Gyvenimas

ISSN 1648-0392

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms

Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

Nr. 64 (10901) * 2026 m. rugsėjo 1 d., antradienis

Kaina – 0,97 Eur

Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 06 val.23 min., leidžiasi 20 val.14 min. Dienos ilgumas 13 val. 51 min. Minimos vardo dienos – Verena, Gytautas, Gytis, Egidija, Egidijus, Egidė, Gytenė, Burvilas, Burkantas, trečiadienio varduvininkai –Igrida, Jauvaida, Jauvaidas, Jauvydas, Protenė, Protenis, ketvirtadienį –Augvilės, Augvilo, Augvydo, Augvydės, Bronės, Bronislavos, Bronislavo, Broniaus, Mirgos, Sirtauto, Sirtautės, Sirvydos, Sirvydo.

Rugsėjo 1 – Mokslo ir žinių diena.

CŽA šefo vizito į Maskvą klausimai ir paralelės

Per gatvės meną – į pažintį su Prienų kraštu 3-8 p.

Svarbi žinia žemės ūkiui: dėl audros padarinių 4 p. Vyriausybė skelbia valstybės lygio ekstremaliąją situaciją

Socialinius tinklus užkariavę papildai: ar tikrai ašvaganda ir grybų milteliai daro stebuklus? 6-8 p.

Prienų rajono savivaldybės delegacija 2 p. viešėjo Tčeve

Vienuolikos milijonų vertės projektas – ne už kalnų 4 p.

Aptartas sveikatos priežiūros paslaugų gerinimo ir plėtros projektas 5 p.

Atminties keliu...

Rugpjūčio 27-ąją Prienų žydų žūties 85-ųjų metinių minėjimas „Atminties kelias“ prasidėjo Prienų Laisvės aikštėje.

Renginyje dalyvavo Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekauskas, Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininko pavaduotoja, LR Seimo narė Jūratė Zailskienė, Izraelio Valstybės nepaprastoji ir įgaliotoji ambasadorė Lietuvoje Shelly Hugler Livnė, LR Seimo narys Emanuelis Zingeris, Užsienio reikalų ambasadorius ypatingiems pavedimams Arvydas Daunoravičius, Lietuvos žydų bendruomenės vykdomasis direktorius Michail Segel, JAV ambasados atstovė Emma Locatelli ir Renata Dromantaitė, Tarptautinės komisijos vykdomasis direktorius Ronaldas Račinskas, Kauno žydų bendruomenės pirmininkė Žakal Gercal, Prienų krašto gyventojai, mokytojai, mokiniai.

Po oficialaus renginio atidarymo dalyviai, nešini plakatais su užrašais „Atminties kelias“, patraukė į 1941 m. Prienų žydų žudynių vietą, kurioje pagerbtos Holokausto aukos.

Renginys tęsėsi Prienų krašto muziejuje. Jame pristatyta ekspozicija apie XX a. pradžioje Prienuose veikusį garsųjį alaus bravorą „GOLBERG“. Onutės Valkauskienės nuotrauka

Išsamiau – kitame „Gyvenimo“ numeryje

VISŲ RŪŠIŲ ŽALIUZĖS, ROLETAI, TINKLELIAI NUO VABZDŽIŲ. Matuojame, gaminame, montuojame, remontuojame senus.
Tel. +370 615 44 232.
El.p. info@rolbesta.lt

Pjauname avarinius medžius prie pastatų, elektros laidų. Tvarkome apleistus sklypus, paežeres. Karpome, formuojame gyvatvores. Griauname pastatus. Tel. +370 670 18 048.

Mokyklų gyvenimas

Tradiciniame švietimo bendruomenės piknike prie Nemuno – žvilgsnis į švietimo strategiją ir partnerystės galia

Rugpjūčio 26 d. Švietimo ir sporto skyrius Prienų estradoje prie Nemuno organizavo jau šeštąjį Prienų rajono švietimo bendruomenės pikniką, kuriame susitiko beveik trys šimtai kolegų – visų rajono švietimo įstaigų darbuotojų, švietimo partnerių.

Dalyvius pasveikino, pasidžiaugė pozityviu jų nusiteikimu Savivaldybės meras **Alvydas Vaicekauskas**, Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininko pavaduotoja **Jūratė Zailskienė**, vicemerai **Deividas Dargužis** ir **Laimutė Jančiukienė**, Tarybos atstovai.

(Nukelta į 2 p.)

Nuomonė

Rytas STASELIS

CŽA šefo vizito į Maskvą klausimai ir paralelės

JAV prezidentas Donaldas Trumpas iš anksto neskelbtų pokalbių ar derybų į Maskvą pasiuntė Jungtinių Valstijų Centrinės Žvalgybos Agentūros (CŽA) vadovą Johną Ratcliffe'ą. Šis į Rusijos sostinę skrido kariniu transporto lėktuvu su tarpiniu nusileidimu Rygos oro uoste.

Taigi beveik nėra abejonių, kad ši misija nebuvo slapta. Tik iš pradžių, pasklidus informacijai, buvo spėliojama, kad galbūt tuo lėktuvu ketinta išgabenti namo kurį nors iš kelių Rusijos kalėjimuose kalinčių įkaitų, kaip buvo ligi šiol.

Tačiau netrukus paaiškėjo, kad svarbiausias karinio transporto keleivis buvo CŽA vadovas. Šią informaciją netruko patvirtinti ir JAV prezidentas. Miglotai užsiminęs, kad J.Ratcliffe'o kelionės tikslas buvo pokalbiai apie galimą taikų Rusijos prieš Ukrainą pradėto karo sureguliavimą. Galbūt ir dėl padėties aplink Iraną, kuris yra vienas artimesnių Rusijos sąjungininkų ir su kuriuo JAV sunkiai pavyksta susitarti dėl šiemet kilusio karinio konflikto nutraukimo sąlygų. Dar viena galima tema – noras įspėti Maskvą, kad ši nemėgintų patikrinti NATO budrumo kokia nors provokacija ar hibridiniu veiksmu prieš rytinį bloko flangą. Apie tai LRT kalbėjo prezidentas Gitanas Nausėda.

Rusijos atstovai taip pat patvirtino, kad Maskvoje lankėsi CŽA direktorius, tačiau neigė, esą jis buvo susitikęs su diktatoriumi Vladimiru Putinu. Jo atstovas spaudai Dmitrijus Peskovas, be to, pridūrė, kad įvyko pozityvus susitikimas „specialiųjų tarnybų linija“, apie kurį V. Putinas buvo informuotas.

Savo trigrašį prie spėlionių pridėjo ir ukrainiečiai: oficialūs jų atstovai pareiškė, esą rugpjūčio 25 d. J. Ratcliffe'o vizito metu amerikiečiai prašė neatakuoti Maskvos bepiločiais orlaiviais ar raketomis. Šis pageidavimas esą buvo įgyvendintas.

J.Ratcliffe'as nėra laikomas įtakingiausiu veikėju Vašingtono politikos koridoriuose. Tačiau jis – pakankamai artimas D. Trumpo bendražygis, kuris nepaliko JAV prezidento tarp pirmosios ir antrosios jo kadencijų Baltuosiuose rūmuose. Todėl, jeigu jis vyko į Maskvą aptarti karo Ukrainoje klausimų, įdomu sužinoti, kokią idėją CŽA direktorius nusivežė. Juo labiau, kad kariaujančių pusių pozicijos nė viename taške nesueina. Rusija siekia užimti bent jau visą Donbaso regioną, Ukraina siekia sustoti nebent palei dabartinę ugnies liniją. Abi šalys niokoja viena kitos infrastruktūrą. Ir jeigu Rusija tuo užsiėmė visus puspenktų agresyvaus karo metų, tai Ukraina metodiškus smūgius kariniams-pramoniniams rusų objektams ėmė smūgiuoti gal tik šiemet.

Kol kas nėra labiau aišku, ar apie CŽA direktoriaus vizito į Maskvą tikslus beigi galimas naujas derybų idėjas amerikiečiai išsamiau informavo Ukrainą. Pranešimų Ukrainos interneto segmente apie tai aptikti nepavyko – vis tos pačios spėlionės ir faktais nepatvirtintos versijos.

Vis dėlto, pirmiausia ukrainietiškose medijose pažymima kita įdomi paralelė. Paskutinįsyk į Maskvą prieš beveik penkerius metus (2021 m. dar prieš plataus masto Rusijos invaziją į Ukrainą) skrido J.Ratcliffe'o pirmtakas CŽA direktoriaus poste – Williamas Burnsas (jį į pareigas paskyrė buvęs JAV prezidentas demokratas Joe Bidenas). Praėjus pusmečiui po ano vizito, jau 2023-aisiais įtakingas savaitraštis „Newsweek“ paskelbė sensacingą tyrimą, esą W. Burnsas ir su ukrainiečiais, ir su rusais aptarė blogėjančius santykius tarp dviejų šalių (vyko keletą mėnesių trukę Rusijos ir Baltarusijos kariniai mokymai netoli Ukrainos sienos). O svarbiausias tyrimo akcentas buvo tas, esą pokalbių Maskvoje metu W. Burnsas JAV vardu sutiko santūriai reaguoti į galimą ribotą Rusijos karinį smūgį Ukrainoje.

„Newsweek“ tyrimas buvo paskelbtas prieš pat NATO viršūnių susitikimą Vilniuje. Jo metu, per J.Bideno patarėjo nacionalinio saugumo klausimais Jake'o Sullivano spaudos konferenciją, viena ukrainietė žurnalistė paklausė apie žurnalistų tyrimo esmę. Vis dėlto JAV administracijos pareigūnas tąsyk nukreipė savo atsakymą ta linkme, kad ukrainiečiai nesugeba būti dėkingi už tą paramą, kurią JAV šaliai teikia Rusijos agresijos metu. O į „Newsweek“ keltus klausimus beigi versijas iki šiol nebuvo bent kiek labiau argumentuoto atsakymo.

Prenumeruoti – pigiau nei pirkti!

„Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“ galima užsiprenumeruoti:

. Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!) Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 0 319 60 012, 0 605 19 327.El. paštas: *zina@gyvenimas.info*, *info@gyvenimas.info*

. Paštuose ir pas laiškanešius: Mobilųjį laiškanešį galite išsikviesti telefonu: (0 700) 55 400.

Prienų rajono savivaldybės informacija

Prienų rajono savivaldybės delegacija viešėjo Tčeve

Rugpjūčio 22–25 d. Prienų rajono savivaldybės delegacija viešėjo Lenkijoje, Tčevo (Tczew) rajone, kur kartu su Lenkijos Vodzislavo (Wodzisław) rajono ir Sakartvelo Zestaponio (Zestaponi) rajono delegacijomis dalyvavo tarptautiniame savivaldybių susitikime Tčevo seniūno Miroslavo Augustyno ir Tčevo rajono tarybos pirmininko Kšyštofo Kordos kvietimu.

Prienų rajonui atstovavo Prienų rajono savivaldybės vicemeras **Deividas Dargužis**, Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro direktorė **Meida Mikučionienė** ir Veiverių kultūros ir laisvalaikio centro direktorė **Elena Simonavičienė**.

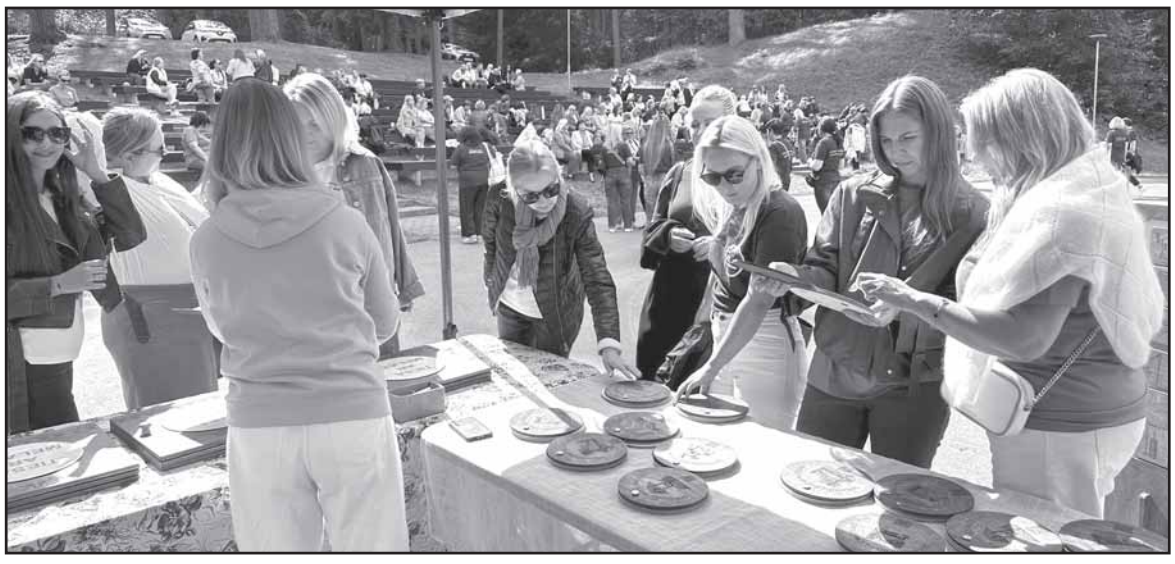
Vizito metu buvo pabrėžta ilgametė Prienų ir Tčevo bendrystė – šiemet skaičiuojami jau penkiolikti tarptautinės partnerystės metai. Per daugelį metų užsimezgusi draugystė ir bendradarbiavimas toliau stiprinami susitikimų metu, kuriuose, kaip pažymėjo Prienų rajono savivaldybės vicemeras, svarbu ne tik puoselėti tarpusavio ryšius, bet ir dalytis patirtimi, idėjomis bei ieškoti naujų bendradarbiavimo galimybių.

Dėmesys istorijai, tradicijų puoselėjimas ir aktyvus kultūrinis gyvenimas – tai vertybės, kurias puoselėja Tčevas ir Prienai. Keturių dienų viešnagė suteikė progą geriau pažinti Tčevą ir jo žmones, susipažinti su regiono kultūriniu gyvenimu.

Savivaldybės delegacija dalyvavo iškilmingame Tčevo rajono tarybos posėdyje, kurio metu Lietuvos, Lenkijos ir Sakartvelo delegacijos pasidalijo mintimis apie partnerystę ir ateities planus. Tai buvo gera proga mūsų atstovams iš arčiau pamatyti vietos savivaldos bei bendruomenės gyvenimą.

Prienų rajono savivaldybės ryšiai su Tčevu turi gražią istoriją, todėl kiekvienas susitikimas yra proga juos dar labiau sustiprinti.

Tradiciniame švietimo bendruomenės piknike prie Nemuno – žvilgsnis į švietimo strategiją ir partnerystės galia



(Atkelta iš 1 p.)

Švietimo ir sporto skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas pristatė 2026–2027 m. m. prioritetus ir aktualijas.

Pikniko veiklas apjungė visų rajono mokyklų bendras darbas – Prienų rajono švietimo bendruomenės strategija 2030, sutilpusi į vieną lapą. Renginio dalyviai įsitraukė į komandines užduotis ir gilinosi į strategijos tikslus, vertybes ir jų raišką kasdienėje veikloje. Netrūko ir šiltų asmeninių pasidalijimų – dalyviai pasakojo vieni kitiems įdomiausias šios vasaros istorijas, kuriose atsiskleidė strategijos vertybės. Kūrybinis darbas virto konkrečiomis idėjomis, kurias dalyviai planuoja įgyvendinti.

Šiemet renginio dalyviai turėjo išskirtines galimybes susipažinti su socialinių partnerių – Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos, Prienų krašto muziejaus, Prienų turizmo ir verslo informacijos centro ir Prienų visuomenės sveikatos biuro – veiklomis. Šios galimybės puikiai derėjo su piknike pristatytu bendru visų mokyklų rezultatu – Prienų rajono švietimo bendruomenės strategija 2030, nes siekiant joje numatytų tikslų ypač svarbus tampa ugdymo turinį praturtinantis bendradarbiavimas.

Kad buvimas kartu prie Nemuno būtų kuo jaukesnis ir sklandesnis, susitelkė gausi pagalbininkų komanda. Švietimo pagalbos tarnybos komanda pakvietė dalyvius į fotosesiją prie originalios fotosienelės. Savivaldybė pasirūpino dalyvių kava ir pietumis, Prienų kultūros ir laisvalaikio centras – kokybišku renginio įgarsinimu, o Prienų seniūnija, „Prienų butų ūkis“ ir Prienų rajono sporto centras – erdvių sutvarkymu, kad buvimas kartu taptų dar jaukesnis.

Registracijos metu dalyviai buvo paprašyti apibūdinti save vienu žodžiu, pats dažniausias žodis buvo saulė, jis ir kiti dalyvių minėti žodžiai atskleidė itin pozityvų emocinį foną, bendrystę, profesinį smalsumą ir vidinę motyvaciją. Prienų rajono pedagogai ir jų partneriai ateinančius mokslo metus pasitinka ne tik su aiškia strategija, bet ir su didžiuliu bendrystės bei energijos užtaisu.

Švietimo ir sporto skyriaus informacija

Per gatvės meną – į pažintį su Prienų kraštu

Šiuolaikinis miestas nebėra pilkų pastatų, asfalto, grafičiais aprašinėtų tvorų ir želdinių visuma. Viešąsias erdves pagyvina profesionalusis menas, kuris drąsiai žengia į gatves, paversdamas jas atviromis, bet kuriuo metu prieinamomis galerijomis – jose mezgasi gyvas dialogas tarp praeities ir dabarties, tarp vietos bendruomenės ir atvykstančių svečių.

Menininko L.Kaziulionio „Atminties ir garso siena“ Stakliškėse.

Meniniai akcentai – ne tik miesto išskirtinumas

Prienų miestas ir seniūnijų miesteliai pastaraisiais metais tapo puikiu šio reiškinio pavyzdžiu. Iš privataus verslo, kultūros įstaigų, Savivaldybės ir menininkų iniciatyvos bei bendradarbiavimo gimstantys, skirtingų šaltinių lėšomis finansuojami gatvės meno projektai – unikalūs piešiniai ant pastatų sienų, tvorų bei skulptūros skveruose, panemunėje – ne tik estetiškai papuošia šias erdves, bet ir padeda pažinti vietovės istoriją, krašto identitetą, tampa priemone kurti gilesnius socialinius ryšius.

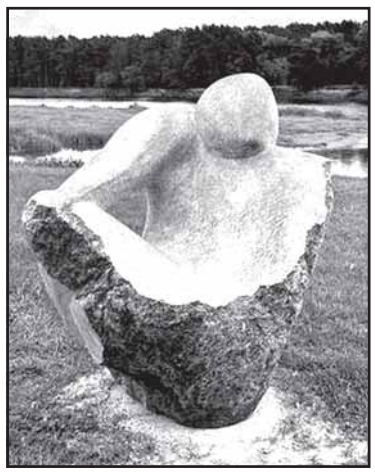
Prienų turizmo ir verslo informacijos centro parengtas pėsčiųjų ir dviračių maršrutas „Atrask, pažink, pajausk gatvės meną Prienuose“ jungia net 16 skirtingų meninių objektų. Nuo pirmojo ir vieno ryškiausių sieninės tapybos piešinio (muralo) – keliautojo ir žurnalisto Mato Šalčiaus portreto, 2019 m. sukurto ant komercinės paskirties pastato prie autobusų stoties, per kelerius metus mieste atsirado ir daugiau meninių simbolių. O pastaraisiais metais gatvės meno iniciatyvos išplito ir į rajono miestelius. Vien tik šią vasarą profesionalūs menininkai sukūrė tris, sėkmingai viešąsias erdves atgaivinusius sieninės tapybos pavyzdžius Stakliškėse, Jiezne, Skriaudžiuose, jau sulaukusius vietos gyventojų palankumo bei keliautojų susidomėjimo.

Labiausiai aptarinėjamas gatvės meno maršruto objektas Prienuose „Asmenukė prie Nemuno“– skulptoriaus Luko Šiupšinsko sukurta bronzinė mergaitės su šuniuku skulptūra.

„Gyvenimo“ kalbinti pašnekovai teigė, kad kiekvienas vizualus projektas atsiranda neatsitiktinai – jis neša tam tikrą užkoduotą žinutę ar emociją, o prigijęs aplinkoje keičia mūsų kasdienybę ir supratimą apie gatvės estetiką.

Kviečia stabtelėti ir susimąstyti

Kraštietis dailininkas **Petras Lincevičius** kartu su kūrybininke **Mante Jaruševičiūte** sukūręs patį pirmąjį Prienų mieste milžinišką piešinį ant privataus pastato sienos, prisimena, kad ši idėja gimė iš gražaus ryšio su pastato savininkais. Verslininkai norėjo ne tik papuošti savo pastatą, bet ir palikti prasmingą akcentą miestui. Vaizdavimui pasirinktas kraštietis **M. Šalčius ant motociklo** – aktyvus XX a. visuomenininkas, keliautojas, vienas iš Šaulių sąjungos steigėjų ir Žurnalistų sąjungos narys – idealiai tiko vietai šalia judrios pagrindinių kelių sankryžos ir tapo kelionių, judėjimo, pažinimo metafora. Piešinio fone panaudotas istorinis senųjų Prienų popieriaus dirbtuvių vandens ženklas – dar viena užuomina į miesto istoriją.

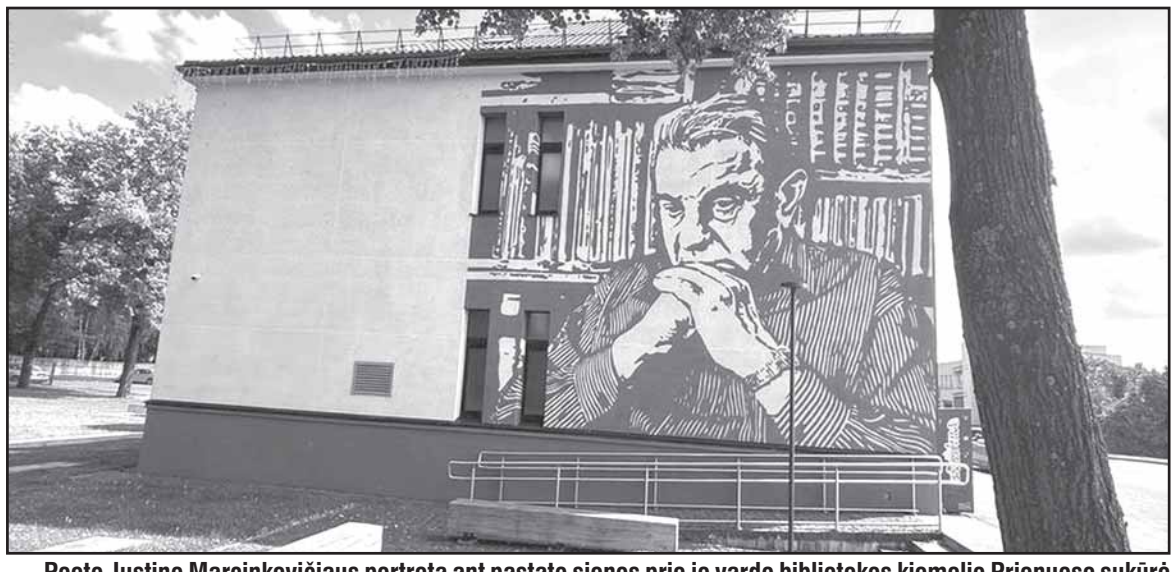


Vieno iš Prienuose vykusių meno plenerų metu sukurta Vasyl Tatarskyy skulptūra „Poilsis“ Prienuose, prie Nemuno.

Tautvilo Povilionio skulptūra „Smėlio laikrodis“ šalia pėsčiųjų tako panemunėje.

Visiškai kitokias, į vidinį dvasinį komfortą, pastovumą, pamatines vertybes orientuotas emocijas spinduliuoja iš Prienų kilusio jauno menininko **Arno Rasimavičiaus** grafinis darbas „**Meilė–Šeima–Namai**“ ant parduotuvės pastato J. Brundzos gatvėje. Autoriui šiuo kūriniu norėjosi „skubančiame pasaulyje sukurti erdvę, kuri kviestų praeivius sustoti, pajusti saugumą ir apmąstyti namų bei šeimos svarbą.“

Pirmasis Prienų mieste sieninės tapybos piešinys (muralas) –2019 m. dailininko P. Lincevičiaus sukurtas darbas yra skirtas keliautojo ir žurnalisto M.Šalčiaus atminimui.



Poeto Justino Marcinkevičiaus portretą ant pastato sienos prie jo vardo bibliotekos kiemelio Prienuose sukūrė dailininkas Tadas Šimkus. Sieninei tapybai buvo panaudotas garsaus fotomenininko Algimanto Aleksandravičiaus darytas poeto portretas.

Dar vienas išskirtinis gatvės maršruto piešinys – išraiškingas poeto **Justino Marcinkevičiaus portretas** ant Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos pastato sienos – šalia esančią lauko erdvę pavertė gyvu kultūriniu objektu. Kiemelyje dažnai rengiami poezijos vakarai ir moksleivių edukaciniai užsiėmimai, skirti kraštiečio poeto atminimui, prie portreto fotografuojasi miesto svečiai. Justinas Marcinkevičius yra itin mylimas kūrėjas, todėl ir gyventojų, ir turistų atsiliepimai apie šį meninį akcentą išskirtinai pozityvūs.

Renginių lankytojai pastebi, kad tapytas portretas kiemelyje sukuria ypatingą aurą, susidaro įspūdis tarsi pats poetas simboliškai dalyvautų poezijos skaitymuose.

Specialistai pažymi, kad gatvės menas pasižymi unikaliu gebėjimu perkurti fizinę aplinką, pakeisti erdvės atmosferą be didelių architektūrinių intervencijų.

Dailininko P. Lincevičiaus tvirtinimu, „gatvės piešiniai pakeičia apleistas miesto erdves, užtušuoja, pagyvina pastatų sienas ir tvoras, suteikia daugiau spalvų gyvenamajai aplinkai.“

Ieškoma dermės su aplinka

Neretai baiminamasi, kad modernūs piešiniai ant sienų, tvorų, šaligatvių gali darkyti per dešimtmečius susiformavusį miestų veidą. Paklausta, kaip gatvės meno kūriniai derinami prie bendros Prienų miesto ir rajono architektūrinės vizijos, Prienų rajono savivaldybės Architektūros ir urbanistikos skyriaus vyriausioji specialistė **Rima Sodaitienė** akcentuoja pagarbą vietos istorijai bei vyraujančiam fiziniam kontekstui.

Anot jos, gatvės meno projektai dažniausiai gimsta netikėtai, tačiau tai nėra stichiškas reiškinys. Kiekviena idėja yra aptarinėjama su menininkais ir Savivaldybės skyrių specialistais, vyksta diskusijos, projekto sprendinių derinimas.

„Tada analizuojame aplinką, ieškom ir atrandam vietą, kurioje meninis akcentas geriausiai derėtų prie kraštovaizdžio ar būtų pateisinamas istoriniu požiūriu. Tinkamoje aplinkoje įkurdintos skulptūros, sienų piešiniai pagyvina miestą, suteikia savitumo ir pritraukia turistų,“ – pastebi pašnekovė.

Dailininkas P. Lincevičius įsitikinęs, kad nors gatvės meno projektai yra derinami, jie neprivalo išlaikyti vieningo stiliaus:

„Piešinių stilistikos, pasirinktų meno formų skirtingumas sukuria įvairovę. Kiekvienas autorius turi jam būdingą stilių, išraiškas, būtent šis nenuspėjamumas ir suteikia daugiau įdomumo gatvės meno maršrutu keliaujančiam turistui.“

Kiekvienas atras vietą nusifotografuoti

Prienų TVIC turizmo ir verslo konsultantė **Asta Vaitkevičienė** sako, kad į sukurtą maršrutą „Atrask, pažink, pajausk gatvės meną

(Nukelta į 8 p.)

Tarybos posėdis

Vienuolikos milijonų vertės projektas – ne už kalnų

Prienų rajono savivaldybė ir UAB „Prienų vandenys“ ruošiasi įgyvendinti vienuolikos milijonų vertės Vandentiekio ir nuotekų tinklų infrastruktūros plėtros Prienų rajone projektą (II etapas). Pradžioje skelbta, kad šis projektas lygiomis dalimis (po 50 proc.) bus finansuojamas europinėmis ir Savivaldybės lėšomis. Tačiau regiono savivaldybėms pateikus daugiau paraiškų, išaugus poreikiui pagerinti vandens tiekimo ir nuotekų sistemas, iš ES skiriamų projektinių lėšų dalis mažėja, todėl Savivaldybė privalo didinti jai tenkančią finansavimo dalį iki 6 931 714,77 euro.

Rugpjūčio 27 dienos Savivaldybės tarybos posėdyje buvo priimtas sprendimas, kuriuo pakeistas vandentvarkos projekto finansavimo pasiskirstymas. Tarybos nariai pritarė, kad minėta suma tarp projekto partnerių būtų paskirstyta atitinkamai: Prienų rajono savivaldybės administracija prie projekto finansavimo prisidės 3 774 403,00 eurais, o projekto pareiškėja UAB „Prienų vandenys“ – 3 157 311,77 euro. Netinkamas finansuoti projekto išlaidas apmokės vandentvarkos įmonė.

Pakeitus projekto finansavimo struktūrą, ir Savivaldybė, ir „Prienų vandenys“ turės galimybę disponuoti skolintomis lėšomis, pasinaudojant Finansų ministerijos perskolinamomis Europos investicijų banko (EIB) paskolos lėšomis.

Mero **Alvydo Vaicekausko** teigimu, minėtas projektas yra pats didžiausias iš vykdytų Prienų rajone, tačiau pagal projekto apimtis iš ES fondų skiriamas finansavimas yra mažiausias, todėl Savivaldybė ketina skolintis lėšų ir finansine našta perpus pasidalinti su vandentvarkos įmone, kitu atveju, labai nukentėtų vartotojai.

UAB „Prienų vandenys“ direktorius **Rimantas Ignatavičius** pristatė seniūnijas, gyvenvietes ir gatves, kuriose planuojami darbai. Didžiausia infrastruktūros plėtra planuojama: Pakuonyje, kur įsivesti centralizuotai tiekiamą vandenį pageidauja 108 būstų savininkai, o nuotekų surinkimo tinklus – 107, taip pat Veiveriuose –atitinkamai 188 ir 168. Balbieriškyje vandentiekio tinklai bus įrenginėjami 16 būstų, nuotekų tinklai – 52; Išlauže – 18 ir 27. Vandentiekio tinklai turėtų pasiekti 47 namų ūkius Klebiškyje ir 71 – Mauručiuose. Jiezne 86 būstams planuojami vien nuotekų tinklai. Stakliškių miestelio Vilniaus gatvėje prie 19 būstų bus pakloti vandentiekio ir nuotekų vamzdynai, o Jiestrakyje bus statoma vandenvietė ir 53 gyventojai aprūpinti vandeniu.

Visą rajoną aprėpsiančio projekto metu bus paklota 21,3 km vandentiekio ir 21,6 km nuotekų tinklų. Su gyventojais yra sudarytos preliminarios sutartys, bet nutiesus tinklus prie jų galės jungtis ir daugiau namų ūkių, kas galimai atpigintų paslaugų kainą.

Tarybos narių apie tai klausiamas Rimantas Ignatavičius svarstė, kad įmonės investicijos į infrastruktūros plėtrą kainą gyventojams gali išauginti apytiksliai 70 centų, galiausiai ją lems ir su rangovais išsiderėta darbų kaina, ir prie tinklų prisijungusių vartotojų skaičius.

Jis vylėsi, kad jau kitą mėnesį bus baigti dalies gyvenviečių tinklų projektavimo darbai, ir bus pradėtos pirkimų procedūros. Procesas kiek užsitęsė, nes konkursą laimėjusi įmonė buvo apskųsta teismui. Nenustačius pažeidimų, procedūros tęsiamos, o kitais metais turėtų prasidėti ir tinklų tiesimo darbai. Preliminariais paskaičiavimais, mažesnių gyvenviečių namų ūkiai 2027 metų pabaigoje jau galės prisijungti prie centralizuotos sistemos.

Nors rajone yra ir daugiau gyvenviečių, kuriose gyvenantieji nori patogumų, šiame etape plėstis į jas neketinama. Anot įmonės vadovo, nuotekų tinklai pirmiausia bus įrenginėjami ten, kur yra valymo įrengimai, naujų statyti neplanuojama, nes jie dar labiau išbrangintų projektą.

Dalė Lazauskienė

Žemės ūkis

Svarbi žinia žemės ūkiui: dėl audros padarinių Vyriausybė skelbia valstybės lygio ekstremaliąją situaciją

Dėl Lietuvą ir žemės ūkio sektorių stipriai paveikusios audros padarinių Vyriausybė trečiadienį paskelbė valstybės lygio ekstremaliąją situaciją.

Sprendimas priimtas pritarus Vyriausybės kanceliarijos Nacionalinio krizių valdymo centro (NKVC) ekspertiniam vertinimui, Žemės ūkio ministerijos iniciatyva.

„Šiuo sprendimu siekiame užtikrinti, kad visi nuo audros nukentėję Lietuvos ūkininkai būtų vertinami vienodai, nepriklausomai nuo savivaldybės ar administracinių procedūrų. Valstybė turi veikti iš anksto, nelaukdama galutinių žalos skaičių, ir sudaryti sąlygas žmonėms koncentruotis į ūkių atkūrimą, o ne papildomą biurokratinę naštą“, – sako Ministras Pirmininkas Mindaugas Sinkevičius.

Ekstremalioji situacija paskelbta atsižvelgiant į rugpjūčio 22 d. audros – itin smarkaus vėjo ir lietaus – padarinius. Jie ir galimos valstybės reagavimo priemonės aptartos NKVC ekspertų posėdyje.

Vertinant surinktus duomenis ir institucijų informaciją, konstatuota, kad audros padariniai apima didesnę teritoriją nei atskirų savivaldybių ribos, o dalis reikšmingų pasekmių žemės ūkiui dar tik aiškėja. Todėl reikalingas koordinuotas valstybės masto reagavimas ir vienodas požiūris į nukentėjusius ūkio subjektus visoje paveiktoje teritorijoje.

Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos paskelbimas sudarytų sąlygas koordinuotai rinkti ir apibendrinti informaciją apie žalą, suteiktų papildomą oficialų pagrindą įrodant nenugalimos jėgos (force majeure) aplinkybę, mažinti administracinę naštą ūkininkams bei sustiprintų Lietuvos argumentus siekiant Europos Sąjungos paramos žemės ūkio sektoriui.

Taip pat būtų sudarytos prielaidos efektyviau koordinuoti pagalbos priemones ir sudaryti sąlygas individualiai pagrįstais atvejais netaikyti paramos mažinimo ar kitų sankcijų už įsipareigojimus, kurių dėl ekstremalių aplinkybių jie objektyviai negalėjo įvykdyti.

LR Vyriausybės informacija

Iki rugsėjo 15 d. ūkininkai dar gali atsisakyti paramos už deklaruotą lauką

Žemės ūkio ministerija primena, kad ūkininkai, atsižvelgdami į Automatinės laukų nuolatinio stebėjimo sistemos (ALNSIS) rezultatus, dar gali atsisakyti paramos už deklaruotą lauką. Galutinis terminas tai padaryti – rugsėjo 15 d.

Atsisakyti paramos už deklaruotą lauką galima visais atvejais, išskyrus tuos, kai ūkininkas jau buvo informuotas apie Nacionalinės mokėjimo agentūros (NMA) planuojamą patikrą vietoje, jam pranešta apie paraiškoje aptiktas klaidas, gautas NMA prašymas pateikti deklaruojamų plotų valdymo teisę patvirtinančius dokumentus arba patikros vietoje metu jau nustatyti pažeidimai.

Svarbu įvertinti ir prisiimtus įsipareigojimus

Priimant sprendimą dėl paramos atsisakymo, ūkininkams svarbu atkreipti dėmesį ir į prisiimtus daugiamečius įsipareigojimus pagal ekologines sistemas ir kaimo plėtros priemones.

Tai, kad 2023–2027 m. Bendrosios žemės ūkio politikos (BŽŪP) programinis laikotarpis artėja prie pabaigos, savaime nereiškia, kad prisiimti įsipareigojimai baigsis. Jei ūkininkas įsipareigojimus prisiima 2026 m. ar vėliau, juos gali tekti vykdyti ir 2028–2034 m. laikotarpiu, jeigu naujuoju programiniu laikotarpiu bus sudaryta galimybė tęsti tokio pobūdžio įsipareigojimus.

Ši nuostata taikoma šių Strateginio plano priemonių įsipareigojimams:

- „Augalų kaita“;
- „Neariminės tausojamosios žemdirbystės technologijos“ (tiesioginė sėja);
- „Kraštovaizdžio elementų priežiūra“;
- „Daugiamečių žolių juostos“;
- „Ariamųjų durpžemių keitimas pievomis“;
- „Eroduotos žemės keitimas pievomis“;
- „Kompleksinė pievų ir šlapynių priežiūros schema“ (EB svarbos natūralių pievų, šlapynių bei rūšių buveinių tvarkymas);
- „Ekstensyvus šlapynių tvarkymas“;
- „Ariamosios žemės keitimas pievomis, jų išlaikymas ir priežiūra“;
- „Ekologinis ūkininkavimas. Ekologinio ūkininkavimo tęstiniai įsipareigojimai“;
- „Laukinių paukščių apsauga už „Natura 2000“ teritorijos ribų“.

Jeigu naujuoju BŽŪP laikotarpiu po 2027 m. nebūtų sudaryta galimybė tęsti konkretaus pobūdžio įsipareigojimų, jie galėtų būti nutraukti anksčiau laiko netaikant sankcijų ir nereikalaujant grąžinti paramos. Visais kitais atvejais pareiškėjai privalo vykdyti įsipareigojimus visą nustatytą laikotarpį.

Žemės ūkio ministerija rekomenduoja ūkininkams jau dabar peržiūrėti ALNSIS rezultatus, įvertinti deklaruotus duomenis ir prisiimtus įsipareigojimus bei, esant poreikiui, iki rugsėjo 15 d. atlikti leidžiamus pakeitimus.

Žemės ūkio ministerijos informacija

Melagingos žinutės apie skolą „Sodrai“: nespauskite nuorodų telefone

Gyventojai vėl sulaukia melagingų SMS žinučių, kurias sukčiai siunčia „Sodros“ vardu. Svarbu nespausti žinutėse esančių nuorodų ir neteikti jokios asmeninės ar finansinės informacijos.

„Sodros“ klientai praneša, kad į savo telefonus gauna SMS žinutes, parašytas be lietuviškų rašmenų, kuriose pranešama apie tariamą socialinio draudimo įmokų skolą. Pavyzdžiui: „Issiustas pranesimas del Jusu socialinio draudimo imoku velavimo. Detalesne informacija: (*fiktyvus interneto svetainės adresas*)“.

Sukčių siunčiamos nuorodos dažnai vizualiai primena oficialią įstaigų informaciją, tačiau nukreipia į sukčių sukurtus puslapius, kuriuose bandoma išvilioti prisijungimo prie asmeninių paskyrų, elektroninės bankininkystės ar kitus jautrius duomenis. Todėl gyventojai turėtų atidžiai įvertinti kiekvieną „Sodros“ vardu gautą laišką ar SMS žinutę.

Svarbu prisiminti:

- oficialūs „Sodros“ el. pašto adresai visada baigiasi *@sodra.lt*;
- oficialus „Sodros“ interneto svetainės adresas yra *www.sodra.lt*;
- gyventojų paskyros adresas yra *https://gyventojai.sodra.lt*, o draudėjų – *https://draudejai.sodra.lt*;
- jei nuoroda baigiasi .net, .com, .eu, .info, .online, interneto adrese naudojamas papildomas brūkšnys, kitos raidės ar žodžiai, pavyzdžiui, esodra, tai nėra „Sodros“ interneto svetainė;
- „Sodra“ nesiunčia SMS žinučių iš užsienio telefono numerių;
- „Sodra“ SMS žinutėmis neprašo pervesti pinigų, patvirtinti banko operacijų, pateikti banko kortelės duomenų, suvesti PIN kodų ar priimti skubių finansinių sprendimų.

Gavus įtartiną pranešimą nereikėtų spausti jame pateiktų nuorodų, atidaryti prisegtų failų ar dalintis asmenine bei finansine informacija.

Visuomet savarankiškai patikrinkite informaciją

Jeigu kyla abejonių, ar gautas pranešimas tikras, neskubėkite atlikti jame nurodytų veiksmų. Interneto naršyklėje savarankiškai įveskite oficialų „Sodros“ adresą *www.sodra.lt* ir iš jo prisijunkite prie savo paskyros.

Pastebėjote sukčiavimą? Praneškite

Jeigu gavote įtartiną SMS žinutę ar elektroninį laišką „Sodros“ vardu, apie bandymą sukčiauti kviečiame pranešti el. paštu *info@sodra.lt*. Tai padeda greičiau nustatyti naujus sukčiavimo atvejus.

„Sodros“ informacija

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Aptartas sveikatos priežiūros paslaugų gerinimo ir plėtros projektas

Liepos 27 d. VšĮ Prienų ligoninė ir Centrinė projektų valdymo agentūra pasirašė projekto „Ilgalaikės priežiūros paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimas“ finansavimo sutartį. Bendra projekto vertė – 2,815 mln. Eur, iš jų daugiau kaip 2,39 mln. Eur sudaro Europos Sąjungos finansavimas.

Rugpjūčio 21 d. Prienų rajono savivaldybėje vykusiame pasitarime Savivaldybės meras **Alvydas Vaicekauskas** ir jo komandos nariai, VšĮ Prienų ligoninės bei VšĮ Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro vadovai ir specialistai aptarė projekto įgyvendinimo eigą, numatomus darbus, kylančius iššūkius ir tolesnius veiksmus.

Įgyvendinant projektą, Prienų ligoninėje numatoma statyti naują priestatą ir rekonstruoti esamą slaugos bei palaikomojo gydymo pastatą. Bus modernizuojama ir plečiama ilgalaikės priežiūros infrastruktūra, gerinamos demencija sergantiems žmonėms ir paliatyviosios pagalbos pacientams teikiamos paslaugos, įrengiamas paliatyviosios pagalbos dienos stacionaras.

Projektu taip pat bus stiprinamos ambulatorinės ilgalaikės priežiūros paslaugos namuose – Prienų rajono PSPC mobilioji komanda bus aprūpinta darbui reikalinga įranga, priemonėmis ir elektromobiliu. Numatyta ir pritraukti daugiau slaugytojų bei slaugytojų padėjėjų, kad gyventojams būtų užtikrintos kokybiškos ir prieinamos ilgalaikės priežiūros paslaugos.

Anot mero A. Vaicekausko, šis projektas Prienų rajonui yra labai svarbus, nes ilgalaikės priežiūros paslaugų poreikis auga. „Investicijos į ligoninės infrastruktūrą, paslaugų plėtrą ir mobiliąsias komandas leis užtikrinti kokybiškesnę ir prieinamesnę pagalbą žmonėms, kuriems jos labiausiai reikia“, – sako Savivaldybės meras.

Projektą planuojama įgyvendinti iki 2029 m. rugpjūčio 31 d.

Prienų rajono savivaldybės informacija

PR Vaistininkai: ne kiekvienas kelio skausmas praeina savaime: kada būtina sunerimti?

Kelio skausmą daugelis pirmiausia bando malšinti patys – ilsisi, vengia didesnio krūvio ar ieško priemonių vaistinėje. Vis dėlto ne kiekvieną skausmą saugu priskirti nuovargiui ar persitempimui. Jei kelis tinsta, parausta, tampa karštas, jo nebegalima sulenkti ar remti kojos, tai gali būti ženklas, kad reikia ne laukti, o kreiptis į gydytoją.

„Gintarinės vaistinės“ vaistininkė **Lina Stočkutė-Plytnikė** sako, kad kelio skausmas yra viena iš priežasčių, dėl kurios žmonės dažnai pirmiausia užsuka į vaistinę.

„Pacientai įprastai prašo „ko nors patepti nuo skausmo“. Kartais jie nori pasikonsultuoti, kas galėjo sukelti skausmą, nors vaistininkas diagnozės nustatyti negali. Vis dėlto galime įvertinti situaciją pagal žmogaus nusiskundimus ir patarti dėl nereceptinių priemonių“, – teigia L. Stočkutė-Plytnikė.

Ji priduria, kad pasikartojantis kelio skausmas neturėtų būti malšinamas vien savarankiškai. Jei skausmas stiprus, nepraeina, atsirado po traumos ar pasireiškia kitų nerimą keliančių simptomų, reikėtų kreiptis į gydytoją.

Kodėl gali skaudėti kelį?

Kelio skausmo priežasčių gali būti labai įvairių – nuo nedidelio persitempimo iki rimtesnių sąnario pažeidimų. Dažnai jį sukelia traumos, patiriamos sportuojant, griūvant, staigiai pasisukus ar netinkamai pastačius koją.

„Tai gali būti sąnario patempimas, raiščių pažeidimas ar menisko plyšimas. Meniskas yra kremzlės dalis kelio sąnaryje, todėl jį pažeidus gali atsirasti skausmas, patinimas, judesių ribotumas. Po stipresnės traumos galimi ir kaulų lūžiai“, – aiškina L. Stočkutė-Plytnikė.

Kita dažna priežastis – degeneracinės sąnarių ligos. Vyresniame amžiuje kelio skausmą dažnai lemia osteoartritas, dar vadinamas artroze. Tokiu atveju dyla sąnario kremzlė, todėl kaulai ima labiau trintis vienas į kitą, atsiranda maudimas, sustingimas, sunkiau judėti.

Kelio skausmą gali sukelti ir uždegiminės ligos, pavyzdžiui, reumatoidinis artritas ar bursitas. Skausmui įtakos turi ir per didelis fizinis krūvis, pasikartojantys judesiai, sunkus fizinis darbas, per didelis kūno svoris ar genetiniai veiksniai.

Kada pakanka stebėti savijautą?

Jeigu skausmas lengvas ar vidutinio stiprumo, netrukdo kasdienei veiklai, atsirado po didesnio fizinio krūvio ir po poilsio mažėja, jį galima kurį laiką stebėti. Dažnai taip nutinka po sporto tinkamai neapšilus, ilgiau padirbėjus sode ar darže, daugiau pavaikščiojus.

„Savarankiškai bandyti malšinti skausmą galima tada, kai nėra patinimo, deformacijos, kelio sąnarys atrodo įprastai, žmogus gali bent iš dalies sulenkti ir ištiesti koją. Taip pat svarbu, kad skausmas būtų atsiradęs palaipsniui, be aiškios traumos, o pailsėjus bent šiek tiek sumažėtų“, – sako L. Stočkutė-Plytnikė.

Tokiais atvejais svarbiausia vengti veiklų, kurios stiprina skausmą, neapkrauti sąnario ir stebėti,

(Nukelta į 6 p.)

Sveikatos apsaugos ministerijos informacija

Rajonų ligoninėse – daugiau galimybių teikti intensyviosios terapijos paslaugas: pasirašytas naujas tvarkos aprašas

Lietuvos rajonų ligoninėse supaprastinami reikalavimai intensyviajai terapijai ir atveriamos galimybės išlaikyti gyvybiškai svarbias paslaugas arčiau gyventojų namų. Sveikatos apsaugos ministras Linas Kukuraitis pasirašė teisės aktų pakeitimus, kuriais įteisinama teritorinio intensyviosios terapijos padalinio sąvoka, nustatyti lankstesni reikalavimai medicinos įrangai, racionaliau organizuojamas personalo darbas bei užtikrinamas tolygesnis pacientų srautų valdymas visoje šalyje.

Šie pokyčiai bus naudingi ne tik rajonų gyventojams, bet ir paslaugas teikiančioms regioninėms ir rajoninėms gydymo įstaigoms, nes padės sumažinti administracinę ir finansinę naštą. Pagal naują tvarką nuo šiol rajono lygmens ligoninėse galima steigti mažiausiai trijų lovų teritorinius intensyviosios terapijos padalinius, pritaikant supaprastintus technologinius reikalavimus. Taip pat sudaromos sąlygos anesteziologams-reanimatologams pagal poreikį teikti skubią pagalbą ir kituose ligoninės skyriuose, užtikrinant aukščiausią pacientų saugumą.

„Ištikus nelaimei ar ligai, pagalba turi būti greita, profesionali ir šalia namų. Šis sprendimas svarbus regionų ligoninėms ir jų pacientams. Tai prisidės tolygiau paskirstant sveikatos priežiūros sistemos krūvį, tačiau užtikrins kiekvieno paciento saugumą ir reikalingų paslaugų teikimą“, – teigia sveikatos apsaugos ministras **L. Kukuraitis**.

Atnaujintuose teisės aktuose taip pat numatyta stiprinti regioninį klasterinį bendradarbiavimą tarp rajonų įstaigų ir didžiųjų universitetinių centrų. Sunkių būklių pacientai gali būti transportuojami į regioninius centrus būklei stabilizuoti, o prireikus tolesnio gydymo ar ilgalaikės priežiūros, sprendimai dėl pervežimo derinami su klasterių koordinatoriais. Šiuo paslaugų organizavimo modeliu galės pasinaudoti rajonų lygmens ligoninės, tokios kaip Biržų, Kelmės, Kretingos, Plungės, Radviliškio, Raseinių, Šilutės ar Vilkaviškio ir kitų rajonų ligoninės.

Vėžiu sergančioms moterims atveriama daugiau gydymo galimybių

Lietuvoje plečiamos kompensuojamojo gydymo galimybės pacientėms, sergančioms kiaušidžių, kiaušintakių, pirminiu pilvaplėvės ar gimdos gleivinės vėžiu. Kompensuojamųjų vaistų sąrašas papildytas dviem naujais vaistiniais preparatais nuo vėžio – rukaparibu ir dostarlimabu.

„Kompensuojamojo gydymo galimybių plėtra – tai pirmiausia daugiau pasirinkimų pacientams ir gydytojams tais atvejais, kai ankstesnis gydymas nebuvo pakankamai veiksmingas arba liga atsinaujino. Pakeitimai svarbūs šimtams pacienčių, sergančių kiaušidžių ir gimdos gleivinės vėžiu“, – sako sveikatos apsaugos ministras **Linas Kukuraitis**.

Palaikomasis gydymas rukaparibu, kuris stabdo naviko augimą, bus kompensuojamas suaugusioms pacientėms, kurioms diagnozuotas progresavęs didelio piktybiškumo laipsnio epitelinis kiaušidžių, kiaušintakių arba pirminis pilvaplėvės vėžys ir kurioms po pirmos eilės chemoterapijos platinos pagrindu pasireiškė visiškas arba dalinis atsakas į gydymą.

Vaistas bus skiriamas pacientėms, kurios buvo gydytos ne daugiau kaip aštuoniais chemoterapijos platinos pagrindu ciklais, o gydymas bevacizumabu buvo taikomas tik chemoterapijos fazės metu. Tai ypač svarbi gydymo galimybė pacientėms, kurioms pirmos eilės gydymas buvo baigtas, tačiau dėl didelės ligos atsinaujinimo rizikos reikalingas tolesnis palaikomasis gydymas.

Kompensuojamųjų vaistų sąrašas taip pat papildytas dostarlimabu – imunoterapiniu vaistu, kuris padeda žmogaus imuninei sistemai atpažinti ir sunaikinti vėžines ląsteles. Jis bus kompensuojamas kartu su chemoterapijai skirtais vaistais karboplatina ir paklitakseliu suaugusioms pacientėms, kurioms diagnozuotas pirminis pažengęs arba atsinaujinęs endometriumo, arba gimdos gleivinės, vėžys.

Šis gydymo derinys suteiks papildomų galimybių pacientėms, kurioms dėl ligos išplitimo ar jos atsinaujinimo reikalingas sisteminis gydymas.

Šlapimo pūslės bei takų infekcijos

Ne tik šaltuoju, bet ir šiltuoju metų laiku pacientai, ypač moterys, neretai suserga šlapimo pūslės uždegimu ar kitomis šlapimo organų infekcijomis. Kada įtariamos šios ligos, susirgimai, kokia turėtų būti jų profilaktika bei gydymas? Apie tai – pokalbyje su LSMU Kauno klinikų Nefrologijos skyriaus vedėja doc. Asta STANKUVIENE.

– Kokie ligos simptomai?

– Cistitas – apatinių šlapimo organų infekcija, pasireiškianti šlapimo pūslės gleivinės uždegimu, kurį dažniausiai sukelia bakterijos. Tada staigiai kyla noras šlapintis, jo metu dažnai jaučiamas skausmas pilvo apačioje, perštėjimas. Šlapinimosi metu gali atsirasti kraujo arba jo nustatoma atlikus šlapimo tyrimą.

Infekcijai išplitus į inkstus, atsiranda karščiavimas, skausmas juosmens srityje, šone, gali plisti į pilvo apačią.

• ***Pastebėjus šiuos simptomus derėtų kreiptis į šeimos gydytoją, kuris paskirs laboratorinius tyrimus bei reikiamą gydymą ar, reikalui esant, nukreips konsultacijai pas gydytoją specialistą nefrologą ar urologą.***

– Kaip nustatoma diagnozė?

– Šlapimo organų infekcija (ar uždegimas) diagnozuojama įvertinus paciento nusiskundimus ir atlikus bendrą šlapimo tyrimą. Įtariant inkstų uždegimą ar kartojantis šlapimo pūslės uždegimams atliekamas šlapimo pasėlis, kuris nustato uždegimą sukėlusią bakteriją. Šlapimo organų anatomijai įvertinti gali būti atliekamas ultragarsinis tyrimas. Sergant šlapimo pūslės uždegimu labai retai prireikia invazinių tyrimų, tokių kaip cistoskopija, kai gydytojas apžiūri šlapimo pūslę specialiu vamzdeliu su kamera ir lempute (cistoskopu). Procedūros metu gali būti paimta šlapimo pūslės audinio biopsija.

Uždelsus gydymą, liga gali komplikuotis inkstų uždegimu – pielonefritu. Nekomplikuota forma dažniausiai serga jaunos moterys.

• ***Didesnė šlapimo organų infekcijų rizika stebima vyresniojo amžiaus pacientams, nelaikantiems šlapimo, vyrams, kuriems nustatyta prostatos patologija, bei bet kokio amžiaus pacientams, sergantiems gretutinėmis ligomis (cukriniu diabetu, inkstų akmenlige, onkologinėmis ligomis, vartojantiems imuninę sistemą slopinančius vaistus ar turintiems svetimkūnių šlapimo takuose (stentų, urostomų).***

– O kokia ligos profilaktika?

– Svarbiausia yra vartoti pakankamai skysčių, ypač paprasto geriamojo vandens (per dieną išgerkite nors 1,5 l). Labai svarbi tarpvietės higiena. Reikšmingi mitybos įpročiai, veikiantys šlapimo takų ir žarnyno mikroflorą. Derėtų vengti aštrių patiekalų, prieskonių, saldžių gazuotų gėrimų. Nepiktnaudžiaukite kava – vienas-du puodeliai per dieną. Dažniau vartokite šviežių ir natūraliai raugintų daržovių, jogurto, virkite mėsos, daržovių sultinį (ypač naudingas jautienos). Prie mėsos ragaukite rauginto agurko, kopūstų. Gydantis ar siekiant išvengti šlapimo takų uždegimų, infekcijų, jų pasikartojimo, mažinkite bloguosius angliavandenius, saldumynus, cukrų, – tai skatina uždegiminius procesus, kenkia mikrobiotai.

„Svarbu rūpintis ligos profilaktika – vartoti daug skysčių, ypač paprasto geriamojo vandens. Profilaktiškai pagerti gerųjų bakterijų," – atkreipia dėmesį LSMU Kauno klinikų Nefrologijos skyriaus vedėja doc. Asta Stankuvienė.

• ***Pajutus norą šlapintis derėtų iš karto eiti į tualetą – neužlaikyti šlapimo. Pasituštinus išangę valyti iš priekio į galą, kad bakterijos nepatektų į makštį ir šlaplę.***

• ***Žmonės, ypač jautrūs infekcijoms, turėtų maudytis ne vonioje, o duše.***

• ***Po lytinių santykių kuo greičiau pasišlapinti ir apsiplauti odą aplink makštį bei išangę.***

– Kokia galima savipagalba ir gydymas namuose?

– Lengva šlapimo organų infekcijos būklė (cistitas) praeina per 2–4 dienas geriant daugiau vandens, vartojant vaistinių augalų, tokių, kaip meškauogių, beržų lapų, petražolių, bruknių lapų arbatas. Labai naudingos ir spanguolių uogos, jų papildai, D-manozė. Prieš uždegimą veikia ir gerosios bakterijos. Tinka šiluma šlapimo pūslės projekcijoje.

• ***Tačiau užsitęsus infekcijai, skausmams, pacientui skiriamas antibiotikų kursas.***

– Dėkoju už išsamius atsakymus, naudingus patarimus.

Veronika Pečkienė

PR Vaistininkai: ne kiekvienas kelio skausmas praeina savaime: kada būtina sunerimti?

(Atkelta iš 5 p.)

ar būklė gerėja. Jei skausmas nepraeina, kartojasi ar stiprėja, vien poilsio ir namuose taikomų priemonių gali nebeužtekti.

Kada delsti nebegalima?

Gydytojo apžiūros nereikėtų atidėlioti, jei skausmas toks stiprus, kad žmogus negali remti kojos ar normaliai judėti. Ypač svarbu kreiptis po traumos – kritimo, smūgio ar susižalojimo sportuojant.

„Nerimą turėtų kelti žymus kelio patinimas, paraudimas, karštis pažeidimo vietoje. Tokie simptomai gali rodyti stiprų uždegimą ar infekciją. Jei kelio sritis yra pastebimai karštesnė nei aplinkinė oda, delsti nereikėtų", – įspėja „Gintarinės vaistinės" vaistininkė.

Dar vienas svarbus ženklas – negalėjimas iki galo sulenkti ar ištiesti kojos. Žmonės kartais tai apibūdina kaip sąnario „užsirakinimą". Tai gali rodyti menisko pažeidimą ar kitą problemą, trukdančią sąnariui normaliai judėti.

„Gydytojo konsultacijos reikia ir tada, kai kelis atrodo nenatūralios formos, deformuotas, kai skausmas nepraeina kelias dienas ar savaitę, o pagalba sau neveiksminga. Jei kartu skauda ir kitus sąnarius, tai gali būti ne vien vietinė kelio problema, bet bendresnės ligos požymis", – sako L. Stočkutė-Plytnikė.

Ypač rimtai reikėtų vertinti situaciją, kai kelio skausmą ar patinimą lydi karščiavimas, šaltkrėtis ar bendra bloga savijauta. Tokiais atvejais gali būti įtariamas infekcinis procesas, kuriam reikalingas skubus gydymas.

„Svarbiausia nesivadovauti principu, kad viskas praeis savaime. Jei žmogus abejoja, visada geriau pasitarti su vaistininku – jis gali padėti suprasti, ar situaciją dar galima spręsti savarankiškai, ar jau metas gydytojo apžiūrai", – apibendrina vaistininkė.

Socialinius tinklus užkariavę papildai: ar tikrai ašvaganda ir grybų milteliai daro stebuklus?

Pastaruoju metu viešoje erdvėje vis dažniau diskutuojama apie socialiniuose tinkluose vis dažniau mirgančius patarimus, kaip susigrąžinti energiją, geriau išsimiegoti, lengviau susidoroti su stresu ar sustiprinti imunitetą. Greta įprastų vitaminų ir mineralų vis daugiau dėmesio sulaukia ašvaganda, liūto karčiai, kordicepsas, maca šaknis ir kiti egzotiškesni maisto papildų ingredientai. Jiems dažnai priskiriamos kone stebuklingos savybės, tačiau vaistininkai primena, kad vienos kapsulės visoms savijautos problemoms išspręsti nėra.

Pasak „Gintarinės vaistinės" vaistininkės **Agnės Mačiulskaitės**, pastaraisiais metais gyventojų susidomėjimas adaptogenais, funkciniais grybais ir vadinamaisiais ilgaamžiškumo papildais akivaizdžiai išaugo.

„Žmonės vis dažniau klausia ne tik apie priemones imunitetui ar vitaminus tam tikram trūkumui kompensuoti. Į vaistinę jie ateina ieškodami papildų, kurie padėtų geriau jaustis kasdien: turėti daugiau energijos, lengviau susikoncentruoti, geriau išsimiegoti ar palaikyti emocinę savijautą. Dažniausiai teiraujamasi apie ašvagandą, liūto karčius, kordicepsą, tikrinį blizgutį (reishi grybus), maca šaknį", – vardija ji.

Kodėl jų populiarumas auga?

Vaistininkės teigimu, šių papildų populiarumą lemia kelios priežastys. Viena jų – didėjantis žmonių nuovargis, stresas, miego sutrikimai ir noras rasti natūralesnių būdų kasdienei savijautai palaikyti. Kita priežastis – socialiniai tinklai, kuriuose apie papildus dažnai kalbama labai supaprastintai, išryškinant tik galimą naudą ir nutylint ribotumus.

„Adaptogenais vadinamos augalinės kilmės medžiagos, kurios siejamos su organizmo gebėjimu prisitaikyti prie streso. Šiai grupei dažnai priskiriama ašvaganda, rodiolė, ženšenis, maca. Funkciniai grybai, tokie kaip kordicepsas, tikrinis blizgutis ar liūto karčiai, taip pat dažnai pristatomi kaip priemonės energijai, koncentracijai, imuninei sistemai ar ramesnei savijautai palaikyti", – teigia A. Mačiulskaitė.

Vis dėlto ji pabrėžia, kad apie tokius papildus reikėtų kalbėti atsargiai – jų poveikis nėra vienodas visiems, o mokslinių įrodymų kokybė skiriasi.

„Kai kurie adaptogenai ar funkciniai grybai turi tradicinio vartojimo istoriją, yra atliekama vis daugiau tyrimų, tačiau vis dar trūksta didelės apimties klinikinių tyrimų, kurie aiškiai patvirtintų jų poveikį skirtingoms žmonių grupėms. Todėl svarbu nepervertinti pažadų. Tai gali būti pagalbinė

(Nukelta į 7 p.)

Ką žinote apie abrikosus?

Šiuose vaisiuose yra vitamino A, C, skaidulų. Itin daug kalio, kuris stiprina širdį, naudinga sergantiesiems kraujagyslių ligomis. Abrikosuose gausu antioksidantų, tokių, kaip beta karotino ir likopeno, kurie neutralizuoja kenksmingus laisvuosius radikalus, mažina lėtinių ligų pasireiškimo riziką ir gerina bendrą organizmo savijautą. Naudingosios medžiagos gerina virškinimą, odos būklę.

Perkant abrikosus turguje ar parduotuvėje, rinkitės natūraliai sunokusius, saulėje džiovintus abrikosus, be dėmelių ar suvytimo požymių.

Tuo tarpu ryški geltona spalva, blizgi odelė – nėra geras pasirinkimas, neretai informuojantis, kad vaisiai apdoroti cheminėmis priemonėmis, todėl juose randama daugiau kancerogeninių medžiagų.

Abrikosai – mūsų stalui

Abrikosai labai skanūs, maistingi, lengvai virškinami.

Supjaustyti riekelėmis vaisiai – puikus garnyras prie vištienos, kalakutienos, antienos patiekalų. Panaudojant abrikosus galima pagaminti įvairių padažų, desertų, įdarų.

Abrikosai dera su kriaušėmis, ananasais, obuoliais, slyvomis, razinomis, įvairiomis sezoninėmis uogomis.

Iš šviežių abrikosų spaudžiamos tirštos sultys, gaminami ledų ar saldžios grietinėlės desertai, uogų – vaisių kokteiliai, želės, uogienės, džemai.

Vaisių asorti

1 kriaušė, 1 persikas, 2 abrikosai, 2 šaukštai aviečių, sauja šilauogių.

Supjaustykite riekelėmis kriaušę, persiką ir kelis abrikosus. Sudėkite į taures ir užpilkite šviežių aviečių sirupu arba trintomis avietėmis. Ant viršaus užberkite šilauogių. Tinka paskaninti ir grietinėle.

Gaivus desertas

3 abrikosai, sauja mėlynių, sauja aviečių, ledai (200-300 g), cinamonas.

Ant nedideliais gabalėliais supjaustytų abrikosų užberkite saują mėlynių. Tada uždėkite ledų, o ant viršaus užberkite aviečių uogų. Pabarstykite cinamonu.

Veronika Pečkienė

Kas Kur Kada?

2026 M. RUGSĖJO 4 DIENĄ KVIEČIAME Į JUOZO LUKŠOS-DAUMANTO GIMIMO 105-ŲJŲ IR ŽŪTIES 75-ŲJŲ BEI STASIO LUKŠOS-JUODVARNIO GIMIMO 100-ŲJŲ IR ŽŪTIES 79-ŲJŲ METINIŲ MINĖJIMĄ BEI KITŲ BROLIŲ LUKŠŲ – JURGIO IR ANTANO – ATMINIMO PAGERBIMĄ

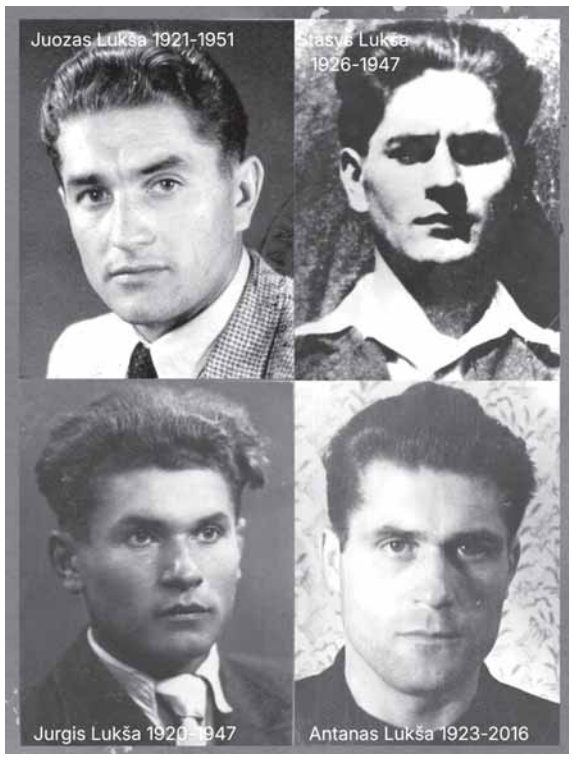
• 11.00 val. Šv. Mišios Pažėrų Švč. Jėzaus Širdies bažnyčioje (A. Gustaičio g. 15, Pažėrai, Alšėnų seniūnija, Kauno r. savivaldybė). Šv. Mišias aukos Veiverių Šv. Liudviko bažnyčios klebonas, garbės kanauninkas kun. Kęstutis Vosylius.

• 12.00 val. partizanų Juozo Lukšos-Daumanto ir Stasio Lukšos-Juodvarnio gimimo ir žūties metinių minėjimas Daumanto žūties vietoje (Pabartupio kaimas, Alšėnų seniūnija, Kauno r. savivaldybė). Renginį ves Garliavos Juozo Lukšos gimnazijos direktorius Vidmantas Vitkauskas.

• 13.00 val. bendra nuotrauka. Kareiviška koše vaišins Prienų krašto muziejus ir savanoris Vidas Pažėra. Pabendravimas.

• 13.30 val. Antano Lukšos-Arūno ir Jurgio Lukšos-Piršlio pagerbimas Veiverių Skausmo kalnelyje (Prienų raj. savivaldybė).

• 14.30 val. apsilankymas Stasio Lukšos-Juodvarnio, Tautvydo, žūties vietoje Šunkarių miške. Partizano ir kitų čia žuvusių kovotojų pagerbimas (vietos koordinatės 54°52'15.8"N,23°34'27.7"E). Atlikus tyrimą ir remiantis rašytiniais liudininkų duomenis, nurodytoje vietoje 1947 m. rugsėjo 8-12 dienomis buvo įkurta Lietuvos Laisvės kovotojų stovyklavietė, kurioje vyko Tauro apygardos partizanų antrieji puskarininkių mokymo kursai. Stovyklą užpuolus sovietų kariuomenei, kautynėse žuvo Laisvės kovotojai Stasys Lukša-Juodvarnis/Tautvydas ir Petras Ašmonas-Sargas. Apie šiuos įvykius ir vietos identifikavimo aplinkybes dalinsis Lietuvos kariuomenės Mokymo ir doktrinų valdybos Karybos instituto karo istorijos skyriaus vyr. specialistas vrš. Ernestas Kuckailis.



RENGINIO ORGANIZATORIAI:

Kauno r. Garliavos Juozo Lukšos gimnazija

Lietuvos kariuomenės Sausumos pajėgų Majoro Juozo Lukšos mokymo centras

Partizanų Lukšų artimieji – Dalia Lukšaitė-Maciukevičienė ir Kęstutis Lukša.

Socialinius tinklus užkariavę papildai: ar tikrai ašvaganda ir grybų milteliai daro stebuklus?

(Atkelta iš 6 p.)

priemonė savijautai palaikyti, bet ne greitas sprendimas visoms problemoms“, – aiškina vaistininkė.

Vieniems gali padėti, kiti nepajus nieko

Ašvaganda dažniausiai siejama su streso valdymu, ramesne savijauta ir miego kokybe. Kordicepsas populiarus tarp ieškančiųjų daugiau energijos ar geresnio fizinio pajėgumo, tikrinis blizgutis dažnai pasirenkamas norint palaikyti atsipalaidavimą, o liūto karčiai siejami su koncentracija ir kognityvinėmis funkcijomis. Tačiau, pasak vaistininkės, vartojant bet kurį iš šių papildų svarbu suprasti, kad poveikis priklauso nuo organizmo.

„Adaptogenai dažniausiai nėra tokios priemonės, kurių poveikį žmogus pajunta išgėręs vieną kapsulę. Dažniau jų poveikis vertinamas po kelių savaičių, pavyzdžiui, po 2–6 savaičių vartojimo. Tačiau ir tuomet rezultatas gali būti labai individualus. Tam įtakos turi genetika, mikrobiota, bendras streso lygis, miego kokybė, mityba ir kiti kasdieniai įpročiai. Tai, kas puikiai tiko draugui, nebūtinai taip pat veiks kitą žmogų“, – pažymi A. Mačiulskaitė.

Papildas nepakeis miego ir mitybos

Pašnekovė pasakoja, kad dažna situacija vaistinėje – žmogus ieško priemonės energijai, tačiau pokalbio metu paaiškėja, kad jis ilgai neišsimiega, nereguliariai maitinasi, patiria daug streso arba jau kurį laiką jaučia nuolatinį nuovargį.

„Tokiais atvejais svarbu nepamiršti, kad maisto papildai nėra skirti ligoms gydyti ir neturėtų pakeisti subalansuotos mitybos, poilsio ar gydytojo konsultacijos. Nuovargis, energijos stoka, prasta nuotaika, plaukų slinkimas ar miego problemos gali būti susiję ne tik su gyvenimo būdu, bet ir su geležies, vitamino D, vitamino B12 trūkumu, skydliaukės veiklos sutrikimais, hormonų disbalansu, ilgalaikiu stresu ar perdegimu“, – pastebi „Gintarinės vaistinės“ vaistininkė.

Pasak A. Mačiulskaitės, papildai gali būti naudingi tada, kai jie pasirenkami tikslingai, o ne tik pagal socialinių tinklų rekomendacijas.

„Jei žmogus jaučiasi pavargęs kelias dienas po intensyvesnio laikotarpio, viena situacija. Tačiau jei nuovargis, prasta savijauta ar miego sutrikimai tęsiasi ilgai, kartojasi nuolat arba trukdo kasdieniam gyvenimui, pirmiausia verta ieškoti priežasties. Kartais reikia ne naujo papildo, o kraujo tyrimų, gydytojo konsultacijos ar gyvenimo būdo pokyčių“, – teigia ji.

Reklama ▪ Reklama

PARDUODA

Kietas kuras

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Gyvuliai.Gyvūnai

Parduoda jauną avinuką veislei ir avytes. Tel. 0 645 06 200.

Įvairios prekės

Parduoda automobilį KIA SPORTAGE (2014 m., automatas, dyzelis, 4 varomi ratai, balta spalva, tvarkingas, su techniniu aptarnavimu). Tel. 0 682 55 621.

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“ – tik iš **natūralių lietuviškų produktų**, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. **Tel. 0 650 43 159. Lauros kepyklele.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda žieminį rapsą (užauginta iš sertifikuotos sėklos, nenaudoti glifosatai, išvalytas, tinka sėti, spausti aliejų, yra kelios veislės, 1 kg – 2 Eur). Tel. 0 604 02 070.

Vairavai neblaivus?! Susigrąžink teises anksčiau. Alkoblokų montavimas, nuoma, pardavimas. Marijampolė. Tel. +370 617 06 038.

PERKA

Įvairios prekės

Įmonė brangiai perka galvijus. Tel. 0 612 34 482.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 0 646 79 600.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

Betonavimo, mūrinimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 0 600 96 399.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

PASLAUGOS

Plauname ir dažome – trinkeles, stogus, fasadus. Tel. 0 631 91 211.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 0 653 93 193.

Kokybiškai remontuojame butus (glaistome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 0 606 46 488.

Remontuoja skalbykles, el. virykles, orkaites, indaploves, džiovykles, el.boilerius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 0 647 55 929.

Žemės kasimo darbai mini ekskavatoriumi, savivarčio paslaugos. Tel. 0 686 87 161.

Skardiname senus pastatus ir namus. Pakalimai, „vėjinės“, kraigai. Dengiame stogus. PATIRTIS. Tel. +370 636 943 94.

ĮVAIRŪS

PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 150 iki 35000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.

Gyvenimo medis augina naujas šakas

Čia gyvena kūrybos dvasia

MRF MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Per gatvės meną – į pažintį su Prienų kraštu

(Atkelta iš 3 p.)

Prienuose“ įtraukti labai skirtingi gatvės meno pavyzdžiai: ir jau paminėti sienų piešiniai, ir „Žiburio“ kalnelio simbolis, ir plenero metu sukurtos Sakurų parko skulptūros, ir Beržyno parko sporto erdvėje visuomenininkų iniciatyva miesto motyvais ištapyta tvora.

„Kiekvienas keliaujantis maršrutu jame ras meninį objektą, prie kurio norės sustoti ilgiau. Pastebime, kad Justino Marcinkevičiaus kiemelis su meniniais akcentais labiau domina tikslinę publiką – išsilavinusius, mėgstančius literatūrą, besidominčius poeto kūryba, dažniau vyresnio amžiaus žmones. Jaunimui patrauklus šiuolaikiškas, interaktyvus menas. Bene pačiu populiariausiu traukos objektu, kurio nuotraukomis dalinamasi socialiniuose tinkluose, tarp turistų ir miesto lankytojų vienareikšmiai tapo skulptūra „Asmenukė prie Nemuno“,“ – pastebi A.Vaitkevičienė.

Pasakoja atskirų vietovių praeities istorijas

Šią vasarą trys profesionalių menininkų sukurti sieninės tapybos paveikslai papuošė ir Prienų rajono seniūnijų miestelius. Jų siužetai pagrįsti vietos istorija ir paveldu. Lietuvoje žinomas menininkas **Linas Kaziulionis** Stakliškėse ant Kultūros ir laisvalaikio centro sienos nutapė unikalią „**Atminties ir garso sieną**“. Piešinys sujungia vaizdinį meną, vietos istoriją ir garsinį paveldą. Istoriją čia galima ne tik pamatyti, bet ir išgirsti. Šis kūrinys tarsi apibendrino pusę metų trukusį bendruomenės projektą „Eina garsas“ ir iš karto tapo keliautojų mėgstamu lankytinu objektu.

Skriaudžiai, šiemet tapę Mažąja Lietuvos kultūros sostine, ieško įvairių akcentų, kaip galėtų patraukliau save pristatyti. Vienas jų – naujasis gatvės meno piešinys su karvedžio **Napoleono Bonaparto atvaizdu**, kuris, pasak gražios vietinės legendos, lankėsi Skriaudžiuose ir sudorojo paskutinę klebono vištą. Istorikai tuo abejoja, tačiau kūrinys atsirado neatsitiktinai – vietovė turi istorinį ryšį su imperatoriaus karo keliu, vedusiu per Veiverius. Šį piešinį, bendradarbiaujant su Veiverių kultūros ir laisvalaikio centru, nupiešė profesionali gatvės meno kūrybinė grupė „**Gyva Grafika**“.

Dailininkas P.Lincevičius, seniūnas A.Bartusevičius ir Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro direktorė D.Vertinskienė – prie šią vasarą baigto sieninės tapybos piešinio su dingusiu paveldu – Jiezno rūmais (XIX a.).

Ypatingu meniniu ir istoriniu gyliu išsiskiria dailininko **Petro Lincevičiaus** piešinys Jiezne. Jį menininkas, padedant kolegai dailininkui **Šarūnui Baltrukoniui,** sukūrė ant Kultūros ir laisvalaikio centro pastato, kuris stovi buvusios istorinės Pacų laikų karčiamos vietoje. Tai – viena iš priežasčių aktualizuoti minėtą laikmetį. Šis projektas, finansuotas Savivaldybės ir INTERREG programos lėšomis, pareikalavo daugiau nei metų pasiruošimo – menininkas studijavo istorinius šaltinius, senuosius N.Ordos Pacų dvaro piešinius, analizavo buvusių rūmų freskų fragmentus, spalvinę gamą, apžiūrėjo išlikusių rūsių skliautus, piešė eskizus, parinko spalvas, atmosferos poveikiui atsparius dažus. Todėl ant pastato pavaizduoti elementai yra pagrįsti istoriškai, piešinys darniai įsikomponuoja į Pacų palikimui Jiezne skirtų meninių akcentų visumą.

„Prienų krašte anuomet stovėjo didingas visos valstybės mastu dvaras, apie tai byloja išlikę atskiri fragmentai. Šiuo darbu ir norėjau parodyti, kad tie elementai, kurie yra tarsi išplėšti popieriaus gabalėliai, tačiau sudėti kartu sluoksniais vienas kitą dengia ir yra vienos istorijos dalis,“– pastebi P. Lincevičius.

Kraštiečio dailininko P.Lincevičiaus kartu su kolega Š.Baltrukoniu ant Jiezno KLC pastato sienų sukurti piešiniai primena didingą šio krašto praeitį.

Naujausias gatvės meno piešinys (sukūrė kūrybinė grupė „Gyvoji grafika“) Skriaudžiuose vaizduoja Napoleoną Bonapartą su vietos klebonu ir yra skirtas Lietuvos mažosios kultūros sostinės metams paminėti.

Gyventojams – pasididžiavimas, turistams – netikėtumas

Ir dailininkui, Petrui Lincevičiui, ir Prienų turizmo ir verslo informacijos centro konsultantei Astai Vaitkevičienei džiugu, kad profesionaliai atliktų meninių akcentų mūsų krašte daugėja.

„Gatvės meno piešiniai yra populiarūs lankytini objektai, o vedant ekskursijas jie tampa tarsi dėmesį atkreipiančiu atspirties tašku, prie kurio galima patraukliau pristatyti miesto istoriją, asmenybes, šiuolaikines tendencijas,“– sako A.Vaitkevičienė.

Vietiniai gyventojai profesionalųjį gatvės meną vertina dėl vykusiai parinktų siužetų, estetiško ir gyvo vaizdo, reprezentacinių akcentų, puikiai pabrėžiančių gyvenamosios vietovės dvasią. Atvykusiems iš toliau gatvės menas Prienuose – nauja ir netikėta kultūrinė stotelė Lietuvos žemėlapyje.

Anksčiau daugelis jų Prienus apžvelgdavo pro automobilio langą pakeliui į Birštono kurortą. Dabar norisi išlipti ir pasidomėti. Maršrutas neįpareigoja – jį galima įveikti pėsčiomis, dviračiu ar paspirtuku, o krašto identitetą pažinti interaktyviai.

Siekiant, kad keliautojų patirtis būtų dar sklandesnė, Prienų turizmo ir verslo informacijos centras nuolat tobulina turistinės informacijos pateikimą: savarankiškai keliaujančiųjų patogumui išleistas specialus lankstinukas su žemėlapiu ir meninių objektų aprašymais, o netrukus bus įdiegta kelią rodanti išmani mobilioji programėlė su maršruto stotelėmis, nuorodomis, ką apžiūrėti, kur pavalgyti, kokį renginį aplankyti.

Dalė Lazauskienė

Nuotaukos – Prienų TVIC, P.Lincevičiaus, R.Šimukauskaitės, Stakliškių KLC, skriaudžiai.lt

Beržyno parko žaidimų erdvėje Prienų miesto motyvais ištapyta tvora – P. Lincevičiaus ir savanorių indėlis.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.eu, www.facebook.com/laikrastisgyvenimas

Redakcija: **Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė** (0 319 60523, ramute@gyvenimas.info); **redaktorės pavaduotoja Dalė Lazauskienė** (0 605 19 327, dale@gyvenimas.info); BUHALTERIJA: **Ona Lodienė** (lodieneona1@gmail.com); REKLAMA, SKELBIMAI: **vadybininkė Zina Lankevičienė** (tel./faksas 0 319 60012, 0 605 19 327, zina@gyvenimas.info); **dizaineris-maketuotojas Kęstutis Bakas** (maketas@gyvenimas.info). KONTAKTAI: mob. tel. 0 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1000 egz., penktadieniais – 1350 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimo medis augina naujas šakas“ iš dalies remia VšĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2026 m. bendrai skirta suma – 38132 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73 786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ