



## Paba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis, nuo rytdienos – pilnatis. Saulė teka 5 val. 45 min., leisis 20 val. 48 min. Dienos ilgumas 15 val. 03 min.

Vardadienius švenčia: šiandien – Skaudmina, Skaudminas, Skaudvilas, Skaudvilė, Vaišmantas, Venta, rytoj – Zigmantas, Zigmas, Žilvinas, Žilvinė, šeštadienį – Atanazas, Eidmantas, Eidmina, Eidminas, Eidotas, Meilė, Sigismunda, Sigismundas, sekmadienį – Artautas, Artautė, Arvis, Arvystas, Arvystė, Kantvilas, Kantvilė, Kantvyda, Kantvydas, pirmadienį – Darbutas, Darė, Dargaila, Dargailas, Dargas, Floras, Florenta, Florentas, Florentina, Florijonas, Monika, Silvanas.

Balandžio 30 – Valpurgijos naktis. Tarptautinė džiazos diena. Gegužės 1 – Tarptautinė darbininkų diena. Gegutės diena. Lietuvos įstojimo į Europos Sąjungą diena. Gegužės 3 – Motinos diena. Saulės diena. Pasaulinė spaudos laisvės diena. 1791 m. pirmosios rašytinės Konstitucijos Europoje diena. Gegužės 4 – Šv. Florijonas, gaisrų sergėtojo diena. Latvijos nepriklausomybės deklaracijos diena.

Prienuose 2-12 p. planuojama nauja šiuolaikinio meno instaliacija „Namas“

Be melioracijos, kelių problemų, rūpi ir vaikų užimtumas 4 p.

Šventė atnaujintoje bibliotekoje 8 p.

Jiezo grafystei – 470 metų 10 p.

„Ringio“ ringiais: liaudiško šokio sukuryje jau ketvirtis amžiaus 3-12 p.

„Jausmų kalva“ laukia... 6-8 p.

Pavasaris saukia 7 p.

„Šiandienos žmogui senieji papročiai gali atrodyti ir juokingi“... 11 p.

## Sekmadienį – Motinos diena

### Mamytei

*Parašiau tau Mamyte laišką,  
Sudėliojau iš pievų gėlių,  
Mano žodžiai – suprantami, aiškūs,  
Kol rytinę kavą geriu.*

*Kartais, Mamyte, tau dainuoju,  
Juk esu ant tavo rankų išsupta,  
Tavo meilė iš aukštybių globoja,  
Tokia ypatinga, jautri ir šilta.*

*Tave žeidė pokario ašmenys,  
Bet leido išlikti gyvai,  
Buvai maža, nieko neatmeni,  
Kalbėdavo mano tėvai.*

*Atstumai viską skaudžiai gožė,  
Liko mintys, neištarti žodžiai,  
Nors vėjai laiko dulkes išpustė,  
Tavo šviesą ir šilumą buvo galima just.*

*Atleisk, mieloji, jei išvagojau  
Tavo veidą rūpesčių takais,  
Atleisk, jei užuovėjos neatstojau  
Silpnais vaiko pečiais.*

*Pavasarij aš vėl pasimelsiu  
Prie tėviškės senosios obels,  
Kris žiedlapiai, išgirsiu tavo balsą,  
Rankas pajusiu, mane jos prikels.*

*O tu ant balto debesies ilsiesi,  
Stebi, kaip dega namų šviesa,  
Mano degančią kaktą paliesi,  
Sakysi, nusiramink, esu čia.*

Angelija Kubilienė



### Gerbiami ugniagesiai gelbėtojai,

*Jūsų darbas reikalauja ne tik profesinio pasirėngimo, ištvermės ir greitos reakcijos. Jis kasdien pareikalauja ir vidinės stiprybės – gebėjimo išlikti tvirtiems ten, kur kitiems būna baisu, gebėjimo priimti sprendimus akimirkomis, kai nuo jūsų priklauso žmonių saugumas, namai, o kartais ir gyvybė.*

*Dėkoju už Jūsų tarnystę, už drąsą, už pareigos jausmą ir už kasdien tyliai nešamą atsakomybę. Linkiu stiprios sveikatos, susitelkimo, artimųjų palaikymo ir kuo daugiau ramių dienų, kuriose būtų mažiau iškyvietimų, o daugiau žinojimo, kad esate labai reikalingi ir nuoširdžiai vertinami.*

*Su Šv. Florijono diena!*

*Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekauskas*

## Geriausią metų medicinos darbuotoją – gydytoją Lina Aleknavičienę

Balandžio 27 dieną Prienų kultūros ir laisvalaikio centre vykusiam šventiniame renginyje Medicinos darbuotojų dienos proga už profesinės veiklos nuopelnus, kompetenciją, iniciatyvas, aktyvumą bendruomeninėje veikloje pagerbti Prienų rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigų medikai, jiems koncertavo atlikėja Aldegunda.

Meras Alvydas Vaicekauskas pasveikino šios labai svarbios profesijos atstovus, padėkojo jiems už atsakingą darbą. Meras kartu su savivaldybės sveikatos reikalų koordinatoriumi Virginijumi Slauta įteikė padėkos raštus ir gėles 28 medikams – asmens sveikatos priežiūros centrų, gydymo įstaigų gydytojams, slaugytojams, slaugytojų padėjėjams, odontologams, visuomenės sveikatos, kinetoterapijos ir kitų sričių specialistams, aptarnaujančiojo personalo atstovams, kurių kandidatūras įstaigos teikė Prienų rajono savivaldybės Metų medicinos darbuotojo apdovanojimams.

Nuoširdžius socialinės apsaugos ir darbo ministrės Jūratės Zailskienės sveikinimus ir linkėjimus medikams perdavė patarėja Daiva Macijauskienė.

(Nukelta į 9 p.)



Geriausią metų medicinos darbuotoją gydytoją L. Aleknavičienę su ją apdovanojusiais savivaldybės atstovais.



Nuomonė

Rytas STASELIS



## Žodis, kaip politikos veiksmas

Tokią sąvoką (pavadinime) pirmąsyk išgirdau prieš porą dešimtmečių, kalbėdamasis su Klaipėdos universiteto profesoriumi Vygantu Vareikiu. Tąsyk kalbėjome apie mūsų – lietuviškąją – politiką, o V. Vareikis ją kritikavo sakdamas, kad Lietuvos politikai, deja, daugiau šneka nei daro. Ypač užsienių reikalais.

Ko gero, panašiai ir buvo iš tikrųjų, tačiau neabejotina ir kitkas. JAV prezidentui Donaldui Trumpui (ir ne tik jam) toks vykdomos politikos apibrėžimas šiuo metu tinka it niekam kitam. Jeigu pirmosios kadencijos Vašingtono Baltuosiuose rūmuose metu buvo sakoma, esą, rašydamas žinutes socialiniuose tinkluose, JAV vadovas formuoja globalių medijų darbotvarkę, tai dabar – drebiną viso pasaulio politiką bei biržų indeksus. Ir jam tai, atrodo, labai patinka. Sakoma, kad tai visiškai atitinka jo – nekilnojamojo turto magnato – ego.

Šią savaitę D. Trumpas pranešė dar kelioms dienoms pratęsiantis paliaubas su Iranu, kurį kartu su Izraelio karinėmis pajėgomis ėmėsi bombarduoti paskutinįją š.m. vasario dieną.

Sugriauta šios Persijos įlankos karinė infrastruktūra, nukauta kelių pakopų politinė bei karinė vadovybė. JAV prezidentas iš esmės galėtų skelbti, kad JAV čia pasiekė lengvą ir milžinišką aukų nepareikalavusią pergalę (kol kas kalbama, esą operacijos metu žuvo iki dviejų dešimčių amerikiečių).

Tačiau problema ta, kad Iranas formaliai nepasiduoda ir atsisako su D. Trumpu sudaryti taikos sandorį (angl. deal). Maža to: kelia iš esmės neįvykdomas JAV keliamas sąlygas – sumokėti reparacijas už bombardavimų metu sunaikintą turtą, leisti Iranui kontroliuoti viso pasaulio ekonomikai svarbų Hormūzo sąsiaurį ir kt.

Tačiau net tai, ką JAV prezidentas vadina paliaubomis, nėra paliaubos. Šios savaitės pradžioje pasirodė pranešimų, kad Hormūzo sąsiauryje (jis jungia Persijos įlanką ir Arabijos jūrą) apšaudė tris prekybinius laivus, o du jų sulaikė. Taigi šūviai tebesitėsia, nors JAV aviacija porą savaitių nebemeta bombų Irano teritorijoje. Tačiau neleidžia per sąsiaurį judėti laivams, kurie plaukia į ir iš Irano uostų.

Nesaugi ir neprognozuojama laivyba Hormūzo sąsiauriu, taip pat Irano keliami grėsmė JAV sąjungininkams Persijos įlankoje yra tie veiksniai, kurie D. Trumpui neleidžia šiame konflikte paskelbti Amerikos pergalės. Kita vertus, tas faktas, kad Irano režimas niekaip nenori pasiduoti, kelia klausimų, ar tvirta bei ilgalaikė taika čia išvis įmanoma.

O kas bus, jeigu dėl ilgalaikės taikos Iranas pareikalauš pašalinti visas JAV karines bazes regione?

Ar ilgalaikė taika yra įmanoma, kol JAV nenusileidžiantis Iranas išsaugos Izraelio sunaikinimo doktriną kaip teisėtą bei aktualią?

O jeigu Iranas ir toliau reikalauš apmokestinti prekybinę laivybą Hormūzo sąsiauriu?

Akivaizdu, kad JAV prezidentas neturi atsakymų į tokius klausimus, o gal net nuoširdžiai jų nekelia nesuprasdamas, kodėl Iranas nepasiduoda, nors JAV vartotojai jau ima inkšti dėl kylančių kuro kainų degalinėse.

Ukrainos politikos analitikas Vitalijus Portnikovas ta proga sako, kad D. Trumpui vargiai yra žinoma, kad totalioje priespaudoje gyvenančios ar tokią patirtį turėjusios visuomenės už labiau išsivysčiusias yra daug atsparesnės nepriekliams. Ir tą jo nesupratimą liudija nuo pat antrosios jo kadencijos pradžios girdimi komentarai apie tai, kodėl Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis – ypač po šios tragiškos žiemos – vis dar nepasiduoda Rusijai, kodėl jam reikia nesuprantamų saugumo garantijų, kada jo rankoje „nėra kortų“.

Didelė JAV prezidento problema yra ta, kad nuo 2025-ųjų jo aplinkoje bei administracijoje nebeliko analitiškai mąstančių žmonių. Daug daugiau tų, kurie ieško, kaip savo bosui pranešti jį džiuginančias žinias.

Tai – kas kita, nei komentarai socialiniuose tinkluose.

## Renkama parama šeimai, kurios turtą pasiglemžė ugnis

Balandžio 25-osios naktį, 1 val. 41 min., gautas pranešimas apie Birštone, Turistų gatvėje, kilusį gaisrą. Atvykus ugniagesiams, atvira liepsna degė gyvenamasis ūkinis pastatas su pristatyta pastoge, kurioje buvo laikomos malkos, ir medinė pirtis.

Kaip pranešama Valstybinės priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento įvykių suvestinėje, sudegė visi pastatai su jų viduje buvusiais namų apyvokos daiktais ir 80 m<sup>3</sup> malkų. Taip pat sudegė autovežis „MB 410“, apdegė ekskavatorius „Hitachi EX30“, išdegė degios ir išsilydė plastikinės detalės, termiškai paveiktas kėbulas. Apdegė „Audi A6“ ir „VW Golf“ automobilių galiniai žibintai. Vanduo buvo vežiojamas iš gamtinio vandens šaltinio 4 km atstumu nuo gaisravietės.

Iš karto po gaisro socialiniuose tinkluose pasklido bičiulių, kitų neabejingų žmonių prašymai skubiai padėti nukentėjusiai šeimai, auginančiai šešerių metų sūnelį. Be nieko likusiai šeimai labai reikalingi rūbai, batai, kiti namų apyvokos daiktai, taip pat svarbi finansinė parama, kuri padėtų vėl kurti gyvenimą iš naujo.

Skelbiami rekvizitai paramai: Viltė Babrauskienė, a.s. LT257044060007982457, paskirtis: pagalba po gaisro.

## Gyvenimo medis augina naujas šakas Čia gyvena kūrybos dvasia

**MRF**  
 MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

## Prienuose planuojama nauja šiuolaikinio meno instaliacija „Namas“

Pastaraisiais metais Prienai vis labiau puošiasi meniniais akcentais – nuo krašto tradicijas ir savitumą įprasminančių medžio skulptūrų iki šiuolaikinio meno sprendimų, kviečiančių stebėti ir pažvelgti į Prienus kitomis akimis – ne tik kaip į kelią, vedantį į Birštoną, Alytų, Kauną ar Marijampolę, bet ir kaip į savitą istoriją ir išskirtinį charakterį turintį miestą.

Šią vasarą Prienuose atsiras dar vienas naujas, išskirtinis meninis akcentas – interaktyvi šiuolaikinio meno instaliacija „Namas“. Anot projekto iniciatorių, „Fieldtrip“ studijos kūrybinės komandos, naujas projektas kvies bendruomenę šiuolaikinį meną patirti kitaip – ne galerijose ar muziejuje, o tiesiog viešoje erdvėje, arčiau kasdienybės.

Pačios būdamos mamos, „Fieldtrip“ studijos atstovės **Roberta Žvirblytė-Zuzevičė** ir **Neringa Miller** pastebi, jog vaikai į pasaulį žvelgia kitaip nei suaugusieji – pozityviai ir kūrybiškai, – o ir šias savybes svarbu ne tik išsaugoti, bet ir skatinti, todėl ši meninė instaliacija pirmiausia skirta vaikams, tačiau atvira visai bendruomenei.



Projekto idėją pristatė „Fieldtrip“ studijos atstovės **Roberta Žvirblytė-Zuzevičė** ir **Neringa Miller**.

Pasak projekto koordinatūros N. Miller, viena svarbiausių šiuolaikinio meno savybių yra ta, kad jis nesūlo vieno teisingo sprendimo, šiuolaikinis menas ugdo gebėjimą išbūti neapibrėžtume, mąstyti kritiškai, kelti klausimus, gebėjimą suprasti, kad pasaulis yra daugiasluoksnis.

Planuojama, jog naujas, nors prienečiams gal kiek neįprastas, projektas sujungs meną, architektūrą ir edukaciją. Anot kūrybinės komandos, vieša ir interaktyvi meninė instaliacija – tai atviro tipo erdvinė struktūra, įkvėpta pažįstamos namų idėjos, nes namų

aplinka mums leidžia pasijauti saugiai ir drauge drąsiau tyrinėti tai, kas yra nauja, dar nepažįstama.

Netrukus Prienuose, Tyliojoje gatvėje, atsirasiantis namas turės stogą, sienas, grindis, tris atskiras erdves, skirtas ir aktyviai, ir ramiai veiklai bei susibūrimams, stumdomus „baldus“, kitas interjero detales. Tiesa, tai nebus tradicinis žaidimų namukas, veikiau nebaigtas namas, kurį savo vaizduotėje baigti statyti turės patys lankytojai.

(Nukelta į 12 p.)



Į projekto pristatymą susirinko Savivaldybės vadovai bei gausus būrys mūsų krašto kultūros atstovų, menininkų. Susitikime taip pat dalyvavo dailininkai **Indra** ir **Vilmantas Marcinkevičiai** (pirmoje eilėje dešinėje), kurių kūryba bus integruojama naujoje erdvėje.

## „Černobylio atveju laikas negydo – jis tik ryškina pasekmes“

Balandžio 23 dieną paminėtos prieš 40 metų įvykusios Černobylio atominės elektrinės avarijos metinės. Šia proga avarijos likviduotojai, jų interesus ginančios asociacijos Lietuvos judėjimo „Černobylis“ atstovai, politikai buvo pakviesti į minėjimą LR Seime, kuriame pagerbtas aukų atminimas, padėkota žmonėms, kurie buvo išsiųsti likviduoti avarijos pasekmes, dirbo sudėtingomis sąlygomis, aukodami savo sveikatą, neretai ir gyvybę.

Pasisakymuose atkreiptas dėmesys ir į šiandieninę išlikusių gyvų černobyliciečių situaciją, priminta valstybės atsakomybė už šiuos žmones, padedant jiems spręsti sveikatos priežiūros, gydymo, psichologines problemas, suteikiant socialines ir kitas garantijas.

Černobylio katastrofos likvidavimo darbuose 1986–1990 metais dalyvavo apie 800 tūkstančių likviduotojų, tarp jų 7 tūkstančiai Lietuvos piliečių.

Asociacijos Lietuvos judėjimo „Černobylis“ pirmininko pavaduotojas **Antanas Turčinas** savo kalboje palietė černobyliciams

skaudžias temas. Pasak jo, tūkstančiai lietuvių 1986-aisiais buvo išplėsti iš namų, savo šeimų, pasodinti į vagonus ir išsiųsti ten, kur paukščiai krito iš dangaus, o žemė po kojomis „švietė“ nematomu mirtinu švytėjimu. Jiems melavo sakdami, kad vyksta į „specialiuosius mokymus“. Kare su atomu černobyliciai neturėjo tinkamos apsaugos, jų ginklas buvo kastuvai, o šarvas – guminė prijuostė ir respiratorius.

Pasak A. Turčino, Černobylio atveju laikas negydo – jis tik ryškina pasekmes. Radiacija paveikė likviduotojų kūnus, daugelis pa-

tyrė psichologinių ir kitokių problemų. Per 40 metų iš septynių tūkstančių Lietuvos vyrų liko vos pora tūkstančių.

Kreipdamasis į išrinktuosius politikus, A. Turčinas pabrėžė: „Mes nesame prašytojai. Mes esame tie, kurie savo sveikata ir gyvybėmis nupirko švarų dangų virš Lietuvos ir Europos. Mes nesitikime stebuklų, bet tikimės pagarbos ir teisybės.“

Pagarba – tai ne tik gėlės prie paminklo kartą per metus. Pagarba – tai, kai likviduotojui neturi įrodinėti gydytojui, kodėl jam skauda viską iškart. Tai, kai vaistai ir rehabilitacija yra prieinami ne popieriuje, o realybėje. Tai, kai mūsų vaikai ir anūkai žino, kad jų tėvai ir seneliai nebuvo tiesiog „černobyliciai“ – jie buvo gelbėtojai.“

Minėjime, skirtame Černobylio katastrofos metinėms, dalyvavo ir ilgametis Lietuvos judėjimo „Černobylis“ pirmininkas **Kęstutis Kazlauskas** iš Prienų.

„Gyvenimo“ informacija

# Gyvenimo medis augina naujas šakas

Cia gyvena kūrybos dvasia

**MRF**  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

## „Ringio“ ringiais: liaudiško šokio sukuryje jau ketvirtis amžiaus

Dalė LAZAUSKIENĖ

Ne vieno žmogaus gyvenime yra veiklos, apie kurią sakoma „jaugusi į kraują“, kuri atliekama ne dėl atlygio, o iš pašaukimo. Prienų kultūros ir laisvalaikio centro vyresniųjų liaudiškų šokių kolektyvo „Ringis“ nariams neatšiejama gyvenimo dalimi tapo savi-veikla, kuriai mėgėjai skiria savo laisvalaikį po tiesioginių darbų. Keliskart per savaitę vėlyvais vakarais jie renkasi į repeticijas, o dažną savaitgalį vyksta į koncertines išvykas, festivalius ir konkursus. Ir taip diena po dienos, metai po metų, išstisus dešimtmečius... Patys išstvermingiausiai kolektyvą lanko nuo pat jo įkūrimo, nes šokis, pasak jų, ilgainiui tapo tarsi įgimtu poreikiu ir vaistu širdžiai atsigauti.

### „Bėk, upela, vingiuodama...“

– Šiomet sukanka 25-eri „Ringio“ kūrybinės veiklos metai, ir atėjo laikas švęsti. Šiai sukakčiai ruošiamame jubiliejinį koncertą, jo tema susijusi su „Ringio“ ištakomis Balbieriškyje, prie Ringio upelio. Jis įteka į Peršėkę, ši upė vingiuoja į Nemuną, prie kurio įsikūrę Prienai – pastaruosius kelerius metus čia dirbame. Mūsų koncerto koncepcija susijusi su vandeniu, šaltiniais, upeliais, sraunia tėkme, o programa vadinasi „Bėk, upela, vingiuodama“ arba „Bėk, upela, Ringio ringiais“, – „Ringio“ kolektyvo įkūrėjas ir vadovas Raimundas Markūnas visus prienėčius kviečia šią sukaktį paminėti kartu su šokėjais Prienų kultūros ir laisvalaikio centre, kur gegužės 9 dieną 15 val. vyks šventinis renginys.

Koncertui atsakingai ruošiamasi, repetuojama triskart per savaitę, nes norima sukurti ne tik šventę sau, bet ir nepakartojamą reginį žiūrovams. Šis koncertas, į kurį įtraukta ir nemažai R. Markūno sukurtų šokių, tarsi vainikuos ir paties baletmeisterio kūrybinės karjeros dešimtmečius, prabėgusius Prienuose. Jaunas specialistas atvyko į šį kraštą dirbti 1977 metais baigęs Lietuvos valstybinės konservatorijos Klaipėdos fakultetą. Nedidelis miestas prie Nemuno tapo jo namais, o Prienų rajono kultūros įstaigos ir bendruomenės – palankia terpe liaudiško šokio tradicijų puoselėjimui, mėgėjų kolektyvų kūrimui.

### Iš „Ringio“ veiklos metraščio

2000 m. Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centre susibūrė nedidelė – keturių porų – vyresniųjų liaudiškų šokių grupė „Ringis“, pasivadavusi per miestelį tekančio upe- liuko vardu.

– Man paskambino tuometinė Balbieriškio KLC direktorė Iona Mitrulevičienė, kuri paklausė, ar sutikčiau atvažinėti į miestelį ir repetuoti su suaugusiais. Iš karto sutikau, bet pradžia buvo nelengva, repeticijos vyko senuose, dar nerenovuotuose kultūros namuose, kur aktų salė buvo apšildoma krosnimis. Grindys žiemą išalusios, pradedame šokti su pirštėmis ir paltais, gerokai apšilę vėliau juos nusimetame. Entuziazmas ir noras išmokyti buvo toks didelis, kad, nepaisant sudėtingų sąlygų, šokėjai repeti- cijoje pasilikdavo ilgiau „šlifuoti“ šokio judesius. Iš atėjusiųjų tik viena pora anksčiau buvo šokusi klasikinius šokius. Kiti – naujokai. Pradėjom nuo valsio, polkos žingsnelių. Visos šeimos buvo dirbančios, į repeticijas susirinkdavo vėlyvais vakarais. Žavėjaisi jų atsakingumu. Spėdavo ir vaikus pamaitinti, ir kiemus susitvarkyti, ir ūkius apžiūrėti, ir į repeticijas ateiti. Ir mums sekėsi. Po truputėlį kolektyvas augo, prisijungė ir daugiau šeimų, vienu metu susirinko net 16 porų, – prisimena kolektyvo vadovas Raimundas Markūnas.

Pasak jo, mėgėjams gerai sušokti – ne juokas. Sceninis šokis sunkus, sudėtingi žingsneliai, bet šokėjai stengėsi net uždusę, liedami prakaitą. R. Markūno pastebėjimu, vadovas gali būti talentingiausias ir žinomiausias, bet be šokėjų, jų užsidedimo, meilės šokiui, poreikio aktyviai praleisti laisvalaikį kolektyvas nebūtų pasiekęs pažangos.

Apie 2006 m. šokių kolektyvas išliejo į kaimo bendruomenę „Balbieriškis“, kartu su bendruomene ir jos pirmininku, vienu pirmųjų „Ringio“ šokėjų Sauliumi Narūnu pradėjo rengti projektus ir ieškoti paramos kultūrinei



Tarptautiniame festivalyje užsienyje.

veiklai. Sėkmingai įgyvendintų projektų lėšomis buvo įsigyti tautiniai kostiumai, Balbieriškyje pradėtas rengti populiarus respublikinis vyresniųjų liaudiškų šokių kolektyvų festivalis „Ringio ringiai“. Kolektyvas atkakliai repetavo, daug koncertavo, pasirodydavo miestelio, Prienų rajono bei kitų Lietuvos vietovių šventėse, regioniniuose, respublikiniuose, tarptautiniuose festivaliuose. Lietuvos tautinis menas pristatytas Lenkijoje, Čekijoje, Vokietijoje, Vengrijoje, Latvijoje, Estijoje, Suomijoje, Švedijoje, Turkijoje, Gruzijoje, Armėnijoje ir kitose šalyse.

Didelė sėkmė kolektyvą lydėjo respublikiniuose konkursuose „Pora už poros“, „Iš aplinkui“ ir kituose. Kiekviena iškovota prizinė vieta priartino patį aukščiausią mėgėjų meno apdovanojimą Lietuvoje – „Aukso paukštę“, kurį Nacionalinis kultūros centras skiria už nuopelnus tautinei kultūrai ir pasiektą aukštą meninį lygį. Ši skulptūrėlė kolektyvui įteikta 2010 m., pelnius nominaciją „Geriausia liaudiškų šokių grupė ir vadovas“.

Ilgainiui balbieriškėčių gretos išretėjo. Iš vietinių kolektyve liko dvi poros, kartu su vadovu iš Prienų į repeticijas Balbieriškyje pradėjo važinėti kelios prienėčių šeimos.

Nuo 2019 m. „Ringyje“ šoko daugiausia Prienų miesto gyventojai, todėl kolektyvas perėjo į Prienų kultūros ir laisvalaikio centro meno kolektyvų gretas ir iki šiol garsina mūsų kraštą dinamiškais pasirodymais, atspindinčiais tvirtą lietuvišką charakterį.

### Tapo Prienų krašto kultūrinio identiteto dalimi

Per dešimtmečius kolektyve įvyko natūrali šokėjų kaita. Šiuo metu su senbuviais, jau sulaukusiais šeštos dešimties, kolektyve šoka ir keturiasdešimtmečiai – penkiasdešimtmečiai, prie jų pritaupo ir keletas „Žiburio“ gimnazijos de- vintokų.

Šiandien kolektyve yra dvylika porų, 24 šokėjai, tik viena moteris – be nuolatinės poros. Nors tradiciškai manoma, kad moterys yra aktyvesnės šokėjos, anot vadovo, vyrai pareigingai lanko repeticijas. Tarp jų yra aistringų medžiotojų bei žvejų, tačiau juk vienas pomėgis kitam netrukdo. Šokėjai pabrėžia, kad ketvirtį amžiaus gyvuojantis „Ringis“ – visų pirma yra vadovo atkaklaus darbo nuopelnas. Jo pastangų dėka „Ringis“ iš mažo vietinio kolektyvo išaugo į respublikinį ir tarptautinį pripažinimą pelniusių šokių grupę. Raimundas Markūnas yra kolektyvo veidas, siela ir variklis, kuris į koncertines programas įneša kūrybinės energijos ir naujų choreografinių sprendimų, tuo pat metu sugebėdamas likti ištikimu lietuvių liaudies šokio dvasiai.

Ringio repertuare yra nemažai originalių choreografo, Lietuvos dainų švenčių baletmeisterio Raimundo Markūno kurtų šokių: „Kviestinė polka“, „Apynelis“, „Kudlius“, „Peikena“, „Bėg upela“, „Rūtų polka“, „Aneliukės polka“, „Kermošiaus kviestinis“, „Pasuktinė“, „Kalvių polka“, „Gaspadorių polka“, „Patalkinis“ ir kitų.

– Esu pastatęs daugiau nei dvidešimt sceninių šokių, kurdamas juos visuomet stengiausi naudotis folklorine medžiaga, remtis atskirų regionų liaudies šokių elementais, pritaikyti folklorinio šokio sukinius, dvigubus žingsnelius, patrepšėjimus, pasisukimus. Bet yra klasikų klasika – šokiai iš laiko patikrinto lietuvių choreografijos meno „Aukso fondo“, kurių niekas nesistengia, nenori ir negali keisti, nes tai – tobulybė, – teigia R. Markūnas.



„Ringio“ ištakos: pirmosios šokėjų poros, susibūrusios į kolektyvą 2000-aisiais.

Vadovas džiaugiasi, kad į 2024 metų respublikinę dainų šventę susirinko daugybė tautinių šokių kolektyvų, pradedant pačiais mažiausiais, baigiant senjorais. Akivaizdu, kad jo ir kolegų darbas nenuėjo perniek – liaudies šokiai turi ateitį. Juolab kad į šią sritį kasmet ateina naujų, mokslus baigusių vadovų, talentingų choreografų, kurie tęsia vyresniųjų pradėtą darbą, liedami ir naujų spalvų.

Raimundas Markūnas prisipažįsta esąs griežtas ir reiklus vadovas: „Kasmet savo „vaikams“ vis pasižadu, kad pasikeisiu, gražiai, ramiai bendrausiu, jie juokiasi ir netiki. Ir tikrai, ištempiu pusę repeticijos su „prašau ir atsiprašau“, paskui, ypač jeigu repetuojame su muzika, vėl pakeliu balsą. Iš šalies klausantis gal atrodo nekaip, bet tai mūsų „virtuvėje“ įprasta.

– Sau, kaip vadovas, keliu aukštus tikslus, todėl noriu, kad ir kolektyve visi kaip vienas pasiektų tam tikrą meninį lygį. Atleistina, jeigu kokį kartą kitą jie suklys žingsneliuose, bet laikysena, lygiavimas, šiltas tarpusavio santykis, gera nuotaika yra kolektyvo privalumai, tai pirmiausia pastebi ir įvertina komisija, kiti dalyviai, žiūrovai. Per metus dalyvaujame bent keliuose konkursuose ir festivaliuose, kad parodytume kolektyvo galimybes, atskleistume gyvybingumą ir apgintume kolektyvui suteiktą pirmą kategoriją, – pabrėžia vadovas.

Vienu metu jis vadovavo dviem kolektyvams: „Tra- pukui“ ir „Ringiui“, drauge rengdavo ir bendrus koncertus. Šokėjų tarpusavio ryšį stiprina ir tradicijos. Jie drauge švenčia gimtadienius, valgo tortą, geria arbatą, kalbasi. Papras- tai į festivalius, koncertus kituose miestuose išvyksta anksti, kad liktų daugiau laiko pažinti vietovę, apžiūrėti lankytinus objektus. Praplečia savo akiratį, pabendruoja su kitais kolektyvais, aptaria džiaugsmus ir problemas, susiranda naujų bičiulių.

– Manau, kad dalyvavimas saviveikloje – ne tik žmonių užimtumas, bendrystė, bet ir tam tikra pilietiškumo kalvė. Esame kolektyve kalbėję apie tai, kaip pasireiškia meilė Lietuvai, patriotiškumas. Gali gyventi kur nors Australijoje ar Amerikoje, o per socialinius tinklus deklaruoti, kaip tu



## Sutarė bendradarbiauti

Neseniai įvykusio Prienų ūkininkų sąjungos ataskaitinio rinkiminio susirinkimo metu išrinkta naujoji sąjungos taryba ir jos pirmininkė Asta Gluoksniėnė praėjusią savaitę susitiko su rajono savivaldybės vadovais ir administracijos Žemės ūkio skyriaus specialistais.



Romos Sinkvičiūtės nuotrauka

Susitikimo metu buvo aptarti ir bendresnio turinio, ir konkretūs klausimai. Tai – dėl ūkininkų sąjungos atstovų įtraukimo į anksčiau veikusias Trišalės tarybos sudėtį, vykdomų melioracijos projektų kontrolės, galimybės ūkininkams dalyvauti prižiūrint kelius ir valant žiemos metu sniegą.

Dauguma ūkininkų ir iki šiol neatsisakydavo seniūnijoms ir į juos besikreipiantiems padėti nuvalyti kelius, bet tai darydavo iš geros valios, be atlygio. Ūkininkų nuomone, tai nėra teisinga, nes konkursą laimėjęs rangovas už tai gauna pinigus. Galimas ir kitas variantas, kad patys rangovai pasikviestų į pagalbą ūkininkus su technika, jeigu nespėja, ir atsiskaitytų už atliktą darbą.

Savivaldybės vadovų nuomone, prieš kelerius metus sudaryta Trišalė taryba, į kurią savo atstovus buvo delegavusi Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų Prienų atstovybė, Ūkininkų sąjunga ir Savivaldybė nepasiteisino. Mat, ūkininkų ir verslininkų interesai ne visada sutampa, tad kam tada reikalinga tokia taryba, kuri bus neveiksni?

Juo labiau, kad ūkininkai, deleguodami savo atstovą į Kaimo plėtros programos lėšų skyrimo komisiją, turi galimybes gauti informaciją ir išsakyti savo nuomonę. Ir šio susitikimo metu buvo diskutuota apie ūkininkų bendruomenės pateiktus pasiūlymus dėl Kaimo plėtros rėmimo lėšų. Nagrinėti klausimai susiję

su paramos lėšų skyrimo principais, galimybėmis tikslinti kai kurias paramos priemones, plėsti remiamų veiklų sąrašą bei užtikrinti, kad programa labiau atitiktų rajono ūkininkų poreikius.

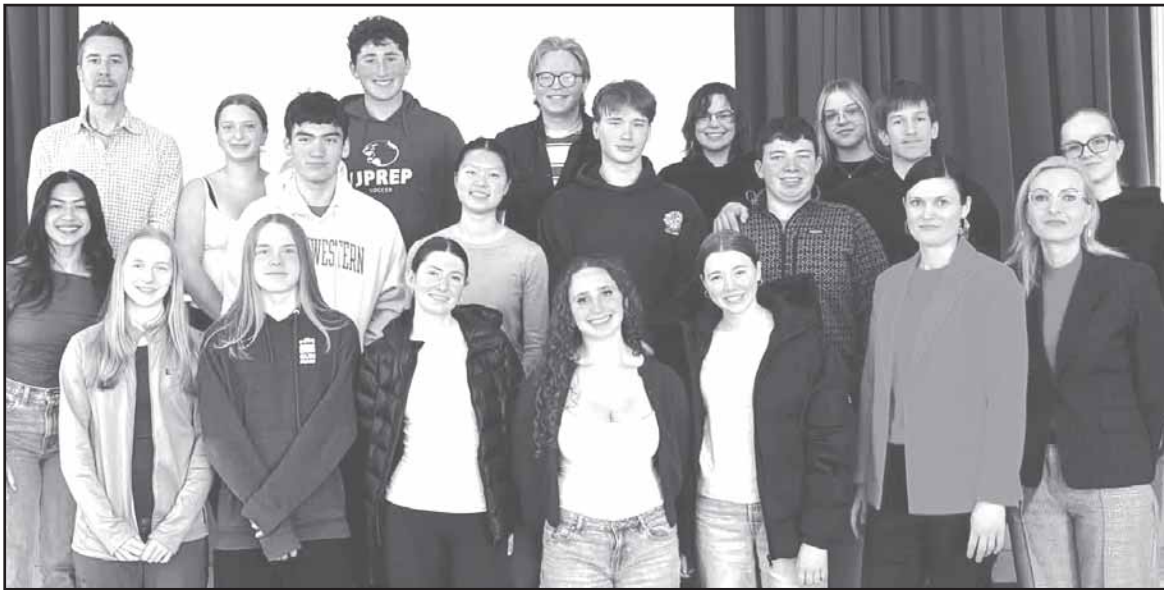
Taip pat aptarti ir pasiūlymai dėl kai kurių esamų priemonių efektyvumo, naujų kompensavimo galimybių įtraukimo ir lėšų panaudojimo prioritetų. Diskusijos metu išsakyti ūkininkų siūlymai ir pastebėjimai bus įvertinti rengiant galimus sprendimus.

Abi pusės sutarė ir dėl to, kad tokie susitikimai turėtų būti dažnesni, nes tik bendradarbiaujant, diskutuojant ir ieškant bendrų sprendimų galima pasiekti geresnių rezultatų.

„Gyvenimo“ informacija

## Prienų „Žiburio“ ir University Prep mokinių debatai

Balandžio 14-ąją Prienų „Žiburio“ gimnazijoje vyko debatai „Bendruomenės iniciatyvos turi didesnę įtaką tvarumui nei pavienių žmonių pastangos“ („Community initiatives have a greater impact on sustainability than individual efforts“). Juose dalyvavo gimnazistai ir tarptautinės kultūrinės mainų programos „Kultūrinės kompetencijos ir ambasadoriaus lyderystė“ svečiai iš University Prep mokyklos (JAV).



Projekto iniciatorė gimnazijos direktorė **Irma Kačinauskienė**. Propozicijos komandą, kuriai pasiruošti padėjo anglų kalbos mokytoja **Jurgita Barkauskienė**, sudarė **Simonas Kovalenia** (II a kl.), **Aurėja Juškaitė** (II b kl.) bei University Prep mokyklos mokinys **Gregor Schuchart**. Opozicijai atstovavo **Ugnius Andriuškevičius** (IV a kl.), **Vilius Andriuškevičius** (II d kl.) bei **Katie Knobbs** iš tos pačios mokyklos, komandą parengė anglų kalbos mokytoja, debatų klubo vadovė **Vilija Gustaitytė**. Debatus taip pat padėjo organizuoti pavauduotoja ugdymui **Lina Malinauskienė**.

Bendruomeninės iniciatyvos, anot propozicijos, turi didesnę poveikį tvarumui, nes leidžia veikti didesniu mastu ir koordinuotai. Simonas argumentavo, jog bendra veikla leidžia pasiekti platesnių rezultatų nei atskirų asmenų

veiksmai. Ugnius tam prieštaravo teigdamas, kad bendruomenės esmę sudaro individualių žmonių veiksmai, o asmeniniais sprendimais galima padaryti didelį teigiamą poveikį aplinkai. Antrasis argumentas – efektyvesnis išteklių panaudojimas. Aurėja paaiškino, kad bendruomenės gali dalyvauti priemonėse, žiniomis ir patirtimi, todėl sprendimai tampa efektyvesni ir tvaresni. Vilius, atstovaudamas opozicijai, akcentavo individualių veiksmų greitį ir lankstumą, nurodydamas, kad vienas asmuo kartais gali greičiau priimti sprendimus ir veikti nei didelė grupė, privalanti tartis. Svečiai Gregor ir Katie apibendrino savo komandų pozicijas, išskirdami savosios komandos pranašumus.

Debatus vertino mokytojai **Mawee Ravela** ir **Matthew Palubinskas** iš University Prep (JAV)

mokyklos pagal moksleivių argumentų aiškumą, logiką ir gebėjimą atsakyti į oponentų komandos pateiktus klausimus. Komisijos sprendimu nedidele taškų persvara laimėjo opozicijos komanda.

Debatai tapo puikia proga mokiniams pritaikyti anglų kalbos žinias ir tobulinti kritinį mąstymą, viešojo kalbėjimo įgūdžius bei gebėjimą argumentuoti ginti savo nuomonę. Renginys taip pat sustiprino Lietuvos ir JAV jaunimo bendradarbiavimą, skatino kultūrinį dialogą ir parodė, kad tvarumo tema yra aktuali visiems. „Žiburio“ gimnazijoje vykę debatai dar kartą pademonstravo: jaunimas gali būti aktyvus, kūrybingas ir pasirengęs ieškoti ateities iššūkių sprendimų.

**Vilija Gustaitytė, anglų kalbos mokytoja**  
**Jurgita Barkauskienė, anglų kalbos mokytoja**

## Veiverių seniūnijos ataskaitiniame susirinkime

### Be melioracijos, kelių problemų, rūpi ir vaikų užimtumas

Balandžio 20 dieną į Šaulių namus susirinkusiems gyventojams Veiverių seniūnijos seniūnas **Vaclovas Ramanauskas** glaustai pristatė 2025 metų veiklos ataskaitą, akcentuodamas pagal atskiras programas nuveiktus darbus, pasidalindamas iššūkiu, ateities planais, padėkodamas partneriams ir gyventojams už bendradarbiavimą. Seniūnas ilgai neužtruko, paliko laiko gyvam pokalbiui ir diskusijoms su gyventojais.

Iš veiveriškių pasisakymų, pasiūlymų ir pastabų ryškėja, kad Veiverių seniūnijoje vienas iš aktualiausių, gyventojams labiausiai rūpimų klausimų – viešosios infrastruktūros priežiūra ir plėtra, gyvenamosios aplinkos pritaikymas gyventojų patogumui.

Gyventojai teiravosi, kada seniūnijoje prasidės vandentvarkos projekto darbai, reikė pretenzijas dėl galimai nekokybiškai seniūnijoje įgyvendinto melioracijos projekto, paviešino problemas dėl semiamų kelių ir sklypų.

Veiverių seniūnijoje veikia net 16 sodų bendrijų, kurių gyventojai ir pas juos besilankiusiam merui **A. Vaicekauskui**, ir seniūnijos susirinkime išsakė nusiskundimų dėl prastos kelių būklės, automobilių keliamų dulkių, prašė įrengti greitį ribojančius kelio ženklus ar užtikrinti policijos kontrolę.

Seniūno nuomone, soduose yra ir kitų problemų – sklypai be numeracijos, nesutvarkytos teritorijos, neužtikrinta galimybė kompostuoti žaliąsias atliekas.

Viena gyventoja Veiverių miestelyje, ties Kaštonų ir Kauno gatvių susikirtimu, pasigedo kelio ženklo, išpėjančio vairuotojus apie važiavimo per nereguliuojamas sankryžas ir pirmumo tvarką, dėl to, pasak jos, jau buvo kilusių avarinių situacijų.

Leskavos gyventojai prašė šiek tiek daugiau investuoti į šią gyvenvietę. Jų teigimu, čia gyvenančiose šeimose auga nemažai vaikų, todėl jų užimtumui būtina įrengti žaidimų aikštelę, šioms reikmėms vienas gyventojas netgi siūlė padovanoti žemės sklypą. Tėvai išsakė ir susirūpinimą dėl mokinių saugumo. Pasak jų, tamsioju metu jiems tenka laukti nepašviestoje stotelėje, todėl reikėtų įrengti šviestuvą.

Savivaldybei padėkota už suderintą patogų viešojo transporto tvarkaraštį, tačiau atkreiptas dėmesys į tai, kad mažas mikroautobusas, kuriuo mokiniai vyksta į pamokas Prienuose, dažniausiai būna perpildytas.

Kaip ir kitose seniūnijose, kelti klausimai dėl konkrečių kelių ir pralaidų tvarkymo, rangovų atsakomybės, nuo Mauručių Veiverių link vedančio pėsčiųjų-dviraičių tako remonto.

Savivaldybės meras **Alvydas Vaicekauskas**, vicemeras **Deividas Dargužis**, seniūnas **Vaclovas Ramanauskas** atsakė į gyventojų keltus klausimus, paaiškino, kokios yra galimybės atliepti jų lūkesčius. Pasak jų, į skundus dėl paviršinio vandens semiamų sklypų ir užsikimšusių pralaidų jau reaguota, atlikti tam tikri darbai ar bandoma rasti būdą, kaip padėti besikreipusiems žmonėms. Kiekvienas atvejis yra skirtingas, todėl akcentuota, kad neretai ir patys gyventojai, kilus proble-



moms, turi prisiimti atsakomybę, dėti daugiau pastangų jų šalinimui, geranoriškai bendrauti su kaimynais, seniūnija, ieškant reikiamo sprendimo.

Meras ir vicemeras patikino, kad viena iš didžiausių, pagal gyventojų skaičių gausi Veiverių seniūnija turi perspektyvų plėstis, todėl ir Savivaldybė, planuodama darbus, teikia jai prioritetą, skiria nemažai investicijų šio krašto patrauklumo didinimui, kelių ir viešųjų erdvių tvarkymui bei atnaujinimui, viešųjų paslaugų gerinimui.

Dar šiemet planuojama pradėti didelės vertės kelių kapitalinio remonto darbus trijuose objektuose – Vilties ir Sodų gatvėse Skriaudžiuose, Kaštonų gatvėje Veiveriuose. Numatyta sutvarkyti privažiavimus ir automobilių stovėjimo aikšteles Aušros g. Veiveriuose ir Ragaišinės g. Padrečių kaime.

Pernai Savivaldybė skyrė 80 tūkst. eurų Veiverių pirminės sveikatos priežiūros centro stogo remontui, šiemet įstaiga sulauks apie 200 tūkst. eurų tolimesniems darbams. Investuojama ir į Suvalkijos gimnazijos skyrių aplinkos gerinimą. Šio apsilankymo seniūnijoje metu su kultūros įstaigų atstovais aptarti klausimai dėl įvažiavimo kelio į Skriaudžių buties muziejų įrengimo bei teritorijos aptvėrimo.

Skriaudžiuose įrengtas stadionas, išėta veja, ketinama išmontuoti prie kultūros ir laisvalaikio centro esančią vandens talpą. Mauručiuose žadama sutvarkyti vandenvietę. Jau kitais metais seniūnijoje turėtų prasidėti europinėmis, savivaldybės ir UAB „Prienų vandenys“ lėšomis finansuojamo vandentvarkos projekto darbai, atskirose gatvėse numatyta patiesti 4300 m vandentiekio ir 7100 m nuotekų tinklų. Anot mero, svarbu, kad gyventojai, pareiškę norą jungtis prie centralizuotų tinklų, vėliau savo išpareigojimus tesėtų.

Susirinkime kalbėta ne vien apie problemas, pasidžiaugta sėkmingai verslo įgyvendintais vietos veiklos projektais, seniūnijos, vietos bendruomenių, įstaigų, gyventojų aktyvumu, paraginta daugiau pasitikėti vieniems kitais ir drauge spręsti vietos aktualijas.

**Dalė Lazauskienė**  
Autorės nuotrauka



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

Mielos mamos, močiutės, globėjos,

nuoširdžiai sveikinu su viena gražiausių pavasario švenčių – Motinos diena. Augindamos vaikus, su meile ir rūpesčiu jūs auginate mūsų krašto bei visos Lietuvos ateitį. Kiekvienas apkabinimas, padėrinantis žodis kuria saugų, tvirtą pagrindą jaunajai kartai.

Ši diena – prasminga proga sustoti bei nuoširdžiai padėkoti už Jūsų begalinę meilę, kantrybę, rūpestį, vidinę stiprybę ir širdies šilumą. Linkiu, kad kasdien Jus suptų artimųjų dėmesys, pagarba, širdį šildantys žodžiai, o gyvenime netrūktų džiaugsmo akimirkų.

Su Motinos diena!

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė



Gerbiami ugniagesiai,

nuoširdžiai sveikinu profesinės šventės proga. Jūsų kasdienis darbas – tai drąsa, atsakomybė ir pasiaukojimas, kuriantys saugesnę mūsų krašto aplinką.

Dėkoju už Jūsų stiprybę ir ryžtą padėti net sudėtingiausiomis akimirkomis, už tai, kad saugote žmonių gyvybes, jų namus bei mūsų bendruomenės ramybę.

Tegul tarnyboje netrūksta palaikymo ir pagarbos, o kasdien Jus lydi sveikata, išvermė ir artimųjų šiluma.

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė



## Birštono savivaldybei – Lietuvos verslo konfederacijos įvertinimas

Balandžio 21 d. Birštono savivaldybei įteiktas Lietuvos verslo konfederacijos apdovanojimas „Už teisingus sprendimus verslui“. Apdovanojimą ir padėką Birštono savivaldybės merėi Nijolei Dirginčienei įteikė Lietuvos verslo konfederacijos prezidentas Andrius Romanovskis.

Kartu su simboline statulėle Birštono savivaldybei skirta padėka už sprendimą sumažinti nekilnojamojo turto mokesčio tarifus verslui. Šis sprendimas įvertintas kaip prisidedantis prie palankesnės, stabilesnės ir aiškesnės verslo aplinkos kūrimo, skatinantis investicijas bei verslo plėtrą savivaldybėje.

Įvertinimas patvirtina nuoseklų Savivaldybės darbą priimančiam sprendimams, orientuotus į vietos ekonomikos stiprinimą, verslo augimą ir palankias sąlygas investuotojams. Tikimasi, kad tokie spren-



dimai ir toliau prisidės prie naujų galimybių kūrimo, darbo vietų augimo bei darnaus kurorto vystymosi.

Birštono savivaldybės informacija

## Birštone – naujas sakurų parkas

Birštono savivaldybės vadovai kartu su Administracijos skyrių darbuotojais prie sanatorijos „Vermė“ pasodino sakurų parką. Ši nauja gamtos erdvė – tai prasmingo Japonijos ambasados Lietuvoje, Lietuvos Respublikos ambasados Japonijoje, Japonijos sakurų asociacijos ir Birštono savivaldybės bendradarbiavimo rezultatas.

Merės Nijolės Dirginčienės teigimu, simbolinė parko atidarymo ceremonija numatyta liepos mėnesį su svečiais iš Japonijos – tai bus dar viena graži proga susiburti ir pasidžiaugti šiuo bendru projektu.

„Tikiu, kad kiekvieną pavasarį pražystantys sakurų žiedai ne tik papuoš Birštoną, bet ir primins apie draugystę, jungiančią Lietuvą ir Japoniją, kvies sustoti ir pasigrožėti gamtos grožiu,“ – sakė merė.

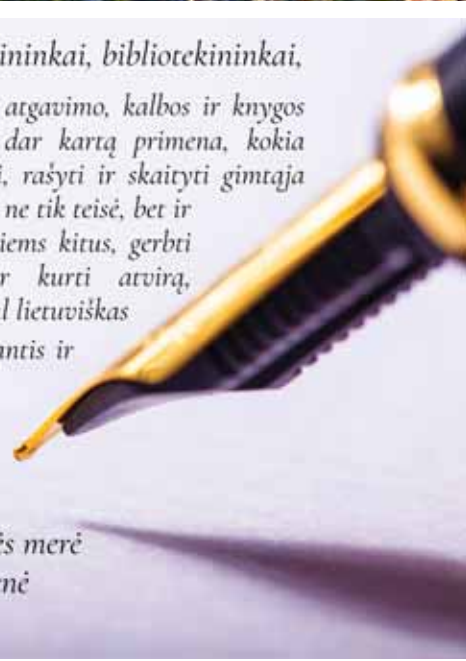


Mieli žurnalistai, kalbininkai, bibliotekininkai,

sveikinu Jus Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dienos proga. Ši diena dar kartą primena, kokia brangi yra laisvė kalbėti, rašyti ir skaityti gimtąją kalbą. Laisvas žodis – tai ne tik teisė, bet ir atsakomybė: išgirsti vieniems kitus, gerbti skirtingas nuomones ir kurti atvirą, pagarbų visuomenę. Tegul lietuviškas žodis lieka gyvas, įkvepiantis ir jungiantis.

Linkiu prasmingų darbų, brandžių įžvalgų ir įkvepiančių idėjų!

Birštono savivaldybės merė  
Nijolė Dirginčienė



## Antrus metus iš eilės – jaunimo politikos lyderė

Birštono savivaldybė įtvirtino lyderio poziciją Lietuvoje pagal jaunimo politikos įgyvendinimą.

Antrus metus iš eilės Jaunimo reikalų agentūra (JRA) Birštoną pripažino geriausia vieta jaunimui augti, kurti ir būti išgirstiems. Birštoniečiai savo grupėje išskirti kaip stipriausiai veikiantys jaunimo atstovavimo, įgalinimo ir dalyvavimo srityse. Pažymėta, kad kurorte sudarytos sąlygos darbui su jaunimu, aktyviam jaunimo idėjų ir projektų įgyvendinimui, jaunimo įsitraukimui į sprendimų

priėmimą ir savivaldybės biudžeto formavimą.

Savivaldybė ir toliau siekia užtikrinti, kad jauniems žmonėms čia būtų ne tik gera gyventi, bet ir realizuoti savo idėjas. Tuo tikslu sukurtas jaunimo vizijų žemėlapis, kuris plačiau atvers kelią jaunų žmonių savirealizacijai.

„Birštono versmių“  
informacija

## Muzikiniai pokalbiai apie džiazą sujungė dvi mokyklas

Birštono meno mokyklos BMM bandas, vadovaujamas Mindaugo Bivainio, koncertmeisteris Rokas Zdanavičius dalyvavo Varėnos J.Čiurlionytės menų mokyklos organizuojamame koncerte „Lengvi džiaz pokalbiai“, skirtame Tarptautinei džiazai dienai paminėti.

Šiame koncerte skambėjo muzika, kurios klausantis norėjosi ir dainuoti, ir šokti, ir papasakoti istorijas naujai susitiktiems draugams. Džiazas bei lengvoji muzika sujungė dvi menų mokyklas – Birštono meno bei Varėnos J.Čiurlionytės menų mokyklas, o

džiazos muzikos akordai leido įjusti ypatingą šios muzikos stiliaus galią, pakylėjo virš kasdienybės ir pakvietė lengviems pokalbiams apie muziką ir ne tik apie ją...

Birštono meno mokyklos  
informacija

# „Jausmų kalva“ laukia...

– Anksčiau aš visada prisistatydavau, kad esu Ramunė iš Birštono, dabar sakau – Ramunė iš Balio, – sveikindamasi su Kaune, „Elegant Home“ salone susirinkusiais svečiais kalbėjo Birštone ir Prienuose verslą vystanti Ramunė Šyvkienė.



Ir čia pat paaiškino, kad kai pirmą kartą apsilankė Balio saloje, ten liko jos širdis ir begalinis noras grįžti ten vėl ir vėl. Balis, pasak Ramunės, tai vieta, kurios neįmanoma pamiršti. Taip gimė ir projekto NALA HILLS idėja, į kurio pristatymą ir buvo susirinkę keliautojai, marketingo specialistai, investuotojai, projekto įgyvendinimo komandos nariai. Jaukiam salone galėjai just ir trupinėlį Balio dvasios –

garsų, spalvų, kvapų.

Bet svarbiausia visus, žinoma, domino NALA HILLS projekto koncepcija. Jos esmė – investicinių vilų kolekcijos vieta – šventoji Pietų Balio žemė, garantuojanti tylų poilsį svečiams ir patikimą gražą investuotojams.

Kaip pasakojo projektą pristačiusi Ramunė, marketingo specialistas Andrius ir architektas Mantas, NALA HILLS vilų kompleksas – tai žalia ir rami oazė, kur siela kvėpuoja, o kūnas randa poilsį. Toliau nuo minios šurmulio, bet patogiai pasiekama iš visų svarbių objektų, Komplexo teritoriją supa vešli augmenija, apsaugota ribotos plėtros zonomis.

Pasak projekto sumanytojos, kiekvienoje šalyje galioja savi įstatymai, tad jai teko ne vieną kartą skristi į salą, kol surado žemės sklypą ilgalaikiai nuomai. Bet paskutinės paieškų kelionės metu jų su architektu Mantu rastas sklypas atpirko visas pastangas. Mat, pradėjus kasimo darbus, sklype buvo rastas vėžio figūros akmuo. O hindu kosmologijoje dieviška

(Nukelta į 8 p.)



Žinos Lankevičienės nuotraukos

## Lenkijos turizmo rūmų atstovų vizitas kurorte

Balandžio 16–17 dienomis, Birštono turizmo informacijos centro kvietimu, Lenkijos turizmo rūmų (PIT) atstovų delegacija su vizitu lankėsi Birštono kurorte.

Lenkija – viena svarbiausių Lietuvos sveikatinimo turizmo rinkų, kurioje turistų srautai nuosekliai auga (bendrai Lietuvos kurortuose ir kurortinėse teritorijose 2025 m., lyginant su 2024 m., augimas – daugiau nei 54 proc.).

Balandžio 16 dieną Lenkijos turizmo rūmų delegacijos nariai susipažino su Birštono kurorto turizmo ištekliais, sveikatinimo ir aktyvaus laisvalaikio paslaugomis. Jie dalyvavo infoture po Birštoną su elektromobiliu, sužinojo apie unikalią kurorte taikomą Kneipo filosofiją, lankėsi Kneipo sode, apžiūrėjo aukščiausią Lietuvoje Birštono apžvalgos bokštą, išbandė sveikatinimo, medicininio turizmo paslaugas. Svečiai susipažino ir su aktyvaus laisvalaikio pramogomis – leidosi nuo kalno rogutėmis.

„Lenkija – viena iš prioritetinių Birštono turizmo informacijos centro turizmo rinkų. Labai džiaugiamės, kad Lenkijos turizmo rūmų atstovai lankosi būtent Birštono kurorte. Svečiams pristatėme Birštono kurorto turizmo išteklius, sveikatinimo, medicinos turizmo paslaugas, aktyvaus laisvalaikio ir poilsio galimybes. Su



svečiais iš Lenkijos aptarėme bendradarbiavimo galimybes, sutarėme, kad kartu sieksime, jog vis daugiau turistų iš Lenkijos rinktųsi Lietuvą ir Birštono kurortą – kaip kryptį sveikatinimui, poilsiui, atostogoms. Labai laukiame turistų iš Lenkijos atvykstant į Birštoną – mūsų komanda bei Birštono turizmo, sveikatinimo sektorių atstovai pasiruošę svetingai ir profesionaliai priimti kurorto svečius, – teigė Birštono turizmo informacijos centro direktorė Rūta Kapačinskaitė.

Balandžio 17 dieną Lenkijos turizmo rūmų atstovai susitiko su Birštono savivaldybės administracijos direktore Jovita Tirviene, kuri pristatė Birštono kurorto infrastruktūrą, šiuo metu įgyvendinamus projektus, sveikatinimo, medicininio turizmo galimybes.

Taip pat delegacija susipažino su Birštono gastronominiu turizmu. Birštono turizmo informacijos centro vadovė lydima delegacija dalyvavo B2B formato susitikimuose su Birštono sveikatinimo, turizmo sektoriaus atstovais. „Birštonas – netikėtai nepaprastas miestas, kur nereikia žadintuvo, tai vieta, kur gamta pažadina“, – išpūdžiais dalinosi Lenkijos turizmo rūmų atstovai po apsilankymo Birštono kurorte. Tikimasi bendradarbiauti su Lenkijos turizmo rūmų atstovais skatinant turistų iš Lenkijos pritraukimą į Birštoną, laukiama vis daugiau turistų atvykstant į Birštono kurortą sveikatintis, išbandyti medicininio turizmo, SPA paslaugas, aktyviai ilsėtis, pramogauti ir darbotogauti.

Birštono TIC informacija

Tiesėsauga

## Policijos pareigūnus kviečia įsidarbinti Birštone

Birštono policijos komisariato viršininkas Andrius Petkevičius kartu su Birštono savivaldybės mere Nijole Dirginčiene lankėsi Lietuvos policijos mokykloje.

Susitikimo metu susipažino su mokyklos veikla ir infrastruktūra, aptarė vieną svarbiausių klausimų – kaip paskatinti pareigūnus rinktis darbą Birštono policijos komisariate.

Savivaldybė policijos pareigūnus, pareigūnų šeimas kviečia atvykti dirbti į kurortą ir žada juos aprūpinti tarnybinėmis gyvenamosiomis patalpomis.



## Taikys prevencines priemones

Birštono policijos komisariato pareigūnai intensyviau prevencinių priemonių vykdymą dėl dviračių, motorinių dviračių ir elektrinių mikrojudumo priemonių kontrolės.

Jie kviečia dviratininkus (jaunųjų dviratininkų tėvus, globėjus), mikrojudumo priemonių naudotojus pasikartoti Kelių eismo taisyklėse taikomus reikalavimus (su pakeitimais) dviračių vairuotojams bei elektrinių mikrojudumo priemonių vairuotojams.

Išskirtinai kreipiamasi į tėvus,

kad pasirūpintų vaikais, jų dalyvavimu eisme bei būtinų priemonių naudojimu.

Policijos pareigūnai priemonių metu kol kas vaikams primins Kelių eismo taisyklėse taikomus reikalavimus, linkėdami saugių kelionių ir atsakingo elgesio eisme.

Parengta pagal Birštono PK informaciją



## Policijai – nauji automobiliai

Alytaus apskrities policijos pareigūnų tarnybinių automobilių parką papildė 17 naujų „VW Transporter“ tarnybinių automobilių.



Šiuolaikinius saugumo reikalavimus atitinkantys tarnybiniai automobiliai, pritaikyti darbui įvairiomis sąlygomis, padės policijos pareigūnams greičiau reaguoti į įvykius bei užtikrinti saugumą Alytaus apskrityje. Naujuosius automobilius pašventino kapelionas Renaldas Janušauskas.

Alytaus AVPK viršininkas Alvydas Jurgelevičius su rajoninių komisariatų vadovais linkėjo sau-

gios tarnybos, prašė tausoti turimus automobilius ir niekada nepamiršti ne tik visuomenės narių, bet ir savo pačių saugumo.

Alytaus miesto ir rajono policijos komisariatui, Druskininkų r. PK skirta po 3 tarnybinius automobilius, Lazdijų r. PK ir Varėnos r. PK – po 4, Prienų r. PK – 2 ir Birštono PK – 1.

Parengta pagal Alytaus AVPK informaciją

# Pavasaris šaukia

Pavasario gamtos atbudimą ir sukeliama džiaugsmą nuo vaikystės dienų mes kartojome J. Maironio žodžiais iš eilėraščio „Pavasaris“: „Taip giedra ir linksma! Tiek šviečia vilties! Vien meilę norėtum dainuoti, apimti pasaulį, priglaut prie širdies, su meile saldžiai pabučiuoti“. Laiko ratas mums skaičiuoja dešimtmečius, artėjančius prie šimtmečio, o mes su pavasariu vėl atbundame naujiems darbams ir potyriams.

Vėjo blaškomi ošia pušynai, saulė skaiti ir karšta tik pro langus, naktimis temperatūra dažnai žemiau nulio, bet „pavasaris budina svietą“, ir mes aktyviai dalyvaujame nacionalinėje miškasoščio talkoje, skirtoje Prezidento Valdo Adamkaus 100-osioms gimimo metinėms. Graži diena, tarsi Dievo dovana džiugino miškasoščio talkininkus, tarp kurių darbuos 20 Birštono „BOČIŲ“ bendrijos narių. Gera daryti gerus darbus, kurie išliks ateinančioms kartoms.

Linksmų talkininkų šurmulyje bočiai aptarinėjo būsimą kelionę į Čekiją ir jos sostinę Prahą, numatytą balandžio 21–23 dienomis. Šiais metais pasirinkome trijų dienų kelionę, nutarę įveikti daugiau kaip 3000 km. Keliauti panorą 44 bendrijos nariai nuo 65-erių iki 90-ties metų amžiaus. Apskaičiavę savo jėgas džiaugiamės, kad įgyvendiname dar vieną pažinimo džiaugsmą. Nemigo naktis iš pirmadienio į antradienį prabėgo snūduriuojant, kai profesionalūs kelionių firmos LT-700 vairuotojai Mindaugas ir Saulius skraidino mus švariame ir tvarkingame autobuse per Lenkiją. Papietavome autostrados pakelėje esančiame restorane-karčiame.

Gerokai po pietų atvykome į Žemutinės Silezijos sostinę Vroclavą. Odros upės salose įsikūrusį vieną gražiausių Lenkijos miestų. Jau autobuse apie šio krašto formavimąsi ant 12 salų, sujungtų daugiau nei 100-tu tiltų, mums papasakojo šnekusis gidas Audrius. Pasivaikščiujome seniausioje Vroclavo dalyje – Katedros saloje, kurioje stovi gotikinė Šv. Jono Krikštytojo katedra. Pasigrožėjome katedros didybe ir grožybe ir, praėję „Smėlio“ saloje esančią Švč. Mergelės Marijos bažnyčią siauromis, akmenimis grįstomis

gatvelėmis ir kiemeliais, prie pastatų durų, vartų, tvorų atrailių skaičiavome ir fotografavome simbolinius nykštukus, išsibarsčiusius po visą senamiestį. Nevienodai pamatėme ir suskaičiavome nuo 12 iki 27, o gidas Audrius teigė, kad jų yra per 300.

Turgaus aikštė nustebino įvairaus stiliaus, spalvų ir architektūros sujungtais pirklių namais. Sakoma, kad ši Turgaus aikštė didžiausia Lenkijoje. Ją puošia originalus fontanas tarsi iš skaidrių ledo luitų bei senoji rotušė su 200 metų statybos istorija. Vakarėjo, atšalo ir mes jaukiai įsitaisėme autobuse. 9 val. vakaro mes jau buvome IBIS 3-jų žvaigždučių viešbutyje Čekijos – Lenkijos pasienyje. Apsistojome dviem nakvynėms su sočiais pusryčiais.

Keliauome į Prahą siaurais keliais tarp kalnų, tolumose virš kalnėse spindėjo sniegas, o mes skriejome pro žydnčius iveras, alyvas, laukinius ir soduose žydnčius vaismedžius. Kaštonai jau buvo iškėlę savo žvakes sprogiūm. Pravažiuojamų miestelių gatvelės ir kiemai jau pasipuošę įvairiaspalviais tulpių ir narcizų žiedais. Tikras PAVASARIS. Tai pats gražiausias metų laikas keliauti. Ilgu tuneliu įvažiuojome į Prahą ir kilometre į aukščiausią kalvą. Ant jos – IX a. pastatyta pilis, kadaise buvusi svarbiausia Habsburgų rezidencija. Dabar tai įspūdingas įvairių architektūros stilių pastatų kompleksas, užimantis 70 tūkst. kv. m plotą, kuris yra įtrauktas į UNESCO paveldo sąrašą.

Iš apžvalgos aikštelės gėrėjomės Praha, saulėje didybe spindinčiomis bažnyčių bokštų smailėmis ir sprogančią pavasarinio miesto žaluma. Prie Šv. Vito katedros mus pasitiko gidė – lietuvė Danutė iš Rietavo. Ji Prahoje – jau 40 metų, ilgisi Lietuvos, bet



sugrįžti nenori. Čia jos gyvenimas. Ji garsiakalbė ir puikiai kalbanti lietuviškai, reikli ir principinga, su mumis ji praleido 4 val. Jos dėka apsilankėme Šv. Vito katedroje, gėrėjomės altoriais, sužinojome apie koplyčioje laikomas relikvijas ir Bohemijos karūnos brangenybes po 7 užraktais, nuo kurių raktus turi svarbiausi žmonės, pradedant Prezidentu, Arkivyskupu ir baigiant miesto meru. Mes apžiūrėjome karališkuosius didikų karstus, saugomus katedroje, išgirdome jų tragiškas gyvenimo istorijas. Ir apie Šv. Joną Nepomuką, kuris turėjo kanonų teisės daktaro laipsnį bei dirbo Prahos arkivyskupijoje. Nepomukas nužudytas dėl to, kad gynė arkivyskupo viršenybę prieš karalių Václavą IV. Sakoma, kad jo kūnas niekada nesuiro. Šv. Nepomukas buvo palaidotas kriptolinyje karste, kuris įdėtas į sidabrinį sarkofagą, sveriantį 1,5 tonas. Pasak legendos, Jonas Nepomukas buvo paskandintas, nes atsisakė karaliui išduoti karalienės Joanos išpažinties paslaptį. Jono Nepomuko kūnas buvo rastas stebuklingai išdžiūvus Vltavos upei.

Šv. Jonas Nepomukas yra neatsiejama susijęs su Karlo tiltu. Pasak legendos, jis buvo numestas nuo šio tilto į Vltavos upę

1393 m. karaliaus įsakymu. Dėl to jis tapo tiltų globėju ir sergėtoju nuo vandens nelaimių. Tikima, kad palietus skulptūros pagrindą, kur vaizduojama žūtis, aplanko sėkmė ir išsipildo norai. Laimę dėl norų išsipildymo išbandėme ir mes. Vienas jau įvyko. Sėkmingai pasiekėme namus.

Savo kelionę Prahoje tęsėme, pasivaikščiūdami pilies kiemečiuose ir pilį supančiuose parkuose. Užsukome ir į Aukštinę gatvelę, kuri pavadinta XVII a. čia gyvenusių auksakalių garbei. Tai mažyčiai, ryškiaspalviai nameliai, įmūryti į pilies sienų arkas. Perėjome ir Karolio IV pėsčiųjų tiltu, puoštu barokinėmis skulptūromis. Gėrėjomės Senamiesčio ir Václavo aikštėmis ir kartu su minia žmonių sulaukėme Prahos astronominio laikrodžio, esančio Rotušės bokšte, figūrų pajudėjimo. Tai vienas seniausių (įrengtas 1410 m.) ir sudėtingiausių astronominių laikrodžių pasaulyje, garsėjantis kasvalandiniu apaštaliu pasirodymu. Čekiškose užeigoose paskanavome tradicinių patiekalų bei alaus.

Kitą rytą išvykome Lietuvos link. Aplankėme nedidelį miestelį Svidnicą, savyje talpinantį du kraštutinius – TAIKĄ ir KARĄ. Tai Taikos vardu pavadinta

bažnyčia, Pirmojo pasaulinio karo legenda. Ji buvo pastatyta 1656 ir 1657 m. sandūroje ir yra didžiausia protestantų medinė, barokinė šventykla Europoje. Jau 370 metų gyvuoja bažnyčia, stebindama pasaulį savo unikalumu, ji yra įtraukta į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą. Grįžtant kelias visada trumpesnis, nes jau žinomas. Vidurkaję jau buvome Birštone. Padėkoję mus aptarnavusiems Audriui, Sauliui ir Mindaugui, su ratakais riedėjome tyliomis Birštono gatvėmis ir planavome rytoj. Pirmiausia – pavasarinę talką Gudakalnio ir Panemunio kapinėse ir lietuviškų pasiilgtų cepelelių kavinėje „Klėtis“ degustaciją. Draugystė ir bendrystė mus veža ir stiprina mūsų jėgas, įgyvendinant GERUMĄ.

Bendrystė ir draugystė yra artimi žmonių tarpusavio santykiai, grįsti bendra patirtimi, panašiomis vertybėmis ir abipusiu prierašumu. Tai nuoširdus ryšys, stiprinantis bendruomeniškumą, skatinantis kūrybą ir gebėjimą „suremti pečius“ vardan bendrų tikslų. Šie santykiai praturtina sielą ir sukuria saugią aplinką.

**Julija Barutienė**  
Birštono „Bočių“ bendrijos pirmininkė

## Nuotaikinga pavasarinė popietė

Neįgaliųjų draugija ketvirtadienį, balandžio 23 d., organizavo pavasarinę popietę.



Popietė buvo jauki ir šilta. Renginyje skambėjo nuotaikingos liaudiškos dainos, kurios subūrė visus dalyvius prisiminimams. Susirinkusieji ne tik klausėsi, bet ir patys dainavo, plojo, šypsojosi. Ant stalų buvo patiektos suneštinės vaišės – kiekvienas atsinešė kažką skanaus,

todėl netrūko įvairių skanėstų ir nuoširdaus bendravimo užstalėje. Vyravo draugiška nuotaika, tai leido visiems pasijusti bendruomenės dalimi, popietė ilgam paliko įsimintinų įspūdžių.

**Birštono neįgaliųjų draugijos informacija**

Vadovaujantis paslaugų teikimo 2024 m. balandžio 15 d. sutartimi Nr. (9.27Mr)D1-206 su Prienų rajono savivaldybės administracija, atliekamas žemės sklypo formavimo pertvarkymo projektas ZSFP-186410, kuris skirtas gyvenamosios teritorijos J. Basanavičiaus g. 10 Jiezne, Prienų r. žemės sklypui suformuoti.

Informuojame žemės sklypo kad. Nr. 6916/0006: 158 Ž. B. savininke, gyvenančią užsienyje ir jos įgaliotus asmenis, kad sklype kad. nr. 6916/0006: 158 siūlomas *viešpataujantis* statinių servitutas (esantiems pastatų naudotojams naudotis žemės sklypo proj. nr. 6916/0006-1 dalimi remontuojant ir (ar) prižiūrint pastatą, esantį prie žemės sklypo skiriamosios ribos), projektuojamas kaip *tarnaujantis* formavimo ir projektavimo projekte ZSFP-186410. Prašome per 5 darbo dienas Ž.B. įgaliotus asmenis susisiekti dėl siūlomo servituto suderinimo adresu: Visaginas, Parko g. 11-35, LT-31130, el. paštu [rji.projects@gmail.com](mailto:rji.projects@gmail.com) arba mob. tel. +370 615 15313.

**Nusikaltimai Melaimės**

### Grasino

Balandžio 22 d. apie 13 val. Prienuose, J. Basanavičiaus g., konflikto metu vyrui (gim. 1999 m.) grasino susidorojimu iš mirtymo pažįstamas asmuo. Pradėtas įvykio aplinkybių patikslinimas pagal LR BK 145 str.

### Vagystė

Balandžio 26 d. Alytaus

AVPK Prienų r. PK gautas vyro (gim. 1998 m.) pareiškimas, kad buvo išbrauta į Prienuose, Kęstučio g., esantį butą ir pasisavinta pinigine, asmens dokumentas, nuolaidų kortelės, garso kolonėlės. Nuostolis – 320 eurų. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 178 str.

## ĮVAIRŪS

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.** \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 0 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.6121263.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

**Alytaus Naujienos**

**Suvalkietis**

**Santaka**

# Šventė atnaujintoje bibliotekoje

Balandžio 23-iają Birštono viešosios bibliotekos slenkstį peržengę Birštono savivaldybės vadovai, kurorto įstaigų darbuotojai, bibliotekos lankytojai pateko į teatralizuotą šventę. Peržengusius bibliotekos slenkstį pasitiko Mimų teatro aktoriai, visiems dovanoję knygų skirtukus, pakvietę nusifotografuoti atminčiai. O ir svečiai atvyko ne tuščiomis – nešini gėlėmis, dovanomis, saldžiais pyragais. O to priežastis – būtinybė pasveikinti bibliotekos kolektyvą ir visą skaitančią bendruomenę keturgubos šventės proga.

Praėjusį ketvirtadienį bibliotekoje paminėta ne tik prasidėjusi Nacionalinė Lietuvos bibliotekų savaitė bei Pasaulinė knygos ir autorių teisių diena, bet ir ypatingas kurorto bibliotekos 20-ties metų veiklos šiose patalpose jubiliejus. Prieš šią sukaktį atlikti būtini remonto darbai, kurių metu buvo atnaujinta bibliotekos pastato išorė ir prieigose, tad knygų namai vėl sutvarkyti naujumu.

Į biblioteką susirinkusius birštoniečius šiomis progomis, bet ypač su „įkurtuvėmis“ po beveik metus trukusios renovacijos pasveikino Birštono viešosios bibliotekos direktorė **Alina Jaskūnienė**. Dėkodama ištikimiesiems skaitytojams už tai, kad kant-



riai ištvėrė nepatogumus patenkant į pastatą, ji priminė, kad jie vėl gali naudotis lauke įrengtu knygomatu ir knygų gražiniame dėže.

Direktorė padėkojo bibliotekos lankytojams, knygos bičiuliams – už ištikimybę, Birštono savivaldybės vadovams – už finansinę paramą, sudarytas galimybes lankytojams teikti būtinas paslaugas.

Birštono savivaldybės merė **Nijolė Dirginčienė** sveikinimo kalboje pažymėjo, kad kurorto biblioteka su filialais Birštono vienkiemyje, Nemajūnuose ir Siponyse yra išskirtinė ne tik savo erdvėmis, bet ir veikla, renginiais, organizuojamu užimtumu įvai-



raus amžiaus gyventojams. Savo padėką ji skyrė bibliotekos direktorei ir jos vadovaujamam kolektyvui, kurio pastangų dėka ši įstaiga tapo jaukiu Birštono kurorto bendruomenės centru. Biblioteka Birštone įkurta prieš 78 metus ir iki šiol jos paslaugos yra reikalingos žmonėms.

Po sveikinimo žodžių dalyviai klausėsi aktorės **Virginijos Kochanskytės** įžvalgų apie bibliotekos reikšmę, bibliotekininkų vaidmenį visuomenės gyvenime, apie tai, kokią įtaką Birštonas darė kūrėjams, skaitė

poeziją, o saksofono virtuozas **Laimonas Urbikas** praskaidrino nuotaiką džiazo melodijomis.

Įstaigos sukakties proga bibliotekos darbuotojams skirti rožių žiedai. Lankytojus nudžiugino organizuotas „Aklas pasimatymas su knyga“, o vaikai buvo pakviesti įsitraukti į jiems suplanuotus veiklus. Popietės dalyviai buvo pakviesti paskanauti jubiliejinio torto.

„Birštono versmių“ informacija

Dalės Lazauskienės nuotraukos



## „Jausmų kalva“ laukia...

(Atkelta iš 6 p.)

Bedawang Nala vėzlė globoja vandenį ir žemę. Todėl vietos gyventojai tą vietą, kur randamas vėzlio akmuo, laiko ypatinga. Jie prašė ir vilų sklype palikti priėjimą prie akmens, kad galėtų pasiimti, paprašyti pagalbos.

Taigi vieta ypatinga ir savo erdve, ir istorija, tad ir viso komplekso architektūra išskirtinė. Pagrindinis jos principas, Manto Bertanskio teigimu, atskleisti aplinką ir jos istoriją, o ne užgožti. Žinoma, nepamirštant komforto ir patogumo. NALA HILLS – tai privati prabanga, slėnio ir vandenyno vaizdai, tropiniai baseinai ir terasos. Projektas formuojamas sekant natūralaus šlaito reljefą, augmenijos ir oro srautus. Vilos išdėstytos siekiant erdvės, horizonte matomo vandenyno ir privatumo pojūčio komplekso svečiams.

Kompleksą sudaro apartamentai, premium, sublokuotos ir vandenyno vilos, su įrengta registratūra, kavine, jogos zona.

Kalbėdami apie unikalią investavimo galimybę projekto vystytojų komandos nariai minėjo, kad Balyje prabangaus ir privataus būsto pasiūla nespėja tenkinti paklausos, ypač turizmo ir mažo



tankumo teritorijoje. Tad, jų manymu, NALA HILLS gali būti viena paskutinių galimybių įsigyti izoliuotą nuo triukšmo nekilnojamą turtą apsaugotoje ir neperkrautoje gyventojais zonoje, kurio patrauklumas tik didės.

Be projekto vystytojų, Balyje patirtais išpučiais pasidalino ir jame jau spėję pabūti vakaro svečiai. Vakaro metu taip pat mezgėsi pokalbiai apie kelionių patirtis, investicijų galimybes ir visai konkrečius klausimus.

O ir išsiskirstė svečiai taip pat išsinešdami savo susikomponuotą žiedlapių kompoziciją su pasirinkto kvapo smilkalu ir organizatorių



kvietimu būtinai aplankyti „Jausmų kalvą“ (NALA HILLS).

Ramutė Šimukauskaitė

PREMJERA MUZIKINĖ IŠPAŽINTIS - MIUZIKLAS

# PRANAŠAS

Kai iš meilės užsidega rankos

EGIDIJUS SIPAVIČIUS	MIGLĖ POLIKEVIČIŪTĖ	ANDRIUS BIALOBŽESKIS	ŠARŪNAS JANUŠKEVIČIUS
TADAS GRYN	GRETA ŠEPLIAKOVAITĖ-BENDŽĖ	GIEDRIUS ARBAČIAUSKAS	AURELIJA TAMULYTĖ

bilietai.lt ticket market.lt

**Gegužės 2 d. 19 val. Birštono kultūros centras**

„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

Prenumeruoti – pigiau nei pirkti!



Kapavietės dengimas akmens plokštėmis, paminklų gamyba. Akmens plokštėms taikomos nuolaidos nuo 30 iki 50 %. Suteikiama garantija. Tel. 0 616 90 276, [www.granitodanga.lt](http://www.granitodanga.lt)



## Nutukimas: gydymas mityba

Tęsiant pokalbį apie nutukimo gydymo būdus ciklą su LSMU Kauno ligoninės ir Prienų pirminės sveikatos priežiūros centro gydytoju chirurgu dr. Audriumi PARŠELIŪNU, šį kartą pakalbėsime apie reikšmingą mitybos poveikį ligos korekcijai.

– Į ką svarbiausia atkreipti dėmesį keičiant vartojamų produktų racioną?

– Pirmas žingsnis – sukurti nedidelį kalorijų deficitą. Pakanka sumažinti apie 500 kcal per dieną. Porytis neturi būti drastiškas ir didelis, geriau ilgalaikis, nuoseklus, leidžiantis palaipsniui pakeisti įprastą mitybą į racionalesnę.

• *Šiam tikslui reikia valios, laiko, dažnai ir artimųjų palaikymo.*

– Ar tai reiškia, kad reikia nuolat jausti alkį?

– Tikrai ne. Priešingai, kartais galite jaustis sotniais nei anksčiau. Reikėtų atsakyti daug kalorijų turinčių produktų ir juos pakeisti tais, kurie suteikia sotumo ilgesniui laikui.

• *Mityboje svarbu gauti visų medžiagų – angliavandenių, baltymų ir riebalų.*

– Tad kaip konkrečiai keisti mitybos įpročius?

– Atsakykite „greitųjų“ angliavandenių – cukraus, saldumynų, baltos duonos, bandelių, makaronų, bulvių. Pakeiskite juos pilno grūdo produktais – juoda duona su grūdais, košėmis. Juos vartokite pirmojoje dienos dalyje, bet ne vakare.

*Valgykite kuo daugiau baltymų.* Minimali dienos norma 1,2–2g baltymų kilogramui kūno svorio, bet verta padidinti jų net iki 3g/kg kūno svorio. Jei sveriate 100 kg, per dieną turite gauti 20–30 g baltymų. Geri baltymų šaltiniai – kiaušiniai (tačiau valgykite juos virtus, be trynio ir majonezo), liesa mėsa (vištiena, kalakutienos krūtinėlė, veršiena, jautiena, triušiena), jūros produktai (tunas, kalmarai, sardinės, krevetės, lašiša), pieno produktai (varškės sūris, liesas jogurtas su mažu riebalų kiekiu ir daugiau baltymų).

Baltymai suteikia sotumo, mažina raumenų nykimą krentant svoriui; juos virškindamas organizmas sunaudoja daugiau kalorijų ir greitėja medžiagų apykaita. Baltymai sumažina cukraus ir angliavandenių poreikį.

*Valgykite daug ląstelių* – žalių lapinių daržovių, morkų, kopūstų, agurkų, pomidorų. Tai puikus garnyras prie mėsos ar žuvies patiekalo.

Venkite mišrinių su grietine ir majonezu. Geriau gardinti alyvuogių aliejumi, citrinis sultimis, prieskoniais. Marinuotas daržoves (jose daug cukraus) keiskite į fermentuotas, raugintas.

*Venkite užkandžiavimo.*

– Pakalbėkime apie gėrimus. Kodėl itin svarbu gerti daug vandens?

– Alkio pojūtį gerai kontroliuoja vanduo. Todėl pajutus alkį pirmiausia išgerkite 2 stiklines vandens ar nesaldintos arbatos ir luktelkite keliolika minučių. Vandens per dieną derėtų išgerti 2–3 litrus.

• *Nevartokite jokių spalvotų, gazuotų, alkoholinių gėrimų, ypač alaus.*

– Kuo derėtų pakeisti saldžius ir kaloringus desertus?

– Palaipsniui atsisakykite tortų, pyragėlių, mažindami jų kiekį. Išsikepkite obuolių, juos pagardinkite cinamonu. Dažniau patartina rinktis uogas, vaisius, bet vengti prinokusių, daug fruktozės turinčių bananų, vynuogių.

• *Visais metų laikais naudingi šaldyti vaisiai be pridėtinio cukraus.*

– Koks rekomenduojamas valgymo dažnumas?

– Nutukimą turintys pacientai turėtų valgyti kas 3–4 valandas, nedidelėmis porcijomis. Nevalgius ilgiau, daugiau išalkstama ir tada galimai suvalgysite didesnę



„Svorio kritimas turi vykti lėtai, be prievartos ir su kuo didesne asmenine motyvacija bei artimųjų palaikymu,“ – pastebi LSMU Kauno ligoninės ir Prienų r. PSPC gydytojas chirurgas dr. Audrius Paršeliūnas.

maisto kiekį. Kas šiuo atveju – ne į sveikatą. Labai svarbu neprisivalgyti vakare. Vakariene turėtų būti lengva, baltyminė, likus 3–2 valandoms iki miego.

• *Valgant mažomis porcijomis per kelias dienas susitraukia skrandis, alkis nebūna toks stiprus, greičiau pasijusite sotūs.*

– Kaip tai įgyvendinti praktiškai?

– Labai svarbi – asmens motyvacija ir tikslo siekis. Namuose negali būti jokių saldumynų, užkandžių, jų nepirkite. Po švenčių sudėkite lauknešėlius svečiams.

Kai „akys nemato“, lengviau. Suteikite sau „sukčiavimo dieną“ ir vieną dieną per savaitę apdovonokite save už sveiką mitybą ir – suvalgykite to, ko labiausiai pasiilgote, tarkim, keptų bulvių ar gardaus torto.

Naudokite mažesnes lėkštes, dubenėlius, šaukštus. Valgykite lėčiau, geriau sukramtykite maistą. Pajutus sotumą nebūtina suvalgyti viską, kas Jums įdėta.

Sverkitės reguliariai kas savaitę, pavyzdžiui, pirmadieniais. Geriausia svertis tuo pačiu paros metu, dažniausiai ryte, po tualetu ir prieš pusryčius. Tokiu būdu išvengiate dienos svyravimų dėl maisto ir skysčių suvartojimo. Svorio kritimas bus džiaugsmas ir motyvacija tęsti.

Labai svarbu nesilaikyti žiaurių dietų, nes ilgai neištversite, o svoris grįš su kaupu dėl sulėtėjusios medžiagų apykaitos.

• *Nepamirškite fizinio aktyvumo! Pasivaikščiokite bent 30 min. per dieną. Pasimankštinkite lengvai, neintensyviai, nes intensyvus sportas didina apetitą.*

### Gerai patarimai trumpai:

- Padidinkite baltymų kiekį maisto racione.
- Valgykite daržoves, vaisius, ankštinius augalus, viso grūdo produktus ir kruopas.
- Atsisakykite saldumynų ir kitų angliavandenių.
- Gerkite pakankamai vandens.
- Venkite perdirbtų maisto produktų bei turinčių daug pridėtinio cukraus.
- Maistą troškinkite be pridėtinio riebalų arba virkite vandenyje, naudokite sauso oro gruzdintuvę.
- Emocinis valgymas ir nuotaikos sutrikimai skatina vartoti daugiau maisto, ypač kalorijų turinčių užkandžių.
- Nutukimo prevencijai mitybą turėtų keisti visa šeima.

Veronika Pečkienė

## Sveikatos paslaugos be priemokų

Nuo gegužės 1 d. įsigalioja Sveikatos sistemos įstatymo pakeitimai, įtvirtinantys nuostatą, kad Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis (PSDF) apmokama asmens sveikatos priežiūra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos įstaigose yra teikiama be papildomų mokėjimų.

Taip pat Vyriausybė patvirtino medicinos priemonių sąrašą, į kurį įtrauktų priemonių kainų skirtumai galės būti apmokami paciento lėšomis.

Nuo gegužės mėnesio įsigaliojantys įstatymo pakeitimai įtvirtina reikalavimą, kad gyventojams sveikatos paslaugos viešosiose ar privačiose gydymo įstaigose turės

būti teikiamos be jokių papildomų priemokų, jeigu yra apmokėtos PSDF lėšomis.

Pacientas turi galimybę rinktis PSDF lėšomis apmokėtą priemonę ir nieko nemokėti arba pasirinkti brangesnę priemonę iš Vyriausybės patvirtinto sąrašo ir primokėti kainų skirtumą.

Tokiu atveju pacientas turi

raštu patvirtinti, kad atsisako valstybės kompensuojamos priemonės, ir išreikšti pageidavimą gauti brangiau kainuojančią priemonę.

Į Vyriausybės patvirtintą priemonių, kurių kainų skirtumai gali būti apmokami pacientų lėšomis, tipų sąrašą įtraukti endoprotezai (kelio, klubo, peties, čiurnos, alkūnės, riešo sąnarių), intraokuliniai lęšiai, klausos implantai, artroskopinių operacijų metu naudojamų priemonės, robotinės chirurgijos priemonių komplektai, tinkleliai išvaržų operacijoms.

Parengta pagal Sveikatos apsaugos ministerijos inf.

## Geriausia metų medicinos darbuotoja – gydytoja Lina Aleknavičienė

(Atkelta iš 1 p.)

Šiomet mero potvarkiu sudarytos atrankos komisijos vertinimu iš kandidatų „Geriausia metų medicinos darbuotoja“ išrinkta VšĮ Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja Lina ALEKNAVIČIENĖ. Jai ši nominacija skirta už gyvenimo nuopelnus. A. Vaicekauskas gydytojai įteikė padėkos raštą, piniginių čekių ir gėlių puokštę.

Ši gydytoja nusipelnė nuoširdžiausių padėkos žodžių už tai, kad dešimtmečius atsakingai – nuo kūdikystės iki pilnametystės – rūpinosi jaunųjų prieniškių sveikata, mažiesiems pacientams susirgus lankė juos namuose, teikė patarimus ir pagalbą tėveliams, neskaičiuodama savo darbo valandų. Pasitikėjimas ir glaudus tarpusavio ryšys su pacientais išliko, užaugę ir sukūrę savo šeimas jie gydytojai patikėjo ir savo vaikų sveikatos problemas.

Pirminėje sveikatos priežiūros grandyje įgyvendinant šeimos gydytojo instituciją, L. Aleknavičienė 2009 m. įgijo šeimos gydytojo licenciją.

Gydytoja vertinama kaip išmintinga ir išvalgi medikė, gebanti suprasti ne tik ligą, bet ir žmogų. Pacientams imponuoja jos kantrybė ir nuoširdus dėmesingumas, gebėjimas bet kokiomis aplinkybėmis išklausti ir nuraminti.

Pasak gydytojos, Marijampolėje baigusi vidurinę mokyklą, ji išvyko į sostinę, ketindama studijuoti ekonomiką ar matematiką, tačiau, patarta giminaitės, pasirinko medicinos studijas, kuriose

taipogi reikia ir tikslių mokslų žinių, ir loginio mąstymo. 1976 m. su aukso medaliu baigė Vilniaus valstybinio universiteto Medicinos fakultetą. Įgijusi gydytojos pediatrės kvalifikaciją, gavo paskyrimą į Alytaus ligoninę. 1980 m. pradėjo dirbti Prienų rajono centrinėje ligoninėje apylinkės gydytoja pediatre. Nuo 1997 m. spalio perėjo dirbti į VšĮ Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centrą.

Lina Aleknavičienė mediko profesijai skyrė bemaž penkis dešimtmečius. „Nors medicinoje nuolat vyksta reformos, keičiasi sistema, vaistai, aparatūra, pacientai, medikų kantrybė ir ištikimybė profesijai išlieka. Neretai jaučiamės kaip realybės šou, susiduriame su problemomis, tenka rasti sprendimo būdus, būti ištvėringiems ir šypsotis. (...)“ Todėl mediko darbe yra labai svarbu parama ir pritarimas. Ačiū jums labai, – po apdovanojimo gydytoja dėkojo savivaldybės ir įstaigos vadovams, kolegoms ir bičiuliams už supratimą ir nuolatinį palaikymą.

L. Aleknavičienė Prienuose yra gerai žinoma kaip visuomenininkė, jaunųjų skautų vadovė, viena iš Pietų krašto skautų sąskrydžių, stovyklų, konkursų organizatorių. Prienų krašto skautų tunto veikloje ji aktyviai dalyvauja nuo 1991 metų, kartu su vyru Jonu bene pirmieji iš prieniškių davė skautų įžodį. Skautijos veiklos principais sudomino ne tik dukrą Eglę, sūnus Gediminą ir Joną, bet ir nemažą būrį Prienų rajono jaunimo.

„Gyvenimo“ informacija  
Dalės Lazauskienės nuotraukos

## Pasitinkant žolynų „vitaminus“...

„Artėja šviežių vaistažolių vartojimo metas. Svarbu prisiminti, kad jokių vaistažolių negalima vartoti ilgai. Jei žolynų arbatą gersite dvi savaites, tada derėtų savaitę jos negerti. Arba galite gerti savaitę ir tris dienas padaryti pertrauką...“ – skaitytojų dėmesį atkreipia žolininkas Marius LASINSKAS.

Jau iš po žalio kilimo geltonuoja pienės, kyšo jaunų dilgėlių lapeliai. Pirmieji žolynai – turtinga įvairių vitaminų, mikroelementų, organinių rūgščių ir kitų gėrybių puokštė. Tai, ko mums trūksta kiekvieną ankstyvą pavasarį...

### Kiaulpienė – žolynų karalienė

Šis augalas pirmą kartą paminėtas prieš 30 mln. metų Eurazijoje. Pienėse gausu A, C, B12 vitaminų, geležies, kalio, kalcio. Beje, 30 g pienės lapų karoteno žymiai daugiau nei tiek pat gramų morkose. Kiaulpienės naudingos kepenims, šlapimo takams; jos gerina virškinimą, šalina toksines medžiagas. „Geltonosios galvelės“ stiprina kaulus, nagus, stang-



rina odą. Pienių sultimis tepamos karpos, nuospaudos.

### Kaip vartoti?

Pavasari miške ar laukuose prisirinkę pienių, jų žiedus supjaustykite ir užšaldykite šaldiklyje. Pasirūpinsite vitaminais rudeniui ir žiemai.

Arbatinuke užplikyta pienių žiedų arbata gerina virškinimą, tulžies ir kepenų funkcijas, apetitą. Žiedais ir lapeliais tinka

(Nukelta į 11 p.)



# Pasitinkant žolynų „vitaminus“ ...

(Atkelta iš 9 p.)

gardinti salotas, sriubas, troškinius, užkepėles. Šis augalėlis itin tinka užkandžių bei kepsnių pappušimui.

• **Pienių nuovira gerkite saikingai, nes gali sukelti pykinimą, širdies veiklos sutrikimus.**

## Dilgėlė – kandi, bet vertinga...

Dilgėlė – žolinis vaistinis augalas, paplitęs Europoje, Azijoje, Šiaurės Amerikoje. Dilginamieji plaukeliai turi skruzdžių rūgšties. Lietuvoje auga gailioji dilgėlė.

Jos lapuose gausu A, C, K, E, B2 vitaminų, taip pat sterolių, organinių rūgščių, karotinoidų. Gausu įvairių mikroelementų: kalcio, kalcio, geležies, magnio, vario, mangano. Šviežios dilgėlės stiprina organizmą, imuninę sistemą, šalina toksinus; naudingos persirgus virusinėmis infekcijomis ar persalimo ligomis.

Šis augalas gerina prostatos, kepenų veiklą, padeda nuo vidurių užkietėjimo.

## Kaip vartoti?

Augalas naudingiausias žydėjimo metu. Dilgėlės nupjaunamos,

keletą valandų apvytinamos, kad nedilgintų. Tada jas galima dėti į ruošiamas salotas, sriubas, troškinius bei kitus patiekalus. Nusikinti lapai džiovinami pavėsyje, o išdžiūvę – būna tamsiai žali, savito kvapo, kartoki.

Iš išdžiūvintų lapų ruošiami gydančiai arbata. Tereikia lapelius (geriau džiovintus) užpilti karštu vandeniu. Gerkite ją šaltą ar karštą. Iš šviežių ūglių verdama sriuba.

• **Dilgėlių nuoviras stiprina plaukus, naikina pleiskaną, mažina galvos odos niežulį.**

Veronika Pečienė

## Prienų Turguje

Palma Pugačiauskaitė

# „Šiandienos žmogui senieji papročiai gali atrodyti ir juokingi“ ...

Sakoma, kad balandį viena diena – motina, kita diena – močiaka. Panašiai skyrėsi ir šeštadienis nuo sekmadienio, kai dar gerokai prieš Mišias sniegas užklojo žemę. Niekas nepajėgus galynėtis su gamta, nors turguje buvo galima išgirsti, kad dabar kažkas „daro tvarką ir ten, jeigu reikia – tai viena beria, jei reikia – kita“. Sako, kad čia toks neva klimato atšilimas, o gal kas ir daugiau, kai gyvenam išradimų laiku.

O turgus buvo gausus, tačiau ne vienas prekybininkas klausė: „...bet kur tie pirkėjai“. Ogi jie daugiausia susibūrė po tuo ramiu dangumi, sendaikčių, naujų daiktų, drabužių prekyvietėje. Iš lėto ramiai sau vaikšto su kavos puoduku gurkšnodami ir renkasi kiekvienas sau.

Ką tik perskaičiau facebooke žurnalistės, laidų vedėjos Editos Mildažytės mintis. „Kodėl mieloms merginoms ir moterims reikia garsių, nors ir padirbtų vardų, šiandien nesvarstysiu,“ – rašo Edita, troleibuse pamačiusi merginą su „Fendi“ rankine... – Matau tokią ateities parduotuvės vaizdą (jei jų – fizinių – dar išvis liks)... Pilna salė įvairių dydžių vienodų fasonų ir spalvų drabužių (nes tokie dabar madoje), visi jie kainuoja tiek pat... O šalia ilgiausias prekystalis, ant kurio puikuojasi išdėlioti „statuso ženklai“ nuo 100 eurų iki dešimčių tūkstančių. Prisisėgi tokį – ir visiems aišku, su kuo turi reikalą. O jei rimtai, tai gal prasmingiau atsigręžti į puikius meistrus ir kūrėjus, nes turime ypatingą prabangą išigyti unikalius daiktus už protingą kainą.“

Taigi šilimai eilutėje net ūkininkai diskutavo, kur žmonės tuos daiktus deda, nes ir taip jų kiekvienuose namuose gyvenant kelioms kartoms jų yra nemažai prisikaupę. Kaip sakė vienas ūkininkas, juk dar visi iš miesto tai, kas nereikalinga, veža į kaimą. Pas močiutę net ūkiniame pastate užkelta sunki atvežtinė sofa, kuri jau nebus niekam reikalinga. Kitas pritarė, kad kaimuose tokių daiktų užverstų namų dar daug, ypač kur gyvena vyresnės kartos. Taigi ar verta dar rinktis sendaikčius, kuriuos kiti galimai išmetę... Gal tiesiog žmonės vienus keičia kitais, – svarstė juokaudami.

O centnerį kvietrugių pardavė už 12 eurų, dešimt kilogramų grikių kainavo 8 eurus. Norintys išigyti turguje kiaušinių, jų gali rasti ir pas ūkininkus, gyvulių turguje, nes, kaip sakė, jų tiesiog atlieka. Čia dešimt vištos kiaušinių kainavo po 2,50 euro, o įprastose vietose prašė po tris eurus.

Gyvulių turgus gyveno pagal įprastą ritmą. Vieni pirko viš-

taičių, mokėdami po 12–14 eurų už vieną, už kaimišką gaidį – dešimt eurų. Kaip įprastai, buvo gerokai brangesnių veislinių paukščių, kelių savičių mažiųjų. Siūlėsi perkamos veislinės pentarkos, įvairaus amžiaus ir veislių triušiai, balandžiai. Augintojas ir pirkėjas įsikalbėjo apie Jurgines, jų tėvų tradicijas pagal gamtos kalendorių. Tik jiedu suabejojo, ar šiandienos žmogui senieji papročiai nesukelia juoko? „Ar surasi savo kaime arklių, karvių, kiek jų matei?“ – klausė manęs... Šiais metais dar nė vieno...

Vis daugiau pirkėjų galima išvysti nešinių gražiomis „puokštelėmis“ šviežių krapų, svogūnų laiškų, ridikėlių, salotų, garžgarstės. Pirkėja Augustė tikino, kad vartojant garžgarstę mažėja širdies ligų rizika ir kad kadaise laikyta piktžole ji veikia ir kaip afrodiziakas, o vartojama patiekalams suteikia ryškesnį skonį.

Maloni moteris, prekiaujanti pienu bei jo produktais, pasakojo, kad auginą tris karves, kurioms taip pat keliami „aukšti reikalavimai“, ji sulaukia ir tikrintojų, bet, anot jos, reikia suprasti, kad jie tiesiog atlieka savo darbą. Pirkėjai turėjo iš ko pasirinkti – sūrių buvo iš saldaus pieno, su krynais, keptų. Vienas kainavo 6–8 eurus, priklausomai nuo dydžio. Puskilis sviesto su meškiniu česnaku arba be jo kainavo 7 eurus, kilogramas varškės kainavo 5 eurus, litras grietinės, kuri jau tapo deficitu,



kainavo 8 eurus, litras pieno – 1,20 euro. Vietovės skirtingos, nes važiuojant keliu pro Šilavotą į Veiverius dar daug kur galima pamatyti laukuose karvių, arklių. Moteris pasakojo, kad jų krašte ir žemės derlingos. Nors dalyje kitų vietovių, kur nederlingos žemės, anot vieno ūkininko, geriausiai tinka sėti kukurūzus. Ir tas žemes jau daugiausia dirba didesni ūkininkai, o gyventojai pasilikę tik po keletą ežių šalia namų.

Turguje buvo galima rasti ir meškinių česnakų. Apie dviejų šimtų gramų maišelis kainavo 2,50 euro. Įvairiomis vaistažolėmis, jų mišiniais, skirtais imuniteto stiprinimui, organizmo valymui, gydytis nuo persalimo, esant gerklės skausmui ir kitais atvejais, tepalais iš žolelių, žolelių ir gerųjų bakterijų raugu, ir dar daug kuo, kas tinka mūsų sveikatai be chemijos pagerinti, prekiaavo daugumai pažįstama žolininkė biologė Monika Smilgytė.

Keliose turgaus vietose buvo prekiaujama įvairių gėlių, salotų, ankstyvųjų pomidorų, braškių, žemuogių daigais, gelėmis vazonuose, indeliuose. Galima buvo rinktis dekoratyvinių augalų, vaismedžių, vaiskrūmių ir papildyti jais savus sodus. Tik teks paprašyti tų, kas „reguliuoja“ gamtos kėslus, kad neatsiųstų šalų ant žiedų...

## Viščiukai ir vištaitės

Gegužės 5 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais, greitai augančiais mėsiniais „COOB-500, ROSS-308“ veislės vakcinuotais paaugintais 2-3-4 sav. (pagal užsakymą) ir vienadieniais viščiukais; mėsiniais kalakučiukais BIG-6 (tik užsakius); žąsiukais; ančiukais; dedekliukais viščiukais; 3-6 mėnesių rudomis, raibomis, juodomis, baltomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriuose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 11.00 val., Leskavoje – 11.10 val., Skriaudžiuose – 11.20 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlauže – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.40 val., Strielčiuose – 12.50 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 14.00 val., Kašonyse – 14.20 val., Jiezne – 14.40 val., Stakliškėse – 15.00 val., Užguostyje – 15.10 val., Pieštūvėnuose – 15.30 val., Alšininukuose – 15.40 val., Vyšniūnuose – 16.00 val. Tel. 0 678 09042.



## Reklama

PERKA

### Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas.

Tel. 0 651 39 039.

### Įmonė brangiai perka mišką

visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas.

Tel. 0 646 79 600.

## Reklama



ągaras

PERKA

KARVES, BULIUS, TELYČIAS

0 698 14 698,  
0 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO!

Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius.



UAB „Krekenavos  
agrofirma“

PERKA  
GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: +370 614 93124

## PARDUODA

### Kietas kuras

Parduoda pigiai žalias, sausas skaldytas malkas (skroblo, uosio, ažuolo, beržo, alksnio). Pristatymas – nemokamas. Statybinę medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516, 0 699 48 191.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Parduoda malkas kūrenimui: beržines, alksnines, kietmedžio, supjautas ir skaldytas, rąstus. Pristatymas laiku, konkurencingos kainos. Tel. 0 635 82 808.

### Nekilnojamas turtas

Parduodama ūkinio pastato bendros nuosavybės 1/8 dalis, esanti Prienu g. 9, Stakliškėse, Prienu rajone. Unik. Nr. 6996-2012-0022. Kaina – 10000 eurų. Suinteresuotiems asmenims skambinti tel. +370 319 54 595.

Parduodamas 1,38 ha sklypas prie pat miško Barauskinės k., Prienu r. Elektra, tvarkinga aplinka, patogus privažiavimas. Kaina – 11200 Eur. Tel. +370 643 23 889.

## PASLAUGOS

Visi kapaviečių darbai. Nuo betonavimo iki gėlių sodinimo. Tel. +370 673 42 334. [www.linoks.lt](http://www.linoks.lt)

Kapų plokštės nuo 180 Eur/m<sup>2</sup>. AKCIJA! Užsakant kapo dengimą – akmeninė vaza DOVANŲ! Paminklų gamyba ir visi darbai kapinėse. Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. +370 678 18 881.

Remontuoja skalbykles, el. virykles, orkaites, indaploves, džiovikles, el.boilerius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 0 647 55 929.

Skardina senus pastatus ir namus. Pakalimai, „vėjinės“ kraigai. Dengia stogus. PATIRTIS. Tel. +370 636 94 394.

AKCIJA iki -50%  
BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
ŠARVO DURYS  
Tel. 0 600 90 034

### Įvairios prekės

Parduoda augalinį gruntą-juodžemį. Atveža. Gali išsklaidyti mini ekskavatoriumi. Tel. 0 686 87 161.

Parduoda lietuvišką kiaulių skerdeną, svilinta. Kaina – nuo 3,55 Eur/kg, puselės svoris – 50–60 kg, atvežame nemokamai. Tel. 0 607 12 690.

Išparduodu naujus klausos aparatus – 80 Eur, ir naujas išmaniąsias apyrankes nuo erkių ir uodų – 15 Eur. Tel. +370 646 04 605.

Nebrangiai parduoda maistines bulves. Tel. 0 612 41 751.

Parduoda sėklinius miežius, avižas, dobilų ir motiejukų sėklas. Tel. 0 678 04 167.

Parduodu naujus: purkštuvą 1000 litrų, bulvių sodinamąją dviejų vagų, chemikalų maišytuvą purkštuvui, rankinę sėjamąją, ravėtuvą, šniurą gyvulių aptvarams, vartus, izoliatorių, kuoliukus. Naudotus: dvivagę čekišką bulvių sodinamąją, dvivagę lenkišką bulvių kasamąją, trąšų birstytuvą, traktorinę priekabą, rankinį varinėtuvą. Tel. +370 687 57 187.

Stogų, fasadų, trinkelų plovimas, atnaujinimas ir dažymas. Tel. +370 631 91 211.

Žemės kasimo darbai mini ekskavatoriumi, savivarčio paslaugos. Tel. 0 686 87 161.

AKCIJA iki -50%  
BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
GARAZO VARTAI  
Tel. 0 600 90 034

SIENŲ ŠILTINIMAS  
užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 0 675 7 73 23

SUGEDO ŠALDYTUVAS,  
SKALBIMO MAŠINA –  
KVALIFIKUOTAS  
MEISTRAS ATLIKS  
REIKIAMUS DARBUS,  
ATLIKIEMS DARBAMS  
SUTEIKS GARANTIJĄ.  
TEL. 0 622 02 208.

# „Ringio“ ringiais: liaudiško šokio sukuryje jau ketvirtis amžiaus

(Atkelta iš 3 p.)

myli Lietuvą, nors savo vaikų net neišmoko kalbėti lietuviškai. O „Ringio“ nariai šią meilę išreiškia ne viešomis deklaracijomis, bet kasdienė laikysena, nuoširdžiu dalyvavimu valstybinėse šventėse, minėjimuose, eisenose, reprezentuojant lietuvių liaudies šokius ir kostiumus. Gyventi bendrystėje su Lietuva, nuo jos neatitolti ir yra tikrasis patriotiškumas. Turime savo kolektyve ir Šaulių sąjungos narių. Savame krašte įvairiomis progomis galėtume pasirodyti ir dažniau, į viešąjį gyvenimą norėtūsi įnešti daugiau lietuviškumo, – apie tai, kokios vertybės, be šokio, vienija „Ringio“ narius, pasakoja R. Markūnas.

## Sraunūs upeliukai vėl susibėgs į vieną tėkmę

Į 25-erių metų kūrybinės veiklos sukakčiai skirtą koncertą R. Markūnas siekia surinkti ir buvusius šokėjus, jų priskaičiavo net devyniolika. Net ir pasitraukę iš „Ringio“ jie išliko kolektyvo metrašio puslapiuose ir bus pakviesti į sceną bendram šokiui kartu su dabartiniais „Ringio“ šokėjais, akompanuojant iš ringiečių suburtai kapelai. Šis šokis simbolizuos sraunius upeliukus, susibėgančius į vieną sraunį tėkmę ir ją maitinančius, primins apie kolektyvo ištakas, jo potencialą ir liaudies šokio tradicijų tęstinumą Prienų krašte.

## Kolektyvo narių kredo: „Matyti kitus ir būti matomiems“

Kolektyvas iki šių dienų išsaugojo savo branduolį, kurį sudaro beveik dvi dešimtys metų ir ilgiau jame šokančios kelios šeimyninės šokėjų poros. Balbieriškiai Dalia ir Saulius NARŪNAI repetitijas lanko nuo pat „Ringio“ įsikūrimo. Pasak Sauliaus, į kolektyvą juos atvedė noras bendrauti, būti tarp žmonių:

„Mūsų šeima yra svarbus tautinis šokis, nes jis apjungia bendravimą, įpratina laikytis tam tikros disciplinos. Juk jeigu viena pora neatėjo į repetitijas, tai paveikia visus, grūvta komandinis darbas. Šiandien liaudiškas šokis yra viena iš vienijančių pamatinių lietuviškumo išsaugojimo ir tradicijų tęstinumo grandžių. Stipriausiai tai pajuntame dalyvaudami respublikinėse dainų šventėse. Kuomet tūkstančiai šokėjų vienas šalia kito susiburia į vieną ratą šokiui, prasiveržia visos emocijos, jautiesi labai pakylėtas. Šios kulminacijos metu atsiperka visas įdėtas darbas, norisi kuo ilgiau išlikti „Ringio“ dalimi.“



Vieni iš kolektyvo senbuvėjų – Jolanta ir Romas KAMINSKAI. „Tai – mūsų hobis, kuris niekuomet nenusibosta, skatina pasitempti, išeiti iš savo komforto zonos. Būvimas „Ringyje“ yra ne tik repetitijos, bet didelė atsakomybė prieš kitus šokėjus, tai – ir daugybė koncertų, pasirodymų, išvykų. Vienas tiek daug nebūčiau patyręs. Mūsų vadovas Raimundas yra reiklus, tikras savo dalyko žinovas. Jam vadovaujant yra įdomu išmokyti kažko naujo, siekti aukštesnių tikslų. Niekuomet nesigailėjau, kad tapau „Ringio“ dalimi,“ – pasakoja R. Kaminskas.

Greitai bus dvidešimt metų, kai Rita ir Antanas KETURAKIAI tapo „Ringio“ šeimos nariais. Paklausta, kokią vietą jos gyvenime užima šokis, ką jai reiškia „Ringis“, R. Keturakienė pastebėjo:

„Šokis yra sveikatos šaltinis, viena iš jaunatviškumo priežasčių. Smagu, kad vadovas sugeba mus pakylėti į aukštesnį lygį. Gal per sunku? Ar verta? Visos abejonės dingsta, kai konkurse pasieki rezultata. Tai atpildas už kantrų darbą. Žinoma, kolektyve, kaip ir šeimoje, ir nuomonės išsiskiria, ir nuovargis pasireiškia. Bet mus apjungia vadovas, jo pastangų dėka iš atskirų žmonių tapome tikru kolektyvu, kuris jaučia pasididžiavimą pristatydami tautinius ir paties vadovo sukurtus šokius.“

Ringailė ir Vaidotė KARVELIUS šokiai suvedė dar besimokant Medicinos institute. Nors jauni medikai, apsigyvenę Prienuose, įsisuko į darbą, naktinių budėjimų, vaikų auginimo karusele, laisvalaikio sporto, pasak Ringailės, būtent galimybės šokti jiems labai trūko.

„Esu labai dėkinga, kad iš vadovo sulaukėme kvietimo šokti „Ringyje“. Per tuos 19-ka metų, kai įsitraukėme į kolektyvą, nebuvo nė karto, kad nenorėtume eiti į repetitijas, nors mūsų gyvenimas yra itin intensyvus ir įtemptas, tenka daug laiko praleisti gydymo įstaigose. Šokis atperka visą susikaupusį nuovargį. Tai – ir smagus laisvalaikis, ir sveikatai palankus judėjimas, ir geros emocijos, ir asmeniniai pasiekimai. 2008 m. Širvintose organizuotame festivalyje buvau apdovanota kaip geriausia šokėja, o 2016 metais abu su Vaidote buvome pripažinti geriausia pora. Į kolektyvą ateina ir turintys patirties, ir niekuomet nešokę mėgėjai, todėl Raimundui, tikram savo srities profesionalui, šokėjų ugdyti tenka didelis vaidmuo. Jis geba išryškinti „Ringiui“ būdingą šokio braižą. Vadovas pasirūpino gražiais, išskirtiniais koncertiniais kostiumais, kurie eisenų metu traukia žiūrovų akis, iš jų sulaukiame daug mielų komplimentų. Festivalių organizatoriai mus kviečia pasirodyti su stipriausiais didmiesčių kolektyvais, turinčiais profesionalius šokėjus, todėl mums didelė garbė atitikti jų lygmenį.“

## Prienuose planuojama nauja šiuolaikinio meno instaliacija „Namas“

(Atkelta iš 2 p.)

Įdomu tai, kad naujoje erdvėje bus integruojama Lietuvoje žinomų menininkų Indros Marcinkevičienės ir Vilmanto Marcinkevičiaus kūryba. Menininkės I. Marcinkevičienės darbai bus integruojami į ramią zoną. Jos tekstilės instaliacija bus tarsi aliuzija į motinos ir globėjos vaizdinį, paliekant vietos ir individualiai interpretacijai. O tapytojo V. Marcinkevičiaus kūryba bus pristatoma kaip keraminių objektų serija, kuri kvies pamąstyti apie draugystę ir žmonių santykius.

Instaliacijoje bus eksponuojami ir pačių vaikų kūriniai, kuriuos gegužės 5 dieną Prienų kultūros ir laisvalaikio centre vyksiančioje edukacijoje jie kurs kartu su menininku V. Marcinkevičiumi.

Balandžio 22 dieną vykusiame viešame naujos instaliacijos pristatyme visuomenės atstovai galėjo susipažinti su projekto idėja, vizualizacija ir teikti pasiūlymus. Į pristatymą atvyko kultūros srities atstovų, menininkų, pedagogų, Savivaldybės vadovai. Susirinkusieji domėjosi, iš kokių medžiagų bus statoma ši erdvė, kiek laiko ji tarnaus visuomenei. Prienėčiai

vydėsi, kad vienoje iš namo zonų atsiras galimybė vykdyti edukacijas, todėl buvo keltas klausimas dėl didesnio stogelio. Reaguodamos į susirinkusiųjų klausimus, projekto architektė R. Žvirblytė-Zuzevičė ir koordinatore N. Miller atsakė, jog instaliacija bus pagaminta iš klijuotos medienos, todėl bus ilgaamžė, tačiau tai bus ne kūrybinė, o susibūrimų erdvė, tam tikras šiuolaikinio meno startas Prienuose, o jei Savivaldybė matys poreikį, šią instaliaciją bus galima gražiai pratęsti.

Rimantė Jančauskaitė



fieldtrip studio

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.eu](http://www.gyvenimas.eu), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (0 319 60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 0 319 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 0 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 4 spausdos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1000 egz., penktadieniais – 1350 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimo medis augina naujas šakas“ iš dalies remia VšĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2026 m. bendrai skirta suma – 35534 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73 786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ