



Laba diena

Šiandien – mėnulio jaunatis, nuo penktadienio – priešpilis. Saulė teka

6 val. 06 min., leisis 20 val. 31 min. Dienos ilgumas 14 val. 25 min.

Vardadienius švenčia: šiandien – Anzelma, Anzelmas, Anzelmina, Arėjas, Arijus, Enzius, Skalamintas, Skalamintė, Skalvė, Skalvis, Vaitvilas, Vaitvilė, Zelma, Zelmas, rytoj – Novaidas, Novaidė, Novaldas, Novaldė, Sotera, Soteras, Visgailas, Visgailė, Visgauda, Visgaudas, Visgeda, Visgedas, Visgirda, Visgirdas, Visgirdė, ketvirtadienį – Adalberta, Adalbertas, Albrechtas, Albrektas, Daugas, Daugauda, Daugaudas, Daugaudė, Daugys, Juras, Jurga, Jurgė, Jurgina, Jurgis, Jurgita, Vaitiekus, Vidmantas, Vyga, Vygailas, Vygailė.

Balandžio 21 – Pasaulinė kūrybiškumo ir inovacijų diena.

Balandžio 22 – Tarptautinė Motinos Žemės diena.

Balandžio 23 – Jorė, Jurginės, Ganiklio diena. Pasaulinė knygos ir autorinių teisių diena. Anglų kalbos diena.

LSA suvažiavime aptarti savivaldai svarbūs klausimai

Balandžio 16 dieną Vilniuje vykusiame XXXIII Lietuvos savivaldybių asociacijos narių atstovų suvažiavime dalyvavo 138 delegatai iš 56 savivaldybių. LSA suvažiavime asociacijos prezidentas A. Klišonis pristatė 2025 metų veiklą finansų, vietos savivaldos, žemės ūkio, susisiekimo, regionų politikos, sveikatos apsaugos, socialinių reikalų, švietimo, gynybos ir civilinės saugos, aplinkosaugos ir vandentvarkos, tarptautinių reikalų srityse.

Jis akcentavo, kad LSA pastangomis Fiskalinės sutarties įgyvendinimo konstituciniame įstatyme buvo įtvirtinta galimybė prie einamųjų metų pajamų pridėti praėjusiais metais sukauptus savivaldybės biudžeto nepanaudotų pajamų likučius. Išplėstos ir savivaldybių skolinimosi galimybės – dabar jos galės skolintis ne tik ES, bet ir ILTE lėšomis finansuojamiems investiciniams projektams, ir ši suma nebus įskaičiuojama vertinant savivaldybės balansą. Skaičiuojama, kad savarankiškiems projektams 2026–2029 metais savivaldybės galės iš ILTE pasiskolinti mažiausiai 100 mln. eurų.

Tarp svarbesnių LSA darbų šiais metais – LSA siūlymai Vietos savivaldos, Žemės, Žemės refor-

mos, Teritorijų planavimo įstatymų pakeitimams, dėl kurių savivaldai, verslui ir gyventojams turėtų sutrumpėti žemės nuomos ar panaudos procedūros, sumažėti administracinė našta bei išorinė kontrolė.

LSA taip pat pasiekė, kad nuo 2026 m. būtų didinamos valstybės biudžeto dotacijos už globos paslaugas asmenims su sunkia negalia, patobulintas Piniginės socialinės paramos nepasiturintiems gyventojams įstatymas, priimti Civilinio kodekso pakeitimai, pagal kuriuos merai nebebus teisiškai atsakingi už vaiko laikinosios globos nustatymą ir globėjo parinkimą.

LSA iniciatyva nuo sausio 1 d.

(Nukelta į 2 p.)

Lietuvos paštas perspėja: sukčiai vilioja į fintech sąskaitas 2 p.

Nuo lauko iki stalo be tarpininkų 3 p.

Drakonas žuvo. Tegyvuoja drakonas. 4 p.

„Gyvybinis potencialas prasideda nuo žmonių, kurie vieni kitais pasitiki“ 5-6 p.

Augantis mokytojas – augantis mokinys: įtrauktis link per UDL ir „Erasmus+“ patirtis 6 p.

Smagi Atvelykio šventė 8 p.

Seniūnijos pastangas išlaikyti gerą Šilavoto krašto įvaizdį gadina keli šaukštai „deguto“

Balandžio 15 dieną Šilavoto seniūnė Neringa PIKČILINGIENĖ atskaitiniame seniūnijos susirinkime dalyvavusiems Prienų rajono savivaldybės vadovams, Tarybos nariams, vietos seniūnaitiams, bendruomenių atstovams ir gyventojams pristatė 2025 metų veiklos atskaitą, kurioje apžvelgė, kaip sekėsi vykdyti seniūnijai priskirtas funkcijas, kas buvo nuveikta socialinės paramos, kultūros, sporto, bendruomenės aktyvinimo, viešosios infrastruktūros priežiūros ir plėtros srityse. Aptarti seniūnijoje atlikti bei šiemet laukiantys darbai, puoselėjamos iniciatyvos, pasidalinta problemomis bei nerimą keliančiomis tendencijomis, drauge su Savivaldybės atstovais atsakyta į gyventojams rūpimus klausimus.

Nors Šilavoto seniūnijoje pernai gimė triskart mažiau žmonių, nei mirė, ir gyventojų skaičius nuo 2023 metų seniūnijoje sumažėjo 64 asmenimis, prieš susirinkimą po seniūniją pasižvalgijusiam merui **Alvydui Vaicekauskui** gerą įspūdį paliko šiame gražiam krašte besikuriantys naujakuriai, jų puoselėjamos sodybos. Tačiau, pasak mero, norėtųsi, kad Prienų rajoną užmiešio poilsiu pasirenkantieji seniūnijoje deklaruotų ir savo gyvenamąją vietą, taip jų sumokami mokesčiai patektų į Prienų rajono savivaldybės biudžetą ir būtų panaudoti kaimiškųjų teritorijų kelių, viešųjų erdvių tvarkymui. Kaip rodo gyventojų prašymai ir skundai, jiems labiausiai rūpi patogesnis susisiekimas.

Visgi, kaip ataskaitoje teigė seniūnė **N. Pikčilingienė**, iki šiol iš 94,60 km seniūnijos kelių asfaltas paklotas vos 7,3 km atkarpoje. Pernai seniūnijos kelių priežiūrai (žvyravimui, greideriavimui, pakelių krūmų šalinimui, kelio ženklų pastatymui, kitiems darbams) panaudota 263 652 eurai, iš jų vien Jaunimo gatvės Jiestrakio kaime asfaltavimo darbai atsiėjo per 203 010 eurų.

Gyventojų nuomone, lėšų skiriama per mažai, todėl kelių atnaujinimo tempas lėtas, sutvarkytos



Šilavoto seniūnijos seniūnė N. Pikčilingienė.

atkarpos spėja vėl nusidėvėti. Vietos ūkininkas **Jurgis Žioba**, su turima technika žiemą gyventojams padedantis nuvalyti sniegą nuo kelių, svarstė, kad Savivaldybė galėtų įtraukti ūkininkus į sniego valymo seniūnijos darbus, tokia paslauga turėtų būti atlygintina.

Savivaldybės tarybos opozicijos atstovas **Jovydas Juocevičius** pateikė vienos savivaldybės pavyzdį, kurioje kelius bandoma tvarkyti sparčiau su verslo finansiniu prisidėjimu, už atliktus darbus išsimokant per ilgesnį laikotarpį.

Atsižvelgdamas į ribotą Savivaldybės skolinimosi limitą, turėdamas omenyje sudėtingą geopolitinę ir ekonominę situaciją, brangstančius energetinius išteklius, nuogaustaudamas dėl prastėjančios verslo padėties, meras neskubino įvykių ir nežarstė pažadų. Gyventojų

(Nukelta į 2 p.)

Jūratė Zailskienė: valstybės pareiga padėti tiems, kam tikrai reikia

Prienų sveikos gyvensenos klubo „Versmenė“ nariai aktyviai domisi ir savo krašto, ir visos šalies gyvenimu. Todėl susitikimai su vietos ar valstybės politikais visada laukiami, o diskusijose atvirai aptariami aktualūs klausimai. Toks buvo ir susitikimas su Seimo nare, socialinės apsaugos ir darbo ministre Jūrate ZAILSKIENE. Ji – daugeliui gerai pažįstamas mūsų krašto žmogus, tad susitikimas buvo labiau panašus į nuoširdų pokalbį, o ne oficialų valdžios atstovo susitikimą su rinkėjais.

(Nukelta į 3 p.)

Jūratė Zailskienė susitiko su sveikos gyvensenos klubo „Versmenė“ nariais.



Seniūnijos pastangas išlaikyti gerą Šilavoto krašto įvaizdį gadina keli šaukštai „deguto“

(Atkelta iš 1 p.)

klausiamas apie galimybes asfaltuoti judrią Eigulių gatvę, A. Vaicekuskas pastebėjo, jog būsimų kelių tvarkymo darbų apimtys priklausys nuo to, kaip seksis surinkti rajono biudžetą. Jo nuomone, taupant lėšas, galbūt būtų tikslinga ateityje asfaltuoti ne visą gatvę, o tik jos atkarpą ties gyvenamaisiais namais. Meras priminė, kad vienas iš kriterijų, pagal kuriuos kelių priežiūrai paskirstomos lėšos, yra gyventojų tankumas, skaičiuojamas vienam kvadratiniam kilometrui.

Šiomet numatyta pakloti asfaltą Sodų gatvėje, Klebiškio kaime, o Eigulių gatvė įtraukta į vėlesnių metų planus. Pasak mero, galbūt pokyčiai yra ne tokie greiti, kaip norėtųsi gyventojams, bet situacija kasmet keičiasi. To pavyzdys – atliktų darbų dėka pagražėjęs Jiestrakis, kuris ilgą laiką buvo primirštas.

Susitikimai su seniūnijų gyventojais, jų išsakyti lūkesčiai, objektų apžiūra vietose, pasak mero, padeda aprėpti problemų mastą ir iš anksto planuoti darbus bei lėšas.

Pernai Ingavangyje buvo suremontuotos Pašilės ir Šilo gatvės. Dėl atliktų darbų kokybės Pašilės gatvėje vienas gyventojas išsakė pastabų, jo teigimu, gatvė suremontuota, tačiau sena pralaida liko nepakeista, todėl, jo įsitikinimu, seniūnija turėtų labiau kontroliuoti rangovus, nepasirašyti ant darbų atlikimo-perdavimo aktų lengva ranka.

Praėjusiais metais seniūnijoje įrengti penki gatvių šviestuvai. Buvo nugęti 22 ir nupjauti trys seni medžiai, daugiausia Šilavoto kapinėse. Seniūnės N. Pikčilingienės teigimu, sutrešę, pavojų keliantys medžiai bus šalinami ir šiemet. Tiesa, tai patinka ne visiems gyventojams. Šilavotiškiai myli ir saugo medžius ir, anot seniūnės, šią savo poziciją išreiškia skundais dėl kiekvieno net su leidimu nupjauto medžio.

Tuo darbai ir rūpesčiai nesibaigia kapinėse, iš kurių dvejų yra veikiančios, o keturios – istorinės. Pasak Neringos Pikčilingienės, šiemet norima baigti tvirti Šilavoto kapinių tvorą, kuri įrenginama seniūnijos lėšomis, darbus atlieka jos darbininkai. Seniūnė pasidžiaugė rastu sutarimu su bažnyčios atstovais dėl žemės sklypo šalia naujųjų Šilavoto kapinių naudojimo. Parengus planavimo dokumentus, sklype atsiras kelias, bus prašoma įrengti automobilių stovėjimo aikštelę.

Seniūnė atkreipė dėmesį, kad vyksta kapaviečių duomenų skaitmenizavimas, todėl ateityje ieškomus kapus bus galima rasti gerokai lengviau, naudojantis registru. Taps paprasčiau ir administruoti kapines. Tai paaiškina ir seniūnijos pastangas identifikuoti kapavietėse be užrašų palaidotus asmenis.

Šilavoto kapinėse daugėja neprižiurimų kapaviečių, o artimesiems jų nelankant, seniūnijos darbuotojai savo iniciatyva šienauja jas stelbiančią žolę, iškerta krūmokšnius. Siek-



dama atkreipti dėmesį į šią problemą, ant apleistų, ilgą laiką neprižiurimų kapų seniūnija pradėjo statyti išpėjančias lenteles. Tuomet, pasak N. Pikčilingienės, kilo netikėta žmonių reakcija, išsakyta priekaištų viešoje erdvėje. Atsirado piliečių, kurie šias lenteles rovė, laužė, metė į atliekų konteinerį. Kiti gyventojai džiaugėsi, kad susirūpinta užmirštais kapais, ieškoma būdų surasti mirusiųjų artimuosius ir priminti jiems apie pareigą rūpintis amžinojo poilsio vietomis.

Ši iniciatyva davė tam tikrų rezultatų. Lentelėmis su užrašu „neprižiurima“ buvo paženklinta 40 kapaviečių, aštuoni jose palaidotų asmenų artimieji atsiliepė. Pasak seniūnės, netvarkomos kapavietės bus stebimos kelerius metus, neatsiradus atsakingų žmonių, jos gali būti skirtos naujiems palaidojimams.

Šiais metais ketinama sutvarkyti Atminimo lentas prie bažnyčios, skirtas žuvusiems partizanams.

Seniūnijoje netrūksta įvairių aplinkos priežiūros darbų, kuriems reikia papildomų rankų. Seniūnė apgailestavo, kad bendradarbiavimas su Užimtumo tarnyba nėra toks, kokio tikimasi. Seniūnija negali, pasinaudodama programiniu finansavimu, įdarbinti tų vietos gyventojų, kurie gali ir nori dirbti bei yra gerai užsirekomendavę. Atsiunčiami žmonės šiomis savybėmis nepasizymi, neturi reikiamų darbinėjų įgūdžių (neretai net negali dirbti dėl savo sveikatos būklės). Todėl darbo rankų trūkumą stengiamasi kompensuoti įsigyjant aplinkos priežiūros įrangos.

Anksčiau seniūnija buvo atsakinga ir už piliakalnių šienavimą bei tvarkymą, dabar ši paslauga yra perkama centralizuotai iš įmonės, turinčios specialius robotus. Kaip infor-

mavo Savivaldybės administracijos direktorė Jūratė Mickevičienė, šiais metais piliakalniai bus šienaujami tris kartus.

Du seniūnijos piliakalniai – Pašlavančio ir Klebiškio – įtraukti į Savivaldybės investicinį projektą, europinėmis lėšomis jų prieigos bus sutvarkytos ir pritaikytos lankymui, bus įrengtos automobilių stovėjimo aikštelės, lauzavietės, suoliukai.

Praėjusiais metais nebuvo nubaustas nė vienas apleistų statinių ar žemės savininkas, nes šeiminkai keitėsi, todėl duota laiko susitvarkyti. Tačiau šiemet, perspėjo seniūnė, patikrinimai vėl bus atnaujinti.

Dar vienas seniūnijos skaudulys – netinkamas atliekų tvarkymas ir rūšiavimas. Dėl nežinomų asmenų nerūšiuotomis atliekomis nuolat perpildomų bendro naudojimo konteinerių, šalia jų paliekamų padangų seniūnė nuolat sulaukia gyventojų skundų. Seniūnija bando suvaldyti atliekų srautus, jas rūšiuoja, vien tik padangų surinko apie šimtą. N. Pikčilingienė piktinasi, kad nors šios rūšies atliekas galima nugabenti į Veiverių ar Prienų stambiagabaričių atliekų aikštelės, kažkodėl žmonės piktybiškai jomis atsikrato prie bendrų konteinerių. Naikinami ir prie jų palikti perspėjimai.

Prieš seniūnijos svečius seniūnei gėda ir dėl kitų pagarbos bei kultūros stokos pavyzdžių, kurie kaip šaukštas deguto gadina gerą Šilavoto krašto įvaizdį. Praėjusiais metais Šilavoto seniūnijoje buvo surengtos masinės Degmeda gravelono dviračių lenktynės žvyrkeliais, kaimų ir miškų keliais. Gyventojai apie tai buvo informuoti iš anksto. Tačiau organizatoriams nuotaiką sugadino dingusios rodyklės, kurios trasoje buvo išdėstytos lenktynių išvakarėse.

Visgi gerų akcentų seniūnijoje nepalyginamai daugiau. Seniūnė pasidžiaugė aktyviu vietos kultūrinio gyvenimu, sportiniais laimėjimais, bendruomenių iniciatyvomis, įgyvendinant projektus ir pritraukiant lėšų, padėkojo visiems rėmėjams ir pagalbininkams. Rūpinantis vyresnio amžiaus žmonių saugumu, bendradarbiaujama su Prienų socialinių paslaugų centru, priešgaisrinės tarnybos, ambulatorijos atstovais, kartu lankomasi pas gyventojų prevenciniais tikslais.

Savivaldybės vadovams ypač imponavo ir pačios Neringos Pikčilingienės jau dešimtmetį tęsiama iniciatyva prieš kiekvienas Kalėdas aplankyti vyresnius nei 80-ties metų gyventojus, juos pasveikinti, pabendrauti, išklausti jų problemas. Žmonės labai vertina parodytą dėmesį, taip užsimezga glaudus ryšys.

Meras Alvydas Vaicekuskas, jo komandos nariai vice-merai Deividas Dargužis, Laimutė Jančiukienė Šilavoto seniūnijai ir gyventojams linkėjo kuo daugiau gerų pokyčių, primindami, kad pasinaudotų galimybėmis renovuoti daugiabučius namus, su kompensacija įsirengti nuotekų tvarkymo įrenginius, surinkti ir išvežti į atliekų tvarkymo aikštelę asbestinį šiferį. Susirinkime dalyvavę Tarybos nariai, du iš šio krašto, ragino šilavotiškius kreiptis į juos rūpimais klausimais ir žadėjo patarpininkauti ieškant sprendimų. Esančių problemų nereikia nutylėti, svarbu kalbėtis, aiškintis, o ne vadovautis išankstinėmis nuostatomis.

Dalė Lazauskienė

Autorės nuotraukos

LSA suvažiavime aptarti savivaldai svarbūs klausimai

(Atkelta iš 1 p.)

rajoniniai keliai miestuose ir miesteliuose nebuvo automatiškai priskirti savivaldybių nuosavybei – tai bus galima padaryti tik pritarus savivaldybių taryboms bei atlikus kitus būtinius procedūrinius veiksmus dėl šio nekilnojamo turto perdavimo. Taip savivaldybės išvengė ne vieno šimto milijonų eurų išlaidų perduotiems keliams sutvarkyti. Asociacijos siūlymu, nebeliko reikalavimo ir visoms savivaldybėms privalomai įrengti Mažos taršos zonas.

Sveikatos srityje LSA pavyko pasiekti, kad kai kurios viršsutarintinės paslaugos (dienos stacionaro, dienos chirurgijos bei pradinė ir ambulatorinė medicininė reabilitacija) būtų apmokamos ne 70, o 100 procentų.

LSA įdirbis ir argumentai turėjo didelės įtakos priimant sprendimus, leidusius savivaldybėms formuoti III ir IV gimnazijos klases nesant 21 mokinių, jei savi-

valdybė prisideda puse jų išlaikymui reikalingos sumos. Taip trisdešimtyje savivaldybių buvo išsaugotos 44 gimnazijos, kurioms grėsė reorganizacija.

Asociacija taip pat pasiekė, kad jau balandį savivaldybes, kurių teritorijose veikia poligonai ar karinio mokymo teritorijos, turi pasiekti pirmosios lėšos inžinerinei ir socialinei infrastruktūrai – tai įtvirtinta Krašto apsaugos ministerijos ir LSA susitarime.

Bent porai metų pavyko stabilizuoti iki šiol 10-20 procentų nuolat didėjusių komunalinių atliekų tvarkymo kainos pastoviąją dalį gyventojams – ji šiemet mažės arba bent nedidės 51 savivaldybėje.

LSA prezidentas akcentavo, kad 2026 metais svarbu įtvirtinti savivaldybėms būtinius pakeitimus priimant Vietos savivaldos bei Valstybės tarnybos įstatymus, plėsti savivaldybių savarankiškųjų pajamų šaltinius, siekti didesnio finansavimo vietos keliams, o 2028-2034 m. ES investicijų modelyje –

užtikrinti planavimo „iš apačios į viršų“ principą ir vieną regioninių asignavimų šeiminką. Didelį dėmesį LSA skirs ir socialinių paslaugų sistemos tobulinimui pagal savivaldybių siūlymus, diskusijoms dėl merų atlyginimo didinimo.

Suvažiavimo dalyviai – 139 delegatai iš 57 savivaldybių – taip pat patvirtino LSA 2025 metų finansinę ataskaitą, balanso ir veiklos rezultatų ataskaitą bei 2026 m. finansinės sąmatos ir nario mokėčio planą.

Apsvarstyti klausimai, susiję su savivaldybių finansinio savarankiškumo, skolinimosi galimybių didinimu. Priimta rezoliucija dėl universalios paskirties požeminės infrastruktūros, kuria būtų galima naudotis ir taikos metu, ir rengiantis krizinėms situacijoms, kūrimo, joje paraginta investuoti į savivaldybių gyventojų atsparumo ir praktinių įgūdžių ugdymą.

Parengta pagal LSA informaciją

PR Lietuvos paštas perspėja: sukčiai vilioja į fintech sąskaitas

Gyventojams pradėjus atsiimti lėšas iš II pakopos pensijų fondų, Lietuvos paštas perspėja apie suaktyvėjusius sukčius. Pašto skyriuose jau fiksuojami atvejai, kai vyresnio amžiaus klientai, naudodamiesi pinigų perlaidų paslauga, siunčia lėšas į savo sąskaitas fintech mokėjimo įstaigose.

„Šiuo metu, kai gyventojus pasiekia lėšos iš II pakopos pensijų fondų, raginame visus išlikti itin atsargiems. Suaktyvėję sukčiai pasitelkia finansinių paslaugų naujoves, socialinius tinklus ir, pelnę žmonių pasitikėjimą, juos paskatina atlikti neįprastas finansines operacijas. Pastebima, kad didesnė rizika įkliūti į sukčių spąstus egzistuoja vyresnio amžiaus ar labiau pažeidžiamiesiems gyventojams“, – sako Lietuvos pašto Verslo atsparumo departamento vadovė Monika Sernovaitė.

Jos teigimu, visai neseniai Lietuvos pašto darbuotojams įtarimą sukėlė itin dažnos vieno garbaus amžiaus kliento perlaidos į fintech įstaigą. Paklausus, kodėl sąskaita atidaryta būtent joje ir kokių tikslų į ją įnešami pinigai, klientas paaiškino, kad susiviliojo socialiniuose tinkluose pamatytu skelbimu. Paašikėjo, kad su juo susisiekęs

„vadybininkas“ padėjo atsidaryti „Trust Wallet“, mobilią kriptovaliutų piniginių, ir įtikino, kad taip bus galima investuoti į auksą.

Klientas teigė, kad tam, jog iš prekybos auksu uždirbti pinigai būtų pervesti jam į sąskaitą, joje jau turi būti tam tikra pinigų suma. Ši perlaida įvykdyta nebuvo – įtarus sukčiavimą ir siekiant apsaugoti klientą, ši perlaida įvykdyta nebuvo, o pinigai grąžinti siuntėjui. Pasak M. Sernovaitės, paaiškinus situaciją, klientas, panašu, suprato, kad pateko į sukčių pinkles, ir daugiau pinigų nebesiuntė.

Pastebėjus neįprastą perlaidą, Lietuvos pašto darbuotojai gali ją trumpam pristabdyti ir pasitikslinti, kam ir kodėl siunčiami pinigai. Tai prevencinė priemonė, padedanti užkirsti kelią sukčiavimui ir apsaugoti gyventojų lėšas.

Parengta pagal Lietuvos pašto pranešimą

Nuo lauko iki stalo be tarpininkų

Lietuvoje vis garsiau kalbant apie vietos ekonomikos stiprinimą, trumposios maisto tiekimo grandinės išlieka viena svarbiausių, tačiau dar ne iki galo išnaudotų galimybių. Tiesioginis produkcijos kelias nuo gamintojo iki vartotojo ne tik didina ūkių gyvybingumą, bet ir mažina priklausomybę nuo didžiųjų prekybos tinklų diktuojamų sąlygų. Siekiant paskatinti trumpųjų maisto grandinių plėtrą, numatytos tikslinės investicijos pagal Lietuvos žemės ūkio ir kaimo plėtros 2023–2027 m. strateginio plano priemonę „Trumpos tiekimo grandinės“. Ji šiemet pasipildė svarbiomis naujovėmis.

Bendradarbiavimas virsta pelnu

Priemonės „Trumpos tiekimo grandinės“ esmė – ne pavienių ūkių rėmimas, o jų jungimasis į partnerystes. Tai pagrįsta ekonominė logika: smulkiesiems ir vidutiniams gamintojams veikti po vieną logistikos ir rinkodaros lauke yra brangu ir neefektyvu. Finansavimas skiriamas bendradarbiaujantiems partneriams: ūkininkams, kaimo verslininkams, pripažintiems žemės ūkio kooperatyvams, kurie pasirašo jungtinės veiklos sutartis arba kuria naujas įmones.

Toks partnerystės modelis leidžia užtikrinti pastovų tiekimą ir bendrai investuoti į brangią įrangą, kurios vienas ūkis nepajėgtų įsigyti. Pagrindinė nauda pareiškėjams ir jų partneriams (projekto dalyviams) – ne tik ES ir valstybės lėšos, bet ir galimybė patiems formuoti kainodarą, kuri nėra „apkarpona“ daugybės tarpininkų.

Šių metų naujovės

Šiemet pareiškėjų laukia didesnis lankstumas įsigyjant būtiną techniką. Anksčiau parama transportui buvo ribojama, skiriama tik tokiam, kuris tiesiogiai naudojamas pardavimams vykdyti (pavyzdžiui, autoparduotuvėms). „Dabar bus galima įsigyti įvairesnę specializuotą transportą, skirtą ne tik realizacijai, bet ir produkcijos paruošimui bei logistikai“, – apie plečiamas tinkamas finansuoti išlaidas pasakoja Žemės ūkio ministerijos Programos LEADER ir kaimo plėtros skyriaus patarėja Nomedą Padvaiskaitė.

Pasak N. Padvaiskaitės, įvairesnės specializuotos technikos pritaikymas trumpųjų tiekimo grandinių logistikai yra tie instrumentai, kurie leis vietos gamintojams tapti lygiaverčiais rinkos žaidėjais. Pareiškėjai galės įsigyti priekabas daržovėms vežti iš laukų, specializuotą krovos techniką



Trumposios maisto tiekimo grandinės išlieka viena svarbiausių, tačiau dar ne iki galo išnaudotų galimybių. Ilustracija iš ŽŪM archyvo

ar derliaus nuėmimo įrangą, kuri yra neatsiejama trumposios grandinės dalis. Ūkininkai galės patys valdyti visą ciklą nuo lauko iki sandėlio ir galutinio pirkėjo.

Dar viena naujovė laukia dirbančiųjų gyvulininkystės sektoriuje. Šiemet bus remiamos ir mobiliosios skerdyklos, kurios turėtų išspręsti vieną didžiausių smulkiųjų augintojų problemų – stacionarių skerdyklų trūkumą regionuose, taip pat sumažintų dideles gyvulių transportavimo išlaidas. Mobilios skerdyklos įrangą užtikrins ne tik greitesnį procesą, mažesnę stresą gyvūnams, bet ir leis pirkėjams pasiūlyti aukščiausią mėsos kokybę.

Paramos dydžiai

Parama pareiškėjams skiriama priklausomai nuo projektų sudėtingumo, ūkių gamybinio pajėgumo ir projekto dalyvių skaičiaus:

- **iki 150 tūkst. Eur:** orientuota į smulkesnius vietos projektus, tiesioginį pardavimą pirkėjams;
- **iki 250 tūkst. Eur:** skirta regioninio lygmens tinklams, apimantiems didesnę pirkėjų auditoriją;
- **iki 1,5 mln. Eur:** skiriama logistikos centrų kūrimui. Maksimalią sumą galima gauti, jei projekte numatytos naujų pastatų sta-

LIETUVOS RESPUBLIKOS ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

tybos, rekonstravimas ar modernios sandėliavimo infrastruktūros įrengimas.

Paramos intensyvumas investicijoms siekia iki **60 proc.** (jei projektą vykdo jaunieji ūkininkai arba smulkieji ūkiai, taikomas padidintas intensyvumas – iki **80–85 proc.**), o einamosioms bendradarbiavimo išlaidoms (pavyzdžiui, projekto koordinavimui, patalpų nuomai, transporto išlaidoms) – iki **100 proc.**

Kada galima teikti paraiškas?

Pareiškėjai, planuojantys investuoti į trumpąsias tiekimo grandines, savo veiklą turėtų planuoti jau dabar – rengti kokybiškus verslo planus ir, svarbiausia, rasti patikimus partnerius bendrai veiklai. Šiemet numatomi du paraiškų rinkimo etapai:

- Pavasario: **nuo gegužės 4 d. iki birželio 30 d.**
- Rudens: **nuo lapkričio 2 d. iki gruodžio 30 d.**

Visa aktuali informacija apie paramos teikimo taisykles, vertinimo kriterijus ir paraiškų kvietimus skelbiama Žemės ūkio ministerijos (<https://zum.lrv.lt>) ir Nacionalinės mokėjimo agentūros (<https://nma.lrv.lt>) svetainėse.

Užs.Nr.007

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

Jūratė Zailskienė: valstybės pareiga padėti tiems, kam tikrai reikia

(Atkelta iš 1 p.)

Gyvenimo ir veiklos pokyčiai

Susitikimas su J. Zailskiene buvo suderintas iš anksto. Viešnia neslėpė, kad būdama ir Seimo nare, ir socialinės apsaugos ir darbo ministrė yra labai užimta, tačiau patikino, kad savo krašto žmonėms laiko visada atrasianti. Susitikime J. Zailskienė atvirai pasakojo apie gyvenimo ir veiklos pokyčius. Pasak jos, patekimas į Seimą iš esmės pakeitė daug dalykų – pradėdant nuo gyvenimo tarp Vilniaus ir Prienų, baigiant atsakingu, daug sričių apimančiu darbu.

Klubo nariai domėjosi Seimo struktūra, parlamentarų veikla, įstatymų priėmimo tvarka. Pasak J. Zailskienės, daugiausia teisės aktų parengia ministerijos. Tačiau iki jų priėmimo tenka įveikti netrumpą kelią (suderinti su kitomis ministerijomis, visuomene, Vyriausybe). Tai užtrunka apie 2–3 mėnesius, kartais ir dar ilgiau. Vis dėlto jeigu išryškėja kokia nors spraga jau priimtame įstatyme, reikia greitesnio pakeitimo, tokias pataisas gali užregistruoti ir Seimo nariai – šis kelias kur kas trumpesnis. Be Seimo, parlamentariai dirba ir savo apygardose, susitinka su rinkėjais. Tapus ministrė atsirado dar daugiau pareigų ir atsakomybių.

Iš ministrės – geros žinios

J. Zailskienė sako žinojusi, kad socialinė sritis – labai plati, bet net

neįsivaizdavo, kad tokia plati. Jau pats ministerijos pavadinimas nurodo, kad ji apima ne tik socialinę, bet ir darbo sritį. „Socialinės apsaugos ir darbo ministerija rūpinasi nuo paties mažiausio vaiko iki paties vyriausio žmogaus, – sakė ministrė, juokais pridurdama, kad ministerijos žiniai priskirta netgi liftų priežiūra. – Veiklų ir iššūkių labai daug, nes tai liečia daugybę Lietuvos žmonių. Gilinamės, stengiamės visus išgirsti.“

„Mūsų klubo nariai – vyresnio amžiaus žmonės, todėl nuo Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos sprendimų labai priklauso jų gyvenimas“, – sakė „Versmenės“ pirmininkė **Alvyra Grabliauskaitė**, kviesdama viešnią ir susitikimo dalyvius aktyviai diskusijai. Bene daugiausia klausimų ministrė sulaukė dėl būsto šildymo kompensacijų. „Versmenės“ klubo nariai guodėsi, kad tik nedaugelis ją gauna ir domėjosi, kodėl kompensacija neskiriama vienam nuosavame name gyvenančiam žmogui, kodėl ja negali pasinaudoti gyvenantis sodo name ar „juodai dienai“ santaupų banke turintis žmogus.

Ministrės teigimu, būsto šildymo kompensacijos skiriamos nustatytus reikalavimus atitinkantiems gyventojams: svarbu ir gyvenamųjų patalpų dydis, ir gaunamos pajamos, ir turimas turtas. Internete užėjus į SPIS (Socialinės paramos šeimai informacinės sistemos) svetainę galima sužinoti, ar tuos reikalavimus atitinkate ir ar ši kompensacija priklauso. Vis



„Versmenės“ klubo pirmininkė Alvyra Grabliauskaitė dėkoja Jūratei Zailskienei.

dėlto J. Zailskienė turėjo ir gerų žinių – pasak jos, nuo liepos 1 d. numatomi būsto šildymo išlaidų kompensavimo tvarkos pokyčiai: kompensacija turėtų būti skiriama už didesnę gyvenamąją plotą, taip pat padidintas turimo turto normatyvas. Taigi kompensacijas už būsto šildymą galės gauti daugiau žmonių.

Svarbiausia – patiems būti atsakingiems

„Versmenės“ klubo nariai ministrės klausė, kodėl gyventojams deklaruojant pajamas, grąžinta galimybė 1,2 proc. pajamų mokesčių skirti ne vien nevyriausybinėms organizacijoms (kaip kurį laiką

buvo), bet ir bažnyčioms, mokykloms. Kai šią paramą gaudavo tik nevyriausybinių organizacijų, pagerėjo jų finansinė padėtis, pagausėjo veiklą. Tai pajuto ir „Versmenės“ klubas. Grįžus prie senosios tvarkos, nevyriausybinių organizacijų vėl pajus nepriteklių.

J. Zailskienės teigimu, kiekvienais metais apie 70 proc. pajamas deklaruojančių gyventojų nepasinaudoja galimybe kam nors paskirti šią savo mokesčių dalį. Jeigu visi tai padarytų, pasak jos, tų pinigų užtektų visiems. Todėl daug svarbiau ne kam nors uždrausti skirti tuos procentus, o šios paramos reikalingoms organizacijoms kuo aktyviau dirbti, kalbinti žmo-

nes, kad joms aukotų. Pasak J. Zailskienės, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija taip pat įsitraukė į šį procesą ir susitarė su Valstybine mokesčių inspekcija, kad pajamų deklaracijos formoje šios paramos nuoroda būtų pažymėta raudonai – taip būtų atkreiptas dėmesys ir paskatinta pasinaudoti šia galimybe.

Susitikime kalbėta ir apie socialines paslaugas (priminta apie artimuosius slaugantiems asmenims aktualias atokvėpio paslaugas), senatvės pensijas, nedarbo išmokas, pašalpas. „Ar pas mus tikrai tiek daug vargšų, kuriems reikia paramos?“ – domėjosi susitikimo dalyviai. „Tokią paramą šalyje gauna apie 2,1 proc. gyventojų. Valstybės pareiga padėti tiems, kam tikrai reikia“, – pabrėžė ministrė. Ji pasidžiaugė labai sumažėjusiu vaikų skurdu, tačiau apgailestavo dėl didelio atotrūkio tarp didžiausias ir mažiausias pajamas gaunančių žmonių. Tas atotrūkis Lietuvoje – 5,6 karto, o Europoje – 4,3. Tai rodo, kad verslas nenori dalintis, darbuotojams mokėti didesnių atlyginimų. Ministrė vylėsi, kad vis dėlto ateis laikas, kai verslininkai supras, jog būtent darbuotojai tą turta jiemis ir uždirba, taps atsakingi.

„Versmenės“ klubo svetainėje vykęs susitikimas buvo informatyvus ir išties naudingas.

Aldona Milieškieienė
Autorės nuotraukos

Nuomonė

Rytas STASELIS



Drakonas žuvo. Tegyvuoja drakonas.

Triuškinantis Vengrijos ministro pirmininko Viktoro Orbano partijos pralaimėjimas savaitgalį vykusiuose visuotiniuose rinkimuose į parlamentą – iš pirmo žvilgsnio gera žinia visiems europiečiams bei Ukrainai. Valdžios vadžių neteko vienas didžiausių bendros Europos Sąjungos (ES) politikos drumstėjų paskutinįjį dešimtmetį.

Rinkimų kampanijos metu bene pagrindiniu taikiniu pasirinkęs Ukrainos prezidentą Volodymirą Zelenskį V.Orbanas įkrito į duobę, kurią pats su savo bendrais buvo iškasęs. Reikalas tas, kad šalies rinkimų sistema premjero partijai „Fidesz“ (Fides) parlamente turint konstitucinę daugumą (daugiau nei du trečdalius balsų) buvo pertvarkyta taip, kad rinkimų nugalėtojas gautų sąlyginai daugiau vietų parlamente nei gavo rinkėjų balsų per balsavimą.

Prieš ketverius metus V.Orbano pasirinkta rinkimų strategija – Rusijai pradėjus karą Ukrainoje susidraugauti su Maskva, gauti politinių bei ekonominių naudų ir neremti Kyjivo – pasiteisino. Vengrų rinkėjai tąsyk buvo tų argumentų įtikinti, todėl „Fidesz“ galėjo džiaugtis jau minėta konstitucine dauguma parlamente.

V.Orbanas vykdė nemažai reformų, kurios davė nemažos naudos jam bei jo aplinkai, bet nepatiko ES (blokas net sustabdė keliolikos milijardų eurų vertės paramą Vengrijai), ir neatnešė laimės vengrų visuomenei. Šalis dar dardina link paskutinių vietų ES, vertinant išsivystymo lygį – kas galėtų šiandien patikėti, kad kadaise, pačioje praėjusiojo amžiaus pabaigoje ji buvo pažangių reformų lyderė visoje Vidurio bei Rytų Europoje, kuriai pagal pokyčių tempus nusileido Čekija, Lenkija, nekaltant apie Baltijos šalis.

Dabar visuotinas rinkėjų balsavimas buvo likęs it paskutinis demokratinis institutas, kurio pagalba visuomenei pavyko pašalinti per 16 metų valdžioje gerokai įgriusę korumpuotą politiką. Girdėdami „suverenios demokratijos“ terminą dažniausiai turime galvoje Rusiją kokiais 2010–2022 m., tačiau Vengrijoje tokia politinė sistema buvo sukurta kone ideali. V.Orbanas po savo partija sugebėjo pakisti verslą, žiniasklaidą, teisėsaugos struktūras – visas svarbiausias visuomenės institucijas. Jis nutraukė bendradarbiavimą su Europos prokuratūra, nes Vengrija „neturėjo prarasti savarankiškumo“. Kitaip tariant, apribojo ES teisinę įtaką Briuseliui palikdamas gal tik finansinius (finansinės paramos stabdymo) svetus. Norėdamas Briuseliui išmušti iš rankų taip pat ir šį įrankį V.Orbanas ėmė blokuoti kolektyvinius ES sprendimus. Taip pat ir dėl Ukrainos.

Ne veltui iš ES institucijų vis aiškiau girdėjosi požiūris, esą galbūt Vengrijai, nepaisant teisinių ginčų reikia atpalaiduoti finansinę paramą, kad tik nebūtų destrukcijos ES Vadovų taryboje svarstant gyvybiškai svarbius europiečiams klausimus. Neprireikė, nes vengrų rinkėjai V.Orbaną nubloškė į užribį.

Ar ilgam? Priklausys nuo to, kaip radikaliai elgsis V.Orbano įpėdinis – partijos „Tisza“ (Tisa) lyderis Peteris Magyaras (Modjaras) – buvęs bendražygis neabejotinai nemažai žino apie tai, kokiomis schemomis V.Orbano aplinka yra apraizgiusi šalies ekonomiką ir valstybės institucijas. Nepriklausoma nuo valdžios vengrų žiniasklaida skelbia, esą pagrindinis V.Orbano bei jo aplinkos gerovės šaltinis iki šiol buvo sąlyginai pigesni nei ES rinkose energijos ištekliai iš Rusijos. Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas su V.Orbanu šią schemą sudarė sąmoningai: už kainų nuolaidas Vengrijos politikai įnešė chaosą į ES sprendimus priimančias struktūras, o V.Orbanui leido plačiai atverti nuosavą kišenę. Maža to, didžiulės naudos iš tokios schemos turėjo kai kurios vengrų valstybinės įmonės. Tarkime, naftos bei dujų bendrovė MOL (vengr. Magyar Olaj-és Gazipari Részvénytársasag), kuri dėl sąlyginai pigesnio energijos išteklių importo iš Rusijos sugebėjo konkurencingai išprojektuoti į kaimyninių šalių didmenines prekybos energija rinkas. MOL, be to, V.Orbano vyriausybės valia buvo integruota į svarbias socialines šalies struktūras.

Šiuo požiūriu savo įpėdiniams valdžioje „Fidesz“ paliko tikrą uždelsito veikimo miną.

Manychiau, nuo to, kaip naujai vengrų vyriausybei seksis ardyti „Fidesz“ paliktas sisteminės schemas, priklausys ir jos lojalumas ES politikai bei Ukrainai.

Vertinant tai, ką jau po rinkimų Ukrainos klausimu kalbėjo P. Magyaras, galėtume sakyti, kad jo retorika ne ką tesiskiria nuo V.Orbano politikos.

SPRENDIMAI PRIIMTI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2026 M. BALANDŽIO 16 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	TSE-30	Dėl uždarnosios akcinės bendrovės „Birštono šiluma“ 2025 metų ataskaitų rinkinio
2.	TSE-31	Dėl uždarnosios akcinės bendrovės „Birštono vandentiekis“ 2025 metų ataskaitų rinkinio
3.	TSE-32	Dėl biudžetinės įstaigos Birštono miesto tvarkymo tarnybos 2025 metų ataskaitų rinkinio
4.	TSE-33	Dėl viešosios įstaigos Tulpės sanatorijos 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio tvirtinimo
5.	TSE-34	Dėl akcinės bendrovės Birštono sanatorijos „Versmė“ 2025 metų finansinių ataskaitų rinkinio ir vadovybės ataskaitos
6.	TSE-35	Dėl viešosios įstaigos Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro 2025 metų metinių ataskaitų tvirtinimo bei 2025 metų ataskaitų audito atlikimo
7.	TSE-36	Dėl Birštono viešosios bibliotekos 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio
8.	TSE-37	Dėl Birštono muziejaus 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio
9.	TSE-38	Dėl Birštono sporto centro 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio
10.	TSE-39	Dėl Birštono kultūros centro 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio
11.	TSE-40	Dėl Birštono gimnazijos 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio
12.	TSE-41	Dėl Birštono meno mokyklos 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio
13.	TSE-42	Dėl Birštono vaikų lopšelio-darželio „Vyturėlis“ 2025 metų ataskaitų rinkinio
14.	TSE-43	Dėl Birštono lopšelio-darželio „Giliukas“ 2025 metų ataskaitų rinkinio
15.	TSE-44	Dėl viešosios įstaigos Birštono būsto energijos taupymo agentūros 2025 metų ataskaitų rinkinio
16.	TSE-45	Dėl BĮ Nemajūnų dienos centro 2025 metų metinių ataskaitų rinkinio patvirtinimo
17.	TSE-46	Dėl viešosios įstaigos „Tulpės sanatorijos“ stebėtojų tarybos
18.	TSE-47	Dėl viešosios įstaigos Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro stebėtojų tarybos
19.	TSE-48	Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto – patalpų Birštone, Jaunimo g. 8-3, nuomos
20.	TSE-49	Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto (patalpų Birštone, B. Sruogos g. 4) nuomos
21.	TSE-50	Dėl ilgalaikio materialiojo turto perdavimo Birštono savivaldybės administracijai valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise
22.	TSE-51	Dėl ilgalaikio materialiojo turto perėmimo Birštono savivaldybės nuosavybėn ir jo perdavimo valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise
23.	TSE-52	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2018 m. rugsėjo 28 d. sprendimo Nr. TS-135 „Dėl Birštono savivaldybės parduodamų savivaldybės būstų ir pagalbinių ūkių paskirties pastatų sąrašo patvirtinimo ir kai kurių Birštono savivaldybės tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios“ pakeitimo
24.	TSE-53	Dėl projekto įgyvendinimo ir trišalės sutarties pasirašymo
25.	TSE-54	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2026 m. sausio 29 d. sprendimo Nr. TSE-3 „Dėl Birštono savivaldybės 2026–2028 metų strateginio veiklos plano patvirtinimo“ pakeitimo
26.	TSE-55	Dėl valstybinės žemės sklypo (kadastro Nr. 1201/0002:244, unikalus Nr. 4400-2457-7238), esančio Lelijų g. 5, Birštono mieste, dalies nuomos
27.	TSE-56	Dėl valstybinės žemės sklypo (kadastro Nr. 1201/0003:167, unikalus Nr. 4400-0663-3220), esančio B. Sruogos g. 4, Birštono mieste, dalies nuomos
28.	TSE-57	Dėl valstybinės žemės sklypo (kadastro Nr. 1201/0002:171, unikalus Nr. 1201-0002-0171), esančio Prienu g. 9A, Birštono mieste, nuomos
29.	TSE-58	Dėl Birštono savivaldybės paskolos kredito linijos refinansavimo
30.	TSE-59	Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikės paskolos (kredito linijos) ėmimo
31.	TSE-60	Dėl korupcijos prevencijos Birštono savivaldybėje veiksmų plano 2026–2027 metams patvirtinimo
32.	TSE-61	Dėl pagalbos sutarties su labdaros ir paramos fondu „Maisto bankas“ pasirašymo
33.	TSE-62	Dėl bendradarbiavimo sutarties su Lietuvos šaulių sąjunga pasirašymo
34.	TSE-63	Dėl leidimo Birštono savivaldybės administracijai įsigyti tarnybinį lengvąjį automobilį
35.	TSE-64	Dėl Birštono savivaldybės premijos nevyriausybių organizacijų ir bendruomenių vadovams nuostatų patvirtinimo
36.	TSE-65	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2022 m. vasario 10 d. sprendimo Nr. TSE-18 „Dėl Vytauto Jurgio Meškos premijos skyrimo nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo
37.	TSE-66	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2015 m. gegužės 29 d. sprendimo Nr. TS-123 „Dėl Kalbininko Jono Kazlausko premijos dydžio nustatymo ir Kalbininko Jono Kazlausko premijos nuostatų 5 punkto pripažinimo netekusiu galios“ pakeitimo

Seimas panaikino Seimo nario Sauliaus Skvernelio teisinę neliečiamybę

Seimas, atsižvelgdamas į generalinės prokurorės Nidos Grunskienės pranešimą ir Seimo nario Sauliaus Skvernelio viešą pareiškimą, sutiko, kad jis būtų patrauktas baudžiamojon atsakomybėn, suimtas ar kitaip suvaržyta jo laisvė.

Už Seimo nutarimą „Dėl sutikimo Lietuvos Respublikos Seimo narį Saulių Skvernelį patraukti baudžiamojon atsakomybėn, suimti ar kitaip suvaržyti jo laisvę“ balsavo 102, prieš buvo vienas, susilaikė du Seimo nariai.

Seimo narys S. Skvernelis balandžio 14

d. Seimo posėdyje paprašė nesudaryti tyrimo komisijos ir patvirtino sutinkantis, kad jo neliečiamybė būtų panaikinta. Tą dieną generalinė prokurorė N. Grunskienė Seimo narius informavo, kad Generalinės prokuratūros Organizuotų nusikaltimų ir korupcijos tyrimų departamente organizuojamas

ir kontroliuojamas Lietuvos Respublikos specialiuoju tyrimų tarnybos Centrinės tyrimų valdybos atliekamas ikiteisminis tyrimas dėl kyšininkavimo, prekybos poveikio, papirkimo ir kitų nusikalstamų veikų.

„Įtariama, kad gautus kyšius organizuotoje grupėje kartu veikiantys asmenys pasidalindavo tarpusavyje ir siekdami palankumo per tarpininkus perduodavo politikams, tarp jų ir S. Skverneliui“, –

sakė N. Grunskienė.

Generalinė prokurorė informavo, kad siekiant tęsti ikiteisminį tyrimą ir priimti pagrįstą procesinį sprendimą dėl tyrimo baigties, būtinas kompetentingos institucijos leidimas patraukti Seimo narį S. Skvernelį baudžiamojon atsakomybėn.

Informacijos ir komunikacijos departamento Spaudos biuro informacija

Gyvenimo medis augina naujas šakas

Piliečių galia

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

„Gynybinis potencialas prasideda nuo žmonių, kurie vieni kitais pasitiki“

Šių metų kovą Vilniuje surengto kultūros forumo „Kultūra, įkvepianti stiprybės“ dalyviai – kultūros politikos formuotojai, savivaldos atstovai, kultūros centrų ir kolektyvų vadovai, ekspertai bei praktikai iš visos Lietuvos – pasisakymuose, diskusijose ir priimtoje rezoliucijoje akcentavo įtrauktosios kultūros reikšmę žmogui, bendruomenei, visuomenei, valstybei dabartinės geopolitinės situacijos sąlygomis. Pasak jų, asmens įsitraukimas į kultūrinę veiklą kuria prielaidas bendruomeniškumui, turi neginčijamą poveikį stiprinant šalies saugumą, gyventojų pilietiškumą ir atsparumą, o investicijos į mėgėjų meną, kolektyvų ir jų vadovų veiklas užtikrina ilgalaikę gražą Lietuvos ir regionų kultūrai bei žmonių gerovei.

„Gyvenimas“ teiravosi, ką apie kultūros vaidmenį visuomenės atsparumo, pilietinės atsakomybės, gynybinio potencialo ugdyme mano Prienų rajono kultūros sritys atstovai – jie pasidalino ne tik savo nuomonėmis, bet ir konkrečiais pavyzdžiais, kaip šiuos aspektus atliepia kasdienėje kultūrinėje veikloje.

Prienų rajono savivaldybės Kultūros ir turizmo skyriaus vedėjas Rimantas ŠIUGŽDINIS:

– Mano nuomone, kultūra vaidina vieną iš kertinių vaidmenų stiprinant visuomenės atsparumą, pilietinę atsakomybę ir gynybinį potencialą. Bendri kultūriniai renginiai ir tradicijos stiprina tarpusavio pasitikėjimą ir bendruomeniškumą – žmonės tampa mažiau pažeidžiami krizių.

Kultūra formuoja pilietinę tapatybę, ugdo patriotiškumą ir demokratines vertybes, iš to kyla poreikis aktyviau dalyvauti visuomeniniame gyvenime.

Per kultūrą galima skleisti kritinį mąstymą, istorijos ir pilietinio ugdymo žinias.

Įsitraukimas į savanoriškas kultūros ir sporto veiklas ar grupes stiprina vietos bendruomenių organizacinius gebėjimus, lyderystę

ir savitarpio pagalbą, o tai gali turėti didelės įtakos valdant ekstremalias situacijas.

Rajono kultūros ir laisvalaikio centrai, krašto muziejus, bibliotekos, nevyriausybinės organizacijos organizuoja įvairius renginius, edukacijas, rengia parodas, koncertus ir projektus, kurie padeda geriau pažinti vietos istoriją, atskleisti bendruomenės tapatybę. Kasmetinės šventės ir renginiai sutelkia gyventojus, stiprina tarpusavio ryšius, skatina vietos kultūros tradicijų tęstinumą.

Kultūros renginiai dažnai organizuojami drauge su seniūnijomis ir vietos bendruomenėmis, taip skatinama gyventojų savanoriystė, ugdomi gebėjimai mobilizuoti lokaliuose iniciatyvose,



palaikomas socialinis stabilumas.

Renginiai vaikams ir jaunimui ugdo pilietiškumą, kūrybiškumą ir saviraišką, prisideda prie istorinio konteksto supratimo ir pilietinės pareigos jausmo formavimo. O visa tai – ilgalaikės atsparumo investicijos.

Prienų kultūros ir laisvalaikio centro direktorė Virginija NAUDŽIŪTĖ:

– Kultūra šiandien nėra vien tik laisvalaikio ar meninės saviraiškos sritis – tai esminė visuomenės atsparumo dalis. Per kultūrą formuojasi žmogaus tapatybė, vertybinis pagrindas, ryšys su gyvenamąja vieta, kritinis mąstymas ir gebėjimas atpažinti bei atsispirti dezinformacijai. Tai ypač svarbu šiandienos geopolitiniame kontekste, kai saugumas apima ne tik fizinę, bet ir informacinę, psichologinę bei kultūrinę erdves.

Dalyvavimas kultūrinėje veikloje stiprina bendruomeniškumą. Žmogus, kuris jaučiasi savo bendruomenės dalimi, yra labiau linkęs ją saugoti, ginti ir kurti jos ateitį.

Prienų kultūros ir laisvalaikio centro veikloje šie principai atsiskleidžia per aktyvų bendradarbiavimo modelį. Vietos gyventojai, bendruomenės, nevyriausybinės ir kūrybinės organizacijos prisideda prie reikšmingos dalies renginių bendro organizavimo. Toks veikimas stiprina tarpusavio ryšius, ugdo atsakomybę ir kuria pasitikėjimą grįstą socialinį audinį.

Mėgėjų meno kolektyvai – vokaliniai, šokių, teatro, folkloro – taip pat yra gyvos bendruomenės, kuriose ugdomas išipareigojimas, bendradarbiavimas ir pagarba tradicijai. Dalyvavimas Lietuvos dainų šventėje tampa ne tik kultūrine, bet ir pilietine patirtimi.

2024 m. tarptautinės mokslininkų grupės atliktas tyrimas „Dainų šventės poveikis kolektyviniams savivertės ir gerovės suvokimui“ parodė, kad didžiausią poveikį patiria patys dalyviai: stiprėja jų savivagarba, mažėja vienišumo jausmas, gerėja bendras gerovės suvokimas. Tai patvirtina, kad kultūrinis dalyvavimas kuria ne tik emociją, bet ir socialinę vertę.

Renginių programose siekiama ne tik pramogos, bet ir prasmės – minėdami valstybines šventes, aktualizuodami istoriją ir įtraukdami šiuolaikines temas, kviečiame visuomenę reflektuoti ir sąmoningai dalyvauti valstybės gyvenime.

Svarbi kryptis – darbas su jaunimu. Kūrybinės dirbtuvės, edukacinės veiklos ir jaunimo iniciatyvų skatinimas Atviroje jaunimo erdvėje „Prienas“ padeda formuoti kritiškai mąstančią, kūrybingą ir pilietiškai aktyvią jaunąją kartą, sudaro galimybes jauniems žmonėms išbandyti save ir pristatyti kūrybą visuomenei. Tai stiprina pasitikėjimą savimi, bendradarbiavimo igūdžius ir ryšį su bendruomene.

Svarbus ir bendradarbiavimas su šiuolaikinio meno kūrėjais. Šiuolaikinis menas skatina atvirumą, toleranciją ir gebėjimą priimti naujumą, ugdo kritinį santykį su aplinka ir stiprina visu-



menės lankstumą.

Tarptautinis bendradarbiavimas taip pat prisideda prie atsparumo stiprinimo. Kolektyvai, atstovaudami Prienų kraštui užsienyje, pristato mūsų kultūrą, o dalyvavimas Baltijos šalių projekte „The Baltic Cultural Centers Network „The Power of Culture“ leidžia nagrinėti kultūros ir nacionalinio saugumo sąsajas bei stiprinti regioninį bendradarbiavimą.

Apibendrinant, kultūra – tai ne tik turinys ar pramoga, bet aplinka, kurioje formuojasi žmogus. Nuo jos priklauso tapatybė, vertybės ir noras kurti bei priklausyti bendruomenei. Sąmoningas, vertybiškai tvirtas žmogus yra stipriausia valstybės gynybos linija.

Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro direktorė Meida MIKUČIONIENĖ:

– Yra vienas dalykas, be kurio nei atsparumas, nei pilietiškumas, nei gynybinė valia realiai neveikia. Tai – ryšys tarp žmonių, su vieta, su tuo, kas mums svarbu. Kol tas ryšys gyvas – bendruomenė laikosi. Kai jis silpsta – nepadedama nei strategijos, nei planai. Kultūra šį ryšį kuria ne teoriškai, o per patirtį. Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centre organizuojami renginiai prie to prisideda įvairiais lygmenimis.

Kai bendruomenė renkasi minėti valstybines šventes, kai kartu klausosi istorijų ar stebi spektaklį, ji iš naujo susitaria dėl to, kas svarbu. Štai Kovo 11-ąją įvykęs pasakojimų vakaras „Gyva istorija“. Iš pirmo žvilgsnio – tiesiog renginys, kuriame klausomasi istorijų. Bet iš tikrųjų tai momentas, kai žmonės pradeda girdėti vieni kitus, kai asmeninės patirtys tampa bendru audiniu. Tokiose situacijose atsiranda suvokimas: „mes esame kartu“. Ir būtent tas „mes“ yra atsparumo pradžia.

Panašiai veikia edukaciniai ir kūrybiniai renginiai, nes juose svarbiausia ne galutinis rezultatas, o bendra kūryba. Tokiuose renginiuose mokomasi susitarti, išsiklausyti, prisitaikyti. Tokia patirtis tyliai ugdo gebėjimą veikti kaip bendruomenei, o tai jau labai arti to, ką vadiname pilietine atsakomybe.

Net ir, atrodytų, paprastas šokių vakaras su liaudiškos muzikos kapela „Korys“ turi gilesnę prasmę. Tai vakarai, kuriuose žmonės išeina iš savo kasdienybės ir tampa dalimi bendro ritmo. Kai kartu juokiamasi, sukamasi šokyje, bendraujama – nyksta atstumai. O ten, kur nėra atstumo, atsiranda pasitikėjimas. Be jo jokia visuomenė negali būti stipri.

Scenos menai šį ryšį sustiprina kitaip – per vidinį išgyvenimą. Spektaklis, rodytas Tarptautinės teatro dienos išvakarėse, kalbėjo apie laiką, apie tai, kas neišvengiama ir labai žmogiška. Tokie kū-



riniai žiūrovams sukelia stiprų bendrumo jausmą. Staiga visi salėje atsiduria vienoje būsenoje, galvodami apie tą patį. Taip pat, žinoma, spektakliai, paliečiantys laiko, gyvenimo trapumo ar moralinių pasirinkimų temas, skatina žiūrovą susimąstyti apie savo vaidmenį visuomenėje. O kuo gilesnis suvokimas, tuo lengviau priimti kitą – o tai irgi yra ryšio dalis.

Vykdamė ir tokias veiklas, kurios ryšį ne tik stiprina, bet ir leido jį tarsi „užfiksuoti“. Pernai, minint Stakliškių vardo 650-ąsias metines, buvo kuriama atminties knyga – rinkome žmonių prisiminimus, istorijas, fragmentus iš gyvenimų, kurie iš pirmo žvilgsnio atrodė paprasti, bet sudėję juos į vieną visumą atsiskleidė visas krašto veidas. Taip pat gimė filmas apie Stakliškių žmones, palietęs ne vieną. O kurta misterija tapo savotišku bendru išgyvenimu.

Tokios veiklos palieka išliekamąją vertę – tai, prie ko galima sugrįžti, kas primena, kas tokie esame ir kodėl esame kartu.

Jaunimui skirti renginiai yra ilgalaikė investicija į sąmoningą, aktyvią ir atsparią visuomenę. Netrukus Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centre įsikurs jaunimo erdvė. Transliuojame aiškią žinutę jaunimui: „esate reikalingi“. O žmogus, kuris jaučiasi reikalingas, nelieka nuošalyje. Jis įsitraukia. Jis rūpinasi.

Pakuonio laisvalaikio salės renginių organizatorius Audrius GELČYS:

– Kultūra gali stipriai veikti žmonių atsparumo ir pilietiškumo principus per renginius, per filmus, per muziką, per meną, viskas priklauso nuo žmogaus, kuris tą kultūrą puoselėja.

Lietuva turtinga savo istorija, galbūt norėtųsi, kad joje skaudžių epizodų būtų mažiau, kad niekada nebūtume patyrę užkariavimų, okupacijų ar tremčių, bet tai išugdė stiprius žmones. Šiandien galime didžiulius garsiais kunigaikščiais, kunigais, knygnešiais, partizanais, tremtiniais, žmonėmis, iškovojuosiais nepriklausomybę. Atgavome savo valstybę, nes tuo metu lietuviai buvo vieningi ir

troško būti nepriklausomi. Manau, kad yra svarbu organizuoti kultūrinius renginius būtent per tokį istorijos supratimą. Jeigu sugebėtume perteikti tą dvasią, kurios vedini mūsų seneliai už nepriklausomybę guldė galvas, tuomet mums pavyktų sukurti pilietišką bei atsparią visuomenę.

Kadangi pats 12 metų gyvenau emigracijoje, pažinau tėvynės ilgesį, supratau jos kainą, tad ir laisvalaikio salėje organizuodamas renginius noriu pabrėžti šio krašto žmonių indėlio svarbą. Pakuonio kraštas visais laikais buvo turtingas

(Nukelta į 6 p.)

„Gynybinis potencialas prasideda nuo žmonių, kurie vieni kitais pasitiki“



(Atkelta iš 5 p.)

stiprios valios žmonių, gausybė knygnešių, kurie stengėsi išlaikyti lietuvišką kalbą ir raštą. Pakuonyje veikė ir daraktorinė mokykla, o Pakuonio mokykla, pragyvenusi abu pasaulinius karus, šiemet mini 207 gyvavimo metus.

Bebaimiai partizanai prieš sovietų okupaciją kovojo ne tik savo apylinkėse, bet ir visoje Lietuvoje, ir net už jos ribų. Žinomiausias krašto partizanas Kazimieras Pyplys-Mažytis kartu su Juozu Lukša-Daumantu vyko į Vakarų nušviesti tuometinės situacijos Lietuvoje ir prisikviesti pagalbos kovojant prieš okupaciją. 52 partizanų pavardės iškalto paminklinėje lentoje, esančioje Pakuonio kapinėse. Svarbu suprasti, kodėl žmonės pasirinko žūti vietoje to, kad gyventų okupacinėje valstybėje?

Mano supratimu, troškimas būti laisvam ir nepriklausomam buvo stipresnis už gyvenimą. Tad or-

ganizuodamas minėjimus, pėsčiųjų žygius partizaniniais keliais, knygų pristatymus laisvės kovotojų tema visada bandau atiduoti pagarbą istorijai, parodyti, kaip sunkiai kovojome už tai, kad turėtume savo kalbą, savo raštą, savo papročius ir savo valstybę. Kuo mes tapume, jeigu pamirštume istoriją ir viską lengva ranka atiduotume?

Puikus pavyzdys yra Airija, nors šiandien ji nepriklausoma valstybė, turinti savo kalbą, tik ji po ilgų okupacijos metų neteko ankstesnės vertės. Visi gyventojai šneka anglų kalba, valstybiniuose keliuose nuorodos rašomos angliškai didesnėmis raidėmis, o airiškai – mažesnėmis raidėmis. Nors mokyklose dar mokoma airių kalbos, bet ji beveik nebevertinama. O juk ir Lietuvoje taip galėjo atsitikti – dabar su jumis veikiausiai bendraučiau rusiškai. Gerai, kad lietuvių kalba nebuvo pasmerkta, ir tokios temos net nereikia svarstyti.

Parengė Dalė Lazauskienė

Augantis mokytojas – augantis mokinys: įtrauktis link per UDL ir „Erasmus+“ patirtis

2026 m. balandžio 2 d. Dzūkijos gimnazijos Jiezno skyriuje vyko „Erasmus+“ projekto sklaidos renginys – rajoninė konferencija „Augu ir auginu: individualizavimo ir diferencijavimo strategijos pagal UDL programą“. Šis patirties mainų renginys jau tapo gražia tradicija – Jiezno skyriuje jis organizuojamas dešimtą kartą.

Šių metų konferencijoje svarbiausias dėmesys skirtas UDL (universalus dizaino mokymuisi) principų taikymui ugdymo praktikoje. Patirtimis dalijosi ne tik savos gimnazijos mokytojai, bet ir kvietiniai svečiai. Konferencijos dalyviai aptarė ir „Erasmus+“ projektų metu įgytas žinias.

Sveikindama į konferenciją susirinkusius pedagogus, Prienų rajono savivaldybės Švietimo ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė, gimnazijos kuratorė **Virginija Zujienė** pabrėžė kiekvieno mokinio unikalumą – jo gebėjimus, poreikius ir mokymosi tempą bei mokytojo atsakomybę kurti aplinką, kurioje kiekvienas galėtų patirti sėkmę. Būtent įtraukusis ugdymas šiandien suprantamas kaip siekis užtikrinti, kad kiekvienas mokinys, nepaisant jo gebėjimų, fizinės ar psichinės būklės, socialinės padėties ar kultūrinės kilmės, turėtų lygias sąlygas gauti kokybišką ugdymą. UDL metodika – tai ugdymo planavimas „per aplinką“, padedantis mažinti mokymosi barjerus ir kurti įtraukią jo aplinką.

Svarbią vietą šiame procese užima ir „Erasmus+“ projektai: jie atveria naujas perspektyvas, leidžia mokytojams susipažinti su skirtingų šalių patirtimis ir pritaikyti jas savo praktikoje. Tarptautinės mobilumo veiklos skatina kūrybiškumą, keičia požiūrį į ugdymą ir įkvėpia dalintis naujomis idėjomis.

Pirmąjį pranešimą „Ugdymo metodikos, padedančios ugdyti specialiųjų ugdymosi poreikių turinčius mokinius. Alytaus Dzūkijos mokyklos patirtys“ pristatė Alytaus Dzūkijos mokyklos direktoriaus pavaduotojas ugdymui, specialusis pedagogas metodi-

ninkas **Tomas Gurskis**. Jis pateikė praktinių pavyzdžių, kaip dirbti su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais mokiniais, kaip juos sėkmingai integruoti į bendrąjį ugdymo procesą, bei pasidalijo strateginio planavimo patirtimi. Mūsų mokytojus, panorusius semtis patirčių, svečias mieliai sutiko priimti ir savo mokykloje.

Daugumą pranešimų parengė ir pristatė Dzūkijos gimnazijos Jiezno skyriaus pedagogai. Direktoriaus pavaduotoja **Dalia Mazuronienė** pranešime „Augantis mokytojas – augantis mokinys: UDL strategijos ir „Erasmus+“ patirtys ugdymo praktikoje“ pabrėžė esminę idėją: augantis mokytojas kuria augančią klasę. Ji pateikė konkrečių pavyzdžių, kaip UDL principai gali būti taikomi įvairių dalykų pamokose. Logopedė metodininkė **Ramunė Plentienė** kartu su priešmokyklinio ugdymo vyresniąja mokytoja **Lina Jankauskiene** pristatė pranešimą apie universalus dizaino principų taikymą mokytojo ir logopedo veikloje. Jos akcentavo bendradarbiavimo svarbą ir pademonstravo praktines veiklas bei metodines priemones. Rusų kalbos mokytoja metodininkė **Stasė Antanaitienė** pranešime „Ugdymas netradicinėje erdvėje“ kvietė mokyti ne tik klasėje, bet ir už jos ribų – edukacinėse išvykose, ekskursijose, patyriminėse veiklose.

Pradinio ugdymo mokytoja metodininkė **Ramutė Bubnienė** pranešime „Įtrauktis. Skirtingi

kartu“ pristatė įvairius mokymosi organizavimo būdus per žaidimus, kūrybines veiklas ir vizualines priemones. Pradinio ugdymo mokytoja metodininkė **Roma Kandrotienė** pranešime „Universalus dizainas ir skaitymo strategijos: kelias į kiekvieno mokinio sėkmę“ pasidalijo praktikoje išbandytais metodais, leidžiančiais mokiniams rinktis užduotis pagal savo galimybes ir patirti mokymosi sėkmę.

Stakliškių skyriaus geografijos vyresnioji mokytoja **Danguolė Bartkienė** pranešime „Geografijos pamoka visiems: kaip UDL padeda įtraukti skirtingus mokinius“ pristatė praktinius pavyzdžius, kaip skirtingomis užduotimis galima pasiekti tą patį tikslą, suteikiant mokiniams galimybę rinktis mokymosi būdus.

Konferencijoje dalyvavę **Eiņira** ir **Antanas Aleknos**, turinio kūrėjai, keliautojai bei tinklaraštininkai, supažindino su Kultūros paso programos galimybėmis, kviesdami praplėsti ugdymo ribas ir aktyviai išnaudoti netradicines mokymosi erdves.

Taigi konferencijos „Augu ir auginu: individualizavimo ir diferencijavimo strategijos pagal UDL programą“ metu buvo siekiama aptarti individualizavimo ir diferencijavimo strategijas, grįstas UDL principais, dalintis sėkminga praktika bei ieškoti sprendimų, kaip užtikrinti kiekvieno mokinio pažangą. Galima drąsiai teigti, kad šie tikslai buvo pasiekti.

Džiaugiamės augančiomis patirtimis ir kviečiame tęsti šį augimą kartu.

Dzūkijos gimnazijos Jiezno skyriaus biologijos-chemijos mokytoja metodininkė **Vita Jančiauskienė**



Funded by
the European Union

20 KM. PĖSČIŪJŲ ŽYGIS, SKIRTAS PAGERBTI JIEZNO KRAŠTO LIETUVOS SAVANORIUS, PRISIMINTI IR PRIMINTI KAIMO PRADINIŲ MOKYKLŲ SVARBĄ IR JŲ LIKIMĄ

2026 m. balandžio 25 d.

Žygio programa:

Žygio dalyviai renkasi Jiezno miesto Nepriklausomybės aikštėje.
10.00 – 10.30 val. Galutinė registracija.

Iškilminga rikiuotė prie paminklo Trims savanorių kartoms. Jiezno krašto Lietuvos savanorių pagerbimas. Minėjimas ir pranešimas apie kaimo pradinių mokyklų misiją ir jų likimą. Žygio programos pristatymas.

10.30 val. Startas

10.30 – 11.20 val. Pirmas etapas
Jieznas – Sokonys (4600 m). Poilsis aikštelėje prie Nemuno ŽŪB tvenkinio, sustojimas prie buvusios Sokonių pradinės mokyklos.

11.35 – 12.10 val. Antras etapas
Sokonys – Kisieliškės (3400 m). Sustojimas ir trumpas poilsis Kisieliškių pradinės mokyklos buvimo vietoje.

12.25 – 13.00 val. Trečias etapas
Kisieliškės – Daukantai (2900 m). Poilsis Lietuvos savanorio Miko Burbulio namuose, kur veikė Daukantų pradinė mokykla. Čia žygeivius pasitiks savanorio anūakai ir Benčiakiemio seniūnaitis Jonas Anužis.

13.45 – 14.50 val. Ketvirtas etapas
Daukantai – Pelekony (5000 m). Trumpas sustojimas prie Nibrių kaimo kapinių ir prie buvusios Nibrių pradinės mokyklos. Poilsis prie Pelekonių I-ojo piliakalnio.

15.15 – 16.30 val. Penktas etapas
Pelekony – Kašonys (4300 m). Trumpas sustojimas prie Pelekonių pradinės mokyklos ir prie Pelekonių kaimo kapinių. Poilsis prie Kašonių kaimo bendruomenės namų ir bibliotekos. Žygeivius priims ir vaišins bendruomenės nariai ir bibliotekininkė Danutė Bajorienė. Vaišės šaulių koše ir arbata.

16.20 Iškilminga rikiuotė.

Iškilminga rikiuotė. Žygio dalyvių pažymėjimų įteikimas. Žygio pabaiga ir grįžimas į Jiezną.

Priminimas: Žygio dalyviams reikia turėti dubenėlį, šaukštą ir puodelį!

ŽYGIO DALYVIŲ REGISTRACIJA

El. paštu: prienusauliukuopa@gmail.com
Telefonas pasiteirauti: +370 687 25919

Informaciniai partneriai:

kvitrina.com

Gyvenimas

NG NAUJASIS GĖLUPIS

GERA



Organizatoriai:



Pagrindiniai partneriai:



Partneriai:

Benčiakiemio seniūnaitis Jonas Anužis,
Jiezno kraštiečių bendruomenė,
kaimo bendruomenė „Kašonys“, Kašonių biblioteka.

PASLAUGOS

PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 0 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.6121263.

SIENŲ ŠILTINIMAS
užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 0 675 7 73 23

SUGEDO ŠALDYTUVAS, SKALBIMO MAŠINA – KVALIFIKUOTAS MEISTRAS ATLIKS REIKIAMUS DARBUS, ATLIKTIEMS DARBAMS SUTEIKS GARANTIJĄ. TEL. 0 622 02 208.



Kepenų suriebėjimas

Lietuvoje vis dažniau įvairaus amžiaus gyventojams diagnozuojamas kepenų suriebėjimas. Kokios priežastys iššaukia šią ligą? Ar galima tai išgydyti? Apie tai pokalbis su gydytoju gastroenterologu Andriumi KEDERIU.

– Gerbiamas daktare, kokias funkcijas atlieka kepenys?

– Kepenys – didžiausias vidaus organas, atliekantis daug gyvybiškai svarbių funkcijų. Tai tikra mūsų organizmo „laboratorija“, kurioje gaminama, kas reikalinga, o naikinama, kas kenkia.

Kepenų gaminama tulžis virškina riebalus, sintetina žmogui reikalingus baltymus, riebalus bei angliavandenius. Kepenyse kaupiamos mikroelementų (geležies, vario, mangano...) ir vitaminų atsargos; taip pat sintetinamas vitaminas A.

Be to, šis organas dalyvauja palaikant vienodą gliukozės kiekį kraujyje.

– Kas vyksta, kai kepenys suriebėja?

– Kai kepenų ląstelėse kaupiasi riebalai, lėčiau skaidomi toksinai, lėtėja vitaminų, baltymų, tulžies gamyba, neretai sutrinka virškinimas.

Riebėjimo procese kepenys pamažu didėja, blogėja jų funkcija. Kokie pirmieji juntami ligos simptomai? Tai nemalonūs sunkumo jausmas po dešiniuoju šonkaulių lanku, silpnumas pavalgis, apetito stoka, kartais – pykinimas.

Ligai pažengus pacientas gali jausti viso kūno niežulį, pėdų bei plaštakų tinimą.

– Kas skatina riebalų suriebėjimo procesą?

– Kepenys skaido toksines medžiagas, vaistus ir alkoholį. Būtent alkoholinių gėrimų vartojimas – viena seniausių ir dažniausių priežasčių (70–85 proc. atvejų), skatinančių kepenis suriebėti.

Šią būklę taip pat greitina didelis riebalų (ypač transriebalų), cukraus, greitųjų angliavandenių

vartojimas. Be to, suriebėjimo procesą skatina dažnai vartojami medikamentai nuo sąnarių, nugaros skausmų bei uždegimų, turi įtakos ir mažas fizinis aktyvumas.

– Kokie žmonės turi polinkį susirgti šia liga?

– Dėl ne itin išreikštų ligos simptomų, ji dažniau aptinkama netyčia. Pavyzdžiui, atliekant pilvo organų ultragarsinį ištyrimą. Kepenų suriebėjimas dažniau diagnozuojamas pacientams, turintiems viršsvorį (pilvino tipo nutukimą), padidėjusį trigliceridų, cholesterolio, gliukozės bei kepenų fermentų kiekį kraujyje.

Taip pat kepenų suriebėjimo atsiradimą lemia ir genetiniai veiksniai, gretutinės ligos (pvz., cukrinis diabetas). Dažnai nustatomas metabolinis sindromas (arterinė hipertenzija, viršsvoris/nutukimas, dislipidemija) ir lydintis jį kepenų suriebėjimas.

– Koks skiriamas gydymas?

– Pagrindinis vaistas – gyvenimo būdo keitimas. Pokytis pareikalauja iš žmogaus stiprios motyvacijos, užsispyrimo, nes tai – tam tikras gyvenimo iššūkis. Sveikesnė mityba, optimalaus svorio siekimas, žalingų įpročių, ypač alkoholio, atsisakymas.

Svarbu sėslų gyvenimą keisti palaipsniui didėjančiu fiziniu aktyvumu: rytine mankšta, plaukiavimu baseine, kasdieniniais pusvalandžio – valandos laiko pasivaikščiojimais ir pan.

Taip pat pacientams būtina vartoti trūkstamus mikroelementus ir vitaminus. Patartina vartoti C, E vitaminus, mineralus (selenas). Šie papildai turi antioksidacinių savybių, gali pristabdyti kepenų suriebėjimo ir kepenyse vykstančio



„Kepenų sveikatai naudingas tyras alyvuogių aliejus, žuvis, riešutai, sėklos, nepamirštant ir aktyvaus gyvenimo būdo,“ – atkreipia dėmesį gydytojas gastroenterologas Andrius Kederys.

uždegimo progresavimą. Sveikimo procesą spartina ir kepenų žalojimą stabdo protarpinis badavimas ar pasninkavimas. Tačiau tai derėtų daryti pasitarus su savo šeimos gydytoju.

Visgi net pakeitus gyvenimo būdą greitų pokyčių nereikėtų tikėtis.

– ...Pakalbėkime plačiau apie maistą. Ko derėtų atsisakyti ir ką svarbu įtraukti į asmeninį mitybos racioną?

– Atsisakyti alkoholinių gėrimų, rečiau vartoti riebių gyvulinės kilmės produktų. Taip pat riboti pieno produktus: grietinę, įvairius sūrius, varškę, ledus ir majonezą.

Į mitybos racioną įtraukite geros kokybės alyvuogių ar linų sėmenų aliejų. Žuvies, daržovių, riešutų, sėklų ir grikių vartojimas apsaugo kepenis ir palaiko normalią jų funkciją. Labai patartina viduržemio jūros dieta, tokiu būdu sumažinsite riebalų kiekį maiste bei kepenų suriebėjimo riziką; tuo pačiu mažinama širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė. Be abejonės, šalia tinkamos dietos reikalingas adekvatus fizinis aktyvumas.

– Dėkui už informaciją ir ligos profilaktikos akcentus.

Veronika Pečkienė

DOVANOJA

Dovanoja odinį kampą. Tel. 0 631 13 159.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-
kinius, iškirstus), žemes, sodybas.
Tel. 0 651 39 039.

Nuolat perkame miškus ir žemės ūkio
paskirties žemės sklypus visoje
Lietuvoje. Sklypai gali būti išnuomoti,
areštuoti ir kt. UAB „Agroland“.
Tel. +370 683 33 955.

UM
UTENOS MĖSA

**SUPERKAME
GALVIJUS**
+370 620 33544

Perkame nekilnojamąjį turtą visoje
Lietuvoje. Tel. +370 667 19797.

Įvairios prekės

**SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI
MUMS METALĄ.** Brangiai perkame
metalo laužą. Atsivežame. UAB
„Ferometa“, Vasaros g. 50F, Ma-
rijampolė. Tel. +370 687 74 433.

**Įmonė brangiai perka mišką
visoje Lietuvoje, vertina nemo-
kamai, rengia miškotvarkos
projektus, atsiskaito iš karto,
apmoka visas išlaidas.**
Tel. 0 646 79 600.

**PERKA
GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: +370 614 93124

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai žalias, sausas
skaldytas malkas (skroblo, uosio,
ąžuolo, beržo, alksnio). Pristatymas
– nemokamas. Statybinę medieną,
ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516,
0 699 48 191.

Parduodu sausas, kapotas malkas,
laikomas po stogu, vežame ir mažais
kiekiais. Išrašome sąskaitas.
Tel. 0 648 61 061.

Parduodame džiovintas, skaldytas
beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Parduoda malkas kūrenimui:
beržines, alksnines, kietmedžio,
supjautas ir skaldytas, rąstus.
Pristatymas laiku, konkurencingos
kainos. Tel. 0 635 82 808.

Nekilnojamas turtas

Parduodamas 1,38 ha sklypas prie
pat miško Barauskinės k., Prienų r.
Elektra, tvarkinga aplinka, patogus
privažiavimas. Kaina – 11200 Eur.
Tel. +370 643 23 889.

VIŠTAITĖS, VIŠČIUKAI!

Priimami užsakymai M. Steponavičiaus ūkio (KAIŠIADORIŲ r., Žaš-
liai) jaunos, vakcinuotoms 4-5 mėn. įvairių spalvų (rudos, juodos,
raibos, baltos, pilkos) DOMINANTE veislės baltoms Leghornų veislės
dedeklėms vištaitėms ir AB „Vilniaus paukštynas“ vakcinuotiems mė-
siniams broileriniams vienadieniams viščiukams įsigyti. PRISTATYMAS
NEMOKAMAS. Tel. užsakymams: 0 612 17 831, 0 611 51 770.

ĮVAIRŪS

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus,
Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus
Naujienos

Santaka

Suvalkietis

Reklama ■ Reklama ■ Reklama

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustum-
dymas, polių gręžimas, rostverkas,
armatūros karkasai, apšiltinimas ir
užpylimas). Tel. 0 620 85350.

**Pjauname avarinius medžius prie
pastatų, elektros laidų.** Tvarkome ap-
leistus sklypus, paežeres. Karpome,
formuojame gyvatvoves. Griauname
pastatus. Tel. +370 670 18 048.

**Betonavimo, mūravimo ir griovimo
darbai.** Tvorų montavimas.
Tel. 0 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias
nuosaviems namams, ūkiniams pasta-
tams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos
metu. Tel. 0 653 93 193.

PASLAUGOS

VISI SANTECHNIKOS DARBAI:
šildymo, vandentiekio, kanalizacijos,
dujinių, vanduo-oras, kieto kuro ka-
tilinių įrengimas. Komplektuojame ko-
kybiškas santechnikos medžiagas su
nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

Visi kapaviečių darbai. Nuo be-
tonavimo iki gėlių sodinimo. Tel. +370
673 42 334. www.linoks.lt

Kapų plokštės nuo 180 Eur/m².

**AKCIJA! Užsakant kapo dengimą –
akmeninė vaza DOVANŲ! Paminklų
gamyba ir visi darbai kapinėse.**
Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. +370 678
18 881.

Žemės kasimo darbai mini ekska-
vatoriumi, savivarčio paslaugos.
Tel. 0 686 87 161.

**Remontuoja skalbykles, el. virykles,
orkaites, indaploves, džiovykles,
el.boilerius.** Atvyksta į namus,
suteikia garantiją. Tel. 0 647 55
929.

Dezinfekuojame, valome geriamojo
vandens šulinius. Atliekame nitrato,
nitritų testus. Tel. 0 612 60 250.

**Stogų, fasadų, trinkelėlių plovimas,
atnaujinimas ir dažymas.** Tel. +370
631 91 211.

Emai Valatkaitei – tarptautinių varžybų „Pavasario taurė 2026“ sidabras

Balandžio 11–12 dienomis Lazdijų rajone, Trako-Mikyčių miške, vyko tarptautinės orientavimosi sporto varžybos „Pavasario taurė 2026“. Kartu vyko ir atrankos į Lietuvos orientavimosi sporto rinktinę etapai.

Šauniai pasirodė Prienų sporto centro auklėtinė Ema Valatkaitė, kuri savo amžiaus grupėje M14 pirmą varžybų dieną iškovojo pirmąją vietą, o antrą dieną – trečiąją. Susumavus taškus, Ema varžybose iškovojo antrą vietą ir pasidabino sidabro medaliu.

Antrąją vietą pelnė ir mažoji Rūta Arlauskaitė, kuri varžėsi dešimtmečių grupėje.

Netoli prizininkų pakyls liko ir V12 amžiaus grupės Sporto centro auklėtiniai – Kostas Milkevičius iškovojo ketvirtąją vietą, o Adrijus Kazlauskas – penktąją.

V16 amžiaus grupėje varžybas



sėkmingai pradėjo Antanas Arlauskas, kuris po pirmos dienos buvo trečias, bet antros dienos rezultatas jį pastūmėjo į septintąją vietą.

Keturiolikmečiai tarp 48 dalyvių vietas pasidalino taip: Martyna Levinskaitė – 15 vieta, Liniauskas

Oskaras – 12 vieta, Večerskas Kajus – 19 vieta, Večerskas Nojus – 24 vieta, Kazlauskas Jokūbas – 26 vieta, Avgustaitis Andrėjus – 27 vieta.

Prienų sporto centro informacija

Eiliuota pasaka bibliotekoje: vaikus džiugino poetė Zita Gaižauskaitė

Balandžio 15 d. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos Vaikų literatūros skyriuje aidėjo vaikų juokas ir poezijos posmai. Čia vyko neeilinis susitikimas – mažuosius skaitytojus aplankė viena mylimiausių vaikų poečių Zita Gaižauskaitė.



Susitikimas su autore nebuvo panašus į įprastą literatūrinę popietę. Poetė Z. Gaižauskaitė vaikams surengė tikrą eiliuotą spektaklį, į kurį įtraukė gausų būrį svečių: Prienų „Ažuolo“ progimnazijos priešmokyklinukus bei Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos pirmokus.

Renginio metu vaikai tapo ne tik pasyviais klausytojais, bet ir aktyviais kūrybinio proceso dalyviais. Deklamuodami eilėraščius, mažieji bibliotekos lankytojai akimirksniu „pavirto“ spalvingais personažais – per salę šuoliavo zuikučiai, bėginėjo ežiukai, kvakėjo varlytės, o fone girdėjosi ir „vilkų“ staugimas. Tokia teatralizuota forma padėjo vaikams lengviau pajusti poezijos ritmą ir suprasti kūrinių nuotaiką.

Poetė džiaugėsi vaikų smalsumu ir drąsa, o patys vaikai turėjo progą artimiau susipažinti su rašytojos kūryba. Po nuotaikingo

pasirodymo mažieji skaitytojai ne skubėjo skirstytis: jie turėjo galimybę išgityti autorės knygų, kurios daugelio namų bibliotekose taps pirmąja pažintimi su eiliuotu žodžiu.

Didžiausiu renginio akcentu tapo asmeniniai autorės autografa ir linkėjimai, įrašyti naujai išgitytose knygelėse. Anot bibliotekinių, tokie susitikimai yra neįkainojami, ugdant vaikų meilę knygai bei skatinant kūrybiškumą nuo pat mažų dienų.

Šis susitikimas dar kartą įrodė, kad gyvas ryšys tarp autoriaus ir skaitytojo yra geriausias būdas sudominti jaunąją kartą literatūra. Bibliotekos erdvėse užsimezgusi draugystė tarp poetės ir Prienų moksleivių paliko neišdildomą išpūdį ne tik vaikams, bet ir juos lydėjusiems pedagogams.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija

Pasaulinę meno dieną prieniečiams pristatytas gatvės teatro spektaklis

Balandžio 15 d., Pasaulinę meno dieną, Prienų kultūros ir laisvalaikio centro priegose vyko gatvės teatro spektaklis „Geismai, šventieji ir kiti pastebėjimai apie pasaulio begalybę“ (rež. P. Markevičius).

„Geismai, šventieji ir kiti pastebėjimai apie pasaulio begalybę“ – yra apie tai, jog svarbu visas, kiekviena detalė – garsas, vaizdas, judesys, žodis. Tai spektaklis, atviras įvairių vaizdinių interpretacijoms, patyrimo plotmėms, kai kiekvienas žiūrovas atsiduria kuriamos šventyklos-misterijos-sapno centre.

Spektaklis, įkvėptas baroko epochos ir XVII a. poeto M. K. Sarbievijaus kūrybos. Tai kūniškas, simbolių kupinas pasakojimas, švelniai įtraukiantis žiūrovą į apeigas primenantį ritualą. Čia



nėra įprasto linijinio pasakojimo nuo pradžios iki pabaigos – vietoje jo žiūrovas kviečiamas patirti, pajusti ir interpretuoti. Spektaklyje kuriama užduotis vaizduotei, atverianti įvairių vaizdinių interpretacijas ir patyrimo erdves.

Spektaklio metu žiūrovai gali judėti laisvai erdvėje, veiksmui vystantis aplink juos, taip atsidurdami kuriamos šventyklos-sapno-misterijos centre.

Parengta pagal Prienų kultūros ir laisvalaikio centro informaciją

Smagi Atvelykio šventė

Balandžio 14 dieną Ašmintos parke vykusio Atvelykio šventė „Ridenk, žaisk ir juokis“ buvo kupina džiaugsmo ir smagių veiklų.

Joje dalyvavo Velykų bobutė, Velykų zuikis bei Prienų „Ažuolo“ progimnazijos 2D klasės mokiniai. Visi kartu žaidėme įvairius žaidimus, ridenome margučius, piešėme spalvingus velykinius kiaušinius, traukėme prizus iš laimės šulinio. Šventės pabaigoje vaišinėmės gardžiu Zuikio pyragu, Velykų bobutės skanėstais ir džiaugėmės jaukia bendryste.

Rasa Siugždinienė, Ašmintos bibliotekos bibliotekininkė

Rima Vilkienė, Ašmintos laisvalaikio salės renginių organizatorė



„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

Kapavietės dengimas akmens plokštėmis, paminklų gamyba. Akmens plokštėms taikomos nuolaidos nuo 30 iki 50 %. Suteikiama garantija. Tel. 0 616 90 276, www.granitodanga.lt

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.eu, www.facebook.com/laikraštisgyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (0 319 60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 0 319 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 0 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spausdos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1000 egz., penktadieniais – 1350 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimo medis augina naujas šakas“ iš dalies remia VšĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2026 m. bendrai skirta suma – 35534 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73 786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ