

Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 25 (10862) * 2026 m. balandžio 3 d., penktadienis

Kaina - 0,97 Eur

Paba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 6 val. 50 min., leisis 19 val. 57 min.

Dienos ilgumas 13 val. 07 min.

Vardadienius švenčia: šiandien – Ričardas, Rikardas, Saudarga, Saudargas, Saudravas, Saugailas, Vytenė, Vytenis, rytoj – Adonis, Dzidas, Dzidė, Dzidorius, Eglė, Izidora, Izidorius, Nergunda, Zidorius, sekmadienį – Balandė, Balandis, Ira, Irena, Irenėjas, Irenius, pirmadienį – Dangerutė, Dangerutis, Dangira, Dangiras, Dangirutė, Dangirutis, Daugira, Daugirutis, Daugirdas, Daugirė, Daugirutė, Genardas, Izolda, antradienį – Armanas, Armandas, Armonas, Armondas, Hermanas, Hermas, Saurimas, Saurimė, Sautautas, trečiadienį – Alma, Almas, Giras, Girtautas, Girtautė, Girvainas, Giržadas, Giržadė, Valteris, ketvirtadienį – Dalė, Dalia, Dalija, Dalius, Maja, Milnoras, Milotas, Miltara, Miltaras, Valtrūda.

Balandžio 4 – Lankomiausio puslapio diena.

Balandžio 5 – Viešpaties Jėzaus Kristaus prisikėlimas (Velykos).

Balandžio 6 – Antroji Velykų diena. Saugaus eisimo diena.

Tarptautinė santarvės ir sporto plėtros diena.

Balandžio 7 – Pasaulinė sveikatos diena.

Kitas „Gyvenimo“ numeris išeis penktadienį, balandžio 10 d.

Vilkaviškio vyskupo Velykinis sveikinimas 2026

Mielieji,

atėjus šventoms Velykoms, mus vėl pripildo džiaugsmas, kurį sunku palyginti su kažkuo kitu. Taip yra dėl to, kad svarbiausia Velykų džiaugsmo priežastis yra vienintelė ir nepakartojama. Tai mirtį nugalėjusio mūsų Atpirkėjo Jėzaus Kristaus prisikėlimas, jo pergalė prieš mirtį. Ši pergalė visai žmonijai ir kiekvienam iš mūsų yra nuostabi dovana, nes Kristaus Prisikėlimo dėka mums tapo plačiai atverta amžinojo gyvenimo perspektyva.

Šios dovanos prasmę geriausiai suvokiame ir pilniausiai išgyvename visi drauge švęsdami Velyknakčio ar šventų Velykų ryto liturgiją. Šio šventimo džiaugsmą išsinešame iš Dievo namų, juo noriai dalijamės, sveikindami namiškius, kitus artimuosius.

Šiomet Kristaus Prisikėlimo šventę mūsų krašte praturtina reikšminga sukaktis: net penkios Lietuvos vyskupijos mini ir savo gyvavimo šimtmetį. Viena jų ir Vilkaviškio vyskupija. Lygiai prieš šimtą metų, 1926-aisiais, balandžio 4 dieną buvo paskelbtas visai Bažnyčiai Lietuvoje itin svarbus dokumentas – popiežiaus Pijaus XI bulė Lituanorum gente, kuria buvo pertvarkyta vietinės Bažnyčios struktūra ir įsteigta nauja Bažnytinė provincija. Kartu su atgimstančia Lietuvos valstybe, Bažnyčia anuomet žengė į brandesnę savo gyvenimo etapą, pažymėtą nauju gyvybingumu, sąmoningumu, atsakomybe už savo misiją.

Šiomet, šimtmečio metais vėl švęsdami Kristaus Prisikėlimą, išgyvename tai, kas mus sieja su pirmomis Velykomis – Kristaus Prisikėlimo slėpiniu. Taip iš naujo galime suprasti ir patikėti, kad Prisikėlimo šviesa yra stipresnė už mirties tamsą, kad Dievo gailestingumas ir meilė stipresni už nuodėmę.

Šventiniame pakilime geriau išgirstame ir apaštalo Pauliaus kvietimą, nuskambantį Velykų dienos Mišiose: „Siekite to, kas aukštybėse, kur Kristus sėdi Dievo dešinėje. Rūpinkitės tuo, kas aukštybėse“ (Kol 3, 1-2). Tai kvietimas gyventi žemėje taip, kad širdimi ir protu gręžtumės dangaus link. Juk nieko vertingesnio už amžinąjį gyvenimą žmogus negali atrasti – šis siekis tebūna mums pats svarbiausias ir prasmingiausias. Tegul tad apaštalo Pauliaus pamokymas skatina taip gyventi, kad tikrai laimėtume, apaštalo žodžiais tariant, amžinybės vainiką.

Tegul, mielieji, Velykų rytas atneša į mūsų sielas ir namus daug džiaugsmo ir gaišios amžinybės vilties. Testiprina mūsų tikėjimą, tepasakina dėkingumą mūsų Atpirkėjui. Tegul šventosios Velykos atnaujina ir stiprina mūsų ryšį su pačiu mirtį nugalėjusiu ir mus atpirkusiu Jėzumi Kristumi, su jo įkurta ir nuolat jo paties palaikoma Bažnyčia.

Nuoširdžiausiai sveikinu. Šviesių ir viltingų visiems mums Kristaus Prisikėlimo švenčių!

Didžiausiai Kauno ir Marijampolės verslo bendruomenei rūpi demografijos iššūkiai 2-3 p.

Ar Birštone pagaliau turėsime pėsčiųjų tiltą? 5-6 p.

Birštone duris atvėrė nauja žaidimų ir 8 p. švenčių erdvė „Debesų pieva“

Vienas iš priešnuodžių sukčiams – laiku pasakyti sau STOP! 3-4 p.

Margučių raštuose – kelių kartų šeimos tradicijos 7-8 p.

Namu ūkis 9-10p.

Velykos – tai niekada nesibaigianti jaunystė. Pasaulis pakviestas atsinaujinti. Tegul ši pavasario ir mūsų vilties kelionė per bundančią žemę bus pilna tikėjimo ir meilės!

Mieli Prienų krašto gyventojai,

sveikinu Jus su šv. Velykomis ir linkiu, kad pavasario šviesa ir atgimimo džiaugsmas aplankytų kiekvienus namus – nuo Nemuno pakrančių iki mažiausių mūsų rajono kaimelių. Tegul ši šventė įkvepia daugiau tikėjimo vieni kitais, daugiau šviesos kasdienybėje ir daugiau laiko tam, kas iš tiesų svarbu – šeimai ir bendrystei.

Linkiu Jums šiltų susitikimų su artimaisiais, ramybės širdyse ir viltingo pavasario.

Su šv. Velykomis!

**Prienų rajono savivaldybės meras
Alvydas Vaicekuskas**



Tamsa tamsa tamsa –
Ieškok šviesos
Nors tunelio gale,
Ir grįžki atgalios –
Jautei tave šventa Marija
Apkabino,
Ir Jėzus švelniai tarė
Žodžius atleidimo.
Sakei maldos žodžius
Seniai pamiršus
Ir nežinai kaip padėkoti?
Šalia pabūki jų
Tylioje akimirkoje
Prigluski –
Tyli tyli tyli malda
Be žodžių išsakytą
Širdį lyg peiliams
Iš skausmo drąskant –
Išvadavo tave, ar jauti?
Sparnus angelo turi –
Kai šiltas lietus laisto
Tavo galvą
Tai laimina Dangus
Gal drauge verkia?
Tu jauti –
Tegu nupraus,
Tik leiski...
Ir Dievas džiaugsis,
Ir negrįš tamsa,
Tik leiski
Tik leiski
Skleistis
Šviesos žiedui
Žiedui paslapties –
Palma

Ant Velykų medžio – pavasario šaukliai



Iš karto po Verbų Prienų rajono savivaldybės pastato tambūras pasipuošė šventine kompozicija: šioje erdvėje „išaugo“ Velykų medis, papuoštas paukštelių lizdais, margintais kiaušiniiais, prie jo kamieno prigludo žibuoklėmis žydinti pieva, šalia įsitaisė višta su viščiukais.

(Nukelta į 12 p.)



Prienų r. savivaldybės nuotraukos

Paroda „Ką pasėsi... 2026“

Kovo 26–28 dienomis Kaune vyksiu jubiliejinė 30-oji paroda „Ką pasėsi... 2026“ subūrė gausią žemdirbių bendruomenę – nuo patyrusių ūkininkų iki inovacijas kuriančių mokslininkų ir technologijų vystytojų.

Parodos lankytojų dėmesio sulaukė Lietuvos ūkininkų sąjungos ekspozicija „Tokia buvo pradžia“. Joje buvo pristatyti istoriniai eksponatai, atskleidžiantys žemdirbystės raidą. Tarp jų – ir Prienų krašto ūkininkų **Kęstučio Pūro** ir **Rimvydo Levanausko** kombainai.

Parodos metu vyko balsavimas, kuriame dalyvavo 4000 lankytojų, rinkdami įdomiausias ekspozicijas. Vietos nebuvo skiriamos, nes kai kurie ūkininkai pristatė ir po kelis eksponatus. Džiugu, kad tarp trijų, surinkusiųjų

daugiausia balsų, mūsų kraštiečio Rimvydo Levanausko kombainas **Jonh Deere 330**.

– Paroda paliko didelį įspūdį, akivaizdu matyti, kokių tempų keičiasi žemės ūkis ir kiek daug galimybių šiandien turi ūkininkai, – sakė Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkė **Asta Gluoksnienė**.

Parodoje dalyvavo ir Vytauto Didžiojo universiteto Žemės ūkio akademijos mokslininkai, kvietę lankytojus susipažinti su naujais tyrimais, dalyvauti diskusijose bei degustacijose.

„Gyvenimo“ informacija



Savivaldos rinkimuose mero posto sieks LVŽS atstovė Laimutė Jančiukienė

Valstiečiai ir žalieji kovo 27 dieną vyksiuame Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos Prienų skyriaus ataskaitiniame susirinkime oficialiai paskelbta šios partijos kandidatė į Prienų rajono savivaldybės merus kitų metų savivaldos rinkimuose.



Kandidatė į rajono savivaldybės merus iškelta LVŽS Prienų skyriaus pirmininkė **Laimutė Jančiukienė** komandos narių palaikymą priėmė kaip didelę atsakomybę ir įpareigojimą. Pasak jos, sukaupta politinė patirtis, darbas vicemerės pareigose, gyvas bendravimas su gyventojais, išgilinimas į jų lūkesčius yra privalumai, kurie padės jai deramai atstovauti savo rinkėjams.

Šiuo metu skyriaus komitetuose rengiamos rinkiminės programos gairės, kurios visuomenei bus pristatytos rudenį. Kandidatė į merus paskelbė rinkiminį aktyvių partijos narių dešimtuką, ji neslėpė ambicijų savivaldos rinkimuose gauti daugiau mandatų Taryboje, nei turima šioje kadencijoje.

Susirinkime taip pat buvo išklaudyta skyriaus pirmininkės veiklos ataskaita, už darbą padėkota skyriaus valdybai, pasveikinti naujokai – per metus partijos skyriaus nariais tapo dešimt žmonių iš įvairių seniūnijų. Apie darbą Prienų rajono savivaldybės

Dailės Lazauskienės nuotraukos



LVŽS pirmininko pavaduotojas **D. Gaizauskas (kairėje)** pasveikino kandidatę į merus **L. Jančiukienę** ir įteikė sidabrinį ženklelį ilgamečiui partijos nariui **V. Drūliai**.

tarybos valdančiojoje koalicijoje, priimamus sprendimus, įvykusius teigiamus pokyčius viešajame gyvenime ir atskirose srityse susirinkusiesiems papasakojo LVŽS atstovai Taryboje **Rita Keturakienė** ir **Artūras Buitkus**. Tarybos narys **Jonas Vilionis**, einantis atsakingas pareigas Lietuvos pieno gamintojų asociacijoje ir Lietuvos žemės ūkio taryboje, apžvelgė

(Nukelta į 3 p.)

Verstas PR Didžiausiai Kauno ir Marijampolės verslo bendruomenei rūpi demografijos iššūkiai

Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų verslo forume „Kauno ir Marijampolės regionų gyvybingumas: demografijos iššūkiai ekonomikai“ akcentuota, kad demografiniai pokyčiai daro vis didesnę poveikį regionų ekonominei raidai, darbo rinkos stabilumui ir Lietuvos konkurencingumui, todėl būtini koordinuoti verslo, valdžios ir mokslo sprendimai.

Demografija – ne ateities rizika, o dabarties realybė

Pentadienį Kaune verslo bendruomenės, politikos, valdžios, švietimo ir mokslo institucijų, nevyriausybinių organizacijų bei viešojo sektoriaus atstovai ieškojo sprendimų, kaip stiprinti šalies demografinį atsparumą ir kurti ilgalaikę valstybės raidos viziją.

Atidarydamas forumą, Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų (KPPAR) prezidentas **Zigmantas Dargevičius** sakė: „Šiandien kalbame ne apie vieną iš daugelio problemų. Kalbame apie problemas, kurios nulems Lietuvos kryptį artimiausiems dešimtmečiams. Demografija šiandien yra ekonomikos likimas. Jeigu regionai tuštėja – silpsta darbo rinka. Jeigu trūksta žmonių – stagnuoja investicijos. Jeigu negalime pritraukti talentų – prarandame konkurencingumą. Turime pasakyti aiškiai: tai jau ne ateities rizika. Tai – dabarties realybė“, – pabrėžė Z. Dargevičius.

KPPAR prezidentas taip pat akcentavo, kad be tikro dialogo tikrų sprendimų nebus. „Gera ekonominė politika gimsta ne kabinetuose – ji gimsta dialoge“, – kalbėjo Z. Dargevičius, kvies-

damas verslą ir valdžią kalbėtis nuolat ir iš esmės.

Forumo atidarymo sesijoje kviesta dirbti visiems kartu

Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininkas **Juozas Olekas** forumo atidarymo sesijoje atkreipė dėmesį, kad neseniai LR Seime vykusioje konferencijoje prietas aiškus sutarimas, kad darbo jėgos trūkumas yra problema numeris du. Problema numeris vienas yra taika. „Susigrąžinti išvykusius tautiečius galime iš visur“, – kviesdamas bendriems veiksams gerinant demografinę padėtį ir sprendžiant darbuotojų trūkumo problemą, sakė J. Olekas.

Visi supranta, kad demografinė situacija netenkina, todėl reikia žiūrėti kompleksiskai ir veikti trimis kryptimis: demografijos, kontroliuojamos ir valdomos imigracijos bei norinčios sugrįžti išsvijusių susigrąžinimo. „Estetikos, patogumo ir kokybiškų paslaugų neužtenka, reikia ir gerai apmokamų darbo vietų“, – pažymėjo Jonavos rajono meras, Kauno regiono plėtros tarybos kolegijos pirmininkas **Mindaugas Sinkevičius**.

Kauno technologijos universiteto rektorius prof. dr. **Eugenijus Valatka** pabrėžė mokslo ir studijų

institucijų vaidmenį stiprinant regionų ekonominį potencialą per žinias, inovacijas ir talentų ugdymą. „Švietimas – viena iš fundamentaliausių jėgų. Švietimas visuomet buvo, yra ir liks jėga, apsprendžianti judėjimą. Tačiau yra keturios dedamosios, miestui, regionui ir šaliai itin svarbios kalbant apie talentus: infrastruktūra, ekonominė veikla, žmonės ir kultūriniai dalykai“, – vyksiančiais susitikimais, konferencijomis ir tokiais forumais, tampančiais bendrystės erdvėmis, pasidžiaugė Kauno technologijos universiteto rektorius.

Nuo regionų gyvybingumo iki technologinės pažangos

Forume skirtingų sričių ekspertai, politikos, verslo ir mokslo atstovai demografijos temą nagrinėjo iš kelių perspektyvų – nuo regionų gyvybingumo, darbo jėgos pasiūlos ir investicinės aplinkos iki švietimo, talentų ugdymo, technologinės pažangos ir ateities darbo rinkos.

Pirmojoje forumo dalyje dėmesys sutelktas į demografinių pokyčių poveikį regionų ekonomikai, aptariant darbo jėgos trūkumo, verslo konkurencingumo ir regioninių skirtumų klausimus.

Vilniaus universiteto Socialinės politikos katedros profesorius dr. **Boguslavas Gruževskis** pranešime apie demografinius pokyčius Lietuvoje kvietė į situaciją žvelgti ne tik kaip į grėsmę, bet ir kaip į paskatą ieškoti naujų sprendimų regionų ekonominiam gyvybingumui stiprinti. Pasak B. Gruževs-

čio, migracija turi tarnauti valstybei, o savo ilgalaikį demografinį stabilumą praradome prieš 20 metų. „Nors jau prieš 20 metų daug ką galėjome padaryti, bet vis dar svarstome, ką“, – sakė jis ir atkreipė dėmesį, kad švietimo sistema turi būti įpareigota ruošti žmones darbo rinkai.

Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų generalinis sekretorius **Rimas Varkulevičius** savo pranešime akcentavo mažėjančios darbo jėgos pasiūlos įtaką verslo plėtrai, investicijų sprendimams ir konkurencingumui. R. Varkulevičius pristatė sausio mėn. KPPAR atliktos verslo apklausos rezultatus ir atkreipė dėmesį, kad net 63 proc. respondentų nurodė darbuotojų trūkumą.

Antrojoje dalyje diskutuota apie žmogaus vaidmenį ekonomikos ateityje, švietimo sistemos svarbą, profesinio augimo prielaidas, skaitmenizacijos, dirbtinio intelekto ir kitų technologinių pokyčių įtaką verslo sprendimams.

Lietuvos mokyklų vadovų asociacijos prezidentas dr. **Dainius Žvirduškas** savo pranešime akcentavo, kad Lietuva dabar išgyvena geriausią laikotarpį, kokį esame turėję, pažymėjo, kad ne viskas yra blogai. „Yra gerų dalykų, bet turime kur tobulėti“, – sakė jis.

Vytauto Didžiojo universiteto Švietimo akademijos kanclerė prof. dr. **Lina Kaminskienė** kalbėjo, kaip efektyviau išnaudoti darbuotojų profesionalumą ir ekspertiskumą. „Mes turime investuoti tam, kad įgalintume žmogaus aukštesnio lygmens mąsty-

mą ir veikimą“, – pabrėžė VDU Švietimo akademijos kanclerė.

KTU Ekonomikos ir verslo fakulteto Finansų profesorius dr. **Rytis Krušinskas** atkreipė dėmesį, kad šiuolaikinėje globalios ekonomikos aplinkoje svarbūs duomenimis grįsti sprendimai. „Mes prarandame savo konkurencingumą ir, jeigu nieko nedarysime, gerai nebus“, – mąstyti globaliai ir veikti lokaliai kvietė forumo moderatorių ir pranešėjas.

Erdvė diskusijoms ir sprendimams

Forume taip pat vyko dvi diskusijos, kuriose valdžios, verslo, švietimo ir organizacijų atstovai ieškojo atsakymų, kaip stiprinti darbo išteklius ir kaip derinti žmogiškąjį potencialą su technologijų kuriamomis galimybėmis.

Diskusijoje „Kaip praturtinsime žmonių darbo išteklius?“ dalyvavo Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministrė **Jūratė Zailskienė**, Lietuvos Respublikos vidaus reikalų viceministrė **Alicija Ščerbaitė**, „Verslo žinių“ vyriausiasis redaktorius, Lietuvos Junior Achievement valdybos narys **Rolandas Barysas**, UAB „Kormotech“ personalo vadovė **Aušra Čiužienė**, Lietuvos studentų sąjungos prezidentė **Ieva Vengrovskaja**, Kauno kolegijos direktorius dr. **Andrius Brusokas** ir Marijampolės profesinio rengimo centro direktorius **Grazvydas Juodišius**.

Diskusijoje „Kur slypi sumanumas – žmonėse ar technologijose?“

(Nukelta į 4 p.)

Didžiausiai Kauno ir Marijampolės verslo bendruomenei rūpi demografinės iššūkiai

(Atkelta iš 2 p.)

dalyvavo Lietuvos Respublikos ekonomikos ir inovacijų viceministrė **Guoda Burokienė**, UAB „Mantinga Group“ generalinis direktorius **Mantas Agentas**, UAB „Axioma Metering“ personalo ir organizacijos vystymo vadovė **Živilė Vikertienė**, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato pirmininkė, Medicinos akademijos Slaugos fakulteto dekanė, Geriatrijos klinikos vadovė prof. dr. **Jūratė Macijauskienė**, Kauno technologijos universiteto rektorius prof. dr. **Eugenijus Valatka** ir VšĮ „Kaunas IN“ direktorius **Tadas Stankevičius**.

Diskusijas ir forumą moderavo KTU Ekonomikos ir verslo fakulteto Finansų profesorius dr. **Rytis Krušinskas** ir Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų tarybos narys dr. **Mindaugas Misiūnas**.

Forumą uždarė deklaracijos dėl darbo rinkos stabilumo užtikrinimo pristatymas. Tikimasi, kad deklaracijoje siūlomos priemonės sudarys sąlygas regionų ekonomikos stabilumui užtikrinti, skatins verslo konkurencingumą ir plėtrą, sukurs palankias sąlygas didinti visuomenės sveikatingumą, stiprinti mokslą ir kokybišką švietimą, valstybės saugumą ir formuoti bendrą palankią aplinką gyvenimui Lietuvoje.

Kauno ir Marijampolės regionuose bei visoje Lietuvoje kviečiame kurti tvarią, įtraukią ir konkurencingą darbo rinką, kuri atlieptų demografinius iššūkius, pasinaudotų vykstančia technologine transformacija ir užtikrintų, kad žmonės norėtų čia gyventi, dirbti ir kurti savo ateitį.

Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų informacija



Forume dalyvavę KPPAR Prienų atstovybės nariai – su Seimo nare, socialinės apsaugos ir darbo ministre **Jūrate Zailskiene**, Prienų rajono savivaldybės meru **Alvydu Vaicekausku** ir kraštiečiu, Kauno technologijos universiteto rektoriumi prof. dr. **Eugenijum Valatka**.

Vienas iš priešnuodžių sukčiams – laiku pasakyti sau STOP!

Būkite budrūs: sukčiai nesnaudžia! Tokią perspėjančią žinutę visuomenei viešai ištransliavo kovo 25 dieną Prienų kultūros ir laisvalaikio centre surengtos diskusijos „Sukčių era: kaip neprarasti visko?“ organizatoriai – Prienų r. policijos komisariato ir Prienų rajono savivaldybės atstovai – drauge su policijos, prokuratūros, banko darbuotojais prevenciniame renginyje pristatė sukčiavimų statistiką, tendencijas bei pasidalinę naudingais patarimais, kaip nepatekti į sukčių pinkles, išvengti apgavysčių ir finansinių praradimų.



Kiekvienas gali tapti taikiniu

Diskusijos moderatoriaus, naujienų portalo tv3.lt vyr. redaktorės pavaduotojo, verslo rubrikos redaktoriaus **Martyno Žilionio** kalbinami pašnekovai patarė, kaip atpažinti sukčius, tinkamai reaguoti į telefoninių apgavikų skambučius, nepakibti ant netikrų bankų, draudimo bendrovių darbuotojų, tariamų policijos pareigūnų, finansinių patarėjų mestų „kablukų“, nesusišundyti viliojančiais investiciniais ar romantiniais pasiūlymais.

Jie pabrėžė, kad toks kritinis mąstymas taps ypač svarbus ir reikalingas nuo balandžio 1 d., kai nemažai daliai gyventojų, pasitraukusių iš antrosios pensijų pakopos, bus pradėtos išmokėti jų sukauptos lėšos. Anot jų, šia situacija netruks pasinaudoti finansiniai sukčiai, įvairiais būdais siekdami iš gyventojų išviloti jų ilgai kauptus pinigus. Kaip rodo policijos statistika, įvairūs sukčiavimo atvejai vis dažněja, jų vykdytojai tampa išradingesni, rezga vis naujas schemas, veikia plačiai, savo užmačioms vykdyti neretai

pasitelkia dirbtinio intelekto gebėjimus.

Tokią realybę diskusijos klausytojams, kai kiekvienas iš jų gali tapti sukčių taikiniu, atskleidė Alytaus apskrities policijos komisariato Prienų rajono policijos komisariato viršininkas **Andrius Rupeikis**, beje, ir pats sulaukęs netikėto skambučio iš Latvijos. Anot viršininko, dažniausiai policijai apie bandymus apgauti ar išviloti pinigus praneša ne patys nukentėjusieji, o jų artimieji. Taip gaunama informacijos apie tai, iš kurio numerio, šalies skambinta, kokia kalba kalbėta, koks nuskambintų veikos pobūdis.

Nuo „alio“ skambučių iki investavimo pasiūlymų

Neramina, kad iš gyventojų išviliojamos vis didesnės sumos, atsiranda naujų sukčiavimų būdų. 2023 metais Prienų rajono gyventojai dažniausiai sulaukė vadinaujamųjų „alio“ skambučių, kai jiems buvo pranešama apie į nelaimę patekusius giminaičius ir prašoma pervesti lėšų gydymui ar nuostoliams apmokėti. 2024 metais

(Nukelta į 4 p.)

Šventinis pasiruošimas Velykoms: žinios, kūryba ir bendrystė

Gražią šeštadienio dieną Vėžionių bendruomenės „Topolis“ namuose netrūko šurmilio, geros nuotaikos ir prasmingų veiklų. Čia vyko renginiai, skirti artėjančioms Velykoms, subūrė įvairaus amžiaus bendruomenės narius ir prijauniančius bendruomenei ir jos veiklai.

Renginys prasidėjo projekto „Svarbu ne žinoti, bet sužinoti“ viktorina „Ką žinai apie Lietuvą“. Joje dalyvavo net šešios komandos: „Žiurkėnai“, „Trynukės“, „Supermenai“, „R2“, „Žibutės“ ir „Mes užaugsim“. Dalyviai demonstravo savo žinias apie Lietuvą, o už teisingus atsakymus buvo apdovanojami simbolinėmis šypsenomis.

Po intelektualios veiklos renginio dalyviai buvo pakviesti į kūrybines dirbtuves. Vėžionių bibliotekos organizuotoje edukacijoje ir vaikai, ir suaugusieji noriai įsitraukė į velykinių dekoracijų

gamybą ir kiaušinių marginimą. Kūrybinio proceso metu gimė spalvingi margučiai bei jaukios rankų darbo dekoracijos, papuošiančios artėjančios šventės stalą. Renginio pabaigoje visi susirinko prie bendro vaišių stalo, nukrauto pačių atsineštais Velykiniais patiekalais. Čia netrūko nei tradicinių, nei šiuolaikiškų skonių – dalyviai ragavo, dalijosi receptais ir bendravo jaukioje, bendruomeniškoje aplinkoje.

Organizatoriai nuoširdžiai dėkoja visiems, kurie rado laiko atvykti ir prisidėjo prie šventinės nuotaikos kūrimo. Tokie susi-



būrimai dar kartą primena, kad bendrystė, kūrybiškumas ir dalijimasis stiprina bendruomenę ir kuria prasmingas tradicijas.

Irma Kereišienė
Vėžionių bendruomenės „Topolis“ pirmininkė

Daugiau nuotraukų www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Savivaldos rinkimuose mero posto sieks LVŽS atstovė Laimutė Jančiukienė



LVŽS Prienų skyriaus pirmininkė **L. Jančiukienė** su savivaldos rinkimuose dalyvausiančiais nariais.

(Atkelta iš 2 p.)

sudėtingą žemės ūkio situaciją ir pristatė planuojamą protesto akciją prie Vyriausybės, diskusijas su Seimo nariais, svarbius susitikimus su Baltijos regiono valstybių atstovais, atkreipiant dėmesį į sunkmetį ir ieškant galimų sprendimo būdų.

Susirinkime apsilankęs LVŽS pirmininko pavaduotojas, Seimo narys **Dainius Gaižauskas** praskleidė politinio darbo Seime, bendradarbiavimo su valdančiosios koalicijos partneriais niuansus,

supažindino su valstiečių ir žaliųjų parengtais siūlymais, išsakė savo poziciją šiuo metu viešojoje erdvėje labiausiai diskutuojamais klausimais.

Parodyti solidarumą su kaimynais, pasveikinti Prienų skyriaus kandidatę į merus buvo atvykę Kauno rajono skyriaus pirmininkė, EP nario Aurelijaus Verygos patarėja **Gintarė Veličkienė** bei Alytaus miesto skyriaus pirmininkas **Artūras Galakvoščius**.

„Gyvenimo“ informacija

Vienas iš priešnuodžių sukčiams – laiku pasakyti sau STOP!

(Atkelta iš 3 p.)

statistikoje dominavo apgaulingi pardavėjų skelbimai. Pernai fiksuoti sukčiavimo atvejai, susiję su rusakalbių „operatorių“ skambučiais, apgaulingų nuorodų svetainėmis, netikromis investavimo schemomis, apgaulingais pardavimo skelbimais interneto platformose.

Apsiperkančius internetu sukčiai apgauna apsimetę tikrai egzistuojančiomis ar fiktyviomis įmonėmis, sukūrę suklastotas svetaines ar skelbimus. Besidominčius investavimu suintriguoja netikromis platformos ir nerealiai dideliu pelnu. Vieniūs žmonės (dažniausiai moteris) vilioja romantiniais pasiūlymais draugauti ir graudžiomis istorijomis.

Prienų r. PK viršininko A. Rupeikio teigimu, savivaldybėje pranešimų apie sukčiavimus skaičius išlieka gana stabilus: 2023 m. registruoti 147 pranešimai, 2024 m. – 144, o 2025 m. – 153. Deja, viršininkas nukentėjusiųjų negalėjo paguosti: tokio pobūdžio nusikalstamų veikų ištyrimo procentas yra žemas (apie 14 proc.), mažiau surašoma administracinių nusižengimų protokolų. Nustatyti kaltininkus, juolab sugrąžinti prarastas lėšas yra labai sunku, nes sumos dažniausiai pervedamos į trečiasias šalis, su kuriomis nėra teisėsaugos institucijų bendradarbiavimo.

A. Rupeikis pakomentavo labiausiai išiminius atvejus. Vienas gyventojas už prabangų automobilį pervedė maždaug 19 tūkst. eurų avansinį mokėstį ir pirkinio nesulaukė. Kitu atveju sukčiams buvo pateikti banko prisijungimo kodai, todėl per kelis kartus išviliota 20 tūkst. eurų. Panašaus dydžio nuostolį patyrė dar vienas asmuo, kuris tarėsi dėl žemės sklypo pirkimo.

2023 m. buvo pradėta 14-ka, 2024 ir 2025 m. – po 12 ikiteisminių tyrimų. Per pastaruosius trejus metus rajono gyventojai sukčiams „padovanojo“ net 141 694 eurus, daugiausia lėšų išviliota 2024 m. – 108 778 eurais.

Ragino nepasiduoti psichologinėms manipuliacijoms

Renginio vedėjas Rimas Šiugždinis diskusijos dalyvių paprašė paanalizuoti psichologinius mechanizmus, kuriais naudojasi piktavaliai, siekdami savo tikslo,

aptarti taisykles, kurios žmonėms padėtų apsaugoti savo santaupas ir ramybę.

Kodėl žmonės visgi yra linkę patikėti nepažįstamais asmenimis, jiems lengvai atskleidžia bankinius duomenis, atiduoda savo pinigus? „Artea“ banko Strateginių technologijų plėtros departamento direktoriaus Andriaus Kamarauskio pastebėjimu, sukčiai vadovaujasi gyventojų emocijomis, randa būdų, kur „paspausti“, kad asmuo priimtų sprendimą čia ir dabar. Įtikinėja argumentais, neretai mini realius faktus apie žmogų, norint juos surinkti, kartais net „išlaužiama“ į jo artimųjų, draugų socialinių tinklų pasyrytas.

Anot banko atstovo, vienu atveju sukčiams prirėkė trijų savaičių įtikinti nusižūrėtą auką, kad jos namuose turimi pinigai yra netikri ir juos reikia pakeisti. Atakuojamas asmuo ne tik atidavė grynuosius pinigus, bet ir patikėjo elektroninės bankininkystės prisijungimus, banko korteles su PIN kodais. Sukčiai veikė labai greitai: pinigai dar tą pačią dieną buvo išimti iš sąskaitos kitame mieste.

Ir Policijos komisariato viršininkas, ir banko atstovas perspėjo: jeigu jums paskambino nežinomas asmuo su neaiškiais ketinimais, reikėtų nesivelti į pokalbį, o iškart išjungti telefoną, kad sukčius neturėtų progos ištraukti iš jūsų reikalingą informaciją. Anot A. Kamarauskio, Vokietijoje itin pasiteisino visuomenėje vykdyta akcija „Padėk ragelį“. Jis patarė, jeigu kilo abejonių dėl skambinančio asmens ketinimų, patartina gautą informaciją patikrinti oficialiais kanalais, viešai pateiktais tarnybų numeriais, pasidalinti įtarimais su artimaisiais, kaimynais.

Policijos departamento žmogiškųjų išteklių valdybos Psichologų skyriaus vyriausioji specialistė Aušra Kalinauskienė patikino, kad žmonės, kurie nukentia nuo sukčių, nėra nei kvaili, nei naivūs. Sukčiai iš tikrųjų gerai išmano žmogaus psichologiją ir veikia per emocijas, naudodamiesi jų nepatenkintais poreikiais: ar tai būtų noras uždirbti daugiau pinigų, ar susirasti antrąją pusę.

„Kai žmogaus kūną užlieja labai stipri emocijų banga, smegenys pereina iš mąstymo režimo į darymo režimą. Todėl ne visuomet gebama kritiškai mąstyti,



Meras A. Vaicekuskas apdovanojo Dzūkijos g. Jiezno skyriaus, „Revuonos“ pagr. mokyklos, Suvalkijos g. Veiverių T. Žilinsko skyriaus, „Ažuolo“ progimnazijos mokinius, dalyvavusius prevencinių vaizdo įrašų kūrimo konkurse. Taip pat padėjo Prienų policijos bendruomenės pareigūnei E. Kubilienei.

apgalvoti pasekmes, o sukčiai pasinaudoja silpnomis vietomis,“ – aiškino policijos psichologė-psichoterapeutė.

Jos teigimu, impulsyvumas, emocionalumas, automatiškas reagavimas gimdo ne pačius geriausius sprendimus. Todėl galbūt net ir paprasčiausias patarimas – stabtelėti ir išžiūrėti sau į ranką – gali priversti žmogų šioje situacijoje atsikvošėti. Pasak A. Kalinauskienės, būtina pasakyti sau STOP: Sustoti – Tikrinti – Oponuoti – Pasitarti.

Surasti ir nubausti sukčius yra sudėtinga

Kauno apygardos prokuratūros Alytaus apylinkės prokuratūros vyriausioji prokurorė Daiva Brudnienė žmonėms, nukentėjusiems nuo sukčių, nesuteikė daug vilties, pasak jos, pavyksta nubausti nedaugelį asmenų, padariusių nusikalstamas veikas, o atlyginti žalą nukentėjusiems yra dar sudėtingiau.

D. Brudnienė paaiškino, kad gavus pranešimą apie sukčiavimą, esant apgaulės požymių, iš karto pradedamas ikiteisminis tyrimas. Kartais tikslinamos įvykio aplinkybės ir ne vėliau nei per dešimt dienų priimamas procesinis sprendimas pradėti tyrimą ar jo atsisakyti.

Vien tik šiais metais Lietuvoje pradėta apie 1 tūkst., pernai vykdyta apie 5 tūkst. ikiteisminių tyrimų. Visgi didelės dalies tyrimų atsisakoma pradėti. Dėl skolų grąžinimo, apgaulės prekių pirkimo-pardavimo ir kt. atvejais nukentėjusysis gali pats kreiptis į

teismą civilinio proceso tvarka. Jeigu veikia lietuviai, dar yra galimybė apriboti jų turtines teises, išaldyti turta, todėl nukentėjusiems išlieka šokia tokia viltis, kad žala galės būti atlyginta.

Kai nusikalstamas veikas įvykdo užsienio piliečiai, šalyse, su kuriomis pasirašytos teisinės pagalbos sutartys, ikiteisminiai tyrimai tęsiasi po kelerius metus. Trečiojoje šalyse nusikalstamų veikų galai pradingsta tarsi į vandenį.

Pernai Alytaus prokurorai organizavo apie 200 ikiteisminių tyrimų dėl sukčiavimo, o baigė tik 19.

Diskusijos dalyviai patarė, kad bet kuriuo atveju būtina nepasiduoti azartui, išlikti objektyviems. Kilus įtarimų, oficialiuose šaltiniuose reikėtų patikrinti gautą informaciją, patikslinti svetainių adresus, neskubėti spausti atsiųstų nuorodų, mokėti tariamų būdų ar avansinių mokėjimų, juolab atskleisti savo asmeninių bei prisijungimo duomenų. Kitaip vėliau teks gailėtis dėl neapgalvotų veiksmų.

Renginyje nuskambėję skaičiai verčia ne tik suklusti, bet ir imtis priemonių. 2025 m. sukčiai iš Lietuvos gyventojų ir įmonių bandė išvilioti per 58 mln. eurų, pasisėkė „ištraukti“ apie 20 mln. eurų. Tai liudija apie didelio masto sukčiavimus.

Išsakė priekaištų dėl bankų pozicijos

Į diskusiją įsitraukę gyventojai išsakė priekaištų dėl nepakankamos bankų atsakomybės apsaugant klientų duomenis, stabdant pavojingus mokėjimus. Jų nuo-



mone, bankinių paslaugų teikėjai privalo skubiai reaguoti į įtartinas operacijas, turėti galimybę sukčiavimo būdu išviliotas lėšas nurašyti nuo sukčių sąskaitos ir sugrąžinti nukentėjusiam klientui. „Artea“ banko atstovas supažindino su Lietuvos banko siūlymais, kuriais bus siekiama užkirsti kelią sukčiavimui, tiesa, juos dar reikės reglamentuoti teisiškai per įstatymų pakeitimus.

Į prevenciją įsitraukė ir jaunimas

Prienų rajono mokyklų moksleiviai, atsiliepdami į Prienų policijos pareigūnų kvietimą, dalyvavo trumpų vaizdo įrašų apie sukčiavimus kūrimo konkurse. Jo nugalėtojų įtaigūs filmukai buvo parodyti visuomenei renginio metu ir, tikėtina, prisidės prie gyventojų švietimo.

Renginyje dalyvavęs Prienų rajono meras Alvydas Vaicekuskas pabrėžė, jog ši diskusija yra labai reikalinga, aktuali, joje išgirsta informacija ne vieną rajono gyventoją sulaukys nuo rizikingo elgesio ir apsaugos nuo galimų nuostolių. Už iniciatyvą organizuoti prevencinį renginį ir trumpų vaizdo įrašų konkursą moksleiviams jis padėjo Prienų policijos bendruomenės pareigūnei Editai Kubilienei.

Dalė Lazauskienė
Autorės nuotraukos

Aktuali informacija

PR Nuo balandžio 1 d. galima važiuoti su vasarinėmis padangomis: senas panaudotas padangas galite priduoti nemokamai

Aplinkos apsaugos departamento pareigūnai primena, kad gyventojai, keisdami automobilio padangas autoservise, gali nemokamai palikti tiek padangų, kiek jų keičiama. Aplinkosaugininkai ragina prisidėti prie švartios aplinkos ir nemesti padangų bet kur.

Kelių eismo taisyklėse nustatyta, kad su vasarinėmis padangomis galima važiuoti nuo balandžio 1-osios, o nuo balandžio 10 d. draudžiama eksploatuoti transporto priemones su dygliuotomis padangomis.

Kur dėti senas padangas

Paprastai padangas vairuotojai keičia automobilių servisuose, todėl ten jie gali nemokamai palikti tiek padangų, kiek keičia.

Pagal galiojančius įstatymus už padan-

gų tvarkymą atsakingi padangų gamintojai ir importuotojai. Pardavėjas turi pranešti pirkėjui, kad į padangos kainą jau įskaičiuotos ir jos sutvarkymo išlaidos. Taigi pirkėjas į prekybos vietą gali atvežti tiek nusi-dėvėjusių padangų, kiek pirkio.

Gyventojui per metus galima nemokamai priduoti iki penkių padangų savo gyvenamajai teritorijai priklausančiose didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelėse. Viršijus leistiną kiekį nemokamai pri-

duoti padangas, taikomi įkainiai. Prieš pridodant padangas į didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelės rekomenduojame pasidomėti priėmimo tvarka ir tiksliais įkainiais.

Kitos automobilių atliekos

Panaudotos padangos, alyva, filtrai, aušinimo skysčiai, akumulatoriai ir kitos transporto priemonių priežiūros ir remonto atliekos iš gyventojų nemokamai surinkamos stambiųjų atliekų surinkimo aikštelėse. Jų adresus, darbo laiką ir kitą informaciją galima rasti savivaldybių svetainėse arba www.atliekos.lt.

Neribotais kiekiais automobilių atliekas galima priduoti atliekų tvarkytojams, bet ši paslauga gali būti mokama.

Senas padangas ar jų atliekas galima perduoti tik turintiems teisę jas tvarkyti atliekų tvarkytojams, kuriuos rasite viešame atliekų tvarkytojų valstybės registre (ATVR). Šios paslaugos yra mokamos. Ir autoservisai, ir padangų prekybos vietos surinktas iš vairuotojų padangas turi perduoti teisėtiems atliekų tvarkytojams.

Didelių gabaritų transporto priemonių padangų tvarkymas

Didelių gabaritų transporto priemonių: traktorių, kombainų, vilkikų, autobusų ir pan. padangos taip pat turi būti tvarkomos laikantis aplinkosaugos reikalavimų.

(Nukelta į 11 p.)



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Su Šventomis Velykomis, su Kristaus ir gamtos prisikėlimu!

Mieli Birštono krašto gyventojai,

pavasaris sugrįžta su saule, bundančia gamta ir viena gražiausių metų švenčių – šv. Velykomis. Tai laikas, kviečiantis stabtelėti kasdienybės skuboje, įsiklausyti į tai, kas iš tiesų svarbu, ir su nauja viltimi bei pasitikėjimu žvelgti į rytojų.

Linkiu, kad ši šventė į Jūsų širdis atneštų daugiau ramybės, džiugių akimirkų artimųjų apsuptyje ir vidinės stiprybės.

Tegul kiekviena nauja diena tampa galimybe kurti, dalintis gerumu ir puoselėti tai, kas prasminga visai bendruomenei.

Gražių, jaukių ir šviesių šv. Velykų!

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė

Prisikėlimo rytas - pavasaris žemėj ir sieloj.
Atverkim savo širdį trims gražiems žodžiams -
Tikėjimui, Viltčiai ir Meilei.
Su Sv. Velykomis!

Birštono savivaldybės neįgaliųjų draugijos
pirmininkė Julija Senavaitienė



Velykų šventė kviečia mus džiaugtis gyvenimu ir gyventi jį visavertiškai.

Kviečia džiaugtis visomis mums suteiktomis gyvenimo dovanomis: kiekviena diena, kiekvienu mūsų kelyje sutiktu žmogumi. Atgimstant gamtai, keiskimės ir mes. Dar labiau mylėkime, stenkimės suprasti vieni kitus, pripažinkime, jei suklydom. Išgyvenkime šį džiaugsmą savo širdyse ir gyvenime ne tik Velykų rytą, bet ir kiekvieną dieną iš naujo, mylėkime vieni kitus ne tik džiaugsmo akimirkomis, bet ir skausme.

Nuoširdžiai sveikiname Birštono „Bočių“ bendrijos narius ir visus geros valios žmones, linkėdami GEROVĖS ir dar daug džiaugsmo akimirkų. Gražių šventų Velykų!

Birštono „Bočių“ bendrijos
pirmininkė Julija Barutienė

Vilija Blinkevičiūtė: „Skurdas turi daug priežasčių, bet vieną liūdną veidą“

Rimantas KAZLAUSKAS

„Skurdas yra vagis, atimantis iš vaikų vaikystę dar prieš jai prasidedant. Dažnai tie randai lieka visam gyvenimui. Kova su skurdu, juolab su vaikų skurdu, nėra labdara. Tai teisingumas“, – teigia Europos Parlamento narė, socialdemokratė Vilija BLINKEVIČIŪTĖ.



Vilija Blinkevičiūtė: „Siūlome Europos vaiko garantijų sistemai skirti bent 20 mlrd. eurų.“

Gerbiama Vilija, europarlamentarai ragina Komisiją, valstybes skirti daugiau lėšų kovai su skurdu, socialine atskirtimi. Kodėl tokios rezoliucijos reikėjo?

Tai griežtas perspėjimas, priminimas, kad skurdas savaime neišnyks. Jis neišnyks nuo garsių šūkių ir puikiai sukaltų strategijų, jei nebus imtasi konkrečių realių darbų. Juolab kad, pastebėjau, žodis „skurdas“ tampa nebemadingas. Kai kuriuos politikus vien nuo šio žodžio ištinka alergija. Taip neturi būti.

2024 m. daugiau nei 93 milijonai europiečių (tarp jų – beveik 20 milijonų vaikų) grėsė skurdas arba socialinė atskirtis. Tai sudaro penktadalį ES gyventojų.

2021 m. priimta Europos socialinių teisių ramsčio veiksmų plane įsipareigota iki 2030 m. sumažinti skurstančių žmonių 15 mln., įskaitant 5 mln. vaikų. Jei įsipareigojame, privalome vykdyti.

Ką siūlo Europos Parlamentas?

Raginame kovai su skurdu skirti pakankamai lėšų daugiamečiame ES biudžete ir užtikrinti tinkamą koordinavimą tarp ES ir jos valstybių.

Europos Komisija ir ES valstybės turi užtikrinti prieigą prie

įperkamu pagrindinių prekių ir paslaugų, pavyzdžiui, maisto, energijos, vandens, būsto, transporto ir ryšių. Viešosios investicijos į šias paslaugas padėtų nutraukti iš kartos į kartą išliekantį skurdą, mažinti socialinę atskirtį.

Būtina užtikrinti darbuotojų teises, tinkamas darbo sąlygas, teisingą darbo užmokestį bei vienodą užmokestį už vienodą darbą. Kokybiškas užimtumas, o ne pigi darbo jėga. Siekdami sumažinti skurdo riziką tarp dirbančių asmenų, siūlome užtikrinti geresnę prieigą prie vaikų priežiūros ir profesinio orientavimo paslaugų.

Tai tik dalis rezoliucijoje pateiktų siūlymų. Išskirčiau dar vieną sritį. Raginame padėti ES valstybėms įgyvendinti Europos vaiko garantijų sistemą, kuri leistų užtikrinti vaikams nemokamą sveikatos priežiūrą, švietimą, ikimokyklinį ugdymą ir priežiūrą bei sveiką mitybą. Siūlome Europos vaiko garantijų sistemai skirti bent 20 mlrd. eurų ir bent dešimtadalį Europos socialinio fondo lėšų nukreipti ES valstybėms, kuriose vaikų skurdo ir socialinės atskirties lygis viršija ES vidurkį.

Tai didelės sumos, bet, manau, minimaliausias investicijos, jei

(Nukelta į 6 p.)

Ar Birštone pagaliau turėsime pėsčiųjų tiltą?

Birštono savivaldybės merė Nijolė DIRGINČIENĖ

Birštonas visada buvo kurortas, kuris augo ne skubėdamas, o brandžiai ir kryptingai. Kaip pats Nemunas, kurio vingiai ne visada trumpi, tačiau visada veda pirmyn. Šiandien Birštonas stovi prie dar vieno svarbaus posūkio: sprendimo, kuris iš esmės pakeis mūsų miesto erdvę, judėjimą ir ateities galimybes. Žinoma, kalbu apie pėsčiųjų ir dviračių tiltą per Nemuną.

Ar Birštonui jis reikalingas? O gal tai tik ambicinga vizija?

Klausimų tikrai netrūksta. Ir aš, ir mano komanda, ir Savivaldybės specialistai jų sulaukiame dažnai. Todėl pabandyti atsakyti išsamiau.

Tiltas – daugiau nei infrastruktūra

Tiltai visais laikais buvo ne tik inžineriniai statiniai. Jie jungė krantus, žmones, idėjas ir galimybes. Birštono atveju tiltas yra sprendimas, leidžiantis miestui augti į abi puses.

Šiandien Birštonas susiduria su įdomia situacija. Viena miesto dalis – kurorto širdis, su sanatorijomis, parkais, promenadomis,

(Nukelta į 6 p.)



S&D

Europos Parlamento
socialistų & demokratų
pažangiojo aljanso frakcija

www.blinkeviciute.eu

POLITINĖ REKLAMA

Užsakovas: Socialistų ir demokratų pažangiojo aljanso frakcija Europos Parlamente, Europos Parlamento narė Vilija Blinkevičiūtė. Skaidrumo pranešimas: Visas skaidrumo pranešimas skelbiamas interneto svetainėje <https://www.gyvenimas.eu/sp4/>. Užs. Nr. 006



Vilija Blinkevičiūtė: „Skurdas turi daug priežasčių, bet vieną liūdną veidą“

(Atkelta iš 5 p.)

norime tikrai padėti vaikams.

Priminsiu, kad Europos Parlamento darbotvarkėje – ir priemonių būsto problema. Kovo mėnesį patvirtinome rekomendacijas: numatyti konkrečias lėšas būsto renovacijai, mokesčių išimtis išgyjantiems pirmą būstą, greitinanti naujos statybos leidimų išdavimą (ne daugiau 60 dienų), užtikrinti tinkamą viešojo ir socialinio būsto pasiūlą.

Tikimasi, kad šiemet, po nuolatinio socialistų ir demokratų spaudimo, Europos Komisija pristatys kovos su skurdu strategiją. Mano galva, tokia strategija jau seniai turėjo būti parengta.

Kaip vertinate situaciją Lietuvoje visos ES kontekste?

Deja, Lietuvos skurdo, socialinės atskirties rodikliai nėra geri. 2024 m. duomenimis, apie 744 tūkst. Lietuvos žmonių grėsė skurdas arba socialinė atskirtis. Tarp šių žmonių yra vaikai, jaunos šeimos, pensininkai, vieniši žmonės, bedarbiai ir net dirbantieji, žmonės su negalia ar turintieji

sveikatos problemų. Nerimą kelia, kad vis didesnę skurdo riziką, socialinę atskirtį patiria 18–24 metų jaunimas.

Taigi gyvenimas Lietuvoje gerėja, bet ne visiems. Ir Lietuva nėra vienintelė tokia Europos Sąjungoje. Skurdas turi daug priežasčių ir vardų, bet vieną liūdną veidą.

Kita vertus, matau didžiules Lietuvos pastangas ir jau priimtus sprendimus, nežiūrint mūsų valstybę ištikusių iššūkių. Į šeimos stiprinimą, skurdo ir atskirties mažinimą, į demografines problemas siekiama žvelgti kompleksiskai. Taip ir turi būti. Šiemet sparčiau didėjo pensijos, padidinti vaiko pinigai, vienkartinė išmoka gimus vaikui, numatomi nauji sprendimai, tarp jų – gerinti žmonių su negalia gyvenimą.

Iš esmės Lietuva daro tai, apie ką kalbama ir jau minėtoje Europos Parlamento rezoliucijoje dėl skurdo mažinimo: reikia greitesnių, tikslesnių ir finansais paremtų sprendimų. Įveikti skurdą įmanoma tik bendromis visos Europos Sąjungos ir kiekvienos valstybės narės pastangomis.

Pasitinkant jubiliejinį mados konkursą-festivalį „Avangardas“

Balandžio 10 d. 12 val. Birštono kultūros centre vyks jau XX mados konkursas-festivalis „Avangardas“, subursiantis jaunuosius dizainerius iš visos Lietuvos, nuo Joniškio iki Vilniaus. Renginyje dalyvaus 5–12 klasių moksleiviai, pristatysiančios apie 20 originalių kolekcijų.

Šių metų tema – „Tapatybės kodas“ – kviečia išreikšti asmeninę poziciją per mados kalbą. Kaip yra teigusi Miuccia Prada, „tai, ką vilkime, yra būdas, kaip pristatome save pasauliui – mada yra momentinė kalba“, todėl jaunieji kūrėjai per drabužį kuria savo tapatybės kodą, kurį galės „perskaityti“ ir žiūrovai, ir mados, ir meno profesionalų komisija.

Žiūrovų laukia netikėti sprendimai: kolekcijos iš perdirbtų medžiagų, plastiko, tekstilės likučių, kartono ar net agroplėvelės. Ant podiumo bus pristatytos ir jautrios istorijos apie vaikystės pabaigą, ir conceptualūs pasakojimai apie žmogaus dvilypumą,

kaukes, socialinius vaidmenis ir ryšį su praeimi.

Dalis kolekcijų interpretuos lietuvišką tapatybę – tradiciniai raštai, amatai ir tautinio kostiumo elementai bus jungiami su šiuolaikiniu dizainu. Kitos kolekcijos kvies permąstyti vartojimą ir mados industrijos poveikį, paversdamos atliekas vizualiai stipriais sceniniais įvaizdžiais.

„Avangardas“ jau du dešimtmečius išlieka viena svarbiausių platformų jauniems kūrėjams Lietuvoje – čia gimsta pirmieji kūrybiniai manifestai.

Birštono dizaino asociacijos informacija

Ar Birštone pagaliau turėsime pėsčiųjų tiltą?

(Atkelta iš 5 p.)

viešbučiais ir gyvu miesto ritmu. Kita Nemuno pusė – Turistų ir Kampiškių gatvių teritorijos – po devyniasdešimtųjų ilgą laiką buvo apleista, netvarkoma teritorija.

Tačiau ši situacija keičiasi.

Vadovaujantis kurorto bendrojo plano sprendiniais, kitoje Nemuno pusėje esančioje teritorijoje galėtų atsirasti (ir atsirast!) nauja gyvenamoji bei rekreacinė zona. Mažaaaukštės statybos būstuose čia galėtų įsikurti apie 60 šeimų, t. y. maždaug 200 gyventojų. Taip pat galėtų būti plėtojami poilsio objektai, vienu metu galintys priimti apie 2000 lankytojų.

Tokios plėtros rezultatas – apie 200 naujų darbo vietų ir beveik 40 procentų išaugusios apgyvendinimo galimybės Birštono kurorte.

Tačiau tam reikia vieno esminio dalyko – patogaus ryšio su miesto centru.

Nemunas ne tik jungia, bet ir skiria

Nemunas yra Birštono simbolis. Jo kilpos – viena unikaliausių Lietuvos gamtos vertybių. Tačiau kartu upė ir padalija miestą.

Šiandien norint pasiekti kitą Nemuno krantą tenka važiuoti nemažą atstumą aplink. Pėsčiajam ar dviratininkui tai tampa beveik neįveikiama kliūtis. O juk būtent šie judėjimo būdai yra kurorto filosofijos pagrindas.

Taip, abu upės krantus suartina keltas. Deja, jis šią svarbią funkciją atlieka tik šiltuoju sezonu. Todėl vien keltas negali užtikrinti pėstiesiems ir dviratininkams būtino mobilumo – jie tampa priklausomi nuo grafiko ir sezoniško kumo.

Todėl pėsčiųjų ir dviračių tiltas šiandien nėra prabanga. Tai – natūrali miesto raidos dalis.

Tiltas planuojamas tarp A. S. Zenkevičiaus krantinės ir Turistų gatvės, praeinant Vaizganto ir Kampiškių gatvių kryptį. Taip bus sujungta centrinė miesto dalis ir kairiajame Nemuno krante esanti rekreacinė teritorija.

Trumpiau tariant, Birštono gyventojai ir svečiai kitą krantą galės pasiekti per kelias minutes – pėsčiomis arba dviračiu.

Būtent čia ir prasideda tikroji šio projekto prasmė.

Sugražintos žemės – naujos galimybės

Per pastaruosius metus Birš-

tone svarbus procesas – žemės gražinimas savininkams. Kairiajame Nemuno krante šiandien atsiveria teritorijos, kurios ilgą laiką buvo tarsi už miesto gyvenimo ribų.

Tačiau dabar jos gali tapti nauju Birštono plėtros etapu.

Savivaldybė rengia teritorijų planavimo dokumentus, detaliojo planavimo sprendinius, ieško geriausių urbanistinių sprendimų. Kuriamas naujas gyvenamųjų namų kvartalas, pasiūlysiantis tai, ko šiandien vis labiau ieško žmonės: gyvenimą šalia gamtos, tačiau arti miesto centro.

Įsivaizduokime: ryte žmogus išeina iš namų, per kelias minutes pereina tiltą ir jau geria kavą centrinėje kurorto promenadoje. Vakare grįžta į ramų, žaliuojantį kvartalą kitapus Nemuno.

Tai nėra tik romantinė vizija. Tai – reali miesto raidos kryptis.

Architektūra, papildanti kraštovaizdį

Kalbant apie tiltą, natūraliai kyla klausimas: ar toks statinys nepakenks išskirtinei Birštono panoramai?

Šis klausimas buvo vienas svarbiausių rengiant projektinius pasiūlymus.

Architektai pateikė tris galimus tilto variantus, o pasirinktas sprendimas – kabantis tiltas su inkariniais pamatais ir pasvirusiais pilonais. Toks sprendimas pasirinktas ne atsitiktinai: jis leidžia išvengti papildomų atramų Nemuno vagoje, išsaugoti laivakelį ir minimaliai paveikti natūralų kraštovaizdį.

Planuojamas tilto ilgis – apie 215 metrų. Konstrukcija būtų lengva, elegantiška, o natūrali plieno spalva harmoningai įsiliėtų į Nemuno slėnio panoramą.

Planuojamos ir apžvalgos aikštelės, kuriose gyventojai bei kurorto svečiai galės sustoti, atsikvėpti ir pasigrožėti viena gražiausių Lietuvos upių.

Taigi kalbame ne tik apie infrastruktūrą. Kalbame apie naują architektūrinį Birštono simbolį.

Kelias iki sprendimo

Žinoma, tokie projektai neat-siranda per vieną dieną.

Dar 2023-ųjų pabaigoje Birštono dviračių ir pėsčiųjų tilto projektas buvo pristatytas Susisiekimo ministerijos Darnaus judumo planų komisijai. Po diskusijų komisija pritarė, kad projektas būtų

įtrauktas į Birštono darnaus judumo planą.

Tai labai svarbus žingsnis, atvėręs galimybes siekti finansavimo iš Europos Sąjungos darnaus judumo programų.

Šiuo metu jau parengti detalūs projektiniai pasiūlymai su konstrukciniais sprendiniais ir sąmata. Numatyta preliminarinio projekto vertė – apie 10 mln. eurų.

Toliau laukia dar keli svarbūs žingsniai: statybos leidimo gavimas, rangos konkursas.

Taip, tai ilgas procesas, bet jau gerokai pasistūmėjome realių darbų link.

Kartais miestų ateitį lemia ne dideli pareiškimai, o nuoseklūs sprendimai. Birštonas būtent taip ir eina.

Tiltas, keičiantis kurortą

Kartais miestų istorijoje būna momentų, kai vienas sprendimas pakeičia visą miesto geografiją.

Birštone tokių sprendimų jau buvo ne vienas: Nemuno krantių sutvarkymas, dviračių takų tinklas, parkų atnaujinimas. Visa tai negrįžtamai ir į gera pakeitė kurorto veidą.

Pėsčiųjų tiltas gali tapti kitu tokiu žingsniu.

Jis sujungs ne tik du krantus. Jis sujungs dabartį ir ateitį.

Šiandien mes kalbame apie naujas teritorijas, gyvenamuosius kvartalus, rekreacines erdves, investicijas, darbo vietas. Tačiau svarbiausia – apie galimybę Birštonui augti išlaikant tai, kas jam svarbiausia: gamtą, ramybę ir žmogui patogų miestą.

Kurortas nestovi vietoje

Kartais girdžiu klausimą: ar tikrai kurortui reikia tokių projektų?

Be abejo, reikia.

Kurortas negali būti muziejus. Jis turi gyventi. Keistis. Ieškoti naujų sprendimų, kaip išlikti patraukliam ir gyventojams, ir svečiams.

Tiltas – ne tik patogus judėjimas. Tai žinutė, kad Birštonas galvoja apie ateitį. Apie miestą, kuriame galima patogiai judėti pėsčiomis ir dviračiais; miestą, atvirą naujoms erdvėms.

Tiltai juk tam ir statomi – kad miestai galėtų augti, o žmonės būtų arčiau vieni kitų.

Ar turėsime tiltą?

Taip. Ir šiandien Birštonas yra arčiau šio tikslo, nei kada nors anksčiau.

Muzikinis projektas sujungė jaunuosius pianistus

Minint Pasaulinę fortepijono dieną, jaunosios Birštono meno mokyklos pianistės Greta Burbaitė, Žemyna Pempytė, Augustė Pakrosnytė, Dainora Valiūtė ir Adrija Suchockaitė dalyvavo tęstiname projekte „Susitikime muzikoje“.

Renginys sujungė Marijampolės, Elektrėnų ir Birštono meno mokyklas bei šiais metais jį organizuojančią Kauno „Vyturio“ gimnaziją.

Mokiniai koncertavo Kauno



„Ažuolyno“ bibliotekos Žvaigždžių salėje, taip pat dalyvavo edukacijoje Miko ir Kipro Petrauskų muziejuje.

Jaunąsias pianistes paruošė mokytojos D. Jegelevičienė, R. Bivainienė ir O. Zubavičienė.

Birštono meno mokyklos inf.

XX-ASIS
NACIONALINIS
MOKSLEIVIŲ MADOS
KONKURSA-FESTIVALIS

AVANGARDAS

MADOS ŠOU 04 10
12 00 Birštono kultūros centre

Margučių raštuose – kelių kartų šeimos tradicijos

Ant stalo jau paruošti dažai, dubenėliuose – žolelės, spragsint žvakės liepsnei, tirpsta vaškas. Netrukus čia susirinks tėvai, seneliai, atskubės vaikai – laukia smagus ir prasmingas pasiruošimas Šv. Velykų rytui!

Birštone gyvenančios mama ir dukra – Asta Diškevičienė ir Gabrielė Zamblauskienė – šiam ritualui skiria ypatingą dėmesį, mat tai iš kartos į kartą perduodama šeimos tradicija. Pasak A. Diškevičienės, marginti vašku ji išmokusi iš savo mamos, buvusios liaudies meistrės Bronislavos Židžiūnienės. Asta prisimena, jog mama už apterliotus ar kitaip sugadintus kiaušinukus vaikų niekada nebardavusi. Priešingai, padrašindama sakydavusi: kaip tu, vaikeli, išmoksi, jei nieko nedarysi? Taip žingsnelis po žingsnelio Asta perprato marginimo vašku subtilybes, perėmė mamos techniką ir raštą, o vėliau tą patirtį su meile perdavė savo dukrai Gabrielei, su kuria šiandien valandų valandas, ištus mėnesius leidžia kartu, margindamos margučius. Prie jų dviejų jau ir anūkėlė Eva prisijungia, gražiai įsiliedama į

šeimos tradicijų tėkmę.

Mamos ir dukros namuose pasiruošimas Šv. Velykoms prasideda anksti. Asta prisipažįsta šiemet pirmuosius margučius numarginusi vos pasibaigus žiemos šventėms – sausio mėnesį. „Kartais darbai ir vaikai pakoreguoja planus, todėl marginti pradėdame anksti, kad ir dovanoms draugams, giminėms ir žmonėms įsigyti užtektų“, – mamą papildė dukra Gabrielė.

Tokie ankstyvi margučiai yra išpūsti, todėl yra ilgaamžiai, gali stovėti nors ir visą gyvenimą. Štai, pavyzdžiui, Birštono sakraliniame muziejuje eksponuojamoje A. Diškevičienės ir G. Zamblauskienės margučių parodoje išrikiuoti per dvidešimt metų surinkti margučiai. Čia kiekvienas margutis – tai tarsi mažas pasakojimas apie gyvybę, atgimimą, gamtos ciklą ir Velykų džiaugsmą. Vaško



linijomis kuriami saulės, augalų, gyvybės medžio ir kiti ženklai atspindi lietuvių tautos pasaulėžiūrą ir tradicijas.

Unikalų tai, kad beveik visi margučiai numarginoti ant natūralaus lukšto, nenaudojant jokių dirbtinių dažų. „Anksčiau kiaušinius dažydavome įvairiomis spalvomis. Marginti ant balto lukšto pabandėme prieš penkerius metus, tada mums ir atsivėrė akys, kad mums nereikia dažų, nes visas grožis ir atsiskleidžia baltame lukšte“, – pasakoja mama ir dukra. Pasak A. Diškevičienės,

(Nukelta į 8 p.)



Amžinąjį atilsį...

Mes negalime užpildyti Jūsų netekties, bet norime pasidalinti Jūsų skausmu.

Mes negalime pakeisti lemties, bet norime palengvinti jos kelią.

Mes negalime įveikti būties, bet norime padėti savo buvimu.

Skaudžią netekties valandą dėl vyro ir tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame Anelę DELTUVIENĘ ir sūnų Rimą.

Sundakų kaimo gyventojai

Pavasaris – proga pasirodyti rampų šviesoje

Birštono kultūros centro teatras, vadovaujamas režisieriaus Rimanto Jacunsko, dalyvavo Radviliškio rajono Alksniupių teatro organizuotame respublikiniame mėgėjų teatrų festivalyje „Rampų šviesoje 2026“.



Be birštoniečių, festivalyje pasirodė kolektyvai iš Šakių rajono Lekėčių teatro, Kauno rajono Samylų kultūros centro Rokų teatro, Pasvalio KC Miesto teatro, Kelmės mažojo teatro, Biržų Boriso Dauguviečio teatro.

Festivalio moto – „Rampų šviesoje gimsta istorijos, kurios sujungia sceną ir žmogaus širdį“.

Birštoniečiai suvaidino V. Bladykaitės komediją „Nuoma ir trys kiaušiniai“ bei buvo apdovanoti už įsimintą sceninę energiją ir gerą nuotaiką.

Birštono teatro aktoriai pakviesti į festivalius Visagine bei Punske, netrukus – jų naujojo spektaklio premjera.

„Birštono versmių“ informacija

Birštono krašto žinios

• **Kovo 25 d. Birštono savivaldybėje vyko susitikimas su Valskybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos Kauno apskrities vaiko teisių apsaugos skyriaus vedėju Deivymu Aiduku, tarnybos patarėja Aiste Šniupiene.** Susitikime dalyvavo Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, vicemerai Edvardas Citvaras, Vytautas Kederys, mero patarėja Simona Vaicekauskaitė-Šalčė, Administracijos direktorė Jovita Tirvienė, Alytaus AVPK Birštono policijos komisariato viršininkas Andrius Petkevičius, Socialinės paramos skyriaus vedėja Milda Ramanauskienė, Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė Virginija Batutienė, BĮ Nemajūnų dienos centro direktorius Gintas Pačėsas, Atvejo vadybininkė Alina Džervienė, socialinė darbuotoja Rimantė Kedienė, Birštono gimnazijos direktoriaus pavaduotoja Asta Ferevičienė, socialinė pedagogė Rasa Stravinskienė, Kauno visuomenės sveikatos biuro specialistė Ingrida Mieliauskaitė ir tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore Danutė Kacevičiūtė. Susitikimo tikslas – aptarti tarpinstitucinio bendradarbiavimo iššūkius, pasidalyti gerąja praktika bei ieškoti sprendimų, kurie padėtų dar efektyviau dirbti su vaikais ir jų šeimomis. Susitikimo metu diskutuota apie budinčių globotojų, laikinų globėjų trūkumą.

• **Kovo 19 d. Birštono savivaldybėje kartu su KTU Išmaniųjų miestų ir infrastruktūros centru surengtos kūrybinės dirbtuvės ir fokus grupės diskusija „Kūrybinės dirbtuvės su ekspertais: gamta grįsti sprendimai Birštone“.** Ji organizuota įgyvendinant tarptautinį projektą „GreenInCities“. Dirbtuvėse dalyvavo Birštono savivaldybės administracijos, Nemuno kilpų regioninio parko, Dzūkijos-Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijos, Aplinkos apsaugos departamento prie Aplinkos ministerijos, Birštono turizmo informacijos centro, BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnybos, vietos verslo atstovai, reprezentuojantys laivybos ir nekilnojamojo turto plėtros sektorius. Pirmoje kūrybinių dirbtuvių dalyje dalyviai analizavo Birštono Nemuno pakrantės teritorijos bioįvairovę, aptarė ankstesnių kūrybinių dirbtuvių su moksleiviais ir studentais rezultatus, diskutavo apie idėjinius siūlymus ir analizavo tinkamiausius sprendinius.

Prienu turguje

Palma Pugačiauskaitė

„Jaukesnis turgus, kai randi paveikslų...“

Saulėtas dangus vedė turgun šeštadienio rytmetį ir lydėjo šventinti verbos šakelių po sekmadienio turgaus. Už kadagio šakelę prašė 0,50 euro turguje, kitur sakė, kad pakaks tiek, kiek duosi.

Buvo galima ir gyvūnų rinktis, buvo ir puokščių, pagamintų iš dirbtinių gėlių. Prasidėjo prekyba įvairiaspalvių našlaičių žiedais vazonėliuose bei didesniuose vazonuose (kabinamų). Aktyviai sukosi vaismedžių, vaiskrūmių, dekoratyvinių augalų pardavėjai. Vis pasakojo ir pasakojo, mat pirkėjai, kurie prieina jau susiruošę pirkti, randa ir ko paklausti.

Daug sendaikčių, tarp kurių, kaip visada, gausu knygų, ir kur ne kur buvo paveikslų. Apie jų vertę daugiau nusimananti prieniškė patikino, kad turgus daug jaukesnis, kai randi paveikslų.

Naujiena turguje – vietoje kepami viščiukai, vienas kainavo 10 eurų. Buvo ir marinuotos mėsos, grilio gaminių – viskas antrame kioske, tik įėjus pro vartus. Maloni šeiminkė vos spėjo suktis, išties didelę pirkėjų eilutę laukė, tad nebuvo kaip jos ir pakalbinti, bet sakė, kad dirbs kiekviena turguje.

Iš Alytaus atvyko moteris, kuri prekiaavo labai dailiais dirbiniais iš medžio. Buvo ir kiaušiniams ridenti lovelių, ir smulkesnių daiktų, na, o didokas ažuolinis padėklas kainavo 80 eurų. Rankų darbo gaminiai visada turi ir savo vertę. Prekeivė sakė, kad daugiausia prekiauja mugėse, šis šeštadienis – išimtis.

Pavasariu kvepėjo šviežios braškės, kurių kilogramas kainavo 4,99 euro, gražių ridikėlių ryšelis kainavo eurą, šviežių agurkėlių kilogramas – 4,99 euro, saldukių obuolių kilogramas kainavo 1,50 euro, kriaušinių – 0,99 euro, šviežio kopūsto gūšė kainavo du eurus, kilogramas sėklinių svogūnėlių – 3,90 euro. Nors įsibėgė-

ja jau prekyba ir sėklomis, tačiau dar gerai perkamos ir daržovės iš rūsio: bulvės, morkos, burokai, rauginti kopūstai, virti burokėliai ar krienai.

Kaip visada, gyva vadinamajame pieno paviljone, čia jo litras kainavo 1,20 euro. Vienas žąsies kiaušinis kainavo tris eurus, dešimt anties kiaušinių – 5 eurus, už dešimt vištos kiaušinių prašė 3,50–4 eurus.

Pirko ir vištas gyvūnų turguje. Ir ne tik jas. Ir gaidžius, ir pentarkas, ir triušius. Viena už maždaug mėnesio pradėdanti dėti vištaitė kainavo 12–14 eurų, kaimiškas gaidys – 10 eurų, muskusinė antis – 20 eurų, veislinė pentarka – 30 eurų, kalakutas – 45 eurus. Už triušį jauniklį buvo prašoma iki 15 eurų, o už veislinį vyresnį – iki 40 eurų.

Ūkininkų nemažai buvo suvažiuavę. Centnerį kviečių pardavė už 12 eurų, o sėklinių tokį patį kiekį – už 15 eurų. Bitininkai medaus kilogramą siūlė už 6–7 eurus. Naminių sėmenų aliejaus pirkėjai, taip pat galima sakyti, yra nuolatiniai, žino, kiek pirks jau priėję.

Visada maloniai pirkėjus sutinka turgaus senbuviai, žuvies prekeiviai. 26 metus turguje prekiaujanti Aušra dėkinga pirkėjams, kurie nuolat sugrįžta, ir, žinoma, tiems, kurie jų žuvies kioską ir asortimentą tik atranda.



Ilgametė prekybininkė tikina, kad žmonės renkasi labai įvairiai, kartais perka tiesiog paskanauti, o kitą kartą – didesnę kiekį kokiai nors progai esant. Kiek pirkėjų, tiek pasirinkimų, kai išties yra iš ko. Kilogramas ešerio filė kainavo 6,90 euro, jūros lydekės filė sauso šaldymo – 8,90 euro, riebios silpno sūdyto Norvegiškos silkės su galva – 5,90 euro, paltuso filė – 8,90 euro, karališkų krevečių – 12,90 euro, menkės filė – 7,90 euro, vėgėlės – 8,90 euro, jūros lydeka sauso šaldymo – 5,50 euro, hokio filė s. š. – 9,50 euro, krevečių džiovintose – 6,90 euro, jūros lydekės be ledo – 4 eurus, ešerio kepsnių su sūriu – 7,50 euro, storkio natūralių kepsnių – 7,50 euro, šamo filė s. š. – 6,90 euro, plekšnės filė – 7,90 euro, skumburės šalto rūkymo – 12,90 euro, rūkyto ešerio – 11 eurų, lašišos filė – 14,90 euro.

Pavasariui vis plačiau atvėrus vartus, o mums – širdis, tebus didesni turgūs, ir atsiras vis daugiau vilties žalioje verbos šakelėje – kiekvienam pagal poreikius...

ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 0 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.6121263.

Gyvenimo medis augina naujas šakas

Amatą mokėsi – duonos turėsi

MRF
 MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Margučių raštuose – kelių kartų šeimos tradicijos

(Atkelta iš 7 p.)

dabar visi jų margučiai dailinami tik natūraliai, o spalvos ir atspalviai išgaunami deginant vašką arba jei višta kokį spalvotą kiaušinuką padeda.

Smulkios linijos, dailūs lašeliai, iš kurių gimsta ornamentai, reikalauja neišmatuojamos kantrybės, kruopštumo ir, žinoma, laiko. Pasirodo, vieną tokį kiaušinuką numarginti įgudusiai rankai, išdirbtam raštui prireikia apie dvidešimt minučių, jei raštą kuri – dvigubai ilgiau. Tačiau Asta ir Gabrielė – moterys darbščios, jos vašku margina ne tik vištų, bet ir įspūdingo dydžio stručio kiaušinius, kuriems kartais ne tik valandų, bet ir visos dienos prireikia...

Bet visai nesvarbu, kiek tai užtrunka, kokios pavargusios moterys būna po darbų, kitų kasdinių reikalų, artėjant Velykoms, joms tiesiog magia marginti. „Nors kelis kiaušinukus po darbo...“, – šypsosi A. Diškevičienė. Taip atsigauva mamos ir dukros siela.

Tiesa, tokį grožį sudaužyti būtų gailla, todėl šie margučiai skirti stalo puošmenai ir dovanoms, o žaidimams ir valgymai A. Diškevičienės šeimoje margučiai marginami vakarą prieš Velykas. Va-



kare, susirinkę prie bendro stalo, vyrai ir moterys nusimargina po savo margutį, o kol vaškas laša ant lukšto, vyksta vakariniai pokalbiai, atgyja prisiminimai. „Gražiausius margučius susidedame į pintinėle, nešamės į bažnyčią pašventinti, o grįžus juos padedame prie kitų, kad visi margučiai „užsikręstų“ šventumu“, – apie šeimos tradicijas pasakoja margučių margintoja.

A. Diškevičienė veda ir edukacijas vaikams. Iš jų pastebi, jog dauguma vaikų dega smalsumu, norėtų išmokyti marginti vašku, bet neturi kas pamokyti. „Vieni jie susiruošti visko dar negali, o jauni tėveliai jau irgi nebemoka ar nelabai turi laiko“, – pastebi moteris. Apskritai, margučių margintojos teigimu, šiais laikais

vašku margina ne taip ir daug kas, nes užmerkti „kažkur“ yra ženkliai greičiau...

Bet visgi, jeigu kas norėtų pabandyti, profesionali margučių margintoja dalijasi keletu patarimų, nuo ko pradėti. Pasak A. Diškevičienės, šiais laikais marginimui skirtą įrankį ar net visą rinkinį galima nusipirkti arba pasigaminti – tereikia adatėlę, smulkų vinuką išmeigti į pieštuką, turėti vaško ir kuo jį kaitinti. Viskas prasideda nuo taškiuko, o tada jau galvoji, kur ir kokį raštą kursiši. „Skubėt negali, nes, norint išdirbti raštą, reikia laiko ir kantrybės, bet ir miegot negali, mat vaškas greitai stengsta, jei ilgai galvosi, jis atšals. Kiaušiniai taip pat neturėtų būti labai karšti, nes viskas nubėgs. Jei vaikams norisi spalvų, galima ištirpinti vaškinės kreidėles, o šiaip visiems, turintiems nors kokius piešimo įgūdžius, išeina. Tereikia praktikuoti“, – apie pagrindinius marginimo principus pasakoja A. Diškevičienė. Tiesa, pasak jos, margutį marginti reikia, kaip sakoma, vienu ypu – jei jį trumpam paliksi ir vėl grįši, tai iš karto matysis. O pati margučių margintoja atskleidžia, niekada nesėdanti marginti būdama blogos nuotaikos, mat yra įsitikinusi – margutis tą blogą energiją ir nuotaiką sugeria, o juk Velykos – tai džiaugsmo šventė!

Rimantė Jančauskaitė



Birštono džiazo festivalio laureatė – Vik - Viktorija Gečytė

Šeštadienį Birštono džiazo festivalis vainikavo savo 22-ąjį laureatą. Didžiuoju prizu – unikaliu autoriniu menininko Marijaus Petrausko darbu – apdovanoja Paryžiuje gyvenanti džiazo vokalistė Vik - Viktorija GEČYTĖ.



„Už spontaniškumą, žaismę, lietuviškos puoselėjimą, ištikimybę džiazo standartams“ – taip laureatės nuopelnus įvardijo festivalio rengėjas, Birštono kultūros centro vadovas **Zigmas Vileikis**, teikdamas apdovanojimą. Laureatei taip pat įteikta ir festivalio rėmėjos „Eglės sanatorijos“ dovana.

V. Gečytė vadinama vienu ryškiausių Lietuvos džiazo balsų už-

sienyje. Ji solidžiai atstovauja mūsų šaliai svarbiuose tarptautiniuose forumuose.

Birštono džiazo festivalio Didysis prizas už nuopelnus šalies džiaziui teikiamas nuo 1980 metų. **V. Gečytė** – antroji jį pelnusi moteris po **Nedos Malūnavičiūtės**. Tarp laureatų yra daugiausia saksofonininkų ir pianistų.

Kazio Lazausko nuotrauka.
 Daugiau Birštono džiazo festivalio nuotraukų
www.facebook.com/laikrastisGyvenimas



Birštone duris atvėrė nauja žaidimų ir švenčių erdvė „Debesų pieva“

Ne vienerius metus Prienuose veikusi vaikams ir šeimoms skirta švenčių erdvė „Debesų pieva“ persikėlė į naujas patalpas Birštone, adresu: Prienu g. 25.

Atsinaujinusi švenčių erdvė nuo šiol dar erdvesnė, dar jaukesnė ir patogesnė, pritaikyta ne tik vaikučių gimtadieniams, bet ir krikštynoms, kitoms jaukioms šeimoms ar draugų šventėms. Anot švenčių erdvės savininkės **Žanetos Židonienės**, žaidimų zonoje telpa nuo 15 iki 20 vaikučių. Mažiausiųjų čia laukia burbulų baseinai, žaidimų namelis, mažiausiems pritaikytos čiuożyklos, mašinėlės, virtuvėlės, įvairių profesijų kostiumai. Yra ir stalo futbolas, biliardas ir dar daug daug visko – tik spėk per tą greit prabėgančią šventę viską išbandyti!

Suaugusiesiems skirti du kampeliai – vienas jų pritaikytas užkandžiams ar saldziam stalui, kitas, skirtas didesnėms vaišėms. Didelis privalumas, jog naujoje erdvėje yra ir kiemelis, kurį galima išnaudoti papildomoms pramogoms: batutams, grili-

nimui ar tiesiog norintiems perkelti šventę į lauko erdves.

Ž. Židonienės teigimu, kaip ir anksčiau, taip ir šiemet, erdvėje planuojama rengti ir teminius renginius, vakarėlius. Tokiomis retomis progomis už simbolinę kainą erdve naudotis galės pavieniai vaikučiai. Kitais atvejais sutartam laikotarpiui išnuomojama tik visa erdvė.

„Debeų pievos“ savininkė džiaugiasi, jog balandžio ir gegužės mėnesių rezervacijos jau sparčiai pildosi, todėl, jei turite numatę konkrečią datą savo šventei, Žaneta kviečia susisiekti iš anksto (tel. +370 645 97 527 arba Facebook „Debesų pieva. Erdvė vaikams ir šeimoms“).

Kovo 25 dieną Birštone duris atvėrusia nauja erdvė vaikams džiaugėsi ir Birštono



savivaldybės merė **Nijolė Dirginčienė** kartu su vicemeru **Edvardu Citvaru**. Pasveikinti šeiminių su įkurtuvėmis taip pat atvyko ir Birštono turizmo centro vadovė **Rūta**

Kapačinskaitė, o, perkirpus simbolinę atidarymo juostelę, pirmieji naująją erdvę įvertino Birštono darželinukai.

Rimantė Jančauskaitė

Namų ūkis

Priminimai balandžiui...

Štai ir patikėk prognozėmis... Tirpo nutirpo be vargo tos sniego pusnys, saulėtos dienos pradžiuvino žemę, ji paskleidė savo kvapą ir laukia pavasarinio lietaus, kad galėtų atbusti, sujudėti visa gyvybė, o balandžio lietūs, kaip yra sakoma – aukso vertės!

Šiluma paragino išeiti į laukus, pradėti darbus, tvarkyti aplinką, nes šventė, Velykos! Velykų rytą stebėkim ir saulėtekį – jei ji kyla raudona, tikėtina, kad vasarą trunksis stipri perkūnija. Svarbūs ir kiti gamtos reiškiniai: kai vėjui nurimus dangus prasiblaivo, nebūna rasos, galima laukti šalnų. Orų pagerėjimą žada nulilęs vėjas, lėtai plaukiantys debesys.

Pilnatis – balandžio 2 d., delčia – 10 d., jaunatis – 17 d., priešpilnis – 24 d.

- Geriausias mėnesio dienos: 9, 11, 12, 14, 18, 20, 23, 27, 28;
- Prasčiausias mėnesio dienos: 8, 10, 16, 22, 24, 25, 26, 29, 30;
- Balandžio 5–6 d. Šv. Velykos, 23 d. – šv. Jurgis, Ganiklio diena.

25 d. – Šv. Morkus, Daržų diena.

Namams...



Velykos, tai tokia šventė, kai namai turi žydėti pavasariu, džiuginti spalvomis. Pirmiausia reikėtų susirasti velykines dekoracijas, o jeigu jos tvarkingai sudėtos į dėžutę, beliks nusikelti nuo lentynos, nušluostyti dulkes ir pradėti kurti kompozicijas, nes atidėlioti jau nėra laiko. Rankdarbiai, krepšeliai, vazos, žydintys vazonėliai, paprastos natūralios gamtinės medžiagos – viskas pravers.

Išgelbės žydintys vazonėliai. Jeigu kambarinės gėlės dar tik persodintos ir nežydi, pagelbėti gali vienas kitas vazonėlis iš prekybos centrų – jie tikrai nebrangūs, o gražiai dekoruoti ir panaudoti kompozicijose suteiks spalvingo džiugesio. Vėsesnėje namų vietoje labai tiks įkurdinti keletą spalvingų raktazolių vazonėlių. Sukomponuokite gražiam krepšelyje, įtupdykite keletą dekoratyvinių zuikelių, paukštukų ar ką kitą tinkamą velykinei nuotaikai. Galite kokia medžiaga ar popieriumi ryškiau padekoruoti patį vazonėlį. Tiks ir beržo tošies gabalėlis, samanų pluoštelis, supjaustytų šakelių ryšulėlis, šalimais pridrinti margučiai.

Vėsesnį kambario orą mėgsta ir tam tikslui galite panaudoti hiacintus, ciklamenus, azalijas, todėl nesitikėkite, kad šios gėlės ilgam. Arba tiesiog po švenčių išneškite vazonėlius į vėsesnę patalpą. Jei kartais pražydo velykinis kaktusas ar tik pradeda skleisti pirmuosius žiedus, sukurkite jam tinkamą foną, kad būtų matomas.

Mažųjų džiaugsmui. Jei namuose vaikai, o gal laukiate atvykstantį svečius vaikų – sukurkite jiems spalvingą ir jaukų kampelį žaidimams, margučių ridinimui. Parūpinkite tam reikalui lovėlį, galima jį surišti iš senų žurnalų. Padėkite spalvoto popieriaus, dažų. Vaikams neturi prailgti suaugusiųjų vaisės. Aišku, jiems bus labai smagu, jei margučius ridensite visi kartu.

Sodininkui...



Bunda sodai, bunda kenkėjai... Ir tai taip svarbu nepraleisti to ankstyvo momento, kai perzie-

moję kenkėjai nepridarytų nepataisomos žalos. *Žiedgraužiai*, vieni iš pavojingiausių šiuo metu obelų priešų. Žiemoja jie dirvos paviršiuje, po nukritusiais lapais, žievės plyšiuose, o tik atšilus orams jau kraustosi į vaismedžius. Ten patelės deda kiaušinėlius į žiedpumpurius, kurie vėliau taip ir neišsiskleidžia, nes išsiritusios lervos juos sunaikina. Suaugę vabzdžiai savo straubliukais ima naikinti tik užsimezgiusius vaisius, jaunus lapus. Obelims žalos pridaro ir *purpuriniai cigarsukiai*, *vaismediniai lapsukiai*.

Kriaušės taip pat puola žiedgraužiai, bet dar pavojingesnės joms yra kriaušinės *lapų gumbaudės*. Išsiritę balandžio pabaigoje šie smulkūs, į uodus panašūs vabzdžiai, tikri kriaušių naikintojai. Patelės deda kiaušinėlius tarp dar neišsiskleidusių lapelių, o lervos vėliau siurbia jų sultis. Lapai ima trupėti, susisuka, juose išsivysto lėliukės. Rudenį aiškiai galite matyti jų lizdus, kuriuos būtina surinkti ir sunaikinti. Kriaušės pavasarį dar puola ir *kriaušiniai cigarsukiai*, vėliau ir *blakutės*.

Kenkėjų plotai dideli. Jų antpuolio neišvengia nei kaulavaisiniai augalai, nei avietės, serbentai, agrastai. Vyšniniai straubliukai ir vyšninės muselės ankstyvą pavasarį atakuos vyšnias, trešnes, slyvas. Pumpurų kandys imsis aviečių, jas taip pat puls straubliukai, serbentinės erkutės. Agrastus ima graužti agrastiniai pjūkleliai, puola agrastinių sprindžių vikšrai, agrastiniai ugniukai, agrastiniai amarai.

Kovos priemonės. Sodininkai nuo ankstyvo pavasario turi būti pasirengę šioms kenkėjų atakoms. Iki vaismedžių žydėjimo paprastai jie purškia Lietuvoje registruotais insekticidais – akaricidais, kaip antai „Neemazal“, „Mavrik“. Populiarėja ir lipniosios juostos – gaudyklės. Juostomis apjuoskite kamienus maždaug 50–80 cm aukštyje. Geltona juostos spalva vilioja amarus, tripsus, vaisines museles, baltasparnius, o mėlyna – tripsus. Užsiteršus juostų paviršiumi, pakeiskite jas. Kiti sodininkai turi patirties ir naudoja ekologiškas, naminės priemonės, įvairius užpilus. Labai tinka ir yra veiksmingi česnakų, svogūnų, pelynų, kaulpie-

nių, bitkrėslų, citrusinių vaisių žievelių užpilai. Šie užpilai taps dar veiksmingesni, jei į juos įpilsite žaliąjo muilo ar įtarkuosite skalbiamojo muilo. Tirpalas tuomet geriau prilips prie šakų, lapų. Pirmosios pagalbos priemone nuo amarų jau nuo seno yra laikomas svogūnų lukštų nuoviras. 200 g lukštų užpilkite 10 l karšto vandens, palikite pusei paros pritraukti. Perkoškite ir purškite augalus.



Daržininkui...

Spėjimai. „Skubėti į daržą po tokios šaltos žiemos tikrai dar ne laikas. Daugelyje vietų ji bus gerokai užmirkusi, sunki“, – patarėme kovo mėnesio primumuose. Ir šetau... Sniegas saulutei pašildžius garuote išgaravo, o žemė, pasirodo, po stora sniego danga mažai teįšalusi. Ūkininkai laiku išėjo į laukus, sėjos nevelino. Tikriausiai jau ir jūs, jei sklypas ne šiauriniame šlaite, išitraukėte į pavasarinį darbų ritmą. Tai štai kaip būna su tom prognozėm. Dabar spėliosime apie šalnas, bet verta būti budriems.

Lauke ar pavasariniam šiltnamyje jau galima sėti ridikėlius, morkas, burokėlius, salotas, prieskonines daržoves. Nešildomuose šiltnamiuose jau galima sodinti ankstyvųjų, žiedinių ir ropinių kopūstų daigus, porus, gūžines salotas. Antrąjį dešimtadienį – sodinkite ankstyvasias bulves, ankstyvųjų žiedinių ir gūžinių kopūstų daigus. Mėnesio pabaigoje sodinkite česnakus, o šiltesnėmis dienomis – berkite į lysvę žirnius. Sodinkite krienuos, rabarbarus, peletūnus. Paprastajai ievai sužaliavus jau galite sėti ir vidutinio vėlyvumo žiedinius kopūstus, geltekles, pastarnokus. Šie dygsta ilgai, sudygiusius retinkite, palikite 5–8 cm tarpelius. Būtinai patikrinkite sėklų daigumą, nes pastarnokai daigūs tik metus.

Laukiniai augalai – į daržą. Ši kartą neravėsim ir nenaikinsime piktžolių, o sėsim ir sodinsime į savo daržo kampelį laukinių ir labai sveikatai reikalingų augalėlių. Tai labiau aktualu neturintiems savo kaimo ar sodybos, nes žolelių švarių pavasarį nepasirinksi bet kur pakelėj. Mums pataria Žolinčių akademijos lektorė, žolininkė **Kristina ZAKAREVIČIENĖ:**

„Daržė ar sode, jeigu tik yra vietos, skirti labai naudingiems ir reikalingiems mūsų sveikatai žolynams – puiki mintis. Ypač dabar, pavasarį, kol pasėtos daržovės dar tik ruošiasi dygti, kai kuriuos jaunus žolynus jau skanaujame, dedame į salotas, sriubas, kokteilus. Kam atiduotiau pirmenybę? **Raktažolėi**, arba dar vadinamai šv. Petro rakteliais. Dabar jau galėtumėte skinti pirmuosius jaunus ir sultingus lapelius. Vėliau skinsite žiedus arbatai. Raktožėlė, puiki pagalbininkė peršalus, nuo kosulio ir turi dar daugybę gerų savybių. Gerai prigija iš šaknų. Parsinešę iš laukų sodinkite kad ir

(Nukelta į 10 p.)

Pašnekesiai Tuštumos bedugnė... ir džiaugsmingas Aleliuja!

Tokia bauginanti tyla, tamsa ir tuštuma vien tik pagalvojus, kad krikščioniškas pasaulis šiandien tyliai meldžiasi tuščiose, tamsiose bažnyčiose su nupuostais altoriais... Tik kryžius centre, jo garbinimas, kryžiaus kelio apmąstymas. Tai – Didysis penktadienis, Didžiojo Tridienio skaudžiausia, sielvartinga – Kristaus kančios ir mirties diena, o mes ateiname melstis, atgailauti ir budėti. Darbų sukuryje neretas, kad ir labai giliai tikintis, bažnyčios įsakymų besilaikantis katalikas per savo pašėlusį gyvenimo ritmą, manau, tikrai nebeturi galimybės pabūti tyloje, atlikti savo budėjimo pareigą. Neveltui kitose šalyse ši diena yra paskelbta nedarbo diena, kad ir pas mūsų kaimynus latvius, estus. Mūsiškiai dar vis nesutaria. Tačiau kiek jau galime, tiek – po darbų nueiname į vakaro pamaldas, o kartais užtenka pabūti su savimi tyloje, laikytis pasninko, pamėginti suvokti ir patirti šių dienų gylį ir svarbą.

Kančios pasaulyje šiandien apstu, todėl ir tyla gali būti labai iškalbinga. Svarbu, neįkristi į tuštumą, į jos bedugnę. Visi mūsų apmąstymai, kad ir kokie žmogiškai paprasti jie bebūtų, turėtų baigtis viltinga mintimi – per šią kančią mums padovanotas gyvenimas. Gražus ir prasmingas! Ir kai po velyknakčio pradės skambėti bažnyčių varpai, ar ankstų rytą, dar tik saulei tekant džiaugsmingas procesijos giedojimas, susimaišęs su varpelių tilindžiavimu ir varpų gausmu nuaidės per kaimus, miestelius, mūsų širdys jau turėtų būti pasiruošusios, pakylėtos ir prisikėlusios pirmiau, nei tas, kurį pasveikinsim džiaugsmingu Aleliuja!

Velykos! Ir vėl visa šeima prie stalo, margutis tarsi kalėdaitis, tačiau šį kartą Motinos visiems lygias dalis padalintas, gražiausiais linkėjimais savo artimiesiems, vaikaitams padalintas. Ant stalo tradicinės Velykų vaisės: žalumynuose itupdytas sviestinis avinėlis, šiltų, pusryčiams ir susidaužimui skirtų margučių lėkštė, virtas sultingas kumpis, netikras zuikis, šaltiena... Būtinai ir krienai, burokėlių sultimis paraudoninti! Pūpos glajumi aplieta kvapni mielinė boba, nuo razinų spragsi šalta duonos gira. Vaisių daug, kad visi metai būtų sotūs. Pailsėję, visi į kiemą margučių ridenti, lenktyniauti, kas daugiausia numuš, kieno krepšelis pilniausias. Draugų ir kaimynų lankymas, kitos linksmybės jau rytdienai, antrai Velykų dienai paliktos.

Ne viskas ir ne pas visus bus taip, kaip aš čia dabar goduju. Nauji laikai, nauji valgiai ir mados, Šneku, nes norėčiau, kad taip būtų, kad senas tradicijas tėtų vaikai ir vaikaitai. Mat labai tikiu, kad tik čia mūsų tautos stiprybės šaknys – tikėjime, papročiuose ir tradicijose. Žinojime, kad didžioji auka buvo padaryta už gražesnę pasaulio paveikslą. Džiaugsmingų Šv. Velykų, mielieji. Aleliuja!

Jūs Augustina

Skanaus! Velykų vaisės... tradicinės ir šiuolaikiškos

Tradicijos yra tradicijos, tad jeigu esate savo mamų ir močiūčių išlepinti ir šventėms labai norisi tik tai iškilmingai progai skirtų ir mėgstamų senoviškų valgių, reikia tuo pasirūpinti ir pasistengti. Jaunimas tikrai lankstesnis ir jau eksperimentuoja su įvairiais produktais, kurių senovėje ir regėte nebuvom regėję. Belieka ieškoti kompromiso, pavyzdžiui, nuspręsti – gaminti silkę pataluose ar salotas „Mimoza“ su tunu. O gal ir viena, ir kita pamėginti sujungti? Svarbu, kad visi būtų sotūs ir laimingi.

Salotos „MIMOZA“

Reikės: 180 g tuno savo sultyse (svoris jau nuvarvinus), 2–3 bulvių, 1 morkos, 3 kiaušinių, gabaliuko poro, 200 g graikiško jogurto, 140 g majonezo, 70 g puskiečio sūrio, žalumynų papuošti.

Virtas bulves, morkas ir sūrį sutarkuokite stambia tarka. Porą supjaustykite stambiais pusžiedžiais. Virtų kiaušinių baltymus atskirkite nuo trynių. Baltymus sutarkuokite stambiai, trynius sutrinkite. Majonezą sumaišykite su jogurtu, pagardinkite pipirais, pagal skonį pasūdykite. Sluoksniuokite taip: indo apačioje dėkite bulves, aptepkite plonai padažu, ant viršaus paskleiskite morkas, tuomet vėl padažo, dėkite porus, ant jų – tunus, vėl padažas, tuomet kiaušinio baltymas, padažas ir galiausiai dėkite tarkuotą sūrį, užberkite tryniais. Dėkite į šaldytuvą 1–2 valandoms, kad skoniniai susijungtų. Papuoškite žalumynais. Geltona ir žalia spalvos primins žydinčią mimozą, gražu ant stalo.

Idėja. Tunus galima keisti konservuota lašiša, gardu ir su karštai rūkyta skumbre.

Gaivios apelsinų salotos

Reikės: 2 agurkų, ryšelio ridikėlių, 1 citrinos, 50 g kietojo sūrio, 1

apelsino, 1–2 kietai virtų kiaušinių, po ryšelių krapų, petražolių, šlakelio aliejaus.

Ridikėlius ir agurkus supjaustykite plonais apskritimais, citrinos sultis išspauskite ant daržovių. Kiaušinius nulupkite, smulkiai sukapokite. Sūrį smulkiai sutarkuokite. Apelsiną nulupkite, atsargiai nuimkite plėvelę, minkštimą supjaustykite gražiomis skiltelėmis. Žalumynus smulkiai supjaustykite, visus produktus atsargiai išmaišykite, įberkite druskos, įmaišykite gero aliejaus šlakelį. Patiekite papuošę žalumynais.

Kepsniai. Virtas rūkytas kiaušienos ar keptas veršienos kumpis, netikras zuikis – Velykų stalo tradicija. Siūlome keletą ir lengvesnių mėsos kepsnių, juos patogiau paruošti ir mažesniais kiekiais.

Sultinga nugarinė su gardžia plutele

Reikės: 1,3 kg kiaulienos nugarinės, 1 stiklinės apelsinų sulčių, ½ stiklinės ananasų sulčių, 1 stiklinės vandens, 3 šaukštelių druskos, 4 česnako skiltelių, ½ citrinos sulčių, 1 šaukštelio raudonėlių. **Plutelei:** 2 šaukštų grūstų juodųjų pipirų, 1 šaukštelio smulkiai tarkuoto kietojo

(Nukelta į 10 p.)

Priminimai balandžiui...

(Atkelta iš 9 p.)

pavėsyje, kur arčiau krūmų, nes ji pradės dygti šioms dar nesulapojus. Žiedų pirmais metais patarčiau neskinti, tegul paberia sėklų. Puikiai iš šaknų pasidauginsite ir **gaurometį**. Tik turite atsiminti, kad jis yra aukštas, greitai plečiasi, tad gerai parinkite vietą, kad nenustelbtų ir neužstotų kitų augalų. Ieškote jo miško kirtimuose, avietynuose. Nesumaišykite su labai panašia ožkaroze, pasitikrinkite vaizdą internete, knygoje. Negailėčiau vietos ir **česnakūnei**, puikiam antibakteriniam, priešuždegiminį poveikį turinčiam augalui. Jos rasite upių šlaituose, pakelėse, lapuočių miškuose. Anksti pavasarį leidžia jaunus lapelius, kuriuos galite ir susidžiovinti, susimalti ir naudoti kartu su druska kaip prieskonį, arba kaip ir iš kitų žolių, išsipausti sultis ir užšaldyti kubeliais šaldiklyje. **Meškinis česnakas** jau vis labiau visų pažįstamas ir naudojamas. Pasodintas iš šaknelių jis puikiai vešės jūsų darže – gal pasodintas apie medelį, ar taip lopinėlyje jam skirtos dirvos. Ir būtinai patarčiau pasodinti, o gal tiksliau būtų sakyti – nenaikinti, o išsaugoti, anot žolininkų, visą šventą trijulę – **garšvą, dilgėlę ir kiaulpienę**. Garšva – artimiausias savo sudėtimi augalas žmogaus kraujui. Neraukite, neišmeskite! Tinka sriuboms, salotoms, kiaušinienei skaninti. Naudingą jauni lapeliai, koteliai. Įkurdinkite šalia avietyno, jis tikrai nenukentės. Jei prie tvoros kaimynai gali nesuprasti **dilgėlyno**, tai suradus jam tinkamą vietą ir kaimynystę – bus žalia, gražu, o ir maistui, ir vaistui visuomet po ranka. Paradoksas, bet žaliasis šių augalų „kraujas“ puikiai išvalo ir atgaivina mūsų raudonąjį. Naudo kimės ir dėkokime gamtai“.

Apie žolininkės Kristinos paminėtus augalus ir jų naudą daug rašyta ir „Namų ūkyje“. Ši kartą paklauskime jos patarimo persikviesti šiuos augalus arčiau namų. Tie, kurie jau ankstesniais metais tą padarė, netrukus ims pirmąjį vertingą derlių.

Gėlininkui...

Planai ir darbai. Miškuose pavasarį sveikina plukės, žibuoklės, o mūsų gėlynuose viena po kitos galveles kelia pavasarinės, ankstyvosios. Delsti gėlininkui nevalia, ypač jei planuojate savo valdas atnaujinti ar sukurti naujus, efektyvius derinius visam vegetacijos sezonui. Chaotiškai griebiantis darbų, neapgalvojus ir nesuplanavus jų, sunku pasiekti gero rezultato. Visi norime, kad žydėjimas tęstųsi visą vasarą, iki pat šalno. Reikia nepamiršti, kad skirtingų rūšių daugiamečių gėlių dekoratyvumas labai įvairus: vienos jų, kaip antai raktažolės, uoliniai ir kaukaziniai šilokai ir kt. džiugina 3–4 metus, kitos (uolaškėlės, astrūnai, naktiziedės ir kt.) 5–6, o dar kitos (vilkdalgiai, soldanelės ir kt.) 5–6 m., o štai perkūnropės, notros, rūšinės rykštenės ir kt. – 7–10 ir daugiau metų. Pažvelgę į savo užrašus (tikėkimės, tokie yra), mėnesio viduryje pra-

dėkite persodinimą vasarą ir ruudenį žydinčių, pirmiausia tų, kuriuos jau labiausiai pavargusios, suprastėjusios. Aplink kitas purenkite žemę. Galvokite, kuo užpildysite daugiamečių tarpus.

Persodinkite, jei reikia, ir dauginkite katilėlius, flioksus, saulutes, petunijas, bajores, monardas, neužmirštuoles, gvazdikus, viendienes. Visas daugiameses kompleksinėmis mineralinėmis ar gėlėms skirtomis trąšomis tręšti geriausia, kai jos pasiekia 5–6 cm aukštį. Išbarstyti pelenai aplink lelijas, bastučius, bijūnus, margučių augavietėse – bus trąša, apsaugos nuo ligų.

Pikuokite ir sėkite. Jei jau turite anksčiau pasisėję gėlių daigams, tikriausiai juos jau reikia pikuoti. O dabar sėkite kermėkus, linus, lobularijas, monardas, žioveinius, sukučius, austėjas, lagūrus, liūtpėdes ir kt.

Rožynas. Mažiau saulėtą dieną po truputėlį grūdinkite rožes, o nakčiai vėl pridenkite. Antroje mėnesio pusėje imkitės jų genėjimo. Ant suaugusio rožės krūmelio palikite ne daugiau kaip 5–6 pagrindines šakas. Jei koks krūmas neatlaikė šalios žiemos, nurudavo, geriau jį iškaskite su šaknimis. Išmeskite. Purenkite ir tręškite pokrūmius, pašalusius rožių stiebelius išpjaustykite. Apžiūrėkite, jei krūmas žemiau skiepijimo vietos išleidęs daug laukinių atžalų, išpjaustykite. Laikas nupurkšti krūmus insekticidų ir fungicidų mišiniu. Naujus rožių krūmelius stenkitės pasodinti dar neišsprogusius, kad geriau prigytų. Jei sodinukų šaknys suaugusios į gniužulą ar susivijusios, ištiesinkite jas, sodindami paskleiskite į visas puses. Paruoštuose 30–40 cm pločio ir gylio duobučių dugne padarykite kauburėlius, ant jų paskleiskite šaknis. Žemę aplink pasodintą rožių krūmą gerai apspauskite, palaistykite ir pridenkite nuo kaitrios saulės.

Bitininkui...

Balandis bitelėms tai jau tikrasis pavasaris. Apsiskraidžiusios bitės jau pradeda lankyti pirmuosius žydinčius augalus – lazdynus, alksnius, šalpusnius, šiltesnę dieną neša vandenį, renka žiedadulkes, nektarą. Stiprios šeimos aktyviai augina perus – avielynuose jau būna po kelis korius naujų perų. Pats laikas bičiuliams įvertinti šeimų būklę, stiprumą, užsikrėstumą erkėmis. Pagal perus reikia nustatyti, ar yra motinė. Jei šeima silpna ir be motinės, paprastai ji sujunginama su stipresne šeima. Naikinkite erkes, dezinfekuokite avilius, į kuriuos bus perkeltos bitės. Restauruokite, įrenkite naujas bičių girdyklas. Tose vietose, kur nėra atviro vandens šaltinio, patartina kiekvieniame avilyje įtaisyti girdyklas, įdedant į vandenį truputį druskos (10 l vandens ir 1 g druskos arba 4 l vandens 1 kobalto tabletė).

Jei turite daug šeimų, pagalvokite, kur bus išvežami aviliai. Bitėms patinka gausiai žydintys gluosniai, žieminiai rapsai, sodai. Pasėkite nektaringų augalų.

Namų ūkio svetainė

Gėlynas sau ir... bitutėms

Pavasarij, kai akys taip pasiilgusios spalvų, maloniausia pokalbių tema – žydėjimas, gėlynai. Mūsų svetainės viešnia šį kartą mokytoja ir gėlininkė iš Jiezno Ramutė BUBNIENĖ. Apie jos pomėgį gėlininkystei, ypač kardeliams, jau esame rašę ir seniau. Šiuo metu mokytoja pametusi galvą dėl jurginų, kurių auginimas sekasi toli gražu ne kiekvienam. Mums įdomu paklausti ir sužinoti iš mokytojos, iš kur ta didžiulė aistra ir meilė gėlėms, o taip pat paklausti, ką ji patartų naujakuriams – pirmenybę sodyboje ar namo sklype teikti sodui, daržui ar gėlynui?

– Gėles labai mėgo mama. Dar iš vaikystės prisiminimų, gyvenant Strazdiškių kaime, prieš akis puikiojasi įvairiaspalviai jurginų žiedai, kiekvieną rugšėį lydėję mane į mokyklą, vos ne taisyklingų geometrinių formų lysvėlių kraštai, apšodinti serenciais. Mamos darželis nabuvo didelis, bet vietos jame užteko ir kosmėjoms, ir „juozapo rykštėms“, ir devynšarvėms, ir, aišku, rūtomis. Tikrai ne visos gospadinės kaime galėdavo didžiulius gėlynėlius. Šiandien jau sunku ir suprasti, kaip ano meto kaimo moteris tarp sunkių namų ūkio darbų, prievolių kolūkyje, auginama pulką vaikų, dar ir mezgimui, siuvinėjimui, ne tik gėlių darželiui rasdavo laiko.

Paaugusi, jau apsigyvenus Jiezne, matyt, užsikrėčiau nuo mamos ir aš. O viskas išsiūbavo nuo tu vadinamą juozapo rykštė – kardelių. Kiekviena viena už kitą gražesnė, visų norisi turėti savo gėlyne... Atsikeli ir eini patikrinti, gal dar kas pražydo. Smagu buvo dovanoti savo užaugintas gėles. Bet prisidauginau tiek, kad pabandžiau ir turguje jas pardavinėti.

Prie savo namų turint bent kiek žemės, ir nesarbu, ar tu naujakuris, ar senas gyventojas, mano manymu, reikėtų turėti ir vaismedžių, kad ir nedidelę lysvelę daržovėms ir, žinoma, gėlėms. Tinkamai suplanavus, kad ir nedideliame sklype galima daug ko užsiauginti patiems. Turėsime ir naudą, ir kur akis paganyti. Tarp daugiamečių gėlių puikiai dera ir daugybė vienmečių, o tai garantuoja žydėjimą nuo ankstyvo pavasario iki pat šalno. Ir bitutės šalia jūsų turės kur dirbuotis. Aš siūlyčiau nepabijoti paeksperimentuoti kiekvienam ieškant savo sprendimo,



juo labiau, kad dabar augalų pasirinkimas be galo didelis. Ekspertų patarimų gausu visur – tam skirtuose žurnaluose, TV laidose, feisbuke. Klaidų bus, tai neišvengiama, bet tame yra ir žavesio: visada turi ką veikti! Reikia laiko išbandyti, pasirinkti sau patinkančius ir konkrečioje vietoje tinkančius augalus.

O jurginų renesansas mano gėlynuose įvyko tuomet, kai vyriausioji dukra ištekėjo už floristo ir atvežė man iš Vilniaus pirmuosius gumbus... Susipažinau su šia nuostabią gėlę iš naujo. Šiuo metu sodinimo pradžios laukia 30 jurginų veislių. Gumbai dar rūsyje, bus per 1000 krūmų. Vargelio yra, bet visi tinkami skynimui, puokštėms. Labai džiaugiuosi, kad jurginas jau nebe kaimo, o šiuo metu populiarų gėlė ne tik prestižiniuose Vilniaus salonuose, bet ir pas mus.

O dabar aš jau nekantriai laikiu savo šurpinio gvazdikų – senovinės devynšarvės arba šimtažiedės žydėjimo: spalvų gama nuo baltos iki tamsiai vyšnynės, aksominės. O kur dar savaime pasisėjancios rugiagėlės, dekoratyvinis šalavijas – tik pareguliuoti kiek tenka. Ramunės, įvairios smilgos, astilbės, bijūnai ir daugybė kitų gėlių. Gėlynas ir laikas jame, tai – malonus hobi po darbo mokykloje, atpalaiduojantis ne tik emocines įtampas, bet ir atperkantis rankų ar nugaros skausmus.

– Dėkojame už pokalbį.

Velykų vaisės... tradicinės ir šiuolaikiškos

(Atkelta iš 9 p.)

sūrio, 1 šaukštelio maltos aitriosios paprikos, 1/2 šaukštelio džiovintų čiobrelčių, 1/4 šaukštelio česnako miltelių, šaukštas druskos.

Sumaišykite visas sultis su vandeniu, kapotais česnakais, druska ir raudonėliais. Palaikykite kelias valandas, kad susilietų marinato aromatai. Jį galite pasiruošti iš anksto ir laikyti šaldytuve, pakaks net ne vienam kepsniui. Marinatą perkoškite. Tada švirktu jo prišvirkskite į nugarinę. Gerai nusausinkite popieriniu rankšluosčiu. Didelėje lėkštėje išmaišykite druską su pipirais, sūriu, aitriąja paprika, čiobreliais ir česnakų milteliais. Nusausintą kiaulienos nugarinę apvoliokite prieskonių mišinyje. Mėsą įdėkite į kepimo popieriui išklotą skardą, kepkite 180 °C orkaitėje 1 valandą. Kepsnys skanus ir karštas, ir atvėsęs.

Triušienos kotletukai su bulvių koše

Reikės: 600 g triušienos, stiklinės grietinės, 30 g miltų, 2 batono riekeliai, 1 kiaušinio, 1 svogūno, 100 g sviesto, 3 šaukštų aliejaus, 1 žiupsnelio čiobrelčių, druskos, pipirų.

Batoną (plutelę nupjaukite), pamerkite į grietinė. Svogūną susmulkinkite. Mėsą sumalkite kartu su svogūnu, sviestu ir kiek nuspaustu batonu. Įmuškite kiaušinį, įberkite čiobrelčių, pipirų, druskos ir labai gerai išminkykite.

Drėgnomis rankomis suformuokite nedidelius kotletukus. Apkepkit juos aliejuje po 4 min. iš abiejų pusių. Skardą išklomite kepimo popieriumi. Jį ištepkit sviestu, sudėkite apkeptus kotletukus. Kepkite 6 min. 200 °C orkaitėje. Patiekite su koše ir padažu.

Padažai. Majonezas prie virtų ar įdarytų kiaušinių – klasika. Krienai – taip pat. Tačiau šventėms patiekite ir įvairesnių, netikėtų padažų.

Su krienais ir špinatais

Reikės: 300 g grietinės, 100 g krienų šaknų, didelės saujos špinatų lapelių, 1 šaukštelio citrinų sulčių.

Krienų šaknis nuskuskite ir smulkiai sutarkuokite. Špinatų lapelius nuplikykite verdančiu vandeniu ir sutrinkite elektriniu smulkintuvu iki tyrės. Sumaišykite grietinę, krienus, špinatų tyrę, citrinų sultis, lengvai paplakite, pasūdykite, dar paplakite. Indą uždenkite ir dėkite į šaldytuvą bent valandai. Padažas tiks ne tik prie kiaušinių, bet ir prie jautienos, žuvies patiekalų.

Su krienais ir obuoliais

Reikės: 150 g majonezo, 50 g graikiško jogurto arba grietinės, 1–2 obuolių.

Obuolius nulupkite ir iškepkit. Galima patroškinti prikaistuvyje. Paskui pertrinkite per sietelį ir sumaišykite su krienais, majonezu, jogurtu, arba grietine. Pasūdykite pagal skonį.

Idėjos desertams. Daugelis neįsivaizduoja vaisių be tradicinės mielinės Velykų bobos. Dabar jų galima užsisakyti kepyklėse, pas privačius konditerius – sutauypsime daug laiko. O štai spalvingų žėlė ar keksiukų su šventiniais papuošimais, o gal vaisių salotų dar tikrai spėsime pasigaminti. Panaudoję baltą kremą ar glajų ir konservuotų abrikosų ar persikų puseles lengvai įmituosite kiaušinių, spalvingas desertas papuoš stalą. Savo mėgiamus sausainukus kepkite neįprastos, o šį kartą zuikučių, viščiukų, avinėlių, boružėlių formos ir panašiai, ypač jei vaisėse dalyvaus mažieji. Puoškite draže saldainiukais, pabarstukais. Vargiai kas palies vaisių vazoje sukrautus apelsinus, obuolius ar kivius. Bet jeigu juos nulupsite, išradingai supjaustysite, iš kivių riekelių galite išspausti su formelėmis įvairiausių gėlių ir lapelių – vaisių lėkštė trauks akį, svečiai jos neaplenks.

Gerimai. Tradiciniai girai užraugti jau per mažai laiko. Pamėginkite pasigaminti gaivių gerimų, pagardintų vaisiais, uogomis.

Spanguolių gaiva

Reikės: 250–300 g spanguolių, 3 šaukštų medaus arba auksaspalvio sirupo, 2 l vandens.

Spanguoles nuplaukite, sutrinkite. Užvirinkite 2 l vandens, užpilkite ant uogų tyrės, uždenkite ir palaikykite 15–30 min. Perkoškite, sudėkite medų ar sirupą ir atvėsinkite.

PR Nuo balandžio 1 d. galima važiuoti su vasarinėmis padangomis: senas panaudotas padangas galite priduoti nemokamai

(Atkelta iš 4 p.)

Ūkininkai gali kreiptis į importuotoją ar pardavėją, iš kurio pirkto padangas. Pardavėjas turi nemokamai jas išvežti ir sutvarkyti. Padangos negali būti grąžinamos klientui, o turi būti perduotos atliekų tvarkytojams. Vilkių, autobusų padangos taip pat surenkamos. Įmonės, kurių veikloje susidaro didelių gabaritų padangų atliekos, turi tvarkyti jas pagal teisės aktų reikalavimus.

Pasitaiko atvejų, kai gyventojas nusipirkęs žemės sklypą jame randa didelių gabaritų transporto priemonių padangų atliekų. Tuomet reikia kreiptis į savivaldybę dėl galimybės priduoti atliekas surenkant jas apvažiavimo būdu arba kreiptis į atliekų tvarkytojus tiesiogiai. Kai kurios didelių gaba-

ritų atliekų surinkimo aikštelės priima dideles padangas už mokestį.

Atsakomybė

Administracinių nusižengimų kodekse sugriežtinta atsakomybė už padangų išmetimą į aplinką. Baudos siekia nuo 200 iki 500 eurų už kiekvieną netinkamai atsikratytą padangos vieneta, bet jos bus ne didesnės negu 6 000 eurų. Anksčiau už šiuos pažeidimus buvo numatyta nuo 30 iki 4 300 eurų bauda.

Taip pat gali būti skaičiuojama ir aplinkai padaryta žala. Tais atvejais, kai padangos deginamos, skiriama bauda ir skaičiuojama žala aplinkai.

Parengta pagal Aplinkos apsaugos departamento prie Aplinkos ministerijos informaciją

ĮVAIRŪS

Dėl prašymų pateikimo rengiant Kauno apskrities Prienų rajono savivaldybės Jiezno seniūnijos Kašonių kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projektą

Nacionalinės žemės tarnybos prie Aplinkos ministerijos Kauno apygardos žemės tvarkymo ir administravimo skyrius informuoja, kad 2026 m. gegužės 12 d. bus pradėtas rengti 473,9590 ha teritorijos Kauno apskrities Prienų rajono savivaldybės Jiezno seniūnijos Kašonių kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projektas. Asmenys, pageidaujantys šioje kadastro vietovės teritorijoje pirkti arba nuomoti žemės iš valstybės, iki 2026 m. gegužės 5 d. gali pateikti prašymus Nacionalinei žemės tarnybai (adresu: L. Sapiegos g. 10, Kaunas, 108 kab.; Kalvarijų g. 147, Vilnius, 123 kab. arba el.p. nzt@nzt.lt). Projektavimo darbus vykdo VĮ „Žemės ūkio duomenų centras“ projekto autorė Jūratė Piličiauskienė, K. Donelaičio g. 33, Kaunas, tel. +370 62028736.

Su laisvos žemės fondo žemės planu galima susipažinti interneto svetainėje – <http://nzt.lv.lv>.

Dėl parengto Kauno apskrities Prienų rajono savivaldybės Balbieriškio seniūnijos Balbieriškio kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projekto viešo svarstymo

Nacionalinės žemės tarnybos prie Aplinkos ministerijos Kauno apygardos žemės tvarkymo ir administravimo skyrius (toliau - Skyrius) informuoja, kad 2026-04-14 iki 2026-04-27 darbo dienomis nuo 9,00 val. iki 15,00 val., Skyriuje, Kauno g. 2, Prienai (3 aukštas, 21 kab.), bus eksponuojamas ir viešai svarstomas parengtas Kauno apskrities Prienų rajono savivaldybės Balbieriškio kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projektas (toliau – projektas).

Projektavimo darbus vykdo VĮ „Žemės ūkio duomenų centras“ projekto autorė Rasa Valuckienė, tel. +370 682 13018, tel. +370 669 49192.

Suinteresuoti asmenys iki 2026-04-27 savo pasiūlymus ir pretenzijas dėl Projekto Skyriui (adresu: L. Sapiegos g. 10, Kaunas, 108 kab. arba el.p. nzt@nzt.lt) gali pateikti raštu.

Projekto viešo svarstymo rezultatų aptarimas vyks Skyriuje 2026-04-30, 10 val. (adresu: Kauno g. 2, Prienai, 3 aukštas, 21 kab.).

PASLAUGOS

VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS

+37062859232

- PURŠKIMAS NUO KENKĖJŲ IR LIGŲ
- KAMIENŲ BALINIMAS GYVATVORIŲ
- KARPYMAS



Nusikaltimai Melaimės

Smurtas

Kovo 26 d. apie 18 val. 50 min. Birštone, Vienkiemio g., koridoriuje, prieš vyrą (gim. 1982 m.), smurtavo vienas nepažįstamas asmuo ir kitas jam iš matymo pažįstamas vyras. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 140 str.

Kovo 28 d. apie 22 val. Prienų r., Veiverių sen., namuose, konflikto metu, vyras (gim. 1965 m.) smurtavo prieš moterį (gim. 1982 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 140 str.

SUGEDO ŠALDYTUVAS, SKALBIMO MAŠINA – KVALIFIKUOTAS MEISTRAS ATLIKS REIKIAMUS DARBUS, ATLIKTIEMS DARBAMS SUTEIKS GARANTIJĄ. TEL. 0 622 02 208.

Kovo 28 d. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas moters (gim. 1990 m.) pareiškimas, kad jai grasina vyras (gim. 1986 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 145 str.

Kovo 29 d. apie 21 val. 05 min. Prienų r., Jiezno mstl., išgertuvių metu, vyras (gim. 1986 m.) smurtavo moters (gim. 1990 m.) atžvilgiu. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 140 str.

Parengta pagal Alytaus AVPK suvestines

Reklama

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 0 651 39 039.

Nupirksime jūsų nekilnojamąjį turtą, domina visi variantai (netvarkingi dokumentai, areštuoti). Tel. +370 608 20 080.



PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: +370 614 93124

Perkame nekilnojamąjį turtą visoje Lietuvoje. Tel. +370 667 19797.

Įvairios prekės

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. +370 687 74 433.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 0 646 79 600.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai žalias, sausas skaldytas malkas (skroblo, uosio, ąžuolo, beržo, alksnio). Pristatymas – nemokamas. Statybinę medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516, 0 699 48 191.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

VIŠTAITĖS, VIŠČIUKAI!

Priimami užsakymai M. Steponavičiaus ūkio (KAIŠIADORIŲ r., Žašliai) jaunoms, vakcinuotoms 4-5 mėn. įvairių spalvų (rudos, juodos, raibos, baltos, pilkos) DOMINANTE veislės baltoms Leghornų veislės dedeklėms viškaitėms ir AB „Vilniaus paukštynas“ vakcinuotiems mėsiniams broileriniams vienadieniams viščiukams įsigyti. PRISTATYMAS NEMOKAMAS. Tel. užsakymams: 0 612 17 831, 0 611 51 770.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

Pjauname avarinius medžius prie pastatų, elektros laidų. Tvarkome apleistus sklypus, paežeres. Karpome, formuojame gyvatvores. Griauname pastatus. Tel. +370 670 18 048.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 0 600 96 399.

Visi kapaviečių darbai. Nuo betonavimo iki gėlių sodinimo. Tel. +370 673 42 334. www.linoks.lt

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 0 600 90 034

Reklama

PERKA



ągaras

PERKA

KARVES, BULIUS, TELYČIAS

0 698 14 698,
0 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius.



SUPERKAME GALVIJUS

+370 620 33544

PARDUODA

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“ – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 0 650 43 159. [f Lauros kepyklele](https://www.facebook.com/Lauros.kepyklele). (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduodame lietuvišką kiaulių skerdieną, svilinta. Kaina – nuo 3,35 Eur/kg, puselės svoris – 50-60 kg, atvežame nemokamai. Tel. 0 607 12 690.

Parduoda kalnines pušis ir kedrines pušis. Marijampolė. Tel. +370 610 98306.

Parduoda: gumos granules (t/50 Eur); 20 cm storio 100 kg svorio gumos plokštes (vnt./50 Eur) Tel. 0 686 93 410.

PASLAUGOS

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas sanтехnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 0 653 93 193.

Kapų plokštės nuo 180 Eur/m². AKCIJA! Užsakant kapo dengimą – akmeninė vaza DOVANŲ! Paminklų gamyba ir visi darbai kapinėse. Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. +370 678 18 881.

Žemės kasimo darbai mini ekskavatoriumi, savivarčio paslaugos. Tel. 0 686 87 161.

Remontuoja skalbykles, el. virykles, orkaites, indaploves, džiovykles, el.boilerius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 0 647 55 929.

Skardina senus pastatus ir namus. Pakalimai, „vėjinės“ kraigai. Dengia stogus. PATIRTIS. Tel. +370 636 94394.

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Atliekame nitratų, nitritų testus. Tel. 0 612 60 250.

Dažome medinius namus ir stogus savo ir užsakovo medžiagomis. PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. +370 636 94394.

SIENŲ ŠILTINIMAS
1m² kaina nuo 1,40 Eur užpildant oro tarpus
Tel. 0 675 7 73 23

Velykų prasmė

Velykų prasmė ypač gili,
Kol žyanga šalia karo ginklai,
Dvasinė kova prieš blogį – tyli,
Nesudūlėję dar senieji paminklai.

Nukritę melo veidmainiškos kaukės,
Žiauri realybė, kurios niekas nelaukė.
Jeigu galima būtų nuplakti Vėrbos mostais
Amžiaus tironus, užėmusius sostus.

Prisikėlimas – didžioji viltis,
Prieš ją tamsa ir prievarta klumpa,
Vertybės – gyvybė, orumas, vaikų ateitis
Ir tikėjimas – tiesa nugalės, nors gyvenimas
trumpas.

Laisvė – Dievo duota dovana
Ir joks tironas jos negali atimti.
Prisikėlimą pasitinkame su malda
Ir tik malda mus gali apginti.

Apsivilksim teisumo šarvu, apsiausim ryžtu,
Prisidengsim tikėjimu, kaip skydu.

Angelija Kubilienė

Ant Velykų medžio – pavasario šaukliai

(Atkelta iš 1 p.)

Tęsamos kasmetinę tradiciją kalendorinių švenčių progomis puošti Savivaldybės erdves savo rankų darbo rankdarbiais, dovanoti jos darbuotojams ir čia užsukančiams interesantams šventinę nuotaiką, šiuos pavasarinis akcentus sukūrė Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos Prienų filialo narės, lankančios darbinių igūdžių ugdymo ir užimtumo amatais būrelį. Būreliui vadovaujanti filialo narė **Laima Laukaitienė** patvirtino, kad pasiruošimas Velykoms truko kelis mėnesius. „Ratelio“ lankytojos, pritaikydamos įvairias išmoktas rankdarbių technologijas, iš vilnos, siūlų, gamtinių medžiagų jai padėjo pagaminti tokias dekoracijas, kokias padiktavo fantazija.

„Nesu baigusi jokių su technologijomis ar menu susijusių mokslų, kūrybinės idėjos kyla galvoje, tereikia laiko ir kruopštumo jas įgyvendinti, – sako moteris įkvepianti

Laima, pridurdama, kad būtų neįdomu visą laiką gaminti tuos pačius žaislus, todėl kiekvieną kartą ji pasiūlanti kažką naujo. Tiesa, užmojus kiek riboja regėjimo negalia, greitai pavargsta akys ir pirštai, tad tenka pasikliauti atmintimi ir per aštuonerius metus būrelyje suformuotais amatų igūdžiais. – Bet kai darai tai, kas patinka, su meile, tai ir sekasi, ir gerų atsiliepiamų sulaukiame.

Būrelio dalyvės kelintus metus iš eilės puošia Prienų rajono savivaldybės administracijos erdves Šv. Velykų, Kalėdų progomis, pristato rankdarbius parodose, dalyvauja įvairiose mugėse, prisideda prie žaisliukų kūrimo Prezidentūros eglei, puošia Prienų bažnyčia, mezga kojinautes neišnešiotukams. „Ratelio“ veikla, tarpusavio bendravimas ir pašnekesiai prie rankdarbių moterims padeda pamiršti sveikatos problemas, praturtina kasdienybę geromis emocijomis.

Dalė Lazauskienė



Kiaušinių įvairovė ant Velykų stalo...

Ką žinome apie vištų, žąsų, ančių, putpelių bei stručių kiaušinius? Kuo jie naudingi?

Vištų kiaušiniai

Kiaušinyje yra riebalų, magnio, kalcio, kalio, fosforo, geležies, natrio, cinko, A, E, D, B grupės vitaminų, omega – 3 amino rūgščių. Daugiausia kalorijų – vištos kiaušinio trynyje. Viename kiaušinyje apie 200 mg cholesterolio ir 70 kalorijų.

Mitybos specialistai teigia, jog sveikas žmogus kasdien gali suvalgyti po vieną kiaušinį, o turintis padidintą cholesterolio kiekį kraujyje ar sergantis širdies-kraujagyslių ligomis – ne daugiau 2 kiaušinių per savaitę.

- Saugiau valgyti gerai išvirtus.



Ančių kiaušiniai

Anties kiaušinis sveria apie 70 g, turi apie 130 kalorijų, daugiau nei 200 proc. cholesterolio, 18 proc. baltymų.

100 g sveriantis anties kiaušinis turi daugiau B6, B12, A vitaminų nei tokio dydžio vištos kiaušinis. Ančių kiaušinių lukštai labiau porėtas, todėl svarbu juos tinkamai paruošti, kad išvengtume salmoneliozės užkrato.

- Ančių kiaušiniai turi daug cholesterolio.



Žąsų kiaušiniai

Viename 100 g sveriančiame žąsies kiaušinyje – 266 kalorijos ir 852 mg cholesterolio, taip pat 790 mg omega – 3 ir 980 mg omega – 6 riebiųjų rūgščių, B12, B6, A, magnio, geležies, kalcio, cinko.

Beje, seleno – net 3,5 karto daugiau nei vištos kiaušinyje!

- Žąsies kiaušiniai gerina regėjimą, odos būklę.



Putpelių...

Šie kiaušiniai Vakarų Europos šalyse, Šiaurės Amerikoje ir Lietuvoje laikomi delikatesu. Putpelės kiaušinis mažas (sveria 10 g), tačiau maistinėmis savybėmis net 4 kartus pranašesnis už vištos kiaušinius. Vitaminų A, B2 – du kartus, o geležies ir kalio – net penkis kartus daugiau nei vištų kiaušiniuose.

Tačiau putpelės kiaušiniuose nėra D, E ir B12 vitaminų.

Vertingi ir putpelių kiaušinių lukštai, turintys lengvai pasisavinamo kalcio. Susmulkintu lukštu skaninant įvairius patiekalus, praturtinsite organizmą natūraliu kalciumu.

- Putpelės kiaušiniai tinka Velykinio stalo, įvairių patiekalų bei salotų puošybai.



Stručių...

Tai – dietinis produktas. Stručio kiaušinis turi mažai cholesterolio ir sočiųjų riebalų, o daugiau vitamino E, mangano. Tuo tarpu baltymų, riebalų, kalcio, fosforo, folinės rūgšties, magnio, cinko, jodo, vitamino A – panašiai kaip ir vištos kiaušinyje.

• Pasak gydytojos alergologės prof. Eglės Vaitkaitienės, žmogus alergiškas vištų, gali būti alergiškas ir anties bei žąsies kiaušiniams. Saugu vartoti putpelių ar stručių kiaušinius, kurie nesukelia alergijos arba jos pasireiškia itin retai.

Parengė Veronika Pečkienė



SUSITIKIMAI SU GYVENTOJAIŠ IR SENIŪNŲ ATASKAITINIAI SUSIRINKIMAI

13.30–18.00 Meras su komanda apžiūrės seniūnijos gyvenvietes ir kelius. Norint suderinti susitikimą skambinti seniūnui (-ei) arba tel. +370 699 58535.

18.00 Seniūno ataskaita, Savivaldybės vadovų susitikimas su gyventojais.

04 08 – Naujosios Ūtos sen. (seniūnijos salėje)
04 13 – Balbieriškio sen. (Balbieriškio KLC)
04 15 – Šilavoto sen. (laisvalaikio salėje)
04 20 – Veiverių sen. (Šaulių namuose)
04 23 – Stakliškių sen. (Stakliškių KLC)
04 29 – Išlaužo sen. (seniūnijos salėje)
05 04 – Pakuonio sen. (seniūnijos salėje)
05 05 – Jiezno sen. (Jiezno KLC)
05 06 – Prienų sen. (Prienų KLC)

Prenumeruoti – pigiau nei pirkti!

MTEC

NAUJIENA PRIENUOSE!

B kategorijos vairavimo kursai

TIK 450 €

Kapavietės dengimas akmens plokštėmis, paminklų gamyba. Akmens plokštėms taikomos nuolaidos nuo 30 iki 50%. Suteikiama garantija. Tel. 0 616 90 276, www.granitodanga.lt

+370 616 78829 www.mtec.lt

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.eu, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (0 319 60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 0 319 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 0 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 4 spausdos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1000 egz., penktadieniais – 1350 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimo medis augina naujas šakas“ iš dalies remia VšĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2026 m. bendrai skirta suma – 35534 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73 786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ