



## Laba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis.  
Saulė teka 7 val. 24 min., leisis 17 val. 42 min. dienos ilgumas 10 val. 18 min.

Vardadienius švenčia: šiandien – Elfrida, Elmaras, Elmyra, Gedkanta, Gedkantė, Gedmantas, Gedmantė, Gedmas, Goda, Liveta, Livija, Livijus, Motiejus, rytoj – dabinta, Egilas, Ekvitas, Notangas, Rasa, Rasuolė, Regimanta, Regimantas, Regimantė, Viktas, Viktoras, Viktorinas, ketvirtadienį – Alė, Aleksandra, Aleksandras, Aleksas, Aleksė, Aleksius, Aleksys, Alis, Alisa, Alius, Almyra, Joginta, Jogintas, Jogintė, Sandra.

Vasario 24 – Estijos Nepriklausomybės diena. Šv. Motiejus, Vieversio diena.

Derybų judesiai – kol kas be perspektyvų 2 p.	Skriaudžiai = „Kanklės“ (II) 4 p. Stakliškėse pagerbti laisvės kovotojai 5 p.	Gyvenimas – šeimai apie sveikatą 6 p. „Skamba kanklės – dainuoja širdys“ 8 p.
---	--	--

## Zemės ūkis – strateginė šaka?

### Šeimos ūkiai jaučia spaudimą – mažėjančios pajamos negarantuoja išlikimo

Iš pienininkystės sektoriaus girdisi prieštaringos žinios. Pasaulinėse prekybos rinkose jau kurį laiką brangsta visi pieno produktai. O smulkieji pieno gamintojai iš supirkėjų ir perdirbėjų dar sausį sulaukė perspėjimų, jog už bazinių rodiklių pieną bus mokama mažesnė kaina. Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkės Astos Gluoksnienės teigimu, ūkininkai skundžiasi, kad už pieną jie gauna maždaug trečdaliu mažiau nei praėjusių metų pradžioje.

(Nukelta į 3 p.)



Skriaudžių kaimo ūkininkas Juozas Lebednykas ir Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkė Asta Gluoksnienė.

## Prienų miesto VVG projektų pristatymas – investicija į bendruomenės gerovę

Prienų rajono savivaldybėje pristatyti nevyriausybinių organizacijų įgyvendinami Prienų miesto vietos veiklos grupės (VVG) projektai, kuriems dalinį finansavimą skiria Prienų rajono savivaldybė. Susitikimo su Savivaldybės vadovais metu aptarti 2026 metais įgyvendinami ir planuojami projektai, orientuoti į vaikų ir jaunimo užimtumą, socialinės atskirties mažinimą bei suaugusiųjų kompetencijų stiprinimą.

Savo iniciatyvas pristatė bendruomeninė asociacija „Aitvaro vaikai“, VšĮ „Baltijos gidas“, VšĮ Koučingo klubas bei asociacija Prienų „Revuonos“ bendruomenė kartu su partneriu Prienų bendruomenės Vaikų dienos užimtumo centru.

Asociacija „Aitvaro vaikai“ jau antrus metus vykdo projektą „Maži žingsniai – dideli pokyčiai“ ir teikia užimtumo paslaugas 10–18 metų vaikams, turintiems specialiųjų poreikių ar negalią. Projektas užtikrina veiklas ne tik mokslo metu, bet ir atostogų metu, prisideda

prie šeimų kasdienybės palengvinimo, o sėkmingą įgyvendinimą stiprina savanorių įsitraukimas ir bendradarbiavimas su „Revuonos“ mokykla.

VšĮ „Baltijos gidas“ įgyvendina Prienų miesto turizmo ambasadorių programą, kurios metu vyksta gidų mokymai. Mokyti kviečiami senjorai, studentai, nedirbantys asmenys, registruoti Užimtumo tarnyboje. Vykdomi ne tik gidų mokymai, bet ir skatinama domėtis Prienų kraštu, o ateityje prisidėti prie turizmo paslaugų plėtros

## Prienų „Žiburio“ gimnazijos moksleiviai triumfavo SMK Verslumo konkurse Vilniuje

Prienų „Žiburio“ gimnazijos moksleiviai pasiekė įspūdingą pergalę – jie laimėjo pirmąją vietą SMK Aukštosios mokyklos organizuotame moksleivių verslumo konkurso „Verslumo sprintas'25“ finale, vykusiame vasario 13 dieną, Vilniuje. Jaunieji prieniškiai pelnė pagrindinį konkurso prizą – 500 eurų bei rėmėjų dovanas.

Į finalinį etapą buvo pakviestos stipriausios komandos iš visos Lietuvos, o tarp jų geriausiai pasirodė būtent Prienų „Žiburio“ gimnazijos mokiniai. Konkurso metu gimnazistai pasiūlė idėją prekybos tinklui „Rimi“ ir sukūrė mobiliosios programėlės prototipą „Rimi-Flex“. Tai – jų sugalvotas sprendimas, skirtas padėti prekybos tinklui lengviau rasti papildomų darbuotojų užimčiausiomis dienomis, o jaunimui suteikti galimybę užsidirbti derinant darbą su mokslu ar studijomis.

Moksleiviai savo sprendimu atliepė šias problemas: parduotuvėse dažnai trūksta aptarnaujančio personalo didelio žmonių srauto laikotarpiams, o jauni žmonės neretai negali įsipareigoti pastoviam darbo grafikui. Jų siūlomas modelis leistų dirbti lanksčiai – tada, kai darbuotojas gali.

Prienų „Žiburio“ gimnazijos bendruomenė džiaugiasi mokinių pasiekimu, kuris dar kartą parodo, kad regionų jaunimas sėkmingai konkuruoja nacionaliniu mastu ir drąsiai kuria ateities idėjas.

### Pergalė nustebino ir pačius kūrėjus

Pasak komandos narių, nors darbo įdėta daug, pirmoji vieta vis tiek buvo netikėta. „Dirbome sun-



kie, todėl šiek tiek tikėjome gero rezultato, bet kai paskelbė laimėtojus – buvo netikėta“, – po pergalės SMK Aukštojoje mokykloje sakė moksleiviai.

Komandą lydėjusi mokytoja Laima Raudonikienė džiaugėsi mokinių pasiekimu ir jų atkaklumu. „Kai vaikai užima pirmą vietą, tai yra pats geriausias įvertinimas. Mokyklos pavaduotoja prieš konkursą linkėjo laimėti – ir tas linkėjimas išsipildė“, – šypsojosi mokytoja.

Mokiniai neslėpė – kelias iki finalinio pristatymo nebuvo lengvas. „Buvo daug juoko, bet ir streso. Sunkiausia buvo parengti prezentaciją – atrodo, kad nespėjome. Daug ką darėme patys, žiūrėjome į kitų darbus ir galvojome, kiek dar galėtume patobulėti. Jei atsirastų galimybė, tikrai norėtume savo idėją įgyvendinti realybėje“, – pasakojo idėjos autoriai.

### Vertinga patirtis jaunam žmogui

Pasak komandą lydėjusios Prienų „Žiburio“ gimnazijos mokytojos, tokie konkursai mokiniams suteikia kur kas daugiau nei tik prizus. „Tokie konkursai labai vertingi – jie ugdo finansinį raštingumą ir verslumą, padeda įveikti viešojo kalbėjimo baimę bei aiškiai dėstyti mintis“, – teigė Laima Raudonikienė. Patys moksleiviai kitiems jauniems žmonėms siunčia paprastą, bet įkvepiančią žinutę: „Niekada negalvokite, kad jūsų idėja yra nesąmonė, nes būtent mūsų „nesąmonė“ laimėjo.

Verslumo konkurso „Verslumo sprintas'25“ organizatorė – SMK Aukštoji mokykla, įsikūrusi Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje. Konkurso pagrindiniai rėmėjai – „Pepsi“ ir „Rimi Lietuva“.

Jevgenijaus Čebotariovo tekstas ir nuotrauka



atskirtį patiriančioms šeimoms. Veiklose dalyvaus apie 20 asmenų, jiems bus organizuojami psichinę sveikatą gerinantys, socialinius įgūdžius stiprinantys užsiėmimai, edukacijos ir bendruomeniškumą skatinančios veiklos.

Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekuskas pasiūlytą prasingomis iniciaty-

vomis ir Savivaldybės galimybe finansškai prisidėti prie nevyriausybinių organizacijų veiklų, kurios skatina vaikų ir suaugusiųjų įsitraukimą į įvairią, bendruomenei naudingą veiklą. Projektų vykdytojams jis palinkėjo sėkmės įgyvendinant visus sumanymus.

Prienų rajono savivaldybės informacija

Nuomonė

Rytas STASELIS



## Derybų judesiai – kol kas be perspektyvų

Keletas informacijos šaltinių, stebinčių karo Ukrainoje eigą, praneša apie tai, kad ilgus mėnesius trukęs Rusijos pajėgų puolimas užpultos šalies teritorijoje rimtai stringa ar išsikvepia. Esą dėl gyvosios jėgos ir karo technikos trūkumo ir, žinoma, dėl kvalifikuotų ukrainiečių kariuomenės gynybos veiksmų.

Šios savaitės viduryje pasirodė pranešimų, kad Ukrainos kariuomenė ėmėsi kontrpuolamųjų veiksmų šalies pietuose, maždaug ten, kur susikerta trijų šalies sričių – Dniepropetrovsko, Zaporizės ir Donecko – ribos. Oficialūs rusų propagandos ruporai šių įvykių nemini, tačiau apie ukrainiečių atakas gausiai rašo prorusiški tinklaraštininkai.

Neatrodo, kad ukrainiečių veiksmai fronto linijoje turėtų strateginių veiksmų požymių, kad tai būtų preliudija kažin kokių pamatinių pokyčių karo lauke. Vis dėlto pažymima, kad Ukrainos pusei pavyko atkovoti kelis šimtus kvadratinį kilometrų teritorijos – tiek, kiek Rusijos kariuomenė neregėtų nuostolių kaina sugebėjo okupuoti per mėnesį ar du.

Ne tik rusams, bet ir ukrainiečiams fronte trūksta karių bei technikos. Ir nesimato požymių, kad kurioje nors pusėje būtų rastas sprendimas, kaip šią problemą išspręsti. Regis, stebime tai, ką analitikai vadina „karu iki išsekimo“. Rusijos pusė patiria rimtų trukdžių dėl stojančios ekonomikos, mažėjančio kariauti užsiverbuojančiųjų skaičiaus bei technikos trūkumo. Ukrainą žudo milžiniškas karinės mobilizacijos vengiančių bei dezertyrų skaičius ir stringanti Vakarų parama ginkluote bei finansais.

Nepaisant sąlyginio pato (šachmatų terminologija) situacijos mūšio lauke, savaitės pradžioje Ženevoje (Šveicarija) vykusios trišalės (JAV-Ukrainos-Rusijos) derybos dėl taikos baigėsi nesėkme. Vienintelis pozityvas po derybų – šalys ėmė kalbėtis apie galimą demilitarizuotą zoną Donbaso regione. Tačiau kol kas nėra aiškūs nei jos parametrai, nei kontrolė. „The New York Times“ skelbia, esą derybų šalys kol kas yra „labai toli“ nuo susitarimo.

Yra stebėtojų, kurie teigia, esą faktas, jog rusų derybininkų grupei šiose derybose vėl ėmė vadovauti Rusijos prezidento Vladimiro Putino patarėjas Vladimiras Medinskis, rodo, kad Maskva derybas gražina į diskusijų apie istorinius pasakojimus lygį. Būta pranešimų, esą Ukrainos prezidentas Volodymiras Zelenskis po raundo Ženevoje piktinėjis – neva kodėl mums reikia vėl klausytis šito mėšlo, užuot derėjusis ir ieškant sprendimų, kaip užbaigti karą.

Iš tikrųjų V. Medinskis Rusijoje šiandien yra bene svarbiausias žmogus, kuris kuria diktatoriaus V. Putino supratimą apie istoriją atitinkančius pasakojimus (naratyvus). Šie pasakojimai, savaime suprantama, nepripažįsta ne tik Ukrainos, bet ir kitų buvusios Sovietų Sąjungos kolonijų savarankiškumo ir anksčiau engtų tautų teisės į savo valstybę.

Simptomiška, tačiau prieš pat derybas Ženevoje iš Rusijos užsienio reikalų ministerijos pasigirdo atnaujintos idėjos, esą Ukrainoje reikėtų „išorinio valdymo“ po Jungtinių Tautų (JT) organizacijos skėčiu. Tada esą ir karą galima būtų nutraukti. Nes „išorinis valdymas“ užtikrintų „pragmatišką“ požiūrį į kaimynystę su Rusija (kitais tariant, Ukraina taptų Rusijos vasalu). O JT – organizacija, kurioje Maskva tebeturi įtaką, kuri nei neleido sustabdyti agresijos Ukrainoje pradžios, nei karo baigti Rusijai nepasiekiant savo svarbiausių tikslų.

Kita Maskvos diplomatijos ranka tuo pat metu deda milžiniškas pastangas suvilioti JAV prezidentą Donaldą Trumpą ateities naudomis, kurias atneštų JAV ir Rusijos partnerystė. Kitas Rusijos derybininkas, Rusijos tiesioginių investicijų fondo pirmininkas Kirilas Dmitrijevus, intensyviai bendrauja su JAV derybininkais – verslininku Stevenu Wittkoffu ir D. Trumpo žentu Jaredu Kushneriu, žadėdamas net 12 trln. JAV dolerių pajamas amerikiečiams, jei tik jie atšauks Rusijai paskelbtas Vakarų sankcijas ir sutiks investuoti į naudingųjų iškasenų Rusijoje išteklius.

Tačiau tuo pat metu jau girdisi vertinimų, kad žadama nauda nėra iš tolo neatitinka tikrovės. Kita vertus, amerikiečių verslininkai kuo puikiausiai prisimena, kas atsitiko su dar Rusijos prezidento laikais investuotais doleriais į naftos gavybą Rusijos Tolimuosiuose Rytuose – kontrolinius anų projektų paketus amerikiečių kompanijos buvo priverstos perleisti nacionalinėms rusų įmonėms.

### Atnaujintas elektroninių paslaugų portalas vairuotojams

Lietuvos policija praneša svarbią informaciją vairuotojams – atnaujintas elektroninių paslaugų portalas – <https://epaslaugos.ird.lt/login>

#### Kas jame naujo gyventojams ir transporto priemonių savininkams?

- Automatiniai pranešimai el. paštu ar telefonu SMS žinute apie užfiksuotus KET pažeidimus.
- Galimybė greitai peržiūrėti pažeidimo informaciją per Greitosios peržiūros srities nuorodą.
- Užsienyje registruotų transporto priemonių savininkams – informacija visomis Europos Sąjungos kalbomis ir galimybė pateikti vairavimosi asmens duomenis ar sumokėti baudą.
- Galima elektroniniu būdu pateikti paaiškinimus, prašymus, skundus ir kitus procesinius dokumentus.
- Galimybė peržiūrėti procesinius sprendimus ir dokumentus bei sumokėti paskirtas baudas EPP sistemoje.

# Svarbi informacija dėl kapaviečių priežiūros ir tvarkymo

Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2008 m. lapkričio 19 d. nutarimas Nr. 1207 „Dėl Lietuvos Respublikos žmonių palaikų laidojimo įstatymo įgyvendinamųjų teisės aktų patvirtinimo“ reglamentuoja kapinių priežiūros ir tvarkymo organizavimo principus, nustato kapinių priežiūros organizavimo tvarkos aprašą ir įpareigoja savivaldybių tarybas patvirtinti savivaldybės teritorijoje esančių kapinių tvarkymo taisykles, pagal kurias organizuojama kapinių priežiūra, numatomi reikalavimai kapinių tvarkai, kapaviečių priežiūrai bei tvarka, pagal kurią atliekama neprižiūrimų kapaviečių identifikacija ir pripažinimas neprižiūrimomis, o tokių kapaviečių sąrašai skelbiami savivaldybės interneto svetainėje bei taikomos atitinkamos pasekmės už nustatytą tvarką nevykdymą.

Už kapavietės priežiūrą turi būti prisiimta atsakomybė: „Jeigu asmuo, įrašytas žurnale atsakingu už kapavietės ar kolumbariumo nišos priežiūrą, miršta arba dėl kitų priežasčių negali rūpintis kapavietės ar kolumbariumo nišos priežiūra, jo giminaičiai, sutuoktinis (-ė), partneris (-ė) arba (ir) kapavietėje ar kolumbariumo nišoje palaidotų mirusiųjų giminaičiai ir sutuoktinis (-ė), partneris (-ė) turi susitarti, kas bus atsakingas už kapavietės ar kolumbariumo nišos priežiūrą, ir raštu apie tai pranešti kapinių priežiūrėtojui, nurodant keistinus už kapavietės priežiūrą atsakingo asmens duomenis“.

Vadovaujantis nustatytais teisės aktais, Prienų rajono kapinėse nuolat vykdoma galimai neprižiūrimų kapaviečių kontrolė.

Kapinių priežiūrėtojai, pastebėję, kad kapavietė



ilgiau nei 1 metus nėra tvarkoma, raštu informuoja už jos priežiūrą atsakingą asmenį.

Jei atsakingo asmens nėra – kapavietėje paliekama informacinė lentelė su raginiu ją sutvarkyti ir informacija apie galimas pasekmes.

Jeigu per kitus 1 metus kapavietė nesutvarkoma – ji įtraukiama į galimai neprižiūrimų kapaviečių sąrašą, kuris skelbiamas Prienų rajono savivaldybės interneto svetainėje: <https://www.prienai.lt/gyventojams/kapiniu-prieziura/>

#### SVARBU:

Jeigu per 2 metus galimai neprižiūrima kapavietė nebus sutvarkyta, gali būti priimtas sprendimas ją paskelbti neprižiūrima ir leisti joje laidoti kitus mirusiuosius.

Raginame pasirūpinti artimųjų kapavietėmis laiku. Pagarba atminimui prasideda nuo priežiūros.

**Prienų rajono savivaldybės Facebook informacija**

## Tinkamai tvarkykite nuotekas

**UAB „Prienų vandenys“ gauna iš gyventojų pranešimų, jog jų nuotekų sistema veikia netinkamai – nuotekos neišbėga iš gyventojų vamzdyno į centralizuotą nuotekų tvarkymo sistemą. Atlikus nuotekų šulinių reviziją dažnai paaiškėja, jog gyventojų nuotekų vamzdynas pilnas buitinių atliekų.**

Primename, jog į nuotekų vamzdyną mesti griežtai draudžiama neorganines, netirpias atliekas, tokias, kaip polietileniniai maišeliai, drėgnos servetėlės, sauskelnės ir kt.

Patekusios buitinės atliekos užkemša buitinių nuotekų vamzdyną, todėl jį tenka valyti mechanškai. Didelę dalį buitinių atliekų „sugaudo“ nuotekų per pumpavimo stotys. Per metus yra „sugaudoma“ daugiau nei 10 000 kg įvairių šiukšlių. Papildoma nuotekų tinklų priežiūra didina nuotekų tvarkymo paslaugų kainą vartotojams.

Primename, jog už netinkamą atliekų tvarkymą gyventojai atsako Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

**Parengta pagal UAB „Prienų vandenys“ informaciją**

## PR Parengta naudojimosi Nuotekų tvarkymo informacine sistema atmintinė

**Nuotekų tvarkymo informacinė sistema (NTIS) buvo sukurta siekiant užtikrinti individualių nuotekų tvarkymo sistemų apskaitą ir priežiūrą. Sistema skirta registruoti ir tvarkyti duomenis, susijusius su individualių nuotekų tvarkymo įrenginiais ir jų eksploatavimu.**

### Nuotekų tvarkymo svarba

Nevalytos ir nepakankamai išvalytos nuotekos teršia paviršinius ir požeminius vandens telkinius, dirvožemį, o tai neišvengiamai daro žalą aplinkai. Nuotekose didžiąją medžiagų dalį sudaro maistinės medžiagos, tokios, kaip azotas ir fosforas, kurios gali pakenkti gėlo vandens ir jūrų aplinkai ir lemti eutrofikaciją – pernelyg greitą dumblių bei aukštesniųjų augmenijos formų augimą, kuris sutrikdo organizmų pusiausvyrą vandenyje ir daro neigiamą poveikį vandens telkinių būklei. Todėl prieš išleidžiant į gamtinę aplinką nuotekos turi būti tvarkomos reikalavimus atitinkančiose nuotekų tvarkymo sistemose.

### Kuo naudinga Nuotekų tvarkymo informacinė sistema (NTIS)

Prisijungę prie Nuotekų tvarkymo informacinės sistemos

(NTIS) interneto svetainės, gyventojai gali vienoje vietoje rasti patikimą informaciją apie:

- teisėtai veikiančius nuotekų vežėjus,
- nuotekų tvarkymo įrenginių montuotojus,
- individualių nuotekų tvarkymo įrenginių tipus,
- laboratorijas, atliekančias nuotekų tyrimus.

Ši sistema padeda gyventojams išvengti nelegaliai veikiančių asmenų ar įmonių, siūlančių nuotekų išvežimo ar tvarkymo paslaugas.

Užsakant nuotekų išvežimo paslaugą rekomenduojama rinktis įmones, registruotas NTIS. Sistemoje galima patogiai užsisakyti paslaugas, matyti skaidriai dirbančius vežėjus ir būti tikriems, kad surinktos nuotekos bus pristatytos teisėtiems tvarkytojams. Taip pat per sistemą galima užsisakyti laboratorinius nuotekų tyrimus. Gyventojai prie NTIS gali pri-

sijungti per Elektroninių valdžios vartų portalą. Prisijungę jie gali peržiūrėti informaciją apie savo individualių nuotekų tvarkymo įrenginių priežiūrą ir aptarnavimą.

Aplinkos apsaugos departamentas yra sukūręs atmintinę „Kaip naudotis Nuotekų tvarkymo informacine sistema (NTIS)“, kurioje pateikiama informacija, skirta gyventojams – nuotekų paslaugų gavėjams, turintiems arba planuojantiems turėti individualių nuotekų tvarkymo įrenginį ar naudoti nuotekų išvežimo, valymo ar priežiūros paslaugomis. Atmintinėje galima rasti trumpas instrukcijas, kurios padės susipažinti su pagrindiniais NTIS naudojimo žingsniais.

*Kilus klausimų dėl naudojimosi NTIS, prašome kreiptis el. paštu [ntis@aad.am.lt](mailto:ntis@aad.am.lt) arba konsultavimo tel. +370 700 02022*

**Aplinkos apsaugos departamento prie Aplinkos ministerijos informacija**

**Zemės ūkis – strateginė šaka?**

# Šeimos ūkiai jaučia spaudimą – mažėjančios pajamos negarantuoja išlikimo

(Atkelta iš 1 p.)

– Remiantis ūkininkų paskaičiavimais, pieno kainos nuo praeito rugsėjo krito 20–35 proc. Tuo tarpu žaliavos ir toliau brangsta, auga darbo užmokestis, elektra, kuro akcizas. Gąsdina ir mokesčiai. Todėl mažas pajamas gaunantys ūkininkai bijo, kad neišgyvens, – kalba Prienų ŪS pirmininkė.

Pasak A.Gluoksnienės, Prienų krašte vyrauja nedideli šeimos ūkiai, kurie jaučia didžiausią spaudimą iš perdirbėjų. Jie baiminasi, kad, sumažėjus pajamoms, gali nebeužtekti apyvartinių lėšų kasdieniai ūkių veiklai, o bankai vargu ar taip lengvai suteiktų paskolas. A.Gluoksnienė norisi tikėti, kad didesni ūkiai šią laikiną krizę išgyvens, bet jiems įtaką daro didesni finansiniai įsipareigojimai. Ji svarsto, jeigu pieno krizė užsitęs, ūkiai, planavę investuoti į plėtrą, nebegalės modernizuotis. O apie konkrečius valstybės veiksmus, kaip palengvinti ūkininkų dalį, negirdėti, tik pasiūlytos lengvatinės paskolos apyvartinėms lėšoms.

– Nors daugelį metų kalbama apie Pieno įstatymo tobulinimą, tačiau jis taip ir lieka nepaliestas. Lietuvoje veikia vos kelios trumposios maisto grandinės, šiuo klausimu ūkininkai nėra tinkamai konsultuojami, todėl jų kūrimas juda vėžio greičiu. Manau, kad čia būtinas ir savivaldos noras įsitraukti į tokius projektus. Kita vertus, Lietuvos ūkininkai neturi ryškaus lyderio, kuris iš tikrųjų atstovautų jų interesams, būtų konstruktyvus bei ūkininkų ir valdžios gerbiamas, – pastebi Prienų ūkininkų atstovė.

## Pieno kainai smunkant, kyla nerimas dėl ateities

Nors pieno sektoriuje krizės dažnos, Skriaudžių kaime ūkininkaujantiems Ingai ir Juozui LEBEDNYKAMS šie metai itin nelengvi, ūkį užklupo visokios problemos. Tai karvės sirgo, tai vandens nebuvo. Kol buvo įrengtas grėžinys, ūkiui vandenį vežiojo UAB „Prienų vandenys“. Be to, pieno supirkėjas, gruodį dar mokėjęs po 0,29 euro už kilogramą pieno, sausį superkamo pieno kainą sumažino keliais centais, iki 0,23 Eur/kg.

Ūkininkų teigimu, ši kaina

būtų bene pati mažiausia per du dešimtmečius, kiek jie ūkininkauja. „Jeigu įsikačiuotume visas šeimos narių darbo sąnaudas, tai pieno savikaina taptų aukštesnė, nei kaina,“ – atkreipia dėmesį pieno statytojai.

Lebednykų pastebėjimu, nors ir anksčiau pieno kaina ne kartą „bangavo“, bet tuo metu už gautus pinigus buvo galima įpirkti daugiau prekių ir paslaugų.

– Dabar mes tik surenkam pinigų už parduotą produkciją ir išdalinam. Perkam kombinuotuosius pašarus, vaistus, papildus, plėvelę šieniui, trąšas, sumokam „Sodrai“, Ligonų kasoms, atsiskaitom už vandenį ir elektrą, specialistų paslaugas, – ir sąskaita lieka tuščia. Dar turime ir gyvulį vieną kitą ar grūdų parduoti, – ūkininkai neslepia nerimo dėl augančių išlaidų. O reikėtų atnaujinti kultivatorių, šieno presą... Nelendant į skolas tai padaryti būtų sunku.

Ūkis yra visas šeimos gyvenimas ir pajamų šaltinis. Prieš dešimtmečius įsikūrę Ingos tėviškėje, Lebednykai pasistatė namą, atnaujino tvartą, įsigijo technikos. Ir karvių bandą, kurioje yra apie 40 galvijų, iš jų 25 melžiamos karvės, užsiaugino nuo vienos karvutės. Šeima guodėsi, kad per sunkius darbus Juozas prarado sveikatą, o kol gydėsi, visi rūpesčiai gulė ant žmonos pečių. Sūnūs padeda kuo tik gali, bendrai valdo ir apdirba per 100 hektarų žemės, todėl dalį pašaro pasirodo patys.

„Gaunasi užburtas ratas, tik tiek, kad turime kuo užsiimti, ką pavalgyti,“ – neslepia I. ir J. Lebednykai. Pasak jų, kuo smulkesnis ūkininkas, tuo labiau jis pažeidžiamas. Seniūnijoje anksčiau veikė keli mobilūs pieno surinkimo punktai, per kuriuos pienu parduodavo kelių karvučių savininkai.

Pasak pašnekovų, supirkėjai ir perdirbėjai punktus uždarinėja, nes neapsimoka dėl nedidelių kiekių pieno važinėti tolimus atstumus, mokėti atlyginimus darbuotojams. Žmonės priversti atsisakyti papildomo pajamų šaltinio, parduoti karves. Veiverių krašte, kuris garsėjo pienininkystės ūkiais, ganyklos ištuštėjo, karvių retai kur pamatysi.

Pasak Lebednykų, darbas prie gyvulių sunkus, kasdien reikia keltis paryčiais. Kai užcina juodas nesėkmių ruožas, vyras su žmona



Stakliškių seniūnijos Sudvariškių kaimo ūkininkai Roma ir Albinas Armanavičiai su Asta Gluoksnienė.

pasvarsto, o ir vaikai ragina, mesti šį užsiėmimą, ieškoti valdiško darbo, bet koks darbdavys juos įdarbina, jeigu iki pensijos liko ne tiek daug.

Tokios tad mintys ir godos lietuviškame kaime, kur pasirinkimas ne toks jau platus...

## ...kad įdirbis ir investicijos nenuieitų perniek

Pieno sektoriaus tendencijas įdėmiai seka ir pažangaus Stakliškių seniūnijos ūkio, kuris veikia nuo 2003 metų, savininkė, kooperatyvo „PienasLT“ narė Roma ARMANAVIČIENĖ. Ji ūkį su vyru Albinu sukūrė, galima sakyti, nuo nulio, o šiandien bando su prieaugliu ir telyčiomis yra apie 110 gyvulių, su pagalbininke dviese melžia per 60 karvių. Ūkyje padeda ir magistratūroje studijuojanti dukra Aušra.

Ūkis konkurencingas: užauginta išpūdinga Holšteinių veislės karvių banda, atnaujintas tvartas, įrengtas modernus pieno atšaldymo mazgas. Praėjusiais metais už nuosavas lėšas, be ES paramos, įsigijo pašarų pristūmėją – robotą „Nimbo X“, kuris užprogramuotu laiku, kas valandą, savarankiškai pristumia pašarus karvėms. Pasak ūkininkės, technologijos palengvina kasdienius fermos darbus, suteipia samdomo darbuotojo atlyginimą. Dažnai šeriaus karvės padidino primilžius.

Ūkininkė nemažai investavo ir į specialų A2A2 genų derinį turinčių karvių veisimą. Šių karvių pienas nesukelia alergijos laktozės netoleruojantiems žmonėms. Nors tai ūkiui turėtų suteikti konkurencinį pranašumą ir atverti sveikų produktų rinką, R.Armanavičienė teigia, kad apčiuopiamos naudos iš to negaunanti.

„Galbūt apsimokės ateityje, jeigu toks pienas bei jo produktai turės didesnę paklausą,“ – pastebi R.Armanavičienė. Jos žiniomis, daugiau ūkių, kuriuose melžiamas pienas yra su A2 baltymu, Prienų rajone nėra. Todėl į ją neretai kreipiasi šalies ūkininkai, suinteresuoti karvių su A2A2 genu veisimu, ūkyje lankosi ir tyrimus atlieka mokslininkai.

Tačiau pati gaminti sveikus produktus ir juos pardavinėti tiesiai iš ūkio ji neketina. Pasak ūkininkės, kad įkurtų perdirbimo cechą, reikia ir patalpų, ir įrangos, ir didelių investicijų, o valstybės skatinimo, kaip ir aiškumo dėl žemės ūkio strategijos, nėra. Jos nuomone, trumpųjų verslo grandinių kūrimo nauda neapčiuopiama, o valstybės maisto rezervo kaupimo

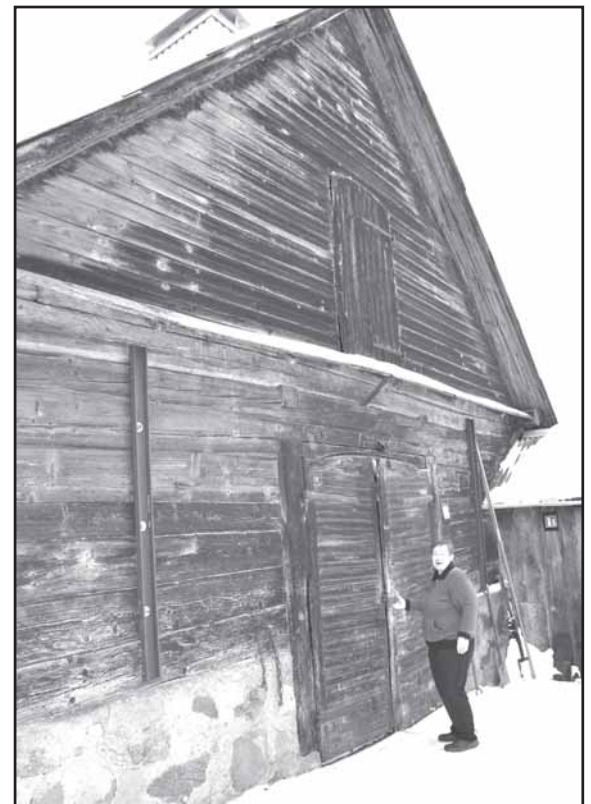
modelis neveikia. Ūkininkams pasiūlytos pasirašyti maisto produktų rezervavimo sutartys kol kas lieka tik popieriuje: sandėlių nėra, savivaldybės maisto atsargų saugojimui nekaupia.

Pienininkystės sektoriui patiriant nuolatinį spaudimą, pieno supirkimo kainai svyruojant, R.Armanavičienė pasiskaičiuoja investicijų grąžą ir vengia rizikų, kurios gali paveikti ūkį.

Ūkininkų kooperatyvo pienuvežis kas antrą dieną užsuka į ūkininkės kiemą ir surenka pienu. Moka padoresnę, nei gautų kitur, kainą (per 0,29 Eur/kg), metų gale – dividendus, bet reikalauja ir pieno kokybės. O norint ją užtikrinti, reikia patirti ir išlaidų, o jos tik auga.

Ūkininkės teigimu, pienu gamyboje didžiausią dalį sąnaudų sudaro perkami kombinuotieji pašarai, rapsų ir kukurūzų išspaudos, vitaminai ir mineraliniai papildai. Reikia pridėti ir išlaidas kurui, elektrai, kitus mokesčius. Rūpinamasi bandos sveikatingumu ir produktyvumu, ūkininkė perka ir specialistų paslaugas.

Visgi ir Romos Armanavičienės balse girdisi nerimo gaidelės

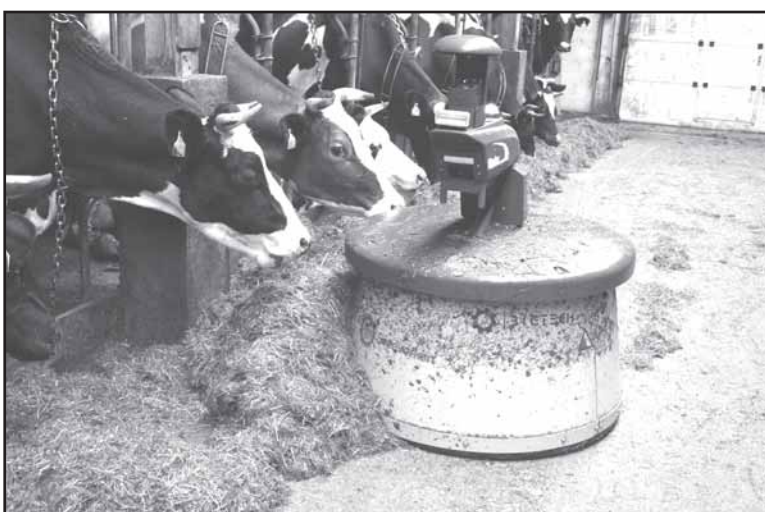


Armanavičių ūkyje išsaugotas ir iki šiol naudojamas 1938 m. statytas tvartas.

dėl to, ar ilgai jos ūkis gyvuos. Girdėdama, kad kai kur mažiesiems gamintojams supirkėjai už pienu siūlo tik po 9 centus, ji svarsto, ar jie ilgai ištempo? O, pasitraukus mažiesiems, galbūt ateis ir didesni ūkių eilė? Ūkininkės įsitikinimu, Pieno įstatymą reikia taisyti čia ir dabar. Reikia valstybės reguliavimo, kad mokesčiai taip drastiškai nedidėtų, o pieno kaina nekristų žemiau savikainos.

– Neaišku, kokie yra valstybės prioritetai: ar ji suinteresuota išsaugoti šeimos ūkius, išlaikyti kaimo gyvybingumą, ar atvers kelią ūkių stambinimui. Mūsų ūkis sukuria darbo vietas ne tik šeimos nariams, bet ir samdomiems darbuotojams, pateikia užsakymų ūkių aptarnaujančioms įmonėms – susidaro tam tikra verslo grandinė. Kai ūkininkus spaudžia sunkmetis, jie susilaiko nuo investicijų, mažina darbuotojų skaičių, technika prekiaujančios įmonės negauna užsakymų... Užsienyje technologijos sparčiai vystosi, o mūsų ūkiai praranda konkurencinį potencialą, – akcentuoja ūkininkė R.Armanavičienė.

Dalė Lazauskienė



Nuosavomis Armanavičių lėšomis įsigytas robotas-pašarų pristūmėjas palengvina kasdienius fermos darbus.

Sukanka 120 metų, kai Skriaudžiuose įkurtas pirmasis kanklių ansamblis Lietuvoje

# Skriaudžiai = „Kanklės“ (II)

*Gyvenimo medis  
augina naujas šakas*

**Kanklių ansamblio įkūrėjas – P. Puskunigis (1860–1946 m.), vadovavęs ansamblui 1906–1920 m.**

P. Puskunigis gimė 1860 m. dabartiniame Šakių rajone, Katilių kaime. Jo tėvas – Jokūbas Vaitiekus Puskunigis, motina – Barbora Bundzaitė. Apie save jis yra pasakojęs: „Mano Tėvas Jokūbas Vaitiekus buvo praprusęs ūkininkas, todėl apylinkių neturtingieji kartais jam atnešdavo krikštyti staiga sunegalavusius kūdikius. Todėl jam prilipusi Puskunigio pravardė – palikuonims tapo pavarde. Prie mano tėvų namo gretimai atsikėlė ir mūsų kaimynas dėdė Simanas Katilius, vėliau raštuose vadinosi Kalvaitis. Galbūt pavardę pakeitė slėpdamasis nuo kariuomenės“.

Anot P. Puskunigio, ir dėdė-kaimynas, ir jo sūnūs – Ambrazėjus ir Banaventūras – gražiai skambino kanklėmis. Pirmąsias kankles Pranas gavo gražiai paprašęs iš savo klasės draugo Jono Dailiduko, tačiau kanklės buvo senos, be stygų. Simanas Katilius (Kalvaitis) berniuko kankles sutaisė, suderino ir išmokė jomis skambinti. Tad vos devynerių iš aštuoniasdešimtmečio dėdės išmokęs kankliuoti, su kanklėmis nesiskyrė visą gyvenimą. Beje, įdomu tai, kad pats P. Puskunigis, sumuodamas dėdės S. Kalvaičio, jo tėvo ir senelio metus, teigė, kad jo kankliavimas perimtas net iš XVII a. kanklininkų, bet tai buvo tik paties P. Puskunigio skaičiavimas.

Baigęs Sintautų mokyklą, P. Puskunigis mokėsi toliau. Motina labai norėjo, kad jis stotų į Seinų kunigų seminariją ir taptų dvasininku, tačiau tėvas jį nuvežė mokyti į Veiverių mokytojų seminariją. Besimokant antrame kurse, mirė jo motina, tad vaikas buvo

priverstas grįžti namo, padėti tėvui ūkyje. Sunkūs ūkio darbai neužgesino jaunuolio švietėjiškų nuotaikų, kurias sužadino mokymasis Veiverių mokytojų seminarijoje. Jis buvo ne tik geras kanklininkas, bet ir aktyvus jaunimo vakarų dalyvis, organizatorius, labai domėjosi knygnešių gabenama literatūra.

Būdamas dvidešimt dvejų metų išvyko į Kauną ir ten pramoko vargonininkauti. Vargonininkavo įvairiose vietose, ilgėliau užsibuvo Griškabūdyje, kurį juokais jis vadindavo „Griešnabūde“, o iš čia persikėlė į Suvalkų gubernijos Ščerbos parapiją. 1903 m. vedė choro giesmininkę Mariją Urbonavičiūtę.

1904 m. P. Puskunigis išvyko į Ameriką. Ten vargonininkavo lietuvių parapijose, bet nepritapo prie tenykščio gyvenimo, ilgėjosi tėvynės. Net posmą apie tai sukūrė: „Tu mano Lietuva, tu mano mylimoji, Nuo jės atsiskyriau didžiai labai toli, Už jūrų, marių ir aukštų kalnelių, Nuo brolių, sesučių, nuo senų tėvelių. Liūdna mano širdis kalbos nesu-pranta.

*Svetimaj šalelėj ja gyvent apkarto, Kada nuo Lietuvos pučia vėjelis. Kaip tad man pakvimpa gimtinės kraštelis“.*

1905 m. grįžo į Lietuvą. Apsistojo Marijampolėje, dirbo restorane-klube, „jis – kelneriu, o ji – valytoja“, – rašė L. Puskunigis savo surinktoje medžiagoje „Paklausykite Jūs lietuviai“. Vakaraus dėstė geografiją ir istoriją „Žiburio“ draugijos kursuose.

1906 m. atvyko į Skriaudžius, dirbo vargonininku, rašė dainas,



P. Puskunigis su Skriaudžių šauliais ir jaunaisiais ūkininkais.

subūrė pirmąjį Lietuvoje kanklių ansamblį, su ansambliu koncertuodavo aplinkiniuose kaimuose.

Prasidėjęs Pirmajam pasauliniam karui, 1914 m. išvyko į Kauną, ten Saliomono Banaičio (1918 m. Lietuvos Nepriklausomybės akto signataras), kuris tuo metu Kaune turėjo spaustuve, pakviestas pradėjo mokyti kankliuoti spaustuves darbuotojus, taigi nuo 1914 m. iki 1916 m. P. Puskunigis vadovavo Kauno S. Banaičio spaustuves ansamblui.

1916 m. sausio 13 d. Kauno teatre įvyko koncertas, kuriame kartu su spaustuves ansambliu dainavo ir S. Banaičio sūnaus Kazio Viktoro vadovaujamas choras. Ansamblio kanklininkės buvo pasiopusios naujomis, vienodomis suknelėmis ir bateliais. Nors muzika vokiečiams patiko, tačiau į P. Puskunigį jie žvelgė įtariai. Jam uždraudė išvykti už apskrities ribų. Tačiau slapčia jis naktimis eidavo į Skriaudžius aplankyti šeimos, už šiuos pažeidimus jis buvo suimtas ir uždarytas į „daboklę“. Paleistas

už užstatą, kurį, kaip jis pats manė, sumokėjo S. Banaitis. Tačiau nuo to laiko jam reikėjo kas dieną registruotis policijoje ir tik gerokai vėliau buvo leista išvykti į Skriaudžius. Netrukus buvo liepta vėl grįžti į Kauną ir vykti su kanklininkais visai savaitei į Karaliaučių, ten kasdien koncertuoti tuo metu vykusioje „Rytprūsių“ mugėje „Lietuvių seklyčioj“.

P. Puskunigio ir jo šeimos materialinė padėtis buvo sunki. Kanklininkas vėl grįžo į Skriaudžius. Čia mokė Skriaudžių ir apylinkių jaunimą ne tik kankliuoti, bet ir šokti „Klumpakojį, Suktinį, Raulo, Batsiuvi“. Vadovas ansamblio dalyvius ir lietuviškai kalbėti pamokydavo. Jo mokinys K. Baniionis pasakojo, kad vadovas sakydavo: „Tark ne atramentas, o rašalas, ne alupka, bet pieštukas, ne viedras, o kibiras. Ir kitus svetimus žodžius iš mano galvos vijo“.

Nuo 1920 m. P. Puskunigis pradėjo vargonininkauti Plutiškių parapijoje. 1923 m. vėl išvyko į Kauną. Gen. Nagevičius pakvietė P.

Puskunigį į Kauną mokyti kankliuoti „karo invalidus“. Pirmieji metai buvo sėkmingi, bet 1924 m. finansinė parama ansamblui nutrūko, kanklininkų mokykla uždaryta, kanklių kambarėlyje pradėjo veikti siuivykla ar batsiuvių dirbtuves.

P. Puskunigis ir jo šeima – vėl skurde. Šį kartą jį dirbti pakvietė į Kauno Šančių pradžios mokyklą, kur jis pradėjo moksleivius mokyti kankliuoti. Mokinių ansamblis 1924 m. rugpjūčio 24 d. kankliavo Vytauto Didžiojo bažnyčioje pirmosios Lietuvos dainų šventės proga, kunigo J. Tumo laikytų šventų Mišių metu. 1926 m. Kipras Petrauskas, septynerioms kanklėmis pritariant, dainavo „Prapuoliau, močiute“. P. Puskunigis prisiminė: „na ir priešokdino tada K. Petrauskas, kol šias daineles į plokštelę įrašėme...“.

Finansinė padėtis nuolat buvo labai sunki. Kanklininkas, bandydamas padėti „taisyti“, kreipėsi į žymius Kauno muzikus, prašydamas jų pagalbos. P. Puskunigio užrašų knygelėje rastas toks įrašas apie J. Naujalio pasisakymą po 1925 m. pasitarimo: „Matai Tamsa, Kanklių muzika yra pasenus ir kaip atgyvenus savo amžių. Taipos neištobulinta ir jos negalima priimti į muzikos konservatoriją...“.

1925 m. buvo įkurta Lietuvos kanklininkų draugija, o 1930 m. Kaune buvo atidaryta kankliavimo mokykla, tačiau joje P. Puskunigis dirbo tik iki 1932 m. 1932 m. grįžo į Skriaudžius, dar bandė vadovauti kanklių ansamblui, bet tai jam buvo per sunku. 1946 metais Skriaudžiuose mirė. Žmona išpildė jo norą – į karstą įdėjo kankles...

*Pradžia Nr. 11. Bus daugiau*

## Bibliotekoje nuvilnijo „Skaitmeninė banga“: kaip atpažinti kibernetines pinkles?

Vasario 10 d. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje paminėta Saugės interneto diena. Šia proga surengtas Lietuvos Respublikos Ryšių reguliavimo tarnybos (RRT) inicijuotas renginys „Skaitmeninė banga“, sukietęs gyventojus stiprinti savo atsparumą virtualioje erdvėje.

### Skaitmeniniai įgūdžiai – ne prabanga

Renginį pradėjusi bibliotekos Informacijos skyriaus vedėja **Laima Vabolienė** pabrėžė, kad sparčiai tobulėjant technologijoms, skaitmeninis raštingumas tapo būtina sąlyga kiekvienam. Pasak jos, gebėjimas užtikrintai valdyti išmaniąsias sistemas yra pagrindinis įrankis, leidžiantis sėkmingai įsivertinti šiuolaikinėje visuomenėje ir darbo rinkoje.

### Kaip neapsigauti interneto vandenynuose?

Pagrindinį pranešimą „Kibernetiniai sukčiai ir kaip nuo jų apsisaugoti?“ skaitė RRT Strateginio valdymo grupės vyresnioji patarėja **Vaida Juknienė**. Viešnia išsamiai apžvelgė šiandienines grėsmes ir

pateikė praktinių patarimų, kaip apsaugoti asmeninius duomenis bei finansus.

Paskaitos metu dalyviai susipažino su populiariausiomis apgavysčių formomis:

- Melagingais el. laiškais ir SMS žinutėmis;
- Netikrais skambučiais;
- Fiktyviomis internetinėmis parduotuvėmis bei investavimo pasiūlymais.

Pranešėja akcentavo, kad įtarimą turėtų sukelti neiškus siuntėjo adresas, gramatinės klaidos, prašymai pateikti konfidencialią informaciją bei dirbtinai kuriamas skubos jausmas.

### Atsakymai į rūpimus klausimus

Renginio pabaigoje užsimezgė gyva diskusija – dalyviai aktyviai domėjosi skaitmeninio saugumo



iššūkiais, su kuriais susiduria kasdienybėje. Į visus susirinkusiųjų klausimus išsamiai atsakė RRT atstovė.

Susitikimą apibendrino bibliotekos direktorė **Daiva Čepeliauskienė**, kuri padėjo lektorei už vertingas žinias, o dalyviams – už sąmoningumą ir norą tobulėti technologijų pasaulyje.

**Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija**



# Stakliškėse pagerbti laisvės kovotojai

Vasario 12-ąją Stakliškėse ir Jaunionių kaime buvo prisiminti tie, kurių gyvenimai tapo Lietuvos laisvės kainos dalimi. Minint 75-tąsias Jungtinių gynybos pajėgų štabo pareigūnų žūtis metines, bendruomenė susitelkė ne tik pagerbti žuvusiųjų atminimą, bet ir dar kartą išgyventi laiką, kai laisvė buvo ginama tyliai – miškuose, tikėjimu ir pasiryžimu.

Partizanai – tai ne tik istorijos puslapiai ar archyvinės nuotraukos. Tai – žmonės, gyvenę tarp mūsų: ūkininkai, mokytojai, studentai, tėvai ir sūnūs. Jie neturėjo garantijų ar saugumo, tačiau aiškiai suvokė, kad laisvė nėra duotybė. Ji ginama. Kartais – gyvybės kaina.

Minėjimas prasidėjo Jaunionių kaime, netoli žūtis vietos. Prie atminties paminklo buvo padėtos gėlės, tylos minute pagerbti Lietuvos laisvės kovotojai. LŠS Vytauto Didžiojo rinktinės šauliai žuvusiuosius pagerbė trimis salvėmis – už Lietuvą, už žuvusius partizanus ir visus laisvės kovotojus, už Lietuvos kariuomenę ir šaulius. LŠS Vytauto Didžiojo rinktinės šaulys **Julius Proškus** savo pranešime priminė apie Jaunionių kaime žuvusius laisvės kovotojus, atskleidė jų biografijas ir kovos kelią.

Vėliau Stakliškių Švč. Trejybės bažnyčioje aukotos šv. Mišios už



žuvusiuosius, sujungusios bendruomenę maldoje ir susikaupime.

Minėjimas tęsėsi Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centre, kur netrūko prasmingų pasakojimų ir gyvų liudijimų. Renginyje prasidėjo **Adolfo Ramanausko-Vanago dukters Auksutės Ramanauskaitės-Skokauskienės** laiško ištraukomis. Laiške ji sveikino susirinkusiuosius ir priminė laiką, kai su mama – Dainavos apygardos partizane, slapyvardžiu **Vanda** – slėpėsi bunkeriuose šalia minimų partizanų.

Knygų apie **Lionginą** ir **Konsantą Baliukevičių** autorė **Rita Pauliukaitienė** pristatė knygos „Liongino Baliukevičiaus-Dzūko dienoraščio pėdsakais“ kūrimo procesą, pabrėžė istorinės atminties svarbą ir Stakliškių, Vyšniūnų

Ramūno Škirkos nuotraukos



bibliotekoms, Dzūkijos gimnazijos Stakliškių skyriaus istorijos mokytojai, šauliui Julijui Proškui bei partizanų giminaičiams įteikė knygos egzempliorius.

Renginio dalyviai taip pat susipažino su dr. **Dariaus Juodžio** knyga „Partizanų Vytautas. Jono Žemaičio-Vytauto gyvenimo ir atminties vaizdai“. Autorius į publiką kreipėsi žodžiais „Mieli kraštiečiai“ ir dalijosi prisiminimais apie vasaras, praleistas Užuguoščio parapijoje, todėl renginyje jautėsi tarsi namuose. Jis plačiau atvėrė partizaninio pasipriešinimo istorijos kontekstą, pasakojo apie medžiagos rinkimą ir pokalbius su istorijos liudytojais.

Prienų rajono vicemeras **Dei-**

**vidas Dargužis** padėkojo knygu autoriams, pabrėžė istorinės atminties išsaugojimo svarbą ir įteikė simbolines dovanas. LGGRTC vyr. istorikė **Dalia Urbonienė** papasakojo apie atminimo ženklų kūrimą Prienų rajone ir pasiūlydė savivaldybės požiūriu į istorinę atmintį.

Prienų J. Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos Stakliškių, Vyšniūnų ir Užuguoščio bibliotekininkės skaitė partizano Dzūko dienoraščio ištraukas, leisdamos išgirsti autentišką, jautrų ir labai žmogišką partizanų balsą iš praeities.

Minėjimą užbaigė patriotinė-muzikinė programa. Muzikinius kūrinius atliko Stakliškių kultūros

ir laisvalaikio centro renginių organizatorė **Rasuolė Andriukaitienė**.

Šis minėjimas tapo ne tik istorijos pamoka, bet ir bendruomenės vienybės akimirka. Jis parodė, kad partizanų istorija nėra nutolusi ar svetima – ji yra mūsų krašto, mūsų žmonių, mūsų atminties dalis. Ir kol apie tai kalbame, kol susirenkame prisiminti, tol jų kova turi prasmę.

Renginį organizavo **Prienų krašto muziejus, Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centras**, visuomenininkė **Rita Pauliukaitienė**.

**Meida Mikučionienė, Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro direktorė**



## PRIENŲ JUSTINO MARCINKEVIČIAUS VIEŠOJI BIBLIOTEKA

### Kovo 10-ąją Lietuva kviečiama susivienyti akcijoje „Skaitome Justiną Marcinkevičių“,

skirtoje **Justino Marcinkevičiaus 96-osioms gimimo metinėms** ir **Kovo 11-ąją – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienai – paminėti**

2026 m. kovo 10 d., minint poeto, dramaturgo ir eseisto Justino Marcinkevičiaus gimtadienį, visos Lietuvos bendruomenės, mokyklos, bibliotekos ir pavieniai žmonės kviečiami dalyvauti **pilietinėje-kultūrinėje akcijoje „Skaitome Justiną Marcinkevičių“**.

Akcijos tikslas – suburti kuo daugiau skaitytojų, kurie vienu metu įvairiose vietose skaitys Justino Marcinkevičiaus eilėraščių, taip sukurdami simbolinę bendrystės, pagarbos ir gyvos poezijos bangą visoje Lietuvoje.

Kviečiame visus – didelius ir mažus – sustoti kelioms minutėms ir balsu ar tyliai perskaityti poeto eiles. Tai prasmingas būdas prisiminti kūrėją, kurio žodis jungia kartas, kelia tautos dvasią ir įprasmina mūsų kultūrinę tapatybę.

### Kaip vyks akcija?

**Laikas:** 2026 m. kovo 10 d. 10 val.

**Vieta:** visur, kur bebūtumėte – Lietuvoje ar užsienyje, klasėje ar bibliotekoje, namuose ar lauke, darbo vietoje ar bendruomenės erdvėje.

**Dalyviai:** visi norintys – mokiniai, pedagogai, bendruomenės, šeimos, pavieniai skaitytojai.

**Užduotis:** susirinkus kartu ar individualiai perskaityti Justino Marcinkevičiaus eilėraščių „**Tai gražiai mane augino...**“, užfiksuoti skaitymo akimirką nuotrauka (ar trumpu vaizdo įrašu), pasidalinti ja socialiniuose tinkluose, naudojant grotąžymę **#SkaitomeMarcinkevičių** ir po renginio užpildyti trumpą akcijos dalyvio anketą.

Tikimės, kad iniciatyva taps gražia kasmetine tradicija, o kovo 10-oji pasklis po Lietuvą kaip gyvos poezijos diena.

Norinčius dalyvauti prašome užpildyti registracijos formą. Daugiau informacijos [www.prienubiblioteka.lt](http://www.prienubiblioteka.lt)



**JUSTINO MARCINKEVIČIAUS kelias**

**Diena su Justinu...**

**Kovo 10 d. 10 val.**

Bendro skaitymo iniciatyva – pilietinė-kultūrinė **akcija**

**„Skaitome Justiną Marcinkevičių“,**

skirta poeto **Justino Marcinkevičiaus 96-osioms gimimo metinėms** ir **Kovo 11-ąją – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienai** paminėti

KUR SKAITYTI?	KĄ SKAITYTI?	KAIP SKAITYTI?	REGISTRUOKITĖS!
<p><b>Visur, kur bebūtumėte</b> – Lietuvoje ar užsienyje, klasėje ar bibliotekoje, namuose ar lauke, darbo vietoje ar bendruomenės erdvėje.</p>	<p>Visi dalyviai vienu metu skaitytų Justino Marcinkevičiaus eilėraščių „<b>Tai gražiai mane augino...</b>“</p>	<p><b>Skaityti galima:</b> vienam, su klase, su šeima, su kolektyvu. <b>Skaitymas gali būti:</b> garsinis, tylus.</p>	



### Justinas MARCINKEVIČIUS

**Tai gražiai mane augino  
Laukas, pieva, kelias, upė,  
Tai gražiai už rankos vedė  
Vasaros diena ilga.**

**Tai gražiai lingavo girios,  
Uogų ir gegučių pilnos,  
Tai gražiai saulutė leidos,  
Atilsėli nešdama.**

**Tai gražiai skambėjo žodžiai:  
Laukas, pieva, kelias, upė.  
Tai gražiai iš jų išaugo  
Vienas žodis – LIETUVA!**

# Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

## Sėdimojo nervo uždegimas

Sėdimasis nervas – ilgiausias ir storiausias nervas žmogaus kūne, prasidedantis apatinėje nugaros dalyje, tęsiasi per sėdmenis, šlaunį iki pėdos. Šių vietų spaudimas ar dirginimas gali sukelti skausmą, tirpimą, dilgčiojimą ar raumenų silpnumą visoje kojoje. Sėdimojo nervo uždegimas (išialgija) blogina gyvenimo kokybę. Kaip su tuo tvarkytis?

### Kas provokuoja?

Išialgiją provokuoja stuburo disko išvarža, kuomet spaudžiama nervo šaknis, raumenų spazmai (kriaušinio raumens sindromas), degeneraciniai stuburo pokyčiai, siaurinantys nervų kanalus. Taip pat sėdimojo nervo uždegimą provokuoja nugaros trauma ar per ilgas sėdėjimas netinkamoje pozijoje, tarkim, koja ant kojos.

### Pagrindiniai simptomai

Žmogus jaučia skausmą, deginimą, dilgčiojimą, dūrimą sėdmenis, šlaunies, blauzdos ar pėdos srityse. Negalavimai sustiprėja ilgiau pasėdėjus, pastovėjus ar keliantis iš lovos. Kartais vargina riboti judesiai, šlubavimas.

### Svarbus gydymo etapas – kineziterapija

Skausmo malšinimui skiriami nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo. Tačiau bene labiausiai padeda kineziterapija ir rehabilitacija. Kineziterapeutas sudaro pacientui individualią pratimų programą. Specialūs pratimai, gerinantys lankstumą bei stiprinantys nugaros ir kojų raumenis, sumažina spaudimą sėdimajam nervui, pagerina jo funkciją.

**Pasak Druskininkų „Eglės“ sanatorijos gydytojos reabilitologės Lilios Verovenko, reguliarus fizinis aktyvumas sustiprina stuburą, gerina kraujotaką, laikyseną. Tinkamai parinkti fiziniai pratimai sumažina nervo dirginimą bei spaudimą, atpalaiduoja, sustiprina stuburą, raumenų jėgą, pagerina lankstumą.**

### Kokie pratimai tinkami?

Derėtų atlikti tempimo pratimus, ypač sėdmenų ir šlaunies raumenims. Įtraukti šerdis (core – angl. – branduolys, centras) stiprinimo pratimus – tai sumažina spaudimą stuburui.

Visus pratimus atlikite lėtai, be staigių judesių, stebėdami savo savijautą.

Tačiau venkite „sphyruokliujančių“ tempimų.

#### ■ Sėdimojo nervo slydimas

Atsisėskite tiesiai, nugarą remiasi į kėdės atlošą. Vieną koją ištiesti, keliant pėdą į viršų (tarsi temptumėte), tuo pačiu lenkiant galvą žemyn. Grįžkite į pradinę padėtį. Kartokite 10 kartų, švelniai.

#### ■ Šlaunies tempimas

Atsigulkite ant nugaros, sulenkite kelius ir pėdomis remkitės į grindis. Dešinį kelį pritraukite prie krūtinės ir apkabinkite rankomis už šlaunies. Kairę koją laikykite ištiestą ant grindų. Švelniai tempkite dešinį kelį krūtinės kairės pusės link, kol pajusite tempimą dešiniajame sėdmenyje. Palaikykite 30 s., tada atleiskite. Pakartokite 3–5 kartus kiekvienai pusei.

#### ■ Keturpėscias padėties pratimas

Atsiklaupkite ant keturių, rankas laikydami po pečiais, o kelius – po klubais. Lėtai ištieskite vieną ranką į priekį ir priešingą koją atgal, kol abi bus lygiagrečios grindims. Įtempkite pilvo raumenis ir stenkitės išlaikyti nugarą tiesią. Palaikykite 5–10 sekundžių, tada grįžkite į pradinę padėtį. Pakartokite 10–15 kartų kiekvienai pusei.

#### ■ Tiltio pratimas

Atsigulkite ant nugaros, kojas sulenkite per kelius, pėdas padėkite ant grindų.

Rankas laikykite išilgai kūno. Įtempkite sėdmenis ir lėtai kelkite dubenį nuo grindų, kol kūnas sudarys tiesią liniją nuo kelių iki pečių. Palaikykite 5–10 sekundžių,



**„Venkite ilgo sėdėjimo – kas 30–45 min. atsistokite, pajudėkite, atlikite keletą lengvų tempimo pratimų. Nors skausmas dažnai skatina gultis, vietoj gulėjimo rinkitės kraujotaką gerinančius trumpus pasivaikščiojimus,“ – atkreipia dėmesį Druskininkų „Eglės“ sanatorijos reabilitologė Lilia Verovenko.**

tada lėtai nuleiskite. Pakartokite 10–15 kartų.

#### ■ Naudingi pratimai tiesiant ir lenkiant kelį bei pėdą

**Svarbu: pratimus atlikite lėtai ir švelniai. Jei jaučiate skausmą ar diskomfortą, nutraukite pratimą ir pasitarkite su gydytoju ar kineziterapeutu.**

### Tinkama laikysena

Pasak Lilios Verovenko, net geriausi fiziniai pratimai nepadės, jei kasdien laikysena sėdint ar einant bus bloga, nuolat spaudžianti sėdmenis nervą.

Todėl svarbu atkreipti dėmesį į tinkamą sėdėjimo pozą prie kompiuterio: tiesia nugarą atsiremęs į kėdės atlošą, pėdomis pilnai remiantis į grindis.

Darbo vieta – ekranas akių lygyje, klaviatūra arti. Kvėpuokite pilvu kuo dažniau. Tokiu būdu siekiama išvengti ilgalaikio spaudimo nervui.

„Teisingai įlipkite į automobilį – pirma derėtų atsistoti, o tada įkelti abi kojas į automobilį. Neteisingi, stereotipiniai, kasdien ar dažnai kartojami judesiai kenkia mūsų organizmui,“ – sako reabilitologė.

Veronika Pečienė

## PR Akių ligų gydytoja: vitaminų svarba akių sveikatai, ką rinktis?

Beveik kiekvienas iš šalies gyventojų yra susidūręs su regos problemomis – sutrikusiu matymu, akių skausmu, dirginimu, trumparegyste, toliaregyste, katarakta ar kitomis akių ligomis. Svarbų vaidmenį, norint išsaugoti akių sveikatą vaidina vitaminai. Kurie regai yra svarbiausi ir kuriuos produktus geriausia rinktis?

Anot Akių klinikos „Lirema“ akių ligų gydytojos Urtės Skirmantaitės-Borutienės, tinkama, visavertė mityba šiais laikais yra ypač svarbi akių sveikatai, norint išvengti regos suprastėjimo ar akių ligų vystymosi.

„Organizmui trūkstant vitaminų, jaučiame energijos trūkumą, dėl to kenčia ir akys. Tokie regos sutrikimai, kaip akių sausumas, diskomfortas, kintanti rega, prasidedančios akių ligos, taip pat išduoda tam tikrų vitaminų trūkumą,“ – teigia gydytoja.

### Vitaminas A – gyvybiškai svarbus

Jis yra būtinas, norint išlaikyti gerą regą, ypač esant prastam apšvietimui.

„Vitaminas A yra viena svarbiausių maistinių medžiagų akių sveikatai. Jis padeda apsaugoti akies paviršių, prisideda prie imuninės organizmo sistemos stiprinimo. Šio vitamino trūkumas gali sukelti vadinamąjį naktinį aklumą, kai rega išskirtinai suprastėja esant prastam apšvietimui, taip pat gali būti ir sausų akių sindromo priežastimi,“ – tikina U. Skirmantaitė-Borutienė.

Anot oftalmologės, į savo racioną įtraukus tokius maisto produktus, kaip morkas, saldžiąsias bulves (batatus) ar žaliąsias lapines daržoves, vitamino A rodikliai gali ženkliai šoktelėti į viršų.

### Vitaminas C – antioksidantų šaltinis

„Vitaminas C yra svarbus gerai regai, nes kovoja su laisvaisiais radikalais ir palaiko tinkamą akių kraujagyslių veiklą, skatina audinių atsinaujinimą,“ – naudas vardija specialistė.

U. Skirmantaitė-Borutienė taip pat pabrėžia, kad šis vitaminas yra svarbus gaminant kolageną – baltymą, esantį akies sienelės struktūroje, tokiose, kaip ragena ir sklera, o organizmas jo neišsivaina vartojamą per daug cukraus.

„Reguliarus citrusinių vaisių, uogų, paprikų, pomidorų, raugintų kopūstų vartojimas gali padidinti vitamino C kiekį organizme ir sumažinti su amžiumi besivystančių ligų – kataraktos ar geltonosios dėmės degeneracijos – riziką.

### Vitaminas E – pagrindinė apsauga nuo geltonosios dėmės degeneracijos

Specialistai rekomenduoja vartoti vitamino E kupinus produktus – kviečių grūdų gemalus, kepenis, kiaušinius, riešutus, sėklas, šparagus, tamsiai žalias lapines daržoves – apsaugančius akis nuo žalingo oksidacinio streso.

„Vitaminas E iš tiesų yra galingas antioksidantas, užkertantis kelią laisvųjų radikalų keliamai žalai ir apsaugantis nuo kataraktos ar geltonosios dėmės degeneracijos vystymosi vyresniame amžiuje. Pats organizmas šio vitamino negamina, todėl labai svarbu pakankamai jo gauti su maistu,“ – pabrėžia U. Skirmantaitė-Borutienė.

Anot gydytojos, vitaminas E mažina ir infekcijų riziką, nes palaiko sveikas imuninių ląstelių membranas. Tai riebaluose tirpus vitaminas, kurį, norint įsisavinti, reikėtų vartoti kartu su alyvuogių aliejumi ar avokadais.

### Omega-3 riebalų rūgštys – regos palaikytojas

Nors omega-3 riebalų rūgštys ir nėra vitaminai, tačiau svarbu paminėti jų naudą akių sveikatai. Šie riebalai yra svarbūs tinklainei, gali padėti išvengti šiais laikais aktualaus sausų akių sindromo ar geltonosios dėmės degeneracijos.

„Riebiose žuvyse, pavyzdžiui, laisvėje augusiose lašišose, linų sėmenyse, graikiniuose riešutuose gausu omega-3 riebalų rūgščių, kurios yra vertingas mitybos raciono papildymas, norint palaikyti bendrą akių sveikatą,“ – vardija gydytoja.

Anot oftalmologės, mityba, kurioje trūksta šių būtinų maistinių medžiagų, gali ne tik skatinti bendrą organizmo silpnumą, bet ir rimtas akių ligas, tad geriausia prevencija yra profilaktika.

„Pirmiausia reikia susitvarkyti valgymo įpročius, tuomet pridėti maisto papildus, nes vien tik papildai akių sveikatos tinkamai nepalaikys. Svarbu kasmet tikrintis ne tik akis, atlikti bendrusius kraujo tyrimus, bet ir konsultuotis su gydytoju, kas geriausiai tinka būtent Jūsų atveju,“ – apibendrina U. Skirmantaitė-Borutienė.

## Pietums šaltą žiemą...

### Lęšių sriuba

1,5 l vandens, 2/3 stiklinės lęšių, morka, česnako skiltelė, šaukštas aliejaus, 2 šaukštai pomidorų padažo, druska, pipirai, prieskoninės žolelės. Pagardinimui – grietinė.

Lęšius perplauti ir pavirti 5 minutes. Morką sutarkuoti, česnaką susmulkinti ir trumpai pakepinti aliejuje. Tada turinį ir pomidorų padažą supilti į verdančią sriubą. Įdėti pipirus, lauro lapą, druskos pagal skonį. Virti 5–10 minučių, pabaigoje pridėti prieskoninių žolelių. Paskaninti grietine.

### Kepenėlės su brokoliais

400 g vištienos ar kalakutienos kepenėlių, 1 brokolio galvutė, šaukštas saulėgrąžų, 2 šaukštai aliejaus, druskos, prieskonių, 2 šaukštai miltų.

Nuplautos, supjaustytas ir miltuose apvoliotas kepenėles kepti įkaitintame aliejuje. Po 6 minučių apversti kepenėles ir pridėti brokolio šakelių. Uždengus keptuvę dangčiu troškinti dar 5–10 minučių. Užberti saulėgrąžų sėklų, mėgstamų prieskonių ir dar kelias minutes patroškinti ant mažos ugnies.

Tinka su virtomis bulvėmis ar ryžiais.

### Daržovių sriuba

1/3 stiklinės raugintų kopūstų, brokolio kotas, 1 morka, 2 šaukštai žirnelių, 1 šaukštas džiovintų baravykų, 1 šaukštas grietinės, druska, pipirai, prieskoniniai.

Pavirti vandenyje išmirkytus, perplautus baravykus. Tada sudėti raugintus kopūstus, šaldytus žirnelius, sutarkuotą morką, nuvalytą sutarkuotą (burokine tarka) brokolio kotą ir virti apie 15–20 minučių. Įmaišykite grietinės, prieskonių.

Skanaus!

Veronika Pečienė



VšĮ „Nuoširdus rūpestis“ teikia socialines paslaugas į namus Birštono ir Prienų r. senjorams ir asmenims, turintiems negalią. Paslaugos gali būti kompensuojamos arba užsakomos privačiai. Daugiau informacijos tel. 06 06 87475 arba [www.nuosirdusrupesdis.lt](http://www.nuosirdusrupesdis.lt)

## Muziejaus kiemelyje – Užgavėnių šurmulyš ir „Gražiausios Morės“ rinkimai

Prienų krašto muziejaus kiemelyje vyko linksma ir spalvinga Užgavėnių šventė, subūrusi rajono bendruomenę. Renginyje netrūko muzikos, juoko, persirengėlių ir šventinio šurmulio. Susirinkusieji bendravo, fotografavosi su kaukėtais personažais, dalijosi gera nuotaika ir kartu simboliškai atsisveikino su žiema, pasitikdami artėjantį pavasarį.

Užgavėnės – sena lietuviška šventė, kurios metu triukšmu ir linksmybėmis vejama žiema, linkima gero derliaus bei sėkmingų metų. Muziejaus kiemelyje vyravo jauki, bendruomeniška atmosfera – čia susitiko skirtingo amžiaus žmonės, šeimos, įstaigų bendruomenės.

Šventės metu įteikti jau vienuo-

likimą kartą surengtų „Gražiausios Morės“ rinkimų apdovanojimai. Per daugiau nei dešimtmetį šis konkursas tapo neatsiejama Užgavėnių dalimi Prienuose ir kasmet skatina bendruomenes kurti savitas Mores.

Šiemet konkurse dalyvavo

(Nukelta į 8 p.)



## PR J. Zailskienė: pasitraukti iš antrosios pensijų kaupimo pakopos dėl sunkios ligos bus galima visą gyvenimą

Praejus mėnesiui po antrosios pensijų kaupimo pakopos pokyčių įsigaliojimo, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija (SADM) primena, kokios galimybės kaupiantiesiems išliks ir pasibaigus pereinamajam laikotarpiui 2027 metų gruodį.

„Bendraudama su gyventojais regionuose vis sulaukiu klausimų dėl antrosios pensijų pakopos, ypač sunkios ligos atvejais. Noriu dar kartą patikinti – galimybė pasitraukti iš kaupimo dėl sunkios ligos ir kitais numatytais atvejais bei atsiimti sukauptas lėšas išliks visą gyvenimą, net ir pasibaigus vadinamajam „langui“. Gyventojai dėl to gali jaustis visiškai ramūs“, – užtikrina socialinės apsaugos ir darbo ministrė Jūratė Zailskienė.

Pereinamuoju laikotarpiu – nuo 2026 m. sausio iki 2027 m. gruodžio 31 d. – gyventojai gali pasitraukti iš kaupimo ir atsiimti savo lėšomis sumokėtas įmokas bei investicinį prieaugį. Šios lėšos nebus apmokestinamos gyventojų pajamų mokesčiu.

Tačiau ir pasibaigus pereinamajam laikotarpiui kaupiantieji turės galimybių, kurių nebuvo iki šiol – pavyzdžiui, atsiimti 25 proc.

sukauptų lėšų.

### Kokias galimybes ir toliau turės gyventojai, pasibaigus pereinamajam laikotarpiui?

- Galimybė baigti kaupimą ir atsiimti visas sukauptas lėšas, kai kaupimas tampa apsunktas ar betikslis: netekus 70–100 proc. dalyvumo, sergant sunkia liga ar turint siuntimą paliatyviai pagalbai.

- Kartą per visą kaupimo laikotarpį atsiimti 25 proc. sukauptų lėšų, bet ne daugiau nei nuo darbo užmokesčio sumokėtas įmokas.

- Sulaukus senatvės pensijos amžiaus ar gaunant išankstinę socialinio draudimo senatvės pensiją – galimybė sukauptą sumą iki minimalios anuiteto ribos (kasmet indeksuojama) bus leidžiama atsiimti laisvai pasirenkant išmokos rūšį, vienkartinę ar periodinę.

- Galimybė likus 5 metams ar mažiau iki senatvės pensijos amžiaus, visą sukauptą sumą atsiimti

asmenims, sukauptiems iki pusės privalomo anuiteto sumos;

- Galimybė stabdyti įmokas vieneriems metams su galimybe pratęsti šį laikotarpį, neribojant pratęsimų skaičiaus.

Pasirinkę kaupti antroje pensijų kaupimo pakopoje, gyventojai galės elgtis lanksčiai: pasirinkti standartinę 3 proc. įmoką, ją didinti, o suprastėjus finansinei situacijai, – įmokas stabdyti.

Kartu su asmens įmoka dalyviai ir toliau gaus valstybės skatinamąją įmoką (1,5 proc. nuo užpraeitų metų šalies vidutinio darbo užmokesčio (VDU)).

Daugiau informacijos apie antrosios pensijų kaupimo pakopos pokyčius ir galimybes gali rasti SADM svetainėje: <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialinis-draudimas/ii-pensiju-kaupimo-pakopos-pokyčiai/>

## II PENSIJŲ KAUPIMO PAKOPOS POKYČIAI NUO 2026 M.

### Kokius pasirinkimus turiu?

<p>KAUPIU IR PLANUOJU TOLIAU KAUPTI</p> <p><i>Palankesnės ir patrauklesnės kaupimo sąlygos.</i></p>	<p>GALVOJU PASINAUDOTI GALIMYBE PASITRAUKTI IŠ KAUPIMO</p> <p><i>Prašymą nutraukti pensijų kaupimą savo pensijų kaupimo bendrovei galėsiu pateikti nuo 2026 m. pradžios iki pat 2027 m. pabaigos.</i></p>	<p>GALVOJU PRADĖTI KAUPTI</p> <p><i>Prie mano įmokų į kaupimo sąskaitą kas mėnesį prisideda ir valstybė.</i></p>	<p>SULAUKIAU SENATVĖS PENSIJOS AMŽIAUS IR KAUPIU TOLIAU</p> <p><i>Palankesnės sukauptų pinigų atsiėmimo sąlygos.</i></p>	<p>JAU PASIRAŠIAU PENSIJŲ IŠMOKOS SUTARTĮ</p> <p><i>Galimybė nutraukti periodinės pensijų išmokos sutartį ir pensijų anuiteto sutartį, jei nebuvo privalės įsilygti anuitetą (nuo 2026 m. pradžios iki 2027 m. pabaigos).</i></p>
---	---	--	--	---

## Reklama

## Reklama

### SIŪLO DARBĄ

Ieškome inžinerinių tinklų (vandentiekio, nuotekų) montuotojo.

Darbas – Kauno regione. Panašaus darbo patirtis būtų privalumas.

Suteikiamas įmonės transportas į darbą. Atlyginimas nuo 1600 Eur (į rankas).

Tel. +370 655 05 229.

### PERKA

#### Nekilnojamas turtas

Nuolat perkame miškus ir žemės

ūkio paskirties žemės sklypus visoje

Lietuvoje. Sklypai gali būti išnuomoti,

areštuoti ir kt. UAB „Agroland“.

Tel. +370 683 33 955.

Pirkiau butą. Tel. 0 609 73 511.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas.

Tel. 0 646 79 600.



KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: +370 614 93124

### PARDUODA

#### Kietas kuras

Parduoda pigiai žalias, sausas skaldytas malkas (skroblo, uosio, ąžuolo, beržo, alksnio). Pristatymas – nemokamas. Statybinių medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516, 0 699 48 191.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

Parduoda malkas kūrenimui: beržines, alksnines, kietmedžio, supjautas ir skaldytas, rąstus. Pristatymas laiku, konkurencingos kainos. Tel. 0 635 82 808.

#### Įvairios prekės

Parduodame kokybišką sijotą juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 6 iki 10 m<sup>3</sup>. Tel. 0 609 66 753.

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai,

karameliniai ir šokoladiniai „tingi-

niai“ – tik iš natūralių lietuviškų

produktų, pagal senolių receptą. Svoris

nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos

miestus ir užsienio šalis. Tel. 0 650 43

159. Lauros kepyklele. (Adresas:

Revuonos g. 48, Prienai).

### PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 0 600 96 399.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas sanтехnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

Buitinės technikos taisymas: šaldytuvų, šaldiklių, skalbimo mašinų. Tel. + 370 622 02 208.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus 1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 0 675 7 73 23

#### DURYS – PER 3 DIENAS!

#### „ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias

nuosaviems namams, ūkiniams pasta-

tams ir rūšiams. Dirbame ir žiemos

metu. Tel. 0 653 93 193.

Medelynas profesionaliai genį ir

formuoja vaismedžių sodus.

Tel. +370 643 61743.

## VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS

+37062859232

- PURŠKIMAS NUO KENKĖJŲ IR LIGŲ
- KAMIENŲ BALINIMAS
- GYVATVORIŲ
- KARPYMAS



# „Skamba kanklės – dainuoja širdys“

# Muziejaus kiemelyje – Užgavėnių šurmulyš ir „Gražiausios Morės“ rinkimai

(Atkelta iš 7 p.)

devynios Morės. Ypač aktyviai įsitraukė socialinių paslaugų įstaigos – jų kolektyvai pristatė daugiausia darbų. Morės buvo kuriamos bendromis pastangomis: kartu dirbo skirtingo amžiaus žmonės, dalijosi idėjomis ir patirtimi. Toks bendras kūrimas tapo galimybe pabūti kartu ir sustiprinti bendruomenės ryšius.

Konkursui pristatytos Morės išsiskyrė spalvingumu ir išradin-gumu. Vienos buvo linksmos ir žaismingos, kitos – paslaptinės ar primenančios pasakų persona-žus. Kai kurios stebino netikėtomis detalėmis ir šmaikščiais pavadinimais. Kūrybai naudotos įvairios medžiagos – audiniai, šiaudai, siū-lai ir kitos kūrybiškai pritaikytos priemonės.

Rėmėjų prizais buvo apdovano-tos visos konkurse dalyvavusios Morės, o specialusis prizas už dau-giausia pristatytų Murių skirtas **Prienių socialinių paslaugų centrui**.

Konkursą rėmė UAB „Strielčių lėptjūvė“, UAB „Rūdūpis“, UAB „Prienių prekyba“, UAB „Trupi-nys“, UAB „Automobilių detalės“, Prienių rajono savivaldybė ir Prienių krašto muziejus. Prienių krašto muziejus nuoširdžiai dėkoja vi-



siems rėmėjams už paramą ir bendradarbiavimą. Jų indėlis leidžia tęsti gražias tradicijas, telkti bendruomenę ir kasmet organizuoti visų laukiamą šventę.

Muziejus taip pat dėkoja vi-siems dalyviams už iniciatyvumą, kūrybiškumą ir Užgavėnių tradici-jos puoselėjimą. Šventė dar kartą parodė, kad mūsų krašte papročiai tebėra gyvi ir perduodami iš kartos į kartą.

**Rūta Levinskienė**  
Prienių krašto muziejaus  
kultūrinių veiklų koordinatore  
ir organizatorė



**Ašmintos laisvalaikio salėje prasmingai ir iškilmingai paminėta Lietuvos valstybės atkūrimo diena – Vasario 16-oji. Šių metų šventė buvo ypatinga ir tuo, kad renginys skirtas ir Kanklių metams, pagerbiant vieną seniausių ir lietuviškiausių muzikos instrumentų.**

Šventinę nuotaiką kūrė Ašmintos laisvalaikio salės folkloro grupė „Ošvenčia“ (vad. **R. Vilkiene**), kuri susirinkusiesiems dovanojo autentiškas lietuvių liaudies dainas, primenančias mūsų tautos istoriją, papročius ir vertybes. Skambėjusios melodijos suvienijo klausytojus, leido pajusti bendrystę ir pasididžiavimą savo šalimi.

Ypatingo dėmesio sulaukė Prienių meno mokyklos mokiniai (mok. **Jurgita Virbickienė**), kanklėmis atlikę jautrius ir nuoširdžius kūrinus. Jaunųjų atlikėjų pasirodymai parodė, kad tradicinė muzika gyva ir perduodama iš kartos į kartą. Kanklių skambesys pripildė salę šilumos, ramybės ir tautinės dvasios. Susirinkusieji grožėjosi

surengta paroda „Kanklių istorija knygoje“, kurią parengė bibliotekininkė **R. Šiuoždinienė**.

Renginys tapo gražiu priminiu apie mūsų laisvės vertę, kultūros svarbą ir būtinybę puoselėti tautines tradicijas. Dėkojame visiems dalyviams ir organizatoriams už prasmingą ir širdžiai artimą šventę.

**Ašmintos laisvalaikio salės renginių organizatorė**  
**Rima Vilkiene**  
**Ašmintos bibliotekininkė**  
**Rasa Šiuoždinienė**

## Kūrybinė bendrystė džiugina



**Menas įgalina žmogų lavindamas asmenybę, plėsdamas akiratį bei skatindamas dvasinį tobulėjimą. Jis leidžia įkūnyti jausmus, geriau pažinti save ir pasaulį, taip pat palengvina bendravimą bei tarpusavio santykių kūrimą. Per meną žmogus ugdo emocinį intelektą, kūrybiškumą ir gebėjimą suprasti galias idėjas.**

Prienių globos namuose gyven-tojai kūrybines galias išreiškia kas-dieniuose užimtumo užsiėmimuose, kurdami eiles bei paveikslus, dalyvaudami Globos namų gyven-tojų ansamblyje, ruošdami muzi-kinius solinius pasirodymus. Mūsų namuose gyvena nemažai meno mėgėjų bei žmonių, dirbusių kul-tūros, meno srityse. Vyresniame amžiuje galimybės, gebėjimai lyg ir sumažėja, bet svarbu pamatyti, yra puoselėjama, atrandama naujų būdų prisiliesti prie meno. Žmogus savyje turi didelį energijos bei galių potencialą, svarbu savyje tai pajauti ir naudoti. Ir labai svarbu, kad šalia esantis žmogus gali pa-dėti pabudinti tą jėgą, atversti naują gyvenimo puslapį.

Džiaugiamės, kad pas mus at-

vyksta gyvai pabendrauti, parodyti savo menines programas svečiai iš kitų bendruomenių. Glaudžiai bendradarbiaujant su Birštono meno mokykla surengta daug prasmingų susitikimų. Globos namų bendruomenė turėjo galimybę pasidžiaugti meniniu renginiu „Petro Stanevičiaus kūrybinės veiklos muzikiniai potėpiai“. Birštono meno mokyklos mokytojas **Mindaugas Bivainis** pristatė talentingą meno mylėtoją **Petrą Stanevičių**. Susirinkusiesiems auto-rius nuoširdžiai atskleidė savo tap-tytų paveikslų idėjas, skambiai grojo melodijas saksofonu, prita-riant Mindaugui Bivainiui. Nuo-stabi dovanota muzikinė programa suteikė daug išpūdžių, pakylėjo pa-jauti grožį. Globos namuose P.Stanevičiaus paveikslų paroda

bendruomenė galės pasigėrėti ilgesnį laiką.

Birštono meno mokyklos jau-nesniųjų moksleivių besikeičian-čios dailės darbų parodos jau kurį laiką puošia mūsų namų erdves. Globos namuose ne kartą vyko edukaciniai užsiėmimai, kuriuos vedė Dizaino studijos vadovė **Vilma Krasauskienė**. Bendra kūrybinė veikla, mokymasis sukurti kažką naujo sujungia žmones. Kiekvienam žmogui yra svarbu pajauti, kad gali daugiau, geba nu-veikti ką nors įdomaus ir prasmingo ir pasidalinti su kitais, pasi-džiaugti net mažais žingsneliais į užsibrėžtą tikslą. Nuoširdžiai dė-kojame už prasmingas akimirkas ir galimybę kartu patirti kūrybos bei mokymosi džiaugsmą.

**Socialiniai darbuotojai Angelė Baliūnienė, Virginijus Stadalninkas**

## „Lietuva, tu mums viena“

**Vasario 16-oji – tai ypatinga diena, primenantis mums, kad laisvė ir valstybė prasideda nuo žmonių, nuo bendrų pastangų ir tikėjimo savo šalimi. Lietuva gyva tol, kol ją kuriame mes patys – savo darbu, rūpesčiu vieni kitais, pagarba tradicijoms ir meile gimtajam kraštui.**



Renginys „Lietuva, tu mums viena“, skirtas Lietuvos valstybės atkūrimo dienai, prasidėjo šv. Mišiomis Šilavoto Švč. Jėzaus Širdies bažnyčioje. Šv. Mišias aukojo Prienių parapijos klebonas **Vaidotas Labašauskas**. Po Mišių renginys tęsėsi Šilavoto laisvalaikio salėje. Sugiedojus Tautišką giesmę, susirinkusiuosius pasveikino Šilavoto seniūnijos seniūnė **Neringa Pikčilingienė**.

Niekas taip žmogaus nepratur-tina, kaip kūrybiškumas, tikėjimas tuo, ką darai ir gebėjimas dalintis prasminga patirtimi su kitais. Kūry-binių darbų paroda „Žiedai iš šir-

dies“ pristatė darbų autorė **Kris-tina Jonynienė**. Šventiniame kon-certe skambėjo LASS Prienių fili-alo vokalinio ansamblio „**Purie-na**“ (vadovė **O. Matusevičiūtė**) dainos, eiles skaitė Alytaus Jurgio Kunčino viešosios bibliotekos darbuotoja **Daina Krukonienė**. Sceną šventiškai papuošė **Linos Žeimie-nės** rankų darbo trispalvės gėlės.

Nuoširdžiai dėkojame renginio svečiams ir dalyviams už šiltą bendravimą ir prasmingai praleistą laiką kartu.

**Saulė Blėdienė**  
Šilavoto laisvalaikio salės  
kultūrinių renginių organizatorė

# Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
**Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.**  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Redakcija: **Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė** – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLE-MOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: **Dalė Lazauskienė**, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, [dale@gyveni-mas.info](mailto:dale@gyveni-mas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: **Rimantė Jančauskaitė**, apžvalgininkė (0 319 60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: **Ona Ališauskienė** (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: **Ona Lodienė**, **Zina Lankevičienė** (tel./faksas 0 319 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketav@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 0 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiržas: antradieniais – 1000 egz., penktadieniais – 1350 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

**MRF**  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2026 m. skirta suma – 25934 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73 786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.eu](http://www.gyvenimas.eu), [www.facebook.com/laikrastiogyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastiogyvenimas)