



## Paba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis, nuo sekmadienio – pilnatis. Saulė teka 8 val. 15 min., leisis 16 val. 50 min. Dienos ilgumas 8 val. 35 min.

Vardadienius švenčia: šiandien – Banga, Bangius, Banguolė, Banguolis, Milgauda, Milgaudas, Milius, Vilnė, rytoj – Budvyda, Budvydas, Budvydė, Budvilas, Budvilė, Judra, Judrė, Skirma, Skirmantas, Skirmantė, Skirmas, sekmadienį – Bergė, Gita, Jovaida, Jovaidas, Jovaidė, Jovainas, Jovaras, Sigibertas, Vasarė, Vasaris, pirmadienį – Kandida, Kandidas, Orinta, Orintas, Valdas, Valdemaras, Valdimantas, Valdonė, Vandėnė, Voldemaras.

Vasario 2 – Grabnyčios, Perkūno diena. Kristaus paaukojimo šventė. Pasaulinė pelkių diena.

Registru centras primena: ką daryti norint patikslinti savo NT mokestinę vertę 2 p.

Birštono savivaldybės Ekstremalių situacijų operacijų centras: aptartas pasiruošimas galimam potvynio scenarijui 3 p.

Pagerbti „Eglės sanatorijos“ Metų darbuotojai 4 p.

Apie išmokas ir socialines paslaugas skirtingais gyvenimo atvejais 5 p.

Birštonas – kaip medicininio ir SPA turizmo kryptis – 6 p. pristatytas parodoje „Matka Travel Fair 2026“ Helsinkyje

„Padėkime paukščiams šaltą žiemą...“ 7 p.

## Kelio Kaunas–Prienai–Alytus rekonstrukcijos darbai prasidės jau šiais metais

Po daugybės pasitarimų, diskusijų, derybų, siūlymų, ginčų ir kompromisų paieškų – ypač svarbi žinia ne tik Prienų miestui, bet ir visam rajonui bei birštoniškiams ir kurorto svečiams.

Kelio Prienai–Kaunas rekonstrukcijos darbai prasidės jau šiais metais. Šią žinią viešai iškomunikavo susisiekimo ministras Juras Taminskas, kalbėdamas apie nuo šių metų pradėjusio veikti Valstybinio kelių fondo lėšų paskirstymą.

Tai – labai reikšmingas žingsnis mūsų kraštui ir didelės galimybės ateičiai. Visų pirma, tai didesnis eismo saugumas, greitesnis ir patogesnis susisiekimas su Kaunu.

## Svarbi žinia!

Akcinė bendrovė Lietuvos paštas informuoja, kad dėl aplinkybių, susijusių su trečiųjų šalių veikla, keičiasi Prienų pašto skyriaus perkėlimo data.

Prienų paštas iš patalpų, esančių J. Brundzos g. 1, Prienuose, į patalpas Laisvės aikštė 3, Prienuose, bus perkeltas 2026 m. vasario 13 d.

„Gyvenimo“ informacijos

## Informacija dėl karių pratybų Prienų rajone

Lietuvos kariuomenė informuoja, kad 2026 m. vasario 2–6 dienomis Prienų r., Mozūriškių, Klebiškio, Kajackų, Danielių, Kajaskaraisčio, Marackų miškuose vyks Lietuvos kariuomenės karių pratybos.

Pratybų mokomosiose vietose kariai vilkės karines uniformas su pilna ekipuote, bus naudojamas karinis transportas.

Mokomoji garsinė ir dūminė imitacija, sprogstamosios mokomosios medžiagos nebus naudojamos.

Pratybų metu už saugą ir aplinkosaugos reikalavimų laikymąsi atsako pratybų vadovas.

Lietuvos kariuomenės informacija

## Prienuose atidarytas Maltiečių vaikų dienos centras

Sausio 23 dieną į Prienų parapijos namų salę susibūrę vaikai, jų tėveliai, ugdytojai, savanoriai ir svečiai turėjo neeilinę progą švęsti. Tą dieną buvo oficialiai perkirpta įkurtuvių juostelė ir Kęstučio g. 16, Prienuose, atidarytas Maltos ordino pagalbos tarnybos vaikų dienos centras, skirtas vaikams nuo šešerių metų. Šiame centre jie galės saugiau leisti laiką po pamokų, gaus reikalingą pagalbą, ugdytis socialinius bei asmeninius įgūdžius, užsiims kūrybine, sportine, pažintine veikla. Lankeytojų užimtumui rūpinsis du socialiniai darbuotojai.

Šventė prasidėjo šv. Mišiomis Prienų Kristaus Apsireiškimo bažnyčioje, kuriose naujam vaikų dienos centrui melsta sėkmingos, bendruomeniškos ir krikščioniškosios vertybėmis grįstos veiklos. Pamaldose dalyvavo daug jaunimo, gražiu akcentu tapo Prienų „Ažuolo“ progimnazijos moksleivių choro (vadovė Lina Suchorukovienė) giedamos giesmės.

Žvarbią dieną susibūrus prie parapijos namų, simbolinę įkurtuvių juostelę perkirpo, sveikinimo žodžius tarė klebonas dekanas Vaidotas Labašauskas,

(Nukelta į 8 p.)



Perkerpama Maltiečių dienos centro įkurtuvių juostelė.



## Sausio 26 d. minėjome pasaulinę akciją #WeRemember



Sausio 27-ąją yra minima Tarptautinė Holokausto aukų atminimo diena, kuomet pagerbiama žmonių, tapusių Antrojo pasaulinio karo nacių vykdomo genocido aukomis, atminimas. Būtent šią dieną prieš 81 metus buvo išvaduota Aušvico–Birkenau koncentracijos stovykla Lenkijoje. Tik saugodami Holokausto aukų atminimą, galime sukurti gražią ir saugią žmonijos ateitį.

Prienų krašto muziejaus informacija

## Sutarta dėl bendros veiklos

Stiprinamas policijos bendradarbiavimas su Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru: sutarta ypatingą dėmesį skirti psichoaktyvių medžiagų prevencijai.



Darbiniam Prienų policijos bendruomenės pareigūnių susitikime su Prienų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktore ir specialistėmis buvo aptartos tolimesnio bendradarbiavimo gairės bei pasidalinta gerąja patirtimi siekiant efektyvinti prevencinį darbą bendruomenėje.

Sutarta, kad tik vieningas specialistų darbas ir moksliskai pagrįstų priemonių taikymas gali

padėti jaunimui atpažinti psichoaktyvių medžiagų vartojimo rizikas ir ugdyti atsparumą neigiamai aplinkos įtakai.

Artimiausiu metu planuojamos bendros veiklos, kurios pasieks tuos, kuriems pagalbos ir žinių reikia labiausiai. „Kartu esame pasirengę ne tik kalbėti, bet ir veikti!“ – teigia Prienų policijos bendruomenės pareigūnės.

## Startas į šių metų karinį rengimą duotas

Krašto gynyba prasideda nuo žmonių, kurie savo laiką ir jėgas skiria Lietuvai. Taikos metu pagrindinė šaulių užduotis – pilietinis ir patriotinis bendruomenių ugdymas bei švietimas, todėl ypač svarbu, kad į šaulių gretas būtų įtraukiami ir jaunieji bendruomenės nariai.



Būtent tokia kryptimi kryptingai dirba Vytauto Didžiojo šaulių 2-osios rinktinės Prienų 206-osios kuopos šaulių bendruomenė, vienijanti ne tik suaugusius Prienų ir Birštono savivaldybių šaulius, bet ir jaunuosius šauliukus – čia veikia net 6 jaunųjų šaulių būreliai.

Sausio 24 d. Prienų kuopos šauliai laikė GVT (ginklo valdymo testą) ir atnaujino topografinės žinias – mokėsi sudaryti maršrutą bei nustatyti azimutą.

Renginyje dalyvavo Birštono savivaldybės administracijos Bendrojo skyriaus patarėjas,



atliekantis savivaldybės parengties pareigūno funkcijas, Aurelijus Banys, Prienų rajono savivaldybės vicemerai Deividas Dargužis ir Laimutė Jančiukienė, Prienų rajono karo komendantas Rimantas Ignatavičius.

Parengta pagal Prienų ir Birštono savivaldybių informaciją

„Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“ galima užsiprenumeruoti:

Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!) Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 0 319 60 012, 0 605 19 327. El. paštas: [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info), [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Paštuose ir pas laiškanėšius: Mobilųjų laiškanėšių galite išsikviesti telefonu: (0 700) 55 400.

## Lietuvos ūkininkės planuoja 2026-uosius – Tarptautinius moterų ūkininkių metus

Sausio 22 dieną Žemės ūkio rūmai tapo susitelkimo ir ateities planavimo vieta – čia susirinkusios Lietuvos ūkininkių draugijos (LŪD) narės aptarė praėjusių metų veiklas, pasidalijo patirtimis ir nusimatė pagrindinius 2026 metų darbus bei iniciatyvas.

Susitikimo metu daug dėmesio skirta bendruomeniškumui, moterų vaidmeniui žemės ūkyje ir aktyviam įsitraukimui į visuomeninius bei profesinius procesus. Diskusijose akcentuota, kad moterų ūkininkių balsas tampa vis svarbesnis ir nacionaliniu, ir tarptautiniu mastu.

LŪD pirmininkė Algimanta Pabedinskienė pasidžiaugė draugijos narių aktyvumu, iniciatyvomis ir stipria bendryste, kuri leidžia ne tik spręsti kasdienes iššūkius, bet ir drąsiai planuoti ateitį.

„Džiaugiuosi mūsų narių iniciatyvomis, siūlymais ir bendryste. Tai rodo, kad Lietuvos ūkininkės yra aktyvios, kūrybingos ir pasi-



rensusios prisidėti prie svarbių pokyčių. Noriu priminti, kad 2026-iejį paskelbti Tarptautiniais moterų ūkininkių metais, todėl ir Lietuvos ūkininkės turi deramai prisidėti prie tokios garbingos misijos“, – pabrėžė LŪD pirmininkė A. Pabedinskienė.

Pasak jos, artėjantys metai – puiki proga dar labiau stiprinti moterų ūkininkių matomumą, skatinti lyderystę kaimo vietovėse, dalintis gerąja patirtimi ir aktyviai įsitraukti į žemės ūkio politikos bei kaimo plėtros procesus.

Susitikime taip pat aptartos galimos 2026 metų veiklos kryptys – edukaciniai renginiai, bendri

projektai, tarptautinis bendradarbiavimas ir iniciatyvos, skirtos moterų vaidmeniui žemės ūkyje stiprinti. Dalyvės sutarė, kad kryptingas pasirengimas leis Tarptautinius moterų ūkininkių metus pasitikti prasmingais darbais ir realiais rezultatais.

Lietuvos ūkininkių draugija, veikdama drauge su Žemės ūkio rūmais, ir toliau sieks telkti bendruomenę, atstovauti ūkininkių interesams bei prisidėti prie tvaraus, socialiai atsakingo ir gyvbingo Lietuvos kaimo kūrimo.

Parengta pagal Žemės ūkio rūmų informaciją

Aktuali informacija

## Registru centras primena: ką daryti norint patikslinti savo NT mokestinę vertę

Pagrindinius nacionalinius duomenis tvarkantis Registru centras primena, kad nekilnojamojo turto (NT) savininkai turi galimybę per pirmus tris metų mėnesius pateikti prašymą patikslinti jų turimo NT mokestinę vertę, ir atkreipia dėmesį į svarbiausius akcentus.

Registru centras kiekvienais metais atlieka visos Lietuvos nekilnojamojo turto (statinių ir žemės sklypų) masinį vertinimą ir perskaičiuoja vidutines rinkos vertes. Statinių vertės ne rečiau kaip kas trejus metus, o žemės sklypų – ne rečiau kaip kas penkerius metus prilyginamos mokestinėms vertėms, nuo kurių yra skaičiuojami NT mokesčiai.

NT mokesčio mokėtojai kiekvienais metais per tris mėnesius nuo mokestinio laikotarpio (kalendorinių metų) pradžios turi teisę vieną kartą pateikti prašymą Registru centrui NT objekto mokestinę vertę laikyti verte, nustatytą atlikus individualų NT vertinimą. Šiame statinių mokestinių verčių tikslinimas gali būti aktualus dar ir dėl to, kad nuo sausio įsigaliojo naujos statinių mokestinės vertės. Šios vertės pagal įsigaliojusius teisės aktų pakeitimus ateinančius trejus metus bus naudojamos nekilnojamojo turto mokesčiui apskaičiuoti.

„Nekilnojamojo turto savininkai kiekvieną mokestinį laikotarpį per 3 mėnesius nuo jo pradžios, t. y. kasmet iki kovo 31 d., gali Registru centrui pateikti prašymą patikslinti jiems priklausanti NT objektų mokestines vertes, nuo kurių yra skaičiuojami NT mokesčiai. Pažymėtina, kad NT mokestinės vertės tikslinimui būtina atlikti NT individualų vertinimą ir šio individualaus vertinimo ataskaitos originalą pateikti kartu su prašymu“, – teigia Registru centro Turto vertinimo valstybės reikmės skyriaus vadovė Lina Kanišauskienė.

Į ką atkreipti dėmesį?

Registru centro atstovė atkreipia dėmesį, kad norint, jog statinio mokestinė vertė būtų laikoma ne

masinio vertinimo, bet individualiu vertinimo būdu nustatyta vertė, reikalinga atitikti šias sąlygas:

1. ataskaitoje nekilnojamojo turto (statinio) vertės nustatymo data yra ne ankstesnė kaip 3 mėnesiai iki jos pateikimo Registru centrui dienos;
2. individualus vertinimas atliktas ir ataskaita parengta laikantis Nekilnojamojo turto mokesčio įstatymo reikalavimų: individualus nekilnojamojo turto vertinimas buvo atliktas taikant šiame įstatyme nurodytus nekilnojamojo turto vertės nustatymo metodus, taip pat turto vertintojo (Registru centro) nustatyta (patvirtinta) nekilnojamojo turto mokestinė vertė daugiau kaip 20 proc. skiriasi nuo šio nekilnojamojo turto vertės, nustatytos atlikus individualų nekilnojamojo turto vertinimą;
3. ataskaitoje apskaičiuota ir pateikta viso nekilnojamojo turto objekto (statinio) rinkos vertė;
4. ataskaitoje apskaičiuota ir išskirta kiekvieno nekilnojamojo turto (statinio) ar žemės sklypo rinkos vertė, kuri teikiama mokestinei vertei tikslinti;
5. ataskaitoje nėra nurodyti apribojimai dėl ataskaitos ar joje nustatytos (-ų) vertės (-ių) panaudojimo mokestinei vertei patikslinti;
6. Audito, apskaitos, turto vertinimo ir nemokumo valdymo tarnyba pateikia išvadą, kad ataskaita atitinka Turto ir verslo vertinimo pagrindų įstatymo ir Turto ir verslo vertinimo metodikoje nustatytus reikalavimus.

Kaip pateikti prašymą?

Laisvos ar nustatytos formos prašymą kartu su individualaus vertinimo ataskaitos originalu galima pateikti keliais būdais: el. paštu adresu [info@registrucentras.lt](mailto:info@registrucentras.lt),

paštu adresu: Studentų g. 39, 08106 Vilnius, arba atvykus į artimiausią Registru centro klientų aptarnavimo padalinį.

Prašyme turi būti nurodytas pareiškėjo vardas (-ai), pavardė (-ės), asmens kodas arba gimimo data, gyvenamosios vietos adresas, jei pareiškėjas yra juridinis asmuo – juridinio asmens pavadinimas, teisinė forma, juridinio asmens kodas, buveinės adresas, taip pat pareiškėjo atstovo, jeigu jis teikia prašymą, vardas (-ai), pavardė (-ės), atstovavimo pagrindas, pareiškėjo ar jo atstovo kontaktiniai duomenys.

Prašymas turi būti pasirašytas pareiškėjo ar jo atstovo. Tuo atveju, kai prašymą teikia atstovas, prie prašymo turi būti pridėdamas įgaliojimas, atitinkantis Civiliniame kodekse įtvirtintus reikalavimus, arba kitas atstovavimą patvirtinantis dokumentas.

Prašymą turi pateikti visi bendraturčiai (arba vienas iš jų, turintis teisės aktų nustatyta tvarka patvirtintą įgaliojimą, suteikiantį jam teisę atstovauti kitiems bendraturčiams).

Pareiškėjų prašymus nagrinėja Registru centro Nekilnojamojo turto ir žemės mokesčių mokėtojų prašymų nagrinėjimo komisija, vadovaujantis Nekilnojamojo turto ir žemės mokesčių mokėtojų prašymų nagrinėjimo komisijos darbo reglamentu. Prašymai išnagrinėjami ir sprendimai priimami ne vėliau kaip per 3 mėnesius nuo prašymo gavimo dienos. Tais mokestiniais laikotarpiais, kai įsigalioja naujos mokestinės vertės – per 4 mėnesius.

Patikrinti savo turimo NT mokestinę vertę galima specialioje aplikacijoje Registru centro svetainėje adresu [www.registrucentras.lt/masvert/paieska-un](http://www.registrucentras.lt/masvert/paieska-un) – paieškai reikalingas NT objekto unikalus numeris, kurį nesunkiai galima sužinoti atlikus NT objekto paiešką pagal adresą.



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Birštono savivaldybės merė dalyvavo Indijos Respublikos dienos minėjime

Sausio 23 d. Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė Indijos Respublikos ambasadoriaus Devesh Uttam ir jo žmonos Ruchi Uttam kvietimu dalyvavo iškilmingame priėmimo, skirtame 77-osioms Indijos Respublikos dienos metinėms, kuris vyko Vilniuje.

Tokie susitikimai stiprina tarptautinį dialogą, tarpusavio supratimą ir atveria naujas bendradarbiavimo galimybes.

Birštono savivaldybės informacija



## Birštono savivaldybės Ekstremalių situacijų operacijų centras: aptartas pasiruošimas galimam potvynio scenarijui

Sausio 27 d. įvyko Birštono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro tarpinstitucinis susitikimas, kurio metu buvo aptarta galima potvynio rizika savivaldybėje. Meteo.lt duomenimis, pasitraukus šalies orams šiemet galimai sulauksime ir ledonešio, ir didesnių pavasariųjų potvynių, kurie gali būti intensyviausi per pastarąjį dešimtmetį. Taigi reikėtų neatsižvelgti ir jau iš anksto pagal galimybes tam pasiruošti.

Susitikimo pradžioje aptarta esama hidrologinė situacija, kurią nuotoliu pristatė Lietuvos hidrometeorologijos tarnybos hidrologinių stebėjimų skyriaus vyr. specialistas Raimundas Baublys. Specialisto teigimu, dėl besigrūdiančio ledo stebimas staigesnis vandens lygio kilimas, taip pat nuolat sekama oro temperatūra. Kol vyrauja šalčiai ir staigių bei netikėtų pokyčių šalies upėse ir kituose vandens telkiniuose nenumatyta, nerimauti dėl potvynio ties Birštonu nereikėtų, tačiau pasiruošimo scenarijus būtinas. Su hidrometeorologijos specialistu sutarta, kad jis nuolat informuos Birštono ESOC apie esamą būklę.

Bendrojo skyriaus patarėjas, atliekantis savivaldybės pareigias pareigūno funkcijas, Aurelijus Banys supažindino ESOC narius su Birštono savivaldybės pasiruošimo potvyniui veiksmų planu, akcentavo pasirūpinimą nutolusiose kaimo vietovėse gyvenančiais ir savimi negalinčiais pasirūpinti asmenimis, taip pat išklaušyta BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnybos, Kauno priešgaisrinės gelbėjimo valdybos Prienų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos, Valstybinės maisto ir veterinarijos, UAB „Birštono vandentiekis“, Birštono policijos komisariato atstovų informacija ir numa-



tomi pasiruošimo galimam potvyniui darbai.

Birštone yra matuojamas ledo

storis, nuolatinis vandens lygis, pavojaus kol kas nėra. Šiuo metu situacija stabili ir nuolat sekama.

### Patarimai gyventojams, kaip pasiruošti galimam potvyniui:

#### Rekomenduojama turėti:

- patikimą plaukiojimo priemonę (plaustą, valtį);
- neperšlampamą aprangą (žvejų batus, guminę avalynę ir kt.).

#### Pasirūpinkite ne mažiau kaip 10 parų:

- ilgai negendančiais maisto produktais;
- reikalingais medikamentais;
- geriamuoju vandeniu;
- degtukais, žvakėmis, žibintais, malkomis;
- mobiliuoju telefonu ir atsarginiais maitinimo elementais.

#### Kiti svarbūs veiksmai:

- paruoškite paaukštinius gyvuliams ir baldams;
- izoliuokite elektros laidus, kad būtų išvengta trumpojo jungimo;
- iš rūšių išneškite maisto atsargas, daržoves ir vertingus daiktus;
- lengvesnius daiktus perkelkite į viršutinius aukštus ar pastoges;
- užsandarinkite šulinius, kad nepatektų užterštas paviršinis vanduo;
- apsaugokite sodybą nuo ledo lyčių;
- pažymėkite privažiavimus nuo pagrindinio kelio;
- išvežkite iš užliejamų vietų trąšas ir pesticidus;
- patikrinkite, kad ūkiniuose pastatuose neliktų atvirų teršalų;
- užsandarinkite naftos produktų saugyklas;
- sutvirtinkite konstrukcijas ir apsaugokite įrenginius nuo korozijos;
- apsvarstykite gyvybės ir turto draudimą.

Birštono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro informacija

Socialinės apsaugos ir darbo ministrės, Seimo narės Jūratės Zailskienės priimamasis

## Sprendimai, kurie palies kiekvieną šeimą ir bendruomenę

2025–2026 metų sandūra žymi laikotarpį, kai valstybė nuosekliai stiprina socialinį saugumą ir rūpestį žmonėmis.

Vienas reikšmingiausių socialdemokratų vadovaujamos Vyriausybės sprendimų – įsigaliojusi II pensijų pakopos reforma. Nuo 2026 m. iki 2027 m. gruodžio 31 d. kaupiantieji galės nutraukti kaupimą ir atsiimti savo sumokėtas lėšas bei investicinių prieaugį. Numatyta, kad sunkios ligos, negalios ar paliatyvos priežiūros atvejais gyventojai galės atsiimti visą sukauptą sumą. Tiems, kurie lieka sistemoje ar pradeda kaupti, suteikiama daugiau lankstumo – bus galima metų laikotarpiui stabdyti kaupimą tiek kartų, kiek prireiks, o taip pat vieną kartą atsiimti 25 proc. sukauptos sumos. Siekdama didesnio aiškumo ir skaidrumo, socialinės apsaugos ir darbo ministrė J. Zailskienė surengė atvirą transliaciją socialiniuose tinkluose, kur atsakė į gyventojams rūpimus klausimus. Daugiau apie reformą: <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialinis-draudimas/ii-pensiju-kaupimo-pakopos-pokyciai/>

Nuo 2026 m. gyventojams didėja pensijos, minimalioji mėnesinė alga, vaiko pinigai, vienkartinė išmoka gimus vaikui, šalpos pensijos, tikslinės kompensacijos, laidojimo pašalpa ir kitos socialinės išmokos.



Ministrė, pabrėždama bendruomeniškumo svarbą, sausio mėnesį susitiko su Lietuvos savivaldybių asociacijos, moterų ir žmonių su negalia organizacijų atstovais. Susitikimuose aptartos lyčių lygybės, smurto mažinimo, socialinio teisingumo, nevyriausybių organizacijų veiklos stiprinimo temos bei svarstyta galimybė surengti Lietuvos moterų suvažiavimą.

Šie sprendimai ir iniciatyvos atskleidžia nuoseklų darbą, orientuotą į žmogų, jo saugumą, pagarbą ir orumą. Kaip pabrėžė J. Zailskienė: „Mes turime pasirūpinti kiekvienu žmogumi.“ Tai aiški žinutė – valstybė mato, girdi ir siekia, kad gyvenimas Lietuvoje būtų teisingesnis, saugesnis ir tvirtesnis.

Užs. Nr. 002

## Birštone lankėsi renginio „Buy Lithuania 2026“ dalyviai

Unikalios Birštono SPA turizmo išteklius pristatėme į Birštoną atvykusiems renginio „Buy Lithuania 2026“ dalyviams.



Renginio „Buy Lithuania 2026“ metu kelionių agentūrų ir kelionių organizatorių atstovai iš įvairių šalių yra supažindinami su unikaliais turizmo produktais, paslaugomis, kelionių patirtimis Lietuvoje, ypatingą dėmesį skiriant šalies verslo renginių ir SPA galimybių pristatymui.

Viena iš renginio programos dalių – svečių vizitas Birštono kurorte. Birštono TIC direktorė Rūta Kapačinskaitė susitiko su ke-

lionių agentūrų ir kelionių organizatorių atstovais iš Prancūzijos, Kanados, Švedijos, Ispanijos, Moldovos, Jungtinės Karalystės, Italijos, Vengrijos, Danijos ir pristatė Birštono kurorto SPA turizmo potencialą, čia teikiamas sveikatinimo paslaugas.

Džiaugiamės, kad vis daugiau kelionių ir turizmo profesionalų lankosi Birštone, maloniai lauksime sugrįžtant!

Birštono TIC informacija

## Pagerbti „Eglės sanatorijos“ Metų darbuotojai

Praūžė auksu tviskanti Eglėčių žiemos šventė, kurios metu, kaip ir kasmet, buvo pagerbti Metų darbuotojai.

Kaune susirinkę „Eglės sanatorijos“ ir „Eglės reabilitacijos centrų“ darbuotojai džiaugėsi bendryste, šventine nuotaika, gėrėjosi kolegų Manto Sabaliausko ir Agnės Sakalauskienės profesionaliai ir nuoširdžiai vestu renginiu bei šoko pagal populiariausias grupės „Žemaitukai“ dainas.

Šventės metu buvo apdovanoti ir Birštono „Eglės sanatorijos“ darbuotojai: Birštono Metų darbuotoju tapo Gamybos vadovas **Eltonas Kairys**, o Birštono registratūrų skyriaus Metų darbuotoja – vyriausioji registratorė **Rūta Kelmelytė**.

Iš viso šventės metu pagerbti net 34 Metų darbuotojai iš skirtingų skyrių, o dar 49 darbuotojai buvo išrinkti mylimiausiais kaip daugiausia teigiamų klientų atsiliepimų „Eglės sanatorijoje“ ir „Eglės reabilitacijos centruose“ sulaukę specialistai.

Parengta pagal „Eglės sanatorijos“ informaciją



## Birštono savivaldybės gyvenimo metraštis 2025-aisiais: gyvenimo įvykiai skaičiais

2025-ieji Birštono savivaldybėje kupini reikšmingų gyvenimo įvykių. Šie metai savivaldybėje pažymėti ir naujomis pradžiomis, ir gyvenimo pokyčiais bei netektimis.

Birštono savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus duomenimis, 2025 metais Birštono savivaldybėje buvo įregistruotos 57 santuokos. Iš jų 24 įtrauktos į apskaitą bažnyčios (konfesijų) nustatyta tvarka, 33 santuokos registruotos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriuje. Dauguma jaunųjų – 33 poros – registravo civilinę santuoką ir iškilmeis rinkosi Savivaldybės santuokos įregistravimo vietą, 15 porų jungtuvėms pasirinko netradicinę aplinką. Populiariausia vieta jaunavedžių pasirinktose išvažiuojamose santuokose – pokyliams skirta vieta Siponių kaime. Kitos jaunavedžių pasirinktos vietos – įvairios kavinės, restoranai, viešbučiai Birštono mieste. Daugiausia porų 2025 metais rinkosi Birštono kurhauzą.

Praėjusiais metais įregistruota viena mišri santuoka, sudaryta tarp Lietuvos ir

Čekijos Respublikos piliečių. Dauguma jaunavedžių tuokėsi pirmą kartą (91 žmogus), tačiau buvo ir besituokusiųjų antrą bei trečią kartą: antrą kartą tuokėsi 11 vyrų ir 10 moterų, trečią kartą – 2 vyrai. Jauniausiai nuotakai buvo 18 metų, jauniausiam jauniui – 22 metai, vyriausiam jauniui – 79 metai, jaunajai – 66 metai.

2025 metais Birštone gimė 17 naujagimių – 16 mažiau nei 2024 metais. Iš jų 7 berniukai ir 10 mergaičių. Įdomu tai, kad praėjusiais metais nepasikartojė nė vienas naujagimių vardas – visi tėvai pasirinko skirtingus naujagimių vardus. Vardus ir (ar) pavardes praeitais metais pasikeitė 2 Birštono savivaldybės gyventojai.

Praėjusiais metais Birštono savivaldybėje užregistruotos 69 mirtys – tai daugiau nei 2024 metais, kai buvo užregistruotos 48.

Gyvenamąją vietą Birštono savivaldybėje 2025 metais deklaravo 4 226 gyventojai. Džiugu, kad savo naujais namais Birštoną pasirinko gyventojai iš didžiųjų Lietuvos miestų – Kauno, Vilniaus.

Birštono savivaldybės informacija

## Pasveikino jaunuosius policijos rėmėjus

Birštono policijos komisariato viršininkas Andrius Petkevičius pasveikino naujus jaunuosius policijos rėmėjus.



Jaunieji policijos rėmėjai padeda policijos įstaigoms vykdyti nepilnamečių nusiaktimų ir teisės pažeidimų prevenciją, kurti saugią aplinką mokyklose ir jų prieigose. Veiklos metu ugdomas vaikų savarankiškumas ir pilietiškumas, jaunuoliams suteikiama teisinių žinių, jie supažindinami su policijos ir kitų skubiosios pagalbos tar-

nybų veikla. Vasarą organizuojama stovykla, skirta paskatinti aktyviausius jaunuosius policijos rėmėjus.

Jaunųjų policijos rėmėjų veikla skirta vaikams nuo 12 iki 18 metų amžiaus.

Parengta pagal  
Birštono PK informaciją

## GYVENTOJŲ POKYČIŲ APŽVALGA BIRŠTONO SAVIVALDYBĖJE

2025 metų statistika

Gyventojai, deklaravę savo gyvenamąją vietą Birštono sav.

4226  
BIRŠTONO  
SAVIVALDYBĖJE

3117  
BIRŠTONO  
MIESTE

1109  
BIRŠTONO  
SENIŪNIJOJE

Užregistruota  
vaikų gimimų 17

350 Eur dydžio vienkartinė vaiko  
gimimo išmoka

7  
BERNIUKAI

10  
MERGAIČIŲ

Išmoka skiriama ir mokama gimus vaikui, kurio bent vieno iš tėvų gyvenamoji vieta teisės akty nustatyta tvarka, yra deklaruota Birštono savivaldybėje ir šeimos faktinė gyvenamoji vieta yra Birštono savivaldybėje.

Populiariausias  
berniuko vardas  
Nėra pasikartojančių  
vardų

Populiariausias  
mergaitės vardas  
Nėra pasikartojančių  
vardų

Užregistruotos  
santuokos 57

Nutrauktos  
santuokos 24

Užregistruotas  
mirčių skaičius 69

150 Eur papildoma vienkartinė  
išmoka

Mirus Birštono savivaldybės gyventojui, ši papildoma vienkartinė išmoka skiriama laidotuvių išlaidoms padengti.

www.birstonas.lt

### BIRŠTONO VIEŠOJOJE BIBLIOTEKOJE

renkame medžiagas apkasų žvakų gamybai.

Žvakės bus gaminamos ir siunčiamos fronte kovojantiems Ukrainos kariams.

Vašku ar parafinu užpildytas skardines apkasuose kariai naudoja gamindami maistą, džiovindami drabužius ar norėdami sušilti, todėl jos gyvybiškai svarbios, kai šalta.

Medžiagas galite palikti specialioje dėžėje, kurią rasite mūsų bibliotekoje adresu  
S. Dariaus ir S. Girėno g. 12.

Net ir nedideli vaško ir parafino kiekiai yra svarbūs, tad nedvejokite ir atneškite tai, ko turite.

Akcija truks iki KOVO mėnesio.



TINKAMAS  
PARAFINAS IR VAŠKAS  
APKASŲ ŽVAKĖMS

Tinka: maistinis parafinas,  
bičių vaškas, žvakės, skirtos uždaroms  
patalpoms ir tokių žvakų ilkučiai.  
Renkame didelius ir mažus šių medžiagų gabalus.

PARAFINAS  
NETINKANTIS  
APKASŲ ŽVAKĖMS

Netinkamas: techninis parafinas,  
kepinčių žvakėlių parafinas ir  
žvakėlių nuo uodų ilkučiai!

Toks parafinas yra abejotinos kokybės  
arba blogo kvapo. Degdamas gali išskirti  
svėkatal kenksmingas medžiagas, todėl  
saugodami karų sveikatą tokių medžiagų  
atsisakome.



## PR Apie išmokas ir socialines paslaugas skirtingais gyvenimo atvejais

Skirtingais gyvenimo atvejais valstybė šalies gyventojams teikia įvairią socialinę paramą – išmokas ir socialines paslaugas. Ne visada gyventojai žino, kokią pagalbą galėtų gauti ir kur reiktų joms kreiptis. Socialinės apsaugos ir darbo ministerija primena, kad visą naujausią informaciją apie tai galima rasti vienoje vietoje – ministerijos informacinėje svetainėje [www.kasmanpriklauso.lt](http://www.kasmanpriklauso.lt).

Svetainėje pateikiama informacija yra nuolat atnaujinama ir aktuali visiems žmonėms – auginantems vaikus, nusprendusiems įvaikinti ar globoti, netekusiems darbo ar patiriantiems finansinių sunkumų, susirgusiems ar slaugantiems šeimos narį, norintiems įsigyti ar išsinuomoti būstą, sulaukus senatvės ar netekus artimo žmogaus.

Auginantys vaikus svetainėje suras informaciją apie motinystės, tėvystės, vaiko priežiūros išmokas ir jų dydžius bei mokėjimo tvarką, vienkartinę išmoką gimus vaikui, vaiko priežiūros kompensacinę išmoką, vaiko pinigus, nemokamą mokinių maitinimą ir paramą mokinio reikmenims, Šeimos kortelę. Pasiryžę įvaikinti ar globoti vaiką, sužinos apie jiems priklausančias išmokas, pilnametystės sulaukę globojami vaikai – apie vienkartinę išmoką įsikurti.

Šeimos gali ne tik gauti įvairias pinigines išmokas, bet ir pasinaudoti teikiama paslaugomis, kurios skirtos stiprinti šeimas bei sudaryti joms palankesnes sąlygas. Vaikus auginančios šeimos [www.kasmanpriklauso.lt](http://www.kasmanpriklauso.lt) taip pat suras informaciją, kokiomis šeimą stiprinančiomis socialinėmis paslaugomis jos gali pasinaudoti, pavyzdžiui, tėvystės mokymų, šeimos konsultavimo, mediacijos, neformaliojo vaikų švietimo ir kitos paslaugos, teikiamos visose šalies savivaldybėse. Teisę gauti bazinio paketo paslaugų turi bet

kuri Lietuvos šeima.

Slaugantys ar nuolat prižiūrintys artimąjį ras informaciją apie ligos išmokas ir jos dydžius, dirbantieji, taip pat ir savarankiškai, – apie jiems priklausančias socialines garantijas susirgus. Šalies gyventojai sužinos, kokiais atvejais jiems priklauso išmoka slaugant sergantį šeimos narį, kokios išmokos ir kompensacijos priklauso nustačius profesinę ligą ar įvykus nelaimingam atsitikimui darbe.

Jeigu sunku suderinti darbinis ir asmeninius interesus su artimojo priežiūra, galima prašyti didesnės pagalbos – periodiškai teikiamų socialinių paslaugų įstaiigoje, taip pat – laikino atokvėpio paslaugos – šią informaciją gyventojai taip pat ras minėtoje svetainėje.

Gyventojai, apsilankę interneto svetainėje, sužinos apie visas pensijų rūšis ir jų dydžius: senatvės pensiją, išankstinę senatvės pensiją, našlių, vienišo asmens, netekto darbingumo, valstybinės, šalpos pensijas, priemokas mažiausių pensijų gavėjams, taip pat – apie socialines paslaugas senjorams ir jų šeimoms.

Gyventojai suras informaciją ir apie jiems priklausančias kompensacijas už būsto šildymą, karštą ir geriamąjį vandenį ir pan.

Žmonės su negalia sužinos apie jiems priklausančias pinigines išmokas: šalpos negalios pensiją, socialinio draudimo negalios

pensiją, finansinę pagalbą studentams su negalia, taip pat paramą būsto ar aplinkos pritaikymui asmenims su negalia ir kt. Čia taip pat pateikta apibendrinta informacija apie bendrąsias ir specialiąsias socialines paslaugas, kurias žmonės su negalia gali gauti savo namuose, įstaigose, nevyriausybinėse organizacijose ar bendruomenėje, laikino atokvėpio paslaugą, kuria gali pasinaudoti prižiūrintieji artimąjį su negalia.

Darbo netekę šalies gyventojai sužinos, kokiais atvejais priklauso ilgalaikio darbo išmoka, kas turi teisę gauti nedarbo socialinio draudimo išmoką. Taip pat suras informacijos apie valstybės pagalbą sugrįžti į darbo rinką, užimtumo rėmimo priemones ir dalyvavimo jose sąlygas, kokias nemokamas darbo rinkos paslaugas galima gauti Užimtumo tarnyboje.

Finansinių sunkumų patiriantys šalies gyventojai ras informacijos apie pinigines socialines paramas, socialinės pašalpos dydžius, sužinos, kokius kriterijus privalu atitikti norinti gauti būsto šildymo, karšto bei geriamojo vandens išlaidų kompensacijas, kada priklauso papildoma išmoka prie vaiko pinigų, nemokamas maitinimas vaikams, kompensacija už būsto nuomą ar valstybės parama jaunai šeimai, ketinančiai įsigyti pirmąjį būstą.

Netekę artimo žmogaus sužinos apie laidojimo pašalpą, našlių ar našlaičių pensijas, draudimo išmokas mirus apdraustajam, paramą mirusiojo palaikams iš užsienio parvežti, suras atsakymus, kur dėl šių išmokų reikia kreiptis.

Apie visa tai ir dar daugiau skaitykite [www.kasmanpriklauso.lt](http://www.kasmanpriklauso.lt)

### Dėkoja

*Nežadinkit manęs nei ašara, nei sielvarto rauda,  
Aš pavargau ir pailsėti noriu...  
Palaiminkite amžinąjį miegą prisiminimais ir malda.*

Nuoširdžiai dėkojame visiems, kurie užjautė, atėjo atsiveikinti, buvo drauge sunkiomis akimirkomis ir padėjo palydėti Amžinojo poilsio mylimą vyrą, tėvą Albina PUGAČIAUSKĄ. Labai ačiū Jiezo laidojimo biuro „Ige-da“ vadovui Gediminui bei darbuotojams, Stakliškių bažnyčios kunigui Laurynui, Prienų bažnyčios klebonui Vaidotui, giesmininkams, giminėms, kaimynams, draugams, bendradarbiams – buvusiems, esamiems... Tiesiog visiems, visiems, kurie buvote arti...

Žmona ir dukra

### Dėkoja

Iš visos širdies tariu nuoširdų AČIŪ už tėvelio Albino PUGAČIAUSKO gydymą, rūpestį juo iki paskutinės akimirkos šioje žemėje iškeliaujant į Dangaus karalystę – Prienų ligoninės gydytojai Katsiarynai Davidzenei, slaugytojoms, jų padėjėjoms, visoms gydytojoms, skyriaus vedėjai Violetai Purvinienei, Priėmimo skyriaus vadovui Daliui Skupeikai su komanda.

Už ilgąmetį rūpestį tėčiu – Prienų PSPC šeimos gydytojai Vidai Valinskienei bei slaugytojoms, PSPC mobilijai komandai. Labai ačiū Prienų ligoninės ir Prienų PSPC kolektyvams, vadovaujamiems Jūratės Milaknienės ir Artūro Ivanausko.

Sveikatos, ištvermės, stiprybės ir Dievo palaimos, dirbant kilnų darbą.

Dukra Palma

## Lengvesni namai – šviesesnė kasdienybė

Sisteminio tvarkymosi planas oriam ir ramiam gyvenimui

Namų tvarkymas vyresniame amžiuje nėra tik švara. Tai galimybė supaprastinti buitį, palengvinti protinę naštą ir susigrąžinti savo laiką. Šį procesą galima palyginti su upės valymu: pradėjus nuo mažų šakelių, vanduo vėl teka skaidriai.

**1. Virtuvės revizija.** Atsisakykite kaupimo „juodai dienai“. Palikite atsargų tik kelioms savaitėms. Jei prietaisas (vaflinė ar pjaustyklė) tik renka dulkes – jis „neuždirba“ vietos jūsų namuose.

**2. Higiena ir saugumas.** Peržiūrėkite vaistinėle – pasenę vaistai yra pavojingi. Supaprastinkite vonios kambarį: mažiau rankšluosčių ir aksesuarų reiškia lengvesnį valymą ir saugesnę aplinką.

**3. Spintos ir technologijos.** Atsisveikinkite su drabužiais, kurie nebeatitinka jūsų dabartinio gyvenimo ritmo. Tai ne tik atlaisvina vietą, bet ir emociškai išlaisvina. Ištuštinkite stalčius nuo senų laidų

ir nenaudojamų telefonų.

**4. Laisvė judėti.** Atsikratykite didelių, nefunkcionalių baldų, kurie trukdo laisvai vaikščioti. Padovanokite nenaudojamą sodą ar sporto įrangą, o knygas perleiskite bibliotekoms – ten jos ras naujus namus.

**5. Jausmai ir sentimentai.** Tai sunkiausias etapas. Užuoat saugoję viską, pasirinkite tik brangiausias suvenyrus. Mažiau smulkmenų ant paviršių padeda sukurti ramesnę ir giedresnę namų aurą.

**Svarbiausias patarimas:** Tvarkykite lėtai, imdamiesi vienos srities vienu metu. Tikslas yra namai, kuriuose kiekvienas daiktas teikia džiaugsmą.

### ĮVAIRŪS

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.** \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. P vz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 0 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.6121263.

### Nusikaltimai nelaimės

**Sausio 24 d. apie 15 val.** gautas nepilnamečio (gim. 2008 m.) pranešimas, kad Prienų r., Balbieriškio mstl., jį persekioja grupė asmenų. Atvykus į įvykio vietą, bendraujant su nepilnamečiu ir jo motina (g. 1980 m.), šis kalbėjo nerūšiai, elgėsi nekoordinuotai, kilo įtarimas, kad yra apsvaigęs nuo narkotinių ar psichotropinių medžiagų. Atlikus greitąjį testą dėl apsvaigimo, testo rezultatas buvo teigiamas. Dėl nepilnamečio būklės iškvieisti medikai jį

išvežė į Kauno klinikas. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 261 str.

**Sausio 25 d. apie 19 val. 30 min.** Prienų r., kelio Kaunas-Prienai-Alytus 26 km, patikrinimui sustabdžius automobilį „Mazda“, galinėje dalyje, už sėdynių, rastas suspausto oro įrenginys ir oro balionas, kurį išardžius rasti 20 vienetų įvairių prekės ženklų mobilus ryšio telefonų bei 6 pakuotės sausų mielių. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 258 str.

Naudingi patarimai

## Traumų profilaktikai – būtinas apšilimas

„Nepradėkite sportuoti, slidinėti, čiuožinėti nepadarę apšilimo. Prieš kiekvienos dienos aktyvias žiemos pramogas ar einant į apledėjusią gatvę padarykite 10–15 minučių apšilimą – tempimo pratimus kaklo raumenims, pečių juostai, kelių, rankų, čiurnų, kulkšnių sąnariams,“ – pataria mankštų specialistė Kristina LEONAVIČIENĖ.

Tad prasimankštinkime, kad jaustumėmės tvirčiau ir saugiau...

### ▪ Riešo sąnariui

Stovėkite tiesiai. Ištieskite abi rankas į priekį, delnais į apačią. Sukite abi rankas ratuku per riešo sąnari: į išorę, po to – į vidų.

Ištieskite rankas į priekį. Vieną delną lenkite maksimaliai aukšty, tuo pačiu metu kitos rankos delną – maksimaliai žemyn. Tęskite pakaitomis.

### ▪ Alkūnės sąnariui

Ištieskite abi rankas į šalis ir sugniaužkite kumščius. Sukite ratus per alkūnes abiem rankom į išorę, po to – į vidų.

Ištieskite rankas į šalis. Lenkite abi rankas per alkūnės sąnari link pečių, po to – ištieskite.

### ▪ Kelio sąnariui

Atsigulkite ant nugaros ir, lenkdami bei tiesdami pakaitomis kojas, imituokite važiavimą dviračiu.



Atsistokite, suglauskite kojas, truputį pasilenkite į priekį, uždėkite rankų delnus ant kelių ir sukite mažus ratukus į kairę, po to – į dešinę.

### ▪ Čiurnai (sąnariui prie pėdos)

Atsisėskite ant kilimėlio. Ištieskite abi kojas ir sukite kuo didesnius ratukus per čiurnos sąnari į išorę, po to – į vidų.

Atsisėskite. Kojas ištieskite ir suglauskite. Užriekite vienos kojos pirštus maksimaliai į save, o kitos kojos pirštus – tempkite kuo toliau nuo savęs (balerinos koja). Darykite pakaitomis.

### ▪ Pečių sąnariui

Sukite abu pečius ratuku pirmyn, po to – atgal. Sukite pečius pakaitomis: vieną – pirmyn, kitą – atgal.

Kiekvieną pratimą kartokite po 5–10 kartų. Saugios žiemos!

Veronika Pečkienė

## Birštonas – kaip medicininio ir SPA turizmo kryptis – pristatytas parodoje „Matka Travel Fair 2026“ Helsinkyje

Sausio 14–18 dienomis Helsinkyje vyko didžiausia Šiaurės Europos turizmo paroda „Matka Travel Fair 2026“. Jau trečius metus iš eilės Birštono kurorto turizmo, sveikatinimo ir SPA atstovai dalyvauja bendrame VŠĮ „Keliuk Lietuvoje“ Lietuvos stende šioje parodoje.

Šiame Birštonui atstovavo Birštono turizmo informacijos centras, „Natur Camp Birštonas“, „Vytautas mineral SPA“, „Eglės sanatorija“. Parodos metu pirmą kartą Birštono turizmo, sveikatinimo, medicininio turizmo ir SPA paslaugos pristatytos prezentacijose parodos scenose. Parodoje dalyvavusi Birštono turizmo informacijos centro direktorė **Rūta Kapačinskaitė** teigė, kad „Prieš trejus metus lankytojams Lietuvos kryptis ir kurortai dar buvo nauji. Šiame vis daugiau parodos Suomijoje dalyvių yra girdėję apie Birštoną ir čia teikiamas sveikatinimo, medicinos turizmo ir SPA paslaugas. Tai, ką turime Lietuvoje ir Birštone, yra didelis potencialas suomių rinkai. Visgi dar esame priklausomi nuo tiesioginių skrydžių. Būtų puiku, jei tiesioginiai skrydžiai grįžtų į Kauno oro uostą.“

Parodos standą aplankė Lietuvos Respublikos ambasados Suomijoje atstovai, kurie teigiamai įvertino Lietuvos sveikatinimo, medicininio ir SPA turizmo potencialą, susitikimų metu diskutavo apie Lietuvos sveikatinimo kurortų patrauklumą turistams iš Suomijos. Dalis parodos skirta keliavimui su kemperiais ir automobilių traukiamais name-



liais, todėl kempingų scenoje buvo pristatytas „Natur Camp Birštonas“. Kempingo šeiminkai – Linas ir Jurgita – parodoje dalyvavo jau trečią kartą.

Kaip teigė **Linas Žabaliūnas**, „Birštono geografinė padėtis yra labai patogi. Mes skatiname suomius atvykti į Birštono kempingą ilgesniam laikui, tuomet lengva iš Birštono organizuoti trumpas ekskursines išvykas į Vilnių, Trakus, Kauną ar Marijampolę“.

Parodos lankytojai išbandė rankų SPA procedūras, patyrė, kaip veikia dirbtinė saulės šviesa – buvo parodyta, kad į Lietuvą verta atvykti dėl to, kad čia yra daugiau šviesos ir saulės nei Suomijoje. „Matka Travel Fair“ paroda – tai įvairiapusė ir įkvepianti susitikimų erdvė turizmo profesionalams ir keliautojams.

Parodos metu lankytojai turėjo galimybę susipažinti su vietinėmis ir tarptautinėmis kelionių kryptimis, kuriose, padedant savo srities ekspertams, galima atrasti kulinarijų kelionių subtilybes bei mėgautis kelionių tematika parengtomis scenos programomis.

Paroda kasmet pritraukia daugiau nei 56 tūkst. lankytojų, iš kurių beveik 15 tūkst. sudaro turizmo sektoriaus profesionalai iš 70 pasaulio šalių. Ši tarptautinė paroda suteikia galimybę dar prieš keliones iš arčiau susipažinti su įvairiomis kryptimis, pajusti jų siūlomą patirtį ir atrasti naujas idėjas. Džiaugiamės, kad vis daugiau suomių atranda Birštono kurortą ir laukiame atvykstant!

Šaltinis: Birštono TIC  
Nuotrauka „Keliuk Lietuvoje“

## „Sveikata – tai judėjimas...“

Birštono sveikos gyvensenos klubas „Šilagėlė“ organizavo žiemos šventę „Sveikata – tai judėjimas, grynas oras, gera nuotaika“ Žvėrinčiaus miške. Šventėme pusiaužiemį ir barsuko vertimąsi ant kito šono. Tokią gražią šių metų žiemą buvo smagu pabūti gamtoje, pasišildyti prie laužo, prisiminti vaikystę, žaidžiant estafetes ir visokius žaidimus...



Buvo organizuotos ir įvairios rungtys. Medinių kaladėlių mėtymo į pintinę varžybose nugalėtojais tapo Nijolė P., Vytas ir Antanas.

Naują žaidimą (30 sek. kamuoliuko gaudymas) reikėjo žaisti po du, čia nepralenkiami buvo Nijolė J. su Vytu, Nijolė P. su Onute bei Zita su Genute.

Vaisės, pagamintos ant laužo, buvo pačios skaniausios. Miel-

niai blynai su įvairiomis Danguolės uogienėmis, Aldonos Birštono apylinkėse surinktų vaistažolių arbata, duonelė, kepta ant lazdyno rykštės, įvairiausios suneštinės sveikuoliškos vaisės, kurias vainikavo 18 litrų specialiame puode ant laužo Antano virtas plovos...

Pasisėmę teigiamų emocijų, puikios nuotaikos grįžome namo linksmi, sotūs ir laimingi...

Nijolė Kvietkauskaitė

## Tradicinė šventė Birštono vienkiemyje

Birštono vienkiemyje įvyko tradicinė šventė, subūrusi vietos bendruomenės narius jaukiam ir prasmingam vakarui.

Renginio metu žiūrovai džiaugėsi Birštono vienkiemio vaikų teatro studijos „MES“ parengta programa – jaunieji aktoriai dovanavo šventišką nuotaiką ir gyvas emocijas. Šventę muzikaliai papuošė Birštono vienkiemio vokalinis ansamblis, kurio atliekamos dainos sukūrė šilumos ir bendrystės jausmą.

Tradicinė žiemos šventė dar kartą parodė, kaip svarbu puoselėti bendruomeniškumą, tradicijas ir kūrybą.



## Įsimintiname festivalyje „Mes kartu“

Birštono kultūros centro jaunimo liaudiškų šokių kolektyvas „Aguonėlė“, vadovaujamas Virginijos Bankauskienės, puikiai atstovavo mūsų kurortui tarptautiniame festivalyje „MES KARTU“, skirtame Petro Vileišio 175-osioms gimimo metinėms pažymėti. Festivalį organizavo Petro Vileišio gimnazija Pasvalyje.



Gimnazija turi savo Dailės galeriją, ir tai daro mokyklą unikalia, ypatinga. Ekspozicija išdėstyta įvairiose erdvėse ir kuria išskirtinę socialinę ugdymosi kultūrą, skatina naujas idėjas bei projektus. Joje – Vinco Grybo bareljefas „Petras Vileišis“, P. Kalpokos „Vakaras“ (1926 m.), A. Žmuidzinavičiaus „Nemunas ties Jurbarku“ (1931 m.), J. Šileikos „Kauno Linksmakalnis“...

Tokioje gimnazijoje buvo labai atsakinga pasirodyti...

Į Petro Vileišio 175-ąjį gimtadienį visi gimnazistai atėjo apsirėnę labai šventiškai: merginos – su ilgomis sukniomis, pirštinais, vaikinai – su smokiniais, žabo, domino kaukėmis. Mumis irgi buvo pasirūpinta...

Sužavėjo nuoširdus bendravimas ir šokiai, 175 keksiukų tortas su fejerverkais... Tai – Moksleivių tarybos nuopelnas, ji susikūrusi savo taisykles ir jų laikosi. Pvz., skambančioje muzikoje negali girdėtis jokie keiksmažodžiai. Tėminių vakarus organizuoja patys moksleiviai.

Pernakvoje „Šilo“ kempinge, kitą dieną susipažinome su Pasvaliu, tiesa, smegduobes pamatėme tik iš toli, bet pilni teigiamų emocijų grįžome namo...

Dėkojame vadovei Virginijai Bankauskieni ir su nekantrumu lauksime pasvaliečių šokių festivalyje „Jievaro tiltais“, kuris įvyks gegužės 22 d. Birštone.

Nijolė Juozaitienė

Prenumeratoriai  
moka mažiau,  
o gauna daugiau!

Prenumeruokite  
„Gyvenimą“  
ir 2026 metais!

## Pristatėme policijos pareigūnų profesiją

Sausio 26 d. su Birštono policijos komisariato viršininku pristatėme policininko profesiją Birštono gimnazijos III-IV klasių mokiniams. Pateikėme informaciją apie mokymosi galimybes ir, žinoma, laukiame netolimoje ateityje prisijungiant prie Birštono policijos komisariato kolektyvo.

Na, o pasiteiravus, apie ką svajoja, ką planuoja studijuoti, mokytis, gimnazistai pasidalino mintimis, kurios tikrai gali išsipildyti, jei tik yra noras ir dirbama bei mokomasi ta linkme, tad sėkmės. Džiugu, kad siekiamų profesijų spektras policijos sistemoje yra itin platus.

Birštono policijos bendruomenės pareigūnės informacija

Aktuali informacija

# Apie potvynių riziką

Didžiuliai ledo sangrūdų sukelti potvyniai, kurie statistiškai pasikartoja maždaug kartą per šimtą metų, Lietuvos upėse gali įvykti dar iki 2050-ųjų.

„Dažnai manoma, kad klimato kaita turėtų švelninti potvynius, tačiau realybė priešinga – ekstremalūs reiškiniai tik stiprėja. Staigūs oro temperatūros svyravimai ir gausūs kritulių kiekiai didina potvynių intensyvumą. Mūsų tyrimai rodo, kad per artimiausius dvidešimt metų ledo sangrūdų sukelti potvyniai gali sudaryti itin pavojingas situacijas. Dideli potvyniai buvo gana seniai, todėl esame pamiršę, kokia tai galinga, viską griauanti jėga“, – sako Lietuvos energetikos instituto Hidrologijos laboratorijos vyriausioji mokslo darbuotoja, daktarė Jūratė Kriaučiūnienė.

ICEREG projekte sukurtas modelis leis apie ledų sangrūdų potvynius gyventojus perspėti dar prieš jiems prasidedant. Lietuvos hidrometeorologijos tarnybos teigimu, tai reiškia laimėtą laiką ir galimybę pasiruošti ekstremaliai situacijai, o ne reaguoti tada, kai žala jau padaryta.

„Ankstyvojo perspėjimo sistema leis skelbti perspėjimus ne tik tada, kai ledo sangrūda jau yra susiformavusi, bet ir gerokai anksčiau – fiksuojant pirmuosius pavojingus signalus: staigų vandens lygio kilimą, intensyvių ledo formavimąsi ar ledo judėjimą (ledonešį). Ši informacija suteiks galimybę iš anksto reaguoti į artėjantį pavojų ir atsakingoms tarnyboms, ir patiems gyventojams“, – sako projekto partnerės Prognozių ir perspėjimų skyriaus vyriausioji specialistė Janina Brastovickytė-Stankevič.



**Mokslininkai įspėja:  
per artimiausius 20 metų  
Lietuvos upėse sulauksime  
šimtmečio potvynių**

Štai ir šiomet dėl vieno šalčiausių šiame amžiuje sausio, susidariusios sniego/ledo dangos bei išalo gali susiformuoti per pastarąjį dešimtmetį didžiausias potvynis.

ICEREG projekto tikslas – modeliuoti ir kartografuoti ledo sangrūdų pažeidžiamose Latvijos – Lietuvos teritorijose sukeliamus potvynius. Sukurtas modelis bus naudojamas esamai ankstyvojo perspėjimo sistemai tobulinti, naudojant informaciją apie ledo sangrūdų potvynius. Projektas padidins Latvijos ir Lietuvos pasienio regionų saugumą ir atsparumą iššūkiams, susijusiems su ledo sangrūdų sukeliama potvynių rizika.

Meteo.lt

Reklama

Reklama

SIŪLO DARBA

Reikalingi meistrai ir pagalbiniai darbininkai statybos srityje. Apgyvendiname. Tel. 0 602 52 107.

## Reikalingi darbuotojai:

**VYR. MECHANIKAS.** Atlyginimas nuo 2000 Eur (į rankas);  
**ŠALTALVIS - REMONTININKAS.** Atlyginimas nuo 1200 iki 1500 Eur (į rankas);  
**ELEKTRIKAS.** Atlyginimas nuo 1300 iki 1600 Eur (į rankas).

Kviečiame atvykti į vietą pokalbiui, adresu:

Liepų g. 91, Strielčių k., Prienų r.  
arba susisiekti tel. +370 606 99 886,

CV siųsti el.paštu: [strielciulentpjuve@gmail.com](mailto:strielciulentpjuve@gmail.com)

PARDUODA

## Kietas kuras

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas.

Tel. 0 648 61 061.

Parduoda malkas kūrenimui:

beržines, alksnines, kietmedžio, supjautas ir skaldytas, raštus. Pristatymas laiku, konkurencingos kainos. Tel. 0 635 82 808.

## Gyvuliai. Gyvūnai

Parduoda 3 veršių karvę su veršeliu (apsiveršiusią sausio 20 d.). Tel. 0 614 45 125.

PERKA

## Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, malčinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 0 651 39 039.

Nuolat perkame miškus ir žemės ūkio paskirties žemės sklypus visoje Lietuvoje. Sklypai gali būti išnuomoti, areštuoti ir kt. UAB „Agroland“. Tel. +370 683 33 955.

Įmonė pirkis poilsiavietę vaizdingoje vietoje, gali būti tik sklypas ar miškas. Jei turite ar žinote tokią vietą, paskambinkite ar parašykite. Tel. 0 648 20 000.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemo-kamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 0 646 79 600.

Perka  
KARVES, BULIUS, TELYČIAS  
0 698 14 698,  
0 800 08 801  
ATSISKAITOME IŠ KARTO!  
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius.

PASLAUGOS

SIENŲ ŠILTINIMAS  
užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina  
nuo  
1,40 Eur. Tel. 0 675 7 73 23

AKCIJA iki -50%  
BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
GARAŽO VARTAI  
Tel. 0 600 90 034

## Įvairios prekės

**SUPERKAME AUTOMOBILIUS** (tvarkingus, tinkamus eksploatuoti ir ardyti). Pasiimame. Atsiskaitome iš karto. Vietoje sutvarkome dokumentus. [www.qtautomobilii.lt](http://www.qtautomobilii.lt)  
Tel. +370 628 47 817.

**SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ.** Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. +370 687 74 433.

Perka traktorių MTZ arba T-40, T-25. Tel. +370 644 99370.

**UM**  
UTENOS MĖSA  
**SUPERKAME GALVIJUS**  
+370 620 33544

**PERKA GALVIJUS**  
KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
Tel.: +370 614 93124

## VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS

+37062859232  
PURŠKIMAS NUO KENKĖJŲ IR LIGŲ  
KAMIENŲ BALINIMAS  
GYVATVORIŲ  
KARPYMAS

Prienų Turguje

Palma Pugačiauskaitė

## „Padėkime paukščiams šaltą žiemą...“

Ir vėl šalto ryto turgus buvo tuštokas. Bet būtinausių maisto prekių kaip įprasta buvo galima rasti. Ypač pasiseks paukšteliams, kuriems dosnūs pirkėjai pirkto po nemažą kiekį nelukštentų saulėgrąžų. Jų penkių kilogramų pokas kainavo šešis eurus. Pirkėjas patarė būtent saulėgrąžomis lesinti, mat lukštai apsaugo branduolius nuo sugedimo, o ir pačios saulėgrąžos itin kaloringos ir maistingos.

Buvo atvykęs ir autobusėlis, kuriame galima buvo rasti įvairiausių įrankių, detalių.

Namie spaustu šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi prekiaavo nuo šaltuko užsigrūdinę rajono ūkininkai. Pusė litro tokio aliejaus

kainavo 4,50 euro. Už tris eurus pirkusi kilogramą raugintų kopūstų, prieniškė stabtelėjusi dar pirkto ir sėmenų aliejaus. Moteris sakė, kad kopūstus pagardinus aliejumi – tai tiesiog jos patiekalas su karštomis bulvėmis.

Nors vargu bau, ar kas matė verčiantis barsuką ant kito šono, bet kad ir kokie būtų orai, vis tiek juos reikia išgyventi, saugant save, artimus. O ligų padėti išvengti, pasak ilgametės prekybininkės, gali ir riebesnė barščiu, raugintų kopūstų sriuba su šonine, patartina ir daugiau valgyti šeiminių ruošų namie krienų, svogūnų, česnakų, kurių turguje visada galima rasti, ir pozityviai nusiteikus stebėti gamtos reiškinius bei gyvenimą žiemą.

Reklama

Reklama

PASLAUGOS

PASLAUGOS

Pjauname avarinius medžius prie pastatų, elektros laidų. Tvarkome ap- leistus sklypus, paežeres. Karpome, formuojame gyvatvares. Griauame pastatus. Tel. +370 670 18 048.

Pilnas pamatų įrengimas (nustum- dymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 0 600 96 399.

Kaminų valymas, stogų remontas, skardinimas, 17 m bokštelio nuoma ir paslaugos. Tel. +370 621 99 958.

Kapų plokštės nuo 180 Eur/m<sup>2</sup>. AKCIJA! Užsakant kapo dengimą – akmeninė vaza DOVANŲ! Paminklų gamyba ir visi darbai kapinėse. Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. +370 678 18 881.

Buitinės technikos taisymas: šaldytuvų, šaldiklių, skalbimo mašinų. Tel. + 370 622 02 208.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną, kreizuoju lentas kliento kieme. Elektra nebūtina. Tel. 0 610 03 983.

Stogų dengimas, remontas, skar- dinimas. Karkaso, ventiliuojamo fasado įrengimas, dailylenčių mon- tavimas. Tel. +370 631 91 211.

Remontuoja skalbykles, el. virykles, orkaites, indaploves, džiovikles, el.boilerius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 0 647 55 929.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro ka- tilinių įrengimas. Komplektuojame ko- kybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pasta- tams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 0 653 93 193.

# Prienuose atidarytas Maltiečių vaikų dienos centras

(Atkelta iš 1 p.)

Prienuų rajono savivaldybės meras **Alyvdas Vaicekuskas** ir Maltos ordino tarnybos generalinis sekretorius **Edvinas Regelskis**. Šie žmonės palaikė Vaikų dienos centro idėją, dėjo pastangas, kad jis būtų įkurtas, ir toliau teiks visokeriopą paramą, taip pat ir finansinę, patalpų ir etatų išlaikymui.

Ne viena aplinkybė lėmė, kad tryliktasis maltiečių dienos centras būtų įkurtas Prienuose. Ko gero, jis nebūtų atsiradęs, jei ne ilgametė aktyvi ir matoma, apčiuopiamą naudą visuomenei kurianti Prienuų jaunųjų maltiečių grupės veikla. Šiai grupei vadovaujanti mokytoja **Lina Suchorukovienė** pasinaudojo proga padėkoti visiems savanoriams, partneriams, veiklą remiantiems žmonėms, kurių dėka maltiečiai du kartus per savaitę bent 30-čiai vienišų senelių gali nunešti šiltos

sriubos į namus. Jos teigimu, lėkštė sriubos – tai ne tik maistas, bet ir pretekstas užmegzti pokalbį, parodyti rūpestį žmonėms, reikalingiems dėmesio ir paramos.

Maltiečiams savo prasmingą veiklą įsiliejus į Prienuų parapijos namuose veikiančių savanorių bendruomenę, buvo išreikštas lūkestis turėti atskiras patalpas jaunimui, sukurti saugią erdvę, kuri būtų skirta mažiesiems priežiūrai. Tiesa, šiai idėjai subręsti, pritraukti bendraminčių ir rėmėjų prireikė šiek tiek laiko. Diakonas **Gediminas Olsevičius** su klebono pritarimu padarė pradžią: jo iniciatyva ir lėšomis buvo pradėtas parapijos namų rūšio patalpų, virtuvėlės remontas. O Prienuų rajono savivaldybei skyrus reikšmingą finansavimą, buvo įrengta jauki daugiafunkcė erdvė su vaikų užimtumui ir lavinimui reikalingomis priemonėmis.

Į įkurtuves atvyko ir daugiau

garbingų svečių, kurie Dienos centrui padovanojo įvairių naudingų ir praktiškų daiktų. Prasmingos veiklos linkėjo Maltos ordino tarnybos prezidiumo narys **Algimantas Andrašiūnas**, **parapijos Carito, Prienuų socialinių paslaugų centro, Prienuų bendruomenės vaikų dienos centro, „Ažuolo“ progimnazijos, Alytaus rajono maltiečių grupės** atstovai ir kiti svečiai.

Maltiečių dienos centro socialinė darbuotoja **Gabrielė Kučinskaitė** vylėsi, kad jai pasiseks sudominti vaikus, sukurti pasitikėjimą ir bendrystę grįstus santykius, įdiegti jiems dvasines vertybes. Centro lankytojai gaus nemokamą maitinimą, jiems bus organizuojamos edukacijos, išvykos. Vaikai bus mokomi planuoti laiką, pirkinius, atlikti buitines darbus, kurie yra reikalingi savarankiškam gyvenimui.

Nuo vasario bus įdarbinta ir



Maltiečių dienos centro socialinė darbuotoja G. Kučinskaitė.



Diakonas G. Olsevičius papasakojo, kaip buvo įgyvendinta Dienos centro idėja.

antra socialinė darbuotoja, todėl **Maltiečių vaikų dienos centras dirbs darbo dienomis nuo 13 iki 17 val., veiks visus metus, įskaitant ir vasaros laikotarpį.**

Maltos ordino pagalbos tarnybos Pietų regiono programų vaikams ir jaunimui koordinatore

**Guoda Pakarklytė** tikisi, kad šis centras taps gyvu bendruomenės traukos tašku, kuriame suartės ne tik vaikai, bet ir jų tėvai, o bendras dialogas padės laiku pastebėti ir spręsti išskylančius sunkumus.

**Dalė Lazauskienė**  
Autorės nuotraukos



Passidžiaugti naujomis paslaugomis vaikams į Prienuų parapijos namus susirinko daugybė vietos bendruomenės narių ir svečių.



Renginio metu muzikinę-poetinę programą parodė „Ažuolo“ progimnazijos jaunučių ansamblis ir Dienos centro lankytojai.

## Pasitikom pusiaužiemį...

Vedami senųjų tradicijų, patraukėme į mišką stebėti barsuko olų ir ieškoti ženklų, kaip jis pasitinka viduržiemį. Pasirodo, barsukas jau buvo pabudęs ir pasivaikščiojęs. Tarsi rimtas gamtos žinovas apsižvalgė, įvertino orus ir, matyt, nusprendė atsiguulti ant „teisingo“ šono, kad pavasaris nebedelstų.

Po klampios kelionės per gilia sniego paklode apklotą mišką, visi susibūrėme prie laužo. Čia šiluma sugrįžo ne tik į rankas, bet ir į pokalbius. Aptarėme žiemos grožybes, dalijomės išpūdžiais ir tyliai džiaugėmės akimirka. Prie ugnies pėdsekys pasakojo apie barsuko gyvenimą, rodė avarijoje žuvusio barsuko kailį, galėjome jį paliesti, tarsi trumpam prisiliesti prie laukinės gamtos paslapties.

Ant žarijų čirškėjo lašiniai ir sūris, o rankas šildė kvapni čiobrelis ir šalavijo arbata. Skambėjo dainos, Vytautas Babravičius Simas dainavo apie žiemą, gamtą ir Lietuvą, leisdamas garsams susilieti su spragsinčia ugnimi ir vėjo ūžesiu. Šarūnas Ašmantas pasakojo apie gamtos ryšį su ugnikal-

niais, kodėl vienos vasaros svilina karščiu, kitos paskęsta debesyse, kodėl žiemos kartais spaudžia šaltį, o kartais lepina šiluma. Rita Balsevičiūtė dalijosi liaudies pastebėjimais ir jų prasme šandienos pasaulyje.

Martynas rūpinosi, kad laužas neužgestų, o Vilma pavaišino visus gardžiu, namus primenančiu troškiniu.

Renginio organizatoriai nuoširdžiai dėkoja visiems, neišsigandusiems stipraus vėjo ir gilio sniego paklotės. Smagu matyti, kad etnografiniai renginiai suburia, domina ir šildo, o mums didelė laimė juos kurti.

Užguosčio bibliotekos informacija



Prenumeratoriai moka mažiau, o gauna daugiau!

Preneruokite „Gyvenimą“ ir 2026 metais!

Kapavietės dengimas akmenų plokštėmis, paminklų gamyba. Akmenų plokštėms taikomos nuolaidos nuo 30 iki 50%. Suteikiama garantija. Tel. 0 616 90 276, [www.granitodanga.lt](http://www.granitodanga.lt)

## Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.eu](http://www.gyvenimas.eu), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (0 319 60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 0 319 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 0 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1000 egz., penktadieniais – 1350 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2026 m. skirta suma – 25934 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73 786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ