



Laba diena

Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 8 val. 35 min., leisis 15 val. 52 min. Dienos ilgumas 7 val. 17 min.

Vardadieniai: šiandien – Alina, Kalmantas, Kalmina, Kalminas, Kalminta, Kalmintas, Kamantas, Vygauda, Vygaudas, Vygaudė, rytoj – Jokinta, Jokintas, Jokintė, Jolanta, Jolė, Joleta, Jolita, Lozorius, Nemira, Olimpija, Olimpijus, Rachelė, Raketė, ketvirtadienį – Eivilas, Eivilė, Eivina, Eivinė, Girdvainas, Girdvainė, Girdvilas, Girdvilė, Girdvyda, Girdvydas, Gracija, Gracijonas, Gracijus, Gracius, Vykanta, Vykantas, Vykantė. Gruodžio 18 – Tarptautinė migrantų diena.

Prienų socialinių paslaugų centre – jauki Advento popietė

Prienų socialinių paslaugų centre surengta šilta Advento popietė subūrė Centro bendruomenę, senjorus, asmenis su negalia, jų artimuosius ir svečius. Kartu dalyvavo Savivaldybės meras, vicemerai, Socialinės paramos skyriaus vedėja, Prienų parapijos klebonas ir sesuo vienuolė. Tai buvo laikas, kai visi sustojome akimirkai pabūti drauge ir pasidalinti šviesa.



Popietę pradėjo keturių Advento žvakių uždegimo ceremonija, simboliškai priminusi svarbiausias šio laikotarpio vertybes – dėkingumą, gerumą, bendrystę ir tikėjimą. Kiekviena žvakė suteikė švetei ypatingos šilumos ir prasmės.

Vėliau visi dalyviai pasidalino kalėdaičiu – bendrystės, susitikimo ir tarpusavio supratimo ženklų. Klebonas ir seseris vienuolės giesmės pripildė erdvę ramybės, o Centro senjorų skaitomi eilėraščiai priminė, kad šviesa pirmiausia gimsta žmogaus širdyje.

Popietės pabaigoje Centru

buvo įteiktas ypatingas simbolis – rankų darbo angelas, sukurtas darbuotojos Aušros Gaidienės. Ši dovana skirta saugoti Centro bendruomenę ir priminti, kad šventinė šviesa gyvena žmonių gerume ir tarpusavio palaikyme.

Ši Advento popietė dar kartą parodė, kad Prienų socialinių paslaugų centras yra ne tik paslaugas teikianti įstaiga, bet ir vieta, kurioje žmonės jaučiasi svarbūs, išgirsti ir laukiami. Būtent čia gimsta bendrystė, kuri išlieka ir užgesus šventinėms žvakėms.

Prienų socialinių paslaugų centro informacija

Savaitės trumpiųjų kaleidoskopas
2 p.

„Vilties paukštė“ – konkursas, suteikiantis galimybę augti, drąsiai svajoti ir kurti
2-8 p.

Prienų „Žiburio“ gimnazijos valgykloje naujovė – išmaniosios maisto atliekų svarstyklės
3 p.

Nemunėlis 4 p.
Nuo varlių gaudynių vaikystėje iki suvenyrų „medžioklės“
5-8 p.

Jiezne įžiebta Kalėdų eglė
Nuoširdus pokalbis su Benu Lyriu
8 p.

Padėkojo verslo bendruomenei už Prienus puošiančius darbus ir gražią bendrystę

Gruodžio 11 dieną, kaip ir kasmet, Prienų rajono savivaldybė krašto verslininkus sukvietė į padėkos vakarą. Jame pasidalinta šių metų patirtimis, prisiminti svarbiausi įvykiai, padėkota verslo bendruomenei už indėlį į bendrą Savivaldybės aruodą, Prienų krašto garsinimą išskirtinėmis veiklomis, prekėmis bei paslaugomis, apdovanoti konkurso „Sukurta Prienų krašte“ nugalėtojai.

Šventės globėjas meras Alvydas Vaicekauskas padėkojo verslininkams už tai, kad tiki Prienų kraštu, jo perspektyva, šiame mieste realizuoja savo idėjas ir iniciatyvas bei mokesčiais prisideda prie Savivaldybės biudžeto surinkimo. „Visus sumanymus galime įgyvendinti kartu su jumis“, – ragindamas verslo atstovus bendradarbiauti, kvietė meras. Savo ruožtu Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų prezidentas Zigmantas Dargevičius pasidžiaugė tuo, kad 2014 metais Prienuose įsteigta verslo atstovybė veikia iki šiol, joje yra 24 nariai. Prieš renginį Kauno PPAR prezidentas Z. Dargevičius ir meras A. Vaicekauskas pasirašė bendradarbiavimo sutartį, kurioje numatyta tęsti bendras veiklas. Verslo bendruomenės atstovus pasveikino ir Prienų atstovybės vadovas Vytautas Račickas. Į šventinį renginį atvykusi LR Seimo narė, socialinės apsaugos ir darbo ministrė Jūratė Zailskienė padėkojo verslo bendruomenei už tvirtybę, gebėjimą dalintis, palaikyti vieniems kitus ir tokiu būdu prisidėti prie stipresnės valstybės kūrimo.

Skatinant aukštos kokybės, inovatyvių produktų ir paslaugų kūrimą, Kauno PPAR ir Prienų rajono savivaldybė kasmet organizuoja konkursą „Sukurta Prienų“ (Nukelta į 3 p.)



Konkurso „Sukurta Prienų krašte“ nugalėtojos bendrovės „EVIJA & Partner“ direktorių M. Adomaitį apdovanojo meras A. Vaicekauskas, Kauno PPAR prezidentas Z. Dargevičius ir Prienų atstovybės vadovas V. Račickas.



Kitoje konkurso kategorijoje apdovanojimas įteiktas AB „Išlaužo žuvis“ direktoriui D. Svirskiui.



Komisijos „Širdžių nominaciją“ pelnę Prienų čeburekinės vadovė A. Tankevičienė.



Savivaldybės nominacijas „Verslo vizija ir kūrybiška plėtra“ ir „Metų stabilus augimo įmonė“ meras įteikė įmonei „Saulėta“ direktorei A. Pociūtei-Zičkienei ir UAB „Fasida“ direktoriui D. Šklėriui.

GRĮŽTA IKI 70%
UŽ ŠILUMOS SIURBLĮ
SU PAMA
+370 635 77677

Nuo 1000 eur

Nuomonė

Rytas STASELIS



Savaitės trumpiukų kaleidoskopas

[Ukrainos] Krymas yra labai gražus. Jo krantus iš keturių pusių skalauja vandenynas, – regis, tai viskas, ką turėtume žinoti apie JAV prezidento Donaldą Trumpą geografijos ir pagrindinių jos sąvokų žinojimą. Viena vertus, nieko keista – kuo tik jo galvoje ar tik ant liežuvio buvo Armėnija (bent dukart – „Albanija“), kurią jis esą sutaukė su Azerbaidžanu (tiksliau – Aberbaidžanu)...

Kita vertus, po šios savaitės D. Trumpo prasizėjimų kyla nebent didžiulis apmaudas, kad įtakingiausias pasaulio demokratijos lyderis – elementarus nevēkšla. Vaidinantis pasaulio lygio diplomata, nors neturi tam reikalingų žinių ar gebėjimų.

D. Trumpas geografijos tema nusišneka daug dažniau nei „senelis“ Joe Bidenas. Galbūt dėl to, kad D. Trumpo pirmtakas itin kliošė savo štabo pagamintais paruoštukais, gi dabartinis JAV lyderis pasitiki savo ekspromtu.

Tiesa, dar iš naujausių trumpiukų – „Ukraina nebėra demokratija“. D. Trumpas, be abejo, labai gerai žino, kas yra demokratija. Ar tikrai? O gal tik retransliuoja tą miglą, kurią jam į ausį pučia Rusijos diktatorius Vladimiras Putinas sugedusiu telefonu per specialiuosius JAV prezidento pasiuntinius – Steveną Wittkoffą ir žentą Jaredą Kushnerį? Mat, jeigu D. Trumpo suvokimas apie demokratiją būtų gilesnis, antru žingsniu po teiginio jis bent jau mėgintų įsivaizduoti, ką reiškia keliasdešimties milijonų gyventojų dydžio šalyje surengti prezidento ar parlamento rinkimų kampaniją. Išstis 90 dienų krentant rusų bomboms bei sprogstant raketoms. „Politico“ žurnalistė, kuriai JAV prezidentas davė interviu šią savaitę, taip nė nemėgino „įjungti“ pašnekovo asociatyvios fantazijos. Paskutiniu metu D. Trumpo interviuotojai elgiasi vis dažniau. Spėju priežastį – nenori eilinio ekskurso apie tai, kad jeigu D. Trumpas būtų prezidentu 2022 m., joks karas nebūtų prasidėjęs.

Dar D. Trumpas galėtų pareikalauti, kad Volodymyras Zelenskis užtikrintų, kad prieš rinkimus būtų patikslinti bei patvirtinti Ukrainos rinkėjų – kariškių, specialiųjų tarnybų pareigūnų – sąrašai. Rusijos FSB galėtų imtis darbo.

O gal elementariausia priežastis yra ta, kad V. Putinas prieš kelias savaites pareiškė su V. Zelenskiu neketinąs pasirašyti jokių dokumentų. Ir čiūciami virtęs galingiausias pasaulio šalies lyderis ima kalbėti apie demokratiją Ukrainoje. Nes V. Putino demokratija jam tinka. Nes Rusija, D. Trumpo akimis, ir yra tobula demokratija. V. Putinas kažką užsiminė ir apie tokio noro priežastis, tačiau greičiausiai jis tebesitiki, kad ukrainiečiai V. Zelenskį per rinkimus „pravers“, ir Rusija šioje šalyje pagaliau turės sau lojalų režimą.

Grįžus prie trumpiukų... JAV prezidentas dar pasigyrė, kad nuo savo kadencijos pradžios (š. m. sausio 20 d.) Ukrainai neskyrė „nė cento“. Priešingai, nei tai darė jo pirmtakas Baltuosiuose rūmuose – demokratas J. Bidenas. Įdomu tai, kad vos prieš dieną ligi šio trumpiuko JAV Kongreso Senatas bei Atstovų rūmai po kelias savaites trukusių derybų patvirtino šalies biudžetą 2026 finansiniams metams bei rekordinius 901 mlrd. JAV dolerių asignavimus JAV saugumui – 8 mlrd. didesnius, nei prašė administracija. Tarp eilučių ten galima rasti 400 mln., skirtų pagalbai Ukrainai.

Ši suma yra nepalyginamai mažesnė, kuri buvo skiriama ankstesniais metais, tačiau su trumpiuku „nė cento“ sunkiai sutampa. Mat švaistytis su Kongreso patvirtintų eilučių turiniu kitoms reikmėms – gana sudėtinga pagal JAV įstatymus.

Kitaip tariant, vis labiau ryškėja D. Trumpo noras užbaigti Rusijos pradėtą karą prieš Ukrainą kuo greičiau. Net jei jo norima greita pabaiga reikštų Ukrainos kapituliaciją, kurios ši šalis niekaip nenuspelnė. JAV prezidentui atrodo, kad vien jau šios šalies nepriklausomybės išsaugojimas ir formalus fiksavimas yra pakankama V. Putino nuolaida esamomis aplinkybėmis.

O tuo pat metu Tailando ir Kambodžos pasienyje šią savaitę – vėl kariniai susirėmimai, kurių metu žuvo ne tik kariškiai, bet ir civiliai. Tai vienas iš aštuonių ar devynių karinių konfliktų, kuriuos D. Trumpas gyrysi užbaigęs.

Pasirodo, ne taip paprasta, kada svarbi tik taikdarsių pastangų statistika, o ne susitarimų tvarkumas. Su kiekviename posūkyje maustančiu patyrusiu FSB vilku V. Putinu tuščiagarbiu narcizui Vašingtone – beveik be šansų.

„Vilties paukštė“ – konkursas, suteikiantis galimybę augti, drąsiai svajoti ir kurti

Prienu kultūros ir laisvalaikio centrą ir vėl aplankė „Vilties paukštė“ – finalinė Lietuvos asmenų su negalia draugijos organizuojamo asocijuotų narių meno kolektyvų konkurso šventė. Apskriejusi visą Lietuvą, šešiuose atrankiniuose turuose išklausi beveik pusšimtį kolektyvų, jų nugalėtojus sukvieta į Prienus, kad dar kartą galėtume pasimėgauti jų atliekamomis dainomis, išrinktume ir paskelbtume pačius geriausius. Šventės dalyvius bei gausiai susirinkusius žiūrovus pasveikino Lietuvos asmenų su negalia draugijos prezidentas Ignas Mačiukas, savivaldybės meras Alvydas Vaicekauskas, Seimo narės, socialinės apsaugos ir darbo ministrės Jūratės Zailskienės patarėja Dalia Bredelienė, nuotaikingą pasirodymą padovanojo atliekėjas Valdas Lacko.

Laisvė ir viltis – labai artimos sąvokos

„Vilties paukštė“ – tradicinis Lietuvos asmenų su negalia draugijos organizuojamas asocijuotų narių meno kolektyvų konkursas. Kiekvienais metais konkurso dalyviams pasiūloma vis nauja tema. Tai, draugijos renginių organizatorės Saulės Vėjelienės teigimu, paskatina atnaujinti kolektyvų repertuarą, paieškoti įdomesnių kūrinų. Šiemet tokiu kelrodžiu organizatoriai pasirinko Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 35-erių metų sukaktį. „Pasirinkta simboliška tema „Laisvės balsai: Lietuvos kelias į laisvę ir tautos vienybę“ primena, kad laisvė yra mūsų visų laimėjimas, o muzika ir menas – jos atspindys, – sakė Saulė Vėjelienė. – Tema labai plati – tai dainos apie tremtį, partizanus, tėviškės ilgesį, gimtinę. Tad viena iš trijų konkurso dalyvių atliekamų dainų turėjo atspindėti šią temą, o ir kitos nebūti labai nuo jos nutolusios. Laisvė ir viltis – labai artimos sąvokos. Viltis čia tapo simboliu, lyg paukštė, skrendanti per laiką ir istoriją, atnešanti žinią apie stiprią tautos dvasią.“

Atrankiniai „Vilties paukštė 2025“ koncertai įvyko Molėtuose, Vievyje (čia savo programą pristatė ir Prienu r. asmenų su negalia draugijos ansamblis „Nemunaičiai“), Kalvarijoje, Ramygaloje (Panevėžio r.), Pakruojuje ir Užventyje (Kelmės r.). Gražia muzikos ir dainos švente tampančiam finaliniam „Vilties paukštės“ konkursui jos organizatoriai Prienus renkasi ne pirmą kartą. Tai lemia ir palanki geografinė padėtis, ir asmenims su negalia pritaikytas Kultūros ir laisvalaikio centras, ir nuoširdus jo darbuotojų dėmesys, prieniškių žiūrovų palaikymas.

Muzika – erdvė, kurioje atsiskleidžia talentai

Pasak „Vilties paukštės 2025“ vedėja tapusios **Ligitos Gediminienės**, kiekvienas į Prienus atvykusio kolektyvo pasirodymas – daugiau nei muzikinis numeris. Tai žmonių istorijos, jų ryžtas, kūrybinė drąsa ir noras būti išgirtiems. „Vilties paukštė“ suteikia dalyviams galimybę augti, stiprinti pasitikėjimą savimi, drąsiai svajoti ir kurti. Tai erdvė, kurioje atsiskleidžia talentai ir stiprėja bendruomenės, kurias jungia muzika, tradicijos ir kultūra.



Vertinimo komisijos narės skelbia rezultatus.

Šeši finaliniame „Vilties paukštės“ konkurse pasirodė meno mėgėjų kolektyvai – ne naujokai. Iš Širvintų atvykęs ansamblis „Viltis“ gyvuoja 35 metus, 25 metus dainuoja Šiaulių r. asmens su negalia draugijos Kuršėnų moterų vokalinis ansamblis „Svaja“, 21-erius – Švenčionių r. vokalinis ansamblis „Upelė“, po 20 metų – vokalinis ansamblis „Goda“ iš Ukmergės ir Šiaulių r. Meškuičiuose gyvuojantis ansamblis „Viltis“. Jauniausias – iš pamario, Šilutės, atvykęs kolektyvas „Volungė“ kartu dainuoja dar tik 3 metus. Visi kolektyvai puikiai atrodė scenoje, o jų atliekamos dainos skambėjo pritariant ne vien akordeonui ar pianinui, bet ir kanklėms, fleitai, gitarai, būgnui, sintezatoriui. Beveik visi kolektyvai – nuolatiniai „Vilties paukštės“ dalyviai. Vieni jau ne kartą tapę konkurso prizininiais ar netgi pelnę laureato titulą, kiti besidžiaugią galimybe pasirodyti tarp geriausių ir teblaukiantys savo sėkmės valandos.

O kam ji turėjo išmūšti Prienuose vykusiame finaliniame koncerte, patikėta nuspręsti profesionaliai vertinimo komisijai: **Linai Suchorukovienei** – „Ažuolo“ progimnazijos muzikos mokytojai metodininkei, progimnazijos jaunučių choro vadovei, **Ramunei Liutvynskienei** – „Revuonos“ pagrindinės mokyklos muzikos mokytojai metodininkei, dainavimo studijos „Ramunėlė“ vadovei ir **Aldonai Šyvokienei** – Prienu kultūros ir laisvalaikio centro chorvedei.

A. Šyvokienė prisipažino, kad užduotis išrinkti sceniškiausią, dainingiausią įdomiausią programą sukūrusį kolektyvą buvo tikrai ne iš lengvųjų. Pasak jos, visi kolektyvai buvo puikiai pasiruošę, visi nusipelnė pačių geriausių vertini-

mų. Vis dėlto konkursas diktuoja savo taisykles. Taigi komisijos sprendimu pirmoji vieta atiteko mišriam vokaliniam ansambliui „Upelė“ (Švenčionių r., vadovas Rimantas Ankėnas), antroji – moterų ansambliui „Viltis“ (Šiaulių r., Meškuičiai, vadovė Rasa Zelbienė), trečioji – moterų kolektyvui „Goda“ (Ukmergė, vadovė Zita Kviklienė). Visiems konkurso dalyviams įteiktos Seimo narės, socialinės apsaugos ir darbo ministrės **Jūratės Zailskienės** padėkos, o nugalėtojams – ir Lietuvos asmenų su negalia draugijos prizai bei dovanos.

Paimkim Lietuvą visi ant rankų

Į koncertą susirinkę žiūrovai galėjo pasimėgauti ir puikiu saviškiu – Prienu r. asmenų su negalia draugijos ansamblio „Nemunaičiai“ pasirodymu. Pasak jo vadovo **Vido Jundzilos**, išeiti į sceną kaip svečiams, kai nereikia su niekuo varžytis ir gali dainuoti iš visos širdies – vienas malonumas. Pristatydama „Nemunaičius“, Ligita Gediminienė sakė, kad ansamblio kelias buvo lyg upė – kintantis, besiliejančias, nuolat ieškantis naujų krantų. Bėgant metams keitėsi vadovai, žmonės ir net pavadinimas. Tačiau visa ši kaita tik stiprina bendrystę. Šiandien ansambliciai kūrybingi, susitelkę. Kiekviena daina – tarsi kelionė, o kiekvienas koncertas – dovana bendruomenei. Tokia simbolinė dovana ir viso finalinio „Vilties paukštės“ konkurso apibendrinimu tapo ir „Nemunaičių“ atlikta daina, kurią dainavo visa salė: „Paimkim Lietuvą visi ant rankų, / Priglauskim Lietuvą kaip kūdikį brangų, / Nuneškim Lietuvą į laimės šalį, / (Nukelta į 8 p.)

Prenumeratoriai moka mažiau, o gauna daugiau!

„Gyvenimo“
laikraščio prenumerata 2026 metams!

Krašto naujienos,
Namų ūkis, aktuali
informacija ir TV
programa

„Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“
galima užsiprenumeruoti:

• Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!). Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 0 319 60 012, 0 605 19 327. El. paštas: zina@gyvenimas.info, info@gyvenimas.info

• Paštuose ir pas laiškanesius. Mobilųjį laiškanešį galite išsivesti telefonu (0 700) 55 400.

Visiems laikraščio prenumeratoriums – tradicinis „Gyvenimo“ kalendorius 2026 metams.

Padėkojo verslo bendruomenei už Prienus puošiančius darbus ir gražią bendrystę

(Atkelta iš 2 p.)

krašte“. 2025-ieji kai kurioms Prienų krašte veikiančioms verslo įmonėms buvo itin sėkmingi, jų gaminama produkcija buvo įvertinta medaliais parodoje „Rinkis prekę lietuvišką“, sulaukė vartotojų pripažinimo. Šių įmonių įdirbis ir pasiekimai buvo pagerbti ir konkurse „Sukurta Prienų krašte“.

Įmonių, kuriose dirba iki 20-ties darbuotojų, kategorijoje konkurso nugalėtoja pripažinta uždaroji akcinė bendrovė „EVIJA & Partner“, iš mero rankų apdovanojimą – mūsų krašto kalvio Martyno Breikšto iškaldintą „Aitvarą“ – priėmė įmonės direktorius **Mantas Adomaitis**. Įmonei, gaminančiai natūralios sudėties kosmetiką, pripažinimą pelnė sukurtas kreminis šilkas „EVIJA Greipfrutas“, skirtas visų tipų odai. M. Adomaitis sakė, kad šis įvertinimas mažai įmonei yra labai svarbus, jis skatina kurti ir judėti į priekį.

Įmonių, kuriose dirba daugiau nei 20 darbuotojų, kategorijoje konkurso nugalėtoja paskelbta akcinė bendrovė „Išlaužo žuvis“, apdovanojimas įteiktas jos direk-

toriui **Dariui Svirskiui**. Įmonė įvertinta už gaminamą pikantišką delikatesą – šaltai rūkytą karpio ir plačiakakčio dešrą. Šiam gaminiui paruošti naudojama tik ūkio tvenkiniuose išauginta šviežia žuvis, gaminama rankomis. Direktorius patvirtino, kad šis produktas pasižymi išskirtinės kokybės ir sveikatai palankiomis savybėmis. Mūsų krašto gyventojai bendrovės produkcijos gali įsigyti Išlauže veikiančioje firminėje parduotuvėje.

Šiais metais konkurso vertinimo komisija išskyrė dar vieną Prienuose veikiančią verslą, kuris daugiau nei dvidešimt metų kuria skonius ir yra visoje Lietuvoje žinomas kaip Prienų čeburekinė. Komisija vienbalsiai nutarė skirti **„Širdžių nominaciją“ Albinos Tankevičienės individualiai įmonei už gaminio atpažįstamumą ir vartotojų simpatiją**.

Konkurse „Sukurta Prienų krašte“ dalyvavo ir kiti inovatyvūs, išsiskiriantys, konkurencingi gamintojai bei kūrėjai. Meras įteikė padėkas **UAB „WILARA“ direktoriui Gediminui Olsevičiui** – už gaminamą žvakių liejyklę „10x MAXI Klasika“; **UAB „Lie-**



Šventiniame vakare dalyvavo Kauno PPAR Prienų atstovybės nariai.

tuviškas midus“ direktoriui Vilmantui Paltanavičiui – už gaminamą gėrimą skardinėje „NAMIDUS“, **VŠĮ „Ante diem“ direktorei Oksanai Lukšienei** – už teikiamas ambulatorinės slaugos paslaugas pacientų namuose.

Savivaldybė taip pat įsteigė specialias nominacijas verslininkams už bendra-

darbiavimą ir partnerystę, drąsą investuoti, išlaikant kokybę bei stabilumą, auginant krašto patrauklumą ir kuriant aplinką, kurioje gera gyventi ir dirbti. **Nominaciją „Verslo vizija ir kūrybiška plėtra“** meras įteikė įmonei **„Saulėta“ direktorei Augustei Pociūtei-Žičkienei**. Žinomas restoranas „Sodas“ duris atvėrė 2018 metais, o šiemet senosiose lentpjūvės patalpose buvo atidaryta nauja erdvė su terasa bei išpuodingu vaizdu į Nemuną.

Nominacija „Metų stabilaus augimo įmonė“ skirta **UAB „Fasida“** už atsakingą darbą, patikimumą ir nuoseklų augimą, prisidedant prie daugelio svarbių Prienų rajono projektų įgyvendinimo. Apdovanojimą atsiėmė daugiau nei dešimtmetį Prienų krašte veikiančios statybų įmonės direktorius **Dainius Šklėrius**, kuris nedaugžodžiavo, už jį kalba įmonės darbai, tapę patikimumo ir profesionalumo sinonimu.

Padėkos vakaro nuotaiką kūrė baletu šokėjos **Audronė Stelionė** ir **Agnė Steponkevičiūtė**, instrumentinė grupė „Subtilus“ su vokaliste **Valeriya**.

Dalė Lazauskienė
Autorės nuotraukos



Pagerbti konkurse „Sukurta Prienų krašte“ dalyvavusių šešių Prienų rajone veikiančių verslo įmonių vadovai.

Prienų „Žiburio“ gimnazijos valgykloje naujovė – išmaniosios maisto atliekų svarstyklės

Keturių Alytaus regiono mokyklų valgyklose pradėjo veikti inovatyvios išmaniosios maisto atliekų svarstyklės – iki šiol vienintelis toks sprendimas Lietuvos ugdymo įstaigose. Naujoji technologija leis tiksliai nustatyti, kiek ir kokio maisto lieka nesuvalgyta, ir padės formuoti tikslesnes, duomenimis grįstas rekomendacijas maisto švaistymui mažinti.

Olandijoje sukurtų išmaniųjų svarstyklių sprendimas įdiegtas keturiose mokyklose: Druskininkų „Ryto“ gimnazijoje, Senosios Varėnos Andriaus Rylišio mokykloje, Seirijų Antano Žmuidzinaičiaus gimnazijoje ir Prienų „Žiburio“ gimnazijoje.

Kaip veikia išmaniosios svarstyklės?

Įrenginys sujungia integruotą vaizdo kamerą, svėrimo mechanizmą, ant kurio tvirtinamas maisto atliekų konteineris, ir dirbtinio intelekto analizės modulį.

Mokiniai, prieš grąžindami lėkštę valgyklai, maisto likučius iškrato į ant svarstyklių įtaisytą atliekų konteinerį. Šiuo momentu integruota videokamera užfiksuoja lėkštėje esantį vaizdą, o likučiams patekus į konteinerį, sistema susieja vaizdą su tiksliu svoriu.

Taip surinktus duomenis ana-

lizuoja dirbtinis intelektas, kuris automatiškai atpažįsta, kokie produktai ir patiekalai liko nesuvalgyti, ir formuoja apibendrintas išvagas apie pasikartojančias tendencijas.

Analogiškai svarstyklėmis mokyklose naudojasi ir virtuvės darbuotojai šalindami nesunaudotus ar po ruošos likusius maisto produktus (lupenas, nuopjovas ir pan.).

Surinkti duomenys leis projektui komandai kartu su virtuvės profesionalais teikti rekomendacijas dėl meniu korekcijų, porcijų dydžių optimizavimo, gamybos technologijų tobulinimo ir maitinimo organizavimo pokyčių.

„Maisto švaistymas tampa ma-



didžiausi nuostoliai, ir padėti mokykloms keistis sutaupant ir gamtinių išteklių, ir finansų“, – pabrėžia įmonės „Ekonominės konsultacijos ir tyrimai“ partnerė **Daiva Banaitė**, koordinavusi išmaniųjų sprendimų diegimą.

Maisto švaistymui mažinti įtrauks visą bendruomenę

Išmaniosios svarstyklės – tik pirmasis žingsnis. Mokyklose bus diegiamos ir kitos naujovės: bendruomenės šaldytuvai, skirti saugiai dalintis pertekliniu maistu; ren-

giami 3D ir interaktyvūs mokymai apie maisto grandinę ir atliekų prevenciją; organizuojamas mokinių idėjų hakatonas ir kūrybinės dirbtuvės, kuriose bus kuriamos ir įgyvendinamos realios iniciatyvos.

Taip pat bus pristatytas leidinys „Receptai iš likučių“, virtuvės efektyvumo programa ir mokymai virtuvės darbuotojams.

Alytaus regioninio atliekų tvarkymo centro vadovo **Aurimo Ulduko** teigimu, mokyklos yra viena reikšmingiausių vietų formuojant vaikų supratimą apie maisto vertę,

todėl čia ir planuojami plataus spektro sprendimai.

„Technologija leidžia tiksliai pamatyti, kas yra išmetama, tačiau nemažiau svarbu ugdyti supratimą, kad maistas nėra savaime suprantamas dalykas. Tai darant nuo mažens galima sėkmingai formuoti tvarius įpročius – ir šeimose, ir visuomenėje“, – sako A. Uldukis.

Tikslas – mažiau švaistyti, daugiau suprasti

Projektą „Kiekvienas kąsnis svarbus“ (angl. „Every Bite Counts Schools“) vykdo „Ekonominės konsultacijos ir tyrimai“ ir Alytaus regioninis atliekų tvarkymo centras, o dalinį finansavimą teikia Europos Komisija. Nors veiklos šiuo metu įgyvendinamos Alytaus regione, ilgalaikis tikslas – sukurti pritaikomą metodiką ir įrankių rinkinį, kurį būtų galima taikyti ir kitose Lietuvos bei Europos mokyklose.

Išmaniųjų svarstyklių pristatymo renginiuose mokykloms už lyderystę ir atvirumą inovacijoms įteikti Aplinkos ministerijos padėkos raštai, sveikinimus išsakė savivaldybių atstovai.

„Žiburio“ gimnazijos informacija

Nemumėlis



Tango

Novelė

Šiandien šoku paskutinį tango. Kodėl paskutinį? Šiaip juk šoku tik kartą metuose. Na, kartais du, betgi mintyse šio šokio muzika man skamba labai dažnai. Tikrai nežinau, ar greitai natūroje dar kada dėliosiu žingsnius: du į kairę, du į dešinę, trys pirmyn, du atgal, trejetas siautulingų apsisukimų ir vėl iš pradžių. Tikrai nekoks iš manęs šokėjas, tikrai nelabai moku, bet dabar viskas puiku ir kuo toliau – tuo vis drąsiau. Yra gi pasakyta – šoku kaip moku... Mane kutena lengvas džiugesys, bet šalia sukiojasi ir mažo liūdesio šešėlis. Ar gali būti džiugesys ir liūdesys kartu? Na, pasirodo – gali. Beveik visada šoku vienas. Tamsiaplaukė, besišypsanti kaštoninėmis akimis partnerė tik įsivaizduoju. Ji tikrai puiki šokėja. Atspėja kiekvieną mano žingsnį, judesį iš anksto tobulai ir niekada neklysta. Aistra gyvenimui manęs dar nepaliko ir mano juslės dar vis gyvos.

Fiziškai pašoku per Naujus metus ir kai pražysta ievos. O muzika vis pasipildo naujais akordais, nes maestro kompozitorius – tai pats gyvenimo likimas, kuris moka groti linksmai, liūdnei, ironiškai, bet visada aistringai.

O iš tikro mūsų pora labiausiai

tinka tik šiam šokiui. Akių Šviesa irgi neretai šoka viena, bet aš įsivaizduoju, kad jos tango, beje, kaip ir mano su sveiku pasiutimu nelabai išeina.

Slidžiam gyvenimo kely tvirtai prilaikom vienas kitą ir lekiam aistringai šokio judesiu tenai – toliau, kur atsiranda naujas tikslas. Jau didelis atstumas praskrietas – nuo pirmo žingsnio iki dabar. Ne vieneri vartai atidaryti bei nerta vis naujon erdvėn. O paskutiniai vartai tenai tolumoje, aukštai pro baltus debesis prasišviečia...

Prie kairiojo kertinio stulpo liepsnoja didžiulis ryto aušros lauzas, o prie dešiniojo žaižaruoja platus vakaro žarijų takas. Be proto graži jų arka, tačiau šiandien aš tenai tikrai nenoriu. Duok Dieve, gal dar negreitai mes tuos vartus prišoksim.

Bet kodėl tik tango? Kur valsas, polka, fokstrotas ar nors „bitute pilkoji“? Galbūt dėl to, kad mano šokių Karalius tik jis, o su valdovu labai nepasiginčysi...

Miesto šventė. Šiandieną aš vilkiu šviesius baltinius ir tamsų kostiumą. Žmonių marga minia, daugybė šypsenų, suošia juokas ir kaip kregždutės nardo žvilgsniai. Smagi pradžia po truputį atpalaiduoja. Kai baigėsi oficialios kalbos,



nuotaikingos dainos, eilės, pradėjo groti šokių muzika. Ir ką man daryti, jeigu po Štrauso valsio skelbia Argentinos tango?

Aikštelėje tuščia, o aš tvirtai imu už rankos savo poniją, pakviesdamas šiam šokiui. Jinai muistosi ir šnabžda:

– Seni, gal išprotėjai? Šakės...

Mano norams padeda keletas vyresnio amžiaus drąsesnių porų, kurios jau dėlioja pirmuosius šokio žingsnelius. Ir mes jau tiesiamė rankas link vienas kito. Tai kas, kad dabar krašte – svarbu, kad išdrįsom ir jau šokam. Kol kas mes neskučiai judame ratu aikštelės pakrašty, bet gali būti, kad netrukus atsidursim vidury. Nors pirmas minkštas,

tačiau kartu ir tvirtas, drąsus prisilietimas buvo prieš daugelį metų, bet ir šiandieninis jau pažadėjo puikią pradžią.

Na ir kas, kad man jau per septyniadesimt, kojos nors nebelabai greitos, bet pakinkliai taigi nevirpa...

Po šokio, pasitaisyti gražiomis klostėmis krintančią tamsių atspalvių suknelę, mano dama svajingai prisimerkusi šypsosi ir aš nebežinau, ar tai buvo paskutinis, ar dar bus kažkada vėliau.

Po valandėlės svajonė juokiasi ir sako:

– Neabejok. Buvo pirmas, bus ir paskutinis...

Romaldas Zabulionis

...kai vėjas užpūs šviesą

Sudegsime žvakės

Skaitysime eiles –

Lede nupiešime save

Kaip gaudome žvaigždes –

Paskėsime pusnyje nuogi

Ir liksime jame

Ligi aušros

Kol kūnai mūsų

Dar kvėpuos

Pulsometrai kreivai

Nerodys jeigu –

Sudegė žvakės

Laiko neskaičiuos –

Pūgoj sustings ir

Ašaros

Pražys blakstienos –

Sušildysi jomis mane –

Garuoja jau

Kava

Iš eketės išvirta

Kokia juk išradinga

Mums gamta –

O nekviestus svečius

Vaišinsime šlapia dešra

Svogūnu iš po sniego

Desertui žemuogės

Paliksime birželiui

Tegul nulis lietus –

Tegul dar pūgos siaus

O sausio viduryje

Pražys paežerėje

O gal ir ne –

Šlaite –

Ir dilgėlės, ir pakalnutės –

– Ir maišosi dangus tegul vėl su žeme –

– Svarbu uoslės kad nepraradus –

P. P.

Mintys
balsu

Ryžė

Mes ją vadindavome Ryže. Tik taip ją klasėje šaukdavome. Dabar jau net vardo jos dorai neprisimeinu. Sintija? Salvija? Savitija? Gal Savita? Kažkaip taip, panašiai. Ir veidas mergaitės jau baigia išblykšti, lyg vos įžiūrima pilnatis aušros šviesoje. Matau jį neaiškiai nugrimzdusių dienų išblukintame paveiksle. Jame – linksmy akių, strazdanomis pamargintu veidu ir saulėlydžio gaisros nuspalvintais plaukais klasiokė.

Mums tik tiek ir terekėjo.

Kažką juk reikėjo persekioti. Pravardžiuoti, šaipytis, erzinti. Mūsų daug, mes stiprūs. O ji viena ir šiek tiek kitokia. Kažkur giliai jaučiau, kad elgiamės negerai. Ne-teisingai. Neleistinai. Gal net neatleistinai. Bet užuojautos daigas, matyt, buvo per silpnas, nepavyko jam užaugti. Stoti puldinėjamos klasiokės pusėn neišdrįsau. Juk būti bandoje saugiau ir smagiau. Esi lyg išventinta ir priimta į gaują. Gauni pripažinimą ir įvertinimą, kad tinki būti kartu su visais. Net jei ta bendrystė iki galo nesuokiamos gėdos ir kaltės kaina.

Vieną dieną Savitija (tebūna ji Savitija), neapsikentusi mūsų kasdienių žodinių pasikandžiojimų, įniršusi puolė su žirkleėmis klasiokę ir grybštelėjo smaigaliu jai per žandą. Buvo šiek tiek kraujo ir dar daugiau triukšmo: tėvų iškvietimų,

pareiškimų, svarstymų, aiškinimosi, liudininkų apklausų... Tada mes dar labiau pasiutome. Prikibome dar labiau. Ne tik per pertraukas.

Po pamokų mūsų klasės gauja, ir aš, sekėme Savitiją kaip skėriai, ištroškę keršto ir rėkdamai vienijantį kovos šūkį „Ryže! Ryže!“. Buvo žiema. Bet šalčio buvo ne kažkiek, nes sniego gniūžtės lipo gerai. Berniukai gavo progą pasireikšti varžydamiesi savo taiklumu, vikrumu ir jėga. Mergaitės ir aš šauksmais palaikėme azartą. Medžiojome. Aistringai ir įpykę vijomės prasikaltėle. Jautėmės esą teisūs keršytojai. Apsnigtu miesto bulvaru sekėme ir šventinome nelaimėlę sniego gniūžulų salvėmis. Savitija bėgo link namų lyg išgąsdintas kiškis, puldinėdama zigzaga ir stengdamasi išvengti baltai purvinų smūgių. Nepavyko. Viena gniūžtė buvo taikli ir kieta. Ledinė ar net akmeninė. Staiga – riksmas! Kitoks. Visi persekiotojai, buvę netoli, trumpam nuščiuvo. Savitija tik susigriebė ranka už galvos. Ant rankos – kraujas.

Kraujas už kraują. Atkeršijome. Bet to pergales džiaugsmo – nė lašo. Išsilakstėme kas sau po namus parsinešdami tokią šaltą ir metų metais neištirpstančią bjaurastį.

Mūsų Ryžės neliko. Išsikėlė į kitą mokyklą.

O mano kaltė ir gėda liko.

Alma D. J.

Poezijos ir elektroakustinio džiazio spektaklis „Švelnūs riksmi“

Lapkričio 27 d. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre įvyko poezijos ir elektroakustinio džiazio spektaklis „Švelnūs riksmi“.



Dalyvavo aktorius, muzikantas Mindaugas Ancevičius, poetas Aivaras Veiknys, grupė „Quark Effect“: Kastytis Žukauskas (klavišiniai), Kornelijus Pukinskis (saksofonas), Domykas Snarskis (mušamieji). Šiuolaikiškas, netikėtų formų ir naujos meno kalbos spektaklis sulaukė gausaus žiūrovų susidomėjimo. Unikalus kūrybinis susitikimas, neįprasti garsiniai sprendimai ir jautri poezija, virtusi „riksmų“ jėga, paliko stiprų įspūdį. Spektaklis tapo vientisu gyvu pasakojimu, jungiančiu muziką, žodį ir emociją. Žiūrovai ren-

ginį apibūdino kaip „netikėtą meno patirtį, praplečiančią ribas“, ir „tylos bei garso dialogą, priverčiantį išgirsti mintis“. Prienų rajono savivaldybės vicemeras Deividas Dargužis dėkojo renginio organizatoriams ir teigė, kad modernus menas randa vietą Prienuose ir pritraukia vis daugiau kultūros gerbėjų.

Renginys organizuotas įgyvendinant projektą „Gurmanų restoranas. Dienos pietūs: Šviežia knyga“ (VI). Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Prienų rajono savivaldybė.

Pomėgis

Nuo varlių gaudynių vaikystėje iki suvenyrų „medžioklės“

„Kiekvienam – savo. Vyras Arvydas turi sklandymą, o aš – varles,“ – juokiasi prieniškė Alina Vaicekauskienė, kuri savo kolekcijoje yra sukaupusi kelis tūkstančius varlių suvenyrų. Jiems sutalpinti kieme netgi buvo pastatytas atskiras žalias medinis namelis, kurio duris šeiminiškė praveria visiems susidomėjusiems jos pomėgiu. Kiek jos kolekcijoje varlių, tiksliai negalėtų atsakyti, nes neskaičiavo, bet spėja, kad bus kiek mažiau, nei jų yra surinkusi „varlių karalienė“ vadinama Reda Pečiulienė iš Zylpių, kuri pasiekė 6400 eksponatų rekordą.

Namelyje akys apraibsta nuo dominuojančios žalios spalvos varlių, bet įdėmiai apsidairius akivaizdu, kad visos skirtingos: molinės, porcelianinės, medinės, akmeninės, metalinės skulptūrėlės ir figūrėlės, žaislai, dėžutės, vazelės, magnetukai, indai, knygutės, etiketės, paveikslėliai, antpirščiai, medžiaginės, teatro lėlės, įvairių paskirtį turintys suvenyrai. Vienos varlės savo formomis atkartoja randamas gamtoje, kitos yra sužmogintos – sportuoja, ilsisi, geria kokteilius, groja, švenčia, užsiima kokia nors veikla, dar kitos skleidžia įvairius garsus... Pasak Alinos Vaicekauskienės, ne visi jos surinkti varliukai namelyje apgyvendinti, dar turi sukaupusi atvirukų, pašto ženklų, ženkliukų, papuošalų su jų atvaizdais.

Varles ji renka jau kelias dešimtis metų, ieškant įdomesnių eksponatų įveikti nemažį atstumą, sugaišta daug laiko, investuota pinigų, tačiau Alina jų neskaičiuoja, juk kiekviena nauja varlė turi savo radingo istoriją, kuri į jos gyvenimą įneša daug teigiamų emocijų, spalvų, dovanoja įdomių susitikimų.

Alina prisimena, kad „pažintis“ su varlėmis prasidėjo, kai jos vaikai dar buvo maži. Kol vyras Arvydas aerodrome vesdavo sklandymo pamokas, ji pievoje vaikams skaitydavo pasakas, dažniausiai apie varlytę kurkulytę. Kartą išvykos Estijoje metu keturmetė dukra su kitakalbiu berniuku principingai susiginčijo dėl to, kaip pievoje šokinėjanti varlė vadinasi, kiekvienas ją įvardino savo kalba ir atkakliai gynė savo tiesą. Šis nutikimas taip įstrigo atmintyje, kad, grįžtant iš kelionės, ėmė kartą ir nupirko dukrai lauktuvių – mažą veltos vilnos varlytę su lipduku. Dėl jos sūnus su dukra susipešė, todėl kitą kartą tokią pat varlytę parvežė ir jam. Varlių šeimyna dovanų sąskaita vis gausėjo, kol dukra, jau

būdama studente, kartą jas sudėjo į dėžę ir parvežė mamai, būtent šie žaislai ir tapo didelės varlių kolekcijos pradžia.

Alinos teigimu, varlės ją traukė nuo pat vaikystės. Augo gražiam vieniemyje, Jonavos rajone. Kiekvieną pavasarį laukai patvindavo, juose suklegėdavo paukščiai, užlietose vietose būdavo gausu varlių kurkulių, grioviuose šokinėjo daugybė mažų varlyčių...

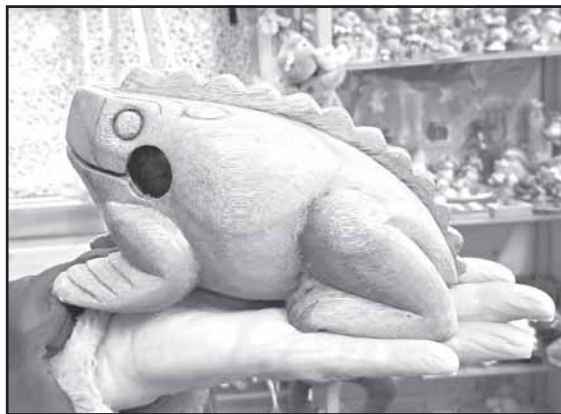
– Iki šiol prisiminimai iškyla atskirais vaizdais tarsi nuotraukos. Man ne daugiau nei ketveri metai, šilta, varlės – didelės, nejudrios. Aš jas gaudau, už marškinėlių prisimetu ir einu pas mamą parodyti, kokios jos gražios, išraiškingų akių su auksiniais brūkšniukais, – prisimena Alina.

Vaiškiška aistra gaudyti varles peraugo į varlių suvenyrų „medžioklę“, kuria užsiimti galėjo pasikui vyrą išvykusi į Angliją. Kiekvieną savaitgalį, jeigu tik nevykdavo aviacijos renginių ar švenčių, abu važiuodavo į „blusų“ turgus ieškoti išskirtinių egzempliorių.

– Man patikdavo apžiūrinėti senovinius kaimelius, ragauti vietinį maistą, lankytis sendaikčių krautuvėlėse, vietiniuose turguose. Ten sklendo tokia ypatinga dvasia, tarp sendaikčių užsimezga pokalbiai, bendravimas, – pastebi ji.

Pašnekovės teigimu, bagažinių turgus dažniausiai organizuoja fermeriai, auginantys avis, tam tikslui naudojamas laukas su patogiu privažiavimu, automobilių parkavimu. Apie turgų pranešama iš anksto, prieš tai pieva nuganoma. Nuo ankstyvo pavasario iki rudens tokioje ganykloje įvyksta keletas turgų. Aplinkiniai gyventojai suvažiuoja, suveža senienas, daiktus, su kuriais nori atsiveikti.

– Matydami, kaip tu džiaugiesi surasta varle, neretai ją atiduoda už simbolinę kainą ar padovanoja.



Afrikietiška varlė – muzikos instrumentas.

Lietuviški turgūs kitokie, už kiekvieną daikčiuką norima išspausti pinigą. Vaikai be jokios nostalgijos iškrausto tėvų namus, viską sudeda į šiukšlių maišus ir išneša prie konteinerių, nes jiems tai nereikalinga, – palygina Alina.

Angliškuose bagažinių turguose moterį labiausiai žavėjo maži vaikai, tėveliams padedant pievoje išsidėlioję savo išaugtus drabužius, žaislus, knygutes. Šia patirtimi jie skatinami mokyti ne tiek prekiauti ar kiek įmanoma brangiau parduoti savo prekę. Tokiu būdu ugdomas ir jų supratimas, kad tai, kas išaugta, tapo nereikalinga, gali pasitarnauti kitam, ir kad trokštant naujo daikto turi kažko atsisaityti. Anot Alinos, visa tai suvokdamas vaikas tausos savo žaislus ir knygeles, nes sulaužytų ar suplėšytų – niekam nereikia.

„Kaip gražu, kai priėjus pirkėjui mama paklausia savo vaiko: „Džoni, už kiek tu parduodi šitą mašinėlę?“. Ir tokiam vaikui, kuris supranta daiktų vertę, duodi daugiau, nei prašo, nes jis nori savarankiškai užsidirbti pinigų naujam paspirtukui, Hario Poterio knygai...“ – pastebi moteris.

Per keliolika svetur praleistų metų prieniškė surinko išpūdingų eksponatų, kai kurie yra žinomų gamintojų išleistų suvenyrų kolekcijų dalis. Grįždami iš emigracijos juos visus parsivežė į Prienus.

– Vedžioju kartą Nemuno pakrante labradorą, pamatau vyrą, kuris fotografuoja salos paukščius. Jis atkreipia dėmesį į dažnos anglų šeimos augintinį, o pašnekosio metu paaiškėja, kad jis atvykęs iš Anglijos. Pakviečiu apžiūrėti mano kolekciją, o jis pradeda juoktis, parodo į du eksponatus ir prašo leisti

juos nufotografuoti. Paaiškėja, kad to vyriško sesuo Anglijoje dirbo vienos firmos dailininke – dizainere ir sukūrė vieną iš savo kolekcijos varlių. Tikriausiai jai buvo miela sužinoti, kad jos kurtas žaislas iškeliavo taip toli, – pasakoja kolekcionierė.

Bene daugiausia pastangų įdėjo, kol įsigijo senovinių skudurinių varlių šeimyną. Pirmiausia rado Varlytę. Bevažinėdami po angliškus kaimelius vienoje senoje arbatinėje pamatė ir Varlių. Pasiteiravo, galbūt šeiminiškas sutiktų jį perleisti, tačiau sulaukė atsakymo, kad Varlius yra šios arbatinės dvasia. Kai po metų ten vėl užsuko, atsivežė ir savo mergytę, paprašė leisti porelę kartu nufotografuoti. Šeiminiškas paslaugiai sutiko, tačiau Varliaus nepardavė. Visgi susitikimas buvo lemtingas, Alina netrukus e-Bay aukcione rado Varliaus antrininką, vėliau įsigijo ir vaikelį Varliuką. Dabar kolekcinė šeimyna Alinos lentynoje užėmusi garbingą vietą.

Iš Afrikos atkeliavusios medinės varlės kelia nuostabą ne tik dėl unikalaus drožinėjimo būdo, bet ir dėl jų paskirties, vietiniams jos yra ne tik muzikos instrumentai, bet ir pasitarnauja kaip jaukas, skleidžiamais garsais priviliojantis jautines varles. Kolekcininkė parodo ir varles amuletus, populiarius Kinijoje, Vietname, Indijoje. Vienur tikima, kad varlės pritraukia turtus, o kitur, kur vyrauja sausras, viliamasi varlių pagalbos prisaukiant lietu.

Paklausta, kokią vietą kolek-



Varlių kolekcijai pastatytas žalias namelis.



„Niekada nepasiduok!“

cijoje užima lietuviški suvenyrai, Alina pastebi, kad lietuviai didelės meilės varlėms nedemonstruoja, nors šių padarėlių neniekina, specialiai nenaikina. Visgi kai kurie turgaus prekybininkai kaip talismaną piniginei nešioja varlytės figūrėlę, tikėdami, kad taip prisauks finansinę sėkmę.

Žaliajame namelyje būtų įdomu praleisti ne vieną valandą, tačiau ir tiek laiko nepakaktų norint apžiūrėti visus suvenyrus, pasidomėti jų istorijomis bei paskirtimi. Iš apsilankusių mokytojų Alina neseniai sužinojo, kad žiopčiojančias, ant rankos maunamas teatro lėles logopedės naudoja užsiėmimuose su vaikais, mokydamas taisyklingos tarties.

Kolekcininkei būtų smagu, jeigu jos surinkti eksponatai patenkintų ir kitų prieniškių, miesto svečių žingeidumą. Ji svarsto, kad žaliajame namelyje galėtų būti rengiamos ir edukacijos vaikams, vedamos ekskursijos, tačiau, jos nuomone, tai reikėtų daryti profesionaliai. Užsiėmimai vaikams

(Nukelta į 8 p.)

Kaip žiemos šventes sutikdavo prieniškiai?

Apie kraštiečių senovės papročius bei burtus pasakoja Prienų krašto muziejaus edukacinių programų vadovė Emilija PETRAUSKAITĖ.

– Ką veidavo kraštiečiai advento laikotarpiu?

– Advento metas visuomet buvo ypatingas laikotarpis, kai nurimsta gamta, o žmonių širdys atsigrežia į vidinę tylą ir apmąstymus. Kaip ir visuose regionuose, taip ir pas mus advento laikotarpis buvo rimties ir susikaupimo metas. Prieniškiai laikėsi pasninko, jaunimas nesilinksmindavo, nešokdavo, dainuodavo tik advento dainas. Iki šventinio laikotarpio stengėsi gražinti visas skolas, užbaigti būtinus darbus, susitvarkyti namus.

Beje, piršliai važiuodavo tik po Kalėdų, per adventą niekas nesituokdavo.

– Kuo puošdavo Kūčių stalą?

– Kūčių išvakarėse ant stalo statydavo nekultą rugių pėdą, simbolizuojantį būsi-

mųjų metų gerą rugių derlių, po stalu pakisdavo kūlį šiaudų, kuriais rytojaus dieną aprišdavo obelis, – buvo tikima, kad jos gerai derės. Kuokštą šiaudų palikdavo javams biržyti, kad būtų geras derlius.

Be to, kai kur ant stalo dėdavo degančias vaško žvakes, simbolizuojančias Saulės šviesos gimimą ir šalia po puodu pavoždavo akmenį, kurį laikydavo per visas šventes, tikėdami, kad nuo to derėsia... kopūstai.

– Kokius ragaudavo patiekalus?

– Kūčių stalo patiekalai buvo šutintos bulvės su „mundurais“, sėmenų druska, spanguolės, riešutai, kūčia, kisielius, aguonpienis, kūčiukai; taip pat žuvis, duona, obuoliai, medus. Dėdavo tai, ką turėdavo, tik niekada nebūdavo nei mėsos, nei pieno produktų.



– Papasakokite apie Prienų krašto Kūčių tradicijas...

– Kūčių vakarą prieniškiai prie stalo priklaupe kalbėdavo poterius, po to sėdavo valgyti vakarienės. Plotkelių ant stalo dėdavo tiek, kiek šeimoje narių, buvo paliekama viena vieta prie stalo mirusiems ir jiems taip pat dėdavo plotkelę.

...Susėdimas prie stalo galėdavo užtrukti ilgai, nes stalą apšviesdavo žvakė, o šeiminiškas ją turėjo padėti taip, kad visų šešėliai

būtų „gražūs ir su galvomis“, nes kitaip kieno šešėlis bus negražus, to ateinantys metai bus negeri.

Per Kūčias statė ant palangės ašotį su kisieliu – tai buvo susiję ir su klajojančių vėlių, galinčių sukelti vėją bei šaltį, maitinimu, prašant, kad jos nebūtų piktos ir negadintų žiemkenčių.

– Vyravo saviti žaidimai, burtai...

– Burtai, kaip ir visuose regionuose, buvo nukreipti ateities spėjimui: poringi ar neporingi bus metai – skaičiuodavo kūčiukus, spanguoles, atsineštas malkas, tvoros štankietus. Lauke klausydavo šunų lojimo – tai iš tos pusės atvyks piršliai. O ištraukus iš po staltiesės šieną, smilgą spėdavo apie kitų metų būsimą derlių.

Blukis (masyvi kaladė ar kelmas) – Kalėdų šventės ženklas. Tikėta, kad lazda trenkus per Blukį, jam galima perduoti visas kaltes, negeroves ir pykčius, o jį sudeginus, sudėginti ir visos blogybės, išlaisvinama šviesa ir gausa.

(Nukelta į 6 p.)

PR Patvirtintas 2026 metų biudžetas: didės dirbančiųjų pajamos, senjorai sulauks didesnių pensijų, auga ir kitos išmokos

Valstybės, savivaldybių bei „Sodros“ biudžetai jau patvirtinti, tad aišku, kaip gyvensime 2026 metais. Socialinės apsaugos ir darbo srityje svarbu žinoti, kad kitąmet augs senatvės, negalios, našlių ir našlaičių pensijos, tikslinės kompensacijos žmonėms su negalia, vienišo asmens išmoka, didės minimali alga ir išmokos vaikams. Mokesčiai ir įmokos nesikeis, išskyrus tuos, kurie susieti su minimalia mėnesine alga.

„Įgyvendinant mūsų įsipareigojimus gyventojams, socialiai atsakingai ir pagal valstybės galimybes indeksuojamos ir didinamos įvairių socialinių grupių ir pažeidžiamų asmenų pajamos. Kitąmet ir toliau nuosekliai augs pensijos, didės parama šeimai ir vaikams, tikslinės

kompensacijos žmonėms, turintiems negalią, bei kitos socialinės išmokos. Didės minimalią algą uždirbančių šalies gyventojų pajamos ir viešojo sektoriaus įstaigų darbuotojų atlyginimai“, – sako socialinės apsaugos ir darbo ministrė Jūratė Zailskienė.

Ūgtels dirbančiųjų pajamos

MINIMALI MĖNESINĖ ALGA. Nuo 2026 m. pradžios minimali mėnesinė alga (MMA) „ant popieriaus“ didėja iki 1153 eurų, t. y. 115 eurų arba 11,1 proc.

Ministerijos skaičiavimais, nuostaius 1153 eurų MMA ir taikant tą patį neapmokestinamąjį pajamų dydį, kuris taikomas ir šiais metais, MMA uždirbančiųjų pajamos atskaičiavus mokesčius kitąmet paaugs 69 eurais ir sieks 846 eurus.

(Nukelta į 7 p.)

Renkame Metų žmones ir Metų projektą

Baigiantis metams tradiciškai kviečiame prisiminti ryškesnius 2025 metų įvykius, pastebėti tuos Prienų ir Birštono krašto žmones, kurie, Jūsų nuomone, išsiskiria prasmingais, visuomenei naudingais darbais, yra verti pagarbos už kilnius ir nesavanaudiškus poelgius, kurie puoselėja gražius santykius su aplinkiniais, nestokoja įdomių idėjų ir savo bendruomenėje skleidžia gerį ir grožį. Rašykite mums, siūlykite savo kandidatus, vertus nominacijos „Metų žmogus“ ir prizų, skirtų pagerbti mūsų krašto šviuosliams. Taip pat rinkite ir kandidatus „Metų projekto“ nominacijai.

Jau esame sulaukę mūsų laikraščio skaitytojų laiškų, skambučių, kuriuose minimos konkrečios pavardės.

- 1. **Kun. Rimvydas Jurkevičius** – Birštono Šv. Antano Paduviečio ir Nemajūnų Šv. Apaštalo Petro ir Pauliaus parapijų klebonas, Birštono dekanato dekanas, Kaišiadorių vyskupijos „Caritas“ direktorius.
- 2. **Inesa Rutkauskienė** – Birštono kultūros centro mišraus choro Birštono vienkiemio ansamblio vadovė.
- 3. **Viktorija Bielevičienė** – muziejininkė, Šilavoto Davatkyno bendruomenės pirmininkė, įvairių iniciatyvų ir žygių organizatorė.
- 4. **Jolita Mažeikienė** – dešimtmetį paminėjusios kraštiečių pilietiško stovyklos Užuguostyje organizatorė.
- 5. **Paulius Ivanauskas** – Prienų sporto centro direktorius.
- 6. **Kun. dr. Vilius Sikorskas** – Išlaužo Švč. Mergelės Marijos Krikščionių Pagalbos parapijos klebonas.

- 7. _____
- 8. _____

Metų projektai

- 1. Prienų parapijos dienos centras „Kryžkelės“ – saugi erdvė, kurioje veikia labdaros valgykla ir teikiama humanitarinė pagalba.
- 2. „Kūdikėlius globojančios“ skulptūros pastatymas Skriaudžių kapinėse.
- 3. „Pievos boutique“ apartamentai Birštone.
- 4. Naujoji skulptūrų erdvė Prienuose – Justino Marcinkevičiaus skveras.
- 5. Padelio kortai Birštone.
- 6. Birštono simbolio „Banginuko“ paieškų projektas.
- 7. „Tarta ledi“ kavainaitės atidarymas Prienuose, Birštono gatvėje.
- 8. Viešbučio „Lajos“ atidarymas Birštone.
- 9. VŠĮ „Vaistija“ globos namų atidarymas Jiezne.
- 10. Muziklo „Sulaužyti sparnai“ premjera Veiveriuose.
- 11. Birštono vienkiemio teatro spektaklis „Siuvėjų dienos Silmačiuose“.
- 12. Birštono ir Prienų krašto kūrėjų klubo „Gabija“ projektas-knyga „Ieškojimų šviesa“.
- 13. _____

Mieli laikraščio skaitytojai, pildydami anketą, galite pritariti jau pasiūlytoms kandidatūroms, galite įrašyti ir kitų šviuoslių pavardes bei projektų pavadinimus. Pareikšti savo nuomonę, užpildydami anketą, galite iki gruodžio 25 d. Savo siūlymus galite siųsti ir el. paštu info@gyvenimas.info arba balsuoti <https://www.gyvenimas.eu/a2025/>

Šeiminkėms „Tinginių“ receptai

...Artėjant šventiniam periodui neretai pritrūksta viskam laiko. Gal greitai pasigaminti naujos rūšies tinginį? Kodėl gi ne? Juk šis skanėstas išlieka mėgstamu ir ne mažiau populiariu, kaip ir baltoji mišrainė...



Rudasis tinginys

5 pakeliai sausainių „Gaideliai“ (klasika), 180 g sviesto, 3 šaukštai kakavos miltelių, 3 šaukštai cukraus, 8 šaukštai grietinės.

Dubenėlyje sulaužyti sausainius. Ant mažos ugnies ištirpinus sviestą, įberti kakavos ir supilti grietinę. Tada šį mišinį užpilti ant sausainių ir gerai išmaišyti. Apviliotą masę suslėgti į norimą formą ir laikyti šaldytuve.



Baltasis tinginys

4 pakeliai sausainių „Gaideliai“, 1 kg obuolių, 2 citrinos su žievele, 200 g sviesto ir 0,5–1 stiklinės cukraus.

Obuolius sutarkuoti burokine tarka, citrinas su žievele sutarkuoti morkine tarka. Ant ugnies ištirpinti sviestą, sumaišyti su tarkuotais obuoliais, citrinomis ir cukrumi. Gautą turinį maišyti su sulaužytais sausainiais, kol susiformuos vientisa masė. Suslėgti ir laikyti šalta.



Varškės tinginys

2 pakeliai sausainių „Gaidelis“, 200 g varškės, 150 g sviesto, 200 g kondensuoto pieno, 1/2 šaukštelio cinamono, 1 šaukštas razinų.

Ant ugnies ištirpintą sviestą sumaišyti su varške, kad neliktų varškės grūdelių. Tada pridėti kondensuotą pieną, įberti cinamono, razinų ir dar kartą pertrinti iki vientisos masės. Tada mažais gabalėliais sulaužytus sausainius suberti į varškės kremą ir gerai išmaišyti.

Suformuoti norimą formą, standžiai suspausti. Laikyti šaldytuve parą, kol sustings.



Šokoladinis tinginys

200 g kondensuoto pieno, 100 g sviesto, 100 g juodojo šokolado (geriau, kur sudėtyje 70% kakavos), 2 pakeliai sausainių, sauja spanguolių, 1 citrinos žievelė.

Ant ugnies išlydyti kondensuotą pieną, sviestą, šokoladą, vis pamaišant iki vientisos masės. Smulkiai nutarkuoti citrinos žievelę, sulaužyti sausainius.

Gautą masę užpilti ant sausainių, pridėti nutarkuotą citrinos žievelę, spanguoles ir viską gerai išmaišyti. Gautą turinį sukresti į pasirinktą indą, suspausti ir suslėgti. Laikyti šaldytuve ne mažiau 6 valandų, kol visiškai sustings.

Gardžių tinginių!

Vegetariškoji virtuvė – iš praeities mūsų...

Grikinė sriuba

Išverda paprasto daržovių viralo, nukošia, pasūdo, prideda gerai nuplautų griekinių kruopų.

Smulkiai pripjausto svogūnų, sušutina juos minkštai šaukšte sviesto, išmaišo ir viską supila į viralą su kruopomis. Tada uždengia ir virina bent valandą.

Šią sriubą galima taip pat duoti su trintais tryniais vazoj.



Šviežių grybų sriuba

Lėkštę nuvalytų ir supjaustytų grybų nuplovę verda su dviem litrais vandens, su pora šaukštų sviesto ir žiupsniu druskos. Kai grybai suminkštėja, prideda svogūnų, petruškų lapų, lauro lapelių, pipirų ir apie kilogramą nuskustų ir supjaustytų skiltinių bulvių. Bulvėms suminkštėjus, prideda stiklinę grietinės. Sriubą uždaro šaukštu miltų, sumaišytų su šaukštu sviesto ir keliais šaukštais to paties viralo.

Veronika Pečkienė

(Šaltinis: Ptašeko knygos leidinys. Kaunas, Prezidento g-vė 6 Nr. 1936 m.)

Kaip žiemos šventes sutikdavo prieniškiai?

(Atkelta iš 5 p.)

– Sugrįžkime į dabartį ... Kokiomis mintimis ir viltimis sutinkate žiemos šventes?

– Labai norisi, nustoti bėgti darbų ir dovanų pirkimo maratone, mažiau lindėti internetinėje aplinkoje, atrasti laiko sau, artimiesiems, pasidžiaugti gamta, išpuoštais miestais ir gyvenvietėmis. Labai viliuosi, kad kiekvienoje šeimoje išliks bent maža dalelytė mūsų senolių Kūčių ir Kalėdų papročių, kad vaikai supras, jog šios šventės skirtos ne tik dovanoms gauti, bet pabūti mylimų, brangių žmonių tarpe: pasidalinti prisimini-



mais, bendrauti, džiaugtis buvimu kartu.

Tikiuosi, jog Kalėdos bus baltos su sniegu, o ateinančiais ugningo Arkliaus metais žmonės gyvens santarvėje ir darnoje.

– Dėkui už gražias viltingas mintis. Tebūnie jos pildosi...

Veronika Pečkienė



Šeštadienį praleido sportiškai



Prienu sporto centre surengtas azartiškas kvadrato turnyras, į kurį susibūrė priemiečiai, mėgstantieji šį žaidimą. Turnyrą organizavo „Žiburio“ gimnazijos jaunimas: Linas Zujus, Justė Radzevičiūtė, Luka Uogintaitė, Meda Gudynaitė ir Ugnė Liepaitė.

Viena savaitgalio diena praleista aktyviai ir sportiškai. Tarpusavyje

savo jėgas išmėgino penkios komandos, nugalėtoja tapo komanda „Tie geresni“, kuriai atiteko pagrindinis prizas – pasiplaukiojimas laivu. Antrą vietą pelnė „Kalėjimo bėgliai“, trečią – „Pakuonis team“. Komandoms prizininkėms įteikti medaliai ir restorano „Beržas“ kuponai. Taip pat dalyvavo komandos „Žyvas“, „Dream Team“.

Dalės Lazauskienės nuotrauka

PR Patvirtintas 2026 metų biudžetas: didės dirbančiųjų pajamos, senjorai sulauks didesnių pensijų, auga ir kitos išmokos

(Atkelta iš 6 p.)

Tai yra daugiau, nei preliminariai prognozuojama 2026 metų santykinė skurdo rizikos riba, kuri gali siekti nuo 792 eurų iki 804 eurų vienam asmeniui.

Minimalios algos didinimas palies beveik 140 tūkst. darbuotojų, dirbančių visą ir ne visą darbo laiką.

Didės pensininkų ir žmonių su negalia pajamos

2026 m. vidutiniškai pensijų didėjimas sieks 12 proc. ir išlaikys iki tol buvusį pensijų augimo tempą, kai pensijos indeksuojamos dvizenkliu procentu.

Didesnės senatvės pensijos. Vidutinė senatvės pensija 2026 m. ūgtels apie 80 eurų ir pasieks 750 eurų, o vidutinė senatvės pensija su būtinuoju stažu augs apie 90 eurų ir pasieks 810 eurų.

Numatoma, kad 2026 m. vidutinė senatvės pensija sudarys 47,3 proc. vidutinio darbo užmokesčio „į rankas“, o vidutinė senatvės pensija su būtinuoju stažu – 51,1 proc. vidutinio darbo užmokesčio „į rankas“.

Lietuvoje yra daugiau nei 635 tūkst. senatvės pensijos gavėjų ir apie 8 tūkst. išankstinės senatvės pensijos gavėjų. 2025 m. vidutinė senatvės pensija siekia beveik 670 eurų, o vidutinė senatvės pensija su būtinuoju stažu siekia 720 eurų.

Vienišo asmens išmoka. Vienišo asmens išmoka ir socialinio draudimo našlių pensijos bazinis dydis kitais metais pasieks 46,46 euro (šiomet – 42,29 euro).

VALSTYBINĖS PENSIJOS

Nuo 2026 m. sausio valstybinės pensijos dėl indeksavimo didės 0,9 proc., valstybinių pensijų bazė kils

nuo 73,62 euro iki 74,28 euro.

Didesnės socialinės išmokos

Nuo 2026 m. pradžios didės baziniai socialinių išmokų dydžiai. Bazinė socialinė išmoka sieks 74 eurus vietoje 70 eurų, šalpos pensijų bazė – 261 eurą vietoje 248 eurų, tikslinių kompensacijų bazė – 219 eurų vietoje 208 eurų, valstybės remiamų pajamų dydis – 233 eurus vietoje 221 euro.

BAZINĖ SOCIALINĖ IŠMOKA (BSI). Nuo 2026 m. BSI sudarys 74 eurus. Padidinus šį dydį, atitinkamai padidėja nuo jo priklausantių išmokų dydžiai: visos išmokos, mokamos pagal Išmokų vaikams įstatymą (pavyzdžiui, išmoka vaikui (vaiko pinigai), vienkartinė išmoka gimus vaikui, vienkartinė išmoka nėščiai moteriai, globos (rūpybos) išmoka, globos (rūpybos) išmokos tikslinis priedas, vienkartinė išmoka įsikurti, išmoka besimokančio ar studijuojančio asmens vaiko priežiūrai) ir kitos socialinės išmokos.

Pavyzdžiui, vienkartinė išmoka gimus vaikui 2026 m. didės nuo 770 eurų iki 814 eurų (o nuo birželio 1 d. – iki 1036 eurų), vaiko pinigai – iki 129,5 euro, o gausioms ir nepasiturintioms šeimoms ar vaiką su negalia auginančioms šeimoms išmoka vaikui padidės iki 205,7 euro, vienkartinė išmoka įsikurti buvusiems globotiniams – nuo 5250 eurų iki 5550 eurų, parama mokinio reikmenims įsigyti nepasiturintioms šeimoms išauga nuo 140 eurų iki 148 eurų, laidojimo pašalpa didėja nuo 560 eurų iki 592 eurų.

ŠALPOS PENSIJŲ BAZĖS DYDIS. Nuo 2026 m. sausio 1 d. šalpos pensijų bazė didės iki 261 euro.

Padidinus šį dydį, šalpos išmo-

kos, priklausomai nuo išmokos rūšies ir gavėjų kategorijos, padidės nuo 6,5 euro (šalpos našlaičių pensija) iki 29,25 euro (šalpos negalios pensija asmenims, netekusiems 100 procentų dalyvumo iki 24 m. amžiaus, taip pat šalpos negalios pensija vienam iš daugiavaikių tėvų, netekusiam 100 procentų dalyvumo, bei šalpos negalios pensija 15 metų žmones su negalia slaugiusiems asmenims, netekusiems 100 procentų dalyvumo).

Tai palies apie 70 tūkst. asmenų, gaunančių šalpos pensijas: našlaičius, vaikus su negalia, nuo vaikystės turinčius negalią suaugusius asmenis, kitus žmones su negalia ir senatvės pensijos amžiaus sulaukusius žmones, kurie nesukauptė minimalaus stažo socialinio draudimo pensijai gauti.

TIKSLINIŲ KOMPENSACIJŲ BAZĖ. Nuo 2026 m. pradžios tikslinių kompensacijų bazė didėja iki 219 eurų. Padidinus tikslinių kompensacijų bazės dydį, didės išmokos žmonėms, kuriems nustatytas individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos poreikis (iki 2023 m. gruodžio 31 d. – specialusis nuolatinės slaugos ar priežiūros (pagalbos) poreikis). Tokias kompensacijas šalyje gauna apie 119 tūkst. asmenų.

VALSTYBĖS REMIAMŲ PAJAMŲ (VRP) DYDIS. Nuo kitų metų pradžios padidinus VRP dydį 12 eurų, jis pasieks 233 eurus. VRP aktualus nustatant teisę į piniginę socialinę paramą nepasiturintiems gyventojams (ir jos dydžiui), teisę į socialinę paramą mokiniais, papildomą išmoką vaikui, paramą būstui įsigyti ar išnuomoti bei kitą socialinę paramą.

Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos pranešimas

eismo juosta įžengusios pėsčiosios (gim. 1967 m.) ir ją kliudė. Nuken-
tėjusiai prirėkė medikų pagalbos. Pradėtas įvykio aplinkybių patikslinimas pagal LR BK 281 str.

Gruodžio 11 d. apie 16 val. 35 min. Prienu r., Sobuvos k., važiuo-

jamojoje kelio dalyje rastas sužalotas vyras (gim. 1968 m.), kuris tą pačią dieną apie 17 val. 30 min. nuo patirtų sužalojimų greitosios medicinos pagalbos automobilyje mirė. Pradėtas ikiteisminis tyrimas mirties priežastiai nustatyti.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Nuolat perkame miškus ir žemės ūkiu paskirties žemės sklypus visoje Lietuvoje. Sklypai gali būti išnuomoti, areštuoti ir kt. UAB „Agroland“.

Tel. +370 683 33 955.

Ieškome pirkti seną sodybą ar žemės sklypą su mišku, vandens telkiniu. Tel. +370 616 43 913.

Įvairios prekės

Perka MTZ arba T-16 traktorių ir priekabą. Tel. +370 644 99 370.

Perka šieno rulonus, traktorių MTZ, T-25, priekabą 2PTS-4, šieno presą rulonui, volus. Tel. +370 630 93 471.

Įmonė brangiai perka mišką

visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 0 646 79 600.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYCIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORI.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: +370 614 93124

ĮMONĖ BRANGIAI PERKA
karves, bulius, telyčias
tvarko išmokas, atsiskaito, išsiveža
0 646 82 142
0 678 65 644

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai žalias, sausas skaldytas malkas (skroblo, uosio, ąžuolo, beržo, alksnio). Pristatymas – nemokamas. Statybinę medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516, 0 699 48 191.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

Įvairios prekės

VISŲ RŪŠIŲ ŽALIUZĖS, ROLETAI, TINKLELIAI NUO VABZDŽIŲ. MATUOJAME, GAMINAME, MONTUOJAME, REMONTUOJAME SENUS. TEL.: +370 686 95 441, +370 615 44 232.

Naminiai sviestiniai šakociai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“ – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 0 650 43 159. **Lauros kepyklele.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame ko-
kybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 0 675 7 73 23

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 0 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 0 653 93 193.

Buitinės technikos taisymas: šaldytuvų, šaldiklių, skalbimo mašinų. Tel. + 370 622 02 208.

ĮVAIRŪS

PRANEŠIMAS APIE PERKAMĄ ŽEMĘ MIŠKAMS ĮVEISTI

VĮ Valstybinių miškų urėdijos Prienu regioninis padalinys perka žemę, skirtą naujiems miškams įveisti. Pirkimo procedūros vykdomos kiekvieną metų ketvirtį. Pirkimo dokumentai talpinami interneto svetainėje www.vmu.lt skyriuje „Administracinė informacija“, „Skelbimai“, „Žemės, skirtos naujiems miškams įveisti, pirkimai“. Tel. pasiteirauti: +370 610 384 76.

Nusikaltimai nelaimės

Eismo įvykiai

Gruodžio 10 d. apie 17 val. 15 min. Prienuose, J. Basanavičiaus g., vyras (gim. 1956 m.), vairuodamas automobilį „Renault“, nereguliuojamoje pėsčiųjų perėjoje nepraleido į jo važiavimo krypties

Nuo varlių gaudynių vaikystėje iki suvenyrų „medžioklės“



Prieniškės Alinos Vaicekauskienės pomėgis – kolekcionuoti varlių suvenyrus.

(Atkelta iš 5 p.)

turėtų būti pritaikyti pagal amžių ir poreikius bei atliepti jų norus. Kita vertus, jai norėtųsi, kad vaikai pamokėlių metu artimiau pažintų varlytes, mokytųsi meilės ir atsakomybės gyvagai gamtai.

– Man čia dūšia atsigaua, ateinu pabūti, kuo nors užsiimti tarp varlių, – prisipažįsta Alina, svarstanti kada nors savo kolekciją perduoti ja besidominčiai anūkei.

Kol vieni į pensiją išėję dejuoja, kad nėra kuo užsiimti, A. Vaicekauskienei paroje laiko pritrūksta. Be dėmesio, skiriamo varlių kolekcionavimui ir priežiūrai, ji nagrinėja savo ir vyro giminių genealogiją, naršo po bažnytines knygas, bandydama atsekti tolimiausias



Kolekcinė varlių šeimynėlė.

protėvių šaknis, o ten suranda tokių įdomybių...

Dalė Lazauskienė



„Gyvenimo“

laikraščio prenumerata 2026 metams!

Krašto naujienos, Namų ūkis, aktuali informacija ir TV programa

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Jiezne įžiebta Kalėdų eglė

Gruodžio 9-osios vakarą Jiezno paramos šeimai centro kieme įžiebta Kalėdų eglė, prie kurios susibūrė didelė ir įvairi bendruomenė: vaikai, ukrainiečių šeimos, Vaikų dienos centro, Krizių centro, Senjorų centro lankytojai.



Eglę puošė, prie šventės prisidėjo UAB „Prienų vandenys“, UAB „Prienų šilumos tinklai“, UAB „Prienų butų ūkis“, o Prienų rajono savivaldybė pasirūpino dovanomis, kurios nudžiugino mažuosius. Meras Alvydas Vaicekuskas kartu su Centro direktore Virginija

Jūrate Žukauskiene įžiebė eglutę, prie kurios koncertavo meninio lavinimo studijos „Ramunėlė“ dainininkai.

Ši šventė tapo gražiu bendruomeniškumo simboliu Jiezne.

Nuotrauka iš Prienų rajono savivaldybės facebooko

Nuoširdus pokalbis su Benu Lyriu

Gruodžio 10 dieną Pakuonio seniūnijos salėje vyko nuoširdus susitikimas prie arbatos puodelio su kunigu, rašytoju, poetu Benu Audriumi Martusevičiumi, geriau žinomu Beno Lyrio vardu.

Gausiai susirinkusieji į vakarą klausėsi svečio minčių apie tikėjimą, gyvenimą, apie tai, kas duota, bet neretai nevertinama, galėjo išsityti jo motyvuojančių knygų.

Poetas, kunigas Benas Lyris lauko išsigalėjusius kunigo stereotipus, jis sportuoja, rašo. Savo kūryba ir pozityviomis mintimis kunigas drąsina pasitikėti Dievu ir niekada nenuleisti rankų.

Nuotrauka iš Audriaus Gelčio facebooko



„Vilties paukštė“ – konkursas, suteikiantis galimybę augti, drąsiai svajoti ir kurti

(Atkelta iš 2 p.)

Nėra klastos tenai, nėra ten melo. Na, o kad tikrai visi pasijustume vieningi ir už savo kraštą atsakingi, jungtiniu choru tapę visi „Vilties paukštės“ dalyviai ir žiūrovai

atsistoję sudainavo Giminių dainą.

„Vilties paukštės 2025“ finalas užsiveria, bet širdyje lieka didžiausia dovana – bendrystė. Ačiū visiems, kurie kūrėme šią kelionę kartu. Tegul viltis ir toliau sklendo virš mūsų visų – po įrašų, kuriuo

socialiniuose tinkluose pasidalijo Prienų r. asmenų su negalia draugija, tikrai pasirašytų visi šiame renginyje dalyvavę muzikos ir dainos mėgėjai.

Aldona Milieškienė



„Vilties paukštės“ finaliniame konkurse pasirodė ir prieniškių ansamblis „Nemunaičiai“.

Autorės nuotraukos

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.eu, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (0 319 60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 0 319 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maket@gyvenimas.info)). Mob. tel. 0 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1250 egz., penktadieniais – 1550 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimą kuriame patys“ iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2025 m. bendrai skirta suma – 42368 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ