



## Paba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis. Saulė teka 8 val. 11 min., leis 16 val. 01 min. Dienos ilgumas 7 val. 50 min.

Vardadieniai: šiandien – Egmontas, Eidenė, Eidenis, Gintėnė, Gintėnis, Gintilas, Rimgauda, Rimgaudas, rytoj – Daujota, Daujotas, Daujotė, Fridrika, Fridrichas, Fridrika, Imanas, Imantė, Imina, Iminas, sekmadienį – Andrė, Andrėja, Andrius, Andrius, Saugarda, Saugardas, Saugardė, Saugina, Saugirdas, Saugirdė, pirmadienį – Baltenė, Baltenis, Butigeidas, Eligas, Eligija, Eligijus, Nata, Natalė, Natalija, Natalis, Natas.

Lapkričio 29 – Draugo diena. Lapkričio 30 – Saulės grįžtuvių laukimo pradžia. Mažosios Lietuvos prisijungimo prie Didžiosios Lietuvos Akto diena. Advento pradžia. Gruodžio 1 d. – Pasaulinė AIDS diena.

Ar kultūra skirta visiems? 2p.

Rojaus obuoliukai gimtajai kalbai 3 p.

Į gimtąjį kraštą sugrįžusios seserys kaime sukūrė tikrą gamtos mylėtojų rojų 6 p.

„Ir turguje, ir Prienuose sutikau daug gerų žmonių...“ 7 p.

## Folkloro ansambliai „Gija“ – 25!



Prienų kultūros ir laisvalaikio centro folkloro ansamblis „Gija“ šiemet mini 25 metų veiklos sukaktį. Turininga istorija, pasiekimais, neblėstančiu užsidegimu lietuviškam žodžiui bei liaudies kūrybai išsiskiriantis ansamblis lapkričio 22 dieną gražų jubiliejų šventė gausiame bičiulių ir bendraminčių rate.

Kolektyvą sveikino LR Seimo narė, socialinės apsaugos ir darbo ministrė Jūratė Zailskienė, Prienų rajono savivaldybės vicemerai Deividas Dargužis ir Laimutė Jančiukienė, Savivaldybės kultūros ir turizmo skyriaus vedėjas Rimantas Šiugždinis. Šilčiausius žodžius ir dovanas ansamblio narėms skyrė ansamblio vadovė Dalė Zagurskienė. Prienų kultūros ir laisvalaikio centro direktorė Virginija Naudžiūtė sveikino

ir džiaugėsi aktyvia ansamblio „Gija“ kūrybine ir koncertine veikla, dėkojo svečiams – savo dainomis ir šokiais susirinkusiuosius džiuginusiems folkloro kolektyvams: Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centro folkloro ansambliui „Dūmė“ (vad. Dalė Zagurskienė), Šakių kultūros centro folkloro ansambliui „Šakija“ (vad. Renata Baltrušaitienė), Garliavos kultūros centro folkloro ansambliui „Gegutala“ (vad. Nijolė Grivačiauskienė), Seinų vyskupo Antano Baranausko fondo „Lietuvių namų“ folkloro ansambliui „Galadusys“ (vad. Juozas Pileckas), Kaišiadorių kultūros centro folkloro ansambliui „Žilvita“ (vad. Laimutė Morkūnienė).

Prienų kultūros ir laisvalaikio centro informacija  
Dainiaus Jurevičiaus nuotrauka

Prenumeratoriai moka mažiau, o gauna daugiau!

## „Gyvenimo“

laikraščio prenumerata 2026 metams!

Krašto naujienos, Namų ūkis, aktuali informacija ir TV programa

„Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“ galima užsiprenumeruoti:

• Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!). Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 0 319 60 012, 0 605 19 327. El. paštas: [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info), [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

• Paštuose ir pas laiškanesius. Mobilųjų laiškanesį galite išsiųsti telefonu (0 700) 55 400.

Visiems laikraščio prenumeratoriams – tradicinis „Gyvenimo“ kalendorius 2026 metams.

VANDENS GRĘŽINIAI,  
GEOTERMINIS  
ŠILDYMAS

Tel. +370 602 00 020

[www.greziniai123.lt](http://www.greziniai123.lt)

50 metų patirtis

UAB „Hidrogeologija“

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.



## Pasidalino idėjomis apie veiklas ir glaudesnę bendradarbiavimą

Praėjusios savaitės ketvirtadienį Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų Prienų atstovybės nariai Birštono sanatorijoje „Versmė“ vykusio susirinkimo metu pristatė savo įmonių veiklas, pasidalino idėjomis apie glaudesnę bendradarbiavimą ir aktyvesnę komunikaciją skleidžiant žinią vieniems apie kitus.



Atstovybės vadovas Vytautas Račickas ir koordinatore Gita Mickevičiūtė informavo apie Rūmų klubų veiklą ir organizuojamus renginius. Susitikimo metu diskutuota ir apie Verslo tarybos atkūrimą, pritarta bendradarbiavimui su Prienų krašto muziejumi, pritaikant įvairioms veikloms

prof., ekonomisto P. Šalčiaus ir žurnalisto, keliautojo M. Šalčiaus tėviškės sodybą, kalbėtasi apie verslo bendruomenės stiprinimą bei žinomumo sklaidą, 2026 metų veiklos kryptis.

Po diskusijos susitikime dalyvavę Atstovybės nariai, vadovau-

jami sanatorijos direktorės pavaduotojo marketingui Elvino Šteinkorto, susipažino su naujausio sanatorijos korpuso poilsio ir pramogų erdvėmis bei teikiamomis sveikatinimo, reabilitacijos ir SPA paslaugomis.

„Gyvenimo“ informacija

# Gyvenimą kuriame patys

Kultūra be durų

**MRF**  
 MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

## Ar kultūra skirta visiems?

Šiandien asmenys, turintieji vienokią ar kitokią negalią, yra tokie pat lygiaverčiai visuomenės nariai, kaip ir sveikieji, jiems sudarytos sąlygos atskleisti savo kūrybinius gebėjimus, dalyvauti saviveikloje, jie gali mėgautis teatru, kinu, lankyti parodas. „Gyvenimo“ pašnekovės tvirtina, kad misija – užtikrinti kokybišką kultūrą ir asmenims su regos negalia – įmanoma, tai įgyvendinama investuojant į šiai grupei žmonių pritaikytą kultūros įstaigų infrastruktūrą, kultūros renginius ir paslaugas, vystant įvairias užimtumo veiklas, skatinant profesionalių menininkų iniciatyvas. Jų teigimu, kultūrinių paslaugų prieinamumo situacija kasmet gerėja, o kylantys iššūkiai įveikiami bendromis asmenų su negalia, jiems atstovaujančių organizacijų ir suinteresuotų institucijų pastangomis.

### Konsultuoja pritaikant kultūros įstaigas

VšĮ LASS Pietvakarių centro viešųjų ryšių atstovė Laura STADALNINKAITĖ yra neregė nuo gimimo, tačiau negalia neapriboja jos meninės ir visuomeninės veiklos: dainų ir muzikos atlikėja nemažai koncertuoja, dalyvauja įvairiuose susitikimuose, kur atskleidžia aklųjų ir silpnaregių kasdienybę, demonstruoja, kaip jie skaito ir rašo Brailio raštu, orientuojasi aplinkoje, supažindina, kokie yra jų poreikiai. Jos įsitikinimu, tokie renginiai ir pokalbiai visuomenės nariams padeda geriau pažinti ir suprasti vieniems kitus.

L. Stadalninkaitė pastebi, kad palyginti visai neseniai buvo pradėta svarstyti apie platesnį įvairių įstaigų prieinamumą asmenims su negalia. Anksčiau pasaulis buvo pritaikytas turintiems įprastus gebėjimus: tiems, kurie geba patys judėti, perskaityti tekstą, todėl tarsi nebuvo poreikio pateikti jį garsiniu būdu, pasitelkiant įvairias technologijas.

Laurai yra tekę konsultuoti muziejus šiuo klausimu, su kolegomis ji prisidėjo prie Prienų krašto muziejaus ekspozicijų bei M.K.Čiurlionio nacionalinio muziejaus aplinkos pritaikymo regėjimo negalią turintiems lankytojams.

– Labai smagu pastebėti vis daugiau iniciatyvų, skirtų pritaikyti viešąsias erdves, kultūrinius renginius asmenims su įvairiomis, taip pat ir regėjimo, negaliomis. Tačiau vis dar pasitaiko tokių situacijų, kai įstaigos pagal savo suvokimą ir įsivaizdavimą „pritaiko“ erdves, renginius ar informacinius standus, tačiau vėliau paaiškėja, kad asmenys su regėjimo sutrikimais negali tuo naudotis, vizualinė informacija jų nepasiekia. Klaidų išvengiama, bendradarbiaujant ir konsultuojantis su žmonėmis, kuriems paslaugų prieinamumas ir informacinėje, ir fizinėje erdvėje yra reikalingas, – akcentuoja pašnekovė.

Pasak jos, asmuo, turintis visišką regos negalią, atėjęs į kul-

tūros įstaigą, jam priimtinoje vietoje turi rasti sutartines žymas, kaip susieškoti tualetą, liftą, taip pat pažymėtas vedimo linijas. Informacija stenduose privalo būti pateikiama Brailio raštu ar nurodyti QR kodai jos nuskaitymui.

Jos nuomone, vienas iš geriausių aplinkos pritaikymo neigaliesiems pavyzdžių – M.K.Čiurlionio muziejus, kuriame, įgyvendinant pilotinį projektą, buvo pažymėti vedimo takeliai, įrengtos liečiamosios ekspozicijos, pagamintas pakankamai detalus pastato maketas, čiuopiamas rankomis. Muziejuje neregiai gali naudotis audio gidais ir savarankiškai, pagal girdimą instrukciją keliauti nuo vieno ekspozito prie kito.

Draugiškos asmenims su negalia ir kitų kultūros įstaigų iniciatyvos. Kauno kamerinis teatras nebe pirmus metus vykdo projektą, kurio pagrindinis tikslas – įtraukti asmenis su regos negalia į bendrą kūrybinį procesą ir drauge kurti spektaklį.

„Tai yra puiki iniciatyva, padedanti atskleisti šios grupės asmenų gebėjimus, susipažinti su naujais žmonėmis. Bendra veikla mažina socialinę atskirtį, paneigia visuomenėje vyraujančius stereotipus, integruoja asmenis su negalia į plačiąją visuomenę,“ – įsitikinusi L.Stadalninkaitė.

Jos teigimu, visi patobulinimai, geresni aplinkos ir paslaugų pritaikymai, gimę iš bendradarbiavimo ir iniciatyvų, nutiesia tiltą būsimoms kartoms, todėl ateityje neregiam bus dar paprasčiau pasiekti įvairias viešąsias vietas, patenkinti savo kultūrinius poreikius.

### Kultūrinės paslaugas pritaiko asmenims su regos negalia

LASS Prienų filialo pirmininkė Irena KARSOKAITĖ patikina, kad asmenys su regėjimo negalia, turėdami prieinamumą prie kultūros, labai pagerina savo gyvenimo kokybę.

– Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjunga kelis kartus per metus



Laura Stadalninkaitė (kairėje) ir Onutė Matusevičiūtė – šiemet įgyvendinto projekto „Šviesa tamsoje, garsas tyloje“ koncerte Prienų Justino Marcinkevičiaus bibliotekoje.

Vilniaus, Kauno, Panevėžio, Klaipėdos, Šiaulių dramos teatruose organizuoja spektaklius, pritaikytus neregiam. Prieš spektaklį aktoriai supažindina žiūrovus su personažais, leidžia paliesti dekoracijas ir kitą teatro atributiką, kurie reikalingi spektaklio metu, atsako į klausimus. Žiūrovai gauna ausinukus ir gali klausytis, kas vyksta scenoje. Daugelis muziejų taip pat pritaikyti neregiam, audio gidai padeda išgirsti, ką regintieji mato akimis. Kai kur ekspozitatus galima liesti rankomis. Su Prienų krašto muziejaus darbuotojais palaikome ypatingus ryšius, neseniai dalyvavome mums pritaikytoje edukacijoje. Kaip lygiaverčiai, kasmet dalyvaujame organizuojamose Šv. Velykų ir Šv. Kalėdų rankdarbių parodose. Naudojamės programėlėmis, kurių pagalba atsisiuntus kino filmą, galima klausytis jo garsinio vaizdavimo. Pažinti pasaulį balsu ir pirštais padeda įgarsintos ir Brailio raštu knygos, kurias leidžia Lietuvos aklųjų biblioteka. Pastaruoju metu atsisiuntus knygą internetu per ELVĮ, galima jos klausyti telefone, kompiuteryje. Tai didžiulė pagalba mylintiems knygą, – kultūrinių paslaugų, prieinamų silpnaregiams ir neregiam, įvairove pasidžiaugia Irena Karsokaitė.

Organizacijos vadovė labai vertina bendrystę su Prienų kultūros ir laisvalaikio centro darbuotojais. Aklųjų ir silpnaregių sąjungos nariai šioje įstaigoje visada yra laukiami, jiems sudaromos sąlygos repetuoti, organizuoti renginius. „Labai tuo džiaugiamės. Manau, daug kas priklauso nuo mūsų pačių. Nuo mūsų optimizmo, požiūrio į aplinką, visuomenę, į kitą žmogų,“ – įsitikinusi I.Karsokaitė.

Jos teigimu, LASS Prienų filialo nariai įtraukiami į įvairias užimtumo veiklas. Rankdarbių

būrelyje jie užsiima prieinamiausia veikla – vilnos vėlimo darbais. Savo sukurtais žaislais puošia viešąsias erdves Savivaldybėje, muziejuose, bažnyčiose, Prezidentūroje. Knygos mylėtojų klube aptariamoms perskaitytos knygos, diskutuojama, dalyvaujama viktorinose. Žmonės su regėjimo negalia susibūrę į dainos mylėtojų ansamblį „Puriena“. Ruošia įvairias programas, kurias pristato visoje Lietuvoje. Koncertuoja muziejuose, bibliotekose, įvairių miestų kultūros centruose, bažnyčiose. Ansamblio dainininkai yra visur mielai priimami, nekyla jokių kliūčių keliauti ir koncertuoti.

### „Mėgdami dainą galime atsiskleisti šioje srityje“

Vokalinio ansamblio „Puriena“ ilgametė vadovė Onutė MATUSEVIČIŪTĖ patvirtina turinti geras sąlygas Prienuose užsiimti savi-veikla, koncertuoti, remiama jos, kaip vadovės, veikla.

– Pati esu neregė, todėl šis darbas man yra iššūkis, tačiau malonus, juk neregystė klausai netrukdo. Bet kaskart atvykti į repetitijas iš Kauno, kur gyvenu, koncertų metu užlipti ant scenos reikiama ir kitų pagalboms. Todėl ansamblyje dainuoja ne vien žmonės su regėjimo negalia, mums labai padeda ir koncertmeisterė Beata Andriuškevičienė, kuri yra ne tik mūsų akompaniatorė, bet ir varuotoja, – neslepia O.Matusevičiūtė.

– Jaučiamės būdami Prienų kultūros ir laisvalaikio centro lygiaverčiais partneriais, esame kviečiami dalyvauti romansų, partizaninių dainų festivaliuose, projektuose. O ir mūsų filialo pirmininkė Irena Karsokaitė labai komunikuojanti, padedanti, palydinti, – O.Matusevičiūtė sako,



LASS Prienų filialo pirmininkė Irena Karsokaitė.

kad toks kultūros darbuotojų ir organizacijos vadovės dėmesys motyvuoja, paskatina pagal galimybes dalyvauti visur, kur tik ansamblis yra kviečiamas. Per metus „Puriena“ surengia daugybę koncertų. Šią veiklą skatina ir VšĮ LASS Lietuvos Pietvakarių centras.

„Man atrodo, kad mėgdami dainą galime ir pakankamai gerai atsiskleisti šioje srityje, – sako O.Matusevičiūtė. – Apskritai, šiaandien labai stengiamasi atliepti neregio žmogaus poreikius, kad jis turėtų kuo platesnį kultūros suvokimą.

Onutė prisipažįsta esanti didelė Kauno „Žalgirio“ komandos fanė ir vaikštanti į Eurolygos rungtynes arenoje, taip pat savarankiškai keliaujanti traukiniu.

Muzikos profesionalė aktyviai dalyvauja edukaciniuose projektuose, bendrauja su jaunimu.

– Šiais metais visuose Kauno regiono miestuose su Ažuolyno biblioteka vykdėme aklųjų ir kurčiųjų švietimo pradininkui bei lietuviškos Brailio abėcėlės sudarytoji Pranai Dauniui skirtą projektą, meno mokyklų moksleiviams organizavome kūrybines-educacines dirbtuves, juos supažindinome su neregijų ir kurčiųjų kūrybos pasauliu, kartu repetauome ir parengėme baigiamąjį koncertą. Nesitikėjau, kad jaunimui tokie pokalbiai ir veikla bus įdomūs, – stebisi Onutė.

Jos įsitikinimu, kartų tarpusavio bendradarbiavimas labai svarbus: jeigu moksleiviai nuo jaunumės bendraus su turinčiais negalią, visuomenėje neliks atskirties. Bet ir pačius neregius ji drąsina neužsisklęsti, įveikti savo kompleksus ir išdrįsti paprašyti pagalbos: „Vieni su kitais turime komunikuoti. Nebijoti kalbėtis, klausti, prašyti... O problemų pasitaiko, jas stengiamės spręsti kartu, bendradarbiaudami su Prienų rajono savivalda ir partneriais.“

Dalė Lazauskienė



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## PR Birštonas – įkvėpimas darbui iš gamtos šaltinių

Birštono turizmo informacijos centras kartu su Lenkijos Elko miestu baigia įgyvendinti metus trukusį tarptautinį projektą „Darbostogos – kaip pasienio vietovių turizmo kryptis“. Šia iniciatyva siekiama populiarinti Birštoną ir Elką kaip patrauklias vietas, kur nuotolinis darbas natūraliai susilieja su įkvėpiančia aplinka, kokybišku poilsiu ir geresne savijauta.

Pasaulinės tendencijos rodo, jog vis daugiau žmonių renkasi dirbti nuotoliu, o darbą derina su kelionėmis, siekdami giliau pažinti vietinę kultūrą, patirti gyvenimą su šeima naujoje vietoje, skirti daugiau dėmesio savo fizinei ir emocinei sveikatai. Tvarumas, tinklaveikla, personalizuotos patirtys, neįprastos darbo vietos – tai aspektai, kurių dažnai ieško tokie keliautojai. Birštonas turi didelį potencialą atliepti šiuos lūkesčius. Rami aplinka, graži gamta, sveikatinimo paslaugos, greitas interneto ryšys, įvairios laisvalaikio ir pramogų galimybės, patraukli geografinė padėtis, miesto kompaktiškumas, saugumas ir bendradarbiystės erdvės – svarbiausi Birštono privalumai, kurie ypač vertinami darbostogų turistų. Kurortas tinka IT specialistams, kūrėjams, kitiems nuotoliniu būdu dirbantiems profesionalams, taip pat įmonių kolektyvams, norintiems

Interreg  Bendrai finansuoja EUROPOS SĄJUNGA  
Lietuva – Lenkija



derinti strategines sesijas su komandos stiprinimu gamtoje. Naujas keliautojų segmentas kurorto sveikatingumo verslui kuria apčiuopiamą naudą – mažina sezoniskumą, didina nakvynių skaičių ir leidžia diversifikuoti klientų ratą.

Projekto metu Birštono turizmo informacijos centras įgyvendino nuoseklų veiklų planą: suorganizavo mokymus ir pažintinius vizitus turizmo sektoriaus ir viešojo administravimo atstovams, pagal

(Nukelta į 4 p.)

## Kalėdinė Birštono pasaka: ugningas eglutės įžiebimas ir šventiniai gruodžio vakarai

Gruodžio 6 d., 17 val., pasakiškai pasipuošęs Birštonas pradės gražiausių metų švenčių sezoną su šūkiu „Kalėdų pasaka Birštone!“. Centrinėje aikštėje bus įžiebta didžioji kurorto eglė, gatvėmis riedės ugningas oreivių karavanas, šventės dalyvius sveikins Kalėdų senelis, grupė „Biplan, o vakarą pratęs DJ programa.



„Birštonas visada pasiruošęs stebinti ir dovanoti šventinę nuotaiką. Šių metų kalėdinės pasakos tema kvies sugrįžti į vaikystę, kai stebuklai kasdien vyko aplink mus. Tikiu, kad ši atmosfera padės atsikvėpti nuo kasdienybės, skubėjimo ir primins, kad svarbiausia ne dovanos, o kartu praleistas laikas“, – sako Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė.

(Nukelta į 4 p.)

### Seimo nario priimamasis

## Metai LR Seime: atsakomybė, sprendimai, pokyčiai

2024 m. socialdemokratė Jūratė Zailskienė laimėjo rinkimus Dainavos vienmandatėje apygardoje ir tapo Lietuvos Respublikos Seimo nare. Ji greitai įsitraukė į aktyvų parlamentinį darbą – tapo Socialinių reikalų ir darbo komiteto pirmininko pavaduotoja, Tarpparlamentinių ryšių su Vengrija ir Balkanų šalimis grupių pirmininke, dirbo Baltijos Asamblėjoje, Lietuvos Respublikos Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijoje. J. Zailskienė taip pat įkūrė laikinąją Savivaldybių, kurias jungia Nemunas, grupę ir kartu su kolegomis pateikė 47 teisės aktų pakeitimus, siekdama socialinio teisingumo ir regionų stiprinimo.



Ji aktyviai atstovavo žmonių interesams socialinės politikos, švietimo, kultūros, moterų teisių ir regioninės plėtros srityse. J. Zailskienė daug prisidėjo prie II pensijų pakopos reformos priėmimo, kartu su kolegomis socialdemokratais inicijavo sprendimus dėl regioninių mokyklų išsaugojimo, mažesnių elektros kainų socialiai pažeidžiamiems gyventojams, vandens gręžinių įteisinimo, socialinių išmokų indeksavimo. Taip pat įteisinta galimybė kompensuoti auklių paslaugas tėvams, anksčiau grįžtantiems į darbą po vaiko priežiūros atostogų. Pradėjo veikti Maisto taryba, siekianti skaidrumo ir sąžiningų kainų maisto sektoriuje, bei įsteigtas Kelių fondas, skirtas kelių infrastruktūros gerinimui visoje Lietuvoje.

Per metus Seimo narė priėmė ir susitiko su daugiau kaip 170 gyventojų, Seime suorganizavo rašytojos Aldonos Ruseckaitės knygos pristatymą, poeto Justino

Marcinkevičiaus apdovanojimų parodą, pakvietė apsilankyti daugiau nei 200 kraštiečių. Ji dalyvavo Prienų rajono ir Birštono savivaldybių tarybų posėdžiuose, įvairiose Alytaus r., Birštono ir Prienų krašto šventėse, minėjimuose, renginiuose, bendravo su nevyriausybinėmis organizacijomis, verslo, socialinės srities, švietimo, kultūros, profsąjungų bei Pasaulio lietuvių atstovais.

J. Zailskienė aktyviai dalyvavo radijo ir televizijos laidose, debatuose, kur pristatė Seime svarstomus ir priimtus teisės aktus, aptarė aktualius politinius bei visuomeninius klausimus.

2025 m. rugsėjo mėn. J. Zailskienė paskirta Socialinės apsaugos ir darbo ministre., tad darbo ir atsakomybių atsirado dar daugiau.

Ministrė pabrėžia: „*Politika prasideda ne kabinete – ji prasideda klausantis žmonių.*“

Užs.Nr.34

### Laiškai iš Nemuno krantinės

## Rojaus obuoliukai gimtajai kalbai

Praėjusį šeštadienį Birštonas gyveno teatrų festivalio „Rojaus obuoliukai‘25“ nuotaikomis. Už ketvirtį amžiaus tęsiamą gražią, prasmingą tradiciją dėkui Birštono kultūros centro teatro kolektyvui ir jo vadovui Rimantui Jacunskui.

Smagias komedijas šįkart parodė Visagino kultūros centro teatras „Gyvenimas gražus“ ir šventės šeiminkai – birštoniškiei. Žiūrovų šypsenomis ir plojimais buvo palydėtas visaginiečių spektaklis „Nesantaikos obuoliukai“ (komedijos autorė Julija Yudovich, režisierė Birutė Davidovičė) bei birštoniškių „Nuoma ir trys kiaušiniai“ (autorė Vida Bladykaitė, režisierius Rimantas Jacunskas). Abi komedijos – nuotaikingos, „gyvenimiškos“, jose, kaip ir mūsų kasdienybėje, viltį keitė nusivylimas, džiaugsmas – liūdesį.

Turbūt labiausiai žiūrovus nustebino Rietavo kultūros centro teatras „Ruoda“ (režisierius Vincas Andriūška), žemaičių kalba suvaidinęs žinomos V.V. Landsbergio pasakos „Arklio Dominyko meilė“ inscenizaciją – linksmą istoriją apie meilę, svajones ir keliones. Šis kolektyvas nuo 2006-ųjų vaidina tik žemaitiškai – atkakliai skleidžia savo kalbos turtinumą, savitumą, nenusimena, jei ne kiekvieną žodį žiūrovams suprato ir ne tik nepasirūpina „vertimais“, bet gimtąja tarpe pristato ir patį kolektyvą. Iš žemaičių to galima tikėtis. Bet kaip gražu ir gera buvo girdėti, kai „Rojaus obuoliukų‘25“ šventėje atkakliesiems



rietaviškiams nenusileido ir Visagino kolektyvas. Išmintingoji obuolių pardavėja (trys sanatorijos vadovai pasikeitė, o ji vis ta pati, vis džiuginanti poilsiautojus savo užaugintais obuoliais, įvairiausių kurortinių istorijų prisiklausanti ir prisižiūrinti, gyvenimišką išmintimi, pastebėjimais ir nusišėbėjimais komedijoje „Nesantaikos obuoliukai“ dalinosi aukštaičių kalba.

Talentingais žmonėmis, kalbos žodingumu ir įvairove turtinga mūsų Lietuva. Ačiū auginantiems ir dosniai dalinantiems teatro meno „Rojaus obuoliukus“ – režisierius Rimantas Jacunskas šventėje pažadėjo, kad ateinančių metų pradžioje Birštono kultūros centro kolektyvas pakvies į naują premjerą. Matant, kaip drąsiai birštoniškiei jaučiasi scenoje, kaip nuotaikingai jie vaidina, šoka, nekyla abejonių, kad premjerų bus dar daug, ir kad „Rojaus obuoliukai“ riedės plačiai ir skambiai.

Genovaitė



## PR Birštonas – įkvėpimas darbui iš gamtos šaltinių

(Atkelta iš 3 p.)

parengtą rinkodaros strategiją įvykdė viešinimo kampaniją Lietuvoje ir užsienyje, išsigijęs modernią demonstracinę įrangą darbstogų galimybes pristatė šešiuose renginiuose Lietuvoje, Lenkijoje ir Latvijoje. Taip pat buvo parengtas gidas apgyvendinimo paslaugas teikiantiems objektams ir kartu su vietos verslais suformuotas bendras patrauklus pasiūlymas – darbstogų katalogas – dirbti ir poilsiauti atvykstantiems svečiams. Pasiękti rezultatai ir įgyta patirtis buvo apibendrinti šiltoje partnerystės atmosferoje – baigiamojoje konferencijoje Elke.

Šiandien jau matyti aiškus projekto poveikis – Birštonas vis labiau atpažįstamas kaip patraukli darbstogų kryptis ir verslo komandoms, ir pavieniams nuotoliniu būdu dirbantiems specialistams. Kurortas siejamas su galimybe patogiai ir produktyviai dirbti, o laisvu metu mėgautis gamta, sveikatinimo paslaugomis,



ramiu poilsiu, aktyviomis veiklomis ir kultūrine programa. Kartu išaugo ir Birštono turizmo informacijos centro bei vietos verslų kompetencijos – geriau suprantami nuotoliniu būdu dirbančių keliautojų poreikiai, įgyta žinių, kaip su šiuo segmentu dirbti kasdien. Visa tai sudaro tvirtą pagrindą tolesnei darbstogų pasiūlos plėtrai ir tvariam kurorto augimui.

Projekto veiklos vyko nuo 2024 m. gruodžio mėn. iki 2025 m. lapkričio mėn. Bendra projek-

to vertė – 159 592,50 Eur, iš kurių 127 674,00 Eur finansuojama 2021–2027 m. Europos kaimynystės priemonės Interreg VI-A Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo abipus sienos programos lėšomis. Birštono turizmo informacijos centro projekto lėšų dalis sudaro 70 417,50 Eur, iš kurių 56334,00 Eur finansuoja Europos Sąjunga. Daugiau apie programą: [www.lietuva-polska.eu](http://www.lietuva-polska.eu).

\*\*\*

*Birštonas – tarptautinių sveikatinimo paslaugų kurortas Lietuvoje, garsėjantis unikalios gamtos, Nemuno kilpų vingiais, mineraliniu vandeniu ir karališkais šaknimis. Kurortas apdovanotas natūralios gamtos turtais: trykštančiais mineralinio vandens šaltiniais, gydomuoju purvu, švairiu oru ir palankiu sveikatai klimatu. Kurortas didžiuojasi Europoje pripažintu ir vertinamu mineraliniu vandeniu, kurio sudėtyje yra daug bromo.*

Užs.Nr.35



## PR Siaučiant pūgai atšvaitai gelbėja gyvybes: kaip juos nešioti, kad vairuotojai pastebėtų

Siaučiant pūgai, anksti temstant keliuose gerokai išauga eismo įvykių rizika. Draudimo bendrovės „Gjensidige“ duomenimis, 2023–2025 m. užfiksuota beveik 350 atvejų, susijusių su tamsiu paros metu pablogėjusiomis matomumo sąlygomis, o klientams dėl jų išmokėta daugiau kaip 334 tūkst. eurų draudimo išmokų.

Pavojus vairuotojams ir pėstiesiems padidėja, kai vienu metu sutampa keli rizikos veiksniai – tamsa, krituliai, šlapia ar slidi danga, ribotas apšvietimas ir tamsi apranga. Tokiose situacijose pėstieji susilieja su aplinka ir tampa sunkiai pastebimi net ir važiuojant nedideliu greičiu.

„Gjensidige“ Žalų departamento vadovė Baltijos šalims Viktorija Katilienė pabrėžia, kad tamsiu paros metu pėstieji vairuotojų matymo lauke išnyksta daug greičiau, nei galima būtų įsivaizduoti. Pasak jos, žmogų be atšvaitų vairuotojas dažniausiai pamato tik tada, kai iki jo lieka keiliolika metrų.

„Tokio atstumo nepakanka saugiai sustabdyti automobilį, net jei greitis nedidelis. Atšvaitas išplečia matomumo nuotolį net kelis kartus ir suteikia galimybę laiku sureaguoti. Tai – paprasta, bet gyvybiškai svarbi priemonė“, – sako V. Katilienė.

### Pagrindinės priežastys, dėl kurių pėstieji tampa nepastebimi

Matomumą dar labiau apsunkena oro ir aplinkos sąlygos. Lietingu oru kelio danga tampa blizgi, o ant šlapio asfalto atsi-

spindinčios šviesos akina ir iškraipo vaizdą. Dėl šio veidrodinio efekto vairuotojui tampa sunku įžiūrėti kelkraštį, todėl pėsčiasis be atšvaitų lengvai pranyksta tarp atspindžių.

Prieblandoje arba pereinant iš apšviestos gatvės į tamsesnę kelio dalį žmogaus rega nespėja greitai prisitaikyti. Kelias sekundes vairuotojas nemato aiškių kontūrų – tai kritinis momentas, kai pėsčiasis be atšvaitų pastebėti itin sudėtinga. Situaciją dar labiau pablogina priešpriešinio eismo žibintai: ryškios šviesos laikinai apriboja gebėjimą matyti tamsioje, todėl net ir šalia važiuojamosios dalies esantis žmogus tampa visiškai nematomas.

### Atšvaitai – veiksmingiausias būdas būti pastebėtiems

V. Katilienė akcentuoja, kad atšvaitas leidžia pėsčiasį pastebėti iš gerokai didesnio atstumo ir suteikia vairuotojui laiko tinkamai sureaguoti. Ji rekomenduoja atšvaitus segėti taip, kad jie būtų matomi iš visų pusių ir nebūtų uždengti drabužių ar rankinės. Judantys atšvaitai – ant rankos ar kojos – pastebimi geriausiai, nes judesys iš karto patraukia vairuotojo dėmesį.

### Rekomendacijos pėstiesiems

Ekspertė primena pagrindinę saugaus judėjimo taisyklę: užmiestyje ir neapšviestuose ruožuose pėstieji turi eiti prieš eismą, kad matytų artėjančius automobilius ir galėtų laiku pasitraukti, jei kyla pavojus. Tamsiu paros metu itin svarbu vengti judėjimo važiuojamąja dalimi ir rinktis saugius kelkraščius ar pėsčiųjų takus.

### Kaip pasirūpinti vaikų ir augintinių saugumu tamsiu paros metu

Vaikai yra viena pažeidžiamiausių eismo dalyvių grupių, todėl jų saugumu būtina pasirūpinti ypač atsakingai. Mažieji ne visuomet suvokia, kad tamsioje yra nematomi, ir neįvertina atstumo iki artėjančių automobilių.

„Vaikų striukės, kuprinės ir drabužiai privalo turėti integruotų atšvaitų, tačiau dažnai to nepakanka. Einant tamsiu paros metu rekomenduojama naudoti ir papildomus kabančius ar juostinius atšvaitus“, – pabrėžia V. Katilienė.

Ji teigiamai vertina ir besiklostančią praktiką parūpinti atšvaitus ar šviečiančius antkaklius šunims. „Tai irgi sumažina įvykio riziką augintiniui netikėtai išbėgus į važiuojamąją dalį“, – teigia draudimo žalų ekspertė.

(Nukelta į 5 p.)

## Renkame Metų žmones!

Baigiantis metams tradiciškai kviečiame prisiminti ryškesnius 2025 metų įvykius, pastebėti tuos Prienų ir Birštono krašto žmones, kurie, Jūsų nuomone, išsiskiria prasmingais, visuomenei naudingais darbais, yra verti pagarbos už kilnius ir nesavanaudiškus poelgius, kurie puoselėja gražius santykius su aplinkiniais, nestokoja įdomių idėjų ir savo bendruomenėje skleidžia gėrį ir grožį. Rašykite mums, siūlykite savo kandidatus, vertus nominacijų „Metų žmogus“ ir „Metų projektas“, ir prizų, skirtų pagerbti mūsų krašto šviesuolius.

Skambinkite. Rašykite [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info).

Taip pat kviečiame Birštono ir Prienų sporto bendruomenes pasiūlyti savo kandidatus Metų sportininko nominacijai.

„Gyvenimo“ redakcija

## Kalėdinė Birštono pasaka: ugningas eglutės žiebigimas ir šventiniai gruodžio vakarai

(Atkelta iš 3 p.)

### Kurortas – lyg iš pasakų knygos

Šeštadienį eglutės žiebigimo ceremonija prasidės oreivių karavanu – kurorto gatvėmis riedanti ugnies kolona padovanos svečiams išpūdingą reginį. Kalėdinis karavanas tiesiai į šventės vietą, J. Basanavičiaus aikštę, atvyks ir Kalėdų senelis, kur didelius ir mažus džiugins speciali programa. Pakilią nuotaiką šventės metu kurs grupė „Biplan“, o vakaras nesibaigs eglutės žiebigimu – DJ programa dalyviams leis mėgautis šventiniu džiaugsmu iki vėlumos.

Žiemiška Birštono pasaka nušvis visame mieste. Kneipo sode svečius pasitiks šviečiančios instaliacijos. Svečiai galės pamatyti trumpam atgimusį tarpukarinio kurorto simbolį – banginį. Prie istorinių purvo gydyklų atsiras šviečiančios arkos – tarsi tiltas į pasakų karalystę, kur pildosi svajonės. Svečiai kviečiami nepamiršti įsiminti – tai viena populiariausių vietų fotografuotis. Prie pagrindinės eglutės įsikurs besmegeniai ir lokys.

Be to, pasakišką atmosferą dekoruojant erdves kurs ir viešbučiai, sanatorijos, restoranai bei kitos įstaigos, tad šventinė nuotaika visame kurorte sklindys iki pat 2026 m. sausio pradžios.

### Šventės su laukiamiausiais koncertais

Tradiciškai eglutės žiebigimo šventė pradės ir šventinių renginių sezoną kurorte, o muzikos gerbėjai turės progą pasidžiaugti išties išpūdingų koncertų asortimentu.

**Gruodžio 6 d.** kurorte – **Dainoto Varno ir grupės koncertas „Aplink pasaulį per 100 minučių“**, **gruodžio 12 d.** – „Hiperbolės“ įkūrėjas Viktoras Prapas

su grupe „Aš dar dainuosiu!“, o **gruodžio 13 d.** auditoriją iki ašarų juokins legendiniai **Orestas ir Džilda Vaigauskai** su programa „Legendinės Kalėdos“. **Gruodžio 20 d.** šokti kviečia energingasis **Saulius Prūsaitis** su koncertu „Einam šokti!“.

Svajojate aplankyti ar sugrįžti į Paryžių? **Gruodžio 26 d.** gitaristas ir vokalistas **Chrisas Ruebenas** kartu su ansambliu paruošė nuotaikingą prancūziškų dainų programą „Cafe de Paris“. Tiesiai į 2026 metus keliauti kvies kamerinio ansamblio „Vilniaus arsenalas“ koncertas „**Tango ritmu į 2026-uosius!**“, kuris vyks **gruodžio 28 d.**, o paskutinę 2025 metų dieną lauks didžioji muzikinė „**Metų odiseja**“, kurią dovanos **A. Smilgevičiūtė** ir grupė „Skylė“.

Šventinis laikotarpis nuspalvintas ir teatro renginiais. **Gruodžio 3 d.** žiūrovų lauks komedija „**Uošvis**“ su šoumenu **Arūnu Valinsku** ir komiku **Mantu Bartuševičiumi**, **gruodžio 27 d.** – spektaklis „**Senjorai**“ (rež. Rolandas Kazlas), o **gruodžio 30 d.** – dar viena stulbinančiai juokinga komedija apie bedarbio dieną „**Viskas užimta**“.

### Į Naujuosius – muzikos ir šokio ritmu

Kur sutikti 2026-uosius? Pasak Birštono turizmo informacijos centro direktorės **Rūtos Kapačinskaitės**, šių metų kurorto pasiūlymai įvairiapusiški. „Nuo kamerinių vakarienių dviese iki vakarėlių su šokiais – kiekvienas atras savo stilių. Kurortas pasirėngęs sutikti 2026-uosius įsimintinai, o pasakiška atmosfera kurorte pratęs naujametinę nuotaiką ir po vidurnakčio“, – teigia R. Kapačinskaitė.

Kurorto svetingumo sektorius, kaip visuomet, ragina svečių nelaukti paskutinės minutės ir šventiniu žiemos laikotarpiu nakvynių rezervacijomis ir renginių bilietais pasirūpinti iš anksto.

### Vagystė

**Lapkričio 25 d. apie 12 val. 40 min.** Prienuose, Pramonės g., iš įmonės teritorijoje esančio automobilio „Skoda Octavia“ pavogta moters (gim. 1979 m.) rankinė su pinigais, dokumentais ir asmeniniais daiktais. Nuostolis nustatinėjamas. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 178 str.

Parengta pagal Alytaus AVPK suvestines



### Vairavo neblaivus

**Lapkričio 20 d. apie 19 val. 30 min.** Birštono sav., Sūtupio k., patikrinimui buvo sustabdytas automobilis „VW Touran“, kurį vairavo neblaivus (3,15 prom.) vyras (gim. 1974 m.). Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 281-1 str. 1 d.

## Birštono krašto žinios

• Lapkričio 25 dieną buvo minima Tarptautinė kovos su smurtu prieš moteris diena ir iniciatyva „Nuspalvink pasaulį oranžine spalva“. Išreiškiant solidarumą su smurtą patyrusiomis aukomis, prie Birštono savivaldybės oranžine spalva apšviestos raidės #BIRŠTONAS bei Birštono apžvalgos bokštas, o Administracijos darbuotojai šią dieną segėjo oranžinės spalvos simboliką, palaikydami moteriškos lyties atstoves, patiriančias smurtą. Ši ryški ir optimistiška spalva simbolizuoja ateitį be smurto prieš moteriškos lyties atstoves.

• Lapkričio 24 d. Birštono parapijos Carito bendruomenės namuose sklاندė šventiška, kūrybai įkvepianti atmosfera. Čia susirinko bendruomenės namuose įsikūrusių nevyriausybių organizacijų: LPS „Bočiai“ Birštono miesto bendrijos, Prienų rajono–Birštono diabeto klubo „Versmė“, Birštono m. Dizaino asociacijos, Birštono trečiojo amžiaus universiteto, Birštono parapijos Carito, Birštono sveikos gyvensenos klubo „Šilagėlė“ ir onkologinių ligonių klubo „Viltis gyventi“ nariai, kad kartu pratęstų gražią tradiciją – puošti bendruomenės namų Kalėdų eglę. Nevyriausybių organizacijų nariai, vadovaujami Birštono m. Dizaino asociacijos prezidentės Vilmos Krasauskienės, gamino kalėdinius žaisliukus. Žmogaus rankomis sukurtas papuošimas suteikia eglutei ypatingo jaukumo.

Birštono savivaldybės informacija



## Paminėjo Pasaulinę diabeto dieną

Prienų-Birštono cukrinio diabeto klubo „Versmė“ nariai, vadovaujami klubo pirmininkės dr. Birutės Bartkevičiūtės, paminėjo Pasaulinę diabeto dieną (PDD) tradiciniu renginiu.

Jungdamiesi prie šių metų kampanijos temos „Diabetas ir gerovė“, klubo atstovai socialinius partnerius pakvietė kalbėtis apie diabeto valdymą darbo vietoje, kuriant palaikančią ir lanksčią darbo aplinką, leidžiančią sergantiesiems veiksmingai valdyti diabetą, išsaugoti gerovę ir siekti profesinės karjeros.

Renginio svečias Birštono krašto muziejaus direktorius



Simonas Matulevičius pasakojo apie kurorto raidą ir priminė istorinę Birštono gamtos išteklių svarbą ir reikšmę gamtos turtus pritaikant gydymui, sveikatos

stiprinimui ir poilsiui.

Diabeto dienos proga klubas pratęsė iniciatyvą – mėlyna spalva apšviesti pasirinktus Prienų ir Birštono viešuosius pastatus.

## Marijampolės krašto skautų sueiga Birštone

Lapkričio 21-22 dienomis Birštono gimnazijoje vyko Marijampolės krašto skautų Birštono palaimintojo Teofiliaus Matulionio draugovės organizuota sueiga „Kai katilas užverda“.

Dalyvavo apie 110 skautų iš Išlaužo, Kazlų Rūdos, Stakliškių, Prienų, Žiežmarių ir Birštono. Vyko žygiai, skautoramos, veiklos prie vakaro laužo ir kt. Vietos bendruomenei atstovavo Birštono palaimintojo Teofiliaus Matulionio draugovės skautai, vadovaujami draugininko Romo Vilkausko.



Prenumeratoriai moka mažiau, o gauna daugiau!

„Gyvenimo“  
laikraščio prenumerata  
2026 metams!

„Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“ galima užsiprenumeruoti:

• Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!). Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 0 319 60 012, 0 605 19 327. El. paštas: [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info), [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

• Paštuose ir pas laiškanesius. Mobilųjį laiškanešį galite išsiviešti telefonu (0 700) 55 400.



## Amžinąjį atilsį...

Dėl vyro Vytauto mirties nuoširdžiai užjaučiame Kašonių bibliotekos bibliotekininkę Danutę BAJORIENĘ ir jos artimuosius.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos darbuotojų kolektyvas

## Bibliotekoje aptarėme gyvenimą be streso su Lina Vėželiene-Dirmote

Birštono viešojoje bibliotekoje įvyko įdomus susitikimas su populiarių psichologinių knygų autore, psichologe, psichoterapeute, pedagoge, šokio praktikos instruktore Lina VĖŽELIENE-DIRMOTE. Ji skaitytojams puikiai pažįstama, kaip knygų „Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete“, „Žuvis medyje“, „Vidurio amžiaus paauglystė, arba Ką veikti po 50-ies“, „Sibilė“, „Laiškai prie kavos. Psichoterapeuto žvilgsnis į 30 gyvenimiškų situacijų“ autorė.



Vakaro metu kalbėjomės apie jos knygą „Gyvenimas be streso. 105 receptai, kaip nuraminti protą, kūną, jausmus, atgauti jėgas ir pakeisti požiūrį“. Streso sukelta įtampa – visiems gerai pažįstama kasdienybė. Streso sukeliančių veiksmų išvengti negalime – pats gyvenimas yra pagrindinis streso šaltinis. Tad ar įmanoma gyventi be streso?

Lina Vėželiene-Dirmotė apžvelgė kelis knygoje pateiktus, efektyvius streso mažinimo „receptus“, pritaikytus įvairioms situacijoms ir skirtingiems patiriamam streso intensyvumui ly-

gams, pasidalino praktiniais patarimais, kaip ugdyti savireguliacijos mechanizmą, išmokyti valdyti savo emocijas, susidoroti su stresą sukeliančiomis problemomis. Susirinkusieji dalyvavo ir praktiniame užsiėmime, mokėsi nuraminti protą, jausmus, kūną.

Autorė pasidalino prisiminimais, kad mokydama Humanistinės ir egzistencinės psichoterapijos institute Birštone nemažai laiko praleisdavo Birštono viešojoje bibliotekoje, kuri jai buvo terapine erdve, padėjo už gerą atmosferą.

## PR Siaučiant pūgai atšvaitai gelbėja gyvybes: kaip juos nešioti, kad vairuotojai pastebėtų

(Atkelta iš 4 p.)

## Kaip tinkamai segėti atšvaitą

Pasak V. Katilienės, norint, kad atšvaitas iš tiesų padėtų būti pastebėtiems, svarbu jį segėti tinkamai. Ji išskiria kelias esmines taisykles:

• kabantis atšvaitas turėtų būti prisegtas dešinėje pusėje, 30–90 cm nuo žemės;

• juostinis atšvaitas segamas ant rankos ar kojos, kad judėtų kartu su žmogumi;

• šviesą atspindinti liemenė – efektyviausias pasirinkimas einantiems neapšviestomis pakeičiamomis ar važiuojantiems dviračiu.

„Mūsų tikslas – ne tik atlyginti nuostolius, bet ir padėti jų išvengti. O tamsioju metų laikotarpiu tai padaryti itin paprasta – segėti atšvaitą ir būti matomiems“, – apibendrina V. Katilienė.

## ĮVAIRŪS

Kviečiame į Pasaulinės neįgaliųjų dienos minėjimo renginį, kuris vyks 2025 m. gruodžio 2 d., 12.00 val., Birštono kultūros centre (Jaunimo g. 4).

Birštono savivaldybės neįgaliųjų draugijos pirmininkė Julija Senavaitienė



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 0 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.



## „Prienu turguje“

Palma Pugačiauskaitė

# „Ir turguje, ir Prienuose sutikau daug gerų žmonių...“

Šis turgus toks pusiau žieminis. Nors rytas gražus. Nepučia šaltas vėjas, nelyja, bet turguje šurmilio šiek tiek mažiau. Žinoma, mašina prie mašinos. Juk tęsiasi ne pusvalandį. Vieni pirkėjai ankstyvesni, kiti – vėlyvesni.

Antai įvažiuojant į turgų pro posūkį į šį rytą mažesni gyvulių turgų jau reikia susimokėti du eurus. Tik pašarų prie įvažiavimo didelis pasirinkimas namų gyvūnams. Vieni važiavo, kiti grįžo, pastebėdami, kad vis tik turgui

jau laikas tapti modernesniu. O pirkėjų buvo visur, ypač kur atvežtos pigesnės, bet naujos prekės dėžėse, tvarkingai sudėta, ant kurių yra ir kainos. Pardavėjas viską paaiškina, jei kas ko klausia. Ūkininkai ir žodžių neieško.

Visada jiems viskas gerai. Tik primena, kad nuo pačių daug kas priklauso. Sako jie, kad ir žmonės geri, kuriuos turguje sutinka, ir, žinoma, Prienuose. Na, o už centnerį, penkiasdešimt kilogramų, kviečių, kvietrugių prašė 10–12 eurų, penkių kilogramų maišelis traiškytų kukurūzų kainavo penkis eurus.

Žiūrint į prekes, išties galima spręsti, kad prasidėjo pasiruošimas didžiosioms metų šventėms, nes kur girliandos, ten ir pirkėjai. O ir žąsį, sakė vienas kitas, jau užsisakė. Tačiau dar švėskime kiekvieną dieną, kol toli šventės.

## PR Valstybinę žemę galima pirkti ir išsimokėtina: NŽT ragina nepamiršti sumokėti metinių įmokų

Vis daugiau gyventojų ir verslų renkasi valstybinę žemę pirkti išsimokėtina. Tai patogus ir prieinamas būdas tapti žemės savininkais iš karto nesumokant visos sumos. Šiemet jau sudaryta apie 200 naujų sutarčių, kuriomis išsimokėtina parduota daugiau kaip 134 ha valstybinės žemės už 28,6 mln. eurų. NŽT primena, kad įmokas už išsimokėtina įsigytą valstybinę žemę būtina sumokėti iki 2026 m. sausio 15 d.

Palyginti su ankstesniais metais, žemės pardavimas išsimokėtina išaugo kelis kartus. 2024 m. buvo sudaryta tik apie 40 tokių pirkimo-pardavimo sutarčių. Parduota 24,5 ha valstybinės žemės už 6,5 mln. eurų.

Dažniausiai valstybinę žemę išsimokėtina įsigyja asmenys, kurie žemę jau naudoja, pavyzdžiui, kai žemės sklypas yra užstatytas jų statiniais ar įrenginiais, priklauso sodininkų bendrijoms, yra reikalingas gyvenamajam namui eksploatuoti arba yra įsiterpęs tarp privačių žemės sklypų. Tokiais atvejais žmonės gali žemę įsigyti be aukciono, todėl pirkimas išsimokėtina tampa patogi galimybė tapti žemės savininku.

Valstybinės žemės pirkimas išsimokėtina negali būti ilgesnis kaip 10 metų laikotarpis.

Prieš parduodant valstybinę žemę išsimokėtina, NŽT patikrina, ar pirkėjas neturi išsiskolinimų valstybei. Tai yra būtina sąlyga pirkimo-pardavimo sandoriui sudaryti.

Pirkdamas žemę išsimokėtina, pirkėjas ne mažiau kaip 20 procentų nustatytos žemės kainos turi sumokėti iki valstybinės žemės pirkimo-pardavimo sutarties sudarymo, likusią dalį – lygiomis dalimis per vėlesnius valstybinės žemės pirkimo-pardavimo sutartyje nustatyto pirkimo išsimokėtina termino metus, pradedant mokėti antraisiais kalendariniais metais po valstybinės žemės pirkimo-pardavimo sutarties sudarymo.

Už laiku nesumokėtą kainos dalį yra skaičiuojamos 5 procentų metinės palūkanos.

Didėjantis susidomėjimas pirkimo išsimokėtina galimybe rodo, kad ši priemonė padeda žmonėms paprasčiau tvarkyti nuosavybės klausimus, o valstybei – sklandžiau administruoti valstybinės žemės išteklius.

Pažymėtina, kad pirkimo išsimokėtina galimybė netaikoma perkant iš valstybės miškų ūkio paskirties žemę. Už tokią žemę privaloma iš karto sumokėti visą žemės kainą.

Nacionalinės žemės tarnybos informacija

### PASLAUGOS

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame ko-kybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

**Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas.** Tel. 0 600 96 399.

**DURYS – PER 3 DIENAS!**  
„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

**Gaminu duris** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Dirbame ir žiemos metu.** Tel. 0 653 93 193.

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur Tel. 0 675 7 73 23

## PERKA

**Nekilnojamasis turtas**  
Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 0 651 39 039.

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.: 0 644 55 355, 0 660 66 466.

Nuolat perkame miškus ir žemės ūkio paskirties žemės sklypus visoje Lietuvoje. Sklypai gali būti išnuomoti, areštuoti ir kt. UAB „Agroland“. Tel. +370 683 33 955.

**Įvairios prekės**  
**SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ.** Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. +370 687 74 433.

Superkame automobilius (tvarkingus, tinkamus eksploatuoti ir ardyti). Pasiimame. Atsiskaitome iš karto. Vietoje sutvarkome dokumentus. Tel. +370 628 47 817.

### PASLAUGOS

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS**  
Tel. 0 600 90 034

**SIENŲ ŠILTINIMAS** į oro tarpus  
Tel. 0 696 42 020

**Kapų plokštės nuo 180 Eur/m<sup>2</sup>.**  
**AKCIJA! Užsakant kapo dengimą – akmeninė vaza DOVANŲ!** Paminklų gamyba ir visi darbai kapinėse. Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. +370 678 18 881.

Remontuoja skalbykles, el. virykles, orkaites, indaploves, džiovykles, el.boilerius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 0 647 55 929.

Pjauname avarinius medžius prie pastatų, elektros laidų. Tvarkome ap-leistus sklypus, paežeres. Karpome, formuojame gyvatvores. Griauname pastatus. Tel. +370 670 18 048.

**Žemės kasimo darbai** mini ekskavatoriumi (2,5 tonos), savivarčio paslaugos. Tel. 0 686 87 161.

**Mobiliu gateriu** pjaunu medieną, kreizuoju lentas kliento kieme. Elektra nebūtina. Tel. 0 610 03 983.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 0 646 79 600.

### PARDUODA

**Kietas kuras**  
Parduoda pigiai žalias, sausas skaldytas malkas (skroblo, uosio, ažuolo, beržo, alksnio). Pristatymas – nemokamas. Statybinę medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516, 0 699 48 191.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

**Įvairios prekės**  
VISŲ RŪŠIŲ ŽALIUZĖS, ROLETAI, TINKLELIAI NUO VABZDŽIŲ. MATUOJAME, GAMINAME, MONTUOJAME, REMONTUOJAME SENUS. TEL.: +370 686 95 441, +370 615 44 232.

**Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“** – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 0 650 43 159. **Lauros kepyklele.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

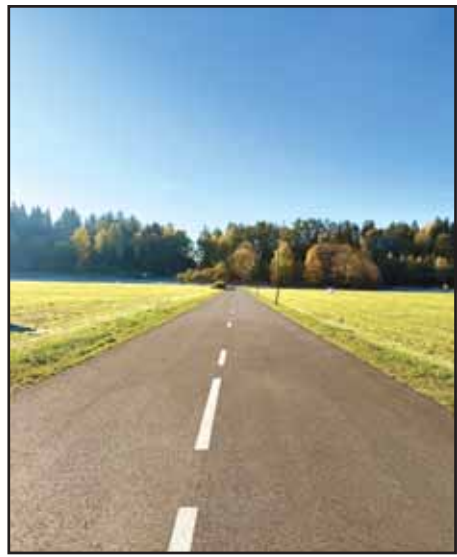
Išparduodu naujus klausos aparatus – 80 Eur; naujus elektrinius prietaisus žiurkėms, tarakonams, blakėms naikinti, be chemijos. Kaina – 15 Eur. Tel. +370 646 04 605.

# Birštonas – miestas, kuriame investicijos virsta matomais pokyčiais

Birštonas – žalias, modernus kurortas, įsikūręs tarp įspūdingų Nemuno kilpų. Čia gamta ir šiuolaikinė infrastruktūra dera su ilgametėmis sveikatinimo ir poilsio tradicijomis, kuriančiomis išskirtinį miesto charakterį. Kurortas keičiasi kasmet – tvarkoma kurorto infrastruktūra, viešosios erdvės, o kultūriniai renginiai ir aukštos kokybės sveikatinimo paslaugos pritraukia svečius iš visos Lietuvos ir užsienio.

Šiuos pokyčius skatina ir Europos Sąjungos investicijos, padedančios augti bei tobulėti. Įgyvendinant 2022–2030 m. Kauno regiono plėtros planą, Birštono savivaldybė vykdys net septynis projektus, kurių bendra vertė viršys 13,5 mln. eurų. Daugiau nei 10,5 mln. sudaro ES investicijos, o likusią dalį – Savivaldybės biudžeto lėšos.

Projektai apima svarbiausias sritis – nuo švietimo, sveikatos, socialinių paslaugų ir turizmo infrastruktūros iki darnaus judumo. „Šios investicijos – tai tvirtas žingsnis į ateitį. Jos padeda mums kurti patogų, atvirą, darnų bei tvarų kurortą, kuriame gera gyventi ir ilsėtis,“ – sako Birš-



Įrengtas privažiavimo kelias prie Birštono apžvalgos bokšto.

tono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė.

## Judus ir tvarus kurortas

Vienas reikšmingiausių projektų – „Darnaus judumo priemonių įgyvendinimas Birštono mieste“, kuriuo siekiama mažinti automobilių srautus, aplinkos taršą, skatinti darnų judumą ir sujungti nutolusias miesto dalis į vientisą, pėsčiųjų ir dviratininkų takų tinklą, užtikrinantį patogų ir saugų susisiekimą. Projekto vertė daugiau nei 10 mln. eurų.

Planuojama įrengti viaduko per A16 magistralinį kelią dviračių ir pėsčiųjų tako jungtį su esamais dviračių ir pėsčiųjų takais, o 2027 m. pradėti pėsčiųjų ir dviračių tilto per Nemuną statybą. Tiltas sujungs dvi miesto dalis skirtingose upės pusėse ir užtikrins patogų bei darnų susisiekimą. Kairiajame Nemuno krante esančios teritorijos taps patrauklesnės investuotojams – gyvenamosios paskirties, poilsio ir rekreacinių projektų plėtrai.

## Turizmo infrastruktūros plėtra

Turizmas – viena svarbiausių Birštono tapatybės dalių. Projektu „Birštono savivaldybės turizmo objektų pritaikymas lankymui“ siekiama, kad lankytinos vietos būtų dar patogesnės ir pritaikytos visiems lankytojams.

Dešiniajame Nemuno krante pradėta įrengti moderni įlaida vandens transportui, o prie apžvalgos bokšto jau sutvarkytas privažiavimas, įrengtas apšvietimas ir 40 vietų automobilių aikštelė. Artimiausiu metu pla-



Tilto vizualizacija realioje vietoje.

nuojama įrengti vaizdo kameras, leisiančias žmonėms su negalia matyti panoraminius kurorto vaizdus iš bokšto. Pokyčiai laukia ir istorinio Vytauto parko – čia bus sutvarkyti takai, apšvietimas, įrengti informaciniai stendai ir mažosios architektūros elementai. Projekto vertė 2,7 mln. eurų.

Tuo pat metu Birštonas kartu su kitomis Kauno regiono savivaldybėmis įgyvendina projektą „Kauno regiono turizmo maršruto pristatymas ir populiarinimas“, kurio metu rengiamos bendros rinkodaros priemonės ir lankytinų objektų žemėlapis.

## Investicijos į žmogų: švietimas, sveikata ir socialinės paslaugos

Birštono savivaldybėje įgyvendinami projektai, kurie kuria ilgalaikę naudą bendruomenei. Švietimo srityje projektas „Įvairialypio švietimo plėtojimas vykdant visos dienos veiklą Birštono gimnazijoje“ leis modernizuoti ugdymo erdves – įrengti lauko klase, atnaujinti dvi klases ir jas pritaikyti visos dienos mokyklos veikloms.

Rūpinantis gyventojų sveikata, įgyvendinamas projektas „Visuomenės sveikatos paslaugų kokybės gerinimas“, orientuotas į vaikų ir jaunimo fizinės bei emocinės sveikatos stiprinimą bei priklausomybių prevenciją.

Socialinėje srityje vykdomi du projektai – „Nestacionarių socialinių paslaugų infrastruktūros plėtra“ ir „Institucinės globos pertvarkos įgyvendinimas“, kurių metu bus įrengiamos modernios patalpos ir apsaugotas būstas žmonėms su negalia. Visų šių projektų bendra vertė – beveik 700 tūkst. eurų.

Krypingos Europos Sąjungos investicijos reikšmingai prisideda prie Birštono kurorto modernumo ir patrauklumo. Vykstantys pokyčiai ne tik džiugina vietos bendruomenę, bet ir kuria išskirtinį kurorto įvaizdį ir Lietuvos, ir užsienio turizmo rinkose.

Užs.Nr.33



# Į Prezidentūrą iškeliavo Prienų krašto bendruomenių sukurti kalėdiniai žaisliukai

Prienų rajono bendruomenės, švietimo ir kultūros įstaigos bei socialiniai partneriai dar kartą įrodė, kad kūryba ir bendrystė mūsų krašte – gyvos ir stiprios. Atsiliepdami į pirmosios ponios Dianos NAUSĖDIENĖS kvietimą prisidėti prie iniciatyvos „Sparnuoti išminties, žinių ir kūrybos metai“, Prienų krašto žmonės sukūrė daugybę kalėdinių žaisliukų. Praėjusią savaitę jie iškeliavo į Vilnių ir papuoš Prezidentūros šventinę eglę bei kiemą.

Šių metų tema kvietė atkreipti dėmesį į žinių svarbą, kūrybos galią ir bendruomeniškumą. Pasiūlyta iš vilnos velti žaisliukus – apuokus, pelėdas ir knygeles. Vilnos pelėdos simbolizuoja jaudumą ir gebėjimą klausytis, apuokai – siekį suvokti ir suprasti, o knygelės – žinių, intelekto ir išminties ženklus, perteikiančius laiko patikrintas ir naujas vertingas mintis.

Kalėdinius žaisliukus šiai iniciatyvai kūrė:

- Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos Specialiojo ugdymo skyriaus socialinių įgūdžių ugdymo klasės mokiniai;
- Prienų bendruomenės Vaikų dienos užimtumo centras;
- Prienų rajono Jiezo paramos šeimai centro Senjorų centras;
- Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos Prienų rajono filialas;

- Prienų globos namai;
- Prienų rajono savivaldybės socialinių paslaugų centro Vaikų dienos centras „Pienės pūkas“;
- Prienų rajono Jiezo paramos šeimai centro Globos centras;
- Jiezo žmonių su negalia sąjunga;
- Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos Skriaudžių biblioteka;
- Veiverių seniūnijos bendruomenė;
- Prienų rajono savivaldybės socialinių paslaugų centro Asmenų su negalia grupė.

Dėkojame visoms įstaigoms, bendruomenėms ir jų nariams už nuoširdų įsitraukimą, kūrybingumą ir norą dalyvauti visos šalies tradicijoje. Kiekvienas žaisliukas – mažas Prienų krašto simbolis, kuris šiemet papuoš Lietuvos širdį.

Prienų rajono savivaldybės informacija



# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė – VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (0 319 60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (0 319 60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (0 319 60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (0 319 60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 0 319 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 0 605 19 327.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1250 egz., penktadieniais – 1550 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimą kuriame patys“ iš dalies remia VšĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2025 m. bendrai skirta suma – 42368 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.eu](http://www.gyvenimas.eu), [www.facebook.com/lai kraštisGyvenimas](https://www.facebook.com/lai kraštisGyvenimas)