



## Laba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis. Saulė teka 7 val. 16 min., leisis 19 val. 01 min. Dienos ilgumas 11 val. 45 min.

Vardadieniai: šiandien – Bygaila, Bygailas, Bygirda, Bygirdas, Bygirdė, Bytautas, Bytautė, Byvainas, Byvainė, Gudrė, Jaras, Jeronimas, Vera, Veranas, Veras, Žymantas, Žymantė, rytoj – Mančius, Mantas, Namgaila, Namgailas, Namgailė, Namgaudas, Namgaudė, Remigas, Remigija, Remigijus, Velta, ketvirtadienį – Gervilas, Gervilė, Gervyda, Gervydas, Geržada, Geržadas, Geržadė.

Rugsėjo 30 – Tarptautinė vertėjų diena. Šv. Jeronimas.

Spalio 1 – Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena. Pasaulinė vegetarų diena. Pasaulinė muzikos diena.

Spalio 2 – Angelų sargų arba Policijos diena.

Putinas Vakarams grasina taip, kaip kadais grasino Ukrainai 2 p.

Archyvo ir centralizuotos buhalterijos skyriaus darbuotojai pradeda darbą naujose patalpose 2-7 p.

Nematoma sanatorijos procedūrų pusė: iš kur atkeliauja gydomasis purvas ir mineralinis vanduo? 4-7 p.

Prienų krašto žydų tragedija pirmą kartą įamžinta knygoje

XXVII knygos mėgėjų draugija – puoselėja meilę ir pagarbą knygai 5 p.

Vasaros nebuvo? 6 p.

## Ne tik organizacija, bet ir jaukūs bendrystės namai

Kitais metais Lietuvos aklujų ir silpnaregių sąjunga (LASS) minės šimto metų jubiliejų – tai ne tik seniausia nevyriausybinė organizacija Lietuvoje, asmenims su regėjimo negalia teikianti akredituotas ir kitas paslaugas, bet ir veiklių žmonių sambūris, turininga bendruomeninė veikla užpildantis jų gyvenimus.



Būtent išskirtinį bendrystės jausmą tarp narių, jų socialinį ir kultūrinį įsitraukimą, glaudų bendradarbiavimą su Prienų rajono savivaldybės institucijomis ir partneriais organizacijos 2024–2025 m. veiklos ataskaitoje išskyrė LASS Prienų rajono filialo pirmininkė Irena Karsokaitė.

– Mus jungia stiprus tarpusavio ryšys, bendros vertybės ir noras padėti vieni kitiems žengti per kas-

dienybę drąsiai ir oriai. Kiekvienas narys, kiekvienas savanoris ar darbuotojas – tai svarbi grandis mūsų organizacijoje, kuri per šiuos metus vėl tapo ne tik pagalbos, bet ir jaukumo, bendrystės namais, – kalbėjo ilgametė filialo pirmininkė rugsėjo 23 d. organizuotame ataskaitiniame rinkiminiame susirinkime. Ji apžvelgė svarbiausius

(Nukelta į 3 p.)

### Gerbiami policijos pareigūnai,

kasdien matydami Jūsų darbą suprantame, ką reiškia tikras atsidavimas, atsakomybė ir drąsa. Dėl Jūsų patirties, kantrybės ir nuolatinio pasirengimo padėti auga mūsų pasitikėjimas ne tik sistema, bet ir žmonėmis, kurie ją įkūnija. Jūsų tarnystė primena, kad saugi bendruomenė – tai ne tik įstatymai, bet ir rūpinimasis vieni kitais, gebėjimas būti kartu sunkiausiu momentu.

Nuoširdžiai sveikinu Angelų sargų dienos progą ir linkiu, kad Jūsų kasdienis darbas ir toliau skleistų pasitikėjimą, stiprintų saugumą ir augintų pagarbą policijos pareigūno profesijai.

Prienų rajono savivaldybės meras  
Alvydas Vaicekuskas

## „Metų ūkis 2025“

## Sėkmingai keičia kaimo veidą ir įvaizdį

Stipraus šeimos ūkio nariai – Stakliškių seniūnijos Virkininkų kaimo ūkininkai Laima ir Virginijus Balsevičiai ne tik garbingai tęsia senelių ir tėvų tradicijas, bet ir savarankiškai bando naujas galimybes.

Galima būtų teigti, kad 2013-aisiais Laima, palikusi darbą Vilniuje, o Virginijus – užsienyje ir grįžę į Virkininkus perimti Laimos tėvų – Aldonos ir Jono Bartkų ūkį, gavo gerą dovaną – t. y. jau sutvarkytą ūkį su gerai įdirbtais, švariais laukais, produktyvia karvių banda. Tačiau, pasak tėvų, jaunųjų laukė nė kiek ne mažesni iššūkiai, nei jų, pradėjusių ūkininkauti po Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo, atgavus Aldonos Bartkienės tėvų žemę. Juo labiau, kad aplinkui daug nenašių žemių.

Čia, Virkininkuose, kur dabar su tėvais vienoje sodyboje gražiai sutelpa tėvai ir dukters Laimos šeima, tarpukariu būta perspektyvaus arklinių ūkio. Laimos senelis Burakevičius augino Lietuvos sunkiųjų veislės erzilus. Už tai darbštaus, tvarkingo ūkio šeiminkai buvo ištremti į Sibirą, o ūkis, kaip ir kitų darbščių Lietuvos ūkininkų, buvo išdraskytas ir priverstinai paverstas kolektyvine nuosavybe.

Gyvenimas į senuosius, išlikusius ūkinius pastatus sugrįžo daugiau kaip po pusšimčio metų, kai pradėję ūkininkauti Bartkai pasirinko gyvulininkystės kryptį ir įkūrė melžiamų karvių fermą. Nors šiandien dėl nepalankių pienininkystės vystymui sąlygų ne vienas smulkus ar vidutinis pieno ūkio savininkas keičia ūkininkavimo kryptį, Balsevičiai apie tai negalvoja ir nesiskundžia gyvenimu kaime.

Pasak Laimos Balsevičienės, ji pasirengusi ūkiui vadovauti dar 10–15 metų, kol ūkį perims Jonukas, jauniausias iš trijų vaikų.

(Nukelta į 8 p.)



Laima ir Virginijus Balsevičiai su dukra Kamile, sūnumis Kasparu ir Jonuku.

Nuomonė

Rytas STASELIS



## Putinas Vakarams grasina taip, kaip kadais grasino Ukrainai

Po virtinės atidėliotų terminų – nuo 24 valandų iki keliskart po porą savaičių – JAV prezidentas Donaldas Trumpas nurodė, kada galėtų įvesti sankcijas karą prieš Ukrainą ketvirtus metus tebetęsiančiai Rusijai. Pasak jo, tam reikia, kad Europos šalys nustotų pirkti rusišką naftą bei gamtines dujas.

Gudrus pasirinkimas: atsakomybę už senokai žadamas, tačiau taip ir neįvedamas ekonomines sankcijas suversti Europai ir pridengti šiuo figos lapeliu savo bejėgiškumą, iš kurio šaiposi vis didesnė dalis pasaulio.

Įdomu tai, kad didžiausi rusiškųjų angliavandenilių-žaliavų pirkėjų Europoje – D. Trumpo simpatikai – Vengrijos ministras pirmininkas Viktoras Orbanas bei jo kolega Slovakijoje Robertas Fico. Dėstydamas savo naują požiūrį į Rusiją D. Trumpas užsiminė galįs su „savo draugu“ V. Orbanu pakalbėti apie naftos beigi dujų importą į Vengriją. Tačiau tą pačią dieną iš esmės buvo pasiūstas velniop vengrų užsienio reikalų ministro Peterio Szijarto. Šis paaiškino, kad toks žingsnis pakenktų Vengrijos valstybinei energetikos kompanijai MOL ir visų šalies žmonių interesui.

Savo vyriausybės požiūrį grįsdamas P.Sijarto dėstė, kad Vengrijos tiesiogiai iš Rusijos naudojamos energetinės žaliavos yra palyginti pigios, tačiau niekaip negalėjo čia pat atsakyti į žurnalisto klausimą, kodėl Vengrijoje parduodami energetiniai išteklių pernai buvo veik 5 proc. brangesni nei aplinkinėse šalyse. Nepriklausomi Vengrijos žurnalistai ne sykį skelbė, kad prekyba su Rusija, taip pat valstybinė kompanija MOL yra V. Orbanos grupės šalies valdžioje „lesykla“ bei kišenė, iš kurios finansuojamos įvairios politinės kampanijos, su kuriomis tiesiogiai susijęs V. Orbanas bei jo vadovaujama vyriausybė.

Besdamas pirštu į Europą JAV lyderis, be to, kukliai nutylėjo, kad šiemet į šalį buvo importuota rusiškos kilmės urano bei titano mažiausiai už 750 mln. JAV dolerių. Ir ši suma per vienerius metus (nuo pirmtako Joe Bideno prezidentavimo laikų) išaugo šimtu milijonų.

Kalbėdamas Jungtinių Tautų (JT) Generalinės asamblėjos tribūnoje D. Trumpas leido sau palaidyti Ukrainai palankių tezių. Tačiau tuom besidžiaugiančius dera išpėti, kad JAV prezidento požiūris į problemą bet kada gali pasikeisti iš esmės. Ir nėra specialistų, kurie kompetentingai galėtų paaiškinti, dėl ko D. Trumpo požiūris gali keistis iš esmės.

Tuo pat metu Rusijos diktatorius Vladimiras Putinas dar prieš D. Trumpo kalbą JT pirmadienį surengė savo aplinkos Saugumo tarybos posėdį. Viešai transliuotose ištraukose iš to renginio diktatorius išpėjo, kad prieš Ukrainą remiančią Europą galįs imtis „karinių techninių priemonių“, o ne žodžių, jei jo vadovaujama šaliai kils grėsmių. Ši V. Putino retorika yra įdomi bei reikšminga, nes paskutinįsyk itin panašios formuluotės buvo skirtos Ukrainai, dar prieš Maskvai pradėdant visuotinę agresiją prieš kaimyninę šalį.

Netrukus po to radosi aibė spėliotojų, bandančių atspėti, kas galėjo taip sudirginti V. Putiną, kad šis ėmėsi, ko gero, kraštutinės savo retorikos. Vieni ta proga sakė, esą Rusijos diktatoriaus išūti sukėlė tuo metu Europoje vykę ne itin artikuliuoti svarstymai, kaip atsakyti į Maskvos rengiamas provokacijas prieš tiesiogiai Rusijos – Ukrainos kare nedalyvaujančias šalis. Kitiems atrodė, kad tai buvo išpėjimas visiems be išimties Ukrainos rėmėjams Vakaruose. Tačiau labiausiai teisūs bent jau kol kas atrodo tvirtinantys, esą V. Putinas pats susigalvoja kažkokias „raudonąsias linijas“, o vėliau nusprendžia, ar jos buvo peržengtos. Anie, tretieji, aiškintojai todėl primygtinai siūlė nekreipti į tezes išskirtinio dėmesio, nes esą V. Putino logika yra sunkiai deranti su įprasta logika.

V.Putino provokacijos skirtingose Europos šalyse nesibaigs. Ypač akivaizdžiai matant, kokį chaosą Rusijos oro uostuose sukelia atskrendantys ukrainietiški bepiločiai. Tą patį reiškia, kad rusiški dronai (paprasciausiai kinų gamybos kvadrokopteriai) didesniuose Europos oro uostuose gali sukelti dar didesnę betvarkę ir atnešti dar didesnių finansinių nuostolių nei Rusijoje.

Beje, kažkoks rusų politikos analitikas prieš maždaug savaitę kaip tik paskelbė, esą pats metas Maskvai pradėti tikrą hibridinį karą prieš Ukrainą remiančias šalis.

Ar tai reiškia, kad patirsime tai, kuo gana ilgai save gąsdinome?

**„Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“ galima užsiprenumeruoti:**

• Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!) Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 0 319 60 012, 0 605 19 327.El. paštas: [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info), [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

• Paštuose ir pas laiškanėšius: Mobilųjį laiškanėšį galite išsikviesti telefonu: (0 700) 55 400.

## Jūratė Zailskienė – naujoji socialinės apsaugos ir darbo ministrė

Patvirtinus 20-osios Vyriausybės sudėtį, socialinės apsaugos ir darbo ministrės pareigas pradeda eiti Jūratė Zailskienė.

„Sieksiu toliau tęsti mano pirmtakės, dabar premjerės Ingos Ruginienės, ir socialdemokratų pradėtus darbus socialinės apsaugos srityje. Daug dėmesio bus skiriama pažeidžiamų žmonių socialinei atskirčiai mažinti, vyresnio amžiaus žmonių įtraukčiai į visuomeninį gyvenimą ir gerovei didinti, šeimų politikai gerinti. Tarp svarbiausių prioritetų bus būsto jaunoms šeimoms prieinamumo didinimas“, – sako socialinės apsaugos ir darbo ministrė J. Zailskienė.

Jūratė Zailskienė Vilniaus universitete yra įgijusi istorikės bei istorijos ir visuomenės mokslų dėstytojos specialybę. Ji sukaupė patirties dirbdama ir versle, ir viešajame sektoriuje. J. Zailskienė 2023–2024 m. dirbo Prienų rajono savivaldybės vicemere, 2019–2023 m. – Prienų rajono savivaldybės administracijos direktore, o 2015–2019 m. – mero patarėja.

Nuo 2024 m. J. Zailskienė yra išrinkta Seimo narė, priklauso Lietuvos socialdemokratų partijos frakcijai. Ji šios kadencijos Seime dirbo Socialinių reikalų ir darbo komiteto pirmininko pavaduotoja.



Buvusi visuomeninė veikla: Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos savanorė, Prienų ir Marijampolės trečiojo amžiaus universitetų lektorė savanorė, istorijos pratybų, knygų vaikams autorė ir bendraautorė, folkloro ansamblio „Raskila“ narė.

**Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos informacija**

## Naujasis žemės ūkio ministras – Andrius Palionis

Ketvirtadienį Seimui pritarus XX Vyriausybės programai ir prisiekus ministrų kabinetui, žemės ūkio ministro pareigas pradeda eiti Andrius Palionis.

Vilniaus universiteto Ekonomikos fakultetą baigęs A. Palionis pastaruoju metu dirbo žemės ūkio viceministru ir kuravo Europos Sąjungos paramos politikos, rinkos reguliavimo priemonių, kaimo plėtros, žemės ūkio gamybos ir maisto ūkio, verslumo skatinimo, veterinarijos, maisto saugos, gyvūnų gerovės ir daugelį kitų sričių.

A. Palionis buvo Seimo narys (2012–2024 m.) ir žemės ūkio ministras (2019–2020 m.).

**Žemės ūkio ministerijos informacija**



## Archyvo ir centralizuotos buhalterijos skyriaus darbuotojai pradeda darbą naujose patalpose

Prienams tvarkantis ir grąžėjant, vis daugiau apleistų pastatų atgimsta naujam gyvenimui. Ilgą laiką stovėjęs apleistas garažas Dariaus ir Girėno gatvėje nuo šiol taps patogia, jaukia darbo vieta Archyvo ir švietimo pagalbos tarnybos centralizuotos finansinės apskaitos skyriaus darbuotojams ir lankytojams.

(Nukelta į 7 p.)

Simbolinę atidarymo juostelę perkirpo švietimo pagalbos tarnybos vadovė Danguolė Damijonaitytė, Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vacekaskas ir administracijos direktorė Jūratė Mickevičienė.



# Ne tik organizacija, bet ir jaukūs bendrystės namai

(Atkelta iš 1 p.)

metų darbus, projektus, iniciatyvas, išvykas, rankdarbių būrelio, knygos mylėtojų klubo kasdienybę, koncertinę vokalinio ansamblio „Puriena“ veiklą bei sportinius pasiekimus.

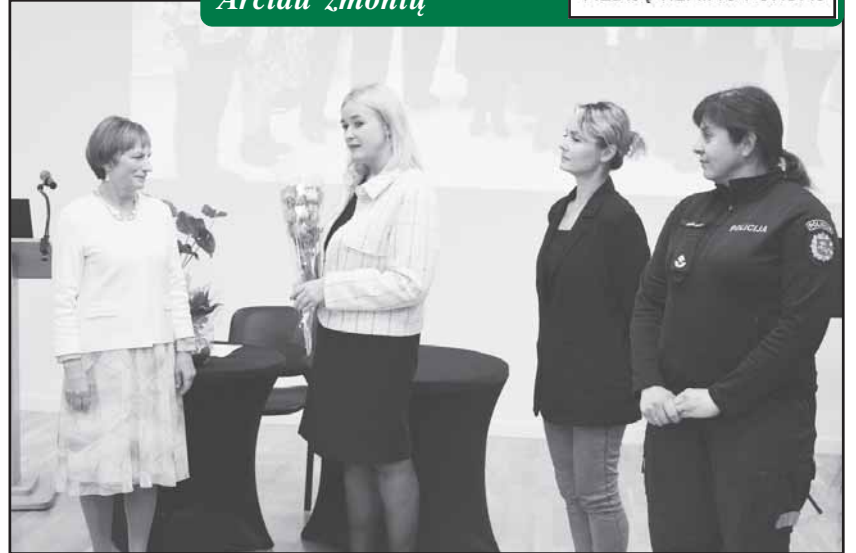
Per ataskaitinį laikotarpį organizacija pasipildė penkiais nariais, šiuo metu filiale yra 62 asmenys, tarp jų darbingo amžiaus – 17. Dauguma filialo narių yra vyresnio amžiaus žmonės, turintys didelių specialiųjų poreikių negalią (nuo 2023 metų dalyvavimo lygis) bei gyvenantys kaimo vietovėse. Todėl, pirmininkės teigimu, nariams teikiama rūpima informacija prieinama forma ir technologijomis, pildomi įvairūs dokumentai, palydima į viešąsias paslaugas teikiančias įstaigas, jie aprūpinami techninės pagalbos priemonėmis, kurios praplečia ir palengvina judėjimo, bendravimo galimybes.

Jau penkerius metus asmenų su regėjimo negalia veikla organizuojama buvusio „Saulutės“ darželio pastate. Čia vyksta organizacijos Tarybos posėdžiai, skaitomos paskaitos, į užsiėmimus renkasi knygos mylėtojų klubas „Gyvenimo“ spalvos, **Laimos Laukaitienės** vadovaujamas rankdarbių būrelis.

Būrelio narės gamina įvairius dirbinius, žaislus, juos eksponuoja renginių metu, pristato mugėse, o šventiniuose laikotarpiuose puošia Savivaldybės administracijos pastato erdves bei Prienų Kristaus Apsireiškimo bažnyčią. Moterys mezgė kojinaites, prisijungdamos prie asociacijos „Neišnešiotukas“ iniciatyvos, dalyvavo jau ketvirtus metus Lietuvos pirmosios ponios D.Nausėdienės inicijuojamoje akcijoje „Mylimiausias mano vaikystės žaislas“.

Knygos mylėtojų klubui priklauso 10 narių, kurie grotuvėlių ir Daisy grotuvų pagalba klauso įgarsintų knygų, užimtumo metu aptaria perskaitytus grožinės literatūros kūrinius, diskutuoja, domisi pasaulio naujienomis, moksliniais išradimais, kurie įskaityti Lietuvos aklųjų bibliotekos žurnaluose.

I.Karsokaitės pastebėjimu, vis populiarsnė tampa virtualioji



aklųjų biblioteka ELVIS, iš kurios galima atsisiųsti norimų knygų. LAB Kauno padalinio darbuotoja Gintarė knygas pristato ir į namus, yra nuolatinė klubo narių susibūrimų dalyvė.

**I.Karsokaitė** pasidžiaugė filialo narės **Reginos Karazienės** atstovavimu Lietuvos aklųjų sporto federacijos organizuotame kroso čempionate, tačiau kukliai nutylėjo apie savo laimėjimus. Apie tai, kad pirmininkė Irena neseniai iškovojo aukso medalį pasaulio šimtalangių šaškių čempionate tarp aklųjų ir silpnaregių, su pasididžiavimu priminė organizacijos nariai.

Filiale renginių netrūksta, į juos kviečiami socialiniai partneriai, dalyvaujama jų organizuotose veiklose, teminėse popietėse, edukacijose. Organizacijos nariai klausosi paskaitų sveikos gyvensenos klausimais, viešojo saugumo ir kitais klausimais, pasitikrina savo žinias protmūšiuose ir viktorinose, stebi vaidybinius filmus su garsiniu vaizdavimu, lanko muziejų ekspozicijas, vyksta į pažintines ekskursijas.

LASS Prienų filialą sieja graži draugystė su Prienų visuomenės sveikatos biuru, Prienų kultūros ir laisvalaikio centru, Prienų J. Marcinkevičiaus viešąja biblioteka, sveikuolių klubu „Versmenė“, Birštono neįgaliųjų draugija, Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Organizacija, Prienų krašto muziejumi, Prienų policijos komisariatu ir, žinoma, su Prienų rajono savivaldybe, kurios palaikymas ir finansinė parama prisideda prie filialo veiklos gyvybingumo ir tęstinumo.

Prienų silpnaregius mūsų krašto renginiuose, konkursuose, festivaliuose, sąskrydžiuose, koncertinėse išvykose Lietuvoje bei



Lenkijoje skambiai atstovauja praėjusiais metais koncertinės veiklos 50-metį minėjęs meno kolektyvas „Puriena“. Per praėjusius metus kolektyvas, vadovaujamas **Onutės Matusevičiūtės**, surengė daugiau nei dvi dešimtis koncertų. Vienas iš reikšmingesnių – koncertas Kauno Ažuolyno bibliotekos Žvaigždžių salėje, surengtas įgyvendinant projektą „Šviesa tamsoje, garsas tyloje“.

Šiais metais, minint poeto P. Širvio 105-ąsias metines, Prienų filialas kartu su „Puriena“ vykdo nevyriausybinių organizacijų projektą „Menas sujungia širdis“, finansuojamą Savivaldybės biudžeto lėšomis. Spėta aplankyti poeto gimtąsias vietas Rokiškio rajone, o spalio mėnesį bus organizuotos žmonių su negalia šaškių varžybos „P. Širvio atminimo“ taurei laimėti.

Pasak I.Karsokaitės, organizacijos metraštyje visi įrašai vienodai svarbūs. Ar tai būtų ažuoliuko sodinimas, dalyvavimas Baltai mėlynoje vakarieneje, ar išvyka į LR Seimą, apsilankymas Prienų amatų centre, visos veiklos yra kupinos patirties, iššūkių, džiaugsmų ir prasmingų susitikimų. Už bend-

rystę pirmininkė padėkojo Prienų rajono savivaldybei, LASS prezidentui, VŠĮ pietvakarių centro direktorei, visiems partneriams, rėmėjams, savanoriams.

Apie tai, kad LASS Prienų filialo veikla pastebima, gerai vertinama, ir jo pirmininkė bei nariai nusipelnė pagarbos ir padėkos, kalbėjo svečiai: LASS viceprezidentas **Vilmantas Balčikonis**, Prienų rajono savivaldybės meras **Alvydas Vaicekauskas**, vicemeras **Deividas Dargužis**, Prienų krašto muziejaus Kultūrinių veiklų koordinatore ir organizatorė **Rūta Levinskienė**, Prienų visuomenės sveikatos biuro direktorė **Asta Gataveckienė**. Prie sveikinimų prisidėjo LASS Pietvakarių centro direktorė **Jolanta Kručauskaitė**, Savivaldybės Socialinės paramos skyriaus vyriausioji specialistė, asmenų su negalia reikalų koordinatore **Vaida Undzėnienė**, Prienų policijos bendruomenės pareigūnė **Edita Kubilienė**. Linkėjimus silpnaregiams per pirmininkę perdavė ir socialinės apsaugos ir darbo ministrė **Jūratė Zailskienė**.

Svečių žodžiai sustiprino asmenų su regėjimo negalia bendruomenės pasitikėjimą, kad filialo veikla organizuojama reikiama kryptimi, ir tai – ne tik pirmininkės Irenos Karsokaitės, bet ir Tarybos narių nuopelnas. Organizacijos nariai už didelį rūpestį, palaikymą, supratimą, organizuojamas veiklas Irenai Karsokaitei nuoširdžius padėkos žodžius ir vienbalsiai ją perrinko filialo pirmininke dar vienai kadencijai. Į LASS Prienų filialo tarybą išrinktos narės: **Irena Jurkšaitienė**, **Danutė Laurinavičienė**, **Laima Laukaitienė** ir **Regina Karazienė**.

Kiekvieną silpnaregių susitikimą Prienų kultūros ir laisvalaikio centre pagyvena dainos ir muzika. Šįkart „Purienos“ dainininkės liko sėdėti tarp žiūrovų, bet neiškentė ir skambiais balsais pritarė geriems bičiuliams iš Palomenės kultūros namų – kaimiškos muzikos ansamblio (vad. Kęstutis Marčiulionis) solistams ir muzikantams.

**Dalė Lazauskienė**

Autorės nuotraukos



# Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

## Nematoma sanatorijos procedūrų pusė: iš kur atkeliauja gydomasis purvas ir mineralinis vanduo?

Po kiekviena gydomąja procedūra slypi tiksli logistika, inžineriniai sprendimai ir nuosekliai prižiūrimi technologiniai procesai. Purvas, mineralinis vanduo ar sapropelis pacientus pasiekia tik po to, kai yra išgauti, apdoroti, transportuoti ir paruošti taip, kad atitiktų aukščiausius sveikatos priežiūros standartus. Tai – kasdienybė, apie kurią pacientai dažnai ne nesusimąsto.

Išskirtinės kokybės gydomasis durpinis purvas, kuris laikomas vienu iš geriausių Europos terapijuose kurortuose naudojamų purvų, į sanatoriją atkeliauja iš Paseirės durpių telkinio, esančio Druskininkų savivaldybėje, Jovaišių kaime, maždaug 25 kilometrų atstumu nuo „Eglės sanatorijos“.

Pasak jau daugiau kaip 30 metų sanatorijoje dirbančio inžinieriaus **Antano Skindaro**, šiuo telkiniu sanatorija naudojasi nuo 2014 metų, kai buvo baigtas naudoti ankstesnis, 12 ha durpynas. Naujojo telkinio plotas – 3,2 ha, o bendra durpių apimtis siekia apie 50 tūkst. kubinių metrų.

„Durpių kasybos darbai vyksta du kartus per metus – pavasarį ir rudenį. Samdome didelį ekskavatorių, kad durpės būtų iškastos tiksliai pagal projektą, švariai ir kokybiškai“, – pasakoja A. Skindaras.

Iškastos durpės sukraunamos į



pylimus, iš jų nedideliu ekskavatoriumi pakraunamos į specialiai pritaikytą sunkvežimį, kuris naudojamas tik durpėms vežti. Šis transportas laikomas atskirame garaže, užtikrinant visus higienos reikalavimus.

„Atvežus durpes į gydyklą, jos sandėliuojamos purvo paruošimo skyriuje, kuriame kiekvieną parą paruošiama apie 12 kubinių metrų purvo. Jis praskiedžiamas mineraliniu vandeniu iki reikiamos konsistencijos, o tada siunčiamas į greitaeigius šilumokaičius, kur pasiekia 60 °C temperatūrą ir keliauja į procedūrų patalpas“, – aiškina pašnekovas.

Po procedūrų panaudotas purvas vakuuminių siurblių pagalba surenkamas iš vonių, išvežamas ir – pagal sutartis su ūkininkais –

panaudojamas kaip trąša jų dirbamuose laukuose.

### Purvas – ir juodas, ir baltas, ir sausas, ir skystas

Sanatorijoje naudojami keli purvo tipai. Be skysto purvo, kuris maišomas su mineraliniu vandeniu iš sanatorijos gręžinių ir naudojamas vonioms bei kušetėms, yra ir sausas gydomasis purvas. Jis kiekvieną dieną yra persijojamas, supilamas į 50 litrų talpas, šildomas iki 36 °C elektriniuose katiluose, ir dedamas į drobinius maišelius. Tokiu būdu jis pristatomas pacientams tiesiai į gyvenamąjį korpusą – šildyti sąnariams ar kitoms kūno vietoms.

(Nukelta į 7 p.)

### Naudingi patarimai

## Kaip pasirinkti patalynę?

Prekyboje siūlomi iš įvairiausių medžiagų pagaminti patalynės komplektai. Kokios sudėties patalynė yra saugiausia mūsų organizmui?



Šilko patalynė.

Medvilnės patalynė.

### Štai į ką derėtų atkreipti dėmesį:

- Rinkitės sertifikuotą iš natūralaus pluošto pagamintą patalynę: medvilnę, šilką, liną ar vilną. Šie audiniai yra pralaidūs orui ir nesukelia odos alerginių reakcijų. Ypač rekomenduojama lininė patalynė, kuri ekologiška ir pasižymi natūraliomis antibakterinėmis savybėmis, o šilkas tinka jautriai odai ir turi termoreguliacinių savybių. Šie pluoštai leidžia kūnui natūraliai kvėpuoti, šalina susikaupusią drėgmę.

Šiltam metų laikui rekomenduojama rinktis šilką ar medvilnę.

- Venkite sintetinio pluošto. Pavyzdžiui, satino patalynės. Nors ją malonu liesti, tačiau šis audinys

apdorotas cheminėmis medžiagomis, todėl neleidžia odai kvėpuoti. Sintetinis audinys – poliesteris prastai praleidžia orą, kaupia drėgmę, linkęs susivelti.

- Venkite mišrių ir maišytų pluoštų. Jie gali atrodyti kaip medvilnė ar šilkas, tačiau dažnai sumaišomi su sintetiniais pluoštais. Tai daroma siekiant pagerinti tekstūrą ir sumažinti gamintojo išlaidas.

- Venkite visų cheminėmis medžiagomis apdorotų patalynių. Pastarųjų pavadinimų etiketėse vyrauja žodžiai: lengvai prižiūrimi, nesiraukšlėjantys arba nesitraukiantys.

**Parengė Veronika Pečkienė**  
(Panaudotas šaltinis: Dainora Kraševičiūtė „Netoksiška aplinka“, 2024 m.)

## Biblioterapijos ciklo pabaiga – apie atleidimą, knygų galią ir vidinius pokyčius

Rugsėjo 17 d. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje įvyko paskutinis projekto „Socialinis receptas“ užsiėmimas iš ciklo „Biblioterapija taikant įvairius metodus“. Tai nebuvo tik baigiamasis susitikimas – tai buvo prasmingas visos patirties apibendrinimas, kartu leidęs dar kartą pajusti knygos ir gyvo žodžio galią.

**Biblioterapija** – tai gydymas žodžiu, per literatūrą, istorijas, dialogą ir savirefleksiją. Kaip pabrėžė ciklo lektorė, tai nėra vien skaitymas – tai procesas, kuriame gimsta pokyčiai, vyksta vidinė transformacija. Kai kurios knygos gali palikti neišdildomą pėdsaką visam gyvenimui – būtent tokias knygas ir aptarinėjo užsiėmimų dalyviai.

Grupės nariai dalijosi, ką atrado per keturis susitikimus – ir savyje, ir kituose. Ne vienas pripažino, kad būtent literatūra padėjo pažvelgti į asmenines patirtis naujai, suteikė stiprybės ir iškviėpimo. Diskusijos skatino gilų apmąstymą, atvirą kalbėjimą apie išgyvenimus, skausmą, džiaugsmą, priėmimą.

Baigiamajame susitikime buvo pristatytos knygos, kurios paliko didžiausią išpūdį:

- Jack Kornfield „Atleidimo, meilės ir santarvės menas“ – apie vidinę ramybę, kurią pasiekiamo per supratimą ir atleidimą;
- Lothar Seiwert „Meškino strategija“ –

simboliška, išmintinga istorija apie tai, kaip elgtis su sudėtingomis emocijomis;

- Paul Pearsall „Psichologai irgi klysta“ – atviras liudijimas, kad net specialistai yra žmonės – pažeidžiami, ieškantys, klystantys.

Dalyviai išsakė savo nuomonę, kad jiems artimiausia buvo knyga apie atleidimą, kurioje trumpi, tačiau labai paveikūs tekstai paliečia jautriausias žmogaus sielos stygas. Atleidimas – viena sunkiausių, bet ir svarbiausių temų, kuri šį kartą ypač rezonavo grupėje.

Diskusijoje gvildinti klausimai: kas iš tiesų yra atleidimas? Kada jis įvyksta? Ar įmanoma atleisti, jei nebuvo atsiprašyta?

Visi sutarė: tikras atleidimas – tai laisvas apsisprendimas, o ne pareiga. Kaip sakoma knygoje „Bėgančios su vilkais“: „Jei žmogus sugeba atleisti sudėtingus dalykus, jį galima laikyti šventuoju.“

Dalyvės atvirai dalijosi asmeninėmis istorijomis – kaip joms pavyko atleisti, ką



reikė paleisti nuoskaudas, kaip tai pakeitė jų gyvenimus. Šie liudijimai buvo emociškai stiprūs, įkvepiantys ir itin reikšmingi.

Buvo aptarti ir svarbiausi atleidimo žingsniai: suprasti, kas įvyko, pripažinti skausmą, paleisti nuoskaudas.

Diskusijose išryškėjo dar viena mintis – knyga yra svarbi gyvenimo dalis, ji veikia ne tik protą, bet ir sielą. Lektorė užbaigdama pasakė: „Tai biblioterapija apie žmones, jų gyvenimus, apie mus pačius.“

Kiekvienas šio ciklo susitikimas buvo žingsnis į savęs pažinimą, į savęs priėmimą ir augimą. Tai buvo patirtis, kuri paliko gilų

pėdsaką dalyvių širdyse – šiltas ir prasmingas šios rudens pradžios akcentas bibliotekoje.

Projektą „Socialinis receptas: Kūrybinių patirčių gidas senjorams Kaune ir Kauno regione“ įgyvendina **Ažuolyno biblioteka**. Jo tikslas – mažinti Kauno ir Marijampolės apskrityse gyvenančių 65+ amžiaus žmonių **socialinę atskirtį**, suteikiant galimybę dalyvauti prasmingose, bendrystę ir saviraišką skatinančiose veiklose.

Projektą finansuoja **Lietuvos Respublikos valstybė**.

**Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija**

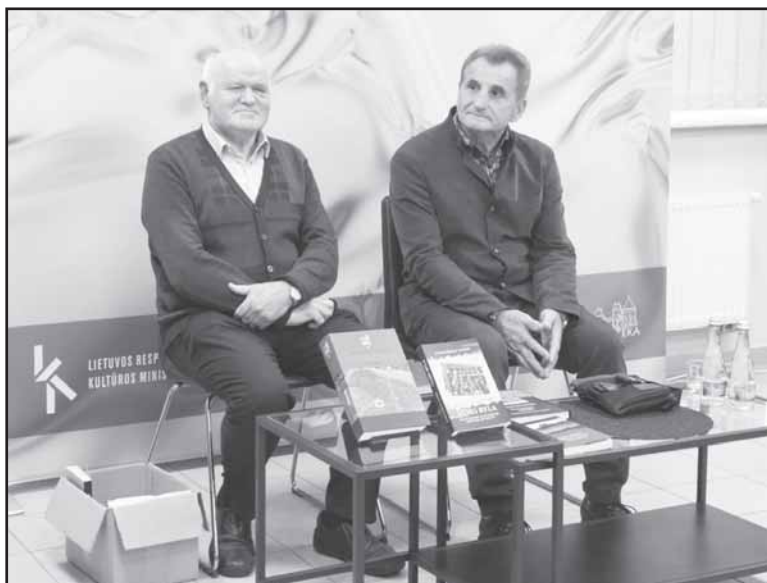
**Gyvenimą  
kuriame patys**

Metų tėkmėje

**MRF**  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

## Prienu krašto žydų tragedija pirmą kartą įamžinta knygoje

Rugsėjo 23 d. minima Lietuvos žydų genocido atminimo diena, skirta pagerbti Holokausto metu nužudytus Lietuvos žydus ir atkreipti dėmesį į šios tragedijos svarbą. Šia proga Prienu Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje lankėsi istorinių knygų autorius Aleksandras VITKUS bei istorikas, Balbieriškio tolerancijos centro vadovas Vitas Rymantas SIDARAVIČIUS, kurie kartu su susirinkusiais diskutavo apie Holokausto tragediją Lietuvoje ir Prienu krašte.



Knygų autorius Aleksandras Vitkus (kairėje) ir istorikas Vitas Rymantas Sidaravičius.

Kaip taikliai pastebėjo simbolinio renginio vedėja, Holokausto aukų atminimo diena skirta ne tik pagerbti žuvusius, bet ir primena būtinybę mokytis iš istorijos, ugdyti visuomenės empatiją ir kovoti su bet kokios formos neapykanta. Tokie minėjimai, tai – svarbi žinutė ateities kartoms, jog istorijos pamokos negali būti užmirštos, kad panašios tragedijos daugiau niekada nepasikartotų.

Šio tikslo vedini ir dirba istorijos tyrinėtojai, knygų sudarytojai, kiti istorinio atminimo puoselėtojai. Tarp jų – ir jau paminėtieji A. Vitkus ir mūsų kraštiečiai V. R. Sidaravičius. Beje, A. Vitkus, pagal išsilavinimą, yra medikas, tačiau, kaip jis pats pripažino, jis visą gyvenimą aktyviai domėjosi istorija, o iš to susidomėjimo gimė ne vienas istorinio pobūdžio veikalas. Naujausias savo knygas – „Ulmo byla. Nacių žydų žudynės Lietuvoje 1941 metais“ ir kartu su Vaidu Valiūnu parengtą enciklopedinį žinyną „Holokaustas Sūduvoje“ autorius pristatė ir Prienu Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje.

Knygoje „Ulmo byla. Nacių žydų žudynės Lietuvoje 1941 m.“ autorius pasakoja apie Ulmo mieste (Vakarų Vokietijoje) vykusį Tilžės gestapo ir saugumo tarnybos einsatzkomandos vadų ir narių teismo procesą. Joje, remiantis faktine medžiaga, atskleidžiama daugiau faktų apie nacių vykdytas masines žydų žudynes Lietuvoje. Ši knyga – tai naujas žvilgsnis į holokausto tragediją, mat apie šį procesą Lietuvoje dar mažai žinoma, nes, kaip sakė A. Vitkus, Lietuvoje šis teismas sovietmečiu buvo užslaptintas.

Kita A. Vitkaus knyga „Holokaustas Sūduvoje“, kurią jis parengė kartu su V. Valiūnu – tai enciklopedinio pobūdžio žinynas apie žydų žudynes Sūduvos regione. Joje pristatoma trumpa XIV amžiuje į Lietuvą atsikėlusiu žydų istorija, kai Lietuvos Didysis Ku-

nigaikštis Vytautas Didysis suteikė žydams privilegijas, paskelbdamas juos laisvaisiais gyventojais, o jų bendruomenės – pavaldžiomis tik didžiajam kunigaikščiui, išsamiai aprašoma liūdna tos istorijos pabaiga (holokausto tragedija) skirtinguose Sūduvos regiono valsčiuose.

Autoriaus teigimu, rengiant šią knygą buvo ieškomi ir apklausiami liudininkai, fiksuojama bet kokia informacija apie žudynių eigą, dirbama su archyvine medžiaga, daug medžiagos surinkta iš Izraelyje išleisčių knygų ir, bendraujant su ten gyvenančiais žydais, tiesiogiai patyrusiais žudynių siaubą. Kai kurie straipsniai parašyti su vietos muziejainiais arba kraštotyrininkais, susitikimo su gyventojais metu. A. Vitkus atviravo, jog, domintis Holokausto tema, jam teko bendrauti ir su mūsų krašto istoriku V. R. Sidaravičiumi. Jis su knygos autoriumi taip pat pasidalijo savo žiniomis, sukaupta medžiaga apie Prienu krašto žydų bendruomenę.

Apie Holokausto tragediją lietuvių kalba yra parašyta nemažai knygų. Visgi, nepaisant to, jog Prienu krašte gyveno gana didelė žydų bendruomenė, stipriai prisidėjusi prie miestelio plėtojimo ir klestėjimo (pačiuose Prienuose veikė žydų mokykla, sinagoga, žydai valdė įvairias verslo įmones – čia vyko kultūrinis, socialinis ir religinis gyvenimas), istoriko V. R. Sidaravičiaus pastebėjimu, Prienu krašto žydų tragedija išsamiai neaprašyta jokiaje knygoje. Anot jo, būtent A. Vitkaus išleista knyga yra kone pirmoji, kurioje plačiau aprašytos žudynės Prienu krašte. Už tiesos paiešką bei Prienu krašto žydų tragedijos įamžinimą savo knygoje renginio metu dėkojo ir istorikas V. R. Sidaravičius, ir Prienu rajono savivaldybės Kultūros ir turizmo skyriaus vedėjas Rimantas Šiugzdinis, perdavęs padėkos žodžius mero Alvydo Vaicekausko vardu.

Rimantė Jančauskaitė

# XXVII knygos mėgėjų draugija – puoselėja meilę ir pagarbą knygai

## Kiek istorijos...

XXVII Knygos mėgėjų draugija – visuomeninė organizacija, įkurta 1930 m. Jos įkūrėjai: bibliofilas prof. Paulius Galaunė, karo istorikas pulk. Vytautas Stepnaitis, kultūrologė Marija Mašiotaitė-Urbšienė. Draugijos branduolyje – mokslo ir kultūros elitas – Mykolas ir Vaclovas Biržiškos, rašytojas Juozas Tumas-Vaižgantas ir kt. Draugija rūpinosi lietuviškos knygos estetika, kultūra; skatindama išleisti aukšto meninio lygio knygas.

Po Lietuvos Nepriklausomybės paskelbimo draugija buvo atkurta 1993 m. birželio 27 d.

## Kokia knygų mėgėjų misija?

Nuo 2007 m. draugijai vadovauja visuomenininkė, žymi kultūros veikėja Dalia POŠKIENĖ. Pasak jos, Juozo Tumo-Vaižganto formuluotė „Dviguba bibliofilybė“ genialiai atskleidžia, kad tauta, ilgai buvusi nelaisva, negali to greitai pamiršti. Knygų mėgėjai nėra, kaip anglai ar prancūzai, kolekcionuojantys senas, retas ar žymiausių dailininkų karališkai iliustruotas bei įrištas knygas. D. Poškienės teigimu, „Knygnešių vaikams privalu ne tik knygos šviesą, bet ir apšvietą skleisti, neužsidaryti vien labiausiai išsilavinusių žmonių rate, bet ir suvargusių sodiečių nepamiršti, gerbti ir motinos maldaknygę, ir tėvo sodiečio kalendorių“.

Inteligentai tebešė apšvietos misiją. Vieni draugijos nariai kolekcionuoja retas ir senas knygas, pašto ženkliukus, senas atvirutes, kiti – populiarina knygos meną ir kultūrą.

## Kodėl draugijos pavadinime yra skaičius 27?

Skaičiaus istorija minima XXVII knygos mėgėjų draugijos metraščiuose.

„Viena iš būsimos Draugijos steigėjų – Lietuvos diplomato, Lietuvos pasiuntinio Prancūzijoje

Juozo Urbšio žmona Marija Mašiotaitė-Urbšienė, gyvendama ir dirbdama Paryžiuje, susipažino su prancūzų bibliofilais, kurių draugijoje buvo tik 35 nariai. Rengdami lietuviškosios knygų mėgėjų draugijos įstatus, steigėjai apsisprendė pagal prancūzų pavyzdį riboti narių skaičių“. Kodėl jie išsirinko dvidešimt septynis?

Lietuvoje 27 buvo populiarus skaičius dėl liaudyje plačiai vartojamo gydomojo antpilo „Trejos devynerios“ (triskart devyni – dvidešimt septyni). 27 žolių antpilas gydė kūno negalavimus, o XXVII knygos mėgėjai pasiryžo gydyti tautinės kultūros negalias, sveikinti knygų išvaizdą, puoselėti leidybos kultūrą, – sako draugijos vadovė.

## Svarbi sritis – parodos, leidiniai

Draugija rengia unikalių kolekcinė rinkinių parodas, organizuoja tarptautinius ekslibrisų konkursus; nuo 1994 m. rengiamos knygos šventės „Laikas gyvena knygoje“. Jų programoje konferencijos, knygų parodos, geriausiai parengto ir išleisto leidinio konkursas. Šventėse dalyvauja Lietuvos miestų ir miestelių bibliotekininkai, knygų mylėtojai. Taip pat surengtos parodos, tarptautinės konferencijos Šveicarijoje, Karaliaučiuje, Sankt-Peterburge, Punske.

## Draugijoje – iškilios asmenybės

Draugijoje – tik 27 nariai. Trys iš jų pelnę aukščiausią LR Kultūros ministerijos apdovanojimą „Nešk savo šviesą ir tikėk“, 7 – Lietuvos žurnalistų sąjungos nariai, keli profesoriai, mokslų daktarai, Dailininkų ir Rašytojų sąjungų nariai.

Iškiliems nariams suteikti Garbės nario vardai. 2019 m. Garbės nario vardas suteiktas bibliofilui dr. Gitanui Nausėdai (dabartiniam J.E. Prezidentui).

Dalia Poškienė yra daugybės parodų ir katalogų rengėja: „Laikas gyvena knygoje“, „Nuo Donelaičio „Metų“ iki...“, „Istorinės atminties



vardai“ ir kt. Taip pat XXVII knygos mėgėjų metraščio III tomo redaktorė bei IV, V, VI, VII, VIII tomų sudarytoja. Parengtų, sudarytų ir redaguotų knygų kraitėje – 50 leidinių.

Domėjimosi sritys – literatūra, menas, teatras, pasaulio pažinimas, gamta. Štai iš kur ta nenumaldoma meilė knygai...

## Šį pavasarį Vilniuje vykusioje knygų mugėje

XXVII knygos mėgėjų draugija, mininti įkūrimo 95-ąsias metines, renginių erdvėje pristatė naująjį leidinį – Metraščio t. 8 – enciklopedinį žinyną „XXVII knygos mėgėjų draugijos nariai 1930 – 2024“. Šios knygos vardinis egzempliorius įteiktas J. E. Prezidentui, Draugijos garbės nariui Gitanui Nausėdai.

Draugijos išleista knyga „Gulbė karaliaus patį“ 1937 m. pasaulinėje moderniojo meno ir technikos parodoje Paryžiuje apdovanojama Didžiuoju prizų, o leidinys „Jonas Biliūnas. Liūdna pasaka“ – aukso medaliu.

2021 m. Daliai Poškienei skirta literatūrinė premija už kūrybinę, kultūrinę, visuomeninę veiklą, meilę ir pagarbą knygai bei reikšmingą indėlį į Lietuvos knygos istoriją, už XXVII knygos mėgėjų draugijos idėjų ir veiklų tęstinumą, draugijos metraščių leidybinius projektus.

„Didžiuojuosi, kad jau daugiau kaip trisdešimt metų priklausau XXVII knygos mėgėjų draugijai. Tai motyvuoja, džiugina ir ragina eiti pirmyn...“ – sako ponija Dalia.

Veronika Pečienė



Istorinėje Prezidentūroje Kaune. XXVII knygos mėgėjų draugijos nariai pristatant Metraščio t. 8 su prelatu, VDU garbės prof. Vytautu Steponu Vaičiu. (nuotr. aut. dr. R. Kaminskas).

# Nemumėlis



Mintys balsu

## Vasaros nebuvo?

Vasara baigėsi. Daug kas sako, kad jos nė nebuvo. Atrodytų, tik ką prasidėjusi, bac – jau ir sudie gandrai moja, ir jau rudeniniai vėjai baladojasi. Baigiasi ir taip lauktos atostogos, per kurias, atrodo, vėl per mažai pasimėgavai tikromis Bonifacijaus atostogomis, skirtomis tik sau, daryti tik tai, ką nori ir mėgsti, elgtis ne pagal „Reikia“, o pagal „Noriu“ taisyklės.

Bet ir didžiausiam skeptikui ar pesimistui aš pasakyčiau – VASARA buvo! Gal kitokia, nei mes tikėjomės ar buvome įpratę, bet buvo!

Tik reikia truputį atsukti laiką atgal ir įdėmiai pažiūrėti.

Argi nematei visa apimančios žalumos, kai net miestas tarp kuplių medžių ir sodrios žolės palaimingai šviežiu oru kvėpavo? Kaip iš proto kraustėsi ir spalvotais žiedais taškėsi krūmai ir gėlės? Ar nepakirto pakalnučių, alyvų, jazminų, bijūnų ar liepžiedžių svaiginantys aromatai? Ar nebraidei basomis minkštu, rasotu kilimu? Ar nejutai tavo kūną šildančių ir glostančių saulės pirštų? Ar nevakarėjai stebėdamas saulėlydžio akvarelinių potėpių šou? Ar nesiklausei jūros mūšos, paukščių daugiabalsio choro, cikadų? Ar nevalgei kvepiančių braškių, nekandai šviežio, ką tik nuskinto agurko? Netikiu. Tikrai jautei, užuodei, ragavai,...

Gal tik lietaus šią vasarą tiek daug nesitikėjom, gal per mažai šiltų naktų turėjom... Nes dažnas žmogus vis linkęs skųstis, jam vis negana ir negerai. Bet kiekvienas mūsų, atsukęs savo filmą atgalios, tikrai ras daug vaizdų, kurie kėlė lūpų kampučius į viršų ir leido pasijusti laimingiems. Tegul tai tik akimirkos, bet iš jų ir susideda, o gal net susidaugina laimė. Linkiu visiems jas fiksuoti vaizdais, žodžiais, kvapais ir, kiek įmanoma, dažniau prisiminti tą jausmą, kai buvo ypatingai gera. Tai labai gerai veikia prieš miegą – lyginasi raukšlės. Ir sapnai, tikėtina, gražesni lanko.



Dėkoju ir už tokią neįprastą vasarą, už laiką su mylimiausiais, už susitikimus su seniai matytais ir brangiais, už naujas pažintis ir naujus, širdį glostančius atradimus, tokius, kaip aplankyta naujos vietos, perskaitytos knygos, anūkėlio tiesiamos rankytės į tavo, anūkytės žodžiai: „Tu dar ne tokia jau sena“ arba „Man tikras močiucių rojus“, kai prieš miegą vardija, ką jai patinka veikti su močiutėmis.

Tegul Jūsų akys būna plačiai atmerktos, kad matytumėte: „Gyvenimas gražus!“

## AR NEBIJAI?

*Paklausti noriu – ar nebaisu tau  
Kasdien keliauti nepažįstamu keliu,  
Kur duobės gilios tyko,  
Kur virš galvų griauštinis daužas ir  
Švytinčiu rimbū nutvilko dangų?  
Kai eini link horizonto,  
Bet išengi į tamsų mišką  
Ir nieko nematai,  
Tik juodą šaltį tuštumos?  
Kai minioje žmonių jautiesi  
Albinosu ir trokšti Fantomu pavirst?  
Kai širdį perveria sudiev net neištartas –  
Tavy sustingsta žodis – niekada?  
Ar nebijai?  
Iš kur drąsos semiesi  
Žingsniuoti savąjį Camino?  
Ir be Santiago de Compostela kilometru  
Juk žinai,  
Kad savo vieškelį numinti  
Iki paskutinio saulės blyksnio  
Už sienos mėlynos –  
Turėsi pats.  
Net jei stiklinę vandens kas paduos...*

## Rugsėjis

Nertom voratinklių užuolaidom Paslėptas tavo veidas, Bet aš matau švelnias akis, Išblukusius nuo saulės plaukus, Sugarbanotus ritinių bangom. Matau dar Strazdanas, kaštonais margintas, Mintis, pakibusias ant obelių. Girdžiu, Kaip šermukšninės lūpos šnabžda malda – Kad būt tyku ramu. Vien tik nebyliai laumės rangos Ir visos godos kyla virš dašų... Girdžiu, kaip jaukiai čiauška lapai, Tik gervių klyksmas Dilgina. Ir vėl.

Alma D. J.

*Tik neprašyki šiaurės vėjo meilės –  
Jis kopas smėlio dulkėmis pavėrs,  
Ne ne – ne aukso –  
Žiedus juk priima lombardai –  
Palauk minutę  
Kryptį jis tikrai pakeis,  
Ir glamonės vakaris  
Vėl ilgus plaukus  
Į garbanas suvels –  
Palauk minutę  
Ir gydysi žaizdas tik jūra –  
Kai kšnis strigs  
Lyg senas cepelinas,  
Kurio praryti negalėsi  
Nei ant žolės išspjauti –  
Pažeidusi tvarką viešąją  
Juk baudą gausi –  
Palauk –  
Tegu ir vėl kraujuoja opos  
Nuo lūpų iki dantų  
Iki saulės ryto – nubučiuotos –  
... kai vėjo kryptys  
nenešė iš kopų smėlio  
pušų kamienai glaudė  
tarsi jums namai –  
lyg mylimojo rankos,  
kurių  
delnai  
be kelio nuorodų  
ir linijų tiesių  
nesakė nieko –  
kiek mes  
gyvensim,  
kai šiaurės vėjas meilės kopas  
dulkėmis pavėrs –*

P.P.

## Kraštietės Aldonos Ruseckaitės knygos „Vienatybė“ pristatymas Jiezne ir Stakliškėse

Rugsėjo 23 dieną Jiezno ir Stakliškių bibliotekose vyko susitikimas su rašytoja Aldona Ruseckaitė. Autorė pristatė savo naujausią knygą „Vienatybė“. Pristatymo metu rašytoja taip įtaigiai ir įdomiai pasakojo apie kūrinio heroją, kad klausytojai nė nepajuto, kaip greitai prabėgo laikas.

Rašytoja Aldona Ruseckaitė supažindino klausytojus su pagrindinės herojės – Onos Pleirytės-Puidienės-Vaidilutės – dramatišku ir daugiasluoksniu gyvenimu. Septyneri metai, praleisti Rusijoje, sudėtingi šeimos santykiai, jautriai išgyventa motinystė – tai tik dalis jos biografijos, atspindėtos knygoje.

Ypač įdomūs buvo pasakojimai apie Onos artimą draugystę su Mikalojumi Konstantinu Čiurlioniu, Sofija ir Antanu Smetonomis, Jonu Basanavičiumi, Juozu Tumu-Vaižgantu – asmenybėmis, ženkliai prisidėjusiomis prie Lietuvos kultūros ir istorijos. „Rašiau knygą galvodama, kad būtina šią rašytoją priminti ir sugrąžinti į lietuvių literatūros kūrėjų gretas – apžvelgiant kūrybą, atskleidžiant likimą plačiame istorijos ir kasdienių įvykių kontekste. Žinoma, nebūčiau pasiryžusi knygai, jeigu O. Pleirytė-Puidienė nebūtų palikusi savo dienoraščio, kurį rašė keletą dešimtmečių“.

Sudėtingi likimo vingiai ir pagrindinės veikėjos – Onos Pleirytės-Puidienės-Vaidilutės – gyvenimo istorija paliko stiprų išpūdį ir ilgam įsirėžė klausytojų atmintyje.

Reginys organizuotas įgyvendinant projektą „Gurmanų restoranas. Dienos pietūs: Šviežia knyga“ (V). Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Prienujų rajono savivaldybė.

Prienujų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija



## SPRENDIMAI PRIIMTI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2025 M. RUGSĖJO 25 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	(1.3.E)-TSE-132	Dėl Birštono muziejaus teikiamų atlygintų paslaugų kainų patvirtinimo
2.	(1.3.E)-TSE-133	Dėl dalies Turizmo informacijos centro funkcijų vykdymo Birštono, Kauno m., Kauno r., Kėdainių r., Kaišiadorių r., Jonavos r., Raseinių r. ir Prienų r. savivaldybėse Jungtinės veiklos sutarties pasirašymo
3.	(1.3.E)-TSE-134	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2025 m. vasario 7 d. sprendimo Nr. (1.3.E)-TSE-012 „Dėl Birštono savivaldybės Birštono seniūnijos vietinės reikšmės kelių ir gatvių sąrašo ir Birštono savivaldybės Birštono miesto gatvių sąrašo tvirtinimo“ pakeitimo
4.	(1.3.E)-TSE-135	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2015 m. liepos 21 d. sprendimo Nr. TS-162 „Dėl Birštono savivaldybės tarnybinių gyvenamųjų patalpų fondo sąrašo patvirtinimo“ pakeitimo
5.	(1.3.E)-TSE-136	Dėl valstybės nekilnojamojo turto perėmimo Birštono savivaldybės nuosavybėn
6.	(1.3.E)-TSE-137	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2014 m. lapkričio 28 d. sprendimo Nr. TS-175 „Dėl viešame aukcione parduodamo Birštono savivaldybės nekilnojamojo turto ir kitų nekilnojamojo daiktų sąrašo patvirtinimo“ pakeitimo
7.	(1.3.E)-TSE-138	Dėl 2013 m. sausio 4 d. pastato nuomos sutarties Nr. (11.18.)-IS-036 1.21 papunkčio pakeitimo
8.	(1.3.E)-TSE-139	Dėl ilgalaikio materialiojo turto viešosioms elektromobilių įkrovimo stotelėms įrengti ir eksploatuoti sąrašo patvirtinimo

## Nematoma sanatorijos procedūrų pusė: iš kur atkeliauja gydymasis purvas ir mineralinis vanduo?

(Atkelta iš 4 p.)

„Dar vienas išskirtinis produktas, savo konsistencija primenantis molį – sapropelinis, baltasis purvas, susiformavęs ir išgaunamas iš durpynų dugno. Tai – natūralus baltas purvas, kurį maišome su mineraliniu vandeniu ir laikome specialiuose kibiruose šaldytuvuose. Prieš procedūras sapropelis pašildomas iki 40–50 °C ir tepamas ant paciento kūno plonu sluoksniu. Jo daug nereikia – poveikis jaučiamas net su minimaliu kiekiu“, – pasakoja A. Skindaras.

### Mineralinio vandens kelionė – iš 320 metrų gelmės

„Eglės sanatorijos“ mineralinis vanduo – dar viena vertybė, kurią inžinerinė komanda valdo itin atsakingai. Pirmasis gręžinys buvo išgręžtas dar 1976 m., vėliau atsirado ir kiti. Kaip sako A. Skindaras, kai vandens kiekis gręžinyje sumažėja, nebūna gręžiama nauja vieta – tiesiog pergręžiama šalia ir pasiekiamas tas pats požeminis vandens telkinys.

„Vienas mūsų aktyviai naudojamų gręžinių išgręžtas 2005 m., kitas – atnaujintas 2013 m. Vanduo keliauja į du antžeminius rezervuarus po 140 kubinių metrų. Iš jų jau pumpuojame mineralinį vandenį į

gydyklas. Mūsų mineralizacija siekia net 36-40 g/l, o kartais – ir daugiau. Tai labai mineralizuotas vanduo, didžiąją dalį procedūrų jį reikia net praskiesti“, – teigia pašnekovas.

Šis vanduo taip pat, kaip ir gydymasis purvas, yra vežamas į „Eglės reabilitacijos centrus“ Kaune, Vilniuje, Marijampolėje, Šiauliuose, Utenoje, Biržuose. Ten jis naudojamas mineralinėms vonioms, purvo aplikacijoms ir vonelių procedūroms.

Kiekvieną mėnesį sanatorijoje naudojamas mineralinis vanduo yra tiriamas – atliekami mikrobiologiniai ir cheminiai tyrimai. Jūs vykdo Nacionalinis visuomenės sveikatos centras.

„Jei tyrimų rezultatai kelia bent menkiausių klausimų, iškart imamės veiksmų. Tačiau kol kas visi rodikliai atitinka reikalavimus – vandens kokybė yra puiki“, – pabrėžia A. Skindaras.

### Biuvetė – išskirtinė gėrimo patirtis

Sanatorinio kurortinio gydymo atributas – biuvetė. Šis iš prancūzų kalbos kilęs žodis reiškia statinį ant trykštančio mineralinio vandens šaltinio. Sanatorijos biuvetėse vartojimui skirtas mineralinis vanduo yra specialiai

praskiedžiamas gėlu vandeniu – koncentruoto sūraus vandens čia negalima gerti tiesiogiai. Kiekvienoje biuvetėje įrengta sistema leidžia tiksliai reguliuoti skiedimo santykį, kad vanduo būtų saugus, malonaus skonio ir atitiktų medicininius reikalavimus.

„Biuvetėje siūlome ir silpnesnės, ir stipresnės koncentracijos mineralinį vandenį. Taip pat turime naujovę – praskiestą mineralinį vandenį su anglirūgšte. Tai vienas populiariausių pasirinkimų tarp lankytojų – skonis primena gauzotą mineralinį vandenį iš parduotuvės, tik šis – natūralios kilmės, tiesiai iš mūsų gręžinių“, – pasakoja A. Skindaras.

Tuo metu mineralinės vonios ruošiamos kitu principu: iš rezervuarų paimtas koncentruotas vanduo maišomas su karštu vandeniu, o tada naudojamas perlinėms ar sūkurinėms vonioms. Voniose naudojamo vandens koncentracija yra didesnė nei geriamojo, todėl tokia terapija pasižymi stipresniu poveikiu odai, kraujotakai ir raumenims.

Mineralinis vanduo ir gydymasis purvas – žemės gelmių lobiai, jau pusšimtį metų naudojami sanatoriniame gydyme, natūraliais būdais padedantys stiprinti žmogaus sveikatą.

## Archyvo ir centralizuotos buhalterijos skyriaus darbuotojai pradeda darbą naujose patalpose

(Atkelta iš 2 p.)

Rugsėjo 24 d., perkirpus atidarymo juostelę, su įkurtuvėmis kolektyvą sveikino gausus būrys svečių – savivaldybės atstovai, kultūros, ugdymo, sveikatos, socialinių paslaugų ir kitų rajono įstaigų vadovai.

Pastato ir jo prieigų (įskaitant automobilių stovėjimo aikštelę) atnaujinimas kainavo beveik 255 tūkst. eurų. Anot Prienų rajono savivaldybės mero **Alvydo Vaicekausko**, tai – pirmoji Savivaldybės įstaiga, kurioje įrengta ir rekuperacinė sistema.

Simbolinio atidarymo renginio metu, sveikindamas po vienu stogu įsikūrusių dviejų įstaigų darbuotojus, Alvydas Vaicekauskas vylėsi, kad sudarytos geros darbo sąlygos prisidės ir prie darbo

efektyvumo, ir gero psichologinio klimato. Tuo tarpu Švietimo pagabos tarnybos vadovė **Danguolė Damijonaitė**, dėkojo savivaldybės vadovams už suteiktą pasitikėjimą, organizuojant rajono biudžetinių įstaigų apskaitos darbą bei, įteikdama simbolines dovanas archyvo darbuotojoms, vylėsi, jog ir su kaimynais pavyks gražiai sugyventi.

Na, o kaip pastebėjo renginio vedėjas **Rimantas Šiugzdinis**, atveriant pastato duris, norisi, kad čia dirbančius žmones lydėtų ne tik prasmingi darbai, gražios mintys, bet ir Dievo palaima, tad naujas patalpas pašventino Prienų parapijos vikaras kun. **Valdemaras Mačys**.

Rimantė Jančauskaitė

## PERKA

### Nekilnojamas turtas

Ieškau pirkti vieno kambario butą Prienuose, 1-3 aukštuose, aplink Beržyno parką. Naujos statybos namuose nesiūlyti. Tel. 0 648 01 362.

Nuolat perkame miškus ir žemės ūkio paskirties žemės sklypus visoje Lietuvoje. Sklypai gali būti išnuomoti, areštuoti ir kt. UAB „Agroland“. Tel. +370 683 33 955.

### ĮMONĖ BRANGIAI PERKA

karves, bulius, telyčias

tvarko išmokas, atsiskaito, išsiveža

0 646 82 142

0 678 65 644



### Įvairios prekės

Perka įvairių markių automobilius (gali būti po avarijos ar tvarkingi). Tel. 0 630 59 016.



KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: +370 614 93124

### Įmonė brangiai perka mišką

visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 0 646 79 600.

## PARDUODA

### Kietas kuras

Parduoda pigiai žalias, sausas skaldytas malkas (skroblo, uosio, ažuolo, beržo, alksnio). Pristatymas – nemokamas. Statybinių medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 0 614 98 516, 0 699 48 191.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 0 648 61 061.

MALKOS ŠIANDIEN. Pristatome supjautas ir suskaldytas beržines malkas. Miestuose, gyvenvietėse, kaimuose bei vienkiemiuose. Tel. 0 600 70 500.

## PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 0 620 85350.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 0 640 39 204.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 0 600 96 399.

### DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 0 653 93 193.

Parduodame džiovintas, skaldytas beržo malkas. Tel. 0 614 97 744.

### Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“ – 2 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 0 675 50 466.

VISŲ RŪŠIŲ ŽALIUŽĖS, ROLETAI, TINKLELIAI NUO VABZDŽIŲ. MATUOJAME, GAMINAME, MONTUOJAME, REMONTUOJAME SENUS. TEL.: +370 686 95 441, +370 615 44 232.

Nebrangiai atvežame sijoto kokybiško juodžemio, maišyto su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. +370 609 66 753.

Dažome medinius ir tinkuotus namus, šiferinius ir skardinius stogus. Patirtis ir kokybė. Pasirūpiname medžiagomis. Tel. 0 609 89 116.

Dažome medinius, tinkuotus namus ir šiferinius, skardinius stogus. Tel. 0 631 91 211.

Artėjant kūrenimo sezonui, kiekvieną šeštadienį atliekame profilaktinį kaminų valymą. Tel. 0 621 99 958.

Skardiname, dengiame, remontuojame stogus. Atliekame fasado šiltinimo ir dailienčių montavimo darbus. Tel. 0 621 99 958.

Stalniaus darbai: karkasai, gipsas, remontas, konsultacijos.

Tel. +370 694 67 924.

### SIENŲ ŠILTINIMAS

užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 0 675 7 73 23

## ĮVAIRŪS

### Informacija žemės savininkams

UAB „Miškotvarkos sprendimai“ informuoja apie atliekamą medžių savaiminukais apaugusios ne miško žemės inventorizaciją. Inventorizacija atliekama vykdant medžių savaiminukais apaugusios ne miško žemės inventorizacijos paslaugų pirkimo sutartį, pasirašytą 2025 m. rugsėjo 12 d. Nr. S-65, su Valstybine miškų tarnyba.

Inventorizuojama VI Valstybinių miškų urėdijos Prienų regioninio padalinio teritorijoje (Alytaus r. sav. (tik Alytaus, Punios, Alovės, Pivašiūnų, Butrimonių ir Daugų seniūnijose), Prienų r. sav. (tik Stakliškių ir Balbieriškio seniūnijose) ir Birštono sav.). Darbai vykdomi, vadovaujantis Medžių savaiminukais apaugusios ne miško žemės inventorizacijos ir įtraukimo į apskaitą tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos aplinkos ministro ir Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro 2012 m. gegužės 8 d. įsakymu Nr. D1-409/3D-331 „Dėl Medžių savaiminukais apaugusios ne miško žemės inventorizacijos ir įtraukimo į apskaitą tvarkos aprašo“.

Darbus planuojama baigti 2025 m. lapkričio 30 d. Inventorizacijos vykdytojas – UAB „Miškotvarkos sprendimai“, tel. +370 698 76078, el. p. [miskotvarka@sielininkai.lt](mailto:miskotvarka@sielininkai.lt)

# Sėkmingai keičia kaimo veidą ir įvaizdį

(Atkelta iš 1 p.)

Vyresnieji ūkio darbuose talkina tada, kai reikia, o jaunėlis Jonukas tai daro su meile, tiesiog iš pašaukimo ir aktyviai dalyvauja visuose darbuose. Taip pat su entuziazmu kartu su sese Kamile važiuoja į užsiėmimus jaunųjų ūkininkų akademijoje ir prisijungia prie Balsevičių ūkyje vykdomų mokslinių tyrimų.

Kai Laima Balsevičienė perėmė ūkį ir tėvų sukauptą patirtį, ji kartu ėmė galvoti ir apie naujoves, ūkio modernizavimą. Erdvioje sodyboje prie senųjų pastatų prisišlijo nauji, technikos kiemas pasipildė nauja, reikalinga technika, fermoje atsirado modernesnė įranga.

Laima Balsevičienė džiaugiasi, kad jų ūkis yra kooperatyvo „Pienas LT“ narys. Tai suteikia stabilumo ir dėl pieno supirkimo kainos, ir, jeigu reikia, kooperatyvas savo nariams suteikia galimybę pasinaudoti parama ūkinėms problemoms spręsti, fermai modernizuoti ar gyvulių gerovei gerinti.

Balsevičių ūkis – mišrus. Ūkininkai dirba per 210 ha žemės, iš jų – 120 ha yra dirbama žemė. Ūkyje auginami kvietrugiai, avižos, liucernos ir kitos grūdinės bei ankštinės kultūros, iš pievų ir ganyklų paruošiama pakankamai pašarų gyvuliams. Jų fermoje apie 100 melžiamų karvių.

Nors Laima prie gyvulių „prižiūri“ rytą vakarą, bet ji sako subgambanti rasti laiko ir dalyvavimui seminaruose, susitikimams su



„Pienas LT“ jaunųjų ūkininkų akademijos užsiėmime.

specialistais, pažinčiai su naujovėmis ir, žinoma, vaikų pomėgiams bei šeimos tradicijoms. Viena jų perimta iš senelių – prie pietų stalo sėsti kartu su ūkyje dirbančiais samdomais darbuotojais. Padedama mamos Laima Balsevičienė neretą dieną pietus gamina dešimčiai žmonių.

Po apsilankymo Balsevičių ūkyje ir pabendravimo su vienuose namuose gražiai sutelpančiais jau trijų kartų atstovais, liko labai šiltas ir jaukus išpūdis apie gražų ir prasmingą kelią, per dabartį vedantį iš praeities į ateitį. Džiugina ir tai, kad Virkininkuose ūkininkaujantiems Balsevičiams nestinga

optimizmo, kad jie ne tik deda didžiules pastangas sunkumams įveikti, bet ir sugeba išvelgti savo ūkio ateitį, jo perspektyvą. Beje, netoliese ūkininkauja ir Laimos Balsevičienės sesės Rita ir Rasa, pusseserės sūnus Aivaras. Visi jie pieno ūkių šeimininkai. Taigi tarpukariu ūkininkų Burakevičių pasėta ūkininkavimo sėkla šiaudien brandina gražų derlių.

**Ramutė Šimukauskaitė**

Autorės ir Balsevičių šeimos archyvo nuotraukos



Atostogų maršrutai Balsevičius nuveda ir į svečias šalis.



Laima Balsevičienė apžiūros komisijos narius pakvietė į įsirengtą poilsiavietę, į kurią užsuka apmąstyti darbų. Būtent šioje vietoje Balsevičiai planuoja statyti ir namą.



## Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.  
Atvežame.

**GRASTA** Tel. 0 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

# Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Internete skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisgyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisgyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 0 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina antradieniais ir penktadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: antradieniais – 1250 egz., penktadieniais – 1550 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

**MRF**  
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimą kuriame patys“ iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (2025 m. bendrai skirta suma – 42368 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (0 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**