



Paba diena

Šiandien – mėnulio jaunatis, nuo sekmadienio – priešpilis. Saulė teka 8 val. 25 min., leisis 15 val. 29 min. Dienos ilgumas 7 val. 29 min.

Vardadieniai: šiandien – Ambrazejus, Daugarda, Daugardas, Daugotas, Daugotė, Daugtura, Daugutė, Daugutis, rytoj – Gedmina, Gedminas, Gedminė, Gedminta, Gedmintas, Vaidgina, Vaidginas, Zena, Zenas, Zenius, Zenona, Zenonas, pirmadienį – Bartmina, Bartminas, Leokadija, Pamela, Vakare, Vakarė, Vakarė, antradienį – Eidas, Eidė, Eidginta, Eidgintas, Eidinas, Eidintas, Eidys, Ilma, Ilmena, Lora, Loreta.

Gruodžio 7 – Tarptautinė civilinės aviacijos diena. Šv. Ambrazejus. Gruodžio 8 – Švč. Mergelės Marijos nekaltojo prasidėjimo šventė. Gruodžio 9 – Tarptautinė antikorupcijos diena. Gruodžio 10 – Žmogaus teisių diena. Futbolo diena. Nobelio diena.

Ne tik 2 p. naujausia reklama, bet ir pasenę skelbimai...

XVIII religinio meno paroda „Gloria Deo“ 3-5 p.

Asmeninė patirtis ir išbandyti patarimai – sužinokite, kaip paprasta išvaistyti maisto 5 p.

„Rudens suktnis - 2024“ Kašonyse 4 p.

Prevencinė programa „Trampolinas“



7 p.

„Gyvenimas“: Jūsų balsas, Jūsų ryšys, Jūsų kasdienybė

Laiko ratas sukasi. Kartu su juo ir mes toliau einame gyvenimo keliais, gatvėmis, prospektais. Tačiau kaip svarbu nuolat pasivaikščioti ir dvasinio gerumo mišku.

Mums šio gerumo mišku tapo susitikimai su Jumis, mieli „Gyvenimo“ skaitytojai. Visų pirma, džiaugiamės susitikimų vieta pasirinkę bibliotekas, kuriose Jūs esate laukiami ir jaučiatės tarsi savo namuose. O namuose visi esame ir saugesni, ir atviresni.

Tad esame dėkingi už pasidalintas mintis apie įvairias iniciatyvas ir gražius kaimynystės pavyzdžius, taip pat ir už išsakytus pasiūlymus ir pagėdavimus bei pastabas, ko pasigendate „Gyvenimo“ puslapiuose. Ačiū ir už atsivėrimus apie didesnius ar mažesnius skaudulius bei problemas, apkartinančias kasdienį gyvenimą. Skauda Jums, rūpi ir mums. Pavyzdžiui, kodėl liko netesėti pažadai iš gyventojų kiemų išvežti stogus keičiant nuimtą kenksmingą šiferį, kodėl kai kurių gyvenviečių žmonėms sunku pasiekti Prienus, kodėl neatsiranda atsakingų žmonių, galinčių imtis priemonių dėl po gyvenvietę siautėjančių šunų ir jų šeiminių sudrausminimo. Klausime ir dar aktyviau klausime vietos politikų, kodėl jie pamiršta prieš rinkimus duotus pažadus ir ką kai kurie iš jų veikia Taryboje, kodėl nekuri seniūnai vienu kaimu gyventojus myli labiau, kitus mažiau. Ieškome atsakymų ir į kitus Jūsų klausimus.

Taigi „Gyvenimas“ yra daugiau nei tik puslapiai, užpildyti straipsniais ir nuotraukomis. Tai – mūsų krašto bendruomenės veidrodis, kuriame atspindi kasdienis gyvenimas, problemos, pergalės ir viltys. Ir priklauso jis visiems, kas jį skaito, kas rašo, kas apie jį galvoja. Tai – mūsų visų laikraštis.

Gruodžio 7-oji – mūsų diena. Šiandien „Gyvenimui“ 78-eri. Kiek įvykių, istorijų, ne tik atspindinčių, bet ir formuojančių mūsų krašto gyvenimą sugulė į laikraščio puslapius. Ir tikimės dar ir suguls, nes net ir šiandien, kai skaitmeninė spauda ir socialiniai tinklai užpildo daugelio gyvenimus, – vietos laikraštis išliks krašto gyvenimo dalimi ir tvirtu ryšiu tarp kartų.

Nacionaliniai portalai, televizija, nors ir svarbūs, bet dažnai nepastebi mažų bendruomenių poreikių. Jie neatskleis, kas nutiko Jūsų miestelyje ar kaime, nes mažos istorijos jiems per menkos. Tačiau būtent šios istorijos jungia mus. Jos užtikrina, kad matytume ne tik pasaulį, bet ir savo kaimą, kad pasijustumė svarbia didesnio paveiklo dalimi.

Gruodis – laukimo, tikėjimo ir vilties metas. Ko mes viliamės? Kad mus vienijantis ryšys taps dar tvirtesnis, kad Jūs nepamiršite užsiprenumeruoti „Gyvenimo“ ir 2025 metams.

Ramutė Šimukauskaitė

Kviečiame į susitikimus bibliotekose

Metai baigiasi. Kokie jie buvo? Kviečiame pasidalinti mintimis apie tai, kaip sekasi, kas gero Jūsų gyvenamojoje vietovėje įvyko, su kokiomis problemomis susiduriate?

Jeigu dar nespėjote, susitikimų metu galėsite vietoje užsiprenumeruoti „Gyvenimo“ laikraštį 2025 metams.

Jūsų laukiame: Gruodžio 11 d. (trečiadienį)

Vyšniūnų bibliotekoje – 11 val.

Stakliškių bibliotekoje – 12 val. 15 min.

Užugusčio bibliotekoje – 13 val. 30 min.

Gruodžio 12 d. (ketvirtadienį)

Skriaudžių bibliotekoje – 11 val.

Grįžome kupini išpūdžių, naujų patirčių ir sušildyti bendrystės...



Ankstyvą lapkričio 22 dienos rytmetį į Prienus iš įvairių rajono kampelių suvažiavo ūkininkai su šeimos nariais. Mūsų laukė išvyka į Lenkiją ir Slovakiją. Vykome maršrutu: Prienai – Krokava – Slovakija – Zakopanė – Prienai.

Krokuvoje aplankėme nuostabus grožio Vavelio pilį. Užlipome aukštai į varpinę pasigrožėti Krokavos senamiesčiu. Pilies rūsyje palaidota apie 100 nusipelnusių miestui didikų, karalių. To-

kių, kaip Stefanus Batoras, imperatorius Ferdinandas Lavstrigas. Čia palaidotas ir Lenkijos prezidentas Aleksandras Kačinskis

(Nukelta į 2 p.)





Svarbesni Prienujų rajono savivaldybės 2024 metų lapkričio mėnesio darbai

- Lapkričio 6 d. įvyko oficialus atidarymas atnaujintų patalpų Brundzos g. 12A, į kurias persikėlė Prienujų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Remonto metu pakeista stogo danga, elektros instaliacija, šildymo sistema, įrengtas LED apšvietimas, rūšio vėdinimo sistema, atliktas laiptinės remontas ir kiti darbai.
- Taip pat šią dieną Savivaldybės vadovų iniciatyva pirmą kartą organizuotas susitikimas su laivavedžiais ir vandens transporto priemonių entuziastais. Susitikimo metu aptarti Nemuno upės panaudojimo klausimai ir galimos infrastruktūros plėtros idėjos, kurios prisidės prie patogesnės ir saugesnės laivybos Prienujų krašte.
- Lapkričio mėn. seniūnijose pradėtos organizuoti išplėstinės seniūnaičių sueigos. Susirinkimuose aptariami seniūnijų gyventojams svarbūs klausimai, sudaromi susisiekimo komunikacijų objektų, kuriuose prašoma atlikti naujos statybos, rekonstravimo, kapitalinio remonto darbus ir paprastojo remonto darbus sąrašai.
- Lapkričio mėn. paminėti net kelių meno kolektyvų jubiliejai. Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos Prienujų filialo kolektyvas „Puriena“ sveikintas su 50 metų sukaktimi, o Prienujų kultūros ir laisvalaikio centro choras „Šilas“ paminėjo 70-mečio jubiliejų.
- Lapkričio 15 d. Prienujų kultūros ir laisvalaikio centre jau 31-ą kartą vyko „Metų ūkio“ šventė. Jos metu pagerbti darbštūs Prienujų ir Birštono krašto žemdirbiai, įteikti apdovanojimai konkurso „Metų ūkis“ dalyviams ir nugalėtojams.
- Lapkričio 20 d. įvyko vaikų dienos centro „Pienės pūkas“ įkurtuvių šventė. Centras persikėlė į naujai Savivaldybės suremontuotas patalpas Basanavičiaus g. 16, Prienuose.
- Lapkričio mėn. VšĮ Centrinė projektų valdymo agentūra patvirtino projekto „Sveikatos specialistų rengimas, pritraukimas Prienujų rajono savivaldybėje“ projektų įgyvendinimo planą. Bendra projekto vertė 68 940,83 euro (finansuojama ES lėšomis). Projekto tikslas – gerinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir prieinamumą Prienujų rajone, pritraukiant trūkstantį profesinių kvalifikacijų sveikatos priežiūros specialistus.
- Lapkričio mėn. Savivaldybės darbuotojai dalyvavo net keliuose mokymuose, pratybose, seminaruose, kuriuose gilino žinias civilinės saugos, profesinės etikos, darbinų santykių srityse.
- Savivaldybė tęsia rajono priežiūros darbus – tvarkomos gatvės, vykdoma kelių priežiūra, šalinami pavojingi ir sodinami nauji medžiai, artėjančių švenčių proga puošiamos viešosios erdvės. Nuolatos rengiami žemės sklypų formavimo ir pertvarkymo projektai, o suformuoti sklypai parduodami arba nuomojami.
- Prienujų rajono savivaldybės svetainėje paskelbta informacija apie planuojamas pakeisti Prienujų rajono savivaldybės gyvenamųjų vietovių teritorijų ribas bei suteikti gyvenamosioms teritorijoms pavadinimus.

Prienujų eglės įžiebimo šventė: džiaugsmingai, kartu, dalijantis gerumu

Jau šį šeštadienį, gruodžio 7 d., 17 val. Prienai nušvis kalėdine dvasia – Laisvės aikštėje bus įžiebta pagrindinė miesto eglė. Įžiebimo šventės „Žibantis miestas“ metu prieniečius džiugins svečių ir vietinių atlikėjų koncertas, Kalėdų Senelio ir jo pagalbininkų staigmenos, dalytis gerumu burs socialinė iniciatyva.

Nors orai dar ne itin žiemiški, bet didžiųjų metų švenčių laukimo šurmulys ir Advento pradžia jau pasibeldė į mūsų širdis ir namus. Prienuose kiekvieną dieną gražėja ir įžiebimo šventės laukia gražuolė žalia-skarė. Natūrali eglė į Laisvės aikštę šiemet atkeliavo iš Strielčių – ją miestui padovanojo kraštietė Regina Jotautaitė.

Eglės įžiebimo šventės metu nuotaikingus pasirodymus dovanos jaunieji Prienujų atlikėjai: Prienujų meno mokyklos vokaliniai ansambliai „Sunshine“ ir „Sunshine Junior“ bei džiazo kūrėjos, atlikėjos ir pedagogės Guostės Bridikytės mokinės. Mažuosius šventės dalyvius sveikins ir didžiausius jų norus išklausys Kalėdų Senelis, kurio pagalbininkai šiemet – Panda ir jau savaitę Prienuose gyvenantis Katinėlis, kuris ir eglutę padeda puošti, ir vaikus lanko, ir praevius džiugina, kviesdamas į šventę. Panda ir Katinėlis šventės metu pagelbės renkant laiškėlius, skirtus Kalėdų Seneliui, kuris šiemet pageidauja švenčiančius prieniečius pamatyti „iš paukščio skrydžio“...

Gruodžio 7 d. Laisvės aikštėje veiks kalėdinė mugė, įvairios atrakcijos. Kaip ir kasmet, kalėdinę dvasią paskleisti kuo plačiau kvies Prienujų jaunieji maltiečiai: šventės dieną startuos akcija „Pasidalykime gerumu“, kurios metu surinktos dovanos bus įteiktos maltiečių globėjamiems senoliams. Šventėje maltiečiai vykdys paramos akciją „Maltiečių sriuba“, šiemet startavusią žodžiais „Kiek vertas likęs laikas“ ir kvies atsakymo ieškoti savo širdyse.

Miesto žaliaskarei išsižiebus ir sutviskus visu savo kalėdiniu žavesiu, kalėdinį koncertą surengs Irūnos ir Mariaus duetas, o dangaus skliautą margaspalviais raštais išpieš šventinis fejerverkas.

Prienujų kultūros ir laisvalaikio centro informacija

Grižome kupini įspūdžių, naujų patirčių ir sušildyti bendrystės...

(Atkelta iš 1 p.)

su žmona Helena Kačinska, kurie žuvo lėktuvo katastrofos metu. Ant sienos sukurta lenta, kurioje įrašytos ir kitų 90 žuvusių lėktuvo keleivių pavardės.

Aplankėme ir Marijos katedrą, turinčią 10 nuostabių altorių. Dominikonų vienuolyną, Švento Vaclovo katedrą, kurios bokšte esantis trimitininkas kas valandą trimituoja. Gidės pasakojimu, jo melodija nutrūksta todėl, kad Krokuvos miestą užpuolus priešams, katedros trimitininkui pranešant apie pavojų, buvo peršauta gerklė. Melodija liko neužbaigta, bet miestas buvo laiku išpėtas apie pavojų. Ir dabar sugrojęs melodiją trimitininkas užlipa į varpinę ir nusilenkia miesto gyventojams bei svečiams. Krokovoje pasivaikščiojome ir po senamiestį, jau papuoštą ir alsuojantį Kalėdų laukimu.

Kitą dieną mūsų laukė ekskursija į Belianska urvus, Slovakijoje. Šie urvai buvo aptikti 1922 metais, (urvo ilgis 530 metrų). Po rekonstrukcijos 1954 metais jų lankymo ilgis praplėstas dar 235 metrais.

Urvo pradžioje mus pasitiko Didžioji meška, kurios ūgis atsistojus siekia 3 metrus. Dabar ji, žinoma, netikra, bet anais laikais, sako, buvusi nuolatinė urvo gyventoja. Radome ir kitų urvo gyventojų liekanų. Dabar urve gyvena daug šikšnosparnių. Mums labai pasisekė, kad lankėmės jų miego sezonu.

Slovakijoje susitikome su ūkininkais. Lankėmės ūkyje „FARMA VYHODNA“. Jame laikoma apie 500 Vokietijos, Olandijos juodmargių veislių karvių. Karvės melžiamos 20 vietų Tandemo tipo aikštelėje. Visos karvės sėklinamos, išmilžis siekia apie 30–40 kg pieno per parą. Veislei priauglis atsirenkamas labai anksti. Buliukų auginama tik dalis. Kiti parduodami maži. Ūkyje dirba 50 darbuotojų, pieno pasilieka tik sūrių gamybai, kita dalis parduodama užsienio rinkai. Šeimnininkai mielai pasidalino darbo ir užduočių sprendimais. Pademonstravo, kaip vietoje pasigamina ir kombinuotų pašarų. Turėjome progos padegustuoti ir ūkyje pagamintų įvairių rūšių sūrių. Jų gaminama apie 20 rūšių, didelė dalis pagamintos produkcijos taip pat teikiama užsienio rinkai. Ūkyje gaminami produktai ne tik iš pieno. Gaminiami ir taip vadinami „SLOV CHIPS“, įvairių rūšių ekologiniai makaronai, arbatos, tyrelės, medus, sirupai ir dar daug skanių dalykų. Nusipirkome lauktuvų.

Kita edukacija Slovakijoje vyko užeigoje „Koliba“. Čia susipažinome su slovakų papročiais, o mus priėmę organizatoriai mielai klausėsi lietuviškų dainų.



Rašytojo Jono Biliūno pirmoji palaidojimo vieta Zakapanės kapinėse.

Paskutinę kelionės dieną praleidome Zakapanės mieste. Ekskursiją pradėjome nuo seniausių miesto kapinių, kuriose palaidota daug žymių žmonių: daktarų, kalnų vedlių, kunigų, vienuolių. Šalia stovi ir seniausia miesto medinė bažnytelė. Dabar kapinės jau neveikiančios. Jose radome ir Jono Biliūno pirmą kapavietę. Rašytojas paskutinius 3 savo gyvenimo metus praleido Zakapanėje, kur gydėsi. Jis labai norėjo grįžti į Lietuvą, bet dėl sunkios ligos ir finansinės padėties 1907 metais taip ir mirė Zakapanėje. Buvo palaidotas šiose kapinėse. Vėliau 1953 metais buvo parvežtas į Lietuvą ir palaidotas Anykščiuose, Laimės kalnelėje.

Lankėmės miesto turguje. Pirkome lauktuvų. Grožėjomės senoviniais pastatais. Miestas jau alsavo švenčių laukimu... Kelionės metu pakėrėme kalnų grožis, jų didybę, augmeniją.

Visi sveiki, pilni įspūdžių laimingai grįžome namo. Ačiū kelionės organizatoriams už nuostabią kelionę. Pamatyta daug gražių vietų, patirta nuostabių įspūdžių, o svarbiausia labai šiltai bendrauta tarpusavyje. Dar kartą turėjome progos pajusti, kad bendrystė visus suburia ir suvienija.

Ūkininkams artėjančių švenčių proga linkime sveikatos, kantrybės, šeimyninės laimės, sėkmės jų labai sunkiuose, bet reikalinguose darbuose...

Lauksime ir daugiau tokių kelionių!

Ūkininkų vardu – Lina Kriukelienė

Viešasis interesas

Ne tik naujausia reklama, bet ir pasenę skelbimai...

Neatsilikant nuo išmaniųjų technologijų, Prienujų mieste atsirado patrauklių video reklamų, šviečiančių iškabų ir stendų, bėgančių teksto eilučių, visgi informacijos sklaidai dar naudojamos ir medinės skelbimų lentos (stulpai), kurios įrengtos žmonių susibūrimo vietose, šalia prekybos centrų, netoli perėjų ir viešojo transporto stotelių.

„Tenka nuolat vaikščioti pro Vytauto gatvės sankryžą su Kęstučio gatve, akys užkliūva ir už skelbimų stulpų, pasidomim, kas Prienuose naujo. Randam naujų reklamų, tačiau akį režia perpus perplėsti pranešimai, senų skelbimų draiskanos, užsilikę nuo rinkimų kandidatų plakatai. Manau, kad turėtų būti atsakingų asmenų, kurie prižiūrėtų šias skelbimų lentas, nuimtų neaktualias, pasenusias reklamas...“ – pokalbis su Prienujų miesto gyventoja paskatino pasidomėti šia tema.

Prienujų seniūnijos seniūnė Janina Armonienė redakcijai sakė, kad pagal sudarytą sutartį skelbimų lentas tvarko UAB „Prienujų butų ūkis“, savo ruožtu akį užmeta ir seniūnija, prižiūrinti, kaip laikomasi gyvenamosios vietovės tvarkymo ir švaros taisyklių. „Nurinkti neaktualias reklamas buvo pavesta asmeniui, atidirbančiam valandas už socialinę pašalpą. Šiuo metu seniūnijoje neturime dirbančiųjų viešuosius darbus, todėl, skelbiant naują seniūnijos teri-



torijų priežiūros ir tvarkymo konkursą, reikėtų patvirtinti atskirą skelbimų lentų priežiūros įkainį, tuomet būtų galima pareikalauti atsakomybės, ir estetinis vaizdas būtų kitas. Juk skelbimų lentos gyventojams, ypač vyresnio amžiaus, kurie nesinaudoja internetu, ir toliau išliks svarbiu informacijos šaltiniu“, – pastebėjo seniūnė.

„Gyvenimo“ informacija



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Birštono savivaldybės INFORMACIJA

Vietinė rinkliava už naudojimąsi Birštono savivaldybės viešąja turizmo ir poilsio infrastruktūra bus taikoma visoje savivaldybės teritorijoje

Šių metų lapkričio mėn. Birštono savivaldybės taryba patvirtino naujus Vietinės rinkliavos už naudojimąsi Birštono savivaldybės viešąja turizmo ir poilsio infrastruktūra nuostatus, kurie įsigalios jau nuo 2025 m. sausio pradžios.

Vietinės rinkliavos mokėtojai

Vietinę rinkliavą už naudojimąsi Birštono savivaldybės viešąja turizmo ir poilsio infrastruktūra moka Birštono savivaldybės teritorijoje apgyvendinimo paslaugas teikiantys fiziniai ir juridiniai asmenys: viešbučiai, poilsio ir svečių namai, kaimo turizmo sodybos, sanatorijos, kempingai bei kiti apgyvendinimo paslaugas teikiantys asmenys. Iki šiol vietinę rinkliavą mokėjo tik Birštono mieste apgyvendinimo paslaugas teikiantys fiziniai ir juridiniai asmenys, o nuo 2025 m. pradžios – visoje savivaldybės teritorijoje apgyvendinimo paslaugas teikiantys asmenys.

Rinkliava mokama už kiekvieną Birštono savivaldybės teritorijoje apgyvendinimo įstaigose apsistojusį asmenį. Apgyvendinimo paslaugas teikiantys asmenys atleidžiami nuo rinkliavos mokėjimo už asmenis, kuriems medicininės reabilitacijos ir apgyvendinimo paslaugos apmokamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų bei gyvenančius pagal ilgalaikės slaugos arba ilgalaikės socialines globos sutartis ir vaikus iki 18 metų.

Vietinės rinkliavos dydis

Rinkliavos dydis Birštono mieste nesikeičia ir išlieka 2,0 Eur už kiekvieną suteiktą nakvynę. Ne miesto teritorijoje apgyvendinimo paslaugas teikiantiems asmenims nuo 2025 m. sausio 1 d. bus taikomas 1,0 Eur už kiekvieną suteiktą nakvynę rinkliavos dydis.

Apgyvendinimo paslaugas teikiantys asmenys, teikdami informaciją apie nakvynių kainas, privalo informuoti pas jį apsistojančią asmenį apie Birštono savivaldybėje nustatytą vietinę rinkliavą.

Vietinės rinkliavos panaudojimas

Iš Vietinės rinkliavos už naudojimąsi Birštono savivaldybės viešąja turizmo ir poilsio infrastruktūra gautos lėšos naudojamos Birštono savivaldybės infrastruktūros priežiūrai, atnaujinimui bei kurorto reklamai.

Už 2024 m. surinktas lėšas tvarkomos savivaldybės viešosios erdvės, priežiūrai, remontuojami keliai, gatvės, šaligatviai, jų apšvietimas, mineralinio vandens paviljonas „Birutės vila“, Kneipo sodas, saugomas Birštono apžvalgos bokštas, eksploatuojami ir remontuojami fontanai, genėjami bei sodinami nauji medžiai, priežiūrai gėlynai.

Lėšos skiriamos ir svečių pritraukimui į Birštono kurortą – jo viešinimui, reklamai, įvairiems leidiniams, savivaldybę reprezentuojančioms parodoms, renginiams Lietuvoje ir užsienyje. Remiamos dalyvaujamojo biudžeto iniciatyvos.

Deklaracijos pateikimas

Vietinei rinkliavai apskaičiuoti apgyvendinimo paslaugas teikiantys asmenys pildo vietinės rinkliavos deklaraciją. Deklaracijos formą galima gauti Birštono savivaldybės administracijos Biudžeto ir apskaitos skyriuje arba rasti Savivaldybės interneto svetainėje www.birstonas.lt.

Deklaraciją galima pateikti paštu, asmeniškai arba elektroninėmis priemonėmis (el. paštas – biudzet@birstonas.lt) iki kito mėnesio 15 d. Jeigu deklaracija pateikiama elektroninėmis priemonėmis, ji turi būti skenuota su atsakingų asmenų parašais arba patvirtinta saugiu elektroniniu parašu. Rinkliava mokama kiekvieną mėnesį ir turi būti sumokama iki kito mėnesio 25 d.

Vietinės rinkliavos už naudojimąsi Birštono savivaldybės viešąja turizmo ir poilsio infrastruktūra nuostatus galima rasti Birštono savivaldybės interneto svetainėje www.birstonas.lt. Rinkliavos klausimais konsultuoja Savivaldybės administracijos Biudžeto ir apskaitos skyrius.

Birštono savivaldybės informacija

Mieli Birštono krašto žmonės,

noriu Jus informuoti, kad man yra pareikšti įtarimai, susiję su mano, kaip tarybos narės, veiklos išlaidų apmokėjimu Birštono savivaldybės tarybos 2019–2023 metų kadencijos metu. Ši informacija jau buvo pavišinta įvairiose žiniasklaidos priemonėse.

Nepripažįstu ir nesutinku su pareikštais įtarimais. Atsakingai pareiškiu, kad nepiktnaudžiavau tarybos nario veiklai skirtomis lėšomis. Tikiuosi, kad teisėsauga, atlikusi visus būtinus tyrimus, tai patvirtins. Siekdama išvengti bet kokių abejonių dėl klausimų sukėlusių lėšų panaudojimo pagrįstumo, jas gražinau į Savivaldybės biudžetą.

Galiojusią tarybos narių lėšų panaudojimo ir atskaitymo tvarką laiku nesusipratimu. Tarybos nariai, merai veikė pagal tuo metu galiojusius Lietuvos Respublikos įstatymus. Tarybos narių apmokėjimo tvarka buvo absurdiška ir žeminanti žmogaus orumą. Ji šiuo metu yra panaikinta, pripažinus, kad tarybos nariams

turi būti apmokama už darbą neatsiskaitytinai.

Reaguodama į susidariusią situaciją, kol vyks teisminiai procesai, laikinai stabdau savo narystę Lietuvos socialdemokratų partijoje.

Dėl teisinių įsipareigojimų plačiau komentuoti šios situacijos negaliu. Tyrimui pasibaigus pateiksiu išsamų paaiškinimą apie situaciją.

Noriu pabrėžti, kad Birštonas man visada buvo daugiau nei darbo vieta. Tai – mano didžiausias rūpestis ir motyvacija. Džiaugiuosi matydama, kaip mūsų kurortas auga, stiprėja ir tampa ypatinga vieta gyventi bei svečiuotis. Man didelė garbė prisidėti prie mūsų bendruomenės gerovės ir jos sėkmės.

Atsiprašau visų, kuriems ši situacija sukėlė nusiylimą ar neaiškumą. Nuoširdžiai dėkoju už jūsų palaimą ir pasitikėjimą.

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė

XVIII religinio meno paroda „Gloria Deo“

Religinio meno paroda Nepriklausomoje Lietuvoje atkurta prieš trisdešimt metų. Džiugina kūrėjų darbai. Visų pirma – tai, kad parodos ašis yra kristologinė.



Trijose ekspozicijos salėse yra Atpirkėjo vaizdinys. Paroda pradeda pirmojo aukšto salėje, kur Kristaus vaizdinys itin ryškus. Visavaldis, Nukryžiuotasis, Kūdikelis švelniai prigludęs prie Dievo Motinos, Rūpintojėlis, Avinėlis. **Jūratė Kluonė**, bizantine ikonos kalba atstovauja ankstyviausiai sakralaus meno raiškiai. Skulptorius **Alfonas Vaura** monumentaliame bareljefe perteikia sukaupę Atpirkėjo nuotaiką, kurią darbe „Drobulė“ dar įtaigiau akcentuoja.

Kūdikelio ant Motinos kelių – Kalėdinę mintį rankomis šilku ant drobės suaudė **Ramunė Gutauskaitė Žutautienė**. Sudėtinga siuvinėjimo technika ploniausia šilko gija, pusantrų metų darbo, įdėmusi mąstymo ir ėjimo link pasirinkto tikslo. Parodoje eksponuojami **Sauliaus Lampicko** ir **Adolfo Teresiaus, Liudviko Ivaškevičiaus** darbai pasižymi kūrėjams savita kūrimo stilistika, sekimu tradicinio liaudies meno vaizdavimo būdais ir taip pat savitų įžvalgų paieškomis. Pavyzdžiui, S. Lampicko sukurta darbe Ona vaizduojama kaip kresna kaimo moteris, rūpestingai mokanti iš maldaknygės skaityti dukrą. Kiek primena Vargo mokyklos retoriką, tačiau čia autorius įveda naują dalyvį – angelą, kuris šeimos gyvenime dalyvauja. **Beno Narbuto** palaimintojo T. Matulionio 150 gimimo metinėms atkurtame vyskupo herbe pristatomas nematytas vaizdinys – avinėlis ant erš-

kečių vainiko, kuris tarsi padidina Atpirkėjo-Aukos ir kančią mintį. O **Eglės Petraitytės-Talalienės** popieriaus plastikos darbe „Laukimas“ avinėlio vaizdinys pulsuoja kažkokia nenusakoma ramybe. Ko nepasakysi apie **Elonos Valmaitės-Jagelavičienės** stiklo skulptūrą „Nukryžiuotasis“. Per kraujo spalvą laiba angelo skulptūra tampa kupina Išganytojo mirties įtampos.

Gintaro Juozo Česiūno tapybos diptike „Tarp išblukusių freskų“ vaizduojamos sluoksniais atkuriamos tarsi seno pastato sienos, kuriose „atidengiamas“ ir ryškėja Atpirkėjo Veidas. Kyla asociacija apie žmogaus gyvenimą kaip daugybės įvykių tikrovę, kurioje žmogus retkarčiais atpažįsta Dievo buvimą drauge, o kartais nepastebi ar nesigilina.

Vytė Noreikienė keramikos liepsnojančios širdies ant senų medžio durų stilistika pasakoja apie žmogaus padėkos judesį Dievo Meilei. Tvirtelio durų mediena pavargusi ir nukelia mintyse prie nuilsusio, keliaujančio žemėje žmogaus, kurį išpuošia ir pakelia Dangaus malonė.

Rarotų giesmėje yra žmogaus kaip keleivio, nusidėjusio klystančio ir klajojančio metafora. Jis prašo siųsti Atpirkėją. Šis ilgesys ir laukimas puikiai atspindimas **Virgilijaus Trakimavičiaus** grafikos ir **Audros**

Stankienės skulptūros darbuose. „Atgaila“ ir „Išpažintis“ atskleidžia, jog, ištikus sunkumams, žmogus „dvasiškai sušlubuoja“, jis daro atgailą, išsi-ruošia į apmąstymo ir fizinę kelionę („Procesija“, „Malda“). **Gedimino Žuklio** darbas „Vienas iš jūsų mane išduos“ ir **Jolantos Sereikaitės** grafikos lakštai „Jobo knyga“ kalba apie žmogaus klaidų ir paklydimų tikrovę: išdavystes, „draugo pardavimą“, murmėjimą prieš Dievą, nuolatinius priekaištus, susidūrus su kančia gyvenime. Tai žmogiškos tikrovės.

Stigmomis paženklintos rankos yra **Živilės Avizienytės** darbe „Teofilis Matulionis“. Panašu, kad autorė pasakoja apie kankinio vyskupo nuolatinių pasitikėjimą ir savo rūpesčių sudėjimą į Atpirkėjo rankas. Pasirinktas rankų su vinių žymėmis vaizdinys yra gana netikėtas ir gilus, nes žinome, jog žmogus labiausiai pagarbina Dievą, juo visiškai pasitikėdamas.

Nijolė Jovarienė juvelyrikos darbe „Dvasingumas“ kviečia pamatyti kryžiaus galią ir grožį. Tai subtiliai sukurti papuošalai, į kuriuos norisi skvarbiu žvilgsniu žiūrėti. Tai nėra vien dekoratyvią funkciją nešantys papuošalai, bet slepia gilią aukos mintį. **Dovilė Sabaliauskienė** nustebino, kad nematome jos kuriamų ikonų, bet parodoje pristato kaligrafijos darbus. Pateikti trys vyskupo Teofiliaus ganytojiški

(Nukelta į 5 p.)

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

PR Iš esmės pakitusi negalios politika: dėmesys kiekvienam žmogui ir jo individualiems poreikiams

Negalios politika per pastaruosius kelerius metus įgavo naują kokybę – pagaliau matomas kiekvienas žmogus ir jo individualūs poreikiai, nuo biurokratijos pereita prie vieno langelio principo. Visam pasauliui gruodžio 3-iąją minint Tarptautinę žmonių su negalia dieną, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija (SADM) primena ne tik šios dienos reikšmę mūsų visuomenei, bet ir svarbiausius pokyčius, kuriuos pavyko pasiekti.

Anot socialinės apsaugos ir darbo viceministrės Justinos Jakštienės, pastaruosius kelerius metus visa SADM komanda, Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros (ANTA) specialistai, ekspertai, asmenims su negalia atstovaujančių nevyriausybių organizacijų atstovai kryptingai dirbo tam, kad žmonės su negalia pasiektų reikiama pagalba.

„Vienas iš svarbiausių Tarptautinės žmonių su negalia dienos tikslų – skatinti juos dalyvauti visuomenės gyvenime, būti visaverčiams jos nariams. Įgyvendinę strateginius pokyčius negalios politikoje, kaip tik ir siekėme sprendimų, keičiančių jų kasdienybę iš esmės, leidžiančių dirbti, kurti ir gyventi visavertį gyvenimą mūsų visuomenėje“, – sako J. Jakštienė.

Gruodžio 3-iąją Tarptautinę žmonių su negalia dieną 1992 metų pabaigoje paskelbė Jungtinių Tautų Organizacija.

SADM duomenimis, 2023 m. pabaigoje Lietuvoje gyveno apie 224,9 tūkst. asmenų su negalia.

Pagrindiniai pokyčiai

Nuo 2024 m. asmenims su negalia pradėta teikti pagalbos koordinavimo funkcija, kuri apima pagalbos plano, kuriame nustatomas asmens su negalia individualiosios pagalbos poreikių mastas, sudarymą, individualiosios pagalbos poreikių tenkinimo koordinavimą ir pagalbos plano įgyvendinimo stebėseną. Šią funkciją atlieka ANTA. Per 10 šių metų mėnesių buvo sudaryta beveik 7 tūkst. planų. Pagalbos planų sudarymas turėjo įtakos asmenų, pasinaudojusių dalyvavimo ir mobilumo priemonėmis, skaičiaus augimui ir minėtų asmenų savarankiškumo didėjimui: techninės pagalbos priemonėmis per 10 šių metų mėnesių aprūpinta beveik 30 proc. daugiau asmenų nei per tą patį laikotarpį 2023 m., būsto pritaikymas atliktas 10 proc. daugiau asmenų nei per tą patį laikotarpį pernai. Daugėja asmenų, gavusių lengvojo automobilio įsigijimo ir jo pritaikymo kompensacijas. (lyginant 2023 m. ir 2024 m. III ketv. duomenis, kompensacijos gavėjų išaugo 48 proc.).

ASMENINIO ASISTENTO PASLAUGA. Žmonių su negalia savarankiškumą didina ketvirtus metus teikiama asmeninio asistento pagalba. Ją gali gauti visi žmonės su negalia, kuriems ši poreikį nustato socialiniai darbuotojai, neatsižvelgdami į amžių, negalios sunkumą ar pobūdį.

LAIKINO ATOKVĖPIO PASLAUGA. Nuolatinės priežiūros reikalaujančių vaikų ir suaugusių žmonių su negalia artimieji dėl asmeninių reikalų tam tikrą laikotarpį negalintys skirti laiko savo prižiūrimam artimajam, norėdami pailsėti nuo nuolatinės priežiūros, gali gauti laikino atokvėpio paslaugą. Laikino atokvėpio paslauga gali būti teikiama žmonių namuose, dienos centre ar socialinės globos įstaigoje.

MOBILIŲJŲ KOMANDŲ PAGALBA. TECHNINĖS PAGALBOS PRIEMONĖS. Nuo 2022 m. žmonės, turintys judėjimo, klausos, regos, komunikacijos ar sensori-

kos sutrikimų, gali sulaukti mobiliųjų komandų specialistų pagalbos. Jų šiuo metu Lietuvoje veikia 4, paslauga šiemet jau suteikia beveik 400 žmonių. Tiesiai į namus atvykę specialistai padeda žmogui, parenka jo poreikius atitinkančią techninės pagalbos priemonę: apmoko, kaip naudotis, periodiškai bendradarbiauja ir palaiko ryšį su techninės pagalbos priemonių gavėju. Padidintos dalies techninės pagalbos priemonių įsigijimo išlaidų kompensacijos, o aprūpinimas techninėmis pagalbos priemonėmis tapo paprastesnis ir greitesnis.

BŪSTO PRITAIKYMAS. Daugiau žmonių, turinčių negalią, būstas ir jo aplinka gali būti pritaikomas pagal jų individualius poreikius. Skatinamas savarankiškas būsto pritaikymas – savivaldybės turi teisę padengti asmens su negalia patirtas išlaidas, įsigijus reikalingų prekių ir įrangos būsto pritaikymui. Būsto pritaikymą gali organizuoti ir savivaldybė, ne tik pats žmogus savarankiškai. Taip pat gali būti skiriama būsto pritaikymo išlaidų kompensacija, keičiant nepritaikytą būstą į pritaikytą ar iš dalies pritaikytą, pvz., kai pardavimas žmogui su negalia nepritaikytas būstas ir perkamas pritaikytas ar iš dalies pritaikytas.

DIDESNĖ PARAMA ŽMONĖMS SU NEGALIA. Nuo šių metų rugsėjo atnaujintas šalpos negalios pensijų mokėjimas visiems negalią turintiems ir dirbantiems asmenims. Tuo metu, nuo 2025 m. sausio 1 d. visiems gavėjams šalpos negalios pensijų dydžiai bus suskirstyti kas 5 netekto dalyvumo procentus, šalpos pensijos negalią turintiems asmenims bus skiriamos nepriklausomai nuo to, kada ir kokio lygio negalia nustatyta. Šiuo metu žmonės, kuriems nustatytas 45–55 proc. dalyvumo lygis jau sulaukus 24 metų amžiaus, apskritai teisės gauti šalpos pensijos neturi.

ŽMONIŲ SU NEGALIA GLOBOS DEINSTITUCIONALIZACIJA. Žmonių su negalia globos deinstitucionalizacijos tikslas – atsisakyti žmogaus teises ir laisves pažeidžiančių didelių globos namų ir suteikti galimybę intelekto ar psichosocialinę negalią turintiems žmonėms gyventi bendruomenėje, būti jos dalimi, gauti reikalingas paslaugas, tapti savarankiškiems. Tam, kad ženkliai sumažėtų institucinės globos poreikis, 59 šalies savivaldybėse pradėtas diegti atvejo vadybos modelis, kuriuo siekiama sava laiku identifikuoti bendruomenėje gyvenančių negalią turinčių asmenų poreikius, proaktyviai organizuoti ir teikti skirtingų sektorių teikiamas paslaugas, savivaldos lygmeniu planuoti trūkstamų bendruomeninių ir alternatyvių institucinei globai paslaugų infrastruktūrą. Šios reformos kontekste šalyje sparčiai plėtojami apsaugoti būstai, grupinio gyvenimo namai, socialinės dirbtuvės. Siekiant užtikrinti asmenų su negalia teisinį veiksnumą, visoje šalyje pradėdama teikti pagalbos priimančius sprendimus paslauga.

Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos informacija

Didžiausi kvėpavimo priešai

Ar susimąstėte, kad kvėpavimo kokybei įtakos turi mūsų kasdieniniai gyvenimo įpročiai? Štai jie...

Per ankšti ar per maži drabužiai

Jeigu negalite su jais laisvai šokti ar bėgioti, negalite ir kvėpuoti. Norint taisyklingai kvėpuoti, derėtų rinktis drabužius, su kuriais galėtumėte laisvai judėti.

Koreguokite laikyseną

Ar esate nuolat susikūprinę? Ar jaučiate „kompiuterinio kaklo“ sindromą? Sąmoningai atkreipkite dėmesį į savo laikyseną, nes ji daro didžiulę įtaką jūsų kvėpavimui. Visada stovėkite tiesiai, atlošę pečius, net ir rašydami žinutes telefonu.

Visą dieną sėdite prie darbo stalo

Jeigu visą dieną sėdite susikūprinę priešais kompiuterio ekraną. Sunku taisyklingai kvėpuoti. Būtinai darykite pertraukėles; pajudėkite, atlikite tempimo pratimų.

Stenkitės sėdėti taisyklingai: stuburas tiesus, kojos nesukryžiuotos, pėdomis remiatės į grindis.

Diržas

Ilgai sėdint diržas veržia, vadinasi, jis per daug suveržtas ir riboja natūralų diafragmos judėjimą. Diržas gali labiau veržti ir sočiau pavalgus, o tai turi įtakos virškinimui. Tada atlaisvinkite diržą.

Kaklaraiščiai ir sagomis užsegami marškiniai

Esama aprangos kodų ar progų, kai reikia juos vilkėti. Tačiau žiūrėkite, kad apykaklė ir kaklaraištis pernelyg neveržtų kaklo, nesmaugtų gerklės.

Aukštakulniai

Palikite juos ypatingoms progoms. Jie išbalansuoja jūsų kūno pusiausvyros centrą, todėl kvėpavimo raumenys susitraukia ir įsitempia ribodami įkvėpimo oro srautą.

Liemenėlės

Teigiama, kad daugelis moterų (manoma, apie 81 proc.) nešioja netinkamo dydžio liemenėles. Jei ji odoje palieka raudonų žymių, vadinasi, ji per ankšta. Pakeiskite ją tinkama.

(Šaltinis: Stuart Sandeman „Įkvėpk iškvėpk“, 2022 m.)

Kaip kvėpavimu pagerinti virškinimą?

„Dėkingumas skatina ramybę, o ramybė gerina virškinimą“ (Stuart Sandeman)

Pasak Jungtinės Karalystės kvėpavimo eksperto Stuart Sandeman, viena svarbiausių blogų virškinimo ir pakitusio apetito priežasčių yra stresas. Nuolatinis stresas keliantis kvėpavimas lėtina virškinimą, sukelia pilvo pūtimą, skausmą, vidurių užkietėjimą, – kitiems jį pagreitina, sukeldamas viduriavimą, dažną lakstymą į tualetą.

Ydingas kvėpavimas gali sukelti skrandžio opos ir dirgliosios žarnos sindromą.

Pratimas geram maisto virškinimui

- Prieš kiekvieną valgymą padarykite pauzę.
- Tada įkvėpkite pro nosį skaičiuodami



iki penkių;

- Pajuskite, kaip pakyla pilvas.
- Iškvėpkite pro burną, skaičiuodami iki penkiolikos.
- Pakartokite penkis kartus.
- Padėkokite už pastangas, dėl kurių dabar galite mėgautis šiuo maistu.

(Šaltinis: Stuart Sandeman „Įkvėpk iškvėpk“)

Parengė Veronika Pečkienė

Vegetariški kepsneliai

„Gal pabodo mėsos ir žuvies patiekalai? Siūlau išbandyti vegetariškus kepsnelius,“ – sako maisto technologė iš Vaisvydavos Zeta ŠTARKEVIČIENĖ. – Pasigaminkite ir skaidrų padažą salotoms“.

Vegetariški kepsneliai

Morkas sutarkuoti ir pakepinti aliejuje su smulkintais svogūnais. Avižinius dribsnius užpilti vandeniu, pienu ar grietinėle tiek, kad paspaudus dribsniai sugertų skystį. Masės tirštumas turėtų priminti faršą. Galima įplakti kiaušinių, tačiau nebūtina. Formuojate kepsnelius ir kepatė įkaitintame aliejuje 7–10 minučių.

Prie kepsnelių tiks sviesto-grietinėlių padažas; pagardinimui – mėsos prieskoniai.



Skaidrus salotų padažas

1 šaukštelis obuolių acto, 1 šaukštelis medaus ar cukraus, 1/2 šaukštelio paruoštų garstyčių, 2 šaukštai aliejaus. Vietoje acto tinka ir citrinos sultys.

Visus ingredientus sumaišyti ir užpilti ant paruoštų salotų. Skanaus!

Asmeninė patirtis ir išbandyti patarimai – sužinokite, kaip paprasta nešvaistyti maisto

„Vos ne kasdien išvirtas didelis puodas bulvių, didelė lėkštė kotletų ar kepsnių ir dar kalnas mišrainės, arba kalnas blynų ir t.t. Čia – ne maitinimo įstaiga, čia – mano virtuvė prieš karantiną... Nepagalvokit, kad tiek ruošdavau didelei šeimai – tai viskas dviem, kasdien namuose valgantiems žmonėms, ir retkarčiais atvykstančiam sūnui su drauge... Daug darbo, daug maisto ir didelis kalnas atliekų komposto krūvoje“, – tokią savo praeitį prisiminė Birštono savivaldybės Šaltinėnų kaimo gyventoja Asta LETKAUSKIENĖ, atsiliepusi į Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro iniciatyvą Europos atliekų mažinimo savaitės metu dalintis patirtimi ir patarimais, kaip nešvaistyti maisto.

Jai, o taip pat alytiškei Odetai Petraitienei ir Virginijai Stapulionytei iš Lentvario atiteko Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro įsteigti specialūs prizai, padėsiantys šioms išradingoms ir atsakingoms moterims dar labiau tausoti maistą.

O kaip jos tą daro iki šiol? Dalinamės jų patirtimi ir išbandytais patarimais, kurie gali būti naudingi visiems.

Tausoti padeda apgalvoti veiksmai

Maisto tausojimo patirtimi pasidalijusi Virginija išvardijo labai konkrečius kasdienius veiksmus:

Visada ruošiu meniu, ką gaminsiu valgyti savaitei.

Tikrinu turimų produktų atsargas.

Perku tik tai, ko trūksta.

Apsiperku tik kartą per savaitę.

Nepasiduodu akcijų pagundai.

Tokius produktus, kaip kava, arbata, makaronai, naudoju net ir pasibaigus galiojimo terminui.

Saugau maisto produktus pagal instrukcijas, kad anksčiau laiko nesugestų ir nereikėtų išmesti.

Perku nedideliais kiekiais, kad ilgai negulėtų ir neišsiveistų maistinės kandys.

Dažnai, ypač per šventes, pvz., Kalėdas, gavusi įvairių maisto produktų, kurių valgau mažai ar visiškai nevertu (šokoladas, kava), įdedu skelbimą į maisto atiduotųjų grupes FB ir pasidalinu.

Įvairių maisto likučių suvartojimui labai pasiteisina pagaminti troškinius arba šūpininę sriubą.

Pabandė su maistu elgtis kitaip ir patiko!

Asta prisipažino, kad tausoti maistą ją paskatino...pandemija, kai laikas, anot moters, tarytum sustojo.

„Atsirado laiko daugiau paskaityti ir akys užkliuvo už straipsnių, rekomenduojančių taupyti pinigų. „Užkabino“ paskaičiavimai, kad didelė dalis pinigų yra

išleidžiama maistui. O kodėl gi man nepasekti patirties turinčių žmonių pavyzdžiu ir nepabandyti pažaisti (tuo metu taip maniau) šį žaidimą?“ – pasakojo Asta.

Ji pradėjo registruoti išlaidas ir nustebė, kad perka tiek daug maisto produktų, augina daržoves ir gamina didžiulį kiekį konservuotų mišrainių, daržovių.

„Prisipažinau pati sau: daug darbo, daug išlaidų, daug prie puodų praleisto laiko ir... daug maisto likučių puoduose, šaldytuve, atidaryti ir jau pradėję gesti konservuotų daržovių stiklainiai. Mintyse pasakiau sau STOP. Pradėjau domėtis maisto taupymu, produktų pirkimu pagal iš anksto sudarytą sąrašą.

Pasirodo, internetas pilnas receptų, patarimų, ką pagaminti taupiai, maistingai ir skaniai. Atradau puikias grupes feisbuke „Taupūs namai – taupi virtuvė“, „Taupome virtuvėje“, „Maisto gaminto idėjos“ ir kitas“, – patirtimi dalijosi moteris.

Jai pačiai taip pat kilo daug minčių, ką galima panaudoti, o ne išmesti.

„Susikūriau sistemą, kuria ir naudojuosi: iš vienos dienos patiekalų likučių kitą dieną pagaminu labai įvairius naujus patiekalus, pvz.: pirma diena: virtos bulvės, kotletai, burokėlių mišrainė, antra diena iš vakarykščių likučių: burokėlių sriuba, žemaičių blynai ir t.t. Išmokau neleisti peraugti darže daržovėms, o jas užšaldyti. Niekada nesinorėdavo to paties patiekalo valgyti kelias dienas, todėl atradau labai įvairių skanumynų iš nesuvalgytų patiekalų. Mūsų šeimos mėgstamiausi: daržovių troškiny su šašlykais, virtų bulvių cepelinai ir žemaičių blynai su kotletais, avižinės košės blynai, grikių košės, kotletai“, švilpikai“, – vardijo Asta.

„Jau seniai kiaušinių, svogūnų lukštai keliaudavo į šiltnamį dirvos gerinimui, o daržovių atliekos – į kompostą. Panaršius internete radau idėją bulvių lupenomis tręšti serbentus, nes jiems labai naudingas krakmolos.



Patikėkit, atsirado daugiau laisvo laiko, mažiau išlaidų ir ta komposto krūva labai lėtai auga.

Nauja etiketo taisyklė – rūšiuoti

Alytiškės Odetos šeimai rūšivimas taip pat yra neatskiriama gyvenimo dalis.

„Jau beveik dešimtmetį namuose gyvena keletas dėžių, kurių viena skirta plastikui, kita popieriui, trečia bendroms šiukšlėms ir kibirėlis maisto atliekoms. Kadangi turime šiltnamį, tai maisto produktų atliekos dažniausiai paverčiamos kompostu.

Parduotuvėje akcijos vilioja, tačiau jau kelintą kartą suprantu, jog du tie patys produktai, kartais negaminami dvi dienas iš eilės, tad ir kokybė bei šviežumas nukentčia. Stengiuosi įsigyti maistą pagal numatytus gaminti patiekalus.

Žinoma, ypač vasarą reikia prisiminti, kad nemažai atliekų gali tapti puikiais trąšomis, kaip kiaušinių lukštai (kupini kalcio), banano žievė (fosforo ir kalio šaltinis, greitai pūva).

Ji turi ir prasmingą palinkėjimą artėjant gražiausioms metų šventėms. „Tad linkiu pirkti racionaliau, o tinkamu maistu naudoti ar tiesiog produktais pasidalinti su vargstančiais“.

Ir labai optimistiškai nuteikia Odetos pastebėjimas: „Jau sukurtą naują etiketo taisyklę – rūšiuoti“.

Kviečiame visus laikytis šios taisyklės ir dėkojame dalyvavusiems Europos atliekų mažinimo savaitės skirtoje iniciatyvoje – jūsų patirtis ir patarimai bus panaudoti rengiant Alytaus regiono atliekų prevencijos ir tvarkymo plane 2021-2027 m. numatytas rekomendacijas bei praktinius patarimus, kaip išvengti ar sumažinti virtuvės ir kitų maisto ruošimo atliekų susidarymą.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro inf.

XVIII religinio meno paroda „Gloria Deo“

(Atkelta iš 3 p.)

tekstai, rašyti prieš aštuoniasdešimt metų karo akivaizdoje, panašu, kad nepraradę aktualumo ir kalbantys šiandienos gyvenimo kontekstuose. Gretinant su Dainos Vanagaitės-Belžakienės keramikos darbu „Močiutės rožančius“, šie darbai parodoje tampa kreipiniu imtis ginklo – rožinio maldos. Išties, iš šamotinio molio sukurti maldos kamuoliukai primena viduramžių pilies gynėjų naudotus patrankų sviedinius.

Malda gali būti ginklu kaip daina, vieningos tautos 1991 m. sausio 13-ąją dainuojama prieš tankus Vilniuje.

Danutės Valentaitės, Živilės Avižienytės, Birutės Serapienės, Marijos Rastauskienės, Elonos Valmaitės-Jagelavičienės, Danguolės Bečelytės-Čachavičienės darbuose spinduliuoja angeliškai šviesi nuotaika, giedanti apie gimusios Pasaulio šviesos grožį.

Ši paroda žavi lankytojus tuo, kad joje dalyvauja 23 Lietuvos tapytojai, grafikai, skulptoriai, ke-

ramikai, ikonų rašytojai, tekstilininkai, juvelyrų, šiandien kuriantys religinėmis įžvalgomis ir turiniu prasmingą meną, kviečiantį suprasti žodžiais sunkiai nusakomą Dievo ir žmogaus pasaulį. O pal. Teofiliaus Matulionio žodžiai aktualiai suskamba ir šiandien: „Svarbiausia jūsų malda, kuri mūsų laikais daugelio yra užmiršta. Dėl to ir tiek blogio pasaulyje, kad tiek mažai maldos.“

Teol. dr. R. Zajaneckauskienė, parodos kuratorė



Amžinąjį atilsį...

Mylimas žmogus amžinybėn neišeina – sunkią valandą ir šviesią minutę jis visada šalia: mintyse, prisiminimuose ir darbuose...

Dėl Algio Kazimiero MAŽUOLIO mirties nuoširdžiai užjaučiame žmoną Aldoną, vaikus ir artimuosius.

„Gyvenimo“ redakcija

ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.

Renkame Metų žmones ir Metų projektą

Baigiantis metams tradiciškai kviečiame prisiminti ryškesnius 2024 metų įvykius, pastebėti tuos Prienų ir Birštono krašto žmones, kurie, Jūsų nuomone, išsiskiria prasmingais, visuomenei naudingais darbais, yra verti pagarbos už kilnius ir nesavanaudiškus poelgius, kurie puoselėja gražius santykius su aplinkiniais, nestokoja įdomių idėjų ir savo bendruomenėje skleidžia gerį ir grožį. Rašykite mums, siūlykite savo kandidatus, vertus nominacijos „Metų žmogus“ ir prizų, skirtų pagerbti mūsų krašto šviesuoliams. Taip pat rinkite ir kandidatus „Metų projekto“ nominacijai.

Jau esame sulaukę mūsų laikraščio skaitytojų laiškų, skambučių, kuriuose minimos konkrečios pavardės.

- 1. **Birutė Mitrulevičienė** – Balbieriškio Caritas vadovė.
- 2. **Viktorija Bielevičienė** – muziejininkė, Šilavoto Davatkyno bendruomenės pirmininkė, įvairių iniciatyvų ir žygių organizatorė.
- 3. **Audronė Zdanevičienė** – Stakliškių gimnazijos etikos mokytoja, renginių jaunimui ir moksleiviams organizatorė.
- 4. **Vytautas Lėckas** – Prienų ir Birštono ūkininkų sąjungos narys, gyvulininkystės ūkyje įkūręs pieno produktų gamybos cechą, 2024 m. Lietuvos artojų varžybų prizininkas, aktyvus bendruomenių renginių rėmėjas.
- 5. **Aldona Žaliauskienė** – Birštono sveikos gyvensenos klubo „Šilagėlė“ vadovė, fizinį aktyvumą skatinančių renginių, paskaitų, žygių, mankštų iniciatorė.
- 6. **Raimundas Puišys** – verslininkas, fotomenininkas, keliautojas, fotografijų parodų, mėgėjų teatrų festivalio „Šaltupis“ ir bardų dainų festivalio „Aš esu Ruduo“ organizatorius ir mecenatas, M. Šalčiaus premijos laureatas.
- 7. **Vilma Burbienė** – Birštono savivaldybės administracijos socialinės paramos skyriaus specialistė, Birštono Caritas reikalų vedėja.

- 8. _____
- 9. _____

Metų projektai

- 1. **Prienų Just. Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos kultūrinio turizmo maršrutas „Justino Marcinkevičiaus keliu“ (nuo Prienų iki Vilniaus).**
- 2. **Suoliukų su dedikacijomis pastatymas Skriaudžių jubiliejaus proga.**
- 3. **Gastrobaro „Teka teka“ atidarymas Prienuose.**
- 4. **„Augti žmogumi – auginti žmogų“.** (Jiezno gimnazijos 80-mečio proga rėmėjų lėšomis išleista knyga).
- 5. **Jaunimo erdvės atnaujinimo projektas Birštone (naujos patalpos, lauko erdvė).**
- 6. **Senovinių sklandytuvų sąskrydis Pociūnuose.**
- 7. **Birštono ir Prienų krašto kūrėjų knyga „Ieškojimų šviesa“.**
- 8. **Šilavoto Švč. Jėzaus Širdies Carito veiklos atnaujinimas.**
- 9. _____

Mieli laikraščio skaitytojai, pildydami anketą, galite pritariti jau pasiūlytoms kandidatūroms, galite įrašyti ir kitų šviesuolių pavardes bei projektų pavadinimus. Pareikšti savo nuomonę, užpildydami anketą, galite iki gruodžio 25 d. Savo siūlymus galite siųsti ir el. paštu info@gyvenimas.info

Ir kasdienybėje, ir šventėje...

Birštoniečiai paisyti psichologų, kurie teigia, kad dalyvauti šventėse yra svarbu, nes tai – atokvėpis nuo kasdienės rutinos, galimybė pajusti bendrumo jausmą su kitais, sustiprinti socialinius ryšius. Nuo 1992 metų, kuomet pradėta minėti Tarpautinė žmonių su negalia diena, pasikeitė ne tik visuomenės požiūris į šių žmonių padėtį bei problemas, bet ir jų pačių gyvenimas įgijo daugiau prasmės. Tarpautinės žmonių su negalia dienos minėjime, kuris vyko Birštono kultūros centre, buvo smagu matyti pasipuošusius, besišypsančius vyresnio amžiaus žmones, pasinaudojusius proga išeiti iš namų, pabendrauti, pasiklausyti koncerto.

„Tikiu, kad gyvenimo sunkumai nepalauš jūsų valios ir noro būti aktyviems, neužgoš noro džiaugtis ir dalintis džiugiomis emocijomis su kitais“, – sveikinimo kalboje pažymėjo Birštono neįgalųjų draugijos pirmininkė **Julija Senavaitienė**, asmenims su negalia linkėdama sveikatos, stiprybės ir tikėjimo savo galimybėmis.

Pirmininkės teigimu, Neįgalųjų draugijos veikla daugelį metų buvo orientuota į socialines paslaugas, bet dėl finansavimo stokos jų neliko, šiuo metu pagal sutartį su Birštono PSPC asmenims su negalia teikiama transporto paslauga, jie pavežami į dializes, gydymo įstaigas. Skatinama socialinė reabilitacija – nariai gamina rankdarbius, juos eksponuoja draugijos būstinėje veikiančioje parodoje, todėl kurorto svečiai mielai išsigyja dirbinių. Vykdomas sveikatos projektas – kvalifikuoti specialistai moko draugijos narius valdyti ligą ir negalią, teisingai



Mons. dekanas R. Jurkevičius palaimino vaišių stalą.

mankštintis namuose.

Kiekvieną vasarą draugijos nariai kviečiami pailsėti Palangoje ir Šventojoje, kur esanti reabilitacijos ir poilsio bazė pritaikyta sunkiai judantiems žmonėms. 15 vietų draugijos nariams skirta ir Nidoje. Pirmininkė apgailestavo dėl to, kad tapo sunku surinkti grupes, nes draugijos narių išvykas stabdo ir prasta sveikata, ir nemažos transporto išlaidos.

Draugijos pirmininkė pasveikino šių metų jubilatus, kurių sukaičiavo apie 40, neatvykusiems į šventę dovanėlės bus įteiktos namuose, ši tradicija tęsiama nuo 1996 metų. Anot J. Senavaitienės, nuo 1991 m., kuomet susikūrė Neįgalųjų draugija, Anapilin iškeliavo apie 500 draugijos narių, jų šviesus atminimas pagerbtas tylos minute.

Šventėje dalyvavo, susirinkusiuosius su gruodžio 3 d. minima Tarpautinė žmonių su negalia diena pasveikino LR Seimo narė **Jūratė Zailskienė**, Birštono savivaldybės vicemeras **Vytas Ke-**

derys, Savivaldybės administracijos direktorė **Jovita Tirvienė**, Socialinės paramos skyriaus vedėja **Milda Ramanauskienė**, Birštono PSPC, kurorto nevyriausybinių organizacijų atstovai, LASS Prienų filialo pirmininkė **Irena Karsokaitė** ir kiti svečiai. Jų pasisakymuose buvo akcentuojama tarpusavio bendravimo ir pagalbos, pasidalinimo žmogiškąja patirtimi svarba.

Birštono parapijos klebonas, monsinjoras dekanas **Rimvydas Jurkevičius**, atkreipė dėmesį į asmenų su negalia patiriamus sunkumus, kvietė aplankyti ir tuos žmones, kurie negali išeiti į viešumą iš namų. „365 dienas per metus mes turime rodyti meilę vienas kitam. Čia yra mūsų tikroji tarnystė ir pašaukimas,“ – kalbėjo klebonas, pastebėdamas, jog iš asmenų su negalia galima pasimokyti tvirtybės, vilties, aukos ir meilės gyvenimui.

Tokiu pavyzdžiu, kad viskas įmanoma ir pasiekama, tik reikia labai norėti, birštoniečiams tapo Birštono scenoje pirmą kart kon-

certą surengęs Lietuvos aklyjų sąjungos Prienų filialo vokalinis ansamblis „Puriena“, vadovaujamas neregės vadovės **Onutės Matusevičiūtės**. Savo humoru, melodingomis dainomis ir profesionaliu atlikimu dainininkės papirko publiką. Prieš kurį laiką ir Birštono neįgalųjų draugiją garsino puikus vokalinis ansamblis „Sugrįžki, jaunyste“, šiandien apie jį likę tik gražūs prisiminimai. Už nuoširdų pasirodymą žiūrovai padėjo aplodismentais ir birštonietei atlikėjai **Bronytei Daujotienei**, kuri bene vienintelė atstovauja draugijai kultūrinėje-mėninyje veikloje.

J. Senavaitienė padėjo Birštono neįgalųjų draugijos bičiuliams, rėmėjams **Ervinui Marčiulioniui** ir **Vytautui Jokimui**, Birštono kultūros centro administracijai – jų paramos dėka susirinkusieji patyrė jiems skirtos šventės džiaugsmą.

Dalė Lazauskienė

Autorės nuotraukos



Tarpautinės žmonių su negalia dienos proga Birštono neįgalųjų draugijos narius pasveikino LR Seimo narė J. Zailskienė ir Birštono savivaldybės atstovai.



Renginio metu buvo pagerbti draugijos jubilatai.



Kada puošti Kalėdų eglutę?

Pasak magų, ekspertų, šventinės eglutės papuošimo data labai svarbi. Tad kokios dienos palankios jos statymui bei puošybai?



Išsirinkite, kada namuose pastatysite Kalėdų eglutę, kad pritrauktumėte pinigus ir sėkmę į asmeninį gyvenimą:

Gruodžio 5 ar 18 d.

Šiomis dienomis įrengus ir papuošus Kalėdų eglutę, galima „pritraukti“ į savo gyvenimą klestėjimą ir finansinę sėkmę.

Gruodžio 22 d.

Žiemos saulėgrįžos diena (gruodžio 22 d.) piktosios jėgos praranda savo galią, todėl papuošus eglutę turėsite apsaugą visiems metams.

Gruodžio 24 d.

Kalėdų išvakarėse šventinę eglutę namuose ypač derėtų puošti tikintiesiems.

Tada nutinka nuostabių dalykų, įskaitant šventuosius, suteikiančius apsaugą tiems, kurie į juos kreipiasi.

Tad sėkmingo pasirinkimo!

Veronika Pečkienė

METALŲ LAUŽŲ SUPIRKTUVĖ
FEROMETA
SUSIKRAUSI KAPITALĄ,
JEIGU VEŠI MUMS METALĄ
KUUSAMET
8 687 74433
Vasaros g. 50F, Marijampolė

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis
Akmens anglis – palaida ir fasuota.
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.
Durpių briketai – didmaišiuose.
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.
Atvežame.
GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienai

„Gyvenimas“ –
laikraštis Jums ir
apie Jus!

Parduodame durpių
briketus ir sveriamę jūsų
kieme. Tel. 8 659 85 001.

Prevenicinė programa „Trampolinas“

Prienujų rajono savivaldybės socialinių paslaugų centro socialinės darbuotojos, dirbančios su šeima: Irena Danilevičienė ir Aistė Morkūnienė 2024 m. spalio – lapkričio mėn. organizavo preventinės programos „Trampolinas“ užsiėmimus vaikams.

Pirmojo susitikimo metu buvo kuriama saugi atmosfera grupėje: susipažinimas, grupės pamokų prasmės ir struktūros išaiškinimas, nuoširdus pasikalbėjimas su dalyviais. Kiekvienas vaikų grupės „Trampolinas“ užsiėmimas pradedamas „orų kortelės“ pasirinkimu ir pasisakymu apie tai, kokia emocinė būseną užvaldžiusi, kaip jie jaučiasi.

Užsiėmimai turi aiškia, pasikartojančią struktūrą, vienareikšmes taisykles ir ribas. Šie visi elementai labai svarbūs vaikams, kurių šeimose trūksta struktūros, patikimumo planavimo. Kaskart užduodamas namų darbas tam, kad kas išmoka, būtų perkelta į kasdieną. Perteikiant užsiėmimų

turinį, pasitelkiami įvairūs didaktiniai metodai: trumpas pranešimas ir diskusijos, pratimai su užduočių lapais, testai, pokalbiai.

Užsiėmimų metu vaikai per žaidimus, praktines užduotis, diskusijas ir pokalbius mokėsi kurti saugią atmosferą grupėje, adekvataus elgesio, ugde savivertę, išmoko pozityviai pasisveikinti ir atsiveikinti. Kiekvienam susitikimui buvo skiriama pakankamai laiko, kad būtų galima kiekvieną dalyvį išklausti ausimis, akimis ir širdimi. Vaikai aktyviai dalyvavo įvairiose veiklose, atlikdavo praktines užduotis, atsipalaidavimo žaidimus. Stiprėjo draugystės, bendrumo jausmas, augo vaikų pasitikėjimas savimi, stiprėjo sa-

vivertė. Nagrinėta savųjų stiprybių ir resursų atpažinimas, teigiamas savęs suvokimas.

Dalyviai noriai priėmė paskirtą namų darbą – nuolat pagirti save, ugdyti vidinę nuostatą „Aš žinau, kad esu šaunus!“. Buvo gvildinama priklausomybių tema. Sudarytos galimybės pakalbėti apie išgyvenimus. Akcentuotas šūkis „Aš ne vienas“. Didelis dėmesys buvo skiriamas problemų sprendimo strategijų išmokimui, pasiekimui ramybės, emocinei pusiausvyros, gebėjimui susikoncentruoti. Vyrąjančias nuotaikas grupėje geriausiai atspindi vaikų pasisakymai – „Džiaugiamės draugyste!“ Paskutinio susitikimo metu vaikams įteiktos dovanėlės.

Informaciją parengė socialinės darbuotojos dirbančios su šeima, Irena Danilevičienė ir Aistė Morkūnienė

Kalėdų Senelio rezidencijos atidarymas Skriaudžių buities muziejuje

Žiema. Tik baltu patalu žemė dar net nesiruošia apsidengti. Bet gražiausias metų šventės vis tiek artėja. O Skriaudžių buities muziejuje savo rezidenciją jau trečius metus iš eilės atidarė Kalėdų Senelis.

Gražią sekmadienio popietę į atidarymo renginį sugužėjo vaikučiai su tėveliais.

Visus atvykusius sutiko daug miško gyventojų: linksmy, šėlioti kartu kvietusių meškiukų, lapių. Pernai visus džiuginęs Olafas, šiemet išsikraustė, tačiau kur buvęs, kur nebuvo rezidencijos teritorijoje apsigyveno Grinčas. Kiek liūdnokas, piktokas ir susierzinęs. Juk aplink tiek besišypsantių veidų, tiek juoko ir geros nuotaikos, o dar tas Kalėdų Senelis... o dar tos Kalėdos. Kas gali būti blogiau? Bet Kalėdų laikotarpis – stebuklingas. Į renginį atvyko mažai, nuostabi mergaitė Austė su mama. Ir štai ši mergaitė visą laiką bandė įtikinti Grinčą, kad Kalėdos yra džiaugsmo laikas, kad visi žmonės yra geri, kad laimė yra matyti visų šypsenas. Net

privertė pas Kalėdų Senelį Grinčą nueiti, kad ir kiek šis spyriojosi. Ir įvyko stebuklas. Mergaitės pastangų dėka Grinčas patikėjo meile, pamilo visus esančius aplink ir suprato, jog gyventi gera, jog geros emocijos ir aplinkinių šiluma bei draugystė yra neįkainojamos vertybės, o Kalėdos – nuostabi šventė. Mergaitė Austė išgelbėjo Kalėdas! Ir Grinčas nebesiruošia jų vogti, jis ruošiasi jas švęsti!

Betgi ne Grinčas rezidencijoje buvo svarbiausias. Visi čia susirinko susitikti su JUO – su Kalėdų Seneliu! Vaikai buvo šiek tiek išsigandę, pamatę iškabintus, džius-tančius Senelio drabužius. Gal Senelis išvykęs? Bet ne! Viskas gerai, Senelis visų laukė savo rezidencijoje.

Iš pradžių nusifotografavę

jaukiose ir žaismingose fotosesijų zonose, pažaidę ir pašokę, mažieji stojo į eilę pasimatyti su Seneliu. Kalėdų Senelis, išklauses vaikų eilėraščių, dainelių, apdovanojo juos saldžiomis UAB Viktorija ir partneriai įsteigtomis dovanomis, kiekvieną pakalbino, slaptų svajonių išklausė, kartu nusifotografavo.

Rezidencijoje veikė ir mugė, vaikai prekiaavo savo gaminta produkcija: skanėstais, muiilukais, žvakėmis.

Visi susirinkusieji šildėsi vaisindamiės karšta kakava, mėgavosi nuostabiais, aromatingais mūsų rėmėjų dovanotais sausainiais.

Šventiška nuotaika tvyrojo ore. O kas gali būti geriau? Geriau gali būti nebent Skriaudžių buities muziejuje veikiantis Kalėdų Senelio paštas. Kas dar neparašėte laiško, suskubkite tai padaryti, kad atsakymą iki Kalėdų

(Nukelta į 8 p.)

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas sanтехnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Dirbame ir žiemos metu.** Tel. 8 653 93 193.

Gaminame betoną, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai, vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugas. Tel. +370 687 95 399.

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 0 600 90 034

PASLAUGOS

VALOME MEDŽIAIS IR KRŪMAIS APAUGUSIUS LAUKUS, GRIOVIUS.

UŽ IŠSIKIRSTĄ MEDIENĄ SUMOKAME. TEL. 8 679 40 055.

Kokybiškai remontuojame butus (glaistome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

Kapų plokštės nuo 180 Eur/m²!

Paminklų gamyba. Atliekame visus darbus kapinėse. Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. 8 678 18 881.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidaltas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Brangiai PERKAME MIŠKUS visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

Ūkininkas pirkis mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, moku iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės. Tel. 8 611 01 110.

um
UTENOS MĖSA

SUPERKAME GALVIJUS
+370 620 33544

leškome pirkti sodybos ar žemės sklypo vienkiemyje. Tel. +370 612 57 651.

Perkame žemės ūkio paskirties žemę, mišką. Tel. +370 615 31 374.

Įvairios prekės

Perka šieną rulonais, traktorių „Zetor“, MTZ, T-25, mėšlo kratytuvą, priekabą, presą, volus. Tel. +370 630 93 471.

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

ĮMONĖ BRANGIAI PERKA karves, bulius, telyčias
tvarko išmokas, atsiskaito, išsiveža
0 646 82 142
0 678 65 644

PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
0 698 14 698,
0 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinis.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai sausas, žalias, skaldytas malkas, statybinę medieną, ilgis – iki 8 metrų. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduodame džiovintas skaldytas beržo malkas. Tel. 8 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Nekilnojamas turtas

Parduoda arba keičia sodybą su ūkiniais pastatais į butą Prienuose. Yra vandens gręžinys ir 6 ha žemės. (Galima ir be žemės). Tel. 8 611 53 256.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“ – 2 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduoda lietuvišką kiaulių skerdeną, svilintą. Kaina nuo 3,50 Eur/kg. Puselės svoris – 50–60 kg, atveža. Tel. +370 607 12 690.

Parduodame amonio salietrą, kompleksines trąšas, sulfatą, kitas trąšas. Pristatome į sodą, sodybą, bet kur. Mažiausias kiekis 10 kilogramų maišelis. Tel. 8 605 49 513.

UŽSISAKYKITE DABAR IR SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!
Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Walis, Feliksnavis, Traidenis, August, Svaistė, Biomax, Biotornado, Buiteka)
Įrenginių projektavimo, montavimo, techninio aptarnavimo, remonto darbai
Garantija iki 20 metų!
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos **Santaka** **Suvalkietis**



„Rudens suktinis - 2024“ Kašonyse

Paskutinį lapkričio šeštadienį Kašonių bendruomenės namuose jau tradicija tapusi rudens šventė „Rudens suktinis 2024“ subūrė vietos gyventojus ir svečius į šiltą, bendruomenišką renginį. Šventė, pripildyta muzikos, kūrybos ir geros nuotaikos, tapo žiemos švenčių laukimo laikotarpio sutiktuvėmis.

Renginį pradėjo sveikinimai, kuriuos susirinkusiesiems skyrė Lietuvos Respublikos Seimo narė **Jūratė Zailskienė** ir Jiezno seniūnijos seniūnas **Algis Bartusevičius**. Jų žodžiai pabrėžė bendruomenės vienybės ir tradicijų puoselėjimo svarbą.

Šventės metu dalyviai turėjo progą pasigrožėti Laimos Butkienės kūryba – buvo eksponuojama autorės Kalėdinių žaisliukų ir paveikslų paroda, kuri nuteikė artėjančių švenčių laukimui.

Kultūrinę programą pradėjo Jiezno muzikos mokyklos liaudies instrumentų kapela, vadovaujama Jevgenijos Babikovas ir Danguolės Smalskienės. Muzikantai dovanavo susirinkusiesiems nuotaikingą liaudišką muziką.

Publiką sužavėjo Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro mėgėjų

teatro „Žaltvykslė“ pasirodymas. Vadovaujami režisierės Angelės Jaruševičienės, teatro aktoriai parodė Viktoro Galinaičio spektaklį „Vaiduokliai“, kuris padovanojo ir juoko, ir susimąstymo akimirkų.

Svarbia šventės dalimi tapo konkursas „Burokėlis – tikras mūsų daržų karalius“. Dalyviai kūrybiškai pristatė savo gaminius, o burokėlis įgijo visai naujų šventinių reikšmių, tapo rudens dosnumo simboliu.

Šventės programą baigė Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro folkloro ansamblis, vadovaujamas Ingridos Valentienės. Ansamblis savo skambiomis dainomis ir nuširdžiu atlikimu priminė apie tradicinių liaudies melodijų grožį bei įkvėpė šilumos ir ramybės.

Renginį organizavo Kašonių biblioteka kartu su Kašonių ir



Dukurnonių kaimų bendruomenėmis. Ši šventė dar kartą parodė, kokia svarbi yra bendra veikla ir tradicijų puoselėjimas, nes tokie renginiai suburia bendruomenę, ugdo kultūrinę savimonę, primena, kad tik bendromis pastangomis galima kurti šviesią ir jaukią ateitį.

Danutė Bajorienė, Prienu Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos Kašonių padalinio bibliotekininkė



Kalėdų senelio rezidencijos atidarymas Skriaudžių buities muziejuje



(Atkelta iš 7 p.)

gauti spėtumėte.

Kalėdų Senelio rezidencija atidaryta ir visų laukia iki gruodžio 15 d.! Dėl jos lankymo, dėl Kalėdų Senelio pašto, muziejiaus edukacijų – susisiekite tel. 0 608 03 014, dėl grupių susi-



tikimo su Kalėdų Seneliu, Kalėdų Senelio edukacijų, kurios vyks iki gruodžio 20 d., susisiekite tel. 0 601 15514.

Gražių ir jaukių visiems artėjančių švenčių.

Su meile – Skriaudžių buities muziejaus muziejininkė Kristina

Adventinė vakaronė: kūryba, bendrystė ir švenčių laukimas

Paskutinį lapkričio šeštadienį Vėžionių bendruomenės „Topolis“ namuose vyko jauki Adventinė vakaronė. Renginį organizavo Vėžionių biblioteka kartu su bendruomene, siekdami suburti gyventojus bendram švenčių laukimui ir kūrybiniam procesui.

Vakaronėje dalyvavo ne tik bendruomenės nariai, bet ir tie, kurie jaučia ryšį su Vėžionimis bei norėjo prisidėti prie šventinės atmosferos kūrimo. Dalyviai papuošė Kalėdinę eglę, kuri tapo pagrindiniu bendruomenės namų akcentu. Kūrybinėse dirbtuvėse buvo pinami Advento vainikai, kuriami rankų darbo šventiniai papuošimai ir kompozicijos.

Vakaronės metu netrūko nuširdaus bendravimo ir dalijimosi ateinančių švenčių lūkesčiais. Kiekvienas dalyvis įnešė savo indėlį, kuris prisidėjo prie bendruomenės vienybės ir šventinio džiaugsmo stiprinimo. Tai buvo proga ne tik išlaisvinti kūrybingumą, bet ir pasimėgauti šiltais pokalbiais bei bendryste.

Renginio organizatoriai iš vi-

šos širdies dėkoja **Kristinai Dobrovolskienei** už suteiktas medžiagas kompozicijoms ir už pagalbą bei patarimus, įgyvendinant kūrybines idėjas. Taip pat dėkojame **Simonai Navickaitei** už puikų tortą, **Irmui Kereišienei** už skanų pyragą ir **Aldonai Mikailienei** už nepakartojamą jos firminę silkę. Nuoširdus ačiū visiems, kurie prisidėjo prie Kalėdinės eglės puošimo ir dalyvavo Adventinėje vakaronėje.

Ši vakaronė tapo ne tik šventiniu renginiu, bet ir simboline šviesos, bendrystės bei laukimo pradžia. Visi vakaro dalyviai išsiėmė dalelę šventinės nuotaikos ir kūrybos džiaugsmo, kuris lydės juos iki pat Kalėdų.

Toks renginys atskleidžia, kaip svarbu bendruomenei susiburti ir



dalintis ne tik šventiniais darbais, bet ir nuoširdžiomis emocijomis. Tai dar kartą parodo, jog tikrosios šventės prasideda nuo bendravimo ir dėmesio vieni kitiems. Vėžionių bendruomenė laukia ir ateinančių susitikimų, kupinų šilumos ir šventinio džiugesio.

Vėžionių bendruomenės „Topolis“ informacija

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1250 egz., šeštadieniais – 1650 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimą kuriame patys“ iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (bendrai skirta suma – 43727 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ