



Paba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 7 val., leis 19 val. 24 min. Dienos ilgumas 12 val. 24 min.

Vardadieniai: šiandien – Mantrimas, Mantrimė, Mantvilas, Mantvilė, Manvilas, Manvilė, Matas, Nona, rytoj – Digna, Eiganta, Eigantas, Eigantė, Mauricijus, Tamošius, Tarvina, Tarvinas, Toma, Tomas, Tumas, pirmadienį – Galintas, Galintė, Galius, Lina, Linas, Teklė, antradienį – Gedvilas, Gedvilė, Gedvina, Gedvinas, Geraldas, Gerardas, Hektoras, Rupertas.

Rugsėjo 21 – Tarptautinė taikos diena. Bobų vasara. Šv. Matas, Alutinis. Rugsėjo 22 – Tarptautinė diena be automobilio. Baltų vienybės diena. Rugsėjo 23 – Lietuvos žydų genocido diena. Rudens lygė (lygiadienis).

Sveikiname!

Neliūdėkit, kad metai nuplasnojo
Tarytum paukščiai į šiltus kraštus
Jums jubiliejų gražų dovanojo
O dienos verčia vėl naujus lapus
Tegul jos būna saulėtos ir šviesios
Be debesėlių, be piktų audrų
Te džiaugsmas nuolat ranką Jums ištiesia
Ir eina su Jumis gyvenimo keliu.

90-ojo jubiliejaus proga **Oną KAVALIAUSKIENĘ**, gyvenančią Norkūnų kaime, Balbieriškio seniūnijoje, sveikina ir stiprios sveikatos linki dukros Janina ir Danguolė su šeimomis.



Mūsų kraštietis vadovaus Pivašiūnų seniūnijai

Kaip skelbia Alytaus rajono savivaldybės administracijos Komunikacijos skyrius, nuo rugsėjo 16 dienos Pivašiūnų seniūnijos seniūno pareigos patikėtos kraštiečiui Algiiui Marcinkevičiui. A.Marcinkevičius – aktyvus Prienų rajono savivaldybės tarybos narys, šią kadenciją dirbantis opozicijoje. Anksčiau kadencijose jis ėjo Savivaldybės administracijos direktoriaus, Administracijos direktoriaus pavaduotojo pareigas, vadovavo Prienų krašto muziejui, buvo paskirtas Balbieriškio seniūnijos seniūnu.

Pivašiūnų seniūnijoje yra 22 gyvenvietės, gyvena per 1420 gyventojų. Seniūniją garsina gimnazija, aktyvios bendruomenės, gyvos kultūrinės ir sportinės tradicijos, graži gamta. Kiekvieną rugpjūtį miestelis tampa tikinčiųjų meka – bažnyčioje iškilmin-



gai švenčiami Žolinės atlidai. Reikia tikėtis, kad šiame krašte A.Marcinkevičius sėkmingai prigis, o per tris dešimtmečius valstybės tarnyboje ir politikoje sukauptą patirtį bei turimi gebėjimai pravers ir naujame darbe, telkiant seniūnijoje veikiančias institucijas ir bendruomenes bendriems tikslams, taip pat ir kultūrinėje bei sportinėje veikloje.

Jaunas verslas

Po kelerių metų darbo atsidėjo riešutais

Šiometinis ruduo iki pat žemės svarina obuoliais aplipusias obelių šakas, nokina vėlyvų veislių aviotes, žemėn barsto riešutus. Prieš kelerius metus lazdynų giraitę Mačiūnų kaime, per 3,5 hektaro plotą, užsodinę Jurgita ir Audrius Žilioniai džiaugiasi, kad jau užtelėję riešutmedžiai po sunkaus triūso jiems pagaliau atseikėjo pirmą tokį dosnų derlių: riešutų užtekinai ir šeimai paskanauti, ir svečius bei kaimynus pavaišinti, ir pasiūlyti tiems, kurie vertina švarioje aplinkoje užaugintą lietuvišką produkciją.

Riešutų augintojai Jurgita ir Audrius Žilioniai neslepia, kad šio momento, kai gali ne tik paragauti savo darbo vaisių, teko laukti šešerius metus. Šio netradicinio žemės ūkio verslo su-tuoktiniai ėmėsi dar 2018 metais, kai šalia Prienų, Naujakurių gatvėje, įsigijo šimtmetę sodybą su keliais hektarais žemės. Pirmą, kas juos atvykusius pakerejo, buvo sena pušų alėja, tačiau ja nuvažiavę iki parduodamo sklypo ribos išvydo priešingą vaizdą. Sodyba buvo apleista, dešimtmetį palikta likimo valiai, negyvenama, brūzgynais užžėlus, todėl teko brautis per neįžengiamą aplinką.

Nusipirkę sodybą, savo rankomis iškirto seną sodą, išvalė krūmynus, išnaikino piktžoles. Darbo ir nuovargio buvo daug, bet nei iš Kauno kilusi Jurgita, nei prienietis Audrius patikina sunkių žemės ūkio darbų nesibaigę. Ko patys neįveikė, samdė techniką, kvietėsi talkos. Pirmiausia šeima išlygino sklypą, įsėjo žolę.

– Trejus metus aplink buvo vien purvas, laukiau nesulaukiau, kada žolė sužaliuos ir bus gražu... Dar ir dabar ne viskas padaryta, kas suplanuota, – pasakojo Jurgita, svajojanti apie naują gėlyną. Audrius planuoja įsigyti tauriųjų



Riešutų augintojai Jurgita ir Audrius Žilioniai.

gyvūnų. Jų pavyzdys patvirtina, kad sodybos ir šeimos ūkiai greitai nesikuria, tam prireikia ne vienerių metų, tenka įdėti nemažai investicijų, asmeninio darbo ir laiko.

Nieko nelaukdami, naujakuriai įveisė riešutyną, tačiau, pasak pradedančiųjų ūkininkų, iš anksto tinkamai nepasiruošus, kitais metais didžioji dalis sodinukų nuo sausros išdžiūvo, turėjo juos atso-dinti. „Kaip miestiečiai, atėję į kaimą, padarėme nemažai klaidų, iš jų ir mokėmės“, – juokėsi A.Žilionis. Kai išsikasė tvenkinį, nusipirko traktoriuką, riešutmedžių priežiūra tapo lengvesnė. Žinių, kaip tinkamai prižiūrėti ir formuoti lazdynus, sėmėsi iš interneto, sodininkams skirtų televizijos laidų, konsultavosi su riešutmedžių augintojais.

„Nusipirkom sodybą su 5 ha žemės, per didelis plotas žaliai vejai, per mažas ūkininkauti... Nesinorėjo rapsų auginti, nusprendėm užsodinti riešutmedžiais. O jie kaip vaikai – kuo mažesni, tuo daugiau darbo,“ – pastebėjo šeimnininkas.

Jam pritarė ir žmona: „Nelengvai graža sugrįžta, ir žinių, ir įgūdžių tikrai reikia“.

Taigi naujakuriams teko ne



vieną sezoną sodinukus ravėti, lieti, genėti, retinti, purkšti nuo ligų, ilgai ir kantriai laukti, kol riešutmedžiai už rūpestį atsidėkos duodami gausiausių derlius.

„Jeigu viskas einasi kaip iš knygos, tai apčiuopiamo derliaus galima sulaukti ir po septynerių metų“, – teigė A.Žilionis.

Kiti po tokių darbų rutinos jau seniai būtų nuleidę rankas, bet Audrius patikino, jog savigarba neleido visko mesti ir imtis kažko kito. Pirmiausia šeima statėsi vasarnamį, kad turėtų kur pernakvoti, kai atvažiuos tvarkytis riešutyne, galiausiai persigalvojo ir prieš ketverius metus iš buto persikėlė gyventi arčiau gamtos. Jurgitos teigimu, ilgainiui abu pajuto, kad nebenori išvažiuoti iš kaimo, kur jame turi viską, ko gali trokšti širdis – nuo kalvos atsiveriančias žalias erdves, puikius vaizdus su saulėlydziais ir, kas ne mažiau svarbu, privatumą.

Sodyba išsikūrusi nuošaliau nuo gatvės, tačiau, kaip sako Audrius, su kaimynais jie jaučia vienas kitą, gyvena bendrystėje: ir vienas kitam padeda, ir bendras šventes organizuoja, ir susirinkę ant Mačiūnų piliakalnio tautišką giesmę sugieda.

(Nukelta į 2 p.)



VERSLO PARODA
PRIENAI'24

Jau šių metų spalio 12 d. Prienų kūno kultūros ir sporto centre vyksianti pirmoji Prienų rajono verslo paroda vienoje erdvėje sutelks gamintojus ir klientus, pardavėjus ir pirkėjus, užsakovus ir verslo partnerius.

Parodos tikslas – pristatyti Prienų rajone veikiančius verslus, padėti pažinti šalia esančius paslaugų teikėjus ir produktų gamintojus, užmegzti ryšius, susirasti partnerių, skatinti vietinių verslų augimą.

Verslo paroda PRIENAI'24 – galimybė atrasti po vienu stogu viską, kas domina. Tai puikus būdas sutaupyti ne tik pinigų, bet ir laiko, ieškant partnerių, kontaktų ar klientų.

Jei tave domina tendencijos, nauji produktai ir paslaugos, susitikime verslo parodoje PRIENAI'24!

Dalyvauja Prienų rajono įmonės, organizacijos, smulkieji verslininkai. Parodos dalyvių įvairovė leis kiekvienam lankytojui atrasti tai, kas jam įdomu ir aktualu.

Kviečiame registruotis ir pristatyti savo gaminamas prekes bei paslaugas, užmegzti naujus verslo ryšius, atrasti bei susipažinti su gamintojais ir paslaugų teikėjais, vykdančiais veiklą Prienų rajone.

Jūsų laukia:

- pristatymai, degustacijos, galimybė prekiauti savo stende;
- aktuali informacija ir tiesioginis bendravimas su parodos dalyviais stenduose.

Parodos darbo laikas:

10.00 – 15.00 val.

Išsamesnė informacija apie parodą:

tel. +370 676 49 010;

el. p. tvic@infoprienai.lt.**TAISYKLĖS VERSLO PARODOS PRIENAI'24 DALYVIAMS**

Verslo paroda PRIENAI'24 vyks 2024 m. spalio 12 d. Prienų kūno kultūros ir sporto centre nuo 10.00 iki 15.00 val.

Dalyvių registracija iki 2024 m. spalio 6 d. (imtinai).

Parodos dalyvis privalo būti registruotas Prienų rajono savivaldybėje arba vykdyti savo veiklą Prienų rajono savivaldybės teritorijoje.

Registracijos būdai:

- užpildyti elektroninę dalyvio paraišką <https://forms.gle/P9SvCnw5srGtfh4gZ>;

tel. +370 676 49 010;

el. p. tvic@infoprienai.lt.

Verslo parodoje PRIENAI'24 gali dalyvauti visi, registruavę arba vykdančys savo veiklą Prienų rajono savivaldybėje.

Dalyvavimas parodoje yra **NEMOKAMAS!**

Privaloma:

- pasiruošti savo standą ne vėliau kaip 15 min. iki parodos pradžios;
- palaikyti švarą ir tvarką parodos vietoje;
- išnešti šiukšles pasibaigus parodai;
- palikti parodos vietą ne anksčiau nei 15.00 val.

Mugės dalyvis privalo vadovautis visais prekybą viešoje vietoje reglamentuojančiais Lietuvos Respublikos teisės aktais. Organizatoriai už mugės dalyvio padarytus nusižengimus neatsako.

Viešasis
interesasAtliekų konteineriai
įžiebė nesantaiką tarp kaimynų

Sakoma, jog geras kaimynas – geriau už artimą giminaitį, tačiau ne visiems kaimynams pavyksta draugiškai sugyventi, o kartais į jų konfliktus tenka įsikišti ir seniūnams, ir policijos pareigūnams.

Šįkart nesutarimai tarp kaimynų kilo Veiveriuose dėl galimų atliekų tvarkymo taisyklių pažeidimų. Į „Gyvenimo“ redakciją kreipėsi Veiverių seniūnijos Žaliosios gatvės gyventojas Piktinasi, jo teigimu, priešais jo langus paliktais privačiais konteineriais. Vyriškio teigimu, naujakuriai konteinerius laiko ne savo kieme, kaip įpareigoja atliekų tvarkymo taisyklės, o toliau nuo savo valdos esančioje valstybinėje žemėje. Ir nors vaizdas pro langą nedžiugina, kur kas daugiau nemalonumų gyventojams kelia nuo konteinerių sklindantis kvapas. Vyriškis tikina, jog dėl atliekų tvarkymo pažeidimų kreipėsi ir į seniūniją, ir į Savivaldybę, bet situacija nepasikeitė.

Redakcijai susisiekus su Veiverių seniūnijos seniūnu **Vaclovu Ramanausku**, seniūnas patikino, jog situacija jam yra gerai žinoma, o į kaimynų konfliktą jau teko įsikišti ir policijos pareigūnams.

Anot seniūno, gavus nusiskundimą, konteineriai, stovintys 8 metrų atstumu nuo pareiškėjo sklypo ribos, buvo patikrinti, tačiau patikrinimo metu jie buvo švarūs ir tvarkingi. V. Ramanausko teigimu, artimiausiu metu seniūnija planuoja priimti sprendimą ir pateikti pareiškėjui atsakymą.

Siekdama išklausyti abi puses, redakcija su prašymu išsakyti savo poziciją kreipėsi ir į konteinerių savininkus. Ir nors vyras komentuoti situaciją atsisakė, žmona sutiko pateikti savo komentarą spaudai. Anot jos, konteineriai, beje, kaip ir kai kurių aplinkinių gyventojų, stovi už jų pačių tvoros, o nesutarimai su kaimynu prasidėjo dar tada, kai naujakuriai pradėjo kurti kaimynystėje. Dabar konfliktas priėjo prie tokios ribos, kad jai teko kviešti ir policijos pareigūnus. Moters teigimu, tiksliai išspręsti kaimynų ginčą, kviesdamas pasikalbėti, bandė ir

Veiverių seniūnas, tačiau, pasak jos, minėtieji kaimynai tai daryti atsisakė (ši faktą patvirtino ir seniūnas, – **aut.p.**). „Mums, paprastiems, išsilavinusiems ir kultūringiems žmonėms, tokia situacija yra labai nemaloni, bet mes kaimynams linkim laimės ir ramybės“, – sako pašnekovė.

Už Prienų rajono atliekų tvarkymą atsakingas Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras (ARATC) primena, kad individualūs konteineriai yra priskirti konkrečiam atliekų turėtojui. Kiekvienas individualiam naudojimui skirtas konteineris turi savo identifikacinį numerį, kuris nurodo, kas naudojasi šiuo konteineriu. Tad konteineris, kaip asmeniui naudojimui priskirtas daiktas, turi būti laikomas privačioje valdoje ir tokioje vietoje, kad prie jų negalėtų prieiti, jais naudotis ar jų sugadinti pašaliniai asmenys. ARATC atkreipia dėmesį, kad atliekų turėtojas yra atsakingas už jam priskirtų konteinerių priežiūrą, saugojimą ir juose esančių atliekų turinį.

Parengė Rimantė Jančauskaitė

Po kelerių metų darbo
atsidėjo riešutais

(Atkelta iš 1 p.)

Žilioniai augina dviejų derlingų veislių lazdynus – ‘Cosford’ ir ‘Katalonski’, jų riešutų branduoliai yra skanūs, saldūs ir stambūs. 2300 riešutmedžių plantaciją įveisė nenašioje žemėje, savo lėšomis, be jokios finansinės paramos. Anot augintojo, jų ūkis yra per mažas, kad gautų europinių investicijų. „Ūkį išplėsti ne taip paprasta, reikėtų įsigyti nuosavos žemės, o sodinti lazdynus nuomajamoje žemėje būtų rizikinga,“ – svarsto vyras.

Jurgita ir Audrius viliasi, kad ateityje jų sukurtas šeimos verslas atsipirks ir riešutmedžių giraitė išliks kaip investicija į vaikų ateitį.

Nemažai vilčių siejama ir su dukra Emilija, kuri studijuoja tarptautinį verslą. Galbūt ji įgytas žinias pritaikys šeimos ūkyje, pasiūlys idėjų, kurios padės išauginti verslą, sukurti konkurencingų produktų su lazdyno riešutais.

„Šiuo metu vien iš riešutmedžių neišsilaikytume,“ – tvirtino vyras, uždarbiaujantis Norvegijoje.

Riešutų derlius prasidėjo dar rugpjūtį, jį sudoroti ūkininkai ketina savo rankomis: dalį riešutų nuskins nuo krūmų, o sunokusius ir nukritusius ant žemės surinks kiek vėliau. Jurgita pirmiausia nusprendė per socialinius tinklus iširti vietinę rinką, kiek atsirastų žmonių, kurie norėtų pirkti šviežius lazdynų riešutus iš jų ūkio.



„Susidomėjimo yra, o ateityje ieškosime būdų, kaip greičiau ir didesniais kiekiais galėtume realizuoti savo produkciją“, – kalbėjo pašnekovė.

Šiuo metu šeima stato sandėlį, kuriame subrendę riešutai tinkamomis sąlygomis galės būti laikomi ilgiau. Sutuoktiniai pasvarstė, kad galėtų riešutus perdirbti, bet tam reikia užauginti ir daugiau riešutų, ir įsigyti įrangos, o tai – jau naujos investicijos.

Dalė Lazauskienė

Autorės nuotraukos

Prienuo rajono
savivaldybės informacijaPRIENUO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS
POSĖDŽIO DARBOTVARKĖS PROJEKTAS

2024 m. rugsėjo 26 d. 9.00 val.

1. Dėl Prienuo rajono savivaldybės tarybos narių siuntimo į komandiruotes tvarkos aprašo patvirtinimo
2. Dėl pritarimo projektui „Ugdymo paslaugų prieinamumo didinimas Prienuo rajono savivaldybės mokyklose“
3. Dėl pritarimo projektui „Sveikatos centrų veiklos modelio diegimas Prienuo rajono savivaldybėje“
4. Dėl pritarimo projektui „Sveikatos specialistų rengimas, pritraukimas Prienuo rajono savivaldybėje“
5. Dėl Prienuo rajono savivaldybės tarybos 2024 m. sausio 25 d. sprendimo Nr. T3-1 „Dėl Prienuo rajono savivaldybės 2024–2026 metų strateginio veiklos plano patvirtinimo“ pakeitimo
6. Dėl Prienuo rajono savivaldybės tarybos 2024 m. sausio 25 d. sprendimo Nr. T3-2 „Dėl Prienuo rajono savivaldybės 2024 metų biudžeto patvirtinimo“ pakeitimo
7. Dėl skolų už valstybinės žemės nuomą pripažinimo

beviltingomis ir jų nurašymo

8. Dėl nuomos mokesčio ir žemės nuomos mokesčio priedo už valstybinę žemę tarifų ir lengvatų nustatymo
9. Dėl Mokėjimo už socialines paslaugas Prienuo rajono savivaldybėje tvarkos aprašo patvirtinimo
10. Dėl Prienuo rajono savivaldybės tarybos 2018 m. spalio 25 d. sprendimo Nr. T3-256 „Dėl Vienkartinių, tikslinių, sąlyginių ir periodinių pašalpų skyrimo ir mokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
11. Dėl Prienuo rajono savivaldybės tarybos 2015 m. vasario 23 d. sprendimo Nr. T3-32 „Dėl Piniginės socialinės paramos teikimo tvarkos aprašo ir lėšų piniginei socialinei paramai nustatymo metodikos patvirtinimo“ pakeitimo
12. Dėl Pagalbos pinigų skyrimo ir mokėjimo už tėvų globos netekusių vaikų priežiūrą ir globą (rūpybą), būdinčio ir nuolatinio globotojo veiklos finansavimo Prienuo rajono savivaldybėje tvarkos aprašo patvirtinimo
13. Dėl kitos paskirties valstybinės žemės sklypo Laisvės a. 2, Prienuose, nuomos NUASM.
14. Dėl pavadinimo gatvei suteikimo ir gatvės geo-

grafinių charakteristikų pakeitimo

15. Dėl sutikimo perleisti statinius, esančius valstybinės žemės sklype Ažuolo g. 3B, Veiveriuose, Prienuo r. sav., išdavimo NUASM.
16. Dėl sutikimo perleisti statinius, esančius valstybinės žemės sklype Vingio g. 8, Veiveriuose, Prienuo r. sav., išdavimo NUASM.
17. Dėl sutikimo perleisti statinius, esančius valstybinės žemės sklypo dalyje, esančioje Technikos g. 2, Jiezne, Prienuo r. sav., išdavimo
18. Dėl įgaliojimo Prienuo rajono savivaldybės administracijos direktoriui pasirašyti žemės sklypo (registro Nr. 12/1670, unikalus Nr. 6908-0001-0112) pirkimo-pardavimo sutartį, perdavimo-priėmimo aktą ir su sklypo registracija susijusius dokumentus
19. Dėl sutikimo perimti valstybės turtą (valstybinės reikšmės rajoninį kelią Nr. 3327) Prienuo rajono savivaldybės nuosavybėn
20. Dėl sutikimo registruoti buveinę ir įrengti išorinę reklamą

Tarybos sprendimų projektai skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt, skyriuje „Tarybos posėdžių darbotvarkės“.



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Rugsėjo 27-ąją minime Lietuvos socialinių darbuotojų dieną ir Pasaulinę turizmo dieną!

Mieli Birštono savivaldybės socialiniai darbuotojai,

nuosirdžiai sveikinu su Lietuvos socialinių darbuotojų diena! Jūsų kasdienis darbas – tai ne tik pareiga, bet ir kilni misija, reikalaujanti švelnumo, kantrybės, supratimo. Jūsų ištiesta pagalbos ranka paliečia bei keičia žmonių gyvenimus, suteikdama jiems vilties, paramos ir jėgų įveikti sunkumus.

Dėkoju už Jūsų atsidavimą, rūpestį ir širdies šilumą, kurią skiriate tiems, kuriems jos labiausiai reikia. Tegul kiekviena Jūsų diena būna kupina prasmės, o nuosirdūs žmonių dėkingumo žodžiai įkvepia ir stiprina. Linkiu sveikatos, stiprybės bei neišsenkančio optimizmo.

Birštono savivaldybės merė
Nijolė Dirgincienė



Mieli turizmo srities darbuotojai,

sveikinu su **Pasauline turizmo diena!** Jūsų darbas yra tarsi nematoma gija, jungianti mūsų kurortą su pasauliu ir padedanti svečiams atrasti bei geriau pažinti Birštono kurorto grožį, unikalumą ir svetingumą.

Dėkoju už atsidavimą ir rūpestį, kurie padeda Birštonui tapti ypatinga vieta, kur kiekvienas svečias randa ramybę ir poilsį. Linkiu Jums kūrybingumo, sėkmės bei begalinio įkvėpimo toliau skleidžiant mūsų kurorto žavesį!

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirgincienė



Naujausioje J. Linkevičiūtės parodoje – žvilgsnis į vidinį žmogaus pasaulį

Rugsėjo 13 dieną Birštono Kurhauzo galerijoje atidaryta menininkės Jolitos Linkevičiūtės tapybos darbų paroda „Žvilgsniai“.

Jolita Linkevičiūtė yra surengusi beveik dešimt personalinių parodų Vilniuje, Kaune ir kituose Lietuvos miestuose. Birštono krašto parodų lankytojams jos kūryba taip pat turėtų būti pažįstama, mat „Žvilgsniai“ – tai jau antroji šios menininkės personalinė paroda kurorte.

„Paroda „Žvilgsniai“ yra dailininko susitikimai ir su portretuojamųjų, ir su stebėtojų, žiūrovų akimis“, – taip apie parodą rašoma jos anonse. Visgi parodos atidaryme dalyvavusi kūrėja pastebi, jog „Žvilgsniai“ – tai paroda ne apie paveikslus, o apie žmones. Čia eksponuojami beveik per du dešimtmečius (2006–2024 m.) autorine technika nutapyti portretai, kurie žiūrovo dėmesį pritraukia ne tik estetiniu pajautimu, bet ir drobėje atskleistu portretuojamojo charakteriu. Autorės teigimu, portretinėje tapyboje jai svarbiausia atskleisti „modelio“ asmenybę, jo psichologines savybes, pačios autorės žodžiais tariant, „ištraukt iš portretuojamo žmogaus esenciją“.

Pristatydama savo kūrybą parodos lankytojams, J. Linkevičiūtė pastebi, jog portreto tapymas yra sunkus darbas, kuriam reikia labai daug vidinės energijos, o nutapyti vieną portretą kartais užtrunka ir du mėnesius. Juk, kaip pastebima „Žvilgsnių“ aprašyme, portreto tapymas – tai nėra pasyvi situacija, o bendra kūryba, psichologinė studija, bendravimas ir tyrinėjimas, kiek galima išmokti iš kito žmogaus, užmezgant giluminį santykį su juo.

Galbūt parodos lankytojui pasirodys keista, tačiau, apžvelgdama kiekvieną portretą, darbų autorė pastebi, jog sunkiausia buvo dirbti būtent su



Menininkė Jolita Linkevičiūtė.

profesionalių modelių – atskleisti jo tikrąjį, o nesužadintą „aš“. Nepaisant to, jog autorės portretų herojais neretai tampa jauni žmonės, ambicingi kūrėjai ir menininkai, „prasibrauti“ į jų vidinį pasaulį – ne tik įdomi, bet ir sudėtinga užduotis. Visgi menininkė prisipažįsta niekuomet neieškojusi lengviausių kūrybinių kelių.

Susipažinti su J. Linkevičiūtės kūryba lankytojai kviečiami iki spalio 13 dienos.

Rimantė Jančauskaitė



Birštono krašto žinios

• Birštono savivaldybės administracija kviečia Birštono savivaldybėje gyvenamąją vietą deklaravusius fizinius asmenis (ne jaunesnius nei 18 metų) teikti projektų idėjų pasiūlymus gyventojų iniciatyvoms, skirtoms gyvenamajai aplinkai ir viešajai infrastruktūrai gerinti ir kurti. Gyventojų iniciatyvų projektų idėjas, siūlymus prašome teikti Birštono savivaldybės administracijos Strateginio planavimo ir investicijų skyriui, adresu: Jaunimo g. 2, Birštonas, 314 kab. arba el. paštu jurgita.suchockiene@birstonas.lt iki 2024 m. rugsėjo 30 d.

Judumo savaitė prabėgo aktyviai

Birštono sveikos gyvensenos klubas „Šilagėlė“, vadovaujamas Aldonos Žaliauskienės, Judumo savaitę pradėjo žygiu iki Kunigo šaltinio ir Atminties tako Alksniakiemyje.



Gražią dieną keltuku kėlėmės per Nemuną ir keliavome iki Kunigo šaltinio. Atsigaivinę nuostabaus skonio vandeniui, dar pėdinome iki V. Petkevičiaus sodybos, kur prisiminėme knygelę „Kodėlčius“ ir kitą rašytojo kūrybą. Atminties take pagerbėme Stalinizmą aukų atminimą. Nukeliavome 8 km, pasidžiaugėme iškeliaujančia vasara ir nuostabia bendraminčių draugyste...

Dalyvavome Sporto centro ir Policijos organizuotame dviračių žygyje bei muziejaus orientaciniame žaidime, padėdami atsikvėpti miestams nuo automobilių ir keliaujant ieškoti alternatyvių būdų.

Spalio 20 d. vyksime pasižvalgyti po Kaišiadorių kraštą.

Nijolė Juozaitienė

Nr. 3

Socialdemokratai

MANO NUMERIS
SARAŠE

13

Prienu r., Birštono, Alytaus r. sav. kandidatė

JŪRATĖ ZAILSKIENĖ

TAVO BALSAS SEIME!

Politinė reklama. Apmokėta iš Jūratės Zailskienės PK sąskaitos. Užs. nr. 007

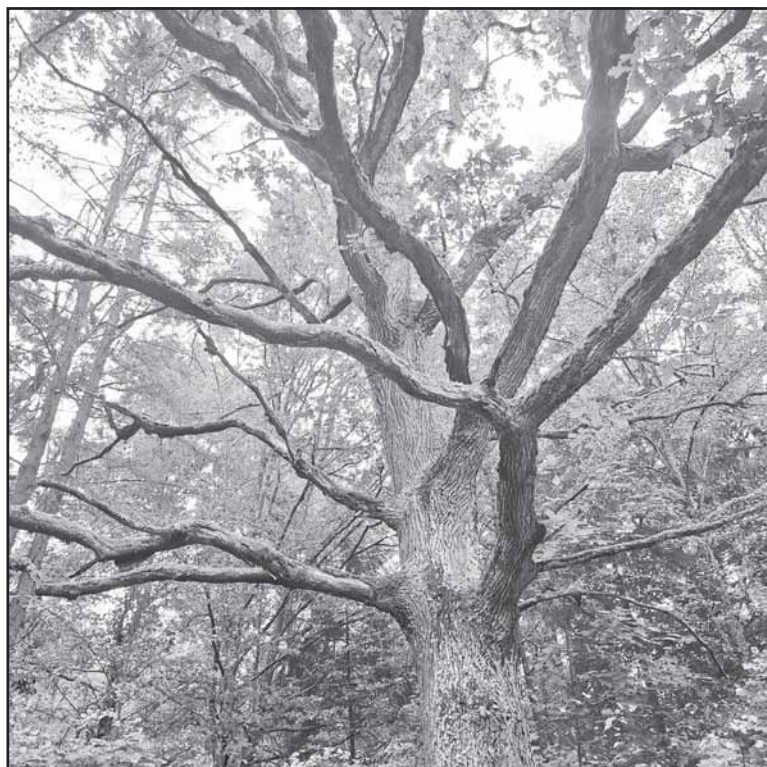
Kviečia Miškininko dieną švęsti kartu

Rugsėjo 21 dieną Lietuvoje minima Miškininko diena. Šia proga Valstybinė miškų urėdija (VMU) tradiciškai gyventojus kviečia iš arčiau pažinti miško gyvenimą.

Šiame Miškininko dienos renginių ciklą sudaro daugiau nei 30 unikalių, nemokamų renginių, kurie vyksta beveik visuose VMU regioniniuose padaliniuose. Rugsėjo 18–21 dienomis visoje Lietuvoje žmonės, lydimi miškininkų, leidosi į patyriminius žygius pelkėmis, draustiniais, buveinėmis ir pažintiniais takais, dalyvavo įvairiose edukacijose, miško švarinimo talkose ir kituose renginiuose.

Kaip ir kasmet, didelio susidomėjimo sulaukė ir elnių baidymo klausymai, o apsilankiusieji Panevėžio regioniniame padalinyje išsikūrusiame Pašilių stumbrųne turėjo išskirtinę galimybę šiemet gimusius stumbriukus pakrikštyti nauju vardu.

Miškininko dienai skirti renginiai tęsis ir kitą savaitę, o rugsėjo 26 dieną (18 valandą) Prienų regioninis padalinys, kuriam priklauso Meškapičio, Dambravos, Punios, Birštono, Sudvavų ir Dušoninių girininkijos, kviečia dalyvauti vakariniame pėsčiųjų žygyje Punios šile (susitikimo vieta – Pu-



nios girininkija. Nemuno g. 82, Panemuninkų k., Alytaus rajono savivaldybė).

Kaip rašoma Valstybinės miškų urėdijos interneto puslapyje, „saugiai apglėbtas Nemuno kilpos, didingai ošdamas Punios šilas yra namai daugiau nei 100 saugomų rūšių augalų bei gyvūnų. Šimtamečiuose ažuoluose alsuoja mūsų tautos istorija, o gamtos grožis – atima žadą.“ Punios šile verta aplankyti atnaujintą parti-

zanų štabo bunkerį bei Žaltės slėnį – senojo tikėjimo pasaulėžiūros interpretaciją su pagoniškomis skulptūromis, pasivaikščioti natūraliai susiformavusia ažuolų alėja. Šalia jos, tik kitame Nemuno krante, stūkso ir vienas didžiausių Lietuvoje – Punios piliakalnis.

Registracija į renginius vyksta www.registracija.vmu.lt.

Parengta pagal VMU informaciją

Nuomonė

Rytas STASELIS



Duokime dar daugiau pinigų Putinui

Tarptautinio Valiutos Fondo (TVF) misija atšaukė planuotas konsultacijas su Rusijos vyriausybe, kurios turėjo prasidėti š.m. rugsėjo 16 d. Viešajame pranešime buvo pabrėžta, esą TVF šioms konsultacijoms nėra pasirėngęs, dėl to jos buvo atidėtos. Nors Rusija jau daugiau nei dvejus su puse metų kariauja agresyvią karą Ukrainoje, jos narystė TVF nėra niekaip apribota ar sustabdyta. Maža to, Maskva skelbė keičianti savo atstovą TVF direktorių taryboje: juo turėtų tapti buvusi Rusijos centrinio banko viceprezidentė Ksenija Judajeva – atstovė įstaigos, kuri, pasak nesiliaujančių „Reuters“ bei „Bloomberg“ pranešimų, kuo puikiau susitvarkė su Rusijos ekonomikos iššūkiais sankcijų laikotarpiu.

Tiesa, Rusijos provyriausybė žiniasklaidai pabrėžia, kad Prancūzija, Belgija, Skandinavijos ir Baltijos šalys prieštaravo, jog TVF ekspertai sugrįžtų Rusijon pirmąsyk po 2021 m. Per tą laiką TVF niekaip nevertino Rusijos ekonomikos perspektyvų bei būsenos.

Lietuvoje gyvenantis rusų ekonomistas Igoris Lipsicas šią savaitę skelbė prielaidą, esą Maskva gali laikyti TVF galimu karo poreikio finansavimo šaltiniu. O TVF, kurio narė Rusija tebėra, gali jai suteikti „kokių 5–10 mlrd. JAV dolerių paskolą“, kuri šiuo metu Rusijos prezidentui Vladimirui Putinui yra itin reikalinga, nes, nepaisant propagandinių reliacijų ir pakeltų mokesčių, šalies agresorės ekonomika pamažu stoja ir sunkiai bepakelia agresyvaus karo poreikius.

I.Lipsicas sako, esą tokia pinigų suma neišgelbėtų Rusijos ekonomikos tuo metu, kada iš energetikos išteklių pardavimo suformuotas Nacionalinės gerovės fondas yra veik išnaudotas karo reikmėms, tačiau galėtų padėti režimui bent laikinai atsipūsti. Kada Rusijos ūkis susiduria su aštriomis darbo jėgos trūkumo problemomis ir mažėjančiomis įplaukomis į šalies biudžetą (V. Putinas dar 2022–2023 m. sukūrė dirbtines kliūtis Vakarų

pusėn parduoti gamtines dujas, o naftos kainos – kita svarbi Rusijos eksporto ir valiutos įplaukų dalis – šiuo metu netikėtai krenta žemyn).

I.Lipsico požiūriu, TVF paskola būtų trečiasis šiaudas, kurį Vakarai ištiesę karo verpete skęstančiam V.Putinui nuo karo Ukrainoje pradžios. 2022–2023 m. tokiu šiaudu buvo Maskvai paliktos galimybės Vakaruose laisvai parduoti energijos išteklius – didesnė dešimtimis milijardų eurų vertinamų pajamų dalis virto agresyvaus karo šaltiniu. Nepaisant įvestų griežtų ekonominių sankcijų bei areštuotų Rusijos vyriausybės ir Centrinio banko atsargų.

Antruoju šiaudu V. Putinui I. Lipsicas vadina tai, kad Vakarai iš esmės atstūmė Vakaruose pasiryžusius verstis bei gyventi Rusijos turčius, todėl kad šie, ir kankinami dvejonių, sugrįžo į V. Putino glėbį ir savo pinigais pusantrų-porą metų finansavo Rusijos kariaujančią karą.

Teorinė TVF paskola Rusijos vyriausybei gali tapti trečiuoju šiaudu, kuris padėtų Maskvos vyriausybei finansuoti ant karinių bėgių pastatytą šalies ekonomiką. Nebent paskutinę minutę prieš tokią paskolą pasisakytų ir ją blokuotų galingosios TVF šalys narės – JAV bei Vokietija.

Tokios I.Lipsico prielaidos patvirtina abejones, kokie yra tikrieji Vakarų tikslai Ukrainoje. Siekti Kyjivo pergalės ar padėti V. Putinui Maskvoje išlikti. Turint galvoje, kad Vakarų šalys ligi šiol nepateikia Ukrainai jos prašomų ginklų kiekio, neužtikrina ekonominių sankcijų veikimo efektyvumo (klauskimas – kada po sankcijomis atsiras rusų koncernas „Rosatom“ – tebelieka aktualus, tačiau neatsakytas), stabdo ukrainiečius naudotis visomis patiektais ginkluotės galimybėmis kalbant apie Rusijos teritoriją.

Kyla išpūdis, kad susilpnintas V. Putino režimas Vakarams yra daug svarbesnis už Ukrainos nepriklausomybę, galimybę pasipriešinti agresoriui ir šios šalies 1991 m. sienų atkūrimą.



Spalio 3 d., 17 val. Birštono parapijos namuose bus skaitoma paskaita „Senyvo amžiaus žmonių depresija: simptomai, mitai ir pagalba“, lektorė A. Gribačiauskaitė.

Šį renginį organizuoja Prienų-Birštono diabeto klubas „Vermė“, prisijungdamas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos inicijuojamos Vyresnio amžiaus žmonių savaitės, skirtos Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai paminėti, kuri vyks rugsėjo 30 d. – spalio 4 d.

Kauno visuomenės sveikatos biuras kviečia registruotis į užsiėmimų ciklą „Kūno ir sielos stiprinimas paliestiems onkologinės ligos bei jų artimiesiems“.

Birštono parapijos Carito bendruomenės namuose nuo spalio 4 dienos visą mėnesį vyks teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, kurių metu dėmesys bus skiriamas fiziniam aktyvumui, psichikos sveikatai bei sveikos mitybos įpročių formavimui. Paskaitas skaitys, užsiėmimus ves psichologas, kineziterapeutas, dietologas, visuomenės sveikatos specialistas, bendrosios praktikos slaugytojas. Registracija tel. +370 603 88106.

Kviečia edukacijos muziejuje

Birštono muziejaus padalinyje Sakraliniame muziejuje dažnai gausiu būriu apsilanko moksleiviai – vyksta edukacinės programos, ekskursijos.

Šiuo metu muziejus siūlo šešias naujai sukurtas edukacines programas: „Pasigamink angelą sargą“, „Šv. Pranciškaus mazgas“, „Užsidėk karaliaičio karūną“, „Kalėdinių žaisliukų dirbtuvės“, „Kūčių vakarienos stalo simboliai“, „Ištvermingojo tikėjimo liudytojo palaimintojo Teofiliaus Matulionio dvasiniai perlai“.

Taip pat atnaujintos penkios

anksčiau veikusios edukacijos: „Kvepiantis Birštono banginis“, „Ką mena margučio raštas?“, „Pažink paveldą. Kryždirbystės kelias nuo sodžiaus iki muziejaus“, „Rožinis – kelionės palydovas“, „Kaip gimsta vaško žvakė?“.

Dvi iš jų – apie kryždirbystę ir Birštono banginį – galima įsigyti per Kultūros paso sistemą.

Minint Vairuotojų ir keliaujančių dieną š. m. rugsėjo 29 d. 10-13 val. prie Birštono Šv. Antano Paduviečio bažnyčios galėsite pabendrauti su policijos pareigūnais, užduoti aktualius klausimus, išbandyti girtumą imituojančius akinius, dalyvauti viktorinoje.




Po 10 val. ir 12 val. šv. Mišų, Birutės gatvėje, prie Birštono Šv. Antano Paduviečio bažnyčios, monsijnoras Rimvydas Jurkevičius šventins tikinčiųjų automobilius.

Nuo 9.30 val. iki 13.30 val. tikintieji, norintys, kad būtų pašventinti jų automobiliai, galės statyti automobilius Birutės gatvėje.

Musikaltimai nelaimės

Eismo įvykiai

Rugsėjo 15 d. apie 2 val. 15 min. Prienų r., kelyje Antakalnis-Jieznas-Alytus-Merkinė, iš važiuojančio automobilio „Renault Kadjar“, vairuojamo blaivios moters (gim. 1995 m.), išsoko kartu važiuavęs keleivis (gim. 1989 m.). Dėl patirtų sužalojimų vyras buvo gydomas Kauno klinikoje. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 281 str.

Rugsėjo 18 d. apie 6 val. 25 min. Prienuose, Kauno g., neblaivus (2.42 prom. alkoholio) vyras (gim. 2000 m.), vairuodamas automobilį „Mercedes Benz“, jo

nesuvaldė, atsitrenkė ir sugadino dviejų namų tvoras bei želdynus. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 281-1 str. 1 d.

Smurtas

Rugsėjo 17 d. apie 16 val. Prienų r., Jiezo sen., Vėžionių k., miegamojo kambaryje, konflikto metu neblaivus (3.16 prom. alkoholio) vyras (gim. 1967 m.) smurtavo prieš neblaivią (3.30 prom. alkoholio) moterį (gim. 1986 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją



Divertikuliozė: kas tai?

„Divertikuliozė – virškinimo problema, kuri pasireiškia daugybiniais storosios žarnos divertikulais. Dažniau ja serga išsivysčiusių šalių gyventojai. Tuo tarpu Afrikos, Pietų Amerikos, Azijos gyventojai, vartojantys mažai apdorotus, daug laštelienos turinčius produktus, serga itin retai. Divertikulų skaičius didėja su amžiumi: 40-mečiams jų randama apie 20 proc., o 60-mečiams – jau apie 60 proc.“, – teigia LSMU Kauno ligoninės ir Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro gydytojas chirurgas dr. Audrius PARŠELIŪNAS.

– Kodėl susidaro divertikulai?

– Viena iš teorijų – liga išsivysto vartojant daug perdirbtų produktų, blogųjų angliavandenių ir mažai skaidulinio maisto. Tuomet žarnyno veikla sunkesnė: padidėjęs vidiniam žarnos slėgiui, sumažėja jos sienelės atsparumas, ir silpnesnė gleivinės vietose susidaro „maišeliai“ – divertikulai. Pastaruoju metu šią teoriją bandoma paneigti. Vyrauja nuomonė, kad ligos išsivystymą dažniausiai paskatina genetika, lemianti žarnų sienelės silpnumą, struktūros bei judrumo pokyčius.

– Kokie divertikuliozės simptomai?

– Divertikuliozė gali būti asimptominė, nesukelianti jokių negalavimų. Simptominei divertikuliozei būdingi raizantys pilvo skausmai, pūtimas, vidurių užkietėjimai; pykinimas, šaltkrėtis, pakilusi temperatūra, rėmuo, nesuvirškinto maisto pojūtis. Dvi pagrindinės, gana grėsmingos divertikuliozės komplikacijos – divertikulitas ir kraujavimas iš divertikulų.

Divertikulitas – tai divertikulo, „maišelio“, uždegimas. Negalavimai juntami apatinėje pilvo dalyje, kairėje pusėje; trunkantys kelias valandas, savaite ar ilgiau. Skausmas gali suintensyvėti judėjimo metu, kosėjant.

Prasidėjus kraujavimui iš divertikulo, pacientai tuština šviežiu krauju ir krešuliais.

– Kas turi polinkį sirgti šia liga?

– Divertikulai dažniau susiformuoja nutukusiems, fiziškai neaktyviems, rūkantiems, vartojantiems maisto produktų be augalinių skaidulų. Ligos atsiradimui turi įtakos vyresnis amžius, vakarietiškas gyvenimo būdas, baltoji rasė. Divertikuliozės komplikacijų rizikos veiksniai panašūs: mažas fizinis aktyvumas, rūkymas, alkoholio vartojimas, mažai skaidulinių daržovių, vaisių. Ypač komplikacijų rizika didėja žmonėms, kurie valgo raudoną mėsą 6 kartus per savaitę. Pakeitus mėsą į žuvis, komplikacijų skaičius mažėja. Taigi, koregavus mitybą, galima ligos išvengti.

– Kuo skiriasi dirgliosios žarnos sindromas nuo divertikuliozės? Simptomatika ganėtinai panaši...

– Taip, ligų simptomatika panaši, tačiau skiriasi jų priežastys. Esant divertikuliozei stebimi struktūriniai žarnos pakitimai, atlikus storosios žarnos tyrimą (kolonoskopiją) nustatomi divertikulai. Čia gali slėptis ir storosios žarnos vėžys...

Esant dirgliosios žarnos sindromui – žarnos struktūros pokyčių nėra. Ši liga pasireiškia dažnai patiriantiems emocinių išgyvenimų, psichinę įtampą, turintiems nerimo sutrikimų, o tai per nervines ląsteles tiesiogiai veikia žarnyno veiklą.



„Gyvenkite aktyviai, dažniau vaikščiokite. Tuštinimosi metu neskubėkite, stenkitės tuštintis tuo pačiu laiku (kad atsirastų refleksas)“, – atkreipia dėmesį LSMU Kauno ligoninės ir Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro gydytojas chirurgas dr. Audrius Paršeliūnas.

les tiesiogiai veikia žarnyno veiklą.

– Koks skiriamas gydymas? Kada būtina chirurginė intervencija?

– Nekomplikuota divertikuliozė praktiškai negydoma. Rekomenduojama dieta, gyvenimo būdo keitimas, kad galima būtų išvengti komplikacijų.

Diagnozavus divertikulitą, 85 proc. pacientų serga lengva forma ir pagyja pavartoję antibiotikų kursą ligoninėje ar namuose. Dalį pacientų tenka skubiai operuoti. Kai pilve išsivysto pūlinys, jis drenuojamas (ikišamas vamzdelis, per kurį išleidžiami pūliai). Kai prakiūra žarna ir išsivysto pilvaplėvės uždegimas (peritonitas), atliekama didesnės apimties operacija – divertikuliozės apimtos dalinės žarnos šalinimas.

Jei divertikulitai kartojasi dažnai, kelis kartus per metus, individualiai sprendžiama dėl planinės operacijos – divertikulų apimtos žarnos dalies pašalinimo.

Dėkui už naudingą informaciją ir patarimus.

Svarbu įsidėmėti :

• Vartokite skaidulinių produktų: rudųjų ryžių, šviežių vaisių ir daržovių.

• Rečiau valgykite mėsos.

• Venkite alkoholio.

• Stenkitės maitintis tuo pačiu paros laiku.

• Gerkite daug skysčių.

• Nenaudokite klizmų.

Veronika Pečkienė

PR Vaistinėse jau pradeda skiepyti nuo gripo

Savaitės pradžioje Lietuvos vaistinės jau pasiekė vakcinos nuo gripo – gyventojai kviečiami pasirošti šaltajam sezonui ir pasiskiepyti, skelbia vaistinių tinklas „Gintarinė vaistinė“.

Atsižvelgiant į epidemiologinę COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) situaciją, nuo 2022 m. Lietuvoje, kaip ir kitose Europos šalyse, COVID-19 liga buvo integruota į gripo ir kitų ūminių virusinių kvėpavimo takų infekcijų (ŪVKTI) epidemiologinę priežiūrą. NVSC visus metus stebi bendrą sergamumą gripu, COVID-19 liga ir kitomis ŪVKTI dinamiką.

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) duomenimis, šios vasaros liepos ir rugpjūčio mėnesiais buvo fiksuojama vis daugiau COVID-19 ligos (koronaviruso infekcija) atvejų, lyginant su tuo pačiu laikotarpiu pernai. NVSC primena, kad COVID-19 ligai, gripui ir kitoms ūminėms virusinių kvėpavimo takų infekcijoms (ŪVKTI) būdingas tas pats plitimo kelias, o sergamumo pakilimas fiksuojamas rudens-žiemos mėnesiais.

Pati efektyviausia priemonė nuo COVID-19 ir nuo gripo bei jo komplikacijų yra skiepai.

„Nepaisant panašių simptomų – silpnumo, temperatūros, kosulio, gerklės ir galvos skausmų – gripas nėra tik paprastas peršalimas. Tai – staigi ir greitai besivystanti kvėpavimo takų infekcija, pavojinga dėl sukiamų komplikacijų – plaučių ar ausies uždegimo, kraujo užkrėtimo, meningito ir kt. Kaip žinome, skiepai yra efektyviausia apsaugos nuo gripo priemonė, todėl tai geriausias būdas apsaugoti save ir artimuosius“, – komentuoja „Gintarinė vaistinė“.

rinės vaistinės“ vaistininkė Laura Vanagaitė.

Didžiausia rizika užsikrėsti gripu yra šaltaisiais mėnesiais – nuo spalio iki kovo, todėl skiepytis rekomenduojama kiekvienais metais prieš prasidedant gripo sezonui, t.y. rugsėjo-lapkričio mėnesiais. Tačiau praleidus skiepą rudenį, vis dar naudinga tai padaryti iki pat pavasario, kol yra rizika užsikrėsti gripu.

„Siekiant apsisaugoti nuo gripo, reikia stiprinti imuninę sistemą ir vengti didelių susibūrimų gripo epidemijos metu. Imuniteto stiprinimas yra ilgalaikis ir kompleksinis procesas, susidedantis iš subalansuotos mitybos, fizinio aktyvumo, pakankamo poilsio bei higienos. Rekomenduojama suteikti kūnui pakankamai poilsio, kasdien palaikant panašų ritmą ir miegant maždaug po 8 valandas per parą. Naudinga vartoti vitaminus bei kitus maisto papildus, reikalingus organizmui šaltuoju sezonu“, – pataria L. Vanagaitė.

Ji priduria, kad derėtų nepamiršti ir prevencinių priemonių, trukdančių viruso plitimui: dažnai plauti rankas, vėdinti patalpas, neplautomis rankomis neliesti veido srities, vengti masinio susibūrimo vietų ir kontaktų su sergančiais asmenimis.

Nuo gripo skiepijama Vilniuje, Vilniaus rajone, Kaune, Kauno rajone, Klaipėdoje, Alytuje, Šiauliuose, Mažeikiuose ir Anykščiuose ir kituose miestuose esančiose „Gintarinės vaistinės“ vaistinėse.

IVAIRŪS

PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričardas. Ind. pažyma nr.

PR Profilaktiškai pasitikrina tik kas ketvirtas

Minėdami Pasaulinę kovos su prostatos vėžiu dieną, ligonių kasų specialistai primena apie Lietuvoje vykdomą Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis apmokamą Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą ir kviečia vyrus nuo 50 iki 69 metų imtinais ir vyrus nuo 45 metų, jei jų tėvai ir broliai sirgo prostatos vėžiu, pasitikrinti sveikatą pagal šią programą.

Programa padeda kuo anksčiau nustatyti prostatos vėžį, kai ligos gydymas gali būti efektyvus. Medikai įspėja, kad prostatos vėžys yra klastinga liga, nes prasideda nepastebimai ir tyliai vystosi, nesukeldama jokių simptomų. Kai šie pasireiškia, vėžys jau būna pasiekęs antrą ar dar vėlesnę stadiją. Patirtis rodo, kad paciento tikimybė išgyventi labai priklauso nuo to, kurios stadijos prostatos vėžys yra diagnozuojamas.

Kadangi prostatos vėžio pradžia yra nepastebima, ypač didelę reikšmę kovai su šia liga turi prevencija.

Priešinės liaukos (prostatos) vėžio ankstyvosios diagnostikos programa Lietuvoje vykdoma nuo 2006 m. Per programos vykdymo laikotarpį sulaukta teigiamų pokyčių – dažniau nustatomas ankstyvos stadijos prostatos vėžys, rečiau aptinkama užleistų šios ligos atvejų. Prostatos vėžys yra ir

dažniausia vyrų onkologinė liga Lietuvoje. Kasmet nustatoma apie 2 500 naujų ligos atvejų.

Kadangi programos efektyvumas tiesiogiai priklauso nuo jos dalyvių aktyvumo, siekiama į programą pritraukti ne mažiau kaip 80 procentų tikslinės grupės vyrų. „Geri rezultatai priklauso ir nuo šeimos gydytojų pasirengimo vykdyti programą, ir nuo visuomenės bei pačių vyrų sąmoningumo“, – sako Šiaulių teritorinės ligonių kasos Gyventojų aptarnavimo skyriaus vedėja Inga Kvedarienė.

Pasak specialistės, susitikimuose su gyventojais ligonių kasų atstovai nuolat primena prevencijos svarbą ir primygtinai ragina

vyrus dalyvauti prostatos vėžio ankstyvosios diagnostikos programoje. Vis dėlto tenka pripažinti, kad vyrai vengia aktyviai prevenciškai tikrintis dėl prostatos vėžio. Ligoninių kasų duomenimis, pernai tik kas ketvirtas tikslinės grupės vyras pasitikrino pagal šią programą.

Kasmet didėja ligonių kasų finansavimas šiai programai. Pavyzdžiui, užpernai prostatos vėžio ankstyvosios diagnostikos programai buvo skirta 2,2 mln. eurų, praeitais metais – 2,8 mln. eurų, o šiemet – 3,2 mln. eurų iš PSDF.

Ligoninių kasų specialistai primena, kad pagal prevencinę priešinės liaukos vėžio programą

pasitikrinti labai paprasta ir neskausminga. Šeimos gydytojai rekomenduoja atlikti kraujo tyrimą, parodantį prostatos specifinio antigeno (PSA) koncentraciją kraujyje. Jei PSA neviršija normos, daugiau tyrimų atlikti nereikia. Jei PSA kiekis viršija normą, šeimos gydytojas siunčia konsultuotis pas urologą, o šis atlieka priešinės liaukos biopsiją ligos diagnozei patvirtinti arba paneigti.

Ligoninių kasų specialistai pareiškia, kad pacientams, kuriems atliekami kraujo tyrimai ir prostatos biopsija, nereikia už nieką mokėti, taip pat nereikia išgyti jokių priemonių ar medikamentų, viskuo pasirūpina gydymo įstaiga, tereikia kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Šiaulių teritorinės ligonių kasos informacija

Smagios šokio ir bendrystės akimirkos „Palangos miestely“

Birštono kultūros centro jaunuolių šokių kolektyvas „Aguonėlė“, vadovaujamas Virginijos Bankauskienės, dalyvavo jau aštuntajame tarptautiniame liaudiškų šokių festivalyje „Palangos miestely 2024“, kurio šūkis „Šokis vienija tautas“.

Penktadienį prie Palangos Kurhauzo vyko nuostabi akcija „Visa Lietuva šoka“. Šeštadienį šokėjai iš Lietuvos, Estijos, Lenkijos ir Latvijos liaudišku šokiu ir tautiniu rūbu nuspalvino visą Palangą. Eisena „Patrepsynė“ miesto gatvėmis nusitęsė iki Palangos tilto, kur vyko iškilminga festivalio atidarymo ceremonija ir Draugystės sukūrys. Šokome „Malūnėlį“, „Transverą“ ir „Polką“... Vėliau kolektyvai išsiskirtė po įvairias Palangos vietas, kuriose pristatė savo programas ir žiūrovus kvietė šokti kartu.

J. Basanavičiaus gatvėje šokome tris kartus po tris šokius. Prie „Jūros akies“, Jūrės ir Kastyčio skvere bei ant puikios scenos prie Kurhauzo pasirodė ištis šauniai... Iš viso festivalyje šoko 19 kolektyvų. Susidraugavome su latviais ir kitais festivalio dalyviais. Dėkavonėje koncertavo Deivis Norvilas, o mes šokome, šokome...

Sekmadienį laukė mankšta ir šokiai ant jūros kranto, įdomūs žaidimai, nuostabios vaišės, kai



kurie pirmą kartą ragavo „šilkinės“ košės...

Norėjosi dar pabūti, bet mūsų laukė Žemaitijos sostinė TELŠĖ, kur gidė Justė supažindino su miestu ant septynių kalvų, žemaičių istorija, žydų ješiva – 1873 m. įsteigta aukštąja mokykla, seniausia bažnyčia, parodė „Paskutinę vakariene“ – skulptūrą, sukurta pagal L. da Vinči freską, bei miesto simbolį Mešką, jų reikėjo surasti bent ketletą iš 26. Ant Masčio ežero skanavome Džiugo sūrį ir džiaužėmės nuostabiomis istorijos bei meno pamokomis...

Gretos teigimu, šioji išvyka, kaip ir kitos vadovės Virginijos organizuotos kelionės, jai suteikė pasitikėjimo savimi, drąsos: „Jaučiausi tarsi paukštė – laisva ir lengva džiaužtis gyvenimu ir vis patirti ką nors naujo“. Domas nuo pakyls, ant kurios užrašyta „Sakyk, ką galvoji. Galvok, ką sakai“, išrėžė tokią kalbą, kad likome be žado...

Dėkodami vadovei, pasižadėjome nuoširdžiai lankyti repetijas, kad galėtume smagiai pakeliauti ne tik po savo šalį...

Nijolė Kvietkauskaitė



Rudens teniso kortuose

Birštono kortuose vyko teniso vienetų turnyras „Birštono rudens taurė“.

Moterų grupės nugalėtoja tapo Augustė Jankauskaitė (Birštono sporto centras), antrą vietą iškovojo Lėja Šalčiūtė (Prienuo KKSC), trečią – Jurgita Pušinaitė (Marijampolė). Tarp vyrų vienetų pirmą vietą laimėjo Saulius Grigas (Prienuo), antrą – Tąjus Urmanavičius (Birštono sporto centras), trečias liko Justinas Kavaliauskas (Prienuo). Paguodos prizai atiteko Renatai Čiuplienei (Marijampolė) ir Tautvydui Černevičiui (Prienuo).

„Birštono versmių“
informacija
Organizatorių nuotrauka



Europos paveldo dienų renginiai

Kurortų specifika tarpukariu

Rugsėjo 10 d. Birštono kurhauze vyko dr. Viltės Migonytės-Petruilienės paskaita „Birštonas. Weekend'ų kurortas tarpukariu (1918-1940)“. Ši kultūros pažinimui skirta paskaita buvo antrasis Europos paveldo dienų renginys Birštone, kurį organizavo Birštono muziejus.

Kurortų atsiradimas

Kurortų ištakos siekia XV–XVII amžių, tačiau modernaus kurorto sąvoką, kokią mes vartojame šiandien, galime sieti su XIX amžiumi ir jo modernizacijos procesais. Tuo metu miestų gyventojų skaičius didėjo, o gyvenimo sąlygos miestuose prastėjo. Kurortai tapo alternatyva miesto šurmuliui, tai buvo vietos, kuriose žmonės galėjo ilsėtis.

Po Pirmojo pasaulinio karo išaugo gydymo įstaigų poreikis, todėl dėmesys buvo atkreiptas į kurortus. „Pirmasis dėmesys krypo į kurortus, ir ypač į tuos, kurie dar prieš Pirmąjį pasaulinį karą buvo kurortai, kuriuos reikėjo tik atkurti“, – pasakojo architektūros istorikė dr. V. Migonytė-Petruilienė.

Jos teigimu, Birštonas ir Palanga – pasakojo dviejų tipologijų kurortai. Į Birštoną žmonės vyko gydytis, o Palanga buvo laikoma klimatinė vasaros stotimi, į kurią nebuvo įleidžiami lankytojai, sergantys „limpamosiomis ligomis“ (tuberkulioze).

Muzika – kaip alternatyvus gydymo būdas

Pasak istorikės, buvo pradėta ieškoti alternatyvių sveikatinimosi būdų, nes anksčiau manyta, kad klimatinis ir vandens gydymas duoda geresnių rezultatų, jei yra atliekamas kartu su veikla, kuri teigiamai veikia žmogaus psichinę sveikatą. Vienas iš alternatyvaus gydymo būdų buvo muzika.

Socialinė kurortų funkcija

Tarpukario Lietuvoje kurortai nebuvo tik gydymo vietos – jie taip pat atliko socialinę funkciją. Kurortai buvo laikomi vietomis, kuriose žmogus gali atgauti ne tik fizines, bet ir dvasines jėgas, todėl kurortų architektūra taip pat turėjo atlikti šią funkciją – ne tik suteikti prieglobstį, bet ir sukurti estetinę, gydančią aplinką.

Lietuvoje tarpukariu buvo plėtojama kurortų infrastruktūra, kuri neapsiribojo vien gydyklomis ir sanatorijomis. V. Migonytė-Petruilienė pasakojo, kad kurortus atpažinti padėdavo kurhauzai. Juose buvo įrengti restoranai, šokių salės, kazino, valgyklos ir kitos pramogų vietos. Kurortų pastatai buvo projektuojami taip, kad kuo daugiau pramogų ir gydymo paslaugų būtų šalia.

Kiekvienas kurortas turėjo savo specifiką, tačiau visi jie buvo grindžiami sveikatingumo, poilsio ir pramogų deriniu. Tai matoma ir kurortų architektūroje, kuri buvo suprojektuota taip, kad tarnautų šiems tikslams. Tarpukario Lietuvoje architektai stengėsi kurti kurortinius pastatus, kurie atspindėtų modernias idėjas.

Prekybinės erdvės tarpukario kurortuose

„Kioskai – labai svarbus objektas, nors iš pažiūros gali taip



Architektūros istorikė dr. Viltė Migonytė-Petruilienė.



Birštono muziejaus vadovas Simonas Matulevičius.

neatrodyti. Iš esmės, jie formavo tam tikrą prekybinį tinklą“, – komentavo istorikė.

Kioskuose buvo prekiaujama tabako gaminiiais, laikraščiais, limonadu, vaisiais, uogomis ir t.t. Kioskai kurortuose buvo statomi laikinai, dažniausiai vienam sezonui.

Istorikė atskleidė, kad kefyru prekiaavęs kioskas Birštone buvo ypač svarbus: „Gydytojai išrašydavo receptus kefyrai, nes tikėdavo, kad ne tik muzika, bet ir kefyras yra labai tinkami sveikatinimui“.

Maudymosi kultūra tarpukario kurortuose

Maudymosi kultūra tarpukario Lietuvoje buvo labai svarbi kurortinio gyvenimo dalis. Maudynės buvo ne tik pramoga, bet ir sveikatingumo priemonė. Kurortuose buvo statomi specialūs maudymosi paviljonai, persirengimo kabinos, užkandinės šalia vandens. Maudymosi infrastruktūra buvo pritaikyta įvairiems poreikiams.

Paskaitos metu istorikė pasakojo, kad 1923 m. Kaune buvo priimtas įstatymas, draudžiantis vyrams ir moterims kartu maudytis. Už šio įstatymo pažeidimą grėsė 1000 litų bauda arba mėnuo kalėjimo. Nors ši bausmė atrodo griežta, maždaug po septynerių metų atsirado nudistų paplūdimiai. Tai atspindėjo greitą visuomenės mąstymo modernėjimą.

Bėgant laikui Birštonas vis keitėsi ir modernėjo, tačiau šiam kurortui pavyko išlaikyti ir savo istorinę praeitį, kuria dabar gali džiaužtis miesto svečiai ir gyventojai.

Saulė Rudokaitė
Autorės nuotraukos

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.
Durpių briketai – didmaišiuose.
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.
Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienuo

DAROME TAI, KĄ MOKAME GERIAUSIAI!
NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA „21 AMŽIUS“
SKLANDŽIAI IR SĖKMINGAI PARDUOSIME
JUSŲ NEKILNOJAMĄJĮ TURTĄ AUKŠČIAUSIA RINKOS KAINA!
+370-624-65456 www.nta21.lt

TARPININKAVIMAS/VERTINIMAS/PIRKIMAS/PARDAVIMAS/KONSULTAVIMAS

Parduodame durpių briketus ir sveriamė jūsu kieme. Tel. 8 659 85 001.

Viskas brangsta, o „Gyvenimo“ kaina išlieka tokia pati!

SIŪLO DARBA

Įmonėje reikalingi darbuotojai:

SARGAS. Atlyginimas nuo 710 iki 1000 Eur (į rankas)
ELEKTRIKAS. Atlyginimas nuo 1100 iki 1500 Eur (į rankas)
 Kviečiame atvykti į vietą pokalbiui, adresu: Liepų g. 91, Strielčių k., Prienų r. arba susisiekti tel. +370 606 99 886, el.paštu: strielciulentpjuve@gmail.com

UAB „Rūdūpis“ reikalingi statybos objektuose: skardininkai, santechnikai ir elektrikai.

Kreiptis: UAB „Rūdūpis“, Pramonės g. 11, Prienai.
 Tel.: (8 319) 60 220 ir 8 686 02 668

IVAIRŪS

Informuojame, kad vykdomi žemės sklypo, kad.Nr.1201/0002:27 – savininkai G.K ir R.M., esančio Birštonas, Jaunimo g.21, kadastriniai matavimai. Kviečiame gretimo žemės sklypo, kad.Nr. 1201/0002:30 bendrasavininkė B.B. (mirusi) paveldėtojus ar jų įgaliotus asmenis 2024m. spalio 04d., 11.00val. dalyvauti matavimuose. Matavimus atlieka: UAB Recimetras, matininkas Edmundas Čepeliauskas (kval.paž.Nr.2M-M-1107) Alytaus m.sav., Lauko g.17-24, tel. 868212413, el.p.edmundas1966@gmail.com

Informuojame žemės sklypo (kadastr. Nr. 6940/0002:366), esančio Prienų r. sav., Pakuonio sen., Pašventupio k. savininką A.Z.A. (paveldėtojus); (kadastr. Nr. 6940/0002:53), esančio Prienų r. sav., Pakuonio sen., Pašventupio k. savininkę D.E.; (kadastr. Nr. 6940/0002:296), esančio Prienų r. sav., Pakuonio sen., Pašventupio k. savininkę E.B. (įgaliotus asmenis), kad MB „VISI MATAVIMAI“ matininkas Audrius Kreivys, dirbantis pagal (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-2505) 2024 m. spalio 02 d. nuo 09:30 val. vykdyti žemės sklypo (kadastr. Nr. 6940/0002:191), esančio Prienų r. sav., Pakuonio sen., Pašventupio k. paženklinimo darbus.

Prireikus išsamesnės informacijos, prašome kreiptis pas matininką Audrių Kreivį adresu: R. Kalantos g. 119-404, Kaunas, el.paštu info@visimatavimai.lt arba telefonu 8 676 72 848.

UAB „Skaidula“ vadovaudamasi LR „Specialiųjų žemės naudojimo sąlygų įstatymo“ 141 str. 3 d. parengė elektroninių ryšių tinklų elektroninių ryšių infrastruktūros apsaugos zonos registravimo plano projektą „UAB „Skaidula“ tinklo apsaugos zonos planas Prienų rajono savivaldybėje, Kazlų Rūdos savivaldybėje, Marijampolės savivaldybėje, Lazdijų rajono savivaldybėje“ (Planas) ir pateikė tvirtinimui susisiekimo ministerijai.

Su plano sprendiniais susipažinti galima Susisiekimo ministerijos tinklalapyje (<https://sumin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/kita-veikla/teritoriju-planavimas/apsaugos-zonu-planai-zemelapiai-ir-ar-schemas/elektroniniu-rysiu-tinklu-elektroniniu-rysiu-infrastrukturos-apsaugos-zonos-plano-projektas-uab-skaidula-tinklo-apsaugos-zonos-planas-prienu-rajono-savivaldybeje-kazlu-rudos-savivaldybeje-marijampoles-savivaldybeje-lazdiju-rajono-savivaldybeje/>) ir Prienų rajono savivaldybės tinklalapyje (<https://www.prienai.lt/2024/09/05/elektroniniu-rysiu-tinklu-elektroniniu-rysiu-infrastrukturos-apsaugos-zonos-uab-skaidula-tinklo-prienu-rajono-savivaldybeje-kazlu-rudos-savivaldybeje-marijampoles-savivaldybeje-lazdiju-rajono-s/>).

Plano rengėjas Petras Jakštas, tel.: +370 5 2397777, el. p. office@skaidula.lt

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Gaminame betoną, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai, vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugos. Tel. +370 687 95 399.

SANTECHNIKOS DARBAI. ATLIEKAME VISUS SANTECHNIKOS, VANDENTIEKIO IR ŠILDYMO DARBUS: Potinkinių maišytuvų, WC rėmų montavimas; Vonios prietaisų montavimas; Vonių montavimas ir dušų surinkimas; Vonios baldų surinkimas. Tel. 8 640 39 204.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

Pjauname žolę. Medžių pjovimas-genėjimas aukštapijovė. Avarinių medžių pjovimas prie pastatų. Gyvatvorių karpymas, formavimas. Pastatų griovimas. Tel. 8 670 18 048.

Stogų, fasadų, trinkelinių plovimas, atnaujinimas, dažymas. Tel. +370 631 91 211.

Kokybiškai remontuojame butus (glaištome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

Visi skardinimo darbai, vėjinės, pakalimai ir t. t. Dengiame stogus. PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. 8 636 94 394.

Gamina: vidaus ir lauko duris namams, ūkiniams pastatams – tvirtas, apšiltintas. Langų staktų rėmus, apvadus, laiptų pakopas. Gamybos patirtis – 32 metai. Tel. 8 686 71 689.

Pjauna malkas ir mišką. Tel. 8 682 31 242.

Kapų plokštės nuo 180 Eur/m²! Paminklų gamyba. Atliekame visus darbus kapinėse. Kauno g. 8, Dvylikiai. Tel. 8 678 18 881.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

SIENŲ ŠILTINIMAS
 į oro tarpus
 Tel. 8 696 42 020

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas.
 Tel. 8 651 39 039.

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Brangiai PERKAME MIŠKUS visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto.
 Tel. +370 699 29 992.

UAB Suvalkijos veršeliai

brangiai perka veršelius.
 Tel. 8 634 23 551.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai sausas, žalias, skal-dytas malkas, statybinę medieną, ilgis – iki 8 metrų. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame džiovintas skaldytas beržo malkas. Tel. 8 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas.
 Tel. 8 648 61 061.

Nekilnojamasis turtas

Parduodama žemė 3,84 ha su atskira dalimi namų ūkio statybai adresu: Birštono sav., Siponių km., Dvaro g. 27 a ir 27 b. Graži vieta, yra miško, tvenkinys, geras privažiavimas. Kaina – 38000 eurų. Tel. pasiteirauti +370 680 42 568.

PASLAUGOS

UŽSISAKYKITE DABAR IR SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Walis, Feliksnavis, Traidenis, August, Svaisiė, Biomax, Biotornado, Buiteka)

Įrenginių projektavimo, montavimo, techninio aptarnavimo, remonto darbai
Garantija iki 20 metų!

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
 Tel. 8 686 80106

SIENŲ ŠILTINIMAS
 užpildant oro tarpus
 1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

AKCIJA iki -50%
 BALKONŲ (tinka renovacijai)
 TERASŲ STIKLINIMAS
 PLASTIKINIAI LANGAI
 ŠARVO DURYS
 Tel. 8 600 90 034

Įvairios prekės

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

Perka šieną, traktorius MTZ ir T-25, traktorinę priekabą. Tel. +370 630 93 471.

ĮMONĖ PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS. Sveria, atsiskaito vietoje, išsiveža.
SIŪLO gyvulių pervežimo paslaugą.
 Tel. 8 687 93058.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas.
 Tel. 8 646 79 600.


PERKA
 KARVES, BULIUS, TELYČIAS
 8 620 25 152,
 8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
 Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinus


UM
 UTENOS MĖSA
SUPERKAME GALVIJUS
 +370 620 33544


PERKA GALVIJUS
 KARVES, TELYČIAS, BULIUS
 PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
 Tel.: (8-614)93124

PARDUODA

Parduoda 2 kambarių butą (~ 46 m² plotas) Tvirtovės g., Alytuje, arba keičia į 1-2 kambarių butą Prienuose (galimi įvairūs variantai). Tel. 8 679 55 234.

Įvairios prekės
Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“ – 2 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas.
 Tel. 8 675 50 466.

Parduodame lietuvišką kiaulių skerdeną, svilintą. Kaina – nuo 3,65 Eur/kg. Puselės svoris 50-60 kg, atvežame. **Parduodame** maistines bulves Vineta ir Laura, kaina nuo 0,40 ct/kg. Tel. +370 607 12 690.

VIŠTAIČIŲ PRISTATYMAS Į NAMUS!

Prekiaujame M. Steponavičiaus ūkio (KAIŠIADORIŲ r., Žąsliai) jaunomis, vakcinuotomis 4,5–5,5 mėn. įvairių spalvų (rudomis, juodomis, raibomis, pilkomis, baltomis) DOMINANTE veislės ir baltomis Leghorn veislės dedeklėmis vištaitėmis ir pašarais vištoms. Pristatome į namus. PRISTATYMAS NEMOKAMAS. Tel. užsakymams: 8 612 17831, 8 611 51 770.

Viščiukai ir vištaitės

Rugsėjo 24 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais, greitai augančiais mėsiniais „COOB-500, ROSS-308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 1-2-3-4 savaičių (pagal užsakymą) žąsiukais, ančiukais, dedekliukais viščiukais; 4-5-6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriuose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 11.00 val., Leskavoje – 11.10 val., Skriaudžiuose – 11.20 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlauže – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.40 val., Strielčiuose – 12.50 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 14.00 val., Kašonyse – 14.20 val., Jiezne – 14.40 val., Stakliškėse – 15.00 val., Užguostyje – 15.10 val., Pieštuvėnuose – 15.30 val., Alšininkuose – 15.40 val., Vyšniūnuose – 16.00 val. Tel. 8 678 09042.

VIŠČIUKAI! VIŠTAITĖS!

Rugsėjo 25 d. (trečiadienį) bus parduodami Vilniaus paukštynė išperinti greitai augantys vakcinuoti mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Prekiausime vakcinuotomis 2-3-4-5-6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis. Prekiausime kombinuotais pašarais. Priimami užsakymai paaugintiems 2-3-4-5 savaičių mėsiniams iki 3 kg svorio viščiukams įsigyti.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Vėžionyse – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val.
Priimami užsakymai AB „Vilniaus paukštynas“ paaugintiems mėsiniams viščiukams. Tel. 8 616 53 928.

„Metų ūkis
2024“

Ne tik sumanūs ūkininkai, bet ir aktyvūs bendruomenės nariai

Išlaužo seniūnijoje apie ūkininkų KNAŠIŲ ir RUTKAUSKŲ šeimas gali išgirsti daug gražių atsiliepimų. Jie – aktyvūs seniūnijos bendruomenės nariai, neatsisakantys padėti, ko jų prašytų.

Robertinas Knašys – veterinarijos gydytojas. Nors jo darbo diena ir neturi darbo valandų, neretai tenka skubėti į pagalbą ir vakare ar savaitgaliais, bet R. Knašys dar sumaniai tvarkosi ir 90 ha ūkyje, augindamas įvairius javus. Jo ūkio laukuose auga kviečiai, rapsai, avižos, ankštinės kultūros.

Augalininkystės ūkyje yra taikomos modernios technologijos, didelis dėmesys skiriamas dirvožemio kokybės gerinimui, agrarinės apsaugos priemonėms.

Visur spėjantis Robertinas Knašys dar randa laiko ir bitininkavimui. Jo bityne yra 10–14 šeimų bičių.

Lina ir Robertinas Knašiai įsikūrę Išlauže, jaukiai ir gražiai tvarkomoje sodyboje, pelniusioje ir gražiausiai tvarkomos sodybos titulą.

Nors Gražučių kaime esantis **Aušros ir Modesto Rutkauskų**



ūkis registruotas Modesto vardu, tačiau abu šeiminkai savo valdose yra lyderiai. Mat jų ūkis, kurio pradžia siekia 1998 metus, yra mišrus.

Modestas daugiau rūpinasi javų auginimu, technika, pašarų ruošimu, o Aušros valdos – pieninių karvių ferma. Rutkauskai – tarp tų nedaugelio mūsų krašto ūkininkų, kurie išlaikė nedidelę, bet modernizuotą karvių fermą. Šiuo metu ūkyje laikoma 30 karvių, auga 20 veršelių. Pieną Rutkauskai parduoda „Rokiškio sūriui“.

Rutkauskų ūkis deklaruoja 80 ha savos ir apie 100 ha nuomojamos žemės. Visa žemė panaudojama tiksliai pagal paskirtį. Dalį užima pievos, kituose plotuose karaliauja rapsai, kviečiai, kvietrugiai, mišiniai.

Modestas Rutkauskas patenkintas turima technika. Ji tvarkingai surikiuota erdviame angare, į kurią šeiminkas pakvietė ir komisijos narius, norėdamas parodyti naujausią pirkinį – kombainą.

Rutkauskai Gražučiuose kūrėsi naujoje vietoje. Tad visi pastatai turi savo vietą, neužstoja vienas kito, nors čia yra ir gyvenamasis namas, ir ferma, ir angaras technikai bei kiti mažesni statiniai. Aušra Rutkauskienė sako, kad tik vešliai subuojęs vienas iš krūmų jai kartais sutrukdė pasigėrėti saulėlydžiu...

Ramutė Šimukauskaitė
Autorės, Knašių ir Rutkauskų nuotraukos



Gyvenimas

Dovana visiems prenumeratoriams –
2025 metų kalendorius!

Gyvenimas
Gyvenimas

Viskas brangsta, o
laikraščio kaina išlieka tokia pati!

Prenumeruoti pigiau nei pirkti!

Laikraštį
galima užsisakyti:

• Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio!)

Adresas: Kauno g. 19A, Prienai. Tel.: 8 319 60 012, 8 605 19 327.
El. paštas: zina@gyvenimas.info, info@gyvenimas.info

• Paštuose ir pas laiškanesius:

Mobilųjį laiškanesį galite išsikviesti telefonu: (8 700) 55 400.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudus lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1250 egz., šeštadieniais – 1650 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimą kuriame patys“ iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (bendrai skirta suma – 43727 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ