

Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 61 (10703) * 2024 m. rugpjūčio 24 d., šeštadienis

Kaina - 0,97 Eur

Paba diena

Šiandien – Mėnulio pilnatis. Saulė teka 6 val. 08 min.,
leisis 20 val. 34 min. Dienos ilgumas 14 val. 26 min.

Vardadieniai: šiandien – Baltramiejus, Baltras, Baltrus, Vieštautas, Viešvilas, Viešvilė, Viešvina, Vingauda, Vingaudas, rytoj – Liuda, Liudas, Liudvika, Liudvikas, Liudvina, Luiza, Mangaila, Mangailas, Mangauda, Mangaudas, Mangėlas, Manius, Medginas, Medginta, Medys, pirmadienį – Algina, Alginas, Alginta, Algintas, Zefyrina, Zefyrinas, antradienį – Geidas, Geidbutas, Geidbutė, Geidė, Geidys, Mudrė, Tolvyda, Tolvydas, Tolvydė.

Rugpjūčio 24 – Gandrų išskridimo diena. Šv. Baltramiejus.

Vienkartinė išmoka, gimus vaikui, skiriama tik pateikus prašymą 2 p.

Pleneras „Vasara Nemajūnuose 2024“ 3 p.

Kineziterapeutė paaiškino, kaip išvengti lėtinių ligų: pradėkite nuo mažų dalykų 4-5 p.

Kelionė iš Nyderlandų į Lietuvą baigėsi policijoje Prienų rajone sulaikyta 16 neteisėtų migrantų 5 p.

Pakuonio vasaros šventė 2024 8 p.

Nemunėlis 6 p.

Nuomonė

Rytas STASELIS



Maskva siekia nukreipti dėmesį nuo Kursko

Sugėręs skaudų ukrainiečių smūgį į tarpukojį Rusijos Kursko srityje prezidentas Vladimiras Putinas mėgina keisti žiniasklaidos darbotvarkę ir įremini kitokią tikrovę. Nepaisant savos kariuomenės patiriamų problemų „konvencinėje“ Rusijos teritorijoje, kuri niekaip neišgali susitvarkyti su į pietinę šalies Kursko sritį įsiveržusiais Ukrainos ginkluotųjų pajėgų daliniais, V. Putinas vos per kelias šios savaitės dienas sugebėjo su valstybiniu vizitu aplankyti Azerbaidžaną, taip pat kelis Rusijos regionus – Šiaurės Osetiją ir Čečėniją.

Šiaurės Osetijoje jis aplankė Beslano miestą, kuriame lygiai prieš du dešimtmečius čečėnų teroristai mokykloje įkaitais paėmė daugiau kaip tūkstantį vaikų bei mokytojų. Rusijos saugumo pajėgos trečiąją įkaitų dramos dieną ėmė šturmuoti mokyklą. Šios operacijos metu, oficialiais duomenimis, žuvo 333 žmonės. Vaikai, mokytojai, teroristai ir mokyklą šturmuojantys specialiuosius pajėgų pareigūnai.

Rusijos komentatoriai pažymi, esą V. Putinas šioje sau itin nemalonoje vietoje paskutinįsyk lankėsi prieš 19 metų, žinodamas, kad Beslane daugybė vietinių yra pasiruošę pateikti tiesiogines atsakomybės už tragediją sąskaitas.

Cečėnijoje V. Putinas turėjo kitokių reikalų. Ten jis susitiko su vietos karaliuko Ramzano Kadyrovo suformuotos asmeninės gvardijos pareigūnais. Oficiali Rusijos propaganda dažniausiai šlovina šį dalinį, girdama už aktyvų dalyvavimą kare su Ukraina.

Nors Ukrainos operacijos Rusijos Kursko srityje metu padaugėjo, regis, pagrįstų pastabų, kad R. Kadyrovo Čečėnijoje sutelkta ir žuvusio tėvo vardu Achmat pavadinta karinė jėga kare Ukrainoje tėra tik karinės jėgos imitacija. Rusijos pusėje veikiančios čečėnai ne kartą užfiksuoti šaudantys į atviras erdves, ištuštėjusius namus, tačiau vienas per kitą grobstantys nuo karo pabėgusių ukrainiečių paliktą turtą, terorizuojantys kitus Rusijos kariškius.

Vos prieš savaitę net Rusijos karą Ukrainoje remiantys tinklaraštininkai platino saugumo kameromis viename mobiliojo ryšio salone Kursko srityje padarytą įrašą, kur du čečėnų kovotojai grobė mobiliojo ryšio priemones. Be to, tuose kanaluose buvo atvirai teigiama, kad vos išgirdę apie ukrainiečių kariuomenės puolimą Kursko srityje profesionalūs „Achmat“ kovotojai tiesiog pabėgo, valstybės sienos apsaugą palikę nepatyrusiems šauktiniams, kurie dešimtimis pasidavė ukrainiečiams į nelaisvę.

V. Putinas po II Čečėnijos karo neslėpdamas didžiuojasi „Kadyrovo projektu“ šiame Rusijos regione, kuriame jo statytinio R. Kadyrovo savivale atkurtas „stabilumas“. V. Putinas ir R. Kadyrovas gana dažnai susitinka (daugiausia Maskvoje), todėl Rusijos interneto erdvėje yra klausiančiųjų: kas gi tokio įvyko, kad Rusijos prezidentui teko aplankyti Čečėniją?

Vieno Vakaruose gyvenančio rusų politologo atsakymas man pasirodė įdomus. Jis tvirtino, esą V. Putinas Čečėnijoje savo kariuomenei ieškojo gyvosios jėgos sustabdyti į Kursko sritį įsiveržusius ukrainiečius. Esą buvo laikas, kuomet R. Kadyrovas vaizdo įrašais viešai gyrėsi po „Achmat“ (formaliai Rusijos gvardijos) vėliava sutelkęs apie 30 tūkst. žmonių kariuomenę. Ir tik nedidelė jos dalis šiuo metu dalyvauja kare Ukrainoje. Dabar bent keli tūkstančiai ginkluotų čečėnų Kremlui labai praverstų, nes atrodo, kad šiuo metu V. Putino gynybos ministerija susiduria su rimtu iššūkiu: ką vis dėlto siūsti į Kursko sritį ukrainiečius stabdyti. „Laisvų“ kariškių šiuo metu Rusijoje nėra. Kita vertus, V. Putinas nesiruošia atsakyti pagrindinio savo „specialiosios karinės operacijos“, trunkančios trečius metus Ukrainoje, tikslo – užgrobti tas Ukrainos žemes, kurias jis jau įrašė į Rusijos konstituciją.

R. Kadyrovo galimybės čia būtų labai vertingos, kol V. Putinas vis dar nėra nusiteikęs organizuoti naujos mobilizacijos bangos, tuo pat metu senkant ir savanorių-samdinių srautui. Nors kai kuriuose šalies regionuose į kariuomenės rekrūtus užsirašantiems žmonėms jau pažadėtos 2 mln. rublių (beveik 20 tūkst. Eur) siekiančios vienkartinės išmokos.

Keli papildomi milijardai Čečėnijos karaliukui iš Rusijos biudžeto ir neoficiali teisė „Achmat“ galvažudžiams plėsti ginamų ir saugomų teritorijų gyventojus (taip, kaip buvo Ukrainoje) už kelis tūkstančius rekrūtų, vertinant šiuolaikinės Kremliaus politikos principus, būtų efektyvus sprendimas.

Duonos ir ugnies festivalis Prienuose: palydėkime vasarą ugningai ir dosniai

Rugpjūčio 31 d. vasarą palydėti kviečiame Prienuose – ketvirtajame Duonos ir ugnies festivalyje. Paskutinį vasaros šeštadienį organizuojamas festivalis šiemet miestelėnams ir miesto svečiams siūlo muzikos, unikalių patirčių ir ugnies nestokojančią programą: įspūdingus grupių „Antikvariniai Kašpirovskio dantys“ ir „Queens of Roses“ koncertus, magišką šokio ir ugnies studijos „Čiutyta“ pasirodymą, „ugnies nešėjų“ iš „Viduramžiai LT“ apsilankymą, įtraukius edukacinius užsiėmimus, didžiulę šventinę mugę ir pramogas bei staigmenas Prienų Beržyno parke.



Duonos ir ugnies festivalis šurmuliuos trijose skirtingose parko erdvėse: Beržyno parko žaliojoje erdvėje, mažojoje ir didžiojoje scenose. Festivalis startuos 12 val., kai Žaliojoje erdvėje prasidės šventinė mugė, gausi ne tik skanumynais, bet ir nuostabiais rankdarbiais, amatininkų dirbiniais. Nuo 16 val. bus galima pasigrožėti ir paskanauti Gardžiausio patiekalo konkurso dalyvių – išradingų Prienų krašto seniūnijų gyventojų – sukurtų gardėsių, kurių pagrindinė sudedamoji dalis – duona. Tuo pačiu metu prasidės ir įvairios edukacijos: duonos kepimas ant žarijų ir duonkepėje, šakočio ir totoriško šimtalapio kepimas, kalvystės amato pristatymas bei

Prienų krašto muziejaus edukacija „Ar jau galima valgyti?“. O, kad įsitraukus į edukacijas, naršant mugėje ir gardžiuojantis duonele šventinė nuotaika nekur nedingtų, unikalią Duonos ir ugnies festivalio atmosferą, kaip ir kasmet, kurs folkloro kolektyvų sambūrio „Oi, būdavo, būdavo...“ dalyviai.

Šiais metais festivalyje gausu apdovanojimų – nuo 16.30 val. jie žiūrovus kvies prie mažosios scenos, kurioje: Prienų r. savivaldybės fotografijų ir vaizdo medžiagos konkurso „Prienų kraštas tavo akimis“ nugalėtojų apdovanojimai, Prienų r. savivaldybės konkurso „Tapkime žydinčia savivaldybe“ nugalėtojų apdovanojimai, folkloro ko-

lektyvų sambūrio „Oi, būdavo, būdavo...“ dalyvių apdovanojimais bei Gardžiausio patiekalo konkurso nugalėtojų ir dalyvių apdovanojimais.

Didžiojoje scenoje 18.45 val. susirinkusiuosius sveikins svečiai iš užsienio bei Duonos ir ugnies festivalio globėjas – Prienų r. savivaldybės meras Alvydas Vaicekaskas. Bus įteikta Mato Šalčiaus premija. 2017 m. Prienų rajono savivaldybės įsteigta žymaus Prienų krašto keliautojo, žurnalisto Mato Šalčiaus premija kasmet skiriama žurnalistams už pasaulio pažinimo skatinimą bei brandžius ir išsamius spaudos, (Nukelta į 2 p.)

„Gyvenimas“ – laikraštis
Jums ir apie Jus!



DAROME TAI, KĄ MOKAME GERIAUSIAI!
NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA „21 AMŽIUS“
SKLANDŽIAI IR SĖKMINGAI PARDUOSIME
JŪSŲ NEKILNOJAMĄJį TURĄ AUKŠČIAUSIA RINKOS KAINA!
+370-624-65456 www.nta21.lt

TARPININKAVIMAS/VERTINIMAS/PIRKIMAS/PARDAVIMAS/KONSULTAVIMAS

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.
Durpių briketai – didmaišiuose.
Medžio durpių granulės – fasuotos.
Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienai



PRIENŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS POSĖDŽIO DARBOTVARKĖS PROJEKTAS

2024 m. rugpjūčio 29 d. 9.00 val.

1. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gegužės 25 d. sprendimo Nr. T3-116 „Dėl Renginių organizavimo Prienų rajono savivaldybės viešose vietose tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

2. Dėl pritarimo projektui „Prienu krašto muziejaus Šilavoto padalinio įveiklinimas ir aktualizavimas“

3. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2024 m. birželio 27 d. sprendimo Nr. T3-180 „Dėl projekto „Prienu rajono savivaldybės sveikatos centro sudėtyje teikiamų sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūros modernizavimas“ įgyvendinimo“ pakeitimo

4. Dėl leidimo Prienu rajono savivaldybės administracijai įsigyti mikroautobusą

5. Dėl leidimo Prienu rajono savivaldybės administracijai įsigyti mokyklinį autobusą

6. Dėl Prienu rajono savivaldybės tarybos 2024 m. sausio 25 d. sprendimo Nr. T3-2 „Dėl Prienu rajono savivaldybės 2024 metų biudžeto patvirtinimo“ pakeitimo

7. Dėl Prienu rajono savivaldybės tarybos 2024 m. gegužės 30 d. sprendimo Nr. T3-141 „Dėl klasių, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių skaičiaus Prienu rajono savivaldybės mokyklose 2024–2025 mokslo metais nustatymo“ pakeitimo

8. Dėl priešmokyklinio ugdymo organizavimo modelių ir grupių skaičiaus Prienu rajono savivaldybės mokyklose 2024–2025 mokslo metais patvirtinimo

9. Dėl Nenaudojamų, apleistų žemės sklypų Prienu rajono savivaldybėje sąrašo patvirtinimo

10. Dėl Prienu rajono savivaldybės susisiekimo komunikacijų inžinerinės infrastruktūros vystymo specialiojo plano patvirtinimo

11. Dėl 2002-08-22 valstybinės žemės nuomos sutarties Nr. N69/2002-0034, pakeistos 2006-10-12 susitarimu, nutraukimo

12. Dėl 2000-11-30 valstybinės žemės nuomos sutarties Nr. N69/2000-0225, pakeistos 2021-06-25 susitarimu Nr. 10SŽN-124-(14.10.55.), nutraukimo

13. Dėl sutikimo įkeisti valstybinės žemės sklypo Sodų g. 48, Pakuonyje, Prienu r. sav., nuomos teise

14. Dėl valstybinės žemės sklypo dalies F. Vaitkaus g. 127, Prienuose, nuomos teisės perleidimo

15. Dėl 2000 m. gruodžio 29 d. valstybinės

žemės nuomos sutarties Nr. N69/2000-0279 pabaigos

16. Dėl pritarimo projekto „Visos dienos mokyklos erdvių sukūrimas Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijoje“ veiklų vykdymui Prienu rajono savivaldybės patikėjimo teise valdomame valstybinės žemės sklype

17. Dėl pritarimo projekto „Prienu rajono savivaldybės sveikatos centro sudėtyje teikiamų sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūros modernizavimas“ veiklų vykdymui Prienu rajono savivaldybės patikėjimo teise valdomame valstybinės žemės sklype

18. Dėl įgaliojimo Prienu rajono savivaldybės administracijos direktoriui pasirašyti žemės sklypo (registro Nr. 12/1815, unikalus Nr. 6908-0001-0109) pirkimo-pardavimo sutartį, perdavimo-priėmimo aktą ir su sklypo registracija susijusius dokumentus

19. Dėl UAB „Prienu šilumos tinklai“ šilumos gamybos ir (ar) tiekimo pajamų bazinio lygio nustatymo pirmiesiems šilumos gamybos ir (ar) tiekimo pajamų bazinio lygio galiojimo metams

20. Dėl Prienu rajono savivaldybės tarybos 2019 m. lapkričio 27 d. sprendimo Nr. T3-290 „Dėl savivaldybės nekilnojamojo turto perdavimo valdyti ir naudoti panaudos teise“ pakeitimo

21. Dėl Prienu rajono savivaldybės tarybos 2021 m. rugpjūčio 26 d. sprendimo Nr. T3-186 „Dėl Prienu rajono savivaldybės nekilnojamojo turto perdavimo valdyti ir naudoti panaudos teise“ pakeitimo

22. Dėl Prienu rajono savivaldybės turto panaudos sutarčių nutraukimo

23. Dėl Prienu rajono savivaldybės tarybos 2020 m. gegužės 28 d. sprendimo Nr. T3-150 „Dėl savivaldybės turto panaudos sutarčių nutraukimo ir ilgalaikio materialiojo turto perdavimo patikėjimo teise pagal patikėjimo sutartį“ pakeitimo

24. Dėl nuomos sutarčių nutraukimo

25. Dėl leidimo įrengti išorinę reklamą

26. Dėl Prienu rajono savivaldybės būsto pardavimo

27. Dėl nekilnojamojo turto perdavimo valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise Prienu rajono savivaldybės administracijai

Tarybos sprendimų projektai skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt, skyriuje „Tarybos posėdžių darbotvarkės“.

Vienkartinė išmoka, gimus vaikui, skiriama tik pateikus prašymą

Primename, kad Prienu rajono savivaldybės tarybos 2023-11-30 sprendimu Nr. T3-280 nustatyta, jog kiekvienam gimusiam vaikui skiriama 300 Eur dydžio vienkartinė pašalpa. Šeimoje gimus dvynukams ir daugiau vaikų, kiekvienam gimusiam vaikui papildomai skiriama 100 Eur, jei dėl pašalpos buvo kreiptasi ne vėliau kaip per 6 mėnesius nuo vaiko gimimo dienos ir jei bent vienas iš vaiko tėvų ne trumpiau kaip 6 mėnesius iki vaiko gimimo deklaravo gyvenamąją vietą Prienu rajono savivaldybėje.



Prašymus skirti išmoką galima pateikti Prienu rajono savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriui (Laisvės a. 12, 133 kab., vyr. specialistė Gitana Sabaliauskienė) arba seniūnijų specialistams pagal deklaruotą gyvenamąją vietą.

Prienu rajono savivaldybės informacija

Duonos ir ugnies festivalis Prienuose: palydėkime vasarą ugningai ir dosniai

(Atkelta iš 1 p.)

radijo, fotografijos, televizijos, interneto žiniasklaidos autorinius darbus kelionių tematika.

Nuo 19 val. didžiojoje scenoje koncertuos grupė „Queens of Roses“ – trys galingi balsai, trys aistros, trys karališką muziką scenoje atliekančios vokalistės. O visus linksmai drauge pašėlti kvies stereotipus laužantys muzikos padūkėliai „Antikvariniai Kašpirovskio dantys“.

Renginio finalas – 21 val., kai visi kartu pagerbsime ugnį. Neužmirštamą ugnies šou dovanos šokio ir ugnies studija „Čiutyta“, o

muzikos, šviesų ir vandens dermės žaismo magija skleis marga spalvių fontanų šokis parko tvenkinyje. Šis baigiamasis festivalio akordas – tai vaizdingas pasakojimas apie Ugnies, kuri yra pirmapradė šviesa, neatsiejama ryšis su dabartimi, perėjimą į kitokį būvį, tai natūrali laiko tėkmės raidos istorija žmonijos būties kelionėje.

Kviečiame dalyvauti ir drauge kurti atmosferą, kurioje visi ir kiekvienas taps šventės vyksmo žaidėjais.

Iki susitikimo rugpjūčio 31 d. Prienu Beržyno parke!

Prienu kultūros ir laisvalaikio centro informacija

Skelbiami Prienu rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančio nekilnojamojo turto elektroniniai nuomos konkursai

Registracija į elektroninius nuomos konkursus vyks nuo 2024-09-06 0.00 val. iki 2024-09-09 23.59 val. portale www.evarzytynes.lt. Elektroninio nuomos konkurso pradžia 2024-09-12 09.00 val., pabaiga 2024-09-13 13.59 val.

Eil. Nr.	Nekilnojamas turtas (adresas, pastato unikalus numeris)	Nuomos terminas	Nuomos kaina mėnesiui, Eur	Pradinis įnašas, Eur
	Pastatas – lankytojų centras Nemuno regioniniame parke Kranto g. 8, Prienu m. (nekilnojamojo turto kadastro ir registro byloje pastatas pažymėtas 2B2p, unikalus Nr. 4400-1277-0935): Viešo nuomos konkurso sąlygas rasite www.evarzytynes.lt , www.prienai.lt .			
1.	patalpa, kurios indeksas 1-15, plotas 10,28 kv. m, ir atitinkama dalis bendrojo naudojimo patalpų, kurių indeksai: 1-10, plotas 3,79 kv. m; 1-11, plotas 20,28 kv. m; 1-12, plotas 1,84 kv. m; 1-13, plotas 1,86 kv. m, iš viso 13,33 kv. m;	1 metai (su galimybe pratęsti 1 metams)	13,33	39,99
2.	patalpa, kurios indeksas 1-21, plotas 15,73 kv. m, ir atitinkama dalis bendrojo naudojimo patalpų, kurių indeksai: 1-10, plotas 3,79 kv. m; 1-11, plotas 20,28 kv. m; 1-12, plotas 1,84 kv. m; 1-13, plotas 1,86 kv. m; 1-18, plotas 12,29 kv. m, iš viso 22,46 kv. m;	1 metai (su galimybe pratęsti 1 metams)	22,46	67,38
3.	patalpos, kurių indeksai: 1-19, plotas 20,75 kv. m; 1-20, plotas 28,00 kv. m, ir atitinkama dalis bendrojo naudojimo patalpų, kurių indeksai: 1-10, plotas 3,79 kv. m; 1-11, plotas 20,28 kv. m; 1-12, plotas 1,84 kv. m; 1-13, plotas 1,86 kv. m; 1-18, plotas 12,29 kv. m, iš viso 69,61 kv. m;	1 metai (su galimybe pratęsti 1 metams)	69,61	208,83
4.	patalpos, kurių indeksai: 1-1, plotas 69,67 kv. m; 1-2, plotas 78,84 kv. m; 1-3, plotas 18,61 kv. m; 1-9, plotas 24,42 kv. m, ir atitinkama dalis bendrojo naudojimo patalpų, kurių indeksai: 1-4, plotas 12,60 kv. m; 1-6, plotas 6,77 kv. m; 1-8, plotas 6,62 kv. m, iš viso 213,07 kv. m;	1 metai (su galimybe pratęsti 1 metams)	213,07	639,21
5.	patalpa, kurios indeksas 1-23, plotas 49,53 kv. m, ir atitinkama dalis bendrojo naudojimo patalpų, kurių indeksai: 1-4, plotas 12,60 kv. m; 1-6, plotas 6,77 kv. m; 1-8, plotas 6,62 kv. m; 1-22, plotas 10,04 kv. m, iš viso 57,54 kv. m.	1 metai (su galimybe pratęsti 1 metams)	57,54	172,62

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis į Prienu rajono savivaldybės administracijos Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vyriausiąją specialistę Džiuljetą Čepeliauskienę tel. (8 319) 61 173 arba el. p. dziuljeta.cepelaiuskiene@prienai.lt



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Birštono krašto žinios

• Rugpjūčio 14 d. atlikti Birštono tvenkinių bei Nemuno upės vandens kokybės tyrimai. Atliktus tyrimus, nustatyta, kad vanduo atitinka higienos normos reikalavimus, keliamus Lietuvos atvirų vandens telkinių maudykloms, vanduo tinkamas maudytis.

• Birštono savivaldybės administracija kviečia Birštono savivaldybėje gyvenamąją vietą deklarusius fizinius asmenis (ne jaunesnius nei 18 metų) teikti projektų idėjų pasiūlymus gyventojų iniciatyvoms, skirtoms gyvenamajai aplinkai ir viešajai infrastruktūrai gerinti ir kurti. Gyventojų iniciatyvų projektų idėjas, siūlymus teikite Birštono savivaldybės administracijos Strateginio planavimo ir investicijų skyriui, adresu: Jaunimo g. 2, Birštonas, 314 kab. arba el. paštu jurgita.suchockiene@birstonas.lt. iki 2024 m. rugsėjo 30 d. Plačiau – www.birstonas.lt.

• Prieš 29-erius metus, 1995 metų rugpjūčio

21 dieną, Lietuvos Respublikos Prezidento dekretu Nr. 694 buvo patvirtintas Birštono herbas – skydo mėlyname lauke fantastinių bruožų šokanti auksinė su sidabriniais dantimis žuvis (banginis), kuriai iš viršugalvio trykšta sidabrinė vandens čiurkšlė.

Herbo etalono autorius – dailininkas Arvydas Každailis.

Įdomu, kad banginis pasaulio miestų herbuose nėra dažnas simbolis, jį randame tik 6 pasaulio vietovių herbuose: Melburno miesto Australijoje, Šiaurinių Teritorijų Kanadoje, Nunavut teritorijų Kanadoje, Zaanstad miesto Olandijoje, Kolas miesto Rusijoje ir Birštono miesto.

Birštono miesto Banginukas yra dar Pirmosios Respublikos laikais pastatytas ledlaužis Nemuno upės krantinėje, turėjęs saugoti „Vytauto“ mineralinio vandens versmę nuo ledonešio ir sukonstruotas taip, kad ir iš jo paties bėgo mineralinis vanduo.

Pastačius Kauno hidroelektrinę ir pakilus Nemuno vandens lygiui, Banginukas, pradinęs po vandeniu, paslaptinai slypėdamas ir nematomas, išliko žmonių atmintyje, nuotraukose ir Birštono miesto herbe.

Pleneras „Vasara Nemajūnuose 2024“

*Dingsta elektra baltų peteliškių sparneliuose,
Stirnos laukinės ar kriaušės*

Ar obuoliai laukiniai.

Voverės akmeninėje bažnyčios tvorėj šoka

Ir gandrai savo pintoj dangaus lovoj

Paskutines naktis miega.

Mes beveik nemiegam,

Kad visą lietų sugerti

Ir perkūnus išgirsti.

(Augustė Daškevičiūtė)

Dvi rugpjūčio savaitės Nemajūnuose (Birštono savivaldybė) jau šeštą kartą vyko tapytojų pleneras „Vasara Nemajūnuose 2024“.

Šioje parodoje pristatoma 10-ties autorių, Antano Obcarsko tapybos studijos „Antaniniai obuoliai“ narių: Augustės Daškevičiūtės, Raimondo Karčiausko, Indrės Kazlauskaitės-Nefės, Kristinos Martišienės, Ugniaus Motiejūno (plenero komisar), Neringos Pavilonytės, Ignės Pleskutės, Jolitos Puronaitės-Lubienės, Dainoros Ramanauskienės, Antano Obcarsko (plenero kuratoriaus), per devynias plenero dienas nutapyti kūriniai.

Tapybos studija „Antaniniai obuoliai“ Kaune gyvuoja jau vienuolika metų. Tai unikalus reiškinys Lietuvos meno pasaulyje – studija veikia uždaro klubo principu. Jos nariai lanko A. Obcarsko užsiėmimus, dalyvauja grupinėse parodose, rengia personalines parodas, tapo žiemos ir vasaros pleneruose Lietuvoje ir užsienyje. Studijoje vyksta susitikimai su garsiais menininkais, rašytojais, aktorais. Visi nariai turi savo raktus ir gali lankytis studijoje, tapyti, ten gyventi kada tik panorėję. Ir, nežiūrint skirtingų pomėgių, profesijų ar amžiaus, visus juos jungia meilė menui. Studijos ašis, jos variklis – pats A. Obcarskas. Jis įkvepia, padrašina, moko, šviečia. Tačiau, kaip bebūtų keista, antaninių kūryboje paties Obcarsko neraiš. Čia tas atvejis, kai obuoliai nuo obels nuriedėjo gana toli.

Jie visi rieda savo keliu, pasirinkę sau artimiausią kryptį ir stilių. Tai ir tapyba, įkvėpta baltiškų motyvų, tai ir optinis menas, ir abstraktūs kūriniai, ir asambližas, simbolizmas ir pan. Po studijos stogu vietos užtenka visiems. Netgi čiurliams, kurie dideli an-



taninių džiaugsmui apsigyveno ir išperėjo jaunikius studijos pastogėje Kauno senamiestyje iškeltuose inkiluose.

Plenero organizatorius Kaišiadorių vyskupijos generalvikaras kun. Rolandas Bičkauskas, nuoširdžiai palaikantis menininkų iniciatyvas ir sudarantis puikias sąlygas joms išsiskleisti, džiaugėsi šios vasaros tapytojų plenero produktyvumu ir kokybe – kiekvienas menininkas sukūrė po 6-8 darbus, kurie pasižymi savitumu ir originaliu mąstymu, individualiu braižu. Kūriniuose atpažinsite Nemajūnų miestelio atmosferą, spalvas, kvapus ir nuostabios medinės architektūros ritmus.

Plenero „Vasara Nemajūnuose 2024“ dalyvių paroda Birštono kultūros centre veiks iki rugsėjo 14 d.

Nuoširdžiai dėkojame plenero rėmėjams: Nemajūnų Šv. Apaštalų Petro ir Pauliaus parapijai ir Birštono kultūros centro direktoriui Zigmui Vileikiui

Informacijos šaltinis <https://birstonokultura.lt/tapytoju-plenero-vasara-nemajunuose-paroda/>

Nr. 3

Social-
demokratai

MANO NUMERIS
SARAŠE

13

Prienu r., Birštono, Alytaus r. sav. kandidatė

JŪRATĖ ZAILSKIENĖ

TAVO BALSAS SEIME!

Politinė reklama. Apmokėta iš Jūratės Zailskienės PK sąskaitos. Užs. nr. 007

Kas
Kur
Kada?

ŠOKIŲ STUDIJA

GO
dance

BIRŠTONO KULTŪROS CENTRAS

KVIEČIA NAUJUS

NARIUS

Į 5-7 METŲ

PRADEDANČIŲJŲ GRUPĖ

Pirmas
susitikimas
rugsėjo 3 d.
18:00 val.

REGISTRUOKIS



GO
+37062973439



zalaite.monika@gmail.com

BIRŠTONO VIENKIEMIO
VAIKŲ TEATRO STUDIJA

„MES“

KVIEČIA

NAUJUS NARIUS

**Teatro vadovė Beata
tel. 861444126**

Pirmas susitikimas Nerkime
rugsėjo 5 d. kartu į
15 val. teatro
Birštono kultūros pasaulį
centro fojė

Birštono kurhauzo galerijoje

Anatolijaus Baratinskio/Anatoly Baratynsky

Tapybos darbų paroda

„Ispūdžių pėdsakais“

2024 m. rugpjūčio 19 d. - rugsėjo 10 d.



Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Kineziterapeutė paaiškino, kaip išvengti lėtinių ligų: pradėkite nuo mažų dalykų

Fiziniai pratimai yra tarsi vaistai nuo daugybės lėtinių ligų, teigia jau 34 metus kineziterapijos srityje skaičiuojanti Lina Žukauskienė. Šiais laikais vis dažniau dominuoja fiziškai pasyvus gyvenimo būdas, kuris turi didelę įtaką lėtinių ligų atsiradimui ir vystymuisi. Todėl, pasak specialistės, kineziterapija yra ypač svarbi siekiant užkirsti kelią įvairioms ligoms bei gerinant bendrą sveikatą.

„Kineziterapija yra viena iš pačių pagrindinių procedūrų, kurios žmogui atkuria galimybę būti fiziškai aktyviam. Pas mus atvyksta klientai po įvairių traumų – po klubo, kelio sąnarių protezavimo, insulto ar stuburo išvaržos operacijų, matome išties nemažai sėkmės istorijų, kai kompleksinis gydymas duoda puikių rezultatų“, – teigia „Eglės sanatorijos“ vyr. kineziterapeutė L. Žukauskienė.

Sanatorija – ne tik sergantiesiems

Nebūtinai reikia patirti traumą, kad būtų verta apsilankyti sanatorijoje. Specialistė pabrėžia, kad kineziterapija yra ne tik gydymo, bet ir puiki prevencijos priemonė.

„Daug žmonių važiuoja į sanatoriją ne po vieną kartą. Apsilankymas čia padeda, jei kyla problemų su nugaros, sąnarių skausmais ar širdies ir kraujagyslių sistema, nes atliekamas kompleksinis sveikatinimas. Sanatorijoje kineziterapijos galimybės yra tikrai didelės: taikoma ir grupinė, ir individuali kineziterapija. Vasarą vedame mankštas lauke, kas dar labiau padidina jų vertę – klientai ne tik grūdinasi, bet ir pagerina savo psichoemocinę būklę, nes mankštos vyksta šalia miško, atliekant kvėpavimo pratimus.

Jei klientas pas mus grįžta, tai reiškia, kad dirbame gerai. Turime klientų, kurie važiuo su savo močiutėmis, o dabar jau patys veža savo vaikus. Toks tęstinumas sanatorijoje yra labai gražus“, – teigia ji.

Žaibiško efekto nesitikėti

L. Žukauskienė pripažįsta – dažnai kineziterapijos gydymo sėkmę lemia ne tik taikomas kompleksiškas gydymas, kai įtraukiami masažai, balneoterapija ar kitos procedūros, tačiau ir paciento pastangos bei motyvacija. Pasak jos, kartais būtinas ir šeimos narių įsitraukimas, kad bendras darbas atneštų efektyvių rezultatų.

„Prisimenu atvejį, kai atvyko moteris su žaibiška išsėtinės sklerozės forma, visiškai nejudė kojų ir buvo priversta naudotis vežimėliu. Nusprendėme dirbti. Po 4 savaitių mes ją išleidome su vaikštyne. Sunku apsaugoti tą jausmą kineziterapeuto darbe, kiekvienam linkiu tai patirti“, – sėkmės istorija dalinasi L. Žukauskienė.

Anot specialistės, naivu tikėtis, kad savaitės trukmės darbas su specialistais išspręs metus ar ilgiau kamuojančias sveikatos problemas: kuo mažesnis fizinis aktyvumas, tuo daugiau laiko prireikia negalavimams šalinti. Svarbu, kad pacientai sugrįžę namo tęstų suplanuotą mankštų programą.

„Užsiimti mankšta reikia bent pusę metų ar daugiau. Kuo ilgiau tai bus atliekama, tuo didesnio efekto galima tikėtis. Savo praktikoje susiduriu su atvejais, kai atvyksta žmonės pas mus, pasimankština, fizinio pajėgumo testai rodo geresnius rezultatus. Tuomet nurodau mankštas tęsti ir namuose. Žinoma, kai kurie priešinasi, ir jei sako, kad su mankšta nedraugauja, patariu pradėti nuo mažų žingsnių – 5 ar 10 minučių per dieną. Kai tai taps rutina, žmogus pradės jausti poreikį judėti.

Be to, galima įtraukti judėjimą ir į savo kasdienybę. Jei gyvenate 4-ame aukšte, nekilkite liftu, o lipkite laiptais. Nevažiuokite iki parduotuvės, o iki jos nueikite pėsčiomis. Pradėkite nuo vaikščiojimo, skirkite tam bent 10–15 minučių, ir jau tai gali turėti didelį poveikį jūsų sveikatai – padėti reguliuoti kraujo spaudimą ir sumažinti sąnarių skausmus“, – patarimais dalinasi kineziterapeutė.

Kiekvienas atvejis individualus

Kartais krepiančias į kineziterapeutą, nebūtinai sirgti sunkia liga, o ypač dažnai kineziterapeuto pagalbos prireikia pacientams, daug laiko praleidžiantiems sėdint. Pasak L. Žukauskienės, kai žmogus dirba sėdimą darbą, ypač jei sėdi ilgai netaisyklingoje pozijoje, tai gali tapti daugelio sveikatos negalavimų priežastimi: ištempia viršutinės nugaros dalies raumenys, gali pradėti skaudėti galvą, mirgėti akyse.

Po ilgo sėdėjimo laikysena dažnai tampa nebeoptimali – raumenys pradeda silpnėti ir trumpėti, todėl būtina daryti tempimo pratimus. Kineziterapeutė pažymi, kad daugelis žmonių stengiasi patys ištaisyti šias problemas sporto salėje, tačiau treniruokliai ne visada gali suteikti norimą efektą.

„Pavyzdžiui, naudojant treniruoklį, skirtą pečių juostai treniruoti, dar labiau didinama nuo sėdėjimo susiformavusi kupra. Deja,

(Nukelta į 5 p.)

Išangės įplėša

„...Keletą kartų metuose mane vargina išangės įplėša. Kas ją provokuoja ir kaip derėtų nuo jos apsisaugoti?“ – klausia nuolatinė laikraščio „Gyvenimas“ skaitytoja Marija D.

Tad apie šios problemos gydymą bei profilaktiką kalbinu LSMU Kauno ligoninės ir Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro gydytoją chirurgą dr. Audrių PARŠELIŪNĄ.

– Gerbiamas daktare, kas yra išangės įplėša? Kuo skiriasi ūminė ir lėtinė būklė?

– Išangės įplėša – tai apatinės tiesiosios žarnos dalies (išangės kanalo) gleivinės, kartais ir odos, įtrūkimas. Jo atsiradimą provokuoja analinio kanalo trauma. Kaip taisyklė, provokuojantis veiksnys yra apsunkintas tuštinimasis kietomis ir didelės apimties išmatomis. Kiek retesnės priežastys – užsitęsęs viduriavimas, analiniai lytiniai santykiai, Krono liga ar uždegimas. Įtrūkus gleivinei pradeda skaudėti, dėl to kyla raumens, laikinio išmatas, spazmas, jis tampa nuolat įsitemęs. Dėl to pablogėja gleivinės kraujotaka, žaizda negyja, toliau skauda. Susidaro uždaras ratas, neleidžiantis įplėšai sugyti. Išangės įplėša (iki 1 cm) pasireiškia bet kuriame amžiuje: vaikams, vyrams, moterims.

Gydoma, o kartais ir negydoma ūmi įplėša gali sugyti po kelių savaitių. Jei įplėša nesugyja per 2 mėnesius, ji laikoma lėtine.

– Kokie ligos simptomai?

– Pagrindiniai simptomai, kuriais skundžiasi pacientai, yra kraujavimas šviežiu krauju ir skausmas. Kraujo nebūna daug (nesusimaišęs su išmatomis), dažnai tik ant tualetinio popieriaus. Skausmas galimai jaučiamas visada, tačiau ypač sustiprėja sėdint ar tuštinantis. Įplėša dažniausiai atsiranda išangės užpakalinėje dalyje (uodegikaulio pusėje), būtent ten ir skauda tuštinantis ar liečiant.

– Kaip vykdoma diagnostika?

– Pacientai dažniausia atvyksta besiskundami hemorojumi, bet būtent skausmas hemorojui nėra būdingas, o kraujo hemorojaus atveju dažnai būna daugiau.

Ne viskas užpakalyje yra hemorojus....



„Iltarus išangės įplėšą nesigėdinkite parodyti intymias vietas, juk gydytojui visas žmogaus kūnas vienodas, ar tai būtų ranka, ar užpakalis. Būtinai atvykite konsultacijai pas gydytoją specialistą diagnozės patvirtinimui“, – atkreipia dėmesį LSMU Kauno ligoninės ir Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro gydytojas chirurgas dr. Audrius Paršeliūnas.

Išangės įplėša įtariama nustatčius pagrindinius paciento nusi-skundimus. Apžiūros metu šią patologiją nėra sudėtinga nustatyti, jei skausmas nėra itin didelis.

Įprastai atliekamas digitalinis tyrimas – tiesiosios žarnos apčiuopa (tyrimas pirštu). Pagalbinis taikomas metodas anoskopija – tai tiesiosios žarnos apžiūra specialiu prietaisu.

– Gydymo spektras – įvairus...

– Ūminė išangės įplėša gali užgyti savaime per kelias savaites be gydymo, ypač nutraukus traumuojantį veiksnį, tačiau taikant medikamentinį gydymą, tikėtina, užgis greičiau ir nevirš lėtine. Lėtinės įplėšos gyja sunkiau ir ilgiau. Pagrindinis gydymo principas – nutraukti susidariusį ydingą ratą: malšinti skausmą, atpalaiduoti rauką (raumenį), gerinti gleivinės kraujotaką. Rekomenduojama įplėšą tepti vietinio anestetiko turinčiais tepalais kelis kartus per dieną, kad neskaudėtų.

Svarbi higiena: išmatos dirgina žaizdą, dėl to skausmas stiprėja. Po pasituštinimų darant šiltas vones, apsiprausiant pašalinami išmatų likučiai. Šilta vonelė ar šildomas kilimėlis atpalaiduoja raumenį, pagerina kraujotaką. Taip pat skiriami specialūs gleivinės kraujotaką gerinantys tepalai.

Išangę gydymo metu reikia apsisaugoti nuo pakartotinių „traumų“ – lengvinti tuštinimosi procesą, minkštinti vidurius. Lengvam tuštinimosi procesui skiria-

ma maisto korekcija: daugiau vartoti daržovių, vaisių, uogų, per parą išgerti 2 l vandens. Naudinga rytais ant tuščio skrandžio išgerti išbrinkusių avižų sėlenų gėrimo (vakare šaukštą sėlenų užpylus stikline vandens). Kartais skiriami geriami laktuliozės, skaidulų preparatai.

Išangės įplėša gali būti gydoma botulino toksino injekcijomis. Jei įplėša neužgyja per 6–8 savaites, gali prisireikti chirurginio gydymo, kurio metu raumens spazmas sumažinamas nupjaunant jo dalį. Chirurginis gydymas efektyvesnis už konservatyvų, tačiau turi ir įvairių komplikacijų, tokių, kaip dujų ar išmatų nelaikymas.

– O kaip išvengti įplėšos atsinaujinimo? Kokia turėtų būti profilaktika?

– Pirmas dalykas – vengti vidurių užkietėjimo ir intensyvaus stanginimosi. Tuo tikslu rekomenduojama vartoti daug skaidulų turinčius produktus, gerti pakankamai vandens, daugiau judėti, mankštintis. Svarbu tinkamai pasirūpinti ir asmens higiena: naudoti švelnų tualetinį popierių, vengti smarkiai trinti išangės sritį po tuštinimosi. Napatartina naudoti muilų, prausiklių su įvairiais priedais. Rinkitės prausimosi priemonę be kvapų, dažiklių, tinkančią jautrios odos priežiūrai, ją įsigyjant vaistinėje.

– Dėkui už pokalbį ir naudingus patarimus.

Veronika Pečkienė

ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr.

„Gyvenimas“ – laikraštis
Jums ir apie Jus!

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos Santaka Suvaikietis

Kviečiame dalyvauti apklausoje: kad žinios apie rūšiavimą pasiektų kiekvieną

Aplinkos ministerija yra pasiūliusi Minimalių komunalinių atliekų tvarkymo paslaugos kokybės reikalavimų pakeitimus. Jais siekiama sudaryti sąlygas gyventojams gauti aiškia informaciją, kaip teisingai rūšiuoti visų rūšių atliekas, kad sumažėtų mišriame sraute išmetamų atliekų, kad paslauga būtų kokybiškesnė, pigesnė, atitinkanti atliekų turėtojų poreikius.

Pakeitimuose numatoma, kad gyventojus turėtų pasiekti susisteminta informacija, apipavidalinta piktogramomis, nurodomos kiekvienos atliekų rūšies surinkimo vietos konkrečioje savivaldybėje.

Išgaliojus siūlomoms pakeitimams, informacija turės būti skelbiama savivaldybių ir atliekų tvarkymo administratoriaus interneto svetainėse, siunčiama kartu su

mokėjimo pranešimais ar kitais savivaldybės pasirinktais informavimo būdais, pvz., kabinama daugiabučių ar seniūnijų skelbimų lentose, šalia konteinerių aikštelių pastatomuose stenduose ir pan.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras, norėdamas išsiaiškinti, kokie informacijos pateikimo būdai yra priimtinausi mūsų regiono gyventojams, kviečia dalyvauti apklausoje. Atsakymai į anketos klausimus



padės išsiaiškinti bei atliepti jūsų lūkesčius bei poreikius.

Anketos klausimus rasite paspaudę nuorodą: <https://apklausa.lt/f/2rkgsvx.f>

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro inf.

Teisės sauga Kelionė iš Nyderlandų į Lietuvą baigėsi policijoje

Alytaus apskrities kriminalistai prieš ilgąjį Žolinių savaitgalį, bendradarbiaudami su VSAT Varėnos pasienio rinktinės Kalvarijos pasienio užkardos pareigūnais, sulaikė kvaišalų kontrabandą gabenusius asmenis.

2024 metų rugpjūčio mėnesį du Alytaus apskrities gyventojai atsimsim ilgam. Kirsdami Lenkijos ir Lietuvos Respublikos sieną net nenuokė, kad netrukus jų rankas „papoš“ antrankiai, o laikiniais namais taps tardymo izoliatorius. Kalvarijos pasienio kontrolės punkte pareigūnai patikrinimui sustabdė automobilį „BMW“, kurį vairavo 34-erių metų Prienų r. gyvenantis vyras, kartu su juo vyko 27-erių alytiškis. Automobilio patikrinimo metu tarp pirmos pagalbos reikmenų aptikta ir išimta, įtariama, kokaino paketėliai.

Iš apyvartos išimto nelegalaus krovinio vertė juodojoje rinkoje gali siekti daugiau kaip 10 tūkst. eurų.

Po sulaikymo, atliekant kratas abiejų sulaikytųjų gyvenamosiose vietose, naudojamose patalpose ir

transporto priemonėse rasta ir paimta 10 paketėlių su, įtariama, kanapėmis bei paketas su neaiškios kilmės bria medžiaga.

Lietuvos teisės saugai įtariamieji anksčiau žinomi nebuvo, tačiau vienas jų, 34-erių metų vyras, prieš kelėtą metų Nyderlandų pareigūnams įkliuvo, kai automobilį vairavo apsvaigęs nuo narkotikų.

Sulaikytiems vyrams įteikti pranešimai apie įtarimus dėl narkotinių ar psichotropinių medžiagų kontrabandos (LR BK 260-1 str. 4 d.) ir neteisėto disponavimo narkotinėmis ar psichotropinėmis medžiagomis turint tikslą jas platinti arba neteisėto disponavimo labai dideliu narkotinių ar psichotropinių medžiagų kiekiu (LR BK 260 str. 1 d.). Šių nusikalstamų veikų padarymu įtariamiesiems asmenims gresia laisvės atėmimo bausmė iki 12 metų.



Teismas jiems skyrė suėmimą – 1 mėnesiui.

Ikiteisminių tyrimų atlieka Alytaus apskr. VPK KP organizuoto nusikalstamumo tyrimo skyriaus pareigūnai.

Tyrimą kontroliuoja ir jam vadovauja Kauno apygardos prokuratūros Organizuotų nusikalstamų ir korupcijos tyrimo skyriaus prokurorai.

Alytaus apskr.
VPK informacija

Prienų rajone sulaikyta 16 neteisėtų migrantų

Prienų rajone pareigūnai sulaikė 16 neteisėtų migrantų iš Afganistano, Šri Lankos ir Irano.

Kaip pranešė Policijos departamentas, trečiadienį, apie 11 val. 30 min., ties Mauručiais, kelyje Kaunas-Marijampolė, buvo sustabdytas automobilis „Ford Transit“.

Mašiną vairavo 41 metų, o kartu važiavo 19-metis jaunuolis. Taip pat automobiliu važiavo 16 neteisėtų migrantų – du Afganistano, vienas Irano ir 13 Šri Lankos piliečių.

Visi sulaikyti asmenys perduoti VSAT pareigūnams.



Amžinąjį atilsį...

Išėjus artimam ir brangiam žmogui Amžinybėn, Lieka skausmas ir tuštuma. Teužpildo ją mūsų atjauta ir stiprybės palinkėjimas.

Liūdime dėl Jono LAUKAIČIO mirties ir nuoširdžiai užjaučiame velionio artimuosius.

Kaimynai

Dėkoja

Tie, kurie mums brangiausi, visada liks su mumis.

Tačiau kaip sunku Jus palydėti tuo keliu, kuriuo niekas atgal niekad nesugrįžta...

Nuoširdžiai dėkojame visiems užjautusiems ir padėjusiems palydėti į Amžinojo poilsio vietą mūsų mylimą Petrą Alvydą ADOMAITĮ.

Dėkoja šeima

Kineziterapeutė paaiškino, kaip išvengti lėtinių ligų: pradėkite nuo mažų dalykų

(Atkelta iš 4 p.)

trėniuokliai negali pakeisti kineziterapeuto konsultacijos, kuris savo ruožtu gali sudaryti žmogui individualią programą, kad šis pats sau nepakenktų ir kad būtų pasiektas teigiamas rezultatas“, – pažymi specialistė.

Ir gyvenantys mažiau aktyvų gyvenimo būdą, ir reguliariai sportuojantys žmonės ilgainiui susiduria su viena ar kita kūno dalį aplankančiu skausmu, imančiu neduoti ramybės, todėl individuali kineziterapeuto konsultacija gali būti naudinga kiekvienam.

„Konsultacija pas kineziterapeutą leidžia atlikti išsamią jūsų laikysenos ir gyvenimo būdo analizę, įvertinti fizinio aktyvumo lygį: kiek kartų judate per savaitę ar nejudate. Kai žmogus jaučia skausmą, tai yra signalas, kad kažkur reikia ieškoti problemos, kodėl tas skausmas yra. Siekiant įvertinti būklę padaromi testai, nustatoma raumenų funkcinė būklė, ir pagal tai parenkama tinkama kineziterapijos programa“, – sako L. Žukauskienė.

Kompleksinis gydymas – raktas į sėkmę

Specialistės teigimu, „Eglės sanatorijoje“ kineziterapija daž-

nai derinama su fizioterapija, pasitelkiant modernius ir inovatyvius aparatus, kas duoda puikių rezultatų. Vienas iš metodų – elektrostimuliacijos ir fizinių pratimų taikymas, kuris, anot jos, yra efektyvus būdas aktyvinti, stiprinti raumenį bei grąžinti jam funkciją.

„Taip pat gali būti taikoma vietinė krioterapija, kuri yra efektyvi procedūra skausmui, patinimui, uždegimui mažinti, efektyviai kovoja su lėtiniais, pooperaciniais ir potrauminiiais skausmu. Pavyzdžiui, kai yra ribota kelio sąnario judesio amplitudė, taikome vietinę krioterapiją, po kurios galime žymiai efektyviau atlikti kineziterapiją. Iškart didesnis poveikis, kai žmogui mažiau skauda, nes jis gali ilgiau ir efektyviau mankštinti reikiamą vietą“, – teigia L. Žukauskienė.

Specialistė pažymi, kad į gydymo procesą taip pat gali būti įtraukiami magnetinio lauko ar lazerio terapija, kraujotakos gerinimas. Jei pacientai mažiau aktyvūs – pasitelkiamos gydomosios mineralinio vandens vonelių procedūros galūnėms. „Visa tai duoda didelį efektą, svarbu, kad žmogus norėtų ir stengtųsi mankštintis, vykdytų gydytojo nurodymus“, – priduria ji.

Nusikalčiai Melaimės

Vairavo neblaivus

Rugpjūčio 21 d. apie 0 val. 30 min. Prienų r. Jiezno sen. Verbyliškių k., kelyje Vilnius-Prienai-Marijampolė, patikrinimui buvo sustabdytas automobilis „Volvo“, vairuojamas moters (gim. 2004 m.), kuri lanksčia vilktimi tempė automobilį „VW Polo“. „VW Polo“ vairuotojas (gim. 1995 m.) pareigūnams sukėlė įtarimų dėl neblaiavimo. Patikrinus alkoholio kiekio matuokliu, vyrui nustatytas sunkus, 2,76 prom., girtumas. Taip pat vyras velkamą automobilį vairavo neturėdamas teisės vairuoti transporto priemones. Tempiamas automobilis neįregistruotas, nedraustas. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 281-1 str. 1 d.

Lietuvoje užregistruotas dar vienas elektrinio paspirtuko gaisras – dviratė priemonė rasta deganti garaže Prienų rajone

Kaip informuoja Kauno priešgaisrinė gelbėjimo valdyba, trečiadienį 10 val. gautas pranešimas, kad Pakuonio miestelyje, Tylos gatvėje, kilo gaisras.

Vyriškis pranešė, kad pastebėjo iš garažo rūkstančius dūmus. Atidaręs garažo vartus, pastebėjo degantį elektrinį paspirtuką. Gaisrą užgesino pats, ugniagesiai nebuvo kviešti.

Aprūko garažo sienos, apdegė elektrinis paspirtukas, elektros instaliacija, krovimo laidai.

Šiomet Lietuvoje kilo 9 gaisrai, kai degė paspirtukai, jų baterijos, akumulatoriai, drono ličio baterija. Ugniagesiai vyko gesinti 6 gaisrų dėl užsidegusių paspirtukų baterijų, 1 elektrinio dviračio baterijos ir 1 drono baterijos. Per visus praėjusius metus ugniagesiai sulaukė 10 tokių iškvietimų.

EISK sau kurti...
Nori prasmingai ir įdomiai įprasminti savo

AISVALAIKŲ?
Jau seniai svajoji save išbandyti

TEATRE?
Junkis prie Birštono vienkiemio teatro kolektyvų!

Laukiu Tavo žinutės arba skambučio
Vadovė Beata +37061444126

Nemumėlis

Parengė „Gabijos“ kūrėjų klubas



Eilėmis pražydusios rugpjūčio lankos...

Žolinių šventės akivaizdoje, ant vasaros ir rudens sandūros slenksčio, vasara vis dar ramiai ir užtikrintai karaliauja dosniai dalindama šilumą, gaivias lietaus maudynes ir gėrybių gausa sklindinus sodus, daržus, laukus, pievas ir miškus. Vasaros žavesys kerį žmogų ir ypatinga trauka kviečia svaigintis jos magija, išbraidyti ryškiomis rugpjūčio žvaigždėmis padabintas poezijos ir muzikos lankas... Neatsispyrę šiai nuostabiai vasaros ir gamtos traukai, „Gabijos“ klubo nariai ilgąjį Žolinių savaitgalį sugužėjo į tautodailininkės, angelų drožėjos Rimantės sodybą Puzonių kaime, Birštono savivaldybėje.

Rimantės sodyba, į kurią susirinkome pavakaroti prie eilių ir dainų, – įkvėpimo ir magijos aura. Žodžiais apibūdinti šios įstabios aplinkos žavesį būtų sudėtinga, nes kiekvienas tautodailininkės rankomis sukurtas ženklas – ne vien meno kūrinys, bet sykiu ir istorija. Šią istoriją Rimantė rašo kasdien. O ir papasakoti apie sukurtą ir kuriamą sodybos kampelį menininkė turi labai daug ką. Rimantė ilgą laiką drožė medinius angeliukus. Vienu iš jų vakaro metu buvo apdovanotas gabijietis Jurgis Montvila. Vakaro poezijos skaitinių dalyviams teko garbė sudalyvauti ir pirmojoje Rimantės dailės darbų parodoje, kurią ji drauge su dukra Eligija ir seserimi Erika surengė čia pat sodyboje, ant joje augančių medžių šakų. Poezijos skaitymams Rimantė labai taikliai parinko ir sodybos kampelį. Jame žaismingai išdėliojo medinius suolelius, kėdes, netgi, kaip ir pati sakė, „kilimą“ svečiams nutiesė. Ir „Gabijos“ sueigai derantį aukurą, iš pačios rankomis suneštų akmenų paruošė, ir ugnelę įkūrė, kad šioji mūsų sueigą globotų ir tuo pačiu laimintų žodį, kuriuo dosniai vieni su kitais tą vakarą dalijomės. Ir su „Gabijos“ klubo nariais, ir su sodybos šeimininkės šeimos žmonėmis, kaimynais, su kraštiečiu, klubo įkūrėju Juozo Palionio sūnumi ir kūrybinių darbų tęsėju, Seimo nariu Andriumi Palioniu, jo žmona Egle, mažuoju sūneliu Juozuku.

Žmogui atsiverti gamtoje – visuomet paprasčiau ir lengviau. Todėl gamtos apsuptyje prigludusioje Rimantės sodyboje su malonumu ir įkvėpimu dalijomės savo kūryba. Ir ne tik. Netruks prabėgti ir paskutinis, įspūdingas atrastimis, kelionėmis, maloniais nutikimais vasaros meniu – rugpjūtis. Todėl ir labai visiems magėjo dalintis šiais įspūdziais. O jų, tarsi vasaros gėrybių, sklidina prisiminimų kraitė! Jurgio Montvilos pasakojimas iš įspūdingos, iššūkių kupinos kelionės piligrimų takais Ispanijoje žavėjo, kėlė nuostabą, o kartais ir išgąstį dėl ekstremalių situacijų, į kurias buvo patekęs nenuilstantis kelionių dviračiu mėgėjas. Ramutė Bidvienė dalijosi įspūdziais iš pirmos savo kelionės oro balionu. Beje, šią kelionę Ramutė gavo dovanų už konkurse – eilėraščių dainai kūrimą – laimėtą antrąją vietą. Šį konkursą organizavo Alytaus rajono literatų klubas „Tėkmė“. Jame taipogi dalyvavusi jauniausia mūsų klubo narė Renata Bubnytė taip pat laimėjo prizinę, trečiąją vietą. Ramutei Onutei Bidvienei – ši vasara ypatingai dosni. Birželio 1-ąją ji atšventė savo 80-ąją vasarą. Ir taip sutapo, kad beveik tą pačią dieną į gyvenimą išėjo ir Ramutės trečioji, vaikams skirta knygelė „Girdžiu skambutį“. Ją sueigos metu autorė padovanavo mažajam Juozukui Palioniui. Ką gali žinoti, gal kada nors šis mažylis, pažinęs raides – pamils ir knygą, pasuks senelio, rašiusio poeziją, keliu... Ypatingą žymę ši vasara paliks ir Alfonso Mekionio gyvenime. Jo kūryba, kaip gimtojo krašto istorijos dalis – gimtinės garšimas, buvo įvertinta Balbieriškio miestelio garbės ženkleliu liepą vykusioje tradicinėje vasaros šventėje. Šiltą žodį pasidžiaugti kiekvieno klubo nariu visuomet atranda ir birštonietė Aldona Milda Valatkienė. Jos brandi kūryba – patriotizmo, ištikimybės ir pagarbos pavyzdys kalbai, gimtinei. Angelijos Kubilienės kūrybos kraitėje – jau keturios poezijos knygos. Ketvirtojoje poezijos knygoje surikiuoti eilių posmai jau pasiruošę



Gabijiečių surengto vakaro dalyvių įsiamžinimo akimirka drauge su Seimo nariu A.Palioniu.

skaitytojų „krikštui“, nes knyga dar tik prieš kelias savaites pradėjo savo gyvenimo kelią. Angelijos kūrybinis žodis – sušildytas ir paglostytas patirtimi, jausmais. Nors Renata Bubnytė ir jauniausia gabijietė, tačiau jos kūrybos aruodas gausus eilėmis pripildytų rankraščių. Ilgai vengusi viešumos jaunoji kūrėja nusprendė, kad atėjo laikas ir jau planuoja išleisti pirmąją kūrybos knygėlę. Šio teksto autorė į „stalčiaus dugną“ guldo savo eiles ir prozą. Gal kada nors...

Dosnus šeimininkės Rimantės rūpesčiu, poezija, dainomis, nuoširdžia, atvira bendryste sušildytas vakaras nepagailėjo dovanų ir staigmenų. Kad visi prisimintume, jog lankėmės ne tik tautodailininkės, bet ir bitininkės sodyboje, lauktuvių gavome įvairių bičių produktų: kas medučio šlakelį, kas bičių duonelės, kas ziedadulkių, o kas ir bičių pikio. Nuo „Gabijos“ klubo ir Seimo nario Andriaus, pažymint išskirtines progas, buvo pasveikinti gabijiečiai Ramutė ir Alfonsas. Svarbiausia, dėkojome gamtai ir vieni kitiems, kad su jos pagalba patyrėme kūrybinės atgaivos, poilsio, buvimo drauge džiaugsmą.

Rugpjūčio diena nepastebimai pasuko vakarop, gamta nuščiuvo, nutilo, kad išiklausytų į jai skirtus eiliuotus posmus, melodingus muzikos garsus. Muzikos bardo Vaido Lengvino virpinamų gitaros stygų melodijas, ilgesingus armonikos atodūsius lengvu šnarsiu atkartojto pieva, sodo medžiai, gojelyje augančių pušų šnarsys. Dainos melodijoms širdis atvėrė ir žmonės, ir gamta. Atidžiai, tačiau kiek atokiau poezijos posmų ir dainuojamosios poezijos kūrinių klausiusi mažoji Rimantės kaimynė Katalėja išidrašino ir nuotaikingu, vaikišku posmeliu prisijungė prie poezijos vakaro atlikėjų.

Stebint jauniausius poezijos vakaro dalyvius – Juozuką ir Katalėją – smagu jausti ir jaustis, kad visai šalia, nukeliauto gyvenimo kelio patirtimi pažymėtų boluoja ryškios, lengvos ir skaidrios vaikystės poezijos lankos, kuriomis dar vis norisi eiti basomis...

Valė Petkevičienė,
Birštono-Prienų kūrėjų klubo „Gabija“ vadovė

Lašas

*Nulijo lietūs. Vėl saulė šviečia.
Gražus pasaulis, žaliai nupraustas.
Pražydo meilė, šviesa ir gėris.
Vienam lašely – pasaulis žėri.*

*Nereikia liesti, tegul gyvena.
Pasaulis – Lašas. Dangus ir Žemė.
Gal trumpalaikis, gal tik sekundei.
Mažam lašely viltis gyvena.*

*Suvirpo smilga ir neatlaikė.
Drugys pakilo. Nukrito lašas.
Dangus ir Žemė. Pasaulis mažas.
Tegul gyvena...*



Autentiška tautodailininkės Rimantės sodyba, skaičiuojanti jau antrąjį savo gyvenimo šimtmetį. (statyta 1912 m.)

Žinia

*Nurasoja šaltomis ryto rasomis
rugpjūčio žolėje vystantis vasaros žydėjimas.
Nubryna auksu tviskantys laukai
per delne išsitiesusį rugio kelią.
Nusineša už horizonto į kuprą susimetusius
rūpesčius pavargę ilgų dienų pečiai.
Nušniokščia kaitros ir emocijų sąmyšio
audra
amžinybe alsuojančios jūros bangoje.
Nugirgsi Nemuno ūkanomis sparnuotų
ankstyvo rudens pranašų trikampiai.
Nuskaidrėja dangus, išbarstęs lietu,
po troškulio kamuojamą žemę.
Nurieda svajonė į žvaigždžių lietumi
nuskaltą ieškojimų kelią.
Nustraksi, nukvaksi. Nučirena, nukukuoja.
Nupėdina, nušuoliuoja. Nuošia, nuskrieja.
Nuaidi, nuvilnija. Nugesta, nudienoja.
Nurasoja, nudūmoja. Pavargsta ir nutolsta
Vasaros pėdos rugienos ražienų
voratinkliuose.
Pasilieka... laukimas.*



Dainuojamosios poezijos atlikėjas, bardas Vaidas Lengvinas.

Dar vienas žingsnis...

*Vienas žingsnis
iš vasaros glėbio – į rudenį.
Ta sekundė šventa,
kai ant slenksčio prasilenkia
Laikas. Ir sustoja...
Ji – vis delsia išeiti.
Jis – nedrįsta išžengti.
Susivijo ūkais, susikibo rūkais.
Spinduliais ilgesingais –
Pasiklydo viens kito glėby,
Žvaigždėmis padabintoj rugpjūčio naktį.
Įsimylėję laiko neskaičiuoja...
Ar gali būt gražiau?
Šaltos rytmečio rasos
negailėstingai tiks:
laikas, laikas, laikas...
Atsisveikinimo ašaromis
rūstauja dangus.*



Mažoji Katalėja pasiruošusi deklamuoti eilėraštuką.

Reklama

Reklama

SIŪLO DARBA

Statybinė įmonė, turinti ilgametę patirtį Švedijos rinkoje, siūlo darbą betonuotojams-armatūros rišėjams. Suteikiame visas socialines garantijas, apmokame kelionių išlaidas, aprūpiname transportu, apgyvendinimu, darbo rūbais ir įrankiais. Garantuojame savalaikį ir konkurencingą atlyginimą. Daugiau informacijos telefonu: +370 699 46 527 arba +370 674 43 556.



UAB „Tilapis“ – žuvininkystės ūkis ieško mylinčio žuvis darbuotojo.

Pareigos: žuvų auginimas, šėrimas, gaudymas, rūšiavimas, įrenginių priežiūra, produkcijos ruošimas. **Darbo vieta** – Čiudiškių k., Prienų r. **Atlyginimas atskaičius mokesčius** – 700–1200 Eur. **Siųsti gyvenimo aprašymą:** tilapis@yahoo.com arba skambinti tel. 8 614 83238.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai sausas, žalias, skaldytas malkas, statybinę medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

Parduodame džiovintas skaldytas beržo malkas. Tel. 8 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. **Tel. 8 648 61 061.**

Gyvuliai, gyvūnai

Vištos. 4–6 mėn. įvairių spalvų vištaitės. Atvežame. Marijampolė. **Tel. 8 685 78204.**

Parduoda atjunkytus paršelius. **Tel. 0 699 98 212.**

Parduoda darbinį arklių. **Tel.: 8 617 617 63 382, 8 656 16 533.**

Įvairios prekės

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. **Tel. 8 609 66 753.**

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“ – 2 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. **Tel. 8 675 50 466.**

Parduoda traktorių MTZ-50 (variklis 80), T-25A (1993 m.), grūdų sėjamąją SZ 3,6, „Norsten“ (2,5 m pločio), mėšlo kratytuvą 6 ir 11 tonų. **Tel. +370 630 93 471.**

Viščiukai ir vištaitės

Rugpjūčio 27 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais, greitai augančiais mėsiniais „COOB-500, ROSS-308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 1-2-3-4 savaičių (pagal užsakymą) žasiukais, ančiukais, dedekliukais viščiukais; 4-5-6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriuose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 11.00 val., Leskavoje – 11.10 val., Skriaudžiuose – 11.20 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlauže – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.40 val., Strielčiuose – 12.50 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemažiuose – 13.45 val., Vėžionyse – 14.00 val., Kašonyse – 14.20 val., Jiezne – 14.40 val., Stakliškėse – 15.00 val., Užugostyje – 15.10 val., Pieštuvėnuose – 15.30 val., Alšininuose – 15.40 val., Vyšniunuose – 16.00 val. **Tel. 8 678 09042.**

VIŠČIUKAI! VIŠTAITĖS!

Rugpjūčio 28 d. (trečiadienį) bus parduodami **Vilniaus paukštynas** išperinti greitai augantys vakcinuoti mėsiniai viščiukai (ROSS-308, Kobb-500). Prekiausime vakcinuotomis 2-3-4-5-6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis. Prekiausime kombinuotais pašarais. **Priimami užsakymai paaugintiems 2-3-4-5 savaičių mėsiniams iki 3 kg svorio viščiukams įsigyti.**

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Vėžionyse – 10.45 val., Nemažiuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. **Priimami užsakymai AB „Vilniaus paukštynas“ paaugintiems mėsiniams viščiukams. Tel. 8 616 53928.**

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. **Tel. 8 651 39 039.**

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. **Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.**

Brangiai PERKAME MIŠKUS visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. **Tel. +370 699 29 992.**

Įvairios prekės

Perka traktoriaus T-25 dalis. **Tel. 8 608 28 952.**



um
UTENOS MĖSA
SUPERKAME GALVIJUS
+370 620 33544



āgaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinius

PERKA



PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

ĮMONĖ PERKA
KARVES,
BULIUS, TELYČIAS.
Sveria, atsiskaito vietoje,
išsiveža.
SIŪLO gyvulių pervežimo
paslauga.
Tel. 8 687 93058.

UAB Suvalkijos veršeliai
brangiai perka veršelius.
Tel. 8 634 23 551.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). **Tel. 8 620 85350.**

SANTECHNIKOS DARBAI. ATLIKAME VISUS SANTECHNIKOS, VANDENTIEKIO IR ŠILDYMO DARBUS: Potinkinių maišytuvų, WC rėmų montavimas; Vonios prietaisų montavimas; Vonių montavimas ir dušų surinkimas; Vonios baldų surinkimas. **Tel. 8 640 39 204.**

Gaminame betoną, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai, vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugos. **Tel. +370 687 95 399.**

DURYS – PER 3 DIENAS!
„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.**

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

Pjauname žolę. Medžių pjovimas-gėnėjimas aukštapjovė. Avarinių medžių pjovimas prie pastatų. Gyvatvorių karpymas, formavimas. Pastatų griovimas. Tel. 8 670 18 048.

Dažome medinius namus ir stogus savo ir užsakovo medžiagomis. PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. 8 636 94 394.

PASLAUGOS

Dažome medinius, tinkuotus namus ir šiferinius, skardinius stogus. **Tel. +370 621 99 958.**

Kokybiškai remontuojame butus (glaistome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. **Tel. 8 606 46 488.**

Visi skardinimo darbai, vėjinės, pakalimai ir t. t. Dengiame stogus. **PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. 8 636 94 394.**

Gamina: vidaus ir lauko duris namams, ūkiniams pastatams – tvirtas, apšiltintas. Langų staktų rėmus, apvadus, laiptų pakopas. Gamybos patirtis – 32 metai. **Tel. 8 686 71 689.**

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

Prienuose, Tylioji g. 6, atidarytas naujas autoservisas. **Tel. 8 677 26 791.**

SIENŲ ŠILTINIMAS
užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur **Tel. 8 675 7 73 23**

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 8 600 90 034

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

UŽSISAKYKITE DABAR IR SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Walis, Feliksnavis, Traidenis, August, Svaistė, Biomax, Biotornado, Buitėka)

Įrenginių projektavimo, montavimo, techninio aptarnavimo, remonto darbai
Garantija iki 20 metų!

Galimybė pirkti išsimokėtina!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

ĮVAIRŪS

Dėl prašymų pateikimo rengiant Kauno apskrities Prienų rajono savivaldybės Naujosios Ūtos seniūnijos Naujosios Ūtos kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projektą Nacionalinės žemės tarnybos prie Aplinkos ministerijos Kauno apygardos žemės tvarkymo ir administravimo skyrius (toliau - Skyrius) informuoja, kad 2024 m. spalio 8 d. bus pradėtas rengti 102,89 ha teritorijos Kauno apskrities Prienų rajono savivaldybės Ūtos seniūnijos Naujosios Ūtos kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projektas. Asmenys, pageidaujantys šioje kadastro vietovės teritorijoje pirkti arba nuomoti žemės iš valstybės, iki 2024 m. rugsėjo 23 d. gali pateikti prašymus Skyriui (adresu L. Sapiegos g. 10, Kaunas; Kauno g. 2, Prienų m. (antradieniais) arba el.p. nzt@nzt.lt). Projektavimo darbus vykdo UAB „Arvimed“ projekto autorė Nomeda Vilčinskaitė, Raudondvario pl. 164A, Kaunas, tel. +370 820 1358. Su laisvos žemės fondo žemės planu galima susipažinti interneto svetainėje <http://www.nzt.lrv.lt>

Valstybės įmonė Registrų centras organizuoja žemės ir statinių masinio vertinimo dokumentų viešą svarstymą

Valstybės įmonė Registrų centras, vykdydama jai pavestas funkcijas, atliko žemės ir statinių masinį vertinimą bei parengė naujas žemės ir statinių masinio vertinimo ataskaitas. Informuojame, kad žemės ir statinių masinio vertinimo dokumentų viešas svarstymas vyks š. m. rugsėjo 16–27 d. Masinio vertinimo dokumentai ir projektinės vidutinės rinkos vertės viešo svarstymo metu bus skelbiami Registrų centro interneto svetainėje www.registrucentras.lt/p/460.

Birštono, Jonavos r., Kaišiadorių r., Kauno m., Kauno r., Kėdainių r. ir Prienų r. savivaldybių žemės ir statinių masinio vertinimo dokumentų viešas aptarimas vyks š. m. rugsėjo 16–20 d. 8–12 val. ir rugsėjo 23–27 d. 12–16 val. Registrų centro Kauno padalinijje (Laisvės al. 32A, Kaunas). Atvykus skambinti tel. nr. +370 661 68 691.

Kviečiame dalyvauti ir pareikšti savo pastabas bei pasiūlymus.

Valstybės įmonė Registrų centras

Pakuonio vasaros šventė 2024

Šiomet Pakuonio vasaros šventė prasidėjo nuo „Žolinės“ atilaidų ir tai jau buvo penkioliktoji Žolinės, kuomet atilaidai švenčiami kartu su miestelio vasaros švente. Šios šventės pradininkas – tuometinis Pakuonio klebonas Rimas Pilypaitis ir dabar labai gerbiamas Pakuonio žmonių.

Pilnutėlėje Pakuonio bažnyčioje šv. Mišioms vadovavo dabartinis Pakuonio klebonas Vitalij Volodkovič.

Po atilaidų skambėjo Lietuvos nacionalinės filharmonijos solistės Juditos Leitaitės solinis koncertas, o po koncerto visi rinkosi į Pakuonio parapijos parką puodeliui kavos ir šventiškai nusiteikę pabendrauti vieni su kitais.

Jau kitos dienos vakarą Pakuonio laisvalaikio salės kultūrinių renginių organizatorius kvietė visus į kiną po atviru dangumi. Buvo rodomas Ruslano Abdulajevio filmas „Pranašystė Lietuvai“. Kiną rėmė Prienų rajono savivaldybė.

Na, o rugpjūčio 17 dieną Pakuonis jau nuo pat ryto bruzdėjo tarsi skruzdėlynas, nes laukė pati svarbiausia metų šventė ir ne bet kokia, o jubiliejinė. Šiomet miestelis švenčia 280 metų sukaktį, parapija – 230, mokyklai – 205, o, kaip minėjome, Žolinėms – 15 metų.

Nuo pat ryto girdėjosi plieninių žirgų riaumojimas. Jau 16:00 valandą laukė šv. Mišios, skirtos visiems motociklininkams. Vyko ir motociklų šventinimas, taip pat visi galėjo pasigrožėti plieniniais



žirgais, kurių priešais Pakuonio Švenčiausiosios Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčią išsirikiavo per aštuoniasdešimt.

Pati linksmiausia dalis laukė nuo 17:00 valandos, kuomet prasidėjo pati šventinė dalis. Ją sveikinimu pradėjo Marijampolės kolegijos istorinio šokio studija „Reverence“ su programa „Baroko puota pas grafiene Butlerienę“. Pasak renginių organizatoriaus Audriaus Gelčio, šis pasirodymas pasirinktas neatsitiktinai, nes ponai Butleriai valdė Prienų seniūniją, o po Morkaus Antano Butlerio mirties 1744 metais grafiene Pranciška Ščiukaitė Butlerienė tampa vienvalde Prienų seniūne. Tais pačiais metais ir pirmą kartą istoriniuose šaltiniuose minimas Pakuonio vardas. Būtent dėl šio gražaus sutapimo ir buvo pakviesta grafiene Butlerienė pasveikinti Pakuonio miestelį su jubiliejumi. Grafiene Butlerienė (Vida Mickuvienė) vedė ir visą

renginį drauge su renginių organizatoriumi Audriumi Gelčiu.

Savo pasirodymais susirinkusiųjų ausis džiugino Pakuonio laisvalaikio salės kolektyvai folkloro grupė „Obelėlė“ ir vokalinis ansamblis „Re Nata“. Abiejų kolektyvų vadovė Renata Žibienė.

Gėlės ir padėkos buvo įteiktos kunigams Rimui Pilypaičiui bei Vitalijui Volodkovičiui. Susirinkusius sveikino ir Pakuoniui ilgiausių metų linkėjo Prienų rajono meras Alvydas Vaicekuskas, vicemerės Jūratė Zailskienė ir Laimutė Jančiukienė, Seimo nario Andriaus Palionio patarėja Valė Petkevičienė, Tarybos nariai Rima Zablackienė, Deividas Dargužis ir Mindaugas Rukas.

Pakuonio seniūnas Antanas Keturakis pasveikino šiemet Prezidento Gitanos Nausėdos apdovanotą daugiavaikę mamą Ramutę Simanaitienę. Apdovanoti buvo ir nuo Žolinės iki Žolinės pasaulį išvydę naujagimiai, Pakuonio krašte savo namus radę naujakuriai ir 80, 85 ir 90 metų jubiliejus šventę Pakuonio krašto gyventojai.

Susirinkusiuosius išjudinti bandė šokių kolektyvas „Erikita“, bet pirmuosius šokėjus išvysti pavyko užgrojus svečiams iš Šakių kultūros centro kapelai „Linai“.

Pakuonio krašto bendruomenės pirmininkė Rima Zablackienė drauge su kultūrinių renginių organizatorium Audriumi Gelčiu dėkojo Pakuonio miestelio gatvių



ir aplinkinių kaimų atstovams, susiorganizavusiems pečius, puodus bei kepusiems, virusiems ir visai vaišinusiems šventės svečiams.

Taip pat gatvių atstovai kūrė fotosienes, kur kiekvienas atvykęs galėjo išsirinkti sau tinkamą, o buvo jų įvairiausių. Buvo atvežti sparnai akcijai „Pasimatuok sparnus“, organizatoriai už jų pastatė sienelę su užrašu VIP (very important person), kas iš anglų kalbos išvertus reiškia „labai svarbus asmuo“. Juk, anot organizatorių, globėjas vaikui gali būti pats svarbiausias asmuo pasaulyje.

Vėliau vakarėlį, užkūrė „Grupė 2“ Karolis ir Donatas. Žmonių buvo prigužėjęs pilnutėlis Pakuonio parapijos parkas. Atrodė, kad ir musei įskristi jame vietos nebeliko.

Vėliau koncertavo grupė „Vyšnios“, o vakarėlį uždarė gerai žinoma DJ AYA, kurios pasirodymo pradžioje dangų nušvietė šventinis fejerverkas.

Šventės metu neliko nusikrauti nei maži, nei dideli. Vyko prekybininkų mugė, savo veiklas pristatinėjo šauliai, Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro merginos, įdomių edukacijų ir skanių blynų prikepė Prienų ūkininkų sąjunga. Vaikai taip pat galėjo nemokamai iki valiai mėgautis pripučiamu batutu ar nusipiešti paveikslėlį ant veiduko.

Taigi Pakuonio jubiliejinė šventė buvo suorganizuota kaip sluoksniuotas tortas – nuo baroko iki Dj ir su „Vyšniomis“ ant torto viršaus.

Ir aš ten buvau, alų midų gėriau, per barzdą varvėjo ir nieko burnoj neturėjau.

Na, o ketvirtą dieną lauko žaidimus į Pakuonio seniūniją atsižė sporto klubas „Stadionas“. Buvo pripūsti batutai, vyko lauko žaidimų rungtys, o daugiausia vaikų džiaugsmo buvo pradėjus veikti putų patrankai.

Bet, kaip sakė renginių organizatorius, gyvenime taip jau yra, kad kas turi pradžią, tas turi ir pabaigą. Taip ir baigėsi keturių įsimintinų dienų Pakuonio vasaros šventė.

„Gyvenimo“ informacija



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/lai kraštisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1250 egz., šeštadieniais – 1650 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Laikraščio veiklą ir projektą „Gyvenimą kuriame patys“ iš dalies remia VŠĮ „Medijų rėmimo fondas“ (bendrai skirta suma – 43727 Eur).

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ