



Laba diena

Šiandien – Mėnulio pilnatis. Saulė teka 5 val. 59 min., leis 20 val. 37 min. Dienos ilgumas 14 val. 38 min.

Vardadieniai: šiandien – Egbertas, Fida, Fidelija, Fidelis, Fidentas, Fidė, Grožvyda, Kantmina, Kantminas, Kantminė, Kantrimas, Kantrimė, Kantvainas, Viltrūda, rytoj – Morkus, Tolys, Tolmantas, Tolmantė, Žadgaila, Žadgailas, Žadmantas, Žadmina, Žadminas, Žavinta, penktadienį – Gailenė, Gailenis, Klaudija, Klaudijus, Sandinga, Sandingas, Selma, Selmas.

Balandžio 24 – Tarptautinė jaunimo solidarumo diena. Šv. Morkus. Pasaulinė pingvinų diena. Balandžio 26 – Pasaulinė intelektualinės nuosavybės diena. Fotografijos diena.

Referendumas: 2 p. ar lietuviškas pasas sustiprins emigrantų ryšį su savo valstybe?

Niūri karo nuojauta 4 p. Artimuosiuose Rytuose

„Turgun, kaip ir bažnyčion – ir per smarkų lietų...“ 6 p.

Akvarelių paroda Globos namuose – 8 p. ir dovana, ir padėka

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota. Pjuvenų briketai – beržo, uosio. Durpių briketai – didmaišiuose. Medžio ir durpių granulės – fasuotos. Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216 Kęstučio g. 97, Prienai

Tvariai ir sąmoningai

VMU Prienų regioniniame padalinyje miškasodžio metu pasodinta per 22 000 medelių

Gražia ir prasminga tradicija tampanti nacionalinis miškasodis balandžio 20 dieną miškininkus ir visuomenę vėl suvienijo bendram tikslui.

Kasmet nacionaliniame miškasodyje dalyvauja vis daugiau gamtai neabejingų žmonių, o šiemet, Valsybinių miškų urėdijos (VMU) duomenimis, įsitraukusiųjų į akciją rekordškai daug – net apie 15 tūkstančių.

Kaip rašoma VMU pranešime, šiais metais prie miškasodžio prisijungė kultūros ir švietimo įstaigų atstovai, ambasadoriai, Seimo ir savivaldybių nariai, vietos bendruomenės bei apie 150 įmonių, kurios miško sodinimą supranta kaip tvarią komandos formavimo veiklą.

Gausaus būrio aktyvių piliečių, kuriems rūpi, ką po savęs paliksime ateities kartoms, sulaukė ir Prienų regioninis padalinys, kuriame, nepabūgę nė lietaus, miškus sodino per 350 žmonių. Šiemet Prienų regioniniame padalinyje miškasodis vyko Meškapienio (Prienų r.) ir Sudvajų (Alytaus r.) girininkijose, kuriose iš

viso įveista 5,3 hektarų naujo miško.

Anot Prienų regioninio padalinio Miško auginimo specialisto **Dainiaus Baranausko**, Meškapienio girininkijoje miškininkai kartu su savanoriais 3 hektarų teritorijoje pasodino 12 000 (7500 pušies ir 4500 eglės) medelių, o Sudvajų girininkijoje 2,3 hektarų plote iš viso pasodinta 10300 sodinukų, iš kurių 8500 sudaro spygliuočiai ir 1800 lapuočiai (beržas).

Iš viso, VMU duomenimis, miškasodžio metu, per vieną dieną Lietuvoje pasodinta per 100 girių ir įveista apie 700 hektarų naujo miško.

VMU pranešime spaudai nurodoma, jog „visi miškasodžio metu pasodinti sodmenys yra išauginti moderniuose VMU medelynuose, kur naudojami naujausios ir pažan-



giausios, aukščiausių sodinukų kokybę užtikrinančios technologijos. Nacionalinio miškasodžio „Kad giria žaliuotų“ metu buvo sodinami mišrūs medynai, sudaryti iš daugiau nei trijų vietinių medžių rūšių: ąžuolų, beržų, liepų, eglė, pušų, juodalksnių, bukų ir kitų.“

Beje, šiemet nacionalinis miškasodis ypatingas ne tik dėl rekordinio

dalyvių ar pasodintų medelių skaičiaus, bet ir dėl to, jog jis įprasmina Dainų šventės šimtmetį. Su juo ir susijęs šių metų nacionalinio miškasodžio pavadinimas „Kad giria žaliuotų“, kviečiantis susimąstyti apie Lietuvos ateitį, kultūros, gamtos ir tradicijų išsaugojimą.

Parengė Rimantė Jančauskaitė
Prienų kultūros ir laisvalaikio centro nuotraukos

„Tegyvuoja Lietuva, kaip šis žalias ąžuolas“



Tai žodžiai, kurie kovo 20 dieną skambėjo Veiverių parke, kai kartu su visa Lietuva susirinkę Veiverių seniūnijos žmonės sodino ąžuoliuką.

Nors lietus prausė ir nei iš tolo nepriminė išsvajotos pavasariškos dienos, Veiverių kultūros ir laisvalaikio centro kolektyvai, besiruošiantys 100-ajai Dainų šventei, bei visi, pasiruošę papuošti naujai sutvarkytą parką, nešini grėbliais rinkosi į talką. Spėjome ir ąžuoliuką pasodinti, ir parke pasidarbuoti, ir Vido Pažeros šiuipinio paragauti.

Vis dar labai džiaugiamės savivaldybei paremiant sutvarkytą gražią aplinką ir norime išsaugoti teritoriją švairią ir patrauklią. Planuojame bendromis jėgomis apšodinti pievą pavasariškomis gėlėmis, kad jau kitais metais parko kilimas margais raštais sužydėtų. Daug idėjų vis dar generuojama, priimami visi pasiūlymai ir tikima, kad ši vieta bus viena iš patraukliausių.

Veiverių bendruomenės centro informacija

Gyvenimą kuriame patys. Mums rūpi

Pilna salė liudija, jog Balbieriškio žmonėms rūpi, kokioje aplinkoje jie gyvena

Balandžio 17 dieną Prienų r. savivaldybės meras Alvydas Vaicekuskas kartu su komanda lankėsi Balbieriškio seniūnijoje, kur, apžiūrėję seniūnijos gyvenvietes ir kelius, savivaldos atstovai susitiko su seniūnais, bendruomenių pirmininkais ir gyventojais, išlausę seniūnės Sigitos Ražanskienės ataskaitą.

(Nukelta į 3 p.)



Savivaldos atstovai pirmiausia susitiko ir aptarė problemas su krašto bendruomenių pirmininkais ir seniūnais.

Šauliai pagerbė partizanų ir knygnešių atminimą

Praėjusį šeštadienį Lietuvos šaulių sąjungos Vytauto Didžiojo šaulių 2-osios rinktinės Prienų 206-osios kuopos šauliai dalyvavo Jiezno ir Stakliškių seniūnijų organizuotame žygyje, skirtame Dainavos apygardos Dzūkų rinktinės Lietuvos partizanams atminti ir Stakliškių krašto knygnešiams pagerbti. Nuo Jiezno iki Stakliškių pėsčiomis jie nukeliavo 16 km, dalyvavo renginyje Stakliškių Atminimo kalnelyje ir susitiko su vietos bendruomenėmis.

Daugiau Ramūno Širkos nuotraukų www.facebook.com/laikrastisgyvenimas



Gyvenimą kuriame patys. Sugrižimai

Referendumas: ar lietuviškas pasas sustiprins emigrantų ryšį su savo valstybe?

Gegužės 12 d. kartu su pirmuoju Respublikos Prezidento rinkimų turu vyks ir referendumas dėl LR Konstitucijos 12 straipsnio pakeitimo, kuriuo esamiems Lietuvos Respublikos piliečiams būtų išsaugota Lietuvos pilietybė, jiems įgijus kitą, Lietuvai draugišką valstybių pilietybę.

Referendume dalyviams pritarus, iš Konstitucijos būtų išbrauktas teiginys: „Išskyrus įstatymo numatytus atskirus atvejus, niekas negali būti kartu Lietuvos Respublikos ir kitos valstybės pilietis.“

Neabejoja – ištars „TAIP“

Apklausių duomenimis, trys iš keturių šalies gyventojų mano, kad išsaugoti gimimui įgytą pilietybę yra svarbu, to siekia ir išeivijos lietuviai.

Dana Arnaud – lietuvė, ekonominė migrantė, daugiau nei du dešimtmečius gyvenanti Prancūzijoje, mano, kad referendumas pilietybės klausimu – itin sveikintinas žingsnis:

– Ko gero, Lietuvoje kas antra šeima yra paliesta emigracijos, tad klausimas tikrai svarbus, ir tikiuosi, kad Lietuvos piliečiai gausiai ateis prie balsavimo urnų ar balsuos paštu – daugiausia tie, kurie gyvena užsienyje.

Mano emigracijos aplinkoje šiuo klausimu nediskutuojama, galbūt nustebinsiu, bet užsienyje nebendrauju su tautiečiais asmeniškai (kadangi esu akredituota valstybės vertėja, tai su dauguma sieja profesiniai ryšiai). Negaliu atsakyti, ką jie mano apie referendumą, nežinau apie jų ketinimus balsuoti, tačiau neabejoju, kad tikrai išsakys savo „TAIP“ balsavimo ambasadoje metu.

Tačiau turėčiau pastebėti, kad tiems, kurie emigravo į Europos Sąjungos valstybes, pilietybės klausimas galbūt yra mažiau jautrus, kadangi daugumoje valstybių taikomos ES reikalavimus atitinkančios sąlygos gyventi, įsidarbinti ar plėtoti individualią veiklą.

Visgi negali būti jokios abejonės – pilietybė šalies, kurioje įleidžiame šaknis, būtų tarsi moralinis lygiavertiško pripažinimas, bet Lietuvos pasas liktų prioritetas. Tai mūsų kiekvieno identitetas, sąsaja su kalba, kultūra, istorija.

Ar pavyks įveikti aukštą kartelę?

Rinkėjų aktyvumo kartelė referendumui išlieka aukšta, todėl pagrįstai kyla nerimas, ar pavyks ją įveikti, nes, likus vos trims savaitėms iki balsavimo, pasigendama informacijos šiuo klausimu, referendumo agitacija, jeigu tokia vyksta, yra labai silpna.

Iki balandžio 20 dienos lietuviai, gyvenantys visuose pasaulio žemyuose, galėjo registruotis Lietuvos atstovybėse – ambasadose ir konsulatuose – balsavimui paštu, iš viso sulaukta daugiau nei 42 tūkst. prašymų. Migracijos departamento duomenimis, šiuo metu užsienyje gyvena apie 700 tūkst. Lietuvos piliečių.

Iki balandžio 18 dienos surinkti duomenys lietuvių gausiai apgyvendintose šalyse nėra džiuginantys, pavyzdžiui, Airijoje iš 35 431 balsavimo teisę turinčio lietuvių prašymus balsuoti pateikė 2521, arba per 7 proc.; Jungtinėje Karalystėje iš 159 083 tautiečių – 15 283 (apie 10 proc.). Lietuviai gerokai didesnę aktyvumą pademonstravo Belgijos karalystėje – iš 2158 balsavimo teisę turinčiųjų priimti 958 prašymai (arba 53 proc.), Šveicarijos konfederacijoje – iš 2593 piliečių pateikė prašymus balsuoti 958 (arba 37 proc.). Jungtinėse Amerikos Valstijose vei-

kiančios Lietuvos atstovybės iš viso sulaukė 4583, Norvegijoje gauta 3115, Švedijoje – 1530, Vokietijoje – 2752, Nyderlanduose – 1299 prašymai. Palyginimui, Kaliningrado srityje nusiteikę balsuoti 23, o Rusijos federacijoje – 44 piliečiai.

Lietuvio ryšys su valstybe – ne tik pasas

Apie tai, kodėl pilietybės išsaugojimas yra svarbus kiekvienam lietuviui, tautai ir valstybei, LR Seime neseniai diskutavo išeivijos lietuviai, politikai, visuomenininkai.

Pasaulio lietuvių bendruomenės, vienijančios penkiuose žemyuose veikiančias 55-ias lietuvių bendruomenes, pirmininkė **Dalia Henke** pabrėžia, kad tik nuo visų piliečių, gyvenančių Lietuvoje ir svetur, susitinkimo priklausys referendumo sėkmė. Ankstesnio, 2019 metais vykusio referendumo metu nepakako beveik milijono pasisakusiųjų „už“ balsų, kad būtų pakeista tautiečių atžvilgiu neteisinga Konstitucijos nuostata, kuomet lietuviai, po 1990 m. kovo 11 d. įgiję kitos šalies pilietybę, netenka Lietuvos piliečio statuso. Lietuva dėl šios priežasties kasmet praranda daugiau kaip 1000 piliečių. Tam, kad Konstitucijos nuostatos keitimas būtų laikomas priimtu, turi pritarti daugiau kaip pusė balsavimo teisę turinčių ir į rinkėjų sąrašą įrašytų Lietuvos piliečių, t.y. apie 1,3 mln. gyventojų.

Dalios Henke teigimu, žmogaus pagrindinis ryšys su Valstybe yra pilietybė, pasas. Tai – ir būseną, ir prisirišimą, ir atsakomybę. 22 Europos Sąjungos šalys iš 27 leidžia išsaugoti šalies pilietybę įgijus kitą, o Lietuva yra tarp mažumos – penkių šalių, kurios iš savo piliečių atima pilietybę, kuri, pasak D. Henke, būtina norint gyventi visavertį gyvenimą, stiprinti savo valstybę.

„Kalbant apie pilietybės institutą, esame užstrigę 1992 m. laikotarpyje, nes nuo jo kasmet daugelis žmonių, priėmę kitos šalies pilietybę dėl darbo, šeiminių ir kitų priežasčių, praranda turėtą Lietuvos pilietybę administracine tvarka, nepranešusiems gresia ir bauda. Pasaulio lietuvių bendruomenė atvirai diskutuoja šia tema. Pilietybės išsaugojimo klausimas tapo neišsprendžiama dilema, tęstiniu lietuvių bendruomenių veiklos tikslu. Keičiasi seimai, vyriausybės, prezidentai, jiems iš naujo teikiame to paties turinio prašymus, kreipimuisi, atsišaukimus, peticijas. O Lietuva „nukraujuoja“, praranda čia gimusius piliečius. Ar tai ne per didelė prabanga mažai valstybei? Gimimui įgytos pilietybės išsaugojimo klausimas svarbus ne tik lietuvių diasporai, bet ir valstybei – dėl demografinių ir net saugumo klausimų. Jis svarbus ir kiekvienai šeimai: ar sumišotote apie tai, kad pilietybę dėl susiklosčiusių gyvenimo aplinkybių gali prarasti jūsų vaikai? – PLB pirmininkė D. Henke ragina visus lietuvius susitelkti ir gegužės 12 dieną išreikšti savo valią.

Apie tai, kodėl pilietybės išsaugojimas yra svarbus kiekvienam lietuviui, tautai ir valstybei, LR Seime neseniai diskutavo išeivijos lietuviai, politikai, visuomenininkai. Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos narys **Antanas Vinkus** apgailestauja, kad ankstesnis referendumas neišsprendė pilietybės problemos, bet, anot jo, didelis išeivių sujudimas, tai, kad 3 iš 4 balsavusiųjų pasisakė už pilietybės išsaugojimą, yra ženklas politikams nepamiršti šio klausimo, sustiprinti tiltus su tautiečiais. Jo įsitikinimu, referendumo klausimais daugiau aktyvumo turėtų parodyti Vyriausioji rinkimų komisija ir atskiros ministerijos, partijos bei savivaldybės. Todėl jis kvietė ne ginčytis, o ieškoti sąlyčio taškų, kaip visi galėtų prisidėti prie referendumo, mobilizuoti žmones. „Pilietybės išsaugojimas yra vertingas Lietuvai, nes išeiviai yra jos ambasadoriai kitose šalyse,“ – pastebi A. Vinkus.

„Yra įvairiausių priežasčių, dėl kurių tautiečiai priima kitos šalies pilietybę, situacijos yra skirtingos. Žmonės išvyksta laikinai, o nutinka gyvenimas...“ – pastebi Pasaulio lietuvių bendruomenės Viešųjų ryšių komisijos pirmininkė **Aurelija Orlova**. Ji pati gyvena svetur, bet kuria elektroninius sprendimus Lietuvai.



Apskritojo stalo diskusijos LR Seime organizatoriai ir dalyviai.

Ženklas politikams stiprinti ryšius su tautiečiais

Buvęs gydytojas, diplomatas, Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos narys **Antanas Vinkus** apgailestauja, kad ankstesnis referendumas neišsprendė pilietybės problemos, bet, anot jo, didelis išeivių sujudimas, tai, kad 3 iš 4 balsavusiųjų pasisakė už pilietybės išsaugojimą, yra ženklas politikams nepamiršti šio klausimo, sustiprinti tiltus su tautiečiais. Jo įsitikinimu, referendumo klausimais daugiau aktyvumo turėtų parodyti Vyriausioji rinkimų komisija ir atskiros ministerijos, partijos bei savivaldybės. Todėl jis kvietė ne ginčytis, o ieškoti sąlyčio taškų, kaip visi galėtų prisidėti prie referendumo, mobilizuoti žmones. „Pilietybės išsaugojimas yra vertingas Lietuvai, nes išeiviai yra jos ambasadoriai kitose šalyse,“ – pastebi A. Vinkus.

„Yra įvairiausių priežasčių, dėl kurių tautiečiai priima kitos šalies pilietybę, situacijos yra skirtingos. Žmonės išvyksta laikinai, o nutinka gyvenimas...“ – pastebi Pasaulio lietuvių bendruomenės Viešųjų ryšių komisijos pirmininkė **Aurelija Orlova**. Ji pati gyvena svetur, bet kuria elektroninius sprendimus Lietuvai.

A. Orlova pateikė užsienyje gyvenančių lietuvių pavyzdžių, kaip pilietybės (ne) turėjimas veikia emocinį ir praktinį ryšį su Lietuva. Jos teigimu, Italijoje dvidešimt metų žaidžianti tinklininkė **Indrė Sorokaitė** Lietuvos pilietybės neteko, kai, siekdama sportinės karjeros, priėmė Italijos pilietybę, nes norėjo kartu su Italijos moterų tinklinio rinktinė žaisti olimpiadoje. Pradžioje ji buvo svetimšalė Italijoje, o dabar pagal dokumentus yra svetim Lietuvoje. Sportininkė neslepia, kad apsisprendimas buvo labai nelengvas, ji jautėsi taip tarsi tektų rinktis tarp mamos ir tėčio.

Kita ne Europos šalyje gyvenanti lietuvė, ištekėjusi už tos šalies piliečio, apsisprendė nepriimti kitos pilietybės, tačiau tai jai brangiai atsina: kas kelerius metus privalo tęsti leidimą gyventi toje šalyje, būdama užsienietė susiduria su sunkumais darbo rinkoje, negali daryti karjeros, negaus pensijos ir pan.

Pilietybė ir mitai

Advokatas dr. **Edvinas Meškys** apžvelgė pilietybės išsaugojimo grėsmes ir mitus, anot jo, daugeliu atvejų tai, kas įvardinama kaip rizika, yra teisiškai nepagrįsti dalykai. „Man skaudu matyti, kaip iš lietuvių atimama pilietybė, tarsi jie būtų nusikaltėliai, neverti, nors gimė ir užaugo Lietuvoje. Kalbame apie išsaugojimą to, ką įgijome gimdami. Konstitucinis Teismas sako, jog pi-

lietybė yra nuolatinis ir nepertraukiamas asmens ir valstybės teisinis ryšys, kuris išlieka kad ir kur lietuvis bebūtų: ar savo valstybėje, ar kurioje kitoje valstybėje, į kurią jis išvykęs. Užsienio lietuviui – valstybės dalis, iš jų negali būti atimta galimybė dalyvauti Lietuvos valstybės klausimų sprendime. Ir kodėl reikėtų to bijoti? Jeigu sprendžia, vadinasi – rūpi, sugrįš atgal... Ar turime teisę spręsti, kas vertesnis daugybinės pilietybės: ar tas, kuris buvo ištremtas, ar tas, kuris pabėgo? Negalime būti akli dėl sklandančių mitų. Šis referendumas spres ne Rusijos ir kitos nedraugiškos šalies piliečių klausimą. Davęs priesaiką kitai valstybei, tikrai nelėms tautos likimo. Nerimaujama dėl kariuomenės – ar ji ateis lojalūs žmonės, ar suvaldysim? Tačiau jeigu nepasitikime NATO, įsipareigojimus savo šaliai vykdančiais savo piliečiais, tai kas mus apgins? Lietuvoje gyvenantys sako, kad jiems nerūpi, bet jeigu kada nors prireiks visų piliečių balsų, pavyzdžiui, pensijų klausimu?“ – dr. E. Meškys perspėja, kad, atėmus pilietybę, tautietis iš neutralaus gali virsti abejingu Lietuvai.

Globalus pasaulis kelia naujus iššūkius

Pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos pirmininkė **Agita Beržanskaitė** randa nemažai argumentų, kodėl jaunimui svarbus pilietybės išsaugojimas.

„Globalėjantiame pasaulyje žmonės daug keliauja, užsienyje studijuoja, kuria šeimas, išbando kitas patirtis. Todėl tapatybės ir pilietybės išsaugojimas svarbus ne tik asmeniškai, ji sieja lietuvius tarpusavyje ir su gimtąja šalimi. Taipogi suteikia vidinę ramybę, žadina pilietinį aktyvumą, per iniciatyvas, jaunimo įgalinimą skatina įsitraukti į visuomenės demokratinį procesų kūrimą, kalbos ir kultūros puoselėjimą. Turintys įvairių kompetencijų prisideda savo žiniomis prie šalies saugumo ir kitose srityse. Dviejų kultūrų puoselėjimas skatina kultūrinių mainų procesą. Todėl dviguba tapatybė mums yra galimybė, kaip moderniai, atvirai tautai žengti į priekį, priimti ateities iššūkius,“ – svarsto A. Beržanskaitė.

Lietuvos kultūrologas **Vytautas Jonas Juška** 60 metų praleido išeivijoje, 14 metų gyvena Lietuvoje. Jis gimė Anglijoje, gyveno Australijoje, kur įgijo šios šalies pilietybę natūralizacijos keliu, jis yra ir Lietuvos pilietis. Todėl jam nesuvokiama, kaip galima atimti iš tautiečių Konstitucijos suteiktą teisę į pilietybę, kurią jie gavo gimimui.

„Iki šiol nesuprantam, ką padarėme užkirdami kelią keisti Kons-



Dana Arnaud.

titaciją. Buvo pažeistas kartų teisingumo klausimas, juk mūsų jaunimas, žmonės keičiasi, Lietuva nebėra tokia pati, kaip 1992 metais. Apgailestauju, kad sugalvojami mitai, kuriais visi bauginami. Tikinama, kad pagrindinis šalies įstatymas nepakeičiamas, bet ne rusai, ne kiniečiai prašo jį keisti, o mes patys. Tai pilnins, kurį reikės spręsti, nepakeitus Konstitucijos, ją išties krizė. Referendumas – didelis ir rimtas iššūkis. Todėl mastykime, balsuokime pagal sąžinę...“ – ragina V. J. Juška.

Kvebeko universiteto (UQAM) Montrealyje mokslo darbuotojas **Saulius Mykoliūnas** teigia, kad lietuviai gali išlikti Lietuvos patriotais ir gyvendami įvairiose multikultūrinėse visuomenėse. „Nesu atitrūkęs nuo Lietuvos, bendrauju su tėvais, giminėmis, dalyvauju kultūrinėje ir kitoje veikloje. Būti patriotu – asmeninis apsisprendimas, kuris priklauso nuo to, ar didžiuojiesi savo valstybe, ar Lietuva daro pažangą, ar Seimas priima tinkamus sprendimus. Geras patriotas gali būti ir geras darbuotojas, ir politikas, neklasifikuoju, kuris didesnis. Atimti pilietybę – antipatriotiškas veiksma,“ – sako jis.

LR Seimo narys **Virgilijus Alekna** mano, jog pilietybės išsaugojimas svarbus kiekvienam sportininkui.

„Per penkerius pastaruosius metus atėmė pilietybę iš 5000 žmonių, nėra kuo didžiuotis, nes tik dainoje lietuvių belikę trys milijonai. Ar reikia užkirsti galimybę turėti dvigubą pilietybę? Būsiu tiesus, referendume turi dalyvauti kuo daugiau Lietuvos piliečių, kiekvienas privalone įsipareigoti asmeniškai pakalbėti su maštančiais kitaip. Jeigu įveiksime nelengvą ribą, teigiamas rezultatas prilygs visos tautos iškovotam olimpiniam medaliui,“ – akcentuoja V. Alekna.

Dalė Lazauskienė

Pilna salė liudija, jog Balbieriškio žmonėms rūpi, kokioje aplinkoje jie gyvena

(Atkelta iš 1 p.)

Susitikimo su seniūnaisiais ir bendruomenių pirmininkais metu iškelus beveik užpildytą Balbieriškio kapinių klausimą, meras domėjosi esama situacija, ar tikrai laidojimo vietų likę vos keleriems metams, juolab, jog vis dažniau žmonės artimuosius laidoja urnose ir artimųjų kapavietėse. Anot seniūnės, per metus Balbieriškio kapinėse vidutiniškai būna šiek tiek daugiau nei dešimties naujų kapaviečių poreikis. O bendruomenės nario **Algio Marcinkevičiaus** pastebėjimu, kapinėse likęs tik nedidelis tuščias plotelis, todėl apie naujas kapines reikėtų svarstyti jau dabar. Visgi meras patikino, jog naujoms kapinėms sklypas jau yra suformuotas, o užtvėrti tvora daug laiko nereikia.

Susitikimo su seniūnaisiais ir bendruomenių pirmininkais metu keltos kelių priežiūros, viešųjų erdvių sutvarkymo, vandentiekio ir nuotekų plėtos, melioracijos ir kitos problemos aptartos ir su gyventojais.

Rajone startuojant vandentvarkos projektams iš europinių lėšų, meras atkreipė dėmesį, jog tose gyvenvietėse, kur planuojama vandentvarkos plėtra, ypač svarbu, kad kuo daugiau žmonių prie jų prisijungtų, nes, mero teigimu, jeigu gatvėje jungsis tik kas antras gyventojas, vargu, ar tokį projektą pavyks įgyvendinti. Anot A. Vaicekausko, savivaldybė dažnai gauna paklausimų ir dėl valymo įrenginių kompensavimo, tačiau šiuo metu prioritetas yra centralizuotas nuotekų tvarkymas ir ten, kur pagal specialųjį planą yra numatytas centralizuotas nuotekų tvarkymas, jokio kito rėmimo nebus. Visgi yra vietų, kur nuotekų centralizacija nenumatoma, todėl šiuo metu yra ruošiamas sprendimo projektas dėl paramos, tačiau, pasak mero, ji pirmiausia bus skiriama mažas pajamas gaunantiems gyventojams.

Kiekvienais metais seniūnijų ataskaitiniai susirinkimai nepraeina ir be kelių tvarkymo aptarimo. Pristatydamas 2023 m. ataskaitą, S. Razanskienė pastebėjo, jog seniūnija prižiūri 102 km vietinių kelių, iš kurių asfaltuotų – 16 km. Anot seniūnės, dėl kelių būklės sulaukiama daug gyventojų skundų, ypač daug iššūkių kelia netradicinės žiemos. Visgi seniūnė dar kartą pabrėžia, jog didesnis dėmesys skiriamas keliams, kuriais važiuoja maršrutiniai ir mokykliniai autobusiukai, yra didesnis eismo intensyvumas ir tankiai apgyvendintoms teritorijoms. Susitikimo metu gyventojams teiraujantis dėl vienos ar kitos gatvės kelių, šaligatvių ir melioracijos sutvarkymo, pastebėta, jog kai kurie iš jų priklauso „Via Lietuva“ (buvusiai Kelių direkcijai),

o ne savivaldybei. Tačiau, savivaldos atstovų žiniomis, pavyzdžiui, Jaunimo g. jau yra pradėtas rengti projektas. Anot mero, „Via Lietuva“ atstovai taip pat buvo atvykę apžiūrėti prie valstybinio kelio esančios Gėlių g., kurios gyventojai susiduria su melioracijos problemomis, bet atsakymo apie galimus sprendimus savivaldybė dar laukia.

Diskutuojant apie kelius, meras atkreipė dėmesį, jog šiemet seniūnijos skatinamos dar geriau greideriuoti žvyrkelius, o gyventojų prašę nesodinti medžių prie kelio, nes jie vėliau trukdo tinkamai prižiūrėti kelius.

Meras su Balbieriškio krašto žmonėmis pasidalijo ir geromis naujienomis – planais sutvarkyti Balbieriškio parką, kurio projektavimo darbai bus pradėti kitąmet, bei pažadėjo, jog dar šiemet bus atnaujinta estrados scena. Vicemerė **Jūratė Zailskienė** pridūrė, jog bus tvarkomas ir Norkūnų piliakalnis, tad netrukus šis kraštas turės dar vieną patrauklų turistinį objektą.

Savo ataskaitoje seniūnė atkreipė dėmesį į dar vieną Balbieriškio krašto skaudulį – tai nemažą apleistų sklypų ir pastatų skaičių. Anot seniūnės, dažniausiai tai yra nevietinių ar svetur išvykusių žmonių likimo valiai paliktas turtas. Su šia problema bandoma kovoti įvairiais būdais: savininkams taikant administracinę atsakomybę, turtą įtraukus į apleistų pastatų sąrašą, didinant žemės mokestį ir kt. Nors situacija negerėja taip greitai, kaip norėtųsi, kai kurie pastatai suranda naujus šeimininkus, todėl seniūnė tikisi, kad nauji savininkai turi minčių ir idėjų, kaip tas vietas sutvarkyti.

Pasitaiko ir daugiau neatsakingų gyventojų, kurie, kaip pastebi vietiniai žmonės, gadina stadiono infrastruktūrą, ar, seniūnės pastebėjimu, atskrato pavojingų šiferio atliekų, išmesdami jas valstybinėje žemėje.

Kaip sakoma, šaukštas deguto kartais ir medaus statinę sugadina, bet iš pilnutėlės salės žmonių ir jų užduotų klausimų savivaldybės atstovams akivaizdu, kad Balbieriškio krašto žmonėms ne vis vien, kokioje aplinkoje jie gyvena.

Vietiniams žmonėms rūpėjo, kaip planuojama didinti seniūnijos gyventojų skaičių, ar yra kokia nors jaunimo užimtumo programa ir kokia apskritai yra miestelio vizija? Anot mero, kaimiškose vietovėse jauniems žmonėms yra mažiau galimybių, todėl ir gyventojų skaičius mažėja, tačiau į Balbieriškio profesinio rengimo centro patalpas dairantis privatiems verslams, investicijos galėtų sukurti naujų darbo vietų. Be viso to, Savivaldybės Taryba yra patvirtinusi tvarką, pagal kurią



Balbieriškio seniūnijos seniūnė Sigita Razanskienė.

kiekvienam gimusiam vaikui bus skiriama 300 eurų parama. Vicemerė **Jūratė Zailskienė** ir **Laimutė Jančiukienė** atkreipė dėmesį, kad jaunimo specialistams yra suformuotas uždavinys važinėti į seniūnijas ir bendrauti su mokyklų jaunimu, o vasaros metu, pagal parengtą programą, darbaviams, įdarbinusiems jaunuos žmones, bus kompensuojama dalis lėšų.

Balbieriškio seniūnės teigimu, jau ne vienerius metus krašto vizija – tai saugaus, su tvarkinga infrastruktūra, patrauklaus gyventi ir kurti miestelio sukūrimas.

Gyventojai taip pat domėjosi ir iš senosios Žiūronių mokyklos kiemo prie dabartinės Balbieriškio mokyklos perkeltos mokytojo paminklo likimu. Visgi, anot mero, kadangi buvusios Žiūronių mokyklos pastatas parduotas, viskas priklausys nuo savininko, ar jis sutiks prižiūrėti paminklą. „Jei ne, ieškosime kitos vietos, bet, mano manymu, čia yra labai gera vieta“, – sakė A. Vaicekauskas. Salėje taip pat girdėjosi žmonių replikos, jog dabartinė vieta ir yra geriausia. Tačiau, kaip ir savo ataskaitoje pastebėjo seniūnė, „namuose dviems žmonėms kartais sunku rasti kompromisą, o viešuose reikaluose kartais išvis neįmanoma susitarti, kad visiems būtų gerai“.

Susitikimo metu gyventojai taip pat išreiškė pastomato poreikį. Prienų viešosios bibliotekos direktorė **Daiva Čepeliauskienė** pasidžiaugė atnaujintomis Balbieriškio bibliotekos patalpomis bei priminė apie bibliobuso teikiamas paslaugas Paprūdžiuose, Kunigiškiuose ir Sūkuriuose, o vicemerė L. Jančiukienė gyventojus skatino dalyvauti prevencinėse sveikatos programose bei trumpai pristatė negalią turintiems asmenims aktualius įstatymų pokyčius, aptarnavimo tvarką savivaldybėje.

Rimantė Jančauskaitė

✝ In memoriam

VIRGINIJOS ULINAUSKIENĖS ATMINIMUI

1945 – 2024

Balandžio 18 dieną į Amžinybę iškeliavo ilgametė Klebiškio pagrindinės mokyklos mokytoja, direktoriaus pavaduotoja ugdymui **Virginija ULINAUSKIENĖ**.

Virginija Ulinauskienė gimė 1945 m. rugsėjo 10 d. Kėdainių rajone. Šeimoje augo penki vaikai, Virginija turėjo keturis jaunesnius brolius. Baigusi Gudžiūnų vidurinę mokyklą 1962 metais pradėjo mokytis Šiaulių pedagoginiame institute, kurį baigusi 1967 m. rugsėjo 1-ąją pradėjo dirbti Prienų rajono Klebiškio septynmetėje mokykloje pradinį klasių mokytoja. Virginijai teko dirbti vienu metu su visomis keturiomis klasiėmis toje pačioje patalpoje.

Dirbdama čia sukūrė šeimą, kartu su vyru Algirdu užaugino keturis vaikus – Aistę, Aloizą, Silviją ir Emiliją. Dukros Aistė ir Silvija pasekė Motinos pėdomis, Aistė tapo bibliotekininke, Silvija – pradinį klasių ir muzikos mokytoja.

Klebiškio septynmetėje, vėliau aštuonmetėje, pagrindinėje mokykloje Virginija Ulinauskienė dirbo iki 2015 m. rugpjūčio 31 d. Ji mokė matematikos, anglų kalbos, muzikos, buvo klasės auklėtoja. Daug metų Virginija buvo direktoriaus pavaduotoja ugdymui. Mokytoja buvo griežta, reikli, principinga, darbšti ir rūpestinga. Mylėjo savo darbą ir buvo mokinių bei jų tėvų gerbiama. Buvę jos mokiniai ir auklėtiniai prisimena kartu praleistas valandas ekskursijose, žygiuose, talkose, mokyklos renginiuose.

Klebiškio žmonių prisiminimuose mokytoja išliko kaip tvirtas, principingas, reiklus ir darbštus žmogus, o kartu paprastas ir nuoširdus, turintis stiprią valią ir kantrybę, sugebantis kurti ir puoselėti šiltus santykius su greta buvusiais žmonėmis: mokiniais, jų tėvais, bendradarbiais, kaimynais. Virginija Ulinauskienė pastebėdavo kenčiantį, aplankydavo sergantį, visada surasdavo paguodos žodį, ištiesdavo pagalbos ranką sunkią minutę. Visą gyvenimą ji buvo aktyvus žmogus. Dalyvavo visuose Klebiškio kaimo bendruomenės renginiuose, mėgo poeziją, teatrą, turėjo gražų balsą.

Dėkojame likimui, kad buvome, dirbome kartu. Dalijamės skausmu ir nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame jos vaikams ir anūkams. Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė šią sunkią netekties valandą.

Buvusios Klebiškio pagrindinės mokyklos bendruomenė

Pirmaisiais pavasario žiedais papuoštu keliu į Amžinojo poilsio vietą išlydėjome mylimą Albinutės ir Jurgučio BARANAUSKŲ dukrą, Linutės TAMOŠIŪNIENĖS sesę Marytę. Nuoširdžiai užjaučiame velionės tėvus, sesę, vaikus, anūkus ir visus artimuosius.

Paprienės Rožių tako gyventojai

PR Paskutinė diena pateikti turto deklaracijos yra gegužės 2-oji

Kauno apskrities valstybinė mokesčių inspekcija (toliau – Kauno AVMI) primena, kad valstybės tarnautojai, politikai ir kitas viešas pareigas pernai ėję arba pradėję eiti asmenys bei jų šeimos nariai iki gegužės 2 d. privalo pateikti turto deklaracijos bei deklaruoti pajamas. VMI duomenimis, turtą Kauno apskrityje turi deklaruoti iš viso beveik 16 tūkst. gyventojų, šią pareigą yra atlikę 10,4 tūkst. asmenų.

„Kaip ir kasmet, turto deklaraciją teikia asmenys, kuriems tokia pareiga tenka pagal Lietuvos Respublikos gyventojų turto deklaravimo įstatymą dėl užimamų pareigų: politikai, valstybės tarnautojai, biudžetinių ir viešųjų įstaigų, savivaldybių, valstybės įmonių vadovai ir jų pavaduotojai, teisėjai, notariai ir kiti asmenys bei jų šeimų nariai“, – primena Kauno AVMI viršininkė **Judita Stankienė**, pažymėdama, kad deklaruoti turtą turi tie gyventojai, kurie minėtas pareigas ėjo 2023 metais.

VMI primena, kad Metinėje gyventojų (šeimos) turto deklaracijoje (forma FR0001) privaloma deklaruoti duomenis apie 2023 m. gruodžio 31 d. turėtą nekilnojamojį, kitą registruojamą turtą, tam tikros vertės gautas ir suteiktas paskolas bei vertybinius popierius, pinigines lėšas, vertingus meno kūrinius ir juvelyrinius dirbinius. Šias deklaracijas as-

menys ir jų šeimos nariai užpildo pagal turimus duomenis, bankų, kitų juridinių asmenų išduotas pažymas apie turimą piniginių lėšų sumą sąskaitose ir negražintų paskolų likutį.

Pats paprasčiausias būdas pateikti turto deklaraciją – prisijungus prie Elektroninio deklaravimo sistemos (EDS). Deklaravus turtą jokių papildomų mokesčių prievolių neatsiranda. Atlikusi pateiktą deklaraciją vertinimą, VMI įstatymų nustatyta tvarka skelbtinų turto deklaracijų duomenų išrašus viešai paskelbs iki spalio 1 d. Viešai skelbiamas turto deklaracijas galite rasti čia.

Daugiau informacijos apie turto deklaravimą, taip pat išsamų sąrašą asmenų, kurie privalo pateikti turto deklaracijas bei kitos aktualios susijusios informacijos galima rasti VMI internetinėje svetainėje www.vmi.lt > Turto deklaravimas. Konsultacijas teikiamos telefonu +370 5 260 5060.



Nuomonė

Rytas STASELIS



Niūri karo nuojauta Artimuosiuose Rytuose

Naktį iš šeštadienio į sekmadienį (balandžio 13–14 d.) raketinės atakos, kurią surengė Iranas prieš Izraelio valstybę, metu nuo keturių iki septynių raketų (skirtingų šaltinių duomenimis) vis dėlto pasiekė žydų valstybės teritoriją. Kelios jų pataikė į strateginę Izraelio kariuomenės aviacijos bazę Hazerim Negevo dykumoje šalies pietinėje dalyje.

Iranas atakos metu paleido per tris šimtus bepiločių orlaivių „Shahed“ (panašiais Rusija atakuoja Ukrainos miestus), sparnuotųjų bei balistinių raketų.

Izraelio kariuomenės atstovai pranešė, kad Izraelio, JAV, Jungtinės Karalystės, Prancūzijos ir Jordanijos aviacijos pajėgoms pavyko sunaikinti 99 proc. Izraelio link skriejusių dronų ir raketų. Daugelis jų net nepasiekė šalies, į kurią taikytasi, teritorijos. Juo labiau, ataka nesukėlė jokios apčiuopiamos žalos, jeigu jos buvo tikėtasi. Negevo dykumos kaime buvo sužeista mergina-paauglė. Visa kita tevirto išpūdingu saliu tu beveik giedrą balandžio mėnesio naktį.

Vis dėlto kai kurie karybos ekspertai siūlo vertinti ne tik 99 proc. sunaikintų oro taikinių ir žavėtis Izraelio turimos oro ir priešraketinės gynybos sistemos tobulumu, bet ir nepamiršti tų keturių-septynių iranietiškių raketų, kurioms galų gale pavyko įveikti trijų lygių Izraelio oro gynybą. Nors ir jos nepadarė reikšmingos žalos, keli analitikai dėl jų nesiryžta viena reikšme atsakyti į klausimą, o koks gi buvo Irano tikslas sukelti pirmą istorijoje tokį galingą kitos valstybės apšaudymą iš savos teritorijos.

Kai kuriems analitikams atrodo, kad iranietčiai ketino įbauginti raketų gausa ir savo gebėjimu jas paleisti. Kiti pateikia sąmokslų teoriją kvepiančius aiškinimus, esą Teheranui tai buvo principo reikalas, tačiau dėl atakos jis pasistengė išpėti savo oponentus JAV ir Izraelį. Tačiau tretiesiems atrodo, kad atakos tikslas buvo daug subtilesnis: išsiaiškinti Izraelio oro gynybos galimybes, žydų valstybės sąjungininkų veiksmus, o galbūt ir tai, ar pačių iranietiškių pasigamintos balistinės raketa gali įveikti priešraketines Izraelio užkardas. Ir jei atakos prioritetas buvo kaip tik toks, ajatolų režimas gali džiaugtis, tvirtina jie. Mat kitą kartą, paleidus tokį spiečių raketų ir dronų, būtų galima tikėtis, kad bent vienas procentas jų pasieks numatytą taikinį. Nė vienas puolamasis ginklas, kaip ir nė viena oro gynybos sistema, nėra toboli.

Esą, o jeigu ateityje tai bus raketa su Irano gamybos branduoliniu ginklu kovinėmis galvutėmis?

Teheranas tvirtina, kad visą pasaulį „ant ausų“ pastačiusi ataka buvo atsakas į prieš kelias savaites Sirijos sostinėje Damaske Izraelio aviacijos suduotą smūgį pastatui šalia Irano diplomatinės įstaigos (iranietčiai tvirtina, kad ir tas pastatas turėjo diplomatinį statusą, tačiau įrodymų nepateikia), kuris buvo sugriautas. Po griuvėsiais žuvo septyni aukšti Irano Islamo revoliucijos sargybinių korpuso (IRSK) karininkai. Tarp jų – du generolai. Iranietčiai jau spėjo patikinti, kad surengta ataka buvo baigtinė. Kaip sakant, satisfakcija yra įgyvendinta.

Damaske taip pat žuvo ir Mohammadas Reza Zahedi – IRSK operacijų Sirijoje ir Libane vadovas. Iranietiška interneto svetainė „Iran International“ ta proga nurodė, kad šis karininkas planavo ir prisidėjo įgyvendinant operaciją „Al Aksos audra“ (angl. Al-Aqsa Storm).

Tai svarbi detalė. „Al-Aksos audra“ yra kaip tik tas teroro aktas, kurio metu šimtai organizacijos „Hamas“ teroristų pernai spalio 7 d. įsiveržė į pietinę Izraelio dalį ir nužudė daugiau nei pusantro tūkstančio žmonių.

Po kruvinojo teroristų išpuolio Izraelio vadovybė pareiškė, kad stengsis pasiekti kiekvieną, kuris planavo, organizavo ir dalyvavo įsiveržiant į šalies teritoriją iš palestiniečių autonomijos valdomo Gazos ruožo.

Tai gi jeigu M. R. Zahedi buvo prie tos operacijos prisidėjęs, jam derėjo palikti stabilumo stokojančią Siriją ir keliauti namo. Ten būtų buvęs saugesnis. Mat, prisimenant 1972 m. Olimpiadų žaidynių Miunchene ir ten prieš Izraelio sportininkus surengtą išpuolį, galima buvo įsitikinti, kad pažadą pagauti reikšmingus teroristus ir juos likviduoti Izraelio valdžia paprastai įgyvendina.

Šiandien Vakarai ragina Izraelį nesiimti tokių atsakomųjų veiksmų, kurie galėtų sukelti rimtą regioninį konfliktą, į kurią būtų įtrauktos aplinkinės šalys ir, be abejo, JAV. Atrodo, kad vienintelis pasaulyje žmogus, kuriam tokia karužė būtų naudinga, yra Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas, kuriam karas Artimuosiuose Rytuose padėtų bent kažkiek paslėpti tai, ką jo kariuomenė daro Ukrainoje.

Replika

Mieli skaitytojai, teko susidurti su vienos Prienų automobilių remonto įmonės meistras. Automobilis techninę apžiūrą praėjo. Puiku. Pakeisti tepalai ir filtrai... o ir pastatas naujas, ne garaižai.

Po pusmečio kitos įmonės meistras keičia tepalus, nes atėjo laikas. Deja, mano akyse nerado 7 prisuktų varžtų, kuro filtras tiesiog kaboją ore... Klausinėjau ir Prienuose, girdėjau panašių istorijų. Gal aš klystu, įdomu, ar dar kam nors yra panašiai nutikę? O gal tuo metu, kai remontavo mano automobilį, gal koks niekadėjas, pro šalį eidamas, varžtus pavogė...?

Jonas

Prienu Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje

Nacionalinė Lietuvos bibliotekų savaitė – 2024

Kaip ir kiekvieną pavasarį, balandžio 23–29 d., vyks Lietuvos bibliotekinių draugijos organizuojama Nacionalinė Lietuvos bibliotekų savaitė. Tai – svarbiausia metų savaitė visoms šalies bibliotekoms, pristatanti šių kultūros įstaigų veiklą ir iniciatyvas bendruomenei, kviečianti kalbėti apie bibliotekinio profesiją ir jos prestižą. Savaitės metu visose bibliotekose vyks daugybė renginių, o ją vainikuos jau tradicija tapęs masinis bibliotekinių žygis.

Šiųmetė savaitės tema „Europos šeimoje“ akcentuoja vienybę, lygybę ir vertybes. Ji pasirinkta neatsitiktinai – būtent šiomet minimas Lietuvos įstojimo į Europos Sąjungą 20metis. Pasak Lietuvos bibliotekinių draugijos pirmininkės dr. Lauros Juchnevič, visomis bibliotekų savaitės veiklomis bus siunčiama žinutė, kad būdama ES dalimi, Lietuva jungiasi prie platesnio kultūrinio, informacinio ir kūrybinio konteksto, įsijungia į demokratinis saviraiškos procesus, prisideda prie tvaresnio gyvenimo būdo propagavimu, nuolatinio įvairiapusio bendradarbiavimo tarp pavienių asmenų, institucijų, šalių. Bibliotekos – žinių vieta, skatinanti visuomenės raiškos laisvę, puoselėjanti kultūros įvairovę, globalų pilietiškumą, demokratiją, ugdati saugoti paveldą. Apie tai bus kalbama ir balandžio 25 d. Kaune vyksiančioje konferencijoje „Bibliotekos Europos šeimoje“, skirtoje bibliotekų specialistams ir partneriams.



Nacionalinės Lietuvos bibliotekų savaitės atidarymo renginys vyks balandžio 23 d. Lietuvos nacionalinėje Martyno Mažvydo bibliotekoje. Jo metu tradiciškai bus apdovanojami geriausi šalies bibliotekiniai. Geriausių metų bibliotekos vadovų, geriausių bibliotekininkų ir geriausių jaunųjų bibliotekininkų paskelbs Lietuvos Respublikos kultūros ministras Simonas Kairys. Šventinį renginį bus galima stebėti tiesiogiai internetu.

Visos šalies bibliotekos balandžio 23–29 d. organizuos savo miestų bendruomenėms skirtus renginius: knygų pristatymus, susitikimus, paskaitas, edukacijas, koncertus ir kitas iniciatyvas. Planuojama, kad bibliotekose įvyks daugiau kaip šimtas Nacionalinei Lietuvos bibliotekų savaitei skirtų renginių. Bibliotekininkų draugija ragina pasidomėti, kas vyks artimiausioje bibliotekoje ir įsitraukti į siūlomus veiklus.

Nacionalinės Lietuvos bibliotekų savaitės metu šalia visuomenei siūlomų renginių vyks ir iniciatyvos, kviečiančios bibliotekininkus drauge švęsti savo profesiją ir ja di-

džiuotis. Balandžio 27 d. Plateliose vyks bibliotekininkų žygis, subursiantis apie 400 šios profesijos atstovų ir rodantis bibliotekininkų bendruomenės aktyvumą, iniciatyvumą ir vienybę. Visą savaitę bibliotekininkai rungsis ir intelektualiai per LRT televiziją rodomame žaidime „Kas ir kodėl?“.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje bei jos padalinuose Nacionalinės Lietuvos bibliotekų savaitės metu vyks knygų pristatymai, edukaciniai užsiėmimai, popietės, viktorinos, diskusijos, Geriausio bibliotekininko apdovanojimo šventė.

Nacionalinė Lietuvos bibliotekų savaitė vyksta kasmet nuo 2001 metų. Ji tradiciškai prasideda balandžio 23-iaja, kurią UNESCO yra paskelbusi Pasauline knygų ir autorių teisių diena. Bibliotekų savaitės tikslas – atkreipti dėmesį į šalies bibliotekų pasiekimus, skatinti visuomenės skaitymą, kūrybiškumą, kalbėti apie aktualias temas, mažinti kultūrinę, socialinę, informacinę atskirtį, įtraukti bendruomenę į kultūrinę bei kūrybinę veiklą.

Parodos „Velykų šaukliai“ atgarsiai

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje kovo 15–balandžio 20 d. veikė skautinių paroda „Velykų šaukliai“.

Visą mėnesį Reginos Bagdonienės ir Aldonos Tadaravičienės darbai džiugino lankytojus, traukė ir žavėjo savo spalvomis, technika, faktūrų žaismu, meniškumis ir originaliomis kompozicijomis. Abejingų nebuvo. Kiekvienas, atėjęs į biblioteką paskaityti, pasižeisti knygų, pasiieškoti informacijos, pasimokyti naudotis išmaniaisiais įrenginiais, stabtelėdavo prie meniškų ir spalvingų paveikslų, dvelkusių jaukumu ir šiluma, gaivinusių įvairiausių prisiminimų, teikusių daug šviesių ir gerų emocijų.

Balandžio 18 d. bibliotekoje lankėsi Regina ir Jurgis Bagdonai. Bibliotekos direktorė padėkojo vienai iš parodos autorių ir rengėjų, pasidžiaugė užsimezgiusia draugyste ir abipusiai naudingumu bendradarbiavimu.



PR Vienišo asmens išmoką gauna 230 tūkstančių žmonių: ji skiriama be prašymo

2024 metais numatyta skirti per 110 mln. eurų vienišo asmens išmokoms – jas gauna visi Lietuvoje gyvenantys vieniši žmonės sulaukę senatvės pensijos amžiaus ir vieniši pilnamečiai žmonės su negalia, nepriklausomai nuo jų amžiaus. Šiai išmokai gauti nereikia teikti prašymo – ji skiriama automatiškai remiantis Gyventojų registre esančiais duomenimis apie asmenų šeimyninę padėtį.

Šiais metais 38,23 euro dydžio vienišo asmens išmoką gauna apie 230 tūkst. asmenų. Ji skiriama vienišiams pensinio amžiaus žmonėms bei pilnamečiams žmonėms su negalia, kuriems nustatytas 55 procentų ir mažesnis dalyvumo lygis (iki 2023 m. gruodžio 31 d. darbingumo lygis; iki 2005 m. liepos 1 d. pripažinti I, II ar III grupės invalidais).

Vienišo asmens išmokos gavėjai turi būti deklaravę gyvenamąją vietą Lietuvoje arba būti įtraukti į gyvenamosios vietos Lietuvoje ne-

deklaravusių asmenų apskaitą.

Žmonėms, gaunantiems našlių pensijas, vienišo asmens išmoka neskiriama – jie gauna našlių pensijas, kurios yra tokio pat dydžio, kaip vienišo asmens išmoka. Vienišo asmens išmoką gali gauti tie žmonės, kurie negauna našlių pensijos arba jų gaunama našlių pensija yra mažesnė už vienišo asmens išmoką – tokie atveju žmogus turi kreiptis į „Sodra“ su prašymu stabdyti mažesnės našlių pensijos mokėjimą.

Vienišo asmens išmoka skiriama automatiškai remiantis Gyventojų registre esančiais duomenimis apie žmonių, sukakusių senatvės pensijos amžių arba žmonių su negalia šeimyninę padėtį. Nereikia teikti „Sodrai“ prašymo raštu ar telefonu.

Tik tais atvejais, kai registruose nėra pakankamai informacijos arba ji netiksli, „Sodra“ gali paprašyti pateikti papildomas duomenis arba tarpininkauja gaunant juos iš kitų institucijų.

Vienišo asmens išmoka mokama kiekvieną mėnesį. Ji pristatoma tokio pat būdu kaip pensija – į sąskaitą, į namus arba atsiėmimui Lietuvos pašto skyriuose.

Išmokos mokėjimas yra nutraukiamas tuomet, jei žmogus išvyksta iš Lietuvos arba sudaro santuoką.

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Staigios orų permainos atsiliepia sveikatai – pirmiausia pajuto „širdininkai“: patarė, kaip sumažinti sezoninių pokyčių įtaką organizmui

Viena diena primena vasarą, o kitą jau reikia ieškoti pirštinių – tokios orų išdaigos šį pavasarį itin dažnas reiškinys. Tarsi ant spyruoklių „šokinėjanti“ oro temperatūra žmones veikia ne tik psichologiškai, bet ir atsiliepia jų sveikatai – kuo pokytis staigesnis, tuo didesnis jo poveikis. Tą ypač jaučia turintieji širdies ir kraujagyslių sistemos negalavimų, taip pat sąnarių, kvėpavimo takų bei nervų sistemos ligomis sergantys pacientai. Specialistės pataria, į kokius organizmo signalus svarbu atkreipti dėmesį ir kaip sumažinti sezoninių pokyčių įtaką sveikatai.



„Tokie ryškūs temperatūrų svyravimai, kai naktį temperatūra vos pakyla aukščiau nulio, o dieną – kartais gerokai perkopia dvidešimt laipsnių – didesnio saulės aktyvumo pasekmė. Dėl to pavasarį ne tik dažniau pasitaiko magnetinių audrų, bet ir magnetinio lauko svyravimų. Magnetinių audrų metu dažnai kinta ir slėgis, todėl jautresni žmonės, sergantys lėtinėmis ligomis, tarp jų – širdies-kraujagyslių, jaučiasi blogiau. Dažnai tokie pacientai skundžiasi galvos skausmais, nemiga, kraujospūdžio šokinėjimu. Jiems gali sutirštėti kraujas, sulėtėti medžiagų apykaita“, – sako medicinos centro „Antėja“ gydytoja kardiologė **Teresa Čiuplinskienė**.

Sezoniniai pokyčiai paaštrina negalavimus
Gydytoja pabrėžia, kad orų pokyčiai žmogaus nesusergindina, o tik paaštrina esamas sveikatos proble-

mas, kurias lemia fiziologiniai organizmo ypatumai.

„Mes esame gyvosios gamtos dalis, todėl natūralu, kad orų kaita turi įtakos mūsų savijautai. Didžiąją dalį mūsų organizmo sudaro vanduo, todėl jautriausiai į oro temperatūros ar atmosferos slėgio pakitimus reaguoją tie kūno organai, kuriuose yra skysčio – kraujotakos sistema, sąnariai, smegenys. Pavyzdžiui, staiga keičiantis slėgiui, kai temperatūra padidėja arba sumažėja 10 laipsnių, ypač jautriai reaguoją smegenų kraujotaka“, – teigia T. Čiuplinskienė.

Kardiologė atkreipia dėmesį ir į tai, kad pavasarį apskritai yra sunkus metas organizmui. Juo mėgautis dažniausiai trukdo šaltuoju metų laiku susikaupęs organizmo nuovargis.

„Žiemą dažniausiai organizmas gauna nepakankamai vitaminų, per mažai judame, keliamės ir grįžtame

(Nukelta į 6 p.)

PR Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija

Irma: „Tikėjau ir tikiu, kad viskas bus gerai ir tu pasveiksi, mamyte!“

Mamyt,

Nors prabėgo jau 12 metų, niekada nepamiršiu to tvankaus birželio ryto, kai viešėjai pas mus. Pro užuolaidas matau, kaip terasoje su kažkuo kalbi telefonu, po to sukniumbi kėdėje ir stipriai pravirksti. Tuokart nesupratau, kas nutiko. Tavo ašaros, regis, prigesino tą nuostabiai šviesų rytą. Glostydamas jau gerokai suapvalėjusį pilvuką (ten jau aštuntą mėnesį spurda Tavo anūkė!), mėginu nuspėti, nejaugi kažką ne taip pasakiau, gal įskaudinau Tave? Dar kurį laiką nenorėjai man pasakyti. „Gal čia alergija, kad man taip ašaroja akys“, – slėpei. Mama, juk pažįstu Tave... „Pasakyk, kas nutiko?“ – „Skambino gydytoja, rado darinį gimdoje, agresyvus... Reikia skubiai operuoti.“

Kas vyko po to, tos savaitės, net gerai neprisimenu, žinau, kad labai intensyviai galvojau, planavau ir negalėjau nurimti – ką darysim, nes svarbiausia veikti čia ir dabar?! Skambinėjau visur, ieškojau, kur greičiausiai Tave priimtu gydymui. Visą atidėjusi į šalį, tartum kamuolys aštuntą mėnesį nėsčia riedėjau onkologinio skyriaus koridoriais – tiesiog privalėjau išsaugoti Tave. Kad Tu galiausiai apkabintum jau greit gimšančią mano dukrytę, kad ne tik sūnus, bet ir ji galėtų augti, jausdama senelės šilumą ir meilę.



Aš Tau labai dėkinga, kad man sukūrei tokį šviesų, saugų ir be galo įdomų vaikystės pasaulį. Visada buvom tokios artimos ir neperskiriamos, vaikystėje visuomet abi kartu nuostabiai leidome laiką, kuris buvo tik mūsų. Parodei man nuostabias vietas, važiuodavom į spektaklius Vilniaus operoje, kavinėje gerdavome pieno kokteilius ir ilgai plepėdavome. Tu – gyvenimo mokytoja ir man, ir savo gausiam auklėtinių pradinukų būriui.

Džiaugiausi, kad patekai pas nuostabią gydytoją. Kai Tave aplankiusi prieš rytojaus operaciją vykau namo, prisimenu, kaip mane pasivijo visos susikaupusios patirtys. Sustojau vairavusi ir leidau kalbėti ašaroms. Dievaži, tikėjau, kad Tau viskas bus gerai, bet vis tik kaip sudėtinga tiek daug išgyventi per tokį trumpą laiką! Aprimusi važiavau ieškoti Tau dovanėlės, norėjau padovanoti Tau kažką, kas bent trumpam tuo metu pradžiugintų. Kitą dieną padovanojau Tau auskarus, linkėdama sėkmės ir sveikatos ir tokiu būdu kažkiek raminau save. Norėjau, kad jaustum, kad visa širdim esu su Tavimi ir būsiu, kiek reikės.

Laimė, kad ligą Tau spėjo nustatyti laiku, pakako operacijos. Nors dar ne vienerius metus lydėjo stresas ir nerimas dėl menkiausio simptomo, rūpestis, kad tik liga negrįžtų, mes išsaugojome viltį gyvenimui. Tos vasaros pabaigoje pasaulį išvydusi mano dukrelė, Tavo anūkė, papildė mūsų moteriškąją giminės liniją. Atėjo mums nauja pradžia, GYVENIMĄ nuspalvinusi pačia gražiausia prasme.

Tavo Irma

Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija POLA daugiau kaip 12 metų dirba padėdama onkologine liga sergantiems žmonėms – išduodama POLA kortelė, telkia į bendruomenę, palengvina gyvenimo kasdienybę, sumažina finansinę naštą, teikia pagalbą nemokamai teikdama psichologo, dietologo, teisininko individualias konsultacijas, vykdo savanorių pacientų gydymo programą. Šiuo metu POLA padeda 47 418 onkologinių pacientų ir jų artimųjų.

Skirkite 1,2 proc. gyventojų pajamų mokesčio (GPM) paramą POLA. Tai galimybė realiai padėti sergantiems onkologine liga ir jų artimiesiems, nepatiriant papildomų išlaidų.

Elektroninio deklaravimo sistemoje (EDS) pildydami paramos skyrimo formą, įveskite pilną gavėjo pavadinimą: Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija arba Paramos gavėjo kodą 302704554. Plačiau apie paramos skyrimą – informacija svetainėje <https://pola.lt/gpm/>

Ačiū visiems, kurie prisidedate savo parama ir esate drauge prieš vėžį.

Mankšta kojoms

„Kojos – antroji mūsų širdis“ – sako Kauno joga, studijos, instruktorė **Rūta MERKEVIČIENĖ**.

Kodėl svarbu mankštinti kojas?

„Kojos – mūsų pamatas. Visas žmogaus kūnas yra sujungtas raumenų grandine.

Kraujas sunkiau kyla į viršų, o kojos padeda tai atlikti. Beje, svarbu taisyklingai vaikščioti atsipiriant pėdos pirštams. Kojų mankšta naudinga visam organizmui: aktyvina kraujotaką, teigiamai veikia vidaus organus, – sako mankštų instruktorė. – Tikslingi pratimai stiprina pėdos, blauzdos ir šlaunies raiščius bei raumenis, gerina čiurnos sąnarių lankstumą, judesių koordinaciją, stabilumą“.

• **Rekomenduojami pratimai, kuriuos derėtų atlikti namuose.**

Pratimai pėdoms

1. Atsisėskite ant kilimėlio, rankomis remkitės į grindis, kojas ištieskite. Maksimaliai suglauskite ir išskėskite pėdų pirštus.

2. Plėskite pirštus į šalis ir tada spauskite pėdą ir pirštus „iškumštuką“.

3. Lenkite kojų pirštus į

save, po to – atgal.

4. Lankstykite pėdas per čiurnų sąnarius „Pirmyn – atgal“. Šį pratimą atlikite 1 minutę.

5. Sukite abi pėdas ratu į dešinę, po to – į kairę.

6. Pėdas judinkite kairėn – dešinėn „švytuoklės“ principu.

7. Stenkitės nykštį palenkti maksimaliai į save, o kitus kojos pirštus – nuo savęs.

Pratimai kelio ir klubo sąnariui

8. Stovėkite ant kairės kojos. O dešinę koją ištieskite, tada – sulenkite per kelio sąnarį.

Tada stovėkite ant dešinės kojos ir pakartokite kaire koją.

9. Stovėdami tiesiai ant dešinės kojos, sulenkta kaire koją atveskite į šalį ir keliu sukite kuo didesnius ratus. Tada atsistokite ant kairės kojos. Sulenkta dešinę koją atveskite į šalį ir keliu sukite ratus. Pratimo metu skatinama sąnarių skysčio gamyba.

10. Stovite tiesiai ant dešinės kojos. Sulenkta kaire koją atveskite į šalį ir keliu pieškite begalybės ženklą. Tą patį atlikite kita koją.

• **Pratimų metu stebėkite, kad nugara būtų tiesi.**

Pritūpimai

11. Atsisistokite taip, kad tarpas tarp pėdų būtų kiek platesnis už pečius. Laikykites priešais save už stabilios atramos (sienelės, fotelio atlošo). Tada leiskite sėdmenis ir dubenį žemyn (blauzda išlieka statmena) lyg sėstumėte ant kėdės. Nugarą stenkitės išlaikyti tiesią. Laikantis rankomis už atramos pratimą atlikti lengviau, išlieka saugūs keliai. Įkvėpimo metu pritūpkite, o iškvėpiant garsu „cha“ pakilkite.

Pradėkite nuo 10 kartų ir palaipsniui didinkite iki 40 kartų.

12. Pritūpimai be atramos. Kojos plačiai, keliai į šalis.

13. Atsisėskite lėtai ant kėdės ir pilnai atsistokite.

• **Pritūpimai naudingi širdžiai ir širdies kraujagyslių sistemai.**

Įtūpstai

14. Rankas uždėkite ant juosmens ir atlikite įtūpstus. Pradėkite nuo dešinės kojos. Ženkite dešinę koją žingsnį į priekį ir leiskite dubenį žemyn, kad koja sudarytų 90 laipsnių kampą. Grįžkite atgal. Kiekviena koja padarykite po 10 įtūpstų.

15. Rankas laikykite ant liemens. Ženkite koją atgal ir šiek tiek leiskite dubenį žemyn, kad būtų gilesnis įtūpstas.

• **Šiuos pratimus (pasirinktinai) naudinga atlikti prieš einant pasivaikščioti (su šiaurietiškomis lazdomis) ar prieš bėgimą.**

Veronika Pečienė

PR PSDF biudžeto lėšomis bus kompensuojami nauji tyrimai ir procedūros

Nuo gegužės 1 d. Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis finansuojamų paslaugų sąrašą papildys nauji tyrimai ir procedūros, kurios padės efektyviau diagnozuoti ir gydyti prostatos ir krūties vėžį, žarnyno infekciją.

„Siekdama užtikrinti pacientams kuo geresnį paslaugų spektro prieinamumą ir kokybę, Sveikatos apsaugos ministerija skatina naujų paslaugų diegimą į sveikatos apsaugos sistemą. Atsižvelgdami į gydymo įstaigų ir medikų bendruomenės siūlymus, taip pat medicinos mokslo pasiekimus, sudarome sąlygas Lietuvoje taikyti pažangiausias diagnostikos ir gydymo metodus“, – sako Sveikatos apsaugos ministerijos Asmens sveikatos departamento direktorė **Odeta Vitkūnienė**.

Į PSDF lėšomis kompensuojamų paslaugų sąrašą įtrauktas pozitronų emisijos tomografijos ir kompiuterinės tomografijos tyrimai, naudojant prostatos specifinius membranous antigenus, žymėtus radioaktyviuoju galiu (68Ga PSMA). Toks tyrimas pasižymi aukštesniu jautrumu ir specifškumu, nei kiti Lietuvos klinikinėje praktikoje šiuo metu taikomi diagnostikos metodai. Tyrimą pacientui galės paskirti gydytojai specialistai, kai yra įtariama arba nustatyta priešinė liaukos (prostatos) piktybinio naviko diagnozė. Šis tyrimas gali būti reikalingas

maždaug 300 pacientų per metus, tam iš PSDF biudžeto bus papildomai skirta apie 590 tūkst. eurų.

Daugiau tyrimų galės būti atliekama ir pacientams, kurioms diagnozuotas krūties vėžys. Iki šiol pagal nustatytas indikacijas joms buvo atliekamas sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintas vienos rūšies genetinis tyrimas – Prosigna-TM. Pakeitus įsakymo formulotę, sudaromos sąlygos Lietuvoje taikyti ir kitus mokslu pagrįstus, jautresnius ir patikimesnius standartizuotus genominius tyrimus ir krūties vėžio rizikos vertinimo metodus.

Naujas gydymo metodas – išmatų mikrobiotos transplantacija – taps prieinamas pacientams, sergantiems *Clostridium difficile* infekcija. Tai yra žarnyno infekcinė liga, kurią sukelia į žmogaus žarnyną patekęs ir ten besidauginantis storosios žarnos gleivinę pažeidžiančios *Clostridium difficile* bakterijos. PSDF biudžeto lėšomis bus kompensuojama gydytojo konsultacija dėl gydymo transplantuojant išmatų mikrobiotą skyrimo, donoro ištyrimas ir pati transplantacijos procedūra.

SAM Komunikacijos skyrius

Orientavimosi sporto varžybos „Prienu Šilo Taurė 2024“

Visą savaitgalį, t. y. balandžio 13–14 dienomis, Prienu miškai „ošė“ nuo sportininkų gausos. Prienuose vyko orientavimosi sporto varžybos „Prienu Šilo Taurė 2024“. Į varžybas susirinko rekordinis dalyvių skaičius – 434. Buvo dalyvių ir iš užsienio: Švedijos, Norvegijos, Čekijos, Lenkijos. Varžybos vyko ir bėgte, ir kalnų dviračiais. Bėgte dalyviai varžėsi 33 amžiaus grupėse, kalnų dviračiais – 12 grupių nuo 12 iki 80 metų. Rezultatai buvo skaičiuojami dviejų dienų sumoje.



Stipriausioje vyrų Elito grupėje nenugalimas buvo Prienu „Šilo“ atstovas **Vytautas Beliūnas**. Jis per 2 dienas trasose užtruko 1:43:58 val. ir antrą vietą iškovojo klubo „Arboro“ atstovą **Dominyką Dulių** aplenkė 1 min. 49 sek. Trečią vietą iškovojo taip pat Prienu „Šilo“ atstovas **Rokas Lipnickas** dviejų dienų sumoje parodęs 1:47:30 laiką. Moterų Elito grupėje nugalėjo **Tatsiana Voverienė** („Devyni“, Vilnius), antrą vietą iškovojo **Miglė Sušinskaitė** („Fortūna“, Vilnius), trečią – Prienu „Šilo“ atstovė **Akvilė Bartkevičiūtė**.

Orientavimosi kalnų dviračiais stipriausias vyrų Elito grupėje buvo Pasaulio čempionato sidabro laimėtojas **Jonas Maišelis** („Perkū-

nas“, Vilnius), antras – Pasaulio taurės etapo nugalėtojas **Jonas Vytautas Gvildys** („S-Sportas“, Kaunas), trečias – **Lukas Petrovas** („Perkūnas“, Vilnius). Moterų Elito grupėje nugalima buvo **Algirda Mickuvienė** („Perkūnas“, Vilnius), antra – Pasaulio čempionato bronzos laimėtoja **Gabrielė Andrašiūnienė** („S-Sportas“, Vilnius), trečia – **Renata Paulauskienė** („Medeina“, Kaunas).

Be jau minėtų „Šilo“ atstovų – Vytauto, Roko ir Akvilės, šauniai pasirodė ir kiti klubiečiai. **Vytautas Kamarūnas** tapo čempionu V40 amžiaus grupėje, **Andrius Valatka** – V50 amžiaus grupėje. Trečias vietas iškovojo **Antanas Arlauskas** (V14), **Andrius Jasiūnas** (V45).

VA grupėje antrą dieną nugalėjo

Pijus Maciulevičius, bet jis negalėjo startuoti pirmą dieną. Todėl jo dviejų dienų rezultatas nebuvo skaičiuojamas.

Iš jaunųjų prieniūčių (be jau minėto Antano Arlausko), geriausiai pasirodė **Emilia Valatkaitė** M12 amžiaus grupėje. Pirmą dieną ji buvo ketvirta, antrą – šešta ir bendroje dviejų dienų sumoje užėmė penktą vietą.

„Pirmą krikštą“ varžybose gavo ir savo amžiaus trasas įveikė dar 9 Prienu KKSC auklėtiniai – **Emilija Stabačinskaitė, Deimantė Merkevičiūtė, Justas Lukša, Kajus ir Nojus Večerskai, Matas ir Emilis Zakarauskai, Oskaras Liniauskas, Dovydus Jurevičius**.

(Nukelta į 8 p.)

Staigios orų permainos atsiliepia sveikatai – pirmiausia pajuto „širdininkai“: patarė, kaip sumažinti sezoninių pokyčių įtaką organizmui

(Atkelta iš 5 p.)

namo tamsoje. Tikriausiai ne vienas ir ne po vieną kartą persirgome įvairiomis virusinėmis ligomis, dėl to pavasarį esame silpnesni, lengviau pažeidžiami. Šiuo laikotarpiu neretai išsibalansuoja kraujo spaudimas, susilpnėja imunitetas, tampame jautresni, nervingesni“, – pastebi gydytoja. Pasak T. Čiuplinskienės, pavasario pradžioje, ypač miestuose, valant gatves nuo žiemos išbarstyto smėlio, įprastai padidėja užterštumas kietosiomis dalelėmis. Tokia oro tarša turi nemenką poveikį ir širdžiai, ir plaučiams.

„Oro užterštumas kietosiomis dalelėmis turi gana didelę įtaką sergamumui, ypač kvėpavimo takų bei širdies-kraujagyslių ligų paūmėjimams. Dėl didelės azoto oksido koncentracijos didėja plaučių jautrumas, pasunkėja plaučių veikla, susilpnėja jų funkcija, dėl ko gali sutrikti širdies ritmas, paūmėti kitos širdies ir kraujagyslių sistemos ligos“, – sako gydytoja kardiologė.

Vienas valandos pokytis blogina sveikatą

T. Čiuplinskienės teigimu, širdies sveikatai pavasarį įtakos turi ir vasaros laiko įvedimas, kuomet kovo pabaigoje laikrodžius persukame viena valanda į priekį.

„Pavasarij, kai pereiname prie vasaros laiko, prarandame valandą miego. Biologinio laikrodžio nesutapimas su naujuoju laiku – stiprus stresas organizmui. Dėl pasikeitusio paros ritmo ir sutrumpėjusio miego trukmės gali paūmėti širdies-kraujagyslių ligos, atsirasti nuotaikų kaita, koncentracijos stoka“, – pastebi gydytoja.

Jai antrina ir BENU vaistininkė Inga Norkienė, kurios teigimu, būtent pavasarinis, o ne rudeninis laik-

rodžių persukimas mūsų organizmą ir sveikatą veikia labiau, nes vadina-moji miego skola tampa nemenka problema.

„Ypač svarbu, ar persukdami laikrodį mes laimime valandą, ar ją prarandame. Jeigu prarandame ir pagal natūralų biologinį laikrodį mums tenka atsikelti valanda anksčiau, organizmui yra didelis stresas, jaučiame miego trūkumo pasekmes. Miego – būdravimo ritmo ir miego trukmės – pokytis mus veikia labiau nei rudenį valandą pakitęs gaunamos natūralios šviesos kiekis“, – sako I. Norkienė.

Vaistininės teigimu, pavasarinis organizmo biologinių laikrodžių priderinimas prie pasikeitusio laiko vidutiniškai užtrunka apie dvi savaites, tačiau ši adaptacija kai kuriems žmonėms būna sunki ir netgi pavojinga.

„Dėl miego nepilnavertiškumo padaugėja nusiskundimų dėl įvairių širdies-kraujagyslių sistemos sutrikimų. O jei žmogus dar ir serga lėtinėmis ligomis, pavyzdžiui, turi aukštą kraujo spaudimą, jo vaistų vartojimo ritmas išsibalansuoja, nes organizmas turi persiorientuoti į naują laiką. Tarkime, toks pacientas vaistus gerė 7 val. ryto. Persukus laiką jis šiuos vaistus gers jau kitu laiku, o tai gali turėti įtakos jo savijautai. Tikrai neretas atvejis, kai nepailsėję, išsibalansavę žmonės apskritai pamiršta šių vaistų išgerti. Tuo tarpu sergant lėtinėmis ligomis, jų kontrolei ypač svarbu, kad paskirti vaistai būtų vartojami reguliariai ir numatytu laiku“, – pabrėžia I. Norkienė.

Išskyrė esminius veiksnius gerai sveikatai palaikyti

Anot vaistininkės, su bundančia gamta žmonės taip pat neretai sau kelia aukštus reikalavimus, todėl ne-

pajėgdami šių išpareigojimų įgyvendinti, patiria daug streso.

„Akivaizdu, kad gyvenimo tempo pavasarį pagreitėja, padaugėja ir fizinio krūvio, tuo tarpu organizmas prie to dar nėra prisitaikęs. Tad, nors atvirame ore reikėtų būti ilgiau ir dažniau, tai turėtų būti reguliarius, pamatuotas, po truputį didinamas fizinis krūvis. Pavyzdžiui, bent tris kartus per savaitę pusvalandį galima pasivaikščioti taip greitai, kad galai kalbėti, bet jau nebegali dainuoti. Tokia veikla gali atnešti teigiamų rezultatų mūsų kraujagyslių sistemai, padėti širdžiai atrasti tinkamą ritmą“, – rekomenduoja I. Norkienė.

Pasak vaistininės, keičiantis sezonams esminiai veiksniai siekiant geros savijautos yra pakankamas fizinis aktyvumas, visavertė subalansuota mityba bei kokybiškas poilsis.

„Tam, kad pavasarį būtume žvalūs ir energingi, svarbu valgyti kuo daugiau daržovių – jos turėtų užimti bent pusę lėkštės. Papildomai pavasarį galima organizmą pastiprinti ir omega-3 riebalų rūgštimis, žuvų taukais, kurie ypač svarbūs normaliai širdies funkcijai palaikyti, taip pat B grupės vitaminais, folio rūgštimi, magniu. Ne mažiau svarbu ir subalansuotas darbo bei poilsio režimas. Pavyzdžiui, bent valandą iki miego nesinaudoti ekranais – televizoriumi, telefonu, kompiuteriu, nes ir teigiama, ir neigiama informacija aktyviai stimuliuoja nervų sistemą, emocijas, o tai gali tapti kliūtimi kokybiškam miegui“, – sako farmacininkė.

Vaistininė taip pat pataria profilaktiškai pasitikrinti sveikatą, atlikti kraujo tyrimus ir kartu su šeimos gydytoju įvertinus gautus duomenis imtis reikalingų priemonių sveikatai stiprinti.

KVIEČIAME Į TALKĄ MATO ŠALČIAUS GIMTOJOJE SODYBOJE!

2024 m. balandžio 26 d. 16 val. ir balandžio 27 d. 10 val. kviečiame į talką pedagogo, žurnalisto, rašytojo, keliautojo Mato Šalčiaus tėviškėje (M. Šalčiaus g. 30, Čiudiškių k., Prienu r.)

Bus tvarkoma sodybos teritorija – grėbiami lapai, renkamos šakos, tvarkoma tvenkinio vieta, kertami krūmynai.

Labai prašome su savimi turėti patogią darbo aprangą bei įrankius – pirštines, grėblį, atžaloms kirsti sekatorių ar kirvelį, pjūkluką arba krūmapjovę.

Keletą valandų su kilniu tikslu praleisime gamtoje kartu.

Po talkos vaišinsimės arbata, koše ir maloniai pabendrausime bendraminčių rate. Labai lauksime prieniūčių ir aplinkinių miestų, miestelių, kaimų gyventojų!

Norinčius prisidėti prie gerų darbų grąžinant Prienu kraštą prašome pranešti telefonu +370 652 99077 arba galite registruotis <https://forms.gle/tgqFQxjFqBVdvVD7>

Aurelijos Kleizienės

26 d. balandžio 16 val.

„Po dangaus skliautu“

tapybos darbų parodos pristatymas

Prienu Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje

kakava.lt

2024 m. gegužės 5 d. 15 val.

BIRŠTONO KURHAUZE

TEATRALIZUOTA KONCERTINĖ PROGRAMA

Sai Meilė

JUSTINA TOMKUTĖ – PETRAITIENĖ (SOPRANAS) RYTIS JANILIONIS (BARITONAS) AGNĖ PETRAITYTĖ (FORTEPIJONAS)

MOTINOS DIENOS PROGA

FUEGO

Gegužės 4 d. 17:00 val.

PRIENU kultūros centre

BILJETUS PLATINA ticket market.lt

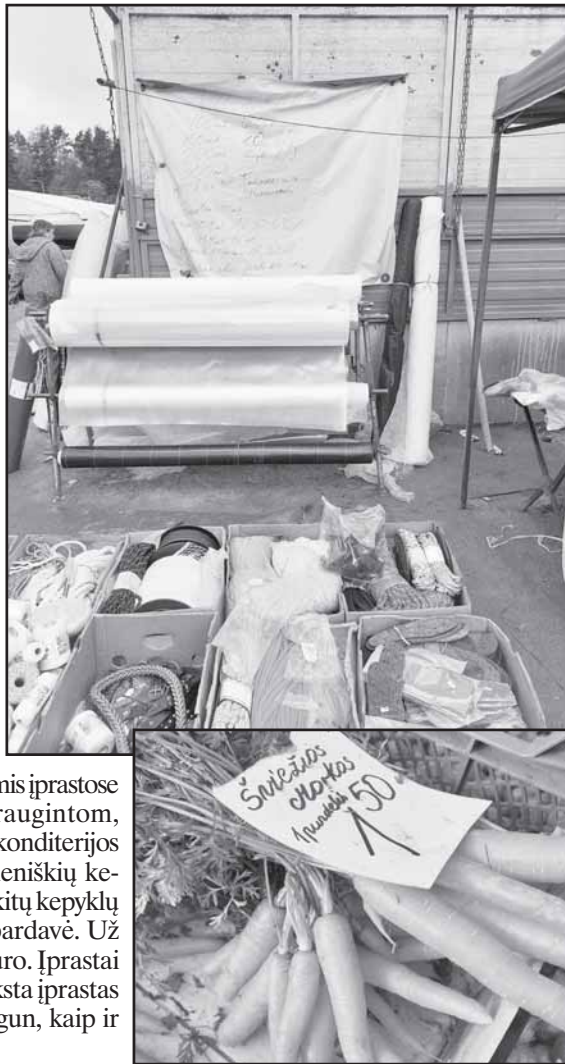
ELFUEGOOFFICIAL

Prienų Turguje

Palma Pugačiauskaitė

„Turgun, kaip ir bažnyčion – ir per smarkų lietų...“

Balandžio saulė tarytum žaidžia lenktynių su užklupusia šaltesne oro mase, kai šiaurės vėjas atpučia šalto lietaus, kai kur ir snaigių, jomis priklodamas baltus žiedlapius. Smarkiai lijo ir tarp devintos dešimos šeštadienio turgaus ryto valandos. Tačiau mašinų buvo užstatytos visos priegios, pilnutėlė jų ir Kauno gatvė. O ir gyvuliukų, ir ūkininkų turgaus link vairuotojams prireikė ir kantrybės eilutėje įvažiuojant ar išvažiuojant pastovėti, būti pakantiems vieni kitiems. Nepabūgo lietaus nei maišuose nešusieji vištas, kurių viena dešimt eurų kainavo, nei grūdų ar bulvių sėklai pirktų žmonės. Dvidešimt penkių kilogramų maišelis bulvių kainavo dvylika eurų. Jų buvo keletas veislių – ir ankstyvų, vidutinio ankstyvumo, vėlyvųjų, ir cepelinams labiau tinkamų, ir virimui. O kaip klausai, taip gausi, juk turgus, pridūrė Virginija, pirkusi ir raudonų, ir baltų. Moteris sakė nesigilina ir neįsimena veislių, jos nuomone, kas auga, užauga. Taip pat ji ištikinusi ir vadovaujasi savo a.a mamos patarimu „perkant turguje sėklines bulves ar paršiuokus, kurių dabar nesurasi, niekada nesiderėti“. Sako, tuomet daug geriau ir gyvūnėlis auga, ir bulvės gerai dera. Centneris kviečių kainavo dešimt eurų. Buvo didesniais kiekiais pirkti ir runkelių, burokėlių, nekondicinių morkų. Nors ir lijo, bet žalumos, daigų ir žiedų vis daugiau ir daugiau. Artėjant Motinos dienai dauguma atnaujina gėlėmis kapavietes, kiti jau puošiasi namų aplinką. Perka ir įvairių dekoratyvinių augalų, ir vaismedžių, vaiskrūmių. Po stoginėmis įprastose vietose vyko prekyba ir šviežiomis daržovėmis, ir raugintom, marinuotom, virtomis ar iš rūšio. Pirkto ir duonos, pyragų, konditerijos gaminių. Kaip visada, žmonės rinkosi pagal skonį – prieniškių kepyklėlės gardumynus, Butrimonyse keptus šimtalapius ar kitų kėpyklų gaminius. Bitininkai kilogramą medaus po šešis eurus pardavė. Už dešimt vištos kiaušinių prašė ir dviejų, ir dviejų su puse euro. Įprastai populiarus sėmenų aliejus. Taigi turguje bet koku oru vyksta įprastas pavasario laikui gyvenimas. Anot pirkėjo Vytauto, „turgun, kaip ir bažnyčion – bet koku oru“...



Nusikaltimai nelaimės

Smurtas

Balandžio 17 d. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas vyro (gim. 1972 m.) pareiškimas, kad balandžio 12 d. apie 00 val. Prienuose, Vytauto g., jį sumušė du nepažįstami vyriškiai. Įvykio aplinkybes aiškina policijos

pareigūnai.

Balandžio 17 d. apie 15 val. 50 min. Prienų r., Šilavoto sen., Žarstos k., namuose, neblaivus (2,29 prom. alkoholio) vyras (gim. 1992 m.) smurtavo prieš kitą neblaivų (0,69 prom. alkoholio) vyrą (gim. 1970 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į

ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Balandžio 21 d. apie 17 val. 15 min. Prienų r., Stakiškių sen., Pikelionių k., namuose, neblaivus (1,04 prom. alkoholio) vyras (gim. 1985 m.), įtariama, smurtavo prieš nepilnametę (gim. 2009 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

ĮVAIRŪS

GYVO DARŽO EDUKACIJA GRUPĖMS

Pavasaris balandis-gegužė

Bijai, kad vėl nebus derliaus, nes kažkas nesudygs, kažkas neužaugs, kažką užpuls kenkėjai?

Kviečiu gyvai pažinti daržą kaip ekosistemą! Kaip atrodo dirva, kas vyksta su augalais, kokie augalai pasiteisina, kaip nelaistyti per sausras ir dar daug kitų dalykų gali sužinoti iš pirmų lūpų!

Ieva iš Gyvo Daržo

Išsamus edukacijos aprašymas - gyvenimaskaimė.com

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda pigiai sausas, žalias, skaldytas malkas, statybinių medieną, ilgis iki 8 metrų. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“ Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur Tel. 8 675 7 73 23

SIŪLO DARBA

Siūlome darbą miško sodintojams Suomijoje su lietuviška darbo sutartimi. Suteikiame drabužius, apgyvendinimą, įrankius, automobilį. Atlyginimas „į rankas“ nuo 2000 iki 3500 Eur. Išvykimai gegužės mėnesį. UAB SKOGRAN +370 600 61369 arba karjera@skogran.com

UAB „Rūdūpis“ statybos objektuose reikalingi: elektrikai, statybininkai ir apdailininkai.

Kreiptis: UAB „Rūdūpis“

Pramonės g. 11, Prienai

Tel.: (8 319) 60 220, 8 686 02 668.

Įmonei reikalingi darbuotojai:

GATERISTAS

Atlyginimas – nuo 1300 iki 1500 Eur (į rankas)
Darbo laikas – nuo 8 iki 17 val. darbo dienomis

PAGALBINIS DARBININKAS

Atlyginimas – nuo 800 iki 1100 Eur (į rankas)
Darbo laikas – pasirinktinai, nuo 8 iki 17 val. arba pamainomis

ELEKTRIKAS

Atlyginimas – nuo 1100 iki 1375 Eur (į rankas)

Kviečiame atvykti į vietą pokalbiui, adresu:

Liepų g. 91, Strielčių k., Prienų r. arba susisiekti tel. +370 606 99 886, el.paštu: strielciulentpjuve@gmail.com

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiai PERKAME MIŠKUS visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

Jaunas ūkininkas pirkty sodybą su žeme, gali būti apleista, apaugusi krūmais, atokioje ramioje vietoje, mokėsiu už tinkamą vietą gerą kainą. Atsakymą duodu per 1 dieną. Reikia kelių vietų. Tel. 8 605 12 133.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

PARDUODA

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Parduodame džiovintas skaldytas beržo malkas. Tel. 8 614 97 744.

Gaminame ir parduodame malkas. Skaldytas, kaladėm, rąstais. Beržo, juodalksnio ir kietmedžio malkos. Perkant daugiau – geresnės kainos! Užsakius telefonu atvežimas nemokamas! Tel. 8 635 82 808.

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda 2 veršingus telyčias (viena veršiuosis artimiausiu metu, kita – gegužės mėn.). Tel. 8 608 28 952.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Velykinės nuolaidos ir 2 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Parduodame amonio salietrą, kompleksines 15-15-15 bulvėms trąšas. Pristatome. Galime pristatyti ir mažais kiekiais. Tel. 8 605 49 513.

Parduodame lietuvišką kiaulių skerdieną, svilintą. Kaina – nuo 3,65 Eur/kg. Puselės svoris 50–60 kg, atvežame. Parduodame akmens anglį, medienos granules, beržo briketus, durpių briketus. Tel. 8 607 12 690.

PASLAUGOS

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas sanтехnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Gaminame betoną, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai, vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugos. Tel. +370 687 95 399.

Statybinio laužo, akmenų, įvairių pastatų smulkinimas NUO 4 Eur/m³. Tel. 8 686 43 657.

Medžių pjovimas-gėnėjimas aukštąjame. Avarinių medžių pjovimas prie pastatų. Gyvatvorių karpymas formavimas. Pastatų griovimas. Tel. 8 670 18 048.

Vidaus apdaila nuo A iki Z. Plytelių klijavimas, sanтехnikos darbai, elektros instaliacijos darbai. Tel. +370 680 70355.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius. Kaina – 30 Eur. Tel. 8 610 03 983.

Gyvenimą kuriame patys. Talentus randame kasdien

Akvarelių paroda Globos namuose – ir dovana, ir padėka

Prienu globos namuose pristatyta dailininkės „Revuonos“ pagrindinės mokyklos pedagogės Rūtos BIELEVIČIENĖS akvarelės darbų paroda – jautri dovana čia globojami autorės anytai Birutei Bielevičienei bei padėka šių namų bendruomenei. Į parodos atidarymą gausiai susirinkę renginio dalyviai – šių namų gyventojai, darbuotojai, kūrėjos kolegos ir artimieji – pasijuto esantys tikroje meno oazėje – paveikslų apsuptyje skambėjo subtilūs poezijos posmai, talentingos Sofijos Kazlauskaitės atliekamos dainos, jaudinantys prisiminimai, kūrybingi sveikinimai.

Įdomus fenomenas

„Aš labai laiminga, kad galiu pasidalyti su jumis savo darbais. Noriu, kad jie suteiktų gerų emocijų, spalvos, svajonių, vilčių, kad džiaugtumėtės gyvenimu, kiekviena akimirka. Ir jeigu jūs tai patirsite, aš būsiu labai laiminga“, – pristatydamą savo kūrybą kalbėjo dailininkė Rūta Bielevičienė. Globos namų erdvė tą popietę išties tapo savita meno galerija – joje pastelinių spalvų akvarelė lieti peizažai, išraiškingai pozuojantys paukščiai, subtilios gėlės. Paveikslai kvietė stabtelėti, pasigrožėti, nuklysti į prisiminimus.

Rūta neslepia – teptukas jos rankose atsirado gana netikėtai. Pandemija, karantinas... Saviraiškos paieškos išsiliejo akvarelė. Dailė studijavusios dukros Jorės paskatinta, Rūta išdrįso pabandyti išlaisvinti daug metų giliai glūdėjusią menininkės kibirkštėlę, leisti atsiskleisti kūrybiškai prigimčiai, nors neslepia, šio sumanymo sėkme ne itin tikėjusi. Kažkada buvo svarsčiusi apie architektūros studijas, tačiau gyvenimas padiktavo savo taisyklę – įstojo į matematiką... Nors iš pirmo žvilgsnio matema-

tika ir dailė glaudžių sąsajų neturi, renginio vedėja, Globos namų užimtumo specialistė Lina Mieliauskienė sakė jų vis dėlto atradusi. Ir priminė garsųjį Leonardą da Vinčį, jo naudotą matematinę proporcijos santykį („aukso pjūvį“). „Simetrija, proporcijos, atstumai – jeigu nori, kad paveikslas būtų gražus, be matematikos niekaip neišsiversi“, – šypsojosi Lina. Tapantis matematikas, pasak jos, išties įdomus fenomenas. Smagu tokį fenomeną turėti ir savaime krašte.

Menas – genuose

O štai Birutė Bielevičienė, kurios garbei ir buvo surengta ši paroda, sako visai nenustebusi, kad matematikė marti ėmėsi teptuko. „Tai giminė bėruožas. Menas – jos genuose. Rūtos teta Aldona Mažuolienė – liaudies menininkė, pusseserė Relita Mielė – dailininkė, dailės studijoms neatsispyrė ir dukra Jonė.

„Ir stebuklas įvyko“, – kūrybinio kelio pradžią prisiminė Rūta. Moteris pasakojo pradėjusi nuo išsiūrijimo į prisirinktų sausuočių, medžių žievės, smilgų ornamentus, tobulą gamtos sukurtą kompoziciją.



Prie parodoje eksponuojamų paveikslų: Birutė Bielevičienė (viduryje), sūnus Audrius (kairėje) ir Rūta Bielevičienė (dešinėje).



Parodos atidarymo juosta perkirpta.

„Gamta – geriausia dailininkė. Ir mokytoja, – įsitikinusi kūrėja. – Labai mėgstu tapyti gėles. Tās sudėtingesnes, daugiau visokių vingrybių turinčias, didesnio kruopštumo reikalaujančias – vilkdalgius, našlaites. Nors prieš imdamasi kokio augalo atidžiai išstudijuoju ir botanikos aprašus, ir gerai išsiūriju į patį žiedą, jo atspalvius, sandarą, vis dėlto gamtos sukurtą grožio perteikti neįmanoma...“

Rūta save vadina dailininke mėgėja ir neslepia – į rimtus dailės mokslus nesigilinanti. Padeda pamokėles internete, labiau patyrusių kolegų patarimai, vidinė intuisija. Nemažai laiko skiria detalesnei pažinčiai su būsimų paveikslų objektais. Paukščių ciklui labai padėjo apsilankymas Tado Ivanausko zoologijos muziejuje – grįžo su daugybe jų nuotraukų. Ir į tvenkiniuose plaukiojančius, į Nemuno pakrantėse braidančius įdėmiau išsiūri, ir knygas pasklaido. O jau paskui leidžiasi į interpretacijas – ranka pati fantazijai paklūsta.

Parodos iš Birštono persikėlė į Prienus

Globos namuose pristatyta jau ketvirtoji R. Bielevičienės kūrybos paroda. Pirmaisiais jos dailės darbų vertintojais tapo birštoniškiečiai. Carito bendruomenės namuose surengus savo debiutinę parodą, vėliau kurorto gyventojus ir svečius pradžiuogino gėlių apsuptyje įsikūrusiame gastrobare „Pievos“, Kultūros centre eksponuojamais paveikslais. O po 24-erių metų iš Birštono gimnazijos į Prienus „Revuonos“ pagrindinę mokyklą, dirbti perėjusi R. Bielevičienė



Dainuoja talentingoji Sofija Kazlauskaitė.

Autorės nuotr.

naują savo darbų parodą surengė jau Prienuose. Pasak šiam žingsniui ją paskatinusios Globos namų užimtumo specialistės L. Mieliauskienės, dailininkės ilgai įkalbinėti nereikėjo. Juolab kad Globos namai jai nebuvo svetima vieta – jau kelerius metus čia gyvena jos vyro mama. „Norėjosi ir jai, ir kitiems šių namų gyventojams, darbuotojams padovanoti džiaugsmo, grožio, gerų emocijų“, – šypsojosi R. Bielevičienė.

Globos namų direktorė Inga Barkauskienė visos bendruomenės vardu parodos autorei linkėjo, kad čia surengta paroda būtų tik tarpinė stotelė jos kūrybiniame kelyje.

„Šie paveikslai tikrai dailininko piešti“

Birutė Bielevičienė neslepia pati pasirinkusi gyventi Globos namuose. „Po vyro mirties likusi viena nusprendžiau, kad nereikia apsinkinti

vaikų, – sako iš Dzūkijos kilusi, bet visą gyvenimą Prienu rajone pradinį klasių mokytoja dirbusi moteris. – Žinojau, kad yra tokie namai, ir čia man labai gerai. Įsitraukiau į įvairias veiklas. Čia sutikau savo mokinį, kurios apgaubė mane meile ir rūpesčiu. Ir kiti mokiniai aplanko, iš Alytaus buvo atvažiuavę“, – pasakoja 92 metų Birutė.

Visą gyvenimą dainą, šokių mėgusi moteris kartu su Globos namų užimtumo specialiste Vale Gustaitiene ir keliomis pritariančiomis dainos mėgėjomis parodos atidarymo šventėje jautriai daina atsidėjo ir Rūtai, ir šių namų darbuotojoms. „Man labai džiugu, kad sulaukiau šios parodos, – sakė Birutė. – Rūtos buvo labai gražus raštas ir gėles gražiai piešdavo. Aš mažai ką išmanau apie dailę, bet man atrodo – šie paveikslai tikrai dailininko piešti.“

Aldona Miliškieienė



Renginį pajavairino Birutės Bielevičienės kartu su Vale Gustaitiene ir kitomis muzikos mėgėjomis atlikta daina.

Orientavimosi sporto varžybos „Prienu Šilo Taurė 2024“

(Atkelta iš 6 p.)

Būtų labai sunku suorganizuoti tokio masto varžybas be rėmėjų pagalbos.

Ačiū Prienu rajono savivaldybei, UAB „Trilogija“, UAB „Mačiūnai“, restoranui „Beržas“, UAB „S-Sportas“, Lietuvos moksleivių sporto asociacijai, Prienu rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centrui.

Ačiū informaciniams rėmėjams – laikraščiams „Gyvenimas“, „Naujas Gėlupis“, VŠĮ „Gera Prienuose“, UAB „Eteris“.



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1250 egz., šeštadieniais – 1650 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ