

# Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 17 (10659) \* 2024 m. kovo 6 d., trečiadienis

Kaina - 0,97 Eur

## Laba diena

Šiandien – Mėnulio delčia. Saulė teka 7 val., leis 18 val. 02 min. Dienos ilgumas 11 val. 02 min.

Vardadieniai: šiandien – Novilas, Novilė, Novilta, Noviltas, Novyda, Novydas, Raminta, Ramintas, Rosita, Rozina, Rožė, rytoj – Geitautas, Geitautė, Geivyda, Geivydas, Geivydė, Milbartas, Milbartė, Rimtas, Rimtautas, Rimtautė, Rimtenė, Rimtenis, Rimtė, penktadienį – Ašvilas, Ašvilė, Ašvyda, Ašvydas, Aušautas, Aušveitas, Aušvė, Aušvyda, Aušvius, Aušvydas, Aušvydė, Aušvys, Vydmina, Vydminas.

Kovo 8 – Tarptautinė moterų solidarumo diena.

Kodėl gilėja priešprieša? 2-3 p.

Namu ūkis 5-6 p.

Kaziuko mugė Prienuose 8 p.

Investicijos į biosaugą padeda valdyti užkrečiamųjų ligų riziką 4 p.

Daugiau saulės – daugiau ir šurmulio... 7 p.

Penktadienio popietė su „Felčerio užrašais“ arba su DAKTARU

## DIENA SU JUSTINU...

Kovo 10 d.  
15 val.

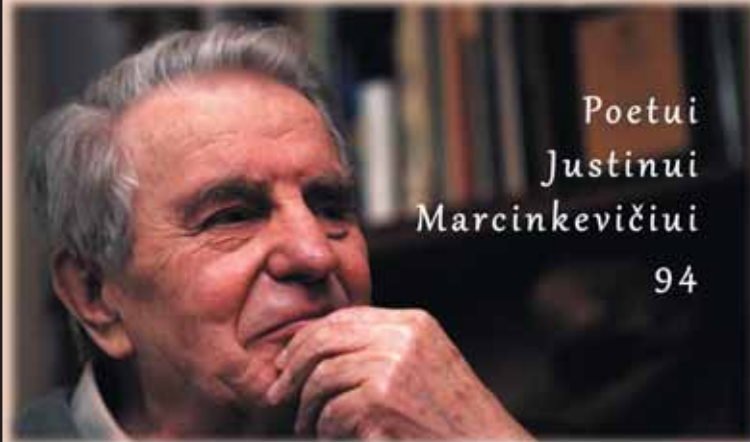
PRIENŲ KULTŪROS IR LAISVALAIKIO CENTRE  
(KONFERENCIJŲ SALE, II A., VYTAUTO G. 35, PRIENAI)

### Dalyviaus

JUSTINO MARCINKEVIAUS ANUKĖ DR. SALOMĖJA BANDORIŪTĖ-LEIKIENĖ  
LLTI LEIDYBOS CENTRO VADOVAS GYTIS VAŠKELIS  
LIETUVOS MUZIKOS IR TEATRO AKADEMIJOS STUDENTŲ STUDIOS  
„GAL MENO?“ SKAITOVAI (LMTA DOC. RITA JUODELIENĖ)

### Koncertuos

VILNIAUS DAINOS MYLĖTOJŲ KLUBO MĖŠRUS CHORAS ALUMNI VILNENSIS  
KONCERTINĖ PROGRAMA „TAVO PAUKŠTIS IR ŠAUKSMAS“  
CHORO VADOVAS ALGIMANTAS KRIŪNAS, CHORMEISTERĖ SIMONA VITKAUSKIENĖ,  
KONCERTMEISTERIS JUSTINAS BRUŽGA



Poetui  
Justinui  
Marcinkevičiui  
94

Organizatoriai

Informaciniai rėmėjai



## Mielos moterys,

Būkit gerbiamos Kovo 8-ąją, būkit mylimos kiekvieną akimirka...

Už jus už moteris

Šis tostas!

Už motiną kuri gyvenimą

Padovanojo –

Už moterį

Kuri gyvenimą lydėjo –

Už tą

Kuri mylėti nemokėjo,

Už kitą, šaunią,

Mokančią mylėti žmones –

Už dukrą, žmoną, draugę, kolegę

Kaimynę gerąją –

Už jus visas,

Kurios širdis

Ne akmenis

Turėjot –

Tebus šis tostas



Už mylėtą –

Už tas

Kai troško meilės

Ir likau skoloj –

Už saugotas,

Gerbtas,

Kurios

Supykę greit atleido –

Bet jūs atleiskite vėl man –

Ne už visas –

Už meilę

Tikrą

Nemeluotą

Akimirkas lyg pasaka

Šventas –

Nuo klyksmo pirmo

Iki atodūsio

Iš meilės

Paskutinio –

Palma

## Pagerbti geriausi 2023 metų Prienų krašto sportininkai

Kovo 1 dieną Prienų kūno kultūros ir sporto centre tradiciškai pagerbti labiausiai 2023 metais nusipelnę sportininkai, garsinę Prienų vardą Lietuvoje ir pasaulyje.

Renginio metu už įvairius sportinius pasiekimus padėkota daugiau nei 100 Prienų krašto sportininkų, o pasiekusieji geriausių rezultatų apdovanoti ir specialiais prizais bei padėkomis.

Šiomet Prienų rajono savivaldybė įsteigė dešimt nominacijų, kurioms sporto bendruomenės atstovai siūlė, jų nuomone, labiausiai nusipelniusius kandidatus, o pateiktus pasiūlymus svarstė Prienų rajono savivaldybės mero potvarkiu sudaryta komisija.

Komisijos sprendimu, „Metų sportininko“ ir „Metų sportininkės“ nominaciją pelnė Gvidas Sabeckis ir Indrė Beliūnė, „Metų komandos“



Metų sportininkės nominaciją pelnė orientavimosi sporto klubo „Šilas“ atstovė Indrė Beliūnė.



Metų sportininku išrinktas Prienų aeroklubo atstovas Gvidas Sabeckis.

nominacija atiteko orientavimosi sporto klubui „Šilas“ (treneris Audronis Deltuva). Pagerbiant sportininkus nepamiršti ir jų treneriai, o 2023 „Metų trenerė“ išrinkta Prienų kūno kultūros ir sporto centro aero-

binės gimnastikos trenerė Giedrė Vaitauskienė. Metų sportininkų, komandos ir trenerio nominacijų nugalėtojai apdovanoti autorinėmis statulėlėmis, pinigiais prizais ir Prienų rajono savivaldybės mero Alydo Vaicekausko padėkomis.

Iškilmingos šventės metu meras Alydas Vaicekuskas taip pat pasveikino nominacijų „Metų proveržis“ nugalėtoją Domą Barauską bei „Metų atradimas“ laureatę Vytautę Jasionytę, o „Už gyvenimo nuopelnus sportui“ padėjo Stasei Viningienei.

Savivaldybės Švietimo ir sporto skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas padėkos raštais bei reprezentacinėmis dovanomis apdovanojo Metų jaunąjį sportininką Domyką Visocką ir jaunąją sportininkę Ievą Sadauskaitę bei „Metų jaunimo komandą“ Prienų sporto centro aerobinės gimnastikos jaunučių grupinio pratimo penketuką: Miglę Damyraitę, Luknę Mažusevičiūtę, Ievą Vaitkutę, Austiją Šeškutę ir Austiją Žukauskaitę.

Rimantė Jančauskaitė



Už gyvenimo nuopelnus sportui Prienų rajono savivaldybės meras A. Vaicekuskas padėkojo Stasei Viningienei. Buvusios trenerės į Prienus pasveikinti atvyko ir buvęs Lietuvos orientavimosi sporto federacijos prezidentas Rimantas Mikaitis bei dabartinis federacijos generalinis sekretorius Rimantas Serva.



„Metų treneris“ nominantai ir nominacijos nugalėtoja Giedrė Vaitauskienė (viduryje).

## Svarbesni Prienu rajono savivaldybės 2024 metų vasario mėnesio darbai

**Vasario 1 d.** vyko Prienu rajono savivaldybės vadovų spaudos konferencija, skirta rajono žiniasklaidos atstovams. Susitikimo metu apžvelgtos prioritėtinės 2024 m. Savivaldybės veiklos sritys, planuojami darbai ir projektai.

**Vasario 6 d.** Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų Prienu atstovybės vadovė L. Dužinskienė ir Savivaldybės meras A. Vaicekauskas pasirašė bendradarbiavimo sutartį. Sutarties tikslas – aktyvus bendradarbiavimas verslui ir savivaldai svarbiose srityse, organizuojant bendrus renginius, konferencijas, verslo forumus, seminarus, kvalifikacijos kėlimo kursus, siekiant ekonominės bei socialinės rajono plėtos, atvykstamojo turizmo skatinimo.

**Vasario 8 d.** Prienu rajono savivaldybėje lankėsi Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda su komanda. Susitikime su Prienu rajono meru Prezidentas aptarė Nemuno laivybos atgaivinimo, kelių remonto ir priežiūros finansavimo klausimus, viešųjų paslaugų gyventojams teikimo problemas, švietimo, socialinius bei kitus savivaldai aktualius klausimus. Vakare vietos bendruomenė turėjo galimybę dalyvauti diskusijoje su Prezidentu ir pirmąją dieną ir užduoti jiems rūpimus klausimus.

**Vasario 9 d.** vyko susitikimas su Kentšyno (Lenkija) valstieciais atstovais. Susitikimo metu kalbėta apie bendrus INTERREG projektus, išgryninti prioritetai, pasiskirstyta veiklos, pasidalinta idėjomis ir susitarta dėl projekto paraiškos rengimo.

**Vasario 12 d.** Savivaldybės vadovai susitiko su Dzūkijos-Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijos vadovu P. Čeponu ir jo komanda. Aptarti Prienu bendrojo plano sprendiniai, dviiračių ir pėsčiųjų takų plėtos, ekoturizmo ir kiti klausimai.

**Vasario mėn.** Prienu rajono seniūnijose vyko Savivaldybės administracijos vadovų inicijuoti susitikimai su ūkininkais. Susitikimų metu pristatytas Kaimo plėtos rėmimo fondo lėšų skirstymo aprašas, naujais teisės aktais pasikeitimai, žemėtvarkos reforma, žemės ūkio technikos techninės apžiūros aktualijos, diskutuota apie žemės mokestį, žemės mokesstinės vertės nustatymą.

Švietimo ir sporto skyrius parengė ir pateikė Švietimo mainų paramos fondui ketvirtojo akredituoto „Erasmus+“ projekto paraišką, kurioje numatoma organizuoti 40 mokymosi bei darbo stebėjimo vizitų užsienio šalyse ir stiprinti mūsų rajono mokyklų matematikos, užsienio kalbų ir gamtos mokslų mokytojų profesionalumą.

**Vasario 15 d.** vyko Savivaldybės mero A. Vaicekausko inicijuotas susitikimas su rajono mokyklų mokinių tarybų atstovais, kurio metu diskutuota apie Prienu kultūros ir laisvalaikio centro rūšyje esančių patalpų įveiklinimą.

Lietuvos valstybės atkūrimo dieną Prienu Laisvės aikštėje pakelta bažnyčioje pašventinta Lietuvos valstybės vėliava. Iškilmės tęsėsi Kultūros ir laisvalaikio centre, kur vyko tradicinės Prienu krašto meno kūrėjų darbų parodos atidarymas. Šventinės popietės kulminacija – Savivaldybės apdovanojimų „Dėkingumas“ įteikimo ceremonija, kurios metu pagerbti labiausiai nusipelnę Prienu krašto žmonės.

**Vasario 21 ir 22 d.** Savivaldybėje vyko mero inicijuoti pusryčiai su ūkininkais ir verslininkais. Verslo pusryčiuose pristatyti artimiausių metų planuojami svarbiausi projektai – pėsčiųjų takai, švietimo įstaigų atnaujinimo, „Žiburio“ gimnazijos sporto salės projektavimo ir kiti darbai. Susitikimuose su ūkininkais daugiausia dėmesio skirta diskusijoms apie ruošiamą Kaimo plėtos rėmimo programos projektą, mokesčių surinkimą ir panaudojimą, 2024 m. savivaldybės biudžeto prioritetus.

**Vasario mėn.** vyko mokyklų vadovų metinės veiklos vertinimas – pokalbiai su Savivaldybės meru.

**Vasario 22 d.** pristatyta Prienu rajono policijos komisariato 2023 m. veiklos ataskaita. Prienu rajono PK viršininkas Andrius Rupeika supažindino su nusikalstamumo situacija Prienu mieste, seniūnijose ir visoje Lietuvoje.

**Vasario 23 d.** Prienu rajono savivaldybės komanda lankėsi Kauno technologijos universitete. Savivaldybės vadovai susipažino su universitete vykdomomis veiklomis, įgyvendinamais projektais, kuriamais naujais mokslo modeliais, kuriuos vėliau gali pritaikyti savo veikloje verslas, aptarė bendradarbiavimo galimybes.

**Vasario 29 d.** vykusiame Prienu rajono savivaldybės tarybos posėdyje išnagrinėti 36 klausimai, susiję su pasikeitusių teisės aktų nuostatų įgyvendinimu, savivaldybės žemės mokesčiu, planuojamais įgyvendinti projektais, turto valdymu ir kt. Taryboje patvirtintas 1,2 proc. žemės ūkio paskirties sklypams taikomas mokesčio tarifas.

**Vasario mėn.** pasirašyta Pagalbos sutartis su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija. Sutarties tikslas – užtikrinti sklandų bendradarbiavimą vykdamas veiklas įvykių, ypatingų įvykių, ekstremaliųjų įvykių, krizių ir ekstremaliųjų situacijų prevencijos ir parengties srityse.

**Vasario 29 d.** Švietimo ir sporto skyrius ir Švietimo pagalbos tarnyba organizavo mokyklų direktorių pavaduotojų ugdymui pasitarimą, buvo aptartas pamokų pagal atnaujintas Bendrąsias programas planavimas, organizavimas bei stebėjimas, projektinės veiklos klausimai.

## Tarybos posėdis

# Kodėl gilėja priešprieša?

**Vasario 29 d. Prienu rajono savivaldybės tarybos posėdyje buvo apsvarstyti 36 sprendimų projektai, du iš jų į darbotvarkę įtraukti posėdžio dieną.**

### Panaikino Tarybos sprendimą dėl aviacinio turto perdavimo

Tarybos opozicijos lyderė **Loreta Jakinevičienė** siūlė vieno papildomo sprendimo projekto – dėl Savivaldybės turto panaudos sutarties su Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubu (KAASK) nutraukimo – nesvarstyti, kol nesibaigusios teisminės procedūros dėl aviacinio turto perdavimo teisėtumo. Be to, anot jos, šis klausimas nebuvo pateiktas svarstyti Tarybos komitetams. Politikė nustebeino tai, su kokia skuba klausimas buvo „stumiamas“: opozicija pateikė įrodymų, kad jo derinimas su Savivaldybės specialistais truko 16 minučių. L. Jakinevičienės nuomone, tokiam skubėjimui reikia rimto pateisinimo, juolab kad klausimas nėra susijęs su jokia žinoma ekstremalia situacija.

Mero **Alvydo Vaicekausko** teigimu, tame nėra jokio pažeidimo, nes pagal Tarybos veiklos reglamentą naują siūlymą darbotvarkai frakcijų nariai gali pateikti prieš 24 val. iki Tarybos posėdžio. Valdandčiosios koalicijos nariai tam pritarė.

Ginčytinu klausimu siekta pripažinti netekusiu galios Prienu rajono savivaldybės tarybos 2022 m. gegužės 26 d. sprendimą Nr. T3-192 „Dėl Prienu rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausantio nekilnojamojo ir ilgalaikio materialiojo turto perdavimo valdyti ir naudoti panaudos teise Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubui“. O kai nebeliks turto panaudos pagrindais valdymo pagrindo, – ir nutraukti prieš terminą 2022 m. birželio 3 d. Savivaldybės turto panaudos sutartį, sudarytą su Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubu.

Statybos ir ekonominės plėtos skyriaus vedėjas **Tomo Žvirblio** teigimu, tokiu būdu bus pašalinti įsiteisėję teismų sprendimai ir turto suteikimo panaudai nustatyti procedūriniai pažeidimai, nes negali galioti dvi panaudos sutartys dėl tų pačių objektų.

Atsitiko taip, kad teismas pripažino iki šiol galiojančiais 2010 m. lapkričio 9 d. turto panaudos sutartį (su 2010 m. gruodžio 14 d. pakeitimu) tarp Kūno kultūros ir sporto departamento ir KAASK bei pasirašytą turto perdavimo–priėmimo aktą, kuriuo Lietuvos savanoriškosios draugijos armijai, aviacijai ir laivynui remti turtas buvo perduotas KAASK neatlygintinai valdyti ir naudoti sklandymo sporto šakos plėtrai. Kol ši sutartis galioja, Savivaldybės taryba neturėjo teisės priimti sprendimų dėl 2010 m. gruodžio 14 d. panaudos sutarties priede nurodyto turto perdavimo valdyti panaudos teise nei Prienu aeroklubui, nei KAASK.

Teismų karuselė įsisuko po to, kai Savivaldybė lygiateisiškumo pagrindais perdavė Pociūnuose esantį aviacinį turtą Kauno KAASK ir naujai įsikūrusiam Prienu aeroklubui. Kauno KAASK kre-



Sveikinimai – naujam Prienu KKSC vadovui Pauliui Ivanauskui.

pėsi į teismą dėl Savivaldybės sutarties su Prienu aeroklubu nugincijimo. 2023 m. gegužę Alytaus apylinkės teismo sprendimu tarp Savivaldybės ir Prienu aeroklubu sudaryta turto panaudos sutartis su papildomais susitarimais buvo panaikinta. Kauno apygardos teismas šį sprendimą paliko nepakeistą. Buvo pateiktas kasacinis skundas, tačiau Lietuvos Aukščiausiasis teismas atsisakė priimti jį nagrinėti.

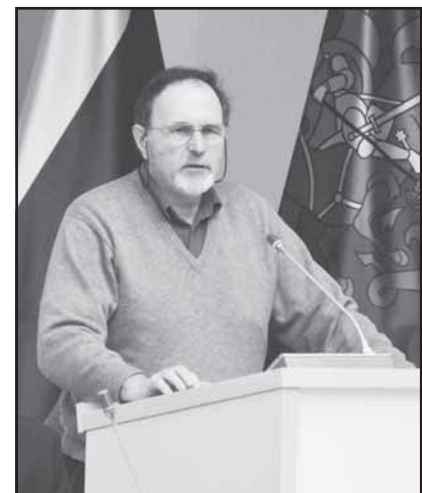
Tarybos opozicija primygtinai ragino merą neskubėti priimti gerai neapgalvoto sprendimo, nes, privėlus klaidų, jos duos pretekstą naujiems teismams. Jos nuomone, būtina dar kartą susitikti ir padiskutuoti su aviatorių bendruomenėmis. Kauno KAASK atstovavęs **Arvydas Vaicekauskas** taipogi prašė atidėti sprendimą iki tol, kol baigsis terminas kasacinio skundo pateikimui. Tačiau valdančiosios daugumos balsais sprendimas dėl aviacinio turto perdavimo panaudos pagrindais KAASK buvo panaikintas. Kokių pasekmių jis turės, veikiausiai dar išgirsime. Opozicijos nariams parūpo sužinoti, kiek Savivaldybės biudžetui kainuos teisininkų paslaugos.

### Ūkininkai skandavo „Gėda!“

Nei Laisvės aikštėje surengtas Prienu rajono ūkininkų protestas, nei jų atstovų išsakyti argumentai, nei Tarybos opozicijos narių palaikymas valdančiosios koalicijos neįtikino tuo, kad 2–2,5 karto ūkininkams išaugęs žemės mokestis nuotemp juos į „duoną“. 16-ka politikų principingai nepritarė opozicijos atstovo **Arūno Vaidogo** parengtiems sprendimo projektams „Dėl žemės mokesčio lengvatų taikymo“ 2024 metais ir 0,7 proc. žemės mokesčio tarifo nustatymo 2025 metams. Jie padarė tik šiojią tokią nuolaidą antru klausimu – sumažino žemės mokesčio tarifą nuo šiuo metu galiojančių 1,4 proc. iki 1,2 proc.

Sužinoję balsavimo rezultatus, savo pasipiktinimą žemdirbiai išreiškė traktorių signalų gaudimu, o po posėdžio į aikštę išėjusį merą pasitiko šūksniais „Gėda!“.

Tačiau nebuvo ženklų, kad meras dėl to jaustųsi nepatogiai, su valdančiosios daugumos politikais jis išvyko į Stakliškių seniūniją, ten apžiūrėjo viešosios



Tarybos posėdyje pasisakė KAASK atstovas Arvydas Vaicekauskas.

Autorės nuotraukos

paskirties pastatus, kurie bus renovuoti už ūkininkų sąskaita sutaupytais lėšas.

Ar žemės mokesčio klausimas galėjo nesukelti priešpriešos tarp Savivaldybės ir ūkininkų? Vienareikšmiškai – taip, jeigu valdininkai būtų iki galo atlikę savo tiesiogines pareigas, ne tik „susipažinę“, bet ir rimčiau panagrinę Registrų centro raštą apie didėjančias žemės vertes, aptarę laukiančias pasekmes su ūkininkais.

Prienu ūkininkų sąjungos pirmininkas **Martynas Butkevičius** kvietė valdančiuosius solidarizuotis su ūkininkais ir ištaisyti praeityje kadencijoje padarytą klaidą. Tačiau, kaip buvo galima suprasti iš jų atstovų pareiškimų, kalti patys ūkininkai, kad neperskaitė rajono spaudoje skelbto Registrų centro pranešimo, laiku į jį nesureagavo, nesikreipė į Savivaldybę dėl žemės mokesčio sumažinimo. Bet, kaip pastebėjo ūkininkų vardu kalbėjusi **Laima Balsevičienė**, darbymečiu ūkininkų laukia nemelžtos karvės ir kiti darbai, todėl jie, skirtingai nei su dokumentais dirbantys Savivaldybės specialistai, neturi laiko perskaityti net ir toms kelioms eilutėms, juolab tokiu formatu pateiktą kanceliariinį tekstą „išsi-vesti“ į jiems suprantamą kalbą.

### Kam reikalingi prioritetai?

Tarybos opozicija pasigedo išsamesnių paaiškinimų, kodėl Tarybos sprendimu reikia keisti Prienu rajono savivaldybės susisiekimo komunikacijų objektų, kuriuose bus atliekami statybos, rekonstravimo, kapitalinio remonto

(Nukelta į 3 p.)



## Kodėl gilėja priešprieša?

(Atkelta iš 2 p.)

darbai, prioritetinių trejų metų sąrašą ir sujaukti nustatytą remontuotinių gatvių eiliškumą.

Opozicijos narius nustebino tai, kad į sąrašą dvyliktu numeriu buvo įtrauktas Prienų miesto Revuonos gatvės dalies kapitalinis remontas, kurį planuojama atlikti 2026 metais. Anot jų, galbūt tai pradžiugins miestiečius, tačiau kaimo vietovių gyventojai, laukiantys patogesnės infrastruktūros, liks nuskriausti, nes kai kurie kiti seniūnijų keliai prioritetinių darbų sąrašė nukrito per kelias pozicijas žemyn.

Tad ko vertos seniūnaičių ir seniūnų pastangos pagal Savivaldybės pateiktus kriterijus kuo atsakingiau atrinkti labiausiai remonto reikalingus kelius, jeigu Savivaldybės taryba gali bet kada keisti projektų įgyvendinimo tvarką ir remontuotinių objektų eiliškumą...

### Lėšomis teks prisidėti ir Savivaldybei

Pritarta sprendimų projektams dėl apsaugoto būsto paslaugos plėtos, grupinio gyvenimo namų plėtos, užimtumo paslaugų prieinamumo didinimo Prienų rajone, pereinant nuo institucinės globos prie šeimoje ir bendruomenėje teikiamų paslaugų. Savivaldybėje planuojama įgyvendinti tris projektus, kuriems finansavimas bus skirtas pagal regioninę pažangos priemonę „Sumažinti pažeidžiamų visuomenės grupių gerovės teritorinius skirtumus“. Iš Europos Sąjungos fondų planuojama gauti per 2,2 mln. eurų, Savivaldybė turės prisidėti daugiau nei 264 tūkst. eurų iš rajono biudžeto.

Pritarta projekto „Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos stadiono pritaikymas bendruomenės fizinį aktyvumą skatinančioms veikloms“ paraiškų teikimui ir, gavus finansavimą, jo įgyvendinimui. Planuojama atnaujinti futbolo aikštyną,

bėgimo taką, įrengti universalią (krepšinio, badmintono) sporto aikštelę, lauko treniruoklių aikštelę asmenims su negalia ir vaikams, šuolio į tolį sektorius, įsigyti krepšinio stovus, universalius teniso ir badmintono stovus, futbolo vartus, kitą įrangą. Atnaujinta infrastruktūra galės naudotis ne tik mokiniai, bet ir vietos bendruomenės nariai.

Planuojama bendra projekto vertė – per 757 tūkst. eurų Projekto įgyvendinimo laikotarpis 2024–2026 metai.

### Pritarta transporto įsigijimui

Taryba leido Prienų rajono savivaldybės priešgaisrinei tarnybai įsigyti vieną (naudotą) iki 40-ties tūkst. eurų vertės gaisro gesinimo automobilį, kuris bus skirtas Balbieriškio ugniagesių komandai gaisrų gesinimo ir gelbėjimo darbams.

Prienų rajono savivaldybės administracijai leista įsigyti autobusą, kurio vertė ne didesnė kaip 120 tūkst. eurų (su PVM). Autobusas bus perduotas Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centrui.

Gerinant sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir prieinamumą, Taryba pritarė projekto „Mobilios komandos aprūpinimas įranga ir transporto priemone Prienų rajono savivaldybėje“ įgyvendinimui ir partnerystės sutarčiai su viešąja įstaiga „Ante diem“. Projekto lėšomis bus įsigytas elektromobilis su (ar be) įkrovimo stotele, kurį naudos šios įstaigos komanda, teikianti paslaugas pacientams jų namuose.

### Pasveikintas naujas Prienų KKSC vadovas

Su gėlėmis pasveikintas naujasis Prienų kūno kultūros ir sporto centro direktorius **Paulius Ivanauskas**. Įstaigos direktoriumi jis patvirtintas po to, kai laimėjo šioms pareigoms užimti skelbtą konkursą ir praėjo STT patikrą.

## Ūkininkai nusiteikę ryžtingai



Organizacinio komiteto vadovas Gintautas Sodaitis.



Prienų krašto žemdirbių problemas išgirdo iš Seimo narys Kęstutis Mažeika.



Ūkininkų palaikyti atvyko ir Seimo narys A. Palionis.



Vaišino net bulviniais blynais.



O.Valkauskienės nuotraukos



### Nuomonė

## Prienuose – demokratijos gimtadienis

**Ačiū krikštėviams – Prienų rajono ūkininkams už nuotaikingą šventę. Jos metu ne tik bulviniais blynais ar koše miestiečius pavaišino, bet ir savo bėdomis pasidalino.**

Gaila tik, kad plieninė Prienų valdžios dauguma, vedina „visiems norinčio padėti ir niekad neklystančio“ mero, nesugebėjo perlipti per save. Juk reikėjo tik pripažinti klaidas, kad per neapsižiūrėjimą svarbi informacija laiku ir reikiamai nebuvo įvertinta, atsiprašyti bei nors dalinai kompensuoti ūkininkams nerealiai išaugusius žemės mokesčius. Juokinga ir linksma (juk šventė!) buvo klausytis valdančiųjų kalbų, jų „argumentų“. Tikrai įdomus žanras, kuris turi net savo pavadinimą – „what-aboutism“, kai į kritiką atsakoma kritikuojant kitus arba diskusiją

nukreipiant visai į kitą objektą (kaip remontuosim kelius, darysim melioraciją ir pan.). Toks lyg nepažangių moksleivių repertuaras – „taip, gavau penkis, bet, tėti, beveik visa klasė gavo ketvertus, o trys klasiokai tai iš viso nepatenkinamai, įsivaizduoji, tėti, nepatenkinamai, baisu nu“. Labai gaila, kad šiuo sovietinės propagandos naratyvu užsikrėtę ir kai kurie jauni politikai. O keisčiausias dalykas, kad kartu su rajono socdemais prieš žemdirbių interesus balsavo ir valstiečiai žalieji... Čia tikriausiai iš kito žanro, kai savi marškiniai arčiau kūno.

Grįžtant nuo pradžių – vis tik demokratija gimė, dabar ją reikia auginti. Kaip sakė pirmasis Čekoslovakijos prezidentas T. G. Masarykas „Demokratija yra ne vien valstybės valdymo forma, ne vien tai, kas įkūnyta Konstitucijoje, tai yra ir požiūris į gyvenimą, nes demokratija, pirmiausia, yra diskusija. Bet tikra diskusija įmanoma tik tada, kai žmonės vieni kitais pasitiki ir sąžiningai stengiasi rasti tiesą“. Ar atsiras diskusija, pasitikėjimas, ar atsinaujins tiesos paieškos, ar vėl sulauksim traktorių? Pagyvensim, pamatysim...

*P.S. Nesu politikas, žemės neturiu, bet lietuviškus blynus mėgstu... Pagarbai.*

**Audrius Narvydas**



„Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų rajono savivaldybės 2023–2024 metų krepšinio pirmenybės

Kovo 3 d. Prienų sporto arenoje buvo žaidžiami Prienų rajono savivaldybės ir „Gyvenimo“ laikraščio krepšinio pirmenybių 13-ojo turo susitikimai, ir atkrantamųjų varžybų paveikslas jau po truputį ima ryškėti. Reguliarusis sezonas baigsis kovo 10 d., o ketvirtfinalių pradžia – kovo 17 d.

Šveskime  
Laisvę

2024 m. kovo 11 d.

10.30 PĖSČIŪJŲ ŽYGIO „PAŽINK PRIENUS“ STARTAS  
Prienų kultūros ir laisvalaikio centre

11.00 MALDA UŽ TĖVYNĘ  
Prienų Kristaus Apsireiškimo bažnyčioje

Prienų Laisvės aikštėje

10.00 ŠVENTINĖ MUGĖ

12.00 IŠKILMINGAS LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO DIENOS MINĖJIMAS

Jaunųjų šaulių priesaikos ceremonija, Prienų krašto įmonių ir įstaigų gražiausių lietuviškų pavadinimų konkurso nugalėtojų apdovanojimai, Pėsčiųjų žygio „Pažink Prienus“ dalyvių apdovanojimai, Eijimas už tautos vienybę (kartu išskleisime 50 metrų trispalvę).



ŠVENTĖ, SKIRTA NATO IR ES METAMS PAMINĖTI

Sventės metu vyks Prienų r. sav. visuomenės sveikatos biuro sveikatinimo akcija, savo veiklą pristatys Alytaus profesinio rengimo centras, Lietuvos šaulių sąjunga, Prienų r. policijos komisariatas, Prienų priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba ir kt.

# Investicijos į biosaugą padeda valdyti užkrečiamųjų ligų riziką

Lietuvoje periodiškai nustatomi nauji paukščių gripo ir afrikinio kiaulių maro atvejai, todėl ūkininkai kviečiami investuoti į savo ūkių biologinį saugumą. Nuo kovo 4 dienos startuoja naujas šiam tikslui skirtas Strateginio plano intervencinės priemonės kvietimas, kuriam įgyvendinti atseikėta daugiau nei vienas milijonas eurų.

## Paraiškoms pateikti – beveik du mėnesiai

Rūpinimasis biosauga yra geriausias būdas užkirsti kelią užkrečiamųjų ligų protrūkiams, todėl Žemės ūkio ministerija (ŽŪM) vėl kviečia gyvulininkystę užsiimančius ūkininkus pasinaudoti galimybe gauti paramą pagal Lietuvos žemės ūkio ir kaimo plėtros 2023–2027 metų strateginio plano intervencinę priemonę „Investicijos į prevencinę veiklą, kuria siekiama sumažinti galimų galvalinių nelaimių, nepalankių klimato reiškinių ir katastrofinių įvykių padarinius“. Paraiškos bus priimamos nuo šių metų kovo 4 d. iki balandžio 30 d.

Šiam kvietimui teikti paraiškas skirta 1,10 mln. Eur paramos lėšų, o iš viso 2023–2027 m. intervencinei priemonei skirta 5 mln. eurų.

## Tai – galimybė išvengti neprognozuojamų nuostolių

Šios intervencinės priemonės tikslas – išlaikyti gyvulininkystės ūkių perspektyvumą ir konkurencingumą, o pasireiškus nepalankiems reiškiniams ar įvykiams gyvūnų ligų protrūkiams, sudaryti palankesnes sąlygas ūkininkams išsaugoti žemės ūkio gamybą.

„Daugelis ūkininkų gyvūnų augintojų yra susidūrę su užkrečiamosiomis gyvūnų ligomis ir žino, kad tai reiškia ekonominius nuostolius dėl kritusių gyvūnų, gydymo išlaidas, negautą produkciją. Svarbu prisiminti, kad su infek-

cinėmis ligomis galima kovoti ne tik gyvulius vakcinuojant arba juos gydant, tačiau ir naudojantis biosaugos priemonėmis“, – sako ŽŪM Europos Sąjungos reikalų ir paramos politikos departamento Paramos verslui skyriaus patarėja Inga Budzevičiūtė.

Ministerijos atstovė pabrėžia, kad biologinio saugumo priemonės padeda išvengti nuostolių, kadangi neleidžia užkratui pakliūti į ūkį, o jei liga jau ūkyje – pritaikius biosaugos priemones, ūkiniai gyvūnai mažiau serga ir gaišta, taigi išlaidoma geresnė produkcijos kokybė, saugumas ir gyvūnų gerovė.

## Investicijos į įrangą ir patalpas

Priemone ketinama remti tą veiklą, kuria siekiama sumažinti pavojingų ūkininkų gyvūnų užkrečiamųjų ligų grėsmes ir su jomis susijusias pasekmes.

Tinkamų finansuoti išlaidų kategorijose numatytos vidaus ar lauko aptvarų (tvorų, vartų, praėjimo punktų, praėjimo kontrolės sistemų) įsigijimo bei įrengimo išlaidos; gyvūnų pakrovimo ir iškrovimo rampų bei aikštelių, uždarytų praėjimo takų tarp pastatų įrengimo išlaidos; pašarų terminio apdorojimo įrangos, dezinfekcinių purkštuvų, valymo, dezinfekcijos įrangos, plovimo-dezinfekavimo įrenginių bei transporto priemonių įsigijimo išlaidos. Taip pat bus galima gauti paramą norint įsigyti ir įrengti konteinerius bei patalpas, kurios skirtos laikyti gaišenoms. Tinkamų finan-



Biosaugos priemonės gyvulininkystės ūkiuose padeda išvengti užkrečiamųjų ligų plitimo ir išlaikyti šių ūkių konkurencingumą, perspektyvumą.

Daivos Bartkienės nuotrauka

suoti išlaidų sąraše – ir langai, grotos, tinkleliai bei kita įranga, apsauganti nuo graužikų, vabzdžių, paukščių ir kitų kenkėjų. Atkreiptinas dėmesys, kad tinkamos finansuoti gali būti tik tos išlaidos, kurios numatytos biologinio saugumo priemonių taikymo ir tam reikalingų investicijų plane dėl biologinio saugumo priemonių ūkininkų gyvūnų laikymo vietose.

Biologinis saugumas ūkyje didele dalimi priklauso nuo žmonių elgsenos ir žinių, todėl numatyta finansuoti ūkininkų gyvūnų prižiūrinių darbuotojų buitinių ir maitinimo patalpų, darbo aprangos plovimo ir džiovimo įrangos įsigijimo išlaidas.

## Reikalavimai paramai gauti

Pareiškėjas savo vardu turi būti registruotas valdą Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registre nustatyta tvarka bei ūki-

ninko ūkį. Taip pat iki paramos paraiškos pateikimo privalo be pertraukų vykdyti pirminę žemės ūkio produktų gamybą (vykdoma gyvulininkystės veikla) ir ne trumpiau kaip vienerius metus iki paraiškos pateikimo realizuoti produkciją rinkoje.

Pareiškėjai gali būti ir fiziniai, ir juridiniai asmenys, laikantys ūkininkų gyvūnus. Paramos besikreipiantys fiziniai asmenys turi būti ne jaunesni kaip 18 metų amžiaus. Jie, kaip ir juridiniai asmenys, privalo užsiimti žemės ūkio veikla ir valdoje pagamintų arba užaugintų žemės ūkio produktų apdorojimu ar perdirbimu, pateikimu rinkai.

Į paramą nepretenduoja paraiškos, pateiktos fizinio ar juridinio asmens kartu su vienu ar keliais projekto partneriais.

Paramos paraiška ir reikalingi dokumentai turi būti pateikti per Že-

mės ūkio ministerijos informacinę sistemą (ŽŪMIS).

## Paramos dydis priklauso nuo gyvulių skaičiaus

Maksimali paramos suma projektui gali svyruoti. Ūkiams, kurie laiko iki 20 sutartinių galvijų (SG), didžiausia galima paramos suma projektui negali viršyti 4 tūkst. Eur. Jeigu laikoma 21 ir daugiau SG, didžiausia galima paramos suma projektui skiriama atsižvelgiant į ūkyje laikomų gyvulių skaičių, vienam SG skiriant 200 Eur, tačiau negali viršyti 100 tūkst. Eur.

Pareiškėjas gali teikti tik vieną paramos paraišką konkrečiai ūkininkų gyvūnų laikymo vietai, tačiau kai įgytas turtas būtų naudojamas daugiau negu vienoje vietoje, pavyzdžiui, mobili dezinfekcinė įranga, tuomet galima teikti bendrą paramos paraišką daugiau negu vienai gyvūnų laikymo vietai.

## Įgyvendinimas – per dvejus metus

Gavę paramą ūkininkai iki kontrolės laikotarpio pabaigos prisiima įsipareigojimą užtikrinti, kad, įgyvendinus projektą, išgytos investicijos atitikis Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos kontroliuojamų teisės aktų reikalavimus. Taip pat visą projekto kontrolės laikotarpį išpareigoja ūkininkų gyvūnų laikymo vietoje išlaikyti ne mažesnę negu nurodyta paraiškoje vidutinį metinį gyvulių skaičių, išreikštą SG.

Projekto įgyvendinimas negali viršyti 24 mėnesių trukmės nuo sprendimo skirti paramą priėmimo dienos.

Užs.Nr.07



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga

# Pratimai pėdoms

Žengiant gyvenimo keliu mūsų pėdoms tenka nemažas fizinis krūvis. Dažnai nepelnytai pamirštame jomis pasirūpinti. Kaip jas pamankštinti, pailsinti? Fizinis pratimus pateikia Prienų ligoninės kineziterapeutė Neringa ZAVADZKIENĖ.



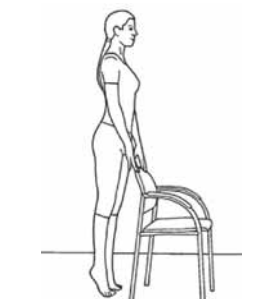
Sėdint arba gulint. Pakelę pėdą, ją sukite į vieną pusę, po to – į kitą. Kiekviena pėda kartoti po 5 kartus.



Pratimo metu kojos ištiestos, kulnais remiatės į grindis. Ant pėdų uždėkite guminę mankštos juostą. Įtempę juostą, sukite kojų padus į vidų – vieną į kitą. Tada pasukite pėdų padus į išorę – vieną nuo kitos. Kartoti 6–10 kartų.



Atsisėskite ant kėdės taip, kaip parodyta paveikslėlyje. Padėkite ranką ant pėdos viršaus ir ištieskite kulkšnį. Laikykite apie 20 s. Pajusite priekinės blauzdos dalies tempimą. Kartoti kita koja.



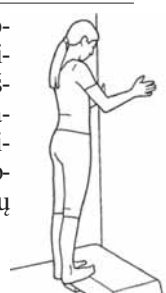
Stovėdami rankomis laikotės už kėdės atlošo. Pasistiebkite ant pirštų, po to – ant kulnų. Kartoti 10 kartų.



„Atlikite tuos pratimus, kurie jums patogūs ir ne per sunkūs. Kartokite pratimą tiek kartų, kiek jums yra komfortiška,“ – pataria Neringa Zavadzkiene.

Atsistokite ant vienos kojos (nugara tiesi). Pakelkite pėdą ir prispauskite ją prie kitos kojos vidinės pusės. Palaikykite kelias sekundes. Tą patį atlikite priešinga koja. Kartoti po 5 kartus.

Atsistokite ant laiptelio (ar kito paaukštini- mo), remkitės kojų pirštais ir abiem kulnais palei laiptelio kraštą. Laikykites už atramos. Tempkitės kulnais žemyn, grindų link. Palaikykite 5 s. Kartoti 5 kartus. Veronika Pečkienė



# Kaip suvaldyti refliuksą?

Gastroezofaginis refliuksas (GERL), kai skrandžio turinys atplamas į stemplę ir į kvėpavimo takus, vargina įvairaus amžiaus žmones. Šia liga išsivysčiusiose šalyse serga 1–2 iš 10-ties gyventojų. Kokios priemonės ramina bei gydo šį negalavimą, pasakoja Prienų ligoninės gydytoja otorinolaringologė Julija ŠNEIDER.

– Kokie veiksniai provokuoja ligą?

– Lietuvoje rėmeniu, kuris kartojasi bent 2 kartus per savaitę, skundžiasi apie trečdalis šalies gyventojų. Ilgalaikis stresas, neteisinga mityba, žalingi įpročiai, nutukimas, kai kurių vaistų (ar jų kombinacijų) vartojimas – tai civilizacijos „dovanėlės“, kurios provokuoja refliuksą.

– Kokie GERL simptomai?

– Reikėtų pastebėti, kad gerklės skausmas pasireiškia nebūtinai peršalus...

Tipiniai ligos simptomai – rūgštus ar kartus skonis burnoje būdingas tik 50 proc. pacientų. Tačiau dažniau vargina užkimes balsas (ypač rytais), kankinantis krenkštėjimas, įkyrus kosulys, kėšnių pojūtis ryklėje, jos peršėjimas.

• **Minėti dalykai – lyg nieko bendro neturi su virškinamuoju traktu. Bet tai netiesa.**

– Kokios problemos vargina senjorus?

– Vyresniojo amžiaus žmonės skundžiasi, kad sunku nuryti maistą ar vaistus, dažnai nesuprasdami, kad tai būna susiję su refliuksu. Neretai paskyrus tikslingą terapiją pacientų nusiskundimai sumažėja arba išnyksta.

Priešingu atveju derėtų kreiptis pas neurologą ar kitus gydytojus specialistus.

• **Konkrečiu atveju tikslinga pasitarti su gydytoju individualiai.**

– Kokių maisto produktų derėtų atsaisyti sergantiems refliuksu?

– Koreguojant mitybą tikslinga vengti citrusinių vaisių, pomidorų ir jų sulčių, kavos, šokolado, alkoholio (ypač vyno, šampano, alaus, sidro), energetinių gėrimų, kepto, rūkyto, riebaus, aštraus maisto. Nevartoti duodu, putojančių gėrimų, traškučių, kuriuose gausu įvairių cheminių priedų. Rečiau valgykite ananasų, rūgščių obuolių, kivių, granatų, braškių, nektarinų, žalių svogūnų, česnakų. Minėti produktai dirgina skrandžio gleivinę, skatina didesnį skrandžio sulčių išsiskyrimą. Labai svarbu valgyti 2–4 kartus per dieną. Dažnai ir po nedaug. Gerti daug vandens. Derėtų nevalgyti kelias valandas prieš miegą.

• **Vėnkite mėtų arbatos – ji atpalaiduoja apatinį skrandžio rauką.**

– Ar tinkamas baltyminis maistas?

– Taip, vartotini produktai, turintys baltymų: šviežia mėsa, žuvis, (Nukelta į 7 p.)



# Namu ūkis

## Priminimai kovui...

Valio! Štai ir išgyvenome žiemą, ir ištvėrėme, ir sulaukėme. Ir ko čia nesulaukti, kai smagiai ir triukšmingai pasiautėjome per Užgavėnes. Į mūsų raginimus atsiliepė ir šiomet daug anksčiau, net vasario 14-ąją, pirmieji viversiai sušūrenė aukštoje padangėje. Senolių išmintis sako, kad jei paukščiai laiku sugrįžta, lauk gero javų derliaus. Tai, va, ir neaišu, kaip su tuo derliumi, jei jie, pasiilgę namų, parlėkė kiek anksčiau. Tikėkimes, kad bus dar geresnis! Prekybos centruose, Žaliosiose stotelėse ir visur kitur jau mirga marga sėklų, žemių, sodo ir daržo įrankių, įvairiausių patarimų literatūros, sėjos kalendorių ir kitokių pavasariniam darbams reikalingų dalykų gausa. Belieka susikaupti ir pamazėle su gera pavasarine nuotaika judintis iš žiemos snaudulio.

Kovo 3 d. – delčia, 10 d. – jaunatis, 17 d. – priešpilis, 25 d. – pilnatis;  
• Geriausias dienos: 2, 5, 6, 11, 12, 13, 15, 19, 27, 29, 31;  
• Prasčiausias dienos: 1, 3, 9, 17, 18, 22, 23, 24, 25, 30;  
• Kovo 10 d. – 40 paukščių diena, 40 šventųjų kankinių diena, kovo 19 d. – šv. Juozapas, Pempų diena, kovo 20 – Žemės diena, lygiadienis, kovo 25 – Gandrinės (Blovieščiai), kovo 30 – šv. Velykos.

## Sodininkui...

**Grauzikų pėdsakai.** Šiltą ir ankstyvą pavasarį, kol dar neprasi-dėjusi vegetacija, labai svarbu gelbėti medelius, pažeistus grauzikų. Žaidos, kurios vos siekia kamštinį sluoksnį, dažniausiai užgija savaime. Tačiau jei grauzikai pasidarbavo giliau, iki medienos audinių, būtina žaidas apvalyti ir užtepti sodo tepalu. Gilesnes, prieš tepant tepalu, dezinfekuokite 3 proc. vario sulfatu ar kitu fungicidu. Nepasirūpinus žaidomis medelis gali tiesiog nudžiūti.

**Purškimas.** Kol dar pumpurai neišbrinę, bet oro temperatūra jau 4 laipsniai ir daugiau, reikėtų nupurkšti vaismedžius karbamido tirpalu. Tai padės apsaugoti medelius nuo rauplių ir kitų ligų sukėlėjų. Kaulavaisiniams augalams purkšti naudokite 5 proc., o obelims ir kriaušėms – 7 proc. tirpalą. Tą progą neaplenkite ir vaiskrūmių. Ekologijos šalininkai naudoja pelenus. Pelenų šarmas tinka ir agrastams. Vaismedžius patręšę ekologiškais trąšomis „Mimox Zn“ padėsite jiems sėkmingai įveikti ir grybelines ligas, ne blogiau kaip panaudoję chemines priemones.

**Genėjimas.** Atrodo, kad šiam darbui nėra nei pradžios, nei pabaigos. Vis randasi akį užmetus ką nurežti, ką patrupinti. Kadangi vaisiniai pumpurai pabunda anksčiau-siais, pirmiausia imkitės retinti juos. Jaunas šakeles ir ūglius reikia nupjauti iki žiedinių pumpurų, o derėjusius palikite 3–5 cm ilgio. Vainiką formuokite taip, kad jo apšviestumas būtų ne mažiau 50 proc. Pareguliuokite ir viršūnės aukštį, kad ji neužstotų šviesos. Į viršų labai išstūsusias šakas taip pat reikia reguliuoti. Jei vaismedis dar jaunas ir vainikėlis gan retas, jaunas šakas geriau ne genėti, bet formuoti horizontaliai. O seni vaismedžiai apskritai dera geriausiai, kai iš kamienų viename lygyje auga ne daugiau, kaip 4 pagrindinės šakos.

Specialistai sako, kad pavasarinis genėjimas skatina medienos augimą ir šakojimąsi, o vasarinis – derlingumą. Taigi spręskite, koks jūsų tikslas. Nors jauni sodininkai bet kokiais būdais nori pagreitinti derlių, gal ne visuomet reikia skubėti. Ir šiuo atveju vietoj minimalaus genėjimo geriau atlenkti jaunų medelių šonines šakas 90 laipsnių kampu – taip jos tvirtiau suauga su kamieniu, o ir derliaus sulaukiama anksčiau ir gausniau.

Apskritai pirmiausia reikia turėti viziją, kokio medelio norite atieityje, po kokių 7–10 metų. Ir tuomet, nuosekliai genint, suteikti jam formą. Būtina išgenėti žiedus ant vien-

mečių ūglių sukraunančius dekoratyvinius krūmus: japonines lankvas, šviesiasias ir šluotelines hortenzijas, krūmines sidabražoles. Nerekomenduojama stipriai genėti dekoratyvinių medlievių, cerčių, sumedėjusių bijūnų, magnolijų, robinijų. Pašalinkite, jei būtina, tik pavienias negyvas ar trukdančias šakas. Anksti žydinčius ir sultis prarandančius augalus (beržus, klevus, vynmedžius ir pan.) palikite ramybėje iki vidurvasario. Kovą būtinai apkarkykite lapuočių gyvatvores, iki pradės sprogti pumpurai. Pirmiausia sprogs kalniniai serbentai, kauleniai. Tada nedelskite. Norėdami atnaujinti seną gyvatvorę, nukirpkite ją iki pažemių, iškirpkite ūglius, būtinai treškite.

**Sodo spygliuočiai.** Vietose, kur išsilaikęs pašalas, nuo saulės spindulių dar reikia pridengti spygliuočius. Saulė dažniausiai nudegina kiparisus, puskiparisius, tujas, egles ir kadagius. Spygliai pasidaro bronzinės ar rausvai rudos spalvos, paskui nubyra, laja išretėja. Lają išpurtykite ir reguliariai laistykite pažeistus medžius ir krūmus 38–40°C vandeniui. Išpilkite po porą kibirų kiekvienam augalui. Laistykite kas dvi dienas porą savačių. Pradėkite pirmomis ryškios pavasarinės saulės dienomis. Į vandenį kas kelintą kartą galima įpilti augimo stimuliatorių.

Na, visų darbų tikrai neišvardinsime – jūsų dėmesio ir rankų laukia kiekvienas sodo kampelis: vejos atnaujinimas, augalų priedangų nuėmimas, rudeninių aviečių genėjimas ir t.t., ir t.t... tik svarbu neskubėti, o planingai ir atidžiai juos atlikti. Svarbiausia, saugokite save, savo sveikatą, neužsigriebkite po žiemos daugiau, negu leidžia jėgos.

## Daržininkui...

**Daigai.** Tiems, kurie užsipyrušiai nori patys užsiauginti savo daigų, rūpesčių tikrai nestinga – tai kantrybės ir atidumo reikalaujantis ilgas ir ne visuomet sėkmingas procesas. Štai atrodo sėklos sudygo gražiai, o staiga ėmė vargti, nykti. Priežastis gali būti ta, kad neteisingai laistoma. Daigelius geriau yra laistyti rečiau, bet gausiau, kad žemės gumulas, kuriame vystosi šaknelės, visuomet būtų drėgnas. Jeigu laistote dažnai ir negausiai, arba tik purškiate, paviršius greitai išdžiūna, o šaknelės kenčia nuo sausros. Lygiai taip pat bus blogai, jeigu perlaistysite ir šaknys mirkte mirks vandenyje. Indelių drenažas turi garantuoti vandens pertekliaus nubėgimą.

Jeigu patalpa mažai saulėta, vasario mėnesį pasėti daigai gali pradėti tįsti. Tuomet jau geriau sėją (Nukelta į 6 p.)

## Pašnekesiai

## Kitoks laikas...

*Pirmosios saulėtos kovo dienos atrodo tirpte atitirpino mūsų po žiemos sužvarbusias širdis, veidus papuošė šypsenos, akyse žiburėliai – nejaugi taip staiga tikrų tikriausias pavasaris? Argi tikrai nebebus netikėtų žiemos išdaigų, pūgų ir sniego? Ech, kaip ten bebūtų, bet gaivi žaluma, besikalantys daigai ir pirmi žiedeliai gėlynuose ir svyrantys žirginėliai pakely jau nepalieka jokių abejonių – jis atėjo! Štai ko reikėjo mums, šiauriečiams – saulės, šviesos ir šilumos...*

*Tas virsmas viduje ateina pats savaime, toks tarsi netikėtas, bet kartu ir lauktas. Gal todėl, kad ir Gavėnios kelionė jau įpusėjo, kad jau nujaučiame Priskėlimo ryto varpo gausmą? Ir visas nerimas, visa ta sumaištis pasaulio nebeatrodo beviltiškai klampinanti, lyg tamsus liūnas. Viltis, kaip tie pavasariškos saulės spinduliai, tirpina juodumus ir skaidrina mūs kasdienybę.*

*Bet supranti, kad turi ir pats pasistengti, turi tai šviesai atverti savo širdį ir sielą. Tiesiog imti ir šiek tiek kitaip pažiūrėti į tave supantį pasaulį, į žmones ir įvykius, esančius šalia, į kasdienybę. Prieš keletą dienų mažos bendruomenės susitikime stebėjaisi: kaip visuomet sprendėme gan paprastus buitinius reikalus, tvirtinom ataskaitas, naujus planus. Tik visi kalbėjusieji kažkaip stengėsi*



*nekelti balso, išsiklausyti, nepertraukinėti vienas kito. Kažkas įsidrąsino ir labai taktiškai nutraukė mūsų nuolatinį „opozicionierių“, arba dar tiksliau – bambeklį, sugebantį lengvai išmušti iš vėžių, nukreipti dėmesį į pašalinius dalykus. Savo numatytą darbotvarkę įveikė greitai, tad liko laiko ramiai pasėdėti prie arbatos puodelio. Pasilinkėję vieni kitiems, pasidėkoję, pamazėle kompanija susigrupavo, pokalbiai virto ramiau šnekučiavimusi su kaimynais iš dešinės, ar iš kairės. Nepajutau, kaip ėmiau stebėti mūsų draugiją, tą ramų šurmulį. Viena porelė linksmam juokavo, dar kiti energingai, bet gana taikiai diskutavo, tretį kažką labai rimtai aptarinėjo. Atrodė, lyg būtų susirin-*

*kusi šeima, bičiuliai, vieni kitų pasiilgę ir senokai nesimatę žmonės, kuriems iš tiesų rūpi, kaip tu gyveni, kas pas tave naujo, kas geresnio. Neskubrūs, ramūs pokalbiai, nepakeltas tonas, draugiškos šypsenos. Dievulėliau, pagalvojau, kaip mums visiems reikia TOKIO LAIKO! Gero ir gražaus laiko kaimynui, bendradarbiui, savo namiškiui, o gal ir visai svetimam žmogui. Mums reikia tokio laiko ir sau, kad galėtum, užvertęs galvą į dangų, stebėti parskrendančius namolei paukščius, laiko prisiminimams, laiko susitaikymui, laiko atjautai ir atleidimui. Laiko Priskėlimo varpo LAUKIMUI!*

Jūsų Augustina

## „Namų ūkio“ svetainė

# Šį kartą mūsų svetainėje vieši etnografe Gražina KADŽYTĖ

Dažnokai patys stebimės, kaip tolstame nuo tradicijų, pasilikdami tik labai paviršutiniškas jų atmainas. Štai ir šv. Velykų šventėje kartais belieka tik margučių marginimas ir gausios vaisės. Patarkite, ko ir kokių akcentų šiais laikais šeimose nederėtų pamiršti, laukiant šios gražios ir mums brangios Kristaus prisikėlimo šventės.

Gavėnia, skirtingai nuo advento, išties yra labai susijusi su atgimimu ir kartu pavasario laukimu. Tiesiog norom nenorom dairomės tų atbudimo ženklų, sprogtančio medžio pumpuro, pirmo pavasarinio žiedelio ir tuo džiaugiamės. Taigi ir mūsų namai turi pradėti puoštis žaluma, parsinešta pražydimui žilvičio ar gluosnio šakele. Jau galima pasiruošti avizų susidaiginimui. Senovėje surišdavo sėklas į kojįnę, su-daigindavo, tame kupstelyje avinėlių ar margutį įtūpdydavo. Ir nors šiais laikais visokiausių dekoracijų ar net žalumynų gali nusipirkti, tą reikėtų daryti patiems, kartu su vaikais ir anūkais. Net ir nusilipdyti kokią paprasčiausią vazelę su velykiniais raštais, gal ir data išrašyta. Kaziuko mugės, Verbų sekmadienis, tai tie ženklai, kurie jau rodo artėjančią šventę. Jei nenusipirkome mugę dailios verbos, tai prieš Verbų sekmadienį būtinai susiriškime ją patys sau, o gal ir draugams, kaimynams. Bus proga pasivaikščioti gamtoje, pasidairyti tam tinkamų šakelių. O paplakę pramigusius į pamaldas namiškius ver-



FOTO: DELFI / TOMAS VINICKAS

ba ir pranešę žinią „Po savaitės bus Velykos!“ jau iš anksto galime už tai suderėti ir velykinių margučių atlygį – skolininkai to neturėtų pamiršti. Kiausinius marginantieji turėtų žinoti, kad dalis jų bus skirta dovanoms, pasikeitimui, todėl marginami atidžiai, gražiais raštais, gal su monogramom, datom ar palinkėjimais. Kita dalis dažoma paprasčiau – tai valgymui ir žaidimams skirti margučiai. Reikia būtinai atgaivinti tradiciją, kuri reikalavo nudažyti margučių savo krikštavaikiams, juos būtinai nuo Velykų iki Atvelykio, vadinamo Vaikų velykėlėmis, aplankyti ar kažkaip pasimatyti, apdovanoti.

Gražu, kai visa šeima Didįjį penktadienį ar Didįjį šeštadienį nepraleidžia laiko bet kaip, o nueina į bažnyčią. Tie vakarai labai svarbūs ir iškilmingi. Šeštadienį, kai šventinama vanduo, kuriama ir šventinama ugnis, teko matyti, kad tie, kas neturi namie krosnių ar židinio, atsineša

sudeginti senas pernykščias verbeles. Pasišventina ir jau numargintą velykaitį, kurį prie pusryčių stalo padalinį į tiek dalių, kiek yra susirinkusiųjų. Tą, skirtingai nei per Kalėdas, kai kalėdaitį dalina Tėvas, padarys Mama, linkėdama gražių šventų Velykų. Velykė, ne Kalėdų senelis dabar šeiminkauja.

Tegul išlieka ir prie iškilmingo pusryčių stalo daugumos margučio tradicija – tas, kuris liko sveikas, nesudaužtas ir stipriausias – paliekamas margučių kolekcijoje, o jei tokios nėra, tai bent jau saugomas iki kitų Velykų: tikėta, kad tai namų apsauga nuo visokių blogybių ir negandų.

Gavėnia tik įpusėjo, dar yra gražaus laiko prisiminti ir kitas užmirštas tradicijas, pasiruošti šventėms.

Linkime viešniai gražaus švenčių laukimo.

## Priminimai kovui...

(Atkelta iš 5 p.)

reikėjo palikti kovui. Šviesa labiausiai reikalinga tuomet, kai išlenda žalias daigelis. Nesugrūskite viena ant kitos daigyklių, kad neužstotų šviesos, nesukurtų šešėlio.

Svarbiausia, tik sudygus daigeliams, reikia pamažinti patalpos temperatūrą. Tą padarykite per keturias dienas, antraip daigeliai ims tįsti ir kristi. Bent jau nakčiai sukurkite vėsesnę aplinką.

Daigeliams, kurie vargsta, galėjo nepatikti ir žemė – gal per daug šarminė ar per rūgšti. O gal užpuolė vargšelius ir kenkėjai: voratinklinės erkutės, paprastosios auslindos ar vėdarėliai. Reikėtų apipurkšti daigelius silpnu skalbiamojo muilo ar kalio permanganato tirpalu.

Bėda, kai daigeliai pradeda tįsti. Ir tai vėl dažniausiai nuo saulės šviesos trūkumo. Pasukiokite indą su jais reguliariai, kad visi vienodai būtų apšviesti. Vėdinkite patalpą, kurioje auginame daigus, tačiau saugokite, kad į juos nepūstų šaltas vėjas. Laiku išsodinkite į gruntą, gerai apspaudinėkite žemę apie šaknis.

Daigeliai gali ištįsti, jei žemėje azoto perteklius, gausiai laistote ir temperatūra aukšta. Mažinkite drėgmę ir temperatūrą, netręškite.

**Daigų tręšimas.** Norint sulaukti stiprių ir derlingų augalų, prisiminkime, kad ir daigai turi būti stiprūs. Jau ne kartą tikriausiai girdėta, bet gal dar neišmėginta priemonė – mielės? Paimkite 5 g sausų mielių, įberkite šaukštą cukraus, užpilkite 5 l šilto vandens ir palikite 3 valandoms. Gausite koncentruotą tirpalą, kuriame gausu vitaminų ir mikroelementų. Vėliau 1 l tirpalo praskieskite iki 5 l švariame vandenyje ir tuomet jau galite laistyti daigus – gausiai paliekite paprikas, pomidorus, baklažanus ir kitas daržoves. Šaknų sistema suvirtės, lapai sutankės, bus sodriai žali. Verta išmėginti.

Reikia prisiminti, kad sodinimui skirti daigai tręšiami tik skystomis trąšomis. Pirmą kartą jie tręšiami išleidę 2–3 tikruosius lapelius, o paskutinį – likus maždaug savaitei iki sodinimo į nuolatinę vietą. Ir reikia nepamiršti, kad kiekviena kultūra turi savų poreikių maisto medžiagoms, pavyzdžiui, pomidorų daigai reiklesni fosforui ir kaliui, o kopūstų – azotui ir fosforui.

Pomidorų daigus pradėkite tręšti praėjus 10 dienų po pikavimo. Pirmam kartui geriausia tiks skystos organinės trąšos (biohumuso pagrindu), tačiau galima rinktis ir mineralines kompleksines trąšas. Antrą kartą tręškite po 2–3 savaitių, kai jau išaugę 3–5 tikrieji lapeliai.

Paprikų daigai papildomai tręšiami 2–3 kartus. Pirmą kartą kompleksinėmis mineralinėmis trąšomis

tręšiami po 10–15 dienų nuo sudygimo. Po 2–3 savaitių daigelius verta tręšti 0,15–0,2 proc. kompleksinių trąšų tirpalu arba skystomis organinėmis trąšomis biohumuso pagrindu. Dar po poros savaitių galima patręšti pelenų ištrauka: 10–12 šaukštų pelenų reikia užpilti 10 l karšto vandens, palaikyti parą, nukošti ir laistyti augalus.

Agurkų daigus papildomai užtenka patręšti porą kartų. Pirmą kartą kompleksinių mineralinių trąšų tirpalu, kai jie užaugina 2 tikruosius lapelius, antrą kartą – likus kelioms dienoms iki sodinimo į nuolatinę vietą.

**Siemet daržininkams siūloma išmėginti šias naujas daržovių veisles. Taigi pradėkite dairytis sėklų: spalvotieji burokėliai.** „Albina Vereduna“ – baltieji, „Touda di Chioggia“ – baltai raudonomis juostelėmis, „Golden“ – geltonieji, „Burpees Golden“ – gelsvai oranžiniai, „Crapaudine“ – baltai raudonomis juostelėmis, „Kroetchen“ – baltai raudonomis juostelėmis. Pastarosios veislės auginamos įprastai, kaip ir raudonieji burokėliai.

**Ropės:** „Des Vertus Mart Eau“ – įdomios formos ropės, paillgomis baltomis šaknimis, traškios. Pirmas derlius jau po 40 dienų nuo sudygimo. „Purple Top White Globe“ – apvalios, baltos, violetiniu rausvu viršumi ir sultingu minkštimu, subręsta per 60 dienų. „Petrovski“ – populiariai vadinamos Petrovo ropės, apvalios formos šaknimi, geltonai žalia žieve, gelsvu minkštimu. Šaknį subrandina per 75 dienas. „Snowball“ – ropelė balta žieve ir minkštimu, subręsta per 85 dienas. Ropės drėgmei reiklūs augalai, gerai auga šiek tiek rūgščioje dirvoje. Vasaros derliui sėkite vagoje nuo balandžio iki gegužės pabaigos, vėlyvam rudens derliui – birželio pabaigoje, liepą. Sėklas berkite vagoje į 2 cm griovelį, kas 8–10 cm, užberkite plonu dirvožemio sluoksniu. Tikrai džiaugsitės vienu iš skaniausių šakninių daržovių derliumi!

## Gėlininkui...

**Kanos.** Šį mėnesį jau dauginamos ir į laikinus vazonėlius sodinamos kanos. Pirmiausia sutvarkykite smulkesnius šakniastiebius turinčias žemauges. Jų ramybės periodas gerokai trumpesnis, sunkiau išsilaiko ir per žiemą. Jas jau buvo galima daiginti ir vasario mėnesį. Aukštas, stiprius storus šakniastiebius turinčias kanas galima želdinti jau dabar. Jei namuose tam neturite sąlygų, tai kiek vėliau galima tai daryti šiltnamyje, uždaramame balkone. Šakniastiebius nuvalykite ir padalinkite taip, kad kiekviena dalis turėtų po kelis ar bent vieną stiprų pumpurą. Vazonėlius

laikykite iki sudygimo 12–15 laipsnių temperatūroje, šviesioje vietoje. Tik praėjus šalnų pavojui, galėsite perkelti iš priedangų jas į lauką. Numatykite joms trąšią, purią ir humusingą dirvos vietelę, kur daug saulės ir netrūksta drėgmės.

**Begonijos ir kardeliai.** Norėdami paankštinti kardelių žydėjimą šio mėnesio viduryje gumbasvogūnius perkeltkite į šiltą patalpą. Reikėtų atrinkti stambius ir sveikus, sudėti į dėzes, pripildytas durpių (3–4 cm storio sluoksniu). Dėzes pastatykite tamsioje vietoje, 15 laipsnių temperatūroje. Į lysves kardelius galėsite sodinti ne anksčiau, kaip gegužės viduryje.

Mėnesio pabaigoje ir begonijų gumbus sudėkite į dėzes, su 5 cm storio durpių sluoksniu. Kiek įspauskite į žemę gumbelius, bet daigų kalimosi vietas palikite atviras. Pradėjus begonijoms dygti, dėzes perkeltkite į šviesią 16–20 laipsnių šilumos patalpą.

**Skubūs darbai.** Nepavėluokite išpikuoti sausų ar vasarį pasėtų gėlių daigų. Darykite tai, kai jau susiformavę du tikrieji lapeliai, antraip daigeliai ištįs, taps blyškūs, persipins jų šaknelės. Suprantama, iš tokių daigų ir gėlių kereliai bus menki.

Jau galite sėti portulakas, zydrūnius, kobėjas, ipomėjas, leukonijas, žioveinius, ratilius, šlamučius, gvaizdūnes, ricinmedžius, šalavijus, sereničius.

**Darbai lauke.** Jau metas tręšti gėlynus azoto turinčiomis pavasarinėmis trąšomis, kurios paskatins augimą. Svogūnines ir pavasarį žydinčias daugiametes (tulpes, narcizus, hiacintus, raktažoles, eleborus, eubretes ir kt.) reikėtų patręšti kompleksinėmis trąšomis. Jas įterpkite į dirvą arba ištirpinkite ir tirpalu palaistykite.

Įšalui išėjus, jau galima persodinti vasarą ir rudenį žydinčias daugiametes ir žiedpumpurių dar nesukrovusias pavasarį žydinčias gėles. Peiliu arba kitu aštriu įrankiu suskaldykite didelį kerą į mažesnius kerelius. Patrupinkite šakneles, išrinkite piktžoles, visokias sudžiūvusias šaknis ar lapus. Pasodintas gausiai paliekite. Liemenines šaknis turinčias šilagėles, sinavadus, zundas, lubinus, gencijonus, kermėkus ir kitas daugiametes geriau persodinti dar jaunas, nes senesnės daug sunkiau prigija.

Skubėkite išrinkti ir išgraibstyti iš gėlynų užsilikusius iš rudens lapus ar vėjo prineštas šakas, nes svogūnines jau stiebiasi į saulę valandomis ir vėliau šiuos darbus bus sunkiau atlikti jų nepažeidus. Šiuo laiku reikia nupjauti ir šilagėlių sudžiūvusius lapus, po kuriais slėpėsi žiedpumpuriai. Stebėkite visžalius augalus, gal jiems trūksta drėgmės, laistykite. Pamažėle nuiminėkite dangą, pratinkite augalus iš lėto prie saulės šviesos, saugokite juos nuo šalnų.

## SKANAUS! Idėjos Vėlykų pusryčiams...

Nors dar liko paskutinės gavėnios savaitės, tačiau gera šeiminingė mintyse jau svajoja ir planuoja, kuo nudžiugins savo šeimyną per Šv. Vėlykas. Be tradicinių patiekalų kasmet norisi pagaminti vis kažką nauja, ypač kai tiek daug visokiausių pasiūlymų ir įmantrybių gali šiais laikais nesunkiai rasti. O gal išties verta pamėginti ir išmėginti? Kad ir kiaušinius patiekti kiek kitiškai.

### Gruzdinti įdaryti kiaušiniai

**Reikės:** 6–8 kietai virtų kiaušinių, pusės indelio majonezo, pusės šaukštelio kario miltelių, šaukšto Dižono padažo, šlakelio tabasko padažo, pusės stiklinės miltų, kelių išplaktų kiaušinio baltymų, „Panko džiovėselių“, sumaišytų su kokoso drožlėmis, aliejaus gruzdinimui.

Kietai išvirtus kiaušinius perpjaukite pusiau išilgai, išimkite trynius ir, įlašinę tabasko padažo, įdėję majonezo, grastyčių, kario miltelių, gerai išmaišykite, išsukite iki vientisos masės. Sudėkite mišinį į maišelį su antgaliu. Čia bus masė įdarui. Išplakite keletą kiaušinių baltymų. Virtas baltymų puseles lengvai pabarstykite miltais, nupurtykite jų pertekliu, merkite į išplaktus baltymus, o tuomet apvoliokite dubenėlyje džiovėseliais su kokoso drožlėmis. Turi pasidengti visas baltymo paviršius. Tuomet atsargiai po kelias puseles kiaurasamčiu ar sieteliu leiskite į karštus riebalus, apskrudinkite iki gražios auksinės spalvos. Išgriebtus dėkite ant popierinio rankšluosčio, nuvarvinkite riebalus. Taip apskrudinkite visas puseles ir prispauskite į jas įdaro. Gražiai sudėkite į indą, užbarstykite smulkiai kapotą žalumyną.

### Spalvingi marinuoti kiaušiniai

**Reikės:** 6 virtų nuluptų kiaušinių, dviejų trečdalių stiklinės obuolių sidro acto, stiklinės vandens, 2 skiltelių česnako, šaukšto druskos, šaukšto cukraus, 2 (vidutinio dydžio) nevirtų ir sutarkuotų burokėlių, 1 avokado, 2 šaukštų majonezo, 1 šaukšto citrinos sulčių, trupučio žalumynų, pipirų.

Užvirinkite puode marinatą: vandenyje išmaišytą actą, druską, cukrų, tarkuotus burokėlius, sutraiškytus česnakus ir užvirinkite. Marinatą supilkite į stiklainį, sudėkite kiaušinius ir palikite 8 valandoms. Po to kiaušinius išimkite, nusauskite, perpjaukite išilgai, išimkite trynius. Trynius ir avokado minkštimą sutrinkite, pagardinkite citrinos sultimis, majonezu, smulkiai kapotais žalumynais, pipirais. Į rožines nuo marinato kiaušinių puseles šaukšteliu ar maišeliu su antgaliu sudėkite įdarą, papuoškite žalumynais. Tai – spalvingas ir gardus užkandis.

**Apie marinuotus kiaušinius.** Juos užkandžiams ar salotoms mėgsta marinuoti japonai, amerikiečiai, angliai, prancūzai ir kitos tautos. Šaldytuve jų galima turėti paruoštą iš anksto. Marinuojami kiaušiniai nulupti arba su daužtu lukštu. Marinatas gali būti įvairus, jūsų mėgiamas gaivios rūgštelės ar su aitriąja paprika. Marinuoti tinka ir putpelių kiaušinius. Marinato jiems reikės perpus mažiau, arba dvigubo kiekio kiaušinių.

### Desertui – krepšeliai su kiaušiniaiis apgavikais

**Reikės:** 200 g miltų, 120 g migdolų miltų, 150 g cukraus, 180 g atšaldyto sviesto, 4 kiaušinių trynių, žiupsnelio druskos.

**Įdarui:** 2 pakelių varškės, 90 g cukraus pudros, šaukštelio vanilės ekstrakto, šaukštelio želatinos, 12 konservuotų persikų puselių, 1–2 šaukštų citrinos sulčių.

Miltus sumaišykite su migdolų miltais, cukrumi ir druska. Sudėkite šalto sviesto gabaliukus ir pirštų galais sutrinkite trupinčius. Sudėkite trynius ir suminkykite vientisą tešlą. Iškočiokite tešlą, supjaustykite į 12 dalių ir išklokite 12 krepšelio formelių. Dailiai išlyginkite krašteliu, dugną subadykite šakute ir palikite formele pusvalandžiui šaldytuve. Į kiekvieną formelę įklokite po lakštelį kepimo popieriaus, įberkite pupelių, kad tešla neiškiltų. Kepkite 180 laipsnių karštumo orkaitėje apie 8 minutes. Tada nuimkite „svorius“ ir dar kepkite 5 minutes. Iškeptus krepšelius atvėsinkite formelėse.

Persikus arba abrikosus gerai nuvarvinkite. Želatiną išbrinkinkite, ištirpinkite ir atvėsinkite. Varškę pertrinkite, išsukite su cukrumi, citrinų sultimis, kad gautųsi lyg kremas. Jei kietoka, praskieskite trupeliu likusių nuo vaisių skysčiu. Supilkite želatiną, išmaišykite, sukrėskite į krepšelius. Uždėkite po vaisiaus pusele, lyg kiaušinio trynį. Dėkite į šaldytuvą sustingti. Desertas tikrai papuoš Vėlykų stalą.

## Šventinės puošmenos

Nors Vėlykoms pažibučių lyg ir nereikia, tačiau pasipuošti namus šiai spalvingiausiai metų šventei – būtina. Vėlykų vainikui, kurį lengvai supinsite iš lankščių beržo šakelių, dekoruoti tiks samanėlės, „kačiukai“, įvairiausi plastikiniai maži kiaušiniai, spalvoto popieriaus karpiniai, zuikučiai, kiaušinio lukštai, spalvotos juostelės, siūlai, dirbtinės gėlės. Reikės tik šiek tiek jūsų fantazijos ir laiko.

Dar yra laiko prisizeldinti žalumynų. Kiaušinio lukštuose sudauginta žaluma tikra puošmena stalui, tiks ir kompozicijai. O sudaugintos pipirinės dar ir pagardas tuo pačiu.

Per šią šventę daugiau laiko skirkite spalvingam stalo serviravimui. Įvairūs megži ar popieriniai „rūbėliai“ margučiams, įvairiausiai būdais sulankstytos svertelės, primenančios kiškučių auseles ir sukūtos į taures, suteiks nepakartojamos žaismės stalui.

Nebūtina pirkti naujų stovelių kiaušiniams – jų lengvai galima pasidaryti iš popierinių tūtų (popierinių rankšluosčių įdėklo), jas supjaustyti ritinėliais ir čia jau jau leiskite mažiesiems pasidaruoti – apklijuoti galima įvairiausiai iš spalvoto popieriaus iškarpytais dalykais, o gal net monogramomis kiekvienam svečiui.

Kiekvienam svečiui dar galima prie lėkštės supakuoti ar kitaip padėti iškeptų skanumynų, mažų saldainėlių, dirbtinų gėlyčių. Kuo spalvingiau, tuo gražiau ir linksmiau!

## Svarbu žinoti Paslėptos blogybės

Pastaraisiais metais labai populiariau grįžti prie natūralių ir ekologiškų margučių daržymo būdų. Tačiau pasiūla rinkoje įvairiausių dažų, o ypač gražiai ir patraukliai įpakuočių tokia didelė, kad taip ir norisi kažką nusipirkti ir greitesniu būdu išmėginti.

Tačiau būtina labai atidžiai bent jau parsinešus apžiūrėti ir perskaityti pakuočių užrašus – dažuose aptinkama visai nevartotinių ir kai kuriose šalyse jau uždraustų cheminių dažiklių.

Maistinių dažų sudėtyje galite aptikti tokių užrašymų – tatrazinas E102, saulėlydžio geltonasis FCF E110, azorubinas E122, brilantinis mėlis FCF E133, titano dioksidas E171. Dar galite rasti nurodytą natrio benzoatą E211 ar kalio sorbatą E202.

Visi tie įmantrūs užrašai slepia nepageidaujamas dalykus. Štai geltoni (tartrazinas E 102, E110), raudoni

(azorubinas E122), mėlyni (brilantinis mėlis E133) yra cheminės medžiagos ir priklauso azo dažų grupei, kurie yra išgaunami kaip šalutinis produktas perdirbant akmens anglies degutą. Pastaraisiais metais vis labiau kalbama ir pateikiama įrodymai, kad azo dažai sukelia alergines reakcijas, dilgėlinę, astmos priepuolius, migreną, gali nulemti kancerogeninius susirgimus, skatinti vaikų hiperaktyvumą. Šių dažų atsakyta JAV, Kanadoje.

Baltos spalvos dažiklis (titano dioksidas E171) neigiamai veikia žarnyno ląstelių struktūrą, virškinimo sistemą. Jis yra naudojamas plastikui,

popieriui balinti, vaistams, dantų pasta, kosmetikoje, taip pat juo dažomas pienas. Nors titano dioksidas yra mineralinės kilmės, tačiau taip pat siejamas su kancerogeniniais susirgimais. Prancūzijoje jo visiškai atsakyta maisto produktuose nuo 2020 metų.

Kalio sorbatas (E202) ir natrio benzoatas (E 211) yra konservantai, neleidžiantys daugintis pelėsiui ir kitiems grybeliniams maiste. Dėl sorbato neigiamo poveikio sveikatai dar diskutuojama, o štai natrio benzoatas yra siejamas su vėžiniais susirgimais, alerginėmis reakcijomis, genetinėmis susirgimais.

Atsiminkite, kad ir medvilniniai aniliniai dažai yra skirti dažyti tekstilėi, o ne maistui. Juose gali būti anilino, sunkiųjų metalų ir kitokių sveikatai pavojingų dalykų.

Taigi rinkitės vėlykačių marginimui natūralias ir ekologiškas priemones, būkite saugūs.

## Daugiau saulės – daugiau ir šurmulio...

Pirmas pavasario turgus ilgai tęsėsi. Anksti visi suvažiavę, bet prekių krautis neskubėjo dar apie vienuoliktą valandą. Gražus giedras oras, pirmas kovo turgus tarytum sušaukė daugiau ir prekeivių, ir pirkėjų.

Įprastai vyko prekyba maisto prekėmis. Kur ne kur jau buvo galima matyti šviežių salotų. Tačiau dar, pasak šeimininkių, labai gerai valgomi rauginami agurkai, kopūstai, virti burokėliai, kriėnai. Daug buvo įvairių veislių bulvių. Ir po keletą kilogramų maišeliuose, ir po penkis ar dešimt kilogramų. Galima rinktis iš keletos veislių – kas nori cepelinams, kas labiau pabirusių. Kilogramas kainavo 0,40–0,60 euro centų. O daugiausia šurmulio visur, kur tik prekiaavo atvežtiniais sėdaikčiais, naujais, dėvėtais drabužiais, avalyne. Neblogos kokybės, nežinau, kiek metų skaičiuojantis, bet vilnonis, iš tolo išties kaip naujas atrodantis moteriškas puspaltis kainavo 3 eurus. Lygiai tiek pat kainavo ir kiti puspaltukai, gražiai sukabinti. Prieniškė matavosi vos ne visais ir juokavo, kad vieną išsirinks, mat už savo mėgiamos kapučino kavos puodelį kavinėje sumokėjo 3,30 euro. Čia pat ji dar nusipirko gerai atrodančius šviesius batelius, kurie kainavo 7 eurus, ir geros kokybės firminės parduotuvės kelnes už 10 eurų. Labai daug įvairių rankinių, tašiu, piniginių – ir su blizgučiais, ir odinių. O kiek linių staltiesių, servetėlių, austinių antklodžių. Nuolat atvykstanti prekeivė retoriškai klausė: „už gryno lino didelę staltiesę, be dėmių, bent penkis eurus reikėtų paimti?“. Paklausiau, ar nuperka. „Visokius daiktus, kurie mano „atsineštiniai“, dar mamos austi, išsaugoti, kaip sakoma, išmlytuoti, bet jau dukroms nereikalingi, labai gerai nuperka kaimo turizmo sodybų savininkai. Jiems tinka viskas – senovinis *prosas* (lygintuvas), armonika, nors ir neveikianti – papuošimui, kaip detalė, o staltieses panaudoja. Reikėtų pasidžiaugti, kad bent tokiose vietose, kur žmonės atvažiuoja pailsėti ar pabaliavoti, vis tiek senoviniai tikri daiktai reikalingi“. Kad prieniškiai bei kiti į turgų užsukusieji vertina ir



žalvarinius įvairius daikčiukus, pasakojo prekeivė. Buvo ką tik pardavusi gražų aukštą dėklą ar vazą skėčiams, įvairių vazelių, suvenyrų. O knygu – labai daug – tiek pasaulio klasikos, lietuvių, rusų kalba, pažintinių, psichologinių.

Pakeliui gyvuliukų turgaus link jau vyrai pardavinėjo kauptukus, žolijapjoves, vejapjoves, šašlykines ir daug įvairių detalių, daiktų, reikalingų pavasario pradžios darbams. Daug ką net nustebino didelis šurmulys prekybininkų gyvuliukų turguje. Žinoma, kaip juokavo vienas augintojas, kad jeigu būtų paršelių, žmonių skaičius išaugtų keleriopai. „Pirkite vištelę, labai gerus kiaušinius deda“, – siūlė vištą ant rankų meiliai laikantis kauniškis Rokas. Ir virtus sakė, kad gali padėti, ir velykinius, ir pačią vištelę jau sutiko, kad galima parsivežus pešti ir kepti, svarbu, kad už devynis eurus nupirktų kas nors. Kitur už tokią vištelę prašė dešimties eurų. Keletas augintojų siūlė bramų, kochančių, kitų veislių vištų, gaidžių. Už porą jų prašė iki 40 eurų. Pentarka kainavo 15 eurų, kalakutė ar kalakutas – 15–25–30 eurų. Dešimtį vištos kiaušinių pardavė už 2,50 euro. Kiaušinių buvo galima rasti keliose turgaus vietose. Jau kėlė lazda „bartis“, kad nefotografuočiau, Monika Cikanavičienė iš Stakliškių seniūnijos. Bet žinodama, kad ši miela moteris pykti nemoka, sustabdžiau akimirka, ypač paraginta šališkai jos įsikūrusių kitų prekeivių triušiais, paukščiais. Monika vištas jau buvo išpardavusi. Žinoma, pigiau, mat sako pirmą kartą po žiemos, bus gerai ir pigiau. O už du liku-



sius gaidelius prašė po dešimt eurų, bet kur buvę, kur nebuvę, greit apėję ratuką, sugrižo pirkėjai. „Be turgaus gi negaliu. Tik kad be lazdų jau negaliu paeiti“, – entuziazmo, noro auginti namuose paukščius, karvelius, arklį, karvę, matyt, šiai šviesiai senjorei galima pavydėti. Svarbu, kad viskas su geru ūpu, gera nuotaika, tad ir gyvenimo pavasarius prailgina. Būrelin suėję tarpusavyje augintojai šnekučiavosi. „Viską apžiūrėjau, gražų rytą prailginau, galima jau ir Alytun grįžti“, – maloniai kalbėjo triušiu augintojas Albinas. Kitas dzūkas turėjo nemažai kalakutų. Sakė žmogus, kad turi savo pašarų, o auginti kažką – jam vienas malonumas. Apie balandininkų gyvenimą, turgus, mintimis pasidalino augintojas iš Kauno krašto. Turėjo jų keletą veislių ir atsivežęs drauge su veisliniais gaidžiais bei vištelėmis. O triušiu – dekoratyvinių, vidutinio dydžio, veislinių vyresniųjų – gausus pasirinkimas. Vieno kaina iki trisdešimties eurų. Taigi, atvykę į pavasario turgų, ypač šeštadienio rytais, gerų emocijų tikrai surasite, jeigu aplankysite gyvuliukus, o galbūt surasite ką nors ir sau. Užmačiusius du gražuolius šunelius jaunos dvi sesės labai jų užsinorėjo. Truputį susigėdusios, bet mamos paragintos, pačios išdrįso kainos klausiti. Vienas jaunas, Jorkšyrų veislės šuniukas kainavo 50 eurų.

„Šilamės prieš šaltą saulę, – paklausti, kaip sekasi parduoti ir apskritai gyventi, sakė ilgamečiai turgaus prekybininkai. – O gyvenimas – gražus, juk pavasaris, tik įsimylėkite“, – paragino.

## SIŪLO DARBA

Ieškau moters arba šeimos, galinčios prižiūrėti sodybą. Galiu apgyvendinti. Prienu r., netoli Išlaužo. Skambinti tel. 8 610 38 129, arba SMS.

## PERKA

### Nekilnojamas turtas

Brangiai PERKAME MIŠKUS visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

### Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

### Įvairios prekės

Perka šieną, šienainį, traktorių MTZ, T-25, ruloninį šieno presą, priekabą. Tel. 8 630 93471.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.



**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

## PARDUODA

### Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Gaminame ir parduodame malkas.

Skaldytas, kaladėm, rąstais. Beržo, juodalksnio ir kietmedžio malkos.

Perkant daugiau – geresnės kainos!

Užsakius telefonu atvežimas nemokamas! Tel. 8 635 82 808.

### Gyvuliai, gyvūnai

VIŠTAITĖS. Prekiaujame M. Steponavičiaus ūkio (KAIŠIADORIŲ r., Žašliai) jaunomis, vakcinuotomis 4–5–6 mėn. įvairių spalvų (rudomis, juodomis, raibomis, pilkomis, margomis, baltomis) DOMINANTE veislės, Legbarų (deda žaliu lukštu kiaušinius) ir Leghornų veislės dedeklėmis vištaitėmis. Pristatome. Tel. užsaky-

mams: 8 612 17831, 8 611 51 770.

### Nekilnojamas turtas

Parduodama 3,84 ha žemės ūkio paskirties žemės su atskirta dalimi namų ūkio statybai. Adresas: Birštono savivaldybė, Siponių kaimas, Dvaro g. 27 a ir 27 b. Kaina sutartinė. Pasiteirauti tel. 8 680 42 568.

### Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Pavasario nuolaidos ir 5 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Parduodame amonio salietrą, kompleksines trąšas 15-15-15. Pristatome išfasuotą po 500 kg ir po 50 kg. Tel. 8 605 49 513.

Nebrangiai parduoda miežius, kvietrugius, dideles bulves „Vineta“, motiejukų ir dobilų sėklas. Tel. 8 678 04 167.

## Kaip suvaldyti refliuką?

(Atkelta iš 4 p.)

kiaušiniai, grybai (tik ne vakare, nes virškinami 16 val.) pieno produktai, riešutai, ankštinės daržovės. Šie produktai dera su burokėliais, kopūstais, brokolių, cukinija, morkomis, saldžiosiomis paprikomis, agurkais, alyvuogėmis, ridikėliais, petražolėmis. Rinkitės pilno grūdo, be mielių duoną, įvairias kruopas.

• **Vartokite daržoves ir vaisius, kurie auga mūsų klimatinėje zonoje.**

– Ar galima vartoti saldumynų?

– Priklausomai nuo to, kaip jaučiatės. Jeigu nevargina rėmens graužimas, pilvo pūtimas, įkury kosulys – saldumynus saikingai valgykite. Tačiau, jaučiant rėmenį, nederėtų vartoti ko nors saldaus. Tai skatins rūgimo procesus virškinimo trakte. Tad geriau rinktis obuolius, avietes (ir kitas uogas), džiovintas slyvas, abrikosus.

• **Bananai, melionai, kriaušės skatina pilvo pūtimą, o braškės – skrandžio rūgštingumą.**

– Kokie kasdieninio gyvenimo įpročiai padėtų jaustis geriau?

– Reikėtų atsakyti ilgų darbo valandų susilenkus (tvarkantis buityje, ravint daržo lysvėje), gulinėjimo ar fizinio krūvio pavalgis. Svarbu nevalgyti 2–4 valandas (ypač gulinėjant prie televizoriaus) iki miego. Pastebėtas teigiamas poveikis vartojant ramunėlių, šalavijų, kmynų arbatas. Labai sveika po vakarienės išeiti pasivaikščioti. Stenkitės nerūkyti.

Nepamirškite išsivalyti dantis tarpdančių siūlu ar tarpdančių šepečėliais.

• **Atsisakius gėrimų su angliarūgšte, valgymo vėlai vakare, bereikalingo lankstymosi pavalgis, ligos simptomai retėja, tampa lengvesni.**

Veronika Pečkienė

## PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių grėžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

### DURYS – PER 3 DIENAS!

### „ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

„GK medelynai“ profesionaliai genimi, formuoja vaismedžių sodus. Būtina registracija. Tel. 8 643 61743.

Medžių pjovimas-genėjimas aukštapjove. Avarinių medžių pjovimas prie pastatų. Gyvatvorių karpymas formavimas. Pastatų griovimas. Tel. 8 670 18 048.

Gaminame betoną, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai, vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugos. Tel. +370 687 95 399.

Statybinio laužo, akmenų, įvairių pastatų smulkinimas NUO 4 Eur/m³. Tel. 8 686 43 657.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus 1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

## PASLAUGOS

Apdailos darbai nuo A iki Z. Plytelių klijavimas, santechnikos darbai. Elektros instaliacijos darbai. Glaistymas, dažymas. Griovimo darbai. Tel. 8 680 70 355.

Bokštelio nuoma, medžių genėjimo, kaminų ir latakų valymo, stogų remonto, skardinimo paslaugos. Tel. 8 631 91 211.

Stogų, fasadų, trinkelinių plovimas, atnaujinimas, dažymas. Tel. 8 621 99 958.

Skardiname – vėjines, kraigus, palanges, pakalimus, parapetus, kaminus ir kita, dengiame stogus. Tel. 8 631 91 211.

VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS, PURŠKIMAS, BALINIMAS. GYVATVORIŲ KARPYMAS, AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS. Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą! TEL.: 862859232

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Santaka

Suvalkietis

# Kaziuko mugė Prienuose

Kovo 4-oji – Šv. Kazimiero – Lietuvos globėjo diena. Ta proga rengiamos ir Kaziuko mugės, kuriose žmonės prekiauja savo sukurtais bei pagamintais dirbiniais. Tradiciškai – tai Vilniaus šventė, šiemet rengiama jau 414-ą kartą. Praėjusį šeštadienį mugė pirmą kartą vyko ir Prienų kultūros ir laisvalaikio centre.

„Pirksiu, parduosiu, dykai duosiu! Visko bus: megztų ir nertų, dailiai pintų, drožinėčių ir išdegtų grožybių, keptų ir suktų, slėgtų ir rūkytų skanėstų“, – kvietė afiša.

Ir suvažiavo, sugužėjo žmonės ne tik iš Prienų krašto, bet ir aplinkinių rajonų. Juk tai puiki proga save parodyti, į kitus pažiūrėti, seną pažįstamą sutikti. Buvo visko, netrūko ir smalsuolių. Apžiūrėję pirmą aukštą, kilo į antrą, kuriame visas kerteles buvo užėmę savo darbus demonstruojantys ir siūlantys jau patyrę tautodailininkai, dailininkai, amatininkai, ir pirmą kartą savo rankų darbo kūrinius atnešę žmonės. Akys raibo nuo įvairiausių mezginių, siuvinų, audinių, keramikos, medžio, metalo dirbinių, suvenyrų, juvelyrinių gaminių ir dar kitokių grožybių. Kaip dera Kaziuko mugėi, buvo ir verbų. Tiesa, tų puošnių, vilnietišku, nedaug, nes mūsų krašte verbos yra kuklios, dažniausiai – tai kadagio šakelė. Megzti, siūti, drožti ir kitoki margučiai, kiškučiai tarsi sakė – artėja Velykos. Netrūko ir saldumynų, vaistažolių rinkinių, prieskonių mišinių, mėsos produktų, gurmaniškų sūrių. Tik grožėkis, skanauk, pirk! Šventinę nuotaiką kėlė ir koncertuojantys moksleiviai su mokytojais, pavieniai muzikantai.

Darbštūs ir išradingi mūsų žmonės, jų fantazija begalinė. Ypač žavėjo jaunimas, siūlęs derėtis ir pirkti

dailės kūrinius, įvairiais dirbiniais prekiaujančios jaunos šeimos su savo atžalomis. Štai **Einira** ir **Antanas Aleknai** iš Jiezno, pasivadinę „Šeštasis pojūtis“, atvežė rankų darbo sojų vaško aromatinį žvakų, kūno šveitiklių, interjero kvapų ir kt. Mažoji **Atėnė** džiaugėsi pardavusi jau paskutines vaškines „Pėdutes“. Jie – dažni mugių dalyviai. **Ingrida Kazlauskienė** su savo trimis paaugliukais tokia renginyje dalyvavo pirmą kartą. Jų stalielis buvo nukrautas dailiomis medinėmis dėžutėmis, padėliukais, suvenyrais... Sakė, sekėsi neblogai. Jaunų veidų mugėje buvo dauguma. Tarp prekiausiųjų ir trys ukrainietės. Užrašas skelbė, kad surinktos lėšos bus paaugotos Ukrainos ginkluotosioms pajėgoms...

Onutė Valkauskienė



Ingrida Kazlauskienė su dukrele Gabija ir sūneliu Jokūbu.



LSSS Prienų skyriaus moterys su savo rankdarbiais.



Tautodailininkė Laima Buitkienė iš Jiezno.



Kaziuko mugėje – ir ukrainietės.



Koncertuoja „Žiburio“ gimnazijos muzikantai su vadove Roma Ruočkiene.



Kaziuko mugėje netrūko nei prekybininkų, nei pirkėjų.

## Penktadienio popietė su „Felčerio užrašais“ arba su DAKTARU

**Henrikas Vaitiekūnas, žinomas Lietuvos žurnalistas, televizijos laidų vedėjas ir kūrėjas, pirmąjį kovo penktadienį, ženklinantį pavasario pradžią, susitiko su Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos skaitytojais.**

Intriguojančių ir šmaikščių istorijų kūrėjas jiems pristatė savo debiutinę knygą „Felčerio užrašai“, išleista BALTO leidybos namų. Joje – daugiau nei septyniadesimt esė, parašytų per pastaruosius septynerius metus ir pasakojančių apie sveikatą, gyvenimą, darbą televizijoje, pažintis ir susitikimus, patirtis ir situacijas, lengvai priimamas, deja, kartais net sunkiai suvokiamas ir pripažįstamas įdomybes ir įvairenybes.

Knygos autorius kalbėjo įvairiomis temomis – nuo sveikatos patarimų iki pamąstymų apie gyvenimą, žaismingai ir nuotaikingai atsakinėjo į susirinkusiųjų

klausimus, džiaugėsi, kad Poeto Justino Marcinkevičiaus memorialinis kambarys vos talpina visus, norinčius su juo susitikti. Henrikas Vaitiekūnas visus sužavėjo šmaikščiais atsakymais į klausimus, originaliu požiūriu į įvairius dalykus ir reiškinius, gebėjimu įtraukti į nuotaikingą pokalbį. Kalbėdamas apie savo pirmąją knygą, neatkleidė visų jos „paslapčių“. Ragino skaityti „Felčerio užrašus“ ir patiems surasti atsakymus į klausimus, ar tikrai morkos stiprina regėjimą, kiek miega skruzdėlės, kodėl nuobodžiauja aštuonkojai, ko nori moterys, kuo jos skiriasi nuo vyrų, ką reiškia mirmekologija, odometras, trimetilaminurija, sielos sloga. Renginio organizatoriai ir dalyviai džiaugėsi gražiu, šiltu ir jaukiu pasibuvimu kartu, nuoširdžiu bendravimu ir jautria bendryste, įgalinančia suprasti save ir kitus, kurie tekstais ir savo parašytu žodžiu beatodairiškai teikia atgaivą skaitančiojo sielai.



„Gyvenimas“ –  
laikraštis  
Jums ir apie  
Jus!

Kovo mėn. 12-13 d.  
PRIENAI, Laisvės a.  
„PAVASARĖLIO MUGĖ“

**Aukščiausios rūšies  
pavasarinėmis kainomis**

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.  
Atvažiuok.

**GRASTA** Tel. 8 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

# Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastiogyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastiogyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketav@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIO IR  
TELEVIZIJOS  
REMIMO  
FONDAS

remia rubrikas  
„Koks tu ir aš –  
tokia Lietuva“ ir  
„Tai, kas  
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais –  
1250 egz., šeštadieniais – 1650 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ**