



## Paba diena

Šiandien – Mėnulio delčia. Saulė teka 8 val 08 min., leisis 16 val. 59 min.

Dienos ilgumas 8 val. 51 min.

Vardadieniai: šiandien – Blažiejus, Blažys, Oskaras, Radvas, Radvė, Radvilas, Radvilė, Radvina, Tolbaudas, Toldravas, Toliotas, rytų – Minija, pirmadienį – Aga, Agata, Agatas, Agatonas, Agė, Agota, Birenė, Birenis, Birjotas, Biruta, Birutė, Birutis, Birvyda, Birvydas, Gaudvilas, Gaudvina, Gaudvinas, antradienį – Alkanta, Alkantas, Alkis, Alkmena, Alkmenas, Darata, Dora, Dorys, Dorotėja, Tušė, Urtė.

Vasario 3 – Linų diena. Vasario 5 – Duonos diena. Šv. Agota.

Birštone vyko Kauno regiono plėtros tarybos kolegijos posėdis

3 p.

Trys Birštono ir Prienų krašto chorai pakviesti į jubiliejinę Dainų šventę

3-6 p.

JT pareigūnai – teroristų gretose

4 p.

„Adventur“ parodoje prisistatė ir Birštono kurortas

6 p.

Šv. Agotos dieną pasitinkant: mintyse – Duonos ir ugnies festivalis

8 p.

## Stasio Lozoraičio premija – už istorinės atminties puoselėjimą

Justinas ADOMAITIS

Istorinėje Lietuvos Respublikos Prezidentūroje Kaune įteikta 2023 metų Stasio Lozoraičio premija „Kelyje į Vilties Prezidento Lietuvą“. Už pilietinę ir istorinę publicistiką, kūrybinę ir edukacinę veiklą, amžinųjų vertybių puoselėjimą ji skirta Lietuvos žurnalistų draugijos (LŽD) nariui, leidyklos „Kalendorius“ steigėjui ir vadovui, istorikui Aurelijui NORUŠEVIČIUI. Iškilme laureatas pristatė savo 400 puslapių istorinę apybraižą „Ką papasakočiau Tėčiui“ – unikalų ir kruopščiai dokumentuotą pasakojimą apie savo šeimos ir visos tautos kelią nuo skausmingo pokario iki mūsų dienų. Gausi susirinkusių bičiulių bei sveikintųjų auditorija nestokojo gražių ir prasmingų žodžių šiųmečiui premijos laureatui.

(Nukelta į 7 p.)



Stasio Lozoraičio premijos „Kelyje į Vilties Prezidento Lietuvą“ 25-asis laureatas Aurelijus Noruševičius. Šalia – LŽD valdybos pirmininkė Skirmantė Javaitytė ir LŽD valdybos narys Darius Chmieliauskas.

## Prienų rajono savivaldybės administracija skelbia darbdavių, pageidaujančių dalyvauti 2024 m. Užimtumo didinimo programoje, atranką

Programoje dalyvaujantiems asmenims siūlomų darbų sąrašas:

1. kraštovaizdžio, nekilnojamųjų kultūros vertybių ir Savivaldybės įsteigtų saugomų teritorijų tvarkymas;
2. sporto ir turizmo objektų tvarkymo pagalbiniai darbai;
3. vietinės reikšmės kelių ir gatvių priežiūros pagalbiniai darbai;
4. visuomeninės ir socialinės paskirties, švietimo objektų pagalbiniai tvarkymo darbai;
5. bešeimininkų pastatų tvarkymo darbai;
6. susidariusių sąvartynų, užterštų, neprižiurimų teritorijų valymo darbai;
7. šiukšlių rinkimas, šlavimas, šienavimas, sniego valymas, želdynų priežiūra;
8. upių, ežerų ir kitų vandens telkinių pakrančių bei paplūdimių valymas ir priežiūra;
9. istorijos ir kultūros paveldo, muziejų, kapinių ir kitų saugomų bei turinčių išliekamąją vertę objektų priežiūra;
10. valstybinio miško aplinkos tvarkymas, miško sodinimas ir priežiūra;
11. socialinės globos teikimo asmenims su sunkia negalia užtikrinimo laikino pobūdžio darbai (malkų ruoša neįgalumą turintiems vienišiesiems žmonėms);
12. smulkaus remonto pagalbiniai darbai.

Darbdaviai, norintys dalyvauti Prienų rajono savivaldybės 2024 m. Užimtumo didinimo programoje, iki 2024 m. vasario 15 dienos pateikia paraišką Prienų rajono savivaldybės administracijai. Kontaktinis asmuo Gitana Sabaliauskienė, tel. (8 319) 61 131, el. p. gitana.sabaliauskiene@prienai.lt.

## Svarbiausia – neišbarstyti vienybės ir toliau kovoti už savo žemę ir interesus

Ūkininkų protesto akcijos Vilniuje įspūdžiai dar švieži, nenusėdę po kasdienybės dulkėmis. Sausio 29 dieną į Prienų ūkininkų sąjungos organizuotą renginį ir spaudos konferenciją susirinkę akcijos dalyviai aptarė protesto akcijos rezultatus, pasidžiaugė sklandžiu organizaciniu darbu, gausiu Prienų krašto žemdirbių dalyvavimu, taip pat gražiu miestiečių sutikimu.

### Vilniečiams pasakojo ūkininkų rūpesčius

Pasak Prienų ūkininkų, vilniečiai lankėsi protesto vietoje, drąsino, nešė maistą, vaikučiai (taipogi influenseriai) fotografavosi prie traktorių, prašėsi pasėdėti prie vairo. „Įspodiarinom tokią transporto priemonę, kaip traktorius“, – juokėsi vienas Veiverių krašto ūkininkas, jau sulaukęs kvietimo atvažiuoti į renginį su traktoriumi. Ūkininkai taipogi atvyko ne tuščiomis: vaišino kaimiškomis vaisėmis, dalino grūdus paukščiukų ir žvėrelių globai, buvo įsteigę prizų mažiesiems, itin sudomėjusiems žemės ūkio technika. Iš vieno rajono į sostinę atsivežta ir priekaba mėšlo, tačiau šį kartą ji saugiai paridėjo namo.

Prienų ūkininkai išitikinę, kad jie pasirodė ne prasčiau, nei organizuoti žemaičiai. Prieiečiai buvo aktyvūs, dalino interviu, jų atstovus rodė žinių laidose.

Visuomenei papasakota, kad ūkininkui traktorius ne iš dangaus nukrito, jis moka paskolas, vykdo projektų įsipareigojimus. Aiškinta, kodėl valdžios reikalavimai tapo paskutiniu lašu. Pasak ūkininkų, net ir stambiam ūkio savininkui uždėjus reikalavimą atsėti 70 proc. daugiamečių pievų, jis negalės išmokėti paskolos bankui, o nevykdydamas įsipareigojimų Nacionalinei mokėjimo agentūrai, dėl sankcijų praras ir techniką, ir žemę, liks tik pašalpos prašytoju.

### Padėkojo už parodytą pilietinę poziciją

Dėkodamas protesto dalyviams, Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas Martynas Butkevičius apgalvestavo, kad sugrįžtančių ūkininkų nepasitiko saljutais. Jis pagyrė jaunosios kartos ūkininkus, kurie solidarčiai įsitraukė į protestą, anot jo, tai rodo jų pasiryžimą ginti žemę ir savo teisę dirbti ją priimtiniomis sąlygomis. M. Butkevičius vieniems ūkininkams padėkojo už parodytą susitelkimą, kitiems – už moralinę ir finansinę paramą protesto dalyviams, o aktyviausiems ūkininkams, su traktoriais važiuosiantiems į Vilnių, įteikė padėkos raštus ir simbolines dovanas.



Ūkininkai I. Aliukonienė, M. Butkevičius, O. Drūlia, G. Sodaitis.

Prienų ūkininkų pasiruošimo protestui organizacinio komiteto vadovo Gintauto Sodaicio nuomone, prieiečiai visos Lietuvos ūkininkų proteste pasirodė įspūdingai: jų atstovai buvo matomi ir girdimi scenoje, daugiau nei šimtas ūkininkų, jų šeimų narių atvyko į sostinę palaikyti iškeltų reikalavimų, protestu dalyvius aplankė ir jiems prijauciantys kraštiečiai. Prie ūkininkų technikos „parado“ prisijungė 23 traktoriai ir vienas sunkvežimis iš Prienų.

Anot G. Sodaicio, ūkininkai parodė, kad protestuoti gali taikiai:

– Statėme kryžius, deginome laužus, labai mandagiai suvažiavome ir išvažiavome iš Vilniaus su traktoriais. Dabar laukiame ūkininkams tinkamų valdžios sprendimų. Vakarinė „traktorių“ signalų ir šviesų diskoteka, policijos tolerancija ir pagalba nuteikė tam, kad galime kovoti ir toliau. Kovo mėnesį jau žinosime atsakymus į mūsų pateiktus reikalavimus. Ministrė pirmininkė kaip ir patvirtino, kad jie visiškai ar iš dalies bus tenkintini. Dėl to jie tariasi...

### Nei pagarbos, nei politinės valios...

Ūkininko ir verslininko G. Sodaicio manymu, protestas ūkininkams ir visuomenei atskleidė visišką žemės ūkio ministro „neįgalumą“, supratimą, kad aplinkos ministro sprendimai veda į „niekur“. Jo teigimu, demokratinėje valstybėje po tokio protesto ministras būtų atsistatydinęs arba prezidentas pareiškęs nepasitikėjimą juo.

– Nei bendravimo kultūros, nei politinės valios ūkininkai nemato, todėl neatmetama galimybė pereiti prie netaikios nepaklusnumo akcijos, ką matome vykstant Vokietijoje ir Prancūzijoje. Mūsų valdžia apie tai turėtų gerai pagalvoti, nes tikrai kovosim už savo žemę, savo interesus, galimybę gaminti sveiką mait-



Prienų ūs pirmininkas M. Butkevičius už aktyvų dalyvavimą proteste dėkoja ūkininkei R. Rasi-maitėi-Imhof.

lą, už tai, kad mūsų vaikai turėtų kur augti..., – svarstė Gintautas Sodaitis.

Savo įspūdžiais pasidalino ir Lietuvos grūdų augintojų asociacijos narė, prieiečių ūkininkė Rasa Rasi-maitė-Imhof, kuri kartu su kelmiškiu ūkininku Martynu Puidoku vedė protesto renginį V. Kudirkos aikštėje, šmaikščiai kalbino į sceną kilusius valdžios atstovus, ūkininkus.

Anot jos, daugelis kvieštų svečių, Vyriausybės, valdžios atstovų į protestą neatėjo. Jame nepasirodė nei žemės ūkio viceministras E. Giedraitis, nei Seimo pirmininkė V. Čmilytė-Nielsen. O premjerė Ingrida Šimonytė, nors kvietimai buvo įteikti prieš dvi savaites, tik trečiadienio rytą, prieš prasidedant akcijai, elektroniniu laišku atsakė protesto organizatorei Žemės ūkio tarybai, kad neatvyks, nes tuo metu turi kitą posėdį.

Žemdirbiai stebėjosi: nuo Vyriausybės iki protestuotojų – vos keliasdešimt metų, premjerė juos aplankyti galėjo bet kuriuo kitu

(Nukelta į 8 p.)

## Kodėl taip drastiškai?

Neperdėsim sakydami, kad Prienų rajono ūkininkai, gavę žemės mokesčio deklaracijas už 2023 metus, buvo ištikti šoko. Žemės mokesčiai pakilo 2–2,5 karto. Suprantama, šiais neramiais laikais niekas nestovi vietoje ir tikėtis kažkokios pastovumo dinamikos neverta, ...tačiau kodėl taip drastiškai? Jei ūkininkai užsiimtų bizniu, keistų žemės paskirtis, sklypuotų, statytų namus, kotedžus, tada viskas teisinga ir puiku. Bet ūkininkams, kurie dalyvauja maisto grandinėje, augina „duoną“, daržoves, kitas kultūras ar laiko galvijus, šis mokesčiai yra socialiai neteisingas, nes žemė jiems yra darbo įrankis.

Pasirodo, yra perskaičiuotos ir iškeltos žemės sklypų vertės. Dėl to būtų galima diskutuoti, tačiau nuo 0,01 iki 4 procentų žemės mokesstinės vertės nustato kiekviena savivaldybės taryba individualiai. Tai yra tai, ko reikia, kad nebūtų susipriešinimo, nebūtų tokio nepaaiškinamo kainų šuolio, bet...

Norisi paklausti, kuo išskirtinis yra Prienų rajonas, kad jame nustatytas toks ūkininkų visuomenę papiktinęs žemės mokesčiai. Kuris dabar jau tikrai bus išskirtinis, nes nustatytas vienas aukščiausių 1,4 procento žemės mokesčio tarifas.

Rajono meras yra ūkininkas, dirbantis žemę ir išmanantis šią sritį. Todėl niekas net susapnuoti negalėjo, kad bus nustatytas toks procentas ir toks žemės mokesčiai.

Todėl žmogiškai norisi paklausti, mere, kodėl jūs taip nemylite savo rajono ūkininkų ir ką mes jums blogo padarėme? Nei Jūs, nei savivaldybės taryba, pakilus žemės mokesčiniams vertėms, net nesvarstėte, kad reikia pakoreguoti priimtą 1,4 procento žemės mokesčio tarifą. Kas Jums tie savo rajono gyventojai, atrodo, kad Jums svarbiausia nuo jų nuplėšti kuo daugiau lėšų į biudžetą.

Aišku, yra saujelė stambių, gerai stovinčių ūkininkų, kurių rodikliai geri – jie sumokės tylėdami, nereikšdami priekaištų.

Bet kodėl sunkinat padėti smulkiesiems, jauniems, besikuriantiems, turintiems šeimos ūkius, kurie skaičiuoja kiekvieną eurą, kurių gyvenimas kol kas tikrai nėra rožėmis klotas.

Išgirdome aiškinimus, girdi už 2023 metus padaryti nieko negalima, už 2024 teks taip pat susimokėti esančiais tarifais, o po to kažką svarstysim.

Todėl mes atsakingai norime pareikšti – gana!!

Prašome jūsų ir visų Prienų valdininkų, kurie dar nepraradę sąžinės, Tarybos posėdyje priimti žemės mokesčio kompensavimo tvarką už praėjusius ir šiuos metus. Ir ne kažkokiems išskirtiniams, bet visiems, kurie turi žemės ūkio paskirties žemės Prienų rajone. O nuo 2025 metų priimti ne didesnę kaip 0,5 procento žemės mokesčinės vertės tarifą.

Tuomet kaip sakoma... ir toliau galėsime gyventi gražiau.

Grupė žemdirbių

### Prienų rajono savivaldybės mero Alvydo Vaicekausko atsakymas

Pagal galiojančius teisės aktus Prienų rajono taryba 2023 ir 2024 metais tarifų keisti neturi galimybės. Noriu konstatuoti, kad rajone pritaikytas tarifas nėra išskirtinis. Didesni tarifai yra pritaikyti Lazdijuose, Širvintose, Švenčionyse, Ukmergėje ir Visagine.

Neteisinga kalbėti, kad nemylime ar kenkiame rajono ūkininkams. Vykio ir ūkininkų, ir Savivaldybės iniciuoti susitikimai bei diskusijos, kurių metu buvo informuojama apie daromus žingsnius įstatymų numatyta tvarka situacijai pagerinti, ir mes laikomės duoto žodžio. Sausio mėnesio tarybos posėdyje dvigubai padidintas kaimo ūkio fondas. Susitikimo metu su Ūkininkų sąjungos atstovais buvo išklaustyti jų pasiūlymai dėl Kaimo plėtros ūkio rėmimo lėšų skyrimo tvarkos.

Suprantu, kad kiekvienas mokesčio padidėjimas iššaukia neigiamą reakciją. Tačiau primenu, kad Savivaldybės patvirtintas žemės mokesčio tarifas nesikeitė nuo 2015 metų.

Nuolat susitinku su gyventojais ir girdžiu įvairių nusiskundimų, priekaištų ir siūlymų. Visi kaime gyvenantys žmonės nori gerų kelių, gyvenvietėse centralizuotai įrengtų geriamojo vandens ir nuotekų tinklų, apšviestų gatvių, kad jų vaikai lankytų šiuolaikiškai įrengtus darželius ir mokyklas, būtų papildomai ugdomi meno ir sporto mokyklose. Ūkininkai reikalauja, kad būtų greičiau šalinami

melioracijos gedimai, kad jų vaikus autobusiukas paimtų kuo arčiau namų. Savo ruožtu gyventojai priekaištuoja, kad ūkininkai su sunkia technika gadina privažiavimo kelius, dirbdami laukus pažeidžia kelių sankasas.

Aš pats daugiau kaip 20 metų ūkininkauju, todėl žinau visus ūkininkų rūpesčius ir visą laiką palaikiau bei palaikysiu juos. Todėl šiuo nelengvu ūkininkams laiku susitikimuose noriu sudėlioti prioritetus, kuriems ūkininkams pagalbos reikia labiausiai. Mano nuomone, jauni, smulkūs, besikuriantys, savo produkciją perdirbantys ir trumposiose maisto grandinėse dalyvaujantys ūkininkai galėtų tikėtis svaresnės savivaldybės paramos.

Esu išrinktas atstovauti visoms gyventojų grupėms, todėl privalau vienodai vertinti visų norus ir nepasiduoti atskirų grupių spaudimui. Man nepriimtini ultimatyvūs, gąsdinantys ir politiškai aktyviais rinkiminiais metais, kai kurių politikų skatinami reikalavimai. Todėl esu pasirodęs išgirsti kiekvieną pasiūlymą, prisijungti prie konstruktyvios diskusijos, kad rastume tinkamiausius visoms pusėms sprendimus. Jau vasario mėnesį su komanda vyksiu į seniūnijas, priminėsiu gyventojus ir susitiksiu su ūkininkais, todėl kviečiu aktyviai dalyvauti susitikimuose, kalbėti, diskutuoti ir rasti bei priimti racionalius, protingus ir gerai apgalvotus sprendimus.

## PR Stabdomas reikalavimas atkurti daugiametes pievas

Laukiant Europos Komisijos (EK) įvertinimo, kuris galėtų sudaryti prielaidas sumažinti daugiamečių pievų kasmetinį referencinį santykį, pareiškėjams išsiųstų 2023 m. gruodžio mėn. administracinių sprendimų dėl daugiamečių pievų atkūrimo vykdymas yra stabdomas.

Nacionalinė mokėjimo agentūra jau šią savaitę pareiškėjus, kuriems 2023 m. gruodžio mėn. buvo išsiųsti sprendimai dėl suartų daugiamečių pievų atstatymo, apie jų stabdymą informuos individualiais pranešimais.

Galutinį sprendimą dėl prievolės atkurti daugiametes pievas ir ganyklas, ar dėl tokios prievolės atšaukimo planuojama pateikti iki 2024 m. kovo 20 d.

Žemės ūkio ministerija rado sprendimą – žemdirbiams nereikės įrodinėti durpžemio buvimo fakto

Rengiantis GAAB 2 įsigaliojimai, 2023 m. buvo parengtas durpžemių žemėlapis. Dalis durpžemių duomenų yra paremti kelių dešimtmečių senumo matavimais, kurie kai kuriais atvejais (pvz., intensyvaus žemės naudojimo ariant) nebėra tikslius – dėl durpių mineralizavimosi plotai realybėje yra sumažėję.

Sulaukus pastebėjimų, jog pasiūlyta informavimo dėl neatitiktų sistema yra pernelyg sudėtinga, Žemės ūkio ministerija nusprendė inicijuoti prioritetinių durpžemių plotų patikslinimą, neužkraunant šios atsakomybės ūkininkams. Prioritetiniai plotai – tai 2023 m. deklaruoti pasėlių plotai durpžemiuose, jų yra apie 30 tūkst. ha.

Ministerija numatė iki šių metų pasėlių deklaravimo pradžios pakeisti teisės aktus dėl GAAB 2 sluoksnio sudarymo kriterijų ir jo tikslinimo atsakomybės – patikslinus žemėlapi ir nustatius aktualų durpžemių plotą, jiems galios nustatyti GAAB 2 reikalavimai.

## PRIENŲ RAJONO SAVIVALDYBĖ SUSITIKIMAI SU RAJONO ŪKININKAIS

02.01  
10.00

ŠILAVOTO SENIŪNIJA. Vieta: seniūnijos salė

02.05  
14.00

IŠLAUŽO SENIŪNIJA. Vieta: seniūnijos salė.

02.06  
10.00

PAKUONIO SENIŪNIJA. Vieta: seniūnijos salė.

02.07  
10.00

STAKLIŠKIŲ SENIŪNIJA. Vieta: seniūnijos salė.

02.07  
13.00

JIEZNO SENIŪNIJA. Vieta: seniūnijos salė.

02.12  
14.00

VEIVERIŲ SENIŪNIJA. Vieta: seniūnijos salė.

02.13  
10.00

BALBIERIŠKIO SENIŪNIJA.  
Vieta: Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centras.

02.13  
14.00

NAUJOSIOS ŪTOS SENIŪNIJA.  
Vieta: seniūnijos salė.

02.14  
10.00

STRIELČIAI.  
Vieta: Strielčių bendruomenės salė.

Daugiau informacijos:

+370 319 61 160 arba [ausra.tamosiuniene@prienai.lt](mailto:ausra.tamosiuniene@prienai.lt)

## PR Bendruomenėms stiprinti – daugiau kaip 2 mln. eurų

Savivaldybių organizuojamiems vietos bendruomenių stiprinimo projektams 2024 metams Socialinės apsaugos ir darbo ministerija skyrė 2 mln. 180 tūkst. eurų. Bendruomenių stiprinimo priemonės yra patvirtintos dvejiems metams – iki 2025 metų.

„Siekiant sukurti klestinčią pilietinę visuomenę, labai svarbus kuo didesnis jos narių įsitraukimas. Bendruomenės ir nevyriausybinės organizacijos vaidina labai svarbų vaidmenį – jos suburia žmones bendriems tikslams. Jų kasdienė veikla svariai prisideda prie vietos bendruomenių iniciatyvų skatinimo, ambicingų projektų, socialiai pažeidžiamų visuomenės grupių įtraukties“, – sako socialinės apsaugos ir darbo ministrė **Monika Navickienė**.

Kaip ir kasmet, visos savivaldybės turi galimybę dalyvauti bendruomenių stiprinimo priemonėje. Toliau bus tęsiamas itin pasiteisinęs bandomasis modelis. Jis šiemet bus organizuojamas 18-oje savivaldybių, įtraukiant papildomai naujų. Įgyvendinant bandomąjį modelį, stiprinami bendruomeninių organizacijų gebėjimai rengti ir įgyvendinti projektus, ugdomos skaidrumo ir atskaitingumo kompetencijos, o siekiant didesnio visuomenės įsitraukimo į sprendimų priėmimo procesus, skatinamas dalyvavimas savivaldybių bendruomeninių organizacijų tarybose.

Už projektams skirtas lėšas bendruomeninės organizacijos gali vykdyti socialinę veiklą socialiai pažeidžiamoms gyventojų grupėms, pavyzdžiui, senjorams, asmenims su negalia, vyresnio amžiaus ar vienišiams žmonėms, įtraukti į bendruomenę grįžtančius iš emigracijos piliečius ar atvykstančius užsieniečius, ugdyti bendruomenės narių pilietiškumą, kurti socialinį verslą, taip pat organizuoti reikalingą pagalbą ir savivaldybės atvykusiems ukrainiečiams.

Siekiant didesnio bendruomenės narių sutelktumo, finansuojami bendruomenės

vaikų ir jaunimo laisvalaikio užsiėmimai, pavyzdžiui, stovyklos, renginiai, kitos veiklos, skatinančios asmeninių ir socialinių gebėjimų ugdymą. Remiama ir bendruomenės narių kultūrinė, švietėjiška, sporto ir sveikatinimo veikla, įvairios akcijos ir iniciatyvos, skirtos viešoms erdvėms ir aplinkos kokybei gerinti.

Konkursuose projektų finansavimui gauti gali dalyvauti bendruomeninės organizacijos, o su tam tikromis išimtimis – ir nevyriausybinės organizacijos bei religinės bendruomenės.

Siekiant tolygesnio lėšų paskirstymo miestų ir kaimiškoje teritorijoje, kad visos savivaldybės veikiančios bendruomeninės organizacijos turėtų vienodas galimybes pretenduoti į projektų finansavimą, savivaldybės leidžiama pačioms pasirinkti, kaip organizuoti konkursus – seniūnijos ar savivaldybės lygiu. Konkursus organizuojant savivaldybės lygiu, pareiškėjai turi galimybę įgyvendinti didesnę apimties projektus, o tai daro didesnę teigiamą poveikį vietos bendruomenėi.





# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Birštone vyko Kauno regiono plėtros tarybos kolegijos posėdis

Sausio 30 d., antradienį, Birštono savivaldybėje vyko pirmasis šiais metais Kauno regiono plėtros tarybos kolegijos (toliau – kolegijos) posėdis. Posėdyje dalyvavo Kauno regiono savivaldybių merai, vicemerai, savivaldybių tarybų deleguoti nariai, svečiai.

Posėdžiui pirmininkavo Kauno regiono plėtros tarybos kolegijos pirmininkė, Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, kuri pasidžiaugė galimybe visoms Kauno regiono savivaldybėms dirbti kartu, siekiant priimti bendrus, visiems Kauno regiono gyventojams naudingus sprendimus.

Posėdžio metu apsvastyta 10 klausimų. Kolegijai buvo pristatyti procesai ir atliekami darbai, susiję su Kauno regiono plėtros plano 2022–2030 m. rengimu, bei aktuali informacija, susijusi su projektų planavimu, įgyvendinimu. Kolegija patvirtino 2022–2030 m. Kauno regiono plėtros plano 2023 m. įgyvendinimo ataskaitą, įvertindama metų rezultatus, kitą su plano įgyvendinimu susijusią svarbią informaciją. Lyginant su kitais regionais, pagal suplanuotą lėšų dydį (beveik 87 mln. Eur ES fondų lėšų) Kauno regionas yra daugiausia lėšų suplanavęs regionas Lietuvoje.



Kolegija išklausė darbo grupės „Sveikatą stiprinantis Kauno regionas“ 2023 m. metinę veiklos plano įgyvendinimo ataskaitą, pranešimą apie Kauno regiono gyventojų sveikatos būklę 2022 m., Kauno regiono plėtros tarybos 2021–2023 m. korupcijos prevencijos programos įgyvendinimo priemonių plano vykdymo ataskaitą ir kolegijos partnerių grupės pristatymą. Pritarė Kauno regiono plėtros tarybos įsitraukimui Kauno kolegijos asocijuotu partneriu kuriamame Europos universitetų aljanse ir pateiktiems pasiūlymams LR Vyriausybei bei LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai dėl 2024–2025 m. asmenų priėmimo į regiono profesinio mokymo įstaigas. Į profesinio mokymo įstaigų

tarybas delegavo Kauno regiono plėtros tarybos atstovus.

Kauno regiono plėtros tarybos administracijos direktorei kolegija pavedė papildomas, pareigybes aprašyme nenumatytas, užduotis ir skyrė priemonę už jų įgyvendinimą. Papildomos užduotys yra susijusios su papildomos informacijos organizavimu, kaupimu, analize ir Kauno regiono funkcinės zonos strategijos parengimu, derinimu, teikimo tvirtinti, keitimo, įgyvendinimo stebėsenos organizavimu.

Su visa Kauno regiono plėtros tarybos kolegijos posėdžio medžiaga ir priimtais sprendimais galima susipažinti: <https://kaunoregionas.lt/kolegijos-veikla/posedziai/>.

Birštono savivaldybės  
informacija



### Birštono krašto žinios

• Sausio 25 d. Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė dalyvavo Lietuvos mokslų tarybos diskusijoje „Darnus vystymasis – žmonijos išlikimo strategija. Kaip tai pasiekti?“. Dalyviai išklausė prof. emerito habil. dr. akad. Jurgio Kazimiero Staniškio pranešimą darnaus vystymosi tema, diskutavo apie darnaus vystymosi strategijos įgyvendinimą Lietuvoje: esamą situaciją, tikslus, priemones, pagrindines problemas ir svarbų visų mokslo, politikos, verslo, nevyriausybinų organizacijų ir asociacijų vaidmenį įgyvendinant Jungtinių Tautų darnaus vystymosi darbo tvarkę.

• Sausio 25 d. Vilkaviškio kultūros centre vyko Lietuvos vaikų ir moksleivių TV konkurso „Dainų dainelė“ antrasis atrankos etapas. Konkurso atrankoje pasirodė 48 dalyviai iš Šakių, Kazlų Rūdos, Kalvarijos, Birštono, Prienų, Vilkaviškio ir Marijampolės savivaldybių.

• Sausio 29 d. Birštono savivaldybės merės Nijolės Dirginčienės iniciatyva vyko susitikimas su Birštono savivaldybės įstaigų vadovais. Susitikimo metu buvo aptarti įstaigų personalo valdymo, komunikacijos, informacijos viešinimo, mišrių atliekų tvarkymo ir kiti aktualūs klausimai.

• Kviečiame Birštono savivaldybės bendruomenines organizacijas teikti paraiškas projektams pagal priemonę „Stiprinti bendruomeninę veiklą savivaldybėse“, įgyvendinant bandomąjį modelį. Paraiškos priimamos nuo 2024 m. sausio 30 d. iki 2024 m. vasario 27 d. 23 val. 59 min. Daugiau informacijos [www.birstonas.lt](http://www.birstonas.lt).

• Valstybinė lietuvių kalbos komisija pakvietė devintą kartą minėti Lietuvių kalbos dienas ir surengti įvairių renginių, kurių tikslas – didinti lietuvių kalbos prestižą, stiprinti kalbos mokymosi motyvaciją, prisidėti prie lietuvių kalbos sklaidos. Birštono savivaldybėje, kaip ir kasmet, vasario 16 d. – kovo 11 d. vyks įvairūs renginiai, skirti gimtajai kalbai. Birštono savivaldybės 2024 m. Lietuvių kalbos dienų renginių planas skelbiamas [www.birstonas.lt](http://www.birstonas.lt).

VASARIO  
16-oji

LIETUVOS  
VALSTYBĖS  
ATKŪRIMO  
DIENA

BIRŠTONE

**Vasario 16 d. (penktadienis)**

**12.00 val.**  
**Šv. Mišios už**  
Lietuvą ir taiką pasaulyje  
(Birštono šv. Antano Paduviečio bažnyčioje).

**13.00 val.**  
**Vėliavos pakėlimo**  
**ceremonija, šventiniai**  
**linkėjimai Lietuvai**  
(J. Basanavičiaus aikštėje).

**13.30 val.**  
**Tradicionis pėsčiųjų žygis**  
**„Žvėrinčiaus takais“**  
(registracija J. Basanavičiaus aikštėje.  
Daugiau informacijos  
[www.facebook.com/birstonojaunimoklubas](http://www.facebook.com/birstonojaunimoklubas)).

**17.00 val.**  
**Valstybės atkūrimo**  
**dienos minėjimas**  
ir nusipelnusių, savo darbais  
garsinančių Birštono kraštą, žmonių  
apdovanojimai. Eugenijaus Chrebtovo  
ir grupės muzikinis sveikinimas  
(Birštono kultūros centre, Jaunimo g. 4).

**Vasario 16 d.**  
Dirbtuvės, skirtos Vasario 16-ajai.  
(Birštono gimnazijoje).

**Vasario 1-29 d.**  
Literatūros paroda  
„Patriotinių spalvų istorijos“  
(Birštono viešojoje bibliotekoje).

## Trys Birštono ir Prienų krašto chorai pakviesti į jubiliejinę Dainų šventę

Sausio 27 dieną Prienų „Žiburio“ gimnazijoje vyko šiemet šimtmetį švenčiančios Lietuvos dainų šventės „Kad giria žaliuotų“ Dainų dienos chorų atranka. Visi trys joje pasirodę mūsų krašto kolektyvai – Birštono kultūros centro suaugusiųjų mišrus choras (vadovė Inesa Rutkauskienė), „Žiburio“ gimnazijos jaunimo mišrus choras (vadovė Roma Ruočienė), Prienų kultūros ir laisvalaikio centro moterų choras „Šilas“ (vadovė Aldona Švyokienė), komisijos vertinimu, buvo atrinkti dalyvauti birželio 29 – liepos 6 dieną Vilniuje vyksiančioje jubiliejinėje Dainų šventėje.

(Nukelta į 6 p.)



Birštono kultūros centro suaugusiųjų mišrus choras (vadovė Inesa Rutkauskienė) Prienuose vykusioje Dainų šventės atrankoje.

Nuomonė

Rytas STASELIS



## JT pareigūnai – teroristų gretose

Dar nė viena Jungtinių Tautų (JT) organizacijos struktūra nebuvo taip susimovusi. JT Pagalbos ir darbų Palestinos pabėgėliams (angl. UN Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East (UNRWA)) organizacija, viena gausiausiai finansuojamų JT tarnybų, atsidūrė milžiniško skandalo epicentre.

Izraelio valstybės pareigūnai pateikė informacijos, kad pernykščio teroro akto Gazos ruože, kurį spalio 7-ąją įvykdė organizacija HAMAS, akcijoje dalyvavo darbo sutartis su JT tarnyba turintys palestiniečiai. Kol kas kalbama apie 12 žmonių, tačiau Izraelis žada pateikti daugiau UNRWA personalo Gazos ruože dalyvavimo teroristinėje HAMAS veikloje įkalčių.

Pateikti įrodymai pasirodė esą tokie įtikinami, kad JT generalinis sekretorius Antonio'us Guterresas buvo priverstas gėdingą faktą pripažinti. Ir neieškoti „platesnio konteksto“, kaip jis elgėsi teisindamas HAMAS teroro aktą pernai rudenį. A. Guterresas žadėjo atlikti visapusišką problemos tyrimą, nors jau dabar teigiama, esą 9 UNRWA pareigūnai buvo atleisti, vienas žuvo, du yra dingę be žinios. Jis, be to, pažadėjo visus įtariamuosius atleisti iš tarnybos UNRWA ir panaikinti jiems funkcinių imunitetą, jei prireiktų kriminalinio tyrimo.

Konkrečiai vienas palestinietis su UNRWA darbo pažymėjimu pagrobė ir Gazon spalio 7-ąją išvežė izraelietę moterį. Kitas dalyvavo skerdynėse Beerit vietovėje. Trečiasis į Izraelio teritoriją įsiveržusiems teroristams dalino sprogmenis ir koordinavo teroristų transporto priemonių judėjimą. Dar vienas pagrobė nužudytą Izraelio kareivio kūną ir išvežė į Gazą. Tai tik tiek, kas tapo žinoma Vakarų žiniasklaidai.

Anksčiau, vykstant spalio 7 d. dalies pagrobimų įkaitų išlaisvinimo sandoriui, vienas buvęs įkaitas Izraelio medijoms papasakojo buvus laikomas Gazoje, namuose mokytojo, kuris dirba UNRWA įsteigtoje mokykloje.

JT struktūrų darbuotojai anksčiau buvo apkaltinti nebent priekabiavimu prie vietos moterų ir merginų Afrikoje. Tačiau dabartinis skandalas jau dabar turi ne tik reputacinių pasekmių.

Po to, kai ši informacija buvo pateikta JT būstinėje Niujorke (JAV), ne mažiau nei dešimt svarbiausių UNRWA finansinių donorų sustabdė tarnybos finansavimą. Tarp jų – JAV, Italija, Australija, Suomija, Nyderlandai, Jungtinė Karalystė, Vokietija, Kanada, Šveicarija, Europos Sąjunga.

UNRWA vadovas (JT komisaras) Phillipas Lazzarinis iškart ėmė skambinti pavojaus varpais, esą dėl tokio drastiško sprendimo JT tarnyba nebegalės teikti paramos palestiniečių pabėgėliams Artimuosiuose Rytuose ir pabrėžė, kad regione nėra kitos organizacijos, kuri misiją galėtų įgyvendinti. A. Guterresas ta proga pridūrė, kad į teroristinę veiklą išvėlė „tik vienetai“ UNRWA pareigūnų, o paramą sustabdyti nusprendę donoriai savo sprendimais baudžia tūkstančius kitų JT darbuotojų Palestinoje.

Vis dėlto Izraelis žada pateikti faktų, kurie rodo, kad bent 1200 UNRWA pareigūnų bendradarbiauja su teroristine HAMAS arba yra tos organizacijos tikrieji nariai.

Lietuvos užsienio reikalų ministras Gabrielius Landsbergis mūsų medijoms sakė, kad šalis toliau vykdys savo išpareigojimus UNRWA ir šiemet skirs 100 tūkst. Eur. Tokia esą yra bendra trijų Baltijos šalių pozicija. Vis dėlto Estijos medijose yra pranešimų apie tai, kad ši šalis jungiasi prie donorų boikoto. O savo paramos išpareigojimą – 70 tūkst. Eur – skirs ne UNRWA, o JT vaikų apsaugos tarnybai UNICEF, kuri parems palestiniečių pabėgėlių vaikus.

Vis dėlto šis skandalas gali paskatinti JT sponsorius į palestiniečių – pabėgėlių problemą pažvelgti kitu kampu. UNRWA, įkurta 1949 m., šiandien turi daugiau nei 30 tūkst. darbuotojų. Daugiausia Artimuosiuose Rytuose ir 99 proc. jų – palestiniečiai-arabai. Tarnyba teikia švietimo, sveikatos apsaugos, skubios pagalbos, socialines paslaugas, pabėgėlių infrastruktūros plėtros ir verslo mikrofinansavimo paslaugas. Jos metinis biudžetas viršija 4 mlrd. JAV dolerių.

Atrodo, kad palestiniečių-pabėgėlių skaičius pasaulyje tik didėja. Jeigu anksčiau tokiais buvo laikomi tik gimę toje teritorijoje, kurioje dabar įsikūręs Izraelis, tai ligi dabartinių laikų pabėgėlio statusą gauna ir jų vaikai beigi vaikaičiai. Net jeigu jie yra įgiję kurios nors šalies pilietybę. 90 proc. Jordanijoje gyvenančių palestiniečių yra įgiję šios šalies pilietybę, tačiau pagal JT kanoną tebėra pabėgėliai.

JT turi ir kitą struktūrą – Komisarą pabėgėlių reikalams biurą (angl. UNHCR). Ši struktūra užsiima visų kitų pasaulio pabėgėlių, išskyrus palestiniečius, reikalais. Per penkis savo veiklos dešimtmečius ji suteikė pagalbos 50 mln. žmonių 116-oje šalių. Jos metinis biudžetas – 10,714 mlrd. USD.

### Vegetariškoji virtuvė – iš praeities mūsų...

#### Šutinti rauginti kopūstai

Kilogramą raugintų kopūstų išspaudžia, o jei labai rūgštūs, tai pirma nuplauna dar šaltu vandeniu.

Tada sudeda į sietą ir perlieja verdančiu vandeniu, perdeda į prikaistuvį su karštu sviestu, gerai pačirškina maišydami, užpila verdančiu vandeniu arba daržovių viralu ir šutina uždengę, kol suminkštėja. Įdeda tris lauro lapelius, pipirų, cukraus, dar tris šaukštus sviesto, pašutina dešimt minučių ir duoda.

#### Šparai

Šparus išverda pasūdytame vandenyje, išgriebe išspaudžia ir supjausto gabalėliais. Pritrina sūrio, prideda pipirų, muskato. Ištepus sviestu dubenį deda eilę šparų, apibarsto ją sūriu, ant viršaus deda antrą eilę šparų, apibarsto sūriu ir t.t. Viską aplaisto sutirpdytu sviestu ir, pakepinę orkaitėje, duoda.

(Paaiškinimas. Šparai – šparagai, smidrai)

(Šaltinis: A. Ptaško knygos leidinys. Kaunas, Prezidento g-vė 6, Nr. 1936 m.)

## Legendinis disko metikas Virgilijus Alekna apie tai, kodėl reikia kalbėti apie donorystę, kuo sportas skiriasi nuo politikos ir kaip išauginti čempionus

Jurga STAUCIENĖ

Santūrus, ramybe spinduliuojantis ir kiekvieną žodį pasveiriantis LR Seimo narys, Olimpinių žaidynių čempionas ir rekordininkas, Pasaulio ir Europos čempionas bei daugybės kitų sportinių titulų laimėtojas, sportininkų Mykolo, Martyno ir Gabrielės tėvas Virgilijus ALEKNA neslepia, kad prieš daugelį metų pakviestas skleisti donorystės idėjas, nesuažejo šia kilnia misija nė akimirkos.

– Kodėl pasakėte „taip“ donorystei?

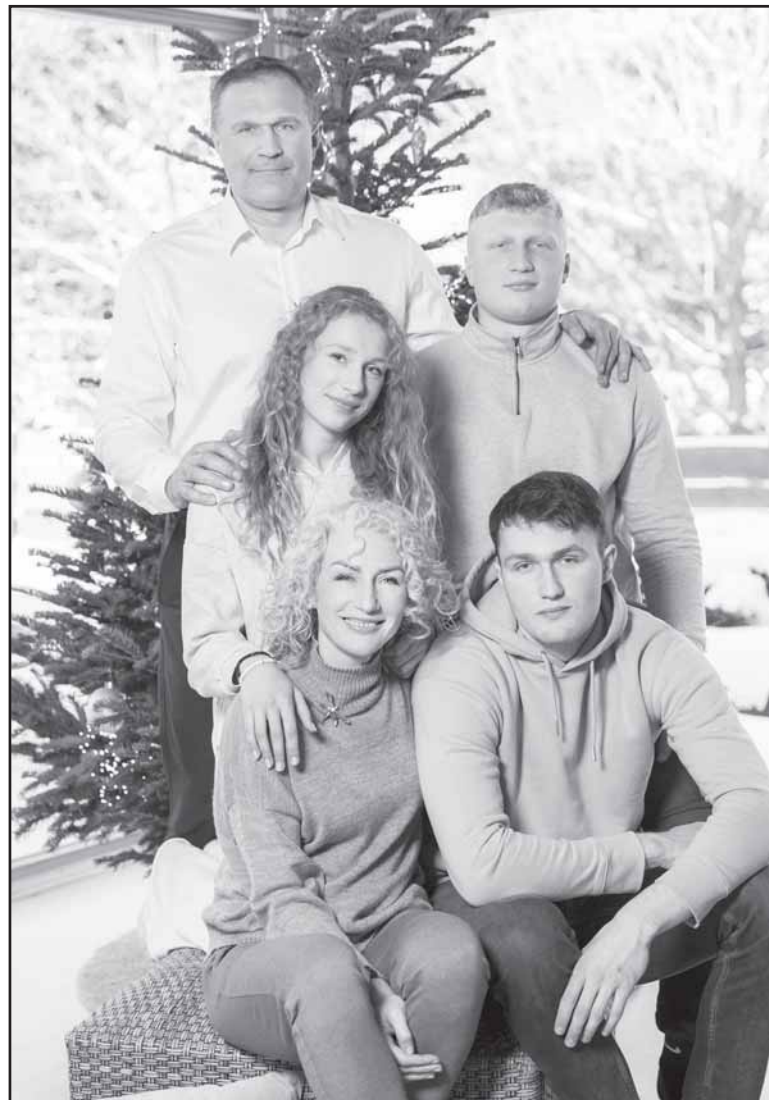
– Labai seniai į mane kreipėsi Transplantacijos biuro darbuotojai – norėjo, kad žinomi žmonės apie tai kalbėtų, skleistų šią teisingą žinią... Stojau į tas gretas ir iki šiol tikiu, kad tai labai kilnus dalykas. Juk darome tai dėl mūsų pačių gerovės – dėl mūsų draugų, pažįstamų ir nepažįstamų. Koks skirtumas, kam padėsime – svarbu, galime padėti. Visi turime žinoti, kad jei mums kas nutiktų, yra galimybė išgelbėti net septynias kitas gyvybes.

Kas apie tai turi kalbėti? Politikai, garsūs žmonės, mokytojai? Manau, kad visi, kas gali. Nebūtina apsiriboti vien žinomais veidais ar politikais – politikų žmonės kaip tik ne visada klauso. Deja, kartais ši iniciatyva paskęsta tarp kitų kasdienių rūpesčių, tačiau nuolatinis kalbėjimas apie tai, kad ir kaip nelengva būtų, visada duoda teigiamų rezultatų. Visas pasaulis eina tuo keliu. Manau, kad ir Lietuvoje keičiasi situacija, daugėja palankiai vertinančių donorystę. Reikia tęsti pradėtus darbus, skleisti šią žinią pirmiausia jaunimui, kad jaunimas ją į namus parneštų – tėvams, seneliams. Nežinau, kiek jaunų žmonių Lietuvoje turi Donoro korteles, bet manau, kad dauguma jų donorystę vertina teigiamai. Žinoma, gal apie tai dar nesusimąsto – skuba gyventi ir net negalvoja, kad yra ir tokia, nepastebima gyvenimo pusė. Mūsų vaikai – Mykolas, Martynas ir Gabrielė – tikrai žino, kas tai yra ir galbūt vieną dieną irgi tęs mano darbą.

– Su savo atžalomis kalbatės ne tik apie donorystę. Kaip sportininkui ir politikui pavyko rasti laiko šeimai? Juk ne atsitiktinai sportininkais tapo visos trys Jūsų ir žmonos Kristinos atžalos...

– Kol sportavau, sportas buvo vienas iš mano prioritetų, todėl namams laiko skirdavau tik tiek, kiek jo likdavo. Išvažiuoju į stovyklas ir namie nebūni po tris savaites, po mėnesį. Grįžti, vaikai atpažįsta, bet pabūni ir vėl išvažiuoju. Politikui rūpintis namais paprasčiau, pradėjome gyventi, kai baigėsi mano sportinė karjera, bet tada jau vaikai buvo visi išsivažinę.

Žinoma, kai vaikai eina tėvų pėdomis, tėvams yra labai smagu. Kaip juos išauginti čempionais? Labiau žinau, ko daryti nereikia... Man atrodo, kad didžiausia nelaimė būna, kai vaikams tenka įgyvendinti tėvų norus ir neišsipildžiusias svajones. Kai jie yra verčiami tai daryti, net, galima sakyti, žalojami. Nes juos gali arba sudominti savo profesija, arba leisti jiems pasirinkti, ką jie patys nori gyvenime daryti. Tikrai pažįstu ne vieną tėvą, kurie veda tuos savo vaikus į tenisą ar dar kažkur, nori paversti juos gerais sportininkais, o tie vaikai tiesiog kankinasi – neturi vaikystės, privalo da-



ryti ne tai, kas jiems patiems įdomu, kur linksta jų širdys, gyvena savo tėvų gyvenimą.

Asmeninis pavyzdys – sudėtinė proceso dalis. Daug ką lemia ir tradicijos šeimoje. Kalbant apie mūsų sportuotį. Pabandydavau, bet jam arčiau prie širdies buvo programavimas. Labai tuo domėjosi, baigė visus įmanomus kursus. Bet norint užsiimti ta veikla, jam reikėjo nemažai kainuojančios aparatūros. Surašėme kontraktą, ir jis gavo tą aparatūrą. Pagal kontraktą, kurį pats pasirašė, per savaitę buvo penkios treniruotės, muzikos pamokos ir tam tikras vidurkis mokykloje. Kontraktas buvo trejiems metams, ir Martynas niekada jo nepažeidė – ir treniravosi, ir groti gitara mokėsi, ir pažymiai mokykloje buvo geri. O po tų trejų metų jau visai to sporto nebenorėjo palikti – rezultatai atsirado. Ar tai galima vadinti vaikystės trauma? Nežinau, sutartį pasirašė pats...

Mykolo mėtyti disko irgi nevertėme – tiesiog nebelikus futbolo, jis kito pasirinkimo neturėjo. Buvo puolėjas, jam visai sekėsi, bet taip užaugo, kad nebebuvo tokio dydžio futbolo avalynės. Nuėjome pirkti, atnešė didžiausius, 48,5 dydžio batelius, o koja netelpa ir ką – viskas... Kaip be bucu futbolą žaisi? Tai ir pasiūlėme jam diską mėtyti su broliu... Mums lengviau – nereikėjo vežioti treniruotis į skirtingus Vilniaus kampus, tačiau sprendimą priėmė jis pats. Greit išmoko mesti – pusės metų užteko. Pradėjo 2016-aisiais, o po ketverių metų jau tapo Pasaulio jaunimo čempionu, o sėkmingiausi buvo 2022-ieji: laimėjo sidabrą Pasaulio lengvosios atletikos čempionate ir auksą Europos čempionate. Genetika? Asmeninis pavyzdys? Visko čia buvo... Bet jokios prievartos ar spaudimo. Nes turbūt tas vaikas labiausiai ir atbaido – nenori tėvų pavesti, nenori jų nuvilti, gaunasi tokie liūdnesni dalykai... Vaikui reikia laisvės, reikia išbandyti ne vieną veiklą, kad galėtų išsirikti, kas labiausiai prie-

širdies. Ir net jokios tinginystės nebūs, jeigu vaikas gyvens tuo, ką daro, bus taip sudomintas, kad be pasirinktos veiklos negalės įsivaizduoti savo gyvenimo. Su vaikais reikia daug ir apie viską kalbėtis...

Dukra sprintą bėgioja, šokinėja į toli, nori septynkovę pabandyti, kol kas dar ieškojimuose. Aš irgi diską mėtyti ne iš karto pradėjau. Labai norėjau žaisti krepšinį, bet nepriėmė, po to teko ietį mėtyti, bet irgi nesisekė. Grįžti į kaimą nieko nepasiekus, kad paskui visi apie tai kalbėtų, tikrai nesinorėjo, todėl teko kažko imtis, kad neišmestų iš Panevėžio sporto mokyklos internato. Turėjai kažkaip tam internate išlikti... Labai norėjau, ir man pavyko.

– Ar nėra to jausmo, kad vaikams sportuojant viską išgyvenate tarsi antrą kartą?

– Gal ne... Mano paties sportinė karjera buvo labai ilga – 20 metų dalyvaudavau Europos, Pasaulio čempionatuose, Olimpines žaidynėse. Tikrai nėra daug sportininkų, kurie taip ilgai ištemptų lengvojoje atletikoje – penkerias olimpines žaidynes. Ir nebuvo nė vienerių metų, kad treniruočiausi mažiau, visą laiką tolygiai. Tas laikas sporte geras buvo, visas gyvenimo etapas, per kurį vaikai ir gimė, ir užaugo ir pradėjo patys sportuoti. Karjera baigiau 2014-aisiais, keleri metai pagrobė be Alekno disko metimo sektoriuje, o paskui jie vėl atsirado.

– Ilgainiui iš sporto pasaulio perėjote į politikos. Ar, žiūrint į vaikų pasiekimus, pačiam sportinių pergalų džiaugsmo netrūksta?

– Niekada nebuvo tipišką sportininkas, kuris mato tik sportą ir nieko daugiau. Mano gyvenimas taip susiklostė, kad visada būdavo kažkas šalia sporto, niekada negyvenau vien juo. Tos veiklos visada viena kitą papildydavo. Nuo 1993 metų buvau pareigūnas, keleri metai pagrobė be Alekno disko metimo sektoriuje, o paskui jie vėl atsirado.

(Nukelta į 5 p.)

Sveikata

# Inkstų akmenligė

Pasitaiko atveju, kai maitinamės lyg ir sveikai, vartodami daug vaisių, daržovių, bet staiga pasijuntame prastai. Atvykus į skubios pagalbos skyrių inkstuose randami akmenys. Kokios jų atsiradimo priežastys bei gydymo būdai, pasakoja Lietuvos urologų draugijos narys, Kauno klinikų Urologijos klinikos gydytojas urologas Lukas MICKEVIČIUS.

– Kas yra inkstų akmenligė?

– Inkstų akmenligė – medžiagų apykaitos sutrikimas, kai nuo didelės rūgščių ir mineralų koncentracijos šlapime susidaro druskų kristalai, kurie palaipsniui virsta akmenimis inkstuose ar šlapimo pūslėje.

Inkstų akmenys gali būti kalcio oksalato (dažniausiai randami), šlapimo rūgšties, infekciniai, fosfatiniai. Ištyrus akmenų rūšį galima įtarti ligos priežastį.

– Kokie simptomai?

– Pagrindinis simptomas, dėl kurio pacientai skubiai vyksta į ligoninės priėmimo skyrių, staigus ir labai stiprus juosmens skausmas, neretai lydymas pykinimo ir vėmimo, gali plisti į kirkšnį, pilvo apačią, varginti padąžnęjęs noras šlapintis. Toks akmenligės pasireiškimas vadinamas inkstų kolika. Tai dažniausiai sukelia nedideli 1–9 mm akmenys, kurie iš inksto patenka į šlapimtakį ir jį užkemša.

Didesni akmenys nepatenka į šlapimtakį, todėl sukelia maudžiančius skausmus. Smulkūs (1–3 mm) akmenys gali pasišalinti su šlapimu neįjuntamai.

– Neretai nugaros skausmas painiojamas su inkstų skausmu? Kaip juos atskirti?

– Šie skausmai gali būti panašūs, tačiau tai galima atskirti atlikus inkstų echoskopiją. Akmenligės skausmus sukelia akmenys, kurie neleidžia šlapimui normaliai nutekėti į šlapimtakį, todėl plečiasi inksto kolektorinė sistema, kuri tempia inksto kapsulę, sukeldama stiprius skausmus. Atlikus inkstų echoskopiją ir neradus išsiplėtimo, galime įtarti neurologinės kilmės skausmą.

– Kodėl susidaro akmenys?

– Akmenų susiformavimui, jų didėjimui labiausiai turi įtakos nepakankamas skysčių vartojimas ir mitybos ypatumai. Dažnai pasitaikantys kalcio oksalatai, šlapime netirpūs kristalai formuojasi dėl kalcio pertekliaus ir kepenų išskiriamų oksalatų. Morkos, šparaginės pupelės, svogūnai, žuvis, jautiena, vištiena – tai produktai, kuriuos vartojant kepenyse susidaro daug oksalatų.

Vartojant produktus, turinčius daug mineralinių druskų ar užsilaikius šlapimui, druskos pamažu kaupiasi, kristalizuojasi ir virsta akmenimis.

– Kodėl svarbu gerti pakankamai vandens?

– Per dieną derėtų išgerti bent po 1,5–2 litrus skysčių: tai gali būti gazuotas ar negazuotas vanduo, arbata, sriuba. Saldumynų, saldžių gerimų derėtų vengti, nes cukraus perteklius rūgština šlapimą ir skatina akmenų susidarymą. Pakankamą kiekį vandens privalu gauti kasdien, nes trūkstant skysčių, šlapimas tampa labiau koncentruotas, o tai palanki terpė formuotis akmenims.

– Kokia turėtų būti mityba? Ar ji priklauso nuo susidariusio akmenų rūšies?

– Taip, nustačius inkstų akmenligės tipą, rekomen-



„Akmenų susidarymo prevencijai svarbu kasdien vartoti daug skysčių, išgerti pakankamai vandens,“ – atkreipia dėmesį Kauno klinikų Urologijos klinikos gydytojas urologas Lukas Mickevičius.

duojami ir ribojami tam tikri maisto produktai. Pavyzdžiui, diagnozavus uratinę akmenligę, svarbu vartoti mažiau druskos, gyvulinės kilmės baltymų (riebios žuvis, mėsos), špinatų, leščių, morkų, šparaginių pupelių, pomidorų, svogūnų, riboti kavą, šokoladą. Vartoti daugiau baltagūžių, briuselio, žiedinių kopūstų, agurkų, žirnių, baklažanų, abrikosų, bananų, kriauščių, vynuogių, melionų.

Oksalatinės akmenligės atveju – vengti saldžių šviežių vaisių, kviečių sėlenų, riešutų, kavos, o labiausiai – rabarbarų, špinatų, burokėlių lapų, brokolių, šparaginių pupelių, pomidorų, svogūnų, šokolado, džiovintų ir konservuotų vaisių. Oksalatus šalina obuoliai, slyvos, vynuogės, juodieji serbentai.

Akmenligės prieuolį gali išprovokuoti ir didelės vitamino C dozės, nes askorbo rūgštis taip pat virsta oksalatu.

– Kas svarbiausia ligos prevencijoje?

– Judesys, mankštos. Valgyti produktų, turinčių baltymų. O svarbiausias veiksnys akmenų prevencijai – gausus vandens vartojimas. Per parą būtina suvartoti 2–2,5 l įvairių skysčių. O žinant akmenų sudėtį, gali padėti tinkantys maisto papildai, dietos.

– Kada derėtų kreiptis į gydytoją?

– Pajutus pirmuosius inkstų akmenligės simptomus – maudimą šone ar ties juosmeniu, skausmą šlapinimosi metu – reikėtų kreiptis pas šeimos gydytoją.

Inkstuose susidarę akmenys ir nesukeliantys jokių simptomų dažnai nustatomi atlikus ultragarsinį arba kompiuterinę tomografijos tyrimą. Pacientui skiriamas medikamentinis arba chirurginis gydymas.

Tačiau jei pacientas pradeda karščiuoti su šaltkrėčiu, vargina stiprus skausmas su pykinimu ir/arba vėmimu, tikslinga kreiptis į ligoninės skubios pagalbos skyrių.

– Dėkui už naudingus patarimus.

Veronika Pečienė

## PR Brangieji tyrimai ir procedūros: ką naudinga žinoti?

Ligonų kasos primena, kad privalomuoju sveikatos draudimu apdrausti gyventojai, turintys gydytojo specialisto siuntimą, neskubėtų už brangiuosius tyrimus ir procedūras mokėti iš savo kišenės. Jų išlaidos apmokamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis.

**Kokie yra brangieji tyrimai ir procedūros?**

Šiuo metu brangesiems tyrimams priskiriama kompiuterinė tomografija, magnetinio rezonanso tomografija, žmogaus imunodeficit viruso ligos stebėseną, hepatito C diagnostiką, genetinius ir kitus tyrimus.

Brangioms procedūroms priskiriamos paprastosios hemodializės, gydymosi kraujo gravitacinės chirurgijos, hiperbarinės oksigenacijos procedūros.

Valstybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos duomenimis, pernai Lietuvoje buvo atlikta 778 tūkst. su viršum brangiųjų tyrimų ir procedūrų. Tai yra apie 14 proc. daugiau, nei 2022 m. Šioms paslaugoms apmokėti praeitais metais prireikė beveik 117 mln. eurų iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF).

**Siuntimas – būtinas**

Siuntimą atlikti reikiamą brangiųjų tyrimų ar procedūrą pacientui gali išrašyti gydytojas specialistas, teikiantis antrinio ir tretinio lygio specializuotas ambulatorines sveikatos priežiūros paslaugas, kurios apmokamos PSDF lėšomis.

Šeimos gydytojas negali skirti šių tyrimų, nes jų skyrimas ir vertinimas nepriklauso jo kompetencijai. Todėl brangiuosius tyrimus gali skirti tik gydytojai specialistai, kurie gali vertinti atlikto tyrimo rezultatus ir skirti reikiamą gydymą.

Siuntimas galioja 180 dienų – per tiek laiko reikia užsiregistruoti tyrimui ar procedūrai.

**Įstaigą pacientas renkasi pats**

Visi brangieji tyrimai ir procedūros gali būti atliekami ligoninėse bei poliklinikose, taip pat specializuotose gydymo įstaigose. Pacientai gali patys pasirinkti įstaigą, kurioje tyrimas ar procedūra bus atlikta. Tačiau tam, kad paslauga būtų kompensuojama iš PSDF, svarbu, jog pasirinkta gydymo įstaiga būtų sudariusi sutartį su teritorine ligonių kasa.

Sveikatos priežiūros įstaigų, kurios yra sudariusios sutartis su teri-

torinėmis ligonių kasomis dėl brangiųjų tyrimų ir procedūrų teikimo visoje Lietuvoje, sąrašą galite rasti čia.

**Ar reikia mokėti už vaizdų kopijas?**

Jeigu siunčiantis gydytojas nusprendžia, kad reikia radiologinio tyrimo vaizdų kopijų, jis tai nurodo paciento siuntime. Tyrimą atlikęs gydytojas specialistas šias kopijas kartu su radiologinio tyrimo aprašymu pateiks siuntusiam gydytojui. Tada šiuo atveju pacientui už jas mokėti nereikia.

Netgi tuo atveju, jeigu dėl įvairių aplinkybių vėliau paaiškėja, kad siuntusiam gydytojui reikalingos radiologinio tyrimo vaizdų kopijos, pavyzdžiui, ligos dinamikai stebėti, jis gali kreiptis į gydymo įstaigą, kurioje buvo atliktas tyrimas ir paprašyti jas pateikti. Gydymo įstaiga, atlikusi tyrimą ir gavusi tokį prašymą, tyrimo kopijas turi pateikti jų prašančiai gydymo įstaigai ir pacientui taip pat, už jas mokėti nereikės.

Tik tuo atveju, jei pacientas pats pageidauja turėti jam atlikto radiologinio tyrimo vaizdo kopijas, už jas turės sumokėti savo lėšomis.

**Jei kyla neaiškumų**

Pacientams patariama visus rūpimus klausimus pirmiausia išsiaiškinti gydymo įstaigoje. Pacientas turi teisę skųstis, jei mano, kad įstaigoje jam buvo suteikta neteisinga informacija apie gydymo paslaugas ar neteisėtai paprašyta susimokėti.

Pacientui raštu reikėtų kreiptis į gydymo įstaigos, kurioje buvo aptarnaujamas, administraciją. Jei įstaigos pateiktas atsakymas ar priimtas sprendimas netenkina, su gydymo įstaigos atsakymu gyventojas turi teisę kreiptis į teritorinę ligonių kasą pagal gyvenamąją vietą. Kreiptis reikėtų raštu bei pateikti dokumentų, pagrindžiančių nurodytą galimai neteisėtą veiksmą, kopijas.

Be to, rūpimus klausimus gyventojai gali pateikti bendruoju ligonių kasų el. paštu [info@vkl.lt](mailto:info@vkl.lt) arba telefonu +370 5 232 2222.

**Ligonių kasos informacija**

## Legendinis disko metikas Virgilijus Alekna apie tai, kodėl reikia kalbėti apie donorystę, kuo sportas skiriasi nuo politikos ir kaip išauginti čempionus

(Atkelta iš 4 p.)

dėl garbės, ne dėl didelių pinigų. Man tai buvo iššūkis, azartas, norėjau treniruotis, kovoti, dalyvauti varžybose, atstovauti šaliai. Kaip sakoma, tai buvo palaime dūšiai. Išvengiau rutinos – nusibosdavau viena veikla, imdavau kitos. Tik tapęs čempionu, net nelabai spėdavau įsijausti į tą čempionišką vaidmenį – departamente niekam neįdomu, turi savo darbą dirbti ir dirbti jį labai gerai. Dėl to man tas perėjimas iš sporto į kitus darbus labai natūraliai gavosi – tapau politiku.

Žinoma, politikoje viskas yra kitaip nei sporte. Nors buvau ne komandinis sportininkas, o individualus, kai pats esi atsakingas už savo veiksmus, žinai, kiek įdedi, ir nuo kitų žmonių mažai kas priklauso. Net trenerio neturėjau – treniravausi pats. Jeigu kas nepasisekdavo, nelabai buvo su kuo ta atsakomybę dalintis, o jei pasisekdavo – džiaugeisi, kad viską padarei gerai. Juo lab kad tikrai buvo nemažai laukiančiųjų, kada tau nepasiseks. Kaip ir visada gyvenime, visose srityse būna.

Politika yra komandinis darbas

ir tie pokyčiai – nuo įdėto darbo iki pasiekto rezultato – tokie lėti, kad net nežinau, ar per vieną kadenciją gali kažką tokio nuveikti, kad tave bent atsims ar, juolab, nešios ant rankų. Bet dažniausiai, net jei buvo priimti geri sprendimai, jų vaisius skins jau kita kadencija, kiti, kurie po tavęs ateis į Seimą.

Bet, kaip buvęs sportininkas, aš nebijau iššūkių, politinis laukas man yra įdomus ir būti jo dalimi visai smagu. Tik treniruotis čia jau nėra laiko – ateini priiminėti sprendimus. Žinoma, pradžioje reikia nemažai pasimokyti. Galiu pasiūlyti, kad turėjau gerų mokytojų, ypač padėjo dabar jau šviesios atminties Kęstutis Glaveckas. Labai daug su juo praleisdavom laiko. Nepriklausomybės akto signataras, labai įdomus žmogus, tikrai turėjo ką papasakoti ir pamokyti. Nemažai bendradavom ir su prezidentu Algirdu Brazausku, tačiau tai buvo labiau darbiniai santykiai.

– Dabar dalinate patarimus savo vaikams?

– Epizodiškai. Didesnis mano indėlis buvo jiems tik pradėjus. Paskui jau tampa tik patarėju, atkrei-

piančiu dėmesį į kažkokius niuansus – kaip tam tikrose situacijose elgtis, ką daryti, tikrai yra dalykų, kuriuos verta žinoti. Nes yra treneriai, kurie su jais dirba, metodikos keičiasi. Ar manęs klauso? Visai būna...

Laikas bėga, vaikai užauga... Norėtume, kad vaikai vaikai ir liktų, bet jie užauga. Dabar dar dažniau susitinkam, paskui ir pas juos šeimos atsiras. Tada atsiras anūkių, ir vėl bus kitaip. O jeigu reikės, tai ir anūkus nuvesiu į treniruotę, gal net ir pats juos patreniruosiu. Esu net mokslus baigęs ir vis pagalvoju, gal dabar jau eisiu dirbti treneriu. Kaip sakoma, dar tikrai ne vėlu tą padaryti. Tikrai tos minties dar neišbraukiau ir kaip tik dabar reikia pasvarstyti, ar aš dar noriu likti tuo politiku Seime dar vienai kadencijai, tai tikrai matau save trenerio darbe. Ir su vaikais, ir su jaunimu, kurie dar šiek tiek nori pasimokyti – pamokau juos. Man patinka, ir dabar kartais pasižiūriu treniruotes, patarimų duodu, kas nori. Tai man atrodo, kad visai čia geras darbas būtų su vaikais, su jaunimu. Padėti jiems, perteikti jiems tai, ką žinau geriausiai.

**PREMJERA MUZIKINĖ ŠOU komedija**  
ŠMAIKŠTUOLIAI. IŠSIPILDŽIUSI SVAJONĖ

PAGAL GRUPĖS **Boney M** LEGENDINES DAINAS

Pjesės autorius ir režisierius RAMŪNAS CICĖNAS

ONEIDA Kunsunga / TOMA Vaškevičiūtė

AINIS Storpirštis

RIMANTE Valiukaitė

GABŪJA Urniežytė

VASARIO 23 D. 19 VAL.  
BIRŠTONO KULTŪROS CENTRAS

KITOKS TEATRAS

BILJETUS PLATINA **bilietai.lt**

Ir renginio vietos kasa

**ĮVAIRŪS**

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.** \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.

# „Adventur“ parodoje prisistatė ir Birštono kurortas

Sausio 26–28 dienomis Lietuvos parodų ir kongresų centre „Litexpo“ jau vienuoliktą kartą vyko vienintelė mūsų šalyje vykstanti tarptautinė turizmo ir aktyvaus laisvalaikio paroda „Adventur 2024“.

Šiemet „Litexpo“ centre save pristatė per 100 dalyvių, tad parodos lankytojai galėjo vienoje vietoje sužinoti, kokios naujovės šiais metais jų laukia Lietuvoje ir užsienyje, o galbūt čia pat išsirinkti ir būsimų atostogų kryptį.

Daugiausia poilsiautojų sezono metu sulaukti tikriausiai visuomet tikisi kurortai. Tad ir parodos metu Birštono turizmo, kultūros, apgyvendinimo, sporto ir sveikatingumo įstaigų – Birštono muziejaus, „Eglės“ sanatorijos, „EGO SPA“, „Natura camp“, „Tulpės“ sanatorijos, „Čiulba ulba“, „Birštono Nemuno“ ir, žinoma, paties Turizmo informacijos centro – atstovai, susibūrę po Birštono turizmo informacijos centro stendo pastogę, kvietė lan-



kytojus. Atskirą savo stendą parodoje turėjo ir Birštono „Vermės“ sanatorija.

Parodos metu Birštono krašto įstaigų stenduose lankytojų laukė ne tik pažintis su tuo, ką kurortas turi geriausio, atsakymai į jiems rūpimus klausimus, bet ir išskirtinė galimybė vietoje išbandyti įvairias procedūras, akių, kaklo/pečių juostos masažus, o išsigijusiųjų poilsį parodos metu – specialios nuolaidos ir kitos staigmenos.

Pirmąją „Adventur“ dieną palaikyti Birštono krašto atstovų, o galbūt ir pasiūlyti, kokias naujoves pristato kitos savivaldybės, buvo atvykusi ir Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė.

Beje, parodoje dalyvavo ir birštoniškas Irmantas Adamonis. Jis kartu su verslo partneriu Marijumi Jakinevičium į Vilnių atvežė naujų skonių ir parodos dalyviams bei lankytojams pristatė lietuviškus „Miella“ vynus.

„Gyvenimo“ informacija



## Trys Birštono ir Prienų krašto chorai pakviesti į jubiliejinę Dainų šventę

(Atkelta iš 3 p.)

### Po keturių mėnesių darbo aplankė sėkmė

Jaudulio buvo, tačiau kolektyvų vadovai džiaugėsi, kad atrankos komisijos nariai: Lietuvos nacionalinio kultūros centro chorų specialistas Tomas Kreimeris, Lietuvos choro dirigentė Danguolė Beinarytė, choro „Vilnius“ meno vadovas ir vyriausiasis dirigentas Artūras Dambrauskas, – buvo nusiteikę geranoriškai, patarė, į ką reikėtų atkreipti didesnę dėmesį.

Birštono kultūros centro direktorius **Zigmas Vileikis** džiaugėsi, kad prieš keturis mėnesius kurorte susikūręs mišrus suaugusiųjų choras, vadovaujamas **Inesos Rutkauskienės**, per tokį trumpą laiką nuveikė tiek daug. Ankstesnis choras po pandemijos pabiro, jo vadovė pasitraukė, tad I. Rutkauskienė ėmėsi iniciatyvos suburti dainingus kurorto žmones ir jai pasisekė uždegti juos noru dainuoti, siekti

aukštesnių tikslų.

Atsiliepę į skelbimą susirinko trisdešimt narių: moterų, keli vyrai, buvę choristai ir nauji nariai, prisijungę moksleivių.

Mišrus choras – pirmas toks gausus Inesos Rutkauskienės kolektyvas. Iki šiol jį vadovauja Birštono vienkiemio mišriam ansambliui.

– Kiekvieno chorvedžio svajonė dirbti su choru. Džiaugiuosi pasitaikiusia galimybe. Dėkoju choristams, jie labai atsakingai rinkosi ir repeticijas, buvo atkaklūs, nes norėjo pasirodyti kuo gražiau, per keturis mėnesius, neskaičiuodami valandų, išmoko sudėtingą repertuarą, kuris atliekamas keturiais balsais. Tiesa, ne visą programą spėjome parengti perklausai, likusių dviejų kūrinių įrašus išsiųsime kiek vėliau. Komisija buvo ištisė dėmesinga, palinkėjo mums, kad choras gyvuotų ir po šventės, – kalbėjo choro vadovė I. Rutkauskienė.

Norėdama, kad choras igytų



Prienų KLC moterų choras „Šilas“ (vadovė Aldona Šyvokienė).

daugiau koncertinės patirties, chorvedė užpildė paraišką dėl dalyvavimo birželio mėnesį vyksiančioje Kaišiadorių dainų šventėje. Planuose – ir pasirodymas Birštono kurorto bendruomenei.

– Didžiuojusi Birštono choro bendruomene, choristai labai motyvuoti, mylintys dainą. Repetuojame intensyviai, atvira širdimi, su

užsidegimu, tai didelis darbas, bet mus vienija didžiulis noras ir bendrystė, – kalbėjo kolektyvo vadovė.

Šią savaitę choristai rinkosi į kolektyvo „krikštynas“ pasidžiaugti sėkme, juk jų troškimas dainuoti jubiliejinėje respublikinėje Dainų šventėje išsipildė. Birštono kultūros centro administracija, paskatindama choristus ir vadovę, nupirko naują, jų repeticijoms taip reikalingą pianiną, su dizainere aptariama koncertinių kostiumų vizija.

### „Rodos ir vargo nebuvo...“

Moterų choras „Šilas“ respublikinėje Dainų šventėje dalyvauja nuo pat 1955 metų, daugiau nei 40 metų kolektyvui vadovauja **Aldona Šyvokienė**. Vadovės teigimu, Prienų KLC choras labai intensyviai ruošėsi jubiliejinę Dainų šventei. Dainų dienos programa įspūdinga, kūriniai sudėtingi, teko išmokti net keturiolika dainų, viena jų „Šaknys girių žalginės“ yra parašyta būtent šiemetinei šventei. Choras „Šilas“, prie kurio prisijungė ir vadovės vadovaujamas vokalinis ansamblis „Pienė“, šventėje pasirodys ir kar-

tu su moterų kolektyvais, ir su mišriais choralais.

– Iki vasaros sieksime patobulėti, turime planų pasirodyti Prienų krašto ir Vievio dainų šventėse, – minėjo kolektyvo vadovė.

„Žiburio“ gimnazijos jaunimo mišrus choro pasirodymas socialiniuose tinkluose sulaukė ir pasigėrėjimo, ir padėkos dėl atsakingai paruoštų mokinių, prie kurių prisijungė ir buvę auklėtiniai. Vadovė **Roma Ruočkienė**, pasidalinusi filmuota medžiaga iš atrankos, ją pakomentavo: „Kai emocijos netelpa krūtinėj, kai smagu didžiulis savo mokiniais, kai stovint prieš chorą gali dėkoti Dievui už galimybę mokytis ir mokyti. Ir, nors praktikas – upeliu, jautiesi, kaip toji dainoj: „Rodos ir vargo nebuvo...“

Vadovė dėkojo „Žiburio“ gimnazijos choristams – esamiesiems ir nuolat sugrįžantiems, choristų tėveliams, koncertmeisteri Daivutei Maskoliūnienei ir Ryčiui Stankevičiui už akimirku fiksavimą, komisijai – už netikėtumą.

Dalė Lazauskienė



„Žiburio“ gimnazijos jaunimo mišrus choras (vadovė Roma Ruočkienė).

**METALŲ LAUŽŲ SUPIRKTUVĖ**  
FEROMETA

**SUSIKRAUSI KAPITALĄ,**  
JEIGU VEŠI MUMS METALĄ

**8 687 74433**  
Vasaros g. 50F, Marijampolė

**KUUSAMET**

„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

Parduodame durpių briketus ir sveriamė jūsų kieme. Tel. 8 659 85 001.

### Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.  
Atvežame.

**GRASTA** Tel. 8 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

## Zoninėse štangos spaudimo varžybose

Sausio 26 d. Birštono gimnazijos komanda dalyvavo Lietuvos moksleivių žaidynių zoninėse štangos spaudimo varžybose. Nojus Jankauskas, Kąjus Navickas ir Gabrielė Morkūnaitė savo svorio kategorijose užėmė antrąsias vietas, o Domantas Pertikas buvo trečias. Komanda pasirodė puikiai ir prasibrovė į finalines varžybas.

Komandą varžyboms parengė treneris Vidas Blekaitis.

Birštono gimnazijos informacija



# Stasio Lozoraičio premija – už istorinės atminties puoselėjimą

(Atkelta iš 1 p.)

Laureatą A. Noruševičių pristatė, vardinę tautinę juostą užrišo LZD vadovai Skirmantė Javaitytė, Gražina Viktorija Petrošienė ir Darius Chmieliauskas.

Kalbėjusiųjų teigimu, premijos „Kelyje į Vilties Prezidento Lietuvą“ laureato A. Noruševičiaus gyvenimas primena istorinį nuotykių romaną. Gimė jis 1946 m. spalį Kauno sunkiųjų darbų kalėjime, kur už ryšius su partizanais buvo kalinama jo mama Antanina Kliknaitė-Naruševičienė. Jo tėtis – partizanų būrio vadas Stanislovas Naruševičius-Jūreivis kovose su okupantais žuvo 1948 m., taip ir nepamatęs savo sūnaus Aurelijaus. Motina iš Kauno kalėjimo 1947 m. buvo dešimčiai metų ištremta į Sibirą. Aurelijų Raseinių ir Šilutės krašte augino sovietinio režimo teroro nepabūgę lietuviai. Padėka ir paminklas jiems – A. Noruševičiaus knyga „Ką papasakočiau Tėčiui“. Remdamasis savo atsiminimais ir dokumentuotais liudininkų pasakojimais autorius dėsto, kaip jam teko pažinti žmonių gerumą, mokytis ir dirbti, ragauti staliaus, mediko, istoriko, nūnai – ir ūkininko duonos. Knygoje „Ką papasakočiau Tėčiui“ sukaupta daug kraštotyrynės medžiagos apie Raseinių, Šilutės krašto žmones, gyvenimo kelyje (studijų, darbo mokykloje metu) sutiktus šviesuolius. Knygoje autorius aprašo, ką teko išgyventi jo artimiausiems žmonėms ir jam pačiam. Su kraštotyryninko kruopštumu ir istoriko atsakomybe A. Noruševičius pasakoja apie sovietinės okupacijos kasdienybę – pokario trėmimus, žudynes, prievartavimus, plėšimus, išdraskytas šeimas, nekaltųjų įkalinimą, melo, skundimų, išdavysčių skatinimą, skurdo, neatsisakymo įteisina.

Knygoje „Ką papasakočiau Tėčiui“ autorius ieško priežasčių, kodėl pokario metais Lietuvos gyventojai įsitraukė į partizaninį karą su okupantais. Per žmonių santykius, išdavystes, strībų ir NKVD vadų apgavystes A. Noruševičius veda skaitytoją į skaudžiausią vaikiškos biografijos puslapį – mamos įkali-



A. Noruševičių sveikina premijos mecenatas Kazys Starkevičius.

nimą ir tėčio žūtį. Didvyriškai žuvusiam Tėčiui sūnus pasakoja apie jo bendražygius, viso krašto gyvenimą pokariu, socializmo „statybą“, Sąjūdžio ir Laisvės metus.

Nepriklausomybę atkūrusioje Lietuvoje A. Noruševičius įsteigė leidyklą „Kalendorius“, sudarė unikalų daugiau nei 4 tūkst. lietuviškų vardų kalendorių, bendradarbiaudamas su šalies mokyklomis išleido knygą „Lietuvos vaikų pasakas“, kurioje sudėtos pačių vaikų parašytos istorijos.

Iškilmių dieną S. Lozoraičio premijos laureatą A. Noruševičių sveikino kraštiečiai, buvę kolegos, mokiniai, kraštotyros bičiuliai, draugai ir artimieji.

LZD premija, pavadinta „Kelyje į Vilties Prezidento Lietuvą“, įsteigta 1998 m. tuometinės LZD vadovės Romos Grinbergienės iniciatyva, siekiant pagerbti diplomato ir politiko Stasio Lozoraičio atminimą.

Pagal metus premijos „Kelyje į Vilties Prezidento Lietuvą“ laureatai nuo 1998 m. išsiriakė tokia tyarka: Nijolė Baužytė, Vaidotas Žukas, Kazys Požėra, Leonas Peleckis-Kaktavičius, Viktoras Alekna, Roma Grinbergienė, Julius Sasnauskas, kun. Vaclovas Aliulis, Antanas Seikalis, Andrius Navickas, Edmundas Simanaitis, Vitalijus Karakorskis, Domantas Vil-

džiūnas, Zenonas Mikalauskas, Marytė Kontrimaitė, Kastantas Lukėnas, Arnoldas Aleksandravičius, Liudvika Pociūnienė, Liudas Mažylis, Marija Šaknienė, kardinolas Sigitas Tamkevičius, Gražina Viktorija Petrošienė, Juozas Vercinkevičius, Regina Pupalaitytė, A. Noruševičius.

Visus 25 metus premijos „Kelyje į Vilties Prezidento Lietuvą“ mecenatas – Kauno rajono ūkininkas, buvęs žemės ūkio ministras, Seimo narys Kazys Starkevičius ir jo šeima.

Šiomet premija įteikiama ypatingu laiku – 2024-uosius Seimas paskelbė Lietuvą pasaulyje garsinusių diplomatų Lozoraičių metais.

Iškilmingame renginyje Istorinėje Lietuvos Respublikos Prezidentūroje buvo pristatytas S. Lozoraičio 2016 metų premijos laureato, ilgamečio „Ūkininko patarėjo“ apžvalgininko, žurnalisto Arnoldo Aleksandravičiaus (1963-2021) istorinis nuotykių romanas „Nemuno argonautai arba aukso vilna Pirmajai Lietuvos Respublikai“. Pagrindiniai knygos rėmėjai – autoriaus brolis Eismutis Bernardas Aleksandravičius, „Ūkininko patarėjo“ redakcija, leidykla „Kalendorius“ ir Lietuvos žurnalistų draugija.

Reklama

Reklama

PERKA

## Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas.

Tel. 8 651 39 039.

Ieškau pirkti miško arba apleistos žemės Prienų ir aplinkiniuose rajonuose. Domina įvairūs pasiūlymai.

Tel. 8 603 23 556.

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidaltas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644

55 355, 8 660 66 466.

Ieškau pirkti sodybą arba sodo namą Prienų rajone. Tel. 8 607 49 133.

## Įvairios prekės

Perka šieną, šienainį, traktorių MTZ, T-25, vartytuvą „Dobilas-3“, priekabą. Tel. 8 689 82 054.

 **PERKA**  
KARVES, BULIUS, TELYČIAS  
8 620 25 152,  
8 800 08 801  
**ATSISKAITOME IŠ KARTO!**  
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

Išmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemo-kamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas.  
Tel. 8 646 79 600.

 **PERKA GALVIJUS**  
KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
Tel.: (8-614)93124

 **PERKA VERŠELIUS.**  
TEL. 8 612 34 503.

 **UM**  
UTENOS MĖSA  
**SUPERKAME GALVIJUS**  
8 620 33544

**SŪDUVOS GALVIJAI**  
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.  
Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

**PARDUODA**

## Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemo-kamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Nebrangiai parduodame įvairius skaldytas malkas. Tel. 8 614 97 744.

## Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Žiemos nuolaidos ir 5 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodame lietuvišką kiaulių skerdieną, svilintą. Kaina nuo 3,6 Eur/kg. Puselės svoris 50–60 kg. Atvežame. Tel. 8 607 12 690.

Parduoda (50 kg/25 Eur) kukurūzų skaldukus, makaronus pašarams. Tel. 8 686 93 410.

Parduoda srutovežį 10 t Fortschritt HTS100 (tinka vežti skystoms trąšoms), kampinį minkštųjų baldų komplektą. Tel. 8 656 19 852.

## ĮVAIRŪS

Vidmanto Žiūko Inžineriniai Matavimai atliko sklypo (kad. Nr. 6958/0002:0173), Naraukelio k. Šilavoto sen. Prienų r. sav., kadastrinius matavimus. Kviečiu gretimo žemės sklypo (kad. Nr. 6958/0002:0312) K.S. paveldėtojus ar suinteresuotus asmenis dalyvauti matavimuose, kurie vyks 2024-02-14 11:00 val. Arba kreiptis tel. 8 637 96 043, arba el.p. [inzeriniai.matavimai@outlook.com](mailto:inzeriniai.matavimai@outlook.com)

## PASLAUGOS

**AKCIJA iki -50%**  
BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
GARAZO VARTAI  
Tel. 8 600 90 034

**ŠILTNAMIAI**  
Parduodu įvairaus dydžio šiltnamius. Nemokamas pristatymas. Suteikiu garantiją.  
8 661 51 614

**VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS,**  
PURŠKIMAS, BALINIMAS.  
GYVATVORIŲ KARPYMAS,  
AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS.  
Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą!  
TEL.: 862859232

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 8 675 7 73 23

**SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!**  
UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Wallis, Feliksnavis, Buifeka, Traidenis, August, Svaistė, Biomax ir kt.)  
**GAMINTOJŲ KAINOMIS**

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

**10 metų garantija**  
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!  
**DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**  
Tel. 8 686 80106

## PASLAUGOS

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

## DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.

## VISI SANTECHNIKOS DARBAI:

šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

**Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas.**  
Tel. 8 600 96 399.

Statybinio laužo, akmenų, įvairių pastatų smulkinimas NUO 3 Eur/m<sup>3</sup>.  
Tel. 8 686 43 657.

Galiu suvesti apskaitą nuo pirmųjų dokumentų iki FA, teikti ataskaitas VMI, Sodrai (UAB, AB, Individuali veikla). Dirbu namuose. Tel. 8 675 74 413.

Kokybiškai remontuojame butus (glaištome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius, Kaina – 30 Eur. Tel. 8 610 03 983.

# Šv. Agotos dieną pasitinkant: mintyse – Duonos ir ugnies festivalis

Ketvirtasis Duonos ir ugnies festivalis šiemet vasarą užbaigs „kalendoriškai“ tiksliai – rugpjūčio 31 d. ugingoms ir dosnioms vasaros palydėtuvėms bursimės Beržyno parke, kuriame – išskirtinės patirtys, šimtametės tradicijos, gausios vaisės, užburiantys pasirodymai... O, svarbiausia – duona. Jos kepimo išbandyti Prienų kultūros ir laisvalaikio centro komanda vyko pas bičiulius, Duonos ir ugnies festivalio partnerius „Du Medu“ – ekologiškos duonos kepėjus Prienų rajone. Na, o kada geriau pasidžiaugti šio vizito rezultatais, jei ne artėjant šv. Agotos, dar vadinamai Duonos, dienai?

Vasario 5-oji, šv. Agotos diena, Lietuvoje nuo seno laikyta ugnies ir duonos, pašventintos bažnyčioje ir apsaugančios žmones bei jų namus nuo nelaimių, švente. Šia proga mes, Prienų kultūros ir laisvalaikio centro kolektyvas, tradiciškai skelbiame žinią apie kitą, gražiai šiuos du simbolius įprasminančią šventę – Duonos ir ugnies festivalį. Festivalio pasirodymo darbams išbėgėjant, mes nutarėme patys pramokti duonos kepimo. Taip, vedini gardaus duonos aromato, atsidūrėme mūsų gerų draugų ir partnerių nuo pat pirmojo Duonos ir ugnies festivalio – „Du Medu“ – kepykloje. Jau septynio-

lika metų Purvininkuose, Prienų r., veikianti kepykla – Račickų šeimos verslas. Jų produkcija yra visiškai ekologiška: gamybos procese naudojami vien atsinaujinantys energijos šaltiniai, o kepiniams – pačių Račickų ūkyje užauginti grūdai. Vizito metu „Du Medu“ savininkas Vytautas Račickas mums dovanojo turiningą ekskursiją ir pristatė duonos kelią nuo grūdo iki didžiulio kvapnaus kepalo.

Prieš atvykdam į „Du Medu“, net neįsivaizdavome, kaip iš tiesų sudėtinga yra tinkamai iškepti mūsų kasdien valgomą duoną. Bet tinkamai pasiruošę – apsirėngę



naujosios kepėjoms derama apranga ir su didžiuoliu noru išmokti – leidomės į mums paskirtą duonos kepimo edukaciją. Mokytojai mums buvo nuolaidūs – didžiausias darbas jau buvo padarytas ir mūsų laukė duonos formavimui paruošta tešla. Mes ją svėrėm, į „blėkutes“ dėjom, lyginom ir glostėm, sėkliukėm puošėm... Kad teš-

lai kylant laukimas neprailgtų, skaniai užkandom šeiminių vaisių. O likus tik duoną pašauti kepti... vėl lyginom ir glostėm – matyt, tešlos šiek tiek padauginom. Duonelė kepė, didėjo ir darėsi vis gražesnė... Galiausiai – nuostabus rezultatas, už kurį esame dėkingi šau-niesiems savo mokytojams.

Na, o kol mes „gardžiuojamės“

ir dalijamės savo darbo rezultatais, kviečiame ir jus mėgautis tradicine lietuviška duona ir pasitinkant šv. Agotos dieną, ir skaičiuojant dienas iki Duonos ir ugnies festivalio, kurio metu kartu kursime puikias emocijas dalyvaudami ugnies, vandens, žemės ir žmogaus bendrystės misterijoje.

Prienų kultūros ir laisvalaikio centro informacija

## Svarbiausia – neišbarstyti vienybės ir toliau kovoti už savo žemę ir interesus

(Atkelta iš 1 p.)

metu. Panašiai pasielgė ir Prezidentas Gitanas Nausėda, kuris išvažiavo susitikti su vieno rajono ūkininkais.

R.Rasimaitė-Imhof mano, kad šie esminiai momentai parodo, koks nemandagus, atsainus valdžios požiūris į ūkininkus, kurie važiuo šimtus kilometrų, kai kurie ir po dvi paras į Vilnių. Kita vertus, neatmeta galimybę, jog protestuotojų daromas spaudimas, pusantrą tūkstančio traktorių netoli Vyriausybės durų turėjo įtakos pasikeitusiam premjerės tonui pokalbyje su žemdirbių derybine grupe.

Trečiądienio vakare buvo pateiktas Žemės ūkio tarybos prašymas Prienų miesto savivaldybei pratešti protestą neterminuotai, tačiau jis nebuvo patenkintas.

### Atvyko ne skanduoti, o išgirsti priimtinius sprendimus

– Tai buvo ištisai įtemptas laikas, prisidėjo blogas oras, žmonės stovėjo Vilniaus centre dvi dienas po penkias valandas ir klausėsi kalbėtojų. Nuo scenos mačiau tūkstančius sušalusių žmonių – su vėliavomis, plakatais, jie stovėjo ir laukė. Tai man buvo visiškai simbolis to, kam ūkininkai yra pasiryžę per šaltį, lietų ir vėją – stovėdami ir laukdami nežinia ko, nes laukėme tikrai ne ministro, kuriam galėtume pašaukti „gėdą“, – akcentavo jaunosios kartos ūkininkė.

Jos nuomone, akivaizdu, kad ūkininkams nebereikia koncent-

ruotis į K.Navicko atsistatydinimą ar valdžios poziciją jo klausimu, nes, žemdirbių bendruomenės požiūriu, žemės ūkio ministras yra jau „pasilaidojęs save“. Miesto gyventojų bendruomenė taip pat pamatė, kad ministras yra neveiksnius ir, kaip politikas, neturi nei valios, nei galios.

R.Rasimaitė-Imhof perspėjo ūkininkus netikėti valdžios atstovų pažadais, kad jie važiuos į Europos Parlamentą derėtis dėl galimų sprendimų. „Ne vienas klausimas yra nacionalinio lygmens, kurį galime išspręsti čia, Lietuvoje. Sprendimai pasirašyti žemės ūkio ministro, ir tik jo parašu iš esmės galima kai kuriuos iš jų atšaukti, kaip ir reikalavimus atkurti daugiametės pievas“, – sakė ūkininkė.

### Skauda visiems – ir ūkininkams, ir miškininkams, ir medžiotojams

Jos manymu, yra svarbu, kad protestas atkreiptų visuomenės dėmesį į žemės ūkio problemas, kad ūkininkai išvažiuo su traktoriais. Akivaizdu, kad jiems skauda dėl savo ūkių ateities, žemės ūkio sektoriaus išlikimo. Skauda visiems – grūdų, mėsos ar uogų augintojams, net miškininkams ir medžiotojams.

– Tas bendras jausmas visus labai suvienijo, tai yra didžiausias protesto laimėjimas, kad visi ūkininkai pamatė, jog šalia jo stovi kitas ūkininkas, jie nėra vieni. Jeigu per pie-no krizę buvo mažai dalyvavusiųjų proteste, mažai palaikymo, tai dabar ir pienininkai, ir grūdinininkai ejo

išvien. Ta vienybė atgijo visų mūsų, suvažiuosiu iš rajonų, dėka. Tad žemės ūkis pakilo į kitą vieningesnį lygį. – R.Rasimaitė-Imhof pasakymas buvo palydėtas pritariančiais ūkininkų plojimais.

### Ragino netikėti valdžios pažadais

Lietuvos pieno gamintojų asociacijos prezidentas, Prienų krašto ūkininkas Jonas Vilionis buvo tarp tų, kurie išsakė savo reikalavimus scenoje ir dalyvavo derybinės grupės susitikime su premjere I.Simonyte. Jo teigimu, šis protestas dar kartą patvirtino, kad nei darbas pavieniui, nei kalbos suvažiavimuose neduos norimo rezultato, reikia vienybės, palaikyti ūkininkams atstovaujančių žemės ūkio organizacijų veiklą. J.Vilionis palaikė nuomonę, kad žemdirbiai į visuotinį protestą ejo ne iš gero gyvenimo, o dėl to, kad ūkininkavimas žlugdomas vis naujais reikalavimais ir mokesčiais, vietoj realios pagalbos žemdirbiai užliūliuojami valdžios pažadais. „Turime būti budrūs, negalvokim, kad šis protestas paskutinė priemonė. Niekas už mus nieko nepadarys, kalbėti yra kam, bet reikia ir kitiems būti, gausėniu būriu atstovauti žemdirbių interesams“, – akcentavo J.Vilionis.

Prienų ūkininkų sąjungos tarybos narys Ovidijus Drūlia neslėpė, kad buvo ūkininkų, abejojančių akcijos reikalingumu ir sėkme, vėliau jie skambino ir apgailėstavo, jog neprišijungė. Jo manymu, protesto dienos nenuėjo perniek: „Pailsėsim

ir vėl važiuosim ten, kur bus reikalinga, pareikšti savo poziciją, tikiuosi, kad traktorių bus kur kas daugiau,“ – pastebėjo ūkininkas. Jis patikino, kad taiki protesto akcija nepažeidė priimtinių visuomenės normų, žemdirbiai pasinaudojo jiems LR Konstitucijos suteikta teise išreikšti savo nuomonę. „Jei bijosime pasakyti, ką galvojame, reikės „sudėti šaukštus“, – įsitikinęs ūkininkas.

Kiti Prienų krašto ūkininkai savo pasisakymuose išsakė pasididžiavimą kolegų vieningumu, dėkojo Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkui M.Butkevičiui, organizaciniam komitetui, G.Sodaiciui, paramos teikėjams už akcijos sėkmę.

### Pasiryžę savo techniką pademonstruoti ir Prienuose

Beje, buvo pasigesta nuoširdesnio Prienų rajono savivaldybės mero, taip pat ūkininko, palaikymo protesto dalyviams. „Kitų savivaldybių merai ne tik kalbomis ūkininkus palaikė, buvo ir į Vilnių atvykę. Karštas viralas, finansinė parama, autobusai... Labai norėjosi ir mums savivaldybės vėliavą nusivežti į aikštę,“ – apgailėstavo vienas iš ūkininkų.

Nors šįkart apie vietines problemas žemdirbių susibūrimo nuspėta nekaltėti, visgi ūkininkai nerimavo dėl jiems žymiai padidėjusio žemės mokesčio.

Susirinkime dalyvavę Prienų rajono savivaldybės tarybos opozicijos nariai Arūnas Vaidogas ir Cezaras Pacevičius patikino, jog kitam Tarybos posėdžiui jie parengė su Prienų ūkininkų sąjunga suderintą sprendimo projektą dėl žemės mokesčio kompensacijų ir tarifo sumažinimo ūkininkams. Ūkininkai pasiryžę savo techniką pademonstruoti ir prie rajono savivaldybės, pabendrauti su Tarybos nariais, visuomenės atstovais, pateikti žemės ūkio statistiką, papasakoti, kokią pridėtinę vertę ūkiai sukuria, pakalbėti ir apie trumposios maisto



Ūkininkas J.Vilionis.

grandinės nuo ūkio iki vartotojo stalo sukūrimo perspektyvas, ir apie slegiančias problemas. Galbūt tuomet atsiras daugiau tarpusavio supratimo?

Prienų krašto ūkininkų vienybė akcentavusi Prienų rajono savivaldybės vicemerę Laimutę Jančiukienę išsakė savo požiūrį. Pasak jos, nereikėtų statyti barikadų, priešintis: „Visiems reikia kalbėtis ir ieškoti kompromiso, jei nepavyksta susitarti, susėsti ir vėl kalbėtis – vieną, antrą, trečią kartą... Ir apie tas problemas, kurias mūsų ūkininkai patiria, ir apie žemės mokesčių. Jeigu šnekėsime, tikrai susišnekėsime“.

Anot vicemerės, Kaimo plėtros rėmimo programoje šiemet numatyta dvigubai didesnė – 100 tūkst. eurų – suma, jeigu jos nepakaks, o bus konkretus poreikis, įmanoma ją padidinti. „Vykstame į seniūnijas susitikti su ūkininkais, laukiame jūsų pasiūlymų, pastabų. Širdyje visi esame žemės žmonės, vieni ją dirbam, kiti valgom pagamintą produkciją, gyvename kartu, todėl privalome susitarti. Nepamirškime, kad savivaldybėje yra ir senų, neįgalių žmonių, vaikų, kuriems surėmę pečius turime pagalbėti“, – sakė L.Jančiukienė.

Dalė Lazauskienė

Autorės nuotraukos



# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiukaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketetas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



remia rubrikas „Koks tu ir aš – tokia Lietuva“ ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1250 egz., šeštadieniais – 1650 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**