



## Paba diena

Šiandien – Mėnulio pilnatis. Saulė teka 8 val. 19 min., leis 16 val. 44 min. Dienos ilgumas 8 val. 25 min.

Vardadieniai: šiandien – Aventinas, Jogunda, Jogundas, Jogvilas, Jogvilė, Mainotas, Mainotė, rytoj – Leonida, Leonidas, Leonidė, Manfredas, Nijolė, Sambangas, Sambartas, Sambartė, pirmadienį – Gilda, Gildas, Gildutė, Gildutis, Nygaila, Nygailas, Nygailė, Nykanta, Žiba, Žibūnė, Žibuolė, Žibutė, antradienį – Banga, Bangas, Bangius, Bangys, Banguolė, Milgauda, Milgaudas, Milgaudė, Milius, Vilmė.

Sausio 28 – Europos duomenų apsaugos diena.

Naujas veidas – naujos perspektyvos 3-5 p.

Atnaujinta Išankstinė pacientų registracijos sistema: patogesnis vizito pas gydytoją planavimas 4 p.

Pirmąsias vietas iškovoję Skriaudžių ir Išlaužo pagrindinių mokyklų komandos 7 p.

Dezinformacija kaip grėsmė laisvai rinkti informaciją 4 p.

Birštono „Milasta“ grįžo su dar viena pergale 5 p.

## Žemdirbiai traktoriais šturmo sostinę: „Kada daugiau, jei ne dabar?“



Antradienio rytmetį iš Prienų ir Stakliškių degalinių į visuotinį žemdirbių protestą Vilniuje buvo išlydėta daugiau nei 40 traktorių, papuoštų trispalvėmis, apkabinėtų reikalavimais ir protesto esmę atspindinčiais plakatais. Prie vairo patys sėdę stambių ir vidutinių, augalininkystės, gyvulininkystės, mišrių ūkių savininkai iš Veiverių, Šilavoto, Pakuonio, Prienų, Balbieriškio, Jiezno, Stakliškių, Birštono ir kitų seniūnijų buvo nusiteikę ryžtingai: „Trauktis nėra kur. Jei nieko nesiimsim, ūkius sužlugdys. Kada daugiau, jei ne dabar?“

Kaip sakė Prienų rajono žemdirbių protesto organizacinio komiteto vadovu išrinktas ūkininkas ir verslininkas Gintautas Sodaitis, į sostinę iš Prienų ir Birštono krašto išvažiavo 24 traktoriai, gausiausiai susibūrė Stakliškių seniūnijos žemdirbiai, važiuojamieji jie parengė 8 traktorius, ne po vieną traktorių yra ir iš kitų seniūnijų. Prienuose su 17-ka traktorių prisijungė ir Marijampolės krašto ūkininkai.

Tvarkingai judanti kolona, lydi-

ma policijos ekipažų, apie 14 val. pasiekė Vilnių. Sostinės valdžia buvo išdavusi leidimą įvažiuoti 500 traktorių. Preliminariais duomenimis, žemės ūkio technikos, miškovežių į sostinę suvažiavo per tūkstantį vienietų, jie sutalpinti specialiai paruoštose aikštelėse, dviem eilėmis traktorių kolona susirikiavo ir Gedimino prospekte.

Iki penktadienio truksiančioje protesto akcijoje, kurią aktyviai

(Nukelta į 2 p.)

## Su „Gyvenimu“ per gyvenimą

Džiaugiamės tradicinėje „Gyvenimo“ Padėkos dienos šventėje sulaukę bičiulių, kurių darbai, rūpesčiai ir problemos – kasdienės mūsų publikacijų temos. Džiaugiamės ir naujais veidais, visais, kuriems „Gyvenimas“ tapo arba tampa jų šeimos, jų bendruomenės, jų darbo kolektyvo nariu.

Ankstesniuose laikraščio numeriuose pasakojome apie skaitytojų išrinktus 2023-ųjų Metų žmones ir Metų projektus, o šiame pristatome kitus Padėkos dienos nominantus, kuriems šventėje įteikėme padėkas ir pasakėme aciu.

2023 metų labdaros ir paramos fondo „Idėjų vartai“ pilietiško nominacija šiemet skirta bendruomenei ANTIES SODAS.

Kaip įteikdamas nominaciją bendruomenės pirmininkei Joalitai JURKEVIČIENEI kalbėjo fondo steigėjas Gintautas Bartulis, viskas prasidėjo nuo paprastos laukinės anties... kuri daugiau kaip prieš penkerius metus apsigyveno upelyje, kuris teka per Prienus pro daugiabučius namus Vytauto gatvėje. Daugiabučiuose daug žmonių gyvena. Įvairių – smalsių, darbščių, amžinai nerimstančių. Tie keli nerimstantieji, pamatę naujakurę, nusprendė padėti tai antytei susitvarkyti upelio krantus...na, kad būtų gražiau. Taip atsirado ANTIES SODAS. Tie neramūs žmonės 2021 metais paruošė projektą dalyvaujamojo biudžeto programai. Deja, nelaimėjo... užėmė tais metais antrą vietą. Bet nieko blogo neatsitiko, antis liko gyventi savo sode toliau.

Neramūs ANTIES SODO bendruomenės žmonės

Kasmet savo laureatus išsirenka ir Birštono bei Prienų savivaldybių sporto bendruomenės. Prieniškiai „Metų sportininko“ nominacijai šiemet pasirinko Mindaugą BARAUSKĄ.

Mindaugas Barauskas 2023 metais Lietuvos smiginio čempionate iškovojė III vietą, absoliučiaje Lietuvos vyrų smiginio reitinge užima II vietą. Būtent 2023 m. Mindaugas šventė didžiausią karjeros pergalę, tapdamas Danijoje surengtame PDC Šiaurės Europos ir Baltijos šalių profesionalų smiginio turo nugalėtoju.

Mindaugas Barauskas yra Lietuvos smiginio rinktinės narys, gina Lietuvos ir Prienų garbę tarptautinėse varžybose, kuriose varžosi su geriausiais pasaulio žaidėjais. Taip pat Mindaugas yra vienas iš sporto klubo „Stadionas“ atstovų, organi-



zuoja smiginio varžybas Prienuose ir skatina Prienų krašto bendruomenę domėtis smiginio sporto šaka.

Pelnius nominaciją Mindaugą

pasveikino Olimpinis čempionas, Seimo narys Virgilijus Alekna ir „Gyvenimo“ redaktorės pavaduotoja Dalė Lazauskienė.

Graži, brandi ir ilgametė bendrystė su „Gyvenimu“ sieja ir krašto kūrėjus. „Gabijos“ klubo padėkos „Už gimtojo žodžio šviesą, etninės kultūros išsaugojimą“ įteiktos vieno giminės medžio išaugintiems kūrėjams – dviem sesėms ir broliui.

(Nukelta į 2 p.)



# Su „Gyvenimu“ per gyvenimą

(Atkelta iš 1 p.)

Daugiavaikėje (šešių vaikų) Panemunių dzūkaitės Veronikos Žūkaitės-Montvilienės ir suvalkiečio Felikso Montvilos šeimoje užaugo trys Prienų krašto šviesuliai, lietuvių tautos kultūros tradicijų, gimtosios kalbos ir unikalių – sūduvietiškos ir dzūkaiškos tarmių puoselėtojai, saugotojai bei įamžintojai.

**Ramutė, Veronika ir Jurgis Montvilos** vaikystę praleido Kuniškių kaime, Prienų rajone. Dabar tėviškėje gyvena tik Veronika.

ONUTĖ RAMUTĖ MONTVILAITE-BIDVIENĖ – išbandžiusi daugybę tautodailės menų – nėrimą vašeliu, mezgimą, audimą, rankdarbius iš lininio špagato. Nuo 1983-ųjų metų buvo priimta į Tautodailininkų Sąjungą (anksčiau – liaudies meistrų), nuo 2006 metų jai suteikiamas Meno kūrėjo statusas.

IRENA VERONIKA MONTVILAITE – MAKASKIENĖ: Tautodailininkė: kauraraščių pynėja, audėja, keramikė, grafikė, tapytoja, poetė, etnografė, tautinių kostiumų kūrėja, pedagogė. Išbandžiusi visas šias kūrybines sritis, parašė ir išleido į gyvenimą nemažai kūrinių, kuriuos palieka mums ir istorijai, kaip etnokultūrinį palikimą.

Pirmieji 1977–1978 m. Irenos Makaskienės eilėraščiai rajoniniame laikraštyje „Naujas Gyvenimas“ buvo išspausdinti Dūmaitės slapyvardžiu.

**Nominantus pasveikino „Gabijos“ kūrybinė vadovė Valė Petkevičienė ir klubo narė Palma Pugačiauskaitė.**

Prieš šešerius metus „Gyvenimo“ laikraštyje gimė naujos rubrikos „Nedaloma Lietuva“ ir „Renkuosi Lietuvą“. Publikacijose su šiomis rubrikomis laikraštyje pasakojama apie didžiuosiuose miestuose ir užsienyje gyvenančius kraštiečius, apie tai, kaip sugrįžusiems į gimtinę sekasi kurti gyvenimus mūsų krašte. Taip gimė ir nominacija „Už ryžtą ateitį kurti mūsų krašte“. Jau antrus metus šios nominacijos nominantus sveikina Seimo narys Andrius Palionis.

Seimo nario padėka skirta Erikai ir Liudui LODOMS iš Išlaužo seniūnijos Gražučių kaimo.



Po penkiolika metų trukusios emigracijos Didžiojoje Britanijoje šeima kartu su sūnumi Džiuogu apsisprendė sugrįžti į Lietuvą ir prieš trejus metus įsikūrė Gražučių kaime, iškart įsitraukė į seniūnijos bendruomenės gyvenimą, dalyvauja kultūriniuose renginiuose, talkose, yra aktyvūs jų rėmėjai. Jų sodyba vasarą traukia akį želdiniais, o kalėdiniu laikotarpiu – išpuošta egle.

Liudas, pagal profesiją statybininkas, savo rankomis renovavo įsigyto namo vidų, turi planų paversti sodybą pavyzdine, tačiau nagingas statybų meistras reikalingas ir ki-

1977 m. išleista knygelė „Kiauraraščių mezginių pynimas“.

1981 m. Irena įstojo į Lietuvos tautodailininkų sąjungą.

2002 m. išleista unikali, tarmiška sūduvietiška ir dzūkaiška tarme parašyta, humoristinių apsakymėlių knygelė „Šnektos tarp Nemuno ir Šešupės“.

2006 m. Lietuvos tautodailės kūrėjų asociacijos sprendimu autorei buvo suteiktas meno kūrėjos statusas. Skaitytojus pasiekė dar 3 kūrėjos knygos.

JURGIS MONTVILA: jauniausias gausios, turtingos etnokultūrinio palikimo šeimos žmogus. Visapusiška, kultūros žmogui priskirtina asmenybė, su dideliu patriotizmo savam kraštui ir Lietuvai jausmu.

Įvardinti visas Jurgio veiklas ir pomėgius nėra paprasta. Jis – aistringas kelionių dviračiais mėgėjas bei jų organizatorius, Prienų KLC šokių kolektyvo „Vajaunas“ ilgameitis dalyvis ir mėgėjų teatro „Lingas“ artistas, Prienų himno autorius, mėgsta drožti iš medžio, piešia. Rašyti pradėjo paskatintas vyresnių seserų ir 2020 m. išleido savo kūrybos pirmąją knygą „Toks mylintis žmogus“. Jurgis yra pasakęs, kad „Gyvenime reikia kurti grožį ir grožėtis tuo, kas sukurta kitų žmonių ir, žinoma, neprilygstamos kūrėjos – gamtos“.

Ramutė, Irena ir Jurgis Montvilos yra ilgamečiai, veiklūs ir aktyvūs Birštono ir Prienų kūrėjų klubo „Gabija“ nariai-kūrėjai.

Prienų krašto žemdirbių palydėtuvėse apsilankė, sėkmės jiems palinkėjo ir Prienų rajono meras **Alydas Vaicekuskas** su savo komanda, vicemerėmis **Jūrate Zailskiene** ir **Laimute Jančiukiene**, Administracijos direktore **Jūrate Mickevičiene**. Meras, pats ūkininkas, sakė palaikantis teisėtus žemdirbių reikalavimus centrinei valdžiai.

Pakuonio krašto ūkininkas, Lietuvos pieno gamintojų asociacijos prezidentas **Jonas Vilionis** žadėjo viešai nuo scenos pasisakyti žemdirbių proteste Vilniuje.

Pakako visos Lietuvos ūkininkams traktoriais „užimti“ miesto gatves ir parodyti savo pasiryžimą laikytis išvien, ir po pirmos dienos tūkstantinio protesto Vinco Kudir-

tiems besitvarkantiems gyventojams. Žmona Erika dirba grožio srityje, važinėja į Kauną ir mano, kad Lietuvoje atstumai nedideli. Dvidešimtmetis sūnus, baigęs mokslus Anglijoje, šios šalies nepasigenda, jam patinka, kad Lietuvoje gražu ir tvarkinga. Po tarnybos Lietuvos kariuomenėje vaikinai ketina studijuoti ir įgyti profesijai reikalingą išsilavinimą.

„Tai buvo pats geriausias mūsų sprendimas – sugrįžti į Lietuvą, čia dirbti ir gyventi“, – įsitikinusi Lodų šeima. Tai Liudas Loda patvirtino ir priimdamas padėką.

(Atkelta iš 8 p.)

# Žemdirbiai traktoriais šturmo sostinę: „Kada daugiau, jei ne dabar?“

(Atkelta iš 1 p.)

palaiiko ir miškų savininkai, bus pasisakyta prieš Vyriausybės vykdomą politiką žemės ūkyje, perduoti reikalavimai valdžiai, reikalaujant sumažinti padidintus suskystintų naftos dujų akcizus, atšaukti daugiamėčių pievų atstatymą, saugomų teritorijų plėtrą, įvairius ūkinės veiklos suvaržymus, akcizinio kuro naudojimo tvarką, spręsti pieno krizę ir kitas problemas.

Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas **Martynas Butkevičius** pastebėjo:

– Lietuvos istorijoje pirmąkart tiek daug ūkininkų išvažiavo protestuoti su traktoriais. Tokia vienybė ir galybė parodė, kad ūkininkų mąstymas keičiasi, jie vienijasi. Logiška, jeigu mes nieko nedarysim, neišlikim. Turim parodyti savo vertę, perduoti valdžios institucijoms savo reikalavimus, nes tai liečia jau ne gyvenimo, bet išgyvenimo sąlygas. Juk esant tokiai žemės ūkio politikai, vieni anksčiau, kiti vėliau bankrutuos. Manau, kad šis įspūdingas žygis į Vilnių tikrai duos teigiamų rezultatų, į daugelį reikalavimų bus atsižvelgta, pagrindinių apribojimų bus atsisakyta, teisės aktai pataisyti, apie tai jau girdime viešojoje erdvėje. To tikimės. Bet, kita vertus, skaudu, kad yra ir tokia kategorija ūkininkų, kurie bijo parodyti savo poziciją, protestą stebėd iš šalies, tačiau kitų įdirbiu pasinaudos. Galiu pasidžiaugti aktyviu jaunimu, kuris grįžta iš užsienio, parvyksta iš miestų, kuriasi Prienų rajone, perima tėvų ūkius. Malonu matyti, su koku užsidegimu jie įsitraukė į protestą, nes nuo šios akcijos sėkmės priklauso ir jų ateitis. Jeigu neatsilaikysim prieš sudarytas nežmoniškas ūkininkavimo sąlygas, Prienų krašto žemdirbiškos tradicijos nunyks, ūkiai sužlugs, žemės supirks kiti verslai. Deja, tokių signalų jau girdime...

Prienų krašto žemdirbių palydėtuvėse apsilankė, sėkmės jiems palinkėjo ir Prienų rajono meras **Alydas Vaicekuskas** su savo komanda, vicemerėmis **Jūrate Zailskiene** ir **Laimute Jančiukiene**, Administracijos direktore **Jūrate Mickevičiene**. Meras, pats ūkininkas, sakė palaikantis teisėtus žemdirbių reikalavimus centrinei valdžiai.

Pakuonio krašto ūkininkas, Lietuvos pieno gamintojų asociacijos prezidentas **Jonas Vilionis** žadėjo viešai nuo scenos pasisakyti žemdirbių proteste Vilniuje.

Pakako visos Lietuvos ūkininkams traktoriais „užimti“ miesto gatves ir parodyti savo pasiryžimą laikytis išvien, ir po pirmos dienos tūkstantinio protesto Vinco Kudir-



Vaidai iš Vilniaus, kur žemdirbiai ruošiasi dviejų dienų protesto akcijai prie LR Seimo ir Vyriausybės.

kos aikštėje ir Gedimino prospekte žemės ūkio ministras **Kęstutis Navickas**, pasikonsultavęs su eurokomisarų Briuselyje, viešai pareiškė, jog ūkininkams palankių sprendimų bus surasta.

Galimai bus atšauktas reikalavimas atkurti daugiametes pievas, ieškoma teisinių galimybių, kaip apriboti per Lietuvą gabenamų rusiškų grūdų tranzitą, nors, pasak ministro, ši dalis nėra didelė.

**Ingridos Šimonytės** vadovaujamos Vyriausybės kanceliarija trečią dieną išplatintame pranešime su skubu pranešti apie vykdomus ir numatomus darbus bei terminus žemės ūkio problemų sprendimams rasti. Jame teigiama, kad Vyriausybė ir toliau sieks, tariantis su Europos Komisija, spręsti daugiamėčių pievų atstatymo problemą ir sumažinti neigiamą poveikį ūkininkams. Be to, Seimui pavasarį bus pateiktas Akcizų įstatymo pakeitimo projektas, pagal kurį žymėtą dyzeliną vėl bus galima naudoti ne tik žemės ūkio technikoje, bet žemės ūkio veikloje ir žemės ūkio produktų gamyboje naudojamose transporto priemonėse. Taip pat siūloma sumažinti naftos dujų akcizą iki 41 euro už toną.

Zadama iki 2024 m. pasėlių deklaravimo pradžios pasiūlyti sprendimus dėl klaidų ir netiks-

lumų su aplinkosauga susijusių reikalavimų įgyvendinime, įvertinti konkretų jų poveikį konkrečioms savininkams, ieškoti būdų, kaip subalansuoti privačios nuosavybės teises ir gamtos saugos interesus. Įsiklausius į socialinių partnerių pastabas, iki vasario 1 d. turėtų būti patvirtinti aktualūs pakeitimai dėl vandens apsaugos juostų ir zonų.

Protesto organizatorė Lietuvos žemės ūkio taryba teigia, kad 2014 m. Lietuvos statistikoje dirbtinai nuo 400 tūkst. ha iki 700 tūkst. ha buvo padidintas daugiamėčių pievų plotas, o saugotinių teritorijų, paviršinių vandens telkinių apsauginių juostų bei zonų plėtra vykdoma žemės savininkų sąskaita.

Protestuojama ir dėl panaikintos Pereinamojo laikotarpio nacionalinės paramos pieno gamintojams būtent tada, kai pieno ūkiai dėl sumažėjusių pajamų ir vis dar besitęsiančios pieno krizės traukiasi iš gamybos.

Proteste šią situaciją taikliai apibūdino vaizdinė priemonė – butaforinis karstas nykstančiai pienuiškystei. Pasak Žemės ūkio tarybos pirmininko **Igno Hofmano**, skaičiai iškalbingi: iš gamybos jau pasitraukė 2600 pieno ūkių.

Ūkininkai iki valdžios durų atvažiavo pasiruošę: ant traktorių iškėlę plakatus su reikalavimais, sentencijomis ir šmaikščiais žemės ūkio ministro šaržais. Pasak jų, ministras buvo pagrindinis jų „kvieslys“ į Vilnių, pasirodęs scenoje jis buvo nušvilptas, nebe pirmą kartą reikalauta jo atsistatydinimo.

Baigiantis pirmos dienos mitingui, ūkininkai surengė vilniečiams koncertą: įjungė traktorių švyturėlius ir garsinius signalus, kurie sugaudė tūkstančio geležinių vilkų balsais.

Ketvirtą dieną protesto akcijos dalyvių atstovai susitiko su Seimo pirmininke **Viktorija Čmilyte-Nielsen**, buvo pakviesti pokalbiui pas premjerę.

**Dalė Lazauskienė**

Lietuvos ūkininkų sąjungos ir protestuotojų iš Prienų nuotraukos



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Su „Gyvenimu“ per gyvenimą

Birštono savivaldybės nominacija „Už Birštono vardo garsinimą“ skirta diskusijų festivaliui „Būtent“.

Diskusijų festivalis „Būtent!“ – atviras, nepolitinis, nemokamas renginys, kurio tikslas Lietuvoje skatinti diskusijų bei išiklausymo kultūrą, toleranciją skirtingiems požiūriams, pilietinį išitraukimą ir gerinti priimamų visuomenei svarbių sprendimų kokybę. Renginių iniciuoja VšĮ „Visos idėjos“.

Festivalis siekia kelti idėjas svarbiausiais valstybei klausimais bei didinti supratimą apie juos, stiprinti bendradarbiavimą tarp įvairių valstybės institucijų, telkti sutarimui, įkvėpti veikti kartu dėl valstybės gerovės, puoselėti tolerantišką bendravimo ir diskusijų kultūrą.

Tai išskirtinis, vienintelis tokio pobūdžio festivalis, vykstantis Lietuvoje, tradiciškai, nuo pat jo gyvavimo pradžios, 2017 metais, organizuojamas Birštone ir jau tapęs viena iš kurorto vizitinių kortelių, džiuginančių renginio ir Birštono sinergija.

Festivalis kasmet į Birštoną pritraukia tūkstančius pilietišku ir neabejingų šalies raidai dalyvių, išitraukiančių į aktualias diskusijas kartu su Lietuvos ir užsienio ekspertais, politikais, ekonomistais, nuomonės



Nominaciją priėmęs vienas iš festivalio organizatorių Mantas Zakarka (pirmas iš kairės) visus pakvietė į šeštąjį diskusijų festivalį Birštone, kuris vyks 2024 m. rugpjūčio 24 d.

formuotojais, nevyriausybių organizacijų, verslo, mokslo, kultūros bei kitų sričių atstovais. Festivalio metu kurortą aplanko svečiai iš Lietuvos ir užsienio. Birštonas prisi-

pildo žmonėmis, kuriems yra svarbu, kokiame šalyje gyvena, o kurorto vardas skamba daugelyje Lietuvos žiniasklaidos priemonių.

Seimo nario Andriaus Palionio padėka „Už ryžtą ateitį kurti Birštono krašte“ skirta Rūtai ir Vytenii ZALAGOMS.

Jauni ir ambicingi viešbučio „Esė“ savininkai ir įkūrėjai Rūta ir Vytenis Zalagos perėmė tėvų ilgą laiką Birštone vystytą verslą, kurį jau buvo nuspręsta parduoti, pavertė jį ambicingu projektu su drąsiais sprendimais bei inovatyviomis technologijomis ir 2021 m. atidarė kurorte modernų, išskirtinio dizaino SPA viešbutį „Esė“.

Viešbutis „Esė“ vienas pirmųjų SPA viešbutių Lietuvoje, tikslingai pritaikytas jaunosios kartos atstovams. Viešbutyje įrengtos modernios technologijos, šiuolaikiškas, bet tuo pačiu harmoningas interjeras, nustebinančias svečius individualumu ir pabrėžiantis aplinką, kurioje išryškėja ryšys su Birštono gamta, pušynais, Nemunu.



Vytenis ir Rūta Zalagos, jauna pora, susipažinusi dar mokykloje, auginanti du vaikus, iškeitusi darbą

didmiestyje į darbą Birštono kurorte ir pasiryžusi rašyti naują viešbučio istoriją Birštone.

Birštono švietimo bendruomenė Metų mokine išrinko Birštono gimnazijos abiturientę Agnė BALIŪNAITĖ.



Agnė Baliūnaitė – Birštono gimnazijos abiturientė. Ji puikiai mokosi, aktyviai dalyvauja įvairiose olimpiadose. Dvejus metus tapo savivaldybės etapo fizikos olimpiados nugalėtoja. Agnės didžiąją gyvenimo dalį užima muzika. Ji puikiai dainuoja, groja fortepijonu. 2023 m. Agnė dainavo, grojo net 51 renginyje, kai kuriuose iš jų buvo renginio vedėja. Puikus merginos vokalas praturtina Birštono savivaldybės, Gimnazijos renginius. Agnės laimėjimai išties įspūdingi:

Pasaulio vokalistų konkurso „Žvaigždžių sonata“ nacionaliniame ture pelnė Simpatišiausios žvaigždės nominaciją.

XXVII tarptautiniame konkurse-festivalyje „Les étoiles de Paris 2023“ Paryžiuje laimėta II vieta.

XIV Respublikiniame jaunųjų pianistų konkurse, skirtame Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos 100-mečiui paminėti (III vieta).

Respublikiniame jaunųjų talentų konkurse „Skambėk, Dzūkija“ pelnė GRAND PRIX.

Birštono gimnazijos, Meno mokyklos bendruomenės žavi Agnės geranoriškumas, pozityvumas ir atsakingumas.

Agnei esame dėkingi ir už Padėkos dienos šventėje padovanotas dainas. (Nukelta į 6 p.)

## Naujas veidas – naujos perspektyvos

Nuo praėjusių metų rugpjūčio Birštono sporto centrui vadovaujantis direktorius Giedrius GUSTAS kardinalių permainų centro veikloje, trenerių darbe, renginių kalendoriuje nežada, bet, anot jo, atsizvelgiant į įstaigai keliamus uždavinius bei vietos bendruomenės poreikius, naujovių bus ir išties nemažai. Pokalbio metu direktorius pasidalino kai kuriais sumanymais, kaip geriau panaudoti kurorte sukurtą sporto infrastruktūrą ir specialistų potencialą, pasiūlyti naujų paslaugų įvairioms visuomenės grupėms ir įgyti konkurencinio pranašumo regione.



### Sportas lydi nuo mažens

Įstaigos vadovo naujoku sporto srityje nepavadinsi, šią sistemą, visus jos lygius – nuo sporto mokyklos auklėtinio, profesionalaus sportininko iki vadybininko – jis perprato per asmeninę patirtį. Žino, kas vaikus traukia sportuoti, koks treneris yra geras, kas organizacijos veikloje veikia, o kas ne.

Giedrius Gustas pradėjo sportuoti nuo šešerių, lankė bokso, tinklinio treniruotes, galbūt būtų savęs ieškojęs ir toliau, bet atėjo į krepšinį ir jame griežto, pareikalavusio atsa-

komybės trenerio dėka pasiliko. Nuo 18-kos pradėjo šešerius metus trukusią išpūdingą profesionalaus krepšinininko karjerą Kauno „Žalgiryje“. Žaidė Lietuvos rinktinės sudėtyje, užsienio klubuose. Gebėjimus išbandė ir kitose pozicijose – Alytaus „Dzūkijos“ komandos trenerio asistento, klubo direktoriaus bei komandos vadovo, taip pat ir sporto funkcionieriaus pareigose – dirbo Lietuvos krepšinio federacijoje (LKF), ėjo Moterų krepšinio lygos direktoriaus pareigas.

(Nukelta į 5 p.)

## Įvyko pirmasis 2024-ųjų LSDP Birštono skyriaus visuotinis susirinkimas

Jo metu skyriaus pirmininkė, Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė išsamiai apžvelgė 2023 m. LSDP Birštono skyriaus veiklą. Ji pasidžiaugė aktyvia skyriaus veikla, gerų žodžių negailėjo daugiausia naujų bičiulių pritraukiančioms ir uoliausiai nario mokesčių mokančioms skyriaus grupėms.

(Nukelta į 6 p.)



Nuomonė

Rytas STASELIS



## Dezinformacija kaip grėsmė laisvai rinktis informaciją

Kasmet vykstantis Pasaulio ekonomikos forumas Šveicarijos Davose – ne tik vieta kelioms dienoms susibėgti globalaus ūkio ir politikos lyderiams (yra, beje, sakančiųjų, kad Davosas jau keletą metų tapo nebe ekonomikos, o politikos aptarimo vieta, taigi prarado pirmine savo idėja) ir pasidalinti savo požiūriu į aštriausias problemas. Taip pat ne tik forumu, kuriame pasaulio šalių lyderiai dalinasi savo įžvalgomis ir atsako į „kietos“ auditorijos klausimus.

Kasmet Davoso analitikai pateikia gana įdomų dokumentą, kurį vadina „Ataskaita apie globalias rizikas“ (angl. „The Global Risk Report“). Joje pateikiami grėsmės veiksniai, kurie darys įtaką pasaulio ekonomikai ir politikai trumpalaikėje (dvejų metų) ir ilgalaikėje perspektyvoje.

Pažvelgus į šiemetinę vos paviršiniu žvilgsniu, galima atkreipti dėmesį į tai, kad 2024-aisiais trumpalaikės grėsmės gana esmingai skiriasi nuo tų, kurios buvo minimos pernai.

Nepaisant įsisiūbavusio Rusijos sukulto plataus karo Ukrainoje, pernai Davose vis dar buvo kalbama apie klimato problemas, aplinkosaugą, nevalingą migraciją. Apskritai tasai trumpalaikiai iššūkių dešimtukas **2023-ųjų pradžioje Davoso analitikų požiūriu atrodė taip:**

1. Aukšta pragyvenimo kaina.
2. Stichinės nelaimės ir ekstremalūs oro reiškiniai.
3. Geoekonominė konfrontacija.
4. Nesugebėjimas sušvelninti klimato kaitos.
5. Socialinės sanglaudos erozija ir visuomenės poliarizacija.
6. Didelio masto žalos aplinkai incidentai.
7. Nesugebėjimas prisitaikyti prie klimato kaitos.
8. Plačiai paplitę elektroniniai nusikaltimai ir kibernetinis nesaugumas.
9. Gamtos išteklių krizės.
10. Didelio masto nevalinga migracija (vis dėlto Vakaruose vengiama termino „neteisėta migracija“).

**Šiemet globalių rizikų TOP-10 akcentai yra labai pasikeitę:**

1. Patikimos informacijos trūkumas ir dezinformacija.
2. Ekstremalūs oro reiškiniai.
3. Visuomenės poliarizacija.
4. Kibernetinis saugumas.
5. Tarpvalstybiniai ginkluoti konfliktai.
6. Ekonominių galimybių trūkumas.
7. Infliacija.
8. Nevalinga migracija.
9. Ekonominis nuosmukis.
10. Tarša.

Galbūt pirmąsyk „The Global Risks Report“ sudarymo istorijoje į pirmą vietą yra iškelta Patikimos informacijos trūkumo ir dezinformacijos problema. O tarša nučiuožė į paskutinę dešimtuko poziciją.

Analitikų požiūriu, problema ne tik ta, kad dezinformaciją ir melagienų platinimą praktikoja tokios šalys, kaip Rusija. Kur kas reikšmingiau, kad per ateinančius dvejus metus rinkimuose dalyvaus beveik trys milijardai žmonių didelėse, daug gyventojų turinčiose šalyse, tokiose, kaip Bangladešas, Indija, Indonezija, Meksika, Pakistanas, Jungtinė Karalystė ir Jungtinės Valstijos. O dėl rinkimuose plačiai paplitusios dezinformacijos technologijų tai gali pakenkti naujai išrinktų vyriausybės teisėtumui (legitimumui), taigi sukelti smurtinius protestus ir neapykantos nusikaltimus, pilietinę konfrontaciją bei terorizmą.

Dar viena iš to išplaukianti grėsmė: argumentuojant dezinformacijos grėsmę, vyriausybėms gali būti suteikta vis daugiau galių kontroliuoti informaciją, pagrįstą tuo, ką jos laiko „tiesa“. Todėl laisvės pasiekti internetą, spaudą ir prieigą prie platesnių informacijos šaltinių gali dar labiau sumažėti.

## RADAROM!

**Paremkime Ukrainos karių apsaugos priemonėmis, kurios gaminamos Lietuvoje. Kiekvienas euras svarbus, tad prisidėk, kiek gali, radarom.lt.**

RADAROM! – tai didžiausia paramos akcija Ukrainai palaikyti, kuriai susivienyti kviečia LRT kartu su organizacijomis „Blue / Yellow“, „Laisvės TV“, „Stiprūs kartu“ bei visuomenininke, žurnalistė Rita Miliūte.

Akcijos metu – nuo sausio 24 d. iki vasario 24 d. – visi kviečiami aukoti vienam tikslui – apsaugoti už Ukrainos ir visos Europos laisvę kovojančius karius. Už akcijos metu surinktas lėšas bus perkami saugaus kario paketai, pagaminti Lietuvoje. Paketai sudarys naktinio matymo monokuliaras, lazerinis taikiklis ir individualus antidronas.

Visi, norintys prisidėti prie didžiausios akcijos ir palaikyti karo niokojamą Ukrainą, gali tai padaryti **skambindami trumpuoju telefonu 1485, auka – 5 eurai**. Aukoti galima ir apsilankius specialiaame puslapyje [radarom.lt](http://radarom.lt), kur yra galimybė atlikti bankinį pavedimą būtinai nurodant – „radarom“.



Sveikata

## PR Atnaujinta Išankstinė pacientų registracijos sistema: patogesnis vizito pas gydytoją planavimas

**Registracija pas gydytojus internetu nuo šiol bus dar patogesnė – šią savaitę pradėjo veikti Išankstinės pacientų registracijos informacinės sistemos (IPR IS) funkcionalumai, suteikiantys daugiau galimybių pacientams valdyti registraciją pas gydytojus ir gauti reikalingas sveikatos priežiūros paslaugas.**

Nauji sistemos funkcionalumai atsirado po to, kai vieną didžiausių ir svarbiausių šalyje informacinių sistemų E. sveikata tvarkantis Registrų centras sėkmingai įdiegė IPR IS patobulinimus.

„Pacientų registracija internetu yra sparčiausiai auganti registracijos forma – vis daugiau pacientų naudojami galimybė rinktis gydymo paslaugas visoje Lietuvoje elektroniniu būdu, tai tampa kasdieniniu veiksmu. Šie pokyčiai įpareigojo plėtoti ir vystyti išankstinės pacientų registracijos sistemą, suteikiant jai vis didesnę lankstumą. Vieni svarbiausių pokyčių – tai specialistų užimtumo matymas, pacientas galėtų rinktis – laukti ar rinktis kito mediko paslaugas, taip pat galimybė perkelti vizitą, jei atsilaisvina ankstesnis vizito laikas“, – teigia **Olegas Niakšu**, sveikatos apsaugos viceministras.

Praėjusiais metais fiksuota beveik 10 mln. registracijų internetu per IPR IS pas šeimos gydytojus ir gydytojus specialistus.

„Sparčiai augantys internetinės registracijos pas gydytojus skaičiai įpareigoja mus kaip techninį sistemos tvarkytoją užtikrinti, kad visas registracijos procesas būtų kaip galima patogesnis ir atitiktų vartotojų lūkesčius. Įsiklausydami į ky-



lančius poreikius esame pasirengę tęsti Išankstinės pacientų registracijos sistemos tobulinimą, kad skaitmeninės pažangos teikiamais privačiais galėtų pasinaudoti kuo didesnė visuomenės dalis“, – kalba Registrų centro Paslaugų valdymo direktorė **Diana Vilytė**.

### Paprastesnis vizito valdymas ir priminimų sistema

Atnaujinto dizaino IPR sistemoje vartotojai galės pasinaudoti naujais funkcionalumais. Viena iš jų – galimybė savarankiškai registruotis į eilę sveikatos priežiūros paslaugoms gauti, kai konsultacijai pas gydytoją norimu laiku nėra laisvų vietų. Be to, pacientai galės gauti informaciją apie galimybę perkelti vizitą pas gydytoją į ankstesnį laiką – jie apie tai bus informuojami SMS žinute nurodytu kontaktiniu telefonu numeriu ar el. paštu.

Registracijos pas gydytojus procesą palengvins specialiai tam sukurtas vedlys, kuris pagal paciento pasirinktus kriterijus padės jam tinkamai atlikti laisvų laikų pas specialistus paiešką.

Siekiant užtikrinti sklandų paciento apsilankymą, registracijos puslapyje bus pateikiami priminimai, kurie leis tinkamai pasiruošti

gydytojo konsultacijai, pavyzdžiui, primins apie poreikį atlikti kraujo tyrimus, išgerti tam tikrą kiekį vandens, nevalgyti prieš tyrimą ar ne naudoti tam tikrų preparatų. Ši informacija taip pat bus siunčiama kartu su bendru pranešimu apie sėkmingą registraciją vizitui pas gydytoją.

Aktyvius siuntimus jau turintys pacientai, prisijungę prie savo paciento paskyros E. sveikatos sistemoje, gali vieno mygtuko paspaudimu ieškoti laisvų laikų pas reikiamos specialybės sveikatos priežiūros specialistą ir pasirinkti tinkamiausią vizito laiką.

Artimiausiu metu numatoma dar labiau išplėsti IPR sistemos funkcionalumus: atsiras galimybė registruotis paslaugoms, kurios neturi priskirto gydytojo, pavyzdžiui, kraujo tyrimams, magnetinio rezonanso tomografijos tyrimams ir kt., taip pat atsiras galimybė registruotis į slaugos ligonines, bus sukurta galimybė pacientui matyti planuojamus slaugos ir namus vizitus.

Tikimasi, kad šie ir kiti ateityje numatyti E. sveikatos ir IPR sistemų tobulinimai geriau atlieps vartotojų poreikius ir gerins jų patirtį naudojantis skaitmeninėmis paslaugomis.

## PR Ligoninių kasos apmokės dvi modernias chirurgines priemones

**Privalomojo sveikatos draudimo tarybos nutarimu pritarta kompensuoti Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis dvi inovatyvias medicinos pagalbos priemones, padėsiančias ligoninių gydytojams atlikti itin sudėtingas chirurgines operacijas, praneša Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK).**

Nuo 2024 m. vasario 1 d. ligonių kasos stacionarines tretines vaikų ir suaugusiųjų chirurgijos paslaugas teikiančioms gydymo įstaigoms centralizuotai apmokės dvi naujas medicinos pagalbos priemones. Viena jų – tai personalizuoti chirurginiai instrumentai, gida, skirti kaulų onkologinėmis ligomis sergančių pacientų operacijoms atlikti. Šių priemonių panaudojimo poreikį prieš operaciją suplanuoti ir numatyti galės tik ortopedai-traumatologai bei chirurgai onkologai.

Personalizuoti chirurginiai gida yra vienkartinio naudojimo medicinos priemonės, projektuojamos ir gaminamos pagal užsakymą konkrečiam pacientui. 3D spausdinimo būdu pagaminti gida chirurgui padeda išvengti netikslumų operacijos metu ir atlikti procedūrą tiksliai taip, kaip numatyta. Taikant šį metodą ne tik palengvinama operacijos eiga, bet ir tausojami paciento sveikieji audiniai, sutrumpinama procedūros trukmė bei sumažinama komplikacijų rizika, o virtualus planavimas prieš operaciją leidžia tiksliau prognozuoti procedūros rezultatus.

Kita svarbi naujovė, kuri bus perkama gydymo įstaigoms – chirurginių siūlų automatinio sukabi-

nimo ir kirpimo įrenginiai bei titaniniai siūlų fiksatoriai. Ši medicinos pagalbos priemonė skirta kardiovaskulinei chirurgijai, t.y. chirurginiam širdies vožtuvų pažeidimų (stenozių, nepakankamumo, chordų plyšimo ir pan.) gydymui. Įrangą naudoti galės širdies ir krūtinės chirurgai, atlikdami tik minimaliai invazines kardiochirurgines operacijas.

Medikų teigimu, negydomos širdies vožtuvų ligos neišvengiamai progresuoja ir palaipsniui žmogus visiškai praranda darbingumą arba turi didelį specialiujų poreikių lygį. Chirurginis gydymas, kurio viena iš sudedamųjų dalių yra širdies vožtuvų plastika ar jų protezavimas, visiškai kompensuoja paciento prarastą funkcijas ir atkuria darbingumą arba ženkliai sumažina ar visai panaikina slaugos poreikį.

Chirurginių siūlų automatinio sukabinimo ir kirpimo įrenginiai bei titaniniai siūlų fiksatoriai – inovatyvi medicinos pagalbos priemonė, neturinti alternatyvų Lietuvoje, kai neįmanoma surišti chirurginių siūlų mazgo rankiniu būdu. Dėl automatinio siūlų fiksavimo technologijos chirurginiai siūlai fiksuojami ir nukerpami vienu judesiu su specialiu instrumentu. Taip gaunamas įprastą mazgą visiškai

pakeičiantis sutvirtinimas. Dėl minimalių įrangos gabaritų operuojančiam gydytojui patogiau dirbti širdies ertmėje, chirurginė siūlė suformuojama gerokai tiksliau ir greičiau (vidutiniškai sutaupoma apie 15 min. laiko), todėl mažėja komplikacijų rizika, pacientas greičiau sveiksta.

VLK skaičiavimais, prognozuojama, kad Privalomojo sveikatos draudimo fondo išlaidos naujoms medicinos pagalbos priemonėms apmokėti pirmiesiems metams sieks beveik 700 tūkst. eurų. Šios lėšos jau buvo numatytos 2024 m. biudžete.

Ligoninių kasos primena, kad da- lį brangių kompensuojamųjų vaistų ir medicinos pagalbos priemonių pacientams, gydomiems ligoninėje arba dienos stacionare, centralizuotai perka VLK. Tokiu būdu nupirkti medikamentai ir priemonės pristatomos į gydymo įstaigas.

Centralizuotai perkamos ir įvairios medicinos pagalbos priemonės: dirbtiniai širdies vožtuvai, sąnarių endoprotezai, neurostimulatoriai, tracheozofaginiai kalbamieji protezai, kiti organų ar jų dalių protezai.

Visi jie yra įrašyti į Centralizuotai apmokamų vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių sąrašą. Kasmet į šį sąrašą įrašomi nauji vaistai ir priemonės.

**Valstybinės ligonių kasos informacija**

# Naujas veidas – naujos perspektyvos

(Atkelta iš 3 p.)

## Išbandęs visas grandis, tapo sporto vadybininku

– Ko gero, lengviausia yra būti sportininku. Atėjai, atidirbai ir išėjai. Pats sunkiausias darbas yra trenerio, kuris nuolat suka galvą, kuria strategiją, planuoja, juk treniruotėms diena nesibaigia, – pastebi G. Gustas, pridurdamas, jog treneris treneriui nelygu. Sektinu pavyzdžiu jam tapo pirmasis treneris Ramūnas Šalūga. Visi sportininkai iš jo išugdę 1980-ųjų kartos tapo gerais žmonėmis, nenuklydo šunkeliais, tapo gerais specialistais, įstaigų vadovais. – Su didele pagarba treneriams aš pasirinkau vadybą. Vytauto Didžiojo universitete įgijau verslo administravimo ir vadybos bakalaurą, vėliau – marketingo bei pardavimų magistro laipsnį. Birštone atsidūriau be išankstinio išskaičiavimo. Vasarą pasiūlyta po Birštoną su šeima, patiko aplinka, esama sporto bazė, todėl, pasitaikius progai, kandidatauvau į Birštono sporto centro direktoriaus pareigas ir laimėjau konkursą.

## Įžvelgia naujų galimybių

– Veikloje man labai svarbus yra procesas, siekiu tai, ką darau, padaryti kuo geriau, kad išliktų tęstiniai darbai, – teigia direktorius. – Todėl šiuo metu vyksta intensyvūs susitikimai su šalies universitetų ir kolegijų atstovais dėl ateities bendradarbiavimo gairių. Su jų pagalba ketiname parengti Birštono sporto infrastruktūros geresnio panaudojimo, „įdarbinimo“, pažangių sporto praktiškų pritaikymo galimybių studiją.

Birštone yra nemažai sporto paskirties objektų, aikštynų, bet juose negali būti rengiamos tradicinių sporto šakų aukščiausio lygio varžybos ar treniruotės, nes, pavyzdžiui, futbolo aikštė ir sporto arena neatitinka standartinių matmenų. Todėl, pasak Sporto centro direktoriaus, reikia orientuotis į žemesnių lygų, kitų sporto šakų poreikių bei stovyklų organizavimą.

Atsižvelgiant į tai, Birštono sporto centro veiklos plėtra bus vystoma trimis kryptimis. Giedrius Gustas kelia tikslą pritraukti į Birštoną daugiau netradicinių sporto šakų, nestandartinių varžybų, tokių, kaip praėjusių metų pabaigoje vy-

kęs Šiaurės šalių jėgos trikovės čempionatas arba skraidančiojo disko turnyrai. Sporto ir sveikatingumo centre yra sąlygos surengti Pasaulio rankų lenkimo ir Pasaulio kurčiųjų tinklinio čempionatus.

– Tokio lygio renginiai mums svarbūs keliais aspektais – galime efektyviau panaudoti turimą infrastruktūrą, užsidirbti lėšų, pasireklamuoti kur kas plačiau, nei Lietuva, – įsitikinęs direktorius.

## Sieks pritraukti klientų iš užsienio

Kita svarbi Centro veiklos kryptis, ties kuria dirbama, bandoma pasiekti susitarimus, yra stovyklų organizavimas ir potencialių klientų pritraukimas iš Lietuvos ir užsienio. – Galėtume rengti krepšinio mokyklų stovyklas, tačiau neturime kur apnakvdyti didesnio skaičiaus stovyklautojų, jie irgi turi savo finansinį limitą, – apgailestauja G. Gustas.

Todėl akys krypta į užsienio rinkas – Latvija, Estija, Lenkija, Vokietija ir Izraelis, kuriose Birštono kurortas pasiekęs tam tikrą įdirbį, vyksta pokalbiai su verslo atstovais.

Pasak G. Gusto, su Izraelio atstovais pradėti pokalbiai apie vaikų stovyklų organizavimą, jų karių bei šeimų narių medicininę reabilitaciją kurorto sanatorijose.

– Kaip prie jos galėtų prisidėti Sporto centras? Turėdami turtingą sporto bazę, galėtume išnuomoti salę kineziterapijos užsiėmimams, – svarsto pašnekovas. – Gali kilti klausimas, kodėl svečias turėtų išeiti iš sanatorijos dėl papildomų paslaugų ir ateiti pas mus į treniruotę. Atsakyčiau taip: ilgiausiai gyvena žmonės, kurie nuolat, bet kokiu oru išeina pasivaikščioti su savo augintiniais. O Birštono kurortas yra žalias ramybės miestas, be automobilių spūsčių.

G. Gustas pasidalino įdomia marketingo idėja, aptariama su vieno Anglijos klubo, užsiimančio mažmenine ir didmenine prekyba, savininkais, kurie yra lietuviai, įdarbinę ir tautiečių. Savo pirkėjams, kurie įsigytų prekių už tam tikrą sumą, jie žada dalį lėšų pervesti į krepšėlių jų vaikų stovyklai ir socializacijai Lietuvoje.

Ne mažiau reikalinga į kurortą pritraukti daugiau verslo renginių. Sporto objektai, jų patalpos nesunkiai pritaikomi įvairioms verslo konferencijoms, seminarams, dar-

binėms dirbtuvėms, parodomis ir kitoms renginiams. Anot G. Gusto, į kurortą darbo bei mokymosi tikslais atvykę darbuotojai ne tik pasisemti žinių, bet ir galėtų pabūti su šeimomis, užsisakyti sveikatingumo procedūrų sanatorijose su nuolaida. Tačiau dėl to reikalingi kurorto įstaigų susitarimai.

– Yra infrastruktūra, įdirbis, turime įvairių idėjų, reikia pasistiprinti komandą, kad Sporto centras pilnai funkcionuotų. Suprantama, tai susiję su papildomu finansavimu, todėl mums reikia turėti argumentų. Pirmiausia privalome parodyti, ką gebame, kokius renginius galime organizuoti, kiek esame pajėgūs padaryti daugiau, – sako Giedrius Gustas.

## Tapti prieinamesniems vietos bendruomenei

Pokalbio metu jis akcentuoja, kad Sporto centre bus užtikrinamos palankios sąlygos sveikos gyvenamosios, fizinio aktyvumo skatinimui įvairiose gyventojų grupėse, aukšto meistriškumo sportininkų ugdymui, naujų specialistų pritraukimui, jaunimo, ypač mergaičių, sudominimui sportu, Atvira jaunimo erdvės kūrimui. Šiuo metu sporto centre kultivuojamos aštuonios sporto šakos, dirba devyni treneriai.

Anot Sporto centro direktoriaus, 2024 metų kalendoriuje išliks tradiciniai, populiarumo sulaukę sportiniai renginiai: A. Mikėno sportinio ėjimo varžybos, Metimų taurės varžybos, „Nemuno galiūno“ turnyras, žinoma, bus kuriamos ir naujos renginių tradicijos. Sporto centras palaikys sportuojančio jaunimo pasiūlytas Moterų mėgėjų salės futbolo taurės varžybų, lauko teniso turnyro idėjas, prisidės prie jų organizavimo.

– Birštono savivaldybė nėra didelė, todėl siekiu susipažinti su visomis organizacijomis, bendruomenėmis, užmegzti bendradarbiavimą, sudaryti abiems pusėms palankias sutartis. Į renginių planą įsitraukėme naują iniciatyvą – šiemet surengti Birštono savivaldybės organizacijų petankės taurės turnyrą. Visuomenė neina jaunyn, ne visi gali žaisti futbolą ar krepšinį, o petankė tinkama bet kokio amžiaus žmonėms, per šį žaidimą galime stiprinti bendruomeniškumą, – kalbėjo G. Gustas.

Dalė Lazauskienė

Autorės nuotrauka

## Birštono krašto žinios

• **Birštone lankėsi didžiausios nevyriausybinės jaunimo organizacijos Lietuvoje – Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos (LiJOT) atstovai.** LiJOT prezidentas **Umberto Masi** ir tarptautinių reikalų koordinatorių **Julius Janulevičius** susitiko su Birštono savivaldybės mere **Nijole Dirginčiene**. Pristatytos organizacijos tikslai, veikla, iniciatyvos. Viena iš iniciatyvų – Vote16, kuria siekiama įtraukti jaunimą į sprendimų priėmimą ir suteikti teisę jaunimui nuo 16 m. balsuoti savivaldybių tarybų ir merų rinkimuose.

• **Birštono gimnazijoje vyko susitikimas-paskaita su prof. dr. Sauliumi Čaplinsku.** Susitikime dalyvavo Birštono savivaldybės merė, vicemera. Su mokiniais diskutuota apie jaunimo narkotikų vartojimo prevenciją Birštone, pasinaudojant islandų „Planet Youth“ projekto tarptautine patirtimi. Siekiant geresnių narkotikų prevencijos rezultatų ypač svarbus mokytojų, tėvų, mokinių, visų savivaldybės įstaigų, bendruomenės bendradarbiavimas.

• **Sausio 23 d. Birštono ir Vilniaus rajono bendruomenės sveikatos tarybos susitiko Vilniaus rajono savivaldybėje. Vilniaus rajono atstovai supažindino su strateginėmis kryptimis fizinės ir psichinės sveikatos srityse.** Vilniaus rajono bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė **Lilija Andruškevič** pabrėžė, kad šiomis dienomis ypatingai aktualūs yra cukrinio diabeto, infekcinių bakterinių žarnyno ligų ir savivadybių prevencijos klausimai. Birštoniečiai apsilankė Vilniaus rajono centrinės poliklinikos Psichikos centre Nemenčinėje, VŠĮ Vilniaus rajono Nemenčinės poliklinikoje, Nemenčinės neįgalųjų užimtumo centre, Vilniaus rajono savivaldybės Centrinėje bibliotekoje, Nemenčinės slaugos ligoninėje, Rukainių, Skaidiškių ir Rudaminos ambulatorijose.

• **Nuo 2024 m. vasario 1 d. keičiasi Birštono muziejaus lankymo laikas.** Daugiau informacijos [www.birstonas.lt](http://www.birstonas.lt).

# Birštono „Milasta“ grįžo su dar viena pergale

**Sausio 20 dieną Birštono „Milasta“ krepšinininkai, vadovaujami trenerio Aurimo Liuzos, Marijampolėje stojo į kovą prieš Marijampolės klubą.**

Jau pirmajame kėlinyje **A. Liuzos** auklėtiniai užsitikrino dviženklį taškų pranašumą ir pirmąjį kėlinį pabaigė 26 taškų persvara. Ir nors antrame kėlinyje Marijampolės žaidėjams pavyko rezultatą išlyginti, Birštono krepšinininkai vėl susigrąžino kontrolę į savo rankas ir galiausiai rungtynes laimėjo 24 taškų pranašumu (91:115).

Į pergale „Milasta“ klubą šikart vedė: **Ovidijus Varanauskas**, pelnęs 18 taškų ir atlikęs 7 rezultatyvius perdavimus, po 14 taškų pelnę **Laurynas Miknevičius** ir **Osva-**

**das Brazdžionis**, 12 taškų pelnę **Ignas Bilinskas** ir **Matas Zutkis**, taip pat dviženklį taškų skaičių į varžovų krepšį įmetę **Dominykas Gružinskas** (11 t.), taip pat atkovojęs 9 kamuolius bei atlikęs 6 rezultatyvius perdavimus, **Dominykas Jurgeļionis** (11 t.) ir **Vakarīs Diškevičius** (10 t.).

Šiuo metu RKL B grupės diviziono A grupės turnyrinėje lentelėje Birštono „Milasta“ užima II vietą.

Parengta pagal RKL informaciją

## ĮVAIRŪS

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZIN-GAS.** \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.

## Naudingi patarimai

# Valgykime citrinas!

Tai labai naudingas vaisius, ypač žiemą ir ankstyvą pavasarį, kai mus persekioja nepageidaujami virusai ir įvairios peršalimo ligos...

## Vitaminų „bomba“!

Įdomu tai, kad citrina yra rūgštinė, bet žmogaus organizme ji tampa šarmine (citrinos rūgštis nedidina skrandžio rūgštingumo) – o tai mums labai naudinga.

Citrinose gausu įvairių vitaminų, mikroelementų, kurie palaiko gerą imunitetą, didina organizmo atsparumą peršalimui. Dviejose citrinose yra vitamino C paros norma. Tad jas naudinga vartoti ir profilaktiškai, ir persirgus peršalimo ligomis. Vaisiaus sultys skatina šlapimo išsiskyrimą, todėl iš organizmo greičiau pašalinama virusai, toksinės medžiagos.

• **Citrinos mažina vėžio ligos tikimybę bei padidėjusį cholesterolio kiekį kraujyje.**

## Kaip atpažinti kokybišką citriną?

Prekybos centruose tenka matyti įvairių citrinų. Vaisius turėtų būti sveika blizgia plona odele – tokioje citrinoje daugiau sulčių. Nepirkite citrinos, jeigu pastebite ant žievelės rudų ar žalių dėmelių. Kuo ryškesnė geltona spalva, tuo vaisius sveikesnis ir labiau



prinokęs. Citrinos laikomos šaldytuve ar virtuvėje.

• **Kambario temperatūroje laikoma citrina nepraranda kokybės net iki 10 dienų.**

## Žievelė – ne tik pagardams...

Nereikėtų išmesti citrinos žievelės, nes ją galima įvairiai panaudoti. Tarkuota citrinos žievelė tinka sriubų, troškinių, žuvies, mėsos patiekalų gardinimui. Žievelėse yra rutino, kuris veikia kaip antioksidantas; stiprina venų ir kapiliarų sienelės. Žievelės kramtymas naudingas širdžiai, cukrinio diabeto profilaktikai; dezinfekuoja burnos gleivinę.

• **Prieš tarkuodami žievelę, ją rūpestingai nuplaukite šiltu vandeniu.**

## Patarimai:

• **Nuo peršalimo ligų, įvairių virusų kasdien vartokite po šaukštelį medaus, citrinos ir česnako mišinio.**

• **Pajutę gerklės peršulį ar slogą gurkšnokite kuo šiltesnį (bet ne karštą) vandenį su citrinos sultimis (stiklinei: 1/2 citrinos sulčių).**

Veronika Pečienė

# Stiprių antioksidantų šaltinis

Retas žino, kad pomidorai išskiria etileno dujas, kurios yra natūrali nokimo medžiaga. Laikant juos kartu su etilenu jautriais vaisiais, galima pagreitinti nokimo procesą. O gydytoja dietologė dr. Edita Gavelienė pažymi, kad įtraukus pomidorų į savo mitybą, organizmą praturtinsite svarbiausiais vitaminais, mineralais bei odos būklę gerinančiais antioksidantais.



Pasiruoškite gardaus pomidorų čatnio atsargų: tiks valgyti ir namie, ir dalintis su draugais.

## RECEPTAS: Pomidorų čatnis

Čatnui reikės: 3 vnt. raudonųjų svogūnų, supjaustytų plonais griežinėliais; 1 kg prinokusių pomidorų, susmulkintų; 8 skiltelių česnako, plonai supjaustytų griežinėliais; 2 vnt. nykščio dydžio imbiero gabalėlių, nuluptytų ir smulkiai supjaustytų; 300 g rudojo cukraus; 250 ml raudonojo vyno acto; 2 a. š. džiovintų aitriųjų paprikų dribsnių.

## Gaminimo eiga:

Sudėkite visus ingredientus į didelę keptuvę ir virkite 45 minutes ant vidutinės ugnies, kol pomidorai visiškai „susks“. Padidinkite kaitrą iki stiprios ir virkite reguliariai maišydami tol, kol mišinys taps uogienės konsistencijos.

Supilkite į sterilizuotus stiklainius ir užsukite dangtelius. Atvėsus stiklainiai, neatidaryti, vėsioje ir tamsioje vietoje išsilaikys tris mėnesius. Atidarytus laikykite šaldytuve ir suvartokite per vieną mėnesį.

Skanaus!

# Su „Gyvenimu“ per gyvenimą

(Atkelta iš 3 p.)

Birštono geriausių sportininkų rinkimuose sporto bendruomenė savo balsus jau antrus metus iš eilės atidavė už irkluotoją Matą ČERNEVIČIŲ.

Matas – Lietuvos irklavimo jaunių rinktinės narys. 2023 metais tarptautinėje „Gintarinių irklų“ regatoje, dviečių valčių klasėje, tarp jaunių, iškovojo 1 vietą, Lietuvos irklavimo čempionate buvo ketvirtas. Praėjusiais metais jis pasiekė užsibrėžtą tikslą: atstovavo Lietuvos rinktinei Europos ir Pasaulio jaunių čempionatuose ir pelnė atitinkamai 8 ir 19 vietas. Lietuvos irklavimo čempionatuose ir regatose yra pelnęs prizinių vietų ir vienviečių valčių klasėje. Irkluotojo treneris – Vytautas Domarkas.

Matui padėką įteikęs Olimpiniis čempionas, Seimo narys Virgilijus Alekna pasidžiaugė jaunojo sportininko startais ir palinkėjo jam siekti olimpinių aukštumų.



Juozas Palionio paramos ir labdaros fondo nominacija „Už mėgėjų teatro tradicijų išsaugojimą Siponių krašte“ skirta Siponių bendruomenės mėgėjų teatrui. Nuo pirmojo Siponių kaime suvaidinto vaidinimo prabėgo jau 60 metų.

Sveikindamas teatro gaivintoją ir režisierę Astą LETKAUSKIENĖ, o jos asmenyje ir visą kolektyvą, fondo steigėjas Andrius Palionis kalbėjo, kad mėgėjų teatro atgimimu gimtajame krašte būtų labai džiaugęsis ir jo tėtis, šviesios atminties Seimo narys Juozas Palionis.



Birštono savivaldybėje 2023 „Metų žmogumi“ Birštono savivaldybėje išrinkta Prienų ir Birštono diabeto klubo „Versmė“ pirmininkė, AB Birštono sanatorija „Versmė“ ir Nemajūnų dienos centro bendrosios praktikos slaugytoja, slaugos mokslų daktarė Birutė Bartkevičiūtė. Nuotraukoje ji su Birštono savivaldybės mere N. Dirginčiene, Olimpiniu čempionu, Seimo nariu V. Alekna ir Birštono sporto centro direktoriumi G. Gustu.



Birštono nominantai – tarp sveikintojų.



Seimo nario Andriaus Kupčinsko padėka „Už atsakingą socialinį darbą“ skirta Birštono savivaldybės Nemajūnų dienos centro individualios priežiūros darbuotojai, slaugytojo padėjėjai Vijolei SKORODUMOVIENEI.

Socialinių paslaugų srities darbuotojo darbe labai svarbu žmogiškas supratimas, pagarba, paslaugumas ir atvira širdis. Vijolė Nemajūnų dienos centre dirba nuo 2015 m., atsidavusiai teikia paslaugas neįgaliesiems ir pagalbos stokojantiems garbaus amžiaus žmonėms. Ją dažnai galime matyti miesto erdvėse, lydinčią paslaugų gavėjus į įvairias institucijas ar pasivaikstant.

Pagalba sunkiai sergantiems ar negalintiems savimi pasirūpinti žmonėms reikalauja daug jėgų, kantrybės, žmogiškos šilumos, supratimo, noro padėti. Vijolė dirba kūrybiškai, jaučia atsakomybę už žmogų, jaučia jo problemas ir sunkiausiais atvejais visada atranda reikiamą žodį, išsiginčija į kiekvieną situaciją ir geba rasti sprendimą padedant žmonėms įveikti atsirandančius sunkumus. Vijolė aktyvi, bendruomeniška, nestokoja energijos ir kūrybinių idėjų kolektyvo veikloje, ji puikus komandos narys.

Vijolę Skorodumovienę pasveikino Seimo nario padėjėjas Jovydas Juocevičius.

## Įvyko pirmasis 2024-ųjų LSDP Birštono skyriaus visuotinis susirinkimas

(Atkelta iš 3 p.)

Pirmininkė bičiuliams taip pat pristatė skyriaus delegatus į LSDP konferenciją, vyksiančią vasario pradžioje. Į ją deleguoti Nijolė Dirginčienė, Vytautas Kederys, Edvardas Citvaras, Alina Jaskūnienė ir Rasa Noreikienė.

LSDP Birštono skyriaus pirmininkės pavaduotojas, Birštono savivaldybės vicemeras Vytautas Kederys kalbėjo apie 2024-aisiais laukiančius net trejus aukščiausio valstybinio lygio rinkimus.

Būtent vieni iš artėjančių rinkimų – Europos Parlamento narių – tapo šio susirinkimo ašimi: skyriaus bičiuliai reitingavo partiečius, kuriuos labiausiai norėtų matyti EP.

Reitingavimą palengvino ir susirinkimo svečių, kandidatų į EP pasisakymai. Išgirdome EP nario Juozo Oleko, LR Seimo narės, LSDP frakcijos seniūnės pavaduotojos Orintos Leiputės, LR Seimo narės Dovilės Šakalienės, LSDP Kauno miesto skyriaus pirmininko Roberto Kauno kalbas.

LSDP Birštono skyriaus nariai reitinguodami bičiulius daugiausia balsų skyrė skyriaus pirmininkei Nijolei Dirginčienei ir kaimyninės Prienų rajono savivaldybės vicemerei Jūratei Zailskienei. Trečioji vieta atiteko EP nariui Juozui Olekui.

Džiaugiamės, kad, pasibaigus visos Lietuvos LSDP skyrių sąrašo reitingavimui, paaiškėjo, kad Birštono skyriaus pirmininkė, Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, kartu su Akmenės rajono meru Vitalijumi Mitrofanovu, Alytaus miesto meru Nerijumi Cesiuliu, parlamentaru Juliumi Sabatausku, Vilniaus rajono meru R. Duchne-



Nijolė Dirginčienė – su Seimo narėmis Dovile Šakaliene ir Orinta Leipute.

vičiumi, pateko į pirmąjį dešimtuką.

J. Olekas surinko per 4 tūkst. reitingo balsų ir užėmė pirmąją vietą, antra likusi parlamentarė Orinta Leiputė gavo beveik 2,9 tūkst. balsų. Toliau eina buvęs eurokomisaras Vytenis Povilas Andriukaitis (2,6 tūkst.), Seimo nariai Rasa Budbergytė (2,2 tūkst.) ir Gintautas Paluckas (2 tūkst.).

Sveikiname bičiulius ir linkime sėkmės birželio 9 d.

Esame pasirošę ryžtingai priimti drąsius, teisingus sprendimus, lemsiančius Lietuvos ir Europos geresnę ateitį. Džiaugiamės, kad esame tokie vieningi ir dėkojame visiems bičiuliams už dalyvavimą!

Politinė reklama. Bus apmokėta iš LSDP Birštono skyriaus sąskaitos.

Užs. Nr. 003



**Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis**

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.  
Atvežame.

**GRASTA** Tel. 8 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

„Gyvenimas“ –  
laikraštis Jums ir  
apie Jus!

Parduodame durpių briketus ir sveriamę jūsų kieme. Tel. 8 659 85 001.

**Nuo 2000€ į rankas - tiek KRS moka lauko inžinerinių tinklų specialistams**

- ✓ 100% sumos darbo sutartyje
- ✓ 100% už darbą be viršvalandžių
- ✓ 100% be jokių gudravimų

NEBŪK GRYBAS!

**KRS** STATOMŲ ATEITIES KARTOMS

+370 37 45 44 64  
www.krs.eu



# Pirmąsias vietas iškovojo Skriaudžių ir Išlaužo pagrindinių mokyklų komandos



Sausio 24 dieną Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centre vyko Lietuvos mokyklų žaidynių II etapo (rajoninio) stalo teniso varžybos. Jose dalyvavo Prienų rajono mokyklų berniukų ir mergaičių komandos.

Dėl rajono nugalėtojų vardų ir patekimo į kitą (zoninį) etapą kovojo: Išlaužo pagrindinės mokyklos, Skriaudžių pagrindinės mokyklos ir Prienų „Ažuolo“ progimnazijos mergaičių bei Išlaužo pagrindinės mokyklos, Skriaudžių pagrindinės mokyklos, „Revuonos“ pagrindinės mokyklos ir Prienų „Ažuolo“ progimnazijos berniukų komandos.

Čempionėmis tapo Skriaudžių pagrindinės mokyklos mergaitės, antros – „Ažuolo“ progimnazijos, trečios – Išlaužo pagrindinės mokyklos tenisininkės.

Berniukų komandos pasiskirstė taip: 1 vieta – Išlaužo pagrindinė mokykla, 2 vieta – Skriaudžių pagrindinė mokykla, 3 vieta – „Ažuolo“ progimnazija, 4 vieta – „Revuonos“ pagrindinė mokykla.

Kitas etapas (zoninis) vyks vasario 2 dieną Vilkaviškyje. Prienų rajonui atstovaus Skriaudžių pagrindinės mokyklos mergaičių ir Išlaužo pagrindinės mokyklos berniukų komandos.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Nebrangiai parduodame įvairias skaldytas malkas. Tel. 8 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Žiemos nuolaidos ir 5 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodame lietuvišką kiaulių skerdieną, svilintą. Kaina nuo 3,7 Eur/kg. Puselės svoris 50-60 kg. Parduodame mėšinių broilerių skerdieną, kaina – nuo 4,4 Eur/kg, atvežame. Tel. 8 607 12 690.



• Prienų krašto muziejus kviečia mokyklas, bendruomenes, įmones, įstaigas, organizacijas sukurti originaliausią Užgavėnių Morę. Pačios pačiausios Morės balsavimas vyks Prienų krašto muziejaus Facebook paskyroje. Laukiame Morių nuo sausio 29 d. iki vasario 10 d. Daugiausia Facebook „patiktukų“ surinkusios ir originaliausios Morės kūrėjų vasario 13 d. laukia prizai. Informacija tel. 8 656 37554

• Sausio 27 d. 16.00 val. Prienų sporto arenoje – Regionų krepšinio lygos varžybos: Prienų „Mačiūnai-KKSC“ – Tauragės „Tauragė“.

• Sausio 28 d. 12.00 val. Prienų sporto arenoje – Lietuvos Futsal lygos taurės varžybos: Kauno „Hegemann“ – FK „Akmenės kraštas“.

• Sausio 28 d. Prienų r. savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro salėje – Prienų rajono savivaldybės ir laikraščio „Gyvenimas“ krepšinio pirmenybių varžybos:

12.00 val. „PMVD-Tango Pizza“ – „Pušynė“;

13.30 val. BC „Tūžai“ – „Stadionas“;

15.00 val. „Šilavotas“ – „Versmė“;

16.30 val. „Dantransa“ – „Azibets.lt“.

• Vasario 1 d. 17.00 val. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje – Česlovo Juršėno atsiminimų knygos „Nenuobodaus gyvenimo mozaika“ pristatymas. Renginio metu bus galima įsigyti knygą

ir gauti autoriaus autografą. Galima iš anksto pateikti klausimus knygos autoriui. Klausimus galite pateikti: el. paštu [aptarnavimas@prienubiblioteka.lt](mailto:aptarnavimas@prienubiblioteka.lt), telefonu +370 319 60 381, atvykus į bibliotekos Aptarnavimo skyrių.

• Vasario 3 d. 12.00 val. Užuguoščio bibliotekoje – žvakių liejimo edukacija „Kad Perkūnas netrenktų“. Renginys nemokamas.

• Vasario 6 d. 18.00 val. Pakuonio laisvalaikio salėje – Nam Felon (Miglės Rugėnaitės) fotografijų, monotipijų, koliažų, cianotipijų parodos pristatymas. Paroda veiks nuo vasario 1 d. iki kovo 31 d.

• Vasario 7 d. 11.00 val. Balbieriškio bibliotekoje – Svetlanos Žadeikienės knygos vaikams „Paukštukai ir Būžukai“ dzūkų tarmi pristatymas.

• Kviečiame į Trakų amatų centro NVŠ būrelio vaikams užsiėmimus Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centre: Vasario 7 d. – telefono stovelio dekoravimas; Vasario 14 d. – raktų pakabuko gamyba; Vasario 21 d. – smilkalų gamyba; Vasario 28 d. – širdelės suvenyro siuvimas. Informacija ir registracija tel. +370 698 27197.

• Vasario 10 d. 12.00 val. VšĮ „Šeštasis pojūtis“ ir VšĮ „Prieni“ (Prienų turizmo ir verslo informacijos centras) kviečia į masažinių žvakių gamybos edukaciją Turizmo ir verslo informacijos centre (Vytauto g. 35, Prienai). Kaina – 20 Eur asmeniui. Vietų skaičius ribotas. Būtina registracija tel. +370 676 49010, el. paštu [tvic@infoprienai.lt](mailto:tvic@infoprienai.lt)

PASLAUGOS

VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS,

PURŠKIMAS, BALINIMAS.

GYVATVORIŲ KARPYMAS, AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS.

Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą!

TEL.: 862859232

SUTAUPYKITE IKI 300 EUR! UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Walis, Feliksnavis, Buitėka, Traidenis, August, Svaistė, Biomax ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI

IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS Tel. 8 686 80106

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

AKCIJA iki -50% BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ ŠTIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS Tel. 8 600 90 034

Betonavimo, mūrinimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Statybinio laužo, akmenų, įvairių pastatų smulkinimas NUO 3 Eur/m³. Tel. 8 686 43 657.

Kokybiškai remontuojame butus (glaištome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

Galiu suvesti apskaitą nuo pirminių dokumentų iki FA, teikti ataskaitas VMI, Sodrai (UAB, AB, Individuali veikla). Dirbu namuose. Tel. 8 675 74 413.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus 1m² kaina nuo 1,40 Eur Tel. 8 675 77 23

ĮVAIRŪS

Į savo namus priimu gyventi senoles (gali būti nevaikščiojanti). Tel. 8 607 45 472.

Holistinės sveikatos kabinetas. Nustačius kraujotakos sutrikimų, nervų užspaudimų, stuburo pažeidimų ir kt. priežastis, pats organizmas pašalina problemas. Tel. 8 620 92 722.

Informuojame žemės sklypų 6953/0004:164 ir 6953/0004:165 savininkų B.O.K. ir P.B. paveldėtojus bei žemės sklypo 6953/0004:90 savininką A.K., kad gretimoms žemės sklypams 6953/0004:0089, esančiom Prienų r. sav., Stakliškių sen., Stakliškių k., ribų ženklavimas vietovėje įvyks 2024-02-06 11:00 val. UAB „PROJEKTITA“ [projektit@gmail.com](mailto:projektit@gmail.com), tel. +370 600 66 692.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

Ieškau pirkti miško arba apleistos žemės Prienų ir aplinkiniuose rajonuose. Domina įvairūs pasiūlymai. Tel. 8 603 23 556.

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Įvairios prekės

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“

PERKA VERŠELIUS.

TEL. 8 612 34 503.

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

UM UTENOS MĖSA

SUPERKAME GALVIJUS 8 620 33544

KREKENAVOS PERKA GALVIJUS

UAB „Krekenavos agrofirma“

KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

āgaras PERKA

KARVES, BULIUS, TELYČIAS

8 620 25 152, 8 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO! Pagal skerdėną ir gyvą svorį. Brangiai mėštinus

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

# Su „Gyvenimu“ per gyvenimą

(Atkelta iš 2 p.)

Prienujų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekaskas pasveikino nominacijos „Už Prienujų vardo garsinimą“ nominantę, Meninio lavinimo studijos „Ramunėlė“ vadovę Ramunę LIUTVYNSKIENĘ.

Ramunės vadovaujama „Ramunėlė“ pernai atšventė 10 metų jubiliejų. Gausiame apie 60 mokinių kolektyve įvairaus amžiaus vaikai – nuo 2 metų mažylių iki 19 metų jaunuolių. Kolektyvai ir solistai yra aktyvūs, mylintys muziką, šokį, tad kiekvienais metais dalyvauja įvairiuose koncertuose, festivaliuose, konkursuose Lietuvoje ir užsienyje – ir visuomet grįžta su aukštais apdovanojimais.

Šiais metais Ramunė priėmė dar vieną iššūkį – sudalyvauti LNK televizijos muzikiniame projekte „Lietuvos balsas. Kartos“. Projekte Prienams atstovaus šeimos duetas, teta ir dukterėčia – Ramunė Liutvynskienė ir Sofija Kazlauskaitė.



Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų nominacija „Verslo proveržis“ šiemet skirta įmonei VALETA – P.

Apdovanojimą priėmusi įmonės direktorė Agnė KIVERYTĖ sakė esanti laiminga, kad jų darbas su šefu Artūru Januškevičiumi nelieka nepastebėtas. Persikėlę iš Kauno į Prienus, jie čia sėkmingai plėtoja išvežiojamo maitinimo verslą, turi planų ir Birštone.



Prienujų švietimo bendruomenė geriausiu 2023 metų Prienujų rajono moksleivių išrinko Prienujų „Žiburio“ gimnazijos moksleivį Jokūbą ŠIMUKAITĮ. Jį, tapus nominantu, pasveikino UAB „Doleta“ generalinis direktorius Mindaugas Skardžius ir „Gyvenimo“ apžvalgininkė Rimantė Jančiauskaitė.

Per pastaruosius metus Jokūbas tikslųjų mokslų: matematikos, fizikos, informatikos olimpiadose ir konkursuose užėmė pirmąją vietą rajone, o Lietuvos informatikos ir informatinio mąstymo konkurse „Bebras“ visoje Lietuvoje užėmė 12 vietą. Jokūbo žinios, užėmus II ir III vietą rajone, taip pat įvertintos ir kituose matematikos, geografijos, technologijų ir chemijos olimpiadose bei konkursuose.



Taip jau susiklostė aplinkybės, kad šiuo metu ne savo noru, bet gyvenimą mūsų krašte, tegul ir laikinai, kuria ir ukrainiečių bendruomenė. Ir šiandien mes norime padėkoti dviems šaunioms šios bendruomenės narėms, kurios ne tik padeda savo kraštiečiams, bet ir darniai įsiliejo į vietos bendruomenės veiklas. Joms buvo skirtos AB sanatorija „Vermė“ padėkos.

Aliona LARIUK spėja visur – rūpinasi savo mažais vaikais, gamina desertus, taip užsidirbdama pragyvenimui, mokosi lietuvių kalbos, aktyviai dalyvauja ne tik ukrainiečių bendruomenės gyvenime, bet ir drąsiai įsiliejo į Prienujų miesto gyvenimą: dalyvauja miesto socialiniame gyvenime, organizuoja paramos akcijas Ukrainos kariams, savo veiklumu įkvepia mus visus tikėjimu savimi ir taikiu rytojumi.

Natalija MIRONEC savo muzikiniu talentu demonstruoja bendrystę tarp Lietuvos ir Ukrainos. Natalijos stiprybė – jos balse, kuriu ji džiugina prieniūčių bendruomenių susibūrimuose, Prienujų bažnyčios pamaldose. O tautiečiams jos atliekamos ukrainiečių liaudies dainos – nė akimirka neleidžia pamiršti už laisvę kovojančios Tėvynės.



Seimo nario Kazimiero Starkevičiaus padėka „Už ūkininkavimo tradicijų tęstinumą, konkurencingo ūkio sukūrimą ir bendrystę su bendruomenė“ skirta Veiverių seniūnijos ūkininkui Martynui KRŪVELIUI.

Įgijęs architektūros specialybę Martynas ryžosi perimti senelių puoselėtą ūkį ir tęsti ūkininkavimo tradicijas. Šiandien Krūvelių karvių ferma – modernizuota, robotizuota, sukurtos ir kelios darbo vietos. Martynas aktyviai dalyvauja ir ūkininkų sąjungos veikloje, gelbsti visuose kaimo bendruomenės reikaluose.



Jau septintą kartą Padėkos dienos metu dėkojame ir socialiniams darbuotojams. Šiemet Seimo nario Andriaus Kupčinsko padėka, kurią įteikė Seimo nario patarėjas, Prienujų rajono savivaldybės tarybos narys Jovydas Juocevičius, skirta Eugenijai SARGEVIČIENEI.

Eugenija Sargevičienė yra baigusi socialinio darbo studijas Mykolo Romerio universitete, kur 2011 m. įgijo socialinio darbo bakalauro laipsnį. Tais pačiais metais pradėjo dirbti Prienujų rajono savivaldybės socialinių paslaugų centre socialinio darbo organizatore su asmenimis, turinčiais negalią.

Nuo 2017 metų iki darbo karjeros pabaigos, šių metų sausio 12 d., Eugenija dirbo socialine darbuotoja Jiezno seniūnijoje, kur iškart tapo sava. Eugenija pasižymėjo kaip profesionali, atsakinga, iniciatyvi, kompetentinga specialistė. Bendraudama su paslaugų gavėjais, jų artima aplinka, visada vadovavosi socialinio darbo etikos principais, stengėsi išsiaiškinti į kiekvieną situaciją ir suteikti pačią reikalingiausią pagalbą.

*Kaip ir kasmet, taip ir šiemet vykusios Padėkos dienos šventės šeimnininkai buvome visi, nes tai iš tiesų ir buvo visų mūsų šventė. Redakcija tik pasiūlė idėją, o jos įgyvendintojai ir vykdytojai buvo daugelis. Esame dėkingi Prienujų kultūros ir laisvalaikio centro darbuotojams, svetingai suteikusiems mums erdvę susiburti draugėn.*

*Ačiū tariame ir nominacijų steigėjams, dainomis mus džiuginusioms Agnei ir Natalijai, visiems, kurie prisidėjote ir padėjote, kad šventė įvyktų, kad buvotė kartu. Dėkojame ir už linkėjimus laikraščiui bei mūsų redakcijos komandai ir kviečiame visus eiti su „Gyvenimu“ per gyvenimą.*

*„Gyvenimo“ redakcijos vardu –  
Ramutė Šimukauskaitė*



Daug „Gyvenimo“ laikraščio skaitytojų balsavo ir už išlaužiškių įgyvendintą parko sukūrimo projektą. Jiems skirta taip pat mūsų šventės palaikytojo europarlamentaro Bronio Ropės padėka. Ją įteikė Lietuvos ūkininkų sąjungos pirmininkas Raimundas Juknevičius, o priėmė seniūnijos kaimų bendruomenės pirmininkė Rima LIORIENTIENĖ.

Išlaužo seniūnijos kaimų bendruomenėi kartu su Išlaužo parapija ir partneriais pavyko sėkmingai įgyvendinti projektą „Žvejybos tradicijų ir akvakultūros vystymui reikalingų sąlygų gerinimas“.

Sutelktomis pastangomis 2023 metais miestelio centre sukurtas parkas su pasivaikščiojimo takais, želdynais, bus įsigyta suolelių, įrengtas apšvietimas ir fontanas.

## Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketav@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiško autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS

remia rubrikas  
„Koks tu ir aš –  
tokia Lietuva“  
ir „Tai, kas  
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1350 egz., šeštadieniais – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ**