

# Gyvenimas

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

Nr. 6 (10648) \* 2024 m. sausio 24 d., trečiadienis

Kaina – 0,97 Eur

## Laba diena

Šiandien – Mėnulio priešpilis, nuo ketvirtadienio – pilnatis. Saulė teka 8 val. 24 min., leisis 16 val. 39 min. Dienos ilgumas 8 val. 15 min.

Vardadieniai: šiandien – Artūras, Bukanta, Bukantas, Bukantė, Galvilas, Galvilė, Guntilda, Timas, Timotiejus, rytoj – Jaudvilas, Jaudvilė, Viltė, Viltėnė, Viltėnis, Viltys, Viltotas, Žiedė, penktadienį – Eigėlas, Eigėlė, Eigenė, Eigydas, Eigilas, Eigilė, Justa, Justas, Justė, Justina, Justinas, Rima, Rimantas, Rimantė, Rimas, Titas.

Sausio 25 – Šv. Pauliaus atsivertimas. Pusiaužiemis. Kirmėlinė. Vilniaus pagarsinimo diena.

Sausio 26 – Tarptautinė munitinių/munitininkų diena.

Rajono žemdirbiai priėmė rezoliuciją 2-3 p. su reikalavimais Savivaldybės valdžiai

Gyventi – reiškia veikti 3 p.

Mokėjime didžiutis ir 5 p. džiaugtis, kai turime kuo...

„Labai svarbu yra mūsų 7 p. išlaidos, ne tik pajamos“...

Iš Lietuvos aerobinės 8 p. gimnastikos žiemos čempionato grįžo su medaliais

**TĖSIASI „GYVENIMO“  
PRENUMERATA 2024 M.**

**„Gyvenimą“ galima užsiprenumeruoti:**

• Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio)

Kauno g. 19 A, Prienai. Tel.: 8 319 60 012, 8 605 19 327. El.paštas: [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info), [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

• Paštuose ir pas laiškanesius

Mobilųjų laiškanesį galima išsikviesti telefonu (8 700) 55 400

**Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis**

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos. Atvežame.

**GRASTA** Tel. 8 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

## Džiaugiamės, kad buvote, esate ir būsite kartu su mumis!

Jau 27 kartą, nutilus metų didžiųjų švenčių šurmuliui, buvome susirinkę į tradicinį metų renginį pagerbti skaitytojų išrinktus Metų žmones, Metų projektus, kitų laikraščio ir rėmėjų įsteigtų nominacijų nugalėtojus – buvusius ir būsimus „Gyvenimo“ publikacijų herojus. Buvome susirinkę, kad pabūtume kartu, pasidžiaugtume vieni kitais ir padėkotume visiems, kurie padeda „Gyvenimui“ būti reikalingam ir išlikti populiariausiam laikraščiui Birštono ir Prienų krašte.

Daugiau apie šventę – kituose laikraščio numeruose ir [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info)



Birštono savivaldybėje daugiausia skaitytojų balsų sulaukė Škėvonių gūbrio pažintinio tako atnaujinimo projektas. Bendradarbiaujant Birštono savivaldybei ir Valstybinei saugomų teritorijų tarnybai buvo pasiektas gražus rezultatas.

Birštono savivaldybės merės Nijolės Dirginčienės ir Dzūkijos – Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijos Nemuno kilpų regioninio parko grupės patarėjos Viktorijos Strampickaitės rankose – „Gyvenimo“ laikraščio nominacijos – birštoniško skulptoriaus Andriaus Lik išdrožti simboliniai paukščiai.



„Gyvenimo“ skaitytojai „2023-ųjų metų žmogumi“ Prienų r. savivaldybėje išrinko Prienų Kristaus Apsireiškimo ir Naujosios Ūtos Šv. Vincento Pauliečio parapijų kleboną, Prienų dekanato dekaną, teologijos licenciatą Vaidotą Labašauską.



„Metų projekto“ rinkimuose Prienų r. savivaldybėje aktyviausiai balsuota už istorinės atminties paminklinės skulptūros, skirtos Stakliškių krašto partizanams ir jų rėmėjams atminti, idėją. Nominaciją priėmė iniciatyvos projekto autorė Romualda Radziukynienė ir Stakliškių seniūnė Nijolė Ivanovienė.



„Metų žmogumi“ Birštono savivaldybėje išrinkta Prienų ir Birštono diabeto klubo „Versmė“ pirmininkė, AB Birštono sanatorija „Versmė“ ir Nemajūnų dienos centro bendrosios praktikos slaugytoja, slaugos mokslų daktarė Birutė Bartkevičiūtė.



Prienų ir Birštono krašto žmonių bendrystės šventę teatralizuota koncertinė programa „Tai meilė“ pradėjo solistai Justina Tomkutė-Petraitytė, Rytis Janilionis ir Agnė Petraitytė. Programoje skambėjo kūriniai iš linksmiausių ir gražiausių operečių ir miuziklų.



Prienų parapijos bendruomenės sveikinimo dovana kunigui Vaidotui Labašauskui ir visiems renginio dalyviams – giesmė Karaliui.

Onutės Valkauskienės nuotraukos

# Rajono žemdirbiai priėmė rezoliuciją su reikalavimais Savivaldybės valdžiai



Sausio 18 dieną vykusiame išplėstiniame Prienų rajono ūkininkų sąjungos susirinkime, dalyvaujant ir LR Seimo nariui Andriui Palioniui, Prienų rajono savivaldybės merui Alvydui Vaicekauskui, Savivaldybės tarybos nariams Arūnui Vaidogui, Algiiui Marcinkevičiui ir Rasai Juocevičienei, buvo aptarta rajono ūkininkams itin aktuali, Savivaldybės laiku nesuvaldyta situacija dėl praėjusiais metais žemdirbiams 2–2,5 karto išaugusio žemės mokesčio bei priimta rezoliucija su žemdirbių pasiūlymais ir įpareigojimais merui. Žemdirbius papiktino tai, kad 2022 m. Savivaldybei gavus informaciją iš VĮ Registrų centras ir Nacionalinės žemės tarnybos apie nuo 2023 metų gruodžio 1 d. įsigaliojančias naujas žemės mokesčines vertes, Savivaldybės tarybai nebuvo teiktas svarstyti sprendimas dėl žemės mokesčio tarifų patikslinimo, kaip tai numatyta Žemės mokesčio įstatyme.

## Įpareigojo merą peržiūrėti žemės ūkio politiką

Būtinybė parengti ultimatyvus pobūdžio dokumentą atsirado po Prienų ūkininkų sąjungos, atstovaujanties rajono žemdirbiams, trijų mėnesių susirašinėjimo su Prienų rajono savivaldybe, nerezultatyvių pokalbių su meru, siekiant sumažinti žemės mokesčio tarifą. Prienų ŪS pirmininko **Martyno Butkevičiaus** teigimu, gautas oficialus Savivaldybės mero pasirašytas atsakymas žemdirbių netenkina, jiems reikia teisingumo ir konkrečių sprendimų, kurie palengvintų jų padėtį šiuo nelengvu žaliuoju kurso laikotarpiu, juolab daugelis turi išipareigojimų ir investicijas planuoja į priekį.

Su žemdirbių pritarimu patvirtintoje Rezoliucijoje – septyni punktai. Pirmame rezoliucijos punkte merui pateiktas reikalavimas iki šių metų sausio 30 dienos paviesti savivaldybės tarnautojus, kurie, iš Registrų centro gavę informaciją apie perkainotas žemės vertes, tinkamai neatliko savo funkcijų ir neviešino. Rezoliucijoje prašoma dėl šio neveikimo pradėti tarnybinį patikrinimą ir apie jo rezultatus informuoti žemdirbius.

Žymiai išaugus žemės mokesčinei vertei, Savivaldybės taryba galėjo persvarstyti ir sumažinti jos sprendimu nustatytą 1,4 proc. mokesčio tarifą, tačiau momentas buvo pradelstas. Dabar gi ūkininkams sakoma, kad nieko pakeisti negalima, nes tarifas nustatytas dvejiems

metams. Todėl į rezoliuciją įtrauktas ir punktas dėl už 2023 metus sumokėto žemės mokesčio kompensavimo mechanizmo, iki 2024 m. vasario 1 d. pakeičiant reikalingus savivaldos teisės aktus. Žemdirbiai siūlo numatyti lėšų Kaimo plėtros rėmimo programoje ir jiems kompensuoti 50 proc. sumokėto žemės mokesčio.

Kituose punktuose raginama priimti 50 proc. žemės mokesčio lengvatą ir 2024 metams, šis sprendimo projektas turėtų būti pateiktas svarstyti Tarybai iki šių metų kovo 1 d.; taip pat prašoma nustatyti 2025 metų žemės mokesčio tarifą – 0,7 proc. nuo mokesčių žemės vertės.

Susirinkime buvo išsakyta žemdirbių organizacijos nepasitenkinimas Kaimo plėtros rėmimo ir Melioracijos objektų atrankos komisijų sudėtimi, reikalaujant iki 2024 metų kovo 1 d. į jos sudėtį įtraukti Savivaldybės tarybos narius ir žemdirbių atstovus.

Išreikštas ir susirūpinimas dėl to, kad Melioracijos programa ir prioritetas remonto darbų sąrašas buvo patvirtintas dar 2021 metais, rezoliucijoje prašoma juos atnaujinti ir iki balandžio 1 d. parengti 2024–2026 metų Melioracijos programą ir trejų metų melioracijos darbų prioritetinį sąrašą.

Prienų ūkininkų sąjunga išsakė nusivylimą tuo, kad Savivaldybė ir Žemės ūkio skyrius

jiems laiku nepateikia aktualios informacijos, ir prašo įpareigoti Žemės ūkio skyrių ne rečiau kaip kartą per ketvirtį rengti susitikimus su ūkininkais ir juose pristatyti naujausius teisės aktus, jų pakeitimus, kitas žemdirbiams svarbias aktualijas, supažindinti su galimybėmis pasinaudoti parama ūkių plėtrai.

Rezoliuciją pasirašęs Prienų ŪS pirmininkas M. Butkevičius susirinkime pabrėžė, kad ir meras, ir Savivaldybės politikai yra renkami žmonių ir turėtų tinkamai atstovauti jų interesams, juolab atsiskaityti už nuveiktus darbus. Ypač jis pasigedo Savivaldybės tarybos Bendruomenių ir kaimo reikalų komiteto aktyvesnės pozicijos ir atsakomybės.

## „Saldainiuku“ problemų neišspręs

– Drastiškas žemės mokesčio didėjimas iki 2,5 karto pirmiausia smogė jauniems ūkininkams, kurie dar nesukūrė ekonominio pagrindo. Didesni ūkiai galbūt turi daugiau pajėgumų, ir mokesčiai jų taip nepaveiks, kaip mažesnių ūkių, kuriems atsilaukiyti bus sunku. Labai gaila, kai jaunimas, grįžęs iš užsienio prie žemės, iškart pajuto mokesčių našta, – apgailėstavo ūkininkų pasipiktinimo ir nemažą jų spaudimo sulaukęs M. Butkevičius. Pasak jo, ūkininkų gretos rajone jaunėja, reikia jiems parodyti daugiau dėmesio ir paramos, o ne atbaidyti nuo ūkininkavimo.

Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas atkreipė dėmesį ir į tai, kad Prienų rajono žemių našumo balas yra kiek mažesnis nei kituose rajonuose, pagal tai žemės mokesčiai nustatytas per didelis: „Mes negalime lygintis su Vilkaiviškio, Kėdainių rajonų žemdirbiais, kurie gauna didesnius derlius ir didesnę pridėtinę vertę iš ūkininkavimo veiklos.“

Kiek žinoma, būsime 2024 metų biudžete Kaimo plėtros rėmimo programoms yra numatyta 100 tūkst. eurų. Šią sumą M. Butkevičius pavadino „saldainiuku“, kuris žemdirbių problemų neišspręs. Pasak jo, ūkininkus papiktino atsiradusi sąlyga, kad besikreipiantys dėl paramos privalės pateikti metinį finansinės veiklos balansą.

## Prienų ir Birštono krašto ūkininkai prisijungė prie protesto Vilniuje

Protestuodami prieš vykdomą žemės ūkio politiką sausio pradžioje rajono ūkininkai vieningai savo laukuose degino vienybės laužus. Po rimtos repetitijos sausio 23 dieną kolona traktorių iš Prienų rajono pajudėjo į Vilnių, kur šią savaitę organizuojama ūkininkavimo sąlygomis nepatenkintų Lietuvos ūkininkų ir miško savininkų protesto akcija, pasisakant prieš Vyriausybės vykdomą politiką žemės ūkyje, padidintus suskystintų naftos dujų akcizus, daugiamečių pievų atstatymą, saugomų teritorijų plėtrą, įvairius ūkinės veiklos suvaržymus, raginant atšaukti akcizinio kuro naudojimo tvarką, spręsti pieno krizę ir kitas problemas. Kiti ūkininkai palaikyti protesto reikalavimus išvyko autobusu.

Kaip sakė rajono žemdirbių protesto organizacinio komiteto vadovu išrinktas Stakliškių seniūnijos ūkininkas ir verslininkas **Gintautas Sodaitis**, į sostinę su žemės ūkio technika išvažiavo beveik visų seniūnijų ūkininkai, gausiausiai susibūrė Stakliškių seniūnijos žemdirbiai. Antradienį iš Prienų rajono pajudėjusioje kolonoje – 24 traktoriai, prie jų prisijungė ir 16-ka traktorių iš Marijampolės rajono ūkių. Koloną prie Vilniaus ribos pasitiko policijos ekipažai.

Protestai sostinėje vyks sausio 23–26 dienomis. Sostinės gyventojai buvo iš anksto įspėti dėl galimų eismo kamščių, nes į Gedimino prospektą skirtingais maršrutais iš visos Lietuvos suvažiuos daugybė traktorių ir kitos technikos. Į sostinę susirinkę ratuoti visos šalies ūkininkai perduos savo reikalavimus valdžios institucijoms, tikimasi susitikimo ir su Prezidentu **Gitanu Nausėda**.

Protestą organizuoja Lietuvos žemės ūkio taryba, kuriai priklauso Ūkininkų sąjunga, Pieno gamintojų, Žemės ūkio bendrovių, Žemės ūkio kooperatyvų, Veislinių kaulių augintojų ir gerintojų, Ekologiškų mėšinių galvijų augintojų, Galvijų gerintojų ir Juodmargių galvijų gerintojų asociacijos.

## „Žaliojoje savaitėje“ Berlyne

Sausio 19–28 d. Berlyne vyksta tradicinė paroda „Žalioji savaitė“. Šis gilias tradicijas turintis, populiarus tarptautinis renginys, vykstantis jau 88-tąjį kartą, šiemet pritraukė 1 400 dalyvių iš 60-ies šalių ir sulauks tūkstančius lankytojų. Šiemet jų tikimasi sulaukti per 300 tūkstančių.

Lietuvą šiemet reprezentuoja gausu būrys šalies smulkiųjų gamintojų, dalis jų – puoselėja tautinį paveldą.

Tai – ir rankų darbo padažų, pagardų, ekologiško linų ir rapsų aliejaus, medaus ir bičių produktų, madaus, stirnienos, briedienos, elnienos gaminių gamintojai, natūralaus raugo duonos ir šakočių kepėjai, sertifikuotų gintaro ir žalvario papuošalų menininkai.

Nebus pamirštas ir grožio puoselėjimas – unikalūs, tautinio paveldo ženklų pažymėtus apsauginius kūno priežiūrai skirtus kremus pristatys UAB „Evija ir partner“ (Prienų rajonas), kuri yra šio netradicinio tepalo gamintoja ir platintoja.

„Gyvenimo“ informacijos



Autinės nuotraukos

# Gyventi – reiškia veikti



Nuo kelių šimtų eurų iki tūkstantinių sumų praėjusiais metais buvo skirta Prienų rajono bendruomenėms, kitoms nevyriausybiniams organizacijoms (NVO), viešosioms įstaigoms, sporto, pacientų ir kitiems klubams, vaikų dienos centrams, privatiems asmenims jų projektams ir idėjoms įgyvendinti.

Sausio 20 dieną NVO atstovai, susirinkę į renginį Prienų kultūros ir laisvalaikio centre, atsiskaitė už gautas lėšas, papasakojo apie Prienų rajono savivaldybės biudžeto ir kitų šaltinių lėšomis vykdytas veiklas, pristatė išliekamąją projektų vertę ir, žinoma, pasidalino savo patirtimi. Ji patvirtina, kad Prienų rajone yra daug iniciatyvių, kūrybiškų,

neabejingų žmonių, kuriems rūpi gyvenamoji aplinka. Jie visuomet atranda laiko visuomeninei veiklai ir, svarbiausia, prisiima atsakomybę prisidėti prie realių pokyčių.

Tikrai ne visos Savivaldybės skirtos lėšos yra „pravalgomos“ ar už jas organizuojami „šokiai ir žaidimai“, kaip neretai manoma. Tiesa, dalis jų išleidžiama švenčių, festivalių, stovyk-

lų, varžybų organizavimui, dalyvių maitinimui, komunalinių paslaugų apmokėjimui. Tačiau daugeliui pareiškėjų gautos lėšos, Savivaldybės prisidėjimas prie įgyvendinamų projektų padeda spręsti visuomenėje svarbias problemas: pagerinti ekonomiškai neaktyvių gyventojų užimtumo ir įsidarbinimo galimybes; organizuoti pagalbą ir konsultacijas Černobylio avarijos likviduotojams ir jų šeimoms; vykdyti sergančiųjų cukriniu diabetu mokymus, aprūpinimą savikontrolės priemonėmis; užsiimti specialiu poreikių vaikų ugdymu ir emocinės būklės gerinimu; rengti kūrybines verslumo dirbtuves moksleiviams; užtikrinti vaikų dienos centrų veiklą ir moksleivių užimtumą po pamokų; mąžinti negalią turinčių asmenų, senjorų atskirtį, įtraukti juos į visuomeninę naudingą veiklą ir kt.

Savivaldos parama žymiai prisideda prie vaikų pilietiškumo ugdymo, istorinės atminties įamžinimo, viešųjų erdvių seniūnijose sutvarkymo ir įveiklinimo, sporto šakų plėtros ir gabių sportininkų skatinimo projektų sėkmės. Savivaldybės lėšomis remiamos vaikų socializacijos, sportinės krypties stovyklos, teatro, muzikos, poezijos festivaliai, meno ir žirgų terapijos užsiėmimai ir kitos veiklos.

Susitikime dalyvavęs Prienų rajono savivaldybės meras **Alydas Vaicekuskas** išreiškė mintį, kad šis kartu praleistas laikas bus naudingas, leis geriau pažinti vieniems kitus, daugiau sužinoti apie rajone vykdomas veiklas, kurios labai įvairios, jų išties daug, jos skirtos ne tik prasmingam laisvalaikio praleidimui, bet

ir papildo socialinių akredituotų paslaugų pasiūlą rajone.

Kultūros ir turizmo skyriaus vyriausiosios specialistės **Raimondos Kubilienės** teigimu, nevyriausybinių organizacijų veiklos finansavimui 2023 metais panaudota 89 787 eurais, lėšos skirtos 37 nevyriausybiniams organizacijoms, kurios pateikė 59 projektų paraišką. 15-kos Prienų rajono ir miesto Vietos veiklos grupių vietos plėtros projektų finansavimui skirta 6560 eurų, dviejų jaunimo organizacijų veiklos aktyvinimui panaudota 1382 eurais. Fizinio aktyvumo ir sporto veiklos skatinimui panaudota 43 900 eurų, finansavimą gavo 18 pareiškėjų. Religinės bendruomenės ir bendrijos sulaukė 40 500 eurų paramos, finansuoti 4 projektai. Socialinės apsaugos ir darbo ministerija priemonei „Stiprinti bendruomeninę veiklą savivaldybėse“ įgyvendinti skyrė 17 455 eurus. Valstybės lėšomis finansuota 14 projektų, iš jų dviems projektams skirtas koofinansavimas iš Savivaldybės biudžeto.

Savivaldybės vicemerės **Jūratės Zailskienės** nuomone, vietos bendruomenės, nevyriausybinių organizacijų gali nuveikti ypač daug, todėl Savivaldybei yra garbė prisidėti lėšomis prie aktyvių žmonių, aukojančių savo asmeninį laiką, iniciatyvų, siekiant aukštesnės gyvenimo kokybės. Vicemerė paragino bendruomenių narius neužsidaryti savo socialiuose burbuluose, bet apsilankyti kitose rajono vietovėse, bendradarbiauti vieniems su kitais, ieškoti bendrų interesų, pasisemti naujų sumanymų.

**Dalė Lazauskienė**



## Rajono žemdirbiai priėmė rezoliuciją su reikalavimais Savivaldybės valdžiai

(Atkelta iš 2 p.)

– Keičiantis žemės ūkio politikai, daugėjant reikalavimų, reikia galvoti apie tai, kaip palengvinti ūkininkavimo sąlygas, todėl drauge su savivaldybe privalome ieškoti kuo palankesnių sprendimų, kaip „išskirti“ kaimo verslus, aprūpinti gyventojus vietoje užaugintais, sveikais maisto produktais,“ – kviesdamas

savivaldos atstovus bendradarbiauti kalbėjo Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas.

Pasisakiusių ūkininkų nuomonės sutapo: Savivaldybės atsakingi asmenys turėtų pripažinti savo klaidą ir rasti būdų, kaip kompensuoti padidėjusias ūkininkų išlaidas, iš naujo apsvaistyti žemės mokesčio tarifą ir jį sumažinti. Šiam klausimui spręsti pasiūlyta iš žemdir-

bių sudaryti derybinę grupę.

### Ragino tiksliai sudėlioti paramos prioritetus

Meras **Alydas Vaicekuskas** apgailestavo dėl susiklosčiusios situacijos, tačiau, jo teigimu, būtų nerealu tikėtis, kad žemės mokesčiai ateityje neužs. Atsirandant vis dau-

giau iššūkių ne tik ūkininkams, bet ir savivaldai, jis kvietė žemdirbių bendruomenę drauge diskutuoti, tiksliai sudėlioti paramos prioritetus, kad Kaimo plėtros rėmimo programos lėšos būtų išsivintos, panaudotos kuo tiksliau, atitektų tiems ūkininkams, kuriems pagalba iš šalies labiausiai reikia.

Anot mero, iki 4,5 tūkst. eurų dydžio parama jauniems ūkininkams ar būtinoms investicijoms būtų reikšmingesnė pagalba, nei nedidelių sumų išdalinimas visiems. Jis pabrėžė, kad jau dabar reikia ruošti artėjančiam sunkmečiui. Reikalavimai atkurti suartas daugiametės pievas, žalinimo iššūkiams, atsiskaitymai ir sankcijos galbūt ne visiems ūkininkams bus pakeliami.

– Savivaldybės durys neužtrenktos, kalbėkimės, žiūrėkime į ateitį, – meras žemdirbius kvietė kompromisui. Jo teigimu, jeigu visi bus atleidinėjami nuo mokesčių, nebus surinkamas rajono biudžetas, nepavyks atlikti suplanuotų darbų.

Meras priminė, kad gautos pajamos bus naudojamos kelių tvarkymui, infrastruktūros gerinimui

kaimiškose vietovėse, melioracijos projektų įgyvendinimui, todėl pasitarnaus ir pačių ūkininkų gerovei. **A. Vaicekuskas** pažadėjo peržiūrėti 2025 metų žemės mokesčio tarifą, jį šiek tiek sumažinti, bet ne perpus, kaip to reikalauja žemdirbiai. Sprendimo projektas bus parengtas, tačiau spres Savivaldybės taryba.

### Žemdirbiai sulaukė politikų palaikymo

Žemdirbių reikalavimus dėl žemės mokesčio kompensacijų ir koeficiento sumažinimo palaikė ir LR Seimo narys **Andrius Palionis**. Pasak jo, pražiūrėjus ūkininkams svarbių sprendimų priėmimo terminus, tai būtų sąžiningas Savivaldybės žingsnis, parodantis, kad jai rūpi stiprinti žemės ūkį, juolab globalių iššūkių akivaizdoje, centrinei valdžiai į šią ūkio šaką žiūrėti pro pirštus.

„Turim patys apsirūpinti maistu. Prancūzijoje žemės ūkis pripažintas nacionalinės svarbos šaka. Vakarų Europos valstybės taip pat intensyviai maisto produktų gamybą,“ – teigė politikas.

Prienų rajono savivaldybės tarybos narys, opozicijos atstovas **Arūnas Vaidogas** perskaitė savo siūlymus dėl žemės mokesčio kompensacijų ir lengvatų ūkininkams. Susirinkimo dalyviams pritarus, politikas žadėjo parengtą sprendimo projektą jau kitą mėnesį pateikti svarstyti Tarybai.

**Dalė Lazauskienė**





## „Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų rajono savivaldybės 2023–2024 metų krepšinio pirmenybės

Sausio 21 d. Prienų sporto arenoje buvo žaidžiami Prienų rajono savivaldybės ir „Gyvenimo“ laikraščio krepšinio pirmenybių 7-tojo turo susitikimai.

Dėl pirmosios pergalės šiose pirmenybėse kovojo „Birštono sporto centro“ ir „Azibets.lt“ komandos. „Azibets.lt“ ir šįkart sunkiai pradėjo susitikimą, o tuo netruko pasinaudoti „Birštono SC“ krepšininkai, išsiveržę į priekį 20:8. Antroje ketvirčio pradžioje „Azibets.lt“ puolimą išjudino 8 iš eilės E. Balčiūno taškai, tačiau pastariesiems niekaip nepavyko sustabdyti savo varžovų, tad, įpusėjus rungtynėms, „Birštono SC“ ir toliau išlaikė dviženklį pranašumą – 43:25. Norėdami pakovoti dėl pergalės, antroje rungtynių dalyje „Azibets.lt“ turėjo išspręsti problemas ir gynyboje, ir puolime, tačiau vaizdas aikštelėje ir toliau nesikeitė. Komandiniais veiksmais paremtas „Birštono SC“ puolimas buvo visiškai priešingybė statiškam „Azibets.lt“ žaidimui, o birštoniški pranašumas ir toliau augo. Rungtynių pabaigoje L. Marčiulionis surengė taiklių metimų seriją, kuri vainikavo lengvą „Birštono SC“ komandos pergalę rezultatu 87:61.

„Birštono SC“ – „Azibets.lt“ 87:61 (20:8, 23:17, 21:18, 23:18).

### Rezultatyviausi žaidėjai:

„Birštono SC“: V. Diškevičius – 21, L. Marčiulionis – 17, E. Žemaitis ir E. Pikalavičius – po 13.

„Azibets.lt“: K. Valavičius ir J. Arlauskas – po 12, E. Balčiūnas – 10.

„Kryžkelių plienui“ ir vėl teko rimtas iššūkis, kadangi šiame ture jų laukė čempionė „BC Tūzai“. T. Gaulios ir S. Valackos tritaškai lėmė neblogą „Kryžkelių plieno“ startą, vis dėlto R. Ališkevičiaus vedami „BC Tūzai“ po truputį išibėgėjo ir po pirmojo kėlinio pirmavo 23:14. Antrajame ketvirtyje „BC Tūzai“ ir toliau nemažino puolimo apskū, tačiau „Kryžkelių plienas“ taip pat galėjo pasigirti sėkmingomis atakomis. Du T. Liudavičiaus tolimi metimai kėlinio pabaigoje leido „BC Tūzams“ ir toliau pirmuoti – 49:36. Trečiajame kėlinyje „BC Tūzai“ sėkmingai provokavo varžovų pražangas ir lengvais taškais didino savo pranašumą. Trečiajame ketvirtyje pradėję buksuoti „Kryžkelių plieno“ puolimas rungtynių pabaigoje galiausiai visai sustojo, o tuo pasinaudoję „BC Tūzai“ dar labiau padidino savo pranašumą ir iškovojo triuškinamą pergalę rezultatu 94:60.

„BC Tūzai“ – „Kryžkelių plienas“ 94:60 (23:14, 26:22, 26:17, 19:7).

### Rezultatyviausi žaidėjai:

„BC Tūzai“: T. Liudavičius – 21, R. Ališkevičius – 20, V. Miglinas – 14, A. Jakubauskas – 12.

„Kryžkelių plienas“: T. Gaulia – 21, K. Česonis – 13, S. Valacka – 11.

„BC Tūzų“ komandos žaidėjas A. Jakubauskas nubaustas

technine pražanga.

„Kryžkelių plieno“ komandos žaidėjas A. Babravičius nubaustas technine pražanga.

„PMVD-Tango pizza“ siekė reabilituotis po triuškinamos nesėkmės prieš „Vermės“ komandą. Šį kartą jų laukė tikrai įkandamas varžovas – „BC Pakuonis-Energija“. P. Bartkevičius pelnė 9 taškus iš eilės, o sėkmingai rungtynes pradėjusi „PMVD-Tango pizza“ iškart nurūko į priekį 22:10. Antrajame kėlinyje „BC Pakuoniui-Energijai“ pavyko pagerinti savo žaidimą, o D. Mockaus ir R. Grimalausko metimai leido pakuoniškiams šiek tiek priartėti prie varžovų. Vis dėlto „PMVD-Tango pizza“ kėlinį užbaigė 4 tolimais metimais iš eilės ir po dviejų kėlinių pirmavo 45:27. Antroje rungtynių dalyje abi komandos demonstravo itin rezultatų žaidimą, o tokia susitikimo eiga buvo palankesnė „PMVD-Tango pizza“ ekipai, kuri stabiliai po truputį didino turimą pranašumą. Galiausiai M. Seilius dvitaškiu pelnė ir 100-tąjį „PMVD-Tango pizza“ komandos tašką, o pastaroji komanda iškovojo triuškinamą pergalę rezultatu 104:71.

„PMVD-Tango pizza“ – „BC Pakuonis-Energija“ 104:71 (22:10, 23:17, 27:23, 32:21).

### Rezultatyviausi žaidėjai:

„PMVD-Tango pizza“: P. Bartkevičius ir M. Seilius – po 24,

(Nukelta į 8 p.)

## Pro memoria



Šeštadienį Anapilin staiga iškeliavo žinomas alytiškis, ilgametis UAB „Alytaus spaustuvė“ direktorius Juozas SKUDRA.

Artimųjų teigimu, mirtis buvo staigi ir netikėta. Tarsi nujausdamas tą dieną jis skambino ir pasikalbėjo su sūnumi, skambino kitiems artimiesiems. J. Skudra turėjo dar daug įvairių gyvenimo planų, jam buvo tik 64-eri.

Gerbiamą Juozą Skudrą pažinome kaip patikimą verslo partnerį, atsakingą ir draugišką žmogų. Beveik prieš du dešimtmečius pradėję spausdinti „Gyvenimo“ laikraštį Alytaus spaustuvėje, kartu ieškojome naujovių ir bendrų sprendimų.

Liūdesio ir skausmo valandą nuoširdžiai užjaučiame žmoną Violetą, dukrą Ievą ir sūnų Joną su šeimomis.

Telydi velionį Amžinybės šviesa, o artimuosius – Dvasios stiprybė.

„Gyvenimo“ redakcija

## Kviečiame išrinkti geriausius Prienų rajono savivaldybės sportininkus, trenerius, komandas

Kviečiame Prienų rajono sporto klubus, asociacijas, įstaigas, organizacijas, seniūnijas, fizinius asmenis, trenerius ir visus sportui neabejingus Prienų rajono gyventojus išrinkti geriausius 2023 m. Prienų rajono sportininkus, komandas ir trenerius. Siūlomos nominacijos:

1. „Metų sportininkas“;
2. „Metų sportininkė“;
3. „Metų sporto komanda“;
4. „Metų treneris“;
5. „Metų jaunasis sportininkas“ (gali pretenduoti tik mokyklinio amžiaus sportininkai);
6. „Metų jaunoji sportininkė“ (gali pretenduoti tik mokyklinio amžiaus sportininkai);
7. „Metų jaunimo sporto komanda“ (gali pretenduoti tik mokyklinio amžiaus sportininkai);
8. „Metų proveržis“;
9. „Metų atradimas“;
10. „Už gyvenimo nuopelnus sportui“.

Nominacijoms prašome siūlyti sportininkus, komandas ar trenerius, kurie (-ios) 2023 metais tapo tarptautinių ir nacionalinių varžybų, Lietuvos moksleivių čempionatų, įtrauktų į atitinkamus sporto šakos federacijos varžybų metinį kalendorių, nugalėtojus ir prizininkais.

Savivaldybės geriausių metų sportininkų rinkimai bus vykdomi remiantis Prienų rajono savivaldybės mero potvarkiu patvirtinto **aprašo reikalavimais**. Užpildytą ir pasirašytą **kandidatų anketą** prašome siųsti el. paštu [artio-mas.marchockis@prienai.lt](mailto:artio-mas.marchockis@prienai.lt) arba pristatyti į Prienų r. savivaldybės administracijos Švietimo ir sporto skyrių (229 kab.) **iki 2024 m. vasario 6 d. imtinai**.

Nominacijų nugalėtojus ir nominantus iš pateiktų kandidatų išrinks Prienų rajono savivaldybės mero potvarkiu sudaryta komisija.

Išrinkti sportininkai ir jų treneriai bus apdovanoti 2024 m. kovo 1 d. Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centre vyksiančiame geriausių 2023 m. Prienų rajono savivaldybės sportininkų pagerbimo renginyje.

## PR Ligoninių kasos: kaip apsisaugoti nuo nepageidaujama išlaidų?

Ligoninių kasos primena, kaip tinkamai naudotis Europos sveikatos draudimo kortele, norint nepatirti nereikalingų išlaidų, taip pat ko nepamiršti vairuotojams, kad dėl eismo įvykio sužalotam žmogui suteiktų sveikatos priežiūros paslaugų netektų padengti savo lėšomis. Teisininkai perspėja ir apie kitus atvejus, kada reikia atlyginti nukentėjusiojo gydymo išlaidas, apmokėtas iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF).

### Kortelės naudojimas – tik esant draustam

Vienas iš būdų, kaip nepatirti nuostolių, yra atsakingas naudojimas Europos sveikatos draudimo kortele (ESDK). Svarbiausia, ką reikia įsidėmėti – šia kortele galima naudotis Europos Sąjungos šalyse, taip pat Norvegijoje, Islandijoje, Lichtenšteine, Šveicarijoje ir Jungtinėje Karalystėje tik esant draustam privalomuoju sveikatos draudimu Lietuvoje ir tik būtinajai medicinos pagalbai gauti. Vadinasi, jei turite ESDK, bet pasinaudojote šia kortele kitoje Europos šalyje tuo metu, kai nebuvote draustas privalomuoju sveikatos draudimu, išlaidas teks atlyginti.

Panevėžio teritorinė ligoninių kasa (TLK) maždaug per metus nustatė 135 neteisėto kortelės panaudojimo atvejus. Dėl to gyventojams buvo priskaičiuota atlyginti beveik 116 tūkst. eurų. Daugiausia netinkamai kortele pasinaudota viešint Vokietijoje, Ispanijoje, Švedijoje – atitinkamai 37, 29 ir 26 atvejais. Dėl tokio neapdairumo brangiausias atvejis Vokietijoje gyventojui kainuos 16 tūkst. eurų, Švedijoje – 4,7 tūkst. eurų, Ispanijoje – 2,3 tūkst. eurų. Didžiausių išlaidų patirs Pasvalio rajono gyventojas, kuriam dėl netinkamo ESDK naudojimo pakartotinai yra priskaičiuota 61 tūkst. eurų grąžintina suma.

Svarbu žinoti, kad gyventojas gali pateikti dokumentus, įrodančius, kad sveikatos priežiūros paslaugų Europos šalyje

gavimo metu buvo apdraustas socialiniu draudimu kitoje Europos šalyje. Tuomet žalos išieškojimo procesas stabdomas, kol Valstybinė ligoninių kasa sulaukia informacijos iš tos šalies susižinojimo tarnybos, kad sąskaita, kurią apmokėjo mūsų šalies ligoninių kasa, yra panaikinta, o sumokėti pinigai gražinti. Kitai šaliai gražinus permoką į Lietuvos PSDF, žalos išieškojimas iš gyventojų nutraukiamas.

### Kada tenka padengti nukentėjusiojo gydymo išlaidas?

Pasak Panevėžio TLK teisės specialistų, gydymosi išlaidas reikia padengti ne tik neteisėtai pasinaudojus ESDK, bet ir kitais atvejais. Pavyzdžiui, kai žmogus nusikalsta, o dėl jo neteisėtos veikos nukentėjęs kitas žmogus, nukentėjusiojo gydymo išlaidas apmoka ligoninių kasos, tačiau įvykio kaltininkas vėliau turi jas atlyginti PSDF.

Pavyzdžiui, 2022 metais vien Panevėžio ir Utenos apskrityse, palyginti su 2018–2021 metais, labai išaugo ieškinių skaičius gyventojams baudžiamosiose bylose ir pretenzijų skaičius draudimo bendrovėms dėl avarijose sužalotų žmonių gydymo išlaidų kompensavimo. Dėl sužalojimų eismo įvykiuose vidutiniškai kasmet buvo pareikšta 170 tūkst. eurų vertės pretenzijų draudimo bendrovėms, o

ieškinių vertė baudžiamosiose bylose per 5 metus išaugo nuo bemaž 134 tūkst. eurų iki 262,5 tūkst. eurų. Didžiausia vienos pretenzijos suma draudimo bendrovei 2022 metais siekė daugiau kaip 20 tūkst. eurų. Jei eismo įvykio kaltininkas nebūtų apsidraudęs savo civilinės atsakomybės, tokią sumą jam tektų atlyginti iš savo kišenės.

### Priminimas vairuotojams: drausti reikia ne tik sveikatą

Dar vienas atvejis, kai žmogus turi atlyginti sveikatos priežiūros paslaugų teikimo išlaidas, yra eismo įvykių metu padaryta žala kito žmogaus sveikatai. Teisininkai ypač atkreipia vairuotojų dėmesį, kad šie nepamirštų apsidrausti privalomuoju vairuotojų civilinės atsakomybės draudimu. To nepadarius ir eismo įvykiuose sužalojus žmones, visos nukentėjusiųjų gydymo išlaidos gula ant vairuotojo pečių. Dažnu atveju sužalojimai būna daugybini, į avarijas patenka keli žmonės, tad ir gydymo išlaidos būna kelis kartus didesnės nei smurtinių nusikaltimų atvejais. Net viena diena, pamiršus sumokėti draudimo įmoką, gali kainuoti labai brangiai. Pavyzdžiui, vienam vairuotojui, neturėjusiam civilinės atsakomybės draudimo transporto priemonei, tai kainavo net 38,5 tūkst. eurų.

Ligoninių kasos gyventojams primena, kad visada yra galimybė savanoriškai atlyginti žalą, kol teismui nepateiktas civilinis ieškiny. Galima atlyginti visą žalą PSDF iš karto arba sudaryti sutartį dėl jos grąžinimo dalimis, jeigu suma siekia 300 eurų ar daugiau.

Panevėžio teritorinės ligoninių kasos informacija

Mintys balsu

## Mokėkime didžiulis ir džiaugtis, kai turime kuo...

Besisukantis gamtos ratas, artėjant pusiaužiemio link, mums dovaną baltą sniego. Puriame sniege taip gerai lieka mūsų pėdsakai. Vėl užsninga. Dienomis ir nutirpsta, pažlunga keliai. Taip iš dangaus krintančios dovanos – sniegės tarsi su lietaus lašais galynėtusi. Tuomet ir tie pėdsakai ne taip matosi. Nebent naktį, paspaudus šaltukui, ryte anksti kėlę ir išėję į lauką, ir vėl įmimsime pėdas. Galbūt dar nukris koks gabalėlis ir purvo, jei iš vakaro nenuplavė batų. Gal ant jų dar palikusios druskos ir vandens žymės.

Taip laiko tėkmėje mes ir artinamės arčiau šviesos. Laiko tėkmė kiekvienam skirtinga. Per gyvenimą ir keliais juk visi eįjome ir į gyvenimą išėjome – vis kitokiais. Galbūt suvedė kryptys beeinant, o gal vėliau – kryžkelės. Kaip viename interviu „Gyvenimui“ rašė šviesaus atminimo Janina Ptašnikaitė-Liupkevičienė, gimusi vieniemyje, baigusi Užduosčio vidurinę mokyklą, VPI įgijusi prancūzų kalbos mokytojos specialybę ir 28 metus dirbusi direktoriaus pavaduotoja ugdymui Alytaus Jotvingių gimnazijoje: „Nebuvome, žinoma, išpuošti, nedaug ką be savo kaimo ir matę, tačiau turėjome didžiulį siekių ir svajonių. Dievulis nepagailėjo gabumų, o tėvai įskiepijo darbštumą, atsakomybę ir pareigos jausmą. Taigi tos pusnys ir patvinę upeliai, nemelioruotos pievos netrukde nei mokyti, nei „projektuoti“ savo ateities. Tai suteikdavo netgi romantikos arba tiesiog buvo iššūkis, kurį mes, nors ir kiauais batais, įveikdavome didžiudamiesi prieš kitus kaimo vaikus. Tol, kol buvo gyvi tėvai, o ir vėliau – vienintelė atgaiva, vienintelė vieta atgauti dvasinę pusiausvyrą, sustiprinti kartais sužeistą sielą tai ir buvo tas sodas, tas upelis, tas kiemas su gandrulizdžiu ir begalinės erdvės. Erdvės ne tik ploto prasme, bet ir mintimis, svajonėmis, lūkesčiams... Iki šiol visomis savo jūslėmis esu susijusi su ta erdve, su tais medžiais, su tuo dangumi... labai jau nešiuolaikiška būti sentimentaliam, tačiau taip yra. Ten įgavau dvasios šviesą, gyvenimo polėkį ir išmokau gyventi atvira širdimi“.

Kažkaip tie jos pačios išjausti gyvenimo žodžiai labai įstrigę. Ir jie prisiminė būtenti dabar, kai tiesiog trūksta šviesos... Kai prasidėjo, metas, kai ir tie, kur kadais „mylėti“, patampa „nemylimais“, rinkimais metais. Kiek tuomet atrandam smulkmenų. Ar tikrai jų anksčiau nebuvo. Ar nebuvo šlapdribos?... Ar nėjome žvyrkeliais pėsti iš mokyklų, ir grįžę kartais dar karvę pamelždavom, o naktimis juk ir dabar „teisiamos“ Salomėjos Nėries reikėjo, nes tiesiog buvo tokia užduotis, išmokyti pasirinktinai dešimt eilėraščių atmintinai. Ir išmokome. Paryčiui ar naktimis, kai šešėliai klaidžiodavo po lubas nuo žvakės liepsnos, nes stiprūs vėjai, kaip, beje, ir dabar, dažnai sumesdavo elektros laidus. Kiek tame buvo romantikos. Ir gyvenimo pamokų.

Tarsi upelio tėkmė labai greitai vis sukosi gamtos ratai. Pasikeitė kartos. Susimaišė teisės ir pareigos. At-

sakomybė ir pareiga. Kiek daug problemų „čekiukuose“, o kiek mažai ligonių sielose ir kūnuose. Kai viskas be galo trapu, lyg snaigę prarytum užsižiojus romantikai. Ir pastarosios galbūt dabartinė karta jaunų žmonių tiek negeba just. Kiek jos daug nuo Prienų iki Birštono, nuo vienos rajono seniūnijos ribos iki kitos. Ir grožį, ir tai, kas sukurta aplink mus, matyt, ir vėl vertiname ir vertinsime skirtingai. Kaip kad ir žmonės – verslininkus, valdžios žmones ar bažnyčios tarnus. Tarp jų juk bus ir „blogų“, ir „gerų“. Ir vėl prisiminsime partijų pavadinimus, poziciją ir opoziciją, mūsų išrinktus tarybos narius, ūkininkus. Jeigu prieš daugiau nei trejetą metų, jei dar buvo geri, dabar staiga patapo blogais. Taip ir sukasi viskas ratu, tarytum užburtu. Paskui viskas nurimsta. Sušyla klimatas. Na, šiais metais jau, matyt, to tikėtis nereikėtų. Gali būti, kad stiprių audrų iškilis netikėtai ir pavasarį, vasarą. Kai amžinojo poilsio palydim gerai vieni kitų pažįstamą, kai suseraga rimta liga ir pareigas užimantys žmonės, tarsi pritylam trumpam, užkulisuose aptardami jų ir kitų gyvenimus. O jeigu vietoj paniekos ir viso to, kas be galo yra niekas, palyginti su visų mūsų gyvenimu „čia ir dabar“ imtume ir įkurtume kokį nors „Gyvenimo tėkmės universitetą“. Kiek tam gražių vietų – Beržyno parkas, panemunė, Žvėrinčius, Birštono išpuoselėti parkai. Kiek daug gamtos grožio parkų Balbieriškyje, Pakuonyje, Stakliškėse, Jiezne, Šilavote, Išlauže, Veiveriuose, N. Ūtoje... Praeis šlapdriba, vėl paspaus šaltukas. Ir saulė kils vis aukščiau. Labai norisi, kad į „Gyvenimo“ tėkmės universitetą sueitume su šiltesne saule visi be pykčio, neapykantos, atleide galbūt pirmiausia sau, priešui ar ir draugui. Sueikime be pareigų, be partijų pavadinimų, sueikime įvairiais gyvenimų keliais, kartais nespėtais nuvalyti, kartais duobėtai – tam juk ir yra kelias. Ir, žinoma, nespėdami vieni apie kitus pagal kadais tėvų užimamas pareigas (ar vadovas, ar fermos darbininkas). Sueikime prie bendro visų Prienų rajono ir Birštono seniūnijos žmonių draugystės stalo, dalindamiesi pagalba, patirtimi, išmintimi, rūpesčiais, džiaugsmu, drauge virta draugystės sriuba, keptu nuoširdumo pyragu. Ir kuo ilgiau pabūkime sveikais ir geresniais ant visų šventos žemės po bendru ir taikiu dangumi.

Saulė Smilgaitė



Naudingi patarimai

## Plaukų priežiūra žiemą

Plaukai kaip ir oda kenčia nuo temperatūros svyravimų: išėjus į lauką – šalta ir drėgna, grįžus į darbo vietą – šilta ir sausa. Tad kas padėtų plaukams jaustis geriau? Apie tai pokalbis su iš Veiverių kilusia, Kauno grožio salone „Adore beauty style“ dirbančia kirpėja modeliuotoja Žaneta GRISKEVIČIENE.

– Žiemą plaukai dažniau elektrinasi. Kaip to išvengti?

– Kai lauke šalta, o patalpose vyrauja sausas oras, plaukai jaučia diskomfortą. Jie ne tik sausėja, bet ir elektrinasi. Tokiu atveju bent kartą savaitėje plaukus palepinkite maitinamąja, intensyviai drėkinama kauke ar serumu. Šios plaukų priežiūros priemonės šaltuoju metu itin naudingos.

– Kodėl svarbu pakirpti plaukų galiukus?

– Plaukai jautriai reaguoja į mūsų savijautą ir aplinką. Sausi, blankūs, susiveliantys nedžiugina. Nuo šalčio, sauso oro plaukų galiukai nušiuirsta, šakojasi, tad dažniau apsilankykite kirpykloje pakirpti jų galiukus – bent 1 cm.

Po kiekvieno galvos plovimo naudokite aliejuką, apsaugantį plaukų galiukus nuo išsišakojimo. Tai gražina, skatina greitesnį augimą.

– Kaip tvarkytis su besiveliančiais plaukais?

– Šaltuoju metų laiku drėgmės trūksta ne tik sausiesiems, dažytiems, bet ir nepaklusniems besiveliantiems plaukams. Dėvint kepurę ar gobtuvą jie būna suspausti, trūksta oro, todėl dažniau lūžinėja, susivelia. Ypač ši problema vargina moteris, kurių plaukai turi polinkį veltis. Tad ką daryti?

Derėtų pasirūpinti ir galvos oda bei bendra sveikata. Šaltymėčiu svarbu naudoti stipriai drėkinamuosius šampūnus su natūraliais aliejais. Geresnei plaukų ir odos būklei kartą per mėnesį rekomenduojama giliai drėkinančias kaukes. Jos naikina sausas pleiskanas, plaukai tampa minkšti ir švelnūs.

Pasiėksite didesnę drėkinamąją efektą, jei, ištrinę šampūnu galvą, plaukus ištepsite stipriai maitinančia kauke, kurią palaikysite ilgiau, bent 10 minučių. Švelniai (netrinant) nusauskite rankšluosčiu išskalautus plaukus. Beje, šukuojantis jų stipriai netempkite; naudokite minkštus natūralių šerių šepečius.

– Šaltuoju metų laiku neretai ima slinkti plaukai...

– Klientės dažnai domisi, kokiomis priemonėmis stiprinti plaukus, kad sumažėtų jų slinkimas, ypač galvos plovimo metu. Atkreipkite dėmesį į priežiūros priemonių sudėtį. Naudingi šampūnai, losjonai, kurių sudėtyje yra rozmarino, cinamono, ženšenio, arnikos, kamparo; kurie tonizuoja, stimuliuoja galvos odą, plaukus; turi antiseptinį poveikį. Venkite agresyvių kosmetinių priemonių.

Trinkite galvą vėsesniu vandeniu, tada išsaugosite plaukų drėgmę, nes karštas vanduo sausina, skatina jų skylinėjimą.

– Kaip pagerinti dažytų plaukų būklę?

– Dažyti plaukai sausėja, todėl juos dažniau palepinkite kosmetiniais produktais, turinčiais drėkinamą,



„Plaukams reikalingas pakankamas dėmesys, kaip ir mūsų odai bei visam organizmui,“ – pastebi Kauno grožio salone „Adore beauty style“ kirpėja modeliuotoja Žaneta Griškevičienė.

maitinamų ingredientų. Tada išsausėjusių plaukelių žvyneliai pasišiaušia, o tinkamai drėkinami bei maitinami – vienas prie kito priglunda ir plaukai ima žvilgėti. Tausodamos plaukus, dažykite ne visus plaukus, o jų šaknis. Džiovintuvą naudokite kuo rečiau, kad plaukai neišsausėtų.

– Koks maistas, vitaminai gerina plaukų kokybę?

– Naudingi maisto produktai, turintys A, C, E vitaminų, magnio, geležies, seleno, cinko. Ypač vertinga B grupės vitaminų turinti jautiena (kepenėlis), kiaušiniai, pilno grūdo gaminiai, raudonosios paprikos, kiviai, sėklos. Vitaminas E, esantis migdoluose, špinatuose, saulėgražose, stiprina plaukų folikulus (iš jų auga plaukai). Gerkite daugiau vandens, dažniau mėgautis kaulų sultiniu.

Plaukų struktūros atstatymui, ypač kai plaukai sausi, lūžinėjantys ar išsausėjusi plaukus oda, svarbios omega 3 riebiosios rūgštys. Jų gausu lašišoje, linų sėmenyse, silkėje, graikiniuose riešutuose.

**Bendri patarimai:**

- Ištrinkę galvą, plaukus perskalaukite šaltesniu vandeniu, – jie labiau spindės.
- Plaukų būklę gerina priemonės su keratinu, kviečiais, natūraliais aliejais.
- Dažniau masažuokite galvos odą.
- Plaukus džiovinkite lėčiau, šilta, bet nekaršta oro srove.
- Saugokite plaukus nuo chloruoto baseino vandens, karšto oro pirtyje (saunoje), užsidėję kepurėlę.

Veronika Pečienė

## Nepamirškite lašišos!

Reta žuvis gali pasiūlyti tokį išraiškingą skonį ir tiek naudingųjų medžiagų kaip lašiša. Nesvarbu, ar ji bus tobulai iškepta ant grotelių, troškinta ar rūkyta, ši žuvis džiugins ne tik skonio ar uoslės receptorius, bet ir lepins kūną naudingais baltymais bei mineralais. Pasak gydytojos dietologės dr. Editos Gavelienės, lašišose yra daug A ir D vitaminų, kurie žiemos metu organizmui yra ypač reikalingi. Jie stiprina nervų sistemą, sąnarius, lėtina senėjimo procesus ir reguliuoja kalcio kiekį kraujyje. Tuo tarpu prekybos tinklo „Rimi“ komercijos operacijų vadovė Olga Suchočeva sako, kad ruošiant lašišą labai svarbu tinkamai atsirinkti prieskonius, nes tik taip galėsite mėgautis išskirtine šios žuvies skonių gama.

### Mažina riziką susirgti Parkinsono ir Alzheimerio ligomis

Lašiša – viena populiariausių Lietuvoje valgomų žuvų, kurią lietuviai patiekia ir ant šventinio stalo, ir įtraukia į savo kasdienį meniu. Nors lašiša yra priskiriama riebių žuvų kategorijai, pasak gydytojos dietologės dr. Editos Gavelienės, joje yra gausu omega-3 riebalų rūgščių, vitaminų ir mineralų.

„Lašiša naudinga širdies ir kraujagyslių sistemai, smegenims bei nervų sistemai, o omega-3 riebalų rūgštys, be kitų naudų, dar ir padeda gerinti atmintį. Įrodyta, kad žuvų, turtingų riebalų rūgštimis, vartojimas mažina riziką susirgti Parkinsono ir Alzheimerio ligomis. Sveikatai naudingi riebalai, kartu su vitaminais A ir D, rūpinasi mūsų sąnariais bei nervų sistema, lėtina senėjimo procesus, reguliuoja kalcio kiekį kraujyje. A vitaminas taip pat sumažina akių ligų riziką. Kitos svarbios lašišos maistinės medžiagos yra geležis, baltymai, kalcis, kalis, jodas, selenas, cinkas, magnis, natris bei fosforas“, – sako gydytoja dietologė.

Pasak dr. Editos Gavelienės, naudingiausia yra valgyti šviežią žuvį, o jei jau ją atšildome, patartina jos papildomai neužšaldyti. Tiesa, geriausia kiekvieną kartą valgyti skirtingą žuvį, nes taip gausite iš jos ne tik visapusišką naudą, bet ir paj-

vairinsite savo kasdienį meniu. „Žuvies rekomenduojama valgyti bent du kartus per savaitę, tad vieną kartą galima rinktis lašišą, o kitą – menkė, lydeką, tuną ar kitas žuvis. Taip bus gaunama maksimali nauda iš žuvies ir kartu racionas bus pakankamai įvairus“, – pažymi gydytoja dietologė.

### Žuvų būtina laikyti šaldytuve

Kaip ir perkant kiekvieną produktą, parduotuvėje lašišą svarbu tinkamai atsirinkti. Ji turi skleisti vandenyno aromatą. Derėtų vengti žuvies, kuri turi labai stiprų žuvies kvapą. Tai gali reikšti, kad lašiša bus sugedusi dar prekybos centre ir jos vartoti nederėtų. Pasak prekybos tinklo „Rimi“ komercijos operacijų vadovės Olgos Suchočevos, nusipirkus lašišą, svarbu ją namuose laikyti tinkamoje temperatūroje.

„Vos parvykus iš prekybos centro, lašišą privalu įdėti į šaldytuvą ir laikyti ją šalčiausioje jo vietoje. Tokiu atveju būtina ją suvartoti per 1-2 dienas. Jei visgi to padaryti nepavyksta, sandariai uždarę ją užšaldykite ir laikykite iki kelių mėnesių. Geriausia lašišos mėsa atšildyti iš šaldymo kameros perkėlus ją į šaldytuvą. Tokiu būdu žuvį įdėkite į

(Nukelta į 6 p.)

Specialistai  
pataria

# Pasirūpinkime savo gyvūnais per šalčius

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT) vis dar sulaukia pranešimų apie šaltyje esančius ir neprižiūrimus gyvūnus, todėl primena, kaip pasirūpinti gyvūnais šaltosiomis dienomis.

Artėjanti antroji žiemos pusė gali būti šaltesnė, todėl svarbu nepamiršti pasirūpinti tinkamomis ūkiniu gyvūnų ir lauke būnančių gyvūnų augintinių laikymo sąlygomis – primena veterinarijos specialistai. Gyvūnams turi būti sudarytos galimybės pasislėpti nuo nepalankių oro sąlygų – žvarbaus vėjo, sniego ar šlapdrubos.

## Gyvūnų augintinių priežiūra

Esant blogoms oro sąlygoms, lauke ilgą laiką nereikėtų palikti gyvūnų augintinių, ypač trumpaplaukių, labai jauno ar vyresnio amžiaus šunų ir kačių. Voljeruose ar prie būdos pririštiems kiemo šunims turi būti suteikta galimybė pasislėpti nuo kritulių, šalčio ir vėjo. Jeigu šuo gyvena lauke, būda – pagrindinė vieta, kur jis slepiasi nuo lietaus, vėjo ir šalčio, todėl ji turi būti tinkamai paruošta šalčiams: apačia turi būti pakelta nuo žemės, kad susidarytų oro tarpas ir šaltis bei drėgmė nesismelktų tiesiai į būdos dugną, būdos sienos neturėtų plyšių, būtų neperpučiamos ir neperlijamos, įrengtas drėgmės nepraleidžiantis stogas. Svarbu, kad būdoje visuomet būtų sausi ir šiltai paklota – tam tinka šiaudai, šienas, antklodės, paltai, čiužinys, tik svarbu saugoti nuo drėgmės ir pelėsio bei stebėti, ar paklotas būdos viduje „nesugulėtas“, nesudrėkęs, nesustumtas į vieną būdos kampą. Šunų šeiminkai privalo pasirūpinti tinkamo dydžio, sandariomis ir šiltomis būdomis, kad į jas neprilytų ar nepripustytų sniego. Būda turėtų būti pakankamai didelė, kad augintinis galėtų patogiai tupėti ar gulėti, tačiau ne per didelė, kad išilaukėtų kūno šilumą. Šuns namelio landa turėtų būti atsukta į priešingą vyraujančiam vėjui kryptį ir uždengta drėgmei nepralaidžia medžiaga. Būtina nuolat tikrinti vandens dubenėlį, nes vanduo turi būti šviežias ir neužšalęs. Dėl to žiemą



geriau naudoti ne metalinius, o plastikinius dubenėlius maistui ir vandeniui. Dėl tinkamos gyvūno augintinio poreikius atitinkančios mitybos visada galima pasikonsultuoti su veterinarijos gydytoju ar specialistu. Taip pat būtina prižiūrėti šuns kailį, nes purvinas ir sulipęs jis nepakankamai sulaiko šilumą. Susiruošus ilgesniems pasivaikščiojimams, šalčiui jautresnius šunis patartina aprengti specialiais kūnų iki pat uodegos ir pilvo apačia dengiančiais drabužėliais. Pasivaikščiojimui metu reikėtų nuolat stebėti, ar ant augintinio letenų nėra susidariusių kietų sniego kamuoliukų, kurie gali nutrinti pėdutes iki žaizdų. Šuns letenas, ausis ir uodegą būtina apžiūrėti po kiekvieno pasivaikščiojimo lauke. Jeigu kyla įtarimų dėl nušalimo, reikėtų pasitarti su veterinarijos gydytoju. Druska ir kitos cheminės medžiagos, naudojamos sniegui ir ledui tirpdyti, gali dirginti augintinio pėdų pagalvėles, todėl po pasivaikščiojimo šuns letenas reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu. Pasak veterinarijos specialistų, esant šaltiems orams, augintinio negalima palikti vieno automobilio – didelis šaltis jam pavojingas tiek pat, kiek vasaros karštis. Šaltuoju metų laiku katės nuo šalčio slepiasi po automobilių variklį gaubtais ir dėl to dažnai nepalankių oro sąlygų, bet ir nuo graužikų bei kitų kenkėjų. Be to, laikant gyvūnus turi būti atsižvelgta į jų rūšį, veislę, amžių ir lytį. Šaltuoju metų laiku tvartus reikia kurti pakankamu kiekiu sausų pakratų, o gyvūnus aprūpinti tinkamais kiekiais vandens, šerti įvairiais pašarais, nes per šalčius jiems reikia daugiau maisto kūno temperatūrai palaikyti.

**Nuo šalčių svarbu apsaugoti ne tik gyvūnus augintinius, bet ir ūki-**

## nius gyvūnus.

Lietuvoje auginami kelių veislių galvijai, kurie yra atsparūs žemoms aplinkos temperatūroms, t. y. žiemai būdingi gamtos reiškiniai jiems nepavojingi. Ūkiniai gyvūnai, pagal fiziologinius poreikius galintys išstis metus naudotis laisvo laikymo teikiama privalumais, mieliau renkasi galimybę būti lauke. Tokiais atvejais, pasak VMVT specialistų, svarbiausia, kad gyvūnai gautų pakankamai maistingo pašaro ir vandens. Suaugę galvijai, arkliai, avys ar kiti prie lauko sąlygų prisitaikę gyvūnai žymiai geriau ir sveikiau jaučiasi lauke, tačiau pučiant žvarbiam vėjui, lyjant ar sningant jų buvimą lauke reikėtų riboti. Geriausias būdas – atverti tvarto duris, kad gyvūnai galėtų išeiti į lauką savo noru, kai lauke bus jiems priimtinos oro sąlygos. Primenama, kad gyvūnų laikymo patalpos žiemą turi būti užsandarintais langais ir durimis, paliekant tik ventilacijai skirtas angas. Svarbu, kad nesusidarytų skersvėjis. Ūkiniuose pastatuose gyvūnai turi būti apsaugoti ne tik nuo jų sveikatai nepalankių oro sąlygų, bet ir nuo graužikų bei kitų kenkėjų. Be to, laikant gyvūnus turi būti atsižvelgta į jų rūšį, veislę, amžių ir lytį. Šaltuoju metų laiku tvartus reikia kurti pakankamu kiekiu sausų pakratų, o gyvūnus aprūpinti tinkamais kiekiais vandens, šerti įvairiais pašarais, nes per šalčius jiems reikia daugiau maisto kūno temperatūrai palaikyti.

VMVT informacija

# PR Apie valstybinės žemės perdavimą savivaldai

Donatas KILIKIČIUS,  
advokatų kontoros COBALT Asocijuotas teisininkas

Igyvendinant Žemės įstatymo bei kitų susijusių teisės aktų pakeitimus nuo 2024 m. vasario 1 d. valstybinė žemė, esanti miestų ir miestelių teritorijose, perduodama savivaldybių žinion. Įstatymų leidėjas žada gerokai skaidresnį ir operatyvesnį su žeme susijusių klausimų sprendimo procesą.

Pirmasis žingsnis link šio proceso žengtas dar 2021-2022 m. inicijuojant diskusijas bei priimant sprendimus dėl Nacionalinės žemės tarnybos (NŽT) pavaldumo keitimo. Nuo 2023 m. sausio 2 d. NŽT tapo pavaldi nebe Žemės ūkio, o Aplinkos ministerijai.

Pasibaigus 2023 m. galima daryti prielaidą, kad tai buvo tik pereinamieji metai iki realių pokyčių įvykdymo. Per praėjusius metus nei NŽT, nei vietos savivaldos institucijų funkcijos, susijusios su valstybinės žemės valdymu, iš esmės nepakito. Formavimo ir pertvarkymo projektų derinimas, nuomos sutarčių sudarymas, valstybinės žemės naudojimo kontrolė, nuosavybės teisių atkūrimas bei kiti procesai vyko iki tol nusistovėjusia tvarka. Tik šiais metais institucijų – NŽT, savivaldybės, Valstybinės teritorijų planavimo ir statybos inspekcijos (VTPSI) – funkcijos pakito.

## Kaime tvarka dar nesikeis

Svarbu atkreipti dėmesį, kad savivaldybės patikėjimo teise perduodama tik miestų ir miestelių valstybinė žemė (apie 120 tūkst. hektarų). Kaimiškų vietovių gyventojams ir verslui minėti pakeitimai kol kas nėra aktualūs. Tačiau įstatymų leidėjas vertins atliktų pokyčių įgyvendinimo sėkmę ir tikėtina, kad dar po kelerių metų visa valstybinė žemė gali būti perduodama savivaldybėms.

Bet kuriuo atveju valstybė žada itin greitą bei skaidrų žemės valdymo procesą. Šiam pažadui įgyvendinti ji skiria daugiau resursų nei iki šiol. Pavyzdžiui, aktualius valstybinės žemės naudojimo klausimus nagrinės daugiau savivaldybės darbuotojų nei tai buvo daroma funkcijas vykdant NŽT. Taigi, sėkmingai įgyvendinus aptariamus pokyčius gali susiklostyti situacija, kai kaimiškose vietovėse, lyginant su miestais ir miesteliais, tam tikrų su žeme susijusių procesų įgyvendinimas pareikalautų daugiau laiko.

## Ar nukentės regionų verslas?

Teigti, kad ši reforma pažeidžia kaimo vietovių gyventojų ir verslininkų interesus dar tikrai per anksti. Juolab kad didžioji dalis formavimo ir pertvarkymo projektų, statybų, verslo plėtros projektų yra vystomi Vilniuje bei kituose didmiesčiuose. Taigi, didžiausias potencialių reformų ir resursų skyrimo poreikis buvo būtint miestų ir miestelių ribose.

Trumpai tariant, nuo vasario 1-osios miestų ir miestelių savivaldos „vienose rankose“ laikys iš esmės visus verslui ir gyventojams aktualius procesus. Įgyvendinus šią reformą, savivaldybės atliks ne tik teritorijų

planavimo funkcijas, bet ir patikėjimo teise valdys žemę, ant kurios dažnai įgyvendinami įvairūs NT projektai. Tokiu būdu suinteresuotiems asmenims nebereikės derinti dokumentų su skirtingomis institucijomis (NŽT ir savivaldybe). Dėl to kils mažiau teisinių rizikų dėl skirtingo požiūrio į konkrečias faktines aplinkybes ar teisės aktų interpretacijas.

## Permainos kažkur jau matytos

Po apskrities viršininko administracijų panaikinimo valstybės politinis kursas – motyvuojant skaidrumu bei administracinių procedūrų operatyvumu – buvo išskaidyti į funkcijas skirtingoms institucijoms. Praėjus 14 metų grįžtama prie modelio, kai nemaža dalis funkcijų yra sutelkiama „vienose rankose“.

Vertinant vien tik iš teisinės pusės – abu variantai turi aiškius skaidrumo standartus ir teoriškai yra vienodai geri. Svarbu atkreipti dėmesį, kad teisės aktai, susiję su administracinių procedūrų trukme, nebuvo keičiami. Ir po reformos, ir prieš ją asmenų prašymų ir skundų nagrinėjimo terminai liko tie patys. Todėl tikėtina, kad didesnę reikšmę tinkamam viešojo administravimo vykdymui turės ne pati reforma, o papildomų resursų (specialistų) skyrimas. Priminsiu, kad bendrasis administracinių procedūrų terminas yra 20 darbo dienų.

## Reikalus susitvarkė pernai

2023 metų pabaigoje stebėjome padidėjusį verslo aktyvumą ir tendenciją „susitvarkyti“ reikiamus valstybinės žemės naudojimo, disponavimo, mokesčio už statybas ar rekonstrukciją klausimus. Manytina, kad tam įtakos turėjo ne tik reforma ir tam tikra nežinomybė dėl naujos tvarkos, bet ir racionalus verslo procesų planavimas bei noras užbaigti pradėtus darbus.

Siekiant išvengti netikėtų situacijų siūlytina racionaliai planuoti administracinių procedūrų laiko kaštus. Ypač pirmąjį šių metų ketvirtį, nes, pasikeitus teisiniui reguliavimui, ir institucijoms, ir jų darbuotojams dar reikės prie naujovių prisitaikyti.

Įstatymų leidėjas yra numatęs „pereinamąjį“ vieno mėnesio laikotarpį (2024-01-01 iki 2024-02-01) galutiniam valstybinės žemės patikėjimo teisių perdavimui. Galimus trikdžius signalizuoja ir aplinkybė, kad tam tikrais klausimais (jau įsigaliojus teisės aktams bei vykdant reformą) dar nėra aiški valstybės politinė valia. Pavyzdžiui, klausimas, ar savivaldybės perims NŽT procesines teises nagrinėjamoje byloje, dar nėra atsakyta.



# Nepamirškite lašišos!

(Atkelta iš 5 p.)

lėkštę ir ją uždenkite, kad žuvyje nesiveistų šaldytuve esančios bakterijos. Taip lašišą laikykite iki 24 val., o po jų ruoškite iš jos įvairius patiekalus“, – siūlo specialistė.

## Ruošdami lašišą naudokite mažiau prieskonių

Gaminant lašišą svarbu laikytis kelių esminių taisyklių, kurios padės ją paruošti paprasčiau ir atskleis norimus skonių. Pasak ekspertės, pirmoji iš jų – ruošiant šią žuvį nenaudoti daug skirtingų prieskonių.

„Geriausiai lašiša savo skonį atskleidžia su paprastu prieskonių mišiniu: druska, pipirais, krapais, česnaku ar alyvuogių aliejumi. Šių pagardų pasirinkimo jums turėtų užtekti norint išgauti tobulą skonį ir aromata. Pasirinkus šiuos prieskonius žuvį iškepsite lengvai įvairiausiais būdais. Pavyzdžiui, kepant orkaitėje (190 laipsnių temperatūroje) ją troškinti tereiks 12–15 min. Tuo tarpu kepant ant gerai įkaitinto grilio, prireiks vos 4–6 minučių kiekvienai žuvies pusei. Visais atvejais reikėtų prisiminti, kad kepant lašišą jos nereikėtų perkepti, nes kitaip mėsa išsausės ir žuvis praras savo natūralų skonį“, – atkreipia dėmesį ekspertė.

Ekspertė primena, jog sutaupyti ir pigiai įsigyti lašišos bei kitų produktų padės tikslus pirkinį krepšelį planavimas bei „Mano Rimi“ lojalumo programa, suteikianti asmeninius pasiūlymus, papildomas nuolaidas arba kuponą nuo išleistos sumos. Be to, nuo šiol „Rimi“ galima rasti daugiau nei 700 prekių bene žemiausia įprasta kainoje, jie parduotuvėje pažymėti euro ženklais. „Visus sutaupyti padedančius „Rimi“ pasiūlymus galima rasti keliose vietose: prisijungus prie savo paskyros adresu [www.rimi.lt](http://www.rimi.lt), taip pat programėlėje telefone arba „Mano

Rimi“ kortelių terminale parduotuvėse.“

Žiemos sezonui įsibėgėjus pasigaminkite šildančią lašišą, keptą sluoksniuotoje tešloje.

## RECEPTAS

Lašiša, kepta sluoksniuotoje tešloje

**Patiekalui reikės:** 400 g šaldytų smulkintų špinatų porcijomis; 1 skiltelės česnako; 1 šaukšto ypač tyro alyvuogių aliejaus; Druskos ir pipirų pagal skonį; 500 g lašišos filė; 250 g greitai užšaldytos tešlos; 50 g bazilikų Pesto padažas; 1 plakto kiaušinio; 200 g pasterizuotos grietinės; Baziliko vazonėlyje; 1 citrinos.

## Gaminimo eiga:

1. Atšildytus špinatus ir česnakus pakepinkite aliejuje apie 5 minutes, kol skystis nugaruos. Suberkite citrinos žievelę ir pagardinkite druska bei pipirais.

2. Įkaitinkite orkaitę iki 200 °C. Lašišos filė (be odos) apibarstykite druska.

3. Sluoksniuotą tešlą iškočiokite ant kepimo popieriumi išklotos skardos. Ant tešlos išdėliokite lašišos filė, užtepkite pesto ir uždenkite kepintais špinatais.

4. Sluoksniuotoje tešloje įpjaustykite maždaug 0,5 cm pločio juosteles, suspauskite jų kraštus ir užlenkite ant lašišos. Apteptkite plaktu kiaušiniu ir kepkite orkaitės viduryje apie 25–35 minutes, kol pagels.

5. Pagaminkite padažą sumaišydami grietinę su smulkintu baziliku ir pagardinkite jį druska bei pipirais.

6. Lašišą patiekite su padažu ir citrinos griežinėliais. Garnyrai labiausiai tiks žalios salotos ir bulvės.

Skanaus!

# „Labai svarbu yra mūsų išlaidos, ne tik pajamos“ ...

Sausiui perkopus į antrą mėnesio pusę, dangus nepagailėjo žemės ir visko, kas joje, papuošti baltu baltu sniegu. Kai kur ant medžių didesnių šakų, net ilgėliau stovėjusių mašinų, užsidėjo labai gražios sniego kepurėlės. Panašios į mamų baltas skareles, kai viskas aplink tikra.

Apie tai, kad yra dalykų, kurie niekada neišeina iš mados, turguje, kuriame ši rytą išties šurmulo buvo mažokai, besirinkdamas kepurę, kalbėjo pirkėjas. Sakė, kad tą kepurę turi, bet į jubiliejų kiek toliau vykti teks, tad, žmonai paraginus, ir įsigys. Ir sutartinai tikino, kad ir tarp senaikių, ir tarp naujų drabužių turguje, beje, ir mumyse pačiuose, yra neišsiantys iš mados ir pirkiniai, ir vertybės. „Taupom, žinoma, taupom, nors abu esam užsidirbę pensijas ir per gyvenimą pasitaupę, – tikino jiedu. – Nereikia mums brangių telefonų, mašinų, tiesiog nereikia daug daiktų. Neperkame nei turguje, nei prekybos centre įvairių pufabrikų, maistą gaminame namuose. Ieškome ūkininkų, kurie namuose, kiek tiesos tame, bet sako, kad be chemijos užaugina paršelių ar vištą. Labai svarbu gyvenime yra ir mūsų išlaidos, ne tik pajamos“, – pasakodami istoriją, kaip šeima pasiėmė greitąjį kreditą vien tik todėl, kad pasirodytų „gerai“ šventiniu laikotarpiu, kad iš užsienio sugrįžusią sesės

šeimą galėtų nusivesti pavaišinti restorane sostinėje. Tačiau, o šis laikas turgaus gyvenimui šiek tiek tuštoka. Ir sniegas, šaltukas, ir mokesčiai už šildymą, kitas paslaugas jau sumokėti, arba dar bus mokami iki mėnesio galo – pinigėlių reikia viskam.

Būtiniausių prekių, kaip visada, žinoma, buvo. Po storomis antklodėmis slėpėsi daržovės iš rūšio. Bulvių kilogramas kainavo 0,60–0,80 euro, morkų – eurą, kopūstų, burokėlių – po eurą, svogūnų – 0,80–1,20, česnakų – 4–5 eurus. Žiemą šeiminkės dažniau kepa kugelį, vėdarus, o jiems reikia taukų ir spirgūčių, kurių visada suras turguje. Kaip ir šviežios kiaulienos šoninės, kurios kilogramas kainavo 6,99 euro, sprandinės – 7 eurus, karkos – 3,90 euro, kiaulių kojų – 1,40 euro. Kilogramas virtos mėsos vniotinio kainavo 7,50 euro, skilandinės dešros – 15,90 euro, lašinių – 6–12 eurų. Kilogramas silkės su galva kainavo 4,99 euro, kuri ir praėjus šventėms vis tiek išlieka perkama preke.

Prieniškiai prekiaavo iš natūralių

produktų keptais šakočiais, Lionė iš Butrimonių turėjo atvežusi savo pačios keptų šimtalapių. Galima buvo rasti ir kitų gardumynų pagal skonį bei poreikius.

Žinoma, buvo perkančiųjų sėmenų aliejų, medų, tuos produktus, kuriuos vartoja kasdieniam racione.

Ūkininkų, palyginti su praeitu šeštadieniu, buvo mažai. Ir kviečius apie dešimtą valandą jau buvo išpardavę. Jų penkiasdešimt kilogramų (centneris) kainavo 12 eurų. Šiek tiek daugiau nei prieš savaitę buvo prekiaujančiųjų dėvėtai drabužiais, kurių kaina nuo 0,30–0,50–1 euro, drabužiais, sendaikčiais, naujais, iš svetur atvežtais daiktais buičiai, namų apyvokos prekėmis, buvo ir rogučių, ir slidžių, kilimų, prožektorių, šviestuvų, patalynės, užuolaidų. Turgaus senbuviai prekiaavo įvairiais pašarais namų augintiniams. Reikia tikėtis, kad, kai apsisvers meška ant kito šono, gamtos ratas skelbs pusiaužiemį, ūkininkai užmes akį į pašarus, jų dar pusė turėtų būti likę, šeiminkėms duonai rugių ar bus gana iki vasaros. Ir pats žmogus, kaip pataria senoliai, per pusiaužiemį turėtų sode apšarmojuosius obelis papurtyti, pabelsti į apsnigtus avilius, ir visi drauge skleistis daugiau šviesos, kuri nugalės tamsą.

## PR Kompensacijoms už sunaikintą taršų automobilį ir įsigytas mažiau taršias judumo priemones – 13 mln. eurų

Sunaikinę taršius automobilius gyventojai ir šiais metais galės gauti kompensacijas įsigiję mažiau taršų automobilį arba kompensacines išmokas už išlaidas visuomeniniam transportui, dalijimosi paslaugoms, dviračiui, elektriniam dviračiui, triračiu, keturračiu ar paspirtukui. Tam iš Klimato kaitos programos iš viso skirta 13 mln. eurų.

Kvietimus teikti prašymus kompensacinei išmokai gauti pagal priemones „Mažiau taršių judumo priemonių fiziniams asmenims skatinimas“ ir „Visuomeninio transporto ir darnaus judumo skatinimas (paspirtukai, dviračiai, dalijimosi paslauga ir pan.)“ Aplinkos projektų valdymo agentūra (APVA) skelbė šių metų sausio 16 d.

Mažiau taršių judumo priemonių įsigijimui skatinti skirta 5 mln. eurų. Prašymą kompensacinei išmokai gauti fizinis asmuo gali teikti, kai įsigytas mažiau taršus automobilis ar elektrinė transporto priemonė yra užregistruota pareiškėjo vardu, o senas automobilis yra utilizuotas ir išregistruotas. Veiksmų eiliškumas nėra svarbus, prašymo teikimas yra paskutinis žingsnis. Kompensacinės išmokos dydis vienam pareiškėjui yra 1 tūkst. eurų.

Senasis sunaikintas automobilis ir įsigytas mažiau taršus automobilis ar elektrinė transporto priemonė tu-

ri atitikti nustatytus reikalavimus, kuriuos kaip ir kitą naudingą informaciją apie šią priemonę rasite čia.

Mažiau taršus automobilis ar elektrinė transporto priemonė turi būti užregistruota pareiškėjo vardu ne anksčiau kaip nuo 2024 m. sausio 16 d. Automobilis ar elektrinė transporto priemonė su tuo pačiu VIN numeriu gali būti kompensuojamas tik pagal vieną Klimato kaitos programos kvietimą ir tik vieną kartą. Sunaikinta transporto priemonė su tuo pačiu VIN numeriu gali būti kompensuojama tik pagal vieną Klimato kaitos programos kvietimą ir tik vieną kartą.

Visuomeninio transporto ir darnaus judumo skatinimui (paspirtukai, dviračiai, dalijimosi paslauga ir pan.) skirta suma siekia 8 mln. eurų. Kompensacinė išmoka siekia ne daugiau kaip 1 tūkst. eurų viešojo transporto bilietams, E-piginės papildymui viešojo transporto (autobusų, troleibusų, geležinkelio) paslaugų išlaidoms kompensuoti ar

E-piginės papildymui už dviračių, elektrinių paspirtukų, lengvųjų automobilių pasidalijimo paslaugų išlaidoms kompensuoti.

Pareiškėjas gali gauti kompensaciją už ne daugiau kaip 2 vnt. (iš viso) pasirinktų šių mažiau taršių transporto priemonių: 500 eurų už elektrinį dviratį, elektrinį triratį ar elektrinį keturratį ir 300 eurų už dviratį ar elektrinį paspirtuką.

Šių kompensacinių išmokų fiziniams asmenims tinkamomis išlaidomis laikomos išlaidos nuo kvietimo teikti prašymus paskelbimo – 2024 m. sausio 16 d. Pareiškėjas gali pateikti prašymą pagal pasirinktą kvietimo priemonę tik vieną kartą. Transporto priemonė su tuo pačiu identifikavimo numeriu VIN gali būti kompensuojama tik vieną kartą.

Apie tai, kokie reikalavimai taikomi senai transporto priemonei ir pareiškėjui, kokius dokumentus privaloma pateikti, galite sužinoti čia.

Kilus papildomų klausimų galite susisiekti telefonu 8 614 99699 arba elektroniniu paštu [judumas@apva.lt](mailto:judumas@apva.lt)

**min.** Prienų r., Stakliškių k., patikrinimui sustabdžius automobilį „VW Golf“, paaiškėjo, kad jį vairavo neblaivus (1.84 prom. alkoholio) vyras (gim. 1973 m.). Įvykis tiriamas.

**Sausio 21 d. apie 13 val. 50 min.** Prienų r. neblaivus (3.07 prom. alkoholio) ir neturintis teisės vairuoti vyras (gim. 1991 m.), vairuodamas automobilį „DAIMLER CRYSLER“, nuvažiavo nuo kelio į pusnį ir užklimpė.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

## Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemo-kamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

## Nekilnojamasis turtas

Ieškau pirkti miško arba apleistos žemės Prienų ir aplinkiniuose rajonuose. Domina įvairūs pasiūlymai. Tel. 8 603 23 556.

**PERKA GALVIJUS**  
KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
Tel.: (8-614)93124

## PARDUODA

### Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemo-kamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Nebrangiai parduodame įvairias skaldytas malkas. Tel. 8 614 97 744.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

## PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

### DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

### SIENŲ ŠILTINIMAS

užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 8 675 7 73 23

**Statybos ir remonto darbai!** Kokybiškai ir nebrangiai patyrę meistras atlieka visus lauko ir vidaus darbus! Stogai, apšiltinimas, tinkavimas, griovimas, dažymas, glaistymas, staliaus, santechnikos ir visi kiti darbai! Vykstame į bet kurią vietovę. Telefonas: 8 630 09 735.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Statybinio laužo, akmenų, įvairių pastatų smulkinimas NUO 3 Eur/m<sup>3</sup>. Tel. 8 686 43 657.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius, Kaina – 30 Eur. Tel. 8 610 03 983.

**VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS,**  
PURŠKIMAS, BALINIMAS.

GYVATVORIŲ KARPYMAS,  
AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS.  
Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą!  
TEL.: 862859232

**Visų rūšių nestandartinių durų prekyba ir gamyba!** Šiltos vidaus ir lauko pušinės, uosio ir šarvo durys! Nemo-kamai atvykstame į bet kurią kaimo vietovę! Išmatuojame ir sumontuojame gaminius ir suteikiame garantiją! Telefonas: 8 631 30 033.

## ĮVAIRŪS

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos Santaka Suvaikietis

## Musikaltimai nelaimės

### Smurtas

**Sausio 19 d. apie 13 val.** Prienuose, Birštono g., žodinio konflikto metu, neblaivus (2.11 prom. alkoholio) vyras (gim. 1964 m.) smurtavo prieš neblaivią (2.41 prom. alkoholio) moterį (gim. 1966 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

### Vagystė

Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas pareiškimas, kad Prienų r.,

Šilavoto sen., Klebiškio k., nuo gruodžio 20 d. iki sausio 19 d. iš negyvenamos sodybos, priklausančios moteriai (gim. 1945 m.), išlaužus vartų spyną ir įlindus į ūkinį pastatą pavogta traktorius hidraulinė pakaba, kultivatorius, kombaino turbina ir juodo metalo maždaug 300 kg. Nuostolis – 2750 eurų. Įvykis tiriamas.

### Vairavo neblaivūs

Sausio 21 d. apie 13 val. 30

# Jiezne įvyko sniego skulptūrų pleneras

Praėjusį savaitgalį menininkų Jurgitos ir Zigmo Buterlevičių iniciatyva Jiezne jau antrą kartą surengtas žiemos skulptūrų pleneras.

Pirmajame plenero, 2017-aisiais, Jurgita ir Zigmą kvietė kurti iš ledo, o šiemet – iš sniego. Nepabūgę žiemos šaltuko, iš anksto užsiregistravusios komandos rinkosi prie Jiezno ežero įsikūrusiame stadione ir čia iš sustumdytų sniego pusnių gimė drakono, meškos, vėžlio, šuns ir sniego sosto skulptūros.

Plenero metu už prisidėjimą prie idėjos įgyvendinimo Jurgita ir Zigmą padėjo ir skulptūrų kūrėjams.



## Iš Lietuvos aerobinės gimnastikos žiemos čempionato grįžo su medaliais

Sausio 20 dieną Prienų kūno kultūros ir sporto centro ugdytiniai dalyvavo Ukmergėje vykusiose Lietuvos aerobinės gimnastikos žiemos čempionate, iš kurio prieniškės parsivežė ne vieną medalį.

Mėgėjų lygoje mūsų krašto sportininkės pelnė net penkias prizines vietas. Aukso medalius į Prienus parvežė: vaikų amžiaus grupėje mergaičių vieneto rungtyje pirmąją vietą užėmusi **Milita Barštytė**, vaikų amžiaus grupinio pratimo rungties pirmosios vietos nugalėtojos **Sofija Dapkevičiūtė**, **Emilė Bradūnaitė**, **Goda Gudauskaitė**, **Patricija Seiliūtė**, **Barbora Visockaitė** bei jaunučių amžiaus kategorijoje taip pat grupiniame pratime pergalę iškovojusios **Emilija Zujūtė**, **Meida Akeilaitė**, **Elena Raškevičiūtė**, **Jonė Mikelionytė**, **Jorė Petkevičiūtė**. Mėgėjų lygoje iškovoti sidabro ir bronzos medaliai. Juos parvežė: **Lėja Milkevičiūtė** jaunučių amžiaus grupėje, mergaičių (gimusių 2014 m.) vieneto rungtyje užėmusi II vietą ir **Mėja Matulaitytė** jaunučių amžiaus

grupėje, mergaičių (gimusių 2013 m.) vieneto rungtyje pelniusius III vietą.

Nacionalinėje lygoje pirmąją vietą užėmė: **Aurėja Zujūtė** (vaikų amžiaus grupė, mergaičių (gimusių 2018 m.) vieneto rungtis), **Augustė Aukštuolytė**, **Martyna Levinskaitė**, **Guoda Petraškaitė**, **Ema Valatkaitė**, **Milita Mikailionytė**, **Meda Lazauskaitė** (jaunių amžiaus grupė, šokio aerobikos rungtis) bei **Viltė Martusevičiūtė**, **Aušrinė Bakaitė**, **Gabrielė Barštytė**, **Kamilė Žilionytė**, **Eglė Vaitkutė**, **Fausta Lučiauskaitė** (jaunimo amžiaus grupė šokio aerobikos rungtis). Nacionalinėje lygoje prieniškės taip pat pelnė kitas prizines vietas. **Akvilė Šiugzdinytė**, **Barbora Miliuskaitė**, **Melanija Vitkauskaitė**, **Luka Libaitė**, **Kamilė Kubiliūtė** vaikų amžiaus grupėje, grupinio pratimo rungtyje laimėjo II



vieta, o **Auksė Kavaliauskaitė** bei **Liepa Strielkutė** vaikų amžiaus grupėje, mergaičių (gimusių 2017 m. ir 2015 m.) vieneto rungtyje iškovoję III vietą.

FIG lygoje prieniškės pelnė du medalius. **Austėja Žukauskaitė**, **Milena Damynaitė**, **Luknė Matusevičiūtė**, **Austėja Šeškutė**, **Ieva Vait-**

**kutė** jaunučių amžiaus grupėje, grupinio pratimo rungtyje iškovoję aukšą, o jaunučių amžiaus grupėje, treje to rungtyje **Austėja Žukauskaitė**, **Ieva Vaitkutė**, **Austėja Šeškutė** užėmė III vietą.

Parengta pagal Prienų KKSC informaciją  
Prienų KKSC nuotraukos



„Gyvenimo“  
laikraščio  
ir Prienų rajono  
savivaldybės  
2023–2024  
metų krepšinio pirmenybės

(Atkelta iš 4 p.)

E. Zamblauskas – 18, K. Rimgaila – 15.

„BC Pakuonis-Energija“: D. Mokus – 31, G. Gylys – 14, R. Grimalauskas – 12.

Paskutinieji į aikštelę žengė „Šilavoto“ ir „Stadiono“ krepšinininkai. Puikiai kamuoliu besidalijusi „Šilavoto“ komanda kur kas geriau pradėjo rungtynes ir jau pirmajame kėlinyje įgijo dvizenklį pranašumą. „Stadionui“ tik ketvirčio pabaigoje pavyko sumažinti atsilikimą iki vienženklis – 24:31. Antrojo kėlinio pradžioje E. Seniūnas pataikė 2 tolimus metimus, o „Šilavotas“ ir toliau išlaikė apčiuopiamą persvarą. „Stadionas“ tuomet pakeitė taktiką ir ėmė žaisti per savo priekinę liniją – A. Snapaitis sėkmingai „vertė“ taškus iš po krepšio, o po dviejų kėlinių „Šilavotas“ jau pirmavo vos 1 tašku – 46:45. Prasidėjus trečiajam kėliniui, šilavotiškiams dar kurį laiką pavyko sėkmingai priešintis, tačiau A. Snapaičio ir R. Marcinkevičiaus metimai galiausiai leido „Stadionui“ atitrūkti. Po A. Petraviciaus tolimo metimo kėlinio pabaigoje „Stadionas“ įgijo ir dvizenklį pranašumą – 73:61. Nors ketvirtajame kėlinyje ir toliau virė emocija kova, o žaidėjai daug laiko praleido diskutuodami su rungtynių teisėjais, „Stadionas“ be didesnių kluptelėjimų nužygiavo pergalės link ir laimėjo susitikimą rezultatu 88:75.

„Stadionas“ – „Šilavotas“ 88:75 (24:31, 21:15, 28:15, 15:14).

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Stadionas“: A. Snapaitis – 28, R. Marcinkevičius – 22, A. Petravičius – 11.

„Šilavotas“: G. Jakuška – 27, E. Seniūnas – 15, V. Mieliažys – 12.

„Šilavoto“ komandos žaidėjas E. Paškevičius nubaustas technine pražanga.

„Gyvenimo“ informacija

## Kovos dėl Lietuvos mokyklų žaidynių čempionų vardų



Sausio 19 dieną Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centre vyko Lietuvos mokyklų žaidynių IV etapo (tarponinio) kvadrato varžybos. Jose dalyvavo Prienų r. Išlaužo pagrindinės mokyklos, Varėnos r. Merkinės Vinco Krėvės gimnazijos, Elektrėnų sav. Semeliškių gimnazijos mokinių, gimusių 2013 metais ir jaunesnių, komandos.

Šauniai pasirodė Prienų r. Išlaužo pagrindinės mokyklos komanda (mokytojas Rolandas Meškauskas), tapusi Lietuvos mokyklų žaidynių tarponinių kvadrato varžybų čempione. Antra liko Semeliškių gimnazija, trečia – Merkinės gimnazijos komanda.

Išlaužiečiai pateko į finalines varžybas ir vasario 9 dieną kovos dėl Lietuvos mokyklų žaidynių čempionų titulo.

Prienų KKSC informacija

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrasticgyvenimas](http://www.facebook.com/laikrasticgyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maket@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIO IR  
TELEVIZIJOS  
REMIMO  
FONDAS

remia rubrikas  
„Koks tu ir aš –  
tokia Lietuva“ ir  
„Tai, kas  
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1350 egz., šeštadieniais – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ**