



Šiandien – Mėnulio delčia,  
nuo rytojaus – jaunatis. Saulė  
teka 8 val. 39 min., leisis 16 val. 14 min. Dienos ilgumas 7 val.  
35 min.

Vardadieniai: šiandien – Elma, Ginvilas, Ginvilė, Kolumba,  
Kolumbas, Vyda, Vydas, Vydautas, Vydautė, rytoj – Marcijona,  
Marcijonas, penktadienį – Cezara, Cezaras, Cezarija, Cezarijus,  
Cezaris, Eigailas, Eigailė, Vaigeda, Vaigedas, Vaigedė.

## Laiškai iš Nemuno krantinės

### Laisvės dainos – lietuvių ir ukrainiečių

Degant Sausio 13-osios – Laisvės gynėjų dienos, laužams tinka prisiminti ir pasidžiaugti, kad 2023-ųjų pabaigoje išleistas ir klausytojus pasiekė Povilo ir Julijaus Girdenių muzikinio dueto „Plieninės varlės“ albumas „Laisvės dainos – ПІЧІ СВОБОДИ“. Jame – lietuvių ir ukrainiečių patriotinės, karo dainos. Albumą galima paklausti ir internete, dueto YouTube kanale, muzikinėse platformose, o pirmieji jo egzemplioriai perduoti Ukrainos laisvės gynėjams.

Muzikantas, dainuojamosios poezijos atlikėjas Povilas Girdenis yra istorikas, išleidęs knygą „Artima praeitis“. Joje autorius kalba apie skaudžius ir sunkius mūsų tautos išgyvenimus sovietinės okupacijos metais, apie nekaltų žmonių patirtą terorą, represijas, trėmimus. Šią, dar gana artimą Lietuvos praeitį „Plieninės varlės“ primena ir mūsų partizanų dainomis, kurios, stiprindamos ryžtą ir kovos dvasią, naujajame albume skamba greta ukrainietišku.

Povilas Girdenis yra sukūręs ne vieną dainą savo tėvo Alekso Girdenio žemaitiškai parašytų eilėraščių žodžiais. Nemuno krašto žmonėms turėtų būti įdomu ir svarbu prisiminti, jog profesorius, hab. m. dr. Aleksas Stanislovas Girdenis (1937–2011) 1995-aisiais pelnė Birštono savivaldybės įsteigtą Jono Kazlausko premiją. Jis daug nuveikė istorinėje kalbotyroje, fonologijoje – atskleidė žemaičių dūkavimą ir daugybę kitų mūsų kalbos įdomybių. Gaila, kad profesorius neišgirs „Plieninių varlių“, savo sūnaus ir anūko, laisvės dainų albumo, bet nekyla abejonų, kad juo pasidžiaugtų. Laisvės dainose šviečia partizanų, tėvynės gynėjų ryžtas, jos stiprina aistrą gyventi ir primena profesoriaus užsidegimą, su kuriuo jis skleidė žinią apie didžiausią mūsų turtą, tautos pamatą ir stiprybės šaltinį – lietuvių kalbą ir jos tarmes.



Genovaitė

## „Metų žmogus 2023“

### „Jaunos ir energingos širdies kunigas Vaidotas – Dievo dovana bažnyčios bendruomenei“

Jau ketvirtus metus Prienų Jėzaus Kristaus Apsireiškimo ir Naujosios Ūtos Šv. Vincento Pauliečio parapijose tarnauja klebonas, Prienų dekanato dekanas, teologijos licenciatas Vaidotas LABAŠAUSKAS. Su dideliu apgailėstaviu Kybartų tikinčiųjų išlydėtas į Prienus, kunigas ir mūsų krašto parapijose savo nuoširdumu, optimizmu, tėviška šiluma į save palenkė religinės ir pasaulietinės bendruomenių žmones, pelnė jų pagarbą ir palaikymą prasminguose karitatyviniuose, tikinčiųjų sielovados, dvasinio tobulėjimo, jaunimo ugdymo krikščioniškąja dvasia, maldos namų atnaujinimo darbuose, kultūros, istorinės atminties sklaidos renginiuose.

„Tai labai darbštus, energingas, draugiškas, nuoširdus, šiltas ir išmintingas Žmogus. Didelis acū Jam už tai, kad jis yra su mumis. Tai Dievo dovana,“ – apie kleboną V. Labašauską atsiliepia vienas iš parapijiečių, siūlydamas jo kandidatūrą „Gyvenimo“ laikraščio organizuojamuose Padėkos šventės nominantų rinkimuose. Tai vienas iš kelių šimtų balsų, kuriuos parapijiečiai skyrė kun. Vaidotui LABAŠAUSKUI, todėl bū-



tent jam sausio 19 dieną bus įteiktas Prienų krašto „Metų žmogaus 2023“ apdovanojimas.

Kunigas ne tik skelbia Dievo Žodį, katekizuoja, teikia sakramentus... Šalia pastebimos Viešpaties tarnystės bažnyčioje, klebonas vadovauja pastoracinei parapijos veiklai ir palaiko gailestingumo meilės darbus. Jis lankosi neįgaliųjų bendruomenėse, bendrauja su šeimomis, domisi jų poreikiais ir džiaugsmiais, rūpinasi seneliais, teikia dvasinį palaikymą ligoniams, netekusiems artimųjų, silpniems bendruomenės nariams, rūpinasi nuteistųjų sielovada. Buria tikinčiųjų bendruomenę mal-

dai už onkologinius ligonius ir kitus sergančiuosius, senjorus, mirusius senelius, vidinio išgydymo pamaldoms. Bažnyčioje melstasi už taiką pasaulyje, organizuota palaikymo akcija Ukrainai. Kaip alternatyva triukšmingoms metų sandūros šventėms, puoselėjama tradicija Šventas Kalėdas ir Naujuosius švęsti padėkos mišiose ir agapėje kartu su parapijos bendruomene ir dvasininkais.

Prienų Jėzaus Kristaus Apsireiškimo bažnyčioje aukojamas šv. Mišias dažnai transliuoja ir Marijos radijas.

Charizmatiškas klebonas neretai – ir šv. Mišių metu, ir kultūrinuose

(Nukelta į 5 p.)

### Dr. Birutė Bartkevičiūtė: „Lengvesnis gyvenimas su diabetu įmanomas“

Artėjant tradicinei „Gyvenimo“ laikraščio padėkos šventei, laikraščio skaitytojai Birštono krašto Metų žmogumi 2023 išrinko Prienų-Birštono diabeto klubo „Vermė“ pirmininkę, AB Birštono sanatorija „Vermė“ bendrosios praktikos slaugytoją, Nemajūnų dienos centro slaugytoją, slaugos mokslų daktarę Birutę Bartkevičiūtę, taip įvertindami jos ilgametę visuomeninę veiklą buriant ir edukuojant diabeto bendruomenę.

Didžiausias dėmesys Klube skiriamas sergančiųjų diabetu mokymui. Studijų, profesinių stažuotų užsienyje, darbinės karjeros Kauno klinikose, kitose gydymo bei švietimo įstaigose metu įgytas žinias ir praktinius įgūdžius dr. B. Bartkevičiūtė pritaiko diabeto bendruomenėje, skaitydama paskaitas apie mokslo įrodymais pagrįstą pacientų sveikatos priežiūrą, supažindindama ją su naujaisiais ligos gydymo būdais, savikontrolės priemonėmis.

„Vermės“ pirmininkės iniciatyva, klube vyksta pacientų mokymai, susitikimai su gydytojais specialistais, fizinio aktyvumo užsiėmimai, rengiamos cukrinio diabeto valdymo ir aktyvaus laisvalaikio įgūdžių formavimo stovyklos.

Klubo nariai dalinasi savo problemomis, mokosi kontroliuoti ligą fiziniu aktyvumu, subalansuota mityba ir vaistais. Jiems padedama apsirūpinti savikontrolės priemonėmis, atliekami profilaktiniai tyrimai gyventojams, siekiant kuo anksčiau „atrasti“ diabetą ir pritaikyti gydymą. Klubas vykdo įvairius projektus, bendradarbiauja su Prienų rajono ir Birštono savivaldybėmis, sveikatos priežiūros, gydymo, reabilitacijos, sporto, kultūros įstaigomis, farmacijos kompanijomis, Prienų ir Kauno visuomenės sveikatos biurais, kitomis nevyriausybėmis organizacijomis.

Kasmet, lapkričio 17 dieną, minint Tarptautinę diabeto dieną, pasirinkti Prienų ir Birštono savivaldybių pastatai apšviečiami



mėlyna spalva, tokiu būdu atkreipiant visuomenės dėmesį į diabeto pandemiją, kviečiant skirti didesnį dėmesį žmonių švietimui.

Dr. Birutės Bartkevičiūtės manymu,

(Nukelta į 5 p.)



### „Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų rajono savivaldybės 2023–2024 metų krepšinio pirmenybės

Po šventinės pertraukos į Prienų sporto areną sugrįžo Prienų rajono savivaldybės ir „Gyvenimo“ laikraščio krepšinio pirmenybių kovos. Sausio 7 d. buvo sužaisti 5-ojo turo susitikimai.

Pirmoje 2024 metų dvikovoje susigrūmė „Pušynės“ ir „Šilavoto“ komandos. „Pušynė“ per pirmąjį kėlinį pataikė net 6 tolimus metimus ir išsiveržė į priekį 29:22. Antrajame kėlinyje „Pušynė“ ir toliau demonstravo puikų puolimą, kurio smaigalyje dažniausiai atsidurdavo D. Židanavičius ir G. Andreikėnas. Vis dėlto „Šilavotas“, vedamas V. Mioldažio ir E. Seniūno tandemo, taip pat sėkmingai realizuodavo susikurtas progas ir neleido „Pušynei“ nutolti – 46:58. Po didžiosios pertraukos aikštelėje ir toliau virė itin rezultatyvi kova – puikų žaidimą demonstravusio E. Seniūno dėka „Šilavotas“ po truputį ėmė tirpdyti varžovų persvarą. Iki susitikimo pabaigos likus 3 minutėms, „Pušynė“ pirmavo 87:80, tačiau tada „Šilavotas“ kilo į lemiamą šturmą ir sumažino deficitą iki 1 taško. Pražanga sustabdytas M. Gečionis pataikė abu baudų metimus ir padidino „Pušynės“ pranašumą iki 3 taškų – 92:89. Paskutinėmis sekundėmis „Šilavotas“ galėjo išplėsti pratęsimą, tačiau tik dėl patiemis šilavotiškiams suprantamų priežasčių, atsilikdami trimis taškais, vietoj metimo iš toli pastarieji pasirinko metimą iš po krepšio, ir po

(Nukelta į 8 p.)



## Svarbesni Prienu rajono savivaldybės 2023 metų gruodžio mėnesio darbai

**Gruodžio 6 d.** vyko Prienu rajono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro (ESOC) posėdis, kuriame pristatyti atnaujintos sudėties ESOC nariai, susipažinta su pasikeitusiais teisės aktais, reglamentuojančiais ESOC veiklą bei krizių ir ekstremaliųjų situacijų valdymą. Pristatyta situacija dėl sergamumo įvairiomis užkrečiamomis ligomis rajone, prevencinių priemonių ir rekomendacijų sveikatos, ugdymo bei kitose įstaigose. Aptartas algoritmas, kuriuo vadovaujantis Savivaldybės įstaigos turi reaguoti į pranešimus apie grėsmes, įvertinta būtinybė atnaujinti ekstremaliuosius situacijų valdymo planus.

**Gruodžio 11 d.** įvyko konkursas Prienu rajono Skriaudžių pagrindinės mokyklos direktoriaus pareigoms užimti, kurį laimėjo šioje mokykloje dirbantis anglų k. mokytojas metodininkas Ramūnas Makaveckas.

**Gruodžio mėn. vyko suplanuoti „Tūkstantmečio mokyklų“ programos rajoniniai renginiai:** Veiverių Tomo Žilinsko gimnazija gruodžio 5 d. organizavo kūrybines dirbtuves „Knygiukas“, o gruodžio 20 d. – mokytojų kūrybinį sambūrį, Prienu „Revuonos“ pagrindinė mokykla gruodžio 7 d. surengė edukacinę popietę „Aš tarp kitų...“, Prienu „Žiburio“ gimnazija gruodžio 12 d. visų rajono mokyklų komandas pakvietė į jau antrąją profesinę diskusiją.

**Gruodžio 14 d.** Prienu rajono savivaldybės meras A. Vaicekauskas sukvietė Prienu krašto verslininkus, įmonių, įstaigų vadovus į tradicinį Padėkos vakarą, skirtą padėkoti už Prienu krašto garsinimą, iniciatyvas, įgyvendinamas idėjas, bendradarbiavimą su Savivaldybe. Padėkos vakaro metu buvo įteikti Kauno pramonės, prekybos ir amatų rūmų ir Prienu rajono savivaldybės apdovanojimai lietuviškus, aukštos kokybės produktus, išskirtines paslaugas sukūrusiems, svarbius projektus įgyvendinusiems verslininkams. Prienu rajono savivaldybės mero padėkomis ir prizais apdovanoti verslo atstovai, prisidedantys prie Prienu krašto augimo.

**Gruodžio mėn. paskirstyta parama Prienu rajono savivaldybės smulkiojo ir vidutinio verslo subjektams.** Paramą gavo 9 ūkio subjektai, jiems iš viso paskirta 16764,73 Eur.

**Gruodžio 20 d.** vyko tradicinis prieššventinis Savivaldybės vadovų ir rajono neįgaliųjų organizacijų bei skyrių pirmininkų susitikimas, skirtas prisiminti besibaigiančius metus ir padėkoti pirmininkams už nuveiktus darbus ir bendruomenės telkimą.

**Gruodžio mėn. pateiktas projekto „Namų ūkiuose susidariusių asbesto atliekų tvarkymas Prienu rajono savivaldybėje“ galutinis mokėjimo prašymas ir gauta 15 556,08 Eur dotacija iš Atliekų prevencijos ir tvarkymo programos.** Projekto metu iš gyventojų buvo surinkta 72,98 t namų ūkiuose susidariusių asbesto atliekų. Surinktos atliekos buvo transportuojamos į Alytaus regioninio atliekų tvarkymo centro inertinių atliekų apdorojimo aikštelę.

**Gruodžio 21 d.** įvyko paskutinis šių metų Prienu rajono savivaldybės tarybos posėdis, kuriame svarstytas 21 klausimas. Patvirtinti Prienu rajono savivaldybės 2023–2025 metų strateginio veiklos plano pakeitimai, patikslintas 2023 metų biudžetas, pritarta Prienu globos namų maitinimo išlaidų, išlaidų medikamentams, patalynai ir aprangai finansiniams normatyvams. Taryboje pristatytas sprendimo projektas dėl funkcinio bendradarbiavimo būdu veikiančio Sveikatos centro savivaldybėje steigimo.

**Visą gruodžio mėn.** Prienu rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centre ir Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijoje vyko Lietuvos mokyklų žaidynės, kuriose skirtingose sporto šakose rungtis mokiniai iš viso rajono.

**Gruodžio 22 d.** Prienu rajono savivaldybėje pasirašyta bendradarbiavimo sutartis tarp naujai steigiamo Prienu sveikatos centro veikloje dalyvaujančių dešimties sveikatos priežiūros ir gydymo įstaigų. Centro dalyviai įsipareigojo bendradarbiauti gerinant teikiamų paslaugų kokybę ir prieinamumą, užtikrinant, kad pacientai gautų visas medicinos paslaugas.

**Gruodžio mėn. rengti Prienu rajono savivaldybės 2024–2026 metų strateginio veiklos plano ir 2024 metų biudžeto projektai.**

**Gruodžio 22 d.** paskelbta informacija apie numatomą rengti Prienu miesto bendrojo plano koregavimą.

## Darbą naujais metais pradeda nauji įstaigų vadovai

Laimėjus skelbtus konkursus, nuo 2024 m. sausio 2 d. Prienu visuomenės sveikatos biurui vadovauja Asta GATAVECKIENĖ, Skriaudžių pagrindinei mokyklai – Ramūnas MAKAVECKAS. Abu vadovai yra dirbę šiose įstaigose ir anksčiau: A. Gataveckienė – visuomenės sveikatos specialiste (vėliau Nacionaliniame visuomenės sveikatos centre prie Sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento Prienu skyriuje vyriausiąja specialiste), R. Makaveckas – anglų kalbos mokytoju.

Naujuosius įstaigų direktorius aplankė ir pasveikino Prienu rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekauskas, Švietimo ir sporto skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas, Savivaldybės gydytojas Virginijus Slauta. Jie palinkėjo vadovams sveikatos, energijos, gero mikroklimato kolektyvuose ir sėkmingo darbo, įgyvendinant idėjas bei užsibrėžtus tikslus.

Prienu rajono savivaldybės informacija

## Kviečiame iki sausio 31 d. teikti kandidatūras tradiciniams Prienu rajono savivaldybės apdovanojimams „Dėkingumas“

Prienu rajono savivaldybės įsteigti apdovanojimai „Dėkingumas“ teikiami labiausiai savo kraštui nusipelnusiems žmonėms už uolų ir sąžiningą darbą, už svarų indėlį kuriant rajono gyventojų kultūrinę, ekonominę, socialinę ir dvasinę gerovę, už reikšmingus neatlygintinus darbus bendruomenės labui.

**2023 metų nominacijos:**  
**METŲ ŠVIESUOLIS**  
**METŲ POELGIS**  
**UŽ SAVANORYSTĘ**  
**UŽ PRIENU VARDŲ GARSINIMĄ**  
**UŽ GYVENIMO PASIEKIMUS**  
**UŽ INDELIŲ PRIENU KRAŠTO VYSTYMĄSI**



Maloniai kviečiame užpildyti anketą ir pasiūlyti savo kandidatus. Anketą rasite Prienu rajono savivaldybės interneto svetainėje [www.prienuai.lt](http://www.prienuai.lt)

Teisę teikti kandidatus „Dėkingumo“ apdovanojimui, užpildę nustatytos formos anketą, turi įmonės, įstaigos, organizacijos, asociacijos, pavieniai asmenys. Kolektyvinę, grupės žmonių teikiamą anketą turi pasirašyti visi asmenys, kurie pritaria siūlomai kandidatūrai (vardai, pavardės, parašai).

Prašome užpildytas anketas iki 2024 m. sausio 31 d. siūsti el. paštu [agne.darguziene@prienuai.lt](mailto:agne.darguziene@prienuai.lt) arba paštu adresu: „Dėkingumo“ apdovanojimams, Laisvės a. 12, 59126 Prienu. Anketas galima palikti ir Prienu rajono savivaldybės sekretoriato.

Prienu r. sav. informacija

## Praėjusiais metais rajone – daugiau santuokų ir ištuokų, mažiau gimimų ir mirčių

Praėjusiais metais Prienu rajono savivaldybėje buvo įregistruota 131 santuoka, įskaiciuojant ir bažnytines (2022 m. – 117). Dauguma jaunųjų registravo civilinę santuoką ir iškilėms rinkosi Savivaldybės santuokų salę, tačiau netrūko ir pageidaujančių tuoktis kaimo turizmo sodybose, gamtoje – net savo gyvenamajame teritorijoje. Buvo ir labai specifinių pageidavimų, tačiau ne visus juos buvo galima išpildyti. Teisės, personalo ir civilinės metrikacijos skyriuje įregistruotos 4 santuokos, kurios vyko užsienyje, ir 5 mišrios santuokos, kai tuokėsi mūsų krašto ir užsienio valstybių (Ukrainos, Ispanijos ir kt.) piliečiai.

2023 m. buvo įregistruoti 132 naujagimiai (2022 m. – 192). Jauniausiai mamai – 15 m., jauniausiam tėvui – 18 m.

Populiariausių mergaičių vardų

dešimtukė – Luknė, Milana, Miglė, Elija, Liepa, Andrėja, Ema, Iglė, Gabrielė, Kotryna.

Populiariausi berniukų vardai –

Markas, Kristupas, Haris, Domi-

nykas, Adomas, Karolis, Ažuolas, Rapolas, Lukas, Gustas.

Jaunieji tėveliai rinkosi savo vaikams ir retesnius vardus: mergaitėms – Abigail, Heilė, Vanesa, Dijora, Deneira, Kira, berniukams – Simeonas, Matėjas, Denas, Noelis, Atas.

2023 m. rajone išsituokė 65 poros (2022 m. – 63).

Džiugu, kad mažiau mirčių, 2023 m. skyrius registravo 33 mirties atvejais mažiau (500) nei užpėnai (533).

Prienu rajono savivaldybės informacija



## „Gyvenimo“ laikraščio ir Prienu rajono savivaldybės 2023–2024 metų krepšinio pirmenybės

(Atkelta iš 1 p.)

šio kurioziško epizodo „Pušynė“ iškovojo dramatišką pergalę rezultatu 92:91.

„Pušynė“ – „Šilavotas“ 92:91 (29:22, 29:24, 23:25 11:20).

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Pušynė“: D. Židanavičius – 35, T. Švedas – 14, G. Andreikėnas ir J. Petravičius po – 12 tšk.

„Šilavotas“: E. Seniūnas – 34, V. Mioldažys – 22, G. Jakuška – 19 tšk.

Turbūt laukiamiausia 5-ojo turo dvikova buvo tarp „PMVD-Tango pizza“ ir „Dantransos“ komandų. Rungtynių pradžioje abi komandos keitėsi taikliais tolimais metimais, tačiau, įpusėjus ketvirčiui „PMVD-Tango pizza“ šovė į priekį ir jau susikrovė dvizenklį pranašumą – 27:15. Antrajame kėlinyje „Dantransos“ puolimas ir toliau strigo, o po M. Seiliaus ir P. Bartkevičiaus metimų „PMVD-Tango pizza“ pranašumas perkopė ir 20 taškų. Galiausiai komandos išėjo ilsėtis į didžiąją pertrauką „PMVD-Tango pizza“ pirmaujant 46:29. Antroje rungtynių dalyje vyravo pakankamai chaotiškas žaidimas – abi komandos dažnai klydo, daug metimų iš patogių padėčių skriejo pro šalį, o tokia situacija buvo palankesnė „PMVD-Tango pizza“, kuri ir toliau išlaikė solidžią persvarą. Galiausiai bet kokią intrigą nubraukė dar du M. Seiliaus tritaškiai, o „PMVD-Tango pizza“ iškovojo pergalę rezultatu 81:57.

„PMVD-Tango pizza“ – „Dantransa“ 81:57 (27:15, 19:14, 16:14, 19:14).

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„PMVD-Tango pizza“: M. Seilius – 20, P. Bartkevičius – 16, K. Rimgaila – 12 tšk.

„Dantransa“: D. Šeškus – 14, M. Gūžys ir L. Vainikevičius – po 8 tšk.

Nominalių lyderių M. Varnagiris ir E. Pikalavičius pagaliau sulaukusi Birštono sporto centro komanda rungtynes prieš „Versmę“ pradėjo kaip iš natų – nuostabiai žaidęs M. Varnagiris savo komandai pelnė 10 taškų iš eilės, o „Birštono SC“ pirmajame kėlinyje kiek netikėtai pasiuntė „Versmę“ į nokdauną ir išsiveržė į priekį 25:9. Sulaukusi L. Vėlavičiaus ir L. Lukošenkino, antrajame ketvirtyje „Versmė“ galiausiai atsibudo ir ėmė daryti tai, ką moka geriausiai – greitomis atakomis ir tolimais metimais „Versmės“ krepšininkai ne tik išlygino rezultatą, bet, įpusėjus susitikimui, jau pirmavo 42:37. Trečiajame kėlinyje A. Gedminas, L. Lukošenkinas ir L. Vėlavičius ir toliau bombardavo priešininkus tolimais metimais. Net 8 tritaškius pataikiusi „Versmė“

po trijų kėlinių buvo priekyje rezultatu 73:57. Ketvirtajame kėlinyje „Birštono SC“ ekipą į priekį ėmė traukti E. Pikalavičius, kuris sukūrė ir gražiausią šių pirmenybių epizodą, išpūdingu dėjimu „įklijuodamas į plakatą“ „Versmės“ vidurio puolėją K. Juškevičių. Po E. Pikalavičiaus ir M. Varnagiris metimų „Birštono SC“ sumažino atsilikimą iki vienženklės, tačiau pakeisti susitikimo eigos pastariesiems nepavyko, ir „Versmė“ iškovojo dar vieną pergalę rezultatu 91:84.

„Versmės“ komandos žaidėjas D. Kuzmickas nubaustas technine pražanga.

„Birštono SC“ komandos žaidėjas P. Baltušninkas nubaustas technine pražanga.

„Versmė“ – Birštono SC 91:84 (9:25, 33:12, 31:20, 18:27).

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Versmė“: A. Gedminas – 24, L. Vėlavičius – 16, L. Lukošenkinas – 15, D. Kuzmickas – 14 tšk.

**Birštono SC:** M. Varnagiris – 24, L. Marčiulionis – 17, E. Žemaitis – 15, E. Pikalavičius – 14 tšk.

Paskutiniame 5-ojo turo susitikime santykius aiškino „BC Pakuonis-Energija“ ir „Kryžkelių plienas“. T. Gaulia jau pirmajame kėlinyje pelnė net 15 taškų, o jo dėka „Kryžkelių plienas“ susikrovė dvizenklį pranašumą – 25:15. Antrajame kėlinyje T. Gauliai į pagalbą atėjo K. Česonis, pridėjęs 9 taškus, o „Kryžkelių plienas“ ir toliau išlaikė turėtą persvarą. Kėlinio pabaigoje „BC Pakuonis-Energijos“ komandai pavyko šiek tiek priartėti, tačiau, įpusėjus susitikimui, „Kryžkelių plienas“ vis dar pirmavo 45:40. Trečiajame kėlinyje „Kryžkelių plienas“ praktiškai visus taškus ir toliau rinko vos du žaidėjai – T. Gaulia ir K. Česonis. Tuo tarpu „BC Pakuonis-Energija“ į priekį tempė M. Ylius ir R. Alutis, kurių metimai neleidė varžovams dar labiau atitrūkti. Po trijų ketvirčių „Kryžkelių plienas“ ir toliau buvo priekyje 68:62. Ketvirtajame kėlinyje T. Gaulios taškų dėka „Kryžkelių plienas“ dar kurį laiką buvo pirmaujančių vaidmenyje, tačiau „BC Pakuonis-Energija“ kantriai po truputį artėjo prie savo priešininkų. Rungtynių pabaigoje itin svarbius taškus pakauoniškiams rinko D. Mockus, ir „BC Pakuonis-Energija“ galiausiai išsiveržė į priekį. Viso susitikimo metu pirmavusio „Kryžkelių plieno“ paskutinė ataka baigėsi nesėkme, ir „BC Pakuonis-Energija“ iškovojo sunkią pergalę rezultatu 86:83.

„BC Pakuonis-Energija“ – „Kryžkelių plienas“ 86:83 (15:25, 25:20, 22:23, 24:15).

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„BC Pakuonis-Energija“: D. Mockus ir M. Ylius – po 20, J. Daukšas ir R. Alutis – po 16 tšk.

„Kryžkelių plienas“: T. Gaulia – 37, K. Česonis – 29 tšk.

# Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

## Kaip gydytis peršalus?

„Šventiniu laikotarpiu išsibalansavus organizmui, sumažėjus imunitetui sausio-vasario mėnesiais padidėja peršalimų tikimybė. Siaučiant įvairiems virusams atidžiau stebėkite savijautą, neignorruokite menkiausių peršalimo simptomų, – atkreipia dėmesį Prienų ligoninės gydytoja otorinolaringologė Julija ŠNEIDER. – Pradėję laiku tinkamai gydytis išvengsite ligos paūmėjimo, komplikacijų“.

Atšalus orams, neretai pacientus užpuola sloga, kosulys, pakyla kūno temperatūra.

Tada galima susirgti paprastu peršalimu, gripu arba COVIDU.

### Kas būdinga peršalimui?

Peršalimas pirmiausiai pasireiškia sloga ar kosuliu, vėliau atsiranda čiaudulys, gerklės, galvos skausmai, bendras organizmo silpnumas. Tuo tarpu kūno temperatūra būna nedidelė, kartais pakylanti iki 38°C.

*Minėti simptomai dažniausiai trunka iki 7 dienų.*

### Gripo atveju – staigi pradžia

Pasak J. Šneider, gripas užklumpa staiga, o simptomai kur kas intensyvesni nei peršalus. Tada jaučiamas silpnumas, nuovargis, trūksta jėgų, vargina raumenų (sakoma „laužo kaulus“), gerklės, galvos skausmai, temperatūra kyla iki 38°C–39°C.

*Susirgus gripu sloga, kosulys atsiranda rečiau ir pasireiškia ne visiems.*

### COVIDU sergama skirtingai

Ši liga žmonėms pasireiškia skirtingais simptomais. Vieni gali persirgti lengvai, be temperatūros, kitus vargina bloga savijauta, didelis nuovargis, pakilusi kūno temperatūra.

*Susirgus COVIDU žmonėms pasireiškia skirtingi simptomai.*

### Temperatūros „numušti“ nederėtų

„Užklupus pirmiems peršalimo simptomams patarčiau vartoti natūralių augalinių preparatų, o ne griebtis cheminių vaistų. Ir peršalimo, ir gripo atvejais karščiavimas – geras ženklas, rodantis, kad jūsų organizmas kovoja su virusais, – pataria gydytoja.

– Iki 38°C temperatūrą „numušti“ skysčiais, jeigu bloga savijauta ir temperatūra per 38°C (38,5) galima vartoti vaistus“.

*Susirgus sintetinių cheminių preparatų vartojimą derėtų sumažinti iki minimumo, kad dar labiau nebūtų alinamas organizmas.*

### Gerkite įvairių arbatų

Pašnekovė pataria gerti daugiau skysčių, kad iš organizmo greičiau pašalintų virusai. Nuo kosulio, gerklės diskomforto naudingos šalavijų, čiobrelių arbatos.

Kai kūno temperatūra 37°C – iki 38°C uždegimo mažinimui tinka aviečių lapų, liepžiedžių, medetkų arbatos. Saikingai vartokite česnaką, imbierą, medų.

### Vaistai

Priešuždegiminius ar skausmą malšinančius vaistus vartokite, jeigu blogai jaučiatės, vargina stipresni galvos, sąnarių skausmai, aukšta (per 38°C laipsnių) temperatūra.

*Dėl antibiotikų vartojimo derėtų tartis su šeimos gydytoju.*

### Svarbu įsidėmėti:

- Dažnai plaukite rankas, ypač grįžę iš gydymo įstaigų, prekybos centrų ir pan.
- Nelieskite nosies, akių, burnos, – virusams patekus į organizmą galite susirgti.
- Prieš eidami į lauką, pasitępkite nosies vidų antivirusiniu tepalu, arbatmedžio, eukalipto aliejumi. Apsauginė gleivinės plėvelė saugos nuo virusų ir bakterijų.
- Venkite masiškai lankomų vietų: laikykites atstumo, dėvėkite vienkartinę veido kaukę (po kelių valandų keiskite naują).

*Saugokite save ir aplinkinius!*

Veronika Pečkienė

## Tulžies pūslės akmenligė

Vakarų šalyse apie 6 proc. vyrų ir 9 proc. moterų, ypač vyresnio amžiaus, serga tulžies pūslės akmenlige. Kuo klatinga ši liga, pasakoja Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro gydytojas chirurgas dr. Audrius PARŠELIŪNAS.

### Kas yra tulžies pūslės akmenligė

Pasak Audriaus Paršeliūno, tulžies pūslės pašalinimas (cholecistektomija) – viena dažniausiai šalyje atliekamų pilvo organų operacijų, kurios priežastis dažniausiai yra tulžies pūslėje susiformavę akmenys. Jie dažnai būna cholesteroliniai, bilirubininiai arba mišrūs. Būdingas skausmas – kepenų dieglis, tačiau gali būti ir atipinių ligos simptomų, tokių, kaip dažnas raugėjimas, ankstyvas sotumo jausmas, pykinimas, vėmimas, pilnumo jausmas, deginimas viršutinėje pilvo dalyje, krūtinės skausmas. Klasikiniu atveju, skausmai atsiranda pavalgus riebesnio maisto. Juos sukelia padidėjęs spaudimas tulžies pūslėje jai susitraukus (pavalgus), tada akmuo užkemša ištekėjimo angą. Jei akmuo pro ją pajuda tulžies latakais, gali kilti daug sveikatos bėdų.

### Ligos priežastys

Kas provokuoja šią ligą? Priežastys labai įvairios, – tai medžiagų apykaitos pokyčiai, vyresnis amžius, nėštumas (gal dėl to moterys serga dažniau), paveldimumas, netinkama mityba (riebus, mažai skaidulų turintis maistas), greitas svorio metimas (ypač mažo kaloringumo dietomis), nutukimas, ženklus cholesterolio padidėjimas, ypač mažojo tankio, taip pat hormonų pakaitinė terapija, kontraceptikai.

Ligą gali provokuoti ir bakterijos, atsiradusios tulžies pūslėje.

### Maži akmenukai pavojingi...

Tamsus drumstas šlapimas, šviesios išmatos, gelta, odos niežulys, pilvo pūtimas, skausmas, maudimas dešiniajame šone, po šonkauliu, – tai ženklai, įpareigojantys nedelsiant kreiptis į gydytoją.

„Žmogus gali ilgai gyventi nejausdamas, kad tulžies pūslėje yra akmenų. Dažnai jie nustatomi atsitiktinai atliekant ultragarsinį pilvo tyrimą, – tai „auksinis standartas“ diagnozuojant tulžies pūslės akmenligę. Nustatyta, kad ketvirtadaliui (apie 25 proc.) pacientų,



„Patys pavojingiausi maži akmenukai, kurie gali užkimšti tulžies pūslės latakus ir pridaryti daug bėdų,“ – atkreipia dėmesį LSMU Kauno ligoninės gydytojas chirurgas dr. Audrius Paršeliūnas.

kuriems simptomų nebuvo, jie išsivysto per 10–15 metų laikotarpį. Būtent todėl paaiškėjus, kad tulžies pūslėje yra akmenukų, juos reikėtų operuoti. Neteisinga nuomonė, kad maži akmenukai nėra pavojingi. Anaiptol, – atkreipia dėmesį dr. Audrius Paršeliūnas. – Smulkūs akmenukai, pajudėję latakais, gali juos užkimšti ir tada kils bėdų: gali išsivystyti gelta, ūmus pankreatitas (kasos uždegimas). Štai kodėl svarbu nedelsti...“.

### Galimos komplikacijos

Pašnekovo teigimu, komplikacijos gana retos. „Pirmas paukštis“ gresiančių komplikacijų yra atsiradę diegliai. Jų metu skauda po dešiniuoju šonkauliu lanku, tačiau gana greitai praeina, vidutiniškai per 30 min. Tokiems skausmams užėjus, rekomenduojama išgerti spazmolitikų. Kai skausmai tęsiasi keletą dienų, galima įtarti ūminį cholecistitą, kurį būtina laiku diagnozuoti ir neatidėliotinai gydyti. Akmenims patekus į tulžies latakus, pacientas pagelsta, karščiuoja, juntami stiprūs skausmai,

tada reikalinga ypač skubi medicininė pagalba. Grėsmingiausia tulžies latakų komplikacija – ūminis tulžinis pankreatitas, kuris gana rimtai gali sutrikdyti sveikatą, kartais ir visam gyvenimui.

### Kaip gydoma?

Vienintelis tulžies pūslės akmenligės gydymo būdas – tulžies pūslės pašalinimas. Šiais laikais tai, kaip taisyklė, atliekama minimaliai invaziniu būdu per kelis nedidelius pjūvelius. Pacientas išvyksta namo tą pačią arba kitą dieną. Norėčiau atkreipti dėmesį, kad šalinama visa tulžies pūslė, o ne akmenys, nes tai dažniausias pacientų užduodamas klausimas. „Norint išvengti tulžies pūslės akmenligės, svarbi pilnavertė mityba, t. y. nesočiųjų riebalų vartojimas, daug daržovių ir skaidulų, pakankamas dienos skysčių kiekis. Tulžies pūslės akmenligės išsivystymą mažina vitaminas C, kavos gėrimas ir nuolatinis fizinis aktyvumas,“ – pastebi pašnekovas.

Veronika Pečkienė

## PR Pokyčiai: pailgintas reabilitacijos paslaugoms gauti skirtas laikas

**Pastaruoju metu keičiantis medicininės reabilitacijos skyrimo tvarkai, pacientams nelengva susigaudyti kur, kada ir į ką reikia kreiptis, norint gauti reabilitacijos paslaugas. Ligoninių kasos atkreipia dėmesį į pasikeitusius terminus ir kitus svarbius pokyčius.**

### Siuntimo galiojimas ir nuvykimo į reabilitaciją laikas

Kai pacientas dėl reabilitacijos šeimos gydytojo ar gydančio gydytojo siunčiamas į fizinės medicinos ir reabilitacijos (FMR) gydytojo konsultaciją, užsiregistruoti į ją būtina per 60 dienų. Šiuo atveju tai nėra patekimo pas FMR gydytoją terminas – per 2 mėnesius būtina tik užsiregistruoti.

**Nauja!** 2023 metų rugsėjį pasikeitė kai kurie medicininės reabilitacijos paslaugų skyrimo ir teikimo reikalavimai. Vienas svarbiausių pasikeitimų – pacientas į reabilitacijos įstaigą privalo atvykti ne vėliau kaip per 2 mėnesius nuo siuntimo reabilitacijos paslaugoms gauti pasirašymo. Jei pacientui reabilitacija pagal medicininius simptomus reikalinga vėliau, konkrečią atvykimo datą nustato ir įrašo gydytojas. Pavyzdžiui, jei po traumos reikia sulaukti, kol sugis lūžis ir pan.

### Pradinė reabilitacija – ambulatoriškai arba stacionare

Pradinė reabilitacija pradeda teikti ambulatorinio arba stacionarinio gydymo metu. Ambulatoriškai FMR gydytojas įvertina

ar FMR gydytoju pagrįstai nusprendus (priežastys turi būti nurodytos medicinos dokumentuose).

Pacientui pačiam atidėti paskirtą reabilitaciją galima tik dėl pateisinamų priežasčių (kitos ligos, artimojo mirties ir pan.). Jei pacientas negali pradėti reabilitacijos laiku dėl asmeninių aplinkybių (dėl darbo komandiruotės, egzaminų ir pan.), jis turi pasirašyti, kad šiuo metu reabilitacijos atsisako, o vėliau, esant poreikiui, jam gali būti teikiama pakartotinė FMR gydytojo konsultacija ir reabilitacijos poreikis vertinamas iš naujo.

Jei po pradinės reabilitacijos biopsichosocialinių funkcijų sutrikimai neišnyksta, bet tikimasi tolesnio jų gerėjimo ir FMR gydytojas nusprendžia, kad reikia daugiau reabilitacijos paslaugų, gali būti skiriama stacionarinė ar ambulatorinė reabilitacija. Reikėtų įsidėmėti, kad tolesnė reabilitacija skiriama ne visais atvejais ir dėl jos reikalingumo sprendžia FMR gydytojas.

### Stacionarinė reabilitacija ir jos nutraukimas

Stacionarinė reabilitacija skiriama tik po gydymo stacionare, išskyrus kai kuriuos atvejus. Pavyzdžiui, stacionarinė reabilitacija, nesigydžius ligoninėje, gali būti skiriama vaikams ar suaugusiesiems, kai buvo suteiktos dienos chirurgijos paslaugos; skiriama palaikomoji reabilitacija; po taikyto stacionarinio gydymo slaugos ir palaikomojo gydymo ligoninėje paciento būklė pasikeitė taip, kad gali būti teikiamos reabilitacijos paslaugos ir kt.

(Nukelta į 6 p.)

# PR Nauji „Sodros“ išmokų dydžiai: didėja bedarbiams, keičiasi auginantiems vaikus

2024 metais bedarbiai gaus didesnes nedarbo išmokas, keičiasi kai kurių „Sodros“ išmokų minimalūs ir maksimalūs dydžiai. Pokyčiai susiję su minimalios mėnesio algos (MMA) augimu bei vidutinio darbo užmokesčio šalyje (VDU) kitimu – nuo jų priklauso dalies „Sodros“ išmokų ir įmokų dydžiai.

## Nedarbo išmokos dydis susijęs su MMA

Dėl minimalios mėnesinės algos (MMA) augimo šiais metais auga nedarbo išmokos. Nedarbo išmoką sudaro dvi dalys – kintama ir pastovioji, kurios dydis priklauso nuo MMA. Pastovi nedarbo išmokos dalis lygi 23,27 proc. mėnesį, už kurį mokama išmoka, galiojančios MMA.

2024 metais MMA siekia 924 eurus, taigi pastovi nedarbo išmokos dalis yra 215,01 euro (2023 metais – 195,47 euro). Didėsnių nedarbo išmokų už sausį bedarbiai sulauks vasario mėnesį – ši išmoka mokama už praėjusį mėnesį.

Kintamoji nedarbo išmokos dalis priklauso nuo žmogaus turėtų draudžiamųjų pajamų. Pavyzdžiui, jei žmogus užsiregistruos Užimtumo tarnyboje 2024 metų sausį, pastovi jo nedarbo išmokos dalis sieks 215,01 euro, o kintama dalis bus apskaičiuota pagal vidutines draudžiamąsias pajamas, turėtas nuo 2021 metų birželio pradžios iki 2023 metų lapkričio pabaigos.

Nedarbo išmoka mokama 9 mėnesius, tačiau jos dydis kas tris mėnesius keičiasi. Pirmus tris mėnesius kintamoji išmokos dalis sudaro 38,79 proc. asmens vidutinių mėnesio draudžiamųjų pajamų, ketvirtą–šeštą mėnesį – 31,03 proc., o septyntą–devintą mėnesį – 23,27 proc. asmens vidutinių mėnesio draudžiamųjų pajamų.

Pavyzdžiui, vidutinės darbo netekusio ir sausį Užimtumo tarnyboje užsiregistravusio žmogaus mėnesio draudžiamosios pajamos siekė 800 eurų. Sudėjus pastoviąją ir kintamąją nedarbo išmokos dalis, pirmuosius tris mėnesius toks žmogus gautų 525 eurų dydžio nedarbo išmoką, nuo 4 iki 6 mėnesio – 463 eurų dydžio išmoką, o paskutinius tris mėnesius – 401 euro išmoką.

Maksimalus nedarbo išmokos dydis yra susietas su vidutiniu mėnesiniu darbo užmokesčiu, galiojusi šalyje (VDU) už praeitą kalendorinį ketvirtį nuo žmogaus įsiregistravimo Užimtumo tarnyboje dienos. Maksimali nedarbo išmoka asmenims, kurie Užimtumo tarnyboje užsiregistruos 2024 metų pirmąjį ketvirtį, bus 1 167,03 euro.

## Auga mažiausios ir didžiausios ligos išmokos

Ligos išmokos yra apskaičiuojamos kiekvienam gavėjui individualiai ir priklauso nuo jo draudžiamųjų pajamų. Tačiau yra nustatyti minimalūs ir maksimalūs išmokų dydžiai – tai reiškia, kad išmokos negali būti mažesnės ar didesnės nei nustatytos sumos.

Šie dydžiai priklauso nuo vidutinio darbo užmokesčio šalyje (VDU) ir kiekvieną ketvirtį yra perskaičiuojami. Kadangi VDU kas ketvirtį pasikeičia, keičiasi ir išmokų ribos. Pirmojo šių metų ketvirčio ligos išmokos bus apskaičiuojamos taikant 2005,90 euro VDU dydį, kuris galiojo trečiajį 2023 m. ketvirtį.

Ligos išmoka per mėnesį negali būti mažesnė negu 11,64 procento šalies VDU, galiojusio už praeitą ketvirtį iki laikinojo nedarbingumo nustatymo dienos, dydžio.

Nuo sausio mėnesio minimali mėnesio ligos išmoka siekia 233,49 euro ir, palyginti su praėjusiu ketvirčiu, padidėjo maždaug 2 eurai. Minimali vienos dienos ligos išmoka negalės būti mažesnė nei 11,17 euro (buvo 11,07 euro). Minimalias išmokas gauna gyventojai, jeigu pagal jų draudžiamąsias pajamas apskaičiuotas išmokos dydis yra mažesnis, nei minimali riba.

Maksimali mėnesio ligos išmoka asmens ligos ar traumos atveju nuo šiol bus 2 489,72 euro – šis dydis, palyginti su praėjusiu ketvirčiu, išaugo maždaug 22 eurai. Dienos maksimali išmoka padidėjo 1 euru – nuo 118 iki 119 eurų.

Maksimali mėnesio ligos išmoka slaugant šeimos narį padidėjo nuo 2 621,51 euro iki 2 645,38 euro, o dienos – nuo 125,43 iki 126,57 euro.

## Ilgėja ligos išmokos slaugai mokėjimo trukmė

Nuo 2024 m. sausio 1 d. įgijus teisę į ligos išmoką slaugai, ilgėja jos mokėjimo trukmė.

Slaugant vaiką iki 14 metų priklausanti ligos išmoka mokama ne ilgiau nei 21 kalendorinę dieną.

Slaugant vyresnį kaip 14 metų vaiką priklausanti ligos išmoka mokama ne ilgiau kaip 14 kalendorinių dienų.

## Padidės minimalios tėvystės, motinystės ir vaiko priežiūros išmokos

Praeitų metų liepą minimali motinystės, tėvystės ir vaiko priežiūros išmokų riba buvo padidinta iki 8 bazinės socialinės išmokos dydžių. Taip užtikrinta, kad motinystės, tėvystės, vaiko priežiūros išmokos būtų didesnės nei išmokos mokėjimo metu galiojantis minimalių vartojimo poreikių dydis. Taikomi bazinės socialinės išmokos dydžiai, galioję praeitą mėnesį iki teisės gauti išmoką atsiradimo dienos.

Taigi, jei žmogus įgis teisę į motinystės, tėvystės arba vaiko priežiūros išmoką iki šių metų sausio 31 d., minimali šių išmokų riba bus 392 eurai, o jei vasarį arba kovą – minimali išmoka sieks 440 eurų.

## Maksimalios ribos skirsis priklausomai nuo to, kada gimė vaikas

Maksimalių vaiko priežiūros išmokų dydžiai skirsis ne tik priklausomai nuo jas gaunančių žmonių pajamų, bet ir nuo to, ar prižiūrimi vaikai gimė iki 2022 metų gruodžio 31 d., ar 2023 metų sausio 1 d. ir vėliau, kadangi nuo 2023 metų sausio keitėsi vaiko priežiūros išmokų mokėjimo tvarka ir dydžiai.

Kai už 2023 ir 2024 metais gimusius vaikus asmuo teisę į vaiko priežiūros išmoką įgis šių metų pirmąjį ketvirtį, maksimali išmoka už du neperleidžiamus mėnesius sieks 3 129,20 euro arba 28 eurai daugiau nei praeitą ketvirtį. Pasirinkus vaiko priežiūros išmoką gauti, kol vaikui sueis 18 mėnesių, ji didėja 21,27 euro, nuo 2 385,36 euro iki 2 407,08 euro per mėnesį. Pasirinkus išmoką gauti, kol vaikui sueis 24 mėnesiai, maksimali mėnesio išmoka pirmaisiais vaiko auginimo metais padidėjo nuo 1 789,02 euro iki 1 805,31 euro, o antraisiais – nuo 1 192,68 iki 1 203,54 euro.

Maksimali viso mėnesio tėvystės išmoka siekia 3 112,35 euro ir, palyginti su praėjusiu ketvirčiu, padidėjo daugiau nei 28 eurai.

## Kita vaiko priežiūros išmoka – vasarį

Svarbu priminti, kad gruodį gyventojai, auginantys vaikus iki dvejų metų, gavo dvi vaiko priežiūros išmokas – už lapkritį ir už gruodį. Gruodžio išmoką „Sodra“ moka iki metų pabaigos – o ne, kaip įprasta, kitą mėnesį.

Dėl to vaiko priežiūros išmokos sausio mėnesį nebus mokamos, o vėlesni mokėjimai vyks įprasta tvarka. Tai reiškia, kad 2023 metais kitą vaiko priežiūros išmoką – už sausį – šeimos gaus vasarį.

## NEDARBO IŠMOKOS DYDIS

2024m. I ketvirtį

Minimali išmoka, €	Maksimali išmoka, €
215,01	1 167,03

## MOTINYSTĖS IR TĖVYSTĖS IŠMOKŲ DYDŽIAI

2024m. I ketvirtį

	Minimali išmoka, €		Maksimali išmoka, €	
	Mėnesio	Dienos	Mėnesio	Dienos
Motinystės išmoka	392,00	18,76	—	—
	(vasarį ir kovą – 440)	(vasarį ir kovą – 21,05)		
Tėvystės išmoka	392,00	18,76	3 112,35	148,92
	(vasarį ir kovą – 440)	(vasarį ir kovą – 21,05)		

## VAIKO PRIEŽIŪROS IŠMOKOS DYDIS

2024m. I ketvirtį (už vaikus gimusius ar įvaikintus iki 2022-12-31)

Maksimali išmoka, pasirinkus išmoką gauti kol vaikui sueis vieneri metai, Eur.		Maksimali išmoka, pasirinkus išmoką gauti kol vaikui sueis dveji metai, Eur.	
Mėnesio	Dienos	Mėnesio (iki vieno metų)	Mėnesio (iki dviejų metų)
3 112,35	148,92	2 178,81	1 244,86

## VAIKO PRIEŽIŪROS IŠMOKOS DYDIS

2024m. I ketvirtį (už vaikus gimusius ar įvaikintus 2023-01-01 ar vėliau)

Maksimali išmoka, pasirinkus išmoką gauti kol vaikui sueis 18 mėnesių, Eur.		Maksimali išmoka, pasirinkus išmoką gauti kol vaikui sueis 24 mėnesiai, Eur.		Maksimali išmoka už neperleidžiamą dviejų mėnesių trukmės vaiko priežiūros laikotarpį, ar už papildomą dviejų mėnesių trukmės vaiko priežiūros laikotarpio dalį, Eur.	
Mėnesio	Dienos	Mėnesio (iki 12 mėn.)	Mėnesio (nuo 12 mėn. iki sueis 24 mėn.)	Mėnesio	Dienos
2 407,08	115,17	1 805,31	1 203,54	3 129,20	149,72

## LIGOS IŠMOKŲ DYDŽIAI

2024m. I ketvirtį

	Minimali išmoka, €		Maksimali išmoka, €	
	Mėnesio	Dienos	Mėnesio	Dienos
Ligos išmoka 62,06 %	233,49	11,17	2 489,72	119,13
Ligos išmoka slaugant 65,94 %	—	—	2 645,38	126,57
Ligos išmoka donorams 77,59 %	—	—	3 112,35	148,92
Profesinės rehabilitacijos išmoka 65,94 %	539,54	25,82	2 645,38	126,57

## VIEŠOJI ĮSTAIGA BIRŠTONO PIRMINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS CENTRAS SKELBIA PATALPŲ VIEŠĄ NUOMOS KONKURSA

Viešoji įstaiga Birštono pirminės sveikatos priežiūros centras (kodas – 152834737, adresas – Birštonas, Jaunimo g. 8-3), vadovaudamasi Birštono savivaldybės tarybos 2023 m. gruodžio 21 d. sprendimu Nr. TSE-260 „Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto – patalpų Birštone, Jaunimo g. 8-3, nuomos“, skelbia viešą nuomos konkursą dėl 93,74 kv. metro bendro ploto (dalis pusrūsio) negyvenamųjų patalpų (P-25, P-1, P-2, P-3 dalies, P-4, P-7 dalies, P-8 dalies, P-9 dalies, P-10 dalies, P-11 dalies) Birštone, Jaunimo g. 8-3 (unikalus numeris – 4400-5113-5765:7910), nuomos. Patalpų planas pridedamas.

Patalpų nuomojimo paskirtis – antrinės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros medicinos-oftalmologijos veiklos vykdymas.

Nuomos terminas – 5 (penkeri) metai.

Pradinis nuompinigių dydis – 2,96 Eur/kv. metrą/mėn.

Nuompinigiai mokami kas mėnesį. Nuompinigių delpinigių skaičiavimui taikomas 0,05 procento dydis nuo visos nesumokėtos sumos už kiekvieną pavėluotą dieną.

Dalyvio pradinis įnašas – 832,41 Eur.

Dalyvio pradinis įnašas sumokamas į VŠĮ Birštono

pirminės sveikatos priežiūros centro, kodas – 152834737, a. s. LT717181600000700528 AB Šiaulių banke, mokėjimo paskirtis – viešas nuomos konkursas.

Kitos nuomos sąlygos:

- savo lėšomis teisės aktų nustatyta tvarka pritaikyti patalpas vykdomai veiklai ir įsigyti reikiamus leidimus;

- apdrausti išsinuomotas patalpas nuomotojo naudai nuo žalos, kuri gali būti padaryta dėl ugnies, vandens, gamtos jėgų, vagysčių ir kitų draudiminių įvykių;

- teikti antrinės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros medicinos-oftalmologijos paslaugas.

Nuomojamų patalpų apžiūra pagal iš anksto telefonu +370 679 98 606 arba el. p. [slauga@birstonopspc.lt](mailto:slauga@birstonopspc.lt) suderintą laiką (atsakingas asmuo – Edita Rasimienė).

Konkurso dalyviai registruojami Birštone, Jaunimo g. 8-3, I aukšto registratūroje nuo 2024 m. sausio 11 d. 8.00 val. iki 2024 m. sausio 30 d. 11.00 val., darbo dienomis laiku 8.00–16.30 val. Atsakingas asmuo – Slaugos administratorė Edita Rasimienė, tel. +370 679 98 606.

Konkurso dalyviai užklijuotame voke pateikia:

- užpildytą paraišką (paraiškos forma pridedama), kurioje nurodomas konkurso dalyvio ar jo įgalioto asmens vardas, pavardė, gyvenamosios vietos adresas (šie reikalavimai taikomi fiziniams asmenims) arba juridinio asmens teisinė forma, pavadinimas, kodas ir buveinės adresas, kontaktinio asmens telefono numeris, elektroninio pašto adresas; nurodytas siūlomas konkretus nuompinigių dydis; konkurso dalyvio ar jo

įgalioto asmens sąskaita, į kurią būtų gražinamas pradinis įnašas, kiti rekvizitai;

- konkurso dalyvio tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, patvirtintą konkurso dalyvio (jei tai fizinis asmuo) arba Lietuvos Respublikos Juridinių asmenų registro pagrindinių duomenų išrašą ar įmonės registracijos pažymėjimo patvirtintą kopiją (jei tai juridinis asmuo);

- įmonės įstatų/nuostatų vadovo patvirtintų kopijų;
- pradinio įnašo sumokėjimo patvirtinimo dokumentą;
- dokumentus, kuriais patvirtinama, kad konkurso dalyvio veikla atitinka turto viešo nuomos konkurso sąlygose nustatyto pobūdžio veiklą.

Konkursui teikiama voko su dokumentais viršuje užrašomas tekstas „Viešam nuomos konkursui 2024 m. sausio 30 d. 13.00 val.“ ir konkurso dalyvio pavadinimas/vardas, pavardė, adresas, telefonas, el. p.

Komisijos posėdžio vieta – 2024 m. sausio 30 d. 13.00 val. Birštone, Jaunimo g. 8-3, 13 kabinete.

Viešas nuomos konkursas vykdomas pagal Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto viešo nuomos konkurso ir nuomos be konkurso organizavimo ir vykdymo tvarkos aprašą, patvirtintą Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. lapkričio 22 d. sprendimu Nr. TS-198 „Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto viešo nuomos konkurso ir nuomos be konkurso organizavimo ir vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (galiojančią suvestinę redakciją) <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/e52e7ef00f63-11ea9d279ea27696ab7b/asr>.

## „Jaunos ir energingos širdies kunigas Vaidotas – Dievo dovana bažnyčios bendruomenei“

(Atkelta iš 1 p.)

renginiuose – į rankas paima gitarą, siekdamas būti kuo arčiau žmonių, rodydamas paprastą ir bet kokioje situacijoje pasiekiamą kunigo pavyzdį. Kunigas atgailestauja dėl visuomenės susvetimėjimo, palyginti nedidelio Prienų miesto gatvėse labindamasis su praeiviais jis retai sulaukia jų atsako.

Klebono tikslas – ne moralizuoti, o padėti žmonėms per malda, sakramentinį gyvenimą, meditaciją, tylią adoraciją, bendruomeninę veiklą atrasti krikščioniškąsias vertybes ir kasdien jų praktikavimą.

Savo indėliu prie bažnyčios misijos prisideda, paraprijai gyvasties suteikia klebono globojamos įvairios žmonių susivienijimo grupės. Parapijoje puoselėjama organizacijos Caritas veikla, palaikoma ir jaunųjų maltiečių veikla, kurių tradicinė akcija „Gerumas mus vienija“ kasmet kviečia gyventojus asmeniškai ir bendruomeniškai įsitraukti ir dalintis su kitais savo dėmesiu, savanorystei skirtu laiku ir konkrečia auka, kuri vėliau virsta konkrečia pagalba jos stokojančioms žmonėms. Ne vienerius metus parapijoje rengiamas krikščioniškąjį tikėjimą nagrinėjantis Alfa kursas, skirtas žmonėms, ieškantiems atsakymų į esminio gyvenimo klausimus, artimesnio santykio su Dievu ir kitais žmonėmis.

Parapijos namuose buriasi Šv. Rašto grupė, Veikliųjų žmonių bendrija, „Glorioza Trinita“ judėjimo jaunos šeimos, vyko Vilkaviškio vyskupijos „Motinos maldoje“ grupelių kasmetinė šventė, įvairūs susitikimai ir renginiai tikinčiųjų bendruomenei. Parapijoje savo vietą atranda ir jaunimas. Čia ne vienerius

metus į susitikimus renkasi jauni bendruomenės „Kur 2 ar 3“ nariai.

Ypatinga gaida Prienų Kristaus Apsireiškimo bažnyčioje suskamba Sakralinės muzikos festivalio „Džiaugsmas pasauliui“ koncertai, kurie surengti bendradarbiaujant su Prienų rajono savivaldybe ir Prienų kultūros ir laisvalaikio centru. 2023 metų gegužę šiame festivalyje visa jėga suskambėjo restauruoti istoriniai bažnyčios vargonai, kuriuos pagaminęs garsus lietuvių meistras Jonas Garalevičius. Autentiški vargonai atnaujinti Prienų parapijos klebono dekanas Vaidotas Labašauskas rūpesčiu. Jo iniciatyvą palaikė ir lėšomis prie instrumento atgimimo prisidėjo Prienų rajono savivaldybė, UAB „Wilara“ ir parapijiečiai. Šiuo metu didžiausias klebono rūpestis užtikrinti nenutrūkstamą valstybės finansavimą vienos seniausių medinių bažnyčių vidaus patalpų remontui, varpinės bokšto sutvirtinimui.

„Tai – didelės ir nesavanaudiškos meilės kupinos širdies žmogus, savo nuoširdumu ir paprastu bendravimu prakalbinantis ir šildantis žmones. Kunigo Vaidoto dėka pilnėja Prienų bažnytinė bendruomenė – kiekvieną savaitės dieną parapijos namuose renkasi prieniečių (ir ne tik) grupelės maldai, bendrystei. Kunigas – jaunos ir energingos širdies žmogus, atjaušinęs mūsų Bažnyčią jaunimu, kuris vis aktyviau dalyvauja ir tarnauja šv. Mišiose, savanoriauja bažnytinėse veiklose. Tai – asmenybė, visais atžvilgiais atspindinti ir įprasminanti „Metų žmogaus“ nominaciją, – viename iš laišku redakcijai rašo Prienų parapijos ir bažnyčios bendruomenės atstovai ir jų šeimų nariai.

Dalė Lazauskienė

## Dr. Birutė Bartkevičiūtė: „Lengvesnis gyvenimas su diabetu įmanomas“

(Atkelta iš 1 p.)

„Gyvenimo“ laikraščio Metų žmogaus apdovanojimas – tai ilgalaikio įdirbio rezultatas, kuris ne tik leidžia pasidžiaugti jau nuveiktais pilietiškais darbais, bet ir įpareigoja juos tęsti. „Kiekvieną dieną dėl pacientų einu papildomą mylią. Jaučiu didelį džiaugsmą ir gaunu vertę jiems padėdama,“ – sako ji.

**– Esu medikė iš pašaukimo, kuri nuolat gilina ir pasirinktą darbo sritį, siekia įgyti kuo daugiau diabetologijos srities žinių, kelti savo kvalifikaciją stažuotėse. Ko gero, pačiai yra svarbu ne tik žinoti su diabetu susijusias problemas, bet ir prisidėti prie jų sprendimo?**

– Taip, Pasaulinė Sveikatos Organizacija (PSO) skatina Lietuvą didesnę dėmesį skirti sergamumui lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, viena iš jų yra cukrinis diabetas (CD). Siekiant moderniosios sveikatos priežiūros sistemos, po atrankos į doktorantūros studijas tęsdama mokslinę veiklą (ji buvo pradėta klinikinės slaugos magistrantūros metu), su doktorantūros darbo vadove bei darbo konsultante kartu ieškome mokslu pagrįstų įrodymų kokybiškoms, į pacientą orientuotoms sveikatos priežiūros paslaugoms teikti. 2023 metai man buvo įsimintini ne tik dėl pasaulinių įvykių, bet ir dėl naujų patirčių, veiklų, pažinčių, gerų emocijų bei įvairių gyvenimiškų iššūkių. Vienas iš jų – apginta slaugos mokslų daktaro disertacija. Jos tema – cukrinio diabetu sergančių senyvo amžiaus žmonių ir pacientų orientuota priežiūra.

**– Jau tryliką metų greta tiesioginio slaugytojos darbo vadovaujate Prienų – Birštono diabeto klu-**

**bai „Versmė“. Kas motyvuoja skirti tiek daug asmeninio laiko klubo veiklos programų rašymui, paskaitų, mokymų, stovyklų, kitų renginių organizavimui?**

– Pagal profesiją esu slaugytoja. Vienas iš stimulų – empatija ir atvirumas kitų žmonių poreikiams ir noras jiems padėti, tai ir viena iš krikščionio pareigų. Jaučiu pareigą domėtis slaugos mokslu ir praktikos raida, skleisti naujas profesines žinias. Rūpindamiesi žmonių sveikata, slaugytojai bendradarbiauja ir su pacientų organizacijomis. Sveikatos priežiūros specialisto ir cukrinio diabetu sergančio asmens bendravimas padeda sukurti aplinką paciento gerovei puoselėti. Taikant holistinį požiūrį, asmenys labiau įsitraukia į savo priežiūrą ir aktyviai dalyvauja šiose procese. Tokiu būdu mažinama sveikatos priežiūros sistemai tenkanti našta.

**– Sergančiųjų diabetu daugėja, nepaisant prieinamų asmens sveikatos priežiūros paslaugų bei ligos kontrolės priemonių. Tad ką gali nuveikti visuomeniniais pagrindais veikiantis klubas?**

– Cukrinio diabetu sergančio asmens mokymasis yra visą gyvenimą trunkantis procesas ir negali būti laikomas užbaigtu po pirmo penkių valandų mokymo ir keletą tęstinio mokymo valandų, kuris šiuo metu yra apmokamas iš PSDF lėšų. Nuo cukrinio diabetu sergančio asmens požiūriu, žinių bei įgūdžių priklauso jo sugebėjimas valdyti ligą. Tyrimai rodo, kad lėšos, investuotos į diabetu sergančiojo mokymą, komplikacijų prevenciją ar (arba) atitolinimą duoda socialinį ir ekonominį efektą. Žinios apie diabeto komplikacijas bei jų išvengimą didina supratimą, kaip

galima pagerinti sveikatą. Diabeto klubo „Versmė“ tikslas – suburti ir vienyti cukriniu diabetu sergančius, tuo besidominčius asmenis, o taip pat koordinuoti klubo narių veiklą, atstovauti klubo narių interesams ir juos ginti, tenkinti kitus viešuosius interesus. Visokeriopai padedame klubo nariams, palaikome jų visuomeninį aktyvumą, keičiamės žiniomis apie ligos gydymo patirtį. Cukriniu diabetu sergančiuosius mokome kontroliuoti savo ligą, siekiame, kad klubo nariai gautų kvalifikuotą medicininę pagalbą bei informaciją apie reikiamus vaistus, savikontrolės priemones. Taip pat vykdomė švietėjišką, konsultacinę, leidybines veiklas, organizuojame konferencijas, seminarus, kūrybinius susitikimus, stovyklas ir kitas priemones.

**– Jeigu į žmogaus gyvenimą pasibeldė diabetas, kodėl jam yra svarbu ir naudinga tapti Diabeto klubo nariu?**

– Svarbus aspektas – pacientų, medikų ir kitų partnerių bendrystė. Bendravimas, išsiliejimas į socialinį ratą (pvz., diabeto klubą „Versmė“) padeda ilgiau išlikti socialiai aktyviems. Socialinis aktyvumas yra susijęs su sėkminga gera fizine ir psichococine sveikata, mažėja rizika vienišumui. Anot mokslininkų, vienišumas susijęs su uždegiminiais žymenimis organizme, dėl jo mažėja neuroplastiškumas, didėja rizika sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis.

Klubas narius buria ir savišvietai – susitikimuose teikiamos žinios apie ligą, informacija apie gydymo ir priežiūros metodus, tyrimus ir naujoves. Dėkoju klubo „Versmė“ nariams už sąmoningumą, ačiū, kad esate ir rūpinatės vieni kitais.

Dalė Lazauskienė

## Poliglottas, poetas, istorikas, tyrinėtojas Jozefas Gotfaršteinas – iš Prienų kilęs šviesuolis

Kiekvienas kraštas turi išauginęs didelės pagarbos vertę žmonių. Vieni jų labai gerai žinomi ir dažnai minimi, o kitų biografijos ir nuveikti darbai sugula istorijos lapuose ir tyliai nyksta. Prienų kraštas turtingas literatūros, mokslo, meno šviesuolių, ne vienas iš jų yra žinomas ir pasaulyje, tačiau mūsų krašte, bėgant laikui, kartais lieka primiršti.

2023 m. gruodį minėjome Prienuose gimusio filosofo, poligloto, tyrinėtojo Jozefo Gotfaršteino (Yosef Gotfarshtein) 120-ąsias gimimo metines. Šia proga norime pagerbti jo atminimą.

Jozefas Gotfaršteinas, gimęs 1903 m. gruodžio 25 d. Prienuose, buvo vienas tų žmonių, toli peržengusių profesines ribas. Jis – Lietuvos žydų kilmės istorikas, poetas, poliglottas, vertėjas, filosofas, tyrinėjęs žydų kultūrą, kalbą ir literatūrą ir turėjęs savitą filosofinę pasaulėžiūrą. Jozefas augo pirklio, sodininko Movsha-Chaimo ir Mariasha-Leah, kukloje ir pamaldžioje šeimoje. Mokėsi religinėje pradinėje mokykloje. Prasidėjęs Pirmajam pasauliniam karui, jis nutolo nuo ortodoksų pasaulio ir pradėjo mokytis Kauno hebrajų gimnazijoje. Nuo 1916 m. mokėsi Vilijampolės (Slabados) ješivė. 1918-1919 m. baigė žydų mokytojų seminariją Kaune ir ruošėsi mokytojauti. Taip pat studijavo muziką vietinėje konservatorijoje – mokėsi groti smuiku.

Kalbant apie Jozefo Gotfaršteino profesinę ir kūrybinę pradžią, ja galime laikyti 1922 metus, kuomet Jozefas, būdamas 19 metų, pradėjo

savo poetinę veiklą. Čia jis paskelbė dramatinio eilėraščio „Farzeenish“ fragmentus, kuriuose išreiškė žmogaus konflikto tarp gėrio ir blogio pagrindus, įkvėptus žydų tradicijų šaltinių. Tąpęs žurnalistu jis bendradarbiavo su jidiš teatro periodinio leidinio „Yidische teatraler tsaytshrift“ Kaune ir Lietuvos jidiš dienraščių. Jozefo leidžiami straipsniai buvo skirti literatūrai, teatrui ir menui.

1923 m. pabaigoje J. Gotfaršteinas dėl politinių priežasčių iš Kauno persikėlė į Vokietiją ir studijavo filosofiją vietiniame Berlyno universitete. Berlyne Jozefas tapo leidinio „Die Tselve“ vyriausioju redaktoriumi, rašė žurnalui „Di Vispe“ ir kitiems vokiečių avangardiniam žurnalams. 1924 m. J. Gotfaršteinas prisidėjo prie vokiečių kalba leidiamo žurnalo redakcinės kolegijos ir dirbo kartu su Theodoru Plievier.<sup>2</sup>

Nuo 1926 m. Jozefas persikėlė gyventi į Prancūziją. Apsigyvenęs Paryžiuje, Jozefas tęsė savo kūrybinę veiklą ir pragyvendavo iš vertimų. J. Gotfaršteinas Paryžiuje aktyviai dalyvavo žydų bendruomeniniame ir kultūriniame gyvenime. Jozefas tapo žydų teatro studijos vadovu, bu-



J. Gotfaršteinas. 1949 m. vasario 11, Paryžius (Kreditai sūnus Samuel Gottfarstein)

vo aktyvus Paryžiaus žydų bendruomenių federacijos vadovas, buvo liaudies universiteto dėstytojas. Jis taip pat dirbo Paryžiaus „Di prese“ spaudoje ir buvo liaudies laikraščio „Folksblat“ korespondentu. Prancūziją okupavus vokiečiams, J. Gotfaršteinas buvo priverstas bėgti į Šveicariją.

Dėl susiklosčiusių aplinkybių 1942 m. Jozefas su šeima išvyko į Šveicariją. Čia gyvenimo sąlygos darbo stovykloje jam nebuvo lengvos. J. Gotfaršteinas pasinaudojo materialine parama ir pagalba, kurią siūlė tuometinės Šveicarijoje veikiančių žydų pagalbos organizacijos. Padedant organizacijoms, 1943 m. Jozefas su šeima iškeliojo į Moehlin miestą, iš kurio vėliau persikėlė į Serneus miestą ir čia gyveno iki 1944 m. Prieš gaunant leidimą gyventi Ženevoje, jie buvo apgyvendinti Berne.

Tačiau likimas J. Gotfaršteina grąžino atgal į Prancūziją. 1946 m. spalio 31 d. Jozefas gavo leidimą grįžti į Paryžių.

Didžioji dalis Jozefo šeimos žuvo Lietuvoje nuo Saugumo policijos specialiųjų padalinių ir nacių žvalgybos tarnybų kulku.

Po karo grįžęs į Paryžių, nepaisant susiklosčiusios prastos finansinės padėties, Jozefas tęsė intelektualinę veiklą. J. Gotfaršteinas rašė istorijas, vaidybinius kūrinius, straipsnius ir esė vokiečių ir prancūzų periodiniams leidiniams.

Dar būdamas Ženevoje 1944 m. Jozefas tapo vokiško tomo, kurį 1946 m. išvertė ir į prancūzų kalbą, „Lecole du meurtre“ (Mirties mokykla) autorius. Šis darbas buvo savotiška vokiečių mokyklos istorija iki Hitlerio eros.

Be korespondencijos, J. Gotfaršteinas taip pat leido straipsnius apie teatrą ir meną. Jis prisidėjo prie „Unzer vort“ ir „Kiem“ darbų Paryžiuje, o po redaktoriaus Yisroel Efroykin mirties užėmė redaktoriaus vietą. Čia dirbdamas jis paskelbė keletą savo veikalų „Legitimatsye fun yidishkeyt“ (Iteisinti žydiškumą) skyrių. 1955 m. Paryžiuje jis paskelbė savo tomo apie žydų civilizacijos esmę prancūzų kalbos vertimo į hebrajų kalbą dalį.

Į prancūzų kalbą Jozefas išvertė nemažai Y. L. Pereto apsakymų ir skyrių iš „Sefer hayetsira“ (Kūrimosi) knygos. Jozefo Gotfaršteino veikalas „Žydų folkloras Lietuvoje“ pasirodė Lietuvos žydų enciklopedijoje, kuris buvo išleistas Tel Avive.

J. Gotfaršteinas savo kūriniuose pasirašydavo ir kitais vardais. Tokiais kaip: Y. G-n, Y. Kador, Y. Anshl ir Y. Malbin.

J. Gotfaršteino pamirštą gyvenimo kelionę nušviečia jo vienintelio sūnaus Samuelio liudijimai ir archyvai. 2006 m. Jozefo Gotfaršteino fondą jo sūnus Samuelis Haimas Gotfaršteinas padovanojo Paryžiaus Shoah memorialui Šiuolaikinio žydų dokumentacijos centre Paryžiuje. Tai fondas, sudarytas iš 45 dėžių, kurias sudaro laišškai, rankraščiai, užrašai ir juodraščiai, kartotekų kortelės ir sąsiuviniai su darbais, spausdinti tekstai ir nuotraukos. J. Gotfaršteino fonde dažniausiai naudojamoms jidiš, prancūzų, hebrajų, vokiečių kalbos, retai naudojamos lenkų, rusų ir anglų kalbos. Dažniausiai minimos šalys – Prancūzija, Šveicarija, Izraelis, JAV, Lietuva, Lenkija ir Vokietija. Gausu J. Gotfaršteino tyrimų, tačiau Holokaustas ir Judaizmas yra dvi pagrindinės studijų sritys.

Deja, poliglottas, filosofas, istorikas, vertėjas Jozefas Gotfaršteinas buvo užmirštas, o mūsų krašte visai menkai žinomas. Aplaidumas, kuris nusipelno kompensacijos, atsižvelgiant į Jozefo esminį vaidmenį su XX amžiaus žydų mąstytojais Prancūzijoje ir nudirbtus darbus. Nepaisant erudicijos, tokie žmonės, kaip jis, gyveno gan skurdžiai, nuolat ieškodavo būdų išgyventi. Tačiau jis buvo labai turtingas savo gebėjimais ir žiniomis.

Jozefo Gotfaršteino mirties priežastys slypi paslapyje. 1980 m. jis mirė Paryžiuje ir ilsisi Givat Shaul kapinėse Jeruzalėje.

**Straipsnį parengė Rūta Ziobaitė Prienų krašto muziejaus muziejininkė**

1. Vilijampolės ješiva, arba Slabados ješiva – judaizmo dvasinė seminarija, 1882–1941 m. gyvavusi Kauno priemiestyje Vilijampolėje, viena didžiausių ir žymiausių Europoje. Išlikęs mokojo korpuso pastatas Vilijampolėje, Panerių g. 51.

2. Vokiečių kilmės rašytojas. Žymiausias knygos: Stalingrad, Der Kaiser ging, die Generäle blieben, ir kt.

## BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS 2024 METŲ BIUDŽETO PAJAMOS

Eil. Nr.	Pajamų pavadinimas	Suma
1.	Gyventojų pajamų mokestis (gautas iš VMI)	8965000
2.	Gyventojų pajamų mokestis, mokamas už pajamas, gautas iš veiklos, kuria verčiamasi turint verslo liudijimą	10000
3.	Žemės mokesčiai	60000
4.	Nekilnojamojo turto mokesčiai	300000
5.	Nuomos mokestis už valstybinę žemę ir valstybinio vidaus vandens fondo vandens telkinius	40000
6.	Paveldimo turto mokestis	1000
7.	Vietinė rinkliava už komunalinių atliekų surinkimą	290000
8.	Vietinė rinkliava už naudojimąsi Birštono kurorto viešąja infrastruktūra	700000
9.	Vietinė rinkliava	40000
10.	Valstybės rinkliava	10000
11.	Materialiojo turto realizavimo pajamos	1000
12.	Delspinigiai ir baudos	1000
13.	Infrastruktūros plėtros įmokos	20000
14.	Mokesčiai už valstybinius gamtos išteklius	75000
15.	Mokestis už aplinkos teršimą	16000
16.	Pajamos už trumpalaikio ir ilgalaikio turto nuomą	157160
17.	Pajamos už teikiamas paslaugas	210907,3
18.	Įmokos už išlaikymą švietimo, socialinės apsaugos ir kitose įstaigose	85000
19.	<b>Iš viso pajamų savarankiškomis funkcijoms:</b>	<b>10982067,3</b>
20.	Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija Mokymo lėšų tikslinė dot.	1999631,43
21.	Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija neformaliajam švietimui	30900
22.	Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija, tikslinė dotacija tarpinstituciniam bendradarbiavimui	30427
23.	Valstybinė kalbos inspekcija	9000
24.	Lietuvos Respublikos konkurencijos taryba	200
25.	Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerija	20500
26.	Lietuvos vyriausiojo archyvaro tarnyba	1600
27.	Lietuvos Respublikos teisingumo ministerija	17100
28.	Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerija	21300
29.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija tikslinė dotacija išmokoms ir kompensacijoms skaičiuoti ir mokėti	46000
30.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija tikslinė dotacija parama mokiniams	78500
31.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija tikslinė dotacija nepriklausomybės gynėjams	2800
32.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija tikslinė dotacija užimtumo didinimo programai įgyvendinti	15000
33.	Lietuvos Respublikos sveikatos ministerija tikslinė dotacija neveiksnių asmenų būklės peržiūrėjimui užtikrinti	300
34.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija speciali tikslinė dotacija socialinėms paslaugoms finansuoti	234600
35.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija speciali tikslinė dotacija jaunimo politikos įgyvendinimui	22500
36.	Lietuvos Respublikos sveikatos ministerija	43020
37.	Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministerija	62600
38.	Lietuvos Respublikos aplinkos ministerija	3676
39.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija valstybės biudžeto lėšos kompleksinėms paslaugoms šeimai organizuoti	12500
40.	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija tikslinės lėšos akredituoti vaikų dienos socialinei priežiūrai organizuoti, teikti ir administruoti	7300
41.	Neįgaliųjų reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos valstybės biudžeto lėšos akredituoti socialinei reabilitacijai neįgaliesiems bendruomenėje organizuoti, teikti ir administruoti	13501
42.	Neįgaliųjų reikalų departamentas prie socialinės apsaugos ir darbo ministerijos tikslinės lėšos asmeninei pagalbai teikti	41373
43.	Lietuvos Respublikos kultūros ministerija spaudinių išigijimui	15412
44.	Iš viso tikslinių lėšų	2729740,43
45.	Iš viso prognozuojamų pajamų	13711807,73
46.	Laisvi likučiai metų pradžiai	1159138,9
47.	Iš viso pajamos su laisvais likučiais metų pradžiai	14870946,63

## BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS 2024 METŲ BIUDŽETO IŠLAIDŲ SUVESTINĖ PAGAL PROGRAMAS

Eil. Nr.	Asignavimų paskirtis	Iš viso
1.	<b>01. Savivaldybės funkcijų įgyvendinimo programa</b>	
2.	Savivaldybės biudžeto lėšos	1758111
3.	Speciali tikslinė dotacija valstybės perduotoms funkcijoms vykdyti	92200
4.	Savivaldybės laisvi likučiai	735000
5.	Budžetinių įstaigų pajamos	95000
6.	<b>Iš viso 01 programai:</b>	<b>2680311</b>
7.	<b>02. Švietimo veiklos programa</b>	
8.	Savivaldybės biudžeto lėšos	2280546
9.	Valstybės biudžeto dotacijos mokinio reikmėms finansuoti	1999631,43
10.	Kitos dotacijos iš valstybės biudžeto	61327
11.	Budžetinių įstaigų pajamos	121150
12.	Europos Sąjungos lėšos laisvi likučiai metų pradžiai	49584,07
13.	<b>Iš viso 02 programai:</b>	<b>4512238,5</b>
14.	<b>03. Kultūros ir sporto puoselėjimo veiklos programa</b>	
15.	Savivaldybės biudžeto lėšos	1917524
16.	Valstybės biudžeto dotacijos	15412
17.	Budžetinių įstaigų pajamos	152060
18.	Vietinė rinkliava už naudojimąsi kurorto viešąja infrastruktūra	100000
19.	<b>Iš viso 03 programai:</b>	<b>2184996</b>
20.	<b>04. Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa</b>	
21.	Savivaldybės biudžeto lėšos	80000
22.	Speciali tikslinė dotacija valstybės perduotoms funkcijoms vykdyti	43320
23.	Aplinkos apsaugos rėmimo programa	18200
24.	<b>Iš viso 04 programai:</b>	<b>141520</b>
25.	<b>05. Socialinės paramos ir paslaugų teikimo programa</b>	
26.	Savivaldybės biudžeto lėšos	1265699
27.	Speciali tikslinė dotacija valstybės perduotoms funkcijoms vykdyti	376900
28.	Valstybės biudžeto dotacijos	74674
29.	Budžetinių įstaigų pajamos	32000
30.	<b>Iš viso 05 programai:</b>	<b>1749273</b>
31.	<b>06. Savivaldybės infrastruktūros objektų priežiūros ir modernizavimo programa</b>	
32.	Savivaldybės biudžeto lėšos	2092737
33.	Speciali tikslinė dotacija valstybės perduotoms funkcijoms vykdyti	66276
34.	Savivaldybės biudžeto laisvi likučiai	159225,37
35.	Vietinė rinkliava už naudojimąsi kurorto viešąja infrastruktūra	439100
36.	Aplinkos apsaugos rėmimo programa	72800
37.	Vietinė rinkliava už infrastruktūros plėtrą	20000
38.	Budžetinių įstaigų pajamos	17300
39.	Parduoto nekilnojamojo turto laisvi likučiai	50243,02
40.	Infrastruktūros mokesčio laisvi likučiai	65407,45
41.	<b>Iš viso 06 programai:</b>	<b>2983088,84</b>
42.	<b>07. Turizmo skatinimo, rekreacijos ir verslo vystymo programa</b>	
43.	Savivaldybės biudžeto lėšos	178833
44.	Vietinė rinkliava už naudojimąsi kurorto viešąja infrastruktūra	120000
45.	Budžetinių įstaigų pajamos	21007,3
46.	Vietinė rinkliava už naudojimąsi kurorto viešąja infrastruktūra laisvi likučiai metų pradžiai	94044
47.	<b>Iš viso 07 programai:</b>	<b>413884,3</b>
48.	<b>08. Urbanistinės plėtros programa</b>	
49.	Savivaldybės biudžeto lėšos	159100
50.	Vietinė rinkliava už naudojimąsi kurorto viešąja infrastruktūra	40900
51.	Parduotų žemės sklypų laisvi likučiai	5634,99
52.	<b>Iš viso 08 programai:</b>	<b>205634,99</b>
53.	<b>Iš viso programoms:</b>	<b>14870946,63</b>

## Pokyčiai: pailgintas reabilitacijos paslaugoms gauti skirtas laikas

(Atkelta iš 3 p.)

**Nauja!** Stacionarinė reabilitacija gali būti skiriama suteikus dienos stacionaro paslaugas, kurių metu taikytas chemoterapinis ar spindulinis gydymas dėl onkologinių ligų.

Jei pacientas dėl netikėtos ligos iš įstaigos, kurioje gauna reabilitaciją, perkeliamas į kitą įstaigą ar skyrių, teikiančius stacionarinio gydymo paslaugas, paciento grįžimą į reabilitaciją derina jį gydantis gydytojas. Jei stacionarinio gydymo trukmė viršija 20 dienų, bet išlieka poreikis tęsti reabilitaciją, prieš pacientui grįžtant į reabilitaciją, jo būklę turi įvertinti FMR gydytojas.

Jei reabilitacija nutraukiama dėl nenumatytų aplinkybių, vėliau, jei lieka ne mažiau kaip 30 proc. jos trukmės, reabilitacija gali būti tęsiama toje pačioje įstaigoje, bet ne vėliau kaip per 1 mėnesį po reabilitacijos

paslaugų nutraukimo dienos.

**Kada reabilituotis vykstant nedelsiant?**

Reabilitacinį gydymą būtina skirti iš karto diagnozavus ligas ir sveikatos sutrikimus, lemiančius pagrindines mirties priežastis ar sukeliančius neįgalumą. Tai prioritetinga stacionarinė reabilitacija, kuriai sukurti „žalieji koridoriai“, skirti sunkiomis ligomis sergantiems pacientams po gydymo ligoninėje, kai ypač svarbu reabilitacijos paslaugas gauti laiku. Prioriteto tvarka reabilitacija skiriama po infarkto, insulto, traumų, po operacijų dėl tam tikrų onkologinių ligų ar endoprotezavimo operacijų ir itin sunkios sveikatos būklės ligoniams, kuriems reikia tretinės stacionarinės reabilitacijos, taip pat vaikams, kuriems reikia antrinės ar tretinės stacionarinės reabilitacijos.

**Nauja!** Į prioritetingą stacionarinę reabilitacijos paslaugas teikiančią įstaigą pacientas privalo atvykti per FMR gydytojo nurodytą laiką. Jei pacientas dėl objektyvių priežasčių negali atvykti laiku, kitą atvykimo laiką, bet ne vėlesnį kaip po 2 mėnesių nuo siuntimo dėl reabilitacijos paslaugų išrašymo, pacientas derina savarankiškai.

**Kai nėra laisvų vietų**

Jei pacientui po gydymo ligoninėje paskiriama prioritetinga stacionarinė reabilitacija, siunčiantis gydytojas informuoja pacientą apie atitinkamo profilio reabilitacijos paslaugas teikiančias įstaigas ir siunčiančios įstaigos atsakingas asmuo derina paciento atvykimo datą su paciento pasirinktos įstaigos administracija.

Jei per FMR gydytojo konsultacijoje nurodytą reabilitacijos pradžios laikotarpį paciento pasirinktoje gydymo įstaigoje laisvų vietų nėra, jis registruojamas artimiausiu laiku vietoje turinčioje gydymo įstaigoje.

**Valstybinės ligonių kasos informacija**

# Jei pelenai keliauja į konteinerį – meskite tik atvėsintus ir supiltus į maišelius

Šildymo sezonas – tai laikas, kai neišvengiamai padaugėja pelenų ir, žinoma, daug jų išmetama į komunalinių atliekų konteinerius.

Primename, kad pelenus reikia mesti į mišrių atliekų konteinerius. Prieš išmetant juos būtina gerai atvėsinti, supilti į maišelius ir sandariai užrišti. Taip sutvarkyti pelenai neužterš konteinerio ir netaps galimo gaisro priežastimi.

Kadangi pelenai sudaro nemažą dalį mišrių komunalinių atliekų – kartu su sąšlavomis apie 13 proc. – siekiant sumažinti sąvartyne šalinamų atliekų kiekį, ateityje planuojama pelenus rinkti atskirai ir, atlikus reikiamus tyrimus, tinkamus pelenus apdoroti kartu su biologiškai skaidžiomis atliekomis, o kompostavimui netinkamus panaudoti sąvartyno perdengimui.

Alytaus mieste eksperimento tvarka jau šią žiemą keliuose individualių namų kvartaluose planuojama pelenus rinkti atskirai – su savivaldybe suderintose vietose bus pastatyti konteineriai, skirti tik pelenams.

„Eksperimentas leis mums išsiaiškinti ir realius pelenų atliekų kiekius, ir jų sudėtį bei tolesnio jų panaudojimo galimybes“, – sakė Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro direktorius **Algirdas Reipas**.

Atskiras pelenų surinkimas yra numatytas ir Alytaus regiono 2021-2027 m. atliekų prevencijos ir tvarkymo plane. Tai padėtų siekti vieno plane numatytų tikslų – mažinti at-



liekų šalinimą sąvartyne.

Plane taip pat numatyta parengti pelenų naudojimo namų ūkiuose rekomendacijas, nurodant, kokios pelenų rūšys kokiam dirvožemiui tinka, kaip dažnai tręšti ir pan. Tai padėtų didinti atliekų sutvarkymo jų susidarymo vietoje kiekius ir leistų mažinti surinkimo bei tvarkymo sąnaudas.

Kaip žinia, pelenai nuo seno yra naudojami kaip trąša žemės ūkyje, kai kurie individualių namų gyventojai pelenus pila į savo kompostavimo konteinerius.

Tręšimui ir kompostavimui galima naudoti tik pelenus, kurie lieka sudeginus švarią medieną. Tam negalima naudoti pelenų, kurie susidaro sudeginus dažytą, lakuotą me-

dieną ar kitas atliekas – tokiuose pelenuose yra augalams kenksmingų medžiagų.

Mokslininkai perspėja, kad ir sudegintos švarios medienos pelenus, kaip ir bet kurias kitas trąšas, reikia naudoti saikingai, įvertinus dirvožemio agrochemines savybes ir tręšiamų augalų poreikį. Tręšimo normą būtina pasirinkti, atsižvelgiant į dirvožemio pH – pelenai yra šarminė medžiaga, mažinanti rūgštingumą.

Pelenais augalus rekomenduojama tręšti ne dažniau kaip kas 3-4 metus, jų negalima skleisti ant įšalusios ar įmirkusios žemės.

**Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro inf.**

Užs. Nr. 02

## „Geriau mažiau aukso, daugiau išminties...“

### „Geriau mažiau aukso, daugiau išminties...“

Trijų Karalių rytą paspaudęs šaltukas, matyt, turėjo įtakos ir mažesniajam turgui. Žinoma, taip, kaip ir kasmet, kaip pavadino ilgametė prekeivė – „tuščias laikas iki vasario pabaigos“. Pirkėjai sotūs po visų švenčių. Reikia pinigėlių ir įvairiems mokesčiams, kitiems svarbesniems reikalams. Nors sako, kad didės ir atlyginimai, ir pensijos, bet prieniškė, pirkusi tik keletą kilogramų bulvių (jų kilogramas kainavo 0,50–0,80 euro), tikino, kad „padidės pensija, padidės kainos“, todėl, pasak jos, teko šią žiemą atsakyti ir gardesnio kąsnio.

„Noriu, tikrai noriu gražios skumbros ar lašišos, nes ir gerojo cholesterolio jau daugiau reikia, bet skaičiuoju. Neperku. Kada ne kada nusiperku silkę su galva. O jai pagaminti prisigalvoju visokių pigių receptų. Tiesiog reikia nenusiminti. Štai šiandien Trijų Karalių laukiu, nereikia man aukso, nereikia sidabro, – juokėsi šiltai, akys spindėjo, veidą puošė šaltuko dovanotas raudonis. – Daugiau išminties tegu atneša visiems trys išminčiai. Jos juk turguje nenusipirksi, bet jei kiekvieną šeštadienį ateisi, tai įgyti gali“. Taigi, nors ir prekybininkų mažiau, bet tie, kurie įprastai prekiauja būtiniaisiais prekėmis, tikrai buvo. Dirbo ir mėsos kioskai, buvo atvykęs pardavėjas su mėsos gaminiais iš Zelsvos, dirbo „Mėsos kraitės“ autobusėlio pardavėja. Ir, žinoma, prekiaavo mūsų rajono ūkininkai gardžiais lašūnais, rinkutėmis, skilandžiu, taukais, spirgučiais. Žiemą vištos neva mažiau deda kiaušinių, tačiau dešimtis jų kainavo 2,50–3 eurus. Pieno, pieno produktų kainos ir naujais metais dar kol kas nepadidėjusios. Litras pieno kainavo eura, kilogramas sviesto – 12 euru, litras grietinės – 5–6 eurus, varškės – 4–5 eurus, lydyto sviesto kilogramas – 18 euru, o varškės sūrio kilogramas – 5–6 eurus. O mūsų seneliai šiuo metų laiku po Trijų Karalių, kaip prisiminė varškės sūrio pirkėja, daugiausia apsirūpindavo malkomis. „Ir pati dar su tėveliu esu

važiavusi su arkluko tempiamomis rogėmis jam padėti malkauti. Tada man buvo gal apie penkiolika metų. Dirbti mokėjom jau visi šeimoje augę vaikai. O žiemos kokios, sniego iki stogo, ir šalčio trisdešimt. Šiandien tai čia tik vienas malonumas. Žinoma, daržovės turguje jau turi uždengti stora „koldra“ tie, kas prekiauja. Pirkau keletą morkų, kilogramas jų kainavo eura. Pamenu, kad kaimė jas mama laikė rūsyje, po žeme, bet būtinai sudėjusi į smėlį. Išsilaikydavo iki pavasario. Geras rūsys buvo. Dabar tokie ir saugumui turėti būtų gerai,“ – humoro jausmo nestokojanti moteris dar prisiminė, kad būtent sausio, vasario mėnesiais, na, tuo laiku iki gavėnios, jos krašte ne tik girdėdavosi beveik kiekvienoje pirkioje moterų staklių siūlo primušimo garsai, verpimo ratelių dūzgesys, bet buvo ir gražių piršlybių laikas. Kai būtinai ant stalo garuodavo šuntintos bulvės, virtos mėsos – karkos, šoninės, dešrelės, namie raugtų grybų, užpiltų grietine, kas jos turėjo, na, jei jau laukia piršlių, šeiminiškė sukasi, kad tik užberno, daugiau gal jai, nei dukteriai patinkančio dėl savo turimos žemės, bagotesnių jaunukų tėvų“. Oi, kiek pasakojimų iš gyvenimo nešiojasi žmonės ir turguje, vieni jais maloniai dalijasi, kiti – galbūt pasidalija prisiminimais sugrįžę po turgaus, sušilti Trijų Karalių dieną pas kaimynus užsukę, lauktuvėmis nešini. Kuo dažniau jie tesusitinka.

O ir darbų dabar kaimuose ne tiek, kaip kadaise. „Labai retėjama, trobos tuštėja, – patikino Stakliškių seniūnijos gyventoja. – Nelabai jau yra kur ir nueiti, apgailėstavo, netekusi vos ne visų savo amžiaus draugų. Močiutėlė į turgų atvežė anūkas. Reikia kviečių ir „kombikormo“ vištoms ir vienam gaidžiui, kuris jas „kuruoja“, kaip anūkas sakė, kraudamas 25 kilogramų maišelį kviečių ir tokį pat kiekį kombinuotųjų pašarų. Už abu maišelius ūkininkui mokėjo 18 euru. Dar močiutei paliepus nuskubėjo į kitą turgų, kur nuolatinis prekeivis įvairiais pašarais naminiams gyvūnams turėjo ir vitaminų vištoms dedklėms, ir „kriauklyčių“, kurios naudingos kiaušinio lukštui tvirtam būti.

Buvo perkančių ir žuvies. Ypač stintos, kurių kilogramas kainavo 5,50–9,90 euro. Riebios norvegiškos silkės su galva kilogramas kainavo 4,50 euro, kilogramas karpio kainavo 4,99 euro.

Sinoptikams pranašaujant didesnį šaltį, buvo perkančiųjų didesniais kiekiais sėmenų aliejaus, medaus. Pirkto ir naminių krienių, pagražintų burokėliais arba baltų, raugintų kopūstų, virtų burokėlių.

Daugiau šurmulio buvo paviljone be sienų, kur vieni matavosi avalynę, kiti – kailinukus, šiltesnes striukes rinkosi. Gausus čia pasirinkimas ir šiltų laisvalaikio drabužių – ir naujų, ir dėvėtų, visai pigių, pavyzdžiui, treniginėmis vadinamos kelnės čia kainavo nuo dviejų euru. Buvo galima rinktis prekių, kurių kaina 0,50 euro. Taigi, turgus gyvuoja ir žiemą, ir atvykti turgun verta – pasižmonėti, save parodyti, kitus pamatyti, jei ne aukso, tai gal paauksuoto ką nors tarp sendaikčių surasti, arba tiesiog – išminties ar patirties nemokamai įsigyti.

## PERKA

### Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.



**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYCIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORI.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

## PARDUODA

### Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Parduodame džiovintas skaldytas beržo malkas. Tel. 8 614 97 744.

### Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Žiemos nuolaidos ir 5 metų garantija. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

## PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

### DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbame ir žiemos metu. Tel. 8 653 93 193.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Betonavimo, mūrinimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

SIENŲ ŠILTINIMAS  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
užpildant oro tarpus  
Tel. 8 675 7 73 23

VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS,  
PURŠKIMAS, BALINIMAS.  
GYVATVORIŲ KARPYMAS,  
AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS.  
Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą!  
TEL.: 862859232

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos Santaka Suvaikietis

## Nusikaltimai Melaimės

### Smurtas

Sausio 4 d. apie 19 val. 50 min. Birštone, Vilniaus g., konflikto metu neblaivus (3,44 prom. alkoholio) vyras (gim. 1978 m.) smurtavo prieš neblaivią (1,40 prom. alkoholio) moterį (gim. 1985 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Sausio 4 d. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas vyro (gim. 1986 m.) pareiškimas, kad sausio 1 d. apie 5 val. Prienų r., Pakuonio sen., Pakuonio mstl., jo sūnų (gim. 2007 m.) sumušė pažįstami asmenys. Įvykio aplinkybės aiškinasi policijos pareigūnai.

### Rastas kūnas

Sausio 4 d. apie 12 val. 30 min. Prienų r., Šilavoto sen., Pažarsčio k., ant lauko keliuko, rastas moters (gim. 1970 m.) kūnas be išorinių kūno sužalojimų. Pradėtas ikiteisminis tyrimas mirties priežastiai nustatyti.

### Vagystė

Sausio 5 d. Alytaus apskr. VPK

gautas vyro (gim. 1976 m.) pareiškimas, kad nuo gruodžio 17 d. iki sausio 5 d. buvo įsibrauta į jo negyvenamosios sodybos, esančios Prienų r., Naujosios Ūtos sen., Mieleišupio k., du ūkinius pastatus bei lauko virtuvę ir iš jų pavogta įvairūs daiktai. Nuostolis – 2000 euru.

### Radiniai

Sausio 5 d. apie 23 val. Birštone, B. Sruogos g., patikrinimui sustabdžius automobilį „Audi“, pas automobilio keleivį (gim. 2003 m.) striukės kišenėje rasta suvyniota folija su įtariama, augalinės kilmės narkotine medžiaga. Įvykis tiriamas.

Sausio 5 d. apie 16 val. 15 min. Prienų r., Balbieriškio mstl., vyras (gim. 1981 m.), tvarkydamas mirusio tėvo gyvenamąjį namą, kambaryje rado revolverį „ME 38 Pocket“ ir 40 vnt. įvairaus kalibro šovinių, kuriuos paėmė policijos pareigūnai. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 253 str. 1 d.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją



# Po angelo sparnu susitikome Stakliškėse

Sausio 6 d. Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centre vyko tradicinė padėkos šventė „Po angelo sparnu“. Tą dieną centro salėje visi rinkosi dėl vieno tikslo – dėkoti ir būti kartu.

Smagu, kad ir Stakliškių bendruomenės nariai kiekvienais metais stabteli ir pasidžiaugia tuo, kas nuveikta, padėkoja vieni kitiems už skirtą laiką ir jėgas. Renginys buvo kupinas dėkingumo, kuris šildo, dar labiau suartina, skatina draugystę ir norą pabūti drauge.

Renginio metu buvo teikiamos trys nominacijos žmonėms už gerus ir prasmingus darbus Stakliškių seniūnijoje, kurios 2023 m. gruodžio 20 d. vienbalsiai patvirtintos Stakliškių seniūnijos išplėstinėje seniūnaičių suėgoje.

Pirmoji nominacija buvo skiriama žmogui už rūpestį, meilę, dėmesį, už gerus darbus, už palaikymą, padaršinimą – **ONAI ANDRULIČIENEI** – Mokytojai iš didžiosios raidės. Ona yra stakliškietė, su keliolikos metų pertraukomis čia gyvena jau 50 metų. Sukūrė šeimą, ištėkėjo, užaugino sūnų ir dukrą. Didžiąją gyvenimo dalį atidavė mylėtai profesijai – mokė savo krašto vaikus gimtosios lietuvių kalbos ir literatūros. Per 50 savo darbo metų išleido penkias laidas auklėtinių ir didelį būrį taip pat labai savų mokinių. Kai tik sveikata leidžia, Ona aktyviai dalyvauja Stakliškių bendruomenės gyvenime.

Ji yra gerbiama ir vertinama vietos bendruomenės narių. Onai užlipus ant scenos atsiimti apdovanojimo, visa salė pakilo, žmonių veiduose ir širdyse buvo jaučiamas dėkingumas ir šiluma mokytojui. Nominaciją Onai Andrulevičienei įteikė Prienų rajono meras **Alvydas Vaicekuskas**.

Antroji nominacija buvo skiriama žmogui už ilgametį ir nuoširdų socialinį darbą, už kasdienį dėmesį, pakantumą ir meilę, teikiamą pagalbą ir viltį likimo nuskriaustiems žmonėms – **ROMUALDAI RADZIUKYNIENEI**. Romualda į Stakliškes atvyko 1979 m., ištėkėjo, sukūrė šeimą, šeimoje užaugino du sūnus ir dukrą. Savo darbą Romualda atliko ir atlieka profesionaliai, atsakingai, atidžiai, paslaugiai, nuoširdžiai. Jos ilgametė profesinė veikla įvertinta pagyrimo raštais, padėkomis. Praėjusiais metais, kai Savivaldybė paskelbė dalyvaujamojo projekto, Romualda pateikė Stakliškių bendruomenės idėją, užpildė paraišką dėl paminklo-skulptūros „Stakliškių krašto partizanams ir jų rėmėjams atminti“. Jos didelių pastangų dėka projektas buvo laimėtas, nes už jį surinkta daugiausia balsų Savivaldybėje. Visų Romualdos darbų ir



veiklų išvardinti tiesiog neįmanoma. Romualda nominaciją įteikė Stakliškių seniūnė **Nijolė Ivanovienė**.

Trečioji nominacija buvo skiriama kultūros žmogui, už gilų pėdsaką, paliktą kultūros srityje – **VIDAI BELIUKIČIENEI**. Vida atvyko gyventi į Stakliškes iš Lazdijų rajono 1971 m., sukūrė šeimą, užaugino du vaikus: sūnų ir dukrą. 12 metų Vida dirbo Stakliškių bibliotekoje, 22 metus vadovavo Stakliškių kultūros namams, 16 metų dirbo keleto skirtingų kolektyvų meno vadove. Vida sukaupti daug kraštotyrinės medžiagos, kuria naudojasi istorikai, knygų autoriai. Yra sakoma, kad kultūra labai daug priklauso nuo kultūros darbuotojo užsidegimo, atsidavimo, kompetencijos, šilumos, didelės širdies. Vida turi visas šias tikrąsias, gerąsias kultūros darbuotojo savybes. Vida visą savo gyvenimą – 50 metų atidavė Stakliškių krašto kultūrai. Savo veikla garsino ne tik Stakliškes, bet ir Prienų rajoną. Vidai nominaciją įteikė Trys Karaliai, kuriais persirengę buvo Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro mėgėjų teatro kolektyvo aktoriai.

Sveikinti, dėkoti buvome susirinkę neeilinę dieną. Tą dieną Krikščionių buvo minima Trijų Karalių diena – Sausio 6-oji. Besirenkančius sve-

čius centro fojė muzikiniu fonu pasitiko Krašto apsaugos savanorių pajėgų bigbendo vadovas, puikus muzikantas **Ričardas Čiupkovas**. Muzikinius ir teatralizuotus sveikinimus visiems paruošė Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro kolektyvai – mėgėjų teatro kolektyvas (vad. Vaidas Lengvinas), moterų vokaliniai ansambliai „Svajna“ ir „Oktava“ (vad. Onutė Kamblevičienė), liaudiškos muzikos kapela „Korys“ (vad. Jonas Aleškevičius) ir Stakliškių jaunimo šokių kolektyvai (vad. Neringa Kamblevičiūtė). Renginį vedė **Gabrielė Kamblevičiūtė** ir **Audronė Zdanevičienė**.

Renginio metu taip pat buvo pasveikinti „METŲ ŪKIO“ 2-osios vietos laimėtojai, jaunieji ūkininkai – **Milita** ir **Darius Degučiai**. Juos pasveikino ir padėką jiems įteikė Prienų rajono savivaldybės Žemės ūkio skyriaus vedėja **Aušra Tamošiūnienė**.

Tęsdama kasmetinę tradiciją, seniūnija kvietė seniūnijos gyventojus, bendruomenes, įmones, įstaigas, organizacijas palaikyti Prienų rajono mero **Alvydo Vaicekausko** idėją – pasipuošti šviečiančiomis eglutėmis. Iki gruodžio 31 d. vyko apžiūra, kurios metu buvo vertinamas kūrybiš-

kumas, šventinės nuotaikos sukūrimas. Renginyje padėkomis ir dovanomis apdovanoti ryškiausiai pasipuošusieji – **Feliksas** ir **Zina Kulikauskai** (Burokiškės), **Viktorija** ir **Alvydas Stumbrai** (Stakliškės), **Janina** ir **Pranas Grinkevičiai** (Pieštuvėnai), **Jolanta** ir **Aidas Ajauskai** (Zelkūnai), **Onutė** ir **Genadijus Pranavskiai** (Lielionys), Kauno g. 11A, Stakliškėse, daugiabučio gyvenamojo namo, Stakliškių KLC ir krautuvėlės „Ateities rojus“ atstovai už bendrą kalėdinę šventinę kompoziciją.

Už iniciatyvumą, organizuotumą, Stakliškių vardo garsinimą padėkota Mokinių tarybai. Už prisidėjimą prie Stakliškių kalėdinės eglutės įžiebimo šventės – vietos verslininkams ir Prienų savivaldybei, už nuostabius sukurtus nominantų angelus – **Audronei Andrulevičienei**.

Džiaugiamės, kad galėjome pabūti kartu, pasidžiaugti kultūra ir vieni kitais. Linkime, kad ir ateinantys metai būtų pilni gerų iniciatyvų, nuoširdaus bendravimo ir savitarpio pagalbos.

**Meida Mikučionienė,**  
Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro direktorė

Daugiau Ramūno Širkos nuotraukų – [www.facebook.com/laikrastisgyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisgyvenimas)



## Ačiū rėmėjams už padovanotą šventę

Priešpaskutinę praėjusių metų dieną vyko Vėžionių bibliotekininkės ir Vėžionių bendruomenės „Topolis“ tarybos narės **Simonos Navickaitės** organizuotas renginys „Susitikimas su Kalėdų Seneliu“.

Šventės metu vaikai šoko kartu su Kalėdų Seneliu, deklamavo eilėraščius. Atvykusius vaikus Kalėdų Senelis apdovanojo dovanėlėmis. Už jas norime padėkoti mūsų rėmėjams: Fb „Hand Made By Raminta“, FB „JustyBaby“, FB „Medinė dovana“, yesforskills.lt, FB „Krautuvėlė visiems“, FB „Bantomanija“, FB „Pati Pati“. Dovanų Krautuvėlė, Kiddy Lietuva. Ačiū Jums už Jūsų gerumą.

Vėžionių biblioteka



**TĘSIASI „GYVENIMO“  
PRENUMERATA 2024 M.**

„Gyvenimą“ galima užsiprenumeruoti:

- Redakcijoje (be aptarnavimo mokesčio)
- Paštuose ir pas laiškanesius

**Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis**

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.  
Atvežame.

**GRASTA** Tel. 8 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

# Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisgyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisgyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuteriniai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maket@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

remia rubrikas  
„Koks tu ir aš –  
iokia Lietuva“ ir  
„Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1350 egz., šeštadieniais – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**