



Paba diena

Šiandien – Mėnulio priešpilis. Saulė teka 7 val. 05 min., leisis 19 val. 16 min. Dienos ilgumas 12 val. 11 min.

Vardadieniai: šiandien – Galintas, Galintė, Lina, Linas, Linius, Teklė, rytoj – Gedvilas, Gedvilė, Gedvina, Gedvinas, Geraldas, Gerardas, Hektoras, Rupertas, pirmadienį – Budrė, Budrius, Budrys, Vaigina, Vaiginas, Vaiginta, Vaigintas, Vaigintė, antradienį – Damijonas, Gražė, Gražina, Kipras, Kiprijonas, Kozmas, Vydenė, Vydenis, Vydė, Vydgailas, Vydgina, Vydginas, Vydginė.

Rugsėjo 23 – Lietuvos žydų genocido atminimo diena. Rudens lygiadienis.

Rugsėjo 24 – Pasaulinė kurčiųjų diena.

Birštone lankėsi kurortinio Ukrainos Shatsko miesto atstovai 3 p.

Svarbu sąmoningai priimti sprendimą nebevartoti alkoholio 4 p.

Keliavome po Aukštadvario apylinkes 5 p.

Ministras išgirdo birštoniečių lūkesčius – ar jie nebus per aukšti? 3-6 p.

Kryždirbystės tradicijos gyvos 4-6 p.

„Ieškojimų džiaugsmas – atradimų džiaugsmas...“ 5-6 p.

Tarp draugų ir bičiulių – ir darbai einasi sklandžiau, ir daina skambesnė...

Auksinis, gyvenimo prasmės pripildytas ruduo, bet ne rudeniškos nuotaikos sklandė rugsėjo 20 dieną Prienų KLC vykusiame Lietuvos aklujų ir silpnaregių sąjungos Prienų filialo ataskaitiniame susirinkime.



LASS Prienų filialo nariai padėjo ilgametei filialo pirmininkei I.Karsokaitei.

Ilgametė filialo pirmininkė Irena Karsokaite padėjo susirinkusiems nariams, atvykusiems svečiams, pakvietė pabendrauti, pasidalinti džiaugsmais, rūpesčiais ir ateities planais.

Metinėje veiklos ataskaitoje pirmininkė I.Karsokaite išreiškė

dėkingumą Savivaldybei dėl prieš trejus metus silpnaregiams suteiktų erdvių ir patogių patalpų buvusio „Saulutės“ darželio pastate – jose vyksta kasdieniniai susirinkimai ir susitikimai, teikiamos įvairios paslaugos.

(Nukelta į 2 p.)

Jaunoji kūrėja Skaistė Radžiūnaitė pristatė pirmąją eilėraščių knygą

Rugsėjo 15 dieną Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos kiemelyje buvo surengtas „Žiburio“ gimnazijos moksleivės Skaistės Radžiūnaitės pirmosios eilėraščių knygos „Saulė dramblio narve“ pristatymas.



Nuotraukoje (iš dešinės į kairę) Skaistė Radžiūnaitė kartu su knygos recenzente rašytoja Aldona Ruseckaite, iliustratore Gabija Kuzmickaite bei atlikėjomis Uma Stankevičiute, Goda ir Gabija Sodaitytėmis.

Saulėtą penktadienio popietę pasveikinti autorės su pirmąja eilėraščių knygele atvyko gausus būrys svečių: visuomet gimnazistų idėjas palaikanti „Žiburio“ gimnazijos direktorė Irma Kačinauskienė, kla-

sės auklėtoja Živilė Jurkšienė, knygėlę paruošti padėjusios mokytojos Levutė Karčiauskienė bei Ilona Rasimavičienė, taip pat Prienų rajono savivaldybės tarybos nariai Deividas Dargužis ir Jovydas Juocevičius,

Švietimo ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė Renata Pavlavičienė, Seimo nario Andriaus Palionio padėjėja Valė Petkevičienė,

(Nukelta į 8 p.)

Gyvenimo kelyje būkime su „Gyvenimu“



Parduodame durpių briketus ir sveriamė jūsų kieme. Tel. 8 659 85 001.

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota. Pjuvenų briketai – beržo, uosio. Durpių briketai – didmaišiuose. Medžio ir durpių granulės – fasuotos. Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienai

Lauko tenisas Prienuose pritraukia vis daugiau entuziastų

Prienų rajone organizuojami lauko teniso turnyrai, vedamos treniruotės ir sparčiai besiplečianti teniso infrastruktūra pritraukia vis daugiau šio sporto entuziastų.

„Gali pasidaryti ankšta“, – taip Prienų lauko teniso situaciją apibūdina žaidėjai. Nors Prienuose šis sporto šaka prieš kelerius metus buvo ne itin populiarė, dabar ilgamčiai lauko teniso entuziastai neslepia nuostabos dėl išaugusio susidomėjimo tenisu.

Didelis susidomėjimas kelia iššūkių

Žaibiškai populiarėjantis lauko tenisas Prienuose kelia papildomų iššūkių, nes suspėti iš anksto rezervuoti teniso kortus darosi vis sunkiau.

Jau ketverius metus lauko tenisą žaidžianti Greta Vainauskaitė neslepia: „Augant tokiai tenden-

cijai, manau, jog Prienų kortuose gali pasidaryti ankšta, o vieno trenerio gali ir nebeužtekti, jei atsiras užtikrintų žaidėjų“.

Lauko teniso treneriu dirbantis Tautvydas Mikušauskas pritaria, jog tenisas yra sparčiai populiarėjanti sporto šaka Prienuose. „Treniruotes aktyviai lanko ir vaikai, ir suaugusieji, o norinčiųjų mokytis teniso gudrybių skaičius išaugęs penkis kartus“, – komentuoja treneris. Lauko teniso entuziastas atvirauja, jog dažnai yra labai sudėtinga spėti rezervuoti aikštelę treniruotėms, nes kartais laisvi būna labai retai.

(Nukelta į 8 p.)



Tautvydas Mikušauskas (kairėje).



PRIENŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS POSĖDŽIO DARBOTVARKĖS PROJEKTAS

2023 m. rugsėjo 28 d. 10.00 val.

1. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. balandžio 13 d. sprendimo Nr. T3-81 „Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“ pakeitimo
2. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gegužės 25 d. sprendimo Nr. T3-118 „Dėl Prienų rajono savivaldybės vardu sudaromų sutarčių pasirašymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
3. Dėl pritarimo investicijų projektui
4. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. sausio 27 d. sprendimo Nr. T3-2 „Dėl Prienų rajono savivaldybės 2023 metų biudžeto patvirtinimo“ pakeitimo
5. Dėl Prienų rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų didžiausio leistino pareigybių skaičiaus patvirtinimo
6. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. birželio 29 d. sprendimo Nr. T3-170 „Dėl Prienų rajono savivaldybės biudžeto lėšomis iš dalies finansuojamų sporto projektų finansavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
7. Dėl Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro teikiamų paslaugų įkainių patvirtinimo
8. Dėl Prienų rajono savivaldybės kultūros ir laisvalaikio centrų nuostatų patvirtinimo
9. Dėl Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos nuostatų patvirtinimo
10. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2021 m. balandžio 29 d. sprendimo Nr. T3-115 „Dėl Prienų rajono savivaldybės turto valdymo, naudojimo ir disponavimo juo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
11. Dėl sutikimo perimti Prienų rajono savivaldybės nuosavybės Nacionalinės žemės tarnybos prie Aplinkos ministerijos patikėjimo teise valdomą valstybės turta
12. Dėl ilgalaikio materialiojo turto perdavimo valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise Prienų r. Skriaudžių pagrindinei mokyklai
13. Dėl savivaldybei nuosavybės teise priklausančio nekilnojamojo turto nurašymo ir likvidavimo
14. Dėl uždarnosios akcinės bendrovės „Prienu šilumos tinklai“ investicijų plano derinimo
15. Dėl Prienų rajono savivaldybės atsinaujinančių išteklių energijos naudojimo plėtros iki 2030 metų veiksmų plano patvirtinimo
16. Dėl Prienų rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančio ilgalaikio materialiojo turto nuomos
17. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gegužės 25 d. sprendimo Nr. T3-127 „Dėl Prienų rajono savivaldybės mero rezervo lėšų naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
18. Dėl atstovo delegavimo į Kauno teritorinės ligonių kasos stebėtojų tarybą
19. Dėl Prevencinių socialinių paslaugų planavimo, organizavimo ir teikimo Prienu rajono savivaldybėje tvarkos aprašo patvirtinimo
20. Dėl Prienu rajono savivaldybės būsto pardavimo
21. Dėl Prienu rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančių būstų nuomos rinkos kaina
22. Dėl pritarimo projektui „Prienu rajono Veiverių kadastrinės vietovės dalies melioracijos sistemų rekonstrukcija“
23. Dėl gatvės geografinių charakteristikų pakeitimo

Posėdžio pabaigoje numatoma savivaldybės tarybos mažumos valanda.

Tarybos sprendimų projektai skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt, skyriuje „Tarybos posėdžių darbotvarkės“.

Nuostabiai praleistas savaitgalis su kolektyvu išvykoje

Artėjant Socialinio darbuotojo dienai, kuri yra minima rugsėjo 27-ąją, Socialinių paslaugų centro kolektyvas tradiciškai keliavo.



Rugsėjo 15-17 d. aplankėme Torunę, Sopotą ir Gdanską, Malborko pilį ir Vilko guolį. Turėjome puikią galimybę aplankyti gražius miestus, pasigėrėti nuostabią architektūra ir pasimėgauti pasakiškai vasarišku oru kelionėje. Pamatėme, aplankėme, pažinome ir prisilietėme prie istorijos. Kupini

ispūdžių ir patirtos bendrystės vėl kimbame į kasdienius darbus, kuriuose mus lydės naujo pažinimo džiaugsmas, juolab kad kelionės metu tikrai pajutome socialinių darbuotojų globėjo ir angelo sargo Šv. Vincento Pauliečio prisilietimą.

Prienų socialinių paslaugų centro informacija

Tarp draugų ir bičiulių – ir darbai einasi sklandžiau, ir daina skambesnė...



LASS Prienu filialo narius ir saviveiklininkus sveikina LR Seimo nario A. Palionio padėjėja V. Petkevičienė.

(Atkelta iš 1 p.)

Iki 2023 metų Prienu filialas vykdė socialinės rehabilitacijos paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje projektą. Nuo šių metų neįgaliesiems teikiamos akredituotos paslaugos, didinant regėjimo neįgaliųjų savarankiškumą, sprendžiant dėl negalios kylančias problemas, ugdat, palaikant, atkuriant savarankiško gyvenimo įgūdžius.

Šiuo metu filialas buria 62 narius, 17-ka iš jų yra darbingo amžiaus (dirba 7 nariai), dauguma narių yra vyresnio amžiaus, turi didelių specialiųjų poreikių, gyvena kaimo vietovėse, tačiau, anot filialo pirmininkės, ne atskirtyje. Organizacijos nariai aplanko bendro likimo bičiulius, pasveikina jubiliejų progomis, teikia reikiamą informaciją, padeda užpildyti įvairius dokumentus, apsilankyti viešąsias paslaugas teikiančiose įstaigose.

Per pastaruosius metus organizacija pasipildė keturiais naujais nariais.

I. Karsokaitė pasidžiaugė aktyviu organizacijos Tarybos narių darbu, galimybėmis išpildyti būtinuosius regėjimo negalios žmonių poreikius, aprūpinti juos techninės pagalbos priemonėmis, glaudžiu bendradarbiavimu su Prienu rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistėmis, drauge organizuota švietėjiška, sveikatinančia, protus mankštinančia veikla.

Kūrybiškai dirba rankdarbių būrelio narės, kurios gamina įvairius dirbinius, juos eksponuoja įvairiose šventėse ir renginiuose, rengia parodas. Jų rankų darbo žaislais papuoštomis eglutėmis, velykinėmis kompozicijomis buvo galima pasigėrėti Savivaldybės administracijos pastate, Prienu Kristaus apsireiškimo bažnyčioje, kitose viešosiose erdvėse. Šiuo metu būreliui vado-

vauja **Laima Laukaitienė**.

Pakviesti Prienu socialinių paslaugų centro, filialo nariai prisijungė prie projekto ir dalyvauja grupiniuose psichologiniuose užsiėmimuose.

Neslopsta filialo narių susidomėjimas knygų skaitymu, veikia knygos mylėtojų klubas „Gyvenimo spalvos“, kuriame, naudojant CD ir Daisy grotuvus, klausomasi įgarsintų knygų, vyksta jų aptarimai.

I. Karsokaitės teigimu, vis populiarsnė tampa virtualioji aklujų biblioteka ELVIS, iš kurios galima atsisiųsti norimų knygų. LAB Kauno padalinio darbuotoja Skaidra knygas pristato į namus, kiekvieną mėnesį atvyksta į Prienu filialą. Susitikimuose klausomasi populiarių autorių knygų ištraukų, diskutuojama, dalyvaujama viktorinose.

Turingas LASS Prienu filialo narių kultūrinis gyvenimas pilnas netikėtų patirčių: vaidybinio filmo su garsiniu vaizdavimu peržiūra; šokio spektaklio stebėjimas kitaip – per garšą, lytėjimą, oro vibracijas ir kvapą; dalyvavimas edukaciniame projame pagal projektą „Menas sujungia širdis“; pažintinės ekskursijos, bendri projektai su Prienu kultūros ir laisvalaikio centru.

Nemažos dalies filialo narių laisvalaikį lydi saviveikla ir dainos. Prieš 15-ka metų susibūrė į meno mėgėjų kolektyvą „Puriena“, vadovaujami energingosios vadovės **Onutės Matusevičiūtės**, silpnaregiai su prisijungusiais dainingais bičiuliais dalyvauja Sakralinės muzikos, patriotinės dainos ir kituose festivaliuose, romansų vakare „Ilgesio dainos“, konkursuose (net pasirodė Aklujų ir silpnaregių Eurovizijos perklausoje), koncertuoja rajono ir kitų savivaldybių globos namuose. Vokalio ansamblio dainininkai – visad laukiami svečiai įvairiose šventėse, taip pat ir ren-

giamose Lenkijoje. LASS Respublikinio fondo lėšomis vykdomo projekto pavadinimas „Daina sujungia širdis“ labai taikliai apibūdina jausmus ir emocijas, kurias klausytojai išsineša iš ansamblio „Puriena“ koncertų.

Prienu rajono silpnaregiai yra Lietuvos aklujų ir silpnaregių sąjungos, kuri vienija per 500 narių, dalis. Ši gausi bendruomenė šią vasarą pirmą kartą susibūrė į LASS organizuotą sąskrydį „Želvos“ poilsiavietėje. I. Karsokaitės teigimu, tai buvo puiki vieta įvairioms veikloms, diskusijoms, informacijos sklaidai, susitikimams su draugais, bendravimui. 15 filialo narių ir juos lydinti asmenų išsėjos prie jūros, jų poilsį finansavo LASS poilsio rėmimo programa.

LASS Prienu filialo susibūrimai neįsivaizduojami be vokalio ansamblio „Puriena“ pasirodymų, todėl jis susirinkusiesiems dovanojo rudens metui tinkančias nostalgiskas dainas, kurios, anot vadovės Onutės, skatina žmones glaustis vieniems prie kitų. LR Seimo nario Andriaus Palionio padėjėja **Valė Petkevičienė** politiko ir Juozo Palionio labdaros ir paramos fondo vadovu Onutei Matusevičiūtei įteikė padėką, skirtą už meilę dainai, puoselėjimą jau 15 metų. Kita padėka apdovanota LASS Prienu filialui daugelį metų su didele atsakomybe vadovaujanti pirmininkė Irena Karsokaitė.

Filialo pirmininkė padėkojo visiems, kurie silpnaregius supranta, palaiko, prisideda prie jų veiklos, padeda įgyvendinti idėjas, repetuoti, dainuoti, organizuoti renginius, keliauti, augti ir stiprėti kaip bendruomenei, tai – Prienu rajono savivaldybės merui Alvydui Vaicekaskui ir jo komandai, Socialinės paramos skyriui, Juozo Palionio labdaros ir paramos fondui, LASS prezidentui Pauliui Kalveliui, VšĮ pietvakarių centro direktorei Jolantai Kručkauskaitei, Prienu kultūros ir laisvalaikio centrui, Visuomenės sveikatos biurui, Socialinių paslaugų centrui, Paramos ir labdaros fondui „Maisto bankas“, filialo savanoriams, kurie dirba sunku, bet labai reikalingą darbą, ir kt.

Ir meras, ir LASS vadovai, ir kai kurių rėmėjų atstovai po renginio neskubėjo atsiveikinti, maloniai pabendravo su organizacijos nariais prie kavos puodelio, juk tokių pašnekesių metu gimsta naujų projektų idėjos, atrandamos galimybės.

Parengė Dalė Lazauskienė
Autorės nuotraukos



LASS Prienu filialo atskaitinio susirinkimo svečiai.



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!



Gerbiami socialiniai darbuotojai,

Nuoširdžiai sveikinu Jus Lietuvos socialinių darbuotojų dienos proga! Jūsų darbas – kasdien tiesti pagalbos ranką, padėti sudėtingose situacijose.

Dėkoju už atsakingą ir nuoširdų darbą, atsidavimą, kasdieninį pasiaukojimą, supratimą ir dalijamą šilumą bei gerumą žmonėms, kuriems labai reikalinga pagalba ir atjauta. Linkiu Jums nepristigti energijos, kantrybės ir sėkmės kilniuose darbuose! Tegul Jus lydi dėkingumas, nuoširdumas ir aplinkinių pagarba!

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė

Birštone lankėsi kurortinio Ukrainos Shatsko miesto atstovai



Rugsėjo 13–15 d. Birštone lankėsi kurortinio Ukrainos Shatsko miesto atstovai. Susitikimo metu Shatsko savivaldybės meras Serhii Karpuk pristatė savivaldybę, kuri yra įsikūrusi unikaliame 30 ežerų krašte. Savivaldybė turi didelį turizmo potencialą, iki 2022 m. aktyviai įgyvendino turizmo infrastruktūros projektus, tačiau šiuo metu tai pristabdė vykstantis karas.

Susitikimo metu Birštono savivaldybės ir Shatsko miesto atstovai diskutavo socialiniais, turizmo, infrastruktūros plėtros klausimais. Delegacija iš Ukrainos domėjosi Europos Sąjungos Interreg projektu įgyvendinimu Birštono savivaldybėje, aptarė savivaldybių galimybes ateityje bendradarbiauti, įgyvendinant bendrus projektus abiejų savivaldybių teritorijose. Taip pat ukrainiečiai aplankė Birštono įstaigas, sanatorijas, miesto parkus, apžvalgė bokštą, Škėvonių atodangą ir kitus išskirtinius Birštono objektus.

Birštono savivaldybės informacija

Birštono krašto žinios

- Naujus mokslo metus šalies mokyklos pasitiko su naujove – mokinių ugdymo planuose ir tvarkaraščiuose atsirado Gyvenimo įgūdžių ugdymo pamokos. Gyvenimo įgūdžių programa Birštono gimnazijoje bus dėstoma pasitelkiant ne ekspertus iš išorės, o savo įstaigos specialistus. Gyvenimo įgūdžių pamokas patikėta dėstyti gimnazijos psichologei, pagal poreikį pasitelkiant ir sveikatos priežiūros specialistės pagalbą.

- Birštono savivaldybės administracija kviečia gyventojus teikti prašymus asbesto turinčių gaminių atliekų surinkimui iš gyvenamosios vietos. Prašymai priimami iki 2023 m. spalio 9 d. tel. 8 670 57 236, el. paštu irmantas.adamonis@birstonas.lt arba paštu (Jaunimo g. 2, Birštonas).

- Birštono savivaldybė prisijungė prie Lietuvos kurčiųjų draugijos kvietimo ir taip išreiškė palaikymą kurčiųjų bendruomenei ir gestų kalbai. Rugsėjo 18 d. vakarą mėlyna šviesa nušvito prie Savivaldybės esančios raidės #BIRŠTONAS. Rodydami palaikymą lietuvių gestų kalbai, visos Tarptautinės kurčiųjų žmonių savaitės metu – rugsėjo 18–24 dienomis prie Savivaldybės pastato esantis užrašas „BIRŠTONAS“ švies mėlyna spalva.

Ministras išgirdo birštoniečių lūkesčius – ar jie nebus per aukšti?



Sveikatos apsaugos ministras A. Dulkytis vizito Birštono savivaldybėje metu.

Birštono savivaldybė – jau dvidešimtoji, kurią per savo kadenciją aplankė sveikatos apsaugos ministras Arūnas Dulkytis. Rugsėjo 15 dieną ministras kurorte susitiko su Savivaldybės, sveikatos priežiūros ir reabilitacinio gydymo įstaigų vadovais, gydytojais, apžiūrėjo Birštono pirminės sveikatos priežiūros centrą bei slaugos skyrių, užsuko į „Vermės“ ir „Tulpės“ sanatorijas, pasveikino „Eglės“ sanatorijoje vykusio Slaugytojų forumo dalyvius.

Sveikatos apsaugos ministrui rūpėjo iš pirmų lūpų išgirsti, su kokiais problemomis savo darbe susiduria medikai, kaip jie vertina sveikatos sistemos reformą, gauti pasiūlymų, kurie prisidėtų mažinant biurokratinę naštą kasdiename gydytojų ir slaugytojų darbe, sprendžiant įstaigų bendradar-

biavimo ir eilių klausimą.

Susitikimo Savivaldybėje metu buvo paliesti kurorto sanatorijoms aktualūs reabilitacinio gydymo, įkainio didinimo klausimai, iš ministro išgirsta gera žinia dėl reabilitacijos laikotarpio prailginimo nuo 21 dienos iki mėnesio. A. Dulkytis pažadėjo, jog Birštone įkūrus

Sveikatos centrą, peržiūrėjus poreikio vertinimo metodiką, birštoniečiai dėl pirminės reabilitacijos paslaugų galės kreiptis į kurorto sanatorijas.

Sveikatos apsaugos ministras pasveikino Birštono savivaldybės iniciatyvą, atsiliepiantį sveikatos reformos poreikius, kurti Sveikatos centrą naujoviškų bendradarbiavimo sutarčių pagrindu, kas atvers galimybes ir Ligonų kasų finansavimui. Dėl pirminės reabilitacijos paslaugų Birštono PSPC pacientams suteikimo sanatorijose ministras patikslino: „Judam šia linkme, kad šie dalykai vietos gyventojams taptų sklandesni. Kita žinutė iš mū-

sų pokyčio paketo yra ta, kad nuo šių metų pabaigos ar kitų metų pradžios Birštone visą parą irgi budės greitosios medicinos pagalbos brigada, ko anksčiau niekuomet nebuvo.“

A. Dulkytis, lydintas Savivaldybės vadovų, apsilankė Birštono pirminės sveikatos priežiūros centre, apžiūrėjo, kaip įrengtas Slaugos ir palaikomojo gydymo skyrius, kopytėlė, masažo ir kiti kabinetai, bendravo su medicinos personalu, nuoširdžiai padėkodamas medikams už atsidavimą savo profesijai, domėdamasis, su kokiais sunkumais jie susiduria savo darbe.

(Nukelta į 6 p.)



Rugsėjo 27 d., trečiadienį, 19 val., Birštono seniūnijos salėje vyks akustinės muzikos vakaras „Muzika čia“.

Atlikėjos – Agnė Baliūnaitė ir Augustė Beniušytė. Koncertmeisterė Oksana Kovalenko.

Svarbu sąmoningai priimti sprendimą nebevartoti alkoholio

2019 metais Lietuva pateko į daugiausia alkoholio vartojimą sumažinusią šalių penketuką. Nuo 2015 iki 2019 metų vienam 15 m. ir vyresniam Lietuvos gyventojui tenkančio gryno alkoholio kiekį pavyko sumažinti net 17 proc., iki 12,8 litro. 2022-aisiais rodiklis nukrito iki 11,2 litro, kaip praneša Valstybės duomenų agentūra. Anot laikinosios Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento vadovės Gražinos BELIAN, tai lėmė šioje srityje subalansuota politika, gyventojų sąmoningumo didėjimas, jaunimo švietimas ir prevencinė veikla.

Svaiginantis malonumas, virtęs gailėsčiu sau

Alkoholis yra psichoaktyvi medžiaga, turinti priklausomybę sukeliančių savybių. Alkoholiniai gėrimai plačiai vartojami jau daugelį šimtmečių, o to priežasčių yra ne viena. Vieni žmonės vartoja alkoholinius gėrimus norėdami numalšinti neigiamas emocijas, o kiti, priešingai, – siekdami sustiprinti teigiamas. Treti alkoholi išivaizduoja tarsi įrankį, padėsiantį sustiprinti pasitikėjimą savimi, įgyti drašos ir atsipalaiduoti.

„Vartodamas alkoholi norėjau pajusti tą svaiginantį jausmą, kuomet pasaulis pasidaro lengvas, paprastas, be rūpesčių. Man knietėjo sužinoti, ar tai yra tik iliuzija, ar taip gali būti iš tiesų“, – teigia 26-erių Augustinas, daugiau nei prieš trejus metus priėmęs sprendimą atsisakyti alkoholio.

Žengti tokį žingsnį vaikiną paskatino varginantis fizinis ir emocinis išsekimas, kurį jis jausdavo dienomis po išgertuvių. Sako jausdavęs taip, kad kūnas egzistuoja, tačiau jo viduje tūno tuštuma: „Labiausiai nemėgdavau ir net bijodavau ryte pasižiūrėti į veidrodį, jausdavau sau gailėstį. Atrodydavo,

jog už visas praeitos paros linksmybes kūnas nemenką duoklę būtų atidavęs.“

Pokytis, reikalaujantis ryžto

Mintimis grįždamas į tą laiką, kai nusprendė išbraukti alkoholi iš savo gyvenimo, Augustinas pasakoja, jog buvo sunku atsisakyti to, kas dažnu atveju jauno žmogaus gyvenime yra įprasta.

„Minčių kova „verta ar neverta“ tęsėsi mažiausiai metus, nes būti vieninteliam blaiviam asmeniui draugų pilname kambaryje man atrodė kaip neįveikiama maratono distancija“, – kalbėjo jis.

Pasak Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento vadovės, visiško psichotropinės medžiagos vartojimo atsisakymo proceso trukmė ir eiga priklauso nuo kiekvieno žmogaus individualiai ir nuo jo turimo noro priimti pokytį.

„Skirtingas emocijų bei kylančių ar esamų problemų suvokimas tiesiogiai veikia mūsų psichiką, todėl pasakyti, kaip seksis žmogui atsisakyti alkoholio, yra kone neįmanoma. Vieniems tai padaryti pasiseka greičiau, kitiems prireikia daugiau laiko. Ieškantieji pagalbos gali kreiptis į psichologus-priklausomybių



Anot G. Belian, alkoholio vartojimo rodikliai mažėja dėl didėjančio gyventojų sąmoningumo bei prevencinės veiklos.

konsultantus, ieškantieji bendruomeniškos pagalbos – įstoti į anoniminių alkoholikų (AA) bendriją. Taip pat ir Respublikinis priklausomybės ligų centras teikia paslaugas norintiems gydyti alkoholio abstinenciją“, – dėsto specialistė ir akcentuoja, jog pagalba visuomet suteikiama tiems, kas jos paprašo.

Pajuto teigiamus sveikatos pokyčius

Alkoholio vartojimas, anot PSO, gali tapti kepenų pažeidimų, kepenų cirozės, širdies ir kraujagyslių, kasos ligų bei įvairių organų sistemų onkologinių susirgimų priežastimi.

„Higienos instituto duomenimis, 2022 m. Lietuvoje dėl tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusių ligų mirė 651 asmuo, 158 asmenys mirė dėl atsitiktinio apsinuodijimo alkoholiu. Pastebima, kad nors 2022 m. bendras alkoholio vartojimo sukeltų mirčių skaičius sumažėjo, bet, lygi-

nant su 2021 m., padaugėjo mirčių dėl apsinuodijimų alkoholiu (2021 m. – 165 atvejai, 2022 m. – 178 atvejai)“, – teigė laikinoji departamento vadovė.

Sveikatos pokyčius teigia pajutęs ir Trakuose užaugęs Augustinas, tik šio pokyčiai – teigiami.

„Bėgimas ir važiavimas dviračiu tapo neatsiejama mano gyvenimo dalimi, be kurios šiandien man būtų sunku save išivaizduoti. Taip pat ir požiūris į fizinę, emocinę sveikatą bei jos puoselėjimą yra visai kitoks, nei buvo prieš tai. Kiekvieną dieną jaustis vienodai gerai tapo vienu iš pagrindinių mano gyvenimo prioritetų.“

Statistiškai lietuviai vartoja mažiau alkoholio

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento specialistė akcentuoja, jog, nevartojant alkoholio, ne tik sumažėja rizika susirgti minėtomis ligomis, tačiau mažėja rizika at-

KURKIME

sveikatai palankius

ĮPROČIUS!

sirasti smurtui šeimoje, gerėja miego kokybė, žmogaus emocinė ir psichologinė sveikata tampa geresnė – žmogus jaučiasi tvirtai savimi, gali puoselėti socialinius santykius su visuomene.

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento užsakymu 2021 metais vykdytos gyventojų apklausos rezultatai atskleidžia, kad pastaraisiais metais alkoholio vartojimas Lietuvoje pastebimai mažėjo.

„Tyrimo duomenimis, 62,8 % 15–64 metų amžiaus Lietuvos gyventojų per paskutines 30 dienų buvo vartoję kokius nors alkoholinius gėrimus. Lyginant su ankstesnių tyrimų duomenimis, alkoholio vartojimas per paskutines 30 dienų sumažėjo nuo 67,1 % (2016 m.) iki 62,8 % (2021 m.). Daliai gyventojų, kurie alkoholi vartojo kartą per savaitę ar dažniau, šis įprotis sumažėjo nuo 33,3 % (2016 m.) iki 23,7 % (2021 m.). Šis rezultatas 2021 m. buvo mažiausias per visą stebėjimo laikotarpį nuo 2004 m.“, – gerėjančia padėtimi šalyje džiaugėsi ekspertė.

Projektas „Kurkime sveikatai palankius įpročius!“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis



Užs.Nr.056

Kryždirbystės tradicijos gyvos

Rugsėjo 14-ąją, pagal krikščioniškąją tradiciją – Kryžiaus išaukštinimo dieną, Birštono sakraliniame muziejuje buvo surengtas Europos paveldo dienų renginys – atidarytos dvi Kryždirbystės darbų ir fotografijų parodos „Mums reikia praeities, praeičiai reikia mūsų“. Šios parodos kuratorė – dr. Roma ZAJANČKAUSKIENĖ.



Vienoje muziejaus salėje galima susipažinti su Kaišiadorių vaizduojamuoju liaudies menu ir kryždirbystės tradicijomis, kitoje – pasigėrėti Prienų ir Birštono krašto kūrėjų medžio skulptūros ir kalvystės darbais, atkurtomis, restauruotomis senojo kaimo kopyltėlėmis bei įvairiose vietovėse pastatytų kryžių, kopyltulpių, stogastulpių fotografijomis. Mūsų kraštas turtingas medžio skulptorių, tautodailininkų,

kurie, sekdami kryždirbystės tradicija, mediniais paminklais puošia sodybas, pakeles, žymi atmintinas vietas, kapines. Jų gausus kūrybinis palikimas išsibarstęs po visą Lietuvą, todėl ši paroda – viena iš retų progų pamatyti medžio skulptorių darbus vienoje ekspozicijoje. Už tai reikia padėkoti VŠĮ „Prienų drožėjai“, kūrėjams Rimantei Butkūvei, Algimantui Sakalauskui, Tomui Stambrauskui, Juliiui Urbonavičiui,

Eugenijui Baniui, Kęstučiui Grigonui, Petriui Pranckevičiui, Tomui Selickui, Martynui Breikštui, Alydui Antanavičiui, Aidui Andriekui, Dainiui Jurevičiui. Antanui Venslavičiui. Keletas autorių dalyvavo ir parodos pristatyme.

Anot Birštono muziejaus direktoriaus Simono Matulevičiaus, Palaimintasis Teofilus Matulionis, kurio jubiliejų minime, ragino (Nukelta į 6 p.)

Birštono mieste pakartotiniuose seniūnaitijų rinkimuose išrinkti seniūnaitiai:

I seniūnaitija – Laima Valė
II seniūnaitija – Danutė Žitkuvienė

Birštono savivaldybė skelbia pakartotinius seniūnaitijų rinkimus Siponių seniūnaitijoje.

Seniūnaitija	Rinkimų būdas, data ir laikas	Rinkimų vieta	Kandidatų iškėlimo laikotarpis ir dokumentų priėmimo vieta
Siponių seniūnaitija Vaitiškų k., Šaltinėnų k., Siponių k., Trakelių k., Vanagų k., Martinonių k., Jackonių k., Zają k.	Susirinkimas 2023-10-09 17.30 val.	Siponių bendruomenės patalpos, Šaltinėnų g. 19, Šaltinėnų k., Birštono sen., Birštono sav.	Kandidatų dokumentai registruojami Birštono seniūnijoje, iki 2023-10-06 imtinai

ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpis nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Santaka

Suvalkietis

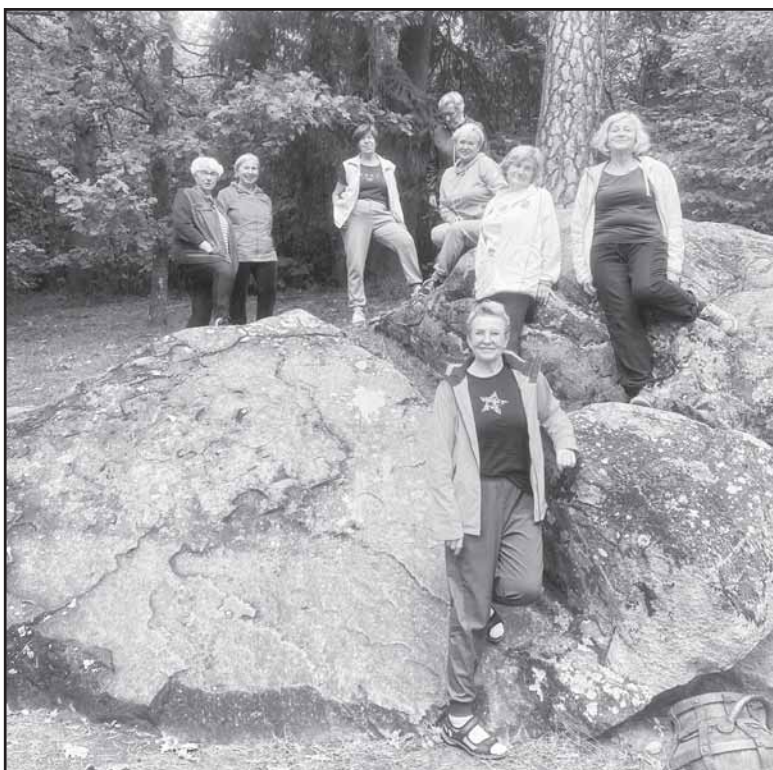
Keliavome po Aukštadvario apylinkes

Birštono sveikuoliai, pasiūlius Veronikai, nusprendė artimiau susipažinti su Aukštadvario kraštu, pro kurį tiek daug kartų važiuota į Vilnių ir matytas užrašas „Nikronių akmuo“. Dabar šiuo keliu ir pasukome.

Minėtasis akmuo – ledyninės kilmės reliktas, kurio amžius 14000–16 000 metų, senųjų tikėjimų laikais jis buvo garbinamas kaip šventas akmuo. Jo viršuje – įduba, kurioje visad yra stebuklingo vandens, juo gydomos akys. Tikima, kad po akmeniui pakasta – puodynė su Napoleono lobiu. Nuostabus Varnėjaus ežeras ir gražios dybos.

Aukštadvario regioninis parkas įkurtas 1992 metais, siekiant išsaugoti gamtiniu požiūriu ypač vertingą Aukštadvario kalvyną su ežeringais Verknės ir Strėvos aukštupiais.

Atvykę prie Strėvos kaimo, savo kelionę pradėjome pėsčiųjų taku. Pasirinkome maršrutą „Žalasis takas“ ir labai stebėjome nuorodas. Žalasis takas įrengtas Spindžiaus miške, siekiant supažindinti lankytojus su gamtos įvairove. Spindžiaus miškas – parko kraštovaizdžio draustinis ir „NATURA 2000“ teritorijos dalis. Čia saugomas išskirtinis Strėvos aukštupio dubaklonių, miškų, ežerų ir pelkučių kraštovaizdis su gamtos ir kultūros



paveldo vertybėmis, gausu augalų ir grybų rūšių – vos pradėjus eiti, žvitriaakė Aldutė pamatė baravyką. Neatsiliko ir kitos... Tako ilgis – 7,5 km su 11 stotelių. Stankos ežeras – Šaltinių kalnelis – Strėvos upė – Sengirės kertinė miško buveinė – Orchidėjų kalnelis – Užpelkėjusios Spindžiaus ežero pakrantės, kur vos radome kur išsimaudyti – Vakarų Taiga – mus paklaidinusi garsioji Strėvos įgriauva... Vietos gyventojai

ją vadina „Zapadla jama“, įgriauva susidarė prieš 12 000 metų ir vadinama „Velnio duobės“ seserimi... Įgriuvos plotas – 1,5 ha, ilgis – 150 m, šlaitų aukštis – 20 m.

Puikios nuotaikos, pailsėję, prisirinkę grybų, vykome namo. Taip sekėsi grybauti, kad, matyt, kitamet reiks registruotis į Grybų čempionatą Varnėnos rajone.

Nijolė Juozaitienė
Autorės nuotrauka



Amžinąjį atilsį...

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą dėl mylimo vyro Vlado mirties reiškiamė nuoširdžią užuojautą Inesai SABAKINIENEI, sūnui Mariui su šeima ir artimiesiems. Teužpildo netekties tuštumą mūsų draugiška atjauta ir stiprybės palinkėjimas.

S/B „Sodžius“ kaimynai

Sielvartas – didžiausias skausmas. Norėtume, kad mūsų žodžiai būtų dideli, kad sielvartą sušildytų, paguostų, sumažintų bent širdį ir ašaras nušluostytų nuo skruosto.

Mes, buvę Romualdos BARTULIENĖS bendradarbiai – Prienų rajkoopsajungos darbuotojai, su ašaromis akyse sutikome skaudžią žinią. Netekome taurios asmenybės, ieškojusios laimės ir pažinimo ne tik sau, bet ir kitiems. Mintyse kartojame: „Per anksti, per anksti išėjai, nesutiksim renginiuose ir gatvėje, nesisypsosi mums ir nepatarsi, kad tobulėti ir mokytis niekada nevēlu, kad gyvenimą galime pratęsti širdžiai miela veikla.“

Būdama 63-ejų, Romualda neapsiribojo Vilniaus universiteto diplomu, mokėsi ir baigė psichologijos studijas, norėdama pažinti žmogaus savastį, padėti sau ir kitiems, pasiūlydama spalvų gamą, tapė ir rengė tapybos darbų parodas, kartu su vyru įkūrė Paramos ir labdaros fondą gabiems vaikams „Idėjų vartai“. Jos paraginti, išgyvenome ir išlaikėme pandemijos „egzaminą“ bei kūrėme saugius ir darnius namus.

Mes, buvę ilgamečiai Romualdos bendradarbiai, nuoširdžiai užjaučiame velionės vyrą Gintautą, dukrą, sūnų ir visus artimuosius. Kartu liūdimė ir siunčiame dvasios stiprybę šią netekties valandą, mirus mylimai Mamytei, gyvenimo bendražygei – Žmonai ir mūsų visuomenės aktyvistei.

Rajono kooperacijos
sajungos buvusių bendradarbių aktyvas

„leškojimų džiaugsmas – atradimų džiaugsmas...“

(J. Palionis, eil. „Šviesa“)

Įvairi veikla, taip pat ir kūrybinė, nėra baigtinė. Kaip ir žmogaus kelionė gyvenimo ratu, ji kartkartėmis priverčia stabtelėti, padaryti pertrauką – kad turėtum jėgų, minčių, idėjų vėl judėti pirmyn. O kūrybingas žmogus rašo juk ir nerašydamas – tiesiog stebėdamas gyvenimą, jusdamas žmogaus ryšį su žeme ir dangumi.

Gražią rudens popietę Prienų KLC jaukioje salėje po ilgesnio nesimatymo ir vėl draugėn susirinko Birštono-Prienų krašto kūrėjų klubo „Gabija“ esami ir nauji nariai. Rašančių žmonių draugijoje mieliai dalyvavo ir jos garbės narė, rašytoja, buvusi ilgametė Maironio muziejaus direktorė, kraštiečių Aldona Ruškaitė, žurnalistas Justinas Adomaitis. Kūrėjų susibūrimo šventę vedė LR Seimo nario Andriaus Palionio patarėja Valė Petkevičienė, pakviesdama sugrįžti prie „Gabijos“ klubo įsikūrimo ištakų. Idėją suburti draugėn kuriančius žmones prieš daugelį metų išskėlė ir drauge su visais įgyvendino šviesaus atminimo LR Seimo narys Juozas Palionis. Inicijatyvos tęsti tėčio, žmogaus, kuris pats rašė eiles, aforizmus, sumanymą ir vėl suburti draugėn gabijiečius ėmėsi velionio dukra ir Seimo nario sesuo Edita Palionytė. Į renginį po pertraukos susirinko kūrėjai, rašantys eiles ar prozą, daugelis jų yra išleidę po vieną ar po keletą savo kūrybos knygelių. Bus tęsiamos veiklos, kurios vienija kuriančiųjų bendruomenę, jos nariai – žmonės nuo penkerių iki devyniasdešimties metų am-

žiaus. Tėčio tradicijas tęsdamas LR Seimo narys Andrius Palionis kartu su Juozo Palionio labdaros ir paramos fondu visuomet globojo gabijiečius, prisidėjo prie knygų leidybos, kitų kūrybinių projektų įgyvendinimo.

Susitikime buvo nemažai kalbėta ir apie būsimos knygos, kuriai pasiūlyti pavadinimą galėjo visi, leidybą. Juk joje suguls daugybės Birštono ir Prienų kuriančių žmonių mintys, darbai. Jos sudarytoja Valė sakė, kad tai bus bendruomenės knyga. Pasak jos, išėjęs Juozas Palionis mums siunčia žinią – tęsti tradiciją, atverti duris į savęs pažinimą, sugrįžti prie ištakų. O Edita ragino visus tapti klubo vadovais, teikti pasiūlymus, idėjas ir kurti vieningą kuriančių kraštiečių bendruomenę.

Nors, anot gerbiamos Valės, Kūrėjas yra tik vienas, o tarp susirinkusiųjų galbūt ne visi yra poetai, tik rašantys žmonės, kilo netikėta mintis, o gal mes, visi rašantieji, esam tiesiog to vieno Kūrėjo vaikai, besimokantys tiesiog kurti. Ir – esantys ieškojimuose, apie kuriuos savo kūryboje dažnai mėgo užsiminti Nemuno krašto žmogus, kū-



E. Palionytė ir R. Zdanevičienė.



V. Petkevičienė ir A. Kubilienė.

rėjų vienytojas J. Palionis.

Buvusi kūrėjų klubo „Gabija“ vadovė Rasa Zdanevičienė papasakojo apie tai, kaip klubas susikūrė, jo narius, ilgametę veiklą, tradicijas, Juozo Palionio, kaip kūrėjo ir politiko, asmenybę. Jos teigimu, jis visada siekė, kad kraštiečių poetinė versmė gilėtų, platėtų. Klubo nariai mena prasmingus knygų „Gili žodžių versmė“, „Artimi toliai“ pristatymus, į kuriuos susirinkdavo pilnos salės poetinio žodžio mylėtojų. „Aš labai labai laimingas“, – citavo Rasa Juozo Palionio žodžius, ištartus po vienos knygos pristatymo.

Ko gero, ir būdamas Amžinybėje J. Palionis mus, susirinkusiuosius, stebėjo ir laimino, kad tekėtume drauge su kūrybos versme, kad rastume žodžių savo žemei, žmogui, gamtai, vieni kitiems. Tą vylėsi ir dukra Edita, prisiminusi, kaip tėtis nuolat turėjo savo kūrybos knygelių, jos jį lydėjo visur... Galbūt ir išliko ta dvasia, šviesa, sklidusi iš Juozo Palionio širdies, taip mylėjusios Nemuno krašto žmones, tėviškės žemę. Dainomis virto nemaža dalis jo eilių.

Edita, jo užrašuose suradusi ranka rašytą tėvelio eilėraštį „Šviesa“, jį paskaitė. Ir, rodos, atgimė tai, kas buvo trumpam užgesę, tikimės, kad klubo veikla tęsis. Tylos minute buvo pagerbti visi išėjusieji, kurių žodžiai ir širdžių kalba paliko mums

lyg priesakas – rašyti, būti drauge, puoselėti tai, kas jau pasodinta, statyti naujus kūrybos namus – visiems norintiesiems... Juozas Palionis, Antanina Aleknavičienė, Anarsija Adamonienė, Stefanija Juršienė, Antanas Krūvelis... Čia matai Juozą, tvirtomis rankomis apglėbusį Prienų krašto muziejaus įkūrėją Antaniną, Justino Marcinkevičiaus klasiokę Anarsiją, girdi vienos ryžtingai tvirtą balsą, kitą – lotyniškai Rilke deklamuojant... Eiles švelniai deklamuoja poetė, daugelio knygų autorė Stefutė, o Antanas Krūvelis, ilgametis Užugausčio mokyklos direktorius, vis skaito tą patį Justiną... O kiek juose visuose šviesos, kad tik jos po kibirkštėlę gebėtume pasiimti pamokai.

Poeto, rašytojo siela, mokanti prakalbinti ir atsiverti, surasti žodį kiekvienam savo krašto žmogui, – gražiais atsiminimais apie Juozą Palionį pasidalino žurnalistas, knygos „Kaimas gyvas“ bendraautorius Justinas Adomaitis. – Visi atsimena Juozą, kaip atėdavo į namus. Ilgisi tokio žmogaus. Laimė, kad sūnus tęsia tradiciją.

Apie Gabijos šviesą, kuri iš mažos kibirkštėlės pavirsta į didelę liepsną, kalbėjo Valė Petkevičienė, ji pakvietė kiekvieną pasidalinti mintimis apie tai, „kas aš“, „kodėl rašau“. Miela, kad ne vienas senbuvis išreiškė norą ir vėl rinktis į

pasibuvimus, pasiklausti bičiulių skaitymų, juk įdomu, apie ką rašo kiti, ką kuria nauji nariai? Jie visi save pristatė, kūrybą išgirsime – juk laukia atsinaujinusios veiklos, žodžių versmių tėkmės...

Ne vienam buvo staigmena išgirsti savo eilėmis dainuojančią Lijaną Sarnickienę, kuri visuomet pagyvina klubo veiklos susibūrimus. Birštono „Bočių“ bendrijos pirminkiausias pavaduotoja, aktyvi visuomenininkė, buvusi Birštono mokyklos direktorė, galima sakyti, ir kūrėjų klubo garbės narė Aldona Milda Valatkienė tarsi suaugusi su J. Palionio, Birštono miesto garbės piliečio, asmenybe, kūryba, jo šeimos nariais, savo eilėmis ir prozos tektais ilgai pasakotų, iš širdies kalbėtų apie drauge nueitą gražų kelią... Apie tai, kiek daug jai reiškia Birštonas, Lietuva, dalyvavimas įvairių nevyriausybinių organizacijų veikloje... Tik šiame susibūrimo juk laiko mažoka. Viliamės susitikti su gerbiama Aldona Milda jos asmenybei skirtame renginyje. O galbūt birštoniečiai pasiūlys ir daugiau idėjų.

„Labai pasiilgstu susijėmų“, – patikino Jurgis Montvila, Prienų himno autorius. Beje, jis ne vienas, drauge – ir dvi sesės Irena Veronika Makauskienė ir Ramutė Onutė Bidvienė, tautodailininkė, savo (Nukelta į 6 p.)



A. M. Valatkienė, A. Ferevičienė, J. Adomaitis ir R. Zdanevičienė.

Ministras išgirdo birštoniečių lūkesčius – ar jie nebus per aukšti?

(Atkelta iš 3 p.)

Didėjant poreikiui, ministras su Birštono PSPC direktore **Laura Stankevičiene** aptarė papildomų specializuotų tyrimų, gydytojų specialistų konsultacijų teikimo, paliatyvos slaugos steigimo galimybes įstaigoje. Konstruktiviame pokalbyje su šeimos gydytoja **Vilija Leišiene**, įstaigos vadove, mere **Nijole Dirginčiene** ir savivaldybės gydytoja **Egle Grinevičiene** kalbėta apie tai, kokie pakeitimai padėtų sumažinti šeimos gydytojų „popierinio“ darbo krūvius, paskatintų juos skirti didesnę dėmesį pacientams, patarta, kaip, remiantis kitų įstaigų patirtimi, būtų galima išvengti sistemos *e.sveikata* trikdžių. Diskutuota dėl siuntimų išrašymo pas gydytojus specialistus tvarkos, gyvybiškai svarbių laboratorinių tyrimų įtraukimo į šeimos gydytojo normą bei apmokėjimo, pasidalinta pacientų priėmimo skubos tvarka patirtimi.

Pasak A.Dulkio, lankydamasis kurorte, jis turėjo progą įsigilinti į jo specifikai būdingus sveikatos priežiūros bei gydymo klausimus, iš čia dirbančių medikų išgirdo konstruktyvių pasiūlymų, sutarta dėl tam tikrų dalykų, kurie padėtų pagerinti prevencinių sveikatos programų rezultatus, išbulinti pacientų registracijos sistemą ir pan.

Atsakydamas į žiniasklaidos klausimus apie slaugytojų, kurių šiuo metu trūksta, poreikio planavimą, jų pritraukimą ir išlaikymą, ministras A.Dulkys teigė, kad Lietuvos gydymo įstaigose esminė problema – ne medicinos personalo



„Vermės“ sanatorijoje.

trūkumas, o netolygus jo pasiskirstymas tarp didmiesčių ir rajonų gydymo įstaigų, neracionalus darbo krūvis, tušti „budėjimai“, netinkami darbo organizavimo principai ir kt. Todėl, anot jo, vienas iš galimų specialistų įgalinimo, jų savivertės gerinimo būdų – neefektyviai veikiančių stacionarinių paslaugų mažinimas ir perėjimas prie ambulatorinių dienos paslaugų.

Ministras atkreipė dėmesį į tai, kad sveikatos sistema yra pagrįsta paslaugų skaičiumi. Anot jo, jeigu gydymo įstaigose nėra pacientų, nelieka ir paslaugų, tuomet nėra iš ko mokėti orius atlyginimus darbuotojams, ir jie masiškai palieka gydymo įstaigas.

Kita vertus, jo pastebėjimu, jau priimti ir tam tikri sprendimai, susiję su specialistų ruošimo tvarka, jų skaičiaus ir trūkstumų specializacijų planavimu, skatinimu ir pritraukimu į rajonų gydymo įstaigas.

Birštono PSPC direktorė **Laura Stankevičienė** pripažino, kad tokios nedidelės, kaip Birštono, savivaldybės įstaigai yra pakankamai sudėtinga surasti iš šio krašto kilusių, čia gyvenančių slaugytojų, dėl geresnio atlygio jie renkasi darbą didmiesčių gydymo įstaigose, o specialistams važinėti dirbti, pavyzdžiui, iš Kauno, neapsimoka. Yra vietinių merginų, kurios šiuo metu studijuoja, tačiau, pasak direktorės, reikia laiko joms užaugti kaip specialistėms, kad prirėkus galėtų pakeisti patyrusius darbuotojus.

Paklausta apie lūkesčius, susijusius su sveikatos apsaugos ministro vizitu, įstaigos direktorė atsakė: „Mano lūkestis, kad Birštono PSPC dirbantys šeimos gydytojai prie įstaigos prisirašiusius pacientus pirminei reabilitacijai galėtų siųsti pas sanatorijoje dirbančius gydytojus reabilitologus, kurie pagal poreikį skirtų ambulatorines procedūras (aut. pastaba, – šiuo metu pagal galiojančius teisės aktus visos sanatorijos teikia antrinę reabilitaciją). Tokiu būdu Ligoninių kasų apmokėjimas už paslaugą liktų kurorte. Ministras pažadėjo peržiūrėti šį klausimą.“

Dalė Lazauskienė

Kryždirbystės tradicijos gyvos



Autorės nuotraukos

(Atkelta iš 4 p.)

statyti kryžius, skatino tęsti šią tradiciją. Juk būtent kryžius nuo seniausių lydėjo, vienijo žmones, teikė stiprybės ir vilties sunkiais marų, karų, tremčių laikotarpiais, žymėjo saugias, apgyvendintas teritorijas, brastas, keliautojams pasitarnavo, kaip orientyras vietovėse.

Įdomiomis išvalgomis apie kryžių, kopytelių statymo tradiciją, lietuviškos kryždirbystės unikalumą, kryžiaus reikšmę kasdieniame žmogaus, bendruomenės, tautos gyvenime, tradicijos tęstinumą ir aktualizavimą pasidalino meno istorikės dr. Skaidrė Urbonienė ir dr. Alė Počiulpaite.

Anot S.Urbonienės, kryžiai, šventųjų skulptūros turėjo ir apsauginę funkciją, buvo statomi prie vandens telkinių, tiltų, kaimų, pa-

statų apsaugai nuo gaisrų ir kt. intencijomis. Ji, kaip mokslininkė, išreiškė norą, kad šiuolaikinių kryžių meistrai savo dirbiniuose išlaikytų savitus regioninius bruožus. Dr. A.Počiulpaite apgailestavo, kad kai kuriose mūsų krašto vietovėse stovėjusių autentiškų kryžių jau nebeišliko, jie evoliucionavo. Todėl dabartiniams kryždirbiams ji linkėjo pernelg nenuotolti nuo senųjų tradicijų, jausti santykį, užmegzti dvasinį ryšį su savo darbais.

Menotyrininkų mintys paskatino ištraukti į pokalbį ir renginio organizatorius, ir darbų autorius, ir svečius, besidomincius šia tema, užsimezgė aktuali diskusija apie kryždirbystę, kaip amato, meno bei tikėjimo visumą, kurioje akcentuota ir atsakomybės už tradicines vertybes svarba.

Dalė Lazauskienė



Birštono pirminės sveikatos priežiūros centre.

„leškojimų džiaugsmas – atradimų džiaugsmas...“

(Atkelta iš 5 p.)

rankose laikanti šiais metais išleista knyga „Nersiu, nunersiu...“ Moteris, tautodailės parodose dalyvaujanti nuo 1979 metų, sako, kad ši knygelė atspindi jos nueito kuklaus kūrybinio darbo etapą. Jos nėrinių iliustracijų galbūt galės ir būsimose knygoje atsirasti.

Kiek daug telpa knygoje – visų namuose. Juozo Palonio drauge su Aldona Degutyte ir Romu Mažeika 2009 metais išleistoje kraštotyrynėje knygelėje „Kur tekėjo Šlavanta“ buvo užrašyta 19 a. pabaigos ir 20 a. Pašlavančio kaimo istorija. Pradėdamas tokio pobūdžio knygų ciklą, idėjos autorius pažymėjo, kad į ją sudėta „visa tai, kas buvo, kas liko, ką paliksime po savęs – mūsų krašto lobiai, mūsų visų turta.“ Ir jis neklydo! Netrukus į gyvenimą išėjo paties J.Palonio ir V.Petkevičienės knyga „Čia Nemunas vingiuoja“ (2012 m.). O prabėgus vos keleriems metams, „pasipylė“ ne vien Prienu krašto kaimų, bet ir mokyklų, bažnyčių istorijos.

Kaip ir dviejuose knygos „Žmonės ir darbai“ tomuose, kitose knygoje, išleistose Juozo Palonio, vėliau – J. Palonio labdaros ir paramos



Klubo „Gabija“ nariai.

fondo, LR Seimo nario Andriaus Palonio dėka, iš jo tarsi perimama ir siunčiama žinia – tęsti tai, kas išliktų žodžiuose, piešiniuose, dailės kūriniuose – kūrybinius projektus,

veiklas, darbus, mylint ir gerbiant kiekvieną ir visus Nemuno krašto žmones.

Atnaujinus Birštono-Prienu krašto klubo „Gabija“ veiklą, buvo

išrinkta valdyba, aptarti būsimi susitikimai, darbai. O gal ir jūs rašote eiles, prozą, atsiminimus, apybraižas, tik jie sugulę į stalčius? Išdrįskite ir prisijunkite prie klubo narių,

atneškite savo šviesos kibirkstėlę į bendrą „Gabijos“ skleidžiamą liepsną – sušilsime drauge...

Palma Pugačiauskaitė

Delfi TV programa

2023.09.25-2023.09.27

PIRMADIENIS

06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
 07:00 Ugnikalnių takais (81)
 07:30 Ugnikalnių takais (82)
 08:00 Įdomioji istorija (8)
 09:00 Patulio bazė (3)
 10:00 Legendinis žaidimas „Taip ir Ne“
 Vedėjas A. Valinskas (3)
 11:00 Šiandien kimba (3)
 11:55 Kenoloto
 12:00 Aurimo būstas (13)
 12:30 Jūs rimtai? (3)
 13:00 Kasdienybės herojai
 14:00 Pas Editą
 14:30 Krepšinio zona
 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
 16:00 Skaičiai istorijoje (1)
 17:00 Ugnikalnių takais (83)
 17:30 Ugnikalnių takais (84)
 17:55 Kenoloto
 18:00 Iš esmės
 19:00 Burėmis į arktį (6)
 19:30 Skanios kelionės (32)
 20:00 Kas meluoja? Atpažink NT brokerį su Merūnu
 20:30 Pas Editą
 21:00 Kasdienybės herojai
 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (59)
 22:30 Jėga ir Kenoloto
 22:35 Skanios kelionės (33)
 23:05 Iš esmės (k)
 00:10 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
 01:10 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
 01:40 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

ANTRADIENIS

06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
 07:00 Ugnikalnių takais (83)
 07:30 Ugnikalnių takais (84)
 08:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
 09:00 Iš esmės (k)
 10:00 Skaičiai istorijoje (1)
 11:00 Alfo didysis šou (3)
 11:55 Kenoloto
 12:00 Kasdienybės herojai
 13:00 Orijaus kelionių archyvai
 14:00 Skanios kelionės (33)
 14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (59)
 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
 16:00 Skaičiai istorijoje (2)

PASLAUGOS

Pjauname žolę, medžius, krūmus, genėjame gyvatvoves. Genėjame aukštapjove. Pjauname avarinius medžius prie pastatų. Tvarkome apleistus sklypus, griauame pastatus. Tel. 8 670 18 048.

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). **Tel. 8 620 85350.**

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Tel. 8 653 93 193.**

Kaminių įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminių valymas. **Tel. 8 645 87 304.**

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

ĮVAIRŪS

Informuojame, kad yra vykdomi žemės sklypo, kadastro Nr. 6910/0002:416, Prienu r. sav., Išlaužo sen., Lapupio k., kadastriniai matavimai. Žemės sklypas bus ženkliriamas 2023 m. spalio 17 d. 11-12 val. Kviečiame gretimos žemės sklypo, kad. Nr. 6910/0002:544, savininę N. G., gyvenančią Jungtinėse Amerikos Valstijose, ar įgaliotą asmenį susipažinti su nustatytais žemės sklypo ribomis. Pastabas ar pasiūlymus galite teikti raštu adresu: UAB „Ramlina“ Europos pr. 91, Kaunas, el. paštu: ramlina@inbox.lt

17:00 Ugnikalnių takais (85)
 17:30 Ugnikalnių takais (86)
 17:55 Kenoloto
 18:00 Iš esmės
 19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (59)
 19:30 Skanios kelionės (33)
 20:00 Orijaus atostogos Lietuvoje
 21:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
 22:00 Burėmis į arktį (7)
 22:30 Jėga ir Kenoloto
 22:35 Skanios kelionės (34)
 23:05 Iš esmės (k)
 00:10 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
 01:40 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
 01:40 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

TREČIADIENIS

06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
 07:00 Ugnikalnių takais (85)
 07:30 Ugnikalnių takais (86)
 08:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
 09:00 Iš esmės (k)
 10:00 Skaičiai istorijoje (2)
 11:00 Duok leteną (29)
 11:30 Misija ūkis (3)
 11:55 Kenoloto
 12:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
 13:00 Orijaus atostogos Lietuvoje
 14:00 Skanios kelionės (34)
 14:30 Burėmis į arktį (7)
 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
 16:00 Skaičiai istorijoje (3)
 17:00 Ugnikalnių takais (87)
 17:30 Ugnikalnių takais (88)
 17:55 Kenoloto
 18:00 Iš esmės
 19:00 Burėmis į arktį (7)
 19:30 Skanios kelionės (34)
 19:55 Eurojackpot
 20:00 Delfi interviu
 20:30 Ar galiu užėiti? (4)
 21:00 Orijaus kelionės (4)
 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (60)
 22:30 Jėga ir Kenoloto
 22:35 Vikinglotto
 22:40 Skanios kelionės (35)
 23:10 Iš esmės (k)
 00:15 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
 01:15 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
 01:45 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai. Suvirinimo ir tekinimo darbai. Vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugos. Tel. 8 687 95 399.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Kokybiškai remontuojame butus (glaistome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. **Tel. 8 606 46 488.**

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Atliekame nitrato, nitrato testus. Tel. 8 612 60 250.

GAMINAME: tvirtas, apšiltintas vidines ir lauko duris namams, ūkiniams pastatams, langų staktas, rėmus ir apvadus, laiptų pakopas, lauko baldus. **Tel. 8 686 71 689.**

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malinius, iškirstus), žemes, sodybas.

Tel. 8 651 39 039.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.

Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įvairios prekės

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame.

UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. **Tel. 8 687 74 433.**

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“
 PERKA VERŠELIUS.
 TEL. 8 612 34 503.

PERKA GALVIJUS
 KARVES, TELYČIAS, BULIUS
 PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.
 SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
 Tel.: (8-614)93124

um
 UTENOS MĖSA
SUPERKAME GALVIJUS
 8 620 33544

PERKA

Įmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemo-kamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. **Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.**

PERKA
 KARVES, BULIUS, TELYČIAS
 8 620 25 152,
 8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
 Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėsinės. Išrašome sąskaitas. **Tel. 8 648 61 061.**

Nebrangiai parduodame įvairias skaldytas malkas. **Tel. 8 614 97 744.**

Gyvuliai, gyvūnai

Parduodu karvę dviejų teliukų ir dvi veršingas telyčias. Kaina sutartinė. Birštono seniūnija. **Tel.: +370 612 32 309, +370 647 16 416.**

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Vasarinės nuolaidos ir **5 metų garantija.** Pristatymas į namus nemokamas. **Tel. 8 675 50 466.**

VIŠČIUKAI! VIŠTAITĖS!

Rugsėjo 27 d. (trečiadienį) pardavinėsime vakcinuotas 2-3-4-5-6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotais lesalais. Priimami užsakymai VIŠTAITĖMS!

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Vėžionyse – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiamyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Silavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. **Tel. 8 616 53 928.**

PASLAUGOS

AKCIJA iki -50%
 BALKONŲ (tinka renovacijai)
 TERASŲ STIKLINIMAS
 PLASTIKINIAI LANGAI
 ŠARVO DURYS
 Tel. 8 600 90 034

SIENŲ ŠILTINIMAS
 užpildant oro tarpus
 1m² kaina nuo 1,40 Eur
 Tel. 8 675 7 73 23

SIENŲ ŠILTINIMAS
 į oro tarpus
 Tel. 8 696 42 020

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

RUUKKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

SPECIALUS PASIŪLYMAS!

PARDUODA

PARDUODAME kombinuotus pašarus dedeklėms, broileriams, kalakutams, šunims. Pristatome į namus nemokamai. Skambinti tel. + 370 675 33 330.

PARDUODAME MIN. TRAŠAS:

Amonio sulfatas (N 22%; S 24%, maišas 25 kg, Lenkija) – 12,00 Eur.

Kompleksinės (NPK): Javams (prieš sėją), pievoms: Polifoska 6 NPK (S)

6-20-30 (7) maišas 50 kg, Lenkija – 52,00 Eur. **Polifoska 8 NPK** (S) 8-24-

24 (9) maišas 50 kg, Lenkija – 52,50 Eur. **Bontar NPK** (CaMgS) 3-9-15-(5-

4-30) maišas 25 kg, Lenkija – 19,00 Eur. **Potafoska NPK** 4-13-12 maišas

50 kg, Lenkija – 32,00 Eur. Priklausomai nuo kiekio, pristatome į vietą. **Skambinti tel. 8 640 61 474.**

Parduodamos maistinės ir pašarinės bulvės. Atvežame į namus! Kreiptis tel. +370 630 38 205.

Parduoda maistines bulves. Tel. 8 601 04 582.

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“ – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. **Tel. 8 650 43 159.** **Lauros kepyklele.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduodama traktoriaus T-150 ratai (vienas iš jų naujas), kombainą „Dronningborg 2600“. **Tel. +370 670 44 237.**

Parduoda traktorių MTZ-82 (3000 Eur). **Tel. 8 342 47 638.**

ŠILTINAMIAI

Parduodu įvairaus dydžio šiltnamius. Nemokamas pristatymas. Suteikiu garantiją. 8 661 51 614

PASLAUGOS

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljs, Feliksnavis, Buitėka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija darbams GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! **DIRBAME IR SAVAITGALIAIS Tel. 8 686 80106**

Kuriu.
Igyvendinu.
Dalinuosi

Jaunoji kūrėja Skaistė Radžiūnaitė pristatė pirmąją eilėraščių knygą

(Atkelta iš 1 p.)

bibliotekos direktorė Daiva Čeplauskienė, autorės draugai ir artimieji, kurie, sveikindami jaunąją kūrėją su pirmą knygą, linkėjo sėkmės kūrybiniame kelyje.

Knygai išleisti reikia ne tik kūrybinių minčių, bet ir finansinio palaikymo, kurio jauniems menininkams neretai taip trūksta, jog jų kūrybą galėtų pažinti ne tik patys artimiausi žmonės, tad, pristatant knygą, padėkoti ir jos rėmėjams: Seimo nariui Andriui Palioniui, Tarybos nariui Deividui Dargužiui bei Prienų „Žiburio“ gimnazijai.

Renginio metu knygos autorė prisipažino, jog savo kūrybos pristatymas platesnei auditorijai – tai jaudinantis ir kiek bauginantis momentas. Tikriausiai todėl Skaistė apie save ir savo kūrybą pasakojo nedaug, užsave leisdamas kalbėti jos kurtoms eilėms, kurias skaitė Matas Utmanas ir pati autorė.

Nors Skaistė kalbėti apie save kiek kuklinasi, jaunosios kūrėjos eilėraščių knygelė savo recenzijoje išsamiai apžvelgė mūsų krašto rašytoja **Aldona Ruseckaitė**. Rašytoja knygos „Saulė dramblio narve“ recenzijoje pastebi, jog knygos autorė puikiai valdo poetinį žodį, o jos kūryba pasižymi netikėtomis poetinėmis figūromis. A. Ruseckaitė nustebino ir pirmojo skyriaus vietisumas, nes, anot jos, kai poetas leidžia knygą, jam labai svarbu sudėti, sugrupuoti eilėraščius į eilę, kad tiktų vienas prie kito, nors skaitytojui tie dalykai kartais nėra svarbūs. O Skaistės knygoje eilėraščiai, kaip sako rašytoja, tarsi plaukia upe, nestumdydami vienas kito, lyg kažkuo susiliesdami ir vėl išsiskirdami. „Esu prisiskaičiusi jaunimo



Su pirmąją knygą jaunąją kūrėją gimnazijos vardu sveikina „Žiburio“ gimnazijos direktorė Irma Kačinauskienė.

konkursinių eilėraščių – labai liūdnu, tragiškų, juodų, kaip į kapą žengti ir žeme užsiberti. Suprantu ir tuos autorius, tačiau Skaistės eilėraščiuose yra viskas kartu. Stulbina kažkokia olimpinė ramybė, jokių sentimentų, gėlyčių ar uogelių. Kita vertus, viskas pagrįsta jautrumu ir tikrumu. Kiekvienu eilėraščiu galima patikėti“, – teigia A. Ruseckaitė.

Beje, susirinkusieji į knygos pristatymą turėjo progą ne tik pabendrauti su knygos autore, pasiklausti jos eilių, bet ir susipažinti su visa „Saulė dramblio narve“ kūrybine komanda – knygą savo fotografijos darbais iliustravusia **Gabija Kuzmickaitė** bei maketuotoju **Karoliu Pūku**. Renginį gražiomis emocijomis taip pat papildė **Umos Stankevičiūtės** bei **Gabijos ir Godos Sodaityčių** atliekama muzika.

Rimantė Jančauskaitė



Skaistės eiles skaitė buvęs Prienų „Žiburio“ gimnazijos moksleivis Matas Utmanas.

Koks tu ir aš – tokia Lietuva

Projektą remia

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



„Žodis tapo Skaistės savastimi...“

Gražią rugsėjo 15-osios popietę Prienų viešosios Justino Marcinkevičiaus bibliotekos kiemelyje įvyko Prienų „Žiburio“ gimnazijos 100-osios laidos abiturientės Skaistės Radžiūnaitės eilėraščių knygos **Saulė dramblio narve** pristatymas.

Įvykis neeilinis – ne kasdien pristatomos knygos. Į renginį susirinko ne tik draugai, bet ir įtakingi Prienų krašto žmonės. O saulė tą dieną buvo ypač laisva (tikrai ne Narve) – šildė ir glostė jauną autorę. Tačiau iš pažiūros drąsi ir rami gimnazistė prisipažino: „Man labai baisu“. O Skaistė lyg ir nereikėtų nerimauti, juk savo kūrybą ji ne kartą yra pristatiusi įvairiuose kūrėjų konkursuose, jai ne kartą teko apginti savo tekstus bendraujant bei diskutuojant su bendraamžiais bei garbiomis komisijomis. Ji – Lietuvos jaunųjų filologų konkurso dalyvė, besimokydama II gimnazijos klasėje, tapo Lietuvos jaunųjų filologų konkurso III vietos laimėtoja, Birutaičių draugijos organizuoto konkurso „Alio, pavasaris“ ir rašinių konkurso Prienų 520 metų jubiliejui paminėti „Mano Prienai vakar, šiandien, rytoj“ laureate. Vadinasi, žodis pamažu tapo Skaistės savastimi.

Norisi paklausti: „Iš kur ta meilė vis naujai gimstančiam žodžiui?“ Matyt, iš meilės žmogui – pirmosios eilės gimė sveikinant artimiausius žmones – tėvus – įvairiomis progomis. Tada, vaikystėje, ir gimė pirmosios eilės. Jos vis gausėjo ir tobulėjo. Būdama 5-ojoje klasėje Skaistė su savo kūryba išėjo į viešumą – sėkmingai dalyvavo kūrybos konkurse, skirtame Piliakalnių metams – parašė jausmingą eilėraščių apie Pašlavančio piliakalnį. Būdama III gimnazijos klasėje, Skaistė surengė poezijos valandėles ne tik gimnazistams, bet ir Prienų „Žiburio“ gimnazijos mokytojams. Po šio žingsnio ji pasižadėjo išleisti knygą, kuri šiandien jau kvepia spausdintais dažais. Knygos pasirodymas reiškia, kad žmogus kūrybiškai bręsta ir jau nebegali išsitekti sąsiuvinio ribose. Juodai baltas knygos viršelis šiek tiek glumina, tačiau autorė knygoje įžvelgia raudoną ir geltoną spalvas – turinys nėra persmelktas liūdesio ar širdgėlos. Mergina sako, jog įkvėpimo ieškoti toli nereikia – jis ateina išgirdus įdomų žodį ar kažką pastebėjus, patyrus. Eilėraščių knygoje Skaistė kalba apie įvairius jauno žmogaus gyvenimo potyrius, atsiveria skaitytojui, matyt, juo pasitikėdama. Mieliausi eilėraščiai jai yra apie meilę.

Lietuvių kalbos mokytoja **Levutė Karčiauskienė** sako, jog Skaistė auga ne tik kurdama, bet ir kantriai redaguodama eilėraščių, šlifnuodama jo eilutes. Rengiant knygą, kūrybinis procesas tarsi sustojo, bet dabar jauna autorė jaučiasi dar labiau motyvuota ir ištroškusi kurti. Galima spėti, jog sulauksime ir kitos knygos. Tai pranašavo ir knygą **Saulė dramblio narve** recenzavusi rašytoja **Aldona Ruseckaitė**, sakydama, jog ateityje bus įdomu pažiūrėti, kaip Skaistė auga. Tuo mes, skaitytojai, tikime ir linkime Skaistei naujos kūrybinės sėkmės.

Živilė Jurkšienė, Prienų „Žiburio“ gimnazijos lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja metodininkė

Lauko tenisas Prienuose pritraukia vis daugiau entuziastų

(Atkelta iš 1 p.)

Sportavimas tampa mada

Pasak pašnekovų, lauko teniso populiarėjimui daro įtaką ir šį sportą propaguojančių aplinkinių pavyzdys.

Gretos nuomone, šio žaidimo populiarumas Prienuose susijęs ir su tuo, jog yra gerai žaidžiančiųjų, kurie užkrečia lauko teniso „virusus“ norinčiuosius pradėti žaisti, todėl tai savaime motyvuoja bent jau išbandyti šį sportą.

„Manau, kad žmonių fizinis aktyvumas dabar išaugęs ir netgi yra madinga sportuoti“, – lauko teniso populiarėjimo priežastis komentuoja Tautvydas. Anot jo, dabar yra madinga ieškoti asmenybei tinkamo sporto, o žmonių, pabandžiusių tenisą ir sugrįžtančių, tikrai netrūksta.

Populiarumas auga dėl įvairių priežasčių

Tinkamai išvystyta lauko teniso infrastruktūra yra viena iš priežasčių, kodėl susidomėjimas šia sporto šaka auga, tačiau žaisti skatina ir nauda sveikatai.

Tautvydas teigia, jog gerai išvystyta teniso šakai tinkama infrastruktūra lankytojams suteikia galimybę treniruotis ir siekti profesionalumo. „Tik nuolatinis darbas treniruotėse ir laisvalaikiu, noras tobulėti padeda

atsiskleisti talentui ir siekti aukštumų šiame sporte“, – komentuoja jis. Tautvydas užtikrintas – sąlygos tobulėti suteiktos, tik priklauso nuo sportuojančiojo užsispyrimo ir noro tobulėti.

Lauko teniso ir padelio turnyrus organizuojanti bei juose dalyvaujanti **Urtė Lakavičiūtė** teigia, jog populiarumas auga dėl atsiradusių teniso aikščių. Pašnekovė priduria, kad tenisui amžiaus ribų nėra, todėl jis labai patrauklus įvairaus amžiaus žmonėms.

Be to, lauko tenisas yra puikus laisvalaikio praleidimo būdas ir turi didelę naudą sveikatai. „Užsiimdama šia sporto šaka susipažinau su skirtingais žmonėmis, o labiausiai patinka tai, jog tenisas lavina ne tik fizinės savybės, bet ir mąstymą“, – komentuoja Greta.

Žaidėjai dalinasi savo istorijomis

Lauko teniso entuziastai papasakojo, kaip ir kada atsirado teniso pasaulyje.

Kai namuose rado seną teniso raketę, Greta suprato, kad „dega“ noru sugrįžti į tenisą. „Iškart susiradau teniso treniruotes Prienuose ir nuvykau į pirmą treniruotę“, – prisiminimais dalinasi žaidėja. Sužinojusi apie šio žaidimo subtilybes, Greta pamėgo šią sporto šaką, kuri tapo neatsiejama jos gyvenimo dalimi.

„Manau, kad tenisas mane lydės visą



Urtė Lakavičiūtė.

gyvenimą, nes tai man ne tik hobis, bet ir gyvenimo dalis“, – užtikrintai sako Urtė. Į šią sporto šaką ji įsitraukė paskatinta tėčio: „Tėtis buvo aktyvus teniso turnyrų dalyvis, todėl šią sporto šaką nusprendžiau išbandyti ir aš“.

„Trenere Angelė Redeckienė mane paskatino ateiti į treniruotes, tai, kaip dabar juokauju, užėjau ir niekad neišėjau“, – atsiminimais dalinasi Tautvydas. Dalyvavau tur-



Greta Vainauskaitė.

nyruose ne tik Prienuose, bet ir kituose Lietuvos miestuose, atstovavau mokyklai Lietuvos mokyklų žaidynių teniso varžybose Klaipėdoje, Šiauliuose, kur pavyko iškovoti prizinių vietų“, – teniso entuziastas priduria, kad ilgainiui tenisas tapo jo hobiu, o dabar – ir darbu.

Aira Radvilavičiūtė

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketetas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



remia rubrikas „Koks tu ir aš – tokia Lietuva“ ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spausdus lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1350 egz., šeštadieniais – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spausdė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.



ALYTAUS SPAUSTUVĖ