

Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 63 (10606) * 2023 m. rugpjūčio 19 d., šeštadienis

Kaina - 0,97 Eur

Paba diena

Šiandien – Mėnulio jaunatis. Saulė teka 6 val. 01 min., leidžiasi 20 val. 42 min. Dienos ilgumas – 14 val. 41 min. Šios dienos vardavininkai – Argaudas, Tolvina, Boleslovas (Balys), Bolius, Patrimpas, rytoj – Benona, Benonas, Bernarda, Bernardas, Beržas, Beržūna, Nemunas, Neringa, Samuelis, Tolvina, Tolvinas, Tolvinė, pirmadienį – Gaudvydas, Gaudvyda, Medeina, Medeinė, Joana, Symantas, Symantė, antradienį – Karijotas, Kariotas, Siga, Sigis, Sigita, Sigitas, Sigius, Sigutis, Zigfrida, Zigfridas, Zygfridas, Zygfrida, Ipolititas, Rimantė.

Į kokį kompromisą stumiama Ukraina? 2 p.

Po sostinę – literatūriniais ir istoriniais takais... 4 p.

Pasimatavę Justinu Marcinkevičiumi 7 p.

Atmink, tu niekada nesi paliktas vienas 9 p.

Keisis vietinės rinkliavos skaičiavimas: ruošiamos naujos taisyklės, dalį kainos nustatys VERT 3 p.

Rūpintojėlis prikeltas naujam gyvenimui 5-8 p.

Ir savame krašte yra ką pamatyti... Vasara su kamuoliu 8 p.

Teniso turnyre „Prienų vasaros taurė 2023“ 12 p.

ŠV. ROKO ATLAIDAI JIEZNE

Rugpjūčio 20 d.

Melsime kūno ir dvasios sveikatos

10:00 val. ŠV. MIŠIOS (Votyva)
(11:00 – 12:00 val. laikas išpažinčiai)

12:00 val. ŠV. MIŠIOS (Suma).

Vadovaus kun. Šv. Rašto lic. Algirdas AKELAITIS, Žiežmarių parapijos rezidentas
Eucharistijos metu bus teikiamas Ligonio patepimas.
(Dėl Ligonio sakramento tartis iš anksto)

Liturgiją vainikuos procesija su Švč. Sakramentu.

14:00 val. KONCERTAS – DIEVO LAIKAS YRA GERIAUSIAS LAIKAS (gražiausios S. Bacho arijos)

Renata DUBINSKAITĖ (mecosopranas)
Vilimas NORKŪNAS (vargonai)



Vasara netruks prabėgti... Sodų, pievų ir darželių žydėjimas, saulėtos dienos, atostogos, regis, buvo tik vienas mirksnis, toks trumpas, tačiau spalvingas tarsi drugelio gyvenimas. Neatsitiktinai drugelis buvo pasirinktas Pakuonio krašto vasaros šventės „Žolynais kvepiančiu taku...“ leitmotyvu. Daugybė vietos gyventojų ir svečių susirinko į šventę, kad prisimintų vasaros akimirkas, iš jų sulipdytų ir ilgam išsaugotų išpūdžių, spalvų, garsų, skonių mozaiką. Rugpjūčio 12 dieną miestelio parke prasidėjusi šventė truko net keturias dienas, jos akordus tarpusavyje suderino organizatorių – Pakuonio seniūnijos, laisvalaikio salės, bibliotekos, parapijos, daugelio Pakuonio krašto bendruomenės narių, kraštiečių – pastangos sukurti kuo patrauklesnį ir turiningesnį turinį, skirtą įvairių amžiaus grupių ir pomėgių žmonėms..

Todėl šventės programa intriguavo vietos saviveiklininkų bei kviesinių atlikėjų koncertais, apdovanojimais, kūrybiniais konkursais, edukacinėmis ir sportinėmis veiklomis, vaišių kiemeliais, įkvepiančiais pokalbiais, pamaldomis ir Žolinės atlydais bažnyčioje, parapijiečių susibūrimu, kino filmu po atviru dangumi, nuotaikingu spektakliu, „Hotroad“ nestandartinių automobilių paroda ir įvairiomis pramogomis. Pasirinkimas buvo itin platus, todėl žmonės, per laisvadienius neišvykę iš namų, ir savo gyvenamojoje aplinkoje galėjo įdomiai praleisti laiką.

Iš Žolinės tradicijų gimusi, jau keturioliktą kartą Pakuonyje surengta šventė tapo gera proga ne tik bendruomeniškai švęsti ir pramogauti, bet ir padėkoti šį kraštą puoselėjantiems, savo darbais ir prasmingai nugyventais metais turintiems žmonėms, jame kurtis ir vaikus auginti

(Nukelta į 2 p.)



Pakuonio krašto šių metų šventės simbolis – drugelis – atspindėjo fotografijų ir kompozicijų parodose.



Seniūnas A. Keturakis pagerbė seniūnijos ilgaamžius.



Po Žolinės atlydų vyko bendruomeninė Agapė, kurioje turėjo apie ką pasišnekėti Pakuonio krašto bendruomenės pirmininkė R. Zablackienė ir solistas V. Vyšniauskas bei klebonai V. Sikorskas ir V. Volodkovič.



Pakuonio laisvalaikio salės folkloro ansamblis „Obelėlė“.



Šventinę programą papuošė A. Grimalauskienė su dukromis Aukse, Gabija ir Aiste.



Seniūnas apdovanojo ir jaunas šeimas, susilaukusias naujagimių.

BERŽYNO PARKE RUGPJŪČIO 26 D.

PRIENAI 2023 DUONOS IR UGNIES 2023 08 26

festivalis

Programos rengėjas – Prienų rajono savivaldybės įmonė ALYDAS VAICEKAUSKAS



NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA „21 AMŽIUS“
ATVYKSIME, ĮVERTINSIME IR SĖKMINGAI PARDUOSIME
JŪSŲ NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ AUKŠČIAUSIA RINKOS KAINAI!
Esame tarp stipriausių 2021/2022 m. įmonių Lietuvoje
Ilgametė patirtis, profesionalumas. Sklandus, sėkmingas NT pardavimas
8 624 65 456 www.nta21.lt
TARPININKAVIMAS/VERTINIMAS/PIRKIMAS/PARDAVIMAS/KONSULTAVIMAS

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.
Durpių briketai – didmaišiuose.
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.
Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienai

„Gyvenimas“
– laikraštis
Jums ir apie
Jus!

Nuomonė

Rytas STASELIS



Į kokį kompromisą stumiama Ukraina?

Aukštas NATO biurokratas, bloko generalinio sekretoriaus Anderso Fogho Rasmusseno biuro vadovas Stianas Jenssenas šią savaitę sukėlė tikrą politinę audrą norvegų laikraščiu „VG“ pareiškęs, esą Ukraina galėtų tapti Šiaurės Atlanto organizacijos nare, atsisakiusi dalies teritorijų Rusijos naudai. Toks kompromisas taip pat galėtų užbaigti karo veiksmus.

Kilus triukšmui, valdininkas tuojau pat pareiškė, kad jo žodžiai, kuriuos citavo žurnalistai, „buvo klaida“. Esą jo žodžiai apie teritorinį kompromisą buvo dalis platesnės diskusijos apie karą Ukrainoje ir galimus ateities scenarijus. „Aš neturėjau taip kalbėti. Tai buvo klaida“, – aiškino p. Jenssenas.

Norvegų „VG“ nėra pats respktabiliausias šalies leidinys. Tačiau tai visiškai nereikšminga, kad paskelbtos p. Jensseno citatos buvo nekorrektiškos ar suklastotos.

Ligi tol girdėjosi griežtų Ukrainos diplomatų reakcijų, kad šalis nežada eiti teritorinių kompromisų su Rusija mainais į narystę NATO keliu. Pono Jensseno citatą taip pat oficialiai greitai paneigė NATO, bloko atstovai darsyk pabrėžė, esą tik Ukraina gali spręsti, kada ir kokiomis sąlygomis bus pasiekta taika.

Tik buvęs Rusijos prezidentas, dabar Rusijos Federacijos saugumo tarybos pirmininko (Vladimiro Putino) pavaduotojas Dmitrijus Medvedevas, regis, buvo patenkintas NATO valdininko pareiškimu savo „Telegram“ tinklo paskyroje parašęs: „Klausimas tik toks, kad visos jų [Ukrainos] teritorijos – ginčytinos. Norint Kyjivo valdžiai įeiti į bloką, teks atsisakyti net Kyjivo – Senosios Rusijos sostinės.“

NATO noras parodyti, kad p. Jensseno mintys apie teritorinį kompromisą tėra tik gana aukšto bloko biurokrato asmeninis liapsusas, deja patvirtina neigiamą politinę tendenciją: Vakarų pasaulio galingiausi intensyviai ieško būdų, kaip atrasti daugeliui įgriusio karo pabaigos formulę, kuri tenkintų Vakarų, Rusiją ir tik trečia eile – prieš agresorius kariauną kovojančią Ukrainą.

Neturėjome iliuzijų: tokiose organizacijose, kaip ES bei NATO, veikiantys biurokratai yra ypatingos veislės padarai, mokantys bendrauti su žiniasklaida (taip pat ir ilgą laiką malti visišką š...), nepasakydami visiškai nieko reikšminga). Todėl jei NATO genseko aparato vadovas prabyla apie teritorines Ukrainos nuolaidas Rusijai, galime daryti teisėtą prielaidą, kad tokia tema aljanse yra formuluojama, puoselėjama. Galbūt, ne kaip išskirtinė beigi vienintelė, tačiau svarbi galimybių opcija.

Įdomu tai, kad prieš kelias savaites Vilniuje NATO Ukrainai neturėjo ką pasakyti. Dabar gi idėjos dėl taikos pilasi it iš gausybės rago. Panašios viena į kitą, kas savaitę vienoje ar kitoje medijoje.

Tačiau visiems įvairių Ukrainai primetamų kompromisų mėgėjams būtų verta atkreipti dėmesį į čia cituotą p. Medvedevo reakciją. Prisiminti dar 2021 m. Rusijos URM paskelbtą ultimatumą Vakarams, esą NATO turėtų mėžtis už 1991 m. buvusių ribų. Taip pat pamatinę dabar jau mirusio Čekijos prezidento Vaclavo Havelo pastabą apie tai, kad didžiausia Rusijos problema yra ta, kad ji nežino, kur baigiasi (ką viešai vėliau patvirtino p. Putinas).

Tai kurgi gali rasti tasai tvirtas, neliečiamas kompromisas su Maskva, apie kurį Vakaruose dabar tiek svarstymų?

Prienujų globos namuose – Žolinės šventė

Mano sese, rugiagėle, / Mes užaugome kartu.

Prie Neries ir Nemunėlio, / Prie piliakalnių aukštų.

O kai debesys čia renkas / Parymokime kartu.

Rugį kelia saulės rankos / Džiaugsmui žemės valandų.

Vasarėlė greit prabėga, / Gaila buvusių žiedų.

Margaspalvis rudenėlis / Kels mums puotą po darbų.

(Prienujų globos namų gyventoja – Živilė Baltušnikaitė – Živilė Baltė)

Žolinė – tai ypatinga šventė, kai žmogus atsigręžia į artimą, susieina pabendrauti, pasidžiaugti nuveiktais darbais, žemės subrandintais turtais.

Besiruošiant šiai šventei Prienujų globos namuose vyko Žolynų rišimo popietė, kurios metu skynėme pievų žoleles ir darželio gėles. Gėrėjoms jų spalvomis ir kvapais, komponavome puokšteles. Kalbėjome apie Žolinės papročius, tradicijas, ragavome arbatas.

Žolinėms iš pirmųjų derliaus vaisių šeiminiškės priruošdavo vaisių, kviesdavo kaimynus pasisvečiuoti, tad ir Prienujų globos namų bendruomenė kartu su Birštono meno mokyklos mokiniais, brangiems svečiams – Prienujų rajono asmenų su negalia draugijos ansambliu „Nemunaiciai“ – rugpjūčio 14 d. šventė Žolinė.

Globos namų kieme, išpuoštame žolynais, po pušimis, suskambėjo saksofono melodija, dvanota jaunojo Birštono meno mokyklos saksofonininko Tomo. Globos namų gyventojai Palmyra ir Jonas bei socialinė darbuotoja Angelė Baliūnienė pakvietė pasidžiaugti ypatinga vasaros brandos diena – Žoline,

priminė jos prasmę, tradicijas. Gyventojos Stanislava, Palmyra, Živilė skaitė nuostabias eiles, kurios įkvėpė pamąstyti apie besibaigiančią vasarą, besiruošiančius išskristi gandrų, saulėje subrandintą derlių. Globos namų gyventojai kartu su Birštono meno mokyklos mokiniais pakvietė visus padainuoti dainą „Kaipgi gražus gražus rūtelių darželis“ ir pasidžiaugti vasaros nuskaitintais žolynais. Gyventojos poetės Živilės Baltušnikaitės eilės „Rugiagėlė“ ir „Rasa kilo aušroje“ (muzika Agnės Baliūnaitės) šventėje pirmą kartą nuskambėjo dainomis, pritariant gitaros ir saksofono garsams. Prienujų globos namų svečių – ansamblio „Nemunaiciai“ – dainos ir vadovo Vido Jundzilos rankose suskambėjo akordeono garsai visus pakvietė šokiui. Susirinkusieji linksmynosi, sukosi rateliai, kartu vaišinosi prie šventinio stalo.

(Nukelta į 12 p.)

Arčiau žmonių – žolynais kvepiančiu taku...



(Atkelta iš 1 p.)

pasirinkusioms jaunoms šeimoms. Taip pat – ir dosniems rėmėjams, savanoriams, kurių indėlis, ruošiantis šventei, buvo labai svarbus. Pagarbos ir padėkos žmogui – seniūnijos garbei ir pasididžiavimui – ženklų buvo apstu šeštadienį vyksiančiame šventės atidaryme.

Tarp muzikinių pasirodymų į sceną, šventės vedėjo Audriaus Gelčio pakviesti, pakilo garbingi svečiai. Su švente savo kraštiečius pasveikino Prienujų rajono savivaldybės vicemerė **Laimutė Jančiukienė**, sveikinimo ir padėkos žodžius tarė Pakuonio krašto bendruomenės pirmininkė **Rima Zablackienė**. LR Seimo nario Andriaus Palionio padėjęja **Valė Petkevičienė** politikos dovanas įteikė šios šventės organizatoriams: seniūnui **Antanui Keturakiui**, bendruomenės pirmininkei **Rimai Zablackienei** ir kultūros renginių organizatoriui **Audriui Gelčiui**. Prienujų rajono tarybos narė **Rita Keturakienė** paskatino dainingąją **Alviją Grimalauskienę** ir jos dukras **Aukšę, Gabiją ir Aistę**, papuošusias koncertinę programą. Padėkota ir šventinę nuotaiką kūrusiam Pakuonio laisvalaikio salės vokaliniam ansambliui „REnata“, folkloro ansambliui „Obelėlė“, šokių grupei „Erikita“, Pilviškių kapelei „Pilvė“. Meras **Alvydas Vaicekauskas**, atvykęs pabūti tarp kraštiečių vakarinėje šventės dalyje, padėkojo jiems už ypatingą bendruomeniškumą, kurio dėka net ir nedideliame miestelyje tapo įmanoma surengti tokią didelę šventę.

Už ketvirtą kartą pagrindinės mokyklos aikštyne surengtą Pakuonio krašto krepšinio „3x3“ turnyrą padėkota jo organizatoriams **Lukui Vainikevičiui**, **Rokui Tarcejonui**, **Ryčiui Kavaliauskui**, **Justui Davidavičiui**.

Seniūnas Antanas Keturakis tradiciškai pasveikino jaunas šeimas iš Antakalnio, Daukšiagirės, Bačkininkų, Žuvintos, Pakuonio miestelio, susilaukusias naujagimių. Jis pasidžiaugė **Medeina, Daniele**, dviem **Kristupais, Adrijana, Andrėja, Domu** ir **Elena**, kurie, reikia tikėtis, šį kraštą pamils taip pat, kaip ir jų tėvai. Seniūnas pasveikino ir dvi naujakurių šeimas, įsirengusias naujus namus, joms palinkėjo harmonijos, klestėjimo, daugiau pinigų ir mažiau rūpesčių. **A. Keturakis** nusilenkė ir seniūnijos ilgaamžiams, palinkėjo sveikatos, stiprybės, dalyvavusiems šventėje įteikė dovanėles. Šiais metais 80-ties ir 85-erių metų sukaktis švenčia devyniolika seniūnijos gyventojų, tarp jubilatų – trylika moterų. Gar-

Žolinės atlaidų procesija Pakuonio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje.



LR Seimo nario A. Palionio padėjęja V. Petkevičienė įteikė jo padėkos dovanėles šventės organizatoriams.

bingo 90 metų amžiaus slenkstį peržengė keturios senjorės.

Parko prieigose dėmesį traukė kūrybingų seniūnijos gyventojų parengtos fotografijų ir kompozicijų parodos tema „Gražiausias šios vasaros drugelis“. Fotografijų konkurse galėjo dalyvauti visi norintieji, už gražiausias atsiųstas menines fotografijas buvo balsuojama Pakuonio laisvalaikio salės feisbuko paskyroje, dešimt gražiausių fotografijų su drugeliais buvo atspausdintos ant drobės ir pristatytos šventėje. Jos dalyviai mieliai fotografavosi prie kompozicijų, atkartojančių vasaros drugelių spalvas ir grožį. Jas sukūrė kūrybingi atskirų kaimų ir gatvių gyventojai, panaudodami gėlių žiedus, žolynus ir kitas medžiagas.

Prienujų Justino Marcinkevičiaus bibliotekos darbuotojos **Eglės Uleckienės** pakviesti vaikai ir suaugusieji spalvino paveikslą su įrašytais Prienujų rajono himno eilutėmis. Prienujų visuomenės sveikatos biuro palapinėje visi norintieji galėjo pasikartoti pirmosios pagalbos žinias, daugiau išgirsti apie sveiką gyvenimą. Vakar koncerte, be Irūnos, Mariaus ir „Žemaitukų“, netrūko ir kitų staigmenų: Bačkininkų kaimo būstinę įkūrė parasparnininkai dovaną sudėtingus dūminius virazus danguje, o sutemas nušvietė fejerverkas.

Sekmadienį Pakuonio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje buvo aukojamos šv. Mišios už Pakuonio krašto šeimas, sportininkus ir trenerius. Parke vyko sporto ir šeimų diena.

Pirmadienį miestelio parke buvo rodomas populiarus švedų režisieriaus Felix Herngren filmas, kuris suintrigavo ir netikėtai į seansą sukviatė per 70 žiūrovų. Pagal best-

seleriu tapusią knygą pastatytas filmas „Šimtmetis, kuris išlipo per langą ir dingo“ žiūrovų širdyse susilaukė atgarsio, paskutinius filmo kadrus jie palydėjo plojimais.

Organizatoriams keturios šventės dienos buvo darbingos, o bendruomenės nariams bei svečiams – turiningos. Ketvirtąją šventės dieną vainikavo Žolinės atlaidai bažnyčioje. Šiomis mišiomis su pakuoniškais atsisveikino kurį laiką parapiją globojęs ir prasmingų akcentų įnešęs kun. **Vilius Sikorskas**. Jo darbus tęs prieniečiams jau gerai pažįstamas kun. **Vitalij Volodkovič**, kurį Vilkaviškio vyskupija paskyrė Pakuonio parapijos ir Piliuonos koplyčios klebonu.

Pakuonio krašto bendruomenės pirmininkė Rima Zablackienė parapijiečių vardu padėkojo buvusiam ir būsimam parapijos klebonams, įteikė jiems prielankumo dovanas. Atlaidų metu giesmes dovanąjo operos solistas **Vaidas Vyšniauskas**, kuris prisijungė ir prie parapijiečių agapės. Susibūrimo metu nepriklausomas mėgėjų teatras „Vaidrodis“ suvaidino spektaklį komediją „Per išieigines į Turkiją“.

Pakuonio krašto šventė nustebino ne tik kruopščiai sudėliota šventės programa, bet ir dalyvių gausa. Iš toliau atvykę svečiai neslėpė nuostabos, kad mažas miestelis taip aukštai kilstelėjo viešų renginių lygmenį, bet tame jokios paslapties nėra, paprasčiausiai pakuoniškiai myli savo kraštą ir siekia, kad jame būtų gera ir įdomu gyventi. Šventė organizuota Pakuonio krašto bendruomenės laimėtų projektų lėšomis, šventę rėmė ir vietos verslininkai.

Dalė Lazauskienė
Autorės nuotraukos

Stiprūs kartu

Algirdiečių pratybos Jonavos, Kauno, Prienų rajonuose

Rugpjūčio 16-27 dienomis Jonavos, Kauno ir Prienų rajonuose vyksta vienos didžiausių Pėstininkų brigados „Geležinis Vilkas“ Lietuvos didžiojo kunigaikščio Algirdo pėstininkų bataliono padalinių lauko taktikos pratybos „Aršus Vilkas 23/2“.

Pratybų metu Algirdo pėstininkų bataliono profesinės karo tarnybos ir nuolatinės privalomosios pradinės karo tarnybos kariai bei krašto apsaugos savanorių pajėgų kariai treniruojasi ir yra vertinami vykdyti gynybines užduotis apgyvendintoje vietovėje, veikiant su pėstininkų kovos mašinomis „Vilkas“.

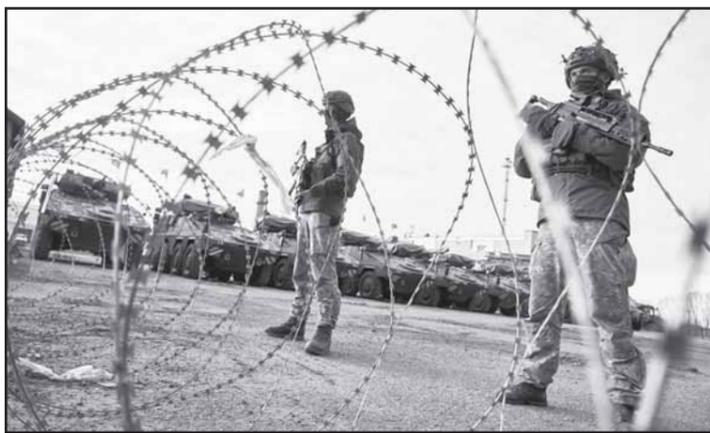
Taip pat atliekamas transporto ir karių perdisklavimas tarp operacijos rajonų, kuriuose kariai treniruojasi atlikti taktinio žygio, skirtingų tipų žvalgybos, mūšio apgyvendintoje vietovėje ir kitokias gynybos užduotis.

Pratybas vainikuos paskutinėmis jų dienomis Gaižiūnų poligone vyksiančios V etapo kovinio šaudymo pratybos. Tokių, aukščiausio lygio kovinio šaudymo, pratybų metu kariai ne tik šaudo į stacio-

narius taikinius šaudykloje, bet ir tai atlieka taktiškai judėdami vietovėje bei sąveikaudami tarp padalinių.

Nebe naujiena išvysti apgyvendintose teritorijose bei bendrojo naudojimo keliais judančias pėstininkų kovos mašinas „Vilkas“ bei užduotis vykdančius karius, tačiau ne visada gyventojai turi galimybę su kariais pabendrauti. **Besidomintieji turės galimybę rugpjūčio 19 dieną Prienų rajono Išlaužo miestelyje aplankyti ginkluotės ir technikos parodą, pabendrauti su kariais.**

Pratybose naudojami imitaciniai šaudmenys, pirotechnikos užtaisai, sklaidžiami garsai iš garsialkalių. Ramybės valandomis (nuo 22:00 val. iki 8:00 val.) didelį garsą sklaidžiančios priemonės nenaudo-



amos. Gyventojai gali patirti trumpalaikių nepatogumų automobilių eisme, kuomet kariai vykdys kontrolės posto ar taktinio judėjimo vietovėje užduotis.

Lietuvos didžiojo kunigaikščio Algirdo pėstininkų batalionas – vienas iš Lietuvos kariuomenės Pėstininkų brigados „Geležinis Vilkas“ dalinių. Šis batalionas nuo pat Nepriklausomybės atkūrimo pasi-

žymėjo kaip palaikantis ypač aukštą parengtį ir intensyvų karinį rengimą Lietuvai stojant į NATO. Algirdo batalionas pratybose pademonstravo šalies kariuomenės pasirengimą atitikti Aljanso kariuomenės keliamus standartus, taip pat šis dalinys yra pirmasis Lietuvos kariuomenėje apginkluotas pėstininkų kovos mašinomis „Vilkas“.

Vyr. eil. Eimantas Lūža



Keisis vietinės rinkliavos skaičiavimas: ruošiamos naujos taisyklės, dalį kainos nustatys VERT

Vietinė rinkliava už atliekų tvarkymą bus skaičiuojama pagal naujas, Aplinkos ministerijos rengiamas taisykles, o dalį regioninės komunalinių atliekų kainos nustatys Valstybinė energetikos reguliavimo taryba (VERT).

Tokie teisės aktuose numatyti pokyčiai laukia netolimoje ateityje, o kaip jie bus įgyvendinami praktiškai, aptarta Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro akcininkų inicijuotame susitikime su Aplinkos ministerijos, Valstybinės energetikos reguliavimo tarybos atstovais, konsultantais.

Susitikime, kuriame dalyvavo regiono savivaldybių merai, vicemerai, administracijų direktoriai, specialistai, siekta išsiaiškinti ne tik naujos kainodaros principus, bet ir rasti būdų, kaip išvengti rinkliavos didinimo atliekas rūšiuojantiems gyventojams.

„Regioninės komunalinių atliekų kainos reguliavimas yra sunkiai įsivaizduojamas. Visi suprantame, kad čia nėra skaitikliais pamatuojama paslauga ar inžinerinė infrastruktūra“, – susitikimo metu pripažino aplinkos viceministrė **Raminta Radavičienė**.

Pagal naują rinkliavos kainodaros tvarką, vieną regioninės komunalinių atliekų kainos dalį pagal savo patvirtintą metodiką nustatys VERT. Ši kainos dalis

bus tvirtinama trejiems metams. Prie jos bus pridedama savivaldybių nustatyta kainos dalis už atliekų tvarkymo sistemos administravimą, atliekų surinkimo ir vežimo paslaugas. Visos bendrosios būtinios savivaldybių sąnaudos, susijusios su atliekų tvarkymu, kaip ir iki šiol, bus dalinamos ir pastovias ir kintamasias.

Teisės aktai numato, kad visos su atliekų tvarkymu susijusios išlaidos turi būti padengiamos vietinės rinkliavos lėšomis, o jeigu jų neužtenka – iš savivaldybių biudžeto.

Alytaus regione atliekų tvarkymo kaštai yra vieni mažiausių šalyje. Tą pasiekti pavyksta atliekų tvarkymui naudojant šiuolaikiškas technologijas, pažangius tvarkymo metodus ir dėl to žymiai sumažinus sąvartyne šalinamų atliekų kieki.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras prieš porą metų atliko skaičiavimus, kurie rodė, kad atliekas rūšiuojantiems regiono gyventojams rinkliava neturėtų kilti. Tačiau viską sujaukė drastiškai padidinti aplinkosauginiai mokesčiai ir ženkliai išaugusi atliekų deginimo kaina.

Sąvartyno mokestis, pernai



pakilęs nuo 5 iki 15 eurų už toną, šiemet išaugo iki 80 eurų. Keičiantis reikalavimams, teks beveik dvigubai daugiau atliekų vežti deginti. Už tai jau dabar mokama 50 eurų už toną, o ateityje deginimas dar labiau brangs. Vien dėl šių priežasčių atliekų tvarkymo kaštai regione išauga beveik milijonu eurų per metus. Juos didina ir išaugusios visų kitų paslaugų kainos.

Diskusijoje dėl naujos rinkliavos kainodaros dalyvavę ARATC akcininkai ir įmonės vadovas **Algirdas Reipas** ragino priimti

politinius sprendimus, kad aplinkosauginius reikalavimus, atliekų tvarkymo užduotis vykdančios savivaldybės būtų atleistos nuo sąvartyno mokesčio, kas būtų teisinga ekonomiškai ir skatintų ekologinę elgseną.

„Alytaus regione vykdoma gerokai daugiau veiklų nei kitur, užtikrinami aplinkosauginiai reikalavimai, o vidutinė rinkliavos kaina yra viena mažiausių Lietuvoje“, – susitikime pastebėjo konsultantas **Karolis Bliabas**.

Šiuo metu situacija yra tokia,

Užstatą gražins ne visiems

Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) skelbia rugpjūčio 10 dieną priėmusi sprendimą gražinti beveik 1 mln. eurų 2023 m. kovo 5 d. savivaldybių tarybų ir merų rinkimų politinės kampanijos dalyviams.

Rinkimų užstatą bus sugrąžinti politinėms partijoms, politiniams komitetams ir save išsikėlusiems kandidatams, kurie per pavasarį vykusius rinkimus yra gavę daugiau kaip 3 procentus rinkėjų balsų, politinės kampanijos metu nebuvo pripažinti papirkinėje rinkėjus, nepadarė kitų šurkščių Rinkimų kodekso pažeidimų bei pagal nustatytus terminus laiku pateikė finansines ataskaitas ir kitus reikalingus dokumentus VRK.

Tačiau dalis politinės kampanijos dalyvių, kurie neįgyvendino aukščiausių išvardytų Rinkimų kodekso reikalavimų, rinkimų užstatą neteks. Iš viso negražintinų užstatų priskaičiuota 282 206,80 eurų. Juos VRK perves į valstybės biudžetą.

VRK posėdžio metu buvo nuspręsta atidėti rinkimų užstatų gražinimą keletui savivaldos rinkimų politinės kampanijos dalyvių, tarp jų Lietuvos regionų partijai – už Prienų r., Alytaus m., Kaišiadorių r., Pagėgių, Raseinių r. savivaldybių kandidatų sąrašus ir už juose nurodytų kandidatų nesuderinamas pareigas. Toks sprendimas priimtas dėl to, kad iki šiol dėl jų vykdomi tyrimai ar (ir) atliekamas politinės kampanijos finansavimo ataskaitų tikrinimas.

Tarp politinės kampanijos dalyvių, kuriems negražintini rinkimų užstatai kai kuriose savivaldybėse yra ir partija „Laisvė ir teisingumas“, Tautos ir teisingumo sąjunga (centristai, tautininkai), Lietuvos socialdemokratų partija, vienas pats save išsikėlęs kandidatas ir kt.

Parengta pagal VRK informaciją

Pozityvūs

Po sostinę – literatūriniais ir istoriniais takais...

Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos (LASS) Prienų filialo nariai jungiasi prie renginių mūsų kraštiečio rašytojo V. Mykoliaičio-Putino 130 - osioms gimimo metinėms paminėti. Rugpjūčio 9 dieną apsilankėme rašytojo memorialiniame bute – muziejuje Vilniuje, aplankėme žymias sostinės vietas.

Muziejus įkurtas XX a. ketvirtuo dešimtmecio name, Tauro gatvėje. Šiame name 1940-1944 m. gyveno su universiteto veikla susiję žmonės: Mykolas Biržiška, Konstantinas Jablonskis, Vincas Krėvė, Vytautas Landsbergis-Žemkalnis, Vincas Maciūnas, Georges Matoré, Balys Sruoga ir kt. 1944 m. rudenį buvusiam V. Krėvės bute pirmajame aukšte apsigyveno V. Mykolaitis-Putinas.

Name dar gyveno: literatūrologas K. Korsakas, chemikas K. Daukšas, filosofas Eugenijus Meškauskas, teisininkas Juozas Bulavas, operos režisierius Antanas Zauka. Balio Sruogos bute kurį laiką gyveno rašytojas Kazys Boruta su muzike Jadvyga Čiurlionyte, psichologas A. Gučas. Pirmojo aukšto bute iš kiemo pusės yra gyvenusi muzikologė Ona Narbutienė su mama ir senele, 1947 m. jos buvo

išvežtos į Sibiro tremtį. Tame pačiame bute 1974 m. buvo apsistojusi rusų disidentė, poeto Osipo Mandelštamo našlė Nadežda Mandelštam, o 1975 m. – žymus kovotojas už žmogaus teises Andrejus Sacharovas, atvykęs į disidentų Sergejaus Kovaliovo teismą.

Į antrojo aukšto 3 butą V. Mykolaitis-Putinas persikėlė po B. Sruogos mirties ir praleido jame dvidešimt gyvenimo metų, visą savo vėlyvosios kūrybos laikotarpį. Jame atkaklių kultūrinės visuomenės pastangų dėka, įveikiant rašytojo asmenybei reikiamą nepalankumą, 1981 m. įkurtas, o 1986 m. pradėjo veikti rašytojo atminimui skirtas muziejus.

Muziejuje sukaupta apie 5000 eksponatų. Rinkinį sudaro autentiški rašytojo V. Mykoliaičio-Putino baldai, asmeniniai daiktai, knygos, paveikslai, taip pat įvairi medžiaga,

susijusi su rašytojo kūryba, gyvenimu ir asmenybe. Čia saugoma didžioji rašytojo bibliotekos dalis – 2877 vienetai. Tai paties V. Mykoliaičio-Putino knygos, jų vertimai į kitas kalbas, įvairūs lietuvių ir užsienio rašytojų kūriniai, periodikos leidiniai, žodynai, įvairaus profilio studijos, antologijos, albumai ir kt. Yra knygų su V. Mykoliaičio-Putino pastabomis, pabraukymais, su jam dovanotų knygų autorių įrašais. Muziejuje yra 184 dailės kūriniai. Tai rašytojo turėti bei muziejaus sukaupti darbai (skulptūra, tapyba, grafika, knygų iliustracijos). Trijuose memorialiniuose kambariuose (kabinete, svetainėje ir miegamajame) atkurta autentiška aplinka. Baldai, knygos, paveikslai rodo intelektualiai turtingą rašytojo namų atmosferą.

Muziejaus darbuotoja papa-



V. Mykoliaičio-Putino memorialiniame muziejuje.

sakojo apie čia vykdomą veiklą, pakvietė mus dalyvauti edukacijoje: perskaitė 24 rašytojo eilėraščius, turėjome išskirstyti juos pagal mėnesius.

Muziejuje sulaukėme LASS darbuotojo Juozo Daunoravičiaus, kuris pakvietė mus pasivaikščioti po Vilnių. Apsilankėme Lukiškių aikš-

tėje. Juozas vaizdžiai ir kūrybingai pasakojo apie šioje sostinėje esančius žymius objektus, supažindino su neregiamis skirtais ženklais šaligatviuose ir pereinat gatvę, mokė saugiai, savarankiškai vaikščioti. Eidami Gedimino prospektu, aplankėme rašytojai Žemaitėi skirtą paminklą, gėrėjomės Vinco Kudirkos aikštės erdvėmis, pasivaikščiojome Vilniaus gatve, pasiekėme Vilniaus Katedrą. Atsivėpė Bernardinų sode, kilome į viršų, prie Trijų Kryžių paminklo, kuris pastatytas ant Plikojo kalno, grožėjomės nuostabiais Vilniaus vaizdais, pamatėme Gedimino Kapo kalną, dar užkilome į priešais esantį Stalo kalną, kuris pavadinimą gavo dėl savo formos – viršūnėje jis lygus kaip stalas, jo aukštis – 164,4 m, plotas – 1,4 ha. Kelionę baigėme leisdami žemyn pro Kalnų parką, kuriame vasarą vyksta įvairūs koncertai, šventės.

Tariame ačiū Prienų rajono savivaldybei, kuri parėmė mūsų kelionę projektinei veiklai skirtomis lėšomis. Nuoširdžiai dėkojame Juozui Daunoravičiui už palydėjimą ir vaizdžius pasakojimus, muziejaus darbuotojai – už šiltą priėmimą. Ačiū vairuotojui Algiiui ir visiems, keliavusiems kartu.

Irena Karsokaitė
LASS Prienų filialo
pirmininkė



LASS Prienų filialo nariai Vilniuje.

Autorės nuotraukos

Nuomonė

Mano priklausymas „TSKP purvynui“ – ar tai klaida?

Petras EIDUKEVIČIUS

Tai patyrimu paremtas atsakymas į aktualiją: kaip reikia vertinti „Lietuvos TSKP“?

Kai 1966-aisiais stojau, dar abejoju, ar verta į šį purvyną bristi? Dabar, įvertinus viską, kas po to nutiko, neabejoju: nebuvo tai klaida. Net priešingai, tai – toliaregiškas žingsnis.

Ir savo stojimą į komjaunimą 1950 metais negaliu vertinti kaip klaidą. Tai buvo prievartos pasekmė, kai į mano atsisakymą sekė auklėtojo replika: „Ką, tu nori, kad tavo tėvas netektų darbo“. Teko paklusti auklėtojui ir stoti į nekenčiamą komjaunimą.

Žinojau, tėčiui, ir be mano „komjaunimo“ preteksto, buvo grėsmė netekti lietuvių, rusų ir vokiečių kalbų mokytojo darbo. Tiesa, kiek vėliau, nors jo visi vaikai paaugliai buvo komjaunuoliai, visgi buvo išmestas iš mokyklos, nes, kaip teigiama Prienų rajono švietimo skyriaus rezoliucijoje, „buvo neatsikratęs buržuazinių pažiūrų“.

Tik Švietimo ministerija ne-

pritarė šiai „laimingų“ komunizmo kūrėjų, pagal dainių Justiną, „jiems nereikia nei dangaus, nei meilės“, iniciatyvai. Ten – kita istorijos pamoka.

Be to, ir mano mama, pradinukų mylima mokytoja dar 1944-aisiais atsisakė mėgiamo darbo, nes nenorėjo „slapčia“ eiti į bažnyčią ir slėpti savo pažiūras.

Tokioje tėvų aplinkoje aš bridaui į „TSKP purvyną“. Į tėčio repliką „kaip gali susirišti su tokia kruvina partija“ atsakiau klausimu: „O kokių tikslų į ją aš stoju?“

Nesumojau tuomet tėčiui atsakyti: aš stoju ne į Sniečkaus, Mitkino partiją, bet einu prisidėti prie Jono Kubiliaus, Jono Kazlausko, Justino Marcinkevičiaus pastangų

pakreipti Lietuvos likimą tautos savimonės stiprinimo linkme. Istorija patvirtino šią „partinę“ išmintį, apie pusę Sąjūdžio iniciatyvinės grupės narių buvo partiniai. O dauguma Lietuvos gyventojų tuojau pat čia išžvelgė sistemos partinės atramos irimo patvirtinimą.

Iš tikrųjų mano tokį apsisprendimą lėmė Kauno energetikos instituto, kuriame dirbau, vieno visapusiškai padorus vadovo patarimas: „Petrai, stok, ir ten tokių, kaip tu, reikia“.

Supratau poreikį: svarbu, kad okupacinės valdžios partinį pamatą kuo mažiau užvaldytų, pagal Justiną, „laimingi“ komunizmo kūrėjai. Ir mano darbdavys – mokslinis institutas – keitė pavadinimus, keitėsi partiniai sekretoriai, tik nei vienas iš jų nebuvo „laimingasis“.

O ir paskiausias instituto partinis sekretorius vėliau tapo ilgamečiu katalikiško VDU rektoriumi. Ir visoje Lietuvos partinėje organizacijoje tokių „laimingųjų“

buvo mažuma. Tai patvirtino XX jos suvažiavimas, didele balsų dauguma lėmęs atsiskyrimą nuo centrinės sąjunginės TSKP. Lėmęs pradinį plyšį sąjunginio tautų kalėjimo pamatuose.

Grįžtant prie mano asmeninio patyrimo, galiu konstatuoti, savo žingsniu „į partinį purvyną“ nepradau tėvų pasitikėjimo. Kai vėliau tėvų sodyboje kryžiuos disidentų, „Katalikų bažnyčios kronikos“ leidėjų keliai, gaudavau užduočių nunešti paketėlius ten, kur reikia. Tik apgailestauju, kad, abejojamas savo raštingumu, atsisakiau rašyti į pagrindinę spaudą.

Jau apie viską galime kalbėti atvirai. Tai kodėl dabar toks nepasitikėjimas vieniems kitais, partijomis – demokratijos darymo įrankių žmonių rankose? Kur dingo sąjūdinė vienybė? Net mokslu ne tik antivakseriai nepasitikė? Kodėl neliko visuotinai gerbiamų autoritetų?

Kur jų bus? Kai vienas iš anuo-

met labiausiai pripažintų autoritetų – Justinas Marcinkevičius – savo „Reabilituota 1970 metais“ pradėjęs sąjūdinę žodžio išsilaisvinimo bangą, buvo sumintas į „kolaboravimo“ purvyną? Tebeminomas kalbomis apie idėją jam pastatyti paminklą!

Be istorinės tiesos, koks gali būti pasitikėjimas vieniems kitais? Kaip mūsų Justino likimas persipina su lietuvių tautos likimu? Kas parašys apie jį „Reabilituotas 2023-iaisiais“?

Pradžia padaryta? Konservatorių patriarchas atkakliai siekė pripažinimo būti pirmuoju atsikūrusios valstybės vadovu. Taip jis prisieimė savo atsakomybę už pasitikėjimo vieniems kitais griūtį, kai sąjūdinė Aukščiausioji Taryba 1992-aisiais jau nesuskalbėjo. Ką ten apie pasitikėjimą?

O be tarpusavio pasitikėjimo, kokia demokratija? Ar ne čia svarbiausia aktualija?



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Su žolynais, dainomis ir muzika...

Pirmadienio pavakarę žmonės su žolynais ir gėlėmis būreliais rinkosi į Birštono vienkiamio bendruomenės parką, kuriame vyko vasaros šventė – Žolinė.

Šventę daina „Vasarėlė“ atidarė Birštono meno mokyklos auklėtinės – dainavo Elena Baltušytė, jai akompanavo Agnė Baliūnaitė, o visą renginį vedė Birštono KC Birštono vienkiamio vaikų teatro „MES“ (vadovė Beata Klimavičienė) jaunosios artistės.

Linksminamasi buvo su Kazlų Rūdos KC liaudiškos muzikos kapela „Rudnia“ (vadovė I. Puniškaitytė-Kidolienė) bei Birštono KC liaudiškos muzikos kapela „Lendrūnas“ (vadovas A.Seniūnas).

Šventę savo dalyvavimu pagerbė Birštono merė N. Dirginčienė, vicemeras V. Kederys bei Administracijos direktorė J.Tirviėnė. Šventė, kaip ir priklauso, buvo švenčiama su dainomis ir gera nuotaika. Visi vaišinosi bulviniu plokštainiu, saldumynais, atsigavino gardžia namine gira.

Nijolė Juozaitienė



Sanatorijos „Versmė“ pacientams – kokybiškos paslaugos su natūraliais gamtos turtais

Praėjusią savaitę Birštono „Versmės“ sanatorijoje po sudėtingų remonto darbų buvo atverta pagrindinės gydyklos vandens ir purvo procedūrų erdvė. Jos atidarymo šventėje sanatorijos direktorė Rasa Noreikiėnė džiaugėsi, kad šis svarbus įvykis atitinka sanatorijos „Versmė“ siekį teikti aukščiausio lygio sveikatos priežiūros paslaugas ir užtikrinti kuo platesnį gydomųjų procedūrų asortimentą.

Atnaujintų gydyklų pirmojo aukšto erdvių kviečiama išbandyti tradicines gydomojo purvo įvyniojimo procedūras ir susipažinti su naujiena – mineralinio vandens terapija. Gydomoji procedūra atliekama nedideliame baseinėlyje su neskiestu mineraliniu vandeniu, kuris atiteka tiesiai iš žemės gelmių – 315 m gylio sanatorijos gręžinio „Versmė“. Tai galimybė pasimėgauti mokslo patvirtinta gydomąja, įvairių mineralų prisotinto vandens galia. Plūduriuojant pašildytame vandenyje organizmas pasisavina



vandenyje esančius mineralus, kurie teigiamai veikia imuninę sistemą, mažina skausmą ir uždegimus. Atsipalaiduoja raumenys, padidėja venų sienelių tonusas, atsiveria odos poros, suaktyvėja kraujotaka ir medžiagų apykaitos procesai,

(Nukelta į 7 p.)



<https://diskusijufestivalis.lt/>

Rūpintojėlis prikeltas naujam gyvenimui

Rūpintojėlis – liaudies meno skulptūra, kurioje pavaizduotas susirpinęs Jėzus Kristus, jis sėdi palinkęs, dešine ranka remdamasis smakrą. Tai vienas populiariausių lietuvių vaizduojamojo meno bei tautodailės objektų, vienas lietuvių tautos simbolių. Jį sutinkame sodybose, kapinėse, poilsio parkuose, piliakalnių prieigose. Pamatome ir susimąstome, kieno skausmą jis išgyvena, ką mums mena. Praeidami pro šalį, nusilenkiame jam, tarsi išgyvenančiam kažkieno likimą.

Jau 17-ka metų Birštono „Bočiai“ kiekvieną rudenį ir pavasarį lanko neveikiančias Panemunio kapines. „Bočių“ bendrijos narių skaičius kasmet auga ir šiuo metu siekia per 170. Ateina nauji žmonės su savo pasiūlymais ir mintimis. Šiais metais nariu tapo Jonas Algirdas Vilkaitis. Tai – labai bendruomeniškas žmogus, siekiantis savo indėliu praturtinti bendrijos veiklą. Per kelionę į Šilutę mums pasiguodūs, kad Panemunio kapinių įamžinimo paminklas, pastatytas 2011 m., jau su sunkiai įskaitomu užrašu „XVIII a. Panemunio kapinės“, mūsų naujokas pasiūlė atnaujinti įrašą. Tai jis padarė vienas, be mūsų pagalbos. Padarė ir paskambino, kad įvertintume, ar darbas tenkina mūsų norus. Nuvažiavę neatpažinome paminklo.

Jis buvo nušveistas ir raidės, lyg baltos langinės, švietė jame. Labai gera širdyje pasidarė, kad šis nepaprastai paprastas žmogus laikosi žodžio ir mūsų nenuvylė. Nėgana to, jis pasiūlė kapinaitėse pastatyti Rūpintojėlį.

Kapinių žemė – privati. Klausimą suderinome su šviesios atminties buvusios tremtinės, atgaivinusios garsaus šio krašto žmogaus, jos prosenelio Adomo Bortosevičiaus, atminimą – Onutės Žukauskienės dukra Snieguole Pešaitienė bei jos anūke Giedre Pešaityte, jos – dabartinės šių žemių šeimininkės. Nustebino jaunos merginos Giedrės mąstymas, kad šių kapinaičių įvaizdžio nesumenkins, bet tik praturtins Rūpintojėlis, kad jų šeima vertina šį liaudies palikimą. Smagu kalbėti su jaunu



žmogumi, kuris palaiko mūsų idėjas ir skatina jas įgyvendinti. Jonas Algirdas Vilkaitis irgi neabejingas praeities paveldui. Jis, suradęs aptriušusį ir išmestą sunaikinti Rūpintojėlį, sugalvojo jį prikelti NAUJAM GYVENIMUI ir pagerbti jau tris amžius čia besilinsčiųjų ATMINIMĄ. 2011 m. pa-

statytas paminklas primins apie laiko tėkmę, o Rūpintojėlis susimąstęs bylos, kad čia ilsisi žmonės, kurie kažkada gyveno, dirbo šią žemę, mylėjo, augino vaikus ir nusipelnė mūsų PAGARBOS.

Visą paruošiamąjį darbą atliko Jonas su drauge Maryte, talkinant bendrijos nariui Jonui Liuizai. At-

gabeno Rūpintojėlį, surinko darbo priemones, akmenis postamentui, parūpino dažų. Talkai buvo pasirinktos Žolinės išvakarės. Talkininkai: Leonas Barutis, Marytė Radzevičienė, Vida Budreckienė, Elena Ozemblauskienė,

(Nukelta į 8 p.)

Tai, kas išaugina...

Atminties tiltu

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



„Unikali Birštono istorija, jos neatskleistos paslaptys – platus veiklos laukas muziejiniams ir tyrėjams...“ (II d.)

Kodėl Birštonas karališkas?

Rašytiniai šaltiniai liudija apie valdovų – nuo kunigaikščio Vytauto iki karaliaus Vladislavo Vazos – vizitus Birštone, vien valdovo Kazimiero Jogailaičio atvykimų istorikas, Birštono muziejaus direktorius Simonas MATULEVIČIUS suskaičiuoja daugiau nei 17-ka. Dažniau nei Birštone šis valdovas savo valdymo laikotarpiu dabartinės Lietuvos teritorijoje, panašu, lankėsi tik Vilniuje ir Trakuose, o tai, pasak istoriko, kelia klausimų dėl Birštono vietovės reikšmės ir valdovų darbotvarkėje Lietuvos Didžiosios kunigaikštystės laikais.

– Birštono istorija unikali ir dėl kito, mažai tyrinėjamo ir nušviesto kultūros fenomeno – Lietuvos valdovų medžioklės kultūros ir tradicijų. Apie tai mums liudija Birštono giria – Žvėrinčius, ir išlikę istoriniai duomenys apie valdovo medžioklės dvarą, tarnų pareigas medžioklių metu, medžioklių organizavimą. Tai išties, sudėtinga organizacinių ir kultūrinių tradicijų sistema, paremta griežtomis taisyklėmis, tačiau ir turinti pramogos pobūdį. Medžioklės turėjo ir praktinius sumetimus apsirūpinti maistu kasdienybei ir karo žygiams, ir buvo kunigaikščio dvaro pramogos dalimi, ir pasitarnavo kaip šiek tiek laisvesnė, subtili erdvė diplomatiniam susitikimams. Tai turėjo būti įspūdingi renginiai ir reginiai, karo įgūdžių lavinimo poligonas, vyriškumo mokykla, be abejo, nepamirštant ir damų,“ – intriguoja S.Matulevičius, pritardamas minčiai, kad viduramžių laikotarpio švenčių tradicijų, drabužių, buitės rekonstrukcijos turi prasmę, nes aiškiai ir vaizdžiai pristato miestą ir atskleidžia senąsias šaknis ir garbingą istoriją.

Įvairiuose Europos miestuose tokios šventės yra įprasta praktika, jos sulaukia didelio dėmesio, žmonės keliauja į įvairias šalis vien dėl reginių, skirtingų valstybių rekonstruktoriai lankosi vieni pas kitus ir kartu dalyvauja vieno ar kito miesto šventėje.

„Reikia turėti omenyje, kad skirtingai valdovų dvare buvo labai įvairių tautybių dvariškių, muzikantų, karių, virėjų ir taip toliau. Tad valdovo atvykimas buvo svarbus ir išskirtinis momentas miesto gyvenime, ir tai neabejotinai matė senieji Birštono gyventojai“, – kalba istorikas.

Tiesa, kaip paveldosaugininkas, S. Matulevičius gan skeptiškai vertina pilių atstatymus ant piliakalnių. Visų pirma, anot jo, nėra daug žinoma apie medines Lietuvos piliis, trūksta tikslių duomenų apie konkrečias piliis. Kita vertus, jis svarsto, kad nereikėtų istorinės vietos užstatyti faktine medžiaga menkai pagrindžiamais statiniais. Lankytojų supažindinimui su senąja kovų su Vokiečių ordinu

istorija, edukacijoms geriau pasitarnautų lauko ekspozicijos, įrengtos kitoje, patogesnėje vietoje. Anot istoriko, specialiai šiam tikslui gali būti sukurtas pilies, o gal net ir senosios gyvenvietės maketas, su patogiu priėjimu ir privažiavimu, taip nežalojant autentiškos, istorinės aplinkos. O dabartinis piliakalnis turi likti toks, koks yra dabar. Žmonės gali į jį savarankiškai užkopti, pažvelgti į Nemuno kilpą, į Žvėrinčiaus pusę ir duoti valią savo vaizduotei ir fantazijoms apie tai, koks gyvenimas virė pilyje ir šalia jos, kaip Birštono pilies gynėjams – Lietuvos kariams – galėjo atrodyti puolantis priešas. Kartais juk taip įdomu pasinerti į istorijos ieškojimus. O muziejaus užduotis, anot Simono, suteikti kuo daugiau patikimos informacijos ir faktų, kad miesto gyventojai ir svečiai turėtų bazines žinias. Tai yra bendra visų pasaulio muziejų, kaip mokslinių tyrimų institucijų, misija.

Istorinė tiesa kažkur anapus...

Istoriko įsitikinimu, pasitaiko, kai miestai savo ištakas pradeda skaičiuoti nuo gerokai vėlyvesnių laikų, nors faktai rodo ankstyvesnį laikotarpį.

– Gaila, kad žmonės patys savo noru ištrina šimtmečius istorijos, nepaisant to, kad ji gal net buvo ir visai sėkminga, juk ne visi miestai, net ir Lietuvoje, išliko per karus, gaisrus, kitas stichijas. Birštono istorija patvirtina, kad daug amžių gyvenama vietovė buvo ir tebėra traukos objektas. Apie tai liudija valdovo medžioklės dvaro buvimas, gydymosios vietovės statusas ir iki šiol išlikęs kurortas, – pastebi S. Matulevičius.

Jis priduria, kad Birštono vietovės istoriją galima nagrinėti bei atskleisti ir per vietinius istorinius objektus, ir viso regiono perspektyvoje – kartu su Prienių miestu, kuris istoriškai jungėsi su Birštonu, taip pat ir – su Jiezno miesto istorija bei kitais.

S. Matulevičius pabrėžia, kad iš žmonių atminties pradingo šimtmečiai istorijos, ypač kai kuriais okupacijos laikotarpiais. Pavyzdžiui, apie bajorus, dvarininkus buvo suformuotas vienareikšmis įvaizdis, kaip išnaudotojo, valstiečių skriaudiko, menkai prisimenant, kad istoriškai lietuvių bajorai visų pirma buvo kariai, valstybės gynėjai, valstybės kūrėjai, kultūros puoselėtojai, istorinės atminties saugotojai ir tradicijų puoselėtojai. Per mažai dėmesio skiriama industrinei ir kultūrinei pažangai, kuri pirmiausia pasiekė dvarus ir iš jų sklido.

– 19 amžiaus dvarininkas ir folklore, ir literatūros bei kinematografijos kūriniuose vaizduojamas kaip despotas, dar iki šiol ši įsitikinimą pastebiu ir įvairiose diskusijose. O juk tereikia pasidomėti, paskaityti kad ir apie kunigaikščius



Oginskių dvarą Rietave, kur aiškiai matome inovatyvias idėjas ir pagarbą žmogaus darbui ir pačiam žmogui,“ – istoriko manymu, dvaras dažnai įsivaizduojamas labai siaurai, kaip kažkokia primityvi darbų organizavimo ir darbo rezultatų persikirstymo vieta, pagrįsta priverstiniu žmonių darbu. Lyg koks sovietmečio kolūkis. O juk dvaras nešė milžinišką svarbą kultūrinėje veikloje, visuomenės švietimo veikloje, per dvarus sklido ir tautiškumo, pilietiškumo idėjos, kai kurie didikai kartu su valstiečiais pety petin stojo į kovas ir sukilimų metu. Žinoma, buvo visokių, tačiau ne šiaip okupacijų laikotarpiais mūsų didikai buvo persekiojami, tremiami, naikinami, bet kokios dvarų kultūros apraiškos uoliausiai naikinamos, net ir fiziškai sukurtas iškreiptas, klaidingas didiko, bajoro portretas. Vis dar atsikartojantis didikų sluoksnio ir dvarų pasaulio demonizavimas daro žalą savo istorijos suvokimui, savęs suvokimui, skatina abejones savo istorija ir skaldo visuomenę, – pabrėžia pašnekovas. Anot jo, tokių istorinių temų yra ir daugiau.

Jis atkreipia dėmesį ir į tai, kad okupacijos laikotarpiu kovos su vokiečių kryžiuočiais ir kalbėjimas apie tai, vaizdavimas mene, galėjo nesunkiai rasti savo vietą istorijos pasakojime. Tačiau tik – ne karų su Maskva istorija, trukusi beveik be pertraukos apie 500 metų ir, kaip matome, vykstanti iki šiol. S. Matulevičiaus pastebėjimu, menkai prisimenami Stepono Batoro, Radvilų, Pacų, Chodkevičių, Sapiegų ir kitų karvedžių žygiai, valdovų Vazų karų su Maskva laikotarpis. O juk tai susiję ir su Birštono istorija.

Kalbant apie Birštoną, jo gražioji ir romantiškoji istorijos dalis kurortas ir jo vystymosi istorija, kurortinio gyvenimo kultūra. Juk atgavus nepriklausomybę, po ilgos okupacijos Lietuvoje intensyviai sklido įvairios europietiškos mados, apranga, muzika, valgymo kultūra, architektūros ir interjero stiliai. Anot istoriko, šis laikotarpis labai įdomus. Tai gražiai atsispindi išlikusiuose to meto vaizduose, dokumentuose. Ir Birštono muziejus yra tos gražiosios istorijos neatsiejama dalis, kadangi įsikūręs autentiškoje, kurortinėje Pirmosios Respublikos viloje. S. Matulevičiaus

manymu, šis laikotarpis taip pat turi būti atskleistas kuo įtaigiau ir patraukliau.

Muziejus neša svarbią misiją

Tad istorinių tyrinėjimų aprėptys ir sumanymai išties ambicingi, darbai ne vienerių ir ne poros metų trukmės, – teigia naujasis muziejaus vadovas. Pasak S. Matulevičiaus, moksliniai tyrimai gali būti inicijuoti įvairiais aspektais, kurie atskleistų pilies, LDK valdovo dvaro, kurorto kūrimosi, Pirmosios Respublikos laikotarpius, skiriant dėmesį ir kitiems Birštono laikotarpiams bei istoriniams įvykiams be išimties. Asmeniškai jam labai įdomi Birštono buvimo prekybiniame kelyje Nemuno upe istorija, laivybos istorija. Todėl jam būtų įdomu pabandyti atskleisti laivybos istorijos svarbą ir reikšmę. Simonas Matulevičius nė kiek neabejoja, kad ženklų, kalbančių apie šią istoriją, tebėra. Žinoma, savotiškas atributas, kalbantis apie gyvenimo ant upės kranto kultūrą, yra ir vienas seniausių Lietuvoje luotas, saugomas Birštono muziejuje.

Istorikas pasakoja, kad kadaise Merkinėje visiškai atsitiktinai, nusekus Nemuno vandeniui, buvo aptiktas medinės vytinės, istorinio burinio laivo, dugnas. Vėliau, remiantis istorine medžiaga, buvo atkurtas istorinis laivas, plukdęs ir Nacionalinės ekspedicijos dalyvis. S. Matulevičius pasvajoja, kad galbūt kada nors toks laivas plaukios ir Nemune ties Birštonu, jis patikina, kad matyti istorinį burinį laivą upėje yra išties nepaprastas reginys...

– Birštonas savaime įdomus istoriniam pasakojimui. Jis turi ir istorinių objektų, paminklų, čia gyvenusias ir kūrusias žymias asmenybes, yra bažnyčia su įdomia istorija, išskirtinis visos Lietuvos mastu Sakralinis muziejus, kurio misija būtų kalbėti ir atskleisti krikščioniškąją kultūrą, sakralinį meną ir neatsiejamą katalikų bažnyčios ir atskirų kunigų vaidmenį Lietuvos politiniame, kultūriniame, tautinio atgimimo gyvenime skirtingais laikotarpiais. Bažnyčios vaidmuo išlaikant šeimos švenčių tradicijas, kurstant prigimtinių laisvės troškimą yra aiškus, – teigia S. Matulevičius.

Jo manymu, įstabios yra kurorto erdvės, sanatorijos, intriguoja ir

Nemuno dugne slypintis miesto simbolis – bangukas. Todėl, anot muziejaus vadovo, pasivaikščiojimas po miestą su gidais, virtuali ekskursija, tinkamai parengta nuosekli muziejaus ekspozicija, atnaujintos edukacijų programos privalo dar geriau ir įtaigiau atskleisti įvairialypę miesto istoriją ir skatinti istorijos pažinimą bei pasididžiavimą miestu ir valstybe, dėl to įstaigos direktorius turi planų ir sumanymų.

Paklaustas apie tai, kokių pocių imsis muziejaus veikloje, naujasis įstaigos vadovas pabrėžė, kad visos veiklos sritys yra vienodai svarbios: be jau minėtų ekspozicijos ir edukacinių programų atnaujinimo darbų, norėtų sustiprinti ir mokslinį tiriamąjį darbą, darbuotojų kompetencijas. Ateityje numatyta muziejaus pastato – autentiškos vilos, statytos dar 1932-aisiais, renovacija. Jos projektas jau parengtas, S. Matulevičius dar spėjo pateikti savo pastabas ir pasiūlymus, paremtus gerąja patirtimi iš kitų Lietuvos muziejų.

Jo nuomone, vienas iš pirmaeilų dalykų – pritaikyti infrastruktūrą ir sukurti tinkamą mikroklimatą kūriniams, kad muziejus užtikrintų tinkamas sąlygas eksponatų laikymui ir galėtų pasiskolinti, atsivežti ir eksponuoti aukšto lygio eksponatus, kurių laikymui be išimties taikomi griežti reikalavimai.

– Muziejus, kaip atminties institucija, turi tapti nuosekliai, remiantis faktais, Birštono istoriją atskleidžiančia įstaiga, siūlyti kokybišką turinį, būti patrauklesniam ir svetingam lankytojams, skatinti atvykti į Birštoną dėl muziejaus ekspozicijų ir renginių. Turime nuolatos gerinti muziejaus komandos kompetencijas, sudaryti sąlygas tyrimams, semtis gerosios patirties kituose Lietuvos ir užsienio muziejuose, užtikrinti tinkamą ir patrauklią komunikaciją apie muziejaus veiklą. Tai leis įgyti gerą vardą, pritraukti partnerių parodų rengimui. Taip pat būtina atrasti ir rinkti eksponatus, kaupti kokybišką kolekciją, užrašyti amžininkų prisiminimus apie Birštono istoriją. Labai svarbu, kad žmonės neišmestų, nesudegintų senų daiktų, nuotraukų, užrašų, jais pasidalintų su muziejumi, – apie įstaigos misiją ir atsakomybę kalba direktorius S. Matulevičius.

Birštono muziejaus vadovo manymu, muziejus turi skatinti domėjimąsi istorija ir kultūra, organizuoti diskusijas, bendradarbiauti su kitais Lietuvos muziejais, istorijos ir kultūros mylėtojais, Birštono kultūros įstaigomis, bendruomene, o galbūt – ir su tarptautinėmis organizacijomis. O muziejiniams keliamas uždavinys – gebėti tinkamai ir patraukliai reprezentuoti miestą ir jo istoriją, lankytojams paaiškinti apie vietos išskirtinumus, atsakyti į rūpimus klausimus ir svarbiausia – palikti gerą įspūdį apie muziejų ir šilts prisiminimus, nes muziejus be žmonių neišvaizduojamas.

Pabaiga. Pradžia „Gyvenimo“ Nr. 62

Dalė Lazauskienė

Laiškai iš Nemuno krantinės

Pasimatavę Justinu Marcinkevičiumi

Kaip gyvensime, pamatuoti ir patys pasimatavę? Praėjo dvylika metų po poeto mirties, bet taip ir neatsirado kito tokio, visa apimančio, mato. Ne tik tarybiniais laikais, ne tik literatūrai – ir žmoniškumui, ir sąžinei pamatuoti. Gal jau metas statyti paminklą tiesai ir padorumui – „lyčiai neutraliais baltais popieriaus lapais“ verčiami mūsų vaikai (kol kas dar berniukai ir mergaitės) nebežinos, kas padoru, kas ne. Juk jau nebesistebime, kad jie nesako „garbės žodis“, ir kad jiems ne gėda tyčiotis iš silpnėsio ar prasčiau apsirengusio.

Sakydami, kad kas iš tų rašymų, kas iš tų kalbų, savo abejingumą pasimatavome. Nemažas. Rodos, visos bibliotekos turėjo paskelbti Marcinkevičiaus dienas ir siūlyti siūlyti poeto knygas. Nepaskelbė. Būtų gerai, kad ir šių metų rugpjūtį 75-ąsias gimimo metines minintį Valentina Sventicką ta proga kas nors prisimintų. Ar prisimintė? Literatūros kritikas, eseistas, o paprastai tariant, tikras literatūros darbininkas ne tik sudarė Justino Marcinkevičiaus „Dienoraščius ir datas“, bet ir dvi knygas apie poetą parašė: „Apie Justiną Marcinkevičių“ ir „Ką žino upė. Dar apie Justiną Marcinkevičių“.

Pasimatavome ir pamatėme, jog bijome išstarti, kad karalius – tai juk



nuogas. O ko bijome? Kad neapkalintų prasčiokiškumu? Kad nenustumtų į Marcinkevičių skaitančių sentimentalų moterėlių būrį? Ar kad Kultūros taryba nebeskirs pinigų projektams?

Pasimatavome ir įsitikinome, kam Marcinkevičius saulę užstoja. Vidutinybėms. Jie geriau pasijustų, jei nebūtų talentingesnių, padoresnių, gilesnių, geresnių. Ir jei žmonės atmintį prarastų, jiems būtų ramiau.

Įsitikinome, valdžios galias tu-

rintieji ne poetą sumenkinti siekia, o žmoniškumą sutrypti, tautos stiprybės pamatus išjudinti, nenormalumą paversti norma ir istoriją perrašyti.

Prisipažinkime bent patys sau: paminklą poetui pastatyti ne toks jau ir didelis uždavinys. Žymiai sunkiau žmoniškumą apginti ir neprarasti mato – kad neįtūm džiaugtis su vidutinybe susilyginęs ir nepultum atsiprašinėti jį praaugęs.

Genovaitė

Sanatorijos „Versmė“ pacientams – kokybiškos paslaugos su natūraliais gamtos turtais

(Atkelta iš 5 p.)

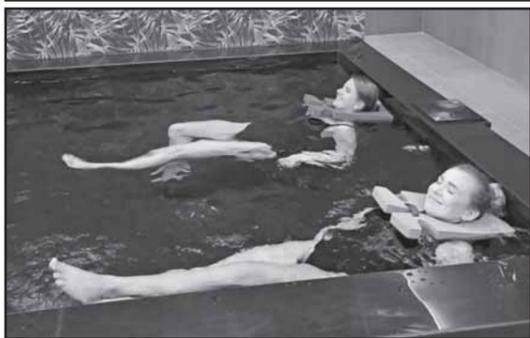
pagilėja kvėpavimas, pagerėja deguonies pasisavinimas. Tai ypatinga, Negyvosios jūros efektą suteikianti procedūra, po kurios pagerėja ne tik fizinė, bet ir emocinė savijauta.

Kūno įvyniojimams naudojamas unikali sudėties sertifikuotas purvas, kuris prieš procedūrą atskiedžiamas mineraliniu vandeniu ir pašildomas. Įvyniojimai atliekami ant coriano akmens gultų, skambant relaksacinei muzikai. Purvo procedūros turi ilgą istoriją, jų nauda patvirtinta tyrimais.

Peloterapija efektyvi gydant lėtinius uždegimus, odos, sąnarių, raumenų, periferinės nervų sistemos ir kitas ligas, pagerina kraujotaką, audinių mitybą, atpalaiduoja raumenų spazmus, todėl, direktorės pavaduotojo medicinai Antano Danio teigimu, šią procedūrą rekomenduojama atlikti prieš visus fizinio aktyvumo užsiėmimus. Purve yra didelė koncentracija magnio, kurį organizmas atpažįsta ir per odą pasisavina.

„Esame tam, kad gražintume jums sveikatą ir gyvenimo džiaugsmą“, – šis šūkis, pacientus pasitinkantis atnaujintoje, meniškai apipavidalintoje sanatorijos gydyklų fojė, nėra tuščias. „Versmė“ tapusi konkurencinga įstaiga, kurios pasišventęs kolektyvas nuoširdžiai rūpinasi, kad atvykę klientai čia jaustųsi kaip karaliai, gautų aukštos kokybės paslaugas, o į namus sugrįžtų pataisę sveikatą ir emociškai sustipręję.

„Birštono versmių“ informacija
Dalės Lazauskienės nuotraukos



SKELBIAMI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS KANDIDATAI Į SENIŪNAIČIUS

Seniūnaitija	Rinkimų data ir laikas	Kandidatai į seniūnaičius
Birštono miesto I seniūnaitija	2023-08-21,24 8.00-17.30 val.	Laima Valė
Birštono miesto II seniūnaitija	2023-08-21,24 8.00-17.30 val.	Danutė Žitkuvienė
Birštono miesto III seniūnaitija	2023-08-28 17.00-18.00 val.	Algirdas Kemzura
Birštono miesto IV seniūnaitija	2023-08-21,24 8.00-17.30 val.	Gintas Pačėsas
Birštono viensėdžio seniūnaitija	2023-08-25 16.00 val.	Algis Kabašinskas
Nemajūnų seniūnaitija	2023-08-21 17.30 val.	Egidijus Barysas
Puzonių seniūnaitija	2023-08-22 17.30 val.	Asta Revuckaitė
Siponių seniūnaitija	2023-08-23 17.30 val.	Marius Girgždys
Škėvonių seniūnaitija	2023-08-24 17.30 val.	Vitas Drūlia

Kviečiame gyventojus būti aktyviems ir grafike nurodytą dieną dalyvauti rinkimuose. Atvykusiujų į rinkimus prašome turėti asmens dokumentą.

Delfi TV programa 2023.08.21-2023.08.25

PIRMADIENIS
06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Ugnikalnių takais (31)
07:30 Ugnikalnių takais (32)
08:00 Šiandien kimba (50)
09:00 Pas Editą
09:30 Laukinės kelionės (8)
10:00 Jūs rimtai? (50)
10:30 Aurimo būstas (9)
11:00 Zip vasaros šou (11)
11:30 Bandom Palangą (11)
11:55 Kenoloto
12:00 Orijaus kelionių archyvai
12:30 Šeima ant ratų
13:00 Ugnikalnių takais (31)
13:30 Ugnikalnių takais (32)
14:00 Camino Lituano
14:30 Krepšinio zona
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
16:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
16:30 Bandom Palangą (11)
17:00 Ugnikalnių takais (33)
17:30 Ugnikalnių takais (34)



Amžinąjį atilsį...

Dėl mylimo tėvelio mirties reiškiamė nuoširdžią užuojautą AB Birštono sanatorijos „Versmė“ darbuotojui Kęstučiui ŠERPENSKUI. Teužpildo netekties tuštumą mūsų draugiška atjauta ir palinkėjimas stiprybės.

AB Birštono sanatorijos „Versmė“ darbuotojai

BIRŠTONO MIESTO DIZAINO ASOCIACIJOS
NARIŲ KŪRYBINIŲ DARBŲ

PARODA

„ŽOLYNŲ DVELKSMAS“

2023-08-17 - 2023-09-17

Birštono muziejuje (Vytauto g. 9).

PARODOS PRISTATYMAS IR SUSITIKIMAS
SU AUTORIAIS
VYKS Š.M. RUGPJŪČIO 22 D. 18.00 VAL.

Renginio stilius - žolynai, gėlės, todėl kviečiame atvykti pasipuošus šių motyvų turinčiais drabužiais ar aprangos akcentais ir padaryti šventę dar gražesne!

MALONIAI VISUS KVIEČIAME!

IVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.



Musikaltimai Melaimės

Smurtas

Rugpjūčio 10 d., apie 19 val., Prienų r., Veiverių mstl., kambaryje, konflikto metu, vyras (gim. 2001 m.) smurtavo prieš moterį (gim. 2002 m.). Įvykio aplinkybes aiškina policijos pareigūnai.

Rugpjūčio 12 d. apie 17 val. 30 min. Prienų r., Stakliškių sen., Gripiškių k., konflikto metu, neblaivus (3.28 prom. alkoholio) vyras (gim. 1964 m.) smurtavo prieš neblaivią (2.36 prom. alkoholio) moterį (gim. 1962 m.). Įvykis tiriamas.

Rugpjūčio 13 d. apie 19 val.

Prienų r., Pociūnų k., ūkinio pastato kambaryje, konflikto metu, vyras (gim. 1998 m.) smurtavo prieš kitą vyrą (gim. 1993 m.). Įvykio aplinkybes aiškina policijos pareigūnai.

Vagystė

Rugpjūčio 11 d. apie 13 val. Prienų r., Veiverių sen., Skriaudžių k., po nepažįstamų asmenų apsilankymo moteris (gim. 1959 m.) namuose pasigedo rankinės, kurioje buvo asmens dokumentai ir 420 eurų. Įvykis tiriamas.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

Išgelbėtas į šulinį įkritis barsukas

Liepos 15 dieną, 17.06 val., ugniagesiai gelbėtojai sulaukė neįprasto skambučio. Gautas pranešimas apie į penkių metrų gylio šulinį įkritusį barsuką.

Kaip teigiama Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento suvestinėje, įvykis nutiko Prienų rajono Sobuvos kaime. Atvykus medžiotojų būrelio atstovui, panaudojus kablį ir graibštą, barsukas buvo iškeltas ir paleistas į laisvę.

11:30 Bandom Palangą (12)
11:55 Kenoloto
12:00 Orijaus kelionių archyvai
12:30 Šeima ant ratų. Afrikos link
13:00 Ugnikalnių takais (33)
13:30 Ugnikalnių takais (34)
14:00 Skanios kelionės (13)
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (45)
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
16:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
16:30 Bandom Palangą (12)
17:00 Ugnikalnių takais (35)
17:30 Ugnikalnių takais (36)
17:55 Kenoloto
18:00 Pas Editą
18:30 Ką žmonės dirba visą dieną?
19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (45)
19:30 Skanios kelionės (13)
20:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (11)
21:00 Orijaus atostogos Lietuvoje (12)
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (46)
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:35 Skanios kelionės (14)
23:05 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
00:05 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (k)
00:35 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

Keliuk. Pažink. Dalinkis.

Ir savame krašte yra ką pamatyti...

Šią karštą vasarą ištaikėme vėsesnę popietę, kad nuvyktume į Raižius ir susipažintume su Alytaus rajono Raižių musulmonų bendruomenės veikla bei jos pirmininku Ipolitu Makulavičiumi.

XIV amžiuje Vytautas Didysis totorius atvežė iš Krymo. Raižiuose jie sėkmingai įsikūrė, pasistatė maldos namus, 1889 metais buvo pastatyta dabartinė mečetė. Prieš II Pasaulinį karą Raižiai buvo musulmonų centras Lietuvoje, o mečetė veikė visą sovietmetį.

I. Makulavičius mus pasitiko prie 2010 m., minint Žalgirio mūšio 500 metines, pastatyto paminklo Vytautui Didžiajam (skulptorius J. Jagėla), ir kad pradėjo pasakoti... Klausėmės didelės erudicijos žmogaus ir su meile jo tariamos išmin-

ties. Apsilankėme prie Saulės laikrodžių – vienas jų rodo vietos laiką, o kitas – Žalgirio mūšio vietos Lenkijoje laiką. Mečetėje, apsisiautę galvas šaliais ir nusiauvę kojas, susėdome klausytis charizmatiškojo Ipolito, kuris moka užimti net ir vaikus (mūsų Tautvydas labai jam pagelbėjo), nemažai išgirdome apie mums kitokią tikėjimą... Lankėmės ir moteriškoje mečetės pusėje...

Po tikrai labai dvasingo pasibuvimo, kuris visai neprailgo, ėjome į visoje Lietuvoje gerai žinomo totorių pyrago „Šimtalapis“ degusta-



ciją. Sunku buvo atsiveikinti...

Prisipirkę lauktuvėms šimtalapio, užsukome į Butrimonis.

Butrimonių miestelį puošia dar XIV–XV a. trijų kelių sankryžoje

pradėjusi formuotis trikampė aikštė – labai reta Lietuvoje, kuri lėmė ir iš vieno centro einantį radialinį miestelio kūrimosi planą. Dabar – tai urbanistikos paminklas, o aikštė vaizduojama Butrimonių herbe.

Pirmoji Butrimonių bažnyčia buvo dvaro koplyčia. Dabartinė istorinė, romantizmo stiliaus elementų turinti, akmenų ir mūro bažnyčia buvo statoma net 20 metų, iki 1926 m., bet liko taip ir nepastatytas antrasis bokštas... Išganytojo bažnyčia stovi šalia kelio, kas Lietuvos bažnyčioms nebūdinga – jos paprastai stovi miestelio centre...

Nusifotografavę prie garsiojo akrilo kolbos formos, kurios viduryje sukasi didžiulis vandens sūkurys, fontano, pastatyto 2019 m., apžiūrėjome Lietuvos krepšinio 100-mečio proga pastatytą paminklą



„Krepšinio motinai“, skirtą vienai iš moterų krepšinio pradininkų pasaulyje – Sendai Valvrojenski Berenson Abbott (skulpt. N. Erminas), kuri gimė Butrimonyse, žydų šeimoje, ir dar būdama vaikas išvyko į Ameriką... Skulptūra vaizduoja maždaug 7 metų mergaitę, laikanti kamuolį.

Išvyka dalyviams paliko puikių išpūdžių: „Tokios mini išvykos po gimtąjį kraštą – nepakartojamos“. Kaip sako mūsų vairuotojas Tomas, „be keliauninkų – nebūtų reikalo ir važiuoti“. Jam pritaria organizatoriai, džiaugdamiesi, kad atsiranda žingaidžių keliauninkų.

Rugsėjo pradžioje vyksime į Čepkelių raistą, o mėnesio pabaigoje aplankysime Vilniaus kraštą. Vyksime sekmadieniais, kad visi dirbantieji galėtų prisijungti...

Nijolė Juozaitienė



Svečiuose pas Punsko žmones

Birštono liaudiškos muzikos kapela „Lendrūnas“, vadovaujama Algirdo Seniūno, buvo išvykusi į Žolinės šventę Punske.



Žolinė – atsisveikinimo su vasara ir padėkos Žemei už derlių šventė, o taip pat ir giminių susiejimas, kas buvo akivaizdu Punske. Vyko iškilmingi Žolinės atlidai, eisena iki bažnyčios su žolynų vainikais, supintais iš vaistingųjų žolelių, buvo šventinamos gėlės, vaisiai ir daržovės, javai.

Kartu koncertavo dar dvi kapelos – Pilviškių „Pilvė“ bei Metelių „Metelys“. Buvo labai miela publika, sutikome daug kraštiečių, kurie ne tik dainavo, bet ir nuoširdžiai šoko pagal mūsų atliekamą muziką... Nuostabūs vandens šokantys fontanai bei V. Frankonis su „Žvaigždžių kvartetu“, grupė „DU“, o viską

vainikavo charizmatiškosios „Kitavos“ pasirodymas.

Gražus Punsko kraštas, nuoširdūs jame gyvenantys žmonės, puoselėjantys lietuvių ir organizuojantys puikias šventes, į kurias nepamiršta pakviesti ir birštoniečių...

Nijolė Juozaitienė

Vasara su kamuoliu

Pasibaigė Birštono sporto centro organizuota bei Savivaldybės finansuota vaikų stovykla „Vasara su kamuoliu“.

Nemajūnų dienos centre vykusiose užsiėmimuose vaikai ne tik patobulino įvairių sporto šakų technikas įgūdžius, bet ir, svarbiausia, patyrė nuoširdų

bendravimą, įgijo savarankiško gyvenimo įgūdžių, įvertino buvimą gryname ore ir fizinio aktyvumo naudą. Treniruotes vedė futbolo treneriai M. Makštutis ir K. Deltuva. Stovykla baigėsi, bet futbolo užsiėmimai tęsiasi. Visi norintieji sportuoti antradienio ir ketvirtadienio vakarais kviečiami prisijungti Nemajūnų stadione!

Birštono sporto centro informacija



Folkloro šventėje Druskininkuose

Rugpjūčio 4-6 dienomis Druskininkuose vyko XXX Dainavos krašto folkloro šventė, skirta Dzikijos metams paminėti, kurioje dalyvavo ir Birštono „Raskila“, vadovaujama Romos Ruočkienės.

Šventėje vyko įvairių amatų pamokos, armonikos garsai vertė kilnotis kojas, liejosi dainos, šurmulio tautodailės mugė, buvo galima paskanauti kulinarinio paveldo patiekalų... Koncertinėje programoje kartu su daugybe ansamblių pasirodė ir birštoniečiai, įsiskudami

į šokių ir savo jaunatviška energija tiesiog papuošdami folkloro šventę... Pasak R. Ruočkienės, buvo labai smagu, ypač užkulisiniai pasirodymai ir šokiai iki devinto prakaito.

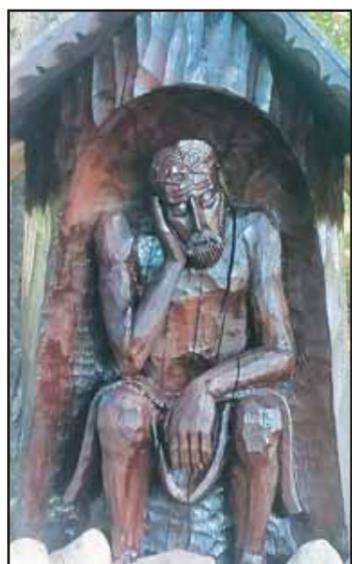
„Birštono versmių“ informacija

Rūpintojėlis prikeltas naujam gyvenimui

(Atkelta iš 5 p.)

Leonas Lynykas, Danutė Žitkuvienė, Jonas Grigas, Vera Žilinskienė, Raimundas Mikėnas, Jonas Algirdas Vilkaitis, Aldona Gudauskienė ir Jonas Liuiza. Sunkus buvo Rūpintojėlis, vyrai, naujoje vietoje apgyvendindami atnaujintą ir atšviežintą skulptūrą, pasitelkė laužtuvus, lentas ir ridenimo *bruselius*, paklojo naujus pamatus, sunkiai užrūdinto ant naujo postamento, nustatė Rūpintojėlio žvilgsnio kryptį į apsilankančiuosius. Prie atgimusio Rūpintojėlio uždegėme žvakeles šviesiam besilsinčiųjų atminimui.

Mūsų susitelkimą po talkos papildė ištrūkusi iš ūkio ruošos darbų nauja ir miela šių žemių šeiminkė Giedrė Pešaitytė, lyg lauko gėlė su permesta per petį svaria kasa. Vasara – pats darbmetis, darbai nelaukia, mūsų bičiulė grįžo prie darbų, o mes pasukome pietų į kavinę „Klėtis“. Garuojantys cepelinai mūsų jau laukė. Nuotaika vyravo pakili dėl gerų ir prasmingų darbų atlikimo. Prie kavos puo-



delio išsakėme PADĖKĄ mūsų naujam nariui Jonui Algirdui Vilkaičiui už jo indėlį Panemunio kapinėse, papuošus jas nauju objektu. Pavadiname savo naują narį Joną METŲ ATRADIMU.

Julija Barutienė
Birštono „Bočių“ bendrijos
pirmininkė

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Parengė Veronika Pečkienė

Atmink, tu niekada nesi paliktas vienas

Vienišumas – tai jausmas, apibrėžiamas kaip ryšio nejautimas su kitais žmonėmis. Tai reiškia, kad vienišumą galima jausti net ir aplink save turint daug žmonių, tačiau neturint su jais gilesnio ryšio. Žmonės su negalia, kaip ir kai kurios kitos visuomenės grupės, gali būti pažeidžiami ir dažniau jausti vienišumą dėl to, kad visuomenėje vis dar vyrauja įvairios stigmos, kurios neretai skatina atstumimą, trukdo kurti gilesnį ryšį.

„Jaunimo linijos“ psichologas Mykolas KRIŠČIŪNAS pasakoja apie negalią turinčių vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos gerinimą ir teigia, kad, norint suteikti pagalbą, svarbu užtikrinti saugią erdvę tai padaryti.

Pagalba atvira visiems

Dalydamasis savo patirtimi, M. Kriščiūnas sako, kad neretai jaunam žmogui yra sunku tiksliai išsakyti savo jausmus, mintis, todėl pokalbis prasideda nuo to, kuo žmogus gyvena čia ir dabar. Eksperto teigimu, pasitaiko situacijų, kai sunerimę tėvai ar suaugusieji paragina savo vaikus prašyti pagalbos, kartais tiesiogiai kreipiasi ir vaikai bei paaugliai be atskiros paraginimo.

Psichologo nuomone, saugumą ir pasitikėjimą kuria tai, jog „Jaunimo linijos“ teikiama pagalba yra nemokama, anoni-

miška ir konfidenciali.

„Mes neklausime žmogaus amžiaus, vardo, gyvenamosios vietos ir kitų aplinkybių, kalbamės tik apie jo patiriamą situaciją ir kylančius sunkumus. Tad ir artimieji gali likti nežinantys, jog asmuo kreipėsi pagalbos.

„Jaunimo linija“ ir mūsų savanoriai didžiuojasi tuo, kad primame visus, kuriems reikalinga emocinė parama. Kadangi bendrauti su savanoriais galima ir telefonu, ir pokalbiais internetu, keliskart padidėja emocinės paramos prieinamumas – kai kuriems gali būti lengviau



Psichologas M. Kriščiūnas teigia, jog „Jaunimo linija“ sulaukia vaikų su negalia pagalbos kreipimosi, jie kaskart tampa vis drąsesni ir atviresni. Nuotr. iš asmeninio archyvo

bendrauti vienu ar kitu formatu – kuriama saugi atmosfera, kuri paskatina kreiptis įvairaus amžiaus asmenis, turinčius negalią“, – pasakojo psichologas.

Pasak M. Kriščiūno, tikslios statistikos, kiek į „Jaunimo liniją“ kreipiasi negalią turinčių vaikų, iki šios dienos nėra, tačiau teigiama, kad tokių kreipimųsi išties pasitaiko.

Kalbama suprantama kalba

„Jaunimo linijoje“ naudojami universalūs instrumentai ir technikos, kurios gali būti pritaikomos nepriklausomai nuo amžiaus ar kitų charakteristikų. Emocijos ir mąstymas yra universalūs reiškiniai, kurie pasireiškia bet kokiame amžiuje bet kokiais lyčiais.

„Be jokios abejonės, skiriasi skirtingų žmonių kalbėjimo manieras, mintys, gebėjimas išreikšti savo jausmus, tad kiekvienas savanoris stengiasi užmegzti unikalią ryšį su savo pašnekovu. Tačiau su kiekvienu iš jų stengiamės kalbėtis nuoširdžiai, asmeniškai, įvardinti jausmus ir „vadinti daiktus tikraisiais vardais“. Maty-

dami, kad problemos gali būti sudėtingos ir ne vienkartinės, visomet raginame kreiptis tolimesnės pagalbos į skirtingus specialistus“, – kalbėjo jis.

Psichologas plėtoja mintį sakydamas, kad kai kurių žmonių emocijas būna lengva atpažinti iš karto, o kai kurių emocijų žodynas yra apribotas žodžiais „gerai“, „blogai“ ar „normaliai“. Dėl šios priežasties stengiamasi prisitaikyti prie besikreipiančiojo ir kalbėti jam suprantama kalba. Kartais savo emocijas yra lengviau pažinti per fizines išraiškas, kartais – per veiksmus ar mąstymą („noriu rėkti“, „noriu verkti“, „noriu juoktis“). Atpažinus emocijas tampa lengviau tvarkytis su nerimu, stresu ir kitomis kylančiomis problemomis.

Matomas pokytis

Kiekviena nemaloni ir negatyvi patirtis gali atitolinti nuo kitų žmonių, gali susidaryti išpuolis, kad jeigu su keliais žmonėmis neįmanoma ryšio, jo nebus galima pajusti su niekuo.

„Po pokalbių su „Jaunimo linijos“ savanoriais neretai girdime, kad priimti ir išgirsti žmonės jaučiasi įkvėpti vilties, jog ir su kitais žmonėmis jiems gali sektis bendrauti ir būti kartu. Manau, kad bendruomenei svarbu suvokti būtinybę būti atviriems, siekti priimti kitus nepriklausomai nuo jų negalios ar statuso, įvertinti tai, kad su kai kuriais žmonėmis galime turėti mažiau natūralių sąlyčio taškų, tačiau tam tikrą ryšį su kitu žmogumi norime pasiekti kiekvienas“, – kalbėjo specialistas.

Pastaraisiais metais pastebimi pokyčiai „Jaunimo linijoje“: pokalbiai tampa ilgesni, o problemos – įvairesnės. To priežastys, anot M. Kriščiūno, yra kompleksinės. Jis įvardino ilgą laiką besitęsusių koronaviruso pandemiją ir karantiną, prasidėjusį karą, taip

KURKIME

sveikatai palankius

I PROČIUS!

pat pridūrė, kad ir ekonominiai sunkumai išties prisideda prie įtampos ir nerimo visuomenėje.

Didelė paramos paklausa

M. Kriščiūnas akcentavo, kad jauni žmonės vis drąsiau kalba apie savo psichikos sveikatą, tad ir temos, kuriomis jie kalba, yra vis įvairesnės; visomet dažnos yra santykių, vienišumo, nerimo, psichikos sveikatos sutrikimų temos, taip pat daugiau nei kas dešimtąs kreipimasis yra susijęs su savijudybės rizika ar savęs žalojimu, kuris yra neretai pasitaikantis tarp jaunų žmonių“, – dėstė M. Kriščiūnas.

Be visa ko, patartina suvokti, kad jauni žmonės, pradėdantys savo savarankišką gyvenimą, šiuo laikotarpiu dažnai būna nežinioje dėl daugelio visuomeninių, technologinių ir kitų pasikeitimų. Psichologas pabrėžė, jog emocinės paramos poreikis visuomet buvo aukštas, o dabartinis laikotarpis išsiskiria tuo, kad problemų ir sunkių jausmų šaltinių mastas yra itin platus.

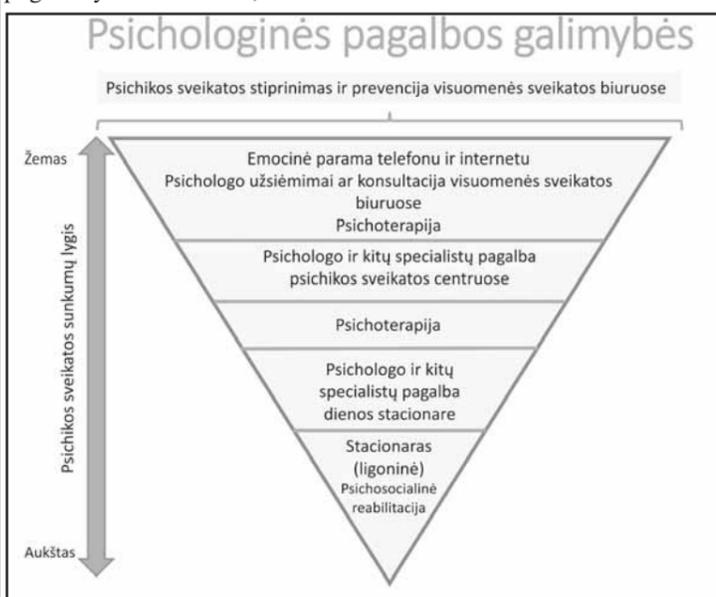
„Jaunimo linija“ teikia emocinę pagalbą telefonu 8 800 28 888 arba internetu <https://jaunimolinija.lt/pagalba/pagalba-pokalbiais-internetu/>

Daugiau apie emocinius ir psichikos sveikatos sunkumus bei nemokamos pagalbos galimybes galima rasti interneto svetainėse www.pagalbasau.lt, www.tuesi.lt.

Projektas „Kurkime sveikatai palankius įpročius“ yra finansškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis



Užs. Nr. 050



Mityba: kas padeda nesusirgti?

„Vaistinius papildus vartoja 90 proc. japonų, 70 proc. amerikiečių, 50 proc. europiečių. Kurie iš šių gyventojų yra ilgaamžiai?“ – retoriškai klausia Jokūbas Fišas autorinėje knygoje „Aštrus protas - sveikame kūne“.

Alyvuogių aliejus

Japonija garsėja ilgaamžiais, o gyventojų atsparumas kraujagyslių ligoms susijęs su sveika gyvensena ir mitybos įpročiais. Kraujotaką gerina Viduržemio jūros dieta, kurios pagrindinis produktas – alyvuogių aliejus. Jame esantis hidroksitololis – vienas stipriausių antioksidantų.

Raudonieji ryžiai

Labai vertingi raudonieji ryžiai. Juose aptikta medžiaga monokolinas K veikia kaip šiuolaikiniai vaistai statinai, skirti aukšto cholesterolio mažinimui. Monokolinas mažina blogojo cholesterolio kiekį kraujyje ir didina gerąjį. Moksliniais įrodymais, kad monokolinas reguliuoja trigliceridų kiekį, kas gelbsti nuo rizikos susirgti aterosklerozė. Tad padidėjęs trigliceridų kiekis yra pavojingas.

Kofermentas Q10

Žmogui svarbus ir kofermentas Q10, tačiau su amžiumi jo mažėja, todėl derėtų jį papildyti organizmo atsargas. Q10 padeda išvengti insulto, miokardo infarkto.



Monokolinas, Q10 gerina žarnyno, kepenų, inkstų veiklą.

Maisto papildai, vitaminai

Šiuolaikinė visuomenė mažai juda, dažnai patiria įtampą, stresą, maitinasi ne natūraliu, o konservantų, dažiklių, tirpiklių prisotintu maistu, todėl svarbu ir profilaktiškai, ir po didesnio fizinio, emocinio krūvio ar ligos vartoti maisto papildus (cinką, seleną, vitaminą D, E, folio rūgštį), ypač vyresniame amžiuje.

Mineralai, vitaminai, fermentai, probiotikai apsaugo nuo lėtinių ligų, didina energiją, gerina bendrą organizmo būklę, psichinę sveikatą.

(Šaltinis: Jokūbas Fišas „Aštrus protas - sveikame kūne“, 2022 m.)

Organizmą tonizuojančios arbatos

1. Dilgėlės lapai, melisos lapai, bruknių lapai.
2. Bruknių lapai, cinamono lazdelė, juodųjų serbentų lapai.
Žolių (lygiomis dalimis) mišinį užpilkite puse litro verdančio vandens. Uždenkite ir palaikykite 30 minučių

Vasaros kaukės sausiems plaukams

Drėkinamoji kaukė

150 g natūralaus jogurto, 1 šaukštas citrinų sulčių, 1 žalias kiaušinio trynys.

Sumaišykite jogurtą, citrinų sultis, išplaktą kiaušinio trynį. Gauta masė ištepkite plaukus ir laikykite 15 min. Išplaukite galvą šampūnu bei kondicionieriumi. Kaukė ypač tinka išsausėjusiems, praradusiems blizgesį plaukams.

Kaukė plaukų galiukams

2 šaukštai medaus, 1 šaukštas

aliejaus, 1 šaukštas obuolių acto.

Sumaišykite medų, aliejų, obuolių actą ir gautą masę užtepkite ant plaukų galiukų. Laikykite 30 min., tada išplaukite galvą šiltu vandeniu.

Kefyro kaukė

1 puodelis kefyro.

Ištepkite plaukus kefyru, apskukite galvą storu puriu rankšluosčiu ir palaikykite 1,5 val. Tada kruopščiai išplaukite galvą šiltu vandeniu bei šampūnu.

Grožio receptai iš lysvės

Burokėlių kaukė su jogurtu

Tarkuotą burokėlių ir pusę puodelio natūralaus jogurto išplaukite elektriniu plaktuvu. Paruoštą masę tepkite ant veido ir palaikykite 10 minučių. Paskui nusiprauskite ir veidą patepkite drėkinamoju kremu.

Jauninamoji moliūgo kaukė veidui

Moliūgo minkštimą sumaišykite su plaktu kiaušinio baltymu, šaukštu jogurto ir medaus. Kaukę užtepkite ant veido ir nuplaukite po 10 minučių.

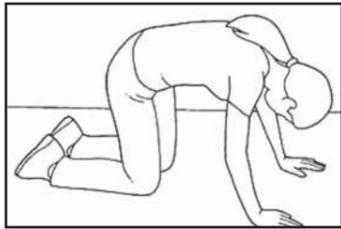
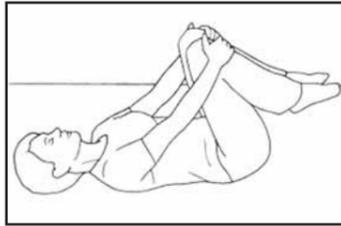
Pratimai pilvo sričiai

Pasak Prienų liginės kineziterapeutės Neringos ZAVADZKIENĖS, įvairūs fiziniai pratimai pilvo srityje teigiamai veikia virškinimo sistemos veiklą, uždegimines žarnyno ligas. Parinkus tinkamus pratimus, stiprėja pilvo raumenys, funkcinis pajėgumas, gerėja apetitas, emocinė būseną. Saikingas fizinis krūvis (pavyzdžiui, ėjimas) stimuliuoja skrandžio sekreciją, peristaltiką, normalizuoja skrandžio sulčių pH, greičiau gyja opos, rimsta uždegimai.

• Pilvo presui

Sumažėjus žarnyno tonusui, kai kamuoja vidurių užkietėjimas, hemorojus, atlikite pratimus pilvo presui, naudojant jėgą. Pratimai atliekami nevalgius, išgėrus stiklinę šilto vandens. Specialūs pratimai pilvo presui derinami su kvėpavimo pratimais.

1. Pradinė padėtis ant kilimėlio – gulite ant nugaros. Kojos sulenktos per kelius, pėdomis remiatės į grindis, rankos ištiestos į priekį. Įtempus pilvo ir sėdmenų raumenis, keliate dubenį aukštyn, kelias sekundes palaikote, tada leidžiate žemyn dubenį, stengiantis jo pilnai nepadėti. Ir vėl kylate į viršų.



2. Sukryžiuotą rankas ant krūtinės, įtempkite pilvo raumenis, pakelkite galvą ir pečius nuo grindų – pilnas iškvėpimas (per burną), grįžtant atgal – įkvėpkite.

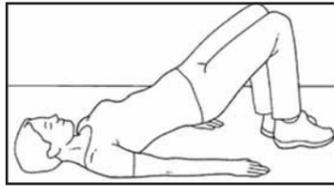
• Geram virškinimui

1. Pradinė padėtis – gulite ant nugaros, kojos sulenktos, pėdomis remkitės į grindis.

Tada juosmeninę stuburo sritį aktyviais judesiais judinkite į šonus apie 40 kartų. Tą patį atlikite pečių – krūtinės srityje (judinant mentes).

2. Kojos sulenktos. Įkvėpiant kelkite dubenį aukštyn, iškvėpiant – dubenį nuleiskite.

3. Kojos sulenktos, vienos rankos delną uždėkite ant pilvo, kitos



Nuotraukose: „Pratimams įvairiose kūno padėtyse: gulint ant nugaros, šono, sėdint, keturpėsciomis ar stovint – skirkite 25–30 minučių. Atliekant pratimus, svarbu keisti jų padėtis, – atkreipia dėmesį kineziterapeutė Neringa Zavadzkienė.

rankos delną – ant krūtinės. Įkvėpiant pro nosį lėtai išpūskite pilną pilvą (kaip balioną), sulaukysite kvėpavimo ir tada lėtai iškvėpkite – pilvas subliūksta (spaudžiamas prie stuburo). Kartoti 5 kartus.

4. Rankomis apkabinkite kelius ir pritraukite juos prie pilvo. Lengvais judesiais pasiūbuokite į šalis.

• Nuo dujų kaupimosi žarnyne

1. Gulite ant nugaros, kojos ištiestos. Uždėkite ant pilvo kairės rankos delną, o ant jo – dešinės rankos delną. Lengvais judesiais pagal laikrodžio rodyklę masažuokite pilvo sritį, kol bus malonu.

2. Pradinė padėtis – stovite ant keturių. Tiesiate kairės kojos kelį prie priešingos rankos – iškvėpkite ir grįžkite atgal. Tada tieskite dešinės kojos kelį prie priešingos rankos. Kartokite kita koja.

3. „Pikta katė“: nugarą išriečiante lanku aukštyn – įkvėpiate, leidžiatės žemyn – iškvėpiate.

Veronika Pečkienė

Ligonių kasos: kokius tyrimus gali skirti šeimos gydytojas?

Ligonių kasų specialistai dažnai sulaukia gyventojų klausimų dėl šeimos gydytojo skiriamų tyrimų, kurių atlikimo išlaidos kompensuojamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis.

Gydymo įstaigoms, su kuriomis teritorinės ligonių kasos (TLK) sudaro sutartis dėl pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimo ir jų finansavimo, Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis apmokama metinėmis bazinėmis kainomis, mokamomis už prirašytus gyventojus. Šeimos gydytojo paslaugas teikianti gydymo įstaiga prie jos prirašytiems pacientams privalo užtikrinti visapusišką nemokamą pirminę sveikatos priežiūrą, taip pat ir tyrimų, priskirtų šeimos gydytojo kompetencijai, atlikimą.

Šeimos gydytojai skiria tyrimus, norėdami pagrįsti diagnozę, nustatyti ligos eigą, pakoreguoti pradėtą gydymą, įvertinti jo efektyvumą.

„Skirdamas tyrimus šeimos gydytojas privalo vadovautis Šeimos gydytojo medicinos norma ir užtikrinti, kad privalomuoju sveikatos draudimu apdraustiems pacientams būtų suteiktos Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis apmokamos paslaugos bei už jas nebūtų reikalaujama papildomo mokesčio“, – pabrėžia Šiaulių TLK Kontrolės skyriaus vedėja **Dalia Ozolienė**.

Tyrimai, kuriuos gali skirti šeimos gydytojas:

- bendras kraujo tyrimas suaugusiems pacientams profilaktiškai atliekamas vieną kartą per 2 metus;
- gliukozės kiekio kraujyje nustatymo ir bendras šlapimo tyrimas profilaktiškai suaugusiems atliekama vieną kartą per 2 metus, o nuo 65 m. – vieną kartą per metus;
- cholesterolio kiekio kraujyje nustatymo tyrimas suaugusiems žmonėms profilaktiškai atliekamas vieną kartą per metus, vaikams – esant indikacijai;
- elektrokardiograma (EKG) profilaktiškai suaugusiems pacien-

tams atliekama vieną kartą per metus, vaikams – esant indikacijai;

• albumino/kreatinino santykis šlapime;

• C reaktyvinis baltymas ir eritrocitų nusėdimo greitis (uždegimo rodikliai);

• biocheminiai kraujo tyrimai: lipidograma, kreatinino, kalio, natrio, alanininės aminotransferazės, asparagininės aminotransferazės, šarminės fosfatazės, bilirubino, šlapimo rūgšties;

• skydliaukės funkcijos tyrimas (TTH);

• gliukozės tolerancijos testas;

• prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimas po radikalaus priešinės liaukos vėžio gydymo;

• pulsoksimetrija, spirometrija;

• koprograma, enterobiozės tyrimas;

• ginekologinis tepinėlis iš makšties ir gimdos kaklelio;

• tyrimai dėl COVID-19 ligos, kai atliekamas greitis SARS-CoV-2 antigeno testas ir įvertinami testo rezultatai;

• natriuretinio peptido tyrimas.

Be to, tam tikrais atvejais šeimos gydytojas gali skirti sifilio (RPR) ir specifinį (treponeminį) tyrimą su T. pallidum antigenų (TPHA) tyrimu, tyrimus dėl virusinio hepatito B, šlapimo pasėlių, žmogaus imunodeficit viruso testą, A grupės beta hemolizinio streptokoko greito nustatymo testą, tuberkulino mėginį ir kt.

„Pacientams, kuriems paskirtas gydymas geriamaisiais netiesioginio veikimo antikoaguliantais (Warfarinum, Acenocoumarolum), siekiant išvengti komplikacijų, 12 kartų per metus ligonių kasos apmoka kraujo krešumo tyrimą. Sergantiems cukriniu diabetu 4 kartus per metus Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis apmokamas gliukozilinto hemoglobino tyrimas, kuris, siekiant išvengti

kompliakcijų, turėtų būti atliekamas kas tris mėnesius“, – dėmesį atkreipia D. Ozolienė.

„Prieš operaciją atliekamas kraujo krešumo tyrimas ir nustatoma kraujo grupė. Už visus šiuos tyrimus PSDF lėšomis apmoka ligonių kasos“, – primena D. Ozolienė. Kraujo tyrimai, atliekami prieš planinę operaciją – protrombino laiko (PL) ir tarptautinio normalizacijos santykio (TNS) nustatymas, aktyvinto dalinio trombolastino laiko (ADTL) nustatymas, kraujo grupės pagal ABO antigenus ir rezus priklausomybės faktorius nustatymas.

Šeimos gydytojas vykdo ir nemokamą patikrą dėl hepatito C viruso infekcijos, atlikdamas anti-HCV testą asmenims, gimusiems 1945–1994 m. ir nepriskiriamiems rizikos grupei, taip pat šis testas atliekamas asmenims, priskiriamiems rizikos grupei.

Kartą metuose pacientas gali sveikatą patikrinti profilaktiškai. Šiuo atveju gydytojas turi pamatuoti kraujo spaudimą, svorį, ūgį, paskirti elektrokardiogramą, atlikti burnos apžiūrą, moterims – krūtų apžiūrą ir apčiuopą. Tuo tarpu anksčiau minėtus profilaktinius tyrimus šeimos gydytojas gali paskirti sveikatos apsaugos ministro tvarkoje nustatytu dažnumu, atsižvelgdamas į paciento amžių.

„Šeimos gydytojas apžiūros metu pacientams turėtų pamatuoti akispūdį, nes padidėjęs akispūdis gali signalizuoti apie glaukomos pradžią. Vaistai nuo glaukomos kompensuojami, o laiku pradėjus gydymą, ligą galima kontroliuoti. Tačiau, jeigu pacientas nesigydo, ilgai gali netekti regėjimo“, – įspėja D. Ozolienė. Taip pat patikrinamas regėjimo aštrumas.

Tyrimai skiriami ir tais atvejais, kai pacientai dalyvauja Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis apmokamose prevencinėse programose – krūtys, gimdos kaklelio, prostatos, storosios žarnos vėžio, širdies ir kraujagyslių ligų.

Šiaulių teritorinės ligonių kasos informacija

PR Šeimos gydytoja: kokiais atvejais medicininė vairuotojo sveikatos patikrinimo pažyma gali būti neišduodama

Šiuo metu, net jeigu turite negaliojančią vairuotojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą, vairuoti galite, nes turimas vairuotojo pažymėjimas galioja. Visgi nuo 2024 m. laukia pokyčiai – keisis vairuotojo pažymėjimo galiojimo tvarka – jis bus susietas su sveikatos medicininės pažymos galiojimu. Anot „InMedica“ klinikos šeimos gydytojos Julitos ČIUŽAUSKĖS, vairuotojų sveikata yra tiesiogiai susijusi su eismo saugumu, todėl jeigu vairuotojas turi sveikatos sutrikimų, kurie gali paveikti jo gebėjimą valdyti transporto priemonę, tai gali būti pavojinga ne tik jam, bet ir kitiems eismo dalyviams.

„Sunkūs sveikatos sutrikimai, tokie, kaip regėjimo ar klausos problemos, epilepsija arba širdies ir kraujagyslių ligos, gali padidinti eismo įvykių riziką. Todėl laiku atliktus sveikatos patikrinimą, diagnozavus ir pradėjus gydyti ligą, galima sumažinti avarijos tikimybę bei užtikrinti saugią eismo aplinką visiems. Visgi problema ta, jog, pasibaigus sveikatos medicininės pažymos galiojimui, tik labai maža dalis vairuotojų savanoriškai apsilanko pas gydytoją pasitikrinti sveikatą“, – sako J. Čiužauskė.

Ji pratešia, jog profilaktinis sveikatos patikrinimas apima ne tik privalomuosius medicininius tyrimus, bet ir teisingai numatytą atsakomybę perduoti gydytojui visą informaciją apie esamus arba anksčiau sveikatos sutrikimus. Tai užtikrina, jog tik fiziškai ir psichiškai tinkami asmenys gali valdyti transporto priemones, laikytis kelių eismo taisyklių bei prisidėti prie saugumo keliuose.

Padeda laiku užkirsti kelią galimiems eismo įvykiams

Nuo 2024 m. sausio 1 d. pradės galioti naujas įsakymas – nepasitikrinus sveikatos nustatytu periodišku, vairuotojų turimi pažymėjimai bus paskelbti negaliojančiais, ir vairuotojai nebegalės dalyvauti eisme. Šiuo metu vairuotojų sveikatos patikrinimo medicininės pažymos yra skirstomos į dvi grupes, kurios turi skirtingus galiojimo terminus – I grupės galioja 10 metų, o II grupės – 2 metus.

Pagal dabartinę tvarką I kategorijos (AM, A1, A2, A, B1, B ir BE) transporto priemonių vairuotojams iki 55 m. sveikatos patikrinimas reikalingas kas 10 m., tokiam laikotarpiui galioja ir vairuotojo pažymėjimas. Vairuotojams nuo 56 iki 69 m. sveikatą patikrinti reikia kas 5 metus, nuo 70 iki 79 m. – kas dvejus metus, o vyresniems nei 80 m. – kasmet. II grupės (C1, C1E, C, CE, D1, D ir DE) transporto priemonių vairuotojų pažymėjimai galioja 5 metus, o sveikatos patikrinimo medicininė pažyma – 2 metus. Jeigu vairuotojui daugiau nei 80 metų, sveikatos patikrinimas turi būti atliekamas kasmet.

„Nors sveikatos patikrinimas aktualus visiems, jis ypač svarbus nuo 50 m. amžiaus, nes su amžiumi atsiranda daugiau sveikatos problemų, kurios gali turėti įtakos ir vairavimo gebėjimui. Tai gali būti regėjimo sutrikimai, ypač katarakta, glaukoma ar makulopatija; kognityviniai sutrikimai, pavyzdžiui, atminties, koncentracijos arba sprendimų priėmimo; sąnarių ir raumenų sisteminės problemos, kai su metais atsiranda sąnarių skausmas, lankstumo stoka ar raumenų jėgos sumažėjimas. Bei, žinoma, širdies ir kraujagyslių ligos – aukštas kraujo spaudimas, širdies nepakankamumas arba insultas. Visi šie sutrikimai gali turėti įtakos reikalingai greitai reakcijai kelyje“, – pasakoja „InMedica“ klinikos šeimos gydytoja.

Dažnesni sveikatos patikrini-

mai vyresniems vairuotojams padeda užtikrinti, jog jų gebėjimas saugiai vairuoti yra nuolat stebimas ir vertinamas, taip padedant sumažinti avarijų riziką ir užtikrinti kelyje esančių asmenų saugumą.

Kaip vyksta sveikatos patikrinimas?

Vairuotojo sveikatos patikrinimo metu, norint gauti sveikatos pažymą, jums gali būti atliekami įvairūs patikrinimai:

• Fizinis, kurio metu vertinama bendra žmogaus fizinė būklė, kraujo spaudimas, pulso dažnis, klausos ir regos funkcijos bei kitos fizinės charakteristikos, kurios gali turėti įtakos vairavimo gebėjimui;

• Medicininiai tyrimai, atsižvelgiant į žmogaus asmenines savybes bei amžių – kraujo ir šlapimo tyrimai, elektrokardiograma ar kiti, siekiant nustatyti galimus sveikatos sutrikimus ar ligas;

• Anamnezė ir sveikatos istorija – gydytojui būtina gauti informaciją apie asmeninę pacientų sveikatos istoriją, įskaitant ankstesnes ligas, operacijas, lėtines ligas bei vaistus, kuriuos asmuo vartoja;

• Psichologinis vertinimas, kuris gali apimti klausimynus apie asmens psichinę sveikatą, emocinį stabilumą, streso valdymą bei kitus psichologinius aspektus.

Kada žmogui gali būti neišduodama pažyma?

Vairuotojo pažymėjimai neišduodami asmenims, turintiems tam tikrų sutrikimų, pasireiškiančių psichozėmis, taip pat kai kurių asmenybės sutrikimų, kurie itin trikdo nuovoka, elgesį ar sugebėjimą prisitaikyti.

„Jeigu vairuotojas turi sveikatos sutrikimų, kurie gali turėti įtakos jo gebėjimui saugiai vairuoti, pasitaiko atvejų, kai po gydytojo įvertinimo vairuotojui gali būti nesuteikta asmens sveikatos pažyma. Pavyzdžiui, jeigu jis turi nekontroliuojamą epilepsiją, prastą regėjimą arba sunkią širdies ligą, tai yra svari priežastis tokiam žmogui neleisti vairuoti. Taip pat pažymos asmuo gali negauti, jeigu atsisako atlikti reikalingus tyrimus, nepateikia reikalingos informacijos arba meluoja apie savo sveikatos būklę“, – pasakoja J. Čiužauskė.

Neišduoti pažymos galima ir dėl nenuspėjamų ar ūmių sveikatos problemų, ypač, jeigu turima būklė trumpuoju laikotarpiu gali paveikti vairavimo gebėjimus – tokiu atveju šeimos gydytojas gali stabdyti pažymos išdavimą iki tol, kol problema bus išspręsta, arba žmogaus būklė stabilizuosis. Kartais, vairuotojui atlikus papildomus sveikatos tyrimus, o gydytojui įvertinus jų rezultatus, pažyma gali būti išduodama.

„Svarbu suprasti, jog vairuotojo sveikatos patikrinimo medicininė pažyma yra suteikiama tiems, kurių sveikata yra tinkama vairuoti arba kurių būklė galima koreguoti taip, kad elgesys kelyje būtų saugus, pasitelkiant pritaikytą automobilio valdymą, vairą, akinius, klausos aparatus ir kt. priemones“, – akcentuoja šeimos gydytoja.

ESO ragina ūkininkus per javapjūtę elgtis itin atsakingai

– Įsibėgėjus javapjūtei ir į laukus išvažiuavus kombainams ir kitai didelių gabaritų žemės ūkio technikai, vis dar pasitaiko elektros atramų kliudymo atvejų. Todėl dirbant laukuose svarbu rūpintis ir savo, ir aplinkinių saugumu, taip pat laikytis saugaus atstumo nuo elektros atramų, aplink jas manevruoti lėčiau ir itin atsargiai, – primena ESO atstovė ryšiams su visuomene Rasa Juodkienė.

Ir nors raginimai elgtis atsakingai skelbiami kasmet, pažeidimų kiekis stipriai išaugo. Šiemet per pirmas dešimt rugpjūčio mėnesio dienų, vykdant žemės ūkio darbus (ariant, kuliant ar pan.) nulaužtos net šešios atramos bei nutraukti laidai. Toks neatsargus ūkininkų elgesys kelia didelį susirūpinimą.

Pernai metų duomenimis, ESO užfiksavo aštuonis atvejus, kai technika kliudė elektros oro linijų atramas. Daugiausia nelaimių nutiko Kėdainių ir Biržų rajonuose.

ESO atstovė atkreipia dėmesį, kad ūkininkai naudoja didelių gabaritų techniką, todėl manevruodami greta elektros oro linijų atramų, dažniausiai neįvertina technikos gabaritų, apsisukimo spindulio ir tokiu būdu kliudo infrastruktūros elementus.

Įvykus pažeidimui ir žemės ūkio technikai kliudžius elektros oro linijų atramas, įvykio kaltininkai raginami apie tai kuo skubiau pranešti ESO, sulaukti atvykstančių ESO darbuotojų, kurie įvertins pažeidimą ir imsis visų priemonių, kad pažeidimai būtų kuo greičiau likviduoti ir nekeltų pavojaus aplinkiniams.

Prereikusi bendrovės darbuotojai kartu su pažeidėju užpildo reikiamus dokumentus vietoje. Surašius deklaraciją, siunčiama informacija dėl nuostolių atlyginimo.

Svarbu prisiminti, jog pažeidus elektros laidus ar atramas, jokių būdų negalima artintis prie jų, leisti artintis kitiems asmenims ar jų liesti.

ESO informacija

Reklama ■ Reklama

PASLAUGOS

Pjauname žolę, medžius, krūmus, genėjame gyvatvoves. Genėjame aukštapjūve. Pjauname avarinius medžius prie pastatų. Tvarkome apleistus sklypus, griauame pastatus. Tel. 8 670 18 048.

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS! „ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Tel. 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

SIENŲ ŠILTINIMAS į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai. Suvirinimo ir tekinimo darbai. Vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugas. Tel. 8 687 95 399.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Kokybiškai remontuojame butus (glaištome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

GAMINAME: tvirtas, apšiltintas vidines ir lauko duris namams, ūkiniams pastatams, langų staktas, rėmus ir apvadus, laiptų pakopas, lauko baldus. Tel. 8 686 71 689.

Dažome medinius, tinkuotus fasadus bei šiferinius, skardinius jų stogus. Tel. 8 621 99 958.

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
SARVO DURYS
Tel. 8 600 90 034

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos **Santaka** **Suvalkietis**

Reklama ■ Reklama ■ Reklama

PERKA

Nekilnojamas turtas
Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malčinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

A. Bagdono IĮ **brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

 **PERKA**
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

Įmonė **perka** galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Įvairios prekės

Perkame naudotą žemės ūkio, statybinę techniką ir atsargines dalis. Tel. 8 672 83833.

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

UM
UTENOS MĖSA
SUPERKAME GALVIJUS
8 620 33544

PERKA

 **PERKA GALVIJUS**
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

Įmonė **brangiai perka mišką** visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“
PERKA VERŠELIUS.
TEL. 8 612 34 503.

SŪDUVOS GALVIJAI
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėšines. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Nebrangiai parduodame įvairias skaldytas malkas. Tel. 8 614 97 744.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. **Vasarinės nuolaidos ir 5 metų garantija.** Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodame durpių briketus ir sveriamie jūsių kieme. Tel. 8 659 85 001.

VIŠČIUKAI! VIŠTAITĖS!

Rugpjūčio 23 d. (trečiadienį) bus parduodami Vilniaus paukštyne išperinti vakcinuoti greitai augantys mėsiniai viščiukai (ROSS-308). Pardavinėsime vakcinuotas 2-3-4-5-6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 3-4-5 savaičių mėsiniams iki 3 kg svorio viščiukams įsigyti. Prekiausime lesalais.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Vėžionyse – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. **Priimami užsakymai AB „Vilniaus paukštynas“ vienadieniams ir paaugintiems mėsiniams viščiukams (tik užsisakius). Tel. 8 616 53 928.**

PASLAUGOS

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljs, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija darbams GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! **DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**
Tel. 8 686 80106

ĮVAIRŪS

Informuojame žemės sklypo (kad. Nr. 6913/0001:0229), esančio Prienų r. Šilavoto sen., Maldabūdžio k., mirusio J.S. paveldėtoją, kad matininkas Svajūnas Venckus (kv. paž. Nr. 2M-M-1498) **2023-08-30 laiku 13 val. 00 min.** vykdys žemės sklypo, esančio Prienų r., Šilavoto sen., Maldabūdžio k., kadastrinis Nr 6913/0001:0089, ribų ženklinimo darbus.

Prereikusi išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į matininką Svajūną Venckų adresu: Kauno r., Raudondvario k., Vyturių g. 15. el. paštu info@valakas.lt ar telefonu +370 652 87 322.

PASLAUGOS

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

RUUKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

SPECIALUS PASIŪLYMAS!

Kaip vaikai kūrė pasaką

Tą vakarą Prienų kultūros ir laisvalaikio centras šurmuliavo nuo vaikų klegesio. Tai buvo paskutinė kūrybinių dirbtuvių „Vaikai kuria pasaką“ stovyklos diena, kurios metu tėveliams, svečiams, artimiesiems stovyklautojai ruošėsi parodyti, ką jie veikė, ko išmoko, sužinojo, sukūrė per penkias dienas.

O išmoko, sužinojo, sukūrė labai daug. Tuo buvo galima įsitikinti žvelgiant į didžiulį ekraną, kuriame buvo rodoma nuotraukomis užfiksuota kiekviena kūrybinių dirbtuvių diena. Vaizdinę įžangą palydėjo audringi plojimai. Atėjo laikas scenoje pasirodyti ir patiems vaikams. Pasirodė šauniai. Jie ne tik vaidino, šoko, dainavo, bet demonstravo ir paslapčių kupinus, žaismingus ir pavojingus cirko triukus. Nuostabu, kad, vadovaujant pantomimos teatro aktoriams Mariui ir Ritai Sekmokams bei Daivai Radzevičienei, šis nuotaikingas pasirodymas patatytas tik per tris valandas!

Ši kūrybinių dirbtuvių stovykla jau šešta. Siemet ji vyko rugpjūčio 7-11 dienomis, dalyvavo 34 vaikai,



Autorės nuotrauka

su jais dirbo Giedrė Subotinaite (šokio teatro „Dansema“), pantomimos teatro aktoriai Marius ir Rita Sekmokai, taip pat Prienų kultūros ir laisvalaikio centro menovadovai: dailininkas, muzikos pedagogė, vokalo ir kiti specialistai.

Jų skatinami vaikai susipažino su įvairiomis meno raiškos formomis, gilinosi į ekologines temas, apie tai kalbėjo, diskutavo, ieškojo būdų, kaip savo sumanymus išreikš-

ti meninėmis priemonėmis. Kartu su menininke Laura Petruške, naudodami plastiko maišelius, kūrė koliažų paveikslus, sferinio kino pagalba susipažino su ekologijos tema pristatančia vaizdine medžiaga, jėgas išbandė viktorinose. Keliavo ir į Nemajūnų bendruomenės centrą, kur mokėsi gaminti džūkiškas bulvines bandas, aplankė Meninės drožybės centrą ir kt

Onutė Valkauskienė

Prienų globos namuose – Žolinės šventė

(Atkelta iš 2 p.)

Prienų globos namai – stacionari socialinės globos įstaiga, kurioje teikiamos sociokultūrinės paslaugos. Socialiniai darbuotojai bei užimtumo specialistai organizuoja Globos namuose gyvenančių asmenų laisvalaikį, padėdami atskleisti gyventojų kūrybinius gebėjimus, siekdami sustiprinti fizinės bei dvasinės gyventojų jėgas, savišvietą bei saviraišką.

Žolinių šventės organizavimas suvienijo Globos namų bendruomenę, leido vyresniesiems pasidalinti savo gražia gyvenimiška patirtimi, įgūdžiais, žiniomis su jaunesnių kartų atstovais, paskatino jaunimą savanoriškai veiklai mūsų įstaigoje, suteikė daug gerų emocijų.

Dėkojame brangiems mūsų



svečiams – Prienų rajono asmenų su negalia draugijos ansambliui „Nemunaičiai“, gerbiama vadovui Vidui Jundzilai už šventinį koncertą. Nuoširdų ačiū tariam Birštono meno mokyklai, jos mokiniams Agnei Baliūnaitei ir Tomui Baliūnui už kūrybinę savaitę su Globos namų gyventojais. Dėkojame Lietuvos Raudonojo Kryžiaus

Alytaus skyriaus savanorių komandai už pagalbą ir gražią bendrystę.

Tegul ši nuostabi vasara palieka visiems širdyse džiaugsmą, šilumą ir draugystę.

Prienų globos namų socialiniai darbuotojai Angelė Baliūnienė, Virginijus Stadalninkas, Birutė Bajorienė, užimtumo specialistė Rasa Černomoriec



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laišku autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS

remia rubrikas „Koks tu ir aš – tokia Lietuva“ ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 4 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1350 egz., šeštadieniais – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ

Sportas

Teniso turnyre „Prienų vasaros taurė 2023“

Rugpjūčio 5–6 dienomis Prienų sporto centro ir „Harmony Park“ teniso kortuose vyko lauko teniso turnyras „Prienų vasaros taurė 2023“.

Turnyre dalyvavo 37 dalyviai iš įvairių Lietuvos miestų: Prienų, Marijampolės, Panevėžio, Kėdainių, Kauno ir Vilniaus. Varžybos vyko trijose grupėse: vyrų (pradedančiųjų), vyrų (pažengusiųjų) ir moterų. Turnyro organizatoriai Tautvydas Mikušauskas ir Urtė Lakavičiūtė džiaugiasi pavykusiu turnyru. Nors, anot jų, oro sąlygos nebuvo pačios geriausios – buvo ir lietaus, ir vėjo, ir tvankaus karščio, tačiau žaidėjai, nepabūgę permainingų oro sąlygų, atvyko išbandyti savo jėgas.

Pradedančiųjų grupėje I vietą iškovojo Prienų KKSC auklėtinis dvylikametis Tėjus Šalčius (treneris T. Mikušauskas). II vietą užėmė marijampolietis Mantas Plečas. III vietą iškovojo Paulius Ivanauskas (Prienai). Paguodos taurė įteikta Artonui Šveždai (Marijampolė).

Moterų grupėje I vietą taurė iškelia į Panevėžį. Ja džiaugiasi Orinta Vaznonė. II vietą užėmė marijampolietė Judita Eidukaitienė. III vietą iškovojo Aušra Baltionienė (Panevėžys), o Paguodos taure buvo apdovanota prieniškė Augustė Jankauskaitė.

Pažengusiųjų vyrų grupėje čempionu tapo Mantas Vaznonis, kuris kartu su žmona Orinta iš šio turnyro namo parsivežė du čempionų titulus. II vieta atiteko Laičiui Subačiui. III vietą po intriguojančios kovos iškovojo prienietis Justinas Kavaliauskas. Paguodos taurė atiteko kauniečiui Andriui Armaliui.

Organizatoriai dėkoja ir gausiam būriui rėmėjų: Seimo nariui



Andriui Palioniui, Pauliui Ivanauskui (Prienų KKSC), Tarybos nariui Jauniui Mališauskui, Prienų rajono savivaldybės merui Alvydui Vaicekaskui ir vicemerei Jūratei Zailskienei (Prienų rajono savivaldybė), Antanui Stravinskui (UAB „Dantana“), Svajūnei Petkevičienei („SmashSisters“), Sandrai Rožanskienei („Harmony Park“), Viktorijai Čijunskitei („Profitus“), Rūtai Merkytei („Manilla“), Fruttberry“, „Cheatless“, „ATWINS“, „PROSPORT.lt“, „ColDuMarine“, „BIOK LAB“. Ypač norime padėkoti turnyro generaliniams rėmėjams – UAB „Mačiūnai“ (Marius Milaševičius ir Airidas Tkačiovas), kurių dėka dalyviai galėjo žaisti ne tik Prienų sporto centro aikštyne, bet ir naujuose „Harmony Park“ kortuose. Dėkojame UAB „Mačiūnai“ atstovams už jų pasitikėjimą mumis ir meilę sportui!

Organizatorių informacija

Sklandytojų startai Lietuvoje ir svetur

Liepos 29–rugpjūčio 12 dienomis vyko net trejos sklandymo varžybos. Pagal daugiametę sinoptikų prognozę orai sklandymui šiuo metu būna ypač palankūs, bet siemet jie nepasitvirtino.

Danijoje, Alborge, surengtame 6-ajame Europos jaunimo čempionate pavyko įvykdyti tik keturias užduotis. Pilotai varžėsi klubinėje ir standartinėje klasėse. Lietuvos garbę gynė du Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubo (KAASK) pilotai: Titas Jovaiša ir Jokūbas Motūza, abu skraidė klubinėje klasėje. Tarp 34 dalyvių Titas užėmė 21-ą vietą, Jokūbas liko 32-tras. Jaunimo čempionate galima dalyvauti iki 25-erių metų, tad Tito, kuriam tik 18 metų, pasirodymas įvertintas gerai.

Tuo pat metu Lenkijoje, Lešne, 21-ame Europos sklandymo čempionate, pilotai varžėsi 18 metrų, atviroje ir dviviečių sklandytuvų klasėse. Mūsų šaliai atstovavo patyrę asai, buvę KAASK nariai Gvidas Sabeckis ir Viktoras Kukčikaitis. Jie varžėsi gausiausioje – 18 metrų klasėje. Tarp 36 pilotų Gvidas užėmė 18-tą, Viktoras – 30-tą vietą. Lešne orai buvo šiek tiek geresni,

18 metrų klasės pilotams pavyko įvykdyti 7 užduotis, atviros ir dviviečių sklandytuvų klasėse – aštuonias.

Populiariausias Lietuvoje klubinės klasės varžybos siemet vyko Telšiuose. Pirmą savaitę liūdnei į apniukusią padangę žiūrėję sklandytojai atsigriebė antroje ir džiaugėsi sudėtingomis meteorologinėmis sąlygomis, įvykdę septynias užduotis. Triumfavo KAASK pilotas Darius Liaugaudas, po penkerių metų susigrąžinęs čempiono titulą. Antras liko Andrej Lebedev, trečias – Darius Gudžiūnas. Abu – iš Vilniaus aeroklubo.

Rugpjūčio 11 d. iš Paluknio aerodromo startavo trys pilotai: Algirdas Šimoliūnas, Ignas Bitinaitis, Sakalas Uždavins, pasiryžę per dešimt dienų pasiekti Portugaliją. Šį skrydį jie skiria transatlantinių lakūnų Dariaus ir Girėno tragiško skrydžio 90-mečiui.

Onutė Valkauskienė