



Paba diena

Šiandien – Mėnulio jaunatis. Saulė teka 5 val. 11 min., leidžiasi 21 val. 37 min. Dienos ilgumas 16 val. 26 min. Vardadienius švenčia Dalius, Mantilė, Magdalena, Magdė; sekmadienio varduvininkai – Tarvilas, Gilmina, Apolinaras, Apolinarija, Palius, Brigita, pirmadienį pasveikinkite Kristinas, Živiles, Dargvilus, Dargviles, antradienį – Aušrines, Jokūbus, Kristoforus, Kristupus, Valimantus, Valiotes. Liepos 25 – Šv. Jokūbas, rugiapjūtės pabaiga.

Dariaus ir Girėno skrydžio 90-mečiui

Lietuva mini transatlantinių lakūnų Stepono Dariaus ir Stasio Girėno tragiško skrydžio 90-mečį. Ta proga jau vyko aviacijos šventė Kauno Dariaus ir Girėno aerodrome. Vytogaloje ir Lietuvos aviacijos muziejuje surengtos pažintinės ekskursijos, menačios Dariaus gyvenimą Kaune, per Lietuvą keliaujama parodos. Viena jų – fotografijų paroda „Vardant Lietuvos!“ antradienį aviacijos gerbėjus pakvietė į Prienų krašto muziejaus kiemelį.

Parodą pristatė jos kuratorė, Istorinės Prezidentūros Kaune muziejininkė **Justina Minelgaitė-Plentienė**. Eidama nuo vienos fotografijos prie kitos ji papasakojo apie abiejų lakūnų gyvenimo vingius, tragiškai pasibaigusį skrydį per Atlantą, laidotuves Lietuvoje, įamžinimą ir kita. Savo skrydį lakūnai skyrė Laisvai Lietuvai, įamžinę tai savo



Parodą pristatė muziejininkė **Justina Minelgaitė-Plentienė**.

Testamente. Paroda veiks iki rugpjūčio 31 d.

Spalvinga Dariaus biografija
S. Dariaus tikroji pavardė – **Jucevičius-Darašius**. Jis gimė 1896 m. sausio 9 d. Rubiškėje (dabar – (Nukelta į 2 p.)



Parodos atidaryme skambėjo moterų ansamblio „Radasta“ dainos.

NATO pridėjus į kelnes, Putinas perima iniciatyvą
2 p.

Devintą kartą kviečia Birštono vasaros menų akademija
3-5 p.

Ką gerti egzotinėse šalyse?
4 p.
Įaugęs nagas: kaip gydyti?

„Daugiau nei sportas“ galite sutikti ir Prienų bei Birštono apylinkėse
6 p.
„Aguonėlės“ koncertinė vasara

Senosios Lietuvos liepos
8 p.
Pociūnuose skraidė vaikai

Žieminiai miežiai – jau aruoduose, jų derlius menkesnis

Liepos antrąjį savaitgalį kai kurie Prienų rajono ūkiai pradėjo kulti subrendusius žieminius miežius – esant palankiems orams, jų derlius nuimtas, supiltas į aruodus ar išvežtas parduoti. Ūkininkai neskuba džiangtis sklandžiai, be liūčių, prasidėjusia javapjūte, nes dėl vyravusios sausros šiemet ne tik žieminių miežių, bet ir kviečių derlingumas pastebimai bus mažesnis.

Ūkininkė **Inga Aliukonienė** pasakojo, kad kombainai į javų laukus Pakuonio seniūnijoje, kur šiek tiek lengvesnė žemė, įvažiavo dar liepos 8-ąją, palyginti su ankstesniais metais, miežių kūlimas nesusivėlino. Anot jos, sausra pakenkė žieminiams miežiams, tikėtasi, kad iš hektaro byrės po 7–8 tonas, o prikūlė apie 6 t/ha grūdų.

– 65 hektarus užaugintų žieminių miežių mes nukūlėm jau prieš savaitę, šiandien sunkvežimiais pasukinius grūdus išvežė į elevatorių Mauručiuose, – teigė I. Aliukonienė.



Javapjūtės nuotraukos iš I. ir J. Aliukonių ūkio.

Ingos ir Jono Aliukonių ūkis žieminius miežius augina pardavimui. Ūkininkams, galima sakyti, pasisekė, nes pavasarį, esant

aukštesnei grūdų supirkimo kainai, spėjo ją užfiksuoti ir sudaryti išankstinę pardavimo sutartį, todėl dalį derliaus realizavo palankesne kaina, o dalį teko parduoti tos dienos rinkos kaina, t. y. daug pigiau (maždaug po 164 Eur/t). Paklausta, ar kaina už supirkėjams pateiktą produkciją tenkina, ūkininkė nusi juokė, kad visuomet norėtųsi parduoti derlių kuo pelningiau, nes nemažai investuota į žemių ir pasėlių priežiūrą, trąšos buvo pirktos pačiu aukščiausiu kainos piku, kuomet jos buvo brangiausios.

– Nenorime dirbti nuostolingai, tiesa, javapjūtės sezoną galėsiu tiksliau įvertinti tuomet, kai paskaičiuoju visas patirtas sąnaudas, o dabar dar metai nebaigti, laukia purškimai, tręšimai ir kiti darbai, – pastebėjo ūkininkė.

Pasižvalgysiu po javų laukus, Inga Aliukonienė prognozuoja, kad

(Nukelta į 2 p.)



Maži džiangsmai ir atradimai

Lietuvos aklyjų ir silpnaregių sąjungos nariai pasinaudojo iš dalies finansuojamos LASS poilsio programos galimybėmis ir kokybiškai poilsiaavo Palangoje, džiangdamiesi puikiai praleistu laiku pajūryje – su saule, vėjeliu ir nuoširdžiais žmonėmis.

Atostogas pradėjome Palangos koncertų salėje, stebėdami nuostabių Manto Jankavičiaus „Rhapsody Recomposed“ šou. Unikaliame renginyje legendinės ir laikui nepavaldžios grupės „Queen“ dainos nuskambėjo naujai – jas lydėjo didingi vargonų muzikos garsai. Vargonais grojo profesionalus vargonininkas Robertas Lamsodis.

Keliavome maršrutu „Atrask senąsias Palangos vilas“, ši ekskursija nukėlė mus į laikmetį, buvusį prieš 100 metų. Tai – maršrutas, apjungiantis 27 istorines XIX amžiaus

pabaigos – XX amžiaus pirmosios pusės kurorto vilas ir kitus reikšmingus kurortinės architektūros objektus. Palangos miesto gatvėse aptikome unikalių medinių, mūrinių pastatų, kurie sudaro vertingą Palangos architektūrinį ir kultūrinį paveldą. Istorinė architektūra praturtina Palangos kraštovaizdį.

Vakarais lydėjome besileidžiančią saulę, gėrėjomės Palangos botanikos parko ramybe, klausėmės čia vykstančių pučiamųjų instrumentų orkestro koncertų, kai kas

(Nukelta į 2 p.)



LASS Prienų filialo nariai sąskrydyje.

Nuomonė

Rytas STASELIS



NATO pridėjus į kelnes, Putinas perima iniciatyvą

NATO viršūnių susitikime Vilniuje Ukraina neišgirdo aiškios demokratinių Vakarų civilizacijos valios matyti ją kolektyvinėse saugumo sistemose. Apstulbę liko ne tik tie, kurie buvo pasiruošę susitaikyti su aptariama perspektyva, bet ir tie, kurie tikėjo, kad Kyjivas ir prezidentas Volodymyras Zelenskis sulauks bent improvizuoto saldainio: teigiamo problemos dėl karinių naikintuvų ar tolimojo nuotolio raketų sprendimo. Problemos, apie kurią prieš agresorius iš Rusijos kovojantys ukrainiečiai kalba dar nuo praėjusių metų.

JAV prezidentas Joe Bidenas Vilniaus universiteto Didžiąjame kieme režė „spyčių“, nominaliai skirtą lietuviams, o iš tikrųjų – savo rinkimų kampanijos kalbą, skirtą amerikiečiams ir visam pasauliui (sprendžiu taip dėl to, nes girdėjau ten gražiai skambėjusių dalykų, be to, patikinimų, esą prelegentas dar niekada ligi šiol nesijautė toks energingas, nepaisant solidaus amžiaus). Vienas svarbiausių tos kalbos aspektų – JAV vaidmuo egzistuojančiai pasaulio tvarkai, taip pat ir užtikrinant laisvą prekybą bei laivų navigaciją.

Aspektas – svarbus. Nes liudija aiškia dabartinės JAV administracijos ištikimybę bei išpareigojimą globalios ekonomikos sistemai, taisyklėms. Kas nebuvo taip vienareikšmiai aišku Vašingtone prezidentaujant Donaldui Trumpui.

Ši lozungą išgirdo ne tik VU kieme susirinkę p. Bideno tiesioginiai klausytojai. Akivaizdu, kad pamačiusios pilnas NATO šalių vadovų kelnes, svarstant Ukrainos saugumo klausimą, ir šiaip atšipusius bloko dantis, užtikrinant demokratiją pasirinkusių valstybių saugumą, į ataką pakilo Rusijos pajėgos.

Skystos NATO blaudžos Vladimirui Putinui suveikė it geriausias superstimuliatorius, padėjęs jam atsigausti po politškai grėsmingo karinės formuotės „Wagner“ maišto birželio pabaigoje, kuomet jis atrodė visiškai pasimetęs, priverstas palikti Maskvą, o jo sukurtos ir kontroliuojamos struktūros – esančios neefektyvios ir bejėgės.

Kariniai daliniai Ukrainos frontuose ėmėsi intensyvesnių kontraveiksmų prieš ukrainiečių pajėgas.

Ponas Putinas paskelbė, kad jo šalis nutraukia bendradarbiavimą dėl vadinamosios „Juodosios jūros iniciatyvos“, kuri leido iš Ukrainos uostų į pasaulio rinkas išgabenti šios šalies aruoduose sukauptus grūdus.

Vėliau, trečiądienį po pietų, Rusijos gynybos ministerija pridūrė, kad Juodąją jūrą į Ukrainos uostus einančius laivus laikys savo taikiniais, nes šie bus įtariamai gabenant karinę paramą Ukrainai.

Vienu metu atrodė, kad vakariečių nebeveikia iš Kremliaus sklindantis nuolatinis šantažas. Buvo panašu, kad jie spjauti norėtų į p. Putino ir jam artimų degeneratų grasinimus branduoliniais ginklais. Po NATO susitikimo ir to, kas vyksta jam pasibaigus, randasi abejonių, kad tasai šantažas išties nebeveikia.

JAV prezidento patarėjas saugumo klausimais Jake'as Sullivasas, atsakydamas į aštrų ukrainiečių žurnalistės klausimą Vilniuje apie tai, kad JAV paramos Ukrainai politiką galbūt derina su Rusijos režimu, piktokai paragino netikėti ir neskleisti šamokslų teorijų.

Konspirologija – ne pats geriausias politikos analizės būdas. Tačiau kuriuo dar kampu šią savaitę reikia prisiminti p. Bideno lozungus apie „laisvą navigaciją“ visame pasaulyje tuo metu, jei Kremliaus diktatorius iškart po to skelbia apie jūrinę Ukrainos blokadą ir draudimą išgabenti grūdus, kurie kritiškai svarbūs neturtingų pasaulio šalių žmonėms?

Kas čia labiau tinka: racionalieji argumentai ar konspirologija?

Žieminiai miežiai – jau aruoduose, jų derlius menkesnis

(Atkelta iš 1 p.)

ir rapsų, ir kviečių pasėliuose nuostoliai sieks apie 40 proc. „Matyti, kad grūdai smulkūs, jų masė mažesnė, todėl aukštesnei pardavimo klasei netiks, bus daugiau skirti pašarams. Suprastėjusi grūdų kokybė atsilies pardavimo kainai,“ – apgailestavo ji.

Kitą savaitę ūkio kombainai planuoja išvažiuoti į subrendusių žieminių rapsų laukus, iš jų pasuks nepertraukiamai kulti kviečių. Kaip sakė I. Aliukonienė, rapsais šiemet apsėta beveik 300 hektarų, kviečių laukai užima 400 hektarų plotus. Javapjūtės metu dirba visa šeima – ji, vyras ir sūnus, į talką ateina dar penki samdomi darbuotojai. Todėl, jei oras nesubjurs, technika negeš, darbo pakaks beveik mėnesiui.

Prienių seniūnijoje besidarbuojantis ūkininkas **Algis Čerkauskas** teigė, kad derliaus nuėmimas jo ūkyje prasidėjo kiek vėliau, nei ankstesniais metais. Ūkininko nuomotas kombainas praktiškai per dieną nukirto ir iškūlė maždaug 25 hektarų plote sunokusius žieminius miežius, grūdai supilti į aruodus ir bus skirti gyvulių pašarui.

– Kur žemė yra lengvesnė, pritrūko drėgmės, grūdai daug smul-



kesni, tad derlius beveik trečdaliu menkesnis. Kur dirvožemis derlingesnis – žieminiai miežiai tankesni, stiebai tvirtesni, ir varpos pilnesnės, – derliaus kokybę įvertino A. Čerkauskas.

Jo ūkyje auginami žieminiai kviečiai, avižos, kvietrugiai, yra pievų. Kitą savaitę planuojama pradėti žieminių rapsų kūlimą. Pasak A. Čerkausko, didelės skubos nėra, nes ne vienas ūkininkas, šiemet atsisakęs papildomų priemonių grūdų nokimui aktyvinti, ketina pasikliauti motulės gamtos malonėmis. Ūkininkas išankstinių su-

tarčių dėl grūdų realizavimo nesudarė, todėl svarsto, kad, ko gero, kito kelio nebus, kaip tik parduoti grūdus ta kaina, kuri tuo metu galios rinkoje. Iki spalio 1 d. ūkininkui reikės atsiskaityti už trąšas, o, kaip taisyklė, prieš šį terminą grūdų supirkimo kainos šiek tiek nukrenta.

A. Čerkausko teigimu, kaimynai ūkininkai įvairiai vertina būsimą derlių, vieniems jis atrodo būsiąs pakankamas, bet dauguma, žinoma, šiuos metus dėl sausros ir lietaus trūkumo peikia.

Dalė Lazauskienė

Maži džiaugsmas ir atradimai

(Atkelta iš 1 p.)

pabuvojo ir Lietuvos jūrų muziejuje.

Birželio mėnesį filialo nariai dalyvavo pirmą kartą organizuotame LASS sąskrydyje „Zelvos“ poilsiavietėje. Į jį susirinko daugiau nei 500 Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos narių, jų artimųjų, savanorių, darbuotojų. Džiaugėmės įvairiomis veiklomis, diskusijomis, informacijos sklaida, susitikimais su draugais, bendravimu.

Ačiū buvusiems kartu.

Irena Karsokaitė
LASS Prienių rajono filialo pirmininkė



Pakeliui į Jūrų muziejų.

Dariaus ir Girėno skrydžio 90-mečiui

(Atkelta iš 1 p.)

Dariaus kaimas), Klaipėdos rajone. Mirus tėvui, motina ištekojo antrą kartą ir 1907 m. šeima emigravo į Ameriką. 1913 m. Steponas įstojo į Harisono vidurinę technikos mokyklą, mokslus tęsė Lanės aukštesniojoje technikos mokykloje. Buvo stropus, tvarkingas mokinys, geras sūnus. Paauglystėje žaidė beisbolą, regbį, futbolą, krepšinį, boksavosi. Žavėjosi brolių **Vilberio** ir **Orvilio Raitų** sparnuotomis mašinomis – lėktuvais, pats pradėjo daryti jų modeliukus. Dažnai lankydavosi Raitų parduotuvėje, kur buvo įdarbintas pasiuntiniu. Pirmajame pasauliniame kare S. Darius dalyvavo kaip savanoris. Stodamas į kariuomenę, pasikeitė pavardę – tapo Dariumi. Po karo tęsė mokslus, domėjosi technika. Į Lietuvą grįžo norėdamas prisidėti prie valstybės atkūrimo. 1920 m. įstojo į Lietuvos kariuomenę. 1921 m. baigė Kauno karo mokyklą, 1923 m. tapo karo lakūnu. Dalyvavo Klaipėdos krašto užėmimo operacijoje. 1924 m. Kaune vedė **Jaunutę Škėmaite**, 1925 m. susilaukė dukters **Nijolės**. Nuo 1927 m. Darius jau aviacijos kapitonas. Aktyviai sportavo, užsiiminėjo krepšiniu, beisbolu, ledo rituliu, boksu, lengvąja atletika ir kt. Buvo treneris, teisėjavo varžybose. Išleido knygeles apie krepšinio ir beisbolo žaidimą. Nerūkė, nevartojo alkoholio. Jo šūkis buvo „Sveikame

kūne – sveika siela“. Paruošė pirmojo Lietuvoje stadiono projektą, vadovavo jo statybai Kaune. 1927 m. Dariaus pastangomis įkurtas Lietuvos aeroklubas. Tais pačiais metais išvyko į Ameriką, pakeliui stebėjo pirmojo perskridusio **Atlantą** lakūno **Čaržo Lindbergo** sutikimą Paryžiuje. Nuo pat sugrįžimo į JAV Darius svajojo skristi į Lietuvą. 1927 m., suradęs bendramintį **Stasį Girėną (Stanislovą Tomą Girskį, Girčią)**, kartu rengė Amerikos lietuvių aviacijos šventes. 1932 m. nusipirko šešiavietį lėktuvą „Bellanca“ ir parengė jį skrydžiui per Šiaurės Atlantą. Oranžine spalva nudažytą lėktuvą pavadino „Lituanica“.

Tylusis Stasys Girėnas

Stasys Girėnas (iki 1931 m. **Stanislovas Girskis**), gimė 1893 m. spalio 4 d. Vytogaloje, Kaltinėnų valsčiuje, ir buvo jauniausias iš šešiolikos vaikų. Išgyveno tik keturi. 1904 m. mirė tėvas, 1908 m. neteko ir motinos. 1910 m. su broliu Petru išvyko į JAV, kur jau gyveno vyriausiasis brolis Jonas ir dvi puseserės. Trejetą metų pasimokęs pradžios mokykloje dirbo pasiuntiniu spaustuveje, išmoko spaustuvininko amato. Įsigijo dviratį, motociklą, vėliau ir motorinį laivelį, talpinaujantį 12 žmonių. Juo plukdydavo pageidaujancius po Mičigano ežerą. Greitai jo dėmesį atkreipė pati moderniausia susisiekimo priemonė – lėktuvai. Prasidėjus Pirmajam pasauliniam karui, 1917 m. bandė stoti savanoriu

į JAV kariuomenės aviacijos dalinį, bet dėl silpnos sveikatos jo nepriėmė. Pakeitęs lietuvišką pavardę į Stanley Girch, spalio mėn. nuvyko į Misūrio valstiją ir 17 mėnesių tarnavo mechaniku lakūnų mokyklos eskadrilėje Teksaso valstijoje. Čia ne kartą buvo paskraidintas ir galutinai nusprendė tapti lakūnu. Sugrįžęs į Čikagą, kurį laiką dirbo spaustuveje, vėliau įsigijo automobilį ir dirbo vairuotoju. 1921 m. su kitais lietuvišiais įsteigė taksį bendrovę, kurioje dirbo kasininku. Dėl krizės ir išaugusios konkurencijos bendrovė 1929 m. bankrutavo. Dirbdamas laisvalaikiu lankė oreivystės mokyklą, kurią baigė su pagyrimu. 1931 m. laimėjo Amerikos legiono aviacijos kuopos prizą už tiksliausią nutūpimą, sustabdžius lėktuvo variklį. Tais pačiais metais gavo transporto piloto klasės licenciją, suteikiančią teisę vežioti keleivius ir prekes iki 3500 svarų svorio. Įsigijęs nuosavą naują **PARKS** firmos lėktuvą, per trejus metus jis išmokė skraidyti 52 pilotus, tarp jų – tris lietuvius. Buvo kuklus, rimtas, darbštus, taupus, mažai šnekus, geraširdis, savo tikslų siekiantis.

1927 m. susipažino su S. Dariumi ir pradėjo ruošti įveikti Atlanto vandenyną. 1931 m. abu, užskukę į vieno laikraščio redakciją, prasarė, kad nori skristi į Lietuvą. Stanislovo Girskio pavardę redaktoriui pasirodė nelietuviška ir neskambanti duete „Darius ir Girskis“, todėl pasiūlė pasivadinti Girėnu.

Skrydis į Lietuvą ir jo reikšmė

1933 m. liepos 15 d. Darius ir Girėnas lėktuvu „Lituanica“ iš Niujorko išskrido į Kauną. Perskridę Atlanto vandenyną, žuvo prie Soldino. Po mirties lakūnų kūnai buvo balzamuoti, 1937 m. lapkričio 1 d. perkelti į mauzoliejų Kauno senosiose kapinėse. 1940 m. palaikai pakartotiniam balzamavimui perkelti į Vytauto Didžiojo universiteto Medicinos fakultetą. Iki 1944 m. buvo saugomi Medicinos fakulteto koplyčioje. 1964 m. perlaidoti Kaune, Aukštųjų Šančių karių kapinėse.

Pasaulinėje aviacijos istorijoje šis skrydis reikšmingas tuo, kad lakūnai nenusileidę ore išbuvo 37 val. 12 min., nuskrido 6411 km. Tai buvo antrasis tuo metu skrydžio be nusileidimo rezultatas. Beje, skrista blogomis oro sąlygomis, be radijo ryšio, be autopiloto, be parašiutu. Ir skrista tiksliau, negu kitų tautų lakūnų, aprūpintų visomis moderniausiomis navigacijos priemonėmis. Lietuvių skrydis – antras pagal tikslumą aviacijos istorijoje. Šiuo skrydžiu buvo atvertas kelias oro paštu tarp Amerikos ir Europos žemynų. Lakūnų žygis, jų tragiška mirtis tapo daugelio poetų, rašytojų, dailininkų, skulptorių, muzikų įkvėpimo šaltiniu.

P.S. Stepono Dariaus ir Stasio Girėno skrydį per Atlanto vandenyną po dvejų metų pakartojo kitas lietuvis – Čikagoje gimęs **Feliksas Vaitkus**. Tačiau šis transatlantinis lakūnas Lietuvoje netapo legenda, kaip S. Darius ir St. Girėnas.

Onutė Valkauskienė
Autorės nuotrauka



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Devintą kartą kviečia Birštono vasaros menų akademija

Audronė ŽIGAITYTĖ

Tarptautinis projektas Birštono vasaros menų akademija (BVMA) sumanytas dar 2012 metais. Tais metais drauge su Davidu GERINGU ir japonų balerina Emi HARIYAMA įgyvendinome muzikos ir šokio spektaklį „BACH PLUS“. Iš pradžių keliavome po Lietuvą ir nakvynei pasirinkome tuomet dar mums nežinomą (!) Birštoną. Rytą susižavėję aptikome Birštono gamtos grožį, ir mintys apie šį nuostabų, Nemuno vingyje įsikūrusį kurortą jau vis dažniau grįždavo pokalbiuose su Davidu Geringu. Juo labiau, kad po Lietuvos gastrolių mūsų maršrutas nusidriekė į Vokietiją, Kronbergo menų akademiją, kurios ištakos – Mstislavo Rostropovičiaus įsteigti violončelės meistrų kursai. Susižavėjus kursų dvasia ir turiniu, mintys sukosi apie tai, kad ir Lietuvoje galėtų rasti tokia menams atvira, meistrų sklaidina oazė.

Visa, kas vyko toliau – daugybė netikėtumų, subrandinusių jau reiškinį vadintą Birštono vasaros menų akademiją ir iš jos išaugusį festivalį *Birštono vasaros muzika*.

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė globoja šį išskirtinį muzikos festivalį nuo pirmosios sumanymo akimirkos. Juk jos kabinate ir diskutavome apie jai pasiūlytą idėją. Šiandien jau galiu pasidžiaugti ir padėkoti Merei už palaikymą. Juk iki Birštono bendravau su ne vienu to meto meru – nė vienam ilgalaikė kūrybinė bendrystė nerūpėjo. O Birštone netrukome sukauti didžiulės, neįkainojamos pa-

ramos iš Birštono meno mokyklos kolektyvo, unikalią organizatoriaus patirtį turinčio Zigmo Vileikio ir nedidelio jo vadovaujamo Birštono kultūros centro kolektyvo. Džiugu, kad dėmesį mums nuo tų pirmų dienų rodo ir Birštono sanatorijos, verslo įmonės. Ypač „Eglės“ sanatorija ir jos direktorius Artūras Salda, „Tulpė“ – ir Liucija Patinskienė, „Versmė“ – ir Rasa Noreikienė...

O kaip sunku būtų be informacijos rėmėjų, skleidžiančių žinią ne tik Birštone, bet ir artimuose miestuose ir miesteliuose. Štai ir dabar skaitote „Gyvenimą“ – kaip smagu, kad bičiulystė su jo žmonėmis skai-

čiuoja jau visą dešimtmetį.

Birštone gimė koncertų-spektaklių ir Medijų operos idėjos, kurias sėkmingai toliau plėtojame Vilniuje. Jau galime džiaugtis, kad rudenį kviesime į, ko gero, mažiausią Lietuvijoje, bet tikrą Medijų operos teatrą.

Tačiau dar grįžkime į sumanyto pradžią.

2013 metų gegužę Birštone surengėme koncertą. Lietuvos kameriniam orkestrui dirigavo **Davidas Geringas**, o su orkestru griežė Davido Geringo ugdytiniai. Jau buvo numatytos pirmosios Birštono vasaros menų akademijos gairės, ir visi be žodžių supratome: Davidas Geringas – Birštono vasaros menų akademijos krikštatėvis!

Šiais metais ir vėl muzika užliesime ramų, Nemuno vingiuose prisiglaudusį kurortą. Vėl džiaugsimės vieni kitų laimėjimais ir skvarbiu žvilgsniu ieškosime nesėkmių priežasties. Mokysimės ir dalinsimės tuo, ko išmokome.

Džiaugsimės muzika ir stengsimės, kad to džiugesio prasmes pajustų kuo daugiau aplink mus esančių žmonių. Juk svarbiausias Birštono vasaros menų akademijos tikslas – ne tik patiems ieškoti meno gelmių ir prasmų, bet vesti tuo nuostabiu keliu ir kuo daugiau klausytojų. Nes kuo daugiau žinai – tuo įstabesnius menų ženklus



2013 m. Maestro Davidas Geringas, Birštono vasaros menų akademijos sumanytoja Audronė Žigaitytė ir Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė.

supranti, tuo didesnę meno galią pajunti. TARP NATŲ – juokaudami suformulavome stovyklos moto. Nes labai svarbu pajusti, suvokti, išmokti kalbėti muzikos garsais... Suprasti, ką norėjo pasakyti kompozitorius ir tapti jo kūrybinio partneriu...

Būtent todėl laukiame jūsų ne tik vakaro renginiuose. Užėikite pas mus ir į pamokas, susitikimus, diskusijas! Ir visai nesvarbūs jūsų kasdieniai pomėgiai, užsiėmimai ar amžius – ieškokime bendrystės – ir tikrai ją rasime.

Visą savaitę – nuo liepos 30 iki rugpjūčio 6 dienos – užmuzikuosime žaviausią kurortą! galėsite mėgautis nuostabia džiaz, vokaline muzika, fortepijono rečitaliu, kamerinės muzikos opusais ir teatralizuotu Mozarto operos pastatymu.

O svarbiausia – su mumis vėl kaip ir prieš dešimtį metų bus Davidas Geringas!

Lietuvoje gimęs violončelės virtuozas **Davidas Geringas** priklauso

šiuolaikiniam pasaulio klasikinės muzikos elitui. Neįtikėtinai platus repertuaras, apimantis laikotarpį nuo ankstyvojo baroko iki šiuolaikinės muzikos, liudija nepaprastą atlikėjo smalsumą, ypatingą techninę meistrystę ir vidinį lankstumą. Intelektualumas, stilistinis įvairiapusiškumas, intuityvus melodijos ir tonų pajautimas pelnė muzikui ypatingą pagarbą ir pripažinimą visame pasaulyje. 1970 m. laimėtas aukso medalis tarptautiniame P. Čaikovskio konkurse tuomet 24-erių violončelininkui, mylimiausia legendinio Mstislavo Rostropovičiaus mokiniui, atvėrė garsiausių pasaulio koncertų salių duris. Nuo 2000 m. D. Geringas vis dažniau pasirodo ir kaip dirigentas. Davido Geringo nuopelnai yra įvertinti daugybe apdovanojimų, taip pat ir Lietuvos nacionaline kultūros ir meno premija.

Profesorius Davidas Geringas išugdė būrį violončelės žvaigždžių.

(Nukelta į 5 p.)



...Jie neatskiriami – senasis italų meistrų Guadagnini šeimos instrumentas ir juo griežiantis Maestro Davidas Geringas.

Įsimintinu vasaros įvykiu tapo Birštono savivaldybės ir Kauno kolegijos bendradarbiavimo sutarties pasirašymas

Liepos 4 dieną Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė ir Kauno kolegijos direktorius dr. Andrius Brusokas pasirašė bendradarbiavimo sutartį, kuria siekiama stiprinti ir plėtoti tarpinstitucinę partnerystę – rengti bendras mokslo ir studijų integracijos iniciatyvas, projektus bei dalintis gerąja patirtimi.

Bendradarbiavimą su Birštono savivaldybe inicijavęs Kauno kolegijos direktoriaus pavaduotojas mokslui ir partnerystei dr. **Mantas Dilys** pabrėžia, kad ši bendradarbiavimo sutartis sudarys palanknes sąlygas vykdyti taikomuosius mokslinius tyrimus, sklandžiau įsitraukti studentams į praktines veiklas. Bus sudaromos patrauklios sąlygos analizuoti įvairius verslo atvejus ir pritaikyti studijų metu įgytas žinias bei novatoriškas idėjas. „Kauno kolegija ir Birštono savivaldybė planuoja rengti bendrus švietėjiškus renginius, sudaryti sąlygas Kauno kolegijos studentams įgyti praktinės patirties ir sklandžiau įsilieti į darbo rinką, teikti pagalbą plėtojant sporto ir ak-

tyvaus laisvalaikio iniciatyvas, vykdyti mokslinius tyrimus, organizuoti mokymus bei teikti konsultacijas. Pirminiame etape planuojama atlikti turinio rinkodaros taikymo tyrimą, patikrinant modelį vietokūros apsektu. Išanalizavus 10 metų turinio rinkodaros raišką moksliniuose darbuose kultūros ir kūrybinių industrijų tyrėjų grupė iš Verslo fakulteto inicijavo bendradarbiavimą, siekiant įvertinti modelio taikymo ypatumus Birštono paslaugų vartotojų atveju.

Kauno kolegijos studentai, dėstytojai, tyrėjai turi sutelkę didelį potencialą ir gali pasiūlyti greitus bei profesionalius naujausių žinių taikymo scenarijus. Vienas iš pagrindinių akcentų yra gebėjimas at-



rinkti, sisteminti ir pritaikyti naujausias mokslo žinias ir modelius, formuojant sprendimus vertingam poveikiui regione. Taip pat gali prisidėti kokybiškai įveikiant dinamiškos darbo rinkos iššūkius – pasiūlyti suinteresuotoms šalims sprendimus formuojant išskirtinę vertę“, – pasakoja dr. M. Dilys.

Šia sutartimi Birštono savivaldybė išpareigoja sudaryti sąlygas Kauno kolegijos įvairių studijų programų studentams atlikti pažintinę, mokomąją ar profesinės veiklos praktiką.

Birštono savivaldybė siekia stiprinti vietos savivaldą, skatinant aktyvų socialinių partnerių įsitrauki-

mą į regioninės plėtros įgyvendinimo procesus, bendradarbiaujant ir priimant kūrybiškus, efektyvius ir atsakingus sprendimus, nešančius naudą Birštonui ir jo apylinkėms.

Birštono savivaldybės ir Kauno kolegijos informacija

NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA „21 AMŽIUS“
ATVYKSIME, ĮVERTINSIME IR SĖKMINGAI PARDUOSIME
JŪSŲ NEKILNOJAMĄJĮ TURTĄ AUKŠČIAUSIA RINKOS KAINA!
Esame tarp stipriausių 2021/2022 m. įmonių Lietuvoje
Ilgametė patirtis, profesionalumas. Sklandus, sėkmingas NT pardavimas
8 624 65 456 www.nta21.lt
TARPININKAVIMAS/VERTINIMAS/PIRKIMAS/PARDAVIMAS/KONSULTAVIMAS

Būkite su „Gyvenimu“
ir 2023 m. II pusmetį!

Laikraštį „Gyvenimas“ galite užsiprenumeruoti paštuose, pas laiškanesius, platinio agentūroje Birštone, redakcijoje ir elektroniniu paštu: zina@gyvenimas.info.

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

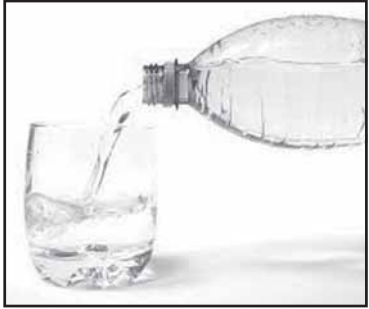
Ką gerti egzotinėse šalyse? (II dalis)

Tęsiame straipsnių ciklą „Atostogos užsienyje – kaip išvengti pilvo skausmų“. Šį kartą Lietuvos sveikatos mokslų universiteto profesorė, gydytoja alergologė – pulmonologė, mitybos specialistė dr. Eglė VAITKAITIENĖ pasakoja, kokie gėrimai yra saugūs.

– Kaip egzotinėse šalyse saugiai vartoti vandenį?

– Daugiausia klausimų tautiečiams kyla dėl vandens vartojimo. Neretai turistai yra perspėjami, kad negalima gerti vandens iš čiaupo (pavyzdžiui, Kretos saloje) ar net valytis dantis vandeniu iš čiaupo (pavyzdžiui, Egipto kurortuose). Taisyklė paprasta: stenkitės gerti tik išpilstytą į butelius ar filtrais apdorotą vandenį, nes neapdorotas gali būti užterštas įvairiomis bakterijomis, parazitais. Tada galite „pasigauti“ ir hepatitą A.

Niekada negerkite vandens iš



čiaupo, jeigu nėra užrašo „geriamasis vanduo“. Atostogaudami egzotiškose šalyse, atsakykite pagundos į gaivinančius kokteilius dėti ledukus, kurie dažnai užšaldomi naudojant čiaupo vandenį.

– Kokius rinktis gėrimus atostogų metu, kad jaustumėmės gerai?

– Lengvos mineralizacijos gėrimai yra tinkami organizmo druskų balansui. Juos galima gurkšnoti visą dieną.

Daugelyje Viduržemio jūros regiono šalių karštą dieną geriama juodoji arbata. Ypač karštymečiu – tai puikus gėrimas kūno perkaitimo atveju ar sočiu pavalgium. Kita vertus, po sočių pietų ar vakarienės NIEKADA negerkite kavos su pienu.

Balinta kava – ryto gėrimas ir niekada neturėtų būti geriama po valgio. Karštą dieną tinka vartoti gazuotus atvėsintus (ne itin šaltus) gėrimus. Tai padės išvengti gerklės peršulio ar skausmo.



Užsienio šalyje niekada negerkite vandens iš čiaupo, jeigu nėra užrašo „geriamasis vanduo“, – perspėja dr. Eglė Vaitkaitienė.

• Jeigu oro temperatūra aukštesnė nei + 25 C, vandens per dieną derėtų išgerti 2,5–3 litrus.

• Venkite įvairių saldžių sulčių iš pakelių, nes juose daug saldiklių. Pastarieji gėrimai gali sukelti pilvo pūtimą, diskomforto pojūtį, neretai ir viduriavimą.

Veronika Pečkienė

Įaugęs nagas: kaip gydyti?

Įaugęs nagas (onychokriptozė) – tai nago krašto įaugimas į minkštą kojos piršto odą. Tada vargina skausmas, paraudimas, patinimas, o atsiradus infekcijai gali prasidėti pūliavimas. Apie priežastis bei gydymą kalbinu ilgametę gydytoją dermatologę Jolantą URBŠTIENĘ.

– Kodėl įauga nagas?

– Dažniausiai įauga didžiojo pėdos piršto nagas, tačiau tai nutinka ir su mažesniais kojos pirštais. Ši problema atsiranda avint ankštą bei siaurą avalynę, kuri pernelyg suspaudžia kojų pirštus (angų plokšteles). Todėl smailianusių batelių derėtų vengti.

Kita priežastis – pernelyg trumpai kerpami nagai, kai pašalinama visa baltojo nago viršutinė dalis. Tai padidina tikimybę, kad nagas augne į viršų, o plėšis į šonus įaugdamas į odą. Venkite suapvalinti nago kraštų, nes susidaręs smailas nago plokštelės galiukas sminga į odą ir augant skverbiasi vis gilyn.

Nagas gali įaugti dėl pirštų deformacijų (ypač vyresniame amžiuje, kai nagai užlinksta, tampa lengvai pažeidžiami, plonesni), patirtų fizinių traumų (pavyzdžiui, piršto sumušimo, spyrimo), taip pat sergant cukralige.

– Patarškite mūsų skaitytojams, kaip gydyti namuose?

– Patarčiau daryti druskos vones. Dubenyje su kuo karštesniu vandeniu ištirpinkite kelis šaukštus druskos. Kai gerai išmaišius ji ištirps, pėdas mirkykite vonelėje

kasdien (apie savaitę) po 15 minučių. Druskos vonelės suminkštins odą, sumažins patinimą, padės išvengti uždegiminio proceso. Taip pat tinka sodos bei obuolių acto vonelės (2–3 šaukštai sodos, stiklinaitė 6 proc. obuolių acto).

Galite pažeistą vietą kelis kartus dienoje (tarkim, po vonelių su druska) patepti arbatmedžio aliejumi, tai dezinfekuos ir paskatins greitesnį gijimą.

Pamirkius pėdas druskos tirpale (po vonelės), galite pabandyti švelniai pakelti nago kraštelį ir pakišti po juo vatos gumulėlį (prieš tai pamirkius antiseptiniame tirpale: salicilo spirito, vandenilio peroksido), kuris atskirtų nagą nuo odos: tokiu būdu priversite jį augti virš odos. Tada pažeistą vietą patepkite arbatmedžio aliejumi.

Kitas būdas: dantų siūlą atsargiai užkišti už nago ir švelniai jį atskirti nuo odos.

Nago gijimo metu atliekant vonelių procedūras namuose, avėkite atviras šlepetes bei laisvą ir nespaužiančią avalynę. Nepamirškite dažnai keisti kojines bei pėdkelnes.

– Kada būtina gydytojo pagalba?

– Jei pažeistą vietą labai skauda,



pastebite, kad situacija (po savaitės gydymo vonelėmis namuose) negerėja, susidarė pūliai ar sunkiasi skysčiai, derėtų nedelsiant kreiptis į gydytoją dermatologą, nes tikėtina atsirado infekcija, kuriai gydyti prireiks antibiotikų.

Verta įsidėmėti:

• Avėkite minkštos odos laisvą avalynę, netraumuojančią jūsų pėdų.

• Kirpkite nagus tiesia linija, neapvalinkite kraštų, nekirkite itin trumpai.

• Rūpinkitės kojų higiena. Profilaktiškai darykite vones su druska, soda.

• Nebandykite patys operuoti, jei įaugęs nagas labai skausmingas, paraudęs, patinęs ar pūliuojantis.

Veronika Pečkienė

Pučia pilvą? Mankštinkitės!

Vasarą daugiau vartojame įvairių vaisių, daržovių, uogų. Po sočių vaisių ar neįprasto maisto ragavimo žarnyne kaupiasi dujos.

Kauno jogos studijos instruktorė Milana SKOR pristato jogos asanas, kurios padeda išvengti pilvo pūtimo, išleisti susikaupusias dujas ir pagerinti fizinę bei emocinę savijautą.

1. Pilvinis diafragminis kvėpavimas. Gulime ant nugaros, kojos, rankos ištiestos delnais aukštyn. Įkvepiame išpūsdami pilvą, po jo krūtinės ląstą, o iškvepiant pilvas ir krūtinė nusileidžia žemyn. Prasi-kvėpuojame tol, kol nurimstame, atsipalaiduojame.



2. Gulint ant nugaros prisitraukiame šlaunis prie pilvo „į kamuoliuko“ padėtį: šlaunis stipriai spaudžiame į pilvą, tuo pačiu spausdami į grindis ir dubenį. Pasiritinėjame pirmyn – atgal (kamuoliuko padėtyje), masažuojame stuburą.



3. Sėdime, kojos ištiestos. Lenkiamės į priekį kojų pirštų link, pasiekdami pėdas. Tempiamės krūtinę bei veidą pirmyn, spausdami pilvą į šlaunis, iki tempimo tiesindami kojas. Tą patį pratimą galime atlikti ir stovint, – tai dar vienas būdas palengvinti dujų pasišalinimą.



4. Vidaus organų masažas sėdint. Kojos sukryžiuotos, pėdos – po keliais. Rankos remiasi į šlaunis. Iškvepiame ir sulaukę kvėpavimą atliekame vakuumą. Įtraukiame pilvą į vidų (stuburo link) ir laikome 2–3 s. Tada atsipalaiduojame: iškvėpiame ir įkvėpiame. Pratimą galima atlikti ir dinamiškai: pilvą įtraukiame – atleidžiame, įtraukiame – atleidžiame. Pilvu stengiamės atlikti „bangelę“: įtraukimo – paleidimo metu, nuo pilvo apačios iki viršaus.



5. Stuburo sukimas stovint. Pėdos klubų plotyje, pasilenkiame pirmyn ir atremiame rankas į grindis per sprindį nuo pėdų. Dubuo stabilus, jam suktis neleidžiame. Viena ranka remiamės per centrą į grin-

dis, kita – keliamo aukštyn, pasukdami pečius ir galva aukštyn, kojos išlieka tiesios. Kartojame į kitą pusę.



6. Po šios padėties pasukame pėdas į šalis, tupiame giliai, keliai plačiai, alkūnėmis remiamės į vidinę kelių pusę, suglaudžiame plaštakas ir alkūnėmis stumiame kelius į šalis. Tiesiname nugarą, stengiamės, kad kūnas išliktų vertikaloje padėtyje.



7. Žemyn žiūrinčio šuns padėtis. Pradedame nuo atsispaudimų padėties, delnai po pečiais, pėdos klubų plotyje. Pakeliame dubenį aukštyn, išsitempiame dubeniu tolyn. Juosmens srityje – išsiritimo pojūtis. Fiksuojuame padėtį.



8. Po šios padėties atsigulame ant nugaros, prisitraukiame šlaunis prie pilvo, laikomės rankomis už pėdų taip, kad tarp šlaunų ir blauzdų būtų 90 laipsnių kampas. Dubenį spausdami į grindis, rankomis traukiame pėdas žemyn, lyg keliais norėtume pasiekti grindis. Galime palinguoti į šalis.



Dėmesio! Atlikite pratimus atsizvelgdami į savo asmeninį fizinį pajėgumą. Nedarykite pratimų, kurie jums per sunkūs. Sėkmės mankštinantis namuose!

Veronika Pečkienė

Delfi TV programa 2023.07.24-2023.07.25

PIRMADIENIS

06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Jūs rimtai? (46)
07:30 Šiandien kimba (46)
08:30 Bandom Palangą (15)
09:00 Pas Editą
09:30 Laukinės kelionės (4)
10:00 Jūs rimtai? (46)
10:30 Aurimo būstas (5)
11:00 Delfi rytas
11:55 Kenoloto
12:00 Feigino pokalbiai
13:00 Egzotiniai keliai
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (50)
14:30 Krepšinio zona

15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene
17:55 Kenoloto
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (50)
19:00 Zip vasaros šou (16)
19:30 Bandom Palangą (16)
20:00 Pakvaišę dėl grožio (28)
20:30 Pas Editą
21:00 Kasdienybės herojai
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (29)
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:35 Bandom Palangą (16)

23:05 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)
00:00 Zip vasaros šou (16)
00:30 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
ANTRADIENIS
06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
08:30 Bandom Palangą (16)
09:00 Pakvaišę dėl grožio (28)
09:30 Duok leteną (20)
10:00 Kasdienybės herojai
11:00 Delfi rytas
11:55 Kenoloto
12:00 Feigino pokalbiai
13:00 Egzotiniai keliai
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (51)
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (29)

15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene
17:55 Kenoloto
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (51)
19:00 Zip vasaros šou (17)
19:30 Bandom Palangą (17)
20:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (8)
21:00 Orijaus atostogos Lietuvoje (8)
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (30)
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:35 Bandom Palangą (17)
23:05 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)
00:00 Zip vasaros šou (17)
00:30 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

Gerbiami Birštono savivaldybės gyventojai,

prašome Jūsų skirti laiko užpildyti anketą BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS GYVENTOJŲ APKLAUSA, Jūsų nuomonė mums labai svarbi. Apklausos anketa pasiekama: <https://apklausa.lt/ff/xvum2zz.fullpage>, taip pat galite skenuoti QR kodą arba užėiti į Birštono savivaldybę, Birštono pirminės sveikatos priežiūros centrą, biblioteką, seniūniją ir užpildyti popierinę anketą.

Apklauskos tikslai: pagerinti Jūsų – Birštono savivaldybės gyventojų – gyvenamosios aplinkos saugumą. Jūsų nuomonė ir pastebėjimai padės nustatyti svarbiausias saugumo problemas Jūsų gyvenamojoje vietoje, suprasti Jūsų lūkesčius ir poreikius, nustatyti gyventojų pasitikėjimo lygį Birštono policija. Kurkime bendruomenės saugumą kartu.

Apklausa yra anoniminė, rezultatai viešai nepublikuojami. **Apklauskos organizatorius:** Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Birštono policijos komisariatas.

Anketa bus aktyvi iki 2023 m. rugsėjo 15 d.

Devintą kartą kviečia Birštono vasaros menų akademija

(Atkelta iš 3 p.)

D. Geringas yra Maskvos P. Čaikovskio konservatorijos, Sankt Peterburgo N. Rimskio-Korsakovo konservatorijos ir Pekino Centrinės konservatorijos garbės profesorius, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos garbės daktaras.

Už lietuvių muzikos puoselėjimą Davidas Geringas yra apdovanotas Lietuvos nacionaline kultūros ir meno premija.

Šiandien Maestro pabrėžia, kad jaučiasi gimęs tris kartus: pirmą kartą 1946 metais Vilniuje, 1963 m., kai pradėjo mokytis pas garsų pasaulio violončelininką **Mstislavą Rostropovičių** Maskvoje ir 1975 m., kai emigravo iš Sovietų Sąjungos į Vakarų.

... Jie neatskiriami – senasis italų meistrų Guadagnini šeimos instrumentas, ir juo griežiantis Maestro Davidas Geringas. Sunku pasakyti, kur baigiasi instrumento siela (sako, instrumentai gyvi!), ir prasideda juo griežiančio muziko gyvybė, mąstymas. Šiame neišskiriamame tandeme yra dar trečias veikėjas – kompozitorius, pirmasis juodais natų ženklais išgyvenęs tai, kam vėliau gyvybę suteiks atlikėjas ir jo instrumentas. Retas atlikėjas vienu puikiai supranta ir dabar kuriančio, ir prieš kelis šimtmečius gyvenusio autoriaus mintis, bet Davidas Geringas – vienas iš tų, retųjų. Jis ne tik griežia naujausią muziką, bet ir skatina jos atsiradimą.

Jeigu reikėtų išrinkti vieną vienišą žodį, apibūdinantį meninę Davido Geringo prigimtį, sakyčiau: MEILĖ. Jis griežia nepaprastai lengvai, nuostabų aksominį violončelės tembrą išlaikydamas net ir sudėtingiausiuose techniniuose dariniuose. Blogos, nejudinančios muzikos D. Geringas negroja. O gal tiesiog jo ir instrumento sielos taip susilieja, kad judviejų atliekama muzika prasiskverbia iki pačių gelmių, paliesdama slapčiausias tavo esybės kerteles...

Į kiekvieną D. Geringo koncertą gali eiti jau iš anksto pasirengęs išskirtinei jausmų puotai. Ir nesvarbu, kad numatytoje programoje bus tau nežinomų vardų ar muzikos. Svarbu, kad ją interpretuos didis muzikas. Mūsų kraštiečiai!

Sofijos Gubaidulinos Antrasis koncertas violončelei ir orkestrui dedikuotas Davidui Geringui. Pasak paties solisto, šis kūrinys kiekvieną kartą skamba vis kitaip – net ir atliekant su tuo pačiu orkestru ir dirigentu! Koncertas, sukurtas 1993 m. tarptautinio Kanarų festivalio (Festival de Musica de Canarias) užsakymu, ne tik įrašytas, bet ir per trejus metus spėtas atlikti net 26 kartus. Kad tai retos sėkmės opus, neslepia ir pats solistas. O pasisekimo paslapčių, matyt, reiktų ieškoti pačios muzikos įtaigoje.

– Kompozitorės mąstymą apibūdinčiau kaip gebėjimą iš vienos

idėjos suformuoti didžiulę arką, kuri paskui dingsta tolumoje. Man labai įdomu tai sekti ir kartu kurti. Gubaidulinos muzikos atlikėjas tampa svarbiausia muzikos dalimi, nes kompozitoriaus darbas jau atliktas: viskas sugalvota ir užrašyta. Scenoje visą įtampą turi sukurti atlikėjas. Man nesunku suprasti kompozitorės emocijas – jos gyvenimas taip pat prasidėjo buvusioje TSRS, o dabar mes esame kaimynai Hamburgo priemiestyje. Tad gavęs visokių ženklų primargintą lapą, nesunkiai randu autore, ir emocionaliame diskusijose ieškome abiem priimtinos tiesos, – pasakoja D. Geringas.

Apie savo mokytoją **Mstislavą Rostropovičių** su Davidu Geringu galima kalbėtis be atvangos. Jo žodžiuose tiek šilumos ir meilės mokytojui!

– Sakote, kad meilės kompozitoriams pasisėmėte Mstislavo Rostropovičiaus klasėje. Ko dar išmokote iš didžiojo violončelininko?

– Visų pirma – meilės pačiai muzikai. M. Rostropovičiaus pamokos pirmiausia buvo MENO (būtent didžiosiomis raidėmis) pamokos. Muzika – turiu mintyje atlikimo meną – būdavo gretinama su vaizduojamaisiais menais: dailė, kinu, opera, drama, simfonine muzika (mąstymo prasme), skulptūra. Taigi, profesorius skatino domėtis viskuo, kas vyksta šalia. Meną turėjome gretinti su gyvenimu: Rostropovičius mokė, kad mūsų muzikos atlikimas turi sietis su žmogumi, su emocijomis, su kitais menais ir apskritai su viskuo, kas gali vykti gyvenime!

Su jaunimu jis visuomet elgdavosi pagarbiai. Tai įpareigodavo. Jis niekad nemenkindavo, priešingai – stengdavosi palaikyti, išauginti, padidinti pasitikėjimą savimi, padėti tobulėti. Kartais netgi visiško sunaikinimo būdu! Jis įsigudrindavo suardyti, sunaikinti visas tavo nuostatas, o paskui priversdavo tarsi iš naujo patikėti savimi ir pasiekti, rodos, nepasiekiamų rezultatų. Mstislavas Rostropovičius – nepakartojamas pedagoginis talentas.

– Ar profesorius Geringas visai tai paveldėjo?

– Gal ir taip... Sunku apie tai kalbėti... Bet, manyčiau, na, tiesiog jaučiu, kad taip. Su mokiniais užsi- mezga tikrai artimi ryšiai. Visas mano gyvenimas, visa tai, ką aš darau, – tokia plati veiklos paletė: atlikimo problemos, repertuaras, kelionės, programų ir koncertų idėjos. Bet didelę savo veiklos dalį aš realizuoju su mokiniais klasėje. Pasitikėjimas mokiniais skatina jų domėjimąsi, jie žino, kad bus išklausti ir paskatinti ieškoti. Ypač džiaugiuosi, kad mūsų bendravimas nenutrūksta, aš ne tik žinau, kiek kuriam vaikui gimė, bet ir kuo kuris užsiima.

Žavėdamasi garsiojo violončeli-



Nuotraukos – D. Matvejevas

ninko tobulu ir nuoširdžiu muzikavimu, sekdama jo koncertinius turus, aprašomus pasaulio spaudoje, ne kiek neabejoju, kad vieną dieną vėlesnių kartų Lietuvos istorikai netruks susigriebti ne nežina, kuriame Vilniaus name gimė ir augo garsus pasaulio muzikas.

O čia taip pat netikėtų sąsajų netrūksta – gimtasis Maestro namas yra Gedimino prospekte, priešais Lietuvos muzikų sąjungos būstinę.

– Ten prabėgo nedidelė mano vaikystės dalis. Vėliau persikėlėme į Antakalnį, gyvenome Tramvajų gatvėje. Būtent iš ten eidavau į M. K. Ciurlionio menų mokyklą (anuomet – Vilniaus dešimtmetė muzikos mokykla). Beje, mokytis muzikos man nebuvo taip paprasta – tėvai ne muzikai ir padėti mokytis negalėjo. Tačiau mama labai norėjo, kad mes visi (turiu dar du brolius) muzikuotume. Ji kantriai sėdėdavo pamokose, o namuose stengdavosi paraginti, kad mes netinginautume. Tikrasis potraukis ir muzikos supratimas man atėjo gerokai vėliau – kai pavyko įstoti į Maskvos P. Čaikovskio konservatoriją.

Kai išvažiuoju iš Tarybų Sąjungos, visa mūsų buvusio gyvenimo dalis liko tarsi nukirsta, kažkur už horizonto... Buvome žiaurios sienos atkirsti nuo visų mums brangių žmonių, giminių ir bičiulių. Juk niekam ne paslaptis anais laikais vyravusi nuostata, kad tie, kurie išvyko, turi būti tarsi mirę. Jų nebelyka.

Taigi vos griuvus sienai tarp Rytų ir Vakarų, į Lietuvą skubėjau dar ir dėl to, kad čia mano gimtinė, man buvo svarbu, kad neišblėstų Sauliaus Sondeckio čiurlioniukams pasakotos legendos: čia griežė, o čia sėdėjo Davidas Geringas... (Šioje vietoje Maestro veidą nušviečia nepakartojama šypsena). Norėjau tarsi iš naujo susipažinti su Lietuvos publika, susitikti su senais draugais, atkurti tai, kas prarasta. Kartu norėjosi pasidalinti, sudominti visu kuo, ko mes per tuos metus pasiekėme. Vis dėlto labai svarbi mūsų gyvenimo dalis susijusi su šiuo pasauliu... O man – su Lietuva. Trisdešimties metų taip lengvai neištrinsi iš savo gyvenimo. Matau tokiuose kelionėse į gimtinę prasmę. Žinoma, tai – idealizmas... Ir apskritai mano gyvenime labai daug idealizmo. Galėčiau gyventi kur kas paprasčiau: rūpintis sveikata, dažniau atostogauti, griežti tik populiarią, anšlagus užtikrinančią mu-

zika...

– Pasiekėte įspūdingų aukštumų. Kuris muziko karjeros etapas Jums buvo svarbiausias?

– Pirmasis mano mokytojas M. Šenderovas pasakė, kad aš gimęs violončelei. Nebūtų jis šito pasakęs, nebūtų ir mano violončelininko karjeros. Aš niekada nenorėjau grojti jokia kitu instrumentu. Na, nebent kai išgirdavau P. Čaikovskio Koncertą smuikui – tada užsimanydavau griežti smuiku. Dabar Čaikovskio Koncertą smuikui galiu interpretuoti dirigudamas...

– O kas lengviau – pačiam groti ar diriguoti?

– Davidas Oistrachas sakydavo, kad jam kur kas lengviau diriguoti, nes tuomet jis nemato priešais sėdinčios publikos.

Aš nepasakyčiau, kad diriguoti labai lengva. Ne vienerius metus ir pats grojau orkestre, teko ir su Herbertu von Karajanu. Kartą, kai Zalcburgo festivalyje jis dirigavo Wagnerio „Lohengriną“, netiksliai parodė įstojimą ir vietoj violončelių garsų suskambėjo tyla... Po kelerių metų panaši istorija nutiko Hamburge – dirigentas neparodė, ir niekas neįstojo. Tačiau tą kartą atsirado drašulis, čia pat pašmaikštavęs: „Matote, Maestro, – taip skamba dirigentas“... Taigi tą tylą prisimindamas žinau, kad būti dirigentu tikrai nelengva.

Davidas Geringas visą savaitę viešės Birštone. Galėsite su juo susitikti kiekvieną rytą Birštono kurhauze vykiančiose meistriškumo pamokose.

Rugpjūčio 2 dieną lauksime jūsų GRAND TRIO VILNIUS koncerte. Drauge su D. Geringu ansamblyje muzikuoja smuikininkė **Dalia Kuznecovaitė** ir pianistas **Petras Geniušas**.

Šiais metais numatytas ciklas renginių PRIEŠ KONCERTĄ. Du iš jų bus skirti susitikimams su Davidu Geringu. **Rugpjūčio 2 dieną** pristatysime tik ką išleista pianistės **Tatjanos Geringas** apsakymų muzikos temomis knygą lietuvių kalba „Vaikystės vaiduokliai“. Renginyje dalyvaus dailininkė **Kristina Norvilaitė**, **Petras Geniušas** ir **Dalia Kuznecovaitė**.

O **rugpjūčio 3 dieną** turėsime retą progą apibendrinti garsaus muziko kelią, sklaidydami tik ką pasirodžiusią knygą vokiečių ir italų kalba „Tik niekam nesakyk. Violončelininko memuarai“. Tikimės ją išversti ir į lietuvių kalbą.

„Kūrybiniai susitikimai po liepa“

Projektas „Kūrybiniai susitikimai po liepa“, finansuojamas Lietuvos kultūros tarybos ir Birštono savivaldybės, kviečia į skaitymo triptiką – skaitymo savaitę vidurvasarį – vaikams ir šeimoms.

Liepos 25 d. (antradienį) 18 val. vyks meninė edukacija su poete, dramaturge **Violeta Palčinskaitė**, dainų autoriumi ir atlikėju **Vygantu Kazlausku**, dailininke **Marija Smirnovaitė**. Su poete, vaikų literatūros klasike V. Palčinskaitė užaugo ne viena lietuvių karta. Susitikimo su skaitytojais metu rašytoja papasakos, kuo ypatingas rašytojo „darbas“. V. Palčinskaitės eilėraščiai kupini vaikystės patirčių, kuri perteikiama vaikams suprantama kalba ir forma. Jie lyriški ir sąmojingi, muzikalūs ir skambūs. Renginyje klausysimės V. Kazlausko poetės žodžiais sukurtų dainų. Dailininkė M. Smirnovaitė gyvybingose, ryškiaspalvėse, žaismingose rašytojos knygų iliustracijose žavingai perteikia tekstų emocijas ir nuotaiką. Meninėje edukacijoje laukia įvairios kūrybinės veiklos V. Palčinskaitės knygų „Aš vejuos vasarą“ ir „Ką padarė šokių salė“ motyvais, pažintis su tautiniais ir sportiniais šokiais, muzikos, poezijos ir dailės terapija.

Liepos 26 d. (trečiadienį) 18 val. kūrybinėje edukacijoje susipažinsime su rašytoju dr. **Egidijumi Zaikausku** ir jo knyga „Katinas Miegošius“. Rašytojas, kalbininkas, vertėjas, dr. E. Zaikauskas savo prozos knygos „Katinas Miegošius“ pristatymo metu pakvies dalyvius padiskutuoti apie vienatvę ir šeimines šilumos poreikį. Šie motyvai dominuoja kūrinyje, o iš personažų: katinas Miegošius, varnos Šiurpės, šikšnosparnis Šiukščius, galima pasimokyti, kaip priimti draugus, džiaugtis kasdiena. Kartu su autoriumi bus kuriama birštonietiška „Katinas Miegošius“ istorija, tekstu ir vaizdu išplėtotą naują pasakojimo versiją, o improvizuotame spektakliukyje suvaidinta ką tik gimusi istorija.

Liepos 28 d. (penktadienį) 18 val. su knygos „Visurų laboratorija. Miško paslaptis“ autore **Dovile Bajoraitė-Dijokienė** ir dailininke **Simona Jurčiukonyte** dalyviai gvildens ekologijos, sveikatos, aplinkosaugos temas, kurios figūroja pandemiją aptariančiame „Visurų laboratorija. Miško paslaptis“ pasakojime. Trečiokė Greta ir trimetis Paulius malsausia, iš kur atsiranda virusai, kaip ir kur juos surasti. Dalyviai aiškins, ką signalizuoja žodis „pandemija“, kodėl ji kyla ir kokį ryšį turi su medžių kirtimu. Kūrybinėse dirbtuvėse gaminis savo medį, simboliškai „pasodins“ savo medelį miške, parke ar prie savo namo.

Skaitymo triptikas atkreipia dėmesį į knygą kaip į pasaulio atvaizdą. Joje telpa viskas: žinios, patirtis, dailė ir muzika. Ji kalbina ir kviečia kalbėti. Laukiame visų pabendrauti, padiskutuoti, kartu kurti ir pasidžiaugti savo darbo vaisiais.

Projekto partneriai: Birštono gimnazija, Nemažųjų dienų centras, Birštono vienkiemio bendruomenė, UAB „Gyvenimas“, VŠĮ „Krašto vitrina“.

ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. * Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpis nuo 2 iki 120 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.

Skelbiamas pastato Birštone, B.Sruogos g. 2, patalpų, kurių bendras plotas 89,80 kv. metro, viešas nuomos konkursas. Viešo nuomos konkurso būdu nuomojamos 89,80 kv. metro bendro ploto negyvenamos patalpos viešojo maitinimo paslaugoms teikti.

Paraiškos dalyvauti viešame nuomos konkurse pateikiamos iki 2023 m. rugpjūčio 7 d. 16.00 val. Konkurso komisijos posėdis vyks 2023 m. rugpjūčio 8 d. 10.00 val.

Konkurso sąlygos skelbiamos Birštono kultūros centro internetiniame tinklapyje www.birstonokultura.lt.

Kuriu. Igyvendinu.
Dalinuosiu

„Daugiau nei sportas“ galite sutikti ir Prienų bei Birštono apylinkėse

Koks tu ir aš –
tokia Lietuva

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

„Daugiau nei sportas“ – tai fizinį aktyvumą skatinanti organizacija, siekianti, jog visų amžiaus grupių žmonės būtų fiziškai aktyvūs ir rinktųsi sveiką gyvenimo būdą.

„Daugiau nei sportas“ įkūrėja bei generalinė direktorė Sandra BALTRAMONAITYTĖ ne tik vadovauja organizacijai ir skatina jos veiklą, bet tuo pačiu metu ir studijuoja kineziterapiją Lietuvos sporto universitete bei dirba pagal profesiją vienoje iš Birštono sanatorių.

Šiais metais organizacija skaičiuoja jau ketvirtus gyvavimo metus. Per šį laikotarpį jos aktyvistai pasidalino daugybe patarimų, kaip būti fiziškai aktyviems, vedė jogos pamokas, skatino sveiką mitybą, keičiantis nuostabiais receptais, mokė, kaip naudotis masažiniais kamuoliukais ar kaip ergonomiškai dirbti, kalbino įvairių sričių atstovus bei dalindamiesi savo patirtimi dalyvavo įvairiuose renginiuose.

Sandra Baltramonaitytė mielai sutiko pasidalinti savo mintimis ir su „Gyvenimo“ skaitytojais.

– Kaip būdama tokia jauna sugalvojai įkurti savo organizaciją?

– Šios organizacijos idėja atsirado prieš ketverius metus. Labai norėjosi pasidalinti žiniomis apie fizinį aktyvumą kuo plačiau. Pati pradinė šitos veiklos mintis buvo parodyti, kad sveika mityba – tai ne tik virta vištienos krūtinėlė kiekviena diena, o sportas, ne tik ilgos valandos sporto salėje. Norėjosi skleisti žinią, kad sveikatingumas yra kaip gyvenimo būdas, kaip kasdienybė, kaip rutina, kad tuo mes galime gy-

venti kiekvieną dieną, nesistengdami kažką daryti specialiai. „Daugiau nei sportas“, kaip organizacijai, turinčiai juridinį statusą, dar tik pusantų metų. Norėjosi, kad veikla plėstųsi ir neliktų vien iniciatyva socialiniuose tinkluose, bet mes galėtume veikti ir plačiau: rašyti ir vykdyti projektus, plačiau skleisdami tą sveikatingumo žinutę. Todėl dabar džiaugiamės organizuodami fizinio aktyvumo veiklas stovyklose ar mokymuose, vykdydami socialinius projektus bei dalyvaudami Prienų ir Birštono krašto renginiuose.

– Kadangi šiuo metu studijuoji, kaip pavyksta suderinti studijas, organizacijos veiklą ir laisvalaikį?



– Aš labai tikiu „Daugiau nei sportas“ idėja, jaučiu, kad darau tai, ką ir turėčiau daryti. Labai mėgstu savo veiklą. Studijuju kineziterapiją Lietuvos sporto universitete, o „Daugiau nei sportas“ veikla yra neatsiejama nuo sveikatingumo, aktyvumo, judėjimo džiaugsmo. Jeigu išvertus žodį kineziterapija iš lotynų kalbos į lietuvių, tai jis būtų ir reikiama judėjimą, gydymą judesiu. Tad visa tai derinti sekasi labai puikiai. Universitetas suteikia daug



galimybių profesinėje srityje kelti savo kompetencijas. Taip pat stengiuosi dalyvauti ir įvairiuose papildomuose kursuose. Bet tikriausiai auginti „Daugiau nei sportas“ organizaciją labiausiai padeda tai, kad aš labai tikiu jos idėja. Juk nevisada svarbiausia kiek uždirbsime darydami vieną ar kitą dalyką, svarbiausia yra pats tikslas, kodėl mes tai darome, bei žmonių palaikymas.

– Kokiuose renginiuose Prienų ir Birštono apylinkėse jau teko dalyvauti? Koks liko įspūdis, ar tęsite bendrystę?

– Šiais metais ypač aktyviai da-

lyvome Prienų ir Birštono miestų renginiuose. Prienuose dalyvavome miesto šventėje. Vieną dieną buvome Beržyno parke, kitą dieną – sporto šventėje Paprienėje.

Birštone taip pat dalyvavome miesto šventėje, turėjome savo sveikatingumo pavėsinę ir kartu su kitomis organizacijomis organizavome orientacinės varžybas. Šiais metais pradėjome bendradarbiauti su dar daugiau Prienų ir Birštono krašto organizacijų, kurios organizuoja įvairius sporto renginius. Pavasarį kaip partneriai dalyvavome vaikų sveikatingumo festivalyje bei vedėme jogos užsiėmimus, taip pat Birštone organizavome mokymus apie ergonomiką darbo vietoje. Turime planų ir toliau bendradarbiauti skleidžiant sveikatingumo žinutę Prienų ir Birštono krašte. Mums ypač svarbu, kad žmonės būtų kuo sveikesni, rinktųsi jiems tinkamą gyvenimo būdą ir pajustų judėjimo džiaugsmą. Taip pat neužilgo startuosime su nauja iniciatyva, skatinančia fizinį aktyvumą, nepaisant amžiaus ar fizinio pasiruošimo, sieksime parodyti, kad judėti, sportuoti gali ir turi visi, žinoma, kiekvienas pagal savo galimybes.

– Ačiū už pasidalintą mintis.

Kalbėjosi Gabija Paškevičiūtė



„Aguonėlės“ koncertinė vasara

Birštono kultūros centro šokių kolektyvas „Aguonėlė“, kuriam vadovauja Virginija Bankauskienė, buvo išvykęs į Ignaliną. Miesto pavadinimas kilęs iš legendos. Senovėje, Ilgio ežero vietoje, stovėjo kunigaikščio Budrio pilis, jis turėjo 9 sūnus ir gražulę dukrą Liną. Kryžiuočiams užpuolus kraštą, Budrys su sūnumis išėjo į karą, o pilies valdove tapo Lina, kuri pamilo kryžiuočių belaisvį Igną. Žmonės juos prakeikė vestuvių dieną, bet Perkūnas jų pagailėjo ir leido apsigyventi ežero dugne. Kai pradėjo augti miestelis, žmonės jį ir pavadino Ignalina, kad amžiais minėtų nepaprastą Iagno ir Linos meilę...

Šiame mieste jau nuo pat ryto prasidėjo šventinė mugė ir pramogos, buvo pristatoma Lietuvos kariuomenės moderni karinė technika ir ginkluotė. Grojo Pabradės fanfarinis orkestras, vyko Baltijos galiūnų čempionatas. Prieš repeticiją dar sužaidėme plažo tinklinį, išsimaudėme ežere...

Visi rikiavomės į eiseną ir keliavome į estradą. Daug buvo svečių, todėl kalbos užtruko netrumpai. Sveikinimams išsekus, prasidėjo respublikinis liaudiškų šokių festivalis „Ežerų šėltinis“, kuriame dalyvavo Ignalinos „Gaja“, „Lugnė“ ir „Jarutis“, „Trepis“ iš Švenčionių, Anykščių „Saulašarė“, Biržų „Aušra“ ir



„Brėkšta“, Radviliškio „Šelmiai“ bei „Lendrūnas“ iš Naujosios Vilnios. Šokome ne po vieną šokį, o „Aguonėlės“ kolektyvo atliekama „Gegužinė polka“ pakėlė visus nuo suolo, žiūrovai, plodami atlikėjams, šoko ir patys...

Po apdovanojimų dar spėjome pažiūrėti Lino Adomaičio ir Monique koncerto pradžia, bet laukė tolimes kelias pro Palūšę, todėl išvykome į namus.

Smagu buvo susitikti senus draugus, susipažinti su naujais kitų kolektyvų šokėjais. Sunku būna repeticijose, bet labai smagu yra kelionėse ir pasirodymuose. Už suteiktas progas tariame didelį AČIŲ kolektyvo vadovei Virginijai Bankauskienei. Lauksime naujų koncertinių išvykų...

Nijolė Kvietkauskaitė

Aktyvi ir sportiška sveikuolių vasara

Liepos 11-osios saulėtą vasaros popietę Birštono sveikos gyvensenos klubas „Šilagėlė“ kvietė visus rinktis į Birštono vasaros estradą ir aktyviai praleisti laisvalaikį. Pasagos mėtymo varžytuvės buvo skirtos Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo dienos paminėjimui. Susirinko nemažas būrys sveikuolių ir keletas svečių.



Vytautas Gedminas paruošė pasagos mėtymo sektorį, supažindino su varžybų taisyklėmis. Moterų grupėje varžėsi net 12 dalyvių, vyrų grupėje – tik du. Smagu buvo parungtyniauti. Dalis dalyvių pasagą mėtė pirmą kartą, kiti – jau tikri pasagos mėtymo rungties veteranai. Moterų grupėje pirmą vietą laimėjo Veronika Bukevičienė, antra buvo Vida Bovnės, trečia – Aldona Žaliauskienė. Vyrų grupėje nugalėjo Kazimieras Lukošius, aplenkęs Vytautą Gedminą. Prizininkai buvo apdovanoti sveikuoliškais prizais. Dalinomės varžytuvių ir vasaros išpūdžiais, gėrėme vaistažolių arbatą ir planavome, ką veiksime antrąjį pusmetį. Džiaugėmės aktyviai, turiningai praleista popiete.

„Šilagėlės“ klubo informacija

Kas
Kur
Kada?

Jų akys žvelgia į sažinę

Ikonų paroda iš Ukrainos Radomyšlio pilies kolekcijos

Sausio 8-gią, ukrainiečių Kalėdų šventės metu, A. Baranausko ir A. Vienuolio-Žukausko memorialinio muziejaus parodų salėje Anykščiuose buvo atidaryta ir iki vasario vidurio čia veikė ikonų paroda iš Ukrainos Radomyšlio pilies kolekcijos „Jų akys žvelgia į sažinę“. Dabar ši paroda keliauja per Lietuvos atminties institucijų parodų sales.

Parodoje eksponuojami Ukrainos sakralinio meno pavyzdžiai. Tai – milžiniško ukrainiečių kultūros paveldo lobyno trupinėlis, šiuo sunkiu Ukrainos valstybei metu tapęs kūrybinių galių ambasadoriumi.

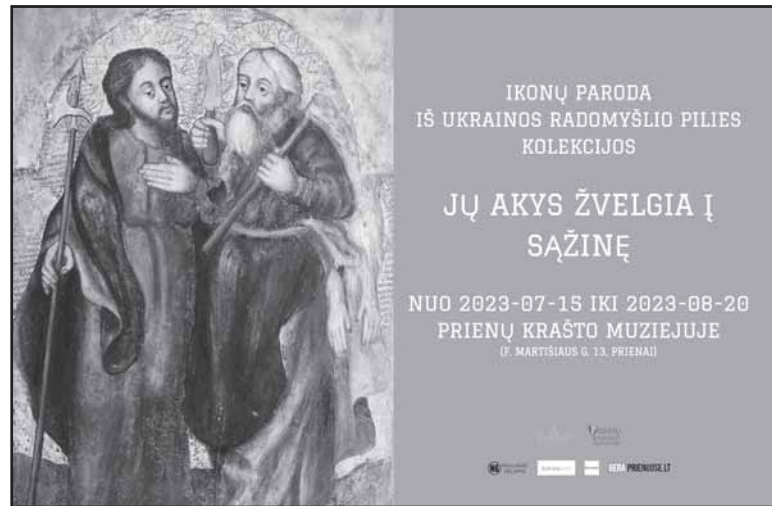
Kūriniai, atkeliavę į Lietuvą, kaip ir nuo karo pasitraukę ukrainiečiai – margaspalviai, tarsi atsitiktinai lemties susieti. Gal ne patys gražiausi, gal pirmiau restauratoriams, o ne ekspozicijai skirti, bet šiuo metu jie turi savitą misiją – tapti dvasinio atokvėpio erdve pirmiausia ukrainiečiams, laikinai gyvenantiems Lietuvoje.

Karo metu gimusią idėją nors dalį Ukrainos meno vertybių perkelti į Lietuvą įgyvendino kolekcijos savininkė, Ukrainos namų ikonų ir senienų muziejaus „Ukrainos dvasia“ įkūrėja **Olga Bogomolec** ir muziejaus direktorius **Jurijus Rudnikis** kartu su Anykščių krašto Garbės ambasadoriumi Ukrainoje **Virgijumi Strolia**. Ši paroda – tai dar

2019 metais pradėtos Anykščių ir Radomyšlio muziejų keitimosi parodomis tradicijos tęsė. Tačiau dabar tai vyksta nepaprastomis sąlygomis, kai Ukraina kovoja už savo nepriklausomybę prieš Rusijos agresiją. Todėl paroda „Jų akys žvelgia į sažinę“ yra Ukrainos ir Lietuvos solidarumo santykių išraiška.

Susipažinusi su Anykščiuose parengta paroda, Lietuvos dailės istorikų draugijos pirmininkė, meno tyros mokslų daktarė **Jurgita Kristina Pačkauskienė**, vadovaujanti ikonų tapybos studijai „Ut unum sint“ prie Vilniaus dominikonų vienuolyno, sakė, kad meno kūriniuose itin jaučiama stačiatikių ir katalikiškosios tradicijos paribio dvasia. Tiek vaizdavimo būdu, tiek ir sužiesto turiniu namų bei cerkvių ikonos tarsi pasakoja universaliają krikščionybės istoriją.

Prienu krašto muziejuje ši paroda eksponuojama iki rugpjūčio 20 d.



ĮVAIRŪS

Holistinės sveikatos kabinetas. Atlaisvinamos vietos, kuriose užspausta kraujotaka, nervai, yra stuburo pažeidimų, raumenų įtampas ir kt. Nustačius priežastis, pats organizmas pašalina problemas. **Tel. 8 620 92 722** (Kalvarija).

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). **Tel. 8 620 85350.**

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. **Tel. 8 600 96 399.**

DURYS – PER 3 DIENAS!
„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“
Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Tel. 8 653 93 193.**

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. **Tel. 8 645 87 304.**

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. **Tel. 8 609 66 753.**

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

Pjauname žolę, medžius, krūmus, genėjame gyvatvėres. Genėjame aukštapijove. Pjauname avarinius medžius prie pastatų. Tvarkome apleistus sklypus, griauiname pastatus. **Tel. 8 670 18 048.**

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai. Suvirinimo ir tekinimo darbai. Vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugos. **Tel. 8 687 95 399.**

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malčinius, iškirstus), žemes, sodybas. **Tel. 8 651 39 039.**

Ieškau pirkti 2-3 kambarių butą Prienuose arba šalia miesto. Gali būti namo dalis. **Tel. 8 645 24 472.**

Gyvuliai, gyvūnai

Išmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. **Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.**

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. **Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.**



A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.**

Įvairios prekės

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. **Tel. 8 687 74 433.**

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ PERKA VERŠELIUS. **TEL. 8 612 34 503.**



Išmonė brangiai perka mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. **Tel. 8 646 79 600.**

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėsesines. Išrašome sąskaitas. **Tel. 8 648 61 061.**

Nebrangiai parduodame įvairias skaldytas malkas. **Tel. 8 614 97 744.**

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda keturias melžiamas karves, pieno šaldytuvą – talpa 650 litrų. **Tel. 8 620 35 282.**

Parduoda karves, darbinę kumelę, 3 avinukus veislei. **Tel. 8 645 06 200.**

Parduoda: 1,5 metų eržiliuką, grūdus: kviečius, avižas, kvietrugius ir rugius, tinkančius duonai kepti. **Tel. 8 650 10 595.**

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. **Vasarinės nuolaidos ir 5 metų garantija.** Pristatymas į namus nemokamas. **Tel. 8 675 50 466.**

PERKA

PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

PERKA
GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

UM
UTENOS MĖSA
SUPERKAME
GALVIJUS
8 620 33544

PARDUODA

Parduodamos bulvių sodinamoji ir kasamoji, kabinamos prie traktoriaus. **Tel. 8 652 04 113.**

Parduoda javų kombainus „Dronningborg 7000“, „Dronningborg 1650“ dalimis, traktorių T-25A (1994 m.), grūdų sėjamąją „Norsten“ (2,5 m pločio), priekabą 2PTS4. Atvežu. **Tel. 8 630 93 471.**

Parduoda purkštuvą HARDI TZY-3500, baltas silikatinės plytas, jau nuolio komplektą (spinta, rašomasis stalas, spintelės), namų kiną, kompiuterines garso kolonėles. **Tel. 8 656 19 852.**

Parduodu naujus, įvairius klausos aparatus nuo 70 Eur, elektrinius prietaisus laukiniams paukščiams, gyvūnams baidyti – 40 Eur. Siunčiu. **Tel. 8 646 04 605.**

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“ – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. **Tel. 8 650 43 159.** **f Lauros kepyklele.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda traktorių MTZ-82, lenkišką 4 korpusų plūgą. **Tel. 8 342 47 638.**

PASLAUGOS

Kokybiškai remontuojame butus (glaištome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. **Tel. 8 606 46 488.**

Visi skardinimo darbai, kraigai, vėjinės, pakalimai. Montuojame „Cedral“. Dengiame stogus. **Tel. 8 636 94 394.**

Dažome medinius, tinkuotus namus ir šiferinius, skardinius stogus, skardiname. **Tel. 8 621 99 958.**

Dažome medinių tinkuotų namų fasadus. Ilgametė patirtis, garantijos. **Tel. 8 691 42 513.**

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 8 600 90 034

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

PASLAUGOS

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljs, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija darbams GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Senosios Lietuvos liepos

Nuo seno sakraliniu medžiu lietuviai laikė liepą, todėl ir iki šių dienų išliko nemažai įspūdingų, senąsias sodybas, dvarus puošusių liepų. Tikėta, kad tai meilės deivės Mildos arba Laimos medis.

Gimus kūdikiui mamos eidavo prie liepos prašyti savo vaikui sveikatos, ilgo ir gero gyvenimo. Vyras, susipykęs su žmona, turėdavo eiti prie liepos prašyti atleidimo. Liepomis sodybas išties apjuosdavo bitininkai – tai pagrindinis vasaros medaus aruodas, o jų medus yra viena naudingiausių ir labiausiai vertinamų medaus rūšių. Liepos karna (apatinė žievė) senovėje buvo naudojama vyžoms ir krepšeliams pinti, virvėms sukuti. Iš kamieno būdavo gaminami indai medui laikyti. Mediena gražiai balta, minkšta, lengva, perdziūvusi neskyla.

Lietuvoje auga 11 skirtingų liepos rūšių, bet savaimė paplitusi tik mažalapė liepa. Tai aukštas medis, galintis užaugti iki 20–30 m aukščio ir pasiekti 1–2 m skersmenį. Dažniausiai turi vieną kamieną, kartais du ir tik retais atvejais būna daugiakamienės.

2021 m. Valstybinės miškų tarnybos statistikos duomenimis, liepynai Lietuvoje užėmė 0,5 proc. viso miškų ploto. Apie pusę šių medynų telkiasi vidurio ir pietų Lietuvoje. Liepos – vieni dažniausių medžių, kurie augina dekoratyviniuose želdiniuose, gatvėse, parkuose ir sodybose, nes ši rūšis pasižymi atsparumu dulkėms ir užterštam orui, be to, ir auga gana sparčiai. Tai ilgamažis medis – liepos gyvuoja 500–600 metų, o literatūroje galima rasti duomenų, kad liepa kartais gyvena net iki 1200–1300 metų.

Pastaruoju metu vis intensyviau vykdomos seniausių, stambiausių medžių – gamtos paminklų paieškos, jų inventorizavimas, duomenų bazių ir archyvų kaupimas. Šis darbas turi ne tik kultūrinę, šviečiamąją, bet ir praktinę reikšmę – tai genofondo išsaugojimas. Vertingiausioms mažalapės liepos medžių populiacijoms išsaugoti jų natūraliose augavietėse ir jų genetinių savybių tęstinumui užtikrinti yra įsteigti 4 mažalapės liepos genotipiniai draustiniai bei atrinkti 306 liepos rinktiniai medžiai. Visiems jiems suteiktas augalų nacionalinių genetinių išteklių statusas. Lietuvoje apie 40-čiai liepos medžių yra suteiktas gamtos paminklo statusas.



Lampėdžių liepa Gražuolė.

Paskutinio įvertinimo metu įvertinta daugiau kaip 80 seniausių Lietuvos liepų <https://amvmt.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/misko-genetiniai-istekliai/lietuvos-senosios-liepos>. Dalis jų jau aprašytos informacijos šaltiniuose, tačiau rasta ir ne viena dešimtis dar niekur nežymėtų, vertų seniausių ir storiųjų liepų statuso.

Manoma, kad seniausia ir storią liepa Lietuvoje auga Kauno rajone, Braziūkų kaime. Apie 500 metų amžiaus 8 metrų apimties medis vadinamas Liepa motinėle. Vietiniai pasakoja, kad XIX amžiaus viduryje prie liepos rinkdavosi sukilėliai, kuriems liepos drevė buvo tapusi slėptuve. Esą, drevėje tilpdavo 7 vyrai.

Kita Kauno rajone, Lampėdžiuose, auganti liepa tituluojama gražiausia Lietuvos medžiu. Ją žmonės taip ir vadina – Lampėdžių liepa gražuolė. Jos kamieno apimtis beveik 8 metrai, amžius – apie 250 metų. Kaip pasakojama, tai kadaise viena šalia kitos pasodintos penkios liepaitės, kurios suaugo į vieną kamieną, tačiau viršūne vis dar prilįsta penkių liepų didybei.

Ne mažiau įspūdingos yra daugiakamienės liepos. Vilkaviškyje, Dabravolės pilialknio papėdėje išsikerojusi daugiakamienė

Dubravolės liepa su iš kelmo išsišakojusiais 26 kamienais. Papildė penkiolikakamienė liepa, auganti Akmenės rajone, Papildė miestelyje – išskirtinis medis savo kamienų gausa. Pažymėtina ir 24 metrų aukščio ir per 6 metrų apimties keturkamienė Žasūgalos liepa Lenkelių apylinkėje, Telšių rajone, bei 23 metrų aukščio ir 12 metrų apimties J. Grigaliūno devyniakamienė liepa, puošianti Antakalnio kaimą Kaišiadorių rajone. Iš liepų alėjų įspūdinga Vilniaus rajone auganti sena Vyzuolių dvaro liepų alėja.

Liepas, kaip ir kitas medžių rūšis, retina įvairios negandos – sausros, ligos, kenkėjai, urbanizacijos procesas, gamtos tarša, ir tik dalis šios rūšies atstovų per šimtus metų pergyveno visas negandas ir toliau žaliuoja. Šimtamečiai medžiai senoliai, taip pat išskirtinės išvaizdos ar moksliniu požiūriu vertingi medžiai, turi būti matomi, gerbiami ir saugomi ateinančioms kartoms.

Valstybinė miškų tarnyba įgyvendina valstybės politiką gamtos išteklių (miškų, augalų nacionalinių genetinių išteklių) valdymo srityje.

Ūdryš Staselka
Valstybinė miškų tarnyba

Nužydėjo liepos. Ar prisirinkote liepžiedžių?

Monika, Prienai:

– Taip prisirinkau jaunų, minkštų liepos lapų ir žiedų arbatai. Beje, kvapnius žiedus galima panaudoti ir virtuvėje. Lapus naudosi salotoms, sriuboms, blynų ir pyragų įdarams. Skaičiau, kad bado metu žmonės rinkdavo liepos žievę ir iš vidinio sluoksnio darydavo miltus duonai kepti. Kasdien juk kalbama apie karą, ką gali žinoti... Liepžiedžių arbatoje galima auginti ir kombučią – arbatos grybą, iš liepžiedžių patartina pasigaminti giros arba sirupo. Mūsų protėviai išgyveno vartodami tai, ką davė gamta. Tik domėkimės ir surasime receptų, o savų išduoti negaliu.

Ona, Stakliškių seniūnija:

– Kiek pasiekiau, tiek prisirinkau, bet ne per daugiausia. Rinkau ir čiobrelį, rugiagėlių, baltojo bezdo (šeivamedžio), kuris padeda nuo kosulio. Dar laukiu, kol sunoks šermukšnio ir putino uogos. Nežinau, ar jau nuo senatvės padėt gali tos arbatos, bet tikrai geriau nei cheminiai vaistai. Vietoj kraujagysles plečiančių vaistų, užsipyliu degtine žagarvyšnių. Atmintyje dar išlikę, kaip a.a. mano tėvas liepą naudojo ragažėms pinti. Iš liepos karnos (apatinės žievės) pindavo vyžas, kašikus, virves suko. Iš kamieno padarydavo indelių medui laikyti.

Aldona, Jiezno seniūnija:

– Per patį žydėjimą važiuavau rinkti liepos žiedų į savo tėviškes laukus. Ten niekas aplink nei gyvena, nei važiuoja, nebent prabėga šernai ar stirnos. Todėl liepos ten tikrai ekologiškos. Dažniausiai liepžiedžių arbatos griebiamės peršalusios arba prieš miegą, norėdamos nusiraminti. Mane mama gydė ir sergant plaučių uždegimu, nes ši arbata skatina prakaitavimą. Atsimenu, kaip per dieną išgėriau tris litrus. Liepžiedžių nuoviras, vonios ar arbata gali padėti esant moteriškoms bėdoms bei norint turėti gražią odą ir plaukus.

Parengė Palma Pugačiauskaitė

Pociūnuose skraidė vaikai

Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubo (KAASK) Pociūnuose vaikams organizuotos dvi skraidymų savaitės prabėgo akimirksniu. Jie ne tik išmoko skristi, bet ir tapo savarankiškesni, drąsesni, po mokymų džiaugsmu švytėjo akelės saulės ir vėjo nugairintuose veidukuose.

Skraidymų instruktorius Arvydas Vaicekauskas sakė, kad orai buvo palankūs, vaikai atliko per 400 skrydžių, ir visi, kurie norėjo, išmoko skristi. Vienintelė tarp berniukų buvusi mergaitė Gabija į orą pakilo jau trečią dieną ir visiems berniukams „nušluostė nosį“, skrisdama aukščiau už juos.

– Svajoju būti pilote. Išgirdusi apie Pociūnuose skraidančius vaikus, labai apsidžiaugiau. Dabar skraidau ir aš, – džiaugėsi penkiolikametė kaunietė Gabija.

Po skraidymų vaikai taip pat nenuobodžiavo – su skautėmis Morta ir Agnieta išmoko nemažai skautiškų gudrybių, aplankė Birštoną, Žvėrinčiaus mišką. Mobiliais telefonais per dieną galėjo naudotis tik valandą, bet dėl to neliūdėjo.

A. Vaicekauskui talkino sklandytojas Arvydas Gaižutis. Su vaikais planuojama dirbti ir šiokiadieniais.

Onutė Valkauskienė



Skrydžiui ruošiasi aštuonmetis Žygimantas. Šalia – instruktorius A. Vaicekauskas. Autorės nuotraukos



Skrenda Gabija.



Skristi lengva, tampyti sklandytuvą reikia pastangų.

„Gyvenimas“
– laikraštis
Jums ir apie
Jus!

TIKRAI BRANGIAI PERKAME
MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE

Domina įvairaus brandumo ir sudėties miškai. Atsiskaitome iš karto.

8-62-62-63-63 Sėkmingai dirbame nuo 2001 m.

UAB „Gyrstis“ – tai saugaus sandorio garantas!

Aukščiausios rūšies
pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.
Durpių briketai – didmaišiuose.
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.
Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienai

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/lai kraštis Gyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

remia rubrikas
„Koks tu ir aš –
tokia Lietuva“
ir „Tai, kas
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1350 egz., šeštadieniais – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS
SPAUSTUVĖ