



## Paba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis. Saulė teka 4 val. 46 min., leidžiasi – 21 val. 58 min. Dienos ilgumas – 17 val. 12 min. Vardadienius švenčia Tautrimas, Liepa, Julius, Julijus, sekmadienį – Jotvingas, Jotvingis, Gantautė, Marijona, Marijonas, pirmadienį – Vaidilas, Liaudmina, Rytis, Rytė, antradienį – Skalvis, Gedgailė, Teodoras, Malvina, Berta.

Liepos 1 – Tarptautinė architektų diena, Tarptautinė kooperacijos diena. Liepos 2 – Globėjų diena.

Visus gąsdines Putinas pats pridėjo į kelnes 2 p.

Sugrįžimas į dvasios tvirtovę prie Alšios. Sudvariškėms – 500

Kijivas šiandien: kasdien – atakos, gatvėse daugybė žmonių 3-5 p.

Ko dar nežinome apie vakcinas? 4 p.

Konkursas „Būk saugus“ padėjo pasiruošti 5-6 p. vasaros atostogoms

„Saulė mano širdyje...“ Joninių šventė 6 p.

„Skaitau žirgams“ 8 p. Ryškiausia vasaros diena

## Ūkininkų dėmesiui!

Kviečiame visus Prienų krašto ūkininkus dalyvauti jubiliejiniame 30-ajame konkurse „Metų ūkis – 2023“.

Registruotis galite iki 2023-07-15: el. paštu [prienailus@gmail.com](mailto:prienailus@gmail.com) arba telefonu +370 655 11 774.

Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas Martynas Butkevičius

## Vyriausybės naujienos

### Per Lietuvą bus draudžiama eksportuoti daugiau dvejopo naudojimo prekių

Vyriausybė pritarė Ekonomikos ir inovacijų ministerijos pasiūlymui į Nacionalinį kontroliuojamų dvejopo naudojimo prekių sąrašą papildomai įtraukti daugiau nei penkiasdešimties pozicijų ir subpozicijų dvejopo naudojimo prekių, kurios per Lietuvos teritoriją yra eksportuojamos pro Baltarusiją ir Rusiją daugiausia į Vidurio Azijos šalis ir gali būti naudojamos vykdant karo veiksmus Ukrainoje.

### Nuo 2024 m. minimalioji mėnesinė alga didės iki 924 eurų

Vyriausybės sprendimu, nuo 2024 m. sausio minimalioji mėnesinė alga didės 10 proc. arba 84 eurais, iki 924 eurų neatskaičius mokesčių. Nutarta, kad minimalusis valandinis atlygis bus didinamas iki 5,65 euro vietoje dabar nustatyto 5,14 euro neatskaičius mokesčių. Minimalus valandinis atlygis didėja 0,51 euro, arba apie 10 proc.

### 2024 m. pradės veikti pagalbos linija norintiesiems mesti rūkyti

Nuo kitų metų pradžios šalyje pradės veikti telefoninė pagalbos linija, kurios specialistai nemokamai konsultuos gyventojus, norinčius mesti rūkyti. Šią savaitę Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) ir Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas (NTAKD) pasirašė sutartį dėl linijos steigimo.

### Vyriausybė patvirtino naujus notarinių veiksmų įkainius

Vyriausybė pritarė Teisingumo ministerijos parengtam projektui, kuriuo nustatomi nauji notarų atlyginimo įkainiai. Nauji įkainiai buvo pirmą kartą apskaičiuoti įvertinant notarų veiklos sąnaudas pagal Vyriausybės patvirtintą Notarų atlyginimo dydžių (įkainių) nustatymo metodiką.

## Išrinktas Mato Šalčiaus premijos konkurso nugalėtojas

Žymaus Lietuvos visuomenės veikėjo, rašytojo, žurnalisto, keliautojo ir idealisto, kraštiečio Mato Šalčiaus premijos steigėja yra Prienų rajono savivaldybė. Premija įsteigta 2017 m. Konkursas ir apdovanojimo renginys rengiami kartu su Lietuvos žurnalistų sąjunga. Premija skiriama žurnalistams už pasaulio pažinimo skatinimą bei brandžius ir išsamius spaudos, radijo, fotografijos, televizijos, interneto žiniasklaidos autorinius darbus kelionių tematika, paskelbtus per kalendorinius metus.

Konkursas premijai gauti organizuojamas kiekvienais metais. Premija – 1000 Eur. Šiomet pasiūlyta apdovanoti 4 asmenis. Pateiktus pasiūlymus svarstė Prienų r. savivaldybės mero potvarkiu sudaryta Mato Šalčiaus premijos skyrimo komisija. Komisijos pirmininkė – Prienų r. savivaldybės vicemerė Jūratė Zailskienė, komisijos pirmininko pavaduotojas – Prienų r. savivaldybės administracijos Kultūros ir turizmo skyriaus vedėjas Rimantas Šiugždinis, nariai – Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionių žurnalistų klubo narys Rimas Bružas, Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos direktorė Daiva Čepeliauskienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionių žurnalistų klubo narys Edmundas Ganusauskas, Lietuvos žurnalistų sąjungos narys Leonardas Skirpstas, Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionių žurnalistų klubo pirmininkas Gerimantas Statinis, Prienų r. savivaldybės administracijos Kultūros ir turizmo skyriaus vyriausioji specialistė Irena Urbanavičienė.

Komisijos sprendimu Mato Šalčiaus premijos konkurso nugalėtoju tapo keliautojas, Lietuvos fotomenininkų sąjungos ir Lietuvos žurnalistų sąjungos narys Raimondas PUIŠYS – už Mato Šalčiaus kelionių idėjų puoselėjimą ir tęstinumą, fotoalbumus „Asmenybė, prilygstanti kalnui“, „Ekspedicija „Lai Vėjus 2021“,



autorinių darbų kelionių tematika viešimą ir pristatymą įvairiose parodose bei susitikimuose.

Prienų r. savivaldybės informacija

## Kelionės į Strasbūrą įspūdžiai

Kaip gera mokslo metus užbaigti neįprastai – kelione į Strasbūrą. Šią kelionę nacionalinio mokinių kūrybos darbų konkurso „Lietuvos kovų už laisvę ir netekčių istorija“ laureatams padovanojo Europos Parlamento narė Rasa Juknevičienė.

Anksti ryte išvykome iš Lietuvos. Atvykome į Lenkijos sostinę Varšuvą. Ekskursija Lenkijos sostinėje prasidėjo pažintimi su Varšuvos senamiesčiu, įtrauktu į UNESCO pasaulio kultūros vertybių paveldo sąrašą. Aplankėme karalių pilis, grožėjomės karaliaus Žygimanto III Vazos kolona, gotikine Šv. Jono katedra – svarbiausių Lenkijos istorinių įvykių liudininke, kurios požemiuose ilsisi žymiausių lenkų didikų palaikai. Pabuvojome senamiesčio Turgaus aikštėje, stabtelėjome prie paminklo Varšuvos simboliui Undinėlei. Ekskursija po senamiestį baigėsi prie Barbakano – miesto gynybinės sienos.

Antrą dieną vykome į Vokietiją, kur vaikštinėjome po Saksonijos sostinę Drezdeną.

Trečia diena, birželio 14-oji, Gedulo ir vilties diena, buvo mūsų kelionės kulminacija – atvykome į Strasbūrą, Europos Parlamentą. Ten susitikome su EP nariais Rasa Juknevičiene ir Andriumi Kubiliumi. Labai sužadino renginys, skirtas pagerbti masinių tremčių aukas. Renginio metu buvo skaitomos tremtinių pavardės. Strasbūre aplankėme Dievo Motinos katedrą, kuri yra vienas įspūdingiausių Europoje gotikos pavyzdžių. Plaukdami laivu Ilio upe apžiūrėjome kitas architektūras Strasbūro įžymybes.

Ketvirtą dieną vykome į Žemutinės Saksonijos žemėje esantį Goslarą, o penktą dieną aplankėme Brandenburgo žemės sostinę Potsdamą, ypatingai suklestėjusį XVIII amžiuje, kai čia buvo pastatyta vasaros rezidencija Frydrichui Didžiajam.



Kelionė buvo įspūdinga. Dėkoju Europos Parlamento narei Rasai Juknevičienei už padovanotą kelionę, nacionalinio mokinių kūrybos darbų konkurso „Lietuvos kovų už laisvę ir netekčių istorija“ organizatoriams – už puikų konkursą, dailės mokytojai Aušrai Deltuvienei – už pagalbą ruošiantis konkursui.

Milda Ferevičiūtė

Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos mokinė

Nuomonė

Rytas STASELIS



## Visus gąsdinęs Putinas pats pridėjo į kelnes

Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas praėjusį savaitgalį patyrė dar neregėtų išbandymų. Formaliai Rusijos gynybos ministerijai nepavaldžios vadinamosios privačios karinės kompanijos „Vagner“ keletą savaitių su konvenciniais rusų kariškiais vykusį gana aštrią diskusiją šeštadienį išsirutuliojo veikį tikrą maištą ir kelių tūkstančių „Vagner“ samdinių žygį iš Pietų miesto Rostovo į sostinę – Maskvą.

Nors sąmyšis Kremliaus koridoriuose tetruko keliolika valandų (apie tai, kad sostinėn žygiavę ginkluoti žmonės paskelbė suką atgal, buvo paskelbta vakarop), to užteko, kad p. Putinas dešimtą valandą ryto paskelbtų griežtą pareiškimą apie kilusį „maištą“, „dūrį peiliu į nugarą“ bei „išdavystę“. O įdienojus savo prezidentiniu lėktuvu iš Maskvos išvyktų Siaurės kryptimi (apžvalgininkų teigimu, į Valdajaus rezidenciją), sekdamas pirmiau ten išskridusiu ministru pirmininku Michailu Mišustinu. Ramesnėmis kryptimis išskrido ir kai kurie šalies turtuoliai.

Kitaip tariant ir stebėjus įvykius iš šalies, atrodo, kad daugelį metų macho įvaizdį formavęs Rusijos lyderis, kadaise nebijojęs skraidyti kartu su būriu gervių, strateginiais bombonešiais, nardyti į gelmes, šįsyk rimtai pristūmė į kelnes. Ir didis klausimas, ar margame pasaulyje yra tokių cheminių priemonių, padėsiančių aną pristumtą turinį išvalyti taip, kad neliktų šlykštaus kvapo, kuris netrukdytų dar ilgus metus geležiniame kumštyje laikyti 140 mln. žmonių valstybę.

Ponas Putinas akivaizdžiai tapo savo susikurtos hibridinės politikos auka. Net ne įkaitu, o auka. Nes paskutiniaisiais metais esminė jo valdymo formulė buvo ta, kad valdžios veiksmuose būtų kuo mažiau skaidrumo. Arba tam tikri valdiški reikalai išvis būtų slapti. Šantažai ir baime savo politikos pagrindais pavertęs Putinas savaitgalį pats pavirto baikščiu personažu. O dabar, siekdamas paaiškinti smarkiai išsipūtusių kelnų priežastį, privalo viešai paaiškinti: kas yra toji „Vagner“ karinė grupė, kaip ji atsirado, nors samdinių formuotes draudžia šalies baudžiamieji įstatymai, kodėl ji tokia galinga, ir kas yra jos vadovas Jevgenijus Prigožinas, apie kurį beveik nieko nepasakoja oficialioji žiniasklaida.

Apie vadinamąją privačią karinę kompaniją „Vagner“ pirmosios žinios Rusijos žiniasklaidoje pasirodė dar 2014 metais. Buvo skelbiama, kad ji, paremta „Jaimės karių“ arba tiesiog samdinių verbavimu, pasižymėjo kariniuose veiksmuose Rytuose Ukrainoje, kurie vėliau baigėsi poros šios šalies sričių – Donecko ir Lugansko – separatizmu. Tačiau Kremlius ir konkrečiai p. Putinas tąsyk viešai ir kategoriškai neigė ką nors žiną ir apie samdinius, ir apie „Vagner“.

Antrasis „Vagner“ apsišvietimo epizodas radosi vėliau, Rusijai įsikūšus į pilietinį konfliktą Sirijoje. Tada Kremlius į Artimuosius Rytus išsiuntė savo aviaciją, laivyną ir kelis tūkstančius kariškių, kurių didesnė dalis buvo „vagnerininkai“. Ten jie pasižymėjo brutalumu ne tik prieš teroristines, „Islamo valstybės“ sukilėlius ir civilius, bet ir patyrė vieną skaudžiausių karinių pralaimėjimų mūšio lauke: 2017 m. „Vagner“ maždaug vieno bataliono pajėgomis ten mėgino nustumti JAV vadovaujamos koalicijos karius iš saugomos naftos perdirbimo gamyklos netoli Dair-Es-Zoro miesto ir skaudžiai gavo „į skudurus“. Nuo JAV artilerijos bei aviacijos žuvo nuo 100 iki 300 samdinių.

Dar arčiau Rusijos pradėto atviro karo prieš Ukrainą, „Vagner“ pėdsakai buvo pastebėti Afrikoje – Malyje, Sudane, Centrinės Afrikos Respublikoje (CAR). Įtariama, kad kaip tik CAR „Vagner“ 2018 m. nužudė tris opozicijos veikėjų Michailo Chodorkovskio pasiūstus žurnalistus, kurie ketino nufilmuoti dokumentinį filmą apie „Vagner“ grupę.

Dabar Rusijos politikos žinovai tvirtina, kad „Vagner“ buvo sukurta tam, kad p. Putinas daugelį metų tarptautinėje erdvėje galėtų teigti, esą „mūsų Ukrainoje nėra“. Tiesiogiai ligi 2022 m. „Vagner“ Kremlius nefinansavo. Formaliam jos vadovui – p. Prigožinui – tiesiog buvo sudaromos sąlygos užsiimti viršpelnius užtikrinančiais verslais: mokinių, kariškių maitinimu, prisiliesti prie brangakmenių ir aukso gavybos toje pačioje Afrikoje.

Tiesiogiai į dabar vykstantį karą Ukrainoje „Vagner“ buvo įtraukta maždaug prieš metus, kada prireikė kamšyti vis didesnes skylės 1200 km ilgio fronto linijoje. Pasikeitė ir jos veiklos finansavimo principas. Vis dar dėl „Vagner“ maršo pasimetęs Putinas prieš televizijos kameras aiškino, esą per minėtus metus iš šalies biudžeto „Vagner“ poreikiams buvo sumokėta 86 mlrd. Rusijos rublių (daugiau nei 1 mlrd. Eur). Dar 110 mlrd. – samdinių draudimui ir kompensacijoms (už sužeidimus arba po mirties). O 80 mlrd. rublių Gynybos ministerijai kainavo iš p. Prigožino pirkto maitinimo paslaugos.

# Sugrįžimas į dvasios tvirtovę prie Alšios. Sudvariškėms – 500

Išties būtume našlaičiai, jeigu tikrovėje ar prisiminimuose neturėtume gimtųjų namų, juose mūsų laukiančiųjų artimųjų, girgždančio šulinio rentinio ar prie keliuko į namus nukritusio antaninio ar ananasinio obuolio. Viskas tuomet taip tampa tikra ir artima, kaip vaikystėje – žodis, žvilgsnis, viltis. Visur, kur tu būtum, prisiminimai tave pavys.

Kiekvienas mūsų krašto miestas ar kaimelis savo įdomia ir savita istorija yra tarsi nauja, dar niekada neskaityta knyga – su artimaisiais, protėviais ir visai užmirštais, su krašto garbe ir žaizdomis, ir su tuo, ko galbūt nenorėtum prisiminti. Bet kai prisiriši prie tos knygos, niekada jos nepaleisi...

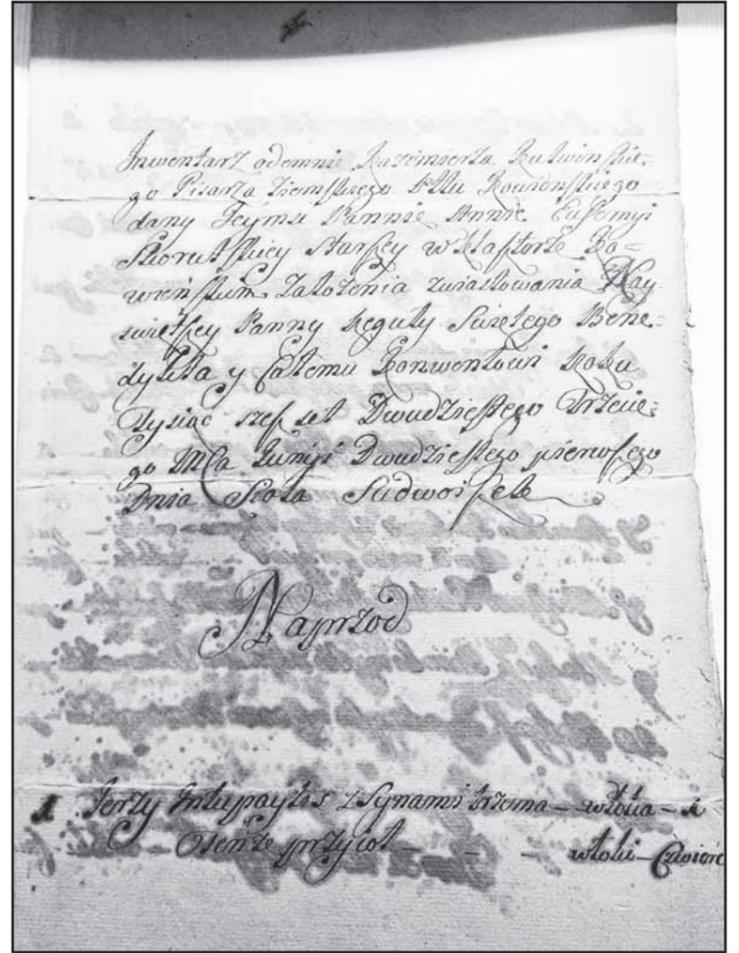
Tas sudėtingas krašto istorijos virsmas suvokiamas ir per kurios nors giminės istoriją ir per platesnį bendruomenės, viso kaimo atspalvį. O kai viskas suauga į vieną, tai jau – šventė!

Nudžiugau, kai kraštiečiai, mamos giminės Sudvariškėse ir gimtojo tėvelio kaimo Anglininkuose pažinimo entuziastas Romas Judickas pakvietė prisidėti prie Sudvariškių istorinio pažinimo šį šeštadienį įvyksiančioje šventėje. Mielai sutikau, nes Sudvariškės yra perlas krašto istorijoje, nes šiam kaimui, kaip ir netoliese esančiai Sobuvai, jau yra ne mažiau, kaip 500 metų. Jame tiek daug įdomaus ir intriguojančio būta! Taigi – mūsų pažinimo kelias Alšios, Sudvariškių link...

Sudvariškių kaimo istorijoje išskiriami keli laikotarpiai: 1) Sudvariškės – nuolatos kintanti įvairių žemvaldžių valda 1527–1623 m.; 2) Sudvariškės – Kauno benediktinių vienuolyno valda 1624–1842; 3) Sudvariškės – carinės Rusijos izdo dvaras 1843–1914; 4) Sudvariškės – nepriklausomos Lietuvos Stak-



Kauno benediktinių vienuolynas.



1623 m. Sudvariškių perėjimo Kauno benediktinių vienuolyno inventoriaus fragmentas.

liškių valsčiaus sudėtyje 1918–1940; 5) Sudvariškės – okupacijų gniaužtuose 1940–1990; 6) Sudvariškės – Lietuvos Respublikos Prienų rajono savivaldybės sudėtyje.

Sudvariškės istoriškai daugiausia yra susijusios su Stakliškių valsčiumi ir Stakliškių parapija. Nuo 16-ojo amžiaus pradžios šimtą metų šį kaimą yra valdę įvairūs nestambūs žemės savininkai, kurie tas valdas paveldėdavo, parduodavo, keisdavo arba įkeisdavo. Tas visas operacijas jie atlikdavo su sutarčių

partneriais Kauno pilyje buvusiam Kauno Žemės teisme. Tie aktai ir sutartys ir padeda pažinti kaimą prie dvaro. Kaip yra pastebėjusi istorijos profesorė Raimonda Ragauskienė, 1527–1528 m. Sudvariškių žemės didžiausiu savininku yra minimas žemvaldys Venclovas Bartoševičius, taip pat čia žemės valdė Venclovavičiai ir Dzieržkai. Sudvariškių žemės buvo derlingos, aplink miškai, tad savininkai dažnai perstumdavo žemės ribų žymeklius – kapčius, ir dėl to kildavo daug ginčų teismuose. 1593 m. buvo užfiksuotas Sudvariškių dvarelis su 15 valakų žemės (1 valakas lygus 21,38 ha) ([https://lt.lt/pdf/jieznas\\_stakliskesljeznas\\_raid.pdf](https://lt.lt/pdf/jieznas_stakliskesljeznas_raid.pdf)).

1582–1583 metais Sudvariškėse savo žemę parduoda Gulbės herbo Merkėlis Andrius Zaviša, LDK žemių išdininkas, 1596 m. – Minsko pilininkas, nuo kalvinizmo 1596 m. perėjęs į katalikybę. Žemę įsigijo kalvinai: Jonas Kvileckis, o jam 1590 m. mirus, jo žmona Elžbieta Kvileckienė, pasižymėjusi aktyvia kalvinizmo propaganda. 1623 m. Sudvariškės pereina į Kauno benediktinių vienuolyno globą (VUMB, Rs. F.7, Kauno žemės teismo aktai 1581–1583, 320 v-326r; 345v-350r; 664r-666v).

Bus daugiau

Vytautas Kuzmickas, istorikas

## „Kupole Rože“ Verknės slėnyje

Artėjant vienai gražiausių vasaros švenčių – Rasoms, Užuguoščio, Stakliškių, Vyšniūnų bibliotekų bibliotekinėms Rasa, Živilė ir Danutė bei Džukijos-Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijos kultūrologė Rita pakvietė grupę vaistažolėmis besidominčių moterų į Verknės botaninį-zoologinį draustinį, įsikūrusį Verknės slėnyje ties Stanuliškių kaimu. Draustinyje kasmet organizuojamas kupoliavimo tradicijas puoselėjantis renginys „Kupole Rože“.

Jo metu besidomintieji senosiomis Rasų šventės tradicijomis Verknės upės pievose, kuriose auga ir retieji augalai, įtraukti į Lietuvos Raudonąją knygą, gali stebėti auga-

lus, sužinoti jų pavadinimus ir gydomąsias savybes, pasirinkti vaistažolių, nes manoma, jog surinktos prieš Rasas jos turi daugiau gydomųjų galių.

Su tradicijomis ir vaistinių augalų savybėmis kupoliautojas supažindino žolininkė Rita. Kupoliaujant pagal tradiciją, žolynauti reikia trijose pievoje, renkant devynių rūšių žolynus kiekvienoje pievoje. Vaistažolės renkamos sausose, pelkėtoje ir miškingoje pievoje. Šis kupoliavimo būdas yra pats sudėtingiausias, reikalaujantis augalų gydomųjų savybių išmanymo. Tokiu būdu kupoliaudavo senovėje moterys, norėdamos apsirūpinti vais-

tingaisiais augalais. Kitas svarbus jaunimo papročių elementas yra Rasų šventės vainiko pynimas, kuriam būtinai reikia panaudoti devynis augalus. Žinoma, galima ir tris kartus po devynis – dvidešimt septynis. Kai kuriuose kaimuose buvo renkami devyni labiausiai žinomi bei naudojami augalai.

Tądien į „Kupole Rože“ susirinkusios kupoliautojos trijose pievose surado tokius augalus: krūminį kupolį, rūgtį-gyvatžolę, paprastąją kraujazolę, pievinę vingiorykštę, kalninę austęją, dirvinę buožainę, smiltyninį šlamutį, paprastąją jonažolę, tikrąją ir smil-

tinę sidabražolę, vaistinę šunmėtę, paprastąjį čiobrelį, paprastąją garšvą. Šiais augalais buvo gydomasi senovėje, o kai kurias atpažįsta net jaunos moterys, nes yra apie tai girdėjusios. Didžioji dilgėlė – Džukijos moterų sodybų palydovė, nekenčiama, bet ir draugė, gelbėjanti nuo dažniausiai pasitaikančių ligų. Pievinis snaputis gelbėdavo pasireiškus žarnyno, moteriškų ligų negalavimams. Paprastoji žemuogė, džiovinata su vaisiais, iš patalo prikeldavo nusilpusius

(Nukelta į 8 p.)



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

Prasidėjus karui Ukrainoje, žurnalistė Irina Kasianova su anūkėmis buvo priversta palikti Kijivą. Apsigyvenusi Birštone Irina nenutraukė ryšių su kolegomis bei artimaisiais, jų patirtimis dalinosi ir su „Gyvenimo“ skaitytojais. Šiuo metu ji trumpam yra išvykusi į tėvynę. Kol anūkės bendrauja su Kijive dirbančiais tėvais ir kitais seneliais, Irina susitinka su kolegomis, draugais, kaimynais. Kaip gyvena kariaujančios Ukrainos gyventojai? Kaip jie ištvėria bombardavimą, kaip atsipalaiduoja? Apie tai laikraščio „Gyvenimas“ skaitytojams Irina KASIANOVA pasakoja tiesiai iš Kijivo.

## Kijivas šiandien: kasdien – atakos, gatvėse daugybė žmonių

### Pavojai ir naktinės baimės

Ukrainos sostinėje ir netoli Kijivo kelis kartus susidūriau su perspėjimais apie oro antskrydžius, tačiau baimės beveik nejutau.

Birželio 15 d., vakare, atvykau į Kijivą. Dieną prieš tai mano telefone buvo įdiegtos programos, pranešančios apie oro atakas. Pirmas patarimas, kurį, sugrįžusi į savo namus, išgirdau iš kaimynų – grožio salono darbuotojų, buvo tas, kad nereikia bijoti.

„Jeigu bus labai baisu, iškart eikite miegoti į slėptuvę. O jeigu li-

kote namuose ir pradėjo bombarduoti, eikite į bendrą koridorių“, – patarė jie.

Iš karto nusprendžiau, kad neisiu. Be to, ir nėra kur eiti – mūsų mikrorajonas, kuriame gyvena 28 tūkstančiai gyventojų, visiškai neatsparus oro atakoms. Prieš 50 metų, kai buvo statomas, jis buvo eksperimentinis. Devynių ir šešiolikos aukštų namai buvo pastatyti ant smėlio, be rūsijų.

Pirmas išpuolis buvo ryte. Apie tai sužinojau iš telefono programėlės „Kiev Digital“, kurią įdiegiau grįžusi į tėvynę: pasigirdo garsus spragtelėjimas, kurio buvo neįma-

noma neišgirsti. „Kijivas ir apskritis! Į slėptuvę. Balistika!“ – skelbė užrašas Ukrainos karinių oro pajėgų telegramos kanale. Šį užrašą ir garsų spragtelėjimą girdėdavau kasdien, kartais net po kelis kartus.

Vėliau lauke išgirdau ir kaukiančią sireną, pranešančią apie oro antskrydžius. Tuo metu savo bute 15-ame aukšte buvau viena. Iš pradžių sutrikau. Ką daryti?

Žmonės už lango elgėsi įvairiai. Kai kurie bėgo į artimiausią mokyklą, kurioje prasidėjus karui buvo įrengtos patalpos slėptuvei. Kiti vaikščiojo niekur neskubėdami, tarp jų – vaikai ir mamos su vežimėliais. Buvau apstulbusi. Juk pavojinga, pavojus!

Tuo pat metu giminaičiai ir draugai pradėjo man rašyti žinutes: „Būk atsargi, bent jau atsitrauk prie lauko durų“. „Sėdėk koridoriuje, iš-eik į vestibulį, svarbiausia laikytis atokiau nuo langų, kad sprogimo banga neišdaužtų stiklo langų ir jų duženos nesužalotų“.

Po kelių minučių pasigirdo galingas garsas – tai oro gynyba numušė prieš raketą kitoje Dnipro upės pusėje. Pro langą pamačiau baltus dūmus, kylančius šimtus metrų virš žemės.

Tą dieną oro gynyba numušė 6 aerobalistines raketas „Kinzhal“, 6 sparnuotąsias raketas „Kalibras“, 2 žvalgybinius UAV.

Iš viso Kijive nuo 2022 metų vasario 24 d., Ukrainos gynybos mi-



nisterijos duomenimis, aidėjo 789 pavojaus signalai. Bendra jų trukmė siekė 931 valandą ir 49 minutes.

### Neteko namų

Kitą raketų ataką patyriau už miesto naktį. Atrodė, kad namas, kuriame buvau, siūbavo tarsi per mažos amplitudės žemės drebėjimą. O sprogimų aidas naktinėje sostinės priemiesčio tyloje buvo girdimas ir už dešimčių kilometrų. Mums pasisekė. Niekas nenukentėjo, sveiki liko ir pastatai.

O kitame Kijivo krašte, Vyšgorodo rajone, kur gyvena mano draugės **Bogdanos Gricenko** mama, žmonės neteko namų.

„Kai prasidėjo oro pavojus, žmonės dar nemiegojo“, – prisiminė Bogdana Gricenko.

„Kaip visada, gulėjo apsirengę, kad būtų pasiruošę bėgti į rūsį, jei reikės. Vienas sprogimas pasigirdo labai arti. Visi kaimynai šoko iš lovų ir nubėgo garso link.“

Vaiždas, kurį pamatė, buvo šokiruojantis. Rusiškos raketos skeveldros nuskriejo į netoliese esantį medinį namą, į tą dalį, kurioje buvo virtuvė ir vienas iš kambarių. Iš namo niekas neišėjo.

Kaimynai pradėjo belstis ir kviesti šeiminius. Ten gyveno pagyvenusi pora, pas kurią tądien

dviem automobiliais buvo atvažiuę vaikai ir anūakai iš Kijivo. Kadangi niekas neatsiliepė, kaimynai nusprendė išlaužti duris, mat name būti darėsi pavojinga. Gaisras, kilęs nuo sprogimo dalyje namo, galėjo išplisti toliau.

Iėję į namą pamatė, kad šeiminiškai ir jų svečiai gyvi, bet visi buvo tarsi transe. Atrodė, kad jie nesuprato, kas vyksta, sakė, kad sprogimo negirdėjo. Kaimynai juos išvedė, kažkas iškviė greitąją pagalbą ir policiją“, – pasakoja Gricenko.

Paiškėjo, kad visi name buvusieji buvo kontūzyti sprogimo. Jų namas buvo pripažintas netinkamu gyventi. Atsigavę jie išvažiavo. Šeima neteko namų, bet laimė, kad visi išgyveno.

Tą naktį okupantai į Ukrainą paleido 35 bepiločius orlaivius „Shahed kamikaze“, iš kurių 32 sunaikino Ukrainos oro gynybos pajėgas.

### Žuvo sostinės centre

Raketų ataka prieš Kijivą parodė, kad, nepaisant aukšto oro gynybos lygio ir Vakarų partnerių atsiųstos technikos, ypač Amerikos priešlėktuvinų raketų sistemų „Patriot“, Ukrainoje niekas nėra saugus, net ir labiausiai saugomoje sostinėje.

(Nukelta į 5 p.)



Viename iš centrinių Kijivo rajonų – Solomenske – raketa pataikė į 25 aukštų pastatą. Archyvo nuotrauka

### Birštono krašto žinios

• **Birželio 23 d. gauti Birštono tvenkinių bei Nemuno upės vandens kokybės tyrimai.** Atlikus tyrimus, Nacionalinėje visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijoje nustatyta, kad vanduo atitinka higienos normos reikalavimus, keliamus Lietuvos atvirų vandens telkinių maudykloms, vanduo tinkamas maudytis. Birštono atvirų vandens telkinių vandens kokybės stebėseną vykdoma visą maudyimosi sezoną kas dvi savaites.

• **Kviečiame prisidėti prie pilietinės akcijos „Milijonas vaistinėlių Ukrainai“ – senąsias automobilių vaistinėles skirti Ukrainai.** Birštono gyventojų senosios automobilių vaistinėles surenkamos Birštono savivaldybės I aukšto fojė nuo birželio 19 iki liepos 3 d., o po to bus perduotos Ukrainai.

• **Pėsčiųjų ir dviratinių viadukų gyventojai ir kurorto svečiai pasieks saugesniais ir atnaujintais laiptais.** Čia prasidėjo pėsčiųjų tako su laiptais, einančiais per Žibuoklių taką, remonto darbai. Šiuo metu čia esantys laiptai yra prastos būklės, jais nepatogu lipti ir jie nepritaikyti žmonėms, šį taką pasirinkusiems su dviračiais.

Vietoje senųjų bus įrengti saugesni metaliniai laiptai, ant jų nesikaups sniegas ir lapai. Laiptų krašte bus įrengtas lovelis, kuriuo dviratiniams bus nesunku šalia saugės stumti dviračius, taip pat bus įrengiamas apšvietimas. Planuojama darbų trukmė – 2 mėn. Netoli laiptų esanti taką ir trinkelį dalį planuojama taip pat dar šiemet suremontuoti.

**LIEPOS 6 d.**  
ŠVĖSKIME VALSTYBĖS DIENĄ  
GIEDOKIME KARTU  
TAUTIŠKĄ GIESMĘ

Renginiai BIRŠTONE

10.00 - šv. Antano Paduviečio bažnyčioje  
Šv. Mišios už Lietuvą

13.00 - Vasaros estradoje  
XXIV tarptautinis turnyras „Nemuno galiūnas“

14.00 - Kultūros centre  
Jono Staselio fotografijų parodos „Kaukių balius“ atidarymas

19.30 - Karšto oro baliono „Lituanica“ kėlimas (esant geram orui)

20.00 - prie Vytauto piliakalnio  
Stepono Januškos ir grupės „Studija“ koncertas

21.00 - prie Vytauto piliakalnio  
Tautiškos giesmės giedojimas

Kviečiame atsinešti vėliavas, pasipuošti tautiniais kostiumais, lietuviškos atributikos akcentais

LIEPOS 6 D  
13<sup>00</sup> VAL.  
XXIV-asis tradicinis  
tarptautinis turnyras  
BIRŠTONO VASAROS ESTRADA

**NEMUNO  
2023  
GALIŪNAS**

RENGINIO MECENATAS  
VIDAS BLEKAITIS

GALIŪNAI VARŽYSIS ŠIOSE RUNGTYSE:

1. VILKIKO TRAUKIMAS
2. RAŠTO KELIMAS
3. NAŠČIŲ NEŠIMAS
4. KARALIAUS MINDAUGO KALAVJO LAIKYMAS
5. PADANGŲ VERTIMO ESTAFETĖ

Galiūnai į turnyrą atplaukys:  
NEMUNO TURAS  
garlais „ALGIRDAS“

Renginį organizuoja:  
VIDAS BLEKAITIS  
www.vidasblekaitis.lt

Remėjai:  
AUDENIS  
MINERAL SPA  
DARANTA  
TANGO  
PRIMO

VSI „BIRŠTONO AŽUOLAS“  
Renginio metu bus renkamos vaistinėles ir aukos Ukrainai paremti

Gyvenimas kvitrina.com

# Ko dar nežinome apie vakcinas?

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) skiepimą apibūdina kaip saugų ir veiksmingą būdą apsisaugoti nuo pavojingų ligų dar prieš jomis užsikrečiant. Tačiau, nepaisant vakcinų naudos, atliktų mokslinių tyrimų ir milijonų išgelbėtų gyvybių, vis dar atsiranda tų, kurie pakliūva į dezinformacijos pinkles ir neigia vakcinacijos efektyvumą.

LSMU Infekcinių ligų klinikos vadovė prof. dr. Auksė Mickienė akcentuoja, kad nepasitikėjimas vakcinomis pastebimas visame pasaulyje, tačiau labiausiai – rytinio bloko šalyse, įskaitant ir Lietuvą. Į klausimus, susijusius su pagrindiniais vakcinacijos mitais, profesorė atsako medicinos mokslu ir atliktais tyrimais grįsta informacija.

## Naudojamos tik patikrintos vakcinės

„Vakcina – tai yra susilpnintas inaktyvuotas mikroorganizmas arba tam tikros jo struktūros dalė, kurios yra įskiepijamos į žmogaus organizmą ir sukelia specifinį imuninį atsaką. Tokiu būdu imuninė sistema yra išstreniruojama atpažinti visą infekcinę ligos sukėlėją arba konkretius jo antigeninius komponentus ir geba jį neutralizuoti“, – aiškina A. Mickienė.

Pasak specialistės, itin svarbu suvokti, jog tam, kad vakcinės būtų užregistruotos ir pradėtos naudoti, turi būti atlikti klinikiniai tyrimai.

Vakcina sukurama ir išbandoma mėgintuvėlyje su ląstelėmis („in vitro“), vėliau tyrimas apima dideles atsitiktinai parinktų žmonių grupes. Viena dalis jų gauna tiriamąją vakciną, kita – placebo. Tuomet analizuojami rezultatai ir jeigu toje grupėje, kuri gavo vakciną, susirgo gerokai mažiau žmonių nei gavusioje placebo, vakcina laikoma efektyvia ir pagal tai, kokiu procentu mažiau žmonių susirgo, yra nustatomas vakcinės veiksmingumas klinikiniuose tyrimuose.

„Tik tuomet, kai klinikiniuose tyrimuose yra užfiksuojamas vakcinės efektyvumas ir įrodoma, jog

ji nesukelia nepageidaujamų, grėsmingų reiškinų, vakcina yra užregistruojama ir patenka į rinką“, – nepatikrintų ir neveiksmingų vakcinų naudojimą paneigė LSMU Infekcinių ligų klinikos vadovė.

## Eksperimentas be skiepo – su liga ir savimi

Virtualiojoje erdvėje sklendo aibės mitų apie skiepus. Vienas iš jų teigia, kad persirgus tam tikra liga susiformuoja stipresnis imunitetas nei po vakcinacijos. Tai yra netiesa.

Specialistės teigimu, skirtumas yra tas, kad, persirgus tam tikromis ligomis, pavyzdžiui, erkinio encefalitu ar tymais, – imunitetas susidaro visam gyvenimui. O norint, kad imunitetas susidarytų po vakcinacijos, reikia 3 erkinio encefalito vakcinų dozių ir palaikomųjų dozių arba 2 tymų vakcinų dozių. Taigi skirtumas yra toks, jo esmė – ne skirtingame imuniteto „stiprumė“. Be to, užsikrėtus tam tikromis infekcijomis gali kilti didžiulė rizika sveikatai.

„Pasirinkęs įgauti imunitetą sirgdamas, o ne skiepydamasis, žmogus savotiškai eksperimentuoja – prisiima riziką sirgti ir galbūt nuo tos ligos mirti. Dažnas galvoja, kad tokiu būdu organizmas įgis stipresnį imuninį atsaką, bet yra didelė tikimybė, kad liga bus sunki, galimos



Specialistės A. Mickienės teigimu, klinikiniais tyrimais nepatikrintos vakcinės, kurių efektyvumas nėra pamatuotas, nepatenka į rinką ir nėra skiepijamos žmonėms. Nuotr. iš asmeninio archyvo

komplikacijos, gali prireikti reanimacijos ar liga gali baigtis mirtimi“, – kalbėjo A. Mickienė.

## Ragina lygiuotis į Vakarų šalis

Medicinos bendruomenė kasdien šviečia žmones apie tai, kad vakcinės yra reikalingos ir naudingos. Tačiau, kaip teigė ekspertė, būna žmonių, kurie „viską žino“, „viską supranta“. Anot jos, sprendimas neklausyti kompetentingų specialistų ir remtis savo nuomone, suformuota remiantis asmenine patirtimi, yra klaidingas.

Žvelgiant iš medicinos specialistų pusės, daryti daugiau, nei yra daroma dabar, siekiant pakeisti visuomenės požiūrį, yra ilgas ir sudėtingas procesas.

„Tai yra bendras visuomenės edukacijos ir brandos klausimas, kad žmonės mūsų, specialistų, negirdi ir tam priešinasi didžiulis informacinis fonas. Jeigu kalbėtume apie išsivysčiusias Europos šalis, ypač Skandinaviją, JAV, – ten visuomenės požiūris į specialistus

yra visai kitoks, pasitikima profesionalais ir jų verdiktu. Stengiamės į vakariečius lygiuotis įvairiais kitais aspektais, tai būtų sveika sekti ir kitokio, specialistų suformuoto požiūrio į skiepus klausimu“, – sakė A. Mickienė.

## Atvejai bus aprašomi knygoje

Primindama COVID-19 pandemijos laikotarpį, specialistė kalbėjo, kad, šalį pasiekus pirmosioms vakcinoms, kuomet sergamumas koronavirusu „siekė debesis“, lietuviai kovėsi, kas pirmas gaus vakciną, sekė įvairūs skandalai, nes pasiskiepyti norėjo kone visi ir kuo greičiau.

Nepaisant stipriai nukritusių sergamumo kreivių, pradėjus vykdyti masinę vakcinaciją, prieštaraujantys vakcinoms nebuvo įtikinti pasiskiepyti.

Šiandien, remiantis Oficialios statistikos portalo duomenimis, bent viena doze nuo koronaviruso yra vakcinavęsi 1,95 mln. lietuvių.

„Kaip praėjusiam amžiuje bu-

KURKIME  
sveikatai palankius

PROČIUS!

vo suvaldyti difterija, poliomieltas, stabilgė, taip mūsų laikais suvaldytas koronavirusas. COVID pandemijos suvaldymas skiepais bus cituojamas knygoje, kurias skaitys ateities kartos. Tai jiems bus istorija, kuria mes šiandien gyvename“, – kalbėjo A. Mickienė.

## Būkime savo srities specialistai

Šiais laikais vis daugiau atsakymų į klausimus galima rasti internete. Ne visi jie yra teisingi, vieni toli nuo realybės, todėl, norint išsiaiškinti mokslu pagrįstą informaciją, patariama kreiptis į kompetentingus specialistus ir tikrus savo srities profesionalus.

A. Mickienė atkreipė dėmesį į lietuvių bruožą būti „visų sričių specialistais“ ir mano, jog šio mąstymo reikėtų atsisakyti: „Turbūt atėjęs gydytojas jums neaiškina, kaip pasiūti suknelę, jei jūs esate dizaineris, ar suprojektuoti namą, jei dirbate architektu. Leiskite specialistams atlikti savo darbą ir jų paklauskite. Lygiai taip pat ir su medicinos darbuotojais. Reikėtų pagalvoti, kad jie apie vakcinas išmano geriau ir gali jums patarti, svarbu tik juos išklausti.“

Daugiau informacijos apie privalomus skiepus ir vaikų skiepimo kalendorių galima rasti LR Sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainėje. Kasmet atnaujinamą PSO rekomenduojamų ir privalomų skiepų bei profilaktinių priemonių sąrašą – NVSC interneto svetainėje.

Projektas „Kurkime sveikatai palankius pročius“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis



Užs.Nr.036

## Atostogos užsienyje: kaip išvengti pilvo skausmų? (I dalis)

Neretai atostogaujant egzotinėse užsienio šalyse tautiečių skrandis susiduria su iššūkiu. Kaip saugiai mėgautis naujais patiekalais ir ko vengti nepažįstamos šalies virtuvėje? Apie tai – pokalbis su Lietuvos sveikatos mokslų universiteto profesore, gydytoja alergologe-pulmonologe, mitybos specialiste dr. Egle VAITKAITIENE.

– Atvykus į viešbutį su „viskas įskaičiuota“ vilioja maisto produktų gausa, skonių, kvapų įvairovė. Kaip valgyti nepakenkiant savo sveikatai?

– Neretai gausus „viskas įskaičiuota“ maisto patiekalų asortimentas žadina norą valgyti daug įvairaus maisto, tačiau toks įprotis atvykus į svečią šalį gali pakeisti koją tolimesniems atostogų planams.

...Pradėkime nuo kelionės lėktuvu, kur neretai stebiu du svarbius aspektus. Pirmas, žmonės skrydžio metu užkandžiauja sausu greitu maistu. Tokiu, kaip bulvių traškučiai, sūdyti riešutai ar sumuštiniai. Antra, skrydžio metu negeria ar geria per mažai vandens, – čia prasideda pirmosios problemos. Skrydis – iššūkis organizmui, kurio metu skysčių poreikis (ypač valgant sūrų maistą) dar didesnis nei įprastame gyvenime. Pasekmės akivaizdžios: dalis tautiečių išlipa iš lėktuvo jausdami galvos, kojų skausmus, pilvo pūtimą, pakilusį kraujo spaudimą.

Vakarienės metu vilioja gardūs kvapai, patrauklus maisto vaizdas. Neretai į didesnę lėkštelę dedasi „kalnus“ įvairaus maisto, net nežinodami, ką įsideda.

– Į ką turėtume atkreipti dėmesį renkantis maistą?

– Atidžiai stebėkite savo organizmo reakciją į naujus maisto produktus ir stenkitės laikytis šių patarimų, kad išvengtumėte nesklaidumų kelionės metu:

1. Prieš kiekvieną valgymą būtinai plaukite ir dezinfekuokite rankas. Tikėtina, jog COVID-19 infekcija išmokė asmeninės higienos įgūdžius.

2. Nevalgykite termiškai neapdorotos mėsos ir žuvies. Tokiuose produktuose gali būti bakterijų ar parazitų, galinčių sukelti žarnyno infekcijas.

3. Saikingai mėgaukitės šaltais užkandžiais



„Nederėtų kurorto gatvėse ragauti vaisių glotnučių, neplautų vaisių. Labai dažna infekcija, kurią tautiečiai „parsigabena“ namo – jersiniozės infekcija, perduota per neapdorotus šakniavaisius,“ – atkreipia dėmesį dr. Eglė Vaitkaitienė.

(ypač neįprasto skonio, su padažais), riebiais patiekalais. Tai gali sukelti virškinimo sutrikimų, ypač jei organizmas neipratęs prie tokios mitybos.

4. Valgydami paukštienos patiekalus visada įsitikinkite ar mėsa gerai iškepusi apie kaulą, jeigu mėsa rausva, tokio patiekalo nevalgykite dėl salmoneliozės pavojaus.

5. Ėriena, aviiena gardi, sveika riebi mėsa, tačiau neišpratusiems gali apsunkinti virškinimo procesus.

6. Nevartokite angliavandenių su karvės pieno produktais. Tarkim, smaguriaujant grietinėlė, riebiais saldumynais ir alkoholiu. Po tokios „skrandžio puotos“ naktis ir rytas ganėtinai sunkūs.

7. Daugelis labai mėgsta vaisius, tačiau jų negalima valgyti be saiko. Vaisių fruktozė visada sukelia pilvo pūtimą, diskomfortą, dažnai – ir viduriavimą. – Dėkoju už informaciją.

## Delfi TV programa

2023.07.03-2023.07.05

### PIRMADIENIS

06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Jūs rimtai? (43)  
07:30 Šiandien kimba (43)  
08:30 Egzotiniai keliai  
09:00 Pas Editą  
09:30 Laukinės kelionės (1)  
10:00 Jūs rimtai? (43)  
10:30 Aurimo būstas (2)  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Feigino pokalbiai  
13:00 Egzotiniai keliai  
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (36)  
14:30 Krepšinio zona  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene  
17:55 Kenoloto  
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (37)  
19:00 Zip vasaros šou (2)  
19:30 Bandom Palangą (2)  
20:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (34)  
21:00 Orijaus atostogos Lietuvoje (5)  
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (18)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Bandom Palangą (2)  
23:05 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)  
00:00 Zip vasaros šou (2)  
00:30 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
ANTRADIENIS  
06:00 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

07:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)  
08:30 Bandom Palangą (1)  
09:00 Pakvaišę dėl grožio (25)  
09:30 Duok leteną (17)  
10:00 Kasdienybės herojai  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Feigino pokalbiai  
13:00 Egzotiniai keliai  
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (37)  
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (17)  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene  
17:55 Kenoloto  
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (38)  
19:00 Zip vasaros šou (3)  
19:30 Bandom Palangą (3)  
19:55 Eurojackpot  
20:00 DELFI interviu  
20:30 Camino Lituano. Žygis įkvėptas Lietuvos (1)  
21:00 Orijaus kelionės  
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (19)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Vikinglotta  
22:40 Bandom Palangą (3)  
23:10 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)  
00:10 Zip vasaros šou (3)  
00:40 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

09:00 Aurimo būstas (2)  
09:30 Automobilis už 0 Eur  
10:00 Orijaus atostogos Lietuvoje (5)  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Feigino pokalbiai  
13:00 Egzotiniai keliai  
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (38)  
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (18)  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte  
17:55 Kenoloto  
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (38)  
19:00 Zip vasaros šou (3)  
19:30 Bandom Palangą (3)  
19:55 Eurojackpot  
20:00 DELFI interviu  
20:30 Camino Lituano. Žygis įkvėptas Lietuvos (1)  
21:00 Orijaus kelionės  
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (19)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Vikinglotta  
22:40 Bandom Palangą (3)  
23:10 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)  
00:10 Zip vasaros šou (3)  
00:40 TIESIOGLIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

# Kijivas šiandien: kasdien – atakos, gatvėse daugybė žmonių

(Atkelta iš 3 p.)

Tą naktį priešas iš bombonešių Tu-22m3 paleido 40 sparnuotųjų raketų ir du dronus „Shahed“. Jie buvo sunaikinti. 20 raketų buvo sunaikinta virš Kijivo. Tačiau raketos skeveldros pataikė į 25 aukštų pastatą Solomenske, viename iš centrinių Kijivo rajonų.

Buvo apgadintos 16, 17, 18 ir 19 aukštų konstrukcijos. Pasak Kijivo mero **Vitalijaus Kličko**, žuvo penki žmonės. Dar 11 žmonių patyrė įvairaus sunkumo sužalojimų. Taip pat buvo apgadinta 40 po namu garaže stovėjusių automobilių.

„Kai įvyko sprogimas, buvau namuose. Iš karto supratau, kad tai buvo raketos smūgis. Intuityviai išbėgau iš namų. Išėjęs į kiemą pamaciau žuvusių žmonių kūnus. Labai greitai atvyko gelbėtojai, psichologai. Vienas iš psichologų iš karto pasiūlė pagalbą, nors ir jaučiausi gerai. Mačiau, kad mano, kaip ir kitų, automobilis apgadintas“, – pasakoja vienas iš namo gyventojų **Nikolajus**.

Beje, jis pats buvo nesunkiai sužeistas į koją. Tačiau tiksliai neprišiminė, kaip tai atsitiko.

Tą naktį, kai įvyko šis smūgis, sirenos du kartus žadino Kijivo žmones. Aš taip pat pabudau nuo pavojaus signalo, beviltiškai kododama su miegu. Nepaisant nemažų atstumų, buvo girdėti į atokius namus pataikiusios raketos garsai. Ko gero, taip pat būčiau gulėjusi lovoje, net jei ir ant mūsų 17 aukštų pastato būtų nukritusi raketos skeveldra.

## Kodėl nebėga į slėptuves?

Viena mano draugė **Irina Davidenko** situaciją apie raketų atakas Kijive pavadino „rusiška rulete“.

„Visi įsitikinę, kad yra saugūs, bet niekas nežino, ar išgyvens iki ryto. Pirmaisiais plataus puolimo mėnesiais mes bėgome slėptis į priedangas. Bet karui tęsiantis jau 1,5 metų, kiekvieną vakarą ten bėgti nerealu. Žmonės pavargo. Tiesiog jau išmokome pagal garsą atskirti raketų tipus. Sekame informaciją, kuriame rajone skrenda raketa, ir tada per kelias minutes nusprendžiame: slėptis ar ne. Balistikos atveju, kai gatvėje žūsta žmonės, viskas vyksta per greitai. Kartais pavojaus sirena suskamba jau ir po sprogimo. Tokiu atveju geriau likti namuose, kad nemirtum nuo skeveldrų“, – sako Irina.

Incidentas, apie kurį pasakojo bičiulė kijivietė, įvyko birželio pradžioje ir turėjo skaudžių pasekmių. Tuomet keli žmonės Desnyansky rajone nubėgo į vietinėje klinikoje įrengtą slėptuvę, bet durys buvo uždarytos. Apsaugos darbuotojas nespėjo jų atsідaryti. Žuvo trys žmonės, tarp jų – vaikas.



Prezidento kanceliarija apkaltino sostinės merą Vitalijų Kličko aplaidumu ir nepasirengimu. Atsakydamas meras teigė, kad miesto biudžete pinigų slėptuvių plėtrai skirta, tačiau prezidento paskirti sostinės rajonų vadovai nebuvo pakankamai pasiruošę. Kol vyksta teismas, apsaugos darbuotojas uždarytas į areštinę.

Miesto valdžia ir liaudies deputatai pradėjo patikrinimus. Paaiškėjo, jog buvo žinoma, kad beveik 4 milijonams dabar Kijive gyvenančių gyventojų neužtenka slėptuvių. O kai kurios iš esančių neatitinka dabartinių realiųjų arba yra uždarytos, kad į jas nepatektų Kijivo visuomenės marginalai.

Jei atvirai, Ukrainos patirtis netapo postūmiu kurti tokias slėptuves Lietuvoje. Birštone, kaip man pernai paaiškino miesto administracijoje, specializuotų slėptuvių taip pat nėra. Namuose yra tik rūšiai, kurie ne visada gali pasitarnauti išsigelbėjimui nuo bombų atakų.

## Gatvėse – muzikantai ir vaikai

Kai įvažiuoji iš Ukrainos į Lietuvą, pirmiausia pastebi tai, kad čia daug mažiau žmonių. Per 15 mėnesių Birštone spėjau atrasti nuo didelio būrio žmonių. Grįžusi į Ukrainą vėl pasijutau gausioje žmonių apsuptyje. Ir vakariniuose regionuose, ir sostinėje, ir Kijivo priemiesčiuose – daugybė žmonių.

Ypač savitaisiais. Žmonės eina pasivaikščioti į ikonines sostinės vietas, gatvėse gali pamatyti gatvės muzikantų. Kai vaikščiojau po sostinės centrą, jų suskaičiavau šešis, įskaitant ant stiklinio tilto, kuris liaudyje vadinamas Kličko tiltu.

„Esu inžinierius, dirbu pagal profesiją. Vaikystėje muzikavau, tai buvo hobis. O dabar – pajamų šaltinis. Pajamos sumažėjo, tad reikia rūpintis, kaip išmaitinti šeimą“, – juokaudamas pasakojo vienas iš gatvės bardų **Andrejus**.

Tarp gatvės muzikantų yra ir muzikos universitetų studentų. Jiems tai – ir praktika, ir pinigai.

Įdomu tai, kad bardų repertuaras tapo patriotiškas. Jame – ir im-

provizacijos Ukrainos himno bei kitose šalyse žinomos dainos „Červona Kalina“ temomis.

Viena iš populiariausių vietų, kur užsienio delegacijos mėgsta lankytis, yra sunaikintos Rusijos karinės technikos, atgabentos iš Gostomelio, paroda. Ji atidaryta 2022 m. gegužės 21 d. Michailovskajos aikštėje, netoli Ukrainos užsienio reikalų ministerijos.

Šiais metais „kolekcija“ papildė priešlėktuvinių raketų sistema „Buk“ su įkrovimo aparatu, tankais, šarvuočiais.

Vaikų gatvėse daug mažiau nei anksčiau, bet yra. Kiekvienos šeimos situacija yra skirtinga. Viena mano pažįstama **Liudmila Černych** pasakojo:

„Pernai marčios su vaikais buvo išvykusios į Vakarų Ukrainą, bet rudenį grįžo. Vyriausioji anūkė, moksleivė, mokėsi internetu. Mama turėjo sėdėti su dukra, ji dar tik trečioje klasėje. Vėliau mergaitė buvo išsiųsta pas marčios tėvus į Poltavos sritį, kur jie išvyko, kai išėjo į pensiją. Ten jai saugiau. Jauniausia anūkė gyvena 25 aukštų pastate netoli vienos iš centrinių metro stočių. Jos mama dirba internetu, mergaitės į darželį neveda. Jei pasigirsta sirenos, skelbiančios apie oro pavojų, jos bėga į metro“, – sako Liudmila.

Kijivo miesto valstybinė administracija (KSCA) teigia, kad dabar sostinėje gyvenančių žmonių skaičius maždaug atitinka prieškarinį laikotarpį. 2023 m. gegužės mėn. duomenimis, Kijive gyvena daugiau nei 3,6 mln. žmonių, beveik tiek pat, kaip ir 2022 m. vasario 24 d. (3,8 mln.).

„Skaičiuojame, kiek mobiliųjų telefonų naudojama. Prieš karą Kijive buvo 3,8 mln. žmonių, kovą mažiau nei milijonas, liepą – 2–2,5 mln., dabar 3,6 mln. Iš jų 300 tūkst. yra registruoti pabėgėliai iš kitų šalies regionų. Miestas pilnas“, – sako Kijivo meras Vitalijus Kličko.

Rajonuose, kuriuose pavyko apsilankyti, kavinės taip pat nebuvo tuščios. Tiesa, kainos išaugo. Apsilankymas bare mums trims užsienio valiuta kainavo 30 eurų, pietūs restorane keturiems – apie 50 eurų. Anksčiau šiose vietose mokėdavome 1,5–2 kartus pigiau.

Turtėja ir parduotuvių asortimentas, o sostinėje ir Ukrainos vakaruose atsirado daug importinių prekių bei gaminių, ypač iš Lenkijos ir Vokietijos. Maisto kainos prekybos centruose panašios kaip Lietuvoje. Tiesa, kiaušiena Lietuvoje pigesnė, o Ukrainoje gerokai pigesnės sezoninės uogos ir daržovės. Ukrainietiški braškių galima nusipirkti už 1–2 eurus, vyšnių – už 1,5–2,5 euro/kg. Turgų Ukrainoje labai daug, tad ir pasirinkimas ten labai didelis.

Parengė Ramutė Šimukauskaitė

# Konkursas „Būk saugus“ padėjo pasiruošti vasaros atostogoms

Ilgiau nei du dešimtmečius 1–12 klasių Lietuvos mokiniai tradiciškai varžosi pavasarį rengiamame konkurse „Būk saugus“. Tai lyg pasiruošimas vasarai, atostogų metui, užvirtinant įgytas saugaus elgesio žinias ne tik kasdienėse situacijose, vykstant automobiliu prie ežero ar pas draugus, bet ir netikėtose situacijose – gelbėjant ar padedant sužeistam draugui ar kitam šalia esančiam žmogui. Konkurso tikslas – ugdyti poreikį tobulinti žmogaus saugos gebėjimus, formuojant vaiko saugaus elgesio įgūdžius, ugdat gebėjimą naudotis pagrindiniais saugaus eismo įgyvendinimo būdais, gebėjimą orientuotis ekstremaliųjų situacijų metu, panaudojant visas galimas apsaugos priemones, užtikrinant savo ir šalia esančių žmonių saugumą, bei skatinti sveiką gyvenseną.



Šį kartą konkursas „Būk saugus 2023“ vyko Birštone, kur sugužėjo 30 komandų (dalyvavo ir septynios nepilnos sudietės komandos, kurios nebuvo vertinamos) iš įvairių Lietuvos miestų ir rajonų (Alytaus, Kauno, Marijampolės, Vilkaviškio, Prienų, Kalvarijos ir Birštono). Deja, keletui komandų nepavyko atvykti dėl transporto užimtumo ir trūkumo.

Renginyje komandos turėjo įvykdyti paskirtas užduotis, kurias parengė ir padėjo įgyvendinti įvairių tarnybų ir įstaigų atstovai: saugaus eismo praktines užduotis pagal amžiaus grupes – Alytaus apskritys vyriausiojo policijos komisariato Birštono ir Prienų rajono policijos komisariatų pareigūnai, civilinės saugos praktinę užduotį – Birštono savivaldybės jaunimo reikalų koordinatore, sveikos gyvensenos užduotį – UAB „Šypsėnos akademija“, saugaus eismo praktinę užduotį būsimiems vairuotojams (8–12 kl.) – Lietuvos techninės apžiūros įmonių asociacija „TRANSEKSTA“, pirmosios pagalbos praktinę užduotį – Kauno rajono visuomenės sveikatos biuro specialistų komanda, priešgaisrinės saugos užduotį – PAGD prie VRM Kauno PGV Prienų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnai.

Oras nedžiugino, bet komandos gerai praleido laiką, pasitikrino žinias, sužinojo, kur dar reikia tobulėti ir ko pasimokyti. Visi dalyviai su gera nuotaika ir įspūdžiais įveikė užduotis, taip pat apsilankė Birštono kurorte. Tie, kurie dar turėjo jėgų ir noro dalyvavo orientaciniame žaidime ir susipažino su Birštone dar iš arčiau.

Konkurse buvo išrinktas geriausių komandų trejetukas. Tad, suskaičiavus balus, laimėjusios komandos vėl susitiko Birštone, Sporto ir sveikatingumo centre organizuotoje apdovanojimų ceremonijoje.

1–4 klasių grupėje geriausia pripažinta – **Birštono gimnazijos Urbanavičienės**, antri – **Alytaus r. Daugų Vlodo Mirono gimnazijos komandos mokiniai su vadove Raimonda Šilale**, treti – **Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos mokiniai su vadove Virginija Abramavičiene**.

Viduriniojoje 5–8 klasių grupėje laimėjo **Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos mokiniai su vadovėmis Ina Raškevičiene ir Edita Kubiliene**, antroji vieta atiteko – **Marijampolės Marijonų gimnazijos mokinių komandai, vadovaujamai Irmos Mockevičiūtės**, ir trečioji vieta – **Kalvarijos savivaldybės Akmenynų pagrindinės mokyklos mokiniams su vadove Skirma Čipliesne**.

Vyriausių mokinių, 9–12 klasių grupėje, daugiausia balų surinko ir pirmąją vietą užėmė **Birštono gimnazijos mokiniai, vadovaujami Ingridos Mieliauskaitės**, trečia vieta atiteko **Vilkaviškio rajono Gražiškių gimnazijos mokiniams ir vadovei Gintarei Zdanavičienei**.

Lietuvos techninės apžiūros įmonių asociacija „TRANSEKSTA“ skyrė atskirą apdovanojimą – taurę – už geriausiai atliktą saugaus eismo praktinę užduotį, kurią puikiai atliko merginų komanda iš **Kauno Stepono Dariaus ir Stasio Girėno gimnazijos (vadovė Vida Blinstrubaitė)**.

Visoms nugalėtojų komandoms buvo įteikti konkurso rėmėjų įsteigti prizai.

Galime pasidžiaugti, kad ir pradinukai, ir vyresnieji mokiniai yra gerai pasirengę vasarai, sugebės padėti ne tik sau ar savo artimui, bet

(Nukelta į 6 p.)



## ĮVAIRŪS



**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.** \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu nuo 2 iki 120 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas. Ind. pažyma nr. 6121263.

## Birštono gimnazijoje vyko pradinukų vasaros stovykla „Ilsiuosi, tyrinėju, atrandu 2023“

Birštono gimnazijos pradinukai stovyklavo Birštono gimnazijos iniciuotoje patyriminėje vaikų vasaros stovykloje „Ilsiuosi, tyrinėju, atrandu 2023“. Stovyklos veiklas finansavo Birštono savivaldybė, tėveliai mokėjo dalį lėšų už vaikų maitinimą. Birštono gimnazija jau keletą metų gilina ir patyriminio ir savivaldžio ugdymo(si) metodikas, siekdama sukurti galimybę kiekvieno ugdymo(si) proceso dalyvio individualiai ugčiai. Patyriminė veikla – atradimų pagrindas, įrankis, kuris padeda vaikams išmokyti mokytis, smagus įtraukiantis užsiėmimas, sukuriantis galimybę visiems patirti sėkmę, kažką atrasti, išsiaiškinti.



Stovyklos „Ilsiuosi, tyrinėju, atrandu“ veikla tęstinė. 1–4 klasių mokinių vasaros stovykla jau tapo tradicine, vykdoma 14-tus metus. Kasmet pasirenkamos aktualiausias ugdymui stovyklautojų veiklos kryptys, todėl antrus metus tikslingai rinkomės pažintinę patyriminę veiklą. Sėkmingai įgyvendinome visus užsibrėžtus tikslus ir uždavinius. Programa pasirodė patraukli ir įdomi vaikams. Buvo ugdomos mokinių socialinė, pažinimo, kūrybiškumo kompetencijos. 18-ka pradinukų klasių aktyviausių ir geriausiai besimokančių mokinių galėjo turiningai praleisti laiką, susipažinti su įvairiomis patyriminėmis veiklomis: sekė gamtos pėdsakais Kauno Tado Ivanausko zoologijos muziejaus organizuotoje edukacijoje, eksperimentavo, dalyvavo šokolado, tirpalų vaivorykštės ir kitų vandens

telkinių PH edukacijose Alytaus STEAM, Kauno VDU botanikos sode, susipažino su pasaulio kultūromis, dalyvaudami Kauno PC Mega edukacijoje, lankydami Prienų ir Birštono miesto pažintines vietas, keliavo. Taip mokiniai įgijo papildomų žinių, išmoko ir išbandė daug naujų dalykų, turėjo galimybę neformalioje aplinkoje pabendrauti su mokytojais, kartu eksperimentuoti.

Dėkojame Birštono savivaldybei už skirtą finansavimą, mūsų mažiesiems stovyklautojams – už jų puikią nuotaiką, visiems stovyklos vadovams – už atsakingai atliktą darbą. Linkime visiems puikios vasaros, kupinos nepamirštamų, džiugių įspūdžių.

Asta Ferevičienė  
Birštono gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Popieriniai rankšluosčiai, popierinės servetėlės, vienkartinės popierinės staltiesės. Į kurį konteinerį jas mesti?

Į maisto atliekų konteinerį ir niekur daugiau!

Kartu su maisto atliekomis išmesti popieriniai rankšluosčiai ir servetėlės tampa savotiška struktūrine medžiaga, sumažina blogų kvapų riziką, o apdorojami įrenginiuose tinka energijos ir komposto gamybai.

## Konkursas „Būk saugus“ padėjo pasiruošti vasaros atostogoms

ir kitam žmogui, kuriam bus reikalinga pagalba.

Konkurso idėjas realizuoti padėjo renginio organizatoriai: Kauno miesto žmogaus saugos mokytojų metodinis, Kauno švietimo inovacijų centras, Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Birštono policijos komisariatas, VŠĮ „Būk saugus LT“, Birštono savivaldybė ir partneriai, tai – PAGD prie VRM Kauno PGV Prienų priešgaisrinės gelbėjimo tarnyba, Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras, Radijo stotis „Tau“, Lietuvos techninės apžiūros įmonių asociacija „TRANSEKSTA“, UAB „Topo grupė“, UAB „Šypsenos akademija“, Kauno technikos kolegija. Taip pat prisidėjo savanoriai – Birštono jaunimas ir jaunieji Birštono ir Prienų policijos rėmėjai.

Konkurso nugalėtojams prizus ir apdovanojimus skyrė VŠĮ „Būk saugus LT“, Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Birštono policijos komisariatas, UAB „Birštono mineraliniai vandenys ir Ko“, Kau-



no rajono visuomenės sveikatos biuras, „Pramogų kalnas“ Birštone (vasaros rogučių trasa), „Smagu lipti“, VŠĮ „Tulpės“ sanatorija, „Birštono tours“, „Čiulba ulba“ pramogos, Birštono sakralinis muziejus, UAB „Aipek“, Prienų rajono ir Birštono laikraštis „Gyvenimas“, „Nemuno turas“ Birštone, Birštono savivaldybė.

Milda Mardosienė

## „Saulė mano širdyje...“

Pajutau, kad mano širdyje  
Man saulė tviška.  
Saulė šildo, šviečia  
Ir apglėbia viską:  
Mamą, Tėviškę, Tėvynę  
Ir mane  
Juosia saulė juosta auksine.  
(„Saulė mano širdyje“)

Birštono viešosios bibliotekos Birštono vienkiemio padalinėje tęsiasi Vaikų vasaros poilsio programos skaitymai vaikams „Kas žmogiuko širdyje“, skirti rašytojo Anzelmo Matučio 100-osioms gimimo metinėms paminėti. Anzelmas Matutis mylėjo savo gimtąjį kraštą, kuriame – miškai, jo kvapai ir garsai. Tai atsispindi ir jo kūryboje.



Birželio 22 dieną vyko rytmetys vaikams „Saulė mano širdyje“. Renginyje dalyvavo Birštono lopšelio-darželio „Giliukas“ „Boružiukų“ grupės auklėtiniai. Juos ir biblioteką atlydėjo auklėtoja Rima Lankevičienė ir auklėtojos padėjėja. Bibliotekininkė Gražina Andrulevičienė papasakojo vaikams apie rašytoją Anzelmą Matutį. Po to ji paskaitė eilėraščių iš Anzelmo Matučio knygos „Kas žmogiuko širdyje“. Eilėraštkus skaitė ir auklėtoja Rima Lankevičienė. Anzelmo Matučio knygoje „Kas žmogiuko širdyje“, trijuose

eilėraščių cikluose, per berniuko išgyvenimus jautriai žvelgiama į vaiko vidinį pasaulį – į saulės, šešėlių ir fantazijos šalis.

Iš vaizdo įrašo „Vaikų poetas Anzelmas Matutis“ renginio dalyviai sužinojo apie rašytojo gyvenimą, jo kūrybą, susipažino su rašytojo dreve, kurioje jis daug laiko praleisdavo, kurdamas eilėraščius. Vėliau vaikai piešė saulės spindulėlius, apšviečiančius mūsų žemę.

Gražina Andrulevičienė  
Birštono viešosios bibliotekos Birštono vienkiemio padalinio vyresn. bibliotekininkė



## Joninių šventė

Birželis dovanoja gražiausią vasaros šventę – Jonines. Į Nemajūnų dienos centrą šią šventę švęsti susirinko būrys mažųjų lankytojų. Patys prisirinkę įvairiausių lauko gėlių, žolynų ir ąžuolo lapų, pynė vainikus, darė puokštes.

Kūrenome Joninių laužą, kepėme dešreles, zefyrus. Smagu, kad kiekvienais metais galime švęsti šią šventę kartu, nes turime mažąjį lankytoją Joną, kuriam šią dieną dėmesio netrūko. Jonas buvo apdovanotas vainikais, gėlių puokštėmis, piešiniais, plakatais. Visi su gera nuotaika ir daugybę šiltų emocijų praleidome laiką drauge. BĮ Nemajūnų dienos centro informacija



## Reklama

## Reklama

## SIŪLO DARBA

Viešbučiui-restoranui  
Birštone reikalinga:

- \* ūkvedys – dirbti puse etato;
- \* indų plovėja (-as);
- \* picų kepėja (-as).

CV galima siųsti el.paštu:  
[pusynebirstone@gmail.com](mailto:pusynebirstone@gmail.com)  
Tel. +370 698 46 063

Įmonėje reikalingi  
darbuotojai:

Pagalbinis darbininkas. Atlyginimas į rankas nuo 800 iki 1100 Eur.  
Operatorius mašinistas briketų ir granulių cechuose. Atlyginimas į rankas nuo 1100 iki 1500 Eur.  
Sargas-kūrikas. Atlyginimas į rankas nuo 700 iki 800 Eur.  
Jeį susidomėjote, galite su mumis susisiekti: tel. +370 698 46 063, el.paštu: [strielciulentpjuve@gmail.com](mailto:strielciulentpjuve@gmail.com) arba atvykti į vietą pokalbiui, adresu: Liepų g. 91, Strielčių k., Prienų r.

## PARDUODA

## Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku.  
Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėsines. Išrašome sąskaitas.  
Tel. 8 648 61 061.

Nebrangiai parduodame įvairias skaldytas malkas. Tel. 8 614 97 744.

## Nekilnojamas turtas

Prienų r., Papilvio k., SB „Aušrinė“ parduodamas mūrinis sodo namas. Aptvertas, sutvarkytas 5,6 a sklypas, ūkiniai pastatai. Kaina – 15500 Eur.  
Tel. 8 624 65 456.

## Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Vasarinės nuolaidos ir garantija 5 metai. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodame javų kombaino kratomas lentas „Forsrit 512-514“, „Fergusono 487“, „Volvo 800“, „Volvo 1150“, „Droninburg 8000“. Prekiaujame javų kombainų kratomų lentų laiptuota skarda. Remontuojame javų kombainų kratomas lentas. Tel. 8 687 26 184.

## Viščiukai ir vištaitės

Liepos 4 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais, greitai augančiais mėsiniais „COOB-500, ROSS-308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 1-2-3-4 savaičių (pagal užsakymą), mėsiniais kalakutais (BIG-6), žąsiais, ančiukais, dedekliukais ir kaimiškais viščiukais; 4-5-6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiūse – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 10.50 val., Leskavoje – 11 val., Skriaudžiūse – 11.15 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlaūze – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.30 val., Strielčiuose – 12.45 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 13.55 val., Kašonyse – 14.15 val., Jiezne – 14.30 val., Stakliškėse – 14.45 val., Užuguostyje – 15 val., Pieštuvėnuose – 15.15 val., Alšininuose – 15.30 val., Vėžniūnuose – 15.50 val. Tel. 8 678 09042.

## VIŠČIUKAI! VIŠTAITĖS!

Liepos 5 d. (trečiadienį) bus parduodami Vilniaus paukštynė išperinti vakcinuoti greitai augantys vienadieniai mėsiniai viščiukai (ROSS-308). Pardavinėsime mėsinius ančiukus (Pekino, mulardus, albinosus), vienadienes rūšiuotas vištaites, vakcinuotas 2-3-4-5-6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 3-4-5 savaičių mėsiniams iki 3 kg svorio viščiukams įsigyti.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Vėžionyse – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlaūze – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiūse – 16.00 val.

Priimami užsakymai AB „Vilniaus paukštynas“ vienadieniams ir paaugintiems mėsiniams viščiukams (tik užsisakius). Tel. 8 616 53 928.

Nacionalinės žemės tarnybos prie Aplinkos ministerijos (toliau – Nacionalinė žemės tarnyba) Prienų ir Birštono skyrius, vadovaudamasis Lietuvos Respublikos žemės įstatymo 46 straipsnio 7 dalimi, informuoja, kad priimti Nacionalinės žemės tarnybos Prienų ir Birštono skyriaus vedėjo įsakymai dėl žemės sklypų padalinimo ir naujų žemės sklypų, kurie reikalingi visuomenės poreikiams (krašto kelio Nr. 130 Kaunas–Prienai–Alytus ruožui nuo 11,60 iki 31,10 km rekonstruoti Prienų rajono savivaldybės teritorijoje) suformavimo:

2023-03-22 įsakymas Nr. 10SK-341-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0002:516), esančio Šaltupio k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo L. P.;

2023-03-20 įsakymas Nr. 10SK-251-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0008:288), esančio Išlaūzo k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo L. P.;

2023-03-21 įsakymas Nr. 10SK-266-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/000:11), esančio Išlaūzo k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo G. P.;

2023-03-24 įsakymas Nr. 10SK-390-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6955/0001:355), esančio Bačkininkų k., Pakuonio sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo R. M.;

2023-03-24 įsakymas Nr. 10SK-388-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6955/0001:354), esančio Bačkininkų k., Pakuonio sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo R. M.;

2023-03-24 įsakymas Nr. 10SK-389-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6955/0001:356), esančio Bačkininkų k., Pakuonio sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo R. M.;

2023-03-20 įsakymas Nr. 10SK-250-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6948/0001:141), esančio Šaltupio k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo N. A. ir I. A.;

2023-03-21 įsakymas Nr. 10SK-268-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0008:221), esančio Išlaūzo k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo R. M. ir K. M.;

2023-03-24 įsakymas Nr. 10SK-384-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6948/0002:113), esančio Bačkininkų k., Pakuonio sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo S. M.;

2023-03-22 įsakymas Nr. 10SK-346-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0002:354), esančio Šaltupio k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo A. Č.;

2023-03-22 įsakymas Nr. 10SK-347-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0002:157), esančio Šaltupio k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo A. Č.;

2023-03-22 įsakymas Nr. 10SK-329-(14.10.110 E.) dėl žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0002:157), esančio Šaltupio k., Išlaūzo sen., Prienų r. sav., kurį nuosavybės teise valdo G. B.;

Informuojame, kad nuo šios informacijos paskelbimo dienos bus laikoma, kad žemės savininkui (-ams) ir (ar) kitam (-iems) naudotojui (-ams) apie sprendimą padalyti paimamą visuomenės poreikiams žemės sklypą pranešta tinkamai.

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis į Nacionalinės žemės tarnybos Prienų ir Birštono skyrų (Laisvės a. 12, Prienai, Greta Jonkutė, 8 706 85 734, [greta.jonkute@nzt.lt](mailto:greta.jonkute@nzt.lt)).

## Reklama

## Reklama

## Reklama

## PERKA

## Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malčinius, iškrustus), žemes, sodybas.  
Tel. 8 651 39 039.

Ieškau pirkti namą Prienų rajone.  
Tel. 8 607 49 133.

Brangiai perkame mišką. Konsultuojame. Atsiskaitome iš karto.  
Tel. +370 699 29 992.

## Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.  
Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Perka traktorių, javų kombainą, mėšlo kratytuvą, grūdų sėjama. Tel. 8 630 93 471.



**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

## PERKA

## SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6-21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.



Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



āgaras

**PERKA**

KARVES, BULIUS, TELYČIAS

8 620 25 152,  
8 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO!  
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

## ĮVAIRŪS

Informuojame, kad vykdomi žemės sklypo, kad. Nr.6968/0005:0025 – savininkas A. B., esančio Jaunionių k. Stakliškių sen., Prienų r., kadastriniai matavimai. Kviečiame gretimo žemės sklypo, kad. Nr.6968/0005:0076 savininkas V. Č. (miręs) paveldėtojus ar jų įgaliotus asmenis 2023 m. liepos 17 d. 10.00 val. dalyvauti matavimuose. Matavimus atlieka: UAB „Žemplanas“, matininkė Daiva Jakubauskienė (kval.paž.Nr.2M-M-1143), Pulkog.12A, Alytus, tel. 8 611 29 716, el.p. [zemplanas@gmail.com](mailto:zemplanas@gmail.com).

## PASLAUGOS

## SIENŲ ŠILTINIMAS

į oro tarpus

Tel. 8 696 42 020

**AKCIJA iki -50%**  
BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
ŠARVO DURYS  
Tel. 8 600 90 034

Susitvarkykite nuotekas,  
tausokite aplinką ir  
išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljis, Feliksnavis, Buitėka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

## GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai  
10 metų garantija darbams  
GALIMYBĖ PIRKTI  
IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!  
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS  
Tel. 8 686 80106

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas.  
Tel. 8 600 96 399.

## DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas.  
Tel. 8 645 87 304.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m.

Tel. 8 609 66 753.

## Holistinės sveikatos kabinetas.

Atlaisvinamos vietos, kuriose užspausta kraujotaka, nervai, yra stuburo pažeidimų, raumenų įtampas ir kt. Nustačius priežastis, pats organizmas pašalina problemas. Tel. 8 620 92 722 (Kalvarija).

Dažome medinius, fasadinius namus bei stogus savo ir užsakovo medžiagomis. PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. 8 636 94394.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Pjauname žolę, medžius, krūmus, genėjame gyvatvoves. Genėjame aukštapjove. Pjauname avarinius medžius prie pastatų. Tvarkome apleistus sklypus, griauuname pastatus. Tel. 8 670 18 048.

Kokybiškai remontuojame butus (glaištome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

Visi skardinimo darbai, kraigai, vėjinės, pakalimai. Montuojame „Cedral“. Dengiame stogus. Tel. 8 636 94 394.

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio, kanalizacijos žiedus ir dangčius. Gelžbetoninė produkcija, metalo gaminiai. Suvirinimo ir tekinimo darbai. Vežame žvyrą ir smėlį, krano paslaugas. Tel. 8 687 95 399.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius. Kaina – 30 Eur. Tel. 8 610 03 983.

# „Skaitau žirgams“

Vienas populiariausių skaitymo su gyvūnais būdų yra skaitymas šuniui. O ar dažnai išgirstama, jog skaitoma žirgams?



Birželio 27-ąją Veiverių žirgynė vyko garsiniai skaitymai „Skaitau žirgams“, kuriuose dalyvavo Prienų r. socialinių paslaugų centro Vaikų dienos centro „Pienės pūkas“ vaikai. Dauguma iš jų turi skaitymo sunkumų, nemėgsta skaityti, o kai kurie dar tik mokosi skaityti, tačiau skaitymas žirgams vaikus įtraukė, buvo sunku sustoti skaityti! Pasirodo, kad žirgai irgi yra šaunūs klausytojai. Tiesa, jiems dar nė karto niekas neskaitė, todėl dauguma žirgų pirmiausiai į skaitymą smalsiai žiūrėjo, tada bandė „paragauti“ knygos, o tada draugiškai klausėsi skaitančiojo balso.

Svarbi užsiėmimo dalis – išrinkti žirgams knygas. Knygų vaikai jau anksčiau buvo atvykę į Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos Vaikų literatūros skyrių. Nors dauguma užsiėmimo dalyvių kaip skaitytojai bibliotekoje lankosi retai, ruošiantis susitikti su žirgais, išsirinkti knygas jiems buvo malonu ir lengva.

Žirgams buvo skaitomos Vytauto V. Lansbergio knygos „Arklis Domyko meilė“, „Domykas

Ažuolų slėnyje“, „Stebuklingas Domyko brangakmenis“, taip pat Ursulos Muhr „Sumanioji varlė: gražiausios žvėrelių istorijos“, Juozo Nekrošiaus „Girnininkas Napalys, gaisras, Rimas ir pilis“, Alfredo Steiblio „Medų sėjo – pipirai dygsta“, David Solomons „Mano brolis superherojus“.

Vaikus su žirgynu supažindino treneris Jonas, kuris vaikus mokė, kaip šerti žirgus iš rankų. Taip pat vaikai turėjo galimybę pasivaikščioti po žirgyną, kuriame laikoma daugiau kaip 30 įvairių šeiminių žirgų, tarp jų net 2 žirgai atkeliavę iš Ukrainos, evakuojant Kyjevo sritį. Kadangi ekskursija po žirgyną vyko įprastą darbo dieną, vaikai taip pat pamatė ir kitus žirgyno užkulisius: kaip žirgai ruošiami treniruotei, kaip valomos jų kanopos, kaip jie šukuojami, netgi stebėjo raitelių treniruotę.

Nuoširdžiai dėkojame žirgyno treneriui Jonui bei žirgyno savininkui Vytautui Drūliai už galimybę apsilankyti žirgynė.

**Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija**

# Ryškiausia vasaros diena

Prieš tai buvo ilgas, ilgas laukimas su mintimis, kaip Prienų rajono savivaldybės socialinių paslaugų centro neįgaliųjų dienos grupės lankytojai važiuos į Vilnių, į Lietuvos Respublikos Seimą. Birželio 22 d. LR Seimo Jungiamojoje galerijoje atidaryta Prienų rajono savivaldybės Socialinių paslaugų centro Neįgaliųjų dienos grupės lankytojų paroda „MES“.

Todėl jau nuo ankstyvo ryto Centre vyravo pakili nuotaika. Lankytojai džiaugėsi, kad jų darbai kabės Lietuvos Respublikos Seime, ir juos galės pamatyti Seimo nariai. Kiti labai laukė susitikimo

su gerb. Seimo nariu **Andriumi Palioniu**, kuris ir organizavo šią parodą. Į Vilnių atvykome anksčiau, todėl turėjome progą susitikti ir nusifotografuoti su socialinės apsaugos ir darbo ministre **Monika Navickiene** bei sveikatos apsaugos ministru **Arūnu Dulkiu**. Parodos atidarymo metu užimtumo specialistė **Agnė Knašytė** pristatė paveikslų atsiradimo istoriją, jų piešimo techniką. Smagu, kad parodos atidaryme dalyvavo Seimo nariai **Algirdas Butkevičius**, **Antanas Vinkus**, **Jonas Pinskus**.

Tariame labai didelį aciu gerb. Seimo nariui **Andriui Palioniui** už gražią ir prasmin-



# „Kupole Rože“ Verknės slėnyje

(Atkelta iš 2 p.)

vaikučius ir bedančius senolius, paprastoji aviėtė gelbėdavo karščiuojančius ligonius. Baltasis šaknys gelbėdavo vyrus, susilaukius šlapimui, paprastoji naktiziedė gelbėdavo moteris, šioms sušalus kojas. Didžialapis šakys slopindavo juosmens ir sąnarių skausmus. Pievinis salivas – prieskonis į sriubas, padedantis iš organizmo pašalinti susikaupusį vandenį. Siauralapis vingiris, dar vadinamas „prieuolžole“, gydė nervinius susirgimus. Didžioji baltagalvė, vadinama ramune, dirvinis asiūklis kai kuriems ligoniams padėdavo pašalinti iš inkstų susikaupusias druskas, net akmenukus. Vienagraižė vanagė, gausiaziudė vanagė gydė hemorojus ligą. Šilinių dobilų vartotojo esant cypimui ausyse. Dirvinio bobramonio arbata stabdė viduriavimą, paprastosios trūkažolės džiovintų šaknių arbata gėrė organizmui stiprinti, o dirvinę usnį ir jo brolių dygliuotąjį dagį vertino vyrai, nes greit gelbėdavo nuo strėnų dieglių. Sveikatai pagerinti būdavo renkami žolynai ir gaminama „trejų devynerių“ žolelių užpiltinė. Išvardinta tik maža dalis vaistažolių, naudotų liaudies medicinoje. Norint jas naudoti asmeniniams tikslams, būtina pasi-



**Renkasi pirmosios kupoliautojos.**

tarti su žolininku asmeniškai. Senoliai sakydavo, kad kas tinka vienam, yra nuodas kitam.

Smagiai pasižoliavę ir pasistiprinę iš lauknešėlių bei Živilės Višniauskienės virta koše, kupoliautojos išskubėjo namo, o renginio organizatorės jas išlydėjo tikėdamos, kad kitais metais šiame renginyje sulauks dar daugiau vaistažolėmis bei senosiomis kupoliavimo tradicijomis susidomėjusių draugų.

**Rasa Žvirblienė**  
Prienų viešosios Justino Marcinkevičiaus bibliotekos Užugusčio bibliotekos bibliotekininkė

Žolininkė Rita laukė vaistažolių gerbėjų.

## Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota.  
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.  
Durpių briketai – didmaišiuose.  
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.  
Atvežame.

**GRASTA** Tel. 8 687 36216  
Kęstučio g. 97, Prienai

**Būkite su „Gyvenimu“ ir 2023 m. II pusmetį!**

**METALŲ LAUŽŲ SUPIRKTUVĖ**

FEROMETA

**SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ**

**KUUSAMET**

**8 687 74433**  
Vasaros g. 50F, Marijampolė

# Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



remia rubrikas „Koks tu ir aš – tokia Lietuva“ ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**