



Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatė. Saulė teka 4 val. 45 min., leisis 21 val. 50 min. Dienos ilgumas 17 val. 05 min.

Vardadieniai: šiandien – Lukrecija, Lukrecijus, Radvyda, Radvydas, Ratautė, Robera, Roberas, Svaja, Svajonė, Svajūnas, Svajūnė, rytoj – Eigina, Eiginas, Eiginta, Eiginas, Medardas, Medas, Medilė, Merūnas, Merūnė, penktadienį – Ginta, Gintas, Gintautas, Gintautė, Gintė, Prima, Primas.

Prie pokyčių Prienuose 2p. prisideda ir investuotojai

„Vandentvarkos srityje dar yra kur tobulėti...“ 3 p.

Namu ūkis 5-6 p.

„Poezijos pavasaris“ neaplenkė ir Šilavoto Davatkyno 8 p.

Etnografinės tapatybės paieškos

Justinas ADOMAITIS

Istorikai ir kalbininkai Balbieriškį ir visą Prienų kraštą linkę dėlioti kaip mozaiką: vienoje pusėje – dzūkai, kitoje – suvalkiečiai. Neseniai paviešinta, jog menama Dzūkijos ir Suvalkijos riba eina Greimų tiltu per Nemuną Prienuose.

(Nukelta į 3 p.)



Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centro darbuotojos Neringa Garmuvienė ir Dalė Zagurskienė savo tautiniais kostiumais reprezentuoja Dzūkijos regioną.

Autoriaus nuotrauka

Sekminės Veiveriuose

Sekmą (t.y. septintą) savaitę po Velykų švenčiame vieną didžiausių krikščioniškų švenčių – Sekmines. Žemdirbiams ši šventė – ypatinga dar ir tuo, kad, prisimenant senąsias dar iš pagoniškų laikų atkeliavusias tradicijas, jų metu garbinama augmenija ir naminiai gyvuliai, daugiausia dėmesio skiriant karvėms.

Ankstvyvą Sekminių rytą piemenys išgindavo karves, o jų ragus apkašydavo beržų šakelėmis ir kitais žalumynais. Tikėta, kad tokios karvės bus ramios, sveikos ir pieningos. Už tai piemenys pelnydavo skanių vaišių. Šeimininkės nepagailėdavo nei pyragų, nei kiaušinienes. Labai norėjo šią tradiciją atgaivinti ir jau ketvirtą kartą Veiveriuose vykusios Sekminių šventės organizatoriai. Tik, deja, kaip apgailėstaudamas sakė Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas **Martynas Butkevičius**, nepavyko savam krašte rasti prie žmonių pratusios karvutės. Padedant politikams jos tiesiog išnyko iš vieniemių ir mažų ūkių, o iš didelės fermos karvės prie žmonių neatvesi...

– Karvučių neliko, bet tradicijų kol kas dar niekas iš mūsų neatėmė. Ir neištrins, jeigu mes patys jų neužmiršim, puoselėsime ir dalinsimės su vaikais ir vaikaičiais, o je jie jas perduos kitoms kartoms, – sveikindamas Veiverių A. Kučingio meno mokyklos parkelyje susirinkusius vietos žmones ir iš kitų seniūnijų atvažiavusius ūkininkus bei svečius kalbėjo M. Butkevičius.

Jam pritarė ir Lietuvos ūkininkų sąjungos pirmininkas **Raimundas Juknevičius**, Seimo nariai **Andrius Palionis** ir **Kęstutis Mažeika**, Lietuvos žemės ūkio rūmų pirmininkas dr. **Arūnas Svitojus** ir kiti svečiai, džiaugdamiesi Prienų ūkininkų sąjungos iniciatyva puoselėti tradicijas, burti draugėn ūkininkų bendruomenę, kviesiti džiaugtis gyvenimu, mokytis dalintis ir pasidalinti.

Veiveriuose vykusio šventės – viso to paliudijimas. Paliudijimas bendrystės, pasidalinimo, dėmesio vieni kitiems. Šventės dalyviai apžiūrėjo ir kunigo **Kazimiero Skučo** iniciatyva įkurtą Rimorystės muziejų, galėjo dalyvauti įvairiose edukacijose, konkursuose, žaidimuose, turėjo progos pasivažinėti kariatomis, pasimėgauti šventiniu koncertu ir, žinoma, pasivašinti kiaušiniene, bulviniais blynais, šiupiniu, spurgytėmis, sūriu, pyragais ir kitais gardumynais. Tuo, ką patys išaugino, pagamino ir kuo norėjo pasidalinti. O UAB „Pieno tyrimai“ atstovė atvažiavo ir su dovanomis jų paslaugomis besinaudojančių pieno ūkių šeimininkams. Jos buvo skirtos **Juozui Lebednykui** (Veiverių sen.), **As-**



Šventės akimirkos.



Alytaus profesinio rengimo centrą Sekminių šventėje gražiai pristatė mokiniai ir dėstytojos. Būsiami virėjai **Titas** ir **Deimantas** kvietė vaišintis čia pat iškepta kiaušiniene, užsukusiems į centro palapinę buvo siūloma susipažinti su centre galimomis įgyti profesijomis, laimėti prizų viktorinoje, nusispalvinti išspaustytus Veiverių ir Prienų herbus.



Sekminių šventės proga Veiverių Šv. Liudviko bažnyčioje šv. Mišias aukoję kunigai **Antanas Mickevičius** ir **Kęstutis Vosylius** kreipdamiesi į žemdirbius ir priimdami atnašas, kurias atnešė jaunieji ūkininkai, linkėjo žemdirbiams gerų darbų, džiaugtis gyvenimu ir surasti laiko maldai.



Konsultavimo tarnybos organizuotame sėklų atpažinimo žaidime sudalyvavo ir Seimo narys **Andrius Palionis**.

tai **Štefanei** (Pakuonio sen.), **Paulinai** ir **Aivarui Jonučiams** (Stakliškių sen.), **Vytautui Lėckui** (Birštono sen.) ir **Gitai Astrauskienei** iš Balbieriškio seniūnijos.

„Gyvenimo“ informacija



Smagus stakliškiečių būrelis su Jonučių šeima priešakyje.



Buvo aplankytas ir Veiverių krašto ūkininkų iniciatyva atstatytas paminklinis kryžius, ūkininko **Jono Ambrazevičiaus** statytas apie 1934 metus.



Svečiai apžiūrėjo Rimorystės muziejuje sukauptus eksponatus. ◆



UAB „Pieno tyrimai“ padėka – Vytautui Lėckui, šventėje organizavusiam ir sviesto mušimo edukaciją.



Tradicinės Sekminių kiaušinienes užteko visiems šventės dalyviams.

Prienų ir Birštono krašte vyko pratybos „Tvirtas skydas 2“

Gegužės 29–birželio 4 dienomis Birštono, Jonavos r., Jurbarko r., Kaišiadorių r., Kauno miesto, Kauno r., Kazlų Rūdos, Kėdainių r., Prienų r., Raseinių r. ir Šakių r. savivaldybėse vyko Krašto apsaugos savanorių pajėgų (KASP) pratybos „Tvirtas skydas 2“.



Po KASP savanorių ir nevyriausybinių organizacijų atstovų susitikimo Prienų parapijos Carito namuose.

Iki birželio 2 d. vyko rinktinės štabo ir kuopų valdymo grupių vadovėlių mokymai, o birželio 2–4 dienomis rinktinės atsakomybės rajone buvo organizuotos lauko taktinės pratybos. Gyventojai turėjo galimybę stebėti, kaip šviesiu ir tamsiu paros metu ginkluoti kariai judėjo pėsčiomis arba važiuojo civiliniu ir kariniu transportu, buvo naudojami imitaciniai šaudmenys, sprogstamieji ir dūminiai paketai.

Šiose pratybose kartu su KASP Dariaus ir Girėno apygardos 2-osios rinktinės kariais savanoriais dalyvavo ir Didžiosios Britanijos reindžerių pulko, JAV Pensilvanijos nacionalinės gvardijos ir Norvegijos Home guard padalinii kariai bei Lenkijos teritorinės gynybos pajėgų atstovai.

Kaip teigia savanoriškųjų pajėgų atstovai, Tvirtos skydo formato pratybos Savanorių pajėgose organizuojamos ilgiau nei šešerius metus

konkreto KASP padalinio – rinktinės atsakomybės rajone, jų metu kariai tobulina bendrų veiksmų koordinavimą, karinių operacijų planavimą ir vykdymo įgūdžius bei stiprina kovinę parengtį.

Pratybos orientuotos į pasirengimą Lietuvos valstybės ginkluotai gynybai, taip pat siekiama treniruoti karius veikti civilinėje aplinkoje. Pratybų treniruojamajai auditorijai teko planuoti ne tik kinetines operacijas, „Tvirtos skydo“ pratybose didelis dėmesys buvo skirtas ir nekinetinių operacijų planavimui visuose nurodytuose rajonuose. Kariai, padaliniuose vykdanys nekinetines užduotis, treniravosi pagal nustatytas procedūras planuoti ir vykdyti įvairias savo srities užduotis. Kariai organizavo susitikimus su vietos institucijų ir organizacijų atstovais, tobulino

(Nukelta į 3 p.)

Kuriu. Įgyvendinu. Dalinuosi

Prie pokyčių Prienuose prisideda ir investuotojai

Nemuno krašto miesto perspektyvos traukia ne tik gyventojus, bet ir investuotojus. Vieni pirmųjų Prienų potencialu patikėjusių investuotojų – tai UAB „Windowsa“ įkūrėjai Laura ir Vytautas MITKEVIČIAI, prieš trejus metus Prienuose pradėję įgyvendinti grandiozinį „Nemuno parko“ projektą.



Pats Vytautas šį projektą vadina kiek anomaliu verslo sprendimu, mat jis („Nemuno parko“ projektas, – aut.p.), visų pirma, buvo pagrįstas sentimentais gimtąjį Prienų kraštui, o kad idėja virstų realybe, jos sėkme patikėtų ir kartu verslui vadovaujanti žmona Laura, Vytautui teko įdėti nemažai pastangų. „Kadangi mūsų verslas, visų pirma, yra šeimos verslas, turiu pripažinti, jog kone sunkiausia buvo susitarti su žmona Laura. Taip jau yra, kad sentimentas yra vyriškos giminės daiktavardis, o logika – moteriškos, tad šiuo klausimu logika ir sentimentas turėjo surasti abu tenkinantį kompromisą“, – apie idėją investuoti į gyvenamųjų namų kvartalo statybą Prienuose pasakoja V. Mitkevičius.

Tačiau prieš kiek daugiau nei trejus metus neišnaudotą šio krašto potencialą pastebėję Mitkevičiai šandien savo sprendimo nesigaili. Anot Lauros ir Vytauto, Prienų unikalumas slypi Nemuno vingių bei miškų apsuptyje ir strategiškai patrauklioje vietoje. Juk netoli Prienų įsikūrę ir

didieji miestai: Kaunas, Alytus, Marijampolė, už 100 km – Vilnius, o visai šalia – ir Birštono kurortas. Todėl išskirtiniame būstų komplekse butus įsigijo ne tik kokybę vertinantys prieniečiai, bet ir patogaus gyvenimo ieškantys žmonės iš Kauno, Vilniaus, Klaipėdos ir kitų miestų.

Pasak Lauros ir Vytauto, tokia ir buvo pagrindinė idėja – pasiūlyti būstus ir šiuolaikiškumą bei kokybę vertinančiam prieniečiui, ir žmogui, kuris galbūt pavargo nuo šurmulio dideliame mieste, kuris nori būti arčiau gamtos, matyti, kaip keičiasi metų laikai, o po darbo jam nereikia stovėti kamščiuose, nes viskas yra pasiekama pėsčiomis ar dviračiu.

„Mažas miestas, visų pirma, suteikia galimybių gyventi patogiai ir aktyviai įsitraukti į socialinį gyvenimą. Be to, mažesniame mieste kurtis visada yra pigiau, kas tikrai aktualu jaunos šeimoms.“

Prienuose neblogai išvystyta ir sporto infrastruktūra, yra baseinas, žaidimų aikštelių ir parkų, pėsčiųjų-dviračių takų. Patogus susisiekimasis

– pėsčiomis galima pasiekti darželius, mokyklas ir kitas įstaigas. Kaip sako „Nemuno parko“ architektė **Gustė Kancaitė**, Prienai turi viską, išskyrus naują architektūrą. Iki galo įgyvendinus „Nemuno parko“ projektą ir ši niša tiek užsipildys“, – apie Prienų patrauklumą jaunos šeimoms pasakoja drąsios verslo iniciatyvos Prienuose ėmusis Mitkevičių šeima.

Tikėtina, jog „Nemuno parko“ projekto vystytojai Prienuose pasiliks ir ilgiau, mat baigiant antrąjį iš trijų „Nemuno parko“ statybos etapų, V. Mitkevičius atskleidžia, jog turi minčių ir tolimesnei plėtrai. „Ap-link Nemuno parką yra pastatų ir erdvių plėsti kokybišką infrastruktūrą. Turint aiškią viziją, ką mes norime sukurti, galima rasti ir sprendimus, kaip visa tai įgyvendinti. Bet čia reikalingas ir savivaldos vadovų palaikymas, ir bendra vizija, kokius mes norime matyti Prienus“, – mintimis apie ateities planų užuomazgas dalijasi UAB „Windowsa“ įkūrėjai Laura ir Vytautas.

Rimantė Jančauskaitė

Prienų rajono savivaldybės informacija

Svarbesni Prienų rajono savivaldybės 2023 metų gegužės mėnesio darbai

- Gegužės 3 d. Prienų r. savivaldybės meras A. Vaicekauskas kartu su specialistais lankėsi Išlaube, kur apžiūrėjo renovuojamą bažnyčią, aptarė parko rekonstrukcijos klausimus.
- Gegužės pradžioje Šilavoto sen. nupirkta naujas traktorius. Tai jau šeštasis traktorius rajone, įsigytas iš savivaldybės biudžeto lėšų.
- Gegužės 5 d. meras Alvydas Vaicekauskas pasveikino Jiezno gyventoją **Anelę Norkūniene**, kuriai Prezidentas Gitanas Nausėda įteikė ordino „Už nuopelnus Lietuvai“ medalį.
- Gegužės 6 d. Prienų Beržyno parke Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerija kartu su Prienų r. savivaldybe ir Lietuvos kariuomene organizavo NATO festivalį „Galingi, nes vieningi!“. Renginio metu pristatyta karinės technikos ir ginkluotės ekspozicija, vyko koncertai, sporto rungtys.
- Gegužės 7–14 d. septynių Prienų rajono mokyklų mokytojų komanda dalyvavo Nicoje vykusiuose „Erasmus+“ programos kursuose „Pažangos vertinimas ir įsivertinimas“.
- Gegužės 8 d. meras A. Vaicekauskas pakvietė Prienų r. žiniasklaidos atstovus į spaudos konferenciją, kurios metu pristatė savo komandą, diskutavo apie planuojamus projektus ir darbus naujuoju finansavimo laikotarpiu.
- Gegužės 10 ir 11 d. vyko Šilavoto ir Jiezno seniūnijų ataskaitiniai susirinkimai. Meras A. Vaicekauskas su Savivaldybės specialistais lankėsi seniūnijų apylinkėse, apžiūrėjo kelių būklę, remontuojamas Kašonių bibliotekos patalpas, bendravo su gyventojais. Susitikimų metu diskutuota dėl saugumo priemonių kaimų keliuose, autobusų stotelių,

mokinių pavėžėjimo į ugdymo įstaigas ir iš jų, pakelių priežiūros, vandentiekio ir kanalizacijos tinklų plėtros.

- Prienų rajone ir toliau gerinamas susisiekimasis. Gegužės pirmoje pusėje atlikti Veiverių sen. Papilvio k. Jūrės kelio kapitalinio remonto darbai. Taip pat užbaigti Užguosčio k. bibliotekos pastato drenažo ir Prienų „Revuonos“ mokyklos specialiojo ugdymo skyriaus elektros instaliacijos remonto ir LED apšvietimo įrengimo darbai.
- Gegužės 12 d. Prienuose paskelbtas laivybos sezono atidarymas. MB „Nemuno turas“ vadovas **M. Žiedelis** pakvietė savivaldybių ir spaudos atstovus į konferenciją laive „Algirdas“, kur aptartos sezono naujienos, pristatytas biuras ant vandens ir atnaujintas laivas. Šiais metais planuojama 10 reguliarių plaukimų.
- Gegužės 14–21 d. trijų ikimokyklinio ugdymo, mokytojų komanda dalyvavo Barselonoje vykusiuose „Erasmus+“ programos kursuose „Vaikas pirmiausia: Montessori, Reggio Emilia sistema ir šiuolaikiniai požiūriai į ikimokyklinį ugdymą“.
- Stakliškių ir Balbieriškio seniūnijų ataskaitiniuose susirinkimuose, kurie vyko gegužės 15 ir 17 d., daugiausia diskutuota apie kelių būklę, sunkiasvorės technikos daromą žalą, pralaidų remontą ir naujų įrengimų, netvarkingus kelkraščius bei šaligatvius. Su gyventojais aptarti apleistų pastatų, sodybų, apšvietimo, parkų infrastruktūros, kamerų įrengimo klausimai.
- Gegužės 17 d. įvyko Lietuvos automobilių kelių direkcijai priklausančio tilto per Nemuną apžiūra. Įvertinus atliktus prietilčio sutvirtinimo darbus, buvo atnaujintas eismas abiem tilto pusėmis.
- Gegužės 19 d. paskelbti Prienų r. savivaldybės bendruomenės iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai gerinti, projektų idėjų balsavimo rezultatai. Daugiausia balsų surinko ir 2023 m. bus įgyvendinti du projektai – „Skulptūra „Asmenukė prie Nemuno“ (Prienuose) ir „Istorinės atminties simbolio-

paminklo 1944–1953 m. Stakliškių krašto partizanams ir jų rėmėjams atminti pastatymas“ (Stakliškėse).

- Gegužės 19–28 d. vyko Prienų krašto šventė. Organizuoti koncertai, bendra miestiečių vakarienė, edukacijos, konferencijos, mankštos, sporto popietė, akustinis vakaras, sakralinės muzikos festivalis, opera, tarptautinio poezijos festivalio renginys, gyventojų ir svečių eisena ir daug kitų veiklų.
- Gegužės 24 d. Švietimo ir sporto skyrius kartu su Prienų „Žiburio“ gimnazija organizavo renginį „Tūkstantmečio mokyklų“ programa – Prienų rajono ir Birštono savivaldybėse, kuriame mokyklų, savivaldybės ir socialinių partnerių atstovams bei žiniasklaidai pristatyta TUM programa ir Prienų r. bei Birštono savivaldybių parengti pažangos planai. Tą pačią dieną Prienų KLC mokslo metus užbaigė Prienų trečiojo amžiaus universiteto lankytojai. 2022–2023 m. universitetą lankė apie 200 žmonių.
- Gegužės 25 d. įvyko Prienų r. savivaldybės tarybos posėdis, kuriame svarstyta 50 klausimų. Daugiausia Tarybai pateiktų sprendimų susiję su pasikeitusiu Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu. Taryba priėmė 49 sprendimus, nepriimtas – 1.
- Gegužės 26 d. **Aldonai Ruseckaitė** įteikta Prienų r. savivaldybės įsteigta Vinco Mykoliaičio-Putino literatūros premija. Apdovanojimas skirtas už romaną „EMMI: Vinco Mykoliaičio-Putino gyvenimo moterys“, poeto kūrybos populiarinimą, sklaidą, idėjų tęstinumą ir propagavimą.
- Gegužės 31 d. Veiverių Skausmo kalnelyje įvyko Antano Lukšos 100-ųjų gimimo metinių minėjimas.
- Gegužės mėn. Švietimo ir sporto skyriaus parengtam „Erasmus+“ 1 pagrindinio veiksmo bendrojo ugdymo darbuotojų mobilumo projektui Švietimo mainų paramos fondo sprendimu skirta 110 392 eurų dotacija. Projekto veiklomis bus stiprinamas Prienų rajono mokyklų tarptautiškumas ir pedagogų skaitmeninės kompetencijos.

„Vandentvarkos srityje dar yra kur tobulėti...“

Visi žinome, kad mums įprastas vanduo yra gyvybės ir sveikatos pagrindas, būtinas žmogaus organizmui, tačiau retai susimąstome apie tai, iš kur ir kokių būdu geriamasis vanduo kasdien atsiranda ant mūsų stalo, kas rūpinasi jo sauga ir kokybe. Šį nematomą, bet svarbų darbą atlieka geriamojo vandens tiekėjai, mūsų krašte – UAB „Prienų vandenys“. Pirmame „Gyvenimo“ laikraščio straipsnių ciklo straipsnyje bendrovės direktorius Rimantas Ignatavičius pasakoja apie tai, kaip bendrovė vartotojams sudaro sąlygas apsirūpinti vandeniu, užtikrina centralizuotai tiekiamo geriamojo vandens tinkamumą vartoti, vykdo vandentiekio tinklų priežiūrą ir plėtrą, rūpinasi, kad susidariusios nuotekos būtų tinkamai tvarkomos.

Padeda spręsti įsisenėjusias problemas

UAB „Prienų vandenys“ centralizuotai geriamuoju vandeniu aprūpina Prienų ir Jiezno miestus bei 20 gyvenviečių, miestuose ir 11-oje gyvenviečių tvarko nuotekas. Iš viso bendrovė teikia paslaugas 7500 vartotojų. Prienų mieste geriamuoju vandeniu ir nuotekomis naudojasi 3684 gyventojai, rajone šiuos patogumus turi 1179 gyventojai, likę vartotojai yra prisijungę arba prie centralizuotų vandentiekio, arba prie nuotekų tinklų. Nuotekų išvežimo, individualių valymo įrengimų valymo paslauga naudojasi: Prienų mieste apie 400 vartotojų, o rajone – apie 680 vartotojų.

– 2022-ieji buvo itin palankūs bendrovės teikiamų paslaugų plėtrai, vartotojų skaičius išaugo 3 proc. arba 360, vien tik Prienuose, įgyvendinus parengtus plėtros projektus, prie centralizuotų vandentiekio ir nuotekų tinklų prisijungė 250 gyventojų, – pasakoja bendrovės direktorius Rimantas Ignatavičius. Pasak jo, svarbu tai, kad kaimiškose vietovėse nuosekliai atnaujinamas dar kolūkinis laikų palikimas, nes didžiausios problemos kyla ten, kur vandenvietės nebuvo prižiūrimos, tinklai neremontuojami, paprasčiausiai buvo „nugyventi“.

Naujojoje Ūtoje uždarius vandenvietę ir panaikinus nusidėvėjusius vandentiekio tinklus, buvo iš-

gręžtas naujas gręžinys, įrengti geležies valymo įrenginiai, paklotos trasos, po rekonstrukcijos geros kokybės vandeniu gali naudotis 64 nauji vartotojai. Bendrovės vadovo teigimu, panaši situacija buvo susiklosčiusi Balbieriškio seniūnijoje, kur Gerulių, Beržų ir kitų gatvių gyventojai naudojo savo gręžinio vandenį ir skundėsi jo kokybe. Atjungus gręžinį nuo sistemos, išplovus vamzdinius ir prijungus juos prie centralizuotų vandentiekio tinklų, buvo sudarytos 34 naujos sutartys su gyventojais. Purvininkuose buvo atnaujinta didžioji dalis trasos. Užguostyje uždarius seną gręžinį ir sudarius sąlygas gyventojams prisijungti prie bendrovės tinklo, papildomai įvestas vanduo ir kapinėse. Kiek anksčiau iš privačių asmenų buvo perimta ir Ašmintos vandenvietė.

Palankesnes sąlygas turi miestiečiai

Pasak R. Ignatavičiaus, ateityje tose gyvenvietėse, kurioms vanduo tiekiamas senais tinklais, jie neprižiūrimi, neremontuojami, problemos tik gilės. Esant tinklų gedimams, nesandariams vamzdiniams, patiriami dideli vandens nuostoliai. Kita vertus, jeigu avarija įvyksta nuotekų tinkluose, padaroma didelė žala gamtai. Pašnekovo teigimu, ne kartą ištikus panašioms situacijoms bendrovės specialistai neatsisakė pagelbėti gyventojams, juos konsultavo įvairiais klausimais.



UAB „Prienų vandenys“ direktorius R. Ignatavičius.

Visgi UAB „Prienų vandenys“ direktorius negali pasiūlyti greitos alternatyvos su problemomis susiduriantiems gyventojams, dėl nepakankamo finansavimo paspartinti kaimiškų vietovių aprūpinimą bendrovės tiekiamu vandeniu yra nelengva. Kaip pavyzdį R. Ignatavičius pateikia Jiestrakio, Dukurnonių nedideles gyvenvietes, kuriose nėra gręžinių, todėl pirmiausia reikėtų suformuoti sklypus vandenvietėms, įrengti gręžinius bei vandens valymo įrenginius.

Bendrovės direktoriaus teigimu, palankesnes prisijungimo sąlygas turi Prienų miesto gyventojai. Praėjusiais metais buvo įgyvendinti centralizuotų tinklų plėtros projektai Dvariuko ir Paprienės mikrorajonų gatvėse, pasiūlyta galimybė prisijungti naujiems Kauno gatvės ir buvusios urėdijos teritorijos vartotojams.

Šiomet vykdomi du vandentiekio ir nuotekų plėtros projektai Kranto, Pilies, Sodų, taip pat Valančiaus, Kovo 8-osios, Liepų gatvėse. R. Ignatavičius svarsto, kad potencialo yra, dar bent 200 miesto gyventojų, šalia kurių individualių namų nutiestos trasos, galėtų naudotis bendrovės paslaugomis.

Gyventojams siūlo išeitį

– Stengiamės sudaryti kuo palankesnes sąlygas naujiems vartotojams prisijungti prie vandentiekio ir ypač tinkamai išvalyti nuotekas, nes statistika rodo, kad centralizuotais nuotekų tinklais visame rajone naudojasi daug mažiau vartotojų. Naujais nuotekų valymo įrenginiais patatytį Stakliškėse, Balbieriškyje, rekonstruoti Išlauže. Veiveriuose, Pakuonyje, Vyšniūnuose, Jiezne, Strazdiškėse valymo įrengimai yra senesni, tačiau jie atitinka numatytus nuotekų tvarkymo rodiklius. Tačiau gyvenvietėms, ypač miesteliams, augant, prireiks didesnių pajėgumų. Norėję, kad visi vandens vartotojai turėtų galimybę išvalyti nuotekas, deja, kai ją pasiūlė, maždaug 30-40 proc. gyventojų reikia primygtinai raginti prisijungti prie nuotekų tinklų, – apgailestauja bendrovės direktorius.

Jis primena, kad prisijungti prie centralizuotų tinklų galima trimis būdais: gyventojai tai padaryti gali savo jėgomis, kviestis meistrus arba darbus patikėti bendrovei.

– Dalis gyventojų, ypač vyresnio amžiaus, atsisako jungtis prie jų sklypų atvestų centralizuotų tinklų dėl

finansinių galimybių ar organizacinių rūpesčių. Tačiau galima pasirašyti sutartį su UAB „Prienų vandenys“, kuri atliks darbus čia ir dabar, o fiksuotą kainą bus galima išsimokėti per penkerius metus. Tokia galimybė jau pasinaudojo maždaug 20 gyventojų. Ir gyventojams jokių rūpesčių, ir mes pritraukiame naujų vartotojų, – abipusę naudą įžvelgia Rimantas Ignatavičius.

Vandentiekio ir nuotekų tinklai viso rajono „nepadengs“...

Kol dar nepatvirtinti finansavimo kriterijai, R. Ignatavičius negalėjo atsakyti į klausimą, kokios yra Prienų rajono gyvenviečių perspektyvos naujuoju finansiniu laikotarpiu gauti lėšų centralizuotų nuotekų tinklų įrengimui.

Jo teigimu, naujuoju laikotarpiu finansavimą ketinama skirti mažesniems 200–2000 gyventojų turinčioms gyvenvietėms.

– Atliekame namų darbus, seniūnai renka informaciją apie esamą poreikį. Į ES fondų lėšas galėtų pretenduoti augančios vietovės: Jiezno miestas, Veiverių, Stakliškių, Pakuonio, Išlaužo miesteliai, kuriuose jau veikia nuotekų valymo įrengimai. Jeigu 50 proc. finansavimas būtų skiriamas nuotekų tinklų plėtrai, bendrovė tokia pačia dalimi prisidėtų prie vandentiekio tinklų plėtros. Tokios investicijos pasiteisintų, – tuščią pažadų mažiausioms gyvenvietėms nedalina bendrovės vadovas, pridurdamas, jog gyventojams, norintiems gyventi civilizuotai ten, kur nėra išvystytos infrastruktūros, pravartu pasvarstyti apie individualių valymo įrenginių statybą. Anot jo, vienkiemiuose iš bėdos gelbsti ir vadinamos „duobės“, jeigu tik jos yra sandarios, ir periodiškai atliekama jų priežiūra.

Kitame straipsnyje skaitykite apie tai, nuo ko priklauso požeminio ir UAB „Prienų vandenys“ tiekiamo geriamojo vandens kokybę.

Dalė Lazauskienė

Etnografinės tapatybės paieškos

(Atkelta iš 1 p.)

Administraciniai žinytai teigia, jog Prienų rajonas sudarytas 1950 m. birželio 20 d. iš 47 Prienų apskrities apylinkių ir 2 apylinkių iš Marijampolės apskrities.

Menamoje praeityje Balbieriškis priklausė Marijampolės apskrčiai, nors dalis kaimų – Antnemunio valsčiui, Alytaus apskrčiai. Pusę amžiaus trukusiu sovietmečiu balbieriškiai savo prioritetą atiduodavo Dzūkijos sostinei. Ten rasdavo darbą, kurdavo šeimas, darydavo karjerą. Vadinamuosius pasodybinius ūkius (karvę, dvi kiaules ir pulką vištų) turėję miestelėnai lašinius parduoti veždavo į Alytaus turgų, nors mažus paršelius pirkdavo Prienuose. Rinka dėliojo prioritetus.

Penkiolika metų Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centrui vadovaujanti Neringa Senavaiytė-Garmuvienė šventiniuose renginiuose puošiasi dzūkiskiu tautiniu parėdu. „Reprezentuoju Dzūkijos regioną“, – tvirtina kultūros specialistė.

Žinomiausio balbieriškio Mykolo Krupavičiaus teigimu, jo tėvai ir seneliai – „amžini“ dzūkiai. Rašytojas Juozas Marcinkevičius pasakojo turintis dzūkiską ne tik pavardę, bet ir būdą, o fotomenininko Stanislovo Žvirgždo tartis neleidžia abejoti jo dzūkiska kilme. Tautodailininkė, šviesios atminties žinoma audeėja Adelė Kavaliauskaitė-Valukonienė pagal savo drobių raštus buvo pripažįstama kaip atstovaujanti Dzūkijos regionui. Pasirodo, net ir

vardas Adelė būdingas tik dzūkams.

Praėjusius amžius Balbieriškis garsėjo meistrais – staliais, krosnių statytojais („mulioriais“). Dzūkiską, sudėtingą ir daugiafunkcės krosnis, vadinamas „namų dvasia“, XX a. statė Juozas Mekionis, Motiejus Zuperka, Tomas Lukoševičius, Juozas Sidaravičius. Tose krosnyse tilpo vieta kasdienio valgio gaminiui, duonkepė, šildomas suoliukas ir sienelė, užpečkis vaikams. Po Antrojo pasaulinio karo Balbieriškyje pasirodė suvalkietiškos krosnys, vadinamos „mašina“. Duonkepė krosnis išliko, joje ant kopūstlapio buvo kepamos bulvinės tarkuotos bandos, etnografiškai dzūkiskas patiekalas.

Studijuodamas lietuvių kalbą išgirdau terminus „priedzūkiai“ (Nemajūnai, Birštonas, Jieznas) ir „pusdzūkiai“ (Balbieriškis). Viena iš fonetikos mokslo pradininkų Lietuvoje Elžbieta Mikalaukaitė pastebėjo, jog balbieriškiai negali priklausyti Suvalkijai, nes neištaria garso „e“, vietoje jo sako „ia“, pavyzdžiui, „Niamunas“ (Nemunas), „aitau“ (eičiau) ir pan. Mokslininkės teigimu, „e“ reikia tarti ištempus lūpas, ką moka tik suvalkiečiai. Viename fonetikos seminare pagal prisištatymą ir garsiai perskaitytą tekstą E. Mikalaukaitė mane charakterizavo taip: vardas – suvalkiečio, tartis – pusdzūkio. Studijų metais teko per atostogas atlikti namų užduotį – užrašyti vietos gyventojų liaudies dainų. Mama prirašė pilną mokyklinį sąsiuvinį man negirdėtų tekstų, kuriuos prof. Zenonas Slaviūnas

pavadino dzūkams būdingomis karo dainomis. Balbieriškio istorija liudija, jog kraštą visus tuos penkis su trupučiu šimtmečius lydėjo svetimšalių agresijos, karai, gaisrai, badmečiai, žmonių netektys, visa tai atspindėjo tautosakoje.

Kai vaikystėje su mama eidavome brukniauti į Puzongirę, ties Bišurke vaitimi persikėlė per Nemuną, vietos gyventojai kalbėjo kiek kitaip, nei už kelių kilometrų Balbieriškyje. Pavyzdžiui, puzoniškiai sakydavo „vandva“ („vanduo“), „dvak dvanos“ („duok duonos“). Mama sakydavo, jog šio dešiniojo Nemuno kranto gyventojai (vadinamieji „gudai“) nuo balbieriškėčių („zanemunėčių“) skiriasi ne tik turtimi, bet ir papročiais. Puzoniškiai savo smėlio dirvoje augino rugius, beveik kiekvienoje sodyboje iš jų gamino naminę, ja prekiaavo Balbieriškyje.

Man iki šiol keista: miestelyje veikė spirito varykla, jos darbininkai kas mėnesį nemokamai gaudavo po kelis litrus „žalio“ spirito, bet vaisėms vartojė naminę. Prisimenu, kaip mama, kolūkio pirmininko prašyta, šeštąjį XX a. dešimtmetį kolūkiečių atskaitiniams susirinkimams namuose iš brigadininko atvežtų skerdenų ruošdavo mėsos patiekalus, o iš bidono puzoniškių išvartys, „naminės“ arbatinyje virdavo užpiltines su žolelėmis ir prieskoniais.

Iš vaikystės prisimenu, kaip dar

Tai, kas išaugina...

nenumeliuotame Aukštajame Balbieriškyje po rugiapjūtės ar linarūtės darbų miestelio moterys, sėdėdamos dviejų arklių traukiamame ilgabrickyje, nuleista viena „drobyna“, skardžiais, kaip mama sakydavo „paleistais“ balsais, traukdavo liaudies dainas. Skambėdavo laukai.

„Liaudies dainos, tautiniai raštai aiškiausiai identifikuoja gyventojams būdingą regioną, – kalba N. Garmuvienė, – šiandien tam išlaikyti, puoselėti reikia ne tik kultūros, švietimo darbuotojų pastangų. Visuomenė daugialypė, vietinis gyventojas veikiamas bendrinės kalbos, unifikuotų papročių. Sudėtinga vaikų, jaunimo kolektyvams subrandinti etnografinę savastį, žinant Balbieriškio kaip dzūkų ir suvalkiečių paribio priklausomybę“.

Pagal akademinį Lietuvių kalbos ir literatūros instituto leidinių „Lietuvių kalbos tarmės“, Balbieriškis, Prienai, Jieznas, Užuguostis, Nemajūnai – vidurio aukštaičiai, Išlaužas, Naujoji Ūta – pietų aukštaičiai. Mums norisi konkretesnio apibūdinimo – pagal gyventojų papročius, kalbos tartį. Išiklausykime, kaip su tuo tariamuo garsu „e“ ar „ia“. Liaudies dainose irgi užkoduota etnografinė savastis.

„Jau sutemo temela./ Nusileido saulala./ Po beržynų vaikščiojau./ Bėro žirgo ieškojau“, – dviem balsais dainuoja N. Garmuvienė ir Dalė Zagurskienė iš Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centro. Daina tikrai ne suvalkietiška.

Projektą remia



Prienų ir Birštono krašte vyko pratybos „Tvirtas skydas 2“

(Atkelta iš 2 p.)

bendravimo įgūdžius. Prienuose toks susitikimas su nevyriausybių organizacijų atstovais buvo organizuotas Prienų parapijos namuose.

Krašto apsaugos savanorių pajėgos

Krašto apsaugos savanorių pajėgos (KASP) rengia karius savanorius Lietuvos Respublikos sausumos teritorijos ginkluotai gynbai, teikia priimančiosios šalies paramą, dalyvauja tarptautinėse operacijose, teikia pagalbą kitoms valstybės ir savivaldybių institucijoms, vykdo kitas funkcijas.

Pajėgos oficialiai įkurtos 1991 metų sausio 17 dieną. Tuomet vadinosi Savanoriškoji krašto apsaugos tarnyba (SKAT). Nuo 2003 metų KASP įeina į Lietuvos kariuomenės Sausumos pajėgų sudėtį.

Pajėgose tarnauja apie 5000 karių savanorių – pagal kari savanorio sutartį savanoriškai įsipareigojusį karo prievolinių, atliekančių nenuolatinę karo tarnybą. Kovinio rengimo pratybos kariams savanoriams vyksta apie 30 dienų per metus, dažniausiai savaitgaliais, todėl savanoriai suuderina tarnybą kariuomenėje ir civilinę veiklą – darbą ar studijas.

„Gyvenimo“ informacija

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Alergija saulei: kuo ji pasireiškia ir kaip apsisaugoti? (I dalis)

...Kasdien šiltesnių dienų ir saulės spindulių vis daugiau. Tačiau ne visiems saulutė yra „draugas“. Kada įtariama, kad esate jautrus saulei, kas provokuoja odos pažeidimus? Apie tai kalbinu Lietuvos sveikatos mokslų universiteto profesore, gydytoja alergologę dr. Eglę VAITKAITIENĘ.

– Kokie veiksniai didina riziką patirti saulės alergiją?

– Alergija saulei (fotodermatozė) yra odos reakcija į saulės spindulius. Alergijos pobūdis priklauso nuo odos jautrumo bei buvimo saulėje trukmės. Jautrumas saulės spinduliams priklauso nuo daugelio veiksnių. Turintys šviesesnę odą, prigimtiniai blondinai, rausvaplaukiai yra jautresni saulės spinduliams. Pastarųjų odoje mažesnis melanino kiekis, – tai natūrali apsauga nuo saulės.

Turintys jautrią odą (I ir II tipas pagal Fitzpatrick'o skalę) taip pat dažniau patiria odos reakcijas į saulę. Veikia ir paveldimumo faktorius: jei šeimos nariai, artimieji yra alergiški saulei, tikėtina, šią problemą turėsite ir jūs.

Sergant lėtinėmis ligomis (odos baltme, odos ir akių albinizmu, fenilketonurija, aktininė keratozė, vėžiu) sutrinka melanino apsauga, tai provokuoja alergiją saulei. Beje, buvę stiprūs saulės nudegimai taip pat didina jautrumą saulei.

– Kokie būdingi bėrimų tipai?

– Saulės spindulių sukelta **eritema** (polimorfinė šviesos eritema) – labiausiai paplitęs šviesos saulei tipas. Oda parausta, sudirgsta, išbėriama mažomis pūslelėmis. Bėrimai atsiranda atvirose kūno vietose: krūtinėje, kaklo, rankų srityje, veide.

Odos dilgčiojimas – tai reakcija į labai aktyvius saulės ultravioletinius B (UVB) spindulius. Būdingas paraudimas, niežulys, deginimas.

Saulės urtikarija – saulės spindulių sukelta dilgėlinė.

Šviesos alergija arba fotodermatozė apima skirtingas odos reakcijas į saulės spindulius. Tai galimai susiję su vartojamais vaistais, odos tepalais, genetiniu polinkiu.

– Kodėl žmonės tampa jautrūs saulės spinduliams?

– Asmenys gali tapti jautrūs saulės spinduliams dėl įvairių priežasčių. Tai daro įtaką genetiniai, aplinkos, imuniniai veiksniai, vartojami vaistai, cheminiai dirgikliai, su kuriais žmogaus oda kontaktuoja buvimo saulėje laikotarpiu ar iki jo. Tada sutrinka imuninė organizmo tolerancija saulės spinduliams, ko anksčiau tarsi nebuvo. Kiekvieno žmogaus atvejis skirtingas, nulemtas individualių veiksnių.

– Kokie vaistai ar maisto papildai gali išprovokuoti alergiją saulės spinduliams?

– Taip, kai kurie vaistai, papildai gali padidinti jautrumą saulės spinduliams, sukelti alergiją nuo saulės. Paminėsiu keletą vaistų grupių, kuriuos derėtų išvengti ir juos vartojant nesidėginti saulėje. Tai – **antibiotikai ir jų tepalai** (tetraciklinai, fluorochinolonai ar sulfonamidai), **priešuždegiminiai vaistai ir tepalai** (ibufenas, diklofenakas) gali padidinti jautrumą saulės spinduliams), **retinoidai** (dažnai vartojamas jautrumui spuogams gydyti isotretinoinas – accutane ar tretinoinas), **diuretikai** (hidrochlorotiazidas), **vaistažolės ir jų papildai** (jonazolė, ženšenis, ežiuolė ir kt.).

– Paminėkite, prašau, maisto produktus, kurių derėtų vengti degi-



„Efektyviausia profilaktinė priemonė nuo saulės alergijos – vengti aktyvių saulės spindulių poveikio“, – primena LSMU Medicinos akademijos profesorė gydytoja alergologė dr. Eglė Vaitkaitienė.

nantis saulėje?

– Atkreiptinas dėmesys į citrusinių vaisių vartojimą. Citrinos, apelsinai, greipfrutai gali turėti fototoksinių medžiagų, tokios, kaip furokumarinai. Jų yra ir krienuose, garstyčiose, kai kuriuose alkoholiniuose gėrimuose.

Kai žmogus vartoja citrusinių vaisių ar geria jų sultis, oda gali tapti jautresnė UV spinduliams. Tai didina saulės dilgėlinės riziką.

Žalioji arbata (joje katechino grupės antioksidantai), saldžios bulvės (turi fototoksinę medžiagą psoraleno), prieskoniai (kmynai, čiobreliai, ciberžolė ir pan.) gali padidinti jautrumą saulės spinduliams ir sukelti fotosensibilizaciją.

– Dėkui už naudingą ir įdomų pokalbį.

Veronika Pečkienė

SPRENDIMAI, PRIIMTI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2023 M. BIRŽELIO 1 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	TSE-110	Dėl biudžetinės įstaigos Birštono miesto tvarkymo tarnybos 2022 metų veiklos ataskaitos
2.	TSE-111	Dėl viešosios įstaigos Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro 2022 metų ataskaitų tvirtinimo bei 2023 metų ataskaitų audito atlikimo
3.	TSE-112	Dėl Birštono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos sudarymo
4.	TSE-113	Dėl 2017 m. liepos 19 d. Birštono savivaldybės materialiojo turto panaudos sutarties Nr. DPS-56 / 1DPS-2040-(4.27.) nutraukimo ir Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. balandžio 24 d. sprendimo Nr. TS-68 „Dėl materialiojo turto perdavimo biudžetinei įstaigai Birštono miesto tvarkymo tarnybai“ priedo pakeitimo
5.	TSE-114	Dėl Birštono meno mokyklos teikiamų paslaugų kainų patvirtinimo
6.	TSE-115	Dėl didžiausio leistino pareigybių skaičiaus Birštono meno mokykloje patvirtinimo
7.	TSE-116	Dėl atlyginimo dydžio už Birštono meno mokykloje teikiamą formalųjį švietimą papildantį ugdymą, neformalųjį vaikų ir suaugusiųjų švietimą nustatymo
8.	TSE-117	Dėl 2018 m. vasario 5 d. laidavimo sutarties Nr. (11.18.)-IS-036 pakeitimo
9.	TSE-118	Dėl kai kurių Birštono savivaldybės tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios ir eksploatavimo sutarčių nutraukimo
10.	TSE-119	Dėl Birštono savivaldybės būstų ir socialinių būstų nuomos mokesčių dydžių nustatymo
11.	TSE-120	Dėl pritarimo Birštono muziejaus projektui „Birštono muziejaus aktualizavimas jį pritaikant kultūrinėms reikmėms“
12.	TSE-121	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. spalio 27 d. sprendimo Nr. TS-202 „Dėl darnaus judumo Birštono mieste plano tvirtinimo“ pakeitimo
13.	TSE-122	Dėl Birštono savivaldybės atsinaujinančių išteklių energijos naudojimo plėtros veiksmų plano iki 2030 m. įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo
14.	TSE-123	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 16 d. sprendimo Nr. TSE-204 „Dėl saugotinių želdinių kirtimo, kitokio pašalinimo iš augimo vietos ar intensyvaus genėjimo leidimų išdavimo ir prašymų dėl želdinių atkuriamosios vertės kompensacijos dydžio perskaičiavimo nagrinėjimo ir sumokėtos želdinių atkuriamosios vertės kompensacijos gražinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
15.	TSE-124	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2022 m. kovo 24 d. sprendimo Nr. TSE-62 „Dėl Birštono savivaldybės želdynų ir želdinių apsaugos, priežiūros ir tvarkymo komisijos sudarymo ir jos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo
16.	TSE-125	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. kovo 24 d. sprendimo Nr. TS-41 „Dėl biudžetinių įstaigų, kurių savininkė yra Birštono savivaldybė, vadovų darbo apmokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
17.	TSE-126	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2016 m. lapkričio 25 d. sprendimo Nr. TS-181 „Dėl Birštono savivaldybės administracijos struktūros ir etatų skaičiaus nustatymo bei kai kurių tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios“ pakeitimo
18.	TSE-127	Dėl Birštono savivaldybės studijų rėmimo fondo tarybos sudarymo
19.	TSE-128	Dėl Birštono savivaldybės jaunimo reikalų tarybos sudarymo
20.	TSE-129	Dėl pritarimo Birštono savivaldybės administracijos dalyvavimui iš prieglobsčio, migracijos ir integracijos fondo priemonės „Pagalba ekstremaliosios situacijos atveju“ lėšų finansuojamame projekte „Pabėgėlių iš Ukrainos priėmimas ir ankstyva integracija“
21.	TSE-130	Dėl Birštono savivaldybės seniūnaičių rinkimų tvarkos aprašo patvirtinimo
22.	TSE-131	Dėl Birštono savivaldybės tarybos veiklos reglamento redakcinės komisijos sudarymo
23.	TSE-132	Dėl bendradarbiavimo sutarties su viešąja įstaiga Kauno kolegija pasirašymo
24.	TSE-133	Dėl Birštono savivaldybės tarybos kaimo rėmimo komisijos sudarymo

Naudingi patarimai

Mankšta po valgio

Tikra tiesa, kad sočiau pavalgus nederėtų gulinėti ant sofos, žiūrėti televizorių ar naršyti socialiniuose tinkluose... Anaipol... – judėkite!! Maistas geriau virškinamas, kai pavalgę (ypač sočiau) einate pasivaikščioti, o dar geriau – jei padarote trumpą mankštelę. Tai itin naudinga žmonėms, turintiems virškinimo problemų...



Jūsų jautrus skrandis? Sergate žarnyno ar virškinamojo trakto ligomis? Gal dažnai užkietėja viduriai? Tada derėtų tuojau po valgio atlikti 5–6 nesudėtingus pratimus, kurie gerina žarnyno veiklą, stimuliuoja virškinimą, padeda pasišalinti dujoms ir pan.

Pratimai

- Gulint ant nugaros pakelti dubenį – įkvėpti, o dubenį nuleidžiant – iškvėpti.
- Gulint ant nugaros kojos ištiestos. Rankos ištiestos virš galvos. Pritraukiate *dešinę koją* prie krūtinės, ją apkabinate abiem rankomis ir palaikote 3 s. Tada grįžtate į pradinę padėtį.

- Gulint ant nugaros kojos ištiestos. Rankos ištiestos virš galvos. Pritraukiate *kairę koją* prie krūtinės, ją apkabinate rankomis ir palaikote 3 s.

- Gulint ant nugaros kojos ištiestos. Rankos ištiestos virš galvos. Tada pritraukiate *abi kojas* prie krūtinės, jas apkabinate rankomis ir palaikote 3 s.

- Gulint ant dešiniojo šono vieną koją sulenkti, kitą koją ištiesti ir pakelti į viršų. Kvėpuoti laisvai. Tą patį atlikti gulint ant kairiojo šono.
- Eiti aukštai keliant kojas. Kvėpuoti laisvai.

P.s. kiekvieną pratimą kartokite 3–5 kartus. Sėkmės!

Konsultavo Prienų ligoninės kineziterapeutė Neringa Zavadzkiene

Arbata nuo dujų pūtimo

Sumaišykite pankolio, ramūnėlių, kmynų ir pelyno žolių mišinio, kad jo bendras tūris būtų apie 2 šaukštus.

Vieną arbatinį šaukštelį mišinio užplikykite stikline vandens ir palaikykite uždengus 10 minučių.

Profilaktiškai nuo šio negalavimo galima gerti po 1 arbatos stiklinę prieš valgį.

Jei labai pučia vidurius, išgerkite šios arbatos dvi stiklines prieš valgį.

Veronika Pečkienė





Namu ūkis

Birželio mėnesio priminimai

Štai ir išokome į vasaros ratus, o kur jais lėksime ir dardėsime – kiekvieno planuose ir svajonėse. Bet, va, jei tu užkietėjęs sodininkas, daržininkas ar gėlininkas, vasarą tikrai praleisi čia, savo pamiltoje šalelėje. Negi paliksi išpuoselėtus gėlynus ar sodą likimo valiai pačiu šilčiausiu ir gražiausiu metų laiku? Saulėgrīža, Joninės, Rasos... Ilgos dienos ir trumpos šviesios naktys... Ech ta vasara, vasarėlė!

Mėnulio kalendorius: pilnatis – 4 d., delčia – 10 d., jaunatis – 18 d., priešpilnis – 26 d.

Geriausios mėnesio dienos: 5, 6, 9, 12, 13, 16, 20, 23, 27, 29.

Prasčiausios: 1, 2, 7, 14, 21, 25, 26, 28.

Birželio 13 – šv. Antanas, Šienapjūtės pradžia, 21 d. – Vasaros saulėgrīža, 24 d. – Joninės, Rasos šventė, Kupolinės. 29 d. – šv. Petras ir Povilas.

Sodininkui...

Nuolat pakalbame apie mulčiavimą, įvairius jo būdus. Tačiau jei vis dar abejojate apie jo naudą ir nesate jo šalininkas, tiesiog pasvarstykite už ir prieš. Visų pirma, vasarą mulčas stabdo piktžolių augimą. Padeda išvengti dirvos erozijos. Sumažina ir rūpestį dėl laistymo, nes mulčas gerai sulaiko drėgmę dirvožemyje, neleidžia peržiūti, palaiko vienodą dirvožemio temperatūrą.

Mulčas apsaugo nuo kenkėjų, o organinis mulčas ilgainiui tiesiog virsta papildoma maisto medžiaga, gerina dirvožemį. O kiek daug medžiagų galima tam panaudoti: spyglius, kankorėžius, nupjautą žolę, pjūvenas, šiaudus, lapus, žievę, durpes, kompostą ir net senus laikraščius.

Takeliams, gyvatvorėms ar dekoratyviniams želdynams pagražinti naudojamas neorganinis mulčas: žvyras, skalda, smulkinta guma, keramzitas ir kt.

Verta prisiminti, kad lengva ir smėlėta dirva mulčiuojama 10 cm sluoksniu, o sunkesnė ir molinga – apie 5 cm sluoksniu.

Vienas iš didesnių mulčiavimo privalumų yra ir tai, kad jis suteikia sodui ar gėlynui estetinį vaizdą.

Gegužę raginame gausiai laistyti jaunus ar neseniai pasodintus vaiskrūmius, vaismedžius. Ar reikia tą daryti vasarą? Jei orai karšti, tikrai verta laistyti. Tačiau jeigu vienu kitu laistytuvu žadate padėti šioms augalams, tai neverta ir pradėti. Per karščius vienam vaismedžiui reikia supilti apie dešimt kibirų vandens kartą per savaitę. Jei neturite tokios galimybės, žinokite, kad vaismedžiai prisitaiko prie klimato ir tikrai kažkaip išstvers. O džiūstantys lapai ar byrantys užmegzti jauni vaisiai gali būti apie visai kitas bėdas – kenkėjus, ligas.

Gal jūsų vaisius grauzia vaisėdžiai? Gerai apžiūrėkite ir jei ant mažų obuoliukų pastebėsite skylutes parudavusiais kraščukais – taip ir yra. Taip atsitinka, jei vaismedžių nepurškiate nuo vaisėdžių. Kartais vaisiai yra nuo didelių karščių ar tiesiog todėl, kad jų per daug užmegzta.

Jei jūsų sode karaliauja lapuočiai, tuomet darbelio genėjant nepritrūks ir vasarą. Karpyti būtina ir galima tuos augalus, kurie tinka žalioms gyvatvorėms: bukas, alyvas, kaulenius, ligustrus, karaganas, buksmedžius. Dar dažniau reikėtų paretinti medlievas, amorfus, lekėčius, lazdynus, antraip pro suvešėjusius ir nepraeisite. Atsiminkite, kad vasarą šie augalai greitai užsigydo žaizdas. Birželis geras laikas genėti klevus, beržus, liepas.

Iškirpkite ir plonus vijoklinių augalų (raganių, sausmedžių, vynyčių) ūglius. Pagenėkite visterijas.

Dizaineriai sodininkus šiemet ragina vėl iš naujo atrasti ir panaudoti tokius puošybės elementus, kai yra panaudojami seni ir jau nebereikalingi daiktai – skatina juos atnaujinti, perdažyti ir vienaip ar kitaip suteikus naują paskirtį panaudoti kaip dekoratyvinę detalę sode ar gėlyne. Čia jau išmonei ribų nėra. Svarbu tokius akcentus pritaikyti spalviškai ar tiesiog išnaudoti netikėtumo išpūdį. Svečiams tikrai patiks jūsų darbinuose kaliošuose prie laiptelių įsikūrę žydintys vazonėliai – reiškia šeiminiškai tikrai šiandien ilsisi kartu su visais.

Gėlininkui...

Praktiškai birželio viduryje jau būna baigusios žydėti pavasarinės svogūninės gėlės. Jei kokius trejetą metų jų nejudinate, vėta, lapams nudžiūvus, svogūnėlius (krokų, tulpių, narcizų ir kt.) iškasti. Kaskite saulėtą dieną, pavėsyje gerai apdžiiovinkite ir padėkite saugojimui. Neišmeskite ir mažųjų vaikučių – po keletos metų ir jie pražydės. Jei šalia svogūninių bujojo melsvas neužmirštuolių kilimas, dar truputėlį leiskite joms pažydėti, kol nubers sėklas kitiems metams, po to išraukite ir jau galite į tą vietą sodinti vienmetes vasarines gėles.

Ir vėl primename, kad šių metų iššūkis – Viva Magenta – rausvai raudona, purpurinė spalva. Ir nors mūsų krašte tai nėra labai būdinga gėlynų spalva, vėta pamėginti sukurti nors mažą šios optimizmą ir džiaugsmą keliančios vaiskios purpurinės spalvos žiedų oazę.

Pradžiai tą galima padaryti mėginant gėlyno vietas užpildyti vazoninėmis gėlėmis, sukomponuoti šios spalvos augalų derinius. Tai labai populiaru ir įprasta kitų kraštų gėlininkų praktika. Čia daug vietos jūsų fantazijai ir išradimui. Svarbu, kad visu šiltuoju sezonu vienas augalas keistų kitą. Dabar jau nužydėjusius pavasarinis pavaduoti turi vasariniai, o vėliau pražydėti tegul ruošiasi vienas kitas rudeninis žiedas, pavyzdžiui, jurginai. O ir šioms po šalnų vietą dar gali užleisti rausvi viržiai, chrizantemos.

Savo grožį pradeda demonstruoti vilkdalgiai – ir įvairiaspalviais žiedais, ir savo išsiskiriančia dekoratyvia lapija. Šie neįnoringia dešimtmečiai gražuoliai tikras išsigelbėjimas, kaip įprasta sakyti, truputį pritingintiems. Tačiau pastebėkite atidžiau, ar tikrai jiems vieta parinkta tinkamai. Vilkdalgiai mėgsta saulėtą, gerai išylančią, kiek pakeltą vietelę. Jiems patinka neutralaus rūgštingumo priemolio ar priešmėlio dirva. Nemėgsta užstovėjusio gruntinio vandens, nes tuomet juos puola ligos, menkai žydi.

(Nukelta į 6 p.)

Pašnekesiai

Skalsos ir sveikatos...

Akies krašteliu pastebėjau, kad marti kažkaip atidžiai apžiūrėjo atvežtą lauktuveis varškės sūrį, patikrino vartojimo terminą. Jau norėjau sakyti – vaikel, sūriui viena kita diena negalioja. Va, pabarstai druskute, padėdi, kad apdžiūtų, ir viskas gerai. Na, bet dėl visa ko ir pati šyrų apžiūrėjau... Ne naminis, ir ne naminis, jau ir skonis ne tas. Tuoj sutarkavau, kiaušinuką, mėtų lapelį, druskytės ir visas puodas skanių ir dailių virtinukų pusryčiams! Sukirtom iki paskutinio. Ta pačia proga šnektelėjom apie tai, kaip svarbu laiku išgelbėti maistą, kad netektų išmesti, ir apie tai, kaip jį išradingai laikydavo ir saugodavo mūsų mamos, močiutės. Ir tik jau vėliau kalendoriaus lapelyje perskaičiau, kad – šiandien, birželio 7-ąją, minima Pasaulinė maisto saugos diena. Nebuvau apie tokią girdėjusi, tai pasidomėjau plačiau. O ji imta minėti nuo 2018 metų Jungtinių Tautų Generalinės asamblėjos iniciatyva, siekiant stiprinti maisto apsaugą. Netrukus šią iniciatyvą palaikė ir Pasaulio sveikatos organizacija ir paragino visas šalis nares puoselėti saugaus maisto iniciatyvas – nuo saugaus auginimo, saugaus maisto verslo, gerosios praktikos pasidalinimo ir mūsų pačių, vartotojų, atsakomybės sveikai ir saugiai maitintis.

Pastaraisiais metais tikrai pradėjome žiūrėti ne vien tik į produktų kainas, kad ir kaip tai bebūtų aktu. Daugiau dėmesio skiriame produkto kokybei, pasidomim, kur



ir kaip jis pagamintas, kokia jo vertė. Praūžus pandemijai, noras savo daržę užsiauginti sveikų ir ekologiškų daržovių šeimai nenuslopo, gal tik dar labiau įgavo tokį lengvą pagreitį. Jau ir balkone ar terasoje, žiūrėk, gražiame vazone agurkas ar pomodoro daigas stiebiasi, prieskoininiai žalumynai bujoja, braškės ar žemuogės sirpsta.

Protingai ir išradingai išmokome derlių saugoti ir išlaikyti, apdoroti, užšaldyti. Nebelenktyniaujame su kaimyne, kuri daugiau stiklainių žiemai prisikrovėme į lentynas, kad nereikėtų vėliau tyliai jų išmesti. Vaisiai ir daržovės ant mūsų kasdieninio stalo tapo įprasta. Dar daugiau, kai anūkai sulenda į šilmaugių krūmą ir ten, linksmai čiauškedami, šviežias uogas lesioja, ar kokį agurkėlį lysvėje nusiraškę su medum sukramsnoja. „Maistas turi

būti kaip vaistas“, – mėgdavo sakyti šviesaus atminimo vegetarė ir mokslininkė Ksavera Vaištarienė. Ir ji buvo teisi.

Bet, va, negaliu išverti ir nepamėgdoti... Šiomis dienomis nuskambėjęs skandalas apie pasenusių produktų gabenimą ir platinimą mūsų šalies prekybvietėse tiesiog pribloškė, atėmė žadą: ko dar prasimanysime norėdami pralobti, prisikrauti nedorai turtu, ką dar baisesnio galima sugalvoti, kaip rizikuoti savo žmonių sveikata, gerove? Ką jau ten kokiems pieštukams ir benziniui išleistas vienas kitas tūkstantėlis eurų... Mano žilstelėjusiai galvai jau sunku susivokti, kas dedasi šiame pasaulyje. Gal geriau grįžkime į vasarą...

Šiltos, saulėtoms, linksmos ir sveikatingos linkėdama,

Jūsų Augustina

SKANAUS!

Nuolat girdime, kaip svarbu yra sezoninė mityba – suvartoti kuo daugiau tuo metu užaugintų daržovių ir vaisių, nes visa maistinė vertė tuo metu yra pati didžiausia ir naudingiausia, o skonis – sodriausias. Įprotis vartoti kuo daugiau vaisių ir daržovių padės išvengti ir daugelio nepageidaujamų skrandžio, žarnyno, širdies ar kraujagyslių ligų.

Svogūnų laiškai – į pyragėlius

Reikės tešlai: 2 kiaušinių, 1–2 šaukštų grietinės, šaukštelio sodos (ją būtina „nugesinkite“) ar kepimo miltelių, žiupsnelio druskos, miltų (tešla kaip virtiniams).

Įdarui: svogūnų laiškų nemažo ryšelio, 1 kiaušinio, druskos, riebalų pakepinimui.

Įdarui laiškų pakepinkite ant aliejaus ar gi sviesto. Užpilkite išplaktą kiaušinių ant pakepintų svogūnų ir dar pakepkite, kad kiaušinis „surištų“ svogūnus.

Iškočiokite plonai tešlą, išspauskite apskritimus ir įdėję šaukšteliu įdaro gerai užspauskite kraštus, užraitykite. Kepkite keptuvėje aliejuje, kol gražiai apskrus.

Šie pyragėliai – puikus ir sotus užkandis.

Ridikėliai – užtepėliai

Reikės: ryšelio nuplautų ridikėlių, 250 g varškės, 150 g natūralaus jogurto, šalavijo lapelių, druskos, pipirų, trupučio citrinos sulčių.

Ridikėlius sutarkuokite burokine tarka. Varškę ištrinkite su jogurtu, įdėkite pakapoto šalavijo, sudėkite ridikėlius, paskaninkite druska, citrinos rūgštele, pipirais. Skanu su pilno grūdo duona. Apiberkite, jei mėgstate krapais ar kitais žalumynais. Štai jums ir vitaminingas užkandis!

Rabarbarų stiebai

Nors rabarbarus labiau vartojame saldiems desertams gaminti, reikėtų įprasti nuluptytų jų stiebelių padėti prie užkandžių. Skanu pamirkyti cukruje, meduje. Laikyti rabarbarus geriausia šaldytuve. Prieš tai neplaukite, geriau išsilauko sausi, apie savaitę. Apvystusius pamerkite į šaltą vandenį su ledukais, atsigaus.

Rabarbaruose gausu antioksidantų, turinčių antibakterinių, priešuždegiminių ir priešvėžinių savybių. Padės esant padidėjusiam cholesteroliui, širdies ligoms, diabetui.

Nenaudokite rabarbarų lapų – jie nuodingi!

Rūgštynių pagardas prie leistų kiaušinių

Reikės: 80 g jaunų rūgštynių, kelių svogūnėlių su laiškais, 1 salotinio agurko (300g), šaukšto margarino, 1 šaukštelio medaus, 1 šaukštelio švelnių garstyčių, žiupsnelio baltųjų pipirų, 1 indelio riebaus jogurto, 1/8 l

grietinės, 2 šaukštų smulkintų krapų, 2 l vandens, šaukštelio druskos, 2 šaukštų acto, 4 kiaušinių, 4 riekelių baltos duonos.

Rūgštynes perrinkite, nuskabykite kotelius, nuplaukite, nuvarvinkite ir supjaustykite. Agurką sutarkuokite nuplautą, bet neluptą. Ištrpinkite margarina ir jame pakepinkite paruoštus – nuplautus ir susmulkintus svogūnėlius. Paskui suverskite ir rūgštynes, pamaisydami šutinkite apie 5 minutes. Atvėsinkite, sumaišykite su tarkuotu agurku, druska, medumi, garstyčiomis ir pipirais. Į mišinį iplakite jogurtą. Grietinėlę standžiai išplakite ir sudėkite į tyrę. Atsargiai pamaišykite, apiberkite krapais.

Užvirinkite vandenį su actu. Kiaušinius atsargiai po vieną muškite į stiklinę ir iš lėto leiskite į lėtai kunkuliuojantį vandenį. Tegul suleidus užverda, tada nukelkite puodą ir palikite 5 minutėms. Tik tada išgriebkite kiaušinius. Tuo metu paskrudinkite duoną, kiaušinius dėkite ant riekelių, pagardą patiekite šalia, atskirai.

Nebrangu, skanu, įdomu, todėl verta pamėginti – užtruksite pusvalandį.

Saugi iškyla – šviežias maistas

Vasarą su visa šeima dažnokai išsiruošiam į trumpesnę ar ilgesnę iškylą. Tai kaip apsieiti be gardžių užkandžių ar kitokio maisto gamtoje, kai pasivaikščiojus ar išsimaudžius apetitas gamta kaip vilko. Jei dar yra mažesnių dalyvių, tai užkandžių pririekia daugiau ir įvairesnių. Susimetę maistą į šaltkrepsį ir visą dieną iki vakaro iš ten jį traukdami tikrai nebūkime garantuoti, kad jis šviežias ir kad ten kas nors nesugedo ar neprarūgo.

Geriausia jau iš namų reikėtų atsikrauti imti greitai gendančius ar trumpo galiojimo produktus, kaip antai pieno ar žuvies. Atsiminkite, kad net ir sultys aukštesnėje kaip 25 laipsnių temperatūroje greitai ima gesti, rūgti.

Pabuve saulėje genda ir iš karto nesuvalgyti produktai, sudėti atgal į krepšius dar greičiau genda. Būkite labai atsargūs su produktais, kurie yra pakuotėse – atidarę gerai apžiūrėkite, ar nėra kvapo, nepasikeitusi spalva ar skonis. Šviežius suvartokite pirmiausiai.

Priminimas! Visuomet turėkite išvykoje angliukų ar kitokių virškinimą pagerinančių vaistų. Neatsargiai vaišindamiesi neapkartinkite sau pramogos.

Birželio mėnesio priminimai

(Atkelta iš 5 p.)

Je norėsite pagerinti vilkdalgams sąlygas, palikite šį darbą rugpjūčio mėnesiui. Vėliau pasodinti šaltą rudenį sunkiai prigis. Kero dalis sodinkite taip, kad lapų vėduoklė būtų atsukta į pietus. Šakniastiebių dalinkite į 4 cm atpjovas su 2–3 augimo pumpurais kiekvienoje ir sodinkite į griovelius.

Po žydėjimo nepamirškite vilkdalgus patręšti, tik dabar jau nebeduodame jiems azotinių trąšų, o tik kalio ir fosforo su mikroelementais. Azotinės trąšos sukelia šaknų puvinį. Pirmą kartą paprastai juos tręšime anksti pavasarį tik nutirpus sniegui kompleksinėmis trąšomis su mikroelementais. Geriausia, kai jose kalio yra du kartus daugiau negu azoto, o fosforo – per vidurį. Antrą kartą tomis pačiomis trąšomis palaikime augalus prieš pat žydėjimą.

Dabar pats laikas nužiūrėti pas ką ir kokie vilkdalgai pražydo. O tuomet jau galima užsiprašyti iš draugų ar kaimynų šaknų mainymui, dauginimui. Žiūrėk, nejučia jau ir visa kolekcija sode šių gražuolių.

Daržininkui...

Birželis, tai toks daržininkų laikas, kai vieni įsigudrina jau ragauti pirmąjį derlių, o kitiems – tai daržovių sėjos ir daigų sodinimo finišas. Nuo senovės įprasta, kad pražydydus rugiams (5–17 d.) ar paprastajam erskėčiui (7–22 d.) sodinami visų šilumamėgių (pomidorų, paprikų, moliūgų) daigai.

Į pabaigą jau ir vėlyvųjų kopūstų sodinimo laikas, paskubėkite. Dar kelias dienas galima sėti burokėlius, morkas, skirtas laikymui žiemai. Paberkite ir vėlyvųjų salotų, ridikų, dar spės užaugti ir antras žiedinių kopūstų derlius.

Morkų daigus pirmą kartą retinkite 2–3 cm, ridikų, burokėlių, griežčių,

ropių – kas 5 cm, o vėliau – kas 10 cm. Kai pradeda formuotis žiedinių kopūstų galvutės, uždenkite palenkdami ir įlauzdami lapus.

Je auginate šparagus, atsiminkite, kad jie pjaunami tik iki birželio 10 dienos pirmaisiais auginimo metais, o senesni – iki Jonų, birželio 24-osios. Jau greitai baigsis ir rabarbarų skynimas – jiems reikia sukaupti maisto medžiagas kitų metų derliui.

Apžiūrėkite braškyną – nuo stiprių ir sveikų kerelių leiskite ūsams augti, jei ruošiatės pasidauginti kerelių, pasižymėkite tokius kerelius. Kitus, nereikalingus ūsus – išskabykite.

Agurkų ir pomidorų auginimo taip pat nuolatinis rūpestėlis – skabyti ir laužyti šoninius ūglius. Neleiskite jiems išaugti ilgesniems nei 3–5 cm. Agurkų ūglius, pasak patyrusių augintojų, geriau ne visus išlaužti, o tik nugnybti galus. Neperstentkite ir šalindami lapus – po augančiais vaisiais būtina palikti bent du lapus, jie gyvybiškai svarbūs. Šalinkite lapus disenfekuoju ir aštriu sekatoriumi, palikdami kelių cm stiebelį. Taip nebus rizikos įsimesti puvinui, o galiukai patys nudžius ir nukris.

Palikti vieną ar du pomidorų stiebus – amžina augintojų diskusija. Išmėginkite patys, stebėkite ir augalą, kaip jis linkęs formuotis.

Purenti, purinti ir dar kartą purinti – štai ta auksinė daržininko taisyklė, kuri visada atneša naudą. Purenkite dirvą pradžiūvus po lietaus ar pradėjus dygti piktžolėms, jų tikrai didelė dalis žus purenkite pasirodžius pirmiesiems daigeliams. Tik augmenijos lapams subujojus ir uždengus visiškai dirvos paviršių šio darbo nebereikia.

Birželis tikrai dar ne atstogos daržininkui – nepamirškite laiku tręšti, stebėti dirvos drėgnumą ir laiku laistyti, saugokite savo daržo valdas nuo kenkėjų.

Prienų Turguje

Palma Pugačiauskaitė

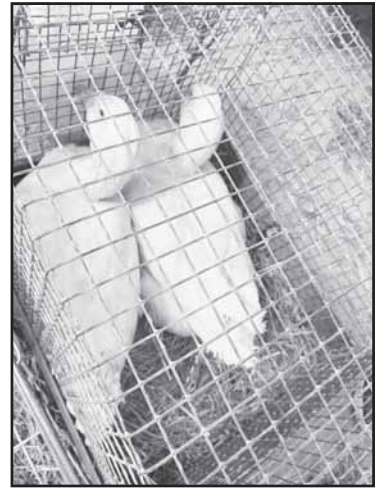
„Birželį lietus artėja tada, kai pienas melžiant putoja arba lašiniai rasoja...“

Tik prasidėjus vasarai, rodos, dar daug turime laiko pasidžiaugti ilgiausiomis dienomis, šviesiausiomis naktimis. Bet laikas turi savo kainą, todėl, matyt, labai svarbu jį branginti. Birželį ir kaimuose darbai darbus veja, gamta tiesiog ragina spėriau suktis. Ne vieną naktį dirvos paviršių dar vis puošė šalnos, ne rasos karoliai. Augintojai tikino, kad, kiek galėjo, derlių dengė nuo šalno. Moteris pasibėdavojo, kad pajuodo jau nemaži moliūgų lapeliai, nors ir šienų buvo šiek tiek užmesti. Todėl šį rytą dar pirkto jų ir kitokių sėklų.

Džiaugėsi, kad į turgų atvyko truputį po devintos valandos ir pas vieną prekeivę dar surado šviežio karvutės pieno ir grietinėlės, pastaroji labai tiks gaminant plaktą grietinėlę su šviežiomis braškėmis. Litras pieno kainavo eura, kilogramas sviesto – 12 eurų, litras grietinės kainavo 5–6 eurus, kilogramas varškės – 4–6 eurus, varškės sūrio kilogramas – 5–6 eurus. Ožkos pieno sūrio kilogramas kainavo 25 eurus. Už dešimt anties kiaušinių prašė 4,50 euro, vištos – 2,50 euro. Bitininkai šviežio medaus pusės litro stiklainį siūlė už penkis eurus, ir pirkėjų netrūko visur, kur buvo prekiaujama medumi. Už keturis eurus septynių šimtų gramų medaus pirkęs vyras paragino ir pažiūrėti prieš saulę į stiklainiuko vidų. Pasiūliau parodyti tikriems bitininkams, mat ten, kur pirkto, prekeivė turėjo keletą stiklainių, o stiklainio turinys išties buvo įdomus, kaip ir, neva, pasak prekeivės, šviežio medaus kaina. Taigi turguje vyksta įprastas gyvenimas. Tik, kaip prastariau, paprašydami neminėti, beje, jau ne vienas prekeivis, kad „esu rakšitė čia, Prienų turguje“, kaip ir liūdna, ir sunku patikėti, kad dėl konkurencijos ne tik didesniais, brangesniais produktais, bet ir daržovėmis vyksta

nelabai gražūs dalykai. Galbūt turgus ir yra ta vieta, kur kainą augintojas gali pats, nepaliepiamas kitų, nusistatyti. Jeigu auginu pats, kažkur netoli, nereikėjo vykti į Lenkiją ar į „naktinį“, kaip vadina, Urmo bazės gyvenimą, tai ir kaina gali būti mažesnė, sutaupė kurui. Bet tai jau turgaus prekeivių reikalai, kurie, deje, jau keletui jų „nusibodo, ir tiesiog žada vykti kitur užsiimti ir kitomis veiklomis. Galbūt vertėtų saugoti vieni kitus, ir negadinti nervų...“ Retėjame ir taip pavasarį, kai sodai žydi, kai galvas kelia lubinai... tad ar verta pavydėti, pyktis dėl labai mažų smulkmenų, kurios kažkam „kainuoja“ ne tik širdies lašus, bet galbūt ir brangiau... O pakeliumi į turgų sugauni skanų akacijų kvapą, kaimiškam darželyje akį džiugina bijūnai, pinavijos. Nuo seno bijūnas laikomas grožio, skautumo simboliu, žinoma, vartojamas ir tautosakoje, kurios pats žodis kas žino, kiek ilgai bus žinomas... Už bijūno gražų žiedą turguje prašė simboliškai tik penkiasdešimt centų. O pirkti, žinoma, buvo daug ko, pagal poreikius. Dar gausu įvairių daigų – pomidorų, paprikų, kopūstų, labai didelis įvairiausių gėlių pasirinkimas. Pirkėjai dar renkasi ir peržiemojusių daržovių, tačiau vis labiau perka šviežias. Antai kilogramas šviežių bulvių iš Graikijos kainavo 1,30 euro, iš Marijampolės rajono – 1,80 euro. Pasirinkti galima pomidorų veislių. Kilogramas „chery“ saldžių pomidorų kainavo 3,89 euro, kilogramas Kėdainių agurkų – 2,49 euro. Buvo trešnių, braškių, šilauogių. Prekiavo ne vienoje vietoje, kainos šiek tiek skyrėsi.

Vėliau atvykusieji jau nesurado ir platesnio žuvies asortimento. Kilogramas riebios silpno sūdymo Norvegiškos silkės kainavo 4,20 euro, filė sauso sūdymo – 5,30 euro, starkio kepsnių – 6,50 euro, hokio



filė – 8,50 euro, skumbės sauso sūdymo – 7,70 euro, šaldytų lašišų papilvių – 3,90 euro, lašišų filė gabaliukų – 13,90 euro, jūros lydekų kepinėjų – 4,90 euro, jūros lydekų sauso sūdymo – 8 eurus, krevečių su kiautu – 5,90 euro.

Ūkininkai buvo išsirikavę įprastai savose vietose. Centnerį kviečių pardavė už 12–13 eurų. Buvo galima kilogramais pirkti grikių, kitų mišinių, ypač žalinimui, ko reikalauja ir ES. Vienas ūkininkas tikino, kad duonos parduotuvėje neperka, kupa daug ką iš paties auginamų grikių, valgo daug bulvių. Nes ar verta tikėti, kad visi laikosi ES reikalavimų, nepurškia raundapo ir kad išties ekologiniai ūkiai yra tikrai ekologiniai, tai, sako, matyt tas pats, kas prekybos centruose tikėti ant prekių uždėtaiš lipdukais su ženklu „ekologinis“. Tačiau nejaugi gali taip lietuviai apgauti vieni kitus, nors neseniai buvo viešai skelbiama apie įvežtą nemažą kiekį aštuonerių metų senumo jautienos... Čia pat kalbai pasisukus apie kokybę, vienas pirkėjas tik šypstelėjo ir pasakojo, kaip jam tarnaujant armijoje mėsos konservų dėžutės, kurios „skaičiavo“ dar daugiau metų, laikomos buvo kažkokioje aliejuje, jos nerūdydavo, o valgė visi, atitarnavo sovietinėje armijoje, kur, sako, įgavo ir patirčių, ir proto, bet ir užsi-grūdino įvairiapusiškai.

„Prienų turguje naujų drabužių didesnis pasirinkimas nei Aleksoto turguje“, – pastebėjo dvi moterys ir nutarė atvykti dažniau. Gyvename turtinamame laike, kai begalė pigių ir begalė brangių pasirinkimų. O ką pasirinkti – nuspręsti turime tik patys...



Prienų rajono savivaldybės informacija

Nelaimingi atsitikimai darbe 2022 metais

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijos teigimu, mūsų šalyje nelaimingą atsitikimą darbe kasmet patiria per 4000 žmonių, iš jų apie pusantro šimto susižaloja itin sunkiai ar mirtinai.

Lietuvos Respublikos valstybinės darbo inspekcijos prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos parengtos informacijos apie 2022 metais atskirose savivaldybėse įvykusių sunkių ir mirtinų nelaimingų atsitikimų darbe skaičių duomenimis, Lietuvoje įvyko 146 sunkūs nelaimingi atsitikimai darbe ir 34 mirtini. Aštuoniose Kauno apskrityje priklausančiose savivaldybėse užfiksuoti 39 susižalojimo atvejai darbe. 35 iš jų sunkūs ir 4 pasibaigę mirtimi. Galime pasidžiaugti, kad 2022 metais Prienų

rajono savivaldybėje sunkių arba mirtinų pasibaigusių nelaimingų atsitikimų darbe nebuvo.

Darbo sauga yra ne tik kiekvieno dirbančiojo asmeninė atsakomybė, bet ir darbdavių, kurie privalo užtikrinti saugią aplinką. Dažniausiai nelaimingi atsitikimai įvyksta dėl netinkamo darbuotojų parengimo ir saugos taisyklių nesilaikymo. Daug nelaimių atsitinka ir kelionių į darbą ir iš jo metu.

Prienų rajono savivaldybės informacija

AB Birštono sanatorija „Vermė“ skelbia negyvenamų patalpų, adresu: B. Sruogos g. 6, tinkamų komercinei veiklai, nuomos konkursą. Išnuojamos 2 patalpos:

1. 8 m² patalpa – įrengti mini parduotuvei (besigydančių ir besilisinčių asmenų poreikiams tenkinti reikalingomis prekėmis). Pradinė nuomos kaina 30 Eur/m² mėnesiui.

2. 52 m² patalpa su lauko terasa – ledainei, vaistinei, parduotuvei, ar kitoms panašioms veikloms, kurios būtų paklausios sanatorijos ir miesto svečiams. Pradinė nuomos kaina 12 Eur/m² mėnesiui.

Dėl patalpų apžiūros ir papildomos informacijos kreiptis tel. +370 652 80 389.

Aktuali informacija

PR Siekiant AKM likvidavimo metu patirtų nuostolių atlyginimo privaloma apie AKM įtarimą pranešti veterinarijos gydytojui

Laukinėje gamtoje afrikinio kiaulių maro (AKM) atvejai jau apėmė daugiau nei pusę Lietuvos teritorijos. Kaip visais praėjusiais metais, taip ir šiomet, atėjus šiltajam metų laikui, virusas ima kelti didžiulę grėsmę auginamų kiaulių sveikatai. VMVT specialistai pastebi, kad šiltuoju metų laiku dažnas ūkininkas kiaules pradeda šerti šviežia žole, kuri gali būti vienas iš rizikos veiksnių AKM virusui patekti į kiaulių laikymo vietą.

„Šernų judėjimo sukontroliuoti yra neįmanoma. Jie yra naktiniai gyvūnai, kurie maitinasi ir miškuose ir pievose, pasėliuose, soduose, daržuose, todėl yra labai didelė tikimybė, kad sergantys AKM šernai naktimis gali apsilankyti ir netoli kiaulių ūkių bei paskleisti virusą ant žolės ir kitų augalų. Primygtinai prašome nešerti kiaulių šviežia žole. Žolę galima duoti tik tokiu atveju, jeigu ji yra pilnai nuplykyta karštu vandeniu“, – primena Skubios veiklos skyriaus vyriausiasis veterinarijos gydytojas-valstybinis inspektorius Vaidas Jonušaitis.

Kiaulių auginimo metu galima apsaugoti savo laikomas kiaules nuo AKM,

tereikia laikytis minimalios higienos ir disciplinos:

- Patenkant į kiaulių laikymo patalpas, naudoti atskirą avalynę ir rūbus. Tai gali būti įsispiriami gumukai ir atskiri darbo drabužiai.
 - Griežtai apriboti kitų asmenų patekimą pas kiaules.
 - Laikyti kiaules uždaroje patalpoje.
 - Patalpas apsaugoti nuo vabzdžių patekimo, įrengiant tinklius ant langų.
 - Ir kaip anksčiau buvo minima, nešerti neapdorota karščiu žole ir virtuvės atliekomis.
- Pastebėjus kiaulių elgsenos pasikeitimus, tokius, kaip apatiškumas,

mieguistumas, dingęs apetitas, pakilusi temperatūra ar nugaišus, gyvūno auginimo metu privalo informuoti privatų veterinarijos gydytoją ar Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos specialistą. Tai yra viena iš sąlygų siekiant ūkiui nuostolių atlyginimo, jeigu būtų nustatytas AKM.

Situacija Lietuvoje. Šiomet afrikinio kiaulių maro virusas nustatytas 16 rajonų savivaldybių 79 vietose 168 šernams: Jurbarko, Kalvarijos, Kelmės, Klaipėdos, Pagėgių, Plungės, Rašėnių, Rietavo, Šalčininkų, Šilalės, Šilutės, Tauragės, Telšių, Trakų, Ukmergės, Varenos.

Ypač daug žalos virusas praėjusiais metais pridarė Kazlų rūdos, Šakių, Vilkaviškio rajonų savivaldybėse. Ir kiaulių ūkiuose, ir laukinėje faunoje.

Daugiau patarimų apie biosaugą: <https://vmvt.lt/gyvunu-sveikata-ir-gerove/gyvunu-sveikata/gyvunu-ligos/afrikinis-kiauliu-maras/svarbu-zinoti>

PR Būkite atsargūs: plinta melagingos žinutės, siunčiamos „Sodros“ vardu

Gyventojai gauna SMS žinutes, siunčiamas „Sodros“ vardu. Sulaukus įtartino pranešimo, svarbu nespausti jokių jame pateikiamų nuorodų. Visą asmeninę su valstybinio socialiniu draudimu susijusią informaciją galima patikrinti prisijungus prie „Sodros“ paskyros www.sodra.lt/gyventojai.



Melagingose žinutėse, siunčiamose iš užsienio šalių telefono numerių, pranešama apie neva susidariusią gavėjo valstybinio socialinio draudimo skolą ir nuo sąskaitos nuskaičiuotus pinigus. Žemiau pateikiama fiktyvi nuoroda, kuri nukreipia į sukčių puslapį <http://sodra.lt-gyventojai.net>.

Svarbu prisiminti, kad „Sodros“ interneto svetainės adresas – www.sodra.lt. Jei nuoroda baigiasi .net, .com, .eu, .info, arba nuorodoje yra brūkšnyš – tai sukčių siunčiama žinutė. „Sodra“ nesiunčia SMS žinučių iš kitų šalių numerių.

„Sodra“ taip pat nesiunčia pranešimuose asmeninės gyventojų informacijos, susijusios su įmokų

mokėjimu ar kitais duomenimis.

Oficialūs „Sodros“ el. pašto adresai baigiasi galūne @sodra.lt. Bet kuris „Sodros“ į elektroninį paštą ar telefoną atsiųstas pranešimas taip pat atsiduria ir asmeninėje „Sodros“ paskyroje <https://gyventojai.sodra.lt/> arba <https://draudejai.sodra.lt/>. Prie paskyrų jungiamasi saugiu ryšiu, naudojantis elektroninio parašo, elektroninės bankininkystės priemonėmis.

„Sodra“ ragina gyventojus likti atidiems ir pastebėjus įtartina informaciją ją patikrinti. Taip pat kviečiame apie tokius ar panašius bandymus sukčiauti pranešti „Sodrai“ el. paštu info@sodra.lt.

Nusikaltimai nelaimės

Smurtas

Birželio 1 d. apie 19 val. 30 min. Birštone, B. Sruogos g., viešoje vietoje, prieš vyrą (gim. 2003 m.) smurtavo keturi iš matymo pažįstami asmenys. Įvykis tiriamas.

Birželio 1 d. apie 20 val. 15 min. Prienų r., Veiverių sen., Skriaudžių k., gyvenamojo namo kieme, neblaivus (2.64 prom. alkoholio) vyras (gim. 1971 m.) smurtavo prieš kitą vyrą (gim. 1994 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Birželio 2 d. apie 18 val. 40 min. Prienų r., Veiverių sen., Papilvio k., konflikto metu, vyras (gim. 1981 m.) smurtavo prieš moterį (gim. 1992 m.). Įvykio aplinkybes aiškinasi policija.

Eismo įvykiai

Birželio 1 d. apie 15 val. 40 min. Prienų r., Jiezno sen., Kašonių k., sodybos kieme, rastas į ūkinį pastatą atsitrenkęs automobilis „AUDI A4“. Šalia automobilio pastebėtas neblaivus (2.55 prom. alkoholio) vyras (gim. 1980 m.) ir moteris (gim. 1975 m.). Įvykis tiriamas.

Birželio 4 d. apie 12 val. 50 min. Birštono sav., Škėvonių k. ribose, įvyko kelių eismo įvykis, kurio metu

vyras (gim. 1983 m.), vairuodamas automobilį „Opel Vivaro“, pirmiais duomenimis, važiuodamas atbuline eiga, nepastebėjo ir partrenkė kelkraščiu eįsį pėsčiąją (gim. 1933 m.). Nukentėjusioji išvežta į gydymo įstaigą.

Rasti kūnai

Birželio 3 d. apie 10 val. 45 min. Prienų r., Bagrėno k. esančioje miško teritorijoje, rastas vyro (gim. 1939 m.) kūnas. Jis buvo ieškomas kaip dingęs nuo gegužės 30 d.

Birželio 4 d. apie 18 val. 31 min. Prienuose, Beržyno g., nuosavo namo rūsio patalpoje, rastas mirusio vyro (gim. 1963 m.) kūnas. Šalia kūno rastas ir paimtas teisėtai laikomas 9 mm kalibro pistoletas „Glock 19“. Įtariama, kad vyras mirtinai susižalojo pats. Pradėtas ikiteisminis tyrimas mirties priežastčiai nustatyti.

Vairavo neblaivus

Birželio 3 d. apie 18 val. 55 min. Prienų r., Naujosios Ūtos sen., Vartų k. ribose, sustabdžius traktorių „MASSEY FERGUSON“, paaiškėjo, kad jį vairavo neblaivus (2.31 prom. alkoholio) vyras (gim. 1978 m.). Įvykis tiriamas.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

SIŪLO DARBA

Viešbučiui-restoranui Birštone reikalinga:

- * ūkvedys – dirbti puse etato;
- * indų plovėja (-as);
- * picų kepėja (-as).

CV galima siųsti el. paštu: pusynebirstone@gmail.com
Tel. +370 698 46 063

Įmonėje reikalingi darbuotojai:

Pagalbinis darbininkas. Atlyginimas ir rankas nuo 800 iki 1100 Eur.
Operatorius mašinistas briketų ir granuliu cechuose. Atlyginimas ir rankas nuo 1100 iki 1500 Eur.
Sargas-kūrikas. Atlyginimas ir rankas nuo 700 iki 800 Eur.
Jei susidomėjote, galite su mumis susisiekti: tel. +370 698 46 063, el. paštu: strielciulentpiuve@gmail.com arba atvykti į vietą pokalbiui, adresu: Liepų g. 91, Strielčių k., Prienų r.

PERKA

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.
Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.



PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORI.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

UAB Suvalkijos veršeliai
brangiai perka veršelius.
Tel. 8 634 23 551.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku.
Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kaptas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėsinės. Išrašome sąskaitas.
Tel. 8 648 61 061.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Pavasarinės nuolaidos ir garantija 5 metai. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai, tinginiai – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. **Lauros kepykle.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Ūkininkas **parduoda** įvairius grūdus ir žoles. Juos mala, traisko ir granuliuoja. Tel. 8 685 60 452.

Parduoda kultivatorių, trijų korpusų plūgą, grėblį-vartytuvą, komplektą neglazūruotų koklių. Tel. 8 607 42 609.

Nebrangiai parduodama Delaval firmos karvių melžimo sistema 84 vietoms, 1500 litrų automatinis plovimas pieno šaldytuvas. 300 litrų pieno šaldytuvas. Grotelin transporteris, 6 vnt. karvių. Melžimo aparatai /Milkmaster/, karvių atitvarai, girdyklos, siurbiai, 2 talpos po 5 kubus kurui laikyti. Kaina – sutartinė. Teirautis tel. 8 612 12 353.

Parduoda VW Golf tvarkingus lietus ratlankius su vasarinėmis R13 padangomis. Tel. 8 650 73 095.

Parduoda kultivatorių, trijų korpusų plūgą, grėblį-vartytuvą, komplektą neglazūruotų koklių. Tel. 8 607 42 609.

PARDUODAME MIN. TRAŠAS:
Azoto: Amonio salietra (N 34,4%, maišas 50 kg, Lietuva) – 30,00 Eur.
Amonio salietra didmaisiais (N 34,4%, maišas 500 kg, Lietuva) – 270,00 Eur.
Kalcio salietra didmaisiais (N 27%, maišas 500 kg, Lietuva) – 245,00 Eur.
Amonio sulfatas (N 22%; S 24%, maišas 25 kg, Lenkija) – 12,00 Eur.

Kompleksinės (NPK): Javams (prieš sėją), pievoms, bulvėms:

Polifoska 6 NPK (S) 6-20-30 (7) maišas 50 kg, Lenkija – 52,00 Eur.
Polifoska 8 NPK (S) 8-24-24 (9) maišas 50 kg, Lenkija – 52,50 Eur.

Bontar NPK (CaMgS) 3-9-15-(5-4-30) maišas 25 kg, Lenkija – 19,00 Eur.
Potafoska NPK 4-13-12 maišas 50 kg, Lenkija – 32,00 Eur.

Priklausomai nuo kiekio, pristatome į vietą. **Skambinti tel. 8 640 61 474.**

Parduoda: pašarams makaronus, avižinius dribsnius (100 kg/25 Eur). Tel. 8 686 93 410.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS!

„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Tel. 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub. m. Tel. 8 609 66 753.

Dažome medinius, fasadinius namus bei stogus savo ir užsakovo medžiagomis. PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. 8 636 94394.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Pjauname žolę, medžius, krūmus, genėjame gyvatvoves. Genėjame aukštapjove. Pjauname avarinius medžius prie pastatų. Tvarkome apleistus sklypus, griauname pastatus. Tel. 8 670 18 048.

Stogų fasadų, trinkelų plovimas atnaujinimas, dažymas. Tel. 8 631 91 211.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

Delfi TV programa 2023.06.08-2023.06.11

KETVIRTADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
08:30 Egzotiniai keliai
09:00 Alfо didysis šou (34)
10:00 Orijaus kelionės
11:00 Delfi rytas
11:55 Kenoloto
12:00 Feigino pokalbiai
13:00 Egzotiniai keliai
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (19)
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (3)
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
17:00 Iš esmės su A. Peredniu
17:55 Kenoloto
18:00 Pas Editą
18:30 Ūkininko Petro dienoraštis (3)
19:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (19)

20:00 Sporto baras (20)
21:00 Ką žmonės dirba visą dieną (18)
21:30 Atrask Latviją su Gabriele ir Sauliumi (1)
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (4)
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:35 Iš esmės su D. Žeimyte-Bilene (k)
23:30 Orijaus kelionių archyvai.
00:00 Egzotiniai keliai
00:30 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
PENKTADIENIS
06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
08:30 Egzotiniai keliai
09:00 Sporto baras (20)
10:30 Ką žmonės dirba visą dieną (18)
10:30 Atrask Latviją su Gabriele ir Sauliumi (1)
11:00 Delfi rytas
11:55 Kenoloto

12:00 Feigino pokalbiai
13:00 Egzotiniai keliai
13:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (20)
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (4)
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
17:00 Orijaus atostogos Lietuvoje (1)
17:55 Kenoloto
18:00 Pas Editą
18:30 Ūkininko Petro dienoraštis (4)
19:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (20)
20:00 Pas Editą
20:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (28)
21:00 Jūs rimtai? (40)
21:30 Savaitės kriminalai su Jauniu Matoniu
22:00 Automobilis už 0 Eur. (113)
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:35 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (16)
23:05 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (17)
23:35 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (18)
00:05 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (19)

01:05 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (20)
02:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
ŠEŠTADIENIS
06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Egzotiniai keliai
07:30 Egzotiniai keliai
08:00 Orijaus kelionių archyvai
08:30 Sporto baras (20)
09:30 Duok leteną (14)
10:00 Alfо didysis šou (35)
11:00 Receptų receptai (39)
11:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (28)
11:55 Kenoloto
12:00 Šiandien kimba (40)
13:00 Pas Editą
13:30 Kasdienybės herojai
14:30 Ką žmonės dirba visą dieną (18)
15:00 Orijaus kelionės
16:00 Ūkininko Petro dienoraštis (1)
16:30 Ūkininko Petro dienoraštis (2)
17:00 Egzotiniai keliai.
17:30 Egzotiniai keliai.
17:55 Kenoloto
18:00 Orijaus kelionių archyvai.
18:30 Orijaus kelionių archyvai.
19:00 Orijaus kelionių archyvai.

19:30 Jūs rimtai? (40)
19:55 Eurojackpot
20:00 Skaičiai istorijoje (11)
21:00 Skaičiai istorijoje (12)
22:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:33 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
23:05 Egzotiniai keliai
23:35 Egzotiniai keliai
00:05 Orijaus kelionių archyvai.
00:35 Orijaus kelionių archyvai.
01:05 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
SEKMADIENIS
06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
07:00 Egzotiniai keliai
07:30 Egzotiniai keliai
08:00 Orijaus kelionių archyvai
08:30 Orijaus kelionių archyvai
09:00 Misija ūkis (11)
09:30 Receptų receptai (39)
10:00 Šiandien kimba (40)
11:00 Automobilis už 0 Eur (113)
11:30 Istorijos apie nesėkmes (28)
11:55 Kenoloto
12:00 Sekmadienio Šv. Mišių

transliacija
13:30 Pakvaišė dėl grožio (21)
14:00 Jūs rimtai? (40)
14:30 Atrask Latviją su Gabriele ir Sauliumi (1)
15:00 Orijaus atostogos Lietuvoje (1)
16:00 Ūkininko Petro dienoraštis (3)
16:30 Ūkininko Petro dienoraštis (4)
17:00 Egzotiniai keliai.
17:30 Egzotiniai keliai.
17:55 Kenoloto
18:00 Kasdienybės herojai
19:00 Ką žmonės dirba visą dieną (19)
19:30 Savaitės kriminalai su Jauniu Matoniu
20:00 Skaičiai istorijoje (13)
21:00 Skaičiai istorijoje (14)
22:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
22:30 Jėga ir Kenoloto
22:35 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
23:05 Egzotiniai keliai
23:35 Egzotiniai keliai
00:05 Orijaus kelionių archyvai.
00:35 Orijaus kelionių archyvai.
01:05 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

„Poezijos pavasaris“ neaplenkė ir Šilavoto Davatkyno

Dvi savaites po Lietuvą skrajojusi „Poezijos pavasario“ festivalio paukštė gegužės 27-osios saulėtą popietę kartu su būreliu poetų: Indre Valantinaite, Doris Kareva iš Estijos, Dainiumi Dirgėla, vedinu dukryte Marcelė, Viktoru Rudžiansku, aktore Virginija Kochanskyte nutūpė į dailininkės Aušros Andziulytės tapybos paveiksais išpuoštą, alyvų, darželio gėlių kvapų, paukščių čiulbesio kupiną Šilavoto Davatkyno.

Susitikti su poetais, pasiklausyti jų kūrybos susirinko gausus būrys poezijos gerbėjų. Susitikimą pradėjusi Šilavoto Davatkyno bendruomenės ir asociacijos vadovė **Viktorija Bielevičienė** pasidžiaugė, kad „Poezijos pavasaris“ labai laukiamas vietos gyventojų ir čia vyksta jau septyniolikta kartą. Ji taip pat priminė, kad Lietuvoje ši poezijos šventė rengiama nuo 1965-ųjų. Jos sumanytojas ir pirmasis laureatas – mūsų poetas **Justinas Marcinkevičius**. „Poezijos pavasario“ laureatais yra tapę dar trys iš mūsų krašto kilę poetai: **Donaldas Kajokas** (1994 m.), **Gintautas Dabrišius** (2005 m.), **Zita Mažeikaitė**



D. Dirgėla su dukrele, V. Rudžianskas, V. Kochanskytė, D. Kareva, I. Valantinaitė, V. Trakymas.

(2009 m.). Šiomet laurai atiteko **Ju-liui Kelerui**. Šventę vedusi ir kūrybą skaityti kvietusi **D. Kareva, D. Dirgėla, V. Rudžianska, I. Valantinaitė** pasidalino is savo eilėmis. Lyriškai skambėjo **Vytauto Trakymo** dainuojama poezija, nuotaikingai poetų posmus deklamavo **V. Kochanskytė**. Davatkyno šeimininkės **Danguolės Marijos Lincevičienės** padrašinta savo eilėraščius pakilo paskaityti ir Naujajame Klebiškyje gyvenanti gydytoja **Ineta Marčiukaitytė**. Jai audringų plojimų susirinkusieji nepagailėjo...

Dar taip nebuvo, kad „Poezijos pavasario“ dalyviai iš Davatkyno išvyktų be dovanų. Šįkart Danguolė visiems įteikė po kvepiantį bijūno žiedą ir ryte poeto G. Dabrišiaus išsukto medaus.

Tad štai kodėl jo nebuvo šventėje, nors afišoje rašė, kad bus...
Onutė Valkauskienė
Nuotraukos autorės



V. Bielevičienė su broliu tapytoju Petru Lincevičiumi.



I. Marčiukaitytė.



Susirinko gausus būrys poezijos gerbėjų.



Praėjusį ketvirtadienį Prienų Laisvės aikštėje šurmuliavo gausus būrys jaunimo. Čia, minint Tarptautinę vaikų gynimo dieną ir artėjančią Tėvo dieną, vyko rajoninis vaikų ir jaunimo dainų ir šokių festivalis „Su vėjeliu“.

Festivalyje dalyvavo gausus būrys jaunųjų atlikėjų iš Prienų rajono ugdymo įstaigų, Prienų ir Birštono meno mokyklų. Jaunuosius atlikėjus sveikino: Prienų rajono savivaldybės vicemerės **Laimutė Jančiukienė** ir **Jūratė Zailskienė**, Švietimo ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė **Virginija Zujienė** bei laikinai Prienų meno mokyklos direktorės pareigas einanti **Danutė Stankevičienė**.



Vytauto Didžiojo universiteto ir Jiezo gimnazijos draugystė tęsiasi

Prasminga Kauno Vytauto Didžiojo universiteto ir Jiezo gimnazijos draugystė prasidėjo 2018 metais, kai šios ugdymo įstaigos pasirašė bendradarbiavimo sutartį.

Baigiantis mokslo metams, tęsdami ilgalaikį projektą „Jiezo kraštas: laikas ir žmonės“, grupė gimnazijos I-III klasių gimnazistų, vadovaujama mokytojų N. Aleškevičienės ir A. Jusienės, lankėsi VDU lituanistikos katedroje, su kurios veikla ir erdvėmis juos nuosirdžiai supažindino iš Jiezo kilusi prof. dr. Irena Buckley. VDU Bo-



tanikos sodo turtus mūsų gimnazistams mieliai aprodė pats jo direktorius Nerijus Jurkonis, irgi mūsų kraštiečiai. Istorijos mokytoja **Nijolė Aleškevičienė**

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė **Ramutė Šimukauskaitė**

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė **Ramutė Šimukauskaitė** - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: **Dalė Lazauskienė**, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: **Rimantė Jančiauskaitė**, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: **Ona Ališauskienė** (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: **Ona Lodienė**, **Zina Lankevičienė** (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

remia rubrikas
„Koks tu ir aš –
tokia Lietuva“ ir
„Tai, kas
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS
SPAUSTUVĖ**

UAB „TAUROLIS“
BRANGIAI PERKA
Bulius, telyčias, karves.
Atsiskaitome iš karto. Mokame
6 ir 21 proc. Vežame į Lenkiją.
Tel. 8 687 73 691

**Aukščiausios rūšies
pavasarinėmis kainomis**
Akmens anglis – palaida ir fasuota.
Pjuvenų briketai – beržo, uosio.
Durpių briketai – didmaišiuose.
Medžio ir durpių granulės – fasuotos.
Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216
Kęstučio g. 97, Prienai

„Gyvenimas“ –
laikraštis
Jums ir apie Jus!