



Šiandien – mėnulio jaunatis. Saulė teka 6 val. 09 min., leisis 18 val. 41 min. Dienos ilgumas 12 val. 32 min.

Vardadieniai: šiandien – Dirmantas, Dirmantė, Merkys, Normantas, Normantė, Normilas, Normilė, Norminta, Normintas, rytoj – Arbutas, Emanuelė, Emanuelis, Josvainas, Josvainė, Josvilas, Josvilė, Liudgaras, pirmadienį – Lidija, Rūta, Rūtenis, Rūtilė, Sanrimas, Santara, Santaras, Vivas, antradienį – Odeta, Rimkanta, Rimkantas, Siksta, Sikstas, Stangė.

Kovo 25 – Apsireiškimas Švč. Mergelei Marijai, Blovieščiai. Gandro šventė. Kovo 27 – Tarptautinė teatro diena.

Kovo 26 d. įvedamas vasaros laikas. Laikrodžio rodyklę pasuksime vieną valandą pirmyn.

Laikas prabėgo labai greitai 2 p.

Kaip sugauti Velykų dvasią nešančią paukštelį? 3 p.

Tarp konkurso „Masažuotojas 2023“ nugalėtojų – ir birštoniškės 4 p.

Rusija virsta Kinijos provincija 5 p.

Knygos „#fainiausia pasauly močiutė“ pristatymas 6 p.

Pristatytas projektas „Stipresnė Aš“ 8 p.

Susitikime su Krašto apsaugos savanorių pajėgų atstovu aptartas patalpų Prienų kuopai klausimas ir šiandienos iššūkiai

Kovo 22 d. Prienų r. savivaldybės administracijos direktorė Jūratė Zailskienė susitiko su Krašto apsaugos savanorių pajėgų (KASP) Dariaus ir Girėno apygardos 2-osios rinktinės atstovu kapitonu Remigijumi Mikalaušku.

(Nukelta į 7 p.)



Saugi ir įtrauki bendruomenė

„Jaučiamės beveik kaip namie...“

Karui Ukrainoje tęsiantis jau daugiau nei metus laiko, vis dažniau kalbama apie karo nuovargį, tačiau grupės „Ukraina Prienai“ savanoriai ir toliau nepailsdami tiesia pagalbos ranką mūsų krašte ramybės ieškantiems ukrainiečiams. Savanoriai ne tik padeda susitvarkyti reikiamus dokumentus, įsikurti ir spręsti įvairias gyvenimiškas problemas, bet ir stengiasi integruoti atvykėlius į visuomenę, supažindinti su mūsų kultūra bei suburti bendriems susitikimams, skatina stiprinti ir savo tautos identitetą.

Anot savanorės Dainoros Kuliešienės, siekiant, kad Prienų mieste gyvenantys ukrainiečiai jaustųsi gerai ir turėtų vietą, kur pabūti, kiekvieną savaitgalį savanoriai organizuoja nedidelius susibūrimus, kurių temą neretai „padiktuoja“ ir kalendorius. Visai neseniai kartu su visais prieniškiais ukrainiečiais minėjo Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dieną, o praėjusį sekmadienį mažieji dalyvavo pavasario šauktuvėse, kurias organizavo prieš savaitę į Lietuvą

(Nukelta į 2 p.)



Į Lietuvą prieš savaitę atvykusi ukrainietė Natalija.

Kelionės į gyvenimo kalną įspūdžiais rūpi dalintis ir su kitais...

Tarp Kauno ir Prienų rajonų „reziduojantis“ fotomenininkas, keliautojas, verslininkas, renginių mecenatas Raimondas Puišys savo jubiliejinį 60-ties metų gimtadienį pasitiko keliuose miestuose ir miesteliuose surengęs skirtingus jo gyvenimo laikotarpius atspindinčių darbų parodas. Į jas sugulė fotografijos iš gausaus jo archyvo, per daugelį metų sukaupto dokumentuojant keliones, kopimus į kalnus, tam tikroms misijoms skirtas ekspedicijas. Sibire jis fiksavo išlikusius lietuvių tremtinių pėdsakus, Indijoje ieškojo keliautojo Antano Poškos paliktų ženklų, į Vengriją kartu su kitais Lietuvos žurnalistų sąjungos Keliautojų klubo nariais vyko įamžinti klajūno, fotografo, poeto Pauliaus Normanto (1948–2017) atminimą...

Šventasis Augustinas sakė, kad pasaulis yra knyga, ir tie, kurie nekaliauja, skaito tik pirmą jos puslapį... O Raimondas Puišys priklauso tiems žmonėms, kurie nuo jaunumės nenustygsta vienoje vie-

toje, kelionių įspūdžius geria plačiai atmerktomis akimis, juos fiksuoja, o paskui jais mielai dalinasi su kitais.

Vieną dieną Raimondas Puišys atnaujina savo darbų parodą Pri-



Keliautojas, Lietuvos fotomenininkų sąjungos narys, Lietuvos žurnalistų sąjungos narys R.Puišys.

enų rajono savivaldybėje, kitą – pristato fotografijų ciklą „Vorkuta. 67-toji paralelė“ Alytaus Jurgio Kunčino viešojoje bibliotekoje arba nuoširdžiai bendrauja su Pakuonio laisvalaikio salėje surengtos fotografijų parodos „Mozės kelias“ lankytojais. Vieną vakarą fotomenininkas Garliavos sporto ir kultūros centre lankytojams pasakoja apie Lietuvos keliautojų sąjungos prezidentui Algimantui Juzevičiui dedikuotą fotografijų parodą „Asmenybė prilygstanti kalnui“, o po kurio laiko Vilniuje, „Adventur“ mugėje, reklamuoja savo pastangomis išleistą to paties pavadinimo solidų fotografijų albumą.

Vienu metu po Lietuvą keliauja net kelios Raimondo Puišio darbų parodos, lengvai mezgantis naujas pažintis ir laisvai bendraujantis Raimondas nuolat kviečiamas į susitikimus įvairių miestų galerijose, bibliotekose, kultūros centruose, jo meninės fotografijos eksponuoja-



Su šeima: žmona Gintare ir sūnėmis Gedimina ir Šarūna Antanu po parodos pristatymo Garliavoje.

Nuotraukos iš R.Puišio fotoarchyvo

mos muziejuose, netgi bažnyčiose.

Į fotografijos meno pasaulį su autorine paroda, skirta kalnų užkariautojams, Raimondas Puišys įžengė dar 2007 metais, tuomet kritikai palankiai įvertino jo debiutą Kauno fotografijos galerijoje. Nuo vaikystės su fotoaparatu draugavusių Raimondą artimas žmogus paskatino savo nuotraukas parodyti ir kitiems. Bevaikščiodamas Rotušės aikštėje, jis ryžosi užsukti į netoliese įsikūrusią Fotomenininkų sąjungos būstinę.

„Taip susipažinau su savo Mokytoju, fotografijos profesionalu ir legenda Aleksandru Macijausku, kuris peržiūrėjo mano nuotraukas, patarė, kaip užfiksuoti įdomesnius kadrus, draugiškai pasikalbėjome. Sužinojė, kad išvykstu į Tian Šanio kalnus, pasiūlė parengti fotoreportažą. Šiaip jis mėgėjų iš gatvės neprimdavo, bet kažkas tarp mūsų

užsimezgė, ir ši nuoširdi draugystė tęsiasi iki šiol.“ – R.Puišys pasakojo apie pirmuosius žingsnius į pripažinimą.

Per šešiolika metų jis surengė apie šimtą personalinių fotografijos parodų Lietuvoje ir užsienyje, buvo apdovanotas tarptautinių fotografijos konkursų prizais, išleido keturis didelės apimties fotoalbumus: „Aukštumos. Žemumos“ (2012), „Vorkuta. 67-oji paralelė“ (2016), „Ekspedicija „Lai Vėjus‘2021“ ir „Asmenybė prilygstanti kalnui“ (2022) bei daugiau nei dešimt nedidelių albumų apie Lietuvos miestelius ir žmones.

Garliavoje gyvenantis, o Prienų rajone kaimo turizmo sodybą „Šaltupis“ įkūręs Raimondas Puišys dažnai lankosi ir šių miestų kultūrinuose renginiuose, nepraleidžia

(Nukelta į 8 p.)



2017 m. Keliautojų vado A. Juzevičiaus (stovi antras iš dešinės) vadovaujama grupė Tian Šanio kalnuose.

Laikas prabėgo labai greitai



Kovo 16-osios pavakarys Užuguoščio bibliotekoje buvo ypatingas – tądien Lietuvoje minimos Knygnešio dienos nuotaika užpildė biblioteką.

Bibliotekoje susirinkusius Užuguoščio gyventojus ir bibliotekos svečius pirmiausiai pasitiko Knygnešio dienai skirta spaudinių paroda „Knygos kelias“. Parodą susirinkusiems pristatė Užuguoščio bibliotekos bibliotekininkė **Rasa Žvirblienė**. Jos pasakojimą apie knygos ir knygnešių kelius iki skaitytojo 19-20 amžių sandūroje papildė Stakliškių bibliotekos bibliotekininkės **Danutės Potelienės** papasakota istorija apie Stakliškių krašto knygnešius **Aleksandra Proškevičių**, slapyvardžiu Proškus, ir **Kajetoną Braziukaitį**, kurie, išvaikščioję pavojingus knygnešių kelius, atgulė savo gimto krašto – Stakliškių kapinėse. Sudėtingas buvo šių dviejų lietuviško žodžio nešėjų kelias, knygas gabenant iš Prūsijos į Kauną ir Vilnių. Apie šių žmonių žygdarbius ištraukus iš knygu apie knygnešius skaitė Vyšniūnų bibliotekos bibliotekininkė **Živilė Višniauskienė**.

Prasmingas pokalbis apie tvirtos dvasios praeities didžiavyrius, pasiaukojančiais, tyliai ir nepastebimai nešusius į Lietuvą neįkainojamas vertybes – uždraustą knygą ir laikraščius lietuviškais rašmenimis, besiklausančiųjų širdis pripildė polėkio nuveikti kažką nepaprasto. Nuveikti dabar! Tyliai, nepastebimai, susitelkus į procesą sukurti kažką labai unikalų, iš paprastos, kasdienės detalės, gerai pažįstamo daikto. Ir šis visus užvaldęs noras tądien bibliotekoje buvo išpildytas: „Šilko Fėja“ **Marija Deksnienė** padalino kiekvienam po baltą lyg prisiminimų ūkas skarelę, įvairiausių augalų ir paragino išlaisvinti savo fantaziją, dėlioti augalus ant šilko skaros taip, kad jie atspindėtų kiekvieno nuotaiką, jausmus ar pri-



siminimus. Toliau vyko paslaptin-gas dviejų valandų garinimo procesas, visus kūrybinius sumanymus įpynęs į šilko gijas, amžiams užrakinęs juos audinyje ir baltą, lyg vaizdas žiemą pro langą, skarelę pavertęs gyvenimu – spalvotu ir nenuspėjamu. Prisiminimai – puikus savo rankų darbas.

Kol vyko *balto* virtimo spalvotu stebuklas, VŠĮ „Kartų gija“ direktorė **Kristina Gurskienė** visus pakvietė puodeliui arbatos. Kartu vyko ir pyrago degustacija, taip pat pasiūliusi puikią temą pokalbiui, nes pyragas gali kelti labai daug asociacijų. Su juo galima lyginti biudžetą (suprask – suraikė biudžetą kaip pyragą, kam didesnė, o kam mažesnė riekelė), galima išvelgti analogiją su šeima (kokius ingredientus sudėsi – vertybes, nuostatas, tradicijas ir kt., tokį pyragą ir turėsi). O kaip sveikai gyventi – taisyklingai valgyti, sportuoti, klausytis savo kūno kalbos, patirtimi dalinoti sveikos gyvenimo žinovė **Rasa Jakutavičienė**.

Kai užėmė į biblioteką ir ten susitinki būrį bendraminčių, laikas bėga labai greitai. Taip buvo ir tą kovo 16-osios pavakarį, kuris nepastebimai greitai pavirto vakaru ir tuoj pat nusirito į naktį... Tokią pat, kaip knygnešių laikais – slepiančių ir saugančių. Tada – saugančių žodžio kelią, dabar – trapią pasaulio ramybę...

Užuguoščio bibliotekininkė **Rasa Žvirblienė**

Globos namų informacija

Viešėjo Kazlų Rūdos senjorai

Globos namuose svečiavosi **Kazlų Rūdos senjorų klubo nariai, vadovaujami Ramutės Vinikienės**. Šių dviejų įstaigų bičiulystė jau tęsiasi dešimtmetį, todėl visada smagu susitikti ir pabendrauti. Atvykę svečiai savo šventinėje programoje, kartu su muzikos vadovu **Stasiu Motiejausku** pradžiugino gražiomis bei skambiomis melodijomis. Apdainuotas Lietuvos grožis, laisvės ir vienybės vertybės. Džiaugiamės galimybe susitikti, būti laisviems ir nepriklausomiems.

Sveikinome varduvininkus

Kovo 19-oji - Šv. Juozapo diena! Sveikinome Juozus, Juozapus.

Globos namuose gyvena ne vienas šio vardo turėtojas. Nuoširdūs linkėjimai, artimųjų dėmesys bei užimtumo specialistės **V.Gustaitienės** atliekamos dainos, akordeono muzika pradžiugino varduvininkus.

Prisiminėme lietuvių liaudies pasakas

Lietuvių kalbos dienoms paminėti socialinis darbuotojas **Gintas pakvietė grupelę gyventojų dalyvauti edukaciniame užsiėmime „Lietuvių liaudies pasakas“**. Jį organizavo Prienų krašto muziejus. Gyventojai su noru aktyviai dalyvavo organizuotoje programoje, kurios metu sužinojo ir daug įdomių dalykų apie gimtosios kalbos grožį.

„Margučių raštų paslaptys“

Gražiausiai pavasario šventei Šv. Velykoms **Globos namų gyventojai ruošiasi iš anksto. Gimusias svajones įgyvendinti padėjo į svečius atvykusi Prienų krašto muziejaus edukacijų vadovė Emilija**.



Šv. Juozapo diena



Velykos turi gilią tradiciją. Pagrindinis jų simbolis – margutis. Senovėje tikėta, kad dažytas kiaušinis turi magiškos galios. Jame telkiasi kosminė kūrybos galia, gebanti pratęsti gyvybę žemėje. Margučio raštai, piešiniai išreiškėdavo žmogaus suvokimą apie tai, kas supa aplink. Edukacijų vadovė gerb. Emilija visiems susirinkusiems papasakojo daug įdomių dalykų apie Šv. Velykų tradicijas, jų išskirtinumą mūsų krašte, margučių, spalvų ir simbolių raštų reikšmes, patarė, kaip išsirinkti stipriausią kiaušinį, kaip nusimarginti gražiausią velykinį margutį.

Margutis – Velykų dovana. Tad kiekvienas gyventojas prisilietęs



prie šio įdomaus ir tradicijomis bei tautiškumu alsuojančio užsiėmimo, galės nustebinti draugus, artimuosius, svečius savo pagamintais margučiais. Jie papuos Globos namų erdves. Smagu, kad šioje edukacijoje kiekvienas galėjo nusimarginti tokį margutį, kokio patys norėjo. Visi kibo į darbą. Kiek daug teigiamų emocijų, džiaugsmo, noro siekiant, kad ateinanti šventė būtų kuo margsnė, šiltesnė ir jaukesnė. Edukacijos metu gyventojai lavino kūrybingumą, diskutavo apie tai, kodėl svarbu saugoti savo paveldą, padėti vieni kitiems, būti tolerantiškiems bei prisidėjo prie senųjų tradicijų saugojimo.

ACIŪ – Prienų krašto muziejaus edukacijų vadovei gerb. Emilijai už popietę „Margučių raštų paslaptys“. Už prasmingai, kūrybiškai, įdomiai praleistą laiką.

Socialiniai darbuotojai: **Gintas Mikalauskas, Irena Laukaitytė, Birutė Bajorienė**

„Jaučiamės beveik kaip namie...“

(Atkelta iš 1 p.)

atvykusi ukrainietė **Natalija**.

Kol vaikai senovinėmis ukrainiečių liaudies dainomis kvietė pavasarį, mamos turėjo progą pabendrauti prie arbatos puodelio. Savo planais, kaip švęs šv. Velykas moterys sutiko pasidalinti ir su „Gyvenimo“ skaitytojais.

Šiemet šv. Velykas Lietuvoje švėsime balandžio 9–10 dienomis, Stačiatikių Velykos bus kiek vėliau – balandžio 16–17 dienomis, tačiau moterys sako švęsią ir lietuviškai, ir ukrainietiškas Velykas.

Jau beveik metus mūsų krašte su vaikais įsikūrusios mamos spėjo susipažinti ir su lietuviškų švenčių tradicijomis, tad, moterų pastebėjimu, ir ukrainiečiai, ir lietuviai šv. Velykas švenčia labai panašiai – kepa velykinius pyragėlius, margina kiau-

šinius, eina į bažnyčią. Anot **Liubos, Valentinos** ir **Alionos**, esminis skirtumas yra pasisveikinimas – šv. Velykų dieną Ukrainoje žmonės sveikinasi ne mums, lietuviams, įprastu „Laba diena“, tačiau specialiu pasisveikinimu, kuris išvertus į lietuvių kalbą reiškia „Kristus prisikėlė“.

Ukrainiečiams išpažįstant stačiatikių tikėjimą, skirtumų yra ir religijoje, tačiau, pasak moterų, tie skirtumai yra nedideli, todėl mūsų bažnyčioje jos taip pat lankosi, tik pasimeldžia pagal save, tad ir šv. Velykų rytą moterys tradiciškai planuoja sutikti šv. Mišiose.

Paklaustas, kaip jaučiasi Lietuvoje ir Prienuose, gyvenant čia jau metus laiko, seserys **Liuba** ir **Valentina** atvirauja, jog iš pradžių buvo sudėtingiau, nes viskas buvo nepažįstama, dabar seserys su vaikais jaučiasi beveik kaip namie. O štai Alio-

nai, nepaisant to, jog yra kilusi iš didesnio miesto Donecko srityje, tik atvykus į Prienus, atrodė viskas sava, tarsi būtų gerai pažįstama.

Radusi laisvą minutėlę mintimis apie Lietuvą pasidalijo ir susibūrimo iniciatorė **Natalija**. Kaip ir minėta, **Natalija** į Prienus atvyko tik prieš savaitę, tačiau nuo karo žiaurumų kartu su šešerių metų sūnumi **Serafimu** moteris pabėgo, vos tik šiam prasidėjus. Beveik metus laiko gyvenusi Bulgarijoje, jauna mama nusprendė ieškoti daugiau darbo ir savirealizacijos galimybių bei erdvės išreikšti kūrybinį potencialą. Pati **Natalija** teigia, jog Bulgarijoje taip pat nebuvo blogai, tačiau, daugiau nei pusę metų besidomint Lietuva, ją sužavėjo lietuviškos tradicijos ir žmonių inteligentiškumas bei emocinis šaltumas, žinoma, gerą prasmę. Moteris juokauja, jog lietuviai – šalti

žmonės su karšta širdimi.

Paklausta, kaip jaučiasi Lietuvoje, **Natalija** sako: „Fiziškai sunku dėl aklimatizacijos, o psichologiškai – labai gerai, džiaugiuosi Lietuvos žmonių palaikymu“. Ypač ją džiugina, jog čia, Prienuose, ji gali užsiimti kūrybine veikla.

Natalija ir gimtojoje Ukrainoje buvo aktyvi visuomenės narė – dirbo vaikų centre, vadovavo bažnytiniam chorui, dalyvavo folklorinio ansamblio veikloje. Vos tik atvykusi į Prienus moteris taip pat pasiūlė prisidėti prie savanorių, organizuojant užsiėmimus vaikams, prisijungė ir prie ansamblio **Kultūros ir laisvalaikio** centre.

Nors **Natalija** dar tik tvarkosi visus reikiamus dokumentus, moteris jau svarsto ir apie savanorystės ga-

limybes, ypač padedant savo tautiečiams.

Beje, nepaisant to, jog karo pradžioje lietuviai pademonstravo fantastišką susitelkimą, padedant nuo karo kenčiančiais Ukrainai ir jos žmonėms, įvairios pagalbos vis dar reikia ne tik fronte, bet ir į Lietuvą tebeatvykstantiems ukrainiečiams. Nuo pat pirmųjų mėnesių karo pabėgėliams padedanti **Dainora** atkreipia dėmesį į tai, jog struktūrizuotos pagalbos ne visada pakanka, tad paramos, sprendžiant pačius įvairiausių gyvenimiškų klausimų, vis dar prireikia. Be to, anot **Dainoros**, į Prienus prieš savaitę atvykusi **Natalija** yra pavyzdys, jog judėjimas vis dar vyksta – vieni išvyksta namo, kiti – atvyksta.

Rimantė Jančauskaitė

Tai, kas išaugina...

Projektą remia

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS





Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Kaip sugauti Velykų dvasią nešančią paukštę?

Besibaigiantis kovas ir netrukus dienas pradėsiantis skaičiuoti balandis mus vis labiau artina prie vienos gražiausių pavasario švenčių – Velykų.

Velykos – tai žmogaus ir gamtos prisikėlimo šventė. Šventė, kai širdį pradeda džiuginti ir bundanti gamta, pirmieji pasirodantys gėlių daigeliai bei sprogstantys medžių pumpurai. To jaukumo labai nori ir namuose, o jį, floristės **Ritos Naujalienės** teigimu, gali padovanoti pirmosios gėlės, augalai bei žalumynai, tinkamai suderinti su kita gamtine medžiaga, interjero detalėmis ir turimomis namų dekoracijomis.

Tik kaip tai padaryti? Kaip sugauti tą Velykų dvasią nešančią paukštę? „Ritos gėlių“ salono įkūrėja sako, kad reikia pasikliauti savo fantazija, bet kartu ir pasidomėti, ką pataria specialistai, siūlantys įvairias idėjas ir supažindinantys su naujosiomis floristikos bei deko tendencijomis. Tačiau jau dabar užsukę į Prienų miesto centre įsikūrusias „Ritos gėles“ jūs ne tik pajusite Velykų nuotaikas bei kvapą, bet ir galėsite pasikonsultuoti, kaip šventėms dar smagiai prisijaukinti savus namus. Pasak Ritos, kartais reikia tiek nedaug. Tik drįsti užėti, pasižiūrėti, klausyti ir negalvoti, kad būtina reikia ką nors pirkti. Salone laukiama visų, kurie nori jaukioje, gražioje ir nekasdienėje aplinkoje sutikti šventes.

Ir ne tik. Čia sukurta energija sklaidžianti ir įvairiomis spalvomis džiuginanti gėlių bei kitų augalų galerija, tarsi persikelianti į kitą oazę – padeda atsipalaiduoti, pamiršti problemas ar liūdesį, nusiraminti... ir kartu pajusti, kuo „kvėpuoja“ floristų ir deko pasaulis.

Ilgametė bendrystė su šveicarų **Hessu**, vokiečių **Vagneriu Klausu** ir kitais žymiaisiais pasaulio floristais, dalyvavimas parodose Ritai Naujalienėi ir jos komandai suteikia galimybę neatsilikti nuo pasaulinių tendencijų ir diktuoti temas Lietuvoje.

Štai ir šiuo metu į Prienus jau atkeliavo pirmosios keraminės vazos, demonstruotos „IMP Essen“ parodoje Vokietijoje. Ši paroda, kaip ir kita, vyksianti Prancūzijoje, metų pradžioje buvo tapusios svarbiausiomis pasaulio floristų susitikimo vietomis. Jos, kaip pasakojo Rita, atskleidė pagrindines šių metų tendencijas – keičiantis klimatui, auginti tinkamiausius augalus, gaminti išteklius tausojančius produktus, ekologiškas pakuotes ir durpių alternatyvas. „IPM Essen“ parodoje netrūko diskusijų apie šiandienos žaliąjį sektorių iššūkius, tendencijas, spalvas ir atspalvius.

– Šių metų spalvų paletėje dominuoja pasteliniai rudi, žalsvi, pilki tonai, vėl atsigręžiama į molį ir iš jo pagamintus vazonus, vazas, įvairias deko detales. Taip pat siūloma nepamiršti natūralaus medžio, miško medžiagos ir įvairių detalių iš gamtos – apie parsivežtas idėjas prisiminė Rita Naujalienė.

Beje, dauguma idėjų jau ir virtusios realybe. Salone – daug žydinčių gėlių ir gelsvų, kreminių spalvų, įdomių, originalių Velykoms sukurtų kompozicijų, tarpusavyje talpinančių ir medžių šakeles, ir žydinčių pavasariu



Rita Naujalienė sako, kad floristai gyvena ateitimi. Jeigu Essen parodoje vyravo pavasarinės ir vasaros nuotaikos, tai Frankfurte vykusioje parodoje jau buvo dalintasi mintimis apie Kalėdų puošmenas.

žiedus, ir svogūnėlius, ir vaikiškus zuikučius, avytes, viščiukus – visa tai, kas simbolizuoja bundančią gamtą, grįžtančių paukščių laukimą ir vidinę šilumą.

Apie tai bus kalbama ir pirmadienį salone vykstančiame seminare, skirtame pasirėngimui Velykų šventėms. Ir ne tik kalbama, bet ir praktiškai mokomasi pinti lizdus, karkasus, kurti kompozicijas. Tai – jau trečias kovą vykstantis seminaras. Kovo 13-ąją buvo prisiminta puokščių rišimo technika, o kovo 20-ąją aiškintasi apie naujosios ikibenos subtilumus.

Balandis vėl kvies į susitikimus. Ritos Naujalienės planuose – nauji veiklos akcentai. Vienas jų – stogo apželdinimas sedumu, terasų ir kiemų aplinkos kūrimas. Šiems darbams floristė šiemet planuoja skirti išskirtinį dėmesį.

Rita Naujalienė viliasi, kad salono kiemelis taps taip pat jaukia lauko augalų galerija, kad ir vietos žmonės bus įdomu sužinoti vertingos informacijos apie gėlynų priežiūrą, jai reikalingas priemonės bei įrankius, kitas naujoves, pristatytas „MTI Essen“ parodoje. Jų bus galima ir įsigyti.

Ramutė Šimukauskaitė

Puikus Luko Smailio pasirodymas

Kovo 16-19 dienomis Vilniuje vyko teniso turnyras „Vilniaus teniso akademijos taurė U12, U16“. Birštono sporto centrui atstovavo keturi tenisininkai – **Lukas Smailys (U16)**, **Tajus Urmanavičius (U16)**, **Benas Travkinas (U12)** ir **Jokūbas Pempė (U12)**.

Geriausiai turnyre sekėsi Lukui Smailiui, kuris vienetuose iškovojo trečią vietą, o dvejetuose su partneriu Ugniumi Remeikiu (Šiauliai) tapo turnyro nugalėtojas.

Vienetuose Lukas iki pusfinalio žaidė be pralaimėjimų – iškovojo 3 pergalės ir užtikrintai prasibrovė tarp 4 turnyro žaidėjų, pretenduojančių į finalą. Pusfinalyje pralaimėjo Ugniui Remeikiui (Šiauliai) rezultatu 6/3, 7/6 (7:2). O kova dėl 3-čios vietos neįvyko dėl varžovo patirtos traumos.

Birštono sporto centro informacija



PUNSKO LIETUVIŲ KULTŪROS NAMŲ KLOJIMO TEATRO SPEKTAKLIS
Kazys Binkis
KRAUČIUS MOTIEJUS (komedija)

Režisierė - Jolanta Malinauskaitė - Vektorienė



Suvalkų lietuvių vokalinio ansamblio „SUDUVA“ koncertas

Vadovas Arnoldas Vaznelis



Jejimas laisvas

Birštono krašto žinios

- Paskelbtas Birštono savivaldybės 2023 metų socialinių paslaugų plano projektas. Pastabas ir pasiūlymus dėl plano tobulinimo kviečiame teikti Socialinės paramos skyriui, tel. 8 699 89 919, el. p.vilma.burbiene@birstonas.lt iki 2023 m. kovo 31 d. Su projektu susipažinti galima www.birstonas.lt.

- Kviečiame Savivaldybės teritorijoje veikiančias švietimo, kultūros ir sporto įstaigas, nevyriausybinės organizacijas, asociacijas, laisvuosius mokytojus bei kitus juridinius asmenis Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka turinčius teisę vykdyti švietimą, iki š. m. balandžio 28 d. dalyvauti vaikų vasaros poilsio organizavimo konkurse ir teikti paraišką. Konkurso tikslas – skatinti turiningą vaikų vasaros poilsį, sudarant sąlygas vaikų saviraiškai, fiziniam aktyvumui, sveikai gyvensenai, įvairiapusiui ugdymui. Pasiūlymus prašome atnešti arba nuskenuotas siųsti Birštono savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriui el. paštu svietimas@birstonas.lt. Galima siųsti registruotu laišku Švietimo, kultūros ir sporto skyriui, Jaunimo g. 2, Birštonas. Informacija tel. 8 659 00 724.

- Birštono savivaldybės jaunimo reikalų koordinatore drauge su Jaunimo reikalų taryba atlieka apklausą apie jaunų birštoniečių (14–29 m.) laisvalaikio poreikius. Apklausą svarbi, siekiant kryptingiau planuoti jaunimo laisvalaikio ir saviraiškos galimybes, organizuoti kokybiškas veiklas, tobulinti esamas bei kurti naujas paslaugas. Apklausą galima rasti www.birstonas.lt.





Kaip gydyti herpes?

„Jau keletą metų mane dažnai vargina nemaloni liga – herpes. Kaip galėčiau sau padėti? Gal yra naujų gydymo metodų?“ klausia „Birštono versmių“ skaitytoja p. Virgilija. Apie ligos profilaktiką bei gydymo priemones kalbamės su gydytoja homeopate Vaidilute ZAKARAUSKIENE.

– Kas yra Herpes provokatoriai?

– Jų gana daug. Tai – visų pirma nusilpusi žmogaus imuninė sistema. Ją alina ilgalaikis stresas, didelis fizinis krūvis, šaltis, karštis, pakilusi kūno temperatūra, menstruacijos. Herpes provokuoja ir kai kurios ligos, vartojami vaistai (pavyzdžiui, onkologinių ligų gydymui, organų persodinimui), kurie slopina imunitetą. Taip pat jautri oda, jos gleivinės pažeidimai, traumos.

Mes negalime išnaikinti visų virusų ir bakterijų, todėl derėtų išmokti gyventi su jais. Žmogus turi mechanizmus, apsaugančius nuo ligų, todėl yra vienas kelias kovoti su ligomis bei epidemijomis – stiprinti imunitetą.

– Kokia simptomatika įspėja apie herpes pradžia?

– Herpes virusas prasideda staiga: oda parausta, jaučiamas dilgčiojimas, deginimas, niežulys. Sunkniais ligos atvejais šalia bėrimų vargina stiprus skausmas, pakilusi temperatūra. Po 2–3 dienų odos gleivinėje (ant lūpų, po nosimi, sėdmenyse ar lyties organų srityje) dažniausiai susiformuoja smulkios skaidrios pūslelės. Jos vienu atveju trunka ir lieka žaizdelės, kitu atveju – joms išdžiūvus, susidaro šašai.

– Kokie vaistai, tepalai vartojami pūslelinei gydyti?

– Gleivinės pažeidimus ligos pradžioje, ypač esant lūpų pūslelinei, galima „prideginti“ salicilo spirytu. Taip pat ramina lūpų balzamas, turintis dezinfekuojančių, skausmą malšinančių medžiagų.



Kai yra bėrimų burnos gleivinėje, padeda burnos skalavimai chlorheksidino tirpalu ar bičių pikio tirpalu. Lūpų virusinė infekcija gydoma priešvirusiniais medikamentais, tepalais. Mes, homeopatai, ligos suvaldymui skiriame homeopatinius vaistus.

– Turite gerosios patirties gydant herpes homeopatiniais vaistais.

– Homeopatija gyvuoja daugiau kaip 200 metų. Į šį mokslą gilinuosi jau daugiau nei 30 metų – semiuosi gilios patirties iš Indijoje sėkmingai praktikuojančio (antros kartos) homeopato.

Esmė yra ta, kad homeopatija gydo greitai, gerai, efektyviai. Mažos vaistų dozės veikia efektyviai ir neturi pašalinio poveikio žmogaus organizmui. Labai svarbu gydymosi procese atkreipti dėmesį į ligos simptomus, individualius paciento pojūčius (vieniems – labai skausmingi, kiti – nejučia skausmo) bei į bėrimų lokalizaciją. Homeopatinio gydymo išskirtinumas – gydymas tęsiamas (kad liga neturėtų tendencijos kartotis) ir tada, kai nelieka ligos simptomų ir pacientas jaučiasi sveikas.

Parinkus tinkamus vaistus, liga greitai praeina. Bet virusas neišnyksta, jis „gyvena“ žmogaus organizme laukdamas progos vėl pasirodyti...

Štai kodėl patyręs homeopatas tęsia gydymą toliau, kai jau nėra simptomatikos. Homeopatinis gydymas apima dvi fazes: ūmią ir be – simptominę.

– Papasakokite apie pūslelinę gydancias homeopatinės granulės...

– Po pokalbio su pacientu pūslelinei gydyti parenkamas individualus vaistas – homeopatiniai žirneliai (granulės). Tai – konditerijos fabrike pagaminti žirneliai, ant kurių užla-



Herpes viruso gydymas homeopatiniais žirneliais – yra patikimas, greitas ir efektyvus būdas, neturintis pašalinio poveikio žmogaus organizmui, – atkreipia dėmesį gydytoja homeopatė Vaidilutė Zakarauskiene.

šinama tam tikra veiklioji gydančioji medžiaga, kuri gali būti pagaminta iš vaistažolių, mineralų ir kt. Visų granulių išvaizda vienoda, tačiau jų pavadinimai nurodo skirtingas veikliausias medžiagas.

Ūmioje ligos stadijoje žirneliai vartojami dažniau, siekiant išvengti ligos pasikartojimo – rečiau.

Pacientams derėtų žinoti, kad herpes ir kitų virusinių ligų gydyme jau prieš 200 metų ir šiandien yra patikima alternatyva – homeopatiniai vaistai.

Naudingi patarimai:

- Dėvėkite laisvus (ne aptemptus) medvilninius (ne sintetinio audinio) apatinius.
- Nuo herpes viruso vieniems padės šalti kompresai, kitiems – šilta vonia su jūros druska.
- Bėrimų vietas dezinfekuokite vandenilio peroksido tirpalu, tepkite arbatmedžio aliejumi ar acicloviro tepalu.
- Patepus išbertas vietas, kruopščiai nusiplaukite rankas.
- Susidariusias pūsleles tepkite cinko tepalu ar kremu.
- Ir profilaktiškai, ir gydymosi metu naudokite tik asmenines higienos priemones, vonios reikmenis.

Veronika Pečienė

Tarp konkurso „Masažuotojas 2023“ nugalėtojų – ir birštoniškės

Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centre Kaune vyko nacionalinis masažuotojų profesinio meistriškumo konkursas „Masažuotojas 2023“. Šį konkursą organizavo Lietuvos masažuotojų asociacija kartu su Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centru. Susirungti dėl geriausio masažuotojo vardo susirinko net 23 dalyviai iš visos Lietuvos.



Konkurso dalyviai varžėsi Jaunių ir Meistrų kategorijose. Jaunių kategorijoje dalyvavo Lietuvos profesinio mokymo įstaigose besimokantys mokiniai pagal pirminio ir tęstinio masažuotojo mokymo programą. Meistrų kategorijoje profesionalumą demonstravo gerai žinomi šalies masažuotojai, įvairių rehabilitacijos centrų, SPA centrų, sanatorijų masažuotojai bei individualiai dirbantys masažo specialistai.

Visi dalyviai turėjo atlikti po 3 užduotis – 30 min. trukmės klasikinių pasirinktos kūno dalies masažą; pademonstruoti 30 min. laisvąją masažo programą; atlikti teorinę užduotį – 20 klausimų testą.

Laisvosios programos atlikimo metu buvo galima susipažinti su įvairių sričių masažais bei jų technika – japonišku Kobido masa-

žu, atpalaiduojančiu masažu, medaus masažu, aromaterapiniu masažu, miofasciniu masažu su gintaro karoliukais, sportiniu treniruočių masažu, chiomasažu, ajurvediniu masažu, bambukų masažu, Lomi-Lomi masažo technika, švedišku ir kitais masažais.

Komisijai įvertinus dalyvių atliktas užduotis paaikškėjo nacionalinio masažuotojų profesinio meistriškumo konkurso „Masažuotojas 2023“ nugalėtojai. Tarp jų yra ir birštoniečių.

Meistrų kategorijoje I vietą iškovojo „Vytautas Mineral SPA“ masažuotoja Deimantė Baukienė. Jos kolegė Edita Raginienė pelnė „Geriausias klasikinės masažas“ ir „Originaliausias laisvosios programos konceptas“ nominacijas.

Parengta pagal BNS informaciją

Sutvarkytas Vytauto kalnas Nemuno kilpų regioniniame parke laukia lankytojų

Ne kiekvienas, apsilankęs Birštone, ryžtasi kopti į 40 metrų aukščio Vytauto kalną, kad pasigrožėtų Nemuno vingiu ir nuostabiu atsi- veriančiu kraštovaizdžiu. O tikrai verta! Tuo labiau, kad Vytauto kalnas neseniai sutvarkytas ir naujai pritaikytas lankymui. Atnaujinta jo infrastruktūra, įrengti patogūs laiptai, tilteliai, apžvalgos aikštelės.



Buvo sutvirtintos ir užlygintos kalno įgriuvos, nuošliaužos ir šlaitai, padaryti sanitariniai kirtimai. Vėliau suremontuotas vakariniame piliakalnio pakraštyje esantis žvyro dangos takas, į piliakalnį vedantys laiptai, atnaujinta dalies kelių dangos, renovuoti du tilteliai bei įrengtas vienas papildomas. Lankytojus džiugina patogios erdvės poilsiui, puikiai sutvarkytos apžvalgos ir edukacinės aikštelės, informaciniai stendai.

Papėdėje yra automobilių stovėjimo aikštelė, įrengti nauji dviračių stovai. Po rekonstrukcijos šis objektas buvo visapusiškai pritaikytas ir žmonių su negalia judėjimui.

Vytauto vardą šis kalnas yra ga-

vęs todėl, nes senovėje čia stovėjusi pilis, iš kurios medžiodavo Lietuvos Didysis Kunigaikštis Vytautas. Pirmąkart pilis metraštinių paminių 1382 metais. Tačiau jos istorija siekia gerokai senesnius laikus.

Nemuno kilpų regioniniame parke pagal Valstybinės saugomų teritorijų tarnybos vykdomų projektus „Kraštovaizdžio vertybių apsauga ir pritaikymas pažinti I, II“ pritaikyta lankymui ir daugiau vertingų vietų: Birštono apžvalgos bokštas, nuo kurio galima apžvelgti Nemuno kilpą, Punios piliakalnis su pažintiniu taku, šiuo metu atnaujinamas Škėvonių gūbrio pažintinis takas.

LR aplinkos ministerijos informacija

Delfi TV

2023.03.27-2023.03.29

PIRMADIENIS

- 06:00 TIESIOGLAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
- 07:00 Feigino pokalbiai
- 08:00 Jūs rimtai? (29)
- 08:30 Istorijos apie nesėkmes (17)
- 09:00 Yugo broliai (16)
- 09:30 Ūkininko Petro dienoraštis (127)
- 10:00 Šiandien kimba (29)
- 11:00 Delfi rytas
- 11:55 Kenoloto
- 12:00 13 731 km aplink Skandinaviją su A. Valujavičiumi (49)
- 13:00 Šeima ant ratų. Afrikos link (17)
- 13:30 Pakvaišę dėl grožio (11)
- 14:00 Yugo broliai (16)
- 14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (127)
- 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
- 16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
- 17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene
- 17:55 Kenoloto
- 18:00 Kasdienybės herojai
- 19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (127)
- 19:30 Yugo broliai (16)
- 20:00 Krepšinio zona
- 20:30 Pas Editą
- 21:00 Kasdienybės herojai
- 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (128)
- 22:30 Jėga ir Kenoloto
- 22:35 Feigino pokalbiai
- 23:30 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)
- 00:30 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
- 02:00 TIESIOGLAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

programa

ANTRADIENIS

- 06:00 TIESIOGLAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
- 07:00 Feigino pokalbiai
- 08:00 Kasdienybės herojai
- 09:00 Yugo broliai (17)
- 09:30 Ūkininko Petro dienoraštis (127)
- 10:00 Alfo didysis šou (24)
- 11:00 Delfi rytas
- 11:55 Kenoloto
- 12:00 13 731 km aplink Skandinaviją su A. Valujavičiumi (50)
- 13:00 Kasdienybės herojai
- 14:00 Yugo broliai (17)
- 14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (128)
- 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
- 16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
- 17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene
- 17:55 Kenoloto
- 18:00 Kasdienybės herojai
- 19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (128)
- 19:30 Yugo broliai (17)
- 20:00 Redaktorius virtuvė (20)
- 21:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (21)
- 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (129)
- 22:30 Jėga ir Kenoloto
- 22:35 Feigino pokalbiai
- 23:30 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)
- 00:30 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
- 02:00 TIESIOGLAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

TREČIADIENIS

- 06:00 TIESIOGLAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
- 07:00 Feigino pokalbiai
- 08:00 Šiandien kimba (29)
- 09:00 Yugo broliai (18)
- 09:30 Ūkininko Petro dienoraštis (128)
- 10:00 Redaktorius virtuvė (20)
- 11:00 Delfi rytas
- 11:55 Kenoloto
- 12:00 13 731 km aplink Skandinaviją su A. Valujavičiumi (51)
- 13:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (21)
- 14:00 Yugo broliai (18)
- 14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (129)
- 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
- 16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
- 17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte
- 17:55 Kenoloto
- 18:00 Kasdienybės herojai
- 19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (129)
- 19:30 Yugo broliai (18)
- 19:55 Eurojackpot
- 20:00 DELFI interviu
- 20:30 Verslo Požiūris (29)
- 21:00 Orijaus kelionės
- 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (130)
- 22:30 Jėga ir Kenoloto
- 22:35 Vikingloto
- 22:40 Feigino pokalbiai
- 23:40 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte (k)
- 00:40 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
- 02:00 TIESIOGLAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

Nuomonė

Rytas STASELIS



Rusija virsta Kinijos provincija

Rusijos prezidentui Vladimirui Putinui Tarptautinis baudžiamasis teismas (TBT) Hagoje (Nyderlandai) išrašė arešto orderį. Formaliai – už karo Ukrainoje metu pagrobtus okupuotose teritorijose ukrainiečių vaikus. Kai kurie Ukrainos pareigūnai tvirtina, kad tokių vaikų – apie pusantro šimto tūkstančių. Daugiausia iš Pietų ir Pietryčių Ukrainos regionų. Pirmiausiai – pirmaisiais karo mėnesiais užimto Mariupolio miesto (iki karo jame gyveno beveik pusė milijono žmonių). Tačiau vaikų grobimas prasidėjo daug anksčiau nei 2022 m. vasario 24 d. Rusijos valdžia procesą vystė nuo pat 2014-ųjų metų, kai Maskvos remiami Donbaso regiono separatistai dviejose Ukrainos srityse sukėlė ginkluotą maištą.

Įdomu tai, kad karo nusikaltimus Ukrainoje tiriantis TBT kol kas skeptiškai reagavo ir nepatvirtino, tarkime, tokių garsiai skambančių veikų, kaip „genocidas“, „sąmoningai naikinama civilinė infrastruktūra“ ar „kariškių nusikaltimai okupuotose teritorijose“. Tačiau vaikų grobimo arba „transformacija į kitą pilietybę“ (taip švelniau problemą mėgsta vadinti Maskvos propagandininkai) virto oficialiais įtarimais su tarptautiniais arešto orderiais p. Putinui ir Rusijos vaikų teisių „ombudsmenei“ Marijai Belovai-Lvovai.

Išgirdę šią žinią akylesni stebėtojai netruko prisiminti vieną protokolinią propagandinės Rusijos televizijos siužetą, kuriame rodoma, kaip p. Belova-Lvova pristato p. Putinui savo vaiklą, dėkoja jam už galimybę (Kremliaus šeimininkas šia tema pasirašė net du savo įsakus) rusams „išgelbėti“ ir įsivaikinti ukrainiečių vaikus, prisipažįsta vieną vaiką įsivaikinusi pati, o p. Putinas pritariausiai linksi galva.

Tačiau, ko gero, ne šis siužetas, o daug rimtesni dalykai – tokie, kaip minėti įsakai – paskatino TBT pirmąsyk istorijoje išrašyti arešto orderį branduolinės valstybės vadovui (iš viso tokių orderių buvo apie tris dešimtis). Ir maždaug 160-170 Ukrainos piliečių kreipimais į Jungtines Tautas (JT) dėl konkrečių faktų.

Į žinią mėgino sureaguoti Rusijos atstovas JT Vasilijus Nebenzija, kuris pareiškė, esą rusai pasiruošę vaikų gražinti, jeigu bus atitinkamai kreiptasi ir būsią užtikrintos saugios gyvenimo sąlygos. Tačiau problema ta, kad nėra jokio registro, kuriame būtų aiškiai nurodyta, kiek vaikų buvo išvežta iš Ukrainos nuo 2014 metų pradžios.

Ponia Belova-Lvova taip pat sukruo veikti trečiadienį paskelbusi, kad jos ištaiigos pastangomis iš Sirijos (kurią rusų aviacija kelerius metus lygino su žeme) į tėvynę parvežta kelios dešimtys vaikų – Rusijos piliečių.

Ponui Putinui dėl jo statuso yra sunkiau. Arešto orderis verčia jį raupsuotuoju politiku, kuriam ne kiekvienas ir mažos šalies lyderis norės paspausti ranką. Kinijos komunistų beigi šalies lyderis Xi Jinpingas šią savaitę Maskvoje dėl to buvo labai laukiamas, nes turėjo izoliacijos barjerus pralaužti. Daugelis p. Putinui oponuojančių Rusijos politikų jau pavadino šį vizitą „suvereno išvyka pas vasalą“. Vakarams dėl karo Ukrainoje paskelbus Maskvai sankcijas, Rusija ekonomiškai tapo ir ateityje dar labiau taps visiškai priklausoma nuo Kinijos.

Nors tokie politologai kaip Andrejus Piontkovskis gal prieš dešimtmetį kalbėjo apie grėsmę, kad Rusija prie p. Putino nukris į Kinijos glėbį, šios prognozės visu bjaurumu tikrove tampa kaip tik dabar. Rusijos ir Kinijos lyderiai pasirašė keturiolika dvišalių politinių dokumentų. Tarp jų yra beveik egzotiškų. Tarkime, dėl bendros televizijos produkcijos gamybos, glaudesnio informacijos agentūrų TASS ir „Xinhua“ bendradarbiavimo, bendro Rusijos Tolimųjų Rytų ir Rytų Sibiro išteklių eksploataavimo, valstybės kontroliuojamų įmonių bendradarbiavimo...

Ponas Xi Maskvoje sakė tikis, kad kitamet Rusijos žmonės perrinkis naujai kadencijai p. Putiną. Ir išvyko linkėdamas savo partneriui „saugoti save“.

Tiesa, p. Xi Kremliuje, atrodo, nepažadėjo tiekti kinų gamybos ginkluotės (Rusija šiuo metu į frontą Ukrainoje ėmė siųsti XX a. penktajame dešimtmetyje sukurtus tankus T-55 ir T-55), tačiau karo Ukrainoje kontekste atvirai stoji Maskvos pusėn.

Įdomu, kaip į tai reaguos Kinijos komunistų simpatikai Lietuvoje – Ramūnas Karbauskis, Saulius Skvernelis ar Gitanas Nausėda? Taip pat oficialaus Pekino rėmėjai Europoje...

JAV gana griežtai komentavo susitikimus Maskvoje. Už ginkluotės tiekimą Rusijai Vašingtonas pagrasino žiauriai smūgiais Kinijos ekonomikai.

O p. Xi po vizito Maskvoje dar žada paskambinti Ukrainos prezidentui Volodymirui Zelenskiiui. Ar beturi ką pasakyti?

Projektas finansuojamas iš Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos finansinių mechanizmų lėšų programos LT03-2-SAM-K01-010

„Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Elektrėnų, Jurbarko ir Prienų savivaldybių mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose gerinimas“

Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su partneriais – Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru ir Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuru – įgyvendina projektą „Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Elektrėnų, Jurbarko ir Prienų savivaldybių mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose gerinimas“.

Projekto tikslas – ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis, siekiant užtikrinti vaikų ir jaunimo gerovę.

Projekto veiklos: mokyklų/ikimokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų paprastasis remontas ir sveikatos kabinetų metodinių priemonių (psichinės sveikatos stiprinimui skirtų priemonių, visuomenės sveikatos rizikos veiksnių priemonių, sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo priemonių, informacinių komunikacinių technologijų priemonių, kt. metodinių priemonių), reikalingų psichinės sveikatos prevencijai ir stiprinimui mokyklose/ikimokyklinio ugdymo įstaigose vykdyti, įsigijimas.

Projekto trukmė 24 mėn. (nuo 2021-03-23 iki 2023-03-23).

Bendra projekto vertė: 243750,06 Eur. Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dalis – 83 945,31 Eur (paramos lėšos – 74 711,32 Eur; Prienų rajono savivaldybės lėšos – 9 233,99 Eur).

Projektas įgyvendintas Stakliškių gimnazijos, Jiezno gimnazijos, Prienų „Žiburio“ gimnazijos, Veiv-

verių T. Žilinsko gimnazijos, Prienų „Ažuolo“ progimnazijos, Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos, Išložo pagrindinės mokyklos, Prienų lopšelio-darželio „Gintarėlis“, Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“ sveikatos kabinetuose.

Veiverių T. Žilinsko gimnazijoje, Prienų „Ažuolo“ progimnazijoje ir Išložo pagrindinėje mokykloje atliktas paprastasis sveikatos kabinetų remontas. Atlikus patalpų remonto darbus, sveikatos kabinetai pilnai pritaikyti veiklai ir atitinka higienos normų keliamus reikalavimus.

Projekto metu įsigytos būtinosios priemonės kokybiškoms paslaugoms teikti. 9 Prienų rajono ugdymo įstaigų sveikatos kabinetai aprūpinti metodinėmis ugdymo priemonėmis, skirtomis psichinės sveikatos stiprinimui, visuomenės sveikatos rizikos veiksnių šalinimui, sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymui: psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonėmis (alkoholio, rūkymo ir narkotikų), sveikos mitybos skatinimo priemonėmis, socialinių įgūdžių gerinimo priemonėmis, pirmosios pa-

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

galbos teikimo mokymo priemonėmis, viršsvorio ir nutukimo prevencinėmis priemonėmis, lytinės sveikatos ugdymo priemonėmis, burnos sveikatos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo priemonėmis, emocinės sveikatos stiprinimo priemonėmis ir kitomis metodinėmis priemonėmis. 7 Prienų rajono ugdymo įstaigų sveikatos kabinetai aprūpinti baldais (darbo stalas, biuro kėdė, spintos, daiktų lentynos, paciento apžiūros kušetė).

Projekto rezultato rodikliai – 1580 mokinių gavo pagerintas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas; 100 proc. apmokyti visuomenės sveikatos specialistai.

Projekto produkto rodikliai – 9 ikimokyklinio/mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetuose buvo patobulintos paslaugos vaikams ir jaunimui; 7 visuomenės sveikatos specialistams pagerintos darbo sąlygos.

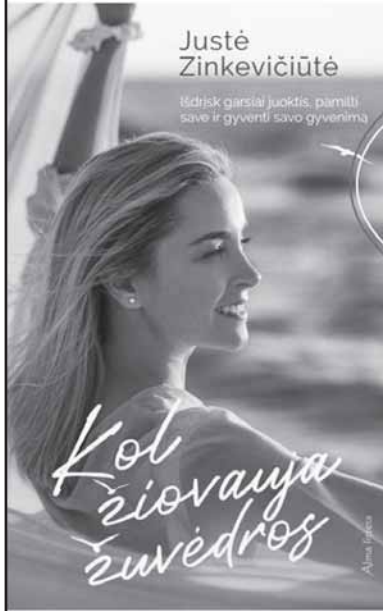
Projekto veiklos rezultatais naudosis sveikatos priežiūros specialistai, dirbantys sveikatos kabinetuose, ir mokyklos bendruomenė (mokiniai, pedagogai ir tėvai).

Užs.Nr.014

Kas Kur kada?

Maloniai kviečiame!

Justė Zinkevičiūtė
Išdrįsk garsiai juoktis, pamilti save ir gyventi savo gyvenimą



Kovo 28 d.
(antradienį)
17 val.

Birštono viešojoje bibliotekoje
(S. Dariaus ir S. Girėno g. 12)

- Kodėl reikia išdrįsti garsiai juoktis?
- Kaip pamilti save?
- Kodėl reikia gyventi savo gyvenimą?

Aktorės, TV laidų vedėjos
Justės Zinkevičiūtės
knygos „Kol žiovauja žuvėdros“
pristatymas

Renginys bus fotografuojamas ir viešinamas



BIRŠTONO
VIEŠOJI BIBLIOTEKA

ĮVAIRŪS



REFINANSAVIMAS. PASKOLOS. AUTOLIZINGAS. Refinansavimas, paskolos, autolizingas iki 25000 Eur, nuo 3 iki 120 mėn. (Būtinas 4 mėn. nepertraukiamas darbo stažas ar kitos oficialios pajamos). Konkurencingos sąlygos. (Ind. pažyma nr. 621263, tarpininkas Ričiardas). Paslauga teikiama UAB „GF“ bankas vardu. Tel. 8 601 50 935.

Prienų rajono savivaldybės teisės aktų nustatyta tvarka išnuomoja Prienų rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančias ir šiuo metu Prienų kultūros ir laisvalaikio centro patikėjimo teise valdomas ne gyvenamąsias patalpas – virtuvės ir kavinės patalpas (su baldais), kurių indeksai: 1-9, plotas 2,00 kv. m; 1-10, plotas 3,12 kv. m; 1-11, plotas 5,59 kv. m; 1-21, plotas 14,23 kv. m; 1-22, plotas 6,57 kv. m; 1-23, plotas 1,63 kv. m; 1-24, plotas 1,09 kv. m; 1-25, plotas 1,85 kv. m; 1-26, plotas 5,13 kv. m; 1-27, plotas 13,55 kv. m; 1-28, plotas 7,94 kv. m; 1-29, plotas 3,00 kv. m; 1-30, plotas 62,55 kv. m; 1-31, plotas 37,00 kv. m, ir atitinkamą dalį bendrojo naudojimo patalpų, kurių indeksai: 1-1, plotas 13,62 kv. m; 1-3, plotas 365,29 kv. m; 1-5, plotas 112,70 kv. m, iš viso 220,45 kv. m (nekilnojamojo turto kadastro ir registro byloje pastatas pažymėtas 1C2p, unik. Nr. 6999-2001-8010, reg. Nr. 44/13026970), esančias Vytauto g. 35, Prienų m.

Nuomos terminas – 10 metų.

Pradinė nuomos kaina: patalpų – 1,00 Eur per mėnesį už 1 kv. m; kavinės baldų – 163,50 Eur per mėnesį.

Pradinis įnašas – 1 151,85 Eur.

Paraiškų pateikimo terminas 2023 m. balandžio 7 d. (įskaitytinai).

Viešų nuomos konkursų sąlygas ir paraiškas rasite Prienų rajono savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt.

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis į Prienų rajono savivaldybės administracijos Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vyriausiąjį specialistą tel. (8 319) 61 173 arba el. p. dziuljeta.cepe-liauskiene@prienai.lt. Turto apžiūros laikas derinamas iš anksto susitarus su Prienų kultūros ir laisvalaikio centro direktoriaus pavaduotoju ūkio reikalams Remigijum Buroku, tel. 8 685 31 581, el. p. remigijus.burokas@prienai.lt.

Prienų rajono savivaldybės teisės aktų nustatyta tvarka išnuomoja Prienų rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančias ir šiuo metu Prienų rajono savivaldybės administracijos patikėjimo teise valdomas ne gyvenamąsias patalpas, kurių indeksai: 1-4, plotas 2,68 kv. m; 1-5, plotas 1,66 kv. m; 1-7, plotas 45,04 kv. m; 1-8, plotas 2,73 kv. m, ir atitinkamą dalį bendrojo naudojimo patalpos, kurios indeksas 1-1, plotas 10,90 kv. m, iš viso 52,11 kv. m (nekilnojamojo turto kadastro ir registro byloje pastatas pažymėtas 1B2p, patalpos unikalus Nr. 6996-9013-4018:0001, registro Nr. 20/184203), esančias Prienų g. 13-1, Stakliškių k., Stakliškių sen., Prienų r. sav.

Nuomos terminas – 5 metai (su galimybe pratęsti 5 metams).

Pradinė nuomos kaina: patalpų – 0,32 Eur per mėnesį už 1 kv. m.

Pradinis įnašas – 50,04 Eur.

Paraiškų pateikimo terminas 2023 m. balandžio 7 d. (įskaitytinai).

Viešų nuomos konkursų sąlygas ir paraiškas rasite Prienų rajono savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt.

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis į Prienų rajono savivaldybės administracijos Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vyriausiąjį specialistą tel. (8 319) 61 173 arba el. p. dziuljeta.cepe-liauskiene@prienai.lt. Turto apžiūros laikas derinamas iš anksto susitarus su Stakliškių seniūne Nijole Ivanoviene, tel. (8 319) 45 592, el. p. nijole.ivanoviene@prienai.lt.

Kultūra mummyse
ir šalia mūsų...

Knygos „#fainiausia pasauly močiutė“ pristatymas

Birštono kurhauze vyko LRT žurnalistės Živilės KROPAITĖS-BASIULĖS knygos „#fainiausia pasauly močiutė: anūkė klausia apie karus ir sąžinę“ pristatymas. Vakara profesionaliai vedė LRT žurnalistės Ž. Kropaitė-Basiulė ir Aistė Plaipaitė, kuri atliko savo sukurtas dainas, kartu su Živile dainavo ukrainiečių, partizanų dainas.

Įtempto siužeto pasakojimas apie partizanų ryšinių ir politinės kalinės Onos Butrimaitės-Laurinienės pačius skaudžiausius gyvenimo metus – partizanavimą ir lagerį – apėmė ir karo su Ukraina kontekstą. Jausdamas perteikiamą Lietuvos partizanų ryžtą, stiprybę, patriotizmą, daugiau nei 90 metų turinčios tremtinės ir politinės kalinės humanizmą, blaivų požiūrį į visuomeninius įvykius, nejučia imi lyginti su ukrainiečių patriotizmu, meile Tėvynei, jų dvasios stiprybę. Vaizdo įrašė Živilės močiutė padainavo trumpą ukrainiečių dainą, kurią išmoko dar tremtyje.

Onos Butrimaitės-Laurinienės šeimos istorija Nepriklausomoje Lietuvoje užaugusi jos anūkė Ž. Kropaitė-Basiulė perteikė per skaidrėse demonstruojamų nuotraukų archyvą: močiutė su savo jauniausiu broliuku, partizanų Stasiuku, kuris vilki jos pasiūtą švarką, partizanų kuopelė, susitikimo su motina lageryje akimirka, išmijoti siuvamoji mašina, dabar atiduota muziejui, vestuvinė nuotrauka tremtyje. Živilė samprotavimą apie močiutes išgyvenimus pagyvino ir taikliai iliustravo citatomis: gražia aukštaičių kalba persakė senolės pastabas, komentarus, požiūrį į politinius-visuomeninius įvykius. Juos žurnalistė skelbia facebook paskyroje #fainiausiapasauly močiutė. Išties žavi O. Laurinienės humoras ir išmintis.

Knygoje „#fainiausia pasauly močiutė: anūkė klausia apie karus ir sąžinę“ Ž. Kropaitė-Basiulė sudėjo įrašų iš facebook paskyros, senelės atsiminimus apie partizaninį karą, tardymus, lagerį, tremtį. O Laurinienės istorija koreliuoja su dabarties aktualijomis, orientuojamasi į jaunesnę auditoriją, mokinius, kurie nepatyrę karo baisumų, kalbama jiems suprantama kalba apie sudėtingus ir skaudžius įvykius.



Vakare žurnalistė Aistė Plaipaitė prisiminė savo senelio Prano Plaipos istoriją. P. Plaipa buvo nuteistas už antitarybinių atsišaukimų rašymą, jų platinimą ir išvežtas kalėti į Intą. Senelio atmintis taip pat gyva. Žurnalistės pasiūlė klausytojams užrašyti savo tėvų, senelių, protėvių istorijas, kol dar yra, kas jas mena, kol gyvi liudytojai.

Renginys buvo kupinas prisiminimų, pamąstymų apie tai, kaip išgyventi, išsaugoti žmogiškumą ribinėse situacijose, kaip neišduoti savęs ir Tėvynės, kaip nepalūžti, išlaikyti pusiausvyrą, atsitiesti. Patriotizmo dvasia, meile, nuoširdumu ir ištikimybė savo idealams dvelkė nuostabus susitikimas.

Birštono viešosios bibliotekos informacija

Kviečia Jolantos Galdikaitės paroda

Birštono sakraliniame muziejuje veikia dailininkės Jolantos Galdikaitės darbų paroda „Eilėje pas šventą Petrą“.

Jolanta Galdikaitė (g. 1961 m.) gyvena ir dirba Kaune. Mokėsi Kauno dailės gimnazijoje, 1988 m. baigė studijas Vilniaus dailės akademijos Grafikos katedroje. Nuo 1992-ųjų yra Lietuvos dailininkų sąjungos narė. Surengė dešimtį personalinių parodų Lietuvoje ir užsienyje, dalyvavo per 30-ye grupinių parodų Lietuvoje ir 10-ye užsienyje.

J. Galdikaitės kūrinių yra Nacionalinio M. K. Čiurlionio dailės muziejaus rinkiniuose ir privačiose kolekcijose. Dailininkė yra pelniusi apdovanojimų įvairiose parodose ir konkursuose.

Retrospektyvinėje parodoje J. Galdikaitė pristato tris savo kūrybos laikotarpius. Ankstyvąjį reprezentuoja grafikos darbai, atlikti sausos adatos ir oforto technika. Didžioji dauguma jų – religine tematika. Antrajame kūrybiniame etape taip pat dominuoja sakralinė tema – to laikotarpio kūrybos išraiška yra koliažai languose (būtent vienas šių koliažų ir davė vardą šiai parodai). Galiausiai pristatoma dabartinė menininkės kūryba – tapybinės grafikos darbai. Čia savo jausmams ir mintims perteikti J.



Galdikaitė dažnai naudoja abstraktų moters įvaizdį.

Savo įvairiapusę kūrybą pati menininkė apibūdina taip: „Man įdomu išreikšti tai, ką jaučiu, išgyvenu, atsimenu ir pamirštu, ką paslepiu... Dažnai už išorinio vaizdo paprastumo, puošnaus dekoratyvumo, mirgėjimo glūdi išgyvenami jausmai, mintys, emocijos.“

Būtent šis jausmų ir minčių pasaulis pripildo J. Galdikaitės kūrybą motyvų, ženklų, toninių derinių, ritminių skambesiu įvairovės, kuri kyla iš supančio tolimo nepažinto pasaulio ir savos artimos aplinkos su visais jos pavidalais. „Kiekvienas elementas čia turi paslėptą reikšmę, – sako kūrėja. – Objektai traktuojami metaforiškai, atskleidžiant kultūrinius, egzistencinius ir filosofinius prasmų klodus.“

Paroda veiks iki balandžio 19 dienos.

„Duonutė kasdieninė“

„...Grūdas atsakė: sėjo artojas, žemė augino, žiemą pakėliau, vargą pakėliau, užaugau, kad jus pamaitinčiau...“ (E. Mieželaitis)



Duona kasdieninė – tai šventas lietuvių patiekalas, tokią pagarbą užsitarnavęs sunkiu į ją įdėtu žmogaus darbu. Sklindantis duonkepėje krosnyje keptos ruginės duonos kvapas, mamos rankomis austa lininė staltiesė, kuria padengiamas stalas, tėvo rankomis raikoma duona, prieš valgį persišėgnojimas ir duonos pabučiavimas – toks jaukių lietuviškų namų įvaizdis mūsų perseidamas iš kartos į kartą, iš lūpų į lūpas. Tai – mūsų tautos paveldas, etnokultūrinė vertybė, tradicija ir liaudies išmintis. Gerbti duoną mūsų tautoje mokoma jau nuo kūdikystės.

Tik ar mes, ugdytojai, tėvai, mokome mažylius branginti tai, ką patys sunkiu darbu uždirbame? Ar mūsų vaikai susimąsto numesdami duonos riekelę? Vaikas pats savo akimis turi pamatyti, savo rankomis turi paliesti, ko mokome jį ugdydami.

Mūsų ekskursijos į Prienų krašto muziejų tikslas buvo supažindinti mažylius su autentišku duonos kelio procesu. Tai padaryti mums padėjo edukaciją vadovė E. Petrauskaitė, etnografe R. Jotautienė.

Tai, ką „Boružiukų“ grupės ugdytiniai patyrė, išbandė savo ran-

komis, liko sužavėti ir dideli, ir maži. Sakais kvepianti kaimiška medinė troba, kurioje buvo tikra: senovinis arklas, pjautuvus, gornos, duonkubilis ir ližė duonai į pečių pašauti. Svarbiausia, kad „Boružiukai“ viską galėjo paliesti savo rankomis: berniukai „sėjo“ rugius, mergaitės juos „nupjovė“ pjautuvu, stipriausieji malė gironomis, vaikai formavo duonos kepalėlius, darė papuošimus ir kantriai laukė, kol iškeps duonutė. Belaukdami mažyliai klausė muziejininkės pasakojimo apie ilgą duonutės kelią, nuo grūdo pasėjimo ir dirvų iki jo virtimo kapniui duonos kepalėliu ant stalo. Su nepaprastu smalsumu mažyliai klausė šiltai ir įtaigiai perduodamų žinių. O kur dar mįslės, patarlės. O svarbiausia – iš muziejaus išsinešta paties kepta duonutė, kuria su pasididžiavimu galės pavaišinti savo namiškius ir draugus.

Tikimės, kad nors maža dalelė to, ką norėjome perduoti, išliks jų širdelėse. Svarbu, kad išliktų pagarba duonai, darbu ir kad niekada jos netrūktų ant mūsų kasdieninio stalo.

Rima Lankevičienė

Birštono miesto l/d „Giliukas“ vyresnioji mokytoja

Šokių festivalyje Biržuose, prie Apaščios

Per Biržus teka nuostabus grožio Apaščios upė, kurios vardu ir buvo pavadintas šiame mieste organizuojamas šokių festivalis, į kurį buvo pakviesti Birštono kultūros centro tautinių šokių kolektyvo „Aguonėlė“ (vadovė Virginija Bankauskienė) šokėjai.

Kelionė į Lietuvos šiaurę neprailgo, nes sustojome prie Kirkilų karstinės kilmės ežerėlių, esančių 8 km nuo Biržų, kad iš unikalaus dizaino apžvalgos bokšto, 32 metrų aukščio, galėtume apžvelgti smegduobėse susidariusius ežerėlius ir jų apylinkes. Didelį įspūdį paliko ir pats bokštas, kurio amfiteatre netgi vyksta renginiai. Biržai mus pasitiko dirbtiniu tvenkiniu – Širvėnos ežeru bei bastionine Radvilų laikų gynybine pilimi.

Labai gražiose kultūros rūmuose mus priėmė kolektyvo „Aušra“ iš Biržų šokėjai, parodydami rūmus ir leisdami parepetuoti. Šventėje dar šoko „Grandinėlė“ ir „Kanapėlė“ iš Panevėžio, „Kupolėlė“ iš Panevėžio rajono, „Viltukas“ iš Vilniaus, „Trip-trap“ iš Radviliškio rajono bei „Kibirkštėlė“ iš Joniškio. Mūsų kolektyvą žiūrovams džiūkiškai pristatė Nijolė.

Gavome gardžių lauktuvių ir skubėjome pasižinti labai smagioje diskotekoje... Susipažinome su kitais kolektyvais, susiradome naujų draugų, su kuriais galėsime vėl susitikti gegužės 26 d. Panevėžyje įvyksiančiame renginyje.

Dėkojame kolektyvo vadovei Virginijai Bankauskienei už pasiūlytą progą pasižmonėti ir save parodyti...

Nijolė Kvietkauskaitė



Susitikime su Krašto apsaugos savanorių pajėgų atstovu aptartas patalpų Prienų kuopai klausimas ir šiandienos iššūkiai

(Atkelta iš 1 p.)

Susitikime dalyvavo Bendrojo skyriaus vedėja J. Mickevičienė, Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vedėjas T. Žvirblis bei vyr. specialistė D. Čepeliauskienė. Kadangi nuo 2023 m. sausio mėn. Prienuose įkurta KASP Dariaus ir Girėno apygardos 2-osios rinktinės Prienų 209 pėstininkų kuopa, buvo kalbėta apie veiklai reikalingas patalpas. Sutarta, kad iki gegužės mėn. pradžios Administracija įvertins turimas patalpas ir pateiks pasiūlymus KASP.

Susitikimo metu R. Mikalauskas pristatė krašto apsaugos savanoriškąsias pajėgas, savanorių telkimą, mokymosi bei savanoriaavimo galimybes, pasidalijo mintimis apie pastarųjų metų iššūkius ir aktualijas.

Planuojama, kad Prienų 209-

ają pėstininkų kuopą sudarys maždaug 100 žmonių. Nuo sausio 1 d. yra paskirtas ir kuopos vadovas Aurimas Žvikas.

Administracijos direktorė J. Zailskienė pasidžiaugė, kad Prienuose bus galimybė gyventojams dalyvauti KASP tarnyboje ir pažadėjo pagalbą bei bendradarbiavimą ir kviečiant gyventojus tapti savanoriais, ir organizuojant veiklas.

Jei nesibėgingas savo artimųjų saugumui – nedvejok, junkis prie savanorių pajėgų ir tapk savo krašto kariu! Daugiau informacijos, kaip tapti kariu savanoriu, rasite: <https://www.karys.lt/tarnybos-budai/savonoru-pasirenkami-tarnybos-budai/savanoriska-nenuolatine-karotarnyba/40>

Prienų r. savivaldybės informacija

Reklama ■ Reklama

SIŪLO DARBĄ

Birštono sav. esančiame augalininkystės ūkyje reikalingas traktorininkas - mechanizatorius, sugebantis dirbti įvairius žemės ūkio darbus. Reikalinga patirtis. Atlyginimas nuo 1000 Eur. Tel. 8 658 07 728.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių grėžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

Kaminių įdėklai: gamimas, montavimas. Kaminių valymas. Tel. 8 645 87 304.

DURYS – PER 3 DIENAS!

Žmoniškoms, pavasarinėms kainomis

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Tel. 8 653 93 193.

Glaistymas, dažymas, tapetavimas ir kiti apdailos darbai. (Turime darbo patirtį) Tel. 8 650 72 391.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!
Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljš, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaisinė, Biomax, August ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija darbams
GALIMYBĖ PIRKTI
IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Pjauname medžius, krūmus, genėjame aukštapijovę. Tvarkome apleistus sklypus, griauame pastatus. Tel. 8 670 18 048.

Stogų, fasadų, trinkelinių plovimas, atnaujinimas, dažymas. Galime ir nustumti pavidus. Tel. 8 631 91 211.
Kokybiškai remontuojame butus (glaistome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

Visi skardinimo darbai, kraigai, vėjinės, pakalimai. Montuojame „Cedral“. Dengiame stogus. Tel. 8 636 94 394.

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ ŠTAKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 8 600 90 034

**VAISMEDŽIŲ
GENĖJIMAS,**
PURŠKIMAS, BALINIMAS.
GYVATVORIŲ KARPYMAS,
AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS.
Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą!
TEL: 862859232

SIENŲ ŠILTINIMAS
užpildant oro tarpus
1m² kaina
nuo
1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

Reklama

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunos, malinius, iškirstus), žemes, sodybas.
Tel. 8 651 39 039.

Įmonė **brangiai perka** mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas.
Tel. 8 646 79 600.

Pirkčiau sklypą ar pastatą dirbtuvoms. Tel. +370 679 76 445.

Gyuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.
Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

UAB Suvalkijos veršeliai
brangiai perka veršelius.
Tel. 8 634 23 551.

A. Bagdono IĮ **brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys.
Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įvairios prekės

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. 8 615 55 515.

Perka traktorių MTZ, T-25, šieno presą ruloninį, mėšlo kratytuvą, traktoriaus priekabą, javų kombainą. Tel. 8 689 82 054.

Perka presą šieniui „Kirgistan“, mėšlo kratytuvą, traktorių MTZ, javų kombainą. Tel. 8 630 93 471.



PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

PERKA

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.
Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



Āgaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinus.

Um
UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėsines. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Gyuliai, gyvūnai

Parduoda karvę su savaitės laiko telyčiuke. Tel. 8 650 53 651.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Nuolaidos ir garantija 5 metai. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodame KIAULIENOS skerdeną puselėmis, lietuvišką, svilintą, kaina – 3,50 Eur/kg, puselė sveria apie 40-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa LIETUVIŠKA. Atvežimas nemokamas. Taip pat parduodame **SĖKLINES bulves VINETA, LAURA**, kaina – 0,55 Eur/kg. Tel. 8 607 12 690.

Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai, karameliniai ir šokoladiniai „tinginiai“ – tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. **Lauros kepyklele.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduodame amonio salietrą. Pristatome, išrašome sąskaitas. Tel. 8 605 49 513.

Parduoda maistines ir sėklinės bulves „Vineta“. Atveža. Tel. 8 678 18 895.

Parduoda tujas vakarines gyvatvėrems: karpomas, kolonines, „Smaragd“ ((1-1,7 m., 3-8 Eur), pušis kalnines (0,6-0,8 m, 4-5 Eur), pušis kedrines, riešutmedžius graikinius ir kitus dekoratyvinius augalus. Galime atvežti. Marijampolė. Tel. 8 610 98 306.

PARDUODA

Parduodu naujus įvairius klausos aparatus nuo 70 Eur, naujus elektrinius prietaisus kurmiams, kurkliams naikinti – 20 Eur. Siunčiu. Tel. 8 646 04 605.

Parduoda cinkuotą lengvojo automobilio priekabą NEPTUN (yra TA ir draudimas). Tel. 8 656 10 316.

Parduoda įvairius naudotus ir naujus ž.ū. padargus: įvairias rotacines šienapjoves, bulvių sodinamąsias, kauptukus, kasamąsias ir jų transporterius, trąšų barstytuvus, įvairios talpos purkštuvus, smulkintuvus (mulčerius), įvairaus pločio lėkštines akėčias, frezas, grėblius-vartytuvus, plūgus, kultivatorius ir jų volus, žnyples, šakes rulonams krauti, kaušus prie frontalinio 2 m pločio, rankines daržovių sėjamasias ir ravėtuvas, bulvių šutintuvus, elektrinius gyvulių aptvarus (kuoliukus, laidus, izoliatorius). Įvairias lenkiškų padargų atsargines dalis, noragus. Mini traktoriaus – įvairių žemės dirbimo techniką. Tel. 8 687 57187.

Parduoda trąšų barstytuvą AMA-ZONE (12 m, hidraulinis valdymas), javų kombaino FORTSCHRITT 514 galinį pusašį, rapso atplovėją ROLMAK. Tel. 8 635 18 146.

Parduoda grūdų sėjamąją SZ 3,6, diskinę furiją ir dalių SZ 3,6, traktorių T-25A (1992 m.). Galimas atvežimas. Tel. 8 630 93 471.

Parduoda NISSAN NOTE – 2006 m. 1,5 l, dizelinas, T.A. – 2023 12 mėn. Rida – 198223 km, tvarkingas. Tel. 8 686 69 140.

Vištos ir vištaitės

Kovo 28 d. (antradienį) prekiausime 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbiariškės – 8 val., Sūkuriuose – 8.15 val., Geruliuose – 8.30 val., Paprūdžuose – 8.40 val., Vartuose – 8.50 val., Naujojoje Utoje – 9 val., Žemaitkiemyje – 9.15 val., Jjestrakėje – 9.30 val., Ingavangyje – 9.35 val., Klebiškėje – 9.40 val., Šilavote – 9.50 val., Lėskavoje – 10 val., Skriaudžuose – 10.15 val., Veiveriuose – 10.30 val., Išlauže – 11.00 val., Pakuonyje – 11.15 val., Ašmintoje – 11.30 val., Strielčiuose – 11.45 val., Prienuose – 12 val., Birštono vienkienyje – 12.30 val., Nemajūnuose – 12.45 val., Vėžionyse – 12.55 val., Kašonyse – 13.15 val., Jiezne – 13.30 val., Stakliškėse – 13.45 val., Užguostyje – 14 val., Pieštuvėnuose – 14.15 val., Alšinukuose – 14.30 val., Vyšniūnuose – 14.50 val. Tel. 8 678 09042.

ĮVAIRŪS

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Santaka

Suvalkietis

Kelionės į gyvenimo kalną įspūdziais rūpi dalintis ir su kitais...

(Atkelta iš 1 p.)

progos fotoaparatu užfiksuoti įdomiausias jų akimirkas. Raimondo ir jo žmonos Gintarės pastangomis puoselėjamoje sodyboje vyksta ne tik pobūviai, bet ir keliautojų, meno žmonių susibūrimai, stovyklos, parodų pristatymai ir festivaliai. Šeiminių iniciatyva ir lėšomis rengiamas mėgėjų teatrų festivalis „Šaltupis“ praėjusiais metais minėjo penkiolikos metų sukaktį, o jauniems atlikėjams kelių praskynės bardų dainų festivalis „Aš esu ruduo“ šiemet vyks jau tryliką kartą. Abu renginiai dėl savo tradicijų jau yra tapę kultūrinio reiškinio, dėl kurio „Šaltupis“ kasmet suguža kolektyvai ir atlikėjai ne tik iš Prienų rajono, bet ir viso Kauno regiono. Pažiūrėti kaimo klotime rodomų spektaklių bei pasiklausyti dainuojamosios poezijos žmonės atvyksta su šeimomis, bičiuliais, pertraukėlių metu jie nemokamai vaišinami kava, arbata, kaimiškais patiekalais.

Paklaustas, dėl ko visa tai daro, Raimondas atsako paprastai: „Dėl to, kad man pačiam įdomu. Juk negalime vien tik imti, vartoti, eikvoti. Reikia kažką ir duoti. Po to, kai pirmą kartą surengėme mėgėjų teatrų festivalį, žmonės patys pradėjo klausinėti, kada vyks kitas, tai ir buvo



paskata tęsti šią tradiciją. Tikiuosi, kad žmonės, dieną praleidę „Šaltupyje“, tarpusavyje pabendraus, kaskart iš renginių išsiveža gerų emocijų. Sugrįžta į namus pasisėmę gerumo ir grožio iš spektaklių, kuriuos po darbo valandų, aukodami savo laisvalaikį, neretai – ir asmenines lėšas, stato dramos entuziastai.“

Jaunystėje, kai, baigęs Žemės ūkio akademiją, kolūkyje pagal paskyrimą dirbo agronomu, Raimondas Puišys ir pats buvo įsitraukęs į saviuostą – vaidino spektakliuose, dainavo chore. Tiesa, pripažįsta, kad traukė dainas garsiau už kitus, bet buvo smagu... Pradedėjus atgimimui, jis, kaip ir daugelis kitų, pasuko į nuosavą verslą, buvo sukūręs kooperatyvą. Atėjus kaimo turizmo sodybų madai, jis taipogi ėmė ieškoti, kur įsikurti. Surado apleistą sodybą Išlaužo seniūnijoje, pasiėmė paskolą ir pradėjo ją tvarkyti su ta mintimi, kad įkurs konferencijų salę. Nors, kaip pastebi, per kelerius metus nebuvo surengta nė viena konferencija, jo svajonė sodyboje sukurti kultūros židinį išsipildė su kaupu.

„Į Prienų rajoną įsikėliau daugiau nei prieš šešiolika metų, dabar stoviu abiem kojomis. Pamilau šį kraštą, jame gyvena geri žmonės. Nors žmonės atėjūnų nemėgsta, kai kaimo bendruomenėje ar Prienuose prisistaciau susipažindamas, niekas nenusisuko, nesakė, kad negali skirti laiko, o suteikė reikalingą pagalbą, davė patarimų, ilgainiui tapau savas,“ – pasakoja Raimondas. Mažyliu pravardžiuojamas vyras yra „saviškis“ ir keliautojų, ir fotomenininkų, ir žurnalistų bendruomenėse, yra jų narys.

Jubiliejinio gimtadienio proga jį pasveikinęs Prienų rajono meras A. Vaicekuskas yra pastebėjęs, jog fotomenininkas savo kūryba ir polėkiu tiesia takus į žmonių širdis, gražiomis iniciatyvomis ir pasiekimais garsina Prienų kraštą. Meras linkėjo ir toliau sėkmingai kopti į savo gyvenimo kalną – ieškoti, džiaugtis ir dalintis sukaupta patirtimi.



Su fotografijos mokytoju A. Macijausku.

R. Puišio asmeniniame archyve nemažai reportažinių fotografijų iš Prienų krašto renginių, jam artimo kelionių dvasia Mato Šalčiaus paminėjimo Čiudiškėse ir kt. R. Puišys viliasi, kad galbūt kada nors jos suguls į fotoalbumą apie šią vietovę ir jos žmones. Jis pasidalina ir planais Prienų kultūros ir laisvalaikio centre surengti didesnės apimties autorių fotografijų parodą bei su kūrėju leidimu pristatyti dokumentinį filmą „Išeiti iš namų“. Prie šio filmo, skirto keliautojų vado Algimanto Jucevičiaus 80-mečiui, kūrimo prisidėjęs R. Puišys labai norėtų į šį renginį pasikviesti ir patį filmo herojų, kuris per šešis dešimtmečius saugiai į kalnus palydėjo ir parvedė atgal daugybę žygiu, tapo jiems autoritetu, ištermės mokytoju.

„Gyvenimas yra gražus, pirmiausia dėl žmonių, asmenybių, kuriuos sutinkame ir pažįstame savo kelyje,“ – akcentuoja R. Puišys, per asmeninį santykį su žmonėmis, jų portretus meninėse fotografijose pasakojantis apie dvasinio, socialinio ir kultūrinio gyvenimo aspektus.

Dalė Lazauskienė

Pristatytas projektas „Stipresnė Aš“



Kovo 17 dieną fizinio ugdymo mokytojos Kristinos Kalesinskaitės iniciatyva 7-ų ir 8-ų klasių mokinėms suorganizuotas merginų fizinio aktyvumo ir savirealizacijos sporte projekto „Stipresnė Aš“ pristatymas.

Projekto tikslas – motyvuoti mokyklinio amžiaus merginas pozityviai keisti požiūrį į savo kūną, įtraukti į nemokamas ir laisvai prieinamas fizines veiklas, skatinti įsitraukimą į sportą per krepšinio treniruotes bei ieškoti savirealizacijos galimybių krepšinio sporto šakoje, sekant Lietuvos moterų krepšinio lygos profesionalių žaidėjų pavyzdžiais.

Projektas ne tik skatina bei suteikia sąlygas mokyklinio amžiaus merginoms būti fiziškai aktyvioms, bet ir motyvuoja rinktis sporto sferą kaip asmenybės savirealizacijos erdvę, sportininko kelią ar ateities profesiją trenerio, vadovo ar kito sporto srities specialisto pozicijoje.

Progimnazijos 7–8 klasių merginos išklausė Lietuvos sporto uni-

versiteto dr. Vaivos Balčiūnienės paskaitą, kaip pozityviai keisti požiūrį į savo kūną, kaip rūpintis savimi bei investuoti į save.

Projekto Lietuvoje koordinatorius, LKF generalinis sekretorius Mindaugas Balčiūnas mokinėms supažindino su internetine platforma <https://stipresneas.lt/>. Platformoje pateikiama vaizdo medžiaga su motyvacinėmis paskaitomis, fizinėmis pratybomis bei krepšinio treniruotėmis. Medžiaga naudinga mokinėms savarankiškam mokymuisi, geresniam savo kūno pažinimui, suvokimo,

kad svarbiausia yra sveikata ir pastangos kūno funkcionalumui gerinti, formavimui. Platformos medžiaga galės pasinaudoti ir fizinio ugdymo mokytojai, organizuodami teorines pamokas, didindami jų patrauklumą.

Po įdomios ir motyvuojančios paskaitos mokinėms progimnazijos sporto salėje krepšinio pamokėlė vedė Prienų kūno kultūros ir sporto centro krepšinio treneris Paulius Ivanauskas.

Renginys buvo labai naudingas ir motyvuojantis.

Direktorė Irena Tarasevičienė



Kovo 28 d. 17.30 val. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje vyks rašytojos **Lauros Sintijos ČERNIAUSKAITĖS** esė knygos „**Džiaugsmynas**“ pristatymas. Renginys organizuojamas įgyvendinant projektą „Gurmanų restoranas. Dienos pietūs: Šviežia knyga“.

Projektas iš dalies finansuojamas Lietuvos kultūros tarybos ir Prienų rajono savivaldybės.

• Kovo 26 d. 11.00 val. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre – X Lietuvos vaikų ir jaunimo – lietuvių liaudies kūrybos atlikėjų – konkurso „**Tramtatulis 2023**“ Suvalkijos (Sūduvos) regioninis ratas. Dalyvauja atlikėjai – vietinių ratų laureatai – iš Marijampolės, Vilkaviškio, Kauno, Prienų, Jurbarko, Šakių rajonų bei Kalvarijos ir Kazlų Rūdos savivaldybių. Renginys nemokamas.

• Kovo 26 d. 14.00 val. Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centre – liaudiškos muzikos kapelių festivalis „**Tos kaimo vakaruškos!**“. Dalyvauja kapelos „Jieznelė“, „Domeikavos seklyčia“, „Lendrinės“, „Temela“. Renginys nemokamas.

• Kovo 26 d. 15.00 val. Skriaudžių laisvalaikio salėje – proginių muzikantų susitikimas-koncertas „**Mes dar dainuosim**“. Dalyvauja grupės „Bent“, „Age“, „Evara“, „Prieš vėją“, „RV“, „Cukraus pudra“, atlikėjai Loreta ir Vaidas, Dovidė ir Darius, Ramūnas Pauliukonis, Kastytis Skrabulis, Jolita ir Vytautas, Vaidas Dimša. Vietų ir staliukų rezervacija darbo dienomis 12.30–18.00 val. tel. +370 699 85050.

• Kovo 28 d. 10.00 val. ir balandžio 1 d. 12 val. Skriaudžių laisvalaikio salės patalpose – verbų rišimo edukacija „**Ne aš plaku, verba plaka**“. Edukacijos kaina: suaugusiems – 3 Eur, vaikams – 2 Eur. Būtina išankstinė registracija telefonu 8 608 03014.

• Balandžio 2 d. 14.00 val. Skriaudžių laisvalaikio salėje – renginių ciklo „**Suvalkietišku kanklių kelias į Aukštaitiją**“ koncertas. Dalyvauja Kęstutis Rudys, Loreta Venslavičienė, Skriaudžių ansamblis „Kanklės“, liaudies instrumentų ansamblis „UT“. Renginys nemokamas.

• Balandžio 7 d. 10.00 val. Skriaudžių laisvalaikio salėje – Respublikinių moksleivių folklorinių šokių varžytuvių „**Patrepšynė 2023**“ Prienų rajono turas.

Aukščiausios rūšies pavasarinėmis kainomis

Akmens anglis – palaida ir fasuota. Pjuvenų briketai – beržo, uosio. Durpių briketai – didmaišiuose. Medžio ir durpių granulės – fasuotos. Atvežame.

GRASTA Tel. 8 687 36216 Kęstučio g. 97, Prienai

PARDUODA durpių briketus. Sveriamė Jūsų kieme. Tel. 8 659 85 001.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantas Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.



remia rubrikas „Koks tu ir aš – tokia Lietuva“ ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

