



Šiandien – mėnulio jaunatis. Saulė teka 7 val. 25 min., leisis 17 val. 39 min. Dienos ilgumas 10 val. 14 min.

Vardadieniai: šiandien – Dargirė, Dargiris, Darvainas, Darvainė, Darvilas, Darvilė, Darvyda, Darvydas, Elvas, Elvina, Elvinas, Elvys, rytoj – Alva, Alvyra, Butvilas, Butvilė, Butvina, Buvainas, Buvainė, Gantautas, Gantautė, Haraldas, Haroldas, Polikarpas, penktadienį – Elfrida, Elmaras, Elmyra, Gedkanta, Gedkantė, Gedmantas, Gedmantė, Gedmas, Gedmė, Goda, Liveta, Livija, Livijus, Motiejus.

Vasario 22 – Nusikaltimų aukų rėmimo diena. Gavėnios pradžia. Pelenų diena. Vasario 24 – Estijos Nepriklausomybės diena. Šv. Motiejus, Vieversio diena.

Padėkota 2 p.  
geriausiems 2022  
metų Prienų krašto  
sportininkams

Gyvenimas – šeimai  
apie sveikatą 4-5 p.

Prisiminta  
istorija 8 p.

Vyko  
prasminga ir  
TIKRA šventė

„Safer internet  
day 2023“  
3 p.

Ką reikia žinoti apie  
balsavimą savivaldybių  
tarybų ir merų  
rinkimuose iš anksto 6 p.

Tradicinis  
žygis Nemuno  
link“

## Nuoširdaus dėkingumo nebūna per daug...

Prienuose renginiai, skirti Lietuvos valstybės atkūrimo dienai, prasidėjo malda už Tėvynę Prienų Kristaus apsireiškimo bažnyčioje ir minėjimu Laisvės aikštėje. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre atidaryta tradicinė meno paroda, skirta Vasario 16-ajai, kurioje tapybos, medžio drožybos, fotografijos, keramikos ir kitus darbus pristatė daugiau nei dvidešimt Prienų krašto kūrėjų.

Prienų KLC scenoje nuskambėjus Prienų krašto himnui (jį atliko solistas Artūras Petraška ir „Aksoymas“), kaip ir kasmet, buvo paskelbti ir apdovanojami Prienų rajono savivaldybės „Dėkingumo“ apdovanojimų laureatai. Juos iš įmonių, organizacijų, gyventojų pasiūlytų kandidatų atrinko mero potvarkiu sudaryta komisija. Nusipelnę žmonės apdovanojami stiklo skulptūrėlėmis ir pažymėjimais, kuriuos įteikė meras A. Vaicekauskas ir garbingi kraštiečiai.

Apdovanojimai „Dėkingumas“ įsteigti 2007 m. ir skiriami labiausiai nusipelnusiems Prienų krašto žmonėms – už uolų ir sąžiningą darbą, už svarbų indėlį kuriant rajono gyventojų kultūrinę, ekonominę, socialinę ir dvasinę gerovę, už reikšmingus neatlygintus darbus bendruomenės labui.

Prienų miesto garbės pilietis, medžio skulptorius Algimantas Sakalauskas paskelbė pirmąjį „Dėkingumo“ nominaciją už „Metų poelgį“. Apdovanojimas skirtas **Lukai UOGINTAITELI**, Prienų „Žiburio“ gimnazijos mokiniai, Prienų jaunųjų maltiečių organizacijos savanorei, kuri 2022 m. gruodžio 21 dieną, visiems ruošiantis ir laukiant artėjančių švenčių, atliko herojišką poelgį – išgelbėjo savo klasės draugo gyvybę,

laiku ir tinkamai suteikusi jam pirmąją pagalbą. Luka, padėkojusi už apdovanojimą, padėkos žodžius skyrė ir Prienų jaunųjų maltiečių bendruomenei, kurioje ji įgijo reikalingų žinių, ir jos vadovei Linai Suchorukovienei, ją pakvietusiai prisidėti prie kilnios maltiečių misijos.

Luka du kartus per savaitę iššioja karštą sriubą Prienų miesto vienišiesiems, sunkiai gyvenantiems seneliams, pabendrauja su jais, aktyviai dalyvauja ir kitose Prienų jaunųjų maltiečių organizuojamose veiklose: „Maisto banko“ akcijoje, kurios metu renkami maisto produktai sunkiai gyvenantiems seneliams, „Maltiečių sriubos“ renginiuose, kuriuose renkamos gerų žmonių aukos, dalyvauja piligriminiuose žygiuose kartu su neįgaliaisiais, kad padėtų jiems pasiekti tikslą ir kt.

LR Seimo narys Andrius Palionis įvardino „Dėkingumo“ nominacijos „Už savanorystę“ nominantę – **Sonatą LABANAUSKIENĘ**, Želkūnų kaimo bendruomenės pirminkę.

S.Labanauskienės vadovaujama Želkūnų kaimo bendruomenė bus visos Želkūnų pagrindinės mokyklos pastatą pritaikė bendruomenės reikmėms. Vykdydama projektus, ieškodama rėmėjų, prisidedama sa-



Minėjime Laisvės aikštėje sudėti svarbiausi, su Vasario 16-ąja ir valstybingumu susiję akcentai: iškelta Lietuvos valstybės vėliava, nuskambėjo trys šaulių salvos, padėtos gėlės prie Laisvės aukuro, tylos minute pagerbtas Prienų krašto garbės pilietis, poetas Justinas Marcinkevičius, pademonstruotas solidarumas su Ukrainos žmonėmis, kovojančiais už savo laisvę. Sveikinimo žodį tarė meras A.Vaicekauskas.

vanorišku darbu, atnaujino bendruomenės pastato vidų, įrengė salę, kurioje vyksta įvairūs renginiai, edukacijos, mokymai. 2020 m. bendruomenė Vilniuje vykusiam kasmetiniame „Kokybės konkurso“ renginyje buvo apdovanota už kokybiškiausiai įgyvendintą Sporto rėmimo fondo projektą. Bendruomenė vykdo įvairius projektus, įtraukiančius visą bendruomenę, skatina fizinį aktyvumą, rengia sportines varžybas, dalyvauja pėsčiųjų žygiuose. Jos iniciatyva vyko minėjimas, skirtas pagerbti Lietuvos Laisvės kovų sąjūdžio dalyvius, prieš 70 metų žuvusius Jaunionių kaime. Bendruomenėje susibūrė moterų vokalinis ansamblis „Želkūnė“, veikia grožio salonas.

Sonata padėjo už įvertinimą, už tai, kad bendruomenės darbai pastebimi. „Aš šioje komandoje esu tik mažas varikliukas, kuris užveda mašiną,“ – kuklinosi bendruomenės pirminkė.

Rašytoja, poetė, knygų autorė, kraštiečių Aldona Ruseckaitė džiaugėsi galėdama **nominaciją „Metų šviesuolis“** įteikti Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos lietuvių kalbos ir literatūros mokytojai metodininkei, kūrėjai **Alvyrai SVENTICKIENEI**.

A.Sventickienė mokykloje dirba jau 54 metus, yra mylima ir gerbiama mokinių bei tėvų. Ji aktyviai dalyvauja bendruomenių „Veiverių seniūnijos bendruomenės centras“ ir

„Veiverių kraštas“ veikloje, yra išrinkta seniūnaite, visuomeniniais pagrindais vadovauja daugiabučio mokytojų namo bendrijai, šoka tautinių šokių kolektyve, folkloro ansamblyje „Pasaga“, prisideda prie renginių organizavimo, yra moterų ansamblio „Radasta“ skaitovė. Alvyra – aktyvi Lietuvos universitetų moterų asociacijos valdybos narė, kontrolės komiteto pirminkė. Jos veikla matoma Lietuvos kūrybinės raiškos asociacijoje „Menų sodas“, „Kauno branduma“, taip pat Lietuvos nepriklausomųjų rašytojų sąjungoje, Prienų krašto kūrėjų klube „Gabija“. A.Sventickienė yra 22 poezijos almanachų bendraautorė, išleidusi ir (Nukelta į 3 p.)



Prienų rajono savivaldybės „Dėkingumo“ apdovanojimų nominantai su šiais simbolius įteiktais garbiais žmonėmis, kraštiečiais.

# Padėkota geriausiems 2022 metų Prienų krašto sportininkams

Prienai ir toliau tęsia tradiciją už visų metų nuopelnus apdovanoti savo srityje labiausiai nusipelnčius žmones. Vasario 17 d. Prienų sporto arenoje pagerbti 2022-aisiais metais Lietuvoje ir pasaulyje Prienų vardą garsinantys sportininkai.

Renginio metu už įvairius sportinius pasiekimus nacionalinėse ir tarptautinėse arenose padėkota daugiau nei 100 pavienių ir Prienų rajono komandoms atstovaujantių sportininkų.

Šiame Prienų rajono savivaldybės sporto bendruomenę vėl pakvietė teikti pasiūlymus Metų sportininko ir Metų sporto komandos nominacijoms. Į kvietimą atsiliepūsios rajono sporto bendruomenės pateikė 15, jų manymu, 2022-aisiais metais labiausiai nusipelnusių sportininkų ir 8 sporto komandas.

Komisijos sprendimu, Metų sportininku išrinktas 2022 m. Lietuvos kultūrizmo federacijos ir tarptautinių kultūrizmo čempionatų nugalėtojas ir prizinininkas – Jiezo kultūrizmo klubo „Uola“ atstovas **Valdas Škėrys** (treneris **Vytautas Sa-**



Metų sportininku išrinktas Jiezo kultūrizmo klubo „Uola“ atstovas Valdas Škėrys.

dauskas). O Metų sporto komandos nominaciją pelnė Prienų futbolo komanda „Nemunas“ (treneris **Kęstutis Deltuva**), praėjusiais metais tapusi Lietuvos futbolo federacijos KAFF III lygos nugalėtoja ir iškovojo teisę dalyvauti Lietuvos futbolo federacijos II lygos varžybose. Nominantai bei jų treneriai šventės metu apdovanoti autorinėmis statulėlėmis, piniginiiais prizais ir Prienų rajono savivaldybės mero



Metų sporto komanda – Prienų futbolo komanda „Nemunas“.

Alvydo Vaicekausko padėkomis.

Sportininkų pagerbimo šventėje A. Vaicekuskas taip pat padėjo olimpinėms žaidynėms, pasaulio, Europos čempionatų dalyviams, tarptautinių ir nacionalinių varžybų nugalėtojams ir kandidatams, teikė Metų sportininko bei sporto komandos nominacijoms.

Aukštus sportinius pasiekimus tarptautinėse ir nacionalinėse varžy-

bose pademonstravę sportininkai ir sporto komandos buvo apdovanoti Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorės **Jūratės Zailskienės** padėkos raštais bei reprezentacinėmis dovanomis.

O Savivaldybės Švietimo ir sporto skyriaus vedėjas **Rimvydas Zailskas** padėjo daugiau nei pusšimčiui 2022 m. sporto srityje pasižymėjusių Prienų rajono moksleivių.

Pasidžiaugus ir vyresnių, ir jaunesnių Prienų rajono gyventojų sportiniais pasiekimais ir talentu, už krepšinio puoselėjimą merui padėjo Prienų „Labas GAS“ vyriausiasis treneris **Marius Kiltinavičius**, kurio vadovaujama komanda po oficialios dalies susirinkusiųjų pakvietė paskanauti savo paruoštų patiekalų.

**Rimantė Jančauskaitė**



Šventės metu už sportinius pasiekimus padėkota daugiau nei 50 rajono moksleivių.

Daugiau nuotraukų [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info)



## „Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų rajono savivaldybės 2022–2023 metų krepšinio pirmenybės

Prienų rajono savivaldybės ir „Gyvenimo“ laikraščio krepšinio pirmenybių kovos vasario 19 d. ir vėl persikėlė į Prienų sporto areną.

### Nutraukė Balbieriškio „Tūzų“ pergalių seriją

Balbieriškio BC „Tūzų“ ir „Birštono sporto centro“ komandų akistata prasidėjo galingu birštoniškių spurtu 13:3 ir J. Davidavičiaus tolimų metimų „škvulu“.

Vis dėlto K. Okmano pastangomis „Tūzams“ pavyko pristabdyti varžovų puolimą ir sumažinti atsilikimą iki minimumo – 23:24. Antrajame kėlinyje „Tūzai“ ir toliau atsilikinėjo nedideliu skirtumu, o į pagalbą K. Okmanui atėjo tris svarbius tritaškius pataikęs A. Žukauskas. „Birštono SC“ komandos puolimui puikiai vadovavo I. Pikas, tačiau, įpusėjus rungtynėms, kurorto krepšininkai jau buvo besivejančių vaidmenyje – 42:43. Trečiajame kėlinyje Balbieriškio krepšininkams krepšys tarsi užsirišo, o ypač nekrito tolimi metimai. „Tūzų“ komanda didžiąją taškų dalį surinko baudų metimais, tuo tarpu gerai pataikiusi Birštono komanda „truktelėjo“ į priekį ir prieš lemiamą rungtynių atkarpą pirmavo trimis taškais – 63:60. „Birštono SC“ pranašumas toliau didėjo ir jau pasiekė dvizenklį skaičių, tačiau birštoniečiams pirmaujant 72:61, „Tūzai“ surengė spurtą 8:0 ir priartėjo iki vieno metimo. Jaunieji A. Liuzos auklėtiniai ir toliau nedovanotinai klydo ir suteikė progą balbieriškiesiems išplėsti pergalę. „Tūzai“, atsilikinėdami 2 taškais, rengė paskutinę ataką, tačiau ji baigėsi klaida, ir „Birštono SC“ komanda iškovojo dramatišką pergalę rezultatu 78:74. „Birštono SC“ iškovojo svarbią pergalę, tuo tarpu „Tūzams“ tai buvo pirmasis pralaimėjimas šiose

pirmenybėse.

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Birštono SC“: V. Diškevičius – 18, J. Davidavičius – 16, I. Pikas – 14, K. Banionis – 11.

Balbieriškio BC „Tūzai“: K. Okmanas – 33, A. Žukauskas – 12, A. Abarius – 11.

### „Dantransa“ įveikė BC „Pakuonis – Energija“

Antrosios dienos rungtynėse į aikštę žengė „Dantransa“ ir BC „Pakuonis-Energija“. Akivaizdūs susitikimo favoritai iš „Dantransa“ iškart pasiuntė varžovus į nokdauną išsiverždami į priekį 20:4. Po minutės pertraukėlės pakuoniškių puolimas pagaliau atsigavo, tačiau vieną po kito tritaškius pataikiusi „Dantransa“ nemažino apskų ir po pirmojo ketvirtinio pirmavo 34:17. Antrajame kėlinyje D. Jancevičius ir M. Jančiauskas pridėjo dar po vieną tolimą metimą, tačiau tai buvo viskas, ką „Dantransa“ šiame ketvirtyje sugebėjo pademonstruoti, kadangi jo puolimas visiškai sustojo.

Kitoje aikštelės pusėje „Pakuonis-Energija“ surengė spurtą 12:0 ir ėmė artėti prie varžovų. G. Gylio ir R. Grimalausko metimų dėka pakuoniškių atsilikimas sumažėjo iki 7 taškų – 36:43. Trečiajame kėlinyje kurį laiką vyravo apylygis žaidimas, tačiau tada „Pakuonis-Energijos“ žaidėjas R. Grimalauskas buvo nubautas technine ir diskvalifikacine pražangomis, o tuo pasinaudojusi „Dantransa“ greitai susigrąžino dvizenklį persvarą. „Dantransa“ komandą į priekį vedė puikiai žaidęs K. Chadakauskas, komandos pranašumas padidėjo iki 14 taškų – 73:59. Ketvirtajame kėlinyje D. Žitkauskas dar bandė gauti „Pakuonis-Ener-

gijos“ komandos viltis pakovoti dėl pergalės, tačiau K. Chadakausko ir M. Jančiausko duetas neleido varžovams priartėti, ir „Dantransa“ iškovojo eilinę pergalę rezultatu 90:74.

„Pakuonis-Energija“ komandos žaidėjas R. Grimalauskas nubautas technine ir diskvalifikacine pražangomis. Remiantis Prienų rajono savivaldybės ir „Gyvenimo“ laikraščio krepšinio pirmenybių nuostatų 24 punktu, R. Grimalauskas turės praleisti kitas komandos rungtynes.

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Dantransa“: K. Chadakauskas – 20, D. Jancevičius ir M. Jančiauskas – po 19, R. Gerbutavičius – 14.

„Pakuonis-Energija“: G. Gylys – 18, D. Žitkauskas ir J. Brazaitis – po 17.

### Iškalbingas rungtynių rezultatas „Vermės“ naudai

„Vermės“ ir „Jiezo“ dvikovoje daug intrigos nebuvo tikimasi, tačiau nesulaikomai žaidusio J. Tamošiūno vedami jieziškiukai puikiai pradėjo rungtynes ir išsiveržė į priekį 14:5. Vis dėlto „Vermės“ komanda netrukus pradėjo tirpdyti varžovų pranašumą ir dar pirmajame kėlinyje išsiveržė į priekį 24:20. Antrajame kėlinyje „Vermės“ ir toliau nemažino apskų, o R. Gursko ir D. Jurgelionio sėkmingas žaidimas leido komandai susikrauti jau dvizenklį pranašumą – 45:34. Antroje rungtynių dalyje ir toliau vyravo greitas žaidimas, abi komandos nepersitengė gynyboje ir daugiausia koncentravosi į puolimą. „Vermės“ komanda visą laiką išlaikė saugią persvarą ir „Jiezo“ net neleido pagalvoti apie galimybę sugrąžinti intriga į rungtynes. Finalinė rungtynių sirena užfiksavo nesunkią „Vermės“ pergalę rezultatu 101:83.

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Vermė“: V. Palaikis – 25, D. Sturginas – 21, R. Gurskas – 13, D. Jurgelionis – 10.

„Jiezas“: J. Tamošiūnas – 36, K. Gudelius – 17, S. Ivanauskas – 11, E. Kantantiniavičius – 10.

### „PMVD“ iškovojo sunkią pergalę

Dienos varžybas užbaigė susitikimas tarp „PMVD“ ir „Šilavoto“ komandų. Ir vėl negausiai į varžybas susirinkusi „PMVD“ komanda geriau pradėjo rungtynes ir M. Seiliaus ir P. Bartkevičiaus sėkmingo žaidimo dėka po pirmųjų 10-ties minučių pirmavo 19:16. Antrajame kėlinyje „Šilavoto“ puolimą išjudino 9 taškus pelnęs G. Stalioraitis, jam sėkmingai talkino V. Žilionis. Kiek sustojusį „PMVD“ puolimą atgaivino du A. Marchockio tritaškiai, o, įpusėjus rungtynėms, „PMVD“ pirmavo 39:32. Po didžiosios pertraukos aikštelėje ir toliau vyravo klampus žaidimas, kadangi abi komandos prametė nemažai metimų iš patogių padėčių ir sunkiai rinko taškus.

„PMVD“ vis bandė atsiplėsti, tačiau „Šilavotas“ netrukdamo priartėjo iki kelių taškų, tad rungtynių nugalėtojas turėjo paaiškėti ketvirtajame kėlinyje. G. Stalioraitis pataikė dar tris tolimus metimus, o „Šilavotas“ nuolat „kvėpavo“ varžovams į nugaras. Įpusėjus ketvirtajam kėliniui, „PMVD“ persvara siekė vos 5 taškus, tačiau „PMVD“ priekinės linijos žaidėjai K. Rimgaila ir G. Vasiliauskas pataikė kelis labai svarbius metimus ir komandai pagaliau pavyko atitrūkti. „Šilavotas“ dar bandė mažinti atsilikimą, tačiau „PMVD“ galiausiai iškovojo sunkią pergalę rezultatu 79:69.

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„PMVD“: P. Bartkevičius – 22, G. Vasiliauskas – 16, K. Rimgaila – 14, M. Seilius – 12.

„Šilavotas“: G. Stalioraitis – 20, V. Miadažys – 12, E. Seniūnas – 11.

„Gyvenimo“ informacija

# Nuoširdaus dėkingumo nebūna per daug...

(Atkelta iš 1 p.)

dvi savo poezijos knygas. Ne kartą apdovanota už kūrybą, lietuvių kalbos ir literatūros, tautinių tradicijų puoselėjimą bei aktyvią visuomeninę veiklą, jai įteiktas Lietuvos nepriklausomųjų rašytojų sąjungos „Brandaus intelekto vardinis medalis“, skirtas Prienų rajono savivaldybės 2022 metų moters apdovanojimas.

Atsiimdama „Dėkingumo“ apdovanojimą, A.Sventickienė padėkavo savo kūrybos eilėraščių apie Lietuvą, tinkantį Vasario 16-osios progą.

Poeto Justino Marcinkevičiaus dukra Jurga Marcinkevičiūtė, prieš įteikdama dar vieną nominaciją, pastebėjo: „Labai dažnai girdime žodį „patriotiškumas“. Iš ko jis susideda? Tai yra kasdienis darbas, atsakomybė už savo darbą, tai yra pareiga ir pasirošimas gelbėti savo artimą ar netgi tolimą, tiesiog padėti.“ Taigi ir jos paskelbta **nominacija „Už Prienų vardo garsinimą“** skirta žmogui, tiesiogine prasme kasdien gelbstinčiam žmonių gyvybes – gydytojai endokrinologei, VšĮ Prienų ligoninės direktorei **Jūratei MILAKNIENEI**.

Gydytoja Prienų ligoninėje dirba nuo 1987 m., yra Prienų ir Birštono diabeto klubo „Versmė“ kuratorė, Lietuvos universitetų moterų asociacijos Prienų skyriaus pirmininkė, Lietuvos rajoninių ligoninių asociacijos valdybos pirmininko pavaduotoja, Ekspertų tarybos, skirtos ekspertinėms išvargoms dėl specialistų poreikio ir priėmimo į programas ir studijas pateikti, narė.

Jūratė Milaknienė užsiima ir švietėjiška veikla, skaito paskaitas bendruomenei, rajono medikams ir Lietuvos endokrinologams, publikuoja straipsnius Prienų rajono ir respublikinėje spaudoje.

Per jos vadovavimo Prienų ligoninei metus vykdyti šeši Europos Sąjungos finansuojami projektai – pagerintos darbo ir gydymosi sąlygos, atnaujinta medicininė įranga. Siekiant įgyti gerosios patirties finansų valdymo, įstaigos darbo organizavimo ir infekcijų kontrolės srityje, Prienų ligoninėje lankėsi Kirgizijos, Kazachstano ir Vokietijos medikų



Tradicinė Prienų krašto meno kūrėjų, kurių darbai eksponuojami parodoje, bendra nuotrauka. Parodos bendraautorius pasveikino Savivaldybės Administracijos direktorė J. Zailskienė, padėkas įteikė Prienų KLC direktorė V. Naudžiūtė.

Dašės Lauzaskienės nuotrauka

delegacijos, šalies rajoninių ligoninių atstovai. Prienų ligoninė teikia paramą Ukrainos Bachmuto miesto 24-osios medicinos kuopos karo lauko ligoninei. Prienų ligoninėje įdarbinti penki ukrainiečiai – gydytojai ir ūkio dalies darbuotojai, karo pabėgėlių gydytojas iš Afganistano.

Jūratė Milaknienė apdovanojimą medaliu „Už reikšmingą indėlį Lietuvos žmonių sveikatai“, taip pat Lietuvos valstybės apdovanojimu – Žūvančiųjų gelbėjimo kryžiumi.

„Aš neatlieku didelių darbų, tik mažus su didele meile“, – sakė J. Milaknienė, skyrusi padėkos žodžius ligoninės kolektyvui, priimančiam iššūkius ir padedančiam įgyvendinti kiekvieną projektą bei sumanymą, taip pat padėkojusi Savivaldybės administracijai už nuolatinį palaikymą, o šeimai – už kantrybę. Pristatydama „Dėkingumo“ nominacijos „Už gyvenimo pasiekimus“ laureatą, bendruomenės „Abipus Peršėkės“ pirmininką **Algį GUSTAINĮ**, rašytoja Elena Kurklietytė jį pavadino „žmogumi orkestru“ dėl jo plačios visuomeninės ir kultūrinės veiklos.

„Rašytojas Vytautas Bubnys jeigu būtų šį žmogų pažinęs, ko gero, būtų pasakęs: „Noriu apie šį žmogų parašyti: savas iki pašaknų...“ Ką reiškia savas? Tai – savo krašto žmogus, kuriuo galima pasitikėti, kuris yra atsakingas,“ – pastebėjo E. Kurklietytė.

Algis Gustainis su šeima į Balbieriškio miestelį atsikėlė gyventi 1980 m. Dirbo Balbieriškio profesinėje mokykloje gamybinio mokymo meistru-dėstytoju, šiame krašte priėjo, įsitvirtino, išėjęs užtarnautą poilsį, savo laisvalaikį skiria bendruomeninei veiklai. Prieš vienuolika metų su bendraminčiais įkūrė bendruomenę „Abipus Peršėkės“, buvo išrinktas jos pirmininku, iki šiol rūpinasi Balbieriškio miestelio aplinkos bei tradicijų puoselėjimu. Bendruomenė aktyviai vykdo projektus, gautomis lėšomis pagerino bendruomenės materialinę bazę, įsigijo įvairios įrangos renginių organizavimui, atnaujino Balbieriškio parko lauko sceną ir kt. Taip pat buvo išleista Justino Adomaičio knyga „Abipus Peršėkės“.

Algis Gustainis negaili jėgų, lai-

ko, neatlygintinai telkia bendruomenės narius prasmingai veiklai, ragina aktyviai dalyvauti visuomeniniame gyvenime, teikia geranorišką, nuoširdžią pagalbą bendruomenės nariams ir kitiems žmonėms. Padėkos žodyje A. Gustainis ir kitus pakvietė visuomeninio darbo nevertinti pinigais, o jį dirbti neatlygintinai.

**Nominacija „Už indėlį Prienų krašto vystymąsi“** paskelbė įmonių grupės „Teltonika“ ikūrėjas ir vadovas, Prienų krašto garbės pilietis Arvydas Paukštys. Verslininkas ir mecenatas įteikė apdovanojimą nors ir nedideliu, bet labai svarbaus verslo atstovui – UAB „Du Medu“ direktoriui **Vytautui RAČICKUI**, kurio vadovaujamoje įmonėje kepama kasdieninė duona.

UAB „Du Medu“ yra Račickų šeimos įkurta nedidelė ekologiška kepykla, veikianti nuo 2007 m. Prienų rajone, Purvininkų kaime. Joje kepama naminė duona nuo pat grūdo, naudojant tik specialios receptūros natūralų raugą. Įmonė nuolat plečia savo prekių asortimentą, gali pasiūlyti ekologiškos naminės duo-

nos, sviestainių, šaokių, ekologiškų tortų ir įvairių rūšių ekologiškų grūdų, dribsnių bei kitos produkcijos. Visi gaminiai yra gavę ekologiškumą patvirtinantį „Ekoagros“ sertifikata. Įmonė savo firmines parduotuves turi Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje, o praėjusiais metais Kaune atidarė ir skanėstų namus – desertinę. UAB „Du Medu“ nuolat dalyvauja ir pristato savo gaminius konkursuose, mugėse bei renginiuose, yra nuolatinė konkurso „Sukurta Prienų krašte“ dalyvė. Įmonė tapo konkurso „Geriausia 2021 m. ekologinės gamybos įmonė“ finalininke, o firminiai „Du Medu“ sausainiai laimėjo konkursą „Kokybė paženklinas maistas“ ekologiškų produktų grupėje. UAB „Du Medu“ ne vienerius metus patenka į „Verslo žinių“ sudaromą sparčiausiai augančių bendrovių sąrašą „Gazelės“.

„Kai dirbi, ir viskas sekasi, negalvoji, kad esi kažkuo ypatingas...“ – atsiimdama „Dėkingumo“ simbolį, sakė Vytautas Račickas.

„Gyvenimo“ informacija

## „Safer internet day 2023“

2023 m. vasario 7 d. buvo minima Saugesnio interneto diena (Safer internet day, SID). Šie metai ypatingi, nes ši svarbi tarptautinė diena švenčiama visame pasaulyje jau 20-ąjį kartą. Inicijatyvos tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į aktualius skaitmeninius iššūkius, skatinti saugesnį, ypač vaikų ir jaunuolių, naudojimąsi internetu ir skaitmeninėmis technologijomis. Šių metų akcijos šūkis – **Kurkime geresnį internetą kartu! Tai raginimas visiems prisidėti prie saugesnio ir geresnio interneto kūrimo.**

Tradiciškai saugesnio interneto veiklos vyko visą savaitę (vasario 7–10 d.) ir Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje, organizuojant teminę akciją „Saugesnio interneto savaitė 2023“. Vasario 7 d. akcija prasidėjo konferencija „Vaikas + ekranas + mokykla =?“ , kuri buvo transliuojama nuotoliniu būdu iš Lietuvos Nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos. Konferencijos dalyviai kalbėjo apie ekranų poveikį vaikų fizinei ir psichinei sveikatai, diskutavo, kaip susitarti dėl ekranų naudojimo tėvams, mokytojams ir vaikams. Konferenciją organizavo nacionalinio Saugesnio interneto centro Lietuvoje veiklą kuruojantis 4 partnerių konsorciumas: Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras, Asociacija „Langas į ateitį“, Lietuvos Respublikos ryšių reguliavimo tarnyba, VšĮ „Vaikų linija“.

Minint tarptautinę Saugesnio

internetą dieną (SID), bibliotekos lankytojams buvo dalinamos skrajutės su informacija apie SID 2023, pristatomos savaitės akcijos veiklos. Akcijos metu Informacijos skyriaus darbuotojai drauge su interneto vartotojais diskutavo ne tik apie interneto naudą, teikiamas galimybes, bet ir kylančius pavojus – kenkėjiškų programų atakas, duomenų vagystes, priekabiavimą ir patyčias, melaginas ir sukčių pinkles. Norėdami saugiai naršyti internete ir išvengti jame tykančių grėsmių ir, prievolė žinoti, kokias internetines grėsmes galime sutikti ir kaip nuo jų apsisaugoti.

Interneto skaityklos lankytojai buvo kviečiami patikrinti saugaus elgesio internete žinias testų svetainėje „Ar esi saugus internete“ (<http://testas.draugiskasinternetas.lt>). Tinklalapyje pateikiamas bendrasis testas ir keturi teminiai testai, kurie padeda patikrinti, ar mokate at-



pažinti sukčiavimą ir patyčias internete, saugoti asmens duomenis bei saugiai pirkti internetu. Lankytojams buvo pristatyta nemokama mobilioji programėlė „Saugesnis internetas“, sukurta naudoti išmaniuosiuose telefonuose ir planšetėse. Programėlė skirta vaikams, jaunimui ir suaugusiems mokytis ir stiprinti žinias saugesnio interneto temomis – asmens duomenų apsauga, atsakingas informacijos sklėbimas, saugūs slaptažodžiai, bendravimas su internetiniais draugais, žalingas interneto turinys. Mobiliojoje programėlėje pateikiama informacinė medžiaga, praktinės užduotys bei įvairūs žinių patikrinimo būdai.

Saugesnio interneto dienos pro-

ga bibliotekos „Facebook“ paskyroje buvo surengtas kryžiažodžio konkursas „Aš – saugus internete“. Kryžiažodžio sprendime dalyvavo penkiolika socialinio tinklo „Facebook“ vartotojų, kurie sudėję pažymėtas raides gavo teisingą atsakymą „SAUGUS SLAPTAŽODIS“. Vienas iš teisingai atsakiusių buvo apdovanotas bibliotekos prizų.

Saugesnio interneto savaitę skirtas edukacinis užsiėmimas „Draugiškas internetas – PASIKARTOK“ vyko ir Robotikos erdvėje. Užsiėmimo metu mažieji interneto naršytojai gilino žinias apie draugišką internetą sprenddami testus, virtualias užduotis. Vaikai diskutavo apie bendravimą socialiniuose tinkluose, apie tikrus



ir netikrus internetinius draugus. Mažiesiems buvo primenama, kad, naudojantis internetu ir jo paslaugomis, visada reikia išlikti atsargiems. Pastebėjus žalingą turinį ar kitą bauginančią informaciją, pasitarti su suaugusiais ir pranešti interneto karštąja linija [www.svarusinternetas.lt](http://www.svarusinternetas.lt), o susidūrus su elektroninėmis patyčiomis kreiptis pagalbos ar patarimo [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt). Užsiėmimo pabaigoje vaikams buvo įteikti SID 2023 dalyvio sertifikatai.

Kiekvienais metais Saugesnio interneto savaitė siekiama atkreipti dėmesį į aktualias problemas internete, šviesti visuomenę opiausiomis temomis bei skatinti nuolat domėtis, kaip internete išlikti saugiems.

# Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

PARENGĖ: Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

## Įvyko „Metų specialisto“ apdovanojimai, įvertinti labiausiai 2022 metais nusipelnę darbuotojai

Vasario 2 d. Biržų pilyje įvyko iškilmingi „Metų specialisto“ apdovanojimai, kaip ir kasmet, skirti išreikšti padėką visuomenės sveikatos specialistams, savo darbais ir iniciatyvomis reikšmingai prisidėjusiems prie visuomenės sveikatos stiprinimo ir gerovės.



„Specialistams įteiktos padėkos kartu su simboliniu obuolio ženklu perduoda žinią: obuolys – tai lyg mūsų darbo vaisius, bet prieš skinant vaisius, pirmiausia reikia pasodinti sodą, jį prižiūrėti ir puoselėti. Norisi palinkėti kiekvienam specialistui būti savo visuomenės sveikatos sodo puoselėtoju, kad kartu su savo savivaldybės gyventojais būtų galima mėgautis saldžiais sveikos gyvenimo vaisiais,“ – prasmingomis mintimis sveikinimo kalbos metu dalijosi Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų pirmininkė ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vadovė doc. dr. **Jūratė Grubliauskienė**.

Šiame vienas iš „Metų specialisto“ apdovanojimų skirtas Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojai – visuomenės sveikatos specialiste, vykdančiai visuomenės sveikatos stiprinimą, **EVELINAI TAMOŠIŪNIENEI**. Ji apdovanota už pareiškumą, aktyvumą plėtojant visuomenės sveikatos paslaugas bendruomenėje, už naujų idėjų generavimą, inovatyvių metodų diegimą ugdant sveikos gyvenimo įgūdžius.

„Visuomenės sveikata yra mokslas ir menas, padedantis užkirsti kelią ligoms, skatinantis žmones ir

bendruomenės rūpintis sveikatinimo klausimais. Džiaugiuosi atradusi šį kelią. Laimė nešti gerą žinią ir dalintis šypsena su kitais,“ – džiaugsmo neslėpė nominuota visuomenės sveikatos specialistė Evelina.

Apdovanojimų renginį įkvėpiančiomis sveikinimo kalbomis pradėjo Biržų rajono savivaldybės mero pavaduotoja Audronė Garšvaitė ir savivaldybės administracijos direktorė Irutė Varzienė. Kartu buvo atvykę ir savivaldybės socialinės paramos skyriaus vedėjas, atliekantis savivaldybės gydytojo funkcijas, Kęstutis Knizikevičius. Sveikinimo žodžius visiems susirinkusiems taip pat tarė Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos (SVSBA) vadovė doc. dr. Jūratė Grubliauskienė ir Lietuvos Respublikos Prezidento patarėja Lina Svidinskaitė. Prie sveikintojų prisidėjo ir Lietuvos gydytojų vadovų sąjungos prezidentas dr. Kęstutis Štaraš, Ministrės Pirmininkės Ingridos Šimonytės patarėja sveikatos apsaugos klausimais dr. Živilė Gudlevičienė ir Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) Visuomenės sveikatos departamento Sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja dr. Audronė Astrauskienė. Renginyje taip

(Nukelta į 5 p.)

## Mankštos mamytėms kartu su mažyliais

Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras primena, kad moterys visuose savo gyvenimo etapuose (įskaitant nėštumą ir pogramdinį laikotarpį) turi būti visokeriopa skatinamos bei raginamos užsiimti aerobiniais (ištvėmės) ir raumenų jėgą didinančiais pratimais.



Jie būtini norint išsaugoti gerą sveikatą ir palaikyti gerą fizinį pajėgumą. Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizuoja sveikatai palankaus fizinio aktyvumo mankštas ir mamoms su mažyliais. Į jas gali prisijungti visi norintys tėveliai su mažyliais iki 1 metų.

## Visuomenės sveikatos rodikliai Prienų rajone

Kiekvienais metais Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras rengia Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą už praėjusius metus. 2021 m. Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita buvo patvirtinta Prienų rajono savivaldybės taryboje 2023 m. sausio 26 d. Nr. T1-16, ji parengta vadovaujantis naujai sukurtu savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos modeliu.

Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programa nustato nacionalinius sveikatinimo veiklos tikslus

### Prienų r. sav. rodikliai, kurie lyginami su Lietuvos vidurkiu, patenka tarp 12 geriausių savivaldybių:

- Šeimos gydytojų sk. 10 000 gyv.
- Kūdikių, žindyti išimtinai krūtimi iki 6 mėn. amžiaus, dalis (proc.)
- Apsilankymų pas gydytojus sk. 1 gyv.
- 1 m. vaikų difterijos, stabligės, kokliušo, poliomieliito, Haemophilus influenzae B skiepavimo apimtys (3 dozės), %
- Ilgalaikio nedarbo lygis, darbo jėgos %
- Sergamumas II tipo cukriniu diabetu (E11) 10 000 gyv.

ir uždavinius, siekiamus sveikatos lygio rodiklius, kurie būtini siekiant įgyvendinti Lietuvos pažangos strategiją „Lietuva 2030“. Lietuvos sveikatos programoje išskeltas 1 strateginis tikslas ir 4 tikslai bei jų uždaviniai, kurių įgyvendinimo savivaldybėse stebėsenai parengtas baigtinis pagrindinių rodiklių sąrašas. Jį sudaro unifikuoti rodikliai, geriausiai apibūdinantys LSP siekinius. Rodiklių reikšmės suteikia galimybę kasmet vertinti rodiklių pokyčių kryptį ir aprėptį savivaldybėje, palyginti savivaldybės rodiklių reikšmes su Lietuvos vidurkiu.

### Rodikliai, patenkantys į grupę, kurioje situacija yra patenkinama, lyginant su Lietuvos vidurkiu:

- vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė
- išvengiamas mirtingumas, proc.
- mirtingumas nuo alkoholio sąlygotų priežasčių 100 000 gyv.
- 2 m. vaikų tymų, epiderminio parotito, raudonukės (1 dozė) skiepavimo apimtys, %

### Rodikliai, patenkantys į grupę, kurioje situacija yra bloga, lyginant su Lietuvos vidurkiu:

- Traumų dėl nukritimų (W00–W19) 65+ m. amžiaus grupėje sk. 10 000 gyv.
- Tikslinės populiacijos dalis %, 3 metų bėgyje dalyvavusi gimdos kaklelio programoje
- Tikslinės populiacijos dalis %, dalyvavusi ŠKL programoje
- Vaikų (6-14 m.) dalis, dalyvavusi dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje, %
- Tikslinės populiacijos dalis %, 2 metų bėgyje dalyvavusi storosios žarnos vėžio programoje
- Nusikaltamos veikos, susijusios su narkotikais, 100 000 gyv.
- Tikslinės populiacijos dalis %, 2 metų bėgyje dalyvavusi krūties vėžio programoje
- Gyventojų skaičiaus pokytis 1000 gyv.
- Sergamumas vaistams atsparia tuberkulioze (A15-A19) (visi) 10 000 gyv.
- Paauglių (15–17 m.) gimdymų sk. 1000 15-17 m. moterų
- Kūdikių mirtingumas 1000 gyv. gimusių kūdikių
- Sergamumas vaistams atsparia tuberkulioze (A15-A19) 10 000 gyv. (TB registro duom.)
- Mirtingumas dėl paskendimo (W65-W74) 100 000 gyv.
- Traumų dėl transporto įvykių (V00-V99) sk. 10 000 gyv.
- Mirtingumas transporto įvykiuose (V00-V99) 100 000 gyv.
- Sergamumas tuberkulioze (+ recidyvai) (A15-A19) 10 000 gyv. (TB registro duom.)
- Savizudybių sk. (X60-X84) 100 000 gyv.

- Socialinės pašalpos gavėjų sk. 1000 gyv.
- Mirtingumas dėl kraujotakos sistemos ligų (I00-I99) 100 000 gyv.
- Asmenų, žuvusių ar sunkiai sužalotų darbe, sk. 10 000 gyv.
- Išvengiamų hospitalizacijų (IH) dėl cukrinio diabeto sk. 18+ m. 1 000 gyv.
- Mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y98) 100 000 gyv.
- Išvengiamų hospitalizacijų (IH) sk. 1 000 gyv.
- Mirtingumas dėl cerebrovaskulinių ligų (I60-I69) 100 000 gyv.
- Mokinių, gaunančių nemokamą maitinimą, sk. 1000 moksl.
- Mirtingumas dėl piktybinių navikų (C00-C96) 100 000 gyv.
- Asmenų, pirmą kartą pripažintų neigaliais, sk. 10 000 gyv.
- Mirtingumas nuo nukritimo (W00-W19) 100 000 gyv.
- Pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių (V00-V09) 100 000 gyv.
- Gyventojų skaičius, tenkantis 1 alkoholio licencijai
- Vaikų (7-17 m.), neturinčių švietimo pažaisčių, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.)
- Gyventojų skaičius, tenkantis 1 tabako licencijai

**Prienų rajono savivaldybė didžiausią dėmesį turėtų skirti šioms sritims: t. y. traumų dėl nukritimų 65+ m. amžiaus grupėje, tenkančių 10 000 gyv., nusikaltamoms veikoms, susijusioms su narkotikais, 100 000 gyv.; dalyvavimui prevencinėse programose (tikslinės populiacijos dalis proc., per 3 metus dalyvavusi gimdos kaklelio programoje; tikslinės populiacijos dalis proc., dalyvavusi ŠKL programoje; vaikų (6-14 m.) dalis, dalyvavusi dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje; proc., tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi storosios žarnos vėžio programoje; tikslinės populiacijos dalis proc. per 2 metus dalyvavusi krūties vėžio programoje).**

Traumos yra labai svarbi, gana dažnai pasitaikanti visuomenės sveikatos problema. Traumų statistika yra svarbi įvertinant traumatizmo mastą, nustatant traumų mechanizmą ir sužalojimo pobūdį, išaiškinant gyventojų grupes, kurios dažniausiai patiria sužalojimus, veikas ir vietas, kuriose traumų pavojus yra didžiausias, siekiant tinkamai ir tikslingai taikyti prevencines priemones bei įvertinti jų efektyvumą. Svarbu užtikrinti pagyvenusių žmonių geresnę sveikatą ir gyvenimo kokybę. Dėl sveikatos problemų ir regėjimo, eisenos bei pusiausvyros sutrikimų vyresni nei 65 metų žmonės dažniau patiria traumas negu jaunesni.

Prienų rajonas pagal traumų dėl nukritimo 65+ metų amžiaus grupėje rodiklį patenka tarp savivaldybių, kuriose situacija yra blogiausia, palyginti su šalies vidurkiu – santykis su Lietuvos vidurkiu yra 1,04. Lyginant rodiklį su visa Lietuva, matyti, kad didžiausios šio rodiklio reikšmės – šiaurinėje ir vidurio Lietuvos dalyse (1 pav.).

Prienų rajone traumų dėl nukritimų 2021 m. patyrė beveik 11 proc. gyventojų daugiau, nei 2020 m. Traumų dėl nukritimų (W00–W19) 65+ m. amžiaus grupėje skaičius 2021 m. Prienų rajone siekė 129,6/10 000 gyv. (absoliutus skaičius – 73), Lietuvoje – 124,5/100 000 gyv. (absoliutus skaičius – 6976). Pagal lytį Prienų rajone traumas patyrė 52 moterys (71,2 proc.) ir 21 vyras (28,8



1 pav. Traumų dėl nukritimų (W00–W19) 65+ m. amžiaus grupėje skaičiaus 10 000 gyv. kortograma (Šaltinis: Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



2 pav. Traumų dėl nukritimų (W00–W19) 65+ m. amžiaus grupėje skaičiaus 10 000 Lietuvos gyv. ir Prienų r. 2018–2021 m. (Šaltinis: Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)

proc.), o Lietuvoje – 5140 moterų (73,7 proc.) ir 1836 vyrai (26,3 proc.). Tarp dėl nukritimų patirtų traumų daugiausia pasitaikė šlaunikaulio lūžiai – 40 atvejų. Praėjusiais metais mirė 5 asmenys, dėl nukritimų patyrė traumas (2 pav.).

Su narkotikais susijęs nusikaltamumas yra sudėtingas reiškinys. Tyrimai rodo, kad narkotikų vartojimo

(Nukelta į 5 p.)

# Įvyko „Metų specialisto“ apdovanojimai, įvertinti labiausiai 2022 metais nusipelnę darbuotojai

(Atkelta iš 4 p.)

pat dalyvavo ir prasmingais sveikimo žodžiais ir linkėjimais dalijosi Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) dekanė prof. dr. Ida Liseckienė, atvykusi kartu su kolege LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto prodekanė doc. dr. Gintare Kalnienė. Visuomenės sveikatos specialistų darbo svarba džiaugėsi ir nominantus sveikino Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento Prevencijos skyriaus vedėja Aušra Želvienė bei Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centro vadovas Romualdas Sabaliauskas, o nuotolinius sveikinimus siuntė ir Europos Komisijos komisaras, atsakingas už sveikatą ir maisto saugą (2014–2019 kadencija), Pasaulio sveikatos organizacijos specialusis pasiuntinys Rytų Europos regionui dr. Vytenis Andriukaitis.

Graži ir prasminga „Metų specialisto“ apdovanojimų tradicija SVSBA puoselėjama jau nuo 2016 metų, o specialistų rinkimai vyksta net 47 savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose. Kasmet nominacijai gauti potencialius kandidatus gali siūlyti Visuomenės sveikatos biurų vadovai, čia dirbantys specialistai,

taip pat ir Asociacijos tarybos nariai. Teikiant galimas nominacijas, atsižvelgiama į specialisto išskirtines veiklas praėjusiais metais ir darbui svarbias savybes: motyvaciją bei entuziazmą, iniciatyvumą, komunikacinius gebėjimus.

„Rinkdami labiausiai praėjusiais metais nusipelnčius specialistus, kiekviename visuomenės sveikatos biure diskutuojame apie tai, kaip ilgai ir kantriai visuomenės sveikatos srityje reikia laukti rezultatų, kiek pastangų būtina įdėti, siekiant užsibrėžtų rezultatų. Taip pat nepamirštame, kad visuomenės sveikata yra ne tik mokslas, bet ir menas. Tik ši dermė padeda pasiekti kiekvieną gyventoją, įdomiai pateikti sveikatai puoselėti būtinas žinias, išmintingai vesti sveikos gyvensenos įgūdžių išsaugojimo keliu,“ – kalbėjo SVSBA pirmininkė ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vadovė dr. Jūratė Grubliauskienė.

Visuomenės sveikatos biurų tikslas – stiprinti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybių lygmenyje, skatinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą gyventojams, motyvuoti gyventojus aktyviai rūpintis savo sveikata bei ligų prevencija.

# Protmūšis – „Užkrečiamosios ligos: tu gali (ne)susirgti“ sveikuolių klube „Versmenė“

Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras lankėsi Prienų sveikuolių klube „Versmenė“.

Susitikimo metu „Versmenės“ klubo nariai aktyviai varžėsi protmūšyje „Užkrečiamosios ligos: tu gali (ne)susirgti“. Protmūšio eigoje priminta informacija apie infekcines ligas, jų sukėlėjus ir apsisąjimą.



**PARENGĖ:** Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Revuonos g. 4, Prienai, Telefonas/faksas (8 319) 544 27, Mobilusis telefonas 8 678 79 995, El. paštas [prienai.vs.biuras@gmail.com](mailto:prienai.vs.biuras@gmail.com) Internetė: <http://www.vsb-prienai.lt> <http://www.facebook.com/prienuvsb/>

### INFORMACIJĄ RINKO:

Direktorė **Iona Lenčiauskienė**. Mobilusis telefonas 8 678 79 994. Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną, **Birutė Vitkauskaitė** Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, **Evelina Tamošiūnienė** Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, **Ramunė Gražulė** Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, **Rima Jaškevičienė** **Visuomenės sveikatos specialistai mokyklose:** Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą „Ažuolo“ progimnazijoje, Naujosios Utos daugiafunkciame centre, Ašmintos daugiafunkciame centre, **Vaida Lazauskienė** Visuomenės sveikatos spe-

cialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą Balbieriškio pagrindinėje mokykloje, Išlaūžo pagrindinėje mokykloje, **Gintarė Meškauskė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą „Revuonos“ pagrindinėje mokykloje, Prienų lopšelyje-darželyje „Pasaka“, Prienų lopšelyje-darželyje „Saulutė“, Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos Šilavoto pradinio ugdymo skyriuje, **Eglė Orechovienė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą Prienų r. Stakliškių gimnazijoje, **Aurelija Butkevičienė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą Prienų r. Jiezno gimnazijoje, Prienų „Žiburio“ gimnazijoje, **Girmantė Mažeikienė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą Prienų r. Pakuonio pagrindinėje mokykloje, Prienų lopšelyje-darželyje „Gintarėlis“, Prienų r. Skriaudžių pagrindinėje mokykloje, **Dalia Kukenė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą Prienų r. Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijoje, **Monika Matusevičienė**

# Visuomenės sveikatos rodikliai Prienų rajone

(Atkelta iš 4 p.)

ir nusikalstamumo santykis nėra vienodas visiems ir, laikui bėgant, keičiasi.

Prienų rajonas pagal nusikalstamų veikų, susijusių su narkotikais, rodiklį patenka tarp savivaldybių, kuriose situacija yra patenkinama, palyginti su Lietuvos vidurkiu, yra 0,67. Šis rodiklis jau daugiau kaip 10 metų patenka į blogiausią savivaldybių kvintilijų grupę (raudonoji zona). Lyginant rodiklį su situacija Lietuvoje, matyti, kad didžiausius nusikalstamų veikų rodiklius pietrytinėje Lietuvos dalyje, o nė vieno nusikalstamo neįvykdyta Rietavo ir Birštono savivaldybėse (3 pav.).

Prienų rajone nusikalstamų veikų, susijusių su narkotikais, rodiklis 2021 m. – 55,7/100 000 gyv. (absoliutus skaičius – 14), Lietuvoje – 82,7/100 000 gyv. (absoliutus skaičius – 2322). Jau keletą metų kelia nerimą vis didėjantis nusikalstamų veikų, susijusių su narkotikais, skaičius (4 pav.).

Asmens sveikatos priežiūros įstaigose (toliau – ASPJ) yra vykdomos prevencinės profilaktinės programos ir teikiamos kitos skatinamosios paslaugos. Prevencinės programos finansuojamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF), todėl sveikatos draudimu apdraustiems pacientams dalyvavimas šiose programose yra nemokamas. Didžiausia atsakomybė už pacientų kvietimą, t. y. informavimą, tenka šeimos gydytojams. Prienų rajono gyventojų dalyvavimas visose prevencinėse programose, tarp jų ir vaikų dalyvavimas dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje, yra žemiau Lietuvos vidurkio, nesiekia nei 50 proc. Lyginant vidurkius su Lietuva, programos pasiskirsto taip: tikslinės populiacijos dalis proc. per 3 metus yra dalyvavusi gimdos kaklelio programoje – 0,86; tikslinės populiacijos dalis proc. dalyvavusi SKL programoje – 0,80; vaikų (6-14 m.) proc. dalis, dalyvavusi dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje – 0,79; tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi storosios žarnos vėžio programoje – 0,73; tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi krūties vėžio programoje – 0,58 (5-9 pav.).

Dalyvavimas visose prevencinėse programose nuo 2018 m. linkęs mažėti ne tik Prienų rajone, bet ir visoje Lietuvoje. Prienų rajone vykdomų prevencinių programų rodikliai yra žemesni nei Lietuvos vidurkis (10–14 pav.).

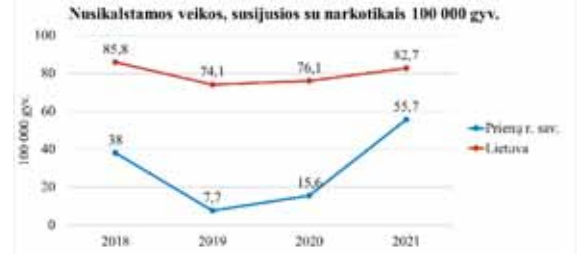
Pagal prevencinių programų rodiklius, palyginti su Lietuvos vidurkiu, visi rodikliai yra žemesni, nei Lietuvos vidurkis, ir patenka į grupę, kurioje situacija prasčiausia (raudonoji zona). Gimdos kaklelio prevencinėje programoje 2021 m. dalyvavo 46,1 proc. moterų (absoliutus skaičius – 2577). Storosios žarnos prevencinėje programoje 2021 m. dalyvavo 35,1 proc. asmenų (absoliutus skaičius – 3121). Širdies ir kraujagyslių ligų sistemos prevencinėje programoje 2021 m. dalyvavo 37,9 proc. asmenų (absoliutus skaičius – 2162). Krūties vėžio prevencinėje programoje 2021 m. dalyvavo 26,5 proc. moterų (absoliutus skaičius – 1070). Nemokama vaikų 6–14 m. dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa pasinaudojo tik 9 proc. vaikų (absoliutus skaičius – 167), taip pat mažas vaikų, neturinčių išrautų dantų, skaičius, kuris siekia tik 17,6 proc. vaikų (absoliutus skaičius – 307).

Prevencinių sveikatos programų dėka galima reikšmingai sumažinti sergamumą ir mirtinumą nuo lėtinųjų ligų. Prevencijos programos yra skirtos nustatyti amžiaus pacientams, tačiau, esant nepageidaujamiems simptomams, šiose prevencinėse programose gali dalyvauti ir asmenys, nepatenkantis į nustatytą amžiaus asmenų grupę. Vaikų dantų silantavimas naudingas ne tik sveikatos atžvilgiu, bet ir finansiška – galima išvengti apie 80 proc. dantų ėduonies atvejų, o kartu – ir brangesnių bei sudėtingesnių dantų gydymo būdų.

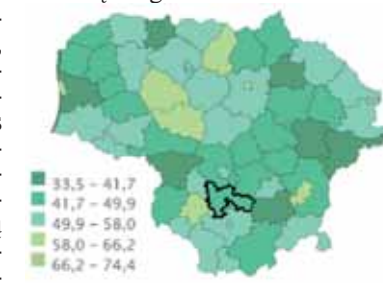
Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai renka ir pateikia apibendrintą informaciją apie gyventojų visuomenės sveikatos būklę rajone, išskirdami problemiškiuosius sritis. Atsižvelgiant į pateiktus rezultatus, atsakingos institucijos turėtų rengti rekomendacijas dėl tolimesnių veiksnių ir priemonių įgyvendinimo. Siekiant geresnės Prienų rajono savivaldybės gyventojų sveikatos būklės, mažinant sveikatos netolygumus, mirtinumą, sergamumą plačiai paplitusiomis ligomis, neišvengiamai būtinas bendradarbiavimas tarp visų sektorių. Su detaliais parengta atskaita galite susipažinti Biuro internetinėje svetainėje [www.vsb-prienai.lt](http://www.vsb-prienai.lt).



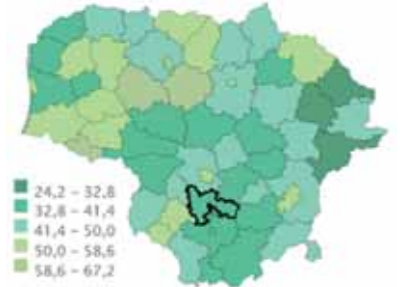
3 pav. Nusikalstamų veikų, susijusių su narkotikais, 100 000 gyv. kartograma. (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



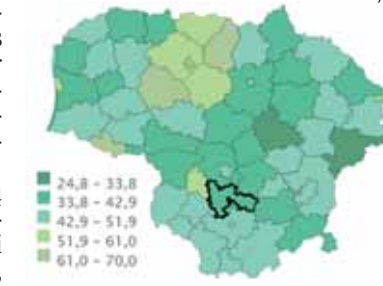
4 pav. Nusikalstamos veikos, susijusios su narkotikais, 100 000 gyv. Lietuvoje ir Prienų r. 2018-2021 m. (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



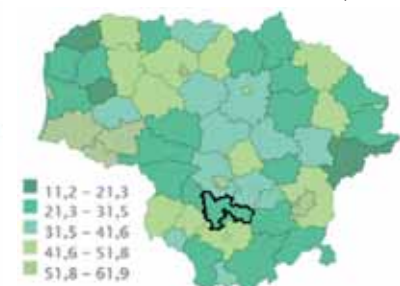
5 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 3 metus dalyvavusi gimdos kaklelio prevencinėje programoje, 2021 m. kartograma (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



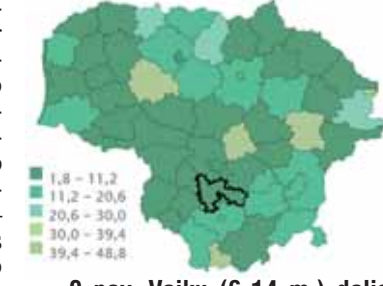
6 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi storosios žarnos vėžio prevencinėje programoje, 2021 m. kartograma (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



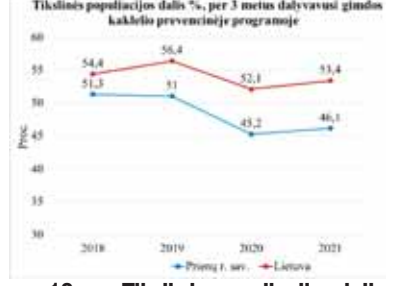
7 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., dalyvavusi širdies ir kraujagyslių prevencinėje programoje, 2021 m. kartograma (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



8 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi krūties vėžio prevencinėje programoje, 2021 m. kartograma (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



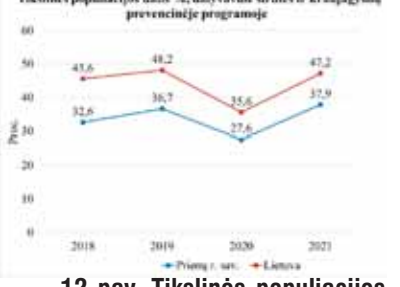
9 pav. Vaikų (6-14 m.) dalis, dalyvavusi dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje, proc., 2021 m. kartograma (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



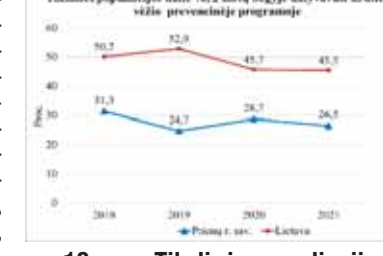
10 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 3 metus dalyvavusi gimdos kaklelio prevencinėje programoje (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



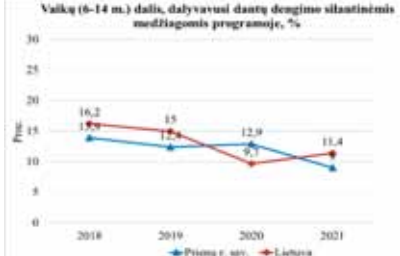
11 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi storosios žarnos vėžio prevencinėje programoje (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



12 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi storosios žarnos vėžio prevencinėje programoje (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



13 pav. Tikslinės populiacijos dalis proc., per 2 metus dalyvavusi krūties vėžio prevencinėje programoje (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)



14 pav. Vaikų (6-14 m.) dalis, dalyvavusi dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje (Šaltinis – Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinė sistema)

Aktuali  
informacija

## Ką reikia žinoti apie balsavimą savivaldybių tarybų ir merų rinkimuose iš anksto

Rinkėjai, kurie dėl įvairių priežasčių negalės atvykti balsuoti savivaldybių tarybų ir merų rinkimuose kovo 5 d., kviečiami pasinaudoti galimybe balsuoti savivaldybių tarybų ir merų rinkimuose iki rinkimų dienos. Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) skelbia vietų, kuriose bus galima balsuoti iš anksto, sąrašą.

Balsavimas iki rinkimų dienos bus organizuojamas vasario 28, kovo 1 ir kovo 2 dienomis. nuo 7 valandos ryto iki 20 valandos vakaro. Visas balsavimo iš anksto vietų sąrašas skelbiamas [VRK svetainėje](#).

### Daugiausia išankstinio balsavimo vietų Vilniuje

Vilniaus miesto savivaldybė iš anksto balsuojančių rinkėjų lauks keturiose vietose: Vilniaus miesto savivaldybės pastate (Konstitucijos per, 3), Vilniaus universiteto Sveikatos ir sporto centre (Saulėtekio al. 26), A. Sacharovo aikštėje prie Spaudos rūmų bei miesto centre esančioje Lukiškių aikštėje.

Vilniaus rajono savivaldybė rinkėjus kvies į 3 balsavimo vietas, savivaldybės pastate (Rinktinės g. 50), Nemenčinės daugiabunkiniame kultūros centre (Svenčionių g. 12, Nemenčinėje) ir Rudaminos daugiabunkiniame kultūros centre (Vilniaus g. 2, Rudaminoje).

Kaune išankstinis balsavimas bus organizuojamas Kauno miesto savivaldybės pastate (Laisvės al. 96), S. Dariaus ir S. Girėno stadiono pastate (Perkūno al. 5) ir Kauno rajono savivaldybės pastate (Savanorių pr. 371).

Klaipėdoje balsavimas iki rinkimų dienos vyks Klaipėdos miesto savivaldybės pastate (Liepų g. 11).

### Balsuoti iš anksto rinkėjai galės bet kurioje šalies savivaldybėje

Tie rinkėjai, kurie kovo 5 d. neturės galimybių atvykti balsuoti į savo rinkimų apylinkę, galės tai padaryti balsavimo iš anksto dienomis bet kurioje savivaldybėje visoje Lietuvoje.

Rinkimų dieną – kovo 5-ąją – balsuoti bet kurioje Lietuvos savivaldybėje jau nebebus galimybės, rinkėjai turės atvykti į tos savivaldybės, kurioje yra deklaravę gyvenamąją vietą iki 2023 m. sausio 4 d., rinkimų apylinkės 7-20 valandomis.

### Balsavimas ne rinkimų apylinkėse

Į balsavimo vietas dėl pagrįstų priežasčių negalintiems atvykti rinkėjams numatytas balsavimas specialiuosiuose punktuose.

Kovo 1–3 dienomis bus organizuojamas balsavimas ligoninėse, socialinės globos ir rūpybos įstaigose, kariuomenės vienetuose, bausmių atlikimo vietose.

Kovo 3–4 dienomis rinkimų komisijų nariai organizuos balsavimą rinkėjų namuose. Balsuoti namuose gali neįgalieji, neįgaliuosius namuose slaugantys asmenys, dėl ligos nedarbingi žmonės, taip pat – rinkėjai, esantys saviizoliacijoje dėl COVID-19. Kaip ir anksčiau, taip ir šių rinkimų metu, balsuoti namuose galės rinkėjai, sulaukę 70 ir daugiau metų.

Pagrindinę rinkimų dieną – kovo 5-ąją – rinkėjai savo pilietinę valią išreikšti kviečiami į savo rinkimų apylinkes, kurios darbą pradės 7 val. ryto ir balsavimą organizuos iki 20 val. vakaro.

Balsavimas užsienyje savivaldybių tarybų ir merų rinkimuose neorganizuojamas.

### Būtina turėti asmens dokumentą

VRK primena, kad svarbiausias rinkėjo dokumentas einant balsuoti yra asmens dokumentas: Lietuvos Respublikos pasas, asmens tapatybės kortelė. Taip pat tinka ir kiti Lietuvos Respublikoje išduoti do-



kumentai, kuriuose yra rinkėjo nuotrauka ir asmens kodas: vairuotojo pažymėjimas, pensininko pažymėjimas, diplomatinis pasas ir pan.

Teisė balsuoti savivaldybių tarybų ir merų rinkimuose turintys Europos Sąjungos valstybių narių piliečiai kartu su savo asmens dokumentu turėtų atsinešti ir laikiną leidimą gyventi Lietuvoje. Kitų (ne ES) valstybių piliečiams kartu su savo asmens dokumentu reikės pateikti dokumentą, patvirtinantį teisę nuolat gyventi Lietuvos Respublikoje.

### Patarimai rinkėjams

Rinkėjams, patenkantiems į rizikos grupes, rekomenduojama ateiti rytinėmis balsavimo valandomis, t. y. nuo 7 iki 9 valandos ryto, kai balsavimo vietose būna mažiau žmonių.

VRK maloniai prašo rinkėjų ateiti į pagalbą rinkimų organizatoriams – praleisti į eilės priekį į balsavimo apylinkes atvykusius senolius, neįgaliuosius, besilaukiančius moteris ar šeimas su mažais vaikais.

Taip pat prieš einant balsuoti rinkėjai kviečiami pasidomėti jų savivaldybės kandidatais į merus ir savivaldybės tarybos narius. Išsami ir patikima informacija apie kandidatus skelbiama [VRK svetainėje](#).

## Prienų Turguje

# „Į turgų – pasidžiaugti saule ir „užminti“ ant naudingos smulkmenos“ ...

Jeigu šeštadienio rytas buvo šlapias, pūtė gūsingas vėjas, ir pirkėjai skubėjo įsigyti būtiniausių prekių, tai sekmadienį džiugino saulė.

Pasidžiaugti saule ir „užminti“ ant naudingos smulkmenos sakė atėjusi prieniškė, netoli turgaus gyvenanti Marytė. „Ne taip dažnai dabar džiaugiamės saule, kad ir nieko nepiršiu, bet labai gera pasizmonėti“, – sakė ji. Nors ir truputį gavusi lietaus, nuo vėjo nugairintu veidu, bet su šypsena, šeštadienį, bėgdama iš turgaus, mintimis pasidalijo Giedrė. Jauna moteris džiaugėsi, kad dar surado varškės. Taip pat pirkė paštetą, kurio kilogramas kainavo keturis eurus. Ji nešėsi ir nemažą baltagūžį kopūstą, kurių kilogramas kainavo eurą. „Pirkau štai ir šviežių kauliukų, nors jie skirti mano šunims, bet maloni prekeivė patarė išsivirti ir sau buljono. Virsiu su kopūstu ir bus nauda visiems, o už šį nemažą maišelį kauliukų sumokėjau tik keturis eurus“, – nuskubėjo kalbėdama.

Įprastose vietose savo pačios keptais šimtalapiais prekiaavo butrimoniškė Lionė. Pirkėjai gardumynus jau atsirinę, vieni stabteli ir perka iš prieniškių kepėjų, kiti perka šakotį, šimtalapį ar kepykloje keptų sausainių. Nepinga pieno produktai ir,

matyt, nepigs. Tačiau pirkėjai vis tiek perka. Pusė kilogramo sviesto kainavo 5–6 eurus, litras pieno kainavo eurą, varškės – du eurus, pusė litro grietinės kainavo 3,50 euro, o varškės sūrio kilogramas 5,50–6,50 euro. Dešimt vištos kiaušinių kainavo 2,50–3 eurus.

Kaip visada, pirkė ir daržoves – abiejų savaitgalio dienų turguje, jų galima rinktis iš keleto pardavėjų. Kilogramas bulvių kainavo 0,40–0,80 euro, baltagūžių kopūstų – eurą, morkų – 0,80–1 eurą, burokėlių – 0,80 euro, stiklinė pupelių kainavo vieną eurą, indelis namie ruoštų krienu – iki trijų eurų, priklausomai nuo indelio dydžio, kilogramas svogūnų kainavo – 0,80 euro, česnakų – 4–5 eurus, raugintų kopūstų kilogramas kainavo 2,50–3 eurus, raugintų agurkų – 2,50 euro, virtų burokėlių – iki pusantro euro. Tarto ke su meile raugintų daržovių mėgėjai suranda įprastose vietose – kioske turgaus teritorijoje, priešais prekybos centrą „Norfa“.

Sekmadienio turguje su pirkėjais šnekučiavosi ir vienos partijos kandidatai, nors žmonių didesnio srauto



ir nebuvo, bet su vienais kitais pasidalyti mintimis. Vida, kuri taip pat šaliai gyvena, rinkosi pigesnių buitįje reikalingų daiktų. Už termosą ji mokėjo penkis eurus, už kokybišką striukę vyrui – tik penkis eurus, už dvigulę paklodę su guma mokėjo šešis eurus. Beje, už du eurus buvo galima išsirinkti ir kitokių drabužių, kurių kokybė – pasak besirenkančių moterėlių, kaip naujų. Buvo, žinoma, kaip įprastai, naujų lovatiesių, antklodžių, patalynės komplektų, staltiesių, naujų įvairių drabužių, avalynės.

Vasaris greitai atsiveikins, ir po Užgavėnių ir vėl, matyt, drieksis eilutė prie žuvies. Įžengsime į Gavėnios laiką, kai daugiau pasninkausime, ramiau linksminsimės ir jau galvosime, ką sėti ir sodinti.

Daugiaaukštė absurdo komedija

# LIFTAS

Pagal Aleksej Slapovskij pjesę  
„Nuo raudonos žiurkės iki žaltos žvaigždės“Režisierius  
SAULIUS BAREIKISVaidina:  
DANUTĖ KUODYTĖ  
MARIUS JAMPOLSKIS  
SAKALAS UŽDAVINYS  
ELŽBIETA MIKOLAJŪNAITĖDaugiau informacijos:  
tel. +370 672 23 266  
[www.bardai.lt](#)Vasario 23 d.  
19 val.Birštono  
kultūros  
centre

PREMIJERA



### Informacija Nekilnojamojo turto savininkams/naudotojams, kuriems nepavyko įteikti pranešimo apie taikytinas specialiąsias žemės naudojimo sąlygas

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos specialiuųjų žemės naudojimo sąlygų įstatymo (toliau – Įstatymas) 11 str. 3 ir 4 dalių nuostatomis, informuojame apie Lietuvos Respublikos energetikos ministro 2022 m. lapkričio 30 d. įsakymu Nr. 1-407 patvirtintu *Aukštos įtampas 110 kV ir 330 kW elektros perdavimo tinklų, esančių Prienų rajono savivaldybėje apsaugos zonų teritorijų planu* (toliau – Planas) priede Nr. 1\* nurodytiems žemės sklypams ar teritorijoms, kuriose nesuformuoti žemės sklypai, nustatytas specialiąsias žemės naudojimo sąlygas nustatytoje elektros tinklų apsaugos zonoje, kurių savininkams/naudotojams ir (ar) šioje nustatytoje teritorijoje esančių Nekilnojamojo turto registre įregistruotų nekilnojamojo turto daiktų savininkams/naudotojams nepavyko įteikti informacinio pranešimo apie nustatytas teritorijas.

Su Planu susijusi informacija skelbiama LITGRID AB interneto svetainėje [www.litgrid.eu](#) skiltyje „Žemės savininkams“ > „Patvirtinti apsaugos zonų teritorijų planai“ (toliau – Interneto svetainė).

Priede Nr. 1\* nurodytų žemės sklypų ar teritorijos, kurioje nesuformuoti žemės sklypai, patenkančių į nustatytas Įstatyme nurodytas teritorijas, savininkai, valstybinės ar savivaldybės žemės patikėtiniai, taip pat asmenys, kurių teisė į žemės sklypą įregistruota Nekilnojamojo turto registre ir (ar) nustatytoje Įstatyme nurodytoje teritorijoje esančių Nekilnojamojo turto registre įregistruotų nekilnojamojo turto daiktų, išskyrus žemės sklypą, savininkai turi teisę kreiptis į Lietuvos perdavimo sistemos operatorių LITGRID AB (toliau – Plano iniciatorius) dėl Įstatymo 13 str. 1 d. nurodytos kompensacijos išmokėjimo.

Informuojame, kad teisę į kompensaciją galite įgyvendinti Plano iniciatoriui pateikiant Metodikoje „Kompensacijos dėl specialiųjų žemės naudojimo sąlygų taikymo Lietuvos Respublikos Specialiųjų žemės naudojimo sąlygų įstatyme nurodytose teritorijose, nustatytoje tenkinant viešąjį interesą, apskaičiavimo ir išmokėjimo metodika“ nustatyta tvarka užpildytą prašymą išmokėti kompensaciją (kurio forma nustatyta šioje Metodikoje) kartu su pridedamais dokumentais.

Jeigu Plane nustatytos apsaugos zonų teritorijos taikomos elektros perdavimo tinklams, įrengtiems/pastatytiems iki 1992 m. gegužės 11 d., tokiu atveju kompensacija už Plane nustatytas elektros perdavimo tinklų apsaugos zonų teritorijas nebus mokama.

Asmenys, kurių žemės sklype (-uose) elektros perdavimo tinklai, įrengti/pastatyti iki 1992 m. gegužės 11 d., turi teisę kreiptis dėl kompensacijos už Lietuvos Respublikos elektros energetikos įstatymu nustatytą servitutą. Informacija, kaip skaičiuojamos kompensacijos už įstatymu nustatytą servitutą ir prašymo formą bei tvarką galite rasti Litgrid AB interneto svetainėje: <https://www.litgrid.eu/index.php/zemes-savininkams/servitutai/istatymu-nustatytas-servitutas/31810>

Dėl papildomos informacijos dėl kompensacijų galite kreiptis į Litgrid AB, Karlo Gustavo Emilio Manerheimo g. 8, 05131 Vilnius; įmonės kodas 302564383; el. paštas [servitutai.info@litgrid.eu](mailto:servitutai.info@litgrid.eu) arba tel. 8 707 02292 pirmadieniais-ketvirtadieniais 15:00-16:00 val.

\*priedas Nr. 1 patalpintas Interneto svetainėje.

## Nusikaltimai Melaimės

### Vagystės

Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas pareiškimas, kad, išėmus lango stiklą ir išlaužus durų užraktą, buvo patekta į vyrui (g. 1958 m.) priklausantį namą, esantį Prienų r., Stakliškių sen., Krištapiškių k., ir pavogta virtuvinė kriauklė, vandens maišytuvas, mikrobangų krosnelė „SHARP“, indukcinė kaitlentė „THOMSON“, televizorius „SAMSUNG“ bei įvairūs maisto produktai. Nuostolis – 1103 eurai.

Vasario 19 d. apie 12 val. 30 min. Prienų r., Stakliškių sen., Krištapiškių k., vyras (g. 1953 m.), atvykęs į jam priklausantį namą, paste-

bėjo, kad iš namo priestato pavogta 14 vnt. OSB 18 mm storio plokščių, 30 vnt. OSB 12 mm plokščių ir kiti įvairūs daiktai. Nuostolis – 1263 eurai.

### Sugadintas inventorių

Vasario 18 d. apie 17 val. 15 min. Birštone, Vaižganto g., kavinės lauko terasoje, muštynių metu sugadintas kavinės inventorių.

### Smurtas

Vasario 19 d. apie 8 val. 45 min. Prienų r., Veiverių sen., Mažųjų Zariškių k., prieš vyrą (g. 2001 m.) smurtavo iš matymo pažįstamas asmuo. Įvykio aplinkybes aiškinasi policijos pareigūnai.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

## SIŪLO DARBA

Viešbučiui-restoranui Birštone reikalinga: \* ūkvedys dirbti puse etato; galima siųsti cv el. paštu: [pusynebirstone@gmail.com](mailto:pusynebirstone@gmail.com) Tel. +370 698 46 063.

Reikalingas vairuotojas dirbti Lietuvoje su savivarčiu sunkvežimiu. Tel. 8 698 41 402.

## IVAIRŪS

Atiduoda nemokamai naudotą šiferį Prienuose. Tel. (8 319) 52 354.



Vasario 24 d. nuo 10.30 val.  
Ž.E.Žilberio g.4, Kaunas



vyks miškininkystės seminaras tema:

### „Miškų naudojimo ir jų atkūrimo ypatumai, siekiant klimato kaitos stabilizavimo ir bioįvairovės gausinimo“

Seminaro užsiėmimus ves Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegijos dėstytojai. Renginyje nemokamas.

Seminaras aktualus miško savininkams ir ūkininkams, kurių valdose yra miško plotai ar menkaverčių sumedėjusių augalų sąžalynai. Dalyviams bus išrašyti kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

Dalyviams būtina registracija telefonu: +370 687 34 369 ar el. paštu: [a.tebera@yahoo.com](mailto:a.tebera@yahoo.com)

### Prienu ūkininkų sąjungos narių dėmesiai

Prienu ūkininkų sąjungos Visuotinis narių susirinkimas vyks 2023-03-10 14 val. Prienu kultūros centre (Vytauto g. 35, Prienai) mažonoje salėje,

#### SUSIRINKIMO DARBOTVARKĖ

1. Prienu ūkininkų sąjungos Pirmininko Sąjungos veiklos ir metinės finansinės atskaitomybės ataskaita už praėjusį 2022 m. laikotarpį.
2. Revizoriaus ataskaitos-patikrinimo išvados apie Sąjungos finansinę veiklą už 2022 m. ir pasiūlymų pateikimas.
3. Sąjungos Tarybos rinkimai.
4. Revizoriaus rinkimai.
5. Dėl Sąjungos narių, nesumokėjusių nario mokesčio daugiau kaip dvejus metus, pašalinimo.
6. Einamieji klausimai.

**PASTABA: neįvykus 2023-03-10 Prienu ūkininkų sąjungos Visuotiniam narių susirinkimui pakartotinis bus šaukiamas 2023-03-24 14 val. Prienu kultūros centro mažonoje salėje.**

Sąjungos Pirmininkas Martynas Butkevičius

## PASLAUGOS

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

**Betonavimo, mūravimo ir griovimo darbai.** Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

**Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius, skalbimo mašinas. Atliktam darbui suteikiama garantija.** Tel. 8 622 02 208.

**DURYS – PER 3 DIENAS!**

**„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“**

**DIRBA IR ŽIEMOS METU**

**Gaminu duris** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Tel. 8 653 93 193.

## Reklama ■ Reklama ■ Reklama

## PERKA

## Nekilnojamas turtas

Įmonė **brangiai perka** mišką visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas. Tel. 8 646 79 600.

**Perkame** mišką ir žemę visoje Lietuvoje, gali būti su skolomis. Tel. 8 612 57 651.

**Ieškau pirkti** sodybos-vienkiemio, sklypo prie vandens telkinio. Tel. 8 612 57 651.

## Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė **perka** galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

## Įvairios prekės

**Perka** traktorių MTZ, T-25, ruloninį šieno presą, grūdų sėjimąją, traktoriaus priekabą, mėšlo kratytuvą, plūgą. Tel. 8 630 93 471.

**Brangiai perku mišką su žeme arba išsikirsti. Atsiskaitau iš karto.** Tel. 8 675 24 422.



## PERKA



## PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMĄ PATYS.

Tel.: (8-614)93124

**UAB Suvalkijos veršeliai** brangiai perka veršelius. Tel. 8 634 23 551.



ãgaras

## PERKA

KARVES, BULIUS, TELYČIAS

8 620 25 152, 8 800 08 801

**ATSISKAITOME IŠ KARTO!** Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinius

## PARDUODA

## Kietas kuras

**Parduoda MALKAS**, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

**Parduodu** sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėšines. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

**Parduodamos** geros ir skalsios beržo, juodalksnio malkos. Jei netinka skaldytos malkos, galima pirkti rąstais arba pjautas kaladėmis. Miškų inžinieriaus tūrio ir kokybės kontrolė. Perkant 5 erdm ir didesnio tūrio mašiną atvežimas nekainuoja. Užsakymai priimami tel. 8 625 33 812.

## Įvairios prekės

**Parduodami** nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. **Kalėdinės nuolaidos ir garantija 5 metai.** Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

## Parduoda:

1. Moto bloką „NEVA MB-3“ 70 su priedais (variklis „SUBARU“ su priekaba, žoliapjovė, kultivatorius, bulvių kasamoji, akėčios, sniego peilis). Kaina – 2500 eurų.
2. Čerpes, 90 vienetų – po 1 eurą.
3. Kreižą su obliumi – 100 eurų.
4. Būdą dideliam šuniui – 50 eurų.
5. Elektrines žirkles medžiagai kirpti – 100 eurų.
6. Elektrinį oblių medžiui obliuoti – 50 eurų.

Teirautis tel. 8 656 17 302, Danutė



## PASLAUGOS

„GK medelynai“ profesionaliai genį, formuoja vaismedžių sodus. Būtina registracija. Tel. 8 643 61 743.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras, kieto kuro katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

**Nebrangiai atvežame** sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 40 iki 10 kub.m.

Tel. 8 609 66 753.

**Kokybiškai remontuojame** butus (glaistome, dažome), klojame laminatą. Atliekame kitus darbus. Tel. 8 606 46 488.

## PASLAUGOS

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 8 675 7 73 23

**VAISMEDŽIŲ GENĖJIMAS,** PURŠKIMAS, BALINIMAS.  
GYVATVORIŲ KARPYMAS, AVARINIŲ MEDŽIŲ PJOVIMAS.  
Dirbame kokybiškai ir už gerą kainą!  
TEL.: 862859232

## Delfi TV programa

2023.02.23-2023.02.26

## KETVIRTADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Feigino pokalbiai  
08:00 Orijaus kelionės (25)  
09:00 30 dienų eketės iššūkis! (15)  
09:30 Ūkininko Petro dienoraštis (109)  
10:00 Kasdienybės herojai (25)  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 13 731 km aplink Skandinaviją su A. Valujavičiumi (18)  
13:00 Orijaus kelionės (25)  
14:00 30 dienų eketės iššūkis! (15)  
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (110)  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su A. Peredniu  
17:55 Kenoloto  
18:00 Kasdienybės herojai  
19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (110)

19:30 30 dienų eketės iššūkis! (16)  
20:00 Sporto baras (5)  
21:00 Ką žmonės dirba visą dieną (4)  
21:30 Automobilis už 0 Eur (98)  
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (111)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Feigino pokalbiai  
23:30 Iš esmės su A. Peredniu (k)  
00:30 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)  
02:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
**PENKTADIENIS**  
06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Feigino pokalbiai  
08:00 Ką žmonės dirba visą dieną (4)  
08:30 Pas Editą  
09:00 30 dienų eketės iššūkis! (16)  
09:30 Ūkininko Petro dienoraštis (110)  
10:00 Alfo vila (22)

11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Delfi diena. Speciali laida  
13:00 Delfi kare  
14:00 Delfi diena. Speciali laida  
14:30 Delfi detalai: V. Zelenskis ir V. Putinas  
15:00 Delfi diena. Speciali laida  
15:30 Karas pažadines pasaulį (1)  
16:00 Delfi diena. Speciali laida  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Karas pažadines pasaulį (2)  
17:55 Kenoloto  
18:00 (Iš)gyventi. Serhii, Ukraina  
19:00 Orijaus kelionių archyvai  
19:30 Automobilis už 0 Eur (98)  
20:00 Pas Editą  
20:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (13)  
21:00 Jūs rimtai? (25)  
21:30 Savaitės kriminalai su Jauniumi Matoniu  
22:00 Ką žmonės dirba visą dieną (4)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Feigino pokalbiai  
23:30 Drašiai (14). N-18  
00:00 30 dienų eketės iššūkis! (13)

00:30 30 dienų eketės iššūkis! (14)  
01:00 30 dienų eketės iššūkis! (15)  
01:30 30 dienų eketės iššūkis! (16)  
02:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
**SEŠTADIENIS**  
06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
07:00 13 731 km aplink Skandinaviją su A. Valujavičiumi (19)  
08:00 30 dienų eketės iššūkis! (13)  
08:30 30 dienų eketės iššūkis! (14)  
09:00 30 dienų eketės iššūkis! (15)  
09:30 30 dienų eketės iššūkis! (16)  
10:00 Alfo didysis šou (20)  
11:00 Receptų receptai (24)  
11:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (13)  
11:55 Kenoloto  
12:00 Šiandien kimba (25)  
13:00 Pas Editą  
13:30 (Iš)gyventi. Serhii, Ukraina  
14:30 Ką žmonės dirba visą dieną (4)  
15:00 Orijaus kelionės  
16:00 Orijaus kelionės (25)  
17:00 Ūkininko Petro dienoraštis (108)  
17:30 Ūkininko Petro dienoraštis (109)  
17:55 Kenoloto

18:00 Egzotiniai keliai  
18:30 Egzotiniai keliai  
19:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (19)  
19:55 Eurojackpot  
20:00 Savaitės kriminalai su Jauniumi Matoniu  
20:30 Jūs rimtai? (24)  
21:00 Karas pažadines pasaulį (1)  
21:30 Karas pažadines pasaulį (2)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Egzotiniai keliai  
23:05 Egzotiniai keliai  
23:35 Orijaus kelionės  
00:35 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
**SEKMADIENIS**  
06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“  
07:00 13 731 km aplink Skandinaviją su A. Valujavičiumi (20)  
08:00 Šiandien kimba (25)  
09:00 Sporto baras (5)  
10:00 Alfo vila (23)  
11:00 Receptų receptai (24)  
11:30 Istorijos apie nesėkmes (12)  
11:55 Kenoloto  
12:00 Sekmadienio šv. Mišių transliacija

13:30 Pakvaišė dėl grožio (6)  
14:00 Pas Editą  
14:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (13)  
15:00 Orijaus kelionės (25)  
16:00 Egzotiniai keliai  
16:30 Egzotiniai keliai  
17:00 Ūkininko Petro dienoraštis (110)  
17:30 Ūkininko Petro dienoraštis (111)  
17:55 Kenoloto  
18:00 Orijaus kelionių archyvai  
18:30 Ką žmonės dirba visą dieną (4)  
19:00 Automobilis už 0 Eur (98)  
19:30 Savaitės kriminalai su Jauniumi Matoniu  
20:00 Kasdienybės herojai (25)  
21:00 Džiunglių kovos (Jungland) 2019  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Džiunglių kovos (Jungland) 2019  
23:00 Egzotiniai keliai  
23:30 Egzotiniai keliai  
00:00 Orijaus kelionių archyvai  
00:30 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

## Vasario 16-osios renginių aidai

## Prisiminta istorija

Vasario 15 d. Šilavoto laisvalaikio salėje vyko minėjimas, skirtas Lietuvos valstybės atkūrimo dienai „Lietuva – didvyrių žemė“. Nuskambėjus visų giedamai Tautiškaiai giesmei, gražiausius eilėraščių posmus Lietuvai skyrė jaunieji skaitytojai Vytenis, Kamilė ir Matas. Sveikinimo žodį tarė Šilavoto seniūnijos seniūnė Neringa PIKČILINGIENĖ.

Džiugu, kad renginyje dalyvavo Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaitėkauskas, kuris ne tik visus pasveikino Lietuvos valstybės atkūrimo dienos proga, bet ir apdovanojo Šilavoto seniūnijoje gražiausiai kalėdiniu laikotarpiu papuoštų sodybų savininkus.

Minėdami Lietuvos valstybės atkūrimo dieną su gilia pagarba prisimename ne tik Vasario 16-osios akto signatarus, bet ir Nepriklausomybės kovų savanorius, šaulius, partizanus, kurie už laisvę paaukojo savo gyvenimą. Šilavoto laisvalaikio salės folkloro grupės „Akacija“ programoje skambėjo dainos ir eilės, skirtos kovotojams už Lietuvos laisvę.

Muziejininkė Danguolė Lincevičienė įdomiai ir išsamiai pristatė laisvalaikio salėje eksponuojamą oleografių parodą „Šilavoto Davatkyno šventieji paveikslai“.



Pakvietė aplankyti ekspoziciją „Laisvės kovos Šilavoto krašte“.

Nuoširdžiai dėkojame visiems renginio dalyviams ir linkime neprarasti ryšio su gimtuoju kraštu, puoselėti bendrumo jausmą, išlaikyti pagarbą ir meilę savo Tėvynei ir vienas kitam.

Saulė Blėdienė  
Šilavoto laisvalaikio salės  
kultūrinių renginių organizatorė



## Tradicioninis žygis „Nemuno link“

Strielčių kaimo bendruomenė „Nemuno link“ vasario 16 d. vėl pakvietė savo bendruomenės narius ir kitus žygeivius entuziastus švęsti Lietuvą kartu ir dalyvauti jau tradiciniu tapusiame žygyje. Šiais metais žygis vyko maršrutu Važatkėmis–Kalviai–Pošventis–Važatkėmis, iš viso 20 km. Trasoje žygeivių laukė žiedinis maršrutas, Nemuno aukšti kalnai ir nuostabi gamta.

Pirmasis atokvėpis visos dienos žygyje – susitikimas su Nemuno kilpų regioninio parko atstove Viktorija Strampickaitė, kuri trumpai papasakojo apie parką ir apie tai, kad maršrutas tęsiasi per vieną iš keturių

Nemuno kilpų – Prienų kilpų.

Toliau žygeivių kelyje buvo Paгарšvio piliakalnis. Žmonės pasakoja, kad piliakalnis primena piramidę, o jame – nugrimzdusi pilis. Manoma, kad pilis buvusi užkeikta, todėl

kai žmonės pradeda ieškoti lobio, ji vis grimzta giliau ir piliakalnio viduje esanti duobė nuolat gilėja. Užlipę ant piliakalnio žygeiviai giedojo Lietuvos himną, tada aplankė partizanų kapus ir uždegė jiems atminimo

žvakutes. Piliakalnio papėdėje vaišinosi arbata ir sultiniu, Umos Stankevičiūtės paraginti dainavo partizanų dainas.

Aviakonstruktorius Rolandas Kalinauskas, pasipuošęs tarpukario Lietuvos lakūnų uniforma, laukė žygeivių kitoje stotelėje – Pociūnų aerodrome. Jis papasakojo apie ANBO lėktuvo rekonstrukciją, supažindino su Pociūnų aerodromo istorija ir dabartimi.

Keliaudami toliau, žygeiviai užsuko ir į poeto Justino Marcinkevičiaus tėviškę. Apie kraštietį poetą Justiną Marcinkevičių pasakojo Prie-

nų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos metodininkė Dalia Bredelienė.

Viso žygio metu žygeivius lydėjo Vidas Tamošiūnas su savo parasparnių komanda. Žygeiviai turėjo galimybę susipažinti su parasparniu iš arti. Mažiausieji žygio dalyviai džiau-gėsi, galėdami pasivažinėti karietomis, kuriomis pasirūpino Linas Gaučys ir jo komanda.

Šis jau ketvirtas bendruomenės žygis buvo gausiausias, žygyje dalyvauti užsiregistravo 102 dalyviai.

Strielčių bibliotekos informacija



„Gyvenimas“ – laikraštis  
Jums ir apie Jus!



UAB „TAUROLIS“  
BRANGIAI PERKA  
Bulius, telyčias, karves.  
Atsiskaitome iš karto. Mokame  
6 ir 21 proc. Vežame į Lenkiją.  
Tel. 8 687 73 691

**Gyvenimas**

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastiogyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastiogyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketav@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
REMIMO  
FONDAS

remia rubrikas  
„Koks tu ir aš –  
tokia Lietuva“ ir  
„Tai, kas  
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais –  
1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ**