

# Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



Nr. 90 (10538) \* 2022 m. gruodžio 7 d., trečiadienis

Kaina – 0,45 Eur

## Laba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis, nuo rytojaus – pilnatis. Saulė teka 8 val. 25 min., leisis 15 val. 54 min. Dienos ilgumas 7 val. 29 min.

Vardadieniai: šiandien – Ambraziejus, Daugarda, Daugardas, Daugardė, Daugotas, Daugtura, Daugutė, Daugutis, rytoj – Gedmina, Gedminas, Gedmintas, Gedmintė, Vaidgina, Vaidginas, Zena, Zenas, Zenė, Zenius, Zenona, Zenonas, penktadienį – Bartmina, Bartminas, Leokadija, Pamela, Vakarė, Vakarė.

Gruodžio 7 – Tarptautinė civilinės aviacijos diena. Šv. Ambraziejus. Gruodžio 8 – Švč. Mergelės Marijos nekaltojo prasidėjimo šventė. Gruodžio 9 – Tarptautinė antikorupcijos diena.

Visada turime kuo pasidalinti  
Senjorų dienos internete  
2022 3 p.

„Visuotinės gynybos ambicijos įgyvendinimas reikalauja sanglaudos ir darnos“  
4 p.

**Namu ūkis** 5-6 p.

Tuščiomis namo negrįši  
Kalėdų šventėms besiruošiant...  
6 p.

Ar jau 8 p. galvojate, kokios bus Jūsų Kalėdos?



„Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų rajono savivaldybės  
2022–2023 metų krepšinio pirmenybės

## Sužaistos pirmosios dvejų sezono rungtynės

Gruodžio 4 dieną, po dvejų ilgų pandemijos metų, į Prienų kūno kultūros ir sporto centro salę vėl sugrįžo Prienų rajono savivaldybės ir „Gyvenimo“ laikraščio krepšinio pirmenybės!

2022–2023 metų sezono iš viso varžysis 11 komandų – šiemet prisijungė svečių iš Alytaus komanda „Kryžkelių plienas“ ir Birštono sporto centro auklėtiniai, tačiau pirmenybėse neliko Stakliškių ir „Dvariuko–Sava ranga“ komandų, o paskutinio sezono čempionė „Tango pizza–Stadionas“ pakeitė pavadinimą ir tapo „Dantransa“.

„Kryžkelių plienas“ – „Birštono sporto centras“  
Pirmosiose šio sezono rungtynėse susitiko „Kryžkelių plienas“ ir „Birštono sporto centras“. Pirmajame kėlinyje vyko apylygė kova, o, pasibaigus ketvirčiui, į priekį nežymiai išsiveržė „Birštono SC“ – 17:15. Antrajame kėlinyje abi komandos ir toliau žaidė taškas į tašką. „Kryžkelių plienas“ 3 tritaškius pataikiusio Arvydo Ivanausko pastangomis sumažino atsilikimą iki minimalaus – 38:39 po dvejų kėlinių. Antroje rungtynių pusėje vaizdas ne kiek nepasikeitė – nei vienai komandai nepavyko atitrūkti. „Birštono SC“ nuolat išlaikė

I TURAS. REZULTATAI			
Kryžkelių plienas	82:86	Birštono SC	
Šilavotas	73:80	Dantransa	
Pušynė	86:58	Jieznas	

kelių taškų persvarą, o į kiekvieną birštoniškių taiklų metimą svečiai iš Alytaus atsakydavo tuo pačiu. Prasidėjus paskutinei rungtynių minutei, Vakarė Diškevičiaus ir Igno Piko vedama Birštono komanda pirmavo 3 taškais. „Kryžkelių plienas“ buvo nubautas nesportine pražanga, kuri nubraukė paskutines komandos vilis iškovoti pergalę. Po atkaklios kovos rungtynes rezultatu 86:82 laimėjo Aurimo Liuzos treniruojama „Birštono sporto centro“ komanda.  
Rezultatyviausi žaidėjai:  
„Birštono SC“: Ignas Pikas ir

Vakarė Diškevičius – po 18, Justas Davidavičius – 14 tšk.  
„Kryžkelių plienas“: Arvydas Ivanauskas – 21, Artūras Kaminskas – 20, Karolis Česonis ir Tadas Jegelevičius – po 9 tšk.  
„Dantransa“ – „Šilavotas“  
Antrajame susitikime į aikštę žengė „Dantransa“ ir „Šilavotas“. Rungtynes galingai pradėjusi „Dantransa“ iš karto nutolo nuo varžovų rezultatu 13:4, tačiau „Šilavotas“ atsakė įspūdingu spurtu 18:0 ir po  
(Nukelta į 2 p.)

## Renkame Metų žmones!

Baigiantis metams tradiciškai kviečiame prisiminti ryškiausius 2022 metų įvykius, pastebėti tuos Prienų ir Birštono krašto žmones, kurie, Jūsų nuomone, išsiskiria prasmingais, visuomenei naudingais darbais, yra verti pagarbos už kilnius ir nesavanaudiškus poelgius, kurie puoselėja gražius santykius su aplinkiniais, nestokoja įdomių idėjų ir savo bendruomenėje skleidžia gėrį ir grožį. Rašykite mums [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info), siūlykite savo kandidatus, vertus nominacijos „Metų žmogus“ ir prizų, skirtų pagerbti mūsų krašto šviesuoliams.

Taip pat kviečiame Birštono ir Prienų sporto bendruomenes pasiūlyti savo kandidatus Metų sportininko nominacijai.

## Gyvenimas

Būkime kartu  
ir 2023-iaisiais!



Užsisakę „Gyvenimą“ metams ir pusmečiui, Jūs dar dalyvausite ir žaidime, kuriame, kaip ir kasmet, – dovanos.

Visiems užsiprenumeravusiems „Gyvenimą“ dovanosime ir 2023 metų laikraščio kalendorių.

Susitinkame trečiadieniais  
ir šeštadieniais!

„Gyvenimą“ Jūs galite užsiprenumeruoti paštuose, pas laiškanesius, išsikviesti mobilųjį laiškanesį Lietuvos pašto bendruoju informacijos telefonu 8 700 55 400.

Taip pat „Gyvenimą“ Lietuvos pašte galima užsiprenumeruoti internetu [www.prenumeruok.lt](http://www.prenumeruok.lt)  
Redakcijoje: tel.: (8 319) 60 012, 8 605 19 327, rašykite el.p. [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info), [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

## Gera pabūti drauge

Gruodžio 3-ioji kalendoriuje pažymėta kaip Pasaulinė neįgaliųjų diena. Spauda, socialiniai tinklai publikuoja straipsnius apie atšvęstą ir paminėtą šią dieną įvairiose neįgaliųjų bendruomenėse. Džiugu, kad labai šiltai ir prasmingai gruodžio 2-osios vakarą kartu praleido ir Jieznos žmonių su negalia Sąjungos nariai bei atvykę svečiai.  
(Nukelta į 2 p.)





# „Valstiečiai“ į rinkimus eina su ryžtu „padaryti geriau“

Gruodžio 4 dieną Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos Prienų skyrius pakvietė savo narius į visuotinį susirinkimą, jame buvo aptartas pasiruošimas artėjantiems 2023 metų savivaldos rinkimams, kurie, kaip pabrėžta, bus susiję su dideliais iššūkiais. Viena iš jų – patraukti dėmesį rinkėjų, tradiciškai ateinančių į rinkimus, taip pat mobilizuoti neapsisprendusių, nusivylusių piliečių ir pelnyti dalį jų balsų.

Susirinkime dalyvavęs LVŽS frakcijos LR Seime narys, Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto pirmininko pavaduotojas **Dainius Gaižauskas** apžvelgė geopolitinę situaciją pasaulyje, kuri veikia šalies politiką, ekonominę ir socialinę gyvenimą bei gyventojų nuotaikas. Svečias prieniškiams pristatė centrui – kairiesiems atstovaujantią partijos rinkimų strategiją, ideologiją, vertybes, programines nuostatas, susijusias su nacionalinio saugumo interesais ir socialinių įtampų mažinimu. Jis akcentavo kiekvieno nario lojalumą, partiškumą, atsakomybę už tai, kad į viešumą būtų „transliuojama“ teisinga ir vieninga žinutė apie „valstiečius“.

LVŽS Kauno skyriaus pirmininkė **Vaida Pranaruskaitė** linkėjo, kad Prienų skyriaus rinkiminė prog-



rama būtų gerai apgalvota ir orientuota į gyvenamosios vietovės problematiką, atitiktų rinkėjų lūkesčius.

Šioje kadencijoje Prienų rajono savivaldybės taryboje dirbo keturi pagal LVŽS sąrašus išrinkti nariai, nuo rugsėjo Egidijui Visockui pasitraukus iš Valstiečių ir žaliųjų sąjungos, šiuo metu vietos rinkėjams atstovauja trys politikai. Susirinkime dalyvavę du LVŽS frakcijos Savivaldybės taryboje nariai **Rita Keturakienė** ir **Jonas Vilionis** pripažino, kad darbas opozicijoje varžo jų galias, todėl pagrindinis tikslas – artėjantiuose rinkimuose surinkti daugiau balsų ir dirbti pozicijoje, kur bus galima realiai prisidėti prie rajono gyventojams svarbių sprendimų priėmimo.

Susirinkime paskelbtas kandidatas į Prienų rajono savivaldybės merus 2023 m. savivaldos rinkimuose

– šią misiją LVŽS Prienų skyriaus valdyba patikėjo pirmininkei **Laimutei Jančiukienei**. Sąrašo lyderė pristatė 50-ties partiečių komandą, su kuria eis į savivaldos rinkimus, tarp jų – ir visuomenėje žinomi, patyrę, ir jauni žmonės. Pirmajame dešimtuose – buvę ir esami Savivaldybės tarybos nariai, aktyvūs kaimo ir žemdirbių bendruomenių nariai. Tiesa, kandidatų sąrašas viešai bus paskelbtas tuomet, kai jį patvirtins Prienų skyriaus valdyba.

„Mes esame orkestras, o ne solistai. Kiekvieno iš mūsų sėkmė – visos partijos sėkmė,“ – LVŽS Prienų skyriaus pirmininkė ir kandidatė į Savivaldybės merus **L. Jančiukienė** kvietė savo komandą susitelkti darbui, motyvuodama juos rinkiminiu šūkiu „Mes galime geriau!“.

„Gyvenimo“ informacija

## Sužaistos pirmosios dvejios sezono rungtynės

(Atkelta iš 1 p.)

pirmojo kėlinio jau pirmavo 22:13, o, aidint sirenai, tolimą metimą pataikė **Rokas Klapatauskis**. Antrajame kėlinyje savo žodį pagaliau tarė Prienų „Labas GAS“ komandos marškinėlius LKL pirmenybėse vilkintis **Mantas Gūžys** – 12 jo iš eilės pelnytų taškų leido „Dantransai“ šiek tiek priartėti, tačiau disciplinuotai žaidė šilavotiškiai įpusėjus rungtynėms vis dar pirmavo 36:32.

Trečiajame kėlinyje „Šilavotas“ ir toliau išlaikė iniciatyvą savo rankose – **Vidmanto Mioldažio** ir **Eriko Seniūno** pastangomis komandos pranašumas jau tapo dviženklis. Prasidėjus lemiamam ketvirčiui „Šilavotas“ buvo priekyje 60:49, tačiau **Raimundas Gerbutavičius** pataikė kelis dvitaškius, ir „Dantransa“ pradėjo artėti. Kurį laiką „Šilavoto“ komanda dar išlaikė trapų pranašumą, tačiau tada iniciatyvą į savo rankas perėmė **M. Gūžys** – pastarasis prasiveržimais ir taikliais tritaškiais

rinko vieną tašką po kito, ir „Dantransa“ galiausiai išsiveržė į priekį. Iš viso **M. Gūžys** ketvirtajame kėlinyje pelnė net 18 taškų, o „Dantransa“ išvargę pergale, įveikdama „Šilavotą“ rezultatu 80:73.

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Dantransa“: **M. Gūžys** – 41, **R. Gerbutavičius** – 15, **R. Marcinkevičius** – 7 tšk.

„Šilavotas“: **V. Mioldažys** – 26, **A. Senavaitis** – 20, **E. Seniūnas** – 14 tšk.

„Dantransos“ žaidėjai **M. Gūžys** ir **R. Marcinkevičius** nubausti techninėmis pražangomis.

„Pušynė“ – „Jieznas“

Prieš paskutines dienas rungtynes tarp „Pušynės“ ir „Jieznos“ pakalbintas „Pušynės“ idėjinis lyderis **Mindaugas Birbalas** neneigė, kad komandą jaučia jaudulį prieš pirmenybių startą ir, pasak jo, neturi teisės atiduoti pergalės jiežniškiams. Kapitono įkvėpta, „Pušynės“ komanda susitikimą pradėjo itin susikaupusi, o intriga laikėsi vos kelias pirmąsias minutes. Net 4 tolimus metimus pa-

taikiusio **Žilvino Mikušausko** dėka „Pušynė“ greitai atitruko dviženklį pranašumą ir po pirmojo kėlinio pirmavo 27:11. Antrajame kėlinyje „Jieznui“ pavyko stabilizuoti situaciją, tačiau „Pušynė“ ir toliau užtikrintai pirmavo rezultatu 46:28 įpusėjus rungtynėms. Trečiajame kėlinyje **Ž. Mikušauskas** pataikė dar 2 tritaškus, o „Pušynė“ pradėjo traukti savo varžovus.

„Jieznos“ gretose pastebimesnis buvo tik **Laimis Pempė**, trečiajame kėlinyje pelnęs 6 taškus. Nors paskutiniame ketvirtyje **Justino Tamošiūno** pastangomis „Jieznas“ dar surengė spurtą 10:0, tačiau „Pušynė“ iškovojo užtikrintą pergalę įveikdama „Jiezną“ rezultatu 86:58.

**Rezultatyviausi žaidėjai:**

„Pušynė“: **Ž. Mikušauskas** – 34, **M. Birbalas** – 15, **G. Andreikėnas** ir **A. Sinkevičius** – po 11 tšk.

„Jieznas“: **J. Tamošiūnas** – 20, **L. Pempė** – 8 tšk.

„Gyvenimo“ informacija

## Gera pabūti drauge

(Atkelta iš 1 p.)

Juk taip gera pabūti kartu: pasidžiaugti neseniai gautomis naujomis ir moderniomis patalpomis, nuveiktais darbais ir veiklomis, kurios nors trumpam leido pamiršti negalią, sunkumus, rūpesčius, problemas ir visokias negeroves. Smagu išgirsti ir prasmingą palinkėjimą iš renginio svečių bei organizatorių. O žodžių būta labai daug ir gražių. Pirmiausia, Jieznos bažnyčioje per aukojamas **Sv. Mišias** neigaliesiems, iš kunigo **R. Bičkausko** nuskambėjęs kvietimas atverti širdis tikėjimui, kuris daro kartais nesuprantamus žmogui stebuklus, kai net ir aklieji praregi, o kurtieji išgirsta žmogaus balsą. Kai, iš pirmo žvilgsnio, sveikas – tačiau tik su jam pačiam matoma ar jaučiama negalia: subjaurota sąžine, išdžiūvusia ir negailėstinga širdimi,

pykčio perkreiptu veidu..., lyg veidrodyje, pamato (jeigu pamato) savašias negalias bei ydas ir, pasitikėdamas bei tikėdamas Dievo valia, švarina savo sielą ir saugo ją nuo užteršimo.

Po šv. Mišių visi dalyviai susirinko į JŽNS patalpas, kurias palaimino ir pašventino kunigas. Pasveikinimo ir padėkos žodį tarė ir JŽNS pirmininkė **Virginija Pempinė**. Jieznos kunigui – už patalpų pašventinimą ir Sv. Mišias, svečiams, kurie savo atvykimu pagerbė JŽNS narių susitikimą, žemės ūkio bendrovei „Nemunas“ už finansinę paramą. Ji taip pat pasidalino neigaliųjų Sąjungos veiklomis, pasidžiaugė narių kūrybingumu, kada kiekvienas gali, reikalui esant, būti ir edukatoriumi, ir veiklos vykdytoju.

Prasmingi palinkėjimai ir pagyros žodžiai liejosi ir iš mūsų svečių:

vicemerės **Loretos Jakinevičienės**, **Arūno** ir **Vilmos Vaidogų**, Jieznos miesto seniūno **Algio Bartusevičiaus**, Prienų rajono asmenų su negalia draugijos atstovo **Mikado Januškevičiaus** lūpų, kurie vieningai tvirtino, kad ši pastatą šildo žmonių buvimas drauge, jų pagalba vienas kitam. Juk smagu eiti ten, kur esi laukiamas, suprastas ir išgirstas.

Po svečių ir organizatorių kalbų, pastebėjimų ir palinkėjimų visi sėdome prie vaisių stalo, vaišiomės savo atsineštais skanėstais, kvapnia arbata ir aromatinga kava. Smagu buvo matyti visų švintinius veidus, girdėti šurmulį, juoką... Smagiai prasidėjusi šventė dar smagiai pasibaigė. Skirstėmės visi supratę, kad laimingiausia diena yra – šiandiena, kad džiaugtis reikia ne rytoj, ne po Kalėdų ar Naujųjų Metų, o ŠIANDIEN, kad, dalydamasis savo laiku, ne tik patiri džiaugsmą, bet ir gauni didžiulę naudą: užmiršti problemas, rūpesčius, skausmus ir įvairias negalias.

**Alvyra Lisauskienė, JŽNS narė**



*Tokia skaudi ir netikėta ši mirtis  
To sopulio niekam neišmatuoti.  
Gyvybės kainą žino tik mamos širdis,  
Kuri nemoka imti, o tik duoti.*

Dėl mylimo sūnaus **Dainiaus** mirties nuoširdžius užuojautos žodžius tariame **Onai RAIŽIENEI**. Telydi jus paguoda ir dvasios stiprybė.

Ona, Albinas ir Palma Pugačiauskai



Dėl mylimos mamytės mirties reiškiamė nuoširdžią užuojautą **AB Birštono sanatorijos „Versmė“** darbuotojai **Genovaitėi BLEKAITIENEI**. Teužpildo netekties tuštumą mūsų draugiška atjauta ir palinkėjimas stiprybės.

AB Birštono sanatorijos „Versmė“ darbuotojai

## Prienų rajono neigaliųjų draugijos bendruomenė paminėjo Tarptautinę žmonių su negalia dieną

Kiekvienais metais gruodžio 3-iają pasaulis mini Tarptautinę žmonių su negalia dieną, kurią 1992 m. paskelbė Jungtinių Tautų Organizacija. Ši diena – tai tarsi priminimas visuomenei, kad šalia sveikų gyvena ir specialių poreikių turintys žmonės, kurie nori ir gali save išreikšti, būti naudingi, prasmingai veikti.



Prienų rajono neigaliųjų draugijos nariai juos vienijančią dieną paminėjo paskutinįją lapkričio dieną, simboliškai palydėdami rudenį ir pasitikdami žiemą. Renginyje vyko Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centre, kur susirinko ne tik gausi neigaliųjų bendruomenė, bet ir bičiuliai, svečiai iš Lazdijų rajono neigaliųjų organizacijos.

Šiltą ir jaukų žmonių su negalia dienos paminėjimą pradėjo rajono Neigaliųjų draugijos pirmininkė **Irena Valatkevičienė**, pasveikindama neigaliųjų bendruomenę artėjančios Tarptautinės neigaliųjų dienos proga ir palinkėdama džiaugtis gyvenimu, bendryste, branginti dovanojamas susitikimų akimirkas. Pirmininkė dėkojo draugijos nariams už aktyvumą, dalyvavimą ne tik draugijos renginiuose, bet ir projektuose bei įvairiose veiklose.

Prienų rajono neigaliųjų draugijos narių pasveikinti atvyko Prienų r. savivaldybės meras **Alvydas Vaičekauskas**, mero pavaduotoja **Loreta Jakinevičienė**, Administracijos direktorė **Jūratė Zailskienė**, Socialinės paramos skyriaus vedėja **Sandra Mekionienė**. Savivaldybės atstovai džiaugėsi, kad neigaliųjų bendruomenė aktyvi ir susitelkusi, daug bendrauja, kuria, dainuoja, keliauja, rodo gražų pavyzdį sveikiesiems. Visi



linkėjo neigaliųjų bendruomenei ir jos pirmininkei **I. Valatkevičienei** kuo geriausias kloties, prasmingos veiklos, gražių ateinančių švenčių, stiprybės bei sveikatos ir kvietė naudotis visomis Savivaldybėje teikiama paslaugomis, kartu dirbti ir bendradarbiauti.

Neigaliuosius taip pat sveikino LR Seimo narys **Andrius Palionis**, Europos Parlamento narė **Vilijos Blinkevičiūtė** atstovos **Andrius Grumadas**, Darbo partijos Prienų skyriaus pirmininkas **Gintautas Sodaitis**, seniūnijų seniūnai.

Nors rūpesčių neigaliųjų kasdienybėje netrūksta, minėdami

(Nukelta į 6 p.)





# Visada turime kuo pasidalinti

Kas yra žmonių santykių pagrindas? Aišku, bendravimas. Juk viena griežčiausių bausmių visada buvo atskyrimas nuo kitų. Mokslininkai teigia, kad ryšys su kitais, bendrystė yra viena svarbiausių žmogiškųjų vertybių. Be jos neįmanoma būti laimingam, patirti gyvenimo pilnatvę ir džiaugsmą. Anot vokiečių poeto J. V. Gėtės, „geriausias būdas išlaikyti draugystę – dalytis mintimis apie savo darbus, dalyvauti bendroje veikloje“.

Kiekvieną pirmadienį į šviesų, erdvų kambarį, vadinamą svetaine, renkasi Prienų sveikos gyvensenos klubo „Versmenė“ nariai. Per pandemiją, jei tik nebūdavo griežtų ribojimų, versmeniečiai susitikdavo miške ar parke, tad klubo veikla niekada nebuvo nutrūkusi. Bet kaip nesinaudoti tokia jaukia erdve po stogu? Nuo pat rugsėjo pabaigos čia vyksta patys įvairiausi užsiėmimai.

Kokia bebūtų vasara, kaip beduotume, kad kažkas neužaugo, sukirmijo, nuskendo po liūčių ar išdžiūvo nuo sausros – vis tiek rudenį sutinkame pilnais krepšiais uogų, vaisių, daržovių. Tad ir pirmas užsiėmimas buvo skanus, kvapnus, net pikantiškas – „Mano pagardas – pats įdomiausias“. Versmenietės susirinko svetainėje su savo pagamintais gardėsiiais – išragauti, aptarti, pasidalinti receptukais. Visokių skanumynų prisinešė: marinuotų slyvų su česnakais, mišrainių iš morkų, paprikų, svogūnų, skanėstų iš vyšnių ir šokolado, trintų šermukšnių su medumi ir graikiniais riešutais, obuolieneš su aronijomis ar egzotiniais vaisiais, gėrimo su topinambo žiedais ir t.t. Bus kuo žiemą pasilepinti, svečių nustebinti!

Kitas susitikimas buvo skirtas pakalbėti apie Gamtos dovanojamus vaistus, sukauptus mažoje šermukšnio ar putino uogelėje, serencio ar ežiulės žiedelyje, riešuto bran-

duolėlyje, kiaušpienės lapelyje ar svogūno rusvame lukšte. Versmenietės pačios nepėsčios, nuo pat klubo įsikūrimo pradžios domisi augalų pasauliu, bet paklausti žolininkės, Marijampolės trečio amžiaus universiteto gamtos mokslų fakulteto dekanės **Monikos Smilgytės** tikrai naudinga ir įdomu. Viešnia nuklojo stalą ryškiomis rudeninėmis uogomis, kaštonais, riešutais, žiedais, užplikė arbatos. Pasakojo apie kiekvienos jų poveikį žmogaus organizmui, pagalbą sau natūraliomis priemonėmis. Nuolat priminkime sau – Gamta tiesia mums savo dosnią ranką, nepatingėkime priimti jos dovanų!

„Skaitymas protui – tolygu fiziniai pratimai kūnui“. (Dž. Adisonas). Taip, skaitymo nauda seniai įrodyta, bet juk skaitome ne dėl to, kad pagerintume smegenų veiklą, didintume pasitikėjimą savimi ar išvengtume senatvinės demencijos? Skaitome, nes knygos mums reikia kaip gero draugo, pašnekovo, patarėjo. Pasikalbėti apie knygas pirmadienio svetainėje susirinko nemažas būrelis versmeniečių. Susižavėję, karštai jie kalbėjosi apie ką tik perskaitytas ar kažkada anksčiau sielą palietusias knygas – romanus, biografines, istorines, dokumentines. Vyravo lietuvių rašytojai: D. Kajokas, A. Rušickaitė, J. Gaižauskas, G. Viliūnė, B. Galdikas, N. Namontaitė, L. Eva, H. Kunčius, V. Bubnys, E. Šimkū-



naitė, D. Teišerskytė, V. Palčinskaitė. Ore tiesiog plasnojo Knygos Dvasia.

„Kokia mergelė, tokia skarelė“. Tai iš lietuvių liaudies tautosakos skrynios. Dabar moterys skarelių ant galvos beveik nebenešioja. O kažkada buvo privaloma ištekęsios moters drabužio dalis. Vienokia skarelė darbui, puošni, šilkinė – bažnyčiai, kermašiu. Bet skarelė, šalikėlis ar rimtas, storas šalikas neužmirštas ir kartais net būtinas moters aprangos aksesuaras ir šiandien. Kaip jį dailiai, išmoningai užsiūti, kad puošų, pagyvintų jau pabodusią suknelę arba šiltai priglustų prie kaklo pučiant žvarbiam vėjui? Birute pasiūlius užsiėmimas svetainėje toks ir buvo – pasimokyti įvairių kaklaskarės užsiūšimo būdų.

O kitas pirmadienio pokalbis svetainėje buvo skirtas veido priežiūrai. Yra toks posakis: „Grožis jaunystėje – gamtos dovana, grožis senatvėje – pačios moters laimėjimas“. Klubo narė Stasė paruošė tikrą

praktinę pamoką apie veido raumenis, masažo poveikį, parodė daug pratimų, apdovanojo savo gamybos kauke. Bet prieš tai paklausė, ką reikčia būti gražiai. Po įvairių pastebėjimų buvo padaryta išvada: grožis – tai dvasios būseną. Jauskis graži, ir visi tai pastebės. Na, o jeigu kam atrodo, kad vyresniame amžiuje rūpintis savo išvaizda beprasmiška, tegu paskaitytų F. Given knygą „Mano grožis – ne tavo reikalas“!

Sūduva (Suvalkija) – įdomi, turtinga, išskirtinė. 2022-ieji metai skirti šiam kraštui paminėti. Susitikime svetainėje kalbėta apie sudėtingą šio Lietuvos kampelio istoriją, čia gyvenusias baltų gentis, jų likimą. Šiomet sukako 600 metų, kai Sūduva yra Lietuvos dalis, tą įtvirtino Melno taikos sutartis 1622 metais. Skaidrės priminė iškilus šio krašto žmones, keilionių metu lankytus miestelius, dvarus, piliakalnius. Ryto susitikimas baigėsi skaniai – garsiojo suvalkiečių skilandžio ir lašinių ragavimu.

O lapkričio pradžioje tarsi pratešėme vasarą vykusių „Miško svetainės“ užsiėmimus ir rinkomės prie partizanų kapų Skersabalio senkapiuose. Kiekvienais metais Vėlinių laikotarpiu lankome senas ar išnykusias kapinaites, pilkapynus, pokaario kovotojų žūties ar amžinojo poilsio vietas. Tą dieną parymojome, pasimeldėme Skersabalio miške prie aštuonių partizanų kapų ir vienišo kryžiaus vietoj buvusios Bubnių sodybos. Albina ir Leonora papasakojo apie čia palaidotų jų artimųjų skaudžius likimus, visiems priminius laikus tragiškus, vis labiau tostančius laikus.

Sunku išvardinti visus, kurie prisidėjo, siūlė ir vedė tuos mielus, prasmingus susitikimus, virė arbatą, pašlavė grindis, palaistė gėles. Nes visi ne tik imame, bet ir duodame – žinias, išpūdžius, pagalbą, užuojautą. Tai ir yra bendrystė.

**Dainora Šaltienė, klubo narė**

## Amatą turėsi, vargo neregėsi

Taip byloja sena lietuvių liaudies išmintis. O į mūsų Bendrąsias ugdymo programas tam tikslui yra integruojama ir Ugdymo karjerai programa, kad galėtume padėti vaikams jau dabar mokytis planuoti ir kurti savo ateitį. Žinoma, kartu su tėveliais. Juk jie pirmieji ir patys didžiausi mokytojai savo vaikų gyvenime. Ne veltui tėvelių darbštumas, kaip gražiausias pavyzdys, ir liaudies dainose apdainuojamas.



Lapkričio 29 dieną jau antrus metus iš eilės vyko Jiezno gimnazijos organizuota Prienų rajono pradinė klasių mokinių nuotolinė konferencija „Ką dirba mano tėveliai?“. Šiais metais ji sudomino ir įtraukė dar daugiau rajono pradinukų iš Prienų „Ažuolo“ progimnazijos, „Revuonos“ pagrindinės mokyklos, Veiverių Tomo Žilinsko ir Stakliškių gimnazijų, Pakuonio pagrindinės mokyklos. Žinoma, konferencijoje pranešimus skaitė ir interviu su tėveliais pristatė mūsų mažieji – antraklasiai **Gustė Kimbrauskaitė** ir **Benas Bisikirskauskas**, 4 klasės mokinė **Liepa Šimanskaitė**. Renginio vedėjų vaidmuo puikiai pritiko ketvirtaklasėms **Gustei Ardaravičiūtei** ir **Indrei Kabašinskaitei**.

Ir su kokiais tik darbais, profesijomis, kurių atstovai – mūsų tėveliai, nesusipažinome! Pradinė klasių mokiniai, naudodamiesi šiuolaikinėmis priemonėmis – informacinėmis technologijomis, kartu su savo tėčiais, mamytėmis, savo mokytojų padedami pasakojo vieni kitiems apie ūkininko ir policininko, elektriko, inžinieriaus ir socialinio

darbuotojo, plytelių klojėjo ir mokytojo, bibliotekininko, floristo ir net šunų kirpėjo darbus. Interviu su tėveliais metu buvo jų klausama, kokių savybių reikia dirbant tokį darbą. Juk reikia žinoti, ką mums čia ugdytis! Gal neužteks tik pareigingumo, atsakingumo, kruopštumo. Gal teks ugdytis kūrybiškumą, kritinį mąstymą, gebėjimą bendradarbiauti, spręsti problemas čia ir dabar...

O dar prieš konferenciją ėmėme ir pasvajoti, kuo gi mes norėtume tapti. Kaip ir pati konferencija, taip ir vaikų piešinių paroda, skirta pažinti su įvairiomis profesijomis, amatais antrus metus papuošė mūsų mokyklos pirmojo aukšto koridorius. Praeitais metais buvo piešiama, ką dirba mūsų tėveliai, šiais metais paroda gavo kitą pavadinimą – „Mano svajonių profesija“.

Beliaka palinkėti – teisipildo visos mūsų vaikų svajonės ir Tėvelių lūkesčiai!

**Jiezno gimnazijos pradinio ugdymo mokytojos Roma Kandrotienė ir Ramutė Bubnienė**

## Senjorų dienos internete 2022

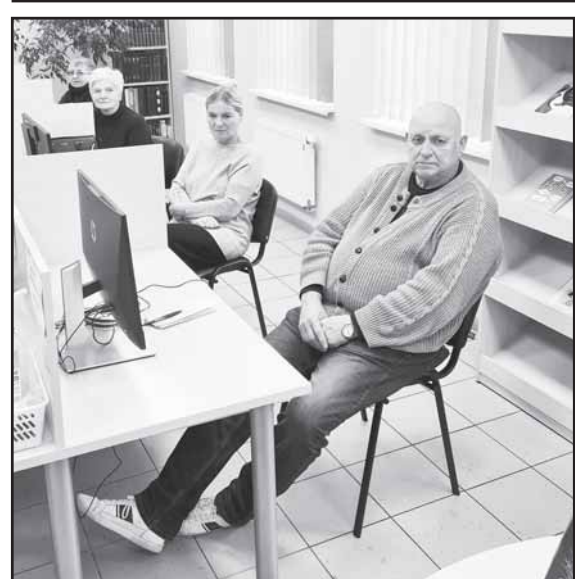
Lietuvoje penkerius metus iš eilės asociacijos „Langas į ateitį“ organizuojama akcija „Senjorų dienos internete“ ir šiais metais kvietė senjorus domėtis elektroninių paslaugų naujovėmis, mokytis kritiškai vertinti informaciją ir tobulinti savo skaitmeninius įgūdžius.

Lapkričio 22–25 dienomis, kasdien nuo 11 val. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos lankytojai Interneto skaitykloje stebėjo tiesiogines specialiai šiai akcijai paruoštų seminarų transliacijas, kuriose įvairių sričių ekspertai dalinosi įžvalgomis, žiniomis, patirtimi apie interneto ir technologijų privalumus skirtingose srityse bei apie šiuo metu visuomenei ypač svarbius istorinius perimetrus.

Pirmąją akcijos dieną tiesioginėje transliacijoje Informacinės visuomenės plėtros komiteto atstovai pristatė e. valdžios vartus, supažindino gyventojus, kur ir kokiomis e. valdžios paslaugomis galima naudotis šiandien. Lapkričio 23-iosios transliacijoje Rysių reguliavimo tarnybos (RRT) atstovai apžvelgė saugaus elgesio socialiniuose tinkluose aspektus, senjorams pristatė Interneto karštąją liniją bei saugų naudojimą e. parašu. Trečiąją akcijos dieną tiesioginėje transliacijoje „Atpažink sukčiū: ką slepia dažniausias jų kaukės“ bankų ekspertai patarė, kaip atpažinti sukčius ir užkirsti kelią jų manipuliacijai. Transliacijos dalyviams buvo pristatyta Lietuvos bankų asociacijos ir jos narių šiemet vykdoma informacinė kampanija „Atpažink sukčiū“, kurios tikslas – atkreipti žmonių dėmesį į apgavikų dažniausiai pasitelkiamas kaukes. Paskutinąją akcijos dieną, lapkričio 25-ąją, senjorai susipažino su e. sveikatos portalu. Transliacijos metu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos ir Registrų centro atstovai praktiškai pademonstravo e. sveikatos sistemos galimybes: kaip pacientai gali prisijungti prie e. sveikatos sistemos, su kokia sveikatos informacija gali susipažinti, kaip įgalioti kitiems asmenims atlikti veiksmus, taip pat neišėjus iš namų įsigyti receptinius vaistus, kaip registruotis vizitui pas gydytoją, naudojantis Išankstine pacientų registracijos sistema (IPR IS).

Pasibaigus akcijos transliacijų peržiūrai, norinčius pasipraktikuoti senjorus drąsino, konsultavo ir mokė naudotis elektroninėmis paslaugomis bei skaitmeniniais įrenginiais Informacijos skyriaus darbuotojai.

Visiems dalyvavusiems akcijoje „Senjorų dienos internete 2022“ buvo įteiktos Prienų Justino Marcin-



kevičiaus viešosios bibliotekos padėkos.

Akcija organizuota įgyvendinant projektą „Informacinės technologijos jungia kartas“, kurį finansuoja LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija. Projektą vykdo Vilniaus M. Čoboto trečiojo amžiaus universitetas, Kauno trečiojo amžiaus universitetas ir asociacija „Langas į ateitį“.

**Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija**



# Esu saugus, kai žinau... (Ne)išnaudotos galimybės

Projektą remia

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS

## „Visuotinės gynybos ambicijos įgyvendinimas reikalauja sanglaudos ir darnos“

Ukrainoje prasidėjęs karas sukretė kone visą Lietuvą – visuomenė pademonstravo išskirtinę vienybę, telkiant pagalbą nuo karo kenčiantiems žmonėms, o valdžios institucijos ėmėsi veiksmų, stiprinant šalies gynybą: padidino gynybos finansavimą, iš naujo peržiūrėjo su gynyba susijusius įstatymus, pradėjo rengti naują pilietinio pasipriešinimo strategiją, ėmėsi kitų veiksmų.

Jau daug metų kalbame, kad piliečiai – tai geriausia ir stipriausia jėga valstybėje, tačiau kaip suaktyvinti visuomenės įsitraukimą į visuotinę gynybą ir kaip šioje srityje galėtų padėti nevyriausybines organizacijas ir verslas – apie tai lapkričio 15 d. Lietuvos nacionalinės saugumo konferencijos metu diskusijoje „Visuomeninių ir verslo organizacijų vaidmuo visuotinėje gynyboje“ kalbėjo Vilniaus universiteto ir Lietuvos karo akademijos docentas dr. **Deividas Šlekys**, Tarptautinio gynybos ir saugumo centro (ICDS) Taline studijų vadovas ir tyrėjas **Tomas Jermalavičius**, Lietuvos verslo konfederacijos prezidentas **Andrius Romanovskis**, žurnalistas, Šaulių sąjungos narys, Lietuvos kariuomenės karys savanoris **Edmundas Jakilaitis** bei Raseinių rajono savivaldybės meras, Šaulių sąjungos Vytauto Didžiojo 2-osios rinktinės Ariogalos kuopos šaulių vadas **Andrius Bautronis**.



Anot dr. **D. Šlekio**, gynyboje, ypač karybos istorijoje, matoma daug spontaniškumo, mat žmonės, būdami savo rajonuose, savo gatvėse spontaniškai gali ginti savo kraštą ir su ginklu, ir be ginklo. Todėl valstybė turi stengtis sukurti infrastruktūrą – ne tik kelius, bet ir teisinę bazę, administracinius pajėgumus, ruošti visuotinei gynybai bei įgalinti pačių žmonių norą veikti. Kaip teigia docentas, paprasto piliečio santykis su valstybe turi būti symbiotinis – valstybė negali nuleisti visko iš viršaus, nes tada tai nebus pilietinis veiksmas, mat pilietiškumas ir yra apie tai, kad žmonės savo noru ką nors daro, tačiau negalima leisti ir visišką savivalę piliečio atžvilgiu, kad šis gintųsi kaip nori. Taigi, D. Šlekio pastebėjimu, čia ypač svarbus tarpininkas, kuris gali leisti įgyvendinti tą santykį ir simbiozę tarp valstybinių įstaigų ir eilinio piliečio, o tas tarpininkas – tai įvairios organizacijos: NVO, verslo, pilietinės, Šaulių sąjunga ir kt.

Tai, jog plataus saugumo ir visuotinės gynybos ambicijos įgyvendinimas reikalauja sanglaudos ir darnos tarp valstybinio, nevyriausybinių sektoriaus, privataus verslo ir taikos, ir krizių metu akcentavo ir T. Jermalavičius. Visgi, jo teigimu, tokia sanglauda ir darna neatsiranda per naktį ir niekada nebūna ideali, o jos siekti palengvina ar apsunkina įvairūs faktoriai.

„Kalbant apie nacionalinį lygį, turime suvokti, kad kiekviena šalis turi daugiau ar mažiau unikalias kultūras: politinę, strateginę, karinę, teisinę, administracinę ir verslo kultūrą. <...> Kiekviena šalis, kaip saugumo bendruomenė, gali turėti ir privalumų, ir trūkumų bei suvaržymų, kuriant visuomenės gynybą“, – konferencijos metu sakė ICDS Taline studijų vadovas ir tyrėjas.

Anot **J. Jermalavičiaus**, kultūroms, kuriose yra platus sutarimas dėl iššūkių ir grėsmių nacionaliniam saugumui, jų pobūdžio, paremtas nuolatinė ir kokybiška visus įtraukiančia diskusija bei kritiniu mąstymu ugdomu piliečiams nuo mažens, bei šalims, kuriose karinė galia ir karinės organizacijos, visuomeninis sektorius ar verslas nėra laikomos blogybe, o valdžia nemano, kad ji viską gali organizuoti hierarchijos principu, nuleidžiant viską iš viršaus ir diktuojant visus veiksmus,

kuriuos savanoriškai dalyvaujančios organizacijos privalo vykdyti, visuomenės gynybos kūrimo procese sekasi geriau.

Beje, kaip ir toms kultūroms, kuriose kiekvienas sektorius, kiekviena organizacija, kiekvienas pilietis mato ir suvokia savo vaidmenį nacionaliniam saugumui ir yra pasirėgęs jį įgyvendinti praktikoje. „Kaip parodė Ukrainos patirtis, kas tai bebūtų: bažnytinės labdaros organizacijos, šilumos ir elektros tiekėjai, beglobių gyvūnų globėjai, dirbtinio intelekto startuoliai, supermarketų tinklai, mokyklos, medžiotųjų klubai, naujienų portalai, net parodų ir koncertų organizatoriai – visi gali rasti savo nišą ir vaidmenį sunkios krizės ar karo atveju. Bet tam reikia mąstyti iš anksto – planuoti, kaip galima prisidėti prie bendro šalies atsparumo ir išgyvenimo, o ne atsikalbinėti, kad „mes sumokėjome mokesčius ir čia jau yra valstybės atsakomybė“, – apie visuomenės vaidmenį gynyboje kalbėjo T. Jermalavičius.

Gynybos ir saugumo eksperto pastebėjimu, Šiaurės Europos šalyse kurti visuotinę gynybą sekasi kur kas geriau nei daugelyje kitų šalių būtent todėl, jog ten visuomenės pasižymi itin aukštu tarpusavio pasitikėjimo lygiu.

Anot T. Jermalavičiaus, kalbant apie organizacijas, komandų galias ir individualių žmonių charakteristikas, visuotinei gynybai ypač reikalinga: gebėjimas identifikuoti partnerius, žinoti jų misiją ir surasti bendradarbiavimo formas, numatyti ir paruošti organizacijų instrumentus ir resursus bendradarbiavimui. Taip pat šiame kontekste ypač svarbi yra lyderystė ir verslumas, mat ir kare pririekia puikių derybininkų bei žmonių, gebančių prognozuoti, numatyti tendencijas ir naujas galimybes, vertinti rizikas bei dinamiškai ir lanksčiai veikti. Tokių žmonių, pasak eksperto, mūsų valstybiniame sektoriuje ypač trūksta.

Kaip sakė ICDS Taline studijų vadovas ir tyrėjas, Ukraina pademonstravo, koks svarbus žmonių gebėjimas improvizuoti, kolektyviai spręsti problemas be išankstinio plano, prisitaikyti prie greitai besikeičiančių aplinkybių. Ir kokius stebuklus gali daryti valstybinės institucijos, kuriose dominuoja startuolio verslumo kultūra, o ne siauras biurokratizuotas savo vaidmens su-

vokimas. „Skaitmeninių reikalų ministerija Ukrainoje tapo išpūdinga karo mašina. Kokia Lietuvos ministerija gebėtų priimti toki transformacijos per vieną naktį iššūkį?“, – retoriškai klausė T. Jermalavičius.

Tiesa, ne viskas taip blogai, mat, pranešėjo pastebėjimu, paskutinio meto krizėse Lietuvos šaulių sąjunga pademonstravo ypatingą savo vertę ir, anot T. Jermalavičiaus, vargu, ar kas kitas sugebėtų nukreipti savanorišką energiją ir partnerystę tokio skirtingo pobūdžio krizėms suvaldyti.

„Be Šaulių sąjungos Lietuvos saugumo bendruomenė būtų skurdnesnė ir silpnesnė. Įstatymų pokyčiai, didinantys organizacijos vaidmenį, jau yra realybė, bet laukia daug iššūkių, judant visuotinės gynybos idealo link ir atsiranda daug pamokų, ypač iš karo Ukrainoje, kurias reikia išmokyti ir pritaikyti Lietuvos kontekste. Ir tos pamokos neturi būti suvestos vien į karinę dimensiją. Šaulių sąjunga turi būti vienas ir platus saugumo požiūrio šaltinių, būti patraukliu partneriu visiems, norintiems save realizuoti, stiprinant nacionalinį saugumą. Tapti vienu iš tų Lietuvos atsparumo branduolių, tuo integruojant tarp trijų sektorių, per kurį tekėtų: žinios, patirtis, resursai, komunikacija iš pačių įvairiausių saugumo bendruomenės kampelių“, – per Šaulių sąjungos pavyzdį nevyriausybinių sektoriaus prasmę saugumo srityje akcentavo T. Jermalavičius.

Šaulių sąjungos nario, žurnalisto **E. Jakilaičio** pastebėjimu, tinkamai bendradarbiaudama su valstybinėmis institucijomis, kiek įmanoma, labiau išlaisvinant valstybinių institucijų pasitikėjimą pilietine visuomene bei deleguojant jai daugiau atsakomybių, visuomenė gali padaryti neįtikėtinais didelių dalykų.

Viso to pavyzdys yra ne tik E. Jakilaičio vadovaujamos organizacijos „Stiprūs kartu“ veikla, bet ir šaulių įdirbis, formuojant naują Šaulių sąjungos ambiciją, teisės aktų pakeitimus. Pasak E. Jakilaičio, Šaulių sąjunga gali veikti visose svarbiausiose valstybės funkcijose, todėl džiugu, jog ir valstybės institucijos tą supranta ir tame dalyvauja. „<...> Manau, kad mes dabar esame ypatingai didelių pokyčių momente“, – konferencijos metu sakė Sąjungos narys.

Anot Raseinių savivaldybės me-

ro **A. Bautronio**, visuomeninių organizacijų įsitraukimo ir pilietinės gynybos kontekste, Raseiniai turi išskirtinę patirtį, mat 2021 metais Raseiniams teko iššūkius priimti pabėgėlius iš Afganistano, o šiame procese didelį vaidmenį atliko visuomeninės organizacijos, ypač Šaulių sąjunga, ir verslas.

Visgi, A. Bautronio įsitikinimu, įvertinus nevyriausybinių organizacijų ir verslo indėlį visuomeninėje gynyboje esame dar ne viską išnaudoję, mat skirdami daug dėmesio valstybinio lygmens nevyriausybiniam sektoriui, pamirštame lokalių organizacijų potencialą savivaldybėse ir netgi seniūnijose. „Kol kas visuomenės gynyboje vis dar mažai kalbama apie miesto ir kaimų bendruomenes. Galbūt kažkam tai yra ir tam tikra naujovė, bet savivaldos lygmeniu tai yra vienos aktyviausių visuomeninių organizacijų, kurios turi labai aiškų tikslą ir potencialą, aiškia struktūrą ir netgi infrastruktūrinius objektus, kuriuose būtų galima telkti, organizuoti ir dėti. Puikus pavyzdys – Ukrainoje prasidėję karo veiksmai, kurių metu bendradarbiavimas tarp bendruomenių ir verslo davė puikių rezultatų: teikiant humanitarinę pagalbą, inicijuojant medicininę pagalbą, renkant aukas ir lėšas ir jas skiriant Ukrainai“, – apie kaimų bendruomenių įtraukimą į pilietinės gynybos koncepciją kalbėjo Raseinių rajono meras. A. Bautronio teigimu, nereikia bijoti jomis pasitikėti, o kalbant apie organizacijų įsitraukimą į pilietinę gynybą, reikėtų aiškiai įsivardinti, kad visuomeninės organizacijos gali prisidėti ne tik prie aplinkos gražinimo, bet ir į priedangų sutvarkymą, jų priežiūrą. O skiriant finansavimą tokioms organizacijoms būtų galima įtraukti prioritetą – visuomenės telkimas ir gynyba. Mero teigimu, tai galėtų būti įgyvendinama pačiomis įvairiausiomis formomis – nuo renginių iki mokymų.

Beje, anot jo, kol tam tikri vyriausybės ar ministerijų mechanizmai pradeda suktis, nevyriausybines organizacijas, bendradarbiaudamos su verslu, dažnai jau padaro tam tikrą indėlį. Apie tai konferencijos metu kalbėjo ir **A. Romanovskis**.

Lietuvos verslo konfederacijos prezidento pastebėjimu, apie verslą daugelis turi klaidingų įsitikinimų, o dažniausias iš jų – „verslui svarbiausia tik pinigai“. Tačiau, pasak A.

Romanovskio, svarbu suprasti, jog valstybė ir sudaro verslas, nevyriausybines organizacijas ir valstybinės institucijas.

„Aš galiu tik apgailestauti, kad iki šių metų apie verslo dalyvavimą visuotinėje gynyboje arba apskritai nacionalinio saugumo sistemoje nebuvo kalbų. Kai buvo svarstoma jau šiuo metu priimta Nacionalinė darbotvarkė dėl pilietinio pasipriešinimo, iš pradžių verslo ten nebuvo... Aktyviai dalyvavo visuomeninės organizacijos, bet verslo, kaip faktoriaus pas politikus net nebuvo. <...> Ir kai mūsų organizacija pateikė pasiūlymus, kad verslas galėtų būti integruotas, tik tada politikams suskambėjo tas skambutis <...>. Ir tai parodo, kad tas požiūris po truputį keičiasi“, – apie požiūrį į verslo vaidmenį gynyboje konferencijos metu pasakojo A. Romanovskis.

Pasak Verslo konfederacijos prezidento, šiuo metu vis dar trūksta aiškaus struktūrinio vyriausybės požiūrio, kaip reikia dirbti su verslu ir, kad verslas suprastų, koks yra jo vaidmuo nacionalinės gynybos sistemoje. A. Romanovskio teigimu, yra daugybė schemų, ypač kai kalbama apie nacionalinio saugumo institucijų bendradarbiavimą su verslu, kurias galima pritaikyti ir Lietuvoje. Pavyzdžiui, Suomijoje didesnių įmonių vadovai, valdybos nariai reguliariai „praeina“ nacionalinio saugumo kursas, paruošimą, kad jie suprastų savo vaidmenį. Be to, santykių su verslu svarbus abiejų pusių laimėjimo principas ir, kaip sakė A. Romanovskis, dabar, kai daug kas diskutuoja apie civilinės saugos priemones, požemines automobilių stovėjimo aikšteles-slėptuves, reikia pagalvoti ir apie biurokratinį procesų palengvinimą.

Kaip konferencijos metu pastebėjo A. Bautronis, šalies gynyboje reikalingas bendradarbiavimas ir darna. „Karyba, pasitikėjimas, komanda, patriotiškumas, pilietiškumas ir atjauta – štai ko mums reikia šiandien, kad mūsų valstybė būtų stipri, bet tam turi prisidėti visi – nuo darželio iki universiteto, nuo universiteto iki verslo, nuo verslo iki organizacijų ir iki bendruomeninių gyvybiškai svarbių funkcijų. Tada mes turėsime susitelkimą ir vienybę“, – tarpinstitucinio bendradarbiavimo reikšmę akcentavo A. Bautronis.

Rimantė Jančauskaitė







Prienu Turguje

Ona Ališauskienė

## Tuščiomis namo negrįši

Pentadienio vakarais ne vienoje kaimo sodyboje kiek ilgiau nei kitomis dienomis negęsta šviesos, mat vyksta pasiruošimo turgui darbai. Vieni ūkininkai į savo transporto priemones iš vakaro suskrauna grūdus ar kitas prekes, šeimininkės taip pat susirikuoja prekes pardavimui, iš sūrmiai išvelka suspaustus sūrius, iš rūšių traukia uogienis, marinuotų daržovių perteklių ir kita. Juk žino, kad šeštadienio rytą į turgų išvažiuoti reikės anksti, kad nebūtų problemos privaziuoti iki prekybos vietos, kad jos neužstatytų ankstesnieji. Ir turgus šeštadienį prasideda gana anksti. Kai vieni dar tik važiuoja į jį, kiti miesto gyventojai jau grįžta namo su pirkiniais.

Turgus praėjusį šeštadienį, kaip tikino prekeiviai, buvo prastas. Mažiau buvo ne tik pirkėjų, bet ir pardavėjų. Keletas ūkininkų buvo atvežę parduoti grūdų. Ūkininkas Alvydas Letkauskas iš Šaltinėnų kaimo mitriai krovė maišus grūdų į pirkėjų automobilių bagažines, kurie net nesiderėdami už centnerį kviečių, miežių mokėjo po 17 eurų, už 40 kg avižų – po 12 eurų, o miežiniai miltai kainavo po 18 eurų. Pasak Alvydo, tai – nuolatiniai jo pirkėjai. Ten pat prie tako pūpsojo po apklotais ir daržovės, kurias išdavė aiški reklama: bulvės, burokėliai, morkos, svogūnai (kg – 0,80 euro). Mažesni svogūnai kainavo po 50 euro centų. Buvo ir sutarkuotų morkų, kurias pirkėjas pavadino „tinginio morkomis“ (kg – 1 euras). Šalimais buvo ir pašarinių runkelių, po 7 eurus centneris.

Vos įėjus pro pagrindinius vartus į kitą turgavietę, atėjusieji galėjo pasirinkti nemajūniškių Mockevičių ūkyje užaugintų ekologiškų produktų, taip pat namuose šaltuoju būdu spausto sėmenų aliejaus, kurio 0,33 l buteliukas kainavo 3,5 euro, 0,5 l buteliukas – 4,5 euro ir 1 l – 8,5 euro. Jų kaimynystėje prekiaujama ir namine duona bei pyrago gaminiais, čia pat – ir mėsos kioskas. 4,5 euro kainavo ir Baranauskų ūkyje pagaminto naminio sėmenų aliejaus, 0,5 kg sėmenų kainavo 1,2 euro, sėmenų išspaudų ritinys, vadinamas kalociumi, kainavo 3 eurus. Pasisukus į kairę pusę, maloni pardavėja Raselė, be nuolatinė ankstesnių pirkėjų, turi įvairių rankų darbo natūralių produktų, tinkančių švenčių dovanoms. Rankų darbo dirbiniai iš medaus kainavo nuo 7 iki 20 eurų, natūralaus

vaško žvakės, žvakelės – nuo 2 iki 8 eurų, muiļiukai – 2–2,5 euro, įvairios arbatėlės – po 3 eurus. Tai puikios dovanėlės, į kurias įdėta daug meilės ir šilumos, jos gali pradžiuginti ir mažą, ir suaugusįjį.

Jei ankstesniuose turguose pirkėjai gausiai pirkdavo mėsą ir jos gaminius, tai prasidėjus Adventui pirkėjai taip aspito žuvį ir jos gaminius, kad nė pardavėjų nesimato, o šie patenkinti, sulaukę tiek pirkėjų. Kilogramas riebios silkės kainavo 3,9 euro, šaldyto heko, skumbrės – 3,99 euro, hokio filė – 8,9 euro, strimelės – 2,5 euro, krabų lazdelių – 4,8 euro, buvo paklausios Šilutės stintos – 4,99 euro, kuojos – 1,5 euro, karpio filė – 11 eurų, plačiakakčio filė – 7,5 euro, silkės filė – 5,9–4,2 euro, skumbrės sauso sūdyto – 7,5 euro, sauso šaldymo jūros ešerio – 10 euro, laišos steiko – 9,9 euro, ešerio faršo – 4,5 euro. Buvo, kaip visada, ir paruoštų žuvies gaminių.

Kaip bebūtų, pasninkauja žmonės ar ne, buvo įvairios mėsos. Už išdarinėtą vištą pardavėja norėjo gauti 17 eurų (kg – 5,5 euro), šalto rūkymo gražių lašinių kilogramas kainavo 10–12 eurų, kitar – 8,5 euro, š. r. nugarinė su lašiniu – 9,5 euro, š. r. kumpio, šoninės – 8,9 euro, kumpinės dešros kilogramas – 9,5 euro, kadaginės ir ūkininkų dešros – 8,5 euro. Šeimininkės kopūstams pagardinti pirko Gerulių ūkio taukinės po 4 eurus kilogramą. Buvo pašteto, spirgučių, jų indelis kainavo po 2 eurus.

Paukščių augintojai jau iš anksto stengiasi pasiūlyti papjautų paukščių. Žąsis pardavėjo buvo įvertinta 30 eurų, antys – po 14–15 eurų, gai-

dys – 10 eurų. Buvo ir nudirtų triušių.

Kaip malonu prisiminti tuos turgus, kai buvo prekiaujama tik savo užaugintomis daržovėmis ar kitais maisto produktais, ko nepasakytum šiais laikais. Ir kai pamačiau prekiaujančią prieniškę Danutę, abejoju, kad visos prekės yra jos paruoštos. Čia tiesiog jaučiama Kalėdinė nuotaika. Pas ją – ir aguonų (stiklinė – 2 eurai), ir džiovintų baravykų (3 eurai), ir obuolių sūrių (vienas – 6 eurai), stiklainis miško aviečių uogienės – 6 eurai, naminių braškių uogienės – 3 eurai.

Kaip visada, buvo pieno ir jo produktų, taip pat daržovių. Litras pieno kainavo eurą, pusė kilogramo varškės – 1,5–2 eurus, 300 g sviesto – 3,5 euro, pusė litro grietinės – 3 eurai. Sūrius vieni pardavėjai įkainojo pagal svorį (6–7 eurai kilogramas), kiti – pagal dydį. Pardavėjas iš Vartų kaimo atsivežtus sūrius buvo surikiavęs pagal pirkėjų poreikius: saldūs, pusiau saldūs ir varškiniai. Dešimtis vištos kiaušinių kainavo 3–2,5 euro, o anties – 4,5 euro.

Tuštoka gyvūnų kampelyje. Čia buvo galima išigyti Jagdterjerų šunų su dokumentais po 300 eurų, vištos kainavo po 8 eurus, dideli triušiai – 30–25 eurus. Buvo ažuolinių ir beržinių vantų po 3 eurus. Kaip ir kiekvieną šeštadienį, buvo prekiaujama daržovėmis. Vieni pirkėjai žalius ir raugintus kopūstus perka, kaip jie sako, pas Marytę, kiti renkasi tarkiečių raugintus kopūstus, įvairių daržovių asorti. Šie pardavėjai stengiasi paįvairinti savo prekių asortimentą.

Daugelyje vietų reklamavosi save girliandos, buvo įvairių parvežtinių žaislų dovanoms, taip pat kirstinių ir įsodintų vazonuose paprastų ir sidabrinių egļučių po 10–15 eurų.

Spustelėjus šaltukui, daugelis turgaus lankytojų žiūrėjo megztas šiltas kojines, pirštines, po 1,5 euro pirkto Vido surištas šluotas takams nusišluoti. Taigi, pabuvęs turguje, o jei dar užėisi į „Norfos“ ar Linutės parduotuves, tuščiomis namo tikrai negrįši.

## Prienu rajono neįgaliųjų draugijos bendruomenė paminėjo Tarptautinę žmonių su negalia dieną



(Atkelta iš 2 p.)

Tarptautinę žmonių su negalia dieną susirinkusieji trumpam juos pamiršo ir džiaugėsi bendryste, dalijosi prisiminimais, linkėjo vieni kitiems šiltų, jaukių artėjančių švenčių, dainavo ir šoko. Renginį nuotaikingai ir šmaikščiai vedė rajono Neįgaliųjų

draugijos narys, Stakliškių skyriaus pirmininkas Mikadas Januškevičius, koncertinę programą dovanojo Pakuonio, Balbieriškio, Stakliškių, Prienu neįgaliųjų draugijos savivieklininkai bei svečiai iš Lazdijų.

Prienu r. savivaldybės informacija



## Gruodžio mėnesio priminimai

(Atkelta iš 5 p.)

bulves peržiūrėti, perrinkti.

Jei jūsų daržovės laikomos toli nuo namų, sode ar sodyboje, atsivežkite jų po nedaug, kokiam mėnesiui, ir laikykite plastiko maišeliuose, gerai yra šaldytuvo apatinėje lentynoje ar kitoje vėsioje vietoje.

### Gėlininkui...

Gėlynas sode sutvarkytas, viskas apdangstyta, augalai miega... Taigi visi rūpesčiai tik namuose, tinkamai prižiūrėti kambarinius augalus. Čia jie ne visi išsisi. Taigi reikia rūpintis tinkamu apšvietimu – bent po kelias valandas dirbtinio apšvietimo ryte ir vakare, tinkama drėgme ir vazonuose, ir aplinkoje.

Daugumai augalų ramybės periodu drėgmės reikia saikingai – tai palmės, fikasai, chlorofitai, papurčiai, monstros, filodendrai, vėzdūnės ir kt. Juos laistykite, kai žemės paviršius išdžiūsta apie porą centimetrų gylis.

Įvairius sukulentus laistykite tik visai jiems išdžiūvus. Tai kaktusai, karpazolės, alavijai, agavos, storalapiai, kalankės, vaškuolės, pelargonijos. Kai kurių kaktusų, žiemojančių

ne aukštesnėje kaip 14 laipsnių temperatūroje, galima nelaistyti nuo lapkričio iki gegužės apskritai.

Daugiau drėgmės prašo tik tie augalai, kurių giminičiai gyvena gamtoje paupiuose, pelkėse. Tai viksvuolės, alokazijos, papirusinės viksvuolės. Jų vazonai turi būti nuolat drėgni, tačiau vanduo po vazonu neturi užsistovėti.

Jei patalpoje šilta, laistyti reiks dažniau ir gausiau. Augalai šiuo periodu mėgsta šiltą dušą – taip ne tik sudrėkinama žemė, bet ir nuplaunamos dulkės. Jums reikės sustatyti vazonus vonioje, išmaudyti, po to nupilti vandens perteklių ir vėl pastatyti nusaistintus vazonus į vietą.

Gėlininkui papuošti savo namus šventėms – mažiausia rūpesčių. Dažnai užtenka vienos kitos detalės žaliuojančiam vazonui papuošti ir šventinis akcentas jau yra. O jeigu šiuo metu jūsų namuose žiedus sukrovė kalėdinis kaktusas – tikrasis plokštenis, puansetija, azalija ar persinis ciklamenas, ieškokite didesnio stiklinio vazono, žalios eglės ar kito spygliuočio šakelės, kankorėžių ir pasitelkę fantaziją turėsite kuo puikiausią kompoziciją kambariui ar šventiniam stalui papuošti.

Gražaus ir ramaus visiems švenčių laukimo!

## Sušalote? Prašom kavos!

### Šermukšnių kava

1 stiklinė džiovintų šermukšnių arba šermukšnių išspaudų, 1 stiklinė džiovintų morkų, cukrinių runkelių arba kiaulpienių, truputis medaus.

Džiovintas uogas arba išspaudas paskrudinkite, sumaišykite su skrudintomis morkomis, cukriniais runkeliais ar kiaulpienių šaknimis. Permalkite ir dar kartą viską paskrudinkite. Tuomet norimą kiekį prieš verdant permalkite kavamale, užpilkite verdančiu vandeniu, pakaitinkite ant mažos ugnies 3–5 minutes, leiskite nusistovėti drumzlėms. Saldinkite su medumi.

### Gilių kava

1–2 šaukštai maltų gilių, po žiupsnelį cinamono, kardamono, gvazdikėlių ar imbiero. Paskaninimui medaus, balinimui pieno arba grietinės.

Maltas giles užplikykite pusę litro verdančio vandens ir porą minučių pavirkite ant mažos ugnies. Palaikykite 15 minučių, kad pritrauktų. Tada negailėdami įpilkite pieno arba grietinės (santykis 1:1 arba net 1:2), pasaldinkite medumi ar cukrumi, suberkite prieskonius. Skanu!

## Kalėdų šventėms besiruošiant...

Šventės tikrai gali praeiti be didesnių rūpesčių ir nereikalingų stresų, jeigu jau dabar po truputėlį pradėsime joms ruoštis, o svarbiausia, suplanuosime ir nutarsime, kokių jų šiemet norime. Labai daug dalykų galima pasiruošti iš anksto: nupirkti ir supakuoti dovanas, pasiruošti kambario puošmenas, stalo serviravimo reikmenis, užsisakyti ar nusipirkti reikiamų retesnių produktų, prieskonių ir kt. Laiko tikrai jau nebelikę daug, taigi pradėkime, neatidėliokime.

Parevizuokite produktų ir prieskonių atsargas. Jau esame apie tai kalbėję, koks nervas ištinka, kai paskutinę minutę kažko pritrūksta, o skolintis pas kaimynę per šventes lyg ir negražu. Tikriausiai rasite ir jau kiek išsikvėpusių, kepiniams nebetinkamų, galiojimo laikui pasibaigusiu dalykų. Neskubėkite visko išmesti – iš kai kurių prieskonių galite sukurti šventinį namų kvapą – tiesiog užkaskite ir ant lėtos ugnies pavirkite tokią arbatėlę su džiovintomis žievelėmis ar žolelėmis – namuose pakvips šventėmis. Iš kai kurių žolelių dar ir vieną kitą raminaujančią vonią prasimanysite.

O ką jau bekalbėti apie šaldytuvų ir šaldiklių turinio reviziją – po jos lentynėlės tiesiog prašviesėja!

Pirkinių sąrašas. Jis dabar, net jei to paprastai nepraktikuojate, yra būtinas. Atsiminkite, kad iš karto tikrai nepasiseks visko rasti ir nusipirkti, todėl teks braukyti, ne kartą papildyti, tačiau, patikėkite, labai sau palengvinsite, sutaupysite laiko ir nieko nepamiršite.

Produktų užsakymas, pirkimas. Kai kuriuos šventėms reikalingus produktus perkame turguje, ūkininkų turgeliuose, todėl tikrai galima iš anksto sužinoti, kada planuojama jų atvežti ir užsisakyti. Apgalvokite, kiek

laiko juos galima neparuoštus laikyti, ar turite tam sąlygas. Pasinaudokite internetinės prekybos paslaugomis.

Pasiruošk iš anksto. Daugelis kalėdinių desertų, kaip, pav., meduoliukai, gali būti iškepti ir papuošti gana iš anksto. Jiems laikyti tinka metalinės sausainių ar saldainių dėžutės. O koks džiaugsmas namiškiams slapčia „nugvelbti“ vieną kitą tokį skanėstą! Vaisių, džiovintų vaisių ir riešutų taip pat galima pasirūpinti iš anksto – be jų Kalėdinės vaišės tai ne vaišės. Rūpesčių neturėtų paskutinę akimirka kelti ir gaivieji gėrimai.

Stalo serviruotė. Staltiesės ir įrankiai – tik šventiniai, tik prabangiausi! Kalėdoms įprasta dekoruoti ir komponuoti balta, raudona, žalia ir auksine spalvomis. Naujesiems dažniau renkamės mėlyną, sidabrinę... Tačiau jūsų valia, kaip dengsite brangiausioms šventėms stalą: gal tai bus mamos ar močiutės siuvinėta balta staltiesė, gal ryškūs, modernūs atspalviai ir detalės – svarbu, kad džiugintų jūsų širdį ir akį, kad sukurtų šventinę nuotaiką.

Dekoracijos. Labai sunku patarti laikytis kažkokių tendencijų, nes kiekvienas turime savą tradiciją ir nuojautą, kaip turėtų atrodyti mūsų namai. Tačiau yra viena sąlyga – jie turi būti jauki ir tikrai šventiniai. Gal jums yra būtina viena ar kita detalė – indas, vaza, pagalvėlės, be kurių neapsieinate tomis dienomis. Jeigu šeima didelė, būtinai puošime dalyvausite visi – jau vien šis procesas suteiks džiaugsmo ir visai nesvarbu, jei vaikams seksis prasčiau. Ir nereikia išleisti krūvos pinigų brangioms ir naujoms dekoracijoms – paprastas spalvotas popierius, karpiniai, žalumynai, žvakidės, supakuotų dovanų imitacija, jau turimos iš ankščiau girliandos – viskas pravers, jei pasistengsite sukurti vientisą vaizdą. Ir jokių apribojimų! Kalėdos – tai laikas, kai juo daugiau, juo prašmatniau, juo geriau.



*Juk nėra niekieno senelių.  
Kiekvienas vargstantis senelis  
yra ir mūsų senelis.*

**Mielieji,**

Visus kviečiame į Prienų „Ažuolo“ progimnazijos bendruomenės ir miltiečių organizuojamos akcijos renginius „Pasidalinkime gerumu“.

**Gruodžio 9 d. 11.45 val. Kalėdinė labdaros mugė Ažuolo progimnazijoje.**

**Gruodžio 15 d. 18.00 val. pradinį klasių mokinių muzikinis spektaklis – pasaka „Debesų malūnas“ Prienų kultūros ir laisvalaikio centro salėje.**

**Gruodžio 17 d. 17.00 val. akcija „Miltiečių sriuba“ Prienų miesto Laisvės aikštėje.**

**Gruodžio 24 d. 22.00 val. Kūčių vakaro Šv. Mišios ir „Ažuolo“ progimnazijos vaikų choro Kalėdinis koncertas Prienų bažnyčioje.**

Visų šių renginių metu bus renkamos lėšos miltiečių globojamų senelių sriubai.

Organizatoriai

Viešojo įstaiga Prienų ligoninė skelbia nereikalingo, netinkamo (negalimo) naudoti turto pardavimo viešąjį prekių auksioną, kuris vyks 2022 m. gruodžio 22 d. 10.00 val. adresu: Pušyno g. 2, Prienai.

**PARDUODAMAS** Automobilis NISSAN ALMERA, valst. Nr. ADP179, benzinas, rida – 27 0972 km, 72 kW, pradinė kaina 500,00 Eur. Informaciją galima rasti VŠĮ Prienų ligoninės svetainėje: [www.prienuligonine.lt](http://www.prienuligonine.lt).

Pirmajame auksione neparduotas turtas bus parduodamas antrajame auksione, kuris vyks tuo pačiu adresu 2022 m. gruodžio 28 d. 10.00 val.

Parduodamą turtą galima apžiūrėti nuo 2022.12.19 iki 2022.12.21 nuo 9.00 iki 12.00 valandos iš anksto susitarus: tel. (8 319) 60465.

Auksiono dalyvio bilieto kaina 5,00 Eur, žiūrovo bilieto kaina 2,50 Eur. Už auksione nupirktą turtą atsiskaitoma per tris darbo dienas, įskaitant auksiono vykdymo dieną, sumokant pavedimu.

## Musikaltimai nelaimės

### Smurtas

**Lapkričio 29 d. apie 6 val.** Prienuose, Kęstučio g., namuose, moteris (g. 1974 m.) smurtavo prieš kitą moterį (g. 1995 m.). Įtariamoji buvo sulaukyta.

**Gruodžio 3 d. apie 22 val. 20 min.** Prienų r., Veiverių sen., Skriaudžių k., konflikto metu neblaivus (2.58 prom. alkoholio) vyras (g. 1973 m.) smurtavo prieš kitą vyrą (g. 2000 m.). Įtariamasis buvo sulaukytas ir uždarytas į įgalaikio sulaukymo patalpą.

### Vairavo neblaivūs

**Gruodžio 3 d. apie 3 val. 5 min.** Prienuose, Vytauto g., patikrinimui sustabdytas automobilis „Audi A 4“, paaikškėjo, kad jį vairavo neblaivus (1.87 prom. alkoholio) vyras (g. 1997 m.). Įvykis tiriamas.

**Gruodžio 4 d. apie 17 val. 40 min.** Prienų r., Ignacavos k., kelio Kaunas-Prienai-Alytaus 33 km, neblaivus (2.45 prom. alkoholio) vyras (g. 1990 m.), vairuodamas automobilį „VW Passat“, jo nesuvaldė ir nuvažiavo į griovį. Įvykis tiriamas.

Parengta pagal Alytaus AVPK įvykių suvestines

## Reklama

## Reklama

## Reklama

### SIŪLO DARBA

Reikalingas tekintojas-ištekintojas. Galime apmokyti. Tel. 8 610 99 933.

### PARDUODA

#### Kietas kuras

**Parduoda MALKAS**, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

**Parduoda malkas kaladėmis.** Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

**Parduodu sausas, kapotas malkas**, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavėsinės. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 648 61 061.

**Parduoda sausas skaldytas malkas** (laikomas po stogu). Pasiimti savo transportu. Tel. 8 622 79 073.

#### Įvairios prekės

**Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“.** Nuolaidos ir garantija 5 metai. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

**Parduodame: KIAULIENOS skerdieną** puselėmis, lietuviška, svilinta, kaina – 3,60 Eur/kg, puselė sveria apie 50-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa LIETUVIŠKA. Atvežimas nemokamas. Taip pat parduodame **briketus** – 430 Eur/pal. Tel. 8 607 12 690.

**Naminiai sviestiniai šakociukai, grybukai ir jų asorti Jūsų šventėms!** Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senelių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. **Lauros kepykle.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

**Parduodame amonio salietrą.** Pristatome, išrašome sąskaitas. Tel. 8 605 49 513.

### PASLAUGOS

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

**Betonavimo ir mūrinių darbai. Tvorų montavimas.** Tel. 8 600 96 399.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

#### DURYS – PER 3 DIENAS! „ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

**Gaminu duris** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

**Gaminame betoną, kalkinį skiedinį,** šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairių gelžbetoninę produkciją. **Vežame žvyrą, smėlį. Atliekame** metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

**Remontuoja skalbykles, elektrines virykles-orkaites, indaploves, džiovyklas.** Atvyksta į namus. Suteikia garantiją. Tel. 8 647 55 929.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Suvalkietis

Santaka

## Delfi TV programa

2022.12.07-2022.12.11

### TREČIADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Dviračių per Indonezijos džiungles (73)  
07:30 Ūkininko Petro dienoraštis (64)  
08:00 Redaktoriaus virtuvė (4)  
09:00 Dviračių per Indonezijos džiungles (17)  
09:30 Dviračių per Indonezijos džiungles (18)  
10:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys (37)  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
13:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (15)  
14:00 Orijaus kelionių archyvai  
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (65)  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte  
17:55 Kenoloto  
18:00 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (65)  
19:30 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (7)  
19:55 Eurojackpot  
20:00 DELFI interviu  
20:30 Verslo Požiūris (13)  
21:00 Orijaus kelionės (14)  
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (66)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Vikingloto  
22:40 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
23:40 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte (k)  
00:40 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)

02:10 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“

### KETVIRTADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Dviračių per Indonezijos džiungles (74)  
07:30 Ūkininko Petro dienoraštis (65)  
08:00 Orijaus kelionės (14)  
09:00 Dviračių per Indonezijos džiungles (19)  
09:30 Dviračių per Indonezijos džiungles (20)  
10:00 Kasdienybės herojai  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
13:00 Orijaus kelionės (14)  
14:00 Orijaus kelionių archyvai  
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (66)  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su A. Peredniu  
17:55 Kenoloto  
18:00 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
19:00 Ūkininko Petro dienoraštis (66)  
19:30 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (8)  
20:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys (38)  
21:00 Ką žmonės dirba visą dieną (12)  
21:30 Gimę ne Lietuvoje  
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (67)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
23:35 Iš esmės su A. Peredniu (k)  
00:35 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)  
02:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“

NIOS „UKRAINA 24“

### PENKTADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Dviračių per Indonezijos džiungles (75)  
07:30 Ūkininko Petro dienoraštis (66)  
08:00 Gimę ne Lietuvoje  
08:30 Ką žmonės dirba visą dieną (12)  
09:00 Dviračių per Indonezijos džiungles (21)  
09:30 Dviračių per Indonezijos džiungles (22)  
10:00 Alfo vila (12)  
11:00 Delfi rytas  
11:55 Kenoloto  
12:00 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
13:00 Istorijos apie nesėkmes (1)  
13:30 Ką žmonės dirba visą dieną (12)  
14:00 Orijaus kelionių archyvai  
14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (67)  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Investavimo akademija  
17:55 Kenoloto  
18:00 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
19:00 Tvari Lietuva su E. Jakilaičiu  
20:00 Pas Editą  
20:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (2)  
21:00 Jūs rimtai? (14)  
21:30 Savaitės kriminalai  
22:00 Automobilis už 0 Eur (88)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Feigino ir Arestovyčiaus pokalbis  
23:30 Drąsiai (3). N-18  
00:00 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (5)  
00:30 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (6)  
01:00 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (7)  
01:30 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (8)  
02:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“

### ŠEŠTADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“  
07:00 Ugnikalnių takais (79)  
07:30 Orijaus kelionių archyvai  
08:00 Orijaus kelionių archyvai  
08:30 Šauliai. Tėvynės labui! (3)  
10:00 Alfo Didysis Šou (14)  
11:00 Receptų receptai (13)  
11:30 Šeima ant ratų. Afrikos link (2)  
11:55 Kenoloto  
12:00 Ūkininko kimba (13)  
13:00 Pas Editą  
13:30 Mamulės (8)  
14:00 Kasdienybės herojai  
15:00 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (5)  
15:30 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (6)  
16:00 Orijaus kelionės (14)  
17:00 Orijaus kelionių archyvai  
17:30 Orijaus kelionių archyvai  
17:55 Kenoloto  
18:00 Ūkininko Petro dienoraštis (64)  
18:30 Ūkininko Petro dienoraštis (65)  
19:00 Ką žmonės dirba visą dieną (12)  
19:30 Savaitės kriminalai  
19:55 Eurojackpot  
20:00 Gyvenimas inkile (47)  
20:30 Jūs rimtai? (14)  
21:00 Priešai (Hostiles) 2017  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Priešai (Hostiles) 2017  
23:45 Orijaus kelionių archyvai  
00:15 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (5)  
00:45 Irklais per Atlantą su A. Valujavičiumi (6)  
01:15 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“

### SEKMADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽI-NIOS „UKRAINA 24“

### PERKA

#### Nekilnojamas turtas

Perkame nekilnojamąjį turtą: butus, namus, sodybas, patalpas, žemės sklypus, miškus ir kitą... Tel. +370 608 20 080.

#### Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.

Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

#### Įvairios prekės

Perka traktorių MTZ, T-25, T-40, traktorinę priekabą, plūgą, grūdų sėjimą, lėkštes. Tel. 8 630 93 471.

PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

UM  
UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA  
GALVIJUS  
8 620 33544  
Moka iš karto!

PERKA

KARVES, BULIUS, TELYČIAS  
8 620 25 152,  
8 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO!  
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinis

atsiskaitome iš karto!



## Interviu vienu klausimu

## Ar jau galvojate, kokios bus Jūsų Kalėdos?

## Vita MARCINKEVIČIENĖ, Vartai:

– Gimus mūsų pirmajam vaikui, dukrytei Dianai, visada Kūčių vakarienę valgome namuose. Tradiciniai valgiai – kūčiukai, kepti namuose, kisielius, silkutės su įvairiais pagardais ir kitais namuose ruoštais valgiais.

Pirmąją arba antrąją KALĖDŲ dieną vykstame pas tėvus (mano ir vyro), kur laukia visada šiltas ir jaukus pasisėdėjimas. Per kalnus, klonius pas vyro tėvus atvyksta Kalėdų senelis su dideliu maišu dovanų, norint gauti dovanėlę, Kalėdų seneliui reikia eilėrašutuką padeklamuoti, padainuoti ar pašokti.

Visus metus laukiamos Kūčios ir Šv. Kalėdos tegu bus gražios visų šeimose bei namuose!



## Jonas KVIETKAUSKAS, Veiveriai:

– Šiais metais suplanuotos tikrai kitokios šventės.

Mūsų šeimos susirinkimas, žinoma, Kūčių vakaras. O pirmą Kalėdų dieną su žmona susidedam slides, batus į mašiną ir išvažiuojam į Austriją slidinėti. Taigi bus sveikos Kalėdos. Grįžtam, ir Naujuosius metus sutinkam Krokuvoje, o sausio pirmą – namo. Ir jums visiems linkiu turiningai praleisti šventinį laikotarpį.



## Austėja ir Rugilė iš Sundakų:

– Kiek sniego, toks ir seneliukas. Bet laukiam ir tikimės, kad per Kalėdas bus daugiau sniego – ir Senį Šaltį bus galima didesnę nulipdyti, ir rogių trasą išbandyti.



## Vida, Birštonas:

– Taip. Jau esu suplanavusi. Švęsiu kitaip. Keičiuosi būtent nuo Kalėdų: nei dovanėlė, nei žodžiu nesveikinsiu tų, kurie nesveikina manęs, kuriems tik aš pirma skambinu, sveikinu. Neruošiu Kūčių vakarienės tiems, kurie nevertina, juk galima užsakyti kavinėje. Kūčių rytą išvykstu prie jūros, jau esu užsisakiusi ir kur gyvensiu, ir kur valgysiu Kūčią, ir kur sutiksiu Naujuosius metus. Juk artėja stebuklų metas, nematau nieko nuostabaus pokyčiuose.

## Sonata ir Žilvinas LABA-NAUSKAI, Želkūnai:

– Kūčių vakarienę valgysime tradiciškai savo šeimos rate – sugrįš sūnūs su šeimomis, anūkė Guostė, tėvai.

Per Kalėdas gražiai šventei – pasibuvimui su gyva muzika ir linksmybėmis subursime Želkūnų bendruomenės žmones. Jau tapo kaip ir tradicija tarpušvenčių aplankyti Kuršių Neriją, stebėti naktinę stintų žvejybą, užuosti agurkų kvapą, grožėtis žemišku pajūriu, tuo labiau, kad turbūt šį kartą Kalėdos žada būti baltos.

Gražaus ir prasmingo Kalėdų laukimo visiems!



## Janina, Prienai:

– Ką čia planuosi, jeigu tik mokesčius sumoku, vaistus mėnesiui nusiperku, ir vėl laukiu pensijos. Gerai, kad maistui ir kitiems poreikiams atsiunčia pinigėlių vaikai iš Norvegijos. Nežinau, tiesiog sunku juos raginti sugrįžti visam laikui gyventi. Tačiau džiaugiuosi, kad šventėms parvažiuos, drauge valgysim Kūčių vakarienę, dalyvausime visi vakaro Šv. Mišiose Prienų bažnyčioje. Tik labai gaila, kad nieko nei anūkams, nei vaikams negalėsiu padėti po eglute. Nors gal ir neverta liūdėti, nes esu įsitikinusi, kad daiktai nėra dovana. Geriau pasidalinti meile, rūpesčiu.



## Kristina GRYBAITĖ-RAJUNČIENĖ, Išlaužas:

– Dažniausiai kalėdinė karštinė įtraukia visus ir kaip bepročiai ieškome dovanų, net nesusimąstydami, kokia yra tikroji Kalėdų reikšmė.

Kalėdos yra krikščioniška šventė ir visas laukimas yra Kalėdinio stebuklo – gimstančio kūdikėlio.

Tačiau visas šis laikotarpis mus taip įsuka į lėkimą, didelį tempą, skubėjimą, galvojimą, kokį maistą ruošime ar kokias dovanas pirsime, kad retas susimąsto, kokią turi dovaną – ramų ir šviesų laukimą.

Taigi šiais metais didelių planų neturiu, vienas didžiausių planų yra turėti ramybę šiame laikotarpyje, laukime. Didžiausi planai yra perskaityti keletą knygų, aplankyti pasipuošusius miestus, turėti kuo daugiau bendrystės, pasimatyti su senais nematytais draugais, giminėmis, bičiuliais.

Toks nepaprastai paprastas Kalėdinis tikslas – kuo daugiau laiko skirti šeimai, nepamirštant savęs ir savo vertybių.

Kiekvienam iš mūsų linkėčiau skirti kuo daugiau kokybiško laiko sau ir neišsukti į chaotišką švenčių šurmulį.



## „STREET RACKET“ (gatvės teniso) čempionate

Lapkričio 18 d. Prienų miesto ir rajono gimnazijų 9-12 klasių mokiniai, kuriems patinka rakečių sportas ir turi tam tikros patirties, susirinko susipažinti su „Street Racket“ (gatvės tenisas) žaidimu, išbandyti savo jėgas bei išsiaiškinti stipriausius ir gabiliausius šiame žaidime.

Tokią galimybę gimnazijų mokiniams suteikė ir „Street Racket“ čempionatą Prienų miesto ir rajono gimnazijoms organizavo Prienų kūno kultūros mokytojų asociacija (PKKMA), vadovaujama Prienų „Žiburio“ gimnazijos mokytojo eksperto Olego Batučio.

Dar 2019 metais asociacija iš Prienų rajono savivaldybės Kūno kultūros ir sporto veiklos aktyvinimo programos gavo lėšų šio projekto įgyvendinimui. Renginy bus atidėtas dėl COVID-19 metu įvesto karantino ir tik šiais metais pavyko jį surengti padedant Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centre.

Nuo 10 val. ryto keturių gimnazijų komandos aiškino stipriausius individualiose mergaičių ir berniukų grupėse bei mišrių porų grupėje. Po atkaklių, dvi valandas užsitęsusių kovų paaiškėjo grupės nugalėtojai ir prizininkai. Tarp mergaičių pirmą vietą iškovojo Stakliškių gimnazijos mokinė Gabrielė Dubovikaitė, antrą – Veiverių Tomo Žilinsko

gimnazijos mokinė Almeda Ivanauskaitė ir trečią – Stakliškių gimnazijos mokinė Odeta Zakarževskytė. Berniukų grupėje pajėgiausi buvo: Gabrielius Urbštas (Jezno gimnazija) – I vieta, Astijus Sebeika (Stakliškių gimnazija) – II vieta ir Pijus Jonika (Prienų „Žiburio“ gimnazija) – III vieta. Mišrių porų grupėje nepalenkiami buvo Gabrielė Dubovikaitė ir Erikas Kasparas Balsevičius iš Stakliškių gimnazijos, antri – Almeda Ivanauskaitė ir Kajus Kondrašas iš Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos, o treči – Viktorija Kubiliūtė ir Lukas Surginas iš Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos.

Susumavus visų dalyvių rezultatus, paaiškėjo, kad daugiausia taškų surinko ir pirmą vietą komandinėje įskaitytoje užėmė Stakliškių gimnazijos komanda, vadovaujama fizinio ugdymo mokytojo Andriaus Kazlausko. Antra vieta atiteko fizinio ugdymo mokytojų Daivos Macijauskienės ir Jurgitos Dranginienės vadovaujama Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos komandai, o trečia – fizinio ugdymo



mokytojo Sauliaus Šimansko vadovaujama Jezno gimnazijos komandai. Ketvirtą vietą užėmė Prienų „Žiburio“ gimnazijos komanda, vadovaujama fizinio ugdymo mokytojo Vyto Blekaičio.

Visi čempionate dalyvavę mokiniai ir mokytojai liko patenkinti renginiu ir vykusiomis kovomis. Labiausiai džiaugėsi Stakliškių gimnazijos mokiniai, namo išsivežę išpuodingą „Street Racket“ čempionato taurę.

Prienų kūno kultūros mokytojų asociacija

dėkoja Prienų rajono savivaldybei už skirtas lėšas, Prienų rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro direktoriui Audroniui Deltuvai – už galimybę vesti renginį erdviose ir šiltose centro patalpose, Prienų rajono savivaldybės gimnazijų fizinio ugdymo mokytojams – už komandų surinkimą ir atvežimą, mokiniams – už sportinę dviasį bei azartiškas, bekompromisias kovas.

Olegas Batutis  
PKKMA pirmininkas

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

## Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisgyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisgyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIO IR  
TELEVIZIJOS  
REMIMO  
FONDAS

remia rubrikas  
„Jaunimo skvernas“,  
„Tai, kas  
išaugina...“ ir „Esu  
saugus, kai žinau...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudus lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ**