

Gyvenimas

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

Nr. 84 (10532) * 2022 m. lapkričio 16 d., trečiadienis

Kaina - 0,45 Eur



Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka
7 val. 49 min., leisis 16 val. 17 min.

Dienos ilgumas 8 val. 28 min.
Vardadienai: šiandien – Edma, Edmas, Edmundas, Etmė, Gendruta, Gerda, Gerta, Gertrūda, Trūdė, Vaišvyda, Vaišvydas, Vaišvydė, rytoj – Erta, Evaristas, Everardas, Everistas, Getautas, Klotilda, Kobutas, Kodravas, Koglandė, Salė, Salomėja, penktadienį – Giniotas, Giniotė, Ginyda, Ginydas, Vesta, Vestina.

Lapkričio 16 – Tarptautinė tolerancijos diena. Lietuvos pašto diena.
Lapkričio 17 – Tarptautinė studentų diena. Tarptautinė nerūkymo diena.
Lapkričio 18 – Latvijos nepriklausomybės diena.



„Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų
rajono savivaldybės 2022 - 2023
metų krepšinio pirmenybės

Po pertraukos vėl sugržta krepšinio pirmenybės!

Lapkričio 17 dieną 18.00 val. Prienų sporto arenėje (Pramonės g. 20, Prienai) vyks komandų vadovų susirinkimas dėl „Gyvenimo“ laikraščio ir Prienų rajono savivaldybės krepšinio pirmenybių naujojo sezono. Visus, norinčius dalyvauti 2022-2023 m. krepšinio pirmenybių sezone, prašome apie tai informuoti vyr. teisėją Paulių Ivanauską el. paštu pauliusivanauskas@gmail.com arba tel. +370 699 56338.

VMĮ paslaugos teikiamos
ir nuotoliniu būdu 3 p.

Nemunėlis 4 p.

Krizinės
situacijos –
langas paveikiai
dezinformacijai“ 5 p.

„Daugiau gėrio
ar blogio –
svarstyklėmis
nepasversi...“ 6 p.

Dalia ir Nerijus 8 p.
Kisieliai: mums gera
gamtoje ir tarp žmonių...
Savanorystėje atrado
savo profesinį kelią

Žemės ūkio bendrovės „Agroharmonija“ vadovė: „Vartotojams turi rūpėti, kokį maistą jie valgo“

Ne vien Europos Komisijos paskelbtas žaliasis kursas, iškeltos ambicingos strategijos biologinės įvairovės išsaugojimui bei produkcijos pateikimui „nuo ūkio iki stalo“ skatina ekologinį ūkininkavimo būdą. Vis daugiau žmonių Lietuvoje supranta, kad, rūpinantis savo sveikata, reikia keisti gyvenimo būdą, mitybą ir sutinka daugiau mokėti už sveikus, vietas gamintojų produktus. Ūkininkai sąmoningai atsisako intensyvaus žemės dirbimo ir pereina prie draugiškesnio gamtai žemės ūkio. Šiuo tikslu 2018 m. Prienų rajone, Vazgaikiemyje, įsikūrė žemės ūkio bendrovė „Agroharmonija“. Su ekologinio ūkio vadove Asta GRUŠNIENĖ kalbėjomės ne tik apie tai, kaip užauginama sveika produkcija, bet ir apie tai, kodėl svarbu ūkininkaujant nekenkti aplinkai, o vartotojiską požiūrį keisti į tau sojantį. Pašnekovė užsimena ir apie ūkio savininkų sieki edukuoti žmones, kad „maistas turi būti vaistas“.



ŽŪB „Agroharmonija“ vadovė Asta Grušnienė aprodė ūkio valdas, pradédant šiltnamiais ir sodu, baigiant angusų veislės galvijais, mėtos perdibimo cechu bei gastrobaru „Samana“. Jos teigimu, Vazgaikiemyje pasiteisino produkcijos pateikimas vartotojui „nuo ūkio iki stalo“.

Kodėl ūkyje gera gyventi ir dirbti

ŽŪB „Agroharmonija“ direktorė Asta Grušnienė neslepia, kad prieš kelerius metus iš Kauno, kur gimė, augo ir ilgą laiką dirbo, persikelės į Prienų šilo pašonę, pradėjus vadovauti ūkiui, jos pačios gyvenimas, jo kokybė pasikeitė iš esmės.

– Turėjau nuosavą konditerijos gamybos įmonę „Asviga“, didelias kiekiai gaminome vaflukus, sausainius, kukurūzų lazdeles, nemažai produkcijos eksportavome. Tai buvo sunkus darbas – atsakomybė už darbuotojus, gamybos organizavimą,

produktų realizaciją, sutarčių su prekybos centrais vykdymą. Žaliavos brangsta, centrai diktuoja savo sąlygas, esi nuolatinėje įtampoje, privalai galvoti, kaij išgyventi. Kai verslą prieš kelerius metus pardaviau, pradėjau galvoti apie ramesnį darbą, kur galėčiau daugiau laiko praleisti gamtoje ir nereikėtų taip intensyviai bendrauti su žmonėmis. Taip aš atsidūriau Vazgaikiemyje, ir tuo džiaugiuosi. Čia darbo ritmas lėtesnis, rinka lokalesnė. Ką ūkyje užaugini – tą par duodi. Paklausa yra netgi didesnė, nei galime vartotojams šiuo metu pasiūlyti, – pasakoja žemės ūkio bendrovės direktorė, visureigiu vėžiodama po ūkio valdas.

Bendrovė – tarsi šiuolaikiška natūrinio ūkio versija: Jame auginami visi pragyvenimui būtini produktai. Bendrovei priklauso per 200 ha pievų ir ganyklų, dirbami laukai ir pusantro hektaro daržų, 200 kv. m ploto šiltnamiai, kuriuose iki šiol tarpsta pomidorai, salotos ir kitos daržovės, vaismedžių sodas, uogynai (auginamos avietės, šliauogės), vaisažolių ir prieskonų darželis, ūkio vizitine kortele tapusi angus veislės mėsimų galvijų banda, taip pat auginami paukščiai, avys. Mėsai ir kitai ūkio produkcijai perdirbti įkurtas cechas, veikia gastrobaras „Samana“, kuriame klientams ruošiami patiekalai iš ūkio gėrybių.

(Nukelta į 3 p.)



Gastrobar „Samana“ patiekalai.

-50%

daugelyje
parduotuviu*

PLC MEGA

-40%

daugeliui ne
maisto prekių*

RIMI HYPER

-30%

daugeliui prekių
lapkričio 19 d.*

SSSD
SENUKAI

Islandijos pl. 32, Kaunas

*Išsamus nuolaidų sąrašas www.mega.lt

UAB "TAUROLIS"
BRANGIAI PERKA
Bulius, telyčias, karves.
Atskaitome iš karto. Mokame
6 ir 21 proc. Vežame į Lenkiją.
Tel. 8 687 73 691

„Gyvenimas“ – laikraštis
Jums ir apie Jus!



Tai, kas išaugina... Savo krašto šeimininkai

Žemės ūkio bendrovės „Agroharmonija“ vadovė: „Vartotojams turi rūpėti, kokių maistą jie valgo“

(Atkelta iš 1 p.)

Patys parduoda ūkyje užaugintą produkciją

– Ūkyje sukūrėme trumpąją maisto grandinę – pačių užaugintą produkciją pirkėjams pateikiame tiesiogiai, aplenkdamis tarpininkus. Perdirbimo ceche sausai brandiname, išpjautome mėsą, pagal užsakovų pageidavimus paruošiame pjausnius, faršą, verdame šaltieną, didelę paklausą ir maistinę vertę turintį ekologišką jautienos kaulų sultini, pašteta, gaminame dešras, koldūnus, balandžius, cepelinus, dešreles, produktams skaninti naudojame prieskonines žoleles iš savo ūkio. Galime pasiūlyti gaminių ir su vištiena bei aviena. Karamelizuojame bulvynes ir morkas, verdame čili troškinius, kuriuos greita ir paprasta pasiūlyti. Turime autoparduotuvę, todėl pagamintą produkciją išvežiojame ir realizuojame Kauno turgeliuose, esančiuose prie „Maximos“, „Megos“, „Rimi“ prekybos centrų, senamiestyje. Dalį mėsos ir pusgaminii suvartojuame gastrobare, parduodame klientams vietoje, jos galima užsisakyti elektroninėje parduotuve. Perdirbame ir vaisius, uogas bei daržoves – verdame uogienes, kompotus, spaudžiame sultis, namine produkcija, arbatomis iš pačių užsiaugintų vaistažolių vaisiname viešbučio „Harmony park“ svečius, – sako A. Grušnienė.

Iki kito pavasario privačių investicijų dėka planuojamą išplėsti perdirbimo cechą: įsirengti rūkyklą ir mėsos vytinimą patalpą, pastatyti pieniškų dešrelį gamybos įrangą. Bus įsigytai ir antroji autoparduotuvė, kuri ūkio produkciją išvežios po Vilnių. Kadangi bendrovė yra įsirengusi specialią mėsos brandinimo kamерą (joje mėsa brandinama iki dviejų sa-

vaičių), šia paslauga mielai naudojasi ir kiti Prienų, Varėnos, Kauno rajonų ūkininkai.

Bendrovės produkcija realizuojama su ženklu „Harmony Agro food“. Pasak bendrovės vadovės, šis pavadinimas reiškia kitokį gamintojų požiūrį į aplinką, taikų sambūvį su savimi ir gamta, skatina vartotojus kreipti didesnį dėmesį į savo mitybą ir vartoti vietinių gamintojų produkciją be įvairių cheminių priedų.

Geriau mažiau, bet kokybiško maisto

– Norečiau, kad žmonės atsirinktų, kiek ir ką valgyti. Jeigu jie vartotų kaip įmanoma daugiau švaraus maisto, kurio auginimui nenaudojami chemikalai, jaustusi geriau, o teikdami pirmenybę tokiam maistui, prisidėtų ir prie sveikesnės aplinkos kūrimo, – įsitolė Asta Grušnienė.

Ji apgailestauja, kad lietuviams dar trūksta žinių apie sveiką mitybą, maisto kultūros. Nemažai nestandartinės išvaizdos vaisių ir daržovių išmetama, o būtų galima išspausti sultis, išvirti uogienę. Prie „Švediško stalos“ prisikraunamos pilnos lėkštės ir nesuvalgomos. „Valgydami žmonės turėtų mėgautis maistu, pagalvoti, kiek kainuoja ji pagaminti - ne tik pinigine išraiška, bet ir rankų darbo prasme,“ – sako A. Grušnienė.

Kita vertus, ji svarsto, kad žmonės tapo tingūs ir, užuot pasigaminę kokybišką maistą iš pačių užsiaugintos produkcijos, renkasi greitai paruošiamus, maistinės vertės neturinčius pusfabrikacijus, valgo pigiausią, antibiotikais gydytų gyvulių mėsą, nesumaištymadi apie jų daromą žalą organizmu.

– Susidaro užburtas ratas: žmonės nesveikai maitinasi, mažai juda ir tokiu būdu kenkia savo sveikatai. Susirgę griebiasi vaistų, kuriems

išleidžia daug pinigų. O pakaktu tik pakeisti mitybą ir gyvenimo būdą. Degustacijų metu savo svečiams edukuojame apie tai. Žmogus turi sugrįžti prie savo ištakų ir gyventi sinergijoje su gamta, – svarsto A. Grušnienė.

Ekologinė ūkininkavimo praktika

ŽŪB „Agroharmonija“ „žaliais“ požiūris prasideda nuo dirvos paruošimo. „Atlikti dirvožemo tyrimai parodė, kad dirva per dešimtmecius intensyviaus žemės dirbimo ir trčišmo cheminėmis trąšomis tapo nualinta, nederlinga ir joje reikia atkurti humuso sluoksnį, maistingias medžiagas, – pasakojo A. Grušnienė. – Tad mūsų ūkio laukai trčiai tik ekologiskomis trąšomis Supropeliu ir Ekoplantu. Supropelį, dumplingas nuosėdas, išgauname iš valomų tvenkiniai dugno. Šiose natūraliose trąšose gausu mineralų, vitaminų, amino rūgščių ir kitokiu biologiskai aktyvių medžiagų, kurios reikalingos žemės ūkio augalų mitybai. Aplinką taušojančias kompleksines mineralines trąšas EkoPlant išigijame iš gamintojų. Daržai gerinami ir galvijų mėšlu, kuriame gausu azoto. Vykdome ekstensyvią gyvulininkystę, mūsų galvijai auginami laisvai, ganosi 25 ha natūraliose pievose, girdomi švariu grėžinių vandeniu, ziemos ganyklose seriami šienu, šienainiu, jauniukliai primaitinami ekologiskai užaugintų grūdų miltais.

Pašnekovė pripažiusta, kad ekologinis ūkininkavimas yra ir sudėtingesnis, ir ilgesnis kelias. Nupenėti mésinius jaučius užtrunka iki dvejų metų, neskaitant 9 mėnesių, kuriuos trunka patelių nėštumas. Dėl to pagamintos ekologiskos produkcijos savykai yra aukštesnė. Taip pat tenka užtikrinti aukštus gyvūnų gerovės standartus, rūpintis, kad banda būtų šerijama tik ekologiskais pašarais, sertifikuoti produkty gamybą, atitinkti daugybę kitų reikalavimų europinėms išmokoms gauti. Nors ūkis dar neturi ekologinio ženklio, šiuo metu tvarkomi dokumentai reikiame sertifikatams gauti.

Ūkio „vizitinė kortelė“ – angus veislės mésiniai galvijai

Šiuo metu ūkio galvijų bandą sudaro per 200 jaučių, karvių ir veršelių, pastarosiomis dienomis jų skaičius išauga dar trisdešimčia. Bandą prižiūri du žmonės, vienas jų – veterinarijos gydytojas.



Kiti ūkininkai taip pat naudojasi bendrovėje teikiama mėsos brandinimo paslauga.



Angusų banda.



Pasak A. Grušnienės, gastrobare „Samana“ vyks sveiko maisto edukacijos.

Asta Grušnienė pasakoja, kad ūkis pradėjo veiklą, kai prieš trejus metus buvo įsigytą 40-ties galvijų banda pievoms nuganyti: „Karvės netrukus apsiveršiavo, galvijų skaičius išauga, dabar ir patys juos veisiame. Angus veislės mésinių galvijų paklausa ir Lietuvoje, ir užsienyje yra labai didelė, sulaukiame užsakymų, bet kol kas dar negalime jų patenkinti.“

Kodėl ši veislė tokia populiarė? „Angusus galima auginti lauko salogomis, jie puikiai išverbia ir lietuviškas šaltas žiemas. Jų mėsa – su riebaliniu sluoksniu, minkšta ir sultinga, akivaizdžiai skiriasi nuo įprastos jautienos, iš jos galima iškepti puikius kepsnius, o vartotojai vertina kokybę,“ – pastebi Asta Grušnienė.

Jos teigimu, tam, kad ant vartotojų stalo patektų sveika produkcija, ūkyje skiriamas itin didelis dėmesys. Galvijams atlikus savo gyvenimiskąją misiją, iš skerdyklos parvežta jų skerdena yra tiriamą, t.y. atliekamas mėsos pH kitimo tyrimas, kuris parodo, ar mėsoje nesusikaupė kortizolio. „Šis streso hormonas niekur nededingsta, su maistu perduodamas žmonėms ir veikia jų organizmą. Ką žmonės valgo, tas atsišpindi ir jų nuotaikoje,“ – įsitolė Asta Grušnienė.

Patiukalus ruošia su meile

Siekiant didinti vartotojų pasitikėjimą ekologine produkcija, nuo kitų metų pavasario gastrobare „Samana“ ketinama pradėti rengti nuolatinės maisto edukacijas. Anot A. Grušnienės, ypač svarbu sveikos mitybos įpročius nuo mažens diegti vaikams. Ji sako, kad ir tas pats jų mėgstamas mėsainis gali būti sveikiesnis – su lietuviška brandinta jautiena. „Samanoje“ burgerių bandeles kepamos iš ekologiskų miltų, naujodamos ūkio daržovės, prieskoninės žolelės, naminiai padažai. Prie patiekalo siūlomos bulvytės, užaugintos ūkyje.

„Samana“ vasarą, kuomet nemažai žmonių keliauja po Lietuvą, veikia kiekvieną dieną. Šaltuoju metu sezonu gastrobaras atviras savaitgaliais. Virtuvės šefas ir komanda

klientams siūlo pasimėgauti patiekalais iš įvairiam skoniui priderinto menui.

– Gastrobaro patiekalų menui su komanda tobulinome visi kartu, manau, kad išgavome geras skonines maisto savybes ir estetinį vaizdą, – viliasi Asta Grušnienė.

Lankytojai gali paskanauti patiekalų iš kiaulienos, paukštienos, žuvies, minėtų burgerių, cepelinų, žemaičių blynų, visgi, pasak jos, virtuvės pasididžiavimas – griliaus patiekalai iš švariose Vazgaikiemio apylinkių pievoje užaugintos jautienos.

– Patiekalus gaminame kaip namuose – su meile. Klientų įvertinimas mums labai svarbus. Tuomet, kai pavalgę jie padėkoja ir sako, kad buvo labai skanu, estetiškai patiekta, jaučiamė paskatinimą, kad dirbame teisingai. Ir tampa prasminga tai, ką darai: kaip gebi užauginti ir pateikti produkciją vartotojui, – mano pašnekovė.

Nors gastrobaras „Samana“ dirba dar tik pirmą sezoną, jo lankytojai yra ne tik viešbučio „Harmony park“ svečiai, geri atsiliepimai skliniada iš lūpų į lūpas, ir žmonės užsuka pasimėgauti gurmaniškais patiekalais. Vietoje galima įsigyti ir maisto produktų rinkinių, kurie puikiai tiks pajairinti įvairių švenčių stalą ar pradžiuginti artimuosius, verslo partnerius.

Gastrobaro rengiami ir pobūviai. „Samanoje“ žmonės švenčia gimtadienius, krikštynas, kitas asmenines šventes. Žiemą sutalpinama iki 30-ties, vasarą – iki 50-ties svečių, nes įrengta jauki lauko terasa.

Prie virtuvėje gaminamų patiekalų svečiams pasiūloma nepramominiu būdu pagamintos „Pakruojo dvaro“ traukinės ir nefiltruoto „Bistrampolio“ alaus, taip palaikomi ir kitų Lietuvos smulkilių gamintojų verslai.

ŽŪB „Agroharmonija“ priklauso Lietuvos mésinių galvijų asociacijai, nesenai tapo ir Kauno pramonės ir amatų rūmų Prienų atstovybės nare. I verslininkų šeimą įsiitraukė, turėdama aiškią viziją – eiti tausojančio gamtą ir labiau socialiai orientuoto žemės ūkio link.

Dalė Lazauskienė

HarmonyFood – jūsų skoniui!

Su meile ir dideliu rūpesčiu – gaminame tai, kas tikra, užauginta mūsų laukuose bei pievose! Produktus užsiskyrėti: tel. +370 658 64 696, elektroninėje parduotuvėje <https://harmonyfood.lt>; <https://www.facebook.com/harmonyagrofood/>.



Nemuno



Eglė KĒVALAITĖ-MAČIONĖ

Visuma

Dar miegok. Aš esu sapnas tavo – Neišaiškintas, saldžiai stiprus. Iš pasąmonės slapto kanalo, Ji pamiršt amžinybės pritrūks.

Atsibusk. Aš kavos pirmas gurknis: Trys šaukšteliai. Be cukraus. Karšta. Malonai visą kūną nupurtys. Prarasta. Atrasta. Vien aistra.

Nikotinu sklaidaus tavo kūne, Atskvėpk – aš ir oras tyriausias. Būsiu, buvau ir būnu Nuodėmė, kurios neišplausi.

Tarp pradžios, pabaigos, nirvanos Aš ir viskas, ir niekas esu. Giluma. Ramuma. Uraganas Labirintuose tavo minčių.

Trigonometrija

aš esu trys bukas kampas mano kraujas pavirtęs į nuodėmę bet vis tiek kasdien nuodijuos vyno gurkniais jei tavujų nera

ir neves mano kelias į šviesą per toli tamsoje nupėdinta kas žinos ar būsiu sudeginta jeigu melas pavirstų tiesa

Nuotaka

ta diena
balta ir trapi
nešu savo virpančią sielą
princesiškais žingsniais
tolstu nuo to kuo buvau
ir kuo niekad nebūsiu

Vakarinis šuns vedžiojimas

stoviu sniege o atrodo gyvenime kaip glamūro žurnalas žvilgančiam nors išties jis tūžus drumstas gabalas negausiųs niekada išrišimo

kaip ir aš su visom nuodėmėm suskaičiuot joms pritrūktų pirštų bet kitiems geresne atrodanti nei pati sau pripažiusti

savo ašaromis nušviečiu kelią išeinančiai vakar dienai į kelionę jai įdedu tave ir man nieko nelieka melancholiškam ežere žvilgsny tarsi driadė sužaliuoja liūdesys žinau kad tuo užaugus liūdesio medis suleis šaknis į širdį kurioj dabar vakuumas o aš liksiu stovėt nejudri kaip akmuo ir jaučianti sprangų savinjon skonių tavo netekčiai pažymėti

neteisiu neguodžiu nelinksminu nesuprantu savęs, atėjusios į pasirinkimų kryžkele, tik truputį raminu, rodydama lentelę su užrašu „viskas bus gerai“ – kadaise ją paraše Viltis (ei, ar ji verta Motinos vardo?!)

Pilka

Toks purvinas šiandien ruduo Ir pilkai, atrodo, gyvenasi. Ir taip noris kam nors atiduot Tas mintis, kur sutemos vaidenasi.

Ir tą ilgesi, liūdesi, nerimą Nusimest tarsi purviną rūbą. Ak, kodėl naktimis jie keliasi, Tie skeletai svajų dužusiu.

O tamši tyla trankiai Groja mano ausų būgneliais Ir cemento sapnai žangiai Lietumi nučiurlena upeliais.

Dailės terapija

Iš paskutinio karto juodą saulę Prisegiu aš baltam lape. Dar piešiu dangų, šikart žaliaj: Ten miršta vasara – eretiška, šlapia.

Pavasario spalva padengsiu giliu žvilgsniu Arkliuko supamo, to niekad neturėto. Žydrai nuspalvinsiu, ko visad pasiūlgstu, Ir dar truputį to, kas čia derėtu:

Geltoną boružę, ropojančią kraštu, Širdies, kurią viltim apraigė vielos,

– Ten revoliucija iš paraščių karštų Išlipt mėgino, bet prazyst nespejo.

O baigdama dar nutapysiū snaigę – Netirpią, mėtinę, panašią į jazminą. Ji pašnabždės, kad meilė nesibaigia, Tik žmonės ją kaip daiktą sugadina.

Pavasari, šiandien jaučiuosi kaip pienė, prazydusi ant asfalto, – geltona ir netinkamoj vietoj stoviu sausakimšam sustojime (kaip simboliška!) ir pravažiuojančiu troleibusų stikluose matau nepažistamus veidus džiaugiuos, kad kiekvienas jų sėlia istoriją – tikrą sau, bet meluojamą kitiems visi mes – tik atspindžiai stikle, mylintys ir nekenčiantys pasauly.

Aš tik žiemojantis kaktusas – maža ir dygliuota – stoviu tamsiame kampe, pasiūgusi saulės, bet galinti sapnuoti laimės veidą.

Taip, aš tik kaktusas, miegantis žiemos (o gal letargo?) miegu ir trokštantis pabėgti į pavasari. Bet negaliu – juk kaktusai neturi pėdų.

Tik kaktusas. Tylos kiaute žiemojantis kaktusas, išjungęs liūdnų akių apšvietimą...

Jau lijo žvaigždėmis Planetos kalbėjos Tris minutes arba trylika Gerai „davai“ Ir pokalbis nutrūko O gal ryšys belaidis Nes krito tirštas rūkas Vienoj planetoje gyveno vyrai Kitoje – bendruomenė mišri Lijo ir tankesi perkūnas Pasislėpę ir žvaigždės Jūros gelmėse Nutrūko pokalbiai trumpi Užmigo gal visi Gyventi buvo gera Myleti dar geriau Juk ryšys belaidis Planetoje kiekvienoje Sakyti nieko ir nereikia – Nupieški tik veidelį gražų Pridėki daug širdelių Raudonų – Kai žvaigždės vėl sugriš Po tuo dangum Kur – smilgos – Tu pavadinki šią planetą Vardu savu –



Plaštakė

Plaštakė, Trapi ir baikšti, Lekioja nuo žiedo prie žiedo. Ar savo epopėją ji žino pati, Ar sparnais tik vėduojas? Ar apgaulingai silpna ir maža Tornadus ji kelia, chaosą? Ar tik renka ir renka kasdien Dievišką maistą – nektarą? O gal jai nė motais, Né iš tolo, Ką galvoja Kiti, Nes ji mato Tik – groži, Ir tai, gali būt, Išgelbės pasauly.



Ir vėl ruduo spalvas teplioja – Stabdity nemėgink – Tebus paveikslas be rankų Nutapytas – Ir neskaičiuoki tų dienų Pilių dvarų gėlių žiedų Jei pamatyti nesuspėjai – Tvariai tvarus dar tvartas Dar nenukrito visas stogas Daržinės – Tvariai naujai tvarus žmogus Sako juk greitai Bus sutvertas – Rudens paveikslė Peizaže žiemos Palikės pėdą posūkyje Laiko – Ir daug voratinklių nupins vorai Ir džiaugsis bulvėje kirmėlė Tvariai tik kiaulė jau nesukriuksės O taip norėtusi Išgirsti balsą jos – Ir karvės mūkiančios Jau laikas griebti putą šviežio pieno – Paskendusį ankstyvame rūke Kai ežeras giliai kvėpavo Išgirsti žiovaujančią arkli Kuris apie tvarumą Nesupratęs nieko Rupšnojo žolę Nemėgo bulvienoju Tik runkeliu salotas Paveikslė Likės Nutapytam – Jis praše nestabdyti Laiko –

Palma

Spalis

Kai dovanos byra lapais spalvotais, Kai nežinai, lis nelis, Matuojies išaušus naują karūną, Gal šikart tave jau priums? Ieškai kūlgrindos savo Tarp miglomis užsiklojusių Cementinių dienų. Vualiai ažūro slepia pasauly, Kad nebūtū taip smarkiai baisu. Dar laukti? Suplėšti ar pasilikti? Klausais... Teka klaustukai per veidą. Atčeža lapas. Nebijok nieko, viskas praeis. Ir rytas išauš – toks aiškus! Žiežirbos džiaugsmo skraidys, Klausukai susigers žemėn... Iš ten - dygsta ji.

Alma D.J.

Mano žmogui

Tavo sodybą puošia vasaros spalvingi žiedai Saulei šviečiant ir lietui lyjant Mieli ir gražūs Tavo laukai ir namai, Gal nuo darbų – pavargai?

Baltoji ramune svajingų laukų, Pasakyk, ar dar mylima esu? Giliame, mėlyname danguje, Tavo geras akis dar vis regiu.

Spalvingi jaunystės vakarai sutemose paskendo, Neskaičiuojant nei metų, nei dienų Rytmečiui atėjus, laimę rasiu tik su Tavimi Sakau iš širdies gelmių – tikėk manimi!

Aldona Genovaitė Mažuoliienė

Esu saugus, kai žinau...

Dezinformacijos spėstai



Krizinės situacijos – langas paveikliai dezinformacijai“

Spalio 24–30 dienomis pasaulyje buvo minima Medijų ir informacinio raštingumo savaitė (MIR). Lietuvoje ši pasaulinė iniciatyva minima jau 11-ąjį kartą, tačiau šiemet pirmą kartą ją organizavo viešosios bibliotekos, vienuomenėi pasiūliusios turiningą programą. Ugdyti atsparumą informacinėms grėsmėms bibliotekos kvietė ir knygų pristatymu, ir filmu peržiūrų, ir viktorinu, ir diskusijų metu, kuriose dalyviai ir žiūrovai mokėsi „atskirti pelus nuo grūdų“. Kaip tai padaryti, spalio 26 d. vykusios diskusijos „Kaip mus paveikia dezinformacija ir kaip jai atsispirti“ metu kalbėjo ir diskusijos moderatorė Džina Donauskaitė bei VDU doktorantas, „Digiress“ projekto dalyvis, Lietuvos kariuomenės majoras Darius REMEIKA.



Diskusijos „Kaip mus pasiekia dezinformacija ir kaip jai atsispirti“ moderatorė Džina Donauskaitė ir jos pašnekovas Darius Remeika.

Anot D. Remeikos, istorinės aplinkybės susiklostė taip, jog Lietuva dažnai atsiduria kultūrinėje Rytu ir Vakarų kovos kryžkeleje, kas neįvengiamai paliečia ir informacinių laukų, todėl ir ateityje, tikėtina, Lietuva tamé karštame informaciniame taške išliks. Tačiau Lietuvos kariuomenės majoro teigimu, tai nebūtinai yra taip blogai, kaip gali atrodyti, nes tai skatinia žmones nuolat tobuleti, „neužmigt“ ir „stiprinti savo imunitetą“.

Žurnalistės D. Donauskaitės palaustas, iš ką labiausiai reikėt atkreipti dėmesį, kokios pagrindinės dezinformacijos žinutės šiuo metu sklinda, D. Remeika atkreipė dėmesį, jog dezinformacija yra veiksmingiausia neapibrėžtumo sąlygomis, esant krizinėms situacijoms. „Kai neapibrėžtumo lygis padidėja, žmonėms reikia atsakymų: kas yra juoda ir balta, kur yra gėris, o kur blogis. Turint tuos atsakymus gyventi darosi daug lengviau – tu gali lengviau prognozuoti ateitį, kontroliuoti savo aplinką, o tai žmonėms yra tikrai labai svarbu. <...> Karas Ukrainoje suintensyvino dezinformaciją, nes didelis neapibrėžtumas – tai didelis galimybų langas paveikliai dezinformacijai“, – sakė Lietuvos kariuomenės majoras.

Jis taip pat atkreipė dėmesį į tai, kad artimiausiu metu galima tikėtis žinučių, sukeliančių disonansą – nepasitikėjimą valstybinėmis institucijomis, jų daromais sprendimais, tiesiog didinamą visuomenės nepasitenkinimą. „Dezinformacija „pateikia“ lengvus ir greitus atsakymus, kasyra už viską atsakingas, ką reikia daryti ir kaip reaguoti. Tokių žinučių,

skatinančių antivalstybines nuotaikas, gali būti labai daug. Jos ir yra pavojingiausios“, – teigė dezinformacijos ekspertas.

Krizinių situacijų ir pamokų per pastaruosius keletus metus netrūko ne tik regione, bet ir visame pasaulyje. Pasak „Digiress“ projekto dalyvio, dezinformacijos veikimo principą gerai iliustruoja ir COVID pandemija, kai visuomenėje buvo didelis neapibrėžtumo lygis, o mokslinkai iš pradžių neturėjo visų atsakymų, tačiau juos greitai pateikė dezinformatoriai. Kaip diskusijos metu pastebėjo Lietuvos kariuomenės majoras, paprastam vartotojui neapibrėžtumo situacijoje reikia atsakymų „čia ir dabar“, todėl faktus jis ne visuomet tikrina. Be to, jo teigimu, dezinformacijos paveikumas priklauso ir nuo pasitikėjimo savo gydytoju, savo valstybe ir pan, tačiau savų interesų turintys asmenys taip pat pasiūlo savo gydytojus ir kitus ekspertus, todėl ir juos reikėtų vertinti, o ypač tai, kaip radikalai keičiasi jų nuomonė.

Atsispirdama nuo pašnekovo minties apie dezinformatorų kritiką valstybinėms institucijoms, diskusijos moderatorė pastebi, jog žinia-skaidos užduotis taip pat yra per kritiką kontroliuoti valdžią, tad diskusijos metu žurnalistė kėlė klausimą: kaip atskirti, kur yra legitymi kritikia, kuria ir remiasi demokratinės valstybės, o kur yra dezinformacija? Anot eksperto, atsakymas čia labai papras tas, žurnalistų kritika turi būti pagrįsta patirkinta faktine informacija, parėmata stipriaus argumentais, o dezinformacija remiasi melaginga informacija arba silpnais argumentais.

Tiesa, pasak D. Remeikos, dauguma dezinformacijos šaltinių Lietuvos saugumo institucijoms yra žinomi, tačiau yra ir kita grupė – tai žmonės, kurie ją platina patys to nesuprasdami, todėl, diskusijos dalyvio teigimu, kovoja su dezinformacija labiausiai verta investuoti į visuomenės atsparumą bei kritinį mąstymą.

Kita vertus, D. Donauskaitės pastebėjimu, nepaisant to, kad tie šaltiniai yra žinomi, jų žinutės vis tiek prasiskverbia į viešąjį erdvę, tad diskusijos metu moderatorė svarstė, ar nebūtų racionaliai ir efektyviau tiesiog užkardytis prieigą prie žinomų dezinformatorių informacijos?

Visgi, eksperto teigimu, kažkai uždrausti yra lengviausias kelia, tačiau draudimų politika visuomet kelia dar didesnę įtampą, be to, jo įsitikinimu, tai yra daugiau autoritarinių režimų problemų sprendimų būdas ir tą dezinformatorai itin mėgsta pažeisti. Anot D. Remeikos, dezinformatoriai dažnai dangstosi po žodžio laisve ir demokratija, tačiau atsakomybę, kuri turėtų eiti kartu su šiomis vertybėmis, tiesiog ignoruoja.

„Kol žmonės turės piktavališkų interesų, tol dezinformacija gyvuos. Dezinformacija gali būti ne tik saugomo klausimais, bet ir kitomis elementariomis temomis: sveikatos, žaliojo kurso ir kt. Nereikia būti nai-viems, mes jus neišnaikinsime. Reikia investuoti į atsparumą ir kritinį mąstymą“, – diskusijai einant į pabaigą akcentavo VDU doktorantas, „Digiress“ projekto dalyvis, Lietuvos kariuomenės majoras Darius Remeika.

Rimantė Jančauskaitė

Retas menas – stereograma

Prienu kultūros centre buvo eksponuota grafikos dizainerės Loretos Roževičiūtės-Elksnės stereogramų paroda. Ši kartą su autore kalbamės apie stereogramų teigiamą poveikį akims?

– Priminkime skaitytojams, kas yra stereograma?

– Stereograma – paveikslas, turintis smulkų raštą, panašų į tapetus. Pasiziūrėjus į jį giliau, atrandama paslaptis – iš jo iškyla kitas erdvinis objektas. Šių metų parodoje, apvaliuose paveiksluose „slėpési“ bitė, paukštis, Saulė, lelijas. Ramiai žiūrint į tolį, kiaurai per piešinį, pamazū iškyla „nematomas“ objektas. Tai sukelia žmonėms nuostabą ir džiaugsmą.

– Ar stereograma stiprina akiių raumenis?

– Žvilgsnio iš arti keitimas žvilgsniu į tolį – vadinas akiių rau-

menis stiprinančia treniruote. Žiūrint į horizontą akys pailsi. Būdami biure ar kambarje žiūrime į arti esančius objektus (stalą, telefoną, monitorių), tuo metu akių raumenys jaučia įtampą.

Galima treniruotis pasidėjus 3D atviruką ant darbo stalo arba žiūrint į 3D paveikslą, kabanti ant sienos. Svarbu neskubėti, kad akys nepervargtų.

– Jūsų kūryboje daug rankų darbo...

– „Vėjo rožės“ tikslas – piešti ranka, o ne kurti raštus stereogramoms kompiuteriu. Technologijoje daug rankų darbo, todėl paveikslai

„gimsta“ po mėnesio, o didelių formatų – ir po pusmečio.

Planuoju sukurti paveikslus, kuriuos perkeltume ant namų sienų.

– Ar yra kūrybinių sumanymų, palaikančių Ukrainą ir taiką visame pasaulyje?

– Hmm, dar prieš karo pradžią Ukrainoje pajautau stiprų vidinių impulsų sukurti paveikslą „Veidas, kurio laukiu visą gyvenimą“ su Jėzaus portretu. Ne vieną mėnesį dirbame su skulptoriumi pagal garsiąj Turino drobulę. Portretą „paslėpsi“ dviejų metru aukščio stereogramoje. Kai jungėmės su visu

pasauliu maldoje už taiką ir ukrainiečių pergalę, supratau, koks svarbus man šio portreto gimimas. Tai – apie Meilę ir pasitikėjimą. Tikiuosi, jis kiekvienam perduos

Naudingi patarimai

Skėčiai: ką verta žinoti?

Jeigu vasarą bene pagrindinis mūsų aksesuaras yra akiniai, tai lietingą vėlyvą rudenį Lietuvoje neišsiversime be skėčio.

Kaip išsirinkti kokybišką skėčį? Kaip jį prižiūrėti, kad mums tarnautų ne vienerius metus, o kuo ilgiau?



• Skėčių išrado kinai prieš 3000 metų

...Diduomenė naudojo skėčius keliaudami karionis, kad šešėlyje galėtų pasislėpti nuo kaitrios saulės. Tuomet tik moterys naudodavo šiuos aksesuarus, ir tai buvo laikoma moteriškumo simboliumi.

Vėliau skėčiai buvo eksportuojami į Japoniją ir Koréją, po to – į Europą ir Aziją. Ypač jie išpopuliarėjo Romos imperijoje.

Tik XVIII amžiuje skėčiai pradėti naudoti apsaugai nuo lietaus. Beje, JAV Maino valstijoje galima aplankinti skėčių dizainų muziejų.

Tai didžiausias skėčių muziejus pasaulyje – Jame daugiau nei 700 skirtingu skėčių dizainų.

• Kas svarbu renkantis skėčių?

Koks bebūtų skėčis – mechaninis, pusiau automatinis ar automatinis – nesidrovėdamis jį išbandykite: išskleiskite ir suskleiskite bent dešimt kartų. Tada tikrai pajusite, kaip veikia mechanizmas, ar neužsikerta, ar kur nekliliūva.

Beje, skėčio karkasas turėtų būti iš tviro plieno. Pigių skėčių karkasai pagaminti iš minkšto metalo ar plastmasės.

Pažiūrėkite, kad vienodi stipinai iš chromuoto nerūdijančio plieno sudarytu taisyklings formos kupolą. Staigiai stipriai pajudinkite skėčį: jei stipinai išlieka tvirti, nejudrūs ir nesilankst, skėčis kokybiškas.

Atkreipkite dėmesį, kaip įtvirtinti stipinai: jie turi būti grioveliu į

viršu, ne į apačią. Tada vėjo ar lietaus gūsis neišvers skėčio kupolo į priešingą pusę.

Patirkrinkite ir stipinų jungimosi vietas su audiniu. Tai padaryti labai paprasta: išskleistą skėčių pakelkite prieš šviesą ir pažiūrėkite, ar tvirtos siūlės, ar ties jomis „nešviečia“ – t.y. nėra smulkų skyliucių.

Tvirti skėčiai gaminami iš poliesterio ar kitos tvirtos medžiagos. Tuo tarpu skėčiai iš šilko ar atlašo tarnaus trumpai: vienerius, gal dvejus metus. Tokie skėčiai veikia papuosalas nei reali apsauga nuo lietaus ar sniego kritulių.

• Kaip teisingai išdžiovinti skėčių?

Grįžę iš darganoto oro nepamirškite skėčių tinkamai išdžiovinti. Nors daugelis esame įpratę skėčius džiovinti pilnai išskleistus, tai nėra geras įprotis, nes audinys gali prastiampyt ir prarasti gražią formą. Tad geriausia skėčių džiovinti šiek tiek praskleidus, atrėmus į sieną ar įstačius į specialų laikiklį.

Beje, jokiui būdu nedžiovinkite skėčio šalia šildymo įrenginių, pavyzdžiu, radiatoriaus.

Jeigu skėčis susitepė, valykite jį šiltu muilinu vandeniu švelnia kempinėle. Tada išskleiskite ir nuplaukite po dušu.

Skėčio valymui netinka acetonas ar dēmių išémimo priemonė. Jeigu skėčis labai išsipurvino naudokite actą, skiestą vandeniu (1:1), arba skystą skalbkliklį.

Veronika Pečkienė



Grafikos dizainerės Loretos Roževičiūtės-Elksnės planuose – ir paveikslų ant namų sienų kūrimas.

asmeninę žinutę.

– Ačiū už pokalbi. Sėkmės igvendinant jūsų kūrybines idėjas.

Veronika Pečkienė

„Daugiau gėrio ar blogio – svarstyklėmis nepasversi...“

Beveik įpusėjus lapkričiui, šurmilio daug ir anksti, ir gerokai po dešimtos. Vairuotojai ieško vėčias, mat visos turgaus prieigos „užkištose“. „Jaučiasi, kad žmonės gavę pensijas arba išmokas, o prekių krepšelių gerokai brangesnis“, – kalbėjo ilgametė prekeivė, kuri sako, jog žino, kada bus pirkėjų, o kada laikas – tiesiog tuščias.

Ilgiau miegojė jau nerado nei vištosi, nei gaidžio. „Pavėlavot, o buvo ne vienas augintojas“, – sakė pora besiruošančių jau išvykti iš turgaus. Vienas jų, ir dzūkas Albinas, kuris ir savo augintinių – veislinių triušių – atveža, ir, kaip sakė, pasižmoneja, ši bei tą nusiperka. Ūkininkai už centnerį kviečių, kvietrugų prašė dar vis 17 eurų. Jų pusėje buvo gausu įvairių sendaičių, detalių, buities prekių – įvairių smulkmenų, tarp kurių kolekcinkai tikina randantys ir to, ko paprasta akis nežvelgia. „Kur daugiau gėrio, kur blogio, jokiomis svarstyklėmis nepasversim“, – apie tai, kad labai sunku iš pirmo žvilgsnio nuspresti ir apie prekę, daiktą, ir apie žmogų, kalbėjo Viktorija. Jauna pirkėja tikino, kad taupo maistui, o daiktus renkasi iš pigesnių, todėl ir kiek-vieną savaitegalį ateina į turgų pasivaikščioti. Užklausta, kaip renkasi maisto produktus, ji sakė, kad patiekalus gamina improvizuodama iš to, ką turi namuose, o turguje perka medaus, sėmenų aliejaus, taukų ir rau-gintų kopūstų. Ši ryta susigundė ir nupirko karką, kurią troškins su kopūstais, pridės daug bulvių. „Bulvių naudoju daug, kepu, verdu, trinu košę, kepu kugelį, jeigu turiu malto kiaulienos, verdu cepelinų, jeigu ne, – tarkuotų bulvių bandelių, kurias pagardinu sviesto ir grietinėlės pa-

dažu, jei turiu lašinukų, paspirlaukų, spirgučių, – šypsosi. – Kartais pagalvoju, kaip tik prasidėjus nepriklausomybei gyvenau bendrabutuje ir, kaip studentai būdami įvairiai ke-pėme bulves. Gal nuo jų ir gerai mo-kémės“.

Šviežios kiaulienos pirkėjai ren-kasi pagal poreikius. Kilogramas maltos kiaulienos kainavo 6 eurus, sprandinės – 7,50 euro, kumpio – 6 eurus, šoninės – 6 eurus, kauliukų – 2–3 eurus, šonkaulių – 5 eurus, rinkinys šaltienai – 2 eurus, kilogramas kepenų kainavo 1,50 euro, taukinės – eurą, karkos – 3,50 euro. Kilogramas karsto rūkymo kojų kulnų kainavo 3,50 euro, „kaimynų“ dešrelių – 7,20 euro, sūdytų lašinių – 6,80 euro, šašlykų – 5,50 euro, gardaus šalto rūkymo kumpelio – 8,90 euro, kaimiškų lašinių – 8,20 euro, „mo-ciutės“ dešros – 6,10 euro, šalto rūky-mo „ūkiškos“ dešros – 8,60 euro, rūkytų šonkaulių – 3,20 euro, šalto rūkymo karkos su kaulu – 5,20 euro.

Už pusės litro medaus stiklainiuką bitininkai prašė nedaug – tik 4–4,50 euro. Namie spausto sėmenų aliejaus pusė litro kainavo 4,50 euro, galima buvo, kaip visada, pirkti mal-tą ar nemaltą sėmenų, kalociu.

Kilogramas bulvių kainavo 0,60 euro, 25 kilogramų maišelis kainavo 15 euru; morkų kilogramas kainavo

0,80–1 eurą, kopūstų kilogramas – 0,80 euro, kalafiorų – 2,50 euro, pa-starnokų – 2 eurus, stiklinė pupelių kainavo eurą, šviežių agurkų kilo-gramas – 3 eurus, česnakų kilogramą pirkो už 5 eurus, svogūnų – už 0,80 euro, raugintų agurkų kilogramas kainavo 2,50 euro, raugintų kopūstų – 2–2,50 euro, virtų burokelių – 1,20 euro. Kilogramas obuolių kainavo eurą. Šeimininkų namie ruoštų kri-einų indelis, pagardintų burokelių sul-timis arba „baltų“ – 1,50–2 eurus. Dešimt vištos kiaušinių kainavo tris eurus.

Prie kiosku, kur turgaus senbu-vai prekiauja įvairia žuvimi, driekėsi pirkėjų eilutė. Pasak vieno iš jų, labiausiai perkama riebi silkė su galva, kurios kilogramas kainavo 3,90 euro.

Pieno pirkėjai ankstyvi, tačiau apie dešimtą valandą dar sūrį kitą galima surasti. Litas pieno kainavo 0,80 euro, pusė kilogramo sviesto – 6 eurus, litras gretinės kainavo 5–6 eurus, pusė kilogramo varškės – 2 eurus, varškės sūrio kilogramas – 5,50–6 eurus.

Nors įvairių saldžių gardumynų kainos beveik kas savaitę šiek tiek padidėja, bet perkančiųjų netrūksta – pirko ir Prienuose gamintų, ir Butrimonyse ar kitur.

Šiltas lapkritis vis dar leidžia il-giau pasivaikščioti, ilgiu rinktis pre-ke ar vieniems su kita pasibūti. Be-lieka džiaugtis kiekvienu rytu, kuris suteikia galimybę atsikelti ir padé-koti saulei už patekėjimą.

Maloniai kviečiame

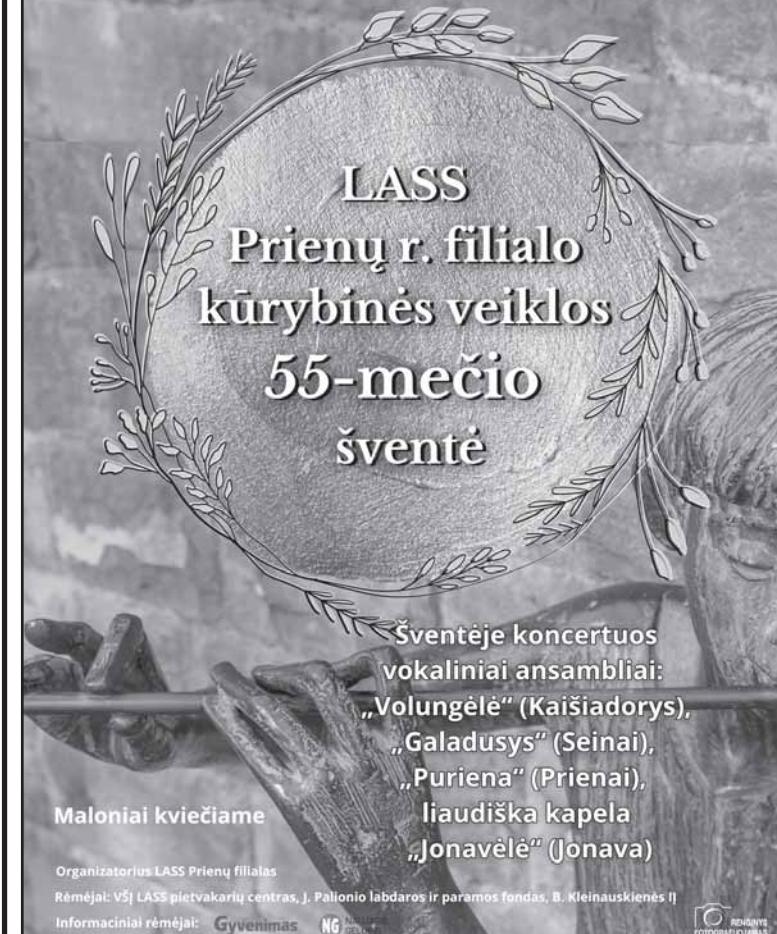
Organizatorius LASS Prienų filialas
Rėmėjai: VšĮ LASS pietvakarių centras, J. Palionio labdaros ir paramos fondas, B. Kleinauskienės II
Informacinių rėmėjai: Gyvenimas

Lapkričio 19 d. (šeštadienį) 12 val.
Prienu kultūros ir laisvalaikio centre



Dalyvauja kolektyvai iš Kauno, Kėdainių, Elektrėnų, Vikaviškio, Samylų, Pilviškių, Ilgakiemio, Žiežmarių, Prienų, Jiezno, Pakuonio

Lapkričio 23 d. (trečiadienį) 13.00 val.
Prienu kultūros ir laisvalaikio centre



Šventėje koncertuos
vokaliniai ansambliai:
„Volungėlė“ (Kaišiadorys),
„Galadusys“ (Seinai),
„Puriena“ (Prienai),
liaudiška kapela
„Jonavėlė“ (Jonava)

PR Būsto šildymo, geriamojo ir karšto vandens išlaidų kompensacijos: dažniausiai užduodami klausimai

Žmonių, kurie kreipėsi dėl būsto šildymo ir vandens išlaidų kompensacijų rugpjūtį spalio mėnesiais, skaičius didžiuosiuose šalies miestuose išauga 2 kartus. Didžiausias augimas stebimas Vilniaus miesto ir Klaipėdos miesto savivaldybėse. Vilniuje prašymų skaičius išauga beveik 3 kartus (31911), lyginant su pernai tuo pačiu metu (11380), o Klaipėdoje – daugiau nei 2 kartus (šiemet – 4875, o pernai – 2144).

Socialinės apsaugos ir darbo ministerija atsako į šalies gyventojų dažniausiai užduodamus klausimus apie tai, kam priklauso būsto šildymo, geriamojo ir karšto vandens išlaidų kompensacijos.

• Ar pakeitus šildymo būdą, pvz., vietoj krosnies įsirengus dujinį ar elektros katilą, pasikeitus šildymo būdą privaloma įregistruoti Registrų centre?

Tuo atveju, jeigu pakeistas šildymo būdas jau įregistruotas Registrų centre, pateikti pa-dildomų dokumentų nereikia, nes savivaldybės darbuotojai tai mato informacinėje sistemoje.

Tačiau, jeigu pakeitė šildymo būdą ir jo oficialiai dar neįregistruotė, tai neužkerta kelio gauti būsto šildymo išlaidų kompensaciją – tuomet papildomai turėsite pateikti dokumentus, įrodančius šildymo būdo pasikeitimą (pvz., sumontuotą šildymo įrangą).

• Ar kreipiantis dėl kompensacijos už būsto šildymą, kai būstas šildomas kietu kuru (pvz., malkomis), privaloma pateikti dokumentus, patvirtinančius jų įsigijimą?

Gyventojai, kurie kreipiasi būsto šildymo išlaidų kompensacijos už įsigytą kietajį kurą, pvz., malkas, neprivalo pateikti dokumentų (sąskaitų-faktūrų), įrodančių jų įsigijimo išlaidas.

Atskirais atvejais savivaldybės, siekdamos išvengti galimo piktnaudžiavimo teikiama pa-

rama, gali paprašyti pateikti pirkimo dokumentus, pavyzdžiu, kai asmenys nuosavybės teise turi mišką ir būstui šildyti naudoja savo turimą medieną ir malkų neperka, t. y. išlaidų nepatiria.

• Ar galiu gauti kompensaciją už šildymą, jei namo šildymas geoterminis?

Taip, galite. Jei būste įrengtas geoterminis šildymas, bet elektros energijos suvartojimo patalpoms šildyti apskaitos néra (neįrengti atskiri apskaitos prietaisai), apskaičiuojant kompensacijos dydį fiksuojamas bendras būste suvartotas elektros energijos kiekis ir konkretus būsto šildymo išlaidų kompensacijos dydis apskaičiuojamas atsižvelgiant į būsto plotą, bendrai gyvenančių asmenų skaičių, jų faktiškai gautas pajamas bei faktines būsto šildymo išlaidas pagal nustatytus energijos sąnaudų normatyvus.

• Kodėl reikia pateikti pažymą apie darbo užmokestį, jei duomenis galima gauti iš „Sodros“?

„Sodroje“ informacija rodoma apie asmens draudžiamasių pajamas. Skiriant pini-ginę socialinę paramą vertinamos pajamos,

gaunamos „i rankas“. Dėl to prašoma pateikti pažymą apie išmokėtą atlyginimą.

Individualios veiklos atveju pajamos ap-skaiciuojamos tos, kurias nurodo pats savarankiskai dirbantis asmuo individualios veiklos pajamų ir išlaidų apskaitos dokumentuose, „Sodra“ neturi duomenų apie 3 praėjusių mėnesių iki kreipimosi pajamas iš individualios veiklos.

• Ar savarankiskai dirbantys asmenys taip pat gali gauti būsto šildymo ir vandens išlaidų kompensacijas?

Taip, gali. Asmenims, vykdantiems individualią veiklą, kompensacijos skiriamos nere-ikalaujant pateikti metinę pajamų mokesčio deklaraciją. Parama skiriama vertinant tas pajamas, kurias asmuo, besiverčiantis individua-liu veikla, kreipdamasis dėl piniginės socialinės paramos, nurodo pateikdamas individualios veiklos pajamų ir išlaidų apskaitos dokumentus. Iprastai vertinamos 3 praėjusių mėnesių iki kreipimosi pajamos. Pavyzdžiu, jeigu kreipiamasi spalio mėnesi, reikėtų pateikti informaciją apie liepos, rugpjūčio, rugpjūtė mėnesių gautas pajamas.

• Ar galima gauti kompensaciją už šildymą 2 būstams, pvz., jei sutuoktinė deklaruota gyvenamoji vieta skiriasi?

Šiuo atveju kompensacija gali būti teikiama tik vienam iš būstų. Jeigu sutuoktiniai deklaruoti atskiruose butuose, kreipiantis dėl kompensacijos reikia pasirinkti vieną iš jų, už kurį norima gauti kompensaciją.

• Ar galima gauti kompensacijas, jeigu

būste gyvenamają vietą deklaruoją asmenys, nors jie tame būste faktiškai negyvena?

Kompensacijos skiriamos vertinant visų gyvenamają vietą būste deklaravusį arba būstą nuomojančių (būstą nuomojantiems asmenims reikalavimas būti deklaruotiems nuomojamame bute netaikomas) asmenų pajamas ir išlaidas, tenkančias būstui išlaikyti.

Jeigu asmuo deklaruoją gyvenamają vietą būste, bet tame faktiškai negyvena, savivaldybių administracijoms suteikta teisė, patikrinus šeimos gyvenimo sąlygas ir surašius buities ir gyvenimo sąlygų patikrinimo aktą, šiam asmeniui kompensacijų neteikti ir teisę į kompensacijas nustatyti likusiems būste deklaruotiems išlaidas patiriantiems asmenims.

Tuo atveju, kai asmuo, kuris deklaruoją gyvenamają vietą būste, tame faktiškai negyvena, tačiau nuomojas būstą kitur ir su nuomotoju raštu yra sudaręs gyvenamujų patalpų nuomas sutartį, kurią įregistravo Registrų centre, jo teisę į kompensacijas deklaruotos gyvenamosios vietas būste nenu-statoma.

• Ar kompensacijos gali būti teikiamos, kai žmonės deklaruoją gyvenamają vietą negyvenamosios paskirties pastate?

Būsto šildymo ir vandens išlaidų kompen-sacijos teikiamos už gyvenamosios paskirties būstus. Jei žmonės gyvena negyvenamosios paskirties pastate (pvz., sodo namas), savivaldybėms suteikta teisė individualiai įvertinti realią situaciją ir kompensacijas skirti išimties tvarka.

SIŪLO DARBA

Reikalingas tekintojas-ištinkintojas. Galime apmokyti. Tel. 8 610 99 933.

PARDUODA**Kietas kuras**

Parduoda MALKAS, supjautas kala-dėlėmis, rastukais. Skubiai, nemo-kamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodu sausas, kapotas malkas, laikomas po stogu, vežame ir mažais kiekiais. Medinius lauko tualetus, pavésines. Išrašome saskaitas. Tel. 8 648 61 061.

Parduoda malkas. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

Parduoda sausas, skaldytas malkas, pasiimti savo transportu. Tel. 8 622 79 073.

IVAIRŪS

Informuojam, kad 2022-11-29 11.00 val. bus atliekami žemės sklypo (kad. Nr. 6920/0006:84, esančio Prienų r. sav., Jiezno sen., Sundakų k., kadastriniai matavimai, sav. Alyvdas Šimanskas, Gretimo sklypo (kad. Nr. 6920/0006:85) mirusios savininkės Adelės Minkauskaitės teisėtus paveldėtojus kviečiame atvykti prie sklypo suderinti ribas. Matavimus atliks martininkas Antanas Savickis, adresas: Perkūnkiemio g. 4A, Vilnius, tel. 8 609 30 688, el. p. julius@geoline.lt.

Kultūros paveldo departamento prie Kultūros ministerijos pirmosios nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos 2022-08-23 patvirtintu nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos aktu Nr. KPD-RM-2528/1 buvo patikslinti Lietuvos kariuomenės V-ojo pėstininkų Lietuvos didžiojo kunigaikščio Kęstučio pulko antrojo bataliono ir III-ojo artilerijos pulko trečiosios grupės Prienų karinio miestelio pastatų kompleksas (u. k. 28258), adresu Prienų r. sav., Prienų sen., Vytenio g. 7 duomenys Kultūros vertibų registre: patikslintos teritorijos ir kompleksinės dalies – Valgyklos pastato (u. k. 41162, unikalus Nr. 6994-0000-9015) – vertingosios savybės, patikslintos teritorijos ir vizualinės apsaugos pozicijos ribos. Žemės sklypų unikalūs Nr. 4400-0818-6816, Prienų r. sav., Prienų m., Juozu Vilkutė-Keturakio g. 11 ir 4400-0837-2187, Prienų r. sav., Prienų m., Juozu Vilkutė-Keturakio g. 17 nebeįmena i nuo yro kultūros paveldo objekto teritorija, tačiau patenka į jo vizualinės apsaugos poziciją, jiems taikomos LR Specialiųjų žemės naudojimo sąlygų įstatymo 60 str. nustatytos specialiosios žemės naudojimo sąlygos. Prašymai išmokėti kompensaciją dėl patirtų nuostolių taikant aukščiau nurodytus apribojimus, teikiame Kultūros paveldo departamento prie Kultūros ministerijos, juridinio asmens kodas 188692688, Šnipiškių g. 3, Vilnius, el. pašto adresas centras@kpd.lt, tel. Nr. (8 5) 273 42 56. Konsultacijos dėl kompensacijų teikiamas tel. Nr. (85) 272 41 02 arba el. pašto adresu indre.baliulyte@kpd.lt

Aplinkosauga**Sutvarkytas po gaisro iš****UAB „Veiverių skonis“ į tvenkinį patekęs aliejus**

Šiu metų balandžio mėnesį po gaisro UAB „Veiverių skonis“ sandėlyje į Veiverių tvenkinį ir gamtinę aplinką ištekėjusio aliejaus ir jo produkcija. Aplinkos apsaugos departamento Alytaus valdybos pareigūnai, vykdymai tyrimą, atliko stebėseną, kaip įmonė atlieka taršos likvidavimo darbus. Spalį paėmus papildomus mėginius, nustatyta, kad riebalų nebéra, tarša galutinai likviduota.

UAB „Veiverių skonis“ per mėnesį nesurinko į gamtinę aplinką ištekėjusio aliejaus. Todėl vadovaujantis Aplinkai padarytos žalos atlyginimo dydžių apskaičiavimo metodika UAB „Veiverių skonis“ privalėjo parengti ir pateikti Aplinkos apsaugos departamento padarytos žalos likvidavimo veiksmų planą, kad būtų surinktas visas aliejus iš gamtinės aplinkos.

Įmonė informavus Aplinkos apsaugos departamento, kad žalos likvidavimo veiksmų planas įvykdytas, Alytaus valdybos pareigūnai atliko patikrinimą, siekiant užtikrinti, jog įmonė darbus atliko tinkamai.

„Nustatėme, kad aliejumi užterštas grun-

tas nukastas, užpulus švarų gruntą atsėta žolė. Iš griovio ištekančiame vandenye aliejaus požymii nebuvo, taip pat vertinant Veiverių tvenkinio vandens paviršių nesimatė aliejaus plėvelės“, – sakė Alytaus valdybos Alytaus aplinkos apsaugos inspekcijos vyr. specialistas Juozas Žuviniukas.

Kaip teigia J. Žuviniukas, patikrinimo metu nuspresta pamirti Veiverių tvenkinio vandens mėginius ir atliki papildomus tyrimus. Aplinkos apsaugos agentūros specialistai nustatė, kad paimtuose mėginiuose riebalų nerasta. UAB „Veiverių skonis“ padarytos žalos likvidavimo veiksmų plane numatytais priemonės įgyvendino.

Gyvenimas**PERKA****Nekilnojamasis turtas**

Perkame nekilnojamajį turtą: butus, namus, sodybas, patalpas, žemės sklypus, miškus ir kitą... Tel. +370 608 20 080.

Parduokite mišką

(iki 20 000 € už hektara). **BRANGIAI**

Gaukite ivertinimą nemokamai.

8 659 99 929

TIKRAI BRANGIAI PERKAME MIŠKUS VISOJE LIETUVОJE

Domina įvairaus brandumo ir sudėties miškai.

Atsiskaitome iš karto.

Sėkmingai dirbame nuo 2001 m.

8-62-62-63-63

UAB „Girystis“ – tai saugaus sandorio garantas!

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.

Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė **perka** galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

**PASLAUGOS**

Pilnas pamatu įrengimas (nustum-dymas, polių grėžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpilyimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo ir mūrinimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas sanotechnikos medžiagas su nuolaidomis.

Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!
„ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugias nuosavieiams namams, ūkiniam pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas.

Tel. 8 645 87 304.

Gaminame betoną, kalkinį skiedinių, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairią gelžbetoninę produkciją.

Vežame žvyrą, smėlį. **Atliekame** metalo tekinimo ir suvirinimo darbus.

Tel. 8 687 95 399.

Remontuojame skalbykles, elektrines virykles-orkaites, indaploves, džiovyklas. Atvyksta į namus. Suteikia garantiją. Tel. 8 647 55 929.

Atliekame įvairius ūkio ir remonto darbus. Tel. 8 682 82 134.

2022 m. lapkričio 16 d.

**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORI.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

**Nusikaltimai Nelaimės**

Vairavo neblaivus. Lapkričio 8 d. apie 18 val. 35 min. Prienuose, Vytauto g., patikrinimui sustabdžius automobilį „Audi A4“, paaikšėjo, kad jis vairavo neblaivus (2.35 prom. alkoholio) vyras (g. 1972 m.). Įvykis tiriamas.

Smartus. Lapkričio 8 d. apie 14 val. 10 min. Veiverių sen., Papilvio k., namuose, neblaivus (2.70 prom. alkoholio) vyras (g. 1984 m.) smurtavo prieš neblaivią (1.82 prom. alkoholio) moterį (g. 1973 m.). Įtarimasis buvo sulaikytas ir uždarytas į laikino sulaikymo patalpas.

Lapkričio 11 d. apie 23 val. 40 min. Prienų r., Jiezno sen., Jiezno mstl., namuose, neblaivus (2.31 prom. alkoholio) vyras (g. 1985 m.) smurtavo prieš moterį (g. 1991 m.). Įtarimasis buvo sulaikytas ir uždarytas į laikino sulaikymo patalpa.

Vagystė. Lapkričio 10 d. apie 11 val. Prienų r., Pakuonio sen., Bačkininkėlių k., vyras (g. 1994 m.), atvykęs į jam priklausančią teritoriją, pastebėjo, kad, išibrovus į garazą, pavogti įvairūs su kartingų veikla susiję daiktai: įrankiai, kartingų varikliai. Nuostolis tikslinamas.

Parengta pagal Alytaus AVPK išvykių suvestines

Radusiems šerno gaišeną – specialios išmokos

Siekiant mažinti afrikinio kiaulių maro plitimą mūsų šalyje, mokamos išmokos už surastas šernų gaišenas. Tai padeda suaktyvinti kritusių šernų paieškas ir operatyviai juos pašalinti iš aplinkos, tokiu būdu užkertant kelią tolesniams ligos plitimui.

„Afrikinis kiaulių maras vis dar nėra suvaldytas ne tik Lietuvoje, bet ir daugelyje Europos šalių. Lietuvoje šiai metais net 537 šernams nustatytas Afrikinio kiaulių maras, Lenkijoje – net 2065, Vokietijoje – 1351. Todėl labai svarbu aptinkus gaišeną kuo skubiau pranešti VMVT“, – kalbėjo Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus pavaduotojas Paulius Bušauskas.

Radus šerno gaišeną, reikia kreiptis ir apie tai pranešti Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai (VMVT) arba VMVT teritoriniams padalininiui. Tai patogiausia padaryti visą parą veikiančiu trumpuoju telefono numeriu 1879, elektroniniu paštu (info@vmvt.lt) arba pa-skambinus į artimiausią VMVT padalinį.

• Informaciją pateikiantys asmenys turi nurodyti tikslią šerno gaišenos radimo vietą (esant galimybei, pateikti koordinates pagal Globalaus pozicionavimo sistemą (GPS)).

• Radus nugaišusį šerną, jo negalima transportuoti, judinti, imti mėginį, užkasti ar savarankiškai pristatyti į VMVT teritorinių padalinį. Tai padarys už tai atsakingi pareigūnai.

• VMVT specialistai rekomenduoja radiomo vietą pažymėti ašikai matomu ženklu – tiesiog užrišti ant medžio ar krūmo spalvotą medžiagos juostą, įsmiegti į žemę šaką ar panašiai.

Asmeniui, pranešusiam apie rastą šerno gaišeną, mokama 30 euru išmoka. Norint ją gauti, būtina užpildyti prašymą, apie kurį informuojas pranešimą priėmęs VMVT darbuotojas.

Svarbu – išmokos už suteiktą informaciją mokamos tik suradus šerno gaišeną nurodytoje vietoje ir atrinkus mėginius Afrikinio kiaulių maro tyrimams. Jei apie tą pačią šerno gaišeną praneša keli asmenys, teisėt išmoką turi pirmas informaciją pateikęs asmuo.

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos informacija

11:00 Delfi rytas	17:30 Orijaus kelionių archyvai	11:00 Receptų receptai (10)
11:55 Kenoloto	17:55 Kenoloto	11:30 Ūkininko Petro dienoraštis (22)
20:00 Feigino ir Arrestovyčiaus pokalbis	18:00 Ūkininko Petro dienoraštis (51)	11:55 Kenoloto
numbers) (12)	18:30 Ūkininko Petro dienoraštis (52)	12:00 Sekmadienio Šv. Mišių translacija
20:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys (35)	19:00 Ką žmonės dirba visą dieną (9)	13:30 Normalūs neurotokai (7)
21:00 Kažmonės dirba visą dieną (9)	19:30 Savaitės kriminalai	14:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys (35)
21:30 Gimė ne Lietuvoje	19:55 Eurojackpot	15:00 Dviracių per Indonezijos dižungles (62)
22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (54)		

Kultūra: mumyse ir šalia mūsų

Dalia ir Nerijus Kisieliai: mums gera gamtoje ir tarp žmonių...

Tamsų lapkričio 11-osios vakarą Jiezno kultūros ir laisvalaikio centre buvo labai šviesu. Šviesą skleidė gražiai pasitikta Stakliškių seniūnijoje, Lepelioniu kaime gyvenimą kuriančių menininkų Daliros ir Nerijaus KISIELIŲ darbų paroda. Dalia pristato tapybos, o Nerijus – skulptūros darbus. Jie – iš įvairių laiko tarpsnių suskurti nuo 2002 iki 2022 metų.

Vilnius Nerijus ir Širvintose augusi Dalia „Napoleono kepurės“ kaimynystėje įsikūrė dar studijuodami Vilniaus dailės akademijoje, po vienerių atostogų Prancūzijos kalnuose supratę, kad nori gyventi kaimme. Šviesios atminties dėstytojas Audrius Mickevičius, jau turėjus sieniūnijoje prie Gostos ežero, jiems užrodė netoli esančią negyvenamą sodybą, kuri iš karto studentams „prilipo“, nors ir laukė dideli remontai. Beje, tėvai nepritarė Daliros ir Nerijaus minčiai, tad pinigelius so-dybai pirkti metė ir draugai.

Taip prieš dvidešimt dvejus metus prasidėjo Kisielių gyvenimas Lepelionyse. Tuo, kad pasielgė teisingai, pora įsitikino pusantru metu pagyvenusi Norvegijoje. Ten jie nesijautė tokie savi, kaip lietuviškame kaime, kur kvepia pievos, kurkia varlės, dūz-



Daliros ir Nerijaus kūrybos kelias kūpinas ieškojimų, įvairių patirčių ir džiaugsmingų atradimų.

gia bitės, kur pro namus vinguoja keliai, diktuojantis gyvenimo tempą ir padedanties jausti nuolatinį judėjimą.

– Kelias mūsų gyvenime ir kūryboje – labai svarbus. Mes beveik kiekvieną dieną juo einame pirmyn ir atgal. Pasikalbame su sutiktais kaimynais, pasisveikiname su žvėreliais, pasidžiaugiamė besikeičiančiomis paukščių melodijomis. Tai – vis nauji impulsai, – sako Dalia.

Abu kūrėjai tvirtina, jog būtent gamta, paukščiai bei gyvūnai ir yra jų kūrybos inspiracijų šaltinis. Parodos pristatyme Dalia ir Nerijus rašo, kad nebuvu viskas taip paprasta

ir lengva „...Reikėjo suderinti ūkio gyvenimą su kūrybiniu gyvenimu, todėl praėjo nemažai laiko, kol tie du poliai pradėjo derėti. Įsigijome avijų ir vilna tapo mūsų kūrybinio kelių pradžia. Avijų priežiūra, ganymas ir kirpimas buvo tai, ką mes matėme nuolat. Vilnos prisikaupė tiek daug, kad neturėjome kur jos padėti – taip gimė veltos skulptūros iš vilnos. Vėliau šalia vilnos atsirado tapyba ir skulptūra iš bronzos, tačiau inspiracijos šaltiniu liko tas pat – avys, paukščiai, gamtos grožis – visa Dievo kūrinija. Jos stebėjimas, prisiliettimas prie tikrų gamtos reiškiniių nejučia persikelia ir į mūsų kūriinius.“

Parodoje eksponuojama laisva ekspresionistinė Daliros tapyba, atlikta mentele aliejiniuose dažais. Tapyba Dalių – didysis jos džiaugsmas tarp kantrybės ir didelio kruopštumo, reikalaujančio vėlimo. Nerijaus skulptūrai būdinga paprasta, minimalistinė forma, atspindinti tikrūmą ir išnešiotas idėjas.

Jų abiejų kūryboje daug bendrų formų. Jie mėgsta kurti kartu, tai, pasak Daliros ir Nerijaus, jų gyvenimas, besiremiantis į tollyn juos vedančią aplinką. Menininkai džiaugiasi tuo, kad Dievas leido jų kūrybinėms inspiracijoms neužgessti, vystytis toliau ir padėjo kūrybaiapti jų pagrindine veikla. Šiuo metu Kisieliai daug dirba su vilnos medžiaga, kuria skulptūras ir paveikslus. Taip pat ir tapo aliejiniuose dažais, akvarele, kuria dirbiniai iš metalo interjerui bei ekssterjerui. Šiandien jiems jau nereikia užsiimti papildoma darbais, jie gali išgyventi iš kūrybos. Kaip tik todėl parodoje nematome darbų iš vilnos, visi jie iškeliauja pagal užsakymus ir puošia įvairias erdes. Tai Dalių ir Nerijui taip pat labai svarbu. Smagu, kad tai, kas gimusiai jų mintyse, džiugina ir kitus.

Ramutė Šimukauskaitė



Parodos atidaryme dalyvavo ir būrelis Birštono foto studijos „Varpas“ narių. Šiomet Dalia ir Nerijus įsijungė į „Varpo“ šeimą.



Žinodami Dalių meilę dailei ir muzikai, Jiezno muzikos mokyklos mokiniai ir Kultūros centro mišrus vokalinis ansamblis dovanoto muzikinius kūrinius.



Ramutė Šimukauskaitė

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El. paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonės nebūtinai sutampa su laiškų autorų nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIJO IR TELEVIZIJOS REMIMO FONDAS



„Jaunimo skveras“, „Tai, kas išaugina...“ ir „Esu saugus, kai žinau...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikraštisgyvenimas

Jaunimo skveras

Renkuosi savanorystę

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
REMIMO
FONDAS



Savanorystėje atrado savo profesinį kelią

2019 metais atliki Lietuvos gyventojų požiūrio ir turimos savanoriškos patirties tyrimai atskleidė, jog savanorystė ypač populiarėjaunesnėse amžiaus grupėse, o šia veikla dažniausiai niekada neužsiėmė vyresnio amžiaus bei žemesnio išsilavinimo asmenys. Tyrimo metu paaiškėjo, jog dauguma apklaustujų, ypač moksleivių, mano, jog savanoriavimas suteikia galimybę tobulinti jau turimus asmens įgūdžius ir profesines kompetencijas. Tačiau tikrą savanoriškos veiklos prasmę, jos naudą ne tik visuomenei, bet ir sau pačiam geriausiai atskleidžia tikros žmonių, ne vienerius metus įėjusių šiuo keliu, patirtys.

Iš Prienų kilusi dvidešimtmetyje Jorūnė Gustaitytė savanorystės vasis rašyti pradėjo būdama 14 metų. Ir nors prieš šešerius metus Lietuvoje savanoriška veikla nebuvu tokia populiarė, o į laisva valia atlikamus darbus neretai visuomenė žiūrėjo su dideliu nepasitikėjimu, jau tuomet paauglė nusprendė savo laisvą laiką praleisti turiningiau.

Tiesa, mergina prisipažista, jog tuomet į savanoriškas veiklas ištraukė negalvodama apie jų naudą, mat iš pradžių tai pasirodė puiki galimybė smagiai praleisti laiką, susirasti bendraminčių ar kur nors sudalyvauti. Todėl ir pirmoji savanoriškos veiklos patirtis buvo pernelyg neįpareigojanti – renginių metu ji atliko funkcinius darbus; pildė dalyvių sąrašus, dalino lakinukus ir kt. Tačiau tik pramogomis merginos neatlygintina veikla nesibaigė, tad į savanorystė Jorūnė „paniro“ dar giliau: savanoriavo vaikų stovyklose, neatlygintinai darbavosi Trečiojo amžiaus universitete, Moterų užimtumo centre, prisijungė ir prie kitų prasmingsų darbų bei iniciatyvų.

Supratusi, jog ir kiekvienas žmogus gali padaryti rytojų šviesesniu, kviesdama prisijungti prie gerų darbų, patikėti savanorystės idėja skatinė ir savo bendraamžius. „Kuo daugiau žmonių, tuo smagiau!“, – sako Jorūnė, ne vienam bičiuliu padėjusi atskleisti savanorystės grožį.

Nepaisant to, jog savanorystės keliu Jorūnė pradėjo eiti negalvodama apie jos naudą, dabar mergina supranta, jog ši patirtis – neįkainojama. „Savanorystė padeda atrasti užslėptus gebėjimus“, – sako ilgametė savanorė. Anot jos, dalyvavimas savanoriškoje veikloje ją išmokė pasitiprastė būti.

Pasak Jorūnės, savanorystė – tai geriausias sprendimas, norint pažinti save ir padėti kitiems, todėl niekada nebandžiusius savanoriauti mergina labai skatina nebijoti pabandyti. „Juk gerus darbus daryti gera“, – sako J. Gustaitytė.

Rimantė Jančauskaitė



keitimo savimi, suteikė kitų naudingų įgūdžių bei atvėrė galimybėms duris.

Eidama šiuo keliu J. Gustaitytė atrado ir savo pašaukimą, mat ne vienerius metus savanoriavusi vaikų stovyklose, mergina nusprendė studijuoti Vaiko gerovės ir socialinės apsaugos mokslus. Juos pabaigusi, Jorūnė viliasi ir ateityje galėsianti padėti žmonėms bei prisidėti prie geresnės valstybės kūrimo.

Paklausta, į ką lygiuojasi mergina, Jorūnė teigia, gyvenime stengiasi pasikliautti savimi ir būti pačia geriausia savo versija, tad gyvenime ją visada lydi amerikiečių rašytojo, filosofo Ralfo Valdo Emersono mintis: „Vienintelis žmogus, kuriuo lemtaapti. Tai žmogus, kuriuo nuspręsite būti“.

Pasak Jorūnės, savanorystė – tai geriausias sprendimas, norint pažinti save ir padėti kitiems, todėl niekada nebandžiusius savanoriauti mergina labai skatina nebijoti pabandyti. „Juk gerus darbus daryti gera“, – sako J. Gustaitytė.

Lapkričio 17 d., ketvirtadienį, 17.30 val.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje (Prienai, Kauno g. 2B) vyks rašytojos Aldonos Ruseckaitės naujo biografinio romano EMMI pristatymas.

Vakare dalyvaus knygos autorė Aldona Ruseckaitė, aktorius Rimvydas Jurkša, skaitovas Tautvydas Vencius, dainų atlikėja Roma Ruokšienė, pianistė Aušra Jaskutėlienė.

