

Nr. 66 (10514) * 2022 m. rugsėjo 10 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 6 val. 40 min., leisis 19 val. 52 min. Dienos ilgumas 13 val. 12 min.
Vardadieniai: šiandien – Salva, Salvija, Salvijus, Salvinija, Tautgirdas, Tautgirdė, rytoj – Augantas, Augantė, Daugmantas, Daugmantė, Daugmintė, Helga, Nutautas, Nutautė, pirmadienį – Ovidijus, Tolvaišas, Tolvaišė, Tolvaldas, Tolvaldė, antradienė – Barmantas, Barmantė, Birmantas, Birmantė, Eugenas, Eugenė, Eugenija, Eugenijus, Genė, Genius, Humbertas.

Rugsėjo 10 – Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. Statybininkų diena. Rugsėjo 13 – Programuotoji diena.

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 6 val. 40 min., leisis 19 val. 52 min. Dienos ilgumas 13 val. 12 min.

Birštone viešėjusi ministrė – apie kompensacijas už 3-5 p. šildymą ir negalios reformą

Festivalyje „Būtent!“ – 3-4 p. diskusijų ir nuomonų įvairovė

„Augu į kuriu Birštonui“ 3 p.

Per tris dienas aplankė tris Baltijos jūros valstybių sostines 5-6 p.

Angelijos Kubiliénės 6 p. kūrybos vakaras

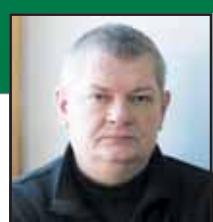
Prienus iš naujo atranda didmiesčio gyvenimo „paragavęs“ 8 p. jaunimas

Vėl skraidė vaikai

Nuomone

Rytas STASELIS

Ekvilibristika apokaliptiniu mąstymu



Praėjusį savaitgalį Kremliaus nusprendė visiskai ir galutinai nusimesti „patikimo energijos išteklių tiekėjo Europai“ kaukę. Šeštadienį prezidento Vladимиro Putino atstovas spaudai Dmitrijus Peskovas oficialiai pareiškė, kad „Gazprom“ nutraukia gamtinių duju tiekimą Europai ligi tol, kol Vakarų šalyse atsauks ekonomines sankcijas, įvestas dėl Rusijos pradėto karo Ukrainoje.

Paskutiniu metu rusiškų duju tiekimas Europos šalims tesiukė 20 proc. Kitą dalį ekspertui skirtos žaliavos „Gazprom“ tiesiog degino (vienas kosmoso palydovų optika matomas duju fakelas buvo matomas šalia Portovajos kompresorinės stoties, užtikrinančios duju tiekimą „Nord Stream“ dujotiekui).

Maskva duju čiaupo prisukimo žaidimus pradėjo Europai vos pra-dėjus svarstyti galimybę įvesti embargą pirkti rusiškas dujas viename iš priimamų ekonominių sankcijų paketą. Kai kurie energetikos sektorius ekspertai iš karto numatė tikimybę, kad Kremliaus nelauks oficialių sankcijų ir, ko gero, priims politinį sprendimą tiekti dujas pagal galiojančias sutartis su Vakarų pirkejais.

Kiti sakė, kad taip nutiks ne iš karto. Esą Maskva prieš tai pasistengs patampyti nervus visiems vakariečiams per savo agentus Vakarų žiniasklaidoje, gąsdindama liūdną perspektivą išgyventi šaltą žiemą, tiekimo apimčių trikdžiais, taip pat savo korupnuotų maklierių duju biržose manipuliacijomis.

Viena vertus, Kremliaus planas iš dalies pavyko. Gamtinių duju kaina likvidžiausioje olandų biržoje TTF reikšmingai pakilo ir retkarčiaiš vasarą siekė daugiau nei 3000 eurų už 1000 kubinių metrų. Sektorius dalyviai aklai stebėjo, kaip „Gazprom“ vasarą perdravė vokiečių kompanijai „Siemens“ remontuoti Portovajos stoties turbiną. Irenčius buvo išsiustas į Kanadą ir kilo problemų, ji susigražinti dėl sankcijų režimo. Vėliau „Siemens“ tvirtino, kad turbinų priežūrai sankcijos netaikomos. Vis dėlto radosi problemų su Rusijos techninės priežiūros sertifikatais...

Itampa augo kartu su kainomis TTF. Kaip tvirtino vienas ekspertas, kurio įžvalgą teko skaityti, „Rusijos energetikos politika nuo karo Ukrainoje pradžios tiesiog tobulai atitiko Vakarų visuomenių apokaliptiniu mąstymu poreikių“.

Tačiau tai buvo žaidimai ne „iki pabaigos“. Ilgą laiką „Gazprom“ vengė paskutinio žingsnio, dėl kurio galėjo sulaukti milijardinių ieškinų arbitražuose dėl nepagrįstai taikomos „neveikiamų aplinkybių“ (pranc. force majeure) sąlygos.

Praėjusio savaitgalio kulminacija vyštė išties dramatiškai. Krizei besiruošiančios Europos Komisijos pirmininkė Ursula von der Leyen pareiškė, kad europiečiams nėra pagrindo bijoti rusų žadomas „šaltos žemos“: požeminių duju saugyklu užpildymas ES šalyse jau dabar siekia vidutiniškai apie 80 proc. – anksčiau, nei reikalavo Bruselis – iki lapkričio 1 d. Tiesa, padėtis Inčukalnio saugykloje Latvijoje yra prastesnė: dėl nacionalinės latvių duju kompanijos „Latvijas Gaze“ (joje „Gazprom“ turi 34 proc. akcijų) žaidimų su rusiškomis dujomis, saugyklos užpildyta viso labo pusė.

„Gazprom“ tuo pat metu baigė vienos iš turbinų Portovaja smulkų remontą esą dėl tepalų nuotekio ir penktadienį pareiškė, kad atnaujinis duju tiekimą iki 20 proc. iprasto, sutartimis numatyto srauto.

Po šių dviejų pareiškimų duju kaina TTF krito daugiau nei trečdaliu. Ir tai neatitiko Kremliaus pastangų bei planų. Šeštadienį radosi pranešimą, kad „Gazprom“ nesirengia atnaujinti tiekimo, nes tepalų nuotekis turbinoje „kelia grėsmę ekologijai“. Kol „Siemens“ dievažiųjosi, kad tepalų nuotekis niekaip néra kritinė problema, dėl kurios reiktų stabdyti kompresorių stoties darbą, eterin išlindo p. Peskovas ir susiejo, esą duju tiekimas į Europą tiesiogiai priklauso nuo sankcijų režimo. Todėl pirmadienį TTF biržoje duju kaina vėl šoktelėjo 30 proc.

Vasarą p. Putinas mėgino iškinti Vakarus, kad dujas į Europą galima būtų transportuoti „Nord Stream-2“ trasą, kurios eksploatavimui euro-pietiškos sankcijos buvo paskelbtos pirmosiomis karos Ukrainoje dienomis. Tačiau nesėkmėmai.

Taigi nuo šiol rusiškos dujos Europą pasieks tik „Blue Stream“ dujotiekui per Turkiją. Visos kitos magistralės – „Nord Stream“, „Jamal-Europa“ (per Lenkiją bei Baltarusiją), „Urengojus-Pomaraia-Užgorodas“ (per Ukrainą) – neveiks.

Ponas Putinas tiesiog svajoja, kad į ES šalių miestų gatves pasipiltų protestuotojai, kurie spaustų savo vyriausybes mažinti pagalbą kovojančiai Ukrainai ir mažinti sankcijų spaudimą Kremliai – panasi, kaip savaitgalį buvo Čekijoje. Kad visos šalyse narės elgtuosi kaip Viktoras Orbanas Vengrijoje.

Tik klausimas, ar kas nors ateityje norės matyti Kremlį su sena kauke.

Atminties ženklai

Tapo nacionalinio konkurso laureate!

Nebe pirmus metus Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos mokiniai dalyvauja nacionaliniame konkurse „Lietuvos kovų už laisvę ir netekčių istorija“.

Mokiniai kviečiami rašyti rašinius, piešti, fotograuoti, kurti erdvinius darbus. Šiais metais mūsų mokyklos 10a kl. mokinė **Milda Ferevičiūtė** sukūrė erdvinį darbą „Tremtis negali būti amžina, Viešpatie!“ ir tapo laureate. Mokinė ruošė dailės mokytoja metodininkė **Aušra Deltuvienė**. Mokyklos bendruomenė džiaugiasi Milda ir linki sėkmės kūryboje.

Milda Ferevičiūtė su „Revuonos“ pagrindinės mokyklos direktore **Ilona Balčiukyniene** ir dailės mokytoja metodininkė **Aušra Deltuviene**.



Tarp „Lietuvos Maximalistų“ nominantu – trys prieniskiai

Daugiau nei šimtas puikiai besimokančių, gabiu, aktyvių ir laimėjimų įvairiuose konkursuose, olimpiadose bei varžybose pasiekusių Lietuvos moksleivių nuo rugsėjo gaus metines „Lietuvos Maximalistų“ stipendijas. Šiais metais tarp jų – net 3 prieniskiai, kurie savo talentu ir turimais pasiekimais iš visų kandidatų išsiskyrė labiausiai.

Šiomet 30-ajį gimtadienį minintis prekybos tinklas „Maxima“ moksleivių stipendijoms skyré rekordinę, 100 tūkst. eurų, sumą. Ją pasidalins 111 moksleivių iš 1–12 klasių, kurie visus mokslo metus kiekvieną mėnesį gaus 100

arba 200 eurų dydžio stipendijas.

Džiugu, kad net 3 Prienų rajono jaunuoliai įrodė turinys išskirtinius talentus bei tapo kiekvienais metais vis augančios Maximalistų kartos dalimi. Tai **Miglė Dobilaitė**, **Paulius Sabanskis** bei **Paulina Sabanskė**,

mokslo, muzikos, kūrybos ir meno, sporto, visuomeniškumo, ekolo-giškumo, inovacijų ar pažangumo kategorijose įrodė esantys stipriausiai.

„Lietuvos Maximalistų“ konkurse šiaisiai metais gauta per 550 talentingų ir įvairiai pasiekimais pasigirti galinčių šalies moksleivių parašų. Per dvidešimt metų šalies moksleivių pažangumui skatinti prekybos tinklas „Maxima“ jau skyré daugiau kaip 0,6 mln. eurų.

Prienų krašto moto sporto mėgėjai demonstruoja aukštus rezultatus

Net 9 etapais vykusiose Baltijos motociklų asociacijos plento žiedo varžybose varžėsi sportininkai iš Estijos, Latvijos ir Lietuvos. Varžybose geriausiuų vardo siekė tūkstančiai moto sporto mylėtojų, o po ilgai trukusios „kovos“ paaiškėjo ir prizininkai.

Puikius rezultatus pasiekė ir Prienų krašto (Nau-

josios Ūtos seniūnijos) sportininkai – **Domas Kuncė** (komanda „Reidoras Racing“) ir **Gytis Brinevičius** (komanda „Superbaikas“). Jie savo grupėse iškovojo vice-champion titulą.

D. Kuncė varžėsi B600 klasėje, kurioje II vietą pelnė metinėje iškaitoje, o Gytis Brinevičius II vietą iškovojo Street Superbike 600 klasėje.



Apsaugokime save ir savo šeimą galingiausiu ginklu nuo COVID-19

Nors šiuolaikinė medicina yra labai pažangi, užkrečiamosioms ligoms valdyti galingesnis ginklas už vakcinaciją dar nėra išrastas. Didžiausios pandemijos žmonijos istorijoje buvo suvaldytos tik pasitelkiant skiepus, todėl, siekiant ir toliau sėkmingai suvaldyti koronaviruso plitimą, svarbu laikytis rekomendacijų dėl vakcinacijos ir tokiu būdu apsaugoti save ir savo aplinką.

Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos (VVKT) atstovė spaudai Aistė Tautvydienė aiškina, kaip veikia vakcina, patekusi į žmogaus organizmą, ir akcentuoja skiepijimosi būtinumą, naudą bei svarbą, norint suvaldyti užkrečiamų ligų plitimą, tarp jų ir COVID-19.

Pasak specialistės, visuomenėje vis dar sklandantys mitai, kad vakcinos nuo COVID-19 ligos gali sukelti nevaisingumą ar net mirtį, neturi jokių sąsajų su moksliniais įrodymais ir atlirktais tyrimais.

Kaip veikia vakcina?

Vakcinos yra laikomos sau- gausia ir patikimiausia apsauga nuo tam tikrų užkrečiamų ligų. Pasak A. Tautvydienės, jos sukuria organizmo apsaugą – padeda paruošti žmogaus imuni- ninę sistemą atpažinti ir apsiginti nuo užkrečiamų ligų su- kéléj.

„Daugelio vakcinų sudėtyje yra antigeno – susilpninto ar nukenksminto pavidalo viruso ar bakterijos, kuri negali sukelti ligos. Pasiariepijus žmogaus imuni- neje sistemoje sukuriama imuni- nė atmintis ir aktyvuojamas imuni- nės lastelės kraujyje, kaulų čiulpuose ir visame organizme. Paskiepyto žmogaus imuni- nė sistema atpažista an- tigeną kaip svetimkūnį. Vėliau, jei žmogus susiduria su tam tikru virusu ar bakterija, imuni- nė sistema juos prisimena. Tuomet aktyvuojamos imuni- nės sistemos lastelės, kurios sunaikina ligą sukeliantį virusą arba bak- teriją ir pagamina antikūnus“, – apie organizmo reakciją į vak- ciną aiškina specialistė.

Dauguma vakcinų nuo COVID-19 ligos imuni- nė at- saką sukelia į nedidelį viruso SARS-CoV-2, sukeliančio COVID-19 ligą, fragmentą.

A. Tautvydienė pažymi – vakcinų sudėtyje nėra paties vi- ruso ir jį negali sukelti COVID-19 ligos: „Kai žmogui suleidžia- ma vakcina nuo COVID-19 ligos, jo organizmo lastelės geba „perskaityti“ vakcinoje užko-

duotą genetinę informaciją ir pradeda gaminti dyglio baltymą. Jeigu paskiepytas žmogus užsi- krečia SARS-CoV-2 virusu, jo imuni- nė sistema virusą geba at- pažinti ir yra pasiruošusi prieš jį kovoti: antikūnai ir imuni- nės lastelės, veikdamos kartu, gali sunaikinti virusą, užkirsti kelą jo patekimui į organizmo lastelės ir sunaikinti užkrėstas lastelės, taip padėdami apsaugoti nuo COVID-19 ligos.“

Susiformuoja kolektyvinis imunitetas

Skirtingos vakcinos apsaugo žmogaus organizmą nuo konkre- cios ligos visą gyvenimą arba tam tikrą laiką. Apsaugos trukmė pri- klauso ir nuo ligos, nuo kurios siekiama apsaugoti.

„Kai kurios vakcinos apsaugo nuo ligos tik tam tikrą laikotarpi ir gali reikėti stiprinamų dozių. Kitu atveju imunitetas susidaro visam gyvenimui. Pavyzdžiui, vakcina nuo gripo yra tik vienam sezoniui, o nuo difterijos – 5–10 metų“, – teigia A. Tautvydienė. Ji papildo: tam, kad vakcina būtų efektyvi ir susidarytų imunitetas, būtina laikytis atitinkamos skie- pijimos sekos, kuri yra nurodyta kiekvienos vakcinos informaci- niuose dokumentuose.

Svarbu suprasti, kad vakcinos apsaugo ne tik pasiskiepibusi, bet ir nepaskiepytus visuomenės narius, pavyzdžiui, vaikus, kurių dar negalima skieptyti dėl amžiaus, arba žmones, kurių imuni- nė sistema susilpnėjusi. Tačiau tam, kad kolektyvinis imunitetas



A. Tautvydienė pabrėžia: tam, kad vakcina būtų efektyvi ir susi- darytų imunitetas, būtina laikytis atitinkamos vakcinacijos sekos.

(Nuotr. iš asmeninio archyvo)

susidarytų, turi būti paskiepyta pakankamai daug gyventojų.

Spekuliacijos priestarauja mokslo įrodymams

A. Tautvydienė akcentuoja, kad visos Europos Sajungoje re- gistruotos vakcinos yra ištirtos iki klinikiniai ir klinikiniai tyri- mais.

„Ir vakcinų, ir bet kokių kitų vaisto toksiskumas visada yra vertinamas iki klinikinių tyrimų metu. Kuriant vakcinas nuo COVID-19 ligos, be bendrojo toksiskumo tyrimų, buvo atliki poveikio dauginimuisi ir vystymuisi tyrimai. Tyrimai su gyvūnais tiesioginio ar netiesioginio kenksmingo toksinio poveikio nėšumui, embriono ar vaisiaus vystymuisi, gimdymui ar postna- taliniam vystymuisi neparodė. Vakcinų sudėtyje esančios me- dižagos nesaveikauja su žmogaus DNR ir nesukelia genetinių po- kyčių, nes nepatenka į lastelės branduoli, kuriame yra DNR. Kitaip tariant, nėra biologinio mechanizmo, dėl kurio galėtų pasireikšti DNR pažaida ir mu- tacijos. Tai yra labai svarbus ar- gumentas, kuris turėtų nuraminti jaunus žmones, kurie baiminasi dėl savo reprodukcinės funkcijos ateityje“, – tvirtina specialistė.

syvas, trumpalaikis poilsis...

Masažai greitina riebalinių liaukų veiklą, gerina endokri- ninę, nervų sistemą, mažina nu- garos, kaklo, pečių juostos negalavimus.

Masažo metu ar po jo ne- turi skaudėti?

– Dažnai skausmas reiškia ne masažuotojo klaidą, o informuo- ja apie tai, kad su problemine kū- no vieta derėtų daugiau padir- bėti. Toleruotina, kai pacientas jaučia silpną, bukų skausmą. Ta- čiau masažo metu ar po jo jausti aštrų, stagių ar padidėjusi skaus- mą – nėra gerai. Jeigu skausmas nepraeina kelias dienas, vadini- nasi, masažas buvo per stiprus.

Beje, ir vaikams, ir vyres- niems nei 60-ties metų amžiaus žmonėms masažą derėtų daryti trumpesnį ir vidutinio inten- syvumą.

go sutrikimai“, – teigia ji.

Primenama, kad, pasireiš- kus net ir lengvai vietinei reak- cijai po vakcinacijos, piliečiai raginami apie tai pranešti VVKT. Pranešimą kiekvienas gali pateikti šiais būdais:

- tiesiogiai užpildydamas formą internetu <https://vapris.vvkt.lt/vvkt-web/public/nry/>;

• užpildydamas pranešimo formą, skirtą pacientams (ją galima rasti <https://www.vvkt.lt/index.php?4004286486>), ir atsiųsdamas elektroniniu paštu (adresu Nepageidaujamara@vvkt.lt);

- nemokamu telefonu 8 800 73 568.

Jei pacientas nenori prane- šimo apie patirtą nepageidau- jamą reakciją pateikti pats, gali paprašyti, kad tai už jį padarytų kitas asmuo, pavyzdžiui, svei- katatos priežiūros specialistas ar vaistininkas.

Pataria nerizikuoti savo sveikata

Pašnekovė pabrėžia – skie- pijimos tikslas nėra vien tik išvengti konkrečios ligos, šiuo atveju COVID-19, tačiau, ja susirgus, sirgti lengviau, iš- vengti komplikacijų.

„Atminkite, kad ir COVID-19, ir kitos užkrečiamosios ligos labai plinta visuomenėje, ypač tais atvejais, kai nėra susiformavę kolektyvinis imunitetas. Todėl nesiskiepyti – tai prisiimti šių ligų riziką arba padėti joms plisti“, – pastebi specialistė.

Registruotis sustiprinan- cijaijai vakcinos nuo COVID-19 ligos dozei galima internetu www.koronastop.lt.

Vakcinuotis taip pat galima pas šeimos gydytoją. Norėdami pasiūlinoti, ar asmens sveikatos priežiūros įstaiga vykdė skie- pijimą nuo COVID-19 ligos, gyventojai turėtų kreiptis į įstaigos registratūrą.

Jei turite papildomų klausimų dėl vakcinų ar vakcinavimo proceso, atsakymus galite rasti interneto svetainėje www.koro- nastop.lt/vakcinavimas.

Užs.Nr.062

Projektas „Sveikata – brangi aūslas, mūsų turtas“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.



kad metastazės nepersimestų į kitus organus. Tačiau po opera- cijos masažas galimas.

Atsargiai reikėtų rinktis masažus, kai vargina ginekolo- ginių susirgimų. Tokiais atvejais derėtų vengti stuburo masažo. Judesiai stuburo apačioje gali įnervuoti mažojo dubens oran- gunus.

O kaip dėl stuburo iš- varžos?

– Paplitusi klaidinga nuo- monė, kad masažas galimas ir nustačius stuburo išvaržą. Pasak V. Rožnovovo, tokiais atvejais rei- kalingesnė manualinė terapija. Masažas pridarytų pacientui daugiau bėdos nei naudos.

Sergant stuburo išvaržą, masažuoti galima tik tą vietą, į kurią plinta skausmas.

– Ačiū už naudingą infor- maciją. Linkiu pagydyti kuo dau- giau pacientų!

Veronika Peckienė

Kuo naudingas masažas?

„Paciente gydymą reikėtų pradėti ne nuo vaistų, o nuo jam tin- kančio masažo,“ – atkreipia dėmesį Birštono sanatorijos „Versmė“ masažuotoja Genutė Blekaitienė.

– Jau senovėje žmonės rūpi- nosi savimi ir masažus laikė vie- nu naudingiausiu dalyku svei- katai bei grožiui. Šiaisiai laikais – begalė masažo rūšių.

– O, taip. Masažai – vieni se- niausių gydomų procedūrų pasaulyje. Atsižvelgiant į individu- alų žmogaus poreikį, atliekami lengvi, atpalaiduojančiai veikia viso kūno, ajurvedinis ar galvos ma- sažas.

– Kokia masažo gydomoji nau- da?

– Masažo nauda žmogaus or-

ganizmu – jvairiapusė. Bene pa- grindinė masažo funkcija – ma- žinti raumenų, emocinę įtampą, stimuliuoti krauso ir limfos apy- taką. Masažas ne tik gerina krau- jotaką, limfos nutekėjimą, bet ir mažina jvairaus pobūdžio skaus- mus. Ši procedūra padeda nugalėti didžiausius mūsų laikų prie- šus – įtampą ir stresą.

Atlikus 10-ties masažų kursą, padidėja sānarių patvarumas, kūnas įgauna teigiamos energijos, pagerėja nuotaika, sumažėja raumenų įtampa, nerimas.

Lengvas 10-minučių trukmės masažas greičiau atpalai- duoja įtemptus kaklo, pečių juos- tos, nugaros raumenis nei pa-

syus, trumpalaikis poilsis...

Masažai greitina riebalinių liaukų veiklą, gerina endokri- ninę, nervų sistemą, mažina nu- garos, kaklo, pečių juostos negalavimus.

Masažo metu ar po jo ne- turi skaudėti?

– Dažnai skausmas reiškia ne

masažuotojo klaidą, o informuo-

ja apie tai, kad su problemine kū-

no vieta derėtų daugiau padir-

bėti. Toleruotina, kai pacientas jaučia silpną, bukų skausmą. Ta-

čiau masažo metu ar po jo jausti aštrų, stagių ar padidėjusi skaus- mą – nėra gerai. Jeigu skausmas nepraeina kelias dienas, vadini-

nasi, masažas buvo per stiprus.

Beje, ir vaikams, ir vyres-

niems nei 60-ties metų amžiaus žmonėms masažą derėtų daryti trumpesnį ir vidutinio inten-

syvumą.

– Masažo metu ar po jo ne-

turi skaudėti?

– Dažnai skausmas reiškia ne

masažuotojo klaidą, o informuo-

ja apie tai, kad su problemine kū-

no vieta derėtų daugiau padir-

bėti. Toleruotina, kai pacientas jaučia silpną, bukų skausmą. Ta-

čiau masažo metu ar po jo jausti aštrų, stagių ar padidėjusi skaus- mą – nėra gerai. Jeigu skausmas nepraeina kelias dienas, vadini-

nasi, masažas buvo per stiprus.

Beje, ir vaikams, ir vyres-

niems nei 60-ties metų amžiaus žmonėms masažą derėtų daryti trumpesnį ir vidutinio inten-

syvumą.

– Masažo metu ar po jo ne-

turi skaudėti?

– Dažnai skausmas reiškia ne

masažuotojo klaidą, o informuo-

ja apie tai, kad su problemine kū-

no vieta derėtų daugiau padir-

bėti. Toleruotina, kai pacientas jaučia silpną, bukų skausmą. Ta-

čiau masažo metu ar po jo jausti aštrų, stagių ar padidėjusi skaus- mą – nėra gerai. Jeigu skausmas nepraeina kelias dienas, vadini-

nasi, masažas buvo per stiprus.



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Prisimename rašytoją Vytautą Bubnį

Rugsėjo mėnesį Birštono viešojoje bibliotekoje eksponuojama prozininko Vytauto Bubnio giminimo 90-osioms metinėms skirta literatūros paroda „Vytautas Bubnys: matyt žmogų ir kurstyti vilti“.

Kviečiame aplankyti!

* * *

Mylēkime Lietuvą. Mylēkime ją, kaip savo žemę. Juk čia – mūsų tėvai, mūsų protėvių kapai, čia mūsų ištakos, mūsų meiles krantas, čia viskas traukia mus – negali netraukti, nes mes patys ir esame Lietuva. Esama juk giluminiu dalyku, svarbesniu už bet kokią asmeninę sėkmę.

Ir svarbiausias patarimas – skaitykime knygas. Knygose yra išsaugotos visas dvasinės tautos dominantės, visas gairės, rodančios kur link reikia žengti.

Vytautas Bubnys

Festivalyje „Būtent!“ – diskusijų ir nuomonų įvairovė

Dvi šio savaitgalio dienas Birštone trukės ketvirtasis diskusijų festivalis „Būtent!“ į Vytauto parką pritraukė daugybę intelektualų pokalbių išsiilgusių žmonių, šiemet jie pagal susidomėjimo sritis galėjo nemokamai dalyvauti pasirinktose diskusijose iš numatyti 80-ties, veikė devynios organizatoriu erdvės su 300 pranešėjų.

Pabėgelių gyvenimas Lietuvoje, civilinė sąjunga, lyčių klausimai, socialiniai tinklai, skaitmeninė ateitis ir su internetu susiję pavojai, karos Ukrainoje pamokos, išorės ir viadaus grėsmės, pilietiškumas, kurortų ateitis, metavisatos, emocinė sveikata, energetinis saugumas, investavimas, klimato kaita, verslas – šios ir daugybė kitų temų buvo gvidenamos įvairiais rakursais, pranešėjams klausytojai uždavė nemažai

(Nukelta į 5 p.)



Birštone viešėjusi ministrė – apie kompensacijas už šildymą ir negalios reformą



(Nukelta į 4 p.)

„Augu ir kuriu Birštonui“



Mokslo ir žinių šventės proga Birštono švietimo bendruomenę pasveikino gimnazijos direktorius Alvydas Urbanavičius, merė Nijolė Dirginčienė su Savivaldybės administracijos komanda, LR Seimo narys Andrius Palionis ir kiti svečiai. Vietoj gėlių puokščių pasirinkę žydičius saulėgrąžų žiedus, Savivaldybės

atstovai tokiu būdu pasiuntė padėsinančią žinutę Birštone gyvenantiems ir besimokantiems ukrainiečiams, dovanėlėmis paskatino pirmokėlius. Sveikinimo žodžiai, eilės, muzika, dainos palydėjo jaunus žmones ir jų ugdytojus į klasės pirmajai pamokai.

Minint Lietuvos ir Europos jaunimo metus, Birštono savivaldybės jaunimo reikalų tarybos iniciatyva kartu su moksleiviais vidiniame gimnazijos kiemelyje buvo pasodintas pirmasis Birštono jaunimo ažuolas. Prie jo esančioje lentelėje įrašas – „Augu ir kuriu Birštonui“.

„Birštono versmių“ informacija

Audronė Šidiškienės nuotrauka

Birštono krašto žinios

- Informuojame, kad 2022 m. rugsėjo 2 d. Valstybės tarnybos departamento prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos interneto svetainėje paskelbtas Birštono savivaldybės administracijos Jaunimo reikalų koordinatoriaus (vyriausiojo specialisto) konkursas. Dokumentai priimami per VATIS iki 2022 m. rugsėjo 16 d. imtinai.

- Birštono savivaldybė skelbia mokytojų ir švietimo pagalbos specialistų atranką studijų finansavimui gauti. Prašymai priimami iki 2022 m. rugsėjo 12 d. Prašymai teikiami Savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriui (Jaunimo g. 2, Birštonas, 208 kab.) arba el. paštu info@birstonas.lt. Iškilus klaušimui, galima kreiptis tel. (8 630) 06 892.

- Informuojame, kad dėl vandens tiekimo trasų rekonstravimo darbų laikinai bus uždaryta Druskupio g. Kasinėjimo darbų Druskupio gatvėje metu bus už-



Birštone viešėjusi ministrė – apie kompensacijas už šildymą ir negalios reformą

(Atkelta iš 3 p.)

Po susitikimo su Birštono savivaldybės vadovais, Administracijos ir NVO atstovais, socialinės apsaugos ir darbo ministrė **M.Navickienė**, „Birštono versmėms“ sakė:

– Susitikime kalbėjomės apie sprendimus, kurie priimti dėl gyventojų apsaugos, didėjant inflacijai, elektros energijos ir kitoms kainoms. Tikiuosi, kad gyventojai nepatirs didesnių išlaidų dėl kylančių šildymo kainų, nes išplėstas valstybės remiamų pajamų dydis, kai visi žmonės – mažiau ar labiau pasiturintys – gali kreiptis į Savivaldybę ir gauti kompensacijas. Yra labai svarbu žmonėms pasakyti, kad kreiptis gali visi. Net ir dviejų vidutinės pajamas gaunančių asmenų šeima neturėtų už 70 kv.m ploto buto šildymą mokėti daugiau nei 45 eurus, neapsant to, kokia bus šildymo sąskaita.

Ministrės teigimu, šiek tiek amortizuoti inflaciją gyventojams padės nuo birželio 1 d. padidėjusios pensijos ir socialinės išmokos. O nuo kitų metų sausio 1 d., priimant papildomus biudžeto sprendimus, pasak jos, pajamų didinimui bus numatyta daugiau lėšų, taip pat ir tam, kad energijos, šildymo kainos žmonėms neįsaugtų iki nepakeiliamaus naštost.

Ministrė supažindino su ministerijos pasiūlytais pakeitimais negalios nustatymo ir neįgaliju socialinės įtraukties srityje. Tarp jų – siūlymai tobulinti negalios vertinimo modelį, didinti paslaugų ir pagalbos prieinamumą žmonėms su negalia, operatyviau teikti individualizuotas paslaugas ir pagalbą.

– Siekime to, kad negalia nebūtų nustatoma vien pagal medicininius kriterijus, kad žmonės su dideliu nedarbingumo lygiu tam tikra prasme nebūtų „nurašomi“, kaip yra šiuo metu. Negalios vertinimė turi atsirasti ir socialiniai kriterijai, grindžiami žmogaus gebėjimų vertinimu, kuriuos nustatyti atvejo vadyninkas savivaldybėse. Žmogaus dalyvumo kriterijus apibrėžtų, kiek žmogus su tam tikra negalia, gaudamas reikiamas paslaugas, prietaikytą būstą, galėtų dalyvauti vienuomeninėje veikloje, švietime, darbo rinkoje ir kitur. Norime, kad pokytis įvyktų, ir žmogus, tapęs neįgaliu, iškart gautų reikiama kompleksinę pagalbą ir priemones bei nelikyt atskirtyje, – pabrėžė M.Navickienė.

Šiuo tikslu siūloma reorganizuoti dvi institucijas – Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybą ir Neįgaliju reikalų departamento su pavaldžiomis įstaigomis, vietojų bus įsteigta Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra, kuri užtikrins „vieno langelio“ principo taikymą.



SADM specialistės, praėjusį penktadienį Birštone konsultavusios birštoniečius jiems aktualias klausimais.

mą žmogui kreipiantis dėl negalios vertinimo, pagalbos, paslaugų, priemonių gavimo.

Ministrė išteklinusi, kad dėl naujos tvarkos gaunančiųjų neįgalumo išmokas skaičius nesumažės, tik neįgaliesiems, taip pat su psichosocialine negalia, atsiros daugiau galimių integruotis į visuomenę, prietaikyti jiems gyvenamają aplinką, išsidarbinti, o jų artimiesiems – gauti reikiamą pagalbą.

Šiuo metu, anot ministrės, dirbtik trečdalis žmonių, turinčių tam tikrą negalią ir galinčių dirbtį. Ištraukimas žemas ir dėl visuomenėje vyraujančių stereotipų, ir dėl jiems nepritaikytų darbo vietų. Todėl numatyti tam tikri saugikliai: žmonės galės gauti subsidijas ir prietaikyti darbo vietą neįgalieiams darbuotojams, kad jie neiškristų iš rinkos.

M.Navickienės manymu, svarbūs yra ne tik struktūriniai pokyčiai, bet visuomenės nuostatų kaita.

– Mes ir valstybėje, ir vietos bendruomenėse, ir kolektyvuose turime suprasti, kad neįgalieji tokie pat darbuotojai, tik jiems reikia didesnio pritaikomumo, kad galėtų ištraukti. Tokiu būdu mes turėtume mažesnę priklausomybę nuo išmokų, situacijų, kai žmogus nugalinamas, taigi bandysime eiti šia kryptimi, kad kuo daugiau individualizuotų paslaugų neįgalieji galėtų gauti, – ministrė pridūrė, kad vėliausiai kitą savaitę šie siūlymai turėtų būti svarstomi parlamente, o įstatymu paketas galėtų įsigalioti kitų metų liepos 1 d.

Paklausta apie susitikime su ministro iškeltas problemas, Birštono savivaldybės merė **Nijolė Dirgincienė** teigė išsakiusi nuogastavimus dėl Socialinio būsto programos. Pasak merės, ne tik kurortinė Birštono, bet ir kitos savivaldybės dėl aukštų butų kainų, būstų trūkumo vargu ar įstengs įgyvendinti nuo 2024 metų įsigaliojančias Socialinio būsto plėtros programos nuostatas suteikti eilėje laukiančiam žmogui būstą per ne ilgesni, nei

penkerių metų laikotarpį. Birštono savivaldybės atstovai taip pat išsakė ministrei pageidavimą dėl didesnių lėšų skyrimo kurorto Užimtumo programos įgyvendinimui, tuomet būtų įmanoma laikinai įdarbinti daugiau žmonių.

Ministre M.Navickienei prista tytos Savivaldybėje teikiamos socialinės paslaugos. Merė teigimu, faktiškai jas gauna visi tie gyventojai, kuriems jų reikia, paslaugos teikiamos ir namuose. Pasisakę nevyriausybinių organizacijų atstovai pasidžiaugę glaudžiu bendravimu ir bendradarbiavimu su Savivaldybe, tuo, kad visuomet gali kreiptis dėl savo problemų ir yra išklausomi.

Kartu su ministre į Birštoną atkeliau ir Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos iniciatyva „Kas man priklauso?“, ministerijos specialistai Savivaldybės aikštėje konsultavo gyventojus socialinės paramos ir kitais klausimais.

– Daugiausia klausimų sulaukėme dėl kompensacijų už šildymą. Taip pat žmonės teiravosi dėl socialinių išmokų, kaupiamųjų pensijų. Birštonas – ko gero, jau dyliktoji savivaldybė, kurioje apsilankėme, gyventojams imponuoja tai, kad, be išankstinio susitarimo, registracijos, tiesiog gatvėje, jie gali gauti jiems atsakymą rūpumu klausimų. Juk vyresnio amžiaus žmonės rečiau naudojasi internetu, naršo po ištaigų svetaines, todėl toks informacijos būdas jiems yra priimtinias. Žinoma, klausimų gausa priklauso ir nuo savivaldybių darbo. Ten, kur su žmonėmis palaikomas glaudus ryšys, problemos išsprendžiamos vietoje, – sakė SADM specialistės.

Kartu su kolegėmis Birštone apsigyvenusius ukrainiečius konsultuoti socialinės paramos ir užimtumo klausimais ukrainiečių ir rusų kalbomis buvo pasiruošusi ir jų tau tietė Inna, dirbanti ministerijoje. Prie ministerijos stendo tebuvo priėjusi viena moteris iš Ukrainos, bet tik dėl to, kad galėtų padėkoti už Birštone sudarytas geras sąlygas.

Dalė Lazauskiene

Delfi TV

programa

2022.09.12-2022.09.14

- 06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
- 08:00 Jūs rintai? (1)
- 08:30 Automobilis už 0 Eur. (75)
- 09:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valuavičiumi (57)
- 10:00 Šiandien kimba (1)
- 11:00 Delfi rytas
- 11:55 Kenoloto
- 12:00 Ūkininko Petro dienoraštis (5)
- 12:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles (7)
- 13:00 Jūs rintai? (1)
- 13:30 Automobilis už 0 Eur. (75)
- 14:00 Krepšinio zona
- 14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (5)
- 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga

- 16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene)
- 17:55 Kenoloto
- 18:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles (7)
- 18:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles (8)
- 19:00 Skaicių istorijoje (1)
- 20:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valuavičiumi (57)
- 21:00 Kasdienybės herojai. Svečiuose – N. Dzingelevičius ir D. Meškauskas
- 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (6)
- 22:30 Jėga ir Kenoloto
- 22:35 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)
- 23:35 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)

apžvalga (k)

- 01:10 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (k)
- 01:45 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

ANTRADIENIS

- 06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
- 08:00 Kasdienybės herojai. Svečiuose – N. Dzingelevičius ir D. Meškauskas
- 09:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valuavičiumi (58)
- 10:00 Alfa Didysis Šou. Takai su netikėtu garnyru, mėsos iešmeliai su uogų ir mėtų tzatziki bei šiltas uogų pyragas
- 11:00 Delfi rytas
- 11:55 Kenoloto
- 12:00 Mažojo futbolo rungtynės. Lietuva – Costa Rika
- 13:00 Kasdienybės herojai. Svečiuose – N. Dzingelevičius ir D. Meškauskas
- 14:00 Krepšinio zona

14:30 Ūkininko Petro dienoraštis (6)

15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga

16:30 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)

17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocytė

17:55 Kenoloto

18:00 DELFI interviu

18:30 Verslo Požiūris (2)

19:00 Skaičių istorijoje (3)

19:55 Eurojackpot

20:00 2800 km Dunojumi baidare

su A. Valuavičiumi (59)

10:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys (25)

11:00 Delfi rytas

11:55 Kenoloto

12:00 Ūkininko Petro dienoraštis (7)

12:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles (8)

13:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (3)

22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (8)

14:45 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

TREČADIENIS

- 06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“
- 08:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (3)
- 09:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valuavičiumi (59)
- 10:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys (25)
- 11:00 Delfi rytas
- 11:55 Kenoloto
- 12:00 Ūkininko Petro dienoraštis (7)
- 12:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles (8)
- 13:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu (3)
- 23:35 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
- 01:10 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (k)
- 01:45 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

IVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.

* Paskolas nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu iki 84 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričardas.

- 17:55 Kenoloto
- 18:00 DELFI interviu
- 18:30 Verslo Požiūris (2)
- 19:00 Skaičių istorijoje (3)
- 19:55 Eurojackpot
- 20:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valuavičiumi (59)
- 21:00 Orijaus kelionės (2)
- 22:00 Ūkininko Petro dienoraštis (8)
- 22:30 Jėga ir Kenoloto
- 22:35 Vikinglotto
- 22:40 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocytė (k)
- 23:40 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
- 01:15 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (k)
- 01:45 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

Per tris dienas aplankė tris Baltijos jūros valstybių sostines

Ši vasara Birštono neigaliųjų draugijos nariams dovanotojo įsimintinų atostogų akimirkų, praleistų pajūryje – jie poilsiauto Šventojoje, stiiprino sveikatą Palangoje, mėgaudamiesi saulės vonymis, maudynėmis, puikiais saulėlydžiais ir ilgais pasivaikščiojimais. O paskutinių vasaros savaitgalį grupė neigaliųjų buvo išvykusi į trijų dienų kruizą laivu po Baltijos jūrą, aplankant tris prie šios jūros įsikūrusių valstybių sostines – Taliną, Stokholmą ir Rygą.

Birštono neigaliųjų draugijos pirmininkė **Julija Senavaitienė**, pakvietusi į kelionę šiuo maršrutu, džiaugėsi, kad išvyka dar labiau sustiprino bendruomeniškus ir šeimininkus ryšius. Žmonėmis su negalia besirūpinantiems artimiesiems ji tapo atgaiva nuo kasdieninių rūpescių, o neigaliuojamems atvėrė langą į pasaulį, suteikė nauju patircių. Mamos pasiryžo keliauti su specialių poreikių turinčiomis atžalomis, jau suaugę vaikai palaikė draugiją savo motinomis, senjorai rūpino vienas kitu, kad kelionė būtų kuo patogesnė. Visus juos suvienijo bendravimo ir pažinimo poreikis, noras gyventi visaverčių gyvenimą, plėsti savo akiratį.

Pradžioje tiems keliautojams, kurie niekuomet nebuvoti atsidūrė atviroje jūroje, nerimą kėlė šios stichijos didybė ir permanentingas cha-



Talino senamiestis.

rakteris. Tačiau, net ir kilus bangavimui, viename didžiausiu kruizinių laivų Baltijos jūroje – kompanijos „Tallink“ kelte „Baltic Queen“ – jie jautėsi saugiai ir patogiai. O poilsio zonose rado įvairių pramogų, dėl kurių kelione į Talino jūrų uostą į Švedijos sostinę Stokholmą ir atgal neprailgo. Juolab kad saulėtekio išviliotis ant denio galėjo pasižvalgyti į Baltijos jūros archipelago salas, saileles, uolas ir uolėtus rifus.

Didžiausias Skandinavijos miestas Stokholmas taip pat pastatytas ant 14-kos salų, kurių tarpusavyje jungia per 50 tiltų. „Šiaurės Venecija“ vadintamas miestas išsaugoje ne tik senąją architektūrą, žaliąsias erdves, bet ir vienos dvasių

bei tradicijas. Keliautojai iš Birštono su įdomumu stebėjo iškilmingą Karališkų rūmų sargybos pasikeitimą ceremoniją, prasidedančią paradu aplink rūmus, grojant uniformomis vilkinčiam orkestrui.

Ko gero, labiau nei senoji Katedra, Riterių bažnyčia, kurioje palaidoti Švedijos monarchai, miesto Rotušė, Nobelio muziejus, Stokholma reprezentuoja pats lankomiausias „Vaza“ muziejus. Kaip ir mili Jonai turistų, kasmet plūstančių į muziejų, dalis birštoniečių taip pat neatsispyrė norui pamatyti vienintelį pasaulyje išlikusį XVII amžiaus karinį laivą. Gustavo II Adolfo

(Nukelta į 6 p.)

Festivalyje „Būtent!“ – diskusijų ir nuomonų įvairovė

(Atkelta iš 3 p.)

Diskusijose dalyvavo žinomi žmonės – politikai, atsakingas pareigas užimantys žmonės, pramogų verslo atstovai, žurnalistai, televizijos laidų vedėjai. I festivalį atvyko ir aktualiomis temomis pasiskakę europarlamentaras **Andrius Kubilius**, Valstybės saugumo departamento vadovas **Darius Jaučiukas**, ekonomistas **Nerijus Mačiulis**, Europos Komisijos atstovas Lietuvoje vadovas **Marius Vaščega**, ministrai **Marius Skuodis**, **Simonas Gentvilas**, **Monika Navickienė**, **Gintarė Skaistė**, **Aušrinė Armonaitė**, buvę ir esami Seimo nariai ir daugelis kitų žinomų žmonių. LR Seimo kanceliarijos iniciuotoje diskusijoje „Kodėl „visos kiaulės pakastos“ ne įstatymuose, o kultūroje?“ susitiko buvęs Seimo vadovas **Arūnas Valinskas** ir dabartinė Seimo pirmininkė **Viktorija Čmilytė-Nielsen**, kuri, beje, prieštai spėjo sužaisti simultaną su Birštono, Prienų ir kitais šachmatininkais, įteikė jiems atminimo dovanas. Festivalyje sulaukta ir aukštas paraginas einančių svečių iš Suomijos ir Švedijos.

Kol suaugusieji diskutavo, vairai buvo užimti žaidimais, įvairiomis veiklomis. Festivalis skelbėsi esąs draugiškas augintiniams, todėl parke jų buvo gausu: vieni su šeimininkais lankėsi diskusijose, kitus buvo galima palikti specialiai „bare“ ar augintinių erdvėje. Vytauto parke veikė pilietiškumo, genealogijos, heraldikos ir kitos dirbtuvės, įtraukiosios žurnalistikos, finansų laboratorijos, buvo galima aplankyti į kurortą atkeliausius Klimato kaitos muziejų. Klimato muziejus yra išskirtinis ne tik dėl to, kad yra įrengtas jūriiniuose konteneriuose, bet ir dėl interaktyvių ekspozicijų, kurias galima liesti. Pasižvalgę po vidų, pasiklausę girdė-



pasakojimų apie klimato kaitą, susirūpinusieji Žemės ir žmonijos išsilikimui čia pat, muziejuje, galėjo ant lentos parašyti pasižadėjimą nešiukslinti, rūšiuoti atliekas, persėsti ant dviračio ir kt. arba kreiptis su peticija į šalies vyriausybę ar savivaldybės vadovus dėl būtinų priemonių, siekiant gamtos išsaugojimo.

Festivalio partneriai kvietė dalyvauti edukacijose, viktorinose, stalo žaidimuose, reklamavo naujas savo paslaugas ir produktus.

Birštono viešoji biblioteka Edukacijų erdvės stende pristatė dvi unikalias programas: „Meditacinė biblioterapija“ ir „Vokologija – pagalba sau balsu“ bei išleistas kompaktines plokštėles. Lankytojai buvo pakvesti pasiklausyti programelių išrašų, išsklausyti į savo jausmus ir emocijas, geriau pažinti save, atsipažindinti.

Kaip pasakojo bibliotekos direktoriė **Alina Jaskūniene**, programėlė „Meditacinė biblioterapija“ biblioteka pasiūlė prieš keletą metų, o „Vokologija – pagalba sau balsu“ – nauja, Lietuvoje pirmą kartą pasirodžiusi programa, kuriai muzikines temines kompozicijas sukurė ir įdainavo kompozitorė, džia-

zo vokalistė ir muzikos terapeutė **Laura Budreckytė**. Kompozicijas vaizdu papildo akvarele tapyti **Indrės Budreckytės** darbai. Šios plokštėlės išrašų galima klausyti ir bibliotekos svetainėje: <https://www.birs-tonasvb.lt/vokologija-pagalba-sau-balsu/>.

Prienų Just. Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos darbuotojai į festivalį atvyko bibliobusu, susidėmėjusius pristatė įame teikiamas paslaugas, taip pat virtualių akinių pagalba pakvetė pakeliauti po Prienų kraštą ir aplankytė įdomiausias jo vietoves.

Festivalyje vyko prevencinė Birštono PK pareigūnų akcija, įtraukiant pirmosios medicinos pagalbos mokymai mažose grupėse.

Vakarai po pagrindinių diskusijų buvo užimti kino filmų peržiūromis, protmūšiais, pasakojimų dirbtuvėmis ir koncertais. Todėl kiekvienas, rugpjūčio 2–3 dienomis apsilankęs Birštone, ne tik sužinojo daug naujo, praplėtė savo akiratį, pabendravo su įdomiaisiais žmonėmis, bet ir surado bendraminčių, turiningai praleido laiką.

Dalės Lazauskiene nuotrakos



SIŪLO DARBA
Viešbučiui - restoranui Birštone reikalinga: * ūkvedys dirbtu puse etato. Galima siūlti cv el.paštu: pusyne-birstone@gmail.com, tel. +370 687 53 756.

Nedideliems svečių namams Birštone reikalinga kambarinė (kambarių ir aplinkos tvarkymas). Pageidautina gyvenanti Birštone. Darbas nepilnā diena, dažnai savaitgalius. Darbo užmokesčis: 730 Eur brutto + premijos nuo darbo rezultatų. Kreiptis tel.: 8 650 2253, 8 655 34 927.

„Birštono mineraliniai vandenys“ ir Ko reikalingi:
• krovėjas • įrenginių derintojas. Tel. 8 687 34 578.

IEŠKOMI GAMYBOS DARBUOTOJAI

Darbas žuvies FILETAVIMO, PAKAVIMO, ŽENKLINIMO padaliniuose slenkančiu grafinių:

- Rūkytos, pjaustytos žuvies galbelių svėrimas po 200 gramų;
- Rūkytos žuvies filė išpjaustymas;
- Krovos darbai;
- Palečių komplektavimas;
- Palečių apvyniojimas plėvele;
- Atlyginimas nuo 730 – 1000 bruto.

Darbo vieta: Kaunas, Ilgakiemis. Tel.: 8 699 34533, 8 615 68786.

Keturiolika metų sėkmingai Švedijos statybose dirbanti įmonė **siūlo darbą** patyrusiems betonuotojams, staliams-apdailininkams, gipskartonio montuotojams. Tel.: 8 699 46 527, 8 674 43 556.

UAB „Rūdupis“ reikalingi:

Apdailininkai prie gipso, faso-do įrengimo, sanotechnikai. Darbas Kaune, Alytuje, Prienuose.

Kreiptis: UAB „Rūdupis“, Pramonės g. 11, Prienai. Tel.: (8 319) 60 220 ir 8 686 02 668

IEŠKOME CE VAIRUOTOJŲ DARBUI VOKIETIJOJE

Atlyginimas 2760-3255 Eur/mén. + priedai.

Kompensuojamos kelionės išlaidos.

Nemokamas apgyvendinimas. Jokių neapmokamų atostogų. Visos socialinės garantijos ir vadyba 24/7

Kreiptis:
UAB „TS GROUP“
8 665 53 555
Daugiau skelbimų: www.cebase.lt



LITUUVOS VALSTYBĖS SIMONINIS ORKESTRAS

MEMO YADINYS

IEVA JUOZAPAITYTĖ IR VYTAUTAS JUOZAPAITIS

DIRIGENTAS GINTARAS RINKEVICIUS

2022 RUGPJŪČIO 24 D. 18 VAL.

BILLETŲ KAINOS 10-15 EUR. BILLETAI PARODUODAMI: bilietai.lt

Nusikaltimai Nelaimės

Paėmė kyši

Rugsėjo 2 d. 14 val. Prienų r. PK gautas vyro (g. 1984 m.) pranešimas, kad Prienų r. Stakliškių sen., Intuponių k., Nacionalinės mokėjimo agentūros prie ŽŪM specialistas (g. 1959 m.) už žemės ūkio dokumentų įforminimą paėmė 200 eurų kyši.

Vairavo neblaivus

Rugsėjo 6 d. apie 16 val. Prienų r., Ignacavos k., kelio Kaunas-Prienui Alytus 33 km, patikrinimui su-

stabdžius automobilį „Audi A6“, paaiškėjo, kad jis vairavo neblaivus (2,40 prom. alkoholio) vyras (g. 1995 m.). Išykis tiriamas.

Sužalotas vyras

Rugsėjo 7 d. apie 13 val. Prienų r., Klebiškio k., sodyboje, vyrui (g. 1960 m.) pjaunant medį, ītarinama, buvo sužalotas kitas vyras (g. 1964 m.). Išykio aplinkybes aiškinasi policija.

Parengta pagal Alytaus apskr. VPK įvykių suvestines



Iš tarptautinių varžybų ėjikai parsivežė du medalius

Gdansko mieste Lenkijoje vyko jubiliejinės 55-osios sportinio ėjimo varžbos, kuriose tradiciškai dalyvavo ir Birštono A. Mikėno ējimo klubo jaunieji sportininkai (treneriai Jonas ir Povilas Juozaičiai).



5 km distancijoje Armandas Tolytė užėmė penktą vietą, pasiekusi asmeninį rekordą (0:28:05). Puikiai pasirodė Libertas Kulieša, kuris 5 km nuotolyje iškovojo antrą vietą (0:28:59). 3 km nuotoli per 0:18:19 įveikęs Mindaugas Kriauzlys tarp

berniukų pelnė trečią vietą, o Dainius Ambrakaitis liko ketvirtas (0:19:00).

Varžybų prizininkai buvo apdovanoti medaliais, diplomais ir asmeninėmis dovanomis.

[„Birštono versmių“ informacija](#)

Per tris dienas aplankė tris Baltijos jūros valstybių sostines

(Atkelta iš 5 p.)

užsakymu pagamintas ištaigingas švedų karo laivas dėl padidinto tono ir nestabilumo nuskendo prie Stokholmo krantų 1628 metų rugpjūčio 10 dieną, tik pakėlės bures pirmosios karinės misijos metu, visų išlydinčiųjų akivaizdoje. Tik po 333 metų laivas buvo iškeltas iš vandenės, restauruotas, išaugant per 90 proc. originalių jo detalių, medinių drožinių. Savo akimis įvertinti šį puošnų gigantą buvo verta, kaip ir pažiūrėti filmą, pasakojantį laivo statybos, žūties, iškėlimo ir restauravimo istoriją.

Taline ir Rygoje ekskursijos dalyviai paklaudžiojo siauromis senamiesčių gatvelėmis, pajuto viduramžišką dvasią, pasigrožėjo senają, į UNESCO saugomo paveldo sarašą įtraukta architektūra, užsuko į jaukius kiemelius, sustodami nusifotografuoti prie meninių akcentų, pasiklausyti gidei pasakojimų apie šių didmiesčių istoriją ir nūdienu.

Estijos sostinė labiausiai išsiminė dėl Toompea pilies ir kalvos, nuo kurios aikštelių galima apžvelgti senamiesčio stogus ir Suomijų įlan-

ką, dviejų kilometrų ilgio sienos su daugybe bokštelių, Domo katedros, Nigulistės ir Olevistės bažnyčių, kitų išskirtinių pastatų. Vasaros palydėtuviems labai tiko ekskursija po įvairiomis spalvomis žydių Kadriorgo parką, kuriamo stovi Petro I užsakymu žmonai Jekaterinai I pastatyti barokinio stiliums rūmai.

Kelionės pabaigai ir koju mankštai – labai išgražėjusi Latvijos sostinė Ryga su netoli Dauguvos upės senovinėje pilyje įsikūrusia šalies prezidento rezidencija, Švedijos vartais, Rygos katedra, ne taip seniai atstatytais išpūdingais Juodagalvių Brolės namais, istoriniai „Triju brolių“ pastatai, Kačių namais ir, žinoma, pastatų stogus puošiančiomis vėtrungėmis.

Poros valandų apvaikščioti visus senamiesčio užkaborius buvo mažoka, tačiau akimirkos pakako susidaryti gerą išpuodį apie „braliukus latvius“. Pirmadienio vakarą į ištuštėjusią centrinę miesto aikštę užskuisią ekskursantų grupę iš Lietuvos operinės solisto balsas pasveikino itin pagarbiai – lietuviškai sugiedodamas tautinę giesmę.

Angelijos Kubiliénės kūrybos vakaras

Rugpjūčio 31 d., paskutinį vasaros vakarą, vyko gražus, saulėtas ir šiltas, bet, tikėtina, ne paskutinis poetės, gydytojos Angelijos Kubiliénės poezijos knygų „Angelijos eilės“ (Kaišiadorys: „Printėja“, 2021) ir „Ažuolo pavėsy“ (Kaunas: Vitae Litera, 2022) pristatymas.

Į kūrybos popietę, nešini gėlių žiedais, susirinko gausus būrys A. Kubiliénės gerbėjų, draugų, artimųjų, pažystamų, poezijos gerbėjų. Dalyvavo ir bičiulis Leonas Milčius, Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataras, poetas, išleidęs poezijos ir fotografijų rinkinį „Prie Nemuno, Neries, Nevėžio“, jo žmona Simona, Angelijos kurso draugė, medicinos mokslų daktarė, profesorė, parašiusi daugiau nei 100 mokslinių straipsnių, didelį dėmesį skyrusi, vaikų odontologijos srūciai. Poetės klausėsi bendrystę su birštoniečiais išreiškianti, kultūrą ir kurto grožį puoselejanti Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė. Merė padėkojo A. Kubilienei ir už dvasinės šviesos skliaudą, ir už, išpuoselėtą sodą, kuri puošia Birštoną.

A. Kubiliénė į poezijos pasauly išliejo, palyginti, nesenai – pirmieji

eileraščiai spaudsinti almanachuose: „Smalsučių kelionė per žemę“, „Ir sumainė aukso žiedus mūsų bočiai“, „Menų puokštė Vilniui“, „Žiedas griuvėsiuose“, dalyvavo konkurse „Draustos knygos kelias“, poetų grupės „Menų sodas“ teminiuose konkursuose. Į knygą „Angelijos eilės“ sugulė tekstai, kuriuose kontempliuojantis eileraščių žmogus čia ir dabar išgyvena praitą, dabartį ir ateitį. Rinkiniuose permastomas gyvenimas nuo vaikystės iki dabarties, įvertinamos patirtys, skaudžios ir džiuginančios. Emocijos ir jausmai liejasi per gėlių simboliką, eileraščiuose girdimi dainų motyvai, persakomi mitai, paliečiamos socialinės temos ir kt. Vakaro metu A. Kubiliénės eileraščius skaitė dukra Svajonė, sūnus Adomas, sūnėno dukra Ariana Truikytė atliko kūrinį smuiku „Ave Marija“ –



taip buvo pagerbtai Anapilin išėjusieji artimieji. Dainų autorė ir kūrėja Lijana Sarnickienė gitara atliko jos pačios sukurtas dainas A. Kubiliénės žodžiais.

Renginio pabaigoje susirinkusieji Lijanai pritarė dainuodami Kastyčio Kerbedžio daina „Dėl tavęs“. Taip ir gyvename – vieni dėl kitų. Tokie vakarai suartina širdis, pažadina iš rutinos ir sastingo.

Birštono viešosios bibliotekos informacija

Petankės dvejetų turnyre Merės taurei laimėti

Rugpjūčio 3 d. Birštone, Vytauto parko aikštynė, vyko tradicinės atviros petankės dvejetų turnyras „Birštono mero taurei 2022“ laimėti.



Pagrindiniame turnyre iš mūsų krašto žaidėjų geriausiai pasirodė Greta Gedminaitė ir Paulius Bagdonavičius, užėmę penktą vietą. Pirmą vietą iškovojo Edvardas Paulauskas iš Rolandas Žinevičius iš Šiaulių. Antri buvo šiauliečiai Renata Abromačiūtė ir

Paulius Rulinskas, treti – Algiris Petruskas ir Kastytis Požemeckas (Kaunas). Taip pat buvo žaidžiama ir Paguodos turnyre.

Turnyrą organizavo Birštono sporto centras ir Birštono petankės klubas.



Iškilminga Karališkių rūmų sargybos pasikeitimo ceremonija.



Birštono neigaliųjų draugijos nariai su bendrakeleiviais Taline, Kadriorgo parke.

PASLAUGOS

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo ir mūrinimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, videntiekio, kanalizacijos, dujinų, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagias su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!

ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

Gaminu duris – ypatingai šiltas, saugas nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Atliekame įvairius darbus: dažome namelius, tvoras, šienaujame trimeriu, kapojame malkas, klojame trinkelės. Tel. 8 682 82 134.

SIENŲ ŠILTINIMAS
i oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Susitvarkykite nuotekas,
tausokite aplinką ir
išvenkite išlaidų baudoms!

Buitiniu nuoteku valymo įrenginiai
(Walis, Felksnavis, Buiteka, Traidenis,
Svaistė, Biomax, August ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo,
montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI
IŠSIMOKETINAI!

Atvykstame nemokamai
konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106



Nekilnojamojo turto agentūra „21 Amžius“ –
mes žinome, KAIP SĘKMINGAI PARDUOTI JŪSŲ
NEKILNOJAMĄJĮ TURTĄ AUKŠČIAUSIA KAINA!

Tarpininkaujame parduodant butus, namus, sodybas, žemę, mišką – patirtis mums leidžia pardavimą atlikti sklandžiai ir prastai. **NEMOKAMAI** – vertinimas, konsultacijos telefonu. Galime paruošti visus dokumentus notarui. Tel. 8 624 65456. www.nta21.lt

ĮVAIRŪS

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 6968/0005:64), esančio Ganciūnų k., Prienų r., savininką (-us), kad valstybės įmonės Valstybės žemės fondo matininkas Algis Kabašinskas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-166) 2022-07-05 atliko žemės sklypo (kadastro Nr. 6968/0005:48), esančio Ganciūnų k., Prienų r., Vyšniūnų k.v., ribų ženklinimo darbus. Informuojame žemės sklypų (kadastro Nr. 6928/0004:32 ir kadastro Nr. 6928/0004:41), esančių Lizdeikių k., Prienų r., savininkus, kad matininkas Algis Kabašinskas 2022-07-07 atliko žemės sklypo (kadastro Nr. 6928/0004:217), esančio Lizdeikių k., Prienų r., Leskavos k.v., ribų ženklinimo darbus.

Prireikus išsamesnės informacijos prašome kreiptis į valstybės įmonę Valstybės žemės fondą adresu: K. Donelaičio g. 33-415, 44240 Kaunas, el. paštu algis.kabasinskas@vzf.lt arba telefonu 8 669 49 711.

Kultūros paveldo departamento prie Kultūros ministerijos informuoja, kad 2022 m. rugėjo 26 d. 13 val. Nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos (V) nuotoliniam posėdžiui bus svarstomas Tauro apygardos Geležinio Vilkos rinktinės vado Vytauto Menkevičiaus - Spyglie ir kitų partizanų kautynių ir žūties vietas (u. k. 31698), Prienų rajono sav., Šilavoto sen., Juodaraisčio k., nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos akto projektai dėl apskaitos dokumentų patikslinimo. Su nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos akto projektu galima susipažinti: <https://dangulys.kpd.lt/index.php/s/AL29sdk8aPA5Dxj>

Informuojame žemės sklypų (kadastro Nr. 6968/0001:144 ir kadastro Nr. 6968/0001:251), esančių Lielionių k., Prienų r., savininkus, kad valstybės įmonės Valstybės žemės fondo matininkas Algis Kabašinskas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-166) 2022-09-20 13.00 val. vykdys žemės sklypo (kadastro Nr. 6968/0001:159), esančio Lielionių k., Prienų r., Vyšniūnų k.v., ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos prašome kreiptis į valstybės įmonę Valstybės žemės fondą adresu: K. Donelaičio g. 33-415, 44240 Kaunas, el. paštu algis.kabasinskas@vzf.lt arba telefonu 8 669 49 711.

Kultūros paveldo departamento prie Kultūros ministerijos informuoja, kad 2022 m. planuojamas Kultūros paveldo departamento prie Kultūros ministerijos pirmosios nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos posėdis, kuriamo bus svarstomas Stakliškių alaus daryklos pastatų kompleksas (28287), Prienų rajono sav., Stakliškių sen., Stakliškių k., nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos akto projektas. Su projektu galima susipažinti: <https://dangulys.kpd.lt/index.php/s/obJ3iRoxBX96i4>

Gyvenimas**PERKA****Nekilnojamasis turtas**

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS
BRANDŽIUS, JAUNUS, MALINIUS,
IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVONE 8 676 41 155

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perkame žemės ūkio paskirties sklypus ir miškus Prienų r. (gali būti apleisti). Tel. 8 618 74 777.

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Ieškau pirkti 1-2 kambarių butą Prienuose arba Kazlų Rūdoje. Tel. 8 647 03 283.

PARDUODA**Nekilnojamasis turtas**

Parduodama sodyba. Tel. 8 673 39 764, skambinti po darbo, nuo 18 val.

Parduodamas butas Prienuose, Kęstučio g., naujai renovuotame name, šalia Nemuno. Kaina vos 15000 Eur. Tel. +370 664 89 527.

Prienų r., Papilvio k., SB „Aušrinė“ parduodamas mūrinis sodo namas. Aptvertas, sutvarkytas 5.6 a sklypas, ūkiniai. Kaina – 14700 Eur. Tel. 8 624 65 456.

PIGIAI PARDUODUO RĀSTINI SENĄ TVARTĄ NUSIGRIOVIMUI JIEZNO SENIŪNIOJOJE. TEL. 8 616 23 840.

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaledėmis, rastukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda paršeliai ir bekonus. Tel. 8 681 14 732.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. **Vasaros nuolaidos ir garantija 5 metai.** Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Naminiai sviešiniai šakočiai, gyrbukai ir jų asorti Jūsų šventėms!

Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunciame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159.

Lauros kepyklele. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda įvairius naudotus ir naujuosius padargus: įvairias rotacines šienapajoves, bulvių sodinamasių, kauptukus, kasamasių ir jų transporterius, traštų barstytuvus, įvairios talpos purkštuvus, smulkintuvus (mulčerius), įvairaus pločio lékštines akéčias, frezas, grébliai-vartytuvus, plūgus, kultivatorius ir jų volus, žnyplės, šakes rulonams krautis, rankines daržovių sėjamasių ir ravėtuvus, bulvių šutintuvus, elektrinius gyvulių aptvarus (kuoliukus, laidus, izoliatorių).

Įvairias lenkiškų padargų atsarginės dalis, noragus. Mini traktoriams – įvairi žemės dirbimo technika. Tel. 8 687 57187.

Parduoda grūdų arpą su varikliu. Tel. 8 678 64 960.

Perku sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis. Siūlyti tel. 8 611 01 110.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

A. Bagdonių į brangiai perka versiliaus ir telyčiaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasibaima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Parduokite mišką

(iki 20 000 € už hektara). **BRANGIAI**

Gaukite įvertinimą nemokamai.

8 659 99 929

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6-21 proc. Sveria, pasiima, atskaito iš karto.



Betė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORI.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

**PERKA**
KARVES, BULIUS, TELYČIAS

8 620 25 152,
8 800 08 801

ATSISSAKITOME IŠ KARTO!

Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius!

PARDUODA

Nebrangiai parduoda kapitališkai suremontuotą dviejų vagų bulvių kasamają. Tel. 8 600 41 899.

Parduodu naują klausos aparatai, 60 Eur. Tel. 8 646 04605.

Parduoda „Audi-80“, 1991 m., 66 kW, TA iki 2023.06.15, benzinas. Tel. 8 678 11 370.

VIŠTAICIŲ PRISTATYMAS Į NAMUS!

Prekiaujame M. Steponavičiaus ūkio (Kaišiadorių r., Žasliai) jaunomis, vakcinuotomis 5 mén. įvairių spalvų (rudomis, juodomis, raibomis, pilkomis, margomis, baltomis) DOMINANTE veislės ir baltomis Leghornų veislės dedeklēmis vištaitėmis. Pristatome į namus. PRISTATYMAS NEMOKAMAS. Tel. užsakymams: 8 612 17 831, 8 611 51 770.

VIŠTOS, VIŠTAITĖS

RUGSĖJO 12 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių paukštyno“ vakcinuotomis 3-4-5-8 mén. rudomis, raibomis, juodomis, baltomis dėslisiosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusioms dėti vištoms (kaina nuo 5,50 EUR). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniams. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 632 40 215.

Išlaužas – 14.35 val., Pakuonis – 14.45 val., Prienai – 15.00 val. (ūk.turgus), Jiezna – 15.20 val., Vėžionys – 15.30 val., Stakliškės – 15.50 val., Klebiškis – 16.15 val., Šilavotas – 16.20 val., Leskava – 16.25 val., Skriaudžiai – 16.30 val., Veiveriai – 16.35 val.

Viščiukai ir vištaitės

Rugsėjo 13 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais greitai augančiais mėsiniais „COOB – 500“, „ROSS – 308“ veislės vakcinuotais paaugintais 2, 3, 4 savaičių (pagal užsakymą); 3-4-5-6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklēmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 8 val., Sūkuriuose – 8.15 val

Jaunimo skveras

Mano kraštas – Prienai



Prienus iš naujo atranda didmiesčio gyvenimo „paragavęs“ jaunimas

Oficialios statistikos portalo duomenimis, praėjusiais metais Prienų rajone įsikūrė beveik tūkstantis (910) naujakurių. Gyventojais pildosi ne tik Prienų miestas, bet ir jo apylinkės. Statistika rodo, jog atvykstančiųjų skaičius didėja ir jau ne vienerius metus lenka išvykstančių žmonių skaičių, o atsinaujinantis ir gražėjantis Prienų kraštas tampa patrauklia vieta gyventi.

Prienų krašte gyvenimą, kuria ne tik naujakuriai – ji iš naujo atranda ir didmiesčio gyvenimo „paragavęs“ jaunimas. Nors dauguma abiturienty, išvykusiu studijuoti į didžiuosius miestus, po studijų ten ir pasileika, Vytauto Didžiojo universiteto menų istorijos, kritikos ir medijų absolventė Svaja Vinskaite-Gudžiūnienė pasirinko kitokį kelią. Ji į gimtuosius Prienus grįžo kartu su raseiniškiu mylimuoju ir, kaip pati teigia, nė vienas iš jų tokio sprendimo iki šiol nepasigailėjo.

Paklausta, ar nekilo minčių ieškoti galimybų didmiestyje, o galbūt ir užsienyje, Svaja atvirauja, jog vienuomet mylėjo savo kraštą, todėl ir studijuodama ilgam laikui jo nebuvo palikusi – namų ilgesys dažnai parviliodavo į Prienus, kurie jauną prienškę iki šiol žavi lėtesniu ir ramesniu gyvenimo ritmu. „Pabuvoti užsienyje taip pat teko, o ir gyvenimas ten manęs visai nesužavėjo. Priešingai, tai buvo paskata pabaigti mokslus ir įsidarbinti ten, kur galiu panaudoti studijų metu sukauptas žinias. O didmiesčiai mums, prienškiams, lengvai pasiekiami, tačiau aš juos mieliau renkuosi ne gyvenimui, o laisvalaikiu“, – pasakoja jaunosios kartos atstovė.

Tiesa, mergina prisipažįsta, jog pasvarstyti apie įsidarbinimą Kaune taip pat buvo, tačiau planus pakoregavo COVID-19 pandemija, kuri, kaip dabar paaiškėjo, viską sudėliojo į savo vietas, mat merginai atsirado galimybė Prienuose



ne tek kurti šeimyninį gyvenimą, bet ir dirbt.

Svaja Prienų krašto muziejuje užima vyr. muziejininkės pareigas. Muziejuje dirbantys žmonės ne tik rengia įvairias edukacijas, bet organizuoja renginius, rašo projektus bei atlieka daugybę kitų darbų. Kaip sako pati Svaja, nors daug kam atrodo, kad muziejuje nėra ką veikti, tačiau veiklos čia niekada netruksta, bet, kai darbas patinka, laiko, praleisto dirbant, skaiciuoti netenka.

Be to, dirbdama Prienų krašto muziejuje, mergina į Prienų unikalumą ir potencialą žvelgia visai kitomis akimis. Anot jos, Prienai gali didžiuotis ne tik Nemuno kilpomis, bet ir tuo, kad būtent čia susijungia etnografiniai regionai – Suvalkija ir Dzūkija. „Be viso to, Prienai garsėja ir kaip sklandytuvų kraštą, o jeigu pradėtume vardinti visus šios vietovės šviesuolius, tai atskymas į klausimą, kuo Prienai yra išskirtiniai, netilptu į vieną lapą“, – šypsosi muziejininkė.

Šiuo metu Svajai – 25 metai, todėl, kaip ir visiems jaunuoliams, jai svarbus turinės laisvalaikis. „Laisvalaikį leidžiu labai įvairiai. Kartais norisi tiesiog paskaityti knygą, pažiūrėti filmą ar serialą, labai mėgstu keliones“, – apie savo pomégius pasakoja mergina. Tačiau, pasak jos, dirbant kultūros srityje, jausti renginių ar kitokių veiklų trūkumą – beveik neįmanoma, mat vienuomet tenka dalyvauti vienokiose ar kitokiose veiklose. Todėl mergina siūlo ir kitiems pasidomėti, kiek daug visko vyksta (ypač vasara) Prienų rajone. „Tereikia tik domėtis ir norėti dalyvauti“, – sako prienškė, kuriai taip pat labai patinka ilgi pasivaikščiojimai, o joms Prienai taip pat – puiki vieta.

Paklausta, kaip ji vertina galimybes Prienuose gyvenimą kurti jaunoms šeimoms, Svaja sako: „Ne iš šio krašto kilusiems žmonėms ap-



sispresti yra sudėtingiau. Juk pačiuose Prienuose išsinuomoti būsta nėra taip lengva, o ir kainos, palyginus su didmiesčiais, labai panasi. Išgyti būstą galbūt ir lengviau, tačiau čia taip pat nėra didelės pašūlės. O ir darbą pagal specialybę susirasti sunku... Kita vertus, esame puikioje geografinėje padėtyje – didesni miestai yra visai šalia, nemazai prieniečių kasdien važinėja į darbus kituose miestuose ir tai jiems nėra problema. Be to, Prienai – nedidelis miestas, tačiau čia yra nemenkas mokyklų ir darželių pasirinkimas, viską galima pasiekti pėsčiomis, o ir kamščių čia beveik nėra. Taigi žmonėms, ieškantiems ramesnės vietos, nedaug nutolusios nuo didesnių miestų, Prienai turėtų būti patraukli vieta gyventi“. Mergina taip pat džiaugiasi ir tvarkomomis viešosiomis erdvėmis, atnaujinama infrastruktūra ir gražėjančiu miestu.

Visgi Svaja įsitikinusi, kad jaunus ir ambicingus jaunus žmones rinktis Prienų kraštą tikrai paskatintų įvairesnė darbų pasiūla, suteikianti galimybes kilti karjeros laiptais ir gauti patrauklų atlyginimą, o tam reikia pritraukti naujų verslų.

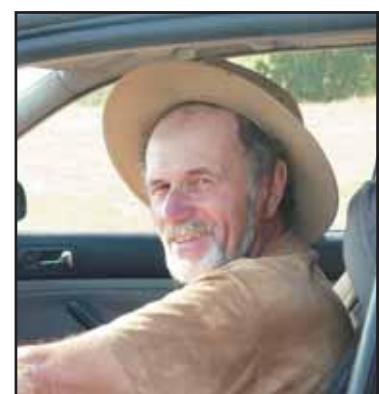
Rimantė Jančauskaitė

Vėl skraidė vaikai

Po ilgesnės pertraukos vasarai besibaigiant Pociūnų aerodrome vėl suklego skraidantys vaikai. Vadovaujami prienškiu instruktoriaus Arvydo Vaicekausko, kuriam talkino taip pat prienškis Algis Zastarskas, skrydžio skonių pajusti panoro šeši berniukai ir viena mergaitė.

Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubo (KAASK) organizuota stovykla veikė tik savaitę, bet vaikai spėjo patirti gražių išpuodžių. Jauniesiems pilotams nepabodo nei teorinės pamokėlės, nei darbas starte ir jie kantrai laukė eilės, kada galės sėsti į sklandytuvą LAK-16. Tiesa, kilo ne iš karto: pradėdavo nuo „prabégimų“, vėliau „šuoliuodavo“, ir jei viską darydavo gerai, tuomet ir „atplyšdavo“ nuo žemės. Visa tai reguliavovo instruktorius Arvydas, balais vertinės kiekvieną jaunojo skandytojo startą. Esant stipresniam vėjui, vaikai sėsdavo į treniruoklį – ant stovo pritvirtintą tokį patį sklandytuvą LAK-16. Jis pradžiamoksliams labai naudingas. Geriausiai sekėsi aerodrome dienas leidžiantiems sklandytuvų vaikams: Steponui, Marijui, Martynui.

Vaikai skraidydavo iki pusiaudienio ir vakarais, o likusį laiką su jais leisdavo skautė Morta. Ir ko tik ji neprigalvodavo: rengė žygius, mo-



kė drožti šaukštus, kepti skautišką duoną ant laužo ir kt. Vaikams buvo labai įdomu. Nuo alinančio karščio visus gelbėjo maudynės baseine.

A. Vaicekauskas sakė, kad vaikus mokytis skraidyti labai atsakinės, bet ir įdomus darbas. Planų ateiciųjų yra, tarp jų – ir noras atgavinti jaunųjų sklandytuvų Vytauto Pakarsko taurės varžybas.

Onutė Valkauskienė
Nuotraukos autorės



Prienų OSK „Šilas“ – Lietuvos klubų taurės bronza!

2022 m. rugsėjo mėn. 4 d. Kaukinės miške, Kaišiadorių rajone, įvyko Lietuvos orientavimosi sporto klubų taurės varžybos. Daugiau nei 450 sportininkų iš 43 komandų varžėsi dėl stipriausio klubo titulo.



Po įtemptos kovos bronza iškeiliavo į Prienus, orientavimosi sporto klubui „Šilas“ medalius iškovojo Rokas Lipnickas, Indrė Beliūnė, Rimvydas Arlauskas, Andrius Valatka, Andrius Jasūnas, Akselis Bartkevičiūtė, Deimantė Motiejūnaitė, Milda Žigilėjienė, Vytautas Kamarūnas, Artūras Aranskis ir Vytautas Beliūnas. Čempionų titulą apgynė SK „Igtisa“ (Šiauliai). Antrąją vietą iškovojo „Ažuolas“ OSK (Vilnius).

Klubų taurės varžybos susidea iš 11-kos etapų estafetės. Komandoje turi būti ne mažiau nei keturių moterys. Etapai suskirstyti pagal amžių ir lyti.

„Gyvenimo“ informacija

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOSES, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.



„Jaunimo skveras“
ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.
Rinko, maketavto UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.



Internete skaičiykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas