

# Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 59 (10507) \* 2022 m. rugpjūčio 13 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

## Paba diena

Šiandien saulė teka 5 val. 48 min., leidžiasi 20 val. 59 min. Dienos ilgumas – 15 val. 11 min. Mėnulio pilnatis. Vardadienius mini Naglis, Ipolitas, Diana; sekmadienį – Guostės, Griniaus, pirmadienį – Napalio, Napoleono, Rugilės, Visvydos, antradienį – Butvydos, Butvydo, Grasės, Grasildos, Joakimo, Jokimo, Roko, Stepono vardadieniai. Trečiadienį pasveikinkite Hiacintas, Jacintas, Laisvius, Laisvas, Laisvutes, Mažviles, Sigutes, ketvirtadienį – Elenas, Mantautus, Mantautes, Mantes, penktadienį – Balius, Boleslovus, Emilijas. Rugpjūčio 15 – Žolinė, Švč. Mergelės Marijos ėmimo į dangų šventė. Rugpjūčio 16 – Šv. Rokas, pjūties pabaiga. Rugpjūčio 19 d. - Pasaulinė fotografijos diena.

Kitas „Gyvenimo“ numeris išeis rugpjūčio 20 d. (šeštadienį)

„Problemos istorijos“ klausimas

Padėkosime sau, jei gyvensime aktyviau ir sveikiau 2 p.

Kviečia Birštono vasaros menų akademija 3 p.

Jūra, saulė ir smėlis vėl mus atgaivino 4-6 p.

Ką savaitgalį veikti Birštone? 4-5 p.

Alexanderis Paley'us: Mozartas nebuvo pats negabiausias žmogus, bet ir jį reikėjo mokyti 5-6 p.

Jaunasis menininkas Arnas Rasimavičius pristato trečiąją savo darbų parodą 8 p.

## ŽEMĖS ŪKIO BENDROVEI „NEMUNAS“ - 30 metų

„Kas savo žemės širdį jaučia, kai žydi sodai ir kai sninga, Galybių viešpats maloniausias palaimins derlių jo dosningai“.

Sveikiname bendrovės vadovą Algimantą Šidlauską ir visus jos narius jubiliejaus proga. Dėkojame už bendrystę ir dalyvavimą Jiezno visuomeniniame gyvenime, paramą sportui ir kultūrai, prisidėjimą prie seniūnijos viešosios aplinkos gerinimo. Linkime, kad darbai ir ateityje būtų sėkmingi, o metai – tik derlingi.

*Jiezno seniūnija. Jiezno kultūros ir laisvalaikio centras*

Jiezniui – 530

## Rugpjūčio 21 d. Šv. Roko atleidai Jiezne

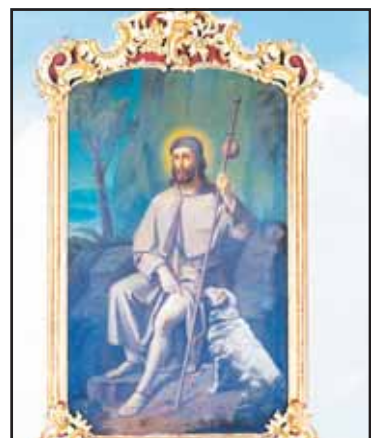
Melsime kūno ir dvasios sveikatos 10.00 val. – ŠV. MIŠIOS (Votyva)

(11.00 – 12.00 val. laikas Išpažinčiai)

12.00 val. – šv. Mišios (Suma). Vadovaus kun. bažn. muz. mgr. teol. dr. Vilius SIKORSKAS, Išlaužo parapijos klebonas.

Eucharistijos metu bus teikiamas Ligonio patepimas. (Dėl Ligonio sakramento tartis iš anksto). Liturgiją vainikuos procesija su Švč. Sakramentu.

12.30 val. koncertuos dainininkas Liudas MIKALAUSKAS.



## Sveikiname!

O buvo saulės, vėjo – buvo visko, Svajonių laivas blaškės audrose, Ne kartą ašara žvaigžde sutvisko, Ne kartą džiaugsmas degė akyse. Praskriejo metai, viesulu praėjo, O Tu likai švelni, likai rami, Nes tu skausmus ir negandas mokėjai, Paverst šypsniu, praskaidrint viltimi...

Savo širdžių ugneles 80-tojo jubiliejaus proga Mamai, močiutei, promočiutei **Stasei MICKIENEI** iš Pikelionių siunčia vaikai, anūkai, proanūkiai.

## „Ir dabar sapnuose lankau tuos žmones, pas kuriuos eidavau su pašto krepšiu“ ...

...vieškelis, aplink kviečiai, laukų toliai, plentu į Vilnių keletas zujančių mašinų, paskui prieinu Pikelionių žmonių gyvenimus saugančius – stogastulpį ir kaimo kryžių. Senųjų gyventojų gretos retėja. Gerai, kad kuriasi naujakuriai, gerai, kad čia teka Verknė, aplinkui daug baidarių nuomos, kaimo turizmo sodybų. Kai pereinu „beždžionių“ tiltu per Verknės upę, pasukdama į kalniuką, ant kurio stūkso, galima sakyti, vieniša Stasės Mickienės pirkia, tolėliau per lauką akis tarsi pasigauna Šv. Mergelės Marijos baltą statulą... Taip, ten kapinių kalnelis, kuriame Amžinojo poilsio atgulę šio ir Padriežiškių kaimų žmonės.

„Gyvenvietėj jau beveik nieko nėra, labai džiaugiuosi, kai pamatau žmogų, gyvą žmogų, vaikstantį po kapines. Reikia džiaugtis, žmonėmis. Labai pasiilgstu savo buvusio kolektyvo Stakliškių pašte – Albinos, Almos, Jurgitos. Džiaugiuosi, kad mano darbą „paveldėjęs“ sūnus Raimundas jau dvidešimt penkerius metus jį dirba“, – pasakoja

sutartu laiku prie žydinčių gėlių krūmo pasitikusi **Stasė Mickienė**. Prieš pat Žolinę, rugpjūčio 13-ąją, ji minės savo 80-metį. Užklausta, ar buvo sunku, ji atsako klausimu į klausimą: „O kada ty sunku galėjo būti? Juk čia, šiame kieme, kiek daug šokių sušokta, kiek daug dainų sudainuota... Galbūt ir ašara kokia viena kita palaistė žolę, bet

Stasė neišduosianti. Iš savo tėviškės, kurioje augo penki vaikai – trys broliai ir dvi sesės, nuo Punios kryžkelės, ties kuria dabar užaugę ir tų brangių namų dvasią saugo dideli beržai, Stasė Venslavičiūtė atėjo čia, netoliese, į marčias. Ištekėjo ji už Jono Mickaus prieš penkiasdešimt penkerius metus, (Nukelta į 8 p.)



## MEGA

prekybos ir laisvalaikio centras

# GAISRO akademija

Nemokama edukacinė pramoga ir paroda vaikams iki rugsejo 4 d.

Islandijos pl. 32, Kaunas  
Daugiau informacijos [www.mega.lt](http://www.mega.lt)

## Netekčiai prisilietus...

Laidojimo ir kremavimo paslaugos Prienų gyventojams. Įmonė „Sielvartas“, veikianti jau 20 metų. Kremavimo paslaugų paketas, taikomos nuolaidos. Tel. 8 650 91 647 [www.sielvartas.lt](http://www.sielvartas.lt)



Nuomonė

Rytas STASELIS



## „Problemos istorijos“ klausimas

Tarptautinė žmogaus teisių padėtį globaliu mastu stebinti organizacija „Amnesty International“ (AI) maždaug prieš savaitę savo interneto svetainėje paskelbė Ukrainą kritikuojančią publikaciją (dėl jos formos bei išsamumo ją sunku pavadinti raportu arba tyrimo ataskaita). Joje kritikuoti ukrainiečių karinės taktikos veiksmai. Tarkime dėl to, kad agresorei – Rusijos kariuomenei – besipriešinantys ukrainiečiai gynybos taktiką grindžia dislokuodami savo pajėgas bei ginkluotą miestų ir gyvenviečių viduje, visai arti taikių gyvenamųjų masių. Arba savo dislokavimo vietas įrengę mokyklose. Publikacijoje taip pat minimas vienas liudijimas, esą Ukrainos kariškiai buvo pastebėti formaliai civilinės ligoninės valgykloje.

Šis tekstas, kuris, beje, nėra iliustruotas nuotraukomis sukėlė milžinišką pasipiktinimą bei kritiką tų žmonių bei politikų, kurie remia agresiją atremiančią Ukrainą. Kritikos nestabdė nė tai, kad organizacija teksto preambulėje pažymėjo ir svarbią išlygą:

„– Karinės bazės, įrengtos gyvenamuosiuose rajonuose, įskaitant mokyklas ir ligonines;

– Atakos sręntos iš apgyvendintų civilių vietovių;

– Tokie pažeidimai niekaip nepateisina beatodairiškų Rusijos atakų, per kurias žuvo ir buvo sužeista daugybė civilių.“

Dar po kelių dienų AI išplatino specialų pranešimą, kuriuo „labai apgailestavo“ dėl skausmo ir pykčio, kurį sukėlė jų pranešimas apie Ukrainos kariuomenės kovos taktiką. AI, be to, nurodė, kad nuo tada, kai 2022 m. vasario mėn. prasidėjo Rusijos invazija, organizacija griežtai dokumentuoja ir praneša apie karo nusikaltimus ir pažeidimus, įvykdytus Ukrainoje, kalbėdama su šimtais aukų ir išgyvenusiujų, kurių istorijos nušviečia žiaurią Rusijos agresijos karo tikrovę. AI taip tikino metusi iššūkį pasauliui konkrečiais veiksmais parodyti savo solidarumą su ukrainiečiais ir toliau tai darysianti.

Tačiau vargu, ar tokie paaiškinimai nuramino kritikus. Žmogaus teisių organizacijų veiklos skeptikai netruko prikišti, kad AI veikla gali būti iš dalies finansuojama Maskvos kremliaus. Jie pateikia svarių argumentų, esą autoritetingos tarptautinės organizacijos, nesvarbu, ką apie jas galvoja Rusijos valdantieji, yra Maskvos įtakos taikynys.

Kiti priminė, kad panašiai žmogaus teisių aktyvistai mėgsta kritikuoti Izraelį, kada jo kariuomenė apšaudė Palestinos autonomijos administracijos valdomose teritorijose esančias mokyklas bei ligonines, kuriose būna įsitvirtinusių palestiniečių kovotojų, kurie iš ten apšaudė Izraelio kariškus ir teritoriją.

Rusų publicistė Julija Latynina tvirtina, esą tokios organizacijos, kaip AI, į raginimus išanalizuoti problemą giliai, su akivaizdžiais potekstėmis (pvz., kad izraelitai niekada neapšaudė Palestinos ligoninių šiaip sau), dažniausiai atsako – „mūsų nedomina problemos istorija“. Esą atsizvelgiama tik į konkrečius tarptautinės humanitarinės teisės reikalavimus.

Man pačiam teko patirti, kad nedemokratiškose šalyse veikiančios tokios organizacijos, kaip AI, neslepia esančios suinteresuotos visomis išgalėmis išsaugoti tose valstybėse veikiančias savo atstovybes bei misijas (AI turi tokią Maskvoje). Nors nežinia, kokią naudą tokioms organizacijoms duoda prie jų biurų tose šalyse kabančios įspūdingos iškabos, jeigu ten dirbantys žmonės dėl intereso išlikti niekaip negali ir nesiruošia padėti žmogaus teisių pažeidimus patiriantiems tų šalių piliečiams.

Panašių diskusijų būta ir Lietuvoje. Ypač pernykštės nelegalios migracijos per rytinę šalies sieną įkarštyje. Tada žmogaus teisių aktyvistai siekė įvairiais būdais padėti Baltarusijos prezidento Aliaksandro Lukašenkos organizuoto migrantų eksperto į Europos Sąjungos šalis aukoms iš Azijos bei Afrikos šalių. Tąsyk buvo aršių diskusijų apie tai, kodėl toks rūpestis rodomas ir teisinė parama teikiama tiems, kurių daromas veiksmai (tuo atveju nelegalus valstybės sienos kirtimas) *a priori* yra neteisėtas ir sąmoningas. Buvo net tokių aktyvistų veiklos kritikų, kurie retoriškai klausė: kodėl Lietuvos valstybė neteisėtai per sieną kertantiems migrantams nemėgina taikyti galiojančių vaikų teisių apsaugos įstatymų. T.y. nemėgina atimti iš su šeimomis per sieną einančių laimės ieškotojų jų vaikų, kuriuos anie tokie žiaurū būdu kankina.

Vis dėlto besiperšanti šio reikalo išvada galėtų būti tokia: taip žmogaus teisių organizacijos bei aktyvistai, kaip ir visi mes, kartais šaudo tuščiais šoviniais ir gerokai pro šalį, jų biurai pernelyg greitai apauga gausia biurokratija. Tačiau ką mes be jų darytume?

# Padėkosime sau, jei gyvensime aktyviau ir sveikiau

Sveika gyvensena atlieka ypatingą vaidmenį kiekvieno iš mūsų savijautai. Nors sveikatą taip pat lemia genetiniai bei biologiniai veiksniai, aplinka ir sveikatos priežiūra, vis dėlto gyvenamos ir elgsenos įtaka sveikatai yra milžiniška.

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistė Gintarė Baštunova tvirtina – keičiant gyvenamosios aplinkos ir sveikatos sąlygas, galima pagerinti sveikatą, sumažinti pavojų susirgti ir pailginti gyvenimo trukmę. O apie savo kasdienius įpročius pasakoja aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą puoselėjanti tinklaraštininkė, dietologė Indrė Trusovė.

## Visapusiška nauda žmogui

Sveika gyvensena – daugialypė sąvoka, apimanti sveiką ir subalansuotą mitybą, fizinį aktyvumą, emocinę ir dvasinę gerovę, rizikos sveikatai prevenciją.

Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, net 50 procentų gyventojų sveikatos priklauso nuo jų gyvenimo būdo, o vien sveikai maitinantis galima būtų išvengti 90 procentų antrojo tipo diabeto bei širdies ir kraujagyslių ligų ir 30 procentų vėžinių susirgimų.

„Sveikos gyvenamosios aplinkos gali padėti sumažinti streso įtaką, leisdama išvengti ar net pakeisti neigiamą lėtinio streso poveikį, padidina endorfinų kiekį organizme, pagerina nuotaiką, stiprina pasitikėjimą savimi, sumažina nusivylimo jausmą neigiamose situacijose“, – sako visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė G. Baštunova.

## Fizinis aktyvumas – būtinas kiekvienam

Neatsiejamas geros sveikatos palaikymo veiksnys ir vienas iš patikimų lėtininių neinfekcinių susirgimų prevencijos būdų yra fizinis aktyvumas.

Pasak G. Baštunovos, subalansuota mityba ir pakankamas fizinis aktyvumas tiesiogiai prisideda prie svorio kontrolės, medžiagų apykaitos spartinimo. Būvimas fiziškai aktyviu gerina kognityvines funkcijas, sportuojantys žmonės pasižymi aukštesne saviverte, geresniais mokymosi rezultatais, rečiau turi žalingų įpročių.

„Reguliari fizinė veikla gali skatinti kaulų ir raumenų augimą, lavinti judesių koordinaciją ir pusiausvyrą, stiprinti širdies ir kraujagyslių sistemą, teigiamai veikti kvėpavimo sistemą, virškinimo sistemos darbą, pagerinti medžiagų apykaitą raumenų ląstelėse, judėjimo – atamos aparato struktūrą ir funkcijas, pagerinti sąnarių sandarą ir funkciją, stiprinti širdies raumenį, teigiamai veikti kraujospūdį ir turėti kitų naudų organizmui“, – teigia visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė.

## Kaip pradėti sportuoti?

Fiziškai pasyvus žmogus – dirbantys sėdimą darbą ir neturintis aktyvių hobijų, nemėgstantis judėti – pirmiausia turi sa-



Indrė Trusovė įsitikinusi: „Jei žmogui nesiseka bet kurioje gyvenimo srityje, reikėtų pradėti tai keisti nuo mitybos ir fizinio aktyvumo.“ Martyno Stankaičio nuotr.

vyje atrasti noro ir motyvacijos keisti gyvenimo būdą.

Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė pabrėžia – svarbu suvokti, kokią įtaką sveikatai ir gyvenimo kokybei daro pasyvus gyvenimo būdas. „Jei kol kas sveikata nesiskundžiama, vertėtų pažvelgti į situaciją perspektyviai – kaip aš jausiuosi savo kūne po penkerių ar dešimties metų, jei iki tol gyvensiu taip, kaip šiuo metu? Be to, gali padėti savišvieta sveikos gyvenamosios aplinkos klausimais, bendravimas su aktyviai gyvenančiais žmonėmis“, – pataria ji.

Nusprendus pradėti sportuoti, reikėtų atrasti mėgstamą aktyvią veiklą ir nepulti stačia galva į nepamatuotus pasirinkimus. Rekomenduojama kūną pratinti iš lėto, pamažu didinant fizinį krūvį, išsikelti pamatuojamą tikslą, kuris motyvuotų sportuoti reguliariai. Atsižvelgiant į esamus sveikatos negalavimus, vertėtų pasikonsultuoti su specialistais renkant fizinio aktyvumo rūšį ir krūvį.

„Jeigu žmogus niekada nesportavo, staigus išbėgimas į stadioną apsukant dešimt ratų gali baigtis skaudžiomis pasekmėmis sveikatai“, – perspėja specialistė. Anot jos, geras pasirinkimas pradedantiems – ėjimas: „Tai pati natūraliausia fizinio aktyvumo rūšis, tinkama bet kokiai amžiaus grupei.“

## Sveikatai kenkiantys įpročiai

G. Baštunova išpėja – sveikatą žalojančios, rizikingos elgsenos poveikis sveikatai priklauso nuo to, koks žalingas elgsenos yra propaguojamas: „Neracionali mityba ir nepakankamas fizinis aktyvumas gali prisidėti prie antsvorio ir nutukimo, lėtininių neinfekcinių ligų atsiradimo, tokių kaip cukrinis diabetas ar širdies ir kraujagyslių ligos.“

Vienas iš pagrindinių plaučių ligų – lėtinės obstrukcinės plaučių ligos, bronchinės astmos, plaučių vėžio ir daugelio kitų – rizikos veiksnių yra rūkymas. Rūkantys žmonės lėtinio bronchito serga 5,5 karto, o plaučių vėžiu – 10 kartų dažniau negu niekada nerūkiesieji.

„Tabake esantis nikotinas neigiamai veikia psichiką – išsivysto priklausomybė, neparūkius jaučiamas nerimas, sunku sutelkti dėmesį, sutrinka kraujotaka, virškinimo, imuninė, lytinė sistema. Susilpnėja uoslė ir klausa, pagelsta dantys, atsiranda rūkymo raukšlės aplink lūpas, papilkėja veido oda ir pablogėja burnos kvapas“, – sako specialistė, pridurdama, kad alkoholio vartojimas taip pat kenkia fizinei ir emocinei sveikatai, ir neretai tampa prielaida pradėti vartoti kitas psichoaktyvias medžiagas.

„Jaunesniame amžiuje vartojamas alkoholis gali neigiamai paveikti besivystančias smegenis. Patekęs į organizmą alkoholis gali sukelti organizmo apsinuodijimą, žmogui sutrinka mąstymas, judesių koordinacija, gebėjimas orientuotis erdvėje ir laike. Dėl kvėpavimo centro užslopinimo galima komos būsenos ar net mirtis“, – perspėja G. Baštunova.

## Norėjo gyventi kokybiškai

Tinklaraštininkė, dietologė Indrė Trusovė sako, kad būdama 23-ųjų metų amžiaus jau turėjo nemažai sveikatos problemų, antsvorį. Tuo metu ji vaka-



Gintarė Baštunova išpėja – pasyvus ir žalingas gyvenimo būdas kenkia ne tik sveikatai, bet ir visapusiškai gyvenimo kokybei. Nuotr. iš Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro archyvo

rėliuose rūkydavo, vartodavo alkoholinius gėrimus.

„Man nuolat trūko energijos, buvau apatiška ir depresuota. Vieną dieną lipdama laiptais uždsau trečiame aukšte. Tuomet supratau, kad arba kažką turiu daryti, arba bus bėdų. Nuo tada jau praėjo dvylika metų ir sveika gyvensena tapo ne tik mano hobiu, gyvenimo būdu, bet ir darbu“, – pasakoja I. Trusovė. Ji žinojo, kad privalo rasti būdą valgyti ne tik sveikai, bet ir skaniai – taip gimė jos maisto tinklaraštis.

„Džiaugiuosi, kad man pavyko įrodyti pirmiausia sau, o tada ir dešimtims tūkstančių žmonių, kad sveikatai palanku gali būti ne mažiau skanu nei bet koks kitas maistas“, – teigia I. Trusovė. Ji kiekvieną rytą pradeda stikline vandens, nevalgo mažiau nei 3 valandas iki miego, kasdien į mitybą įtraukia daržoves ir baltyminius produktus, bent 3 kartus per savaitę sportuoja.

## „Tai yra proto varomoji jėga“

Tinklaraštininkė juokauja – jei tik kas galėtų padovanoti papildomą valandą paroje, ji tikriausiai išbandytų visas aktyvias veiklas. Tačiau dabar turint du vaikus ir kelis skirtingus verslus, dažniausiai ji renkasi tai, kam nereikia atskiro pasiruošimo ar rezervacijos: „Prie ežero mėgstu bėgioti ir atlikti tempimo pratimus. Namuose darau viso kūno mankštą su svareliais, gumomis.“

Be to, ji dievina fitnessą, pilatesą ir jogą, o nuo rugsėjo mėnesio pradės lankyti jogos mokytojų kursus.

Vis dar tingintiesiems išeiti iš namų, nemėgstantiems sporto salės ir nuolatos randantiems vis naujų pasiteisinimų, I. Trusovė sako: „Fizinis aktyvumas nėra pasirinkimas – tai yra psichikos, kūno ir, apskritai, bendro mūsų, kaip žmogaus, higienos priemonė. Tai turi būti išaiškinta nuo mažens. O rinktis galime tik tai, kokią to formą norime bandyti.“

Moteris savo gyvenimo be aktyvių veiklų ir sveikos bei subalansuotos mitybos neišsivaizduoja – tai yra jos laimė, galvos „pravėdinimas“ ir meditacija.

Ji atvirauja: „Jei žmogui nesiseka bet kurioje gyvenimo srityje, reikėtų pradėti tai keisti nuo mitybos ir fizinio aktyvumo. Tai yra proto varomoji jėga, kuri daro didžiulę įtaką asmenybės augimui ir ugdymui. Garantuoju, kad jei sugebėsite šioje srityje save kontroliuoti, nustebinsite patys save, kiek daug pasieksite ir karjeroje, ir asmeniniame gyvenime.“

Užs. Nr.052

Projektas „Sveikata – brangiausias mūsų turtas“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis







# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Mielieji,

*Pinkime Žolinės vainikus ir skinkime gausias žolynų puokštes rugpjūčio 15-ąją – Svč. Mergelės Marijos ėjimo į dangų – dieną! Žolinė – vasaros ir rudens sandūra, javapjūtės pabaiga, kai atsisveikinama su želmenimis ir gėlėmis bei dėkojama už naują derlių.*

*Pasidalinkime gamtos turtų gausa su artimu, prisiminkime senąsias tėvų ir senelių tradicijas, vis dar tebepuoselėjamus lietuviškus papročius.*

*Linkime gražios šventės, gražių ir saulėtų paskutiniųjų vasaros dienų!*

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė  
Administracijos direktorė Jovita Tirvienė

## Kviečia Birštono vasaros menų akademija

Tarptautinis projektas Birštono vasaros menų akademija (BVMA) sumanytas dar 2012 metais. Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė globoja šį išskirtinį muzikos festivalį nuo pirmosios sumanymo akimirkos. Juk jos kabinete ir diskutavome apie jai pasiūlytą idėją. Šiandien jau galiu pasidžiaugti ir padėkoti Merei už palaikymą. Juk iki Birštono bendravau su ne vienu to meto meru – nei vienam ilgalaikė kūrybinė bendrystė nerūpėjo. O Birštone netrukome sulaukti didžiulės neįkainojamos paramos iš Birštono meno mokyklos kolektyvo ir tuometės direktorės Laimutės Raugevičienės, unikalią organizatoriaus patirtį turinčio Zigmo Vileikio ir labai svarbaus mums talkininko Antano. Džiugu, kad dėmesį mums nuo tų pirmų dienų rodo ir Birštono sanatorijos, verslo įmonės. Ypač „Eglės“ sanatorija ir jos direktorius Artūras Salda, „Tulpė“ – ir Liucija Patinskienė... O kaip sunku būtų be informacijos rėmėjų, skleidžiančių žinią ne tik Birštone, bet ir artimuose miestuose ir miesteliuose. Štai ir dabar skaitote „Gyvenimą“ – kaip smagu, kad bičiulystė su jo žmonėmis skaičiuoja jau visą dešimtmetį.

Tarp daugybės Lietuvoje vykstančių renginių BVMA išsiskiria ilgalaikė strategija ir veiklų įvairovė. Renginio perspektyvoje svajojame Birštone įgyvendinti menininkų „Kartų sugyvenimo namų“ idėją, prie kurios būtų ir Menų inovacijos centras. Tad kiekvienais metais įvairiais veiklos aspektais siekiame bent dalį svajonės įgyvendinti, patikrinti, ar tikrai teisingai mąstome. Birštone gimė koncertų-spektaklių

ir Medijų operos idėjos, kurias sėkmingai toliau plėtojame Vilniuje, kol kas Menų inovacijos centro galimybės pritaikydami savo būstinės patalpas.

2018 m. mūsų projektas Prienų ir Birštono krašto žmonių įvertintas „METŲ RENGINIO“ nominacijoje, o projekto dalyviai apdovanojami Merės padėkos raštais už indėlį į Birštono kultūros plėtrą. Tai mums buvo labai svarbus įver-

tinimas. Malonu, kad mūsų forumą savo dalyvavimu palaiko žymūs užsienio ir Lietuvos muzikai.

Jau įvyko septynios meistriskumo stovyklos, kurių metų įvairaus amžiaus jaunuoliai ne tik siekė meistriskumo dalyvaudami iškilų muzikų užsiėmimuose bei paskaitose, bet ir patys aktyviai koncertavo. Itin džiaugiamės stebėdami būrelį Birštono meno mokyklos moksleivių, kurie auga su mūsų akademija ir patys jau aktyviai dalyvauja įvairiose veiklose.

Kaip ir daugelis menininkų, buvome priverstinai pandemijos sustabdyti – dvejus metus nevykusi, šiais metais BVMA sugrįžta. Šių metų pagrindinis kvietinis svečias – pianistas iš JAV **Alexanderis Paleyus**. Renginiuose ne tik išgarsime muzikuojant, bet ir turėsime progos pabendrauti su visais atliekėjais.

Tad visų labai laukiame Birštono vasaros menų akademijos renginiuose.

Lietuvos muzikų sąjungos prezidentė, prof. Audronė Žigaitytė-Nekrošienė

## Mieli akademijos dalyviai, birštoniečiai ir kurorto svečiai!

*Labai džiaugiuosi, kad po pandemijos į Birštoną vėl sugrįžta unikalūs renginys – Birštono vasaros menų akademija.*

*Taigi visą savaitę kurorte skambės vienijanti, džiuginanti ir įkvepianti muzika. Ir ne tik. Mums – tai ir pridėtinę vertę turintis renginys, kurio metu Birštono meno mokyklos mokiniai ir pedagogai turi galimybę dalyvauti muzikos profesionalų vedamoje meistriskumo pamokose.*

*Visada su malonumu prisidedame prie šio tradicinio Lietuvos muzikų sąjungos organizuojamo projekto, kartu tapusio ir prasminga muzikos švente.*

*Akademijos dėstytojams ir dalyviams linkiu sėkmingo darbo, o visus savivaldybės gyventojus ir kurorto svečius kviečiu džiaugtis puikiais renginiais.*

Nijolė Dirginčienė  
Birštono savivaldybės merė,  
Birštono vasaros menų akademijos globėja

**Olga ZUBAVIČIENĖ, Birštono meno mokyklos direktoriaus pavaduotoja, atliekanti direktorės funkcijas, kalbėdama apie Menų akademijos renginių reikšmę mokyklos ir Birštono meno mylėtojų bendruomenėms, sakė:**

– Birštono meno mokykla yra nuolatinė Menų akademijos partnerė. Šis renginys mums labai svarbus, nes mokyklos mokiniai gali pasisemti patirties iš aukšto lygio muzikos srities specialistų. Dažniausiai akademijoje dalyvauja dainavimo ir fortepijono skyrių mokiniai. Meistriskumo pamokose jie įgyja labai vertingus patirties, kuri praverčia gyvenime, padeda konkursuose garsinant mūsų mokyklą. Tai – tikras „vitaminas“, nes bendravimas su pripažintais specialistais, profesoriais, mūsų mokinius pakylėja. Ir mokytojai patiria metodinę naudą. Visa mūsų mokyklos bendruomenė gali dalyvauti seminaruose, paskaitose, yra kviečiama ir pasisemia daug žinių, praplečia savo akiratį, patobulina kvalifikaciją.

Šiemet į Birštoną atvyksta pasaulinio garso atliekėjai – pianistas **Alexander Paley** iš JAV, koncertavęs garsiausiose koncertų salėse ir festivaliuose; tarptautiniu lygmeniu pripažinta pianistė **Šviesė Čepiauskaitė**, todėl gabios mokyklos mokinės **Elzė Bisikirkaitė**, **Agnė Baliūnaitė**, **Adrija Suchockaitė** turės progą ne

tik tobulinti dainavimo, bet ir grojimo fortepijonu igūdžius. Tikiuosi, kad kūrybiniam procese merginos atsiskleis netikėtu rakursu. Šias atliekėjas išgarsins baigiamajame Birštono vasaros menų akademijos uždarymo koncerto programme.

Visi „Dainų dainelės“ laureatai, kurie garsino Meno mokyklą Lietuvoje, yra lankę Menų akademijos užsiėmimus, šis faktas rodo, kokia akademija yra vertinga ir pačiai mokyklai, ir mokiniams. Mokyklos instrumentų bazė yra atnaujinta, todėl turime galimybę bendradarbiauti rengiant šį renginį ir pasidalinti turima mokomąja baze.

Ir Birštono kurorto bendruomenė yra įsitraukusi – į Menų akademijos koncertus ateina tėvai, juose apsilanko Birštono gyventojai ir svečiai, kurie gauna ir švietimo, ir kultūros dozę.

Todėl šių metų akademijos dalyviams palinkėčiau sėkmės, o jos tradicijoms – tęstinumo, džiaugiuosi, kad renginys vėl sugrįžo į Birštono kurortą ir pagyvins kultūrinį jo gyvenimą.

## Birštono krašto žinios

• **Birštone viešėjo garbūs svečiai – J. E. Japonijos ambasadorius Lietuvoje Ozaki Tetsu su ponia Harumi bei Japonijos ambasados Lietuvoje antroji sekretorė kultūros reikalams Yurika Kakami.** Pokalbio metu pristatytas Birštono kurortas, jo unikalumas ir išskirtinumas, jame veikiančios sanatorijos, SPA centrai ir kiti verslo bei savivaldybių objektai. Taip pat su J. E. Ambasadoriumi aptarti galimi ryšiai tarp Japonijos ir Lietuvos bei planuojami Birštono partnerystės ryšiai su Kagos savivaldybe Japonijoje. Svečiai apžiūrėjo Vytauto Jurgio Meškos parką, skverus, grožėsi žaluma ir gėlynais, lankėsi „Birutės viloje“, Kneipo parke ir kt. Susipažino su gintaro ir mineralinio vandens teikiama nauda žmonėms.



• **Birštone, prie miesto tvenkinėlių, pradėdami paplūdimio futbolo aikštelės įrengimo darbai.** Birštono savivaldybė nuolat prisideda prie gyventojų sveikatinimo ir sportinio užimtumo. Tokios aikštelės jau įrengtos Prienuose, Kupiškėje, Ignalinoje, Jonavoje. Birštoniečiai taip pat netrukus galės pasigirti modernia, FIFA standartus atitinkančia paplūdimio futbolo aikštele. Paplūdimio futbolas – sparčiai populiarėjanti sporto šaka, tikimasi, kad birštoniečiai pamėgs šią sporto šaką bei suburs komandą dalyvavimui varžybose. Tai – bendras Birštono savivaldybės ir Lietuvos futbolo federacijos projektas. Įrengus tokio pobūdžio aikštelę, tikimasi sulaukti didelio birštoniečių vaikų susidomėjimo, bus rengiamos respublikinės įvairaus lygio paplūdimio futbolo varžybos, šią vietą pamėgs ir suaugusiųjų sporto bei sveiko gyvenimo būdo stovyklų organizatoriai. Birštono bendruomenė naudotis aikštele galės nemokamai.

• **Nuo rugpjūčio 10 d. iki rugsėjo 30 d. bus vykdomi vandens tiekimo trasų rekonstravimo darbai B. Sruogos, Birutės ir Druskupio gatvėse.** Darbų vykdymo metu galimas centralizuotai tiekiamo vandens drums-tumas. Atsiprašome už laikinus nepatogumus.

• **Rugpjūčio 8 dieną Birštono savivaldybėje vyko Birštono savivaldybės želdynų ir želdinių apsaugos, priežiūros ir tvarkymo komisijos, Savivaldybės atstovų ir atsakingų želdynų specialistų posėdis.** Birštono savivaldybė, atsižvelgdama į Europos kurortų tendencijas, klimato kaitą istoriškai būdingą žaliojo kurorto identitetą, siekia parengti želdynų tvaraus planavimo bei priežiūros strategiją. Posėdyje tikslus, vizijas strategijai išsakė Savivaldybės merė **Nijolė Dirginčienė**, Administracijos direktorė **Jovita Tirvienė**. Šioje strategijoje būtų numatomi kurorto želdynų tvaraus ilgalaikio planavimo aspektai, želdynų priežiūros, sodinimo gairės, kurios numatytų aktualius ir detaliau apibrėžtus etapus, siektinus tikslus. Strategija būtų siekiama, kad kurorto žalieji plotai kasmet taptų vis gražesni. Nuomonę ir įžvalgas apie Europos tendencijas, kitų Lietuvos savivaldybių pasiekimus išreiškė Dzūkijos-Suvalkijos saugomų teritorijų atstovas, kraštovaizdžio ir želdynų ekspertų grupės valdybos pirmininkas, Europos arboristikos tarybos sertifikuotas arboristas, tarptautinės arboristikos draugijos medžių rizikos vertinimo kvalifikuotas specialistas **Renaldas Žilinskas**. Jis akcentavo, kad Birštonas bene geriausiai Lietuvoje puoselėjantis želdynus. BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnybos Kraštovaizdžio architektė **Audronė Audzevičiūtė-Daubarienė** pristatė Birštono miesto želdynų ir želdinių inventorizacijos ataskaitą, želdynų tvarkymo ir būklės planus. Posėdyje dalyvavo BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnybos direktorius **Algirdas Kederys**, miškininkystės specialistas **Nerijus Asipavičius**. Pasibaigus posėdžiui, dalyviai gyvai apžiūrėjo kurorto želdynus, pasižymėjo aktualiausias gaires, siektinus preliminarinius tikslus, spręstinas problemas. Birštono kurorto vienas iš svarbiausių tikslų – nuolat gerinti želdynų kokybę, jų priežiūrą, perduodant ateities kartoms tolesniam puoselėjimui vieną žaliausių Europos kurortų.

Birštono savivaldybės informacija





Keliauk. Pažink. Dalinkis.

# Jūra, saulė ir smėlis vėl mus atgaivino

Labai gera būti namuose, bet ir aplinką pakeisti neilgam būtina. Jau metų pradžioje Birštono „Bočiai“ svarstė, kad be jūros nėra poilsio. Nemunas ir tas nuolat gena savo vandenį į vakarus, į šėlstančią jūrą.

Rugpjūčio pradžia mūsų niekada nenuvilia. Užtenka ir saulės kaitros, ir jūros ošimo. Kambariai pas nuoširdžiausias Mėtų gatvės šeiminkes Bronelę ir Galiną mūsų laukia švarūs ir tvarkingi, namus juosia svarūs hortenzijų žiedai, iš balkonų moja įvairiaspalvės pelargonijos, mūsų lovoje – švara dvelkianti patalynė. Tikrai esame laukiami už mums prieinamą kainą. O ir jūra lengvai pasiekiamą gražiąją Žvejų gatve, su poilsio suoleliais ir ošiančiu pušynu. Mūsų pėdos smėlyje ilgiam neišlieka, dingsta birame, saulės įkaitintame smėlyje, o pajūry bangų mūšos staigiai nuplaunamos.

Kelionės pradžia buvo nesėkminga, prieš išvykimą sužinojome apie mūsų „NEOPLAN“ autobuso „negalavimus“, kai jo netekome, labai nusiminėme. Manėme, kad nuvilsime mus belaukiančias šeiminkes, o svarbiausia – mūsų žmones, kurių lagaminai jau buvo sukrauti.

Nelikome vieni su problemomis, mums padėjo monsinjoras Jonas Dalinevičius, su jo surastu autobusu Palangą pasiekėme numatytu laiku ir 40-čiai keleivių poilsinės nuotaikos nesudrumstėme. O atostogų pabaiga buvo pasakiška, kai namo po penkių dienų saulės nučiuoti, jūros bangų atgaivinti, kaitriame smėlyje pailsinę sąnarius, prikėpavę jodo, namo riedėjome suremontuotu „NEOPLANU“, vežami mūsų nuoširdaus,

vyresnius žmones gerbiančio ir nuolat pagalbą teikiančio Tomo Abraičio.

Mūsų dienos Palangoje buvo išskirtinės dėl nuostabių, nemokamų koncertų, saulėlydžių nuo šimtmetį menančio Palangos tilto į Baltijos jūrą. Tai viena populiariausių poilsiautojų ir turistų lankomų vietų Lietuvos pajūrio kurorte. Tiltas ilgis – 470 metrų. O šurmulingoji J. Basanavičiaus gatvė – bene pagrindinė Palangos vasaros linksmybių arterija. Čia įsikūrę daugybė barų, restoranų bei svečių namų. Čia nuolat skamba muzika, yra aukštai skraidinantys apžvalgos bokštai, vaikų pramogų parkas. Ši centrinė miesto gatvė anksčiau buvo vadinama Tiškevičiaus gatve ar bulvaru. 1924 m. vasarą Palangą aplankė dr. Jonas Basanavičius. Pagerbdami tautos patriarchą, palangiškiai Tiškevičiaus bulvarą pavadino J. Basanavičiaus vardu.

Jūratės ir Kastyčio skverelyje vakarais dainuoja dainininkai, o baruose ir kavinėse skamba vis kitų dainininkų balsai. Labai gerai, kad čia nevažinėja dviratinkai ir riedutininkai. Eina žmonių minia jūros link ir atgal. Pramogų kiek nori, suoleliai jūrų banos imitacijos kviečia pailsinti kojas, pasigėrėti Ražės upeliu ir 10-čia per ją nutiestų išpuodingų tiltelių. Buvom pasiilgę viso to per metus. Mums pasiilgę, kadangi rugpjūčio 1-6 dienomis Lietuvos akordeonistų aso-

(Nukelta į 6 p.)

## PR Ką savaitgalį veikti Birštone?

### Lankytinos vietos ir festivalis, kviečiantis diskutuoti

Vasara – puikus metas ne tik keliauti užsienyje, bet ir geriau pažinti Lietuvą. Daugybė šalies miestų ir miestelių garsėja unikaliais kampeliais, stebina gamta, o taip pat siūlo įvairių renginių visai šeimai. Viena iš tokių vietovių – Birštonas. Šis kurortas – ne tik mineralinio vandens gimtinė, bet ir daugybės lankytinų vietų ir renginių miestas. Šiame ketvirtajam kartą jis taps ir vienintelio Lietuvoje diskusijų festivalio „Būtent!“ namais. Apie tai, ką verta pamatyti ir patirti Birštone, pasakoja Rūta KAPAČINSKAITĖ, Birštono turizmo informacijos centro direktorė.

Pasak Birštono turizmo informacijos centro vadovės Rūtos Kapačinskaitės, Birštonas siūlo daugybę smagių veiklų – ir ramybės, ir aktyvių pramogų išsiilgusiems, o taip pat ieškantiems, kur praleisti savaitgalį su šeima. Čia taip pat vyksta daugybė festivalių, sporto renginių ir kitų iniciatyvų.

„Puiki Birštono miesto infrastruktūra, gausu apgyvendinimo ir maitinimo įstaigų, nuostabi gamta, daug žalumos, vandens telkinių. Miestas įsikūręs beveik pačiame Lietuvos centre, todėl jį lengva pasiekti vykstant kone iš bet kurios šalies vietos, o pasiekus – užtikrinamas patogus judumas. Čia organizuojant festivalius, sporto ar kultūros renginius, nedidelis atstumas yra pasiekiami pėsčiomis, dviračiu ar elektriniu paspirtuku vos per kelias minutes“, – miesto privalumais dalijasi R. Kapačinskaitė.

### Miestas – diskusijų festivalio „Būtent!“ sostinė

Rugsėjo 2–3 dienomis Birštone jau ketvirtą kartą vyks ir diskusijų festivalis „Būtent!“ – atviras, nepolitinis, nemokamas renginys, kurio tikslas – suvienyti visuomeniškus piliečius, verslo, mokslo, nevyriausybinių organizacijų ir politikos atstovus valstybei aktualių klausimų sprendimui. Siekiama, kad renginys taptų bendros valstybės vizijos kūrimo vieta, kuri suteiks įkvėpimo realioms verslo ir politikos sprendimams.

„Festivalis „Būtent!“ yra vieta, atviram pokalbiui kviečianti visus, norinčius išsakyti savo nuomonę



bei išklausti kitą, o galiausiai – pasiekti abipusį sutarimą. Vienas iš pagrindinių festivalio tikslų – parodyti, kad svarbūs bištybei sprendimai yra neatsiejami nuo požiūrių įvairovės bei skirtingų nuomonių įtraukimo į svarstymą, – kalba Arnas Marcinkus, vienas festivalio organizatorių. – Tikime, kad festivalis ir vėl bus puiki vieta ne tik kokybiškai diskutuoti, bet ir šeimos savaitgaliai – renginyje bus įrengtos erdvės vaikams ir net augintiniams.“

„Būtų sunku rasti birštonietį, nė karto nesilankiusį šiame diskusijų festivalyje, kuris jau tapo gražia kasmetine tradicija – ankstyvą rudenį susitikti Vytauto parke ir dalyvauti intelektualiose diskusijose visuomenei rūpimomis ir aktualiomis temomis. Tokių kokybiškų ir išskirtino

turinio festivalių Lietuvoje nėra daug, todėl didžiuojamės, kad festivalis „Būtent!“ vyksta būtent Birštone“, – džiaugiasi Birštono turizmo informacijos centro vadovė R. Kapačinskaitė.

Šių metų festivalyje laukia 9 erdvės su daugiau nei 300 pranešėjų ir daugiau nei 80-čia diskusijų valstybei ir visuomenei aktualiais klausimais, tokiais kaip energetinis saugumas, civilinė sąjunga, karas Ukrainoje, skaitmeninė transformacija, jaunimo įtraukimas, emocinė sveikata darbe ir kiti. Tarp pranešėjų – Krašto apsaugos ministras dr. Arvydas Anušauskas, televizijos laidų, konkursų ir renginių vedėjas Arūnas Valinskas, kunigas Julius Sasnauskas, kulinaras Gian Luca

(Nukelta į 5 p.)

## Delfi TV programa

2022.08.15-2022.08.21

### PIRMADIENIS

06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
07:30 Automobilis už 0 eurų  
08:00 Gyvenimas inkile  
08:30 Jūs rimtai?  
09:00 Gimę ne Lietuvoje  
09:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles  
10:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles  
10:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles  
11:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles  
11:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles  
11:55 Kenoloto  
12:00 Šv. Mišių transliacija iš Krenavos  
13:45 Mėlyna (Blue) 2017. Dokumentinis filmas  
15:00 Egzotiniai keliai  
15:30 Egzotiniai keliai  
16:00 Egzotiniai keliai  
16:30 Egzotiniai keliai  
17:00 Egzotiniai keliai  
17:30 Egzotiniai keliai  
17:55 Kenoloto  
18:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
18:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
19:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
19:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
20:00 Delfi kare. Premjera  
21:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
22:00 Nesiaukite Live - Jonas Valančiūnas  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Nesiaukite Live - Jonas Valančiūnas  
00:35 Nesiaukite Live - Justinas Jarutis  
03:10 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

### ANTRADIENIS

06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
08:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
09:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
10:00 Alfio didysis šou. Vedėjas Alfas Ivanauskas  
11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė  
11:55 Kenoloto  
12:00 Egzotiniai keliai  
12:30 Egzotiniai keliai  
13:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
14:00 Krepšinis į trasą  
14:30 Gimę ne Lietuvoje  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene  
17:55 Kenoloto  
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
19:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
20:00 Krepšinis į trasą  
20:30 Verslo Požiūris  
21:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
22:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene (k)  
23:05 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)  
00:40 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
01:15 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
TREČIADIENIS  
06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
08:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
09:00 Kasdienybės herojai

07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
08:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
09:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
10:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys  
11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė  
11:55 Kenoloto  
12:00 Egzotiniai keliai  
12:30 Egzotiniai keliai  
13:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
14:00 Krepšinio zona  
14:30 Gyvenimas inkile  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte  
17:55 Kenoloto  
18:00 Delfi interviu  
18:30 Krepšinio zona  
19:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
19:55 Eurojackpot  
20:00 Kaip pas žmones  
21:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
21:30 Gimę ne Lietuvoje  
22:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte (k)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:35 Vikingloto  
22:40 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte (k)  
23:10 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)  
00:40 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
01:15 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
KETVIRTADIENIS  
06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
08:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
09:00 Kasdienybės herojai

10:00 Kaip pas žmones  
11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos K. Ciparytė ir D. Vaitkutė-Šiaulienė  
11:55 Kenoloto  
12:00 Egzotiniai keliai  
12:30 Egzotiniai keliai  
13:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
14:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
14:30 Orijaus kelionės  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Iš esmės su A. Peredniu  
17:55 Kenoloto  
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
19:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
20:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys  
21:00 Į pasaulio kraštą. Šeimos nuotykių ant ratų  
21:30 Gyvenimas inkile  
22:00 Iš esmės su A. Peredniu (k)  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Iš esmės su A. Peredniu (k)  
23:05 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)  
00:35 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (k)  
01:10 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
PENKTADIENIS  
06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
08:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
09:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
10:00 Alfai vienas namuose  
11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos K. Ciparytė ir D. Vaitkutė-Šiaulienė  
11:55 Kenoloto  
12:00 Egzotiniai keliai  
12:30 Egzotiniai keliai  
13:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė

14:00 Krepšinio zona  
14:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
17:00 Egzotiniai keliai.  
17:30 Egzotiniai keliai.  
17:55 Kenoloto  
18:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
19:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
20:00 Delfi kare  
21:00 Jūs rimtai?  
21:30 Automobilis už 0 eurų  
22:00 Jaunoji žvaigždė (Teen spirit) 2018  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Jaunoji žvaigždė (Teen spirit) 2018  
00:15 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
SEŠTADIENIS  
06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
08:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
09:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys  
10:00 Alfio didysis šou. Vedėjas Alfas Ivanauskas  
11:00 Receptų receptai  
11:30 Automobilis už 0 eurų  
11:55 Kenoloto  
12:00 Krepšinis į trasą  
12:30 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis  
13:30 Delfi kare  
14:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
15:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
16:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi (19)  
17:00 Skaičiai istorijoje  
17:55 Kenoloto  
18:00 Orijaus kelionių archyvai  
18:30 Orijaus kelionių archyvai  
19:00 Orijaus kelionių archyvai  
19:30 Orijaus kelionių archyvai  
19:55 Eurojackpot  
20:00 Gyvenimas inkile

20:30 Jūs rimtai?  
21:00 Nesiaukite Live - Saulius Prūsaitis  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Nesiaukite Live - Saulius Prūsaitis  
23:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
00:05 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
01:10 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
SEKMADIENIS  
06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
08:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
09:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis  
10:00 Alfai vienas namuose  
11:00 Receptų receptai  
11:30 Gimę ne Lietuvoje.  
11:55 Kenoloto  
12:00 Sekmadienio Šv. Mišių transliacija  
13:15 Egzotiniai keliai  
14:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys  
15:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
16:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
17:00 Skaičiai istorijoje  
17:55 Kenoloto  
18:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
18:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
19:00 Automobilis už 0 Eur  
19:30 Gyvenimas inkile  
20:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
21:00 Jaunoji žvaigždė (Teen spirit) 2018  
22:30 Jėga ir Kenoloto  
22:33 Jaunoji žvaigždė (Teen spirit) 2018  
23:10 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
00:10 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
01:15 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“



Birštono vasaros menų akademija

# Alexanderis Paley'us: Mozartas nebuvo pats negabiliausias žmogus, bet ir jį reikėjo mokytį

Pianistas Alexanderis Paley'us garsėja unikalia charizma, ugingu temperamentu ir išskirtine technika. Dar viena pianisto aistra – koncertai-maratonai. Tad, palietę bendrą aistrą ir įsitikinimą, kad geros muzikos niekad nebūna per daug, labai greitai sutarėme ir aistra, ir įsitikinimais pasidalinti su Birštono vasaros menų akademijos dalyviais ir koncertų klausytojais. Ne, dar šį kartą maratono Birštone nebus, bet – ką gali žinoti...

Kadangi pianistas neslepia meilės Vilniui ir dažnai čia vieši su įvairiausiomis koncertų programomis, drįstu teirautis:

## Gimėte ne Vilniuje?

– Ne, bet visi mano protėviai iš mamos pusės kilę iš šių vietų – Baltarusijos, Lietuvos, Latvijos. Aš gimiau Moldovoje, Kišiniove. Taigi aš moldavas, čigonas, net nežinau, kas esu.

Aš daugelį metų čia groju ir visą tą laiką jaučiu vien žmonių meilę ir pagarbą. Man visada čia gera.

## Jūs Lietuvoje dar ir kamerinę muziką propaguojate...

– Mano daugelio metų svajonė – turėti grupę žmonių, taip kaip aš mylinčių muziką, sceną, meną. Yra gausybė nuostabios muzikos, kurią mažai kas groja, o čia ji visai neatliekama. Taigi subūriausiu ansamblį „Paleas“. Mūsų dešimt: penki puikiai, keturi stygininkai ir aš. Prireikus sudėti keisime, ji priklausys nuo atliekamų kūrinių. Grosime ir po du, ir po tris. Muzikantas atidžiai rinkausi, buvau laimingas, kad ne vienas nepasakė „ne“, tarp jų ir nuostabus kontrabosininkas Dainius Rudvalis. Jūs labai geri puikiai, jie visada pasiruošę. Visi nuostabūs. Štai Birštone puikią programą su manimi atliks obojumi ir anglų ragui grojantis Ugnius Dičiūnas ir smuikininkas Raimondas Butvila.

Po koncerto mielai bendrauju su publika – man patinka nuoširdūs pokalbiai tokių susitikimų metu, kai muzikai skambant kyla naujų minčių, klausimų ir temų.

Lengvai bendrauju su pašnekovais, tikrai nėra žmonių, kurių nekęščiau. Kai kurių nelabai mėgstu, bet su jais ir nebendrauju. Tačiau yra dalykų, kuriuos jaučiu baisiai neapykantą, ir tai – popkultūra. Ji man kaip raudona spalva buliui (gaila, dabar ir jūs šalis renkasi ne geriausią muzikos kryptį). Popsas mane žudo. Aš niekada nesuksi iš savo kelio, tarnausiu tam, kam tarnavau iki šiol. Visa tai ir pasakiau ansamblui.

Organizuodama Birštono vasaros menų akademiją, propagodama medijų operą stengiuosi ieškoti alternatyvų – akademine

muziką pateikti taip, kad ji patiktų jaunimui. Juokauju, kad akademiname atlikime per daug juodos spalvos, tad apšvietimas, teatrališkumas gali pagvinti minėtą muziką, ja sudominti popso besiklausantį jaunimą. Juk neišvengiamai senstanti kamerinės muzikos auditorija dabar, per pandemiją, dažniau lieka namuose. O ką akademiname koncerte mato jaunimas?

– Atsakysiu nuoširdžiai: niekada, net jaunystėje, negalvoju, kaip būti įdomiam publikai. Ji turi dirbti, o jei nenori, tai tegu eina sau. Kartais matote, kaip dirigentas neriasi iš kailio, plačiai mosuoja rankomis, šūkauja, o orkestras ramiai sėdi ir groja. Kito dirigento judesiai santūrus, bet labai tikslūs, ir akivaizdu, kad visas orkestras su juo. Tās pat ir su publika. Aš niekada nemėginsiu „eiti į publiką“. Manau, kad muzika yra šventovė, į kurią žmogus turi gauti teisę įžengti. Tai kaip ėjimas į bažnyčią, juk tikintieji į ją eina todėl, kad taip reikia, – jie į protestantų, katalikų bažnyčią ar sinagogą ateina pasikalbėti su Dievu ir kunigu. Nereikia manyti, kad kunigas turi patikti – jis turi padėti kalbėtis su Dievu. Tokią matau ir savo misiją.

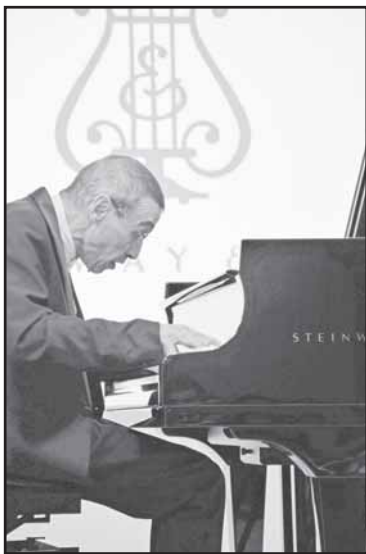
Žinoma, kai sulaukiu pasisekimo, esu laimingas. Daug metų mažiau, kas sukelia jaudulį prieš koncertą. Ir supratau, kad visada bijau neperteikti to, ką noriu pasakyti. Tai labai svarbu padaryti ne tik dėl savęs, bet ir dėl visų, kurie sėdi salėje.

Buvau liudininkas, kai labai talentingi žmonės pakildavo ant karjeros bangos ir labai greitai išnykdavo, nes jie nieko kito nenorėdavo, kaip tik patikti publikai.

## Ar tai nesuderinama?

– Deja, ne.

Amerikoje vienas labai gerai žinomas violončelininkas su žmona rengia festivalį vaikams. Festivalis geras, bet pertrauką jie leidžia vaikams apžiūrėti instrumentus – kad vaikas priartėtų prie muzikos. Aš manau, kad tai amoralu, nes jūs nesodinsite vaikų į piloto kabiną,



kai lėktuvas skrenda, nevesite vaikų į operacinę, kad jie pačiupinėtų instrumentus, nes tai pavojinga. Ir kai vaikams suteikiate tokią galimybę, tarsi sakote, kad tai nesvarbu, štai patampysite stygą, papūsėte dėdelę... Taip neugdama pagarbą tam, ką jūs darote.

Esu įsitikinęs, kad muzika – labai elitinis reiškinys, ji ne visiems. Nors labai žaviuosi Bernsteinu, aš niekada su juo nesutiksiu, kad muzika skirta visiems (taip pavadinta jo knyga). Ji nėra visiems – kaip chirurgija, kaip lėktuvo pilotavimas.

## Bet vadybininkas turi į koncertą atvesti žmonių...

– Sąžiningai sakau, aš vadybininkams nepavydžiu. Padėk, Dieve, tai nelengva šiais laikais.

Žmonės ne šiaip sau reikia atvesti, juos reikia sudominti. Prisimenu, vaikystėje mano pirma matyta opera buvo „Eugenijus Oneginas“, paskui „Faustas“, baletas „Miegantioji gražuolė“. Prieš spektaklius mums pasakodavo, apie ką jie.

Opera – mano aistra, žinoma, po fortepijono. Kai buvau mažas, fortepijono mokytoja po mano pirmų rimtų ir sėkmingų koncertų dovanodavo didžiulį dainininkų įrašus. Aš iš jų daug ko mokydavausi, pavyzdžiui, legato, kvėpavimo, nes žmogaus balsas yra tobuliausias instrumentas.

Vaikams reikia viską aiškinti, tai labai svarbu. Mozartas nebuvo pats negabiliausias žmogus, bet ir jį reikėjo mokytį.

## Mėgstate fortepijoninės muzikos maratonus. Iš kur ši aistra?

– Jei kiekvieną vakarą galėčiau būti scenoje, man daugiau nieko nereikėtų. Tai vienintelė vieta,

kurioje jaučiuosi šimtu procentų laimingas. Maratonas, kurį pradame 10 val. ryte ir baigiame 10 val. vakare, o aš visą laiką scenoje, man – laimė. Tai absoliučiai egoistiška priežastis. Aš nieko nenoriu priblokšti, tai ne olimpinės žaidynės. Maratonuose mane supa žmonės, kuriuos myliu, galiu pasirinkti norimą programą. Šiame bus prancūziškos muzikos programa.

## Kur šiemet vyks maratonas?

– Paliesiuje. Paliesių aš įsimylėjau, kaip ir visi, kurie ten grojo. Nuostabi salės akustika teikia malonumą ne tik publikai.

## Tai vienintelė vieta Lietuvoje, kur tokia akustika.

– Ir ne tik akustika žavi Paliesiuje. Ten du nuostabūs fortepionai, puiki aplinka ir malonus šeiminių dėmesys.

## Kaip aistringai maratonų gerbėja mėgtu sakyti, kad geros muzikos niekada nebus per daug.

– Pritariu! Paliesiaus maratone bus labai daug grožio – bus daug Saint-Saens'o, Poulenco. Sudarinėti gražias programas – mano hobis.

## Jūs būnate Amerikoje, Prancūzijoje, Lietuvoje. Kodėl Prancūzija, o ne Vokietija, JAV, o ne Meksika?

– Vaikystėje turėjau dvi svajones: norėjau mokytis tik Maskvos konservatorijoje ir gyventi Paryžiuje.

## O gimėte Kišiniove...

– Ten baigiau tokią mokyklą kaip jūsų Čiurlionio menų mokykla. Joje man dėstė nuostabi mokytoja, gimusi Paryžiuje, studijavusi Milane, Verdi konservatorijoje. Mane ji ugdė prancūzų literatūros pagrindu. Ir viskas išsipildė – baigiau Maskvos konservatoriją, gyvenau Paryžiuje.

## Kaip ten patekote?

– Kai dalyvavau Bach'o konkurse Leipcige (1984), viena moteris iš Kanų susižavėjo mano grojimu. Ji mėgino mane ištraukti iš Sovietų Sąjungos, kad galėčiau atvykti į Prancūziją. Bet juk tai buvo Sovietų Sąjunga – į jos prašymus būdavo atsakoma, kad aš turiu darbo Kalugoje arba kad sergu.

Nelegaliai atsідūręs Romoje, paskambinau savo profesorei Verai Davidovič, jau 10 metų gyvenusiai Niujorke. Klausiu, kur važiuoti – Amerikoje manęs niekas nepažįsta, išskyrus ją, o Prancūzijoje esu pagaidaujamas. Ji neabejojo: „Vaikeli (taip mane vadindavo), grynai (Nukelta į 6 p.)“

## Patarimai

### Spalvų poveikis

Jau senovės civilizacija žinojo apie spalvų gydomąjį reikšmę ir terapinį efektą, o dabar apie tai kalba ir šiuolaikinis mokslas. Tad, jeigu norite taikyti spalvas siekdami pasveikti, atsizvelkite į šiuos patarimus:

- **žalia** – veikia hipofizę ir padeda kovoti su depresija, bulimija ir kitomis psichosomatinėmis ligomis, susijusiomis su skrandžiu ir virškinimo sistema. Ramina nervų sistemą, kovoja su dirglumu ir nemiga;

- **mėlyna** – labiausiai raminanti iš visų spalvų, stimuliuoja parasimpatinę nervų sistemą, mažina kraujospūdį, sulėtina kvėpavimą ir širdies veiklą. Pasižymi uždegimus slopinančiu ir atpalaiduojančiu poveikiu. Padeda susidoroti su fizine ir protine įtampa, skatina bendrą atsipalaidavimą;

- **raudona** – į šią spalvą galima žiūrėti, kai trūksta energijos ir reikia stimulo. Ji veikia širdį, pagreitina širdies plakimą, gali padidinti raumenų tonusą. Praverčia, jeigu reikia būti žvaliems, aktyviems ir viskam pasiruošusiems. Didina gyvybingumą ir kūno temperatūrą, tačiau ji gali ir dirginti bei paveikti libido;

- **geltona** – padeda išsivalyti, gerina nervų ir raumenų tonusą, valo kraują ir skatina virškinimą. Galima naudoti norint padidinti laimės, patitenkinimo jausmą ir gerą savijautą. Tai iš tiesų Saulės spalva;

- **baltas** – pusiausvyros ir atsinaujinimo spalva. Teikia energijos, todėl puikiai padeda, jei išsiderino miego ritmas arba kasdienybėje yra daug nerimo ir chaoso. Taip pat skatina ir serotonino išskyrimą, o tai – laimės pojūtį sukkeliantis hormonas, todėl gali praversti ir sezoninės depresijos metu (rudens ir žiemą).

Keli tyrimai rodo, kad, norint pajusti gydomąjį poveikį, spalvos net nebūtina matyti.

Tiesa tai, kad mes visi užsiimame spalvų terapija, net jei darome tai nesąmoningai. Taip stipriai spalvos mus veikia!

## IVAIRŪS

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu iki 84 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričardas.**

# Ką savaitgalį veikti Birštone?

## Lankytinos vietos ir festivalis, kviečiantis diskutuoti

(Atkelta iš 4 p.)

Demarco, ekonomistas Nerijus Mačiulis, poetas, prozininkas, psichologas ir filosofas Liutauras Degėsis, Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininkė Viktorija Čmilytė-Nielsen ir kiti, o taip pat ir svečiai iš užsienio.

## Ieškantiems ir ramybės, ir aktyvių pramogų

Besilankantieji festivalyje taip pat gali praturtinti savo kelionę ir apsilankymu ypatingose Birštono vietose. Anot R. Kapačinskaitės, kone didžiausias Birštono miesto akcentas – Birštono apžvalgos bokštas.

„Tai – aukščiausias apžvalgos bokštas Lietuvoje. Įveikus 300 bokšto laiptelių, lankytojas atsi-

veria ypatingas gamtos perlas – didžiausias Lietuvos upės – Nemuno – kilpos. Nemunas matomas iš abiejų pusių, todėl atrodo, lyg būtume tarp dviejų upių“, – pasakoja R. Kapačinskaitė.

Kita puiki vieta, pasak jos, – Vytauto Jurgio Meškos parkas, įkurtas 25 hektarų miške neiškirtus nė vieno medžio. Čia įrengti sporto, skulptūrų, dviračių ir poilsio takai. Parką galima lengvai pasiekti ir vaikštinėjant Birštono Nemuno krantine. Dar viena unikali vieta – istorinis Žvėrinčiaus miškas. Jame prieš daugiau nei 500 metų pramogaudami medžiotojai Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės valdovai. Šiandien miške įrengtas žiedinis 12 km ilgio asfaltuotas pėsčiųjų ir dviračių takas, poilsiavietės ir treniruoklių aikštelės. Ir tai, sako R. Kapačinskaitė, tik dalis mažos dalis lankytinų vietų mieste.

Ji priduria, kad Birštone taip pat gausu vietų, susijusių su miesto šerdimi – mineralinio vandens šaltiniais: „Labiausiai kurorto lankytojus stebina mineralinio vandens garinimo bokštas „Druskupis“, 50–80 m spinduliu aplink save sukuriantis jūrinį klimatą. Atviras vandens garinimo paviljonas ir pušyno oras padeda įveikti kvėpavimo takų ligas. Šalia veikia ir dvi mineralinio vandens biuветės, kur galima atsigavinti ir paragauti mineralinio vandens.“

Visiems, besilankantiems Birštone, R. Kapačinskaitė pataria pasinaudoti mobiliąja programėle „VisitBirstonas“ – joje galima rasti lankytinas vietas, maršrutus, maitinimo ir apgyvendinimo įstaigas mieste ir patogiau susiplanuoti savo savaitgalio kelionę viename gražiausių Lietuvos miestų.

# „3x3“ krepšinio lygos sezona – Birštono „Doletos“ sėkmė



Birštono „Doletos“ žaidėjai.

Lietuvos „3x3“ lygos Elito grupėje triumfavo Birštono „Doletos“ krepšinininkai, finale 21:17 įveikę „BC Jūsų Panevėžys“. Elito grupės turnyrinėje lentelėje tarp dvylikos komandų surinkę daugiausiai – 170 taškų – „Doletos“ vyrai ir tapo trečiojo turo 2 etapo nugalėtojais. Antra „Raseinių“ komanda (150 tšk.), trečia – „Marijampolės SC“ (125 tšk.).

„3x3“ krepšinio lygos sezonas artėja prie kulminacijos – jau rugpjūčio 14-15 d. Kaune įvyks finalinis trečiojo turo etapas, kuriame bus išsidalintas 7,5 tūkst. eurų prizinis fondas.

„Birštono versmių“ informacija



# Alexanderis Paley'us: Mozartas nebuvo pats negabiausias žmogus, bet ir jį reikėjo mokyti

(Atkelta iš 5 p.)

praktiniais sumetimais tau sakau – važiuok čia, nes pradėti reikia būtent čia, Europą tu ir taip turėsi.“ Taip ir atsitiko. Nuskridau į Niujorką, o po mėnesio jau grojau pirmuosius koncertus Prancūzijoje. Minėta moteris mano kasetę (tada kompaktų dar nebuvo) nusiuntė į Paryžių, į Šatlė teatrą. Iš ten man tuoj pat paskambino ir netrukus debiutavau Paryžiuje.

Be Paryžiaus negaliu gyventi, tai mano mylimiausias miestas pasaulyje, man ten viskas pažįstama. O dabar štai ir Vilnius, jį dievinu. Gyvenu pačioje Senamiesčio širdyje. Atsikėliu anksti ryte, pusryčiauju ir einu repetuoti į Kongresų rūmus. Ir mane apima toks džiaugsmas! Aš čia darau tai, ką noriu daryti. Amerikoje neturiu ką veikti, ten menas, muzika nieko nebedomina. Anksčiau tai buvo didelio prestižo ir didelių pinigų klausimas, bet dabar pinigų nėra, prestižas išnyko. Amerikoje vyrauja popkultūra.

## Visi atlikėjai svajoja tapti dirigentais...

– Ir aš. Čia kalta mano meilė operai. Bet savęs nevertinu kaip tikro dirigento. Klaipėdoje grojau ir dirigavau visus 28 Mozarto koncertus. Bet diriguoti sėdint prie fortepijono – tai ne tas. Žinot, apie ką svajoja mano kolegos? Jie mano, kad jeigu grieži smuiku ar skambini fortepijonu, tai mostelėti rankomis visai lengva. Taip nėra, aš supratau, kad turiu kurti realų garsą, o dirigavimas yra pagunda.

## Provokuoju: bet juk fortepijonas yra mušamasis instrumentas.

– Pagal faktūrą – taip, bet mane moka, kad šitas medžio gabalas turi skambėti kaip žmogaus balsas, o jei to nepadarysi, jis ir bus, deja, mušamasis instrumentas.

## Nuo vaikystės mėgstate prancūzų muziką. Ką pasakytumėte apie spalvos ir muzikos santykį?

– Esu įrašęs visą Rameau. Tai buvo mano svajonė nuo paauklystės, jis man didžiausias prancūzų kompozitorius. Bet prancūzai ypatingi, jie perdėm kartezininkai. Jiems artimesnis vaizdų menas –



teatras, literatūra, kinas, architektūra, tapyba, o muzika gana nerealaus dalykas ir todėl melodijos pojūtis nėra jų stiprybė. 19 a. pabaigos ir 20 a. pradžios kompozitoriai Thomas, Auber, Massenet, Gounod, Offenbachas (na, jis ne prancūzas, bet juo tapo) nuostabiai jautė melodiją, Fauré jau kiek kitoks, tačiau jiems būdingas neįtikėtinas spalvos pojūtis. Ir ne vien impresionistams. Nė vienas prancūzų kompozitorius nesukūrė melodijos, kuri prilygtų austrų, rusų, italų kūriniams. Tai ne jų. Jiems viskas eina nuo proto, bet ne iš širdies. Kai Rachmaninovas ir Skriabinas debiutavo Paryžiuje, didelio pasisekimo nesulaukė, prancūzams rusiška muzika buvo „visko per daug“. Jie pripatė, kad viskas būtų *comme il faut*, kad ramiai būtų galima virškinti vakarienę po koncerto. Bet ten yra kiti dalykai – nuostabus koncepcijos, formos ir spalvos pojūtis. Galima daug kuo žavėtis. Aš, pavyzdžiui, žaviuosi Boulezu ir Messiaenu. Bet pamilti negaliu. Groju labai daug Messiaeno, Rusijoje buvau vienas pirmųjų jo atlikėjų. Tai didžiulis pasaulis, didžiulė asmenybė, bet pamilti jo taip, kaip myliu Mozartą ar Schubertą, negaliu. Meilė – ypatingas jausmas, čia nepaliepsi. Žiūriu į Boulezo partitūrą – kaip nuostabiai parašyta, neįtikėtina! Ir kas iš to, jei širdies nepaliečia.

**Kam teikiate pirmenybę – grojimui iš natų ar atmintinai?**  
– Iki Claros Schumann visi

skambindavo iš natų, ji pirmoji pradėjo groti atmintinai. Mano nuomone, jei kamerinę muziką grojate iš natų, vis vien ją turite mokėti atmintinai. Bet kai groju koncerte su kitais muzikantais ir diriguoju, pasidėdu natas, negaliu leisti, kad partneriai atsidurtų nepatogioje padėtyje. Taigi groju visaip, kai reikia, iš natų, bet tada nelabai gerai jaučiuosi. Be to, amžina problema su natų vartytojais, apie juos galėčiau knygą parašyti.

Vis dėlto svarbiausia ne tai, ar groji atmintinai, ar iš natų, o kaip groji. Richteris paskutiniaisiais metais grodavo iš natų, bet jis buvo Richteris.

O dabar – čia greičiau, čia garsiau... Prancūzijoje įsijungiu „France Musique“ ar „Radio Classique“ ir jau iškart girdi – čia Rachmaninovas, čia Gouldas, čia Rubinsteinas, o čia Horowitzas.

Teatleidžia man Dievas, bet COVID pandemija padeda daug ką įvertinti iš naujo. Tik tie, kurie iš tikrųjų myli muziką ir myli ją labiau už save ir savo gyvybę, išgyvens. O žmonės, kurie tik siekė karjeros, atkris. Mano žmona mano, kad COVID-as yra kaip žemės drebėjimas ir cunamis – Dievo bausmė žmonėms už visą blogį, kurį darome kitiems, nes Dievas taip nekūrė pasaulio. Jis rūstauja, nesvarbu, apie kokią religiją kalbėtume. Su ta Dievo rūstybe reikia gyventi, ją suprasti ir daryti tai, kas tau skirta likimo.

**Kalbėjosi Audronė ŽIGAITYTĖ-NEKROŠIENĖ**

# Jūra, saulė ir smėlis vėl mus atgaivino

(Atkelta iš 4 p.)

ciacija pakvietė į festivalio „Palanga 2022“ koncertus nemokamai mėgautis profesionalų bei studentų muzikos vakarais.

Pirmadienį klausėmės akordeonistų muzikos Gintaro muziejuje, antradienį – „Lietuvos“ ansamblio dainų prie Kurhauzo, trečiadienį Palangos Kurhauzo terasoje grojo orkestras „Ad Libitum“. Jame muzikuoja ne tik besimokantys akordeono dalyko mokiniai, bet ir baigę muzikos mokyklą absolventai. Tai yra pirmas tokio tipo orkestras Baltijos šalyse.

Ketvirtadienį ir penktadienį Palangos orkestro koncerte Palangos

Birutės parke išgirdome ne vieną žinomą, svaigančią melodiją ir gėrėjomės muzikantų profesionalumu. Ne visi esame buvę restauruotoje Palangos koncertų salėje, todėl trečiadienį lankėmės „Domino“ teatro spektaklyje „Prie dangaus vartų“, o ketvirtadienį gėrėjomės ir ritmiškai trypėme koncerte „Liepsnojantys ritmai“ Rugpjūčio 5 d., 19 val., Palangos Švč. M. Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje gėrėjomės Vilniaus miesto akordeonistų orkestro „Consona“ ir solistais Agne Stančikaitė, Raimonds Ungurs ir Ruslanu Grimbovskij. Bažnyčios skliautais aidėjo nuostabi muzika, mes buvome dvasingai pakylėti. Tai buvo tikras atsivėi-

kinimo vakaras su Palanga ir jos malonumais.

Sielą atgaivinę, nenuskriaudėme ir kūno. Mėgavomės pigiais ir skaniais dienos pietumis kavinėje „Luiza“, rėmėme ukrainiečius, valgydami jų kavinėje ir smaguriavome sočius ukrainietiškus barščius. Savaitė tarsi viena diena praskriejo nuostabioje gamtoje – su dvasingais koncertais, jūros bangų glamonėmis ir mūsų visų gražia bendryste. Džiaukimės GYVENIMU. Tai – dovana kiekvienam, kurią mokėkime vertinti ir tinkamai panaudoti.

**Birštono „Bočių“ bendrijos pirmininkė Julija Barutienė**  
Inridos Baranauskienės nuotrauka



## KONCERTAI BIRŠTONE BIRŠTONO VASAROS MUZIKA

2022 m. rugpjūčio 14 d. (sekmadienis) 19 val.

Birštono kurhauzas (B. Sruogos g. 2)

### SAULĖS RAKTAS

Alexander PALEY (JAV)

**Programoje:** D. Scarlatti, M. Clementi, A. Cassella, R. Pick-Mangiagalli kūriniai fortepijonui

*Bilietus platina KAKAVA.LT. Bilietus įsigyti galite svetainėje [kakava.lt](http://kakava.lt) ir valandą prieš koncertą renginio vietoje*

2022 m. rugpjūčio 15 d. (pirmadienis) 19 val.

Birštono kurhauzas (B. Sruogos g. 2)

### LINKĖJIMAI IŠ PRANCŪZIJOS

Alexander PALEY (JAV, fortepijonas)

Raimondas BUTVILA (smuikas)

Ugnius DIČIŪNAS (obojuis, anglų ragas)

**Programoje:** C. Saint-Saens, F. Poulenc, C. Debussy ir C. Francko muzika obojui, smuikui ir fortepijonui

*Bilietus platina KAKAVA.LT. Bilietus įsigyti galite svetainėje [kakava.lt](http://kakava.lt) ir valandą prieš koncertą renginio vietoje*

2022 m. rugpjūčio 16 d. (antradienis) 19 val.

Birštono kurhauzas (B. Sruogos g. 2)

### ERDVIŲ VALSAI

Šviesė ČEPLIAUSKAITĖ (fortepijonas)

**Programoje:** F. Chopino, F. Liszto, C. Saint-Saens, K. Szymanowski ir kt. kompozitorių kūriniai fortepijonui

*Bilietus platina KAKAVA.LT. Bilietus įsigyti galite svetainėje [kakava.lt](http://kakava.lt) ir valandą prieš koncertą renginio vietoje*

2022 m. rugpjūčio 17 d. (trečiadienis) 19 val.

Birštono kurhauzas (B. Sruogos g. 2)

### VAKARAS, NAKTIS, RYTAS

Raminta VAICEKAUSKAITĖ (sopranas)

Evelina PILIPAVIČIŪTĖ (fortepijonas)

**Programoje:** Juozas Indra, Claude Debussy, Ottorino Respighi, Georges Bizet, Gabriel Fauré, Hugo Wolf, Heitor Villa-Lobos, Richard Strauss, Alban Berg, Paolo Tosti

*Bilietus platina KAKAVA.LT. Bilietus įsigyti galite svetainėje [kakava.lt](http://kakava.lt) ir valandą prieš koncertą renginio vietoje*

2022 m. rugpjūčio 18 d. (ketvirtadienis) 19 val.

Birštono kurhauzas (B. Sruogos g. 2)

## VIII BIRŠTONO VASAROS MENŲ AKADEMIJOS UŽDARYMO KONCERTAS

Charlotte KILSCH (sopranas)

Milda ORVYDAITĖ (gitara)

Roberta DAUGĖLAITĖ (fortepijonas)

Agnė BALIŪNAITĖ, Naglis NORKEVIČIUS, Adrija SUCHOCKAITĖ (fortepijonas)

Elzė BISIKIRSKAITĖ, Agnė BALIŪNAITĖ, Rojus BUKAUSKAS (dainavimas)

**Programoje:** Federico Garcia Lorca, Manuel de Falla, Franz Schubert ir kt.

Įėjimas laisvas.

## BIRŠTONO SAKRALINIS MUZIEJUS KVIEČIA 2022 m. rugpjūčio mėn. 20 d.

PAMINĖTI PALAIMINTOJO  
TEOFILIAUS MATULIONIO (1873-1962)  
MIRTIES 60 METINIŲ SUKAKTĮ!

**16.00 val.** Birštono sakraliniame muziejuje – istoriko, Vilniaus universiteto Naujų laikų katedros vedėjo doc. dr. **Arūno Streikaus** paskaita, skirta Lietuvos Katalikų Bažnyčios Kronikos 50-mečiui.

**19.00 val.** Birštono Šv. Antano Paduviečio bažnyčioje vyks sakralinės muzikos valanda. Dalyvauja:

### KAUNO STYGINIŲ KVARTETAS

Karolina Beinarytė-Palekauskienė (1-as smuikas)

Aistė Mikutytė (2-as smuikas)

Eglė Lapinskė (altas)

Saulius Bartulis (violončelė).

**20.00 val.** šv. Mišios Birštono Šv. Antano Paduviečio bažnyčioje.

Palaimintasis T. Matulionis 1957-aisiais Birštone slapta vyskupu pašventino kanauninką Vincentą Sladkevičių, kurio asmenybės svarba Lietuvos Bažnyčiai buvo labai reikšminga. Šiuo pasirinkimu palaimintasis Kaišiadorių vyskupas apsprendė ir šią dieną. Gal nebūtų buvęs pasipriešinimo ir Sąjūdžio, kokį turėjome – tai buvo didžiulė arkivyskupo Teofiliaus įžvalga.

**Renginiai nemokami. Kviečiame dalyvauti!**





## IVAIRŪS

Nebrangiai išnuomojamos arba parduodamos patalpos 600 kv.m Siaurojoje g., Prienuose. Yra apie 200 kv.m gilus rūsys. (Pastatas – naujos nebaigtos statybos).

Perkant galimas išsimokėjimo dalimis variantas. Tel. 8 627 51 671.



## SIŪLO DARBA

Keturiolika metų sėkmingai Švedijos statybose dirbanti įmonė siūlo darbą patyrusiems betonuotojams, staliams-apdailininkams, gipskartonio montuotojams. Tel.: 8 699 46 527, 8 674 43 556.

## Įmonei Birštone reikalingas ūkio dalies vadovas.

Gyvenimo aprašymą siųsti el.p. [d.jonaitis@bmv.lt](mailto:d.jonaitis@bmv.lt)

UAB „Rūdūpis“ reikalingi apdailininkai prie gipso, fasado įrengimo, san technikai, darbas Kaune, Alytuje, Prienuose.

Kreiptis: UAB „Rūdūpis“, Pramonės g. 11, Prienai. Tel.: (8 319) 60 220 ir 8 686 02 668.

## Įmoneje reikalingi darbuotojai:

**Mašinistas operatorius.** Atlyginimas į rankas nuo 1100 iki 1375 Eur.

**Staklininkas.** Atlyginimas į rankas nuo 1000 iki 1250 Eur.

**Pagalbinis darbininkas.** Atlyginimas į rankas nuo 800 iki 1100 Eur.

**Autokrautuvo vairuotojas.** Atlyginimas į rankas nuo 1000 iki 1300 Eur.

Jei susidomėjote, galite su mumis susisiekti:  
Tel. 8 698 46 063, el.paštu: [strielciulentpjuve@gmail.com](mailto:strielciulentpjuve@gmail.com)

## PASLAUGOS

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

**Betonavimo ir mūravimo darbai. Tvorų montavimas.** Tel. 8 600 96 399.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas san technikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

## DURYS – PER 3 DIENAS!

## „ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

**Gaminu duris** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

**Susitvarkykite nuotekas,** tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljs, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

## GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

## 10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS  
Tel. 8 686 80106

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ** (tinka renovacijai)  
**TERASŲ STIKLINIMAS**  
**PLASTIKINIAI LANGAI**  
**GARAŽO VARTAI**  
Tel. 8 600 90 034



**Nekilnojamojo turto agentūra „21 Amžius“ – mes žinome, KAIP SĖKMINGAI PARDUOTI JŪSŲ NEKILNOJAMĄJĮ TURTAŲ AUKŠČIAUSIA KAINA!**

Tarpininkaujame parduodant butus, namus, sodybas, žemę, mišką – patirtis mums leidžia parduoti atlikti sklandžiai ir paprastai. NEMOKAMAI – vertinimas, konsultacijos telefonu. Galime paruošti visus dokumentus notarui. Tel. 8 624 65456. [www.nta21.lt](http://www.nta21.lt)

## PERKA

## Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

## PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS  
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidailintas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Perka sodo ar namų valdos sklypą su ar be pastatų 10 km aplink Birštoną. Lukas, tel. 8 627 38181.

leškau pirkti sodybą Prienų rajone, gali būti be patogumų. Tel. 8 647 03283.

## Parduokite mišką

(iki 20 000 € už hektarą). BRANGIAI  
Gaukite įvertinimą nemokamai.  
8 659 99 929

## PARDUODA

## Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

## Gyvuliai, gyvūnai

VIŠTOS. Parduoda 4–6 mėn. įvairių spalvų vištas. Atveža. Tel. 8 685 78 204.

## Įvairios prekės

Parduoda įvairius naudotus ir naujus ž.ū. padargus: įvairias rotacines šienapjoves, bulvių sodinamąsias, kauptukus, kasamąsias ir jų transporterius, trąšų barstytuvus, įvairios talpos purkštuvus, smulkintuvus (mulčerius), įvairaus pločio lėkštines akėčias, frezas, grėblius-vartytuvus, plūgus, kultivatorius ir jų volus, žnyples, šakes rulonams krauti, rankines daržovių sėjamosias ir ravėtuvus, bulvių šutintuvus, elektrinius gyvulių aptvarus (kuoliukus, laidus, izoliatorius). Įvairias lenkiškų padargų atsargines dalis, noragus. Mini traktoriams – įvairių žemės dirbimo techniką. Tel. 8 687 57187.

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Vasaros nuolaidos ir garantija 5 metai. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodu naują klausos aparatą, 60 Eur. Tel. 8 646 04605.



## Neblaivus smurtavo prieš neblaivią moterį

Rugpjūčio 8 d. Prienų r., Jiezno mstl., namuose, neblaivus (1,93 prom. alkoholio) vyras (g. 1986 m.) smurtavo prieš neblaivią (1,46 prom. alkoholio) moterį (g. 1990 m.). Įtariamasis sulaikytas ir uždarytas į laikino sulaikymo patalpą.

## Vagystė

Rugpjūčio 10 d., apie 8 val. 30 min., Prienų r., Išlaužo sen., vyras (g. 1954 m.), atvykęs į jam priklausančią negyvenamą sodybą, pastebėjo, kad, sugadinus spyną, iš namo pavogti plastikiniai langai, 30 litrų talpos kuro bakas su 20 litrų dyzelinio kuro. Nuostolis – 415 eurų.

## PERKA



## PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

## SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.  
Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



BRANGIAI PERKA GALVIJUS  
8 620 33544  
Moka iš karto!

PERKA  
Įvairius arklus.  
Moka PVM.  
Tel. 8 611 15 151.



## PARDUODA

## Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai ir jų asorti Jūsų šventėms!

Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. Lauros kepykle. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Šalčio meistrai taiso: šaldytuvus, šaldiklius. Atliktam darbui suteikiama garantija. Tel. 8 622 02 208.

Parduoda naudotą, pilnai restauruotą, šešiatonę priekabą (2PTS-6) su dokumentais, chemikalų purkštuvą ŠMOCERIS, labai geros būklės, techninė galioja. Tel. 8 687 57 187.

Parduoda kviečius. Tel. 8 698 35 696.

Parduoda 4 m diskinę grūdų sėjamąją AMAZONE D8-40, purkštuvą HARDI (20–24 m pločio), baltas silikatinės plytas. Tel. 8 656 19 852.

## VIŠTOS, VIŠTĖS.

RUGPJŪČIO 15 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišadorių“ paukštyno vakcinuotomis, 3-4-5-8 mėn. rudomis, raibomis, juodomis, baltomis, dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 5,50 EUR). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniiais. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 632 40 215.

Išlaužas – 14.35 val., Pakuonis – 14.45 val., Prienai – 15.00 val. (ūk.turgus), Jieznas – 15.20 val., Vėžionys – 15.30 val., Stakliškės – 15.50 val., Klebiškiai – 16.15 val., Šilavotas – 16.20 val., Leskava – 16.25 val., Skriaudžiai – 16.30 val., Veiveriai – 16.35 val.

## VIŠTOS, VIŠČIUKAI!

Rugpjūčio 17 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštynė“ išperinti greitai augantys vakcinuoti paauginti mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Prekiausime vištaitėmis, vakcinuotomis 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis, kombinuotaisiais lesalais. Priimami užsakymai paaugin-tiems 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mėsiniams iki 3 kg viščiukams.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštone vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val.

Baltas autobusukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

## Neutralizavo teršalus kelyje

Rugpjūčio 11 d., po vidurnakčio, Prienų r. sav., Veiverių sen., kelyje Marijampolė - Kaunas, ties Grigaliūnų k., 30x10 m ruože buvo išsilieję automobilio eksploataciniai skysčiai. PGP panaudojo apie 50 l biraus sorbento ir teršalus neutralizavo. Nušluota ir nuplauta važiuojamoji kelio dalis.

Parengta pagal Alytaus apskr. VPK ir PAGD paros įvykių suvestines



# „Ir dabar sapnuose lankau tuos žmones, pas kuriuos eidavau su pašto krepšiu“ ...

(Atkelta iš 1 p.)

nedaug praėjus po Žolinės, rugpjūčio 26 dieną. Daug ką primena atmintyje likę skaičiai, lėmę ateities posūkius. Apkabindama labai aukštą, išlakų ir platus beržą, Stasė pasakoja, kad, kai statė namą, jis buvo tik per sprindį, toks mažas, matyt, užsisėjęs, nes ir čia augo gražūs beržai. Taigi, nuo beržų iki beržų – iš vaikystės, jaunystės gyvenimo kelio į tolimesnį, jau kitokį, išsišakojusį daugybę kelių. Stasė su vyru Jonu užaugino ir į gyvenimą išleido sūnus Arūną ir Raimundą, džiaugiasi keturiais anūkais, dviem proanūkais. Vyra dabar jau lanko kapinių kalnelyje. Kaip ir buvusias drauges, draugus, kurie, jos žodžiais tariant, „čia guli“. O kiek bičiulių šeiminkė turėjo! Versdama nuotraukų albumus, kuriose įamžinta begalybė gražių akimirų, moteris sako pasikalbanti, pavaik-

tanti prisiminimų takučiais, ir – širdžiai sveikiau pasidaro. „Kur dabartinė karta išsaugos prisiminimus? Kompiuteriuose, o gal jų nebus, tik robotai – kaip greitai keičiasi pasaulis, gal ir žmonių nereikės, – pasvarstydama rodo per langą, kur apeina savo daržiuką, darželį, pažiūri, ar stirnų būta, ir taip nusiramina...“

„Dabar gyvenu laukimu, kol skaitysiu „Gyvenimą“, tol būsiu..., oi dar aš daug gyvenimų turiu, su pasveikinimais, su užuojautomis“, – taip filosofiškai apie šiandieną, kad net nesinori dėti kabučių, versdama 1989 metų sausio 12 dienos „Naujojo Gyvenimo“ numerio puslapiuos, kalba buvusi ilgametė laiškininkė, kurios vienos dienos pašto krepšyje būdavo šimtas „Naujų gyvenimų“. Žinoma, ir viso kito daug daugiau, nes krepšys sverdavo apie dvidešimt penkis kilogramus:

„Ir aklyjū knyga, parašyta Brailio raštu, labai storais lapais, ir begalė laikraščių, žurnalų, žinoma tarp jų – ir „Pulsas“. O kur dar gausybė laiškų, telegramų. Atsimenu, vienas žmogus buvo užsisakęs per trisdešimt žurnalų, tarp jų – ir ne lietuviškų. Į krepšį tilpdavo ir žmonių pensijos. Kiek žmonių apeita, apvažiota, suminant šešis dviračius, Stakliškėse, Pikelionyse, Pakrovouose, Jiezne per 36 darbo metus. Pirmas žingsnis buvo žengtas Jiezno pašte 1972 metais. Tik čia darbas ilgai netruko, persikėlė į Stakliškių paštą“.

Ilgametė laiškanė neslepia, kad jai ir dabar labai trūksta žmonių. „Kai augau, ir žmonių netrūkdavo, darbe – visos dienos tarp žmonių. Labai laukdavo. Vieni pasiguosdavo, kiti – pasidžiaugdavo, turėjo, žinoma, ir savo laukimo tradicijų. Labai dėkinga tiems žmonėms. Ir pašto kolektyvo, ir tiems, kurie laikraščius jau skaito Anapusiųje. Kiek daug žmonės skaitė! Negaliu aš be žmonių,“ – prisipažįsta Stasė, pasidžiaugdama ilgamete draugyste su kaimyne Ardaravičiene, prisimindama kitus jai brangius, atsiminimų taku vis sugrįžtančius žmones. Matyt, į laiką, kuriame, kaip tame mokyklos atminime, – būta, gyventa, mylėta, daug dirbta, nors, kaip sako, sunku niekados nebuvo.

„Taigi pareini, parklampoji iki pusės, jau išdalinus pašto krepšį, žiemą užpustytais keliais, o namuose reikia ir gyvulus pašerti – karvės laukia, kiaulės, apie šimtas mėsinų



vištų, o vasarą turi spėti ir grėblį į rankas paimti. Ai, dabar visi labai laisvai gyvena. Nežinau, ar ne per daug laisvai. Vėliau, jūs pamatysite“, – užtikrintai, trumpai, nedaugžodžiaudama kalba mano pašnekovė. Kartu suvoki, kiek daug dar lieka nepasakyta – džiaugsmo ir liūdesio – visko juk būta. „Kai augau, buvo linksma ir visai nesunku – imi per dieną rugius į pėdus, tada sustatai mendelius, o vakare – pabaigtuvės, skamba dainos, iš kur čia tau sunkmams būti – nebuvo gi mums karšta, nebuvo, matyt, ir jokių magnetinių audrų, kaip dabar“, – akivaizdu, kad humoro jausmas šių moterų visuomet lydi gyvenimo takučiais, ir, žinoma, padeda... Išties, žmogui, nemylinčiam kitų žmonių, kurie juk visi labai skirtingi, vargu bau, ar būtų skirta šitiek metų išdirbti laiškanėse. Galbūt gimtės, galbūt šio darbo „pa-

veldėjimas“ iš motinos turi įtakos ir tam, kad šiandien kaimo žmonės labai laukia ir Raimundo – nuo ryto žvelgia pro langą, ar pašto mašina neatvažiuoja...

– Kol apsibranti be žmonių, be kolektyvo, daug laiko praėina. Bet aš džiaugiuosi, kad ir dabar per sapnus nešioju paštą, matau tą krepšį pilną, sapnuoju tuos žmones, pas kuriuos einu – tai gyvenvietė, tai lauko keliu. Oi daug apeinu – tai Pakrovouose, tai Pikelionyse... Jei Dievas duos, dar pavaikšiosiu, dar pabūsiu drauge su visais bent sapnuose, – viliasi Stasė Mickienė. Redakcijos vardu tariu jai nuoširdų „AČIŪ“ už per ilgus darbo metus išdalintus visus „Naujus Gyvenimus“ ir „Gyvenimus“, kurie jos dėka pasiekdavo skaitytojų namus, ir linkiu dar ne vieną gražų jubiliejų sutikti beskaitant...

Palma Pugačiauskaitė



## Lietuvai ir pasauliui Jaunasis menininkas Arnas Rasimavičius pristato trečiąją savo darbų parodą

Devyniolikmetis Arnas Rasimavičius vos prieš mėnesį baigė mokyklą, tačiau prieniškiai „Žiburio“ gimnazijos absolventą jau atpažįsta kaip jaunąjį menininką, kurio kūryba visuomet sulaukia išskirtinio žmonių susidomėjimo.

Pirmąją savo darbų parodą A. Rasimavičiaus atidarė dar mokydamasis pagrindinėje mokykloje, dailės mokytojai pasiūlius eksponuoti jo piešinius ant mokyklos koridorių sienų. Nors pats Arnas šios ekspozicijos paroda nevadina, jo teigimu, tai buvo pirmieji žingsniai didesnių darbų link.

Kai prieš trejus metus Prienų kultūros ir laisvalaikio centre vaikus surengė autorinę grafikos darbų parodą „Kasdienybės metamorfozės“, Arnui buvo vos šešiolika metų, tačiau jau tuomet parodą aplankė gausus būrys svečių, tad norintieji įteikti gėles turėjo ir eilę palūkėti...

Dar po metų A. Rasimavičius, sujungęs jėgas su bendraminčiais Karoliu Pūku ir Danieliumi Aldausku, Prienų krašto žmones ir svečius pakvietė „po grindim“. Tuomet Prienų kultūros ir laisvalaikio centro rūsius trys jaunuoliai pavertė šviesų, garso ir meno sintezės erdve, o išskirtinę jaunuolių idėją įvertino ir čia viešėję Lietuvos kultūros centrų lyderiai.

Prieš pakeldamas sparnus į Nyderlandus, kur perspektyvus vai-

kinas ketina studijuoti vaizduojamuosius menus prestižinėje Roterdamo Viljamo de Koningo akademijoje, rugpjūčio 5 dieną buvęs „žiburietis“ prieniškiamis padovanojo dar vieną savo darbų parodą „Vienyje“. Iki šiol savo darbus eksponavęs Prienų kultūros ir laisvalaikio centre, šįkart kūrėjas pasirinko buvusias Nemuno kilpų regioninio parko patalpas. Kaip teigia parodos autorius, erdvė yra neatsiejama nuo kūrinio, ji pati turi tapti atskiru meno kūrinio, apjungiančiu kitus darbus, tad pasirinkta ypatinga, tarsi sena ir nauja apjungianti, vieta.

Pats A. Rasimavičius sako, jog „Vienyje“ eksponuojami kūriniai skiriasi nuo tų, kuriuos galėjome išvysti ankstesnėse ekspozicijose, mat su laiku keičiasi ir paties menininko braižas, tad kūryboje atsiranda eksperimentų su medijomis.

„Parodos pamatas – grafikos darbai, keičiasi tik mastelis – darbai vis didėja. Čia taip pat yra ir tapybos kūriniai, instaliacijos. Vis daugiau prie kūrybinio proceso prisideda ir kompiuteris, todėl čia galite atrasti ir 3D meno bei garso kūrinių. Man



labai svarbu, kad paroda nebūtų tik tam tikra ekspozicija, ji turi tapti įtraukiančiu meno pasauliu“, – apie naująsias savo parodą „Gyvenimo“ skaitytojams pasakoja Arnas.

Anot jaunojo menininko, šios parodos tikslas – jog ji taptų paveikia patirtimi, paskatintų galvoti ir fantazuoti, mat naujaisi darbai mąstyti apie kitus pasaulius, mums tiek daug nepažįstamą kosmosą ir begalinę vidinę visatą mūsų galvose, įkvėpė ir patį Arną.

Prieš atverdama ekspozicijos duris, gausiai susirinkusiems svečiams savo parodą jaunasis menininkas pristatė, išskeldamas tris klausimus: kas, kaip ir kodėl?... „Tai paroda apie vidinį kosmosą, kuris yra mūsų galvose ir apie išorinį kos-



mosą, kuris supa mus visus aplinkui. Kaip tai nutiko? Kai ruošiausi parodai, tikrai negalvojau, kad ji bus apie kosmosą. Tiesiog išsirikiavau piešinius ir supratau, jog nuo mažens aš kūrėu savo alternatyvius pasaulius, kitas visatas, vaizdavau tam tikrus vaizdinius iš kitų pasaulių, o šiandien ir yra ta diena, kai noriu jais pasidalinti. Kodėl? Tikriausiai tai yra pats sunkiausias klausimas. Negaliu pasakyti, jog perskaičiau visą literatūrą šia tema ar kad labai gerai ją suprantu. Aš tiesiog noriu pasidalinti savo mintimis ir paskatinti jus taip pat pamąstyti kosmoso tema“, – mintimis

dalijosi A. Rasimavičius. Jis taip pat įminė mįslę, ką reiškia parodos pavadinimas „Vienyje“. Pasak autoriaus, visų pirma, „vienyje“ yra apie tai, jog, kai kūrėjas yra vienas, jis gali kurti – jam kyla įvairios mintys. Menininkas turi būti vienyje su savimi, kad galėtų tas mintis užfiksuoti, pagauti ir perteikti. Vienyje taip pat yra laikas prieš Visatos atsiradimą. Galiausiai, „vienyje“ gali reikšti suvienija – norint, kad kažkas gražaus nutiktų, žmonės turi susivienyti.

Rimantė Jančiauskaitė

Projektą remia

SPAUDOS, RADIJO IR TELEVIZIJOS RĒMIMO FONDAS



Jaunimo skveras

**Gyvenimas**

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.



remia rubrikas „Jaunimo skveras“ ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

