

# Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 51 (10499) \* 2022 m. liepos 16 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

## Labą diena

Štandien saulė teka 5 val. 01 min., leidžiasi 21 val. 47 min. Dienos ilgumas 16 val. 46 min. Mėnulio pilnatis. Šeštadienį – Vaigauda, Vaigaudės, Danguolės, Fausto, Marijos vardo dienos. Sekmadienį vardadienių proga pasveikinkite Aleksus, Magdalenas, Darius, Darutes, Girėnus, Narvydus, pirmadienį – Eimanto, Eimės, Ervino, Kamilės, Tautvilo, antradienį – Galiganto, Galigantės, Mantgailo, Mantgailės, Mantgirdo, Sakalo, Vinco vardadieniai.

Liepos 16 – Škaplierinė, Prapjovos, Agronomų diena. Liepos 17 – Pasaulio lietuvių vienybės diena, Dariaus ir Girėno žuvimo diena. Liepos 18 – Tarptautinė aludarių diena.

## Nuomonė

Rytas STASELIS



## Veidu į tautiečius Rusijoje

Pernai lapkritį bendrose Rusijos ir Baltarusijos kariškių pratybose Baltarusijoje iššokė iš transportinio lėktuvo žuvo du Rusijos oro desanto kariuomenės kariai. Vienas jų – lietuvių kilmės Tomas Petrauskas iš Serovo (Sverdlovsko arba Jekaterinburgo sritis Rusijoje) miesto.

Tai buvo dar prieš prasidedant Kremliaus karui prieš nepriklausomą Ukrainą, tačiau anos pratybos buvo viena agresyvios Maskvos politikos scenarijaus sudėtinė dalis.

Manau, neverta net abejoti, kad Rusijos okupacinėje kariuomenėje Ukrainoje sutiktume ne vieną kariškį, turintį lietuvišką šaknų. Gal ne tiek daug, kaip masiškai žūstančiųjų Buriatijos, Dagestano bei kitų skurdžių šalies agresorės regionų gyventojų, tačiau neabejotinas faktas, kad sutiktume. Galima daryti prielaidą, kad jų atsiradimo Rusijos kariuomenėje aplinkybės yra skirtingos: vieni – šauktiniai, kiti – gyvenimo problemų patiriantys, todėl kariauti dėl pinigų einantys kontraktininkai, treči – iš idėjos, mūsų akimis žiūrint, propagandos išplautais smegenimis.

Šios savaitės pirmadienį LRT televizijos laidoje „Labą diena, Lietuva“ prielaidą patvirtino Rusijos Kaliningrado srities lietuvių bendruomenės veikėjas Sigitas Šamborskis. Jis tvirtino, kad vien šiame regione yra apie 40 tūkst. lietuvių kilmės asmenų, iš kurių maždaug 10 tūkst. tebekalbančių lietuviškai. Pasak p. Šamborskio, aktualiausia šiuolaikinė Kaliningrado lietuvių problema – karinės mobilizacijos grėsmė, nuo kurios bendruomenė norėtų apsaugoti savo jaunąją kartą. Tačiau yra vis didesnių dėl to kylančių problemų – šaukiamąjį amžiaus (18–55 metų) vyrus Rusijos pasieniečiai stabdo siekiančius išvykti į užsienį, Europos Sąjunga (ES) apribojo vizų išdavimą.

Kitai tariant, kliūtys – iš abiejų pusių. Viena vertus – administracinės kliūtys išvykti iš Rusijos ore sklandant karinės eskalacijos ir, kaip pasekmė, mobilizacijos kvapui. Kita vertus – ES, taip pat ir Lietuvos nenoras naikinti kliūtis šiapus valstybinės sienos, kad, sakykime tiesiašviesiai, kuo mažiau Rusijos lietuvių taptų okupantais Ukrainoje.

Tai yra problema. Pernai Baltarusijoje žuvęs desantininkas seržantas Tomas Petrauskas buvo kariškis – kontraktininkas, paauglystės metais lankęs vietos karinį patriotinį klubą ir buvo organizacijos „Jaunoji gvardija“ narys. Jam, ko gero, į kliūtis abipus valstybinės Rusijos ir Lietuvos sienos – nusispjaut. Tačiau šiandien toje šalyje yra daug lietuvių kilmės žmonių, kurie dėl įvairių priežasčių nenori nei karo, nei eiti kariauti.

Iš to kyla klausimas, ar Lietuva gali jiems kaip nors padėti? Visų pirma bent jau laikinai pabėgti nuo karo pas mus – į jų istorinę tėvynę, įėjus to pageidautų. O gal „globalios Lietuvos“ koncepcija apima tik „selfiukus“, giedant „Tautiška giesmę“ liepos 6-ąją ir pasirėngimą Tautinės dainų šventės „Kepurinės“ ar „Klumpakojos“ masuotei? Na, dar kasmetinės lietuvių kalbos stovyklėles kur nors mūsų ežerų pakrantėse.

Esu sužavėtas diduma mūsų žmonių, šiuo metu organizuojančių paramą, gausiai aukojančių karo Ukrainoje aukoms ir tos šalies kariškiams, kurie gina ne tik savo, bet ir viso civilizuoto pasaulio laisvę. Mane erzina bambekliai, dėl to kiekviena palankia proga murmantys, kad „viskas ne mums, o ukrainiečiams – būstas, automobiliai, nemo-kamas viešasis transportas“.

Tačiau esu visiškai pasimetęs, kad mūsų valdžia neturi aiškios politikos (be anksčiau minėtų simbolinių reikalų), kuri padėtų tautiečiams Rusijoje. Nors tas gyvybes ir sielas galėtume padėti išgelbėti. Juk tie žmonės turi visas teises atkurti lietuvišką pilietybę, tačiau nebūtinai jomis pasinaudojo.

Jeigu apie tai ką artikuliuotai pasakytų mūsų prezidentas – nuoširdžiai papločiau – „bravo, Excelencija“ – jo trejų metų buvimo S. Daukanto aikštės Vilniuje rūmuose proga. Gal dėl to jis pasijustų tvirčiau stovėdamas prie dr. Jono Basanavičiaus paminklo?..

Jeigu mūsų tautininkiškos pakraipos organizacijų aktyvistai beigi politikai bent laikinai atidėtų neapykantą Andriui Tāpinui ir kitiems šiuo metu prasminga veikla užsiimantiems žmonėms, o susitelktų ieškoti idėjų, kaip išskėstomis rankomis į Lietuvą dabar priimti kuo daugiau lietuvių iš Rusijos ir Baltarusijos, galėčiau pasakyti, kad tie tautininkai yra velniškai nuoseklūs.

Vis dar tikiuosi, kad *durnių* motina miršta ne paskutinė.

„Tik laikas, geranoriškumas ir bendros pastangos duos teigiamų rezultatų...“ 3-5 p.

Tradicinį galiūnų turnyrą Birštone ir vėl užklupo gausus lietus 3-6 p.

Pokalbis su jaunuoju bitininku 8 p. Arijumi: „Bitės, kaip ir žmonės, savo gyvybę aukoja dėl kažko daugiau“

## Pociūnų padangėje – atkakli kova

Pociūnuose vykstančiame 21-ame Europos klubinės, standartinės, 15 metrų bei 4-ojo Pasaulio 13,5 metro sklandytuvų klasės čempionatuose vyksta atkakli kova. Nepastovūs, lietingi ir sudėtingi orai kaskart gerokai pakoreguoja turnyrinę lentelę. Nepasikeitė tik lyderiai.

Ir toliau atitinkamai savo klasėse pirmauja čekas Tomas Suchanek, švedas Jan-Ola Nordh, lenkas Sebastian Kawa ir nyderlandas Nick Hanenburg. Iš Lietuvos pilotų savo pozicijų neužleidžia tik lietuviškais baltasparniais Mini LAK skraidantys pilotai: Darius Gudžiūnas ir Linas Miežlaidis. Tiesa, po septinto įskaitinio pratimo Darius aplenkė Liną ir įsitvirtino antroje vietoje. Kiti mūsų sportininkai smuktelėjo žemyn. Klubinėje klasėje dalyvaujantis Andrej Lebedev – devintas, Artūras Pilvinis – dvyliktas, standartinėje klasėje Gvidas Sabeckis – šeštas, Ringaudas Kikalas – dvidešimt šeštas. Tarp 15 metrų klasės pilotų Marius Plučauskas – dvyliktas, Gintaras Drevinskas – šešioliktas. Beje, tokio aukšto lygio varžybose papult į dešimtuką yra didelė garbė.

Pirmadienio vakarą čempionato dalyvius skrydžiu sveikino akrobatinio skraidymo meistras Jurgis Kairys. Plojimais palydėtas ir lėktuvu AN-2 pažeme praskridęs prieniškis Jonas Janušauskas. Antradienis išaušo lietingas. Lietus pliaupė visą dieną, tad buvo puiki proga apsilankyti sklandytuvų gamykloje – UAB „Sportinė aviacija ir Ko“.

Oficialus čempionato uždarymas Pociūnuose šeštadienį 11 val.

Onutė Krygerytė



Autorės nuotraukos

## Sunkiai sergantys ligoniai nusipelno geresnės gyvenimo kokybės

Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-1026 „Dėl ambulatorinių slaugos paslaugų namuose teikimo reikalavimų ir šių paslaugų apmokėjimo tvarkos aprašo“ 2022 m. birželio 29 d. pakeitimu, visos sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios ambulatorines slaugos paslaugas, privalo teikti ir paliatyvosios pagalbos paslaugas arba sudaryti sutartį su kita sveikatos priežiūros įstaiga dėl šių paslaugų teikimo.

Nuo šių metų liepos 1 d. asmens sveikatos priežiūros įstaigų pacientams ir artimiesiems į pagalbą suskubo VšĮ „Prienų ligoninė“, kuri kviečia naudotis ne tik stacionarinėmis, bet ir ambulatorinėmis paliatyvosios pagalbos paslaugomis namuose. „Prienų ligoninės“ direktorės Jūratės MILAKNIENĖS teigimu, nuo liepos 1 d. įsigaliojusi atnaujinta ambulatorinių slaugos paslaugų namuose (ASP) teikimo tvarka padės greičiau įvertinti pacientų poreikius ir suteikti reikiamas paslaugas laiku. Poreikiui nustatyti įvedamas individualus klausimynas, kuris leis greičiau pateikti išvadą ir suteikti slaugos bei priežiūros paslaugas. Iki tol ASPN paslaugos buvo skiriamos pacientams, kuriems Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnyba nustatė negalią arba specialiuosius poreikius.

## Paliatyvioji medicina. Kas tai?

Gyvenimas turi pradžią ir pabaigą – gimimą ir mirtį. Kiekvienas atėjęs į šį pasaulį neišvengiamai turės jį palikti – tai natūralus procesas. Dažnai prieš mirtį ateinanti liga yra sudėtinga žmogaus gyvenimo dalis, ji keičia gyvenimą, atneša į žmogiškąją patirtį nerimą, skausmą, dvasinį pasimetimą, baimę.

(Nukelta į 2 p.)



# Sunkiai sergantys ligoniai nusipelno geresnės gyvenimo kokybės

(Atkelta iš 1 p.)

Jau senovėje žmonės teikė pagalbą ir rūpinosi sergančiais bei mirštančiais žmonėmis. Tačiau tik nuo 1950 m. susiformavo naują požiūrį į mirštantį žmogų turinti pagalba – paliatyvioji pagalba.

Paliatyvioji pagalba – medicinos mokslo ir praktikos šaka, besirūpinanti pacientais, sergančiais aktyvia progresuojančia, toli pažengusia liga, kai prognozė ribota ir gydymo tikslas – gyvenimo kokybė. Paliatyvioji pagalba reiškia tokią pagalbą, kuri apima visą asmenį – kūną, protą, dvasią – širdį ir sielą. Ji žiūri į mirimo procesą, kaip į natūralų ir asmeninį. Jos tikslas – teikti geriausią gyvenimo kokybę, kokią galima tuo laiku. Tai yra aktyvios priežiūros teikimas asmeniui, kuriam įprasta medicinos pagalba jau nepajėgia padėti.

Mūsų valstybėje visa sveikatos apsaugos sistema ir paslaugos nukreiptos tik į gydymą, užribyje lieka sunkiai sergančio žmogaus gerovė iki mirties akimirkos. Ligos atveju praradę savarankiškumą ligoniai ypač kenčia nežinodami, kas jų laukia ateityje. Tokiu atveju reikia pagalbininko ar draugo, gebančio prisitaikyti prie ligonio poreikių. Būtent čia ir yra paliatyviosios pagalbos vieta.

Nors medicinoje nuolat ieškoma būdų, kaip kovoti su nepagydomomis ligomis, ir netrūksta informacijos apie tai, kokius simptomus jaučia jomis sergantys pacientai, apie jiems reikalingą paliatyviąją pagalbą žino tik nedidelė visuomenės dalis.

## Paliatyvios pagalbos sulaukia ne visi jos reikalingi

Įprastai pacientai, kuriems reikalinga paliatyvioji pagalba, gydomi ligoninių palaikomojo gydymo ir slaugos skyriuose.

Tačiau daugelis pacientų atsisveikinti su šiuo pasauliu norėtų apsupti artimųjų, sau artimoje aplinkoje. Deja, Lietuvoje du trečdaliai pacientų pagalbą gauna stacionare ir tik trečdaliui ji teikiama ambulatoriškai. Pasaulinė praktika rodo, kad situacija turėtų būti priešinga.

Per metus Lietuvoje paliatyviąją pagalbą turėtų gauti maždaug 10 000 asmenų, tačiau sulaukia tik apie 3000. Tai reiškia ne tik sunkiai pakeliamą našta pacientams ir jų artimiesiems, bet ir užkirstą kelią gauti kvalifikuotą pagalbą. Paliatyviosios pagalbos reikalingi pacientai dažnai laikomi pasmerktais, o daliai gydymo įstaigų trūksta informacijos, kaip jiems padėti, arba specialistų, galinčių su jais dirbti. Manau, kad tai susiję ne tik su specialistų trūkumu, bet ir su paslaugų prieinamumo regionuose problema, per mažu finansavimu, sveikatos politika, taip pat ir visuomenėje egzistuojančiomis stigmomis.

Paliatyvioji pagalba neretai painiojama su paprasta slauga, kuri yra susijusi su geriatrinėmis, t. y. dėl senyvo amžiaus atsirandančiomis, sveikatos problemomis. Tačiau paliatyviosios pagalbos reikalingi pacientai dažnai gerokai jaunesni nei slaugomi asmenys, skiriasi ir jų simptomatika.

Pagalbos labai dažnai reikia onkologiniams pacientams: jiems reikalinga skausmo terapija, juos kamuoja nuolatinis pykinimas, didžiulis nerimas. Taip pat išskirčiau tam tikras neurologines ir su širdies

ir kraujagyslių aparatu susijusias ligas, dėl kurių atsiranda tokios pagalbos poreikis. Pacientams dažniausiai reikia gydytojų ir slaugytojų pagalbos, o psichologo konsultacijos būtinos jų šeimos nariams.

Lietuvoje paliatyviosios pagalbos teikimą reglamentuoja sveikatos apsaugos ministro įsakymas, kuriame nurodyta, kokias diagnozes asmuo turi atitikti pagal tarptautinę ligų klasifikaciją. Paliatyvioji priežiūra gali būti teikiama ir vaikams, ir suaugusiems, ji gali būti arba stacionari, arba ambulatorinė.

Paliatyviosios pagalbos paslaugas pagal kompetenciją teikia specialistai, papildomai išklause paliatyviosios pagalbos teikimo profesinės kvalifikacijos tobulinimo kursus pagal su Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerija suderintą programą ir turintys tai patvirtinančią pažymėjimą.

## Prienu ligoninė turi ir patirties, ir įrangos

Mūsų rajone stacionari paliatyvi pagalba teikiama tik Prienu ligoninėje. Nuo šių metų liepos 1 d. pradėjome teikti ir ambulatorinę paliatyviąją pagalbą.

Turime sukaupę didelę patirtį paliatyviosios pagalbos srityje. Teikėme pagalbą dešimtims pacientų su kvėpavimo funkcijos sutrikimais, kai reikėjo taikyti dirbtinę plaučių ventiliaciją (DPV). Tai labai sudėtingi pacientai gydymo ir slaugos prasme. Turime atskiras paliatyviosios pagalbos palatas su visa reikiama medicinos įranga. Ypač sunku išverti DPV sąmoningiems pacientams. Tokiems ligoniams stengiamės palatą paversti kuo panašesne į gyvenamąjį kambarį – čia yra erdvė namiškiams, televizorius ir kt. Tokie pacientai pas mus ligoninėje su DPV aparatu praleido iki 10–11 mėnesių. Yra ir labai džiuginančių sėkmės istorijų, kai pacientai išvyko į reabilitacijos įstaigas jau be DPV.

## Esant poreikiui, sukurta mobili medikų komanda

Jaučiame didžiulį paliatyviosios pagalbos paciento namuose poreikį. Todėl ligoninėje suformavome mobilią paliatyviosios pagalbos specialistų komandą. Į komandą sudėti įeina gydytojas, slaugytojai, slaugytojų padėjėjos, psichologas, socialinis darbuotojas. Esant reikalui, į paciento namus vyks reikiamas specialistas.

Ambulatorinės paliatyviosios pagalbos tikslas:

1. mažinti pacientų fizines kančias ar, jei įmanoma, jų išvengti;
2. nustatyti pacientus varginančius simptomus, juos kontroliuoti ir mažinti;
3. nustatyti psichologines ir socialines paciento ir jo artimųjų problemas, padėti jas spręsti, stiprinti paciento norą gyventi ir suformuoti nuostatą, kad mirtis yra natūralus procesas;
4. pagerinti paciento ir jo artimųjų gyvenimo kokybę;
5. padėti paciento artimiesiems netekties laikotarpiu.

## Vyks pas pacientus į namus

Siuntimą ambulatorinėms paliatyviosios pagalbos paslaugoms gauti išrašo gydantis gydytojas. Ambulatorines paliatyviosios pagalbos paslaugas teikiantis gydytojas, įvertinęs paciento sveikatos būklę ir susipažinęs su paciento medicinine

dokumentacija, kartu su specialistų komanda ir, esant indikacijų, kitais sveikatos priežiūros specialistais bei paciento artimaisiais nustato ambulatorinių paliatyviosios pagalbos paslaugų teikimo mastą, vietą ir sudaro paciento gydymo ir priežiūros planą. Specialistų komandos nariai ne vėliau kaip kitą parą pradeda vykdyti gydytojo sudarytą planą. Pagal gydytojo paskyrimus specialistų komandos nariai teikia paliatyviosios pagalbos teikimą individualiai ligonio namuose. Esant poreikiui, kiekvienas komandos narys gali vykti pas ligonį kelis kartus

per dieną. Tačiau noriu pabrėžti, kad tai nėra sėdėjimas prie ligonio lovos.

Esant indikacijų, pacientai gali būti siunčiami į stacionarą bei kitas ASPI, teikiančias reikiamas paslaugas.

## Kokiems pacientams reikalinga paliatyvioji pagalba?

Įstatymais yra reglamentuotos būklės ir ligos, kuriomis sergantis pacientas gali gauti paliatyviosios pagalbos paslaugas namuose.

Primenu sveikatos apsaugos ministro įsakyme išdėstytas indikacijas (lentelėje), kurios padės gy-

ventojams išsiaiškinti, kokiais atvejais jie gali gauti paliatyviosios pagalbos paslaugas, ir paskatins jomis naudotis.

Į visus kilusius klausimus jums gali atsakyti gydantis gydytojas.

Paliatyviosios pagalbos komanda teikia visokeriopą pagalbą sunkiai sergančio žmogaus kūnui ir sielai.

Bendromis pastangomis siekiame, kad ligos paveikti žmonės gautų profesionalią priežiūrą bei rūpestį ir oriai gyventų savo namuose.

**Jūratė Milaknienė**  
VšĮ Prienu ligoninės direktorė

Eil. Nr.	Ligos kodas (pagal TLK-10-AM)	Ligos pavadinimas	Papildomos sąlygos
1	2	3	4
1.	B20–24	Žmogaus imunodeficitu viruso (toliau – ŽIV) sukelta liga	Terminalinė ŽIV ligos stadija esant gyvybei pavojingoms komplikacijoms, Karnovskio indeksas mažesnis kaip 50 balų.
2.	C00–C97	Piktybiniai navikai	Gydytojo specialisto išvada, kad aktyvus stacionarinis gydymas nebetaikytinas.
3.	D10–D36	Gerybiniai navikai	Gydytojo specialisto išvada, kai aktyvus stacionarinis gydymas nebetaikytinas.
4.	D37–D48	Neaiškios ar nežinomos eigos navikai	Gydytojo specialisto išvada, kai aktyvus stacionarinis gydymas nebetaikytinas.
5.	D50–D89	Kraujo ir kraujodaros organų ligos bei tam tikri sutrikimai, susiję su imuniniais mechanizmais	Kai taikytinas tik simptominis gydymas.
6.	G12 G13 G13.0 G13.1	Spinalinė raumenų atrofija ir su ja susiję sindromai Paraneoplastinė neuromiopatija, kitos sisteminės atrofijos, pažeidžiančios CNS sergant navikine liga.	Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne didesnis kaip 40 balų.
7.	G20 G35-37	Parkinsono liga Demielinizuojančios centrinės nervų sistemos ligos	Dvipusė hemiparezė ir (ar) smegenėlių ir smegenų kamieno pažeidimo simptomai, ir (ar) recidyvuojanti pneumonija, ir (ar) pseudobulbarinis ir (ar) bulbarinis paralyžius, Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne didesnis kaip 40 balų.
8.	G70 G71	Generalizuota miastenija ( <i>myasthenia gravis</i> ) ir kiti mioneuralinių jungčių sutrikimai Pirminės raumenų ligos	Progresuojantis raumenų silpnumas ir (ar) sąmonės sutrikimai, ir (ar) pulmokardialinis nepakankamumas, ir (ar) kvėpavimo sutrikimas, Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne didesnis kaip 40 balų.
9.	G91.1 G91.8 G93.1	Obstrukcinė hidrocefalija Kita hidrocefalija Anoksinis smegenų pažeidimas, neklasifikuojamas kitur	Chirurgiškai negydoma liga, hemiplegija, paraplegija arba tetraplegija, smegenų edema ar koma, Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne didesnis kaip 40 balų arba pagal Glazgo ( <i>angl.</i> Glasgow) komų skalę ne daugiau kaip 8 balai.
10.	I 50	Širdies nepakankamumas	Rezistentiškas gydymui širdies nepakankamumas – IV funkcinė klasė, kai Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne daugiau kaip 40 balų.
11.	J96.1 J96.9	Lėtinis kvėpavimo nepakankamumas Kvėpavimo nepakankamumas, nepatikslingas	Progresuojantis, gydymui atsparus kvėpavimo nepakankamumas, kai Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne didesnis kaip 40 balų.
12.	K72.1	Lėtinis kepenų nepakankamumas	Lėtinio, greitai progresuojančio kepenų nepakankamumo terminalinė stadija ir gyvybei pavojingos komplikacijos, Bartelio ( <i>angl.</i> Barthel) indeksas ne didesnis kaip 40 balų.
13.	N18 N19	Lėtinis inkstų nepakankamumas Nepatikslingas inkstų nepakankamumas (inkstų nepakankamumas, neklasifikuojamas kitaip; uremija, neklasifikuojama kitaip)	Lėtinio inkstų nepakankamumo terminalinė stadija.
14.	Y95 R40.2	Koma	Pagal Glazgo ( <i>angl.</i> Glasgow) komų skalę ne daugiau kaip 8 balai.
15.	T91.3 S14.0 S14.1 T09.3 G0.4 G95 G99.2	Nugaros smegenų sužalojimo padariniai Kaklinės dalies nugaros smegenų sutrenkimas ir pabrinkimas Kiti nepatikslingi nugaros smegenų kaklinės dalies sužalojimai Nugaros smegenų sužalojimas, lygis nepatikslingas Encefalitas, mielitas ir encefalomielitas Kitos nugaros smegenų ligos Mielopatija sergant ligomis, klasifikuojamomis kitur (C41.2; C70.1; C72.0, D16.6, D32.1, D33.4; M43.1, M48.0 ir kt.)	Kai yra tetraplegija, esant ASIA-A, B, C tipo pažeidimui C2–C5 lygyje, ir yra tracheostoma ir (ar) pacientui reikalinga dirbtinė plaučių ventiliacija.
16.	G96.8	Kitos patikslingos centrinės nervų sistemos ligos	Vegetacinė būklė.



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## „Tik laikas, geranoriškumas ir bendros pastangos duos teigiamų rezultatų...“

Šį pavasarį pasikeitė Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro vadovai. Laimėjusi konkursą centro direktore pradėjo dirbti kaunietė Laura STANKEVIČIENĖ. Naujosios vadovės laukė ir, matyt, tebelaukia atsakingų sprendimų paieškos, bet direktorė sako nebijanti naujų patirčių.

– Ar dalyvavimą konkurse ir darbą Birštone galima vadinti nauju iššūkiu?

– Gyvenime patirtį kaupiau įvairiose darbo srityse. Turėjau galimybę dalyvauti konkurse, pagalvojau, kodėl gi ne. Esu baigusi Kauno medicinos universitetą ir įgijusi gydytojos specialybę, 10 metų dirbau Kauno Raudonojo Kryžiaus klinikinėje ligoninėje, kur įgijau naujų patirčių ir turėjau galimybes tobulėti. Visuomenės sveikatos vadybos magistro laipsnio dėka, pastaruosius metus dirbau vadybinį-administracinį darbą, beveik 20 metų buvau valstybės tarnautoja Kauno miesto savivaldybėje.

– Ko gero, darbą Birštone pradėjote ne pačiu lengviausiu metu. Veiklą pradėjo Palaikomojo gydymo skyrius, kuriame trūko net elementarių higienos priemonių, darbo vietą paliko šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė, turėjusi autoritetą tarp birštoniečių... Kaip planuojate spręsti kilusius ir galimus iššūkius?

– Pradėjusi dirbti, supratau, kad privalau tęsti pradėtus darbus ir priimti naujus sprendimus, nes išties labai daug kas nebuvo iki galo sustyguota. Šiandien jau galiu pasidžiaugti tuo, kad Palaikomojo gydy-

mo ir slaugos skyrius dabar pilnai pasirengęs darbui. Man buvo labai svarbu gera atmosfera kolektyve, dabar tai po truputį jau juntame. Prisipažinsiu, buvo personalo kaita, bet visada radome pusiausvyrą. Džiaugiuosi skyriuje teikiamomis paslaugomis: gydytojo, slaugytojų, slaugytojų padėjėjų, masažistės, kineziterapeuto, yra papildytas aparatai, reikalingi slaugai, asortimentas. Visa tai daroma vardan pacientų gerovės.

Gydytojos Jūratės išėjimas dėl atsiradusios galimybės dirbti gimtajame mieste bei ten kurti šeimą, iš tiesų tapo iššūkiu. Deja, šios gydytojos apsisprendimo pakeisti ar daryti įtaką nebuvo jokių priežasčių, tačiau drąsiai galiu teigti, jog birštoniečiai neliks be gydytojo. Tiesiog tai natūrali personalo kaita, vykstanti visuose Lietuvos kampeliuose.

– Praėjusią ir ankstesnę savaitę redakcijoje sulaukėme skambučių dėl eilių gauti siuntimą pas specialistą, vaistų išrašymo, šeimos gydytojo konsultacijos... Žmonės buvo priversti ieškoti pagalbos privačiai arba kitose gydymo įstaigose. Kodėl taip nutiko? Ar problema kilo tik dėl gydytojos Jūratės Rėpšaitės išėjimo?

– Visi ekstrinčiai atvejai yra sprendžiami – ir dėl vaistų, ir dėl nedar-



bingumų, ir dėl kitų problemų, dėl kurių kreipiasi gyventojai. Tiesa, labai noriu paprašyti visų geranoriškumo ir supratimo, nes sveikatos paslaugos, kuri nėra ekstrinė, suteikimas yra ir bus sprendžiamas, tačiau ne čia ir dabar, o planine tvarka.

– Ar tai, kad Birštono PSPC odontologo paslaugos teikiamos tik dvi dienas per savaitę, kad gyventojai pasigenda fizioterapijos ir kai kurių kitų paslaugų, „neišvaro“ jų į kitas gydymo įstaigas?

– Taip, odontologo paslaugos teikiamos dvi dienas per savaitę, artimiausiu laiku bus teikiama ir dantų higienos paslauga. Dėl reabilitacijos, turėčiau paaiškinti, kad tai antrinės sveikatos priežiūros paslauga, todėl šeimos gydytojas negali tiesiogiai skirti reabilitacijos,

(Nukelta į 5 p.)

## Birštone prisimintas Barbaros Radvilaitės 500-asis gimtadienis

Kurhauze įvyko vienas iš „Birštono viešosios bibliotekos“ parengto projekto „Po žvaigždėtu Birštono dangum“ renginių, skirtų XVI amžiaus Birštono istorijai prisiminti. Šio susitikimo metu ypatingas dėmesys skirtas Barbaros Radvilaitės asmenybei ir tiems Jogailaičių dinastijos nariams, kurie lankėsi Birštone.

Savo tyrimų medžiaga bei pastebėjimais su kurorto gyventojais bei svečiais dalinosi istorikė profesorė Raimonda Ragauskienė. Ji yra ir knygos „Karališkojo Birštono praeitis. Istorinė raida iki XIX a.“ autorė. Renginyje nemažai kalbėta apie karališkumu išsiskyrusį Birštono dvarą, kuriame lankėsi didingos Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės asmenybės: Aleksandras Jogailaitis, kunigaikštienė Elena, Žygimantas Senasis, Žygimantas Augustas, Barbora Radvilaitė bei Bona

Sforca. Paminėtas ir dvaro ypatumas – valdovo žirgynas, kuris pasižymėjo itin vertinga ir gausia žirgų kolekcija.

Antroji profesorės pranešimo dalis buvo skirta 1522 metais gimusiajai Lenkijos karalienei ir Lietuvos didžiajai kunigaikštieniui Barbora Radvilaitėi, 1549 metais tapusiai Birštono šeimininke. Ji su Birštone ne kartą medžiojusi Žygimantu Augustu administravo

(Nukelta į 5 p.)



Vakaro dalyvės – su Birštono savivaldybės mere Nijole Dirginčiene ir Birštono viešosios bibliotekos direktore Alina Jaskūniene. Autoriaus nuotrauka

## Tradicinį galiūnų turnyrą Birštone ir vėl užklupo gausus lietus

Liepos 6-ąją kurorte įvyko tradicinis tarptautinis turnyras „Nemuno galiūnas“. Nuo 2000-ųjų metų rengiamos varžybos organizuotos jau 23-čią kartą, o Lietuvoje už jas senesnės yra tik Marijampolės galiūnų varžybos, kurios šiemet bus rengiamos jau 30-ąją kartą. Šiemetiniame turnyre dalyvavo 9 sportininkai iš Lietuvos, Latvijos, Estijos ir Ukrainos, o dauguma iš jų būtent šiame turnyre varžėsi pirmą kartą. Tiesa, kaip ir įprastai, turėjo būti 10 dalyvių, tačiau sportininkas iš Ukrainos (Sergejus Dudinecas) negalėjo atvykti, nes gina savo šalį.

### Prieš varžybų pradžią – palaikymas Ukrainai

Turnyro atidaryme Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčiėnė ne tik sveikino atvykusius dalyvius bei žiūrovus, kurie nepabūgo vėsai ir drėgnai oro, bet ir atskirai kreipėsi į vienintelį sportininką iš Ukrainos (Olegas Sylka), kuriam padėjo už atvykimą, o žiūrovai – negailėjo gausių aplodismentų. Sveikinimo žodžius tarė ir varžybų organizatorius, birštonietis Vidas Blekaitis, kuris linkėjo da-

lyviams sėkmingų varžybų. Birštono galiūnas, daugkartinis šių varžybų nugalėtojas, skambant Lietuvos himnui, tradiciškai aplink estradą nešė šalies vėliavą.

### Suplanuotas rungtis jaukė nedėkingos oro sąlygos

Renginio organizatoriai kasmet bent jau minimaliai pakeičia rungtis ir tik karaliaus Mindaugo kalavijo laikymas yra pasikartojanti rungtis, kurią galima laikyti tradicine dėl

renginio datos. Šį kartą, be šios rungties, sportininkai turėjo traukti vilkiką, virš galvos iškelti „Vikingų“ laivo galą, atkelti Apolono ašį bei nešti naščius. Stiprus lietus privertė atsakyti padangų vartymo rungties, kuri teisėjams pasirodė nesaugi dėl itin slidaus paviršiaus. Deja, tokios oro sąlygos pakoregavo ir daugiau rungtių, nes, siekiant išvengti traumų, teisėjams teko pakeisti iš anksto numatytus svorius, o vilkiką galiūnams traukti buvo daug sunkiau nei planuota. Kaip teigė V. Blekaitis: „Lietus be abejonės daro įtaką varžybų eigai, tačiau sportininkai yra įpratę prie ekstremalių orų, todėl ir šįkart jie neišsigando, juolab kad stipri liūtis per varžybas mus pasitinka jau kelerius metus iš eilės.“ „Labiau žiūrovų gaila, nes dėl šios priežasties jų susirinko gerokai mažiau nei įprasta“, – sakė ilgametis turnyro teisėjas Stasys Martinaitis.

### Galiūnų sportas Lietuvoje jau daugelį metų nepraranda savo populiarumo

Visgi susirinkę aistringai itin triukšmingai palaikė dalyvius, garsiausi buvo pastarųjų artimieji. Iš skirtingų Lietuvos ar užsienio miestų atvykę žmonės gėrėjosi reginiu, o po kiekvienos rungties ir patys galėjo išbandyti savo jėgas bei laimėti rėmėjų įsteigtus prizus. „Jėgos ir išvermės sportas visada buvo artimas lietuviams, o būtent ši šaka visiems žiūrovams yra puikiai suprantama net ir per daug ja nesidomint“, – teigė vienas iš turnyro „Nemuno galiūnas“ įkūrėjų S. Martinaitis. Galiūnų sporto populiarumą šalyje rodo ir tai, jog tą pačią dieną varžybos vyko ne tik Birštone, bet ir Radviliškyje.

### Puiki renginio atmosfera

Nors ir susirinkę turnyro žiūrovai slėpėsi po skėčiais ar palapinėse, jie nestokojo šventinės nuotaikos. Patys mažiausieji netgi džiaugėsi balomis, o roko muzika kvietė į estradą



užsukti ne tik miesto gyventojus, bet ir turistus. Renginyje taip pat buvo prekiaujama šiltais gėrimais, o specialios varžybos sukurtas foto sienelė traukė aistringai dėmesį. Tarptautinio turnyro pabaigoje krituliai visiškai aprimo, todėl būtent skelbiant rezultatus žiūrovų buvo daugiausia.

### Po trejų metų pertraukos – lietuvių triumfas

Trečią kartą šiame turnyre dalyvavęs alytiškis Modestas Struckus pagaliau pasiekė savo tikslą. Užtikrintai rungtyse atrodęs sportininkas iš viso surinko 41,5 taško ir už nugaros paliko varžovus iš Latvijos, kurie užėmė antrą ir trečią podiumo vietas. Tiesa, nugalėtojas neslėpė, jog prieš varžybas jaudinosi ir visus

(Nukelta į 6 p.)



Sveikata

## Persirgus COVID-19, vargina skrandžio ir ryklės refliuksas?

Pastebėta, kad persirgusiems COVID-19 liga neretai pasireiškia ir gastroezofaginis refliuksas (GERL). Apie ligos simptomus bei gydymą pasakoja Prienų ligoninės gastroenterologas Algirdas ALIŠAUSKAS.

**– Kas provokuoja skrandžio ir ryklės GERL?**

– Ligą provokuoja ilgai patiriama nervinė įtampa, stresas, kurį ir dėl pandemijos, ir dėl karo Ukrainoje šiuo metu jaučia šalies gyventojai. Kai gyvenimas nervingas, įtemptas, dažniau piktnaudžiaujama neteisinga mityba, „greitu“ maistu, kava. Šie faktoriai ypač provokuojantys. GERL daro įtaką ir autoimuninės sistemos ypatumai, vaistai nuo alergijos, mažinantys kraujospūdį.

Karantino metu kas trečias Lietuvos gyventojas priaugo 3–7 kg svorio, o padidėjusi kūno masė gali būti gastroezofaginio refliuksa ligos priežastimi.

**– Ar koronavirusas gali sukelti skrandžio ir virškinimo negalavimus?**

– Vis dažniau koronavirusas nualina ne tik plaučius ir kvėpavimo takus, bet ir virškinimo sistemą. Tačiau kosulys, skausmas krūtinėje nebūtinai siejamas su koronaviruso infekcija.

Mokslininkai patvirtino, kad, praėjus 90 parų po hospitalizavimo dėl COVID-19 ligos, 18 proc. žmonių serga gastroezofaginio refliuksa liga. Susirgus COVID-19, dažnai vargina gerklės skausmas, lėtinė sloga ar užsitęsęs kosulys. Po ligos paaštrėja GERL simptomai, ypač tiems pacientams, kurie jau yra sirgę refliuksu.

**– Ar COVID-19 ligos ir GERL simptomai būna panašūs?**

– Ir sergant Covidu, ir GERL, gali varginti užkimęs balsas, ypač rytais, įkryrus kosulys, dažnas kankinantis krenkštimas, kėsnio pojūtis ryklėje, ryklės peršėjimas. Neretai COVID-19 infekciją lydi ir skrandžio bei ryklės refliuksas. Pacientai net neįtaria, kad skundžiasi GERL simptomais – krenkštumu, užkimimu, jautria gerkle, įstrigusio svetimkūnio pojūčiu.

**– Manyta, kad koronavirusas iškuria nosiaryklėje ir pažeidžia tik kvėpavimo takus. Kaip liga gali apsunkinti stemplės ir skrandžio darbą?**

– Koronavirusas atakuoja ne tik kvėpavimo takus. Virusiniai komponentai aptinkami ryklėje, trachėjoje, plaučiuose, širdyje, kraujagyslėse, skrandyje, žarnyne, smegenyse, inkstuose, gleivėse, seilėse ir t. t. Po COVID-19 ligos reikia laiko, kad atsistatytų gleivinės, ryklės komforto pojūtis.

**– Sergantiems refliuksu yra svarbi mitybos korekcija. Ko derėtų vengti?**

– Vengti citrusiniai vaisiai, pomidorai, kava, šokoladas, alkoholis (ypač vynas, šampanas); keptas, rū-

kytas, aštrus, riebus maistas. Nevertoti gazuoti gėrimų, aštrių padažų. Rečiau valgyti ananasų, rūgščių obuolių, kivių, granatų, braškių, svogūnų, česnakų. Vengti riebūs kepsniai, marinuotos daržovės.

Beje, cinamonas ar mėtų arbata gali pabloginti savijautą. Saldumynai skatina rūgimo procesus virškinimo trakte, sustiprina rėmens graužimą.

Minėti produktai dirgina skrandžio gleivinę, skatina didesnę skrandžio sulčių išsiskyrimą ar silpnina tarp stemplės ir skrandžio esantį rauką.

**– Ko gero, vertėtų valgyti dažnai ir po truputį?**

– Savijauta pagerėja, kai vartojamas lengvesnis, švelnesnis maistas, po nedaug (nepersivalgant) ir dažnai (kas 3 valandas), jį gerai sukramtant.

Į valgiaraštį įtraukite šarminių maisto produktų, maistinių skaidulų. Žalios daržovės, žiediniai kopūstai, bananai, melionai, pankolis mažina rėmenį.

Tinka šviežia mėsa, žuvis, kiaušiniai, grybai, pieno produktai, ankštinės daržovės, riešutai, burokėliai, moliūgai, kopūstai, brokoliai, cukinija, morkos, baklažanai, saldžiosios paprikos, ridikėliai, petražolės, avietės, kriaušės.

**– Kaip gydomas refliuksas?**

– Moksliniai tyrimai įrodė, kad, sergant šia liga, svarbiausias viršutinių kvėpavimo takų agresorius yra pepsinas, todėl pažangiausias gydymas neutralizuoja skrandžio rūgštį ir pepsiną. Pagrindinis cheminis vaistas – protonų siurblio inhibitoriai (pvz. omeprazolis), jie blokuoja druskos rūgšties sekrecijos grandį skrandyje ir, juos tinkamai vartojant, mažėja GERL simptomai.

Fitochemikalai, kaip gervuogių, pušų ekstraktas, ciberžolė, slopina pepsino aktyvumą, mažina uždegimo požymius. Silpnesnę poveikį turi žalioji ir ramunėlių arbatos. Sodos vartojimas vengtinas, tačiau tinka kramtyti bikarbonatinę kramtomąją gumą, kuri padidina ryklės pH ir skatina seilių išsiskyrimą.

**Bendri patarimai:**

- Vengti ilgų darbo valandų susilenkus (tvarkantis buitį, ravint daržo lysvėje ir pan.), gulnėjimo, fizinio krūvio pavalgis.
- Vakarieniauti derėtų 18–20 valandą.
- Nevalgyti ir negerti dvi valandas prieš gulantis, pakelti galvą gal 15 cm, dažniau miegoti ant kairiojo šono.
- Dažniau vaikščioti pėsčiomis, gryname ore.

Veronika Pečkienė

## Tarybos posėdis Sprendimai priimti visais balsais

Liepos 7 dieną įvykęs Birštono savivaldybės tarybos posėdis buvo antrasis šiais metais, kai buvo posėdžiauta salėje. Posėdyje dalyvavo 12 Tarybos narių, o nedalyvavusieji (Helmanas Lik, Jurgita Šeržentienė, Audrius Šeržentas) turėjo pateisinamų priežasčių.

Posėdžio pradžioje merė Nijolė Dirginčienė informavo apie tai, kad šiuo metu Birštone gyvena 97 ukrainiečiai, taip pat priminė ir apie rugsėjo 2–3 dienomis kurorte jau ketvirtą kartą vyksiantį diskusijų festivalį „Būtent“.

Patvirtinus darbotvarkę, kurią sudarė vos 15 klausimų, buvo pradėti nagrinėti pateikti projektai. Būtent patys pirmieji, susiję su Birštono pirminės sveikatos priežiūros centru, sulaukė daugiausia klausimų ir diskusijų. Jose dalyvavo ne tik Tarybos nariai, bet ir savivaldybės gydytoja Eglė Grinevičienė bei Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro direktorė Laura Stankevičienė. Diskusijos metu atkreiptas



dėmesys į didelius šeimos gydytojų darbo krūvius, todėl ateityje ketinama prisidėti biudžeto lėšomis steigiant trečiąją šeimos gydytojo etatą.

Posėdyje aptarti ir projektai, susiję su Birštono gimnazija bei Sporto centru. Priimtas sprendimas dėl gimnazijos transporto nuomos vasarą, vaikų atostogų metu, taip pat dėl naktinio apšvietimo aukštutinio Birštono žaidimų aikštelėse ir inventoriaus saugojimo Sporto centre. Kalbėta ir apie neseniai kurorte įrengtą laipiojimo sienelę – birštoniečiams ši pramoga yra nemokama.

Kiek padiskutavę Tarybos nariai sutarė dėl Birštono savivaldybės

2022 metų biudžeto pajamų ir išlaidų patikslinimo. Nagrinėjant šį projektą, buvo kalbėta ir apie išlaidas gatvių valymo technikai įsigyti bei Meno mokyklos renovacijos užbaigimo darbus.

Kaip teigė pranešėjai, klausimai buvo išsamiai išanalizuoti komitetuose, todėl posėdyje Tarybos nariai vienbalsiai patvirtino visų 15 darbotvarkėje įrašytų projektų sprendimus.

Posėdžio pabaigoje merė N. Dirginčienė politikams palinkėjo gražių atostogų ir geros likusios vasaros, o kitas Birštono savivaldybės tarybos posėdis yra planuojamas rugpjūčio 25 dieną.

Justas Virbickas

## Nemuno kilpų regioninis parkas priskirtas Dzūkijos – Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijai

Nuo liepos 1 d. pagal saugomų teritorijų valdymo sistemos pertvarką regioninių parkų ir rezervatų direkcijos sujungtos į stambesnes Aukštaitijos, Mažosios Lietuvos, Žemaitijos, Dzūkijos – Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijas. Nemuno kilpų regioninis parkas priskirtas Dzūkijos – Suvalkijos saugomų teritorijų direkcijai, kurios būstinė – Žuvinte, Alytaus rajono savivaldybės Simno seniūnijos Alekšonių kaime. Direkcijos vadovu patvirtintas Paulius Čeponas, buvęs Žuvinto biosferos rezervato vadovu.

Pasak Valstybinės saugomų teritorijų tarnybos direktoriaus Alberto Stanislavaičio, kad darbas būtų efektyvesnis, naujose Aukštaitijos, Dzūkijos-Suvalkijos, Mažosios Lietuvos ir Žemaitijos saugomų teritorijų direkcijose formuojami specializuoti biologinės įvairovės ir kraštovaizdžio apsaugos skyriai, numatomos kitos geresniam funkcijų vykdymui būtinos pareigybės (architekto, viešųjų pirkimų specialisto, projekto vadovo ir kt.).

Dėl direkcijų sujungimo sumažėjus bendrųjų funkcijų pareigybių, numatoma didesnę dėmesį ir daugiau lėšų skirti gamtosaugos specia-



Dainavos – Sūduvos saugomų teritorijų direkcijos Nemuno kilpų regioninio parko lankytojų centras.

listams – ekologams bei kraštovarkininkams. Tikimasi, kad centralizuavus bendrąsias funkcijas, bus sutaupyta biudžeto lėšų, kurios bus naudojamos kokybiškoms saugomų teritorijų apsaugos ir tvarkymo priemonėms.

Teigiama, kad bendras darbuotojų skaičius po saugomų teritorijų sistemos pertvarkos naujose direkcijose išliks toks pats. Specialistai ir toliau dirbs tuose regioniniuose parkuose ir rezervatuose, kaip dirbo. Keisis tik vadybos principai.

Birštone įsikūrusioje Nemuno kilpų regioninio parko grupėje panaikintos direktoriaus ir buhalterės pareigybės, nuo liepos 1 d. dirba kraštovarkininkė, ekologas, pata-

rėja, Lankytojų centro administratorė, valytoja ir meistras.

Pasak Valstybinės saugomų teritorijų tarnybos, naujų keturių saugomų teritorijų direkcijų laukia dokumentų perregistravimo ir kiti darbai, tarp kurių ketinama papildomai informuoti savivaldybes, taip pat informacinių sistemų tvarkytojus ir valdytojus dėl pasikeitusių institucijų, duoti žinių teismų administracijai apie įsteigtus naujus juridinius asmenis, sutvarkyti dokumentus bankuose ir t. t. Kadangi pereinamuoju laikotarpiu galimi kai kurie nesklaidumai, klientų prašoma būti tolerantiškiems.

„Birštono versmių“ informacija

## Delfi TV programa 2022.07.18-2022.07.20

### PIRMADIENIS

06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
 08:00 Orijaus kelionių archyvai  
 08:30 Orijaus kelionių archyvai  
 09:00 Dviraičių per Indonezijos džiungles  
 09:30 Egzotiniai keliai  
 10:00 Šiandien kimba  
 11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė  
 11:55 Kenoloto  
 12:00 Dviraičių per Indonezijos džiungles  
 12:30 Egzotiniai keliai  
 13:00 Orijaus kelionių archyvai  
 13:30 Orijaus kelionių archyvai

14:00 Į pasaulio kraštą. Šeimos nuotykiškai ant ratų  
 14:30 Jūs rimtai?  
 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
 16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
 17:00 Orijaus kelionių archyvai  
 17:30 Orijaus kelionių archyvai  
 17:55 Kenoloto  
 18:00 Laukiniai arkliai (Wild horses) 2015  
 20:30 Krepšinis į trasą  
 21:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
 22:00 Dviraičių per Indonezijos džiungles  
 22:30 Jėga ir Kenoloto  
 22:35 Delfi diena. Svarbiausių įvykių

apžvalga  
 00:05 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
 00:35 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
**ANTRADIENIS**  
 06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“  
 08:00 Orijaus kelionių archyvai  
 08:30 Orijaus kelionių archyvai  
 09:00 Dviraičių per Indonezijos džiungles  
 09:30 Egzotiniai keliai  
 10:00 Alfo didysis šou. Vedėjas Alfas Ivanauskas  
 11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė  
 11:55 Kenoloto  
 12:00 Dviraičių per Indonezijos džiungles  
 12:30 Egzotiniai keliai

13:00 Orijaus kelionių archyvai  
 13:30 Orijaus kelionių archyvai  
 14:00 Krepšinis į trasą  
 14:30 Gimė ne Lietuvoje  
 15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
 16:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
 17:00 Orijaus kelionių archyvai  
 17:30 Orijaus kelionių archyvai  
 17:55 Kenoloto  
 18:00 Moteris žengianti į priekį (Woman walks ahead) 2017  
 20:30 Verslo požiūris  
 21:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
 22:00 Dviraičių per Indonezijos džiungles  
 22:30 Jėga ir Kenoloto  
 22:35 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga  
 00:05 Delfi RU. Naujienos rusų kalba  
 00:35 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

## Nusikaltimai Melaimės

### Vairavo neblaivi moteris

Liepos 11 d. 7 val. 45 min. Prienų r., Mačiūnų k., kelyje Kaunas-Prienai-Alytus, patikrinimui buvo sustabdytas automobilis „Audi A3“, kurį vairavo neblaivi (1.60 prom.) moteris (g. 1992 m.). Pavogta šildymo įranga  
 Liepos 13 d. Prienų r. PK gautas moters (g. 1958 m.) pareiškimas apie tai, jog Prienų r., Margininkų k., įsibrovus į sodybos ūkinį pastatą, pavogta šildymo įranga. Nuostolis – 4580 eurų.

### Rastas skenduolis

Liepos 13 d. 13:06 val. gautas pranešimas, kad Birštone, Antano Serafino Zenkevičiaus krant., upėje – skenduolis.  
 Apie 3 m nuo kranto vandenyje prie tiltelio buvo skenduolis. Palaukta, kol atvyko policijos pareigūnai. Kobiniu kūnas buvo ištrauktas į krantą ir perduotas policijos pareigūnams.  
 Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas

## „Tik laikas, geranoriškumas ir bendros pastangos duos teigiamų rezultatų...“

(Atkelta iš 3 p.)

reikalinga reabilitologo konsultacija. Toks specialistas nėra pirmas sveikatos priežiūros paslaugas teikiantis specialistas. Tačiau, nežinūrint teisinės pusės, šis klausimas yra svarstomas, ieškoma galimybių, kaip tokią paslaugą būtų galima teikti.

Norėčiau paminėti, kad turimi viltį ir idėją centre teikti psichikos sveikatos paslaugas, tai būtų įgyvendinta komandiniu principu – psichiatras, psichologas ir psichikos sveikatos slaugytoja. Manau, tai labai aktualu, nes žmonės yra pikti, nusivylę, nepatenkinti, depresuoti, tai ypač išryškėjo pasibaigus Covid pandemijai, aplink tvyro daug negatyvo...

– Pacientų prisirašymas pastaruju metu viena iš aktualesnių problemų, ko reikėtų, kad birštoniečiai ir seniūnijos gyventojai grįžtų prie Jūsų gydymo įstaigos?

– Problema ta pati, kaip ir kituose miestuose. Manau, kad nurimus gydytojų kaitai, susibūrus atsinaujinusiame kolektyvui, išryškės tikrosios vertybės, o tai ir bus vienas iš traukos būdų prisirašyti pacientams. Kita vertus, labai svarbus įstaigos mikroklimatas, nes pacientai tam labai jautrūs.

Ne mažiau svarbu kalbėtis su kiekvienu pacientu, jį išgirsti, taikiai ir tinkamai spręsti jo problemas, nepažeidžiant ir medikų orumo. Svarbu ir tai, jog kiekvienas turime suvokti, kad ir pacientas, ir gydytojas

yra žmonės, o žmonės kartais klysta, kažko nespėja... todėl būti kantresniems ir atlaidesniems yra būtina.

Džiaugiuosi birštoniečių komunikabilumu ir jų geranoriškumu bendraujant, net ir registratūros laukiamajame, kur operatyviai sprendžiamos iškilusias problemas ir dalinamės gyvenimiškąja patirtimi.

Manychiau jokie pokyčiai greit nevyksta, todėl tik laikas, geranoriškumas ir bendros pastangos gali duoti teigiamų ir apčiuopiamų rezultatų.

– Ačiū už pokalbį.

Kalbėjosi Ramutė Šimukauskaitė

## Birštone prisimintas Barbaros Radvilaitės 500-asis gimtadienis

(Atkelta iš 3 p.)

dvarą, skyrė valdos pareigūnus bei teikė žemes aplink Birštoną savo klientams. Nors Barbora Radvilaitė ir nebuvo politikos veikėja, ji yra bene labiausiai LDK istorijoje užfiksuota moteris. Pasak prof. R. Raugauskienės, ji buvo žinoma dėl iš-

vaizdos, pomėgių, bet labiausiai ją išgarsino jos ir Zygmanto Augusto meilės istorija.

Vakaro metu Barbaros Radvilaitės laiškus Zygmantui Augustui skaitė aktorė Edita Niciūtė, o šventinę nuotaiką palaikė arfa muzikavusi Viktorija Smilytė.

Kita istorinė paskaita vyks rugsėjo 8 dieną, joje toliau bus kalbama apie karališkojo Birštono dvarą, valdas bei Vytauto Didžiojo sąsajas su kurortu.

Justas Virbickas

Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba, Birštono savivaldybė.

## Kviečia „Kūrybiniai susitikimai po liepa“

Birštono viešosios bibliotekos projektas „Kūrybiniai susitikimai po liepa“ vaikams ir šeimoms sėkmingai startavo edukacija „Karališkoji Birštono istorija“ su dailininke Saule Gyliene, skirtoje Birštono 640 metų sukakčiai paminėti. Vaikai kartu su tėvais ir seneliais, kurorto svečiai piešiniais, lipdukais ant didelio, dailininkės paruošto stendo kūrė Vytauto pilį, Žvėrinčiaus mišką, Lietuvos Didžiojo Kunigaikščio Vytauto paveikslą. Projektas tęsiasi ir kviečia į naujas, kūrybiškas, įtraukias veiklas.

Liepos 11 d. projekto dalyviai buvo pakviesti į nuotaikingą ir įtraukiantį poezijos vakarą visai šeimai su „Teatru P“ – jaunuosiu aktoriams Baliai Ivanausku ir Artūru Dubaku.

Liepos 15 d. vyko susitikimas su rašytoju, atlikėju, knygos „Stogas, po kuriuo auginu žvaigždes ir lietu“ autoriumi Virgiu Sidlausku. Kūrėjas pasidalino savo samprotavimais apie ypatingą senelės ir vaikaitės santykį, apie tokias rimtas problemas, kaip liga, nerimas, ilgesys ir kt., apie tai, kaip išdrįsti paprašyti pagalbos.

Susitikime su knygos „Kukū iš pašto dėžutės“ autore Alville Rimaitės bus kalbama apie brolio ir sesers draugystę, draugystės reikš-

mę, juk taip svarbu turėti tikrą draugą, o čia pat vykiančiose kūrybinėse dirbtuvėse su dailininke Neringa Žukauskaite bus galima realizuoti savo mintis piešiniais.

Mokantieji ištarti NE, nemokantys to padaryti kūrybinėse dirbtuvėse su knygos „Nepasaka, arba pasaka apie ne“ autore Vaiva Rutkauskaite ir dailininke Lina Ribinske analizuos situacijas, ieškodami jų teigiamų pusių.

Rugpjūčio 23 d. poetas Vainius Bakas, vaikų Metų knygos „Ką manė kamanė“ autorius, ir iliustruotoja Marija Smirnovaitė kūrybinėse dirbtuvėse pakvies pasidžiaugti gamtos grožiu, namų aplinka, kas ypač aktualu dabar, atostogų metu. Kūrybinėse dirbtuvėse knygos

„Baubaimė“ autorius Benas Bėrantas, dailininkė Vilija Kveskaitė svarstys, kas yra baimė ir kaip ją įveikti.

„Pojūčio teatro“ kūrėjos ves kūrybines dirbtuves autizmo spektro ir disleksijos sutrikimų turintiems vaikams, jų šeimoms, padės atsiskleisti, išsilaisvinti ir kurti.

Vaikų ir šeimų laukia daug įdomių susitikimų, kūrybiškų renginių, edukacijų, skirtų saviraiškai, lauko erdvėje prie bibliotekos – po gražios liepos plaučiu vainiku. „Kūrybiniai susitikimai po liepa“ kiekvienais metais sulaukia nemažai dalyvių. Smagu pasisėdėti po liepa, pasikalbėti, bendrai kurti, save realizuoti, o svarbiausia – dalintis savo idėjomis, mintimis, emocijomis, kas suteikia pilnatvės pojūtį, padeda susirasti draugų ir bendraminčių.

Projektą remia Birštono savivaldybė ir Lietuvos kultūros taryba.

Projekto partneriai: Kaišiadorių rajono viešoji biblioteka, Nemajūnų dienos centras, Birštono vienkiemio bendruomenė, Birštono turizmo informacijos centras.

## Žaismingas vakaras visai šeimai su „Teatru P“

Žaismingas, linksmas, kūrybiškas Birštono viešosios bibliotekos projekto „Kūrybiniai susitikimai po liepa“ poezijos ir muzikos vakaras visai šeimai su „Teatru P“ bibliotekoje vyko liepos 11 d.

Aktoriai Balys Ivanauskas ir Artūras Dubaka, nuoširdžiai ir šiltai bendraudami su įvairaus amžiaus vaikais, jų tėveliais, seneliais, įtraukė juos į savo programą. Žiūrovai tapo dalyviais, noriai įsijungė į žaidimus, inscenizacijas, kartu leidosi vaizduotės takais.

Aktorių sukurtos ir atliekamos dainelės pagal poetų Sigitą Gedos ir Mariaus Marcinkevičiaus teks-

tus, skaitomi eilėraščiai žiūrovus nukėlė į vaikystę, į vaizdų pasaulį. Jie mielai fantazavo, atsakinėdami į netikėtus ir keisčiausius B. Ivanausko klausimus, skanavo nematomus, bet kuo tikriausius saldinius. Mažieji entuziastingai improvizavo daineles, eksperimentavo, siūlė įvairias scenines kompozicijas, kartu dainavo, ieškojo žmogauskrokodilo, vaidino paršiukų chorą.

Renginio metu netilo juokas, džiaugsmo kibirkštėlės švytėjo akyse, plačiai šypsodamiesi dalyviai pritarinėjo Artūro ir Balio vaikiškoms melagystėms. Žavus aktorių tandemas sukūrė pasakišką, siurrealistinę vakaro nuotaiką, ir vaikus, ir suaugusiuosius įtraukdamas į poezijos, muzikos ir judesio žaismą.

Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Birštono savivaldybė.

Birštono viešosios bibliotekos informacija



## Amžinąjį atilsį...

Čia būta mano lūpų ir akių.  
Čia mano rankų klaidžiota.  
Po žodžiais ir po tyla kalbėta  
Atminties gyva žole priaugau aš prie jūsų.

(Justinas Marcinkevičius)

Gilias liūdesio valandą į Amžinojo poilsio vietą palydint brangiausias žmones – vyrą ir dukrą – nuoširdžiai užjaučiame Audrą PETRAŠKIENĘ ir artimuosius.

Kaimynai: Danutė ir Juozas Poteliai, Danutė ir Vytautas Kvedaravičiai,

Laima ir Vytautas Benokraičiai, Nijolė ir Algis Talačkaitė, Aldona Butkevičienė, Ieva Kvedaravičiūtė, Jonas Ašmenskas



Maloniai kviečiame  
liepos 22 d. (penktadienį) 17 val.

į mūsų kraštiečio, gydytojo ir rašytojo

## Stanislovo Moravskio

(1802-1853)



220-ųjų gimimo metinių minėjimą ir  
šv. Mišias Nemajūnų šv. apaštalu Petro ir Pauliaus bažnyčioje.

Dalyvaus

Istorikė dr. Reda Griškaitė ir aktorius Andrius Bialobžeskis

Muzikuos

Vita Liaudanskaitė-Vaitkevičienė ir Jokūbas Juškevičius

Po renginio kviečiame prie klebonijos pabendrauti,

pasivaikinti arbata.

Organizuoja: MŠLONIO VILSONO MOKYTOJŲ NEMAJŪNŲ BENDRUOMENĖ SANTALKŲ LIETUVOS ISTORIJOS INSTITUTAS Gyvenimas

Rėmėjai:  
Birs-tono savivaldybė

Vakaro mecenatai: Rūta ir Rimsydas

Renginio bus fotografuojamas ir viešinamas

## MALONIAI KVIEČIAME JUS Į ŽYMAUS

MŪSŲ KRAŠTO ŽMOGAUS,  
KALBININKO, PROFESORIAUS  
JONO KAZLAUSKO  
92-ŪJŲ GIMIMO METINIŲ MINĖJIMĄ.  
JŪSŲ LAUKIAME  
2022 M. RUGPJŪČIO 1 D.  
(PIRMADIENĮ) 18.00 VAL.  
PROFESORIAUS TĖVIŠKĖJE  
MATIEŠIONYSE, BIRŠTONO SAV.



Programoje:

- Sveikinimo žodis.
- J. Kazlauskos premijos laureatų pristatymas.
- Svečių žodis.
- Projekto „Viešosios erdvės sutvarkymas, pritaikant kultūrinei veiklai ir lietuvių kalbos puoselėjimui“ pristatymas. Pristatys Birštono savivaldybės administracija.
- Lietuvos operos solisto Liudo Mikalausko koncertas.
- Vakaronė (vaišės mūsų, saldumynai Jūsų).

Iškilus klausimams

maloniai prašome kreiptis šiais kontaktais:

Birštono muziejus (Vytauto g. 9, Birštonas)  
tel. (8 319) 65 605, El. p. muziejus.birstonas@gmail.com

RENGINIO ORGANIZATORIAI:

BIRŠTONO SAVIVALDYBĖ BIRŠTONO MUZIEJUS

## ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.  
\* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu iki 84 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mazos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.

Naujos dvikinkės ir vienkinkės kariatetos. Tel. 8 605 63 202



Nebrangiai išnuomojamos arba parduodamos patalpos 600 kv.m Siaurojoje g., Prienuose. Yra apie 200 kv.m gilus rūsys. (Pastatas – naujos nebaigtos statybos).

Perkant galimas išsi-mokėjimo dalimis varian-tas. Tel. 8 627 51 671.



# Grožio sodas – išskirtinė erdvė norintiems trumpam sustoti, paieškoti kūno ir sielos harmonijos

Saulėtą pirmąjį gegužės sekmadienį Birštono sanatorijoje „Versmė“ duris atvėrė žalias ir gamtos ritmu alsuojantis Grožio sodas. Tai – jauki ir išskirtinė erdvė, skirta norintiems trumpam sustoti ir paieškoti kūno ir sielos harmonijos. Gamtos žalmos įkvėptas Grožio sodas gimė turint viziją, kad gamta yra žmogaus gyvybės lopšys, geriausiai suprantantis mūsų organizmą.

Grožio sodo sumanytojai ir projekto įgyvendintojai, pasitelkę ilgametę patirtį – padėti žmogui, sukūrė ritualus ir procedūras, teikiančias teigiamą emocinę bei sveikatinančią naudą. Naujos SPA erdvės paslaugų asortimente – net 55 sukurtos ir teikiamos procedūros, skirtos veido bei viso kūno puoselėjimui. Visos procedūros atliekamos su sertifikuota ekologiška ir natūralia, gamtai ir žmogui nekenksminga (draugiška) kosmetika. Savo klientams, be daugybės kitų grožio puoselėjimo procedūrų, sanatorijos kosmetologai siūlo autorinius ritualus, kurių atlikimui pritaikytas jau seniai gydymui naudojamas unikalus savo sudėtimi gydomasis purvas. Specialia technologija paruoštas purvas su įvairiais priedais yra

naudingas veido odai, kūnui ir plaukams puoselėti. Jis teikia malonų šildantį pojūtį, savo gerąsias gydomąsias savybes atiduodamas žmogaus organizmui.

Diegiant inovatyvius kūno puoselėjimo metodus, Grožio sodo klientai stebinami ir jiems atliekamu kūno masažu, kuris atliekamas vieninteliu Birštono ir Prienų apylinkėse esančiu, naujaisiu vakuuminiu aparatu Starvac DXlight. Šis aparatas padeda sustangrinti kūno odą, pagreitinti medžiagų apytaką ir atsikratyti nereikalingų kūno centimetrų. Grožio sode taip pat siūloma palepinti ir Jūsų plaukus bei galvos odą. Plaukų SPA kabinete Jums atliks atstatomąsias plaukų procedūras, padarys galvos bei pečių masažą. Visų procedūrų metu klientai yra apsupti nepakartojamų ir natūralių gamtos kvapų, savo sudėtyje

neturinčių jokių sintetinių priedų. Tai padeda dar labiau pajusti giliausią atsipalaidavimo būseną.

Grožio sodo erdvėje duris atvėrė ir jauki Kavinaitė, kurioje nuo ryto iki vakaro galima mėgautis gardžia kava, desertais, atsigaiivinti ledais, šviežiais spaustomis sultimis, pieno kokteiliais, pasivašinti lengvais užkandžiais. Kavinaitė ir Grožio sodo erdvė yra sujungtos su prie baseino įrengta poilsio erdve, tad pasimėgauti gardžiais gėrimais ir užkandžiais galima ilsintis tarp pasiplaukiojimų ar pirčių.

Sanatorijos „Versmė“ specialistai kviečia pasinaudoti ypatingais Dienos Spa pasiūlymais, kuriais gali mėgautis kiekvienas, kad ir be nakvynės, į Birštoną atvykęs svečias bei miestelėnas. Grožio sodas atviras visiems nepriklausomai nuo amžiaus, todėl klientams, atvykusiems su atžalomis, siūloma išbandyti Nykštukų ir Fėjų procedūras, kurios atliekamos su kruopščiai atrinktais ir vaikų mėgiamus kvapus turinčiais produktais. Tėvelių patogumui ir vaikų džiaugsmui įrengtas ir vaikų žaidimų kambarys. Taip besimėgaujantys Grožio sodo malonumais suaugusieji svečiai laiką gali skirti tik savo poilsiui bei atsipalaidavimui.

Pakalbinta AB Birštono sana-



torija „Versmė“ direktorė **Rasa Norieikienė** pasidžiaugė, kad pavyko įgyvendinti dar vieną idėją, kad teikiamų paslaugų sanatorijoje tik gausėja. – Visi specialistai, darbuotojai stengiasi įtikti kiekvieno svečio norui, rūpinasi, kad atvykusieji pasisemti sveikatos tuo pačiu turėtų galimybę atlikti ir grožio procedūras, – pasakoja direktorė.

Pasak direktorės, siekiant, kad ir toliau būtų tęsiama sanatorijos atnaujinimas, reikia ieškoti ir papildomų lėšų. – Tad grožio sodo ir Kavinaitės atidarymas yra ir papildomas sanatorijos pajamų šaltinis, – sako gerbiama Rasa, maloniai kviesdama „Versmėje“ pailsėti, pasimėgauti kavos puodeliu, atgauti dvasinę ramybę ir laikraščio „Gyvenimas“ skaitytojus.

...Šalimai fontano, muzikos ir vandens dermės klausėsi gražūs žmonės – Greta ir Dominykas. Ne-

panorę daugžodžiauti apie save, jie džiaugėsi atradę „Versmę“, labai pasikeitusią įvairia pusiškai.

– Buvome skirtingose grožio procedūrose, mėgavomės kava, desertu, tikrai dar sugrįšime į Grožio sodą, pakviesime ir draugus, – sakė Greta.

– Labai patinka visos procedūros, požiūris į klientą, šiltas darbuotojų bendravimas, nuoširdūs patarimai. „Versmėje“ labai gera aura, tiesiog gera čia būti, po įtempto darbo atgauti „smegenų funkcijas“. Manome, kad mums su drauge padeda visų čia teikiamų paslaugų visuma. Tuo esame labai patenkinti. Net pats pavadinimas ir visa aplinka tarsi skatina nenustoti patiems ieškoti savuose gyvenimuose versmės šaltinių, – tvirtino Dominykas.

Palma Pugačiauskaitė



## Tradicinį galiūnų turnyrą Birštone ir vėl užklupo gausus lietus

(Atkelta iš 3 p.)

konkurentus laikė stipriais. Prine, kad paskutinis sportininkas iš Lietuvos, laimėjęs „Nemuno galiūno“ turnyrą, buvo Vidas Blekaitis, kuris tai padarė 2019 metais.

### Turnyro „Nemuno galiūnas“ ateitis

Tradicinio turnyro Birštone iniciatoriai S. Martinaitis ir V. Blekaitis neslėpė, jog pradžia prieš daugiau nei 20 metų buvo sunki, ypač finansiniu aspektu, tačiau dabar situacija yra stabili. Organizatorių teigimu, netrūksta ne tik miesto savivaldybės, bet ir rėmėjų palaikymo, o per tiek metų sukaupta patirtis, ryšiai ir įdirbis leidžia vis tobulinti šias varžybas. Dėl politinės – ekonominės situacijos šiais metais kiek kuklesniu biudžetu disponavęs turnyras tikisi ateityje plėstis ir įtraukti dalyvius iš tolimesnių Europos kraštų. Renginio tęstinumu pasidžiaugęs V. Blekaitis teigė: „Ti-



kiuosi, jog ateityje surengsime dar didesnę renginį su dar platesne geografija, juk esame stipriausia pasaulio tauta.“ Pastaruoju metu V. Blekaitis prisideda prie jaunųjų galiūnų ruošimo ir tikisi, jog pavyks išauginti

stiprių galiūnų net ir Birštone. „Deja, tam trukdo mažo miestelio problema, kai gimnaziją baigę sportininkai dažniausiai išvyksta į didesnius miestus“, – sakė V. Blekaitis.

Justas Virbickas



## Birštono SC krepšininkai – Alytaus miesto krepšinio lygoje

Birštono sporto centro treneris Aurimas Liuzia su savo auklėtiniais vasaros metu nusprendė išbandyti savo jėgas Alytuje organizuojamoje krepšinio lygoje. Pirmajame etape birštoniečiai pateko į B grupę, kurioje, sužaidę penkerias rungtynes, patyrė tris pralaimėjimus ir iškovojo dvi pergales. Grupėje užėmė ketvirtą vietą tarp šešių komandų jie pateko į atkrintamąsias varžybas.

Atkrintamųjų varžybų starte Birštono sporto centro krepšininkai patyrė pralaimėjimą prieš daugiau patirties turinčius KK „Ekstra“ krepšininkus. Tad, siekiami kovoti dėl mažosios lygos taurės, jie privalėjo laimėti varžybas su Alytaus SRC krepšininkais. Birštoniečiai šauniai susidoravo su įtampa ir šventė pergalę rezultatu 77:60. Birštono ekipa pateko į finalinį lygos etapą, kuriame su dar dviem komandomis tęs kovą dėl Alytaus krepšinio lygos mažosios taurės.

Vasarą vykstančiose pirmenybėse Birštono komandą į priekį vedė Vakarė Diškevičius, kuris per kiekvieną susitikimą vidutiniškai pelno po 19,6 taško, atkovoja po 6,7 kamuolio ir atlieka po 5,4 rezultatyvius perdavimus. Jam puikiai padeda Povilas Baltušnikas, pelnyda-



mas po 12,1 taško bei atkovodamas po 4,6 kamuolio, Lukas Marčiulionis vidutiniškai pelno po 11,8 taško ir tritaškius meta 40,8 proc. tikslumu.

Birštono SC informacija

## Beržyno parko tvenkinyje maudytis nerekomenduojama

Visuomenės sveikatos biuras kartu su Nacionaline visuomenės sveikatos laboratorija maudymosi sezono metu stebi Beržyno parko tvenkinio ir Jiezno ežero, naudojamų visuomenės poreikiams, vandens kokybę. Mėginiai tyrimams atlikti buvo paimti 2022 m. liepos 7 d. Šiandien gauti vandens mikrobiologinių tyrimų rezultatai parodė, kad Beržyno parko tvenkinio vandens kokybė neatitinka higienos normos reikalavimų, keliamų maudyklų vandens kokybei – žarninių lazdelių (*Escherichia coli*) skaičius viršija leidžiamas normas.

Beržyno parko tvenkinio vandens mikrobiologiniai parametrai: žarninių enterokokų – 80 KSV/100 ml (norma – 100 KSV/100 ml), o žarninių lazdelių (*Escherichia coli*) – 2400 KSV/100 ml (norma – 1000 KSV/100 ml).

Jiezno ežero vandens mikrobiologiniai parametrai: žarninių enterokokų – 12 KSV/100 ml (norma – 100 KSV/100 ml), o žarninių lazdelių (*Escherichia coli*) – 17 KSV/100 ml (norma – 1000 KSV/100 ml). Tyrimai atliekami kas dvi savaites maudymosi sezono metu.

Nuolaužų, plūduriuojančių medžiagų, dervų likučių, stiklo, plas-

tiko, gumos nerasta nei viename iš tirtų vandens telkinių.

Jei vanduo yra užkrėstas žarninėmis lazdelėmis ar žarniniais enterokokais, gresia žarnyno infekcija, todėl maudantis reikia stengtis, kad į burną nepatektų vandens. Užterštas vanduo taip pat gali sukelti akių bei ausų infekcijas. Maudymasis tokia vandenyje ypač pavojingas vaikams, pagyvenusiems ir silpnesnei imunitetą turintiems žmonėms, todėl specialistai rekomenduoja nesimaudyti Beržyno parko tvenkinyje.

*Linkime saugaus poilsio prie vandens telkinių!*

### ĮVAIRŪS

**Holistinės sveikatos kabinetas.** Nustačius sąnarių, stuburo pažeidimų, nervų užspaudimų, kraujotakos sutrikimų ir kt. priežastis, pats organizmas pašalina problemas. **Tel. 8 620 92 722.**



**Nekilnojamojo turto agentūra „21 Amžius“ – mes žinome, KAIP SĖKMINGAI PARDUOTI JŪSŲ NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ AUKŠČIAUSIA KAINA!**

Tarpininkaujame parduodant butus, namus, sodybas, žemę, mišką – patirtis mums leidžia parduoti atlikti sklandžiai ir paprastai. **NEMOKAMAI** – vertinimas, konsultacijos telefonu. Galime paruošti visus dokumentus notarui. **Tel. 8 624 65456. www.nta21.lt**

**„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.**



### PASLAUGOS

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). **Tel. 8 620 85350.**

**Betonavimo ir mūrinių darbų montavimas.** **Tel. 8 600 96 399.**

**Tvarkome apieistus sklypus,** pjauname, genime medžius. Pjauname veja, žolę sodu traktoriukais, trimeriais. Atliekame kitus aplinkos tvarkymo darbus. **Tel. 8 670 18 048.**

**Priimu smulkų statybinį laužą** (betonas, plytos). **Tel. 8 699 35 203,** Prienai.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

### DURYS – PER 3 DIENAS!

#### „ŽMONIŠKOMIS KAINOMIS“

**Gaminu duris** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. **Tel. 8 653 93 193.**

**Atliekame įvairius remonto darbus,** klojame plyteles. **Tel. 8 682 82 134.**

**Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį,** maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. **Tel. 8 609 66 753.**

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. **Tel. 8 645 87 304.**

**Gaminame duris namams,** ūkiniams pastatams, laiptų pakopas, langų rėmus. **Tel. 8 686 71 689.**

**Stogų, fasadų, trinkelėlių plovimas,** atnaujinimas, dažymas. **Tel. 8 631 91 211.**

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS**  
**Tel. 8 600 90 034**

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur **Tel. 8 675 7 73 23**

**SIENŲ ŠILTINIMAS** į oro tarpus  
**Tel. 8 696 42 020**

### SIŪLO DARBA

UAB „Birštono mineraliniai vandenys“ ir Ko **reikalingas** krautuvo vairuotojas. **Tel. 8 687 34 578.** Darius.

Birštono sav. augalininkystės ūkyje **reikalingas** traktorininkas. **Tel. 8 658 07 728.**

Keturiolika metų sėkmingai Švedijos statybose dirbanti įmonė **siūlo darbą** patyrusiems betonuotojams, staliams-apdailininkams, gipskartonio montuotojams. **Tel.: 8 699 46 527, 8 674 43 556.**

### PERKA

#### Nekilnojamas turtas

**Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.** **Tel. 8 651 39 039.**

#### PERKA MIŠKUS

**BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155**

#### Nekilnojamas turtas

**Pirksiu garažą arba nedidelę sandėliavimo patalpą Birštone.** **Tel. 8 616 98 015.**

**Brangiai perkame mišką,** gali būti su bendratūrciais, neatidalintas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus. **Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.**

**Perkame mišką didžiausiomis kainomis Lietuvoje.** Mokame avansus. Atsiskaitome iš karto. **Tel. 8 656 79029.**

**Parduokite mišką (iki 20 000 € už hektarą) BRANGIAI**  
Gaukite įvertinimą nemokamai.  
**8 659 99 929**

**Siūlome darbą** pensinio amžiaus vyrui (galima dirbti nepilną darbo dieną). Reikalavimai – gyvenantis Prienuose, nepiktnaudžiaujantis alkoholiu, turintis vairuotojo pažymėjimą. Atlyginimas – MVA. Prašome kreiptis **tel. 8 699 35 203.**

**Įmonei Birštone reikalingas ūkio dalies vadovas.**  
Gyvenimo aprašymą siųsti el.p. **d.jonaitis@bmv.lt**

### Įmonėje reikalingi darbuotojai:

**Autokrautuvo vairuotojas.** Atlyginimas į rankas nuo 1000 iki 1300 Eur

**Mašinistas operatorius.** Atlyginimas į rankas nuo 1100 iki 1375 Eur

**Stakininkas.** Atlyginimas į rankas nuo 1000 iki 1250 Eur

**Pagalbinis darbininkas.** Atlyginimas į rankas nuo 800 iki 1100 Eur

Jeį susidomėjote, galite su mumis susisiekti: **tel. 8 698 46 063,** el.paštu: **strielciulentpjuve@ghmail.com**

### PERKA

**Perku sodybą su žeme,** gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis. Siūlyti **tel. 8 611 01 110.**

**Ieškau pirkti 1-2 kambarių butą** Prienuose arba Kazlų Rūdoje. **Tel. 8 605 06 730.**

#### Gyvuliai, gyvūnai

**Įmonė brangiai perka galvijus,** atsiskaito iš karto. Išsivežame. **Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.**

**A. Bagdono IĮ brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.**

#### Įvairios prekės

**Įmonė perka naudotus automobilius.** Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu **8 607 67 679.**

**Perka melžimo aikštelę.** **Tel. 8 606 29 799.**

**UM**  
**UTENOS MĖSA**  
**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
**8 620 33544**  
Moka iš karto!

**KREKENAVOS**  
**PERKA GALVIJUS**  
UAB „Krekenavos agrofirma“  
**KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.**  
**Tel.: (8-614)93124**

**SŪDUVOS GALVIJAI**  
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6-21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. **Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.**

**ãgaras**  
**PERKA**  
**KARVES, BULIUS, TELYČIAS**  
**8 620 25 152, 8 800 08 801**  
**ATSISKAITOME IŠ KARTO!**  
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsiniai

### PARDUODA

#### Nekilnojamas turtas

**Parduodamas 2 kambarių butas** Jiezne, su patogumais, kūrenamas kietu kuru. Kaina – 7500 Eur. **Tel. +370 650 11 206.**

**Parduoda 15 arų sklypą,** Birštono g. 8, Birštonas. Kaina – 50 000 eurų. Elektros, dujų, vandentiekio įvaidai. Yra galimybė įsigyti šalia esančios žemės. **Tel. 8 686 04 140.**

#### Kietas kuras

**Parduoda MALKAS,** supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

#### Įvairios prekės

**Parduodame KIAULIENOS skerdeną** puselėmis lietuvišką, svilintą, kaina – 3,4 Eur/kg, puselė sveria apie 50-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa LIETUVIŠKA. Atvežimas nemokamas, **PARDUODAME BERŽO BRIKETUS,** kaina – 360 Eur. **Tel. 8 607 12 690.**

**Naminiai sviestiniai šakočiai, grybukai ir jų asortai Jūsų šventėms!** Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. **Tel. 8 650 43 159. f Lauros kepykle.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

### PARDUODA

**Parduodu durpingą juodžemį.** **Tel. 8 699 35 203,** Prienai.

**Parduoda naują klausos aparatą.** Kaina – 60 Eur. **Tel. 8 646 04 605.**

**Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai** „Snaigė“. **Vasaros nuolaidos ir garantija 5 metai.** Pristatymas į namus nemokamas. **Tel. 8 675 50 466.**

### VIŠTOS, VIŠČIUKAI!

**Liepos 20 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštyne“ išperinti greitai augantys vakcinuoti paauginti mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Prekiausime vienadienėmis rūšiuotomis vištaitėmis, vakcinuotomis 2-3-4-5-6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis, kombinuotaisiais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 2-3-4-5 savičių mėsiniams iki 3 kg viščiukams.**

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlaube – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. **Baltas autobusukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.**

### Viščiukai ir vištaitės

**Liepos 19 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais greitai augančiais mėsiniais „COOB-500“, „ROSS-308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 2, 3, 4 savičių (pagal užsakymą); mėsiniais ančiukais, žasiukais, mėsiniais kalakučiukais BIG-6 (tik užsakius); 3-4-5-6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis, rūšiuotais kaimiškais viščiukais. Prekiausime ir lesalais.**

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriuose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Utoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakėje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 10.50 val., Leskavoje – 11 val., Skriaudžiuose – 11.15 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlaube – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.30 val., Strielčiuose – 12.45 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 13.55 val., Kašonyse – 14.15 val., Jiezne – 14.30 val., Stakliškėse – 14.45 val., Užugostyje – 15 val., Pieštuvėnuose – 15.15 val., Alšininčiuose – 15.30 val., Vyšniūnuose – 15.50 val. **Tel. 8 678 09042.**

**Susitvarkykite nuotekas,** tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

**Buitinių nuotekų valymo įrenginiai** (Waljs, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

**GAMINTOJŲ KAINOMIS**

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

**10 metų garantija**

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! **DIRBAME IR SAVAITGALIAIS** **Tel. 8 686 80106**

# Jaunimo skveras Lietuvai ir pasauliui

Projektą remia

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
REMIMO  
FONDAS

## Pokalbis su jaunuoju bitininku Arijumi: „Bitės, kaip ir žmonės, savo gyvybę aukoja dėl kažko daugiau“

Šimtmečius Lietuvoje skaičiuojanti bitininkystė nėra pamirštas praeities amatas – interneto ir technologijų amžiuje gyvenantis moksleivis Arijus Žibas nedideliame bityne Pakuonyje tyrinėja vienus svarbiausių žemės sutvėrimų – bites.

– Nedažnai sutiksi savarankiškai bitininkaujantį jaunuolį. Kaip susidomėjai šiuo amatu?

– Mano prosenelė iš tėčio pusės bitininkavo, ir diedukas iš mamos pusės visą laiką to norėjo, bet jam nepasisekė. Daugelis galvoja, kad bitininkystė turi būti kažkaip įgimta, o aš paprasčiausiai susidomėjau ja „YouTube“ peržiūrėjęs „Crazy-RussianHacker“ video, kur jis tiesiog pradėjo pjaustyti korius ir sukt medų. Tada, maždaug prieš ketverius metus, pagalvojau, kad ir aš taip galiu.

**Paklausus, kaip jo naują hobi vertino bendraamžiai, pašnekovas pasakoja, kad jų bitininkystė nesudomino.**

– Eidamas iš mokyklos vis sustodavau prie užsėtų laukų pasižiūrėti, paklausti, ar dūzgia bitės. Tai vienam draugui buvo visai neįdomu, ką aš ten darau, o kitas klausdavo: „Kiek čia tu po tuos laukus braidžiosi? Einam, jeigu einam, o ne – tai aš vienas einu“ (su šypsena prisimena Arijus).

**Ar kelyje, perprantant bičių priežiūrą, lydėjo daug sunkumų?**

– Pradžioje savo aplinkoje neturėjau daug tuo užsiimančių pažįstamų, tai buvo sudėtinga suprasti absoliučiai viską. Kilo daug pradinuko lygio klausimų, pasitaikė ir visokių situacijų, kada teoriškai turėtų būti vienaip, bet, nuėjus pas bites, viskas gaunasi atvirkščiai. Iš tiesų, niekada negali sakyti, kad bitininkystę perpratai. Būna, kad žmonės visą gyvenimą bitininkauja, ir vis tiek atsitinka tai, ko neįmanoma paaiškinti.

**Arijus pasakoja, kad pirmi metai bitininkaujant buvo psichologiškai sunkūs. Internetu aprašyti patarimai visiškai neatliepė situacijos jo bityne.**

– Tada svarsčiau, gal aš tikrai ne taip viską darau, gal iš tikrųjų yra taip, kaip patariama. Tačiau dabar, praėjus keleriems metams, žinau,

kokie vietovės ypatumai – joje pavasaris ankstyvas ir galiu ten išplėsti bičių šeimas. Dabar esu tokioje stadijoje, kai pats daug eksperimentuoju, nes bitės visur skiriasi. Jeigu aš skaitysiu anglišką knygą, tai ten klimatas kitoks, ir bitės kitaip į jį reaguoja. Pas bitininkus Lietuvoje gali teirautis patarimo – ir vienam Lietuvos krašte bus vienaip, o kitam – visiškai skirtingai. Sakykim, man čia jau bitės medų neša, o kiti bitininkai Vilniuje dar net neišplėtę pilnai lizdų.

**– Kaip saugaisi bičių igėlimų?**

– Apsisaugoti padeda specialūs rūbai ir dar – nelaikau labai pikty bičių. Gali būti kiek nori apsirengęs, jeigu pakankamai piktos bitės, tai jos tiesiog pergels kiaurai. Aš šiaip esu gana alergiškas, tai jeigu gaunu pilną „dozę“, patinęs būnu kokią savaitę.

**– Vasara turtinga kvapnių, žydinčių gėlių, aplink kurias skraido būriai bičių darbininkių. Ką svarbu žinoti igėlus bitei?**

– Svarbiausia, kuo greičiau ir taisyklingai išsitraukti geluonį. Igėlus bitei, siūlyčiau pasiimti kokią aštresnį daiktą, pavyzdžiui, raktus, ir su jais, prispaudus galą, išstumti geluonį. Geluonius negalima traukti su pirštais, nes taip darant galima susprogdinti nuodų pūslelę ir išleisti nuodus į save.

**– Ne visas medus vienodas: gali skirtis jo spalva, kvapas, skonis. Koks medus yra vertingiausias, labiausiai praturtintas mineralinių medžiagų?**

– Kiekvienam žmogui tas vertingiausias medus skiriasi, tarkim, lietuviai kažkodėl labai nemėgsta rapsų medaus, kuriame gal ir nėra labai daug mineralų, bet jis tinka žmogui, turinčiam virškinimo sutrikimų. Šiaip daugiausia visokių naudingų medžiagų turi pavasarinis ir grikių medus. Nors tai yra skonio reikalas, bet kiek esu bendravęs su pirkėjais, tai nelabai kas mėgsta gri-



Arijus Žibas.

kių medų. Šiaip kiti dar sako, kad jis labai smirda mėšlu (šypteli). Paskui yra lipčiaus medus, kuriame tiek daug visko yra, kad jo net negalima palikti bitėms per žiemą maitintis. Kadangi bitės žiemą niekur neišskrenda ir viską kaupia savyje, tai dėl per didelės mineralų koncentracijos jos tiesiog suviduriuoja. Dėl to gali žūti visa šeima, nes nusilpusias bites puola visokios infekcijos. Taigi tas vertingiausias ir skaniausias medus, manau, kiekvienam kitoks. Man pavasarinis sodų medus skanus, bet pavasarinio rapsų negaliu valgyti, įsidedu du šaukštelius į burną ir nuo saldumo graužia gerklę.

**– Būna batusiuvys be batų, žvejys – nemėgstantis žuvies. Ar pats mėgsti medų?**

– Priklauso nuo rūšies, pavyzdžiui, vasaros liepų medų valgiau, viskas gerai buvo, tada išsiėmiau rapsų medaus stiklainį ir pasibaigė valgymas. Aišku, kai suku medų, tai aš jo daug prisiragauju, oho, kaip būna gerai!

**– Ar esi atradęs kokią netikėtą skonių kombinaciją, kurią siūlytum paragauti kitiems?**

– Dėl skonių derinių, tai manieji turbūt yra tipiniai – su sūriu, bato nu, duona, bet šiaip geras būdas, kurį pats išmėginau, tai užsišaldyti dar skystą medų, ir žiemą atitirpintas jis išliks kaip ką tik išsuktas.

**– Ką tau reiškia pasakymas, kad „miršta tik žmonės ir bitės“?**

– Manau, kad ta pagarba bitei ne veltui atsiradusi. Bitė per tuos kelis mėnesius, kai žiemoja, gali išbūti nemiegojusi, nuolat dirbdama. Būna, nueima į tą savo korio akutę, paguli ir pailsi, bet, ar miega, nelabai yra išsiaiškinta. Jos visada dirba, grįžusios nakčiai į avilį vedina nektarą ir gamina medų. Ir šiaip bitė šventas padaras, prieš kelerius metus užsienyje vyko konferencija apie gamtą, kurioje buvo pakabinatas plakatas su Einšteino citata apie tai, kad, kai žemėje mirs paskutinė bitė, tai po ketverių metų mirs paskutinis žmogus. Taigi tikrai jos yra svarbios.

**– Kaip manai, ar bičių gyvenimas kažkuo primena žmonių?**

– Tai yra labai artima šių dienų aktualijoms, juk bitės, kaip ir žmonės, savo gyvybę aukoja dėl kažko daugiau. Jų gi niekas neišvys iš avilio, jeigu igėls man, bet bitės supranta, kad jos turi apginti savo

Visi mes turime svajonę, nors ir labai mažą, ji gyvena mūsų giliausiam sąmonės kampelyje ir, jai neišsipildžius, kartais ją pamatome kituose. Pokalbio pradžioje pašnekovas užsiminė, kad bitininkystė buvo ilgametis jo dievuko svajonė, kurią jam išpildyti pritrūko sėkmės, o galiausiai – sveikatos. Šiandien jaunajam bitininkui, kopinėjančiam medų ir kasdien ką nors naujo suzinančiam apie bites, ne mažiau svarbi dienos dalis yra laikas, praleistas su dievuku, kuomet pasakojamos istorijos iš bityno, pasidalinama atradimais ir planais. Žodis „bičiulis“ plačiaja prasme daugumai žinomas kaip gero draugo sinonimas, tačiau anksčiau bičiuliais vadinti žmonės, kurie dalinosi bendromis bitėmis ir draugiškai sutarė. Arijaus atrasta veikla pasitarnavo tam, kad tarp jo ir senelio užsimegtų nematoma silais susaistytas ryšys, kuris kasdien bendraujant stiprėja tarsi tarp dviejų gerai sutariančių bitininkų...

Miglė Kalinauskaitė



# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketav@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
REMIMO  
FONDAS

remia rubrikas  
„Jaunimo  
skveras“  
ir „Tai, kas  
išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.

**ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ**