

# Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 46 (10494) \* 2022 m. birželio 23 d., ketvirtadienis

Kaina - 0,45 Eur



Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 4 val. 42 min., leisis 22 val. Dienos ilgumas 17 val. 18 min.

Vardadieniai: šiandien – Agripina, Arvyda, Arvydas, Arvys, Vaida, Vaidas, Vaidauga, Vaidaugas, Vaidenė, Vaidenis, Vaidutis, Vanda, Vandalinė, Vandalius, rytoj – Anas, Janė, Janina, Joana, Jonas, Jonaudas, Jonaudė, Jonė, Jonis, Jonyta, Žana, Žaneta, Šeštadienį – Geismantas, Geistara, Geistautas, Geistenė, Geistys, Geistutė, Geistutis, Geisvina, Geisyda, Geisvydas, Prosperas, Vilhelmas, Vilhelmas, Vilius, sekmadienį – Jaunė, Jaunius, Jaunutė, Mingauda, Mingaudas, Viltautas, Viltautė, pirmadienį – Ema, Gediminas, Kirilas, Ladas, Vlada, Vladas, Vladislava, Vladislavas, antradienį – Serena, Tulgeda, Tulgedas, Tulgirdas, Tulyas.

Birželio 23 – Birželio sukilimo diena. Tarptautinė našlių diena. Valstybės tarnautojo diena. Birželio 24 – Joninės (Rasos). Birželio 25 – Tarptautinė jūrininkų diena. Birželio 26 – Tarptautinė kovos su narkomanija diena. Birželio 27 – Tarptautinė žvejų diena. Lietuvos šaulių sąjungos įkūrimo diena.

Kitas „Gyvenimo“ numeris išeis birželio 29 d., trečiadienį

## Sveikiname!

Prabėgo metai, tarsi rūkas kloniais,  
Ju buvo ir laimingų, ir sunkių.  
Užtat šiandieną iš širdies mes linkim  
Laimingų metų ir sveikatos su kaupu!

Birželio 22-ąją dieną Jiezne savo 95-ąjį jubilieju mininti Janę LIGEIKIENĘ sveikina visa brolio Malvydo Mališausko šeima.



## Pociūnų padangėje sėkmė lydėjo Jorį Vainių

Sekmadienį Pociūnuose pasibaigusiame Lietuvos atviros sklandytuvų klasės čempionate triumfavo Vilniaus aeroklubo sklandytojas Joris Vainius. Jis ši titulą iškovojo antrą kartą. Sidabro medalis įteiktas Kauno apskrities aviacijos sklandymo klubo (KAASK) pilotui Dariui Liaugaudui, bronzos – Mariui Pluščauskui (Vilnius). Iš prienaiškių geriausiai sekėsi penktą vietą užėmusiam Stasiui Skalskiui (KAASK).



Darius Liaugudas, Joris Vainius, Marius Pluščauskas.

Dėl čempiono titulo kovojo 23 sklandytojai. Sudėtingomis orų sąlygomis pavyko įvykdyti penkias užduotis. Nors rungėsi daug patyrusių pilotų, pergalę lėmė ir sėkmė. Štai po trijų skrydžio dienų pirmavęs Li-

nas Miežlaiškis smuktelėjo žemyn ir iškovoti aukštesnę nei septintą vietą nepadėjo net atskiruose pratimuose laimėtos trys pirmos vietas.

(Nukelta į 2 p.)

Šaulių sąjungoje savo vietą atranda 3 p.  
ir pilietiškas jaunimas

Jiezno krašte nusilenkta 4 p.  
kovotojams už laisvą Lietuvą

Biblioteka – ne tik knygos, bet ir žmonės... 5 p.

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą 6 p.

„Fotomedžioklė“  
ir stebuklingi 7-8 p.  
atradimai gamtoje

„Atraskime savo vasaros šaltinių“ ... 9 p.

Laukia  
ilgiausia  
diena ir  
trumpiausia  
naktis.  
12 p.

## Radviliškyje įamžintas Prienų garbės piliečio Vytauto Pakarsko atminimas

Kai išaušus naujai sklandymo erai, Vytautas Pakarskas, vedinas idėjos įkurti gamykla, statančią plastmasinius sklandytuvus, atvažiavo į Prienus, – jis pirmiausia, žinoma, galvojo apie žmones, kurie dirbs. Įvairiai metais ir, ko gero, įvairiai keliais į senojoje Prienų pieninėje įkurtą gamykla suvažiavo skraidę ir aukštuoosių mokslus baigę sklandytojai, lakūnai. Apskritai, kaip knygoje „Ekselencija, Monsinjoras ir...“ rašo aviatorius, žurnalistas ir rašytojas Edmundas Ganusauskas, „...Pakarsko laikais Lietuvoje, regis, ne likdavo nepastebėtas joks gabensis, apie aviaciją svajojės vakinės. Gamykla, sakytum, traukite traukė talentus“.

(Nukelta į 2 p.)



Simbolinė atminimo ženklo juostelę perkirpo Radviliškio savivaldybės meras Vytautas Simelis ir prienaiškis Jonas Stuknys.



Šventėje dalyvavę buvę ir esami prienaiškiai – prie Vytautui Pakarskui skirtos atminimo ženklo lankūnų kampelyje.

## Šilavoto krašto vasaros šventė „Po mėlynų gimtinės dangumi“



2 p.

## Šilavoto krašto vasaros šventė „Po mėlynu gimtinės dangumi“

Nors apniukės dangus grasino prapliupti lietumi, Šilavoto kraštas vasaros šventėje „Po mėlynu gimtinės dangumi“ sulaukė gausaus dalyvių būrio.



Jau nuo 16.00 val. Šilavoto grindinės mokyklos stadione krepšinio 3x3 rungtynėse varžesi net penkioms komandoms iš Veiverių, Naujosios Ūtos, Prienų, Šilavoto ir Kauno. Po įtemptos kovos pirmąją vietą laimėjo komanda „Bombermenai“ iš Veiverių, antrąją – komanda „Seniukai“ iš Kauno, trečiąjį – Naujosios Ūtos jaunimo komandą.

18.30 val. Šilavoto parapijos klebonas Remigijus Gaidys pašventino tautodailininko, medžio skulptoriaus Algimanto Sakalauskio suraktą medžio skulptūrą „Gvybės versmės“, skirtą Šilavoto vardo paminklui 240 metų sukaciam. Pirmą kartą Šilavoto vardas aptinkamas 1782 m. Prienų seniūnijos inventoriuje. Tai buvo mažas, skurdus keturių sodžių kaimelis, isikūręs ant smėlio pustomų kalvų, kurios po 100 metų kunigo Antano Radušio iniciatyva buvo apsodintos pušimis ir tapo svarbiausių kaimo simboliu. Tad ir medžio skulptūroje pavaizduota Šilavoto miškus sauganti dvasia, gyvastes syvais laistanti augančias pušis. Naujoji skulptūra labai papuošė erdvę priešais Šilavoto seniūnijos administracinį pastatą.

Šventė tėsėsi toliau mokyklos stadione. Išairių veiklų netrūko mažiesiems šventės dalyviams – rėmėjų déka vaikučiai iki valios galėjo šelti ant batuto, Prienų socialinių paslaugų centro darbuotojas Judita ir Laima kvietė į „Valkystės pievą“ akmenėlius paversti linksmais valiuokais. Su savo edukacinėmis



veiklos laukė Prienų Just. Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos Mobilioji biblioteka ir Atviraja jaunimo erdvė „Prienas“, veiklą pristatė Šilavoto Davatkyno bendruomenė, tapytojas Petras Linkevičius mokė tapti ir kartu su vaikučiais kūrė bendrą paveikslą. Visi šventės dalyviai buvo vaišinami gardžia grikių koše.

Sveikinimo žodžius tarė mero pavaduotoja Loreta Jakinevičienė, Seimo nario Andriaus Palionio padėjėja Valė Petkevičienė, Seimo nario Andriaus Kupčinsko padėjėjas Jovydas Jucevičius, Kultūros ir turizmo skyriaus vedėjas Rimantas Siugždinis.

Puikias menines programas atliko bardas Gedas Černiauskas, Šilavoto laisvalaikio salės folkloro grupė „Akacija“, Šilavoto Davatkyno bendruomenės linijinių šokių grupė „Linksmuolės“, Pakuonio laisvalaikio salės moterų vokalinis ansamblis „Re nata“, Marijampolės kultūros centro Igliukos skyriaus Retro šokių grupė „Tryptukas“. Vakarą vainikavo energingas grupės 16Hz pasirodymas.

**Šilavoto seniūnijos informacija**



## Pociūnų padangėje sėkmė lydėjo Jorį Vainių

(Atkelta iš 1 p.)

Joris Vainius juokavo, kad jo taktika „neskubėk ir būsi pirmas“ pasitvirtino.

– Įsimintinų skrydžių tikrai tuojau. Teko apie 200 km skristi audrų pakraščiu, išskrieti iš 200 m auksčio, skristi atgal, kad paskui galėtum skristi į priekį, ūkininkui sumokėti 100 eurų už sutryptą lauką, dar staigūs, sunkiai prognozuojami

orų pasikeitimai... Bus ką atsinti, – šmaikštavo čempionas.

Smagu, kad net šeši sportininkai skraidė lietuviškais balta-sparniais, o Viktoras Kukčaitis, pilotavęs legendinį LAK-12 Lietuva, viename pratime buvo nepralenkiamas.

Varžybos liks įsimintinos dėl dieną naktį budinčio sargybinio. Jo pareiga buvo nuo „vagių“ saugoti

## Radviliškyje įamžintas Prienų garbės piliečio Vytauto Pakarsko atminimas

(Atkelta iš 1 p.)

Ir pritraukė. Dauguma jų degė ta pačia idėja – kurti, ieškoti, statyti, ir, žinoma, skraidyti. Daugeliui jų „prie dūsios prilipo“ ir direktoriaus deklaruojama sentencija. „Kas nemori dirbt – ieško priežascių, kas nori dirbt – ieško sprendimų“, kaip ir gamykloje per visą barako erdvę kabėjės šukis „Kolektyve kolektivai kolektyvui“. Žinoma, ne visi, bet nemaža dalis tų bendra idėja degusius žmonius tapo kolektivu ir už „fabrikėlio“ ribų. Kartu į žygijus, plaukė plaustais, šoko vieni kitų vestuvėse. Ilgai išmėjus ar kitų priežascių gretos išretėjo, neliiko ir tų, kuriems gal labiau rūpėjo šiaušti su privatizacijos ar „prichvatizacijos“ vėjais, bet sklandukų, taip juos vadino Prienuose, branduolys iššliko. Susikūrė net ir Atminties grupė, susiburianti ir linksomis progomis paminėti bičiulių jubiliejinius gimtadienius ir pasidžiaugti veteranų startais, ir šiaip kokia kita, kartais ir liūdnesne proga.

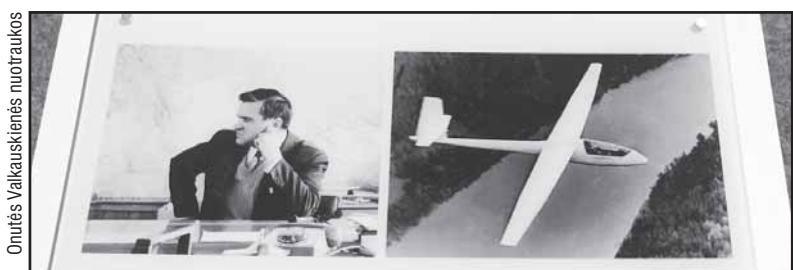
Praėjusią savaitę jie rinkosi du kartus. Trečadienį palydėjo Amžinybę buvusį ilgametį gamyklos vyr. inžinierių Juliu Armonaitį, o penktadienį kelias juos nuvedė į Radviliškį, Vytauto Pakarsko gimtinę. Taip jau sutapo, kad pastaruju dešimtmeciu aviacijos sporto legenda buvę Vytautas Pakarskas, paskutinius kelerius metus, atgavęs apgrautą tėvų namą, darbavosi Radviliškyje išteigoje leidyklėje ir savo paskutinėje įmonėje, pavadintoje „Aviacijos technologijų laboratorija“. Joje buvo gaminami aitvarai.

Tad pastačius paminklą gimtinėje legendiniam konstruktoriui Baliui Karveliui, sklandukų veteranams gimė mintis įamžinti ir Vytauto Pakarsko atminimą jo gimtajame mieste. Sprendimų paieška užsišišę dvejus metus, bet idėjai buvo lemta išskleisti sparnus.

Praėjusį penktadienį labai simbolinę dieną – vykstant Raviliškėnų sambūrio susitikimui buvo atidengtas ir atminimo ženklas Vytautui



Penktadienį buvę kolegos ir bičiuliai uždegė žvakeles ant Antano Ruko kapo Prienų kapinėse, prisiminė kartu nuveiktus darbus.



Onutė Valkauskiene nuotraukos  
Mūsų mieste gimė, augo ir gyvenam mieste gyvenimo Saulėlydį pasitiko astringas Tėvynės ir aviacijos patriotas, lietuvių sklandytuvų gamybos pirmas gamyklos ikūrėjas ir ilgametis vadovas, Lietuvai nusipelnęs inžinierius Vytautas Pakarskas (1930–1995).



Vytauto Pakarsko atminimo įamžinimo Radviliškyje akcijos iniciatoriai Algimantas Blekaitis, Jonas Stuknys ir Jonas Janušauskas padėkojo aktyviausiems idėjos palaikytojams bei rėmėjams. Jiems įteikta E. Ganusausko knyga ir Prienų rajono savivaldybės suvenyrų, o merui Vytautui Simeliui – ir Prienuose gaminamo sklandytuvo „Lietuva“ maketas. Juo pasidalino Sportinės aviacijos gamykla.

**Pakarskui atminti.** Vytauto Pakarsko tėvų namo jau nebéra, jo vietoje, sako, stovi parduotuvė, bet parinkta vieta – taip pat labai svarbi.

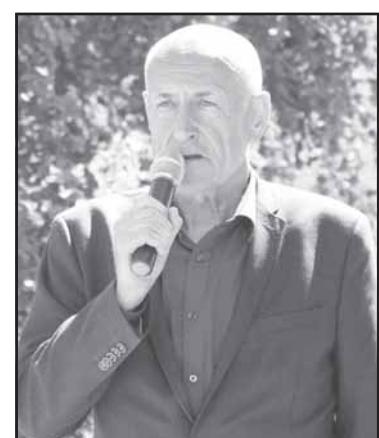
Miesto centre, Dariaus ir Girėno gatvėje, šalia „Lituanicos“ skulptūrų. Taigi, kaip sakė Radviliškio meras Vytautas Simelis, jų mieste besikuriantis lankūnų atminties kampelis turtėja.

**Lauryno Balinskio** sukarto atminimo ženklo pagrindu tapo ant specialios lenteles perkeltas Vytauto Pakarsko bei sklandytuvo „Lietuva“ nuotraukos ir Edmundo Ganusausko parašytas tekstas. Nuotraukų autorė Onutė Valkauskiene. Beje, radviliškiečiai kiek anksčiau turėjo progos susipažinti ir su švietimo centre eksponuota

Onutės fotografijų paroda, skirta sklandytuvų gamyklos jubiliejui.

Atminimo ženklo atidengimo metu prisiminimais apie Vytautą Pakarską pasidalino aviacijos istorikas Gytis Ramoška, žurnalistas Edmundas Ganusauskas, kraštiečis, šeduvės Jonas Stuknys, iš įvairių Lietuvos kampelių suvažiavusius aviacijos veteranus ir visus susirinkusiuosius iš dangua paseikino lankūnas Dainius Galkis.

Vakarop, grįžę iš susitikimo Radviliškyje, dar nesiskirstėme. Bičiulystės takas nuvedė į Prienų kapines. Birželio 17-ąją kaip tik su koko 30 metų, kai pakelė i



E. Ganusauskas, prisimindamas V. Pakarsko darbus kalbėjo ir apie tai, kad jam buvo labai artima istorinės atminties sfera.

varžybas Oriole autokatastrofoje žuvo vienas ryškiausiai Lietuvos sklandytuvų, buvęs gamyklos lankūnas-bandytas Antanas Rukas. Jis buvo tarp pirmievių, kurie atsiliepė į Vytautą Pakarsko kvietimą, ir bai-gės tuometinių Kauno politechnikos institutų atvažiavo į Prienus.

Beje, griždamai namo prieniskai jau kūrė naujus planus. Jų manymu, pats metas prieš kelius dešimtmecius į Prienų gyvenimą didelių permanentų įnešusios ir vėliau į Pociūnus perkeltas gamyklos ženkliui atsirasti ir senosios pieninės vietoje, mieste. Kad ir, pavyzdžiu, originaliam piešiniui ant „Žiburio“ gimnazijai priklausantį pastato... Būtų gražu, jeigu veteranų mintis taptų patrauklia ir šiandieniniams sklandytuvų gamintojams, ir miesto šeimininkams.

Ramutė Šimukauskaitė



Stasys Skalskis. ►

# Jaunimo skveras: renkuosi savanorystę

## Šaulių sajungoje savo vietą atranda ir pilietiškas jaunimas

Siekiant skatinti Lietuvos pilietinės visuomenės susitelkimą, pilietiškumo ugdyti bei stipresnės ir tvaresnės valstybės kūrimą, 2022-ieji paskelbti Savanorystės metais. Ir visoje Lietuvoje, ir Prienų krašte viena iš labiausiai matomų savanoriškų organizacijų – tai Šaulių sajunga, kur savo vietą atranda ne tik suaugusieji, bet ir žingeidus jaunimas.

Šaulių sajunga yra kone pagrindinė pilietinės savygynos organizacija Lietuvoje, taikos metu vykdanti šaulių rengimą, esant reikalui, remti valstybines institucijas ekstremalių situacijų metu. Atskirą organizacijos narių grupę sudaro jaunieji šauliai, aktyviai dalyvaujantys ir organizuojantys įvairius visuomeninius renginius, akcijas, sporto varžyas bei prisidedantys prie istorinės atminties puoselėjimo.

Jau penkerius metus jaunujų šaulių būrelis veikia ir Prienuose ir šiuo metu vienija 35 jaunuosius piliečius. Anot Prienų jaunujų šaulių būrelio vadovo Tomo, jų užsiėmimų tikslas – ugdyti atsakingą, motyvuotą, patriotišką jaunąją kartą, neleidžiant jai pamiršti skaudžios praeities, istorinių įvykių.

Tikslui pasiekti jaunieji šauliai

mokomi pagal keturių pakopų programą. Užsiėmimų metu jie mokosi karybos, Lietuvos istorijos, pirmosios medicinos pagalbos pagrindų, lyderystės, pilietiškumo ir netgi sveikos gyvensenos. Jaunuolių kompetencijas ir asmenines savybes ugdo kviečinių instruktoriai bei vyresnieji jaunieji šauliai, baigę aukštėsnių pakopų mokymus, išlaikę testus vasaros stovyklose, kurios vyksta Lietuvos kariniuose daliuose ir Prienų rajono mokyklose.

Į jaunujų šaulių gretas išsilieti gali asmenys, sulaukę 11 metų. Nors visuomenėje vis dažniau kalbama, jog jaunimas darosi pasyvus, neroriai išitraukia iš savanoriškų organizacijų veiklas, tačiau Prienų būrelio vadovas pastebi, jog vieni jaunuoliai ateina paprasčiausio smalsumo vedini, kiti – paraginti draugų, o dar kitus traukia noras išmokti drausmės bei disciplinos.

Nuo 2017 metų Prienuose jaunujų šaulių programą jau baigė keletas, o savo iniciatyva, kitus paskatinus draugų ir bendraamžių pavyzdys.

Paklaustas, ko Šaulių sajungoje ieško paaugliai, su Prienų krašto jaunimu dirbantis Lietuvos Šaulių sajungos atstovas pastebi, jog vieni jaunuoliai ateina paprasčiausio smalsumo vedini, kiti – paraginti draugų, o dar kitus traukia noras išmokti drausmės bei disciplinos.

Nuo 2017 metų Prienuose jaunujų šaulių programą jau baigė keletas, o savo iniciatyva, kitus paskatinus draugų ir bendraamžių pavyzdys.

Beje, jaunujų šaulių būreliai taip pat veikia ir Stakliškėse, Jiezne, Skriaudžiuose, Veiveriuose bei Išlauže.

Dar vasario mėnesio pabaigoje, prasidėjus karui Ukrainoje, Lietuvoje skambėjo žinia, jog tai suaktyvino visuomenę jungtis prie Šaulių sajungos, tačiau ši tendencija labiau pastebėta tarp suaugusiųjų. Su Prienų jaunimu dirbantis Šaulys didesnio jaunimo susidomėjimo nepastebėjo.

Narių aktyvumą ir skaičių pastaruoju metu stipriai koregavo



Akimirkai iš savaitgalio stovyklos Užuguostyje (2018 m.).

Nuotraukos iš Prienų jaunujų šaulių archyvo



Šiemet šauliukai stovyklavo Skriaudžiuose.



Jaunieji šauliai įvairius įgūdžius ir asmenines savybes ugdo stovyklose.

ir pandemija, tačiau, pagerėjus epidemiologinei situacijai, šauliukų gretos Prienuose vėl po truputį pilodos.

Prasidėjus karui Europoje ir pasikeitus pozūriui į geopolitinę situaciją, imta svarstyti ir apie priva-

kylose, kurio metu moksleivai igytų išgyvenimo įgūdžių. Paklaustas, kaip vertina tokią viziją, Prienų jaunujų šaulių būrelio vadovas Tadas sako: „Bent minimalus karinis ren-

gimas mokyklose turi būti“.

Rimantė Jančauskaitė

### „Mano Prienai vakar, šiandien, rytoj...“

## O tuo tarpu Prienuose

Eilinės darbo dienos vaizdas pasaulyje, itin industrializuotoje aplinkoje, kur pagrindinė religija – kapitalizmas. O tuo tarpu Prienuose – maišosi nulyto lauko, kurį geria vyrai, tvirtom rankom obliuojantys pušis, ir vaško, užsilikusio nuo žvakių gaminimo, kurias dalo dailioji lysis, kvasas... Ir visus juos saugo Lietuvos Didysis Kunigaikštis Kęstutis, nužvelgdamas Justiną Marcinkevičių, reportuojantį Nemuno vaizdą: Ech, Nemune, „duok, panėsėsiu tavo srovenimą.“

**Eilinės darbo dienos vaizdas  
itin industrializuotoje  
aplinkoje... O tuo tarpu  
Prienuose...**

**Nakties pabaiga**

Čirškiantis, nenustovintis vietoj  
žadintuvas liepia  
Keltis ir eiti Kafkiško pasaulio  
pareigas.  
Sulipusios, nuvargusios akys;  
– Nesirenk savaip – ką kiti pasakys?  
Požeminiam vamzdy sugrūsti,  
Žvilgsniai smogo aptemdyti, žemyn  
nukreipti.  
Aidi tik radijas, vakaro kriminalas,  
Reklamose – įžymybų veidai,  
įtikinėjantys pirkti.

O tuo tarpu Prienuose...  
Žaismingi saulės spinduliai  
Prabudina net ir Kęstutį –  
Jogos poza stovinti Nemuno krante.

Keliaukime! Šviežiai nulyto lauko  
Kapas išjudina ir tinginį buklų.  
Barstytuvas pilnas džiaugsmo sėklų,  
Sklandytuvas – Prienų krašto mokiniai.

**Eilinės darbo dienos vaizdas  
itin industrializuotoje  
aplinkoje... O tuo tarpu  
Prienuose...**

**Darbų pabaiga**

Homo sapiens – ne tik, kurių pilvai  
spalvos lyg gaivus karvės pienas;  
Bet ir Coca-Cola, ir Fanta.  
Nebereiškia, kad vieni dirba, kol kiti  
plaka vanta.

Dūmų pririę veidai supeliję,  
Stovi eilėj, perka Gucci pilvinę.  
Brrr-rrr-rr – konvejeriai-veidai nutiše,  
Slenka, lyg raumenys būtų plyšę.

**O tuo tarpu Prienuose...**  
Iš lėto užsidega šypsenos veiduose.  
Dangus – neužgožtas fabriko dūmų,  
Renkasi šeimos parke šalia Revuonos

rūmų.  
Vaikų aplipta medinė žaidynė,  
Iš beržų sklinda Martišiaus vaikų  
linksmybės.  
Šokiai, dainos iki tamso neduos  
ramybės –

**Senasis Prienų laikas bunda,**

gyvena,

gydo.

**Eilinės darbo dienos vaizdas  
itin industrializuotoje  
aplinkoje... O tuo tarpu  
Prienuose...**

Cyyp-cyyp-cyyp  
Pašildyt fish-and-chips;  
Kūnas susilygina su lova  
Atrodo, niekada neatlipis.

**O tuo tarpu Prienuose Midas žindo**  
besileidžiančią saulę,  
Nemuno paviršuje išryškina daugiametės  
auksinės raukšlėles.  
– Nepaleisk mano rankų, – ragina  
Greimas, drąsiai palydėdamas per bangeles.  
– Pasidžiauk diena iš kito kranto dar  
kelias valandėles.

Joris Mitkevičius, „Žiburio“ gimnazija,  
IV (12) klasė

## Gimtasis kraštas

Čia aš gimiau ir gyvenu,  
Čia aš užaugau ir pasent žadu.  
Čia mano šaknys – broliai, sesės,  
Jūs man brangiausi žmonės esat!

Čia gélės kvepia vis kvapniau,  
Čia medžių lajos vis žalesnės.  
Čia Prienų šilas ošia tik stipriau,  
Garsai ir spalvos čia ryškesnės.

Čia Nemunas mylimą kraštą apjuoses,  
O Greimų tiltas abu kranthus sujungęs...  
Gyvena, dirba žmonės čia geri,  
Lyg būtų jie be galos artimi!

Smiltė Sabaliauskaitė  
„Žiburio“ gimnazija, I (9) klasė

## Gražiausia žemėje vieta

Atrodytų, lyg vingyje sustingę,  
Savu grožiu, istorija ir praeitum.  
Ant tévo Nemuno peties parimę,  
Paženklinti džiaugsmu, skausmu ir mirtimi.

Aš juos, senuosius, tik iš nuotraukų pažįstu –  
Tokų bespalvių, su nuplēsta kampais...  
Juk puikiai suprantu – tai protévių vaikystė  
Nubėgo basomis žaliuojančiais takais.

Čia aš gimiau, čia mano pirmas žingsnis,  
Čia sesė, brolis, mokykla...  
O, Dieve, kaip gerai, kad leidai man čia  
ginti,  
Man Prienai – gražiausia žemėje vieta.

Simonas Brinevičius, Prienų „Ąžuolo“  
progimnazija, 13 m. 7 kl.

# Tai, kas išaugina... Atminties ženklai

Projektą remia  
SPAUDOS,  
RADIVO IR  
TELEVIZIJOS  
RÉMIMO  
FONDAS

## Jiezno krašte nusilenkta kovotojams už laisvą Lietuvą



Birželio 14 d. Jiezno seniūnijoje vyko Gedulo ir vilties dienos minėjimas. Jis prasidėjo Jiezno Šv. Arkangelo Mykolo ir Jono Krikštytojo bažnyčioje šv. Mišiomis, kurias aukojo ir pamokslą pasakė klebonas teol. mgr. kun. Rolandas BIČKAUSKAS. Po pamaldų dalyviai susirinko bažnyčios šventoriuje prie tremtinių kryžiaus, kur buvo pagerbtos sovietinio genocido aukos. Vėliau šauliai, moksleiviai, vadovaujami LŠS Vytauto Didžiojo 2-osios rinktinės Prienų 206 kuopos jaunuju šaulių vado Sigito Žalio, kartu su vietas gyventojais pradėjo pėsčiųjų žygį po istorines Jiezno ir jo apylinkių vietas.

Iškilmingo renginio metu Jiezno parapijos klebonas kun. R. Bičkauskas pašventino Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro lėšomis pastatytą atminimo ženklą Lingėniškių kaime, kur NKVD-istai su vietiniais stribais gyvus sudegino Lietuvos partizanus ir jų rėmėjus. Užrašo ant atminimo ženklo autorė yra LGGRTC Memorialinio meno ir ekspertizės skyriaus viriausioji istorikė Dalia Urbonienė. Atminimo ženklai yra statomi partizanų žuvimui, užkasimui, gimtosiose sodybose ir kt. vietose, taip pat pagerbiami partizanų ryšininkai, partizanų rėmėjai.

Pažymėtina, kad, siekiant iprasiminti kovotojų už Lietuvos laisvę atminimą, Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centras yra pastatęs per 400 atminimo ženklų išairiuose šalių rajonuose.

Susirinkusieji susidomėjė klausėsi LŠS Vytauto Didžiojo Kauno 2-osios šaulių rinktinės šaulio Julius Prošaus pranešimo „SUDEGINTI GYVI“.

Renginyje dalyvavo ir rimties žodži tarė Lietuvos šaulių sąjungos



Mintimis pasidalino ir Milda Mickutė-Slaminskienė.

vadas plk. Albertas Dapkus, Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorė Jūratė Zailskienė, Jiezno seniūnijos seniūnas Algis Bartusevičius ir kiti svečiai.

LGGRTC darbuotojas dr. Raimundas Kaminskas Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro generalinio direktoriaus dr. Arūno Bubnio vardu padėkojo visiems renginio dalyviams, organizatoriams bei linkėjö ir toliau puoseleti istorinę atmintį ir nuolat mokyti istorijos pamokų dėl Lietuvos jauniosios kartos ateities.

Po to vyko minėjimas netoli genocido aukų palaidojimo vietas.

Nuotraukos R. Kaminsko ir D. Vertinskienės



Prie paminklo trims savanorių kartoms Jiezno miesto aikštėje: Jiezno seniūnas A. Bartusevičius, kunigas R. Bičkauskas, šaulys J. Prošaus, Lietuvos šaulių sąjungos vadas A. Dapkus ir LGGRTC darbuotojas R. Kaminskas.



Jiezno jaunieji šauliai su vadu S. Žaliu.



## Stebėjo filmą su garsiniu vaizdavimu

Minint Gedulo ir vilties dieną, Prienų kultūros ir laisvalaikio centre vyko jau tradicija tapęsusitikimas su Lietuvos akilijų bibliotekos Kauno padalinio atstove rengiamas Skaidra Grabauskienė ir filmo peržiūra.

Seimui šiuos metus paskelbus Romo Kalantos metais, įvairiose erdvėse vyksta išsimintiniausiai lietuviškių filmų, gildenančių laisvės ir pasipriešinimo temas, peržiūros. Ne išimtimi tapo ir LASS Prienų filialo nariai bei bičiuliai, stebėję filmą su garsiniu vaizdavimu „Vaikai iš Amerikos viešbučio“. Po filmo peržiūros buvo diskutuojama, dalinamasi prisiminimais apie minimą laikmetį.

Irena Karsokaitė

## Prienų „Ąžuolo“ progimnazijos Erasmus + projekto komanda – mobilumo veiklose Čekijoje

Birželio 5 – 11 dienomis progimnazijos komanda vykdė Erasmus + KA229 projekto „Maths in Motion“ („Matematika judesye“) tarpvalstybinio mobilumo veiklos Čekijos Česka Ves mokykloje. Mokykla įsikūrusi Jesenik mieste, turinčiame per 11 tūkstančių gyventojų. Miestas yra nutolęs 12 km nuo Lenkijos sienos. Džiaugiamės, kad mokiniai buvo apgyvendinti šeimose.

Pirmą dieną buvome šiltai sutiki mokykloje. Dalyvius sveikino savivaldybės meras, tévų komiteto atstovas, mokyklos direktorius, projekto koordinatorius. Mokytojai buvo paruošė trumpą mokinų koncertą, atliktas Europos Sajungos himnas, mokiniam išteiki suvenyrą.

Po team building ir ice breaking veiklų komandos parodė video arba pateiktis apie savo mokyklas ir šalis, atsakydami į klausimus „Kuo tau patinka mokykla? Kuo ypatinga tavo šalis?“ Mokytojai stebėjo matematikos pamokas, kuriose dirbama taikant Hejny metodą. Česka Ves mokykloje mokosi 375 mokiniai, o pastatas talpina 700 mokinį. Išsiūlėme, kad erdvės mokykloje yra daug, klasės remontuojamos, jaukios, jose išrengtos išmaniosios lentos. Įdomu tai, kad mokiniai pakeičia avalynę atėję į mokyklą. Mokytojai po klasę vaikšto net basi. Yra

didelė valgykla, kurioje gaminamas tradicinis maistas, jį noriai valgo mokyklos darbuotojai ir mokiniai.

Dalyvavome gausybėje organizuotų įdomių veiklų. Per dailės ir kūrybingumo veiklą mokiniai pirštų galiukais, alkūnėmis ir nosimi piešę plakatą. Per susipažinimo veiklos žaidė judrius matematinius žaidimus. Žaisdami loginius ir matematinius stalą žaidimus, mokiniai išmoko naujų žodžių, pagilino bendravimo įgūdžius ir žinoma, išmoko naujų žaidimų. Visos organizuotos veiklos buvo susietos su matematika ir judėjimu, dirbama buvo susiskirstius į tarptautines grupes. Susitikimo dalyviai galėjo pasivažinėti paspirtukų po mokyklas apylinkes, mokytiškų šokių, netoliiese esančiame ežere plaukioti baidarėmis ir maudytis, atliekant įvairias užduotis. Nuvykus į SPA,



dalyviai susiskirstė grupėmis ir ieškojo atsakymų, kaip gauti reikiama kodą, surasti paslėptus dalykus, atrakinti spynelę ir pasiumti prizus – tai nebuvo labai lengva užduotis,

bet pagrindinis motyvas buvo pasidžiaugti darbu drauge, neskubėti – tai ne lenktynės. Veiklos adrenalino parke dalyviams labai patiko, o kelionė po Na Pomezi urvus buvo tikras iššūkis.

Orai įnešė pakeitimų programę, taigi negalėjome eiti į kalnus. Mokiniai praleido popietę baseine, o mokytojai apsilankė Olomouco mieste, kuris yra krašto sostinė. Jame yra UNESCO saugomų objektų, didinėjai bažnyčių, paminklų, fontanų ir

garsus universitetas. Paragavome sau-gomo produkto – Olomouco sūrelio.

Atsiweikinimo vakaro metu buvo įteikti sertifikatai, apsikeista suvenyrais ir dovanėlėmis.

Esame dėkingi Čekijos mokyklos bendruomenei už nepamirštamus išpūdžius ir potyrius, už svetingumą ir geranoriškumą.

Džiaugiuosi, kad mūsų progimnazijos mokiniai galėjo pasinaudoti Erasmus + programos suteikta galimybe susitikti su bendraamžiais iš kitų Europos Sajungos mokyklų, praplėsti savo akiratų ir tapti atviri, motyvuoti Europos piliečiai.

Adelė Berezovskaja  
Projekto koordinatorė



# Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Parengė Romualda Bartulienė ir Veronika Pečkienė

## Plyšus peties sausgyslei – padės pratimai

Susižeidus petį kritimo metu ar įvykus kitai peties traumai (tarkim, keliant sunkų daiktą), atlikus echoskopijos tyrimą dažna diagnozė – vienos ar kelių sausgyslių plyšimas. Jų gijimui veiksmingai padeda kineziterapija.

### Dažniau nutinka vyresniems

Ši trauma būdinga vyresniame amžiuje, nes su metais pamažu silpnėja jungiamasis audinys, kuris netenka tvirtumo, elastinguo. Po dalinio ar pilno plyšimo jaučiamas skausmas peties žasto srityje, rankos skausmas, ypač ja lenkiant ar atitraukiant iš šoną, už nugarios ar keliant i viršu. Ryškiai sumažėja judesio amplitudė. Po šios traumos tikslina atlkti specialius pratimus, kurie sumažina skausmą, pagerina peties sąnario kapsulės mobilumą, stiprina menčių ir pečių raumenis, gerina laikyseną.

„Tačiau pratimus galima atlkti tik po vizito pas gydytoją. Savigydą gali padaryti daugiau žalos nei naudos, – atkreipia dėmesį AB sanatorijos „Versmė“ kineziterapeutė Reda Jakubauskienė. – Pratimų kompleksą visada pradėkite

nuo apšilimo: pirmiausia lengvai pasukite pečius ratu į priekį ir atgal“.

### Pratimai

1. Abu pečius sukti ratu – į priekį, po to – atgal.

2. Ištiesus rankas, remiantis į kėdės atlošą, lenktis į priekį, galva nuleista tarp rankų žemyn, kol pasijus tempimas pečiuose. Laikytis tempimą nuo 10 iki 30 sekundžių (priklasomai nuo asmeninio pagėjumo), tada išsiesti.

### Su lazda

3. Laikytis lazdu priėsais save už galų: kelti rankas į viršu virš galvos iki tempimo, užlaikyti 15–30 sekundžių, tada gržti atgal.

4. Kelti ranką su lazdu į kairį šoną, užlaikyti 2 sekundes ir nuleisti lazdu žemyn.

Tada kelti kitą ranką į dešinį šoną (žiūr. nuotr. su lazdu).

5. Laikant lazdu už galų, at-



Sanatorijos „Versmė“ salėje pratimus atlieka kineziterapeutė R. Jakubauskienė.

traukti rankas su lazdu atgal (už nugarios), užlaikyti 2 sekundes ir gržti į pradinę padėtį.

### Prie sienos

6. Lenkti rankas per alkūnes prisitraukiant prie sienos, užlaikyti porą sekundžių, vėl išsiesti rankas.

7. Stovint šonu palei sieną, vesti ranką į viršu, užlaikyti porą sekundžių ir nuleisti ranką žemyn.

### Su guma

8. Įtempus gumą, kelti rankas į

virš, užlaikyti porą sekundžių ir nuleisti žemyn (žiūr. nuotr. su guma).

9. Laikytis gumų krūtinės aukštynėje. Lengvai ją įtempti, palaikyti keletą sekundžių, po to gržti į pradinę padėtį (žiūr. nuotr. su guma).

**Pastaba:** kiekvieną pratimą atlkti nuo 5 iki 10 kartų, atsižvelgiant į savo galimybes.

Veronika Pečkienė

## Ką žinome apie sojos padažą?

Tolimųjų Rytų virtuvėse vienas pagrindinių prieskonių – sojos padažas. Manoma, kad Japonijoje jis pradėtas vartoti prieš 2000 metų. Padažas itin populiarus Kinijoje, Korējoje, vis labiau vartojamas Europos šalyse, taip pat – Lietuvoje.

### Kuo turtinges

Sojų padažas – tamsus skystis aštraus specifinio kvapo, sūroko skonio.

„Jame nėra D, E, A vitaminų, tačiau turi K bei B grupės vitaminų; yra šiek tiek geležies, – sakė Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė.

Natūralus klasikinis produktas puikiai pakeičia kalorinę majonezę.

Dauguma mūsų namuose turime sojos padažą. Juo gardinami įvairūs patiekalai: žuvis, salotos, mėsa, grybų, daržovių troškiniai, sriubos, košės.

### Natūralus ar surogatas?

Kaip atskirti, koks sojų padažas natūralus, o koks – padirbtas, turintis kancerogeninių medžiagų? Tai gana paprasta. Ant tradicinio

sojos padažo pakuočės turi būti surašytių tik keturios sudėtinės dalys: vanduo, sojos pupelės, kviečiai ir druska.

Toks padažas kokybiškas, ji drąsiai pirkite.

Jei sudėtinių dalių sąraše įvardinti ir kiti ingredientai, kaip dažikliai, kvapikliai, gliukožė, konserverai – tai bus surogatas, kurio derėtų vengti.

Be to, natūralus sojų padažas – raudonai rudas, kiek skaidrus, tuo tarpu pufabrikacijo spalva tamši, o tekštūra drumsta.

Neapsirinksite rinkdamiesi ekologišką Shoyu padažą, ant kurio pakuočės nurodytos sudėtinės dalys: vanduo, ekologiškos sojos pupelės, ekologiški pilno grūdo kviečiai ir jūros druska. Be to, natūralų sojos padažą rinkite stiklineje pakuočėje ir ne pigu. Pirkite tokį, kuris pag-

mintas natūralios fermentacijos būdu.

### Padaže – daug druskos

Sojos padažas turtingas antioksidantais, kas padeda atitolinti senatyę. Šis produktas vartoamas vėžinių ligų prevencijai; teigiamai veikia širdį, gerina kraujotaką.

„Tačiau derėtų pabrėžti, kad sojos padažo (priklasomai nuo gamintojo) vienoje porcijoje (1 šaukšteliu) gali būti net iki ketvirtadolio ar daugiau rekomenduojamo paros druskos kiekio. Tad ši produkta reikiėtų vartoti saikingai, ypač sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis, – atkreipia dėmesį šeimos gydytoja J. Rėpšaitė.

Manoma, kad sojos padažė yra fitoestrogenų, kas naudinga moterims nuo skausmingų menstruacijų bei menopauzės laikotarpiu. Tačiau ši informacija nėra moksliškai patvirtinta.

### Vartokite saikingai

Netinka sojų padažas žmo-



nėms, kurie netoleruoja glitimo ar yra alergiški kviečiamams. Nepatarinta si padažą vartoti kasdien, kad neatsirastų inkstų akmenligės pavojus, nes šiame produkte yra daug druskos. Dėl tos pačios priežasties itin saikingai vartotinas esant aukštam kraujospūdžiui ar organizmu turint polinkį į tinimą.

Aštatriu padažu nedera mėgautis nėščioms moterims laktacijos metu, mažiems iki trejų metų amžiaus vaikams bei kenciantiems nuo ūmaus inkstu uždegimo.

Veronika Pečkienė

### Sumuštiniai su ožkų sūriu, lašiša ir avokadu

**Reikės:** 2 ekologiškų „Javinė“ duoniukų su kvietinėmis selenomis, kelių šaukštų tepamojo ožkų sūrio, kelių griezinelių sūdytos lašišos, kelių riekeliių avokado.

Duoniukus aptepkite ožkų sūriu ir išdeliokite lašišą su avokadu.

### Žalieji avokadų blyneliai su kiaušiniu

**Reikės:** 3 didelių avokadų, apie 200 g miltų, 350 ml pieno, 3 kiaušinių, 1 žaliosios citrinos (sulčių ir tarkuotos žievelės), 3–4 šaukštų cukraus, žiupsnelio druskos, aliejaus kepti.

Maisto smulkintuvu sutrinkite avokadus su citrinos sultimis. Suverkite visus likusius ingredientus ir gerai išmaišykite. Kepkite blynelius gerai įkaitintoje keptuvėje su šlakeliu aliejaus.

### Omletas su avokadais, pomidorais ir sūriu

**Reikės:** 3 kiaušinių, 1 pomidoro, 0,5 avokado, 50 g sūrio (bet kokio mėgstamo), 1 šaukšt. aliejaus, pagal skonį druskos ir maltų pipirų, 1 saujelės vyšnių pomidorų, 1 punzelio špinatų (gražgarscių ar minetėų mėgstamu žalumynu), nebūtina.

Avokadą susmulkinti, pomidorus supjaustyti griezinėliais, sūrį sustarkuoti. I keptuvę įpilti aliejaus ir įkaitinti. I dubenių įmušti kiaušinius, įberti druskos, pipirų ir išplakti. I keptuvę supilti kiaušinių plakinį, kepti ant silpnos ugnies 2–3 minutes. Ant omleto pabarstyti sūriu, ant pusės omleto sudėlioti pomidorus. Omletą perlenkti pusiau, iš abiejų pusų pakepti po porą minučių. Tieki iš karto su vyšniais padėti pomidorais ir žalumynais.

## Ar žinojote...

... mes iš tiesų panašūs į savo draugus ir mylimuosius? „Facebook“ atskleidžia stebėtinus draugų ir sutuoktinų panašumus. Tačiau vis dar lieka neaišku, ar renkamės panašius į save draugus, ar ilgai bendraudami supanašejame.

... žmonės, kurie valgo būdami vieni, yra didesnės širdies ligų ir diabeto rizikos grupė! Tokius rezultatus atskleidė Korejos mokslieninkų tyrimas. Kadangi šiuolaikinėje pasaulyje šeimos pietų ir vakarienų tradicija pamažu nyksta, žmonės valgo vieni, todėl jų valymo iopročiai tapo nereguliarūs. To pasekoje atsiranda padidėjusi nutukimo rizika, ypač būdinga vyrams.

Be to, tie, kurie valgo vieni, yra linkę į vieniušią, socialinę izoliaciją ir rinktis nesveiką maistą, valgo dažnai daržovių, valgo nereguliarai, kas neigiamai veikia sveikatą. Tad puoselėkite valgymo su kita tradicija, stiprinkite tarpusavio ryšius ir dalykitės valgymo džiaugsmu.

... uogos – maistas smegenims. Moterų, kurios reguliarai valgo braškes ir mélynes (bent po stiklinę uogų), senatvėje būna geresnė atmintis ir dėmesingumas. Tokius rezultatus gavo mokslieninkė E. Devore, išanalizavusi 16 tūkst. moterų duomenis 50–60 metų amžiaus. Nors šviežiomis uogomis galima džiaugtis tik trumpą laiką, mokslieninkė jas pataria užsaldyti ir ištraukiti į nuolatinį maisto racioną.

...neapykantos šaknys, kodėl mes nemégstame žmonių iš kitų grupių (kitos tautybės, iš kitos mokyklos, miesto ir t. t.), dar vis ieškome atsakymo... Galbūt neapykantos priežastys yra užkoduotos biologiskai ir tai nėra vien tik kultūrinis fenomenas? Jau seniai nustatyta, kad į naujus ar gašdinančius dalykus gyvūnai yra linkę žiūréti ilgiau nei į pažįstamus ir saugius. Mokslieninkai nutarė tuo pasinaudoti ir atliko tyrimą su beždžionėmis. Po šio tyrimo jie suprato, kad yra nedaug šansų sutaikyti priešingas grupes. Jei jau priklausai tam tikrai grupei, greičiausiai biologiskai užkoduota nemėgti kitos grupės.

...viduramžiais svogūnai buvo tokie brangūs, kad jais mokédavo nuomą ir dovanodavo jauniesiems per vestives.

...apie obuolių. Apsidairykite ir tikriausiai pastebėsite bent vieną daiktą, pažymėtą perkasto obuolio simboliu. Technokratinio maistymo kompanijai „Apple“ sukurtas logotipas – tai vis tas pats amžinasis Pažinimo vaisius. Prakastas šonas tam, kad nesumaišytume su vyšnia ar pomidoru. Angliškas žodžius žaismas „byte“ (kasti) ir „bite“ (bitas) taip pat turėjo įtakos pasirinkimui. Ir skaitančiam Niutonui virš galvos taip pat kybo obuolys. Štai kokia istorinė šio naudingo ir sveiko vaisiaus reikšmė. Obuolys yra svarbus mums ne tik kaip maistas, bet ir kaip vaistas. Japonai turi patarę: jei žmogus kasdien suvalgytu po vieną obuoli, gydytojai netekėtų savo darbo.

## Avokadai

### Mažina „blogojo“ cholesterolio koncentraciją. Didžiausiai pokyčiai organizme įvyks tada, kai kasdien sumygime po vieną avokadą, tokiu būdu galėsime reguliuoti va-

dinamojo „blogojo“ (mažo tankio lipoproteinų – MTL) cholesterolio koncentraciją, ypač jei turime antsvorio. Žinoma, dar efektyviau būtų, jei savo rationą priartintume prie Viduržemio jūros dietos, kurioje gausu vaisių, daržovių, nesmulkintų grūdų gaminių, rieblos žuvies bei produktų, kuriuose gausu nesočiųjų riebalų rūgščių (riešutų ir šaltai spausto alyvuogių aliejaus).

Štai keli receptai pavasariskai gaiviemis ir sveikiems pusryčiams su avokadais.

### Kokteilis su avokadais, gražgarstėmis ir bananais

**Reikės:** 1 saujo gražgarščių, 1 banano, 1 prinokusio avokado, 1 stiklinės ananasų sulčių, 2 šaukštelių (10 ml) Mioller's žuvų taukų.

Visus ingredientus sudékite į kokteilinę ir suplakite.

### Zaliasis avokadų kokteilis

**Reikės:** 2 avokadų, 1,5 stiklinės

pieno, šaukštelių vanilės ekstrakto, žiupsnelio druskos, 2 arb. š. klevų siropo (jei mėgstate).

Perpjaukite avokadus pusiau, išimkite kauliuką, nulupkite ir supjaustykite į kelias dalis. I plaktuva supilkite bet kokią pieną (augalinį ar gyvulinį), sudékite avokadus ir kitus ingredientus. Viską suplakite. I kokteilį taip pat galite įpjaustyti bananų ar kitų mėgstamų vaisių.

## PR Gyventojai nepriklausomą elektros tiekėjų gali rinktis dar savaitę, nepasirinkusiems prognozuojamos aukštos garantinio tiekimo kainos

Gyventojai, sunaudojantys 1000–5000 kilovatvalandžių (kWh) energijos per metus ir patenkantys į antrajį elektros rinkos liberalizavimo etapą savo nepriklausomą elektros energijos tiekėjų gali rinktis iki sekmadienio, birželio 26 dienos imtinai. Gyventojai, per ateinančią savaitę pasirašė sutartį, nuo liepos 1 d. galės gauti nepriklausomą tiekėjo paslaugas ir išvengti garantinio tiekimo.

Visa tai daroma norint padėti tiems vartotojams, kurie nori laiku pasirinkti elektros tiekėjų savo namams, taip išvengti brangesnio garantinio tiekimo, bet nespėjo to padaryti iki numatyto termino. Didžiulis šalies gyventojų srautas sudarant tiekimo sutartis internetu, telefonu ar gyvai rodo, kad didelė visuomenės dalis nori laiku pasirinkti nepriklausomą tiekėją.

Šis laikas skirtas bendrovei „Energijos skirstymo operatorius“ (ESO) ir nepriklausomiems tiekėjams suadministruoti pasirašytas ir vis dar pasirašomas sutartis. Papildoma savaitė suteikta ivertinus ESO valdomos duomenų mainų platformos technines galimybes ir turimus rezervus apdoroti didelių duomenų kiekį. Siekiant sklandžiai suvaldyti duomenų srautą dirba

sustiprintos ESO darbuotojų pajėgos.

### Pasirinkti ragina ir prognozuojamos aukštos garantinio tiekimo kainos

Laiku nepasirinkusiems elektros tiekimas nenutrūks, ir gyventojams bus suteikta laikina paslauga, kad šie galėtų pasirinkti savo nepriklausomą tiekėją. Garantinis tiekimas trunka 6 mėn., jį užtikrina ESO, o ne visuomeninis tiekėjas, o po pusės metų tiekimas gali būti nutrauktas.

Be to, kad ši paslauga yra laikina, ji gali ženkliai padidinti elektros kainą. Garantinio tiekimo atveju galutinę kainą vartotojams sudaro praėjusio mėn. elektros kaina biržoje ir prie jos pridedamas 25 proc.

antkainis. Tai reiškia, kad prie vidutinės biržos kainos bus prideamas ketvirtadalis.

Kadangi liepos mėn. garantinio tiekimo kainas sudarys birželio mėn. vidurkis, ESO ekspertų prognozėmis, paremtomis pirmųjų trijų šio mėnesio savaičių kainomis biržoje, prognozuojama garantinio tiekimo kaina nuo liepos 1 d. gali siekti 39 ct/kWh. Po valstybės taikomos kompensacijos, kuri padengs iki 9 ct/kWh, kaina gali būti 30 ct/kWh.

Priname, kad pasirinkti tiekėjų bus galima ir po liepos 1 d. Elektros tiekėjų pasirinkus iki eina-mojo mėnesio 18 d., vartotojui tiekimo paslauga bus pradėta nuo kito mėnesio pradžios. Pavyzdžiu, jeigu vartotojas tiekėjų pasirinks liepos 5 d., jis jau nuo rugpjūčio 1 d. gaus naujojo tiekėjo paslaugas, tačiau pasirinkus, pvz., liepos 20 d., nepriklausomas tiekėjas energiją pradės tiekti nuo rugpjūčio 1 d.

Išsami projekto informacija pateikiama svetainėje [pasirinkiti.tiekeja.lt](http://pasirinkiti.tiekeja.lt).

## „Fotomedžioklė“ ir stebuklingi atradimai gamtoje

Pasivaikščiojimas Nemuno krantine brékstant ryto žaroms jau yra tapęs Birštono gimnazijos kuno kultūros vyr. mokytojos Audronės Šidiškienei kasrytiniu ritualu. Tuomet, kai mes dar tik keliamės ir ruošiamės naujai darbo dienai, Audronė jau būna išbraudžiojusi visas rasas, gržusi iš „fotomedžioklės“ ir spėjusi pasilabinti su feisbuko bičiuliais, kurie nekantriai laukia jos rytmelinio „laimikio“. Pagal jos užfiksutus gamtos vaizdus gali nuspėti, koks bus oras – švies saulė, lis ar bus apniukė... Audronė mieliai su kitais dalinasi savo „atradimais“ gamtoje, kurie nuteikia pozityviai pradeti dienos darbus.



– Aš esu rytinis „paukštis“, man patinka pasivaikščioti kurorto gatvėmis, panemune, po skverus, parkus, kol dar néra šurmulio ir skubančių žmonių. Pakanka dviejų – trijų valandų pabraudžiojimo, kad pasikrautum energijos visai dienai, – sako fotomenininkė, kuriai pandemija tapo stimulu daugiau laiko praleisti gamtoje, stebeti ją, ir atskleisti jos paslaptis. Audronės kuperinėje visuomet yra keli skirtinių objektyvai. Vienas skirtas iš arti studijuoti vabzdžių makropasaulį ir jamžinti mažiausius gamtos sutvėrimus – skruzdes, uodus, vabalus, plaštakės. Teleobjektyvo pagalba fotomenininkė nepastebėta fiksuoja Nemuno kilpų regioninio parko paukščių bei gyvūnų gyvenimą.

A. Šidiškiene Birštone gyvena jau 42 metus, atrodytu, jai kiekvienas medis, akmuo, suolelis, viltis, Nemuno vingis yra pažystomi iki nuobodumo. Tačiau Audronė, kone kasdien eidama tuo pačiu maršrutu, vis viena tame suranda kažką netikėto: fotografės dėmesį atkreipia originalios formos debesys, pro-

menadoje kelią pastojusi gulbė, per porą metrų nutūpę genys... Jos fotografijos – tarsi kaleidoskopas, kuriame matyti, kaip keičiasi metų laikai, kaip skleidžiasi ir ysta lapai, iš žiedų užsiemeza sėklas ir vaisiai.

– Prie penkių ryto pažiūrių pro langą ir matau, ar fotografijoms tinkamas apšvietimas. Rytinio dangaus spalvos ir jo atspindys vandenye itin ryškūs, tačiau, kylant saulei aukštyn, jie sparčiai keičiasi ir nublanksta, todėl reikia paskubėti, kad spėtum jamžinti stebuklingą ryto nuotaiką. Ypač gražus būna Nemunas, paskendęs rūkuose... – sako Audronė. Jos nuotraukose užfiksuoja upė rytais pilna gyvybės: savojo svajonių laimikio tylomis tykantys žvezai, rytiniam pasiplaukiojimui išsiruošusi ūdra, savo mažilius į pratybas išsivedusi antis, sparnų vėduokle vandenį semiantis baltasis garnys...

Saulei patekėjus fotomenininkė fotoobjektyvą nukreipia į rasos lašelių karalystę – po vieną, po du

(Nukelta į 8 p.)

### Nusikaltimai & Neblaivės

#### Vairavo neblaivus vairuotojas

Birželio 18 d. apie 15 val. 30 min. Prienu r., kelyje Kaunas-Marijampolė-Suvalkai, patikrinimui sustabdytas vilkikas „DAF“, kurį vairavo neblaivus (2.49 prom.) Baltarusijos Respublikos pilietis (g. 1979 m.). Vairuotojas buvo sulai-kytas ir uždarytas į ilgalaikio sulai-kymo patalpą.

#### Sužalotas vydas

Birželio 19 d. apie 3 val. į Prienų ligoninės priėmimo skyrių Greitios medicinos pagalbos medikai iš Prienų r., Šilavoto k., atvežė vyra (g. 1987 m.), kuris buvo sužalotas vykusių konflikto metu.

#### Kilo konfliktai

Birželio 19 d. apie 13 val. 40 min. Prienų r., Stakliškių k., automobilių stovėjimo aikštéléje, kilusio

konflikto metu vyras (g. 1981 m.) smurtavo prieš kitą vyra (g. 1995 m.). Išyvio aplinkybes aiškinasi policija.

**Birželio 19 d. apie 21 val. 15 min.** Prienuose, Vytenio g., automobilių stovėjimo aikštéléje, tarp vyro (g. 1983 m.) ir kitų vyra (g. 1982 m. ir g. 1982 m.) kilo konfliktas. Išyvio aplinkybes aiškinasi policija.

#### Degė pirtis

**Birželio 19 d. 13:29 val.** gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Veiverių sen., Papilio k., SB „Draugystė“, Pakraščio g., atvira liepsna dega kaimynų pirtis. Atvira liepsna degė 6x3 m ploto 1 aukšto mūrinė pirtis, stogas dengtas šiferiu. Nudegė ir buvo nuardytą stogo danga, išdegė 6 m<sup>2</sup> pastato vidaus.

**Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas**

**Birštono kurhauzas, birželio 25d. 19val.**  
Vaidas Vyšniauskas - Kristian Benedikt tenoras  
Povilas Jaraminas fortepijonas  
Renginys nemokamas

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.** \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu iki 84 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.

## Delfi TV programa

2022.06.23-2022.06.29

### KETVIRTADIENIS

06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

09:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

09:30 Egzotiniai kelialai

10:00 Receptų receptai

10:30 Gimė ne Lietuvoje

11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos K. Ciparytė ir D. Vaitkutė-Siaulienė

11:55 Kenoloto

12:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

12:30 Delfi tema

13:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba

13:30 Orijaus kelionės. Vėdėjas Orius Gasanovas

14:00 Kaip pas žmones

15:00 Delfi diena. Svarbiausių ivykių apžvalga

17:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene

17:55 Kenoloto

18:00 Egzotiniai kelialai

18:30 Egzotiniai kelialai

19:00 Egzotiniai kelialai

19:30 Egzotiniai kelialai

19:55 Mano reikalas – pasaulio reikalus

20:00 Sporto baras. Vėdėjas Jonas Nainys

21:00 Iš esmės su A. Žeimyte-Biliene

21:30 Gyvenimas inkile

22:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

22:30 Jėga ir Kenoloto

23:35 Vaitkė (El nino) 2014. N-14

01:15 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

### SESTADIENIS

06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

08:00 Lietuviškos atostogos

08:30 Lietuviškos atostogos

09:00 Sporto baras. Vėdėjas Jonas Nainys

19:30 Nesiaukite live – Justinas Jarutis

22:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

22:30 Jėga ir Kenoloto

23:35 Vaikis (El nino) 2014. N-14

01:15 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

### PENKTADIENIS

06:00 Tiesiogiai Ukrainos žinios „UKRAINA 24“

08:00 Lietuviškos atostogos

08:30 Lietuviškos atostogos

09:00 Sporto baras. Vėdėjas Jonas Nainys

10:00 Alfo didysis šou. Vėdėjas Jonas Nainys

11:00 Receptų receptai

11:30 Gimė ne Lietuvoje.

11:55 Kenoloto

12:00 Sekmadienio Šv. Mišių transliacija

13:25 Lietuviškos atostogos

14:00 Sportbaras. Vėdėjas Jonas Nainys

15:00 Nuostabieji šunys

16:00 Orijaus kelionės. Vėdėjas Orius Gasanovas

17:00 Orijaus kelionės archyvai

Vigraitis  
13:30 Savanoriai.

15:00 Nuostabieji šunys

16:00 Orijaus kelionės archyvai

16:30 Orijaus kelionės archyvai

17:00 Orijaus kelionės archyvai

17:30 Orijaus kelionės archyvai

17:55 Kenoloto

18:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orius Gasanovas

18:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles

19:00 Orijaus kelionės archyvai

19:30 Dviračiu per Indonezijos džiungles

20:00 Orijaus kelionės archyvai

# Bronis Ropė. Lietuvos piliečiai neleidžia Vyriausybei palikti regionų paraštėse

„Europos Komisija ir Lietuva <...> užtikrins socialinės, ekonominės ir teritorinės nelygybės mažėjimą bei nepaliks nė vieno regiono ar žmogaus paraštėse“. Štai tokie gražūs sparnuoti žodžiai skamba ką tik finansų ministrės Gintarės Skaistės ir Europos Komisijos narės Elisos Ferreiro pasirašytoje bendoje deklaracijoje.

Irvis tik ką valdantiesiems reiškia – nepaliki nė vieno žmogaus ar regiono paraštėse? Ar tai reiškia kalbėti apie meilę regionams, o realiai darbais ignoruoti egzistuojantį gyvenimą už Vilniaus? Daugelis valdančiųjų sprendimų nuo pat kadencijos pradžios tiesiogiai didina socialinę atskirtį tarp regionų bei pajamų nelygybę. Pradedant švietimo reforma, kai jau ne tik kaimuose, bet ir miestuose uždarinėjamos vidurinės mokyklos, o ES investicijas „Tūkstantmečio mokykloms“ planuoja koncentruoti didmiesčiuose, be abejo, daugiausia Vilniuje. Taip pat prisiminkime regionams skaudų sprendimą, kai Lietuva kaimui ir žemės ūkiui Vyriausybė neskyrė nė vieno euro iš ES vadinamojo atsigavimo fondo.

Tarsi darydama didžiulių žygdrabij, finansų ministrė išdidžiai ir pažeidžianti siekė „didesnio finansavimo sostinės regionui, nei numatyta pirminiam EK siūlyme“, vengdama kalbėti apie tai, kad tą didesnį finansavimą Vilniuj jি bandė atplėsti nuo likusių regionų, tarp jų ir nuo savo gimtojo Kauno. Samoninguai ir nuosekliai pasirinkti politiniai prioritetai jau tikrai ne prie-



mą kartą signalizuoją apie dešiniųjų cinizmą mūsų šalies regionų atžvilgiu, tad Gintarė Skaistė neturi jokios moralinės teisės prisijumi nuopelnus už Partnerystės deklaracijoje pasirašytus žodžius, nes jos Vyriausybė išnaudojo, ko gero, visas įmanomas galimybes skurdinti regionus.

Kai dabartiniai valdantieji kalba apie regionų vystymąsi, jie kalba apie vieno vienintelio regiono – Sostinės regiono plėtrą. Finansų ministrė Gintarė Skaistė be jokios sažinės graužaties į mano klausimą, kodėl ekonomikos gaivinimo priemonių plane nėra numatytos pagalbos priemonės mūsų šalies regionams, atsakė, kad tai tokia „kompensacija“ Sostinės regionui už tai, kad mes su buvusia valstiečių Vyriausybė išsaugojome maksimalia ES sanglaudos paramą kukliau besiverčiantiems regionams. Tačiau kaip „kompensacijos“ G. Skaistei neužteko atsigavimo fondo lėšų. Niekaip negalėdama pripažinti vienos Lietuvos tolygaus vystymosi poreikio, ji užsimojo tiesiogiai atimti iš Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono dalį ES sanglaudos lėšų ir nukreipti jas į Sostinės regioną.

Pirmausia turia paaiškinti, kodel tie du statistiniai regionai atsirado. Kiekviena valstybė narė gauja ES Sanglaudos paramą pagal savo išsvystymo lygi, kuris yra pasiskaitojamas pagal tam tikrus ekonominius ir socialinius rodiklius. Mažiau išsvyčiusios šalys (ar jų regionai) gauna didesnį finansavimą, o labiau išsvyčiusios – mažesnį. Tai

yra logiška, nes tokis ir yra sanglaudos tikslas – mažinti vystymosi netolygumus, kad visur žmonėms būtų komfortiška gyventi.

Lietuva jau buvo įvardinta pažengusi – pereinamojo laikotarpio regionu ir Europos Komisija siūlė ES Sanglaudos paramą šiemis projektams sumažinti po 2020 metų. Bet socialinis ir ekonominis netolygumas tarp regionų yra didžiulis, nedarbo, vidutinio atlyginimo skirtumai, lyginant su sostine – aikaizdu. Tad radau galimybę Lietuvai ES paramą gauti kaip dviems regionams pagal europinį NUTS 2 klasiifikatorių ir su Lietuvos socialiniaisiais partneriais pasiekėme, kad ES institucijos pritartų ES finansinės paramos skirtymui dviems Lietuvos regionams: Sostinės (Vilnius ir dalis aplink ją) bei Vidurio ir vakarų (visa likusi Lietuva).

Pagal šį siūlymą ekonomiškai mažiau pažengusiam Vidurio ir vakarų Lietuvos regionui turi būti skirti didesnės ES sanglaudos lėšos tam, kad šis regionas sparčiau vytusi Sostinės regioną ir visa Lietuva, o ne tik Vilnius, tolygiai artėtų prie ES vidurkio. O dabartiniai valdantieji šią mūsų sudėtingai iškovoja pasiekimą ketino sunaikinti. Vyriausybė užsimojo beveik iš Vidurio ir vakarų Lietuvos regionui skirti finansavimo Sostinei atplėsti 700 mln. eurų, o kartu su nacionaliniu kofinansavimu ši iš regionų pavogta suma sudarytų apie 1,4 mlrd. eurų.

Negalėjome to leisti. Todėl kreipiausi į Europos Komisiją, ragin-



damas nepritarti lėšų perkėlimui iš nepasiturinčio Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono į labiau išsvyčiusi Sostinės regioną. Komisijai pateikiau pragyvenimo lygio skirtumų, skurdo rizikos lygio bei demografinių pokyčių rodiklius tarp regionų, irodančius, kad ES paramos poreikis Vidurio ir vakarų Lietuvoje yra ženkliai didesnis, nei Sostinėje, tad sprendimas dalį paramos lėšų perskirstyti iš vargingesnio regiono į turtingesnį būtų nepagrįstas bei neišvengiamai sukeltu dar didesniam pastangomis išsaugojome regionams daugiau kaip 300 mln. eurų! Europos Komisija nurodė Lietuvos Vyriausybei iš Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono perkelti prašytos beveik 700 mln. eurų sumos, buvo leista perkelti tik apie pusę suplanuotų lėšų. Tad Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono vystymui ir pažangai liks didesnė Sanglaudos politikos asignavimų dalis nei numerė Vyriausybė. Bendromis pastangomis išsaugojome regionams daugiau kaip 300 mln. eurų!

Lietuvos piliečiai taip pat neliko abejingi šiai situacijai ir Europos Parlamentui bei Europos Komisijai pateikė peticiją, kuria Europos Parlamento Peticijų komitetas raginamas užkirsti kelią Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono gyventojus diskriminuojančiam lėšų perkėlimui, bei įpareigoti atsakingas ES institucijas užtikrinti tikrą sanglaudą, tolygų vystymąsi.

Europos Komisija mus išgirdo. Esu labai dėkingas Europos Komisijos narei Elisai Ferreirai, kuri paraiškė, jog lėšas koncentruojant labiausiai išsvyčiusiuose poliuose yra žudoma šalies plėtra. Komisijos narės teigimu, didžiausia lobistai yra didžiuosiuose miestuose. Tačiau ne tam yra skirtos sanglaudos po-

litikos lėšos, mes negalime keisti pačios logikos, paties galutinio sanglaudos tikslą – visos šalies tolygaus vystymosi.

Europos Komisija neleido Lietuvos Vyriausybei iš Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono perkelti prašytos beveik 700 mln. eurų sumos, buvo leista perkelti tik apie pusę suplanuotų lėšų. Tad Vidurio ir vakarų Lietuvos regiono vystymui ir pažangai liks didesnė Sanglaudos politikos asignavimų dalis nei numerė Vyriausybė. Bendromis pastangomis išsaugojome regionams daugiau kaip 300 mln. eurų!

Mūsų regionuose gyvenantys žmonės yra pilnateisai europiečiai. Mūsų balsas buvo išgirstas, mes padarėme įtaką Europos Komisijos sprendimui. Tad raginu Lietuvos piliečius, regionų gyventojus domėtis ir nacionaline, ir Europos Sajungos politika, aktyviai dalyvauti priimant sprendimus, kaip kad padarėte ir ši kartą. Būdami aktyvūs, patys save ir savo regionų nepalikime Vyriausybės darbotvarkės paraštėse.

Užs. Nr. 042

## „Fotomedžioklė“ ir stebuklingi atradimai gamtoje

(Atkelta iš 7 p.)

ar suvertais smaragdiniais karoliukais jie apkibę smilgas, žolynų lapelius, savo drėgmę sotina uodus ar apsunkina išvakaro nunertus vorų tinklus. Dar vienas gamtos fotografės pomėgis – „kolekcionuoti“ paukščius, kurių fotografijos susguls į jos ruošiamą fotoalbumą „Birštono paukščiai“.

Šis gamtos fotografijų albumas – bus nebe pirmas, kurį A.Šidiškienė išleidžia savo lėšomis. Dėl šios priežasties paprastai ji užsisako vos po keletą albumo egzempliorių: vieną – sau ir artimiausiemis bičiuliai. Anksčiau jiems dovanoto kaledorius su atrinktomis gražiausiomis fotografijomis.

Savo „braižą“ turinti, iš nuotraukų atpažįstama kūrėja reprezentuoja savo mylimą kraštą jai priimtiniausiu būdu – per fotografijas. Audronė Šidiškienė su dideliu pastabumu kantrai fotografuoja Birštono gyvenimą: kurorto gamtą, žmones, šventes, viešosiose erdvėse aktyviai laiką leidžiančius miesto svečius. Juk tam, kad surastum „auksinį“ kadrą, dažnai net neprireikia toli važiuoti...

Audronė Šidiškienė aktyviai fotografuoja nuo 25-erių metų, yra dalyvavusi ir laimėjusi prizines vietas respublikiniuose fotografijų konkursuose, taip pat surengusi ne vieną autorinę parodą Birštono krašto muziejuje ir Birštono gimnazijoje. ...Pastaraisiais metais jos fotografijos eksponuojamos Birštono kultūros centro fotostudijos „Varpas“ narių darbų parodose.

Dalė Lazauskiene

Audronės Šidiškienės nuotraukos



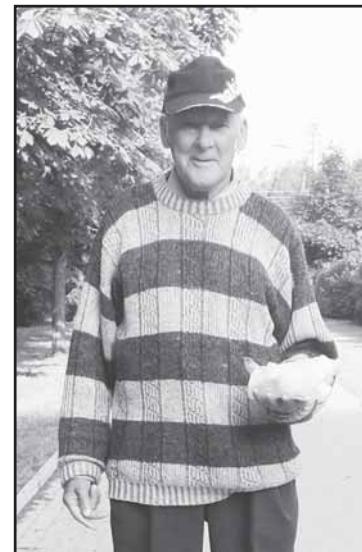
# „Atraskime savo vasaros šaltinį“...

Vis daugiau išsiskleidusios ir subujojusios žalumos – pats gražiausias laikas prisiskinti lauko gėlių puokšteli, kai būtent dabar jų pats gausiausias pasirinkimas. O galima įsigyti ir turguje. Tai – laikas, kai palydėsime trumpiausią naktį, ir vasaros paliks trumpiau ir trumpiau... O turguje kiekvienas ieško skirtingai.

Šalia vartų tokie gražūs dalgia-kočiai – po dyliką eurų už vieną prašo. Sakė, kad ankstyvi pirkėjai jų įsigijo. Vadinas, dar jų reikia. „Ant tévo dalgio ašmenų rasa žéré-davo menu...“, – dainos žodžiai pasisveikino pakeliui į tėviškė tur-gun užsukęs Kestas. Jis pasidžiaugę, kad namai išsaugoti. Pats, sako, pažadėjęs tėvukui, kad žolė bus ap-sienauta, tik kad ji siemet labai greitai auga. „Dalgiu šienauju, o koks malonumas! Smagu pasikalbėti, su-tikus žemiečius turguje,“ – jis pri-siminė ir šaltinuką tėviškė, iš kurio atsigavindavo.

„Savo vasaros šaltinių atraskime visi – iš jo pasisemsime energijos“, – Ir nuskubėjo pirkti gėlių, vienos suspėjo „numirti“ ant kapų, todėl dabar pirkis tik begonijas, ir dažniau sugrižę jų prižiūrėti.

„Kažkas pradėjo keistis galvoj, kai senstu, nors namai tušti, bet vis dažniau traukia atvažiuoti, pasikalbėti su likusiais gyventojais, su klasio-kėmis. Taigi, viena vis ruošesi, vis žadėjo Kaune būdama užsuktį, de-ją, nespėjo... Ir vis sakydavo: „Ai, neturiu jau laiko šiandien“. Tokiu gražiu laiku ir palaidojom, tarsi laiko ratas apsisuko. Kadaisė dylik-tokų vedini įėjome į pirmą klasę, da-bar – susirinkome išlydėti jos. Laiko nebus niekada. Suraskite jo vieni ki-tiem – tai svarbiausia, – kalbėjo vy-ras. Pokalbiui pasiskus apie žem-šokus dalykus, jis svarstė, kad kai-nos tikrai kils. Versle sukuosi per dvidešimt metų, man braškių kilo-gramas už 6 eurus – nebrangu, bet žemuogių stiklinės už 5 eurus iš prin-cipio nepirkau, eisiu patikrinti po senas vietas, gal dar suversiu ko-kią smilgą“.



Išties malonu turguje sutikti šiltai apie savo kraštą ir žmones atsi-liepiantį pakeliavi. O vienas pirmųjų sutiktu pirkėjų anksti rytė bu-vi iš turgaus grįžtantis, nešinas ne-mažu varškės sūriu, už kurį mokojo 5 eurus, Juozas. Po nužydėjusiai kaštonais, „ragaujant“ kvepiantios akacijos skoni, pasidalinome min-timis apie laiko skubėjimą. O so-dams, sodybų terasų, pircių aplin-kai papuošti lankytaji turguje dar pirko ir smilgū, ir kitų labai dekoratyvių augalų. Vieni pirkėjai rinkosi tik syvrančias pelargonijas, kiti – ju „mikṣą“, treti ieškojo šermukš-nio. Buvo nemažai apžiūrinėjančių įvairius lauko baldus – gultus, kė-deles, stalus, kiti pirkė kepsnines, šaš-lykines, ieškojo puodų. Kiekvienas patiekalus vasarą gamina skirtin-gus. Tik lašinukus su paraugintais agurkėliais, kaip tikino prekeivę, mėgsta visi. Kilogramas gražių laši-nių kainavo iki 8,50 euro. Kaina pri-klauso nuo to, ar sudyt, rūkyti, kiek raumenuko palikta. Yra mėgstan-čiu kuo plonesnius lašinius, pasta-riejai renkasi šominę.

Pienas brango dešimčia centų. Turguje litras pieno kainavo 0,70 euro, pusē kilogramo varškės – 1,50 euro, pusē kilogramo sviesto – 5 eurus. Dešimt vištos kiaušinių kai-navo 1,50–2 eurus, už dešimt anties prašė 3 eurus; pernimui vienas kiau-šinis kainavo 1–2 eurus. Gyvulių turguje pirkėjų akį traukė gaidžiai ir vištos, kurių, kaip tikino augin-tojas, ir kraujas juodas, ne tik skiauterės, kojos ir plunksnos. Metu amžiaus labai gražių sebraitukų porelė siūlė įsigyti už 35 eurus, o poros parų baltauodžiai kainavo po tris eurus. Kitas augintojas už

Labai daug pirkėjų nešesi pirk-tas pirmąsias bulves. Vieni pirk-o mažesnes, kiti ieškojo didesnių. Nedidelės bulvės – „delikatesas“, tikino jų pirkusi prieniskė, už kilo-gramą jį mokojo 1,20 euro. Kitur kilogramas šviežių bulvių kainavo 1,50–2 eurus. „Anksčiau tik per Šv. Oną pirmųjų bulvių pasikasda-vome, iki kasimo turejome pernykš-cių. Jas nuskabai – ir kepi bandas, o kad tamsios nebūtų – pagražini, idėjus į tarkę citrinos rūgštėlės, – gražiausias prisiminimais pasidalino pirkėjų pora. Kol žmona pirko, vyras pasakojo, kaip jo dėdė su-galvojo surinkti begalę daiktų na-muose, įvairiausią suvenyrų. Sudė-jio gražiausias austines paklodes, rankšluosčius, senovinius rakan-dus, ir su pilna bagažine daiktų iš-vyko į vieną iš bagažinių turę. Sa-ko, kad grįžo labai patenkintas, ne vien dėl to, kad daug ką pardavė. Anot jo, daug žmonių sustojo, da-ljosi prisiminimais, vienas ar kitas daiktas, net knygos, jiems kėlė sen-timentus. Senorjas tikino vaikai-čius, kad jam buvo labai įdomu, gera, ir žadėjo pririnkti dar ne vieną bagažinę, kad tik daiktai surastų sa-vę pirkėjus ir naują vietą...

## Būkime atsakingi

Valstybinė maisto ir veterinarijos taryba (VMVT) stiprina kontrolę, siekiant užkirsti kelią galimam piktnaudžiavimui skiriant ir naudojant receptinius veterinarinius vaistus. Kai kurie ūkininkai savo nuožiūra gydo susirgusius ūkinius gyvūnus, net nebūdam iškri, kad vaistų šiemis iš tiesų reikia. Prie to nemaža dalimi prisideda ir ūkininkų sąskaita pasipelnyti bandančios veterinarijos paslaugų įmonės.

VMVT patikina – identifikavus tokius at-vejus, bus imtasi griežtų sankcijų, o ūkininkų produkcija, įtarus, kad galimai yra užteršta veterinariinių vaistų likučiai, rinkos gali ir ne-pasiekti. Dažnas, neatsakingas, kartais ir vi-siskai nebutinės antibiotikų naudojimas didini-a bakterijų atsparumą bei mažiną gyvūnų ligų gydymo efektyvumą. Be to, veterinariinių vaistų likučių turinti gyvūninės kilmės pro-dukcia gali būti kensminga žmonių sve-katai.

Vis dar atsainiai į ūkinį gyvūnų gydymą žiūrintys asmenys gali skaudžiai nukentėti, nes nustaciusi veterinariinių vaistų išlaukos pažeidimų taryba stabdys tokios produkcijos tiekimą į rinką, todėl patariame naudotis profesionalių ir kvalifikuotų veterinarijų gydytojų paslaugomis. Negalima tiesiog savo nuo-žiūra suleisti gyvūnui vaistą. Svarbu suprasti,

kad iš gydytų maistinių gyvūnų gautas pienas, mėsa ar kiti produktai naudojami maistui yra visiškai saugūs vartoti tik po išlaukos laiko-tarpio. Iš gyvūno gautos produkcijos naudoti maistui negalima tol, kol iš jo organizmo nėra pasišalinę veterinariinių vaistų likučiai. Padidintas VMVT inspektorų démesys toliau bus skiriamas ir veterinariinių paslaugų teik-jams, nes skirti veterinariinius vaistus gyvūnui gydyti būtina labai atsakingai ir racionaliai, tačiau daryti galima tik įvertinus realią gyvūno būklę. VMVT atkreipia gyvūnų laikytojų dé-mesi, kad nustačius piktnaudžiavimo atvejus, kuomet antibiotikai bus skiriami ir naudo-jami neracionaliai, nesaikingai, netgi be rei-kalo, bus taikomas Administracinių nusižen-gimų kodekse numatytos sankcijos, stabdo-mas produkcijos tiekimas į rinką.

VMVT informacija

## „Nekaltos“ žaliosios atliekos: kas galima, o kas draudžiama?

Nušienavote žolę, nugrenėjote medžius, sutvarkėte gėlynus? Kur dėti šakas, žolę, išrautus augalus? Yra keli keliai.



ARATC nuotr. Vietose, kur susidaro didžiuliai žaliųjų atliekų kiekiai, jas patogiausia rinkti į tam skirtus konteinerius. Dėl jų pastatymo kreipkitės į savivaldybę.

**Pirmas.** Viską susikrauti ir vežti į kompostavimo aikštelę, kur priimamos visos žaliosios atliekos, arba artimiausiai rūšiavimo centrą (atliekų surinkimo aikštelę), kur priimamos visos žaliosios atliekos, išskyrus nugrenėtas medžių šakas. Žaliosios atliekos iš gyventojų visose aikštelėse priimamos nemokamai.

**Antras.** Žališias atliekas palikti savivaldybės/seniūnijos nu-rodytose ir pažymėtose vietose, jeigu tokios yra. Iš šių vietų atliekas surenka savivaldybės arba jų samdytos įmonės.

**Trečias.** Vietose, kur susidaro dideli žaliųjų atliekų kiekiai: prie kapinių, sodų bendrijų, seniūnijų prižiūrimų žaliųjų erdvų, pastatyti didžiilius, šioms atliekoms skirtus konteinerius. Dėl tokų konteinerių pastatymo ir jų aptarnavimo reikia kreiptis į savivaldybę, kuri ir yra atsakinga už žaliųjų atliekų tvarkymą.

**Ketvirtas.** Kompostuoti žališias atliekas savo namų ūkyje, spe-cialiai tam įrengtoje vietoje ar dėžėje. Namų sąlygomis kompostuoti galima šias atliekas: augalų lapus, nupjautą žolę, smulkias šakas, piktžoles (patartina be subrendusių sėklų), vazonų žemą, triušių, vištų, arklių, karvių mėšlą, natūralų naminių graužikų (žiurkėnų, jūrų kiau-lycių) pakratą, kiaušinių lukštus, arbato pakelius, kavos tirščius ir jų filtras, suplėystą popierių, kartoną, kiaušinių dėklus, vaisių ir daržovių žieves bei kitus vaisių ir daržovių likučius.

**Griežtai draudžiama** žališias atliekas palikti prie komunalinių atliekų konteinerių, vežti ir krauti miške ar bet kurioje kitoje tam neskirtoje ir specialiai nepažymėtoje vietoje! Tokie veiksmai trak-tuoja kaip savivaldybės patvirtintą Atliekų tvarkymo taisyklių pa-žeidimas, už kurį yra numatyta administracinė atsakomybė.

Žaliosios atliekos turi būti tvarkomos atskirai nuo kitų komunalinių atliekų!

Alytaus regione esančių kompostavimo aikštelėlių ir rūšiavimo centrų adresai bei darbo laikas skelbiami <https://wwwaratc.lt/kontaktai-rusavimo-centrai-2/>.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro inf. Užs.Nr.041

## Aktyvus mėnuo įsigiliojus privalomam augintinių ženklinimui ir registravimui

Per pirmą mėnesį po to, kai įsigiliojo privalamas gyvūnų augintinių ženklinimas bei registravimas, stebimas didesnis aktyvumas. Per gegužę gyvūnų augintinių registre (GAR) užregistruota daugiau nei 30 tūkstančių šunų, kačių ir šeškų. Valstybinė maisto bei veterinarijos taryba (VMVT) ragina nevėluoti ir per keturis mėnesius nuo atsivedimo mikroschemomis paženklinti ir Gyvūnų augintinių registre užregistruoti savo šunis, kates ar šeškus bei laiku paskiepyti juos nuo pasiutligės.

„Vis daugiau keturkojų šeimininkų, vei-sėjų ar globėjų atveda savo augintinius skie-pytis nuo pasiutligės ir registruoti Gyvūnų augintinių registre. Nuo praėjusių metų pra-dėjome aktyviai raginti ženklinti bei skiepyti šunis, kates ir šeškus, organizuojame viešus renginius, informacines kampanijas, ragina-me piliečius būti pareigingiemis. Džiugina didėjantis žmonių samoningumas, atsakomy-bė ir sutelktumas, rūpinantis gyvūnų svei-katingumu bei gerove. Tikime, kad šiai gyvūnų gerovės metais numatytois visuomenės iniciatyvos suburs dar daugiau neabejingų piliečių, organizacijų bei institucijų“, – viliasi VMVT Gyvūnų sveikatingumo ir gerovės skyriaus vedėjas Egidijus Mečelis.

VMVT primena, kad gegužės pirmają baigiasi pereinamasis laikotarpis suženklinti

visus gyvūnus – nuo šiol visi Lietuvoje atsivesti gyvūnai augintiniai per keturis mėnesius pri-valo būti užregistruoti GAR, paženklinti mikroschemomis. Tuo tarpu iš karų siaubiamos Ukrainos atvežamų gyvūnų augintinių žen-klinimui bei skiepimui galioja lengvatos – bendradarbiaujant su privačiais veterinarijais gydytojais, pabėgelių iš Ukrainos gyvūnų augintinių ženklinimais bei vakcinavimas organizuojamas nemokamai, o privalamos 21-os dienos karantinas po skiepo gali būti atliekamas toje vietoje, kur gyvūnas augin-tinis apsistojęs su savo šeimininkais.

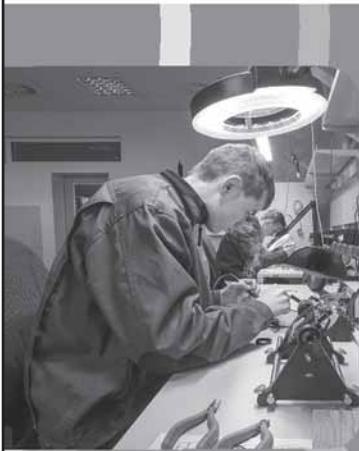
Daugiau informacijos apie privalamą gyvūnų ženklinimą ir registravimą skaitykite VMVT svetainėje internete [Gyvūnų augintinių ženklinimas ir registracija | Valstybinė maisto ir veterinarijos taryba \(vmvt.lt\)](http://Gyvūnų augintinių ženklinimas ir registracija | Valstybinė maisto ir veterinarijos taryba (vmvt.lt))

ALYTAUS PROFESINIO  
RENGIMO CENTRAS

APRC.LT



Amžinajį atilsj...



## KVIEČIAME MOKYTIS

- I gimnazijos (9) klasėje – išgerti pagrindinių, vidurinį išsilavinimą ir Kirpėjo arba Automatinų sistemų mechatroniko profesiją;
- II gimnazijos (10) klasėje;
- III gimnazijos (11) klasėje – išgerti vidurinį išsilavinimą ir profesiją:
- Apdailininko (3 m.)
- Automatinų sistemų mechatroniko (2 m. 7 mén.)
- Baldžiaus (2 m. 3 mén.)
- Biuro administratoriaus (2 m. 3 mén.)
- Kirpėjo (2 m. 7 mén.)
- Kompiuterių tinklų derintojo (2 m. 3 mén.)
- Padavėjo ir barmeno (2 m. 7 mén.)
- Suvirintojo (3 m.)
- Transporto priemonių remontininko (3 m.)
- Virėjo (3 m.)
- Vizualinės reklamos gamintojo (2 m. 3 mén.)

## PROFESINIO MOKYMO PROGRAMOS:

## Baigusiems 10 klasius (nesiekiant vidurinio išsilavinimo):

- Apdailininko (2 m.)
- Elektros įrangos surinkėjo (1 m.)
- Siuvelo (1 m.)

## Turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių:

- Dažytocio-tinkuotojo padėjėjo (3 m.)
- Virėjo (3 m.)

## Baigusiems 12 klasius:

- Apdailininko (2 m.)
- Automatinų sistemų mechatroniko (1 m. 5 mén.)
- Biuro administratoriaus (1 m.)
- Elektriko (1 m.)
- Elektros įrangos surinkėjo (1 m.)
- Ikimokyklinio ugdymo pedagogo padėjėjo (8 mén.)
- Kirpėjo (1 m. 5 mén.)
- Konditerio (1 m. 5 mén.)
- Kosmetiko (2 m.)
- Masažuotojo (2 m.)
- Metalo apdirbimo staklių operatoriaus (9 mén.)
- Motorinių transporto priemonių kroviniams vežti vairuotojo (1 m.)
- Paramediko (2 m.)
- Siuvelo (1 m.)
- Socialinio darbuotojo padėjėjo (1 m. 5 mén.)
- Suvirintojo (2 m.)
- Transporto priemonių elektroniko (1 m.)

## Turintiems profesinę kvalifikaciją ar aukštają išsilavinimą:

- Apdailininko (15 mén.)
- Atsinaijančios energetikos įrangos montuotojo (9 mén.)
- Automatinų sistemų mechatroniko (12 mén.)
- Elektriko (9 mén.)
- Ikimokyklinio ugdymo pedagogo padėjėjo (6 mén.)
- Kirpėjo (12 mén.)
- Konditerio (12 mén.)
- Masažuotojo (15 mén.)
- Motorinių transporto priemonių kroviniams vežti vairuotojo (6 mén.)
- Paramediko (15 mén.)
- Slaugytojo padėjėjo (9 mén.)
- Socialinio darbuotojo padėjėjo (12 mén.)
- Suvirintojo (15 mén.)
- Žemės ūkio gamybos verslo darbuotojo (15 mén.)

Mokslos nemokamas. Prašymai mokytis teikiami LAMA BPO informacinėje sistemoje savarankiškai arba atvykus į Alytaus profesinio rengimo centrą adresu Putinų g. 40, I korpusas, 113 kab. Informacija telefonu – 8 612 75 270.

Ašmintos krašto šventė  
„Po gimtinės medžiais“

Sventės organizavimui paramai gauti bendruomenė „Ošvenčia“ parengė projektą „Po gimtinės medžiais“ NR. PRIE - LEADER-6B- K-15- 6-2021 ir pateikė Prienų rajono vienos veiklos grupėi. Projektu parama skirta iš EŽŪFKP ir Lietuvos valstybės biudžeto lėšų.

## Keičiasi Prienų r. savivaldybės vietinio (priemiestinio) reguliaraus susisiekimo autobusų maršrutų tvarkaraščiai nuo š. m. birželio 27 d.



Prienų rajono savivaldybės keleivių ir mokinį vežojimo koordinavimo komisija, atsižvelgdama į keleivių srautus, mokinį mokslo metų pabaigą bei tarpmiestinių autobusų tvarkaraščius, nuo birželio 27 d. keičia vietinio (priemiestinio) reguliaraus susisiekimo autobusų maršrutų tvarkaraščius.

Tvarkaraščiai skelbiami [www.prienai.lt](http://www.prienai.lt).

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis tel. (8 319) 61 180 arba el. paštu [diana.budbergiene@prienai.lt](mailto:diana.budbergiene@prienai.lt).

## Patikslinimas

„Gyvenimo“ laikraščio Nr. 45 (10493) neteisingai nurodyta straipsnio „Atminties ženkli pasakoja“ autorės pavardė. Straipsnio autorė – Rūta Žiobaitė, Prienų krašto muziejaus muziejinių. Atsiprašome autorės ir skaitytojų.

Redakcija

„Prienų rajono savivaldybė teisės aktų nustatyta tvarka išnuomoja Prienų rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančias ir šiuo metu Prienų rajono savivaldybės administracijos patikėjimo teise valdomas negyvenamasių patalpas

Eil. Nr.	Nuomojamo turto pavadinimas	Nuomas terminas	Nuomas kaina mėnesiui, Eur	Pradinis įnašas, Eur
1.	1/2 negyvenamosios patalpos, kurios indeksas 1-1, plotas 3,71 kv. m, iš viso 1,86 kv. m, esančios Vilniaus g. 2, Stakliškių k., Stakliškių sen., Prienų r. sav.	10 metų	0,50	1,50
2.	Negyvenamąjį patalpą, kurios indeksas 3-5, plotas 17,22 kv. m, su bendojo naudojimo patalpomis, kurių indeksai: 3-11, plotas 39,14 kv. m; 3-12, plotas 2,62 kv. m; 3-13, plotas 6,38 kv. m, iš viso 19,26 kv. m, esančią Kauno g. 2, Prienų m.	1 metai	7,51	22,53

Paraiškos dalyvauti konkurse priimamos iki 2022 m. liepos 4 d. (įskaitytinai).

Viešų nuomos konkursų sąlygas ir paraiškas rasite Prienų rajono savivaldybės interneto svetainėje [www.prienai.lt](http://www.prienai.lt).

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis į Prienų rajono savivaldybės administracijos Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vyriausiąją specialistę tel. (8 319) 61 173 arba el. p. [dziuljeta.cepeliauskiene@prienai.lt](mailto:dziuljeta.cepeliauskiene@prienai.lt).

Aktuali  
informacija

## Vaikų ar neigaliųjų slaugymui nedarbingumo pažymėjimus galės gauti ir laikinai juos prižiūrintys asmenys

Nuo šių metų liepos 1 d. plečiamas ratas žmonių, kuriems asmenų slaugymui išduodami nedarbingumo pažymėjimai – dabar juos gauti galės ne tik artimieji, bet ir laikinai prižiūrintys asmenys.

Susirgus vaikui ar neigalumą turinčiam asmeniui, kuriam reikalinga globa, šeimos nariai ar globėjai dažniausiai yra priversti pasiūti nedarbingumo pažymėjimą tam, kad galėtų tinkamai pasirūpinti sergančiuoju. Tiesa, iki šiol to padaryti negalejo asmenys, laikinai prižiūrintys vaiką.

Siekiant užtikrinti, kad vaikais ir neigaliais, kuriems reikalinga globa, tinkamai

pasirūpinti galėtų visi už juos atsakingi asmenys, nuo liepos 1 d. įsigalios pokyčiai, leisiantys nedarbingumo pažymėjimą sergančio vaiko slaugymui išduoti nebe tik šeimos nariams (tėvams arba įtėviams), seneliams, budinčiam globotojui ir globėjui, bet ir vaikui laikinai prižiūrinčiam asmeniui, kai vaikui nustatytu laikinoji priežiūra.

Taip pat, atsiradus būtinėbei prižiūrēti kita asmenių, pavyzdžiui, neigaliųjų, kuriam reikalinga globa, nedarbingumo pažymėjimas galės būti išduodamas neigaliojo tėvams, seneliams, budinčiam globotojui, globėjui ar jį laikinai prižiūrinčiam asmeniui.

## Palankesnės kineziterapijos paslaugos

Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) patvirtino kineziterapijos paslaugų teikimo reikalavimų aprašą. Dokumento, parengto kartu su Lietuvos kineziterapeutų draugija ir gydytojais, nauda bus abipus: pacientams bus lengviau gauti kineziterapeuto paslaugas, o gydytojams – greičiau ir efektyviau užtikrinti pacientų sveikatos pagerėjimą.

Nuo liepos 1 dienos įsigaliosiančio kineziterapijos paslaugų teikimo apraše nustatytu esminiai reikalavimai gydymo įstaigoms ir sveikatos priežiūros specialistams, teikiantiems kineziterapijos paslaugas šeimos gydytojo komandoje, geriatrijos dienos stacionare, ambulatorines slaugos paslaugas gaunančio paciento namuose, sporto treniruotėse, varžybose ar kituose renginiuose.

Įtvirtinta, kad pacientams kineziterapija

turi būti paskirta iš karto po medicininės reabilitacijos (ir ambulatorinės, ir stacionarinės). Tai yra itin svarbu, nes, pabaigus reabilitaciją gydymą, toliau taisyklingai mankštintis rekomenduojama ir namuose. Kineziterapeuto teikiamos paslaugos leis užtikrinti reabilitacijos testinumą.

Primename, jog, esant poreikiui, pacientui kineziterapijos paslaugą paskiria šeimos arba gydantis gydytojas. Jei kineziterapijos paslaugos yra teikiamos šeimos gydytojo komandoje, tai pacientas gali gauti kompleksines paslaugas – jis detaliai ištiriamas, jam sudaroma kineziterapijos programa, reguliarai vertinamas kineziterapijos poveikis, teikiamas konsultacijos, esant reikalui, parenkamas techninės pagalbos priemonės ir pan.

Parengta pagal SAM informaciją

**Reklama****Reklama****SIŪLO DARBA**

Keturiolika metų sėkmingai Švedijos statybose dirbanti įmonė **siūlo darbą** patyrusiuose betonuotojams, staliams-apdailininkams, gipskartonio montuotojams. Tel.: 8 699 46 527, 8 674 43 556.

**Įmonėje reikalingi darbuotojai:**

**Autokrautuvu vairuotojas.** Atlyginimas i rankas nuo 1000 iki 1300 Eur  
**Mašinistas operatorius.** Atlyginimas i rankas nuo 1100 iki 1375 Eur

**Staklininkas.** Atlyginimas i rankas nuo 1000 iki 1250 Eur

**Pagalbinis darbininkas.** Atlyginimas i rankas nuo 800 iki 1100 Eur

Jei susidomėjote, galite su mumis susisiekti: tel. 8 698 46 063, el.paštū: [strelciulentpjuve@gmail.com](mailto:strelciulentpjuve@gmail.com)

**UAB „Požeminių linijų statyba“ ieško:** vamzdynų klojėjų (1000-1200 i rankas), ekskavatorininkų (1500-1800 i rankas), betranšėjų technologijų specialistų (1700-2200 i rankas), suteikiamos visos socialinės garantijos, darbo rūbai, brigados automobilis, visuomet laiku mokamas, nepriklausomai nuo sezono, atlyginimas. **Skambinti: 8 698 36581.**

**PASLAUGOS**

**Pilnas pamatų įrengimas** (nustum-dymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užplėlimas). Tel. 8 620 85350.

**Betonavimo ir mūrinimo darbai. Tvorų montavimas.** Tel. 8 600 96 399.

**Tvarkome aplieistus sklypus,** pjau-name, genime medžius. Pjauname veją, žolę sodo traktoriukais, trime-riais. Atliekame kitus aplinkos tvar-kymo darbus. Tel. 8 670 18 048.

**DURYS – PER 3 DIENAS!**

**GAMINU DURIS** – ypatingai šiltas, sau-gias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

**Nebrangiai atvežame** sijotą kokybiš-ką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 10 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

**Susitarkykite nuotekas,** tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Walis, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

**GAMINTOJŲ KAINOMIS** įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

**10 metų garantija**

**GALIMYBĖ PIRKTI**  
**ISSIMOKETINAI!**

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!  
**DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**

Tel. 8 686 80106

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, videntiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas sanotechnikos medžiagas su nuo-laidomis.

Tel. 8 640 39 204.

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas.

Tel. 8 645 87 304.

**Dažome** medinius namus, fasadus bei stogus savo ir užsakovo medžiagomis. PATIRTIS. KOKYBĖ. Tel. 8 636 94 394.

**Gaminame** duris namams, ūkiniams pastatams, laiptų pakopas, langų rėmus. Tel. 8 686 71 689.

**Dažome** medinius, tinkuotus na-mus ir skardinius, šiferinius sto-gus. Tel. 8 621 99 958.

**Atliekame** įvairius remonto darbus, klojame plyteles. Tel. 8 682 82 134.

**Stogų, fasadų, trinkelio plovimas,** atnaujinimas, dažymas. Tel. 8 631 91 211.

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ** (tinka renovacijai)  
**TERASŲ STIKLINIMAS**  
**PLASTIKINIŲ LANGAI**  
**GARAŽO VARTAI**  
 Tel. 8 600 90 034

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
 1m<sup>2</sup> kaina  
 1,40 Eur  
 Tel. 8 675 7 73 23

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
 į oro tarpus  
 Tel. 8 696 42 020

**IVAIRŪS**

Informuojame žemės sklypo (kad.skl. Nr. 6923/0002:0286), esančio Juodaraičio k., Šilavoto sen., Prienu r. sav., mirusio savininko V.G. turto paveldėtojus, taip pat žemės sklypo (kad.skl. Nr. 6923/0002:0416), esančio Juodaraičio k., Šilavoto sen., Prienu r. sav., mirusios savininkės B.S. turto paveldėtojus, kad **UAB „Geodala“** matininkas Povilas Kiliukevičius (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-2441) **2022 07 04** 9.00-9.30 val. vykdys žemės sklypo (proj. skl. Nr. 421-5), esančio Juodaraičio k., Šilavoto sen., Prienu r. sav., ribų ženklinimo darbus.

Informuojame žemės sklypo (kad.skl. Nr. 6923/0002:0386), esančio Klebiškio k., Šilavoto sen., Prienu r. sav., mirusio savininko V.E.S. turto paveldėtojus, kad **UAB „Geodala“** matininkas Povilas Kiliukevičius (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-2441), **2022 07 04** 10.00-10.30 val. vykdys žemės sklypo (proj. skl. Nr. 421-2), esančio Klebiškio k., Šilavoto sen., Prienu r. sav., ribų ženklinimo darbus.

Prieikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į **UAB „Geodala“** adresu: Kęstučio g. 73-1, Kaunas, el.paštū: [info@geodala.lt](mailto:info@geodala.lt) arba telefonu 8 685 08 308.

**„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.**

**Gyvenimas****Reklama****PERKA****Nekilnojamasis turtas**

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

**PERKA MIŠKUS**

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVOS 8 676 41 155

**Nekilnojamasis turtas**

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Perku vienkiemį su daugiau žemės, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės. Gerą variantą siūlyti tel. 8 611 01 110.

**Parduokite mišką**

(iki 20 000 € už hektara). **BRANGIAI**  
 Gaukite įvertinimą nemokamai.  
**8 659 99 929**

**Perkame miškus** didžiausiomis kainomis Lietuvoje. Mokame avansus. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 656 79029.

**Reklama****PERKA****Gyvuliai, gyvūnai**

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

A. Bagdonas iš **brangiai perka** veršelius ir telyčiai auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įmonė **perka** galvijus geromis kai-nomis. Tel. 8 613 79 515.

Perka veršelius iki 1 mėn. amžiaus tolimesniams auginimui. Tel. 8 601 90 718.

**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
 PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORI.  
 SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

**UM**  
 UTENOS MĒSA  
**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
**8 620 33544**  
 Moka iš karto!

**Reklama****PERKA****Įvairios prekės**

Įmonė **perka** naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

**SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ.** Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

Perka ekskavatorių JUMZ. Tel. 8 698 47 803.

**SŪDUVOS GALVIJAI**

brangiai perka kar- ves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc.

Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.

Būtė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

**āgaras**  
**PERKA**  
 KARVES, BULIUS, TELYČIAS

**8 620 25 152,**  
**8 800 08 801**  
 ATSKAITOME IŠ KARTO!  
 Pagal skerdiną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

**PARDUODA****Nekilnojamasis turtas**

Parduoda 15 arų sklypą, Birštono g. 8, Birštonas. Kaina – 50 000 eurų. Elektros, dujų, videntiekio jvadai. Yra galimybė įsigyti šalia esančios žemės. Tel. 8 686 04 140.

**Įvairios prekės**

Parduodame KIAULIENOS skerdinę puselėmis lietuvišką, svilintą, kaina – 3,2 Eur/kg, puselė sveria apie 50-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa LIETUVIŠKA. Atvežimas nemokamas. Tel. 8 607 12 690.

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. Vasaros nuolaidos ir garantija 5 metai. Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

**Naminiai sviestiniai šakočiai, gyrybukai ir jų asorti Jūsų šventėms!**

Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siuničiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159.

**Lauros kepykle.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

**Parduoda** naują klausos aparataj. Kaina – 60 Eur. Tel. 8 646 04 605.

**Parduoda** 2011 metų motociklą Hyosung 250cc. Rida – 8000 km. Naujos žvakės, tepalai, filtrai, naujas akumuliatorius, technikinė. Be trūkumų – sėdi ir važiuoji. Tel. 8 675 39 981.

**VIŠČIUAI, VIŠTAITĖS**

**BIRŽELIO 27 d. (pirmadienį)** prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotais, sparčiai augančiais ROSS-308 veislės vienadieniais ir 1-2 savaičių paaugintais mėsiniais broileriais. Vienadienėmis vištytėmis (olandiskos). Nuo 2 iki 8 mén. amžiaus įvairių spalvų dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomi (kaina nuo 5,50 EUR). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušinius. Spec. lesalai. Išankstiniai užsakymai tel. 8 632 40 215.

Išlaužas 14.35, Pakuonis 14.45, Prienai 15.00 (ūk. turgus), Jiezna 15.20, Vėžionys 15.30, Stakliškės 15.50, Klebiškis 16.15, Šilavotas 16.20, Leskava 16.25, Skriaudžiai 16.30, Veiveriai 16.35.

**VIŠTOS, VIŠČIUAI!**

**Rasa ŽVIRBLIENĖ, Užuguostis:**

– Jau tapė tradicija, kad vardines, tik su pandemijos pertrauka, švenčiu Vilniuje, Verkių parke. Ten labai išlaikytoje tradicijoje, minint Jonines, Rasas. Žiedo nesu net ieškojusi, bet tikiu jo galiomis. Kai vaikštau po rasotas šventines pievas ir parkus, tikiuosi, kad įkris į batą, ir jau tada galėsi naudotis jo stebuklais. Matyt, dar daug rasotų pievų teks išbaidyti, juk niekas iš anksto nežino, kur žydi.

Vardas man buvo parinktas iš eilės, tévai labai mylėjo gamtą, reiškinius ir pasaulio grožį. Sesuo Rita (rytas) rytas būna Rasa – tai aš, na, ir brolis Audrius. Gal galėjo būt Vakariu.

Linkiu visiems Joninių nakties, kupinos stebuklų laukimo, paslapties ir tikėjimo.



## Laukia ilgiausia diena ir trumpiausia naktis. Švęsim Jonines ir Rasų šventę, kupiną paslapties ir tradicijų. Ar ieškosite paparčio žiedo, o gal jau ir suradote?

**Jonas JUOZAITIS, Birštonas:**

– Po Joninių ir vasara jau į pabaigą. Šiemet jos mažai ir matėm. O šios smagios šventės mūsų šeimoje gilios tradicijos. Kaip pasakoja tėveliai, mūsų šeimoje buvo švesaus atminimo labai garbingas Jonas. Sako, kad jo garbei man ši vardą ir parinko. Labai įsiminės Joninės, kai man buvo dešimt – dyliką metų. Tada su valtim perplaukdavom per Nemuną į kitą pusę ir Turistinėje bazėje būdavo labai didelės Joninių šventės. Iš čia išlikės ir tikėjimas žydinčiu paparčiu. Atsimenu, kaip visi bėgdavom jo ieškoti. Vėliau labai nuostabios Joninės vykdavo Birštone, estradoje. Gaila, kad šventės, su savo tradicijomis, papročiais, su tikrumu, jau kaip ir atgyvena. Tėbus jos brangios visados vienems mano bendravardžiams.


**Rasa CHARBAKIENĖ, Balbieriškis:**

– Joninės nuo vaikystės man buvo viena gražiausių švenčių. Traukė savo magija, papročiai. Vainikų pynimas bei plukdymas, paparčio žiedo ieškojimas, varduvinkų sveikinimas.

Prieš 24 metus per Rasų šventę sutikau savo vyrą. Todėl ši šventė igavo dar daugiau tradicijų.

Gaila, kad jau daug metų mūsų miestelyje ši šventė nešvenčiamama.

**Jonas PAČESAS, Birštonas:**

– Joninės, tai pati džiugiausia šventė man. Dėl vardo kilmės, manau, visi bendru sutarimu nutarsim, jog reiškia tik gerus dalykus, nes visi Jonai ir Janinos daug pastangų idėjo, kad šis vardas būtų kokybės ir patikimumo ženklas visame pasaulyje.

Savo vardą gavau prosenelio garbei. Mano šeima turi savo nenutrukstamas Joninių tradicijas. Jonines visuomet švenčiu savo gimtajame, nuostabiamame Birštone. Visuomet sulaukiui gausybės sveikinimų, dovanų, staigmenų iš artimųjų, draugų, pažiūstamų. Pilni namai svečių man tampa džiugesio ženklu. Paslapčia nuo manės nupinamas ažuolo lapų vainikas, kuris iškilmingai dovanojamas man, susibūrus visiems į šventę mano garbei. Kitą dieną ši vainiką pakabinu ant tvoros vartų, kaip ženklą, kad čia gyvena Jonas.

Taip pat per Jonines kupoliuojame, o iš gėlių ir įvairiausių žolynų nupintus vainikus – plukdome Nemunu. Paslaptinumo šiai šventei suteikia dangaus žibintai su palinkėjimais. O kiek išpūdžiu suteikia naktinis kopimas į Vytauto kalną ir paparčio žiedo ieškojimas! Sios šeimoje išpuoselečios tradicijos man primena, kad esu mylimas ir svarbus.

Joninės – tai ne tik šventė Jonams, bet tuo pačiu ir priminimas, ką tu reiški artimiesiems, draugams, bendradarbiams. Esu dėkingas Tėvams už suteiktą Jono vardą. Sveikinimai Jonams ir Janinoms!



# Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327. Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autoriių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.



remia rubrikas  
„Jaunimo  
skveras“  
ir „Tai, kas  
išaugina...“

Laikraštis išeina trečadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 4 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.  
Rinko, maketav UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus Spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.



ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ

**Jonas VILIONIS, Pašventupys:**

– Kadangi Jonas vardas fainas Seniai ji žino visas kaimas. Joninės ne Antaninės, Gyvenime nebūna paskutinės. Kas suras paparčio žiedą, Tas žinos, kad kaiame Palieka paskutinį diedą.

– Sveikinu visus – ne tik Jonus, Janinas, Rasas – papartis prāzysta, vardo nepaklausęs, ir kviečiu atvykti į Pašventupį.



## Parengė Palma Pugačiauskaitė