



Paba diena

Šiandien – mėnulio jaunatis. Saulė teka 6 val. 52 min., leisis 19 val. 55 min. Dienos ilgumas 13 val. 03 min.

Vardadieniai: šiandien – Elona, Jostara, Jostaras, Jostarta, Jostautė, Minalgas, Minalgė, rytoj – Ričardas, Rikardas, Saudarga, Saudargas, Saudravas, Saugailas, Saugailė, Vytenė, Vytenis, pirmadienį – Adonis, Dzidas, Dzidorius, Eglė, Izidorė, Izidorius, Nergunda, Nergundas, Zidorius, antradienį – Balandė, Balandis, Ira, Irena, Irenėjas, Irenius.

Balandžio 2 – Tarptautinė vaikiškos knygos diena. Pasaulinė autizmo diena. Balandžio 4 – Lankomiausio puslapio diena.

Sinchronizuotis – greičiau nei numatyta 2 p.

Lietuvos krepšinio šimtmečio paminėjimo akcentai Birštone

Birštoniečių surinkta humanitarinė parama iškeliavo į Ukrainą 3 p.

Paroda – sukakties metinėms paminėti 4 p.

Kaip atstatyti geležies trūkumą? 6 p.

Tai gražiai iš jų išauga...

Veiveriuose plinta 8 p. geros nuotaikos virusas

Viešbutis-restoranas „Pušynė“ Birštone papildė savo restorano meniu gardžiomis rankų darbo itališkomis picomis.



Kepame itališką picą iš itališkų produktų pagal itališką receptūrą.

Galima užsisakyti išsinešimui. Užsakymai tel.: +370 640 19 007, +370 319 52 566.

GRASTA
**AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS**
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

Pagalbos priemonės ukrainiečiams Prienų rajono savivaldybėje

Pateikiame informaciją apie Prienų rajono savivaldybėje teikiamą pagalbą Ukrainos žmonėms.

EKSTREMALIŲ SITUACIJŲ OPERACIJŲ CENTRO VEIKLA (ESOC)

• Jau vasario 24 d. buvo sušauktas pirmasis ESOC posėdis, kurio metu priimti pirmieji sprendimai.

• Prienų rajono savivaldybėje sukurta nuoroda PAGALBA UKRAINAI (<http://www.prienai.lt/go.php/lit/img/1>), kuri nuolat atnaujinama.

• Toliau nuolat vykstančių posėdžių metu buvo paskirti administracijos specialistai, atsakingi už atskiras sritis (skelbiama svetainėje).

• Sutarta bendradarbiauti su visomis biudžetinėmis ir valstybinėmis įstaigomis, savivaldybės įmonėmis.

• Surinkta informacija apie įstaigose, daugiaubčiuose esančius rūšius, kurie gali tapti priedangomis. (Informacija paskelbta Svetainėje).

POLITINIAI SPRENDIMAI

• 2022 m. kovo 24 d. Savivaldybės tarybos posėdyje buvo nutrauktos bendradarbiavimo sutartys su Medvežjegorsko miestu (Karelijos Respublika, Rusijos Federacija) ir Naugarduko rajono vykdomuoju komitetu. (Sprendimas pridedamas). Pranešimai apie nutraukimą išsiųsti šalims elektroniniu paštu.

• Mūsų tarptautiniams partneriams iš Busko rajono savivaldybės mero vardu buvo išsiųstas palaikymo raštas, kuriame prašėme kreiptis į mus, jeigu prireiks kokios nors pagalbos. Kol kas jokių atsakymų negavome. Bandome su jais susisiekti ir telefonu. Kol kas nepavyksta. Jų interneto svetainė neveikia nuo karo pradžios, kai kurie elektroninio pašto adresai taip pat. Ši savivaldybė yra teritorijoje, kurioje kariniai veiksmai nevyksta.

PALAIKYMŲ AKCIJOS, PARAMA

• Surinkta ir išvežta į Ukrainą 1 445 l kuro, maisto produktų ir drabužių. (Renkama įvairi parama kiekvieną dieną Savivaldybėje ir toliau, paramos daiktais aprūpinami Prienų krašte apsigyvenantys ukrainiečiai)

• Vasario 28 d. Prienuose surengėme palaikymo akciją Ukrainai. Jos metu Savivaldybės iniciatyva buvo paskelbta paramos daiktais akcija ir vyko palaikymo koncertas. Buvo surinkta daug drabužių, patalynės, kitų buitinių daiktų. Prie Savivaldybės organizuotos akcijos prisidėjo Prienų maitiečių organizacija, socialiniai, kultūros darbuotojai, savanoriai.

• Kovo 6 dieną Sporto ir sveikatingumo klubas „Veiva“ kartu su Veiverių seniūnija suorganizavo žygį „Už taiką“, skirtą Kovo 11-ajai paminėti ir Ukrainai palaikyti.

• Rajone vyko daug palaikymo akcijų, paramos rinkimo akcijų, skirtų padėti nuo karo bėgantiems žmonėms, aukoti Ukrainai. Informaciniai pranešimai skelbiami Savivaldybės svetainėje, feisbuko paskyroje, siunčiami vietos spaudos atstovams.

• Verslo įmonės skiria lėšų Ukrainos kariuomenei, sumos siekia iki 10000 eurų. (Tikslių duomenų nežinome).

• Biudžetinių įstaigų darbuotojai irgi renka

asmenines lėšas, siunčia organizacijai „Blue-Yellow“.

APGYVENDINIMAS, ĮDARBINIMAS, PAVĖŽĖJIMAS

• Parengti Administracijos direktoriaus įsakymai dėl Ukrainos gyventojų laikino apgyvendinimo, numatytos apgyvendinimo vietos: Prienų rajono Jiezo paramos šeimai centre; Veiverių pirminės sveikatos priežiūros centre; Prienų „Žiburio“ gimnazijos bendrabutyje; Prienų globos namuose.

• 2022 m. kovo 30 d. duomenimis, rajone apgyvendinta 142 asmenys – vietos gyventojų namuose, Savivaldybės numatytose patalpose, poilsio ir turizmo sodybose.

• Ukrainiečių įdarbinimo, informacijos surinkimo klausimais dirba visų 9 seniūnijų darbuotojai. Yra applančios šeimos, surenkama informacija, pildomos Savivaldybės paruoštos anketos, kurias Administracija analizuoja ir pagal kurias teikia pagalbą.

• Įdarbinti 26 asmenys, kuriems darbo vietas suteikė Prienų rajono verslininkai ir Savivaldybės įmonė.

• Bendradarbiaujant su privačia veterinarijos įstaiga, teikiama pagalba dėl gyvūnų vakcinavimo ir registravimo (mikroschema).

• ESOC priimtas sprendimas teikti pavėžėjimo paslaugas Ukrainos gyventojams, kurie gyvena ar gyvena savivaldybės teritorijoje esančiose apgyvendinimo vietose, vežant juos į apgyvendinimo vietas, registracijos centrus ar MD teritorinius padalinius (VRM 2022-02-25 įsakymas Nr. 1V-143).

ŠVIETIMO PASLAUGOS

• 2022 m. kovo 30 d. duomenimis, savivaldybėje gyvena 142 ukrainiečiai, iš jų – 65 vaikai. Švietimo ir sporto skyriaus specialistai koordinuoja ukrainiečių vaikų mokymąsi. Į bendrą darbą įtrauktos visos ugdymo įstaigos.

• Mokyklinio ir ikimokyklinio amžiaus vaikai priimami į mokyklas, integruojami į mokyklos bendruomenes. Mokiniai priimami pagal Savivaldybėje turimą priėmimo tvarką (centralizuotai), dažniausiai – į bendrojo ugdymo klases, kuriose mokosi jų bendraamžiai.

• 2022 m. kovo 30 d. duomenimis, mokyklas lanko 44 mokiniai, iš jų 3 mokosi išlyginamojoje klasėje (kol kas tik lietuvių kalbos), 2 lanko lopšelių-darželių. Kiekvienam atvykusiam mokiniui numatomas adaptacijos (pereinamasis) laikotarpis, kuris skiriamas mokiniui susipažinti su mokymosi aplinka, mokiniais, mokytojais, taip pat – pažinti patį mokinį. Mokyklos paskiria asmenį, padedantį atvykusiam mokiniui sklandžiai įsitraukti į mokyklos bendruomenės gyvenimą (klasės vadovą, mokinius savanorius ir pan.), organizuoja nemokamą maitinimą, aprūpinimą mokykliniais reikmenimis. Išsiaiškinama, kokios veiklos mokiniams patrauklios, jie įtraukiami į neformaliojo švietimo užsiėmimus. Kiekvienam mokiniui parengiamas individualus ugdymo planas, sudaromas sąlygos



mokyti lietuvių kalbos, esant poreikiui – gauti specialistų (psichologo, spec. pedagogo, logopedo, socialinio pedagogo) pagalbą.

• Kovo 24 d. Prienų rajono savivaldybės tarybos posėdyje papildytas „Mokescio už vaikų išlaidų Prienų rajono švietimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą, nustatymo tvarkos aprašas“ nuostata, kad karo pabėgėlių iš Ukrainos vaikai gali nemokamai lankyti lopšelių-darželius.

SOCIALINĖS, SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS

• Renkami prašymai ir bus mokamos vienkartinės išmokos. Balandžio 14 d. Prienų rajono savivaldybės tarybos posėdyje bus pakeista tvarka, pagal kurią bus galima skirti vienkartinę pašalpą ukrainiečiams.

• Ukrainiečiams teikiama parama maisto produktais, vaikams suteikta galimybė lankyti vaikų dienos centrus.

• Ukrainos gyventojams teikiamos nemokamos psichologo paslaugos.

• Teikiama nemokama medicininė pagalba. Esant poreikiui, padedama užsiregistruoti pas gydytojus.

SAVANORYSTĖ, SAVIVALDYBĖS DARBUOTOJŲ PAGALBA

• Prienų rajono savivaldybė paskelbė savanorių registravimo anketą. Be jau prisidėjusių įvairiomis priemonėmis, dabar užregistruota per 20 savanorių, galinčių pagelbėti daiktai, apgyvendinimo paslaugomis, maistu, darbu. Turime vieną savanorį vertėją ir dar viena buvusi mokytoja siūlo vertėjavimo iš ukrainiečių kalbos paslaugas.

• Kiekvieną dieną Savivaldybėje sulaukiame ukrainiečių, atvykusių tvarkyti dokumentus. Su jais kompleksiskai dirba Administracijos komanda – konsultuojami įdarbinimo, ugdymo klausimais, ukrainiečiai palydimi į paramos daiktai punktus. Gyventojai ir darbuotojai čia pat, vietoje, organizuoja būtiniausias pagalbos priemones, jeigu reikia, aukoja lėšas.

• Balandžio 12 d. planuojame Sakurų sodą sodinimo akciją, skirtą Taikai ir Laisvei Žemėje, prisijungti kviesime bendruomenes, organizacijas, pasikviesime ir pas mus gyvenančius ukrainiečius. Savivaldybė pirmoji rodo iniciatyvą ir pasodins 10 sakurų. Turime ir norinčiųjų pasodinti savo organizacijos, įmonės medelius.

Gyventojai, bendradarbiaudami su Savivaldybe, buria ukrainiečių bendruomenę Prienų rajone. Pirmasis susitikimas planuojamas balandžio 3 d. Prienų r. sav. informacija



Priešgaisrinė tarnyba įsigijo gaisrinį automobilį

Kovo mėnesį Prienų rajono savivaldybės priešgaisrinė tarnyba įsigijo 27700 eurų vertės naudotą gaisrų gesinimo automobilį „Mercedes-Benz 1222“, kurį pirmadienį pristatė Savivaldybės vadovams ir Savivaldybės tarybos atstovams. Lėšos skirtos iš Savivaldybės biudžeto.

(Nukelta į 2 p.)

Nuomonė

Rytas STASELIS



Sinchronizuotis – greičiau nei numatyta

Europoje įvyko stebuklas. Nedaug tokių buvo. Rusijos agresijos prieš Ukrainą metu šios šalies elektros perdavimo sistema kovo 16 d. buvo sinchronizuota su kontinentinės Europos perdavimo tinklais. Kitaip tariant, kariaujanti prieš agresorius Ukraina pasiekė savo politiškai deklaruotą tikslą anksčiau nei Baltijos šalys, kurios 2004 m. tapo ne tik NATO, bet ir Europos Sąjungos (ES) narėmis.

Kaip įvyko toks stebuklas? Ukraina dar 2005 m. pasiprašė tapti ENTSO-E (Europos sisteminių operatorių sąjungos) nare ir kryptingai šio tikslo siekė. Kiek siekia mano atmintis, Lietuva tokio politinio tikslo ėmė siekti bent penkmečiu vėliau. 2010 m. man teko būti liudininku, kaip Lietuvos pareigūnai iš „Litgrid“ ENTSO-E metinėje konferencijoje neformalioje aplinkoje kalbino renginio delegatus atkreipti dėmesį į tokį Lietuvos norą. Dar tiksliau atsimenu, kad tie kalbinamieji delegatai gana skeptiškai reagojo į lietuviškus norus.

Dar sudėtingiau anais laikais buvo agituoti mūsų šiaurinius kaimynus Latvijoje ir Estijoje. Kokiais 2012 m. kalbinant estų nacionalinės energetikos kompanijos „Essti Energia“ tuometinį vadovą, iš jo teko išgirsti tokį atsakymą: „Sinchronizacija su Europa yra svarbi problema, tačiau, tiesą sakant, ji nėra tokia, apie kurią galvočiau ryte lipdamas iš lovos“.

Tiesą pasakius, dar praėjusių metų pabaigoje girdėjau kai kuriuos su energetika susijusius pareigūnus tvirtinant, kad Ukrainos sinchronizavimas su Europa viltys yra iš fantastikos srities. Tačiau nuo kovo 16-osios Ukraina yra jau sinchronizuota su Europa, o mes laukiame 2025 metų.

Patys ukrainiečiai sako, kad jų prisijungimas atitiko *force majeure* (liet. nenugalimos jėgos) aplinkybes: vasario 23 d. ukrainiečiai pradėjo iš anksto su ENTSO-E suderintą ir integracijos plane numatytą izoliuoto darbo bandymą (vienas turėjo įvykti šaltuoju metų laiku, kitas – liepą). Kadangi kitą rytą šalyje prasidėjo karas, šalies vyriausybė nusprendė nesimti atgalinės integracijos į Rusijos sistemą ir toliau dirbti izoliuotu režimu, ES priėmė sprendimą Ukrainą integruoti į kontinentinę Europą. Kartu su Moldova, kuri sisteminiu požiūriu yra Ukrainos energetinė provincija.

Nereikia nuvertinti JAV politinių pastangų, kurios buvo dėtos įkalbinti Briuselį tokį sprendimą karo akivaizdoje priimti.

Kas reikšminga įvyko? Ukraina sudaužė pasku-

tinę buvusios Sovietų Sąjungos integracinę sistemą, ligi šiol vienijusią visas be išimties buvusias sovietines respublikas, nepaisant to, kokiuose kariniuose ar politiniuose blokuose jos buvo. Paskutinę.

Didis klausimas – ar mums iš tikrųjų tokio pasiekimo teks laukti iki 2025-ųjų? Viena vertus, būtų logiška iki to termino įgyvendinti su ES sutartus techninius dalykus. Kita vertus, mūsų kaimynai Šiaurėje, akivaizdu, nesiveržia „kelio žemėlapiu“ įgyvendinti kaip įmanoma greičiau (panašiai kaip su suskystintųjų gamtinių dujų terminalu ligi 2014 m.) – prieš porą metų Latvija bei Estija atsisakė kartu su Lietuva pamėginti, kaip trijų šalių perdavimo sistemos veikia nepriklausomai nuo rusiškos.

Taigi sakyčiau, kad sinchronizavimo procesą ir tikslą susijungti su ENTSO-E būtų verta įgyvendinti anksčiau nei 2025 m., kaip numatyta „kelio žemėlapyje“.

Cia svarbus ne Ukrainos pavyzdys. Svarbesnis – Rusijos veiksnys. Atskleisiu mažą paslaptį: kalbant su mūsų energetikos sektoriaus atsakingais asmenimis, klausiant jų, kokių eibių šiame procese gali prisigalvoti Maskva, beveik visada sulauksi korektiško atsakymo, kad Rusija šiam procesui netrukdo. Esą nežinia, kaip bus vėliau, tačiau dabar – netrukdo bei nesipriešina. Tačiau išjungus diktofoną, dažnai pasigirsta: būtina įvertinti tikimybę, kad Maskva, esant normaliems jos santykiams su Briuseliu, ims kartu su Baltijos šalimis piršti Kaliningrado regioną, gali reikalauti su Kaliningrado regionu sieti specialių jungčių už ES lėšas įrengimą, pastatyti specialias linijas elektros perdavimo tranzitui tarp Kaliningrado regiono ir „motininės“ Rusijos ar bent Baltarusijos. Dar daugiau – būtų visai prasta, jeigu Rusija sutiktų, kad Baltijos šalys palieka vieną posovietinę elektros perdavimo sistemą su sąlyga, kad Rusija Kaliningrado regione pabaigia statyti atominę elektrinę (į kurios statybą sukišo beveik 2 mlrd., JAV dolerių) ir ją integruoja į ES kaip svarbų verslo objektą.

Priešgaisrinė tarnyba įsigijo gaisrinį automobilį

(Atkelta iš 1 p.)

Automobilis yra 1988 metų gamybos, techniškai tvarkingas, nuvažiavęs 35000 km, talpina 2500 l vandens, 300 l putų.

Meras **Alyudas Vaicekuskas** pasidžiaugė, kad Priešgaisrinės tarnybos materialinė bazė papildyta dar vienu gaisrinio automobiliumi. Anot mero, nuosekliai dirbama dviem kryptimis – atnaujinamas visas automobilių parkas ir ugniagesių gelbėtojų budėjimo patalpos. „Džiaugiuos, kad rudenį dar vienas mūsų priešgaisrinės tarnybos padalinys įsikurs atnaujintose patalpose. Patikima technika, tinkamos poilsio patalpos yra būtinos sąlygos užtikrinti gerą darbą. Kai žmonės dirba turėdami tinkamas sąlygas, dirbti yra lengviau ir darbo kokybė geresnė“, – pabrėžė meras.

Prienų rajono savivaldybės priešgaisrinės tarnybos vadovas **Jonas Kvietkuskas** padėkojo Savivaldybei už palaikymą bei pagalbą atnaujinant Priešgaisrinės tarnybos materialinę bazę ir pažymėjo, kad įvertinus bendrą situaciją ir poreikį, automobilis paskirtas Pakuonio ugniagesių komandai. Rudenį žada-



ma pakviesti ir įkurtuves atnaujintose Pakuonio skyriaus patalpose.

Per pastaruosius keletą metų savivaldybės biudžeto lėšomis buvo įsigyti 3 gaisrų gesinimo automobiliai (skirti Šilavoto, Veiverių, Pakuonio padaliniams), atnaujintos patalpos Stakliškių, Veiverių, Balbieriškio, Jiezno padaliniuose, visi ugniagesiai yra aprūpinti kasdienine budėjimo uniforma (apanga). „Stengiamės materialinę bazę atnaujinti, pradėdami nuo prastiausių automobilių, prastiausių darbo sąlygų, ir šia kryptimi judėsime toliau. Turime šiek tiek lėšų, stengsimės dabar, kiek įmanoma, dar pagerinti darbo sąlygas Veiverių padalinyje“, – patikino Priešgaisrinės tarnybos viršininkas.

Prienų r. sav. informacija

DĖL ŽEMĖS PAĖMIMO VISUOMENĖS POREIKIAMS (KRAŠTO KELIO NR. 130 KAUNAS–PRIENAI–ALYTUS RUOŽUI NUO 11,6 IKI 31,1 KM REKONSTRUOTI PRIENŲ RAJONE) PROCEDŪROS

Vadovaujantis Žemės paėmimo visuomenės poreikiams taisyklių, patvirtintų Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2005 m. rugpjūčio 25 d. nutarimu Nr. 924 „Dėl Žemės paėmimo visuomenės poreikiams taisyklių ir Žemės paėmimo visuomenės poreikiams projektų rengimo ir įgyvendinimo taisyklių patvirtinimo“ (toliau – Taisyklės), 7 punktu, informuojame, kad Lietuvos Respublikos susisiekimo ministerija 2022 m. kovo 21 d. raštu Nr. ZP-25 „Dėl žemės paėmimo visuomenės poreikiams procedūros Kauno rajono savivaldybėje“ Nacionalinės žemės tarnybos prie Žemės ūkio ministerijos (toliau – Nacionalinė žemės tarnyba) Kauno rajono skyriui pateikė prašymą pradėti žemės paėmimo visuomenės poreikiams (krašto kelio Nr. 130 Kaunas–Prienai–Alytus ruožui nuo 11,6 iki 31,1 km rekonstruoti Kauno rajone) procedūrą (toliau – Prašymas).

Šiame skelbime pateikiama informacija, skirta lentelėje nurodytų žemės sklypų savininkams ir naudotojams, kurių informuoti apie pateiktą prašymą registruotais laiškais nėra galimybės (išvykę į užsienio valstybę arba mirę).

Žemės sklypai Prienų rajono sav., Prienų sen. Liepaloto, Giniūnų, Mačiūnų k., Išlažo sen. Išlažo, Pakumprio, Šaltupio k., Pakuonio sen. Bačkonių k.

Žemės sklypo unikalus Nr.	Žemės sklypo plotas, ha	Visuomenės poreikiams paimama žemės sklypo dalis, ha
6955-0002-0095	0,0600	0,0218
6955-0001-0033	18,9914	0,3646
4400-0390-1144	0,2000	0,0248
6910-0002-0087	2,1600	0,3340
4400-0341-1447	0,3400	0,0123
4400-1054-8088	0,7135	0,2175
6948-0002-0117	7,0000	0,0739
6955-0001-0021	5,0000	4510; 0,0714; 0,5511; 0,1190
4400-5118-2888	12,5027	0,2607
4400-1115-4100	0,0800	0,0800
4400-1115-3401	1,5900	0,4455

Informuojame, kad šis Prašymas bus nagrinėjamas ir visi su žemės paėmimo visuomenės poreikiams procedūra susiję veiksmai bus vykdomi automatizuotai per Žemėtvarkos planavimo dokumentų rengimo informacinę sistemą (toliau – ŽPDRIS), kurios interneto tinklalapio adresas www.zpdris.lt.

Nacionalinės žemės tarnybos direktoriui priėmus sprendimą pradėti žemės sklypo (dalies) paėmimo visuomenės poreikiams procedūrą, toliau Žemės paėmimo visuomenės poreikiams projektų rengimo ir įgyvendinimo Taisyklių, nustatyta tvarka būtų rengiamas žemės paėmimo visuomenės poreikiams projektas, kurio rengimo metu būtų atliekami nurodytų žemės sklypų kadastriniai matavimai, nustatomos tikslios sklypo dalių, paimamų visuomenės poreikiams, ribos, atliekamas individualus turto vertinimas bei su tuo susijusios informavimo procedūros.

Dėl detalesnės informacijos prašome kreiptis į UAB „Kelprojektas“ (Jonavos g. 7 (D korpusas), LT-44192 Kaunas, el. paštas info@kelprojektas.lt, interneto svetainė www.kelprojektas.lt). Atsakingas asmuo Ieva Petruškevičiūtė, tel. +370 682 50644, el. paštas ieva.petruskeviciute@kelprojektas.lt.

Šis pranešimas laikomas įteiktu jo paskelbimo spaudoje dieną.

ATEIK IR PASITIKRINK! SVEIKATA – SVARBIAUSIA!


www.saugokimevyrus.lt

Projektu „Saugokime vyrus“ siekiama skatinti rizikos grupės vyrus patikrinti sveikatą ir atlikti prostatos specifinio antigeno (PSA) kraujo tyrimą. Taip pat šiuo projektu siekiama atkreipti visuomenės dėmesį į prostatos vėžio problemas bei informuoti apie ankstyvosios diagnostikos svarbą, diagnozuojant įvairias ligas.

Mobiliojoje laboratorijoje bus atliekami tyrimai vyrams ir moterims NEMOKAMAI pagal šias programas

Programa VYRAMS: bendras kraujo tyrimas (BKT); kreatininas; prostatos specifinis antigenas (PAS); cholesterolis; gliukozė.

Programa MOTERIMS: bendras kraujo tyrimas (BKT); kreatininas; tireotropinis hormonas (TTH); cholesterolis; gliukozė.

Taip pat bus atliekami pavieniai tyrimai: bendras kraujo tyrimas (BKT); gliukozė; cholesterolis; kreatininas; prostatos specifinis antigenas (PAS); tireotropinis hormonas (TTH); laisvas tiroksinas (LT4).

Platesnės informacijos teirautis pas laboratorijos darbuotojus. Tyrimų rezultatai bus pranešti pačiam pacientui!

PASTABA: norint išsitiirti cukraus, cholesterolio, kreatino kiekį kraujyje prieš tyrimą būtina bent 12 val. NEVALGYTI.

Mobiliosios diagnostinės laboratorijos darbo Prienų savivaldybėje grafikas 2022 m. balandžio 4-14 dienomis

Data	Laikas	Gyvenvietė	Adresas
2022-04-04 (pirmadienis)	9.00–14.00	PRIENAI	Savivaldybės aikštėje, Laisvės a. 12 Prienai
2022-04-05 (antradienis)	9.00–12.00	PAKUONIS	Prie Pakuonio seniūnijos, Sodų g. 33, Pakuonis, Prienų r. sav.
	12.30–14.00	AŠMINTA	Prie mokyklos, Dvaro g. 4, Ašmintos k., Prienų r. sav.
2022-04-06 (trečiadienis)	9.00–14.00	IŠLAUŽAS	Prie seniūnijos, Sodų g. 1A, Išlažo k., Išlažo sen., Prienų r. sav.
2022-04-07 (ketvirtadienis)	9.00–14.00	STAKLIŠKĖS	Prie seniūnijos, Vilniaus g. 2, Stakliškių k., Stakliškių sen., Prienų r. sav.
2022-04-08 (penktadienis)	9.00–12.00	JIEZNAS	Prie seniūnijos, J.Basanavičiaus g. 1, Jieznas, Prienų r. sav.
	12.30–14.00	KAŠONYS	Prie bendruomenės namų, Nemuno g.5, Kašonių k., Jiezno sen., Prienų r. sav.
2022-04-11 (pirmadienis)	9.00–14.00	BALBIERIŠKIS	Prie seniūnijos, Klevų g. 4, Balbieriškis, Prienų r. sav.
2022-04-12 (antradienis)	9.00–12.00	VEIVERIAI	Prie seniūnijos, Kauno g. 33, Veiveriai, Prienų r. sav.
	12.30–14.00	SKRIAUDŽIAI	Prie kultūros centro, Jaunimo g. 11A, Skriaudžių k., Prienų r. sav.
2022-04-13 (trečiadienis)	9.00–14.00	ŠILAVOTAS	Prie seniūnijos, A. Radušio g. 11, Šilavotas, Prienų r. sav.
2022-04-14 (ketvirtadienis)	9.00–12.00	NAUJOJI ŪTA	Prie seniūnijos, Mokyklos g. 11, Naujosios Ūtos k., Naujosios Ūtos sen., Prienų r. sav.
	12.30–14.00	ŽEMAITKIEMIS	Prie bendruomenės namų, Šilo g.1, Žemaitkiemio k., Naujosios Ūtos sen., Prienų r. sav.

Kontaktinis asmuo: Rita Keturakienė, tel. 8 686 97460



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Birštono festivalyje – kelios džiazo kartos

– Myliu džiazo šeimą ir Birštono festivalį, – taip, priėmęs iš Birštono kultūros centro direktoriaus Zigmo Vileikio Didįjį prizą, kalbėjo XXI Birštono džiazo festivalio laureatas Dimitrijus Golovanovas.

Kartu su prizu laureatui skirtas ir „Eglės“ sanatorijos dovanų čekis.

Daugiau apie Birštone kurtą džiazo kompoziciją – kitose „Birštono versmės“

Daivos Klovienės nuotrauka



Birštono tarybos posėdyje pristatyti praėjusių metų rezultatai

Kovo 24 dieną įvyko antrasis 2022 metų Birštono savivaldybės Tarybos posėdis, kuriame aptarti 26 klausimai. Dauguma kurortui ir gyventojams svarbių klausimų priimti vienbalsiu sprendimu.

Tiesia pagalbos ranką ukrainiečiams

Posėdžio pradžioje Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė Tarybai pristatė naujausią informaciją, susijusią su karo pabėgėliais. Merės teigimu, šiuo metu Birštone apsigyveno apie 50 nuo karo bėgančių ukrainiečių, kuriuos priglaudė vietos gyventojai bei įmonės. Gera žinia, jog kone pusė atvykusiųjų jau rado darbą kurorte.

Birštono savivaldybė deda visas įmanomas pastangas, siekiant padėti nuo karo bėgantiems žmonėms. Tarybos posėdžio metu pritarė vienkartinį, tikslinių sąlyginių ir periodinių pašalpų skyrimo ir mokėjimo tvarkos aprašo keitimui. Vadovaujantis naujai priimtu Tarybos sprendimu, atsiradus galimybė teikti vienkartinę pašalpą Birštono savivaldybėje gyvenantiems Ukrainos karo pabėgėliams.

Pristatytos 2021 metų veiklos ataskaitos

Kovo 24 d. vykusio posėdžio metu Tarybos nariai iš klausė Birštono viešosios bibliotekos (VB), Birštono muziejaus, Kultūros bei Sporto centrų 2021-ųjų metų ataskaitas, kurias pristatė įstaigų vadovai. Nors praėjusiais metais sąlygas vis dar diktavo pandemine situacija, įstaigų vadovams pavyko pasiekti puikių rezultatų. Birštono VB direktorė Alina Jaskūnienė pasidžiaugė gausiu lankytojų, surengtų renginių skaičiumi, tęstiniais ir naujais projektais. Tarp svarbiausių – ir pripažinimo sulaukusi meditacinės biblioterapijos programėlė, pelniusi ir Sveikatos apsaugos ministerijos dėmesį, knygomato atsiradimas. Anot bibliotekos vadovės, praėjusiais metais daug dėmesio skirta, kad biblioteka būtų atvira visiems – ir sergantiesiems autizmu, ir negalia turintiems žmonėms.

Naujais ir tęstiniais renginiais džiaugėsi ir Kultūros centro vadovas Zigmantas Vileikis, sakęs, jog Kultūros centras išliko ta vieta, kuri tęsė tradicijas ir formavo naujus reiškinis. Praėjusiais metais Kultūros centrui pavyko laimėti keletą projektų, kuriais pritraukė per 60 tūkst. eurų papildomų lėšų.

Tuo tarpu Sporto centro direktorius Saulius Šmailys tarp reikšmingiausių pokyčių 2021 m. įvardino atidarytą daugiafunkcij Sporto ir sveikatingumo centrą, sportininkų pasiekimus.

Birštono muziejaus direktorės pavaduotojas Vytautas Šeškevičius teigiamai pavyko priskyrimui, jog 2021 m. sulaukta daugiau lankytojų nei 2020 m., tačiau priešpandeminio lygio lankomumo pasiekti dar nepavyko. Visgi, jo teigimu, lankytojų srautai savaitgaliais vėl auga. Anot V. Šeškevičiaus, ypač populiarios tampa edukacinės programos – jų Birštono muziejus kartu su Sakraliniu muziejumi yra parėngęs net 12.

Pritarta Administracijos direktorės ataskaitai

Taryba taip pat pritarė Birštono savivaldybės administracijos ir Administracijos direktorės 2021

metų ataskaitai, kurioje pristatyti svarbiausi praėjusių metų atlikti darbai, įgyvendinti projektai, lėšų panaudojimas. Kaip sakė Administracijos direktorė Jovita Tirvienė, 2021-iejai – tai pandemijos, karantino, nuotolinio darbo laikotarpis, todėl Administracija ir toliau daug dirbo pandemijos valdymo klausimais.

Vienas reikšmingiausių praėjusių metų darbų – parengtas ir patvirtintas strateginis plėtros planas iki 2030 m. Jo vizija – naujų galimybių, tarptautinio turizmo ir unikalių sveikatos paslaugų karališkasis kurortas, kuriame ateitį kuria sveika, sumani ir darni bendruomenė.

Anot J. Tirvienės, gana sėkmingai įvykdytas ir savivaldybės biudžetas – per 2021 m. į biudžetą surinkta 11 320,3 tūkst. euro pajamų. Vienas svarbiausių darbų – baigti daugiafunkcio Sporto ir sveikatingumo komplekso statybos darbai. Bendra statybos ir viso įgyvendinimo proceso vertė – 4 938 352,83 euro. Taip pat baigta „Giliuko“ darželio rekonstrukcija, tęsiama Birštono meno mokyklos rekonstrukcija, pradėti ir beveik baigti rekonstruoti socialiniai būstai Pušyno gatvėje.

Administracijos direktorės teigimu, skirta lėšų ir atlikta nemažai darbų miesto gatvių, šaligatvių rekonstrukcijos, remonto, seniūnijos kelių tvarkymo srityje.

2021-aisiais kurorte atsirado ir naujovių – veiklą pradėjo bendradarbiystės centras „Spiečius“, parengtas ir patvirtintas Birštono savivaldybės gyventojų iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai ir viešajai infrastruktūrai gerinti ir kurti, projektų idėjų atrankos ir finansavimo tvarkos aprašas, sutvarkyta viešoji erdvė J. Kazlausko gimtinėje, sutvarkytas dviračių takas Žvėrinčiaus miške, įgyvendinti kiti projektai...

Po ataskaitos pristatymo N. Dirginčienė padėkojo Administracijos direktorei už sutelktą darbą sudėtingu laikotarpiu. Savivaldybės vadovės pastebėjimu, net tuomet, kai reikėjo dirbti nuotoliniu būdu, darbai nesustojo ir jų rezultatai yra matomi.

Dalyvaus „Tūkstantmečio mokyklų“ programoje

Tarybos nariai pritarė Birštono savivaldybės dalyvavimui „Tūkstantmečio mokyklų“ programoje partnerio teisėmis. Kadangi švietimo pažangos programoje savarankiškai gali dalyvauti savivaldybės, kuriose mokosi ne mažiau nei 1000 moksleivių, Birštonas „Tūkstantmečio mokyklų“ programoje dalyvaus kartu su Prienų rajono savivaldybe. Anot Savivaldybės švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėjos Jolitos Jablonskienės, galima maksimali finansavimo suma – 500 tūkst. eurų. Finansavimas būtų skiriamas tokioms kryptims, kaip: lyderystė, kultūra, įtraukusis ugdymas bei STEAM ugdymas.

(Nukelta į 4 p.)

Lietuvos krepšinio šimtmečio paminėjimo akcentai Birštone

Kovo 24 dieną Birštono sporto ir sveikatingumo centre vyko renginiai, skirti Lietuvos krepšinio šimtmečiui paminėti.

Šia proga centro fojė veikė foto-paroda „Lietuvos krepšinio pasiekimai“, o Lietuvos krepšinio federacijos generalinis sekretorius Mindaugas Balčiūnas kartu su Birštono savivaldybės mere Nijole Dirginčiene įteikė LKF šimtmečio prizus Birštono krašto krepšinio asmenybėms: Dainiui Lodai, Vidui Kapačinskui, Aurimui Liuzai, Sauliui Smailiui, Osvaldui Brazdžioniui, Dominykui Jurgelioniui.

Naujoje centro salėje buvo organizuotos projekto „Atskleisk talentą“ treniruotės jaunimui. U8-U10 amžiaus berniukams treniruotę vedė Lietuvos moterų rinktinės vyriausiasis treneris Rimantas Grigas. O su U17-U19 amžiaus vaikais dirbo Lietuvos vyrų rinktinės



Tarp Birštono krašto krepšinio asmenybių, kuriems buvo įteikti LKF šimtmečio prizai – ir Birštono gimnazijos mokytojas Vidas Kapačinskas.

treneris Kęstutis Kemzūra. Birštono sporto centro trenerio Aurimo Liuzos treniruojami krepšininkai gavo vertingų pamokų iš krepšinio autoritetų.

Gražių akimirų žiūrovams dovanavo rungtynės tarp Birštono

sporto centro auklėtinių ir Lietuvos kurčiųjų rinktinės, kuri kurorto sporto bazėje ruošėsi vasaros kurčiųjų žaidynėms Brazilijoje. Rungtynės vyko apylygiai, o jas, sirgalių džiaugsmui, laimėjo Birštono SC komanda rezultatu 66:56.



Birštono SC krepšininkai (treneris A.Liuzai) po projekto „Atrask talentą“ treniruotės su žinomais treneriais A.Kemzūra ir R.Grigu.

Kartu su Ukraina! Birštoniečių surinkta humanitarinė parama iškeliavo į Ukrainą

Vasario 24-oji – Rusijos įsiveržimo ir karo Ukrainoje pradžia. Nuo tos dienos visas pasaulis sutelkęs savo dėmesį į Ukrainą, į šalį, kuri kovoja dėl mūsų visų laisvės.

Jau mėnesį besitęsiantis karas pareikalavo nemažai aukų, dar šimtai tūkstančių liko be namų, jiems trūksta maisto, vandens, higienos priemonių.

Birštono savivaldybė, gavusi humanitarinės paramos prašymą iš Ukrainos Užkarpatės regiono, kvietė Birštono gyventojus, nevyriausybinės organizacijas, įstaigas aukoti nuo karo kenčiantiems ukrainiečiams. Humanitarinė parama buvo renkama Birštono Carito

bendruomenės namuose.

Šeštadienio pavakarę 62 dėžės, pilnos greitai negendančio maisto, drabužių, sauskelnių, tvarsčių, miegmaišių, batų, rankšluosčių bei žaislų, buvo išvežtos nuo karo nukentėjusiems Kyjivo, Žytomyro, Mykolajivo, Charkivo regionų žmonėms.

Dėkojame visiems birštoniečiams, Carito savanoriams, Birštono savivaldybės administracijos darbuotojams, prisidėjusiems prie



šios paramos rinkimo. Taip pat ir poilsiautojams, kurie patys pasisūlė padėti sukrauti paramą į atvykusį jo išvežti transportą.

Birštono savivaldybės informacija

Tai, kas išaugina...

Lietuvos Katalikų Bažnyčios Kronikai – 50

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

Delfi TV

programa

2022.04.04-2022.04.06

PIRMADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė

11:55 Kenoloto

12:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

12:30 Delfi tema

12:55 Kenoloto

13:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba

13:30 Jūs rimtai?

14:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigraitis

15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga

17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte

17:55 Kenoloto

18:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba

18:30 Egzotiniai keliai

19:00 Egzotiniai keliai

19:30 Egzotiniai keliai

20:00 Krepšinio zona

20:30 Šaro Barsa

21:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė

22:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

22:30 Jėga ir Kenoloto

22:35 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

ANTRADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė

11:55 Kenoloto

12:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

12:30 Delfi tema

13:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba

13:30 Alfo didysis šou. Vedėjas Alfonsas Ivanauskas

14:30 Gyvenimas inkile

15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga

17:00 Iš esmės su A. Peredniu

17:55 Kenoloto

18:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba

18:30 Egzotiniai keliai

19:00 Egzotiniai keliai

19:30 Egzotiniai keliai

20:00 Verslo požiūris

20:30 Pakvaišė dėl grožio

21:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu

22:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

22:30 Jėga ir Kenoloto

22:35 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

TREČIADIENIS

06:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

11:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė

11:55 Kenoloto

12:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

12:30 Delfi tema

13:00 Delfi RU. Naujienos rusų kalba

13:30 Būsto anatomija

14:00 Sporto baras. Vedėjas Jonas Nainys

15:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga

17:00 Iš esmės su G. Klimkaite ir K. Pocyte

17:55 Kenoloto

18:00 Delfi interviu su R. Lukaityte-Vnarauskienė

18:30 Egzotiniai keliai

19:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė

19:55 Eurojackpot

20:00 Kaip pas žmones

21:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas

21:30 Gimė ne Lietuvoje

22:00 Dviračiu per Indonezijos džiungles

22:30 Jėga ir Kenoloto

22:35 Vikinglotto

22:40 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS „UKRAINA 24“

Kviečia atnaujinta ekspozicija

Nuo kovo 19 d. Birštono sakraliniame muziejuje atnaujinta Birštono istorijos ekspozicija.

Joje pirmą kartą rodomi „Lietuvos Katalikų Bažnyčios Kronikos“ originalūs egzemplioriai, jo krikštaitėvio Kardinolo Vincento Sladkevičiaus asmeninis daiktas – sakvojažas, „Kronikos“ bendradarbio kunigo Juozo Zdebskio, mūsų krašte dirbusio 1971 m. ir įkalinto už Prienų parapijos vaikų katekizavimą, kalinio drabužiai, Kronikos spaudos darbuotojo,

Birštono Garbės piliečio (po mirties) Povilo Buzo nuotraukos, leidinio platintojos ir rėmėjos gydytojos Stasės Belickienės dovanotas pagrindžio leidinys „Rūpintojėlis“ ir kiti eksponatai. Ekspozicija sudaryta iš Sakralinio, Prienų krašto muziejų, P. Buzo ir kitų privačių rinkinių. Planuojame parengti mokslieviams edukacinę programą „Kronikos“ leidybos ir gabenimo tema bei pristatyti LGGRTC okupacijų ir laisvės kovų muziejaus parodą, kuri šiuo metu eksponuojama LR Seime.

Birštono Sakralinio muziejaus informacija

Paroda – sukakties metinėms paminėti

Kovo 23 d. LR Seimo I rūmų Vitravimo galerijoje buvo atidaryta Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro Okupacijų ir laisvės kovų muziejaus paroda „Lietuvos Katalikų Bažnyčios Kronika“, skirta sovietų spaudos laikotarpiu pradėto leisti pagrindinio leidinio 50-mečiui paminėti.

Parodos atidaryme dalyvavo LR Seimo Laisvės kovų ir valstybės istorinės atminties komisijos pirmininkė Paulė Kuzmickienė, leidinio „Lietuvos Katalikų Bažnyčios Kronika“ steigėjas, 1972–1983 m. vyriausiasis redaktorius ir leidėjas, politinis kalnys, Kauno arkivyskupas emeritas, kardinolas Sigitas Tamkevičius SJ, Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro generalinis direktorius dr. Arūnas Bubnys, „Lietuvos Katalikų Bažnyčios Kronikos“ bendradarbių išėviųje Gintė Damušytė ir kiti garbingi svečiai. Renginyje skambėjo Vilniaus Balio Dvariono dešimtmetės muzikos mokyklos mokinių atliekami muzikiniai kūriniai.

XX a. 7-ajame dešimtmetyje okupuotoje Lietuvoje vyko kryptingas Katalikų bažnyčios pasipriešinimas sovietų režimo vykdomai politikai. To meto visuomenėje pradėjo formuotis tikinčiųjų teisių gynimo judėjimas. 1968 m. pabaigoje buvo parengta peticija dėl sovietų valdžios trukdymų rengiant naujus kunigus seminarijoje. Į kovą už tikinčiųjų teises stėjo ir aktyvūs pasauliečiai. 1971 m. gruodžio mėn. buvo parengtas Lietuvos Romos katalikų memorandumas dėl Lietuvos katalikų bažnyčios padėties ir sąžinės laisvės varžymo sovietų okupuotoje Lietuvoje. Memorandumą pasirašė 17 tūkst. gyventojų. Šis dokumentas pasiekė Vakarų ir atkreipė pasaulio visuomenės dėmesį į tikinčiųjų padėtį Sovietų Sąjungoje.

Poreikis kuo plačiau viešinti Bažnyčios persekiojimo faktus, žadinti tautinį, religinį sąmoningumą, skleisti tikrąją tiesą apie žmogaus ir tikinčiųjų teisių padėtį okupuotoje Lietuvoje paskatino atsi-



rasti pagrindinę katalikišką periodinę spaudą. Ši iniciatyva užgimė Vilkaviškio vyskupijos kunigų ratelyje. Pirmasis Kronikos numeris išėjo 1972 m. kovo 19-ąją Simno klebonijoje, kun. Sigito Tamkevičiaus kambarėlyje. Iki pat Lietuvos Nepriklausomybės pradžios slapta leidžiamas pagrindinis leidinys tapo sovietų režimo vykdyto Katalikų bažnyčios ir tikinčiųjų persekiojimo faktus viešinančiu dokumentu.

Kronikos turinio tematiką didelė dalimi sudarė kolektyviniai ir individualūs kreipimai bei pareiškimai dėl tikinčiųjų teisių ir laisvių suvaržymo, pranešimai apie padėtį mokyklose – moksleivių ateizavimą ir diskriminavimą, pranešimai apie sovietų valdžios kovą su Kronikos leidėjais ir talkininkais, žinios iš vyskupijų, kuriose fiksuoti konkretūs faktai apie tikinčiųjų teisių ir laisvių pažeidimus. Pagrindinio leidinio leidyba buvo sudėtingas, itin didelės konspiracijos reikalaujantis darbas. Jame aktyviai dalyvavo gausus būrys atsidavusių kunigų, vienuolių ir pasauliečių. Kronikos leidėjai ir platintojai nuolat rizikavo patekti į sovietų saugumo akiratį, būti suimti ir nuteisti.

Vienas iš esminių Kronikos leidėjų tikslų buvo perduoti leidinį į Vakarų tam, kad žinia apie SSRS vykdomus tikinčiųjų teisių pažeidimus pasklistų visame pasaulyje. Iš pradžių pagrindinis leidinys Vakarų pasiekdavo per Maskvoje vei-

kiančius disidentus. Prasidėjus Maskvos disidentų areštams, reikėjo ieškoti naujų Kronikos perdavimo būdų į Vakarų. Buvo nuspręsta pasitelkti į Lietuvą atvykusius užsienio turistus. Ką tik išleistas Kronikos numeris būdavo nufotografuojamas, o fotojuostos ritinėlis saugiai paslepiamas. Taip išmaniai paslėptas slaptas siuntinys pasiekdavo Vakarų. Pirmiesiems Kronikos numeriams slapta pasiekus laisvąjį pasaulį, lietuviškoms išėvių organizacijoms atsivėrė naujos galimybės kovoti dėl tikinčiųjų ir žmogaus teisių okupuotoje Lietuvoje. To buvo siekiama leidžiant ir platinant Kroniką pasaulyje lietuvių ir užsienio kalbomis, jos turinį transliuojant per tam tikras radijo stotis Vakaruose, kurių skleidžiama informacija pasiekdavo ir SSRS okupuotas šalis.

Per visą Kronikos leidybos laikotarpį jos leidėjai, platintojai ir talkininkai buvo persekiojami sovietų represinių institucijų. Teisiamųjų suole atsidūrę kunigai, vienuolės ir pasauliečiai buvo baudžiami laisvės atėmimo bausmėmis, siunčiami kalėti į kalėjimus ar griežto režimo lagerius. Kunigams ir tikintiesiems sekti naudotas platus agentūrinis tinklas.

Nepaisant sudėtingų darbo sąlygų, leidinio bendradarbių, talkininkų ir platintojų suėmimų, šiai veiklai pasižventusių asmenų dėka Kronikos leidyba nenutrūko. Per 17

metų išėjo 81 Kronikos numeris. Tai buvo ilgiausiai be pertraukos ejęs pagrindžio leidinys SSRS. 2021 m. Lietuvos nacionalinė UNESCO komisija pripažino Kroniką regioninės-europinės reikšmės dokumentu ir įrašė į UNESCO Lietuvos nacionalinį registrą „Pasaulio atmintis“.

Ši paroda skirta Kronikos 50-osioms sukakties metinėms pažymėti. Parodą sudaro dvylika stendų, kuriuose atskleistos šešios temos: „Ištakos“, „Turinys“, „Leidyba ir platinimas“, „Kelias į Vakarų“, „Sekimas ir represijos“, „Vakarų žiniasklaidoje ir politikoje“. Parodoje atskleistos temos pasakoja apie Kronikos leidybos gimimą, pasiaukojantį kunigų, vienuolių ir pasauliečių darbą, slaptą leidinio kelią į Vakarų, sklaidą Vakarų žiniasklaidoje ir vaidmenį kovoje už tikinčiųjų ir žmogaus teisių suvaržymus Sovietų Sąjungoje, KGB bandymus susidoroti su pagrindinio leidinio leidėjais ir platintojais. Temoms atskleisti naudotos nuotraukos, raštija, sovietų represinių struktūrų tarnybų dokumentai, originalių daiktų skaitmeniniai vaizdai. Vizualiniam parodos dizainui kurti naudoti užsienyje perleisti Kronikų iliustraciniai piešiniai. Paroda parengta lietuvių ir anglų kalbomis.

Raimundas Kaminskas

Birštono tarybos posėdyje pristatyti praėjusių metų rezultatai

(Atkelta iš 3 p.)

Tešiami darbai Nemajūnų kapinėse

Posėdžio metu vienbalsiu sprendimu pritarta dalyvavimui projekte „Birštono savivaldybės Nemajūnų kapinių infrastruktūros plėtra – 2 etapas“. Tai tęstinis projektas, prasidėjęs dar praėjusiais metais. Anot Strateginio planavimo ir investicijų skyriaus vedėjo Edvardo Citvaro,

projekto pirmojo etapo metu Nemajūnų kapinių teritorija buvo aptverta segmentine tvora bei apželdinta želdiniais. Kitame etape planuojami teritorijos tvarkymo darbai: teritorijos išvalymas nuo senų krūmynų želdinių bei teritorijos paruošimas kitiems kapinių plėtros etapams.

Didės paslaugų kainos

Taryboje patvirtintas Nemajūnų dienos centro įkainių didėji-

mas. Naujos kainos Nemajūnų dienos centre įsigalios nuo 2022 metų balandžio 1 dienos. Savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus vedėjos Mildos Ramanauskienės teigimu, kainos didinamos atsižvelgiant į infliacijos augimą, dėl kurios pastaruosius metus brangsta degalų, vandens, elektros energijos, valymo, skalbimo priemonių kainos, taip pat pakilo darbo užmokestis.

Siekia plėsti gyvenamųjų teritorijų ribas

Atsižvelgiant į gyventojų prašymus, Tarybai buvo teikiamas sprendimas dėl Nemuno kilpų regioninio parko planavimo schemos keitimo, patikslinant ribas kurorte. Anot N. Dirginčienės, savivaldybėje matomos teritorijos, kurios galėtų būti panaudotos gyvenamųjų namų statybai, tačiau regioninio parko schemoje tai nėra leidžiama. Tokios teritorijos nu-

matytos keliose kurorto vietose.

Vienbalsiai priimtas sprendimas dėl Nemuno kilpų regioninio parko planavimo schemos keitimo uždegė žalią šviesą kreipimuisi į Aplinkos ministeriją, Saugomų teritorijų tarnybą su prašymu išplėsti teritorijas mažaaukščių gyvenamųjų namų statybai. Šiuo sprendimu tikimasi išspręsti būstų poreikį Birštone, kartu pritraukiant naujų gyventojų.

Rimantė Jančauskaitė

Moksleivių šachmatų turnyras

Kovo 2-16 dienomis Birštono gimnazijoje vyko šachmatų turnyras, skirtas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienai.

Šachmatų trenerė **Danutė Urbanavičiūtė** pasidžiaugė, kad ši kartą turnyre dalyvavo 21 žaidėjas. Žaidimas vyko dvejose lygose. Moksleiviai surinko pakankamai daug taškų, nes ir už pralaimėtą partiją pelnė po 0,5 taško, už lygiąsias – 1 tašką, už laimėjimą – 2 taškus, o žaidė po dvi partijas – vieną – baltais, kitą – juodais šachmatais.

Pirmoje lygoje, kurioje visada susitinka patys stipriausi moksleiviai, kartu žaidė penki berniukai ir keturios mergaitės. Tarp berniukų nugalėtoju tapo trečiaklasis **Augustas Jančiulis** (30,5 tšk.), antrą vietą laimėjo jo brolis **Dovydas Jančiulis**, besimokantis penktoje klasėje (25,5 tšk.), trečias liko septintokas **Libertas Kulieša** (24 tšk.).

Mergaičių grupėje geriausiai sekėsi šeštokei **Nedai Žvininkaitė** (29 tšk.), antroji vieta atiteko septintokei **Svajūnei Karandaitei** (20 tšk.), o trečioji – 7 kl. mokinėi **Selenai Jaskevičiūtei** (15,5 tšk.).

Pradinių klasių mokinių grupėje prie šachmatų lentų galvelės „suko“ 12 moksleivių: 5 berniukai ir 7 mergaitės.

Nugalėtoju tapo antrokas **Malte Joris Imhof** (38 tšk.), antrą vietą pelnė **Emilis Karčiauskas**, 2 kl., (33,5 tšk.), trečia vieta atiteko **Titui Karčiauskui**, 3 kl. (32 tšk.). Tarp mergaičių pirmą vietą iškovojo **Ugnė Vėgelytė**, 3 kl. (44 tšk.), antrą vietą – **Ugnė Pūkaitė**, 3 kl. (33,5 tšk.), trečią – **Elena Baltušytė**, 2 kl. (28 tšk.).

Turnyro uždarymo dieną medalius nugalėtojams įteikė Birštono sporto centro direktorius **Saulius Smailys**. Direktorius pasveikino, įteikė diplomą ir dovaną geriausiam jaunajam Birštono šachmatininkui **Augustui Jančiuliui**.

Erasmus+ projekto dalyviai viešėjo Graikijoje

Birštono gimnazijos mokiniai tęsia tarptautinį projektą „Demokratija: kelionė iš praeities į dabartį“. Kovo 7–12 dienomis gimnazijos mokiniai: **Urtė Lakavičiūtė, Ernestas Vyšniauskas, Fausta Balčiukynaitė, Miglė Juozaitytė, Erika Lybertytė, Gabija Arbačiauskaitė**, kartu su lietuvių kalbos mokytoja **Vytaute Kurtoviene** ir fizinio ugdymo mokytoju **Arnu Juozaičiu** viešėjo demokratijos lopšyje – Graikijoje.

Mūsų viešnagė prasidėjo Graikijos sostinėje Atėnuose, kur aplankėme Akropolį. Visą savaitę su kitais projekto dalyviais – italais, ispanais ir turkais – gyvenome Kardicoje, mieste, įsikūrusiame centrinėje Graikijoje, kalnų papėdėje. Mus pakerėjo kalnų didybė. Stebint kalnus atsiranda laisvės pojūtis, o laisvė yra demokratijos pagrindas. Ypač sužavėjo ekskursija į Meteoros ortodoksų vienuolynus, pastatytus ant natūralių smiltainio uolų stulpų, šiaurės vakariniam Tesalijos lygumos krašte. Dviejų pagrindinių vienuolynų – Gegano Meteoro ir Megalo Meteoro – įkūrėju laikomas šventasis Afanasijus. Ši unikali vieta yra įtraukta į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą.

Projekto dalyviai ne tik grožėjosi gražia gamta, patyrė graikų svetingumą, bet ir dalyvavo įvairiose veiklose – viena iš jų sukurtų filmų apie demokratiją pristatymas. Kiekvienos šalies komanda pristatė filmus apie savo šalies kelią į demokratiją. Buvo gera pristatyti savo sukurtą video apie Lietuvos kelionę į laisvę labai svarbią dieną, Kovo 11-ąją. Mokiniai, siedami šešėlių teatrą, technologijas ir dokumentiką, perteikė mūsų tautos sunkų kelią į laisvę. Kurdami video apie tai, kas svarbu Lietuvai, net nenujautėme, kokio skaudi ir aktuali ši tema bus šiomis dienomis. Pažiūrėję pristatytus video, supratome, kad kiekvienai šaliai demokratija yra vertybė, nes kova už ją buvo labai sunki.

Mus priėmė miesto vicemeras. Jis pasveikino projekto dalyvius, trumpai pristatė Kardicą. Penktadienio vakare buvo surengta šventė, kurios metu buvo aptarta viešnagė, dalintasi neišdildomais išpūdžiais.

Šeštadienį ryte atsisveikinome su ispanais, graikais, italais ir turkais. Buvo braukiamos išsiskyrimo ašaros, tačiau gera žinoti, kad gimė tokia graži mokinių draugystė. Savaitė prabėgo labai greitai, mokiniai grįžo kupini neišdildomų išpūdžių, įgiję patirties ir labai laimingi.

Vytautė Kurtovienė, lietuvių k. mokytoja

Amžinąjį atilsį...

Dėl mylimos mamytės mirties reiškiamo nuoširdžią užuojautą AB Birštono sanatorijos „Versmė“ darbuotojai Irenai PETKEVICIENEI. Teužpildo netekties tuštumą mūsų draugiška atjauta ir palinkėjimas stiprybės.

AB Birštono sanatorijos „Versmė“ darbuotojai

Žodžiai nepaguos, nenuramins, gal tik tyliai primins, kad liūdesio valandą esame kartu...

Dėl mylimo vyro, Tėvelio, senelio Juozo MULIAUSKO mirties nuoširdžiai užjaučiame žmonai Julijai, dukrai ir sūnui su šeimomis bei artimuosius.

Balbiariškio vidurinės mokyklos 1966 metų laidos klasės draugai

IVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.
* Paskolos nuo 100 iki 25000

Eur, laikotarpiu iki 84 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.



„Gyvenimas“ su „Birštono versmėmis“ – Jums ir apie Jus

Kur paliksite padangas šiemet?

Senos padangos turi likti ten, kur įsigyjamos naujos – paruošus, autoservisuose ar kitose padangų prekybos ar keitimo vietose.

Tai – patogiu ir ekonomiškai, nes žmogui nereikia padangų niekur vežti, be to, pirkdamas jis iš karto sumoka ir už padangų atliekų tvarkymą – šis mokestis yra įskaičiuotas į padangų kainą. Todėl visi padangų platintojai senas padangas iš gyventojų privalo priimti nemokamai.

Naudotos padangos surenkamos ir rūšiavimo centruose (didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelėse): vienas fizinis asmuo čia nemokamai gali palikti vieną komplektą – keturis vienetus – lengvojo automobilio padangų.

Tačiau aikštelėse surinktų padangų tvarkymas kainuoja papildomai ir dėl to patiriami kaštai skaičiuojami visiems gyventojams – jiems tenka mokėti ir už svetimų padangų tvarkymą.

Padangas į aikšteles atvežę asmenys privalo užpildyti deklaraciją, kuri naudojama kaip pirminis dokumentas, įrodantis, kas pristatė padangas, kurių tvarkymu tenka rūpintis regiono atliekų tvarkymo centrui.

Į Alytaus regione veikiančius rūšiavimo centrus kasmet prista-



toma vidutiniškai apie 700 tonų naudotų padangų. Praėjusiais metais surinkta 713 tonų. Jeigu jos būtų paliktos naujų padangų įsigijimo vietose, būtų išvengta papildomų jų tvarkymo kaštų.

Senas padangas palikite ten, kur perkate naujas!

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro inf. Užs. Nr. 025

Kviečiame į rašytojos Birutės Jonuškaitės kūrybos vakarą

Balandžio 5 d. 19 val. Birštono viešoji biblioteka kviečia klausytojus į rašytojos, poetės, vertėjos **Birutės Jonuškaitės** kūrybos vakarą Birštono kurhauze, dalyvaus dainų autorius ir atlikėjas **Vygantas Kazlauskas**. Susitikimo metu kalbėsime apie romanus „Maranta“, „Maestro“, eseistinę knygą „Laikas ir likimai“, kūrybos procesą, gyvenimo spalvas ir atspalvius, apie žmogų ir gamtą. Klausysimės **V. Kazlausko** virtuoziskai atliekamų dainų, gaivinančių ir įkvepiančių sielą.

Rašytoja **Birutė Jonuškaitė**, gimusi Punsko valsčiuje, Seinų apskrityje, nuo 1985 m. gyvena Lietuvoje, t. y. užaugusi tarp dviejų kultūrų – lenkų ir lietuvių. Nuo 2018 m. iki šiol eina Lietuvos rašytojų sąjungos pirmininkės pareigas. Apdovanota daugeliu premijų, tarp jų 2016 m. Lietuvos Respublikos Vyriausybės kultūros ir meno premija, 2016 m. jai skirtas Lenkijos Respublikos valstybinis apdovanojimas – Auksinis kryžius – už nuopelnus vystant lenkų ir lietuvių bendradarbiavimą, lenkų kultūros populiarinimą bei bendradarbiavimą su Lenkija, 2020 m. – Baltijos Asamblėjos premija, 2020 m. – Lietuvos Respublikos Kultūros ministerijos premija už publicistikos kūrinius ir kt.



B. Jonuškaitė – labai šilta, nuoširdi ir atvira, turi puikų humoro jausmą, myli žmogų ir gamtą. Jos atidus žvilgsnis, tyrinėjantis žmogaus psichologiją ir elgesį, atsispindi kūryboje. Rašytoja meistriškai atskleidžia moterų charakterius, audžia intriguojančius siužetus, neįprastas istorijas, talentingai kuria sudėtingą meninį audinį, yra puiki vertėja. „Marantose“ pateikiamos trijų moterų – Dominykos, Saulės ir Rasos – meilės istorijos, „Maestro“ – šios knygos tęsinys, „Laikas ir likimai“ pasakoja apie žinomų žmonių gyvenimo vingius, pasaulėžiūrą ir pasaulėjautą.

V. Kazlauskas, medicinas, renginių režisierius, dainų autorius ir atlikėjas, žavi dainų tekstais, melodija ir atlikimo maniera. Daina išplaukia iš pačių širdies gelmių, susidaro toks išpūdis, kad dainuojama visu kūnu. Interviu V. Kazlauskas yra sakęs, kad muzika – jo gyvenimo da-



lis. Koncertuoja vienas arba kartu su žinomais lietuvių dainininkais, grupėmis Lietuvoje ir užsienyje. Džiugina lietuvių ir prancūzų dainomis, gyvenęs ir mokėsis Prancūzijoje. Charizmatiškasis menininkas išleides ne vieną savo atliekamų dainų CD, kurių visada malonu klausytis.

Vakaro metu laukia įdomus susitikimas su B. Jonuškaite ir V. Kazlausku. Tai proga iš niūrios dabartinės kasdienybės pasinerti į meno pasaulį, į save, pasisemti stiprybės, sušilti kūrybos šviesoje, pažadinti mintį ir apmąstyti savo būti. Pokalbį moderuos literatūrologė Kristina Bačiulienė.

Birštono viešosios bibliotekos informacija

Kas Kur Kada?

ŽIŪROVŲ PAGEIDAVIMU!

HUMORO GRUPĖ

AMBROZIJA
Sidabrinės vestuvės



ŠVENTĖS ATLIKĖJAI

ŽEMAITUKAI

BALANDŽIO 7 D. 19 VAL.

BIRŠTONO

KULTŪROS CENTRE

Bilietus platina kultūros centro kasa ir bilietai.lt

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Silpstantis regėjimas: kodėl negalima delsti?

Katarakta gali užklupti bet kurį iš mūsų, tačiau dažniausiai ši liga išsivysto vyresnio amžiaus žmonėms dėl senatvinių akies lęšiuo pokyčių. Kokie kataraktos simptomai, kada reikėtų kreiptis į gydytoją, kokie kataraktos gydymo metodai, klausiamie A.Klinikos „Akių chirurgijos centro“ gydytojo Saulius AČO.

– Kas yra katarakta ir kodėl ji išsivysto?

– Katarakta – akių liga, pasireiškianti lęšiuo padrumzlėjimu, kuris būdingas vyresniojo amžiaus žmonėms. Bėgant metams lęšiuo pamažu praranda savo elastingumą, regėjimas silpnėja – vaizdai susilieja, tampa neryškūs, atrodo, kad žmogus žiūrėtų pro nešvarų ar aprasojusį stiklą. Akies lęšiuo susidrumsti gali kiekvienam, tačiau pradinė katarakta progresuoja nebūtinai visiems. Ligos pasireiškimui daugiausia įtakos turi amžius, tačiau ją nulemti gali ir tam tikrų vaistų vartojimas, akių traumas, uždegimai ir kt. Pastebėta, jog katarakta yra dažna diabeto komplikacija.

– Kokie kataraktos požymiai?

– Pirmasis ligos požymis – silpstantis regėjimas. Sergantieji katarakta dažnai skundžiasi jautrumu šviesai, išblukusiomis ar išplaukusiomis spalvomis, matymu kaip pro nešvarų stiklą, dvejinimusi. Žmogus nebežiūri artimųjų veidų bruožų, daiktų kontūrų, iškyla problemos užsiimant įprastine veikla, vairuojant automobilį. Kad ir kokius akinius užsidėtų, matymas nepagerėja. Nors pra-



Normalus regėjimas

Kataraktos paveiktas regėjimas

dinėse stadijose katarakta gali nesukelti rimtų regėjimo problemų, tačiau ligai progresuojant silpstantis regėjimas gali baigtis aklumu. Todėl pastebėjus pirmuosius ligos požymius reikėtų ilgai nelaukiant pasikonsultuoti su gydytoju. Per kiek laiko žmogus gali apakti, tiksliai pasakyti negalima, kadangi kiekvienam pacientui šis laikotarpis gali būti skirtingas – vieniems regėjimas išnyksta staiga, kitiems per kelerius metus.

– Kaip šiais laikais gydoma katarakta?

– Sergant katarakta padėti gali tik akies lęšiuo pakeitimo operacija. Vaistų nuo šios ligos nėra. Dabar taikomos šiuolaikinės technologijos leidžia operaciją atlikti nedideliu pjūviu. Vienas moderniausių, greičiausių ir saugiausių kataraktos operacijos metodų yra fakoemulsifikacija. Naudojant fakoemulsifikatorių – akyje pro 2–3 mm dydžio pjūvį išsiurbiamas sudrumstėjęs lęšiuo ir vietojamas implantuojamas dirbtinis. Kataraktos

operacija – neskausminga procedūra, dažniausiai atliekama naudojant vietinę nejautrą. Operacija trunka apie 30 minučių, regėjimas dažniausiai pagerėja iškart po operacijos ar praėjus keletui dienų.

– Nuo ko priklauso operacijos sėkmė?

– Kataraktos operacijos sėkmei įtakos turi ne tik kokybiškas lęšiuo, kitos akies ligos, naudojama įranga bei gydytojo meistriskumas, tačiau ir ligos stadija. Todėl labai svarbu pernelyg ilgai neatidėlioti operacijos, kadangi kuo labiau lęšiuo būna sudrumstėjęs, tuo sunkesnė operacijos eiga. Subrendusios kataraktos operacija yra techniškai sudėtingesnė, padidėja pooperacinių komplikacijų rizika, regėjimas atsistato per ilgesnį laiką. Be to, kataraktai progresuojant, gali padidėti akispūdis, rizikuojama susirgti glaukoma – liga, nuo kurios apakus, regėjimo sugrąžinti nebeįmanoma.

Modernios ir saugios operacijos

„Akių chirurgijos centre“ operacijos atliekamos pasitelkiant gydytojų meistriskumą bei naujas technologijas. Operacijas atlieka savo srities profesionalas – gyd. Saulius Ačas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistas, kuris atliko šimtus kataraktos operacijų. „Akių chirurgijos centre“ dirbantys gydytojai aprūpinti modernia diagnostine ir operacine įranga, kokybiškais priemonėmis. Jei katarakta vargina jus ar jūsų artimuosius – patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.



Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune. Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų. Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt

Užs.Nr.026

Kaip atstatyti geležies trūkumą?

Per parą žmogui derėtų gauti 2–2,5 mg geležies. Net nedidelis jo stygius atsiliepia darbo kokybei, mąstymui, dėmesio koncentracijai, savijautai.

Kokie produktai turi geležies?

Daugiausia geležimi turtinga mėsa, avižinės kruopos, pupelės, žirniai, kopūstai, (ypač rauginti), kalafiorai, svogūnai, česnakai, petražolės, špinatai. Šio mikroelemento turi uogos, vaisiai: braškės, spangolės, žemuogės, avietės, mėlynės, bruknės, bananai, granatai, slyvos.

Geležies atsargas organizme papildysite vartodami rupią ruginę duoną, kiaušinius, riešutus, taip pat žuvis, bulvių, pomidorų, morkų, burokėlių, raudonųjų burokėlių sulčių.

Ribokite sūrį ir varškę

„Esant organizme geležies trūkumui ar sergant mažakraujyste derėtų riboti pieno produktų, kaip sūrio, varškės, vartojimą, nes kalcis, kaip ir kai kurie vaistai bei taninai (esantys kavoje, arbatoje), mažina geležies pasisavinimą – pastebi šeimos gydytoja Edita Puolienė. – Daugiau šio mikroelemento turi rūpūs duonos gaminiai, griekiai, ryžiai, ankštinės daržovės. Tačiau lengviausiai pasisavinama geležis, esan-

ti mėsoje, ypač vertinga raudona – jautiena, veršiena, kepenys“.

Pasitaiko atveju, kai žmogus vartoja produktų, turinčių geležies, bet organizmas jų blogai įsisavina, todėl atlikus kraujo tyrimą, geležies nerandama. Kai rūgštys pažeidžia skrandžio gleivinę, normalus geležies įsisavinimas sutrinka. Tada derėtų vartoti gydytojo rekomenduojamus maisto papildus.

Kaip vartoti geležies preparatus?

Kartais vartojančius geležies preparatus pykina. To išvengti padės geležies vartojimas valgio metu ar renkantis skystą jų formą.

Pasak gydytojos, negalima geležies preparatų užsigerti kava, arbata ar pienu, – tai mažina geležies įsisavinimą. Geriausia užsigerti sultimis, nes, kai skrandyje yra rūgščių terpė, geležis geriau rezorbuojasi. Žmogaus organizmas geležies preparatus (kapsulėmis įsisavinama lėčiau) geriausiai įsisavina antroje dienos pusėje: gerkite 1–2 valandas prieš valgį.

Kartu naudinga vartoti folio rūgšties, B1, B6, B12 ir C vitaminų, kurie rūgština skrandžio terpę, didina skrandžio rūgščių išsiskyrimą.

Geležies preparatų nedera vartoti su kalciumu, rūgštingumą mažinančiais vaistais bei plataus veikimo antibiotikais, nes šie blogina geležies įsisavinimą.

Profilaktiškai – ne tik senjorams...

Profilaktiškai vartokite maisto papildus su geležimi: tabletes, tirpalus arba saldžius hematogeno batonėlius, kuriuos ypač mėgsta vaikai.

Geležies preparatų derėtų vartoti paaugliai, vegetarai, nėščios moterys, žindydės, turinčios gausias menstruacijas, taip pat sergantys atopiniu dermatitu, senyvo amžiaus žmonės, aktyviai sportuojantys, studentai.

Gaminkite maistą kuo trumpiau

- Stenkitės mėsa, žuvis, daržoves apdoroti kuo trumpiau.
- Venkite ilgo kepimo, troškimo, pakartotino šildymo.
- Ilgas maisto gaminimo procesas mažina geležies kiekį.

Veronika Pečkienė

Birštono krašto žinios

• Kviečiame Savivaldybės teritorijoje veikiančias švietimo, kultūros ir sporto įstaigas, nevyriausybinės organizacijas, asociacijas, laisvuosius mokytojus bei kitus juridinius asmenis Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka turinčius teisę vykdyti švietimą, iki š. m. balandžio 29 d. teikti paraiškas konkursui. Konkurso tikslas – plėtoti vasaros poilsio ir kitų neformaliojo vaikų švietimo veiklų pasiūlą, užtikrinant vaikams lygias galimybes dalyvauti neformaliajame vaikų švietime ir siekiant pozityvios vaikų socializacijos, saviraiškos ir kompetencijų ugdymo. Pasirašytas paraiškas prašome atnešti arba nuskenuotas siųsti Birštono savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriui el. paštu svietimas@birstonas.lt. Galima siųsti registruotu laišku Švietimo, kultūros ir sporto skyriui, Jaunimo g. 2, Birštonas. Informacija tel. 8 659 00 724. Daugiau informacijos www.birstonas.lt.

• Informuojame, kad 2022 m. kovo 25 d. Valstybės tarnybos departamento prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos interneto svetainėje paskelbtas Birštono savivaldybės administracijos Ūkio, turto ir kaimo plėtros skyriaus vyriausiojo specialisto (Savivaldybės vyriausiojo inžinieriaus) konkursas. Dokumentai priimami per VATIS iki 2022 m. balandžio 8 d. imtinai. Konkurso administravimo, organizavimo, dokumentų priėmimo funkcijas atlieka centralizuotai Valstybės tarnybos departamentas prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos. Daugiau informacijos www.birstonas.lt.

• Birštono parapijos Caritas kviečia savanorius ir kitus birštoniečius į mokymus, kuriuose:

- susipažinsite su savanoriškos veiklos privalumais; mokyšitės įveikti ekstremalias situacijas, padėti sau ir artimui; išmoksitės suteikti pirmąją pagalbą sveikatos sutrikimo, nelaimės atvejais; suteikti emocinę pagalbą sukrėtam, gedinčiam; teikti fizinę priežiūrą sergančiam, slaugomam asmeniui. Norinčius dalyvauti mokymuose kviečiame registruotis tel. 8 699 89 919.

Vegetariškoji virtuvė (iš praeities mūsų...)

Paskaninkime mėgstamus patiekalus naujais padažais...

Padažas daržovėms

Užvirina du šaukštus sviesto su viena stikline grietinėlės ir viena stikline daržovių viralo.

Sutrina penkis trynius su puse stiklinės cukraus, praskiedžia ataušusiu padažu, pastato ant ugnies ir maišo, kol įkaista, bet neužvirina.

Pieno padažas

Šaukštą sviesto pačirškina su šaukštu miltų, praskiedžia trimis stiklinėmis šilto pieno, prideda cukraus, vanilės arba cinamono, pavirina, sumaišo su trimis tryniais ir duoda su pudingais ir kt.

Šokolado padažas

Sutrina baltai tris trynius su trimis šaukštais cukraus, sutrina plytelę šokolado, praskiedžia šokoladą ir trynius trimis stiklinėmis šalto pieno, pastato ant ugnies ir maišo ligi sutirštėja, bet nevirina, karštu apipila pudingą.

(Ptaško knygnas, Kaunas, Prezidento g-vė 6 Nr., 1936 m.)

Veronika Pečkienė

Musikaltimai nelaimės

Konfliktai, smurtas

Kovo 28 d. apie 18 val. Prienuose, Statybininkų g., namuose, žodiniu konflikto metu, neblaivus (1.16 prom. alkoholio) vyras (g. 1982 m.) smurtavo prieš moterį (g. 1990 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Kovo 28 d. apie 17 val. 40 min. Prienuose, Pramonės g., iš matymo pažįstamas asmuo konflikto metu apgadino vyrui (g. 1998 m.) priklausantį automobilį „Skoda Superb“. Nuostolis tikslinamas. Įvykio aplinkybės aiškinasi policija.

Kovo 29 d. apie 10 val. 30 min. Prienu r., Veiverių sen., Byliškių k., autobusų stotelėje, prieš vyrą (g. 1956 m.) smurtavo iš matymo pažįstamas asmuo. Įvykio aplinkybės aiškinasi policija.

Gaisras Veiveriuose

Kovo 30 d. 17:23 val. gautas pra-

nešimas, kad Prienu r. sav., Veiverių sen., Veiverių mstl., Šviesos g., dega pusiau mūrinis, pusiau medinis ūkinis pastatas, mato liepsną, šalia – gyvenamieji namai. Pastatas degė atvira liepsna. Pastatas 11x6 m dydžio, viena dalis mūrinė, kita medinė, perdanga medinė, stogas dengtas šiferiu. Sudegė 6x5,5 m dydžio medinė pastato dalis ir namų apyvokos daiktai. Nudėgė mūrinės pastato dalies stogas ir perdanga, sudegė viduje 2 t šieno. Nudėgė prie pastato stovėjusio automobilio priekabos tentas, sudegė 1 ratas, apdegė priekabos viduje sukrauti daiktai, apsilėdė posparnis. Apsilėdė prie ūkinio pastato stovėjusio lengvojo automobilio „Renault Scenic“ keleivio pusės galinis sparnas, galinis stabdis, žibintas ir stogas. Nuo karščio sutruko namo stiklas. Išgelbėtas namas, esantis už 10 m nuo gaisravietės.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas

METALŲ LAUŽO SUPIRKTUVĖ

FEROMETA

SUSIKRAUSI KAPITALĄ,
JEIGU VEŠI MUMS METALĄ

KUUSAMET

8 687 74433

Vasaros g. 50F, Marijampolė

UAB „Prienų agrotiekimas“, į/k 270683960, buveinės adresas: Vilniaus g. 28, Prienai

2022 m. balandžio 29 d. 10.00 val. šaukiamas visuotinis akcininkų susirinkimas.

Susirinkimas vyks adresu: Vilniaus g.28, Prienai.

Darbotvarkėje:

1. Valdybos ataskaita už 2021 metus.
2. Metinės finansinės atskaitomybės tvirtinimas.
3. Įmonės veiklos sustabdymas.
4. Kiti klausimai.

Dalyvauti ir balsuoti visuotiniame akcininkų susirinkime turi teisę tik tie asmenys, kurie yra UAB „Prienų agrotiekimas“ akcininkai visuotinio akcininkų susirinkimo apskaitos dienos pabaigoje. Susirinkimo apskaitos diena – 2022 m. balandžio 27 d.

Valdybos pirmininkas

PARDUODA

Nekilnojamasis turtas

Prienų r., SB „Riešutas“ parduodamas dviejų aukštų sodas namas. Ūkiniai pastatai, garažas, rūšys, trifazė, 8 a aptvertas sklypas. Kaina – 27900 Eur. Tel. 8 624 65 456.

Prienuose, F. Vaitkaus g. parduodamas dviejų aukštų prižiūrėtas mūrinis namas. Garažas, ūkiniai, 10a sklypas, dujos. Kaina – 79000 Eur. Tel. 8 624 65 456.

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduoda malkas. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

Parduoda pušines ir eglines malkas – 8,5 erdmetrio. Zajų k., Birštono sen. Tel. 8 625 07 733.

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda kiaules. Kaina – 1 kg gyvo svorio – 2,20, 2,30 Eur. Tel. 8 608 30 241.

Parduoda „Romanovo“ veislės avis ir ėriukus. Tel. 8 611 43 043.

Įvairios prekės

Nebrangiai parduoda virtuvės baldų komplektą, el. viryklę, gartraukį. Tel. 8 645 70 912.

VIŠTOS, VIŠTAITĖS

BALANDŽIO 4 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotomis 3-4-5-8 mėn. rudomis, raibomis dėsliosiomis vištaitėmis, juodomis, baltomis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 5 Eur). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniiais. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 632 40 215.

Išlaužas 14.35, Pakuonis 14.45, Prienai 15.00 (ūk. turgus), Jieznas 15.20, Vėžionys 15.30, Stakliškės 15.50, Klebiškis 16.15, Šilavotas 16.20, Leskava 16.25, Skriaudžiai 16.30, Veiveriai 16.35.

VIŠTOS, VIŠČIUKAI!

Balandžio 4 d. (pirmadienį) ir balandžio 6 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštyne“ išperinti greitai augantys vakcinuoti viendieniai mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Prekiausime mėsiniais ančiukais (Pekino, mulardų, albinosų), žasiukais, viendienėmis rūšiuotomis vištaitėmis, vakcinuotomis 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis, BIG-6 rūšiuotais mėsiniais kalakutais. Kombinuotais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mėsiniais iki 3 kg viščiukams.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiamyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val.

Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

Vištos, vištaitės

Balandžio 5 d. (antradienį) prekiausime 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 8 val., Sūkuriose – 8.15 val., Geruliuose – 8.30 val., Paprūdžiuose – 8.40 val., Vartuose – 8.50 val., Naujojoje Utoje – 9 val., Žemaitkiemyje – 9.15 val., Jiestrakyje – 9.30 val., Ingavangyje – 9.35 val., Klebiškyje – 9.40 val., Šilavote – 9.50 val., Leskavoje – 10 val., Skriaudžiuose – 10.15 val., Veiveriuose – 10.30 val., Išlauže – 11.00 val., Pakuonyje – 11.15 val., Ašmintoje – 11.30 val., Strielčiuose – 11.45 val., Prienuose – 12 val., Birštono vienkiamyje – 12.30 val., Nemajūnuose – 12.45 val., Vėžionyse – 12.55 val., Kašonyse – 13.15 val., Jiezne – 13.30 val., Stakliškėse – 13.45 val., Užgustyje – 14 val., Pieštuvėnuose – 14.15 val., Alšiniukuose – 14.30 val., Vyšniūnuose – 14.50 val. Tel. 8 678 09042.

SIŪLO DARBA

Balbieriškio seniūnijoje, Kazlauskų ūkyje, reikalingas darbininkas. Darbas su vakarietiška technika. Soc. garantijos, atlyginimas pagal susitarimą. Tel. 8 618 20 469.

Keturiolika metų sėkmingai Švedijos rinkoje dirbanti įmonė ieško komandos papildymo. Šiuo metu siūlome darbą mūriniams, betonuotojams, staliams, gipskartonio montuotojams. Tel. 8 699 46 527, UAB „Litbygas“.

Viešbučiui-restoranui Birštone reikalinga: administratorė, barmenė-padaavėja, ūkvedys, apmokome dirbti; galima siųsti CV el.paštu: pusynebirstone@gmail.com Tel. 8 687 53 756.

Siūlome darbą vairuotojams (CE kategorija) prekių pristatymas į Senukų prekybos centrus Lietuvoje arba Baltijos šalyse. Atlyginimas nuo 1100-1500 Eur/mėn. į rankas. Detalesnė informacija: +370 699 19 170.

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

Nekilnojamasis turtas

Perku žemę, mišką ar sodybą Dzūkijoje. Tel. 8 615 31 374.

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidaltas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

Perku vienkiamį su daugiau žemės, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės. Gerą variantą siūlyti tel. 8 611 01 110.

Perkame miškus didžiausiomis kainomis Lietuvoje.

Mokame avansus. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 656 79029.

Parduokite mišką

(iki 20 000 € už hektarą). BRANGIAI
Gaukite įvertinimą nemokamai.
8 659 99 929

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

Perku auksines ar sidabrinės monetas. Tel. 8 615 31 374.

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

Brangiai perkame mišką su žeme arba išsikirsti. Tel. 8 675 24 422.

PASLAUGOS

Tvarkome apleistus sklypus, pjauname, genime medžius. Pjauname veją, žolę. Tel. 8 670 18 048.

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo ir mūravimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

DURYS – PER 3 DIENAS!

GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Dirbam ir žiemą, ir karantino metu. Tel. 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Waljs, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Svaistė, Biomax, August ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

PAŽINTYS

Susipažinčiau su 60-70 m. moterimi bendravimui, o gal ir bendram gyvenimui. Tel. 8 609 94 843.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Suvalkiečiai

Santaka

PERKA

Perka traktorių MTZ, traktorinę priekabą, javų kombainą, grūdų sėjama. Tel. 8 630 93 471.

āgaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinis!

KREKENAVOS
UAB „Krekenavos
agrofirma“
PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

um
UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

PASLAUGOS

Atliekame visus vidaus apdailos ir lauko, fasado, stogų dengimo, staliaus, santehnikos, tvorų, pamatų ir kitus darbus. Atsivežame mūsų darbų katalogus su nuotraukomis, darbams suteikiame garantiją. Išrašome dokumentus. Mūsų kainos Jus nustebins, o kokybę garantuojame 19 metų patirtimi! Tel. 8 699 16 478.

SIENŲ ŠILTINIMAS
1m² kaina nuo 1,40 Eur. užpildant oro tarpus
Tel. 8 675 7 73 23

AKMENS APDIRBIMAS. • Paminkly, antkapių, tvorelių, kapaviečių uždengimų gamyba, projektavimas; • Betonavimo, montavimas, kapaviečių tvarkymas, užpylimas skalda; • Senų kapaviečių restauravimas; • Nemokama konsultacija kapavietės tvarkymo klausimais; • Kiti akmens gaminiai. Tel. 8 686 96 155.

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 8 600 90 034

N. Sameckienė atlieka žemės sklypo (kad. Nr. 6925/0002:proj.Nr. 532), esančio Vartų k., Balbieriškio sen., Prienų r., kadastrinius matavimus. Kviečiu gretimo žemės sklypo kad. Nr. 6925/0002:338 mirusios savininkės D. Š. paveldėtojus dalyvauti matavimuose, kurie bus atliekami 2022-04-16; 13.00 val. Arba kreiptis tel. 8 625 12 458, arba el.p. n.sameckiene@gmail.com

Vidmanto Ziūko Inžineriniai Matavimai atlieka kadastrinius matavimus žemės sklypui, esančiam: Rutkiškių k., Išlaužo sen., Prienų r. sav. Skl. Kad. Nr. 6910/0003:0103, kuris ribojasi su Jūratės Židanavičienės ir Vytauto Solovjovo deklaruota gyv. vieta Jungtinė Karalystė (Kad. Nr. 6910/0003:0066) sklypu. 2022-04-04 nuo 12:00 iki 12:30 vyks ribų derinimas vietovėje. Prašome atvykti minėtų kaimyninių sklypų suinteresuotus asmenis, jiems neatvykus darbai bus tęsiami. Pastabas prašome pateikti per 30 dienų nuo matavimų datos. Tel. 8 637 96 043.

Kultūra: mumyse ir šalia mūsų

Tai gražiai iš jų išauga...

Kovo 24 d. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje vyko edukacinis užsiėmimas „Justinas Marcinkevičius. Nuo ištakų iki šiandienos“. Edukaciniame užsiėmime dalyvavo Prienų „Ąžuolo“ progimnazijos penktokai.

Poeto Justino Marcinkevičiaus memorialiniame kambaryje vykęs užsiėmimas prasidėjo Eurikos Masytės atliekama daina „Laisvė“. Penktokai gavo užduotį ne tik pasiklausyti dainos, bet ir pastebėti, kas rodoma muzikiniame klipse, kokie vaizdai lydi daugeliui girdėtą ir žinomą dainą. Mokiniai, atidžiai klausęsi ir žiūrėję vaizdo klipą, puikiai atliko užduotį ir pasakojo, ką matė: daina buvo atliekama didelio mitingo Vilniuje Katedros aikštėje metu, visi buvo vieningi, plevėsavo daug Lietuvos trispalvių, Latvijos, Estijos vėliavų, o daina buvo palydima filmuota medžiaga, kurioje – okupantų tankai, tragiškos Sausio 13-osios nakties vaizdai. Penktokai puikiai apibendrinę tai, ką matė ir girdėjo – daina buvo apie Lietuvos žmonių kovą už laisvę ir nepriklausomybę, o tankai visiems priminė tai, kas šiandien vyksta Ukrainoje, kur ukrainiečiai, taip pat kaip lietuviai anksčiau, šiandien kovoja dėl savo šalies nepriklausomybės ir laisvės.

Aptarus matytą muzikinį klipą, buvo prisiminta, kad daina „Laisvė“ sukurta pagal kraštiečio poeto Justino Marcinkevičiaus eilėraščių žodžius. Žinoma, visi mokiniai buvo skaitę Justino Marcinkevičiaus eiluotą pasakaitę „Grybų karas“, tačiau bibliotekoje eksponuojamoje parodoje jie susipažino ir su kitomis poeto knygomis vaikams, sužinojo, kad Memorialiniame kambaryje, kuriame ir vyko edukacinis užsiėmimas, esančios knygos – tai Poeto asmeninė biblioteka, parvežta į



Prienus iš Justino Marcinkevičiaus namų Vilniuje. Sužinojo ir tai, kad galima nueiti į Prienų krašto muziejų, kur įrengta žymiam kraštiečiui skirta ekspozicija, o joje saugomas poeto rašomasis stalas, fotografijos ir kiti asmeniniai poeto daiktai.

Sis edukacinis užsiėmimas penktokams tapo tikru iššūkiu, kadangi jiems teko ne tik klausytis dainos, bet ir patiems dainuoti! Jie kartu su bibliotekininkėmis mokėsi dainuoti Justino Marcinkevičiaus žodžiais parašytą dainą „Tai gražiai gražiai mane augino“. Jauniesiems dainorėliams, atsižvelgiant į tai, kad šią dainą jie visi kartu dainavo pirmą kartą, visai neblogai sekėsi! O padrašinti bibliotekininkių visi penktokai mielai tapo „mažaisiais justiniais marcinkevičiais“, t. y. – poetais ir, gavę raktinius žodžius „laikas“, „pieva“, „kelias“, „upė“, patys kūrė eilėraščius, internete ieškojo šioms „eilėraščių“ tinkamos muzikos ir, susibūrę į grupes, drąsiai atliko

savo draugams ką tik „iškeptus“ savo muzikinius numerius.

Užsiėmimo pabaigą vainikavo smagi pramoga – „pasivaikščiokimas“ po Justino Marcinkevičiaus tėviškę ir kitus gražius Prienų krašto kampelius. Sakysite: „Kaip tai įmanoma?“. Bibliotekoje – viskas įmanoma! Juk bibliotekoje įrengtoje Robotikos erdvėje 3D AKLINIAI ir bibliotekos svetainėje internete paskelbta VIRTUALI KE-LIONE leidžia nežengus nė žingsnio aplankyti ne tik Prienų rajone gimusių rašytojų tėviškes, bet ir pasivaikščioti Prienų krašto pilialkalniais, parkais, praskirti virš Nemuno kilpų ir, dar nespėjus suskambėti skambučiui, grįžti į kitą pamoką klasėje, stadione, o gal ir vėl – Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje. O ten – visada laukiamas kiekvienas!

Dalia Bredelienė
Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos metodininkė

Ernesto Kuckailio knygos „Išlikę laisvi“ pristatymas Šilavote

Kovo 19 dieną Šilavote viešėjo karys, vienas iš Jėgerių bataliono kūrėjų, laisvės kovų tyrinėtojas Ernestas KUCKAILIS. Susitikimo metu autorius pristatė knygos „Pavasarij paukščiai sugrįžta“ tęsinį – „Išlikę laisvi“.



Knyga ypač svarbi Šilavoto krašto bendruomenei, nes joje minimos 1945 m. partizanų kovos Klebiškio miške, Degimų kautynės, Šilavoto NKVD štabo puolimas ir partizanas **Liudvikas Dabrišius-Kareivis**. Šioje, aštuntojoje, partizanų nutikimų kupinoje knygoje Ernestas Kuckailis su skaitytojais dalinasi savo atradimais ir išvalgomis, papildančiomis Lietuvos laisvės kovų įamžinimą. Susitikęs su skaitytojais, knygos autorius pasakojo, kaip atliko aprašomų vietovių tyrinėjimus, surado ir identifikavo aprašomų kautynių artefaktus, rekonstravo mišius eiga. Klausytis tokio išsamaus, aiškiai perteikiamo pasakojimo buvo labai įdomu, o autoriaus gebėjimas žodžiais perteikti net kvapą taip įtraukė, kad laikas, rodos, sustojo.

Tądien neapsieita ir be šių dienų aktualijų aptarimo. Klausytojams buvo įdomu išgirsti kariškio nuomonę, pastebėjimus apie karą Ukrainoje. Žiūrovai aktyviai įsi-

traukė į diskusiją. Taip pat renginio metu dalyviai galėjo apžiūrėti **Mindaugo Lukošaičio** darbus, kurie buvo panaudoti knygos iliustracijoms. Pieštuku perteikti vaizdai labai iškalbingi.

Galima, kad, paskutinę akimirką pasikeitus aplinkybėms, į Šilavotą negalėjo atvykti bardas Romas Naidzinavičius. Tačiau Ernestas Kuckailis perdavė jo linkėjimus ir pažadą būtinai čia atvykti. O pats autorius prasitarė, kad skaitytojai gali laukti ir naujos knygos.

Džiugu, kad kraštiečių partizaninio karo tyrinėtoja, istorikė **Viktorija Bielevičienė**, inicijuodama tokius prasmingus susitikimus, padeda šviesti bendruomenę. Dėkoju Viktorijai ir Šilavoto laisvalaikio salės renginių organizatorei **Saulei Blėdienei** už bendradarbiavimą organizuojant knygos pristatymą ir susitikimą su jos autoriumi Ernestu Kuckailiu.

Kristina Tamašauskienė
Šilavoto bibliotekos bibliotekininkė

„Jie ėjo nešini knygomis“

Pavasaris vis plačiau atlapoja duris ir po žiemos sąstingio kviečia burtis draugėn, ragina nors mintimis pakeliauti sudėtingais, vingriais, iki skausmo klampiais knygnešiu takais. Knygnešystė – autentiškas mūsų tėvynės reiškinys, kuris vyko tik pas mus, Lietuvoje, ir kurio daugiau niekur pasaulyje neaptinkame. Jis padėjo mums išlaikyti kalbą, raštą, galiausiai atgauti ir valstybingumą. 2004 m. UNESCO knygnešystę įvertino kaip unikalią ir pasaulyje neturintį atitikmenų.

Kovo 18-ąją Naujosios Ūtos seniūnijos bendruomenė buvo susirinkusi paminėti Knygnešiu dieną. Šia proga vyko popietė „Jie ėjo nešini knygomis“. Visi susirinkusieji klausėsi **Sonatos Milušauskienės** pranešimo „Knygnešystės kelias“,

vėliau žiūrėjo Naujosios Ūtos mėgėjų teatro spektaklį Kazio Binkio „Kai atsarga daro gėdą“ (režisierė **Anelė Lukjančuk**). Vaidino Gerutė ir **Vytautas Davidavičiai**, **Leonora Damijonaitienė** ir **Vilija Zablackienė**.
Sonata Milušauskienė



Veiveriuose plinta geros nuotaikos virusas

Veiveriuose jau beveik pusmetis įgyvendinamas fizinio aktyvumo projektas moterims „Geros nuotaikos SFA“. Veiverių seniūnijos moterys jau ilgam suplanavusios ką veiks pirmadienio ir trečiadienio vakarais – trenerės **Daivos Macijauskienės** vadovaujamos šokinės ant batuto! Seniūnijos moterims yra sudaryta galimybė du kartus per savaitę minibatutų treniruotėse ir kasdien suvaikščioti ne mažiau kaip 10000 žingsnių. Visos projekto treniruotės yra nemokamos.

„Mens sana in corpora sano“ lotyniškas posakis reiškia „Sveika siela sveikame kūne“ – „Geros nuotaikos SFA“ skatina moteris, mamas rinktis sveikatinamąjį fizinį aktyvumą (SFA) kaip pirmąjį laisvalaikio leidimo būdą ir siekia parodyti, kad judėjimas lygus gerai emociškai savijautai. Veiverių seniūnijos moterys jau seniai garsėja savo fizinio aktyvumu, nes licencijuotos tre-

nerės **Daivos Macijauskienės** iniciatyvos dėka moterys turi įvairių sportinių veiklų: minibatutų, pilateso, kūno dizaino treniruotes, žygius po seniūnijos apylinkes, organizuoja renginius, sporto stovyklas vaikams ir moterims.

Kodėl moterys renkasi dalyvauti „Geros nuotaikos SFA“? Vienų tikslas – dydžiu mažesnė suknelė, kitų – sutvirtėjęs kūnas ir sumažėję skausmai, trečių – išaugęs pasitenkinimo savimi ir savo jėgomis jausmas.

Paskaičiuota, kad 10 000 žingsnių kasdien padeda sudeginti apie 300 kcal. Jeigu vaikščiojimas ne prie širdies, šį kalorijų atitikmenį galima rinktis sudeginti ir kita aktyvia fizine veikla – važiavimu dviračiu, bėgijimu, plaukimu, šokiais.

Vienos per 3 mėnesius numeta 4, 7 ar 9 kg viršsvorio, kitos įgunda per dieną nužingsniuoti 18000–19000 žingsnių, trečios patiki, kad joms nėra neįmanomų dalykų. O

svarbiausia, kad visos be išimties laimi gerą nuotaiką! Sportuojančių moterų amžius yra nuo 16 iki 68 metų. Taigi amžius čia ne riba, nes kiekvienai yra sudaroma galimybė individualiai reguliuoti savo fizinį krūvį. O sportuojančias moteris prižiūri profesionalių sporto medicinų komanda.

Projektas įgyvendinamas dešimtyje Lietuvos savivaldybių, todėl dalyvės turi galimybę pasivaržyti dėl prizų su kitų miestų ar miestelių moterimis. Kiekviena dalyvė projekte gali dalyvauti nuo 3 iki 6 mėnesių. Po pusės metų dalyvavimo projekte prašoma padaryti pertrauką ir leisti SFA naudą patirti jų dar nebandžiusioms moterims.

Labai smagu, kai projektas vyksta antrą kartą ir tos pačios moterys ar merginos sugrįžta su dideliu džiaugsmu. Tai parodo, kad projektas tikrai turi vertę ir naudą kiekvienam!

Projektą bendrai finansuoja VŠĮ „Versli mama“ ir Sporto rėmimo fondas, kurį administruoja Švietimo mainų paramos fondas. Būtent todėl visos minibatutų treniruotės projekto dalyviams yra NEMOKAMOS.

Registruotis į projektą galima adresu portalasverslimama@gmail.com arba pas trenerę **Daivą Macijauskienę**.

Parengė projekto koordinatore **Judita Simonavičienė**



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė **Ramutė Šimukauskaitė** *Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas*
Redakcija: **Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė** - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: **Dalė Lazauskienė**, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: **Rimantė Jančauskaitė**, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: **Ona Ališauskienė** (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: **Ona Lodiene**, **Zina Lankevičienė** (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketat@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

remia rubrikas
„Jaunimo skvernas“
ir „Tai, kas išaugina...“

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ