



Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis.
Saulė teka 8 val. 30 min., leisis
16 val. 29 min. Dienos ilgumas 7 val. 59 min.

Vardadieniai: šiandien – Kanutas, Marijus, Marina, Marinas, Marius, Raivedys, rytoj – Fabija, Fabijonas, Fabijus, Gintvainas, Gintvilas, Gintvilė, Liaubaras, Nomedas, Nomedas, Sebastijona, Sebastijonas, Skaistė, Skaistis, Skaistys, penktadienį – Augas, Augė, Augis, Augius, Augys, Augūnas, Augūnė, Galigina, Galiginas, Galiginė, Galiginta, Galigintas, Galigintė, Gandė, Garsė, Garsius, Ina, Inesa, Ineza.

Prienų 2-7 p.
„LabasGas“
ir toliau lieka
turnyrinės
lentelės dugne

Mūsų šeimos
relikvija.
Ir turim,
ir saugom...
3-8 p.

Prienų
maltiečiai
dėkoja už
paramą
3 p.

Demografijos tendencijos 4 p.
Antakiai – akių karūna
Erškėtrožių arbata 5 p.

„Skerstuvėms
geriausias metas –
mėnulio priešpilis
arba pilnatis, tik kur
tą parsiuką turguje
nusipirkti“?.. 6 p.

Omikron atmaina keičia pandemijos valdymo priemones

Nuo sausio 17 d. atnaujintos saviizoliacijos sąlygos gyventojams, susirgusiems besimptomė COVID-19 liga, taip pat tiems, kurie turėjo sąlytį su sergančiu asmeniu ar atvyko iš užsienio. Griežtinami saugumo reikalavimai renginiuose, keičiasi nedarbingumo pažymėjimo išdavimo taisyklės esantiems saviizoliacijoje.

Izoliacija sergant besimptomė forma ir po kontakto namuose ar darbe

Izoliacijos terminas susirgusiems besimptomė ligos forma trumpinamas iki septynių dienų, skaičiuojant nuo nosiaryklės ir ryklės tepinėlio, kurį ištyrus PGR metodu ar atlikus antigeno testą buvo aptiktas koronavirusas, paėmimo dienos.

Septynių dienų izoliacija bus taikoma tik kartu su sergančiuoju gyvenantiems bei didžiausios rizikos sąlytį darbe turėjusiems asmenims. Izoliuoti

(Nukelta į 2 p.)

Skambėjo partizanų dainos



Praėjusį šeštadienį Prienų kultūros ir laisvalaikio centre eilių posmais perpintos vėl suskambėjo partizanų dainos. Konkurse dalyvavo trylika kolektyvų, atvykusių iš įvairių rajono kampelių. Pirmasis toks partizanų dainų sambūris buvo surengtas prieš dvidešimt metų ir skamba iki šiol. Išsamiau apie šį gražų ir šiltą renginį – kitame laikraščio numeryje

*Būkite su
„Gyvenimu“
ir 2022-
aisiais!*

*Daug kas
brangsta,
„Gyvenimo“
prenumerata – ne*

*Susitinkame
trečiadieniais
ir šeštadieniais!*

GRASTA
**AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS**
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
NUOLAIDOS!!!

Kovotojų takais Šilavoto apylinkėse

Sausio 15 dieną „Atrask Prienus“ sukviėtė gausų būrį ėjimo entuziastų į žygį partizanų takais Šilavoto apylinkėse.

(Nukelta į 2 p.)



Krašto žinios

Kovotojų takais Šilavoto apylinkėse

(Atkelta iš 1 p.)

Šilavoto apylinkės pasirinktos neatsitiktinai. Kaip buvo rašoma kvietime, būtent šioje vietovėje 1944 m. pradėjo formuotis pirmieji partizanų junginiai, vėliau veikė Geležinio Vilko rinktinė, kurios vadai ir kiti partizanai buvo išskirtiniai bei pasižymėjo visame partizaniniame kare. Čia į kovą stojo ne po vieną iš šeimos, bet visi vyrai – tėvas su sūnumis. Buvo ir moterų partizanių, jos narsiai kovėsi tuomet, kai jau nebuvo likę gyvų vyrų.

Zygio dalyviai ne tik klausėsi įkvepiančių istorijų apie **Juožą Lukšą, Juožą Stravinską-Kardą, Žiedą**, jo brolių **Antaną Stravinską-Miškinį**,

Liudviką Dabrišių-Kareivį, Klemsą Straigį-Vikruolį ir daugelį kitų narsių kovotojų, bet ir lankėsi mūšių vietose, partizanų gimtinėse bei rėmėjų sodybose.

Daugelyje vietų ėjimo entuziastai kol kas buvo pirmieji žygeiviai, todėl sausio orų nepabūgę ėjikai išgirdo ir neeilines šio krašto kovotojų istorijas, lankė dar nematytas vietas.

Pražygiavę Šilavotą, Pažarstį, Sarginę, Elzbietiškių, susirinkusieji vaišinosi arbata, užkandžiais. O bendrai nuotraukai dalyviai pasirinko simbolinę vietą – Geležinio Vilko rinktinės vado Juozo Stravinsko-Žiedo, Kardo ir partizano Antano Stravinsko-Miškinio tėviškę.

Pažintis su armėniška kultūra

Lietuvoje kone žinomiausios tautinės mažumos – tai žydai, rusai ir lenkai, tačiau čia gyvena ir kitų tautybių bendruomenės. Nedidelę jų saujelę sudaro ir armėnai, į Lietuvą pradėję kraustyti dar sovietmečiu. Ši bendruomenė daugiausia įsikūrusi Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Visagine, Šiauliuose. Keletas armėnų šeimų gyvena ir mūsų krašte bei kaimyniniuose miestuose...



Praėjusį sekmadienį Jiezno, Prienų, Kauno ir Alytaus armėnų šeimos lankėsi Jiezne, kur vyko **Ruslan Harutiunian** tapybos darbų paroda ir a.a. jo žmonos, armėnų istorijos tyrinėtojos, rašytojos **Marytės Kontrimaitės** knygos „Kalbėti aukštyn“ pristatymas.

Harutiunianų šeima yra viena žinomiausių armėnų kultūros puoselėtojų Lietuvoje. Ruslanas ne vie-

nerius metus vadovavo Lietuvos tautinių bendrijų tarybai, buvo Armėnų bendrijos pirmininkas, jo iniciatyva Lietuvoje steigtos sekmdieninės mokyklos, o a. a. Marija dešimtmečius gilinosi į armėnų istoriją ir literatūrą ir pati daug rašė apie šią šalį.

Daugiau apie renginį – kitame „Gyvenimo“ numeryje.

Prienų „LabasGas“ ir toliau lieka turnyrinės lentelės dugne

2021–2022 m. Lietuvos krepšinio lygos (LKL) sezone Prienų „LabasGas“ jau trečią kartą keičia trenerį.

Dar 2021 m. pabaigoje principingoje kovoje Prienų ekipai vadovavęs laikinasis treneris Vidus Ginevičius komandos vairą perdavė Tomui Gaidamavičiui. Sausio pradžioje įvykęs naujojo Prienų krepšinio komandos vairininko debiutas buvo prisvilęs – sausio 4 d. rezultatu 86:80 prieniškiai pralaimėjo „Šiaulių-7bet“ komandai.

Vėliau Prienų ekipa sužaidė dar dvi rungtynes, kuriose teko susidurti su turnyrinės lentelės lyderiais: 2-ąją vietą užimančia Vilniaus „Ryto“ komanda ir pirmąją poziciją laikančiu Kauno „Žalgiriu“. Deja, abejos rungtynės prieniškiams taip pat baigėsi

nesėkme, tačiau paskutinėje kovoje su Kauno „Žalgiriu“ prieniškiai pademonstravo savo charakterį. Nors „Žalgiris“ iš Prienų sugrįžo su pergale, rungtynės nebuvo tokios lengvos, kokių galbūt tikėtasi.

„Po pertraukėlės „LabasGas“ ant parketo grįžo kovingai (42:47) ir kiekvienas „Žalgirio“ bandymas atitrūkti sulaukdavo atsakymo, taip intriga kėlėsi į paskutinę kėlinį. 6:0 – taip atrodo kauniečių spurtas ketvirčio pradžioje, tad skirtumas vėl buvo dviženklis – 67:56. Nors „Žalgiris“ siekė nešvaistyti dviženklį

(Nukelta į 7 p.)

Omikron atmaina keičia pandemijos valdymo priemones

(Atkelta iš 1 p.)

privalės ir paskiepyti asmenys, išimtis bus taikoma ne anksčiau kaip prieš 90 dienų COVID-19 liga persirgusiems asmenims (kuriems liga patvirtinta teigiamu PGR ar greitojo antigeno tyrimo, atliekamo laboratorijoje, rezultatu).

Siekiant užtikrinti tinkamą šios ligos valdymą, gyventojai, kuriems patvirtinta COVID-19 liga, turi pildyti NVSC anketą (<https://atvejis.nvsc.lt/>) ir joje nurodyti kontaktus turėjusius kartu gyvenančius asmenis. Tai yra svarbu dėl privalomos izoliacijos jiems paskyrimo ir nedarbingumo pažymėjimų išdavimo.

Darbo vietoje sąlytį turėjusiems asmenims izoliacija bus taikoma tik tuo atveju, jeigu jie su sergančiu asmeniu buvo uždaroje patalpoje ilgiau nei keturias valandas ir kontaktavo mažesniu nei metro atstumu. Šių asmenų sąrašą Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui (NVSC) turės pateikti darbdaviai.

Izoliuoti nereikės socialinėje aplinkoje ar mažesnės trukmės arba per didesnį atstumą kontaktą turėjusiems gyventojams, tačiau jiems rekomenduojama pereiti prie nuotolinio darbo ir tris kartus atlikti savikontrolės tyrimą arba greitąjį antigeno testą: iš karto sužinojus apie turėtą kontaktą, po 48–72 valandų ir dar po 48 valandų.

Turėjusiems sąlytį darbo vietoje ar ugdymo įstaigoje, izoliacijos laikas bus skaičiuojamas nuo paskutinio kontakto dienos. Jeigu izoliacijos po kontakto laikotarpiui gyventojui reikalingas nedarbingumo pažymėjimas, dėl jo reikės kreiptis ne į šeimos gydytoją, o į NVSC. Gyventojas turės pateikti prašymą per Elektroninius valdžios vartus adresu www.epaslaugos.lt, registruotu paštu ar atstovui atvykus į NVSC departamentą ar teritorinį jo skyrių. Sergantiems asmenims nedarbingumo pažymėjimus ir toliau išduos šeimos gydytojai.

Visiems sąlytį turėjusiems asmenims pasibaigus izoliacijos terminui ar tais atvejais, kai izoliacija netaikoma, kol praeis 10 dienų nuo paskutinės sąlyčio su sergančiuoju dienos, bendraujant su kitais asmenimis privaloma dėvėti medicininės kaukes ar respiratorius be vožtuvo.

Tokie asmenys neturi dalyvauti renginiuose, masinio susibūrimo vietose, jiems rekomenduojama apriboti asmenų, su kuriais bendraujama, skaičių, stebėti sveikatos būklę.

Testavimas ir saviizoliacija ugdymo įstaigose. Siekiant išvengti didelių COVID-19 protrūkių ugdymo įstaigose, mokiniams bus dalijami savikontrolės testai. Jie turės testuotis du kartus per savaitę: sekmadieniais ir mokslo savaitei išibėgėjus. Pro-



filaktiškai testuotis rekomenduojama ir to pageidaujantiems ugdymo įstaigų darbuotojams.

Jeigu mokiniai turėjo kontaktą su sergančiuoju, jie nustatyta tvarka privalo testuotis, tiems, kurie atsisako tai daryti, skiriama izoliacija.

Izoliacija keliautojams. Iki septynių dienų vietoj dešimties trumpėja iš užsienio atvykstantiems nepasiskiepijusiems ir nepersirgusiems keliautojams privaloma izoliacija. Kaip ir anksčiau, prieš kelionę jiems reikės atlikti tyrimą dėl COVID-19 ligos. Taip pat nuo pirmadienio rekomenduojamas PGR tyrimas atvykstantiems iš raudonos, geltonos arba pilkos zonos šalių nebus atliekamas mobiliuose punktuose ir jam nebus registruojama Karštąja linija 1808.

Renginiuose privalomi respiratoriai

Nuo šios savaitės renginiuose, kurie vyks uždarose erdvėse, visi vyresni nei 6 metų amžiaus žiūrovai ir dalyviai bei renginį aptarnaujantis personalas privalo dėvėti ne žemesnio kaip FFP2 lygio respiratorius, prigludančius prie veido ir visiškai dengiančius nosį ir burną. Apsaugai respiratoriai su vožtuvais netinka.

Respiratorių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems žmonėms, kurie dėl savo sveikatos būklės respiratorių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Tokiu atveju rekomenduojama dėvėti veido skydelį. Taikoma išimtis ir atlikėjams.

Renginio organizatoriai privalo užtikrinti respiratorių dėvėjimo kontrolę viso renginio uždaroje erdvėje metu. Jiems rekomenduojama tinkamai informuoti žiūrovus ir dalyvius apie taikomas saugumo priemones, sudaryti sąlygas renginio vietoje įsigyti ar dalinti respiratorius.

Dėvėti respiratorius arba medicininės kaukes rekomenduojama ir tokiu atveju, jei renginys vyksta atviroje erdvėje, tačiau nėra išlaikomas saugus, ne mažesnis kaip 2 metrų, atstumas nuo kitų asmenų, išskyrus

šeimos narius.

Ši tvarka taikoma mugėms, sporto renginiams, kino teatrams, koncertams, festivaliams, spektakliams ir negalioja asmeninėms šventėms. Parodose, taip pat bažnyčiose šv. Mišių metu, jeigu yra išlaikomas saugus atstumas, dėvėti respiratorius yra rekomenduojama.

Pakomentavo įsigaliojusius pakeitimus

Pirmadienį vykusioje spaudos konferencijoje Vyriausybės kanclerė Giedrė Balčytė pabrėžė, jog sparčiai plintant omikron atmainai, yra svarbu užtikrinti kritinių valstybės funkcijų tęstinumą tais atvejais, jeigu tam tikra dalis kontaktiniu būdu jas teikiančių sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, viešojo saugumo, energetikos, susisiekimo sričių darbuotojų atsidurtų izoliacijoje dėl ligos ar turėto kontakto. Pagal patvirtintą algoritmą jie nuolat privalės testuotis, greitieji antigenų testai jiems bus kompensuojami.

Kaip teigė SAM viceministrė Aušra Bilotienė-Motiejūnienė, greitieji antigenų testai, naudojami darbe ar namuose savikontrolėi, bus kompensuojami ir ugdymo įstaigų mokiniams bei darbuotojams. Gyventojai šiuos testus turės įsigyti savo lėšomis.

SAM Sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja L. Ašoklienė patikslino, kaip reikėtų teisingai dėvėti respiratorių. Anot jos, respiratorius turėtų būti tinkamo dydžio, prigludęs prie veido, jo nereikėtų dėvėti ilgiau negu 4 valandas. Jeigu jis sudrėksta ar yra pažeidžiamas, jį būtina pakeisti.

Kaip teigė Vyriausybės kanclerė ir SAM viceministrė, atsakyti galimybių pasų kol kas neketinama, nes tai yra priemonė, skatinanti gyventojus skiepytis. Pabrėžta, kad vakcinacijos apsauga žmones nuo sunkių ligos atvejų, hospitalizacijos. Ypač skatinami skiepytis rizikos grupių asmenys.

Parengta pagal Vyriausybės, SAM ir NVSC informaciją

Ekstremaliųjų situacijų operacijų centro posėdyje – apie COVID-19 valdymo iššūkius Lietuvoje ir rajone

Sausio 12 d. vyko nuotolinis Prienų rajono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro (ESOC) posėdis, kurio metu aptarti COVID-19 valdymo iššūkiai Lietuvoje ir rajone.

ESOC vadovė, Administracijos direktorė **Jūratė Zailskienė**, pristatydama naujausias Vyriausybės rekomendacijas COVID-19 situacijai valdyti Lietuvoje, paprašė atkreipti dėmesį į tai, kad omikron atmainos plitimo greitis yra daug didesnis nei kitų buvusių atmainų.

Įstaigos turi įvertinti infekcijos plitimo riziką kolektyvuose ir pasirūpinti, kad visos su būtiniausiomis paslaugomis susijusios funkcijos būtų vykdomos nepertraukiamai: ri-

boti tiesioginius kontaktus ir lankytojų srautus, užtikrinti darbuotojams galimybę dirbti nuotoliniu būdu, taip pat nuotoliniu būdu organizuoti pasitarimus.

Mintimis apie tai, kaip yra pasirodę dirbti, esant kritinei situacijai, pasidalino visų pasitarime dalyvavusių įstaigų vadovai. Džiugina, kad vadovai supranta epidemiologinės situacijos rimtumą, įstaigos yra pasirūpinusios apsaugos ir testavimosi priemonių rezervu, turi paslau-

gų teikimo, nuotolinio darbo aprašus, paskirstę darbuotojams funkcijas, kad paslaugos nenutrūktų, jeigu kažkuris darbuotojas ar keletas jų susirgtų arba privalėtų izoliuotis. Vadovai taip pat pasidžiaugė, kad šiuo metu COVID-19 situacija valdoma, sergančiųjų nėra, išskyrus vieną įstaigą (serga 1 darbuotojas).

Savivaldybės meras **Alydas Vaičekauskas** paragino visų įstaigų atstovus stebėti situaciją, laiku reaguoti į išskylančius iššūkius, dalintis informacija ir bendradarbiauti.

Prienų r. savivaldybės informacija

Interviu vienu klausimu

Mūsų šeimos relikvija. Ir turim, ir saugom...

Vilma KLIMIENĖ, Birštonas:

– Mūsų šeima saugo ir brangina mano vyro Lino Klimo senelio Andriaus brolio žurnalisto, redaktoriaus **Kazimiero Berulio** kėdę, kuri stovėjo prie jo rašomojo stalo, taip pat saugom ordina.

Kazimieras Berulis gimė 1905 metais Plimute, JAV, 1909 metais grįžo į Lietuvą ir apsigyveno netoli Miroslovo. Išties įdomi jo biografija. Lietuvos universitete Teologijos-filosofijos fakultete studijavo lietuvių, vokiečių literatūrą, pedagogiką, psichologiją ir žurnalistiką. Vėliau K. Berulis gyveno Žemaitijoje. 1931–1935 m. Telšiuose redagavo savaitraštį „Žemaičių prietelius“, buvo ateitininkų federacijos generalinis sekretorius. Bendradarbiavo leidiniuose „Ateitis“, „Tėvynės sargas“, „Židinys“, „Lietuvos mokykla“, „Mūsų Vilnius“, „Šaltinis“, „Naujoji vaidilutė“, „Dienovidis“. 1932 m. už tarptautinį žurnalistinį bendradarbiavimą su Latvijos Respublika buvo apdovanotas Latvijos Respublikos trijų žvaigždžių ordinu. Vertingą jo darbų dalį sudaro monografija apie Dzūkijos dainių, poetą M. Gustaitį – „Kun.Motiejus Gustaitis. Pedagogas ir švietėjas“, išleista 1936 metais. 1995 metais vasario 25 d. Miroslovo Kazimierui Beruliui buvo



atidengtas ir pašventintas vietinio skulptoriaus Albino Januškevičiaus sukurtas kopylstulpis. Atminimo lentelė ant kopylstulpio skelbia, kad „Šioje sodyboje gyveno žurnalistas,

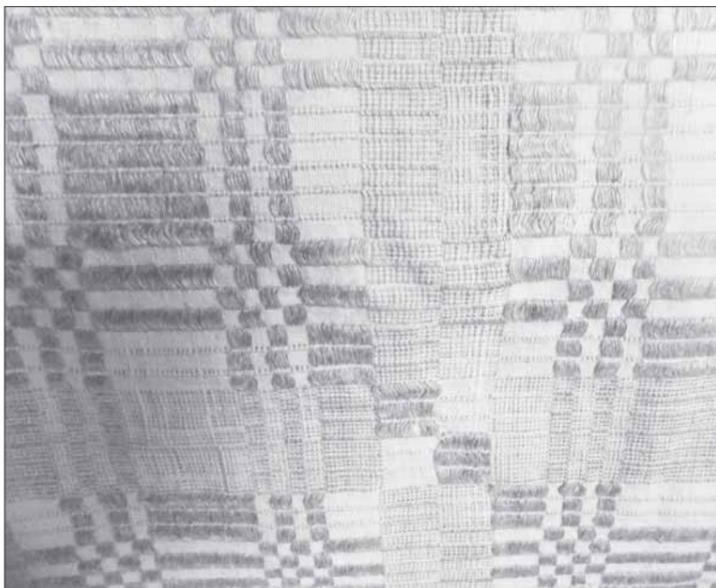
žymus visuomenės veikėjas Kazimieras Berulis. 1905–1941.

Džiaugiamės ir didžiuojamės saugodami šias relikvijas, tikėdami, kad jos saugo ir mūsų šeimą.



Genutė, Prienai:

– Tai mano prosenelės austa staltiesė. Mano mamos, kaip sakydavo, „atsineštinė“ arba dar vadino „pasoginė“. Ji yra keturnytė, labai plonai pirmos rūšies linas suverptas, linu apmesta ir linu at-austa. Staltiesė didelė, rankom ir susiūta linais plonais, net nepasakytum, kad ne siuvimo mašina tik akį užmetus. Senovėje ir stalus didelius reikėdavo užtiesti, ypač šios staltiesės buvo tiesiamos tuomet, kai namuose pašarvodavo žmogų, ir ant to stalo, kurį būdavo apšėdę giesmininkai, ir buvo užtiesiami stalai, prie kurių visus atėjusius pagerbti kviesdavo pasivaikinti du vakarus ir grįžus nuo kapinių palaidojus, kai būdavo meldžiamasi, ir būtinai duodavo valgyti tą, ką turėjo. Nežinau, ar išsaugojo kitos dukros, mano seserys, kurios jau ilsisi Amžinybėje, bet man ši staltiesė be galo brangi ir šventa.



Danutė KASIULYTĖ, Stakliškės – Vilnius:

– Oho, koks iššūkis!!! Kad iš šeimos liko tik prisiminimai, o jie brangūs tik man... turėjau gerus, mylinčius tėvus, ramų, daug skaitantį tėtį ir linksmą, dainininkę, gerą šeimininkę, labai išmintingą mamą. Kai grįžtu į kaimą, visada noriu gaminti mamos gamintus valgius. Ar tai relikvija? Vargu. Tiesiog gimtuose namuose gyvena mamos dvasia... Gal relikvija galima būtų pavadinti senelio linksmus pokštus, kuriuos visi giminė žinom. Labiausiai išgarsėjusi istorija, kaip senelis apgavo kunigą.

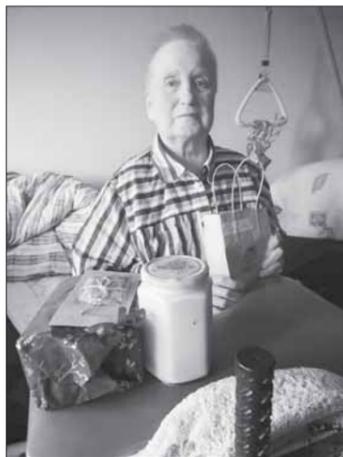
Buvo žiemos sekmadienis senelis, atvažiavo su rogėm į Stakliškių centrą ir susitiko kunigą (gal kun. Jazukevičių, bet nesu tikra). O tas ir sako, – nu, Gervickai, sumeluok man ką nors. – O senelis atsako: Neturiu laiko, kunige, Guostos ežere žuvis dūsta, pasiimsiu maišų ir važiuoju gelbėti, tuo pačiu ir žuvų prisiesimsiu. – Ir nuvažiavo namo. O kunigas nuskubėjo prie ežero patikėjęs, kad žuvis visos ant kranto iššokusios. O prie ežero ramu, nei tos žuvis dūsta, nei jų gelbėti reikia, nei prisiesimt yra ką... Kitą kartą, kai susitiko kunigas senelį, sako: tai apgavai mane, sumelavai..., o senelis sako: taigi pats prašėt, kad ką sumeluočiau... Senelis turėjo labai gerą humoro jausmą ir greitą reakciją. Nežinau, ar tai gali būt relikvija. Man relikvija – tai kažkoks širdžiai labai brangus daiktas, susijęs su prisiminimais, bet tokio kaip ir neturiu.

(Nukelta į 8 p.)

Prienų maltiečiai dėkoja už paramą

Sausio 7 d. baigėsi paramos akcija „Maltiečių sriuba“.

Maltiečiai nuoširdžiai dėkoja „Ažuolo“ progimnazijos bendruomenei – lopšelio-darželio „Saulutė“ kolektyvui, organizavusiems kalėdines paramos akcijas ir skyrusiems surinktas lėšas maltiečių globajamiems senoliams paremti. Tariame ačiū leidyklai „Jūsų Flintas“, skyrusiems pinigų sumą Prienų maltiečiams. Dėkojame ūkininkui Vidmantui Rasimui, kuris mūsų globajamiems senoliams dovanojo medaus.



Šiais metais Prienų eglės ižiebimo šventėje vyko akcija „Dovanoti gera“. Džiugu, kad tiek daug miesto žmonių, organizacijų prisijungė prie akcijos. Prienų maltiečiai kartu su Kalėdiniais sveikinimais nunešė ir jūsų dovanas, o su dovanomis – ir dalelę įdėtos meilės ir širdies šilumos... Atrodo, kiek nedaug reikia, kad pradžiugintum kitą žmogų, kad pažadintum viltį, jog jis nepamirštas ir reikalingas...

Dėkojame kiekvienam, kas prisidėjo savo auka. Parama mums nepaprastai svarbi, nes paaukotos lėšos bus skirtos padėti mūsų globajamiems senoliams VISUS 2022-uosius metus. Tik jūsų dėka galime

tęsti svarbų ir prasmingą darbą – globoti ir remti maistu skurstančius senus ir ligotus žmones. Ačiū, kad išgirdot, kad atjautėt. Jūsų gerumas paliečia vargstančiųjų širdis, o mus – savanorius motyvuoja maksimaliai atliepti senolių poreikius, pateisinti jų lūkesčius.

Ačiū už pasitikėjimą, už dosnumą. Visi kartu mes esame atsakinga ir jautri bendruomenė!

MOPT Prienų grupės vadovė
Lina Suchorukovienė



PR Daugiametės pievos – kam jų atkurti nereikės?

Žemės ūkio ministras Kęstutis Navickas siūlo išimtis dėl daugiamečių pievų atkūrimo taikyti ūkininkams, įkūrusiems sodus, uogynus, riešutmedžių ūkius, taip pat auginti vaisius ir daržoves gamtą tausojančiu būdu. Svarstoma apie išimtis ir smulkiems ūkiams bei jauniems ūkininkams, tačiau tam reikia ir ūkininkų solidarumo deklaruojančių ir išlaikant daugiametes pievas.



Be to, ministras su Europos Komisija planuoja tartis dėl pievų pokyčio rodiklio skaičiavimo metodikos. Tai aktualu ne tik šiais metais, bet ir nuo 2023 metų atsirandantiems įsipareigojimams išlaikyti daugiametes pievas, siejamiems su naujais referenciniais metais.

Šiuos klausimus žemės ūkio ministras aptarė su Nacionalinės mokėjimo agentūros (NMA) atstovais. Galutinis sprendimas bus priimtas kitą savaitę, pasitarus su socialiniais partneriais.

„Dirbame su socialiniais partneriais ir NMA, ruošdami argumentus Europos Komisijai dėl daugiamečių pievų apskaitos ir referencinių dydžių.

Pavyzdžiui, jei žemės ūkio paskirties žemė yra apsodinama mišku, šios pastangos, nors ir yra ES prioritetas, nėra priskiriamos prie referencinių dydžių. Taip pat, jei deklaruotos daugiamečių pievos paverčiamos mišku, nustatant naujus įsipareigojimus, miškai yra išbraukiami ir taip didėja privalomų išlaikyti pievų plotai. Taip netrukut ateiti laikas, kai neturėtume žemės ne tik pievoms, bet ir apskritai žemės ūkio produkcijai užauginti“, – sako K. Navickas.

Siūlo išplėsti išimčių sąrašą

Planuojama išimtis dėl pievų atkūrimo taikyti sodininkams, uogų, riešutų augintojams ir kitiems, pievas pakeitusiems daugiamečiais sodiniais, išskyrus trumpos rotacijos želdinius, kurie įprastai auginami biokurui.

Taip pat siūloma, kad pievų atkurti nereikėtų tiems ūkininkams, kurių beveik visa turima žemė yra daugiamečių pieva (95 proc. ir daugiau) ir jie laiko gyvulius (ne mažiau kaip 0,3 sutartinio gyvulio / ha).

„Tais pat sieksime išimčių jauniems ūkininkams, smulkiems ūkiams, kurie dalyvauja Kaimo plėtros programose. Tačiau tam reikia ir ūkininkų solidarumo deklaruojančių ir išlaikant daugiametes pievas. Pačiai

ministerijai pakeisti susidariusią situaciją būtų sudėtinga“, – sako žemės ūkio ministras.

Tiems ūkininkams, kurie į išimtis nepateks, Nacionalinė žemės tarnyba bus įpareigota pateikti detalią informaciją apie laisvus valstybinės žemės plotus, kuriuose jie galėtų atstatyti pievos plotą, ją tiesiog deklaruojami.

Dalis ūkininkų, išarusių pievas ir turinčių žolynų, kurie nedeclaruoti kaip daugiamečiai, bus siūloma daugiamečioms pievomis deklaruoti atitinkamą dalį savo žolynų.

Europos Komisijoje sieks kompromiso

Su Europos Komisija planuojama tartis dėl pievų pokyčio rodiklio skaičiavimo metodikos – į daugiamečių pievų apskaitą įtraukti buvusius ir referenciniais metais deklaruotas daugiametes pievas, kurios buvo apsodintos miškais arba apaugo savaiminiais medžiais, supelkėjo, taip pat šlapynes už deklaruojamo ploto ribų – plotus, kurie nebėra įtraukiami į daugiamečių pievų apskaitą, nors dėl jų agro-aplinkosauginė būklė pagerėjo.

Skaičiuojant pievų santykinio pokyčio rodiklį jau yra įtraukiami plotai, kuriuose ūkininkaujama ekologiškai. Jų įtraukimas gerina šalies rodiklį. Tačiau Žemės ūkio ministerija Briuselyje sieks, kad į skaičiavimus taip pat būtų leista įtraukti ir kitas žemes, kuriose naudojami tausojantys ūkininkavimo būdai, tokie, kaip neariminė žemdirbystė, sodai ir uogynai, tvarkomi gamtai palankiu būdu, auginant sertifikuotus išskirtinės kokybės produktus pagal tausojančią vaisių, uogų ir daržovių programą.

„Tikimės, kad Europos Komisija atsizvelgs į pagrįstus mūsų argumentus dėl nuolat didėjančio bendro deklaruojamo ploto, kuris blogina pievų santykinio rodiklio pokytį, ir dėl pačių pievų ploto apskaitos metodikos. Tačiau svarbu pabrėžti, kad įsipareigojimas nearti pievų niekur nedings ir ūkininkai turėtų atsakingai jo laikytis“, – pabrėžia K. Navickas.

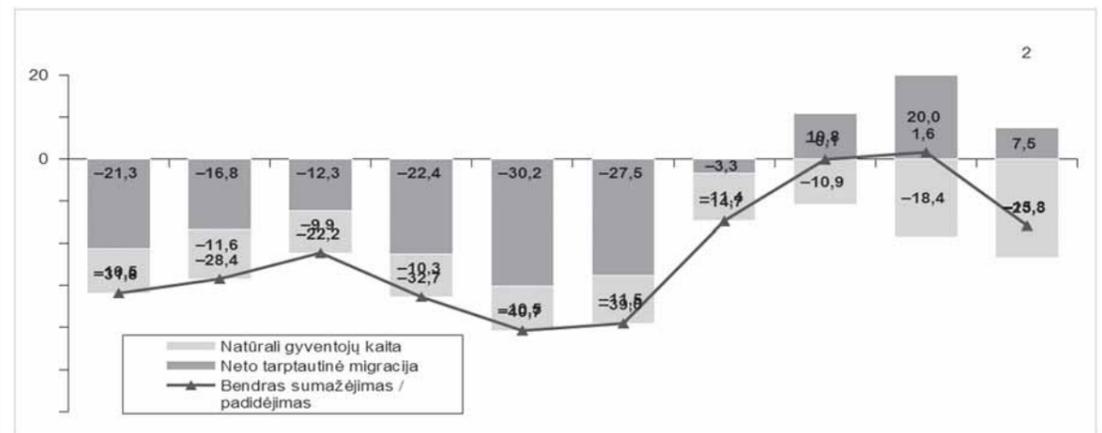
PR Demografijos tendencijos

Pagrindiniai 2021 m. demografiniai rodikliai

2022 m. sausio 1 d. Lietuvoje gyveno 2 mln. 795 tūkst.* nuolatinių gyventojų – 15,8 tūkst. mažiau negu prieš metus, remdamasis išankstiniais duomenimis, praneša Lietuvos statistikos departamentas.

2021 m. nuolatinių gyventojų skaičiaus pokyčiui įtakos turėjo teigiama neto tarptautinė migracija – 7,5 tūkst. daugiau žmonių imigravo negu emigravo – ir neigiamą natūrali gyventojų kaita – 23,3 tūkst. daugiau žmonių mirė negu gimė kūdikių.

* Apskaičiuota remiantis Lietuvos Respublikos 2021 metų visuotinio gyventojų ir būstų surašymo rezultatais.



1 pav. Nuolatinių gyventojų skaičiaus pokytis 2012–2021¹ m. tūkst. 1 Išankstiniai duomenys.

2022 m. pradžioje Lietuvos miestuose gyveno 1 mln. 904,6 tūkst. (68,1 proc.) gyventojų, kaime – 890,4 tūkst. (31,9 proc.). Moterys sudarė 53,5 proc. visų nuolatinių gyventojų, 1 tūkst. vyrų teko 1 148 moterys.

Mažiau gimė, daugiau mirė

2021 m. gimė 24,6 tūkst. kūdikių, tai 0,5 tūkst. (2 proc.) mažiau negu 2020 m., ir 2021 m. 1 tūkst. gyventojų teko 8,8 gimusiojo (2020 m. – 9,0).

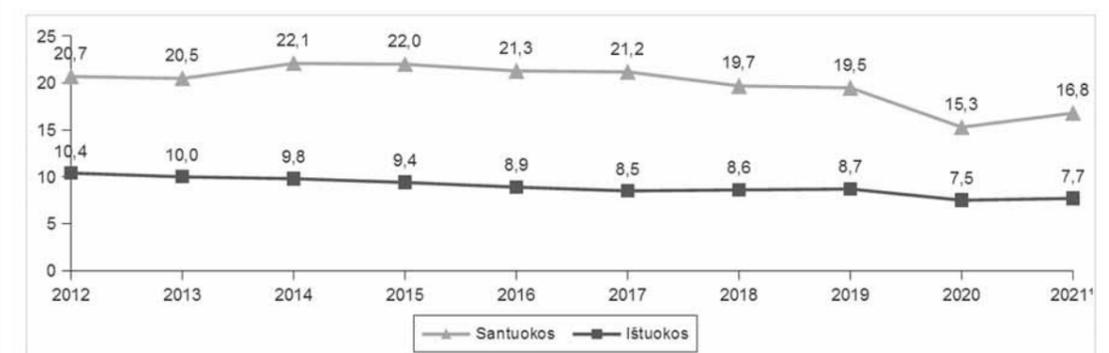
2021 m. mirė 47,9 tūkst. žmonių, tai 4,4 tūkst. (10,1 proc.) daugiau negu 2020 m. Mirusių žmonių skaičius, tenkantis 1 tūkst. gyventojų, padidėjo nuo 15,6 (2020 m.) iki 17,1 (2021 m.).

Mažiau imigravo užsieniečių ir grįžo Lietuvos Respublikos piliečių

2021 m. į Lietuvą imigravo 35,9 tūkst. žmonių – 7,2 tūkst. (16,7 proc.) mažiau nei 2020 m. Imigrantų skaičius, tenkantis 1 tūkst. gyventojų, sumažėjo nuo 15,4 (2020 m.) iki 12,8 (2021 m.).

2021 m. į Lietuvą grįžo gyventi 17,8 tūkst. Lietuvos Respublikos piliečių, tai 3 tūkst. (14,4 proc.) mažiau negu 2020 m. Jie 2021 m. sudarė beveik pusę (49,6 proc.) visų imigrantų.

2021 m. į šalį imigravo 18,1 tūkst. užsieniečių, tai 4,2 tūkst. (18,8 proc.) mažiau negu 2020 m. Didžioji dalis (8,1 tūkst., arba 44,8 proc.) 2021 m. jų buvo Baltarusijos piliečiai, 4,9 tūkst. (27,1 proc.) – Ukrainos, 1,2 tūkst. (6,6 proc.) – Rusijos. Imigravusių Baltarusijos piliečių skaičius, palyginti su 2020 m., padidėjo 1,1 karto, Rusijos – 17,1 proc., Ukrainos piliečių sumažėjo – 1,9 karto.



2 pav. Santuokos ir ištuokos 2012–2021¹ m. tūkst. 1 Išankstiniai duomenys.

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021 ¹
Gimusieji	30,4	29,9	30,4	31,5	30,6	28,7	28,2	27,4	25,1	24,6
Mirusieji	40,9	41,5	40,3	41,8	41,1	40,2	39,6	38,3	43,5	47,9
Natūrali kaita	-10,5	-11,6	-9,9	-10,3	-10,5	-11,5	-11,4	-10,9	-18,4	-23,3
Imigrantai	19,8	22,0	24,3	22,1	20,1	20,4	28,9	40,1	43,1	35,9
Grįžę LR piliečiai	17,3	19,0	19,5	18,4	14,2	10,2	16,6	20,4	20,8	17,8
Imigravę užsieniečiai	2,5	3,0	4,8	3,7	5,9	10,2	12,3	19,7	22,3	18,1
Emigrantai	41,1	38,8	36,6	44,5	50,3	47,9	32,2	29,3	23,1	28,4
LR piliečiai	38,5	35,5	33,1	37,0	46,1	45,3	29,0	24,5	15,3	17,7
Užsieniečiai	2,6	3,3	3,5	7,5	4,2	2,6	3,2	4,8	7,8	10,7
Neto tarptautinė migracija	-21,3	-16,8	-12,3	-22,4	-30,2	-27,5	-3,3	10,8	20,0	7,5
LR piliečiai	-21,2	-16,5	-13,6	-18,6	-31,9	-35,1	-12,4	-4,1	5,5	0,1
Užsieniečiai	-0,1	-0,3	1,3	-3,8	1,7	7,6	9,1	14,9	14,5	7,4

Pagrindiniai demografijos ir gyventojų tarptautinės migracijos rodikliai 2012–2021¹ m. tūkst. 1 Išankstiniai duomenys.

Daugiau informacijos šia tema rasite [Rodiklių duomenų bazėje](#).

Statistinė informacija rengiama ir skleidžiama vadovaujantis [Europos statistikos praktikos kodeksu](#).

Naudingi patarimai
Veronika Pečienė

Antakiai – akių karūna

Kaukė jau tapo mūsų kasdieniu „aksesuaru“. Tad natūraliai daugiau dėmesio skiriame akių zonai. Šį kartą apie antakius: kokie mus puošia, žvilgsniui suteikia paslapties? Apie antakių piešimo kultūrą kalbuosi su UAB „Karmen beauty“ grožio ir estetikos mokyklos vadove Ramune URBANAVIČIŪTE.

Šiek tiek istorijos...

Visais laikais antakių linijai buvo skiriamas didelis dėmesys. Senovės Egipte antakiai buvo ryškiniami suodžiais. Viduramžiais antakius skudavo, siekiant suteikti veidui daugiau jautrumo, dvasingumo. 1930 metais moterys kraustėsi iš proto dėl plonų kaip siūlas, tarsi iš nuostabos pakeltų antakių.

Vėliau buvo mėgstami grafiški, juodi, gana stori antakiai: jie atrodė neskoningai, sendino ir išvaizdai teikė griežtumo.

Dabar madingi natūralūs, kiek paryškinti antakiai. Itin „ant bangos“ putlūs, stori ir kiek netvarkingi – plaukeliai sušukuoti į viršų ir užfiksuoti specialiu muilu ar želė; veidui suteikiantys natūralumo ir lengvumo pojūtį.

Antakiai atskleidžia emociją

Antakiai saugo akis, kad į jas nepatektų prakaitas, kiti skysčiai, dulės. Jų judesiai išreiškia skirtingą emociją: pyktį, nustebimą, liūdesį, džiaugsmą. „Kiekvieno žmogaus skirtinga antakių forma suteikia vei-

dui individualumo. Jie gali pagražinti, pagyventi net patį blankiausią veidą. Teisingai suformuoti ir nudažyti antakiai vizualiai padidina akis, paslepia veido trūkumus,“ – atkreipia dėmesį Ramunė Urbanavičiūtė.

Kokie tinka?

Koreguojant antakius, būtina atsižvelgti į veido formą: plačiam – tinka iškelti antakiai, o pailgam – tiesesni. Netaisyklingi veido bruožai koreguojami specialiomis priemonėmis, kaip antakių pieštuku, pudra, šešėliais ar ilgalaikiais dažais.

Jei akys per toli nutolusios viena nuo kitos, antakiai formuojami arčiau nosies, siekiant vizualiai atsverti akis.

Jei akys arti viena kitos, antakiai formuojami toliau vienas nuo kito, – jų galiukai piešiami ilgesni, nuvedantys smilkinių link.

Didelėms akims tinka tankesni, storesni antakiai. Jiems būnant ploniems, akys atrodys per didelės, tarsi išsprogsios.

Nuo per **didelės nosies** dėmesį

atitraukia aukštai išlenkti antakiai, o tiesūs ar pernelyg siauri – didelės nosies neatsvers.

Atsikišusį smakrą sušvelnina išlenkti antakiai.

Kampuota, kvadratinė pradžia (kaip ir kampuoti, ryškūs antakiai) sudaro pikto, rūstaus veido išpūdį, nors kartais tai gali ir praversti...

Apvalūs antakiai veido bruožams suteikia švelnumo.

Per trumpi antakiai atrodo infantiliškai (vaikiškai).

Per ilgi antakiai suteikia veidui liūdesio arba, dar blogiau, – atrodo komiška.

Griežti ir ryškūs antakiai kasdienai netinka – tai podiumo mada.

Antakių spalvos – venkite juodos

Antakių spalva turėtų būti artima plaukų spalvai, t.y. iki dviejų tonų tamsesnė nei plaukų. Tačiau tai nėra taisyklė, nes plaukų ir antakių spalvos deriniam turi įtakos ir žmogaus individualūs veido bruožai.

„Kartais išraiškingų akių šviesiaplaukėms labai tinka tamsūs antakiai. Tačiau visgi šviesių plaukų atstovėms patarčiau antakius dažyti šviesesne ar tamsesne ruda spalva, o tamsiaplaukėms – rudą spalvą maišyti su juoda. Kartais vyresniojo amžiaus moterys pasidaro antakius juodai. Derėtų vengti varnos juodumo antakių, kurie atrodė neskoningai, veidui suteikia pikta išraišką,“ – pataria „Karmen beauty“ įkūrėja ir vadovė.

Renkantis antakių spalvą atsižvelkite ne tik į plaukų, bet ir į veido odos spalvą. Išblykusių, labai šviesių odą švelnina rudi antakių tonai, o prie gražiai įdegiusios ar tamsesnės odos galima rinktis ir tamsesnes spalvas.

Korekcijos būdai

Pagrindiniai antakių tvarkymo būdai: pešiojimas pincetu, depiliacija siūlu, vašku, cukrumi, skutimas



UAB „Karmen beauty“ grožio ir estetikos mokyklos vadovė Ramunė Urbanavičiūtė.

specialiais peiliukais.

„Drastiškiausia plaukelių šalinimo priemonė – skutimas. Jo metu galite įsipjauti, pažeisti ploną paakių odėlę. Ši procedūra nėra skausminga, tačiau plaukeliai atauga greičiau, nei pešiojant pincetu, ir daug storesni,“ – teigia pašnekovė.

Pešiojimo pincetu klaidos

• Didžiausia klaida, – labai plonai ar per daug išpešioti antakiai, – veidui suteikiantys nustebusio žmogaus išraišką.

• Negalima per daug nutrumptinti antakių: atsargiai pešiokite jų kraštuose ir apačioje.

• Savarankiškai antakius koreguokite kas savaitę, ne rečiau. Svarbu išpešti ataugusius nereikalingus plaukelius.

• Antakių pešiojimą, norint jiems suteikti gražią formą, patikėkite specialistui, dirbančiam grožio salone. Tada tolimesnę jų priežiūrą galėsite atlikti ir pačios namuose.

Erškėtrožių arbata



Kuo naudinga?

• Šios ryškiai raudonos uogos – tikras naudingųjų medžiagų lobynas. Gausu C, P, PP, K, E, B vitaminų, organinių linolo, linoleno, citrinos, obuolių rūgščių; mikroelementų: kalio, magnio, geležies, kalcio, vario, cinko, seleno, nikelio.

• Erškėtrožės ypač naudingos dabar. Jos stiprina visą organizmą, apsaugo nuo aterosklerozės, skatina šlapimo išsiskyrimą, padeda gydyti plaučių ligas, stiprina imunitetą (ypač persirgusiems COVIDU), naikina žalinguosius mikrobus, mažina padidėjusį kraujospūdį, gerina širdies ir kraujagyslių veiklą, nuotaiką.

• Erškėtrožių uogų arbata ir antpilai apsaugo nuo žalingo aplinkos poveikio, padeda greičiau gyti sergantiems infekcinėmis ligomis, difteritu, kokliušu.

• Erškėtrožių uogų arbata apsaugo nuo sezoninių peršalimo ligų, tonizuoja ir skatina raudonųjų kūnelių gamybą. Taip pat mažina cholesterolio kiekį kraujyje, gerina regėjimą.

Erškėtrožių arbata (receptas)

2 šaukštelių (su kaupu) džiovintų erškėtrožių uogų sumalkite kavamaile, vakare suberkite į termosą, užpilkite 1 stikline verdančio vandens ir palikite nusistovėti per naktį. Šios arbatos gerkite po 1/2 puodelio kelis kartus per dieną.

Šiltą arbatą galima paskaninti medumi ar citrinos sultimis.

Erškėtrožių uogų arbatą gerdami per šiaudelį apsaugosite nuo rūgščių dantų emalį.

Parengta pagal sveikatos žurnalą „Žiniuočių patarimai“



Antakių piešimo kultūra: kaip keičiasi veidas ir emocija?

Kas žinotina apie gyvsidabrį?

Kaip elgtis sudužus termometrui?

Netarai ypač vyresniojo amžiaus žmonės namuose dar naudoja gyvsidabrio termometrus. Ką daryti jam sudužus? Pasak Kauno priešgaisrinės gelbėjimo valdybos atstovės spaudai Džiugintos VAITKEVIČIENĖS, žmogui pavojingas yra ne gyvsidabris, o jo garai. Kita vertus, sudužus termometrui dėl jame esančio nedidelio gyvsidabrio kiekio tikimybė apsinuodyti gyvsidabrio garais – labai maža.

„Išsiliejęs nedidelis gyvsidabrio kiekis gyventojai gali surinkti patys. Rinkdami gyvsidabrį ir valydami patalpą apsimauskite gumines pirštines, dėvėkite apsauginę kaukę. Pasklidusius ant grindų, stalo ar kiliminės dangos gyvsidabrio burbuliukus atsargiai sustumkite lazdele ant popieriaus lapo. Gyvsidabrį galima surinkti lipniaja juosta, kilijais pateptu popieriumi. Be to, gyvsidabrio rutuliukai gerai limpa prie ruginės duonos plutos. Surinktą gyvsidabrį suberkite į stiklinį indą su vandeniu (jame šis sunkusis metalas negaruoja) ir sandariai užsukite dangtelį,“ – atkreipia dėmesį pašnekovė.

Tada paviršius, ant kurio išsiliejo gyvsidabris, nuplaukite ūkinio muilo ir geriamosios sodos tirpalu. Dezinfekcijai taip pat tinka vandens ir kalio permanganato tirpalas arba parūgštinta druskos rūgštis. Išdezinekuotus paviršius nepamirškite perplauti vandeniu, patalpas gerai išvėdinti.

Jokiu būdu sudužusio termometro ar kokių kitų daiktų su gyvsidabriu nemeskite į kanalizaciją, kontenerius, nes užteršite aplinką.

Įkvėpti gyvsidabrio garų – pavojinga

„Įvykus nelaimei svarbu neišmesti pavojingų atliekų į šiukšlių kontenerius, o kviesiti į pagalbą kvalifikuotus specialistus, kurie operatyviai ir kokybiškai sutvarko gyvsidabrio atliekas. Nesuirbkite pasklidusio gyvsidabrio dulkių siurbliu, nes esant aukštesnei nei patalpų temperatūrai gyvsidabris garuoja kur kas intensyviau. Nenaudokite ir šluostės – tada gyvsidabris pasklis dar pla-

čiau, padidės jo garavimo paviršius“, – atkreipia dėmesį Dž. Vaitkevičienė.

Pasak jos, patekęs į virškinamąjį traktą, gyvsidabris pasišalina nepadaręs žalos organizmui. Daug pavojingiau įkvėpti nuodingų garų, nes per plaučius gyvsidabris patenka į kraują, jungiasi su baltymais, kaupiasi inkstuose, kepenyse, smegenyse. Gyvsidabrio garai pažeidžia centrinę nervų sistemą. Apsinuodijus gyvsidabriu junta mas silpnumas, galvos skausmas, pykinimas, vėmimas; galimas metalo skonis burnoje, pilvo skausmai.

Gyvsidabris gali stipriai pakenkti žmogaus sveikatai. Jo nuodingi garai labai ilgai išlieka žmogaus organizme ir neįgiamai veikia gyvybiškai svarbius vidaus organus.

Išsiliejęs didesniai gyvsidabrio kiekiui nedelsdami skambinkite skubios pagalbos telefonu 112. Atvykę ugniagesiai patars, kaip elgtis konkrečiu atveju.

Ką dar verta žinoti?

• Gyvsidabris skystas, sunkus, nuodingas sidabro baltumo metalas. Kai aplinkos temperatūra yra 0°C ir daugiau, gyvsidabris garuoja – virsta gyvsidabrio garais. Taigi kambario temperatūroje jis garuoja ypač intensyviai. Išsiliejęs gyvsidabriui iš patalpos, kurioje sudužo termometras ar kitaip išsiliejo gyvsidabrio, būtina nedelsiant išvesti žmones ir paskambinti į Bendrąjį pagalbos centrą telefono numeriu 112.

• Gyvsidabrio neuostyti, neliesti rankomis, nešluoti, nes jis gali pasklisti dar plačiau.

• Po gyvsidabrio surinkimo darbų, užbaigus demerkurizaciją, patalpas rekomenduojama vėdinti, palikti pravirus langus ir padaryti skersvėjų.

• Surinktą ir sandariai bei saugiai uždarytą gyvsidabrį ugniagesiai gelbėtojai palieka valdos savininkui, kuris nedelsdamas jį privalo nuvežti į stambiųjų gabaritų ir pavojingų atliekų priėmimo aikštelę.

Priėmų r. ir Birštono savivaldybėse pavojingų atliekų tvarkymą atlieka UAB „Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras“. Pavojingų atliekų surinkimo aikštelės yra Pramonės g. 3, Prienai, ir Saulėtekio g. 23, Birštonas.

PR Respiratoriai: kaip išsirinkti ir nešioti?

Siekiant sumažinti COVID-19 plitimą, Sveikatos apsaugos ministerijai (SAM) priėmus sprendimą nuo pirmadienio renginiuose uždaroje erdvėje dėvėti FFP2 respiratorius, „Camelia“ vaistinių tinklas primena svarbią informaciją, ką naudinga žinoti apie šią apsaugos priemonę.

Paklausiausia apsaugos priemonė prieš virusus yra medicininė kaukė, nes jų kaina kur kas mažesnė. Visgi pastaruoju metu didėja poreikis ir respiratoriams. Nors sausi šios prekės paklausa padidėjo apie 40 proc., lyginant su ankstesniais mėnesiais, šių apsaugos priemonių atsargos pakankamos, stebima situacija ir atsižvelgiama į pacientų poreikius.

„Vis daugiau pacientų renkasi dėvėti respiratorių. Jie dar labiau sumažina galimą virusų plitimą, efektyviau apsaugo šalia esančius žmones, taip pat ir respiratorių dėvintį asmenį, jei aplinkoje jis susidurtų su užkratu“, – sako „Camelia“ vaistininkas Rimvydas Blynas.

Kaip nurodo gamintojai, FFP2 respiratoriai filtruoja mažiausiai 95 proc. ore esančių kenksmingų dalelių. Respiratoriai geriau apsaugodžia kvėpavimo takus, jie pagaminti iš daugiasluoksnių specialių medžiagų, todėl galimas užkrato išplitimas juos dėvint smarkiai sumažėja.



Kaip išsirinkti respiratorių?

Renkantis respiratorių, svarbu atkreipti dėmesį, kokiais simboliais jis pažymėtas.

„CE ženklą pažymėta prekė atitinka visus Europos Sąjungos saugos, sveikatos ir aplinkos apsaugos reikalavimus, kuriuos užtikrina pats gamintojas. Šis žymėjimas turi atsidurti ant bet kurioje pasaulio

(Nukelta į 6 p.)

„Skerstuvėms geriausias metas – mėnulio priešpilis arba pilnatis, tik kur tą paršiuką turguje nusipirkti“?..

Sausio vidurys – tai laikas, kai, rodos, nėra darbų skubos, kai galima daugiau laiko skirti sau. O drauge – ir pavasario pirmųjų požymių laukimo pradžios laikas, kai turguje sutikta pora birštoniečių pasidžiaugė ir paragino kuo dažniau praeiti krantine iki Žvėrinčiaus ir jo takais, nes, pasak jų, jau krauna pumpurus augalai. Ir šį rytą jie atskubėjo, kaip pavadino, daugiau į „blusturgį“, kuriame, labai nedaug prekeivių, ir dar žadėjo namie ruošti krienių ir raugintų kopūstų pirkti. Juk praėjus nemažai kilometrų kurorto takais – raugintų kopūstų sriuba su gabalėliu šoninės labai tiks.

Kioske netoli vartų šviežia kiauliena dar nebrango. Kilogramas maltos kiaulienos kainavo 3,95 euro, kumpio – 4,70 euro, išpjovos – 5,50 euro, pažandės – 2,65 euro, šonkaulių – 4,95 euro. Čia pat iš mūsų rajono ūkininkų buvo perkančiųjų sėmenų aliejaus, kurio 0,5 litro butelis kainavo 4 eurus, 0,33 litro – 2,50 euro, kalocius kainavo 2 eurus, pusė kilogramo sėmenų – eurą ir maltų – taip pat vieną eurą. Už dešimtį vištos kiaušinių prašė 2 ir 2,50 euro, o už dešimtį antinių kiaušinių – 3,50 euro, Banionio ūkio autobuselyje buvo pigesnių. Ten galima rasti ir pieno produktų, tačiau dažnas pirkėjas turi „savo gamintoją“. Nedaug, bet šiek tiek brangę ir pieno produktai. Litras pieno kainavo 0,60 euro, pusė kilogramo sviesto 4,50 euro, pusė litro grietinės – 2 eurus, pusė kilogramo varškės – 1,50 euro. Sūrį varškės natūralų, keptą, su prieskoniais, su saldžia grietine spausta galima rinktis ir už du, ir sumokėti daugiau nei penkis eurus. Bitininkai pusės litro stiklainį medaus siūlė už 4–4,50 euro. Medus – taip pat perkama pre-

kė, nors yra pirkėjų, kurie jo įsigyja rudens pradžioje visam žiemos sezonui.

Pasiilgę turgaus senbuvė, žuvies prekeivių, apie dešimtą valandą pirkėjai jau buvo keletą dėžių ištuštinę visiškai ir dar vis nusidriekdavo eilutė. Šviežios agurkais kvepiančios stintos kilogramas kainavo 8,90 euro, sauso šaldymo jūros lydekos kilogramas kainavo 3,90 euro, menkės filė – 3 eurus, sauso šaldymo ešerio filė – 8,50 euro, šamo filė – 3,90 euro, tuno filė – 11,90 euro, laišos steiko taip pat buvo likę tik keli gabalėliai, o kilogramas kainavo 5,90 euro, karališkų krevečių kilogramas – 9,90 euro, taip pat buvo likę tik vienas kilogramas; karšto rūkymo jūros ešerio kilogramas kainavo 7,50 euro, šalto rūkymo skumbrės – 6,50 euro, sauso sūdymo skumbrės be galvų kilogramą pirkto už 6,50 euro. Žuvies pirkėjai dažnai vieni kitus pažįsta, tad ir šnekučiavosi, kaip gyvenimas gerėja, galbūt reikėtų tą žodį rašyti į kabutes, nes pirkėjai su sarkazmu „džiaugėsi“, kas, pasak jų, matėsi ir prieš kelias paras, kaip žmo-

nės valdžiai „plojo“...

„Kad žuvų būtų pilnas brandinys, tinklus reikia megzti prieš pilnatį“, – patarė vienas žvejas mėgėjas, juokaudamas, kad gudrūs žvejai šiais laikais taip pat sugeba jos sugauti esant įvairioms mėnulio fazėms, ir kaip kad ir dauguma, kurie kažką augina parduoti, vyro manymu, tikrai nestebi Mėnulio kalendoriaus ir gamtos ženklų. Pirkėjo atsiminimuose ir laikas, kai turgūs būdavo linksni, kai jis ieškodavo būtinai mamai skarelę nupirkti, mat į turgų atvažiuos be dovanų negrįši. Sako, paskui, kai visa šeima susėdavo už pietų stalo, tai ta dovanojimo tradicija teikdavo ir to paties pabuvimo drauge džiaugsmo. Pirkėjas, kuris prašė vardo neminėti, turguje perka šviežios kiaulienos ir lašunukų. „Kai pats laikiau kiaules, tai skerstuvėms geriausias metas – mėnulio priešpilis arba pilnatis, tik kur dabar tą paršiuką turguje nusipirkti ir kaip jį užsiauginti vieną, nors gyvenu ir kaimė? – retoriškai su malonia šypsena kalbėjo žmogus, suabejojęs, ar neliks visi papročiai tik surašyti etnologų knygose, kurias, vargu, ar skaitys vartotojiškoje visuomenėje gimė žmonės. Tačiau dabar juk ne tik pavasario ženklų laukimo laikas, bet ir vilties, kad iš po sniego pražys pirmosios žibuoklės... O etnologas Klimka įsitikinęs, kad „per turgus ir etninė kultūra, išaugusi kaimo terpėje, pasiekdavo miestą; ne tik gaminiiais, bet ir dvasine kultūra, folkloru, kalbos puošmenimis, etnomuzika, dainomis. Prekybinį sandėrį užtikrindavo paprotinės teisės normos – magaryčios, rankų sukirtimas“...

„Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“

PR Respiratoriai: kaip išsirinkti ir nešioti?

(Atkelta iš 5 p.)

vietoje gaminamos prekės, kurios yra pardavinėjamos ES. Dėl to ant kaukės ar respiratoriaus pamatę šį ženklą, galėsite būti ramūs, kad priemonė atitiks savo paskirtį“, – sako vaistininkas.

Europos Sąjungoje pagaminti respiratoriai yra ženklinami raidėmis FFP, reiškiančiomis „filtruojantis veido elementas“, o šalia jų esantis skaičius nurodo apsaugos lygį. Pavyzdžiui, FFP1 respiratoriuje esantis filtras apsaugo nuo maždaug 80 proc. oro dalelių, FFP2 respiratoriaus filtras nepraleidžia iki 95 proc. dalelių, o FFP3 – bent jau 99 proc. Tuo tarpu kitose valstybėse gaminami respiratoriai yra ženklinami kitaip, tačiau visus juos galima prilyginti ES žymėjimui.

JAV pagamintas respiratorius, kuris gali būti laikomas FFP2 atitikmeniu, bus pažymėtas N95, R95 arba P95 ženklu, o ant FFP3 veido apsaugos priemonėi tolygaus respiratoriaus rasite N, R arba P raidę ir šalia prirašytą 99 arba 100 skaičių (pvz., N99). Kinijoje gamintas respiratorius, prilygstantis FFP2 veido apsaugos priemonėi, bus žymimas KN95 ženklu.

Vaistininkas R. Blynas sako, kad kasdieniam naudojimui pirkti FFP3 respiratorius nėra prasmės, mat jie yra aukščiausios apsaugos, o jų kaina dar didesnė. Jie yra skirti personalo darbui su užsikrėtusiais ligoniais.

Kasdieniam naudojimui, siekiant išvengti užsikrėtimo virusais ir apsaugoti kitus, reikėtų rinktis respiratorių be vožtuvo. Vaistininkas sako, kad respiratoriaus spalva neturi reikšmės jo efektyvumui.

Kaip nešioti respiratorių?

Vaistininkas akcentuoja: norint respiratorių nešioti tikslingai, kad jis apsaugotų mus ir aplinkinius nuo užsikrėtimo, būtina jį dėvėti taisyklingai. Respiratorius turi dengti kvėpavimo takus – būtinai ir burną, ir nosį, jo kraštai turi būti prigludę prie veido.



„Vieną respiratorių galima nešioti iki 8 valandų. Būtina įsidėmėti, kad vaistinėje įsigijami respiratoriai, kaip ir medicininės kaukės, yra vienkartiniai. Labai svarbu respiratorius keisti, jei tapo sunku kvėpuoti, respiratorius išsipurvino ar sudrėko. Jei ilgai nešiosime tą patį respiratorių, nusiimdami liesime jį rankomis, naudodami neturėsime ir šitaip galime užsikrėsti virusais, kurie bus galimai nusėdę ant respiratoriaus“, – pabrėžia vaistininkas.

Kada respiratoriai būtini?

Kaip informuoja SAM, siekiant suvaldyti itin greit plintančios koronaviruso atmainos omikron plitimą, nuo pirmadienio, sausio 17 d., visi vyresni nei 6 metų amžiaus žiūrovai ir dalyviai bei renginį aptarnaujantis personalas privalo viso renginio uždaroje erdvėje metu dėvėti ne žemesnio kaip FFP2 lygio respiratorius, prigludančius prie veido ir visiškai dengiančius nosį ir burną.

Respiratorių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems žmonėms, kurie dėl savo sveikatos būklės respiratorių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Tokiu atveju rekomenduojama dėvėti veido skydelį.

Vaistininkai respiratorius taip pat rekomenduoja dėvėti lankantis gydymo įstaigose, skrydžių metu ir pan.

Skanaus!

Valgomasis krienas

Sutarkuoti krieni vartojami salotų, patiekalų gardinimui. Išoriškai tinka skalavimams, kompresams, o krienių košelė – įtrynimams.

Veikia kaip šlapimą varanti, apetitą žadinanti, žarnyno veiklą gerinanti priemonė.

Tačiau nerekomenduojama krienių vartoti sergantiems gastritais, skrandžio ar dvylikapirštės žarnos opa.

Padažas su krienu ir grietine

1 krienių šaknis, 1 stiklinė grietinės. Nulupty, nuplautą krienių šaknį sutarkuokite ir sumaišykite su grietine.

Įberkite druskos, cukraus – ir paruoštas skaniausias padažas. Patiekite prie šaltų patiekalų: šaltienos, žuvies, mėsos ir t.t.

Veronika Pečkienė

(Šaltinis: „Gydo ir maitina žolės“)

Teisėsauga

Policija prašo atsiliepti daiktų savininkus

Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato pareigūnai, atliekant tyrimą dėl vagystės iš Alytuje, Ūdrijos g. esančios įmonės, kuriai klientai pristatė įvairią techniką taisymui, surado asmenų pavogtus daiktus. Kai kurių daiktų savininkai atsirado po to, kai informacija 2021 m. pabaigoje buvo paviesta žiniasklaidos priemonėmis.

Asmenis, atpažinusius nuotraukose jiems priklausančius daiktus, policija prašo pranešti Alytaus apskr. VPK Veiklos skyriaus vyresniajam tyrėjui Sauliui Rekišui tel. +370 700 65724, el. p. saulius.rekisas@policija.lt arba skubios pagalbos tarnybų telefonu 112.



Nusikaltimai: Melaimės

Vairavo neblavus

Sausio 16 d. apie 1 val. Prienų r. Stakliškių k., patikrinimui sustabdytas automobilis „AUDI 80“, kurį vairavo neblavus (2.46 prom.) vyras (g. 1981).

Degė suodžiai

Sausio 14 d. 20:26 val. gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Išlaužo sen., Gražučių k., Sodybų g., kamine dega suodžiai. Pabudėta, kol suodžiai išdegė ir užgeso, nuostolių nepadarėta. Dūmų detektorius buvo.

Kitomis dienomis gaisrininkai gelbėtojai įvairiose seniūnijose šalino nuo kelių užvirtusius bei pasvirusius ir keliančius grėsmę medžius.

Sausio 14 d. Prienuose, Vytauto

g., nuo PC „Maxima“ stogo gaisrininkai gelbėtojai nuėmė atspilėsusį skardinį lakštą, pavojingai kabojusį 8 metrų aukštyje.

Apedegė patalpos

Sausio 14 d. 13:01 val. gautas pranešimas apie tai, jog Prienų r. sav., Balbieriškio sen., Balbieriškio mstl., Vilniaus g., name daug dūmų. Buvo uždumintas namo vidus. Virtuvės patalpose apdegė baldai, buitinė technika, aprūko sienos. Namas medinis, 1 a., 10x12 m, stogas skardinis. Dūmų detektoriaus nėra.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas

Prienų „LabasGas“ ir toliau lieka turnyrinės lentelės dugne

(Atkelta iš 2 p.)

pranašumo, R. Ivanauskas turėjo kitų planų (70:77), vis tik laikas sparčiai seko ir finišas buvo palankus žalgiriečiams“, – rašoma oficialiame LKL puslapyje.

„Nepasakyčiau, kad trūko jėgų, gal kažkiek, labiau trūko šalto proto, nes žaidėme prieš patyrusią komandą ir gana gerai laikėmės tris su puse kėlinio. Patį galą taip paleisti nedovanotina. Kvaili sprendimai,

klaidos – esame jauna komanda, mokysimės“, – po pralaimėtos intriguojančios kovos sakė Prienų „LabasGas“ treneris T. Gaidamavičius.

Prienų ekipa iki šiol yra laimėjusi vos vienerias rungtynes ir patyrusi 15 pralaimėjimų. Šiuo metu Prienų „LabasGas“ turnyrinėje lentelėje užima paskutinę (11-tą) vietą.

Parengta pagal „Betsafe LKL“ informaciją

SIŪLO DARBA

Ieškomi vairuotojai su CE kategorija po LT ir Baltijos šalis. Atlyginimas – 1000-1500 EUR/mėn. į rankas. Kreipkitės tel. 8 699 19 170.

Tekstilės gamybinė įmonė Kaune ieško siuvėjų siūti: plokščiasiuole, flatloku, tiesiasiuole, overloku. Viena pamaina. Visos soc. garantijos. Gera darbo aplinka, reguliarios atostogos. Už kelionę į darbą apmokame. Darbo užmokestis nuo 750 Eur „į rankas“. Kreiptis tel. 8 615 34 719.

Statybos įmonei reikalingas darbuotojas, gebantis išmokyti ir įsisavinti lauko vamzdinių montavimo darbus. Darbų sritis – vandentiekis, nuotekos, drenažas. Apmokome darbų eigoje. Darbas Kaune, visos soc. garantijos. Tel. 8 698 35 923.

ĮVAIRŪS

Informuojame, kad 2022-01-31 10:30 val. bus atliekamas žemės sklypo Griezlių g. 1, Papilvio k., Prienų r., ribos ženklavimas. Kviečiame gretimų žemės sklypų kad. Nr. 6950/0009:273, Griezlių g. 3, Papilvio k., Prienų r. ir kad. Nr. 6950/0009:276, Erelių g. 6, Papilvio k., Prienų r., savininkus, arba jų įgaliotus asmenis 2022-01-31 10:30 val. atvykti prie nuosavybės teise priklausančių žemės sklypų dėl žemės sklypo Griezlių g. 1, Papilvio k., Prienų r., ribos suderinimo ir paženklinimo vietovėje. Prašome pranešti apie savo atvykimą ar neatvykimą darbus atliekančiai įmonei, likus ne mažiau 2 dienoms iki darbų pradžios adresu: UAB „Žemės matavimai“, Aukštaičių g. 9, Kaunas, Tel. 8 670 21 406, El. p.: zemesmatavimai@gmail.com. Neatvykus ar neinformavus apie neatvykimą darbai bus tęsiami, prašome pastabas pateikti per 30 dienų nuo matavimų datos.

PERKA

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.

Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė **perka** galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Įvairios prekės

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

Brangiai perkame mišką su žeme arba išsikirsti. Tel. 8 675 24 422.

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679. Perka traktorių MTZ, T-40, traktorinę priekabą, javų kombainą, grūdų sėjimąją. Tel. 8 630 93 471.

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

Perkame miškus didžiausiomis kainomis Lietuvoje. Mokame avansus. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 656 79029.

PERKA

UM
UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinis

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda **MALKAS**, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

PARDUODAMOS KOKYBIŠKOS

MALKOS. Keitujų arba minkštųjų lapuočių – ažuolas, uosis, beržas, juodalksnis. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Užsakant 5 arba 10 erdm – atvežimas nemokamas. Tel. 8 635 82 808.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. **Kalėdinės nuolaidos ir garantija 5 metai.** Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Parduodame kiaulės skerdeną puselėmis. Lietuviška, svilinta, kaina – 2,65 Eur/kg, puselė sveria apie 50–60 kg. Pateikiame kokybės sertifikata, kad mėsa LIETUVIŠKA. Atvežimas nemokamas. Tel. 8 607 12 690.

PARDUODU naujus ir naudotus, taip pat mini traktoriams ž.ū. padargus; rotacines šienapjoves, bulvių sodinamąsias, kaupikus, kasamąsias ir jų transporterius, trąšų barstytuvus, įvairios talpos purkštuvus, smulkintuvus (mulčerius), įvairaus pločio lėkštines akėčias, frezas, grėblius-varlytuvus, plūgus, kultivatorius ir jų volus, žnyples, šakes rulonams krauti, rankines daržovių sėjimąsias, kaupikus, bulvių varinėtuvus, bulvių šuntintuvus, elektrinius piemenis gyvuliams ganyti, kuoliukus, laidą, izoliatorius, įvairias atsargines dalis lenkiškiems padargams. Tel. 8 687 57 187, www.parduodutehnika.lt

PASLAUGOS

Kaminių įdėklai: gamimas, montavimas. Kaminių valymas. Tel. 8 645 87 304.

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

Betonavimo ir mūravimo darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!
GAMINŲ DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir žiemą, ir karantino metu. Tel. 8 653 93 193.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkiškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos **Santaka** **Suvalkietis**

Kas Kur Kada?

Sausio 28 d. 19.00 val.
Birštono seniūnijos salėje

Retro muzikos vakaras

Dalyvauja:
Kalvarijos kultūros centro,
Jungėnų kultūros namų ansamblis „Melodija“,
vad. Birutė Zavistauskienė

Maloniai kviečiame!

Birštono Kurhauzo galerijoje
B. Sruvogos g. 2
2022-01-08 iki 2022-02-08

Neringos Marcinkevičiūtės-Strazdės

paroda

- LEDAI
- TIRPSTA
- AKVARELĖ

Atidarymas sausio 8 d. 14val.

ŽILIO VERNO ROMANO MOTYVAIS
APLINK PASAULY PER
80 DIENŲ

BIRŠTONO KULTŪROS CENTRE
SAUSIO 28 D. 17.30 VAL.

SANDRA DAUKŠAITĖ JUSTINAS JANKEVIČIUS

Go3

ROMANTINĖ KOMEDIJA APIE MEILĘ, PINIGUS IR MOKĖSIŲS

VYRAS UŽ PINIGUS

BIRŠTONO KULTŪROS CENTRE
SAUSIO 28 D. 19.30 VAL.

Jurga

GIMTADIENIO TURAS

02.05 Birštonas

KURHAUZAS bilietai.lt MP3

„MEILĖS LYRIKA“
DIRIGENTAS GINTARAS RINKEVIČIUS

2022 VASARIO 13 D. 17 VAL.

SIMFONINIS KONCERTAS
S. Weygand, P. Čaikovskis,
S. Rachmaninovas, V. Bartokas,
W. A. Mozart ir G. Mahleris
kompoz.

ATLIKĖJAI:
PETRAS GENIUŠAS, dirigentas
LŪJA DAMBRAUSKAITE, violončelė
LIETUVOS VALSTYBINIS SIMFONINIS ORKESTRAS
Dirigentas
GINTARAS RINKEVIČIUS

Interviu vienu klausimu

Mūsų šeimos relikvija.
Ir turim, ir saugom...

Antanina VIEVESIENĖ, Liciškėnai:

– Turiu išsaugojusi ir naudoju savo močiutės Kostancijos ližę. Pati turiu duonkepę, senovinį pečių, kuriame kepu bandas. O tešla bandai dedama ant kopūsto lapo, su kuriuo gražiai „užtrauki“ ant ližės ir pašauki į pečių. Turiu išsaugojusi ir branginą siuvinėtą staltiesę ir mažus užvalkaliukus pagalvėlėms, kurių siuvinėdavau tik vieną pusę. Tai daiktai, kurie tiesiog šildo būti.



Daiva KAMINSKIENĖ, Gripiškės – Kaunas:



– Gimiau gražiame Prienų rajono Stakliškių seniūnijos Gripiškių kaime ant gražaus Verknės kranto. Visada supo graži gamta ir geri, mylintys kaimo žmonės. Man didelė garbė, kad aš užaugau tarp išmintingų senų žmonių, kurie padėjo pagrindus mano gyvenimo vertybėms.

Mano šviesios atminties močiutė Monika gyveno Stakliškių miestelyje. Pas ją praleisdavau nemažai laiko. Labiausiai patiko namų ir močiutės ramybė, kalbėjimas su manimi, kaip su suaugusiu žmogumi. Labai mėgstu rankdarbius. Tai močiutės nuopelnas. Ji pati nelabai turėjo laiko jais užsiimti, tai matydama, kad man patinka, vesdavo pas tetas, kurios mezgė, nėrė ir siuvinėjo. Aš jaučiausi kaip pasakoje. Siuvinėti užvalkalai, nertos staltiesės, užvalaidos. Man toks gražus tas pasaulis. Atrodo, net dabar jaučiu baltų krakmolintų močiutės kaimynės užvalkalų kvapą. Ji tai suprato ir vieną kartą nuvedė pas kitą savo kaimynę, kuri išmokė pirmą rimtą raštą virbalais, kurį šiaudien moku.

Pirma. Meilė rankdarbiams, atsidasavimas šitam pomėgiui. Jis lydi mane visą gyvenimą. Daug ką perdaviau dukrai, tik šiuolaikiškam pavidale.

Antra. Didelė dvasinė relikvija – pagarba mirusiems žmonėms ir jų atminimui. Ejimas į kapines tais numintais miestelio takeliais, tai ekskursija per Stakliškių praeitį. Vėl užburianti ramybė, ramus pasakojimas apie Anapilin išėjusius žmones.

Trečia. Pagarba ir meilė savo namams. Ji sakydavo, žiūrėk, kiekvienas paukščiukas pavasarį tvarko savo namus. Taiso savo mažą suplyšusį lizdelį. Tai man išliko visam gyvenimui. Puoselėti ir mylėti savo namus, nors ir lizdelio dydžio. Mačiau, kaip ji mylėjo savo šimtametę pirkele.

Ketvirta. Viskam savas laikas. Tas pamokymas nelabai buvo suprantamas, kol nesulaukiau savo vaikų ir anūkės.

Penkta. Viską gyvenime suspėsi. Tada buvo visiškai nesąmonė, laikui bėgant, supratau, kad gyvenimas ilgas ir viską spėji.

Šešta. Mylėti žmones, jiems padėti, bet atidaryti duris tik tiems žmonėms, kurie tave myli ir tu juos myli. Šitas supratimas atėjo labai vėlai.

Septinta. Atlikti bet kokį darbą neprikaištingai, kiek tik gali. Dabar tu vadovaujuosi.

Aštunta. Nekeisti pasaulio. Nekeisk to, kas ne tavo valioj. Paleisti situaciją. Prisiitaikyti, nes esi mažas žmogus. Ji pati daug metų kentėjo nuo tarybinės valdžios.

Devinta. Išmokė rinkti vaisingus augalus ir kaip jais gydytis. Kaip teisingai džiovinti, trinti ir t.t. Vaikščiojimas po laukus, pievas ir miškus buvo kažkas tokio. Tą perdaviau dukrai. Mokiau to, ko mane mokė. Esu laiminga mama.

Dešimta. Už viską padarytą gyvenime gera ar bloga yra kaina. Supratau. Deja, per vėlai...

10 gyvenimo taisyklių, perduotų mano nuostabios močiutės. Jomis vadovaujuosi ir šiaudien. Jas perdaviau dukrai. Esu be galo laiminga, kad turėjau tokią močiutę. Šventai tikiu, kad ji ir mano mama yra mano angelai sargai. Jas jaučiu visa savo esybe. Jos visada su manimi...

Neišvengiau gyvenime klaidų, bet jas ištaisyti ir atsiesti padėjo močiutės pamokymai...

Parengė Palma Pugačiauskaitė

SIUNTA ŽINO KELIĄ,
KAI ADRESAS IR
PAŠTO KODAS – TEISINGI.

Adrese būtina nurodyti tikslus ir be sutrumpinimų [tiek siuntėjo, tiek gavėjo]:

- vardą ir pavardę;
- gatvės pavadinimą;
- namo ir buto nr. [per brūkšnelį];
- pašto kodą;
- miestą / gyvenvietę, šalį;
- mobiliojo tel. nr. [labai rekomenduojama].



Daugiau informacijos apie siuntų adresavimą rasite www.post.lt/siuntejo-atmintine

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketav@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



remia rubrikas „Kultūra:
mumyse ir šalia mūsų“
(Fondo parama – 10 000 Eur.)
ir „Tai, kas išaugina...“
(Fondo parama – 12 000 Eur.)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais – 1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.



ALYTAUS
SPAUSTUVĖ