



Paba diena

Šiandien – mėnulio jaunatis, sekmdienį prasidės priešpilis. Saulė teka 8 val. 40 min., leisis 16 val. 11 min. Dienos ilgumas 7 val. 31 min.
Vardadieniai: šiandien – Eivaida, Eivaidas, Eivarda, Eivardas, Gunaras, Medvaišas, Vilinta, Vilintė, rytoj – Algis, Eidravas, Gabėta, Gabija, Kergaila, Kergailas, Kermantas, Kermantė, Pietautas, Pietautė, pirmadienį – Elma, Ginvilas, Ginvilė, Kolumba, Kolumbas, Vyda, Vydas, Vydautas, Vydautė, antradienį – Marcijona, Marcijonas.

„Ačiū, kad esate...“

Trijų Karalių dovana – gyvenimas 3-4 p.

„Metų žmogus - 2021“ – šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė

Metų projektas – „Mano dovana Birštonui“ 3-5 p.

Birštono vienkiemio bendruomenės metai...

Birštono TAU tradiciškai susibūrė tarpušvenčio pašnekesiams 6 p.

Kaip atsigauti po šventinių vaišių?

8 p.

„Gyvenimo“ skaitytojai 2021 Metų žmogumi išrinko LASS Prienų filialo vadovę Ireną KARSOKAITĘ. Šiandien – pokalbis su nominante

„Džiaugiuosi, kad galiu atspindėti organizacijos veiklą“

– Esi visuomeniškas, bendraujantis, sportiškas žmogus, aktyvi ir mylima organizacijos vadovė, žmogus, kuriame dera žingeidumas, meniška gyslė, loginis mąstymas, nuoširdumas, noras padėti kitiems žmonėms. Galbūt gyvenimas klotas rožėmis, tačiau jos su spygliais – kartais atsiranda problemų, o žmonės žeidžia... Iš kur pačios pozityvumas? Kas suformavo Tave kaip žmogų, turėjo įtakos pasaulžiūrai ir bendravimo modeliui?

– Kiekvieno žmogaus pasaulžiūros formavimas prasideda jam gimus, todėl savybių formuotoja yra šeima. O vėliau – mokykla, mokytojai, bendramoksliai, bendradarbiai. Mano regėjimas buvo silpnas nuo vaikystės, todėl, sulaukus septynerių, tėvai nuvežė į Kauno aklyjų mokyklą, kurioje ir prasidėjo mano mokslai. Čia dirbo puikūs



mokytojai ir auklėtojai, kurie rūpinosi ne tik žiniomis, bet ir tuo, kad vaikai gautų kuo daugiau gyvenime reikalingų įgūdžių. Čia vaidinau sukurtoje Lėlių teatre, dainavau chore, išmokau žaisti šachmatais.

Tai laikas, kuris davė daug. Čia susiformavo pradiniai visų veiklų įgūdžiai. Dirbant Kauno aklyjų kultūros namuose renginių organizatore,

(Nukelta į 2 p.)

2021 Metų projektas – Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos kiemelis, įamžinantis poeto Just. Marcinkevičiaus atminimą

Tradiciniuose Prienų rajono savivaldybės 2021 Metų projekto rinkimuose „Gyvenimo“ laikraščio skaitytojai išskirtiniausiu ir aktualiausiu pripažino praėjusiais metais įrengtą ir spalio 1-ąją visuomenei pristatytą viešosios erdvės projektą – Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos kiemelį, kurio meniniai akcentai įprasmina kraštiečio Poeto Justino Marcinkevičiaus atminimą. Projektą finansavo Prienų rajono savivaldybė ir privatūs rėmėjai, o įgyvendino skulptorius Vytautas Narutis, architektas Vilius Adomavičius, dizaineris Virginijus Baranauskas ir uždaroji akcinė bendrovė „Rūdupis“.

Idėja įamžinti poeto J. Marcinkevičiaus nuopelnus Lietuvai ir Prienų kraštui, lietuvių kalbai, literatūrai ir nacionalinei savigarbai gimė dar 2016 metais, o 2018 m. buvo parengtas meninio akcento ir viešosios erdvės sutvarkymo techninis darbo projektas. Diskusijų su visuomenės atstovais metu buvo išgryninta atminimo erdvės, o ne paminklo koncepcija. Ir neatsitiktinai, juk ir pats poetas buvo kuklus žmogus, nemėgęs viešumo ir pompastikos, mylėjęs savo gimtinę, atgaivos ir kūrybinio impulso ieškojęs gamtoje. Tad nedidukas, tarp bibliotekos ir senųjų kapinių suformuotas J. Marcinkevičiaus vardo kiemelis būtent toks: su gera aura ir energetika, sėjantis santarvę su savimi ir kitais, kviečiantis dvasiniam augimui. Poetiškas, kiek intymus kiemelis „neiškrenta“ iš gamtinio reljefo, siejasi su istorine miesto teritorija. Visgi pagrindinis projekto sėkmės indikatorius yra žmonės. Kiemelio įkurtuvių šventėje buvo palinkėta, kad ši viešoji erdvė taptų traukos centru: joje lankytusi ir leistų laiką gyventojai, burtųsi poeto kūrybos gerbėjai, vyktų renginiai ir



šventės. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos kolektyvui – tai ir didelis įpareigojimas „įpūsti“ šiai erdvei gyvenimo, ir „nearti dirvonai“ naujoms idėjoms įgyvendinti.

Prienų Justino Marcinkevičiaus biblioteka yra parengusi ne vieną prasmingą, gerų atgarsių ir prielankumo visuomenėje sulaukusį projektą.

Sausio 13-ąją
Laisvės gynėjų dienos atminimui

8.00 val. – Pilietinė akcija „Atmintis gyva, nes liudija“. Languose uždegamos žvakutės

17.00 val. – Koncertas „Už viltį ir laisvę“, solistė Aušra Liutkutė, koncertmeisterė Giedrė Gabnnytė Prienų kultūros ir laisvalaikio centre

18.00 val. – Šv. Mišios Prienų Kristaus Apsireiškimo bažnyčioje

INFORMACINIAI RĖMĖJAI:
Gyvenimas, NG, Avizma, LASS PRIENŲSE LT

IKI -50%

BUITINIAI ŠVIESTUVAI

-20%

KETAUS GAMINIAI

-25%

DUŠO KABINOS

-25%

PLYTELĖS

Akcija galioja: 2022.01.03-2022.01.31

Kepyklos g. 17, Alytus
Tel. (8 315) 55970
www.lankava.lt

LANKAVA
statybinės medžiagos

GRASTA

AKMENS ANGLIS BRIKETAI, GRANULĖS

8 687 36216

Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt

VASAROS NUOLAIDOS!!!

Būkite su „Gyvenimu“ ir 2022-aisiais!

Pasitarimas atliekų tvarkymo klausimais

Sausio 4 d. Savivaldybėje vyko pasitarimas atliekų tvarkymo klausimais. Pasitarime dalyvavo meras A. Vaicekuskas, mero pavaduotoja L. Jakinevičienė, Administracijos direktorė J. Zailskienė, direktorės pavaduotojas A. Marcinkevičius, mero patarėja A. Dargužienė, Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vedėjas T. Žvirblis ir vyriausioji specialistė I. Ramanauskienė, Prienu ir Veiverių seniūnijų seniūnai J. Armonienė ir V. Ramanauskas.



Pasitarime diskutuota apie atliekų tvarkymą Veiverių ir Prienu seniūnijose ir sodininkų bendrijose, didelių gabaritų ir kitų atliekų surinkimo aikštelėse ir kitais klausimais.

Pirmiausia pasidžiaugta, kad Savivaldybėje gyventojai ir įstaigos vis labiau rūšiuoja atliekas, geresnė tvarka ir prie bendrųjų bei tekstilės surinkimo konteinerių Prienuose. Dėl pastarosios situacijos pagerėjimo galbūt prisidėjo įrengtos vaizdo stebėjimo kameros.

Tačiau tenka apgailestauti, kad išlieka stambiagabaričių atliekų tvarkymo problema. Vis dar nemažai gyventojų laikosi seno įpročio namuose susidarancias stambiagabarietes atliekas palikti prie rūšiavimo konteinerių, užuot jas nuvežus ir atidavus į didelių gabaritų ir kitų atliekų surinkimo aikšteles. Žinoma, tokie vaizdai nepuošia aplinkos, menkina savivaldybės įvaizdį, piktna tuos, kurie laikosi tvarkos. Taip pat pastebima, kad popieriui skirti konteineriai dažnai „užkišami“ kartoninėmis

dėžėmis, nors tokias atliekas reikėtų sulankstyti ar susmulkinti, o ypač didesnes dėzes (nuo televizorių ir pan.) atiduoti į didelių gabaritų aikšteles.

Apie individualių konteinerių dalijimą ir jų poreikį sodininkų bendrijose kalbėjusi specialistė pažymėjo, kad 14-oje sodininkų bendrijų jau yra išdalinti konteineriai. Veiverių seniūnijoje likusios kelios didelės sodininkų bendrijos, kaip „Aušrinė“, „Dobilas“, „Aronija“ ir dalis „Kedro“, kur individualūs konteineriai dar nedalinti. Ten dar likusios ir nemažos atliekų tvarkymo problemos.

Prienu seniūnijoje prie kiekvienos sodininkų bendrijos yra įrengtos konteinerių aikštelės, kurios gana tvarkingos, išskyrus keletą sodininkų bendrijų. Savivaldybės vadovų ir seniūnų nuomone, sprendimas naikinti bendruosius konteinerius, prie kurių buvo paliekama kalnai atliekų, ir dalinti individualius buvo teisingas, ir tokia tendencija išliks ir ateityje.

Prienu r. sav. informacija

Atnaujinta informacija apie skiepus ir Galimybių pasą

Pagal pilną schemą nuo COVID-19 ligos paskiepyti ir šia liga persirgę gyventojai nuo sausio 5 dienos taip pat galės pasiskiepyti sustiprinančiąja vakcinos doze. Atnaujinta skiepavimo tvarka taip pat numato galimybę „Janssen“ vakcina pasiskiepijusiems gyventojams anksčiau gauti sustiprinančiąją tos pačios vakcinos dozę – tai padaryti jau galima ne po 120, o po 60 dienų.

„Janssen“ vakcina pasiskiepiję gyventojai taip pat turi galimybę po 90 dienų rinktis „Comirnaty“ ir „Spikevax“ vakciną.

Persirgę gyventojai, nepriklausomai nuo to, kada sirgo (prieš, po arba tarp skiepų), taip pat turės galimybę pasiskiepyti sustiprinančiąja doze. Ji galės būti skiriama ne anksčiau kaip po 180 dienų nuo paskutinio skiepo arba teigiamo PGR tyrimo rezultato, priklausomai nuo to, kuris faktas yra vėliausias.

Iki 2022 m. sausio 10 d. kiekybinis ar pusiau kiekybinis serologinis tyrimas po skiepų atlikę gyventojai Galimybių pasą galės turėti 60 dienų. Akcentuojama, kad serologiniai tyrimai persirgusiems asmenims Galimybių pasui gauti galios ir toliau.

Pagal pilną vakcinacijos schemą (dviem „Comirnaty“, „Spikevax“ ar „Vaxevria“ vakcinos dozėmis arba viena „Janssen“ vakcina, arba pagal mišrią schemą) pasiskiepiję asmenys, kurie nėra sirgę COVID-19

liga, po vakcinacijos pagal pilną schemą gali naudotis Galimybių pasu 210 d. Taip pat jie ne anksčiau kaip po 90 d. nuo vakcinos suleidimo gali atlikti nemokamą kiekybinį ar pusiau kiekybinį serologinį antikūnų tyrimą. Akcentuojama, kad atlikus šį tyrimą iki 2022 m. sausio 10 d., t. y. iki sausio 9 d. (imtinai) ir gavus teigiamą jo rezultatą, Galimybių pasas prasitęs 60 d. nuo tyrimo atlikimo dienos. Vėliau dokumento galiojimas nebus pratęsiamas.

COVID-19 liga persirgusiems asmenims, kurie pasiskiepijo viena „Comirnaty“, „Spikevax“ ar „Vaxevria“ vakcinos doze, Galimybių pasas galioja 210 dienų. Galimybių paso galiojimo laiką su teigiamu antikūnų tyrimo rezultatu persirgę ir viena vakcinos doze pasiskiepiję asmenys gali prasižinti iki 2022 m. sausio 10 d. Vėliau dokumento galiojimas nebus pratęsiamas.

Persirgusiems ir viena vakcinos doze pasiskiepijusiems asmenims (Nukelta į 7 p.)

„Džiaugiuosi, kad galiu atspindėti organizacijos veiklą“

(Atkelta iš 1 p.)

kur kolegos tapo bendravimo mokytojais, vėliau tai nulėmė mano darbą, kur dabar esu.

– Gyveni Kaune, tačiau kokios Tavo sąsajos su Prienu kraštu be to, kad vadovauji LASS Prienu filialui, ir Prienuose praleidi daugybę laiko? Kuo pačiai svarbi ši vietovė, jos žmonės?

– Prienuai yra gimtasis mano kraštas. Gimiau nuostabaus grožio kampelyje, Babronių kaime, ant Verknės upės kranto, kurį pamatę draugai vadindavo mažąja Šveicarija. Šeimoje augome trise: aš su sese ir broliu. Tėvai buvo paprasti žmonės. Tėvelis dirbo statybose, mama atlikdavo laukininkystės darbus. Jau vaikystėje tėvai pastebėjo, kad blogai matau, todėl keliavome pas įvairius gydytojus, kol pagaliau buvo atlikta akių operacija, šiek tiek pagerėjo regėjimas. Besimokydama internatinėje mokykloje, gimtajame kaime laiką leisdavau tik per atostogas.

– Esi gerai žinoma, bet ar pažįstama? Įdomu išgirsti, kur mokeisi, dirbai, kaip savo gyvenimą susiejai su Aklųjų ir silpnaregių organizacija, kokiomis aplinkybėmis atėjai į Prienu filialą. Kokie buvo pirmieji iššūkiai, kuriuos teko įveikti?

– Su Aklųjų ir silpnaregių organizacija draugauti pradėjau, besimokydama Kauno aklųjų mokykloje, o dvi klases – vienuoliktą ir dvyliktą – baigiau Vilniuje naujai pastatytose Antano Jonyno mokykloje. Iš Vilniaus grįžau į Kauną ir dirbau Kauno gamybiniame kombinate, vėliau grojau profesionaliame neregijų pučiamųjų orkestre, baigiau aukštesniąją J. Gruodžio muzikos mokyklą. Kai orkestro nebeliko, dirbau Kauno aklųjų kultūros namuose renginių organizatore. 2007 metais buvau pakviesta vadovauti Prienu organizacijai. Iš pradžių buvo nelengva. Žmonių nepažinojau, tik vieną kitą, su

kuriais kartu mokiausi mokykloje, bendravimo tarp narių nebuvo, o ir patalpos buvo laikinos. Bet labai greit atsirado iš organizacijos žmonių, kurie pasisiūlė padėti organizuoti šventes, palydėjo į savivaldybę. Pamilau šio krašto žmones, jų nuoširdumą, draugiškumą, džiaugiuosi, kad organizacijos žmonės tarp savęs daug bendrauja, yra pozityvūs.

– Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungai – 95 metai. O nuo kurių metų savo veiklos metraščių pildo Prienu draugija, š.m. Pietvakarių centro Prienu filialas?

– Metraščių pradėtas pildyti 1967 metais, LASS Prienu rajono filialas šiemet minės 55-uosius veiklos metus. Rudenį bus 15 metų, kai vadovauju šiam filialui.

– Pastaraisiais dešimtmečiais Aklųjų ir silpnaregių draugijos veikla tapo daug aktyvesnė, matomesnė, žinomesnė ir bendruomeniškesnė, ypač ją išgarsino ansamblis „Puriena“, darbščiujų rankų būrelio narių rengiamos parodos, šachmatų varžybos, dalyvavimas įvairiose akcijose, žygiuose, projektuose. Galbūt tai galima sieti su jaunesnių žmonių, bendraminčių įsitraukimu į draugiją?

– Ansamblis „Puriena“ puikiai pristato mūsų organizaciją, bet nuo 2019 metų pradėjus veikti darbščiujų rankų būreliui, pasimatė ir kita veikla. Pradėjome organizuoti šaškių varžybas, kurios apjungtų neįgalųjų organizacijas, skatintų draugystę, kol kas pandemija neleidžia to daryti. Deja, dėl jaunesnių žmonių įtraukimo išlieka problema.

– Kokius įdomiausius, prasmingiausius 2021 metų veiklos momentus galėtum paminėti?

– Prasmingiausi 2021 metų veiklos momentai: LASS meninės raiškos ir kūrybos festivalis Zylpių dvare, kur dalyvavo „Puriena“ ir darbščiujų rankų būrelis, Virtualus tarptautinis meno festivalis Ukrainoje, kur „Puriena“ atstovavo Kau-

no miestui, dalyvavimas žygyje Šv. Jokūbo keliu „Draugystė veža, mums pakeliui“, projekte „Mane veža“, kur Bendinskų šeimos varuojamais keturračiais keliavome po Suvalkijos kraštą, du sakralinės muzikos festivaliai ir t. t.

– Nemaža dalis filialo narių yra vyresnio amžiaus neįgalūs žmonės, kuriems reikia konkrečios pagalbos. Nors per dešimtmečius aklųjų ir silpnaregių gyvenime įvyko pozityvių pokyčių, jų poreikiams pritaikant aplinką, buitį, aprūpinant kompensacineis priemonėmis, priartinant viešąsias paslaugas, užtikrinant sveikatos apsaugą, informacijos sklaidą, bet ar galima nusiraminti, kad jų dėlei jau viskas padaryta? Kokius uždavinius keliate organizacijai 2022-aisiais?

– Nemaža dalis organizacijos narių yra vyresnio amžiaus. Dažniausiai jie gyvena su artimaisiais arba juos lanko socialiniai darbuotojai. Mes pagal galimybes darome, ką galime: aprūpiname techninės pagalbos priemonėmis, apmokome, kaip naudotis, keičiame perskaitytas knygas, aplankome. Šiems žmonėms svarbus bendravimas, jų išklaušymas. Ypač naujai apakusiems sunku susitaikyti su šia negalia, jiems reikalingas psichologas.

2022-aisiais tęsime pradėtą veiklą, stengsimės, kad organizacija būtų dar matomesnė, ieškosieme naujų formų organizacijai pristatyti.

– Ką, Irute, Tau pačiai reiškia laikraščio „Gyvenimas“ skaitytojų pripažinimas, jų atiduoti balsai Prienu rajono savivaldybės 2021 Metų Žmogaus rinkimuose?

– Laikraščio „Gyvenimas“ skaitytojų pripažinimas man yra netikėtas ir labai mielas. Džiaugiuosi, kad galiu atspindėti organizacijos vykdomą veiklą, kartu kuriant gražesnę ir šviesesnę aplinką, kuri būtų matoma visiems.

Kalbėjosi Dalė Lazauskienė

LASS Prienu filialo pirmininkė I. Karsokaitė – apie draugijos veiklas

– Už prabėgusius metus dėkojame visiems, kurie buvo kartu, kurie prisidėjo vykdamas įvairias veiklas, dalyvavo organizuojamose šventėse, akcijose, kurie parėmė mūsų organizaciją įvairiais būdais.

Per šiuos metus turėjome įvairių patirčių, kurios esant pandemijai turėjo kitą vertę. Virtualioji erdvė tapo neatskiriama gyvenimo dalis. Mes taip pat prie jos derinomės. Pirmą kartą dalyvavome Prienu bendruomenės šeimų bendrystės projekte „Teišsipildo...“, kurio metu filialo moterys pristatė kalėdinius gaminius – Prakartėlę ir žaislus. Džiugu, kad vokalinis ansamblis „Puriena“, atstovaudamas Kauno miestui, dalyvavo konkurse ir pateko į festivalį „Colors of art“ Ukrainoje. Dar virtualiai dalyvavome respublikiniame vokalinių ansamblių konkurse „Nemunėlio vingiai“.

Lietuvos piligrimų kelias – Camino Lituano neaplenkė Prienu, todėl būrelis filialo narių dalyvavo projekte „Draugystė veža, mums pakeliui“ ir Žvėrinčiaus taku nužingsniavo iki Birštono.

Dėkojame Visuomenės sveikatos biuro darbuotojoms, kurios mums suteikia daug žinių, kartu dalyvavome žygyje po Balbieriškio apylinkes.

Jau penktą kartą vykusį akcija „MANE VEŽA“ pradžiugino filialo narius. Entuziastinga Bendinskų šeima – Gražina, Antanas ir Gintaras – su meile ruošė šiam pavėžėjimui. Tai buvo ne tik pasivažinėjimas keturračiais porai valandų, o pažintinė kelionė po Suvalkijos kraštą. Dvylika valandų keliavome, gėrėjomės, grožėjomės, bendravome, gamtoje virėme arbata, vaišinomės. Viskuo rūpinosi mūsų šaunieji

keturračių vadai.

Ačiū prisidėjusiems prie akcijos ir, žinoma, pagarba šauniems Bendinskams.

Ansamblis „Puriena“ koncertai džiugina ir žiūrovus. Ir ansamblio dalyviams smagu keliauti, dainuoti, susipažinti. Atgaiva sielai giedoti bažnyčiose, dalyvavome dviejuose sakralinės muzikos festivaliuose Išlauže ir Pakuonyje. Dėkojame Prienu kultūros ir laisvalaikio centro darbuotojams už tai, kad mus priima į organizuojamus renginius, padeda organizuoti šventes.

Oninių proga smagiai leidome laiką su Prienu globos namų gyventojais. Dėkojame už bendrystę.

Dėkojame Algiiui Marcinkevičiui už paramą ir pagalbą romansų vakaruose.

Pažintinės kelionės mums suteikia daug žinių. Keliavome po Žemaitijos kraštą, aplankėme Labanoro girią, Druskininkus, Zylpių dvare vyko LASS meninės raiškos ir kūrybos šventė. Už galimybę dalyvauti dėkojame Prienu rajono savivaldybės darbuotojams, LASS Pietvakarių centro direktorei Jolantai Kručauskaitei ir jos kolektyvui.

Jau trečius metus didžiųjų metų švenčių proga Savivaldybės erdves papuošėme rankų darbo kurtais gaminiams. Velykų metu kartu su vadove Vilma Krauskiene tambūrą papuošėme menišku Velykų medžiu.

Esamas filialo patalpas šiemet atnaujinome žaliužėmis, prie kurių įsigijimo nedvejodamas prisidėjo verslininkas ir Tarybos narys Deividas Dargužis.



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

„Ačiū, kad esate...“

Birštono klebonas dekanas mons. Jonas Dalinevičius 2022 m. sausio 1 d. minėjo kunigystės kelio 30-metį. Šia garbinga proga jį sveikino Birštono savivaldybės vadovai ir bendruomenės žmonės.

(Nukelta į 4 p.)



„Bočių“
jubiliatai

Trijų Karalių dovana – gyvenimas

Žemėje gyvena daug žmonių, gimusių garbingą – Trijų Karalių – dieną, Sakoma, kad tada diena pailgėja per gaidžio žingsnį. O Trys Karaliai atnešė brangių dovanų Kūdikiui Jėzui pagarbinti – aukso, miros ir smilkalų. Aukso simbolizuoja pasiturimą gyvenimą, mira turi dezinfekuojantį poveikį, o smilkalai liudija apie aukštą kylančią malda. Gimusius šią prasmingą dieną jau pati jos simbolika tarsi įgalioja tauriam ir prasmingam gyvenimui. Šią dovaną, ateidama į šį pasaulį, gavo ir mūsų „Bočių“ bendrijos narė nuo 2000 metų, valdybos pirmininkės pavaduotoja nuo 2006 metų ALDONA MILDA VALATKIENĖ.

(Nukelta į 4 p.)



„Metų žmogus - 2021“ – šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė

Prienų rajono ir Birštono krašto laikraštis „Gyvenimas“ jau daugiau kaip dvidešimt metų baigiantis metams pakviečia skaitytojus prisiminti prasmingų darbų nuveikusius žmones ir įgyvendintus projektus.

„Metų žmogus-2021“ nominaciją Birštono savivaldybėje laimėjo Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė. Tad jūsų dėmesiui interviu su nugalėtoja.



„Jaučiuosi labai laiminga, kad birštoniečiai mane vertina. Manau, kad kiekvienam žmogui svarbu, kad jo darbas būtų prasmingas ir įvertintas,“ – sako Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė. Nuotrauka iš asmeninio albumo.

– Gerb. Jūrate, papasakokite trumpai apie save.

– Esu kilusi iš pajūrio – užaugau kaime netoli Šventosios, o mokyklą nuo pirmos klasės lankiau Palangoje. Mano tėvai tebegyvena pajūryje ir visada laukia grįžtant manęs ir sesers. Šiuo metu mano didžiausias hobis – stalo žaidimai.

Deja, pandemija apribojo daugelio žmonių socialinį gyvenimą, tad susitinkame su draugais stalo žaidimų partijai kur kas rečiau. Labai mėgstu deliones, kai „užsikabinu“, jas rinkdama prie stalo praleidžiu visą vakarą. Pastaruoju metu skaitau knygas, ypač domiuosi mokslinė fantastika. Paskutinė perskaityta knyga – F. Herberto „Kopa“. Stengiuosi pagerinti ir šachmatų igūdžius. Norėčiau prie šachmatų lentos įveikti savo antrąją pusę ne tik tada, kai jis tuo pačiu metu dar ir gamina vakarienę...

– Ar vaikystėje svajojote būti gydytoja?

– Tiesą sakant, tai nebuvo mano svajonė. Manau, kad dėl įvairių priežasčių gan retai įgyvendiname vaikystės svajones. Kai pradinėje mokykloje pamokos metu mokytoja visų klausinėjo, kuo norėtume tapti užaugę, aš atsakiau, kad noriu būti kasininke. Gal todėl, kad tuo metu mama dirbo kasininke ir man būdavo labai smagu po pamokų atėjus pas ją į parduotuvę ruošti namų darbus ir „mušti kainas“ į kasos aparata. Ilgainiui, įkvepiančių ir drąsinančių mokytojų dėka siekiai augo...

Galvojau apie profesiją, kurioje galėčiau išreikšti save, padaryti kažką gero žmonėms, tad pasirinkau medicinos studijas.

– Kuo patraukli jums ši profesija?

– Vargu, ar pasakysiu kažką labai išskirtinio. Medicina domina įvairiapusiškumu, poreikiu nuolat

(Nukelta į 5 p.)

Metų projektas – „Mano dovana Birštonui“

Siekiant atnaujinti ir atgaivinti Birštono žaliąjį rūbą, 2021 m. Birštono kurortui švenčiant 175-erių metų jubiliejų, visus birštoniečius, kurorto mylėtojus, įstaigas ir organizacijas Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė pakvietė jungtis prie jos inicijuotos akcijos „Mano dovana Birštonui“.

(Nukelta į 5 p.)



Akcijos sumanytoja N. Dirginčienė – su prie akcijos daugiausia prisidėjusiu verslininku T. Maneikiu.

PRISIMINTI ir PAGERBTI – Dešimtmečio projektu paskelbta Birštono „Bočių“ bendrijos puoselėjama atminties akcija

Nuo 2006 metų Birštono „Bočių“ bendrijos nariai rūpestingai ir nuoširdžiai tvarko neveikiančias Gudakalnio ir Panemunio kapinaites, prieš Vėlinės lanko ir maldomis, gėlių žiedais, žvakių šviesa pagerbia Nemažūnų ir Birštono senosiose kapinėse besiilsinčių garbingų krašto žmonių atminimą. (Nukelta į 5 p.)



Birštono „Bočių“ pradėta ir tęsiama senųjų kapinaičių tvarkymo bei atminties puoselėjimo akcija „Birštono versmių“ skaitytojų balsais pripažinta prasmingiausiu Birštono savivaldybės Dešimtmečio projektu.

„Ačiū, kad esate...“

(Atkelta iš 3 p.)

Nuoširdžiai sveikinu Jus prasmingo 30 metų kunigystės jubiliejaus proga. Dėkoju už nuoširdžią bendrystę bei nenuilstamą dvasinės patirties sklaidimą Birštono savivaldybės bendruomenės nariams. Linkiu Dievo palaimos, stiprios sveikatos, stiprybės bei kantrybės tikėjimo kelionėje. Ir neškite žmonėms paguodą, viltį ir meilę.

**Birštono savivaldybės merė
Nijolė Dirginčienė**



„Ir Viešpats, mano šeiminkas, parodė man savo įsakymus – Jį pažinti, mylėti, tarnauti Jam visą gyvenimą. Kokia palaiminta tarnystė, šlovė, kokia didžiausia garbė!“ Šv. Popiežius Jonas XXIII rašė apie kunigo asmenį, kuris pasiryžta pašvęsti savo gyvenimą Dievo pažinimui, uoliai tarnystei Jam ir žmogui. Būtent toks yra mūsų paraprijos klebonas mons. Jonas Dalinevičius, švenčiantis kunigystės kelio 30-metį.

Sveikindami gražaus jubiliejaus proga, dėkojame Jo prakiltybei monsinjorui už įvairias pastoracines iniciatyvas, už asmeninį pamaldumą Dievui, Jo Sūnui Jėzui ir Švč. Mergelei Marijai, kuri įkvepia tikinčiuosius gilesniam Kristaus mokslo pažinimui, nuoširdžiam Viešpaties garbinimui.

Dėkojame už šv. Mišių dvasingumą, iškilmingumą, kai tikintieji kviečiami dėkoti Dievui už mūsų gyvenimo palaiminimus, prašyti malonės kovojant su savo trūkumais, prašymais juos įveikti, pasitikinti Dievo gailestingumu. Dėkojame už vidinę ramybę, paprastumą, dvasinės patirties sklaidimą, už dėmesingumą, atjautą ir pasiaukojimą. Dėkojame už meilę Dievui ir Jo Bažnyčiai, už nuoširdų rūpinimąsi, gražinant mūsų paraprijos bažnyčią. Dar daug už ką galėtume padėkoti kiekvienas Jo Prakiltybei, ne vienam asmeniškai teko patirti Dekano dėmesį ir pagalbą.

Gerb. monsinjore Dekane, Jubiliejaus proga lin-



kime Dievo palaimos ir pagalbos kiekviename Jūsų gyvenimo žingsnyje, nenutrūkstamo ryšio su Dievu ir toliau kreipiant savo gyvenimą pagal Dievo valią. Linkime sveikatos, kantrybės, gerumo, rodant meilę Dievui, kuri skatina dalyti Dievo gautąsias dovanas artimui. Mielas mūsų monsinjore Dekane, dovanojame Jums asmeninę malda, prašydami Dievo globos, šv. Dvasios įkvėpimų, Dievo malonės dovanų. Linkime Jums „kilti ir kelti“, padėti mums visiems dvasiškai tobulėti.

Birštono paraprijos choras



Jūsų Prakiltybe monsinjore Jonai Dalinevičiaus, dėkojame Dievui ir amžinos atminties jūsų tėvams už Jūsų atsidavimo ir meilės kupiną 30 metų Kunigo tarnystę. Dievo malone šiuos metus prasmingai gyvenate mūsų bendruomenėje ir įvykdėte svarių ir išpūdingų bendruomenės gyvenimui darbų.

Jūs, meldamasis ir aukodamas save, išjaučiate ir išvargstate mūsų gyvenimo skausmus ir džiaugsmus. Džiaugiamės, kad buvate ir esate Dievo mums siųstas. Kunigystės grožis ir prasmė slypi kunigo asmenyje, kuris atskleidžia Dievo artumą žmogui. Per Jus, brangus monsinjore Jonai, mes priartėjame prie Kūrėjo. Nuoširdžiai dėkojame už ėjimą drauge mūsų gyvenimo kelionėse.

Ši diena yra jautri ir jaudina, jums prisimenant prieš 30 metų buvusią dieną, o mus jaudina dėl to, kad sa-

kome Jums – esate mums Dievo dovana. Ačiū, kad esate.

Meldžiame ir melsimės gausios Dievo globos Jūsų gyvenimui ir visų sumanymų išsipildymui. Ilgiausių metų!

Birštono bendruomenė: *Birštono paraprijos Caritas, Škėvonių bendruomenė, Birštono kurorto bendruomenė, Birštono sveikatos gyvensenos klubas „Šilagėlė“, Birštono trečiojo amžiaus universitetas, Lietuvos pensininkų sąjunga „Bočiai“ Birštono miesto bendrija, Birštono savivaldybės neįgalųjų draugija, Prienų rajono-Birštono diabeto klubas „Vermė“, Onkologinių ligonių klubas „Viltis gyventi“, Lietuvai pagražinti draugijos Birštono skyrius, Birštono m. dizaino asociacija, Birštono vienkiemio bendruomenė, Nemajūnų bendruomenės Santalka, Siponių krašto bendruomenė, Matiešionių krašto bendruomenė, Birštono sakralinis muziejus.*

darbštūs ir sėkmingai ūkininkaujantys savivaldybės žemdirbiai neliko neįvertinti. Nuotoliniu būdu vykusio Kaimo rėmimo komisijos posėdžio metu šiais metais nuspręsta pinigine išraiška paskatinti mūsų krašto jaunuosius ūkininkus, siekiančius efektyviau ir gražiau tvarkytis savo ūkyje, tęsiančius kaimo gerovės kūrimo tradicijas. Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė dėkoja ūkininkams, kurie puikiai tvarkosi, sėkmingai dirba, dalyvauja įvairiose Lietuvos kaimo plėtros programos priemonėse, pažangiai ūkininkauja ir remia bendruomenių iniciatyvas. Jaunieji Birštono krašto ūkininkai pagerbti Savivaldybės merės padėkomis ir pinigėmis išmokomis.

Trijų Karalių dovana – gyvenimas

(Atkelta iš 3 p.)

Jai skirta dovana – tai kilniai, garbingai ir atsidavusiai tarnauti žmonėms, būti švyturiu, kai kitiems sunku, dalintis savo fiziniais ir dvasiniais turtais. Mūsų jubilatė gimė gražiam Alytaus rajono Cibiliekų kaime, prie Peršėkės upelio, Anelės ir Vlado Šaulių šeimoje. Pagal lietuvišką vardą Aldona – aldas – aidas, skambesys, Milda – Baltų meilės ir laisvės deivė. Kokie prasmingi vardai – skambesys ir meilė. Tai atsispindėjo ir jos vaikystės prisiminimuose, kai namai kvėpėjo mamos keptais pyragais ir duona, o miško gėrybėmis galėjo vaišintis ištisus metus. Jauku ir šilta buvo po mylinčių tėvų ir trijų sesių sparneliu. Pasak mielos Aldonos Mildos, šeimos palaima tęsėsi nuo 1937 iki 1941 metų. Kaip rašo pati šių metų jubilatė, „Karas sujaukė jausmus, išblaškė šeimą, nebeliko namų, žuvo tėvas, subyrėjo gėrio ir dvasios namai...“. Penkerių metų būdama patyrė karo sunkumus ir nepriteklį. Be namų, nors ir pas savus, jautėsi nevisavertė, priklausoma nuo kitų gerumo.

Mokykliniai metai ir vėliau Alytaus pedagoginė mokykla buvo gyvenimo pradžiamokslis. Jauna, vos 20, pradėjo pedagogės kelią Nemajūnų aštuonmetėje mokykloje. Čia prabėgo 21 darbo ir gyvenimo metai. Patyrė savo mokytojos, laikantios pradinukų rankes, ir jų virpulį. Vėliau jai buvo patikėtos direktoriaus pavaduotojos, o galiausiai ir direktorės pareigos. Aldonos Mildos atmintyje darbas Nemajūnuose giliai įstrigęs: „Čia nepakartojamo grožio kampelyje ant Nemuno kranto, tarp tyros dvasios kaimo žmonių, prabėgo patys nuostabiausi jaunystės metai. Čia išsiskleidė mano dvasios sparnai, pražydo pirmoji meilė, ištėkėjau už Pranciškaus Valatkos, gimė sūnus Audrius, dukra Rasa, neakivaizdiniu būdu baigiau Vilniaus pedagoginį institutą, įgijau istorijos mokytojos specialybę...“. Vėliau Aldona Milda su šeima apsigyveno Birštone. Visą dešimtmetį atidavė Birštono vidurinei mokyklai. Iš pradžių dirbo mokytoja, vėliau – direktore. Ji nuolat tobulinosi, iš širdies dirbo ir visuomeninį, kultūrinį-švietėjišką darbą, savo pareigas laikė duokle Tėvynei, miestui, savo mokiniais ir mokytojams. Jos gyvenime nebuvo rugšėjo 1-osios, kad ji neišgirstų mokyklinio varpelio, kviečiančio į klases mokinius ir mokytojus gyvenimo pažinimui.

Metai keitė metus, versdami laikmečio puslapius ir dalindami džiaugsmo bei skausmo akimirkas. Netekti visai paskui kitą aizė tobulai susikurtą pasaulį. Skaudi sūnaus Audriaus, netgi neišvydusio savo atžalėlės – sūnelio Audriuko akelių, žūtis. Po metų vyro Pranciškaus ir motinėš Anelės netektys. Jie atgulė šalia sūnaus ir anūkėlio, o jai reikėjo gyventi. Apie savo skausmą ji sako taip: „...likau apgenėtom šakom ir pakirstom šaknim. Bet man tiesė ir tiesia rankas buvę bendradarbiai, artimieji, draugai, bičiuliai. Ir vėl matau saulę, žaliuojančią žemę... Dievo meilė man atvėrė šaltinio versmes, iš kurių pati geriu ir girdau ištroškusius savo žodžių versme...“.

Žmogaus gyvenimas – neperskaityta knyga. Skaitome ją ir žavimės jo kūrybiškumu, jo atsidavimu artimiesiems, draugams, bendraży-

giams, meile gamtai ir žmogui. Nesvarbu, kokiame gyvenimo laikotarpyje atsiveria žmogus, svarbu, kad jis suranda save ir atskleidžia. Pirmieji išsiliejimai 2003 metais išleistoje knygoje „Saulėlydžiais dažos jausmai“. Tai – poezijos rinkinys talpinantis džiaugsmo ir skausmo etidus. Iš viso rinkinyje – 79 eilėraščiai. 2004 m. išleistoje knygoje „Gyvenimo mokykla“, į kurią sugulusios Prienų krašto žmonių istorijos, rasiame ir apie Aldonos Mildos Valatkienės darbą bei veiklą puslapius. 2007 m. išėjusioje knygoje „Gili žodžių prasmė“ ji rašo apie meilę Motinėlei, laisvės troškimo išsipildymą, skaudžias praeities akimirkas. Čia atspausdinta ir jos sukurta daina, skirta Birštono „bočių“, „Bočių himnas“. Po metų į skaitytąją širdin pasibeldusiam poezijos rinkinyje „Artimi toliai“ randame ir Aldonos Mildos eilėraščių: „Šitas kelias dar mano“, „Negrįšiu tėviškėn aš niekad“, „Kryžius paslaptį saugo“, „Mokytojo dienos proga“, „Šilti prisiminimai grįžta“.

Kūrybingoji mūsų bičiulė nepamiršta ir šalia esančiųjų. Knygoje „Žmonės ir darbai“ Aldona Milda rašo apie jai gerai žinomus ir brangius žmones: Petrą Kazlauską, Silvianą Aksomaitienę, apie mūsų „Bočių“ narį a. a. Povilą Bužą ir jo seserį Marijoną Bartusevičienę. Ji daug širdies atidavė gilindamasi į kitų gyvenimus, versdami jų praeities puslapius. Tai patvirtina jos žodžiai „Išdalinsiu save po lašą, po kibirkštį, po trupinį, po smiltį, išgersiu iki dugno liūdesio, skausmo, netekčių karčią tulžį, džiaugsmu ir meile maitinsiu širdį, plukdysiu savo jausmus lyg kalnų upę į žmonių dvasios klonius“. Pačia plačiausia savo veiklos gama Aldona Milda nuo 2000 metų pasinėrė į Birštono „Bočių“ bendrijos veiklą. Nebuvo nei vieno renginio, kuriam ji nebūtų atidavusi dalelės savęs, nebuvo nei vienos išvykos be jos dalyvavimo, nebuvo talkos, kur ji nemojotų grėbliu ar šluota.

Ji, kaip LAISVĖS šauklė, dėkojo ir gedėjo Antakalnio kapinėse žuvusių Laisvės gėnėjų, susimąsčius skaitė savo eiles prie paminklo Justinui Marcinkevičiui, prie Jono Kazlausko kapo pasakojo apie jo reikšmę lietuvių kalbai, o jo tėviškėje atsakingai dalyvavo visuose kalbininko paminėjimuose. Nebuvo ir mūsų – bočių švenčių, kuriose neregėtume nuoširdžios ir spindinčios gerumu šių metų jubilatės. O kiek gražių dainų sudainuota chore „Sidabrinė gija“, kiek išvažinėta su dainomis po mūsų šalies miestus ir miestelius pas bičiulius „Bočius“. Ji ir dainininkė, ir koncertų vedėja. Ir taip kiekvieną dieną Aldona Milda dalina save kitiems. Ir, žinoma, labai džiaugiasi į pasaulį pasibeldusia jos ištakų nauja karta: anūkais: Audriumi, Roku, Reda, Raigardu ir proanūkiu Jonu.

Mielą ALDONA MILDA, garbingo JUBILIEJAUS proga tariame nuoširdų AČIŪ už bendrą darbą ir linkime geros sveikatos bei dar daug kūrybinių minčių, laimės ir prasmingų džiaugsmo akimirkų ne lengvame gyvenimo kelyje, švenčiant TRIJŲ KARALIŲ kelrodeį žvaigždei.

**Julija Barutienė
Birštono „Bočių“ bendrijos
pirmininkė**

Birštono krašto žinios

• Informuojame, kad 2021 m. gruodžio 31 d. Valstybės tarnybos departamento prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos interneto svetainėje paskelbtas Birštono savivaldybės administracijos Ūkio, turto ir kaimo plėtros skyriaus vyriausiojo specialisto (Savivaldybės vyriausiojo inžinieriaus) konkursas. Dokumentai priimami per VATIS iki 2022 m. sausio 14 d. imtinai. Daugiau informacijos www.birstonas.lt.

• Tradicinė Birštono savivaldybės ūkininkų pagerbimo šventė dėl besitęsiančios COVID-19 ligos pandemijos 2021 m. nebuvo organizuojama, tačiau

„Metų žmogus - 2021“ – šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė

(Atkelta iš 3 p.)

tobulėti, domėtis pasaulio naujovėmis bei galimybe palikti teigiamą pėdsaką žemėje. Būtent šeimos medicina man įdomi tuo, kad galima užsiimti ligų prevencija. Ne vienas mano pacientas konsultacijos metu yra išklausęs bent kelių minučių paskaitėlę apie širdies ir kraujagyslių ligas, cholesterolio ar padidėjusio kraujo spaudimo žalą bei kodėl siūlau būtent šį vaistą.

Manau, kad šiandien labai svarbu – paaiškinti pacientui, kodėl siūloma vartoti vieną ar kitą medikamentą ir kartu priimti sprendimą.

– Darbas pandemijos laikotarpiu reikalauja dar daugiau atsakingumo, susikaupimo, atjautos kiekvienam pacientui. Juk neretai skubate padėti ir po darbo valandų... Kaip išliūtės, atgaunate jėgas po įtemptos darbo savaitės?

– Na, įprastai išsiuosi savaitgaliais. Šiltuoju metų laiku prasiblaškyti padeda žygiai gamtoje ar trumpos išvykos po įvairias Lietuvos vietas. Turime daug gražių pažintinių takų, piliakalnių, kitų lankytinų objektų, tad susidėliojame maršrutą ir keliaujame. Pailsiu ir skaitydama knygą ar, kaip

minėjau, žaisdama stalo žaidimus. **– Džiugu, kad daugiau kaip 300 birštoniečių balsavo už jus, įvertinę jūsų profesionalumą, atsakingumą, atidumą, gražius santykius su pacientais. Jūsų nuomone, kokios savybės yra būtinos gydytojui?**

– Labai vertinu birštoniečių išreikštą nuomonę ir palaikymą. Pandemijos metu visuomenėje įsivyravo daug neaiškumų, įtampos ir baimių. Manau, kad dabar pirminėje grandyje dirbančiam gydytojui svarbus gebėjimas išklausti įvairias pacientų nuomones, esant reikalui, nuraminti, nuteikti pozityviam mąstymui.

– Koks jūsų sąlytis su Birštonu? Kaip vertinate šį miestą, šio krašto žmones?

– Birštone esu neilgai, tačiau šis miestas patrauklus ne tik puikia gamta, galimybe pasivaikščioti gražioje erdvėje, pasivažinėti dviračiu, bet ir šauniais birštoniečiais. Čia susipažinau ir dirbu puikiame Birštono PSPC kolektyve.

Ilgainiui geriau pažįstu savo pacientus, išvelgiu juose gerus žmones, įdomias asmenybes, kurios turį ką papasakoti, kuo pasidalinti.

Gaila, kad dėl didelio darbo

krūvio laiko pakanka tik mediciniams klausimams.

– Nepaisant jauno amžiaus, esate šaunuolė, puikiai vertinama šeimos gydytoja Birštone. Kaip jaučiatės tapusi „Metų žmogumi - 2021 m.“? Ko norėtumėte naujais 2022 Tigro metais?

– Jaučiuosi labai laiminga, kad birštoniečiai mane vertina. Manau, kad kiekvienam žmogui svarbu, kad jo darbas būtų prasmingas ir įvertintas. Žinoma, ši nominacija įpareigoja, tad norėčiau išlaikyti dėmesį kiekvienam besikreipiančiam bei tobulėti ir profesiniame, ir asmeniniame gyvenime.

– Ko palinkėtumėte „Gyvenimo“ ir „Birštono versmių“ skaitytojams Naujųjų metų proga?

– Ir skaitytojams, ir savo pacientams norėčiau palinkėti geros sveikatos, rečiau lankytis gydytojo kabinete. Taip pat linkiu optimizmo bei bendruomeniškumo. Negandų išvengti sunku, bet lengviau, kai galime vieni kitais pasikliauti.

– Prasmingi žodžiai... Ačiū už pokalbį. Linkime jums sveikų, sėmingų Naujųjų metų ir daug saulėtų dienų.

Veronika Pečienė

Metų projektas – „Mano dovana Birštonui“

(Atkelta iš 3 p.)

Akcijos, kuri vis dar tęsiasi, metu kviečiama padovanoti kurortui medelį ar keletą jų, dalyvauti juos sodinant, o vėliau ir prižiūrint.

Bendromis birštoniečių ir kurorto svečių jėgomis jau pasodinta daugiau nei 300 medelių (ąžuolų, liepų, beržų, juodalksnių, pušų, kalnapušių, vyšnių, magnolijų ir kt.). Savo šaknis jie įleido Vytauto Jurgio Meškos parke, skvere prie senųjų kapinių, Birštono vienkiamio bendruomenės parke, Nemuno krantinėje, tarp daugiabučių esančiuose skveruose, prie vaikų žaidimo aikštelių ir kitose Birštono kurorto erdvėse. Visi augalai nupirkti medelynuose ir pasodinti pagal Birštono miesto tvarkymo tarnybos želdinių specialistų parengtus planus.

Iki šiol žaliajam kurorto veidui neabejingi geradarijai paaukojo apie 5000 eurų. Taip pat įvairios organizacijos ir įstaigos asmeniškai kreipėsi į Birštono miesto tvarkymo tarnybą su prašymais parinkti la-



biausiai tinkamas vietas jų turimiems ir asmeniškai išgytiems augalams sodinti.

Daugiausia paaukoję ir labiausiai prie akcijos prisidėję žmonės, įmonės ir organizacijos apdovanoti 2021 m. rugsėjį vykusios tradicinės Jurginų šventės metu. Jų vardai taip pat įtraukti į simbolinę „Žaliają

knygą“, kuri nuolat bus pildoma.

Medelių sodinimo akcijos „Mano dovana Birštonui“ metu ne tik buvo atnaujintas Birštono kurorto žaliasis rūbas, bet tai buvo puiki galimybė birštoniečiams, svečiams, įstaigoms bei organizacijoms susitelkti bendruomeniškam tikslui ir pabendrauti.

PRISIMINTI ir PAGERBTI – Dešimtmečio projektu paskelbta Birštono „Bočių“ bendrijos puoselėjama atminties akcija

(Atkelta iš 3 p.)

Ši gerų darbų tradicija puoselėjama jau penkiolika metų, nors dėl sveikatos ir kitų problemų keičiasi vykstančiųjų į talkas sudėtis, tenka taikytis prie rudens oro prognozių. Bočiai, kurių jauniausiam – 65, o vyriausiam – beveik 90 metų, pakviesti bendrijos pirmininkės Julijos Barutienės, sėda į nuosavus automobilius ir rieda kaimo keliukais į kapinaites, neretai dalį atstumo dėl prastų važiavimo sąlygų įveikdami pėsčiomis. Rauna žoles nuo neprižiūrimų kauburėlių, šukuoja nukritusius lapus iš nenujautų per vasarą žolynų, grėbia

lapus, nurenka surūdijusias žvakides, bespalves plastikines gėles. Sutvarkytose kapinaitėse uždega žvakeles ir pasimeldžia už tuos, kurių niekas neatmena ir nelanko.

„Bočių“ iniciatyva prieš dešimt metų XVIII amžiaus Panemunio kapinaitėse pastatytas atminimo paminklas čia besiilsintiems šio krašto gyventojams.

Kasmet po talkų bočiai užsuka į Nemajūnų kapines, kuriose pagerbia čia palaidotų bendrijos narių, jų artimųjų, šiam kraštui nusipelnusių asmenybių atminimą.

Bočių pagarba išėjusiems išaugo į bendrystę su lopšelio-darželio „Vyturėlis“ vaikučiais, kurie,

padedant auklėtojoms ir Birštono dizaino studijos vadovei Vilmai Krasauskienei, pagamina puokštelės, skirtas besiilsintiems Birštono miesto kapinėse. Prieš kiekvienas Vėlines senjorai ir vaikučiai tradiciškai aplanko kapines ir papuošia knygnešius, tremtinių, kapinių fundatorės ir kitų palaidotųjų kapus.

Birštono „Bočių“ bendrijos nariai nepaliauja daryti gerus darbus, nors už juos nėra atlyginama. Jie įsitikinę, kad žvakių šviesa ir malda – didžiausia dovana išėjusiems ANAPILIN. Juk žmogus gyvas tol, kol jis prisimenamas, kol vadovaujama jo mintimis, džiaugiamasi jo nuveiktais darbais.

In memoriam Lionė BARANAUSKIENĖ

1946.05.03 – 2022.01.01

Klastinga liga pasiglemžė Lionės Baranauskienės gyvybę. Ir štai jau tenka ją išlydėti į nebūtį...

Lionė Baranauskienė gimė Vilkaviškyje, mokėsi Vilkaviškyje ir Kaune. Baigė prekybos mokyklą ir buhalterijų kursus. Gyventi į Prienus atvyko 1966 m.

1974 m pradėjo dirbti Prienų tuberkuliozės ligoninėje seserimi šeimininke, nuo 1979 m. – buhalterė. 1997 m. perorganizavus Prienų miesto sveikatos priežiūros įstaigas bei įsteigus VšĮ Prienų ligoninę, Lionė Baranauskienė pradėjo dirbti ligoninės buhalterijoje buhalterės pareigose. Jos profesinė karjera tęsėsi iki 2013 m.

Užaugino ir išauklėjo puikius vaikus – dukrą ir du sūnus.

Gydymo įstaigoje Lionė (arba Lionytė – kaip dažnai ją vadino darbuotojai) buvo pripažinta kaip organizuota, drąsi, sugebanti laiku ir tinkamai priimti reikiamą sprendimą.

Ypatingi Lionės bruožai, kaip nuolatinis žinių siekimas, meilė kelionėms, įstabūs kulinariniai receptai, neišsamiama klausytojo kantrybė, užduodami taiklūs klausimai, begalinė tolerancija, argumentuotos išvalgos, pagarba kito nuomonei, ramus balsas – tai savybės, kurios kiekvienam bendraujančiam palikdavo ypatingą jausmą, norą vėl susitikti ir vėl gauti gyvenimui naudingą pamoką.

Nebuvo tokio atvejo, kad ji negalėtų atvykti į ligoninę padėti sprendžiant probleminius, su jos darbu susijusius klausimus. Lionė bet kuriuo metu atskubėdavo į pagalbą, dėl to buvo vertinama kolegų.

Didžiulę netektį patyrėme visi. Ji palietė ne tik Lionės artimuosius, bet visą ligoninės bendruomenę. Savo pareigas ligoninėje ji atliko iki kol tik galėjo, kol leido jos sveikata.

Užjaučiame sunkią netektį išgyvenančius Lionės Baranauskienės artimuosius.

Mūsų visų atmintyje Lionė išliks kaip Žmogus, kuris kiekvieną dieną, negailėdamas savęs ir savo jėgų, aukojosi kitų labui.

VšĮ Prienų ligoninės direktorė
Jūratė Milaknienė

*Visada mama liks su Jumis,
Nors žodžiais ir neprakalbės.
Pavasari – žieduos švelnius,
Rudenį – lapų šlamesy.*

Mirus Lionei BARANAUSKIENEI, nuoširdžiai užjaučiame vaikus – Rasą, Giedrių, Juliją, Jų šeimas ir artimuosius.

Kaimynai: Bakiai, Bendinskienė,
Miėdažiai, Jasiulioniai.

Tie, kurie mums brangiausi, visada su mumis. Jie lieka gyventi gėryje, pagudoje, kurią mums dovanojo, meilėje, kurią jie atnešė į mūsų gyvenimą. /R. Vinterz/

Skaudžią netekties valandą nuoširdžiai užjaučiame „Gyvenimo“ laikraščio redaktorės pavaduotoją Dažę LAZAUSKIENĘ dėl mylimos mamytės mirties.

Birštono savivaldybės merė ir administracija

Netekus mylimos mamos, šią sunkią valandą reiškiamė gilią užuojautą laikraščio „Gyvenimas“ redaktorės pavaduotojai Dalei LAZAUSKIENEI ir jos artimiesiems.

Prienų rajono savivaldybė

ĮVAIRŪS



PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.

* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu iki 84 mėnesių. * Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. * Mažos palūkanos. Pz., pasikolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.

Birštono savivaldybėje jau surenkamos kalėdinės eglutės

Pasibaigus šventiniam laikotarpiui, Birštono savivaldybės gyventojai kviečiami su nupuoštomis eglutėmis atsiveikinti civilizuotai ir nemokamai.

Nupuoštas kalėdinės eglutės galima tvarkingai palikti prie savo namų esančių atliekų konteinerių arba prie įvažiuojamosios kelio dalies (kad jas būtų patogų surinkti). Eglučių surinkimu pasirūpins BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnybos darbuotojai su specialia transporto priemone.

Toks atsiveikimo su eglutėmis būdas – taupus ir patogus, kadangi gyventojams nereikia eglučių patiems savarankiškai gabenti į tam skirtus surinkimo taškus, specialias aikšteles, kurios yra toli nuo namų.

Vazonines eglutes rekomenduojame sodinti ir auginti toliau, nuo išmetamų eglučių būtina pašalinti visas dekoracijas. **Detalesnė informacija:** Birštono miesto tvarkymo tarnyba, tel. 8 682 50 289.

Birštono savivaldybės informacija

Birštono vienkiemio bendruomenės metai...

Laiko nesustabdysi. Ir iš tikrųjų jau nuplėštas paskutinis 2021 metų kalendoriaus lapelis. Pradėjome skaičiuoti Naujų metų dienas. Pabaigę metams visada apmąstome – o kokie jie buvo?

2021-ieji buvo pilni naujų išbandymų, iššūkių, suvaržymų, apribojimų, sumaišties bei atotrūkio vienas nuo kito, tačiau Birštono vienkiemio bendruomenė nesustojo, ji kūrė, įgyvendino projektus, organizavo talkas, dalyvavo šventėse, renginiuose, gerino infrastruktūrą ir gerovę.

Per metus bendruomenė įgyvendino tris projektus. Siekdama stiprinti bendruomenės narių sveikatą, suteikiant žinių apie fizinio aktyvumo naudą, teikė paraišką visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos sveikatos projektui „Fizinis aktyvumas – sveikatos šaltinis“. Projekto lėšomis Birštono vienkiemio parke pastatytas lauko treniruoklis ir sutvarkytas šalia seniūnijos esantis sporto aikštynas. Pagal nevyriausybių organizacijų ir bendruomeninės veiklos stiprinimo 2021 m. veiksmų plano priemonę „Stiprinti bendruomeninę veiklą savivaldybėse“ teikė projektą „Stiprinkime ir telkime bendruomenę kartu“. Pagal šį projektą buvo organizuota Žolinės šventė ir pastatytas naujas vaikų žaidimų namelis parke. Projektas įgyvendintas bendruomenės narių savanorišku darbu. Dalyvaujant Mykolo Romerio universiteto ir

Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos bei partnerių VŠĮ „Pro Partners“, Nacionalinės sportininkų asociacijos ir informacinio partnerio „Savivaldybių žinios“ skelbiamame respublikiniame konkurse vietos bendruomenėms „BENDRUOMENĖ – ŠVYTURYS 2020 – KELIAS Į SEKMĘ“, nominacijoje „Kultūros kolektyvais garsi vietos bendruomenė“ pelnė pirmąją vietą. Smagu, kad dėka mylinčių meną žmonių ir jų atsidavimo dovanoti gerį garsiname Birštono vardą.

Menas, kultūriniai renginiai yra neatsiejama ir svarbi Birštono vienkiemio bendruomenės narių veiklos dalis, nes nors ir sunkiu kultūriniam gyvenimui metu bendruomenė surengė ne vieną renginį ne tik gyvai, bet ir naudojant informacines technologijas. Vasario 16 dienos proga Facebook platformoje buvo rodomas sumontuotas Birš-



tono vienkiemio teatro spektaklis S. Kymantaitė-Čiurlionienė „Kuprotas oželis“, ta pačia proga Birštono vienkiemio teatro nariai dalyvavo tinklalaidėje Birštono gramofonas ir pasidalino mintimis apie Birštono vienkiemio teatro spektaklį „Kalboje – tautos stiprybė“. Tarptautinės teatro dienos proga Birštono vienkiemio teatras nufilmavo ir sumontavo pasveikinimą teatro dienos proga. Dalyvavo Lietuvos mėgėjų teatrų šventėje „Tegyvoja teatras“ ir teatro aktorė Vilija Taraškevičienė buvo apdovanojama diplomu už moters vaidmenį E. Mikulėnaitės spektaklyje „Visada tas pats“. Su E. Mikulėnaitės spektakliu „Visada tas pats“ teatras dalyvavo Birštono muziejaus organizuojamame renginyje muziejų naktis Birštone. Žolinės šventėje teatras parodė E. Untulio spektaklį „Dvigubas žaidimas“, vaikų teatro studija „MES“ vedė renginį. Teatras dalyvavo regioniniame mėgėjų teatrų festivalyje „Diena Pacų rūmuose“ Jiezne ir XV Lietuvos mėgėjų teatro festivalyje „Aidas – 2021“ Juškonysse. Metų pabaigoje atnaujinta Birštono vienkiemio vokalinio ansamblio programa ir šventiniu laikotarpiu pristatytas filmuotas „Kalėdinis sveikinimas“. Visa eilė suplanuotų renginių – tai

teatro diena, ansamblių šventė ir kiti laukia dar savo eilės.

2021 metais Birštono kurortas šventė 175-erių metų jubiliejų. Jo proga Savivaldybės Merė kvietė birštoniečius, organizacijas jungtis prie medelių sodinimo akcijos „Mano dovana Birštonui“. Bendruomenė prisijungė prie akcijos ir Birštono vienkiemio parke bendruomenės pirmininkas Vytautas Kederys bei bendruomenės nariai, padėdami Birštono miesto tvarkymo tarnybos, sodino medelius, krūmius, puošė ir gražino parką. Parko tvarkymo, šienavimo, gėlių sodinimo darbai kiekvienais metais sukviečia bendruomenės narius į talkas. Šie metai taip pat nebuvo išskirtiniai. Vasaros metu buvo suorganizuota ne viena Birštono vienkiemio parko tvarkymo talka. Ačiū bendruomenės nariams, prisidantiems prie aplinkos gražinimo.

Liepos mėnesį bendruomenės nariai rinkosi į Birštono seniūnijos salę, kur įvyko Birštono vienkiemio bendruomenės ataskaitinis rinkiminis susirinkimas. Bendruomenės pirmininkas Vytautas Kederys pateikė ataskaitą apie nuveiktus bendruomenės darbus per pastaruosius trejus metus, padėkojo kartu dirbusiai tarybai. Susirinkimo metu buvo išrinkta nauja taryba, kuri



dirbs ateinančius trejus metus. Pirmininku, tarybos sprendimu, buvo perrinktas Vytautas Kederys. Sėkmės pirmininkui ir visai tarybai!

Bendruomenės narių kelionė į pajūrį – jau yra tapusi tradicija. Vasarą per 40 bendruomenės narių ilsėjosi prie jūros. O kasmetinė Jurginų šventė-paroda Birštone sukviečia visus savivaldybės jurginų augintojus, tarp jų – ir bendruomenės narius. Šeši bendruomenės nariai įvairiaspalviais auginamų jurginų žiedais žavėjo šventės-parodos dalyvius.

Reikia tikėtis, kad 2022 metais situacija keisis į gerąją pusę ir mes vėl galėsime dažniau susitikti gyvai, pabendrauti, pasidalinti savo džiaugsmiais ir rūpesčiais.

Todėl pagrindinis palinkėjimas bendruomenės nariams ir visiems gyvenantiems, kuriantiems savo kraštą – ramybės, susitelkimo, supratimo ir šviesos naujuose 2022 metuose. Brandinkime idėjas, ieškome būdų bendrystei stiprinti, o tuo pačiu mūsų visų gyvenimo kokybei gerinti.

SU NAUJAISIAIS METAIS!

Birutė Magdarena Vokietaitienė
Birštono vienkiemio bendruomenės pirmininko pavaduotoja



Birštono TAU tradiciškai susibūrė tarpušvenčio pašnekesiams

Gruodžio 29 dieną, palydint 2021 metus, Birštono Trečiojo amžiaus universiteto (TAU) studentai susibūrė šventiniam vakarui, kurio metu susirinkusieji ne tik klausėsi Rūtos Morozovaitės ir Juozo Januškevičiaus koncerto, bet ir džiaugėsi bendryste, nuveiktais darbais.

Anot Birštono TAU direktorės Nijolės Jakimonienės, 2021-ieji buvo įvairiapusiški – nors ir sudėtingi, bet kartu ir įdomūs... Direktorė džiaugėsi, jog net ir nelengvu laikotarpiu pavyko susitikti, pakeliam, pasidalinti mintimis, išgirsti žymių žmonių pamokymus ir patarimus. „Esame išties susigyvenusi bendruomenė – jaučiantys vieni kitus, daug žinantys, gebantys padėti, patarti, pasidžiaugti, užjausti... Bet svarbiausia, kad jūs visi esate žingeidūs, kad neužsidarote tarp keturių savo namų sienų, išeinatė į visuomenę, kurioje esate matomi jūs ir jūsų darbai“, – mintimis dalijosi Birštono TAU direktorė. Didžiųjų metų švenčių proga ji bendraminčiams linkėjo sveikatos, energijos, naujų atradimų ir pozityvaus žvilgsnio į gyvenimą.

Birštono TAU puoselėja tradiciją paskutinio benuveinančių metų susibūrimo metu pašnekesiams susitikti ir su Birštono savivaldybės mere Nijole Dirginčiene. Tradicija nenutrūko ir pandeminiu laikotarpiu. Praėjusiais metais su mere bendravę nuotoliniu būdu, šiame kurorte pagerėjus situacijai, TAU studentai

džiaugėsi, turėdami galimybę su savivaldybės vadove pabendrauti gyvai.

Susirinkusiesiems merė pristatė svarbiausius 2021 metų įvykius ir pokyčius. Tarp jų – ir nauji investiciniai projektai, infrastruktūros gerinimo darbai, socialinių paslaugų plėtra, renovacijos ir kiti svarbūs darbai. Pokyčiams įgyvendinti praėjusiais metais Birštono savivaldybės taryba priėmė per 200 sprendimų. „Naujų galimybių, tarptautinio turizmo ir unikalių sveikatos paslaugų karališkasis kurortas, kuriame ateitį kuria sveika, sumani ir darni bendruomenė“, – apie Birštono savivaldybės ateities viziją kalbėjo Nijolė Dirginčienė.

Merė džiaugėsi, jog pokyčiai Birštone nelieta nepastebėti. LR finansų ministerijos Lietuvos finansai.lt duomenimis, per penkmetį (nuo 2013 iki 2018 m.) bendra situacija labiausiai gerėjo keliuose Lietuvos miestuose. Vienas iš jų – Birštonas, kuris pagal gyvenimo kokybės indeksą, aplenkęs Neringos savivaldybę, atsidūrė ketvirtoje vietoje. Kaip sakė N. Dirginčienė, gerą savivaldybės pozicionavimą reitinge ir jos augimą lemia savalaikiai



sprendimai, viešosios infrastruktūros, gyvenamosios aplinkos kokybės ir saugumo srityse. 2021 metais už žaliąjį pokytį Birštonas taip pat įvertintas „Auksine krivule“.

N. Dirginčienės teigimu, 2022 metais Birštonas ir toliau gražės. Jame planuojama užbaigti pradėtus meno mokyklos, darželių, gatvių rekonstrukcijos darbus, plėsis dviračių takų infrastruktūra ir toliau bus tvarkomi keliai, apleisti pastatai, laukia ir kiti darbai.

Nuo 2021 m. Birštono gyventojai skatinami aktyviai dalyvauti savivaldos veikloje, suteikiant galimybę įgyvendinti norimas idėjas, teikiant iniciatyvas ir projektų idėjas, skirtas gyvenamajai aplinkai ir viešajai infrastruktūrai gerinti ir

kurti Birštone, tad veiklius Birštono TAU studentus merė kvietė teikti savo idėjas dalyvaujant Birštono biudžetui.

Besibaigiantys metai – tai puiki proga padėkoti už palaikymą ir patarimus, todėl Birštono TAU direktorė N. Jakimonienė dėkojo Birštono savivaldybės vadovams ne tik už finansinę paramą, bet ir už palaikymą, kai šio labiausiai reikia. Šventinio vakaro metu taip pat apdovanoti 2021 m. jubiliejines sukaktis minėję Birštono TAU studentai, o pirmą kartą Birštono sanatorijų įsteigtomis dovanomis apdovanotos aktyviausios Birštono TAU šeimos.

Rimantė Jančauskaitė

Šachmatų turnyre

Birštono gimnazijoje vyko kalėdinis-naujametinis šachmatų turnyras. Turnyre dalyvavo 16 jaunųjų šachmatininkų, 8 mergaitės ir 8 berniukai (3 pirmokėliai, 7 trečiokai, 2 penktokai, 1 šeštokas, 3 septintokai).

Turnyro nugalėtoju tapo trečiokas – Augustas Jančiulis, antras – Dovydas Jančiulis (penktokas), trečias – Libertas Kulieša (septintokas).

Tarp mergaičių nugalėjo Neda Žuvininkaitė (6 klasė), antra – Miglė Mickevičiūtė (7 klasė).

Tarpe pirmokų geriausiai sekėsi Jonui Grybauskui ir Mykoliui Batistai.

Mergaičių iki 10 metų – 1 vieta Ugnė Vėgelytė (trečiokė), 2 – Ugnė Pūkaitė (trečiokė), 3 – Mija Čerbaitė (pirmokė).

Birštono sporto centro direktorius Saulius Smailys prizininkus apdovanojo dovanėlėmis ir palinkėjo gražių ateinančių metų.

Būkite su „Gyvenimu“ ir 2022-aisiais!

Atnaujinta informacija apie skiepus ir Galimybių pasą

(Atkelta iš 2 p.)

vienas nemokamas kiekybinis ar pusiau kiekybinis serologinis antikūnų tyrimas atliekamas ne anksčiau kaip po 90 d. nuo vakcinacijos. Jei persirgęs asmuo pasiskiepijo pagal pilną schemą (dviem „Comirnaty“, „Spikevax“ ar „Vaxevria“ vakcinomis dozėmis arba viena „Janssen“ vakcina), Galimybių pasas galios neribotą laiką.

Tiesa, persirgusiems asmenims (kai diagnozė buvo patvirtinta teigiamu PGR tyrimo rezultatu) išlieka galimybė atlikti mokamą kiekybinį ar pusiau kiekybinį serologinį antikūnų tyrimą. Gavus teigiamą rezultatą, Galimybių pasą galiojimo laikas prasitęs 60 d.

Parengta pagal Sveikatos apsaugos ministerijos informaciją

Reklama

Reklama

SIŪLO DARBA

Tekstilės gamybinė įmonė Kaune ieško siuvėjų siūti: plokščiasiuole, flatloku, tiesiasiuole, overloku. Viena pamaina. Visos soc. garantijos. Gera darbo aplinka, reguliarios atostogos. Už kelionę į darbą apmokame. Darbo užmokestis nuo 750 Eur „į rankas“. Kreiptis tel. 8 615 34 719.

Statybos įmonei reikalingas darbuotojas, gebantis išmokyti ir įsisavinti lauko vamzdinių montavimo darbus. Darbų sritis – vandentiekis, nuotekos, drenažas. Apmokome darbų eigoje. Darbas Kaune, visos soc. garantijos. Tel. 8 698 35 923.

UAB Tilapis – žuvininkystės ūkis uždaroje sistemoje ieško žuvų augintojo/prižiūrėtojo. Pareigybės: žuvų auginimas, šėrimas, gaudymas, rūšiavimas, įrenginių priežiūra, produkcijos ruošimas, išvežiojimas. Darbo vieta – Čiudiškių km., Prienų r. Atlyginimas neatskaičius mokesčių 1000–1500 Eur. Siųsti gyvenimo aprašymą: tilapis@yahoo.com arba skambinti 8 614 83 238.



ĮVAIRŪS

Prienų rajono savivaldybė teisės aktų nustatyta tvarka išnuomoja Prienų rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančias ir šiuo metu Prienų rajono savivaldybės administracijos patikėjimo teise valdomas patalpas, esančias Ažuolų g. 22, Jiestrakio k., Šilavoto sen., Prienų r. sav.

Eil. Nr.	Nuomojamo turto pavadinimas	Nuomos terminas	Nuomos kaina mėnesiui, Eur	Pradinis įnašas, Eur
1.	Patalpos, kurių indeksai: 1-1, plotas 1,47 kv.; 1-2, plotas 8,77 kv. m; 1-3, plotas 1,62 kv. m; 1-4, plotas 12,92 kv. m, iš viso 24,78 kv. m	10 metų	49,56	148,68

Paraiškos dalyvauti konkurse priimamos iki 2022 m. sausio 18 d. (įskaitytinai).

Viešo nuomos konkurso sąlygas ir paraišką rasite Prienų rajono savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt.

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis į Prienų rajono savivaldybės administracijos Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vyriausiąjį specialistą tel. (8 319) 61 173 arba el. p. dziuljeta.cepe-liauskiene@prienai.lt.

Manto Valaičio I.V. 2022 m. sausio mėn. 18 d. 13:00-13:30 val. atliks žemės sklypo kadastrinius matavimus, esančio Prienų r. sav., Išlaugo sen., Lapupio k., skl. kad. Nr. 6910/0001:0241, kuris ribojasi su Antano Gedemino Kisieliaus (miręs) skl. kad. Nr. 6910/0001:0281 sklypu. 2022 m. sausio mėn. 21 d. 12:00-14:00 val. atliks žemės sklypų kadastrinius matavimus, esančių Prienų r. sav., Išlaugo sen., Šiauliškių ir Petraitiškių k. skl.kad Nr. 6910/0007:0733, 6910/0006:0070, 6910/0006:0117, 6910/0006:0069 ir 6910/0006:0072, kurie ribojasi su Jurgio Aukštakalnio (miręs) skl. kad. Nr. 6910/0007:0014 ir Romo Petraitio (miręs) skl. kad. Nr. 6910/0006:0123 sklypais. 2022 m. sausio mėn. 22 d. 13:00-14:00 val. atliks sklypo kadastrinius matavimus, esančio Prienų r. sav., Naujosios Ūtos sen., Tarpupio k., skl. proj. Nr. 771-3, kuris ribojasi su Justino Kavaliausko (tikslus gyvenamosios vietos adresas nežinomas) skl. kad. Nr. 6938/0001:0267 sklypu. Minėtomis dienomis vyks ribų ženklavimas vietovėse. Prašome atvykti minėtų kaimyninių sklypų savininkų giminaičius arba suinteresuotus asmenis. Neatvykus darbai bus tęsiami, prašome pastabas pateikti per 30 dienų nuo matavimų datos. Tel. 8 608 94 027. El. pašto adresas mantasvalaitis1@gmail.com.

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0007:613), esančio Čiudiškių k., Prienų r., savininką (-us), kad valstybės įmonės Valstybės žemės fondo matininkas Algis Kabašinskas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-166) 2022-01-18 9.00 val. vykdys žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0007:687), esančio Čiudiškių k., Prienų r., Išlaugo k.v., ribų ženklavimo darbus.

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0002:68), esančio Lapupio k., Prienų r., savininką (-us), kad matininkas Algis Kabašinskas 2022-01-18 11.00 val. vykdys žemės sklypo (proj. Nr. 738-1), esančio Lapupio k., Prienų r., Išlaugo k.v., ribų ženklavimo darbus.

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 6910/0002:314), esančio Pakumprio k., Prienų r., savininką (-us), kad matininkas Algis Kabašinskas 2022-01-18 13.00 val. vykdys žemės sklypo (proj. Nr. 736), esančio Pakumprio k., Prienų r., Išlaugo k.v., ribų ženklavimo darbus.

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 6938/0002:268), esančio Žemaitkiemio k., Prienų r., savininką (-us), kad matininkas Algis Kabašinskas 2022-01-19 9.00 val. vykdys žemės sklypo (kadastro Nr. 6938/0002) esančio Žemaitkiemio k., Prienų r., Naujosios Ūtos k.v., ribų ženklavimo darbus.

Prireikus išsamesnės informacijos prašome kreiptis į valstybės įmonę Valstybės žemės fondą adresu: K. Donelaičio g. 33-415, 44240 Kaunas, el. paštu algis.kabasinskas@vzf.lt arba telefonu 8 669 49 711.

Patarimai

Batai: kaip pasirinkti ir prižiūrėti?

- Renkantis batus, jie turi būti patogūs „ne rytoj“, o jau matavimosi metu.
- Batus matuokite po pietų, tada jūsų pėdos platesnės.
- Naują avalynę avėkite trumpai, kad ji prisitaikytų prie jūsų pėdos palaipsniui.
- Kasdieną avėkite patvarią ir patogią avalynę, stabilios formos ne aukštesniu nei 3–4 cm aukščio kulnu.
- Saugokite užkulnį, todėl audamiesi uždarus batus naudokite avalynės šaukštą.
- Nusivavus batus pirmiausiai nuo jų nuvalykite purvą, sniegą, dulkes.
- Avalynės viršų ir siūles patepkite plonu spal-

voto ar bespalvio batų tepalo sluoksniu. Po 5–10 minučių (arba po kelių valandų) nupoliruokite juos vilnonio ar medvilninio audinio skiaute.

- Sudrėkusius batus džiovinkite natūraliai, jokiū būdu nedėkite jų ant radiatoriaus.
- Jei batai sušlapo, jų vidų prikimškite laikraščiais, tada jie greičiau išdžius ir nepakis batų forma.
- Avalynės oda suminkštės, ją įtrinus specialia priemone, augaliniu aliejumi ar glicerinu.
- Batų vidų įtrinkite vandenilio peroksidu, taip panaikinsite nemalonų kvapą.
- Nesezoninę avalynę laikykite batų dėžėse – jose pradurkite skylutes, kad vėdintųsi.

Parengė Veronika Pečkienė

Reklama

Reklama

Reklama

PERKA

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

Nekilnojamas turtas

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus. Tel.: 8 644 55 355, 8 660 66 466.

UM
UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Āgaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS

8 620 25 152,
8 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias.

Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.

Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai „Snaigė“. **Kalėdinės nuolaidos ir garantija 5 metai.** Pristatymas į namus nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Naminiai sviestiniai šakočiai Jūsų šventėms! Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduodame kiaulės skerdeną puselėmis. Lietuviška, svilinta, kaina – 2,80 Eur/kg, puselė sveria apie 50–60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa LIETUVIŠKA. Atvežimas nemokamas. Tel. 8 607 12 690.

PASLAUGOS

PASLAUGOS

Betonavimo ir mūrinių darbai. Tvorų montavimas. Tel. 8 600 96 399.
Kaminų įdėklai: gamimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Pilnas pamatų įrengimas (nustumdymas, polių gręžimas, rostverkas, armatūros karkasai, apšiltinimas ir užpylimas). Tel. 8 620 85350.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!
GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir žiemą, ir karantino metu. Tel. 8 653 93 193.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ ŠTIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI GARAŽO VARTAI
Tel. 8 600 90 034

SUTAUPYKITE IKI 150 EUR!
UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Felixnavis, Buiteka, Traidenis, August, Svaistė, Biomax ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Tarptautinė įmonė veikia tarsi magnetas – darbuotojus į Kauną pritraukia ir iš emigracijos

Ar esate girdėję sakant, kad „taip gali būti tik Lietuvoje“, tarsi šalis būtų atkirsta nuo civilizuoto pasaulio? Panašūs pasakymai paprastai dvelkia nusivylimu ir pesimizmu. Tuo tarpu Kauno rajone sėkmingai veikiančios tarptautinės įmonės patirtis įrodo, kad Lietuva yra galimybių šalis verslui ir žmonėms, kurie siekia nuolat augti, tobulėti ir prisidėti prie pokyčių.

Kaunietė Žaneta Kymantė pripažįsta, kad emigrantų bendruomenėse Anglijoje, Airijoje ir kitur greitai pasklinda žinios apie Lietuvoje investuojančias tarptautines kompanijas. „Užsienyje gyvenantiems lietuviams smalsu ir įdomu, kaip Lietuvoje vystosi verslas ir ekonomika. Dalis jų tikrai pamąsto, kokį verslą kurtų grįžę arba kur galėtų rasti darbą, atitinkantį jų patirtį ir kompetencijas“, – kalba Ž. Kymantė, sugrįžusi dirbti ir gyventi į Lietuvą po 20 metų, praleistų Jungtinėje Karalystėje.

Į Londoną ji išvyko vos sulaukus 17 metų. Žanetą traukė didelio, unikalios ir spalvingo miesto vaizdas, naujos galimybės ir nuspėjamumas. „Labai norėjau pažinti miesto kultūrą, išmokyti kalbos, studijuoti, bendrauti su įdomiais žmonėmis“, – pasakoja lietuvi. Studijuodama ir gyvendama Jungtinėje Kara-

lystėje moteris įgijo įdomios ir vertingos patirties, geriau pažino save, tobulai išmoko anglų kalbą. „Supratau, kaip svarbu planuoti ir vertinti laiką, nes Londone visi tave supantys dalykai nuolat keičiasi ir pralekia stublinamu greičiu“, – teigia pašnekovė.

Operatorės darbas – puiki pozicija startui

Lietuvoje gyvenimo tempas ramesnis, tačiau dėl to Ž. Kymantė nenustoja augti ir tobulėti.

Ji pasakoja, kad planuodama grįžti į gimtinę išsirinko įmonę, kurioje norėtų dirbti – „Hollister Lietuva“. Emigrantė domėjosi įmone, kuri kuria, gamina ir platina sveikatos priežiūros produktus ir paslaugas visame pasaulyje. Moteris žinojo, kad bendrovės darbuotojus vienija noras padėti žmonėms gyventi oriau ir patogiau. Stebint veržlų „Hollister Lietuva“ gamyklos startą ir aktyvią komandos plėtrą Kaune, Ž. Kymantės susidomėjimas augo vis labiau.

Žanetos pastangos įsidiarinti baigėsi sėkmingai – ji gavo operatorės darbą. „Tikiu, kad mano kelią gali pakartoti kiekvienas, norintis įsilieti į šiuolaikinę organizaciją, kuri turi aiškų tikslą, vertybes ir puikią aplinką. Operatorės darbas buvo gera pozicija startui“, – sako Ž. Kymantė, kuri pademonstravusi savo profesinius gebėjimus ir įvertinta vadovų buvo paaugštinta ir dabar yra pamainos vadovė.

Įmonė užtikrina nuolatinį augimą

Karjeros laiptais organizacijoje „Hollister Lietuva“ sklandžiai kyla ir Kamilė Vaičiulaitytė – talentinga inžinierė, perimanti gerąsias tarptautinės įmonės praktikas ir vertingą kolegų patirtį.

Darbą įmoneje Kamilė pradėjo prieš puse metų, po studijų Kauno technologijos universitete. Ji startavo pavasarį kaip



Mindaugas Valkavičius ir Kamilė Vaičiulaitytė, HOLLISTER LIETUVA.

produkcijos kokybės užtikrinimo technike, o vasaros pabaigoje pakeitė pareigas – tapo kokybės užtikrinimo technike. Po pusmečio – jaunesniosios kokybės užtikrinimo inžinierės pareigos ir, savaime suprantama, vėl padidėjęs atlyginimas.

O šių metų rudenį vadovas K. Vaičiulaitytei patikėjo dar didesnę atsakomybę ir sudėtingesnių užduočių – dabar ji yra kokybės užtikrinimo inžinierė.

„Laboratorijoje, gamybos patalpose, sandėlyje ar administracijos patalpose – visur pasitinka maloni atmosfera, koligos bendrauja pagarbiai, paslaugiai ir geranoriškai. Smagu būti komandos dalimi ir augti kartu su organizacija. Susidūrusi su iššūkiais ir priėjusi kryžkeles visada žinau, kad gali pasikliauti kolegomis – jie visada patars, palaikys kiekvienam žingsnyje. Vyksta nuolatinės diskusijos dėl sprendimų, susijusių su kokybe. Siekiame maksimalių rezultatų. Visi supranta, kad nuo mūsų darbo priklauso orensis ir patogesnis daugybės žmonių gyvenimas“, – dalijasi K. Vaičiulaitytė.

Svarbu įsitraukti ir mokyti iš kolegų

Iš viso Kauno rajone įsikūrusioje „Hollister Lietuva“ dirba per 450 žmonių. Bet gamybinės linijos vadovas Mindaugas Valkavičius prisimena laikus, kai organizaciją sudarė mažiau negu pusšimtis darbuotojų.

Jis atskleidžia, kad kauniečius labai įkvėpė kitų „Hollister Incorporated“ gamyklų, esančių JAV, Airijoje, Danijoje ir Indijoje, pavyzdžiai – savo darbu užsidegę specialistai, nušifuoti procesai, aukšti rezultatai. „Nuo veiklos pradžios Lietuvoje norėjome pasirodyti kuo geriau, kad pateisintume lūkesčius ir pasitikėjimą“, – teigia M. Valkavičius.

Anot pašnekovo, vien per pastaruosius pusantrų metų prie organizacijos prisijungė gausus būrys talentų. „Geri atsiliepimai apie įmonės kultūrą sklinda iš lūpų į lūpas, ir tai – labai malonu. Kiekvienas kolega supranta, kad mūsų darbas nėra rutina, kai reikia ateiti ir atlikti paprastas funkcijas. Į mūsų įmonėje esančius procesus kasdien įsitraukiame ir dalyvaujame visi. Nuolatinė kūryba ir veiklos tobulinimas mums yra įdomiausi galvosūkių. Taip pat šaunu matyti, kaip nauji komandos nariai atsineša savo unikalią patirtį, naudoja anksčiau sukauptas žinias ir siekia būti geresni negu buvo vakar“, – kalba M. Valkavičius, kuris pats dalyvauja darbuotojų atrankose.

Pasak įmonės senbuvio, darbuotojai Lietuvoje greitai mokosi ir įrodo savo profesionalumą, todėl tarptautinės kompanijos vadovai yra labai patenkinti. O geriausias pagyrimas – nauji plėtros projektai ir daugiau sveikatos priežiūros produktų, gaminamų Lietuvoje. Galimybę prisidėti prie įmonės vystymosi Lietuvoje M. Valkavičius vadina geriausia profesine patirtimi, kuri viršijo lūkesčius.

„Hollister Incorporated“ kuria, gamina ir platina sveikatos priežiūros produktus ir paslaugas visame pasaulyje. Įmonė turi gamybos ir platinimo padalinius 3-uose žemynuose, biurus – daugiau nei 25-iose pasaulio šalyse. „Hollister Lietuva“ dirba daugiau nei 450 darbuotojų, o įmonė tapo 2019-ųjų ir 2020-ųjų m. TOP darbdaviu Lietuvoje. Įmonė ieško darbuotojų skirtingoms pozicijoms: visą informaciją galite rasti <https://www.hollister.lt/lt-lt/career>

Užs.Nr.004



Žaneta Kymantė, HOLLISTER LIETUVA pamainos vadovė.

Kaip atsigauti po šventinių vaišių?

Didžiųjų švenčių periodas – išbandymas ne tik mūsų piniginei, dvasinei ramybei, bet ir skrandžiui. Neretai po šv. Kalėdų ir Naujųjų metų sutikimo esate apsunę, jaučiate pilnumo jausmą skrandyje.

Tuomet padažnėja sotaus įvairaus maisto bei alkoholinių gėrimų sukeltų ligų – virškinimo sutrikimų, skrandžio uždegimų, ūminių hepatitų, pankreatitų ir pan. Kaip susigrąžinti gerą savijautą?

Kuo paprastesnis maistas

Pirmiausiai derėtų sureguliuoti virškinimą. Kaip tai padaryti? Pirmosiomis savaitėmis po šventinio periodo dera valgyti lengvą ir kuo paprastesnį maistą. Pavyzdžiui, grikių ar grūdų košę, liesą varškę, lengvas salotas, pagardintas citrinos šlakeliu ir aliejumi; vištienos sultinį ir pan.

Visiškai atsisakykite gausios riebaus, sunkiai virškinamo maisto; padažų, saldumynų, perdirbtų, apdegusių, parūkytų produktų. Pir-

menybę teikite žalioms daržovėms, vaisiams, kefyrai, rūgpieniui, pasukoms.

Ir dar. Svarbu gerti kuo daugiau mineralinio vandens be angliarūgštės, pavyzdžiui, Vytautą, Birutę, Akvilę.

Dažnai ir po truputį...

Labai svarbu maitintis dažnai, 4–6 kartus dienoje, bet nedidelėmis porcijomis.

Stenkitės valgyti pusryčius, pietus ir vakarienę tą pačią valandą, nes išsiskyrus skrandžio sultims, maistas susivirškina lengviau.

Vakare, kelias valandas prieš miegą, derėtų nieko nevalgyti ir negerti. Na, nebent puodelį vandens.

Žodžiu, mažiau laiko leiskite prie stalo, o daugiau – pasivaikščiojimams gamtoje.

Virškinimą gerinančios arbatos

Šeimos gydytojai virškinimo gerinimui pataria pagerti ciberžolės, nes jose gausu kurkumino, kuris skatina virškinimą. Naudingas ir rozmarinas, kmynai, stiprinantys virškinamojo trakto motoriką, mažinantys meteorizmo simptomus.

Vartotinos virškinimą gerinančios arbatos: ramunėlių žiedų, medetkų, raudonėlio, pankolio, anyžiaus. Jas galima vartoti ir kaip prieskonius įvairiems patiekalams.

Naudinga prisiminti:

- Jeigu svečiuose jūsų laukia sotūs įvairūs patiekalai, derėtų prieš valgį ar valgio metu išgerti virškinimą gerinančių fermentų.
- Jeigu po sočių vaišių jaučiate, kad jūsų skrandis pilnas, apsunęs, išgerkite anglies tablečių, virškinimo fermentų ar pankolio - raudonėlio (1:1) arbatos.
- Gerkite daugiau vandens.
- Naudinga prailginti neval-

gyimo periodą iki 12–14 valandų.

- Kai sveikatos sutrikimai nedideli, geriau skrandį nuraminti vaistažolėmis.

- Tačiau išsivysčius ūminiam gastritui ar kitai su virškinimu susijusiai ligai, derėtų vartoti šeimos gydytojo ar gydytojo gastroenterologo paskirtų vaistų, suteikiančių greitesnį gydymą poveikį.

Veronika Pečkienė

METALŲ LAUŽO SUPIRKTUVĖ

FEROMETA

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ

8 687 74433

Vasaros g. 50F, Marijampolė

KUUSAMET

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketetas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS

remia rubrikas „Kultūra: mums ir šalia mūsų“ (Fondo parama – 10 000 Eur) ir „Tai, kas išaugina...“ (Fondo parama – 12 000 Eur)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ