

# Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms  
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



Nr. 83 (10433) \* 2021 m. spalio 30 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

## Paba diena

Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 8 val. 17 min., leis 17 val. 46 min.

Dienos ilgumas 9 val. 29 min.

Vardadieniai: šiandien – Skira, Skirgaila, Skirgailas, Skirgaudas, Skiriotas, Skirvyda, Skirvydas, Skirvydė, rytoj – Jundilas, Jundilė, Jundutė, Tanas, Tanbutas, Tanė, Tanius, Tanmantas, Tanmantė, Tanvilas, pirmadienį – Emerikas, Žygailas, Žygas, Žygauda, Žygaudas, antradienį – Beinora, Beinoras, Beinorė, Beivydas, Gedilas, Pervainas, Perviltė, trečiadienį – Hubertas, Vidimantas, Vidmantas, Vidmina, Vydmantė, ketvirtadienį – Karalius, Karolina, Karolis, Talius, Vaidmina, Vitalė, Vitalija, Vitalius, penktadienį – Aubartas, Audangas, Eliza, Elzbieta, Elzė, Elzbieta, Lizbė, Ilzė, Liza Zacharijus, Zakaras, Zakarijus.

Spalio 30 – Močiūčių ir senelių diena. Spalio 31 – Helovinas. Reformacijos diena. Lapkričio 1 – Visų Šventųjų diena. Pasaulinė veganų diena. Lapkričio 2 – Vėlinės, Mirusiųjų atminimo diena. Lapkričio 3 – Šv. Hubertas. Medžiotojų diena. Lapkričio 5 – Vaižgantas, senovės lietuvių dievas, skatinantis augmenijos augimą ir derlių.

Spalio 31 d. įvedamas žiemos laikas.

Kitas „Gyvenimo“ numeris išeis lapkričio 6 d., šeštadienį.

## Švenčių dienomis eismas Greimų tiltu vyks dviem juostomis

Greimų tilto per Nemuną remonto darbus atliekantis rangovas informavo, kad savaitgalį ir Visų Šventųjų bei Vėlinių dienomis, t.y. 10.29–11.03 (nuo penktadienio iki trečiadienio) eismas Greimų tiltu vyks įprastai, abiem eismo juostomis. Nuo trečiadienio darbai bus tęsiami, ir eismas vėl bus reguliuojamas šviesoforu bei vyks viena eismo juosta.



**VĒLINIŲ ŽVAKĖS, VIRŽIAI IR CHRIZANTEMOS**



**ŠVIESĄ ATSPINDINČIOS LIEMENĖS IR STRIUKĖS VALENTO**



**RANKINIAI PJŪKLAI MEDŽIUI**



**CIRKULIACINIAI SIURBLIAI WILO**

Akcija galioja: 2021.10.04-2021.10.31

Kepyklos g. 17, Alytus  
Tel. (8 315) 55970  
www.lankava.lt



**GRASTA**  
**AKMENS ANGLIS BRIKETAI, GRANULĖS**  
**8 687 36216**  
Kęstučio g. 99, Prienai  
www.grasta.lt  
**VASAROS NUOLAIDOS!!!**

Parduoda baltarusiškus durpių briketus. Sveria jūsų kieme. Tel. 8 659 85 001.

**„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!**

## Tegu saugo nuo žvarbaus vėjo...

Pageltusius kelis ažuolo lapus žvarbus vėjas varinėja po kaimo kapinaites. Kadais juk mūsų protėviai būdavo ir norą išreiškę Amžinojo poilsio atgulti prie ažuolo ar klevo... Šitas ažuolas augo gero-kai toliau, tik palankus vėjas jo lapais puošė švariai nušluotus smėlio arba plytelėmis išklotus takelius. Likus porai savaitių iki Visų Šventųjų dienos, facebook paskyroje aktyvi kraštiečių Stasė Galkevičienė, jau senokai gyvenanti Alytuje, matyt, ilgai neužmigus, parašė: „yra ir tų, kurie šiandien aplankė artimųjų Amžinojo poilsio vietas. Noriu tikėti, kad jiems dar nesimiega, jeigu apsilankymas buvo ne iš reikalo, bet nuo dūšios“... Kaimo kapinaitėse tarp eilių, ir nelabai tiksliai išmatuotų, po didesniais ar mažesniais paminklais vieni šalia kitų guli tie, kurie užpildė ne vieno mūsų vaikystes. Seneliai, kurių vieną atsimeni, kaip suko pypkę ir šokdamas valso žingsneliu savo kūrybos eilutes dainuodavo, o močiutė žinai tik iš nuotraukų. Taip pat prisimeni dėdę, kuris iš Vilniaus atveždavo labai skanių saldinių „Karakum“, daugybę giminių, kurie giminės ir vieni su kitais, ir su tavimi... „Oi, kad dabar jau niekas nesigiminiuoja“, – vienu laidotuvių metu kažkas išsakė mintį. Kai kur jau aptrupėjusia tvorele aptvertame žemės plotelyje ar šalia pakrypusio paminklo guli tie, kurie dar giminiavosi. Visos kapinaitės giminių ir kaimynų. Juk kaimynu buvo ir už keleto kilometrų gyvenantis, bet visada į pagalbą bėges žmogus.

Šita kapinių žemė kažkodėl atrodo jiems labai lengva. Kaip ir tie toliū toliai, kuriuose jie gimė, augo, kur dar likusi viena kita sodyba mena jų buvimą. Kiek laiko reikėtų, kad aplankytum visų jų gyvenimo vietas, pastovėti po krūmu ar ant gryno lauko, suvalgytum nuo vienintelės likusios laukinės obelies nukritusį obuolį. Jiems žemė buvo besąlygiškai brangi. Galvoju, juk ir jie buvo nuodėmingi, juk nebūna žmogaus be nuodėmės. Ir kas gi jas išmatuoti galėtų, koks prietaisas... Nebent širdys. Laikas išbarsto viską į nematomas dulkes. Tai įgimto gerumo žmonės, kurie, gali būti, kad dabar susirinkę gieda Visų Šventųjų litanią... Kaip šiose ar kitose kaimo kapinaitėse kadais, jau sutemus, kai laikraščiai žvakelių liepsnelės nuo vėjų saugodavo, jų balsai, rodos, dangų



siekė. Šitie žmonės nieko nereikalavdavo mainais, tik iš širdies apkabindavo nuo darbų nudiržusiomis rankomis ir neišleisdavo namo, neįdėję sūrio ar skilandžio. O prie stalo, kuris tuomet turėjo ir sakralinę reikšmę, visų pabuvismas buvo toks, kuris išlikęs ir iki šios akimirkos, kai tu su jais kalbiesi čia...

Jie mokėjo mokyti ne žodžiais, ne moralais – tik savo buvimu ir darbais. Labai gera pabūti su jais ir šiandien. Jų šiluma, tarytum kadais čia buvę ažuolai, užstoja ir žvarbų vėją... Ne visus kapus aplankysime, ne visi juk ir galimybes turėsime. Vieni išgalės apvažiuoti ir uždegti atminties žvakelę ant po visą Lietuvą išsibarsčiusių artimųjų ar draugų kapelių, kiti pagerbimo vakarą gi tegalės tik mintimis paspausti ranką, pasišnekučiuoti, o gal išgirsti patarimą, taip svarbų šiandienai. Jie gi mato, kokie mes... O paskui visi tapsime lygūs. Ir žemė galbūt taps lengva ir brangi, ir ji nebus jau priežastimi mūsų pykčiams... Nes jos tiesiog užteks.

...mažėja mūsų, daugėja kauburėlių... Ir šiandien, ir kasdien tegu saugo nuo žvarbaus vėjo nenusakoma šiluma Išėjusieji. Ne iš reikalo, o iš visų širdžių tesklinda tylus Amžinąjį Atilsį Visiems, kurie mūsų neapleidžia ir toliau, saugodami nuo blogų sumanymų, klaidžių kelių, nuo nemeilės sau ir vienas kitam.  
Palma

## Jiezno ugniagesiai džiaugiasi patogesniais darbo sąlygomis

Prienų rajono savivaldybės priešgaisrinės tarnybos (SPT) viršininkas Jonas Kvietkauskas darbą pradėjo vos prieš dvejus metus, tačiau per šį laiką jam pavyko įgyvendinti ne vieną idėją, kurios dėka rajono ugniagesiai džiaugiasi gerėjančiomis darbo sąlygomis.

„Mums dar daug ko trūksta ir dar daug ko reikės, bet per tuos dvejus metus, kai esu šioje tarnyboje, pasiekėme tikrai nemažai“, – spalio 21 dieną, pristatydamas atnaujintas Prienų rajono priešgaisrinės tarnybos patalpas Jiezne, sakė J. Kvietkauskas.

Šiais metais senutėlis Jiezno ugniagesių pastatas atgijo kone neatpažįstamai – savivaldybės lėšomis čia pakeisti langai, stogo danga, šildymo sistema, suremontuotos vidaus patalpos. Anot Prienų rajono savivaldybės mero **Alvydo Vaicekausko**, ši tarnyba yra labai svarbi ir reikalinga, tačiau ilgą laiką buvo primiršta, todėl renginio metu meras pažadėjo, kad ateityje visi



Atnaujintas Jiezno ugniagesių patalpas šventino Jiezno Švento Arkan-gelo Mykolo ir Jono Krikštytojo parapijos kunigas Rolandas Bičkauskas.

rajo ugniagesiai įsikurs šiuolaikiškos, patogios patalpose. J. Kvietkauskas teigimu, tolimesni rajono ugniagesių darbo sąlygų gerinimo darbai numatomi Pakuonyje.

Atnaujintų Jiezno ugniagesių patalpų pristatymo metu, kad patalpa pagal poreikį ilgai tarnautų visuomenei, o čia dirbančius žmones ir jų šeimas aplenkų nelaimės,

patalpas šventino Jiezno Švento Arkan-gelo Mykolo ir Jono Krikštytojo parapijos kunigas **Rolandas Bičkauskas**. Linkėdamas, kad čia dirbanti komanda jaustų vienas kito šeimynišką palaikymą, pasitikėjimą, kunigas ugniagesių komandai taip pat įteikė šeimą simbolizuojančią ikoną.

(Nukelta į 2 p.)

## Universali meno kalba

## Šiomet „Pora už poros“ sujungė dviejų valstybių lietuvius

Praejusiais metais lietuviškam sceniniam šokiui sukako 115 metų. Deja, dėl karantino repeticijų ir koncertų salėse poros nesisuko, tačiau šiomet garbinga sukaktis su trenksmu pažymėta konkursiniame festivalyje „Pora už poros 2021“.

Festivalio tradicijos gyvuoja jau daugiau nei 50 metų. Pirmą kartą „Pora už poros“ buvo surengtas dar 1969 metais ir iki šiol vyksta kas ketverius metus.

Keičiantis laikmečiams, keičiasi ir kultūra, atsiranda daugiau laisvalaikio praleidimo būdų, naujų meno formų, tačiau vienas iš gausiausių dalyvių skaičiumi pasižymi renginių suaugusiųjų renginių tik įrodo, kad liaudies šokiai gali būti pateikiami šiuolaikiškai, moderniai, skambant ir šių dienų muzikai, bet kartu išsaugant lietuvių liaudies šokių tradicijas.

Spalio 23–24 dienomis pora už poros sukosi ir Prienuose. Čia nacionalinio turo varžytuvėse laureato vardo siekė per 60 merginų ir moterų, jaunimo, miestų, miestelių ir užsienio lietuvių bei rajono centrų vyresniųjų šokių kolektyvų.

Atsižvelgiant į šokėjų kolektyvų meninį lygį, vadovų kūrybiškumą, repertuaro parinkimą, šokio atlikimo manierą ir skonių, sceninę kultūrą, kostiumo tvarkingumą bei grupės savitumą, dalyvius vertino kompetentinga komisija: Lietuvos nacionalinio kultūros centro choreografijos specialistė **Živilė Adomaitienė**, choreografė **Snieguolė Einikytė**, VGTU jaunimo tautinių šokių ansamblio „Vingis“, vyresniųjų šokių ansamblio „Vilnis“ ir Vilniaus sausio 13-osios mokyklos vaikų šokių studijos „Lazdynėlis“ meno vadovė **Rimutė Zaleckaitė**, VGTU jaunimo tautinių šokių ansamblio „Vingis“ choreografas **Donatas Šiniauskas** ir varžybų vadovė, koordinatorė, Lietuvos naciona-

linio kultūros centro choreografijos specialistė **Grazina Kasparavičiūtė**.

Kompetentinga komisija įvertino ir Prienų krašto šokėjus – Prienų kultūros ir laisvalaikio centro kolektyvas „Ringis“ (vadovas **Raimundas Markūnas**) pelnė Mažojo laureato vardą.

Šiomet universali meno kalba sujungė abipus sienų gyvenančius lietuvius – festivalyje pirmą kartą dalyvavo Punsko ir Seinų lietuvių bendruomenių šokėjai. Užsienio lietuvių vyresniųjų šokių kategorijoje save parodyti ryžosi ne tik du dešimtmečius gyvuojanti **Punsko lietuvių kultūros namų liaudiškų šokių grupė „Vyciai“** (vadovė **Asta Pečiulienė**), bet ir jaunas **Seinų „Lietuvių namų“ kolektyvas „Seina“** (vadovės **Dalia Astrauskienė** ir **Alina Dzimida**).

Dar prieš rezultatų paskelbimą kolektyvo „Seina“ vadovės sakė, jog konkurencijos Punsko kolektyvui seniečiai tikrai nejaucia, mat per pandemijos laikotarpį šokėjai taip pasiilgo scenos, jog ir pagrindinis tikslas pirmiausia yra gražiai pasirodyti ir gerai praleisti laiką.

Vadovės džiaugiasi, kad vos prieš penkerius metus susibūrusio kolektyvo gretas papildė nauji šokėjai. „Šiuo metu kolektyve turime aštuonias poras. Ko jau ko, bet profesijų pas mus tikrai netrūksta – čia šoka ir gaisrininkas, ir ūkininkai, ir buhalterė, ir studentai. Džiaugiamės, kad pavyksta dalyvauti ir renginiuose Lietuvoje. 2018 m. pirmą kartą dalyvavome dainų šventėje

(Nukelta | 8 p.)

## Informacija dėl asbesto turinčių gaminių atliekų surinkimo

Aplinkos ministerija, skirdama dotacijas savivaldybėms, planuoja 2022–2023 m. finansuoti namų ūkiuose susidariusių asbesto turinčių gaminių atliekų surinkimą, transportavimą ir saugų šalinimą. Prienų rajono savivaldybės administracija planuoja teikti paraišką dotacijai gauti.



Siekdami išsiaiškinti faktinį tvarkytiną asbesto turinčių gaminių atliekų kiekį, kviečiame individualių namų savininkus, planuojančius ar pasikeitusius šiferio (asbesto) stogus ir turinčius asbesto gaminių atliekų, teikti prašymus dėl minėtų atliekų surinkimo.

Prašymus iki 2021 m. lapkričio 19 d. prašome teikti Prienų rajono savivaldybės administracijai el. p. [administracija@prienai.lt](mailto:administracija@prienai.lt) arba siųsti paštu adresu: Laisvės a. 12, Prienai. Prašymus galima pateikti ir Prienų rajono savivaldybės administracijos seniūnijoms. Prašyme turi būti nurodytas vietas, iš kurios turės būti surenkamos asbesto turinčių gaminių atliekos, adresas, preliminarus atliekų svoris bei kontaktinio asmens telefono numeris.

Atkreipiame dėmesį, kad visos asbesto atmainos yra pripažintos kancerogenais, tad saugiai nepašalintos asbesto turinčių gaminių atliekos kelia didelį pavojų žmonių sveikatai.

Prienų r. sav. informacija

# Realu: jau lapkritį paaiškės, kas vykdys žemės paėmimo procedūras

Spalio 26 dieną vykusiame darbo grupės susitikime konstatuota: pradėtas pasirengimas krašto kelio Nr. 130 (Kaunas–Prienai–Alytus) rekonstrukcijai įgauna pagreitį, ir tai – jau neatšaukiamas procesas.

Susisiekimo ministerijos ir Lietuvos automobilių kelių direkcijos atstovai Seimo nariams iš Kauno regionų ir Dzūkijos bičiulių laikinųjų grupių bei Kauno, Prienų ir Alytaus regiono savivaldybių atstovams patvirtino, kad nuostata pradėti šio valstybinės reikšmės kelio ruožo Kaunas–Prienai rekonstrukciją įrašyta dabartinės LR Vyriausybės programos nuostatų įgyvendinimo plane, o rugsėjo 29 d. nutarimu įtraukta į LR teritorijos bendrąjį planą.

Pasak susisiekimo viceministro **Juliaus Skačkausko**, ministerijos atstovai lankėsi Alytaus ir Prienų rajono savivaldybėse, su jų komandomis aptarė darbų grafiką. Pagal parengtą schemą, minėtas ruožas, kurio ilgis 19,5 km, yra suskirstytas į dvi atkarpas: nuo Garliavos iki Šaltupio kaimo ir nuo Šaltupio iki Prienų (žiedinės sankryžos). Preliminari projekto vertė – 90 mln. eurų, tikroji darbų vertė bus žinoma pasibaigus rangos konkursams. Šių metų rugsėjo 27 d. ministerija patvirtino ir Kelių direkcijai perdavė žemės paėmimo visuomenės poreikiams pirkimo dokumentus. Šiuo metu yra paskelbtas konkursas žemės paėmimo darbams atlikti, o lapkričio 5 d., kai baigsis pasiūlymų teikimo laikotarpis, bus atplėšti vokai ir skelbiamas konkurso nugalėtojas.

J.Skačkausko įsitikinimu, žemės paėmimo darbai truks 1–1,5 metų. Jiems įpusėjus, nelaukiant proceso pabaigos, bus kviečiama teikti priešprojektinių sprendinių pasiūlymus ir bus skelbiami projektavimo darbai. Viceministras patikino, kad technika į kelią išvažiuos jau 2024 m. pabaigoje, o per 2025 metus didžioji dauguma rekonstrukcijos darbų privalės būti atlikti.

Tai pats intensyviausias krašto kelias Lietuvoje – per parą juo pravažiuoja beveik 12 tūkst. automobilių. Po rekonstrukcijos didžiausias leistinas greitis jame sieks iki 90 km/val., – šio projekto reikšmę pripažino susisiekimo viceministras.

Jis pridūrė, kad numatytas planas yra labai ambicingas dėl glaustų darbų terminų, todėl atskiros procedūros bus atliekamos beveik vienu metu. Ministerijoje paskirtas asmuo, kuris atsakingas už projekto valdymą, tikimasi, kad nuo darbų grafiko nebus atsiliekama.

Lietuvos automobilių kelių direkcijos vadovas **Remigijus Lipkevičius** detalizavo, kad rekonstruojama kelio atkarpa patenka į 240 žemės sklypus, bendras paėmamos žemės plotas sudaro 42 ha. Didžiausia dalis sklypų susikoncentravusi ties Ilgakiemio ir Išlaužo gyvenvietėmis. Pasak jo, tikėtina, kad paskelbtas konkursas žemės paėmimo darbams vykdyti bus sėkmingas. Tuomet, įvertinus gautus pasiūlymus, bus atrinktas paslaugų teikėjas, toliau vykdomos žemės paėmimo, priešprojektinių pasiūlymų procedūros, skelbiami projektavimo darbai. Jis pakartojo, kad žemės paėmimo ir kelio projektavimo procedūros bus vykdomos lygiagrečiai.

Dviejų kelio ruožų rekonstrukcijos rangos darbams bus skelbiami atskiri viešieji pirkimai, kuriame sklypai bus paimti pirmiausia, ten greičiau ir prasidės darbai. Dabar kuriamos prielaidos projekto finansavimui, – kalbėjo R.Lipkevičius.

Jis pažadėjo, kad paruošti kelio rekonstrukcijos sprendiniai bus derinami ne tik su Susisiekimo ministerija, bet ir su suinteresuotais partneriais, regiono savivaldybėmis, kurioms ypač aktualu, kad šalia kelio atsirastų dviračių takų, gyvenvietėse būtų įrengtos triukšmą slopinančios sienelės, perėjos ir kt.

LAKD direktorius taip pat informavo apie vykstančius paprastojo remonto darbus krašto kelio Nr. 130 ruože Prienai – Alytus pagal šį rugpjūtį pasirašytą sutartį su UAB „Autokausta“, darbų vertė – 3,1 mln. eurų. Šiuo metu paklotas asfalto išlyginamasis sluoksnis, viršutinė danga bus asfaltuojama kitų metų pavasarį po technologinės

pertraukos, darbai turėtų būti baigti gegužę.

Šiuo metu rangovas dirba prie tame ruože numatyto remonto viaduko virš A16 kelio, tvarkomi šalitiltiniai.

Atsakdamas į pastabas dėl darbų kokybės (netolygiai klojamo asfalto sluoksnio) šiame kelyje, R.Lipkevičius patikino, jog techninis vadovas domėjosi, ar nedaroma klaidų. Anot LAKD vadovo, apatiniame asfalto sluoksniui kokybiniai reikalavimai nėra nustatyti, tai nusakantys parametrai, tarp jų ir kelio lygumas, bus matuojami po to, kai bus paklotas viršutinis asfalto sluoksnis. R.Lipkevičius garantavo, kad darbai, neatitinkantys kokybės reikalavimų, nebus priimti.

Susisiekimo ministerijos ir LAKD atstovai atsakė į nuotolinį susitikimą moderavusio Seimo nario **Vytauto Bako**, kitų jo kolegų, savivaldos atstovų paklausimus, susijusius su kelio Nr.130 rekonstrukcija.

Kauno rajono savivaldybės mero pavaduotojas **Antanas Nestickeis** ir Prienų rajono savivaldybės meras **Alydas Vaicekauskas** atkreipė Direkcijos vadovo dėmesį į tai, kad pradėjus itin intensyvaus kelio rekonstrukciją, dalis transporto, siekiant išvengti kamščių, nusus šalutiniais keliais, todėl prašė pagerinti eismo sąlygas juose, išasfaltuoti likusį 5 km žvyrkelio ruožą tarp Pakuonio ir Vainatrakio.

R.Lipkevičiaus teigimu, rangovams į technines specifikacijas bus įrašytos sąlygos, kad rekonstruojamame kelyje būtų užtikrintas nepertraukiamas (tiesa, šviesoforais reguliuojamas) eismas, o į apylinkas transportas nebus nukreipiamas, kadangi darbai numatyti neilgoose ruožuose, todėl neužtruks.

Viceministras J.Skačkauskas reagavo į nuogastavimus, kad kelio rekonstrukcijos darbų terminai dėl kokių nors priežasčių nenutoltų. Anot jo, žemės paėmimo visuomenės poreikiams procedūros neturėtų užstrigti, nebent iškiltų teisinių ginčų, kuriems spręsti Susisiekimo ministerijos teisininkai turi pakankamai patirties.

Dalė Lazauskienė

## Jiezo ugniagesiai džiaugiasi patogesnėmis darbo sąlygomis

(Atkelta iš 1 p.)

Pasveikinti džiugia proga ugniagesių taip pat atvyko ir Prienų rajono savivaldybės vicemerė **Loreta Jakėvičienė**, Tarybos nariai, Lietuvos gaisrinės saugos asociacijos vadovas **Vytas Kaziliūnas**, Seimo narys **Andrius Palionis**, darbus vykdyusių statybininkų atstovai, Jiezo seniūnas **Algis Bartusevičius**, Prienų PGT viršininkas **Gintautas Baltrimas**, koordinuojantis Prienų r. ir Birštono savivaldybių ugniagesių veiklą, **J. Kvietkauskas** visiems jiems padėkojo už idėjos palaikymą ir įgyvendinimą. Už palaikymą, susiklausymą ir bendradarbiavimą nuoširdų ačiū SPT viršininkas taip pat tarė ir savo vadovaujamai komandai.

Rimantė Jančauskaitė



Anot Prienų r. savivaldybės mero **A. Vaicekausko** ir SPT viršininko **J. Kvietkausko**, ir toliau bus siekiama geresnių darbo sąlygų rajono ugniagesiams.





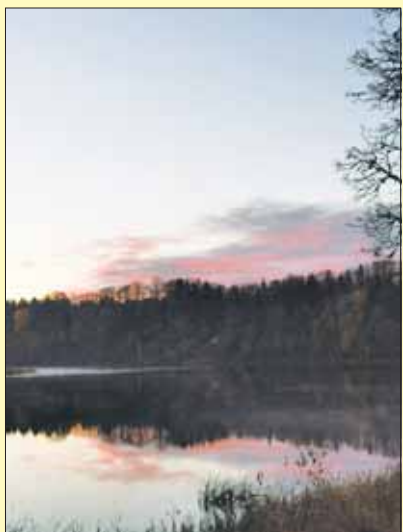
# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

Laiškai iš Nemuno krantinės

## Apie prisiminimus

Gyvenimo mokytojai, psichologai vis kartoja, kad negerai yra gręžiotis atgal, kad privalai gyventi čia ir dabar. Bet net nenori pagalvoti apie tai, koks vargšas, koks nykus tu būtum ir kažin, ar pajėgtum atlaikyti visa, ką likimas tau skiria, jei ne tie, prie kurių mintyse vis grįžti ir ir grįžti. Neretai jie ir tėra vieninteliai nuolatos esantys tavo turėklai. Žmonės iš prisiminimų visada palaiko, padeda, niekada neskaudina. Tave žeidusių, niekinusių irgi nepamiršai, bet palikai juos ten, kur sutikai, nesivedi savo keliu, toliau eini be jų, suprasedamas, jog ir pats ne kartą būsi paliktas, stumiamas iš atminties.



Kaip dėkingumo žvakelės tie pagalvojimai, tos gražios, jaukios atsiminimų akimirkos. Mintyse vienoje gretoje matai ir savo artimuosius, ir tautos šviesiausiuosius, tik iš knygų pažintus. Kiek kartų ne tik pamanei, bet ir garsiai sakei, jog Basanavičius tave supranta, palaiko visada. Ir tie dažnai bevardžiais likę knygnešiai, ir miško broliai tarsi atsistoja greta, kai mėgini daryti tai, kas tau tarsi ir nepriklauso, už ką, žinai, nei atlygio, nei dėkingumo nesulauksi. Stovi greta ir drąsina, džiaugiasi, jei tau pavyksta. O ir nepasisekus, nepasmerkia, nekaltina, nenusisuka. Koks didžiulis turtas yra ta bendrystė ir kiek daug stiprybės ji teikia.

Nesistebi, matyt, taip ir turi būti – prisiminimų šviesoje nejučia suartėja gyvųjų ir anapus išėjusių pasauliai. Tai guodžia, ramina ir primena: apsidairyk, gal visai greta yra abejojantis savimi ir savo jėgomis, laukiantis ir besitikintis, jog jį padrasinsi, padėsi jam išskleisti sparnus. Kiekvienas žmogus juos turi. Neatidėliok, ir tavęs nepamirš.

Genovaitė

Audronės Šidiškienės nuotrauka

## Lietuvos kurortai, kurortinės teritorijos ir sanatorijos kreipiasi į Vyriausybę: nebūkime Europos užribyje

Lietuvos kurortų asociacija ir Nacionalinė sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacija spalio 22 d. Birštone surengė tarptautinę konferenciją, kurios metu diskutuota apie kurortų, kurortinių teritorijų ir sveikatingumo verslo stiprinimą Lietuvoje popandeminiu laikotarpiu. Atsižvelgdamos į konferencijoje išsakytus argumentus, asociacijos siūlo stiprinti sektoriaus įstatyminę bazę, priimti šiuo metu parengtą LR Kurortų ir kurortinių teritorijų darnaus vystymo įstatymo projektą, tobulinti finansavimo modelį, inicijuoti mokslinius tyrimus ir taip prisidėti prie šalies ekonominio atsigavimo skatinimo.

Pasaulį pakeitusi COVID-19 pandemija tapo sveikatos priežiūros, socialinės gerovės, ekonomikos bei visos visuomenės išbandymu, ji ypač smogė turizmo sektoriui bei stipriai paveikė Lietuvos turizmo ašį – kurortus ir kurortines teritorijas bei juose veikiančias sanatorijas, reabilitacijos įstaigas, sveikatingumo centrus.

Tarptautinėje konferencijoje „Kurortų, kurortinių teritorijų ir sanatorių vaidmuo COVID-19 paveiktame pasaulyje“ dalyvavo turizmo vystymo, sveikatinimo ir sveikatingumo sektoriaus ekspertai –

tyrėjai ir praktikai. Pranešimus skaitė Lietuvos kurortų asociacijos prezidentė, Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, Nacionalinės sanatorių ir reabilitacijos įstaigų prezidentas, „Eglės sanatorijos“ generalinis direktorius Artūras Salda, LR ekonomikos ir inovacijų viceministras Vincas Jurgutis, Europos SPA asociacijos generalinė sekretorė Csilla Mezosi, asociacijos Quality in Health Prevention vykdančiasis direktorius Kurt von Storch, Pasaulio sveikatos organizacijos atstovybės Lietuvoje vadovė Ingrida Zurlytė, Klaipėdos

universiteto Rekreacijos ir turizmo programų vadovė prof. dr. Diana Šaparnienė, Klaipėdos universiteto Sveikatos tyrimų ir inovacijų mokslo centro direktorė doc. dr. Alona Rauckienė-Michaelsson, advokatų profesinės bendrijos „Wallis“ asocijuota teisininkė Guoda Šileikytė.

Pranešimuose buvo aptariama Lietuvos kurortų ir kurortinių teritorijų būklė, vertinama, kaip krizė paveikė sanatorijas bei visą turizmo segmentą. Tačiau, užuot susikoncentravus į nesėkmes, buvo

(Nukelta į 4 p.)



Konferencijos organizatoriai: Lietuvos kurortų asociacijos prezidentė N. Dirginčienė ir Nacionalinės sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas A. Salda su svečiais.

## Aktyvus socialdemokratiškas savaitgalis Birštone

Pentadienio vakarą Birštono kurhauzo konferencijų salėje rinkosi Dzūkijos ir Sūduvos skyrių pirmininkai bei jų atstovai: čia vyko pasitarimas su LSDP pirmininke Vilija BLINKEVIČIUTE. Pasitarimo metu bičiulė Vilija pristatė politines šalies aktualijas, LSDP situaciją Lietuvos politinėje arenoje. LSDP atsakingasis sekretorius Justas PANKAUSKAS kalbėjo apie pasirengimą 2023 m. savivaldos rinkimams.

Raudonos spalvos rožės Birštone žydėjo ir šeštadienį – kurorte Lietuvos socialdemokratių moterų sąjunga minėjo savo veiklos 30-metį!

Renginio metu prisiminta draugijos istorija – pranešimą apie pirmąsias socialdemokrates moteris, jų veiklą Lietuvoje ir siekius pristatė prof. Vitalija Jurėnienė. Išgirdome, kaip prieš 30 metų Birutė Vėsaitė bei Regina Lapienė žengė pirmuosius žingsnius steigiant LSDMS, jų bendradarbiavimą su Švedijos, Estijos ir kitų šalių socialdemokratėmis.

Šventėje netrūko sveikinimo

kalbų, šiltų linkėjimų bei dovanų. Sveikinimo žodžius tarė partijos pirmininkė Vilija Blinkėvičiūtė, Birštono LSDP skyriaus pirmininkė, savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, LSDMS įkūrėja, garbės pirmininkė Birutė Vėsaitė, LSDMS pirmininkė Orianta Leiputė, LR Seimo narė Dovilė Šakalienė, PES prezidentė Zita Gurmai, LSDP frakcijos Seimo nariai Algirdas Syssas ir Julius Sabatauskas, Europos



Parlamento narys Juozas Olekas, LSDP garbės pirmininkas Vytenis Povilas Andriukaitis.

Už aktyvų dalyvavimą LSDMS veikloje ir svarbius pasiekimus apdovanojimų ir gausių aploдимentų sulaukė daugelis Sąjungos narių.

Žinoma, smagią šventę sujungėme su ateityje laukiančia veikla: klausėmės bičiulių pranešimų apie lyčių lygybės problematiką Lietuvoje bei Europoje. Akcentuota, kaip svarbu lyčių lygybę užtikrinti ir formuojant rinkiminius sąrašus, ir skiriant asmenis į darbo pozicijas. Ši tema buvo plačiai aptarta ir vykusioje diskusijoje, kurioje dalyvavo LSDMS narės. Bičiulės bendrai sutiko, kad turime lygiuotis į LSDP pirmininkę Viliją Blinkėvičiūtę ir LSDP Birštono skyriaus pirmininkę, vienintelę LSDP merę Lietuvoje Nijolę Dirginčienę – ryžtingas, svarbias pareigas užimančias moteris Lietuvos politikoje.

Buvo smagus, bičiuliškas ir išties turinčias savaitgalis, po kurio pasisėmė naujų idėjų ir įkvėpimo toliau savo krašte skleisime socialdemokratiškas idėjas!

Politinė reklama, apmokėta iš LSDP Birštono skyriaus banko sąskaitos. Užs. Nr. 105

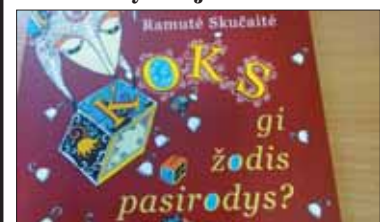
## „Koks gi žodis pasirodys?“

Spalio 20 dieną Birštono viešosios bibliotekos Birštono vienkiamio padalinio buvo suorganizuotas rytmetis vaikams „Koks gi žodis pasirodys?“, skirtas poetės, dramaturgės, vertėjos, dainų tekstų autorės, Lietuvos nacionalinės kultūros ir meno premijos laureatės Ramutės Skučaitės 90-osioms gimimo metinėms.

Renginyje dalyvavo Birštono vaikų lopšelio – darželio „Giliukas“, „Boružiukų“ ir „Ančiukų“ grupių vaikai su savo auklėtojomis Rima Lankevičienė ir Gitana Marčiukaitienė.

Birštono vienkiamio padalinio vyresnioji bibliotekininkė Gražina Andrulevičienė supažindino renginio dalyvius su Ramutės Skučaitės biografija ir jos kūryba. Vaikai įdėmiai klausėsi skaitomų eilėraščių iš Ramutės Skučaitės knygų „Pelėda žino!“, „Takelis iš naujo“, „Kas nu-laužė pupos lapą?“.

Gražina Andrulevičienė Birštono vienkiamio padalinio vyresioji bibliotekininkė



# Lietuvos kurortai, kurortinės teritorijos ir sanatorijos kreipiasi į Vyriausybę: nebūkime Europos užribyje

(Atkelta iš 3 p.)

diskutuojama ir apie pamokas, kurias teko išmokti rinkos dalyviams, bei uždavinius, kurie padėtų sektoriui atsigaivinti.

Sveikindama konferencijos dalyvius, Lietuvos kurortų asociacijos prezidentė N. Dirginčienė atkreipė dėmesį į Lietuvos kurortų ir kurortinių teritorijų įvairiapusiškumą ir svarbą Lietuvos ekonomikai. Anot jos, būtina žengti kartu su laiku ir atsižvelgti į pasaulį ir tarptautinėje konkurencinėje rinkoje vykstančius pokyčius bei priimti būtinus sprendimus, kurie padėtų stiprinti sveikatinimo ir sveikatingumo sektorių. Vienas iš jų – LR Kurortų ir kurortinių teritorijų darnaus vystymo įstatymo priėmimas.

„Nepaisant COVID-19 sukeltų iššūkių, reikia žvelgti į ilgalaikes perspektyvas ir ieškoti sprendimų, kurie būtų ilgalauki ir tvarūs“, – apie turizmo, kurortų ir sveikatinimo svarbą kalbėdamas pabrėžė LR Ekonomikos ir inovacijų ministras Vincas Jurgutis.

Pasak Europos SPA asociacijos generalinės sekretorės Csilla Mezosi, turizmas gali būti vienas efektyviausių tvaraus ekonominio atsivavimo veiksnių, nes palaiko užimtumą daugelyje sričių. Prognozuojama, kad ypatingai didelės galimybės ateinančiame laikotarpyje atsivers sveikatos turizmui. Lietuva turi visą reikalingą potencialą tapti sveikatos turizmo lydere Europoje, tačiau tam reikalinga valstybės pagalba.

„Atrodo, jog visi sutariame, kad sveikatos priežiūroje daugiau dėmesio turi būti skiriama prevencijai ir profilaktikai, nes tai padeda užkirsti kelią sveikatos problemoms, jas atitolinti, taip gerinama visuomenės sveikata ir taupomos biudžeto lėšos. Tačiau šalys, kurios praktikoje laiko prevenciją ir profilaktiką savo politikos prioritetu, tai įgyvendina konkrečiomis priemonėmis. Pavyzdžiui, Lenkijoje ir Vokietijoje piliečiai kartą per dvejus ar trejus metus gauna kompensaci-



ją už sanatorinį-kurortinį gydymą. Galbūt šiandien valstybė ir nepasirošiusi tokiam dideliame dėmesiu piliečių sveikatai, tačiau yra ir daug kitų sprendimų, kuriems priimti reikalinga tik politinė valia, o ne papildomos finansinės lėšos“, – teigė Nacionalinės sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas Artūras Salda.

Po konferencijoje išsakytų ekspertinių išvalgų, diskusijų ir apibendrinimų, Lietuvos kurortų asociacija bei Nacionalinė sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacija parengė jungtinius siūlymus dėl kurortų, kurortinių teritorijų ir sveikatos bei sveikatingumo sektoriaus stiprinimo ir įteiks juos Lietuvos Respublikos Seimui ir Vyriausybei. Dokumentu prašoma skirti dėmesį šioms sritims ir priimti atitinkamus sprendimus:

**1. Lietuvos Respublikos kurortų ir kurortinių teritorijų darnaus vystymo įstatymo priėmimas.**

**2. Sveikatos turizmo, kaip prioritinės Lietuvos turizmo sektoriaus šakos pozicionavimas, suformuojant ilgalaikę Lietuvos, kaip sveikatos turizmo destinacijos atpažįstamumo ir komunikacijos strategiją.**

**3. Tinkamo finansavimo kurortų ir kurortinių teritorijų darniam infrastruktūros ir turizmo vystymui užtikrinimas.**

**4. Kurortologinių mokslinių**

**tyrimų įgyvendinimo politikos sukūrimas.**

**5. Darbdavių socialinių iniciatyvų skatinimo įgyvendinimo mechanizmo sukūrimas.**

**6. Medicinos personalo, dirbančio kurortų ir kurortinių teritorijų sanatorijose, tinkamo parengimo užtikrinimas ir jų poreikio klausimo sprendimas.**

**7. Finansavimo kurortiniam sanatoriniam gydymui iš privalomo sveikatos draudimo fondo užtikrinimas.**

**8. Jau kelis dešimtmečius sklandžiai veikiančio medicininės reabilitacijos organizavimo ir finansavimo modelio išsaugojimas.**

*Kreipimąsi pasirašė: Lietuvos kurortų asociacijos prezidentė Nijolė Dirginčienė, Nacionalinės sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas Artūras Salda, Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas, Palangos miesto savivaldybės meras Šarūnas Vaitkus, Neringos savivaldybės meras Darius Jasaitis, Kauno rajono savivaldybės meras Valerijus Makūnas, Anykščių rajono savivaldybės meras Sigutis Obelevičius, Ignalinos rajono savivaldybės meras Justas Rasikas, Trakų rajono savivaldybės mero pavaduotoja, laikinai einanti mero pareigas, Marija Puč, Zarasų rajono savivaldybės meras Nikolajus Gusevas.*

## „Pasidalinome patirtimi, diskutavome apie ateities iššūkius...“

Lietuvos kurortų asociacijos prezidentė, Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, kalbėdama apie konferencijos reikšmę ir joje svarstytus klausimus, sakė:

–Konferencijoje pasidalinome patirtimi, kaip mums sekėsi susitvarkyti su pandemijos metu iškilusiais iššūkiais, kokias pamokas išmokome po karantino. Įsivertiname savo stiprybes ir silpnąsias puses, diskutavome, kaip organizuosime savo veiklą toliau.

Į ateitį žvelgiame su optimizmu, tačiau būsimai veiklai itin svarbi viena sąlyga – LR Kurortų ir kurortinių teritorijų darnaus vystymo įstatymo priėmimas, to tikimės iš Vyriausybės ir LR Seimo. Šiuo metu kurortų ir kurortinių teritorijų veiklą reglamentuoja 18 įvairių įstatyminių aktų ir įsakymų, todėl mes siūlome juos sudėti į vieną įstatymą. Minėtus įstatymus numatytų tam tikrus kurortų ir kurortinių teritorijų vystymosi strateginius tikslus, taip pat ir finansavimo klausimus.

Diskutavome dėl būtinybės atlikti mokslinius kurortologinius tyrimus, svarstėme, kas galėtų šio klausimo imtis. Kaip sakau, ieškajome „mamos“ ir „tėtės“, kėlėme pavaldumo klausimą – kas labiau globoja kurortus ir kurortines teritorijas, rūpinasi jų plėtra – ar Sveikatos apsaugos ministerija, ar Ekonomikos ir inovacijų ministerija.

Po karantino tikėjome didesnio Sveikatos apsaugos ministerijos dėmesio kurortuose veikiančio sanatorinio gydymo ir reabilitacijos sektoriaus veiklos stiprinimui, ypač reabilitacijai. Tačiau dėl priimtų ministerijos sprendimų situacija prasitėja: pacientai reabilitacinio gydymo turi laukti eilės, negavus paslaugų, jų sveikata nepagerės.

Ekonomikos ir inovacijų ministerijai, kuri kuruoja turizmo sritį, buvo išsakyta padėkų už kurortams

ir kurortinėms teritorijoms paskirstytus 4 mln. eurų nebaigtų projektų įgyvendinimui, tačiau buvo ir kritikos. Pirmiausia dėl to, kad šiais metais kurortai ir kurortinės teritorijos iš ES Ekonomikos gaivinimo fondo visiškai negavo lėšų turizmo vystymui, nors jų buvo žadėta, ir savivaldybės teikė pasiūlymus.

Kurortų, kurortinių teritorijų ir sanatorijų vaidmuo pandeminiu laikotarpiu yra ypač svarbus, o spręstina problemų daug. Su baltu pavydu klausėmės konferencijoje kalbėjusios Europos SPA asociacijos generalinės direktorės C.Mezosi, kuri pasakojo apie tai, kokį dėmesį kitų Europos šalių vyriausybės ir parlamentai skiria turizmui ir sveikatinimui. Iškalbingas Prancūzijos pavyzdys, šalies biudžete yra skirta 1 mln. eurų moksliniams šio sektoriaus tyrimams. Estijoje pajamos iš turizmo sukuria 18 proc. BVP, o Lietuvoje – tik 6 proc., todėl dar yra kur augti, siekiant, kad turizmas taptų prioritetine verslo šaka.

Todėl konferencijoje išskyrėme esmines sąlygas, būtinas kurortų ir kurortinių vietovių bei sanatorijų atsigavimui ir plėtrai – tai atitinkamų įstatymų priėmimas, turizmo sektoriaus šakos pozicionavimas, sveikatos turizmo komunikacijos stiprinimas, infrastruktūros ir turizmo vystymui būtinas finansavimas, taip pat palankesnis požiūris į medicininės reabilitacijos organizavimo ir finansavimo modelį. Kviečiame aktyviai diskutuoti apie šių priemonių įgyvendinimo politiką, juk Lietuva su giliomis kurortų ir kurortinių vietovių tradicijomis ir sanatorijų pasiekimais galėtų būti pavyzdys Europai.

## Delfi TV programa 2021.11.01-2021.11.07

### PIRMADIENIS

06:00 Mano pramogos veidai  
06:30 Mano pramogos veidai  
07:00 Mano pramogos veidai  
07:30 Retro automobilių dirbtuvės  
08:00 Geltonas karutis  
08:30 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmiai. Vedėja Kristina Pocyte  
09:00 100 akimirų gamtoje  
09:30 100 akimirų gamtoje  
10:00 100 akimirų gamtoje  
10:30 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją  
11:30 Šaro Barsa  
12:00 Lietuviškos atostogos  
12:30 Lietuviškos atostogos  
13:00 Lietuviškos atostogos  
13:30 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigraitis  
14:30 Išpakuota  
15:00 Scanorama vaikams. Nepaprasta Maronos kelionė  
17:00 Nežvaizduok filmas  
17:45 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
18:30 Radikalus smalsumas  
19:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
19:30 Gimė ne Lietuvoje  
20:00 Ateities karta  
21:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
21:45 Jos vardas MAMA  
22:15 Scanoramos geriausias  
01:00 Kieno didesni  
02:00 Kieno didesni  
03:00 Kieno didesni  
04:00 Kieno didesni  
05:00 Orijaus kelionių archyvai  
05:30 Yugo broliai: blogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus

### ANTRADIENIS

06:00 Ugnikalnių takais  
06:30 Ugnikalnių takais  
07:00 Ugnikalnių takais  
07:30 Radikalus smalsumas  
08:00 Išpakuota  
08:30 Gimė ne Lietuvoje  
09:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigraitis  
10:00 100 akimirų gamtoje  
10:30 Alfo didysis šou. Vedėjas Alfars Ivanas  
11:30 Receptų receptai  
12:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
12:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
13:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
13:30 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
14:30 Jos vardas MAMA  
15:00 Jos vardas MAMA  
15:30 Gimė ne Lietuvoje  
16:00 Gimė ne Lietuvoje  
16:30 Gimė ne Lietuvoje  
17:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
18:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
19:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė  
20:00 Verslo požiūris  
20:30 Šaro Barsa  
21:00 Kieno didesni?  
22:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
23:00 Automobilis už 0 eurų  
23:30 Retro automobilių dirbtuvės  
00:00 Kieno didesni?  
01:00 Kieno didesni?  
02:00 Kieno didesni?  
03:00 Kieno didesni?  
04:00 Kriminalinė Lietuvos zona

su D. Dargiu  
05:00 Orijaus kelionių archyvai  
05:30 Yugo broliai: blogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus

### TREČIADIENIS

06:00 Mano pramogos veidai  
06:30 Mano pramogos veidai  
07:00 Mano pramogos veidai  
07:30 Ateities karta  
08:30 Lietuviškos atostogos  
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
10:30 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją  
11:30 Verslo požiūris  
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
13:30 Čepas veža  
14:00 Kieno didesni?  
15:00 Delfi diena. Žinios  
15:35 Delfi diena. Dienos tema  
16:00 Delfi diena. Žinios  
16:30 Delfi diena. Dienos interviu  
17:00 Delfi diena. Žinios  
17:30 Delfi diena. Dienos tema  
18:00 Delfi diena. Žinios  
18:30 Delfi diena. Dienos interviu  
19:00 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene  
20:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją  
21:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
21:30 Gimė ne Lietuvoje  
22:00 2800 km Dunajumi baidare su A. Valujavičiumi  
23:00 Jos vardas MAMA  
23:30 Lietuviškos atostogos  
00:00 Delfi diena  
05:00 Orijaus kelionių archyvai  
05:30 Yugo broliai: blogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus

## Per Vėlines kapus lankykime saugiai ir atsakingai

**Artėja ilgas Vėlinių savaitgalis. Pagerbti mirusiųjų atminimą uždegant žvakelę ant jų kapų yra sena ir iki šiol itin puoselėjama tradicija. Siekiant mažinti riziką užsikrėsti COVID-19 ir išvengti eismo spūčių, policija žmones ragina elgtis atsakingai – galbūt artimųjų kapus galima aplankyti prieš ar po šventinių pirmųjų lapkričio dienų.**

Prie magistralinio kelio A16 Birštono savivaldybės Škėvonių kaime esančių Prienujų rajono ir Birštono miesto civilinių kapinių Vėlinių savaitgalį, kaip ir kasmet, keisis eismo organizavimo tvarka. Magistraliniame kelyje prie kapinių bus ribojamas greitis iki 50 km/h, aplankyti kapinių atvykstantys žmonės su automobiliais bus nukreipiami į parkavimui skirtą šalia esančią pievą. Automobilis bus galima palikti stovėti ir magistralinio kelio kelkraščiuose.

Policija prašo paisyti prie kapinių dirbiančių policijos pareigūnų patarimų, laikytis laikinų kelio ženklų reikalavimų, nestatyti

automobilių ten, kur draudžiama. Bus reguliuojamas eismas, padedama žmonėms.

Kviečiame gyventojus iš Birštono ir Prienujų miestų kapinių aplankyti vykti ne tik automobiliais, bet ir pėsčiomis ar kitomis transporto priemonėmis. Primename, kad dėl esamos epidemiologinės situacijos patariame nesibūriuoti didesnėmis asmenų grupėmis, nustatyta tvarka dėvėti apsaugines veido kaukes, laikytis saugaus atstumo.

Policija kartu įspėja gyventojus pasirūpinti ir savo turto saugumu: nepalikti automobiliuose vertingų daiktų, išlipus iš automobilio jį užrakinti, išvykstant iš namų nepalikti atidarytų langų, užrakinti duris, paprašyti kaimynų, kad pasidomėtų, ar svetimi asmenys nesidomi paliktu būstu.

Keliaujantiems ilgą Vėlinių savaitgalį linkime saugiai pasiekti kelionės tikslą, būti tolerantiškiems ir atsakingiems eismo dalyviams.

**Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Birštono policijos komisariato informacija**

## Nusikaltimai ir nelaimės

**Smurtas. Spalio 27 d.** Alytaus apskr. VPK Prienujų r. PK gautas moters, gimusios 1999 m., pareiškimas, kad spalio 22 d. apie 18 val. 50 min. Prienujų r., Stakliškių sen., Vyšniūnų k., prieš ją smurtavo kita moteris. Įvykio aplinkybes aiškina policija.

**Degė suodžiai... Spalio 25 d. 13.41 val.** pranešė, kad Birštone, Pušyno g., kotedžo kamine dega suodžiai. Budėta įvykio vietoje, kol suodžiai baigė degti. Dūmų detektorius nėra.

**... šiukšlės. Spalio 26 d. 20.53 val.** gautas

pranešimas, kad Prienujų r. sav., Veiverių sen., Mažųjų Zariškių k., Kamanių g., dega plastikiniai šiukšlių konteineriai. Dviejuose plastikiniuose šiukšlių konteineriuose degė šiukšlės. Užgesinta. Terminiškai paveikti du konteineriai.

**Gyventojai neabejingi. Spalio 25 d. 18.40 val.** gautas pranešimas, kad Prienuose, Vytauto g., uždūminta autobusų stotis. Gaisro požymių nepastebėta, stoties patalpoje buvo vykdoma dezinfekcija.

**Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas**

## Birštono krašto žinios

• **Nuotolinių užsiėmimų ciklas Birštone „Sveika širdis – laimingas gyvenimas“.** Šių užsiėmimų metu gyventojus specialistai motyvuos gyventi sveikiau, sumažinti širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto riziką. Mokymus sudarys 7 teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, kuriuos ves savo srities profesionalai: kardiologas, psichologas, dietologas ir kineziterapeutas. Dalyvių amžius – nuo 18 m. Registracija – VŠĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centre arba tel. + 370 319 67 018.

• **Birštono savivaldybės administracija kviečia gyventojus teikti prašymus asbesto turinčių gaminių atliekų surinkimui apvažiavimo būdu.** Siekiant išsiaiškinti faktinį tvarkytiną asbesto turinčių gaminių atliekų kiekį, individualių namų savininkai, planuojantys ar pasikeitę šiferio (asbesto) stogus ir turintys asbesto gaminių atliekų, kviečiami teikti prašymus šių atliekų surinkimui. Prašymai priimami iki 2021 m. lapkričio 8 d., el. paštu [irmantas.adamonis@birstonas.lt](mailto:irmantas.adamonis@birstonas.lt) arba galima siųsti paštu (Jaunimo g. 2, Birštonas). Prašyme turi būti nurodytas adresas, iš kurio turės būti surenkamos asbesto turinčių gaminių atliekos, preliminarus atliekų svoris bei kontaktinio asmens telefono numeris. Dėl papildomos informacijos kreipkitės į Birštono savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vyriausiąjį viešosios tvarkos specialistą Irmantą Adamonį, el. p. [irmantas.adamonis@birstonas.lt](mailto:irmantas.adamonis@birstonas.lt), tel. 8 670 57 236.

• **Žvėrinčiaus pėsčiųjų ir dviračių takas sulaukė naujakurių – dešimties profesionalių drožėjų sukurtų medžio skulptūrų, vaizduojančių mišką ir jo gyvenimą.** Itin tikroviškai atrodantys darbai iki šiol neturi pavadinimų. Kviečiame atidžiai stebėti „Birštono kurorto“ FB paskyrą: joje kas savaitę bus pristatoma vaizdinė medžiaga apie Žvėrinčiaus miško „gyventojus“. Po kiekvieno iš pristatomų vaizdo klipų komentaruose parašykite siūlomus pavadinimus, iš kurių išrinksimė verčiausius ir apdovanosime jų autorius. Idėjas taip galite siųsti el. p. [egle.macione@birstonas.lt](mailto:egle.macione@birstonas.lt).

• **Birštono savivaldybė, vadovaudamasi Socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems teikimo bendruomenėje projektų atrankos konkurso organizavimo 2022 metais nuostatais, patvirtintais Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2021 m. rugsėjo 27 d. įsakymu Nr. A1-686 „Dėl socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems teikimo bendruomenėje projektų atrankos konkurso organizavimo 2022 metais nuostatų patvirtinimo“, skelbia konkursą socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems Birštono bendruomenėje projektams 2022 metais finansuoti iš valstybės ir savivaldybės biudžeto lėšų.** Projektai turi būti paruošti pagal Nuostatų patvirtintą paraiškos formą ir atitikti Nuostatuose nurodytus reikalavimus. Paraiškos, detalios projekto įgyvendinimo sąmatos bei Pareiškėjo deklaracijos priimamos nuo 2021 m. spalio 6 d. iki 2021 metų lapkričio 5 d. 24.00 val. Projektai savivaldybei turi būti siunčiami elektroniniu paštu [lina.kamarauskienė@birstonas.lt](mailto:lina.kamarauskienė@birstonas.lt).

• **AB „Energijos skirstymo operatorius“ (ESO) pagal Specialiųjų žemės naudojimo sąlygų įstatymo (2019-06-06, Nr. XIII-2166) nuostatas kiekvienam elektros ar dujų tinklui įregistruos apsaugos zoną (jeigu iki įstatymo įsigaliojimo tai nebuvo įgyvendinta).** Šiuo metu yra parengtas ir pateiktas Energetikos ministerijai tvirtinti Prienų-Birštono skirstomųjų dujotiekių teritorijų planas. Kviečiame su plano sprendiniais susipažinti ESO bendrovės interneto svetainėje.

## Birštono savivaldybės vadovų susitikimai

Merė Nijolė Dirginčienė susitiko su Birštono savivaldybės neįgaliųjų draugijos ir „Bočių“ bendrijos pirmininkėmis. Aptarė veiklas pandemijos metu, projektų rengimo tvarką ir kitų metų veiklas.

Merė Nijolė Dirginčienė dalyvavo Nacionalinės regioninės plėtros tarybos posėdyje, kurio metu buvo kalbėta apie Regioninės plėtros įstatymą ir jo įgyvendinimą, regionų plėtros planų finansavimą bei sveikatos priežiūros sistemos reformą Lietuvoje. Aptartos regionų finansavimo galimybės 2021-2027 m. ES lėšomis.

Merė N. Dirginčienė dalyvavo nuotoliniame susitikime su LR Seimo nariais, susisiekimo viceministru Juliumi Skačkausku, VĮ Lietuvos automobilių kelių direkcijos direktoriumi Remigijumi Lipkevičiumi bei Kauno miesto, Kauno rajono, Birštono, Prienų rajono, Alytaus miesto, Alytaus rajono savivaldybių merais dėl kelio Nr. 130 (Kaunas–Prienai–Alytus) projektavimo ir rangos darbų. Šiais metais prasideda žemės paėmimo visuomeniniams poreikiams procedūros, vėliau – projektavimo darbai. Rango darbai turėtų prasidėti 2024 m., o baigtis 2025 metais. Planuojamas greitis 90 km/h ir tryk kelio juostos.

Administracijos direktorė Jovita Tirvienė ir merės patarėja Rasa Šnapštienė dalyvavo ketvirtajame „Dalyvaujamojo biudžeto forumo“, kurio metu savo įžvalgomis apie dalyvaujamojo biudžetą dalijosi savivaldybių atstovai, Šiaulių miesto savivaldybėje laimėjusios idėjos autorius. Taip pat „Transparency International“ Lietuvos skyriaus atstovai pristatė naujausią dalyvaujamojo biudžeto Lietuvos savivaldybėse apžvalgą. Renginio dalyviai papasakojo apie būdus, kaip jie įtraukia bendruomenes į sprendimų priėmimą.

Merė N. Dirginčienė susitiko su festivalio „Būtent“ organizatoriumi Šarūnu Frolenko ir aptarė 2022 m. rugsėjo 2–3 d. planuojamą organizuoti diskusijų festivalį „Būtent“.

Birštono savivaldybės merė Birštone priėmė visų Lietuvos savivaldybių merus, atvykusius į Lietuvos savivaldybių asociacijos organizuojamą seminarą/mokymus „Bendradarbiavimas su rizikos šalimis. Migrantų integracija. Krizių komunikacija“. Seminare buvo aptarti savivaldybių biudžetai ir kiti klausimai. Merė N. Dirginčienė asociacijos narius supažindino su Birštono kurortu, pasakojo apie savivaldybės patirtis pritraukiant investicijas ir įgyvendinant projektus.

Birštono savivaldybėje ruošiamasi lapkričio 4 dieną vyksiančiam Tarybos posėdžiui, kurį Birštono gyventojai ir svečiai galės stebėti Birštono savivaldybės tarybos „YouTube“ kanale.

## Amžinąjį atilsį...

Nuoširdžiai užjaučiame Birštono savivaldybės neįgaliųjų draugijos pirmininkę Juliją SENAVAITIENĘ netekus mylimo sūnaus. Dalijamės skausmu ir skiriame nuoširdžius užuojautos žodžius.

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė  
Administracijos direktorė Jovita Tirvienė

Mylimas žmogus Amžinybėn neišeina – sunkią valandą ir šviesią minutę jis visada šalia: mintyse, prisiminimuose ir darbuose...

Skausmo ir liūdesio valandą nuoširdžiai užjaučiame Juliją SENAVAITIENĘ dėl mylimo sūnaus mirties.

Telydi velionį Amžinybės šviesa, o artimuosius – Dvasios stiprybė.

„Gyvenimo“ redakcija

## „Darykime gerus darbus, nors už juos ir nebus atlyginta“

Motina Teresė

Jau nuo 2006 metų Birštono „Bočiai“ rūpestingai ir nuoširdžiai rūpinasi neveikiančiomis Gudakalnio ir Panemunio kapinaitėmis bei lanko Nemajūnų kapinėse besiilsinčius mūsų visų ATMINIMO nusipelnčius žmones.

Ruduo. Spalio pabaiga, kai gerą orą sunku numatyti. Pagal skelbiamas prognozes, rinkomės dienas be lietaus. Spalio 21-oji žadėjo būti šilčiausia paskutinį mėnesio dešimtadienį. Rinkomės datas, keitėsi vykstančiųjų į talką sudėtis. Problemos: vizitai pas gydytojus, pablogėjusi sveikata, baimė nesusišalti ar užsikrėsti koronavirusu. Bet atkakliausieji spalio 21-osios rytmetį jau riedėjome duobėtu keliu pro žiemkenčių ir rapsų laukus Gudakalnio link. Automobilių apačias braižė išvažinėtos rėvos. Mūsų puikūs vairuotojai Leonas Lynikas, Jonas Marčiulionis, Vy-

tautas Gudelevičius ir Leonas Barutis išvinguriavo duobėtu keliu prie pat nusileidimo į kapines. Leidomės nuo ranto į pakalnę pėstute, bridome pavojingų auginsių lapų patalu žemyn, slydome tarsi ant ledo po lapų dangą paslėptu skystu molėtu paviršiumi. Kritome ir kėlėme vieni kitus, neprarasdami geros nuotaikos. Atkreipėme dėmesį į tai, kaip būtų gerai, kad šiame nusileidime galėtume pasilaikyti už ranktūrio, pagaminto iš paprastų karčių. Nusileidome. Atsigaiviname vaizdu į Nemuno ir Verknės santaką. Priekyje bolavo Ožkų (Nukelta į 6 p.)

**PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS. \* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiai iki 84 mėnesių. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. gražinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.**

## Išskirtiniai „Tele2“ pasiūlymai „Samsung Galaxy“, „iPhone 12“ ir „Fonos M1“ telefonams

Gyvenimas be išmaniojo telefono jau neįsivaizduojamas. Norintiems atsinaujinti savo įrenginį – dabar pats metas operatoriaus salonuose ir internetinėje parduotuvėje [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt) pasinaudoti sumaniais pasiūlymais ir išmaniuosius įsigyti pigiau.

„Siekiamo, kad kasdien naudojamas išmaniuosius vartotojai galėtų įsigyti patraukliomis kainomis. Populiariausių gamintojų modelius dabar galima įsigyti pigiau ir su dovanomis“, – sakė Petras Masiulis, „Tele2“ generalinis direktorius.

## „Samsung“ telefonai net iki 32 proc. pigiau

„Samsung“ gerbėjams – auksinis ruduo. Šiuo metu populiariems telefonų modeliams – „Samsung Galaxy A52s 5G“ (128 GB), „Samsung Galaxy S20 FE“ (128 GB) – taikomos nuolaidos net iki 32 proc.

Pavyzdžiui, minėtą „Samsung Galaxy A52s 5G“ (128 GB) dabar galite įsigyti mokant visą sumą iškart. Su planu „Neriboti GB“ ir pasirašant 24 mėn. sutartį, įrenginio kaina tik 199 Eur. Modelis turi galingą „Qualcomm“ procesorių, išvermingą 4500 mAh talpos bateriją, ryškų 6,5 colių įstrižainės „Super AMOLED“ ekraną ir keturgubą, 64 MP raiškų pagrindinę kamerą.

Telefonus galite įsigyti mokant visą sumą iš karto arba nurodytomis įmokomis su bet kuriuo [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt) pasirinktu planu ir 24 mėn. sutartimi bei pradine įmoka, atitinkamai pagal modelius, nuo 1 Eur arba nuo 70 Eur. Įrenginiams papildomai taikomas vienkartinis 5,25 Eur laikmenos mokestis.

## Belaidės ausinės dovanų – perkantiems „Samsung Galaxy S21 5G“ serijos telefoną

Kitas vertingas „Samsung“ pasiūlymas – galimybė gauti dovanų „Samsung Galaxy Buds2“ belaidės ausines. Jos dovanojamos visiems, perkantiems vieną iš „Samsung S21 5G“ serijos telefonų.



Telefonus galite įsigyti su bet kuriuo [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt) pasirinktu planu ir 24 mėn. sutartimi bei pradine įmoka nuo 1 Eur. Dovanos vertė 149 Eur. Įrenginiams papildomai taikomas vienkartinis 5,25 Eur laikmenos mokestis. Dovana už 0,01 Eur prie užsakymo bus pridėta skambučio su konsultantu metu.

## Išsigijusiems „Galaxy Z Flip3 5G“ arba „Galaxy Z Fold3 5G“ – išmanusis laikrodis dovanų

„Galaxy Z Flip3 5G“ (128 GB) pirkejai dovanų gaus išmanųjį laikrodį „Samsung Galaxy Watch4 LTE (40 / 44 mm)“. Dovanos vertė, atitinkamai pagal laikrodžio modelį, yra 319 Eur arba 349 Eur.

Perkant „Galaxy Z Fold3 5G“ (256 GB ir 512 GB), dovanojamas išmanusis laikrodis „Samsung Galaxy Watch4

Classic LTE (42/46 mm)“. Dovanos vertė, atitinkamai pagal laikrodžio modelį, yra 419 Eur arba 449 Eur.

Telefonus galite įsigyti su bet kuriuo [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt) pasirinktu planu ir 24 mėn. sutartimi bei pradine įmoka nuo 1 Eur. Įrenginiams papildomai taikomas vienkartinis, valstybės nustatytas 5,25 Eur laikmenos mokestis. Dovana už 0,01 Eur prie užsakymo bus pridėta skambučio su konsultantu metu.

## Pasiūlymas „iPhone“ gerbėjams

Už patrauklią kainą šiuo metu galite įsigyti populiariuosius „iPhone 12“ (64 GB) ir „iPhone 12 Pro“ (128 GB ir 256 GB). Modeliai pasižymi geriausiu savo klasėje „A14 Bionic“ procesoriumi, filmavimu unikaliu „Dolby Vision“ formatu, 6,1 colių įstrižainės „Super Retina XDR OLED“ ekranu ir dviguba 12MP kamera bei dukart vaizdą artinančia kamera su teleobjektvyu „Pro“ modelyje.

Telefonus galite įsigyti mokant visą sumą iš karto – atitinkamai pagal modelius – 789 Eur, 1059 Eur ir 1179 Eur arba nurodytomis įmokomis su bet kuriuo [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt) pasirinktu planu ir 24 mėn. sutartimi bei pradine įmoka nuo 118 Eur („iPhone 12“) arba nuo 159 Eur („iPhone 12 Pro“).

## Kokybiškas išmanusis „Fonos M1“ – ypač patrauklia kaina

Ieškantiems patikimo telefono už gerą kainą, puikiai tiks ketvirtasis, Lietuvoje kurtas „Fonos“ išmaniųjų įrenginių linijos modelis „Fonos M1“ (64 GB), tęsiantis visiems prieinamų išmaniųjų tradicijas.

Kompaktiška korpuse tilpo 6,3 colių įstrižainės, FHD+ raiškos LCD ekranas, padengtas tvirtu „Gorilla Glass“ stiklu. Telefonas taip pat turi didžiulę 4150 mAh talpos bateriją, keturgubą galinę kamerą su 32 MP pagrindiniu jutikliu. Komplekte rasite ir papildomą apsaugos dėkliuką.

Telefoną galite įsigyti mokant visą 189 Eur sumą iš karto arba nurodytomis įmokomis su bet kuriuo [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt) pasirinktu planu ir 24 mėn. sutartimi bei pradine įmoka nuo 1 Eur. Įrenginiui papildomai taikomas vienkartinis, valstybės nustatytas 5,25 Eur laikmenos mokestis.

Daugiau informacijos apie visus pasiūlymus – svetainėje [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt), „Tele2“ salonuose arba paskambinus telefonu 117. Pasiūlymų laikas, telefonų ir dovanų kiekis ribotas.



# „Darykime gerus darbus, nors už juos ir nebus atlyginta“

(Atkelta iš 5 p.)

pečius. Nuogi medžiai leido gėrėtis atviru vaizdu. Tyla ir ramybė. Čia nebuvo jokio vėjo. Rovėme žoles nuo neprižiūrimų kauburėlių, šukavome nukritusius lapus iš nenupjautų per vasarą žolynų. Tai nelengvas darbas, kai ilgos viksvų kasos ap sunkina lapų grėbimą. Darniai padirbėjo 19-kos žmonių kolektyvas, vyriausiajam iš jo – 87, o jauniausiam – 65 metai. Sugrėbti lapai, surinktos šakos papildė už kapų tvoros esantį natūralių gamtos atliekų patalą, o surinktos surūdijusios ir pasenusios žvakidės bei bespalvės plastikinės gėlės buvo surinktos į maišus. Tik gaila, kad dar nuo 2020-ųjų metų rudens talkos jos tįso neišvežtos už vartų. Atgavintame kalnelyje uždegėme žvakeles ir susikaupėme maldai už tuos, kurių niekas neatmena, kurie gyvenno, džiaugėsi ir mylėjo, paliko pėdsaką mūsų gyvenimo istorijoje. Užvėrę vartelius lengviau, negu leidomės į pakalnę, dabar kopėme į kalną.

Važiavome į Panemunio kapinaites. Sukako lygiai dešimt metų, kai 2011 spalio 21 d. šiame visų apleistame gojnylyje pastatėme atminimo paminklą čia besilsintiems XVIII amžiaus Panemunio gyventojams. Paminklą pašventino ir šv. Mišias už mirusiųjų auکوjo monsijoras Jonas Dalinevičius, atminų renginyje dalyvavo Nemajūnų krašto žmonės ir gausus Birštono „Bočių“ būrys. Tik labai gaila, kad minėtame renginyje jau neišvydome LR Seimo nario Juozo Palionio, kurį iš mūsų kiek anksčiau, tu pačių metų spalio 17 d., išplėšė netektis. Gedėjome ir dabar gedime, prisimindami jo paskatinimo žodžius: „Įamžinkite čia besilsinčių žmonių atminimą, ir aš esu Panemunio kaimo vaikas“. Ir visuomet, lankydamiesi čia, nugairintoje vėjo

kalvelėje, mename jo padrašinančius žodžius ir mūsų idėjų palaikymą. Be mūsų, čia dar kai kas lankosi, nes randame sudėgusias žvakeles, o šiemet buvo pasodintas rododendro krūmas. Kaukiant negalėstingam vėjui, nedrįstame deginti surinktų šakų ir žabų. Aplankysime pavasarį šią atmintiną vietą, kur basos vargdienių kojos braidė raženas, kur gilia gyvenimo brydę paliko šių žemių savininkė šviesaus atminimo Onutė Žukauskienė iš garsios šiam krašte nusipelnusio gydytojo ir verslininko Adomo Bartoševičiaus, tapusio Birštono mineralinių vandenių gydyklos pagrindiniu savininku, giminės. Negailėstingas vėjas skverbėsi arčiau kūno, gesino žvakes, bet, vedini **Onutės Kurapkienės**, sukalbėjome maldas už čia amžių amžius besilsinčiuosius, už tuos, kurių jau niekas nepisimena.

Laiko tėkmė tarsi upė gili, kurioje skėstame, tik ne vienu metu, savo pėdas palikę ateinančioms kartoms. Vėjas nerimo, ir mes skubėjome aplankyti mums svarbių žmonių, besilsinčių Nemajūnų kapinėse. Čia buvo daug tyliau ir ramiau. Pirmiausia atidavėme savo pagarbą čia jau 10 metų besilsinčiam šviesaus atminimo LR Seimo nariui, mūsų bičiuliui ir rėmėjui Juozui Palioniui. Jo kapas skendo baltų rožių ir lelijų vainike, degė vos praėjusių atminų žvakės. Degėme žvakeles ir maldos žodžiais dėkojome už jo meilę žmonėms, už bendrystę, padrašinančius žodžius ir skaitėme jo poezijos posmus.

Aldona Milda Valatkienė citavo: „Būtų keista, jei šilas neoštų, būtų keista, jei Nemunas netektų“, taip rašė J. Palionis knygelėje „Pasilinkim mintimis“. Arba kokius gilius žodžius paliko: „Rudeniškai pagelto ir lapai, ir laukai. Susimąstyti verta, ką šioj žemėj palikai.“ Nuširdžiai išsakyti ilgesio žodžiai: „Gy-



venimas ėjo ratais, nebuvo galima niekur vėluoti. Nors dabar palaukit, metai, na ko gi jums šuoliuoti“.

Mes sustojome, susikaupėme ir pasimeldėme. Juk geriausia dovana – žvakių šviesa ir mūsų malda. Žmogus gyvas tol, kol jį prisimename, vadovaujamės jo mintimis, džiaugiamės jo nuveiktais darbais. Su ilgesiu ir gražiais prisiminimais pagerbėme savo bendrijos narius: amžinojo poilsio atgulusius Oną Bunevičiūtę, Jadvygą Rimą Stabinę, Antaną Seilių. Susikaupėme maldai prie muziejininko Juozo Šleikaus, veterinarijos profesoriaus, mokslininko Elijošiaus Nonevičiaus, Birštono kurorto pradininko Adomo Bartoševičiaus ir jo artimųjų kapų, pagerbėme koplyčioje besilsinčio dvarininko, gydytojo ir publicisto Stanislovo Moravskio atminimą. Uždegėme atminimo žvakeles ir sukalbėjome maldas. Savo buvimu sumažinome skausmą Aldonai Mildai Valatkienei, uždegdami žvakeles jos vyro Pranciškaus, sūnaus Audriaus ir motinėlės Anelės amžinojo poilsio vietoje. Savo gerumu ir dėmesiu sušildėme ne tik

išėjusių ANAPILIN atminimą, bet ir pradžiuginome gyvuosius, prisiliedami prie jų skausmo ir netekties.

Dangus niaukėsi, darganojo, ir mes savo gerų darbų ir prisiminimų vedini skubėjome į „Klėtį“ ne tik pavalyti, sušilti, bet ir mūsų darbus aptarti. Čia mūsų laukė nuoširdžioji Zita su karštais cepeliniais, gardžia kava ir šventiškai paruoštu stalu. Pokalbiai ir prisiminimai tęsėsi. Mes džiaugėmės prasmingai praleista diena. Dėkingi likome keilionės organizatorei **Aldonai Mildai Valatkienei**, kuriai geram tikslui subūrė žmones. Dėkingi esame dalyvavusiems talkoje: **Danutei Žitkuvieni, Violetai Grigieni, Eugenijai Lynikienei, Vidai Budreckienei, Verai Žilinskienei, Angelei Glatkauskienei, Danutei Marčilionienei, Onutei Kurapkienei, Birutei Vaišnorieni, Vitai ir Juozui Kašinskams, Marytei Radzevičienei, Irenai Šuliauskienei.**

Gerumas šildo ne tik mus, bet ir tuos, kuriuos paliečiame, kuriuos prisimename. Gerumas – rūbas, kuris nesusedėvi. Laimingi jo paliesti ir jį puoselėjantys. Artėja Visų

Šventųjų ir Vėlinių dienos. Mūsų dėmesys ir pagarba išėjusiems išauko į bendrystę su pačiais mažiausiais mūsų miesto gyventojais, lopšelio – darželio „Vyturėlis“ vaikais. Visą savaitę jie su dizainere **Vilma Krasauskiene** gamino vainikėlius ir puokštelius besilsintiems Birštono miesto kapinėse. Miesto vyriausieji bočiai ir vaikučiai tradiciniame renginyje spalio 28–dieną aplankė kapines ir pagerbė nepažintą, bet mieste gyvenusių žmonių atminimą. Iš vaikų lūpų nuskambėjo pagarbos žodeliai praeičiai, su didele atsakomybe jie prisilietė prie savo ištakų, o bočiai nusilenkė knygnešių, tremtinių ir šių kapinių fundatorės atminimui, uždegė žvakeles ir pasimeldė.

AMŽINA ATILSI.... dar ne kartą aidės iš kiekvieno mūsų. Dar daug turime aplankyti kapelių, prisiminti ir pasimelsti. Nykus ruduo – laikas PRISIMINTI, PAGERBTI, laikas ir APKABINTI šalia esančiuosius.

**Julija Barutienė**  
Birštono „Bočių“  
bendrųjų pirmininkė

## Kaip prisijaukinti „slibiną“?

Spalio 20 d. Birštono bibliotekoje buvo pristatyta poetės, rašytojos, Lietuvos rašytojų sąjungos narės, psichiatrės, psichoterapeutės, socialinių mokslų daktarės Jūratės SUČYLAITĖS monografija „Prieš srovę: psichikos sveikata šiuolaikiniame pasaulyje“ (Klaipėda: Klaipėdos universiteto leidykla, 2021).

Susitikime su skaitytojais dalyvavusi autorė atvirai, nuoširdžiai ir profesionaliai kalbėjo apie žmogaus situaciją ir laikyseną šiuolaikiniame postmoderniame pasaulyje, kuriame humanizmo vertybės ir pasaulėžiūrą veikia posthumanistinis požiūris, gyvenimas tampa komplikuoatas ir painus dėl nuolatinio skubėjimo, darbų gausos, žmogaus psichiką veikiančio suvetimėjimo, emocinės įtampos, socialinės atskirties, ypač išryškėjusios COVID-19 pandemijos metu. Renginyje dalyvavusi aktorė **Olita Dautartaitė** klausytojų širdis sušildė Jono Strielkūno eilėrašciais.

J. Sučylaitė papasakojo, kad knygos gimimą lėmė ne tik racionalios priežastys, bet ir vidinės – noras pasidalinti poetinės terapijos ir biblioterapijos patirtimi ir žiniomis su plačiąja visuomene, siekiant informuoti apie dažnėjančias nepageidaujamas būsenas (depresines, nihilistines, vienišumo ir kt.) ir atgėžti žvilgsnį į dvasinį pasaulį, į save, netiesiogiai paskatinant susimąstyti ir iš naujo atrasti gyvenimo ir būties prasmę. Žmogus turi kurti vidinį vientisumą, rasti laiko savivokai. Autorė neignoroja praicities

## Prieš srovę: vidinio pasaulio link



ir jos neišmeta į istorijos šiukšlyną. Iš naujo išgyvenus traumas ir sunkumus, ištyrinėjus jų atsiradimo priežastis ir pasekmes, atsiranda laisvės nuo praicities negatyvo pojūtis. Atsidūrus dabarties ribinėje situacijoje, prisiminimai gali padėti įgauti stiprumo ir tvirtybės – jei išbuvai tada, išbūsi ir dabar, nes tavo ego stiprus ir pajėgus rasti kelią iš tamsos į šviesą.

Taikydamą poetinę terapiją, psichoterapeutė parenka tinkamus eilėraščius, iš jų paimdama žodį – raktą, kad atvertų klientų vidų, atskleistų užslėptas, neretai pasąmonėje slypinčias nuoskaudas, prakalbintų juos. Ypatiną reikšmę J. Sučylaitė teikia kalbai – ku turtingesnė, žodingesnė ir vaizdingesnė žmogaus kalba, tuo giliau jis gali suvokti savo gelmes, tuo pačiu ir kito. Žmogus yra socialinė būtybė, prigimtyje slypi jo poreikis bendrauti, būti išgirstam, pripažintam ir suprastam. Patyrimo ir žinių dalyboms būtinas atvirumas ir nuoširdumas – tikrumas ir natūralu-

pijos metodas reabilitacijoje“ (Klaipėdos universiteto leidykla). 2004 m. buvo įvertinta Arturo Lernerio pionieriaus ženklų už poetinės terapijos idėjų sklaidą Lietuvoje ir Rytų Europoje (įteikta JAV Nacionalinės poetinės terapijos asociacijos konferencijoje). 2017 metų lapkričio 30 d. Birštone įkūrė Lietuvos biblioterapijos asociaciją, tapo jos prezidente. Šios asociacijos taryboje yra ir Birštono bibliotekos direktorė **Alina Jaskūnienė**, o bibliotekos internetiniame biblioterapijos skyriuje įdėta programėlė „Medicininė biblioterapija“.

Knyga „Prieš srovę“ parašyta eseistiniu stiliumi, tačiau joje nėra paviršutiniško kalbėjimo, pseudo mokslisko. Monografija parengta remiantis teorinėmis ir praktinėmis mokslinėmis žiniomis. Teiginiai argumentuojami ir iliustruojami Lietuvos ir užsienio rašytojų kūriniais, literatūrologų išvalgomis, publikacijomis žiniasklaidoje, garsių filosofų, antropologų, psichoterapeutų ir kitų sričių mokslininkų darbais, J. Sučylaitės praktika, praktikos tyrimų rezultatų analize, klientų pasisakymais ir pastebėjimais apie poezijos ir kūrybinio rašymo įtaką būsenų kaitai.

Medžiaga išdėstyta dalykiškai ir konstruktyviai. Atskiruose skyriuose analizuojama globalaus pasaulio žmogaus etinio rūpesčio problema, jausmų, dvasinės pagavos ir kalbos

sąsajos, išmanioji aplinka – technologijų įtaka komunikacijoje ir savivokoje, aptariamas lėtojo skaitymo ir refleksijos efektyvumas, tapybės paieškų keliai ir klystkeliai, susvetimėjimo padariniai, profesinio perdegimo sindromas ir psichosomatiniai susirgimai.

Kiekvienas skyrius apibendrinamas, pateikiamos išvados. Tačiau skaitytojas čia nerasta recepto, kaip susikurti gyvenimo prasmę, kaip tapti laimingam ir džiaugtis būtimi. Nėra rekomendacijų meditacijoms, pamokymų ir pagrūnojimo, įpras-tinių kaučingo seminarinių tiesų, populiariai sugrupuotų ir sunumeruotų „neinvestuojamų“ taisyklių: *ką, daryti, kad...* Skaitytojas yra gerbiamas, tikima jo vidinėmis galiomis.

J. Sučylaitės knyga „Prieš srovę“ skleidžia šviesą: „Tampame tu, ką kuriame, o tamsa dažnai mus paliečia, ir nieko kito kartais nelieka, kaip šviesti pačiam iš savės. Tamsa ateina iš politinių traumų, iš pažeisto žmogiško orumo, mirtinos ligos, iš teroro, sadizmo, diktato, ką man galvoti, jausti, iš neapbrėptumo kosmoso. Šviesa visada kalba meilės vardu.“ (p. 35). Monografiją perskaitęs suvoki, kad jau nebūsi toks, koks buvai prieš paimdamas ją į rankas, nes užtektinis slėpynas pažadino kažkokias vidines tiesas, kurių išsąmoninimui reikia „stabtelėjimo“. „Skirkime laiko sau, – referuoja psichoterapeutė J. Sučylaitė, – neleiskime užgesti vidinei šviesai.“

**Kristina Bačiulienė**

Tai, kas išaugina...

Projektą remia



## SIŪLO DARBA

Reikalinga mezgėja (-as), mezganti (-is) rankine mezgimo mašina. Darbas namuose. Tel. 8 692 50 786.

Ieškome etikečių prisiuvėjos rankomis ant megztų gaminių, darbas namuose. Kreiptis telefonu 8 620 96 842 darbo dienomis 8-17 val.

Reikalingi krovėjai darbui keraminių blokelių gamyboje Kauno apskrityje. Yra galimybė suteikti apgyvendinimą. Atlyginimas nuo 1200 eurų. Informacija tel. +370 659 03 758.

## PARDUODA

## Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduoda spygliuočių ir lapuočių malkas, supjautas kaladėmis. Tel. 8 650 84 885.

## Nekilnojamas turtas

Parduodamas gyvenamasis namas Balbieriškyje. Kaina – sutartinė. Skambinti tel. 8 686 64 889.

## Gyvuliai, gyvūnai

Pigiajai parduoda gaidelius. Tel. 8 608 28 622.

## Įvairios prekės

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai SNAIGĖ, naujas dizainas, antibakterinė sistema. Garantija – 2 metai. Pristatymas nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

Visų rūšių žaliuzės, roletai, romanetės, tinklėliai nuo vabzdžių, tentai. UAB „Soliteka“, tel. 8 612 88 885. el. paštas [info@soliteka.lt](mailto:info@soliteka.lt)

Naminiai sviestiniai šakočiai Jūsų šventėms! Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduodu naują klausos aparatą – 50 Eur. Tel. 8 678 66 028.

## VIŠTOS, VIŠTAITĖS! JŪSŲ UŽSAKYMUS PRISTATYSIME Į NAMUS

Priimami užsakymai jaunos, vakcinuotoms 5,5–6 mėn. rudoms olandiškomis, raiboms, juodomis, baltoms Leghornų veislės dedeklėms vištaitėms įsigyti, kaina 6,50–7 Eur. Perkant didesnę kiekį, taikomos nuolaidos. Prekiaujame pašarais. PRISTATOME NEMOKAMAI. Tel. užsakymams: 8 612 17 831, 8 611 51 770.

## RUDENINIS VIŠTŲ IŠPARDAVIMAS!

Lapkričio 3 d. (trečiadienį) prekiausime vakcinuotomis, pradedančiomis dėti kiaušinius 4-5-6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis (kaina nuo 6 eurų). Kombinuotaisiais lesalais.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiamyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Vėveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

## ĮVAIRŪS

**NEMOKAMŲ PASKAITŲ CIKLAS**

Prienų kultūros ir laisvalaikio centro mažojoje salėje, I a. Vytauto g. 35, Prienai

<p><b>8 Lapkričio</b></p> <p>10:30-12:00</p> <p>Lektorė: Irma Urbonaitė</p> <p>„Stresas, psichologinis atsparumas ir savipagalba“</p>	<p><b>15 Lapkričio</b></p> <p>10:30-12:00</p> <p>Lektorės: Irma Urbonaitė, Eglė Uleckienė</p> <p>„Emocinė sveikata ir dailės terapija“</p>
<p><b>22 Lapkričio</b></p> <p>10:30-12:00</p> <p>Lektorė: Irma Urbonaitė</p> <p>„Aš ir mano vienatvė. Kaip ją prisijaukinti?“</p>	<p><b>29 Lapkričio</b></p> <p>10:30-12:00</p> <p>Lektorė: Kristina Stankutė</p> <p>„Kvėpavimo nauda fizinei bei psichinei savijautai“</p>

Prašome su savimi turėti galiojantį galimybių pasą.

Informacija/registracija: 8 319 54 427 | 8 658 89 397 | [prienai.vs.biuras@gmail.com](mailto:prienai.vs.biuras@gmail.com)

Užsiėmimai bus fotografuojami.

## PERKA

## Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malchinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

## PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

## Nekilnojamas turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Brangiai perkame miškus su žeme arba išsikirtimui. Tel. +370 675 24 422.

Perku vienkiemį miške ar prie vandens su daugiau žemės. Tel. 8 611 01 110.

Perku sodybą Prienų r. arba Kazlų Rūdos sav., gali būti ir vienkiemis. Tel. 8 607 49 133.

## Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Galvijų supirkėja V. Astrauskienė superka karves, bulius, telyčias Krekenavos agrofimos kainomis. Sveria ir atsiskaito vietoje, moka visus priedus. Tel.: 8 685 86 131, 8 698 28 063.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

## Įvairios prekės

Superkame auksą, sidabrą, gintarą, gintarinius karolius, medalius, ženklukus, laikrodžius, monetas ir kitą įvairų antikvariatą. Dirbame visoje Lietuvoje. Tel.: 8 670 59 488, 8 626 68 561.

**UM**  
UTENOS MĖSA

**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
8 620 33544  
Moka iš karto!

## PERKA

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g. 50F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

## SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6-21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

## PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS. Tel.: (8-614)93124

**agaras**

**PERKA**  
KARVES, BULIUS, TELYČIAS  
Tel.: 8 620 25 152,  
8 800 08 801  
ATSISKAITOME IŠ KARTO!  
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinis.

## PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS! GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairią gelžbetoninę produkciją. Vežame žvyrą, smėlį. Atliekame metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

Tvarkome apleistus sklypus. Pjau name, genėjame medžius, krūmynus. Pjau name žolę trimeriais, sodo traktoriukais. Karpome gyvatvoves, atliekame kitus aplinkos tvarkymo darbus. Tel. 8 670 18 048.

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

Gaminame duris namams, ūkiniams pastatams, laiptų pakopas. 29 metų gamybos patirtis. Tel. 8 686 71 689.

Dujinių viryklių remontas, pajungimas, purkštukų valymas, keitimas ir kt. Senų dujinių viryklių išvežimas. Tel. 8 685 00 133.

Pavežimo paslaugos. Mes – Jūsų pavežimo problemai spręsti (yra neįgalųjų technika). Paslaugos kaina – 0,5 Eur/km, palaukimo valanda – 10,8 Eur. Tel. 8 688 09 200.

Veža grūdus, trąšas ir kitus birius krovinius. Tel. 8 698 28 063.

## PASLAUGOS

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Buitėka, Feliksnavis, Traidenis, Svaistė, Biomaz, August ir kt.) GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai  
**10 metų garantija**  
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS  
Tel. 8686 80106

**AKCIJA iki -50%**  
BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI GARAZŲ VARTAI  
Tel. 8 600 90 034

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 8 675 7 73 23

SIENŲ ŠILTINIMAS į oro tarpus  
Tel. 8 696 42 020

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

**Alytaus Naujienos**

**Suvalkietis**

**Santaka**

Informuoju, kad 2021 m. lapkričio mėn. 11 d. 11:00 val. bus atliekamas sklypo, esančio Prienų r., Dvylikių k. (Proj. Nr. 748), priklausančio nuomininkui Julijui Kapočiui, kadastriniai matavimai. Sklypo (kad. Nr. 6940/0003:193) savininkų Irenos Kašiubienės, Vytauto Kazio Kašiubos, Algirdo Juozapo Kašiubos ir sklypo (kad. Nr. 6940/0003:549) savininkės Marės Nauckūnienės turto paveldėtojus ar jų įgaliotus asmenis prašome atvykti nurodytu laiku ir dalyvauti tikslinant ribas. Jei nurodytu laiku neatvyksite, prašome per 10 dienų pateikti pastabas, pasiūlymus raštu, nuo matavimo datos, adresu: UAB GEOERA, Savanorių pr. 287-413, Kaunas.

Universali  
meno kalba

# Šiomet „Pora už poros“ sujungė dviejų valstybių lietuvius



Prienu kultūros ir laisvalaikio centro kolektyvas „Ringis“ (vadovas Raimundas Markūnas) pelnė Mažojo laureato vardą.

(Atkelta iš 2 p.)

„Vardant tos“, o šiemet atvykome ir į „Pora už poros“. Kadangi turime naujokų, šiandien jiems buvo pirmasis pasirodymas“, – geros nuotaikos neslėpė kolektyvo „Seina“ vadovės.

Tiesa, Dalia Astrauskienė pastebi, jog ir Lietuvoje, ir Lenkijoje, spartėjant gyvenimo tempui, į kasdienes rūpesčius išsikususios žmonės tampa kiek sunkiau pritraukti į kultūrinį gyvenimą.

Paklausta, kaip į kolektyvo veiklą sekasi pritraukti jaunimą, D. Astrauskienė atsakė: „Su jaunimu yra kita problema – Seinų „Žiburio“



Seinų „Lietuvių namų“ kolektyvas „Seina“.

lietuvių mokykloje vaikai mokosi tik iki 15 metų, vėliau jie išeina mokyti į vienintelę Lenkijoje lietuvių vidurinę mokyklą Punske ir ten ruošiasi aukštesniems mokslams. Taigi mes tik paauginam jaunimą

ir vėliau jis puošia Punsko sceną. Vėliau tie, kurie nori tęsti mokslus lietuvių kalba aukštojoje mokykloje, vyksta į Lietuvą“.

Rimantė Jančauskaitė

## Igyvendintas projektas, skirtas jaunimui

„Prienu“ krepšinio sporto klubas, bendradarbiaudamas su Prienu miesto vietos veiklos grupe (VVG) ir Europos socialinio fondo agentūra (ESFA), vykdė bendrą projektą „Profesinio orientavimo paslaugų teikimas neaktyviam (niekur nesimokančiam, nestudijuojančiam, nedirbančiam) 15-21 m. amžiaus jaunimui (Nr. 08.6.1-ESFA-T-927-01-0199).“

Šio projekto tikslas – pagerinti darbingų bedarbių ir neaktyvių Prienu rajono jaunuolių profesinio tobulėjimo, įsidarbinimo bei kito užimtumo galimybes. Bendradarbiaujant su projekto partneriais įvairių renginių metu suteiktos galimybės jauniems žmonėms prisidėti prie savanoriškų veiklų, mokytis organizuoti renginius, dalyvauti įvairiose neformaliojo švietimo bei savanoriškose veiklose.

Projekto metu buvo gerinama asmenų socialinė integracija į bendruomenę, propaguojama sveika gyvensena bei sporto nauda. Projekte buvo kviečiami dalyvauti nesimokantys, nestudijuojantys ir nedirbantys 15 – 21 metų amžiaus asmenys.

Pagal projektą buvo numatyta 20 renginių, kuriuose dalyvavo „Prienu“ krepšinio sporto klubo bei jau sėkmingai veikiančių įmonių vadovai, remiantis pavyzdžiais buvo pasakojama, kaip pritraukti investicijų, tinkamai vykdyti pardavimus, organizuoti kitą įmonės veiklą, taip pat įsidarbinti, sėkmingai pradėti ir plėtoti karjerą.

Rugpjūčio mėnesį vyko dviejų savaitių stovykla, kurios metu buvo skaitomos paskaitos temomis: „Sveika gyvensena ir jos įtaka gyvenimo kokybei“, „Kaip pasirinkti savo gyvenimo kelią?“, „Sveikos gyvensenos įtaka darbinei veiklai“, „Darbo paieškos ir savęs atradimas“, „Bendruomeniškumo ir tarpusavio bendravimo svarba“, „Karjera sporte – ar sportas tai tik žaidėjai?“, „Darbo rinka – kaip pasirinkti geriausią variantą ir paklausiausios profesijos“, „Rytą pradėk mankšta – gyvenseną keiskime tuoj pat!“

Taip pat organizuotos išvykos į imones, kuriose jaunuoliai susipažino su darbo rinkoje reikalingomis profesijomis, darbine aplinka, bendravo su darbuotojais.

Labai norisi tikėti, kad projekto dalyviai sužinojo naudingos informacijos, susirado naujų draugų, o apsilankymai įmonėse padės apsispręsti ir pasirinkti savo profesijos kelią.

„Prienu“ krepšinio sporto klubo informacija



Kuriame  
Lietuvos ateitį  
2014-2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa  
Užs.Nr.106

## Putinas raudonasai...

Vykstant keliu Kaunas–Jurbarkas, miško pakraštyje, 50 metrų nuo pagrindinio kelio, įsikūrusi Laimutės ir Stasio SADAUSKŲ sodyba. Kauno Žalgirio arenoje vykusioje parodoje „Rinkis prekę lietuvišką“ ūkininkai pristatė gardų, vertą dėmesio putinų sirupą. Tad pakalbėkime apie putinus...

### Skinamos spalį – lapkritį

Putinai žydi vešliais baltos ar gelsvos spalvos žiedais, sklaidžiančiais stiprų aromatą. Net iki vėlyvos žiemos šiuos krūmus puošia ryškiai raudonos blizgios uogos.

Putino uogelės prinoksta rugsėjo pabaigoje, tačiau jas derėtų skinti tik po pirmųjų šalnių, nusistovėjus sausiams orams.

Nuėmus vaiskočius, jas galima šaldyti, džiovinti kekėmis arba laikyti pakabinius palubėse. Šaldytos ir džiovintos putinų uogos gerai išsilaiko iki pat pavasario.

Nuo senų laikų putinas naudojamas maisto, vaistinių preparatų gamyboje bei liaudies medicinoje.

### Gausu vitamino E ir C

Anot Laimutės ir Stasio Sadauskų, uogose daugiau nei 80 skirtingų organinių rūgščių, karotinoidų. Šie junginiai gerina gliukozės apytaką kraujyje, lipidų metabolizmą; taip pat turi uždegimus mažinančių savybių.

Putino uogose gausu A, E, K, ypač C ir P vitaminų, organinių rūgščių, pektinų, karotino, mikro-

elementų ir mineralų. Tai puikus kalio šaltinis.

### Kokiais atvejais derėtų mėgautis šiomis uogomis?

Ūkininkai pasakoja, kad putino uogų antpilas ir nuoviras padeda gydyti furunkuliozę, egzemą, odos opas. Uogų sultimis išoriškai valoma spuoguota oda, balinamos pigmentinės dėmės. Šiltas putinų uogų nuoviras gydo bronchinę astmą, hipertenziją, dusulį; gerina inkstų, širdies, šlapimo takų veiklą, reguliuoja kraujospūdį.

„Vartojant šias uogas organizmas pasisavina nemažą vitamino C dozę, kas padeda greičiau įveikti peršalimą, kosulį; taip pat geriausiai gyja odos žaizdos, skrandžio opas.

Jeigu dažnai sergate, vartokite putino uogų, nes jos palaiko organizmo imuninę sistemą,“ – teigia L.S. Sadauskų sodybos direktorė Monika Sadauskaitė-Pocė.

### Vartoti nepatartina

Tačiau putinų uogų preparatų nedera vartoti paūmėjus pankreatitui (kasos uždegimui), sergantiems skrandžio ir dvylikapirštės



žarnos opalige, kai padidėjęs skrandžio rūgštingumas.

### Putino sirupas

Pasak sodybos direktorės, putino uogas galima sutrinti su cukrumi, šaldyti, džiovinti ar naudoti džemų, kompotų, kisielių bei uogienių gamybai.

Skanus putino uogų, sumaišytų su cukrumi ir varške, įdaras, tinkantis kepiniams. Putino uogų ir medaus mišinys stiprina organizmą ypač šaltuoju metų laiku.

„Siūlome pasigaminti putinų sirupo. O receptas labai paprastas tereikia išspausti putino uogas, jų sultis sumaišyti su norimu kiekiu medaus ir vartoti kaip arbatą, – atkreipia dėmesį Monika. – Receptas

nesudėtingas, o paruoštas sirupas malonaus skonio“.

Putinų uogų sirupas sustiprins organizmą, jį papildys vitaminais, pagelbės esant sausam kosuliui ar gerklės skausmui.

Sirupas padeda sergant ateroskleroze, hipertenzija, gastritu, nuo kraujagyslių spazmų, kolito, skrandžio opų. Patartina gerti sergant bronchine astma, jei skauda širdį, kepenis.

Saldžiai kartoko skonio sirupą

praskiedus gaminami kisieliai, arbatos, želės.

Esant negalavimams, putinų sirupą Sadauskų šeimyna pataria vartoti taip:

- Į puodelį įpilti 2 šaukštus putinų sirupo ir jį užpilti šiltu (apie 40 °C) vandeniu.
- Gerti rytais kaip arbatą, nevalgius.
- Šaukštelį sirupo galima užsigerti vėsiu vandeniu.

Veronika Pečkienė



+370 619 61958

El.p. [info@sadauskusodyba.lt](mailto:info@sadauskusodyba.lt)

[facebook/putinusirupas](https://www.facebook.com/putinusirupas)

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/lai kraštis Gyvenimas](https://www.facebook.com/lai kraštis Gyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS



remia rubrikas „Kultūra:  
mumyse ir šalia mūsų“  
(Fondo parama – 10 000 Eur.)  
ir „Tai, kas išaugina...“  
(Fondo parama – 12 000 Eur.)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais –  
1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 315) 73786.



ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ