



Laba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis. Saulė teka 7 val. 44 min.,
leisis 18 val. 25 min. Dienos ilgumas 10 val. 41 min.

Vardadieniai: šiandien – Edas, Edgaras, Edgardas, Edis, Eduarda, Eduardas, Edvardas, Mintara, Mintaras, Mintas, Mintė, rytoj – Bugaila, Bugailas, Bugvilė, Burgaila, Burgailas, Kalikstas, Kalikstė, Kalistas, penktadienį – Domantas, Domantė, Domilas, Domilė, Domys, Teresė, Terezijus, Terė.

Spalio 13 – Europos saugaus eismo diena. Pasaulinė kostiumų diena. Pasaulinė trombozės diena. Tarptautinė diena prieš stichines nelaimes. Spalio 14 – Karaliaus Mindaugo vardo diena. Pasaulinė regėjimo diena. Spalio 15 – Šv. Teresė. Tarptautinė baltosios lazdelės (aklųjų) diena.

Žemdirbys nori
būti išgirstas
2-3 p.

Kūrenkime
saugiai 2 p.
ir gyvenkime
saugiai!

Žemės ūkiui –
ketvirtis
milijardo eurų
paramos:
skatins auginti
daržoves, o ne
grūdus 3 p.

Pasaulinei baltosios
lazdelės diena:
už aplinką, matomą
visiems 4 p.

Užkarda vėžiui –
savalaikė
profilaktika 5 p.

„Ir aukštai
Dangun, ir giliai
žemėn“... 6 p.

Prienuose kultūra
slepiasi pačiose
netikėčiausiose
vietose 8 p.

Prienų rajono savivaldybė – 2021 metų nusipelnusioji turizmui institucija

Spalio 7 d. vyko 7-asis Lietuvos turizmo forumas, kurio tema „Turizmas naująjį dešimtmetį: darnus, atsparus, skaitmeninis...“

Apie tai, koks dar bus turizmas, kokias pamokas išmokome per pandemiją, kokius iššūkius priėmėme, įveikėme ir kaip pasikeitėme, kartu diskutavo pranešėjai – turizmo verslo atstovai ir turizmo ekspertai.

Kaip sakė sveikinimo kalboje LR ekonomikos ir inovacijų ministrė Aušrinė Armonaitė, Ekonomikos ir inovacijų ministerija, siekdama sumažinti pasaulinės pandemijos sukeltas pasekmes, nuo pandemijos pradžios turizmo sektoriui paskirstė 49 mln. eurų. Iš jų 9 mln. eurų buvo skirta turizmo verslams persiformuoti, keisti savo veiklą.

Dar daugiau negu 4 mln. eurų numatoma skirti viešosios turizmo ir poilsio infrastruktūros projektams finansuoti. Tai leis savivaldybėms



pabaigti pradėtus ir dėl koronaviruso pandemijos nepabaigtus projektus.

Lietuvos Respublikos ekonomikos ir inovacijų viceministras Vincas Jurgutis pasidalino savo įžvalgomis apie nelengvą iššūkių laikotarpį, kuris tęsiasi keletą metų, turizmo sektoriaus, savivaldybių drausą

(Nukelta į 2 p.)

Profesorius V. A. Bumelis: „Tai labai panašu į virusologinį karą“

Rytas STASELIS

Įtraukiosios žurnalistikos platforma „Bendra“

Profesorius Vladas Algirdas Bumelis, vienas žymiausių šalies biotechnologijų mokslų atstovų ir įmonės „Biotechpharma“ vadovas, sako nuo COVID-19 pasiskiepijęs trečią kartą, nes svarbiausias gyvenimo tikslas yra gyventi ir gyventi kuo ilgiau.

– Ar yra bent teorinė galimybė, kad kada nors atsiras tokia vakcina, kuri apsaugos žmogų nuo koronaviruso užkrato visą gyvenimą, ne tik kelis mėnesius?

– Aš galvoju, kad jau dabar vartojamos vakcinos yra labai efektyvios. Ir „Pfizer“, ir „Moderna“, ir „AstraZeneca“. Jų efektyvumas siekia iki 95 proc. Turint galvoje, kad nieko nėra pasaulyje, ką galėtume išmatuoti 100 proc. Išskyrus tą, kuris



Vladas Algirdas Bumelis. Stop kadras iš youtube.

sėdi aukštai ir į mus žiūri. Jis tikriausiai viską žino 100 proc. O mes užtikrintai žinome tik, kad kartą gimę tikrai mirsime. Aišku, mums norėtųsi, kad pasiskiepyti nuo koronaviruso užtektų kartą per penkerius metus. Tačiau kol kas tai neįmanoma. Aš jau pasiskiepijau trečią kartą,

nuo antrojo skiepo praėjus aštuoniems mėnesiams. Pasitikrinau: antikūnų turiu daug ir galiu tikėtis, kad turiu gerą neperšaujamą liemenę nuo agresyvaus viruso globalaus virusologinio karo metu.

(Nukelta į 5 p.)

Lenkų ūkininkai domėjosi versliais šeimos ūkiais

Praėjusią savaitę su kelių dienų vizitu į Lietuvą buvo atvykusi Lenkijos Varmijos Mozūrų vaivadijos žemės ūkio rūmų organizuota ūkininkų delegacija (pirmininkas Mirosłavas Borovskis), kuri, tarpininkaujant Lietuvos žemės ūkio rūmams, lankėsi šeimos ūkiuose, perdirbančiuose pačių užaugintus produktus.

ŽŪR direktoriaus Sigito Dimaičio teigimu, lenkų ūkininkams buvo sudaryta galimybė apžiūrėti įvairių tipų ūkius Kauno, Alytaus, Marijampolės ir Vilniaus

(Nukelta į 2 p.)



Varmijos Mozūrų vaivadijos ūkininkų delegacija „Rasos sodyboje“.

Ar nepamiršote prenumeratos ir IV šių metų ketvirčiui?

GRASTA
AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kėstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

UAB „TAUROLIS“
BRANGIAI PERKA
Bulius, telyčias, karves.
Atsiskaitome iš karto. Mokame
6 ir 21 proc. Vežame į Lenkiją.
Tel. 8 687 73 691

INFORMACIJA BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS IR PRIENŲ RAJONO GYVENTOJAMS

Nuo 2021 m. rugpjūčio 10 d. Birštono ir Prienų rajono savivaldybių mišrių atliekų surinkimo paslaugas pradėjo teikti UAB „Kauno švara“. Šiuo metu šiose savivaldybėse keičiami informaciniai lipdukai ant konteinerių, todėl komunalininkų darbuotojai prašo sudaryti sąlygas prieiti prie atliekų konteinerių, juos paliekant matoje ir lengvai pasiekiamoje vietoje.



Papildoma informacija:
+370 682 75202 arba
tadas.krusnauskas@svara.lt



Kūrenkime saugiai ir gyvenkime saugiai!

Atvėsus orams, išauga gaisrų, kylančių dėl krosnių, židinių bei dūmtraukių įrengimo ir eksploataavimo taisyklių pažeidimų, skaičius. Nors prieš šildymo sezoną visiems individualių namų gyventojams būtina išvalyti suodžius iš dūmtraukių ir krosnių, ne visi tuo pasirūpina. Todėl tradiciškai spalio–gruodžio mėnesiais Prienu rajono savivaldybė kartu su Kauno priešgaisrinės gelbėjimo valdybos (PGV) Prienu priešgaisrine gelbėjimo tarnyba (PGT), pasitelkę UAB „Prienu butų ūkis“, vykdo akciją „Kūrenkime saugiai“.

Akcijos tikslas – padėti apsaugoti nuo gaisrų, kylančių dėl krosnių įrengimo ir jų eksploataavimo taisyklių pažeidimų, labiausiai pažeidžiamai visuomenės daliai – socialiai remtinoms šeimoms, vienišiesiems asmenims. Tokiems asmenims (pagal Prienu r. savivaldybės socialinių paslaugų centro pateiktą sąrašą) padedama išvalyti būstų dūmtraukius, taip pat dalinami informaciniai lankstinukai, aiškinama, kaip eksploatuoti krosnis, kada ir kaip valyti kaminus, taip pat įvertinama elektros instaliacijos būklė, informuojama, kaip elgtis, kad nekiltų gaisras, ir ko imtis jam kilus. Iki metų pabaigos planuojama išvalyti per 40 kaminų.

Vyksta akcija „Gyvenkime saugiai“

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos inicijuota gaisrų prevencijos akcija „Gyvenkime saugiai“ Prienu rajone vyksta visus metus. Ją organizuoja Prienu priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba ir Prienu r. savivaldybė bendradarbiaudamos su Prienu socialinių paslaugų centru. (Šiais metais Prienu rajono savivaldybėje aplankyta beveik 1000 gyventojų).

Akcijos metu Prienu miesto ir rajono gyventojams nemokamai įrengiami dūmų detektoriai, pirmenybę teikiant vienišiesiems, senesniems, sunkiau gyvenantiems žmonėms, specialistai aiškina, dėl kokių priežasčių gali kilti gaisras, kaip nuo jo apsaugoti, kur kreiptis nelaimės atveju. Kaip teigė Prienu r. savivaldybės administracijos Bendrojo skyriaus vyriausiasis specialistas



Romas Trakymas, šiais metais Prienu r. savivaldybė iš civilinės saugos organizavimo lėšų įsigijo 200 dūmų detektorių. Tiems, kurie planuoja įsigyti autonominį dūmų detektorius ir dar tik renkasi, Prienu PGT vyriausiasis specialistas **Darius Giraitis** pataria atkreipti dėmesį, kad jis būtų sertifikuotas, tai yra paženklintas CE ženklu, kas rodo, jog įrenginys patikimas.

Specialistų patarimai

*Kūrenant židinį ar krosnį nenaudoti šlapių malkų. Degdamas šlapias kuras kur kas greičiau užkems dūmtraukius. Šlapios malkos labiau rūksta, išskirdamos labai lipnų, ant sienelių nusėdantį kondensatą. Kad iš krosnies pakuros iškristusios žarijos neuždegtų grindų, būtina prie jų prikalti skardos lapą arba įrengti nedegų pagrindą.

*Negalima malkų ir kitų degių medžiagų džiiovinti bei laikyti ant krosnių arba arti jų, palikti atvirų pakuros durelių. Kol kūrenasi krosnis, nereikėtų išeiti iš namų, draudžiama patikėti jų priežiūrą mažamečiams vaikams. Pavojų gyvybei kelia ne tik ugnis, bet ir kūrenimo metu susidariusios smalkės.

*Patariama gyventojams įsirengti dūmų detektorius ir atsargiai elgtis su ugnimi: nerūkyti lovoje, nepalikti neužgesintos nuorūkos, neleisti vaikams žaisti su degtukais, naudotis tik techniškai tvarkingais elektriniais buitinais, šildymo prietaisais.

*Primenama – kilus gaisrui ar įvykus kitai nelaimei, nedelsiant kviešti ugniagesius gebėjtojus bendruoju pagalbos telefonu 112.

Prienu rajono savivaldybė – 2021 metų nusipelnusioji turizmui institucija

(Atkelta iš 1 p.)

pasitinkant iššūkius – ne tik bandymą atsilaikyti, bet ir investuoti, augti, kurti naujas idėjas.

Pagal susiklosčiusią tradiciją forumo metu buvo pagerbti labiausiai nusipelnę Lietuvos turizmui. Šiais metais buvo apdovanoti tie, kurie užklupusią pandemiją priėmė kaip didelį išbandymą ir kaip naują galimybę keistis, tobulėti, atsinaujinti, persikvalifikuoti ir kurti. Iš gausybės nominantų buvo išrinkti 10 geriausiųjų, tarp kurių pateko ir Prienu rajono savivaldybė, kuri per COVID-19 pandemiją atsigrėžė į turizmą ir nustebino naujų objektų atidarymais. 2021 m. rugsėjo mėnesį įsteigė Turizmo ir verslo informacijos centrą (ko Prienu visą laiką labai trūko), kuris šalia kitų užsibrėžtų tikslų įgyvendinimo užsiims vietinio ir atvykstančiojo turizmo skatinimu, turizmo rinkodaros plėtra, Prienu krašto žinomumo didinimu. Šiais metais buvo atidarytas pirmasis rajone plau-

kimo baseinas su pirčių kompleksu. Visos COVID-19 pandemijos metu mieste buvo tiesiami nauji dviračių ir pėsčiųjų takai, dėl to padaugėjo keliaujančių pėsčiųsių, važinėjančių dviračiais, paspirtukais. Sutvarkius infrastruktūrą, verslininkai ėmėsi naujų iniciatyvų ir atidarė lauko kavinės Revuonos ir Beržyno parkuose, miesto centre įsikūrė naujas restoranas su lauko terasa.

Įteikdamas ekonomikos ir inovacijų ministrės A. Armonaitės padėką už pandemijos metu surastas naujas galimybes Prienu rajono savivaldybės merui **Alvydui Vaicekauskui** viceministras **V. Jurgutis** pažymėjo, kad Prienu išties gražėja, padėjojo už nuveiktus darbus ir patikino, jog graža rajonui bus daug didesnė.

Tikėkime, kad mero A. Vaicekausko kvietimą apsilankyti Prienu krašte ir pamatyti tikruosius pokyčius išgirdo visa gausi forumo (nors ir virtualioje erdvyje) dalyvavusi turizmo verslo bendruomenė.

Prienu r. sav. informacija

Žemdirbys nori būti išgirstas

Justinas ADOMAITIS

„Situacija žemės ūkio sektoriuje prastėja ne tik mūsų rajone, bet ir visoje Lietuvoje, – sako Pašventupio kaimo pieno ūkio šeimininkas, Lietuvos žemės ūkio tarybos (LŽŪT) pirmininkas Jonas VILIONIS, – neseniai pieno gamybos ir perdirbimo verslo atsakė Jurgis Pažėra iš Veiverių seniūnijos, apie likviduojamus ūkius skelbia Vytautas Raižys iš Jiezno seniūnijos, Alvydas Kazlauskas iš Balbieriškio seniūnijos ir kiti“.

Pasak J. Vilionio, žemės ūkio produkcijos gamintoją baudžia gamta, tarpais atsiūsdama liūtis, tarpais – sausrą, nesiseka užmegzti tvaraus dialogo su Vilniaus ir Briuselio valdžiomis, trūksta susiklausymo tarp pačių žemdirbių. Per pastaruosius dešimtmečius ūkininkai patyrė ir atgautos žemės nuosavybės džiugesį, ir viltis apie atsiperkantį agrarinį verslą. Į šalies žemės ūkį investuota apie 24 mlrd. Eur – žemdirbių nuosavų bei valstybės ir Europos Sąjungos (ES) paramos lėšų. Mūsų krašto žmogus sunkiai paleidžia iš rankos pinigą, bet jeigu sąlygos tokios, jog investicijos tik pagilins nuostolius...

Be to, šiandien žemdirbiai susiduria ne tik su COVID-19 sukeltais sunkumais, augančiomis darbo sąnaudomis, didėjančiais žaliavų kaštais, bet ir su nepaibrėžtumu dėl naujojo ES Bendrosios žemės ūkio politikos (BŽŪP) laikotarpio finansavimo galimybių ir didėjančių reikalavimų. Rūpestį kelia beatodairiškas ES teisės aktų ar tik rekomendacijų mechaninis perkėlimas ir taikymas šalies agrariniame sektoriuje.

„Statistika skelbia, jog šalyje turime apie 115 tūkst. ūkininkų, bet iš jų 83 tūkst. valdo po vieną ar keletą hektarų, – nuostaba dalijasi J. Vilionis, – įtariu, jog mūsų vardu pasinaudoję miestiečiai, kuriems gyvenimas kaime – laisvalaikio pramoga“.

Anot J. Vilionio, nuo seno žemės ūkio verslas lietuviui teikė nepriklausomumą ir garantavo maistą visai šeimai. Kas atsitiks, kai po langais žaliuos vejos, o pieno, mėsos produktus, vaisius ir daržoves pirsime prekybos centruose?

„Reikia skambinti pavojaus varpais, informuoti šalies valdžią, jog Lietuva negali tapti valstybės išlaikomu dykauduonių valstybe, – kalba J. Vilionis, – šalyje turi būti girdimas ir tautą maitinančių žemdirbių balsas“.

Pirmąkart apie valdžios socialinius partnerius išgirdome susikūrus Lietuvos žemės ūkio tarybai (LŽŪT), kuri pastaruoju metu vienija pagrindines žemdirbių savivaldos organizacijas, atstovaujančias apie 80 proc. žemės ūkio produkciją gaminančių Lietuvos ūkių. Taryba pradėjo diskusijas Seime ir Vyriausybėje dėl sudėtingos



„Šalyje turi būti girdimas ir tautą maitinančių žemdirbių balsas“, – sako Lietuvos žemės ūkio tarybos pirmininkas Jonas Vilionis.

Autoriaus nuotrauka

situacijos Lietuvos žemės ūkio sektoriuje, teikė siūlymus teisės aktų projektams, rengė protesto akcijas. Rugsėjo pirmąją savaitę buvo numatytas LŽŪT atstovų susitikimas su Vyriausybės vadove Ingrida Šimonyte.

„Premjerę norėjome supažindinti su mūsų problemų kontekstu, – pastebi J. Vilionis, – iki 2027 m. Lietuvos žemdirbiai ir toliau gaus vienas mažiausių tiesioginių išmokų ES, geriausia atveju šiek tiek artėsimė prie 90 proc. ES tiesioginių išmokų vidurkio. Investicijoms lėšų bus 15 proc. mažiau. Neramu, kad ES šalims paliekama teisė perkėlinėti lėšas tarp ramsčių (tiesioginių išmokų ir kaimo plėtros). Taip labai paprastu būdu sudaromos galimybės finansškai pajėgesnėms ES šalims narėms pasididinti kaimo plėtros vokus bei tuo pačiu paremti investicijas kaimo vietovėse iš nacionalinių biudžetų. Jei Lietuva vėl nerasta politinės valios adekvačiam kaimo plėtros priemonių (KPP) koofinansavimui, Lietuvos ūkininkams gali tapti neįmanoma konkuruoti su kitų ES šalių ūkininkais dėl nevienodo investicijų rėmimo masto“. LŽŪT pirmininko J. Vilionio teigimu, taip pat svarbu, kad KPP lėšos būtų skiriamos pirminei žemės ūkio ir maisto gamybai, kitu atveju žemės ūkis trauksis. Lietuvos ateities ekonomikos DNR plane bei ekonomikos gaivinimo ir atsparumo didinimo

(Nukelta | 3 p.)

Lenkų ūkininkai domėjosi versliais šeimos ūkiais

(Atkelta iš 1 p.)

regionuose ir susipažinti su išvystytomis verslo idėjomis pienininkystės, galvijininkystės, sodininkystės, daržininkystės, ožkų ūkiuose. Lenkijoje nemažai šeimos ūkių gamina valdydami visą maisto grandinę nuo lauko iki stalo, todėl ūkininkams buvo neprošal pasidomėti gerąja Lietuvos ūkių verslo praktika.

Į viešnagės dienotvarkę buvo įtrauktas ir susitikimas su Prienu ūkininkų sąjungos pirmininku **Martynu Butkevičiumi** bei Prienu rajono savivaldybės Žemės ūkio skyriaus vedėja **Aušra Tamošiūniene**, kurie pristatė rajono žemės ūkio situaciją, papasakojo apie kylančius iššūkius, atsakė į svečius dominančius klausimus.

M. Butkevičius papasakojo apie Ūkininkų sąjungos veiklą, besitraukiančio pieno sektoriaus problemas, pasidžiaugė tuo, kad vis daugiau jaunimo ateina į žemės ūkį ir pradeda ūkininkauti. Jie yra apsiskaitę, drąsiai ir aktyviai teikia paraišką paramai gauti. Jaunųjų ūkininkų pasiryžimas vykdyti žemės ūkio veiklą teikia vilties, jog Lietuvos kaimas turi ateitį. Ūkininkavimas iš kartos į kartą, šeimos ūkių gyvybingumas, anot M. Butkevičiaus, aktuali tema ir Lenkijos ūkininkams.

Svečiams buvo surengtas priėmimas „Rasos sodyboje“, buvo pasiūlyta padegustuoti Giniūnų



Lenkų ūkininkų delegaciją pasitiko (iš kairės): Žemės ūkio rūmų direktorius S. Dimaitis, ūkininkas J. Burbulevičius, Prienu ūkininkų sąjungos pirmininkas M. Butkevičius, Žemės ūkio skyriaus vedėja A. Tamošiūniene.

kaimo ūkininko **Juozo Burbulevičiaus** ūkyje pagamintos produkcijos – pagal senovinius receptus rūkytų ir sūdytų lašinių, rūkytų ir vytintų dešrų, kumpelių.

J. Burbulevičius pristatė savo ūkį ir verslą. Įdomu tai, kad ūkininkas bene vienintelis Prienu rajone, kuris kiaules mėsa užaugina iš savo ūkyje atsivestų paršelių. Per mėnesį paskerdžiamos ir perdirbamos 4–5 kiaulės, esant nedidelėms produkcijos apimtims, šeimos ūkyje J. Burbulevičius dirba su žmona **Linute**. Šia veikla šeima verčiasi jau šešerius metus, jų produkcija yra paklausi,

dalį mėsos gaminių parduoda ūkininkų turgelyje, dalį – pagal išankstinius užsakymus namuose. Prieš tai šeima turėjo 15 melžiamų karvių ūkį, jo atsikvėsti paskatino krintanti pieno kaina.

Kaimišku kugeliu su karka, namine gira ir paraugtomis daržovėmis svečius pavaišino ir svetinga sodybos šeimininkė **Rasa Juocevičienė**, kurios šeimos sodyboje, puoselėjančioje kulinarinio paveldo tradicijas, dažnai apsisoja pro šalį keliaujantys turistai iš kitų Europos šalių.

Dalė Lazauskienė

Žemės ūkiui – ketvirtis milijardo eurų paramos: skatins auginti daržoves, o ne grūdus

Per artimiausius penkerius metus investicijos į žemės ūkį Lietuvoje sieks pusę milijardo eurų. Žemės ūkio ministerija pristatė šių ir kitų metų Lietuvos kaimo plėtros 2014–2020 m. programos paramos investicijoms į žemės ūkio valdas strategiją, pagal kurią labai išaugs lėšos, skiriamos vaisių, daržovių, kiaulienos, paukštienos gamintojams bei pienininkams.

„Iki šiol vieniems sektoriams teko santykinai didesnė parama investicijoms negu kitiems ir tai lėmė, kad Lietuvoje neproporcingai didelė žemės ūkio produkcijos dalis sukurama grūdinių kultūrų sektoriuje, kuris šalies mastu sukuria nedidelę pridėtinę vertę – atitinkamai iš hektaro sukuriame mažesnę vertę nei ES šalys.

Siekiami tai pakeisti, todėl pereinamojuoju 2021–2022 metų laikotarpiu pagal Lietuvos kaimo plėtros 2014–2020 m. programą (KPP) gerokai didesnė parama investicijoms bus skirta tikslingai tiems sektoriams, kurie kuria didesnę pridėtinę vertę ir anksčiau buvo finansuojami nepakankamai ir kuriuos strategiškai siekiame plėtoti“, – sako žemės ūkio ministras Kęstutis Navickas.

Investicijoms į valdas – beveik 228 mln. eurų

Per šiuos dvejus metus pagal KPP priemonę „Investicijos į žemės ūkio valdas“ bus paskirstyta iš viso 227,6 mln. eurų paramos iš Europos žemės ūkio fondo kaimo plėtrai ir Lietuvos valstybės biudžeto. Skaičiuojama, kad vidutiniškai per metus bus paskirstyta beveik dvigubai daugiau paramos investicijoms negu iki šiol.

Norėdami gauti KPP paramą patys ūkininkai turės investuoti ne mažiau kaip pusę visų investicijoms reikalingų lėšų. Šiuos pinigų reikės išleisti iki 2025 metų birželio, tad tikimasi, kad į naują įrangą, ūkinius statinius, gamybos plėtrą, geresnes sąlygas gyvūnams, taršos mažinimą iš viso bus investuota iki 0,5 milijardo eurų.

Numatoma 45 proc. visos KPP priemonės „Investicijos į žemės ūkio valdas“ paramos lėšų skirti pienininkystei. Iki šiol šiam sektoriui teko apie trečdali visos paramos investicijoms. Šio sektoriaus plėtra svarbi dėl stiprių Lietuvos perdirbėjų, kuriems trūksta vietinės žaliavos pieno produktams pagaminti.

Gerokai išaugs parama sodininkystei, uogininkystei ir daržininkystei, kuriai atseikėta 18 proc. paramos, bei investicijoms į šiltnamius (8 proc.).

Beveik ketvirtadalis visos paramos investicijoms per pusę atiteks kiaulininkystės ir paukštininkystės sektoriams, kuriuos pastaraisiais metais kamuoja globalūs išbandymai.

Kam teikiami prioritetai

Žemės ūkio ministerija įvardija ir prioritetus, kurie bus svarbūs vertinant paraiškas KPP paramai investicijoms į valdas gauti. Prioritetai bus teikiami skatinti gamybą, kooperacijai, aukštesnės kokybės ir pridėtinės vertės kūrimui, skaitmeninėms technologijoms. Taip pat skatinamos investicijos į ekologinį ūkininkavimą, trąšų ir pesticidų naudojimo mažinimą, mažesnes amoniako ir šiltnamio efektą sukeliančių dujų emisijas.

„Per pastaruosius du dešimtmečius investicijoms į žemės ūkio valdas buvo skirta daugiau kaip



Žemės ūkio ministro Kęstutis Navicko teigimu, skiriamą paramą, dabar bus orientuojamasi į tuos sektorius, kurie kuria didesnę pridėtinę vertę ir kuriuos siekiama plėtoti. ŽŪM nuotrauka

milijardas eurų ir apie 40 proc. šios sumos nukeliavo grūdų sektoriui. Dabar per dvejus metus paskirstysime ketvirtį milijardo eurų tiems sektoriams, kurių plėtra šalyje nėra pakankama ir kurie kuria didesnę pridėtinę vertę bei atitinka valstybės tikslus bei gyventojų lūkesčius – valgyti sveikus lietuviškus produktus, pagamintus tausojant aplinką“, – sako K. Navickas.

Šiuo metu Lietuva pati visiškai neapsirūpina ir importuoja maždaug pusę vaisių, daržovių bei kiaulienos. Tačiau Lietuvoje pagaminama maždaug tris kartus daugiau, nei reikia, grūdų, galvijienos bei avienos. Šalies perdirbėjams vietos rinkoje taip pat stinga pieno.

Užs. Nr. 099



EUROPOS ŽEMĖS ŪKIO FONDAS KAIMO PLĖTRAI: EUROPA INVESTUOJA Į KAIMO VIETOVES

LIETUVOS RESPUBLIKOS ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

Žemdirbys nori būti išgirstas

(Atkelta iš 2 p.)

priemonėse (angl. – RRF) žemės ūkiui papildomai finansuoti lėšų neskirta, tačiau kitų ES valstybių Vyriausybės pasinaudojo šia galimybe papildomai paremti savo žemdirbius, suvokdamas būtinybę užsitikrinti apsirūpinimą maistu.

Pasak J. Vilionio, įgyvendinant Žaliojo kurso tikslus, didelė našta teks visiems žemės ūkio sektoriams, ypač grūdų augintojams, nes būtent jie turės sumažinti šiltnamio efektą sukeliančių dujų emisijas ir pasiekti Lietuvos nusimatytą emisijų bei pesticidų sumažinimo tikslą. Šis tikslas bus pasiektas žemdirbių sąskaita, nes 2021–2027 metų laikotarpiu tam nėra numatyta jokio finansavimo.

Be to, ekologinio ūkininkavimo priemonę žemės ūkio ministerija siūlo finansuoti iš pirmojo (tiesioginių išmokų) ramsčio. Tai reiškia, kad visi kiti žemdirbiai, net ir patys tvariausi ūkiai, kad ir kiek ekoschemų beįgyvendintų, negaus 100 proc. tiesioginių išmokų. Ekologinis ūkininkavimas nėra niekuo pranašesnis už tradicinį ūkininkavimą klimato kaitos ir bioįvairovės požiūriu.

Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro įsakymo „Dėl Lietuvos Kaimo plėtros 2014–2020 metų programos priemonės „Investicijos į materialųjį turtą“ veiklos srities „Parama investicijoms į žemės ūkio produktų perdirbimą, rinkodarą ir (arba) plėtrą“ įgyvendinimo taisyklėse pažymėta, jog nebus remiama veikla, susijusi su pirminiu žemės ūkio produktų perdirbimu.

„Toks taisyklių pakeitimas stabdytų naujų kooperatyvų steigimąsi ir esamų stiprėjimą, – įsitikinęs J. Vilionis. – LZŪT atkreipia dėmesį, jog žemės ūkio kooperatyvams 2007–2013 m. ir 2014–2020 m. programiniuose laikotarpiuose priemonė „Parama investicijoms į žemės ūkio produktų perdirbimą, rinkodarą ir (arba) plėtrą“ buvo pagrindine ir bene vienintele priemone, padedančia kurti kooperatyvų infrastruktūrą ir tapti realiu rinkos dalyviu. Mums iki šiol neaišku, kokiomis priemonėmis ketinama įgy-

vendinti Vyriausybės programoje numatytą nuostatą, jog bus skatinama kooperacija žemės ūkyje“.

„Premjeri norime pasakyti, jog būtina suteikti prioritetą ūkininkaujantiems nenašiose žemėse – šiai veiklai reikalingos didesnės sąnaudos, ūkininkai gauna iš hektaro mažesnę pelningumą, – kalba J. Vilionis, – nenašiose žemėse ūkininkaujantiems ūkiams skirstant investicijų paramą turi būti skiriamas prioritetas, tokiu būdu prisidedant prie regionų plėtros ir paramos sklaidos. Ūkininkaujantiems vietovėse, turinčiose gamtinių ar kitų specifinių kliūčių, būtina atkurti pagal ES reglamentus priklausančias išmokas. Be to, Lietuvos nederlingų žemių naudotojai turi būti informuoti apie planuojamą finansinę paramą“.

LZŪT pirmininko J. Vilionio teigimu, Vyriausybės vadovės teirujamasi, kokiomis priemonėmis planuojama gaivinti sparčiai nykstantį šalies pieno sektorių.

Tai vienas didžiausių šalies žemės ūkio ir pramonės sektorių, sukuriančių didžiulę pridėtinę vertę. Skirtingai nei likusioje ES, Lietuvoje šis sektorius balansuoja ant išnykimo ribos. Prieš porą dešimtmečių rajone buvo daugiau nei 2 tūkst. pieno ūkių, šiandien liko kelios dešimtys. Šalyje pieną perdirbti parduoda vos 14 tūkst. ūkių. „Tai tragedija“, – sako žodžių pritrūkęs J. Vilionis.

Jo teigimu, Vyriausybės vadovei LZŪT nariai reiškia susirūpinimą dėl planuojamos mokesčių sistemos žemės ūkyje, nepagrįstos ekonominiu vertinimu ir moksliniais argumentais, pokyčių. Vėl planuojama apmokestinti vandenį, naudojamą gyvulininkystėje bei daržovių laistymui, panaikinti lengvatinių akcizų tarifą dyzeliniam kurui. Visa jėga kertama per žemės ūkio stuburą – gyvulininkystę, nors čia kuriamos gerai apmokamos darbo vietos, sukuriami pridėtinė vertė, sprendžiami užimtumo, socialiniai klausimai. Nekreipiama dėmesio, kad į socialinį sąlygiškumą labai stipriai apeliuoja ir Europos Komisija. „Tokią nuostatą dėl nacionalinio žemės ūkio galima pavadinti trumparegiška valstybės vizija“, – reziūmuoja J. Vilionis.

Atliekų konteineriai plaunami nuolat. Ar pastebėjote?

Kiekvieną rytą du vyrai sėda į automobilį su specialia įranga, ima specialaus šampūno, dezinfekavimo priemonių ir išvažiuoja plauti atliekų konteinerių. Tų, požeminių ir pusiau požeminių, kurie įrengti prie daugiabučių namų.

Toli gražu ne visada atvažiuos prie jų galima iš karto pradėti plauti. Vyrams tenka pirmiausia sutvarkyti aikštelės: surinkti ir į atskirus konteinerius sumesti prie jų paliktas šiukšles. Tik viską surinkę jie gali imtis savo darbo – konteinerių plovimo.

Per mėnesį Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro (ARATC) darbuotojai nuplauja apie 200 konteinerių aikštelių, kuriose yra po penkis požeminius ar pusiau požeminius konteinerius. Visų jų išorė plaunama vandeni su šampūnu, naudojamos biologiškai skaidrios dezinfekavimo priemonės. Kartu su konteineriais nuplaunama ir jų aikštelė, o aplink ją vieno metro atstumu nušienaujama žolė.

„Konteinerių plovimas – nuolatinis, nepertraukiamas procesas, kuris vyksta pagal sudarytą grafiką. Jame numatyta, kad kiekvieną mėnesį turime nuplauti 146 konteinerių aikšteles, bet realiai pavyksta nuplauti daugiau – plauname tiek, kiek spėjame, operatyviai reaguojame į aikšteles prižiūrinčių mūsų darbuotojų „reindžerių“ pranešimus“, – pasakojo ARATC Transporto ir konteinerių eksploatavimo padalinio vadovas Janis Laurinaitis.



ARATC nuotr. ARATC darbuotojai konteinerius nuplauja, bet tvarka prie jų priklauso nuo gyventojų elgesio.

Konteinerių plovimo tempai gerokai paspartėjo ir kokybė pasikeitė šių metų pavasarį pradėjus naudoti naują, modernią plovimo įrangą.

Ją naudojant plaunamas bei dezinfekuojamas ir bendro naudojimo konteinerių vidus. Tai daroma 1–2 kartus per metus. Jei iškėlus konteinerį pastebima, kad jis viduje nešvarus ar prisikaupę drėgmės – plaunama papildomai.

Konteinerių plovimo brigada dirba kiekvieną dieną, plaunami konteineriai visose savivaldybėse. Bet būna atvejų, kai suplanuotu laiku ar gavus „reindžerio“ pranešimą apie užterštą konteinerį, jo nuplauti nepavyksta dėl ne vietoje paliktų automobilių – jie užstoja

privaziavimą prie konteinerių arba juos plaunant prie aikštelių palikti automobiliai gali būti aptaškyti.

Kiek laiko nuplauti konteineriai išliks švarūs ir kaip atrodys aikštelė aplink juos, labiausiai priklauso nuo pačių gyventojų ir jų elgesio.

Mišriais ir maisto atliekas reikia rinkti į maišelius, kuriuos prieš išmetant į konteinerius būtina sandariai užrišti. Prie konteinerių nepalikti jokių atliekų. Tiek tereikia, kad aplinka prie namų ir dažnai plaunamų konteinerių būtų tvarkinga.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro inf.

Užs. Nr. 100

Būkite atidūs kelyje!

Ilgėjant vakarams vis sudėtingiau pastebėti į kelią iššokančius laukinius gyvūnus, todėl Aplinkos apsaugos departamentas (AAD) primena būti atsargiems kelyje, saugoti save ir laukinius gyvūnus. Vairuotojui susidūrus su laukiniu gyvūnu privaloma apie tai pranešti bendroju pagalbos centru telefonu 112.

Kiekvieną savaitę AAD Pranešimų priėmimo tarnyba gauna vis daugiau pranešimų apie į autoįvykius pakliuvusius laukinius gyvūnus (praėjusią savaitę užfiksuota 160 pranešimų, rugsėjo 20–26 d. – 153, rugsėjo 13–19 d. – 146, o rugsėjo 6–12 d. – 131 pranešimas). Ilgėjant tamsiam paros metui, sąlygojančiam prastesnį matomumą, svarbu nepamiršti, kad grėsmė kelyje susidurti su laukiniu gyvūnu išauga.

Aplinkos apsaugos departamento pareigūnai pataria – pastebėjus laukinį gyvūną ant kelio arba šalia jo, sumažinkite greitį, naudokite garsinį signalą, o transporto priemonę valdykite kuo švelniau ir tolygiau.

(Nukelta į 7 p.)

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Parengė Romualda Bartulienė ir Veronika Pečkienė

Ar žinojote...

Netikėta skonio subtilybė. Įdomu, kodėl mes esame įpratę valgyti atsisdėję? Aišku, tai patogiu. Tačiau, kai skubame, mes vis dažniau renkames valgyti stovėdami. Pietų Floridos universitete buvo atlikti šeši eksperimentai, kurių metu 358 dalyviai turėjo valgyti sėdėdami arba stovėdami ir įvertinti savo pasitenkinimą maistu. Dalyviams pasiūlyti traškučiai buvo skanesni valgant atsisdėjęs, o persūdyti biskvitai labiau neskanūs buvo valgant stovintiems.

Tad panašu, kad patiriamas komfortas lemia santykį su maistu ir pasitenkinimu. Sėdint skanus maistas tampa skanesnis, o neskanus – bjauresnis, nes jausdamiesi komfortiškai labiau galime įsijausti į pojūčius. Stovėdami ar būdami kokioje nors kitoje nepatogioje padėtyje labiau kreipiame dėmesį į komfortą nei skoni. Todėl, jei gavote persūdytą sausainį, kurį iš mandagumo turite suvalgyti – geriau atsistokite.

Meditacija vietoje atostogų? Atostogos ir meditacija yra du gerai žinomi būdai suvaldyti stresą. Šie būdai buvo palyginti mokslininkai, tai yra tyrėjai lygino poilsio efektyvumą atostogaujant ir reguliariai medituojant. Rezultatai nustebino – 15 min. meditacija turi panašų poveikį sąmoningumui, žvalumui ir gerai savijautai, kaip ir diena atostogaujant.

Pirma mintis ryte lemia dienos kokybę. Ar kada atkreipėte dėmesį, su kokiomis mintimis dažniausiai atsikeliate? Būtinai tai padarykite. Žmonės rytą pradėdantys su pozityviomis mintimis, džiaugiasi produktyvesne ir gražesne diena nei tie, kurie vos pabudę susitelkia į neigiamus dalykus. Tai patvirtino atliktas mokslinis tyrimas. Buvo pastebėta, kad asmenys, kurie prabudavo su neigiamomis mintimis, padarydavo daugiau klaidų. Panašu, kad posakis „kuria koja išlipsi, tokia diena ir bus“ iš dalies teisingas.

Piktas, bet kvailas? Pikti žmonės mano, kad yra protingesni. Tačiau pasirodo, kad jie nėra tokie protingi, kokiais save laiko. Tiriamieji subjektyviai įvertino savo intelektą ir atliko užduotis, kuriomis buvo matuojami realūs intelektualiniai gebėjimai. Taip pat užpildė klausimynus, kuriuose buvo vertinami polinkis į pyktį ir asmeninės savybės. Buvo pastebėta, kad temperamentiški ir lengvai įsiplieskiantys žmonės buvo linkę pervertinti savo intelektą, tai yra manė, kad yra protingesni, nei iš tikrųjų parodė rezultatai.

Gražūs prisiminimai padeda įveikti nerimą. Jeigu jus vargina nerimas, įtampa ar neigiamos mintys, prisiminkite gražiausius savo išgyvenimus ir juos užrašykite. Tokį pratimą rekomenduoja mokslininkai, atlikę su 71 dalyviu nuo 19 iki 77 metų tyrimą, kurio metu buvo nustatytas kiekvieno dalyvio streso lygis. Išanalizavę duomenis tyrėjai pamatė, kad tie, kurie rašė apie teigiamus išgyvenimus, vėliau jautė daug mažiau įtampos nei tie, kurie fikso neutralius dalykus (pvz., likusios dienos planai ir pan.). Rašymas nieko nekainuoja, ir kiekvienas gali tai daryti. Leiskite sau prisiminti ir pajusti, kad esate daug labiau apdovanoti gyvenimo, nei manėte.

Mažytis būdas keičiasi kelis kartus per dieną. Bristolio mokslininkai ketverius metus rinko medžiagą iš 800 mln. JK miestuose gyvenančių žmonių žinučių socialiniame tinkle. Buvo siekiama išsiaiškinti, kuo vadovaudamiesi žmonės priima sprendimus visą parą. Rezultatai parodė, kad tarp 6 ir 10 val. ryto esame linkę vadovautis racionali protu, todėl dažniausiai socialiniuose tinkluose rašome apie darbą, pinigus, galią, pasiekimus bei panašius dalykus. Vakare ir naktį tampame emocionalesni ir nagrinėjame egzistencinius klausimus. Na, o geriausia nuotaika ir pozityviausios mintys aplanko sekmadienio ryte.

Geriausias laikas... užsikrėsti. Įdomu, tačiau, jei eisite į polikliniką

(Nukelta į 5 p.)

Pasaulinei baltosios lazdelės dienai: už aplinką, matomą visiems

Bendra tendencija ir Lietuvoje, ir Europoje – išsivysčiusiose šalyse silpnaregių sparčiai daugėja. Prie įgimtų ir įgytų ligų prisideda skaitmeninis akių nuovargis, pandemijos paskatintas nuotolinis darbas.

Lietuvos aklių ir silpnaregių sąjunga (LASS) Pasaulinės baltosios lazdelės dienos proga kviečia atkreipti dėmesį į silpnaregius ir jų poreikius. Svarbiausias kvietimo tikslas – aplinką, kurią kuriame visi drauge, padaryti tinkamesnę tiems, kurie blogai mato.

Statistikos departamento duomenimis, apie 300 tūkstančių prastai matančių mūsų šalies gyventojų, net nešiodami akinius ar kontaktinius lęšius, susiduria su dideliais sunkumais gyvendami jiems nepritaikytoje aplinkoje. Net ir gerai matant neretam būna sunku pataikyti į nepažymėtą stiklines duris ar iškaityti daugelį instrukcijų, vaistų ir kitų produktų aprašymų, skelbimų ir tvarkaraščių. Silpnaregiai su tokiais nepatogumais susiduria kiekviename žingsnyje. Dažnai jų prastesnė rega išoriškai nepastebima. O ir patys silpnaregiai nenori išsiskirti iš visuomenės, kad nebūtų nustumti į darbo rinkos ir socialinio gyvenimo pakelę. Neretai šie žmonės su savo problema lieka vieni. LASS kviečia kiekvieną prisidėti prie silpnaregiams gyvenimą lengvinančių pokyčių.

„Vis dažniau ir garsiau kalbame apie reikalavimus ir standartus, teisinius reglamentus, užtikrinančius fizinės ir informacinės aplinkos pritaikymą, bet išėjus į gatvę tave pasitinka realybė. Toje realybėje pirmiausia trūksta didesnių raidžių: ant autobuso, ant kabinetų durų, skelbimuose, dokumentuose, elektroniniame laiške. Mano kasdienė aplinka galėtų išgirsti šūkį – „Myliu dideles raides“! Jį galėtų išgirsti kiekvienas, turintis valią raidėmis: dizaineris, programuotojas, tarnautojas, specialistas ar

šiai, kad ir laišką rašantis žmogus“, – apie silpnaregių keliamus nepatogumus ir paprastą būdą juos įveikti kalba LASS fizinės aplinkos prieinamumo specialistas **Vytautas Gendvilas**.

Spalio 15-ąją, Pasaulinę baltosios lazdelės dieną, Seime ir kiekviename LASS filiale visoje Lietuvoje kalbėsime apie skirtingas regos galimybes ir aplinką, kuri būtų patogė visiems. „Kuriant saugią ir patogią aplinką silpnaregiams žmonėms, svarbiausi dalykai – kontrastas, nuspėjamumas, tolygus apšvietimas ir kuo mažiau atspindžių bei šešėlių. Vien spalvės erdvės, kai viskam, nuo lubų iki grindų, įskaitant ir iškabas, parenkami mažai besiskiriantys pilkų ar baltų spalvų tonai arba labai spindinčios erdvės, kai ant blizgių grindų krinta lėmpų šešėliai, o visa tai dar sustiprina veidrodžių ir stiklinių pertvarų atšvaitai, silpnai matančiam žmogui kelia labai didelę įtampą. Ir klausimas, kas nugalės: ar noras pas jus užsukti ir gauti paslaugą (pvz., nusipirkti švarką ar aplankyti parodą), ar noras išvengti streso. Ir aš nekalbu apie žmones, kurie mato labai prastai. Tokia aplinka nepatogi net tiems, kurie mato dvi ar tris eilutes regos aštrumo tikrinimo lentelėje – turint tokį regos aštrumą, neigiamas nenustatomas, o nepatogumų tenka patirti išties nemažai“, – situaciją komentuoja **Ramunė Balčikonienė**, Lietuvos aklių bibliotekos komunikacijos vadovė.

Drauge su pačiais silpnaregiais, partneriais iš LSMUL Kauno klinikų Akių ligų klinikų, Lietuvos aklių bibliotekos ir sprendžiamąją galią turinčiais politikais kalbėsime, kaip



padėti žmogui, kuriam staiga nusilpo rega. Kuo jam gelbsti technologijos ir technika? Ar nesuvaržomos žmogaus teisės, kai „priduodant“ pastatą nesilaikoma universalus dizaino reikalavimų? Ar gali pilietis kam nors pasiskųsti, kai už savo namų durų nesijaučia saugus dėl prasto regėjimo, nors pilietines pareigas turi tokias pat, kaip visi?

Spalio 15 d. 10 val. diskusija „Už aplinką, matomą visiems“ minėtais klausimais galite stebėti internetu. Diskusija bus verčiama ir į gestų kalbą.

Diskusijoje dalyvauja: Lietuvos aklių bibliotekos komunikacijos vadovė Ramunė Balčikonienė, LSMUL Kauno klinikų Akių ligų klinikų gydytojas oftalmologas, Vaikų akių ligų skyriaus vadovas ir Retų akių ligų centro vadovas Arvydas Gelžinis, Lietuvos aklių ir silpnaregių sąjungos fizinės bei informacinės aplinkos prieinamumo specialistas Vytautas Gendvilas, Seimo narys Justas Džiugelis ir Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos atstovai.

Reginio informacija skelbiama LASS „Facebook“ puslapyje ir Seimo tinklalapyje: https://www.lrs.lt/sip/portal.show?p_r=35448&p_k=1&p_event_id=17350

Kviečiame Pasaulinę baltosios lazdelės dieną paminėti kartu su tais, kurių rega yra silpna. Mes jiems tariame – Jūs esate mums reikalingi.

Negydat kataraktos, gresia aklumas

Šiandieninis gyvenimo būdas ypač vargina mūsų akis. Vis daugiau žmonių skundžiasi silpnastančių regėjimu: darosi sunku skaityti, vairuoti automobilį, užsiimti mėgstamais pomėgiais. Dauguma mūsų į specialistą kreiptis neskuba, tačiau silpnastantis regėjimas yra pagrindinis vienos dažniausių akių ligų – kataraktos – simptomas. Kokia tai liga, kada reikėtų susirūpinti ir kaip gydyti kataraktą, klausiamo A.Klinikos „Akių chirurgijos centro“ gydytojo Sauliaus AČO.

– Katarakta – kokia tai liga?

– Katarakta – akių liga, kai lęšiukas pamažu netenka skaidrumo, formuojasi drumstys, kurios trukdo šviesai patekti į akį. Su metais drumstys ryškėja, plečiasi, tai lemia palaipsniui silpnastantį regėjimą. Didžiąją katarakta sergančių žmonių dalį sudaro vyresni žmonės, kadangi lęšiuko drumstėjimas – dažnas senatvinis procesas.

– Kokie pagrindiniai kataraktos požymiai?

– Sergant katarakta silpnėja matymo ryškumas, vaizdai tampa išplaukę, matomi tarsi žiūrint pro rūką. Drumstėdamas lęšiukas iškraipo spalvas, dingsta kontrastinis matymas. Kad ir kokius akinius žmogus užsidėtų, matymas nepagerėja. Sergant katarakta darosi sunku skaityti, sudėtinga vairuoti automobilį, atsiranda trukdžiai dirbant kasdienius darbus. Kai lęšiuko drumstis pra-

deda kliudyti pilnaverčiam gyvenimui, darbinei veiklai, reikėtų nedelsiant kreiptis į specialistą.

– Kaip gydoma katarakta?

– Vienintelis kataraktos gydymo būdas – operacija: sudrumstėjusį lęšiuką pakeičiant dirbtiniu. Vaistų kataraktai gydyti nėra. Naudojant šiuolaikišką mikrochirurginę įrangą – fakoemulsifikatorių – akyje pro 2–3 mm dydžio pjūvį išsiurbiamas sudrumstėjęs lęšiukas ir vietoj jo

implantuojamas dirbtinis. Daugeliu atvejų kataraktos operacijos atliekamos taikant vietinį nuskausminimą, be bendrosios anestezijos. Todėl operacijos metu žmogus išlieka sąmoningas, tačiau visiškai nejaučia skausmo. Kataraktos operacija yra neskausminga procedūra, dažniausiai trunka apie 30 minučių, po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas, pacientai gali vykti namo.

– Ar gali būti komplikacijų?

– Negydant kataraktos regėjimas nusilpsta iki šviesos jutimo – žmogus gali skirti tik šviesą nuo tamsos. Padidėjus akispūdžiui, kyla rizika susirgti glaukoma – liga, nuo kurios apakus regėjimo sugrąžinti nebeįmanoma. Todėl pastebėjus pirmuosius ligos požymius, rekomenduojama iškart kreiptis į gydytoją. Katarakta gy-



Po kataraktos operacijos Jūsų pasaulis nušvis naujomis spalvomis.

– Kataraktos operacija labai efektyvi – dauguma žmonių iškart po operacijos pastebi staigų regėjimo pagerėjimą, tačiau visiškai atsistatymo periodas gali užtrukti keletą savaičių. Per kiek laiko regėjimas pacientui atsistatys, tiksliai pasakyti negalima, kadangi operacijos rezultatas priklauso nuo daugelio veiksnių: kitų regėjimo sutrikimų, kataraktos stadijos, gydytojo meistriškumo, naudojamų įrangos ir kt. Labai svarbu nelaukti, kol liga komplikuosis, operacijai pasiryžti laiku.

– Kataraktos operacija labai efektyvi – dauguma žmonių iškart po operacijos pastebi staigų regėjimo pagerėjimą, tačiau visiškai atsistatymo periodas gali užtrukti keletą savaičių. Per kiek laiko regėjimas pacientui atsistatys, tiksliai pasakyti negalima, kadangi operacijos rezultatas priklauso nuo daugelio veiksnių: kitų regėjimo sutrikimų, kataraktos stadijos, gydytojo meistriškumo, naudojamų įrangos ir kt. Labai svarbu nelaukti, kol liga komplikuosis, operacijai pasiryžti laiku.

– Kataraktos operacija labai efektyvi – dauguma žmonių iškart po operacijos pastebi staigų regėjimo pagerėjimą, tačiau visiškai atsistatymo periodas gali užtrukti keletą savaičių. Per kiek laiko regėjimas pacientui atsistatys, tiksliai pasakyti negalima, kadangi operacijos rezultatas priklauso nuo daugelio veiksnių: kitų regėjimo sutrikimų, kataraktos stadijos, gydytojo meistriškumo, naudojamų įrangos ir kt. Labai svarbu nelaukti, kol liga komplikuosis, operacijai pasiryžti laiku.

– Kataraktos operacija labai efektyvi – dauguma žmonių iškart po operacijos pastebi staigų regėjimo pagerėjimą, tačiau visiškai atsistatymo periodas gali užtrukti keletą savaičių. Per kiek laiko regėjimas pacientui atsistatys, tiksliai pasakyti negalima, kadangi operacijos rezultatas priklauso nuo daugelio veiksnių: kitų regėjimo sutrikimų, kataraktos stadijos, gydytojo meistriškumo, naudojamų įrangos ir kt. Labai svarbu nelaukti, kol liga komplikuosis, operacijai pasiryžti laiku.

Operuoja gydytojai profesionalai.

„Akių chirurgijos centre“ operacijas atlieka savo srities profesionalai – gyd. Saulius Ačas ir gyd. Algirdas Šidlauskas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistai, kurie nuolat gilina savo žinias, stažuojasi užsienyje. Šie gydytojai atliko ne vieną ypač sudėtingą akių operaciją, kas leido įgyti neįkainojamos patirties. Gydytojai pelnė pacientų pasitikėjimą – jų ypatingas dėmesys kiekvienam žmogui, noras kuo greičiau ir efektyviau padėti sergančiajam, neliko nepastebėtas. Jei katarakta vargina jus ar jūsų artimuosius, nedelskite – patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.

Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune.

Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų.

Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt



Akių chirurgijos centras

Profesorius V. A. Bumelis: „Tai labai panašu į virusologinį karą“

(Atkelta iš 1 p.)

Nestai labai panašu į virusologinį karą. – **Nepasitikėjimas vakcinomis iš dalies randasi dėl esą to, kad skiepai buvo sukurti labai greitai. Ką jūs tokiems žmonėms pasakytumėte?**

– Na, taip. Pastaruoju metu atsirado labai daug specialistų, kurie išmano dabar viską apie viską. Tačiau kad ir kaip greitai atsirado vakcinos, visų jų tyrimai buvo patvirtinti pagal dabar galiojančias taisykles. Šiaip jau visi žmonės yra savotiškai teistūs. Tačiau nėra nė vieno, kuris būtų teisingas absoliučiai. Oponentai dažnai akcentuoja šalutinį vakcinų poveikį, tačiau pamiršta principinę taisyklę: nebūna medikamentų be šalutinio poveikio. Net aspirinas ir pertusinas jį turi.

Manęs kartais paklausia, kokia yra gyvenimo prasmė. Atsakau, kad gyvenimo prasmė yra gyventi. Ir jau jeigu gyvename, tai stengiamės kaip galime ilgiau. Todėl, jei laikomės tokio principo, tai pandemijos metu, kaip siūlo mokslas, turėtume pasiskiepyti, kad tasai agresyvus virusas nesudorotų mūsų.

– **Įsibėgėjant skiepijimo kampanijai maždaug prieš metus kilo tam tikro entuziazmo, taip pat ir Pasaulio sveikatos organizacijoje, kad, paskiepijus 70 proc. populiacijos, bus įgytas bandos imunitetas. Dabar Izraelyje, Jungtinėje Karalystėje – šalyse, pasiekusiose išpuodingų rezultatų – kalbama, kad be 90 proc. paskiepytos populiacijos nieko nebus. Kodėl?**

– Todėl, kad šitas virusas yra labai agresyvus. Ir pernai niekas negalėjo tiksliai prognozuoti, kad 70 proc. paskiepytos populiacijos užtikrins „bandos imunitetą“. Yra virusų, kuriems tokio visuomenės imunizacijos rodiklio pakanka, kad jie nusiurintų. Tačiau virusai yra tokie sutvėrimai, kurie gyvena sąlytyje su žmogaus organizmo ląstelėmis. Kad galėtų tą daryti kuo plačiau, jie mu-

tuoja, keičiasi. Ir kai kurios mutacijos tampa itin agresyvos.

Pažiūrėkite, ką tasai virusas padarė mūsų organizme. Ne tik drebučius, želė vietoj plaučių, bet ir kitokias pasekmes, kurias net pasveikus sunku likviduoti.

Nors mes jį – panašų į vandens miną – jau neblogai pažįstame. Monokloninių antikūnų pagalba, žinome, kad galime prisijungti prie viruso baltymo spyglio ir jį neutralizuoti.

– **Ar teoriškai žinant, kokiais principais sukurtos vakcinos, gali atsistoti taip, kad rasis tokia COVID-19 atmaina, kuri gebės išvengti dirbtinai sukurtą imunitetą?**

– Jeigu į šį klausimą galėtume atsakyti tiksliai, tai aš nebūčiau biotechnologas, o jūs – žurnalistas. Greičiau taikytume į astrologijos sritį. Kaip sakiau, nieko negalime žinoti 100 proc. Tačiau tai, ką ligi šiol apie virusą žino mokslas, leidžia kurti efektyvias kovos priemones. Net ir mes kompanijoje „Biotechpharma“ esame pasirodę kurti naujas vakcinas, kurios veiktų šiek tiek kitokiu principu, nei dabar žinomos. Technologijos įvardyti kol kas nenoriu.

– **Įvairių šalių žvalgybos verčiasi iš kailio, siekdamos nustatyti COVID-19 kilmę. Ką jūs ir jūsų mokslininkų komanda mano, ar prieš virusui atsirandant 2019-aisiais prie jo kūrybos prisidėjo plaukuota žmogaus ranka, ypač stebint, kaip virusas tarsi tobulai mutuoja?**

– Aš nežinau. Bet esu labiau linkęs manyti, kad COVID-19 kilmė atitinka Charleso Darvino teoriją ir yra toliau nuo plaukuotų ar neplaukuotų žmogaus rankų. Aš esu mokslininkas ir žinau, kaip yra veikama biotechnologijų srityje, vaistų gamyboje. Pirmas principas yra saugumas, antrasis – kokybė. Šių taisyklių labai griežtai laikomasi.

Kita vertus, namuose turiu katiną. Jis irgi gali sirgti koronavirusu. Tačiau jo koronavirusas yra katiniš-

kas. Ar galime tvirtai teigti, kad kada nors jis nepersiduos žmonėms? Ne. Nes virusai yra Dievo kūrinys.

– **Esate sakęs, kad „Biotechpharma“ mokslininkai galėtų sukurti vaistus nuo COVID-19, jeigu pastangas paremtų kad ir Lietuvos valdžia. Premjerė Ingrida Šimonytė parodė, kad signalą išgirdo. Ar bendradarbiavimas kaip nors padėjo iš vietos, ar tradiciškai valdžios žodžiai žodžiais ir beliko?**

– Nenoriu vertinti Vyriausybės veiksmų. Sakoma, kad tai Sauliaus Skvernelio vyriausybė dirbo blogai, tai Ingridos Šimonytės kabinetas ir darbas yra netikė. Aš galvoju, kad dabartinė Vyriausybė veikia pakankamai gerai, kiek jai leidžia situacija, kada reikia kovoti ir su pandemija, ir su neteisėta migracija, be to, su kitomis problemomis.

Man tik kartais atrodo, kad tam tikrus dalykus veikia mūsų esą mažos valstybės kompleksas. Kad mes nieko negalime sukurti patys. Todėl kada kalbame apie investicijas į inovacijas, tačiau tam skiriame 60 mln. eurų ir dar išskirstome juos trimis kryptimis... O kas yra 20 mln. Eur? Nieko. „Biotechpharma“ pastaruoju metu investavo 50 mln. eurų į savo vystymą, tačiau to trūksta. Mes turime minčių pastatyti kelis fabrikus ir galbūt genų tyrimo centrą, kuris gali būti strategiškai svarbus ateityje.

Dabar mes dirbame su europiečiais, su amerikiečiais ir tikimės, kad šis bendradarbiavimas bus sėkmingas.

O dėl pokalbių su Vyriausybe, tai buvo turėta galvoje, kad jeigu dabartinių vakcinų gamintojams trūktų gamybos pajėgumų, „Biotechpharma“ galėtų prisidėti gaminant vakcinas ir Lietuvoje. Buvo surengti susitikimai su tų kompanijų, Europos Sąjungos atstovais, paaiškėjo, kad papildomos gamybos Lietuvoje nereikia.

Tačiau neskubėčiau priekaištauti Vyriausybei dėl to, kad ji esą blogai dirba. Jie dirba, lengviausia kritikuoti ir sakyti – va kaip aš „dirbčiau“ sėdint ant sofos ir žiūrint televizorių.

Užkarda vėžiui – savalaikė profilaktika

Statistikos duomenys skelbia, kad pagal susirgimų skaičių storosios žarnos vėžiu (SŽV) Lietuva pirmauja Europoje. Storžarnos vėžiu dažniau sergama vyresniame amžiuje, tačiau liūdina ir tai, kad pastebimai daugėja sergančiųjų ir jauname, net 20–30 metų tarpsnyje. Kodėl svarbu laiku atkreipti dėmesį į profilaktinius tyrimus?

Sveika mityba – vėžio priešas

Storosios žarnos vėžys (SŽV) artimai susijęs su mitybos įpročiais. Šia liga susirgti skatina rūkyti, stipriai pakepti (ypač ant žarijų) produktai, taip pat alkoholiniai gėrimai, nepakankamas skaidulinio maisto vartojimas. Vėžys „mėgsta“ riebius, kaloringus gyvūninės kilmės produktus, nes būtent riebaluose kaupiasi toksinės medžiagos.

„Vėžinių susirgimų profilaktikai derėtų normaliai maitintis: vartoti žalių daržovių, vaisių, uogų, skaidulų turinčių produktų; išgerti bent porą litrų skysčių per parą“, – sako LSMU Kauno klinikų gastroenterologas prof. Gediminas Kiudelis.

Kraujas išmatose – laikas sunerinti...

Dažniausias SŽV simptomas – pasirodęs kraujas susimaišęs su išmatomis, besitęsiantis porą savaitių. Kiti simptomai: tuštinimosi pakitimai (tai kieti, tai minkšti, tai viduriuojama), pilvo skausmai, pykinimas, susikaupusios dujos, slogi nuotaika, blogas miegas.

Jei tai tęsiasi kurį laiką, kreipkitės į šeimos gydytoją, kad išrašytų siuntimą pas gydytoją gastroenterologą dėl tolimesnio ištyrimo.

Nors Lietuvoje nuo 2014 m. liepos 1 d. vykdoma Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, tačiau ja visuomenė naudojasi vangiai...

Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa, skirta vyrams ir moterims nuo 50 iki 74 metų (imtinai). Jos tikslas – atrasti ir diagnozuoti vėžinę ligą iki jos ar ankstyvojoje stadijoje. Slapto krau-

javimo testas programoje dalyvaujantiems pacientams atliekamas kartą kas 2 metus. Jei testo atsakymas neigiamas – pacientas sveikas, jei teigiamas – tiesus kelias pas gastroenterologą.

Kada reikalingas tikslesnis tyrimas – kolonoskopija?

„Nuo 50 metų amžiaus rizika susirgti šia liga sparčiai didėja artimoje giminėje (tėvai, broliai, seserys). Tad ir moteriai, ir vyrui, sulaukus 50 metų amžiaus, kolonoskopijos tyrimą derėtų atlikti kas 10 metų. Tai sudėtingesnis, tačiau itin tikslus tyrimas, patvirtinantis arba paneigiantis storosios žarnos vėžio diagnozę“, – atkreipia dėmesį G. Kiudelis.

Svarbus žarnyno paruošimas

Kolonoskopijos metu lanksčiu prietaisu – endoskopu – apžiūrima storoji žarna. Tyrimas trunka 20–30 minučių, į žarnyną pučiamas deguonis, storoji žarna išstempiama, jaučiamas pilvo tempimas, pūtimas, spazmai. Esant reikalui, paaimama audinio gabalėlių iširti (biopsija), stabdomas kraujavimas, šalinami augliai.

„Prieš tyrimą svarbu tinkamai išvalyti žarnyną, – tai paciento rūpestis, kada reikia laikytis tam tikrų taisyklių. Dešimt dienų prieš tyrimą negalima valgyti jokių sėklų, dieną prieš tyrimą – galimi tik skaidrūs skysčiai (vanduo, sultys, arbata, puodelis kavos), – sako gastroenterologas. – Jei tyrimas atliekamas ryte, vakare pradėdami gerti vaistai, skirti žarnyno išvalymui. Tinkamai išvalius žarnyną, kolonoskopijos rezultatai bus tikslūs“.

Veronika Pečienė

Ar žinojote...

(Atkelta iš 4 p.)

gaudyti virusų, verčiau tai darykite vakare. Pasirodo, virusas puola silpniau, jei užsikrečiama vakare, o ne ryte. Prie tokios išvados priėjo mokslininkai, skirtingu paros metu užkrėtę pūselinę sukeliančiu virusu (lot. Herpes) ir stebėjo, kaip virusas dauginasi jų ląstelėse. Pastebėta, kad virusas dešimt kartų labiau paplito organizmuose, kurie buvo užkrėsti prieš patekiant saulei, palyginti su užkrėstaisiais po dešimties valandų. Mokslininkai teigia, kad tai priklauso nuo biologinio laikrodžio, reguliuojančio ne tik miegą ir budrumą, bet ir imuninę sistemą. Nors tyrimas atliktas su pelėmis, jo rezultatai iš dalies paaiškina, kodėl pamainos darbuotojai serga dažniau už kitus.

Kodėl negalime pakęsti veido kaukių? Tikriausiai ne vienas sutiko žmonių, kurie per karantiną negali pakęsti kaukių ar net slapčiomai nedėvi. Vieni skundžiasi fiziniu nepatogumu, kiti piktinasi, kad valdžia kišasi į jų sveikatos apsaugos pasirinkimų laisvę. Tačiau viena iš priežasčių, kodėl taip nemėgstame veido kaukių – psichologinė. Pasirodo, užsidėję kaukę sumažiname savo galimybes sėkmingai komunikuoti, tai yra jos neleidžia mums skaityti vienas kito emocijų. Tai sukuria neįtikėtiną bendravimą. Mokslininkai siūlo šiek tiek pabandinti komunikaciją ir išsklaidyti neįtikėtiną kitais neverbaliniais komunikacijos būdais, pvz., įtraukti į bendravimą savo antakius – jais galima išreikšti daugybę emocijų!

Laikas skiepytis nuo gripo ir ne tik...

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento Prienų skyriaus specialistai informuoja, kad šiuo metu yra geriausias laikas skiepytis nuo gripo. Nors gripo atvejų dar neregistruojama, sergamumas ūimomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis, lyginant su 2020 m. tuo pačiu laikotarpiu, yra padidėjęs du kartus. Primename, kad laikotarpis tarp skiepijimo nuo gripo ir koronavirusinės infekcijos turėtų būti ne mažiau 14 dienų.

Pasaulio sveikatos organizacija skiepijimą pripažįsta veiksmingiausiu gripo specifine profilaktikine priemone. Skiepai apsaugo nuo sunkių gripo formų bei jo sukeltamų komplikacijų: pneumonijos, bronchito, ausų uždegimo, sinusito, lėtinių ligų paūmėjimo.

Nemokamai sezoninio gripo vakcina, kaip ir kiekvienais metais, pasiskiepyti, gali:

- 65 m. ir vyresni asmenys;
- visi asmenys sergantys lėtinėmis ligomis (ir vaikai);
- asmenys, gyvenantys slaugos ir globos įstaigose (ir vaikai);
- sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai (ir odontologai);
- nėščiosios.

Nėščiosios moterys, susirgusios gripu, dažniau gydamos ligoninėje, dėl galimo persileidimo ar

priešlaikinio gimdymo, be to, jos dažnai serga sunkesne gripo forma. Todėl pasiskiepijus, apsaugoma ne tik nėščioji, bet ir būsimas naujagimis iki 5–6 pirmųjų gyvenimo mėnesių amžiaus. Nėščiosios sezoninio gripo vakcina gali būti skiepijamos bet kuriuo nėštumo laikotarpiu.

Asmenims, sergantiems lėtinėmis ligomis, pvz.: pirmo tipo cukriniu diabetu, onkologinėmis ligomis, lėtine obstrukcine plaučių liga, širdies nepakankamumu bei daugeliu kitų atvejų, apie kuriuos galite sužinoti savo gydytojo įstaiigoje, besiskiepijant nuo gripo, rekomenduojame kartu pasiskiepyti ir nuo pneumokokinės infekcijos, kadangi rizika susirgti šia liga padidėja šaltuoju metų laikotarpiu.

(Nukelta į 6 p.)

Prieskoninės žolelės: gardu ir sveika

Gyvenimo skuba, tempas, netvarkinga mityba, stresas – tai šiuolaikiniai pilvo, žarnyno skausmų provokatoriai. Kokie vaistiniai augalai gelbsti nuo pilvo pūtimo, žarnyno spazmų?

Petražolės

Petražolės ramina virškinamojo trakto gleivinę, mažina dujų kaupimąsi žarnyne, taip pat iš organizmo šalina toksinus. Tai puikus diuretikas, slopinantis uždegimus, turintis antiseptinį poveikį.

Petražolės naudingos žmonėms, turintiems polinkį į patinimus, paburkimus, esant nedideliems šlapimo sistemos funkcijų sutrikimams.

Petražolės vartotinos ir po persirgtų ligų, nes jose yra A, B1, B2, C, PP vitaminų, karotino, kalio druskų, tokių mikroelementų, kaip natrij, geležis, varis, magnis.

Petražolėse yra nulinio, reguliuojančio gliukozės kiekį kraujyje, todėl naudinga vartoti sergantiems ar turintiems polinkį į cukraligę.

Tačiau yra ir tam tikrų kontraindikacijų. Pavyzdžiui, dėl stipraus diuretinio poveikio nederėtų šio augalo vartoti sergantiems šlapimo pūslės akmenlige, inkstų ligomis.



„Vyrams nuo prostatos naudinga valgyti žalių petražolės lapelių, – atkreipia dėmesį žolininkė Bronė Pugžlienė. – Be to, labai skani petražolių arbata, tereikia į puodelį įdėti nedidelę žolelės šakelę“.

Kokia rekomenduojama petražolių paros norma?

Pakanka vitaminingo augalo suvartoti 30–50 gramų. Galima ir žaliomis, ir džiovintomis žolelėmis skubinti įvairius patiekalus: salotas, sriubas, troškinius, virtinius, blynus, žuvis, mėsos kepsnius ir pan.

Pašnekovė primena, kad smulkintų petražolių berti į patiekalus derėtų ruošimo pabaigoje, kad nepakistų jų spalva bei aromatas. Petražolėmis skaninamas sviesto, grietinės ar majonezo padažas.

(Nukelta į 6 p.)

„Ir aukštai Dangun, ir giliai žemėn“ ...

– Gamta rodo kelią, – šalnos pakąstais lapais, neasfaltuotu taku, dar gerai neišsiskaldžius tirstam rūkui virš Prienų, ankstyva pirkėja sakė, jog specialiai brido per lapus, kad pajustų laiko rato posūkį. Moteris buvo įsitikinusi, kad gamta nuo bočių laikų mums rodo kelią, o neva mes, mūsų darbai, papročiai ir tradicijos, mūsų kasdieniai veiksmai ar net ir tyla nueina ir aukštai Dangun, ir giliai žemėn.

Vida atskubėjo medaus, už kurio kilogramą mokėjo šešis eurus, ir ieškojo įsigyti erškėtrožių sirupo. Šaltalankių sulčių, kitokių sulčių buvo – obuolių, dar gražių putino kekių galima buvo rasti, o erškėtrožių aptikti neteko. Užklausta, kam jis būtų skirtas, pirkėja pasidalijo, jos įsitikinimu, imuninės sistemos stiprinimui naudingą receptu: „Reikės trijų citrinų, dviejų šimtų gramų graikinių riešutų, po šimtą penkiasdešimt gramų razinų, džiovintų abrikosų ir džiovintų šlyvių, dviejų šimtų gramų medaus ir erškėtrožių sirupo. Viską susmulkiname, sudedame į stiklainį, užpilame medumi ir sirupu. Laikome septynias paras, paskui per dieną suvartojame šaukštą prieš valgį“.

– Gal tai mes, jau paskutinė karta, kuri skaitėme klasiką ir daugybę knygų? – retoriškai klausė maloni prekeivė, siūlantį knygų po penkiasdešimt euro centų ir šiek tiek daugiau už įvairias teisines knygas. Ji sakė, kad nei dukrai, nei žentui knygos nereikalingos, neįdomios, todėl nutarusi prie kitų naudotų daiktų pridėti ir jų truputį, nes „gal kas nors nupirks, vis maloniau, nei sudėginti“. Tarp lietuvių autorių suradau ir amerikiečių, labai seniai leistų knygų, kurios kadaise kainavė ir aštuonis, ir keturis rublius. Kažkodėl tokių gražų rytmetį prisiminė V. Krėvės-Mickevičiaus apsakos „Raganius“, išleistas 1939 metais, eilutės apie turgų: „Visas miestelis – gatvės, aikštės, kiemai kimšte prikimšti žmonių, gyvulių, vežimų. Visur, visuose kampuose, rėkia, gieda, bliauja, žviegia, žvengia, gagna... Girdėti visokie balsai, kuriais tik motina gamta apdovanojo savo sutvėrimus... Na, šį rytą gyvuliukų turguje šurmulio gerokai daugiau nei praeitą turgų. Ge-

„Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“

Nusikaltimai nelaimės

Vairavo neblaičius. Spalio 7 d. apie 18 val. 20 min. Prienų r., Stakliškių sen., Lielionių k., patikrinimui sustabdžius automobilį „VW Passat“, paaiškėjo, kad jį vairavo neblaičius (2.10 prom. alkoholio) ir neturintis teisės vairuoti vyras (g. 1991 m.). Įvykio aplinkybes aiškina si policija.

Spalio 10 d. apie 14 val. 15 min. Prienų r., Veiverių k., patikrinimui sustabdžius automobilį „VW Passat“, paaiškėjo, kad jį vairavo neblaičius (1.96 prom. alkoholio) vyras (g. 1969 m.), kuriam sustabdyta teisė vairuoti. Įvykio aplinkybes aiškina si policija.

Patyrė fizini skausmą. Spalio 6 d. apie 21 val. 20 min. Prienų ligoninė iš Prienų r., Išlaužo sen., Gražučių k., buvo atvežta moteris (g. 1943 m.), kuriai, įtariama, buvo sukeltas fizinis skausmas. Įvykio aplinkybes aiškina si policija.

Isibrauta į namą. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas vyro (g.



riausiai buvo perkamos vištos, kurių viena kainavo šešis su puse, septynis eurus. Už porėlę kaimiškų kalakutų prašė 25 eurų, vyresnis kalakutas kainavo 15 eurų. Už nuogakaklį gaidį giedorių, kuriam, kaip sakė augintoja, jau reikia „šalikiuko“, norėjo gauti dešimt eurų. Gražiai ir įdomiai veislinių vištų porėles pristatė jų augintojas Jonas, atvykęs į Prienus iš Lapių. „Kas čia per paukščiai?“ – nedidelė mergaitė jo klausė apie šilkinių veislės vištą, nes nesuprato, ar tai tikrai višta. Šilkinių vištų primena pūkų kamuoliukus. Tai viena iš retų vištų veislių, kurių oda violetinė, o kaulai juodi. Šių paukščių galvas puošia nedideli kuodukai, kartais turi ir barzdeles. Tikima, kad į Europą iš Kinijos ši veislė atkeliavo Šilko keliu, todėl ir gavo tokį pavadinimą. Porėlė – višta ir gaidys, kainavo 25 eurus, bramų porėlė – 40 eurų, betaminių veislės porėlė taip pat 40 eurų. „Tie pirkėjai, kurie krauna į maišus pigias vištas, į šitas net nežiūri ir nieko neklausia, nes tikrai jų nepirks. Veisliniai paukščiai daugiausia perkami į sodybas, ypač tas, kurios yra nuomojamos“, – mintimis dalijosi Jonas. Na, o kitas mūsų rajono augintojas patikino, kad brangūs pašarai, brangūs ir paukščiai: „kaip visada, „moterys“, matyt, bus brangesnės už „vyrus“... Be vištų, kalakutų, galima buvo rinktis ančių, pentarkų, triušių nuo mažojo iki didžiulio ilgausio ir veislinio. Na, o ūkininkai įprastai šiam laikui turėjo atvežę didesniais kiekiais bulvių, burokėlių, morkų, runkelių. Už centnerį kviečių, kvietrugių, miežių prašė 11–12 eurų. Naujiena turguje buvo prekeivis, sulaukęs ir perkančių, ir besidominčių. Jis buvo atvežęs šamukų, amūrų, plačiakakčių įžuvinimui. „Tiesiai į prūdą (tvenkinį) vešime“,

1966 m.) pareiškimas, kuriame nurodoma, jog, spalio 2 d. apie 22 val. atvykęs į negyvenamą sodybą Prienų r., Šilavoto sen., Sarginės k., pastebėjo, kad buvo įsibrauta į namo vidų ir pavogta FISKARS teleskopinės šakų genėjimo žirkklės ir laužuvas TOPEX. Nuostolis tikslinamas.

Iš trečio aukšto iškrito nepilnametė. Spalio 9 d. apie 00 val. 40 min. Birštone, iš viešbučio kambario, esančio trečiame aukšte, pro stoglangį iškrito nepilnametė (g. 2004 m.), Ispanijos Respublikos pilietė. Nukentėjusioji dėl patirtų sužalojimų išvežta į Kauno klinikas. Surinkta medžiaga pagal LR BK 138 str. 1 d. Birštono PK pradėtas įvykio aplinkybių patikslinimas.

Motėris sužalojo vyrą. Spalio 9 d. apie 16 val. 15 min. Prienų r., Žarijų k., namo kieme, neblaivi (2.77 prom. alkoholio) moteris (g. 1958 m.) peiliu sužalojo neblaivų (2.36 prom. alkoholio) vyrą (g. 1953 m.), kuris dėl durtinės žaizdos nuvežtas į ligoninę. Įtariamoji buvo uždaryta į Alytaus apskr. VPK sulaikymo patalpą. Pradėtas ikiteisminis tyri-

– išsirinkę šamukų su ilgokais ūsais, sakė birštoniečiai. O pirkėjų eilutė, laikantis atstumų, buvo ilgoka prie kiosko, kur prekiaujama šviežia, šaldyta, rūkyta žuvimi. Netrūko perkančiųjų iš Išlaužo „Mėsos krautės“, Želsvos krašto bei iš pavienių prekeivių, prekiavusių lašinukais, kumpeliais, kitais mėsos gaminiais.

Nepinga ir vištų kiaušiniai. Už dešimtį prašė 2–2,50 euro. Pienu bei jo produktais prekiaujančios moterys patikino, kad kainos nesikeitė. Daugumos akį traukė, tik nežinau, ar buvo vėliau nupirkta, moliūgas, kurio svoris – 39,50 kg, ir du mažesni, sveriantys po keturiolika kilogramų. Žinoma, augintoja jų negadins ir nepjaustys po gabalėlį. O už kilogramą prašė pusės euro. Vargu, kaip sakė kita šeimininkė, kad bus žiemą pigiau – už šimtą gramų džiovintų voveraičių, šimtą gramų džiovintų baravykų ji prašė po penkis eurus. Litras spanguolių kainavo tris eurus, saldžių kriaušių kilogramas kainavo iki euro, obuolių – 0,80 euro, slyvų vengerkų – 1,80 euro, šviežių lazdyno riešutų kilogramas kainavo keturis eurus, o graikinių – du eurus. Kilogramas paprikų kainavo pusantro euro, avietinių pomidorų – 1,29 euro, vienas čili pipirukas dvidešimt centų, kilogramas raugintų kopūstų kainavo pusantro euro, kibirėlis raugintų agurkų – tris eurus ir mažiau, priklausomai nuo dydžio. Išibėgėja prekyba kapams puošti įvairių gėlių puokštėmis, viržiais, chrizantemomis, pastarųjų krūmas kainavo iki aštuonių eurų, viržių – 1,5–4 eurus. Ne vienas gėlininkas apgailestavo, jog šiemet Vėlinėms gali ir neprašyti chrizantemos. Buvo galima rinktis įvairių dekoratyvinių augalų, vaismedžių, kurių šakas dabino raudonskrusčiai obuoliai. Jie taip pat juk savotiški liudininkai gamtos rate, tarsi raginantys neskubėti, nes beskrejančio laiko, matyt, nepavysime...

mas pagal LR BK 138 str. 2 d. 3 p. **Smurtas. Spalio 10 d. apie 20 val.** Prienuose, Stadiono g., namuose, konflikto metu neblaivus (1.51 prom. alkoholio) vyras (g. 1976 m.) smurtavo prieš savo sutuoktinę (g. 1985 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Degė pastatas. Spalio 10 d. 14:19 val. gautas pranešimas, kad Birštono sav., Birštono sen., Nauzdžiūnų k., Nemuno g., galimai dega pastatas, girdėti sprogėjančios šiferis. Kai atvyko ugniagesiai, namas degė atvira liepsna, stogas buvo sukritęs. Pastatas 10x6 m, vieno aukšto, rastišnis, perdanga medinė, stogas dengtas šiferiu. Nudėgė stogas ir didžioji dalis medinės perdangos. Išdegė namo vidus, sudegė jame buvę namų apyvokos daiktai. Vanduo gaisrui gesinti buvo vežamas iš už 1,5 km esančio gamtinio vandens šaltinio. Dūmų detektorius nebuvo.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas



Amžinąjį atilsį...

Mes negalime užpildyti Jūsų netekties, bet norime pasidalinti Jūsų skausmu.

Mes negalime pakeisti lemties, bet norime palengvinti jos kelią. Mes negalime įveikti būties, bet norime padėti savo buvimu.

Liūdime dėl Pranciškos PETRAVIČIŪTĖS mirties ir nuoširdžiai užjaučiame jos sūnų Albiną ir artimuosius.

Telydi velionę Amžinybės šviesa, o artimuosius – paguoda ir dvasios stiprybė.

Kandrotų šeima

*Ar jaunas tebesi, ar daug nugyvenai,
Po viena mes visi išeinam iš čionai.
Paskui ateis kiti ir vėl išeis nūnai,
Nė vienas šioj šaly nelieka amžinai.*

Liūdime dėl Pranciškos PETRAVIČIŪTĖS mirties ir nuoširdžiai užjaučiame velionės sūnų Albiną ir visus artimuosius. Ačiū Tau, miela Pranciška, už bendrystę, už buvimą kartu.

Dukurnonių Rožinio būrelio narės

*Išėjo, iš kur negrįžta niekas,
Palikusi svajones, godas, namus,
Visiems širdy gėla gili išlieka
Ir skausmas, kad daugiau Jos nebebus ...*

Skaudžią netekties valandą, dėl mylimos mamytės mirties nuoširdžiai užjaučiame Albiną PETRAVIČIŪ ir kitus velionės artimuosius.

Kaimynai Natalė ir Petras

*Išėjus artimam ir brangiam žmogui Amžinybėn,
Lieka skausmas ir tuštuma. Teužpildo ją mūsų atjauta ir stiprybės palinkėjimas.*

Dėl mylimo tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame Albiną JURKŠĄ ir artimuosius.

UAB „Mačiūnai“ administracija

Prieskoninės žolelės: gardu ir sveika

(Atkelta iš 5 p.)

Kmynai

Tai viena efektyviausių natūralių priemonių nuo pilvo pūtimo bei kitų žarnyno sudirginimų. Mat kmynų sėklose yra eterinių aliejų, kurių veikliosios medžiagos slopina raumenų spazmus.

Be to, kmynuose gausu organinių rūgščių, flavonoidų, rauginių, mineralinių medžiagų.

„Kmynų vaisiai gerina apetitą, stiprina žarnyno peristaltiką, slopina jame vykstančius rūgimo bei puvimo procesus. Patartina nestipria kmynų arbata girdyti kūdikius, mažus vaikus, kai jiems pučia, maudžia pilvuką,“ – primena žolininkė.

Plačiai vartojami lietuviškoje virtuvėje...



Pasak B. Pugžlienės, kmynais gardinami sūriai, duona ir jos gaminiai. Kmynai tinka prie daugelio patiekalų: žuvies, mėsos, varškės, sriubų, troškinių, salotų, desertų ir t.t.

Virškinamojo trakto veiklą gerina ir kiti vaistiniai augalai, tokie, kaip pelynas, rozmarinas, pankolai, raudonėliai, anyžius. Galima mėgautis jų arbata arba vartoti kaip prieskonius į įvairius patiekalus.

Veronika Pečkienė
Merkinės kraštas

Laikas skiepytis nuo gripo ir ne tik...

(Atkelta iš 5 p.)

Primename, kad vyresniems nei 26 m. amžiaus asmenims kas 10 metų priklauso valstybės lėšomis apmokamas skiepėjimas nuo difterijos ir stabligės, todėl galima kartu derinti visas šias vakcinas.

Nors geriausias būdas apsisaugoti nuo gripo ir jo komplikacijų yra skiepai, tačiau patariama saugotis ir kitais būdais, pasirenkant paprastas, tačiau gana efektyvias priemones.

Labai svarbu neperšalti, vengti didelių oro temperatūros skirtumų ir skersvėjų, jeigu esate sušilę. Dažnas vėdinimas ir patalpų bei kitų paviršių

valymas drėgnu būdu užkerta kelią patalpose esančių virusų plitimui.

Patariama vengti čiaudinių ar kosėjančių asmenų, kurie gali užkrėsti jau turimu virusu. Svarbu nepamiršti kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo ir žinoti, kad saugus atstumas nuo sergančiojo yra ne mažiau kaip 1 m.

Pajutus peršalimo simptomus rekomenduojama likti namuose, ne tik dėl to, kad taip greičiau pasveiks-tama, bet ir dėl kartu dirbančių ar besimokančių asmenų. Net ir į darželį sergantys vaikai neturi būti priimami.

Almiras Skiauteris
Kauno departamento Prienų skyriaus vedėjas

Reklama

Reklama

IVAIRŪS

Kapoju malkas, dažau senus, medinius namus. Tel. 8 682 82 134.

SIŪLO DARBA

Reikalingi krovėjai darbui keraminių blokelių gamyboje Kauno apskrityje. Yra galimybė suteikti apgyvendinimą. Atlyginimas nuo 1200 eurų. **Informacija tel. +370 659 03 758.**

Ieškome darbingo amžiaus moterų ir vyrų darbui Norvegijoje, žuvies perdirbimo fabrike 3-6 mėn., su galimybe vėliau grįžti į darbo vietą. Užsienio kalbos mokėti nereikia. Patirtis nebūtina. Pasirūpiname kelione ir apgyvendinimu. Darbo užmokestis: 3000 Eur/mėn. **Tel. +370 618 19 800**, el. paštu: hr@sunsea.no.

Delfi TV programa

2021.10.14-2021.10.17

KETVIRTADIENIS

06:00 Ugnikalnių takais
06:30 Ugnikalnių takais
07:00 Ugnikalnių takais
07:30 Sveikatos receptas. Vedėja Kristina Ciparytė
08:15 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
10:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
11:30 Marketingas 360
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
13:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
14:00 Gimę ne Lietuvoje
14:30 Jos vardas MAMA
15:00 Delfi diena. Žinios
15:30 Delfi diena. Dienos tema
16:00 Delfi diena. Žinios
16:35 Delfi diena. Dienos interviu
17:00 Delfi diena. Žinios
17:30 Delfi diena. Dienos tema
18:00 Delfi diena. Žinios
18:30 Delfi diena. Dienos interviu
19:00 Delfi diena. Žinios
19:15 Iš esmės su A. Peredniu
20:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
21:00 Lietuviškos atostogos
21:30 Automobilis už 0 Eur
22:00 Retro automobilių dirbtuvės
22:30 Gimę ne Lietuvoje
23:00 Ateities karta
00:00 Delfi diena
05:00 Orijaus kelionių archyvai
05:30 Yugo broliai: blogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus

PENKTADIENIS

06:00 Orijaus kelionių archyvai
06:30 Orijaus kelionių archyvai
07:00 Orijaus kelionių archyvai
07:30 Orijaus kelionių archyvai
08:00 Jos vardas MAMA
08:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
10:30 Alfai vienas namuose
11:30 Retro automobilių dirbtuvės
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
13:30 Lietuviškos atostogos
14:00 Automobilis už 0 eurų
14:30 Retro automobilių dirbtuvės
15:00 Delfi diena. Žinios
15:35 Delfi diena. Dienos tema
16:00 Delfi diena. Žinios
16:30 Delfi diena. Dienos interviu
17:00 Delfi diena. Žinios
17:30 Delfi diena. Dienos tema
18:00 Delfi diena. Žinios
18:30 Krepšinio zona
19:15 Iš esmės su D. Žeimyte-Biliene
20:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
21:00 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmam. Vedėja Kristina Pocyte
21:30 Kieno didesni?
22:30 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu
23:30 Automobilis už 0 Eur
00:00 Delfi diena
05:00 Čepas veža
05:30 Yugo broliai: blogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus

SEŠTADIENIS

06:00 Mano pramogos veidai
06:45 Mano pramogos veidai
07:30 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
08:30 Marketingas 360
09:00 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
09:30 Receptų receptai
10:00 Alfo didysis šou. Vedėjas Alfai Ivauskas
11:00 Radikalus smalsumas

11:30 Išlikę
12:00 Čepas veža
12:30 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
13:30 Meistro diena
14:00 Sveikai ir laimingai
14:30 Gimę ne Lietuvoje
15:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
16:00 Orijaus kelionių archyvai
16:30 Orijaus kelionių archyvai
17:00 Geltonas karutis
17:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
18:00 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmam. Vedėja Kristina Pocyte
18:30 Lietuviškos atostogos
19:00 Ugnikalnių takais
19:30 Ugnikalnių takais
20:00 Ugnikalnių takais
20:30 Jos vardas MAMA
21:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
22:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
22:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
23:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
23:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
00:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
01:00 Mano pramogos veidai
01:45 Mano pramogos veidai
02:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
03:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
03:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
04:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
04:30 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
05:15 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė

SEKMADIENIS

06:00 Mano pramogos veidai
06:30 Mano pramogos veidai
07:00 Mano pramogos veidai
07:30 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
08:30 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
09:30 Meistro diena
10:00 Alfai vienas namuose
11:00 Receptų receptai
11:30 Išpakuota
12:00 Sekmadienio Šv. Mišių transliacija
13:15 Sveikatos receptas. Vedėja Kristina Ciparytė
14:00 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
14:30 Retro automobilių dirbtuvės
15:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
16:00 Orijaus kelionių archyvai
16:30 Orijaus kelionių archyvai
17:00 Automobilis už 0 Eur
17:30 Retro automobilių dirbtuvės
18:00 Kieno didesni?
19:00 Ugnikalnių takais
19:30 Ugnikalnių takais
20:00 Ugnikalnių takais
20:30 Šaro Barsa
21:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
21:45 Delfi pulsas
22:00 Lietuviškos atostogos
22:30 Lietuviškos atostogos
23:00 Lietuviškos atostogos
23:30 Lietuviškos atostogos
00:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
01:00 Mano pramogos veidai
01:30 Mano pramogos veidai
02:00 Mano pramogos veidai
02:30 Lietuviškos atostogos
03:00 Lietuviškos atostogos
03:30 Lietuviškos atostogos
04:00 Lietuviškos atostogos
04:30 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
05:15 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė

Informuojame žemės sklypo (-ų) (kadastr. Nr. 6953/1:168), esančio (-ių) Trečionių k., Prienų r., savininką (-us), kad valstybės įmonės Valstybės žemės fondo matininkas Algis Kabašinskas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr.2M-M-166) 2021-10-21 14.00 val. vykdys žemės sklypo (kadastr. Nr. 6953/0001:226), esančio Trečionių k., Prienų r., Stakliškių k.v., ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos, prašome kreiptis į valstybės įmonę Valstybės žemės fondą adresu: K.Donelaičio g. 33-415, 44240 Kaunas, el. paštu algis.kabasinskas@vzf.lt arba telefonu 8 675 01 473.

Būkite atidūs kelyje!

(Atkelta iš 3 p.)

Ką daryti, jei susidūrėte su laukiniu gyvūnu?

Jei vis dėlto per susidūrimą laukinis gyvūnas sužeidžiamas ar nugaista, vairuotojas privalo apie tai kuo skubiau pranešti bendruoju pagalbos centro telefonu 112 ir informuoti apie gyvūno būklę bei nurodyti kuo tikslesnę įvykio vietą. Pagalbos centro perduotą informaciją Aplinkos apsaugos departamento Pranešimų priėmimo tarnybos specialistai įvertina ir perduoda pranešimą atitinkamai organizacijai.

Jei medžiojamasis laukinis gyvūnas susidūrė su transporto priemone medžioklės ploto vietoje, remiantis Medžioklės įstatymu, jis perduodamas už ploto vienetą atsakingo medžiotojų būrelio žiniai.

Tais atvejais, kada laukinis gyvūnas kliudomas transporto priemonės ne medžioklės ploto vietoje, dėl sužeisto gyvūno pranešama Gyvūnų globėjų asociacijai, kurios specialistai įvertina gyvūno būklę ir pagal poreikį skiria reikiamą gydymą.

Pranešus apie partrenktus nebegyvus laukinius gyvūnus miesto teritorijoje iškviečiami įmonės, su kuria miesto savivaldybė yra sudariusi sutartį, specialistai.

„Jeigu kliudėte ar sužeidėte lau-

kinį gyvūną, svarbiausia būti atsargiems, tik įvertinus, kad gyvūnas nebegalį jus sužeisti ir trukdo eismui, galite jį patraukti šalikelėn, kol atvyks specialistai. Taip pat svarbu atkreipti dėmesį, kad partrenkus bet kokį gyvūną, nepriklausomai nuo jo dydžio ir sveikatos būklės, apie įvykį privaloma pranešti numeriu 112, kurie informaciją registruoja ir perduoda Aplinkos apsaugos departamentui ar kitoms tarnyboms“, – teigia AAD Pranešimų priėmimo skyriaus vadovas Mantas Arbūzas.

Aplinkos apsaugos departamentas prie Aplinkos ministerijos, Komunikacijos skyrius

PARDUODA

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

Gyvuliai, gyvūnai

Vištaitės. Parduodu 6-6,5 mėn. dedančias vištaites. Pristatau. **Tel. 8 685 78 204.**

Nekilnojamas turtas

Parduodamas 2 k. butas Prienuose renovuotame name. Renovacija pilnai išmokėta!!! Kaina – 52 900 Eur. **Tel. pasiteiravimui + 370 648 68 540.**

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai SNAIGĖ, naujas dizainas, antibakterinė sistema. Garantija – 2 metai. Pristatymas nemokamas. **Tel. 8 675 50 466.**

Visų rūšių žaliuzės, roletai, romanetės, tinkleliai nuo vabzdžių, tentai. UAB „Soliteka“, **tel. 8 612 88 885.** el. paštas info@soliteka.lt

ŠILTNAMIAI. Parduodu įvairaus dydžio šiltnamius. Nemokamas pristatymas. Suteikiu garantiją. **Tel. 8 608 90 070.**

PERKA

Įvairios prekės

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. **Tel. 8 670 04 685.**

Superkame auksą, sidabrą, gintarą, gintarinius karolius, medalius, ženklukus, laikrodžius, monetas ir kitą įvairių antikvariatą. Dirbame visoje Lietuvoje. **Tel.: 8 670 59 488, 8 626 68 561.**

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu **8 607 67 679.**

Nupirkčiau rajone registruotą įmonę be skolų. **Tel. 8 686 79 300.**

Nekilnojamas turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. **Tel. 8 644 55 355.**

Brangiai perkame miškus su žeme arba išsikirtimui. **Tel. +370 675 24 422.**

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. **Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.**

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel. 8 612 34 503.**

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. **Tel. 8 613 79 515.**

PASLAUGOS

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. **Tel. 8 600 96 399.**

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltnamius ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. **Tel. 8 620 85350.**

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. **Tel. 8 609 66 753.**

Kaminių įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminių valymas. **Tel. 8 645 87 304.**

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių, vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

DURYS – PER 3 DIENAS!

GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. **Tel.: 8 653 93 193.**

um
UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

agoras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinis.

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos **Santaka** **Suvaikietis**



Kultūra: mumyse ir šalia mūsų

Projekta remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDASPo atviru
dangumi

Prienuose kultūra slepiasi pačiose netikėčiausiose vietose

Kiekvienais metais gegužės pabaigoje, minint Gatvės muzikos dieną, miestų gatvės, kiemai ir skverai užsipildo muzikos garsais. Šiais laikais gatvės muzikantai miestų parkuose ar senamiesčiuose jau yra tapę įprasta kultūros dalimi, tačiau ar esate klausęsi violončelės ar fortepijono garsų rudenėjančios gamtos apsuptyje?

Tokia mintis – perkelti muziką iš tradicinių erdvių į kiek neįprastas vietas – kilo keliems Prienų krašto entuziastams, o po pusmečio idėja virto kūnu ir spalio 1–2 dienomis jaunieji muzikantai iš koncertų salių persikėlė po atviru dangumi, o Žvėrinčiaus miške suskambo F.Liszt, F.Shopin, S.Prokofjev, G.Faure, P.Y.Čaikovskij ir kitų legendinių kompozitorių kūriniai. Jūs atliko 5 kilometrų sveikatingumo tako atkarpoje nuo Prienų Birštono kurorto link išsidėstę Vilniaus Juozo Tallat Kelpšos, Klaipėdos Stasio Šimkaus, Kauno Juozo Gruodžio konservatorijų, Kauno Juozo Naujalio muzikos bei Panevėžio Vytauto Mikalausko menų gimnazijų, Birštono ir Prienų meno mokyklų mokiniai.

Nors renginį organizuoti patikėta Prienų „Žiburio“ gimnazijai, vie-

nas iš „Skambančio miško“ idėjinį lyderių – tai kraštiečiai, buvęs Prienų „Žiburio“ gimnazijos direktorius **Aidas Aldakauskas**. Anot jo, mintis surengti tokį renginį kilo būtent pandemijos laikotarpiu kartu su bičiuliu, tradicinės Mokytojų dienos regatos partneriu **Arvydu Stašaičiu** vaikstant Žvėrinčiaus miško takais.

Visgi prieniškis prisipažįsta, jog pačiai idėjai pradžia davė jaunas mokytojas. „Kai kartu su A. Stašaičiu vaikščiojom Žvėrinčiaus miške, jis užsiminė, kad susipažino su vienu pianinų meistru, svajonančiu, kad įvairiose Prienų miesto vietose atsirastų šie instrumentai. „Gal kas nors pagros, o vaikai susigundys ateiti į muzikos mokyklą“, – tuomet viltimis A. Stašaičiui dalijosi jaunuolis. Atpažinau tą keistuolį iš karto – tai muzikos mokyklos mokytojas **Vale-**



rij Sogačio, kuris taip pat yra ir puikus instrumentų derintojas. Taip ir kilo „Skambančio miško“ idėja, o ir pavadinimui sugalvoti nereikėjo daug laiko, dėl vietos daug diskusijų taip pat nekilo, – apie pirmą renginį idėja pasakojo A. Aldakauskas.

Paklaustas, kodėl iniciatyvai įgyvendinti pasirinktas būtent Žvėrinčiaus miškas, o ne tokios tradicinės erdvės, kaip miesto aikštė ar atgimę ir renginių organizatorių pamėgti parkai, A. Aldakauskas sako, jog šiame renginyje netradicinė ne tik vieta: neįprasta ir tai, kad muzikantui neskauda širdies dėl to, jog galbūt instrumentams lauke ne vieta, bet jam labai svarbu populiarinti fortepijoninę muziką, netradiciška, kad matematikas rūpinasi, jog atsirastų muzikuojančių, o muzikuojantys galėtų išbandyti irklavimą vikingų valtimis. Anot save renginio savanoriu vadinančio A. Aldakausko, galbūt keista ir tai, kad verslininkas po mišką tampo pianinus, tačiau jam svarbu, kad žmonės sveikintųsi, todėl ir tikslas pateisina visas priemones.

Beje, vienas iš idėjos iniciatorių prisipažįsta, jog stebuklingai aukštų tikslų prieniškiai sau nekėlė – viskas

buvo grįsta entuziazmu, todėl ir pagrindiniai renginio uždaviniai – nematerialūs.

Prieniškis pastebi, jog šiandien per mažai kalbame apie kūno ir sielos harmoniją bei mažutes, bet svarbias datas – Muzikos dieną, Kultūros ir sporto dieną bei Mokytojų dieną.

Buvęs „Žiburio“ gimnazijos direktorius taip pat sako, jog „Skambantis miškas“ tai puikus pavyzdys, kaip kelios iniciatyvos – senutė, jau 14 metų vykstanti, Mokytojų dienos regata ir ką tik užgimęs „Skambantis miškas“ gali papildyti viena kitą ir kaip muzika gali sujungti du kaimyninius miestus ne tik fizine, bet ir kultūrine, dvasine prasme.

„Nesiekėme rekordų, todėl ir įdėto laiko, darbo, dalyvių ir žiūrovų neskaičiavom, tačiau, manau, nesuklysciau, sakydamas, jog dalyvavo apie 100 moksleivių ir jų mokytojų. Ačiū jiems! Mano tikėjimas visada buvo toks – nesvarbu, kiek mūsų yra, bet svarbu, kaip ir dėl ko mes tai darome, todėl viluosi, kad ilgainiui „Skambantis miškas“ taps dar viena tradicija, kurią puoselėja Prienų „Žiburio“ gimnazija“, – mintimis apie renginį dalijosi A. Aldakauskas.

Rimantė Jančiauskaitė

...negaliu ir vėl
Parašyti
Komentaro nei „ačiū“ nei
„skanu“

Kažkam gal bloga
Nuo manęs nevalgius?
Ir vėl darau klaidas?

Mygtukais?

Ajajai –

Lyg obuolį

Pavogusi

Be sodo –

Kitos planetos

Žmonių

Patikrintų

Per žvarbų

Vėją

Mintim

O gal tiesa

Tikėti?

Kad obuoliai užauga

Be obelių –

Be tėvo ir mamos

Ir be šaknų –

Bet paskanauti

Tau jau teko?

Ir sultys ištekėjo?

Ir skonis

Lyg rytą

Kai šalveno

Senam sode

Kai serenkas

Rinkai? –

Ir vėl kartojo

Ne svečiai

Oi ne

Ne jūras matę –

Vandenynus –

Kad obuoliai

Be medžio

Be žiedų

Duobėje gilioje

Išauga

Ir kirmėlės

Jų nebegriausia

Genėti skiepyti

Ką jau kalbėti –

Sodinti sodo

Juk nereikia!

Palma Pugačiauskaitė



VAIKŲ IR JAUNIMO TEATRŲ FESTIVALIS

Jausmų sala

SPALIO
16-17 d.

BIRŠTONO KULTŪROS CENTRE

Dalyvauja:
teatro kolektyvai iš Ukmergės, Utenos, Kretingos, Jonavos ir Birštono m.

Pasisveikinimas su rudeniu

Vorai nertais tinklais
visus takus užtvėrė,
šermukšniai jau išbarstė
karolius.

Aukštai virš mūsų –
gervių klyksmas,
kasmet toks pat,
kasmet – kitoks.
Žemai po kojom –
žemės šnabždesiai
iš ūkanų rytinių
spalvotais kilimais,
pakvipe obuoliais ridenas
į sutemas dienų, į tylų – labas.
Tavęs aš pasiilgau.

Tikėjimas

Keisti keisti laikai šioj žemėj
Kai bijom, nekenčiam kitų,
Kai nebesuprantam vienas
kito –
Naujų religijų žmonių...
Ne pinigai ir ne galia –
svarbiausi,
Ne antpečiai, valdžia,
Tiktai tikėjimas į priekį veda,
Žemę suka,
Ir stumia vėlei atgalios.
Kada išmoksime suprast –
kas esam?
Ką reiškia protas ir jausmai,
Kas mes – gyvūnai bailūs,
drašūs,
Ar išmintingi padarai?

Švyturys

Tolstame, mažėjam
Laivai ir laivės – vos
matomi taškai...
Ir kur tas švyturys,
Kurs kelią rodo grįžti,
Kad būtume ir vėlei
Viens kitam įdomūs,
dideli?
Mieste, kur žmonės skuba
Akis tuščias atsukę į save,
Su švyturiiais – ekranais
telefonų –
Gyvi šešėliai keistame
sapne,
Taip vieniša ir liūdna,
Kad noris būt labiau
miške.
Gal ten išvysiu aš akis
gyvas?..
Gal švyturį surasiu?

Alma D. J.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetė skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuteriniai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



remia rubrikas „Kultūra:
mumyse ir šalia mūsų“
(Fondo parama – 10 000 Eur.)
ir „Tai, kas išaugina...“
(Fondo parama – 12 000 Eur.)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais –
1400 egz., šeštadieniais – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.



ALYTAUS
SPAUSTUVĖ