



Šiandien – mėnulio jaunatis. Saulė teka 5 val. 47 min.,
leisis 21 val. Dienos ilgumas 15 val. 12 min.

Vardadieniai: šiandien – Alna, Alntautas, Putvinas, Putvys, Rugilė, Zuzana, rytoj – Klara, Klaras, Klarentas, Laima, Laimantas, Laimas, Laiminta, Laimis, Laimona, Laimonė, Laimus, Laimutė, Laimutis, Tiberijus, penktadienį – Diana, Gilvilas, Gilvilė, Ipolitas, Kasijonas, Kasijus, Naglis.
Rugpjūčio 12 – Tarptautinė jaunimo diena. Rugpjūčio 13 – Tarptautinė kairiarankių diena.

„Stakliškių taurėje“ jaunimas įrodė savo pranašumą 2 p.

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą 3-4 p.

Iš melioracijos darbų istorijos Prienų ir Birštono krašte... 5 p.

Prienų krašto abiturientams įteikti brandos atestatai

Prienų Turguje 6 p.

Linksmos istorijos kiekvienai dienai... 8 p.

LASS bendruomenė aptarė savo veiklą ir lūkesčius

Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjunga (LASS) – tai didžiausia ir seniausia Lietuvos regėjimo neįgaliuosius vienijanti organizacija. Ji buria per 6000 narių, o net septyniolika iš jų yra Prienų krašto gyventojai. Praėjusį trečiadienį Prienų kultūros ir laisvalaikio centre LASS narius subūrė kasmet vykstantis ataskaitinis-rinkiminis susirinkimas.

(Nukelta į 5 p.)



Prienų rajono savivaldybės mero Alvydo Vaitiekiausko padėka – filialo pirmininkei Irenai Karsokaitei. Mero padėkos už nuosirdų darbą, gražias idėjas ir iniciatyvas taip pat buvo skirtos sąjungos narėms Vilmai Krasauskienei ir Laimai Laukaitienei.

Antrai vakcinos dozei jau galima rinktis kito gamintojo vakciną

Nuo praėjusio penktadienio Karštosios linijos 1808 operatoriai gali visus norinčiuosius registruoti antros vakcinos dozei, kai pasirenkama kito gamintojo vakcina nei prieš tai skiepijant pirmą dozę. Šiuo metu patvirtinti algoritmai jau leidžia miksuoti „Comirnaty“ (gam. „BionTech“ ir „Pfizer“) ir „Vaxzevria“ (gam. „AstraZeneca“) vakciną skirtingu eiliškumu: pirmą dozę „Comirnaty“, antrą – „Vaxzevria“ arba atvirkščiai.

Moksliniai tyrimai rodo, kad būtent šių vakcinų miksas suformuoja dar didesnę imunitetą. Antrai vakcinos dozei siūloma rinktis kitą vakciną, jei po pirmos „Comirnaty“ ar „Vaxzevria“ dozės pasireiškia stiprūs šalutiniai poveikiai.

Renkantis kito gamintojo vakciną, antram skiepijimo asmuo gali registruotis ir skiepytis praėjus 56 dienoms po pirmo skiepijimo. Tiems asmenims, kurie pasirinko skiepytis skirtingomis vakcinomis, rekomenduojama antrą vakcinos dozę

gauti 56–84 dienų intervalu, nes atlikti moksliniai tyrimai šį laikotarpį išskiria kaip efektyviausią imuniteto susiformavimo atžvilgiu.

Jei antra COVID-19 vakcinos dozė kita vakcina, nei skiepijant pirmą dozę, negali būti skiepijama minimaliu terminu, ji skiepijama artimiausiu įmanomu laiku po termino pabaigos. Gyventojai, norintys pasiskiepyti skirtinga vakcina, gali registruotis internetu adresu: www.koronastop.lt arba skambindami 1808.

Svarbu pažymėti, kad skirtingų vakcinų dozės bus nurodomos ir ES Skaitmeniniame COVID pažymėjime. Asmuo, pasiskiepijęs pagal miksuotą schemą, galės sėkmingai naudoti ir ES Skaitmeninio COVID pažymėjimo, ir Galimybių paso atveriamomis galimybėmis.

Parengta pagal SAM Spaudos tarnybos informaciją

Tai taip gražiai viskas ir įvyko...



Lijo, lijo, lijo. Buvo įdomu stebėti, kas ką veikia. Dailininkai ir fotografai lyg gandrai stypčiojo po kiemą: kas su botikais, kas basas, kas jau šlapiais batais, kas po lietsargių, kas po gobtuvu, kas be nieko, bet visi dar veikloje: vis taisytinėje savo paveikslus ir fotografijas, sukabintus ant namukų. Šeimnininkas Kostas ir jo sūnus Petras – šiaip jau dailininkas, plenero organizatorius ir kuratorius – iširęžę tapė po kiemą puikų Sigito Straigio drožinį ir visų klausinėjo, kur jį galop išmeigti. Jau atrodo gera vieta, bet patarėjų būrys iš po lietsargių rėkauja: neškite ana va ten, neša... Galop išmeigė. Tada pustekine į kiemą pastatytą palapinę atidūmė Liudas, jis visai nepyko ant lietaus, nors dar klausytojų nebuvo – tik ta grupė menininkų, čia praleidusių savaitę. Jis ir sako – smagu, galop dainuosiu vien menininkams. BET – bėgo minutės, artėjo 14 val. ir į Davatkyno kiemą plūdo lietsargiai, daugybė lietsargių, jie vos sutilpo į palapinę, galop ir netilpo – apsidėjo, apstojo aplink, klausėsi

lauke. Man rodo, po tokių karščių tas lietutis skleidė gaivą ir jaukumą... Tik Danguolė bėdojo, kad jai dėl lietaus iš neviltes pakilo temperatūra, tada aš ją bandžiau guosti – ar tu kalta, juk nepaprašysi Dievo, kad sustabdytų. Čia Liucija su šypsniu tarstelėjo – kad gal jau ir Dievas pasaulio suvaldyti negali... Tai va taip ir pasikalbėjome. O po palapinės stogu buvo patogu ir labai jauku, ir įdomu: Petras pristatė dailininkus ir fotografus, jie tarė žodelį kitą, o paskui Liudas ne tik dainavo, bet ir bendravo, pasakojo muzikinių anekdotų. Ir visi labai norėjo dainuoti kartu su juo, ir Liudas leido... O jau po visko mustojo lyti, visi išskrito iš palapinės ir dar ilgai apžiūrinėjo plenero parodą. Tai taip gražiai viskas ir įvyko. Iki kitų metų plenero!

Aldona Ruseckaitė

Daugiau apie Šilavoto 16-ąją plenerą www.gyvenimas.info ir kitame „Gyvenimo“ numeryje

Europos Jaunimo sklandytojų čempionato nugalėtojai: „Sąlygos visiems vienodos“

Liepos 10–24 dienomis Pociūnų aerodrome vyko Europos Jaunimo sklandytojų čempionatas, kurio metu Lietuvos padangę išbandė jaunieji pilotai. Dvi savaites dėl geriausių Europos jaunimo sklandytojų vardo varžėsi 43 pilotai iš 11 šalių, tačiau lietuviškoje padangėje skaisčiausiai švietė saulė ir palankiausias vėjo sulaukė Jungtinės Karalystės komanda.

(Nukelta į 2 p.)



GRASTA
**AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS**
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

Aktuali informacija **VMVT pataria, kaip tinkamai sandėliuoti grūdus ir neprarasti derliaus**

Auksu geltonuojantys javai ir burzgantys kombainai laukuose praneša apie išbėgėjančią javapjūtę – karštą darbymečių ūkininkams. Kad grūdų derlius nepražūtų, Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos (VMVT) specialistai atkreipia ūkininkų dėmesį į tai, kaip saugiai sandėliuoti grūdus ir tinkamai paruošti bei prižiūrėti jų sandėliavimo patalpas.

„Svarbiausia, kad javų sandėliai, aruodai ar kitos talpyklos būtų kruopščiai išvalytos dar prieš pilant žaliavą. Verta pasitelkti licencijuotas įmones, kurios profesionaliai atlieka patalpų dezinfekciją, dezinfekciją, deratizaciją ir fumigaciją – apsaugo patalpas nuo mikrobus, vabzdžių, graužikų ir grybelių. Nepaisant šių reikalavimų, rizikuojama, kad grūduose atsirastų kenksmingų priemaišų ir jie nebus tinkami parduoti, o tuo labiau – tolesnei maisto ar pašarų gamybai“, – pataria VMVT Maisto skyriaus patarėja **Diana Malinovskienė**.

Parduodami javai turi atitikti visus kokybės ir saugos reikalavimus. Javų kokybę apibūdina ne vienas rodiklis – drėgnis, bet ir užkrėstumas kenkėjais, kvapas, temperatūra bei kiti faktoriai. Labai svarbu išvengti kenkėjų, pavyzdžiui, net vienas vabzdys, rastas 1 kg javų, kelia gana rimtą vabzdžių įsiveisimo riziką. Erkės yra smulkiausi sandėliuojamų produktų kenkėjai, kurios, būdamos labai mažo dydžio ir blyš-

kios spalvos, dažnai lieka nepastebėtos. Jos gali tiesiogiai pažeisti ir užkrėsti sandėliuojamus javus. Jos perneša grybų sporas ir bakterijas, tokias kaip salmonelės.

Be to, javų sandėlis turi būti ne tik švarus bei sausas, bet ir gerai vėdinamas. Sienos ir visi paviršiai, kurie gali liestis su javais, taip pat turi būti švarūs, prieinami valymui. Patalpų langai bei durys turi būti sandarūs, viduje neturėtų būti nevalomų kampų, kuriuose būtų palanku veistis kenkėjams. Augalų apsaugos priemonėms laikyti turėtų būti išskirta atskira vieta, kad jos nesusimaišytų su žaliava.

Ne paslaptis, kad grūdų sandėliavimas bei transportavimas gali būti pavojingas ne tik sanitarine, higienine, bet ir priešgaisrine prasme. Antai nutinka nelaimių, kai, perpilant grūdus, dulkės ar smulkios jų dalelės įkaista tiek, kad įvyksta sproginimas arba gaisras kyla sandėliavimo patalpose, jei tarp grūdų susikaupia daugiau drėgmės ir jie ima pūti bei kaisti.

PR Šiomet birštoniečiams ir prieniškiams grąžinta per 2,3 mln. eurų GPM permokų

Kauno apskrities valstybinė mokesčių inspekcija (toliau – Kauno AVMI) informuoja, kad šiais metais daugiau nei 10,4 tūkst. Birštono savivaldybės ir Prienų rajono gyventojų, kurie laiku ir teisingai pateikė pajamų deklaracijas, pervedė per 2,3 mln. eurų gyventojų pajamų mokesčio (toliau – GPM) permokų. Dar 245 Birštono savivaldybės ir Prienų rajono gyventojai, patikslinę savo pajamų mokesčio deklaracijas, susigrąžintų apie 64,6 tūkst. eurų GPM permokų.

„Jei gyventojai iki šios dienos dar nesulaukė GPM permokos, jie turėtų pasitikrinti, ar Elektroninio deklaravimo sistemoje nėra gavę pranešimo (skiltyje „Pranešimai“) apie tai, kad turi patikslinti deklaracijos duomenis ar pateikti papildomus dokumentus“, – sako Kauno AVMI viršininkė **Judita Stankienė**.

Atkreipiame dėmesį, kad teisingai deklaravus pajamas už visus privalomus laikotarpius gyventojai gali susigrąžinti permokas už praėjusius penkerius metus, pvz., už 2019 m. 28 tūkst. gyventojų dar galėtų susigrąžinti 6 mln. eurų GPM. Pažymėtina, kad tuo atveju, kai gyventojas yra skolingas valstybei, mokesčių permoka pirmiausiai yra padengiama jo mokesčių skola ir grąžinamas skirtumas.

Šiais metais daugiausia permo-

kų, apie 76 proc., gyventojai susigrąžino dėl pritaikyto per mažo neapmokestinamojo pajamų dydžio (NPD). 15 proc. permokų sudarė už praėjusiais metais mokėtas gyvybės draudimo įmokas, 4 proc. – už studijas.

Savarankiškai aktualią informaciją apie GPM permokas ir jų grąžinimą galima rasti VMI internetinėje svetainėje www.vmi.lt > **Domiuosi pajamų ir turto deklaravimu**. Primename, kad paslaugos teikiamos telefonu **8 5 2191 777** bei aptarnavimo padalinuose su išankstine rezervacija. Kilus klausimų, pasikonsultuoti galima paskambinus trumpuoju telefonu **1882** (arba +370 5 260 5060). Aktuali informacija taip pat skelbiama **VMI YouTube** kanale, **VMI Facebook** ir **LinkedIn** paskyroje.

Pakuonio krašto vasaros šventė **Rugpjūčio 14-15 d.**
Žolynais kvepiančiu taku...

RUGPJŪČIO 14 D. Pakuonio parapijos parke
RUGPJŪČIO 15 D. Pakuonio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje
Išsamesnė programa: www.gyvenimas.info ir www.facebook.com/laikrasti gyvenimas



„Stakliškių taurėje“ jaunimas įrodė savo pranašumą

Liepos 31d. Stakliškių gimnazijos stadione vyko tradicinis futbolo turnyras „Stakliškių taurė“, kuriame dalyvavo penkios komandos – „Jaunimas“ (Stakliškės), „Veteranai“ (Stakliškės), „Užguostis“, „Jaunuoliai“ (Stakliškės) bei „Talentai“ (Birštonas).

Turnyras prasidėjo „Jaunimo“ ir „Jaunuolių“ akistata. Varžybos baigėsi rezultatu 3-0 „Jaunimo“ naudai. Antrose dienos varžybose į sportinę kovą stojo „Veteranų“ ir „Užguosčio“ komandos, „Veteranai“ šventė pergalę rezultatu 2-0. Trečiose rungtynėse susitiko „Talentai“ ir „Veteranai“. Nors gerų progų netrūko prie abiejų komandų vartų, tačiau susitikimas baigėsi rezultatu 0-0. B grupės kovas užbaigė lemiamas mūšis tarp „Užguosčio“ ir „Talentų“. Šiose rungtynėse sprendėsi antros vietos grupėje klausimas.

Nors „Talentai“ buvo laikyti šios poros favoritais, visgi „Užguostis“ nutildė skeptikus ir laimėjo susitikimą rezultatu 1-0, taip atverdama sau kelią į pusfinalį, kuriame susitiko su „Jaunimo“ komanda. Susitikimas prasidėjo nuostabiu, „Jaunimo“ komandos žaidėjas Osvaldo Diškevičiaus įvarčiu, tačiau tai buvo pirmas ir vienintelis pirmojo pusfinalio įvartis, todėl „Jaunimas“ šventė pergalę rezultatu 1-0 ir pateko į super finalą.

Antrajame pusfinalyje susitiko



„Veteranai“ su „Jaunuoliais“. Šiame susitikime intrigos taip pat netrūko. Po atkaklios kovos „Veteranai“ įrodė savo pranašumą ir laimėjo rungtynes rezultatu 2-1. Taigi „Jaunuolių“ komandai teko kautis dėl trečiosios vietos, kur bandė įveikti „Užguosčio“ priešininkus. Visas rungtynes situaciją kontroliavusi „Užguosčio“ komanda užtikrintai (rezultatu 3-0) laimėjo kovą dėl bronzos.

Didžiajame finale susitikusios komandos neslėpė ambicijų laimėti turnyrą, tad „Jaunimo“ ir „Veteranų“ kova buvo tokia, kokios ir tikėtasi. Čia netrūko ir pražangų, emocijų bei geltonų kortelių, o pagrindinis laikas baigėsi rezultatu 0:0. Komandų sprendimu, varžovai nežaidė pratęsimo, o stojo mušti vienuolikos metrų baudinių. Kaip keistai besikambėtų, tačiau „Veteranai“ nesusitvarkė su jauduliu ir nerealizavo nei vieno vienuolikos metrų baudini-

nio, tuo tarpu „Jaunimas“ nuo vienuolikos metrų žymos sužibėjo du kartus, taip nugalėdami didžiojo finalo varžovus. Pirmos vietos nugalėtojai buvo apdovanoti išpūdinga, iš akmens pagaminta taure, kurią pagamino A. Šimkaus įmonė „Mano akmuo“.

Turnyro metu apdovanojimais įteikti ne tik prizines vietas užėmusioms komandoms, bet pasižymėjusiems žaidėjams: geriausias vartininkas – **Evaldas Balaika** („Jaunimas“), geriausias gynėjas – **Mantas Mykolaitis** („Užguostis“), geriausias saugas – **Adas Keblikas** („Veteranai“), geriausias puolėjas – **Osvaldas Diškevičius** („Jaunimas“), rezultatyviausias žaidėjas – **Ernestas Burokas** („Užguostis“).

Turnyrą organizavo Stakliškių jaunimo klubas (**Artūras Kaminskas, Linas Bagdanavičius, Viktoras Bankovskis**).

Organizatorių informacija

Europos Jaunimo sklandytojų čempionato nugalėtojai: „Sąlygos visiems vienodos“

(Atkelta iš 1 p.)

Jungtinės Karalystės garbę šiame čempionate gynė keturi 21–25 metų vaikinai: **Fin Sleigh** ir **Toby Freeland** (klubinė klasė) bei **Henry Inigo-Jone** ir **Tom Pavis** (standartinė klasė). Kone visi komandos nariai, išskyrus Fin'ą, kuris 2017 m. dalyvavo Pasaulio jaunimo sklandymo čempionate, Lietuvoje lankėsi pirmą kartą.

Jungtinę Karalystę ir Lietuvą skiria daugiau nei 2000 kilometrų, todėl ir oras, ir gamta čia taip pat skiriasi. Nepaisant to, jaunieji pilotai tikina, jog nuo pat pradžių atvyko su tikslu – iškovoti medalius. „Sąlygos visiems vienodos“, – po čempionato „Gyvenimo“ skaitytojams sakė komandos atstovai.

Sėkmė jaunuosius sklandytojus lydėjo jau pirmąją varžybų dieną – po pirmojo pratimo klubinės klasės atstovai, jų pačių nuostabai, gavo nemažai taškų iš vokiečių komisijos atstovų, kurie buvo laikomi pagrindiniais britų varžovais, standartinės klasės sklandytojai iš Jungtinės Karalystės pirmąją dieną taip pat neturėjo lygių. O pasibaigus čempionatui, komandos sąskaitoje buvo: aukso medalis klubinėje klasėje ir du sidabro medaliai standartinėje klasėje, o bendras šalies rezultatas įvertintas aukso medaliu.

Tiesa, vaikinai pripažįsta, jog sklandymo sąlygos Lietuvoje ištis didelis iššūkis. „Tuo atveju, jeigu negalėtume sugrįžti į aerodromą ir būtume priversti nusileisti, sklandytojams labai svarbūs yra laukai. Lietuvoje laukai daug mažesni ir ne tokie tolygūs, kaip Jungtinėje Karalystėje. Be to, čia daug ežerų ir miškų, kuriuose, esant reikalui, taip pat negalėtume nusileisti, todėl lietuviš-



ka gamta sukelia papildomų iššūkių“, – apie sklandymo sąlygų skirtumus Lietuvoje ir Jungtinėje Karalystėje pasakojo čempionai.

Pilotų žodžiais tariant, sklandymas lietuviškoje padangėje taip pat įdomus. Kaip žinoma, sklandytojams ypač svarbus palankus oras ir vėjas, kuris, vaikinų pastebėjimu, Lietuvoje labai nepastovus. „Esame daug treniravęsi Prancūzijoje, Čekijoje ir, žinoma, Jungtinėje Karalystėje, tačiau oras Lietuvoje sudėtingiausias. Mes įpratę prie ilgo ir nuolatinio vėjo pūtimo, o čia kylanti oro srovė yra labai siaura, todėl suformuoja mažus, stumiančius oro gūsius. Tai lemia ir greitį, kurį galime pasiekti, sklandydami ore. Varžybose Čekijoje vidutiniškai ore pasiekdavome didesnę nei 100 km/h greitį, leidusį sklandyti daug valandų, o Lietuvos oro sąlygos lėmė, kad pasiekdavome tik apie 70–90 km/h greitį“, – patirtimi dalijasi Jungtinės Karalystės atstovai.

Paklausti, kokį išpūdį paliko Lietuva, čempionai sakė, jog, nepaisant to, kad kelias į Lietuvą ištis prailgo, čia juos maloniai nustebino

vietinių žmonių svetingumas. Visgi bene labiausiai vaikinai pergyveno dėl nuolatinio lietaus, apie kurį girdėjo iš kolegų, tačiau šiekart čempionatą lydėjo karščio banga, todėl komandos atstovai džiaugiasi, jog šiems buvo užtikrinamos puikios gyvenimo ir poilsio sąlygos Prienų rajone išikūrusioje „Rasos“ sodyboje.

Sklandytojai įvertino ir Pociūnų aerodromą. Anot sportininkų, didelis privalumas, jog aerodromą sudaro vienas didelis ratas, leidžiantis kiekvieną kartą pasirinkti naują pakilimo kryptį, užtikrinančią palankų vėją. „Kituose aerodromuose tai ne visada įmanoma“, – teigė sklandytuvų pilotai. Čempionai liko sužavėti ir Pociūnų aerodrome esančiais „Wilga“ lėktuvais, kurie svečiams iš Jungtinės Karalystės buvo didelė naujovė ir, kaip sakė patys sklandytojai, skristi už jų – stulbinantis jausmas.

„Prienai – nuostabus miestas, pro kurį tekanti plati upė yra puikus reginys ir iš oro, ir nuo žemės“, – sakė geriausių Europos Jaunimo sklandytojų vardą apgynę jaunuoliai.

Rimantė Jančauskaitė

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Visi darykime, ką galime

Siekiant suvaldyti pandemijos grėsmę artėjant rudenii, dabar ypač svarbu elgtis sąmoningai ir atsakingai – laikytis rekomendacijų bei prisidėti prie visuotinio imuniteto kūrimo. Juk kiekvienas pasiskiepijęs apsaugo ne tik save, bet ir aplinkinius.

Apie tai, kokiomis mintimis gyvena šandien ir kodėl nusprendė vakcinuotis, pasakoja piliečiai iš skirtingų šalies rajonų.

„KARTU MES GALIME NUVEIKTI DAUGIAU“

Indrė iš Elektrėnų šandien gyvena pozityviomis mintimis: „Karantino laikotarpis buvo sunkus psichologiškai ir emociškai, bet atėjusi vasara ir pasibaigęs sugriežtintas karantinas po truputį padėjo sugrįžti prie senųjų įpročių.“

Moteris teigia keletą kartų

atlikusi antigenų testą, bet visi atsakymai buvo neigiami. „Oficialiai koronavirusu nesirgau, tačiau dirbu maisto tiekimo sferoje ir mano aplinkoje vyksta nuolatinė komunikacija su klientais bei tiekėjais, keletas kolegų sirgo, tad galbūt to nesuprasdama ir nejausdama prasirgau besimptomė šio viruso versija“, – pasakoja ji.

Pradžioje į skiepus žiūrėjusi skeptiškai, Indrė pripažįsta, kad, kaip ir kiti, pasidavė „bandos“ jausmui, nes atrodė, jog per tokį trumpą laiką atrasti veiksmingą vakciną yra neįmanoma ir ateityje turėsime daug su sveikata susijusių problemų, kurioms įtaką bus padarę skiepai.

Kaip bebūtų, galiausiai ji nusprendė vakcinuotis tam, kad darbas sklandžiai vyktų ir toliau, o dabar ragina kitus padaryti tą patį: „Galvokite ne tik apie save ir kaip tai tiesiogiai gali palengvinti jūsų gyvenimą, bet ir apie tai, kad vienas vienintelis jūsų skiepas dar gali išgelbėti ir begalę aplinkinių, o juolab šeimą ir kitus artimuosius, juk visi jiems linkime tik paties geriausio ir norime apsaugoti. Jei visi būsime sąmoningesni ir vieningesni, tikiu, kad šią pandemiją suvaldyti bus galima per trumpesnę laiką. Juk ne veltui sakoma, kad kartu mes galime nuveikti daugiau.“



Indrė: „Jei visi būsime sąmoningesni ir vieningesni, tikiu, kad šią pandemiją suvaldyti bus galima per trumpesnę laiką.“

Ugnė ZILINSKĖS nuotr.



Laura teigia, jog nevalia rizikuoti ne tik savo paties, bet ir artimųjų sveikata.

Shot by Lukas nuotr.

„VIRUSAS NEDINGS LYG NIEKUR NIEKO“

Vestuvių planuotojai Laurai, kilusiai iš Jurbarko, šiltasis metų sezonas – pats aktyviausias darbmetis, nes žmonės planuoja savo vestuves ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje.

Laura sako pasitikinti mokslu ir mano, kad mes visi esame tokioje situacijoje, kurioje be vakcinų nėra kitos išeities.

„Virusas nedings lyg niekur nieko. Nesu skiepus maniakė, paprastai nuo gripo nesiskiepiju kasmet, bet šitas virusas yra toks, kur nevalia rizikuoti ne tik savo paties sveikata,

bet ir artimųjų. Pandemija paveikė mano verslą, aš kito varianto nematau, tik vakcinaciją, kad galėtumėm kiek galima greičiau grįžti į normalų gyvenimą“, – sako ji.

„Tai, kad dabar Lietuvoje sergančiųjų skaičiai mažesni, dar nereiškia, kad rudenį mes vėl neturėsime kritinės pandeminės situacijos. Net, sakytčiau, labai tikėtina, kad turėsime. Kuo daugiau bus pasiskiepijusių, tuo mažiau šansų vėl visiems sėdėti namuose“, – tikina moteris, pridurdama, kad ją pasiekia įvairūs mitai ir istorijos, susijusios su vakcinacija, bet dažniausiai tuos mitus išgalvoja žmonės, nė kiek nepasigilinę į mokslininkų nuomonę.

„Labiausiai mane neramina kalbos apie tai, kad paprastai skiepi išrasti reikia daugiau laiko, kurio mes nelabai čia turime. Bet, kita vertus, esu per gyvenimą išgėrusi, suvalgijusi daugybę dalykų, kurių cheminės sudėties tikrai nežinojau, tad dabar abejoti medicina, kai viskas yra po didinamuoju stiklu tikrinama, nematau net menkiausios priežasties“, – savo nuomone dalijasi Laura.

KAM GALIOJA REKOMENDACIJOS IR GALIMYBIŲ PASAS?

Siekiant suvaldyti koronaviruso plitimą, šiuo metu apsauginės veido priemonės privalomos vyresniems nei 6 metų asmenims viešose uždarose erdvėse, pavyzdžiui, parduotuvėse, viešajame transporte ar renginiuose. Išskyrus tuos atvejus, kai sportuojama arba kai teikiama paslauga, kurios negalima suteikti paslaugos gavėjui būnant su kauke ir kai dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negalima ar jų dėvėjimas gali

pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

Be to, turint neigiamą COVID-19 testo rezultatą, pasiskiepijus nuo COVID-19 ar persirgus COVID-19, galima gauti galimybių pasą, kuris nuo rugpjūčio 2 d. galioja vieną mėnesį.

Pasiskiepijus „Comirnaty“ arba „Moderna“ vakcina galimybių pasas įsigalioja praėjus 1 savaitei po antrosios vakcinos dozės suleidimo; „Janssen“ vakcina – praėjus 2 sav. po vienintelės vakcinos dozės suleidimo; „Vaxzevria“ vakcina – praėjus 4 sav. po pirmosios dozės suleidimo ir iš karto po antrosios vakcinos dozės.

Persirgus COVID-19, galimybių pasą galima gauti praėjus 2 sav. po bet kurios vienos vakcinos dozės, o turint neigiamą COVID-19 testo rezultatą, svarbu žinoti, jog antigeno testas galioja 48 val. nuo ėminio paėmimo momento, SARS-CoV-2 PGR tyrimas galioja 72 val. nuo ėminio paėmimo.

Daugiau apie galimybių pasą, galiojančias rekomendacijas ar kitos su pasauline pandemija susijusios aktualios informacijos galite rasti tinklalapyje www.koronastop.lrv.lt, www.gpasas.lt arba paskambinę numeriu 1808.

Užs. Nr. 074

Projektas „Kartu mes galime viską!“

yra finansu-
kai remiamas
Valstybinio
visuomenės svei-
katos stiprinimo
fondo lėšomis



Vaistinė medetka

Medetkų nauda sveikatai ir grožiui žinoma jau šimtus metų. Jų gimtinė – Egiptas, tačiau šandien šie oranžiniai žiedai, vartojami medicinoje, kosmetikoje, sodininkystėje bei virtuvėje, žydi daugelyje pasaulio šalių.

Medetkos – odos grožiui ir gydymui

Vaistinių medetkų žiedai medicinos pramonėje naudojami ruošiant įvairius gydomuosius preparatus: antpilus, tepalus, losjonus, kremus. Tačiau pačių paruošti produktai – ne mažiau vertingi.

Medetkų žiedai turi virusus naikinančių medžiagų, todėl jų antpilai, aliejai gydo odos ligas, žaizdas, įpjovimus, įbrėžimus, įtrūkimus, taip pat apsaugo odą nuo senėjimo, išsausėjimo, lygina smulkias raukšleles.

Medetkų antpilas, tepalas ar aliejus valo odą, saugo ją nuo saulės spindulių, vėjo.

Gydant odos pūlinius ar smulkus spuogus naudokite **spiritinį vaistinių medetkų žiedų antpilą**: 1 šaukštą antpilo praskiesti 1/2 stiklinės vandens. Tada juo valykite pažeistas odos vietas.

Pasigaminkite **medetkų toniką**: saujelę medetkų žiedų užpilkite 0,5

l karšto vandens ir uždenę palaikykite 30 minučių. Tada perkoškite ir gelsvame skystyje suvilgytu vatos skritulėliu švelniai nuvalykite veidą ir kaklo odą. Geriausias efektą pasieksite, jeigu šią procedūrą atliksite ryte, dieną ir vakare.

Vaistines medetkas galima panaudoti namuose ruošiant arbatą ar jos mišinius, taip pat kaukes, kompresus sausai, brandžiai ar sudirgusiai odai ir ne tik...

Ramina gerklę ir akis...

Pasak Džūkijos krašto žolininkės **Bronės Pugžlienės**, šiltu (tik ne karštu) medetkų žiedų nuoviru naudinga skalauti peršalusią ar perštinčią gerklę. Tai derėtų daryti pavalgį 3–4 kartus per dieną. „Šis augalas naudingas ir akių priežiūrai. Jis ne tik sumažina akių nuovargį ar uždegimą, bet ir saugo regėjimą – reikia dažniau, ypač po ilgesnių darbo kompiuteriu ar vairavimo valandų, ant užmerktų akių uždėti šaltos arbatos nuoviro kompresus ir palai-



kyti 5–10 minučių. Akys jums atsidėkos“, – dalinasi patirtimi žolininkė.

Medetkų vaistiniai preparatai apsaugo ir nuo virškinamojo trakto problemų (dvylikapirštės žarnos ar skrandžio opų), lytinių organų infekcijų, kurias sukelia virusai ar bakterijos.

Aliejus gydo įtrūkimus

Ruošiant aliejų: vaistinių medetkų žiedus užpilkite alyvuogių aliejumi ir palikite nusistovėti 20 dienų, tada nukoškite. Medetkų aliejumi patariama tepti moterų spenelių, ausų ar lūpų kampučių įtrūkimus. Jis malšina ir įvairių vabzdžių įgėlimo vietas, apsaugo nuo alergijos. Jei skauda galvą, derėtų aliejumi įtrinti smilkinius, kaktą, sprandą. „Medetkos turėtų būti kiekvienos moters vaistinėle. Jos itin gelbsti prie mo-

teriškų ligų, uždegimų, lengvina menstruacinius skausmus ir pan.“, – primena B. Pugžlienė.

Medetkų arbata

1 arbatinį šaukštelį medetkų žiedų (galima pridėti aviečių ar melisos lapų) užpilkite puodeliu karšto, bet ne verdančio vandens, palikite 5 minutes pritraukti. Tinka paskaninti medumi. Ruošiant arbatos mišinį pridėkite aviečių, mėtų ar melisos lapų.

Vaistinių medetkų vartoti negalima:

- nėščioms, kūdikį maitinančioms moterims;
- sergant hipotonija (esant sumažėjusiam kraujospūdžiui);
- jei šiai vaistažolei esate alergiški.

Parengė Veronika Pečienė

Citatos

• *Visi metų laikai – tai skirtingos asmenybės dalys: vienos yra niūrios ir liūdnos kaip ruduo, kitos – šaltos, negailestingos kaip žiema. Dar kitos – spalvingos ir neramios kaip pavasaris, likusios karštos kaip vasara.* (Psichologė E. van Deurzen)

• *Žmogus aukoja savo sveikatą, kad uždirbtų daugiau pinigų. Paskui jis aukoja pinigus, kad atkurtų savo sveikatą. O tada būna susirūpinęs savo ateitimi, kad nesidžiaugia dabartimi. Viso to rezultatas: žmogus negyvena nei dabartyje, nei ateityje. Jis gyvena taip, tarsi niekada nemirtų. Ir galiausiai numiršta taip, tarsi nebūtų gyvenęs.* (Dalai Lama)

• *... pirmiausia reikia gydyti sielą: iš jos kyla jausmai, iš jos žodžiai, iš jos mūsų laikysena, veido išraiška ir eisena. Kai siela sveika ir stipri, kalbėsena taip pat galinga, tvirta ir narsi. Jai susmukus, griūva ir visa kita.* (Seneka)

• *Linksma širdis yra geras maistas, o niūri dvasia džiiovina kaulus.* (Biblija. Senasis testamentas)

Ką slepia susirūpinimas savo kūnu

Rūpintis savo kūnu naudinga, tačiau perdėtas dėmesys gali tapti nerimą keliančia manija.

Kasdien įvairūs žurnalai, televizija, socialiniai tinklai, populiarūs interneto portalai rašo apie tai, kaip sveikai maitintis, sulieknėti, pagerinti regėjimą, nugalėti senatvę ir t. t. Atrodo, lyg svarbiausias uždavinys, lydintis šiuolaikinį žmogų, būtų patobulinti tai, kas žmogui duota gamtos, savo kūną. Tai, kas, atrodytu, vyksta natūraliai, – augimas, vystymasis, sirgimas ir pasveikimas, kvėpavimas – visa tai siūloma kontroliuoti, valdyti ir tobulinti. Tiesa, normos (ką valgyti, kaip kvėpuoti ir judėti), su kuriomis lyginama, kartais keičiasi.

Daugėja žmonių, kurie išmaino automobilį į dviratį, vaikšto su šiaurietiškomis lazdomis, pradeda sveikai maitintis ir t. t. Taip pat daugėja ir tokių žmonių, kurie išitinkinė, kad jau serga ir baisi liga jau nepastebimai įsiveisė jų kūne, tik medikai dar jos nepastebėjo. Tai – hipochondrijos simptomai. Plinta įvairios manijos. Šie žmonės ne apsimetinėja, jie iš tikrųjų jaučia realius skausmus ir kitokius negalavimus, gydytojai juos siunčia pas psichoterapeutus, kurie taip pat ne visada sutaria, kas tam žmogui geriau – antidepressantai ar iš naujo išgyventi vaikystės traumas. Už viso to slypi nepasitikėjimas kūnu. Kūnas tampa tuo, kas turi būti budriai sekama ir valdoma mūsų proto. O, jei savo proto neužtenka, tada reikia ekspertų proto. Tuo, žinoma, sparčiai naudojasi visi tie, kuriems sveika gyvensena – verslas.

Žmonės, bijantys susirgti, pasenti ir numirti, griebiasi įvairiausių priemonių kūno būklei pagerinti. Pozityviosios psichoterapijos kūrėjas, medicinos daktaras **N. Peseschkianas** tyrinėjo ir aprašė, kad tokių žmonių kasdienybėje galima pastebėti disproporciją tarp kūno (susiję su sveikata, mityba, sportu, pojūčiais), laimėjimų (karjera, išsilavinimu, pajamomis, padėtimi visuomenėje), kontaktų (tradiciniais susitikimais, bendravimu, dalinimasis su kitais) ir tikėjimo (Dievą, gyvenimo prasmės klausimais) sferų. Optimaliu atveju tarp šių sferų yra pusiausvyra. Vieną perpildęs, neišvengiamai apvagi kitas sferas.

Skirtingai nuo Afrikos ir Azijos, mes vakariečiai perkrauname kūno ir laimės sferas: nuolat rūpinamės sveikata, sportuojame, persivalgome, fanatiškai susirūpinę vaikų išsilavinimu, savo karjera, uždarbiais. O kontaktų ir tikėjimo sferose jaučiamas trūkumas: nepažįstame artimiausių kaimynų, pamirštame gimnaisčius, netikime Dievą. Dažniausia siekiamybė – nuosavas namas ir keli automobiliai. Vyraujančios problemos – vienišumas, gyvenimo prasmės trūkumas, mirties baimė. Toks perdėtas susirūpinimas savo sveikata yra Vakarų civilizacijos minėtų sferų disproporcijos rezultatas.

Tad, ką daryti? Norint padėti sau, pirmiausia reikia harmonizuoti gyvenimo sritis. Tai nėra lengva, nes tradicinis mąstymas paremtas tokia logika: problemos kūne – gydyk kūną, o jeigu problemos prote, tada rūpinkis protu.

Pozityvioji psichoterapija siūlo kitą priėjimą – pažiūrėkite ne į perpildytas, o į deficitines sferas. Jeigu problemos kūne, palikti jas ir užsiminti tuo, kam mažiausiai skiriate dėmesio, tarkime, kontaktų su žmonėmis palaikymu ir tikėjimu. Žinoma, gali tekti apsilankyti ir pas psichoterapeutą, tačiau ne viską ir jis gali išspręsti, kartais verta kreiptis ir pas gydytoją. N. Peseschkianas teigė, kad žmonės, kurie perdėtai rūpinasi savo sveikata ir skiria per didelį dėmesį kūniškai sferai, sveikatos problemų nesprendžia ir šiuo atveju tik auga nerimastingos abejonės. Beje, **stiprus susitelkimas į sveiką gyvenseną ir kūno tobulinimą dažnai slepia nerimą kitose gyvenimo srityse**. Pradėjus skirti dėmesio bendravimui su kitais žmonėmis, kūniška problema pasidaro neaktuali ir pati susitvarko.

Vienos medicininės konferencijos metu teko išgirsti, kaip optimaliai gydomi tokie dažni šiais laikais psichosomatiniai sutrikimai: „Pacientas išbando visokius gydymus, nusivilia medicina, po to numoja ranka į gydymą ir pasveiksta“.

Parengė Romualda Bartulienė

Šaltinis: O. Lapinas. *Ką slepia susirūpinimas savo kūnu. Psichologija Tau.*

Stovykla, kurioje išsipildė dešimtys tūkstančių svajonių

Liepos 26–30 dienomis Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kvietė į stovyklą paaugliams. Stovykla vyko Molėtų rajone, kaimo turizmo sodyboje „Auksinė giria“. Stovykloje dalyvavo 25 paaugliai iš Prienų rajono.



„Sugrįžimas“ – patirtinė edukacinė stovykla, kurioje jaunimas per žaidimą, pokalbius, dėmesio sutelkimo technikas, žygius ir refleksijas mokėsi komandinio darbo, atsakomybės už savo veiksmus ir pasirinkimus, lyderystės principų. Sąmoninga ir švari kalba, dėmesingumas aplinkai bei maistui, kurį valgome, ekranų bei psichotropinių medžiagų prevencija, empatijos treniruotės, galimybė suprasti savo unikalumą bei pažinti savo stipriąsias puses – tai tik keletas būdų parodyti jaunuoliams kelią sveikesnio ir laimingesnio gyvenimo būdo link.

Jau dešimtmetį Whatansu stovyklų mama save vadinanti **Jurga Vidugirienė** mano, kad „Stovyklos kartinė vėnis – ne nauji metodai. Tai – atvirumas, atjauta, pastabumas, gebėjimas išgirsti vienas kitą. Tikime, kad dirbdami išvien galime padėti vaikams išgyventi šį itin sunkų laikotarpį, priminti jiems, koks džiaugsmas yra bendrauti, pasitarnauti, pa-



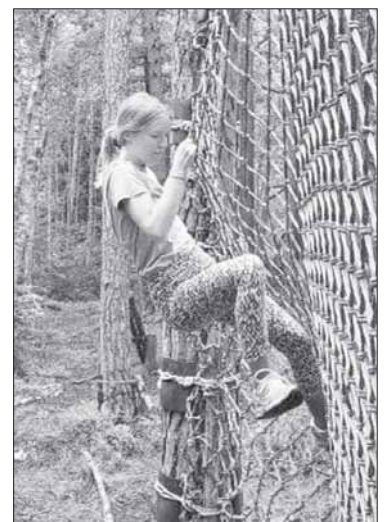
dėti, pasirūpinti vienas kitu, kaip malonu visą dieną dūkus gamtoje jausti pailsusias kojas, kvėpuoti grynu oru, sveikai ir gardžiai valgyti.“

Kiekvieną rytą vadovai vaikus žadindavo jau legenda tapusia Whatansu žadintuvėlio daina, pasiūlydavo vis naujų ir anaipol nenuobodžių mankštų. Vėliau leisdavosi į nuotykius – žaidė daugybę bendrauti skatinančių žaidimų, lavino atidumą, išbandė „Auksinės girios“ kliūčių ruožą, keliavo į tylos žygį po Asvejos regioninį parką, savignos ir bokso treniruotėje aptarė fizinio pasirengimo aspektus, mokėsi sporto psichologijos, leidosi į paslaptinę kinologijos pasaulį, improvizavo teatrinuose užsiėmimuose, dainavo prie laužo, maudėsi.

Į šią stovyklą Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kvietė jau antrą kartą. Anot visuomenės sveikatos biuro direktorės **Ilonos Lenčiauskienės**, stovykla susijusi ne tik su fizine, bet ir psichologine gerove ir sveikata: „Ši stovykla orientuota į iššūkius, su kuriais susiduria paaugliai“.

Stovyklos dalyviai praleistą savaitę Molėtų rajone vertino tik geriausiais žodžiais: „Labai smagu, vadovai šilti, draugiški, visos mergaitės gale verkiama, liūdna išvažiuoti“, – sako Eda.

Per dešimt metų Whatansu stovyklos tūkstančiams vaikų ir suaugusiųjų tapo nuotykiu, auginančiu drąsą būti savimi neužgaunant kito, praskaidrinant aplinkinių gyvenimą nuoširdesniu pokalbiu, draugiškesniu žvilgsniu, tvirtesniu, pagalbą siūlančiu petimi.



„Šimtai stogų raunančių stovyklų ir fantastiškai išprotėjusių vadovų!

Daugybė žygių ir išbraidyto pelkių...

Šimtai vakarinių laužų, tūkstančiai dainų, milijardai jų klausančių žvaigždžių...

Kilometrai palinkėjimų mazgelių, valandų valandos rytinio žadintuvėlio, marios juoko ir vandenynei išsiskyrimo ašarų...

Tūkstančiai „aš tavęs niekuomet nepamiršiu...“, šimtai slaptų ir ne tokių slaptų išimylėjimų, ketverios vestuvės ir net keletas Whatansietišku vaikų...

Tūkstančiai „aš negaliu“, „nesamonė“, „niekada nepavyks“, transformuotų į begalinį džiaugsmą paauglius, jog viskas įmanoma.

Dešimtys tūkstančių išsipildžiusių svajonių... – taip stovyklą apibūdina organizatorė Jurga.

Gerda Minajevaitė

Ar esate viltingas?

Mūsų jaučiama viltis ne tik daro didelę įtaką tam, kaip jaučiamės ir gyvename šiuo metu, bet ir iš dalies formuoja mūsų ateitį. Mes suvokiame, ko norime, siekiame savo tikslų ir dedame pastangas, kad juos pasiektume. Ir kartais net didžiuliai, neįmanomi tikslai, pasirodo, yra pasiekiami.

Žinoma, galime ir nusivilti, kai per didelės viltys, tačiau tai yra tik mūsų gyvenimo dalis. Tad vis dėlto tikėti ar netikėti stebuklais? Turėkime gražių vilčių ir tikėkime taip pat, kaip vaikystėje. Juk mes prieš vaikus turime vieną pranašumą – žinome, kad svajonės išsipildymas didžiąja dalimi priklauso nuo mūsų pačių.

Ar esate viltingas? Sužinokite...

Testas

Kiekvieną teiginį įvertinkite penkių balų skale pagal tai, kiek jis jums būdingas (5 – labai tinka, 1 – netinka).

1. Galiu rasti įvairių problemų sprendimo būdų.
2. Su užsidegimu siekiu savo tikslų.
3. Manau, kad yra daug būdų tai pačiai problemai išspręsti.
4. Žinau daug būdų, kaip gyvenime pasiekti svarbius dalykus.
5. Netgi kai kiti nuleidžia rankas, aš žinau, kad vis tiek surasiu problemų sprendimo būdą.
6. Praeitį gerai mane parengė ateičiai.
7. Mane lydi sėkmė.
8. Jei išsikeliu tikslą, jį pasiekiu.

Suskaičiuokite, kiek taškų surinkote. Mažiausia suma gali būti 8 taškai, didžiausia – 40. Kuo suma didesnė, tuo didesnis jūsų viltingumas. Daug vilties turintys žmonės geba lanksčiau persiorientuoti nuo vieno tikslo prie kito nei asmenys, turintys mažai vilties. Be to, jie turi daugiau siekių gyvenime. Tai – profesiniai ir karjeros tikslai, santykiai su artimaisiais ir draugais, laisvalaikio interesai, rūpinimasis sveikata ir pan. Skiriasi ir tai, kaip daug ir mažai vilties turintys žmonės tvarkosi su nesėkmėmis ir netekusių keliamomis emocijomis. Ir vieni, ir kiti jas išgyvena. Mažesnę viltį turintiems žmonėms būdingiau susitelkti ties nesėkme, persiimti ją, gromuliuoti. O viltingesni žmonės, išgyvendami pyktį ar nusivylimą, dažniau ieško sprendimo ir išeities, aiškinasi padarytas klaidas ir nesėkmę priima kaip galimybę pasimokyti.

Citatos

• Sveikata taip pranoksta visas kitas gyvenimo gėrybes, kad visai sveikas skurdžius laimingas už sergantį karalių. (Artūras Šopenhaueris)

• Prigimtinė gydomoji jėga, slypinti kiekviename iš mūsų, yra giliausias sveikatos šaltinis. (Hipokratas)

• Ramus protas duoda kūnui gyvastį, o pavydas pūdo kaulus. (Biblija. Senasis testamentas)

• Nuosaikiai ir laiku užsiiminėjantis fiziniais pratimais žmogus ligą gali įveikti be jokio gydymo. (Avicena)

Iš melioracijos darbų istorijos Prienų ir Birštono krašte...

Tik nedaugelis žmonių, gyvenančių Birštone, atmena, kad prieš 55–58 metus kurorto centre (dabartinės autobusų stoties teritorija) sustodavo iš Prienų atvažiuojęs autobusiukas „Pazikas“. Jis buvo it guminis, kaip silkių statinėje prikimštas ne tik vietinių birštoniečių, bet ir poilsiautojų. Asfalto tuomet dar nebuvo, tad, esant tokiam karštam vasariškam orui, kaip šiomet, ir vėjui plaikstant dulkes į visas puses, čiaudėdavo ne tik išlipantys iš sustojusio transporto, bet ir pasirošusieji „šturmu“ užimti atsilaisvinusias vietas...

Šie prisiminimai aplankė pagalvojus apie tai, kiek daug mūsų melioracijos specialistai prisidėjo, kad būtų nutiesti geri keliai, surasta dabartinė infrastruktūra modernesniai ir saugesniai transportui. Kas tie žmonės, savo darbu palikę pėdsakus mūsų krašto istorijoje bei prisidėję prie geresnio ir patogesnio gyvenimo? Verta juos prisiminti.

Iškalbingi skaičiai

Lietuviškoje 1981 metų enciklopedijoje užfiksuota, kad nuo XVI a. vidurio pradėta sausinti grioviais (panašiai, kaip Birštono centre tekę „Druskupio“ upelis su prakastu grioviu ir jo brolis „dvytnys“, išlikęs iki pirmojo tvenkinio, besiribojančio su Žvėrinčiumi). Nuo XIX a. vidurio pradėta naudoti degto molio drenas. Įdomus palyginimas: 1910–1915 metais Lietuvoje buvo nusausinta (be Klaipėdos krašto) 14 000 ha žemės plotų ir apie 6 000 ha – drenažu, o 1966 metų pabaigoje priskaičiuota jau daugiau nei 1,3 mln. ha nusausintų žemių, iš jų – 618 000 ha paklotas drenažas.

Šios efektyvios sausavimo ir drėgmės reguliavimo priemonės sudarė sąlygas gausiam ir pastoviam žemės ūkio kultūrų derliui gauti ir aprūpinti gyventojus maisto produktais. Knygoje „Sniečkaus fenomenas“ (ja man leido pasinaudoti Birštone gyvenantis bičiulis Gediminas Kairys) aptikau duomenis, kad jo vadovavimo laikotarpiu Lietuva pagal žemės ūkio produktų gamybą vienam gyventojui pirmavo tuometinėje TSRS. Daugiausia turėjome drenuotų dirvų, geriausiai įrengtus kelius.

Kita melioracijos pusė

Negalima teigti, kad viskas, ką darė melioratoriai, buvo apgalvota –

dėl melioracijos nukentėjo augmenija bei gyvūnija, pasikeitė pats landsaftas, o mirtinas smūgis teko dabar į Raudonąją knygą įrašytiems baliniams vėžliams. Po Dzūkijoje vykusių melioracijos žmonių, gyvenę netoli užpelkėjusių vietovės, ir po nakties, ir dieną aptikdavo jų kiemą atklydusius balinius vėžlius. Jie suko ratus aplink šulinių žiedus, ieškodami galimybės patekti į vandenį. Šiandien Metelių regioninio parko direktijos direktorius **Ramūnas Krugelis** kartu su kolegomis džiaugiasi, kad balinių vėžlių populiacija Lietuvoje gausėja, plečiasi jų gyvenamoji teritorija. Vadinasi, jie prisitaiko prie naujų gyvenimo sąlygų ir iššūkių.

Panašiai situacija susiklostė ir Birštone, tik čia kilo problema dėl balinių vėžlių išsaugojimo, o dėl augmenijos ir gyvūnijos, kuri nukentėjo iškasus tvenkinį, esantį arčiausiai Birštono. Užtat dabar moderniai gyvename, tvarkinga, nėra šabakštyno...

Įdomi pažintis

Prieš porą metų likimas mane suvedė su dabar jau 90-mečiu, buvusiu melioratoriumi **Kaziu Bendoraičiu** iš Prienų. Mudviem besikalbant apie Prienų ir Birštono praeitį, Kazys man patvirtino, kad jam teko melioracijoje dirbti ne tik Kaune, Prienų krašte, bet ir pačiame

Birštone. Kartu dirbo ir jo draugas prienietis **Petras Viktoras Lucka**. Renkant medžiagą šiam straipsniui, Petro žmona **Kazė Luckienė**, savo laiku dirbusi virėja Prienų ir Birštono maitinimo įstaigose, patikėjo man ne tik savo vyro Petro dabartinę nuotrauką, bet ir istoriškai vertingą fotografiją, parsivežtą iš tremties. Joje Petras įamžintas Irkutske, Usoljės vietovėje, sėdintis galingame vikšriname traktoriuje („tegačiuje“), kuriuo ištaigos traukė medieną. Petras Lucka – buvęs politinis kalnys ir tremtinys, kilęs iš Prienlaukio kaimo, su tėvais ūkininkais išvežtas į tremtį 1945 metais, o grįžęs atgal tik 1957 metais.

Kazys Bendoraitis su savo būsima žmona Stase susipažino apie 1955 metus, tad abu jauni nuotraukoje ir įsiamžino prieš vestuves. Bendoraitis savo darbą Kauno valstybinėje melioracijos įmonėje prisimena, kaip savotiškai lipdytą kūrinį, nes ir prabėgus beveik pusei amžiaus, jis savo triušą gali pamatyti ir įvertinti vizualiai. Tai – suformuotas Išlaužo tvenkinio gamtovaizdis iki pat Linksmakalnio (šalia kelio važiuojant Garliavos link).

Kazys su pajungtais galingais siurbliais reguliavo tvenkiniuose vandens lygį ir prižiūrėjo jų būklę. Drįsčiau teigti, kad mūsų melioratorius būtų galima priskirti archeologų kasti, mat jie „knaisiojasi“ žemės kloduose ir yra atradę ne vieną istorinę relikviją, susijusią su mūsų krašto istorija...

Radybos

Pirmą kartą man pačiam prie melioratorių darbo teko prisiliesti 1965 metais. Birštone, šalia dabartinio „Eglės“ sanatorijos administracinio pastato tuomet stovėjo triaukštis namas – buvusi prieškarinio vilo. Šiame name 1965 metais (be kitų) turėjo butus ir gyveno trijų melioratorių: **Liaupoldo Šiaulio**, **Juozo Raisko** ir iš tremties 1965 metais grįžusi **Prano Pugačiausko** (Janinos Raiskienės brolio) šeimos. Taip vieną ankstyvą vasaros rytą aš, Petras



Šiaulys ir Jonas Pugačiauskas iškeiliavome su tėvais į jų darbo vietą. Per Nemuną persikėlėme valtimi ir, įbrūdę Alksniakiemio miškan, patraukėme miško taku Šmitiškių kaimo link. Traukėme šalimai gyvenančių Marcelės ir Juozo Aleknavičių sodybos, po to – Pociūnų link, kol priėjome palaukę ir melioratorių vykdomus kasimo-sausinimo darbus.

Tą dieną nuotykių ir radybų neturėjome, bet... po keleto dienų, kai tėvai dirbo vieni, Liaupoldas Šiaulys, darbuodamasis kastuvu, netikėtai į paviršių iškėlė užkabintą akmeninį kirvuką. Jį parnešęs namo padavė sūnui Petriui, o jis parodė man. Mokytojui **Petriui Kazlauskui** įkūrus kraštotyros muziejų Birštono mokykloje, eksponatai pabiro kaip iš rago...

Entuziazmas buvo didelis, ir mokiniai nešė iš namų eksponatus, kad prisidėtų prie mūsų krašto istorijos išsaugojimo ir dovanoto juos pirmajame aukšte (šalia paradinio išėjimo į stadioną pusę) įkurtam muziejui. Šiame muziejuje kartą teko pabuvoti ir man. Stikliniuose stenduose puikavosi vertingi mūsų kraštui eksponatai, bet... vaikinukus labiausiai žavėjo senoviniai XIX a. pistoletai.

Gaila, bet neišliko nei paties muziejaus, nei dovanotų eksponatų ir inventorizavimo dokumentų bei duomenų: kas, kada ir ką padovanojo mokyklos muziejui, kaip ir neaiškus akmeninio kirvuko likimas, kurį mokytojui atnešė Petras Šiaulys. Dabar nė su žiburiu nerasi nei išsibarsčiusių eksponatų, nei visų paaugotų nuotraukų, pasakojančių apie Birštoną ir birštoniečius prieškarinio bei pokario laikotarpiais.



Paskutiniai Mohikanai....

Kazys Bendoraitis ir jo draugas Petras Viktoras Lucka šiuo metu yra bene paskutiniai vyresnės kartos buvę melioratoriai, darbavęsi Birštone ir gražinę mūsų kurorto kraštovaizdį. Jiems teko dirbti drauge su birštoniečiais **Michailu Luninu** (Miša) ir **Jonu Faifaru**. Paskutiniaisiais metais prieš pensiją Kazys su Petru, dirbdami melioracijoje kitapus Nemuno (žvelgiant iš Birštono miesto pusės, kitame krante aukščiau „Eglės“ sanatorijos teritorijos), su technika išklotais akmenimis tvirtino panemunės šlaitus. Krantinės tvarkymo darbai buvo vykdomi iki pat buvusios Birštono turistinės bazės teritorijos, kuriai tuomet vadovavo ilgametis jos direktorius **Vladas Jasiūnas**.

Baigus darbus kitapus Nemuno, vyrai buvo „permetti“ prie Žvėrinčiaus tvarkyti krantines (už šiuo metu įrengtų elingų). Petras čia vykdė betonavimo darbus. Tenka apgalvestauti, kad krantinės darbai buvo nutraukti ir baigėsi Žvėrinčiaus miško prieigose, o buvo numatyta juos tęsti aukštyje Nemunu, iki šalimais įrengtų Prienų globos namų. Tai būtų buvęs nepakartojamas dviračių takas su atsiveriančia panorama į Nemuną, paukščių salas ties Bagrėnu ir mažai paliestą gamtą...

Šiame straipsnyje minimiems buvusiems melioratoriams, gražinusiems mūsų kraštą, norisi palinkėti sveikatos ir stiprybės, kad jie dar ilgai galėtų džiaugtis turinčiu gyvenimu bei savo indėliu prie mūsų krašto gerovės kūrimo.

Birštonietis Jonas Raiskas



LASS bendruomenė aptarė savo veiklą ir lūkesčius

(Atkelta iš 1 p.)

Prienų filialo pirmininkė **Irena Karsokaitė**, pristatydamą metų ataskaitą, pasidžiaugė rankdarbių būrelio kūrybiškais darbais, pasakojo apie filialo narių dalyvavimą LRT projekte „Mums pakeliui!“, „Baltosios lazdelės“ dienas paminėti rengiamas šaškių varžybas ir Brailio rašto skaitymus. Pasak pirmininkės, liepos mėnesį daugiau nei 300 dalyvių iš septyniolikos LASS filialų buvo susirinkę į meninės raiškos ir kūrybos festivalį Zvyplių dvare. Čia pasirodė ir Prienų filialo ansamblis „Puriena“, kuriam per visus pastaruosius metus dainuoti renginiuose nesutrukdė net ir karantino sąlygos. Kaip teigė pirmininkė Irena

Karsokaitė, „Buvo tiek daug koncertų ir išvykų, kuriose ansamblis atstovavo Lietuvai, kad net sunku visus išvardyti“.

Net tris kadencijas Prienų krašto žmones vienijanti pirmininkė šiomet buvo dar kartą išrinkta visais balsais. Ją sveikino ir gražių žodžių negailėjo renginio svečiai: Prienų meras **Alvydas Vaicekuskas**, mero pavaduotoja **Loreta Jakinevičienė**, Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorė **Jūratė Zailskienė** bei jos pavaduotojas **Algis Marcinkevičius** ir sąjungos rėmėjas, Prienų rajono savivaldybės Tarybos narys, Kultūros, švietimo, turizmo ir sporto komiteto pirmininkas **Deividas Dargužis**.

Miglė Tamošiūnaitė



Susirinkimo pabaigą savo koncertu sušildė LASS Prienų filialo mišrus vokalinis ansamblis „Puriena“ kartu su vadove **Onute Matusevičiūte** ir **Algiumi Marcinkevičiumi**.

Autorės nuotraukos

LASS Prienų filialo pirmininkė Irena Karsokaitė – su ataskaitiniame rinkiminiame susirinkime dalyvavusiais Savivaldybės vadovais.

„Gamtos įstatymai labai dideli, kad prieš juos ir priešintis negali“...

Likus savaitei iki Žolinės, turgus prasideda dar po žvaigždėtu rugpjūčio dangumi, kuris vis siunčia daugiau ir daugiau ženklų, kaip pasilikti trupinėlius vasaros rudeniui, žiemai – tamsesniame metų laikui, kai galbūt turėsime daugiau laiko. Apie jį ir gamtą stabtelėjęs mintimis pasidalijo Sigitas, atvykęs lašinių ir voveraičių pirkti. Už pastarųjų litrą mokėjo tris eurus, kitur prašė keturių eurų. „Užmynė“ giliau jauno vyro klausimas kaip ir retorinis, kai užsiminė apie kaimą, kuriame gyvena, ir tuos, kuriems pirkto po amžinosios atminties rozės žiedą. „Kas bus su kapais po penkiasdešimt metų, kai dar savo vaikams bandau paaikškinti apie senelius, prosenelius, bet jie vis tiek sunkiai pakelia akis nuo kompiuterių. Ir tikrai jiems neįdomu. Ar apželsiu ir aš žolėmis, ar asfaltas virš manęs bus? Ar pati atmintis kam įdomi bus?“...

Labai žiauriai skambėjo ir jo mintys apie skubėjimą ir neturėjimą laiko stabtelėti ten, kur brangu, kur, jo žodžiais, „brangu be pinigų“. Manau, kad žmones pakeičia dideli pinigai, todėl vyksta nužmogėjimas“, – atsisveikinant gyvenimišku pavyzdžiu savo žodžius patvirtino Sigis. Galbūt ir gerai, kad turim ir mūsų rajone gyvenančių, darbo vietas sukūrusių jaunų žmonių, kuriems ne tas pats, kokia bus mūsų bei jų vaikų ateitis. Ir lai šie žmonės reikią kuo daugiau ir dažniau savo nuomones turguje, gatvėse, internetinėje erdvėje. Panašaus jaunimo dėka ilgiau išliks gražus mūsų kraštas. O turgus gyveno įprastą šiam laikui gyvenimą. Pirkto uogų, grybų, daržovių, grūdų, medaus, sūrio ir kitų gardumynų. „Gamtos įstatymai labai dideli, kad jiems ir priešintis negali“, – pirkdamas vištas šyptelėjo iš Jiezno atvykęs vyras ir nuėjo rinktis kaimiško gaidžio, už kurį mokėjo tik aštuonis eurus. Žmonių turguje daug nebuvo. Bet tai natūralu. Astotųjų metas. O į mokyklą apsipirkti, pasak prekeivės, galbūt ir neskuba kiti dėl nuotolinio mokymosi, dėl to, kad dar neatėjo mėnesio dešimta diena, kai pradeda mos mokėti pensijos, kitos išmokos.

Ūkininkai kainų nenuleido. Nebent toną pirkis. Centnerį kviečių pardavė už devynis eurus. Prekeivis pašarasai „Adzida“ iš Šiaulių rajono, Bubių kaimo, siūlė ir visaverčio granuliuoto pašaro – maisto žuvims, tokioms, kaip karpis, lynas, amūras, karosas, pašerti. Buvo pašaro dedek-

lėms vištoms, broileriams, triušiams, antims, putpelėms. 25 kilogramų granuliuoto pašaro maišas kainavo 14–16 eurų, grūdų mišinio 20 kilogramų kainavo 12 eurų.

Litras pieno kainavo 0,50–0,60 euro, litras grietinės – 3,60–4 eurus, kilogramas varškės – 2 eurus, pusė kilogramo sviesto – 4 eurus, varškės sūrio kilogramas 4–4,50 euro, saldaus pieno sūriai euru kitu brangesni, priklausomai nuo razinų ar kitokių priedų. Dešimt vištos kiaušinių kainavo ir 1,50, ir 2 eurus.

Žuvies mėgėjų visad yra. Kiekvienas pagal skonį rinkosi. Kilogramas riebios silpnai sūdytos silkės kainavo 2,60 euro, populiaraus heko – 2,60–2,90 euro, tik heko uodegėlių – 2,30 euro. Kilogramas šaldytos silkės kainavo 1,70 euro, šaldytos skumbrės – 3 eurus; jūros ešerio – 3,90 euro, kilogramas jūros ešerio kepsnių su česnakiniu padažu – 4,20 euro, lašišos gabaliukų – 5,90 euro.

Šviežios mėsos pirkėjai atskuba į turgų anksčiau, kad galėtų išsirinkti: lietuviškos šviežios kaimiškos sprandinės kilogramas kainavo 6,50 euro, šoninės – 5–5,50 euro, kumpio – 5,50–6 euro, kauliukų – 1–1,50 euro, šaltienos indelis – 2 eurus, šonkauliukų kilogramas – 5 eurus, šviežių lašinių – 6 eurus, kepenų – 1,50 euro, taukinės – 1–1,50 euro, riebalų indelis kainavo 1 eurą, spirgučių – 1,50 euro. Skilandžio kilogramas kainavo 16 eurų. Tos pačios šeiminiškės gaminto kepenų pašteto kilogramas – 3 eurus, rūkytų kojų – 4 eurus,



Virginija Petriashvili greitai išpardavė iš vakaro savo mamos, garbaus amžiaus senjorės, surinktas gražias voveraites.

karkos – 4 eurus, viena rūkyta šnipė kainavo 7 eurus, kilogramas lašinių kainavo 8 eurus, taukinės – 2 eurus.

Pusė litro ypač mėgstamo sėmenų aliejaus kainavo 3,50 euro, kalocius – 1,50 euro.

Bitininkai medaus pusės litro stiklainį pardavė už 4 eurus, kilogramą – už 6 eurus.

Įvairius gardumynus – šakočius, šimtalapius, skruzdėlynus, kitus saldžius gaminius – pirkto iš jų kepėjų. Visur, kur prekiaavo daržovėmis, buvo ir eilutė perkančiųjų. Kilogramas šviežių bulvių kainavo 0,30 – 1,50 euro, ryšelis šviežių morkų – 1, 50 euro, svogūnų, kitų žalumynų, prieskoninių žolelių – 0,50 euro. Už vieną česnako ropelę prašė 0,60 euro, už kilogramą gūžinių kopūstų – 1,30 euro, agurkų – nuo euro, kilogramas avietinių pomidorų kainavo 1,80 euro, o viena kaljaropė – 1–1,50 euro. Kilogramas gerai perkamų trešnių kainavo 2,99 euro. Kadangi prekiautojų nemažai, tai keletu centų ir kainos svyravo. Vienur litras mėlynių kainavo tris eurus, kitur brangiau. Bet pasirinkti visko galima, ko norisi paskanauti, ar kuo namus, save papuošti, atsinaujinti. Prekeivių taip pat buvo rečiau abejose turgavietėse, nes gražiai nuprausė kasdienybės dulkes nuo mūsų šilts lietus.

„Prienu turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“

Amžinąjį atilsį...

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą dėl Onos RAČKAUSKIENĖS mirties nuoširdžiai užjaučiame dukras Loreta, Renatą ir artimuosius. Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė šią sunkią netekties valandą.

Kaimynai

Dėkoja

*Nepareis, nesugrįš, nepabels į duris,
Nors iš skausmo ir plyštų širdis...
Amžinybėj tylioj JI ilsėsis ramiai,
Tik sapne kai kada aplankys...*

Nuoširdžiai DĖKOJAME giminėms, kaimynams, draugams, bendradarbiams ir visiems, kurie sunkią netekties valandą užjautė ir padėjo palydėti į paskutinąją Kelionę mūsų mylimą mamytę Janiną JUODIENĘ.

Širdingą AČIŪ tariame Laidojimo paslaugų įmonės Jiezne „Igeda“ kolektyvui už profesionaliai suteiktas paslaugas.

Dėkoja vaikai

Kas Kur Kada?

Juozas LUKŠA
1921-1991

Juozo Lukšos 100-osios gimimo metinės „Mano mintyse tik Tu ir Lietuva...“

Rugpjūčio 14 d., šeštadienį, 11 val.
Juozo Lukšos gimtojoje sodyboje
Juodbūdžio kaime, Prienu rajone

PROGRAMA

- Šv. Mišios, kurias aukos Lietuvos kariuomenės vyriausiasis kapelionas plk. lt. Rimas Venckus
- Prienu miesto garbės piliečio vardo Juozui Lukšai suteikimas
- Valstybės vėliavos, plėvėsavosios Cedimino pilies bokšte, įteikimas Garliavos Juozo Lukšos gimnazijai
- Meilės laiška su aktorais Gabija Jaraminaite ir Vaidotu Martinaičiu
- Partizanų dainos su Veronika Povilioniene ir folkloro ansambliu „Blezinga“
- Laisvės dainos su Lietuvos kariuomenės orkestru ir Girmante Vaitkute
- Parodos, karinė ekspozicija, partizaninė rekonstrukcija, interaktyvūs žaidimai, kariškos vaišės ir kt.

Į renginio vietą iš Prienu vykti ir grįžti atgal galima specialiai tam skirtu transportu. Būtina iš anksto užsiregistruoti el. paštu ejuo@nukyte@gmail.com arba telefonu 8 682 59394 (registracija vyks iki rugpjūčio 13 d. 15.00 val.). Išvykstama rugpjūčio 14 d. 10.20 val. nuo Prienu Laisvės aikštės. Sugrįžimo laikas apie 15.00 val.

ORGANIZATORIAI:

PARTNERIAI:

INFORMACINIS RĖMĖJAS:

„Tele2“ savitarna: nuo svarbiausios informacijos iki naujų paslaugų užsakymo

Kviečiame išbandyti savitarnos svetainę, kurioje „Tele2“ klientai gali lengvai ir greitai patikrinti savo duomenis ir sąskaitas, patogiai keisti mokėjimo planus bei pasirinkti kitas norimas paslaugas. Savitarną privatiems ir verslo klientams rasite mano.tele2.lt.

Savitarnos svetainėje – viską valdote patys

Vasarą visą savo laiką norisi skirti išvykoms, paplūdimiui, draugams ir vandens pramogoms. Taupant šias brangias valandas, verta išbandyti specialią „Tele2“ savitarnos svetainę, kuri sukurta atsižvelgiant į klientų poreikius. Joje galite paprastai valdyti savo paslaugas, keisti mokėjimo planus, peržiūrėti išsklotes ir sąskaitas bei jas apmokėti. Taip pat sekite einamojo mėnesio išlaidas ir valdyti kitas naudingas paslaugas arba peržiūrėti paslaugų naudojimosi statistiką.

Prie savitarnos jungiantis pirmą kartą prireiks tik jūsų telefono numerio – tuomet SMS žinute gausite laikiną slaptažodį, kurį galėsite pakeisti. Savitarnos paslaupje rasite daug naudingos informacijos: dabartinį mokėjimo planą, jo galiojimo laiką, einamojo mėnesio išlaidas, išsklotes, sąskaitas ir naujus, jums skirtus pasiūlymus.

„Tele2“ savitarnos paskyroje vos per kelias minutes galite ne tik patikrinti savo duomenis, bet ir pakeisti savo planą, sužinoti savo SIM kortelės PUK kodą, užregistruoti pradelstą mokėjimą ir greičiau atnaujinti paslaugas, jei netyčia pamiršote laiku apmokėti sąskaitą. Kadangi visus atsakymus rasite akimirksniu, jums

net nereikės gaišti savo laiko ir skambinti ar vykti į saloną.

Į jūsų klausimus atsakys virtuali konsultantė Rūta

Jei visgi iškiltų klausimų, į kuriuos patiems nepavyksta rasti atsakymo, jums gali padėti dirbtinio intelekto asistentė „Rūta“. Ji savitarnoje pasiekiamą visą parą, o jos aptarnavimo vertinimas viršija rinkoje vyraujančių analogiškų asistentų vertinimo vidurkį.

„Rūta“, pradėjusi veikti „Tele2“ savitarnos svetainėje kiek daugiau nei prieš pusmetį, sparčiai tobulėja ir jau išmoko atsakyti į daugiau nei 1700 klausimų. Iki šiol ji aptarnavo jau daugiau nei 78 tūkst. klientų.

Ji gali padėti sąskaitų, techninių problemų, sutarčių pasirašymo, naujų paslaugų užsakymo, e. parduotuvės prekių ir kitais jums kylančiais klausimais. Užduoti klausimą Rūtai labai paprasta. Prisijungę prie savo „Tele2“ savitarnos puslapio spauskite pokalbio ikonėlę apatiniame dešiniame lango kampe. Tuomet galėsite pasirinkti norimą temą ir susirašinėti su virtualiu konsultantu.

Mobilioji aplikacija „Mano Tele2“ – jūsų išmaniajame telefone

Kasdienės „Tele2“ paslaugas galite patogiai tvarkyti ir nemokamoje „Mano Tele2“ prog-



ramėlėje, pritaikytoje „Android“ ir „iPhone“ telefonams. Aplikacija galėsite naudoti kaip savitarną – čia rasite visą svarbiausią informaciją. Pavyzdžiui, galėsite realiu laiku peržiūrėti interneto duomenų likutį ir sunaudojimo vidurkį. Prirūkus duomenų, čia iškart galėsite užsisakyti papildomą vienkartinį jų paketą.

Taip pat rasite kredito limitą, galėsite jį pasikeisti arba patikrinti jo likutį. Be to, pačioje programėlėje galėsite vos keliais paspaudimais

greitai apmokėti sąskaitą per savo asmeninį banką.

Klientų patogumui „Mano Tele2“ aplikacijoje nuo šiol rasite dar kelias naudingas funkcijas: galėsite papildyti „Pildyk“ sąskaitas, sekite įrenginio remonto būseną ar peržiūrėti kelių skirtingų numerių informaciją.

Telefono draudimas – 3 mėn. nemokamai

Tik ką išgytas išmanusis sukelia ne tik daug džiaugsmo, bet ir šiek tiek nerimo. Kyla baimių, kad tik nenumestum naujo telefono nuo stalo, neapipiltum kava ar netyčia neįmestum į vandenį. Šiuos rūpesčius palengvina telefono draudimas. Šiuo metu, išsigijus naują išmanųjį, dovanojame net 3 mėn. telefono draudimo paslaugą.

Pasiūlymas įrenginių draudimui „3 mėn. nemokamai“ galioja visiems perkantiems išmanųjį telefoną (perkant internetu arba „Tele2“ prekybos vietoje) ar planšetę (perkant „Tele2“ prekybos vietoje) kartu su įrenginio draudimu (negalioja perkant tik ekrano draudimą).

Po 3 mėn. paslauga bus apmokestinta kas mėnesį pagal telefono draudimo kainą, nurodytą pirkimo metu. Mokestis bus įtrauktas į jūsų „Tele2“ mobiliojo ryšio sąskaitą. Telefono draudimo paslauga galėsite nutraukti bet kuriuo metu. Pasiūlymas negalioja pasirinkus išankstinio apmokėjimo draudimo paslaugą. Pasiūlymo laikas ribotas.

Daugiau informacijos rasite www.tele2.lt, „Tele2“ salonuose arba paskambinę telefonu 117.

Delfi TV programa

2021.08.12-2021.08.15

KETVIRTADIENIS

06:00 Ugnikalnių takais
06:30 Išlike
07:00 neŽVAIRUOK
07:30 Lietuviškos atostogos. Vedėjas Orijus Gasanovas
08:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
08:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
10:00 Ugnikalnių takais
10:30 Keturių sienos
11:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
13:00 Ugnikalnių takais
13:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
14:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
15:00 Delfi diena. Žinios
15:30 Delfi diena. Dienos tema
16:00 Delfi diena. Žinios
16:35 Delfi diena. Dienos interviu
17:00 Delfi diena. Žinios
17:30 Delfi diena. Dienos tema
18:00 Delfi diena. Žinios
18:30 Delfi diena. Dienos interviu
19:00 Delfi diena. Žinios
19:15 Delfi diena. Faktai ir nuomonės su A. Peredniu
20:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
21:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
21:30 Spausk gažą
22:00 Automobilis už 0 eur
23:00 Ugnikalnių takais
23:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
00:30 Delfi diena
05:30 Retro automobilių dirbtuvės

PENKTADIENIS

06:00 Ugnikalnių takais
06:30 Pokalbiai prie jūros
07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
08:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
08:30 Sveiki! Su gydytoju V. Morozovu
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
10:00 Ugnikalnių takais
10:30 Geltonas karutis
11:00 Alfas vienas namuose
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė -Šiaulienė
13:00 Ugnikalnių takais
13:30 Spausk gažą
14:00 neŽVAIRUOK
14:30 Lietuviškos atostogos
15:00 Delfi diena. Žinios
15:35 Delfi diena. Dienos tema
16:00 Delfi diena. Žinios
16:30 Delfi diena. Dienos interviu
17:00 Delfi diena. Žinios
17:30 Delfi diena. Dienos tema
18:00 Delfi diena. Žinios
18:30 Delfi diena. Dienos interviu
19:00 Delfi diena. Žinios
19:15 Delfi diena. Verslo požiūris
20:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
20:30 Delfi premjera
21:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
21:30 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmai. Vedėja Kristina Pocyte
22:00 Kriminalinė zona su D. Dargiu
22:30 Lietuviškos atostogos
23:00 Ugnikalnių takais
23:30 Automobilis už 0 Eur
00:30 Delfi diena
05:30 Delfi premjera

ŠEŠTADIENIS

06:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
07:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
07:45 Mano pramogos veidai
08:30 Pokalbiai prie jūros
09:00 Lietuviškos atostogos
09:30 Geltonas karutis
10:00 Alfas live. Vedėjas Alfas Ivanauskas
11:00 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
11:30 Išlike
12:00 Čepas veža
12:30 Kablys
13:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
14:00 Ugnikalnių takais
14:30 Ugnikalnių takais
15:00 Ugnikalnių takais
15:30 Ugnikalnių takais
16:00 Ugnikalnių takais
16:30 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
17:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
17:30 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
18:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
19:00 13 731 km aplink Skandinaviją
20:00 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmai. Vedėja Kristina Pocyte
20:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
21:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021
23:00 Delfi premjera
00:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
00:30 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
01:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
01:30 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
02:00 Yugo broliai: bogiausių pasaulyje automobilių per Balkanus
02:30 Mano pramogos veidai
03:15 Mano pramogos veidai
04:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021

SEKMADIENIS

06:00 13 731 km aplink Skandinaviją
07:00 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
07:30 Geltonas karutis
08:00 Kablys
08:30 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
09:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
10:00 Alfas vienas namuose
11:00 Keturių sienos
11:30 Išpakuota
12:00 Geltonas karutis
12:30 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
13:00 Išlike
13:30 Iliustruotos Vilniaus istorijos
13:45 Sveikatos receptas. Vedėja Kristina Ciparytė
14:30 Sveiki! Su gydytoju V. Morozovu
15:00 Šv. Mišių transliacija
16:00 neŽVAIRUOK
16:30 Spausk gažą
17:00 Automobilis už 0 Eur
18:00 Pokalbis su D. Žeimyte-Biliene
19:00 13 731 km aplink Skandinaviją
20:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
20:45 Mano pramogos veidai
21:30 Pokalbiai prie jūros
22:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021
00:00 neŽVAIRUOK
00:30 Išlike
01:00 Ugnikalnių takais
01:30 Ugnikalnių takais
02:00 Ugnikalnių takais
02:30 Ugnikalnių takais
03:00 Ugnikalnių takais
03:30 Delfi premjera
04:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021

2021-08-06 apie 14 val. 35 min. namuose prieš ją smurtavo sutuoktinis.

Susidūrė du automobiliai

Rugpjūčio 6 d. apie 16 val. 47 min. kelyje Antakalnis-Jeznas-Alytus-Merkinė susidūrė transporto priemonės HONDA JAZZ, kurią vairavo blaivi, Jungtinėje Karalystėje gyvenanti moteris, ir MERCEDES BENZ, valst. Nr. KRL860, kurį vairavo blaivus, Kaune gyvenantis vyras. Eismo įvykio metu nukentėjo transporto priemonės HONDA JAZZ vairuotoja ir keleivė. Taip pat eismo įvykio metu susižalojo MERCEDES BENZ vairuotojas.

Vairavo neblaivus vairuotojas

Rugpjūčio 7 d. 21 val. 10 min. Prienų r. sustabdytas automobilis „Audi A6 Avant“, kurį vairavo 1998 m. g. kauniškis. Jam nustatytas 1,75 promilės girtumas.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirmines informacijas

Musikaltimai Melaimės

Vagystės

Rugpjūčio 5 d. Alytaus apskr. VPK Birštono PK gautas stabybų įmonės pareiškimas, kad vykdamas stabybų darbus Birštone, Pušų g., buvo pavogti surenkami aliuminiai bokšteliai ir kopėčios. Nuostolis – 2334 eurai.

Rugpjūčio 8 d. apie 10 val. Birštono sav., Bučiūnų k., buvo apvogtas automobilis BMW X5. Nuostolis – 1500 eurų. Įvykis tiriamas.

Smurtas

Rugpjūčio 5 d. Prienuose žodinio konflikto metu neblaivus (3.08 prom. alkoholio) vyras (g. 1971 m.) smurtavo prieš neblaivią (2.44 prom. alkoholio) sugyventinę (g. 1974 m.). Įvykio aplinkybės aiškinasi policija.

Rugpjūčio 6 d. gautas moters, gyv. Prienų r., pareiškimas, kad

Reklama ■ Reklama

ĮVAIRŪS

Ilgalaikė nuoma 3 kambarių buto Basanavičiaus g., Prienai. Tel.: +370 678 34 483, +370 676 00 002.

SIŪLO DARBA

Viešbučiui-restoranui Birštone reikalinga kambarinė-valytoja, apmokoma dirbti. CV galima siųsti el. paštu: pusynebirstone@gmail.com Tel. 8 687 53 756.

Skubiai renkama nauja logistikos komanda.

Darbo pozicijos: prekių atrinkėjai, komplektuotojai, transportuotojai. Atlyginimas – 750-1300/mėn. į rankas. Kompensuojame apgyvendinimo Kaune išlaidas atvykusiems dirbti iš nutolusių regionų.
Kreipkitės tel. 8 699 19 170.

UAB „Požeminių linijų statyba“, esanti Garliavoje, ieško darbuotojų:

vamzdynų klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1000 EUR, ekskavatorininkų vamzdynų klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1400 EUR, vairuotojų vamzdynų klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1200 EUR. Visos socialinės garantijos, darbo rūbai, brigados automobilis. Atlyginimas mokamas kartą per mėnesį, visada laiku.

Skambinti tel.: 8 698 36 581, (8 37) 55 2614.

UAB „MAVISTA“ reikalingi šaltkalviai-santehnikai, vedimo sistemų montuotojai, vamzdynų suvirintojai elektra ir/arba dujomis. Atlyginimas 1 100 – 2 200 EUR.

Reikalavimai: darbo patirtis 2 metai ir daugiau. Suvirintojams – kvalifikacijos sertifikatas.

Kreiptis: darbo dienomis 8.00 – 17.00
Tel.: (8 343) 73 868, 8 685 21 286.

Savitarnos kavinei Kaune reikalingi darbuotojai:

- 1) Kebabų kepėja-pardavėja (-jas);
- 2) Barmenė-maisto atleidėja (-jas);
- 3) Pagalbinė darbuotoja (-jas).

Darbas slenkančiu grafiku, pilnai darbo dienai. Atlyginimas – nuo 900 eurų, neatskaičius mokesčių. Darbo dienomis, esant reikalui, yra kambariai nakvynei. Tel. pasiteiravimui 8 686 07 280.

Medžio apdirbimo įmonė, gaminanti medinius vasarnamius ir baldus, ieško:

konstruktoriaus – projektuotojo ruošti brėžinius medinių namelių gamybai, baldžiaus – staliaus kietųjų baldų gamybai ir staliaus – staklininko medinių namelių gamybai.
Gamykla – Ilgakiemio k., Kauno r. Atlyginimas pagal susitarimą.
Susisiekti tel. +370 698 35 856 arba dėl baldžiaus pareigų +370 687 81516. Gyvenimo aprašymą (CV) siųsti: info@madisonomedis.lt

PERKA

Įvairios prekės

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

Nekilnojamas turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.



PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

PASLAUGOS

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kainą nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

Perku žemę, mišką arba sodybą regione. Tel. 8 615 31 374.

Perku arba nuomuoju garažą arba patalpas Prienuose. Tel. 8 645 50 695.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

agoras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius.

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

PARDUODA

Nekilnojamas turtas

Parduodamas naujas namas su 20 arų sklypu Igliaukoje, 20 km nuo Prienų Marijampolės link. Tel. 8 698 12 424.

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Gyvuliai, gyvūnai

VIŠTAITĖS. Parduodu 4-6 mėn. įvairių spalvų vištaites. Tel. 8 685 78204.

Įvairios prekės

Parduodu garstyčių ir aliejinio ridiko sėklas, tinkančias posėlio ir tarpinių pasėlių sėjai. Tel. 8 610 45 317.

Parduodami nauji šaldytuvai ir šaldikliai SNAIGĖ, naujas dizainas, antibakterinė sistema. Garantija – 5 metai. Pristatymas nemokamas. Tel. 8 675 50 466.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santehnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santehnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!

GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairią gelžbetoninę produkciją. Vežame žvyrą, smėlį. Atliekame metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

Vežame žvyrą, smėlį, skaldą, juodžemį ir kitus birius krovinius. Ekskavatoriaus paslaugos – 7 t. Tel. 8 690 66 155.

Veža grūdus, trąšas ir kitus birius krovinius. Tel. 8 698 28 063.

Tvarkome apleistus sklypus. Pjauname, genėjame medžius, krūmynus. Pjauname žolę trimeriais, sodo traktoriukais. Karpome gyvatvoves, atliekame kitus aplinkos tvarkymo darbus. Tel. 8 670 18 048.

Prienų krašto abiturientams įteikti brandos atestatai

Liepos mėnesį įvyko iškilmingos abiturientų brandos atestatų įteikimo šventės keturiose – Jiezno, Stakliškių, Veiverių Tomo Žilinsko ir Prienų „Žiburio“ – gimnazijose.

Šiemet brandos atestatai buvo įteikti vidurinių išsilavinimą įgyjusiems 132 Prienų rajono mokiniams: 15 Jiezno gimnazijos, 13 Stakliškių gimnazijos, 19 Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos ir 85 „Žiburio“ gimnazijos abiturientams. Septyni mūsų rajono mokiniai gavo šimto balų įvertinimus: 6 „Žiburio“ gimnazijoje ir 1 Jiezno gimnazijoje. „Žiburio“ gimnazijos mokiniai gavo po du lietuvių kalbos ir literatūros, matematikos ir po vieną informacinių technologijų ir fizikos šimtuką, Jiezno gimnazijos mokinys – vieną lietuvių kalbos ir literatūros šimtuką.

Du Prienų „Žiburio“ gimnazijos abiturientai – Eimantas Vaičiūnas ir Sofija Volungevičiūtė – mokyklą baigė su pagyrimu. Eimanto Vaičiūno valstybinių brandos egzaminų rezultatai: lietuvių kalba ir literatūra – 97, anglų kalba – 93, matematika – 100, fizika – 100, informacinės technologijos – 100. Visus ketverius metus mokėsi

aukštesniojo pasiekimų lygiu. Sofijos Volungevičiūtės valstybinių brandos egzaminų rezultatai: lietuvių kalba ir literatūra – 100, anglų kalba – 99, matematika – 95. Visus ketverius metus mokėsi aukštesniojo pasiekimų lygiu, vidurinio ugdymo programą baigė puikiai (visų dalykų metiniai įvertinimai – 10). Šiems mokiniams Prienų r. savivaldybė iš Mero fondo lešų skyrė piniginių prizų – po 500 eurų. Jiems ir kitiems šimtukus pelnusiems mokiniams – „Žiburio“ gimnazijos abiturientams Miglei Damynaitei, Kamilei Kalėdaitei ir Jiezno gimnazijos abiturientei Kamilei Urbelytei – už kiekvieną šimtuką buvo įteiktas 200 eurų piniginių prizas.

Apdovanojimus geriausiems mokiniams įteikė šventėse dalyvavęs ir abiturientų pasiekimais džiugęs Prienų r. savivaldybės meras Alvydas Vaitkevičius.

Parengta pagal Prienų r. savivaldybės informaciją



Bibliotekose

Linksmos istorijos kiekvienai dienai...

Visi turime teisę mylėti, džiaugtis, svajoti, norime, kad mus paguostų ir apkabintų, nuramintų ir prajuokintų... Einame plačiausiais vieškeliais, duobėtai keliais ir siauriausiais takeliais, klaidžiojame ir ieškome... Artėdami prie Amžinatvės ribos dar labiau pasiilgstame gero žodžio, nuširdžios šypsenos, paprasto žmogiško bendravimo.

Būtent dėl šios priežasties rugpjūčio 4 d. Prienų Justino Marcinkevičiaus viešoji biblioteka kartu su partneriais aplankė VšĮ Balbieriškio PSPC ir VšĮ Veiverių PSPC Slaugos ir palaikomojo gydymo skyrių pacientus, senelių globos namų „Auksinis amžius“ ir „Smiltelė“ gyventojus, suteikė jiems galimybę pasimėgauti muzika, gyvai susitikti su profesionaliais atlikėjais. Kauno dramos teatro aktorai Egidijus Stancikas ir Audronė Poškonytė skaitė spektaklio „Mendelio milijonai“ (pagal Šolom Aleichemo „Milijonus“, režisierius Algimantas Pociūnas) ištraukas, žydo laimės ieškotojo Menachem – Mendelio ir jo žmonos Šeinės – Šeindelės laiškus, dokumentiškai pristatančius XX amžiaus pradžios visuomenės gyvenimo detales ir atspindinčius šmaikščią šeimyninių santykių dramą. Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro kapela „Jieznelė“ renginio dalyviams padovanojo keletą romantiškų kūrinių. Klausytojai taiklomis, emocijomis replikomis pritarė

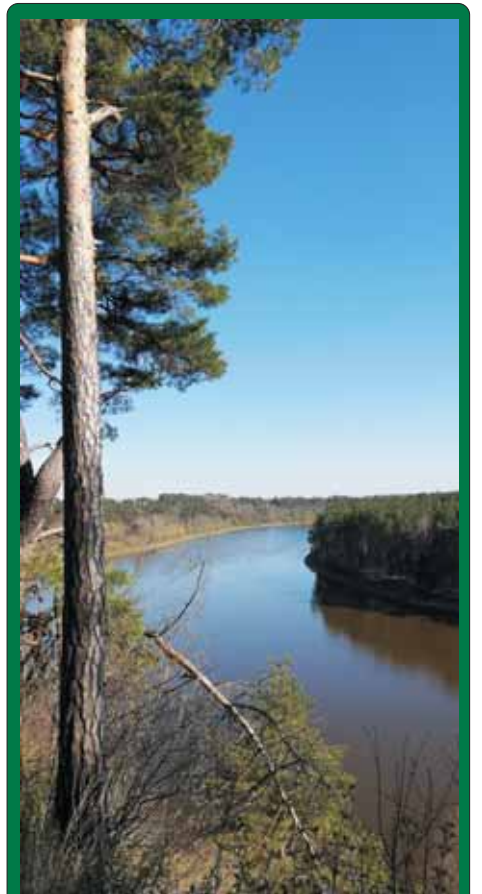


Senelių globos namuose „Smiltelė“.

skaitovams, dainavo kartu su atlikėjais, kelias netgi sušoko valsą. Smagios ir nuotaikingos dainos, profesionalūs aktorių skaitymai ir interpretacijos padėjo bent trumpam užmiršti kasdienius rūpesčius, skausmus ir ligas. Spindinčios ir švytinčios žiūrovų akys ir garsūs plojimai liudijo apie patirtas teigia-

mas emocijas ir dar kartą patvirtino, kad projektas „Atgaiva sielai“ (pagrindiniai rėmėjai – Lietuvos kultūros taryba, Prienų rajono savivaldybė) yra savalaikis ir labai reikalingas.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija



„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



remia rubrikas „Kultūra:
mumyse ir šalia mūsų“
(Fondo parama – 10 000 Eur.)
ir „Tai, kas išaugina...“
(Fondo parama – 12 000 Eur.)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spauštuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 315) 73786.



ALYTAUS
SPAUSTUVĖ