



## Paba diena

Šiandien saulė teka 5 val. 05 min., leidžiasi 21 val. 44 min. Dienos ilgumas 16 val. 39 min. Mėnulio priešpilis.

Vardadienius švenčia Aleksas, Darius, Girėnas, Magdalena, Narimantas; sekmadienį – Arnoldas (Arnas), Eimantė, Ervinas, Tautvilas, pirmadienį – Aurėja, Galigantas, Mantigailė, Vincentas (Vincas), Auksė. Antradienį pasveikinkite Alvydas, Alvydus, Aurelijus, Elijus, Česlovas, Vismantas, Jeronimus.

Liepos 17 – Dariaus ir Girėno žuvimo diena, Pasaulio lietuvių vienybės diena. Liepos 18 – Šv. Arnoldas, Tarptautinė aludarių diena. Liepos 20 – Perkūno, Šv. Elijaus, debesų valdytojo diena; Tarptautinė šachmatų diena.

„Čia mūsų namai, mūsų tradicijos ir papročiai“... 2-8 p.

„Pievose“ – 3 p.  
ir tradicinės, ir naujos paslaugos bei renginiai

Kraujo donorystė: kas naujo?

Kaip išvengti kojų nuovargio vasarą? 4 p.

Lietuvos mažojo futbolo taurės turnyras surengtas kurorte 5 p.

Aukso paukštė nutūpė Birštone 6 p.

Tarptautinis festivalis „Poezijos pavasaris“ – nuo Lietuvos iki Amerikos

## Europos jaunųjų sklandytojų Lietuvos orai nelepina

Pociūnuose vykstančiame Europos jaunimo sklandymo čempionate pirmadienį įvykdytas pirmas pratimas. Klubinėje klasėje iš 27 pilotų finišą pasiekė 23, kitiems teko leisti į aikštes ir namo dardėti su priekabomis.

Greičiausiai skrido Rumunijos pilotai Tudor Ionut ir Robert Alin Simion, trečias – Lasse Edsle iš Danijos. Lietuvaitis Titas Jovaiša atskrido septynioliktas, Jokūbas Motūza – dvidešimt pirmas.

Standartinėje klasėje triumfavo Didžiosios Britanijos pilotas Henry Inigo-Jones. Antrą-trečią vietas dalinosi Henrio komandos draugas Thomas Pavis ir vokiečių Philipp Lauer. Daug vilčių teikiantis Ignas Bitinaitis tenkinosi dešimta vieta, Laurynas Šupinys dėl pablogėjusios sveikatos iš čempionato pasitraukė. Šioje klasėje iš 17 sklandytojų finišą pasiekė devyni.

Varžybų organizatoriai stengiasi išnaudoti bent menkiausią galimybę, bet atslinkusi tropinė oro masė labai nepalanki sklandymo sportui. Pilotai skrydžiams pasirengę būna jau dvyliktą valandą. Antradienį danguje pradėję „kaltis“ ka-

Autorės nuotrauka



Standartinės klasės pilotas Henry Inigo-Jones.

muoliukai greit išsivystė į audros debesis ir teko kuo skubiau sklandytuvus tempti atgal. Trečiadienį nuo pat ryto dangus buvo giedras. Gerokai įdienojus pasirodė pirmieji debesų pūkeliai greitai ištirpdavo, tad skrydžiai vėl buvo atšaukti.

Varžybos bus užskaitytos, jei pavyks įvykdyti bent keturis pratimus. Iki liepos 24 d. laiko dar yra.

Onutė Valkauskienė

## Ūkininko ir žemės ryšys – labai artimas ir gražus

Lietuvis ir žemė visada buvo labai artimi, tad ir ūkininko ryšys su žeme – labai artimas ir gražus. Net ir tuomet, kai įvairius išbandymus siunčia ne tik gamta, bet ir nacionalinė ar europinė valdžia.

Tai patvirtino ir nauja patirtis – COVID-19 karantino sąlygos. Nei laukai, nei gyvuliai nuotolinio darbo nepripažino. Gal tik sumažėjo bendrystės, pasunkėjo sąlygos pagelbėti vieni kitiems darbuose, bet gyvenimas nesustojo.

Savo veiklą pagal galimybes organizavo ir Prienų ūkininkų sąjungos nariai. Kaip praėjusį pirmadienį vykusiame ataskaitiniame susirinkime pažymėjo sąjungos pirmininkas Martynas Butkevičius, pagal galimybes buvo dalintasi naujienomis ir nuotoliniu būdu, ir individualiai, dalyvauta respublikinėse akcijose bei pasitarimuose, bendrauta su specialistais.

Per ataskaitinį laikotarpį sąjungos gretas papildė 14 naujų narių. Dauguma jų – jauni ūkininkai, aktyviai besidomintys naujovėmis ir besirengiantys dalyvauti paramos programose. Ir ŪS pirmininkas, ir kiti Tarybos nariai viliasi, kad šie jauni žmonės įstojo ne tik dėl papildomų balų paramai gauti, bet ir taps aktyviais sąjungos nariais, nes šiandien ūkininkams kaip niekada ypač svarbu būti vieningiems.

Savo ataskaitoje M. Butkevičius atkreipė dėmesį į žemdirbių laukiančius iššūkius, susijusius su naujais reikalavimais, mokesčine politika, kooperacijos aktualumu. Pirmininkas taip pat apgailestavo, kad

(Nukelta į 2 p.)



2020-ųjų Metų ūkio konkurso prizinininkai: Margarita ir Darius Klebauskai (II v., Šilavoto s.), Giedrius Mieliauskas (I vieta, Balbieriškio s.) ir Andrius Mačys (III v., Veiverių s.). Keturtdienį konkurso prizinininkai buvo pagerbti ir Vazgaikiemyje vykusiame respublikinėje „Metų ūkio“ šventėje.



Visuotinio susirinkimo nutarimu Prienų ūkininkų sąjungos garbės nario vardas suteiktas Onai Račkieni, prisidėjusiai prie ūkininkų organizacijos kūrimo ir dalyvaujančiai sąjungos veikloje. Ją pasveikino Sąjungos pirmininkas Martynas Butkevičius ir jo pavaduotojas Ovidijus Drūlia.



Perkant 5 m<sup>2</sup> plytelių – klijai SAKRET FFK tik 1 ct!



PASTATOMI VENTILIATORIAI VENETO -30%



LIETAUS NUVEDIMO SISTEMOS STRUGA -35%



ŠAŠLYKINĖS, KEPSNINĖS, GRILIAI IR JŲ PRIEDAI -30%

Akcija galioja: 2021.07.01-2021.07.31

Kepyklos g. 17, Alytus  
Tel. (8 315) 55970  
www.lankava.lt



Nuomonė

Rytas STASELIS



## Kovoje su I. Šimonytės klika

Protingieji sveikatos ekspertai vienas per kitą porina, kad irudenėjus šalies žmonėms jau reiks trečiosios vakcinos nuo COVID-19 dozės. Trečiosios tiems, kurie ligi tol sąžiningai bei tvarkingai atliko skiepų procedūrą. Tie patys specialistai taip pat tvirtina, kad šiam – trečiajam – veiksmo aktui nebebus naudojamos „AstraZeneca“ (AZ) bei „Johnson&Johnson“ (JJ) kompanijų gamybos vakcinos.

Man tai – prasta žinia. Šiuo metu esu pasiskiepijęs dviem AZ sukurto preparato „Vaxzevria“ dozėmis. Po abiejų skiepų nejutau jokių nepageidaujamų pasekmių. Tad, jeigu reiktų rinktis dėl trečiosios, neabejotinai pirštu besčiau į AZ. Nes grynai žmogiskai visai nenorėčiau už ūso tampyti kokią nors naują patirtį su „Pfizer/BioNTech“ ar „Moderna“ vakcinomis. Ar koku „Sputnik V“, apsaugok, Viešpatie.

Taigi kažkur giliai viduje jaučiu patirias fundamentalių savo teisių (kad ir pasirinkimo) pažeidimo incidentą. Kur kreiptis? Pas Ingridą Šimonytę ar Gabrielių Landsbergį? Ramūną Karbauskį ar Saulių Skvernelį? O gal prisijungti prie Šeimų gynimo maršo specialios paskiepųjų reikalų frakcijos teisėmis, kur jau yra „Drašos kelio“, „antiskiepininkų“, „antiLGBT+“, neteisėtų migrantų šaudymo ir šiaip kriminalinių elementų grupės...

Šiuo atveju mes, tikieš, visai nesipyktume, nes vienytumės neat-sakomybės prieš visuomenę ir kritikos p. Šimonytės klikos nuvertimo reikalais pagrindu. Skamba keistai? Kodėl gi? Net opozicinės partijos niekaip nesijungia prie solidaraus reikalo ir nekviečia savo rėmėjų vakcinuotis. Ligi šiol ir be Dainiaus Kepenio (Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga – LVŽS) yra Seimo narių, kurie gyvena be vakcinos. Kada rudenio, neduokdie, kils dar viena pandemijos banga, visi tie veikėjai ims klykti apie p. Šimonytės klika, jos neveiklumą ir prastą komunikaciją – esą nesugebėjo įtikinti, papirkti ar dar velniažin ką padaryti. O aš su savo galimais bendraminčiais tąsyk galėsiu pasisakyti apie klikos pažeistas savo teises norėti ir gauti AZ trečiąją dozę.

Visi lošime nepralaimimą politinį grajų. Dar, žiūrėk, visi *in corpore* sulauktume kokio nors sveikinimo iš Simono Daukanto rūmų sostinėje. Nuo prezidento, kuris, kaip žiniasklaida pastebi, jau dvejus metus savo poste.

Antraisiais pirmosios savo kadencijos metais ėmęs flirtuoti su keistomis visuomenės ir politikos grupėmis Gitanas Nausėda priminė mano fizikos mokytoją vidurinėje mokykloje.

Nepasakyčiau, kad tas mokytojas buvo visų labai mylimas, tačiau žiauriai gerbiamas, inteligentiškas žmogus. Savo reputaciją mūsų – 1984 m. abiturientų – akys jis suknišo per abiturės egzaminą.

Situacija tokia – buvo dvi abiturės klasės: „A“ ir „B“. Pirmojoje mokėsi „geriečiai“, kurių dalis buvo tiesiog sovietinių nomenklatūrinių vaikų. Antroje – blogiukai, tarp kurių buvau ir aš. Egzaminas prasidėjo nuo „akų“. Jame vienoje mūsų fiziko pusėje sėdėjo mokyklos direktorius, kitoje – mokymo dalies vedėja ir „pušino“ jį į šonus, kad būtų skiriami atitinkamai teigiami vertinimai. Kada atėjo „bekų“ eilė, direktorius su savo pavaduotoja iš garbingos komisijos pasitraukė, nes jau nebebuvo jokio intereso ką nors nuveikti. Tada mūsų fizikas, it nutrūkęs nuo grandinės, ėmėsi mūsų: parašė du dvejetus, du ketvertus ir likusiems padalijo po trejetą (tai – dar penkiabalė sistema), nors net būdami blogiukai visai nebuvo tokie beviltiški.

Jei kada nors vėliau per beveik keturis dešimtmečius nuo mokyklos baigimo būčiau tą mokytoją atsitiktinai sutikęs, tikrai būčiau paklauses, už ką jis mus visus taip. Kita vertus, gavęs tokią pamokėlę būdamas aštuoniolikos, dabar kitaip regiu p. Nausėdą.

LVŽS valdžios laikais, kada valdantieji pusmetį jį laikė už trumpo pavadžio, buvo gerbiamas, tylus ir inteligentiškas žmogus. Dabar – nušvitęs kur kas įvairesnėmis spalvomis.

## „Čia mūsų namai, mūsų tradicijos ir papročiai“

Yra vietovių, kurios gyvenime svarbiausios, kuriose kiekvienas kelio posūkis, atminimo kryžius ar pakelės akmuo veda į to krašto žmonių gyvenimus nuo gimties. Į tradicinę Šilavoto seniūnijos šventę „Po mėlynu gimtines dangumi“ rinkosi visų kartų žmonės, gražūs savo savastimi, darbais, tradicijų puoselėjimu ir noru pabūti bendrystėje.

Pasidžiaugti vasara ir vieni kiti susirinkusiuosius ragino šventę vedusi Prienų KLC Šilavoto laisvalaikio salės kultūrinių renginių organizatorė, folkloro ansamblio „Akacija“ įkūrėja ir vadovė **Saulė Blėdienė**. Savo seniūnijos žmonės bei atvykusius garbius svečius sveikino seniūnė **Neringa Pikilė**, kiek vėliau įteikusi daugybę padėkų, atminimo dovanėlių, prizų. Juk kokia gi šventė be žaidimų. Ji ir prasidėjo tradiciniu krepšinio 3x3 turnyru. Padėkos buvo įteiktos komandų „Plutiškės“, „Veiveriai“, „Bakuganai“, „Dar ne vakaras“ kapitonams.

Kad šiame krašte tradicijos ne tik puoselėjamos, bet ir perduodamos iš kartos į kartą, buvo galima įsitikinti iš vaikų „užsidegimo“ bei noro išmokyti pinti tautines juosteles, piešti ant medinių kaladėlių. Pramogas vaikams Vaikų kiemelyje organizavo Prienų Socialinių paslaugų centro socialinės darbuotojos **Judita Lučkienė** ir **Laima Valkauskienė**, o **Milda Pikilė** mokė vaikučius lankstyti balionus. Projekto „Prisijungusi Lietuva“ komanda pakvietė susitikti ir aptarti skaitmeninių technologijų privalumus, teikiamas galimybes. O čia dar laukė ir laimės ratas bei projekto prizai. Seniūnė

pasidžiaugė visų vaikų kūrybiškumu ir žingeidumu.

Šventę pradėjo ir jos metu savo atliekamomis dainomis visų sielas džiugino daugelio respublikinių bei tarptautinių konkursų, festivalių dalyvė, naujausia laimėjimą visiškai neseniai Juodkrantėje vykusiame tarptautiniame konkurse „Baltic Voice“ pelnusi **Vytautė Radzevičiūtė** (jos vokalo mokytoja Ramunė Liutvynskienė).

– Dalinamės viskuo, kuo galime, ką turime – duona, pastoge, išpūdziais, mintimis. Būkime turtingesni dalindamiesi, būkime laimingesni bendraudami, – šiais šviesios atminties Juozo Palonio, gerbusio šio krašto žmones, žodžiais Saulė Blėdienė pristatė svečius. LR Seimo nario Andriaus Palonio vardu septyniems Šilavoto krašto žmonėms, kurie yra pilietiškumo pavyzdžiai, padėkas už kasdienius ir paprastus darbus įteikė jo padėjėja **Valė Petkevičienė**. Sveikinimus ir padėkos žodžius nuo LR Seimo nario Andriaus Kupčinsko perdavė jo padėjėjas **Jovydas Juocevičius**, kuriam ši žemė ir žmonės ypatingai savi – čia šaknys ir plati giminė... Ir gražu, kad Jovydas sugrįžta savo darbais bei veikla į kraštą, kuris išaugino jam brangius žmones. Tuo, kad po ilgos pertraukos vasaros šventės



Prienų krašte įsibėgėja, sveikindami susirinkusiuosius pasidžiaugė rajono savivaldybės meras **Alvydas Vaitiekaitis**, Administracijos direktorė **Jūratė Zailskienė** bei gražūs būsrys jaunų Tarybos narių.

O tai, kad muzika, meilė lietuvių liaudies dainai nuplauka nuo sielos kasdienybės dulkes, atlikdami skambias dainas „Dainuok, Suvalkija“, „Jazminai“ ir kitas, įrodė folkloro ansamblio „Akacija“ nariai, vedami vadovės Saulės Blėdienės. Ir galima buvo justis, kaip visus juos vienija pagarba tradicijoms, papročiams, meilė savo kraštui ir vienas kitam. Kolektyvo nariai pasidžiaugė gražia bendryste su Piliakalnio bendruomenės centru. Jų vykdomo projekto pagal vietos veiklos plėtros strategijos priemonę „Kultūros savitumo išsaugojimas, tradicijų tęstinumas“ dėka, folkloro kolektyvas pasipuošė tautiniais kostiumais, įsigijo laisvalaikio salei scenos podestus, stogines, kitą reikalingą įrangą renginių organizavimui. Nuoširdūs padėkos žodžiai ištarti **Kazei Dabrišienei**.

– Stabtelėkime trumpam ir pasidžiaukime, kad turime vieni kitus, kad kvėpuojame gimtines oru, (Nukelta į 8 p.)



Gražia Šilavoto krašto žmonių bendryste džiaugėsi ir juos sveikinę šventės svečiai.

## Ūkininko ir žemės ryšys – labai artimas ir gražus

(Atkelta iš 1 p.)

pernai rengtas projektas dėl trumposios maisto grandinės nesulaukė pritarimo. Jį nustebino ir tai, kad projektas nesudomino ir vietos įstaigų vadovų. Ar iš tiesų pigus, sintetinis maistas yra geriau nei sveikas, vietos ūkiuose išaugintas ir pagamintas produktas, tegul ir brangesnis?

Karantinas kiek pakoregavo ir tradicinio „Metų ūkio“ konkurso sąlygas. Pernai jo rezultatai buvo susumuoti pagal pačių dalyvių pateiktą informaciją ir seniūnijų žemės ūkių specialistų pristatymus. Nudžiugino tai, kad konkurse ryžosi dalyvauti jauni ūkininkai, perėmę tėvų arba įkūrę savo ūkius. 2020-ųjų Metų ūkio konkurso dalyvius ir nugalėtojus pristatėme ir apie jų darbus bei planus išsamiau pasakojome „Gyvenime“ praėjusių metų rugsėjį, o sveikinome juos kaip tik pirmadienį jaukiuoje „Rasos sodyboje“, po atskaitinio susirinkimo vykusioje „Metų ūkio“ šventėje.

2020-ųjų Metų ūkio konkurso nugalėtojui, Balbieriškio seniūnijos ūkininkui **Giedriui Mieliauskui**, buvo įteiktas tradicinis „Gyvenimo“ laikraščio atminimo ženklas, Savivaldybės, Prienų ūkininkų sąjungos, Seimo nario Andriaus Palonio, Lietuvos žemės ūkio konsultavimo tarnybos ir AB „Biržų žemtiekimas“ dovanos. Jos skirtos ir kitiems konkurso dalyviams.

Šventės metu buvo prisimintas ir Prienų ūkininkų



Žemės ūkio rūmų padėka – Andriui Mačiui.

sąjungos 30-metis, prie šios organizacijos steigimo aktyviai prisidėję pirmieji Birštono ir Prienų r. savivaldybių ūkininkai.

Šventėje dalyvavęs Lietuvos žemės ūkio rūmų direktorius **Ričardas Dimaitis** Rūmų 95-erių metų įkūrimo ir 30 metų atkūrimo sukaktims skirtu jubiliejiniu ženklų apdovanojo Martyną Butkevičių. Su jubiliejine sukaktimi Prienų krašto ūkininkus sveikino ir europarlamentaro Bronio Ropės padėjėja **Rūta Bičiuvienė**, Prienų r. savivaldybės vadovai, Lietuvos ūkininkų sąjungos pirmininkas **Raimundas Juknevičius**.

Buvo ir daugiau padėkų bei sveikinimų. „Pieno tyrimų“ tarnybos atstovė **Lina Kriukelienė** padėjo pieno ūkių šeimininkams **Kristinai Žukauskienei**, **Vincui Žvirbliui** ir **Romai**



Prienų krašto ūkininkus sveikino Seimo nariai **Andrius Kupčinskas** ir **Andrius Palionis**.

Onutės Valkauskienės nuotraukos

**Armanavičienei**, o UAB Swedbank Prienų padalinio dovana buvo skirta pakuoniškiui **Vytui Lapinskiui**.

Ūkininkams ir jų svečiams koncertavo Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro kapela „Avilys“, naujus automobilius pristatė UAB „Autobrava Motors“ atstovai. Tarp šventės rėmėjų buvo ir Kredito unija, „Prienų taupa“, UAB „Baltiktechnika“.

**Ramutė Šimukauskaitė**

„Metų ūkio“ konkurso organizatoriai: Prienų ūkininkų sąjunga, Prienų rajono savivaldybė, Lietuvos žemės ūkio konsultavimo tarnybos Prienų biuras ir „Gyvenimas“ – laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms.



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## „Pievose“ – ir tradicinės, ir naujos paslaugos bei renginiai

Kai prieš penkerius metus „Asmeniškios krautuvėlės“ savininkė Kristina Kasikauskienė turėjo išsikelti iš Birštono autobusų stoties pastato, daugelis pamėgusiųjų jos gėlių parduotuvę labai nuliūdo. Išgyveno ir pati Kristina, bet neilgai. Netrukus į savo gėlių karalystę ji jau kvietė Basanavičiaus gatvėje.

Čia išsipildė ir svajonė turėti kava kvėpiančią erdvę. Netrukus užsukusiems išgerti gardžios, rūšinės kavos, „Asmeniškios krautuvėlės“ šeimininkė jau pasiūlydavo ir originalų desertą. Vėliau asortimentą papildė Beatos ledais. O štai, atšventusi devintąjį „Asmeniškios krautuvėlės“ gimtadienį, Kristina su bičiuliais išėjo į pievas. Išėjo tikrai to žodžio prasme. Mat, būtent vaikštinėjant panemune, mintyse ir atklydo pavadinimas būsimam gastrobarui.

Kaip sakė pati Kristina, užteko tik dviejų mėnesių, kad gėlių parduotuvėlės ir šalia buvusios patalpos taptų vientisa erdve. Erdve, kurioje sutilptų gėlės, suvenyrai, kava, gaivūs gėrimai, Beatos ledai, įvairūs natūralūs produktai (namų kvapai, eteriniai aliejai, kūno priežiūros priemonės) ir dominuotų iš vietos maisto produktų pagaminti patiekalai.

„Pievų“ gastrobaro naujiena – šeštadieniais ir sekmadieniais kurorto svečiams siūlomi vėlyvi pus-



ryčiai, kurių meniu – ne tik tradiciniai blynėliai, Benedikto kiaušiniai, bet ir jau spėtas pamėgti karštas, Birštono apylinkėse spaudžiamas varškės sūris su uogiene. Ir, žinoma, sveiki namų darbo desertai. Akcentai į sveiką maistą dominuos ir popietiniame gastrobaro valgia-raštyje.

Dar vienas originalus „Pievų“ pasiūlymas – tai galimybė išgyti

Jums patikusią, ant stalo stovėjusią vazelę, žvakidę ar net kėdę, ant kurios sėdėjote. Tiesa, jeigu panorėsite kelių kėdžių, gali tekti kiek palaukti, kol su „Pievomis“ bendradarbiaujanti danų firma jas pagamins.

Ir tai dar ne viskas. Pasak Kristinos Kasikauskienės, kaip pievose gali braidyti tarp gausybės žolynų, taip ir mintyse – tarp daugybės idėjų, kurias padėjo ir padeda įgyvendinti muzikantai, menininkai ir kiti bendraminčiai.

Tad „Pievos“ kvies ir į tradicinius džiazą bei poezijos vakarus, įvairias prezentacijas bei degustacijas, suteiks erdvę asmeninėms šventėms. Žinoma, laukia ir naujos parodos bei netikėtos ir mielos staigmenos.

Ramutė Šimukauskaitė



Gastrobaro „Pievos“ atidarymo šventėje koncertavo „THE HONKIN'DUDES Brass band“  
Organizatorių nuotraukos

**XVI-ieji Stanislovo Moravskio skaitymai krašto istorijai, tradicijoms pažinti**

Liepos 23 d. (penktadienį) 18 val. Birštono kurhauze

Apie XIX a. aprangos papročius bei skonį pasakos architektūrologas, architektas, architektūros paveldo ekspertas **dr. Marius Darskevičius**

menotyrininkė **dr. Aistė Bimbirtė-Mackevičienė**

Stanislovo Moravskio kūrybą skaitys aktorius **Egidijus Stancikas**

Muzikuos smuikininkė **Ilona Klusaitė**

gitaristas, jaunųjų atlikėjų konkursų laureatas **Pijus Balevičius**

Projektas „Literatūriniai vakarai po žvaigždėtu vasaros dangum“

Projekta įgyvendina: **Miesto taryba** | Finansuoja: **Klaipėdos miesto savivaldybė** | Partneriai: **Gyvenimas**

Renginyje bus fotografuojami ir viešinti

Vakaro mecenatai: **Elita ir Rimvydas Domantas**

## Visi keliai veda į... Birštoną

Tikriausiai ne vienas esame girdėję garsiąją frazę „visi keliai veda į Romą“. Šį sezoną Roma tapo lietuviškas, upių tėvo Nemuno pakrantėje įsikūręs Birštonas. Gamta, ramybė, skoniai, poilsis – yra tai, kas iš tolimiausių Lietuvos kampelių traukia miesto svečius. Klausimas vienas:

### Kodėl Birštonas?

#### Egidija (iš Panevėžio):

– Birštone lankausi antrą kartą, tiesa – pirmas buvo prieš 19 metų. Birštonas labai pasikeitęs, labai išgražėjęs, net neatrandu tų vietų, kuriose tuomet lankiausi, net nežinau, ar „Eglė“ tada buvo ar ne – nebepamenu. Tiesa, pakrantė išliko tokia pati. Gražus, ramus miestelis, ir čia tikrai grįšiu, tik jau ne po 19 metų. Beje, neradau balto arklio, anksčiau jis čia buvo...



#### Ovidijus ir Julija (iš Panevėžio):

– Birštone mes trečią kartą – pirmą kartą buvome „Vytautas Mineral SPA“, antrą – „Royal Residence SPA“, trečią – vėl „Vytaute“. Į Birštoną važiuojame pailsėti, pasimėgauti SPA malonumais. Čia daug ramiau nei prie jūros, o SPA yra aukštos kokybės, taip labai skanūs sušiai, mėsiniai ir ledai.

#### Vijerūnas (iš Alytaus) ir Monika (iš Mažeikių):

– Birštoną aplankėm gana netikėtai – važiuavom aplankyti šeimos, ir miestelis pasitaikė tiesiog pakeliui. Birštone gražu, sutvarkyta. Patinka čia pasivaikščioti – Nemunas labai gražus. Esu čia ne pirmą kartą, bet Monikai viskas nauja, todėl judėsim apžvalgos bokšto link ir pažiūrėsime į viską iš viršaus.



#### Rasa ir Tomas (iš Klaipėdos):

– Birštone esame pirmą kartą. Apėjome jau pusę miestelio ir drąsiai galiu sakyti, kad patinka. Pasirinkom Birštoną dėl labai paprastos priežasties – čia dar nesame buvę. Dabar atostogaujame, todėl išsirenkame Lietuvos regioną ir leidžiamės į kelią. Į šios dienos maršrutą įėjo ir Birštonas, tikrai džiaugiamės čia apsilankę.



#### Virginija ir Danguolė (iš Kauno):

– Birštone esame lankęsi jau daugelį kartų. Tai labai graži vieta, didžiausią išpūdį, žinoma, palieka aplinka. Jau esame viską apvaikščioję ir apžiūrėję, tačiau norisi sugrįžti vėl ir vėl. Kneipo takas, Nemuno krantinė – mėgstamiausios mūsų vietos. Dabar esame atvykę į sanatoriją – tai nuostabi kurortinė vieta.



#### Neringa (iš Marijampolės):

– Birštone aš jau ne pirmą kartą. Man čia patinka. Dažniausiai atvykstame į „Eglės“ sanatoriją. Birštonas yra netoli nuo namų, čia daug ramiau nei Palangoje ar Druskininkuose. Labiausiai patinka, jog čia viskas koncentruota, bet ne per daug žmonių. Ir vieniems, ir su mažu vaiku čia viskas iš tiesų labai patogiu. Kartais atvažiuojam tiesiog pasivaikščiot, tačiau turim tradiciją bent kartą per metus pabūti ilgiau. Pačiame miestelyje dažnai aplankom Kneipo taką, Žvėrinčiaus mišką, važinėjamės dviračiais. Pasitaikius progai nueinam į kultūrinius renginius, koncertus.



#### Ugnė, Svajūnas ir Aleksas (iš Kėdainių):

– Birštone lankomės jau nebe pirmą kartą. Atvažiuavom į Birštoną vienai dienai. Atvykome turėdami vieną tikslą – tiesiog gerai praleisti laiką. Išsinuovome paspirtukus, dabar lekiam pavėju. Patinka pušynas, patinka parkas, patinka čia tiesiog pasivaikščioti. Birštoną rekomenduotume ir kitiems – čia jaučiasi, jog esi kurorte.



#### Sandra (iš Prienu r.):

– Birštonas puikus miestelis pasivaikščioti ir pakeisti aplinką. Yra žaidimų aikštelių, fontanų – puikiai tinka pabūti ir su vaikais. Dabar buvom pasimaudyti tvenkiniuose, smagu, kad Birštonas juos turi. Čia tiesiog smagu praleisti laiką, miestas netoli namų, nereikia toli važiuoti, todėl tai ir patogiu. Rekomenduočiau Birštone apsilankyti ir kitiems – tai ramus, sutvarkytas miestelis, atvykusieji gali ilsėtis ir sanatorijose.



Kalbino Gerda Minajevaitė

# Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Parengė Veronika Pečkienė

## Kraujo donorystė: kas naujo?

Viešose vietose neretai pastebime įrengtas palapines, kuriose laukiami kraujo donorai. Donorystės akcijų metu raginama padėti žmonėms duodant kraujo. Kada galima duoti kraujo pasiskiepėjusiems nuo COVID-19 ligos? Ar panaudojama imuninė plazma? Į šiuos ir kitus aktualius klausimus atsako Nacionalinio kraujo centro l. e. p. Donorystės skyriaus vadovė, gydytoja Ieva Linkevičiūtė.

– Kuo svarbus žmogui kraujas?

– Kraują sudaro skystoji kraujo dalis – kraujo plazma (55–60 proc.) ir forminiai elementai (kraujo ląstelės) – eritrocitai, leukocitai ir trombocitai (40–45 proc.).

Suaugęs žmogus turi apie 5 litrus kraujo, tai sudaro apie 6–7,5 proc. kūno masės. Kraujo reikšmė organizmui itin didelė. Eritrocitai, kurių sudėtyje yra hemoglobinas, kraujui suteikia raudoną spalvą, transportuoja deguonį audinių gyvybingumui palaikyti, naudojami gydant įvairias ligas, po sunkių traumų ar sudėtingų chirurginių operacijų.

Trombocitai – svarbūs kraujavimo stabdymui, atsakingi už kraujo krešėjimą. Jų trūkumas pasireiškia įvairiai: nuo nedidelio pakraujavimo iš nosies ar dantėnų iki gyvybei pavojingo nesustojančio kraujavimo į vidaus organus ar galvos smegenis. Kraujo plazmoje yra imunoglobulinų, albumino ir krešėjimo faktorių, kurie naudojami gydant krešėjimo sutrikimus bei nudegimus.

Žodis „donoras“ kilęs iš lotyniško žodžio *donare* – reiškiantį „dovanoti“.

Žmogus, kuriam reikia perpilti donoro kraują, yra vadinamas recipientu.

– Kuriais atvejais recipientui perpilamas kraujas?

– Kraujas reikalingas daugiau kaip 130 įvairių gydymo atvejų.

Kasmet šaliai reikia tūkstančių

litrų kraujo, kad būtų išgelbėta žmonių gyvybė praradus daug kraujo po sudėtingų chirurginių operacijų, patirtų sunkių traumų, avarių, komplikuoto gimdymo atvejais bei gydant sunkias infekcines, kraujo, onkologines ligas. Kraujas taip pat perpilamas ir nudegimų, apsinuodijimų atvejais, sergant mažakraujyste, kepenų nepakankamumu ir pan.

– Ar verta baimintis dėl galimybės duodant kraujo užsikrėsti AIDS?

– Pagrindinis kraujo donorystės principas – jokios žalos donorui ir nauda ligonio sveikatai. Donorystė yra absoliučiai saugi, nes dirbame be išimčių vadovaujantis Europos Sąjungos teisės aktais, LR įstatymais ir kitais teisės aktais, reglamentuojančiais kraujo surinkimą ir jo ištyrimą.

Duodantis kraujo negali užsikrėsti infekcinėmis ligomis, nes visos medicinos priemonės – nuo tų, kurios naudojamos kapiliariniam kraujui iš piršto paimti, iki veninio kraujo surinkimo sistemos – yra sterilios ir naudojamos vienkartinai. Dūrio vieta labai kruopščiai dezinfekuojama.

Kraują duoti saugu ir kraujo centro patalpose, ir lauke specialiose palapinėse.

– Kaip pasiruošti kraujo donorystės akcijai?

– Derėtų pabrėžti, kad labai svarbu dieną prieš kraujo donorystę



Nacionalinio kraujo centro l. e. p. Donorystės skyriaus vadovė, gydytoja Ieva Linkevičiūtė.

pailsėti, pavalgyti, išgerti daugiau skysčių, nusiteikti geranoriškai. Nėvykite duoti kraujo po didelio streso ar neišsimiegojus, svarbu būti geros nuotaikos ir savijautos.

Ilgametė Nacionalinio kraujo centro medikų patirtis liudija, kad daugelis žmonių po kraujo davimo jaučiasi gerai. Tik nedidelė dalis jaučia bendrą silpnumą, mieguistumą, troškulį. Tačiau tai trumpalaikė nepageidaujama organizmo reakcija į kraujo netekimą.

– Kokie asmenys gali būti kraujo donorais?

– Remiantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro įsakymu, kraujo donorais gali būti sveiki asmenys nuo 18 iki 65 metų amžiaus (kraujo donorystės įstaigos gydytojo sprendimu nepriklausančių sveikatos nuolatiniams kraujo donorams galimybė donuoti kraujo gali būti kasmet pratęsiama ir po 65 metų). Žmogaus kūno masė turi būti ne mažesnė kaip 50 kilogramų.

Hemoglobino kiekis donoro kraujyje – moterų ne mažiau 125 g/l,

vyrų – ne mažiau 135 g/l. Donoro pulsas turi būti ritmiškas, jo dažnis – nuo 50 iki 100 kartų per minutę.

Sistolinis arterinis kraujo spaudimas – 180–100, diastolinis – 100–50 mm Hg.

Norintys duoti kraujo privalo su savimi turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą – asmens tapatybės kortelę, pasą ar vairuotojo pažymėjimą.

– Kiek turi praeiti laiko pasiskiepėjus nuo COVID-19, kad žmogus galėtų tapti donoru?

– Rekomenduojama po skiepo nuo COVID-19 ligos palaukti 1–2 dienas.

Per šį laikotarpį nepasireiškus šalutinėms reakcijoms (karščiavimui, skiepo vietos paraudimui, patinimui, skausmui, sutrikdančiam normalią rankos funkciją ir pan.), galima duoti kraujo.

– Ar asmuo, persirgęs COVID-19, gali duoti kraujo? Ką derėtų žinoti?

– Asmuo, persirgęs COVID-19 infekcija, gali duoti kraujo praėjus 14 dienų po šeimos gydytojo patvirtinto pasveikimo.

– Kaip laikoma ir panaudojama imuninė plazma? Kaip vyksta procedūra, ir ką reikia žinoti norintiems paaukoti kraujo/kraujo plazmos?

– Kraujo paėmimo procedūra vyksta standartiškai. Donoras turi atitikti LR Sveikatos apsaugos ministro įsakyme nurodytus tinkamumo kriterijus, o donoriui davus kraujo, iš jo maišo atskiriama COVID-19 liga persirgusių donorų plazma, ją pažymint ir saugant atskirai, atsižvelgiant į donorių apklausos anketos duomenis (pažymėjus, kad jis sirgo COVID-19, ir kada pasveiko).

...Vis dar atliekami moksliniai tyrimai, kokiu būdu imuninė plazma padeda kovoti su liga, todėl apie

jos panaudojimo tikslingumą gydytojas sprendžia individualiai atsižvelgdamas į indikacijas.

Manoma, jog imuninė plazma padeda greičiau pasveikti bei palengvina COVID-19 infekcijos simptomus.

– Per radiją, televiziją dažnai girdime reklamą kviečiant duoti kraujo. Tačiau svarbu žinoti, kas vis tik negali būti kraujo donoru.

– Kraujo donorais negali būti asmenys, sergantys cukriniu diabetu (jei gydosi insulino preparatais), piktybinėmis ir infekcinėmis, tokiomis kaip hepatitas B ir C, ŽIV, sifilis, sunkiomis širdies ir kraujagyslių, centrinės nervų sistemos ligomis, sirgę maliarija. Negali duoti kraujo turintys polinkį stipriai kraujuoti, daugelį kartų nualpę ar patiriantys konvulsijas, sergantieji sunkiomis skrandžio, žarnyno, šlapimo, kepenų, kvėpavimo ligomis. Donorystė negalima moterims nėštumo metu, taip pat ir maitinančioms kūdikį.

Negali duoti kraujo priklausantys rizikos grupei: užsiimančios prostitucija, intraveninių narkotikų vartotojai ir pan.

Esant peršalimo simptomams – sloguojant, užkimus ar vartojant antibiotikus, prašoma ateiti duoti kraujo pasveikus, po savaitės ar dviejų.

Kraujas imamas tik iš visiškai sveiko žmogaus, todėl donoro sveikatos būklei įvertinti pateikiama Kraujo donoro išsami apklausos anketa (joje – 22 klausimai). Kraujo centro gydytojas, įvertinęs visus atsakymus, uždavęs papildomus klausimus bei surinkęs medicininę anamnezę, priima galutinį sprendimą leisti arba neleisti jam būti kraujo donoru.

– Dėkojame už vertingą informaciją ir naudingus patarimus.

## Kaip išvengti kojų nuovargio vasarą?

Besimėgaujant vasaros malonumais bei ilgai lauktomis atostogomis derėtų pasirūpinti kojų sveikata ir patogiais batais. Patinusios, skausmingomis nuospaudomis paženklintos kojos – liūdna „puošmena“, apskartinanti kelionę pėsčiomis ar smagų savaitgalį. Kas svarbu sėkmingam ir aktyviam poilsiui, kad jaustumėtės gerai ir patogiai? Apie tai kalbamės su „Gijos klinikų“ inžiniere – technologe Giedre JACEVIČIŪTE.

Pradžioje buvo ... sandalai

...Faraono žmona vaikščiojo basai. Senovės Romoje atsirado sandalai, o viduramžiais – pulenai, t. y. avalynė ilgomis nosimis. XVIII amžiuje rūmų damos ir didikai avėjo trumpaaulius batelius. Tik XIX amžiaus pabaigoje, atsiradus pirmosioms siuvimo mašinoms, suklestėjo avalynės gamyba. Šiandien batų pasiūla pasaulyje tokia didelė, kad išsirinkti tokius, kad derėtų grožiui, patogumui ir sveikatai – nėra paprasta.

Tausokite kojas

Pasak „Gijos klinikų“ inžinierės-technologės Giedrės Jacevičiūtės, pirmiausia vasaros laikotarpiu derėtų griežtai atsakyti ankštos ir kietos avalynės. Ji sukelia įvairių problemų: sutrikdo pėdos kraujotaką, didina prakaitavimą, nuospaudas, tarpupirščių įtrūkimus. O šiltoomis dienomis kur kas dažniau traumuojama oda, atsiranda pūslės, nutrynimai.

„Kokybiška, patogi ir taisyklinga avalynė nuo kojų ir pėdų „nuima“ 5–10 proc. krūvio, – tai reiškia,

kad vakare jūsų kojos nebus pavargusios ar patinusios, nekryps kojos nykščiai. Šiltu (ypač karštu) oru ir darbe, ir atostogų metu sveikiausia ir patogiausia avėti kuo labiau atviras basutes ar lengvus batelius žemu patogios formos užkulniu, – atkreipia dėmesį pašnekovė.

Pasistenkite kuo dažniau vaikščioti basomis pajūrio smėliu, akmenėliais, žole, miško samanomis ar pabraidyti vandenyje. Tai ne tik malonu, bet ir labai naudinga sveikatai: masažuojami visi pėdoje esantys aktyvūs taškai, stiprėja kojų raumenys, raiščiai, oda tampa elastingesnė.

Be to, po tokios mankštos dingsta kojų nuovargis.

O vakarais lengvu masažu palepinkite kojas, į jas įtrinant antiseptinį maitinamąjį kremą.

Kokia avalynė patogi?

Pirmoji sąlyga renkantis batus – jie turėtų būti lengvi, ne kietos odos, lanksčių minkštųjų padu.

Vasaros sezonui derėtų rinktis atvirą modelį, kad, esant aukštesnei oro temperatūrai, kojos laisvai kvė-



„Gijos klinikų“ inžinierė-technologė Giedrė Jacevičiūtė.

puotų. Kuo lauke karščiau, tuo avalynė turėtų būti atviresnė. Šiltuoju metų laiku patogiu avėti mokasius, – uždaro modelio ar su perforacijomis, nes jie minkšti ir patogūs. Ar eisite basi, ar su kojainėmis, pėda vis tiek „kvėpuoja“.

„Plonas, lygus padas, natūrali oda – komforto ir gero stiliaus ženklas. Nors minkšta, lengva patogi odinė avalynė kainuoja brangiau, tačiau geri batai, – ir gera savijauta, ir fizinė sveikata, – pastebi G. Jacevičiūtė.

Jeigu mėgstate keliauti pėsčiomis žvyro ar miško takeliais, avėkite sportinius batelius nelygiu padu, – bus saugiau, nepaslysite.

Specialistas pataria:

• Kasdieną avėkite batus ar basutes ne aukštesne nei su 2–4 cm aukščio pakulne.

• Atsisakykite kietos sintetinės avalynės (didina prakaitavimą).

• Nešiokite lengvus, minkštus, orui pralaidžius batus.

• Kelis kartus per dieną keiskite avalynę.

• Nedera ilgiau avėti smailėjančios avalynės modelio, nes spaudžiami pirštai, ir gali vystytis „iššokę kauliukas“.

• Negailėkite pinigų kokybiškai odinei avalynei.

• Batų dviračių sportui, kojimui į kalnus ar kitai sporto šakai geriausia ieškoti specializuotose parduotuvėse.

• Rūpinkitės kasdienine kojų odos priežiūra. Naudokite specialius minkštinamuosius ir dezinfekuojančius kremus.

Patogios avalynės reikalavimai:

• Kietas užkulnis.

• Suformuoti išilginiai ir skersiniai skliautai.

• Neaukšta (2–4 cm), neverčianti į priekį pakulnė.

• Lankstus neslidus padas.

• Koją turi jaustis tvirtai ir patogiai.

• Batai neturi spausti kojų ar pirštų.

## Karštis: ką prisiminti?

• Per vasaros karščius geriate žymiai daugiau įvairių skysčių, todėl praskiedžiate skrandžio sultis, kurios dezinfekuoja ir naikina žalingus mikroorganizmus.

• Esant 21 laipsniui šilumos, organizmui per parą derėtų išgerti apie 1,5 l skysčių, o esant 32°C laipsniams šilumos – bent 2,5 l skysčių.

• Vartokite vandenį (vėsu, ne ledinį), sriubas, vaisių, daržovių sultis saikingai (ne per prievartą), nes skysčių perteklius – papildomas krūvis širdžiai ir inkstams.

• Vasarą šviežius vaisius ir daržoves kruopščiai plaukite tekančiu vandeniu.

• Atminkite, kad per karščius ypač greitai genda pieno produktai, mėsa, dešros.

• Šalti gėrimai, ledai, kondicionierius bei skersvėjis – pagrindiniai vasaros peršalimo ligų, anginos ir plaučių uždegimo kaltininkai. Vartokite vėsius gėrimus, nesėdėkite arti kondicionieriaus.

• Per vasaros karščius organizmą prieš šalto vandens pratinkite palaipsniui, ne staiga: šalto vandens dušas sukelia stresą, ir pagausėja žalingų medžiagų (jos neleidžia cukrui patekti į kraujo ląsteles), todėl kraujyje padidėja cukraus kiekis.

## Birštono krašto žinios

• Nuo liepos 7 d. Birštono gyventojai ir svečiai kviečiami į pilateso užsiėmimus, vykstančius trečiądieniais, 19 val., prie Vytauto paminklo.

• Šalia Žverinčiaus dviračių ir pėsčiųjų tako įrengtas apskaitos prietaisas padeda skaičiuoti ne tik aktyvaus laisvalaikio mėgėjus, bet ir ramaus atokvėpio mylėtojus. Seneniai atnaujintas takas tapo dar populiarsnis. Naujai išklota asfalto danga saugu ir malonu važiuoti ne tik dviračiais, bet ir riedučiais, riedlentėmis. Takas tinkamas romantiškiems pasivaikščiavimams, jauniems tėvams – stumti kūdikių vežimėlius ir mėgautis gamtos dovanomis. Žverinčiaus miške, esant kaitriems orams, galima pasislėpti besidriekiančių medžių pavėsyje. Meilę sutvarkytam ir visiškai atnaujintam dviračių ir pėsčiųjų takui jau įrodė 193427 lankytojai per 2019–2021 metus. Duomenys ištis optimistiški – per 2021 metų birželio mėnesį dviračių ir pėsčiųjų taku iš viso pasinaudojo 5335 dviračiais ar paspirtukais važiuojantys lankytojai ir 10344 pėstieji. Iš viso – 15679. Per 2019–2021 metus taku važiavo 61302 dviratininkai, vaikščiojo 132125 pėstieji.

• Džiaugdamiesi, kad verslo sektoriui leidžiama grįžti į įprastą paslaugų teikimo vėžes, atkreipiame dėmesį, jog visi juridiniai ir fiziniai asmenys, norintys vykdyti prekybą (teikti paslaugas) Birštono savivaldybės viešosiose vietose, privalo turėti Birštono savivaldybės administracijos išduotus leidimus prekiauti arba teikti paslaugas. Leidimai išduodami pageidaujama prekybos arba pramoginių paslaugų teikimo laikotarpiui, atsižvelgiant į galiojančius dokumentus: dienai, mėnesiui, kurortiniam, poilsio ir turizmo laikotarpiui arba metams. Kurortinis poilsio

ir turizmo sezono laikotarpis Birštono savivaldybėje prasideda balandžio 1 d. ir baigiasi lapkričio 1 d. Asmuo, norintis gauti leidimą, prašymą pateikia nuotoliniu būdu (dokumentus siunčiant elektroniniu paštu arba registruotąja pašto siunta, per kurjerį) arba tiesiogiai, atvykęs į Savivaldybę. Dėl išsamesnės informacijos, norint gauti leidimus prekiauti ar teikti pramogines paslaugas Birštono savivaldybės viešosiose vietose, prašome kreiptis į Birštono savivaldybės administracijos Ūkio, turto ir kaimo plėtros skyriaus vyriausiąją specialistę Rasmą Krušinskienę, tel. 8 610 64 253, el. p. [rasma.krusinskiene@birstonas.lt](mailto:rasma.krusinskiene@birstonas.lt).

• **Gamta gali būti negailestinga ir smogti ten, kur niekas nesitiki.** Tvyrant karščiui, susiduriama su staigiomis orų permainomis. Įprastai užklumpančios smarkios liūtys, vėjai ir žaibai sukelia škvalus. Audros išversti medžiai padaro žalos gyventojų turtui, aplinkai, sveikatai, nulaužia elektros tinklų atramas, nutraukia laidus.

Raginame birštoniečius būti pastabiems ir stebėti savo aplinką. Apie akivaizdžiai matomas problemas, tokias kaip: pavojingai pasvirę medžiai, įtartinai kabančios medžių šakos ar šakos, liečiančios laidus, praneškite BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnybai. Būkime tolerantiški – jei Jūsų kaimynystėje buvo nupjautas medis, tikėtina, kad tai buvo daroma dėl svarbių priežasčių: gali būti, jog jis buvo senas arba per arti gyvenamojo pastato, todėl kėlė pavojų gyventojų saugumui. Susisiekite: miesto teritorijoje – BĮ Birštono miesto tvarkymo tarnyba, tel. 8 319 65 770, el. p. [birstonomt@gmail.com](mailto:birstonomt@gmail.com); kaimiškojoje teritorijoje – Birštono seniūnijos seniūnas, tel. 8 687 79 463, el. p. [jonas.kederys@birstonas.lt](mailto:jonas.kederys@birstonas.lt).

Birštono savivaldybės informacija

## „Žvilgsnis į gamtą iš knygų puslapių“

Liepos 9 dieną Nemajūnų bibliotekos padalinėje vyko vaikų vasaros užimtumo programos „Žemė kėlė žolę“ renginys. Jo metu susirinkę jaunieji bibliotekos skaitytojai skaitė pasakas, eilėraščius ir padavimus gamtos tema.

Pažindinomės su gėlėmis skaitydami apie jas eilėraščius, piešėme, spalvinome bendrą gėlių puokštę. Kadangi vasara karšta, susipažinome ir su padavimais apie vandens telkinius. Knygų puslapiuose radome istorijų apie Baltijos jūroje tūnančių gintarų atsiradimą, velnio akmens pavadinimo kilmę. Tai – pirmasis Vaikų vasaros užimtumo stovyklos ir neformaliojo vaikų švietimo programos „Žemė kėlė žolę“, kurią remia Birštono miesto savivaldybė, renginys.

Gamtos tema mus dar lydės visą vasarą vyksiančiuose renginiuose.

Bibliotekinė Eitmyra Grybauskienė

## IVAIRŪS



## PIGIAUSIOS PASKOLOS, REFINANSAVIMAS IR AUTOLIZINGAS.

\* Paskolos nuo 100 iki 25000 Eur, laikotarpiu iki 7 metų. \* Pirmą įmoką galima atidėti iki 3 mėn. \* Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 Eur ir per 3 mėn. grąžinkite iki 110 Eur. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričardas.



## Musikaltimai Melaimės

## Kliudė automobilį ir pasišalino

Liepos 12 d. apie 15 val. 45 min. Prienų r. Jiezno sen. Verbyliškių k., degalinės teritorijoje, automobilis „Audi 80“ atsitrenkė į kitą automobilį ir iš įvykio vietos pasišalino. 16 val. 30 min. minėtas automobilis, kurį vairavo neblaivus (2,65 prom.) vyras (g. 1966 m.), sulaikytas Prienų r. Kolonijos k.

## Apvogta sodyba

Liepos 12 d. gautas vyro (g. 1961 m.) pareiškimas, kad įsibrovus į sodybą, esančią Prienų r. Čepeliškių k., iš pastogės pavogta automobilinė priekaba ir kiti daiktai.

## Išviliojo pinigus iš sąskaitos

Liepos 12 d. apie 15 val. 20 min. Prienų r. PK gautas moters (g. 1976 m.) pareiškimas, kad paskambinęs rusakalbis vyras prisistatė banko darbuotoju ir apgaule iš banko sąskaitos išviliojo 3 454 eurus.

## Sumokėjo avansą – prekės negavo

Liepos 14 d. Alytaus apskr. VPK gautas vyro (g. 1978 m.) pareiškimas, kad internetiniame skelbimų portale rado skelbimą apie parduodamą mini ekskavatorių, už kurį pardavėjui pervadė 200 eurų avansą, tačiau prekės sutartu laiku negavo.

## Nerado automobilio

Liepos 14 d. apie 7 val. Prienuose, Vytauto g., iš nesaugomos automobilių stovėjimo aikštelės dingo automobilis „VW Golf“, priklausantis vyrui (g. 1996 m.). Automobilis buvo paliktas nerakintais, viduje paliktas užvedimo raktelis ir automobilio dokumentai.

## Degė atliekos

Liepos 12 d. 20 val.11 min. gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Jiezno sen., Sobuvos k. prie

kapinių dega šiukšlių konteineris. Atvykus užgesintos šalia plastikinio konteinerio 4 m<sup>2</sup> plote degusios atliekos.

## Liepos 13 d. 15 val. 32 min.

gautas neprisistačiusios pilietės pranešimas, kad Prienų r. sav., Statybinių g., nurodytu adresu, dega medis. Atvykus PGP, 2 m<sup>2</sup> plote, šalia medžio, degė sukrautos medienos atliekos. Panaudojus „B“ švirkštą, laužas užgesintas. Laužą prižiūrinčių asmenų nebuvo.

## Liepsnos prarijo pastatą

## Liepos 13 d. 17 val. 02 min.

gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Stakliškių sen., Gedanonių k., Kaimynų g., dega ūkinis pastatas. Atvykus medinis karkasinis pastatas baigė degti. Pastatas sudegė visiškai, liepsnose prazuvo viduje buvę daiktai: medžio apdirbimo staklės, benzininis pjūklas, 15 naujų avilių, namų apyvokos daiktai. Turtas nedraustas. PVP atvykimas užtruko dėl stipraus lietaus.

## Benamis atsisakė vykti į gydymo įstaigą

## Liepos 13 d. 18 val. 45 min.

gautas Kauno GMP pranešimas, kad Prienų r. sav., Vytenio g., reikalinga pagalba išnešti ligonį. Atvykus GMP medikai nurodė, kad apleistame pastate yra benamis, kuriam jie turi suteikti medicininę pagalbą, tačiau jo neranda. Patekus į namą, benamis surastas. Po medikų apžiūros vyras vykti į gydymo įstaigą atsisakė.

## Degė aviliai

## Liepos 14 d. 8 val. 40 min.

gautas neprisistačiusio asmens pranešimas, kad Prienų r. sav., Balbieriškio sen., Melniškių k., dega bičių aviliai. Atvykus PGP, smilko 2 mediniai bičių aviliai. Perpilta 3 kibiraus vandens. Gaisro metu išdegė 2 avilių vidus.

Parengta pagal Alytaus AVPK ir Kauno PGV įvykių suvestines

## Lietuvos mažojo futbolo taurės turnyras surengtas kurorte

Liepos 10 dieną Birštone vyko pirmasis Lietuvos mažojo futbolo taurės turnyras, kuriame varžėsi aštuonios komandos: FK „Nemunas“ (Prienai-Birštonas), FC „Klaipėda City“ (Klaipėda), „Hegelmann Minifootball“ (Kauno r.), FK „Merkys“ (Varėna), FK „El Dorado“ (Vilnius), FK „Alytis“ (Alytus), FK „Pempininkai“ (Gargždai) ir FK „Kelmė“ (Kelmė).

Šis pirmasis turnyras surengtas, esant pertraukai tarp Lietuvos mažojo futbolo čempionato kovų, jame varžėsi ir šio čempionato dalyvės, ir atstovaujančios Mini Futbolo lygos (MFL) klubams bei debiutuojančios komandos. LMF taurės turnyre visos komandos sužaidė po trejas rungtynes.

Pagal turnyro formatą, kovos prasidėjo nuo ketvirtfinalių. Laimėjusios komandos tęsė kovą dėl LMF pagrindinės taurės, o pralaimėjusios pasitikrino savo jėgas mažosios taurės turnyre. Šio turnyro nugalėtoja tapo ekipa „El Dorado“ iš Vilniaus, iškovojusi tris pergales. Atkaklioje finalinėje kovoje vilniečiai rezultatu 3:1 įveikė Gargždų „Pempininkų“ komandą ir iškovoję pagrindinį trofėjų – Didžiąją taurę. Trečią vietą ir bronzos medalius pelnė FK „Kelmė“.

Turnyro Mažoji taurė atiteko „Hegelmann Minifootball“ ekipai,



Turnyro Birštone nugalėtoja – „El Dorado“ iš Vilniaus.

finale 10:5 sutriuškinusiai „Klaipėda City“.

FK „Nemunas“ komanda liko be apdovanojimų. Ketvirtfinalyje Prienų-Birštono žaidėjai rezultatu 1:4 pralaimėjo būsimiems turnyro laimėtojams iš „El Dorado“, o pusfinalyje 1:6 nusileido „Hegelmann Minifootball“ žaidėjams. Mažosios taurės finale Prienų ir Birštono jungtinė komanda 5:0 nugalėjo FK „Alytis“.

Visą dieną, kepinant saulei, trukęs turnyras komandoms buvo fiziškai sunkus ir pareikalavo daug jėgų, tačiau, nepaisant krūvio, dalyviai po varžybų feibuke dalinosi gerais įspūdžiais iš Birštono.

Birštono savivaldybės vicemeras **Vytas Kederys**, kartu su futbolu legenda **Valdu Ivanausku** įteikdamas apdovanojimus komandoms, pasidžiaugė, kad Lietuvos mažojo futbolo asociacija pirmąjį LMF taurės turnyrą organizavo būtent Birštone. Savo ruožtu LMF asociacijos vadovas **Kęstutis Bagonas** padėkojo Savivaldybei už malonų priėmimą, sudarytas sąlygas vykdyti turnyrą. V.Ivanausko teigimu, Birštonas vienas iš nedaugelio miestų Lietuvoje turi natūralios žolės aikštę, kurioje žaisti yra didelis malonumas.

Dalė Lazauskienė

## Delfi TV programa

2021.06.19-2021.06.21

## PIRMADIENIS

06:00 Ugnikalnių takais  
06:30 Lietuviškos atostogos. Vedėjas Orijus Gasanovas  
07:00 Savaitės įvykiai su D. Žeimyte-Biliene  
08:00 Yugo broliai: bogiausiu pasaulyje automobiliu per Balkanus  
08:30 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
10:30 Pokalbiai prie jūros  
11:00 13 731 km dviračių aplink Skandinaviją  
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė

13:30 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmai. Vedėja Kristina Pocyte  
14:00 Išpakuota  
14:30 Keturių sienos  
15:00 Delfi diena. Žinios  
15:35 Delfi diena. Piniginiai reikalai  
16:00 Delfi diena. Žinios  
16:30 Delfi diena. Dienos interviu  
17:00 Delfi diena. Žinios  
17:30 Delfi diena. Piniginiai reikalai  
18:00 Delfi diena. Žinios  
18:30 Delfi diena. Dienos interviu  
19:00 Delfi diena. Žinios  
19:15 Delfi diena. Iš esmės su V.Bruberiu ir D. Žeimyte-Biliene  
20:00 Geltonas karutis  
20:30 Sveika lėkštė su V. Kurpiene  
21:00 Yugo broliai: bogiausiu pasaulyje automobiliu per Balkanus  
21:30 Kasdienybės herojai. Vedėja

Rūta Lapė  
22:15 Mano pramogos veidai  
23:00 Ugnikalnių takais  
23:30 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
00:00 Savaitės įvykiai su D. Žeimyte-Biliene  
01:00 Delfi diena  
**ANTRADIENIS**  
06:00 Ugnikalnių takais  
06:30 GARSIAI!  
07:00 Alfai vienas namuose  
08:00 Yugo broliai: bogiausiu pasaulyje automobiliu per Balkanus  
08:30 Išpakuota  
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
10:30 Išlikę  
11:00 Alfai live. Vedėjas Alfai Ivanauskas  
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
13:30 Kasdienybės herojai. Vedėja

Rūta Lapė  
14:15 Mano pramogos veidai  
15:00 Delfi diena. Žinios  
15:35 Delfi diena. Dienos tema  
16:00 Delfi diena. Žinios  
16:30 Delfi diena. Dienos interviu  
17:00 Delfi diena. Žinios  
17:30 Delfi diena. Dienos tema  
18:00 Delfi diena. Žinios  
18:30 Delfi diena. Dienos interviu  
19:00 Delfi diena. Žinios  
19:15 Delfi diena. Faktai ir nuomones su A. Peredniu  
20:00 GARSIAI!  
20:30 Lietuvos atostogos. Vedėjas Orijus Gasanovas  
21:00 Yugo broliai: bogiausiu pasaulyje automobiliu per Balkanus  
21:30 neŽVAIRUOK  
22:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
22:30 Retro automobilių dirbtuvės  
23:00 Ugnikalnių takais  
23:30 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė

00:15 Delfi pulsas  
00:30 Delfi diena  
05:30 Pokalbiai prie jūros  
**TREČIADIENIS**  
06:00 Ugnikalnių takais  
06:30 Sveika lėkštė su V. Kurpiene  
07:00 Alfai live. Vedėjas Alfai Ivanauskas  
08:00 Yugo broliai: bogiausiu pasaulyje automobiliu per Balkanus  
08:30 Spausk gazą  
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
10:30 Sveikatos receptas. Vedėjas Kristina Ciparytė  
11:15 GARSIAI!  
11:45 Delfi pulsas  
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Šiaulienė  
13:30 neŽVAIRUOK  
14:00 Kriminalinė Lietuvos zona su D. Dargiu  
14:30 Retro automobilių dirbtuvės

15:00 Delfi diena. Žinios  
15:35 Delfi diena. Dienos tema  
16:00 Delfi diena. Žinios  
16:30 Delfi diena. Dienos interviu  
17:00 Delfi diena. Žinios  
17:30 Delfi diena. Dienos tema  
18:00 Delfi diena. Žinios  
18:30 Delfi diena. Dienos interviu  
19:00 Delfi diena. Žinios  
19:15 Delfi diena. Pokalbis su D. Žeimyte-Biliene  
20:00 neŽVAIRUOK  
20:30 Pokalbiai prie jūros  
21:00 Yugo broliai: bogiausiu pasaulyje automobiliu per Balkanus  
21:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas  
22:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi  
23:00 Ugnikalnių takais  
23:30 Mano pramogos veidai  
00:15 Delfi pulsas  
00:30 Delfi diena  
05:30 Sveika lėkštė su V. Kurpiene

# Kultūra: mumyse ir šalia mūsų. Parodų salėse

Projektą remia

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS

## Aukso paukštė nutūpė Birštone

Birštono sakraliniame muziejuje atidaryta meno kūrėjų, Aukso vainiko laureatų, tautodailininkų, beje, abiejų alytiškių, Sauliaus LAMPICKO ir Artūro JANICKO, medžio drožybos, kryždirbystės paroda, veikianti iki rugpjūčio 9 dienos.

Parodoje pristatomi 26 naujausi kūrėjų darbai – šalia šventųjų gausos puikuojasi paukščiai ir angelai. Viena salė skirta Sauliaus Lampicko, o kita – Artūro Janicko darbams. Drožiniai, kaip pastebi Birštono sakralinio muziejaus vedėja dr. Roma Zajančkauskienė, „aluoja jaukumą, šilumą, lietuvių

dvasia, nes kūrėjai yra lietuvių liaudies kryždirbystės tradicijų puoselėtojai“.

Vienoje iš Birštono sakralinio muziejaus salių antrame aukšte eksponuojamos medinės Sauliaus Lampicko skulptūros (18 darbų), kurios gana kūrybiškai sukomponuotos arba suporuotos. Šalia šven-

tųjų medinių skulptūrų išdėstytos ir paukščių figūros. Pvz., šalia rausvai nudažytos „Angelo sergėtojo“ skulptūros – dvių paukščių, žiūrinių vienas į kitą, skulptūra, pavadinta „Šeima. Dovana sūnui Sutuoktūvių dieną“. O šalia melsvos Šv. Jono Nepomuko skulptūros pritūpusi mėlynoji paukštė. Kai kuriose medinėse skulptūrose paukštis tampa figūrinės kompozicijos dalimi („Dukros Bangės angelas“), tad paukščiai šiuo atveju atsiskleidžia kaip šeimyninės darnos sergėtojai.

Pasak S. Lampicko, „dar vienas postūmis ieškoti savo paukščių – Liongino Šepkos kūryba. Pastebėjau, kaip jo, kad ir primityvūs, paukščiai pagyvina kompozicijas.“ Šiuo atveju primityvumas traktuojamas kaip vaizdavimo principas, kaip savotiškas tradicijos abstrahavimas.

S. Lampicko sukurtos medžio skulptūros ir kryžiai puošia ne vieną Lietuvos erdvę, kapines, privatų kiemą ar interjerą. Tačiau visa tai, anot menininko, ne priežastis sustoti ir pasimėgauti. „Tikiu, kad vis dar lipu į savo kūrybos kalną ir viršūnės turbūt taip ir nepasieksiu – ji kaip mirasas: jei ir priartėja, tai tik akimirkai“, – sako tautodailininkas.

Kitoje salėje eksponuojami aštuoni jaunojo medžio drožėjo Artūro Judicko darbai, iš jų – penki, pelnę Auksinės paukštės apdovanojimus. Parodoje pristatomi 2015–2021 metais kurti meno kū-



**Saulius Lampickas** gimė 1962 m. Pakruojo r., Rozalime, miškininkų šeimoje. 1987 m. baigęs Kauno miškų technikumą, atvyko gyventi į Alytų. Medžio drožyba susidomėjo 1989 metais, išitraukė į naujai sukurtą Lietuvos tautodailininkų sąjungos Džukijos skyriaus veiklą. 1992–2013 m. dirbo meno dirbinių iš medžio gamintojo specialybės mokytoju Alytaus dailiųjų amatų mokykloje. Nuo 2013 m. S. Lampickas yra laisvas meno kūrėjas. 1992 m. tapo Lietuvos tautodailininkų sąjungos nariu. Surengė 11 autorinių parodų Vilniuje, Vilkaviškyje, Šiauliuose, Pakruojuje, Vištytyje, Zylčių dvare Lukšiuose, Marijampolėje. Dalyvauja kūrybinėse stovyklose, simpoziumuose Lietuvoje ir užsienyje (Vengrijoje, Vokietijoje, Švedijoje, Čekijoje). Menininkas apdovanotas dviem „Aukso vainikais“ (geriausių liaudies meistrų nominacijos simboliais), du kartus Liongino Šepkos vardo premijomis, jam suteiktas meno kūrėjo statusas ir tautinio paveldo produkto kūrėjo sertifikatas. Du kartus jis yra pelnęs Alytaus miesto savivaldybės kultūros premiją ir tiek pat kartų pripažintas geriausiu Alytaus apskrities liaudies meistru.

riniai. A. Judickas itin pamėgęs figūrinę kompoziciją („Šv. Jurgis“, „Šv. Juozapas su Kūdikėliu“, kt.). Paukščiai, kurie dažniausiai nedažyti, tampa savotiškais angelų palydovais, reprezentantais (medžio skulptūra „Angelas ir paukštis“). Itin išraiškinga paukščio skulptūra „Paukštis su šermukšniu“. Visgi, nors ši skulptūra ir polichromuota, dažyta, jaučiasi išlaikyta minimalistine, santūri stilistika.

A. Judicko teigimu, „paukštis yra labai svarbi gamtos dalis. Tai – gyvybės ir laisvės (nes gali skrajoti aukštai danguje) simbolis.“

Visgi paukščio motyvas – šiuos abu drožėjus jungiantis elementas. Tik Sauliaus Judicko paukščiai šiek tiek puošnesni, polichromuoti, o Artūro Judicko – paprastesnių formų, monochrominiai.

**Ona Gaidamavičiūtė**  
Autorės nuotraukos



**Artūras Judickas**. Medžio drožėjas gimė 1983 m. Alytuje, kuria Seirijuose, Lazdijų rajone. 2013 metais baigęs Alytaus dailiųjų amatų mokyklą, įgijo dailiųjų medžio dirbinių gamintojo kvalifikaciją ir susidomėjo menine drožyba, ypač skulptūra. Parodose dalyvauja nuo 2013 metų. Tautodailininkų sąjungos narys nuo 2018 metų. Autorius yra surengęs penkias autorines parodas, grupinėse parodose, japonų surengtoje parodoje „World peace Art exhibition 2020 Vilnius“. Aktyvus medžio drožėjų plenerų Veisiejuose ir Rokiškyje dalyvis.

2013 metais konkursinėje parodoje „Šventieji ir piligrimai“ laimėjo pirmą vietą, o 2019 metais buvo respublikinės konkursinės parodos „Aukso vainikas“ laureatas (vaizdinės dailės kategorijoje). 2020 metų „jaunasis tautodailininkas“ laureatas.

## Tarptautinis festivalis „Poezijos pavasaris“ – nuo Lietuvos iki Amerikos

Poezija ypatinga: ji jungia, įkvepia, svaigina, kviečia apmąstymams, tačiau šiųmetinio, jau 23 kartą į Birštoną atkeliavusio Tarptautinio poezijos festivalio vaizdų, garsų, jausmų, sapnų ir svajonių įvairovė apstulbino, įtikino, kad poezija neturi sienų – lietuviški anglų kalba parašytų eilėraščių vertimai turėjo tą pačią sielą, emociją.

Amerikiečių poetas, prozininkas, vertėjas, Lietuvos rašytojų sąjungos narys Kerry Shown Keys savo eilėmis kalbėjo apie Lietuvą, tačiau jau iš savo perspektyvos, savaip patirdamas. Jo eilėraščiai „Grybaujant prie šunkelio“, „Šnieriškės“, „Aštuonkojis“ įterpia naujus, nebūdingus lietuviams vaizdinius: grybai virsta apskuriais vagimis, o grybaujotjas – auka, grybaujotjas nenori klauptis, o ir grybauja pakelėje, regi Heladę, aštuonkojus.

Poetė Birutė Grašytė-Black dalyvavo su savo vyru, amerikiečių poetu Malachi Black. Ji skaitė, lyg siūlų kamuolių vijo, keturis vyro eilėraščius iš Sonetų vainiko, kuriais kvestionuojama Dievo galimybė. Eilėraščiai hipnotizavo, ritmu supo ir liūliavo, plukdė į nežinią ir iš jos traukė. Po tokio filosofinio manifesto būtinai reikėjo pertraukos. Kaip ir po kiekvieno poeto eilių, muzikos poezijoje tarpome žaismingai vedami bardo Vygando Kazlausko, kuris atliko P. Širvio, V. Palčinskaitės, V. Dinstmano, H.



Radausko, R. Skučaitės ir kitų širdies poetų žodžiais kurtas dainas.

Savo poezija pasidalino ir Birutė Grašytė-Black. Jos poezija – absoliuti opozicija filosofinei ir klampiai vyro kūrybai. Tai – švelnios, atsiminimuose skandinios ir iš jų gimusios eilės, kuriose lyg mažas jokus varpelis suskamba lietuvių mitologijos, tautosakos nuotrupos.

Netikėtai, negalint dalyvauti poetui, vertėjui Dominykui Norkūnui, jo vietą užėmė lituanistė Kristina Poderytė. Ji dažnai veda literatūrinius vakarus, pristato knygas, rašo recenzijas, redaguoja, o štai 2020 m. pasiryžo ir pati išleisti poezijos knygą pavadinimu „Slėpynės“. Autorė buvo labai kukli ir paskaitė tik vieną savo eilėraščių, tačiau, kaip dažnai būna, kuklus žmogus slepia didelius turtus. Trapus moteriškumas, aštrūs įvaizdžiai, brandi išmintis, kiekviename gyvenantis ilgesys... Rodos, keli dešimtmečiai gyvenimo

sutilpo vieninteliame eilėraštyje.

Kiekvienas poetas turi savo pirmtaką, tradicijos, kuria seka arba laužo, kūrėją, todėl labai gražu, kad ir mūsų klasikais nebuvo pamiršti, apdairiai organizatorių įtraukti į programą. Juos skaitė, veikiau išgyveno, aktorė Olita Dautartaitė. Būdamas labai jautri, pagauli, negalėjo nepasidalinti ir žurnalisto, poeto Alvydo Valentos eilėraščių „Itakiečių vyrįja. Telemacho iškeliaimas“, kuris labai tiko tarptautiniame poezijos vakare.

Renginį nuotaikingai, laisvai vedusi prozininkė, muziejūninkė Aldona Ruseckaitė jį užbaigė savo prozos tekstu apie vieną mylimą poetą, kuris, kaip teigė, niekada nebus išspausdintas. Apie ką šis tekstas – tebus paslaptis. Nes tai buvo poezijos vakaras, o poezija yra ko ketė. Ji kalba užuominomis, tiesą dangsto pauzėmis, o pasiduoda tik žingeidžiausiems.

**Ledina Tamošiūnienė**



UAB „DOLETA“, gaminanti išskirtinius ir unikalius langus, žiemos sodus, fasadus bei lauko duris, darbui Jiezne ieško komandos narių:

**Pagalbinių darbininkų**

**Atlyginimas**  
nuo 700 € (į rankas)

**Langų dažytojų su patirtimi**

**Atlyginimas**  
nuo 900 € (į rankas)

**Aliuminio konstrukcijų surinkėjų su patirtimi**

**Atlyginimas**  
nuo 800 € (į rankas)

**Stalių (stalių-staklininkų) su patirtimi**

**Atlyginimas**  
nuo 800 € (į rankas)

Atrinktus kandidatus informuosime.

Tel. pasiteiravimui  
+370 612 47656



Birštono kurhausas

# KAUNAS PIANO FEST 2021

liepos 18 d. 17 val.  
sekmadienį

Lina Žutautaitė      Mateusz Maciołek

Koncertas nemokamas

## IVAIRŪS

Padėdū atlikti ūkio darbus: pjaunu žolę, kapoju malkas ir kt. Tel. 8 682 82 134.

## SIŪLO DARBA

Viešbučiui-restoranui Birštone reikalinga kambarinė-valytoja, apmoke dirbti. CV galima siųsti el. paštu: [pusynebirstone@gmail.com](mailto:pusynebirstone@gmail.com) Tel. 8 687 53 756.

Įmonei darbui Švedijoje reikalingi įvairių specializacijų statybininkai. Aprūpiname darbo įrankiais, transportu, nemokamai suteikiame gyvenamąją vietą, apmokame kelionės išlaidas. Tel. 8 699 46 527.

## Reikalingas gamybos meistras (-ė);

**Reikalavimai:** kruopštumas, atidumas, komunikabilumas, bent 2 metų patirtis gamybinėje įmonėje.  
Atlygis: nuo 700 eurų (netto).

Kreiptis tel. 8 685 66 619 (Viktorija).

## AB Birštono sanatorija „Versmė“ siūlo darbą registrotorei (-iui). Atlyginimas nuo 800 eurų prieš mokesčius.

**Darbo pobūdis:** Klientų registravimas ir apgyvendinimas bei reikiamos dokumentacijos įforminimas; Kasos operacijų vykdymas, mokėjimų už paslaugas priėmimas, sąskaitų išrašymas; Pagalba kitų padalinių darbuotojams, užtikrinant sklandžią sanatorijos veiklą; Konfliktinių situacijų valdymas; Įmonės vidinės kultūros supratimas ir laikymasis; Darbas komandoje ir savarankiškai; Malonus ir dalykiškas bendravimas su klientais gyvai, telefonu ir el. paštu.

**Reikalavimai:** Aukštesnysis išsilavinimas; Patirtis administravimo, klientų aptarnavimo ir/ar konsultavimo srityse; Didelių informacijos srautų valdymas; Kompiuterinių MS Office, Outlook, Internet Explorer, kitų programų praktinės žinios ir įgūdžiai; Rusų ir anglų kalbų mokėjimas pažengusiojo vartotojo lygmeniu; Komunikabilumas, mandagumas, sąžiningumas, greita orientacija.

Savo CV siųsti el. paštu: [versme@versme.com](mailto:versme@versme.com). Pokalbiui pakviesime atrinktus kandidatus. Pasiteiravimui skambinti tel. 8 601 30 766.

## UAB „Požeminių linijų statyba“, esanti Garliavoje, ieško darbuotojų:

vamzdynų klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1000 EUR, ekskavatorininkų vamzdynų klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1400 EUR, vairuotojų vamzdynų klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1200 EUR. Visos socialinės garantijos, darbo rūbai, brigados automobilis. Atlyginimas mokamas kartą per mėnesį, visada laiku.

Skambinti tel.: 8 698 36 581, (8 37) 55 2614.

## AB Birštono sanatorija „Versmė“ siūlo darbą:

## Kambarinėms – valytojoms.

**Atlyginimas** nuo 800 eurų prieš mokesčius.  
**Reikalavimai:** darbštumas, punctualumas, kruopštumas, mandagumas, žalingų įpročių neturėjimas.  
**Privalumas** – kambarinės darbo patirtis.  
**Kreiptis tel. 8 652 80 380.**

## Virtuvės darbininkėms.

**Atlyginimas** nuo 700 eurų prieš mokesčius.  
**Privalumas** – panašaus darbo patirtis.  
**Kreiptis tel. 8 652 80 390.**

## PASLAUGOS

**Liejame pamatus, betonuojame.** Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

**Šlifuojame, dedame ir lakuojame** parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

**Nebrangiai atvežame** sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub. m. Tel. 8 609 66 753.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

## DURYS – PER 3 DIENAS!

**GAMINU DURIS** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

**Gaminame** betoną, kalkinį skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairių gelžbetoninę produkciją. **Vežame** žvyrą, smėlį. **Atliekame** metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

**Vežame** žvyrą, smėlį, skaldą, juodžemį ir kitus birius krovinius. Ekskavatoriaus paslaugos – 7 t. Tel. 8 690 66 155.

**Dezinfekuojame, valome** geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

Visų tipų stogų ir fasadų plovimas, atnaujinimas, dažymas. Tel. 8 621 99 958.

**Laidotuvų giesmininkai.** Mūsų įrašo fragmentai yra internete, jeigu kam patinka, galit mus pakviesti nebrangiai pagiedoti. Vincas. Tel. 8 615 20 191.

## PERKA

## Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

## PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS  
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

## Perkame sodybą.

Tel. 8 684 44 444.

## Įvairios prekės

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

## Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

## Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534  
UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Galvijų supirkėja V. Astrauskienė superka karves, bulius, telyčias Krekenavos agrofimos kainomis. Sveria ir atsiskaito vietoje, moka visus priedus. Tel.: 8 685 86 131, 8 698 28 063.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

PERKA  
Įvairius arklus.  
Moka PVM.  
Tel. 8 611 15 151.



PERKA  
GALVIJUS  
KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
Tel.: (8-614)93124

## PERKA

## SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.



Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

## BRANGIAI PERKA

veršelius ir didelius mėsinius galvijus.  
Tel. (8 634) 23551.

um  
UTENOS MĖSA  
BRANGIAI PERKA  
GALVIJUS  
8 620 33544  
Moka iš karto!

agaras  
PERKA  
KARVES, BULIUS, TELYČIAS  
Tel.: 8 620 25 152,  
8 800 08 801  
ATSISKAITOME IŠ KARTO!  
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinius.

## PARDUODA

## Kietas kuras

**Parduoda MALKAS**, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

## Nekilnojamasis turtas

**Parduoda** sodybą ant Verknės upės kranto Stakliškių seniūnijoje. Sodyba – tvarkinga, yra 11 ha žemės. Tel. 8 698 35 304.

**Parduoda** nepilnai įrengtą gyvenamąjį namą Saulėtekio g. 6, Prienuose. Tel.: 8 674 47581, (8 319) 69 647.

## Gyvuliai, gyvūnai

**Naminiai paukščiai.** Parduoda paaugintus UAB Rumšiškių paukštyno 3-4 savaičių mėsinius viščiukus. Įvairių spalvų 5–6 mėn. vištaites. Tel. 8 685 78 204.

## Įvairios prekės

**Naminiai sviestiniai šakocijai Jūsų šventėms!** Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

## PASLAUGOS

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Buitėka, Feliksnavis, Traidenis, Svaistė, Biomaz, August ir kt.)  
**GAMINTOJŲ KAINOMIS**

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai  
**10 metų garantija**  
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!  
**DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**  
Tel. 8686 80106

**AKCIJA iki -50%**  
BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
ŠARVO DURYS  
Tel. 8 600 90 034

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 8 675 7 73 23

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

## PARDUODA

## UAB Rividė parduoda ir pristato:

- Medžio briketai (mišrūs, buko, beržo, ažuolo),
- Sertifikuotas medžio granules,
- Akmens anglių (palaida arba fasuota 25 kg);
- Granulinę akmens anglių (po 1t, po 25kg);
- Baltarusiškus durpių briketus didmaišiuose arba maišiuose po 25 kg.

Tel. 8 652 71 212

## VIŠTOS, VIŠČIUKAI!

Liepos 21 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštyne“ išperinti greitai augantys vakcinuoti vienadieniai mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Prekiausime vakcinuotomis 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mėn. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis. Kombinuotaisiais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mėsiniams iki 3 kg viščiukams.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudčiuose – 16.00 val.

Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

## PASLAUGOS

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
į oro tarpus  
Tel. 8 696 42 020

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Santaka

SuvaKietis

# „Čia mūsų namai, mūsų tradicijos ir papročiai“ ...

(Atkelta iš 2 p.)

valgome užsiaugintą duoną, kad čia mūsų namai, mūsų tradicijos ir papročiai, – kviesdama drauge padainuoti, dar pasibūti kvietė šventės vedėja.

Padėkomis buvo pagerbti visi, kurie nuoširdžiu darbu, visuomenei veikla, materialine pagalba prisidėjo prie šios gražios gražių žmonių šventės – **Šilavoto pagrindinės mokyklos darbuotojai, Antanas ir Vilma Pažėrai, ūkininkas Aidas Kairaitis, UAB „Kesberta“.**

Vakarą, dovanodami muzikinius kūrinius, tęsė Prienų KLC vokalinė grupė „Aksomas“, vad. **Dalė Zagurskienė**, akordeono virtuozas, maestro **Algimantas Jazbutis**, jaunatviškos energijos, geros nuotaikos pliūpsnį sujteikė atlikėjų grupės POP DU nariai.

O Šilavoto krašto žmonės tęs šventę kasdienybėje – ir dainuos, ir dirbs. Augs šio krašto vaikai, anūikai, provaikaičiai po mėlynų gimtinių dangumi, kur viskas labai brangu širdžiai, kur namai...

Palma Pugačiauskaitė



## Siunčiate siuntas ar laiškus? Nepamirškite tinkamai nurodyti adresą

Kasmet per Lietuvos paštą keliauja milijonai siuntų ir laiškų, tačiau maždaug trečdalis jų yra adresuoti neteisingai – adresas būna nepilnas, nurodyta neegzistuojanti gatvė ir pan. Primename, kaip reikėtų tinkamai nurodyti adresą, kad siuntos ir laiški sėkmingai pasiektų gavėjus.

„Teisingas adresavimas yra svarbiausias veiksnys, lemiantis sėkmingą siuntos kelionę. Tai, kad net trečdalis siuntų atkeliauja su nekorektiškai nurodytais adresais, yra rimtas signalas, rodantis, kad svarbu skirti daugiau dėmesio tinkamam adresavimui. Didžiąją dalį netinkamai nurodytų adresų logistikos darbuotojams pavyksta patikslinti, pavyzdžiui, pagal pašto kodą. Tačiau pasitaiko ir tokių atvejų, kai negalime identifikuoti siuntos gavėjo, tuomet siuntą tenka gražinti atgal“, – sako Lietuvos pašto Komunikacijos departamento vadovė **Ugnė Bartašiūtė**.

Lietuvos paštui perėjus prie automatizuoto skirstymo, tinkamai nurodytas adresas tapo dar svarbesniu. Didžiąją dalį laiškų ir siuntų dabar skenuoja įrenginiai. Jeigu sistema jo negali atpažinti, siunta ar laiškas gavėjo gali ir nepasiekti. „Norime paskatinti gyventojus skirti daugiau dėmesio teisingam adreso nurodymui, peržiūrėti išsaugotus adresus – ar jie tikrai teisingi, nepasikeitę, prieš siunčiant dar kartą patikrinti duomenis“, – ragina U. Bartašiūtė.

### Adresavimo taisyklės

Adresuojant laišką ar siuntą, svarbu, kad aiškiai būtų nurodyta pilna adresato informacija:

– **vardas pavardė**. Juos reikėtų nurodyti pilnus, rašyti lotyniškais raidėmis, jeigu perkama užsienio šalies elektroninėje parduotuvėje, geriau rašyti be lietuviškų raidžių;

– **gatvės pavadinimas**. Jį reikėtų nurodyti tikslų, be trumpinimų, pavyzdžiui, Antavilių Sodų 3-ioji g. / Loretos Asanavičiūtės g. ir pan.;

– **namo ir buto numeris** (jei yra). Jeigu adresas turi ir namo, ir buto numerį, juos reikėtų rašyti per brūkšnelį, pavyzdžiui, 6-43;

– **pašto kodas**. Jį nurodyti labai svarbu, nes būtent jį skenuoja skirstymo įrenginiai. Pašto kodai keičiasi, tad prieš siunčiant verta jį patikrinti. Tai padaryti galima Lietuvos pašto puslapyje;

– **miestas arba gyvenvietė, šalis**. Jei siunčiama ne į savivaldybės centrą, reikėtų patikslinti, kokiame rajone yra gyvenvietė. Pavyzdžiui, Maišiagalą, Vilniaus r. Šalies pavadinimą reikėtų nurodyti pilną, ne trumpinį;

– **mobilaus telefono numeris**. Tai nėra būtina, tačiau rekomenduojama – apie gautą siuntą gavėjas bus informuotas SMS žinute.

| Pilnas, teisingai pateiktas adresas  | Pavyzdys  |
|--|---|
| Vardas Pavardė<br>Gatvės pavadinimas, namo, buto numeris<br>Pašto kodas, miestas<br>Šalis<br>Mob. tel. nr. | Vardenis Pavardenis<br>Taikos g. 4-2<br>32305, Dusetos, Zarasų r. sav.<br>Lietuva<br>Mob. tel. nr. +370 6XX XXXXX |

Netikslumų išvengti galima naudojantis Lietuvos pašto savitarna, kur visa adresų informacija pildoma automatiškai, taip pat galima naudotis svetainėje [www.lietuvos-pastas.lt](http://www.lietuvos-pastas.lt) esančia pašto kodų ir adresų paieška.

### Svarbu ir tinkamai supakuoti

Tinkama siuntų pakuotė – vienas pagrindinių veiksnių, lemiančių saugų siuntų pristatymą. Kokybiškai ir patvariai supakuotos siuntos turinys bus apsaugotas nuo išorės veiksnių ar galimų pažeidimų transportavimo metu.

Renkantis siuntos pakuotę, reikėtų atsižvelgti į norimą siųsti daiktą. Pavyzdžiui, dūžtančius, kietus, smūgiams jautrius daiktus geriausia siųsti dėžėje. Įdėjus daiktą į ją, dėžė turėtų lengvai užsidaryti. Rekomenduojama rinktis šiek tiek didesnę dėžę, kad daiktą būtų galima apsukti keliais sluoksniais apsauginės plėvelės – ji aplink daiktą turi sudaryti bent 5 cm apsauginę erdvę, stiklinės dalys turi būti atskirtos viena nuo kitos bei sandariai izoliuotos. Svar-

bu, kad siuntos dėžė nebūtų per didelė ir neliktų per daug laisvos erdvės – likusią tuščią erdvę reikėtų užpildyti pakavimo medžiaga.

Skysčiai ir greitai skysčiais virstančios medžiagos turi būti supiltos į sandariai uždaromus indus. Siunčiant tokio tipo daiktus erdvei užpildyti reikėtų rinktis tokią medžiagą, kuri indui netyčia sudužus, sugertų išsiliejusį skystį. Riebios, sunkiai galinčios virsti skysčiais medžiagos, pvz., tepalai, skystas muilas, aliejai, turi būti sudėti į pirminę pakuotę (į dėžutę, drobinį ar plastikinį maišelį ir t.t.), kuri po to dedama į patvarią, nuo skysčio išsiliejimo apsaugančią dėžutę. Siunčiant maisto produktus, jie turi būti supakuoti į hermetines pakuotes.

Taip pat svarbu tinkamai apsaugoti dėžės išorę, jos atvartai turi būti užklijuoti lipnia juosta, tvirtai užklijuota iš viršaus ir apačios.

Daugiau naudingų patarimų galima rasti Lietuvos pašto internetiniame puslapyje.

Užs. Nr. 065

Ar nepamiršote prenumeratos ir II šių metų pusmečiui?

„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

Romutės Šilvinskienės ūkis nuolat parduoda paršelius.

Galima pirkti pagal svorį. Turi vežėjų pažymėjimą. Galį pristatyti į vietą.

Tel. 8 682 11 489.



**VIDARA** STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

Pavasarinės nuolaidos!

**RUUKKI** PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

**Gyvenimas**

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketav@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADIJO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



remia rubrikas „Kultūra: mūmyste ir šalia mūsų“ (Fondo parama – 10 000 Eur) ir „Tai, kas išaugina...“ (Fondo parama – 12 000 Eur)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.



**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**