



Laba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis, saulė teka 4 val. 42 min., leidžiasi 22 val. Dienos ilgumas 17 val. 18 min. Zodiako ženklas – Vėžys.

Vardadienius švenčia Arvydas, Vanda, Vaida, Vaidas, Vaidenis, Vaidenė, Zenonas, Ligita, Vaidaugas. Ketvirtadienį pasveikinkite Jonus, Janinas, Jones, Joanas, Eiviltės, Žanetas. Penktadienį – Vilhelmo, Vilhelminos, Viliaus, Prospero, Geistauto, Geisvydos vardadieniai.

Birželio 23 – Birželio sukilimo diena, Tarptautinė olimpinė diena, Valstybės tarnautojo diena. Birželio 24 – Joninės (Rasų šventė). Birželio 25 – Tarptautinė jūrininkų diena.

Prizus „susižerė“ Gvidas Sabeckis

Visą savaitę Pociūnuose vykęs Lietuvos sklandymo atviros klasės čempionatas baigėsi prieniškio Gvido Sabeckio triumfu. Jis apdovanotas ir įspūdingo dydžio Prienų rajono savivaldybės mero taure, nes po penkių pratimų daugiakovėje surinko daugiausia taškų.



Prienų r. sav. meras A. Vaicekuskas, ir mero taurės nugalėtojas G. Sabeckis. Autorės nuotraukos

– Geros buvo varžybos, daug pratimų. Tik karštis vargino ir prie naujo sklandytuvo reikėjo priprasti... Bet viskas gerai. Per devynias dienas įvykdėme septynis pratimus. Skraidžiau stabiliai, nebuvau nukritęs žemiau penktos vietos, o kartą buvau pirmas, dukart – antras ir paskutinę skrydžio dieną – vėl trečias. Po penkių pratimų daugiakovėje pakilau į pirmą vietą ir joje išlikau iki varžybų pabaigos, – džiaugėsi čempionas.

G.Sabeckis senokai gyvena Kaune, bet vis pristatomė jį kaip prieniškį. Prieniškiu pristatysime ir ateityje, nes jis tapo neseniai įkurto Prienų aeroklubo nariu. Tiesa, šiose varžybose dar atstovavo Kauno apskrities aviacijos sporto klubui, bet, anot Gvido, „tai buvo paskutinis kartas“.

Varžybose dalyvavo 26 pilotai. Vicečempionu tapo biržietis Gin-



Skrydyje – Gvidas Sabeckis.

taras Drevinskas. Dėl trečios vietos iškilo problemų. Kol kas šioje pozicijoje yra vilnietis Darius Gudžiūnas, bet penktoje vietoje esantis Vytautas Sabeckis mano, kad bronzos medalis turėtų atitekti jam. Tai dar sprendžia teisėjų žiuri.

Kiti mūsų krašto pilotai: Vytautas Mačiulis užėmė šeštą vietą, Stasys Skalskis – vienuolikta, Vytautas Paulauskas – dvidešimt trečią.

Liepos 5–24 dienomis Pociūnuose vėl šventė – vyks Europos jaunimo čempionatas klubinėje ir standartinėje klasėse.

Onutė Valkauskienė



Aplodismentai čempionui.

COVID-19 vakcina: mitai ir faktai 3 p.

Būkite atsargūs: saulė kaitri! 3-4p.

Kodėl verta mėgautis trešnėmis? 4 p.

Prezidentas suka į ochlokratiją? 5 p.

Viskas prasideda nuo mažų darbų... 6 p.
Mokytoja keičia daiktų likimus: „pamestinukai“ tampa eksponatais!

Apie Joninių šventės tradicijas 8 p.

Bronis Ropė: „Lietuvos Vyriausybei aš pats turiu nemažai kritikos, bet ne dėl tiesioginių išmokų“

Europos Parlamente įvyko diskusija Lietuvai aktualia tema „Kaip sąžiningai ir vienodai elgtis su ūkininkais visoje Europos Sąjungoje“. Kartu su kitais žemdirbiams svarbiais klausimais buvo svarstoma ir 52,4 tūkst. Lietuvos piliečių pasirašyta peticija „Sąjungoje, kurioje visi lygūs, negali būti antrarūšių ūkininkų!“. Apie šios diskusijos rezultatus ir apie Lietuvos žemdirbių padėtį kalbamės su Europos Parlamento nariu Broniu Ropė.



Europos Parlamento narys Bronis Ropė.

Aktyviai dalyvaujate europinės bendrosios žemės ūkio politikos formavime. Kaip pats minėjote aptariamose diskusijose metu, tiesio-

ginių išmokų žemdirbiams suvienodinimo klausimas buvo aptarinėjamas jau ne kartą. Kaip vertinate vakar įvykusio posėdžio metu išsakytas mintis ir apskritai, kiek reikšmingas tokio pobūdžio diskusijų formatas? Kuo jis išsiskiria nuo kitų anksčiau vykusių diskusijų? Ar išgirdote naujos informacijos, naujų argumentų?

– Tai galima pavadinti ir tam tikra kovos dėl žemdirbių teisių kulminacija. Patikslinsiu, kad čia vyko jau

ilgai laukti Europos Parlamento Žemės ūkio ir kaimo plėtros bei Peticijų komitetų klausymai. Europos Parlamento Žaliųjų/ELA frakcija, kuriai priklausau, prašė šių klausimų daugiau nei prieš metus. Pavyko gauti kitų grupių pritarimą, kad jie būtų organizuojami. Tačiau pasiteisinant prasidėjusia pandemija, komitetas klausymus atidėjo ir vilkino, neteikdamas konkrečių

(Nukelta į 2 p.)

Su Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento vadovais – apie pokyčius sistemoje, ugniagesių parengtį ir aprūpinimą

Birželio 16 dieną Prienų priešgaisrinėje gelbėjimo tarnyboje ir Birštono komandoje lankėsi Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento (PAGD) prie Vidaus reikalų ministerijos direktorius Saulius Greičius, direktoriaus pavaduotojas Giedrius Sakalinskas, LR Seimo narys Andrius Palionis ir Kauno PGV viršininkas Vidas Barauskas. Jie apžiūrėjo priešgaisrinių padalinių patalpas ir turimą techniką, domėjosi ugniagesių darbo ir poilsio sąlygomis.

(Nukelta į 8 p.)



PAGD vadovai – bendroje nuotraukoje su Seimo nariu A. Palioniu, Prienų rajono ir Birštono savivaldybių merais, Kauno PGV, Prienų PGT ir Prienų r. savivaldybės priešgaisrinės tarnybos vadovais bei Birštono komandos ugniagesiais.



PR Leidimai ūkininkams įsigyti gazolių Mano VMI – nuo liepos 7 d.

Kauno apskrities valstybinė mokesčių inspekcija (toliau – Kauno AVMI) informuoja, kad leidimai ūkininkams įsigyti lengvatinių žemės ūkyje naudoti skirtų gazolių (žymėtų dyzelinių degalų) naujiems ūkiniams metams per **Mano VMI** sistemą bus išduodami nuo liepos 7 d. Ūkininkams, kurie pageidauja leidimus gauti jau liepos 7 d., rekomenduojama pasėlius deklaruoti ne vėliau kaip birželio 23 dieną.

„Suformuoti leidimą trunka iki dviejų savaitių nuo deklaracijos pateikimo. Nors dėl visuotinio karantino pasėlių ir kitų žemės ūkio naudmenų deklaravimas šiemet pratęstas iki liepos 2 dienos, ūkininkai, pageidaujantys, kad nauji leidimai jiems būtų išduoti liepos 7 d., pasėlių deklaracijas turėtų pateikti nelaukdami termino pabaigos ir juos deklaruoti iki birželio 23 d.“, – sako Kauno AVMI viršininkė **Judita Stankienė**, pažymėdama, kad gazolių, skirtų naudoti žemės ūkyje, įsigijimo kiekiams formuojami pagal valstybės įmonės „Žemės ūkio ir kaimo verslo centras“ Valstybinei mokesčių inspekcijai (toliau – VMI) pateiktus duomenis.

Kauno AVMI primena, kad ūkininkai turi teisę naujų ūkinių metų sąskaita panaudoti iki 15 proc. jiems skirtų lengvatinių degalų. Šia lengvata su senuoju leidimu galima pasinaudoti iki š. m. birželio 30 d.

Leidimą naujiems ūkiniams me-

tams galima rasti prisijungus prie **Mano VMI** ir paspaudus *Mokesčių mokėtojo kortelė -> Kiti duomenys (leidimai, pažymos, sutartys ir kt.) -> Pažymėjimai / leidimai taikyti akcizų lengvatas*.

VMI duomenimis, leidimai įsigyti žemės ūkyje naudoti skirtų gazolių praėjusiais metais suformuoti beveik 126,7 tūkst. mokesčių mokėtojų, 2019 metais – 129,1 tūkst.

Savarankiškai aktualią informaciją, paaiškinimus, atsakymus į dažniausiai užduodamus klausimus galima rasti VMI interneto svetainėje www.vmi.lt ir VMI vaizdo kanale. Aktuali informacija skelbiama ir oficialiame VMI socialinio tinklo „Facebook“ puslapyje www.facebook.com/Valstybinemokesciuinspekcija. Kilus klausimui, pasikonsultuoti galima paskambinus trumpuoju telefonu 1882 (arba +370 5 260 5060), taip pat aptarnavimo padalinių telefonu 8 5 2191 777.



EUROPOS PAGALBOS LABIAUSIAI SKURSTANTIEMS ASMENIMS FONDAS

ES parama maisto produktais ir higienos prekėmis

ES parama maisto produktais ir higienos prekėmis Prienu miesto gyventojams bus teikiama nuo 2021 m. birželio 22 d. (darbo dienomis 10.00–13.00 val.) adresu: **J. Basanavičiaus g. 16, Prienai (buvęs lopšelis-darželis „Saulutė“)**.

Atsiimant paramą būtina dėvėti kaukes arba respiratorius, laikytis saugaus atstumo. Prašoma turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą. Maisto daaviniai bus teikiami dezinfekuotuose maišeliuose.

Vienam labiausiai nepasiturinčiam asmeniui skirtas maisto produktų kiekis:

Eil. Nr.	Maisto produktas	Kiekis (vnt.)
1.	Greito paruošimo avių košė su džiov. uogomis	1
2.	Kvietiniai miltai	1
3.	Konservuoti žirneliai	1
4.	Makaronai	1
5.	Kiaulienos konservai	1
6.	Vištienos konservai	1
7.	UAT pienas (2–2,5 proc.)	1
8.	Cukrus	1
9.	Konservuota šiuipininė sriuba	1
10.	Avižiniai sausainiai su šokolado gabaliukais	1

Higienos prekių kiekis:

1.	Šampūnas	1
2.	Dantų pasta	1
3.	Muilas	1
4.	Skalbimo priemonė	1

Bronis Ropė: „Lietuvos Vyriausybei aš pats turiu nemažai kritikos, bet ne dėl tiesioginių išmokų“

(Atkelta iš 1 p.)

atsakymų. Lietuvos žemdirbiai netgi kreipėsi į Europos ombudsmeną dėl Peticijų komiteto vengimo laiku išnagrinėti ir išspręsti Lietuvos žemės ūkio tarybos inicijuotą peticiją.

Mano manymu, dėl nukeltų klausimų kalta ne tik pandemija, bet ir tai, jog kai kurioms pusėms politiškai nepatogu apie tai kalbėti, kol vyksta derybos dėl ES bendrosios žemės ūkio politikos. Deja, panašu, kad dauguma parlamentarų suinteresuoti palikti diskriminuojančią tvarką, kuri iš esmės prisideda prie dalies Vakarų ir Vidurio Europos, t. y. ES šalių senbuvų, kurioms mokamos didžiausios išmokos, ūkininkų protegavimo ir skatina ūkių nykimą šalyse, kurios yra ES pakraščiuose, tarp jų – ir Lietuvoje bei kitose Baltijos šalyse.

Diskusijos metu Lietuvos peticijai buvo skiriama daug dėmesio, pasisakinėjo ne tik Baltijos šalių atstovai, bet ir kitų valstybių EP nariai. Pvz., čekų europarlamentaras, palaikęs Lietuvos peticijos rengėjus, išsireiškė ypač griežtai, jis pasakė, kad Europos Sąjunga yra kuriama šalių bendradarbiavimo pagrindu, o ne valstybių kolonizavimo...

– Primenu, kad šią peticiją su žemdirbių atstovu **Jonu Vilioniu** įteikėme Europos Parlamento Peticijų komitetui dar 2018 m. vasarį. Ketvirtus metus Europos Parlamente aktyvi peticija reiškia, kad jos reikalavimai yra pagrįsti, o žemdirbių lūkesčiai – teisėti. Galima sakyti, kad bent jau žemės ūkio srityje mes neturime kito tokio atvejo, kai Europos Parlamente peticija gyvuoja taip ilgai. Ir, pasakysiu grubiai, suinteresuotieji ją „uždaryti“ tiesiog neturi pagrindo tai padaryti. Tuo šie klausimai ir ypatingi – jie rodo, kad Europos Komisija atsidūrė aklavietėje, kai diskriminaciniai sprendimai jau, galima sakyti, priimti, o Lietuvos žmonių peticija akis bado nenuginčijamais argumentais ir nėra kaip jos „įkišti į stalčių“, nepaisant to, kad ji jau tikrai ilgai guli „ant darbinio stalo“.

Dar vienas reikšmingas šių klausimų momentas – tai, kaip Jūs ir pastebėjote, pasisakančiųjų ir palaikančiųjų kolegų gausa. Diskusijos metu skirtingų žmonių lūpomis buvo ne kartą garsiai ir vienareikšmiškai įvardinta, kad jie palaiko būtent Lietuvos peticiją ir ragina vykdyti joje išsakytus reikalavimus.

Šioje vietoje norėčiau pasakyti, kad esu dėkingas savo Žaliųjų/ELA frakcijai, kuri po ilgų įtikinėjimų, po išsakytų argumentų patikėjo manimi ir dabar vieningai palaiko tiesioginių išmokų suvienodinimo klausimą. Tik per aktyvumą, per nuolatinį bendravimą galėjau įgyti frakcijos kolegų pasitikėjimą ir gauti įtakingas pareigas formuojant europinę žemės ūkio politiką. Priminsiu, kad vienintelė Žaliųjų/ELA frakcija, kuriai priklausau, vieningos ir teisingos Europos idėją iškėlė aukščiau nacionalinių interesų ir 100 proc. palaikė pataisais dėl tiesioginių išmokų suvienodinimo balsavime, kuris vyko praėjusių metų spalio mėn. Tame balsavime 244 palaikančius balsus galima laikyti geru bendro darbo su ūkininkų bendruomene rezultatu.

Akivaizdu, kad dirbant su šia tema palaikymas Europos Parlamente auga ir kitose frakcijose. Tačiau belaukiant, kol iš bendro ES biudžeto skiriamos išmokos ūkininkaujantiems pasieks ES vidurkį, ne vienas žemdirbys suspėjo pasenti. Negalime ignoruoti to, kad Lietuvos žemdirbių laikas nėra begalinis. Galima skaičiuoti milžiniškus nuostolius, kiek per šiuos metus Lietuvos žemės ūkio šaka „nukraujavo“, kiek ūkių, ypač smulkių ir vidutinių, buvo likviduota.

Dar 2002 m. ES Taryba nusprendė, kad 2013 m. tiesioginių išmokų dydis valstybėse narėse, kurios į ES įstos 2004 m., pasieks tuometinį išmokų vidurkį valstybėse narėse, kurios į ES įstos iki 2004 m. Tačiau Lietuvos žemdirbiams mokamos tiesioginės išmokos iki sąžiningo ir nediskriminuojančio lygio kyla per lėtai.

Tačiau Europos Komisijos Generalinio direktorato, atsakingo už žemės ūkį ir kaimo plėtrą, atstovas Georg Häusler, komentodamas Lietuvos žemdirbių peticiją, teigė, kad dėl žemų tiesioginių išmokų atsakomybę turėtų prisimti Lietuvos Vyriausybė, o ne Europos Sąjungos institucijos.

– Na, tiesiai šviesiai sakant, man tai pasirodė desperatiškas bandymas nusimesti savo paties atsakomybę ir dar labai nekorektišku būdu. Georg Häusler bandė supriešinti žemės ūkį ir kaimą, teigdamas, kad Lietuva galėjo perkelti lėšas iš Antrojo ramsčio, t. y., – ES paramos kaimo vietovių projektams į Pirmąjį ramstį ir taip kaimo plėtros sąskaita padidinti išmokas žemdirbiams. Na, bet visi puikiai supranta, kad mes kalbame apie to paties kaimo likimą ir atėmus iš vieno, bendra situacija nepasikeis. Ar Europos Komisijos atstovas mano, kad nereikia remti jaunųjų ūkininkų, kai mūsų šalyje vidutinis ūkininkų amžius yra vyresnis nei pensijinis? Ekologinių ūkių, modernizavimo skatinti nereikia? Ar nereikia remti dirbančių nederlingose žemėse? Ar vietos bendruomenes įgalinanti LEADER programa nereikalinga?

Vis dar girdime ir pasenusius argumentus apie skirtingas ūkininkų išlaidas, sąnaudas bei atlyginimus skirtingose šalyse. Tad metas Europos Komisijai atšviežinti žinias, nes Lietuvos ūkininkai naudoja tokias pačias ir tiek pat kainuojančias žemės ūkio priemones, dirba su ta pačia technika, naudoja tą patį kurą, kaip ir kiti Europos žemdirbiai. Tiesa, tokiomis nesažiningos konkurencijos sąlygomis Lietuvoje dar ne visi įperka tą europietiška techniką. Tačiau Lietuva žemės ūkiui prisiėmė žalią kursą išpareigojimus, tad sąnaudos ūkininkams tik didės, reikalavimai mūsų šalies ūkininkams jau dabar yra tokie patys, o kartais net aukštesni, nei kitų šalių ūkininkams.

Tą patį galiu pasakyti ir apie atlyginimus žemės ūkio sektoriuje. Geri specialistai, dirbantys su tausėsne, modernesne technika, agronomai ir kiti specialistai jau seniai nedirba „už butelį“. Bet juk Europos Sąjungos priemonėmis ir siekiama pakeisti tokia silpniau išsivysčiusių šalių ar regionų socialinę ir ekonominę padėtį, juk ir stojom į ES, kad niekam nebetektų dirbti „už butelį“, kad žmonių pajamos

būtų daugmaž tolygios ir leidžiančios oriai pragyventi ir žemdirbiui, ir jo samdytam darbuotojui.

Tai, kaip suprantu, Jūs nepriimate Europos Komisijos atstovo Georg Häusler kritikos Lietuvos Vyriausybei?

– Lietuvos Vyriausybei aš pats turiu nemažai kritikos dėl žemės ūkio politikos. Pirmiausia, tai dėl vadinamojo Atsigavimo fondo lėšų skirstymo, kur Vyriausybė neatrado nė vieno euro žemės ūkiui, kai tuo tarpu Lietuva prisiėmė žalią kursą išpareigojimų našta ne tik pramonei, transportui, bet ir žemės ūkiui. Kitas dalykas, ką Lietuvoje būtina koreguoti nacionalinės valdžios sprendimais – tai reikalavimų perteklius, kurių nėra kitose ES šalyse. Tačiau už žemas ES tiesiogines išmokas nacionalinė valdžia nėra tiesiogiai atsakinga. Taip, būvę šalies vadovai nebuvo pakankamai atkaklūs derantis dėl jų. Tačiau tai nėra pinigų perkėlimo iš vienos kišenės į kitą klausimas. Čia yra tiesioginė Europos Sąjungos institucijų atsakomybė.

Niekas neprašo Maltos tiesioginių išmokų lygio, kurios siekia per 500 Eur/ha. Bet šiandien Lietuvoje žemdirbių gaunamos tiesioginės išmokos tesiekia 70 proc. ES vidurkio. O ir 2027 m., t. y., šio ES finansinio laikotarpio pabaigai numatyta, kad išmokos Lietuvai tesiekis 82 proc. ES vidurkio. Akivaizdu, kad Lietuvos ir visų Baltijos šalių žemdirbiai yra pasmerkti konkuruoti Europos Sąjungoje nelygiomis sąlygomis. Ir aiškiai matome šitos nelygios kovos pasekmes – kasmet Lietuvoje ir kitose Baltijos šalyse dirbančių žemę asmenų mažėja, žemdirbiai traukiasi iš šios sferos, ūkiai nyksta. Lietuvoje užsiauginame tik pusę kiekio mūsų šalies gyventojų kiaulienos poreikio, likusią dalį įsivežame aukštomis kainomis iš kitų šalių. Lietuvos pieno ūkiai taip pat labai stipriai traukiasi, ką labai aiškiai skaičiais per klausymus pateikė ūkininkams atstovaujantis Jonas Vilionis. Lietuvos laukuose dominuoja grūdininkystė, o juk gerai žinome, kad tokia žemės ūkio struktūra ir ekonominiu, ir ekologiniu požiūriu nėra tvaru ir stabilu.

Europos Komisijos narys, atsakingas už žemės ūkį Janusz Wojciechowski, atsakydamas į mano klausimus ir diskusijose posėdžių metu, ir į mano kreipimus raštu, kalbėjo apie būtinybę tęsti valstybių narių tiesioginių išmokų konvergencijos procesą. Tikriausiai visi prisimena, kad jis, dar būdamas kandidatu į komisarų, Europos Parlamento salėje pažadėjo, kad pilnas tiesioginių išmokų suvienodinimas turi įvykti šiame laikotarpyje. Deja, kol kas sprendimai to nerodo. Tad man norisi paklausti Europos Komisijos atstovų, jei ne konvergencija, tai gal jūs turite kitų idėjų, kaip atstatyti teisingumą Europos žemdirbių atžvilgiu? O jei neturite, tai kokias šitos iškreiptos rinkos pasekmes prognozuojate jį patys po dar keleto metų?

Na, pagaliau šios temos „pakeltos“ į dienos šviesą. Tikiuosi, kad Lietuvos žemdirbių atkaklumas neišblės, ir kartu rasime būdus pasiekti teisingumą.

Ačiū už pokalbį. Užs. Nr. 050

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

COVID-19 vakcina: mitai ir faktai

Pasaulinė pandemija sukėlė begalę sunkumų, streso, nežinomybės ir dar daugiau diskusijų bei susipriešinimo dėl skirtingų įsitikinimų.

Šis laikotarpis buvo ypač sunkus visiems, tačiau, norint sužinoti, kokiomis nuotakomis ir mintimis mūsų visuomenė gyvena šiandien, kalbiname piliečius iš skirtingų šalies rajonų ir dalijamės jų asmenine patirtimi.

„Daliai visuomenės trūksta atsakomybės“

Šakiuose gyvenanti ir psichologe dirbanti Jurgita džiaugiasi, kad gyvenimas pamažu grįžta į buvusias vėzes. Nors jai tenka išgirsti prieštarinių nuomonių apie pandemiją ir jos suvaldymą, moteris turi aiškią savo poziciją.

„Tikiu medicinos mokslu ir manau, kad kiekvienas žmogus yra atsakingas už savo darbą, todėl jei mokslininkai sukūrė vak-



Vilius: „Nesinori viso savo gyvenimo sustabdyti dėl pandemijos“.

cinas tam, kad įveiktume infekciją, aš jais tikiu taip pat, kaip ir kiti žmonės tiki mano darbu. Jei man yra suteikta galimybė apsaugoti savo, šeimos ir aplinkinių sveikatą, – aš ja nedvejodama pasinaudosiu“, – tvirtina Jurgita, papildydama, jog visuomenėje pasigenda socialinės atsakomybės ir supratimo, kad visi kartu tokiomis svarbiomis situacijomis turėtume elgtis solidariai ir pasitikėti medicina.

„Tiesą sakant, man, kaip pilietei, keistai atrodo įvairūs pasisakymai prieš vakcinaciją, kuomet žmonės yra prilyginami bandomiesiems triušiams. Manau, kad tai yra visiška socialinė neteisybė – žiūrėti, kas bus su tais „bandomaisiais triušiais“, kai tik dėl jų ir yra sutramdoma pandemijos grėsmė“, – mintimis dalijasi moteris.

„Aš nerandu jokio loginio paaiškinimo, kai, išradus vakciną, žmonės jos bijo, tačiau, išradus naujus vaistus, naują protezą ar naują rentgeno aparatą, visi džiaugiasi ir nekantrauja pradėti naudotis tomis naujovėmis. Esu ne kartą ir vaistinėse girdėjusi, kad, pristigus medikamentų, žmonėms yra siūlomos alternatyvos su panašiais ingredientais ir jie be baimės tai perka, taigi kodėl tuomet



Jurgita sako, jog visuomenėje pasigenda socialinės atsakomybės ir supratimo, kad turime elgtis solidariai.

bijome vakcinų? Jei jau taip stipriai nepasitikime medicina, tuomet nesikreipkime į gydytojus dėl skausmų, alergijų ir visų kitų sveikatos sutrikimų ar ištikusių problemų. Iš tų, kurie bijo skiepytis, aš neišgirstu įtikinančio paaiškinimo, kai vieną dieną atsisakome skiepytis, o kitą – kreipiamės į medikus pagalbos. Juk ar tikrai reikia taip rizikuoti nesiskiepijant, kad nuolat gyventume karantino sąlygomis ir pagaliau susiprastume bei įvertintume tikrąją riziką?“ – savo nuomonę išsakė Šakių gyventojas Jurgita.

„Nesinori gyvenimo sustabdyti dėl pandemijos“

Plungiškis verslininkas Vilius pasakoja, kad jo darbas visuomet buvo neatsiejamas nuo buvimo tarp žmonių, todėl džiugu, kad pa-

galiau galima ir vėl užsiimti mėgstama veikla, projektais.

„Aš dirbu aptarnavimo srityje ir nuolat turiu tiesioginį kontaktą su žmonėmis, taip pat aktyviai dalyvauju įvairiose visuomeninėse veiklose, todėl jaučiau pareigą ir atsakomybę pasiskiepyti, kad apsisaugočiau pats ir apsaugočiau kitus. Nesinori viso savo gyvenimo sustabdyti dėl pandemijos. Aš suprantu, kodėl skiepai yra būtini, kam jie buvo sukurti ir kaip jie veikia žmogaus organizmą, – man tai atrodo savaime aiškūs ir suprantami dalykai, todėl abejonių aš neturiu ir niekada neturėjau“, – teigia vyras, pridurdamas, kad pats koronavirusu nesirgo, tačiau šeimoje buvo užsikrėtę abu jo tėvai.

Vilius juokaudamas sako, kad vakcinacijos tema tapo tokia pat aštri kaip religija, kur visi turi savo įsitikinimus. „Mano aplinkoje yra vos keletas žmonių, kurie abejoja skiepytų nauda, bet stengiuosi tam nešvaistyti savo energijos.“

Mitai neturi jokio mokslinio pagrindo

Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centro Imunologijos ir ląstelės biologijos skyriaus vedėja prof. dr. Aurelija Žvirblienė mano, kad daugelis realybės neatitinkančių teorijų, susijusių su koronaviruso vakcinomis, siejasi su iškelta hipoteze, jog šios vakcinoms buvo nepakankamai ištytos, nes sukurtos per itin trumpą laiką.

„Supraskime, kad pasaulinė pandemija ir jaučiama didžiulė jos grėsmė sudarė ypatingas sąlygas – buvo mobilizuotos didelės finansinės lėšos ir dedamos visos profesionalų pastangos į tai, kad būtų pagreitinti visi procesai ir būtų

kuo greičiau sukurta vakcina, sugebanti pažaboti šią infekciją. Visų svarbiausia yra ne kiek laiko viskas užtruks, o tai, kad visi etapai, privalomi kiekvienos vakcinacijos kūrime procesui, buvo įvykdyti ir tik tuomet vakcinoms užregistruotos.“

Imunologė prof. dr. A. Žvirblienė aiškina, kad nėra jokių mokslinių faktų, kurie rodytų vakcinų žalą, pavyzdžiui, vakcinų ir nevaisingumo sąsają, ir pabrėžia, kad vakcinoms nesukelia pačios infekcinės ligos, o tik imituoja virusą.

„Jokioje iš šiuo metu naudojamų vakcinų nėra paties koronaviruso, kuris galėtų sukelti infekciją, – skiepus sudaro tik atskiros viruso dalys, kurios imituoja ligos sukėlėją, kitaip tariant, „apmoko“ mūsų imuninės sistemos ląsteles, kurios formuojasi, dalijasi ir po to sugeba atpažinti tikrąjį ligos sukėlėją. Formuojantis imuniniam atsakui, organizme vyksta daugybė procesų, kurie panašūs į tuos, kurie vyksta infekcijos metu. Todėl kurį laiką po skiepo galime jaustis taip, lyg sirgtume. Bet tai nėra infekcinė liga, tai tik imuninės sistemos sužadimas, apmokymas. Kai įvyksta natūrali infekcija, ta paruošta „kariuomenė“ ligos sukėlėją užpuola ir jį nukensmina, – taip veikia po skiepo susiformavęs imuninis atsakas“, – tvirtina A. Žvirblienė.

Nuotr. iš asmeninių archyvų

Projektas „Kartu mes galime viską!“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis



Užs. Nr. 051

Naudingi patarimai

Kokie produktai gerina atmintį?

Būkite atsargūs: saulė kaitri!

Prasidėjus egzaminų sesijai ne tik būsimiesiems studentams, bet ir vidutinio, vyresniojo amžiaus žmonėms svarbu rūpintis darbo ir poilsio režimu bei gera atmintimi.

Apie tai, kokie maisto produktai gerina atmintį, kalbamės su Vilniaus dietologijos centro gydytoja dietologe Egle KLIUKAITĖ-SIDOROVA.

Pasak E. Kliukaitės-Sidorovos, vertėtų įsiminti pagrindinę mitybos formulę: visaverčiame maiste turėtų būti ne mažiau kaip 15 proc. baltymų, apie 30 proc. riebalų, 55 proc. angliavandenių bei mineralinių medžiagų, vitaminų, skysčių.

Gerai atminčiai palaikyti itin svarbu kasdien suvartoti 3–4 porcijas šviežių vaisių ir daržovių. Beje, smegenų ląstelėms naudingi ryžiai, pupos, lęšiai. Kasdien valgykite natūralų jogurtą, varškę, gerkite kefyra. Kelis kartus per savaitę vartokite žuvis, liesą vištieną, kalakutieną, jautieną.

Vasarą derėtų išgerti 1,5–2 l vandens (per karščius – dar daugiau), nesaldintos arbatos.

Moksliniai tyrimai atskleidė faktą, jog didelės dozės antioksidantų, tokių, kaip vitaminai E ir C, mažina ląstelių žuvimą ir padeda išvengti atminties pablogėjimo. Pastebėta, kad valgant moliūgų sėklas gerėja atmintis ir susikauptimas, kadangi juose yra smegenims naudingų B grupės vitamini-

nu, ypač B6 ir B12, folio rūgšties. **Smegenims svarbi geležis ir magnis**

„Gerai atminčiai reikalinga geležis, kuri lengvai pasisavinama valgant kiaušinius, mėsą, žuvis. Geležies turi pomidorai, brokoliai, ropės, žiediniai kopūstai, morkos, salierai, iš vaisių – citrinos, apelsinai, mangai. Naudinga gerti granatų, burkėlių, moliūgų sultis, valgyti kruopų košes, rupią duoną, sėlenas, riešutus. Smegenų veiklą aktyvina migdoluose, žirniuose, kopūstuose esantis magnis,“ – atkreipia dėmesį gydytoja dietologė.

Ruošiantis egzaminams per dieną suvalgykite po 3–4 graikiškus riešutus, kurie stiprina nervų sistemą ir aktyvina smegenų veiklą.

Atmintį stimuliuoja... ananasai?

Citrinos aktyvina mąstymą, padeda lengviau įsiminti informaciją, kadangi jose gausu vitamino C. Kuo dažniau mėgautės citrinų gėrimu:



Vilniaus dietologijos centro gydytoja dietologė Eglė Kliukaitė-Sidorova.

į pusę stiklinės vandens išspauskite vienos (ar pusės) citrinos sultis, galite paskaninti medumi.

Beje, norint įsiminti ilgus tekstus naudingi ananasai, nes jie stimuliuoja ilgalaikę atmintį.

„Darbingumą ir nuotaiką kelia juodasis šokoladas, razinos, bananai,“ – pataria pašnekovė.

Ruošiantis egzaminams negalima laikytis dietos. Jeigu organizmui truks baltymų, vitaminų ir mineralų (pavyzdžiui, magnio), greitai pavargsite, bus sunku sukaupti dėmesį.

(Nukelta į 4 p.)

Veronika PEČKIENĖ

Mėgautis saulės spinduliais derėtų saikingai, kad nepakenktume odai ir visam organizmui. Kokie tyko pavojai ir kaip jų išvengti?

Kenkia ne tik odai...

Pasak Kauno miesto poliklinikos ilgametės gydytojos dermatovenerologės Jolantos Urbštienės, jeigu prieš dvidešimt ir daugiau metų saulėje galėjome praleisti pusdienį ar net visą dieną (priklausomai nuo odos tipo), tai dabar galime smarkiai nudegti, skūstis bloga savijauta pabuvę saulėje vos valandą ar kelias, nes saulės spinduliai žymiai intensyvesni. Pavojingiausias laikas – nuo pavasario iki rugpjūčio vidurio, ypač – nuo 10 iki 15 valandos.

Nesaikingai deginantis, oda sausėja, šerpetoja, išplonėja, greitėja ir senėjimo procesai – veide atsiranda smulkių raukšlelių, pigmentinių dėmių. Ultravioletinių spindulių perteklius pažeidžia kolageno ir elastino sintezę, todėl oda praranda stangrumą.

„Dažnas mėgavimasis stipriais saulės spinduliais didina piktybinių, pigmentinių navikų bei odos vėžio (melanomos) atsiradimo riziką,“ – atkreipia dėmesį gydytoja dermatovenerologė.

Kai oro ir kūno temperatūra suvienodėja, didėja perkaitimo pavojus, todėl karštomis dienomis vengtini



Kauno miesto poliklinikos gydytoja dermatovenerologė Jolanta Urbštienė.

sunkūs fiziniai darbai, ilgi pasivaikščiojimai, aktyvus sportas. Itin pavojinga ilgai dirbti karštyje fizinį darbą dėvint specialius drabužius, kurie nepraleidžia drėgmės.

Saugokitės saulės smūgio

J. Urbštienė pataria vengti saulės spindulių vartojant vaistus ar gydomuosius tepalus. Kai kurie

(Nukelta į 4 p.)

Kodėl verta mėgautis trešnėmis?

Prekyboje jau pasirodė pirmosios trešnės. Kuo jos naudingos žmogaus organizmui? Kiek jų vartoti, kokius negalavimus palengvina, apie tai pokalbis su Birštono PSPC šeimos gydytoja Jūrate RĖPŠAITĖ.

Gausu biologiškai veiklių junginių

Trešnėse yra fruktozės, C, P, B grupės vitaminų, kalio, kalcio, magnio, fosforo, folatų, geležies, kobalto, vario, cinko, karotino, pektinų.

Gausu biologiškai aktyvių junginių (karotenoidų, fenolio rūgščių, flavonoidų), ypač antioksidantų. Vienas iš jų – antocianino glikozidas, suteikiantis trešnėms gražią tamsiai raudoną, beveik juodą spalvą. Šiose uogose taip pat randama triptofano, serotoninio ir melatonino.

„100 g trešnių turi: 65 kcal energijos, vandens – 82,7 g, angliavandenių – 15,7 g, baltymų – 1 g, riebalų – 0,1 g. Uogose esančius mikroelementus ir naudingąsias medžiagas organizmas lengvai įsisavina: jų vartojimas gerina apetitą, virškinimą, smegenų veiklą, taip pat gali padėti atsigaivinti raumenims po intensyvių fizinių veiklos.

Remiantis kai kuriais moksliniais tyrimais, nustatyta, kad uogose esančios medžiagos veikia kaip antioksidantai ir gali sumažinti organizmo patiriamą oksidacinį stresą. Taip pat pastebėta, kad vartojant trešnes gali sumažėti labai mažo tankio cholesterolio ir trigliceridų kiekis kraujyje ir artrito požymiai,“ – atkreipia dėmesį J. Rėpšaitė.

Poveikis – įvairus

Trešnėse esančios biologiškai aktyvios medžiagos – kumarinai ir oksikumarinai normalizuoja kraujo krešėjimą, mažina trombozės atsiradi-

mo riziką. Jie teigiamai veikia odą (nuo spuogų, egzemos), aktyvina inkstų ir kepenų veiklą (aktyviau šalina šlakus), gerina regėjimą, padeda nuo nervų (B grupės vitaminai), virškinimo (nesukelia rėmens, skausmo), sąnarių, kvėpavimo sutrikimų.

Moksliniai tyrimai atskleidė, kad valgant trešnes, mažėja Alzheimerio ligos rizika. Patikimai saugo ir nuo vėžinių susirgimų, nes uogose yra ląstelių, vitamino C, karotenoidų ir antocianinų. Trešnės naudingos inkstų akmenligės ir šlapimo takų ligų profilaktikai bei gydymui, taip pat stiprina širdį ir kraujagysles, kaulus bei nagus ir plaukus. Įdomu tai, kad trešnėse yra melatonino, kuris gerina miego kokybę, sumažina paros ritmo trikdžius ir pan.

„Beje, šios uogos kaip gardumynas tinkamas sergantiems cukriniu diabetu – kai kurie moksliniai tyrimai rodo, kad jų vartojimas gali sumažinti gliukozės hemoglobino lygį. Tačiau verta atkreipti dėmesį, kad sergantieji cukriniu diabetu turi sekti suvartojamų angliavandenių kiekį,“ – pastebi šeimos gydytoja.

Ypač raudonos spalvos, prinočiusios trešnės sumažina kraujo spaudimą. Įdomu tai, kad, geriant karštą iš uogų išvirtą gėrimą be cukraus, lengviau atsikojama.

Kiek galima suvalgyti trešnių?

„Partartina per dieną suvalgyti iki 600 g trešnių. Tam, kad pajustumėte teigiamą efektą miegui, pakanka suvalgyti apie 140 g trešnių arba 25



Birštono PSPC šeimos gydytoja Jūratė Rėpšaitė.

trešnes per dieną,“ – pataria pašnekovė.

Uogos skatina medžiagų apykaitą, todėl tinka lieknėjimui. Iškvėpus dieną galima valgyti tik trešnes bei gerti jų lapelių bei kotelių arbatą.

Tačiau maitintis trešnėmis ilgiau nei dvi dienas nederėtų. Ketinant tęsti dietą, į valgiaraštį įtraukite įvairnesio maisto. Svarbiausia visada laikytis pagrindinio principo: suvartojamų kalorijų kiekis neturėtų viršyti jų suėkvojimo.

Įdomūs faktai

- Daugiausia antioksidantų yra uogų žievėje.
- Geriausiai valgyti šviežias uogas, nes užšaldytose naudingų medžiagų sumažėja apie 50 proc.
- Trešnių glikeminis indeksas (G) tik 22. Palyginimui: abrikosų G – 57, vynuogių, persikų G – 46, mėlynių – 40.

Veronika Pečkienė

Kokie produktai gerina atmintį?

(Atkelta iš 3 p.)

Smegenų mankšta

Smegenų lavinimui, kaip ir raumenims, reikalinga kasdienė mankšta. Jūsų smegenis dirbti aktyviau paskatins šie paprasti kasdien atliekami dalykai:

- išmokite keletą užsienio kalbos žodžių,
- spręskite kryžiažodžius,
- žaiskite šachmatais,
- kita ranka nei įprastai valykite dantis, kalbėkite telefonu, užsisekite švarką.

Naudingas kryžminis judėjimas

Sujungti abiejų smegenų pusrulių darbą padės kryžminis judėjimas.

- Stovite – kojos pečių plotyje. Lėtai lenkiate į priekį viena ranka siekdami priešingos kojos pirštą, o

priešingą ranką tiesiate atgal. Po to kita ranka siekiate priešingos kojos pirštą, o priešingą ranką tiesiate atgal. Pratimą kartoti 3–5 kartus.

- Stovite – kojos pečių plotyje, rankos nuleistos prie šonų. Dešinę ranką keliate aukščiau ir traukiate kuo daugiau atgal, o kairę ranką traukiate priešinga kryptimi – atgal žemyn. Pratimą kartoti 6–10 kartų.

- Stovite tiesiai. Vieną ranką per peties sąnarį sukate į vieną pusę, o kitą ranką tuo pat metu sukate priešinga kryptimi. Atliekate, kol jums malonu.

- Greitai einate ar bėgate. Stenkitės, kad rankos mostas būtų priešingas judėjimo kryptimi, (koja priekyje, ranka – atgal).

- Užsimerkę tamsoje, vaikščiokite po kambarį: stenkitės prisiminti ir atspėti, kur ir kokie yra baldai (didina dėmesingumą ir susikaupimą)

Veronika Pečkienė

Būkite atsargūs: saulė kaitri!

(Atkelta iš 3 p.)

antibiotikai (pavyzdžiui, tetraciklino grupės), priešvėžiniai, nesteroidiniai priešuždegiminiai preparatai, hormoniniai kontraceptikai, diuretikai gali sukelti fototoksines saulės reakcijas.

Dirbant fiziškai, poilsiaujant paplūdimyje be galvos apdangalo ar būnant nevedinamoje patalpoje (pavyzdžiui, autobuse) perkaitus gali ištikti saulės smūgis. Apie artėjantį pavojų išspėja tokie ženklai, kaip stiprus galvos skausmas, svaigimas, troškulys, spengimas ausyse, mirgėjimas akyse, pykinimas, bendras organizmo silpnumas; neretai išbąlama, išmuša šaltas prakaitas, dažnėja kvėpavimas, širdies plakimas, kyla kraujospūdis. Tada kūno temperatūra gali staigiai pakilti net iki 39–40 laipsnių.

Gerkite mineralinį vandenį

„Ilgiau būnant saulėje (dirbant ar atostogaujant) gerkite daugiau vandens, valgykite vaisių, daržovių. Vartokite natūralų mineralinį vandenį, nes prakaituojant netenkate daug skysčių ir mineralinių medžiagų. Derėtų vengti raudono vyno, šampano, saikingai gerti stiprią kavą, arbatą, nes šie gėrimai skatina vandens pasišalinimą iš organizmo,“ – pataria pašnekovė.

Nedirbkite apsinuoginę

Ūkio darbus atlikite ryte, iki 10 valandos, ar pavakare, po 6 valandos, kai saulė švelnesnė ir ne tokia aktyvi kaip vidurdienį. Darbuojantis darže neapnuoginkite kūno (būkite su palaidine), kad nenudegtų nugara, pečiai, krūtinė ir pan.

Tvarkantis sode, privačioje valdoje derėtų vilkėti lengvais natūralaus audinio marškinėliais, gerai praleidžiančiais prakaitą. Būtinai ir galvos apdangalas – kepuraitė ar skarelė.

Pasak gydytojų oftalmologų, aktyvios saulės ypač turėtų vengti turintys regos sutrikimų, sergantys akių ligomis, nes ultravioletiniai spinduliai labiausiai paveikia akies lęšiuką.

Būtinai apsauginiai kremi

„Svarbiausia laikytis taisyklės, prieš saulės poveikio pratintis lėtai,

būnant joje 10–15 minučių, ir ilginant laiką palaipsniui. Neigiamą poveikį sumažinsite tepdami odą saulės kremas ir losjonais, kurie apsaugo nuo UVA (sukeliančių priešlaikinę odos senėjimą) ir nuo UVB (sukeliančių nudegimus) spindulių.

Kuo didesnis SPF (apsaugos nuo saulės faktoriaus) skaičius, tuo ilgiau galite būti saulėje. Šias priemones rinkitės atsižvelgdami į odos tipą. Jeigu oda šviesi, jautri, naudokite saulės kremus su 30–50 SPF filtru. Apsauginę kosmetiką naudokite pusvalandį prieš eidami į lauką,“ – pasakoja gydytoja.

Po saulės vonių odą derėtų patepti raminamuoju maitinamuoju kremu ar losjonu, kurio sudėtyje būtų glicerino, linų aliejaus, taukmedžio sviesto ar bičių vaško.

Ką daryti nudegus saulėje?

Perdozavus saulės bučinių, odą tempia, skauda, ji parausta, gali atsirasti pūslelės – tai pirmieji saulės nudegimo požymiai. Kaip tada elgtis?

„Pirmiausia, kuo skubiau išeikite į pavėsį, kur vėsu. Nudegus nestipriai, ant pažeistos vietos uždėkite šalto vandens kompresą ar palaikykite pažeistą vietą apie 5 minutes po tekančiu vandeniu, tada sumažės skausmas, tinimas. Galima išsimaudyti vėsioje vonioje su medetkų ar ramunėlių nuoviru arba įbėrus 150g sodos. Jei oda nudegė, lupasi, bet pūslių su tamsiu skysčiu (ar žaizdelių) nėra, padės vėsinantys raminantys kremi (kurių sudėtyje yra augalinės kilmės medžiagos alantoino, omega 6, omega-3 rūgščių). Tinka ir vaistiniai preparatai, mažinantys odos paraudimą, niežėjimą, – atkreipia dėmesį J. Urbštienė. – Pažeistai odai gydyti ir vaikams, ir suaugusiems tinka kremi, kuriuose yra cinko, mangano gliukonatu. Jie veikia antibakteriškai, skatina odos gijimą.“

Perkautus saulėje gausiai geriami vėsūs skysčiai: vanduo, sultys, arbatos.

Jei krečia šaltis, skauda galvą, jaučiate silpnumą, pykinimą, kyla temperatūra, išgerkite paracetamolio tabletes ar antihistamininių preparatų.

Jei per kelias valandas būklė negerėja, jaučiate, kad galite nualpti, neatidėliojant kvieskite gydytoją, nes tikėtina tai pirmieji saulės smūgio požymiai.

Nauji „Tele2“ pasiūlymai: nuolaidos išmaniems daiktams, televizijai ir išmanus paplūdimių žemėlapis

Gerų naujienų ir patrauklių pasiūlymų šikart ypač daug. „Tele2“ siūlo pasinaudoti ypatingomis nuolaidomis daugybei išmanių daiktų ir išmaniajai televizijai. Operatorius taip pat kviečia išbandyti nemokamą paplūdimių užimtumo žemėlapi. Nuolaidomis jau dabar galite pasinaudoti operatoriaus fiziniuose salonuose arba internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt.

Išmanūs daiktai už neįtikėtiną kainą

Ieškantiems naujo interneto plano, labai pasisekė. Užsisakius „Tele2 Laisvo interneto“ planą nuo 15,90 Eur/mėn. ir pasirašius 24 mėn. sutartį dabar galite gauti įspūdingų dovanų arba įsigyti daugybę įvairių išmanių daiktų už neįtikėtiną kainą.

Užsakant „Tele2 Laisvo interneto“ 200 GB (15,90 Eur/mėn.) ar neribotą GB (17,90 Eur/mėn.) planą bei pasirašant 24 mėn. paslaugų teikimo sutartį, galite išsirinkti dovaną – išmanų televizorių „Xiaomi Mi Smart TV (32“) arba robotą dulkių siurbli „Xiaomi Mi Robot Vacuum-Mop Pro“. Dovana prie užsakymo pridedama už simbolinę 0,01 Eur priemoną. Modemo kaina į pasiūlymą neįskaičiuota ir prasideda nuo 2,5 Eur/mėn.

Pasirinkę vieną iš minėtų planų ir pasirašę 24 mėn. sutartį taip pat galite įsigyti kitą pasirinktą išmanų daiktą už ypatingą kainą. Pavyzdžiui, planšetinį kompiuterį „Apple iPad 10.2 8th Gen Wi-Fi + SIM“ (32 GB) galėsite įsigyti už 4,66 Eur/mėn. (vienkartinis laikmenos mokestis – 4,34 Eur).

Nešiojamą kompiuterį „Lenovo IdeaPad 3 15IL05, 15,6“ FHD“ (8GB + 128 GB) įsigysite už 5,33 Eur/mėn. (vienkartinis laikmenos mokestis – 5,79 Eur), elektrinį paspirtuką „Xiaomi Pro 2“ – už 6,66 Eur/mėn. (vienkartinis laikmenos mokestis netaikomas), konsolę „Xbox Series S“ (512 GB) – už 2,66 Eur/mėn. (vienkartinis laikmenos mokestis – 4,34 Eur), o „iPhone SE“ (64 GB) išmanų – vos už 6 Eur/mėn. (vienkartinis laikmenos mokestis – 5,79 Eur). Įrenginiams taikoma pradinė įmoka – 1 Eur.

„Discovery+“ – dovanų pasirinkus bet kurį išmaniosios televizijos „Go3“ paketą

Pradžiuginkite save ir savo šeimą kokybiškais laidomis, kanalais, filmais ir kitu įdomiu vaizdo turiniu. Dabar, pasirinkus bet kurį išmaniosios televizijos „Go3“ paketą, papildomai dovanojamas „Discovery+“ tiesioginių kanalų bei turinio bibliotekos paketas.

Jame rasite unikalias laidas, dokumentinius filmus ir sporto varžybas. Paketu bus galima naudotis nemokamai iki liepos 20 d. Pasibaigus šiam laikotarpiui, paketo galiojimą bus galima pratęsti vos už 2,99 Eur/mėn.

Išsirinkti naują televizijos paketą dabar išties verta. Užsisakykite „Televizija + Filmai“ arba „Televizija + Filmai + Sportas“ paketą ir nemokėkite visą vasarą iki pat rugsėjo 1 d. Pasiūlymas galioja pasirašius 24 mėn.

Daiktai už neįtikėtiną kainą

Nuo 6,66 €/mėn. Nuo 0,00 €/mėn. Nuo 5,33 €/mėn.

sutartį. TV priedėlio nuomos kaina į pasiūlymą neįskaičiuota ir prasideda nuo 2,5 Eur/mėn.

Išmaniųjų eSIM laikrodžių išpardavimas

Vasarą, kai daug laiko praleidžiame lauke ir užsiimame aktyviu laisvalaikiu, yra idealus metas išbandyti vieną iš „Samsung Galaxy“ išmaniųjų laikrodžių su eSIM technologija. Juos dabar galite įsigyti už neįtikėtiną kainą. Pavyzdžiui, „Samsung Galaxy Watch Active 2 LTE (40 mm)“ įsigysite vos nuo 1,99 Eur/mėn. Visiems laikrodžiams taikoma pradinė įmoka – 1 Eur.

Pasiūlymas galioja pasirinkus bet kurį laikrodį ir sudarant 24 ar 36 mėn. sutartį ir mokant pradinę įmoką bei mėnesinę įmoką, kuri nurodyta www.tele2.lt prie konkretaus laikrodžio modelio. Norint aktyvuoti paslaugą „Vienas numeris“, reikia įsigyti planą „Neriboti GB laikrodžiui“ – 4,90 Eur/mėn. prie jau jūsų turimo „Tele2“ pokalbių plano, arba įsigyti ir pokalbių planą, ir planą „Neriboti GB laikrodžiui“.

Grįžta „Tele2“ paplūdimių užimtumo žemėlapis

Atėjus vasarai ir poilsiautojams užplūdus pakrantes, atnaujinamas išmanus „Tele2“ paplūdimių užimtumo žemėlapis. Įrankis pernai buvo sukurtas kaip papildoma priemonė efektyviai išskirstyti žmonių srautus. Privatumo poreikiui išlikus, 154-ųjų Lietuvos pakrančių žemėlapis netrukus bus papildytas dar 39-iomis naujomis pakrantėmis.

Virtualiame žemėlapyje galėsite pasitikrinti, kiek užimtas yra jūsų pasirinktas paplūdimys. Pakrantes čia galima išsirūšiuoti pagal užimtumo indeksą – paplūdimiai reitinguojami nuo 1 iki 10, atitinkamai nuo mažiausio užimtumo iki didžiausio. Taip pat čia galite juos ir įvertinti. Paplūdimių žemėlapi rasite: <https://papludimai.tele2.lt/>.

Daugiau informacijos apie pasiūlymus ir akcijas sužinosite www.tele2.lt arba paskambinę telefonu 117. Įrenginiams papildomai taikomas vienkartinis laikmenos mokestis. Pasiūlymų laikas ir įrenginių skaičius ribotas.

Nuomonė

Rytas STASELIS



Prezidentas suka į ochlokratiją?

Vilnių vėl užplūdo kelios dešimtys garsiai mitinguojančių žmonių, kuriuos vietiniai čiabuviai kartais vadina maršinkais. Tai išvestinė nuo vadinamojo šeimų maršo, įvykusio gegužės viduryje. Mat daliai žmonių atrodo, esą normalūs žmonės vasarą juda jūros ar šiaip gamtos link, o maršinkai – ištuštėjusį Vilnių. Maršinkai yra prieš valdančiuosius politikus ir opoziciją, prieš p****s ir už referendumus, prieš pandemijos šamokslą ir už „paprastą žmogų“, už prezidentą ir prieš (premjerę Ingridą) Šimonytę.

Paskutinis požymis, ko gero, dabar jau yra pats svarbiausias, nes dėl visų kitų reikalų jiems sunku būtų susitarti. O simpatijos Gitanui Nausėdai ir antipatijos Ingridai Šimonytei klausimas yra gana paprastas. Nereikia ieškoti kokios nors pozityvios darbotvarkės, kaip nors tinkančios visai visuomenei. Premjerė kažkaip nevlirtuoja su permanentinio protesto dalyviais, o prezidentas viena ar kita forma vis pasveikina, padrašina.

Praėjusią savaitę buvo labai užsiėmęs, todėl į Simono Daukanto aikštę išėjo svarbus, gal būt dėl to gana retai matomas jo patarėjas Povilas Mačiulis. Vėliau, kada buvo dėl tokio veiksmo sukritikuotas, sakęs, kad prezidentas „nėbijo bendrauti su Lietuvos žmonėmis“ ir pats arba per patarėjus, kaip šiuokart, bendraus ir ateityje. Suprask, nes yra toks išskirtinis Lietuvos politikas, kokio neturėjome visą trisdešimtmetį.

Ponui Mačiuliui galėtume pritarti vieningu choru, jeigu ne keletas svarbių išlygų. Viena vertus, aną savaitę buvo dar vienas politikas – Seimo narys Matas Maldeikis (iš konservatorių), kuris išėjo pabendrauti su maršinkais prie Seimo, tačiau buvo išplūstas, iškoneiktas bjauriausiais žodžiais, ne itin tinkančiais prie maršinkų minioje plazdančių trispalvių. Nesirošiu p. Maldeikio užjausti – politiko užsiėmimas laisvoje Lietuvoje nėra prievolė ir atneša ne tik linksmy akimirkų.

Esminis šių dviejų atvejų skirtumas yra tas, kad p. Maldeikis su mitinguotojais, regis, visai nesirengė flirtuoti ir ketino paaiškinti ne bent savo požiūrį žinodamas, kad maršinkams tasai požiūris nepatinka. O prezidentas ir jo artimiausių patarėjų beigi padėjėjų komanda, regis, ima jausti, kad maršinkai ir jiems pritariantys yra tikėtini balsuotojai kokiais 2024 metais per prezidento rinkimus. Todėl atsiliepti į būsimųjų rėmėjų, nuo kurių priklauso antroji kadencija Simono Daukanto aikštėje, nuotaikas yra gyvybiškai svarbu.

Todėl p. Mačiulis yra teisus tik dėl vieno aspekto – absoliuti dauguma politikų, pamatę protestuotojų minią, pridėda į kelnes ir neria slėptis į tolimiausią kampa. Tie, kurie nepraranda drąsos, neretai ima miniai pataikauti. O tai jau – nebe demokratijos, o ochlokratijos (gr. ochlokratia iš ochlos – minia, prastuomenė + kratos – valdžia) požymis. Itariu, kad toks apibūdinimas didesnę dalį maršinkų įžeistų, jeigu neklystu, beveik prieš du dešimtmečius Rolandas Paksas žadėjo pora šimtų tūkstančių savo rėmėjų užtvindyti Neries krantinę Vilniuje, kur Seimas svarstė jo apkalta. Tik labai retais atvejais, p. Maldeikio pavyzdys čia tinka, taip pat 1992-aisiais prie parlamento sulaužyti Česlovo Juršėno akiniai tatau primena, kad susitikę su minia politikai lieka ištikimi sau ir savo pažiūroms.

Su Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento vadovais – apie pokyčius sistemoje, ugniagesių parengtį ir aprūpinimą

(Atkelta iš 1 p.)

Vizito tikslas – su Prienų rajono ir Birštono savivaldybių vadovais, PGT atstovais aptarti departamento parengtą pokyčių koncepciją dešimčiai metų ir įvertinti priešgaisrinę padalinių atitikimą Priešgaisrinės saugos standarte keliamiems reikalavimams. PAGD vadovai taip pat norėjo sužinoti savivaldos atstovų poziciją dėl galimos savivaldybių priešgaisrinę tarnybų reformos.

Pokalbių, kurie vyko Birštone ir Prienuose, metu buvo iškeltos problemos, susijusios su pajėgų aprūpinimu gaisrų gesinimo ir gelbėjimo technika, ugniagesių gelbėtojų kvalifikacija, atlyginimais ir kt. Departamento vadovai pagal savo kompetenciją atsakė į iškelto klausimus.

Viena iš svarbiausių temų, kurios buvo paliestos, tai – priešgaisrinę padalinių finansavimas. Šiandien jis yra nepakankamas, todėl trūksta ir ugniagesių, ir įrangos, o komandos veikia joms nepritaikytose patalpose.

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento vadovo **Sauliaus Greičiaus** teigimu, svarbu, kad ugniagesiai gelbėtojai turėtų tinkamas darbo sąlygas, jų atlyginimai prilygtų kitų statutinių pareigūnų darbo užmokesčiui. Todėl jis pristatė esminius pokyčius, kurie šioje sistemoje jau sklinasi kelią.

Pasak S.Greičiaus, pastaraisiais metais rekordiškai po 5 proc. kasmet gerinamas etatų komplektavimas, kurio deficitas siekė net 15 proc. Vyksta pareigūnų vertinimas, organizuojamos ir atrankos į aukštesnes pareigybes. Jie skatinami kelti savo kvalifikaciją, siekti aukštesnės pareigybės, atitinkamai ugniagesiams gelbėtojams kyla ir darbo užmokesčio. Stiprinant vadovavimo operacijoms lygmenį, komandose atsirado pamainų vadai ir skyrininkai, įsteigtos vyresniųjų ugniagesių gelbėtojų, vyr. specialistų pareigybės. Paskutiniame etape bus sprendžiamas ir autocisternas vairuojančių ugniagesių gelbėtojų atlyginimų klausimas.

PAGD vadovas žadėjo, kad pagal sutartis dirbantiems, aukštų priešgaisrinės saugos reikalavimų neatitinkantiems ugniagesiams atleidimų nereikėtų baimintis. Jie bus keičiami palaipsniui. Vieniems išeinant bus steigiami nauji etatai. O atitinkantiems sveikatos reikalavimus bus siūloma tapti statutiniais pareigūnais.

Visgi S.Greičiaus nuomone, net ir užpildžius visus etatus, tarnyboms bus sudėtinga atitikti aukštus standartus su turima technika ir įranga. Lėšų tam skiriama nepakankamai. PAGD paskaičiavusi jų poreikį, tačiau apsispręsti, kur investuoti, turės Vyriausybė. Šiuo metu nauji automobiliai perkami pasinaudojant europinėmis lėšomis. Pagal galimybes ugniagesiai gelbėtojai aprūpinti darbo drabužiais, pirštinėmis, šalmais.

Seimo narys **Andrius Palionis** atkreipė departamento vadovų dė-



PAGD direktorius S.Greičius su Prienų r. savivaldybės meru A.Vaicekauskas ir Birštono savivaldybės mere N.Dirginčiene.

Autorės nuotraukos

mesį į tai, kad, saugant žmonių gyvybes ir turtą, būtina atnaujinti Birštono ugniagesių komandos priešgaisrinę automobilių parką. Birštono savivaldybės merė **Nijolė Dirginčiėnė** prašė padėti Birštono komandai įsigyti automobilies kopėčias, kuriomis, gaisro atveju, iš viršutinių aukštų būtų galima nukelti žmones. Jos teigimu, plečiantis kurortui, statomi daugiaaukščiai sanatorijų pastatai, juose gydomi ir žmonės su negalia, todėl labai svarbu užtikrinti jų saugumą. Tokias kopėčias turi kaimyninė Prienų PGT, tačiau jos yra senos, jomis lipti nėra saugu.

S.Greičius, remdamasis valstybės kontrolės ataskaita, teigė, kad automobilių kopėčių trūksta be maž 30-tyje PGT padalinių. Juos aprūpinti neužtektų ir dešimties metų, nes autokopėčios pakankamai brangus, per 400 tūkst. eurų vertės, sudėtingas gaminy, kurio tarptautinių pirkimų procedūrų nepaspartinsi. Brangiai atsieina ir kopėčių techninis aptarnavimas, profilaktiniai patikrinimo darbai. Problema ir kita – Birštono priešgaisrinio padalinio turimas pastatas nepritaikytas priimti tokią įrangą, o ir komandos asmeninė sudėtis neatitinka nustatyto standarto.

Šiuolaikinių reikalavimų neatitinka ir Prienų PGT, įsikūrusi buvusio karinio miestelio pastatuose, statytuose dar šeštame dešimtmetyje, šiandien jų būklė prasta. Todėl abiejų padalinių pastatus reikėtų arba rekonstruoti, arba statyti naujus.

Kauno PGV Prienų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos viršininkas **Gintautas Baltrimas** PAGD vadovams pristatė galimą padalinių reorganizavimo koncepciją. Įstatymiškai kiekviena savivaldybė privalo turėti po PGT padalinį, bet abu miestus skiria vos kelių kilometrų atstumas, todėl, jo teigimu, būtų racionalu du padalinius sujungti į vieną, materialiai aprūpintą padalinį, kuris tarnautų abiem miestams ir savivaldybėms.

Diskusijoje buvo iškelta naujo, šiuolaikiško gaisrinės pastato staty-



Prienų PGT vadovas G.Baltrimas svečiams aprodė turimą techniką, pakvietė apžiūrėti ugniagesių gelbėtojų darbo ir poilsio sąlygas.

bos idėja. Bendra gaisrinė turėtų įsikurti strategiškai patogioje vietoje, pusiaukelėje tarp abiejų savivaldybių. Su merais kalbėta apie galimybes parinkti laisvą žemės sklypą. Pasak merės N.Dirginčiėnės, šį procesą apsunkintų tai, kad beveik visa Birštono savivaldybės teritorija yra regioniniame parke, kuriame taikomi statybų apribojimai.

Departamento atstovai pritarė, kad išsakyti norai yra logiški ir pagrįsti, nes kai kuriais atvejais statyti naujas gaisrines apsimoka labiau nei rekonstruoti senas. To pavyzdys – naujo išplanavimo priešgaisrinės komandos pastatas, per pusmetį iškilęs Kybartuose. Visgi buvo pastebėta, jeigu Prienuose ir Birštone būtų susitarta dėl padalinių sujungimo, tektų atitinkamai pakoreguoti ir priešgaisrinės saugos sistemos veiklą reguliuojančius teisės aktus, o tai – jau politikų kompetencija.

Atskirai kalbėta ir apie savivaldybės priklausančių priešgaisrinę tarnybų problemas. Prienų rajono savivaldybės meras **Alyvdas Vaicekauskas** patvirtino, kad departamento skiriamas finansavimas vos pakanka ugniagesių atlyginimams, todėl Savivaldybė savo lėšomis prisideda prie komandų patalpų remonto ir naujesnių automobilių pirkimo.

Buvo aptarti ne tik savivaldybių priešgaisrinę tarnybų finansavimo bei aprūpinimo klausimai. Pasak departamento vadovo, vieningas parengties standartas turi galioti ir statutiniams pareigūnams, ir savivaldybių ugniagesiams. Tačiau daugelis nestatutinių ugniagesių neatitinka vidaus tarnybos statuto reikalavimų. S.Greičiaus tvirtinimu, šiandien pagrįstai kyla abejonių dėl jų sveikatos būklės ir fizinio pasirėngimo, galimybių naudotis specialiomis priemonėmis. Be to, kiekviena savivaldybė turi skirtingą požiūrį į priešgaisrinę saugą ir pasirėngimą, skirtingai apsirūpina technika ir būtinais priemonėmis.

Prienų rajono savivaldybės priešgaisrinės tarnybos vadovas **Jonas Kvietkauskas** patikino, kad ir parengties, ir apsirūpinimo klausimais bendradarbiaujama su valstybine priešgaisrine gelbėjimo tarnyba, užtikrinant gyventojų ir jų turto saugumą, siekiama bendrų tikslų.

PAGD direktorius S.Greičius dar negalėjo atsakyti, koks likimas laukia savivaldybių priešgaisrinę tarnybų: ar jos bus panaikintos, ar prijungtos prie PAGD, ar paliktos savivaldybių atsakomybei ir finansavimui.

Apie tai diskutuojama įvairiuose lygmenyse. Ar tikslinga keisti nusistovėjusį priešgaisrinę gelbėjimo pajėgų modelį, bus svarstoma ir su Lietuvos savivaldybių asociacija.

Dėlė Lazauskienė

Birželio 25 d., penktadienį, 19 val.

Birštono kurhauze

J.S. Bacho

Goldbergo variacijas skambina

Sergejus Okruško

(fortepijonas)

XXVI PAŽAISLIO
MUZIKOS FESTIVALIS

2021 Birželis | Liepa | Rugpjūtis

BIRŽELIO

26 d. | 19 val.

Šeštadienį

BIRŠTONO KURHAUZE

OSKARŲ NAKTIS

GIUSEPPE NOVA (fleita, Italija)
LUIGI GIACHINO (fortepijonas, Italija)

Programoje: Ennio Morricone muzika ir ištraukos iš kino filmų

Birželio 23 d., 20 val.

JONINIŲ
vakaras Birštone

„Tulpės“ sanatorijos amfiteatre, Birutės g. 35

Dalyvauja Birštono kultūros centro meho kolektyvai:

„Raskila“

(vad. Roma Ruočkienė)

„Kupolė“ ir „Malūnelis“

(vad. Birutė Brazdžiūtė)

„Lendrūnas“

(vad. Algirdas Seniūnas)

Kviečiame pasipausti žolynų vainikais ir gera nuotaika

Prienu Turguje

Palma PUGAČIAUSKAITĖ

Viskas prasideda nuo mažų darbų...

Vis arčiau vasaros saulėgrįžos – saulėtą rytą, apie aštuntą valandą – buvo galima išvysti eilutes pirkėjų ir prie šviežios mėsos kiosko, ir prie daržovių prekeivių. Eilutė buvo nusidriekusi ir prie kavos.

O šurmulio ir prekių netrūko. Galėjai rinktis meškerę, kepsninę, palapinę ir vykti tiesiai prie ežero, galėjai pirkti dviratį ir minti iškart. Kai iš kišenės traukia fotoaparata vien todėl, kad neiškrūtų, girdėjau iš prekeivių replikų, kad „jau traukia fotoaparata, filmuos, įrašinės“... Na, nežinau, ar verta aiškintis, kad neatsiklaususi nieko nefotografuoju, juolab neįrašinėju... Kitur, kai užėjau pasižvalgyti sau padėvėtų drabužių, ir vėl išgirdau: „Atsargiai, čia iš laikraščio“. Na, norėjau paklausti, o gal koks garbus užsienietis, išmesdamas nudilusį švarką ar marškinius, jų kišenėje kokį perliuką palieka, kad taip bijoma žmogaus. Ir čia prisiminiau vieną pardavimų derybininką, kuris apsirengė taip, kad būtų panašus į bomžą. Užėjo į brangią odos dirbinių parduotuvę sostinėje. Sako: dairausi, niekas neprieina, nieko neklausia, tik žiūri,



Naujaūtiškiai geros nuotaikos nestokojo.

ar ko nepavogsiu. „Keistai jaučiausi“, – tuomet sakė Darius. Na, ir aš – keistokai.

Bet turgus gyveno įprastą karštai dienai gyvenimą. Vieni rinkosi maudymosi kostiumėlius, kiti pirkto lauko baldus. Beje, daug kas pirkto šviežių bulvių, kurių kilogramas kainavo ir 1,20, ir 1,50 euro. Pirkto ir braškes, ir trešnes. Daugiau bitininkų siūlė šviežio medaus. Vienur už pusės litro stiklainį prašė 3,50

euro, kitur – 4,50–5 eurų. „Labai mano vyras myli bites. Tai ar man čia sunku turguj pasėdėti, tik malonumas. O vis tiek prisiduriu, dukrai daugiau galim padėti“, – pasakojo visad maloni ir patarimų negailinti buvusi ilgametė vaistininkė.

Nustebino ūkininkai, kurie nieko naujo nepasakė apie kainas, bet apie futbolo čempionatą diskusijos „virte virė“. Vištų, veislinių vištų prekeiviai buvo dosnūs. Siūlė ir viščiuką išsirinkti – tik čia pat įsigijus pašarų. Buvo galima ir mažylį



Prienietė Onutė baigė išparduoti pačios surinktas žemuoges, už kurių stiklinę prašė po tris eurus. Maloniai besišypsanti moteris patikino, kad sunkoka rinkti, nes norint parduoti nepatįžusias uogas, reikia, kad jos būtų sausos.

triuškiuką nusipirkti – jis taip gražiai žolę rupšnojo... Tarpusavyje narveliuose kažką „aptarinėjo“ karveliai, o balandininkai taip pat šnekučiavosi.

Tai gi kiekvieno ryto turguje daugiau šviesos. Bet netrukus ji susitiks su tamsa, pasigalynės ir užleis jai vietą. Ir suksis darbai pagal gamtos



Šalia gyvulių turgavietės sutikta pakuoniškė Janina Šilkaitienė artėjančių švenčių proga visiems bendravardžiams linkėjo optimizmo, humoro jausmo ir sunkesnėse gyvenimo situacijose vis tiek pabandyti išvysti žydincio paparčio šviesą...

ciklą. Baigsis žemuogės, prasidės – grybai. Tik niekas nenupieš giedrame danguje lietaus debesėlio, neįsakys lyti. Viskam savas laikas. Lietaus padovanoti tradiciškai turėtų Jonai. Ir visai nesvarbu, kur jis užklups, kad ir kito savaitgalio turguje. Juk svarbiausia išmokti šokti lietuje...

„Prienu turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“

Mokytoja keičia daiktų likimus: „pamestinukai“ tampa eksponatais!

Zina JUOZAITĖ

Daiktai, kaip ir žmonės, kiekvienas turi savo likimą: vieni būna mylimi, branginami, kiti atsibosta, tampa nereikalingais, išmetami, pamirštami ir net jų vardų nebeprisimenam. Ar kiekvienas šiandien žino, kaip atrodo bradins, petkė, naginės ar pakulos? Oi, ne kiekvienas!

O tokie daiktai ir senovės lietuvių buityje buvo, ir literatūros kūriniuose minimi. Kad vaikai, šiuos kūrinius skaitydami, suprastų, apie ką ano meto rašytojai kalbėjo, alytiškė lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja metodininkė Danutė Šalaševičienė pradėjo tokių daiktų ieškoti – kad mokiniams parodyti galėtų.

„Norėjosi, kad vaikai pamatytų, kaip atrodo daiktai, kurie minimi lietuvių autorių tekstuose apie senovę“, – sakė D. Šalaševičienė, prieš trisdešimt metų, 1991-aisiais, Alytaus Volungės vidurinėje mokykloje (dabar – Volungės progimnazija) pradėjusi kurti etnografinę klasę.

Buvusį elektrotechnikos kabinetą gavusiai mokytojai norėjosi padaryti jį literatūriškesnį, tautiškesnį, o senoviniai daiktai tam puikiai tiko.

Mokytoja ir su šeima, ir su savo mokiniais važiuodavo per kaimus jų ieškoti – prisikraudavo lauktuvėms krepšius sausainių, pyrago pynių, kad su kaimo žmonėmis kalbą lengviau būtų užmegzti, ir leisdavosi į keliones. Ko tik iš jų į savo klasę neparsiveždavo! Joje ne tik visokiausių eksponatų atsiradavo, bet, vyriui padedant, net ir senovinė kamara buvo įrengta.

„Tai buvo kaimo giedojimas mieste. Man nesinorėjo, kad kaimas išeitų iš mūsų istorijos, ir šis kabinetas tapo mūsų praeitį menančių senų daiktų saugykla“, – pasakojo D. Šalaševičienė.

Senų daiktų jos įkurtoje etnografinėje klasėje, ilgainiui virtusioje mokyklos etnografiniu muziejumi, susikaupė daug ir labai įvairių. Betgi daiktai, kaip ir žmonės, turi savybę pasenti, susidėvėti. Tad tenka juos atnaujinti ir ekspoziciją vis naujais papildyti. Bet D. Šalaševičienė jų ieškoti į kaimus nebevažiuoja – daugybę įvairių muziejui tinkamų daiktų randa pakartotinio daiktų naudojimo centre „TikoTiks“.

Jis mokytojai tapo tikru atradimu. Iš „TikoTiks“ į Volungės mokyklos muziejų iškeliavo staklėmis austos staltiesės, lovų užtiesalai, drobės, juostos, kiti daiktai.

Dėl sveikatos problemų pati pamokų jau nevedanti Danutė visus juos kruopščiai suregistruoja muziejaus inventarinėje knygoje. Tiesa, jai truputį gaudu, kad iš „TikoTiks“ į muziejų atvežti daiktai jau nebeturi savo istorijų, kokias turėjo kaimuose rinkti daiktai – ten jie turėjo savo namus, o šeimininkai galėjo papasakoti, kuriais metais tas daiktas buvo pagamintas, kas ir kaip jį naudojo, kada ir kodėl kitu pakeitė.

„Anksčiau reikėjo pas žmones važiuoti senų daiktų ieškoti, o dabar jie patys daug ką išmeta“, – pastebi D. Šalaševičienė, pasidžiaugdama, kad tie išmetami daiktai netampa paprasčiausio-



Mokytojos D. Šalaševičienės įkurto etnografijos muziejaus ekspoziciją papildė ir daiktai iš „TikoTiks“ centro.

mis šiukšlėmis, nepatenka į sąvartyną, bet vėl tampa reikalingi. Mokytojos įkurtas muziejus – viena iš galimybių išsaugoti tokius daiktus, kuriuos savo pamokų metu mokiniams rodo ir jos kolegės.

„Buvo labai smagu sulaukti „TikoTiks“ vadovės Agnės Jučienės skambučio ir kvietimo apsilankyti šiame centre, kur jau laukė atrinktos austos juostos, rankšluosčiai, lininės staltiesės – daiktai, kurie žmonių namuose savo amžių jau atgyveno ir tapo nereikalingais, o atsidūrę mūsų muziejuje praturtino jo ekspoziciją“, – džiaugėsi Danutė Šalaševičienė.

„TikoTiks“ centras – tai vieta, kur daugybė senų daiktų atranda naują gyvenimą. Čia apsilankius galima rasti įvairių tolesniam naudojimui tinkamų daiktų – vienus galima naudoti iš karto, kitus – kūrybiškai pritaikyti, atnaujinti.

Vasarą „TikoTiks“ centras lankytojų laukia ne tik darbo dienomis, bet ir kas antrą šeštadienį. Apsilankykite čia prieš pirkdami ką nors naujo – gal tai, ko jums reikia, rasite nemokamai!

Užs. Nr. 052

Kada?
Liepos
1 d.
16 val.

VIEŠOJI BIBLIOTEKA
GURMANŲ
RESTORANAS.
Dienos pietūs: šviežia knyga

Susitikimas su
Herkumi
Kunčiumi
Knyga
„GELEŽINĖ STALINO PIRŠTINĖ“
autoriumi
Prozininku, dramaturgu

Kur?
Prienu Justino Marcinkevičiaus
viešojoje bibliotekoje

Pagrindinis rėmėjas
LIETUVOS
KULTŪROS
TARYBA

Nusikalčiai Melaimės

Konfliktai ir smurto protrūkis

Birželio 18 d. apie 2 val. 40 min. Prienuose, Kauno g., virtuvėje, žodinio konflikto metu, neblaivus (1,51 prom. alkoholio) vyras (g. 1979 m.) smurtavo prieš savo neblaivią (2,07 prom. alkoholio) sugyventinę (g. 1987 m.). Įtariamasis sulaukytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Birželio 18 d. apie 22.20 val. Prienu m. vykusio konflikto metu vyras, gimęs 1969 m., sudavė savo broliui, gimusiam 1973 m., nustatytas 2,46 prom. girtumas, į kairės pusės antakį ir jį prakirto, taip sukeldamas fizinį skausmą.

Birželio 20 d. apie 11 val. 15 min. Prienu r., Išlauže, prie parduotuvės esančioje automobilių stovėjimo aikštelėje, vyras (g. 2000 m.) smurtavo prieš moterį (g. 1984 m.) ir pasisavino jos mobiliojo ryšio telefoną. Įtariamasis sulaukytas ir uždarytas į ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Atsargiai – internetiniai sukčiai

Gautas moters pareiškimas, kad 2021 m. birželio 10 d. jos draugas internetinėje svetainėje www.facebook.com pamatė skelbimą apie parduodamą traktoriuką-žoliapjovę „Husqvarna“. Draugas susirašė žinutėmis su pardavėju, ir tariamas pardavėjas paprašė pervesti 300 eurų avanso. Nurodė moters vardą, pavardę ir sąskaitos numerį. Ji iš savo banko sąskaitos nurodytai moteriai pervedė 300 eurų. Pavedimo kopiją draugas nusiuntė tariamam žoliapjovės pardavėjui, ir tariamas pardavėjas draugą „užblokavo“. Tada jie suprato, kad yra apgauti, moteriai apgaule yra padaryta 300 eurų turtinė žala. Prašoma nustatyti nusikalstamą veiklą padariusį asmenį ir jį nubausti įstatymų nustatyta tvarka.

VAIKŲ IR JAUNIMO TEATRŲ FESTIVALIS

Jausmų sala

2021 m. BIRŽELIO BIRŠTONO KULTŪROS CENTRE

26-27 d. nuo 12 val.

Kamerinis muzikinis spektaklis

LIETUVIŠKŲ ROMANSŲ VAINIKAS

Birželio 29 d.

11 val. VŠĮ Jiezo PSPC
14 val. VŠĮ Prienu ligoninė

Atlikėjai
aktorė Virginija Kochanskytė,
pianistė Edita Zizaitė,
dainininkė Giedrė Zeičaitė

Renginys organizuojamas įgyvendinant projektą „Atgaiva sielą“

ORGANIZATORIAUS RĖMĖJAI PARTNERIAI

VIŠKIO MARCHIONIS
PRIENŲ RAJONO SAVIVALDYBĖ
LIETUVOS KULTŪROS TARYBA
Viešoji biblioteka

Jiezo kultūros ir laisvalaikio centras
VšĮ Balbieriškio pirminės sveikatos priežiūros centras
VšĮ Jiezo pirminės sveikatos priežiūros centras
VšĮ Vėverienų pirminės sveikatos priežiūros centras
VšĮ Prienu ligoninė
VšĮ „Šilvokosta“
VšĮ Šilavoto globos namai
VšĮ Rumšiškių senelių globos namai „Auksinis amžius“

Delfi TV

programa 2021.06.24-2021.06.27

KETVIRTADIENIS

05:30 Sveika lėkštė su V.Kurpiene
06:00 Ugnikalnių takais
06:30 Išlike
07:00 nežVAIRUOK
07:30 Ar tu ją matei? Neatrasa Žemaitija: Kuliai ir Plateliai
08:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
08:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
09:00 Ugnikalnių takais
09:30 Ugnikalnių takais
10:00 Ugnikalnių takais
10:30 Keturių sienos
11:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
12:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
12:30 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
13:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
13:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
14:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
15:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
15:45 Mano pramogos veidai
16:30 Kitokie pasikalbėjimai 2021
18:30 Įvartis. EURO 202
19:00 nežVAIRUOK
19:30 Retro automobilių dirbtuvės
20:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
21:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
21:30 Spausk gazą
22:00 Automobilis už 0 eur
23:00 Ugnikalnių takais
23:30 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
00:30 Delfi diena

PENKTADIENIS

05:30 Retro automobilių dirbtuvės
06:00 Ugnikalnių takais
06:30 Jos vardas MAMA
07:00 2800 km Dunojumi baidare su A. Valujavičiumi
08:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
08:30 Sveiki! Su gydytoju V. Morozovu
09:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Siaulienė
10:30 Geltonas karutis
11:00 Alfai vienas namuose
12:00 Delfi rytas. Dienos naujienų apžvalga. Vedėjos Kristina Ciparytė ir Dalia Vaitkutė-Siaulienė
13:30 Spausk gazą
14:00 nežVAIRUOK
14:30 Ar tu ją matei? Neatrasa Žemaitija: Kuliai ir Plateliai
15:00 Delfi diena. Žinios
15:20 Delfi diena. Dienos tema
15:40 Delfi diena. Sveiki! Su gydytoju V. Morozovu
16:00 Delfi diena. Žinios
16:15 Delfi diena. Dienos interviu
16:35 Delfi diena. Sveiki! Su gydytoju V. Morozovu
17:00 Delfi diena. Žinios
17:15 Delfi diena. Dienos tema
17:35 Delfi diena. Dienos interviu
18:00 Delfi diena. Žinios
18:25 Delfi diena. Įvartis: Euro 2020
19:00 Delfi diena. Žinios
19:15 Delfi diena. Krepšinio zona
20:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
20:30 Delfi premjera
21:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
21:30 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmam. Vedėja Kristina Pocyte
22:00 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
22:30 Kriminalinė zona su D. Dargiu
23:00 Ugnikalnių takais
23:30 Automobilis už 0 Eur

00:30 Delfi diena
SEŠTADIENIS
05:30 Delfi premjera
06:00 13 731 km dviračiu aplink Skandinaviją
07:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
07:45 Mano pramogos veidai
08:30 Jos vardas MAMA
09:00 Įvartis: Euro 2020
09:30 Geltonas karutis
10:00 Alfai live. Vedėjas Alfai Ivanauskas
11:00 Sveika lėkštė su V.Kurpiene
11:30 Išlike
12:00 Čepas veža
12:30 Kablys
13:00 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
14:00 Ugnikalnių takais
14:30 Ugnikalnių takais
15:00 Ugnikalnių takais
15:30 Ugnikalnių takais
16:00 Ugnikalnių takais
16:30 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
17:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
17:30 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
18:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
18:30 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
19:00 13 731 km aplink Skandinaviją
20:00 Jūs rimtai? Savaitės apžvalga linksmam. Vedėja Kristina Pocyte
20:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
21:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021
23:00 Delfi premjera
23:30 Orijaus kelionės. Vedėjas Orijus Gasanovas
00:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
00:30 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
01:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
01:30 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
02:00 Yugo broliai: bogiausiai pasaulyje automobiliu per Balkanus
02:30 Mano pramogos veidai
03:15 Mano pramogos veidai
04:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021

SEKMADIENIS

06:00 13 731 km aplink Skandinaviją
07:00 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
07:30 Geltonas karutis
08:00 Kablys
08:30 Šiandien kimba. Vedėjas Saulius Vigrailis
09:30 Įvartis: Euro 2020
10:00 Alfai vienas namuose
11:00 Keturių sienos
11:30 Išpakuota
12:00 Sekmadienio šv. Mišių transliacija
13:15 Išlike
13:45 Sveikatos receptas. Vedėja Kristina Ciparytė
14:30 Sveiki! Su gydytoju V. Morozovu
15:00 Sveika lėkštė su V. Kurpiene
15:30 Geltonas karutis
16:00 nežVAIRUOK
16:30 Spausk gazą
17:00 Automobilis už 0 Eur
18:00 Savaitės įvykiai su D. Žeimyte-Biliene
19:00 13 731 km aplink Skandinaviją
20:00 Kasdienybės herojai. Vedėja Rūta Lapė
20:45 Mano pramogos veidai
21:30 Jos vardas MAMA
22:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021
00:00 nežVAIRUOK
00:30 Ar tu ją matei? Neatrasa Žemaitija: Kuliai ir Plateliai
01:00 Ugnikalnių takais
01:30 Ugnikalnių takais
02:00 Ugnikalnių takais
02:30 Ugnikalnių takais
03:00 Ugnikalnių takais
03:30 Delfi premjera
04:00 Kitokie pasikalbėjimai 2021

Reklama ■ Reklama ■ Reklama

SIŪLO DARBA

Reikalingas gamybos cecho darbuotojas. Darbas – Birštono vienkiemyje.
Tel. 8 686 69 599.

UAB „Požeminių linijų statyba“, esanti Garliavoje, ieško darbuotojų: vamzdinių klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1000 EUR, ekskavatorininkų vamzdinių klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1400 EUR, vairuotojų vamzdinių klojėjų, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1200 EUR. Visos socialinės garantijos, darbo rūbai, brigados automobiliai. Atlyginimas mokamas kartą per mėnesį visada laiku. Skambinti tel.: 8 698 36 581, (8 37) 55 2614.

Medžio apdirbimo įmonė, gaminanti medinius vasarnamius ir baldus, ieško:

konstruktoriaus – projektuotojo ruošti brėžinius medinių namelių gamybai, baldžiaus – staliaus kietųjų baldų gamybai ir staliaus – staklininko medinių namelių gamybai.
Gamykla – Ilgakiemio k., Kauno r. Atlyginimas pagal susitarimą.
Susisiekti tel. +370 698 35 856 arba dėl baldžiaus pareigų +370 687 81516. Gyvenimo aprašymą (CV) siųsti: info@madisonomedis.lt

PERKA

Įvairios prekės

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Perku žemę, mišką arba sodybą regione. Tel. 8 615 31 374.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Įmonė perka galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

UM
UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA
GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS

Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801

ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinus.

BRANGIAI PERKA
veršelius ir didelius
mėsinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

Nekilnojamasis turtas

Parduoda sodybą ant Verknės upės kranto Stakliškių seniūnijoje. Sodyba – tvarkinga, yra 11 ha žemės. Tel. 8 698 35 304.

Įvairios prekės

Parduodu garstyčių ir aliejinio ridiko sėklas, tinkančias posėlio ir tarpinių pasėlių sėjai. Tel. 8 610 45 317.

Parduoda batutą. Tel. 8 698 30 928.

VIŠČIUKAI, VIŠTAITĖS!

BIRŽELIO 25 d. (PENKTADIENI) PASKUTINI KARTĄ ŠIAIS METAIS prekiausime Kaišiadorių paukštyno vakcinuotais, sparčiai augančiais ROSS-309 veislės vienadieniais ir 1-2 savaičių paaugintais mėsiniais broileriais. Vienadienėmis vištaitėmis (olandiškos). Nuo 2 iki 8 mėn. amžiaus įvairių spalvų dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 4,50 Eur). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniiais. Spec. lesalai. Išankstiniai užsakymai. Tel. 8 608 69 189.

Išlaužas 14:35, Pakuonis 14:45, Prienai 15:00 (ūk.turgus), Jieznas 15:20, Vėžionys 15:30, Stakliškės 15:50, Klebiškis 16:15, Šilavotas 16:20, Leskava 16:25, Skriaudžiai 16:30, Veiveriai 16:35.

ĮVAIRŪS

Ieškoma žemės ūkio paskirties žemės nuomai. Tel. +370 627 99 568.

Šeštadienio rytą, tarp 8 - 9 valandos, „Maximos“, esančios Kauno g. 34, patalpose, netoli įėjimo į EURO VAISTINĖ, rasta PINIGINĖ. Savininką prašome kreiptis į šios vaistinės vaistininkes.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santchnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!

GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairią gelžbetoninę produkciją. Vežame žvyrą, smėlį. Atliekame metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

Šalčio meistras! Taiso šaldytuvus, šaldiklius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 8 622 02 208.

Vežame žvyrą, smėlį, skaldą, juodžemį ir kitus birius krovinius. Ekskavatoriaus paslaugos – 7 t. Tel. 8 690 66 155.

Dažome medinius, tinkuotus namų fasadus ir jų stogus. Tel. 8 621 999 58.

Greitai ir kokybiškai įstatome įdėklus į kaminus. Pristatomi kaminai. Tel.: 8 634 64 490, 8 610 85 100.

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstate į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

SIENŲ ŠILTINIMAS
1m² kaina nuo 1,40 Eur užpildant oro tarpus
Tel. 8 675 7 73 23

Kasmet birželio 22–24 d. laikotarpiu Lietuvoje būna ilgiausia diena ir trumpiausia naktis. Trumpiausia naktis nuo seno sureikšmintą, gaubiamą paslapties šydu. Manoma, kad ji stebuklinga. Lietuviai šią naktį švęsdavo Rasų šventę. Vėliau į Lietuvą atėjus krikščionybei, šventė sutapatinta su Šv. Jono varduvėmis. 2003 metais Joninės Lietuvoje buvo paskelbtos nedarbo diena. Joninių metu sveikinami Jonai, Janinos, Rasos, taip pat prisimenami ir senieji Rasų papročiai, vainikų pynimas, paparčio žiedo paieškos, šokinėjimas per laužą ir kiti. O kaip šią šventę švenčia kalbinti varduvininkai?



Jonas ZUBAVIČIUS, Birštonas:

– Esu Jonas iš Birštono. Jonines dažniausiai švenčiu su šeima, kartais namie, o kartais išvažiuojame į sodybą, kur gamta, ir malonu pabūti. Man patinka ši šventė, nes dažnai sulaukiu gražių sveikinimų iš skirtingų žmonių, na, ir žinoma todėl, kad Joninės švenčiamos vasarą. Kadangi aš gimiau tamsų ir niūroką lapkričio mėnesį, tėvai norėjo, kad ir vasarą turėčiau gražią šventę, tad jie man davė šį vardą. Labai džiaugiuosi, kad turiu tokį gražų ir lietuvišką vardą – Jonas.



Jonas VYŠNIAUSKAS, Prienai:

– Turiu labai stropią, nuoširdžią dukrą, kuri manim labai rūpinasi, todėl ir visos metų šventės bei asmeninės, tarp jų – ir vardinės, nepraeina be dukros iniciatyvos. O man tėvai šį vardą davė dėl to, kad aš gimiau per Šv. Joną, birželio 24 dieną, Kaune Mažylio gimdyto namuose. Žinoma, džiaugiuosi, kad esu neužmirštas buvusių bendradarbių, moterų, nes per penkiasdešimt darbo metų banke mane ten supo moteriškas kolektyvas. Gal todėl ir jaučiausi jaunas visada. Jos mane prisimena ne tik per Jonines. Turiu ir daugiau gerbėjų. Esu labai dėkingas toms, nuo kurių randu ant vartelių pakabintą Joninių vainiką, esu ypač dėkingas gerbėjai, kuri vieną kartą prieš Jonines pasodino dešimt krūmų gėlių, kurių nereikia laistyti, jos puikiai auga. O aš galvoju apie praeitį, galvoju ir apie tai, kaip dabar gyvenu, o kaip gyvensiu – gyvenimas parodys. Kai manęs paklausia, kaip gyveni, atsakau: „Gyvenu su nuotaika, džiaugsmo kupinas gyvenimas. Ir jums linkiu su nuotaika gyventi“.

Jonas KUNDRA, Pieštuvėnai:

– Ką vardas reiškia? Vardą davė tėvai mano senelio garbei, o vardas – įpareigojantis laikytis tradicijų. Kaip švenčiame? Per kelerius paskutinius metus mūsų giminėje susiformavo tradicija per Jonines sukviesti gimines ir draugus į Pieštuvėnus. Mūsų giminėje yra du Jonai, tai – Dėdė Jonas Kalaušis ir Aš (Jonas Kundra) ir dar teta Rasa – juk Rasinės švenčiamos tą pačią dieną. Švenčiam linksmai giminių ir draugų rate, lauke ir pavėsiniuose, o sulaukę vidurnakčio kuriame didelį laužą prie tvenkinio. Vėliau šokinėjame per laužą. Kartais leidžiame dangaus žibintus. Tėvai pasakojo, kad kolūkio laikais prie šio tvenkinio būdavo švenčiamos viso kaimo Joninės. Atvykdavo vietinė kaimo kapela, žmonės susinešdavo savo vaises ir švęsdavo. Tokia tradicija nutrūko, kai daugiau nei prieš trisdešimt metų per pačias Jonines mirė kaimynas...

Labai norėčiau atgaivinti Joninių šventimą kaime, gal net toje pačioje vietoje, kaip ir kolūkio laikais, atkurti Joninių šventimo dvasią, sukviečiant visus gyventojus ir naujas kartas, kurioms svarbu tradicijos, pamatinės vertybės. Beje, kai mes pradėjome švęsti Jonines prie tvenkinio, aš net nežinojau, kad ten seniau visas kaimas švęsdavo, bet kaip sakoma – gera vieta ilgai tuščia nebūna.

(P.S. dėkodama už gražią iniciatyvą, raginu atsilipti į šį kvietimą Pieštuvėnų ir aplinkinių kaimų gyventojus, juk bendromis pastangomis galima daug ką nuveikti. Beje, kadais ir Joną Kundrą, kuris dabar taip gražiai kuriasi savo mamos tėviškėje, vadinome Jonuku, o jo dėdė Kalaušis Jonas – buvo ir paliko Jonu, – Palma).



Rasa DUMBIAUSKIENĖ, Lepelionys:

– Nesureikšminu švenčių, bet ši – ypatinga. Ypač, kai atsikraustėme gyventi į senelio namus vieniemyje. Atvažiuoja vyro sesuo Aušra, daugiau svečių. Vieniemyje labiau jauti gamtos ritmą, ir džiugu, kad vis daugiau sugrįžtančiųjų. Aušra juk staklišketė, galbūt iš savo tėvėlių Linos ir Algio Dumbliauskų paveldėjusi gerą humoro jausmą, pati vedusi ne vieną renginį, tad ji ir kaime mėgsta organizuoti mano vardines. Einame rinkti žolynų, kuriame laužą, piname vainikus ir būtinai sulaukiame ryto. Juk sakoma, kad išsiviliojęs ryto rasoje trumpiausios nakties rytą būsi sveikas ir gražus. To visiems „Gyvenimo“ skaitytojams ir linkiu!

Rasa BALTUŠIENĖ:

– Jonines švenčiame nuo vaikystės. Tuomet visada dalyvaudavome Birštone organizuojamame Joninių šventime: plukdydavome Nemunu vainikus, šokinėdavome per laužą, linksmindavomės iki paryčių.

Pastaruosius keletą metų Jonines dažniausiai praleidžiame keliaudami. Prieš pat Jonines, birželio 22 dieną, visada švenčiame mano tėčio gimtadienį. Kadangi oras dažniausiai būna puikus, daug laiko praleidžiame lauke.

Jonines esame šventę ir Olandijoje su savo draugais olandais (jie mielai prisijungia prie lietuviškų tradicijų), ir Italijoje (kai tuo metu keliavome).

2017 metais labai linksmai šventėme Jonines kartu su vyro gimine (jų giminės susitikime) netoli Kupiškio.

Šiemet prieš pat Jonines dalyvavome labai prasmingoje akcijoje kartu su kitais *Lions Lietuva* atstovais (aš priklausau Alytaus *Lions* moterų klubui), Kuršių Nerijoje rovimė invazinius augalus, kurie baigia užgožti vietinę augmeniją. Kartu su manimi dalyvavo ir mano šeimos nariai.

Didžiuojusi savo vardą, nes jis yra trumpas ir lietuviškas. Manau, kad tėvai, duodami man šį vardą, ir norėjo pabrėžti mūsų šaknis, saugojo lietuvišką dvasią ir anais sovietiniais laikais.



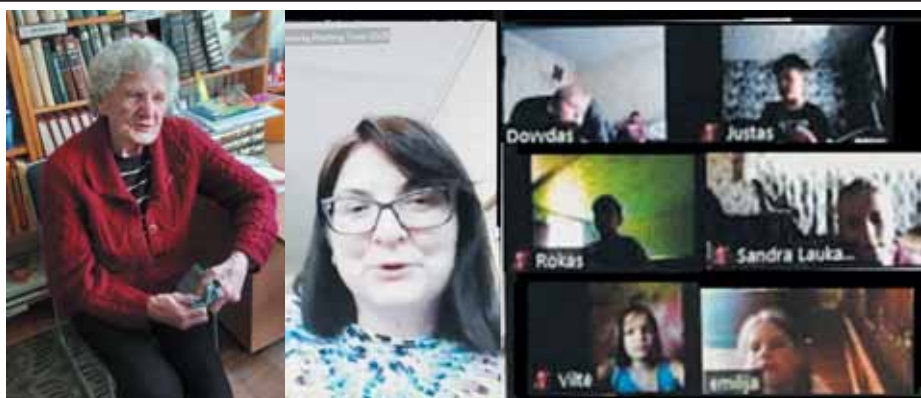
Parengė Palma Pugačiauskaitė

Naujosios Ūtos bibliotekoje – „Viltis sugrįžti“

Birželio 14–ąją Naujosios Ūtos biblioteka paminėjo svarbią tautos datą, skirtą masiniams lietuvių trėmimams atminti. Popietė „Viltis sugrįžti“ kartu su Prienų „Ažuolo“ progimnazijos Naujosios Ūtos daugiafunkcio centro 1–4 klasių mokiniais bei jų mokytojais Daina Kandrotiene ir Gitaną Rutkauskienę vyko virtualioje erdvėje.

Savo prisiminimais apie tremties metus dalinosi buvusi Naujosios Ūtos pagrindinės mokyklos mokytoja, šviesuolė, ilgametė Naujosios Ūtos bibliotekos aktyvi skaitytoja **Vida Pranskevičienė**. Bibliotekininkė **Sonata Milušauskienė** renginio dalyviams papasakojo apie tremtį į Sibirą. Pasak kalbėjusiųjų, skaudžių tautos žaizdų neįmanoma užmiršti, jos ilgam išlieka atmintyje.

Sonata Milušauskienė



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastiogyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketis@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

SPAUDOS, RADJO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS

remia rubrikas „Kultūra: mūmyse ir šalia mūsų“ (Fondo parama – 10 000 Eur) ir „Tai, kas išaugina...“ (Fondo parama – 12 000 Eur)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ