

Nr. 40 (10390) * 2021 m. gegužės 29 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 4 val. 53 min., leisis 21 val. 41 min. Dienos ilgumas 16 val. 49 min.

Vardadieniai: šiandien – Algeda, Algedas, Mažrimas, Teodosija, Teodosijus, Teodota, Teodotas, Teodozija, rytoj – Ferdinandas, Fernanda, Fernandas, Vyliauda, Vyliaudė, pirmadienį – Angelas, Angelė, Angelius, Aniolas, Nojus, Petronė, Petronėlė, Petronijus, Rimvilas, Rimvile, antradienį – Hortenzija, Jodaugas, Jodaugė, Jogaila, Jogauda, Jogaudas, Jogė, Jogėlas, Jogėlė, Juvenalis, Juvenčius, Juventa, Juventas, Juventinas.

Gegužės 29 – Tarptautinė Jungtinių Tautų taikos saugotojų diena. Gegužės 30 – Švč. Trejybės šventė. Gegužės 31 – Pasaulinė diena be tabako. Pasaulinė šviesiaplaukų diena. Birželio 1 – Tarptautinė vaikų gynimo diena. Vasaros pradžia.

Nerimas – tarsi užburtas ratas. 2-8 p.
Specialistai pataria,
kaip su juo tvarkytis

Prisidedame prie
medelių sodinimo
akcijos „Mano dovana
Birštonui“ 3 p.

Vėluojantiems
pasėlius deklaruoti
pareiškėjams
sankcijos nebus
taikomos 4 p.

Elektriniai šildytuvai
gali kelti pavojų...

Kviečia 5-6 p.
fotografijų
paroda
„Padaryk mane
gerumo ženklą“

Abėcėlės
karalystė
tapo sava 6 p.

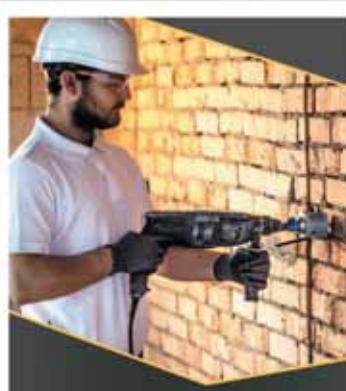
„Linkėjau nebijoti egzaminu, išlaikyti juos gerai, paneigti nerimą ir abejones“

Praėjusį penktadienį Prienų rajono gimnazijoje nuaidėjo Paskutinio skambučio šventė, paprastai joje netrūksta geros nuotaikos ir džiaugsmo, jaunimas į ateitį žvelgia su optimizmu ir pasitikėdamas savo jėgomis. Visgi šie metai buvo kitokie, ir, ko gero, abiturientų akse susirūpinimo dėl laukiančių egzaminų bei būsimų pasirinkimų buvo daugiau...

(Nukelta į 2 p.)



Paskutinio skambučio šventė Jiezno gimnazijoje.



ĮRANKIŲ NUOMA



DEKORATYVINIAI AUGALAI IR LAUKO GĖLĖS



LIETAUTUS NUVEDIMO SISTEMOS GAMRAT



APSAUGOS SISTEMOS

Akcija galioja: 2021.05.03-2021.05.31

Kepyklos g. 17, Alytus
Tel. (8 315) 55970
www.lankava.lt



Įamžintas žydų maldos namų atminimas

Prienų Vytauto g., prie 25-uoju numeriu pažymėto namo, pastatytas atminimo ženklas, minintis vietą, kurioje 1903–1941 metais veikė žydų maldos namai – sinagoga.

Atminimo ženklą dovanovojo Jakovo Bunkos labdaros ir paramos fondas, ženkelio pristatymu ir įrengrimu sinagogos vietoje pasirūpino Prienų rajono savivaldybė. Ženklas pagamintas iš lietuviško lauko akmens, Jame iškaltas tekstas su ženkelio pastatymo metais, taip pat Jakovo Bunkos labdaros ir paramos fondo, Geros valios fondo bei Prienų rajono savivaldybės pavadinimai.

Istoriniai duomenimis, iki XX a. vidurio Prienuose veikė dvi sinagogos – XVIII a. statyta medinė ir kiek vėlesnė – mūrinė. Sovietmečiu medinė sinagoga sovietinės valdžios įsakymu kaip nereikalingas pastatas buvo nugriauta. Išlikusi mūrinė sinagoga (Vytauto

g. 25) pastatyta greta senosios medinės 1903 m., bet kaip maldos namai veikė gana trumpą laikotarpį – 1944 m. šiame pastate buvo įkurdintas sovietų karinis dalinys, o 1956 m. buvęs sinagogos pastatas perduotas Statybos organizacijai. Vėliau pastatas buvo renovuotas, prie jo pristatytas priestatas, o 1972 m. čia įrengtas daugiabutis gyvenamasias namas.

„Reikia pasidžiaugti, kad yra žmonių, kuriems svarbu, kad būtu įamžinti beišnykstantys istorijos pėdsakai. O Prienų žydų paveldas yra mūsų krašto istorija, kurią pri Valome gerbti ir atminti“, – sakė Savivaldybės meras A. Vaicekauskas.

Savivaldybės administracijos



direktore J. Zailskienė pridūrė, kad paminklinė lenta gražiai įsiliejo į sutvarkytą erdvę už Kultūros ir laisvalaikio centro, šalia naujo tako, sakurų sodelio, skleidžiančio pirmuosius gležnus žiedelius, ir pakvietė pamatyti istorinę vietą bei atnaujintas erdves.

nių žurnalistų klubo narys Edmundas Ganusauskas, Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionių žurnalistų klubo narė Danutė Kurmilavičiūtė, Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionių žurnalistų klubo narė Ona Nosevičienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionių žurnalistų klubo pirmmininko pavaduotojas Linas Senkus, Prienų rajono savivaldybės administracijos Kultūros, turizmo ir jaunimo skyriaus vedėjas Rimantas Šliugždinis.

Komisijos sprendimu Mato Šalčiaus premijos konkursu nugalėtoju tapo Vytautas Kandrotas, kraštiečis, keliautojas, VšĮ „Terra publica“ steigėjas ir vadovas. Mato Šalčiaus premija bus įteikta liepos 6 d. iškilmingame renginyje Prienuose.

Prienų r. savivaldybės informacijos

Išrinktas Mato Šalčiaus premijos konkurso nugalėtojas

Zýmaus Lietuvos visuomenės veikėjo, rašytojo, žurnalisto, keliautojo ir idealisto, kraštiečio Mato Šalčiaus premijos steigėja yra Prienų rajono savivaldybė. Konkursas ir apdovanojimo renginys rengiami kartu su Lietuvos žurnalistų sąjunga. Premija skiriama žurnalistams už pasaulio pažinimo skatinimą bei brandžius ir išsamius spaudos, radijo, fotografijos, televizijos, interneto žiniasklaidos autorinius darbus kelionių tematika, paskelbtus per kalendorinius metus.

Konkursas premijai gauti organizuojamas kiekvienais metais. Premija – 1000 Eur.

Siemet pasiūlyta apdovanoti 4 asmenis. Pateiktus pasiūlymus 2021 m. gegužės 25 d. svarstė Prienų r. savivaldybės mero potvarkiu sudaryta Mato Šalčiaus premijos skyrimo komisija. Komisijos pirmininkė

– Prienų rajono savivaldybės mero pavaduotoja Loreta Jakinevičienė, komisijos pirmininko pavaduotoja

– Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorė Jūratė Zailskienė, nariai – Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos direktorė Daiva Cepeliauskienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos kelionės

Kartu su gimtojo krašto žmonėmis

Vytautas – Prienų krašto vaikas. Jo giminės šaknys – Jiezno seniūnijoje. Čia jis augo, lankė Kašonių aštuonmetę, vėliau Jiezno vidurinę mokyklą, kurią 1993 metais baigė aukso medaliu. Nors Vytautas ir nepasekė šviesios atminties brolio, profesionalaus žurnalisto, buvusio „Suvalkiečio“ laikraščio vyr. redaktoriaus Gintaro pėdomis ir studijavo vadybą, bet žurnalisto ir rašytojo darbas jį lydi nuo pirmųjų studijų metų.

Vytautas Kandrotas yra daugiau kaip 200 straipsnių bei 100 pažintinių knygų autorius, sudarytojas ar bendraautorius, vyr fotografas arba fotografijų autorius.

Nuo pirmosios savarankiškos kelionės 1996 metais dažniausiai renkasi Vakarų Europos valstybes. Vidurinėje mokykloje gerai išmokta prancūzų kalba



(Nukelta į 2 p.)



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Prisidedame prie medelių sodinimo akcijos „Mano dovana Birštonui“

Pirmadienis. Skaisti ir šviesi diena išaušo. Birštono „Bočiai“ sutartinai susibūrė prie vaikų žaidimo aikštėlės šalia darželio „Vyturėlis“. I visuomeninę miesto puošimo talką susirinko 22 Birštono „Bočių“ bendrijos nariai. Tuoj pat prie mūsų prisijungė kraštovaizdžio architektė Audronė Daubarienė. Jos atvežti dekoratyviniai augalai vazono – japoninė lanksva, „Golden Princess“ ir „Crispa“ – banguotai sutūpė vejoje tarp vaismedžių. Mums tereikėjo po augalu iškasti duobę, patrėsti ir pasodinti, kad džiugintų žaidžiančius vaikus, besiilsinčius poilsiautojus ir miesto gyventojus.



Po valandos išrikiuoti augalai tarsi senbuviai spindėjo ir lapeliais mirgėjo saulėje. Mus užlejo pasididžiavimas, kad dar galime sukurti grožį dėl savęs ir kitų. Mūsų darbą nuoširdžiai įvertino kraštovaizdžio architektė Audronė Daubarienė, pažymėdama, kad nesitikėjo tokio darbštumo iš vyresnio amžiaus žmonių, ir pakvietė į dar vieną akciją „Mano dovana Birštonui“ kitoje darželio „Vyturėlis“ pusėje. Pasižadėjome, juk GERA, kai esi vertinamas ir kažkuo naudingas visuomenėje.

Visuomeninėje talkoje dalyvavo: Aldona Gudauskienė, Vida Budreckienė, Danutė Žitkuvienė, Eugenija Lyngkienė, Leonas Lyngkas, Elena Ozemblauskienė, Marytė Radzevičienė, Vera Žilinskienė, Vytautas Gudelevičius, Algimantas Vyšniauskas, Lina Danilovienė, Leonas Barutis, Kristina Talandienė, Kazys Lukošius, Marija Novožilova, Genovaitė Valatkienė, Eugenija Valiuvičienė, Marija Vienožingienė, Antanina Grigaravičienė ir Birutė



Vaišnorienė. Labai apgailestavo, kad dėl antro skiepo, kaip tik pirmadienį, talkoje negalėjo dalyvauti Aldona Milda Valatkienė ir Onutė Gratulevičienė.

Po talkos sutarėme, kad kitą pirmadienį aktyviai dalyvauimsime jau ketvirtą kartą organizuojamose petankės varžybose. Birželio pradžioje aplankysime gražiausią fontaną Butrimonyse, pasigérēsime Nemuno vingiu nuo Margirio kalno Pūnijoje. Gražūs ir prasmingi mūsų planai, kad tik pandeminės nelaimės jų nesujauktų ir rugpjūčio mėnesio pirmą savaitę galėtume gérėtis Baltijos jūra, džiaugtis mūsų bendryste Palangoje ir kelione po LIETUVĄ.

Julija Barutienė
Birštono „Bočių“ bendrijos pirmininkė

Birštono gimnazijos XV abiturientų laidai nuskambėjo paskutinis skambutis

XV jubiliejinei Birštono gimnazijos abiturientų laidai gegužės 21 d. nuskambėjo paskutinis skambutis. Stengėmės išlaikyti bent dalį tradicijų, nors karantino sąlygos gerokai trukdė: dėl apribojimų abiturientų negalėjo pasitikti visi mokiniai ir mokytojai, nevyko iškilminga pamoka aktų salėje, pirmokai nevedė savo pamokėlės. (Nukelta į 6 p.)



Birštono krašto žinios

Mykolo Romerio universitetas ir Socialinės apsaugos ir darbo ministerija bei partneriai Všl „Pro Partners“, Nacionalinė sportininkų asociacija ir informacinis partneris „Savivaldybių žinios“ skelbė respublikinį konkursą vietos bendruomenėms „BENDRUOMENĖ – SVYTURYS 2020 – KELIAS Į SĒKMĘ“.

Birštono vienkiemio bendruomenė nugalėjo nominacijoje „Kultūros kolektyvais garsi vietos bendruomenė“!



Birštono vienkiemio vyrių ir moterų vokaliniai ansambliai, vaikų teatro studija „MES“ ir Birštono vienkiemio teatras aktyviai dalyvauja bendruomenės veikloje, projektuose, įvairių savivaldybių ir bendruomenių organizuojamuose renginiuose. Birštono vienkiemio bendruomenė įkvepia savo bendruomeniškumu, aktyvumu ir iniciatyvumu, negaili savo laiko naujų idėjų igyvendinimui.

Be birštoniečių, dar buvo nominuoti dalyviai iš Pakruojo, Vilkaviškio, Raseinių ir Panevėžio rajonų savivaldybių.

Birštono vienkiemio vokaliniai ansambliai ir Birštono vienkiemio teatras įkurti 2003 m. Ansamblio įkūrėja – Roma Zdanovičienė, teatro įkūrėja – Dalia Elena Banienė. Nuo 2013 m. teatro kolektyvams vadovauja Beata Klimavičienė. Nuo 2015 m. Birštono vienkiemio vokalinio ansamblio vadovė – Inesa Rutkauskienė.

Dėkojame už Birštono vardo garsinimą!

- Nepaisant to, kad kai kuriuose rajonuose nuo koronaviruso jau paskieptyti du trečdaliai senjorų, vis dar esama garbingo amžiaus žmonių, iki šiol negavusių savo vakcinos. Primename, kad tai padaryti niekada nevėlu ir kviečiame juos jau dabar registruotis vakcinacijai nuo COVID-19 ligos. Daugiausia senjorų yra paskiepūsios šios savivaldybės:

Neringos sav. – 100 proc.

Birštono – 74 proc.

Kauno miesto, Jurbarko rajono ir Anykščių rajono – 69 proc.

Birštono savivaldybės informacija

Efektyvus verslo pristatymas investuotojui

Kiekvienam verslininkui svarbu žinoti, kaip efektyviai pristatyti savo verslą ar idėją potencialiam investuotojui, verslo partneriui ar naujam komandos nariui. Gegužės 25 d. vykusio renginio metu jo svečias Romanas Zontovičius pristatė 10 dažniausių klaidų, kurias nepatyrę verslų kūrėjai daro, bendraudami su potencialiais investuotojais, partneriais ar darbuotojais.

Romanas Zontovičius – dirbęs viename sėkmingesnių Lietuvos mobiliųjų aplikacijų startuolyje „GetJar“ ir „Google“ autonominių automobilių kompanijoje „Waymo“. Romanas padeda vystyti verslą ir inovacijas Kauno mokslo ir technologijų parke.

Birštono „Spiečius“ informacija

Kviečia fotografijų paroda „Padaryk mane gerumo ženklu“

Birštono sakraliniame muziejuje nuo gegužės 18 d. veikia autentiškų Kardinolo Vincento Sladkevičiaus fotografijų paroda iš muziejaus saugomo albumo ir Kaišiadorių kuriųjų archyvo. Idėja surengti nuotraukų parodą gimė 2019 metų pabaigoje, kai planavome Kardinolo Vincento 100-osioms gimimo metinėms skirtus renginius. Šios asmenybės, vienos aktyviausių Atgimimo metu buvimas vadovu, bet nesiveržiančiu į tribūnas, darė jį dideliu autoritetu, kurį justė junti šalia esant. Kardinolas Vincentas širdimi mato kiekvieną tautos dvasinio atgimimo žingsnį. Palaimintojo T. Matulionio konsekruiotas vyskupu Birštono klebonijoje (šiuo metu Birštono sakralinis muziejus) kardinolas Vincentas tapo gerumo ženklu žmonėms.

Parodoje nuotraukos yra pateiktos iš įvairių laikotarpių: jaunojo kunigo Vincento, Kauno kunigų seminarijos dėstytojo, susitikimo su Lietuvos aukščiausiosios tarybos nariais, Kaišiadorių vyskupo Juozo Matulaičio konsekracijos dienos, Sutvirtinimo sakramento teikimo Perlojoje ir Birštone, Vyskupų konferencijos pirmininko susitikimo su popiežiumi Romoje vizito Ad limina metu, Kardinolo ingreso į Kardinalų kolegiją Romoje, iš pirmojo popiežiaus Šv. Jono Pauliaus II vizito Lietuvos.



Šiemet LR Seimas paskelbė kardinolo Vincento Sladkevičiaus metus. Gyvenimo šimtulos metinės ir mirties 21 metinės, kurios yra gegužės 28 d., – tai dienos, kuomet prisimename Žmogų, artimą mums kiekvienam savo meile Lietuvai, jos žmonėms. Kardinolas Vincentas svarstė, – kad „visas mūsų gyvenimas atrodytu apgaulė, nusiviliamas, kančia, jei tikėjimas neparodytų, kad ne tuštumos stveriamės, ne vėjų vaikomės, o Gėrį, kuriam gimėme“. Pasirinkęs šukį „Padaryk mane gerumo ženklu“ Kardinolas atskleidžia savo dvasios didingumą. Visų pirmą, ši maldos eilutę iš Šventojo Rašto, Psalmų knygos, yra taipusi Kardinolui kiekvienos dienos

veiklų pradžia. Būdamas gilaus tikėjimo ir skvarbaus proto, puikaus išsilavinimo ir nepaprastai jautrios sielos žmogumi, jis supratė, kad be nuolankaus santykio su Kūreju nei manoma gerai atlkti skirtų pareigų. Šis maldos šūksnis išreiškia ir jo gyvą troškimą skleisti gerumą, būti gėrio šaltiniu, prie kurio kiekvienam žmogui gera atsigaivinti. Šiluma ir paprastumas skaldo iš Kardinolo Vincento veido, šypsenos, iš homilių žodžiu, šiltų susitikimų, pagarbųjų santykų su valstybės vadovais ir visais patarimo, paguodos, išminties ieškojusiais.

Linkime jums prasmingai pamėti Kardinolo atminimą, apsilankytis parodoje, kurioje rodomas ir videofilmas „Zemė, davusi Lietuvai Kardinolą“ (rež. V. Balsys, 1999 m.). Pateikiame keletą Kardinolo Vincento Sladkevičiaus išminties lobyno perlų:

- Lietuva visuomet buvo geros valios ir ramybės dvasios tauta. Tokia ji išliko net sunkiausią išmėgnimų valandomis. Iš Kardinolo Kaledinio sveikinimo. Kaišiadoras, 1988 12 24
- Laisvas tautos gyvenimas – tai ne vien triukšmingos demonstracijos, o kūrybingas, pasiaukojantis darbas, kuris daugeliui nepastebimas. Jo palaimingi vaisiai

(Nukelta į 6 p.)



Vilniuje – antrasis šiai metais gyvosios donorystės atvejis

Gegužės 20 d. Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų mediku komanda atliko antrają šiai metai gyvojo donoro inksto transplantaciją. Inksto donore tapo recipientės mama. Dėka geranoriškos mamos valios, jos poelgis reikšmingai pagerins gyvenimą kokybę sunkiai sergančiai dukrai. Lietuvoje įteisintos dvi organų donorystės rūsys, viena iš jų – gyvoji donorystė.

Gyvoji donorystė įvyksta, kai inkstu transplantacijos laukiančiam žmogui (recipientui) persodinamas gyvo žmogaus inkstas. Inksto donoru gali būti su tuo kitinis arba gimintės ryšiu su recipientu susiję giminaitės – mama, tėtis, sesuo, brolis, teta, dėdė.

Lietuvoje vidutiniškai fiksuoja ma po 8 gyvojo donorų operacijas per metus. Pasaulinės COVID-19

pandemijos metu 2020 m. jos Lietuvoje nebuvo atliekamos. Kitose Europos šalyse šių tipų persodinimai atliekami gerokai dažniau ir jų skaičius yra iki 10 kartų didesnis.

2021 m. atliktos 32 inkstu transplantacijos iš mirusio donoro, o tai – antrasis inksto persodinimas iš gyvo donoro. 2020 m. Lietuvoje buvo atlikti 79 inkstu transplantacijos, iš kurių – 3 gyvojo organų donoro.

Nacionalinis transplantacijos biuras prie Sveikatos apsaugos ministerijos teigia, jog šiandien Lietuvoje daugiau nei 400 žmonių laukia organų donoro, jog gyventų sveikesnį ir produktyvesnį gyvenimą, ypatingai sunkią būklę turintiesiems žmonės, tai yra gyvybės ir mirties klausimas.

Pareikšti sutikimą po mirties transplantacijai paaukoti organus ir audinius gali kiekvienas pilnamestystės sulaukės asmuo. Tai padaryti galima užpildžius sutikimą internetu <https://ntb.lt>, visose gydymo įstaigose, „Eurovaistinės“ vaistinėse.

Grasino

Gegužės 27 d. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas moters (g. 2001 m.) vyro (g. 2001 m.) pareiškimas apie tai, jog gegužės 25 d. apie 23 val. Prienų r., Veiverių mstl., du iš matymo pažiūstami asmenys jiems grasino. Įvykio aplinkybes aiškinasi policija.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminę informaciją

nupio k., kelio Išlaužas-Klebiškis-Igliauka 21 km atvykęs į darbo vietą kelių priežiūros darbuotojas pastebėjo, kad pavogtas įmonei priklaušančio kilnojamo šviesoforo ledininį šviestuvą. Nuostolis – 1500 eurų.

Smurtas

Gegužės 24 d. apie 21 val. Prienų r., Veiverių mstl., prie tvenkinio, vyra (g. 1991 m.) sumušė iš matymo pažiūstamas asmuo. Įvykis tiriamas.

Gegužės 25 d. apie 22 val. 40 min. Prienų r., Veiveriuose, vyras (g. 2001 m.) smurtavo prieš kitą vyra

Birštono kultūros centras
Jaunimo g. 4, Birštonas

Vietas rezervuoti galite
Birštono kultūros centro kasoje

2021 06 06 18:00
BALETAS

NEMOKAMAS baletų trupės Classic Art pasiromės

Šokėjai: Olga Konošenko, Kipras Chlebiškas, Mantas Daraškevičius, Vaida Šniurevičiūtė, Ignas Armalis, Julia Turkina, Kristina Markevičiūtė, Agnė Steponkevičiūtė ir kt.

ORGANIZATORIAI: RĒMĖJAI: PARTNERIAI:
CLASSIC ART LIETUVOS KULTŪROS TARYBA NG Gyvenimas kvitrina.com

IVAIRŪS

Ieškoma žemės ūkio paskirties žemės nuomai. Tel. +370 627 99 568.

Ieškome 100–300 KV/M ploto sandėliavimo patalpų Prienuose ir aplink juos. Pirkimui ar ilgalaikei nuomai. Jeigu turite ką pasiūlyti, tel. 8 600 85 875.

SIŪLO DARBA

Įmonėje reikalingi darbuotojai:

Mašinistas operatorius
Atlyginimas į rankas nuo 1100 eurų ir daugiau
Staklininkas, turintis darbo patirties

Atlyginimas į rankas nuo 1000 eurų ir daugiau
Pagalbinis darbininkas

Atlyginimas į rankas nuo 800 eurų ir daugiau
Sargas

Atlyginimas į rankas nuo 550 eurų ir daugiau
Tel. 8 698 46 063 el.paštas:
strieciulentpjuve@gmail.com

Bendrovė „Prienų vandenys“ ieško Vandentiekio ir nuotekų tinklų brigados meistro

Darbo aprašymas: • Vandens ir nuotekų tinklų eksploatacija, priežiūra, remontas; • Vadovavimas brigadai;

Reikalavimai: • Darbo patirtis analogiškose pareigose arba darbo pobūdžiui atitinkantis išsilavinimas • Pageidautina remonto, avarių likvidavimo būdų ir priemonių išmanymas; • Pageidautina vadovavimo iðgudžiai; • Teisė vairuoti transporto priemonę (B kategorija);

Įmonė siūlo: • Darbo užmokesčių nuo 1315 Eur/mén. (neatskaičius mokesčių)

Kandidatuoti iki : 2021-06-25 Gyvenimo aprašymą (CV) siūskite el. paštu: administratore@prienuvandenys.lt, tel. (8 319) 60 131.

IVAIRŪS

Informuojamės žemės sklypo (kadastro Nr. 6933/0003:0305), esančio Prienų r. sav., Stakliškių sen., Pieštuvėnų k., savininkę L. J., kad matininkas Mantas Kryžiokas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-1873) **2021 m. birželio 10 d. 11 val.** vykdys žemės sklypo (kadastro Nr. 6933/0003:0121), esančio Prienų r. sav., Stakliškių sen., Pieštuvėnų k., ribų ženklimimo darbus.

Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į UAB „PASODA“, adresu: Rotušės a. 16, LT-62141 Alytus, el. paštu uabpasoda@gmail.com arba telefonu 8 679 09733.

Nacionalinės žemės tarnybos prie Žemės ūkio ministerijos Prienų ir Birštono skyrius informuoja, kad Nacionalinės žemės tarnybos prie Žemės ūkio ministerijos Prienų ir Birštono skyrius vedėjo 2021 m. gegužės 24 d. įsakymu Nr. 10Vl-264-(14.10.2 E.) patvirtinta 96,50 ha teritorija Naujosios Ūtos kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projekto papildymas.

Laisvos valstybinės žemės fondo žemės plotos Naujosios Ūtos kadastro vietovėje – 96,49 ha.

Naujosios Ūtos kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projekto prilyginamo plano rengimo pradžia – 2021 m. birželio 22 d.

Zemės reformos žemės reformos žemėtvarkos projektui prilyginamą planą rengia uždarosios akcinės bendrovės „Arvimed“ projekto autorė Nomeda Vilčinskaitė (tel.: (8 37) 32 14 61, 868201358, adresas: Raudondvario pl. 164 A, Kaunas).

Musikaltimai Nelaimės

Vairavo neblaivus ir neturintis teisės

Gegužės 24 d. apie 16 val. 25 min. Birštone, B. Sruogos g., patikrinimui sustabdžius automobilį „Opel Zafira“, paaikišėjo, kad jį vairavo neblaivus (2,44 prom. alkoholio) ir neturintis teisės vairuoti vyras (g. 1975 m.). Įvykis tiriamas.

Vagystė

Gegužės 24 d. apie 7 val. 30 min. Prienų r., Šilavoto sen., Skry-

Kviečia fotografijų paroda „Padaryk mane gerumo ženklu“

(Atkelta iš 5 p.)

vėliau išryškėja. „Tėviškės žiburiai“ (Torontas, Kanada), 1992, Nr.39

• Viskas turi ikykti reikiamu laiku ir reikiamu būdu. Tuo ir pasireiškia išmintis. Kardinolas V. Sladkevičius. „Mūsų kraštas“ (Radviliškis), 1989 07 22

• Visiems patarčiau neskubėti daryti išvadą, veikiamiems pykčio ar liūdesio. Reikia palaukti, kol viskas nusėda. Nes toks poveikis yra tarsi tam tikras apsviaigmas. Kai viena tai nusėda, žmogus ima matyti ir teisingai girdėti. Pykčio ar kokios nors aistros paskatinti mūsų sprendimai būna neteisingi. Kardinolas V. Sladkevičius. „Diena“, 1995 08 21

• Nelipkime vieni kitiems ant kulnų! (...) Akmenys skirti statybai, o ne svaidytis vienas į kitą. Kardinolas V. Sladkevičius. „Tiesa“, 1993 11 06

• Visi turime sutarti, nepaisant kokių vardų, pareigų esame. Pažūrėkim į dangų, žvaigždes. Visur – santarvė. Kiekvienas dangaus kūnas turi savo kelią, skriejimo laiką, būdą. Ir nė vienas nesistengia užbėgti kitam už akių. Kardinolas V. Sladkevičius. Iš kalbos, ieteikiant Santarvės premiją. 1998 12 29

• Visas mūsų gyvenimas atrodytų apgaulė, nusivylimas, kančia, jei tikėjimas neparodytų, kad ne tuštumos stveriamės, ne vėjų vai-komės, o Gér, kuriam gimėme. Kardinolas V. Sladkevičius

• Gerumas nėra lengvai pasiekiamas, bet užtart teikia nepaprastą palaimą ir tautai, ir šeimai. Kardinolas V. Sladkevičius. „XXI amžius“, 1997 06 19

• Kur gyvenama pagal Kristaus evangeliją, ten žmogaus širdyje gimsta pojūtis: „Man čia gera būti“, kad ir kokiomis aplinkybėmis jis gyventų. (...) Jis jaučia, kad jam gera būti ten, kur yra Kristaus evangelijos artumas. Ten yra spindintis Kristaus veidas, ir gerumo šviesa apšviečia kiekvieną šeimos narį, kiekvieną žmogų. Kiekvienas žmogus spindi gerumo šviesą, net ir labiausiai iškankintas ligomis. Nėra tokio gyvenimo kampelio, kur jam nebūtų gerai. Aukščiausias Dievo meilės pasireiškimas žmogui yra Jo noras, kad mums būtų gera žemėje, Jo sukur tame pasaulyje, o tobuliausiai gera – amžinybėje. Iš Kardinolo V. Sladkevičiaus homilijos

• Atgimstancių tautai reikia aiškių gairių, tvirtų pamatumų, teisingų kelių. Tokios gairės – Dievo įsakymai, tokie pamatai – tikėjimas šventenybėmis, tokie keliai – doros keliai. Ir vadovauti turi visuomenei tdarbštūs, nesavanaudiški, teisingi ir gailesti žmonės. Kard. V. Sladkevičius.

Amerikos išeivijos atstovas dr. kun. Arvydas Žygas ivardijo V. Sladkevičių kaip pasaulinio garso žmogumi, kuris kitą žmogų visada keldavo aukščiau už save. Jo sugebė-



jimas būti mažuteliu tampa tikru krikščioniško humanizmo pavyzdžiu. Dėl savo paprastumo, pagarbos ir meilės žmonėms jis tapo labai reikšmingu žmogumi, – sako dr. kun. A. Žygas. „Jam paantrina vysk. E. Bartulis, sakydamas, jog Emicencija buvo vienu aktyviausių Atgimimo dalyvių, nors nesiverždavo į tribūnas. Nes jis širdimi matavo kiekvieną tautos dvasinio atgimimo žingsnį.“

Laukiame Jūsų apsilankant parodoje. Lankymas nemokamas, tačiau yra lankymosi būtinuų sąlygų: devēti apsauginę kaukę, laikytis atstumo ir atvykus užsiregistravoti.

Dr. Roma Zajančauskienė
Birštono muziejaus struktūrinio padalinio vadovė



Abécélės karalystė tapo savo



Visi džiaugiamės gimus vaku, jam žengus pirmą žingsnį, ištarus pirmą žodį. O koks džiugesys užvaldo, kai suprantame, kad mūsų mažylis jau pažusta rai-des, gali skaityti! Gražu, kai visa šeima vakaraus skaito pasakas, kalba apie tai, ką sužinojo iš knygelių, bando sukurti kitokias pa-baigas ir pan. Meilė knygai, žodžiu, vaiko kūrybiškumas turi būti ugdomi ir mokykloje, ir namuose. Žinoma, kai ateini į mokyklą, tuo-met jau niekur neišsisuksi nuo skaitymo ir rašymo, skaičiavimo ir kitokių veiklų. Pluša mokinukai, padedami savo mokytojų, bet, įveikę kokią nors naują pakopą, nepamiršta pasidžiaugti.

Gegužės 20 d. Birštono gimnazijos vidiniame kiemelyje vyko pirmokų Abécélės šventės. Smagu, kad ir 1a, ir 1b klasės į renginį pasi-kiestė tėvelius. Vaikučiai deklama-vavo, dainavo, šoko. Jie stengesi vi-siemis mums parodyt, kiek išmoko per pirmus savo mokslo metus. Tė-veliai klausėsi vaikų ir šypsojosi. Net ir klaidelės, jaudulys visus smagiai nu-



teikė. Juk scenoje – patys brangiausi žmonės, jų vaikai. Mačiau mokytojų Astos Simanaitienės, Vilmutės Žio-bienės ir Toliamos Ragienės jaudulį. Jos daug dirbo su mažaisiais, kad vyktų ši graži ir prasminga šventė: ruoše scenarijų, mokė deklamuoti, šokti ir dainuoti. Mokytojos padėjėjai Rimai Šuliauskienėi teko rimtas karalienės Abécélės vaidmuo. Visus labai smagiai nuteikė geltonoji banga: 1b klasės mokiniai ir jų mokytoja Asta „ban-gavo“ pagal The Roop dainą „Dis-coteque“ .

Savo kalboje, kurią sakiau šventės dalyviams, pasidžiaugiai galime susitikti gyvai, nesvarbu, kad

lauke, laikantis saugų atstumų, svarbiausia, kad galime jausti aplinką, matyti emocijas, jausmus, kalbėtis be IT pagalbos. Labai norisi tikėtis, kad rugsejo pirmoje leis mums visiems sugrįžti į klases be trikdžių, kad būsimi antrokai ir kiti mokiniai galės džiaugtis savo mokykliniais metais ne prie kompiuterio, bet klasėje su draugais ir mokytoja. Už tai, kad išgyvenome tokius nelengvus metus ir vaikai sugė-bėjo mokyties pasitelkė technologijas, už gražią bendrystę dėkojo-me vieni kitiems.

Asta Ferevičienė

Birštono gimnazijos XV abiturientų laidai nuskambėjo paskutinis skambutis

(Atkelta iš 3 p.)

Ryte išlydėjome abiturientus į Birštono Šv. Antano Paduviečio bažnyčią, kur jie tradiciškai gavo palaiminimą ir sugrįzo į gimnaziją. XV laidos nepasitapo pirmokai, skambindami mokykliniu varpeliu, tačiau juos pasveikinome gimnazijos direktorius A. Urbanavičius ir aš, šio straipsnio autorė. Man teko garbė pakvesti mokinius paskutinei pamokai, kurią vedė klasių auklėtojas Ilona Rukaitė ir Daiva Jonykaitė-Snapaitienė. Net neabejoju, kad per tiek metų susikaupė daugybė išpūdžių, neišsakyto mišincių. Norisi tikėti, kad liko tik gražiausios, prasmingiausios. Siandien vertėjo jas išsakyti. Abi auklėtojos paskutinės pamokos metu su abiturientais pasidalino

Birštono savivaldybės merės Nijolės Dirginčienės, Birštono gimnazijos mokinų parlamento, trečiokų gimnazistų ir pirmokelių video sveikinimais. Kabinetus šventei papuošė 2-okai gimnazistai.

Tikimės, kad tie dylika mokyklinių metų nepraejo veltui, kad 15-oji laida iš jų pasiūlams daugybė pui-kių akimirkų, patirčių, išgyvenimų, kad išsinės tinkamą žinių bagažą, kuris jiems leis eiti pasirinktu keliu. Didžiausias išbandymas – teisingai pasirinkti, tačiau ir suklydus visi tu-riime galimybę pradeti iš naujo. Svarbu nepristigti drąsos ir ryžto. To jiems ir linkėjome.

Asta Ferevičienė
Birštono gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Atliekų reikalai: klausiate – atsakome

Įsigijau sodybą, bet vietinės rinkliavos mokėjimo pranešimai vis dar siunčiami buvusio savininko vardu. Kodėl taip yra?

Taip nutinka todėl, kad pasikeitus nekilnojamomo turto savininkui pamirštama apie tai informuoti rinkliavos už atliekų tvarkymą administratorių – Alytaus regiono atliekų tvarkymo centrą. Negavus tokio pranešimo, saskaitos ir toliau siunčiamos buvusio savininko vardu, o jų negaunantčiam naujajam savininkui kaupiasi skolos.

Dėl to neretai kyla nesusipratimų ir nemalonų situacijų. Jų būtų išvengta, jei nekilnojamomo turto savininkai laikytisi teisės aktuose numatytois nuostatos, kuri numato, kad pasikeitus nekilnojamomo turto savininkui jis privalo apie tai informuoti rinkliavos administratorių. Pranešti apie pasikeitusi turto savininką galima paskambinus į Alytaus regiono atliekų tvarkymo centrą telefonu (8 315) 72842 arba parašius elektroniniu paštu info@alytausratc.lt.

Gyventojus, tapusius naujo nekilnojamomo turto objektu savininkais, apie tai prašoma pranešti ne vėliau kaip per 30 dienų.

UAB ALYTAUS REGIONO ATLIEKŲ TVARKYMO CENTRAS

Projektą remia
SPAUDOS,
RADIVO IR
TELEVIZIJOS
RÉMIMO
FONDAS

Užs. Nr. 040

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Mon-tuoja gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailyentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektrors instalacijos darbai, klojame trinkelės, lankstome skardas. **Tel. 8 600 96 399.**

Šlifuojamė, dedame ir lakuojame par-ketą, dengiamo stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. **Tel. 8 620 85350.**

Nebrangiai atvežame sijotą kokybi-ską juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. **Tel. 8 609 66 753.**

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių vanduo-oras katilinių irengimų. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

DURYS – PER 3 DIENAS!

GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, sau-gias nuosavieji namams, ūkinams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. **Tel.: 8 653 93 193.**

Susitarkykite nuotekas, tausokite aplinka ir išvenkite išlaidų baudoms!

Buitinių nuotekų valymo iрenginiai (Buiteka, Feliksnavis, Traidenis, Švaistė, Biomaz, August ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Iрenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI
ISSHIMOKETINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!

DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

Tel. 8686 80106

AKCIJA -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 8 600 90 034

PARDUODA

VIŠČIUAI, VIŠTAIMĖS

GEGUŽĖS 31 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotais, sparčiai augančiais ROSS-309 veislės vienadieniais ir 1–2 savaičių paaugintais mésiniuose broilleriais. Vie-nadienėmis vištaitėmis (olandiskos). Nuo 2 iki 8 mén. amžiaus iవairių spalvų dësliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradéjusioms dėti vištomiš (kaina nuo 4,50 Eur). Turēsime gaidžiu. Prekiausime kiaušinius. Spec. lesalai. Išankstiniai užsakymai tel. **8 608 69 189.**

Išlaužas 14.35, Pakuonis 14.45, Prienai 15.00 (ūk.turgus), Jiezna 15.20, Véžionys 15.30, Stakliškės 15.50, Klebiškis 16.15, Šilavotas 16.20, Leskava 16.25, Skriaudžiai 16.30, Veiveriai 16.35.

Viščiukai ir vištaitės

Birželio 1 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais greitai augančiais mésiniuose „COOB – 500“, „ROSS – 308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 2, 3, 4 savaičių (pagal užsakymą); mésinius ančiukais, žąsiukais, mésinius kalakučiukais BIG-6 (tik užsakius); 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklēmis vištaitėmis, rūšiuotais kaimiškais viščiukais. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriuose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaikiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 10.50 val., Leskavoje – 11 val., Skriaudžiuose – 11.15 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlaūže – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.30 val., Strielčiuose – 12.45 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemije – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Véžionyse – 13.55 val., Kašonyse – 14.15 val., Jiezne – 14.30 val., Stakliškėse – 14.45 val., Užguostyje – 15 val., Pieštuveniuose – 15.15 val., Alšininkuose – 15.30 val., Vyšniūnuose – 15.50 val. Tel. **8 678 0942.**

PERKA

Nekilnojamasis tortas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVIOJE 8 676 41 155

Perkame sodybą.

Tel. **8 684 44 444.**

iవairios prekės

Perkame iవairių markių automobilius, motociklus bei kitas trans-perto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo iవykių. Pasiimame patys, atskai-tymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai per-kame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g.50 F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

Imonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės ap-zūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

Superkam bet kokios būklės auto-mobilius, siūlykit iవairius variantus. Tel. 8 684 52 997.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda **MALKAS**, supjautas kala-délémis, rastukais. Skubiai, nemo-kamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame iవairias malkas. Skaldytos, kaladélémis, raste-liai. Tel. 8 614 97 744.

Parduoda pušines malkas (18 erdimetrių). Kaina – sutartinė. Birštono sen., Zaių k. Tel. 8 625 07 733.

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda paršeliai. Tel. 8 681 14 732.

Nekilnojamasis tortas

Parduodamas 15 a sklypas Kalnie-čių g., Prienuose. Tel. +370 699 46 265.

VIŠTAITĖS, KALAKUČIUKAI IR AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“ MÉSINIAI VIŠČIUAI! JŪSŲ UŽSAKYMUS PRISTATYSIME Į NAMUS

Priimami užsakymai jaunoms, 4–5 mén. dedeklēmis vištaitėmis, didiesiems mésiniams BIG-6 veislės 3–4 sav. kalakučiukams ir AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“ mésiniams broileriniams vienadieniamis įr paaugintiems 2–5 sav. mésiniams viščiukams įsigyt. Tel.: 8 612 17 831, 8 682 84 420.

VIŠTOS, VIŠČIUAI!

Gegužės 31 d. (pirmadienį) ir birželio 2 d. (trečadienį) bus par-duodami „Vilniaus paukštynė“ išperinti greitai augantys vakcinuoti vienadienai mésiniui viščiukai (ROSS-308, KOBB-500). Prekiausime mésinius ančiukais (Pokino, mulardų, albinos), žąsiukais, vienadienėmis rūšiuotomis vištaitėmis, vakcinuotomis 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mén. olandų veislės rudomis, juodomis, raibomis, baltomis vištaitėmis, BIG-6 rūšiuotais mésinius kalakutais. Kombinuotaisiai lesalai. Priimami užsakymai paaugintiems 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mésiniams iki 3 kg viščiukams.

Kašonėse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštu-venuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemije – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigis-kuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlaūže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.



BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka kar-ves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.





PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS

Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801

ATSKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdę iš gyvų svorių. Brangiai mésinius.



PERKA
GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENĀS ARBA GYVĀ SVORI.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: (8-614)93124

BRANGIAI PERKA
veršeliai ir didelius
mésinius galvijus.

Tel. (8 634) 23551.

SILTINIAI. Parduodu iవairaus dydžio šiltinamius. Nemokamas pristatymas. Suteikiu garantiją. Tel. 8 608 90 070.

Parduodu naują pakraunamą klausos aparātā. Kaina – 50 Eur. Tel. 8 678 66 028.

PARDUODU naujus ir naudotus, o taip pat mini traktoriams ž.ū. padargus: rotacines šienapjoves, bulvių sodinamasių, kaupikus, kasamasių ir jų transporterius, trašų barstyvus, iవairios talpos purkštuvus, smulkintuvus (mulčerius), iవairaus pločio lėkštines akėcias, frezas, grébliai-vartytuvus, plūgus, kultivatorius ir jų volus, žnyplės, šakes rulonams krauti, rankines daržovių sėjamasių, kaupikus, bulvių vari-nétuvus, bulvių šutintuvus, elektinius piemenis gyvuliams ganysti, kuoliukus, laidą, izoliatorius, iవairias atsargines dalis lenkiškiems padargams. Tel. 8 687 57 187, www.parduodutehnika.lt

Parduoda naujas lenkiškas gamyklijos žalias spalvos BROMET 2,7 pločio žvaigždines lėkštės. Arklio traukiama plūgą, plūgelį. Graunamą sandėlių iš pamatiniai blokų. Sausą žauļu kryžiams gaminti. „Grébalką“, pritaismomą prie traktoriuko. Skambinti vakarais. Tel. 8 601 31 832.

UAB Rividė parduoda ir pristato:

- Medžio briketai (mišrūs, buko, beržo, ažuolo) – nuo 105 Eur už paletę;
- Sertifikuotas medžio granules – 140 Eur už toną;
- Akmens anglų (palaida arba fasuota 25 kg);
- Granulinę akmens anglį (po 1t, po 25kg);
- Baltarusiškų durpių bri-ketus didmaišiuose arba maišuose po 25 kg.

Tel. 8 652 71 212

Nerimas – tarsi užburtas ratas. Specialistai pataria, kaip su juo tvarkytis

Tai, kas
išaugina...

(Atkelta iš 2 p.)

gyventojų, dažniau taip teigia mažiausias pajamas gaunantys respondentai. 48 proc. apklaustujų teigia, kad dėl pandemijos itakos jų nerimo lygis išaugo iš dalies“, – gyventojų nuotaikas pakomentavo S.Jokubaitis.

Nors vakcinacija spartėja, karantino sąlygos laisvėja, sukurtas galimybų pasas, gyventojai vis dar nėra tikri dėl savo ateities: 56 proc. respondentų mano, kad dar ilgai negrįj į išprastinį gyvenimą, o 48 proc. nerima dėl plintančių viruso atmainų. 28 proc. bijo skiepų šalutinio poveikio, tiek pat mano, kad reikės nuolat skiepytis. Esant tokiai nestabiliai situacijai, 58 proc. apklaustujų šiemet neketina kelauti.

Labiausiai gyventojus neramina sunki liga, nedarbingumas ir mirtis; antroje vietoje pagal nerimo lygi yra nuolatinį pajamų pradinės, baiminamasi, kad jų šeimos neištiktū nelaimės. Asmenine sveikata labiau buvo susirūpinę per 56 m. asmenys ir mažiausias pajamas turintys gyventojai. Finansinių nesaugumą akcentavo vidutines ir mažesnes pajamas turintys žmonės.

I klausimą, kas padėtų apsisaukti nuo neigiamų pandemijos pasekmėi, respondentai atsakė: nuolatinės pajamos, artimiausių atsakė: nuolatinės pajamos (palyginti abu tyrimus, taip manančių skaičius išaugo nuo 59 iki 75 proc.), papildomos santaupos, artimiai paleikymas ir parama, gyvybės ir sveikatos draudimas ir pan. Tiek penkoje vietoje buvo įvardinti asmeniniai išgūdžiai, tai rodo, kad ne visi žmonės yra linke pasikliauti savo jégomis, tai labiau būdinga moterims.

Palyginti su 2020 m., sumažėjo



žmonių, susirūpinusių dėl artimųjų sveikatos, ir padaugėjo nerimažančių dėl savo sveikatos. Dvigubai išaugo nerimažančių dėl papildomų apribojimų, laisvo judėjimo suvaržymų.

Idomu tai, kad 5 proc. apklaustujų teigė nerimo nejaučiantys. S.Jokubaičio nuomone, galbūt tai žmonės, kurie turi atitinkamų žinių ir pasirengimo išgyventi šią krizę, arba tie, kurie apie ją giliai nemastoto, nes esama situacija visiškai atitinka jų poreikius.

Priežastys, dėl kurių nerimažama dažniausiai, įvardintos tokios: artimiai ir asmeninė sveikata, finansinis nesaugumas, papildomi apribojimai lankytis renginiuose, pasikeitusi situacija dėl turėtų planų, draudimai laisvai lankytis užsienio valstybėse.

Gydytojas psichiatras, psychoterapeutas, Vilniaus universiteto docentas Eugenijus Laurinaitis kalbėjo apie tai, kad siekiant padėti sau, pirmiciausia reikia išmokti atskirti nerimą nuo kitų neigiamų emocijų, pavyzdžiu, baimių, nes abiejų požymiai panašūs, jie abu sukelia pavojaus nuojaudą, yra nukreipti į ateitį, į tai, kas gali

atsitiktin. Visgi baimės atveju pavojuj yra gerai suvokiamas, suprantamas, susijęs su išorės pašauliu, taigi jo galima išvengti.

„Baimės atveju, kai pažiūstu pavoju, galujo išvengti – panaudojant metaforą apie banditą, jei žinau, už kurio kampo jis stovi, neisiu ten. Todėl baimės atveju vengimo strategija padeda. O jei jaučiu nerimą, kuris susijęs su neaiškais dalykais, akiavizdu, kad nežinau, kaip jų išvengti“, – aiskino E.Laurinaitis.

Anot psychoterapeuto, nerimas yra nepažįstamas, „išplaukęs“, ši psichologinė būsena kyla iš paties žmogaus vidinių konfliktų.

„Pats paprasciausias ir dažniausias konfliktas mūsų gyvenime yra tarp dviejų norų, pavyzdžiu, kai norime atsišesti ant dviejų kėdžių, o dažniausiai atsišėdame į tarpą tarp jų ir susimūšame savo sėdimąjų. Tai gūti nerimas yra ne išorinio, o žmogaus vidinio pasaulio poveikis į išorinio pasaulio matymą. Todėl yra visiškai akiavizdu, kad vengimo strategija nerimo atveju nepadeda, – akcentavo psychoterapeutas E.Laurinaitis. – Turėjau pacientų, kurie nuo savo nerimo bandė pabėgti į Aliaską arba Naujają Zelandiją. Ir kur

žmonės pabėgo? Niekur. Nuo savęs niekur nepabėgsi. Todėl su nerimu reikia tvarkytis pačiam, o ne vengti tą dalyką, kurie galimai tą nerimą sukėlė“. E.Laurinaičio tikinimu, norint susidoroti su apėmusiu nerimu, reikėtų placių atsimerkstį, remis faktais, matyti realybę, suvokiant, kad „bandito už kampo nėra, nebuvovo ir nebus niekada“. Pasak psychoterapeuto, nerimas atsiranda ten, kur yra nežinojimas, nes smegenys tamsias skyles pasaulio matymę automatiškai užpildo nerimu.

Doc. E.Laurinaitis konstatavo, kad pandemija labai paveikė žmonių emocienę ir fizinę sveikatą. Pasak jo, psychologai, psychoterapeutai, psichiatrai yra apgultū pacientų, nes karantino metu apribus jais laisvą žmonių judėjimą ir bendradavimą ne tik paumėjo kai kurių gyventojų psichinę sveikatą, jos sutrikimų pajuto ir tie, kurie iki šiol nebuvovo susidūrę su panašiomis problemomis.

„Pagrindinė problema – nerimas, daug jaunu, išsilavinusiu žmonių ateina pajutė nerimo priepuolius, – sakė specialistas. Anot jo, daugelis buvo išpratę bendrautį, šventi svantes, laisvai kelauti, o karantino metu turėjo apriboti kontaktus, atsisakyti savo tradicijų, įpročių. Daug iššukių žmonėms kelia ir neaiški situacija darbe, daugelis žmonių dirbdami iš namų abejoja, ar dirba pakankamai gerai, ir neretai persidirba, taip kyla jų nerimo ir streso lygis.

Doc. E.Laurinaitis išskyre vieną iš labiausiai paveikštų žmonių grupių, tai – paaugliai, kurie karantino metu mokosi iš namų ir taip praranda socialinio bendradavimo galimybę (šiai amžiaus grupei brendimo metu yra labai svarbu ištvirtinti

tarp bendraamžių). „Jeigu netreniruojate raumenų, jie atrofuoja,“ – pateikė pavyzdį specialistas, paaiškindamas, kad panašiai veikia ir ribojimai. Negalint bendrauti, kečiasi smegenų struktūra, todėl atgauti prarastiems gebėjimams prireiks daugiau laiko ir pastangų.

„Nerimo klinikos“ psychologės Vaidos Stankutės pastebėjimu, ilgai jaučiamas nerimas gali pasireikšti ir kūno pojūčiais – žmogui gali padėnėti širdies ritmas, apsunkinti kvėpavimas, sutrakti virškinimas, svaigtį galva, padidėti įtampos raumenę ir pan.

Specialistė pasidalino paprastais, bet veiksmingais patarimais, kaip reikėtų tvarkytis su nerimu. Pasak psychologės, pirmiausiai svarbu atpažinti nerimą, įvardinti, dėl ko nerimažuama; po to paieškoti, kas tą nerimą sukelia, su kuo jis susijęs (su darbu, sveikata ar artimisiais).

„Atpažinus nerimo priežastis, ižgauna situacijos kontrole: ką šioje situacijoje aš galiu pakeist, o kas ne mano valioje. Pirmuoju atveju galima imtis veiksmų, o antruoju tenka tiesiog išbūti“, – sakė V.Stankutė.

Isbūti, nusiraminti gali padėti kvėpavimo pratimai, pavyzdžiu, galima skaičiuoti, per kiek laiko įkvēpiame ir iškvēpiame: iškvēpimas turi būti dvigubai ilgesnis nei įkvēpimas. Taip pat galima pasinaudoti programėle „Ramu“ – joje yra įvairių pratimų, padedančių nusiraminti. Kitos efektyvios veiklos: fiziinis aktyvumas, pokalbiai, megstami pomėgiai. Tačiau jeigu šios priemonės nepadeda, nerimas trukdo bendrauti ir dirbti, reikėtų ieškoti specjalistų pagalbos, – patarė „Nerimo klinikos“ psychologė.

Parengė Dalė Lazauskienė

Dalyvauk skaitymo iššūkyje
2021 m. birželio 1 d. – rugpjūčio 31 d.

Knyga – vasaros desertas!

Akivaizdu, kad artimiausioje kiekvieno iš mūsų aplinkoje yra žmogus, kuriam sunku skaityti! Gal tėvai ar seneliai, gal vaiko klasės draugas – pagelbkime jems susikurti skaitymo džiaugsmą, rekomenduokime garsines virtualios bibliotekos ELVIS knygas.

Užduotys ir prizai

Dalyvauti skaitymo iššūkyje paprasta: galima kreiptis į savo biblioteką, kad jos darbuotojai užregistruotų jus kaip iššūkio dalyvį arba registruotis savarankiškai svetainėje.

Užduotys:

- Perskaityk detektyvinę knygą
- Perskaityk knygą, kurios pavadinimą sudaro ne mažiau kaip 4 žodžiai
- Perskaityk literatūrine premija apdovanotą knygą
- Perskaityk praėjusime tūkstantmetį išleistą knygą
- Perskaityk linksmą knygą

Viso iššūkio metu „Vasaras su knyga“ Facebook ir Instagram paskyroje vyks įvairių konkursų, kuriuose taip pat bus galima laimėti prizus.

Organizatoriai: Apskritių viešųjų bibliotekų asociacija, Lietuvos savivaldybių viešųjų bibliotekų asociacija, LR kultūros ministerija.

Daugiau informacijos apie skaitymo iššūkį, taisykles, registracijos formą ir karščiausias naujienas rasite <http://vasarasuknyga.lt/> bei Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/vasarasuknyga/>

ZOOM

Mokymų ciklas Prienuose

„3 žingsniai profesijos keliu“

Vaiva Budraitytė
(astrologė)

Martynas Šaikus
(marketingo ekspertas)

Vaida Skaisgirė
(producerė)

Daugiau informacijos www.zmogiskujuistekliucentras.lt

„*Gyvenimas*“ –
laikraštis Jums
ir apie Jus!

**TIKRAI BRANGIAI PERKAME
MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE**
Domina įvairaus brandumo ir sudėties miškai.
Atskaitome iš karto.
8-62-62-63-63 nuo 2001 m.
UAB „Girystis“ - tai saugus sandorio garantas!

Vienu didžiausių īmonių Lietuvoje
tiesiogiai perka
karves, bulius, telyčias.
Sveria el. svarstyklėmis. Moka 6 ir
21 proc. PVM. Atskaito iš karto.
Tel. 8 635 07 197

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė
Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMON, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

remia rubrikas „Kultūra: mūmyste ir šalia mūsų“ (Fondo parama – 10 000 Eur) ir „Tai, kas išaugina...“ (Fondo parama – 12 000 Eur).

Laidraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spaudo. Apimtis – 3 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.

Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ