



Laba diena

Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 6 val. 46 min., leisis 18 val.13 min. Dienos ilgumas 11 val. 27 min.

Vardadieniai: šiandien – Butgailas, Butgailė, Medūnas, Medvilas, Naubartas, Naudravas, Naudravė, Naumantas, Nauminta, Naumintas, rytoj – Gedimtas, Gedimtė, Gedmilas, Kastancija, Kastantas, Kastas, Konstancija, Konstantas, Konstantina, Konstantinas, Kostas, Kostė, Vijolė, penktadienį – Galvirda, Galvirdas, Žostarta, Žostartas, Žostartė, Žostautas, Žostautė.

Kovo 10 – Keturiasdešimties paukščių diena. Kovo 11 – Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena.

Rytoj – Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena

Mielieji,



Kovo 11-oji – diena, atvertusi naują nepriklausomos Lietuvos istorijos puslapį. Drąsi, stipri ir atkakli mūsų tauta visais laikais kovojo už galimybę būti savo žemės šeimininkais, o ne tarnais, visateisiais žmonėmis, o ne nuolankiais vergais. Kovojo ginklu ir dainomis, kurdami planus bunkeriuose ir susikibę rankomis prie Parlamento...

Kovo 11-oji prieš 31-erius metus tapo Lietuvai ir mums visiems šviesios ateities diena. Branginkime Laisvę, saugokime Tėvynę, puoselėkime gimtąjį kraštą.

Prienų rajono savivaldybės meras
Alvydas Vaicekaskas



Laisvė per tobulėjimą yra laisvė, kuri išlaisvina giliausius žmogaus širdies troškimus

(Popiežius Jonas Paulius II)

Mieli Birštono krašto žmonės,

Nuėjome sudėtingą ir netrumpą kelią, pažymėtą mūsų drąsa ir degančiu noru pasiekti svarbiausią tautos vertybę – Laisvę. Laisva Lietuva – tai laisvas kiekvienas iš mūsų. Kiek daug galime, būdami ištikimi savo šaliai, nepriklausomi, drąsūs ir nepaliaujamai veržlūs.

Sveikiname su Kovo 11-ąja – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena! Linkime nesustoti puoselėti savo tėvynę ir kartu džiaugtis iškovota laisve! Plevėsuojančia trispalve liudykite tvirtybę, atsakomybę, vienybės jausmą, pakantumą. Kelkime sau kuo daugiau tikslų, kurdami pasididžiavimo vertą ateities Lietuvą.

Pasitikime šią šventę džiugūs ir sveiki!
Su mūsų Valstybės laisvės diena!

Birštono savivaldybės merė
Nijolė Dirginčienė
Administracijos direktorė
Jovita Tirvienė

Apie Stambulo konvenciją 2 p.

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą 5-6 p.

„Aš dėkingas, kad likimas lėmė gimti Prienų rajone, kur žmonės kalba tokia sodria ir taisyklinga lietuvių kalba“ 3-4 p.

„Prienu Turguje“ 6 p.

„Bendruomeninė veikla it skruzdėlynas: gali praeiti pro šalį, gali žvilgtelti vidun...“ 8 p.

Praėjusių savaitę Seimo Laičinųjų Kauno regiono bičiulių ir Džukijos bičiulių grupės nariai, Birštono, Druskininkų, Alytaus miesto, Lazdijų, Prienų, Kauno, Varėnos ir Alytaus rajonų merai bei Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmai kreipėsi į LR Vyriausybę dėl kelio Nr. KK130 (Kaunas-Alytus) rekonstrukcijos. **2 p.**

Prienų „CBet“ vėl švenčia pergalę

Praėjusį savaitgalį Prienų „CBet“ sužaidė 23-iasias Lietuvos krepšinio lygos (LKL) 2020–2021 m. sezono rungtynes. Sekmadienio vakarą prieniškiai pasitiko svečius iš Klaipėdos.

Jau pirmajame kėlinyje Klaipėdos „Neptūni“ pavyko sukrauti solidžią, 18 taškų, persvarą, o baigiantis pirmajai rungtynių pusei varžovus skyrė 21 taško skirtumas. Ir nors atrodė, kad intriga šiose varžybose jau nebeįmanoma, po ilgosios pertraukos Prienų „CBet“ krepšininkai pademonstravo visiškai kitą žaidimą. Pagerinę gynybą, vien per 3-įjį kėlinį Manto Šerniaus auklėtiniai surinko 28 taškus, o įpusėjus paskutiniam ketvirčiui išlygino rezultata (62:62), kurį, likus kiek mažiau nei 5 minutėms, prieniškiai persvėrė savo naudai. Geležinė Manto Šerniaus kariaunos gynyba ketvirtajame kėlinyje neleido svečiams iš Klaipėdos atsitiesti, o Prienų „CBet“ iškovojo pergalę rezultatu 72:66.

Tai jau trečioji Prienų „CBet“ ir Klaipėdos „Neptūno“ dvikova ir antra Prienų „CBet“ prieš Klaipėdos „Neptūną“ pergalė šiame sezone. Ne mažiau intriguojančią kovą žiūrovams M. Šerniaus auklėtiniai padovanojo spalio mėnesį. Tuomet Klaipėdos „Neptūnas“ iš Prienų išvyko su 32 taškų deficitu.

Gerbiameji,

Su pavasariu kvepiančia mūsų LAISVĖS švente, Kovo 11-ąja! Pavasario saulė sušildo žemę, mūsų meilė Lietuvai – širdis. Būkime verti visų istorijos pamokų, atvedusių tautą į šiandieną. Didžiokimės kalba, laisvė, namais ir šalia esančiais žmonėmis, jų gražiais kasdieniais darbais. Tikėkime ateities Lietuva! Ji – mūsų vienybės, stiprybės ir darbų atspindys. Palinkėkime vienas kitam tvirtybės ir ryžto išlikti doriems ir oriems savo tautos vertybių saugotojams. Su Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena, LAISVĖS švente, širdyse ir darbuose!

Lietuvos Respublikos
Seimo narys Andrius Palionis



Kovo 10-ąją – su poetu Justinu Marcinkevičiumi...



2012 m. Poeto Memorialinio kambario atidarymas.

MIŠKŲ PIRKIMAS,
KIRTIMAS, PRIEŽIŪRA.
TEL. 8 699 29 992.

GRASTA
AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

Viena didžiausių
jmonių
Lietuvoje
tiesiogiai perka
karves, bulius, telyčias.
Sveria el. svarstyklėmis. Moka 6 ir
21 proc. PVM. Atsiskaito iš karto.
Tel. 8 635 07 197

LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO NARIAI IR REGIONŲ MERAI

DĖL VYRIAUSYBĖS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PRIEMONIŲ PLANO

Kreipiamės į Ministrę Pirmininkę ir LR Vyriausybę, prašydami rengiant Vyriausybės programos įgyvendinimo priemonių planą įtraukti ir vieno intensyviausių bei avaringiausių Lietuvos kelių – Nr.130 (Kaunas–Alytus) rekonstrukciją analogiškai su keliu Nr.A14 (Vilnius–Utena).

Šiuo metu prioritetiniai darbai kelyje Nr. 130 yra žemės paėmimo visuomenės reikmėms procedūros, o 2022 m. – techninio projekto parengimas ir realių kelių rekonstravimo darbų planavimas. Viso projekto darbai buvo aptarti su Lietuvos automobilių kelių direkcijos (LAKD) vadovais, Kauno ir Alytaus regionų savivaldybių merais, susisiekimo ministru M. Skuodžiu bei Seimo Ekonomikos komiteto posėdžiuose, vykdamas parlamentinę kontrolę.

Žemės paėmimo procedūros galėtų trukti iki 2022 m. rudens. Lygiagrečiai jau 2022 m. pradžioje galėtų prasidėti techninio projekto rengimas, kuris truktų iki 2023 m. spalio mėn. Realūs rangos darbai prasidėtų 2023 m.

Kelias Nr.130 būtų rekonstruojamas į IIa kategoriją: iš viso – 3 eismo juostos (2 juostos – vienai ir 1 juosta – kitai eismo kryptčiai, skirtingų kryptčių eismą atskiriant apsauginiu barjeru, eismo juostų skaičių viena kryptimi keičiant maždaug kas 2–3 km).

Į rekonstruojamo kelio ribas patenka 274 žemės sklypai (121 sklypas – Kauno rajone, 153 – Prienų rajone), iš kurių būtina išpirkti kelio platinimui reikalingas žemės sklypo dalis. Bendras visuomenės poreikiams paimamos žemės plotas – 41,9 ha (Kauno rajone – 14,59 ha, Prienų rajone – 27,33 ha). Tam reikės iki 3 mln. Eur („Via Baltica“ sklypams nuo Marijampolės iki Lenkijos sienos prireikė per 4 mln. Eur).

Pasitarimuose su Susisiekimo ministerijos ir LAKD vadovais sutarta, kad reikiamos lėšos bus numatytos LAKD sąmatose, nekeičiant Seime patvirtinto 2021 m. patvirtinto biudžeto projekto. Tuo pačiu siūlytina keisti žvyrkelių finansavimo proporcijas, daugiau dėmesio skiriant strateginei Lietuvos kelių infrastruktūrai finansuoti ir plėtoti.

Dėkojame už bendradarbiavimą.

Pagarbiai –

Seimo nariai: **Andrius Kupčinskas, Vytautas Bakas, Laurynas Kasčiūnas, Justinas Urbanavičius, Julius Sabatauskas, Juozas Baublys, Kazys Starkevičius, Zenonas Streikus, Andrius Palionis, Linas Slušnys, Arminas Lydeka, Dalia Asanavičiūtė, Orinta Leiputė, Kęstutis Mažeika, Robertas Šarknickas**

Savivaldybių merai: **Nerijus Cesiulis, Alvydas Vaicekauskas, Nijolė Dirginčienė, Valerijus Makūnas, Algirdas Vrubliauskas, Ričardas Malinauskas, Ausma Miškinienė, Algis Kašėta**

Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų prezidentas **Zigmantas Dargevičius**

Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų Prienų atstovybės vadovė **Lina Dužinskienė**

Lietuvos paštas įspėja ir atsiprašo dėl dalies pristatymų vėlavimų

Lietuvos paštas įspėja klientus apie dalies siuntų ir laišku vėlavimus. To priežastys – vis dar išliekantis ypač didelis siuntų srautas ir pereinamasis laikotarpis diegiant automatizuotą siuntų skirstymą. Bendrovė atsiprašo klientų už nepatogumus ir deda visas pastangas, kad siuntos būtų pristatytos kaip įmanoma greičiau.

„Nuo kovo 1-osios Lietuvos paštas pradėjo perėjimą prie automatizuoto siuntų skirstymo. Šiuo metu esame pereinamajame laikotarpyje: palaipsniui pajungiam ir kalibruojame visus operacijų procesus, kurių yra šimtai, atliekame sistemų tobulinimo darbus. Kadangi veiklą vykdomė 24 valandas per parą 7 dienas per savaitę, visus šiuos darbus tenka įgyvendinti paraleliai, nestabdant einaimosios veiklos. Tokios apimties projekte neišvengiamai kyla ir iššūkių, dėl kurių šiuo laikotarpiu dalis siuntų gali vėluoti. Atsiprašome klientų dėl patiriamų nepatogumų – darome viską, kad visas siuntas pristatytume kuo greičiau“, – teigia **Norbertas Žioba**, Lietuvos pašto Rinkodaros ir pardavimų vadovas.

Anot jo, siekiant užtikrinti kuo spartesnį ir sklandesnį siuntų pristatymą, Lietuvos paštas šiuo laikotarpiu dedikavo papildomą žmonių komandą, kuri Vilniaus logistikos centre pamainomis dirba visą parą. Papildomi darbuotojai taip pat įdarbinti kituose padalinuose, didesniais pajėgumais šiuo laikotarpiu veiks ir klientus aptarnaujantis kontaktų centras. Nuo šiol klientų patogumui su konsultantais galima susisiekti ir trumpuoju numeriu 1842.

N. Žioba pažymi, kad papildomų

iššūkių šiuo metu kelia vis dar dėl pandemijos sutrikusi tarptautinė logistikos grandinė, taip pat neįprastai didelis siuntų srautas, kuris išlieka panašiam lygį kaip intensyviausiais lapkričio–gruodžio mėnesiais. Vasario mėnesio duomenys rodo, kad LP EXPRESS paštomatais ir kurjeriais keliavęs siuntų kiekis buvo daugiau nei dvigubai didesnis nei tuo pačiu periodu prieš metus. Dėl to pereinamuoju veiklos laikotarpiu atsirado vėlavimų.

„Perėjimą prie automatizuoto skirstymo buvome suplanavę kovą, kai siuntų srautas paprastai būna sumažėjęs. Tačiau dėl karantino ribojimų jis išlieka labai aukštas. Dėl to paskutinius automatizuoto skirstymo projekto etapus įmonės komandai tenka įgyvendinti išskirtinėmis sąlygomis, tad net ir su papildomais resursais bei prevencijos priemonėmis tam tikrų veiklos trikdžių išvengti, deja, nepavyksta. Dabar esame sutelkę visas pajėgas išspręsti susidariusius vėlavimus“, – sako N. Žioba.

Bendrovė atkreipia dėmesį, kad šie vėlavimai – laikini. Baigtas diegti automatizuotas siuntų skirstymas padės gerinti pašto paslaugų kokybę, siuntų pristatymo greitį, mažins klaidų tikimybę, kurios neišvengiamai siuntas skirstant rankiniu būdu.

Nuomone

Apie Stambulo konvenciją

Vėl kilus diskusijai dėl Stambulo konvencijos ratifikavimo Lietuvoje, vis dažniau skamba žodžiai: „o ar pasisakantis prieš skaitė nors vieną šios Konvencijos sakinį?“. Todėl ir man parūpo perskaityti Stambulo konvencijos tekstą (publikuojamas tekstas internete pavadinimu „Europos Tarybos konvencija dėl smurto prieš moteris ir smurto artimojo šeimoje prevencijos ir kovos su juo“). Pats Konvencijos pavadinimas ir jo idėja skamba įtikinamai, kad tai tarptautinis dokumentas, kuris pagaliau visai žmonijai suteikia teisinį pagrindą pareikalauti iš valstybės valdančių institucijų atsigręžti į vis dar bujojančią reiškinį: „Molči, boba, o tai gausi į dantis“. Tačiau...

Konvencijos 3 str. punkte „C“ rašoma: „lytis – socialiai susiformavę vaidmenys, elgsena, veikla ir bruožai, kuriuos tam tikra visuomenė laiko tinkamais moterims ir vyrams.“ Noriu atkreipti dėmesį į Konvencijos formuluotę: „socialiai susiformavę“. Taigi ne gimę, o „socialiai susiformavę“. Manau, čia ir yra visos diskusijos pagrindas. Tai reiškia, kad Konvencija įpareigoja šalis, pasirašiusias šią Konvenciją, kiekvienam asmeniui, kuris mano, kad jis fiziškai būdamas nuo gimimo (o tiksliau nuo pradėjimo momento) vyras yra moteris, arba atvirkščiai, valstybė taip ir turi traktuoti. Ar tai ne absurdas? Kodėl Konvencijoje atsirado toks punktas, – sunku pasakyti. Iš diskusijoje dalyvaujančių asmenų pasisakymų suprantu, kad šio absurdo siekdamas veikė tam tikros jėgos (pav., M. Puidoko straipsnis DELFYJE „Kodėl Stambulo konvencija – grėsmė šeimai, vaikams ir žodžio laisvei“). Supaprastintai galima sakyti, kad, jeigu Jonas pradės socialiai reikštis kaip Janina, tai ir visi jį turi laikyti Janina, o ne Jonu su visomis iš to išplaukiančiomis pasekmėmis. Juk Lietuvos Konstitucijos 39 str. parašyta: „Santuoka sudaroma laisvu vyro ir moters sutarimu“. Taigi tariamoji Janina turi teisę sudaryti santuoką su tikruoju nuo gimimo Jonu ir atvirkščiai.

Konvencijos III skyrius 12 str. 1 d. rašoma: „Šalis imasi būtinų priemonių, kuriomis būtų skatinami socialiniai ir kultūriniai moterų ir vyrų elgsenos modelių pokyčiai, siekdamas panaikinti prietarus, papročius, tradicijas ir visą kitą praktiką, grindžiamus žemesnės moterų padėties idėja arba stereotipiniais moterų ir vyrų vaidmenimis.“ Taigi valstybės yra įpareigojamos netgi skatinti tokį netipinį moterų ir vyrų elgsenos požymį, kaip... lyties keitimą.

Konvencijos 14 str. Švietimas 1 punkte rašoma: „Šalis tinkamais atvejais imasi būtinų priemonių, kad ji oficialią visų švietimo lygių mokymo programą būtų įtraukta pagal kintančius besimokančių gebėjimus pritaikyta mokymo medžiaga: pavyzdžiui, tokiais temomis: moterų ir vyrų lygybės, nestereotipinių lyčių vaidmenų, tarpusavio pagarbos, nesmurtinio konf-

liktų sprendimo tarpusavio santykiuose, smurto prieš moteris dėl lyties ir teisės į asmens neliečiamybę.“ Reikalavimas šiame Konvencijos straipsnyje būtų logiškas, jeigu jame nebūtų žodžių „...kintančius...“, „nestereotipinių vaidmenų...“. Vėl sugrįžtame prie 14 straipsnyje suformuluotos sąvokos: „socialiai susiformavę...“. Jeigu Jonukas reiškiasi darželyje kaip Janytė, tai jis ir turi būti Janytė, o devintokas Jonas (Janytė) turi ir per fizinio lavinimo pamokas jas lankyti kaip Janytė. Tas pat liečia ir kitus, pav., sportinių komandų sudarymo pagrindus ir panašiai. Ar ne absurdas? O juk šaliai, ratifikavusiai Konvenciją, draudžiama daryti bet kokias išlygas, pataisymus ir t. t. Taigi vadovaujantis Konvencijoje prakištų subtilybių logika tam tikros tuo suinteresuotos grupuotės jau naudojosi vaikučiams išleisdami knygutes, kur princas įsimyli prinčą ir t. t.

Lietuvos Konstitucijos 39 str. rašoma: „Šeima yra visuomenės ir valstybės pagrindas.“ Kaip jau minėta anksčiau, santuoka (tai yra šeimos sudarymas) galima tarp vyro ir moters. Taigi Lietuvos visuomenės ir valstybės pagrindas gali būti ir vyro su vyru bei moters su moterimi santuoka. Tokia, mano nuomone, Konvencijos mintis. O kaip tada su vaikais. Iš kur jie atsirado? Lieka viena – įvaikinimas. Juk Lietuva ir taip nykstančios populiacijos šalis. Tai kas liks iš mūsų Tautos po 200–300 metų, jeigu bus ratifikuota Konvencija ir įgyvendinti jos reikalavimai.

Susidomėjęs perskaičiau Kauno arkivyskupo Kęstučio Kėvalo kreipimąsi į kunigus, kardinolo Sigito Tamkevičiaus, kunigo Algirdo Toliačio, kapeliono Pauliaus Vaineikio ir kitų mintis apie Konvencijos subtilybes ir jos prieštaravimą Lietuvos valstybės pagrindams ir manau, kad jų mintys apie Konvencijos (ne visos, o apie 10 procentų) prieštaravimą sveikam žmogaus protui ir valstybės egzistavimui duoda pagrindą manyti, kad Konvencija neturi būti Lietuvoje ratifikuota. Jos ratifikavimas sudarytų teisinį pagrindą Lietuvai išnykti iš žemėlapiu. Lietuvos Konstitucijos 9 straipsnyje nurodoma: „Svarbiausi Valstybės bei Tautos gyvenimo klausimai sprendžiami referendumu.“ Kaip suprantu,

Konvencijos ratifikavimo klausimas ir yra Valstybės ir Tautos išlikimo klausimas. Tai ir būtų pagrindas skelbti referendumą. Juo labiau, kad ne vienas referendumas buvo skelbiamas, pavyzdžiui, dėl dvigubos Lietuvos pilietybės, kuris netgi nelietė Tautos išlikimo klausimo. Jeigu dabartinis Seimas, veikiamas tam tikrų jėgų, vis tik skelbti referendumo nesiryžtų, manau, yra kitas kelias, – pasinaudoti Konstitucijos 9 straipsnio nuostata, kad reikalaujant ne mažiau kaip 300 000 rinkimų teisę turinčių Lietuvos piliečių Seimas privalo organizuoti referendumą.

Dar vienas pastebėjimas dėl Konvencijos iš mano (o, manau, ir kitų su teise susijusių asmenų) praktikos. Lietuvoje yra priimta visa eilė įstatymų, poįstatyminių aktų ir instrukcijų dėl smurto artimoje aplinkoje. Kas irgi atitinka Konvencijos reikalavimus. Tačiau yra bėdų, kai susiduriama su jų vykdymu. Niekas juk neskelbia duomenų, kai dėl smurto artimoje aplinkoje policijos darbuotojai, vadovaudamiesi instrukcijų reikalavimais, eikvodami savo brangų laiką, lėšas, sulauko lyg tai smurtautoja, o po 48 val. jį paleidžia ir tyrimą nutraukia nesant nusišaltimo (aš nekalbu apie susitaikymą). Juk gavus telefoninį pranešimą apie smurtą artimoje aplinkoje, siekdamas įvykdyti instrukcijos reikalavimus bei vengdami padaryti klaidą, nuvykę policijos patruliai sulaukė ir uždarė į areštinę visus įvykio vietoje buvusius 17 asmenų, nors po 48 valandų įtarimai tebuvo pareikšti tik 3. Taigi kartais vykdamas pagrįstus įstatymų reikalavimus, instrukcijomis ir nurodymais vykdytojams taip surišamos rankos, kad jie privalo pažeisti žmogaus teises. Ar ne taip gali atsitikti ir vykdamas dviprasmiškus Konvencijos reikalavimus? Juk savo laiku buvo Moralinis komunizmo statytojo kodeksas, kuris teoriškai mažai kuo skyrėsi nuo Dešimt Dievo įsakymų, o po bandymo jį įgyvendinti dar ilgai žagsėjom.

Alfredas Besusparis, advokatas

Pajamų deklaravimas ir įmokos „Sodrai“ – ką reikia žinoti dirbantiems savarankiškai

Prasidėjus pajamų deklaravimui, savarankiškai dirbantys gyventojai turėtų nepamiršti, kad nuo pajamų taip pat reikia sumokėti ir socialinio draudimo įmokas. „Sodra“ primena, kiek, kada ir kaip mokėti bei kodėl svarbu tai padaryti.

Iki kada reikia sumokėti įmokas už 2020 metus?

Gyventojai, kurie 2020 metais vykdė individualią veiklą su pažyma, turi deklaruoti pajamas Valstybinei mokesčių inspekcijai (VMI) ir sumokėti gyventojų pajamų mokestį. Šiemet tai reikia padaryti iki gegužės 3 d.

Nuo pajamų, deklaruotų VMI, reikia taip pat sumokėti valstybinio socialinio draudimo (VSD) bei privalomojo sveikatos draudimo (PSD) įmokas „Sodrai“. Kai apdorojami VMI deklaracijos duomenys, savarankiškai dirbantys gyventojas, prisijungęs prie paskyros www.sodra.lt/draudejui, galės pamatyti mokėtiną sumą. Preliminarų įmokų dydį galima taip pat paskaiciuoti įrašius savo duomenis skaičiuoklėje www.sodra.lt/lskaiciuokles/individualios_veiklos_skaiciuokle

Kiek tiksliai įmokų turite sumokėti, gali patarti ir „Sodros“ darbuotojas. Jums priskirto specialisto kon-

taktus rasite prisijungę prie paskyros www.sodra.lt/draudejui.

Įmokos už praėjusius metus turi būti sumokėtos iki metinės pajamų mokesčio deklaracijos pateikimo Valstybinei mokesčių inspekcijai termino paskutinės dienos, tai yra iki gegužės 3 d.

Kiek reikia mokėti „Sodrai“?

Įmokos „Sodrai“ mokamos nuo 90 proc. apmokestinamųjų pajamų. Skaičiuojant įmokas „Sodrai“ reikia atsižvelgti, ar praėjusiais metais mokėjote einamąsias PSD įmokas ir VSD įmokas avansu.

Įprastai gyventojai, kurie vykdo tik savarankišką veiklą ir nedirba samdomo darbo, kiekvieną mėnesį turi mokėti einamąsias PSD įmokas. Ekstremalios situacijos ir karantino metu savarankiškai dirbantys gyventojai turi teisę nemokėti einamųjų PSD įmokų. Net ir nemokėdami PSD, jie gali gauti sveikatos paslaugas. Nesumokėtas PSD įmokas už šį laikotarpį reikės sumokėti per 2 metus nuo ekstremalios situacijos ir karantino pabaigos dienos. Vis dėlto tai neatleidžia gyventojų nuo PSD įmokų mokėjimo nuo VMI deklaruotų pajamų.

Parengta pagal SODROS informaciją

„Aš dėkingas, kad likimas lėmė gimti Prienų rajone, kur žmonės kalba tokia sodria ir taisyklinga lietuvių kalba“

(Justinas Marcinkevičius)



2021 m. sukanka 10 metų, kai Prienų rajono savivaldybės viešajai bibliotekai suteiktas kraštiečio poeto Justino Marcinkevičiaus vardas. Viena ryškiausių šio dešimtmečio bibliotekos veiklos krypčių – aktualizuoti žymaus kraštiečio poeto akademiko Justino Marcinkevičiaus asmenybės, kūrybinio palikimo, kultūrinės ir visuomeninės veiklos reikšmę lietuvių literatūros ir kultūros istorijos raidai. Bibliotekos kultūrinė veikla motyvuoja bei formuoja kultūrinius vaikų ir jaunimo, bei vyresnio amžiaus bendruomenės narių mokymosi visą gyvenimą įpročius, tenkina jų kultūrinius poreikius, yra skirta Prienų krašto bendruomenei ir geografiškai nutolusiems bibliotekos paslaugų vartotojams bei prieinama virtualioje erdvėje. Patrauklia ir paveikia forma pateikiama informacija apie poeto Justino Marcinkevičiaus asmenybę, gyventą laiką, literatūrinį palikimą, skatina kultūrinės edukacijos veiklose dalyvaujančios įvairaus amžiaus bendruomenės narių kritinį mąstymą, lavina meninį, literatūrinį skonį, suteikia žinių bei teikia emocinį pasitenkinimą.

Prienų rajone gyvenantys žmonės visada didžiuosiu tuo, kad yra Justino Marcinkevičiaus kraštiečiai. Buvo ir yra linkę Jį savintis, tai pabrėždami pasakymu: „Mūsų Marcinkevičius“, suprasd – ne šiaip koks nors Marcinkevičius, o MŪSU, t. y. – POETAS Justinas Marcinkevičius. Tas žinomas, kad turi savo poetą, prieniškiam suteikdavo stiprybę, nes Justinas Marcinkevičius visada buvo moralinė ir dvasinė atrama ne tik kultūros darbuose, bet ir didžioje lietuvių puoselėjimo ir valstybės atstatymo darbuose Prienų krašte. Kartu su Poetu prieniškiai prikėlė sovietmečiu nugriautą paminklą LDK Kęstučiui, įamžino Prienų „Žiburio“ gimnazijos ir partizanų atminimą, atidengė paminklą kitam žymiam kraštiečiui **Antanui Maceinai**, atidarė Prienų krašto muziejų, kiekvieną rugpjūčio 1-ąją, Matiešionyse minint kalbininko **Jono Kazlauskio** gimtadienį, skambėdavo profesoriaus bendraklasio ir bendrakursio Justino Marcinkevičiaus žodis. Prieniškiai su didžiule meile ir dėkingumu prisimena, kad juos poetas Justinas Marcinkevičius pirmuosius pakviesdavo į naujų knygų sutiktuves, jie vieni pirmųjų išgirdavo paties poeto skaitomus naujausius eilėraščius, kurių gražiau neskaitė niekas...

Paskutinį kartą prieniškiai susitiko su Justinu Marcinkevičiumi lemtųjų 2010-ųjų gegužę, minint Poeto 80-metį (tų pačių metų gruodžio 7-tąją jis patyrė sunkią traumą, po kurios jau nepasveiko). Justinas Marcinkevičius tąkart, kaip ir visą savo gyvenimą, ypatingai jautriai kalbėjo apie savo tėviškę. Poetas ne kartą yra sakęs: „Tėviškėje prasideda žmogus“. Šiuose žodžiuose tilpo viskas – gyvenimo upė Nemunas, Alksniakiemio pradinė su pirmuoju mokytoju **Antanu Garmumi** (jam ir eilėraščių yra paskyręs), Prienų „Žiburio“ gimnazija, tragiško pokario likimo klasės draugai „Šešiolikmečiai“, kartu su tėvu gimtojoje sodyboje Vazatkiemyje pasodintas maumedis, šimtametė obelis, kuriuos tais pačiais – 2010-aisiais – dar aplankė Justinas Marcinkevičius, rugpjūtį atvykęs į giminės susibūrimą. Aplankė paskutinį kartą.

Po pusmečio Poeto netekome. Liko Kūryba, prasmingas ir santūrus Gyvenimas, iš kurių mokėmės ir vis dar mokomės mylėti savo namus, savo kraštą, savo kalbą, žmones ir Lietuvą.

Aiškliai juntamas gilus Poeto ryšys su gimtine prieniškiais tarsi įpa-

reigojo – Justino Marcinkevičiaus atminimas turi būti įamžintas gimtajame krašte. Čia turi būti saugoma atmintis ne tik apie Justiną Marcinkevičių, bet ir apie sudėtingą poeto gyventą laiką, tautos istorijos ir kultūros ženklus, užkoduotus kūryboje.

Justinas Marcinkevičius buvo knygos žmogus, todėl sprendimas priimti atsakomybę nešti Poeto Justino Marcinkevičiaus vardą rydieniai Prienų rajono viešajai bibliotekai buvo labai organiškas, lyg savaime. Poeto našlė **Genovaitė Marcinkevičienė** pritarė Prienų rajono viešosios bibliotekos bendruomenės iniciatyvai ir 2011 m. liepos 28 d. Prienų rajono savivaldybės taryba priėmė sprendimą suteikti Prienų rajono viešajai bibliotekai kraštiečio poeto Justino Marcinkevičiaus vardą.

2012 m. buvo baigta bibliotekos pastato renovacija. Tais pačiais metais rugsėjo 28 d. atidarytas Justino Marcinkevičiaus memorialinis kambarys, kuriame įsikūrė Genovaitės Marcinkevičienės padovanota didžioji Poeto asmeninės bibliotekos dalis, drauge su lentynomis iš Poeto darbo kambario Mildos gatvėje Vilniuje (lentynas kadaise „sumeistravo“ pats Justinas Marcinkevičius) ir knygomis, susstatytomis taip, kaip ir Justinui Marcinkevičiui gyvam esant – tose pačiose lentynose, ta pačia tvarka.

Memorialinio kambario įrengimo ir Asmeninės bibliotekos perkėlimo darbai prasidėjo dar 2012 m. pavasarį. Tuomet Prienų rajono laikraščio „Gyvenimas“ žurnaliste Dalė Lazauskienė susitiko su Poeto našle ir jos pasiteiravo: „Kodėl apsisprendėte dalį poeto asmeninės bibliotekos padovanoti būtent Prienų viešajai bibliotekai?“ /.../ Genovaitės Marcinkevičienės teigimu, „Apsispręsti buvo labai paprasta, juk Justinui buvo labai brangios dvi vietos: jo tėviškė – Prienai, Vazatkiemis – ir Vilniaus universitetas. Todėl jo asmeninę biblioteką norėjau matyti tik Prienuose, Justino Marcinkevičiaus vardu pavadintoje bibliotekoje. Kai vakar atvežėme knygas ir įkurdinome biblioteką, man tai buvo pati didžiausia šventė. Juk Justinui knyga buvo labai svarbi.“¹

Justino Marcinkevičiaus bendraklasė atsimeina dar prieš kelis dešimtmečius su poetu svarsčiusi, kur bus laikoma jo biblioteka. Esą kalbėję, kad knygas reikėtų dovanoti Vilniaus kraštui. „Ir aš sakau: „Justinėli, taigi Prienai – tavo jaunystės miestas,

į Prienus turi grįžti. Justinas taip parymojo, parymojo, paskui taip lyg tarstelėjo: „O vis dėlto reikėtų gal į Prienus“, – pasakojo buvusi poeto klasės seniūnė **Grażina Starkauskaitė-Kavaliauskienė**.²

Didelę Justino Marcinkevičiaus asmeninę biblioteką (apie 3300 spaudinių) dar poeto namuose Vilniuje 2011 m. spalį – 2012 m. vasarį išsamią aprašė Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskių bibliotekos darbuotoja Daiva Liudavičienė, Dovilė Raginytė ir Ana Vencloviėnė, o leidinius nufotografavo Egidijus Gotalskis³. Priešams perduota 2454 (vėliau – dar 568) vienetai unikalių dokumentų: knygų, nuotraukų, periodinių leidinių, kitų su įvairiais poeto gyvenimo įvykiais susijusių smulkių spaudinių, kuriuos pats poetas pagarbiamai saugojo tarp savo knygų. Iš viso šiuo metu Poeto asmeninėje bibliotekoje, saugomoje – 3021 dokumentas. Daugelis knygų, apie 1000, su dedikacijomis, kurios domina ir poeto kūrybos gerbėjus, ir poeto kūrybinio palikimo ir gyvenimo tyrinėtojus, ir, be abejo, jaunuosius bibliotekos lankytojus.

Poeto Justino Marcinkevičiaus memorialiniame kambaryje taip pat saugomos poeto našlės bibliotekai padovanotos tautinės juostos, kurias įvairiomis progomis dovanuoja kraštiečiai ir kiti Justino Marcinkevičiaus talento gerbėjai iš visos Lietuvos. Kambaryje nuolat eksponuojamos Genovaitės Marcinkevičienės bibliotekai padovanotos žymių fotomenininkų **Onos Pajėdaitės**, **Algimanto Žižiūno** nuotraukos. Jose – sustabdytos Justino Marcinkevičiaus gyvenimo akimirkos tėviškėje, įvairiuose susitikimuose, kituose renginiuose. Iš nuotraukų kambario lankytojams šypsosi jauni ir visą gyvenimą vienas kitą nuoširdžiai mylėję Justinas ir Genovaitė.

Ant kluos lentynos parimęs prisiminimus apie Poetą saugo taip pat iš namų Vilniuje atkeliavęs Angelas baltais sparnais ir Rūpintojėlis. Rūpintojėli 1980 m. Justinui Marcinkevičiui jo 50-mečio proga padovanojo žymus menininkas, tautodailininkas **Ipolitas Užkurnys**. Aplankius kambarį, čia galima pamatyti ir lietuvių kalbos mokytojos Onos Bleizgienės-Alesiūtės bibliotekai padovanotą Veičiūnuose (Druskinių sav.) gyvenančios tautodailininkės **Monikos Lukaševičienės** barjelinį medžio drožybos kūrinių „Angelo giesmė“, kuriame įrašyta: „Poetui ir akademikui Justinui Marcinkevičiui. Lietuvos kultūros gyvenime tai unikali dermė. Dosni ir maitinanti“.

Biblioteka yra sukaupusi didelį skaitmeninį fotografijų archyvą. Fotografijos – iš poeto dukrų **Jurgos** ir **Ramunės**, kitų giminaičių, draugų, bendraklasių asmeninių rinkinių. Dalį šių nuotraukų galima pamatyti Bibliotekos parengtoje fotografijų parodoje „... gyvenimas mano ta žemė ...“ (Justinas Marcinkevičius). Paroda – labai asmeniška, šilta. Nuotraukose – Justinas Marcinkevičius su Prienų „Žiburio“ gimnazijos klasės draugais (1944, 1949 m. nuotraukos), bendrakursiais Vilniaus universitete (1953 m. nuotraukos), susitikimuose su kraštiečiais Prie-



2019-ųjų kovą bibliotekoje minint poeto 89-tąjį gimtadienį.

nuose, Birštone, Alksniakemyje, Jono Kazlauskio tėviškėje Matiešionyse. Daug nuotraukų iš klasės susitikimų. Justino Marcinkevičiaus klasę visą gyvenimą siejo glaudus ryšys, nenutrūkęs ir po Poeto mirties: 2014 m. Justino Marcinkevičiaus klasė susitiko Poeto memorialiniame kambaryje, prie Justinėlio, kaip jį vadindavo klasės seniūnė Gražina Starkauskaitė, knygų lentynų, jo auroje. Tada visiems taip norėjosi, kad pats Justinas Marcinkevičius gražiu sodriu savo balsu dar kartą ištartų: „/.../ tą vakarą, kada manęs nebus, /brangieji mano, kaip aš jus mylėsiu!“.

Poeto tėviškėje Vazatkiemyje Genovaitės Marcinkevičienės rūpesčiu 2013 m. rugsėjo 7-ąją iškilmingai atidengtas ir pašventintas paminklinis akmuo. Atidengė žmona Genovaitė Marcinkevičienė ir tautodailininkas Ričardas Grekavičius. „O tėviške, laukų drugeli margas!“, /.../ Žodžiai, kuriais pavadintas pasaulyje brangiausias žemės lopinėlis, buvo išskalti ant paminklinio akmens jo tėviškėje“⁴

Poeto atminimui įamžinti Prienų Justino Marcinkevičiaus viešoji biblioteka įgyvendino **literatūros sklaidos projektus** „Prie tėviškės vartų“ (Just. Marcinkevičius) (2012 m.), „Tuo keliu aš pareinu“ (Just. Marcinkevičius) (2013 m.), parengta fotografijų paroda „...gyvenimas mano ta žemė...“.

2015 m. ryškiausi renginiai bibliotekoje buvo skirti paminėti kraštiečio poeto Justino Marcinkevičiaus 85-ąsias gimimo metines. Bibliotekos iniciatyva Prienų rajono savivaldybės taryba 2015-uosius metus buvo paskelbusi **Justino Marcinkevičiaus metais Prienų rajono savivaldybėje**. Šiuos metus biblioteka pradėjo meninio skaitymo konkursu suaugusiems „Virš mūsų gyvas žvaigždynas – lietuvių kalbos žodynas“ (Just. Marcinkevičius). Vyko Poezijos ir muzikos valanda „Gyvenimas eina ir eina“. Baigiamasis jubiliejinių poeto Justino Marcinkevičiaus metų renginys – bibliotekos suorganizuota **konferencija „Laiko negali pasirinkti“**, kurioje poeto kūryba, laikmetį apžvelgė žymūs mokslininkai, kultūros ir meno veikėjai, kraštiečiai – akad. prof. habil. dr. **Viktorija Daujotytė**, literatūros kritikas **Valentinas Sventickas**, prof. dr. **Aušra Linartienė**, doc. dr. **Marius Šidlauskas**, prof. habil. dr. **Vytautas Radžvilas**, poetas **Rimvydas Stankevičius**, Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskių bibliotekos darbuotoja **Ana Vencloviėnė**, žurnaliste **Ramutė Šimukauskaitė**, mokytoja ekspertė **Lina Malinauskienė**.

Poeto jubiliejiniams metams buvo skirtas ir visus metus bibliotekos įgyvendintas projektas „Justino Marcinkevičiaus jubiliejinių metų renginiai jo vardo bibliotekoje“, kurį finansavo Lietuvos kultūros taryba ir Prienų rajono savivaldybė. Įgyvendinant šį projektą, biblioteka parengė **kilnojamoją parodą „Justinas Mar-**

cinkevičius. Nuo ištakų iki šiandienos“. Ši paroda – tai naujas žvilgsnis į Justino Marcinkevičiaus gyvenimą ir kūrybą. Žvilgsnis per nuotraukas, paties poeto parašytus ar įvairiomis progomis pasakytus žodžius, J. E. Lietuvos Respublikos Prezidentės **Dalios Grybauskaitės**, literatūros prof. **Viktorijos Daujotytės**, literatūros kritiko **Valentino Sventicko**, monsijoro **Juozapo Užupio**, žmonos **Genovaitės**, dukros **Jurgos** mintis.

Dešimtyje stendų pasakojama apie poeto Justino Marcinkevičiaus gyvenimą ir kūrybą, darbinę ir visuomeninę veiklą, bendrystę su Prienų krašto žmonėmis. Cituojami Justino Marcinkevičiaus tekstai, pradedant pirmuoju rinkiniu „Prašau žodžio“ ir baigiant paskutiniomis, jau po poeto mirties, išleistomis knygomis „Papasakoti gyvenimą“, „Ranka parašyta“, „Iš natūros“. Pateikiamos ištraukos iš knygų „Justino Marcinkevičiaus žemė. Žmogaus šiapus“ (Viktorija Daujotytė), „Apie Justiną Marcinkevičių“ (Valentinas Sventickas). Stenduose daug nuotraukų iš asmeninių poeto dukrų Jurgos ir Ramunės, klasės draugų Gražinos Starkauskaitės-Kavaliauskienės ir Anarsijos Mikalauskaitės-Adamonienės, poeto sūnėno Justino Jonykos asmeninių rinkinių, Prienų krašto muziejaus, Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos archyvų.

Parodos atidaryme dalyvavęs literatūrologas **Valentinas Sventickas**, taip apibūdino Bibliotekos parengtą parodą: „*Ekspozicija iš karto maloniai nuteikia kaip šiuolaikiško dizaino pavyzdys. O bežūrin? Puikiai parinktas visų dešimties lapų titulinis užrašas. Fotografijos ir faksimilės informatyvos, funkcionalios ir patrauklios. Daug padirbėta parenkant paties Justino Marcinkevičiaus ir jo kūrybos vertintųjų tekstų ištraukas. Tikra ekspozicijos žvaigždė – rankraštinis poeto užrašas ant nuotraukos su sklandytuvu. Ypatingą šviesą skleidžia šeimos fotografijos*“ (Valentinas Sventickas, 2015 m. rugpjūčio 28 d.).

Prieš penkerius metus poeto Justino Marcinkevičiaus 85-mečiui parengta kilnojamoji paroda pristatyta Prienų kultūros ir laisvalaikio centre, Prienų rajono savivaldybėje, Veiveriuose (Tomo Žilinsko gimnazijoje), Jiezne (Kultūros ir laisvalaikio centre), Išlauže (Seniūnijos salėje), Strielčiuose (Bibliotekoje), Stakliškėse (Kultūros ir laisvalaikio centre), Balbieriškyje (Kultūros ir laisvalaikio centre), su paroda susipažino Birštono gyventojai.

Paroda keliauja ir per Lietuvos bibliotekas, skleidama poeto kūrybinį ir kultūrinį palikimą toli už gimtojo Prienų krašto ribų. Su paroda jau susipažino **Pakruojo** rajono savivaldybės Juozo Paukštelio, **Alytaus** Jurgio Kunčino, **Pasvalio** Mariaus Katiliškio, **Kauno apskrities, Kauno rajono, Panevėžio** rajono, **Raseinių** Marcelijaus Martinaičio, **Biržų** rajono savivaldybės Jurgio Bielinio, (Nukelta į 4 p.)



Justinui Marcinkevičiui – 65-eri. Tuomet poetas prieniškiaus priėmė savo namuose Vilniuje. Onutės Valkauskienės nuotrauka

„Aš dėkingas, kad likimas lėmė gimti Prienų rajone, kur žmonės kalba tokia sodria ir taisyklinga lietuvių kalba“

(Justinas Marcinkevičius)

(Atkelta iš 3 p.)

Rokiškio rajono savivaldybės Juozo Keliuočio viešųjų bibliotekų skyriaus. Paroda pristatyta Lietuvos Respublikos Seime, Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskių bibliotekoje.

Paveiki, įtrauki ir reikšminga Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos vykdoma **kultūrinės edukacijos** veikla. Ji ypatingai svarbi aktualizuojant, populiarinant ir atveriant plačią visuomenei unikalų Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje saugomą poeto kultūrinį palikimą. Didelio lankytojų dėmesio sulaukia kultūrinės edukacijos programa suaugusiems „Justinas Marcinkevičius. Nuo ištakų iki šiandienos“, kurios metu pristatomas Poeto Justino Marcinkevičiaus memorialinis kambarys, poeto asmeninė bibliotekoje, kilnojamojoje parodoje plačiai visuomenei anksčiau neprieinami ir nematyti unikalūs eksponatai (knygos su poeto ranka padarytais įrašais ir pan.), teminės Justino Marcinkevičiaus asmeninės bibliotekoje saugomų dokumentų ir kitų spaudinių parodos, kraštotyros dokumentų – senų rajoninių laikraščių numerių, kuriuose buvo skelbiami straipsniai apie Justino Marcinkevičiaus kūrybą ir veiklą, originalų parodos ir kitas garšius (Justino Marcinkevičiaus skaitomi eilėraščiai) bei vaizdinis (filmų fragmentai ir pan.) turinys.

Vaikams biblioteka yra parengusi ir vykdo edukacines programas „Justinas Marcinkevičius vaikams. Grybų karas“, „Justinas Marcinkevičius vaikams. Voro vestuvės“, vedamos lietuvių literatūros pamokos netradicinėje erdvėje vyresnių klasių mokiniams „Justinas Marcinkevičius. Nuo ištakų iki šiandienos.“

Edukaciniuose užsiėmimuose vaikams dalyvauja ne tik Prienų rajono bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai, atvyksta mokiniai iš Marijampolės, Alytaus, Kauno, Garliavos, kitų Lietuvos vietų.

Kultūrinės edukacijos programoje suaugusiems vien per pastaruosius dvejus metus dalyvavo 19 grupių, tarp jų – Nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Bibliofilų klubo nariai, Lietuvos žurnalistų turo po Prienų rajoną dalyviai, Radviliškio krašto, Alytaus krašto, Vilniaus miesto Antakalniūčių bendruomenių nariai, Lietuvos bibliotekininkų draugijos tarybos nariai, mokytojai iš Prep University mokyklos (Sietle) JAV, žurnalistas, diplomatas, signataras Justas Vincas Paleckis su šeima, Alytaus apskrities literatų klubas „Tėkmė“, Širvintų krašto pedagogų grupė ir kt.

Labai įdomi, išskirtinė ir unikali yra bibliotekoje nuolat apsilankanti vyresnio amžiaus auditorija: šie žmonės, ateidami į biblioteką, atsineša savitas, dažnai prieš kelis dešimtmečius, kitame kultūros lauke susiformavusias literatūrinės nuostatas. Tai – jau susiformavę as-

menybės, dažnai – išgyvenę vertybių virsmą, turi sukaupę nemažą gyvenimo patirtį, todėl jiems bibliotekoje organizuojama kultūrinės edukacijos veikla, besiremianti Justino Marcinkevičiaus literatūrinio ir kultūrinio palikimu, kaip niekam kitam aktuali: aktyvūs migracijos, kultūrų asimiliacijos procesai verčia naujai įvertinti tautos istorines ir kultūrinės atminties svarbą modernioje XXI a. pasaulyje, o šiuolaikiškai ir moderniai pristatoma Justino Marcinkevičiaus, šiai auditorijai pažįstamo dar nuo jaunystės, kūryba ir pasaulėjauta, suteikia drąsos į globalios kultūros lauką pažvelgti ne kaip į grėsmę suvienodėti, o kaip į galimybę būti išskirtiniams – tol, kol prisiminsime istorines ir kultūrinės tautos patirtis.

Poeto Justino Marcinkevičiaus memorialiniame kambaryje nuolat vyksta Justino Marcinkevičiaus gimtadieniui paminėti skirti renginiai, tokie kaip Suaugusiųjų meninio skaitymo šventė „Žodžiais nulijo. Skalsiais. / Atgijo širdys. Prigijo.“ (Just. Marcinkevičius) / Lietuvos valstybės 100-mečiui, Lietuvių kalbos dienos, Justino Marcinkevičiaus 88-osios gimimo metinės; Poeto Justino Marcinkevičiaus 89-ojo gimtadienio paminėjimas (poetinė-muzikinė programa „Devyniabolė“). Jau tapo tradicija, kad Poeto gimimo dienos minėjimai kovo 10-ąją bibliotekoje vyksta kiekvienais metais.

2020 m. reikšmingiausi renginiai buvo skirti poeto Justino Marcinkevičiaus 90-mečio jubiliejui paminėti. Kovo mėnesį Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskių bibliotekoje renginyje „Tautos balsą prisimenant“, skirtame akademikui poetui Justinui Marcinkevičiui, buvo pristatyta kilnojamoji paroda „Justinas Marcinkevičius. Nuo ištakų iki šiandienos“. Kovo 10 d. Poeto talento gerbėjai buvo pakviesti į **renginių ciklą „Diena su Justinu“**. Bibliotekoje vyko garso įrašų – poeto Justino Marcinkevičiaus skaitomų eilėraščių, dainų pagal jo tekstus klausymai. Poeto memorialiniame kambaryje – filmo „Prie rugių ir prie ugnies“ peržiūra. Buvo parengtos dvi teminės poeto Justino Marcinkevičiaus asmeninėje bibliotekoje saugomų dokumentų parodos: asmeninių knygų su dedikacijomis paroda „Dedikacija“ ir kūrybos vertimų ir užsienio kalbas paroda „Justino Marcinkevičiaus kūrybos vertimai“. Taip pat parengta publikacijų apie Justino Marcinkevičių Prienų rajono laikraščiuose paroda „Prienų rajono laikraščiuose“. Vakare bibliotekos skaitytojai vyko į Poeto 90-mečiui skirtą minėjimą Lietuvos mokslų akademijoje, aplankė Justino ir Genutės Marcinkevičių kapus Antakalniūčių kapinėse Vilniuje.

Poeto gimtadienio minėjimo bibliotekoje metu taip pat pirmą kartą plačiai visuomenei buvo pristatytas Bibliotekos parengtas **literatūrinės**

kelionės maršrutas „Justino Marcinkevičiaus keliu: kur pradžia, kur būta, kur bręsta, kurta ir mylėta. Mylėti žmonės ir Lietuva...“¹, įprasminantis Prienų rajone gimusio vieno žymiausio Lietuvos poeto Justino Marcinkevičiaus atmintį. Į Justino Marcinkevičiaus kultūros kelio maršrutą įtraukti gamtos, istoriniai, kultūros paveldo objektai, lankytinos vietos suteikia galimybę keliautojui ne tik prisiliesti prie poeto kūrybos ištakų, bet ir naujai pažvelgti į poetą subrandinusį tautinį, kultūrinį ir istorinį kontekstą. Lietuvos istorijos faktus, minimus Justino Marcinkevičiaus istorinių dramų trilogijoje, Sąjūdžio istoriją, Lietuvos teatro istoriją ir kt. parengtas maršruto žemėlapis². Nutolusiems vartotojams kelionė pasiekama virtualioje erdvėje – skaitmeniniame ištekliu virtualioje ekskursijoje „Išmanusis kelias. 200 km prieniškių pėdomis“.³

„Išmanusis kelias. 200 km prieniškių pėdomis“ – tai nauja inovatyvi paslauga nutolusiems vartotojams. Fotografijomis, 3600 panoramomis, 3D akiniais inovatyviai atskleidžiami Prienų krašto kultūriniai ypatumai, didinamas informacijos apie Prienų krašto literatūros, kultūros vertybes, turinčias išliekamąją vertę, prieinamumas **virtualioje erdvėje, pristatoma poeto tėviškė Vazatkėmis**, kitos su poeto gyvenimu susijusios Prienų krašto vietos. „Išmanusis kelias „200 km prieniškių pėdomis“ – partneris ir pagalbininkas keliautojui, mokytojui, dėstytojui, ekskursijų vadovui, esamam ar būsimam prieniščiui, kiekvienam, susidomėjusiam krašto kultūrine aplinka, pagrindas vykdyti edukacines veiklas, skatinti kultūrinį turizmą, sudaryti sąlygas riboto mobilumo (dėl pačių įvairiausių socialinių, fizinių ar finansinių priežasčių) žmonėms keliauti – kad ir virtualiai, o turistams – pasirinkti tinkamus maršrutus susipažinti su Prienų krašto praeitimi ir dabartimi.

Bibliotekoje nuolat vyksta Justino Marcinkevičiaus knygų ir knygų apie jį pristatymai, kurių bibliotekos lankytojai visada nekantriai laukia ir labai gausiai susirenka dar kartą susitikti su mylimo poeto kūryba bei rašytojais, mokslininkais, kitais menininkais, rašančiais apie Justino Marcinkevičių.

Per šį dešimtmetį, kai bibliotekai suteiktas Justino Marcinkevičiaus vardas, čia buvo pristatyta Valentino Sventicko monografija „**Apie Justino Marcinkevičių**“ ir Justino Marcinkevičiaus knyga „**Dienoraščiai ir datos**“, dalyvavo aktorė **Dalia Jankauskaitė** ir fletininkas **Andrius Radziukynas**. Savo knyga „**Justino Marcinkevičiaus žemė**“ pristatė Lietuvos literatūros tyrinėtoja, pedagogė, habilituota humanitarinių mokslų daktarė, rašytoja **Viktorija Daujotytė**. Pasidalinti mintimis apie knygą „**Justino Marcinkevičiaus**



2015 m. Poeto brolis Romas, sūnėnas Justinas, dukros Ramunė ir Jurga parodos „Justinas Marcinkevičius. Nuo ištakų iki šiandienos“ pristatymo metu.

pamokos“ atvyko knygos sudarytojas **Stepas Eitminavičius**, aktorė **Birutė Mar**, atsiminimų autoriai mokytojai **Anarsija Adamonienė** ir **Justinas Jonyka**. Eilėraščių knyga „**Iš natūros**“ ir Valentino Sventicko knygos apie Justino Marcinkevičių tęsinį „**Guriniai**“ į Prienus atlydėjo literatūros kritikas **Valentinas Sventickas**, rašytojas kraštiečių **Vytautas Bubnys** ir aktorius **Rimantas Bagdzevičius**. Justino Marcinkevičiaus poezijos rinktinę „**Viešpatie, nejaugi neprašvis?**“ skaitytojams pristatė knygos sudarytojas, poetas **Arnas Ališauskas**, poetė, kultūros savaitraščio „Šiaurės Atėnai“ redaktorė **Giedrė Kazlauskaitė**. Europos Sąjungos komisaras **Vytenis Povilas Andriukaitis** bibliotekoje viešėjo su knyga „**Justino Marcinkevičiaus laikas**“, Renginyje dalyvavo žurnalo „Santara“ vyriausiasis redaktorius **Romualdas Norkus**, literatūros kritikas **Valentinas Sventickas**, poeto dukra **Jurga**, rašytojai **Vytautas Bubnys** ir **Elena Kurklietytė**, poeto artimieji, bendramoksliai. Vyko knygos „Justinas Marcinkevičius: kokį jį prisimename“ pristatymas. Susitikime su skaitytojais dalyvavo knygos sudarytojas literatūrologas **Valentinas Sventickas**, literatūros kritikas prof. **Petras Bražėnas**, atsiminimų autoriai: **Jurga Marcinkevičiūtė**, **Aldona Ruseckaitė**, **Grazina Starkauskaitė-Kavaliauskienė**, **Justinas Jonyka**, **Ramutė Šimukauskaitė**, poeto artimieji. Valentinas Sventickas prieniškiams pristatė savo knygą „**Dar gurinių: užrašai ir esė**“, taip pat savo sudarytą Justino Marcinkevičiaus kūrybos rinktinę „**Amžiaus pabaiga: eilėraščiai, poemos, esė**“.

Bibliotekos iniciatyva stiprinant ir plėtojant **akademinės bendruomenės atstovų**, Justino Marcinkevičiaus kūrybos tyrinėtojų, tokių, kaip **Viktorija Daujotytė**, **Valentinas Sventickas**, ir Bibliotekos ryšius, užtikrinamas aukštą literatūros ir kultūros sklaidos renginių akademinis lygis, edukuojant bendruomenę apie Justino Marcinkevičiaus kūrybos ir veiklos reikšmę lietuvių literatūros ir kultūros istorijai bei užtikrinant, kad bendruomenė pasiektų profesionalioji kultūra, būtų lavinami bendruomenės kultūros pažinimo ir patyrimo įpročiai, kultūrinės ir meninės kompetencijos.

Biblioteka didelį dėmesį taip pat skiria ryšiams su **jaunaisiais menininkais** plėtoti. Šių specialistų dėka Prienų krašto bendruomenę ir bibliotekos svečius pasiekė jaunosios fotomenininkės **Rasos Didaitės** fotografijų paroda „Autoanalizė“, kurioje buvo eksponuojamos Justino Marcinkevičiaus kūrybos įkvėptos

autorės fotografijos. Paroda – jaunosios kartos menininkės santykis su nueinančio laikmečio atspindžiais Justino Marcinkevičiaus kūryboje.

Poeto Justino Marcinkevičiaus atminimo įamžinimo Prienų krašte darbai tęsiasi. Dar 2016 m., diskutuojant su krašto bendruomenė, nutarta prie Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos įrengti kiemelį su meniniais akcentais, įprasminančiais kraštiečio Poeto Justino Marcinkevičiaus atminimą. 2018 m. parengtas meninio akcento ir viešosios erdvės sutvarkymo techninis darbo projektas. Numatyta, kad Justino Marcinkevičiaus kiemelis prie bibliotekos bus įrengtas 2021-aisiais, minint Poeto vardo suteikimo Prienų viešajai bibliotekai 10-meči.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešoji biblioteka (įmonės kodas 188210711) kviečia visus finansiskai prisidėti prie šios idėjos įgyvendinimo. Atsiskaitytomosios sąskaitos numeris LT784010051004168925 AB Luminor Bank, banko kodas 40100. Telefonas pasiteirauti +370 319 60 380

Bibliotekos vykdoma edukacinė veikla, informacijos sklaida apie fizikinę bei virtualioje bibliotekos aplinkoje plačiai prieinamus su poeto Justino Marcinkevičiaus asmenybe bei kūryba susijusius išteklius bei paslaugas žadina susidomėjimą, norą apsilankyti Prienų Justino Marcinkevičiaus viešojoje bibliotekoje, dalyvauti kultūrinės edukacijos veiklose, t. y. didina bibliotekos lankomumą, bendruomenės dalyvavimą kultūroje bei kultūrinį išprusimą, lankytojus priverčia būti neabejingiems.

Daugiau kaip prieš 35-erius metus Justinas Marcinkevičius yra pasakęs: „Zinau, kur baigiasi ateitis: ten, kur prasideda abejingumas tautos istorijai, kultūrai ir kalbai“.

Abejingų tarp apsilankiusių bibliotekoje įkurtame Poeto Justino Marcinkevičiaus memorialiniame kambaryje, prisilietusių prie Poeto rankų šilumą dar menančių knygų jo asmeninėje bibliotekoje – nebūna. Vadinas, ateitis – dar nesibaigia...

Dalia Bredlienė
Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos metodininkė

¹ Kalbėjosi Dalė Lazauskienė. Straipsnis „Noriu, kad Justino biblioteka būtų gyva. Skaitymui ji...“ iš laikraščio Gyvenimas, 2012 balandžio 11 d
² <https://www.lrt.lt/naujienos/kultura/12/5482/prienu-bibliotekoje-atidarytas-j-marcinkevičiaus-memorialinis-kambarys>
³ <http://www.mab.lt/lt/archyvas/1384/838>
⁴ <http://www.naujasisgelupis.lt/?p=7627>
⁵ <http://www.prienai.lt/go.php/lit/Kulturinio-turizmo-marrutas-justino-marcinkevičiaus-keliu>
⁶ <http://www.prienai.lt/go.php/lit/Kulturinio-turizmo-marrutas-justino-marcinkevičiaus-keliu>
⁷ https://www.prienubiblioteka.lt/prienu_krastas/



J. Marcinkevičius 1990 m. žibu riečių susitikimo šventėje 1980 m.



Žibu riečiai A. Bubnys, J. Marcinkevičius, L. Ašmantas su žmonomis 1996 m.

Kultūra: mumyse ir šalia mūsų

Projektą remia
SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Parengė Romualda Bartulienė

„Aš nepatyrčiau nesėkmės. Aš tik radau 10000 būdų, kurie neveikia“

„Nežinau, kas man darosi pastaruoju metu: mintys drumsčia, nebeįstengiu susikaupti darbui, viską, ką matau ar girdžiu, man daro tokį menką įspūdį, kad atrodo, jog visai nebeturiu nuovokos... viskas „nervuoja“.

Bejėgiškumas... tokioje būsenoje atrodo, kad negalime nieko padaryti, nieko pakeisti nei savyje, nei aplink save. Kas sukelia tokį jausmą? Situacijų būna įvairių: vienos – gali būti susijusios su nuovargiu, kai pabosta vėl ir vėl atlikti kasdieninio gyvenimo veiksmus. Kitos – dramatiškos, kai matome artimo žmogaus kančią ir negalime jos palengvinti, prarandame viltį arba susiduriame su neteisybe... .

Bejėgiškumo jausmas – neišvengiamai skausminga patirtis, nes sužadina troškimą padėti kitiems ir padaryti pasaulį teisingesnį. Vokiečių filosofas F.Nietzsche rašė: „Galios padidėjimas teikia malonumo. O jausmas, kad neįstengsi atsilaukiyti, nepajėgi dominuoti, kelia skausmą.“ Kiekvienas iš mūsų turime ir tam tikrų galių, ir tam tikrų ribotumų. Ir reaguojame į juos kiekvienas skirtingai: vieni susitelkiame į savo stiprybes ir siekiame tikslų, kiti koncentruojamės į savo trūkumus, nuleidžiame rankas ir galvojame, kad esame bejėgiai, nors pakeisti savo gyvenimą. Dauguma mūsų pripažįstame, kad yra dalykų, kurių padaryti negalime. Tikėtina, kad ne kiekvienas gali išskirti su parašytu ar įkopti į aukštą kalną, bet kitiems ir elementariams dalykams, kaip gauti gerą darbą, sukurti šeimą, išmokyti kalbą ar tiesiog tapti laimingam, atrodo nepasiekiami ir jie pradeda tapti nepasiekiamumu tikėti.

Tačiau bejėgiškumo potyris ne tik skausmingas, bet ir pavojingas. Psichologai daug tyrinėjo šį jausmą ir nustatė, kad žmonėms, kuriems teko patirti vieną nesėkmę po kitos, sunkiau sekėsi susidoroti su paprastomis užduotimis. Pasikartojančios nesėkmės „išmokė“, kad stengtis neverta. Vadinas, susidūrus su gyvenimo kliūtimis, bejėgiškumo jausmas virsta bejėgišku elgesiu bei rezignacija (visiškas nuolankumas ir pasidavimas likimui) ir tampa pavojingas. Tikėjimas savimi yra labai svarbus ginklas. Dar A.Diuma yra pasakęs „Žmogus, kuris abejoja savimi, prilygsta žmogui, įstojusiam į savo priešų gretas ir pakėlusiam prieš save savo paties ginklą. Jis lemia pralaimėjimą, nes pirmasis patiki juo“.

Todėl, kad bejėgiškumo jausmas netaptų nuolatinis, labai svarbu suvokti ir patikėti, kad šis jausmas yra laikinas. Kaip tai suvokti ir įveikti? Pakeisti mąstymą?



Ar pasakydami sau „niekada“, iš anksto neužprogramuojame nesėkmės? Kai sakote „niekada“, stabdykite save ir paklauskite: „o kur įrodymai“? Iš tikrųjų, tai tik jūsų prielaida, kad nepasiseks. Beje, nesėkmė yra tik tada, jei iš jos nepasimokoma. Prisiminkime garsiąją išradėjo T.Edisono frazę „**Aš nepatyrčiau nesėkmės. Aš tik radau 10000 būdų, kurie neveikia**“. Gyvenimo patirtys tik patvirtina, kad pastangos, ryžtas ir atkaklumas padeda. Svarbiausia neskubėti ir palaikyti, kol nurims išaudrinusios emocijos ir mintys. Tada priimti šį jausmą, suvokti jo įtaką, ištyrinėti jo atsiradimo priežastis.

Priimti ir susitaikyti su mane apėmusiu jausmu, tai nereiškia pasiduoti. Mūsų troškimai, kad viskas būtų tobula, dažnai mus kausto, užuot vedę į priekį. Gal mūsų įsivaizduojami idealai neįmanomi ir todėl kartais mes užkertame kelią bet kuriems veiksams? Gal geriau sumažinti ambicijas ir nenumoti ranka į mažus veiksmus? Taip, „baimės akys didelės“, tačiau gal verta pažvelgti baime į akis ir pamatyti, koks esi stiprus. Padėti sau, kai kartais norisi suabejoti ir viltis bei tikėjimas atrodo „sprūsta iš rankų“.

Bejėgiškumo grėsmė – neviltsis, o **išeitis – viltis ir veikimas**. Žinoma, vildamiesi tam tikra prasme pripažįstame savo momentinį silpnumą, nes tikimės tik to, ką galime padaryti patys. Tačiau viltis, kai kliaujamės ir kitais, nėra absurdiška: gyvenimas dažnai ateina mums į pagalbą. Tik **nerieikia laukti tos pagalbos sudėjus rankas...**

Paruošė Romualda Bartulienė
Šaltinis: CH. Andre Vidinis gyvenimas.

Pavasario avitaminozė

Pavasarij praktiškai beveik visi susiduria su vitaminų trūkumu. Tai pasireiškia mieguistumu, padidėjusiu jautrumu. Apie vitaminų trūkumą praneša pleiskanojanti ir sausa oda, lūžinėjantys ir slenkantys plaukai, trapūs nagai, dažnai sutrinka hormonų pusiausvyrą. Ar tikrai visada mums reikia maisto papildų? O gal gali padėti ir liaudiški gydymo būdai? Štai jie:

- Turtingiausias vitaminų šaltinis – daiginti kviečiai, žirniai, pupelės. Jų želmenyse kelis kartus pagausėja mikroelementų.

- Gydymųjų savybių turintis erškėtrožių nuoviras – puiki profilaktinė organizmo stiprinimo priemonė. Erškėtrožėse gausu A, B2, E, C, P, K vitaminų, o paskutinių trijų vitaminų tiek daug, kad užtektų tik dviejų vaisių, jog patenkintume šių vitaminų paros poreikį.

Kaip paruošti antpilą? Nuaplautus, nusausus erškėtrožių vaisius sudėkite į termosą ir užpilkite verdančiu vandeniu. Santykis – kelios uogos stiklinei vandens. Po poros valandų galite gerti vietoj arbatos arba, kai atvės – kaip vandenį.

- Puikiai stiprina organizmą avietės. Šaukštą uogų užpilti stikline verdančio vandens, palaikyti 4 valandas ir nukošus gerti du kartus per dieną vieną ar dvi savaites.

- Šermukšnių antpilas paruošiamas: susmulkintas džiovintas uogas suberkite į termosą ir, užpylę verdančiu vandeniu, palaikykite tris valandas. Po to perkoškite ir gerkite po trečdalį stiklinės tris kartus per dieną.

- Multivitaminų galima pasigaminti ir iš džiovintų abrikosų, spanguolių, citrinų, razinų ir graikinių riešutų. Visų ingredientų paimkite lygiomis dalimis, sumalkite, sumaišykite, įdėkite į stiklainį ir užpilkite medumi. Vienam litrui reikia 200 g medaus.

Šaltinis: Maisto papildai prieš pavasario avitaminozė. Gyd. J.Šiupšinskaitė.

Vitaminai pavasarį

Avokado ir pupelių salotos

Sudėtis: 1 stiklinė virtų pupelių, 1/2 stiklinės smulkiai pjaustyto paprikų, 1/2 stiklinės smulkiai pjaustyto pomidorų, 1 avokadas.

Padažui: 2 š. vynuogių acto, 4 š. alyvuogių aliejaus, 2 š. sojų padažo, žolelių – bazilikų, mairūnų, raudonėlių, žiupsnelis druskos ir pipirų.

Ant lėkštės sluoksniais sudėkite pupeles, paprikas, pomidorus ir avokadą. Padažo ingredientus sumaišykite ir užpilkite ant salotų viršaus.

Grožio salotos

Sudėtis: 1–2 gerai sunokę avokadai, 1 vidutinio dydžio agurkas, 1 sauja špinatų, 1/2 citrinos sulčių, 1 ryšelis smulkiai kapotų krapų, po žiupsnelį druskos ir maltų juodųjų pipirų, keli šaukštai šalto spaudimo linų sėmenų aliejaus, 1 šaukštelis linų sėmenų.

Susmulkinkite agurkus, avokadą, suplėšykite špinatų lapus.

Daržoves sumaišykite, užpilkite citrinos sultimis, aliejumi, apibarskykite pipirais, krapais ir linų sėmenimis. Visą gerai išmaišykite ir patiekite su rupia duona.

Kedrinų pinijų ir žalumynų užtepėlė

Sudėtis: saujelė kedrinų pinijų, keli švieži bazilikų lapeliai, 1 šviežia saldi paprika, kietas sūris pagal skonį, petražolių šakelė, žiupsnelis maltų aitrųjų paprikų, 2 valg. šaukštai alyvuogių aliejaus, druskos.

Visus ingredientus (papriką susmulkinti peiliu), išskyrus sūrį, sudėdami į smulkintuvą ir sumalame iki daugiau mažiau vientisos masės. Į gautą masę įtarkuojame norimą kiekį kietojo sūrio.

Patiekiame kaip užkandį – puikiai tiks ant skrebučio, krekerių ar tiesiog ant duonos.

Dominikos patarimai

- **Norėdami sustiprinti imuninę sistemą**, gerkite pušų ūgliukų, pelynų, erškėčių vaisių, čiobrelių bei liepžiedžių arbatas. Taip pat organizmą stiprina kanapių sėklos, jų galite dėti į visus ruošiamus valgius.

- **Siekdami pagerinti savo miegą**, gerkite raktazolių arbatą, šiltą pieną su maltomis aguonomis ir medumi. Lengviau užmigti gali padėti ir miego pagalvėlė, į kurią pridėsite džiovintų apynių spurgų, levandų, ramunėlių, smulkus šieno (žinome, jei nesate alergiški).

- **Turintiems bėdų su skrandžiu** naudinga gerti pasukas su medumi (1 litrui pasukų 0,5 stiklinės medaus). Gerti ryte ir vakare po pusę stiklinės. Gali padėti gydyti bakteriozę ir skrandžio žaizdeles.

- **Pajutę pirmus peršalimo simptomus**, gerkite šliaužiančios tramažolės, liepų žiedų, aviečių stiebų ir lapų, gysločių ir vingiorykštės žiedų mišinio arbatą. Po žiupsnelį visų arba kelių minėtų vaistažolių užplykdykite arbatinuke verdančiu vandeniu ir arbatą gerkite 3–4 kartus per dieną po stiklinę.

Šaltinis: Žolininkė Dominika Balčiūnienė „Nepagydomų ligų nėra, yra tik nepagydomi ligoniai“. Raktas

Kaip sustabdyti plaukų slinkimą?

Ką daryti pastebėjus, kad labiau slenka plaukai? Kodėl taip atsitinka ir kaip įveikti šią problemą, kalbamės su Kauno grožio salono „Nero“ vadove, kirpėja-modeliuotoja Neringa IŠORIENE.

– Kokios plaukų slinkimo priežastys?

– Plaukų slinkimas gali būti sezoninis, dažniau pasireiškiantis pavasarį ir rudenį, taip pat po trumpalaikių ar ilgalaikių stresų, kai ypač trūksta poilsio.

Slinkimą išsukia įvairios dietos, nes jų metu organizmas netenka būtinų naudingų medžiagų (magnio, kalcio, geležies) bei vitaminų.

Plaukų slinkimo priežastimi gali tapti hormonų pokyčiai, sutrikusi skydliaukė, genetika.

– Svarbi tinkama plaukų priežiūra?

– Pirmiausia stenkitės išsiaiškinti slinkimo priežastį. Jeigu vargina gausus plaukų slinkimas, derėtų „draugauti“ su kontrastiniu vandeniu, keičiant šiltą į šaltą.

Svarbu naudoti ir tinkamas plaukų priežiūros priemones. Pavyzdžiui, šampūnus, kurie regeneruotų, stimuliuotų galvos odą; taip pat gelius, losjonus, nenuskalaujamas ampules, – tada poveikis efektyvesnis. Slinkimui apimtus naudokite įprastus šampūnus.

Beje, nepatarčiau slenkantiems plaukams naudoti aliejų kaukes. Tačiau aliejuku galite patepti plaukų galiukus. Pusę jų ilgio tepkite, jeigu plaukai ilgi.

– Kokios augalinės medžiagos padeda spręsti šią problemą?

– Šampūno ar losjono sudėtyje turėtų būti slenkantiems plaukams naudingų augalinių medžiagų: tonizuojančio, stiprinančio plaukus ir jų šaknis alavijo, ajero, žaliosios arbatos ekstrakto, vitamino B3; antibakteriškai veikiančio muskato, stimuliuojančio imbiero, kapiliarų kraujotaką skatinančio cinamono ar ginkmedžio.

– Svarius plaukus derėtų tinkamai nusausti...

– Visiškai teisingai. Po plovimo plaukų nepeškite, negręžkite, o švelniai juos nusauskite puresniu rankšluosčiu. Venkite feno, – ypač karštos oro srovės.

– Ar naudingas galvos masažas?

– Taip. Plaukų slinkimą stabdo ne tik tinkamas galvos plovimas, efektyvios plaukų priežiūros priemonės, bet ir švelniais sukamaisiais judesiais atliekamas galvos masažas.

Galima į galvos odą lengvai įtrinti kosmetinį žibalą ir apie 10 minučių pamasažuoti. Tada galvą išplauti šampūnu nuo plaukų slinkimo ir perplauti balzamu.

Kasdien pirštų galiukais pamasažuokite galvą visomis kryptimis 5–8 minutes, tokiu būdu pagerės kraujotaka.

– Moterys neretai bijo šukuoti slenkantiems plaukus...

– Tai neteisinga nuomonė. Atvirkščiai, įpraskite plaukus šukuoti



Grožio salono „Nero“ vadovė, kirpėja-modeliuotoja Neringa Išorienė aptarnauja klientę.

kuo dažniau: visomis kryptimis ryte ir vakare. Tada ne tik pagerės kraujotaka, bet ir sustiprės plaukų struktūra.

Plaukų šaknims rinkitės natūralių šerių, plastmasinį ar kitokį šepetį, tik kad nebūtų aštrus.

– Kokie vitaminai, produktai stiprina plaukus?

– Plaukus stiprina A, E vitaminai, omega-3 riebiosios rūgštys, selenas, cinkas, magnis, vitaminas B3. Beje, plaukų slinkimą skatina geležies trūkumas. Todėl dažniau

(Nukelta į 6 p.)

Padėka

Didžiuojuosi žmonėmis, kurie visą savo energiją, jėgas ir net sveikatą aukoja vardan kito, šalia esančio. Net šituo ypatingai sunkiu epidemijos laikotarpiu Jūs, mielieji Prienų globos namų darbuotojai – Direktore, socialiniai darbuotojai, socialinių darbuotojų padėjėjai, užimtumo specialistai, virtuvės darbuotojai, slaugytojai, slaugytojų padėjėjai ir kiti – buvote su manimi, apsupote ypatingu rūpesčiu, suteikėte optimizmo ir gyvenimo džiaugsmo. Su Jumis lengviau įveikti ligą ir kitas užklopusias negandas, dieną ir naktį esate šalia. Dėkoju Jums visiems. Dėkoju šeimos gydytojui už nuoširdų rūpestį. Negalime išvykti šventėmis, bet čia šventės nebuvo užmirštos, ypatingai Šv.Kalėdų, Naujųjų Metų, Nepriklausomybės dienos, Užgavėnių. Jūsų paruoštos dovanėlės, skanėstai, sukurta šventinė aplinka ir nuotaika labai svarbi šiuo sudėtingu laikotarpiu. Norėčiau nuoširdų „Ačiū“ tarti ir Prienų jauniems miltiečiams už dovanėles, išreikštą pagarbą mums – senjoram. Prienų globos namai – dabar mano namai, kuriuose aš jaučiuosi labai gerai, viskuo aprūpinta, užsiimu mėgstama veikla, galiu su visais pasitarti ir esu gerbiama. Žmogaus gyvenimas – kaip gėlė laukinė: čia žydi, žaliuoja, čia dalgis nuskynė... Gyvenimas labai trapus, bet gerumo akimirka amžinai išlieka.

Ona Rutkauskienė,
Prienų globos namų gyventoja

Kaip sustabdyti plaukų slinkimą?

(Atkelta iš 5 p.)

valgykite žuvies produktų, saulėgrąžų, sezamo, moliūgų sėklų, lapinių daržovių, jautieną, veršieną; taip pat alyvuogių aliejų, medų, riešutus. Derėtų vartoti jūros kopūstų, turinčių silicio (jo dėka sutvirtėja plaukų molekulės), gerti antioksidantais turtingą žaliąją arbatą.

Atsisakykite dietų, jos sausina plaukus, skatina jų slinkimą, lūžinėjimą.

Naudingi patarimai:

- Venkite cheminių plaukų dažų, ilgalaikio cheminio sušukavimo, tiesinimo procedūrų.
- Apribokite ar atsisakykite šukuoseną formuojančių cheminių priemonių: putų, vaško, želės, lakų, standiklių (stiprios fiksacijos).
- Ką tik išplautus plaukus stipriai neriskite gumytėmis, nešukuokite aštriomis šukomis.
- Žilus plaukus dažykite kuo natūraliaisiais dažais (kuo mažiau cheminių medžiagų ir peroksido).

• Jei plaukų būklė negerėja, o slenka dar labiau, dėl plaukų ir galvos odos priežiūros bei gydymo kreipkitės į gydytoją dermatologą.

Nuo plaukų slinkimo – žolelių nuovirai

Slenkančius plaukus nuskalaukite stipriais žolelių (tinka ažuolo žievė, medetkų, ramunėlių žiedai, ajerų šakniastiebiai, šalpusnių, dilgėlių, beržų lapai) nuovirais. Juos masažuojant įtrinkite į galvos odą.

Keli nuovirų receptai:

- 6 šaukštus beržo lapų užpilkite 0,5 l verdančio vandens, palaikykite uždengus, kol atvės. Perkoštu nuoviru skalaukite plaukus.
- 1 šaukštą ažuolo žievės užpilkite 1 l verdančio vandens. Perskalaukite plaukus.
- 8 šaukštus liepos žiedų užpilkite 0,5 l verdančio vandens ir pavirkite 15–20 min. Atvėsusiu nuoviru plaukite galvą.

Veronika Pečkienė

Emocijų spalvos

Ateina pavasaris. Po ką tik ištirpusios labai gražios akinančiai baltos žiemos atėjo metas, kai norisi daugiau spalvų. Kartu su bundančia gamta norisi praskaidrinti ir pajvairinti savo namus, aplinką ar drabužį, nes spalvos turi didelės įtakos mūsų nuotaikai. Štai keletas jų:

- **raudona** spalva greičiau priverčia plakti širdį, dėl jos padažnėja kvėpavimas. Ji vadinama meilės spalva, nes geriau nei bet kuri kita sukelia aistrą;
- **žalia** spalva tiems, kurie nori atsinaujinti, atsigauti, pailsėti, simbolizuoja sveikatą, vaisingumą ir tinka kiekvienam;
- **mėlyna** spalva mažina kraujospūdį ir puikiai tinka atsipalaidavimui po įtemptos dienos, sukuria lengvumą;
- **geltona** spalva švelnaus atspalvio padeda sukurti teigiamą kontaktą su kitais žmonėmis, atsiverti, šypsotis, padeda susikaupti, greitina medžiagų apykaitą: specialistai išpėja, kad šia spalva, kaip ir saule, reikia naudotis saikingai, nes kitu atveju ji gali pradėti varginti akis;
- **oranžinė** spalva yra puikus pasirinkimas, jei pritrūkote energijos; ši spalva skatina kūrybiškumą, žaismingumą, iniciatyvumą ir ištvermę.

Naudingi patarimai

Neįprastas receptas

Jei jūs išgyvenate didelį stresą, jaučiatės prislėgtas, kankina nerimas, tai Suomijoje psichologas ar psichiatras jums gali „išrašyti“ neįprastą „mėgstamos vietos receptą“.

Nustatyta ir šiaip sveikas protas sako, kad patyrus didelį stresą ir apėmus prislėgtai nuotaikai itin pozityviai veikia buvimas širdžiai mielose vietose. Tai gali būti ir parke prie tvenkinio, ir vaikystę primenančiose vietose (mokykloje, siūlų, žaislų ar kokioje kitoje parduotuvėje, kad ir futbolo aikštėje ar bibliotekoje) ir panašiai. Psichologas gali paprašyti kliento tiesiog sudaryti, tarkime, dešimties mėgstamų vietų sąrašą ir liepti penkis kartus per savaitę apsilankyti ir pabūti vienoje iš jų.

Tai visai ne juokai. Pabandykite ir įsitikinsite. Po to patarsite ir kitiems.

Padeda atsikosėti

- Į stiklinę verdančio vandens įpilkite 3 citrinų sultis, suberkite 2 sutrintas česnakų skilteles, 1/2 arbatinio šaukštelio maltų juodųjų pipirų ir žiupsnelį druskos. Visą gerai išmaišykite ir išgerkite. Gėrimas skatina atsikosėjimą ir skreplių išsiskyrimą.
- 2 šaukštus vynuogių sulčių sumaišykite su tokiu pačiu kiekiu skysto medaus. Šis mišinys vartojamas viena savaitę: gerkite 3 kartus per dieną.

Pasijuokime

Jonaičiui įkando uodas. Vyriškis ji sugavo, bet paleido.

– Kodėl jį paleidai?
– Kaip galėjau jį nužudyti?! Juk jo gyslomis teka mano kraujas.

Gydytojo kabinete:

– Pasiruoškite blogiausiam!
– Gydytojau, aš krisiu?
– Ne, rytoj – į darbą!

– Gydytojau, sako, kad sveikatos už jokių pinigų nenupirksi?
– Kas jums pasakė tokią kvailystę?

– *Daktare, mes atėjome!*

– *Kas tie mes?*

– *Aš ir virusai!*

– *Daktare, aš suvalgiau picą su įpakavimu. Ar mirsiu?*

– *Visi, kada nors mirs.*

– *Visi mirs? Viešpatie, ką aš padariau?!*

Atsakomybės krizė.

– *Nustatykite jūsų neurozės priežastį, – sako psichoterapeutas pacientui. – Sakyt, koks jūsų darbas?*

– *Rūšiuoju apelsinus.*

– *Taip, taip. Papasakokite išsamiau.*

– *Visą dieną lovėliu žemyn ritasi apelsinai, aš stoviu apačioje ir juos rūšiuoju. [vieną krepšį dedu didelius, į kitą – vidutinio dydžio, o į mažą krepšį – mažus.*

– *Tai ko tuomet nervintis tokiaame ramiaame darbe?*

– *Ramiame? Pagaliau supraskite, visą dieną aš turiu spręsti, spręsti, spręsti!*

Įsibėgėjus krizei.

– *Tai – nuo nuovargio, tai – nuo nervinės įtampos, o tai – nuo depresijos.*

– *Ačiū, daktare, ačiū... O, išskyrus degtinę, nieko daugiau neturite?*

Pas psichiatrą:

– *Daktare, man dvejinasi asmenybė – aš galvoju viena, kalbu kita, o darau trečia.*

– *Tai ir parodo, kad Jūs esate visiškai normalus.*

– *Kuo skiriasi badavimas nuo apsirijimo?*

– *Kenkia tiek pat, o malonumo jokio.*

– *Pažiūrėk, Petrai, tavo aluje musė plaukioja!*

– *Viena, kiek gi ji gali išgerti.*

Ligonis užaina į kabineta pas dantų gydytoją. Pamatęs jį gydytojas tiesiog nušvito.

– *Sveiki, sveiki, – svetingai pasakė, – jeigu neklystu, Jūs vakar mane nubaudėte už pravažavimą be bilieto... Aš paprasčiausiai jį buvau palikęs namuose... na, sėskit, įsitaisykit kuo patogiau...*



„Gyvenimas ir yra kelionė“ ...

Saulėtai žemišką pavasario rytą turguje buvo apklotais pridengtos daržovės, kiti maisto produktai, „bijantys“ šaltuko. Paskui greit saulei kylant sušyla, bet ūkininkai juk į turgų suguža anksti. Šį rytą nemažai ir ankstyvesnių pirkėjų. Vėliau, apie devintą valandą, kaip minėjo ilgametė prekeivė, šurmilio bus dar daugiau.

Tik įžengus pro vartus buvo galima rasti naujienų. Net iš Utenos atvyko Katinų ūkio šeimininkai. Jauni žmonės su malonia šypsena patikino, jog viską, ką gamina, jiems yra malonus darbas, kurio jei būtų bijoje, būtų nesiėmę. „Esame Lietuvos Tautinio paveldo atstovai iš Utenos, spaudžiame įvairius šalto spaudimo aliejus (linų sėmenų, kanapių, moliūgų bei daugelį kitų), turime įvairių sėklų, miltų bei kitų sveikų mūsų ūkio produktų! Aliejų spaudžiame visiškai unikaliu, senoviniu būdu – ažuolinėje statinaitėje, be jokio sąlyčio su metalais, taip aliejus išlaiko visas naudingąsias savybes, tampa aukščiausios kokybės bei yra ypatingo skonio!“, – save pristatė šeimininkai. – Kilus klausimams skambinkite 8 621 36 920. Visą mūsų šeimos ūkio asortimentą rasit www.katino.lt, galime ir nemokamai pristatyti Prienuose ar aplink, skam-

binkite, susitarsime!“ Nors dar ankstyvas rytas, bet jau buvo pardavę aliejaus. Moliūgų aliejaus 100 ml kainavo 4,99 euro, kanapių toks pat kiekis – 3,99 euro.

Na, o mūsų rajono ūkininkams, kurie prekiauja pigesniu šaltai spaustu sėmenų aliejumi, konkurentų, matyt, niekados nebus. Jie turi gausų būrį nuolatinių pirkėjų. Kitoje turgavietėje vis daugiau ūkininkų, atvežusių kviečių, kvietrugių, miežių, avižų, kurių centnerį parduoda už 7–9 eurus.

Iš tolo arčiau tarytum šaukia ir ūkinių gyvūnų turgavietės prekeiviai, kurių po ilgo laiko, galima sakyti, tikrai nemažai. Balandininkų gausus būrelis tarpusavyje šnekučiuojasi. O juk ir mūsų senoliai sako, kad pirmą pavasario mėnesį ir vadinę balandinium, karveliniu. Mat laukinis karvelis uldukas parsukridęs burkavimus pradeda... Toliau į maišus parduoda-



mas vištaites krauna daugumai pažįstami prekeiviai. Jau dedanti kiaušinius višta kainuoja 7 eurus. O dešimt vištos kiaušinių – 1,80–2 eurus. Už gražius kaimiškus gaidžius augintojai prašo po 8 eurus ir ragina derėtis. Šviesiai rudas gaidys, toks panašus į vištą buvo, bet sako, jog jo plunksnos tikrai keis spalvą. Taigi nupirkti verta, kaip ir padarė viena pirkėja. Pasak jos, bus įdomu stebėti tą pasikeitimą. Buvo ir veislinių paukščių, kurie, žinoma, kainavo brangiau. Ausis suglaudę saulės spinduliuos šildėsi jaunikliai triušeliai, kiek toliau nuperkami „prašėsi“ gerokai vyresni. Jauniklį buvo galima pirkti už 7–8 eurus, o už veislinį ir iki 30 eurų pakloti. Pakalbinti prieniškiai sakė laukia, kada galės turguje įsigyti įvairių vaismedžių, vaiskrū-

mių. Užsiminę, kad gyvena sodo name, kur daug naujakurių kaimynų, kurie taip pat ne tik į sodą atvažiuoja, bet ir gyvena, žmonės sakė, kad nežino, ar aukšta tvora atsiverti, ar tiesiog išmokti gyventi atvirame savo kieme, kai viskas, ką kalba, ką valgo pavėsiniuje, matosi iš kito kiemo. „Labai gerai būtų, kad kiekvienas lietuvis išmoktų genėti tik savo sodą“, – apgailestaudama, jog taip nėra, šeima ir „tvers tvora“ iš obe-laičių, tujų, kitų įvairaus dydžio augalų.

Pieno, mėsos kainos nepasikeitusių. Žuvies mėgėjai rinkosi žuvį, kaip visuomet, daugiausia jų pirkė riebios silkės ir heko. „Mėsos krai-

tės“ perkamiausia prekė išlieka lašiniotis, kurio kilogramas kainavo 5,90 euro, karšto rūkymo vištos, kurių kilogramas – 5,20 euro, šalto rūkymo dešrelės – 5,90 euro, smetoniškų lašinių kilogramas 7 eurus kainavo, karšto rūkymo šoninės – 7,50 euro, vytintų dešros rinkučių – 8,90 euro.

Atsiranda ir naujų prekiautojų. Štai antrame angare jau įsikūrė prekiautoja iš Išlaužo, prekiaujanti žuvimi, šviežia paukštiena.

Kad gyvenimas ir yra kelionė nuo sėjos iki derliaus, ir viskas sukasi gamtos ratu, galima įsitikinti pakalbinus tartokiečius. „Ir vėl sėsime, sėsime. Auginsim anūkus, daržoves“, – patikino Tartoko daržininkai, šiais metais jau bebaigią išparduoti raugintas bei marinuotas daržoves. Beje, ir tikrai jie jau ruošiasi – ne tik galvodami, kiek ir ką sės, augins, vėliau raugs, bet ir kur ir kaip prekiaus savo gaminama produkcija šioje turgavietėje kitais metais.

Tartoko daržininkystės ūkio šeimininkai nuoširdžiai dėkoja Prienų policijos komisariato pareigūnams, kurie operatyviai sureagavo į pagalbos prašymą talkinant iškrauti mobilų namelį Prienų turgavietėje.

Šiuo gražiu mūsų pareigūnų gestu sako nusistebėjo net tą namelį atvežusieji. Taigi reikia viltis, kad su pavasario saule, karantino švelninimo taisyklėmis ne tik turguje, bet ir visame kame bus daugiau tarpusavio supratimo, šilumos artimam ir svetimam.



„Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“

VšĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centras skelbia viešą nekilnojamojo turto nuomos konkursą dėl negyvenamųjų patalpų Jaunimo g. 8-3, Birštone:

1. 76,24 kv. metro bendro ploto patalpos:

- Patalpų paskirtis – gydymo paskirties paslaugų (oftalmologijos-otometrijos veiklos vykdymas) teikimas.
- Nuomos terminas – 3 metai.
- Pradinis nuompinių dydis – 2,13 Eur / kv. metrą / mėn.
- Dalyvio pradinis įnašas – 487,17 Eur, kuris lygus paskelbtam 3 mėnesių pradiniam nuompinių dydžiui.

2. 19,43 kv. metro bendro ploto patalpos:

- Patalpų paskirtis – gydymo.
- Nuomos terminas – 3 metai.
- Pradinis nuompinių dydis – 1,67 Eur / kv. metrą / mėn.
- Dalyvio pradinis įnašas 97,34 Eur, kuris lygus paskelbtam 3 mėnesių pradiniam nuompinių dydžiui.

Paraiškos dalyvauti konkurse priimamos darbo dienomis nuo 2021 m. kovo 8 d. 08.00–17.00 val. iki 2021 m. kovo 17 d. 16.00 val., VšĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centre (Jaunimo g. 8-3, Birštonas), buhalterijoje, tel. (8 319) 67018.

Pradinį įnašą reikia sumokėti į VšĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro, kodas 152834737, sąskaitą LT44718160000700529, AB Šiaulių bankas. Atliekant pavedimą mokėjimo paskirtyje būtina nurodyti „VIEŠAM NUOMOS KONKURSUI“.

Dėl turto apžiūros darbo dienomis kreiptis tel. (8 319) 67018 arba el. paštu info@birstonopspc.lt.

Daugiau informacijos apie konkursą pateikiama VšĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro interneto svetainėje www.birstonopspc.lt.

ĮVAIRŪS

Ieškoma žemės ūkio paskirties žemės nuomai. Tel. +370 627 99 568.

VIŠTAITĖS IR AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“ MĒSINIAI VIŠČIUKAI!

JŪSŲ UŽSAKYMUS PRISTATYSIME | NAMUS

Užsakymai priimami: KAIŠIADORIŲ r. paukštyno 4,5 mėn. rudoms, raiboms, juodomis, baltoms vištaitėms, AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“ mėsiniams broileriniams vienadieniams viščiukams įsigyti. Tel.: 8 611 51 770, 8 612 17 831.

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 6935/0001:0129), esančio Nemajūnų k., Birštono sen., Birštono sav., savininką, kad valstybės įmonės Valstybės žemės fondo matininkas Algis Kabašinskas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr.2M-M-166) 2021-03-25 10.00 val. vykdys žemės sklypo (kadastro Nr. 6935/0001:0291 ir 6935/0001:0292), esančio Nemajūnų k., Birštono sen., Birštono sav., ribų ženklinimo darbus.

Prereikęs išsamesnės informacijos, prašome kreiptis į valstybės įmonę Valstybės žemės fondą, adresu:K.Donelaičio g. 33, 44240 Kaunas, el. paštu algis.kabasinskas@vzf.lt arba telefonu 8 675 01 473.

PRANEŠIMAS DĖL ŠAUKIAMO EILINIO VISUOTINIO NARIŲ SUSIRINKIMO

Kredito unijos „Prienų taupa“ narių dėmesiui!

2021 m. balandžio 2 d. 10 val. adresu: Vytauto g. 1A-3, Prienai, šaukiamas kredito unijos „Prienų taupa“ eilinis visuotinis narių susirinkimas, numatant šią darbotvarkę:

1. Stebėtojų tarybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
2. Vidaus audito tarnybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
3. Valdybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
4. Paskolų komiteto ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.

5. Metinių finansinių ataskaitų rinkinio ir pelno paskirstymo (nuostolių atlyginimo) tvarkos projekto pristatymas. Metinių finansinių ataskaitų rinkinio tvirtinimas. Nutarimo dėl pelno paskirstymo (nuostolių dengimo) tvarkos priėmimas.

6. 2021 metų kredito unijos pajamų ir išlaidų sąmatos tvirtinimas.

Atsižvelgiant į šalyje paskelbtą karantiną bei draudimą organizuoti tam tikrą laiką trunkantį žmonių susibūrimą iš anksto nustatytu laiku (LR Vyriausybės nutarimas Nr.1226 „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo“ 2.2.8 p.), prašome kredito unijos „Prienų taupa“ narių visais Kredito unijos visuotinio narių susirinkimo darbotvarkėje nurodytais svarstomais klausimais balsuoti raštu.

Bendrajį balsavimo biuletenį galite rasti kredito unijos „Prienų taupa“ patalpose adresu: Vytauto g. 1A-3, Prienai. Užpildytus ir pasirašytus bendruosius balsavimo biuletenius prašome pristatyti iki 2021-04-01 17 val. (įmesti) į kredito unijos pašto dėžutę, esančią prie kredito unijos lauko durų, atsiųsti paštu nurodytu adresu.

Su darbotvarkėje numatytais klausimų nutarimų projektais, atskaitomis bei kitais dokumentais kredito unijos nariai gali susipažinti kredito unijos patalpose, adresu: Vytauto g. 1A-3, Prienai.

Asmuo, įgaliotas teikti išsamią informaciją apie šaukiamą visuotinį narių susirinkimą, administracijos vadovas Rimantas Slavinskas, tel.: 8319 52833, 8686 00456, el.paštas kupt@lku.lt.

Kredito unijos „Prienų taupa“ valdyba

Reklama ■ Reklama

SIŪLO DARBĄ

UAB „DOLETA“, gaminanti medinius, aliuminius langus, žiemos sodus, fasadus bei lauko duris, plečia veiklą ir ieško komandos narių.

Ieškome: šaltkalvių-surinkėjų – darbui su aliuminio konstrukcijomis. Reikalavimai: suprasti gamybos brėžinius, turėti analogiškos patirties. Atlyginimas: nuo 800 eurų (į rankas).

Ieškome: pagalbinių darbininkų – darbas gamyboje. Reikalavimai: atsakingumas ir noras dirbti. Atlyginimas: nuo 700 eurų (į rankas).

Darbo vieta: **Jieznas, Prienų r.**

Telefonas pasiteiravimui: +370 319 57270

Atrinktus kandidatus informuosime.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Gyuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Perka įvairaus amžiaus avis. Kaina – sutartinė. Tel. 8 687 83 053.

Įmonė **perka** galvijus geromis kainomis. Tel. 8 613 79 515.

agaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinius.

UAB „**GALVIJŲ EKSPORTAS**“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pašiuoma patys. Tel. 8 612 34 503.

Įvairios prekės

Įmonė **perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.**

BRANGIAI PERKA
veršelius ir didelius mėsinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

KREKENAVOS
UAB „Krekenavos agrofirma“
PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

Miško savininkas **parduoda** lapuočių ir spygliuočių malkas. Tel. 8 690 66 155.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS! **GAMINU DURIS** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

Gyuliai, gyvūnai

Parduoda pirmaveršę karvę. Tel. (8 319) 69 647.

Įvairios prekės

Parduoda kiaulių skerdieną puselėmis: lietuviška svilinta – 2,75 Eur kg, lenkiška – 2,55 Eur kg. Atveža. Tel. 8 607 12 690.

Parduodame amonio salietrą, azofoską, sulfatą. Pristatome, išrašome sąskaitas. Tel. 8 605 49 513.

PARDUODA

Parduodamos malkos

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetris. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Karantino metu dirbame!

Tel. 8 621 24 644.

„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

PASLAUGOS

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

Šalčio meistras! Taiso šaldytuvus, šaldiklius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 8 622 02 208.

Remontuoja javų kombaino kratomąsias lentas. **Prekiauja** kratomųjų lentų laiptuota skarda. Tel.: (8 343) 50 413, 8 687 26 184.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

Automatinių skalbimo mašinių, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstate į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

Musikaltimai Melaimės

Smurtas

Kovo 4 d. apie 18 val. Prienų r., Stakliškių sen., Stakliškių k., gyvenamojo namo kambaryje, konflikto metu vyras (g. 1931 m.) smurtavo prieš neblaivią (2.45 prom. alkoholio) moterį (g. 1966 m.). Įvykio aplinkybes aiškina policija.

Įsibrauta

į gyvenamąjį namą

Kovo 5 d. Alytaus apskrities VPK Prienų r. PK gautas vyro, gimusio 1968 m., pareiškimas, kad laikotarpiu nuo 2020-12-30 17.00 val. iki 2021-03-05 17:20 val. pastebėjo, jog, išlaužus pusrūsio langą ir garažo vartus, buvo įsibrauta į jo gyvenamąjį namą, esantį Prienų r. sav., Stakliškių sen., ir iš jo pavogta: automobilis Opel Astra, traktoriukas-žoliapjovė „Husqvarna“, dviratis „Mckenzie“, dviratis „Cube“ bei kiti namų apyvokos daiktai.

Vairuotojas neturėjo teisės vairuoti

Prienų mieste kelių policijos ekipažas sustabdė automobilį Opel Astra, kurį vairavo vyras, gimęs 1992 m., kuris nuteistas pagal LR BK 281 str. 7 d., ir jam uždrausta teisė vairuoti kelių transporto priemones 2 metams, tokiais veiksmais vyras vengia vykdyti baudžiamojo poveikio priemonę.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminę informaciją

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Suvalkietis

Santaka

„Bendruomeninė veikla it skruzdėlynas: gali praeiti pro šalį, gali žvilgtelti vidun...“

Prienujų rajono savivaldybėje yra registruota beveik 60 kaimo ir miesto bendruomenių, asociacijų, klubų ir kitų nevyriausybinių organizacijų. Kai kurios iš jų dėl įvairių priežasčių savo veiklą yra pristabdžiusios. Kitos gi – ir pandeminiams metams savo veikloje stabdžiusios. Tiesa, 2020 metais dėl karantino ribojimų vieši renginiai beveik nevyko, todėl bendruomenės tvarkė gyvenamąją aplinką, remontavo patalpas, įsigijo reikiamo inventoriaus ir priemonių paslaugų teikimui, verslo pradžia, ruošė „dirvą“ būsimoms edukacinėms, kultūrinėms, socialinėms veikloms...

Savivaldybė skatino už iniciatyvas pritraukti papildomų lėšų

2020 metais pagal Kultūros, sporto, jaunimo ir bendruomenių veiklos aktyvinimo programą Prienujų rajono savivaldybė nevyriausybiniams organizacijoms (NVO) skyrė 59 818 eurų, buvo finansuoti 42 pareiškėjai.

Nevyriausybinių organizacijų veiklų aktyvinimui pernai skirta simbolinė parama, solidžiau paremtos tos NVO, kurios savo iniciatyva teikė didesnę apimtį projektus aplinkos tvarkymui, verslumo įgūdžių ugdymui, socialinei ir užimtumo veiklai bei pritraukė papildomų lėšų iš kitų šaltinių – Socialinės ir darbo ministerijos, kitų valstybės institucijų, Prienujų miesto ir Prienujų rajono vietos veiklos grupių, ES fondų, kitų rėmėjų.

Taip pat buvo kompensuotos komunalinės išlaidos (11 996 Eur) toms organizacijoms, kurios yra įsikūrusios Savivaldybės patalpose. Praėjusiais metais Savivaldybė iš dalies finansavo ir trijų jaunimo organizacijų veiklas, vienai iš jų kompensavo įsikūrimo išlaidas.

Veikla įvairi, apimanti skirtingas gyventojų grupes

Praėjusią savaitę per ZOOM vaizdo konferencijų platformą vyksiamame virtualiame susitikime rajono nevyriausybinių organizacijų pirmininkai bei atstovai pristatė, kokiomis reikmėms panaudojo iš Savivaldybės gautas lėšas, papasakojo apie įgyvendintą ir planuojamą veiklą. Iš jų ataskaitų galima susidaryti įspūdį, kad daugumos nevyriausybinių organizacijų veikla iš „bendruomenių vakarėlių“ etapo peraugo į kitą lygmenį ir yra įvairialypė, orientuojama į kultūrinę, socialinę, edukacinę, sveikatingumo sritis, paslaugas ir verslumą, aprėpia skirtingus žmonių

segmentus: vaikus, jaunimą, darbinę amžiaus žmones, senjorus, neįgaluosius, žmones, kuriuos vienija panašūs pomėgiai ir interesai.

Nedidelės kelių šimtų eurų sumas, kuriomis jų veiklą parėmė Savivaldybė, bendruomenės panaudojo skirtingai: pėsčiųjų žygiams organizuoti ir kt. reikmėms (Dvariuko, Jiezno kraštiečių ir Vyšniūnų bendruomenės), renginių įgarsinimo aparatūrai, koncertinei aprangai, kitoms priemonėms įsigyti (N. Ūtos, Pieštuvėnų, Balbieriškio krašto, Paprienės ir kitos bendruomenės), tradiciniams renginiams, jubiliejų apdovanojimui, kopyltstulpių atnaujinimui, kopyltėlės įrengimui (klubas „Versmenė“, Užugusčio kaimo bendruomenė „Radasta“, Jiestrakio ir kt. bendruomenės).

Prienujų ir Birštono diabeto klubas „Versmė“ už Savivaldybės skirtas lėšas pirkė diagnostinių juostelių, Lietuvos judėjimo „Černobylis“ Prienujų komitetas teikė visokeriopą pagalbą savo nariams.

Visame bendruomenių kontekste savo veikla itin išsiskiria kelios bendruomenės, kurių nariai ne tik puikiai leidžia laiką kartu, bet ir priima atsakomybę dėl svarbių gyvenimo klausimų: ieško būdų, kaip socializuoti vaikus, neįgaluosius, ugdyti žmonių verslumą ir kitus įgūdžius, užsidirbti pinigų bendruomenių patalpų išlaikymui ir bendroms veikloms.

VšĮ „Galimybės dirbtuvės“, skirtos žmonių su intelektu negalia įdarbinimui, yra pirmoji „kregždė“ mūsų rajone. Tai pavyzdys, kaip reikia kurti silpnaisiais nariais besirūpinančią bendruomenę. Socialinių dirbtuvių Prienuose įkūrėjai **Auksė Griškonienė** su vyru **Sauliumi Jasevičumi** tikisi jas išauginti į savarankiškai iš uždirbtų lėšų išsilaikančią įstaigą. A. Griškonienė dėkojo Savivaldybei už tai, kad patikėjo, palaikė idėją, skyrė patalpas ir lėšų transporto išlaidoms.

Jolita Mažeikienė iš Užugusčio



VšĮ „Galimybės dirbtuvių“ įkūrėjai ir dalyviai.

kaimo jaunimo iniciatyvų klubo kartu su bendraminčiais pasiūstė šios nuošalios vietovės gaivinimui. Jų dėka neveikianti mokykla kiekvieną vasarą atgyja – į joje rengiamą karybos ir kūrybos stovyklą susirenka iki 65 vaikų, stovyklos atviruose renginiuose dalyvauja apie 300 žmonių. Be savivaldybės, šią stovyklą remia LR Krašto apsaugos ministerija, Žemės ūkio ministerija ir kiti rėmėjai.

Žemaitkiemio kaimo bendruomenė praėjusiais metais dalį Prienujų r. VVG ir Savivaldybės skirtų lėšų panaudojo pertvarkant buvusios mokyklos katilinės patalpas į pirtį ir edukacijų erdvę. Bendruomenės pirmininkas **Vaidotas Kupstas** akcentavo, jog už šias lėšas perkamos statybinės medžiagos, o darbus atlieka patys bendruomenės nariai. Jis padėkojo Savivaldybei ir už prisidėjimą, finansuojant vaikų vasaros socializacijos, žalingų įpročių prevencijos stovyklą, kurioje dirbo bendruomenės nariai, savanoriai. Veiverių seniūnijos bendruomenės centras už gautas lėšas taip pat surengė vaikų stovyklą ir vykdė projektą, skatinantį moteris sportuoti.

Stipri ir iniciatyvi Prienujų bendruomenė 2020 metais vykdė penkis projektus: tęsė vaikų dienos centro veiklą, vykdė neformaliojo švietimo programas, susijusias su daile ir amatais; organizavo veiklas pagal šeimos gerovės ir darbingo amžiaus bedarbių reintegracijos į darbo rinką, neformalaus profesinio švietimo projektus. Savivaldybės lėšos buvo skirtos komunalinėms išlaidoms kompensuoti ir vaikų dienos užimtumo veikloms. Iš viso įvairias paslaugas dienos centre gavo 40 vaikų ir 18 šeimų, surengtos dvi stovyklos.

Panašia veikla, tik mažesniems apimtimis, užsiima ir Išlaūžo seniūnijos kaimų bendruomenės Šeimos dienos centras.



Prienujų bendruomenės vaikų dienos centre.

Panaudodamos SADM ir Savivaldybės skirtas lėšas, pasirinktas viešąsias erdves sutvarkė Pakuonio krašto, N. Ūtos, Jiestrakio, Vyšniūnų bendruomenės. Balbieriškio, Paprienės bendruomenės esamus aikštynus praturtino sportiniais, vaikų žaidimų aikštelių įrengimais.

Pasakodama apie tai, kaip Želkūnų gyventojai siekia pažangos, pristatydama dviejų kaimo bendruomenės parengtų projektų rezultatus, bendruomenės pirmininkė **Sonata Labanauskienė** nustebeino iš įvairių šaltinių pritrauktų lėšų suma. Pernai bendruomenė laimėjo prekybos tinklo „Maxima“ organizuotą konkursą „Mes bendruomenės“, gavo Europos žemės ūkio fondo kaimo plėtrai ir valstybės finansavimą vietos plėtros projektui „Socialinių veiklų įvairinimas, puoselėjant krašto amatus bei ugdat bendruomenės narių verslumą“.

Už pirmojo projekto lėšas baigiamą suremontuoti 123 kv. m salė bendruomenės renginiams ir užimtumui. Antrasis projektas taip pat sėkmingai įgyvendinamas: bendruomenės centre suremontuotos patalpos, kuriose iškurs grožio salonas, pastatyta duonkepė krosnis; įsigyta rūkykla. Ateityje bus rengiamos edukacijos, verslumo mokymai. Prie rėmėjų skirtos paramos, įgyvendinant abu projektus, prisidėjo ir Prienujų rajono savivaldybė, ir patys bendruomenės nariai.

Į Veiverių krašto gyventojų užimtumą, siekiant didinti jų verslumo įgūdžius, orientuojasi ir bendruomenė „Veiverių kraštas“ bei Veiverių bendruomenės centras. 20 metų veikiančios Šilavoto Davatkyno bendruomenės nariai puoselėja didelę svajonę – įkurti laisvalaikio parką bendruomenės susibūrimams. Šiuo tikslu jie renka aukas ir iš privataus asmens ketina įsigyti žemės. Ketinama įveikinti ir iš miško kirtėjų „atsikovotą“ sklypelį, kuriame yra mitologiniai šaltiniai.

Bendruomenės juda teisinga kryptimi

Tai, ką išgirdo nevyriausybinių organizacijų ataskaitose, nudžiugino susitikime dalyvavusius Prienujų ra-



Želkūnų kaimo bendruomenė įsirengė patalpas krašto patiekalų, keptų krosnyje, degustacijoms- edukacijoms.

jono savivaldybės vadovus, specialistus, Tarybos narius.

–Bendruomeninę veiklą palyginčiau su skruzdėlynu: galima praeiti pro šalį, bet galima į ją pažvelgti iš vidaus. Išgirdau apie tai, kaip kiekvienas jūsų neša po savąjį „šapelį“ – mažesnę ar didesnę, bet tai, ką darote, yra svarbu, tai teikia vienijančią džiaugsmą... Linkiu ateityje nesumažinti apskų, kitiems šaukimams teikti savo svajonių projektus, lėšas investuoti ten, kur jos prigija ir augina naują „produktą“. Kiek per šimtą ar daugiau eurų jūsų veiklai – tai nėra dideli pinigai. Dėl to, kad aktyvios ir veiklios bendruomenės būtų finansuojamos didesniomis sumomis, sutikčiau peržiūrėti Savivaldybės biudžetą, – kalbėjo Savivaldybės tarybos narys **Gintautas Bartulis**.

–Akivaizdu, kad bendruomenės juda teisinga kryptimi – veiklos įdomios, prasmingos ir atsakingos. Manau, kad pasiteisino pernai pradėta taikyti nauja bendruomenių finansavimo tvarka – toms NVO, kurios dalyvavo aplinkos tvarkymo projektuose, Savivaldybė skyrė tokią pat sumą, kaip ir SADM. Skatinsime ir tuos projektus, kurie turės ilgalaikę naudą, pvz., edukacijų rengimą, kurios padės pritraukti į rajoną daugiau turistų, – pabrėžė Savivaldybės administracijos direktorė **Juratė Zailskienė**.

Bendruomenių pastangas gyventi gražiau ir prasmingiau, į veiklas įtraukti įvairias gyventojų grupes teigiamai įvertino ir mero pavaduotoja **Loreta Jakinevičienė**, Administracijos direktoriaus pavaduotojas **Algis Marcinkevičius**, virtualia galimybe susipažinti su bendruomenių veikla ir vieniems pasimokyti iš kitų pasiūlydama mero patarėja **Agnė Darguzienė**.

Meras **Alydas Vaicekuskas** priminė apie dalyvaujamajam piliečių biudžetui numatytas lėšas, kvietė bendruomenes aktyviai siūlyti savo idėjas kaimo ir miesto viešųjų erdvių sutvarkymui, balsuoti už jas bei pasinaudoti galimybe gauti nemenką pinigų sumą.

Dalė **Lazauskienė**



Praėjusią vasarą Užugustyje vykusios karybos ir kūrybos stovyklos akimirka.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė **Ramutė Šimukauskaitė**

Redakcija: Redaktorė **Ramutė Šimukauskaitė** - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: **Dalė Lazauskienė**, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: **Rimantė Jančauskaitė**, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: **Ona Ališauskienė** (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: **Ona Lodienė**, **Zina Lankevičienė** (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

remia rubrikas „Kultūra: mūmyste ir šalia mūsų“ (Fondo parama – 10 000 Eur) ir „Tai, kas išaugina...“ (Fondo parama – 12 000 Eur)

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais. Ofsetinė spauda. Apimtis – 2 spaudos lankai. Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 315) 73786.

Projektą remia SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS

Tai, kas išaugina...