



Paba diena

Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 6 val. 56 min., leisis 18 val. 5 min. Dienos ilgumas 11 val. 9 min.

Vardadieniai: šiandien – Novilas, Novilta, Noviltas, Novyda, Novydas, Raminta, Ramintas, Rominta, Rosita, Rozina, Rožė, rytoj – Geitautas, Geitautė, Geivyda, Geivydas, Milbartas, Milbartė, Rimtas, Rimtautas, Rimtautė, Rimtenė, Rimtenis, Rimtė, pirmadienį – Ašvilas, Ašvyda, Ašvydas, Aušautas, Aušvaitas, Aušvė, Aušvyda, Aušvydas, Aušvys, Vydmina, Vydminas, antradienį – Klausgailas, Klausilas, Klausutė, Klausvydas, Žyginta, Žygintas, Žygitė.

Kovo 6 – pavasario šauktuvės. Kovo 7 – Namų apsaugos diena. Kovo 8 – Tarptautinė moterų solidarumo diena. Kovo 9 – Lietuvos vardo diena.

Valdančiųjų teikiami sprendimų projektai opozicijai kelia abejonių 2 p.

Birštono krašto žinios 3 p.

Europarlamentaras Juozas Olekas: Kaip suderinti gyvūnų ir ūkininkų gerovę? 3 p.

Norintiems drausti pasėlius ar augalus – parama 4 p.

Reabilitacinis gydymas po insulto 5 p.

Ilgapirščiai pradėjo dirbti Birštono apylinkėse 6 p.

Vaikystėje pasigedęs knygu apie gamtą, S. Paltanavičius pradėjo jas rašyti pats 8 p.

Tradicioninis susitikimas su rajono dvasininkais – virtualioje erdvėje

Kovo 1 d. Prienų r. savivaldybės meras Alvydas Vaicekuskas tradiciškai pakvietė rajono dvasininkus pasikalbėti apie praėjusius metus, pasidalinti šių metų planais, rūpesčiais ir džiaugsmais.



Pirmą kartą virtualiai organizuotame susitikime dalyvavo Prienų parapijos klebonas, dek. **Vaidotas Labašauskas**, vikaras **Valdemaras Mačys**, Stakliškių ir Užugosčio parapijų administratorius kun. **Laurynas Visockas**, Pakuonio parapijos klebonas **Rimas Pilypaitis**, Jiezno parapijos klebonas **Rolandas Bičkauskas**, Alytaus apskri-

ties policijos kapelionas, kun. **Sigitas Bitkuskas**, taip pat Savivaldybės mero pavaduotoja **Loreta Jakinevičienė**, administracijos direktorė **Jūratė Zailskienė**, administracijos direktorės pavaduotojas **Algis Marcinkevičius**, mero patarėja **Agnė Darguzienė**, Tarybos sekretorė **Birutė Žvirblienė**.

Meras pasidžiaugė jau šeštus metus besitęsiančiais gražiais santykiais su parapijų klebonais ir kunigais, padėjo dvasininkams už bendruomenių telkimą, ryšių puoselėjimą, rūpinimąsi maldos namais ir aplinkos gražinimu. Savivaldybė

(Nukelta į 8 p.)

Pirmadienį – Kovo 8-oji, Tarptautinė moters diena

Popiežius Pranciškus: dėl moters pasaulis yra gražus, taikus ir mylintis

Pasaulis be moterų – negyvas. Pasak popiežiaus Pranciškaus, „...moters pasaulį padaro gražų, jį globoja ir išlaiko jo gyvybę. Jį praturtina malone, kuri visus dalykus padaro naujais, bei apkabinimu, kuris atveria drąsą save dovanoti. Taika yra moteris. Ji gimsta ir atgimsta iš motinų švelnumo. Todėl taikos svajonė arba sapnas realizuojasi žvelgiant į moterį. Moters pradžia yra širdies ir sapno zonoje. Todėl ji skleidžia pasaulyje meilės sapną. Jei iš tiesų svajojame apie taikos ateitį, reikia suteikti vietos moteriai.“

Moteriai motinai, politikai, verslininkei, bendruomenės lyderei...

Žingsnelis po žingsnelio gyvenimas laisvėja

Nuo kovo 6 d., šeštadienio, švelninami karantino reikalavimai atvirose erdvėse.

Atvirose vietose bus leidžiama susitikti ne didesnėms nei 5 asmenų grupėms arba dviem namų ūkių nariams. Galės vykti ir jų šventės atvirose erdvėse. Bus leidžiamos sporto, laisvalaikio ir pramogų paslaugos atvirose erdvėse, vienu metu teikiamos ne daugiau kaip 5 asmenims, išskyrus dvių šeimų ir (ar) dvių namų ūkių narius.

Taip pat bus leidžiami renginiai, stebimi neišlipant iš automobilio. Automobilyje turi būti ne daugiau

nei 2 asmenys, išskyrus vienos šeimos ir (ar) vieno namų ūkio narius.

Nuo šeštadienio bus leidžiama vykdyti neformaliojo vaikų ir suaugusiųjų švietimo užsiėmimus atvirose erdvėse, kai dalyvauja ne daugiau kaip 5 asmenys.

Leidžiama lankyti pažintinius takus, parkus, lauko galerijas, muziejų ir kitas atviras ekspozicines erdves, zoologijos ir botanikos

(Nukelta į 2 p.)

Savivaldos ir verslo investicijomis didinamas Prienų krašto patrauklumas

Nuo praėjusių metų gruodžio mėnesio buvusios Prienų specialiosios mokyklos teritorijoje sparčiai vyksta statybos darbai – rekonstruojamas pastatas, kuriame bus įrengtas modernus 5 aukštų 81 buto daugiabutis namas. Kad imtųsi tokio projekto, reikėjo labai patikėti šio krašto galimybėmis ir perspektyva, taip pat ir įvertinti Savivaldybės investicijas į aplinkos gerinimą.

Praėjusios savaitės pabaigoje įvyko nuotolinis susitikimas su projekto vystytojais. Susitikime dalyvavo Savivaldybės meras **A. Vaicekuskas**, mero pavaduotoja **L. Jakinevičienė**, administracijos direktorė **J. Zailskienė**, mero patarėja **A. Darguzienė**, Statybos ir ekonominės plėtros skyriaus vedėjas **T. Žvirblis**, įmonių grupės „Window-sa“ vadovai bei atstovai.

Virtualaus susitikimo metu pristatytas projektas, planuojamos investicijos, statybos procesas, inovaciniai sprendimai, pasidalinta mintimis, kokią vertę projektas sukurs miestui.

Kaip pasakojo projektų vadovas



Vizualizacija – įmonių grupės „Window-sa“.

P. Kukenys, šiuo metu vyksta statybos pirmojo etapo darbai, kuriuos planuojama užbaigti gruodžio pabaigoje. Iki to laiko ketinama atlikti 85 proc. darbų. „Iš viso daugiau nei 2 ha teritorijoje numatoma pastatyti daugiabutį, kotedžų kompleksą bei verslo centrą su SPA ir grožio paslaugomis. Projekto autoriai tikisi atgaivinti kurortinį miesto potencialą bei suteikti daugiau privalumų esamiems gyventojams ir miesto svečiams“, – pabrėžė **P. Kukenys**.

Anot verslininkų, pasirinkimą

investuoti Prienuose ir statyti modernų kompleksą lėmė patogi geografinė vieta (paprastas susisiekti su didesniais miestais, trumpas kelias, laiko taupymas), patraukli infrastruktūra (sutvarkytos viešosios erdvės, įrengti pasivaikščiavimo, dviračių takai), prie parko besišliejantis sklypas šalia Nemuno, kuris pasufleravo ir projekto pavadinimą – „Nemuno parkas“.

Pažymėta, kad rengiant projektą bendradarbiauta su kūrybingų ir talentingų architektų komanda, (Nukelta į 2 p.)

Parduoda baltarusiškus durpių briketus (sveria Jūsų kieme).
Tel. 8 659 85 001.

MIŠKŲ PIRKIMAS,
KIRTIMAS, PRIEŽIŪRA.
TEL. 8 699 29 992.

GRASTA
AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kėstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

Viena didžiausių įmonių Lietuvoje
tiesiogiai perka karves, bulius, telyčias.
Sveria el. svarstyklėmis. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Atsiskaito iš karto.
Tel. 8 635 07 197

Žingsnelis po žingsnelio gyvenimas laisvėje



(Atkelta iš 1 p.)

sodus. Juose galės lankytis ne didesnės nei penkių asmenų ar dviejų šeimų grupės.

Leidžiama fiziškai aptarnauti lankytojus bibliotekose. Leista asmenims palikti gyvenamąją vietą ne tik dėl būtinųjų, bet ir dėl bet kokių paslaugų gavimo.

Leidžiami trumpalaikiai pasimatymai įkalinimo įstaigose.

Nuo kovo 10 dienos, trečiadienio, bus leidžiama organizuoti transporto vairavimo praktinius mokymus, atnaujinti visų kategorijų praktikos egzaminus.

Nuo šios datos įsigalios ir nauja tvarka, pagal kurią visi į Lietuvą grįžtantieji ar atvykstantieji privalo turėti ne anksčiau nei prieš tris paras atliktą tyrimą COVID-19 ligai nustatytai ir gautą neigiamą atsakymą.

Judėjimą laisvins pagal epidemiologinius rodiklius

Kitą savaitę bus svarstomas planas, pagal kurį laisvės judėjimas tose šalies savivaldybėse, kuriose epidemiologinė situacija yra geresnė.

Karantino ribojimai skirtingose savivaldybėse galėtų būti laisvinami skirtingu metu, atsižvelgiant į

sergamumo rodiklius per 14 dienų.

Juoda spalva žymimos savivaldybės, kuriose per 14 dienų nustatyta daugiau kaip 500 naujų COVID-19 atvejų 100 tūkst. gyventojų. Rausva spalva nuspalvintos savivaldybės, kuriose patvirtinta 100–200 naujų susirgimų 100 tūkst. gyventojų, geltona spalva – iki 100 atvejų. Šiuo metu į geltonąją zoną patenka Birštono, o į rausvąją – Prienų rajono savivaldybės.

Testus galima atlikti ir Prienų ligoninėje

Remiantis Prienų rajono savivaldybės ESOC nutarimu Savivaldybės administracijos direktorė **J. Zailskienė** pasirašė įsakymą, pagal kurį Prienų rajono savivaldybės viešųjų ir biudžetinių įstaigų darbuotojams, kitiems asmenims, teikiančioms paslaugas ir turintiems tiesioginį (nuolatinį ar laikiną) kontaktą su kitais asmenimis, sudarytos galimybės nemokamai atlikti vienkartinį tyrimus dėl COVID-19 ligos VŠĮ Prienų ligoninės mobilijame punkte.

Registracija į mobilųjį punktą profilaktiniams tyrimams vykdoma telefonu **8 670 85177** arba elektroniniu būdu el. paštu ievute92@gmail.com.

Savivaldos ir verslo investicijomis didinamas Prienų krašto patrauklumas

(Atkelta iš 1 p.)

todėl butai ir kotedžai atitiks bet kurio didmiesčio reikalavimus, o teritorija bus sutvarkyta kaip parkas. Parduodamais butais jau domisi ne tik Prienų, bet ir Kauno, Vilniaus gyventojai, užsienio lietuviai. „Tai patraukli investicija gyventojams, kurie nori gyventi gražiai, patogiai, bet nenori investuoti į namo statybą, taip pat grįžtantiems tautiečiams ar norintiems turėti alternatyvų būstą kurortinėje aplinkoje. Tai vieta, kuri kuria vertę“, – įsitikinęs verslo atstovas.

Pasak projektų vadovo P. Kuckenio, „šis projektas išskirtinis tuo, kad gyventojams bus sukurta patogė ir patraukli aplinka: didesnė automobilių parkavimo erdvė, želdiniai, išplėtotas takelių tinklas, erdvi (apie 100 kv. m) vaikų žaidimų aikštelės. Daugiabučiame name gyventojai turės galimybę naudotis 2 liftais, tik jiems skirta sporto sale su treniruokliais, dviračių saugykloomis bei sandėliukais. Ant pastato stogo planuojama įrengti saulės elektrinės modulius, kurie aprūpins pastato bendrąsias patalpas elektra“. Ateityje verslas tikisi išnaudoti ir Nemuno upės potencialą. Pasiėkusių kalbos apie planuojamą Nemuno vagos išvalymą suteikia vilčių, kad, įgyvendinus projektą, bus atvertos galimybės skatinti laivybos procesą.

Prienų r. savivaldybės meras **A. Vaicekuskas** pasidžiaugė, kad

verslininkai patikėjo investicijų į Prienų kraštą vertę ir palinkėjo sėkmės įgyvendinant ambicingus užmojus. Savivaldybės vadovas pristatė verslininkams miesto infrastruktūros gerinimo planus, kuriuose numatyta įgyvendinti dar vieną nedidelį kraštovaizdžio sutvarkymo projektą prie Nemuno, toliau vystyti pėsčiųjų takus, tęsiant juos link Paukščių stebėjimo salos ir link Kęstučio paminklo, užbaigti įrengti apžvalgos aikštelę prie Greimų tilto. Dėl kai kurių išvardintų planų vyksta pokalbiai su Lietuvos automobilių kelių direkcija, kiti aptariami savivaldos lygmeniu. Meras taip pat paminėjo, kad investicijos į Nemuną tikrai numatomos, tam Susisiekimo ministerija yra skyrusi lėšų.

Projekto vystytojams buvo priminta apie galimybes išnaudoti ir kitą upės privalumą – viduryje susiformavusią salą, kuri vasarą gyventojams gali atstoti puikų paplūdimį su smėlėtu krantu. Sala praėjusiais metais buvo sutvarkyta, bus prižiūrima ir toliau, taip pat numatoma į ją įrengti tiltelį.

„Nemuno parko“ vystytojai viliasi, kad šis jų įgyvendinamas projektas atvers kelią ir kitiems darbams, siekiant modernizuoti Prienų miestą, bei skatinis kitus vystytojus stiebtis ir konkuruoti gražiame mūsų krašte.

Prienų r. savivaldybės informacija

Valdančiųjų teikiami sprendimų projektai opozicijai kelia abejonių

Vasario 25 d. vykusioje Prienų rajono savivaldybės tarybos posėdyje priimti sprendimai dėl valstybinės žemės nuomos, nekilnojamojo turto ir paveldimo turto mokesčių, lengvatų teikimo; pritarta fizinio aktyvumo, aplinkos gerinimo projektų teikimui; pakeisti seniūnaičių sueigos nuostatai ir jų rinkimo organizavimo tvarkos aprašas; padidinti pareiginių algų koeficientai; apsvaistyti klausimai, susiję su Tarybos Etikos, Antikorupcijos komisijų veiklos nuostatais, nevyriausybinių organizacijų veikla, turtu, keliais, želdiniais ir kt. Taip pat išklausa Etikos komisijos 2020 metų veiklos ataskaita.

Kodėl žuvininkystės infrastruktūros projektas rengiamas Veiveriuose?

Paprašius pritarimo kitam parengtam projektui „Veiverių miestelio laisvalaikio erdvės sutvarkymas“, kurio preliminari vertė – 101 121 euras, Tarybos opozicijos atstovai vienas po kito išreiškė savo nuostabą ir abejones.

Pirmiausia dėl to, kad lėšų Veiverių parko teritorijai sutvarkyti, takams, suoleliams, apšvietimui, treniruokliams įrengti bus prašoma iš Pietvakarių Lietuvos žuvininkystės regiono vietos veiklos grupės pagal priemonę „Socialinės gerovės kūrimas ŽRVVG teritorijoje, pritaikant žuvininkystei skirtą infrastruktūrą žuvininkystės verslo ir visuomenės poreikiams“.

Kaip pastebėjo **Audrius Narvydas**, Veiverių miestelis neturi nieko bendro su versline žuvininkyste, parkas nesietinas su žuvininkystei skirta infrastruktūra bei šio verslo poreikiais, skirtingai nei Išlaužas, žuvininkyste garsėjantis nuo seno. **Ritai Keturakienei** ir kitiems opozicijos nariams pagrįstai kilo klausimas, kodėl projektas parengtas, apeinant Išlaužo bendruomenę ir UAB „Išlaužo žuvis“. Negi Išlaužo gyventojams nėra aktualu pagražinti savo gyvenamąją aplinką?

Meras **Alydas Vaicekuskas** aiškino, jog dėl šio projekto su UAB „Išlaužo žuvis“ vadovu Dariumi Svirskiu buvo pradėta tartis dar prieš metus, kuomet buvo gautas kvietimas teikti projekto paraišką. Mero teigimu, tuomet bendrovės direktorius atsisakė dalyvauti, motyvuodamas tuo, kad reikia laukti palankesnių kvietimo sąlygų. Kadangi, gavus kitą kvietimą, pasiūlymų iš UAB „Išlaužo žuvis“ nesulaukta, Savivaldybė pati ėmėsi iniciatyvos teikti projektą, prie kurio prisidės ne mažiau kaip 5 proc. visų tinkamų finansuoti projekto išlaidų. Kita vertus, jeigu Savivaldybės ir bendruomenės partneriais būtų tapę ir verslo atstovai, vertinimo metu projektui būtų skiriama papildomų balų.

Veiverių miestelis, anot mero, pasirinktas todėl, kad jame yra didžiausias poreikis tvarkyti viešąsias erdves.

Išdėstyti savo poziciją buvo pakviestas ir UAB „Išlaužo žuvis“ direktorius **Darius Svirskis**. Jis pripažino, kad prieš metus pokalbių būta, tačiau, jo tvirtinimu, dėl šio konkretaus infrastruktūros projekto Savivaldybė su bendrove nesitarė.

Direktorius kalbėjo, kad labai atsakingai vertina ES lėšų įsisavinimą ir siekia, jog investicijos teiktų didžiausią naudą Prienų rajonui. D.Svirskis davė suprasti, kad būtent UAB „Išlaužo žuvis“ įdirbio dėka rajonas iš paskutinės pozicijos pakilo į pirmą vietą žuvininkystės srityje. Bendrovė aktyviai dalyvavo ir kuriant Pietvakarių Lietuvos žuvininkystės regiono vietos veiklos grupę (yra jos Tarybos narė), ir ieš-



kant galimybių, kaip pritraukti europinių lėšų.

Pasak D.Svirskio, bendrovė naujajame finansavimo etape ketina startuoti su maždaug 8 paraiškomis. Dalyvaujant vietos bendruomenei ir parapijai, bus teikiamas ir analogiškas projektas Išlaužo miestelio infrastruktūros sutvarkymui, prie kurio, jei prireiks, bendrovė prisidės nuosavomis lėšomis. Projektą ruošiamasi teikti dar šiemet, paskelbus kitą šaukimą.

Nors meras sakė, kad skubama spėti su terminais – projektą reikia pateikti iki kovo 15 dienos, D.Svirskio teigimu, pagal minėtą priemonę skiriamas lėšas galima įsisavinti per 2,5 metų. Tačiau, kaip pastebėjo bendrovės direktorius, patvirtinus Veiverių parko sutvarkymo projektą, kitam pareiškėjui lėšų neliks, nes finansavimas dalinamas trimis rajonams – Prienų, Kazlų Rūdos ir Alytaus. Todėl D.Svirskis, kreipdamasis į Tarybos narius, prašė supratimo ir ragino nepalaikyti Savivaldybės teikiamo sprendimo projekto.

Rima Zablackienė pripažino, kad Veiverių parko sutvarkymas yra spręstina problema, tačiau suabejojo, ar Taryba teisingai pasielgs, pritarė projektui, kuris, kaip aiškėja, parengtas pasinaudojus svetimu įdirbiu. **Arūnas Vaidogas** taip pat įžvelgė daug nesuskalbėjimo ir ambicijų, jam buvo nepriimtina, jog dėl šio projekto nebuvo bendradarbiaujama ir tariamasi su Išlaužo bendruomene. Jis kvietė atidėti sprendimo projektą. Tokį pat siūlymą mėgino pateikti ir **Dovilė Ručytė**, tiesa, merui jau paskelbus balsavimą.

Projektui „Veiverių miestelio laisvalaikio erdvės sutvarkymas“ pritarė trylika valdančiosios koalicijos partnerių, penki Tarybos nariai balsavo prieš, penki susilaikė.

Opoziciją papiktino didinami pareiginių algų koeficientai

Diskusijų kilo ir dėl siūlymų po 0,5 koeficiento padidinti pareiginių algų koeficientus Savivaldybės kontrolierei, Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorei ir jos pavaduotojui.

Tiesa, Savivaldybės kontrolieriaus atlyginimo koeficiento padidinimui nuo 14,5 iki 15 pritarė visi Tarybos nariai, nuomonės išsiskyrė

dėl kitų dviejų sprendimų projektų, pagal kuriuos pasiūlyta Administracijos direktoriaus pavaduotojo Algio Marcinkevičiaus pareiginės algos koeficientą 14 (baziniais dydžiais) pakeisti į 14,5 (baziniais dydžiais), o Administracijos direktorei Jūratei Zailskienei – vietoj koeficiento 16,5 (baziniais dydžiais) nustatyti 17.

Aiškinamuosiuose raštuose pažymėta, jog koeficientai didinami, atsižvelgiant į Administracijos vadovų padidėjusį darbo intensyvumą, krūvį ir atsakomybės lygį. Paskaičiuota, kad, abiem atvejais pritaikius 0,5 dydžio didesnius koeficientus, šiais metais biudžete papildomai reikėtų surasti 2153 eurus.

Be to, Tarybos komitetuose buvo pasiūlyta koeficientus padidinti visu vienetu (Sveikatos ir socialinių reikalų komitetas pasisakė prieš): A.Marcinkevičiui – iki 15, o J.Zailskienei – iki 17,5 (maksimalus galimas dydis).

Tokiems siūlymams paprieštaravo opozicijos nariai A.Narvydas, D.Ručytė, A.Vaidogas, E.Visockas, sakydami, kad atlyginimų didinimas nepagrįstas konkrečiais argumentais, nepateisinamas ir nesolidarus pandemijos sąlygomis, kuomet už rizikingą darbą kovoje su COVID-19 sveikatos sistemos darbuotojai, taip pat darželių auklėtojos, gauna mažesnę atlygį. Kita vertus, apeliuota ir į tai, kad ne visi darbai dėl karantino ribojimų buvo atlikti.

Artūras Buitkus kvietė atlyginimus vadovams didinti proporcingai, pagal tai, kiek augo kitų Savivaldybės administracijos darbuotojų atlyginimai.

Tarp valdančiosios daugumos atstovų argumentų, kodėl koeficientus reikia padidinti visu vienetu, vienas nuskambėjo itin keistai – „tegu (tarp Administracijos vadovų, – aut.p.) būna draugystė“. Tai reikėtų suprasti taip: Administracijos direktoriaus pavaduotojo koeficientas negali būti mažesnis nei nustatytas Savivaldybės kontrolieriui, o Administracijos direktorės atlyginimas privalo pranokti jos pavaduotojo.

Už atlyginimų koeficientų padidinimą Savivaldybės administracijos vadovams balsavo 14 Tarybos narių, opozicijos atstovai arba susilaikė, arba balsavo prieš.

Dalė Lazauskienė



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Birštono krašto žinios

• Vasario 12 dieną Birštono savivaldybės taryba patvirtino Birštono savivaldybės vietos gyventojų apklausos organizavimo tvarkos aprašą, kuris užtikrins Savivaldybės gyventojų tiesioginį dalyvavimą tvarkant viešuosius Savivaldybės reikalus, skatins gyventojus dalyvauti priimančiam Birštono savivaldybei svarbius sprendimus ir plėtoti demokratinę vietos savivaldos raidą. Apklausa siekiama sužinoti vietos gyventojų nuomonę klausimais, kuriuos Savivaldybė sprendžia atlikdama savarankiškas funkcijas, gerinti ryšius su visuomene, skatinti visuomenę dalyvauti tvarkant Savivaldybės viešuosius reikalus, stiprinti Savivaldybės gyventojų pasitikėjimą Savivaldybe. Daugiau informacijos www.birstonas.lt.



• Birštono savivaldybės taryba, kaip ir kiekvienais metais, Birštono savivaldybės žemės ūkio rėmimo fondai skyrė lėšų, todėl ūkininkai jau gali teikti paraišką paramai iš šio fondo gauti. Daugiau informacijos: Ūkio, turto ir kaimo plėtros skyrius, tel. (8 319) 62 016, el. paštas vida.barysiene@birstonas.lt.

• Kovo 1 d. vykusio nuotolinio susitikimo metu su VšĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriumi Dainiumi Kryžanasku ir Savivaldybės gydytoja Egle Grinevičiene Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, Savivaldybės merės pavaduotojas Vytautas Kederys, Administracijos direktorė Jovita Tirvienė ir Administracijos direktorės pavaduotojas Valentinas Vincas Revuckas kalbėjo apie Birštono savivaldybėje sklandžiai vykdomą COVID-19 vakcinavimą. Šiuo metu VšĮ Birštono PSPC jau yra vakcinuota Birštono savivaldybėje esančių įstaigų, įmonių darbuotojai ir gyventojai. Toliau yra skiepijami Birštono savivaldybės gyventojai pagal amžiaus grupes. Visi norintys vakcinuotis Birštono savivaldybės gyventojai gali kreiptis į Birštono PSPC, kur yra sudaromi vakcinuotis norinčių asmenų sąrašai. Taip pat susirinkimo metu buvo kalbėta ir apie platesnes gyventojų testavimo galimybes, nustatant prioritetines asmenų testavimo grupes, aptarta VšĮ Birštono pirminės sveikatos priežiūros centre (Jaunimo g. 8) esančių patalpų nuomos konkursų organizavimas.

• Kovo 2 d. Savivaldybės merė dalyvavo Teisingos pertvarkos, siekiant neutralaus poveikio klimatui, proceso ir įtakos regionams aptarime. Nuotolinio renginio tikslas buvo supažindinti susijusių institucijų ir organizacijų atstovus su Ataskaitos apie Teisingos pertvarkos valdymo mechanizmą ir suinteresuotų partnerių įtraukimą ir Ataskaitos apie Teisingos pertvarkos, siekiant neutralaus poveikio klimatui, procesą išvadamis ir jas aptarti, siekiant išgirsti partnerių nuomonę bei įžvalgas. Į diskusijos metu išsakytą dalyvių nuomonę bus atsižvelgta rengiant Teritorinį teisingos pertvarkos plano (TTPP) projektą. Pristatytos specifinės su Kauno regionu susijusios išvados bei šio Regiono galimybės ir poreikiai, į kuriuos būtina atsižvelgti, rengiant Teritorinį teisingos pertvarkos planą.

• Kovo 3 d. merė Nijolė Dirginčienė dalyvavo LR vidaus reikalų ministerijos organizuojamame tarpinstitucinės darbo grupės posėdyje Regionų plėtros programos projektui parengti.

• Kovo 5 d. Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, Savivaldybės merės pavaduotojas Vytautas Kederys, Administracijos direktorė Jovita Tirvienė, Administracijos direktorės pavaduotojas Valentinas Vincas Revuckas ir Strateginio planavimo ir investicijų skyriaus vedėjas Edvardas Citvaras nuotolinio susitikimo metu su Birštono savivaldybės 2021-2030 metų strateginio plano rengėjais diskutavo ir analizavo pateiktus Strateginio plano tikslus ir uždavinius. Artimiausiu metu klausimas bus svarstomas darbo grupėse.

Europarlamentaras Juozas Olekas: Kaip suderinti gyvūnų ir ūkininkų gerovę?

Šiais laikais, garsėjant gyvūnų gynėjų balsams, o atskirų šalių įstatymams imant drausti kailinių žvėrelių auginimą ar gyvūnų transportavimą, galima susidaryti nuomonę, kad ūkininkai ir gyvūnų gynėjai yra pasidalinę į kardinaliai priešingas stovyklas, kurios niekada iki galo neįsiklausys į viena kitos nuomonę. Mūsų politikų, uždavinys yra atsispirti ekstremalioms pozicijoms, įvertinti visus argumentus ir rasti kelią juos suderinti.

Pirmiausia turime suprasti, kad ūkininkai tikrai nesiekia sukelti gyvūnams kančių. Kartais plačiai nuskamba išskirtinio žiaurumo atvejai – kaip ir visur, tarp ūkininkų taip pat pasitaiko nedoru žmonių – tačiau absoliuti dauguma gyvūnams siekia geriausio. Tai kartu užtikrina ir geresnes pačių ūkininkų pajamas – serganti karvė neduos pakankamai ir geros kokybės pieno, o prastomis sąlygomis užauginta audinė neturės gražaus kailio – kaip puikiai žinome – stresas plaukų grožiui tik kenkia.

Problema, su kuria dažnai tenka susidurti kalbant apie gyvūnų gerovę – gyvūnų transportavimas. Tapęs komiteto, tiriančio gyvūnų transportavimo problemas, pakaitiniu nariu, išsamiau susipažinau su šiuo klausimu, diskutavau su Lietuvos valstybinių institucijų atstovais, mokslininkais ir ūkininkais.

Viena aišku – gyvūnai, vežami į kitas šalis veisimui ar skerdimui, yra sąmoningos būtybės, kurias reikia apsaugoti nuo nereikalingų kančių. ES teisės aktai nustato reikalavimus pervežimo sąlygoms. Tačiau jų ne visada laikomasi – ypač tai sunku



užtikrinti vežant gyvūnus į trečiąsias šalis, kur trūksta aikštelių gyvūnams išleisti ir kitų sąlygų.

Sankcijos dėl reikalavimų nevykdymo yra skirtingos. Danijoje vairuotojai atsisako vežti gyvūnus bijodami labai griežtų sankcijų ir bausmių. Lietuvoje tuo tarpu ūkininkai yra nepatenkinti transporto įmonių atskaitomybės trūkumu. Bendra visos Sąjungos atskaitomybės taisyklių sistema galėtų padėti tai išspręsti, o gyvūnų eksporto į ne ES šalis problemų sprendimą reikėtų įtraukti į prekybos sutartimus.

Norint sukurti visos Sąjungos bendrą atskaitomybės sistemą, turime turėti ir technines galimybes įgyvendinti bendras taisykles. Vienas galimas pasiūlymas – įpareigoti įmones, vežančias gyvūnus, naudoti vieną navigacijos sistemą, kuri suteiktų prieigą prie informacijos valstybinėms veterinarijos tarnyboms. Jei šios tarnybos galėtų bet kada prisijungti prie sistemos ir stebėti gyvūnų padėtį bei transporto priemonės vietą, tai sustiprin-

tų atskaitomybės sistemą, o kelionę patvirtinančios institucijos galėtų užtikrinti, kad plano yra laikomasi.

Kita problema – kailinių žvėrelių auginimas. Sektoriumi praėję metai buvo ypač sunkūs. COVID-19 pandemija uždarė kailių aukcionus ir sustabdė prekybą, palikusi augintojus be pajamų. Paaškęs, kad kailiniai žvėreliai gali susirgti COVID-19 ir perduoti virusą žmonėms, Danijoje buvo sunaikintos visos šalyje auginamos audinės.

Žinoma, pandemijos akivaizdoje tokios žinios kelia didžiulį nerimą, tačiau negalime savo požiūrio grįsti vien baime. Turime pamatyti ir pripažinti, jog žvėrelių augintojai į tokią ekstremalią situaciją sureagavo itin atsakingai. Lietuvoje kailių ūkiai savo iniciatyva taiko COVID-19 testus visiems su žvėreliais dirbantiems darbuotojams. Suomijos kailių augintojai kreipėsi į mokslininkus dėl kailiniams žvėreliams pritaikytos vakcinacijos sukūrimo – tyrimų eigoje taip pat gaunama ir daug vertingos informacijos apie virusą apskritai. Remdamiesi mokslo žiniomis, galime užtikrinti, kad sektorius, sukuriantis daug darbo vietų, liks gyvybingas.

Europos Sąjungoje jau turime griežčiausius gyvūnų gerovės standartus pasaulyje. Tik užtikrinę skrupulingą jų laikymąsi galėsime subalansuoti ūkininkų interesus bei gyvūnų teises.

Užs. Nr. 014

Kontaktinė informacija:

Europos Parlamento Socialistų ir demokratų pažangiojo aljanso Lietuvos delegacija www.socialistsanddemocrats.eu



Europos Parlamento
socialistų & demokratų
pažangiojo aljanso frakcija

Birštono savivaldybės administracija ieško naujo komandos nario – Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėjo

Informuojame, kad 2021 m. vasario 25 d. Valstybės tarnybos departamento prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos interneto puslapyje paskelbtas Birštono savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėjo konkursas (skelbimo Nr. 46465).

Dokumentai priimami per VATIS iki 2021 m. kovo 12 d. imtinai.

Konkursų administravimo, organizavimo, dokumentų priėmimo funkcijas atlieka centralizuotai Valstybės tarnybos departamentas prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos.

Skelbimo Nr.: 46465

Skelbimo data: 2021-02-25

Konkursą inicijuojanti įstaiga: Birštono savivaldybės administracija
Konkursą organizuojanti įstaiga: Valstybės tarnybos departamentas prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos

Pareigos: Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus Skyriaus vedėjas (karjeros valstybės tarnautojas)

Pareiginės algos koeficientas: 11,00.

Daugiau informacijos www.birstonas.lt.

Dėl Birštono savivaldybės Birutės g. B. Sruogos paminklo želdinių

Pranešame, kad šiais metais planuojame išpjauti visus medžius, supančius rašytojo Balio Sruogos paminklą. Tokį sprendimą buvo nelengva priimti, nes visi mes esame ne tik kad pripratę ir susigyvenę su tais medžiais – kelios birštoniečių kartos užaugo kartu su jais. Visgi nieko nėra amžino ir tenka atsiseikinti su šiomis liepomis.

Mažalapė liepa, auganti prie mūsų rašytojo Balio Sruogos paminklo, optimaliomis sąlygomis išgyvena iki 500 – 600 metų amžiaus. Šie medžiai yra keliskart jaunesni, tačiau jau yra nykstantys. Taip yra todėl, kad jie jaunystėje buvo pasodinti labai tankiai, dėl tos priežasties paaugusius pradėta formuoti šalinant viršūnes, tačiau tai labai imlus darbu ir lėšoms užsiėmimas, todėl prieš kelis dešimtmečius formavimo darbai buvo nutraukti ir medžių augimas buvo paliktas savieigai. Šios priežastys nulėmė tai, kad medžiai išaugo labai aukšti, neturi būdingų rūšių lajų (kas yra didelis trūkumas, ypač miesto želdiniams), be to, medžiai tokiais lajomis yra pavojingi aplinkai, nes jų lūžimo tikimybė yra keliskart didesnė, nei medžių, turinčių natūraliai išsivysčiusias, rūšiai būdingas la-

jas. Kita labai medžius sužalojusi aplinkybė yra ta, kad medžiams, matyt, ne vieną kartą buvo visai pašalintos lajos, paliekant tik kamienus, o tokia „operacija“ sudaro sąlygas išsivystyti šerdis puviniai, kuris medį pažeidžia taip, kad kamieno vėdu išpūva iki šaknų, nors išoriškai atrodo sveikas. Šios aplinkybės ir nulėmė tai, kad medžiai pradėjo žūti – dalis jau visai nudžiūvę, kiti yra ligoti ir džiūstantys. Dalis sausuočių jau pašalinta ir rato simetrija jau yra išardyta. Įvertinus medžių būklę, želdyno gyvybingumą ir dekoratyvumą, medžių saugumą ir stabilumą, priimtas sprendimas visus 12 medžių išpjauti ir vietoje jų atsodinti didelius mažalapės liepos heisterius.

Numatyti kirsti medžiai III aukštumo klasė.

Birštono savivaldybės informacija

PR Deklaruoti turta ir pajamas šiais metais gyventojai pradeda anksčiau – tam skirti net du mėnesiai

Pernai pajamas deklaravo 276,8 tūkst. Kauno apskrities gyventojų, iš kurių 170,5 tūkst. susigrąžino daugiau nei 37,4 mln. eurų GPM permokų. 73,6 tūkst. gyventojų deklaravo mokėtiną 37 mln. eurų GPM sumą už 2019 m.

Kauno apskrities valstybinė mokesčių inspekcija (toliau – Kauno AVMI) informuoja, kad į Elektroninio deklaravimo sistemą (toliau – EDS) perkėlė duomenis iš trečiųjų asmenų ir daugiau nei 2,3 mln. gyventojų jau gali pateikti tikslias bei kokybiškas pajamų deklaracijas, iš kurių 1,74 mln. tai galės padaryti kelių mygtukų paspaudimu. Šiomet pateikti deklaracijas ir sumokėti mokesčius reikia iki gegužės 3 d.

Pajamas deklaruosime nuotoliniu būdu

„Šiais metais EDS sistemoje kaip niekada anksti atnaujino gyventojams duomenis apie jų pajamas ir išlaidas, kuriuos deklaruoti nuotoliniu būdu jie turės du mėnesius. Esminių pokyčių EDS nėra – kaip ir praėjusiais metais, pajamas padės deklaruoti jau pažįstamas ir šį procesą palengvinęs vedlys: iš viso už 2019 m. pajamas e. būdu deklaruavo 1,37 mln. žmonių, iš kurių 86 proc. tai padarė be papildomos pagalbos, o iki šios dienos elektroniniu būdu deklaracijas už 2020 m. savarankiškai jau pateikė 200 tūkst. gyventojų“, – teigia Kauno AVMI viršininkė **Judita Stankienė**, pridurdama, kad neturintiems galimybių to padaryti e. būdu, deklaracijas telefonu padės užpildyti VMI konsultantai.

Kas turi deklaruoti pajamas?

Teikti pajamų deklaracijas privalo individualią veiklą vykdančius gyventojai, taip pat tie asmenys, kurių metinių pajamų suma viršijo nustatytą vidutinio darbo užmokesčio sumą ir kitų pajamų, nuo kurių būtina sumokėti mokesčius, gavę gyventojai. Deklaruoti pajamas turi gyventojai, kuriems buvo pritaikytas per didelis neapmokestinamasis pajamų dydis (NPD) ir dėl to privalu sumokėti dalį GPM arba pagedaujantys susigrąžinti šį mokesčių,

jei buvo taikytas per mažas NPD. Taip pat norintys pasinaudoti GPM lengvatomis ir susigrąžinti dalį mokesčių dėl patirtų išlaidų (būsto kredito palūkanų, studijų ar gyvybės draudimo įmokų ir kt.). Dėl 2020 m. užimtų pareigų turto deklaracijas turi pateikti politikai, valstybės tarnautojai ir kt.

GPM parama skirsime įprastu būdu

GPM dalies paramos skyrimo tvarka ir forma nesikeičia. Paremti norimas organizacijas, politines partijas, profsąjungas ar meno kūrėjus gyventojai gali iki gegužės 3 d. Pernai daugiau nei 92,7 tūkst. Kauno apskrities gyventojų paramai skyrė apie 3,9 mln. eurų.

Saugiausias ir paprasčiausias būdas tai padaryti – teikti prašymus (FR0512, 4 versija) per EDS. Pirmenami, jog nuo 2022 m. GPM dalį paramai skirti galėsime tik e. būdu. Bendrąją informaciją šia tema ir kaip tai padaryti rasite [čia](#).

Identifikavę savo telefono numerį pagalbą sulauks greičiau

Deklaravimo laikotarpiu konsultacijas telefonu teiks ir deklaracijas padės pildyti mokesčių specialistai visoje šalyje, paskambinus numeriu **1882 (pasirinkimas 1 – „Gyventojų pajamų deklaravimas“)** ar kitais papildomais telefonų numeriais, kurie skelbiami VMI internetinėje svetainėje.

„Gyventojai, kurie Mano VMI

paskyroje užsisakys autentifikavimo pagal telefono numerį paslaugą, skambučio metu konsultacijos sulauks greičiau, nes sistema atpažins skambinantį ir suteiks jam pirmenybę“, – akcentuoja J. Stankienė, pridurdama, kad ši sistema yra skirta identifikuoti gyventojus, kurie jau naudojami VMI elektroninėmis paslaugomis, todėl jiems VMI konsultantai gali greičiau padėti.

Instrukcijas, kaip užsisakyti šią paslaugą, galite rasti VMI internetinėje svetainėje www.vmi.lt > **Domiuosi pajamų ir turto deklaravimu** > **Kaip užsisakyti autentifikavimo pagal telefono numerį paslaugą?**

Daugiau informacijos apie deklaravimą, atsakymus į dažniausiai užduodamus klausimus galima rasti VMI internetinėje svetainėje www.vmi.lt > **Domiuosi pajamų ir turto deklaravimu**. Pajamų mokesčio deklaracijos užpildymo gidą rasite VMI Youtube kanale: **Pajamų deklaracijos pildymo vedliu instrukcija - YouTube ir Pajamų deklaracijos pildymo vedliu instrukcija vykdančioms individualią veiklą - YouTube bei GPM311 formos pildymas vedliu principu individualią veiklą pagal pažymą vykdančioms gyventojams - YouTube**. Naujausią informaciją, susijusią su deklaravimu, taip pat skelbiame VMI Facebook paskyroje.

VMI klientai aptarnaujami tik nuotoliniu būdu.

Deklaravimo ir kitais mokesčių klausimais kreiptis **1882** arba **+370 5 260 5060** bei papildomais aptarnavimo skyrių telefonais.

Kauno AVMI Kaunas, Marijampolė, Alytus, Druskininkai, Varėna, Lazdijai, Prienai, Birštonas, Kalvarija, Kazlų Rūda, Vilkaviškis, Šakiai, Kėdainiai, Jonava, Raseiniai, Kaišiadorys	8 343 97 762; 8 315 55 856
---	-------------------------------



Amžinąjį atilsį...

Andrius KAIRIŪKŠTIS (1949–2021)

Sustojo laikas ir nutrūko kelias. Kovo 3-iają, likus vos trims dienoms iki 72-ojo gimtadienio, Amžinybėn iškeliavo Andrius KAIRIŪKŠTIS.

Gimęs bei augęs Skriaudžių apylinkėse ir įgijęs agronomo specialybę, Andrius sugrįžo į gimtąjį kraštą. Dirbo agronomu „Draugystės“ kolūkyje, o po Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo vienas pirmųjų ryžosi ūkininkauti.

Netrukus jo su žmona Maryte, taip pat žemės ūkio specialiste, Juodbūdyje sukurtas ūkis tapo pavyzdžiu ir kitiems. Andrius Kairiūkštis buvo žodžio žmogus, visada turėjęs savo nuomonę bei įsitikinimus ir juos gynęs. Jis taip pat dalinosi savo patirtimi, negailėjo patarimų jauniems ūkininkams. Tarp jų ir sūnui Deimantui su šeima, sėkmingai besitvarkančiam moderniame, robotizuotame pieno gamybos ūkyje.

Kairiūkštis buvo lyderis ne tik tarp savo krašto ūkininkų, bet savo gebėjimu telkti bendraminčius ir būti princingam jis daug prisidėjo prie visos Prienų ūkininkų sąjungos veiklos.

Atsisveikindami su iškilu krašto ūkininku, žemdirbystės tradicijų puoselėtoju, bičiuliu, kaimynu, nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame velionio žmonai Marytei, dukrų ir sūnų šeimoms. Telydi velionį Amžinybės šviesa, o artimuosius – dvasios stiprybė.

Prienų ūkininkų sąjungos bendruomenė

Nuoširdžiai užjaučiame Danguolę KUČINSKIENĘ bei jos artimuosius, mirus tėčiui.

Uždarosios akcinės bendrovės „Pieno tyrimai“ kolektyvas

Išėjus artimam ir brangiam žmogui Amžinybėn, Lieka skausmas ir tuštuma. Teužpildo ją mūsų atjauta ir stiprybės palinkėjimas.

Skaudžią netekties valandą nuoširdžiai užjaučiame Birutę PRŪSAITIENĘ dėl jos mylimo brolio mirties.

„Gyvenimo“ redakcija



PIGIAUSIOS PASKOLOS IR REFINANSAVIMAS. AUTOLIZINGAS!
* Paskolos nuo 100 eurų iki 25000 eurų, laikotarpiu iki 84 mėn.; * Galimybė pasiskolinti papildomai; * Mazos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 eurų ir per 3 mėn. grąžinkite tik 110 eurų. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.

Norintiems drausti pasėlius ar augalus – parama

Ką tik pasibaigusi žiema ūkininkams, atrodo, buvo palanki. Žiemkenčiai peržiemojo puikiai, neiššalo ir jau pamažu tiesia galvas iš po sniego. Deja, yra buvę ir kitokių scenarijų. Pavyzdžiui, 2016-aisiais dažnas ūkininkas skaičiavo žiemos šalčių padarytus nuostolius. Nors šių metų žiemkenčiai iš tiesų atrodo puikiai, džiaugtis kol kas – anksti. Šalnos augalų galbūt jau nebepražudys, tačiau būsimą derlių dar gali pasiglemžti sausra.

Kol vieni ūkininkai tikisi išvengti gamtos stichijų žalos pasėliams, kiti, racionaliai įvertinę rizikas, pasėlius draudžia. Visuomenėje vyrauja nuomonė, kad pasėlių draudimas brangus, tačiau tokia pozicija – klaidinga. Pasėlius apdrausti gali bet kuris ūkis, nes pagal Lietuvos kaimo plėtros 2014–2020 metų programos (KPP) priemonės „Rizikos valdymas“ veiklos sritį „Pasėlių ir augalų draudimo įmokos“, susijusią su pasėlių ir augalų draudimo įmokų kompensavimu, apsidraudusieji gali susigrąžinti net iki 70 proc. draudimo įmokos sumos.

Kompensuojama iki 70 proc. draudimo įmokos

Paraiškas pagal veiklos sritį „Pasėlių ir augalų draudimo įmokos“, susijusią su pasėlių ir augalų draudimo įmokų kompensavimu, ūkininkai paprastai kviečiami teikti du kartus per metus. Šiomet pirmasis paraiškų priėmimo etapas prasidėjo kovo 1-ąją ir tęsis iki birželio 30 dienos. Į paramą pasėlių ir augalų draudimo įmokoms kompensuoti gali pretenduoti ir paraiškas teikti visi žemės ūkio veiklos subjektai, apdraudę pasėlius ir (arba) augalus pasirinktoje draudimo kompanijoje. Parama skiriama remiantis „Pasėlių ir augalų draudimo įmokos“ taisyklėmis. Nepaisant to, ar įvyko draudžiamasis įvykis, ar ne, pareiškėjui kompen-

suojama iki 70 proc. draudimo įmokos sumos.

Džiugu, kad ūkiai vis aktyviau naudojami šia parama. Paraiškas paramai „Pasėlių ir augalų draudimo įmokos“, susijusiai su pasėlių ir augalų draudimo įmokų kompensavimu, jau pateikė net 1 tūkst. 28 pareiškėjai per 3 mln. Eur sumai, 2020 m. rudenį apdraudę 2021 m. derlių. 2020 m. derlių draudė 763 pareiškėjai, jų sąskaitas pasiekė net 2 mln. 402 tūkst. Eur. 2019 m. derlių draudė 602 ūkiai, jiems skirta 2,4 mln. Eur paramos.

Įmokos dalies kompensavimas – vienas iš motyvų drausti

Marijampolės savivaldybės ūkininkas Antanas Bendaravičius



Priežasčių, kodėl ūkininkas Antanas Bendaravičius draudžia pasėlius, – daugybė, galimybė atgauti dalį draudimo įmokos – viena iš jų.

pasėlius draudžia jau keletą metų. Rudenį – nuo iššalimo, pavasarį – nuo sausros. Ūkininkas sako, jog labiausiai naudotis draudimo bendrovių paslaugomis jį skatina galimybė valdyti rizikas. Tiesa, A. Bendaravičius pripažino, kad pasėlių ir augalų draudimo įmokos kompensavimo galimybė atliko svarbų vaidmenį priimant sprendimą drausti pasėlius.

– Draudimo nauda niekada nedvejojau. Juk žinojimas, kad patyrus žalą ją kompensuos, leidžia ramiau gyventi. Tačiau turiu pripažinti, ilgą laiką pasėlių draudimo paslaugomis nesinaudojau. Tik prieš keletą metų kolegos ūkininko paragintas apsidrausti pasėlius ir išsiaiškinęs visas aplinkybes bei

suzinojęs, kad egzistuoja tokia (KPP) priemonė „Rizikos valdymas“ veiklos sritis „Pasėlių ir augalų draudimo įmokos“, pagal kurią galima atgauti dalį draudimo įmokos, ryžausi apsidrausti. Pradėjęs draugystę su pasėlių draudimu, ją tęsiu ir toliau. Teko patirti kelis draudiminius įvykius ir gauti draudimo išmoką, tačiau svarbiausia, kad galiu ramiau miegoti ir nuolat nesidairyti į dangų bei orų prognozę ir nesijaudinti, ar tikrai

mano augalai pakels siunčiamus gamtos išbandymus, – mintimis dalijosi ūkininkas.

Draudžia, nes jaučia atsakomybę

Paraiškas paramai gauti pagal veiklos sritį „Pasėlių ir augalų draudimo įmokos“ jau nemažai metų pildo ir Marijampolės ūkininkų sąjungos pirmininkas, ūkininkas Sigutis Jundulas. Jis draudžia visus augalus, kuriuos augina. Žemdirbių vedlys sako tiesiog taip suprantantis ūkio plėtrą ir rūpinimąsi juo.

– Kai investuoji ir atsakingai dirbi, nesinori, kad viskas nueitų perniek. Rizikos valdymą priimu kaip atsakomybę – tik taip galiu būti tikras, kad mano darbai ir triūsas nenueis veltui. Galima tikėtis, kad, nutikus nelaimei, pasigailės valdžia, tačiau taip nebūtinai nutiks, procesas užtruks, o pinigų juk reikės čia ir dabar. Kita vertus, galimybė susigrąžinti draudimo įmokos dalį ir yra valstybės pagalba, tik ne visi ryžtasi ją pasinaudoti, – nuomone dalijosi pašnekovas.

Užs. Nr. 015



EUROPOS ŽEMĖS ŪKIO FONDAS KAIMO PLĖTRAI: EUROPA INVESTUOJA Į KAIMO VIETOVES



LIETUVOS RESPUBLIKOS ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

Apie sielvartą

Psichologė Brigita GELUMBAUSKIENĖ

Kam nėra tekę sielvartauti, praradus artimą žmogų, augintinį ar persikrausčius į naują vietą? Turbūt nerasime tokio žmogaus, kuris nėra pajutęs sielvarto „skonio“. Šis reiškinys ir su juo susiję mitai yra plačiai paplitę mūsų visuomenėje ne tik paskutiniu metu, bet per visą žmonijos istoriją. Kas yra sielvartas ir kaip jį įveikti? Kokie yra išplitę mitai, susiję su šiuo reiškiniu? Pabandyti pakalbėti, remdamasi psichologų J.W.James, R.Friedman ir dr. L.L. Matthews parašyta knyga „Kai sielvartauja vaikai“, kuri skirta suaugusiems, kad jie padėtų vaikams lengviau išgyventi artimųjų mirtį, tėvų skyrybas, augintinio ir kitas netektis.



„Sielvartas yra jausmų prieštara, sukelia įprasto elgsenos modelio pokyčių ar pabaigos.“ (J.W.James, R.Friedman, dr. L.L. Matthews, 2009).

Visuotinėje lietuvių enciklopedijoje sielvartas apibrėžiamas kaip „labai skausmingas netekties išgyvenimas“. Stipriausią sielvartą sukelia fizinė (mirtis) arba psichinė (išsiskyrimas) mylimo asmens netektis, darbo, namų praradimas. Sielvartas reiškiasi tam tikrais sąmonės sutrikimais: nestipriu nerealumu jausmu (dar vadinamu nesąmoningumu neigimu), padidėjusiu emociniu nutolimu nuo kitų žmonių, laiko tėkmės nejautimu. <...> Dažnai apima kaltės jausmas, pyktis ne tik ant praradimo kaltininko, bet ir ant visų žmonių. Šie jausmai pamažu gali sukelti depresiją, miego sutrikimus, galvos skausmą. Sielvartas yra sunkus išgyvenimas, bet jo reikia asmeniškai: sukeldamas aplinkinių gailėstį, jis stiprina ryšius su kitais žmonėmis, be to, susilpnina ir padeda nutraukti emocinius saitus, siejančius su netekties objektu, ir atgauti dvasinę autonomiją. Išgyvendamas sielvartą, žmogus stiprėja ir bręsta dvasiškai. Jeigu žmogus stengiasi išvengti sielvarto ir slopina savyje natūraliai kylantį jausmą, gali kilti įvairių psichinių ir somatinių sutrikimų. Jeigu jis mums yra reikalingas ir padeda bręsti bei atgauti dvasinę autonomiją, tai dėl ko mes jo taip vengiame ir vos susidūrę su sielvartaujančiu žmogumi, sakome „būk tvirtas“, „imkis veiklos“, „laikas gydo visas žaizdas“ ar „susirask kitą žmogų“? Šie ir kiti teiginiai arba mitai tik trukdo išgyventi ir paleisti sielvartą. Tačiau mes juos esame perėmę iš kartos į kartą ir nebe mokame kitaip. Galbūt vengiame jausti tai ar būti šalia sielvartaujančio žmogaus, nes tai yra nemalonu, vargina, ap sunkina ir kelia įtampą dėl jausmų sumaišties?

Kaip išgyventi sielvartą, kad jis netrukdytų gyventi? Pradžioje vertėtų atpažinti egzistuojančius vidinius išitikinimus, kurie trukdo tai padaryti. Pasak knygos „Kai sielvartauja vaikai“ autorių, egzistuoja 6 pagrindiniai mitai, kurie neleidžia sielvartauti:

1. Neliūdėk!
2. Tai, ko netekai, pakeisk kuo nors kitu.
3. Sielvartauti reikia vienam.
4. Būk tvirtas.
5. Imkis veiklos.
6. Laikas gydo visas žaizdas.

Turbūt atpažinote vieną ar kitą teiginį, kurį teko girdėti ar sakyti sielvartaujančiam? Ir tai natūralu, kadangi mes kažkada girdėjome, kai mūsų tėvai ar seneliai kalbėjo panašius žodžius, nes ir jie girdėjo iš savo tėvų. O gal kai kas iš mūsų augo kitokioje aplinkoje ir išmoko kitų žodžių? Dažnas iš mūsų esame užstrigę savo sielvarte. Kai žmogus vis kartoja ir kartoja tą pačią istoriją, guosdamasis, skųsdamasis ar piktdamasis, gailėdamasis savęs ar prarasto artimojo, galima įtarti,

jog jam kažkas trukdo išgyventi sielvartą. Tokiu atveju svarbu pažvelgti į tas kliūtis, kaip užtvankas, kurios neleidžia tekėti gyvybinei jausmų upei. Tai padaryti nėra lengva vienam, ir paprastai reikia kito žmogaus, su kuriuo būtų galima pasikalbėti: „dėl ko pykstu?“, „dėl ko jaučiuosi kaltas?“, „ką svarbiau nespėjau pasakyti artimajam?“ ar „kokie šviesūs prisiminimai, susiję su netektimi, yra išlikę?“

Svarbu atsiminti, kad norint išgyventi sielvartą, reikia atlikti tam tikrus veiksmus. Tai neatsiima savaime laikui bėgant, nes laikas žaizdų negydo. Tai savotiškas emocinių santykių užbaigimas, kuris reikalauja pastangų. Nėra auksinio recepto, kuris tiktų visiems, bet yra gairės, kurios gali padėti išgyventi sielvartą. Be to, niekada nepamiršite, jog buvo toks žmogus ar turėjote tokį augintinį, tačiau prisimintus apie jį, skausmas nebus toks širdį draskantis. J.W.James, R.Friedman ir dr. L.L. Matthews jau 25 metus padeda žmonėms išgyventi sielvartą ir yra sukūrę modelį, kuris remiasi 4 emocijų kategorijomis. Taigi sudedamosios sielvarto įveikos dalys yra:

1. **Atsiprašymas.** Atsiprašoma už tai, ką padarėme ar nepadarėme žmogui (ar augintiniui), kurio netekome. Pvz.: Atsiprašau, kad per mažai tau skyriaus dėmesio, kad paskutinį kartą, kai matėmės, skubėjau ir nepaklausiau, kaip tu jautiesi.
2. **Atleidimas.** Reiškia nejausti apmaudo skriaudėjui. Išsakoma ar išrašoma už kokius dalykus yra atleidiama. Pvz.: Atleidiu tau už tuos kartus, kai pakeldavau prieš mane balso toną, buvai šiurkštus.
3. **Svarbūs emociniai pasakymai.** Tai įvairūs reikšmingi sakiniai, kuriuos pavėluota pasakyti. Pvz.: Tu buvai ir esi man labai brangus. Aš tave myliu. Niekada tavęs nepamiršiu. Sudie.
4. **Šviesūs prisiminimai.** Pvz.: Visuomet prisiminsiu tuos vakarus, kai mes kartu sėdėdavome ir kalbėdavomės, kai vaikščiodavome po parką ir klausydavomės paukščių čiulbėjimo.

Svarbu žinoti, kad kiekvienas sielvartas, ar jis būtų susijęs su žmogaus ar augintinio netektimi, ar su nutrūkusiu santykiu (pvz.: skyrybomis) išgyvenamas 100 procentų. Nėra vienodo sielvarto. Palaudojus vyrą, tėtį, mamą ar sūnų, sielvarto skonis bus kitoks, nes santykis su kiekvienu iš šių žmonių yra skirtingas. Pastebėta, jog vaikai, nuo 4 iki 7 metų, geba natūraliai išjausti sielvartą, pradedami jau minėtus etapus. Todėl suaugusieji galėtų iš jų pasimokyti, bet netrukdyti jiems, sakydami „Neverk“ ar „Imk saldainį ir apsimink“.

Apibendrinimai. Sielvartas yra reikalingas etapas mūsų sielai, mokina atsivieikinti ir augina dvasiškai, primindamas apie tai, jog gyvenime yra pradžia ir pabaiga. Literatūra: J.W.James, R.Friedman, dr. L.L. Matthews. Kai sielvartauja vaikai. 2009.



Reabilitacinis gydymas po insulto

Insultas – ūminis galvos smegenų kraujotakos sutrikimas, kai, išsiliejus kraujui ar užsikimšus kraujagyslėms, sutrinka galvos smegenų funkcijos. Tada gali įvykti rankos, kojos ar vienos kūno pusės paralyžius, sutrikti kalba, ryjimas. Apie reabilitacinio gydymo ypatumus persirgus insultu kalbamės su AB Birštono sanatorijos „Versmė“ direktoriaus pavaduotoju medicinai Antanu DANIU.

– Kuo klatingas yra insultas?
– Dažniausiai ši liga žmogų užklumpa staiga. Tačiau kartais susirgusieji insultu galvos svaigimą, ūžimą, pusiausvyros, orientacijos, atminties, ūmūs dėmesio koncentracijos sutrikimus, t. y. trumpalaikius, praeinančius smegenų išemijos (kraujotakos pritekėjimo/nutekėjimo į smegenis) priepuolius, yra išgyvenę anksčiau.

Pažeistų socialinių, fizinių funkcijų atstatymui prireikia daug kantrybės, asmeninių pastangų. Gydymas ilgas, neretai trunkantis 4, 6 ar net 12 mėnesių.

Gijimo procese svarbus medicų, šeimos narių, draugų moralinis palaikymas ir žinios siuntimas „Tu gali“. Tačiau sergančiojo ištvėrmė, motyvacija, sveikas užsispyrimas bei optimizmas labiausiai lemia, kaip greitai gerės jo sveikatos būklė, vežimėlių pakeitimas vaikštyne, o ją – lazda., ir pagaliau – savarankiškumas be pagalbinų priemonių.

– Po ligos svarbiausia atstatyti prarastus judesius...

– Ištikus insultui specifinių medikamentų, atstatančių pakenktos rankos, kojos ar kitos kūno dalies funkciją, nėra. Todėl labai svarbu reabilitacinio gydymo metu pacientui būti itin kantriam: nuolat dirbti sanatorijoje su kvalifikuotais ir patyrusiais ergoterapeutais ir/ar kineziterapeutais, atidžiai vykdamas jų nurodymus, kaip treniruoti judesius pažeistose galūnėse.

Reabilitaciją svarbu pradėti kuo anksčiau, jau ligoninės skyriuje, kurią vėliau didesne apimtimi būtina tęsti atvykus į sanatoriją stacionarinei reabilitacijai.

Dažniausiai, jei pacientas stengiasi, kruopščiai vykdo visus specialistų nurodymus, pažeista funkcija atsistato po 2–3–6 mėnesių. Būtinai pažymėti, kad šiuo laikotarpiu reabilitacija – veiksmingiausia, o paciento pastangos pasveikus grįžti į normalų gyvenimą – efektyviausios.

– Kokios reabilitacinio gydymo procedūros skiriamos jūsų sanatorijoje?

– Gydotojas reabilitologas, kineziterapeutas, ergoterapeutas, psichologas, socialinis darbuotojas, slaugytojai konsultuoja, testuoja paciento sutrikusias apsitarnavimo ir savarankiškumo funkcijas, stebi bendrą sveikatos būklę, savijautą. Ligoniu skiriame natūralaus gy-

domojo purvo, mineralinių vonių, kvalifikuoto masažo, kineziterapijos ir ergoterapijos procedūras, kurios pamažu didina sutrikusios galūnės judesių amplitudę, stiprina raumenų jėgą, gerina audinių kraujotaką. Stengiamės tai atlikti su meile, rūpesčiu, užuojauta ir pagarba pacientui bei nuoširdžiu noru jam padėti.

Sutrikus kalbai, taisyklingai kalbėti padeda logoterapeutas.

– Po kapitalinio remonto atjaunėjusios erdvios salės, kabinetai džiugina ir darbuotojus, ir pacientus...

– Taip. Birštono sanatorija „Versmė“ gali suteikti apie 60 reabilitacinio gydymo procedūrų, atsižvelgiant į individualią ligos pobūdį ir laipsnį. Naujose erdviuose kineziterapijos, ergo terapijos, fizioterapijos salėse pacientai išmoka fizinių pratimų, – tai padeda greičiau sugrįžti į visavertį gyvenimą.

Beje, sanatorijoje išmoktus fizinius pratimus būtina tęsti ir namuose, grįžus po reabilitacinio gydymo.

– Kokia skiriama dieta?

– Persirgus insultu svarbu laikytis mitybos principų, kurie padėtų išvengti nutukimo, padidėjusio arterinio kraujospūdžio, cukraus kiekio (cukrinio diabeto), polinkio kraujui tirštėti ir krešėti.

Derėtų daugiau valgyti sveikatai naudingų produktų, kurie mažintų cholesterolio kiekį kraujyje, stabdytų aterosklerozės progresavimą, saugotų kraujagysles nuo užsikimšimo ir pakartotino insulto. Sanatorijos „Versmė“ meniu gausu žaliųjų, troškintų daržovių, sveikų dietinių patiekalų, vaisių, grūdų košių, neriebių varškės produktų, žuvies, liesos vištienos.

Patariama vengti druskos, aštrių prieskonių, riebių ir keptų gaminių.

Persirgusiam insultu, ypač vyresniame amžiuje, svarbu gerti pakankamai vandens, nes trūkstant skysčių didėja kraujo klampumas ir kraujagyslių krešulių susiformavimo rizika. Jeigu nėra problemų su širdies kraujagyslių sistema (širdies nepakankamumo požymių) derėtų per parą išgerti 1,5–2 l skysčių, – švaraus gryno vandens, paskaitino citrinus griežinėliu ar sultimis.

– Persirgusiam insultu svarbi ir psichologo pagalba?

– Taip. Neretai po insulto ligonį vargina nerimas, slogi nuotaika, liūdesys, tada pacientui skiriamos



AB Birštono sanatorijos „Versmė“ direktoriaus pavaduotojas medicinai Antanas Danys.

psichologo konsultacijos. Patartina su specialistu išsikalbėti, pasitarti, kaip galima pagerinti emocinę dvasinę savijautą.

Ne mažiau svarbi artimųjų, draugų emocinė, psichologinė pagalba, nuoširdus bendravimas nors telefonu (kai karantino metu negalima susitikti), kad sergantysis gydymo metu nesijaustų vienišas ir tikėtų įveiksiantis ligą.

– Ir reziumuojant mūsų pokalbį – jūsų patarimas...

– Persirgus insultu svarbu nuolat gerinti judesių koordinaciją, stiprinti raumenis ir pagal galimybę judėti, vaikščioti gryname ore. Derėtų vengti ilgo gulėjimo ar sėdėjimo vienoje padėtyje, kas gali sukelti sąnarių bei viso kūno skausmus, raumenų nusilpimą.

Kiekvieną dieną pažeistas galūnes mankštinkite kelis kartus bent po 30 min.

– Dėkui už išsamų pokalbį. Būkime sveiki.

Insulto riziką sumažinsite:

Stebėkite kraujospūdį, kad būtų ne didesnis nei 140/90.

Vaistus vartokite labai apdairiai. Kontraceptinės piliulės didina insulto riziką.

Mankštinkitės bent 30 minučių 3 kartus per savaitę.

Reguliariai išeikite pasivaikščioti gryname ore.

Nerūkykite, nepiktnaudžiaukite alkoholiu.

Venkite viršsvorio, mažiau vartokite druskos.

Valgykite neriebius, šviežius, neperdirbtus maisto produktus.

Atsisakykite cukraus, produktų su hidrintais riebalais, vartokite mažiau miltinių produktų, riebius kiaulienos mėsos.

Veronika Pečkienė

Kaip jaustis geriau?

„...Jaučiu nuolatinę įtampą dėl nežinomybės, nuovargį; esu psichiškai išsekusi: negalima susitikti su draugais, aplankyti giminių, esu priversta dirbti iš namų. Dažnai skauda galvą, nugarą, įtempti kaklo, pečių raumenys. Ta pandemija varo mane iš proto.. Ką daryti, kad atgauchiau jėgas ir gerą savijautą?“ – tokios mintys ir klausimai šiuo metu kyla dažno žmogaus galvoje. Apie tai kalbamės su Birštono PSPC šeimos gydytoja Jūrate RĖPŠAITE.

– Pandemija visuomenėje „pasėjo“ nemažai nerimo... Šiuo laikotarpiu bene svarbiausia „sutvarkyti“ savo mintis. Kaip tai padaryti praktiškai?

– Pastebime, kad mūsų pacientai patiria daug nerimo dėl savo ar artimųjų sveikatos, bijo kreiptis medicininės pagalbos, turi abejonių dėl skiepu. Iš dalies minčių chaosą lemia didžiulis informacijos srautas COVID-19 tema. Pirmas patarimas – riboti šios informacijos srautą. Pasirinkite vieną ar du oficialius informacijos šaltinius, kuriuos stebite, ir neieškokite daugiau žinių Facebook grupėse, naujienų tinklaraščiuose. Nuolatinės žinutės apie pandemiją įkalina mūsų mintis užburtame rate ir neleidžia atsipalaiduoti. Laisvalaikį skirkite vaikščiavimui, mankštai, bendravimui telefonu su artimaisiais, o gal savanoriškai psichologinės

pagalbos linijoje. Svarbiausia nesustingti dėl nerimo ir prisiminti, kad emocinę pusiausvyrą galite pasiekti ne tik savo jėgomis, bet ir gaudami pagalbą iš aplinkinių.

– Budistų filosofija teigia, kad poilsis šeštadieniais ilgina gyvenimą. Kodėl jo nepraleidus miške?

– Visiškai teisingai! Tinkamas darbo – poilsio, miego ir fizinio aktyvumo režimas svarbus ne tik pandemijos metu. Šiame visame gavome ir gerą dovaną – gražią snieguotą žiemą. Išnaudokime ją. Pasivaikščiokim gamtoje, slidinėjimas – palaido fizinį aktyvumą, gerą nuotaiką. Medicininis požiūris, siekiamybė – bent 150–300 minučių vidutinio intensyvumo fizinės veiklos per savaitę. Jei ilgai gyvenote sėsliai, krūvį didinkite pamažu. Judėjimas, buvimas miške turėtų teikti džiaugsmą, malonumą bei atsipalaidavimą.

– Pasak psichologų, nuovargis siejamas su pakitimais centrinėje nervų sistemoje. Jam būdingos neigiamos emocijos: abejingumas, bejėgiškumas, gyvenimo monotoniškumas, laisvės ribojimas, nepasitenkinimas. Kaip mažinti užsitęsusių nuovargių?

– Jūsų minimi simptomai gali būti streso, nerimo, depresijos ar kitos ligos požymiai. Jei pastaruoju metu įtemptai dirbote, patyrėte daug įtampos – pasirūpinkite darbo-poilsio režimu. Raskite laiko knygai, stalo žaidimui, rankdarbiams, žvejybai, fiziniam judesiui. Svarbu ir geras miegas išvėdintame kambaryje. Pailsėsite geriau, jei vakarais vengsite sotaus valgio, naršymo internete, o gulsite ir kelsitės panašiu laiku.

(Nukelta į 6 p.)

Kaip jaustis geriau?

(Atkelta iš 4 p.)

Vis dėlto, jei įgyvendinus pokyčius, nuovargis ar neigiamos emocijos išlieka – derėtų kreiptis pagalbos į šeimos gydytoją dėl tolimesnio ištyrimo ir veiksmų plano.

– Kad mintys mūsų nevaldytų, svarbu išmokti pabūti „tuščia galva“. Gal verta išbandyti relaksaciją?

– Taip, relaksacija gali padėti jaustis geriau: suretinti pulsą, atsikratyti streso, neigiamų emocijų, raumenų įtampas. Paminėsiu kelis relaksacijos metodus.

Vienas jų – atsisėskite ar atsigulkite patogioje pozicijoje, užsimerkite ir įsivaizduokite save ramioje aplinkoje. Sutelkdami dėmesį stenkitės retinti savo širdies darbą, kvėpavimą ar koncentruokitės į rankos ar kojos siūnčiamus jautimus.

Kitas būdas – įsitaisius patogioje pozicijoje, pradėdami nuo kojų pirštų keliomis sekundėmis įtempti raumenų grupę ir atpalaiduoti per 30 sekundžių. Tai tęskite kūnu aukštesn koncentruojantis vis į kitas raumenų grupes.

Atsipalaiduoti, nuvyti įkyrias mintis padeda ir šilta vonia, kūno masažas, aromaterapija, muzika, joga.

– Kaip patariate šalinti įtampą pacientams, dirbantiems nuotoliniu būdu?

– Šis patarimas, ko gero, aktualiausias karantino laikotarpiu dirbantiems iš namų. Svarbu laikytis darbo-poilsio režimo, o po darbo valandų išjungti telefoną, kompiuterį, nežiūrėti ilgai televizoriaus; verčiau skirti laiką sau, šeimai, augintiniams. Kiekvieną dieną raskite laiko ne tik buitinei darbams, bet ir jus maloniai atpalaiduojančiai veiklai (skaitymui, tapymui, mezgimui ir pan.) ar pokalbiui.

– Ne mažiau svarbu pandemijos metu pasirinkti ir tinkamą maistą. Kokie vartotini maisto produktai, gėrimai, vitaminai?

– Kuo daugiau vartokite vaisių ir daržovių. Penkios porcijos gali pasirodyti per daug, bet jos susideda iš smulkių gyvensenos pakeitimų – bananai ar saujelė uogų su pusryčių koše, užkandžiai vietoj sumuštinio – švieži ar džiovinti vaisiai, stiklinė sulčių ir pan. Jūsų mitybos racione turėtų būti kuo daugiau spalvingesnių daržovių ir vaisių, turinčių įvairių naudingųjų medžiagų.

Derėtų vengti saldžių sulčių, arbatų, vaisvandenių, kuriuose daug cukraus – tai tuščios kalorijos. Gamindami maistą taikus ar sviestą keiskite augaliniu aliejumi. Valgykite liesesnę mėsą, bent kartą savaitėje – žuvis patiekalus. Sveikam žmogui (neturint ligų, ribojančių skysčių kiekį) derėtų kasdien išgerti 6 – 8 stiklines skysčių, o sportuojant ar karščiuojant ar esant aukštai aplinkos temperatūrai, – dar daugiau.

Geraiusia pakankamai medžiagų kaupti tinkamai maitinantis. Išimtis – papildomas vitamino D vartojimas, nes šaltuoju metų laiku mūsų klimato juostoje daugumai žmonių jo trūksta.

– Prasišėjo skiepimas nuo covido. Natūraliai žmonės kyla nemažai klausimų, abejonių. Kokia tvarka vykdoma vakcinacija jūsų gydymo įstaigoje? Kaip galėtumėte nuraminti pacientus?

– Birštono PSPC skiepimas vyksta Sveikatos apsaugos ministerijos ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės numatyta tvarka bendradarbiaujant su savivaldybe. Sudėliotos prioritetingos grupės, kurios skiepiamos pirmiausia. Jau paskiepyta dauguma Birštono savivaldybėje dirbančių medikų, švietimo įstaigų darbuotojų; pradėtas ir onkologinių pacientų skiepimas.

Veronika Pečkienė



Birštono PSPC šeimos gydytoja Jūratė Rėpsaitė.

Labai laukiame kito etapo, kai pradėsime skiepyti vyriausius mūsų pacientus.

Visus pacientus, vyresnius nei 65 metų amžiaus, norinčius skiepytis, kviečiame skambinti skiepų registracijai skirtu telefono numeriu 8 674 11611, kad jus įtrauktų į laukiančiųjų sąrašą.

Tai palengvins informavimo procesą, kai vakcina pasieks Birštoną. O dėl nerimo... susidūrus su mažai žinoma liga ar nauja vakcina jausti abejones normalu. Visi girdime ir apie pojūčius po skiepimo: rankos skausmą, patinimą, bendrą nuovargį, raumenų skausmą ar pakilusią temperatūrą. Norėčiau pabrėžti, tai nėra komplikacijos po skiepo. Tai organizmo reakcija susidūrus su nauja, dar nepažįstama medžiaga (organizme užsiveda imuniniai procesai, mokantys mūsų imunines ląsteles atpažinti ligos sukėlėją). Tai organizmo imuninių ląstelių „pratybos“ atpažinti virusą: jį sutikus gyvai, būsim pasirodę jį greitai sunaikinti, kol nesukėlė ligos ar jos komplikacijų.

Jei turite abejonių dėl skiepo; norite sužinoti, ar galite skiepytis sirgdami lėtinėmis ligomis – kreipkitės į savo šeimos gydytoją ar, atvykę skiepi, aptarkite situaciją su skiepų procesą prižiūrinčiu gydytoju.

Mūsų tikslas – pasirūpinti savo pacientų saugumu ir sveikata užtikrinant saugų ir sklandų skiepimą bei atsakant į visus rūpimus klausimus.

– Dėkojame už išsamius atsakymus ir, be abejonės, skaitytojams naudingą informaciją. Būkime sveiki.

Pradėkite jau šiandien:

Rytą įkvėpkite oro ir padėkokite už naują gražią dieną.

Atlikite savimasą, 10 – 20 minučių mankštą (lengvi tempimo ar jogos pratimai), apsiprauskite šaltu vandeniu arba priimkite kontrastinį dušą.

Leiskite sau pasmaguriuoti mėgiamu desertu.

Vaikščiokite gatvėmis, po parką, apie nieką negalvodami – mėgaukitės gamta, mėlynu dangumi.

Receptas nuo nervinio išsekimo

(liaudies medicina)

1 stiklinė pieno, 1 išplaktas kiaušinio trynys, cukraus.

Pašildykite pieną, jame išplakite kiaušinio trynį ir paskaninkite cukrumi.

Gerkite 2 – 3 kartus per dieną. Suteikia jėgų, stiprina nervus.



bėje ką nors įtartino, gyventojai užfiksuotų kuo daugiau detalių, o žiniomis pasidalintų ne tik su kaimynais, bet ir su policijos pareigūnais.

Nebūkite abejingi savo ir aplinkinių saugumui, visada pastebėję įtartinus automobilius, asmenis, nedelsiant praneškite policijai Bendruoju pagalbos telefonu 112.

Būkite budrūs!

Birštono policijos komisariato informacija

Patikslinimas

Vasario 27 d. „Birštono versmėse“ spausdintoje informacijoje „Mano dovana Birštonui“ buvo neteisingai nurodytas sąskaitos numeris norintiems prisidėti prie akcijos. Turi būti: Biudžetinės įstaigos Birštono miesto tvarkymo tarnybos, įmonės kodas 152835643, banko sąskaita LT22718160000130274, AB Šiaulių bankas (kodas 71816).

Atliekų reikalai: klausiate – atsakome

Gavau vietinės rinkliavos mokėjimo pranešimą ir naują atliekų išvežimo grafiką. Man kyla klausimų – kur ir kaip galėčiau juos išsiaiškinti? Ar galiu užėiti į Alytaus regiono atliekų tvarkymo centrą?

Dėl karantino reikalavimų ir atsizvelgiant į pateiktas rekomendacijas, gyventojai visais klausimais informuojami ir aptarnaujami tik nuotoliniu būdu. Geriausia klausimus pateikti elektroniniu paštu info@alytausratc.lt – specialistai parengs ir atsūs išsamų atsakymą. Užklausoje būtina nurodyti pagrindinius duomenis: mokėtojo kodą, vardą, pavardę, objekto adresą, kitus kontaktinius duomenis. Nepateikus reikalingų duomenų, užklausoje nebus nagrinėjamos.

Skambinančiųjų telefonu prašome supratingumo ir kantrybės. Skambučių srautas yra labai didelis, todėl gali tekti palaukti. Dėl vietinės rink-

liavos reikia skambinti telefono numeriu (8 315) 72843. Paskambinus išklausti informaciją ir pasirinkti reikiamą savivaldybę – būsite sujungti su specialistu, atsakingu už konkrečią savivaldybę. Kitais klausimais skambinkite tel. (8 315) 72842.

Atsiprašome, kad dėl didelio skambučių srauto ir specialistų užimtumo ne visuomet pavyksta greitai prisiskambinti. Patikiname, kad į visus klausimus bus atsakyta ir kiekviena situacija išanalizuota, tad maloniai prašome kreiptis vėliau, jei šiuo metu susiekti nepavyksta.

Primename, kad įstatymų nustatyta tvarka atsakymams į klausimus parengti yra skiriama 20 darbo dienų.

Kur kreiptis dėl socialinės paramos ir paslaugų Birštono savivaldybėje?

Birštono savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyrius
parama@birstonas.lt
8 686 95 404
www.spis.lt

DĖL KOMPENSACIJŲ
Šildymo, karšto, šalto vandens išlaidoms kompensuoti, kieto kuro įsigijimo išlaidoms kompensuoti, kreditui, paimtam daugiabučiui namui atnaujinti (modernizuoti), palūkanų apmokėjimui kompensuoti

DĖL SOCIALINĖS PAŠALPOS

DĖL VIENKARTINĖS PAŠALPOS (vieną kartą per metus)

DĖL SOCIALINIŲ PASLAUGŲ ĮVAIRIAUS AMŽIAUS GRUPĖMS
Pagalbos į namus, dienos socialinės globos, integralios pagalbos, trumpalaikės, ilgalaikės socialinės globos paslaugų įstaigoje (globos namuose), asmeninio asistentų, laikino atokvėpio

DĖL IŠMOKŲ VAIKAMS

DĖL VIENKARTINĖS IŠMOKOS NEŠČIAI MOTERIM, IŠMOKŲ GIMUS KŪDIKIUI

DĖL IŠMOKOS MIRTIES ATVEJU

DĖL PARAMOS MOKINIAMS

DĖL PARAMOS BŪSTUI ĮSIGYTI AR IŠSINUOMOTI
Valstybės iš dalies kompensuojamų būsto kreditų, išperkamosios būsto nuomos mokesčio dalies kompensacijos, socialinio būsto nuomos, būsto nuomos mokesčio dalies kompensacijos

DĖL BŪSTO (APLINKOS) PRITAIKYMO NEJGALIESIEMS (tik vaikams, tiek ir suaugusiems)

DĖL TIKSLINIŲ KOMPENSACIJŲ, t. y. slaugos ir priežiūros (pagalbos) išlaidų tikslinių kompensacijų, mokėjimo

Bj Nemajūnų dienos centras
centras@nemajunudc.lt
8 319 43 722

DĖL MAISTO PRODUKTŲ, MEDIKAMENTŲ, HIGIENOS IR (AR) KITŲ BŪTINŲ PREKIŲ NUPIRKIMO IR (AR) PRISTATYMO

DĖL TRANSPORTO PASLAUGŲ

DĖL ASMENS HIGIENOS (skalimo, dušo) paslaugų

DĖL APRŪPINIMO TECHNINĖS PAGALBOS PRIEMONĖMS NEJGALIESIEMS

DĖL VAIKŲ SOCIALINĖS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ

Ilgapirščiai pradėjo dirbti Birštono apylinkėse

Birštono seniūnijoje 2021 m. vasario 24 d. įvykdyta vagystė įsibraunant į neįgyvenamą sodybą, iš kurios buvo pagrobti alkoholiniai gėrimai, įrankiai, akumulatorius. Dėl įvykio pradėtas ikiteisminis tyrimas. Nusikalstamą veiką padarę asmenys nustatyti – pagrobtu automobiliu iš kaimyninės savivaldybės atvykę nepilnamečiai.

Patariame būti dėmesingiems, rūpintis, saugoti ir apdrausti savo turta, bendrauti su kaimynais, stebėti savo gyvenamąją aplinką. Jeigu išvykstate ar nuolat neįgyvenate turimose sodybose, butuose, paprašykite kaimynų, kurie nuolat gyvena, prižiūrėti Jūsų turta.

Sąmoningi ir bendradarbiaujantys kaimynai gali tapti puikia vagysčių ar įsilaužimų į būstus prevencijos priemone, beveik prilygtančia filmavimo kameroms ir durų užraktams, svarbiausia, kad, kaimynystėje paste-



gesiai rado uždūmintą namo rūsio 3x5 m patalpą. Apdegė apie 1 m³ malkų, elektros instaliacija, vandens tiekimo sistema. Namas mūrinis, 2 a., 8x10 m, perdanga gelžbetoninė, stogas dengtas skarda. Dūmų detektorius nebuvo.

Smurtas

Kovo 3 d. apie 16 val. 40 min. Prienų r., Pakuonio sen., Antakalnio k., namuose, žodinio konflikto metu neblaivus (1.22 prom. alkoholio) vyras (g. 1974 m.) smurtavo prieš jauną vyrą (g. 2001 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į Alytaus ilgalaikio sulaikymo patalpą.

Parengta pagal Kauno PGV ir Alytaus apskrities VPK pirmines informacijas

Nusikaltimai nelaimės

Ir katinui prireikė gelbėtojų

Kovo 2 d. 18:47 val. gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Išlažo sen., Laukiškių k., Kauno g., į šulinį įkrito katinas. Katinas buvo išgelbėtas ir perduotas šeimininkei.

Kovo 2 d. 20:00 val. pranešta, jog Birštono sav., Birštone, Kampiškių g., dega suodžiai kamine. Gaisrininkai gelbėtojai pabudėjo, kol išdegė suodžiai. Namas 15x5 m, medinis, stogas dengtas šiferiu. Dūmų detektorius įrengtas.

Kovo 2 d. 20:21 val. gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Išlažo sen., Išlažo k., Dainavos g., dega namo rūsys. Atvykę ugnia-

Kviečiame gyventojus teikti projektų idėjų pasiūlymus, skirtus gyvenamajai aplinkai gerinti

Vadovaujantis Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. gruodžio 22 d. sprendimu Nr. T3-297 „Dėl Prienų rajono savivaldybės bendruomenės iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai gerinti, projektų idėjų atrankos ir finansavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ patvirtintu Prienų rajono savivaldybės bendruomenės iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai gerinti, projektų idėjų atrankos ir finansavimo tvarkos aprašu, skelbiama projektų idėjų pasiūlymų atranka.

2021 m. Prienų rajono savivaldybės biudžete bendruomenės iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai gerinti, projektų idėjų finansavimui numatyta 50 000 Eur.

Projektai 100 proc. finansuojami iš Prienų rajono savivaldybės biudžeto lėšų.

Prienų rajono savivaldybės bendruomenės iniciatyvų, skirtų gyvenamajai aplinkai gerinti, projektų idėjų atrankos ir finansavimo tvarkos aprašą ir privalomus pateikti dokumentus galite rasti Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt.

Projektų idėjų pasiūlymai iki š. m. kovo 15 d. 16.00 val. gali būti pateikiami tiesiogiai Prienų rajono savivaldybės administracijai užkljuotame voke (įmetami į dėžę, esančią prie Savivaldybės pastato durų, ant voko turi būti užrašyta „Projektų idėjų konkursui“), naudojantis pašto ar pasiuntinių teikiamomis paslaugomis adresu: Laisvės a. 12, 59126 Prienai, elektroniniu paštu investicijos@prienai.lt

Konsultacijos ir metodinė pagalba teikiama tel. (8 319) 61 169, el. p. investicijos@prienai.lt

Prienų r. savivaldybės informacija

SIŪLO DARBA

UAB „DOLETA“, gaminanti medinius, aliuminius langus, žiemos sodus, fasadus bei lauko duris, plečia veiklą ir ieško komandos narių.

Ieškome: šaltkalvių-surinkėjų – darbu su aliuminio konstrukcijomis. Reikalavimai: suprasti gamybos brėžinius, turėti analogiškos patirties. Atlyginimas: nuo 800 eurų. (į rankas)

Ieškome: pagalbinių darbininkų – darbas gamyboje. Reikalavimai: atsakingumas ir noras dirbti. Atlyginimas: nuo 700 eurų (į rankas)

Darbo vieta: **Jieznas, Prienų r.**

Telefonas pasiteiravimui: +370 319 57270

Atrinktus kandidatus informuosime.

ĮVAIRŪS

Ieškoma žemės ūkio paskirties žemės nuomai. Tel. +370 627 99 568.

SUSIKRAUSI KAPITALĄ, JEIGU VEŠI MUMS METALĄ. Brangiai perkame metalo laužą. Atsivežame. UAB „Ferometa“, Vasaros g.50 F, Marijampolė. Tel. 8 687 74 433.

VIŠTAITĖS IR AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“ MĒSINIAI VIŠČIAUKAI!

JŪSŲ UŽSAKYMUS PRISTATYSIME Į NAMUS

Užsakymai priimami: KAIŠIADORIŲ r. paukštyno 4,5 mėn. rudoms, raiboms, juodomis, baltoms vištaitėms, AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“ mėsiniams broileriniams vienadieniams viščiukams įsigyti. Tel.: 8 611 51 770, 8 612 17 831.

Vištos ir vištaitės

Kovo 9 d. (antradienį) prekiausime 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 8 val., Sūkurioose – 8.15 val., Gerulioose – 8.30 val., Paprūdžioose – 8.40 val., Vartuose – 8.50 val., Naujojoje Ūtoje – 9 val., Žemaitkiemyje – 9.15 val., Jjestrakėje – 9.30 val., Ingavangyje – 9.35 val., Klebiškyje – 9.40 val., Šilavote – 9.50 val., Leskavoje – 10 val., Skriaudžioose – 10.15 val., Veiveriuose – 10.30 val., Išlauže – 11.00 val., Pakuonyje – 11.15 val., Ašmintoje – 11.30 val., Strielčiuose – 11.45 val., Prienuose – 12 val., Birštono vienkiemyje – 12.30 val., Nemajūnuose – 12.45 val., Vėžionyse – 12.55 val., Kašonyse – 13.15 val., Jiezne – 13.30 val., Stakliškėse – 13.45 val., Užguostyje – 14 val., Pieštuvėnuose – 14.15 val., Alšininukuose – 14.30 val., Vyšniūnuose – 14.50 val. Tel. 8 678 09042.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkelės, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, dujinių vanduo-oras katilinių įrengimas. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!

GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

Nekilnojamas turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Pirkčiau garažą bet kokios būklės arba panašios paskirties patalpas Birštone, Prienuose arba Škėvonyse. Siūlykit visus variantus. Tel. +370 667 25 560.

Pirkčiau 2–3 kambarių butą Prienuose. Tel. 8 675 29 575.

Ieškau pirkti nebrangią sodybą Prienų rajone. Tel. 8 684 73 181.

Gyviai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Perka įvairaus amžiaus avis. Kaina – sutartinė. Tel. 8 687 83 053.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Galvijų supirkėja V. Astrauskienė superka karves, bulius, telyčias Krekenavos agrofimos kainomis. Sveria ir atsiskaito vietoje, moka visus priedus. Tel.: 8 685 86 131, 8 698 28 063.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 – 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.



PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

Pigiausias kuras: stambios alksninės, beržinės atraizos. Turime sausų kapotų malkų. Tel.: 8 600 23 280, 8 654 89 008.

Miško savininkas parduoda lapuočių ir spygliuočių malkas. Tel. 8 690 66 155.

Parduoda įvairias malkas, supjautas kaladėmis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

Gyviai, gyvūnai

Parduoda pirmaveršę karvę. Tel. (8 319) 69 647.

Įvairios prekės

Parduodu naują pakraunamą klausos aparatą, 50 Eur. Tel. 8 678 66 028.

Parduodamos malkos

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetriais. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Karantino metu dirbame!

Tel. 8 621 24 644.

PASLAUGOS

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrįjame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairią gelžbetoninę produkciją. Vežame žvyrą, smėlį. Atliekame metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

Savivarčio sunkvežimio paslaugos. Atvežame: žvyrą, smėlį, skaldą, statybines medžiagas, medieną, atraizas ir kitus krovinius. Telefonas 8 675 78 390.

Atliekame buto remonto darbus. Sukame gipso kartoną, dažome, klojame plyteles ir atliekame kitus remonto darbus. Tel. 8 648 95 291.

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. Tel. 8 609 66 753.

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ ŠTIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 8 600 90 034

PERKA

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



um
UTENOS MĒSA

BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

BRANGIAI PERKA veršelius ir didelius mėsinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

agaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinis.

PARDUODA

Parduoda kiaulių skerdeną puselėmis: lietuviška svilinta – 2,75 Eur kg, lenkiška – 2,55 Eur kg. Atveža. Tel. 8 607 12 690.

UAB Rividė parduoda ir pristato:

- Medžio briketai (mišrūs, buko, beržo, ažuolo) – nuo 105 Eur už paletę,
- Sertifikuotas medžio granules – 140 Eur už toną,
- Akmens anglį (palaida arba fasuota 25 kg);
- Granulinę akmens anglį (po 1t, po 25kg);
- Baltarusiškus durpių briketus didmaišiuose arba maišiuose po 25 kg.

Tel. 8 652 71 212

PASLAUGOS

Remontuoja javų kombaino kratomąsias lentas. Prekiauja kratomųjų lentų laiptuota skarda. Tel.: (8 343) 50 413, 8 687 26 184.

Šalčio meistras! Taiso šaldytuvus, šaldiklius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 8 622 02 208.

SUTAUPYKITE IKI 150 EUR!
UŽSISAKYKITE DABAR. PRADĖKITE MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, August, Svaistė, Biomaz ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8686 80106

Kultūra: mumyse ir šalia mūsų

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS(Ne)atrasti
veidai

Vaikystėje pasigedęs knygų apie gamtą, S. Paltanavičius pradėjo jas rašyti pats

Jau metus laiko su nedidelėmis pertraukomis Lietuva gyvena karantino ritmu, o virtualus pasaulis, kuriame vyksta didžioji dalis socialinio ir kultūrinio gyvenimo, regis, pamažu tampa labiau tradicine nei modernia, neįprasta kultūrine erdve. Daugiau nei 20 metų įspūdingo populiarumo sulaukianti Vilniaus knygų mugė šiemet taip pat neįvyko – simboliškai ją pakeitė vasario 21–28 dienomis internete vykusios knygų savaitės, kvietusi skaitytojus įsitraukti į jiems aktualias diskusijas, susipažinti su knygų autoriais bei naujaisiais jų knygomis.

Į virtualų susitikimą skaitytojus kvietė ir mūsų kraštiečiai, Veiverių vidurinės mokyklos absolventas, gamtininkas, fotografas, aplinkosaugininkas Seimonas Paltanavičius, kurio pokalbį su Egle Ramoškaitė „Zoom“ platformoje ir leidyklos „Niekio rimto“ Facebook puslapyje stebėjo beveik 10000 knygų ir gamtos mylėtojų.

Su gamta gyvena daugiau nei 60 metų

Paklaustas, kaip jo gyvenime atsirado gamta, S. Paltanavičius teigė, jog gamtos jis niekada nesirinko specialiai – ji į gyvenimą atėjo savaime. Savo vaikystę dabar gerai žinomas gamtininkas praleido vieniemyje, šalia trečios pagal dydį Lietuvoje Kazlų Rūdos girios, kurioje vos 5-erių metų berniukas vienas sau tyrinėjo gamtos pasaulį: glostydavo varliagyvius, stebėdavo vabzdžius, paukščius, braidydavo po pievas. „Aš niekada nieko taip nestebėjau, nesekiojau, apie nieką kitą tiek daug neskaiciau. Dabar tėvai neleistų vaiko vieno į mišką, bijodami, kad pasiklystų. Kai aš augau, mano tėvai sakėdavo: kaipgi vaikas gali pasiklysti? Čia juk mūsų miškas“, – prisiminimais dalijosi S. Paltanavičius.

Visą savo gyvenimą pašventęs gamtai Seimonas pastebi, kad šiuolaikiniame, vis labiau modernėjančiame pasaulyje visuomenė beveik visiškai greitai tolsta nuo gamtos. Tačiau tolstante visai ne todėl, kad neišvaizduojame grybauti ar uogauti. „Žmonės nutolę kitaip... Brisdami per pievą sako, kad nepatogu basiems ir jie visai jau nebežino, kas toje pievoje žydi... Vis daugėja žmonių, kurie tiesiai sako: „išvaizdavau į sodą, maniau pailsėsiu, gerai išsimiegosi, o negalėjau, nes taip spiege paukščiai, toks garsas“. Lygiai tas pats čia, Vilniuje, kuriame turime Vingio parką. Jo takais galime smagiai nueiti ir 10 kilometrų. Čia netgi dabar, žiemą, pilna paukščių, čia pat Neris su ančiasnapiais, o pavasarį ten bus begalės paukščių. Tačiau žmogus eina užsimaukšlinęs didžiausias ausines, reikėtų tik užsidedėti dujokaukę, kad neužuostum oro... Tuomet įsivaizduoju bus svajonė“, – nusivylimu neslėpė aplinkosaugininkas.

Tai, kad gamta mums reikalinga, S. Paltanavičius teigimu, įrodė ir pirmasis, ir antrasis karantinas, kai tarp keturių namų sienų pradėjome nebepratinti vieni kitiems ar patys sau ir bėgome į gamtą, su šeimomis ir augintiniais, užplūsdami

net atokiausius miško kampelius. Ir nors tai džiugina širdį, gamtininkas teigė, jog labai norėtųsi, kad žmonės į mišką eitų tam tikra prasme lyg į šventovę – susikaupę ir su pagarba. „Ir mylint, reikia pažinti savo meilės objektą. Jeigu norime būti gamtoje su atvira širdimi, reikia ir nemažai žinoti bei pagarbiai elgtis, o svarbiausia žiūrėti ir matyti“, – sakė gamtos mylėtojas.

Pirmąją knygą parašė būdamas 7-oje klasėje

S. Paltanavičius – ne tik gamtininkas, bet ir daugiau nei 80-ties knygų autorius, dauguma jų – skirtos vaikams. Savo knygelėse rašytojas atskleidžia spalvingo ir stebuklingo gamtos pasaulio paslaptis ir supažindina mažuosius su jo gyventojais.

Nors pirmoji šio autoriaus knyga „Žalio miško istorijos“ išleista kiek daugiau nei prieš 40 metų, šią knygą Seimonas parašė pats dar būdamas vaikas, 7-oje klasėje.

Su trimis vyresniais broliais augęs Seimonas prisimena, jog daug žinių gaudavo iš tėvų ir vyresnių brolių knygų. Visgi žingeidžiam berniukui to neužteko, o ir informacijos, garsaus gamtininko teigimu, tuomet nebuvo tiek daug, kiek dabar. Nuo mažų dienų su varlėmis, rupūžėmis, žalčiais ir vabalukais augusiam vaikui taip trūko knygų apie gamtą, jog, vaikiškai ir naiviai supykęs, tuomet sau pasakė, jog užaugęs parašys knygą, kad kiti vaikai žinotų...

Bendrąklasių berniuko draugystė su kūdrių ir miškų gyventojais taip pat nesudomino, tad septintoje klasėje, kaip pats Seimonas sako, „pats sau pradėjo kažką rašinėti“. Taip atsirado visas pluoštas pasakojimų, kurie vėliau kartu su juo iškeliauja į Vilnių. Apšilęs kojas universitete, antrame kurse studentas išdrįso pasakojimų rinkinį parodyti savo moksliniam vadovui prof. E. Lekevičiui, kuris ir padėjo žengti pirmuosius žingsnius leidybos link. „Taip ir atsirado ta knygelė... Ji nedidukė, bet man buvo didelis džiaugsmas. Kažkada paskaičiau, visai ne gėda. Parašyti ją buvo labai lengva, nes Suvalkijoje mes nori, nenori gauname kalbos pojūtį. Rašydamas aš niekada negalvodavau, kaip atrodo visokios taisyklės. Tiesiog rašiau ir viskas gavo savaimė. Buvo lengva ir redaktorei, kuri paskaičiusi manęs klausė: „o kas Jums šita tekstą redagavo?“, – apie pirmąjį savo kūrinių pasakojimo gamtininkas.



Rašytojas juokavo, jog iki šiol rašo kaip 7-oje klasėje, mat visų 82 išleistų knygų juodraščiai parašyti pieštuku. „Esu ne tik suvalkietis, bet ir gamtininkas, todėl ypač gerai suprantu švaistymo problemas“, – sakė S. Paltanavičius.

Pasakos moko pažinti pasaulį ir vertybes

Naujausia autoriaus knyga „Kas nudažo pasaulį“ – tai edukacinis pasakojimas apie tai, kaip atbunda sezonai ir kiekvienas iš jų nudažo aplinką taip, kaip jam patinka. Gamtos tematika dominuoja ir kitose S. Paltanavičiaus knygelėse. „Knygos rašomos ne tam, kad būtų užpildyta kažkiek puslapių ir ne tik papasakoti istoriją. Net ir tose knygose, kurios yra ne pažintinės, aš vis tiek pasakojau apie gamtą. Labai noriu, kad tos žinios apie gamtą, kurios privalo būti mūsų supratime, ateitų per knygas“, – sakė daugiau nei 80-ies knygų autorius.

Vaikams skirtose knygelėse autorius paliečia ir jautrias temas. Virtualaus susitikimo moderatorė Eglė Ramoškaitė atkreipė dėmesį į tai, jog knygoje „Brunas“ autorius atkreipia dėmesį į pastaraisiais metais aktualią temą – cirkuose išnaudojamus gyvūnus. Tačiau S. Paltanavičius nerašo apie žiaurumą – jam svarbiausia, kad nelaisvėje užaugęs gyvūnas negeba prisitaikyti gamtoje. „Tai knyga apie gerumą, žmogaus ir gyvūno draugystę“, – sakė rašytoja.

Autoriaus teigimu, apie cirko žiaurumą jis nerašo ne atsitiktinai – tai gali padaryti ir kiti, o jis, kaip gamtininkas, visai kitaip mato patį meškiną ir tą skaudulį, su kuriuo jis užaugo. „Jis didelis žvėris, bet yra kaip mažas meškiukas, nieko nemokantis ir nežinantis. Jis bijo girios, o pakliuvęs į mišką, svajoja apie traškučius ir kokakolą, nes tai jam skaniausia, jis nežino, ką čia galima esti“, – apie Bruno istoriją pasakojo S. Paltanavičius.

Rašytojas prisipažino, kad jo pasakos vaikams – ne visuomet yra tik pasakos. Kartais tai tikras gyvenimas. „Bruno“ pasakojimas įkvėptas tikros istorijos apie meškiną už-

sienyje, kurį, išleista į gamtą, žmonės ir globojo, ir norėjo sumedžioti. Toks Brunas buvo ir knygoje, tačiau pasakotojas jį perspėja, jog žmonės ne visi tokie geri.

Nors Lietuvoje meškų išleidimo į laisvę atvejų nėra buvę, Bruno likimas yra ištikęs ne vieną Lietuvos laukinį gyvūną. S. Paltanavičius teigė, žinantis daugybę atvejų, kai žmonės šalia mažo stirniuko neradę mamos, parsineša jį namo, o vėliau, paleidus į laisvę, namų sąlygomis augęs gyvūnas nebesugeba prisitaikyti gamtoje. Gamtininkas pabrėžė, jog liesti ar tuo labiau neštis namo laukinių gyvūnų jauniklių negalima, net jei šalia nematyti mamos.

Susitikimui einant į pabaigą, klausytojai turėjo progą užduoti jiems rūpimus klausimus, aktyviausi buvo mažieji klausytojai, kurie domėjosi, kiek ir kokius gyvūnus yra matęs S. Paltanavičius, kokias nykstančias rūšis gamtininkas norėtų išsaugoti bei prašė patarimų, kaip atrasti ryšį su gamta.

Į mažųjų klausimus S. Paltanavičiui atsakyti nebuvo taip paprasta. Visus matytus ir tyrinėtus gyvūnus sunku ir suskaičiuoti, nes Lietuvoje vien vabzdžių yra apie 25000 rūšių. Visgi gamtininkas pripažino labai norintis išsaugoti didžiuosius apuokus, kurių šiuo metu Lietuvoje yra tik apie 10–15 porų. Dar dirbdamas Aplinkos apsaugos ministerijoje S. Paltanavičius kartu su kolegomis inicijavo idėją veisti nykstančias rūšis ir paruošus išleisti į laisvę. Tokiu būdu Lietuvos miškuose apsigyveno 17 lūšių ir 40 didžiųjų apuokų, tačiau, aplinkosaugininko teigimu, to nepakanka.

Na, o norintiems atrasti ryšį su gamta S. Paltanavičius turi paprastą patarimą – ieškoti. „Belskitės, bus atidaryta, ieškokite ir surasite. Reikėtų pradėti nuo mažmožio: suradus medžius be lapų, pabandyti išsiaiškinti, koks tai medis. Pabandykite visus atsakymus surasti per save“, – sakė S. Paltanavičius.

Rimantė Jančauskaitė

Tradicinis susitikimas su rajono dvasininkais – virtualioje erdvėje

(Atkelta iš 1 p.)

pagal išgales taip pat prisideda prie religinių bendruomenių rėmimo. Anot mero, šiais metais su valstybės ir savivaldybės pagalba atnaujinami bažnytinio kultūros paveldo objektai – Prienų ir Jiezno bažnyčios, jų remontui iš biudžeto skirta atitinkamai 30 000 Eur ir 24 000 Eur. Iš numatytų lėšų likusieji 6 000 Eur bus paskirstyti smulkesniems darbams, paskelbus kvietimą ir įvertinus gautas paraiškas. Dvasininkams pristatyta dar viena šių metų naujovė – piliečių dalyvaujamas biudžetas, kuriame numatytos lėšos viešajai erdvei sutvarkyti vienoje iš seniūnijų. Religinės bendruomenės, bendradarbiaudamos su vietos bendruomenėmis, gali teikti bendrus projektus ir pretenduoti į finansavimą.

Susitikimo metu Savivaldybės vadovai turėjo progą susipažinti su naujaisiais dvasininkais, dirbančiais Stakliškių ir Užgugosčio parapijose bei Prienų parapijoje. Jie, taip pat ir ilgiau dirbantys kunigai, nešykštėjo gerų žodžių merui bei kitiems vadovams, dėkodami už geranoriškumą, kvietimą bendradarbiauti, pasidžiaugę draugiškais santykiais su parapijų žmonėmis, gražėjančiu kraštu.

Aptariant opias problemas, užsiminta apie poreikį atnaujinti Stakliškių kleboniją. Šios parapijos dvasios vadovas pasidalino didesnių darbų planais ir išreiškė norą pasikonsultuoti su Savivaldybės specialistais. Pakuonio parapijos klebonas pasidžiaugė, kad finansinius bažnyčios ir aplinkos gerinimo klausimus dažniausiai pavyksta išspręsti patiems su parapijiečių pagalba.

Šilto pokalbio metu buvo diskutuojama ir apie kitas rajono aktualijas, gyvenimą karantino metu, bažnyčių priežiūrą, sielovados bei dvasinės paramos tikinčiajam, ypač sergančiajam, poreikį pandemijos metu.

Dvasininkai pasiguodė, kad dėl susiklosčiusių aplinkybių jie nėra pajėgūs palaikyti betarpišką ryšį su tikinčiųjų bendruomene, todėl tenka spręsti išskylančius klausimus, keisti tarnystės formas ir veiklos būdus.

Anot Savivaldybės administracijos direktorės Jūratės Zailskienės, pandemija padidino sunkumus, ypač finansinius, bet ir atvėrė galimybes naujų idėjų, finansavimo šaltinių paieškoms, bendroms projektinėms veikloms su bendruomenėmis. Ji paragino kunigus pakviesti parapijų tikinčiuosius dalį Gyventojų pajamų mokesčio paskirti bažnyčiai.

Mero pavaduotoja Loreta Jaki-**nevičienė** pateikė pavyzdį vieno iš bendruomeninių kultūrinių projektų, kurio partnerė buvo Prienų parapija, ir palinkėjo skatinti bendruomenių veiklas maldos namuose.

Susitikimas baigėsi nuoširdžiais palinkėjimais sveikatos, gerovės ir tolimesnio bendradarbiavimo.

Prienų r. savivaldybės informacija

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketetas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 ~ 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ