

Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 13 (10363) * 2021 m. vasario 20 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur



Šiandien – mėnulio priešpilnis.
Saulė teka 7 val. 29 min., leidžiasi 17
val. 37 min. Dienos ilgumas 10 val. 7 min.

Vardadienai: Šiandien – Aida, Aidas, Aidis, Eitenė, Eitenis, Eit-milas, Eitmina, Eitvaldas, Eityda, Leona, Leonas, Leoncija, Leonė, Leonija, Leontas, Leontina, Leva, Levas, rytoj – Eleonora, Kęsgaila, Kęstas, Kęstautas, Kęstys, Kęstutė, Kęstutis, Kęsvina, Leonora, Lionė, Nora, Žemyna, pirmadienį – Dargirė, Dargiris, Darvainas, Darvainė, Darvilas, Darvyda, Elvas, Elvina, Elvinas, Elvys, antradienį – Alva, Alvyra, Butvilas, Butvilė, Butvina, Butvinas, Buvainas, Buvainė, Gantautas, Haraldas, Haroldas, Polikarpas.

Vasario 20 – Pasaulinė socialinės lygybės diena. Vasario 21 – Tarptautinė gimtiosios kalbos diena. Tarptautinė gido diena. Vasario 22 – Nusikaltimų aukų rėmimo diena.

Prienų ligoninės direktorė Jūratė Milaknienė LR Prezidento dekretu apdovanota Žūvančiųjų gelbėjimo kryžiumi

Vasario 16-osios – Valstybės atkūrimo dienos – proga VšĮ Prienų ligoninės direktorei Jūratei MILAKNIENEI skirtas valstybinis apdovanojimas.

Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda J. Milaknienę apdovanojo Žūvančiųjų gelbėjimo kryžiumi – už svarų indėlį, išteigiant ir išlaikant 25 lovų COVID-19 (koronavirusinės infekcijos) skyrių Prienų ligoninėje; už lyderystę, telkiant personalą ir užtikrinant pagalbą COVID-19 pacientus gydančioms respublikinėms ligoninėms.

– Labai džiaugiuosi šiuo pagerbimu ir apdovanojimu. Tai – mūsų ligoninės darbuotojų pasižientimo įvertinimas. Vienas vadovas, koks geras jis bebūtų, nieko nepadarys, jei šalia jo nestovės šauniausiai kolegos. Šis įvertinimas reiškia labai daug – pandemijos laikotarpiu dirbtą ištis negailint jėgų, neskaiciuojant paros laiko. Kai situacija pagerėjo, atrodė, kad anksčiau gal ir nebuvo taip sunku... – vasario 16-ąją „Gyvenimui“ sakė Prienų ligoninės direktorė J. Milaknienė.

LR Prezidentas pasirašė dekretą dėl 33 Lietuvos medicinos darbuotojų – įstaigų ir skyrių vadovų, gydytojų, slaugytojų ir kt. – apdovanojimo Žūvančiųjų gelbėjimo kryžiais. Taip jiems atiduota pagarba už pasiaukojimą, tvirtą pareigos jausmą ir išskirtinę drąsą, pademonstruotą itin sudėtingomis COVID-19 aplinkybėmis gelbstint gyvybes, nepaisant gresiančio pavojaus savo sveikatai ir gyvybei. Iš jų – 28 medikai apdovanoti po mirties – jie mirė vykdymami savo pašaukimą ir profesinę pareigą.

Apdovanojimus Prezidentas įteiks oficialios ceremonijos metu, kai baigsis karantino ribojimai.

„Gyvenimo“ informacija



Vyriaus
gyventojai bus
skiepijami 2 p.
ir namuose

Meksikoje gyvenanti
prieniškė: 3-12 p.
„Kad ir kur
bebūtum, Lietuva –
pati brangiausia“

Šių metų 5-7 p.
savivaldybės
biudžeto prioritetai –
atlyginimai,
projektai ir
įsipareigojimai

Nebauskime
kaimo
ir žemės ūkio
verslo 2-11 p.

Šaltis – 4 p.
išbandymas odai
Kaip nepaslysti?

Ką man reiškia
Lietuvos vėliavos
spalvos? 6-8 p.

GRASTA
AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

**Viena didžiausių
įmonių Lietuvoje**
tiesiogiai perka
karves, bulius, telyčias.
Sveria el. svarstyklėmis. Moka 6 ir
21 proc. PVM. Atsiskaito iš karto.
Tel. 8 635 07 197

MIŠKŲ PIRKIMAS,
KIRTIMAS, PRIEŽIŪRA.
TEL. 8 699 29 992.

Parduoda baltarusiškus
durpių briketus (sveria
Jūsų kieme).
Tel. 8 659 85 001.

METALŲ LAUŽO SUPIRKTUVĖ
FEROMETA
SUSIKRAUSI KAPITALA,
JEIGU VEŠI MUMS METALĄ
KUUSAMET
8 687 74433
Vasaros g. 50F, Marijampolė



Sveikiname!

Akimirką būties iš dabarties... Akimirka būties iš vakar... Akimirka, kurią rytojus Jums suteiks, juk visa tai – GYVENIMO etapai...

Nuoširdžiai sveikiname Prienų ūkininkų sąjungos pirmininką Martyną Butkevičių artėjančio Jubiliejaus proga! Linkime stiprios sveikatos, niekada nepritrūkti ryžto, veržlumo siekti užsibrėžtų tikslų. Tegu sukaupta gyvenimo patirtis ir išmintis bus sėkmingų naujų iššūkių vedlys. Tegu ateinantys metai bus nuskaidrinti bendradarbiavimo ir abipusio pasitikėjimo, turtingi prasmingais darbais ir reikšmingais pasiekimais.

Prienų ūkininkų sąjungos nariai

2020 m. „Dėkingumo“ nominantai

Prienų r. savivaldybės apdovanojimai „Dėkingumas“ įsteigtai 2007 m. ir skiriami labiausiai nusipelnusiems Prienų krašto žmonėms už uolų ir sažiningą darbą, už svarų indėlį kuriant rajono gyventoju kultūrinę, ekonominę, socialinę ir dvasinę gerovę, už reikšmingus neatlygintinus darbus bendruomenės labui.

2020 m. „Dėkingumo“ nominantai:

„Metų šviesuolis“ – Violeta Purvinienė, VšĮ Prienų ligoninės gydytoja;

„Metų poelgis“ – Milda Skučas-Napjus, Rimorystės muziejaus Veiveriuose mecenatė;

„Už savanorystę“ – Karolina ir Edgaras Kudzinskai, Naravų k. (Prienų sen.) gyventojai;

„Už Prienų vardo garsinimą“ – Česlovas Iškauskas, žurnalistas, politikos apžvalgininkas;

„Už gyvenimo pasiekimus“ – Danutė Stankevičienė, Prienų švietimo pagalbos tarnybos direktorė;

„Už indėlį prienų krašto ekonomikos augimą“ – Albina Tankevičienė, individualios įmonės vadovė.

Atsižvelgiant į darbo grupės siūlymą ir pritarus Prienų r. savivaldybės tarybai, Prienų miesto garbės piliečio vardas (po mirties) bus suteikiamas Juozui Lukšai-Daumantui – legendiniam partizanui, Lietuvos rezistentui.

Prienų r. savivaldybės informacija

Dėkingi už gerumą

Mardosų kaime, esančiame Prienų rajone, gyvenu nuo pat mažens, šiuo metu turi nuostabią šeimą su trimis vaikučiais ir puikius kaimynus bei draugų visame kaime.

Noriu papasakoti apie pas mus vykstančius stebuklus. Si žiema beveik, kaip jau tapo įprasta, turėjo būti be gausaus sniego, bet jis priminė apie save visu gražumu vasario mėnesį ir negailestingai užpustė visus kaimo keliukus, kurie tapo nepravažiuojami. Seniau, kiek aš atsimenu nuo pat vaikystės, kiekviena žiema būdavo tokia ir žiemai atėjus tek davos apsišarvuoti kantrybe ir klampoti per sniegą 1 kilometrą iki pagrindinio kelio Alytus-Prienai-Kaunas, kol po kokios savaitės ar kitos seniūnija nuvalydavo kelius... Šie metai tapo kitokie.

Netikėtai užklupus sniegui, kuris per vieną vakarą užpustė visus

kaimo kelius, ankstų rytu (5 valandą ryto) pažadino garsus traktoriaus gausmas. Pasirodo, kad kaimynas émesti kelių valymo darbų. Labai apsidžiaugėme, kad galėsime iššiuoti į darbą ir nuvežti vaikus į darželį bei į priešmokyklinę grupę. Beje, keliai valomi iki šiol, esame labai laimingi ir dėkingi, kad Mardosų kaime turime tokią gerą žmonių. Kam skirta padėka? Padėkų skiriamė kaimynui, ūkininkui Vidmantui Petraškai ir jo šeimai už nuo gausaus sniego valomus kaimo kelius. Džiaugiamės, kad turime tokią nuostabų žmonių šiame kaime, kurie yra suprateringi ir daro gerus darbus neatlygintinai.



Beje, gal reikėtų pagaliau keisti kelių valymo tvarką ir seniūnijai pasirašinėti sutartis su ūkininkais dėl ekstremalių situacijų suvaldymo? Jei seniūnijos konkurso laimėtojas, atsakingas dėl kelių valymo ar kitokio tvarkymo, nesugeba atlėti darbų laiku, tai gal seniūnija galėtų atsilyginti tiems, kas sugeba tą padaryti laiku...

Mardosų kaimo gyventojų vardu – Dainius Zinkus



Rytas STASELIS

„Kosminės kruoptės“ ir Ungurio kojos



Gal prieš du dešimtmečius mėgėjiškos žvejybos entuziastai Vilniuje pasakojo vieną istoriją-legendą. Esą uoliejį mūsų kalbos sergėtojai prisikabino prie vieno užkietėjusio žvejo, kuris verslavo laisvu nuo žvejybos metu savo įkurtose UAB „Pravalas“. Lietvių kalbos cerberiams šis pavadinimas kėlė alergiją (regis, pagrindinis bendrovės biuras buvo iškūrės sostinės Pilies gatvės apylinkėje) ir jie sumanė UAB'o šeimininkus priversti netinkamai žodį pavadinime. To siekė ilgai, metodiškai ir su ugnele, kol reikalas nepasiekė teismo. O ten paaiškėjo, kad bendrovės pavadinimas yra sietinas su ežero Molėtų rajone, kur firmos bosas mėgo žvejoti, pavadinimu. Taigi ne su rusišku žodžiu **проверка** (liet. galėtume versti žlugimas), o ežero pavadinimu Pravalas (Vikipedijoje tvirtinama ji turint antrą – Vidugirio – pavadinimą).

Taigi gausios Vilniaus žvejų mėgėjų bendruomenės nariai begaudydami kilokus tarsi bambėjo, kad jeigu kalbainiai (ši pamiekinantį kalbos prievaizdį apibūdinimą pirmus ykišgirdau kaip tik tuo laiku) būtų šviesesnio proto ir turėjė pasiryžimo žvilgtelėti į kokią enciklopediją, tai nebūtų šitaip apsiyuokę ir pridarę teisinių rūpesčių UAB „Pravalas“ iškūrėjui.

Kada kalbainiai gauna niuksą į šoną, jie bent jau kurį laiką apsiramina mėgindami išmokti patirtas pamokas. Tačiau proto „bokštų“ užtenka ir be jų. Andai prieš kelias savaites Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT) prisikabino prie prekės ženklo „Sviestas sviesuotas“. Nedidelė įmonė gamina įvairias augalinės kilmės užtepelės. Kadangi užtepelės – augalinės kilmės, tai, pasak VMVT prievaizdu, vartotojams gali kilti kliaudingas išpūdis, kad jose jie gali rasti sviesto, kuris, žinia, paprastai yra gyvulinis. Todėl reikia kažko atsisakyti: produktų linijos pavadinimo, pačių produktų arba išvisviso verslo.

Antruoju VMVT taikiniu už prasminį lietuvių kalbos grynumą tapo dar viena nedidelė įmonė – „Marmaluzi“. Ji vienintelė Lietuvoje gamina maistelį kūdikiams bei mažiesiems. Kadangi nedidelė, tai sumastė savo kuklią rinkodarą grįsti ne skandalais, milijoniniais projektais ir reklamos užsakymais. „Marmaluzi“ savo produktus lydėjo sukurtomis pasakėlėmis vaikams. VMVT užklivo „kosminės kruoptės“, „kosminiai trapukai“, nes vartotojai esą gali iš tikrujų pagalvoti, kad kruoptės bei trapukai yra iš kosmoso. „Marmaluzi“ atstovai sutiko su dalimi VMVT iškelėti pretenzijų ir jas pataisė.

Galima tik spėlioti, kada VMVT patyrė entuziazmo kontroliuoti produktų pavadinimų prasmę didėjimo pagreitį. Gal paskatinio pradėtas tyrimas dėl Darbo partijos lyderio Viktoro Uspaskich višeai pristatyto stebuklingai nuo COVID-19 apsaugančio gazuoto mineralinio vandens. Nors nebūtinai, „Marmaluzi“ atstovai tvirtina su tarnybų pareigūnais aptariama tema bendraujantys ne mažiau pusmečio. Tai reiškia, istorijos šaknys dygo gerokai prieš stebuklingą p. Uspaskicho vandenį.

Pono Uspaskicho byla vis dar nebaigtą. Tačiau, jeigu priekabės prie nedidelų lietuviškų įmonių nėra susijusios ar paskatintos panašių precedentų, VMVT gali atrasti savo veiklai praktiskai neribotų arimų. Nes yra „Bočių duona“, degtinė „Gediminas“, alus „Ungurio koja“ ir „Bocmano ūsai“. Būtų ką veikti. Skirtumas tik tas, kad visa tai – kitokio dydžio ūkio subjektų produktai. Plikais dantimis jų nepaims.

Kita vertus, esame patyrę, kad kartais VMVT pozicija dėl įvairių priežasčių tampa mažiau principinga nei dėl „kosminų kruoptių“. Užtenka prisiminti sunkų tarnybos ir jos dabar jau buvusio jos vadovo stenėjimus atradus, kaip manoma, seimūnui Petru Gražuliu priklausančios įmonės „Judex“ koldūnuose kenksmingų medžiagų.



EUROPOS PAGALBOS LABIAUSIAI SKURSTANTIEMS ASMENIMIS FONDAS



ES parama maisto produktais ir higienos prekėmis

ES parama maisto produktais ir higienos prekėmis Prienų miesto gyventojams bus teikiama nuo 2021 m. vasario 17 d. (darbo dienomis 10.00–13.00 val.) adresu: J. Basanavičiaus g. 16, Prienai (buves lopšelis „Saulutė“).

Atsiimant paramą būtina dėvėti kaukes arba respiratorius, laikytis saugaus atstumo. Prašome turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.

Maisto daviniai bus teikiami dezinfekuotuose maišeliuose.

Vienam labiausiai nepasiturinčiam asmeniui skirtas maisto produktų kiekis:

Eil. Nr.	Maisto produktas	Kiekis (vnt.)
1.	Ryžių kruopos	1
2.	Gretai paruošiama avižų košė su džiovintais vaisiais	1
3.	Kiaulienos konservai	1
4.	Vištienos konservai	1
5.	Konservuota šiupininė sriuba	1
6.	Makaronai	1
7.	Cukrus	1
8.	UAT pienas (2–2,5 proc.)	1

Higienos prekių kiekis:

1.	Vienkartinės medicininės kaukės	3
----	---------------------------------	---

Gyvenimas

Vyriausi gyventojai bus skiepijami ir namuose

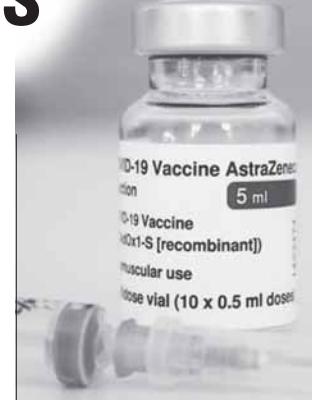
Šią savaitę Prienų pirminės sveikatos priežiūros centru gavus 100 „AstraZeneca“ ir 210 „Pfizer/BioNTech“ vakcinos dozių, vyksta pirmuoju skiepu paskiepytu revakcinacija, toliau skiepijami mokytojai ir kiti asmenys bei pradėtas gyventojų, turinčių per 80 metų, skiepijimas pagal sudarytus sąrašus. Vakcinos padalintos rajono sveikatos priežiūros įstaigoms, Prienuose vakcinavimas organizuotas Vaikų poliklinikos patalpose.

Prienų PSPC direktoriaus **Arūto Ivanausko** teigimu, pirmiausia siekiama paskiepyti vyriausius pagal amžių gyventojus, bet jų sąrašai nuolat keičiasi, žmonės sako, kad dėl savo sveikatos būklės ar kitų problemų negali patys nuvažiuoti į nurodytą gydymo vietą ir prašo atvykti pas juos į namus.

„Kai tik surinksime reikiamą skaičių gyventojų, pareiškusių tokį norą, kitos savaitės pradžioje organizuosių jų vakcinaciją namuose – sutartu laiku pas juos atvyks mūsų įstaigos komanda ir suteiks paslaugą, – žadėjo įstaigos vadovas.

Gyventojai namuose bus skiepijami kompanijos „AstraZeneca“ ir Oksfordo universiteto vakcina nuo koronaviruso, kadangi jos laikymo sąlygos ir paskirstymas yra daug paprastesnis nei „Moderna“ ir „Pfizer/BioNTech“ ledo vakcinių. Kadangi gamintojai leidžia šią vakciną vežioti, logistikai ji prieinama didelei žmonių daliai ir greitai. Antroji dozė bus suleidžiama, praėjus 12 savaičių po pirmojo skiepo.

A.Ivanauskas tikina, kad šios vakcinos dėl galimų pašalinimų reakcijų nereikėtų baimintis. Prienų rajone ja paskiepta 100 žmonių, dau-



giausia pedagogų. Kai kurie žmonės iš nepageidautinų reakcijų pa- minėjo karščiavimą, pykinimą, vė- mimą, rankos skausmą.

Jis atkreipė dėmesį, kad nepageidaujami šalutiniai poveikiai į skiepą yra normali organizmo reakcija, tai rodo, kad imuninė sistema intensyviai reaguoja. Pasiskiepibus „AstraZeneca“ vakcina, susidaro netgi daugiau antikūnų, palyginti su kitomis vakcinomis. O tai garantuoja efektyvesnę apsaugą nuo COVID-19 ligos.

Dalė Lazauskiene

Zemės ūkis Nebauskime kaimo ir žemės ūkio verslo

Justinas ADOMAITIS

„Gražiaus ketinimas grįstą ateities ekonomikos gaivinimo strategiją gali į dugnā nutempti naujas apribojimais pančiojamas šalies agrarinis sektorius, – kalba Lietuvos žemės ūkio tarybos (LŽŪT) pirmininkas, Prienų r. savivaldybės tarybos narys Jonas VILIONIS, – sunkmečiu nacionalinės ekonomikos garvežiu vadintas žemės ūkis rytoj gali rinką perleisti artimesniems ar tolimesniems kaimynams, kurių minėto sektorius nesaisto tokie griežti reglamentai“.

Pasak LŽŪT pirmininko **J. Vilionio**, šalyje iregistruota 127 tūkst. ūkininkų. Jų veiklos spektras labai platus: gyvulininkystė, mėsos ir pieno gamyba, augalininkystė, daržininkystė, sodininkystė, mišrus ūkiai. ES ir mūsų Vyriausybės siūlomas žalinimas, skaitmenizacija – ne panacėja Lietuvos žemdirbiams. Gamybos ribojimai, aplinkosaugos priemonės, įvairūs draudimai jau iprasti mūsų ūkininkui. „Kažkas už mus „socialinių partnerių“ vardu pasirašė dėl mėšlo tvarkymo ribojimų, – kalba J. Vilioniš, – dabar ketinama pabranginti žemės ūkyje naujodamą žymėtajį dyzeliną, nors kitos šalys netaiko tokios praktikos“.

Lengvatų mitai

Viešojoje erdvėje nesenai pasigirdo kaltinimų žemdirbiams, esą ūkininkai žymėtajį dyzeliną pilia ne tik į traktorius, bet ir į savo prabangius mersedesus.

LŽŪT pirmininkas J. Vilioniš, įgaliotas giminio rajono ir tarybai priklausančių žemdirbių savivaldos organizacijų, kreipėsi į finansų ministrę **Gintare Skaiste**, užbėgdamas už akijų tariamius „socialiniams partneriams“, kurie savo parašais eiliųnį kartą išduotų ūkininkų interesus.

Pagalba kaimynams?

LŽŪT pirmininko J. Vilionio teigimu, nors Vyriausybės programoje numatyta, kad iki 2024 m. bus panaikintos visos mokesčių lengvatos naudojamam iškastiniams kurui ir bus visiškai atsisakyta anglies bei naftos produktų vartojimo šilumos sektoriuje, akcizo padidinimas žemės ūkyje ir kaimiškose vietovėse naudojamiems gazoliams gali dar labiau pabloginti ir taip sudėtingą situaciją. Pasak J. Vilionio, šiuo metu žemės ūkui skirto žymėto dyzelinio akcizas yra 60 Eur už tūkstantį litrų, tuo tarpu transporte naudo-

jamam dyzelinui taikomas 372 Eur akcizas. Skirtumas – 312 Eur. Vidutinis degalų kiekis, sunaudojamas vienam hektarui, yra 115 litrų, taigi padidinus akcizo mokesčių iki 372 Eur už tūkstantį litrų, kiekviename hektarui tektų 36 Eur papildomų mokesčių. „Ivertinus tai, kad dauguma, ypač specializuotų gyvulininkystės, daržininkystės ūkių šiuo metu išgyvena itin gilią krizę, toks mokesčių, nepriklausomu nuo veiklos rezultato, padidėjimas daugeliui ūkių būtų nepakeliamas našta, – teigia J. Vilioniš, – akcizo padidinimas skaudžiausiai smogtų smulkiaiems ir vidutiniams ūkiams, ypač ekologiniams, kuriuose degalų vienam hektarui sunaudojama santykinių daugiau“.

J. Vilioniš pastebi, jog kaimyninėse valstybėse žemės ūkui naudojamiems gazoliams lengvatos naišinti nesiruošiama ir akcizo didinimas Lietuvos žemdirbiams sumažintų ir taip menkų jų konkurenčiumą.

Pavyzdžiu, gyvulininkystė šiuo metu išgyvena itin sudėtingą laikotarpį ir traukiasi. Mokesčinių lengvatos naikinimas išstumtų ne vieną ūkių iš gamybos, o norinčių į sektorių ateiti nėra.

J. Vilioniš pastebi, jog akcizo mokesčių lengvatos už žemės ūkio gamybos veikloje naudojamą dyzelinį kurą taikomas beveik visose Europos šalyse. Dažnai tai yra didžiausia mokesčių lengvata, suteikta šiam sektoriui. Pavyzdžiu, Italijoje akcizo mokesčio apimtys, susidariusios dėl sumažintų dyzelinio kuro mokesčių tarifų žemės ūkio sektoriuje, 2017 m. sudarė 40 proc. visų žemės ūkio mokesčių išlaidų. Prancūzijoje šios nuolaidos 2018 m. sudarė 60 proc. mokesčių išlaidų.

Remiantis 36 valstybes vienjančios Ekonominių bendradarbiavimo ir plėtros organizacijos



(EBPO) informacija, didžiausias mokesčių dyzelino akcizo nuolaidas taiko Prancūzija, Italija ir Vokietija. Be to, kai kurios pasaulio šalys (Austrija, Graikija, Meksika, Nyderlandai, Slovakija ir Ispanija), kurios 2000 m. turėjo arba jėdė šių degalų mokesčių lengvatas, daugiau jų siūlė nuo 2018 m.

Palyginti su sektorius dydžiu, dyzelinių degalų mokesčio lengvatos žemės ūkui per pastarąjį dešimtmjetį padidėjo Latvijoje. Šio kurio mokesčio lengvatos sudaro daugiau kaip 1 proc. visos žemės ūkio produkcijos vertės Prancūzijoje, Norvegijoje, Slovėnijoje ir Italijoje. Bendros kuro mokesčio nuolaidos padidėjo, palyginti su žemės ūkio sektorius dydžiu, puseje šalių, kurios 2000–2018 m. išgvendino tam tikras lengvatų sistemas.

Dyzelinio kuro lengvatų apimtys 2018 m. Čekijoje sudarė 112 mln. JAV dolerių, Estijoje – 33 mln., Latvijoje – 49 mln., Lenkijoje – 247 mln., Vokietijoje – 532 mln., Prancūzijoje – 1 mlrd. 198 mln., Italijoje – 1 mlrd. 188 mln., Vengrijoje – 105 mln. JAV dolerių.

Konkurencingumo svarstyklės

LŽŪT pirmininko ir Prienų r. savivaldybės tarybos nario J. Vilioniš žiniomis, akcizo lengvatu taikymas ES valstybėse yra numatytas 2003 m. spalio 27 d. Tarybos direktyvoje 2003/96/EB, kurios 15 str. 3 dalyje sakoma: „Valstybės narės gali taikyti apmokestinimo iki nulio lygi energetikos produktams ir elektros energijai, naudojamiems žemės ūkio, sodininkystės ar

(Nukelta į 11 p.)

Genuose užkoduota
lietuviybė

Meksikoje gyvenanti prieniskė: „Kad ir kur bebūtum, Lietuva – pati brangiausia“

„Tikriausiai dauguma iš mūsų vaikystėje yra matę meksikietiškus serialus „Mari Mar“, „Maria le del Barrio“ ar „Maria Mercedes“... Čia, Meksikoje, gyvenimas iš tikrujų kaip seriale: turtingi ir vargšai, lūšynai ir prabanga, tarnaitės ir ponai, auklės, vairuotojai, ofiso kostiumėliai, vakarinis makiažas ir 15 cm aukštakulniai darbe“, – taip turistų išsvajotosios Meksikos kasdienybė apibūdina čia gyvenanti prieniskė Jolita DE BELLO.

Į Meksiką atvedė meilė

Į saulėtają Meksiką, nemokėdama nei vieno ispaniško žodžio, lietuviatė atvyko prieš 9-erius metus. Čia ją atvedė gyvenimo meilė – venesuelietis Andres, su kuriuo mergina susipažino dar gyvendama Didžiojoje Britanijoje, kurioje ji siekė karjeros, o Andres tėsė magistrantūros studijas. „Vieną vakarą mano darbovietėje prie manės priėjo žavus venesuelietis ir prisistatydamas malonai užkalbino. Vaikinas išties paliko puikų pirmą išpuodi, pasirodė išsilavinusi ir charizmatiška asmenybė. Visgi tuomet pabijoau „nuskęsti“ žavingo lotyno rudoose akysė ir nesutikau pasidalinti kontaktais, bet Andres buvo ataklus – dvejus metus ryžtingai lankė mane darbe, kol pagaliau sutikau neiti į pirmąjį pasimatymą“, – prisiimimais dalijasi lietuviatė.

Tačiau netrukus Andres sėkmingai baigė magistrantūros studijas ir gavo darbo pasiūlymą Mek-

sikoje. Tuomet, palydėjusi mylimaji į oro uostą, Jolita pasakė, jog draugystės per atstumą nebus, o jis privalo pasinaudoti gyvenimo suteikta galimybe. „Neketinau paliki Dižiosios Britanijos – turėjau gerą darbą ir visas galimybes kilti karjeros laiptais“, – sako prieniskė. Visgi atkaklus venesuelietis nuspindė taip lengvai nepaleisti gyvenimo meilės – kasdien skambinėti ir rašės, galiausiai jis pakvietė Jolitą atvykti į Meksiką.

Moteris pripažista, jog sprendimas išvykti nebuvo lengvas, o ir nuo gimtosios Lietuvos nesinorėjo nutolti dar labiau. „Visgi smalsumas ir jaunatiškas veržlumas nugalėjo. Taigi susirinkau daiktus ir išvykau ilgomis atostogoms pailsēti, pakeliauti, susipažinti su dar viena kultūra, o vėliau pasilikau. Vis dar vaikstome į pasimatymus, tik jau ne Didžiojoje Britanijoje, Meksikoje – su dvieju vaikais bei šuniu“, – šypsosi moteris.



Pirmaoji Jolitos vyro Andress pažintis su Lietuva, kurios metu venesuelietis liko sužavėtas Birštono kurorte gamta, o ekstremalių pojucių sėmėsi išbandė šuolių parašiutu Pociūnų aerodrome.

Meksika – kontrastų šalis

Iki šiol Jolita puikiai pamena pirmąją dieną kontrastingojoje šalyje. Vos tik išėjus iš oro uosto į „pasitiko“ nežinomi kvapai, daugybė ryškių spalvų, pilnos gatvės žmonių. „Visko daug, kur bepažvelgum“ – prismenė jau beveik 10 metų čia gyvenanti Jolita. Savo spalvomis, architektūra, kvapais ir skoniais lietuviatė taip sužavėjo Meksiką, jog po 12 valandų trukusio skrydžio ji jautėsi kupina jėgų. Tą patį vakarą Jolita paragavo tradicinių meksikietiškų takų (tacos), kesadalijų (quesadilla) ir „alaus sriubos“ (michelada), pamatė naktinę Meksikos sostinę, aplankė garšią angelo skulptūrą bei dar ke-

letą žinomą rajoną, o mintyse jau svajojo pamatyti Akapulką, Verakrusą ir kitus miestus bei miestelius.

Į Meksiką atvykusi vedina meilės ir jaunatiško entuziazmo, mergina greitai susidūrė ir su pirmaisis sunkumais. „Atvykau su minimi, kad čia žmonės kalba ispanų ir anglų kalbomis. Juk dabar XXI amžius ir visai šalia Jungtinės Amerikos Valstijos, todėl maniau, kad ne bėda, jog nekalbu ispaniškai. Klydu... Kadangi gyvenau sostinėje, o ne Kankune ar kokiam kitame turistiniame kurorte, teko vėl gržti į mokslus, tik šiekart moniausis ispanų kalbos“, – pasakoja moteris.

Pradėjus kurtis šalyje, europietė susidūrė ir su kultūriniais skirtu-



mais. Meksikos plotas 1973000 kv.km, todėl pasiekti viską pėstute beveik neįmanoma. Išbandžiusi metro, kurio sistema, anot lietuvių, nėra taip gerai organizuota, vėdinama bei valoma, kaip Europoje, Jolita nuspindė sėsti prie vairo pati. Tuomet moteris suprato, kad kultūriniai skirtumai tarp Europos ir Meksikos – milžiniški: naktimis čia nieko nereiškia raudonas šviešoforo signalas, žiedinėse sankryžose vairuotojai vadovaujasi idėja „kas drąsesnis, tas pirmesnis“, o jei sustosi prie pėsčiųjų perėjos, išgirsi besipiktinančių vairuotojų signalą. Tiesa, toks chaosas kelyje – visai ne skubėjimo bruožas, o vietinės kultūros dalis, nes Meksikoje žmonės gyvena, kaip sakoma, čia ir dabar,

(Nukelta į 12 p.)

Dienos planas moko produktyvumo ir atitraukia nuo informacinių technologijų

Vaiko dienos režimas – tai tiksliai nustatyta jo veiklos, pavyzdžiui, poilsio, miego ar mitybos, tvarka bei taisyklių ir priemonių sistema tam tikram tikslui išgyvendinti.

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Vaikų sveikatos stiprinimo skyriaus visuomenės sveikatos specialistė Diana Aleksejevaitė pasakoja, kaip visa tai yra fiziologiškai pagrįsta, ir pataria, kaip suvaldyti naminį chaosą šiai nelengvai laikai.

Vaikų mados ir gyvenimo būdo tinklaraščio autorė leva Arnauskienė dalijasi savo patirtimi, kaip jai sekasi suvaldyti dienos režimą auginant keturis vaikus.

Nuo mažens svarbu turėti dienos planą

Visuomenės sveikatos specialistė D. Aleksejevaitė teigia, kad dienos režimas yra fiziologiškai pagrįstas. „Žmogaus galvos smegenų pusrutulį žievėje kiekvienas periferinis receptorių turi savo specialią vietą, reaguojančią į visus aplinkos ir vidaus organų dirginimus. Po tokio dirginimo lieka pėdsakų, o jei tokie pat dirginimai tuo pačiu laiku kartojasi kelis ar net keliolika kartų, šis signalas galvos smegenų žievėje išsitvirtina ir veiksmai pasidaro beveik automatiškai.“

Taip ilgainiui susikuria jaudinimo ir slopinimo procesų pusiausvyra, vadintama dinamišiu stereotipu, todėl galiausiai neberekia didesnės valios naujam veiksmui pradeti, greičiau išsitraukia į naujų veiklų ir mažiau pavargstama.

Karantino sąlygos pakoregavo laisvalaikį

Tinklaraštininkė I. Arnaus-



Arnauskų šeima ir karantino metu stengiasi užsiimti prasmungomis veiklomis. Tam padeda ir dienos planas. Nuotr. Oksanos Bražiūnienės

kiene pasakoja, kad anksčiau su šeima turėjo susiraše ir pasikabinę didelį dienos planą, kuriame nurodydavo, kada, kur ir ką veiks, į kokius būrelius važiuos. Ji mano, kad vaikams planas yra reikalingas, nes tuomet jie jaučiasi saugesni, viską žino, o jeigu kas būdavo neaišku – pribėgdavo prie plano ir pasižiūredavo.

Kad ir kaip būtų, karantino sąlygos stipriai pakoregavo visą šeimos laisvalaikio praleidimą.

„Anksčiau būdavo daugiau laisvės, todėl daugiau visur važiudavome, stengdamės vis kažką aplankyti, kad vaikai kuo daugiau pamatyti ir pažinti, pakvėpuotu grynu oru. Dabar išeinate pasivaikščioti ir pabūti gryname ore, tačiau vis daugiausia laiko praleidžiame namie, kuriuose žaidžiame stalą žaidimus, dėliojame kaladėles, skaitome knygas, analizuojame enciklopedijas ir stengiamės vis ieškoti kažkokiu naujuvių.“

Informacinių technologijų poveikis

Anot visuomenės sveikatos specialistės D. Aleksejevaitės, pačios informacinių technologijos nėra blogis. Svarbiau yra tai, ką būtent vaikai ar paaugliai veikia naudodamiesi jomis.

„Rizika, kad vaikai ir paaug-

liai pernelyg išsitraukia iš elektroinių medijų siūlomas veiklas, priklauso nuo vaikų temperamento, jų didina vaiko emocingumas ir elgesio problemos.“

Mokyklinio amžiaus vaikams ir paaugliams svarbu ne tik laikas prie ekranų, nes vienareikšmiškai nenustatyta, kad vien ekranų naudojimo trukmė sietusi su neigiamais padariniais, o tai, ar dėl laiko prie ekranų nenukenčia vaikų ir paauglių miegas, mityba, fizinis aktyvumas ir mokymasis, ar naudojimasis ekranais nepakeičia kitų veiklų – gyvo bendradavimo su artimaisiais ir draugais, kūrybinių bei sporto užsiėmimų panašiai.

Chaosas ir dienos režimo suvaldymas

Kad ir kaip būtų keista, bet dienos režimo suvaldymo taisyklės yra bendros ir vaikams, ir suaugusiesiems.

Pirmiausia svarbu sveikai maištintis, o valgant ir bent valandą prieš miegą nesinaudoti jokiais ekranus turinčiais prietaisais.

Ne mažiau kaip vieną valandą per dieną vertėtų užsiimti ak-

Projektas „Būk atsakingas – rinkis gyvenimą!“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.

Rinkis Gyvenima



Užs. Nr. 010



Šaltis – išbandymas odai Kaip nepaslysti?

Odą nepalankiai veikia šaltis, dažni temperatūrų svyravimai, žvarbus vėjas. Šaltmečiu odą derėtu prižiūrėti kitaip...

Daugiau drėgmės ir maitinimo

Šaltuoju metų laiku oda „praso“ gausesnio drékinimo ir maitinimo. Žiemą, ankstyvą pavasarį temperatūros ir aplinkos sąlygų pokyčiai, dėl šildymo ir neapankamo védinimo išsausėjęs patalpų oras veikia mūsų odą neigiamai.

„Kai šalta, maitinamiejį kremą labiau tinkami dienai, ypač būnant lauke. Tirsta riebi produkto konstisučia sudaro apsauginį odos sluoksnį ir padeda išsaugoti drėgmę, – aiškina VšĮ „Kauno klinikinė ligoninė“ didelę patirtį turintis gydytojas dermatovenerologas Nauris GRUŠAUSKAS.

– Šiltoje patalpoje dieną ir nakčiai naudokite drékinamajį kremą, kuris neapsunkina odos, neužkemša jos porų, tada nesiplečia ir netrūkinėja kraujagyslės. Iš lauko grįžus namo derėtų nuvalyti riebų kremą ir patepti veidą drékinamuoju kremu.

Temperatūrų svyravimai vargina odą: ji sausėja, pleiskanoja, gali net nušalti.

Kai oda paraudusi, šerpetoja, niežti, ją tempia, – tai ženklas, kad pažeistas apsauginis odos sluoksnis, t.y. sumažėjo vandens ir lipidų. Štai kodėl šaltymečiu svarbu odą pakankamai drékinti ir maitinti.

„Žiemą rinkitės maitinamajį kremą, kurio pagrindą sudaro ne vanduo, o aliejus.

Puiku, kai maitinamajame kremے yra A, E, C vitaminų ir šlapalo. I riebų kremą ar tepalą įlašinkite keliš lašus alyvuogiui ar kito aliejaus (praturtins kremo sudėti) ir tepkite juo veidą bent pusvalandį prieš išeidiams į lauką – atkreipia dėmesį paskakovas. – O dirbdami uždarote



VšĮ „Kauno klinikinė ligoninė“ gydytojas dermatovenerologas Nauris Grušauskas.

patalpoje naudokite drékinamajį kremą, nes odą per dieną išsausina sausas patalpų oras.

Šaltyje – tik riebus apsauginis kremas

Veido ir kūno odai prižiūrēti naudokite odos priežiūros priemones (emoliantus), turinčias drékinančią, maitinančią, minkštinančią savybių; jų sudėtyje nėra dažų, kvapių medžiagų ar kitų priedų.

N. Grušausko teigimu, būnant ilgiau lauke jautriai, sausai veido odai (ar vietomis suragėjusiai), nuožvarbų profilaktikai ir gydymui tinka bevandenis tepalas, kurio sudėtyje – 100 proc. lipidų.

Pašnekovas pabrėžia, kad riebų apsauginį kremą derėtų vartoti tik prieš einant į lauką. Beje, kai oro temperatūra siekia – 10 °C ir daugiau šalčio, netinkami lengvos tekštūros kremai, nes jie greitai išsigeria į odą ir drékina trumpai. Todėl išeidiams į šaltą orą patepkite veidą riebui apsauginiu tepalu ar kremu, kuris sudarys ant odos apsauginę plėvelę, saugojančią nuo šalčio ar žvarbaus vėjo poveikio.

Derėtų nepamiršti odos priežiūros priemones rinktis pagal odos tipą: normaliai – lengvesnės, o sau-

sai – ribesnės konsistencijos krema ar tepalą.

Ryte intensyviai drékinantį kremą tepkite tik tada, kai temperatūra lauke yra apie 0 °C. Riebią odą patartina drékinti kelis kartus per dieną, o maitinamo kremo nereiki, nes ji pati geba apsaugoti nuo šalčio.

Kaip pasirūpinti oda vakare?

Gydytojas dermatovenerologas rekomenduoja vakare prieš miegą sausą ar normalią odą tepti maitinamuoju ar raminamuoju serumu, ant jo užtepti drékinantį kremą ar kaukę. Riebią odą vakare derėtų tepti tik gydomuoju poras neužkemšančiu kremu, kuris mažina riebalų išsiskyrimą.

Vakarais kūno puoselėjimui bei priežiūrai naudokite ne muilą, geriau – maitinamajį švelnios tekštūros kūno prausiklį ar losjoną.

Kai – 15 °C ir daugiau...

Paklausus, kaip prižiūrēti odą, kai lauke spaudžia –15 °C ir didesnis šaltumas, pašnekovas pataria nepamiršti prieš einant į lauką (ypač jeigu šaltyje reikės būti ilgiau) pasirūpinti tinkama odos priežiūra: veidą, rankas patepti būtinai storėnu tiršto riebus tepalo ar kremono sluoksniu!

Pasitenkite nebūti lauke ilgiau nei kelias valandas. Jeigu pajutote, kad oda tarsi „dega“, ja tarsi „kanda“, nors trumpam užekite pasislidtyti į parduotuvę, kavinę ir pan. Tokiu būdu išvengsite odos nušlimo.

Grįžus į patalpą, ypač jeigu ten pakankamai šilta, pirmiausia nusiplaukite rankas, tada odą nuvalykite raminamuoju pieneliu ar toniku. Vėliau patepkite odą drékinamaja priemone, nes sausas patalpų oras greitai išgarina odoje esančią drėgmę.

Veronika Pečkienė

Įdomu

Mažiau miegi, daugiau valgai. Gali būti, kad antsvorio problema slypi mūsų miegojimo įpročiuose. Tyrimai parodė, kad asmenys, miegantys mažiau nei septynias valandas per naktį, kitą dieną suvalgo 385 kalorijomis daugiau nei paprastai. Taip pat miegantys mažiau linkę rinktis riebesnį ir mažiau baltymų turintį maistą.

Apkūnių žmonių smegenys sensta greičiau. Antsvoris kenkia ne tik sveikatai, bet ir smegenims – smegenys sensta daug greičiau. Nustatyta, kad antsvorių turinčių žmonių, kurių kūno masės indeksas viršijo 25, smegenyse rasta mažiau baltosios medžiagos. Su amžiumi ji traukiasi, bet apkūniems šis procesas daug spartesnis, o jų smegenys atrodo dešimt metų senesnės.

Aktyvesnės smegenys. Buvo manoma, kad žmonių, kurie serga diabetu ar turi labai didelį cukraus kiekį kraujyje, smegenys gali dirbtį šiek tiek lėčiau, gali suprastėti jų atmintis. Atlirkus eksperimentą su sveikais iš sergančiais diabetu, paaiškėjo, kad net ir sveikiems

žmonėms patartina kuo labiau mažinti cukraus kiekį kraujyje, nes tai gali būti daug žadanti strategija norint išvengti mastymo ir atminties sutrikimų vyresniame amžiuje. Mažiau kaloringo maisto ir fizinių aktyvumų gali būti puiki prevencinė priemonė.

Vaikystės trauma niekur nedingsta. Asmenys, kurių vaikystėje patyrė fizinį ir seksualinį smurtą, skyrėsi nuo tų, kurie jo nepatyrė. Jie mažiau uždirbo, kentejo nuo depresijos, kitų rimtų sveikatos bei psichologinių sutrikimų. Kuo daugiau ir didesnių traumų žmogus patyrė, tuo daugiau šių simptomų jautė. Taigi, jei vaikystėje patyrėte traumuojantį įvykių, neneikite jo, bet kreipkitės į specialistus, kad skaudi patirtis negriautų jūsų tolesnio gyvenimo.

Dešimt minučių. Pakanka tik dešimt minučių kasdien spalvinti, kad jaustumėtės laimingesni. Buvo pastebėta, kad moterys, kurios savaite kasdien spalvindavo, patyrė mažiau nerimo ar net depresijos simptomų. Tai savotiška meditacija, padedanti susitelkti čia ir dabar.

Naudingas patarimas

Žarnyno valymas kefyru

Žinome, kad organizmu išpačia naudingi rūgštūs pieno produktai.

Kaukazo ilgaamžiai kasdien vartoja naminį kefyrą, o efektyvus žarnyno valymas – viena ilgaamžiškumo sąlygų.

Tiesa, žarnyną padeda valytik kefyras, ne jogurtas.

Kefyras žarnyną reikia valyti vieną dieną: kas valandą išsigeriant po 1 stiklinę kefyro.

Negerkite iš ryto kavos nieko nevalgę!

Ar pirmas dalykas, ko jums iš ryto norisi, yra stipri, juoda kava? Negerkite jos, jei nesate pavalgę pusryčių.

Kavos gėrimas iš ryto nevalgius labai stipriai veikia jautrumą insulinui ir gliukozés toleravimą. Tyrėjai iš Jungtinės Karalystės Bato universiteto (The University of Bath) pripažista, kad gliukozés koncentracija kraujyje gali padidėti net 50 proc.

Matabolizmo sutrikimai, kokius kelia tokios pastangos atsibusti, būna daug didesni, palyginti su tais, kokius organizmu padaro blogas miegas vienas pats, ir reguliarus kavos gėrimas nevalgius gali net nuvesti prie II tipo cukrinio diabeto ir širdies ligų. Visa tai – dėl blogos insulinino kontrolės.

Tai paplitęs išprotis. „Visi žinome, kad beveik pusė iš mūsų, kai iš ryto nubundame, prieš pradėdami ką nors daryti, išgeriame kavos. Ir juo labiau nešmiegėjome jaučiamės, tuo stipresnės kavos geriamo“, – pripažino vadovaujantysis tyrejas Jamesas Bettas.

Tyrejai atliko gliukozés toleravimo testus 29 sveikiems vyrams ir moterims, kai jie būdavo gerai arba labai blogai išmiegėjė ir po to iš ryto išgérė kavos nevalgę arba po pusryčių.

Šiemet šalta sniego kupina žiema suteikia mums ne tik malonus, bet ir pavojų. Kaip išvengti traumų slidžioje gatvėje ar besileidžiant rogutėmis nuo kalno? Apie traumų prevenciją bei gydymą konsultuoja AB „Gijos Klinikų“ gydytojas ortopedas traumatologas Liudas BAZARAS.

Atsargiai – slidu!

Žiema nepagailėjo nei gausaus balto sniego, nei slidžių gatvių. Eiti ledu ne tik sudėtinga, bet ir ganėtinai pavojinga: nukritus galite sustrenkti galvą, pasitempti sausgyses ir pan. Dažniausiai patiriami rankų lūžiai, nes griūvant instinktyviai rankomis remiatės į žemę; taip pat čiurnų, raiščių išnirimai, patempimai.

Passak gydytojo ortopedo traumatologo Liudo Bazaro, kai lauke plikledis ar liundra, ypač seniorams derėtų likti namuose, nes vyresniame amžiuje trinka koordinacija, vystosi osteoporozė, todėl kaulai trapesni ir traumos dažnesnės.

I lauką eikite apsiavę patogiai alyvinelesne grublėtu padu ir kuo žemesne pakulne.

Eikite mažais žingsneliais, lėtai, neskubėdami; ypač būkite atsargūs lipdam i laiptais.

O jeigu krentate... stenkite susisireikioti į kamuoļuką ir griūti ant šono, rankas prispausti prie krūtinės. Deja, dažniausiai kritimo metu remiamasi ranka, todėl ir įvyksta riešo ar alkūnės kaulo lūžis.

Atsargiai leiskitės nuo kalno

Prieš pradėdami megautis aktyviais žemos malonumais susipažinti ir įvertinti aplinką, kurioje pramogausite. Nuo kalno leidžiantis slidėmis, snieglenče ar rogutėmis yra realus pavojus susidurti su kitu žmogumi, atsitrenkti į medį ar sniege pasislėpusi kelmą. Vyraujančios traumos: sumušimai, raumenų ar sausgyslių patempimai, išnirimai ir pan.

„Dažniausiai žalojami sñnarių ir raiščiai, – jieems trūkus atsiranda didelė kraujosruva. Sñnario išnirimiui būdingas staigus aštrus sñausmas, neiprasta rankos ar kojos padėtis. Jaučiant stiprū nuolatinį sñausmą galima įtarī kaulo lūžimą, – pastebi gydytojas traumatologas ortopedas.

Pirmai pagalba

Kai trauma lengva ir judėjimo funkcija nesutrikusi, derėtų keliais paras pabūti ramybėje.

Jeigu judesio metu pažeistą galūnę, alkūnę ar kelį tempia, skauda, tada nustokite ją judinti. Traumos gydymo metodika: ramybė – ledas – suspaudimas – pakelimas. Sumuštos vietas tinimą, skausmą ir uždegimą malšinkite šaldančiais kompresais. Galima palaikyti galūnę po tekančia šalto vandens srove arba ant sñausmingos vietas uždėti ką nors šalto (ledo, šaldytų produktų, įvyniojus į rankšluostį) ir palaikyti 15 minučių. Po pusvalandžio pakartokite. Šaldyt i derėtų pirmas 48 valandas. Po šaldomo kompreso galūnę šiek tiek pamankštinite, kad apsaugotumėte nuo rauomenų spazmų. Tada suspauskite skaudantį sñnarių stipriu elastiniu tvarsčiu ar įtaru (nei per ankštai, nei per laisvai), – tai sumažins patinimą, judesio amplitudę, sutvirtins gyjančius audinius. Pastebėjus pamėlusius nutirpusius pirštus – tuoju pat atlaisvinkite tvarstį. Ir paskutinę taisyklikę – laikykite sužiestą galūnę aukščiau. Sužiestą ranką pariškite, koja – padékite ant kédės. Jeigu traumuota koja, mie-



AB „Gijos Klinikų“ gydytojas ortopedas traumatologas Liudas Bazaras.

gokite ją padėjė aukščiau, ant pagalvės. Nuo sñausmo išgerkite priešuždegiminių vaistų.

Pavartokite vitaminų A, E. Po trijų – keturių dienų sumuštą vietą patepkite gydomuoju geliu.

Kada būtina kreiptis į gydytojā?

Pašnekovo teigimu, jeigu sñausmas, tinimas nemažes po kelių dienų, o stiprės, tikėtina, jog tai – sunkesnė trauma, todėl kuo skubiau kreipkitės į gydytoją ortopedą -traumatologą.

Specialistas, atsižvelgdamas į traumos pobūdį, paskirs Jūsų atveju tinkamiausią gydymą, patars dėl reikalingos īmobilizacijos, prieikus paskirs langetę ar įtaru.

Pratimai traumų profilaktikai

Griuvimų, traumų profilaktikai svarbu gerinti kūno pusiausvyrą ir koordinaciją. Atlirkite jogos, kalantikos, specialius pusiausvyrą gerinantius pratimus.

Kaulų stiprinimui ypač žemos laikotarpiai svarbu vartoti pakankamai kalcio, vitamino D.

Prie eidami į apledėjusią gatvę padarykite 10–15 minučių apsilimą – tempimo pratimus kaklo raumenims, pečių juostai, kelių, rankų, čiurnų, kulkšnių sñnariams.

• Stovėkite tiesiai. Ištisikite abi rankas į priekį delnais į apačią. Sukite abi rankas ratuku per riešo sñnari: į išorę, po to – į vidų.

• Ištisikite rankas į priekį. Vieną delnų lenkite maksimaliai aukštyn, tuo pačiu metu kitos rankos delnų – maksimaliai žemyn. Teskite pakaitomis.



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Tarybos posėdis

Dalė LAZAUSKIENĖ

Šiu metų Savivaldybės biudžeto prioritetai – atlyginimai, projektai ir įsipareigojimai

Vasario 12 d. nuotoliniame Birštono savivaldybės tarybos posėdyje, aštuoniems Tarybos nariams balsavus už, šešiemis – prieš, vienam politikui susilaikius, buvo patvirtintas 2021 metų Savivaldybės biudžetas, priimti su juo susiję sprendimai. Posėdyje aštriai diskusijų ir pasiskymų netrūko. Valdancijai daugumai teko apginti Savivaldybės administracijos parengtą ir tvirtinimui pateiktą biudžeto projektą, pasirinktą taupymo politiką bei atsakyti į opozicijos priekaištus dėl i biudžetą neįtrauktų opozicinių frakcijų „Kartu Birštono labui“ ir „Demokratijos sargyboje“ alternatyviu pasiūlymu.

Bus taupoma kitų išlaidų sąskaita

Birštono savivaldybės merės Nijolės Dirgincienės teigimu, dėl koronaviruso pandemijos, kurios padariniai jaučiami daugelyje sričių, pradžioje visoms reikmėms patenkinti biudžete truko 400 tūkst. eurų, todėl buvo nelengva suderinti poreikius su galimybėmis. Ji pabrėžė, kad, siekiant subalansuoti biudžetą, buvo surengtas ne vienas nuotolinis posėdis ir pasitarimas su Savivaldybės administracijos skyrių specialistais, biudžetinių įstaigų ir organizacijų vadovais, vyr. finansininkais, Savivaldybės tarybos komitetu ir opozicinių frakcijų nariais.

Anot merės, praėjusiais metais dėl karantino reikalavimų biudžetinių įstaigų veikla buvo suvaržyta, mažiau surengta renginių, todėl jos suataupė lėšų, kurias galėjo skirti patalpų remontui, reikiamų darbo priemonių, aplinkos tvarkymo įrangos, kanceliarinių prekių išsigijimui. Tai buvo viena iš priežascių, dėl kurios apsispręsta biudžetinės įstaigoms sumažinti lėšas kitoms išlaidoms. O įstaigu darbuotojų atlyginimai, anot merės, šiemet didėja pagal Vyriausybės nutarimus ir teisės aktus.

– Darbuotojai nenukentės, o pataupyti kitų išlaidų sąskaita galime, – kalbėjo merė, pridūrusi, kad savo išlaidas darbams sumažino ir Savivaldybės administracija.

Administracijos direktoriė Jovita Tirvienė patvirtino, kad buvo peržiūrėti strateginių Savivaldybės administracijos skyrių planai, vykdomi projektais, jiems skirtos lėšos. Ji atkreipė dėmesį į tai, kad tie projektais, kuriems pritarė Taryba, bus įgyvendinami, kaip ir bus vykdomi sutartiniai įsipareigojimai. Tarp svarbių projektų, su kuriais susiję gyventojų, miesto svečių ir atskirų bendruomenių lūkesčiai, ji paminėjo Jaunimo gatvės, Žverinčiaus dviračių tako, „Giliuko“ vaikų lopšelio-darželio ir Meno mokyklos pastatų rekonstrukcijas.

Anot Administracijos direktoriės, nors dėl biudžeto projekto daug diskutuota, Tarybos komitetuose nebuvu pasiūlyta nauju pajamų šaltinių ir galimybų gauti papildomų lėšų.

J.Tirvienė užsiminė, kad Savivaldybės administracija rengia ir dalyvaujamaji (piliečių) biudžeta, kuris bus pateiktas kitame Tarybos posėdyje, todėl gyventojai, vėtos bendruomenės galės teikti savo pasiūlymus ir patys spręsti, kokius iniciatyvų reikia gyvenamajai aplinkai ir viešajai infrastruktūrai gerinti bei kurti.

(Nukelta į 7 p.)

Ilgas kelias į „Dieną atrištom akim“

(Justinas Marcinkevičius)

Sunkiai ir iš toli ėjome į VASARIO 16-ają. Šiemet, minėdami vyskupo Motiejaus Valančiaus 220-ąsias metines, paraginti Lietuvos pensininkų sąjungos „Bočiai“ pirmininko Kajetono Šliogerio, susipažinome su Telšių vyskupo Algirdo Jurevičiaus straipsniu „I Nepriklausomybė vedės Ganytojas“, gržome prie NEPRIKLAUSOMYBĖS ištakų.

Simbolika, kad GANYTOJAS gimė prieš 220 metų vasario 16 dieną. Jo veikla susijusi ne tik su tautos blaivybės sajūdu, bet ir su tautine savimone. Vyskupo dėka maldos bažnyčiose suskambėjo lietuvių kalba. Jo raginama išblaižėjusi tauta ėmė gilinti i savo tapatybės šaknis, gaivino kalbą ir puoselėjo kultūrą. Ir 1918 m. vasario 16 dieną didžiai gerbiami, iškilūs tautos atstovai per vyskupo M. Valančiaus gimtadienį paskelbė LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBE. Kokia svarbi mums ši data, byloja tai, kad mes, Birštono „Bočiai“, kasmet šia dižiugiai šventę renkamės jų vedlio J. Basanavičiaus vardo aikštėje, prie paminklo, pastatytuo 1939 m., kad pasidžiaugtume NEPRIKLAUSOMYBE, pagerbtume atminimą iškilių Lietuvos vyru.

Patriarcho biustas tapo simboliu. Jis atlakė sovietmečio pasiekėsinimus nugriauti, naujai įsiliojo į kurorto gyvenimą po Kovo 11-osios signatarų sprendimo. Čia, šioje aikštėje, plazdant trispalvėms, mes džiaugėmės LAISVE, didžiavomės kovotojais už nepriklausomybę ir lenkėmės didžiaviriam.

Vasario 16-osios signatarų vardus su jų gyvenimo datomis ir parasybėmis mūsų „Bočiu“ narė Marija Vienažingienė išraše į Birštono miesto vėliavėles, kurias ismeigėme į raktą žoliu vazoneilius. Jais nešini, nebyliai aplankėme tautos patriarchą bei jo bendražygius su padėkos malda mintyse už jų išreikštą meilę LIETUVAI. Sunkus ir neįprastas laikmetis, kai vieni nuo kitų esame per atstumą, tačiau į bendrystę susibūréme minėtimis, permąstydamis, kokia svarbi mums VASARIO 16-oji. I ją kiekvienas įėjome su savo skausmais, su savo išgyvenimais. 12 val. prie paminklo pirmosios ateina Aldona Milda Valatkienė ir Genovaitė Valatkienė, nešinos simboliniai žiedais, skirtais Lietuvos Nepriklausomybės 103 metų sukakčiai ir tautos patriarchui Jonui Basanavičiui (1851-1927 m.).



Po 10 minučių Lietuvos prezidentus-signatarus pagerbja Onutė Kurapkienė, jos anūkė Gabrielė ir proanūkė Elžbieta Kurapkaitės, nešinos atminties ženklais „Antanas Smetona, Lietuvos prezidentas (1874-1944 m.)“ ir „Aleksandras Stulginskis, Lietuvos prezidentas (1885-1969 m.)“. 12.20 val. aikštėje apsilanko Julija ir Leonas Baručiai, nešini simboliniai pagarbos ženklaus istorikams Mykolui Biržiškai (1882-1962 m.) ir Petru Klimui (1891-1969 m.).

Vėliau pasirodo Onutė ir Valerijus Gratulevičiai – ju rankose gėlės teisininkams Kazimierui Bizauskui (1892-1941 m.) ir Pranui Dovydaičiui (1886-1942 m.).

Iš kitos aikštės pusės pasirodo Eugenija ir Leonas Lynykai – jų gėlės skirtos teisininkams Jokūbui Šernui (1888-1926 m.) ir Stanislovui Narutavičiui (1862-1932 m.).

(Nukelta į 8 p.)



LSDJS Birštono skyriaus jaunimas nesnaudžia

2021 m. vasario 12 d. Lietuvos socialdemokratinių jaunių sąjungos (LSDJS) Birštono skyriaus jaunimas rinkosi į vienuolyninį susirinkimą. Tiesa, dėl karantino susirinkimas vyko nuotoliniu būdu.

Susirinkimo metu buvo pateikta 2020 metų veiklos ataskaita, išrinkti nauji valdybos nariai bei perrinkta pirmininkė. Pirmiausia antrų metų kadencijai buvo perrinkta buvusioji pirmininkė Julija Mineikienė. Julija nuo pat gimimo gyvena Birštono savivaldybėje, čia, Birštone, lankė ir baigė mokyklą, baigus inžinerijos mokslus įsidarbinio kurorte ir šiuo metu čia kuria savo šeimą. Jaunoji pirmininkė nuogąsto, kad padaryti galima. Jei turite idėjų, mėgtate organizuoti renginius, ieškote, kur save realizuoti, Birštono skyrius kviečia prisijungti prie komandos! Tai padaryti galite užsukę į www.jaunimieciai.lt ir užpildę prašymo formą arba parašyti el. p. birstonolsdjs@gmail.com.



ta Dovilė Adamonytė.

LSDJS yra nepriklausoma, nacionalinė, savanorystės pagrindu veikianti nevyriausybinių, kairiosios politinės pakraipos jaunimo organizacija. LSDJS nariais gali būti tik fiziniai asmenys, kurie nėra jaunesni nei 14 metų ir ne vyresni nei 35 metų amžiaus.

Jei turite idėjų, mėgtate organizuoti renginius, ieškote, kur save realizuoti, Birštono skyrius kviečia prisijungti prie komandos! Tai padaryti galite užsukę į www.jaunimieciai.lt ir užpildę prašymo formą arba parašyti el. p. birstonolsdjs@gmail.com.

Užs. Nr. 011

Šiu metu Savivaldybės biudžeto prioritetai – atlyginimai, projektai ir įsipareigojimai

(Atkelta iš 5 p.)

„Kartu Birštono labui“ ir „Demokratijos sargyboje“ (nariai Jurgita Šeržentienė, Audrius Šeržentas, Darius Šeškevičius, Valė Petkevičienė, Daina Zdanavičienė, Juozas Aleksandravičius) teikimas su alternatyviais pasiūlymais biudžeto projektui, dėl jų buvo balsuojama, balsavimo rezultatai atsispindėjo Administracijos direktorei parašytoje išvadoje.

Viešai paskelbus, kad komitetuose pritarta Savivaldybės administracijos parengtam projektui, Audrius Šeržentas replikavo, kad šis biudžeto projektas komitetuose „praejo tik pro raktą skylutę“. Tarybos narys Helmanas Lik panoro patikslinti: jo teigimu, vienas komitetas balsavo už, kitas – prieš, o dar kitame balsams pasiskirčius po lygai – pritarimas gautas tik komitetui pirminko balso persvara.

Trūkstant lėšų biudžeto subalansavimui, opozicija siūlė maždaug 100 tūkst. eurų suma sumažinti finansavimą infrastruktūros gerinimo projektams, nemažinant lėšų biudžetiniems įstaigoms. Jurgita Šeržentienė viešai patvirtino, kad, ieškant sprendimo, opozicija finansavimo prioritetu pasirinko biudžetinėse įstaigose dirbančių žmonių ir nevyriausybinių organizacijų poreikius, o ne infrastruktūros projektų finansavimą. Ji prišiemiė atsakomybę už žmogiškąją klaidą, kai lėšų sumą įraše ne į reikiama eilutę.

Apie tai, kad opozicija pateikame rašte „pasiūle“ neskirti finansavimo nevyriausybiniems organizacijoms, o paskui tai įvardino kaip klaidą, tačiau jos neįstaisė raštą, kalbėjo ir Socialdemokratų frakcijos seniūnas Vytas Kederys.

„Mes gavome jūsų pasirašytą dokumentą, Jame aiskiai pasakyta, kad nevyriausybiniems organizacijoms siūloma neskirti 75 tūkst. eurų. Jeigu tai įvardinate kaip klaidą, jūs turėjote parašyti kitą raštą su pakeitimais, jį patvirtinti savo paraiškai, tačiau to nebuvu padaryta,“ – pastebėjo jis.

Darius Šeškevičius atkreipė dėmesį, kad kartu su opozicijos raštu buvo siūstas ir priedas su lentelėmis, kuriose tiksliai išdėstyti visos sumos, tačiau i tai „patogiai“ nebuvo įsigilinta.

Tai, kad Tarybai tvirtinti buvo pateiktas Administracijos parengtas biudžeto projektas ir nebuvu atsižvelgta į opozicijos pasiūlymus, opozicinių frakcijų nariams sukelė įvairių minčių ir vertinimų.

Opozicijos atstovė Valė Petkevičienė akcentavo, kad visi opozicinių frakcijų siūlymai buvo pagrįsti argumentais, nors Tarybos nariai ir neturi tiek kompetencijos bei žinių, kiek Savivaldybės skyrių specialistai. Pasak jos, opozicijos nariai liko nustebinti pasikeitusios biudžetinių įstaigų vadovų pozicijos – pradžioje

jie nuogastavo dėl lėšų stygiaus tam tikriems poreikiams, kitame posėdyje tarsi rodė pasitenkinimą sumaižintu biudžetu. Ji teigė, kad opozicija dėl tam tikrų suplanuotų išlaidų turėjo klausimų Savivaldybės administracijai, kuriuos pateikė raštą, tačiau, pasak V.Petkevičienės, gavo politizuotą atsakymą be ekonominių pagrindimų.

J.Seržentienei kilo klausimų, kodėl Birštono turizmo informacijos centras sunkmečiu nepanoro susimažinti savo biudžeto, o, pavyzdžiui, Kultūros centre, Miesto tvarumo tarnybai lėšos buvo „apkarpytos“. Jai parūpo ir tai, kodėl daugiafunkciniame sporto centre be Tarybos žinių buvo atlikta darbų į skolą už 105 tūkst. eurų, nors pernai centrui buvo paskirta 1,4 mln. eurų. Opozicija taip pat siūlė neskirti finansavimo skulptūrai, įvažiavimo į miestą apšvietimui, tačiau opozicijos siūlymai nebuvu įtraukti, todėl J.Seržentienei padarė įvadą, kad valdantieji tik žodžiais, o ne darbais sako, jog nori susitarti.

D.Seškevičius prikišo nesulaukęs geranoriško bendradarbiavimo su Savivaldybės administracija. Pasak jo, iš Teisės ir personalo skyriaus opozicija išgirdo daug argumentų, kodėl jų pasiūlymai pagal teisės aktus negali būti traktuojami kaip alternatyvus biudžeto projektas ir nebus svarstomi, tačiau nesulaukė pagalbos dėl to, kas turi būti pataisyta ar papildyta. Jam susidarė įspūdis, jog Administracija vykdo tik dalies Tarybos narių pavedimus.

Merė opozicijos narius kvietė į teisės aktus: tam, kad alternatyvus biudžeto projektas būtų svarstomas, reikėjo parengti sprendimo projektą su aiškinamuoju raštą ir pateiktį Administracijai.

Juozas Aleksandravičius taip pat pasigedo konstruktyvaus dialogo su Savivaldybės administracija dėl vienų ar kitų išlaidų tikslinguo, perteiklinio lėšų skyrimo nebutiniaiems reikmėms. Opozicijos nariai vienbalsiai patvirtino, kad, esant tokiam požiūriui, už Savivaldybės administracijos teiktą biudžeto projektą nebalsuos.

Valdantčiųjų balsais patvirtintus 2021 metų Birštono savivaldybės biudžetą, merė N.Dirginienė išreiškė įsitikinimą, kad esamos pajamų leis išgyventi, esant poreikiui, biudžeto lėšos metų eigoje galės būti perskirstyti.

Šiu metu biudžeto pajamos – beveik 9,6 mln. eurų

2021 m. Birštono savivaldybės biudžete patvirtinta 9588798,00 Eur pajamų, jos skiriama aštuonioms programoms pagal asignavimų valdytus ir lėšų šaltinius.

Budžeto ir apskaitos skyriaus vedėjas Onas Grigonienės teigimu,

buvu gauta finansavimo parašą už 13 mln., todėl natūralu, kad, trūkstant finansinių resursų, kai kurie darbai šiemet bus atidėti. Pajamas sudaro: Savivaldybės lėšos savarankiškoms funkcijoms vykdyti – 7 164 820,00 eurų (79 proc. viso biudžeto) ir tikslinės lėšos – 1 834 518,00 eurų.

Anot O.Grigonienės, šiemet iš ŠMSM daugiau planuoja gauti mokymo lėšų ir lėšų neformaliajam ugdymui, iš Kultūros ministerijos – lėšų kultūros įstaigų darbuotojų atlyginimams, bibliotekų fondams atnaujinti, nemažą sumą sudaro ir tikslinės SADM lėšos, skirtos socialinei sričiai.

I Savivaldybės pajamas ketina ma įtraukti planuojamą imti paskolą dešimčiai metų – 589 460 eurų.

Didžiajā dalį Savivaldybės biudžeto pajamose sudaro Gyventojų pajamų mokesčis, jo šiai metais planuoja surinkti daugiau nei pernai, t.y. 5 743 000,00 eurų arba 64 proc. visų pajamų. Pačioje Birštono savivaldybėje jo surenkama 2760 000,00 eurų arba 36 proc., kita dalis GPM gaunama perskirstant ši mokesčių tarp savivaldybių.

Savivaldybės biudžeto išlaidos darbo užmokesčiui, palyginti su 2020 m., didėja nuo 3 iki 30 proc., jos sudaro beveik 59 proc. visų savivaldybės biudžeto išlaidų.

Anot Biudžeto skyriaus vedėjos, Savivaldybė VŠĮ Centrinei projektui valdymo agentūrai yra patiekusi du projektus dėl lėšų gavimo pastatų energetinio efektyvumo didinimui, tai – Birštono meno mokyklos ir lopšelio-darželio „Giliukas“ pastatų rekonstrukcijai. Šiemis darbams Savivaldybė galės pasiskolinti per 500 tūkst. eurų. Be to, kaip sakė O.Grigonienė, trūkstant lėšų projektui išgyvendinimui, pagal teisės aktus yra galimybė 0,2 proc. didinti įsiskolinimą, todėl įtraukta ir 89 460 eurų suma. I pajamas nukreipti ir praėjusiu metų lėšų likučiai – 651000 eurų įstaigų finansavimui. Palyginti su praėjusiais metais, šis likutis yra 138 000 eurų mažesnis.

Visos išlaidos paskirstytos 8 programoms, kartu su paskolomis jos sudaro 9 588 798,00 Eur. Iš jų didžiausią dalį sudaro išlaidos švietimo veiklos programai – 2833089,26 Eur (30 proc.), Savivaldybės infrastruktūros objektų priežiūros ir modernizavimo programai – 2 606 684,00 Eur, Savivaldybės funkcijų išgyvendinimo programai – 1 248 283,00 Eur, Kultūros ir sporto veiklos puoselėjimo programoms (1 245 267,74 Eur), Socialinės paramos ir paslaugų teikimo programai – 1 073 658,00 Eur, taip pat Turizmo skatinimo, rekreacijos ir verslo vystymo programai – 212 509,00 Eur, Visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai – 192307,00 Eur ir Urbanistikos plėtros programai – 177 000,00 Eur.

Juk politika – kompromisų menas. Norisi tikėti, kad kiekvienas, net ir mažiausias laimėjimas (beje, pralaimėjimas taipogi) visgi veda į pergalę. Valdžia neturėt būti įrankis asmeninių ambicijų išgyvendinimui, bet, pirmiausia, atsakomybė ir įsipareigojimas. Svarbu, kad šiai tiesai įsišamontintu ne tik valdžioje esantys, bet ir ją renkantys žmonės.

Birštono savivaldybės tarybos opozicinių frakcijų „Kartu Birštono labui“ ir „Demokratijos sargyboje“ nariai

Iš Savivaldybės tarybos valdančiosios frakcijos pasitraukė H. Lik

Birštono savivaldybės tarybos valdančioji Socialdemokratų frakcija neteko vieno nario – Tarybos narys Helmanas Lik paskelbė apie savo sprendimą pasitraukti iš Socialdemokratų partijos bei Taryboje daugam sudarančios LSDP frakcijos.

– Si nelengvą sprendimą priėmiau todėl, kad paskutiniu metu mano nuomonė itin skyresi nuo bendros frakcijos nuomonės ir tai įneša trintį bei neigiamų emocijų ne tik frakcijos posėdžiuose, komitetų darbe, bet ir mano asmeniniame gyvenime. Dėl šios priežasties ir nuolatinio reikalavimo savo veiksmus, balsavimą, viešai sakomą nuomonę derinti su LSDP Birštono skyriaus valdyba aš, kaip jaunas, nepatyres, bet savo nuomonę turintis politikas, nebematau ateities LSDP bei valdančiojoje frakcijoje, – praejusių savaitę vykusiam Savivaldybės tarybos posėdyje pareiškė H.Lik, kolegos Taryboje linkédamas susikalbėjimo ir susitelkimo sprendžiant svarbius klausimus. Su kokia kita jėga susies savo politinę karjerą, H.Lik nedetalizavo.

Birštono savivaldybės merė N.Dirginienė į tokį jauno politiko pareiškimą sureagavo santūriai: pasak jos, kiekvienas yra laisvas apsispresti: ir ateidamas į partiją, ir iš jos pasitraukdamas. Merė palinkėjo H.Lik didelės sekimės, realizuojant savo mintis ir troškimus.

Pristatyta eismo srautų Birštone sureguliuavimo studija

Birštono savivaldybės saugaus eismo komisijos posėdyje protokoliu sprendimui buvo nuspresta organizuoti ir pirkti Eismo srautų kontrolės ir automobilių statymo vietų Birštono mieste organizavimo planą-studiją. Viešuosis pirkimus laimėjusi Vilniaus Gedimino technikos universiteto Aplinkos inžinerijos fakulteto Kelių katedra parengė šią studiją ir vasario 12 dieną ją pristatė Birštono savivaldybės tarybos posėdyje.

VGTU mokslo darbuotojos – doc. dr. Rasa Ušpalytė-Vitkūnienė ir prof. dr. Marija Burinskienė – Tarybos nariams pateikė 2019 m. atliktos Birštono savivaldybės gyventojų apklausos duomenis apie šeimos ūkiuose turimų transporto priemonių skaičių, keliaivimo būdus miesto ribose ir užmiestyje, įvertino esamų turistinių objektų pasiekiamumą, transporto srautų pasiskirtymą darbo dienomis ir savaitgaliais, automobilių stovėjimo aikštelių užimtumą, įvardino pagrindines eismo problemas kurorte.

Vienas iš plano-studijos rengimo tikslų – sumažinti transporto taršą Birštono miesto centre ir padidinti vietinių susisiekimo kelionių bevarikliu transportu skaičių. Kaip parodė 2019 m. atliktą gyventojų apklausa (iš viso apklausta 159 gyventojai), dauguma apklaustųjų namų ūkiuose turi po vieną ar du automobilius, net 58 proc. keliaivimi miesto ribose renkasi automobilių, didžiausias transporto pikas darbo dienomis susidaro apie 17-18 val.

Daugiausia svečių į kurortą atvyksta automobiliais, savaigaliais ilgai važinėjama po miestą, ieškant kur juos pastatyti. Birštono darnaus judumo programos duomenimis, kelionės pagal keliaivimo būdus paskirsto taip: 47,5 proc. žmonių naudoja automobilius, 15,4 proc. keliauja viešuoju transportu ir tiksliu 2,5 proc. renkasi dviračius, kaip susisiekimo priemonę.

Plano-studijos rengėjų nuomone, viena iš pagrindinių eismo problemų Birštone – vyraujančios kelionės asmeninių automobilių, nepakankamas susisiekimas viešuoju transportu su didžiausiais šalių miestais, tarptautiniuose Kauno ir Vilniaus oro uostais. Atkreiptas dėmesys į tai, kad trūksta efektyvių dviračių transporto ir viešojo transporto integracijos, nepakankamai išplėtotas dviračių takų tinklas. Taip pat pranešėjos nurodė, kad kurorte nepatenkinami neįgaliuojančių specjaliaisiais poreikiais ir pagyvenusių žmonių mobilumo reikalavimai, yra per mažai automobilių stovėjimo vietų už sanatorijų teritoriją.

Plano-studijos rengėjų pasiūlė tris automobilių stovėjimo ir eismo organizavimo Birštono senamiestieje alternatyvas. Pagal pirmąjį – ūkiuose automobilių stovėjimo aikštelių plėtra prie „Versmės“, „Tulpės“ sanatorijų: B.Sruogos gatvėje, prie prekybos centro „Norfa“ galėtų būti įrengta 193 vėstų automobilių statymui, o Silvanavičiaus gatvėje – 171 vieta. Kadangi prie „Egles“ sanatorijos laisvų savival-

ystėje iš priešingos pusės įrengti dviračių stovėjimo aikštelių, bus paskelbta išskirtinė 51-57 tūkst. eurų. Skatinant dviračių eismą mieste, buvo pasiūlytos atskirų dviračių takų jungtys Kestučio, B.Sruogos gatvėse su dviračių statymo vietų (iš viso 116 vietų) įrengimui prie gimnazijos, B.Sruogos, Druskupio, Birutės gatvių zonoje. Prie Kultūros centro, Savivaldybės, autobusų stoties ir daugiaubčių namų kvaraluose pasiūlyta įrengti dviračių saugyklas (iš viso 60 vietų). Šiai infrastruktūrai įrengti prieirektų maždaug 126 tūkst. eurų.

Saugaus eismo planas-studija bus skelbiamas Savivaldybės interneto puslapyje, todėl su ja galės susipažinti ir gyventojai. Merė N.Dirginienė sakė, kad šiuo klausimu Savivaldybėje bus surengtas ne vienas pasitarimas, o konkrečių sprendimų reikėtų laukti pavasarį.

Dalė Lazauskienė

Politinis ringas Birštone taryboje dėl 2021 m. biudžeto

(Atkelta iš 6 p.)

be patarėjos, tačiau opozicijos siūlymui atsiaskyti šios pareigybės valdantieji nepritarė.

Daugelis Lietuvos savivaldybių yra seniai išgyvendinę pasiteisinusiu Dalyvaujančio biudžeto skirstymo metodiką – kartu su visuomenė spręsti, kam ir kur paskirti daži biudžeto lėšų, o Birštono mūsų siūlyta

PIGIAUSIOS PASKOLOS IR REFINANSAVIMAS. AUTOLIZINGAS!
 * Paskolas nuo 100 eurų iki 25000 eurų, laikotarpiu iki 84 mėn.; * Galimybė pasiskolinti papildomai; * Mažos palūkanos. Pvz., pasiskolinkite 100 eurų ir per 3 mėn. grąžinkite tik 110 eurų. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričardas.

Ką man reiškia Lietuvos vėliavos spalvos?

(Atkelta iš 6 p.)

Lietuvos vėliava, tyliai plevėsuodama, man šnabžda tautos istoriją. Kiekviena spalva, tai tarsi knygos puslapis, pasakojantis apie garbę ir skausmą.

Geltona – tai jauna, daili, ilgakasė, šviesiaplaukė mergina, apsiengusi tautiniais drabužiais, lengvai žingsniuojuoti įjav lauku, saulei besileidžiant.

Zalia – tai vidutinio amžiaus, pavargės, purvinas žemdirbys, kuris visą dieną dirbo laukose, tačiau su šypsena galvojantis apie namuose laukiančią žmoną, mylimus vaikus ir šiltą vakarienę.

Raudona – tai jaunas, sužeistas partizanas miškuose, su širdgėla prisimenantis motinos švelnias rankas, tévo rūstų balsą ir namų židinio kaitrumą.

Emilija Targonskytė, 8 a klasė

Geltona, žalia ir raudona. Visos šios spalvos yra labai vasariškos. Man Jos sukelia daug gražių prisiminimų apie vaikystę, draugus, šeimą bei mano sutiktus įvairius žmones, vėliau tapusius artimais.

Geltona spalva. Prisimenu, kaip, vasarą keliaudama po Lietuvą su tévais, pro langą matydavau gražius kviečių laukus. Véjas juos palengva kedeni ir nuo sau-lés jie lyg imdavo švyteti.

Zalia – tai lyg gyvybės spalva. Kiekvieną pavasarį atgimsta gamta, miškai ir vėl nusidaž žaliai paukščiai grįžta į savo kraštą ir vėl ima čiulbėti savo miškui, savo tėvynei, mums.

Raudona – tai šilta spalva. Raudona primena laužą ir tame ruseinančią ugnį. Prisimenu tuos šiltus vasaros vakarus, tais ypatingais vakarais su draugais sédėdavom prie laužo, pasakodavome įdomias istorijas ir jausdavome tarpusavio meilę ir šilumą.

Visos šios spalvos brangios ne tik man, bet ir vieniems, kurie gyvena prie Baltijos jūros tarp žalių miškų ir mėlynų upių. Lietuvos vėliava tokia pat graži, kaip ir Lietuva. Čia mes esame laisvi, mums čia gera ir smagu.

Ieva Marciūkaitytė, 8 a klasė

Kai aš buvau dar pradinukė, mokykloje mes dainuodavome dainą apie Lietuvą:



*Geltona spalva tai saulė,
Žalia tai laukų spalva,
Raudona spalva tai kraujas,
Kartu jos tai Lietuva.*

Būtent tokią nuomonę turėjau apie mūsų šalį, mūsų trispalvę. Dabar suprantu, kad vėliava – tai ne tik šios trys spalvos. Tai daug daugiau. Tai šviesa, paskutinė viltis, kurios mūsų protėviai laikėsi išskirbė ir nepasidavė. Tai mūsų Tévynės žali miškai, kuriuos jie gynė ir saugojo. Tai tas paukotas, ant balto sniego išlietas ryškiai raudonas kraujas, kuris protėviai negailejo. Ir visa tai tam, kad būtume laisvi. Kad galėtume grožėtis saulės šviesa. Kad galėtume laisvai bėgioti laukose. Ir prisiminė šią auką dėkotumėme už suteiktą galimybę pajauti ir pažinti ši laisvės jausmą.

Ieva Tamulynaitė, 8 a klasė

Vėliava – man tarsi skydas, ginantis nuo priešų, ar šilta antklodė, kuri sunkiausiai laiko tarpsniais apgaubia meile. Tokia šiluma man primena raudonąją mūsų vėliavos spalvą. O štai geltonoji simbolizuoją šalies trapumą, dėl kurio ir kyla noras vėliavą, kartu ir pačią Lietuvą prireikus visada apginti. Zalia – man asocijuojasi su išmintimi, žemiškumu ir sunkiu darbu.

Manau, jog daugelis žmonių, pažvelge į Lietuvos trispalvę, jos spalvas susieja su savo atsiminimais, galbūt prisimindami artimuosius, kurie narsiai kovėsi ir liejo krauju dėl galimybės niekieno nevaržomiems išskelti Lietuvos vėliavą aukščiau saulės. Kai kuriems geltona, žalia ir raudona primena žydičias pievos gėles ar skirtinges arbatos rūšis. Visi palygintai yra savaičių užbūriantys ir pasakiški – vien pasiskausius kelių žmonių pamastymu norisi parašyti knygą!

Deja, kalbėdami apie vėliavą, visi pamiršta patį svarbiausią dalyką – stiebą. Argi jis nesimbolizuoją mūsų. Lietuvos gyventojų? Jei mes būsime tvirti, stiprūs ir vieningi – toks bus ir stiebas. O jeigu vėliavos stiebas tvirtas, jos nenubloš net stipriausiai vėjai. Tačiau jei stiebas silpnas, išgraužtas termitų, vėliavos laukia baisi lem-tis... Termitais, graužiančiais mus, gali būti bet kas: gimtosios kalbos iškraipymas, krauju iškovotos Tévynės laisvės negerbimas, jos istorijos pamiršimas, senųjų iš kartos į kartą perduodamus tradicijų ir papročių palikimas užmarstyje. Neleiskime termitams mūsų graužti ir išlaikykime Lietuvos vėliavos stiebą tvirtą.

„Tegul Vasario 16-oji suskamba mūsų širdyse kaip laisvės priesaika, paveldėta iš Lietuvos laisvės gynėjų. Dabar – mūsų eilė saugoti atkurtą Lietuvos valstybę, brangių ją ir didžiuotis, stiprinti ir kurti jos naujų, garbingų ateitį“, – Dalia Grybauskaitė, 8-toji Lietuvos prezidentė.

Kamilė Palubinskaitė, 8 a klasė

Trispalvė. Ką man reiškia geltona, žalia ir raudona? Geltona man primena šviesą. Žydičią viltį ir džiaugsmą, kuris spindi žmonių veiduose. Naujų dienų nuostabiame kraštę, kuriame gimiau ir augau – Lietuvos. Saulę, kurią pasitinkame rytais ir palydime vakaraus.

Zalia – jaunystė. Sielos atgimimą. Žalumą, augaliją. Miškai ir kalvos papuošia Lietuvą. Upėmis bei upeliais apraizgyta spindi gyvastimi. Ir visa kita, kas gyva, kas juda, kas jaučia meilę mūsų kraštui.

Raudona – kraujas, karas, maištasis. Iškovota laisvė Lietuvai ir jos žmonėms. Pralietais kraujas drąsių herojų. Tačiau jų niekada nepamiršime, nes dėl jų mes turi-

me Lietuvą. Dėl jų mes gyvename laisvai. Dėl jų mes kalbame savo kalba. Dėl jų pralieto krauso mes šiandien esame tas, kas esame.

Ema Kandrotaitė, I a klasė

*Aš tau pasakyšiu!
Matai ten, viršuje,
Ten geltona saulė
Ir pirmoji Lietuvos spalva.
Dabar pasižiūrėk tenai!
Ten žali laukai,
Kur mūsų tevai lakstę,
Kada buvo maži.
Na, ir paskutinė raudona!
Matai, kas ant sniego,
Kažkas raudonai žiba...
Tai mūsų lietuvių kovodami išliejo kraują dėl mūsų!
Štai dabar jau žinai, kas yra Lietuva!*



Samanta Kaminskaitė, 8 a klasė

*Gimtoji drobulė
Mūsų vėliava nepaprasta,
Šyti man ji saulės vitražais,
Sūpuojasi, banguoja ir krykščia:
Geltona – kaip saulės jūra,
Kur kyla virš klonių, rūkų nuklotu.
Žalia – kaip mūsų girių medžiai,
Beržai, ažuolėliai kaip žalios pievos.
Raudona – kaip aguonų laukymė,
Kur mūsų brolių meilė Tévynai kelius praskynė.
Ji nepaprasta, stebuklinga,
Banguoja Europoj tokia viena, ypatinga.*



Jokūbas Dargis, I a klasė

Geltona – tai rudenį gelstantys ažuolo lapai, viršupių kylančiai saulė, pavasarį akis pramerkus pienė, aukšimai rugelių laukai, trapus lelijos ziedas čere, jūros bangų nešamas sudaužytos Jūratės pilies gintaro galabališ...

Zalia – tai didingos kalvos, gležnas rūtos lapelis, paminkėje sprogtanties berželis, eglių šakų didybė, laukai, kuriuose nesunkiai galima pasislepsti, sodų žaliavimas, gajus paparčio krūmas, minkštutė šilo samanų paklotė...

Raudona – tai aguonų pieva, lyg susigėdė raustantys šermukšniai, vakarop už sunokusių rugių besilepianti saulė, nuraudusios drebulės paunksmėje kyšanti raudonikio galva, ant sniego nutūpusios sniegenos pilvelis...

Emilia Treigytė, I a klasė

Geltona – tai auksiniai rugių laukai pakelėje vėlyvo rugpjūčio dieną. Tai saulės apšvesti pienių ir rapsų laukai pavasarį. Tai užburiančios pajūrio kopos.

Zalia – tai šiltais vasaros vėjas, pučiantis žaliujančiamis miške. Tai kalvos, girios ir piliai, apipinti legendomis ir padavimais.

Raudona – tai meilė Tévynai. Tai kiekvieno Lietuvos piliečio širdys, kurios susijungę sukuria Vienybę, Silumą, Gerumą ir padaro Lietuvą Nenugalimą.

Gabija Arbačiauskaitė, I a klasė

Geltona – tai geltoni gimtinės laukai, maišytos rapsos ir javai. Tai saulės šypsena plati, kuri nušviečia tamsos kelią. Geltona – šilumos spalva, primenanti jaunystę ir laimę. Ji – tai gintaras dailus, kurių jūra išmeta į krantą. Tai grįžmas prisiminimais iš vaikystė, kai šiltą vasaros rytą visi pindavo pienių vainikus. Geltono drugelio skrydis, bičių surinktas medus ir šviežiai pagamintas močiutės sūris.

Zalia – tai rytinis rasos žolės kvapas, pasivaikščiojimas miško takais, žingsnis basomis išpaslaptinq, naujų pasaulių, kur pėdas kutena šviežiai nupjauta mūsų žemės žolę. Tai paslaptingos vasaros naktys, kai mergeles ieško paparčio žiedo, tikėdamos, kad taps išsmintingomis ir supras žvérių bei paukščių kalbas.

Raudona – tai šviežių braškių kąsnis, raudonų tulpių gaiva, aguonų laukus vaikelį juokas ir raudonų vakarų šnibždesiai. Tai mamos apkabinimas prieš miegą, serbentų ir vyšnių skynimas ar net boružėlės nusileidimas ant nosies. Svarbiausia, raudona – tai meilė Tévynai.

Ugnė Margarian, I a klasė

Geltona – spindintis saulės spindulys, kuris nušviečia mūsų gyvenimus ir jie spindi lyg aukso dulkes.

Zalia – kaičiai, medžiai, laukai, po kuriuos pasi-vaikščiojus mūsų gyvenimas pasidaro tikresnis, energingesnis, gyvesnis bei švaresnis.

Raudona – prisirpusios vyšnios, kurias prakandus randame stebuklingą kauluką, kuris mus kvečia minutėlei sustoti ir neskubėti, o pasimėgauti saldžiu vyšnių aromatu.

Urtė Lakavičiūtė, I a klasė

Mokinius ruošė mokytojos I. Montvydienė ir D. Vyšniauskienė. Dėkojame joms ir visiems kūrėjams už gražų, prasmingą darbą!

Tai, kas išaugina...



Ilgas kelias į „Dieną atrištom akim“

(Justinas Marcinkevičius)

mena Vasario 16-osios ir Kovo 11-osios atkurtą LAISVĘ ir NEPRIKLUSOMYBĘ, kai po pusės šimto metų galėjo susitiki ir apskabinti su vyro giminaičiais Vokiečiųjoje. Aldona Milda Valatkienė džiaugėsi, kad anūkai laisvai ir nevaržomai keliauja po pasaulį, kad nepažiusta primestos „laisvės“, kad mokosi ir dirba ten, kur nori. Ji sakė: „Aš kiekvieną Vasario 16-ąją širdyje iš naujo džiaugsmingą pavasarį nešioju“.

Vida Budreckienė tikisi, kad anūkai nepažins priverstinio „laisvės“ skonio, kad visa giminė gali bendrauti ir džiaugtis šia švente.

Danutė Žitkviene mena māmos pasakojimus. Kai tévelis po septynerių metų grijo iš tremties, ji jo nepažino. Gilų išgyvenimų pėdsaką jam paliko metai, paleisti prie Laptevų jūros už atsiskymą taurintai svetimojo armijoje. Elytės Ozembalauskienės prisiminimose – tévelio netektis 1944 m., „Sunkus buvo gyvenimo kelias be jo mama ir mums, 3 vaikams. Mes, vaikai, išsaugojom trispalves juosteles knygose, su kuriomis džiaugėmės tik namuose – į mokyklą jų neštis buvo nevalia. Juosteles turime ir šiandien. Jos tarsi relikvija sunkių praeities atodūsių“.

Antanina Grigaravičienė: „Džiaugiuosi Vasario 16-osios akto signatarais – iškilias vyrai, atnešusiai mums NEPRIKLUSOMYBĘ. Prisimenu iš Sibiro sugrižus artimuosius, kuriuos priglaudė mūsų tévelis, kuris mokė mus atjausti, padėti ir mylėti. LIETUVA – meilės, iškylimės, nepriklausomybė LYDINYS. Negaliu neišsakyti ir savo skausmo, kad mano dėdės, tévelio broliai dyvniai – Jonas ir Antanas Vartavičiai – žuvo 1949 m. prie Seirijų. Jų atminimas jamžintas memorialiniame paminkle „Žuvusiems už Tévynės LAISVĘ“ Seirijų kapinėse. Sí šeimos tragedija susijusi su Vasario 16-aja, kadangi Antanas žuvo, keliant trispalvę Seirijų miestelio centre. Vasario 16-ąja prieš 82 metus Punsko bažnyčioje susituko mano tévai. Vasario 16-oji mums visada buvo džiaugsmo ir ATMINŲ diena.“

Vasario 16-ąja neišvengiamai pagalvojame ir apie Justiną Marcinkevičių – Žmogų, Poetą, kuriam kilnumas buvo viena svarbiausių savybių. Jo netektis vasario 16-ąja – simbolika. Mes ilgai ir sunkiai éjome, kol mus pasitiko „DIENA ATRIŠTOM AKIM“ (J. Marcinkevičius).

Juliija Barutiene
Birštono „Bočių“
bendrijos pirmininkė

Gražina Vyšniauskienė prisi-

Atliekų reikalai: klausiate – atsakome

Kur mesti stiklainius, indelius, dėžutes su uogienių, mišrainių ar kitokio maisto likučiais – į maisto ar į pakuocinių konteinerius?

Visus indelius – į pakuocinių, maisto likučius – į maisto atliekų konteinerius. Prieš išmetant pakuocinių dėžučių, stiklainių, indelių, butelių švariai išplauti ne reikia, tačiau būtina iš jų pašalinti maisto bei skyssų likučius.

Į maisto atliekų konteinerius jokiui būdu negalima mesti stiklainius su uogienėmis, mišrainėmis ar kitais maisto produktais. Šie konteineriai skirti tik maisto bei virtuvės atliekom. Į juos meskite riebalais ir kitais maisto produktais suteptą popieriu, popierinius rankšluosčius ir servetėles, arbatočius bei pakelius, kavos tirščius ir jų filtrus, taip pat vaisių bei daržovių likučius, lupenas, žieves, kambarinius augalus ir jų dalis, smulkias sodo ir daržo atliekas, piktoles. Visas maisto atliekas reikia rinkti į maišelius, kuriuos prie išmetant būtina sandariai užriisti.





PRIENŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS POSĘDŽIO DARBOTVARKĖ

2021 m. vasario 25 d. 10 val.

1. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. rugpjūčio 27 d. sprendimo Nr. T3-208 „Dėl nuomos mokesčio už valstybinę žemę tarifų ir lengvatumų nustatymo“ pakeitimo

2. Dėl Žemės, valstybinės žemės nuomas, nekilnojamojo turto ir paveldimo turto mokesčių lengvatumų teikimo pagal atskirus prašymus tvarkos aprašo patvirtinimo

3. Dėl pritarimo projektui „Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos stadiono pritaikymas bendruomenės fizinių aktyvumą skatinančioms veikloms“

4. Dėl pritarimo projektui „Veiverių miestelio laisvalaikio erdvės sutvarkymas“

5. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2017 m. gruodžio 21 d. sprendimu Nr. T3-304 „Dėl Prienų rajono savivaldybės seniūnaičių sueigos ir išplėstinės seniūnaičių sueigos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo

6. Dėl Prienų rajono savivaldybės seniūnaičių rinkimų organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo

7. Dėl Prienų rajono savivaldybės kontrolieriaus 2020 m. tarnybinės veiklos vertinimo ir darbo užmokesčio nustatymo

8. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. gegužės 10 d. sprendimo Nr. T3-131 „Dėl Prienų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojo skyrimo“ pakeitimo

9. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. balandžio 29 d. sprendimo Nr. T3-92 „Dėl Prienų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus skyrimo“ pakeitimo

10. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos Etikos komisijos veiklos nuostatų patvirtinimo

11. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos Antikorupcijos komisijos veiklos nuostatų patvirtinimo

12. Dėl Fizinio aktyvumo ir sporto veiklos skatinimo priemonės lešomis finansuojamų projektų parašų vertinimo komisijos patvirtinimo

13. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2018 m. spalio 25 d. sprendimo Nr. T3-244 „Dėl Prienų rajono savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo lešų skyrimo ir panaudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

14. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. rugpjūčio 29 d. sprendimo Nr. T3-201 „Dėl Prienų rajono savivaldybės bendruomeninių organizacijų tarybos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo

15. Dėl Jaunimo organizacijų projektų parašų vertinimo komisijos patvirtinimo

16. Dėl Religinės bendruomenių ir bendrijų projektų parašų vertinimo komisijos patvirtinimo

17. Dėl Nevyriausybinių organizacijų projektų parašų vertinimo komisijos patvirtinimo

18. Dėl nekilnojamojo turto perdavimo valdyti,

naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise

19. Dėl nekilnojamojo turto tikslinės naudojimo paskirties pakeitimo

20. Dėl Prienų rajono savivaldybės ilgalaičio materialiojo turto nuomas sutarties atnaujinimo

21. Dėl Prienų rajono savivaldybės nekilnojamojo turto panaudos sutarties nutraukimo

22. Dėl Prienų rajono savivaldybės ilgalaičio materialiojo turto nuomas sutarties nutraukimo

23. Dėl UAB „Grūstė“ atleidimo nuo nekilnojamojo turto nuomas mokesčio

24. Dėl valstybei nuosavybės teise priklausantio turto nurašymo ir likvidavimo

25. Dėl Prienų rajono savivaldybės kelių (gatvių) rekonstrukcijos ar remonto trejų metų prioritetinio objekto sąrašo patvirtinimo

26. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. gegužės 28 d. sprendimo Nr. T3-151 „Dėl Butų ir kitų patalpų bendrijų valdymo organų, jungtinės veiklos sutartimi įgaliotų asmenų ir savivaldybės vykdamosios institucijos paskirtų bendrojo naudojimo objektų administratorių veiklos, susijusios su įstatymu ir kitų teisės aktų jiems priskirtų funkcijų vykdymu, priežiūros ir kontrolės taisyklių patvirtinimo“ pakeitimo

27. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. rugpjūčio 29 d. sprendimo Nr. T3-228 „Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2015 m. lapkričio 26 d. sprendimo Nr. T3-242 „Dėl Prienų rajono vietinės reikšmės viešųjų ir vidaus kelių schemos – specialiojo plano patvirtinimo“ pakeitimo“ ir 2020 m. rugpjūčio 27 d. sprendimo Nr. T3-213 „Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2015 m. lapkričio 26 d. sprendimo Nr. T3-242 „Dėl Prienų rajono vietinės reikšmės viešųjų ir vidaus kelių schemos – specialiojo plano patvirtinimo“ pakeitimo“ pripažinimo netekusiais galios

28. Dėl Prienų rajono savivaldybės želdynų ir želdinių apsaugos taisyklių patvirtinimo

29. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2018 m. spalio 25 d. sprendimo Nr. T3-256 „Dėl Vienkartinių, tikslinių, sąlygininių ir periodinių pašalpų skyrimo ir mokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

30. Dėl Prienų rajono susisiekimo komunikacijų inžinerinės infrastruktūros vystymo specialiojo plano rengimo

Informacinis pranešimas

Prienų rajono savivaldybės tarybos Etikos komisijos 2020 metų veiklos ataskaita

Tarybos sprendimų projektai skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt, skyriuje „Tarybos posėdžių darbotvarkės“.

Valstybės pagrindas – žmonių saugumas

Kaip išvengti pavoju elektroninėje erdvėje?

„Saugaus interneto“ renginių ciklą Birštono viešojoje bibliotekoje pradėjo virtualus pokalbis tema „Saugumo iššūkiai elektroninėje erdvėje ir padėtis Birštono savivaldybėje“ su Birštono policijos komisariato (PK) bendruomenės pareigūne Milda Mardosiene, kuri pristatė pagrindinius sukčiavimo būdus Lietuvoje, pateikė naudingų patarimų, kaip elgtis atsidūrus apgavikų akiratyje, kokiais būdais pasitikrinti, ar internte esanti informacija yra patikima, kur kreiptis internetinių patyčių, smurto ir kitais atvejais, papasakojo apie pasitaikiusius sukčiavimo faktus savivaldybėje.

Birštono PK bendruomenės pariegūnės M.Mardosienės teigimu, užsitempus pandemijai, daugelis veiklų – bendravimas, darbas, mokymasis, prekyba – persikėlė į elektroinę erdvę, todėl padaugėjo ir šia situacija sumaniai besinaudojančių sukčių, kurie ieško galimybių pasipelninti kitų sąskaita. Vieni iš populiariausių jų taikomų būdų – telefoninis sukčiavimas, pirkinių įsigijimas sukčiavimo būdu, neatsiskaitant už prekę, lešų išeivijos, prisidengiant įvairiomis investavimo platformomis ir kiti.

Pareigūnė pasakojo, kad vienas iš labiausiai paplitusių būdų, kai vienas asmuo paskambina telefonu kitam ir bando iš jo išgauti asmeninius bei elektroninės bankininkystės duomenis, turėdami tikslą perimti jo santaupas. Ji pateikė realaus sukčiavimo schemą: moteriai paskambinės rusakalbis vyras pa-

aiškino, jog ji gauti pajamų už ilgalaikes investicijas ir paaškino, kaip tai padaryti. Vyro nurodymu įdiegus kompiuterinę programą, atlikus keletą kitų veiksmyų, buvo pasisavintos moters lėšos.

M.Mardosienė atkreipė dėmesį, kad sukčiai neretai prisistato įvairių tarnybų atstovais, policijos pareigūnais, ir perspėjo, kad oficialios institucijos telefonu nepraro pateikti įvairių duomenų. „Jeigu galimai sulaikėte sukčių skambučio, stenkite kuo greičiau nutraukti pokalbių, kitą kartą paskambinus neatsiliepkite, nesivelkite į diskusijas, nes paprastai sukčiai yra geri psichologai, jie sugeba žmogų paveikti ir įtikinti,“ – priminė M.Mardosienė.

Šiemet Birštono savivaldybės gyventojai sulaikė apgaulingų skambučių neva dėl padarytų eismo įvykių, gerai, kad žmonės buvo sąmoningi ir apie šiuos skambučius

informavo policiją.

Pareigūnė pateikė ir elektroninio sukčiavimo bei apgaudinėjimo socialiniuose tinkluose pavyzdžių. Vienas iš labiausiai paplitusių – kuomet vyrai, užmezgę draugystę ir susirašinėjimą su vienišomis moterimis pažinčių svetainėse, vėliau iš jų išvilioja dideles sumas pinigų. PK atstovė priminė, kad kilus įtarimui dėl galimai nedorū tokų asmenų ketinimų, reikėtų skambinti policijos tel. 112.

M.Mardosienė konstataavo, kad karantino laikotarpiu padažnėjo sukčiavimo atvejų internetu parduodant ir perkant prekes. Klasikinis pavyzdys: žmogus skelbimą svetainėse rado jį dominancią preke gera kaina, pervedė pinigus į nurodytą sąskaitą, tačiau prekės taip ir negavo. Bandant susiekti su pardavejų, jo telefonas nebeveikia, įžinutes neatsakoma, skelbimas jau išimtas iš svetainės. Tokių sukčiavimo atvejų, kai pardavinėjamos nebūtos prekės, yra pasitaikę puslapje Skelbiu.lt. Todėl, anot pareigūnės, jeigu skelbimą pateikė privatus asmuo, geriau nuvykti į vietą ir prekę atsiimti iš namų.

2020 metais Birštono savivaldybėje buvo surašyta 10 administracių nusižengimų kodeksu pažeidių: penkiai atvejais gyventojai

pervedė pinigus už perkamas prekes ir jų negavo, dar vienu atveju Birštono gyventoja pardavė prekes, tačiau jų nepristatė, todėl nukenčiusieji kreipėsi dėl pinigų išieškojimo ir kalto asmens nubaudimo. Pagal baudžiamajį kodeksą pernai užregistruoti du atvejai, kai policijos pareigūnu apsimetę asmuo iš birštoniečio išviliojo pinigų.

M.Mardosienė patarė, kad prieš pervedant pinigus už dominančią prekę, reikėtų pasitikrinti pardavėjo svetainės adresą (pasitiko suklastotų, labai panašiai pavadintiniams el. svetainių), pasiskambinti nurodytu telefonu, palyginti prekės kainą su parduodamos oficialioje parduotuvėje, atidžiai perskaityti prekės pristatymo ir gražinimo sąlygas, kitų pirkėjų komentarus. Jeigu pardavėjas dirba pagal individualios veiklos pažymėjimą, patikrinti jo duomenis pagal kodą galima VMI.lt ir rekvizitai.lt internetiniuose puslapiuose. Atsargumo dėlei reikėtų išsaugoti susirašinėjimus, kuriuos būtų galima pateikti policijos pareigūnams. Taip pat patariama neatsiskaityti už prekes iš vietų, pvz., interneto kavinių, kuriose yra nesaugus interneto ryšys.

Birštono policijos komisariato darbuotoja taip pat paragino sau-gotui savo privatumą socialiniuose

tinkluose, viešai nepateikti informacijos, nuotraukų, kurios galėtų sudominti sukčius ir vagis; neatidaryti atsiųstų įtartinių nuorodų, nes už jų gali slypėti kenkėjiskos programėlės; rekomendavo susikurti kuo sudėtingesnius ir patikimesnius – iš žodžių, skaicių ir simbolių sudarytus – slaptąžodžius.

M.Mardosienė teigimu, kai kurie internte vartotojai susiduria su viešomis patyčiomis, smurto, pornografija kibernetinėje erdvėje. Apie šiuos atvejus būtina pranešti Ryšių reguliavimo tarnybai internte karštaja linija www.svarusinternetas.lt, informacijai pasitvirtinus, bus imtasi atitinkamų veiksnių.

Šios tarnybos specialistai teikia konsultacijas socialinių tinklų naujotojams dėl neteisėtai paskelbtos asmeninės ar žalingos informacijos pašalinimo, užgrobtų paskyrų susigrąžinimo, tinkamų saugumo ir privatumo parinkčių nustatymo socialiniuose tinkluose.

Informacijos, kaip užtikrinti saugumą socialiniuose tinkluose, tinkamai pasirinkti antivirusines programas, saugiai naudotis viešuoju belaidžiu internetu ar apsaugoti savo privatumą internte vartotojai gali rasti ir svetainėje www.esaugumas.lt.

Dalė Lazauskienė



Amžinajį atils...

Skaudžią netekties valandą dėl Mamytės mirties nuoširdžiai užjaučiame Bibliotekos direktorię Daivą ČEPELIAUSKIENĘ ir jos artimuosis.

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos darbuotojų kolektyvas

Nuoširdžiai užjaučiame Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos direktorię Daivą ČEPELIAUSKIENĘ, netekus mylimos mamos. Dalijamės skausmu ir skiriame nuoširdžius užuojautos žodžius.

Prienų krašto muziejaus kolektyvas

Tyliai kaip žvakės užgessta žmonės,

Dovanojė gyvybę, šviesą ir meilę...

Liūdesio ir skausmo valandą nuoširdžiai užjaučiame Daivą ČEPELIAUSKIENĘ dėl mylimos mamos mirties.

Telydi velionę Amžinybės šviesa, o artimuosis – dvasinė paguoda.

„Gyvenimo“ redakcija

„Tele2“ pasiūlymai: pagalbininkai kokybiškam laisvalaikiui namuose ir dovanos apsidraudus automobilių

Šiuo metu pradžia gausi sniego ir naudingų mobiliojo ryšio operatoriaus „Tele2“ pasiūlymų. Vasaris – palankus metas atnaujinti savo žydruosius ekranus, išsigytį išmanius pagalbininkus buityje ar apsidraudus automobilių laimėti degalų.



Visus operatoriaus pasiūlymus rasite internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt.

Drauskitės automobilių ir laimėkite degalų

Pasibaigę privalomasis automobilio draudimas? „Tele2“ kartu su draudimo partneriu „Gjensidige“ siūlo patogiai, paprastai ir neįšėjus iš namų apsidrausti savo transporto priemonę bei laimėti 30 Eur vertės kuponus degalams išsigytį. Visas žaidimo taisyklės rasite internetinėje svetainėje <https://mano.tele2.lt/privalomasis-vairuotoju-draudimas>.

Viskas, ko reikia – operatoriaus svetainėje užpildyti draudimo formą. Drausti galite lengvai automobilių ir jo priekabą, krovinių automobilių iki 3,5 t bendrosios masės arba motociklą.

Patogu ir tai, kad pasirašius sutartį mėnesio mokesčius už draudimo paslaugą bus įtrauktas į mobiliojo ryšio paslaugų sąskaitą. Mokėti taip pat galėsite ir už kito asmenų vardu registruotą automobilio draudimo sutartį.

Laisvalaikis skirtas poilsisiui – robotai siurbliai nuo 3 Eur/mėn.

Namai tapo biurais, mokyklos klasėmis ir pramogų erdvėmis, tad namų ruošos darbų šiuo metu gali būti kiek daugiau nei iprastai. Tam, kad savo laisvą laiką galėtumėte skirti poilsisiui – i pagalbą pasitelkite robotą siurblį.

Su bet kuriuo www.tele2.lt pasirinktu „Tele2 Laisvo interneto“ planu, 24 mėn. sutartimi, 36 mėn. įrangos išsimokėjimo sutartimi ir 47 Eur pradine įmoka, robotas dulkių siurblys „Ecovacs DEEBOT 500“ kainuos vos 3 Eur/mėn. Irenginio kaina mokant visą sumą iškart – 155 Eur. Galimas įrangos išsimokėjimo finansavimas per „SB lizingą“.

Atsinaujinkite „namų kino teatru“ – pasiūlymai televizoriams

Šiuo metu svetainė tapo vienu iš pagrindinių šeimos traukos centrų – savotiška pramogų zona su namų kino teatru. Svarstantis apie šios zonos atsinaujinimą išsigijant naujų televizorių – „Tele2“ turi ypač gerų žinių.

Užsisakius paslaugų paketą su bet kuriuo www.tele2.lt skelbiamu „Tele2 Laisvo interneto“ planu ir „Go3“ išmanija televizija bei pasirašius 24 mén. sutartį – televizoriai kainuos vos nuo 2,63 Eur/mén. Pradinė įmoka už televizorių tik 1 euras, o TV priedėliui taikoma net 50 proc. nuolaida.

Interneto ir televizijos paketo kaina prasideda nuo 21,64 Eur/mén. Galėsite rinktis iš nurodytų „Sam-

sung“, „Philips“, „Xiaomi“ ir „LG“ televizorių modelių.

Saugūs namai: kameros be pabrangimo

Dabar itin palankus metas išsirinkti išmanius, namų saugumą užtikrinančius įrankius – lengvai sumontuojamas lauko ar vidaus apsaugos kameras.

Užsisakius bet kurį www.tele2.lt nurodytą „Tele2 Laisvo interneto“ planą su 24 mén. sutartimi, 36 mén. įrangos išsimokėjimo sutartimi ir 16 Eur pradine įmoka, apsauginė valdoma vidaus kamera „EZVIZ C6CN“ kainuos vos 1 Eur/mėn. Kameros kaina mokant visą sumą iškart – 52 Eur. Galimas įrangos išsimokėjimo finansavimas per „SB lizingą“.

„Smart master“ – įrenginių servisas neiškėlus kojos iš namų

Savo išmaniuosius įrenginius galite susitaisyti nešeidami iš namų. „Smart Master“ išmaniuoją įrenginių serviso centras visus klientus aptarnauja nuotoliniu būdu.

Tereikia užregistruoti savo užklausą numeriu +370 617 18888 arba užpildyti registracijos užklausą svetainėje <https://smartmaster.lt/registracija>.

„Smart Master“ nurodytu adresu atsius kurjeri, o po įrenginio remonto – pristatys į biurą ar namus. Įrangos pristatymas ir grąžinimas visoje Lietuvoje (išskyrus Neringos kraštą) – nemokamas.

Patogiai ir greitai – paslaugos nuotoliniu būdu

Operatoriaus internetinėje parduotuvėje ir savitarnoje galima išsigti visas siūlomas prekes bei paslaugas: telefonus, kompiuterius, išmaniuosius įrenginius, modemas arba pokalbių ir interneto planus. Užsakytos prekės bus pristatytos nemokamai arba jas galėsite atsiimti „Tele2“ salonoje, kurie šiuo metu veikia kaip prekių atsiėmimo punktai. Jų sąrašą rasite www.tele2.lt.

„Tele2“ savitarnoje taip pat galite pratęsti sutartis, apmokėti sąskaitas, nustatyti kredito limitą, užsisakyti daugiau duomenų, peržiūrėti mėnesio apžvalgą ir rasti kitą svarbią informaciją.

Privačiems „Tele2“ klientams informacija teikiama 07:00-23:00 val. Skambinti galima trumpuoju numeriu 117 (skambinant tik iš „Tele2“ tinklo, nemokamai) arba +370 684 00 117 (skambinant iš užsienio ar kito operatoriaus, kaina pagal mokėjimo plano tarifus).

Irenginiams papildomai taikomas vienkartinis laikmenos mokesčis. Pasiūlymų laikas ir įrenginių skaičius ribotas.

SPRENDIMAI PRIIMTI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2021 M. VASARIO 12 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	Informacija	Informacija dėl Saugaus eismo komisijos studijos
2.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse 2021 m. sausio 15 d. reikalavimą Nr. TR2-4(5.2E) dėl Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 45 straipsnio 7 dalies nuostatų išgvendinimo
3.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse 2021 m. sausio 15 d. reikalavimą Nr. TR2-3(5.2E) dėl Lietuvos Respublikos specialiųjų žemės naudojimo sąlygų įstatymo 7 straipsnio 5 dalies nuostatų išgvendinimo
4.	TSE-1	Dėl Birštono savivaldybės strateginio 2021–2023 metų veiklos plano patvirtinimo
5.	TSE-2	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2020 m. gruodžio 18 d. sprendimo Nr. TS-210 „Dėl Birštono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“ pakeitimų
6.	TSE-3	Dėl Birštono savivaldybės 2021 m. biudžeto patvirtinimo
7.	TSE-4	Dėl Birštono gimnazijos 2020 metų veiklos ataskaitos
8.	TSE-5	Dėl Birštono vaikų lopšelio-darželio „Vyturėlis“ 2020 metų veiklos ataskaitos
9.	TSE-6	Dėl Birštono lopšelio-darželio „Giliukas“ 2020 metų veiklos ataskaitos
10.	TSE-7	Dėl Birštono meno mokyklos 2020 metų veiklos ataskaitos
11.	TSE-8	Dėl Birštono sporto centro 2020 metų veiklos ataskaitos
12.	TSE-9	Dėl Birštono muziejaus 2020 metų veiklos ataskaitos
13.	TSE-10	Dėl Birštono viešosios bibliotekos nuostatų patvirtinimo
14.	TSE-11	Dėl Birštono savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo lėšų skyrimo ir panaudojimo tvarkos aprašo pakeitimų
15.	TSE-12	Dėl viešosios įstaigos „Tulpės“ sanatorijos įstatų patvirtinimo
16.	TSE-13	Dėl Birštono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2019 metų ataskaitos patvirtinimo
17.	TSE-14	Dėl nuompinigių už 28,65 kv. metro bendro ploto patalpų Birštone, Vaižganto g. 2, nuomą mokėjimo
18.	TSE-15	Dėl MB „Čiuilba ulba“ nuompinigių mokėjimo
19.	TSE-16	Dėl UAB „Niklita“ nuompinigių mokėjimo
20.	TSE-17	Dėl ilgalaikio materialiojo turto perdavimo biudžetinei įstaigai Birštono miesto tvarkymo tarnybai valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise
21.	TSE-18	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2020 m. lapkričio 20 d. sprendimo Nr. TS-169 „Dėl ilgalaikio materialiojo turto – biuveto Birštone, B. Šruogos g. 3, perdavimo biudžetinei įstaigai Birštono miesto tvarkymo tarnybai valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise“ pakeitimų
22.	TSE-19	Dėl Birštono savivaldybės Birštono seniūnijos vietinės reikšmės kelių ir gatvių sąrašo ir Birštono savivaldybės Birštono miesto gatvių sąrašo patvirtinimo bei Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. gruodžio 20 d. sprendimo Nr. TS-218 pripažinimo netekusiu galios
23.	TSE-20	Dėl žemės sklypų Birštone, Prienų g. 27 ir 27a, formavimo ir pertvarkymo projekto rengimo
24.	TSE-21	Dėl termino Birštono savivaldybės teritorijos bendrojo plano dalies Birštono savivaldybės teritorijos vandens tiekimo ir nuotekų tvarkymo infrastruktūros specialiojo plano sprendiniuose numatytais geriamojo vandens tiekimo ir nuotekų tvarkymo infrastruktūros plėtros planų ir aglomeracijos ribų nustatymo
25.	TSE-22	Dėl Birštono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos 2020 metų priemonių vykdymo ataskaitos patvirtinimo
26.	TSE-23	Dėl ilgalaikės paskolos kreditinės linijos paėmimo
27.	TSE-24	Dėl pritarimo bendradarbiavimo sutarčiai su Lietuvos automobilių kelių direkcija prie Susisiekimo ministerijos
28.	TSE-25	Dėl Birštono savivaldybės vienos gyventojų apklausos organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo
29.	TSE-26	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2010 m. gruodžio 17 d. sprendimo Nr. TS-188 „Dėl leidimo išsigiti, laikyti, veisti, dresuoti agresyvius šunis ir jais prekiauti Birštono savivaldybėje išdavimo bei agresyvių šunų registravimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pripažinimo netekusiu galios
30.	TSE-27	Dėl keleivių vežimo vietinio (priemiestinio) reguliaraus susisiekimo autobusų maršrutu Birštonas–Prienai–Garliava–Kauno autobusų stotis mažiausios vienkartinio bilieto kainos nustatymo
31.	TSE-28	Dėl Birštono savivaldybės 2021 metų socialinių paslaugų plano patvirtinimo
32.	TSE-29	Dėl Birštono savivaldybės gyventojų 2021 metų užimtumo didinimo programos patvirtinimo
33.	TSE-30	Dėl Birštono savivaldybės tarybos kontrolės komiteto 2021 metų veiklos programos patvirtinimo
34.	TSE-31	Dėl Birštono savivaldybės tarybos antikorupcijos komisijos nuostatų patvirtinimo
35.	TSE-32	Dėl Birštono savivaldybės tarybos etikos komisijos nuostatų patvirtinimo
36.	TSE-33	Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto (patalpų Birštone, Jaunimo g. 8-3) nuomos

Visus Tarybos sprendimus galite rasti www.birstonas.lt skiltyje Teisės aktai.

SIŪLO DARBA**Vandentiekio ir nuotekų tinklų brigados meistro****Darbo aprašymas:**

- vandens ir nuotekų tinklų eksploatacija, priežiūra, remontas;
- vadovavimas brigada;

Reikalavimai:

- ne mažesnis kaip aukštessnysis techninis išsilavinimas
- darbo patirtis analogiškose pareigose arba darbo pobūdį atitinkantis išsilavinimas
- remonto, avarijų likvidavimo būdų ir priemonių išmanymas, pageidautina vadovavimo įgūdžiai;
- teisė vairuoti transporto priemonę (B kategorija);

Bendrovė siūlo:

- darbo užmokesčių nuo 1315 Eur/mén. (neatskaičius mokesčių)

Kandidatuoti iki: 2021-02-28

Gyvenimo aprašymą (CV) siūskite el. paštu: v.senavaitiene@prie-nuvandenys.lt, tel. 831960131. Susisieksime tik su atrinktais kandidatais.

Nebauskime kaimo ir žemės ūkio verslo

(Atkelta iš 2 p.)

žuvivaisos darbams bei miškininkystėje“.

Bendru asocijuotu žemdirbių sutarimu šalies Finansų ministerija prašoma nepadaryti nepataisosomos žalos Lietuvos žemės ūkiui ir padėti išlaikant sektorius konkurencingumą. LŽŪT siūlo lengvatos taisyklės derinti su ES reglamentavimu ir paliki galioti bent iki šios direktyvos peržiūros 2025 m. „Mokesčiai turėtų skatinti rinktis mažiau taršią energiją, todėl pirmiausia reikėtų apmokestinti tą iškastinį kurą, kurį galima nesunkiai pakeisti alternatyvia energija, – išitininkė J. Vilionis, – bet jei alternatyva negali būti pasiūlyta ar jį kol kas per brangi, tokiu atveju mokesčiai neturi būti didinami, nes jie taps ne mokesčiu, o bauda. Bauda už tai, kad žmonės gyvena kaime ar už tai, kad kaime, pro kurį nepraeina gamtinių dujų vamzdžių, yra kuriamas verslas“.

Pass J. Vilionio, daugelis augalininkystės ir mišrių ūkių turi grūdų džiovyklas, kuriose naudojamas šildymui skirtas gazolis. Šiuo šilumos šaltinių pakeisti alternatyvia energija šiuo metu neįmanoma dėl investicijos brangumo, nes džiovyklos dirba tik 2–3 savaites

per metus ir atsiperkamumas išsištęs iki 50 ar daugiau metų. Siūlymai naudoti saulės energiją neatlaiko kritikos, nes ir nedidelei grūdų džiovyklai reikia išpūdingos momentinės galios – 1MW, tuo tarpu elektros išvadai ūkuose yra iki 100 kW galios. Jei reikalingo galinguomo saulės energijos jėgainė ir būtų išrengta, jos eksploatuoti nebūtų įmanoma dėl per mažo pralaidumo išvadų ir nepakankamai išvystytos infrastruktūros.

„Šildymui skirti gazolai naujodami ne tik žemės ūkyje, bet ir gyvenamujų namų, darželių, mokyklų, kitų ištaigų šildymui kaimiškosose vietovėse – ten, kur nėra galimybės naudoti gamtiniai dujų ar atsinaujinančių šiluminės energijos šaltinių, – kalba LŽŪT pirmininkas ir Prienų r. tarybos narys J. Vilionis, – papildomai apmokestinus kurą, reikia numatyti ir papildomas išlaidas savivaldybių biudžetuose, taip pat suteikti galimybę kaimo žmonėms išsirengti alternatyvius šilumos generatorius“.

J. Vilionis puoselėja viltį, jog su žemdirbių savivaldos organizacijomis aptartas siūlymas Finansų ministerijai nebus ikištas į stalčių, o taps argumentu diskutuojant Vyriausybėje ir Seime.



Sukčiavimas. Vasario 17 d. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas moters (g. 1966 m.) pareiškimas, kad socialiniame tinkle radusi nuorodą į puslapį, kuriame siūloma užsidirbtin pinigų, jis išvairomis sumomis pervedė 10 932 eurus. Įvykis tiriamas.

Gaisrai. Vasario 12 d. 05:46 val. gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Stakliškių sen., Kielionų k., Ežero g., nuo kelio matyti ugnis, galimai dega namas. Ugniaugesiams gelbėtojams nepavyko privažiuoti dėl užpustytu kelio, atėjus pėsčiomis pastatas buvo sudegęs iki pamatių, stogas sukrėtęs, sienos sugriuvusios. Namai 8x11 m, medinis, stogas dengtas šiferiu. Savininkė nenukentėjo. 08:40 val., kai ūkininkas nuvalė kelią, Jiezno AC pasiekė gaisravietę.

Ta pačią dieną 17:59 val. buvo pranešta, kad Prienų r. sav., Prienų sen., Strielčių k., Liepų g., dega lauko virtuvės kaminas. Kamine degė suodžiai. Pabudėta, kol išdegė. Pastatas 4x5 m, mūrinis, stogas dengtas šiferiu.

Vasario 14 d. 02:06 val. gautas pranešimas, kad Prienų r. sav., Jiezne, Vytauto g., dega buto durys. Atvykus ugniaugesiams durys jau buvo užgesintos buto šeimininko, kitooms patalpoms pavojaus nenustatyta.

Parengta pagal Alytaus AVPK ir Kauno PGV pirmines informacijas

PASLAUGOS**SUTAUPYKITE IKI 150 EUR!
UŽSISAKYKITE DABAR, PRADEKITE
MOKĘTI PAVASARI!****Buitinių nuotekų valymo įrenginiai
(Feliksnavis, Buiteka, Traidenis,
August, Švaistė, Biomaz ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS**Irenginių montavimo,
aptarnavimo darbai**10 metų garantija**GALIMYBĖ PIRKTI
IŠSIMOKETINAI!Atvykstame nemokamai
konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8686 80106

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovų remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgalias, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

AKCIJA iki -50%
BALKONU (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. 8 600 90 034

Gyvenimas**SIŪLO DARBA**

Įmonėje reikalingas staklininkas, turintis darbo patirties. Atlyginimas į rankas nuo 1000 Eur ir daugiau. Taip pat ir pagalbinis darbininkas, atlyginimas į rankas nuo 750 Eur ir daugiau. Tel. 8 698 46 063. el. paštas: strielciulentpjuve@gmail.com

Transporto įmonė Kaune priimtų į darbą autošaltkalvį. Tel.: 8 685 10 671, 8 685 03 750.

PERKA**Nekilnojamasis turtas**

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malinius, iškirstus), žemes, sodybas.

Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOS 8 676 41 155

UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE

Lietuvoje su žeme arba tik išskirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba www.eigila.lt

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Pirkčiai garažą bet kokios būklės arba panašios paskirties patalpas Birštone, Prienuose arba Škėvonys. Siūlykit visus variantus. Tel. +370 667 25 560.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

PARDUODA**Kietas kuras**

Parduoda MALKAS, supjautas kala-délémis, rastukais. Skubiai, nemo-kamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladélémis, raste-liai. Tel. 8 614 97 744.

Pigiausias kuras: stambios alksni-nės, beržinės atražos. Turime sausų kapotų malkų. Tel. 8 600 23 280, 8 654 89 008.

Miško savininkas parduoda lapuočių ir spygliuočių malkas. Tel. 8 690 66 155.

Parduoda įvairias malkas, supjau-tas kaladélémis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

PASLAUGOS

Liejamė pamatus, betonuojame. Mon-tuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plytelės, atlie-kame santechnikos darbus, elektros instalacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šliufojame, dedame ir lakuojame par-ketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

Dezinfeukojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

2021 m. vasario 20 d.

IVAIRŪS

Ieškoma žemės ūkio paskirties žemės nuomai. Tel. +370 627 99 568.

PERKA**SŪDUVOS GALVIJAI**

brangiai perka kar-
ves, jaučius, telyčias.



Moka 6 ir 21 proc.

Sveria, pasiima,

atsiskaito iš karto.

Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

BRANGIAI PERKA
veršeliai ir didelius
mėsinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
Tel.: 8 620 25 152,
8 800 08 801
ATSIKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdieną į gyvą svorį. Brangiai mėsinius.

UM
UTENOS MĒSA
PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENĀS ARBA GYVA SVORI.
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

PARDUODA**Gyvuliai, gyvūnai**

Parduodu paršeliaus. Tel. 8 600 60 827.

Įvairios prekės

Parduoda kiaulių skerdieną pu-selėmis: lietuvišką svilintą – 2,65 Eur kg, lenkišką – 2,35 Eur kg. Atveža. Tel. 8 607 12 690.

Parduodame amonio salietrą, azofoską, sulfatą. Pristatomė, išrašome saskaitas. Tel. 8 605 49 513.

Parduodu naują pakraunamą klausos aparatą, 50 Eur. Tel. 8 678 66 028.

Parduodamos malkos

Kietujų arba minkštujų lapuo-čių – paruoštos arba dvimet-riais. Miškininko kokybės kont-rolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Seno-rams – papildoma nuolaida.

Karantino metu dirbame!
Tel. 8 621 24 644.

PASLAUGOS**Savivarčio sunkvežimio paslaugos.**

Atvežame: žvyrą, smėlį, skaldą, sta-tybines medžiagas, medieną, atražas ir kitus krovinius. Telefonas 8 675 78 390.

Atliekame buvo remonto darbus.
Sukame gipso kartoną, dažome, klojame plytelės ir atliekame kitus remonto darbus. Tel. 8 648 95 291.

SIENŲ ŠILTINIMAS
1m² kaina
nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

„Gyvenimo“ redakcijoje
priimami skelbimai
ir į Alytaus, Marijampolės
ir Vilkaviškio miestų
ir rajonų laikraščius.

Tai, kas išaugina...

Meksikoje gyvenanti prienėkė: „Kad ir kur bebūtum, Lietuva – pati brangiausia“

(Atkelta iš 3 p.)

stengdamies nukelti visus darbus kitai dienai. „Mes sakome: „ką galį padaryt tuoj, niekada neatidėliok rytoj“, o čia viskas vyksta atvirkščiai – jei meksikietis gali nukelti darbus rytdienai, tai būtinai taip ir padarys“, – akcentuoja moteris.

Anot Jolitos, punktualumas čia taip pat svetimas ir kiekvienas atvykėlis turėtų žinoti, jeigu šventė turėtų prasidėti 13 val., tai be 14 val. nebus pirmojo svečio, kiti tik apie 16 val. pradės rinktis, o trečdalis tiesiog nepasirodyd. Ir jeigu vėlaviimas Meksikoje yra tiesiog kultūros dalis, žodžio „ne“ pasakymas vietinių čia gali būti suprastas, kaip nepagarbos ženklas. „Ilgai teko kanektis, kol priėmiau tai, kaip natūralų dalyką. Iš pradžių teko iš sukuriozinėmis situacijomis susidurti, bet, laikui bėgant, supratau, kad viena tai – tiesiog kultūriniai skirtumai. Yra ir smagiai dalykų, pvz: kelių sankryžose dienos metu gali išvysti gatvės artistus, pardavinėjamas gėles, kurios čia pigios ir jų daug“, – teigia lietuviatė.

Žmonės Meksikoje taip pat pasauginės ir mandagūs, visur gausu aptarnaujančio personalo: stovėjimo aikštélėse, restoranuose, par-

kuose, degalinėse – visur bus pasirūpinta, kad pirkėjui pačiam ne reikėtų stumti vežimėlio, krauti prekių ar lipti iš mašinos užsipilti degalų, beveik kiekvienoose namuose taip pat yra žmogus, padedantis namų ruošoje. Tačiau čia egzistuoja ir kitoks gyvenimas: lūšynai, varšai ir tarnai. „Tai – kontrastų šalis. Kontrastas jaučiamas net tarp temperatūros svyravimo“, – juokauja Jolita. Mat, nors dauguma žmonių Meksiką įsivaizduoja, kaip karštą ir saulėtą šalį, kai kuriuose regionuose dieną temperatūra gali siekti 15–20 laipsnių šilumos, o naktį nu kristi iki 3–7 laipsnių. Europiečiams įprastos šildymo sistemos čia nėra, todėl lietuvių juokauja, jog dieňa gali įdegti, o naktį sušalti.

Beveik dešimtmetį pragyvenusi Meksikoje, dabar Jolita į viską žvelgia kitomis akimis. „Susipažinau su kultūriniais skirtumais, atspalaidavau, išmokau kalbą, pripratau ir džiaugiuosi įdomia, gražia bei spalvinga šalimi. Meksika tikrai didelė ir didinga valstybė, taigi ir gamta įvairiaspalvė, ir kraštovaizdžiai išpūdingi, actekų ir majų palikimas – piramidės, sunki, paini ir tuo pačiu įdomi istorija, didžiausias pasaulyje botanikos sodas, gausybė muziejų“, – taip šią šalį apibūdina prienėkė. Tačiau bene labiausiai ją žavi meksikietiška virtuvė, pasižyminti išties turtina gastronomine kultūra: gausybė vaisių, daržovių, daugiau nei 250 skirtingu rūsių aitriųjų pipirų, skirtinguose regionuose vis kitaip ruošiamas tradicinis „Mole“ padažas ar Meksikos vėliavą simbolizuojantis „Chile en nogada“ maltos mėsos, pagardintos čili pipirais, troškinys. „Mégstu skanų ir aštrų maistą, todėl šiuo klausimu Meksiką galiu pavadinti rojumi. Mano mėgstamiausias užkandis – „escamoles“ (skruzdėlių kiaušiniai), žinomas dar nuo actekų laikų, o dabar laikomas delikatesu. Jo skonis panašus į grūdėtą varškę. Tačiau meksikietiška virtuvė reikia



Jolita ir Andress prie Vilniaus Šv. Onos bažnyčios.

ragauti, o ne apie ją kalbėti“, – šypsosi pašnekovė.

Atstumas tėvynės meilei – ne kliūtis

Nors Jolita prisipažįsta dievianti meksikietišką maistą, lietuviatė nepamiršta ir savo pačios šaknų. Jos gamintų lietuviškų patiekalų: cepelinų, balandelių, kugelio, silkes „pataluose“ ar Baltos mišrainės yra ragavę ne tik venesuelietis vyras ir vaikai, bet ir čia gyvenantys draugai. De Bell'ų šeimoje priimta didžiasias metų šventes šventi pagal lietuviškas tradicijas: „Pasipuošime eglutę, paruošiame 12 patiekalų šv. Kūčių stalui, jokios mėsos, maldai, kalėdaitis, spėliojamė, žaidžiamo, vakarojame, po vakarienės, pagal tradiciją, stalo nenukraustome. Šv. Kalėdų ryta jau randame Kalėdų Senelio dovanas – vėl malonus šurmulus namuose, kepame antį ar kalakutą, ateina svečių“, – apie šeimos tradicijas pasakoja Jolita. Pastaruosius keletą metų šv. Kūčių vaikienei ar Kalėdų pietums Jolitos šeima kviečia ir artimiausius draugus, kuriuos lietuviatė supažindina su lietuviškomis tradicijomis.



De Bell'ų šeima.



Jolitos ir Andress atžalos: septynerių metukų Tomas ir trejų – Paula.

Prienėkė pastebi, jog tolimumų kraštų gyventojai nedaug žino apie jos gimtają ir taip mylimą Lietuvą. Dauguma jų Lietuvą identifikuoja, kaip vieną iš trijų Baltijos šalių, kitiems ji asocijuojasi su Rusija, todėl savo tėvynę mylanti moteris mielai supažindina smalsuolius su Lietuvos istorija, kalba, gamta ir, žinoma, tradicijomis. Ne vienas Jolitos pažystamas iš tolimumų Vakarų jau yra aplankę Lietuvą. Jos teigimu, visus juos be galio sužavėjo Vilnius, Klaipeida, lietuviški paplūdimiai, pirtys ir vandens parkai. Anot Jolitos, šiemet pamatyti nedidelė, bet savitą vidurio Europos valstybę planuoja ir daugiau jos pažystamų meksikie-

čių, žinoma, jei planų nesujaugs pandemija.

Lietuviatės mylimasis Andress taip pat yra lankėsis Lietuvoje ir nors mylimosios tėvynėje kol kas lankesi tik kartą, venesuelietis čia daug pamatė ir patyrė, o bene labiausiai susižavėjo mūsų kurortais – Birštonu ir Druskininkais, Vilniaus senamiesčiu, Gedimino pilimi bei vandens parkais. Neišdildomų išpūdžių pasisémė ir Pociūnuose, kuriuose išbandė šuolį su parašiu. „Viskas čia jam buvo gražu, viskuo džiaugėsi ir aikčiojo, kaip mažas vaikas. Tikriausiai panašiai atrodžiau ir aš, kai buvau nuvykusi į jo gimtinę – Venesuelą“, – šypsosi prienėkė.

Visgi Jolita pripažįsta, kad ir kokia nuostabi yra Meksika, Lietuva jai – pati gražiausia ir mieliausia. „Daug žalumos, švara ir gaivus oras, šalia artimieji, viskas arti ir sava... Lietuva – man visas pasaulis. Artimoje ateityje planuojame apsilankyti Lietuvoje, o tolimoje – grįžti, jei ne į Lietuvą, tai bent arčiau namų, į Europą“, – sako 9000 kilometrų nuo giminų namų gyvenanti prienėkė.

Rimantė Jančauskaitė



Saulėtoji Meksika, Puerto Vallarta miestelis.



Meksikietiška virtuvė pasižymėtina turtina gastronomine kultūra. Anot Jolitos, mėgstantiems aštrų maistą – čia tikras rojus.



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOSES, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės_pavaduotoja@gyvenimas.info; APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė@gyvenimas.info; Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečadieniais ir šeštadieniais.

Ofsetinė spauda. Apimtis - 4 spaudos lankai.

Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.

Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Internete skaičiykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

A ALYTAUS SPAUSTUVĖ