



Paba diena

Šiandien – mėnulio jaunatis. Saulė teka 8 val. 32 min., leisis 16 val. 26 min.

Dienos ilgumas 7 val. 52 min.

Vardadieniai: šiandien – Leikantas, Leimantas, Marcė, Marcelė, Marcelijonas, Marcelijus, Marcelina, Marcelis, Marcelius, Marcys, Marčius, Norgailas, Norgėda, Norgėdas, Norgėlas, Norgilas, Norgilė, rytoj – Dovainas, Dovainė, Dovas, Kalnė, Kalnius, Tariotas, pirmadienį – Priscilė, Priska, Radys, Radmantas, Radmina, Radminas, antradienį – Kanutas, Marijus, Marina, Marinas, Marius, Raivedys.

Sausio 16 – Tarptautinė aštraus maisto diena.

Sausio 17 – Krašto apsaugos savanorių pajėgų įkūrimo diena. Pasaulinė sniego diena.

Minime kraštiečių jubiliejines sukaktis

Gediminui Pempei – 100 metų

(1921–2008)

Petras Gediminas Pempė – tautos grafinės kūrėjas, įnešęs reikšmingą indėlį į šios dailės srities barus Lietuvoje. Dailininkas, kurio aktyvus kūrybinis kelias prasidėjo XX a. 7 dešimtmetyje, kūrė knygų viršelius ir iliustracijas, firminius ir pašto ženklus, ekslibrisus, plakatus, sveikinimų adresus. Kaligrafija yra viena iš menininkų geriausiai reprezentuojančių sričių – G. Pempė vadinamas šrifto virtuozu. Apie 270 didelio formato ranka rašytų ir dekoruotų sveikinimų iškilimams Lietuvos asmenims šiandien yra pasklidę Lietuvoje ir pasaulyje, kaligrafinis talentas nuosekliai atsiskleidžia visuose darbuose.

G. Pempė jautriai ir originaliai įsijungė į atgimstančios Lietuvos naujų pašto ženklų sukūrimo procesus, nuolat dalyvaudavo konkursuose, sukūrė kelias dešimtis unikalų ženklų ir jų serijų. („Lietuvos medinės Bažnyčios“, „A. Gustaičiui-100“, „Raudonoji knyga. Stepinė gauruotoji bitė“ ir kiti)

Dailininkas sukūrė apie 100 ekslibrisų dailininkams, gydytojams, rašytojams, draugams, artimiesiems. Dažniausiai ekslibrisą sukurdavo kaip nuoširdžią padėką ir dovaną.

P. G. Pempė gimė 1921 metais, sausio 15 dieną Alytaus apskrityje, Jiezno valsčiaus, Juodaviškių kaime ūkininkų Ievos (Klimavičiūtės) ir Petro Pempų šeimoje, Petras Gediminas buvo pirmasis vaikas, (gyvenime visiems ir sau buvo tik Gediminas). Vėliau gimė sūnūs Algimantas, Vytautas ir duktė Elvyra. Visi vaikai turėjo gabumų menui, daili. Tam, matyt, turėjo įtakos mama Ieva Pempienė, kuri buvo unikalų meninių sugebėjimų audėja. Gedimino brolis Algimantas, dailininkas savamokslis, daug metų dirbo Jiezno



Trys broliai (iš kairės) – Algimantas, Gediminas ir Vytautas. Apie 1950 m.

buitinių paslaugų kombine dailininku. Sesuo Elvyra pripažinta ir žinoma liaudies meistrė–audėja, vėlykinių kiaušinių margintoja. Daug jos audinių – lovatiesių, juostų, vėlykinių margučių yra Nacionalinio Lietuvos dailės muziejaus fonduose ir ekspozicijoje, Rumšiškų buities muziejuje, Prienų krašto muziejuje. Vienintelis brolis Vytautas nepasuko meno keliu, – tapo matematiku, matematikos mokytoju, daug metų skyręs dainai ir poezijos skaitymui.



Dailininko G. Pempės 75 metų jubiliejaus parodoje. 1996 m.

Negėstanti kūrybinė šviesa...
„Esu aš kelias“
2 p.

„Vėliavą ne taip sunku iškelti, kaip sunku per kasdienybę nešti“
3 p.

Jaunoji 3-6 p. birštoniškė:
„Visas mano laisvalaikis yra mano užsiėmimai“

AB Birštono sanatorija „Versmė“ 4 p. pradeda teikti reabilitaciją po vidutinės ar sunkios formos „COVID-19“ ligos

Pirmieji COVID-19 vakcinacijos skiepai Birštone 5 p.

Išspūdingiausia 2020-ųjų kelionė 8 p.

Vieni iš pirmųjų paskiepyti globos ir slaugos įstaigų gyventojai, pacientai ir darbuotojai

Prienų rajono savivaldybėje COVID-19 vakcina globos įstaigų, ligoninių slaugos skyrių pacientus ir medikus, Socialinių paslaugų centro darbuotojus ir kitų prioritetinių grupių asmenis planuota pradėti skiepyti dar sausio 13 dieną.

Deja, trečiadienį išvykusi parvežti vakciną Prienų pirminės sveikatos priežiūros centro (PSPC) komanda sugrįžo tuščiomis. Skiepijimus rajone organizuojančios Prienų PSPC direktorius Artūras Ivanauskas patvirtino gavęs LSMU Kauno klinikos pranešimą apie transportavimo metu galimą neišlaikytą vienos siuntos itin žemos temperatūros režimą, kuriame turi būti laikoma „BioNTech“ ir „Pfizer“ vakcina, dėl šios priežasties buvo laikinai sustabdytas jos paskirstymas gydymo įstaigoms.

Sveikatos apsaugos ministerija trečiadienio popietę gavo oficialų patvirtinimą iš „Pfizer“ atstovybės Lietuvoje, kad vakciną galima naudoti, nes nustatyta, jog temperatūros nuokrypis transportavimo metu neperžengė leistinų ribų. Todėl ketvirtadienio rytą Prienų PSPC parsigabeno 240 vakcinų dozių ir pradėjo skiepijimus pagal iš anksto sudarytą planą.

Bene pirmieji COVID-19 vakcina buvo paskiepyti Prienų globos namų gyventojai ir darbuotojai, iš viso 73 asmenys.

Globos namų direktorė Inga Barkauskienė sakė, kad visi asmenys buvo paskiepyti operatyviai, dar

Nuotraukos iš Prienų globos namų



priešpiet. Į įstaigą atvykusioms dviems Prienų PSPC slaugytojoms, kurios skiepį, pagelbėjo Globos namų slaugytojos ir socialiniai darbuotojai, kurie padėjo į gyventojų kambarius, padėjo užpildyti skiepų korteles.

– Procesas buvo sklandus ir greitas, nes greituosius COVID-19 antikūnų testus atlikome iš vakaro. Buvome susiruošę skiepyti 102 asmenis, deja, šie testai parodė, kad dalis asmenų jau yra persirgę COVID-19 besimptomė forma patys to nežinodami, todėl šiame etape jų skiepyti negalime. Taip pat nemažai gyventojų ir darbuotojų nuo lapkričio jau persirgo koronavirusine infekcija, todėl skiepus jie galės gauti anksčiausiai po trijų mėnesių, – teigė Globos namų direktorė. Anot jos, kartą jau paskiepytiems žmonėms antras skiepas bus skirtas po trijų savaičių.

Inga Barkauskienė apgailestavo, kad vienas kitas darbuotojas atsisakė skiepytis, jos nuomone, ko gero, dėl socialiniuose tinkluose sklindžiamos neigiamos informacijos apie skiepus.

– Stengėmės, kad darbuotojai gautų oficialią SAM ir Socialinių paslaugų priežiūros departamento informaciją apie vakciną, jos veikimo principą, poveikį, galimas nepageidautinas reakcijas, kalbėjomės su jais asmeniškai, aiškindami, kodėl verta skiepytis, kai kuriuos pavyko įtikinti, – neslėpė I. Barkauskienė.

Direktorės įsitikinimu, motyvu skiepytis kiekvienam dirbančiajam



COVID-19 sergamumo statistika Prienų rajone

Sausio 14 d. ryto Statistikos departamento duomenimis, COVID-19 liga Prienų rajono savivaldybės teritorijoje sirgo 568 asmenys (sausio 13 d. – 552), pasveiko – 978 (sausio 13 d. – 978).

Patvirtintų atvejų per paskutines 7 dienas – 121; patvirtintų atvejų per paskutines 14 dienų – 257.

Nuo pandemijos pradžios Prienų r. savivaldybės teritorijoje patvirtinta 1597 koronaviruso infekcijos atvejai.

su senyvo amžiaus, neigiamais žmonėmis, dideliame kolektyve, turėtų būti atsakomybė prieš kitus bendruomenės narius. Ji džiaugėsi, kad gerą pavyzdį darbuotojams parodė kai kurių padalinii vadovai, kurie neabejojami pasiskiepijo.

Kaip teigė Prienų PSPC vadovas A. Ivanauskas, rizikos grupėms priklausančių asmenų skiepijimui buvo pasitelkti ir partneriai, pvz., Balbieriškio PSPC darbuotojai paskiepijo ne tik savo įstaigos Slaugos skyriaus pacientus ir darbuotojus, bet ir su vakcina nuvyko į privačius globos namus „Smiltelė“ (iš viso vakcinuoti 36 asmenys). UAB „Vita Simplex“ darbuotojos skiepų paslaugą suteikė Šilavoto globos namams (paskiepyta 38 darbuotojai ir gyventojai).

Vakcinacijos proceso rajone koordinatorių Prienų rajono savivaldybės gydytojas Virginijus Slautas teigė, kad vakcinacijos dienos yra labai įtemptos, skiepijamų asmenų sąrašai nuolat koreguojami, nes žmonės suserga, yra skiepų atsakanciuju, todėl reikia užtikrinti kitų asmenų atvykimą skiepytis numatytu laiku. Be to, reikia atsakingai stebėti, kad pirmiausia būtų paskiepyti prioritetinių grupių asmenys.

Anot V. Slautos, ketvirtadienį po pietų buvo skiepijami Jiezno paramos šeimai centro, Jiezno PSPC, UAB „Pagalba ligoniu“, Socialinių paslaugų centro darbuotojai, aptarnaujantys klientus Jiezno seniūnijoje (iš viso 56 asmenys). Penktadienį skiepų sulaukė UAB „B. Braun avitum“ dializuojami pacientai ir įstaigos darbuotojai (17 asmenų), Veiverių PSPC (6 medikai ir pacientai), Prienų ligoninės Slaugos skyrius (12 asmenų), likusiomis dozėmis skiepijami Prienų PSPC darbuotojai, odontologai, vaistininkai, Prienų socialinių paslaugų centro darbuotojai.

Per kelias dienas Prienų rajone planuojama paskiepyti maždaug 420 asmenų.

Dalė Lazauskienė



Siūlome susipažinti su biudžeto projektu

Prienų rajono savivaldybės taryba 2021 m. sausio 28 d. posėdyje planuoja tvirtinti Prienu rajono savivaldybės 2021 metų biudžetą. Su savivaldybės biudžeto projektu jau galima susipažinti Prienu rajono savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt. Taip pat projektas yra išskabintas prie pagrindinio įėjimo į Savivaldybės pastatą.

Kviečiame Prienu rajono savivaldybės tarybos narius, gyventojus ir juridinius asmenis iki š. m. sausio 21 d. teikti pastabas ir pasiūlymus dėl savivaldybės biudžeto projekto Savivaldybės administracijos Finansų skyriui adresu: Laisvės a. 12, Prienai, e.l.p. jurgita.cerkauskienė@prienai.lt arba tel. (8 319) 61 115.

Gyvenamosios aplinkos neįgaliesiems pritaikymas – geresnė gyvenimo kokybė

Praėję metai visiems buvo kitokie, pilni netikėtumų, nežinomybės, nerimo, abejonių, praradimų. Sudėtinga situacija senyvu žmonių, kurie dėl atskirties patiria didelį vienišumo jausmą. Taip pat neįgalųjų, kurie dėl savo negalios, apribotų galimybių patekti ne tik į lauką, bet ir laisvai judėti nuosavame būste, kasdien gyvena savotiškam karantine.

Prienų rajono savivaldybės teritorijoje gyvena nemažai neįgalųjų, turinčių judėjimo negalią. Atsižvelgdama į prašymus, Savivaldybė organizuoja būsto pritaikymą – koreguojamos šioms žmonėms neprieinamos erdvės ir statybos sprendimai. Būsto pritaikymas sudaro sąlygas neįgaliajam laisviau judėti patalpose, aplinkoje bei naudotis būtiniausiais prietaisais buityje.

2020 m. sausio 1 d. būsto pritaikymo žmonėms su negalia eilėje laukė 17 suaugusių asmenų ir 2 šeimos, auginančios vaikus su sunkia negalia. 2020 m. būsto ir aplinkos neįgaliesiems pritaikymui iš Prienu rajono savivaldybės biudžeto panaudota 23657,23 tūkst. Eur, iš valstybės biudžeto – 35661,16 tūkst. Eur. Per 2020 m. patenkinti 8 pirmųjų eilėje laukiančių suaugusių neįgalųjų prašymai. Vienas būstas pritaikytas šeimai, auginančiai vaiką su sunkia negalia. Per metus buvo atlikti įvairūs būstų pritaikymo darbai: pertvarkyti sanitariniai mazgai, vietoj vonių įrengti dušai, pritaikyti ranktūriai, platintos durų angos, įrengtos nuvažos, nuvažavimo rampos, keltuvai, siekiant palengvinti asmenų, judančių neįgaliojo vežimėliu, patekimą į vidų ir lauką. Taip pat



buvo įsigytas ir pritaikytas naujas keltuvas, kuris padidins neįgalaus asmens mobilumą bei gyvenimo savarankiškumą.

Būsto pritaikymo darbai 2020 m. buvo atlikti Išlaužo, Jiezno, Šilavoto seniūnijose ir Prienu mieste.

Per 2020 m. pateikta 14 naujų prašymų dėl būsto ir aplinkos pritaikymo neįgaliesiems. Šiais metais eilėje laukia 21 asmuo.

Norėtusi būsto pritaikymo darbus vykdyti daug didesniai neįgalųjų skaičiai, bet tai priklauso nuo skurtų lėšų ir nuo reikalingų atlikti darbų apimties. Taip pat privalu atsižvelgti į kiekvieno neįgalaus asmens poreikius, į teisės aktų reikalavimus, svarbi ir situacija šalyje.

Kuo vadovaujantis vykdomas būsto ir gyvenamosios aplinkos pritaikymas neįgaliesiems

Būsto ir gyvenamosios aplinkos pritaikymas neįgaliesiems vykdomas vadovaujantis Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2019 m. vasario 19 d. įsakymu Nr. A1-103 „Dėl Būsto pritaikymo neįgaliesiems tvarkos aprašo patvirtinimo“ patvirtintu Būsto pritaikymo neįgaliesiems tvarkos aprašu, o vaikams su sunkia negalia – Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2019 m. birželio 27 d. įsakymu Nr. A1-365 „Dėl Seimų, auginančių vaikus su sunkia negalia, socialinio saugumo stiprinimo pritaikant būstą ir gyvenamąją aplinką tvarkos aprašu.“

Būstas pritaikomas neįgaliajam, kuriam nustatytas:

1. specialusis nuolatinės slaugos poreikis;
2. specialusis techninės pagalbos priemonių – bet kurio tipo neįgaliojo vežimėlio – poreikis;
3. specialusis techninės pagalbos priemonių – kitų, nei nurodyta Aprašo 4.2 papunktyje, judėjimo techninės pagalbos priemonių (vaikštynių, ramentų ir pan.) – poreikis;
4. specialusis nuolatinės priežiūros (pagalbos) pirmojo lygio poreikis dėl psichikos ar proto negalios (Tarptautinės ligų klasifikacijos 10 versijos Australijos modifikacijos sistemos F kodas).

Kiekvienas asmuo su negalia (jo atstovas), kurio judėjimo ir apsitarnavimo funkcijos sutrikusios ir kuris negali laisvai patekti į būstą ir jame judėti, gali kreiptis į Prienu rajono savivaldybės administracijos Socialinės paramos ir sveikatos skyrių, pateikdamas laisvos formos prašymą pritaikyti būstą.

Nuo sausio 1 d. – nauji rūkymo ribojimai

Nuo šių metų sausio 1 d. įsigaliojo Lietuvos Respublikos tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių kontrolės įstatymo pakeitimas, nustatantis papildomus draudimus ir ribojimus rūkymui daugiabučiuose gyvenamuosiuose namuose. (Nukelta į 7 p.)

Minime kraštiečių jubilieines sukaktis

Negęstanti kūrybinė šviesa...

Atrodo, kad visai neseniai laukėme 2000 metų, kaip savotiškų skaičių stebuklo – XXI amžiaus pradžios, kažko naujo, nepakartojamo, permainų – naujų idėjų išsipildymo. Deja, net nepajutome, kaip prabėgo dvidešimt metų ir išokome į 2021-uosius, dar giliau jausdami skaudžią netekties tuštumą – tirpstančius Draugus...

Kelio „Birštonas–Prienai“ atkarpoje, šalia pagrindinio kelio, yra „vieta“, kuri ne tik kaip magnetas traukia, bet ir atliepia mus paliekančius praradimus. Tai – sparčiai besiplečiančios Škevočių kapinės, kuriose su metais Amžinojo poilsio gyvenimo kelyje atgula vis daugiau sutiktų žmonių.

Naršydamas nuotraukas ir prisimindamas jose užfiksuotus vaizdus, įamžintus mūsų krašto žmones, vis bandau atsiminti jų balso intonaciją bei bendrystės su jais akimirks. Tą patį jausmas dažnai apima ir lankantis kapinėse – stovint prie artimųjų kapų.

2021-ųjų sausio 15 dieną – Prienu ir Birštono krašto šviesuolei ir darbštuolei šviesios atminties Antaninai ALEKNAVICIENEI būtų sukakę 90 metų.

Man buvo didelė garbė pažinti šią – neeilinių sugebėjimų turėjusią Asmenybę: pedagogę, kraštotyrininkę, muziejininkę ir metraštininkę, iki pat mirties besistengusią perduoti ateinančioms kartoms viską, ką įprasmina mūsų turininga egzistencija ir istorija.

Dažnai ją aplankydavau namuose. Planai iš idėjos tiesiog liejosi per kraštus. Ji kruopščiai fiksavo mūsų krašto žmonių nuveiktus darbus ir kėlė iš užmaršties krašto šviesuolius. Jos gyvenimas ir veikla – tai akivaizdus pavyzdys kitiems, kad mūsų gyvenimas nesibaigia pensija.

„Esu aš kelias“

Esu aš kelias, priimu visus,
Kurie važiuoja, joja mano akmeniui.
Tačiau labiausiai aš myliu basus,
Nes pėdas jų geriausiai atmenu. (Juozas Marcinkevičius)

Poetas, prozininkas, dramaturgas Juozas MARCINKEVIČIUS gimė 1946 m. sausio 1 d. Prienu rajone, Balbieriškyje, Gerulių kaime. Šiemet minime rašytojo 75-ąsias gimimo metines. Deja, netekome jo 2019 m. birželio 6 d.

Pirmoji rašytojo mokytoja buvo Bronė Levinskaitė-Sidaravičienė. Lankydamas mokyklą Juozas daug mokėsi ir skaitė. Baigdamas mokyklą garsėjo, kaip geras matematikas, dalyvaudamas olimpiadose tapęs Respublikos jaunųjų matematikų konkurso nugalėtoju. Kai pardėjo studijuoti Kauno medicinos institute, turėjo tik šešiolika metų. 1968 m. institutą baigė. Dirbo Kauno klinikinėje ligoninėje moksliniu bendradarbiu, Lietuvos radijo ir televizijos komitete, „Lėlės“ teatro literatūrinės dalies vedėju, „Nemuno“, „Mūsų gamtos“, „Kauno tiesos“, „Vilties“ redakcijose. Vėliau savo gyvenimą paskyrė tik literatūrai. 1969 m. debiutavo su eilėraščių rinkiniu „Rudens šalis“. Nuo 1970 m. buvo Lietuvos rašytojų sąjungos narys. Iš viso išleido septyniolika knygų, tarp jų – poezijos rinkinius „Bronzos amžius“, „Buvimas“, „Ruduo, Rugsėjis, Rūdis“. Rašė apysakas ir apsakymus – „Mirties nebūna atsitiktinė“, „... neleisk numirti vasarą“ bei knygas vaikams, pjeses teatro, radijo ir televizijos spektakliams. Prasidėjus tautiniam atgimimui ir spartiems pertvarkymams, pasikeitęs skaitytojui J. Marcinkevičius kūrė detektyvus, humoristinių serialų scenarijus, daug dėmesio skyrė publicistikai.

Skaitytoją J. Marcinkevičiaus kūryba traukia minties gilumu ir žodžio talpumu, žemę po kojų turinčio žmogaus filosofija, aštria ir turtina dzūkišką intonacijų frazė. Meno kritikai ir tyrinėtojai J. Marcinkevičiaus kūrybą vertina už subtiliai pavaizduotą lietuvių būtį, tautosakos gaidas. Vieni jį gretina su Vincu Mykolaičiu Putinu, kiti su Justinu Marcinkevičiumi, taip pat mūsų kraštiečiais.

„Buvau mažas rėksnys. Nutildavau tik gavęs knygą ar sąsiuvinį, taip sudraskiau visus mamos užrašus ir eilėraščius, rašytus jai mokantis Balbieriškio mergaičių žemės ūkio mokykloje. Vėliau mokė tėvas. Man įbrukdavo knygą, pamokydavo raides rašyti. Penkerių metų mokėjau ne tik skaityti ir rašyti, bet ir savitą požiūrį į pasaulį turėjau,“ – taip rašytojas pristato save interviu knygai „Prienu krašto šviesuoliai“.



2013 m. Knygos „Žmonės ir darbai Prienu ir Birštono krašto šviesuoliai“ pristatymo metu Birštono kultūros centre.

Per dešimtmetį A. Aleknavičienės pastangų dėka buvo parengta ir išleista: I ir II knygos „Žmonės ir darbai Prienu ir Birštono krašto šviesuoliai“ bei kitos knygos, svarbios mūsų krašto kūrėjams, žymioms asmenybėms pagerbti.

Džiaugiuosi, kad knygoje „Žmonės ir darbai“ Antanina patalpino ir mano parengtus mūsų krašto žmonių prisiminimus, liudijančius apie nueitą kelią, nuveiktus darbus, pasiaukojimą. Jų jau nebėra tarp mūsų, bet jie įamžinti knygoje.

Gerb. Antanina dar spėjo sudaryti ir parengti leidybai III knygą „Žmonės ir darbai“. Padarytas didelis darbas. Šiandien drįstu teigti, kad „greitesnio išėjimo“ link mes ją pastūmėjome visi, nes nesaugojome. Vis prašėme, skatinome, pritarėme, džiaugėmės ir pasitikėjome, bet nepagalvojome, kad jai jau 88 metai, o ji kasdien prie kompiuterio sėdi po 10–12 valandų. Taip stengėsi greičiau atlikti kitų jai įgyvendinti ir reikalaujančius didelės atsakomybės, profesionalių žinių,

intuicijos ir sugebėjimo primestus darbus...

Sūnų Giedriaus ir Lino šeimų rūpesčiu ant gerbiamos Antaninos kapo pastatytas paminklas – „Atversta ir neužbaigta rašyti knyga“. Tai – ne tik atminties ženklas, bet ir priminimas visiems, kad neišleista III knyga ir neįgyvendinti jai kitų rūpesčiais ir likimais „sirgusiai“ mūsų šviesuolei ir darbštuolei duoti pažada.

Manau, jog prie knygos leidybos turėtume prisidėti visi, nes neteisinga tik laukti, gremžti ir jodyti Juozo Palionio šeimos labdaros ir paramos įkurtą fondą.

Jeigu Gerb. Antanina būtų šalia, aš jai palinkėčiau ir toliau „Negesti kūrybine šviesa“, o 90-mečio proga priminčiau ir pacituočiau senovės graikų filosofo Platono, gimusio Atėnuose 422-347 metais prieš mūsų erą, išsakytą mintį: „Netyrinėjamas gyvenimas nėra vertas gyventi“.

Pagarbiai – bendramintis birštoniškis Jonas Raiskas



Didžiausią ir bene svarbiausią rašytojo kūrybinio palikimo dalį sudaro pjesės teatro, radijo ir televizijos spektakliai. Lietuvos teatro scenose pastatyta daugiau nei 20 pjesių: „Čičinskas“, „Saulė ir jos žemė“, „Erelnyčia“, „Šianakt ir visada“, „Vegetaras“, „Mamutienos valgytojai“, „Užpūstyta tėvynė“, „Sokrato teismas“, „Poezija ir meilė Lesbo saloje“, „Keistuolių akademija“, „Nuotykių Melagių saloje“ ir kitos. 2007 m. Juozas Marcinkevičius sukūrė literatūrinį kino scenarijų „Broliai įveikė Europą“, kuris laimėjo Kultūros ministerijos istorinio filmo konkursą.

Juozas Marcinkevičiaus pjesės statomos Vilniaus, Kauno, Klaipėdos dramose teatre, jo plunksnai priklauso daugelio televizijos serialų ir laidų scenarijai.

Savo kūryboje rašytojas daugiausia dėmesio skyrė Lietuvos istorijai ir jos asmenybėms. Kėlė gyvenimo prasmės, žmogaus, gyvenančio konkrečiame istoriniame laike, veiksmų ir atsakomybės už juos klausimus. 1987 m. Juozas Marcinkevičius buvo apdovanotas Boriso Dauguviečio premija už pjesių knygą „Paukščių ir žmonių lizdai“, o 1997 m. jam buvo įteiktas Lietuvos Didžiojo Kunigaikščio Gedimino ordino medalis.

Juozas Marcinkevičius turėjo norą kelio pabaigoje sugrįžti į tėviškę, į rūkus, į smėlio kalnelį anapus Peršėkės, jam Lietuva susidėjo iš gimtųjų namų, iš vaikystės, iš ten, kur vingiuota Peršėkė įsilieja į upių tėvą Nemuną, kur matosi vaikystės žemė...

Rūta Levinskienė
Prienu krašto muziejaus kultūrinių veiklų koordinatore ir organizatore



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Žemės ir žmonių
žaidos

„Vėliavą ne taip sunku iškelti, kaip sunku per kasdienybę nešti“

(Just. Marcinkevičius)

Lietuva mini trisdešimt metų, kai laisvės gynėjai apgynė nuo sovietų agresijos atkurtą mūsų šalies Nepriklausomybę. Sausio įvykiai prieš 30 metų palietė kiekvieną iš mūsų. Birštono „Bočiai“ praėjusią vasarą lankėsi Vilniuje, Antakalnio kapinėse ir nusilenkė LAISVĖS kovotojams, skaitė jiems skirtas eiles, uždegė žvakeles. Praėjo 30 metų, mes me-
name žuvusius ir stovime sargyboje už Lietuvos LAISVĖ.

Metai iš metų šią LAISVĖS dieną, šėgdami NEUŽMIRŠTUOLĖS žiedus, rinkdavomės Birštone prie Basanavičiaus paminklo. Degant atminimo laužams, skambant Lietuvos himnui, dalindavomės prisiminimais. Net ir sugriovusi nusistovėjusią tvarką ir atitolinusi mus vieną nuo kito pandemija neužgesino mūsų noro pagerbti ATMINIMĄ tų, kurie vardan LAISVĖS paaukojo savo gyvybes.

Prieš 30 metų tūkstančiai žmonių vyko į Sporto rūmus pareikšti paskutinę pagarbą ten pašarvotiems Laisvės gynėjams. Eilėse teko stovėti po keletą valandų, eilės buvo nutįsusios net keletą kilometrų. Sausio 16-osios vidurdienį skambėjo visų Lietuvos miestų, miestelių ir kaimų bažnyčių varpai, buvo

aukojamos Šv. Mišios už žuvusiuosius. Sausio 13-ąją žuvę Lietuvos laisvės gynėjai buvo apdovanoti (po mirties) 1-ojo laipsnio Vyčio Kryžiaus ordinu (dabar – Vyčio Kryžiaus ordino Didysis kryžius).

Šiomet Sausio 13-tą mes taip pat degėme žvakeles, tik ne būryje visi kartu. Prie J. Basanavičiaus paminklo su žvakėmis, tarsi deglais, eįjome po du, kas pusvalandį vis nauja pora su savais prisiminimais. 12 val., aidint Birštono Šv. Antano Paduviečio bažnyčios varpams, pirmieji – Onutė ir Valerijus Gratulevičiai prie Basanavičiaus paminklo uždegė žvakes, skirtas Lietuvos patriarcho Jonui Basanavičiui, kuriam šiais metais sukaks 170 metų. Loretai Asanavičiūtei (gyv. 23 m.), Virginijai Druskiūnei (gyv. 22 m.), Onutė ir Valerijus prisiminė prieš 30 metų išgyventą skausmą. Jie abu buvo prie Seimo rūmų, o sausio 15-ąją su Valstybiniu Operos ir baletu choru giedojo Sporto rūmuose aukotose Šv. Mišiose.

12 val. 30 min. ATMINIMO žvakes žuvusiems Dariui Gerbutavičiui (gyv. 17 m.) ir Rolandui Jankauskui (gyv. 22 m.) uždegė tremtinė Onutė Kurapkienė ir Vytautas Lišauskas. O Kurapkienė prisiminė 1991-ųjų sausio 12-osios akimirkas prie Seimo rūmų. Su-



sirinkusieji statė barikadas, klausėsi V. Landsbergio kalbos per Seimo rūmų langą, giedojo partizanų ir tremtinių dainas: „Palinko liepa šalia kelio“, „Žemėj Lietuvos ažuolai žalios“ ir kt.

13 val. su degančiomis žvakėmis, skirtomis Rimantui Juknevičiui (gyv. 24 m.) ir Alvydui Kanapinskiui (gyv. 38 m.) lenkėsi Julija ir Leonas Baručiai. Tuomet prieš 30 metų jie sausio 15-ąją su Prienų rajkoopsajungos darbuotojais, nešini vainikais ir gėlėmis, stovėjo lėtai judančioje eilėje prie Žaliojo tilto, kad patektų į buvusius sporto rūmus, kur buvo pašarvoti visi žuvusieji. Tada vykstant į Vilnių gausi

glėbį savo užaugintų gėlių padovanojo Jiezno ežero pakrantės gyventoja (pavardės neprisimenu). Ji verkė ir džiaugėsi, kad jos užaugintos gėlės taps pagarbos ženklų žuvusiems. Žmonės gedėjo ir raudėjo visoje Lietuvoje.

13 val. 30 min. prie paminklo atėjo Eugenija ir Leonas Lynykai. Jų rankose plazdėjo liepsnelės, skirtos Algimantui Petriui Kavoliukui (gyv. 52 m.) ir Vidui Maciulevičiui (gyv. 24 m.). L. Lynykas prisiminė, kad tas skaudžias dienas gyveno Lazdijuose, dirbo Elektros tinkluose ir turėjo užtikrinti nepertraukiamą elektros energijos tiekimą, nes visus bendradarbius buvo išleides prie Seimo rūmų.

14 val. prie paminklo J. Basanavičiui atėjo Gražina ir Algis Vyšniauskai uždegė žvakes Titui Masiuliui (gyv. 28 m.) ir Alvydui Matulkaui (gyv. 35 m.). Algis prisiminė, kad įvykiai juos labai sukrėtė ir kad sausio 14 d. jis kartu su K. Viršučiu lankėsi prie televizijos bokšto, kur dar stovėjo sovietinės tanketės, būriavosi kareiviai. Prieigos prie bokšto buvo užtvirtos spygliuota viela.

14 val. 30 min. uždegti žvakelių didvyriams atėjo Aldona Milda ir Genovaitė Valatkienės. Vėjyje lengvai pleveno ATMINIMO liepsnos. Jos papildė žvakių šviesa Apolinaro Juozo Povilaičio (gyv. 53 m.) ir Igno



Šimulionio (gyv. 17 m.) atminimą. „Tai metai, pažymėti ir asmeniniu skausmu.“ – mena Aldona Milda Valatkienė – „Mano asmeninės sūnaus, vyro ir motinos netektys susiliejo su visos šalies skausmu. Laisvės troškimas buvo toks didelis, kad išsiliejau eilėraštyje „LAISVE“.

15 val. ATMINIMO misiją užbaigė Antanina ir Romualdas Grigaravičiai. Jie ATMINU žvakes uždegė Vytautui Vaitkui (gyv. 47 m.) ir Vytautui Koncevičiui (gyv. 49 m.). Grigaravičiai prisiminimuose naktis praleista prie Kauno radijo ir televizijos stoties minioje žmonių, laukiančių naujienų iš Vilniaus, saugančių savo miesto informacijos šaltinį. Karšta kava ir arbata gavino ir šildė vieni kitus, bendravo tarsi giminaičiai.

Birštono „Bočiai“ tiki, kad tauta bus gyva tol, kol jos vaikai savo širdyse nešios TEVYNES meilės kibirkštį. „Vėliavą ne taip sunku iškelti, kaip sunku per kasdienybę nešti.“ (Justinas Marcinkevičius).

Julija Barutienė



Iš Antano Justino VILKO prisiminimų

Sausio 13-tosios naktis –
Skaudi naktis,
Baisi naktis.

Tačiau tai – kovos
Ir pergalės naktis.

Taikios sąjūdžio minios
Prieš ginkluotą pergalės
okupantą naktis

A. J. Vilkas taip pat išsaugojo ir Sausio 13-ąją Lietuvos persitarkymo sąjūdžio Prienų tarybos išplatintą pareiškimą. Jame rašoma:

„Girdime paskutinės veikiančios Lietuvos radijo stoties balsą. Prienuose siautėja tarybinės armijos kareiviai, vedami vietinių kolaborantų. Tuoj brutali jėga mus atskirs nuo Vilniaus ir pasaulio. Šią tragišką Lietuvai valandą mes, Lietuvos Sąjūdžio Prienų taryba, neatsisakome savo pagrindinio siekio – Lietuvos Nepriklausomybės.“

Aš – pilietis

Jaunoji birštoniškė: „Visas mano laisvalaikis yra mano užsiėmimais“

Birštoniškėi Gabrielei KAMARAUSKAITEI – tik 21-eri, tačiau jau daugiau nei pusę savo gyvenimo mergina aktyviai dalyvauja gimtojo krašto bendruomenės gyvenime. Šiuo metu jaunoji birštoniškė ne tik kremta istorijos mokslus, dirba pedagoginį darbą, bet ir yra aktyvi Jaunųjų socialdemokratų sąjungos, Birštono jaunimo reikalų tarybos, Birštono vienkiamio bendruomenės bei vienkiamio teatro narė ir Akademinių politologų klubo valdybos narė. Nors jau keletą metų Gabrielė gyvenimą kuria Kaune, veikli mergina teigia, jog jai mieliausia prisidėti prie darbų ten, kur yra gimtieji namai ir šeima.

– Gabriele, Jums tik 21-eri metai, tačiau veikalų sąrašas ištis išpūdingas, kaip toks jaunas žmogus suspėja ne tik mokytis bei dirbti, bet ir aktyviai dalyvauti gimtojo krašto bendruomenės gyvenime, užsiimti visuomenine veikla?

– Aš galiu pasakyti taip... Kuo daugiau darai, tuo daugiau spėjai. Susidėlioji savo laiką, susiskirstai veiklas, prioritetus ir, jeigu turi

daug daug noro, tai viskas gaunasi savaime.

Per tiek metų supratau, kurios veiklos man yra prasmingiausios, labiausiai patinkančios ir įtraukiančios, tad galiu drąsiai sakyti, jog darau tai, kas man patinka.

– Tikriausiai nesuklysiu sakydama, jog savanoriška veikla užsiimate bemaž pusę savo gyvenimo? (Nukelta į 6 p.)



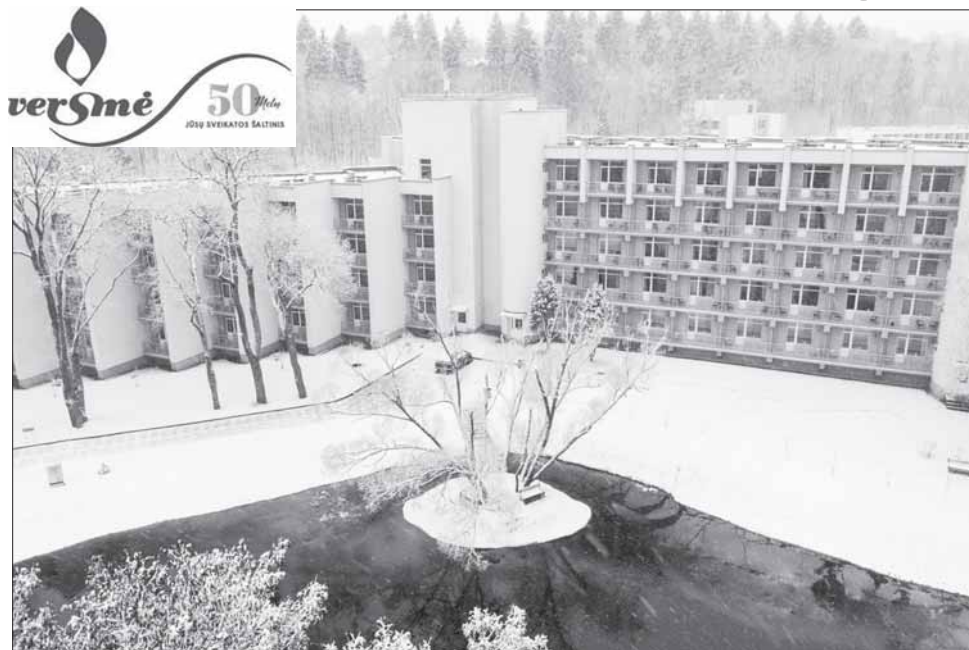
AB Birštono sanatorija „Versmė“ pradeda teikti reabilitaciją po vidutinės ar sunkios formos „COVID-19“ ligos

Nuo sausio 11 d. sanatorijoje „Versmė“ reabilitacijai priimami po vidutinės ar sunkios „COVID-19“ ligos formos pasveikę asmenys. Reabilitacinės programos metu bus teikiamos fizinė ir psichologinė sveikata atstatančios procedūros, gydomi daugeliui pacientų pasireiškiantys, šios klatingos ligos sukelti, liekamieji reiškiniai. Programa sudaryta vadovaujantis LSMU Kauno klinikų reabilitologų rekomendacijomis. Rekomenduojamas reabilitacijos laikotarpis – nuo 10 iki 14 dienų.

– Esant situacijai, kad vidutine ar sunkia forma persirgusiems „COVID-19“ liga asmenims medicininės reabilitacijos išlaidų valstybė nekompensuoja, nusprendėme kaip įmanydami prisidėti prie asmenų, persirgusių „COVID-19“ tolimesnio gydymo. Su ligos padariniais kovojantys asmenys, atvykę į sanatoriją su šia programa, turės susimokėti tik už būtinais reabilitacijai skirtų sąnaudų išlaidas. Mūsų misija – padėti klientams atsistatyti po sunkių ligų ir teikti sveikatinančias procedūras, neleidžiant tiesiog laukti, kol šios klatingos ligos liekamieji reiškiniai atsi-

trauks. Nerimstantys klientų skambučiai ir klausimai, ar galima atvykti į sanatoriją reabilitacijai po „COVID-19“ ligos, patvirtino programos reikalingumą, todėl ėmėms veiksmų ir, laikantis griežtų reikalavimų, padėsime žmonėms atstatyti sveikatą. Jau kuris laikas ruošiamės šiai programai, įsigijome reikalingą aparatūrą ir priemones, kurios būtinos tokio pobūdžio paslaugoms teikti, – teigia Birštono sanatorijos „Versmė“ direktorė Rasa Noreikienė.

Reabilitacija po vidutinės ar sunkios „COVID-19“ ligos skirta asmenims, kurie yra pasveikę po ligos, nekarščiuoja, nevartoja antipiretikų bei turi gydytojo patvirtintą pažymą apie pasveikimą. Kiekvienam atvykusiam klientui bus atliekamas sveikatos būklės įvertinimas, reabilitacijos procedūros parenkamos pagal esamą paciento sveikatos būklę, atsižvelgiant į gretutines ligas. Programos vykdymo metu klientams bus atliekami veninio kraujo imunoglobulino IgG tyrimas susidariusio imuniteto stiprumo lygiui nustatyti bei antikūnų tyrimas.



AB Birštono sanatorija „Versmė“ yra specializuota reabilitacinio ir sanatorinio kurortinio gydymo įstaiga. Jau 50 metų teikiame profesionalias sveikatinimo paslaugas su natūraliais gamtiniais gydomaisiais ištekliais. Vienu metu sanatorijoje gali gydytis ir ilsėtis 340 žmonių. Vidutiniškai per metus mus aplanko apie 8000 klientų. Sanatorijoje dirba apie 200 savo srities specialistų.

Vaiko dienvarkė: kiek laiko leisti jam naudotis kompiuteriu?

Gyvename XXI amžiuje, kur kiekviena diena yra tarsi nauja pradžia ir nauja istorija. Atradimų ir išradimų kupinas pasaulis keičiasi nesustabdomu greičiu, prie kurio ritmo turime prisitaikyti visi – ir maži, ir dideli.

Dienos režimas yra puikiai pažįstamas nuolat skubantiems ir lekiantiems suaugusiesiems, kurie stengiasi suderinti darbą ir šeimą, tačiau neretai vaikų dienos režimas yra paliekamas natūraliai tėkmei, tikimasi, kad jis susiformuos savaime, tačiau dėl tokio nusistatymo ateityje gali kilti problemų.

Apie tai, kodėl svarbu vaikams nuo mažens formuoti dienos režimą ir kontroliuoti technologijų naudojimosi laiką, pasakoja vaikų psichologė Emilija BALTRŪNAITĖ.

Režimas reikalingas ne tik suaugusiesiems

Dienotvarkė ir jos laikymasis sustato žmogaus gyvenimą į savotišką rutiną, dėl to galima sulaukti didžiųjų rezultatų – atsiranda stabilumas, tikslumas, padidėja pozityvumas, koncentracija ir valia. Neretai galvojama, kad režimas, apsaugantis nuo pasyvaus laiko leidimo, reikalingas tik suaugusiesiems, tačiau tai taip pat reikalinga ir vaikams.

Pradėti pažindinti vaikus su disciplina ir dienos režimu reikėtų dar tuomet, kai jų gyvenimo įpročiai nėra susiformavę. Vaikai turėtų aiškiai suvokti mokyklos ir popamokinės veiklos prasmę, suprasti ir atskirti, kada yra laikas mokytis ir ilsėtis, ir žinoti, kas yra kokybiškas poilsis.

Vaikų psichologės E. Baltrūnaitės teigimu, norint sukurti saugią aplinką, tėvams reikėtų su vaikais pakalbėti apie tai, kokia diena vaiko laukia, aptarti dienos planą, veiklas, jų trukmę

ir prasmę. Tokiu būdu pavyktų išvengti daugelio konfliktinių situacijų ir į vaiko gyvenimą būtų įnešama konkretumo ir tikslumo.

Reikia kontroliuoti naudojimąsi technologijomis

Šiandieninio pasaulio kasdienybė yra neįsivaizduojama be technologijų, kurios suaugusiesiems dažniausiai yra darbo, o vaikams – laisvalaikio praleidimo priemonė, todėl labai svarbu su vaikais aptarti, kokiu tikslu ir kiek laiko jie galės praleisti prie išmaniųjų įrenginių.

Dažnu atveju informacinės technologijos yra tarsi saugi vaikų zona, kurioje jie yra atsipalaidavę, jaučiasi patogiai ir nejaucia streso. Kad ir kaip būtų, tai neturėtų būti nuolatinė ir vienintelė vaikų laisvalaikio veikla, todėl patariama įtraukti vaikus į užklausinių būrelių veiklą, skirti jiems daugiau dėmesio, kalbėtis, išsiaiškinti jų poreikius ir kurti geresnį tarpusavio ryšį leidžiant laiką kartu.



Vaikų psichologės E. Baltrūnaitės teigimu, tėvams su vaikais vertėtų aptarti kiekvienos dienos planą, nepamirštant įtraukti laiko, skirto fiziniam aktyvumui ir kokybiškam poilsiui.

Nuotr. Martynos Bakaitės

Anot specialistės E. Baltrūnaitės, iki 3 metų vaikai pasaulį pažįsta ropodami, liedsdami, bėgiodami ir žaisdami, todėl naudotis kompiuteriais, telefonais ar planšetiniais kompiuteriais jiems nėra patartina. Vyresniems, 3–5 metų, vaikams rekomenduojama praleisti iki 1 valandos laiko prie išmaniųjų įrenginių, tačiau augančiam ir jau tėvų žodžius suvokiančiam vaikui reikėtų formuoti tinkamą mąstymą apie tai, jog technologijos yra skirtos darbui ir mokymuisi, o ne žaidimams.

Vyresni nei 5 metų vaikai gali daugiau laiko praleisti prie išmaniųjų technologijų, stebint ir kontroliuojant tėvams. Atliekami tyrimai rodo, kad ekranuose matomi vaizdai užkerta kelią natūraliam vaikų vaizduotės vystymuisi, nes viskas yra atliekama už juos. Dėl šios priežasties itin svarbu ne tik sekti laiką, bet ir stebėti veiklos pobūdį, kad praleistas laikas prie išmaniųjų įren-

ginių būtų naudingas, o po to – aptarti šias patirtis kartu su vaikais, pasidalyti nuomonėmis ir paprašyti vaikų atpasakoti regėtus vaizdus.

Svarbu laiku pastebėti signalus ir palaikyti fizinį aktyvumą

Riba tarp pomėgio ir priklausomybės yra itin maža, kadangi ekranuose egzistuojantis gyvenimi-

mas, žaidimai ir kitos virtualios pramogos gali vaikus stipriai įtraukti ir tapti pačiu mėgstamiausiu pomėgiu, kuris dažnu atveju išsivysto ir į priklausomybę.

Pasak specialistės, vieni dažniausiai pasitaikančių priklausomybės signalų yra nereagavimas ir tėvų raginimų atsitraukti nuo kompiuterio ignoravimas, sumažėjęs arba visai dingęs domėjimasis aplinkiniu pasauliu ir sutrikęs miegas. „Dėl to atsiranda savikontrolės sunkumų, elgesio problemų, socialinių įgūdžių stagnacija ir savivertės sumažėjimas“, – priklausomybės pasekmes vardija psichologė.

Be to, pernelyg ilgai prie kompiuterio sėdintys vaikai bėgant laikui gali pradėti skūstis galvos, sprando, pečių juostos ir nugaros skausmais, gali padidėti jų dirglumas ir atsirasti laikysenos ar regos sutrikimų. Siekiant išvengti išvardintų ir kitų sveikatos problemų, yra būtina teisingai organizuoti vaikų laiką prie kompiuterių: paruošti tinkamą įrangą, prižiūrėti laikyseną, daryti pertraukas ir mankštas, skirtas pailsinti akis ir kūną.

Vaikų psichologės nuomone, sureguliuotas miego režimas ir tikslus jo laikymasis leis ne tik išvengti miego sutrikimų, bet ir kokybiškai pailsėti po dienos veiklų. Taip pat vertėtų palaikyti vaikų fizinį aktyvumą ir kartu su jais atlikti mankštas, išieiti pasivaikščioti, sportuoti ar šokti.

Užs. Nr.001

Projektas „Būk atsakingas – rinkis gyvenimą!“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija.

Rinkis
Gyvenimą



Pirmieji COVID-19 vakcinos skiepai Birštone

Per šios savaitės ketvirtadienį ir penktadienį Birštone COVID-19 vakcina pirmą kartą paskiepyta 30 asmenų, tai – Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro (PSPC) medikai, Nemajūnų dienos centro socialiniai darbuotojai ir jų padėjėjai, tiesiogiai dirbantys su seneliais ir neįgaliaisiais, Neįgaliųjų dienos centro darbuotojai, turintys kontaktą su dializuojamais pacientais ir kitais klientais, dalis sanatorių darbuotojų.

Vakcinacija bus tęsiama ir kitą savaitę. Birštono savivaldybės gydytojos Eglės Grinevičienės teigimu, pirmame etape užsakyta 120 vakcinos dozių, jas reikės įskiepyti per penkias dienas.

– Pirmiausia bus skiepijami dirbantieji sveikatos priežiūros, sanatorinio gydymo, socialinių paslaugų įstaigose, vaistinėse, sudarytuose sąrašuose – 500 asmenų. Kada prasidės prioritetingų grupių gyventojų ir pacientų vakcinacija, dar negaliu pasakyti, tai priklausys nuo gaunamų vakcinos kiekių. Prie Birštono PSPC yra prisirašę apie 2100 gyventojų, tačiau sąrašus dar tiksliname, nes iš šio skaičiaus reikia eliminuoti vaikus, kurie nebus skiepijami, ir tam tikrų prioritetingų grupių asmenis, kurie skiepus gaus kitose gydymo įstaigose. Pavyzdžiui, dializuojami Birštono gyventojai yra skiepijami Prienuose, – tei-



gė E. Grinevičienė.

Savivaldybės gydytojos teigimu, skiepijimą organizuojanti Birštono PSPC yra sudariusi dvi skiepyti turinčių teisę slaugytojų komandas po du žmones, reikalui esant, į pagalbą kolegėms ateis slaugytojos iš sanatorių, kurios turi atitinkamus sertifikatus.

Skiepijimus savivaldybėje organizuojančios Birštono PSPC direktorius Dainius Kryžanauskas ketvirtadienį patvirtino, kad minėtų grupių asmenys vakcinuojami centro patalpose, jiems stengiamasi užtikrinti saugias sąlygas, kad būtų išvengta tiesioginių kontaktų su kitais žmonėmis.

– Ši vakcinacija mums yra iššūkis, pirmosios dienos yra savotiškas bandomasis laikotarpis, per kurias

įvertinsime savo galimybes ir vakcinacijos spartą, paaiškės, kiek žmonių suspėjame paskiepyti per vieną dieną. Slaugytojos pasidalino pareigomis: vienos visiems atėjusiems pasiskiepyti asmenims atlieka greituosius COVID-19 testus, kitos skiepija, dar kitos pildo dokumentus. Įvertinsime, kiek tai užtrunka, ką galime padaryti greičiau ir paprasčiau. Šios pamokos pravers, kai iš karto gausime didesnius vakcinos kiekius, – sakė įstaigos vadovas.

D. Kryžanauskas džiaugėsi konstruktyviu bendradarbiavimu su LSMU Kauno klinikomis, su kuriomis susitarta dėl vakcinos parsižvėžimo dalimis.

„Klinikos turi visą reikalingą įrangą, šaldiklius, kad galėtų palaikyti „BioNTech“ ir „Pfizer“ vakcinai reikalingą itin žemą temperatūrą, mūsų įstaiga tokių sąlygų negali sudaryti, todėl užsisakome vakcinos tiek, kiek esame pajėgūs suskiepyti per kelias dienas,“ – kalbėjo D. Kryžanauskas.

Pirmadienį Birštono PSPC turėtų pasiekti dar 90 vakcinos dozių, jos bus skirtos kurorto sanatorių darbuotojams. Kitą savaitę vakcinos tikimasi gauti ir daugiau.

– Esame apsvaistę galimybes su slaugytojomis vykdyti į didesnius darbo kolektyvus ir jų darbuotojus skiepyti vietoje. Manome, kad taip bus paprasčiau ir patogiau, – sakė Birštono PSPC direktorius.

Dalė Lazauskienė



Pasirūpinkime savo gyvūnais per šalčius

Artėjanti antroji žiemos pusė gali būti šaltesnė, todėl svarbu nepamiršti pasirūpinti tinkamomis ūkiniu gyvūnų ir lauke būnančių gyvūnų augintinių laikymo sąlygomis, – primena veterinarijos specialistai. Gyvūnams turi būti sudarytos galimybės pasislėpti nuo nepalankių oro sąlygų – žvarbaus vėjo, sniego ar šlapdrubos.

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT) praneša, kad Lietuvoje auginami kelių veislių galvijai, atsparūs žemoms aplinkos temperatūroms, t. y. žiemai būdingi gamtos reiškiniai jiems nepavojingi. Ūkiniai gyvūnai, pagal fiziologinius poreikius galintys išstisus metus naudotis laisvo laikymo teikiama privalumais, mieliau renkasi galimybę būti lauke. Tokiais atvejais, pasak VMVT specialistų, svarbiausia, kad gyvūnai gautų pakankamai maistingo pašaro ir vandens. Suaugę galvijai, arkliai, avys ar kiti prie lauko sąlygų prisitaikę gyvūnai žymiai geriau ir sveikiau jaučiasi lauke, tačiau pučiant žvarbiam vėjui, lyjant ar sningant jų buvimą lauke reikėtų riboti. Geriausias būdas – atverti tvarto duris, kad gyvūnai galėtų išeiti į lauką savo noru, kai lauke bus jiems priimtinos oro sąlygos. Primenama, kad gyvūnų laikymo patalpos žiemą turi būti užsandarintais langais ir durimis, paliekant tik ventiliacijai skirtas angas. Svarbu, kad nesudarytų skersvėjis. Ūkiniuose pastatuose gyvūnai turi būti apsaugoti ne tik nuo jų sveikatai nepalankių oro sąlygų, bet ir nuo graužikų bei kitų kenkėjų. Be to, laikant gyvūnus turi būti atsižvelgta į jų rūšį, veislę, amžių ir lytį. Šaltuo-

ju metų laiku tvartus reikia kaupti pakankamą kiekį sausų pakratų, o gyvūnus aprūpinti tinkamais kiekiais vandens, šerti įvairiais pašarais, nes per šalčius jiems reikia daugiau maisto kūno temperatūrai palaikyti.

Esant blogoms oro sąlygoms, lauke ilgą laiką nereikėtų palikti gyvūnų augintinių, ypač trumpaplaukių, labai jauno ar vyresnio amžiaus šunų ir kačių. Voljeruose ar prie būdos prižiūrimi kiemo šunims turi būti suteikta galimybė pasislėpti nuo kritulių, šalčio ir vėjo. Šunų šeiminkai privalo pasirūpinti tinkamo dydžio, sandariomis ir šiltomis būdomis, kad į jas nepirlytų ar nepirlytų sniego. Būda turėtų būti pakankamai didelė, kad augintinis galėtų patogiai tupėti ar gulėti, tačiau ne per didelė, kad išsilaikytų kūno šiluma. Siekiant apsaugoti nuo drėgmės, būdos grindys turi būti pakeltos keletą centimetrų nuo žemės ir padengtos drėgmę sugeriančia medžiaga. Šuns namelio landa turėtų būti atsukta į priešingą vyraujantį vėjui kryptį ir uždengta drėgmei nepralaidžia medžiaga. Būtina nuolat tikrinti vandens dubenėlį, nes vanduo turi būti šviežias ir neužšalęs. Dėl to žiemą geriau naudoti ne metalinius, o plastikinius dubenėlius maistui ir vandeniui. Dėl

tinkamos gyvūno augintinio poreikius atitinkančios mitybos visada galima pasikonsultuoti su veterinarijos gydytoju ar specialistu. Taip pat būtina prižiūrėti šuns kailį, nes purvinas ir sulipęs jis nepakankamai sulaiko šilumą. Susiruošus ilgesniams pasivaikščiėjimams, šalui jautresnius šunis patartina aprengti specialiais kūnų iki pat uodegos ir pilvo apačią dengiančiais drabužėliais. Pasivaikščiėjimų metu reikėtų nuolat stebėti, ar ant augintinio letenų nėra susidariusių kietų sniego kamuoliukų, kurie gali nustrinti pėdutes iki žaizdų. Šuns letenas, ausis ir uodegą būtina apžiūrėti po kiekvieno pasivaikščiėjimo lauke. Jeigu kyla įtarimų dėl nušalimo, reikėtų pasitarti su veterinarijos gydytoju. Druska ir kitos cheminės medžiagos, naudojamos sniegui ir ledui tirpdyti, gali dirginti augintinio pėdų pagalvėles, todėl po pasivaikščiėjimo šuns letenas reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu. Pasak veterinarijos specialistų, esant šaltiems orams, augintinio negalima palikti vieno automobilyje – didelis šaltis jam pavojingas tiek pat, kiek vasaros karštis. Šaltuoju metų laiku katės nuo šalčio slepiasi po automobilių variklių gaubtais ir dėl to dažnai nukentė, patiria įvairių traumų ar net žūsta. Todėl vairuotojams prieš užvedant automobilį patartina juos apžiūrėti.

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Alytaus departamento Prienų skyriaus informacija

Lietuvos Nepriklausomybės paminėjimas Birštono gimnazijoje

Laisvės neišmatuosi pinigais ir galiom.

Tu ja kvėpuoji, ją jauti, ją gyveni.

Kiekvienas mirksnis persunktas tuo buvimu.

Kasdien vis klausai, ką dėl jos padarėm,

Ir vis naujus atsakymus savy randi.

Širdy – ji, LAISVĖ, darbuos ir šypsensose artimų!

Šių metų Sausio 13-ąją minėjome atkurtos Lietuvos Nepriklausomybės gynimo 30-meį. Birštono gimnazijos bendruomenė aktyviai atsiliepė į Tarptautinės komisijos nacių ir sovietinio okupacinių režimų nusikaltimams Lietuvoje įvertinti kvietimą Lietuvos švietimo įstaigoms, valstybės institucijoms, organizacijoms bei visiems geros valios žmonėms paminėti prieš trisdešimt metų pasiektą pilietinę pergalę prieš agresorių ir prisijungti prie pilietinės iniciatyvos „Atmintis gyva, nes liudija“, kurią globojo Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda.

Pandemija mus privertė dirbti nuotoliniu būdu, todėl negalėjome susiburti J. Basanavičiaus aikštėje, uždegti laisvės laužų, susikabinti rankomis, kad pajustumė, jog esame vieningi ir ne vieni, tačiau šiuo sunkiu metu dar labiau vertiname ir saugome vienas kitą, prisimame atsakomybę už save ir kitus. Mokiniai ir jų tėveliai, mokytojai savo namų languose 8 val. sudegę žvakeles, kurias fotografavo ir nuotraukas talpino akcijos vardu pavadintoje Birštono gimnazijos nuotolinio projekto erdvėje. Atrinkome įdomiausias, nes visų tiesiog nesutalpintume, ir jomis pasidalinome gimnazijos svetainėje, facebook paskyroje.

Dailės mokytoja L. Kučiauskienė



nė ir technologijų mokytojas A. Guobys gimnazijos I aukšto fojė publikavo stendą, kuriame – Lietuva pasipuošusi neužmirštuolėmis. Visi galėjome džiaugtis šio stendo nuotraukomis ir gražia mokytojų iniciatyva.

Ia kl. mokinė, Birštono gimnazijos mokinių parlamento prezidentė Emilija Treigytė pabandė įsivaizduoti 1991-ųjų įvykius ir pažvelgti tų dienų herojaus akimis. Savo kūrinių gimnazistė išsiuntė Lietuvos Respublikos Seimo narės Irenos Haase vardu, skelbiamam konkursui „Laisvės karta sako jiems AČIU“. Štai nedidelė jo ištrauka:

„Viešpatie! Jie šaudė į beginklius dainuojančius žmones! Mes susikimbame dar tvirčiau, neišsibėgijome. Vieni kitiems kartojame,

(Nukelta į 6 p.)

PIGIAUSIOS PASKOLOS IR REFINANSAVIMAS! * Paskolos nuo 100 eurų iki 10000 eurų, laikotarpiu nuo 2 mėn. iki 48 mėn.; * Paskolų refinansavimas, galimybė pasiskolinti papildomai; * Mažos palūkanos. Pz., pasiskolinkite 100 eurų ir per 3 mėn. grąžinkite tik 110 eurų. Teirautis tel. 8 601 50 935, Ričiardas.

Už išsakytus grasinimus pareigūno atžvilgiu teks atsakyti

Besibaigiant 2020 metams Alytaus apylinkės teismo Prienų rūmų teismas priėmė sprendimą, kuriuo 40 m. Prienų rajono gyventojas pripažintas kaltu pagal LR Baudžiamojo kodekso 287 straipsnio 1 dalį dėl grasinimo valstybės tarnautojui ar viešojo administravimo funkcijas atliekančiam asmeniui.

Praėjusių metų rugpjūčio 27 dienos popietę, po Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Prienų rajono policijos komisariato pareigūno ir socialinės darbuotojos apsilankymo jo namuose, vyras labai supyko ir vėliau paskambinęs pareigūnui į mobilųjį telefoną, naudodamas necenzūrinius žodžius, grasino užpjudyti šunimis ir sutrikdyti sveikatą. Minėtam pareigūnui kartu su kolege ir kitos institucijos atstovais atvykus pas vyrą į kiemą pakartotinai rugsėjo mėnesį, grasinimai ir agresyvūs elgesys vėl pasikartojo. Tačiau šįkart prieniškis, eidamas pareigūno link, naudojodamas necenzūrinius žodžius ir grasino sužaloti, laikydamas po ranka pasitaikiusį metalinį strypą. Pareigūnui pakako vien išsitraukti iš dėklo turimą specialią priemonę ir perspėjus, kad gali būti panaudotas elektros impulsinis prietaisas, kaltinamasis

persigalvojo ir nuėjo namų link.

Nors vėliau asmuo pripažino savo kaltę ir gailėjosi, tikindamas, kad neketino įgyvendinti nei telefonu, nei asmeniškai išsakytų grasinimų, tačiau dabar jam teks atsakyti už savo elgesį. Išnagrinėjęs turimus faktus ir parodymas, teismas asmeniui paskyrė galutinę 30 parų arešto bausmę, atidedant bausmės vykdymą penkiems mėnesiams ir paskiriant intensyvią priežiūrą.

Alytaus apskr. VPK Imuniteto ir vidaus tyrimų skyrius aktyviai vykdo policijos darbuotojų apsaugą nuo galimo neteisėto poveikio, kuriuo siekiama paveikti sąžiningą ir objektyvų pareigū atlikimą. Šiais metais taip pat pradėtas ikiteisminis tyrimas dėl šmeižto pareigūno atžvilgiu pagal LR Baudžiamojo kodekso 154 straipsnį.

Alytaus apskr. VPK informacija

Nusikaltimai nelaimės

Juoda darba dirba sukčiai. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas moters (g. 1981 m.) pareiškimas apie tai, jog 2020 m. gruodžio 30 d. apie 16 val. 45 min., socialiniuose tinkluose gavus žinutę apie galimą paveldėjimą, ji sukčiams perdavė pinigų ir nurodytą sąskaitą. Nuostolis – 730 eurų.

Vagystė. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas vyro (g. 1973 m.) pareiškimas, kuriame nurodoma, jog Prienų r., Stakliškių sen., Pieštuvėnų k., iš jam priklausančios sodybos buvo pavogtas arkliu kin-komas medinis vežimas su automobiliais ratais. Nuostolis – 500 eurų. Įvykis tiriamas.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminę informaciją

Jaunoji birštoniškė: „Visas mano laisvalaikis yra mano užsiėmimai“

(Atkelta iš 3 p.)

– Taip, tiesa... Daugiau nei pusę savo gyvenimo savanoriauju ir aktyviai dalyvauju įvairiose veiklose. Tūbūt pirmiausia didelį ACIŲ norėčiau pasakyti savo pradinių klasių mokytojai **Jūratei Skindzerienei**, kuri nestokojo palaikymo ir skatindavo mano norą dalyvauti renginiuose bei juos organizuoti.

Paauglystėje prisijungiau prie Birštono jaunųjų socialdemokratų, kur susipažinau su žmonėmis iš įvairių Lietuvos miestų, vykdavome į renginius, organizuodavome juos savo mieste, taip pat savanoriauju prisidedavome prie tokių iniciatyvų, kaip: „Maisto bankas“, „Būk pirmūnas“ ir kitų renginių Lietuvos mastu. Manau, kiekvieną jauną žmogų motyvuoja šalia esantys bendraamžiai, kuriuos vienija panašios idėjos.

– Ir... kaip sakoma, kartą paragavusi negalėjote sustoti?..

– Tikrai taip. Viskas, ką patyriau mokykloje bei savanoriaudama už jos ribų, užima didelę dalį mano gyvenimo ir kiekviena veikla man yra labai brangi.

– Zinau, jog reikšmingą vietą Jūsų gyvenime ir širdyje užima ir teatras.

– Teatras mane lydi nuo šeštos klasės, kai pradėjau mokykloje lankyti teatro būrelį. Kažkur esu perskaičiusi K. Stanislavskio žodžius: „Jei žemėje yra stebuklų, tai jie vyksta teatre“. Šių žodžių teisingumu įsitikinau tada, kai prisijungiau prie Birštono vienkiemio mėgėjų teatro, kuriam vadovauja režisierė **Beata Klimavičienė**. Jos ir kitų narių dėka čia kiekvieną kartą galiu pasinėti į nuostabų teatro pasaulį ir pajauti bei išgyventi tą K. Stanislavskio aprašytą gyvenimo stebuklą.

Manu, pradėjau nuo tokių vaidmenų, kaip ežiukas ir kiškis, o dabar tenka vaidinti prasmingus, gilius vaidmenis. Įkūnydama įvairius personažus, stengiuosi išgyventi kiekvieną jausmą, tad vaidindama augu kaip asmenybė. Čia susirenkantys žmonės yra labai nuoširdūs, todėl smagu dirbti komandoje, kuri turi bendrą tikslą.

– Užaugote su Birštono vienkiemio mėgėjų teatru, esate pelniusi ir ne vieną nominaciją: ar nesvarstėte studijuoti aktorystės?

– Daugiausia nominacijų, apdovanojimų, o taip pat ir patį aukščiausią mėgėjų teatro įvertinimą – „Auksinę paukštę“ – esame pelnę dirbdami kartu, kaip komanda... Džiaugiuosi kiekvienu mūsų pasisekimu, kuris atneša Birštono kraštui galimybę didžiulius mūsų teatrą. Taip pat esu gavusi ir individualių apdovanojimų – ryškiausia sezono moters epizodinio vaidmens atlikėja, kurį man skyrė Lietuvos nacionalinis kultūros centras ir Lietuvos mėgėjų teatro sąjunga.

Renkantis profesiją turėjau įvairių svarstymų, tuo metu tai buvo vienas sudėtingiausių klausimų. Visgi kai kurias veiklas labiau noriu pasižymėti kaip hobį, tačiau niekada

Nuotraukos iš asmeninio G. Kamarauskaitės archyvo



Gabrielė (antra iš dešinės) kartu su Birštono vienkiemio mėgėjų teatro kolektyvu.

negalime žinoti, ką dar gyvenimas gali pasiūlyti. Juk dar niekam nevelu...

– Bet pasirinkote krimsti istorijos mokslus: kodėl?

– Istorija lydėjo mane visą gyvenimą. Nuo pat vaikystės manęs nebuvo galima atplėsti nuo fotoalbumų, buvau smalsi ir klausinėdavau, koks įvykis vaizduojamas vienoje ar kitoje nuotraukoje, domino kiekviena papasakota istorija ir tai niekada neatsibosdavo. O ir mokykloje turėjau puikius mokytojus, kurie istorinius įvykius pasakodavo dar įdomiau. Jau tuomet stebėjau, kiek daug jie žino – tai labai imponuodavo. Vėliau gyvenime atsirado istorinės knygos, filmai.

Supratau, kad istorija yra labai svarbi žmonių gyvenimo dalis... Suprantu, kad reikia planuoti ir galvoti apie ateitį, tačiau jeigu ne įvykiai, kurie įvyko praityje, tai nei ateities, nei dabarties taip pat nebūtų. Kuo daugiau žinosime ir pažinsime istoriją, tuo stipresni būsimė dabartyje ir ateityje.

– Esate trečio kurso studentė, tačiau jau dirbate pedagoginį darbą, dėstote pilietiškumo pagrindus, ką galėtumėte pasakyti apie šiuolaikinius vaikus: kaip jie supranta pilietiškumą?

– Smagu, kad mokykla pasitikėjo tokiu jaunu žmogumi kaip aš ir suteikė galimybę įgyti neįkainojamos patirties dirbant pedagoginį darbą.

Džiaugiuosi ir šiuolaikiniu jaunimu, mokau I–II gimnazijos klases. Mano mokiniai tikrai labai geri ir žingėdūs, jie mielai išitraukia į diskusijas. Kaip ir kiekvieną dalyką – taip ir pilietiškumą, kiekvienas supranta skirtingai ir, žinoma, turi savo nuomonę, kas yra labai svarbu jaunam žmogui. O aš stengiuosi ugdyti jų kritinį mąstymą, atsakomybę, meilę savo šaliai ir žmogui.

– Kuri veikla Jums pačiai yra, kaip sakoma, arčiausiai širdies?

– Visos veiklos yra mielos. Kiekviena jų padėjo man atsiskleisti kaip asmenybei, geriau pažinti save. Nesigailiu nei vienos dienos, praleistos savanoriaujant. Bet mieliausia yra teatras, nes jo dėka aš patiriu



neišdildomų išpūdžių, galiu atskleisti save. Be to, ši veikla padėjo įveikti ir scenos baimę, išmokau aiškiau kalbėti, ką dabar galiu pritaikyti ir darbe.

– Gabriele, o laisvo laiko ar turite?

– Visas mano laisvalaikis yra mano užsiėmimai. Kai juose nedalyvauju, man patinka keliauti, skaityti knygas, straipsnius, žiūrėti biografinius, istorinius filmus, būti gamtoje, leisti laiką su artimais žmonėmis.

– Šiuo metu kuriate gyvenimą Kaune, tačiau neapleidžiate ir mylimų veiklų Birštone: kas jus taip vilioja į gimtąjį kraštą? Juk tikriausiai ir Kaune galėtumėte užsiimti panašia veikla.

– Ne karantino metu darbo dienomis būnu Kaune, o savaitgaliais grįžtu namo. Kartais dėl repeticijų ar susirinkimų grįžtu ir anksčiau. Turiu veiklų ir Kaune, tačiau man mieliausia prisidėti prie darbų ten, kur yra mano šeima, kur yra mano gimti namai. Manau, Birštone yra visos galimybės jaunam žmogui tobulėti, tik galbūt mums patiems reikia rodyti daugiau iniciatyvos ir daryti gražius dalykus savo krašto labui.

– Viename pokalbyje su pasididžiavimu sakėte, jog esate 5 kartos birštoniškė, klausantis Jūsų, negaliu nepastebėti didelės meilės gimtajam kraštui: kas jumyse išugdė tokią meilę ne tik Birštonui, bet ir Tėvynei?

– Negaliu įvardinti vieno žmogaus, nes tai yra ir mokytojai, ir tie žmonės, su kuriais augau, kurie mane supa šiuo metu. Džiaugiuosi, kad mano aplinkoje yra geri, šilti žmonės. Bet didžiausią įtaką, manau, padarė tėvai. Nuo mažens man buvo „skiepijama“ atsakomybė, meilė savo kraštui ir šaliai. Esu Jiems dėkinga už kiekvieną patarimą, pamokymą, palaikymą ir skatinimą eiti į priekį.

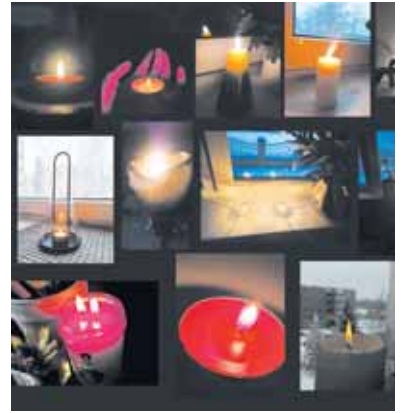
Rimantė Jančauskaitė

Lietuvos Nepriklausomybės paminėjimas Birštono gimnazijoje

(Atkelta iš 5 p.)

kad viskas bus gerai. Veidus vis dar puošia šypsenos. Stipriai apkabinu tėvelius. Mes kartojame, kad mylim, kad viskas bus gerai. Vėl nuaidi šūviai. Jaučiu, kaip svyra viena taip stipriai manęs įsikibusi ranka. Pasižiūriu į šoną. Negaliu tuo patikėti. Krentu ant kelių. Puolu judinti ant žemės suglebusį kūną. Su aplinkinių pagalba nugabename jį į greitosios automobilį. Kartu jam, kad jis negali mirt. Vis kartoju: pramerk savo akis, nusišypsok. Neišeik. Apsipilu ašaromis. Jis mirė. Sunku apibūdinti tai, kas vyksta mano viduje. Tėvai apkabino mane, jaučiau tik tai. Aplink tebuvo ausyse spengianti tylą, kurią nutraukdavo šūvis. Mačiau kareivių akis. Jos tuščios. Jokio jausmo. Jokio žmogiškumo... Su tėvais grįžome į minią. Dabar aš nebebijau. Nieko nebijau. Atbėgo jaunuolis. Jis pranešė, kad ką tik išvežė sutraikytą merginą. Mažai šansų, kad ji liks gyva... Aplink dainos, šūksniai ir kartas nuo karto nuaidintys šūviai. Niekas iš ten buvusių nebijojo pažvelgti mirčiai į veidą, kai kurie pajuto jos kvėpavimą ir nugarą. Mes – nugalėtojai. Prieš tankus ir prieš kulkas gynėmės dainomis ir mūsų vienyste.“

Džiugu, kad mokiniai nėra abe-



jingi svarbiems Lietuvos istoriniams įvykiams, kad stengiasi juos suprasti. Emiliją konsultavo jos lietuvių kalbos mokytoja D. Vyšniauskienė. Dar nežinome konkurso rezultatų, tačiau jie nėra tokie svarbūs, svarbiausia tai, kad šis darbas ir puikios nuotraukos, kurias gavome, liudija, jog niekas nepamiršta ir niekas nepamiršta. Mes, Birštono gimnazijos administracija, dėkojame visiems pilietinės iniciatyvos dalyviams už jų nuotraukas, idėjas, pagalbą, o Emilijai už išsakytas rašinyje mintis. Nors negalime būti arti vieni kitų fiziškai, širdyje esame kartu.

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Asta Ferevičienė



Atliekų reikalai: klausiate – atsakome

Kas parenka vietas naujoms konteinerių aikštelėms įrengti?

Vietas konteineriams įrengti parenka, derina jas su gyventojais ir kitus būtinus veiksmus atlieka savivaldybės. Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras rūpinasi tik šių aikštelių įrengimu. Gyventojai, pageidaujantys, kad jų gyvenamojoje aplinkoje atsirastų konteinerių aikštelė, turi kreiptis į savo gyvenamosios vietos savivaldybę.

Pastaraisiais metais visose Alytaus regiono savivaldybėse buvo įrengtos naujos, modernios požeminės ir pusiau požeminės konteinerių aikštelės. Šiame įgyvendinant antrąjį projekto etapą bus įrengta dar 103 požeminės, pusiau požeminės ir antžeminės konteinerių aikštelės. Antžeminėse aikštelėse taip pat bus įrengti stacionarus, į gruntą įkasami konteineriai. Naujų konteinerių aikštelių įrengimas šiais metais numatytas visose Alytaus regiono savivaldybėse. Rūšiuokime!



MIŠKŲ PIRKIMAS,
KIRTIMAS, PRIEŽIŪRA.
TEL. 8 699 29 992.

GRASTA
AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kėstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

Parduoda baltarusiškus
durpių briketus (sveria
Jūsų kieme).
Tel. 8 659 85 001.

Viena didžiausių
įmonių
Lietuvoje
tiesiogiai perka
karves, bulius, telyčias.
Sveria el. svarstyklėmis. Moka 6 ir
21 proc. PVM. Atsiskaito iš karto.
Tel. 8 635 07 197



Tai, kas išaugina...

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



Nuo sausio 1 d. – nauji rūkymo ribojimai



(Atkelta iš 2 p.)

Pagal šio įstatymo reikalavimus uždrausta rūkyti ne tik bendrosios dalinės nuosavybės teise priklausančiose gyvenamosiose patalpose (taikoma bendrai voniai, tualetui, koridoriui), kitose bendrosios dalinės nuosavybės teisės patalpose ir kitose pastato dalyse (taikoma bendroms namo laiptinėms, koridoriams, rūšiams, palėpėms, virtuvėms, tualetams ir pan.), bet ir daugiabučių namų balkonuose, terasose, lodžijose, nuosavybės teise priklausiančiuose atskiriems savininkams, kai bent vienas namo gyventojas prieštarauja rūkymui.

Pastato (buto) savininkas ar kitas fizinis asmuo, kuris naudojasi pastatu (butu) ir jame rūko, privalo užtikrinti, kad tabako dūmai nepatektų į kito savininko pastato (buto) patalpas ir į to paties buto patalpas.

Pagal patvirtintą [aprašą](http://www.prienai.lt), daugiabučio namo gyventojas gali pareikšti prieštaravimą dėl rūkymo daugiabučio namo balkonuose, terasose ir lodžijose, nuosavybės teise priklausiančiuose atskiriems savininkams. Pasirašytą prieštaravimą, kuriame turi būti nurodytas asmens vardas, pavardė, gimimo data ir deklaruota gyvenamoji vieta, asmuo pateikia Savivaldybės administracijai. (Prašymo pareikšti prieštaravimą formą galima rasti: www.prienai.lt.) – Savivaldybė – Paslaugos – Prašymai). Gavus asmens prieštaravimą, Savivaldybės administracijos direktorius priima sprendimą paskelbti apie draudimą rūkyti daugiabučiame name.

Atkreiptinas dėmesys, kad, pateikiant ir nagrinėjant pranešimą dėl prieštaravimo pareiškimo ar atšaukimo, vadovaujama Lietuvos Respublikos viešojo administravimo įstatymo nuostatomis.

Priėmus sprendimą dėl draudimo rūkyti, Savivaldybės administracija informuos daugiabučio namo bendrojo naudojimo objektų administratorių, jungtinės veiklos sutar-

timi įgaliotą asmenį, daugiabučio namo savininkų bendriją ar kitą už namo bendrojo naudojimo objektų valdymą atsakingą asmenį, kurie privalės informuoti daugiabučio namo butų ir kitų patalpų savininkus apie nustatytą draudimą ir įrengti informacinius ženklus.

Savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymai, kuriais uždrausta rūkyti daugiabučiuose namuose, bus skelbiami viešai Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt ir Teisės aktų registre.

Draudimo rūkyti nesilaikantys asmenys atsako pagal Lietuvos Respublikos administracinių nusižengimų kodekso 492 straipsnį ir jiems gali būti skirtas įspėjimas arba bauda nuo 20 iki 90 eurų.

Vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos administracinių nusižengimų kodekso 590 straipsnio 5 dalmi, asmenys gali pranešti policijai ar Savivaldybės administracijai apie draudimo rūkyti pažeidimus tik tame daugiabutyje, kuriame jie yra deklaruavę gyvenamąją vietą. Kartu su skundu turi būti pateikti duomenys, patvirtinantys rūkymo daugiabučio namo balkone, terasoje, lodžijoje faktą ir aplinkybes.

Tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių kontrolės įstatymo 19 straipsnio 8 dalyje nustatyta, kad policijos ar Savivaldybės administracijos pareigūno reikalavimu buto ar patalpos savininkas arba kitų daiktinių teisių turėtojas turi šiam pareigūnui nurodyti asmens, kuris rūkė buto ar patalpos balkone, terasoje, lodžijoje, duomenis (vardą, pavardę ir gyvenamosios vietos adresą). Nenurodęs asmens, kuris rūkė buto ar patalpos balkone, terasoje, lodžijoje, duomenų, asmuo atsako pagal Lietuvos Respublikos administracinių nusižengimų kodekso 492 straipsnį ir jam gali būti skirta bauda nuo 30 iki 120 eurų.

Reklama ■ Reklama ■ Reklama

PERKA

PERKA

Nekilnojamasis turtas
Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.
Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS
BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE Lietuvoje su žeme arba tik išsikirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba www.eigila.lt

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Perku mišką su žeme arba išsikirsti. Taip pat pavienius medžius išsikirtimui. Atsiskaitau iš karto. Tel. +370 675 24 422.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Galvijų supirkėja V. Astrauskienė superkia karves, bulius, telyčias Krekenavos agrofimos kainomis. Sveria ir atsiskaito vietoje, moka visus priedus. Tel.: 8 685 86 131, 8 698 28 063.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu 8 607 67 679.

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai) TERASŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI ŠARVO DURYS
Tel. 8 600 90 034

SŪDUVOS GALVIJAI
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.
Tel. 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

um
UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: (8-614)93124

agaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
Tel. 8 800 08 801
8 620 25 152
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinius.

PARDUODA

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda MALKAS, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

Pigiausias kuras: stambios alksninės, beržinės atraizos. Turime sausų kapotų malkų. Tel.: 8 600 23 280, 8 654 89 008.

Parduoda popiermalkes (eglės ir pušies) 3 metrų ilgio. Kaina – sutartinė. (Zajų k., Birštono sen.). Tel. 8 625 07 733.

Įvairios prekės

Parduodu naują pakraunamą klausos aparatą, 50 Eur. Tel. 8 678 66 028.

Naminiai sviestiniai šakočiai Jūsų šventėms! Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda kiaulienos skerdieną puselėmis: lietuvišką svilintą – 2,55 Eur/kg, lenkišką – 2,25 Eur/kg. Atveža. Tel. 8 607 12 690.

Parduoda „Gala“ veislės maitinės ir pašarines bulves. Maitinės 25 kg – 4 eurai, pašarinės 1 t – 60,00 eurų. Galimas pristatymas. Tel. 8 670 81 991.

Atvešime durpių briketus, akmenis anglį, pjuvenų briketus, granules, – KOKYBĘ GARANTUOJAME. Tel. 8 683 13463.

UAB Rividė parduoda ir pristato:

- Medžio briketai (mišrūs, buko, beržo, ažuolo) – nuo 105 Eur už paletę,
- Sertifikuotas medžio granules – 140 Eur už toną,
- Akmenis anglį (palaida arba fasuota 25 kg);
- Granulinę akmenis anglį (po 1t, po 25kg);
- Baltarusiškus durpių briketus didmaišiuose arba maišiuose po 25 kg.

Tel. 8 652 71 212

Parduodamos malkos

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetris. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Karantino metu dirbame!
Tel. 8 621 24 644.

Reklama ■ Reklama

SIŪLO DARBA

Įmonėje reikalingas staklininkas, turintis darbo patirties. Atlyginimas į rankas nuo 1000 Eur ir daugiau. Tel. 8 698 46 063. el.paštas: strielciu-lentpjuve@gmail.com

ĮVAIRŪS

leškoma žemės ūkio paskirties žemės nuomai. Tel. +370 627 99 568.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santchnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkelės, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrįjame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

PASLAUGOS

PASLAUGOS

Gaminame betoną, kalkinį skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairių gelžbetoninę produkciją. Vežame žvyrą, smėlį. Atliekame metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

Šalčio meistras! Taiso šaldytuvus, šaldiklius. Atvyksta į namus, suteikia garantiją. Tel. 8 622 02 208.

DURYS – PER 3 DIENAS! GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūšiams. Dirbam ir karantino metu. Tel.: 8 653 93 193.

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

SUTAUPYKITE IKI 150 EUR! UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, August, Svaistė, Biomaz ir kt.) GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS Tel. 8686 80106

SIENŲ ŠILTINIMAS
užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos
Suvaikietis
Santaka



puslapis = kelionės, pomėgiai, receptai, linksmi nutikimai

Interviu vienu klausimu

Įspūdingiausia 2020-ųjų kelionė

Renata VALATKIENĖ:

– Praėjusieji metai buvo šiek tiek kitokie, tad ir kelionės kitokios, vietinės. Bet tame galima įžvelgti didelį pliusą – labiau pažinome savo šalį. Daug keliavau, išmaišiau Lietuvą skersai ir išilgai, bet labiausiai įstrigo kelionė į Papilę. Buvau pakviesta ten skaityti savo poezijos. Sutikau, nes tam krašte dar niekad nebuvau buvusi, tad tiesiog buvo labai įdomu susipažinti. Nuostabus kraštas, su nuostabią gamta.

Papilė – miestelis Akmenės rajono savivaldybėje. Šis miestelis turtingas savo istorija. Ten ir piliakalniai, ir malūnai, Jurakalnio pažintinis takas, Jurakalnio apžvalgos bokštas, penkiolikametinė liepa, Simono Daukanto muziejus bei paminklas jam, Lakštingalų slėnis, Venta... Jeigu viską suspėt apžiūrėti, vienos dienos nepakaktų. Įspūdžių tiek, kad iki šiolei dar regiu tuos nuostabius vaizdus. Be galo šilti ir nuoširdūs žmonės. Ypač įsiminė S. Daukanto muziejaus vadovės šiltas priėmimas. Poetus ji pasitiko su kava, arbata ir vaisėmis. Vieta, į kurią tikrai mielai norisi grįžti, nes lieka be galo šilti prisiminimai. Didelį įspūdį paliko ir Papilės Šv. Juozapo bažnyčia. Kadangi lijo lietūs, teko poezijos skaitymus perkelti į bažnyčią. Nedidelė, bet išpuoselėta, prižiūrėta. Šiurpuliukai bėgiojo po kūną beklausant poetų balsų po bažnyčios skliautais. O kur dar žinomos dainininkės Bjelle koncertas... Tam kraštui netgi sukūriau eiles.



*Ten, kur Venta,
Ir kur Lazdynų Pelėdos šneka,
Kur sesės pušys,
Kamienais susiviję,
Mus stebi ir dangun
Viltinai žiūri,
Kur Simonas,
Su knyga rankoje,
Laisva valia
Ir išmintim dalijasi,
Ten, kur dvarai ir bokštai
Ir kur Jurakalnio fosilijos,
Kur Kamanų pelkynuos laumės
Jaunikiams pasakas vis seka,
Ir kur vandens malūnai
Sparnais per slenksčius plaka,
Ten motrėškos dailios
Ir vyrai mūrai akvatni...
Ak neskubėk, žmogau,
Paveizėki ir padūmoki,
Gražiam krašte,
Gražiuos ir jaukiuose namuos,
Daug žydinčių širdžių...
Tavęs ten laukia...*



Neringa PIKČILINGIENĖ, Išlaužas:

– Vasarą leidau sau pasimėgauti saule, jūra, labai gera kompanija. Jūrą pamačiau kitomis akimis, nes nebuvau buvus gal jau net 10 metų. Metai buvo kitokie, sunkūs, pilni naujų iššūkių, su kuriais bandom susitvarkyti. Neatradau kokių materialių dalykų. Atradau tai, kad ir vienvatė mane kartais džiugina, kad kartais turiu pabūti viena, kad vėl galėčiau džiaugtis gyvenimu. Pabuvimas prie tekančio vandens man suteikia daug stiprybės. Didžiausias mano džiaugsmas yra vaikai ir anūkas, su kuriuo galiu žaisti futbolą, juoktis ir būti gera močiute. Džiaugiuosi, kad turiu visus Jus, ir nieko daugiau negaliu prašyti iš gyvenimo.



Vilma AUGŪNIENĖ, Medžionys:

– Po Lietuvą keliaujame su draugu. Įsimintiniausia šių metų kelionė – išvyka vasaros pabaigoje į Kernavę, vieną pirmųjų Lietuvos miestų – Unesco paveldo vietovę. Pakeliui taip pat aplankėme ir dvasiškai pailsėjome kardinolo Vincento Sladkevičiaus tėviškėje Guronyse, Kaišiadorių rajone. Įspūdį paliko 2002 metais pradėtas kurti sakralinis Rožinių slėpinių kelias ir parkas bei kiekvieno laukianti dvasinės atgaivos vieta – rekolekcijų namai. Įsitikinome, kad dar vis galime atrasti daug gražių ir ypatingų vietų, nuostabią gamtą, architektūrinius paminklus, žinoma, įdomius žmones turinčioje mūsų šalyje.



Darius:

– Įspūdingiausia praėjusių metų kelionė – tai kiekvienos dienos kelionė į save!



Dvi Onutės iš Pieštuvėnų:

– Įspūdingiausia kelionė į Birštoną ir kopimas į Birštono apžvalgos bokštą.



Audronė:

– Tai ne kartą gyvenime aplankyta, o praėjusiais metais – rudens pradžioje – iš naujo atrasta Nida su savo kopa, pušimis ir jūra. Kiekvieną kartą, kai atvykstu, rodos, ji ta pati, ir vis kitokia. Tai tokia vieta Lietuvoje, kurioje gera sielai būti bet koku oru ir metų laiku.



Rasa ZDANEVIČIENĖ:

– Man svarbiausia kelionė, prasidėjusi prieš keletą metų, – išėjimas į mišką. Tai – ir poilsis, ir atsipalaidavimas, sveikatos, imuniteto stiprinimas, gamtos tyrinėjimas, atradimai ir įkvėpimas kūrybai (labai mėgstu fotografuoti miške, gamtoje). Poemos „Anykščių šilelis“ autorius Antanas Baranauskas pirmasis lietuvių poezijoje prabilo apie gamtos ir žmogaus dvasinio turtingumo ryšius. Gamtos praturtinta vaizduotė kūrė tautodailės raštus, liaudies dainų melodijas, teikė, anot paties poeto, žodžiais nenusakomą lyryzmą liaudies poezijai, neišsenkamą sužetų šaltinį pasakų ir legendų išmonei.

*Miškan, būdavo, eini – tai net akį veria;
Vat teip linksmina dūšią, ažu širdies tveria,
Kad net, širdžiai apsalus, ne kartą dūmojai:
Ar miške aš čia stoviu, ar danguj, ar rojuj?!
Kur tik žiūri, vis gražu: žalia, liekna, gryna!
Kur tik uostai, vis miela: giria nosį trina!
Kur tik klausai, vis linksma: šlama, ūžia, siaudžia!
Ką tik jauti, vis ramu: širdį glosto, griaudžia!*

Į mišką patartina eiti visais metų laikais. Vien stebėti, kaip jis keičiasi, yra naudinga. Labai įdomu vis sugrįžti į tą pačią vietą ir stebėti, kaip ji keičiasi ne tik metų laikais, bet ir paros metu. Tai veikia kaip meditacija – stebėdamas pasikeitusią aplinką, stebi, kaip keičiasi paties pojūčiai, imi save geriau pažinti. Šiltasis se-



zonas vilioja kvapai ir paukščių čiulbėjimu, žiemą gali išgirsti kitokių garsų – klausytis girgždančių pušų viršūnių arba tylos. Sniegas ir jo girgždėjimas po kojomis taip pat teikia skirtingų pojūčių, galima atrasti ir paliktų gyvūnų pėdsakų, stebėti, kokie paukščiai lieka žiemoti. Keliaudama po truputį ėmiau jausti džiaugsmo blyksnius. Džiaugsmo dėl paprastų dalykų – stebint judančius šešėlius, kai saulė prasiskverbė pro medžių lapus, girdint paukščių chorą pavasario rytą, pėda jaučiant drėgnas nuo rasos samanas... Džiaugsmo, kad tiesiog esu gyva gyvame pasaulyje.

Parengė Palma Pugačiauskaitė

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė [Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas – 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

