

Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 85 (10338) * 2020 m. lapkričio 14 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

Paba diena

Štandien – mėnulio delčia, nuo sekmdienio – jaunatis. Saulė teka 7 val. 45 min., leidžiasi 16 val. 21 min. Dienos ilgumas 8 val. 36 min.

Vardadieniai: šiandien – Adeodatas, Emilas, Emilė, Emilija, Emilijona, Emilijus, Emilis, Emilius, Rama, Ramantas, Ramas, Ramavydas, Ramė, Ramys, Ramotas, rytoj – Alberta, Albertas, Albertina, Leopolda, Leopoldas, Lygėda, Lygirda, Zadvilas, Zadvydas, pirmadienį – Edma, Edmas, Edmundas, Edmundė, Gendruta, Gerda, Gerta, Gertrūda, Trūdė, Vaišvyda, Vaišvydas, Vaišvydė, antradienį – Erta, Evaristas, Everardas, Everistas, Getautas, Klotilda, Kobutas, Kodravas, Kolangas, Salė, Salomėja.

Lapkričio 14 – Pasaulinė diabeto diena. Karaliaus Mindaugo žūties diena. Lapkričio 15 – Aušros Vartų Marija, Gailestingumo Motina. Lapkričio 16 – Tarptautinė tolerancijos diena. Lietuvos pašto diena. Lapkričio 17 – Tarptautinė studentų diena. Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena.

Prienų rajono savivaldybės gydymo įstaigų kontaktai karantino metu

Susisiekti su šeimos gydytoju telefonu arba skambinti į registratūrą galima telefonais:

PRIENUOSE

VšĮ Prienų rajono PSPC
Registratūra (8 319) 60 293; (8 319) 60 298; 8 650 99 054

Gydytojų telefono Nr.

Vida Valinskienė 8 601 95 130
Vilija Lukošūtė 8 655 10 620
Virginija Lekstutienė 8 650 33 512
Jūratė Klimienė 8 682 44 398
Rasa Ivanauskienė 8 614 59 077
Kęstutis Skvernevičius 8 699 64 526
Chirurginis kab. 8 699 64 526
Moterų konsultacija 8 685 83 547
Psichikos sveikatos centras 8 656 96 354

Vaikų ir odontologijos poliklinika (Revuonos g. 4)
(8 319) 60 156; 8 652 46 949

Gydytojų telefono Nr.

Lina Aleknavičienė 8 640 50 867
Živilė Stankūnienė 8 640 50 318
Daiva Bendinskienė 8 605 99 401
Vidutė Mazlaveckienė 8 652 46 949
Odontologinis kab. 8 643 35 653

UAB „Medica klinika“

Šeimos gydytojai Rita Keturakienė, Ineta Marčiukaiytė, Tadas Menkevičius (8 319) 60 474 (sujungs su gydytoju jo darbo laiku)

UAB „Vita Simplex“ (8 319) 51 059

IŠLAUŽE

Išlaužo ambulatorija (8 319) 48 653

ŠILAVOTE

Šilavoto ambulatorija (8 319) 41 416

BALBIERIŠKYJE

VšĮ Balbieriškio PSPC

Šeimos gydytojos Irena Tilinskienė ir Romualda Seniūnienė (8 319) 59 549

Šeimos gydytoja Angelė Sidaravičienė (8 319) 59 547

Gydytoja odontologė Erika Grigaravičienė (8 319) 59 344

STAKLIŠKĖSE

VšĮ Stakliškių PSPC

Šeimos gydytojos Jūratė Studinskienė ir Lina Bučelienė, odontologė Jurgita Oniūnienė (8 319) 45 511

VEIVERIUOSE

Veiverių PSPC šeimos gydytoja Lina Kazlauskienė (8 319) 68 127

VšĮ „Veiveriečių sveikata“ (8 319) 68 550

JIEZNE

VšĮ Jiezno PSPC (8 319) 57 234

UAB „Pagalba ligoniui“ (8 319) 57 076

Jeigu karščiuojate, jaučiate peršalimo simptomus ar kitus COVID-19 būdingus simptomus, pirmiausia susisiekite su savo šeimos gydytoju dėl konsultacijos.

Jei jaučiate SUNKIUS SIMPTOMUS, būdingus koronavirusui (didelis karščiavimas, kosulys, ap sunkintas kvėpavimas, dusulys), nedelsdami skambinkite tel. 112.

Jeigu karščiuojate savaitgalį ir negalite susisiekti su savo šeimos gydytoju, atvykite į Prienų ligoninės Priėmimo-skubios pagalbos skyrių (dirba visą parą) arba skambinkite tel. 112 ir kvieskite greitąją medicinos pagalbą.

Būkite sveiki ir saugokite vieni kitus!

Lapkričio 12 d. NVSC duomenimis, Prienų rajono savivaldybėje koronavirusu sirgo 176 (lapkričio 11 d. – 188), pasveikę 63 asmenys. Nuo pandemijos pradžios registruotas 241 COVID-19 atvejis.

„Beviltiškų lūzerių gauja“
2 p.

Už investicijų ir statybų proveržio slypi nerimas dėl „antrosios bangos“ padarinių
3-6 p.

Kurortinis Birštonas 3-5 p. gyvena karantino ritmu...
Dezinformacija – deramai neįvertinamas ginklas
3 p.

Pradedamas gyventojų skirtos 4 p. paramos pervedimas

Žuvėdros vėl sugrįžta perėti į Nemuno salas
8 p.

Lietuvos smiginio meistrai pelnė pergalę pasaulio taurės turnyre

Praėjusį penktadienį Austrijoje, Zalcburgo mieste, startavusiame PDC Pasaulio smiginio taurės turnyre Lietuvos smiginio rinktinė, atstovaujama prieniškio Mindaugo BARAUSKO ir garliaviškio Dariaus LABANAUSKO, pirmajame etape 5:3 įveikė Gibraltaro rinktinę. Lietuviai antrą kartą dalyvauja pasaulio taurės turnyre ir tai buvo pirma jų pergalė tokio aukšto lygio varžybose.

Patekę į aštuntfinalį, lietuviai 2:0 nusileido favorite laikomai Anglijos rinktinėi, kurios garbę gynė 2019 m. pasaulio vicečempionas Michaelas Smithas ir 2018 m. pasaulio čempionas Robas Crossas.

Spalį abu lietuvaičiai dalyvavo Europos „Grand Prix 2020“ varžybose Vokietijoje, kur iškovoję penktą vietą. Tarp 40-ties televizinių



varžybų dalyvių iš Lietuvos atstovų geriau pasirodė D.Labanauskas, kuris pateko į ketvirtfinalį, o jame pralaimėjo Jose De Sousa, pergalingai pasiekusiam į finalą. M.Ba-

rauskas po pralaimėjimo varžovui „suklupo“ dar pirmajame rate.

Parengta pagal www.garliavosk.lt ir www.dartsfederacija.lt

Į kūrybines dirbtuves įtrauks Prienų krašto neįgalius vaikus



Būkite su „Gyvenimu“ ir 2021-aisiais!

Nepamirškite dovanos sau, giminaičiui, kaimynui, bičiuliui...

Visiems užsiprenumeravusiems „Gyvenimą“ dovanosime 2021 metų kalendorių

Prienų rajono ir Birštono krašto naujienos – į kiekvienus namus, į kiekvieną darbovietę!
Prenumeruoti laikraštį pigiau ir naudingiau

Tų, kurie „Gyvenimą“ užsiprenumeruos metams ir pusmečiui – laukia tradicinio žaidimo dovanos!

Prenumerata priimama „PayPost“ arba internetu „Lietuvos pašto“ tinklalapyje www.prenumeruok.lt, paštuose, pas laiškanesius ir redakcijoje: skambinkite tel.: (8 319) 60012, 8 605 19 327, rašykite: zina@gyvenimas.info



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Už investicijų ir statybų proveržio slypi nerimas dėl „antrosios bangos“ padarinių

Apie tai, kaip kurortas gyvena karantino laikotarpiu – „Birštono versmės“ interviu su Birštono savivaldybės mere Nijole DIRGINČIENE.

– Visuomeninis gyvenimas Birštone karantino laikotarpiu pristabdytas, įstaigos perėjo prie nuotolinio darbo, tačiau pasizvalgus po kurortą, dėmesį patraukia statomi, rekonstruojami pastatai, tvarkomos gatvės, šaligatviai. Gerbiama mere, kas lėmė tokį sujudimą?

– Iš tikrųjų ir patys nelabai tikime, kad tokiu nepalankiu sveikatai pandemijos laikotarpiu šie metai Savivaldybei tapo sėkmingi investavimo prasme: iš Vyriausybės sulaukėme rekordinio papildomo finansavimo COVID-19 pasekmių mažinimui ir statybų sektoriaus palaikymui. Skaičiai tikrai išpūdingi: Savivaldybės biudžetas siekia 9 mln. eurų, o papildomai gavome per 3 mln. eurų investicijų, todėl skubame šias lėšas įsisavinti iki šių metų gruodžio pabaigos.

Tai – didelė organizacinė atsakomybė ir nemažas išbandymas, ypač šiuo metu, kai dalis Savivaldybės administracijos darbuotojų pasikeisdami dirba nuotoliniu būdu. Esu jiems dėkinga už tai, kad neskaičiuoja darbo valandų, yra suinteresuoti padirbėti ir vakarais, ir savaitgaliais, nes projektus būtina įgyvendinti laiku.

– Kokie infrastruktūros objektai mieste yra laukiamiausi ir bus



Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė.

baigti dar šiemet, o kokie darbai nusikels į kitus metus?

– Tikiuosi, kad iki šių metų pabaigos bus baigta šešerius metus trukusi Daugiafunkcio sporto centro statyba – tam gauta 1,4 mln. eurų. Jeigu lėšų įrangai įsigyti pritrūks – prisidės ir Savivaldybė, kad prieš kitų metų vasaros sezoną centras lankytojams atvertų duris.

Labai džiaugiuosi, kad buvo surasta lėšų „Giliuko“ lopšelio-darželio antrojo aukšto remontui, dar 300 tūkst. eurų iš pandemijos suvaldymo fondo papildomai skirta stogo, sienų, pamatų, langų atnaujinimui. Todėl planuojame, kad po

Naujųjų metų darželinukai ir darbuotojai galės sugrįžti į gražias ir jaukias patalpas.

Tikimės, kad kita rugsėjį įkurtuves galės švesti ir Meno mokyklos bendruomenė, pastato modernizavimui ir pritaikymui šiemet gauta 400 tūkst. eurų, darbai vyksta pilnu tempu.

Vienas iš didžiausių šio meto gatvių ir kelių tvarkymo projektų – kurorto Jaunimo gatvės rekonstrukcija, darbų apimtis siekia 1,8 mln. Šiemet reikia atlikti darbų už 1 mln. eurų. Lygiagrečiai su gatvės

(Nukelta į 6 p.)

Kurortinis Birštonas gyvena karantino ritmu...

Uždaryti muziejai, kultūros ir sporto įstaigos, nuotolinis valstybinių įstaigų darbas, apribotas žmonių būriavimasis iki penkių asmenų, viešose vietose privalomos kaukės ir kiti apribojimai nuo lapkričio 7 d. palietė visas šalies savivaldybes, neišskiriant nė Birštono.

Serga 25 asmenys, dauguma – miesto gyventojai

Birštone sergamumas COVID-19 yra augantis, todėl tikimasi, kad socialinių kontaktų apribojimai padės pažaboti infekcijos plitimą. Lapkričio 12 dienos duomenimis, savivaldybės teritorijoje iš viso nustatyta 30 koronaviruso atvejų, šiuo metu serga 25 asmenys, penki pasveikę. Savivaldybės ESOC vadovės, savivaldybės gydytojos Eglės Grinevičienės teigimu, dauguma sergančiųjų gyvena mieste. Turiama duomenimis, susirgimų užfiksuota ir šeimose, ir darbo kolektyvuose (atvejai nustatyti asmens sveikatos priežiūros įstaigose). Yra atvejų, kuomet užsikrėtimo aplinkybės neaiškios.

Didžioji dalis COVID-19 ligonių – darbingo amžiaus. Jauniausias susirgęs asmuo yra 17-os metų, vyriausias – gimęs 1942 metais. Visi sergantys asmenys izoliavęsi ir gydomi namuose (arba apie jų gydymą ligoninėje nėra duomenų). Savivaldybė ir policija yra iparei-

gotos tikrinti, kaip gyventojai laikosi saviizoliacijos sąlygų.

SPA paslaugos sustabdytos, teikiamos tik reabilitacinės ir gydymosi procedūros

Birštonas – sanatorinio ir reabilitacinio gydymo kurortas, į kurį kas mėnesį atvyksta gydytis pacientai iš visos Lietuvos. Savivaldybės gydytoja E. Grinevičienė patvirtino, kad karantino laikotarpiu stabdomos tik sveikatingumo paslaugos SPA centruose, o visos trys kurorto sanatorijos, taip pat „Vytautas Mineral SPA“, turinčios reabilitacinio gydymo ir asmens sveikatos priežiūros licencijas bei sutartis su Teritorinėmis ligonių kasomis, ir toliau priims pacientus, laikantis visų saugumo reikalavimų.

Juolab kad planinės operacijos didžiojoje ligoninėse dar neatšauktos, o po jų pacientai siunčiami reabilitacijai. Be to, nemažai šalies medikų iki lapkričio 30 d. yra

(Nukelta į 5 p.)

Dezinformacija – deramai neįvertinamas ginklas

Internetas suteikia galimybę tiesiogiai stebėti įvairius įvykius – naujienos dar niekada nesklido taip greitai ir taip plačiai. Tačiau tarp naujienų šiandien neretai pasitaiko ir melagienų – nepatikimos informacijos ar tyčia sukurpto melo, kurio skleidėjų tikslai yra priešiški valstybei ir visuomenei.

Vilniaus politikos analizės instituto medijų ir demokratijos programos vadovas Donatas Puslys atkreipia dėmesį, kad tyčinis visuomenės klaidinimas ar bandymai dezinformacija paveikti tam tikrų grupių nuostatas yra senas ir gerai žinomas ginklas. Neretai šis ginklas šiandien veikia nepastebimai ir pavojingai.

„Jeigu imtume atidžiau analizuoti dezinformacijos poveikį ir tikslus, tai galbūt suvoktume, kad dezinformacija gali būti pavojingesnis ginklas negu Kalašnikovo automatas. Dezinformacija yra hibridinio karo priemonė. O tai, kad jos apraiškas pastebime Lietuvoje, reiškia, kad mus atakuoja priešiškos valstybės“, – sako D. Puslys.

„Verta įsisąmoninti, kad vienas iš dezinformacijos tikslų yra kurti nepasitikėjimą valstybinėmis institucijomis, bendrapiliečiais. Pagrindinis priešiško atakų organizatorių tikslas yra demokratija – siekiama, kad ji neveiktų, kad Lietuva būtų traktuojama kaip nepavykęs projektas, žlugusi valstybė“, – akcentuoja pašnekovas.

Kai informacija prasilenkia su tikrove

Šiandien apstu pavyzdžių, kai Kremliaus kontroliuojamus kanalus kasdien skleidžiamos dešimtys vaizdo reportažų, straipsnių ar radijo laidų, kuriuose apie Lietuvą tendencingai skleidžiama melaginga, iškraipyta informacija. Dalis tirinio yra skirta rusakalbiams gyventojams Lietuvoje, dalis – vyresnio amžiaus žmonėms, dalis – kaimyninių šalių gyventojams ir t. t.

Tokių melo paketų kuriantys veikėjai

ir organizacijos labai detalai analizuoja auditoriją, žino jos silpnynes ir net gali nuspėti elgesį. „Pavojingiausia tokia dezinformacija, kuri metodiškai ir tikslingai skleidžiama nuolat, atsižvelgiant į auditorijos nuostatų ir elgesio pokyčius“, – dėsto D. Puslys.

Savo ruožtu Antrojo operatyvinių tarnybų departamentu prie Krašto apsaugos ministerijos ir Lietuvos Respublikos valstybės saugumo departamento grėsmių nacionaliniam saugumui vertinimas kasmet atkreipia gyventojų dėmesį į informacinio saugumo problemą.

„Kremlius prieš užsienio valstybes, tarp jų ir prieš Lietuvą, nukreiptą Rusijos informacinę politiką naudoja kaip įtakos instrumentą. Aukščiausiu lygiu koordinuojama Rusijos informacinė politika įgyvendinama tikslingai skleidžiant propagandą ir dezinformaciją. Kuriant užsienyje paveikius propagandinius įvaizdžius Rusiją bandoma parodyti kaip daug geresnę ir patikimesnę alternatyvą „žlungantiems Vakarams“. Viešai pateikiant neva „kitokią nuomonę“ kartu bandoma sukelti nepasitikėjimą Kremliui nepalankia informacija ir tuojau pat pasiūlyti keletą alternatyvių, bet tikrovės neatitinkančių įvykių versijų“, – rašoma grėsmių nacionaliniam saugumui vertinime.

„Ar prisimenate, kokie gąsdinimai buvo skleidžiami, kai Lietuva stojo į Europos Sąjungą? Kad Lietuva praras laisvę, Briuselis įves diktatūrą, kad ištrūkę iš Sovietų Sąjungos dabar patekome į tokią pačią Europos Sąjungą“, – dalijasi D. Puslys ir priduria, kad apie narystę NATO irgi buvo skleidžiama nuomo-

sustiprink
imunit@q

Kampaniją organizuoja
LIETUVOS
RESPUBLIKOS
VYRIAUSYBĖS
KANCELIARIJA



nė, neva Lietuvoje dislokuoti sąjungininkų kariai erzina Maskvą ir skatina Rusijos agresiją. Panašiais pareiškimais, anot D. Puslio, stengiamasi įpiršti nuomonę, kad Lietuva yra nesavarankiška žlugusi valstybė.

Siekia skaldyti ir valdyti

Dezinformacija gali būti siekiama supriešinti kaimynines valstybes ar skirtingas gyventojų grupes šalies viduje, taip pat – sumenkinti piliečių pasitikėjimą valstybe, demoralizuoti visuomenę. Taigi, informacinio karo strategai dezinformaciją naudoja siekdami įgyvendinti principą „Skaldyk ir valdyk“.

D. Puslys pastebi, kad dalis Lietuvos gyventojų yra priklausomi nuo rusakalbės Rusijos ar Baltarusijos žiniasklaidos, todėl rizika, kad juos veikia ir veiks dezinformacija, yra didelė. Rusija naudoja daug įvairių dezinformacijos priemonių, tokių kaip „Sputnik“, „Pervyj baltijskij kanal“ ar „Baltnews“, kurios sugeba apsimesti žiniasklaida ir aktyviai skleidžia melagienas. Tad labai svarbu siekti,

kad rusakalbei auditorijai būtų prieinama kokybiška žiniasklaida rusų kalba.

Ne veltui Lietuvos nacionalinio saugumo ekspertai įspėja: **kritiškas požiūris į gautą informaciją, neskubėjimas dalytis sensacijomis ir informacinių tinklų saugumo užtikrinimas yra vieni efektyviausių būdų didinti atsparumą įvairių formų manipuliacijoms.**

Labai dažnai dezinformacijos pranešimais siekiama sukelti auditorijos emocijas: baimę, pyktį, nusivylimą ir panašias. Įaudrintiems ir sujaudintiems skaitytojams ar žiūrovams beveik iš karto pasiūlomas ir taikinas – tariamas kaltininkas, savotiškas atpirkimo ožys, kurį derėtų nubausti. „Svarbu užfiksuoti, kad gauta informacija paveikė jūsų jausmus ir būseną. Nepasiduokite pirminėms emocijoms, pavyzdžiui, pykčiui, neapykantai, baimei. Pasakykite sau „stop“ – dar kartą perskaitykite tekstą, išgilinkite, panagrinėkite ir patikrinkite argumentus“, – pataria pašnekovas.

Užs.Nr.88

Kurortinis Birštonas gyvena karantino ritmu...

(Atkelta iš 3 p.)

rezervavę vietas sanatorijose ir skubės pasinaudoti valstybės skirta subsidija poilsiui.

Kita vertus, svarstė pašnekovė, viskas gali pasikeisti, jeigu epidemiologinė situacija šalyje vis blogės.

Sanatorijos dirba su mažesniais pacientų srautais

Birštono „Eglės“ sanatorijos tinklalapyje pranešama, kad ir po lapkričio 7 d. išgaliojus visuotiniam karantinui, tęsia savo misiją – padėti žmonėms susigrąžinti, palaikyti ir sustiprinti sveikatą. Sanatorija pasirengusi saugiai teikti paslaugas tiems pacientams, kurie atvyks pagal gydymą ir reabilitacines programas (savaigaliu poilsio ir darbotvėgų programos laikinai sustabdomos).

Vyriausybės sprendimu, stabdoma vakarinių, skirtų pramogai, baseinų ir pirčių komplekso veikla sanatorijos pacientams ir joje negyvenantiems klientams. Tačiau, atvykus su viena iš gydymo programų, po gydytojo konsultacijos galės būti paskirtas gydymasis plaukiojimas ir gydymosi pirtys dienos metu. Karantino laikotarpiu sanatorijoje neveiks treniruoklių salė, nevyks laisvalaikio renginiai. Tiesiogiai iš „Eglės sanatori-

jos“ įsigyti dovanų kuponai, kurių galiojimo laikas baigiasi šiais metais (2020 m.), bus pratęsti automatiškai iki 2021 metų birželio 30 d.

Sanatorijoje „Vermė“ laukiami reabilitacijos ir gydymo paslaugų reikalingi pacientai, atvykstantys su Teritorinių ligonių kasų kečialapiais. Rūpinantis pacientų sveikata, mėgstamos gydymo programos papildytos naujai sukurtais pasiūlymais. Reabilitacinių pacientų lankymas sanatorijoje draudžiamas.

„Vytautas Mineral SPA“ informavo, kad ir po lapkričio 7 d. teikia bendrąsias asmens sveikatos priežiūros paslaugas. Tiesa, iš klientų tikimasi atsakingo elgesio ir tais atvejais, jei savijauta prasta ar turėjo kontaktą su sergančiuoju COVID-19, jų prašoma likti namuose.

Rūpinantis pacientų ir darbuotojų saugumu, įstaigoje buvo patvirtintos bendrosios saugaus elgesio ir paslaugų teikimo taisyklės. Visos „Vytautas Mineral SPA“ viešbutyje teikiamos paslaugos, taip pat maitinimo paslaugos yra skirtos tik viešbučio svečiams. Pagal LR Vyriausybės nutarimą, SPA ir pirtys laikinai uždarytos, vandens procedūros terapiniame baseine ir haloterapinėje pirtyje su kineziterapeuto priežiūra galimos tik po nuotolinės sveikatos priežiūros specialisto konsultacijos. Maistas pristatomas į kambarius



arba tiekiamas išsinešimui, reguliuojami svečių srautai ir kt.

„Tulpės“ sanatorija priima pacientus, atvykstančius pagal medicininę reabilitacijos ir sveikatingumo programas su gydomosiomis procedūromis. Gydyklų paslaugos (tarp jų – ir mankšta baseine, vertikali vandens vonios) teikiamos tik sanatorijos klientams. Laikina sustabdytos SPA ir grožio procedūros.

Pagal sveikatos ministro įsakymą, nuo šios savaitės į sanatoriją atvykstantys pacientai turi būti per 72 val. atlikę COVID-19 tyrimą.

Sanatorijos „Tulpė“ direktorė Liucija Patinskienė pripažino, kad

apribojus procedūrų teikimo apimtį, didžiosioms ligoninėms mažinant planinių operacijų skaičių, sanatorijoje menksta klientų srautai, todėl buvo sutrumpintas gydyklų darbo laikas, nuo šios savaitės keli darbuotojai išleisti į prastovas ar atostogas.

Įstaigos vadovės teigimu, visiems darbuotojams periodiškai atliekami COVID-19 testai, su psichologo pagalba jiems parengti patarimai, kaip elgtis susidūrus su pandemijos keliamais iššūkiais, kaip išjausti ir sumažinti neigiamas emocijas, kylančias dėl situacijos neapibrėžtumo ir nežinios.

Dalė Lazauskienė

Birštono krašto žinios

• Informuojame, kad Birštono gimnazijoje nuo lapkričio 9 d. tris savaites ugdymas 5–12 klasėms vyks nuotoliniu būdu, pradinis ugdymas vykdomas įprastiniu būdu.

• Nuo lapkričio 9 d. Birštono savivaldybėje, reaguojant į epidemiologinę situaciją Lietuvoje, klientai aptarnaujami tik nuotoliniu būdu – el. būdu arba telefonu.

• Lietuvoje paskelbus karantiną, Birštono kurorte paslaugas teikia 38 apgyvendinimo objektai ir 9 maitinimo įstaigos, gaminančios maistą ir siūlančios jį išsinešti į namus. Dėl sveikatinimo paslaugų ir puikios miesto infrastruktūros ir kurortą atvykę svečiai ras ką veikti visą karantino laikotarpį. Birštonas yra puiki vieta nuotoliniam darbui: atvykus ilgesniam laikui čia galima suderinti darbą ir sveikatinimą. Atvykusieji į kurortą gali mėgautis jaukių vilų, poilsio namų, apartamentų ir viešbučių teikiama paslaugomis. Šiuo laikotarpiu Birštone veikia 38 apgyvendinimo įstaigos, tarp kurių 4 didieji objektai – medicininės paskirties paslaugas teikiančios „Eglės sanatorija“, „Tulpės“ sanatorija, sanatorija „Vermė“ ir viešbutis „Vytautas Mineral SPA“. Birštono kurorte ir toliau dirba 9 maitinimo įstaigos („AsMeniška krautuvėlė“, „Audenis“, „Bir. Bur. Bar“, „Burbulas“, „Sultono užkandinė“, „Sušinė“, „Šakočių kepykla“, „Džūkiškos bandos“, „4 Sezonai“), kurios kviečia užsakyti ir maistą išsinešti arba siūlo maisto pristatymo paslaugą.

Startuoja nauja mobilioji programėlė „Korona Stop LT“

„Korona Stop LT“ tikslas – kuo greičiau nutraukti koronaviruso infekcijos plitimą, įspėjant programėlės naudotojus apie kontaktą su koronavirusu užsikrėtusiu asmeniu ir pateikiant rekomendacijas, kaip elgtis toliau.

Kuo didesnis šios mobiliosios programėlės naudotojų skaičius, tuo koronaviruso infekcijos suvaldymas bus efektyvesnis, todėl piliečiai raginami nemokamai ją atsisiųsti ir naudoti.

Anksti sužino apie galimą užsikrėtimą

Koronavirusas, sukeliantis COVID-19 ligą, gali plisti be simptomų, todėl juo užsikrėtęs asmuo gali platinti ligą to nežinodamas, o pasireiškus simptomams, virusas jau gali būti perduotas kitiems. Norint sustabdyti jo plitimą, simptomus jaučiantiems žmonėms nepakanka tiesiog likti namuose. Naudodamasis „Korona Stop LT“ programėle, užsikrėtęs asmuo gali greitai įspėti arti jo buvusius kitus programėlės naudotojus. Taip jos naudotojai gali anksti sužinoti apie galimą užsikrėtimą ir imtis priemonių, kad apsaugotų save ir kitus.

Ši programėlė nepakeičia įprasto epidemiologų atliekamo darbo, tik jį papildo – suteikiama galimybė paprasčiau informuoti tuos, kurių užsikrėtęs COVID-19 asmuo nepažįsta arba apie kuriuos galėjo pamiršti.

„Kuo daugiau sąlytį turėjusių žmonių nustatysime, tuo greičiau sustabdysime viruso plitimą. Programėlė padės nustatyti net ir tuos mūsų kontaktus, apie kuriuos patys neturime galimybių

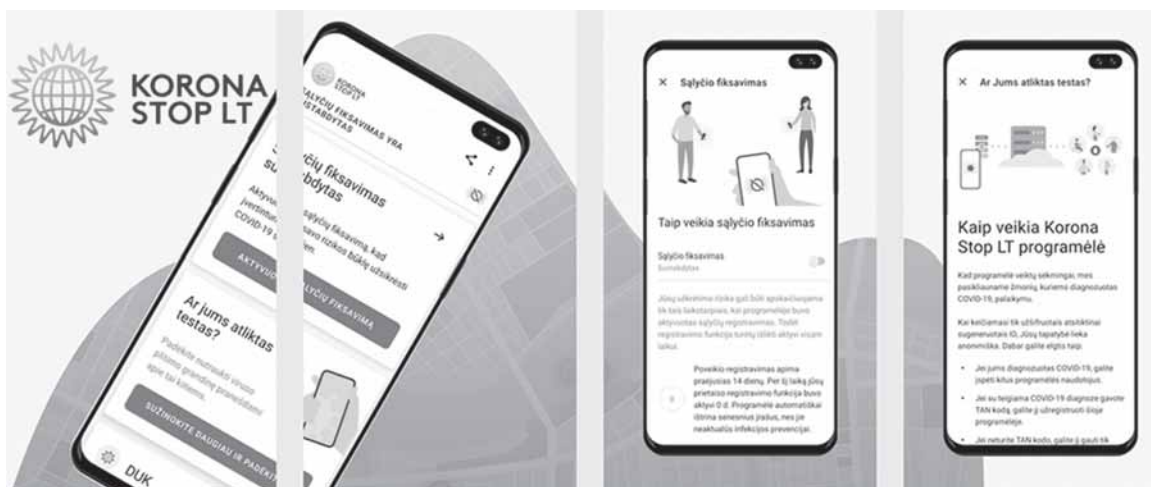
sužinoti, pavyzdžiui, apie sąlytį kelionės autobusu metu, parduotuvėje ar kitoje viešojoje vietoje“, – aiškina Nacionalinio visuomenės sveikatos centro direktorius Robertas Petraitis.

Svarbu įjungti „Bluetooth“ ir nešiotis telefoną

Programėlę turintys telefonai, naudodami „Bluetooth“ ryšį, tarpusavyje keičiasi informacija, kada, koku atstumu ir kiek laiko buvo šalia. Kai koronaviruso infekcija nustatoma vienam iš programėlės naudotojų, jis pats savanoriškai tai paskelbia programėlėje, nepaviešindamas jokių asmens duomenų.

Tuomet programėlės naudotojai, kurie per paskutiniuosius 14 dienų buvo šalia užsikrėtusiojo ilgiau nei 15 minučių mažesniu nei 2 metrų atstumu, gauna pranešimą apie galimą buvusį kontaktą ir vadovaujasi programėlėje pateiktomis rekomendacijomis dėl tolesnių veiksmų, automatiškai įvertinus buvusio kontakto trukmę ir intensyvumą.

Jei kur nors einate, visuomet yra tikimybė, kad galite atsidurti arti užsikrėtusio COVID-19 asmens, todėl pravartu su savimi nešiotis



telefoną su veikiančia programėle „Korona Stop LT“ ir įjungtu „Bluetooth“ ryšiu.

Jei užsikrėtėte ir skambinate arba rašote Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, kuris patvirtina Jūsų užsikrėtimą, gaunate specialų atvejo patvirtinimo kodą, kurį reikia įkelti į programėlę tam, kad būtų įspėjami kiti vartotojai. Nėra atskleidžiama, kas pranešė apie užsikrėtimą koronaviruso infekcija (COVID-19), taip pat neatskleidžiama ir jokia kita informacija, kuri leistų tiesiogiai identifikuoti užsikrėtusį COVID-19 asmenį.

Jei į programėlę gavote pranešimą apie padidėjusią riziką, vadinausi, tikriausiai buvote arti koronaviruso užsikrėtusio asmens. Tai nelygoja, kad tikrai susirgsite, tačiau tokiu atveju labai svarbu likti namuose ir stebėti savo simptomus, o atsiradus sausam kosuliui, karščiavimui ar pasunkėjus kvėpavimui, būtina kreiptis į savo šeimos gydy-

toją. Papildoma informacija ir rekomendacijos bus pateiktos programėlėje.

Rekomenduojama parsiųsti visiems

Norint kuo greičiau gauti visą aktualiausią informaciją ir užkirsti kelią tolimesniam koronaviruso infekcijos plitimui, šią programėlę vertėtų parsiųsti visiems. Tik naudojantis šia programėle galima įspėti net ir tuos kontaktus, kurių patys nepažįstame ir negalime identifikuoti, todėl labai svarbus žmonių aktyvumas – kuo daugiau piliečių parsiųs ir naudos programėlę, tuo daugiau sąlytį turėjusių asmenų bus informuoti ir greičiau galėsime džiaugtis sumažėjusiais užsikrėtimu koronavirusu atvejais.

„Korona Stop LT“ atsisiuntimas iš mobiliųjų „App Store“ arba „Google Play“ parduotuvių ir jos naudojimas yra savanoriškas ir visiškai nemokamas. Pradėti naudoti mobiliąją programėlę, sustabdyti ir vėl atnaujinti jos naudojimą galima bet kuriuo metu.

Tiesa, programėlės veikimas planšetiniuose kompiuteriuose, išmaniuosiuose laikrodžiuose ar ki-

tuose nešiojamuosiuose kompiuteriuose neplanuojamas.

Panašios programėlės naudojamos ir kitose šalyse. Lietuva dar šiemet planuoja prisijungti prie apsikeitimo duomenimis tinklo su kitomis Europos šalimis, todėl keliautojai taip pat galės būti informuojami apie galimai turėtą kontaktą su užsikrėtusiuoju koronaviruso infekcija.

Kilus klausimų dėl „Korona Stop LT“ programėlės, galima kreiptis tel. +370 526 49 676 (pirmadieniais–ketvirtadieniais 8.00–17.00; penktadieniais 8.00–15.45; šeštadieniais–sekmadieniais 8.00–17.00) arba el. paštu konsultacijos@nvscc.lt

Informacija apie programėlę skelbiama interneto svetainėje koronastop.lt

Užs.Nr.89

Projektas „Sąmoningumas – raktas į sveiką kūną ir protą“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija



„Korona Stop LT“ atsisiuntimas iš mobiliųjų „App Store“ arba „Google Play“ parduotuvių nėra privalomas ir jos naudojimas yra savanoriškas.

Parsiųsk programėlę nemokamai: GET IT ON Google Play Download on the App Store

Žuvėdros vėl sugrįžta perėti į Nemuno salas

Nemuno kilpų regioniniame parke paukščių apsaugai išskirtose dviejose „Natura 2000“ teritorijose „Nemunas tarp Prienų ir Lengveniškų“ ir „Nemunas tarp Pelėšiškų ir Balbieriškų“ jau antrus metus vykdomas ES LIFE programos lėšomis finansuojamas projektas „Suinteresuotų institucijų pajėgumų pritaikymas gerinant upinių ir mažųjų žuvėdrų apsaugos būklę Lietuvoje“. Pagrindinis šio projekto tikslas – atkurti degradavusias svarbiausias nykstančių ir saugomų upinių ir mažųjų žuvėdrų veisimosi buveines ir sugrąžinti į Nemuno salas jau beveik išnykusią žuvėdrų populiaciją.

Svarbiausi vykdomi projektiniai darbai – pagrindinių, šiuo metu užaugusių aukšta žoline ir sumedėjusia augmenija, žuvėdrų veisimosi buveinių tvarkymas Nemuno salose, kasmet pjaunant sužėlusią žolę, iškertant krūmokšnius ir papildomai atveriant atviro smėlio plotelius. Lygiagrečiai su tvarkymo darbais tvarkomose teritorijose vykdomas perinčių upinių ir mažųjų žuvėdrų monitoringas. Taip pat yra taikomos papildomos perinčių žuvėdrų apsaugos priemonės – perimvietėse gegužės – liepos mėnesiais įrengiami lankymai ribojantys informaciniai užrašai ir perėjimo sėkmingumą padidinančios stogelio formos slėptuvės žuvėdrų jaunikliams nuo vidurvasarį alinančios kaitrios saulės bei plėšrūnų.

Siekiant Nemuno kilpų regioniniame parke atkurti svarbiausias žuvėdrų veisimosi buveines ir ilgam išlaikyti stabilias jų populiacijas paukščių apsaugai išskirtoje Nemuno teritorijoje tarp Prienų ir Lengveniškų numatyta atkurti ir prižiūrėti dvi didžiasias apie 4 ha ploto Nemuno salas, o teritorijoje tarp Pelėšiškų ir Balbieriškų numatyta atkurti vieną degradavusią 0,3 ha ploto salą, ją uždengiant geotekstile ir užpilant žvyro sluoksniu, taip kuo ilgiau ją išsaugant atvirą bei papildomų kasmetinių tvarkymo darbų.



Tvarkomos salos ties Lengveniškėmis.



Mažoji žuvėdra su jaunikliais.



Upinės žuvėdros.



Tvarkoma sala ties Pelėšiškėmis.

Iki projekto įgyvendinimo Nemuno kilpų regioniniame parke svarbiausios žuvėdrų veisimosi buveinės buvo užaugusios aukšta ir tankia augmenija, todėl nuolat perinčių žuvėdrų populiacijų nebuvo jau keletą metų. Pradėjus projekto darbus, ilgai laukti teigiamų rezultatų nereikėjo.

Po 2019 metais atliktų pradinių žuvėdrų veisimosi buveinių tvarkymo darbų šių metų pavasarį žuvėdrų pradėjo grįžinėti į savo senokai apleistas perimvietes. 2020 metais perinčių žuvėdrų monitoringo metu buvo nustatyta, kad Nemuno teritorijos tarp Prienų ir Lengveniškų tvarkomoje saloje perėjo 5 mažųjų žuvėdrų ir 23 upinių žuvėdrų poros, o tvarkomoje Pelėšiškų saloje perėjo 4–5 mažųjų žuvėdrų ir 27–32 upinių žuvėdrų poros. Pelėšiškų saloje situacija yra tikrai džiuginanti ir išskirtinė, nes šioje saloje žuvėdros buvo išnykusios jau gerą dešimtmetį.

Po tvarkymo darbų į salas sugrįžo ir kitos atviro salos pamėgusių vandens paukščių rūšys – tai krančiai, tilvikai, upiniai kirlikai ir raudonkojai tulikai. Salos taip pat tapo patrauklios laikinam poilsiui gausiems rudenio migruojančių vandens paukščių būriams. Kadangi tai tik pirmieji metai su atkurtomis sunykusiomis žuvėdrų veisimosi buveinėmis, tikimasi, kad ateityje Nemuno kilpų regioniniame parke saugomų perinčių žuvėdrų populiacijos turėtų gausėti.

Nemuno salos dėl gausių organinių šašų bei drėgmės pertekliaus labai sparčiai, vos per dvejus ar trejus metus visiškai pasidengia aukšta žoline ir sumedėjusia augmenija, todėl žuvėdrų perimvietėms būtina beveik kasmetinė priežiūra.

Nemuno kilpų regioninio parko direkcijos informacija



Monitoringo ir salų priežiūros priemonės.

2020 metų antroje pusėje buvo atlikti pakartotini teritorijos „Nemunas tarp Prienų ir Lengveniškų“ salų tvarkymo darbai, pašalinant per metus ataugusią žolę bei krūmų atžalas, taip siekiant nualinti ir sulėtinti žolių ir krūmų kasmetinį atauginėjimą. Pernai Pelėšiškų salą uždengus geotekstile ir žvyru, šiemet tvarkyti jos nereikėjo, nes ji išliko atvira paukščiams.

Lygiagrečiai su buveinių tvarkymo ir perinčių žuvėdrų stebėsenos darbais buvo taikomos ir papildomos perinčių žuvėdrų apsaugos priemonės. Įrengti informaciniai užrašai padėjo riboti žmonių lankymąsi perimvietėse, o stogelio formos slėptuves labai pamėgo žuvėdrų jaunikliai, atvirose salose slėpdamiesi nuo kaitrios saulės bei sparnuotų plėšrūnų. Šios priemonės buvo pakankamai veiksmingos, padėjo išsaugoti žuvėdrų jauniklius nuo žūties.

Dabar, kai žuvėdrų veisimosi periodas baigėsi, ir jos jau iškeliausias į tolimąsias žiemavietes, o kasmetiniai salų tvarkymo darbai jau eina į pabaigą, belieka laukti kito, dar gausnesnio žuvėdrų sugrįžimo sezono, su viltimi, kad Nemuno kilpų regioniniame parke pagaliau vėl atsikurs stabilios bei gausios nykstančių upinių ir mažųjų žuvėdrų populiacijos.



TOLERANCIJA

— pagarba kitų teisėms ir laisvei

Žmogus turi teisę turėti savo įsitikinimus ir juos laisvai reikšti. Laisvė reikšti įsitikinimus ir skleisti informaciją nesuderinama su nusikalstamais veiksmais – tautinės, rasinės, religinės ar socialinės neapykantos, prievartos bei diskriminacijos kurstymu, šmeižtu ir dezinformacija.
(LR Konstitucijos 25 str.)

Būdamas netolerantiškas

skatini nusikalstamos veikos atsiradimą kurstydamas neapykantą asmenų grupei ar jai priklausančiam asmeniui dėl amžiaus, lyties, seksualinės orientacijos, neįgalumo, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, socialinės padėties, tikėjimo, įsitikinimų ar pažiūrų.



Atsakomybė



Atsakomybę už neapykantos kalbą reglamentuoja Lietuvos Respublikos baudžiamasis kodeksas. Už neapykantos kalbos sklaidimą asmuo gali būti baudžiamas buda arba laisvės apribojimu, arba areštu, arba laisvės atėmimu iki trejų metų.



Pranešk apie nusikalstamą veiką ar kitą įvykį!

Skubi pagalba 112
www.epolicija.lt

Padedu parduoti, nupirkti nekilnojamąjį turtą.
Kreipkitės jums patogiu metu.



GINTARĖ KRIUGAITĖ
NT ekspertė

+370 633 90353

gintare@fiks.lt
www.fiks.lt
Vytauto pr. 93, Kaunas

Neieškokite adatos šieno kupetoj. Svarbiausios naujienos tik „Gyvenime“!

Parduoda baltarusiškus durpių briketus (sveria Jūsų kieme).
Tel. 8 659 85 001.

Viena didžiausių įmonių Lietuvoje
tiesiogiai perka
karves, bulius, telyčias.
Sveria el. svarstyklėmis. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Atsiskaito iš karto.
Tel. 8 635 07 197

Šilumos siurblių
Panasonic
NIBE
montavimas. Geoterminis šildymas. Tel. 8 616 50 667.

ŠILTNAMIAI
POLIKARBONATINIAI
ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS
DIDELIS PASIRINKIMAS
3x4 (12 m²) – 236 Eur
3x6 (18 m²) – 339 Eur
3x8 (24 m²) – 439 Eur
Tel. 8 657 99478
GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

GRASTA
AKMENS ANGLIS
BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
VASAROS NUOLAIDOS!!!

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuteriniai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

