



Nr. 53 (10306) \* 2020 m. liepos 18 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur

## Laba diena

Saulė teka 5 val. 04 min., leidžiasi 21 val. 45 min. Dienos ilgumas 16 val. 41 min. Mėnulio delčia. Vardo dienas švenčia Arnoldas, Fridrikas, Tautvilas, Eimantė, Kamilis, Kamilė, Ervinas, sekmadienė – Vinco, Vincento, Auksės, Aurėjos, Galiganto, Mantigailės vardadienai, pirmadienį minimi Aurelijaus, Aurimo, Česlovo, Česlovos, Česės, Elijo, Alvydo, Alvydos, Vismantės, Jeronimo, antradienė – Lauryno, Liogino, Rimvydo, Rimvydės, Danieliaus vardadieniai.

Liepos 18 – Tarptautinė aludarių diena

Bažnyčios 500-mečio šventė  
2 p.

Taikos stulpui Birštone – 20 metų  
3 p.

Bronchinė astma: kaip gyventi toliau po 4 p. reabilitacijos?

Fotomenininkės Dalios Bagdonaitės-Laimės nuotraukų paroda „Frėjos veidas“ 5-6 p.  
Ar nyksta tarmės? 6 p.

## Zemės ūkis

# Pieno gamintojų diskusijos neguodžia

Justinas ADOMAITIS

Keli mėnesiai izoliacijos dėl karantino parodė, jog kaimas egzaminą išlaikė puikiai: žemės ūkis dirbo, žmonės turėjo ką valgyti ir ką parduoti. Tačiau po kiekvienos bangos (jūroje, versle) ateina atoslūgis. Ar esame tam pasiruošę? Rajone vyrauja santūraus dydžio mišrios gamybos (pienos, grūdai) šeimos ūkiai, tačiau jų pajamos ir išlaidos balansuoja ties pavojinga riba. Kas mūsų laukia rytoj, po metų, dešimtmečio?..

Vytauto Didžiojo universiteto Žemės ūkio akademijoje posėdžiavo Lietuvos pieno gamintojų asociacijos (LPGA) tarybos narai. Po ilgo karantino laikotarpio ir atsiradusios tikros surūpinties agrarinių sektorius rinkose pieno ūkių atstovai turėjo ką pasakyti posėdyje dalyvavusiems aplinkos ir žemės ūkio ministram - Kęstučiu Ma-

žekai ir Andriui Palioniui, jų komandų nariams, išskalbėti, pasidalinti nuomonėmis tarpusavyje. Tačiau nuo diskusijų pieno ūkių ateitis aiškesnė netapo: aplinkosaugos reikalavimų daugės, pieno kainos mažės, valstybės paramos verslu lėšų ūkininkai dėl išpareigojimų imti nenorės.

(Nukelta į 2 p.)

## Apdovanoto medikus medaliais

Liepos 13 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikose apdovanoti Kauno regiono medikai, kurių pastangos padėjo suvaldyti koronaviruso (COVID-19) pandemiją. Dėkodamas už pasiaukojantį darbą, sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga įjėjimis įteikė medalius „Už reikšmingą indėlį Lietuvos žmonių sveikatai“.

Tarp apdovanotųjų – ir Prienų ligoninės medikai, pandemijos metu užtikrinę sklandų ir saugų darbą dvieluose priemimo skyriuose, Karščiavimo klinikoje. SAM medaliai skirti: Prienų ligoninės direktorei Jūratėi Milaknienei, vaikų ligų gydytojai Natalijai Masevičienei, Priemimo-skubios pagalbos skyriaus vedėjui, gydytojui Tomui Kudeliui, šio skyriaus bendrosios praktikos slaugytojai Ginių Bicherienei, bendrosios praktikos slaugytojo padėjėjai Virginijai Baronienei.

## Svarstys saugumo priemonės

Nuo birželio 1 d. Lietuvoje užliksuoti 67 įvežtiniai COVID - 19 atvejai. Šios savaitės trečiadienį šalyje per parą patvirtintus net 21 koronavirusinės infekcijos atvejų, vėl pradėtos svarstyti priemonės dėl saugumo reikalavimų užtikrinimo.

Sveikatos apsaugos ministerijai pavesta nustatyti konkretų užsikrėtusių asmenų 100 tūkstančių gyventojų kriterijų, kurį pasiekus būtų nustatytas privilomas kaukių dėvėjimas tam tikrose uždarose erdvėse, pavyzdžiu, prekybos centrose, viešajame transporte ir kitur. Artimiausiu metu atsakingos ministerijos pateiks rekomendacijas dėl saugumo užtikrinimo renginiuose.

Kaune kilus ligos protrūkui tarp tolimųjų reisų vairuotojų iš Uzbekistano, atvykusį dirbtį į transporto įmonę, po ketvirtadienį surengto Vyriausybės posėdžio premjeras S. Skvernelis pranešė, kad atvykstantiesiems iš vadinamųjų trečiųjų šalių bus privilomas testavimas nuo koronaviruso ir dvių savaičių saviizoliacija.

Be to, Ministrų kabinetas parlamentui pateikė projektą, kuris leistų atšaukti leidimus gyventi ir vizas saviizoliacijos taisykles pažeidžiantiems užsieniečiams. Epidemiologinė situacija Lietuvoje nuolat stebima, jei ji blogės – reikalavimai bus griežtinami.

## Aš pilietis Kariuomenėje dirbanti prieniškė Edita: „Pasirodo, galu daugiau, nei pati įsivaizduoju“

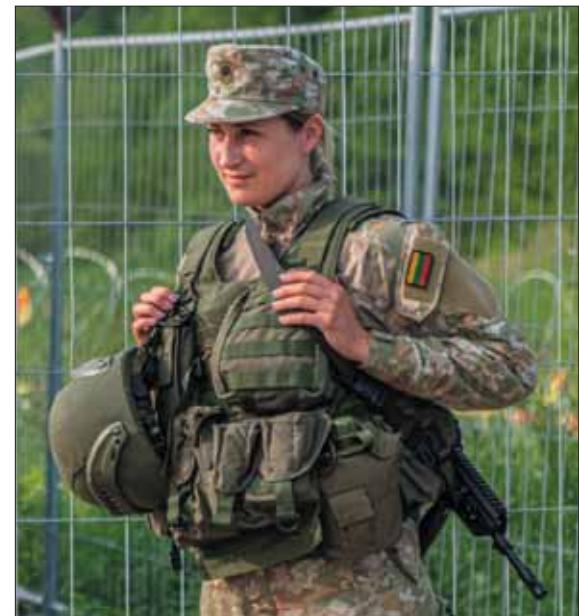
Prieš penkerius metus, Lietuvoje grąžinus šauktinių kariuomenę ir devynių mėnesių privilomają karo tarnybą, į kariuomenę vėl buvo pašaukti tūkstančiai vaikinų. Dar vėliau nedrąsiai pradėta diskutuoti ir apie merginų šaukimą. Šia tema nuomonė buتا visokių: vieni nori lygibės, kiti teigia, jog kariuomenėje moterims – ne vieta. Nepaisant to, vis daugiau merginų bei moterų, pamindamos visus įsišaknijusius stereotipus, renkasi tarnauti Tėvynei. Viena iš jų – iš Prienų rajono kilusi Edita DRŪLYTĖ. Kadaisi Editai teko paragauti ir emigrantų duonos, grįžusi į Lietuvą, ji dirbo apskaitininkė, vėliau – transporto vadybininke, tačiau šiltą ir jaukų ofisą jauna moteris nusprenādė iškeisti į poligoną, o taip mėgstamas sukneles – į kariškės uniformą. Ir kaip pati teigia, šioje srityje ji jaučiasi geriausiai.

– Edita, atlikti karo tarnybą nusprenādėte kiek vėliau nei dauguma Jūsų bendraminčių: kokia veikla užsiėmėte prieš priimant ši sprendimą?

– Karo tarnybą pradėjau 32-ejų metu, o po mėnesio čia sutikau savo 33-ajį gimtadienį. Iki tol 7-erius metus gyvenau užsienyje, buvau sukūrusi šeimą. Nesusiklosčiusi šeiminiam gyvenimui, grįžau į Lietuvą, kurioje metus dirbau transporto įmonėje apskaitininkė, vėliau dar pusę metų transporto vadybininke vienoje Amerikos įmonėje. Dirbdama ir turėdama išties neblogas pareigas bei pajamas, giliai širdyje jaučiau, kad einu ne ta linkme ir kad nesijaučiu gerai. Visi pasirinkti darbai neteike tokio džiaugsmo ir pasitenkinimo, kokį pajutau tarnaudama kariuomenėje.

– Kaip apskritai kilo mintis tarnauti Tėvynei?

– Nuo pat jaunystės svajojau būti naudinga visuomenei ir prisištėti prie Lietuvos saugumo, tvarkos bei pagalbos kitiems. Baigusi vidurinę planavau stoti į Lietuvos policiją, tačiau koja pakilo medicininė patikra, tad šios idėjos taip ir neigydinė. Vėliau gyvenimas pasisuko kita linkme – išvykau į užsienį, sukuriau šeimą. Grįžusi į Lietuvą vis bandžiau atrasti save, bet sunkiai



sekėsi, nes bet koks pradėtas darbas kėlė neigiamas emocijas. Vieną dieną susitikau su pažįstamu, kuris dirba karinėje sistemoje, jis mane ir padrašino savo jėgas įsbandyti kariuomenėje, atliekant savanorišką nuolatinę privilomą karo tarnybą. Tas žmogus man daug papaskojo apie kariuomenės veiklą, tad supratau, kad visa tai norėčiau patirti pati. Visuomet maniau, kad kariuomenė – tik jauniems žmonėms, todėl labai bijojau šio pasirinkimo ir dvejojau dėl savo amžiaus. Visgi „perlipau“ per savo baimes ir išdrįsau save įsbandyti šioje srityje. Minėtam žmogui esu labai dėkinga už tai, kad tikėjo ir palaikė mane visą tarnybos laiką.

– Ar visuomet buvote patriotiška mergina, o galbūt meilė ir pagarbą Lietuvai atsirado būtent po karo tarnybos?

–

Sausio mėnesį, nuėjusi į Karo prievolės centrą užsirašyti į nuolatinę privilomą karo tarnybą atlikote J. Vitkaus inžinerijos bataliono: kodėl pasirinkote būtent ši batalioną, ir kuo jis skiriasi nuo kitų dalinių?

– Sausio mėnesį, nuėjusi į Karo prievolės centrą užsirašyti į nuolatinę privilomą karo tarnybą, tuėjau du pasirinkimus: tarnybą atlikti Alytuje arba Marijampolėje. Apie Kauną net nesvarčiau, nes esu girdejusi nepagrįstų kalbų, neva, Kaučiai merinomis tarnauti yra sunkiau nei kitose daliniuose. Vis dėlto iš savo patirties galiu drąsiai teigi, jog visai nesvarbu, ar tu esi mergina, ar vaikinas – visiems tarnyba vienoda. Kadangi šaukimai į mano pasirinktus batalionus vyko tik antroje metų pusėje, o tapti savanore norėjau kuo greičiau, nusprenādžiau neklausyti minėtų kalbų bei pareiškiau norą tarnybą atlikti J. Vitkaus inžinerijos bataliono. O kovo 25 d. trimis mėnesiams išvykau į Ruklą, kur atlikau bazinį kursą.

Baigus tarnybą Juozo Vitkaus inžinerijos bataliono, nekilo nei menkiausios abejonių, kad pasirinkau netinkamai. Cia įgavau nemazai žinių ir patirties bei turėjau galimybę „paragauti“ ne tik pėstininko, bet ir inžinieriaus „duonos“. Kartais svarstau: ar tarnaudama kitame batalione būčiau išmokusiu ir pamaciųsi tiek daug įdomių dalykų, kuriuos atlieka inžinieriai?.. Man didele garbė ir pasididžiavimas, kad teko atlikti tarnybą būtent šiame batalione.

(Nukelta į 8 p.)





(Atkelta iš 1 p.)

### Pieno savikainą mums nustatys... vokiečiai

Situaciją Lietuvos ir Europos Sajungos pieno rinkose apžvelgė LPGA prezidentas **Jonas Vilionis**, šalies pieno ūkių struktūros, pieno pardavimo pokyčius – Žemės ūkio informacijos ir kaimo verslo centro Gyvūnų ir gyvūnų produktų apskaitos departamento direktorė **Daiva Beinorienė**. Ūkio subjekti, perkančių–parduodančių žalią pieną ir prekiavuojančiu pieno gaminiu, nesąžiningų veiksmų draudimo įstatymo pataisais ir dokumento nesėkmę Seime – LPGA viceprezidentas **Andrius Stombergas**. Beveik penkias valandas trukės renginys iškėlė daugiau problemų, nei jų planuota posėdžio išvakarėse. Pieno gamintojų atstovai kalbėjo aštriai ir nevyriodami žodžiu iš vata, dvięjų ūkininkams svarbiausių, ministerijų vadovai bandė ieškoti diplomatišku atsakymu, tačiau visi suprato, jog spalį vyks rinkimai į Seimą, viškas keisis. Nepakis tik darbas ūkiuose – karves reikės toliau kasdien melžti ir pieną atiduoti pigiau savikainos.

„Ši pavasarį Lietuvoje pieno supirkimo kainos nukrito 9,5 proc., tapo mažiausios tarp visų ES šalių, – pastebėjo LPGA vadovas **J. Vilionis**, – tačiau pieno perdirbėjai žaliavos importą iš Latvijos ir Estijos padidino 5 proc.“

Zemės ūkio ministerijos (ŽŪM) duomenimis, 2020 m. kovo mén. natūralaus pieno supirkimo kaina siekė 310,7 Eur/t, gegužės mén. – 254 Eur/t. Bazinė kaina (3,4 proc. ribealų ir 3 proc. baltymų) atitinkamai – 245,7 ir 207,9. Vidutinė ES natūralaus pieno supirkimo kaina kovą buvo 344,2 Eur/t, gegužė – 331,3 Eur/t.

LPGA vadovo nuomone, didėjanti konkurencija ES pieno rinkose skatiniai analizuoti pieno kainos formavimo metodiką. Pasak J. Vilionio, Europos pieno taryboje, kuriai priklauso ir LPGA, kaibama apie pieno gamybos kaštų optimizavimą, galimybę mažinti karvių bandas. „Nors šalyje turime valstybės išlaikomą agrarinės ekonominės institutą, mūsų pieno ūkių gamybos kaštų analizę padarys analogiška Vokietijos įstaiga, – kalbėjo J. Vilionis, – tuomet turėsime argumentą derybose su pieno perdirbimo įmonėmis, kurios perka iš mūsų pieno žaliavą“.

Pasak J. Vilionio, šalies pieno sektoriuje sklinda kalbos, jog supirkėjai manipuliuoja smulkių ir stambiuji pieno ūkių kainomis, esą stambieji gauna didesnę kainą smulkių sąskaita. Kitas dalykas – galutinio pieno produkto kaina prekybos centro lentyne: ūkininko dalis mažiausia, o apie prekybininko nuošimtį valstybės tarnybos nedrysta net paklausti.

Triukšmingai paskelbtos maisto produktų kainų nuolaidų akcijos – dviejuose trečdaliais paremtos gamintojų sąskaita. „Ar kas nors mūsų apie tai klausė?“ – prekybininkų klasta piktinosi J. Vilionis.

### Ūkių mažėja, ūkininkai sensta

„Nuo 2016 m. šalyje mažėja karvių ir jų bandų, – pastebi ŽŪIKVC departamento direktorė **D. Beinorienė**, – tais metais ūkiuose laikyta 300,62 tūkst. karvių, šiu metų liepą liko 243,21 tūkst. Pries ketverius metus Lietuvoje buvo 47 339 pieno ūkių, šiu metų liepos 1 d. jų liko 29 759. Daugiausia yra 1–2 karvių ūkių – 17 857 (2016 m. jų buvo 30 785), 3–5 karvių ūkių – 5 445 (2016 m. – 8 305). Nesikeičia tik stambūs, daugiau nei 100 karvių laikantys ūkių: šiemet liepos 1 d. jų buvo 276, 2016 m. – 264“.

Dėl pienininkystei nepalankių sąlygų šalies ūkininkai į užsienį (daugiausia į Lenkiją) pardavė šimtus tūkstančių galvių – bulių, telycių ir karvių: 2016 m. – 137 330, 2017 m. – 128 301, 2018 m. – 131 223, 2019 m. – 120 239,



Aplinkos ministras K. Mažeika ir J. Vilionis.

Autoriaus nuotraukos



Žemės ūkio ministras A. Palionis.

per 5 šių metų mėnesius – 55 112 galvijus.

ŽŪIKVC duomenimis, 2016 m. pieno pardavė 28 707 ūkių, laikę 253 682 karves, 2017 m. – 25 405 ūkių su 244 433 karvėmis, 2018 m. – 22 811 ir 232 025, 2019 m. – 20 245 ir 220 529, 2020 m. – 17 314 ir 220 152.

D. Beinorienės pastebėjimu, daugiausia pieno pardavė ūkių, laikantieji daugiau nei 15 karvių: 2019 m. jie sudarė 81,9 proc. visų parduodančių, 2020 m. – 83,4 proc. Nedidelūkių, laikantieji 1–14 karvių, tarp pieno pardavėjų sudarė 18,1 proc. 2019 m. ir 16,7 proc. 2020 m.

Pieno gamintojų amžius perspėja apie prastęjančią sektorius socialinę situaciją, – kalbėjo D. Beinorienė, – tik 7,9 proc. ūkininkų yra jaunesni nei 40 metų, sulaukusieji nuo 41 iki 60 metų – 53,1 proc., vyresni nei 60 metų – 38,4 proc. ūkininkų“.

LPGA tarybos narai teiravosi, ar ministerijoje, parlamente analizuojant šie statistiniai duomenys, ar išskoma priežiūrių, kodėl šalyje palaipsniui nyksta pieno ūkių, jaunimas nesuinteresuotas imtis gyvulininkystės.

ŽŪM vadovas **A. Palionis** tvirtino, jog vienoje Vokietijos mokslo įstaigoje yra užsakyta studija, analizuanti Lietuvos pieno gamybos sektorius galimybes ir perspektyvas naujuoju ES finansiniu laikotarpiu. Vokiečių ekonomistai, mokslininkai turėtų paskaičiuoti, kokio dydžio ūkių mūsų šalyje yra tvariausi, kokie jų pieno gamybos kaštai ir pan. Pasak A. Palionio, 2030 metais šemos pieno ūkių, jeigu norės išsilaiatyti konkurencinėje kovoje, privačės laikytis ne mažiau nei 100 karvių.

### Pieno ūkių prioritetai

„Šiandien valstybė prioritetu laiko smulkų pieno ūkių, taip sako ir Briuselio proteguojamas „žaliasis kursas“, turime prisitaikyti, tačiau nesuklysti, – kalbėjo A. Palionis, – rizika kasdien didėja. Pavyzdžiu, pažangos siekės, fermoje melžimo robotą įsiroges vidutinio dydžio pieno ūkio ūkėjiminkas **Vytautas Raižys** iš Jiezno sen., pasibaigus paramos įsipareigojimams, ketina keisti verslo kryptį – augins mėsinius galvijus. Pieno kaina nepadengė jo gamybos kaštų, išsaugolavina direktyvų dėl fermų kvapą, mešlo, vandens.“

LPGA tarybos narai **Arūnas Kudrevičius, Eimantas Pranauskas, Danutė Adamoniene, Vaidutė Stankevičienė, Tomas Raudonius** ir kiti kėlė klausimus dėl aplinkos taršos, kaltinimų ūkininkams, neva žemės ūkis yra didžiausias Baltijos jūros teršėjas. „Du kartus per metus laboratorijoje tiriu ūkio teritorija tekancių upelių vandenį, – pasakoja LPGA viceprezidentas, Pauliukė (Jonavos r.) žemės ūkio bendrovės vadovas **Andrius Stombergas**, – ne karto mokslininkai vandens mėginiuose nenustatai kenksmingos taršos. Tačiau iš mėsų imonių esu sulaukęs siūlymo priimti kaip trašą laukams miesto nuotekų dumblą. Kodėl valstybė tyli?“

Aplinkos ministras **K. Mažeika**, reaguodamas į priekaištą, tvirtino,

jog miesto imonių dumblu leidžia mažiau žiliųčių plantacijas, tačiau laukuose, kuriuose bus auginamos maistui skirtos kultūros, tai draudžiamas. „Miesto dumblas yra sertifikuojamas“, – pastebėjo žemės ūkio ministras A. Palionis.

„Dar 2016 m. viename Vyriausybės narių ir žemdirbių savivaldos atstovų posėdyje diskutavome apie atliekų tvarkymą žemės ūkyje, vandentvarką ir aplinkosaugą, nurodėme spręstinas problemas, būdus išspręsti, – kalbėjo LPGA tarybos narys **E. Pranauskas**. – Premjeras tuomet pavedė aplinkos ministriui per savaitei reikalus sutvarkyti. Praėjo 170 savaičių, bet kalbame apie tą patį – problemos taip ir liko pradinėmis taške“.

Aplinkos ministras K. Mažeika stebėjosi, jog diskusijoje dėl aplinkos taršos priešinami miestiečiai su kaimiečiais, žemdirbų su aplinkosaugininkais. Remiantis valstybės teises aktais, už atliekas šalyje atsakingos savivaldybės, yra gražių pavyzdžių, kai stambūs pieno ūkių sutaria su miestų komunalinėmis tarnybomis.

„Po Alytaus padangų gaisro mes susidūrėme su paradoksalia, nuo sovietmečio paveldėta taisykla, jog gamtos pažeidėjas visuomet teisus, – kalbėjo K. Mažeika, – darbar išskome kelių, kaip aplinkosaugos išmokyti gyventojus, savo sodybų nuotekas nukreipiančius į melioracijos sistemas ir upelius“.

LPGA nariai turėjo pastabų aplinkos ministriui dėl plastikinių pakuočių surinkimo, mešlo ir srutų tvarkymo, požeminio vandens apmokestinimo, mažujų karjerų ūkininko žemėje tvarkymo ir kt. Pasak K. Mažeikos, šis klausimas priimant teises aktus Vyriausybėje, buvo atsižvelgtas į 80 proc. žemdirbų pasiūlymų, daug kas dar bus sprendžiamas Seimo rudens sesijoje.

### Paramos verslui pertomasi

Žemės ūkio ministras A. Palionis LPGA tarybos posėdyje išsamiai pristatė valstybės paramą pieno gamintojams ir priemones investicijoms į materialųjį turtą. Ypač daug galimybių valstybė su teikia smulkiesiems pieno gamintojams. Pavyzdžiu, laikantieji iki 9 karvių gali pretenduoti į 15 tūkst. Eur paramą, už kurią galima sutvarkyti mėslides, išsigyti melžimo įrangos, pieno šaldytuvų. Stambiesiems ūkiams siūloma parama įsirengiant mobilias skerdyklas. Šalies poreikis – aštuonios skerdyklas. Paskersti jautį kainuotu apie 100 Eur, išspaustyti – 250 Eur. Be to, ūkininkams siūloma pasinaudoti paramos lėšomis ir pasistatyti biudujų jėgaines, kurių šiluma ir elektra būtų naudojama tik savo ūkio reikmėms.

Tikrą nuomonią „fontaną“ sukelė vadinamas Pieno įstatymas. „Stambiam pieno ūkiui jis – mirties nuosprendis“, – rėžė LPGA tarybos narys, Kubiliū (Šakių r.) žemės ūkio bendrovės vadovas **Alvydas Miliūnas**, – pieno supirkėjas (perdirbėjas) visuomet ras priežastį ir pagrindą sumažinti pieno kainą, todėl šešių karvių savininkas gaus daugiau už bendrovę su tūkstančiu karvių.“

„Nuo liepos 1 d. 2015 m. birželė-

### Kviečiame dalyvauti fotografijų konkurse „Atrask Prienų kraštą“

Prienų rajono savivaldybės administracija skelbia fotografijų konkursą „Atrask Prienų kraštą“. Konkurse gali dalyvauti ir profesionalai, ir mėgėjai. Dalyvių amžius neribojamas.

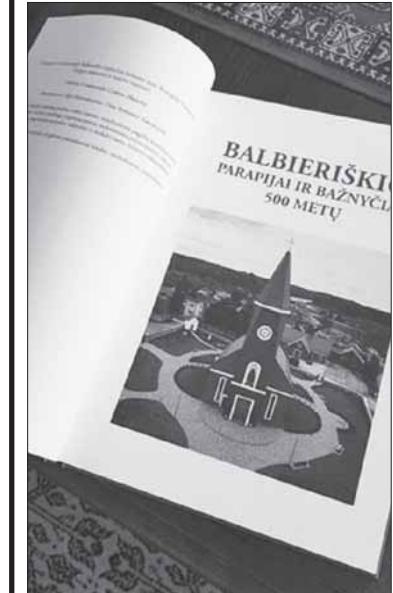
Fotografijas konkursui kviečiame siųsti nuo 2020 m. liepos 10 d. iki 2020 m. rugpjūčio 31 d. (įmūnė) e.p.prienaifoto@gmail.com.

Konkursu nuostatus ir dalyvio anketą rasite Prienų r. savivaldybės interneto svetainėje www.priena.lt

Prienų r. savivaldybės informacija

## Bažnyčios 500-mečio šventė

**Vaizdingame Nemuno posūkyje ir kelių upių bei upelių sandūroje įsikūrė nedidelis Užnemunės miestelis, daug kam juokingai skambančiu pavadinimu – Balbieriškis – prieš daugiau kaip 500 metų buvo tik nedidelė sielininkų gyvenvietė, vadinta Hanusiskėmis. 1502 m. ji gavo Magdeburgo teises.**



Bet sielininkams reikėjo ne tik maitintis, kažkur apsistoti, bet ir mesti. Tad apie 1520-uosius netoli buvusio pagonių alko buvo pastatyta pirmoji bažnytėlė, o tikinčiųjų apylinkei Romos popiežius suteikė parapijos įgaliojimus. Tad kasmet, per Šv. Magdalenos atlaidus, antroje liepos puseje, rengiama miestelio šventė.

Šiame ji ypatinga: pažymimos Balbieriškio Šv. Mergelės Marijos Rožančinės bažnyčios ir parapijos 500-osios metinės. Nors šventinius renginius šikart riboja pandemija, išskirtinis démesys bus skiriamas bažnyčios jubiliejui. Be eisenos per miestelį prie Maldos namų bus suorganizuotas pučiamųjų koncertas, o bažnyčioje vyks knygos apie parapiją ir bažnyčią pristatymas. Ši solidų leidinį, kurį, remdamiesi daugiausia kunigo **Jono Reitelaičio**, Krikštionių bažnyčios (Lazdijų r.) klebono, 1957 m. paliku 295 psl. rankraščiu, sudarė grupė kraštiečių.

Klebonas **Remigijus Veprauskas** sakė, kad knyga „Balbieriškio parapijai ir bažnyčiai – 500“ yra gržus parapijiečių indėlis į permainingą bažnyčios istoriją ir penktosios šventyklos, pastatytos ir konsekruiotos prieš dvejus metus vietoj sudegusios 2013 m. rugpjūčio nakti, atgimimą.

Kita diena, sekmadienį, vyks Šv. Magdalenos atlaidai, šv. Mišios, šventoriuje bus pašventintas kryžius su po gaisro išlikusiu Nukryžiuotuju, paskui aikštėje vyks Balbieriškio koncertas. **Ceslovas Iškauskas**



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Taikos stulpui Birštone – 20 metų

2000 m. birželio 2 d. Birštono ir Prienų sveikuoliai surengė akciją „Dviračiui – saugų eismą, dviratis – sveikata, švarus oras“. Tuometinės akcijos iniciatorė ir vadovė – Dalė Baltuonienė. Prieš du dešimtmečius sveikuoliai su dviračiais rinkosi prie Prienų poliklinikos ir važiavo į Prienų centrą. Apsukę ratą aplink Savivaldybę, šiek tiek pamitingavę, sugužėjo į Žvérinčiaus mišką, kuriame Birštono „Šilagėlės“ klubo nariai buvo paruošę draugystės laužą. Akcijoje dalyvavo ir pasaulių apkeliai dviratininkai Sigitas Kučas ir Guoda Čiplytė.

Tuomet nuoširdaus bendravimo, šurmilio ir geros nuotaikos ne trūko. Kadangi nei Prienų, nei Birštono valdžios atstovų nebuvu, aš, be jokių igaliojimų, svečius pakviečiau apsilankytu kurorte ilgesniams laikui.

Per pasaulį keliaujančius dviratininkus Lietuvoje globojo **Danutė Tamkevičienė**. Keliauninkai ir jų koordinatorė Danutė nutarė, kad vien ryšio su sveikuoliais nepakanika, ir kreipėsi į tuometinį Birštono vicemera **Juozą Aleksandravičių**. Dviratininkai pasiūlė Birštono muziejue surengti parodą, kurioje demonstruotas žemėlapis su visu kelionių maršrutu ir kiti eksponatai. Liepos 5 d. muziejus pakvietė į parodos atidarymą, o Kultūros centre žiūrėjome filmą apie kelionę ir klausėmės įdomaus pasakojimo.

Po mėnesio, rugpjūčio 6 d., Birštone pastatytas iš Japonijos atvežtas taikos stulpas, ant kurio keturiomis kalbomis (lietuvių, anglų, rusų ir japonų) parašyta: „Tebūna pasaulyje taika“. Jo pastatymo renginyje dalyvavo Birštono vadovai, tuometinis Seimo narys **Juozas Olekas**, šilagėliečiai ir nemažas būrys birštoniečių. Visi dalyviai pasirašė taikos ir neprievartos manifestą:

*„Aš įspareigoju savo kasdieniame gyvenime, savo šeimoje, savo darbe, savo bendruomenėje, savo šalyje:*

1. gerbti kiekvieną gyvybę,
2. atmesti prievartą,
3. išlaisvinti savo kilniadvasiškumą,
4. klausytis vardan tarpusavio supratimo,
5. iš naujo atrasti solidarumą“.

Tais metais Lietuvoje buvo pastatyti šeši taikos stulpai. 2001 m. –



Atsisveikinimo akimirka 2002 08 16.

dar šeši. Kiek Lietuvoje iš viso pastatytu tokiu stulpų, nežinau.

Nevyriausybinių Pasaulinės taikos maldos draugijos („World Peace Prayer“) Japonijos skyrius lankė stulpų „gyvenamąjas“ vietas. 2001 m. rugpjūčio 13 d. šilagėliečiai susitiko šešis Japonijos atstovus, vadovaujamas **Masayo Shibamoto**. Kartu su juo atvyko Sigitas ir Danutė. Vėl mokėmės medituoti, vėl aiškinomės mandala rašymo subtilybes, vėl prašėme Žemei taikos.

Šiai metais dėl karantino daug renginių neįvyko. Manau, kad įvairių nevyriausybinių organizacijų ir Savivaldybės vadovų pastangomis šių metų pirmoje pusėje, Taikos stulpo dviešimtmečio pastatymo proga, galėtų būti organizuota Taikos maldos diena.

Galbūt iš Japonijos svečiai nesulauktume, bet Lietuvoje veikia Japonijos ambasada, ir jos atstovai galėtų atvykti.

**Teresė Murauskaitė**  
Nuotraukos iš asmeninio archyvo

Tolimosis Japonijos penki

atstovai su ta pačia vadove Birštone vėl lankėsi 2002 m. rugpjūčio 15 – 16 d. Jie sakė, kad iš visų lankytų Lietuvos vietų jiems labiausiai patiko Birštonas. Kartu su japonais atvyko Sigitas ir Danutė. Vėl mokėmės medituoti, vėl aiškinomės mandala rašymo subtilybes, vėl prašėme Žemei taikos.

Šiai metai dėl karantino daug renginių neįvyko. Manau, kad įvairių nevyriausybinių organizacijų ir Savivaldybės vadovų pastangomis šių metų pirmoje pusėje, Taikos stulpo dviešimtmečio pastatymo proga, galėtų būti organizuota Taikos maldos diena.

Galbūt iš Japonijos svečiai nesulauktume, bet Lietuvoje veikia Japonijos ambasada, ir jos atstovai galėtų atvykti.



Šilagėliečiai kartu su svečiais šventė Svetlano Batutis (centre) jubiliejų.

## Atsinaujinusi sanatorija „Versmė“ minės jubilieju

Liepos 24 d. AB Birštono sanatorija „Versmė“ minės 50 metų veiklos jubilieju. Ta proga bus perkirpta simbolinė atnaujinto „A“ korpuso įkurtuvį juostelė, vyks šventė Birštono kultūros centre.

Sanatorijai pradžią davė 1968 m. netoli Vytauto kalno iškilęs pastatas, skirtas žemės ūkio darbuotojų tobulinimosi kursams. 1969 m. Jame buvo įkurtas žemės ūkio darbuotojų pansionatas. 1975 m. įstaiga panaikinta, o jos bazėje įkurta žemės ūkio darbuotojų sanatorija „Versmė“, kurioje buvo gydomi virškinimo

sistemos ir sanarių susirgimai. Pirmuoju sanatorijos vadovu tapo gydytojas Aleksandras Gorinas, kitais laikotarpiais sanatorijai vadovavo Antanas Šatas ir Antanas Danys, dabartinė vadovė – Rasa Noreikiėnė.

Vienu metu sanatorijoje gali gydytis ir išsėtis 340 žmonių, vidutiniškai per metus apsilanko apie 8000 klientų, dirba apie 200 darbuotojų. Teikiamos reabilitacijos II, palaikomosios reabilitacijos, ambulatorinės reabilitacijos I ir II paslaugos, siūloma daugiau kaip 30 unikalių Birštono mineralinio vandens, purvo bei kitų gydomųjų procedūrų sergentiesiems.

### Birštono krašto žinios

• Liepos 8 d., viešbutyje „Vytautas Active“, vyko tradiciniai, Birštono savivaldybės merės Nijolės Dirginčienės iniciuoti Verslo pusryčiai su Birštono savivaldybės verslo atstovais. Susitikimo metu aptarta COVID-19 situacija Birštono savivaldybėje. Verslo pusryčių metu Savivaldybės administracijos direktoriė Jovita Tirvienė pristatė pagrindinius šiuo metu vykdomus projektus Birštono savivaldybėje, Savivaldybės administracijos Architektūros ir kraštotarkos skyrius vedėjas Mantas Michaliunė kalbėjo apie kurorto plėtros perspektyvas ateityje, AB „Eglės sanatorijos“ generalinis direktorius Artūras Salda išsamiai pristatė COVID-19 pandemijos ir karantino poveikį sanatorinio gydymo sektoriui, o Birštono turizmo informacijos centro direktoriė Rūta Kapaičinskaitė pasidalijo Birštono turizmo statistika ir artimiausiais planais turizmo srityje.

• Informuojame, kad VĮ Vidaus vandens kelių direkcija suderino su Lietuvos transporto saugos administracija valstybinės reikšmės vidaus vandenų kelių ruožo Nemuno upėje, ties Birštonu, ženklinimo schema su aprūpimu dėl bangų kėlimo. Draudžiamieji signaliniai ženklai A.9 „Draudžiamai kelti bangavimą“ bus įgyvendinti Nemuno upėje ties Kuniagaikštienės Elenos g. 2I (ties elektros pastote) ir ties Vytauto piliakalniu. VĮ Vidaus vandens kelių direkcija informavo, kad signaliniai ženklus pastatys artimiausiu metu.

• Susisiekimo ministerijai baigus skirstyti Vyriausybės papildomai skirtus 150 mln. eurų Lietuvos kelių infrastruktūrai gerinti, š. m. liepos 2 d. visuomenei pristatytas Ekonomikos skatinimo ir koronaviruso (COVID-19) plano lėšų paskirstymas bei panaudojimas. Susisiekimo ministerijai sulaukė savivaldybių ir Lietuvos automobilių kelių direkcijos prašymų konkretių kelių infrastruktūros gerinimo darbams finansuoti maždaug už 350 mln. eurų. Šiuos prašymus vertino specialioji komisija, sudaryta iš Susisiekimo ministerijos, Lietuvos savivaldybių asociacijos ir Vyriausybės kanceliarijos atstovų. Lėšos numatytos šiemis Birštono savivaldybės kelių infrastruktūros darbams:

1. Jaunimo gatvei rekonstruoti – 700 tūkst. Eur.
2. Birštono m. Bokšto alėjai rekonstruoti – 96,3 tūkst. Eur.
3. Pėsčiųjų ir dviračių tako ruožui nuo 0,00 iki 0,904 km Žvérinčiaus miško statyti (atkarpa nuo A-16 magistralinio kelių iki Žvérinčiaus miško) – 115 tūkst. Eur.
4. Birštono sen. vietinės reikšmės keliui Škėvonys– Paprienė taisyti – 150 tūkst. Eur.
5. Birštono sen. vietinės reikšmės keliui Būdų k.–Širvinių k.–Birštono vs. kapitališkai remontuoti – 89,2 tūkst. Eur.

### Birštono savivaldybės administracijos komanda papildė du nauji valstybės tarnautojai.

Nuo š. m. birželio 15 d. Birštono savivaldybėje pradėjo dirbti naujasis Jaunimo reikalų koordinatorius **Deivis Slavinskas**. Deivis Slavinskas išgijęs grafinio dizaino bakalauro kvalifikaciją laipsnį Vytauto Didžiojo universitete. Jaunimo reikalų koordinatorius turi nemažai darbo patirties, konsultuojant švietimo specialistus. Yra vedė meno ir kultūros renginius, pristatęs tapybos parodas Lietuvoje ir užsienyje.



Nuo liepos 1 d. pareigas pradėjo eiti ir Birštono savivaldybės administracijos Ūkio, turto ir kaimo plėtros skyrius vedėjas Gintautas Žilys. Gintautas Žilys yra baigęs Kauno technologijos universitetą ir išgijęs statybos inžinerijos magistro kvalifikaciją laipsnį. Naujasis Ūkio, turto ir kaimo plėtros skyrius vedėjas yra dirbę inžinerinių tyrinėjimų matavimų srityje, turi vadovavimo komandai, darbų organizavimo patirties.

### Birštono savivaldybės informacijos

## Stanislovo Moravskio SKAITYMAI

Ustronės dvaro duris praverus...

Liepos 24 d. (penktadienį) 18 val. Birštono kurhauze

### Apie klasizizmo atspindžius

Stanislovo Moravskio dvaro rūmuose pasakos architektūlogas, architektas, architektūros paveldo ekspertas **Marius Daraškevičius**

Stanislovo Moravskio kūrybą skaičytas aktorius **Andrius Bialobžeskis**

Renginį ves istorikė, hum. m. dr. **Reda Griškaitė**

### Dainuojas

„Ažuolų klubo“ vyrų choras  
(meno vad. prof. Povilas Grybas)

Renginį organizuoja



Nemajamų bendruomenės SANTALKAI

Vakaro mecenatai: Rūta ir Rimvydas Baranauskai

# Bronchinė astma: kaip gyventi toliau po reabilitacijos?

Sergantiesiems astma susiaurėja bronchai, todėl sunkiai kvėpuoti, vargina įvairaus stiprumo spazminiai priepuoliai. Kaip gyventi grįžus namo po reabilitacijos gydymo?

Apie tai kalbamės su Birštono „Tulpės“ sanatorijos Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus vedėja gydytoja Aušra MITUZAITE.

Astma, – létinė uždegiminė kvėpavimo takų liga, pasireiskianti dusuliu, kosulio priepuoliais, švokštumu ypač naktį ir paryčiais, kurie praeina savaime arba gydant.

Manoma, kad bronchinės astmos atsiradimą lemia žmogaus genotipas, vidaus bei išorės veiksnių. Astmą provokuoja alergenai, virusinės infekcijos, per didelis fizinių krūvis, šaltas oras, emociinis stresas. Todėl derėtų stengtis, kad kasdienėje aplinkoje šių provokuojančių veiksniių būtų kuo mažiau.

Reabilitacijos metu sergančiam skiriamas judėjimo gryname ore terapija, krūtinės ląstos masažas, mineralinio vandens, vaisažolių vonios, inhalacijos, speciali mankšta, vaistai.

## Fiziniai ir kvėpavimo pratimai

Sergantiesiems astma ar kitomis kvėpavimo ligomis rekomenduojami amžių atitinkantys fiziniai pratimai bei organizmo grūdinimosi procedūros. Ypač naudingas plaukimas, ramūs pasivaikščiojimai gryname ore, bet jokiu būdu ne bégimas!

Žodžiu, fizinio aktyvumo neribokite, tik svarbu judėti pagal savo galimybes.

„Ivaldykite teisingą kvėpavimo techniką. Padedant kineziterapeutui derėtų išmokti kvėpuoti „pilvu“. Naudinga praktikuoti jogą – kūno pozas (asanas) ir taisyklingą kvėpavimą (pranajama). Sergant lengvo ir vidutinio sunkumo bronchine astma, specialių kvėpavimo bei fizinių pratimų derinys sumažina priepuolių tikimybę bei sunkumą, – sako gydytoja A. Mituzaitė. – Ivaldžius jogos praktiką, išmokus taisyklingai kvėpuoti, atpalaiduojami krūtinės, pilvo, kaklo raumenys ir energetiniai blokai. Nuolat atliekami fiziniai pratimai, kvėpavimo terapija, atspalaidavimo metodikos užtikrins ilgalaike reabilitaciją: lengvės ligos eiga, simptomai“.

## Masažas

Išsiugdykite naujus gyvenimo išprocius. Namuose kasdien atlikite tokį masažą: patrinkite nosį, po to – kaktą, o vėidą apsipilkite vėsiu vandeniu. Būtų gerai pasinaudoti profesionalaus masažisto paslaugomis. Bronchinę astmą lengvina klasikinis masažas, kuriuo metu masažuojama krūtinės ląsta; ypač tinkamas stuksenimo metodas.

## Vaistažolių terapija

Kvėpavimą lengvina švelniai veikiančios vaistažolės. Pasidarykite namuose gydomaja vonią su vaistažolėmis. Išpilkite į šiltą 26–38 °C vandens temperatūros vonią eukalipto, eglų spyglių, pušų ekstrakto ir ramiai pagulėkite 15 min.

Rytais ir vakarais derėtų išgerti anyžiaus, pankolio, pipirmėtės, čiobrelio ar mėtų arbato. Vertinga ir gudobelė, ne tik praplečianti bronchus, bet ir stiprinanti širdį. Serantiesiems astma tinkama ir šalpusnių žiedų arbata.

Taciau žoles vartokite atsargiai ir pasirinktinai, nes pasitaiko alergijos atveju.

## Maistas

Pasak pašnekovės, serantiesiems astma derėtų vartoti kuo mažiau druskos, aštriu prieskoniu, daugiau – vaisių, daržovių. Venkite maisto produktų, kurie galėtų sukelti alergiją, – sūrio, sviesto, kiaušinių, riešutų, medaus, šokolado ir pan. Suvartojus daugiau pieno produktų, braškių ar žuvies, galima alerginė reakcija bei astmos paūmėjimas.

Sergantiesiems astma į kasdieninį maisto racioną derėtų įtraukti raugintus kopūstus.

Rytais ir vakarais suvalgykite po kelis cukruotus ridiko griezinėlius.



## Pasirūpinkite sveika aplinka

Stenkiteis gyventi ramiai, be streso. Svarbi namų švara, kad jums nepakenktų namų dulkių erkutės. Sergant sunkesne astmos forma, patalynė bei apklotus derėtų skalbtį karštame vandenye kartą per savaitę. Venkite vilnonių antklodžių, užtiesalų, baldų medžiaginiais apmušalais, kilimų, storesnių užuolaidų, sausų gėlių (ypač miegamajame).

Namus valykite vakuuminiiais siurbliais su vandeniu ir filtrais. Nelaikykite namuose katės ar šuns (jeigu negalite jo atsisakyti, bent neleiskite jo į miegamajį). Dažnai vėdininkite namus bei darbo patalpas.

Venkite aplinkos, kurioje rūkoma, nes tabako dūmai gali suerzinti kvėpavimo takus ir sukelti astmos priepuolių. Taip pat svarbu artėjant rudeniui vengti tiršto rūko, peršalimų, virusinių kvėpavimo takų infekcijų.

Labai sveika pailsėti prie Baltijos jūros, nes šiltas ir sausas pušyno oras – puikus natūralus vaistas sergantiesiems astma. Naudinė pailsėti kalnuose, kur itin švarus oras.

## Teisingai naudokites inhalatoriumi

A. Mituzaitė teigia, kad svarbu vartoti gydytojo paskirtus vaistus. Prieš uždegiminių preparatai mažina gleivinės pabrinkimą, gleivių išskyrimą ir apsaugo nuo bronchų spazmo.

Jei išyko priepuolis, atsisėskite, nusiraminkite. Kelis kartus giliai iškvépkite per nosį ir iškvépkite per burną. Paimkite inhalatoriai ir supurkštite vaistus. Labai svarbu teisingai naudotis inhalatoriais, kad vaistas patektų į plaučius, o neliktu burnoje ir nepatektų į skrandį. Inhalatoriaus paspadumas ir išpūtimas turi būti pakankamai stiprus, po to būtinai išskalaukite burną. Kur bebūtumėte, visada su savimi turėkite inhalatorių!

Bent kartą per dieną derėtų skalauti nosį: užspauskite vieną nosies šnervę, pro kitą įtraukite truputį vandens, kol jis pasiekis ryklės ertmę. Tada likus vandenį išpūskite. Taip pati pakartokite su kita šnerve.

Tačiau to nedarykite, kai pasireiškia ūmus ligos priepuolis!

## Verta žinoti:

- Astmos priepuolių metu pakvėpuokite karštų bulvių garais. Tada išgerkite karštėnės bruknų lapų ir uogų arbato. Kai kvėpavimas palengvės, atsigulkite į lovą ir šiltai užsiklokite.

- Gerkite dilgelį arbata: šaukštelių dilgelį lapų nuoviro užpilkite 1 stikline verdančio vandens, užvirkite ir palikite 10–15 min. nusistovėti. Tada jau galite gerti.
- Bulgarė aiškiaregė Vanga sakydavo, kad serantiesiems bronchine astma labai naudinga ryto rasa. Reikia anksti rytę ant žolės patiesti švarią paklodę, palaukti, kol ji prisigers drėgmės ir į šią paklodę suvynioti ligonį, iš viršaus užkloti šilta antklode.

- Tada pagulėti 5–15 minucių.
- Sergantiesiems bronchine astma naudinga pakvėpuoti degančiais juodujų alyvuogių kauliukų dūmais.

Veronika Pečkienė

Gera vidurvasarį gardžiuotis šviežiais traškiais ridikeliais. Kuo jie naudingi mūsų savaijautai bei sveikatai? Ką gardaus galime pasigaminti? Pokalbis su Vilniaus dietologijos centro gydytoja dietologe Egle Kliukaite-Sidorova ir maisto technologe Zeta Starkevičiene.

Pirmą kartą ridikeliai užderėjo Viduržemio jūros pakrantėje. Ypač jie buvo vertinami Senovės Graikijoje. Garsus gydytojas Hippokratus patardavo vartoti ridikus sutrikus virškinimui, nusilpus regejimui, kosuliu raminčių ar plaučių ligoms gydinti. XVI amžiuje ridikeliai paplito Europoje, pirmieji juos atrado prancūzai.

## Ridikeliai atitolina aterosklerozę?

**E. Kliukaitė:** Ridikeliai turi vitaminų C, PP, B1, B2, kalio, magnio, cinko, geležies, jodo, druskų, taip pat baltymų, angliavandeniu, celiuliozės, organinių rūgščių, fermentų. Idomu tai, kad ryšulėlyje ridikelių vitaminu Cyra ne mažiau nei vienoje citrinoje. Ridikeliuose gausu antioksidanto, polifenolio – antocianino, kuris svarbus storosios žarnos vėžio profilaktikai. Ridikuose yra cholino – si medžiaga reguliuoja cholesterolino kiekį kraujyje ir riebalų apykaitos procesus. Si daržovė naudinga sergantiesiems podagra, inkstų akmenilige, nes varo šlapimą bei tulžį. Ridikelių lasteliena padeda iš organizmo pašalinti cholesteroli – tai labai svarbu aterosklerozės profilaktikai. Ridikus derėtų valgyti norintiemis sustiprinti virškinamojo trakto veiklą, pagerinti apetitą po persirgtų ligų, sumažinti stresa.

Taciui ridikai gali sukelti ir nepageidaujamą reakciją, todėl jų patartina vengti sergantiesiems kepenų, širdies ligomis, gastritu, akmenilige, tulžies latakų uždegimui, skrandžio ar dyvilkapirštės žarnos opalige.

Išairiems negalavimams palengvinti ar ligoms gydinti vartojo mos ridiķių šaknys bei sulțys. Beje, stiprių antisepinių savybių turi būtent ridikų sulțys ir tarkiai.

## Kaip išsirinkti šviežius ridikelius?

**Z. Starkevičienė:** „Šviežių ridikelių lapai turi būti sodriai žali ir traškūs, o ridikelių minkštumas – kietas ir stangrus. Pirkite mažus ar vidutinio dydžio ridikelius, nes didesni – ne tokie sultingi ir skanūs, be to, gali būti tuščiaviduriai ar kartūs.

Šaldytuve ridikelius derėtų laikyti maždaug savaitę, tik nepamirškite prieš tai nupjauti daržovių lapus. Ridikeliai ilgiau išliks švieži, jeigu juos laikysite polietileniniame maišelyje arba išskubus į drėgną rankšluostį.“

## Kas dera su ridikeliu?

**Z. Starkevičienė:** „Ridiķelius gardu valgyti vienus ar ruošiant salotas su svogūnų laiškais, pomidorais, saldžiomis paprikomis, morkomis, obuoliais, agurkais, kopūstais, salotų lapais. Tinka paskaninti aliejumi ar grietine, šviežiai krapais, petražolėmis, skrudinėmis saulėgrąžų sėklytėmis, linų sėmenimis.

Naudingi ir ridikelių lapai, nes juose vitaminų ir mineralinių medžiagų ne mažiau nei ridikeliuose, tad puikiai tinka įvairioms salotoms, sriuboms ar troškiniam gaminti.

Baltieji ridikeliai dera su morkomis, saliero šaknimi (jos dékite daug mažiau negu ridiko), porais. Baltuoju ridiku skaninkite daržovių sriubas, troškinius.“



## Verta žinoti:

- Jeigu kankina kosulys, padės paprastas, tačiau veiksminges receptas: supjaustykite griežinėliais 4–5 ridikelius ir juos užpilkite keliais šaukštelių cukraus (geriau rudojo). Po kelių valandų išskirkis ridikelių sulțys. Varokite jų po šaukštelių keletą kartų per dieną, ir kosulys nurims.
- Kai sunkiai gyja ar pūliuoja žaizdos, jas patepkite ridikų tarkių koše arba uždékite jos kompresą.

## Žaliajam vasaros stalui...

### Kiaušinių – ridikelių salotos

250 g ridikelių su lapais, 2 žali agurkai, 2 kiaušiniai, 50 g svogūnų laiškų, 70 g grietinės, truputis druskos.

Išvirtus kiaušinius supjaustykite kubeliais, ridikelius ir agurką – griežinėliais, svogūnų laiškus – juostelėmis. Užpilkite grietinės, išberkite druskos ir viską sumaišykite.

### Šaltisriubė

50 g dilgelius, 50 g ridikelių su lapais, 50 g šviežių agurkų, 30 g svogūnų laiškų, 0,5 l kefyro, truputis druskos, maltų juodujų pipirų, 3 šaukštai grietinės.

Dilgelės nuplykite ir susmulkinkite, supjaustykite ridikelius, jų lapus, agurkus, svogūnų laiškus ir užpilkite kefyrų. Pridėkite druskos, pipirų ir viską sumaišykite.

### Žaliasios salotos

10 ridikelių, 100 g žalių salotų lapų, 30 g krapų, 1 obuoly, 2 šaukštai aliejaus, truputis druskos.

Ridikelius, obuolių, salotas, krapas supjaustykite, idékite druskos, ipilkite aliejaus ir viską išmaišykite.

### Užtepėlė

1 nedidelis baltas ridikas, 100 g žalių pievagrybių, 20 g krapų, 20 g petražolių, 2 kiaušiniai, 1 šaukštai grietinės, 2 šaukštai majonezo, druskos, pipirų.

Supjaustykite pievagrybius, kiaušinius, ridiką (šiaudeliais), susmulkinkite krapus, petražoles. Pridėkite druskos, pipirų, grietinės, majonezo ir viską sumaišykite.

Paruoštą masę tepkite ant duonos riekių arba dékite į tėlos krepšelius.

## Vyšnios, vyšnaitės...

Vasara – šviežių uogų metas. Ne tik vaikai, bet ir suaugusieji mėgsta kvapnias, saldžias, aromatinas vyšnias. Ką gi mes apie jas žinome?

**Vyšnių kaip gydomajį augalą gydytojai vartojo jau antikos laikais. Vyšnių tėvynė - Kaukazo ir Krymo Juodosios jūros pakrantė. Manoma, kad šis vaismedis Europą pasiekė per Romą. Pasaulyje priskaičiuojama per 120 vyšnių rūšių. Viena seniausių – dekoratyvinė kiniškoji vyšnia, auginama Japonijoje ir Kinijoje.**

## Stiprina ir jaunina

Lietuvoje populiaru auginti vyšnaitės sodybose, soduose. Vyšniose daug cukraus, vitamino C, PP, B, folio rūgščių, karotino, geležies, cinko, magnio, kalio; jos daugiausiai iš visų uogų turi pektininių medžiagų. Uogose esantys vitaminai ir mineralai valo toksinus, skatinia žarnyno veiklą, šlapimo išskyrimą.

Vyšnios stiprina organizmą, mažina galvos, artrito skausmus, aukštą kraujospūdį, padeda nuo nervų, aterosklerozės, kitų kraujagyslių ligų. Uogose esantis melatoninės gerina atmintį, miego kokybę, létina žmogaus senėjimo procesus. Naudingos ir sergentiesiems.

**Parodų salėse Fotomenininkės Dalios Bagdonaitės-Laimės nuotraukų paroda „Fréjos veidas“**

Ilgus metus Amerikoje praleidusi ir įgimtają Lietuvą sugrižusi fotomenininkė Dalia BAGDONAITĖ-LAIMĖ Birštono Kurhauze surengė išskirtinę fotografijų parodą pavadinimu „Fréjos veidas“. Meniniame projekte fotografė įamžino 22 moterų klubo „Fréja“ nares joms svarbiose Kauno miesto vietose. Meninininkės paroda bus atvira lankytojams iki liepos 31 dienos.

Kaip teigia pati Dalia Bagdonaitė-Laimė, kiekvienas parodoje eksponuojamas portretas pasakoja savo istoriją, kuria sasašas ir savyje talpina vieną momentą, kuris išsiplėčia iki viso gyvenimo. Idėja fotografuoti klubo „Fréja“ moteris gime dėl jų meilės gyvenimui.

„Fréjas“ norėjau fotografuoti, nes tai rinkinys išskirtinių moterų. Jos stūprios ir kartu labai švelnios, subtilios ir nuotaikingos, jos drąsios tuo, jog net bijodamos eina į priekį, jos įdomios ir tiesiog gražios savo vidumi ir išore. Kiekvienna moteris pakvietė į pasimatymą savo sielą, atėjo į susitikimą kaip kūrėja. Jos nebuvo vien modeliai, jos jautė ir tapė savo paveikslus. Jos vedėsi mane į sau



brangias ir reikšmingas vietas mieste, leido man tapti dalimi jų pasaulio. Kiekvienas portretas atskirai yra kiekvienos moters asmeninės istorijos pasakojimas, bet visi kartu jie tampa mano asmeninės istorijos pasakojimu“, – pasakoja meninininkė D. Bagdonaitė-Laimė.

12 metų Amerikoje gyvenusi ir žinias prestižinėje Niujorko meno mokykloje (*School of Visual Arts*) tobulinusi menininkė sako, jog visa jos gyvenimiška patirtis ir gyvenimas dviejuose žemynuose padovanuojo gebėjimą matyti plačiau, įžvelgti esmę detalėse ir jų poziciją visumuje. Visos šios parodos fotografijos yra atliktos natūraliai – be vaidbos ar kitokio nenatūralaus įsikišimo.

„Kiekvienas portretas kurtas visiškoje harmonijoje asmeniškai su kiekviena moterimi. Visų šių moterų asmeninės istorijos šioje parodoje tampa ir mano asmeninės istorijos pasakojimu. Todėl šią seriją fotografijų skiriu savo MAMAI ir visoms savo giminės moterims. Sudėtingumu priimiu dovaną būti MOTERIMI, aukštindama kelią, kurį mes turime nueiti, kad kiekvienna MERGAITĖ virstų MOTERIMI“, – mintimis dalinasi padros autorė.

Rūta Juknevičienė, viena iš moterų klubo „Fréja“ ikūrėjų, teigia, kad ši paroda jai ir visam klubui yra svarbi dėl kelių priežascių: „Visi mes turime savo socialinius vaidmenis, o ypač moterys. Dažnai jos būna ir mamos, ir žmonos, ir profesionalios darbuotojos. Ir tik nedauželis mūsų gali leisti sau prabangą būti savimi – moterimi: laisva,

(Nukelta į 6 p.)

## „Toliu toliai“ – Lietuvos dailininkų gobelenų paroda Birštono muziejuje

Šių metų „Lietuvos muziejų kelio“ tema „Lietuvos kraštovaldžiai: kalnų ir kalvų kultūriniai renginiai“ su gausia ir turtinga programa kviečia atrasti įspūdingus, gražiausius gamtinius objektus ir su jais susijusias istorijas. Piliakalnių šalimi vadinamoje Lietuvoje yra nemažai įvairių kalnų ir kalvelių, nuo kurių į tolius pažvelgę ne vien tik meniškos sielos žmonės dažnai pajunta tą išskirtinį laisvės, romantiško polėkio, ramybės jausmą. Ne vienam rašytojui, poetui kalvoti kraštovaldžiai su atsiveriančiais toliais buvo kūrybinio įkvėpimo šaltiniu. Kraštovaldžių temą savitai interpretavo ir dailiosios tekstilės kūrėjai.

Iš Lietuvos nacionalinio dailės muziejaus rinkinių Birštono muziejeje surengta paroda yra pavadinta poeto Justino Marcinkevičiaus eilėraščio žodžiais „Toliu toliai“. Joje juntama lyriška, poetinė kūrėjų mąstysena, nuoširdumas ir didelė meilė savo kraštui. Kelių autorių skirtinges stiliukos gobelenuose salygiskai apibendrinantomis vaizdinėmis metaforomis įprasmintos erdvės paieškos, priemonės istorinės atminties kultūra. Tai itin akivaizdu žinomas tektilininkės Ramutės Jasudytės gobelenuose, kuriuose atispindi praeities, protėvių žemės temos. Ir pirmaisiais atkurtos Neprirklausomybės metais nuauštame gobelenė „Palikimas. Pilkapis“ (1991) atskleista romantinė pasaulejauta. Iš pažiūros minimalistinis, monochrominis vaizdas, kuriame apie Lietuvos istorinę atmintį byloja lyg pro rūko šydus išnyrančio pilkapio kontūrai. Už pilkapio, horizonte – brēkstančios ausros požymiai. Taurus pilkapio vaizdas kelia polėkio,

atgimstančios dvasios, erdvės ir laisvės pojūtį. Dar vienas autorės mėgstamas motyvas – melsvai pilkuose rūkuose sklandančio simbolinio paukščio įvaizdis – atskleidžia neapibrėžtas, įsivaizduojamas erdvės, begalinis menamus tolius, laisvėjančios sielos paieškas.

Kitų dailininkų spalvingesniuose gobelenuose erdvės, tolumos pojūtis nagrinėjamas kitokiu – betarpisko, intuityvaus pajutimo aspektu. Daug gobelenų gamtos tema sukūrė tektilininkė Genovaitė Žilinskaitė. Juose juntama gyvastis, amžinas gamtos kilimas ir tvarumas, kurį suvokia ir išreikšia spalvos ir linijų jungtimi. Poetiškai suprastam gamtos grožiu ir jo nuotaikoms perteikti ji panaudoja vaizdo apibendrinimą, ritmą ir emocionalų koloritą. Gamtos groži, kaitos nuotaikas laisvalaikiu dailininkė fiksuoavo akvarelėse. Tapybinės interpretacijas, išgyventus įspūdžius įprasminio ir savo gobelenuose. Miško vaizdai su keiliais salyginių planais ir persvie-



čiamomis proskynomis kuria naujas iliuzines erdves, o kalnuotas peizažas su lauko gėlėmis („Aguonėlės“, 1989) pavaizduotas iš aukštessnio žiūréjimo taško. Tai lyp virš mikropasaulio ribų pakylėtas žydejimo stebuklas. Kitoks yra ekspresyvaus tapybinio braizo Žibuklės Buzevičienės gobelenas „Kelionė po Lietuvą“ (1987), kuriame atpažistamas lietuviško peizažo su ukanotais horizontais vizijos.

Individualaus braizo parodos gobelenus vienija bendra vaizdinė erdvė ir neapibrėžtų tolių metafora, kurios pajautimas pakylėja virš kasdienybės, suteikia dvasinės ramybės, skatina plėčiau pažinti, domėtis ar nors mintimis keliauti po savo tolių tolius.

Apžiūrėti parodą Birštono muziejeje kviečiame iki rugpjūčio 10 dienos. Lankytų laukiame kasdien, išskyrus pirmadienį.

Vilijeta Šalomskienė  
Birštono muziejaus direktorė

### IVAIRŪS

**SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGU?**  
Tiesiame Jums pagalbos ranką! Akimirkniu palengvinsime Jūsų naštą. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. REFINANSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 860150935. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr.621263. Kredito davėjas „UAB LSV Inter-group“

### Nusikaltimai Nelaimės

#### Smurtas artimoje aplinkoje

Liepos 13 d. apie 19 val. 20 min. Prienų r., Jiezne, viešoje vietoje, vyras (g. 1972 m.) smurtavo prię savo sugyventinę (g. 1972 m.). Itariamasis sulaikytas ir uždarytas į areštinę.

Liepos 14 d. apie 21 val. Birštone neblaivus (1,84 prom. alkoholio) vyras (g. 1967 m.) grasino savo sutuoktinei susidorojimui. Itariamasis sulaikytas ir uždarytas į areštinę.

#### Rastas kūnas

Liepos 13 d. apie 20 val. 10 min. Prienų r., kelio Vilnius–Prienai–

Marijampolė 98 km, po viaduku, važiuojamojoje kelio dalyje, rastas mirusio vyro (g. 1965 m.) kūnas. Itariama, kad vyras nukrito nuo viaduko (apie 7 m aukštis) ir mirė įsisižalojo. Pradėtas ikiteisinis tyrimas mirties priežasciai nustatyti.

#### Trikdė viešąją rimtį

Liepos 13 d. po vidurnakčio gautas pranešimas, kad Prienų m., Vytauto g., ant dviejų aukštų pastato stogo atbrailos vaikšto vyriškis ir šukauja. Atvykus PGT ir policijos pareigūnams, bendravus su vyriškiu, jis pats



## Amžinajį atils...

Žodžiai nepaguos, nenuramins, gal tik tyliai primins, kad liūdesio valandą esame kartu.

Skaudžią netekties valandą nuoširdžiai užjaučiame Bronė RAUDONIKIENĘ dėl jos mylimo sūnaus mirties.

Birštono vartotojų kooperatyvo darbuotojai

Kelias atveda, kelias išveda,  
trumpą mirksnį suteikęs gyventi...

Dėl mylimo brolio mirties nuoširdžiai užjaučiame Romutę ŽENTELIENĘ ir visus velionio artimuosius.

„Gyvenimo“ redakcija

Negrūžtamai išeina artimieji, ir niekad nesutiksi jų gyvenimo kely. O taip norėtusi atsukti laiką, pabūt su tais, kurių grąžint nebegali...

Skausmo ir liūdesio valandą dėl mylimo sūnaus mirties nuoširdžiai užjaučiame Eleną KANDROTIENĘ ir velionio artimuosius.

Sundakų kaimo gyventojai

### Seimininkėms

## Vyšnios, vyšnaitės...

(Atkelta į 4 p.)

pastebimai gražėja. Reguliariai valgant vyšnias oda tampa lygesne, skaistesne; gražiuoja saulėje.

Vasarą šias uogas naudinga valgysti įvairaus amžiaus žmonėms.

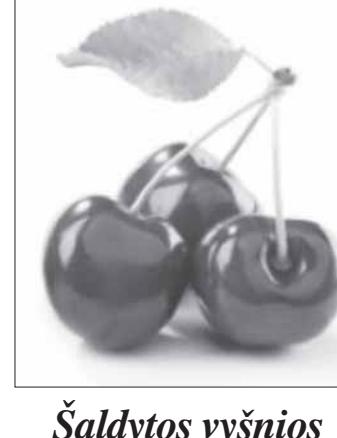
Tačiau nepatartina jomis piktnaudžiauti sergentiesiems diabetu, gastritu, turintiems skrandžio ar dylikapirštės – žarnos opą, jei kamoja pilvo pūtimas ar skausmai.

Šių elucių autorė labai mėgsta vyšnias. Pernai buvo laikotarpis, kai jų per dieną suvalgydavo vos ne kilogramą. Ir ką gi? Ilyko audringa organizmo reakcija: išbėrė rankas, teko kelias savaites gerti priešalerginius vaistus. Taigi, mieleji, vyšnias derėtu valgysti saikingai, ne daugiau nei 1–2 stiklinaitės per parą.

#### Geriausia užšaldyti

Maisto technologė Zeta Starkevičienė pataria verdant uogienes ar konservuojant uogas būtinai išimti iš jų kauliukus (su jais tik skonio pagerinimui galima palikti iki 10 uogų), nes juose yra nuodingos medžiagos – amigdalino. Suvalgius daug vyšnių su kauliukais galima apsinuodinti. Tai ypač pavojinga vairuoti, nes kartais tie taip pasielgia nesąmoningai.

„Jeigu norite išsaugoti kuo daugiau vitaminų bei kitų maistinių medžiagų, vyšnias derėtu ne virti, o užšaldyti šaldiklyje, – pastebi maisto technologė. – Vyšniomis tinkamai valgys įvairius tortus, pyragus, desertus, želę. O vyšnių lapai naudojami daržovių raugimimui bei konseravimui“.



#### Šaldytos vyšnios

Vyšnias nuplaukite, suberkite ant sielio ir nusausinkite. Išmikite kauliukus ir suberkite į sandariai uždaromus maišelius (skirtus šaldymui) sluoksniuojant su trupučiu cukraus. Lengvai pakratykite. Tada dėkite į šaldiklį ir užšaldykite iki 23 C temperatūros.

Galite užšaldyti vyšnias ir su kauliukais bei koteliais. Žiemą jomis galėsite papuošti tortą, kokteilį ar desertą.

#### Desertas su vyšniomis

400 g vyšnių (be kauliukų), 180 g grietinėlės, indelis kondensuoto pieno, 350 g arbatinių sausainių.

Smulkiai sutrupinkite sausainius. Mikseriu išplakite kondensuotą pieną su grietinėle. Į plakinį sudėkite smulkintus sausainius ir vyšnias. Lengvai išmaišykite. Tada sudėkite į torto formą ar ledaines ir palaikykite 10 valandų (ar per naktį) šaldytuve, kol sustings. Skanaus!

Veronika Pečkienė

#### Pavogė dviratį

Liepos 15 d. apie 18 val. Birštone, Kęstutio g., moteris pasigedo dviracio „MCKENZIE“, kurį buvo palikusi prirakintą dviracio spyna. Nuostolis – 200 eurų.

#### Partrenkė pėsčiąja

Liepos 10 d. apie 9 val. 45 min. Prienuose, J. Basanavičiaus g., vyras (g. 1946 m.), vairuodamas automobilį „Toyota Corolla“, nepraleido pėsčiųjų perėja éjusios moters (g. 1948 m.) ir ją partrenkė. Dėl eismo įvykio metu patirtų sužalojimų nukentėjusio gydoma Kauno klinikose.

Parengta pagal Alytaus AVPK ir Kauno APGV įvykių suvestines

Atostogaujam, keliaujam...

# „Gyvame kalne“



Su Dienos centrą lankančiais vaikais vykome į kaimo sodybą „Gyvas kalnas“. Tai – kupina gyvybės vieta, kurioje galima gérētis arkliukais ponais, avelėmis, ožkomis, triušais, įvairiais paukščiais.

Vaikai ne tik galėjo pasidžiaugti gamta, pa-

sigrožeti įvairiais gyvūnais ir įspūdingais paukščiais, jie turėjo galimybę juos pamaitinti, paglostyt, pažaisti. „Gyvas kalnas“ – tai vieta, į kurią norisi sugrįžti ir mažiemis, ir dideliems...

BĮ Nemajūnų dienos centro informacija

## Kelionė palei Nemuną užtruko, bet nepailgo...

Birštono kultūros centro tautinių šokių kolektyvas „Kupolė“, vadovaujamas Birutės Brazdžiūtės, buvo išvykęs į Rusnę, kur įdomiai praleido dieną.

Gidė Audra vežė mus Kryžiuočių keliu, primindama, kad taip senais laikais pagrindinis susisiekimas buvo upėmis. Todėl ir mes važiavome palei Nemuną iki pat jo išsiliejimo į Kuršių marias.

Užsukome į Mažajai Lietuvai šventą vietą – Rambyno kalną. Sužavėjo nuo kalno atsiverianti panorama ir Nemuno grožis.

Rambyno regioniniam parke susipažinome su jo veikla. Tada vykome į Bitėnų kapinaites, kuriose

palaidotės filosofas, rašytojas, dramaturgas, publicistas, kultūros veikėjas Vilhelmas Storostas – Vyduinas. Uždegėme žvakutę ant jo kapo...

Lankémės Kintų Vyduuno centre, kuriame mums papasakojo apie Vyduuno veiklą. Jo knygą „Sveikata, Jaunumas, Grožė“ pažadėjome perskaityti. Taip pat apžiūrėjome E.V. Berbomo kurtas vėtrunges.

Mūsų laukė pietūs kavinėje „Mėlynasis karpis“ ir susitikimas Kintuose su paukščių žieduotoju

Vytautu Jusiu. Jis pasakojo, kad kasmet pavasario ir rudens migracijos metu per dieną sužieduoja tūkstančiai paukščių. Jo sužieduotų paukštelių galėjome paieisti į laisvę...

„Radę žieduotą paukštį, praneškite e.p. [likcentras@gmail.com](mailto:likcentras@gmail.com),“ – kvietė paukščių mylėtojas Vytautas.

Laiveliu „Ugnė“ plaukėme į Mingės kaimą, kuriame gatves atstoja upė. Plaukėme Atmata, Rusne, Upaite, Skirvyte... Matėme ypač daug baltųjų garnių...

Iš tokios tolimos, bet turiningos kelionės tik vėlai naktį grįžome namo.

Nijolė Juozaitienė  
Autorės nuotrauka



**Gyvenimas tęsiasi – nepamirškite užsiprenumeruoti „Gyvenimą“ su „Birštono versmėmis“ ir II šių metų pusmečiui!**

„Gyvenimą“ galite užsiprenumeruoti paštuose, pas laiškanešius, platinimo agentūroje Birštone, redakcijoje ir elektroniniu paštu: [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info).

Mano krašto žmonės kalba

## Ar nyksta tarmės?

Būdami lietuviais galime didžiuotis savo didinga istorija, senais papročiais bei, žinoma, kalba. Lietuvių kalba labiausiai iš gyvųjų indoeuropiečių kalbų pasižymi archaiškumu. O vienas svarbiausiai bei gražiausiai dalykų, išsaugotų lietuvių kalboje, neabejotinai yra tarmės.

Lietuvių kalba skirstoma į dvi pagrindines tarmes: aukštaičių ir žemaičių. Sios tarmės skyla į mažesnes patarmes. Tačiau daugelis lietuvių tarmes skiria pagal etnografinius regionus: aukštaičių, žemaičių, suvalkiečių bei dzūkų. Prienų bei Birštono kraštas ribojasi net su trimis etnografiniais regionais. Prienai priklauso Suvalkijos etnografiniam regionui, tad ten vyrauja suvalkietiška tarmė. Birštonas jau arčiau Dzūkijos regiono, tad čia artimesnė dzūkų tarmė. Prienų rajonas taip pat ribojasi ir su Aukštaitijos etnografiniu regionu, tad aukštaičių tarmė čia taip pat nėra svetima.

Gaila, tačiau vis dažniau girdime apie tai, kad tarmės nyksta. Ar tikrai taip yra Nemuno krašte? Todėl ir paklausėme Birštono ir Prienų gatvėse užkalbintų žmonių, kokia tarme jie kalba bei kokia jiems yra gražiausia.

Daugiausia gatvėje sutiktu praeivių save vis dėlto laiko suvalkiečiais ir sako, kad būtent ši tarmė jiems yra gražiausia. „Kai kur nors nuvažiuojam, žmonės sako, kad pa- našausiai į suvalkiečių kalbamę“, – tvirtino Birštono gyventojai. Tiesa, didžioji dalis būtent Prienuose su-

tiktu žmonių tvirtino esą suvalkiečiai ir prijaučiantys šiam etnografiniam regionui bei tarme. Suvalkiečiai tikrai turi kuo didžiuotis – jų tarmė visos bendrinės lietuvių kalbos pagrindas.

Taip pat kai kurie praeiviai sakė, jog jų kalba artimesnė dzūkiskam dialektui. Dažniausiai taip manė Birštono gyventojai. Dzūkiski tarmė išties išskirtinė, sutiki dzūkais save laikantys praeiviai sakė besididžiuojantys savo tarme. Gyventojai tvirtino, kad stengiasi ją sau-goti ir perduoti vaikams.

Aukštaičiams save priskyrė vos keli praeiviai. Tačiau paklausus, ar stengiasi išsaugoti savo tarmę, visi iki vieno tvirtino – taip.

Taigi smagu, kad Nemuno krašto žmonės, nors ir priskiria save skirtiniems etnografiniams regionams ir kalba skirtiniams tarmėmis, visi – ir aukštaičiai, ir suvalkiečiai, ir dzūkai, stengiasi išsaugoti savo regiono savastį. Prienų bei Birštono kraštas išties unikalus, čia susikertant trims etnografiniams regionams galima išgirsti įvairių tarmių, kuriomis gyventojai didžiuojasi ir jas saugo.

Amanda Kiukytė

## Fotomenininkės Dalios Bagdonaitės-Laimės nuotraukų paroda „Frėjos veidas“



(Atkelta iš 5 p.)

gražia, seksualia, protinga. Šioje parodoje fotografės dėka įdomiai, skirtinai ir savitai atskleistas kiekvienos moters paveikslas. Tikimės, kad kiekviena moteris atpažins savo draugę ir ras šiose nuotraukose nors dalelę savęs“, – pasakoja R. Juknevicienė.

Dalia Bagdonaitė-Laimė dau-

gelį metų paskyrė fotografijai už Atlanto. Po studijų garsiojoje Niujorko meno mokykloje ji dirbo viename Amerikos žurnale, yra fotografavusi Niujorko mados savaitę, Baltųjų rūmų renginius. Šiuo metu menininkė fotografoja asmenines žmonių istorijas dokumentiniu, reportažiniu stiliumi ir ruošia keletą meninių projektų, kuriuos pristatys dar kitais metais.

## Kultūros kryžkelė

Projektą remia  
SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RÉMIMO  
FONDAS

Dažome medinių, tinkuotų namų fasadus ir jų stogus.  
Tel. 8 631 91 211.



**Informacija ūkininkams dėl atliekų tvarkymo paslaugų**

Prienų r. savivaldybė informuoja, kad ūkininkai, pageidaujantys iš savo ūkių išvežti antrines žaliavas ir pakuotės atliekas (plėveles, maišus, plastikinę tarą) gali kreiptis į šias paslaugas teikiančias įmones:

- UAB „Ekobazė“ padalinius: Kaune, tel. (8 653) 44898 ir Alytuje, tel. (8 652) 99669;

- UAB „Kauno švara“, tel. (8 37) 31 43 23. Prašymus, dokumentus ar klausimus siūsti el. paštu [info@svara.lt](mailto:info@svara.lt);

- UAB „Ekonovus“ padalinius: Kaune, tel. (8 373) 77099, el. paštas [kaunas@ekonovus.lt](mailto:kaunas@ekonovus.lt) ir Alytuje, tel. (8 315) 75599, el. paštas [alytus@ekonovus.lt](mailto:alytus@ekonovus.lt);

- UAB „SP Verslas“, tel. (8 686) 85914.

Atkreipiame dėmesį, kad su kiekvienu ūkininku individualiai sudaroma sutartis, nustatoma paslaugos kaina ir numatomas išvežimo grafikas.

**Reklama****Reklama****SIŪLO DARBA**

**Siūlome** gerai apmokamą darbą vairuotojams su C kategorija. Išvykimas į Vokietiją 6 savaitėms. Tel. 8 655 56 743.

**Įmonėi reikalingas pagalbinis darbininkas.** Tel. 8 698 46 063, el. paštas: [strieliucentrijuve@gmail.com](mailto:strieliucentrijuve@gmail.com)

**PASLAUGOS**

**Liejam pamatus, betonuojame.** Mon-tuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atlie-kame santechnikos darbus, elektros instalacijos darbai, klojame trinkelės, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

**Šlifuojame, dedame ir lakuojame** par-ketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

**Jei sugedo šaldytuvas,** šaldiklis – Jums padės meistras Virginijus. Tel. 8 622 02 208.

**Kaminų idėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, kati-linių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

**Remontuoju** koklinius pečius, kokybiškai klijuoju plyteles ir remon-tuoju vonias. Tel. 8 664 12 073.

**Vežame** žvyrą, smėlį, skalda, juodžemį ir kitus birus krovinius. Tel. 8 690 66 155.

**Gaminame** betoną, kalkinį skiedinių, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), išvairią gelžbetoninę produkciją. **Vežame** žvyrą, smėlį. **Atliekame** metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. Tel. 8 687 95 399.

**Šlaitinių stogų įrengimas.****Visi skardinimo darbai.**

Taip pat atliekame fasado šil-tinimo darbus. Tel. 8 668 60 373.

**Visų tipų stogų ir fasadų plovimas, atnaujinimas, skardinimas.** Tel. 8 621 99 958.

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur  
Tel. 8 675 7 73 23

**AKMENS APDIRBIMAS.** • Paminklų, antkapių, tvorelių, kapaviečių uždengi-mų gamyba, pro-jektavimas; • Beto-navimas, montavimas, kapaviečių tvarkymas, užpylimas skalda; • Senų kapaviečių restauravimas; • Nemo-kama konsultacija kapavietės tvar-kymo klausimais; • Kiti akmens gaminiai. Tel. 8 686 96 155.

**AKCIJA** iki -50%  
**BALKONŲ** (tinka renovacijai)  
**TERASŲ STIKLINIMAS**  
**PLASTIKINIŲ LANGAI**  
**ŠARVO DURYS**  
Tel. 8 600 90 034

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
i oro tarpus  
Tel. 8 696 42 020

Automatinių skalbimo ma-šinų, el. viryklių, indaplovii remontas, prijungimas. At-vykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliu, suteikiame garan-tiją. Tel. 8 645 04 370.

**Gyvenimas****PERKA****Nekilnojamasis turtas**

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

**PERKA MIŠKUS**

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

**PERKAME MIŠKĄ**

ir apvaliają medieną su žeme arba išskirsti.

Atliekame sanitarinius kirtimus bei retinimus. Konsultuojame. Tel. 8 680 81777

**UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE**

Lietuvoje su žeme arba tik išskirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba [www.eigila.lt](http://www.eigila.lt)

**Nekilnojamasis turtas**

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

Perku sodybą su žeme ar mišku nuo 3 ha. Žinantys siūlykite, atsilyginime. Tel. 8 680 84 444.

Perkame sodybą, žemės sklypą ar mišką prie ežero ar upės. Žinantieji siūlykite – atsilyginime. Tel. 8 611 01 110.

**Gyvuliai, gyvūnai**

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

**PARDUODA****Kietas kuras**

**Parduoda malkas:** skaldytas, kaladėlėmis ir nepjautas 3 metryų ilgio. Pjauna statybinę medieną pagal kliento išmatavimus. Pristato. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

**Parduoda DURPIŲ BRIKETUS,** malkas, supjautas kaladėlėmis, rastukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

**Parduodame išvairias malkas.** Skaldytos, kaladėlėmis, raste-liai. Tel. 8 614 97 744.

**Nekilnojamasis turtas**

Jiezne **parduoda** 1 kambario butą I aukštę, puiki vieta, šalia ežeras, bažnyčia, turgus, parduotuvė, ramūs žmonės, yra pavasarinė, šildoma mal-komis. Atskiras jėjimas, yra žemės. Tel. (8 319) 57 481.

**Parduoda** sodą Birštono sav. Šilėnų kaime. Du sklypai, mūrinis raudonų plėty namas. Garažas, ūkinis pastatas. Aptvertas metaline tvora. Kaina – sutartinė. Tel. 8 607 12 690.

**VIŠČIUOKAI, VIŠTOS, VIŠTAITĖS, ANČIUOKAI, ŽĀSIUKAI, KALAKUČIUOKAI!**

Liepos 22 d. (trečadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštynė“ išperinti greitai augantys vakcinuoti vienadienai mėsiniai viščiuokai (ROSS-308, KOBB-500). Pardavinėsime mėsinius ančiuokus (Pekino), vienadienes rūšiuotas vištaites, vakcinuotas 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotaisiais lešalais. Priimami užsakymai paaugintiemis 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mėsiniam iki 3 kg viščiuokams įsigyti.

Kašonys – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškioje – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintojė – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkaiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

**BRANGIAI PERKAME IVAIRIUS****ARKLIUS, JAUČIUS, TELYČIAS, KARVES.**

Tel. 8 625 93 679

**SŪDUVOS GALVIJAI**

brangiai perka kar-  
ves, jaučius, telyčias.

Moka 6 - 21 proc.

Sveria, pasiima, at-  
siskaito iš karto.

Tel. 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44

299, Telia 8 620 35 000.

**UM**  
UTENOS MĒSA



**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
8 620 33544  
Moka iš karto!

KREKENAVOS  
AB „Krekenavos agrofirmos“

**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORI.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: 8 614 93 124



**PERKA**  
KARVES, BULIUS,  
TELYČIAS  
pagal skerdeną ir gyvą svorį  
(brangių mėsinius). Atsiskaito iš karto.  
NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801,  
tel. 8 612 34 482, 8 658 00 273.

**PARDUODA****Parduoda**

- sodybą su 8 ha žemės

(žemė – prie namų);

• elektrinę mal-

kų kapoklę;

• traktorių vežimą.

Tel.

8 620 26 239.

**Ivairios prekės**

Naminiai sviestiniai šakociai Jūsu

šventėms!

Tik iš

naturalių lietuviškų

produktų,

pagal senolių receptą.

Svoris

nuo 100 g iki 5 kg.

Siunciame į Lietuvos

miestus ir užsienio Šalis.

Tel. 8 650 43

159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda

vikšrinį traktorių DT 75.

Kaina – sutartinė.

Tel. 8 678 64 960.

Parduodu

garstyčių sėklas

posėlio ir

# Kariuomenėje dirbanti prienė Edita: „Pasirodo, galiu daugiau nei pati įsivaizduoju“

Tai, kas išaugina...



(Atkelta iš 1 p.)

– Papasakokite, su kokiais lūkesčiais atvykote į tarnybos vietą, ir koks buvo pirmasis įspūdis.

– Vykdama į tarnybos vietą buvau nusiteikusi, kad bus nelengva ir fiziškai, ir emociskai. Pirma diena Mokomajame pulke Rukloje atrodė siaubinga. Sudėtingiausia buvo persinešti visą reikiamą amuniciją į savo gabenamąsias patalpas. Kuprinės buvo sunkios, o aš buvau nepratusi nešioti tokį svorį, be to, ir fiziškai nebuvau stipri. Visur viską reikėjo atlikti greitai ir laiku, visur buvo drausme, viskas sustyguota, tad negalėjome niekur vėluoti. Pirma diena atrodė kaip baisius diena gyvenime... Tada labai norėjau važiuoti namo,abar, viską prisiminus, ima juokas.

Po 3 mėnesių tarnybos Rukloje atėjo laikas vykti į Inžinerijos batalioną. Viskas buvo paprasciau, nes jau žinojau tvarką, kas laukia ir kas bus. Neramino tik tai, kad buvome pripratę prie vienų vadų, ju tvarkos ir pan., o čia – šiokia tokia nežinomybė: kokie bus vadai, su kokiais žmonėmis gyvensime ir pan. Dabar savo tarnybą ir tai, kas pradžioje gąsdino bei neramino, prisimenu su didele nostalgija ir ilgesiu, nes per tuos metus sutinkau ir susipažinau su daugeliu ir ištisės įdomių žmonių.

**– Taigi lūkesčiai atitiko realybę?**

– Eidama tarnauti tiksėjausi griežtos tvarkos, disciplinos, pastovios dienotvarkės bei drausmės, todėl galiu drąsiai teigti, jog lūkesčiai atitiko realybę.

**– Ne paslapstis, jog kariuomenėje egzistuoja griežta tvarka: kaip pasikeitė Jūsų kasdienė rutina?**

– Kasdienė rutina pasikeitė kardināliai. Tarnyboje buvo viskas sustyguota ir vykdoma pagal tam tikrą dienotvarkę. Negaledavome veikti bet ką ir bet kada. Kiekvieną rytą keldavomės 6 val. ir eidavome į rutinę mankštą. Vėliau turėdavome pusę valandos iki pusryčių pasiruošti savo darbo dienai: pasikloti lovas, susitvarkyti gabenamąsias patalpas bei pasiruošti patiemis, kad atrodytume, kaip tikri karai. Iš pradžių nieku nespėdavome, būdavo sunku, tačiau po keleto mėnesių išmokome viską atlikti laiku ir tinkamai. Po pusryčių vykdavo rytiniai patikrinimai, o po jų – paskaitos bei užsiemimai. Vakarais (po vakarienės) atlikdavome įvairius darbus, kurios nespėdavome padaryti per dieną, tvarkydavome savo gabenamąsias patalpas. Laisvu laiku mokiaus, skaičiau knygas, daug sportavau. 21 valandą vykdavo vakariniai patikrimai ir vėliauose nuleidimas, o 22 val. turėdavome visi būti lovose ir išsėtis.

**– Ar nebuvu momentu, kai no-**

réjote viską mesti?

– Minčių, jog noriu mesti tarnybą, ar abejoniu, kad pasirinkau netinkamai – tikrai nebuvo. Tiesa, kartais trūkdavo privatumo, norėdavosi pabūti vienai, viską apmastyti ar nusiraminti po sunkios dienos, kokių nors nesėkminges momentų. Buvo akimirka, kai norėdavosi išlisti į kokį kampelį ir pabūti su savimi, tačiau tai padaryti buvo sudėtinga. Todėl dažniausiai atsispalaiduodavau skaitydama knygas ar sportuodama. Kartais, grįžus namo, norėdavosi užsidaryti vienai, atsiriboti nuo visų ir pailestis nuo žmonių bei bendoravimo, bet tokie momentai būdavo labai reti.

**– Beje, ar yra tokia galimybė pasitraukti, jeigu suprant, kad tai ne tau?**

– Asmeniškai man to nebuvo. Nuo pat pirmų tarnybos dienų stengiausiai pasiimti viską, kas tik įmanoma. Į tarnybą žiūrėjau pozityviai ir su dideliu užsidegimiu bei noru. Visai nesenai, bendraudama su vienu kolega, sužinojau, kad buvau vadinama „motyvatoriumi trys tūkstančiai“. Visuomet stengdausiai palaikyti ir padrašinti tarnybos kolegas, būrio draugus. Tikrai ne iš vieno teko girdėti, kad tarnyba ne jiems ir kad savo nuomonę pakėtė. Manau, kad kiekvienas turime teisę rinktis tai, ko norime, jei nepabandyse, tai niekuomet ir neužsimosime, ar tai skirta mums, ar ne. Todėl galimybė rinktis tikrai yra.

**– Karo tarnybą baigėte su paukštinimu: už kokius nuopelnus suteikiamas paukštinimas, ir ką Jums tai reiškia?**

– Taip, tarnybą baigiau su kariuomenės paukštinimu. Man šis ivertinimas yra labai svarbus ir reikšmingas. Eidama į nuolatinę privalomają karą tarnybą, svajojau ir labai tikėjausiu ją baigti su ivertinimu. Už ką buvau ivertinta? Iš klausimą tikriausiai geriausiai galėtų atsakyti mano vadai. Manau, kad buvau ivertinta už savo darbus ir pastangas, nes labai stengiausiai. Dar būdama Rukloje gavau padėką už gerus mokymosi rezultatus, parodytų iniciatyvą ir aukšta motyvaciją bei sekmingai ir sumaniam įvykdytas užduotis takinėse lauko pratybose. Tiesa, paukštinimas buvo labai netikėtas, bet jau po kelių mėnesių supratau, kad esu ABC būrio žvalgybos technikė. Kol kas dar ieškau, ką norėčiau veikti ir kokias pareigas užimti. Labai džiugu, kad turu galimybę save atskleisti ir parodyti tai, ką mano geriausiai ir ką sugebu.



buvau ivertinta.

**– Kokis jausmas užplūdo baigus tarnybą?**

– Baigus tarnybą, užplūdo keistas, galbūt net ir nerimą, keliantis jausmas. Devyni mėnesiai prabėgo išties labai greitai. Buvo gaila atsielinti su kolegomis ir išeiti į naują gyvenimo etapą. Kilo klausimų, ką veikti toliau, nuo ko viską pradeti, kuria linkme judėti. Nuo pat pradžių žinojau, jog norėsiu pasilikti ir dirbtį kariuomenėje kaip privilimos karinės tarnybos karę, todėl dar tarnybos metu užpildžiau dokumentus likti kariuomenės sistemoje. Prioritetą kėliau Juozo Vitkaus inžinerijos batalionui.

**– Nuolatinės privalomosios karo tarnybos pabaiga buvo tik nauja pradžia – pasilikote dirbtį kariuomenėje, ar taip ir planavote iš pradžių?**

– Taip, taip ir minėjau, nuo pat pirmos iki paskutinės tarnybos dienos žinojau, kad noriu savo ateiti sieti su darbu kariuomenėje. Labai apsidžiaugiau, kai po mėnesio paskambino iš Juozo Vitkaus inžinerijos bataliono ir pasiūlė prisijungti prie jų komandos. Buvo smagu, kad atsirado galimybė savo įgytas žinias ir patirtį panaudoti tolimesneje tarnyboje. Tai, kad iš daugelio norinčiųjų pasilikti tarnyboje jie pasirinko mane – man didelis gyvenimo ivertinimas.

**– Kokias pareigas šiuo metu užimate kariuomenėje?**

– Apie savo darbą nemégstu daug kalbėti, galiu pasakyti tik tiek, kad esu ABC būrio žvalgybos technikė. Kol kas dar ieškau, ką norėčiau veikti ir kokias pareigas užimti. Labai džiugu, kad turu galimybę save atskleisti ir parodyti tai, ką mano geriausiai ir ką sugebu.

**– O kaip atrodo Jūsų darbo diena?**

– Mūsų darbo dienos visuomet prasideda rytinėmis rikiuotėmis, pirmadienis – vėliavos pakėlimu ir Lietuvo Respublikos himno giedojimu. Tai vienas iš pilietiškumo bruožų, kai atiduod pagarbą vėliavai ir Tautiškai giesmei. Vėliau laukia iprastinė (8 valandas trunkanti) darbo diena: įvairių darbų atlikimai, paskaitos bei užsiemimai. Profesinėje karos tarnyboje taip pat turime nuolatos mokytis, atnaujinti turimas žinias ir išgyti naujų. Taigi darbo diena būna užimta ir kupina veiklos.

**– Kariuomenės tema, o ypač moterų padėtis joje, visuomenėje vis dar kelia aštrias diskusijas: ar sulaukėte kokių nors stereotipinių nuomonių iš aplinkinių?**

– Asmeniškai aš apie save nesugirdėjusi nieko bilo. Neteko susiptyti su tokiu žmogumi, kuris būtų pasakes, kad kariuomenėje man ne vieta. Visgi, jeigu atsirastų žmogus,

jis neturėtų vengti atliki pilietyne pareigą. Devyni mėnesiai yra gana trumpas laikas, ir jis prabėga iš tiesų greitai, tad tikrai nėra reikalo bijoti. Tarnaudama mačiau, kokie vyrai atėjo ir kokie išėjo – pasitinkinti savimi, pasportavę, labiau suvyriskęje ir stipresni psychologiskai.

**– Ar turite kokių nors „moteriškų užsiemimų?**

– Galiu puikiai atliki visus moteriškus darbus, tačiau nesu iš tų, kurios užsiima kokia nors viena vadinama moteriška veikla. Kai turiu laiko ir noro, mielai gaminu, mėgstu eksperimentuoti, išbandyti naujus receptus. Man patinka keiliauti, skaityti knygas, žygiuoti. Siaisia metais jau teko dalyvauti net keiliuose žygiuose, iš kurių vienas vyko Latvijoje. Tarnyba išmokė sportuoti, todėl daug laisvo laiko skiriu sportui. Ipratau taip, kad jeigu keletą dienų nepasportuoju, jaučiuosi išties blogai ir dėl to save graužiu. Kadangi šiuo metu studijuoju, nemažai laisvo laiko atima ir mokslai. Keletą kartų per metus tenka porą mėnesių visą savo laisvalaikių paukotį studijoms. Šiemet esu užsibrėžiusi išbandyti naują sporto šaką, tad tikiuosi, kad man pavyks išgyvendinti savo tikslą.

**– Užsiminėte, jog suknelės iškeitė į uniformą: ką jūs reiškia?**

– Visu pirmu – tai didelė atsakomybė, nes karys visada ir visur turėtų pavyzdys. Dėvėdama uniformą jauciūosi atsakinga ne tik už save, bet ir už savo šeimą. Būdama kare turi visą laiką galvoti apie veiksmus, apie tai, kur ir ką kalbėti, kaip elgtis. Turiu būti pavyzdys žmonėms. Dėvėdama uniformą, visuomet turiu atrodyti tvarkingai ir pasitempusi. Uniformas ir beretės dėvėjimas man didelė pagarba Tėvynei ir batalionui.

**– Ką Jums, kaip asmenybei, davė patirtis kariuomenėje?**

– Patirtis kariuomenėje davė labai daug: įgavau pasitikėjimo savimi, išmokau ir sugebėjau įveikti baimes, „perpli“ per save. Būdavo aikimirkų, kai galvodavau: „viskas, pabaiga, daugiau nepajęgsiu, neveiksiu“, tačiau klysdavau. Pasirodo, galiu daugiau nei pati įsivaizduoju.

Labai sustiprėjau fiziskai bei emociskai. Išmokau valdyti emocijas, neparodyti, kad bijau, esu silpnėsnė ar ką nors skauda. Savo šaukime buvau vyriausiai pagal amžių, bet neskada nesijaučiau nei vyresnė, nei silpnėsnė už kitus. Išmokau disciplinos. Gyvendama su daugybe skirtingu žmonių, išmokau priimti kritiką, išsakyti savo nuomonę bei „pastoveti“ už save. Iš daug ką gyvenime pradėjau žūrėti kitaip, pradėjau vertinti gyvenimą ir tuo džiaugtis.

**– Atskleiskite, kokie Jūsų tolimesnės planai tarnyboje?**

– Tarnyboje vis dar stengiuosi atrasti save ir pasirinkti tą kryptį, kurioje būsiu reikalinga ir galėsiu realizuoti save. Planuoju iki 39-erių metų pakilti dar bent pora laiptelių, išedant daug darbo ir pastangų. Net jei ir ne viskas susiklostys taip, kaip planuoju, esu pasilikus ir antrą variantą gyvenime. Jei atsitsis, kad teks išeiti į atsargą, iš savo tarnybos išsinėsi patirties bei žinių, kurias galėsiu panaudoti. Visgi esu didelė optimistė ir tikiu, kad antro varianto neprireiks, todėl iš visų jėgų stengiuosi bei stengiuosi atskleisti save ir pasiekti tai, ką esu užsibrėžiusi.

**– Ačiū už pokalbi.**

Rimantė Jančauskaitė

Nuotrakos iš asteninio archyvo

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.

E-mail: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimkauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimkauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOSES, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.  
Rinko, maketavio UAB „Gyvenimas“.

Internete skaičykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“ Seirijų g. 17,  
tel. (8 ~ 315) 73786.

ALYTAUS  
SPAUSTUVĖ