



Pirmenybė besiribojančiu sklypų naudotojams

Atsižvelgdamas į žemdirbių pageidavimus, Nacionalinė žemės taryba (NŽT) nuo šiol leidimui laikinai naudotis valstybine žeme žemės ūkio veiklai vykdyti išduos atsižvelgdamas į greta ūkininkaujančių žmonių interesus – pirmenybė bus suteikiama besiribojančių sklypų naudotojams.

Pakeistas Valstybinės žemės suteikimo laikinai naudotis žemės ūkio veiklai vykdyti tvarkos aprašas užtikrins, kad pirmumo teisę laikinai naudotis valstybinės žemės plotu turintiesi asmenys būtų žinoma apie galimybę laikinai naudotis valstybine žeme, kuri ribojasi su jų nuosavybės teise turimais ar iš valstybės nuomojamais žemės ūkio paskirties žemės sklypais.

„Pagal ankstesnę tvarką leidimai laikinai naudotis valstybine žeme žemės ūkio veiklai vykdyti būdavo suteikiami atsižvelgiant į priešingumą padavimą datą, o dabar jie bus išduodami atsižvelgiant į greta ūkininkaujančių asmenų poreikius ir interesus“, – sako NŽT direktorius Laimonas Ciakas, patvirtinęs tvarkos aprašo pakeitimus, kurių neabejotinai prisidės prie tvaresnės žemėnaudos formavimo.

Apie galimybę laikinai naudotis valstybine žeme bus informuoti tie ūkininkaujantys asmenys, kurių nuosavybės teise turimi ar iš valstybės nuomojami žemės ūkio paskirties žemės sklypų ribojasi su pageidaujama laikinai naudotis valstybinės žemės plotu, pageidaujamas plotas bus suteikiamas laikinai naudotis dalimis pagal šių nuomininkų ir (ar) savininkų rašytinių susitarimų, neat sižvelgiant į jų priešingumą pateikimo datą. Nesusitarus – pageidaujamas laikinai naudotis valstybinės žemės plotas bus padalintas proporcingai pagal besiribojančių sklypų linijas.

Atnaujinamos patikros

Lietuvos Respublikos Vyriausybei sušvelninus karantino sąlygas, Nacionalinės mokėjimo agentūros (NMA) patikrų specialistai aktyviai lankysis šalies ūkiuose. Fizines ūkių patikras planuojama pradėti jau kitą savaitę.

2020 m. dėl pasaulio kilusių pandemijos Europos Komisija leido valstybėms narems sumažinti patikrų vietoje imtis, todėl Lietuvoje planuojama atlikti 40 proc. mažiau patikrų vietoje nei ankstesniais metais. Tiek paskelbus karantiną, NMA patikras vykdė nuotolinį būdu – pareiškėjai / paramos gavėjai galėjo siūsti nuotraukas naudodamiesi mobiliaja programėle „NMA Agro“.

Lietuvos Respublikos Vyriausybei sušvelninus karantino sąlygas,

Dėmesio!

Pranešame, kad Prienų mieste termofikaciniu vandeniu vamzdynu hidraulinu bandymu metu karšto vandeniu tiekimas bus laikinai nutrauktas šiemis gyvenamiesiems namams:

2020-06-01 – 2020-06-10 Tylioji g. 5, Statybininkų g. 3; 4; 5; 7; 9; 11; 13; 17; 19, Stadiono g. 4; 6; 8; 10; 12; 14; 16; 18; 20; 22; 24; 24A; 26, Kęstučio g. 71; 73, Birutės g. 4, Vytenio g. 10, Pramonės g. 20.

2020-06-15 – 2020-06-23 Liepų g. 11, J. Basanavičiaus g. 15/2; 10; 16; 19; 20A; 26, Brundzos g. 10; 12A, Vytauto g. 34; 36; 55; 4A; 13; 14; 20; 22; 30; 32; 27; 31; 25; 23, Janonio g. 3; 5, Laisvės a. 3/14, Vaitkaus g. 2; 6; 12, Kęstučio g. 5, Revuonos g. 4.

Atsiprašome už laikinus nepatogumus.

AB „Prienų šilumos tinklai“



Smurtas

Gegužės 16 d. apie 19.00 val. Prienų r. sav. žodinio konflikto metu blaivus vyras, gim. 1939 m., panaudojo fizinių smurtą sutuoktinės, gim. 1942 m., atžvilgiu. Vyraus nesulaikytas.

Gegužės 16 d. apie 21.00 val. Prienų r. sav. vyras, gim. 1974 m., panaudojo fizinių smurtą sugyventinės, gim. 1972 m., atžvilgiu. Vyraus nesulaikytas.

Vagystės

Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas moters (g. 1938 m.)

pareiškimas apie tai, jog, nuėjusi į jai priklausančios sodybos Jiezne ūkinį pastatą, viduje pasigedo trijų tuščių duju balionų, benziniiniu pjūklu bei elektrinio skersinio pjovimo pjūklu. Padaryta nuostolio už 670 eurų.

Gegužės 18 d. Prienuose, F. Martišiaus g., iš nesaugomos automobilių stovėjimo aikštelių, dingę motoriai (g. 1986 m.) priklausantis automobilis „Opel Vectra“. Nuostolis – 1000 eurų.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminė informacija

Gyvenimas

PR Gera žinia ūkininkams: pasėlių draudimo rinkoje – daugiau konkurencijos

Austrijos grupei „Vienna Insurance Group“ priklausanti viena iš Lietuvos draudimo rinkos lyderių – bendrovė BTA – žengia į pasėlių draudimo rinką. Iki šiol šiame segmente, kurio dydis pernai viršijo 8 mln. eurų, Lietuvoje dirbo tik viena įmonė.

BTA pasėlių draudimo rizikos vertintojas Deividas Juodis teigia, kad vystytį naują draudimo produkta pirmiausiai paskatino palyginti nedidelis pasėlių draudžiamumas, nors klimato pokyčiai vis dažniau lemia permanentingas ir nenuspėjamą orų sąlygas.

„Pasėlius drausti pradedame išanalizavę rinką ir gerai tam pasiroše. Pagaliau šiame segmente atsiradus reali konkurenčia turėtų suteikti pagreičio augimui ir geresniams pasėlių draudžiamumui šalyje. Nuo šiol žemdirbių galės drausti konkretiai tuos augalus, kuriuos augina. Kitais sakant, siūlome lankstesnį sprendimą ir individualių po-

reikių išpildymą“, – sako ekspertas.

Lietuvos banko duomenimis, pernai Lietuvoje sudaryta 2,2 tūkst. pasėlių draudimo sutarčių, įmokos siek 8,15 mln. eurų, atlyginta 641 žala už 3,03 mln. eurų. Palyginti su 2018 metais, įmokų skaičius išaugo 40 proc., įmokų suma 79 proc. Atitinkamai išmokų skaičius augo 45 proc., išmokų suma 13 proc.

D.Juodis pastebi, kad šalyje deklaruojama apie 1,6 mln. hektarų pasėlių, kurie gali būti draudžiami, tačiau kaskart, kai tik pasėlių paveikia nenugalimos gamtos jėgos, paaiškėja, kad apdrausta tik nedidelė jų dalis. Nors skatinant žemdirbius drausti pasėlius ir mažinti tikė-

PR Kauno apskrityje jau daugiau nei 6 tūkst. mikroĮmonių paskirta per 13,3 mln. eurų subsidijų suma

Kauno apskrities valstybinė mokesčių inspekcija (toliau – Kauno VMI) informuoja, jog daugiau nei 6 tūkst. Kauno apskrities mikroĮmonių VMI jau suskaičiavo per 13,3 mln. eurų skirtiną negražinamų subsidijų sumą. Ekonomikos ir inovacijų ministerijai priėmus sprendimą dėl subsidijos skyrimo, įmonėms skirtas subsidijas perves Nacionalinis bendrujų funkcijų centras.

Kaip mikroĮmonė gali gauti subsidiją?

Įmonė gauna kvietimą teikti parašką subsidijai per Mano VMI

Užpildytą parašką įmonė pateikia per Mano VMI

VMI suskaičiuoja mikroĮmonėi priklausantį galimą subsidiją ir informuoja Ekonomikos ir inovacijų ministeriją

Ministerijos sprendimą pervesti paramą įgyvendina Nacionalinis bendrujų funkcijų centras

Kokios įmonės gali tikėtis subsidijos?

> 2020 05 01 įmonėje dirbo nuo 1 iki 9 darbuotojų;

> Įmonė yra įtraukta į VMI sudarytus nukentėjusių nuo COVID-19 įmonių sąrašus;

> Įmonė 2019 m. mokėjo gyventojų pajamų mokesčių;

> Įmonė nėra bankrutuojanti, restruktūzuojama ar likviduojama.

Atrinktas įmonės įvertina VŠĮ Lietuvos verslo paramos agentūra (LVPA), kuri nustato didžiausią teistiną pagalbos sumą VMI atrinktoms mikroĮmonėms vadovaujantiesi EK Reglamentu.

Kaip mikroĮmonė gali gauti subsidiją, jei nesulaukė kvietimo per Mano VMI?

Užpildyti ir el. paštu vmi@vmi.lt išsiųsti supaprastintos formos prašymą dėl mokesčinių pagalbos priemonių taikymo

Patvirtinatus mokesčinių pagalbos priemonių taikymą, mikroĮmonė sulaiks kvietimo teikti parašką subsidijai per Mano VMI. Subsidijos gavėjų sąrašą VMI atnaujina per 7 d.

Užpildytą parašką įmonė pateikia per Mano VMI

VMI suskaičiuoja mikroĮmonėi priklausantį galimą subsidiją ir informuoja Ekonomikos ir inovacijų ministeriją

Ministerijos sprendimą pervesti paramą įgyvendina Nacionalinis bendrujų funkcijų centras



Pandemija kinams nesutrukdo: viename iš šalies didmiesčių įkūrė Birštono skverą

Birštoniečiai gali didžiuotis, kad tolimosios Kinijos Šandongo (Shandong) provincijos sostinėje, Jinano mieste, buvo įkurtas Birštono vardo skveras. Ši žalioji erdvė suformuota Jinano miesto centre, netoli prekybos centrų ir gyventojų traukos vietų, todėl tikimasi, kad ji taps populiaru tarp vienos gyventojų, kurie čia ateis atsipūsti po dienos darbų ir pasigrožeti natūralia gamta. Lietuviško stiliaus skvero idėja kinai įgyvendino pagal Jinano miesto bendradarbiavimo su Birštonu susitarimą.

(Nukelta į 5 p.)



Jinan miesto (Kinija) Birštono skveras A. Audzevičiūtės-Daubarienės projekte ir natūroje.



„Siekiamo, kad pacientai patirtų kuo mažiau nepatogumų...“

Daugelis įstaigų grįžta į įprastinį darbo ritmą. Birštono pirmės sveikatos priežiūros centras, reaguodamas į karantino švelninimo priemones, taip pat paskelbė apie tai, kad pradeda teikti tiesiogines konsultacijas pacientams. Pandemijos laikotarpiu sergančiųjų koronavirusine infekcija kurorte nebuvu nustatyta, tačiau, pasak įstaigos direktoriaus Dainius Kryžanauskui, vizitai pas gydytojus bus organizuojami laikančiis visų saugumo reikalavimų.



„Birštono versmų“ pokalbyje su įstaigos vadovu – apie neišvengiamus aprūpimus ir pokyčius, kurie lydės šiuo pereinamuoju laikotarpiu, taip pat apie ateities planus, susijusius su paslaugų plėtra bei Slaugos ir palaikomojo gydymo skyriaus atidarymu.

– Kokia tvarka Birštono PSPC pacientai registruoja pasėmos gydytojus, gydytojus specialistus, odontologus?

– Karantino sąlygoms švelnėjant, po truputį atnaujinamas ir planinės sveikatos priežiūros paslaugos. Vadovaudamiesi Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis ir reikalavimais, parengėme ir gydytojų, ir gydytojų odontologų paslaugų atnaujinimo planus, kuriuos suderiname su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru. Siekiant užtikrinti pacientų ir darbuotojų saugumą, ribojame pacientų srautus, nes po kiekvieno paciento tiesioginės konsultacijos (neprilausomai nuo jo susirgimo) patalpos yra dezinfekuojamos ir vėdinamos.

Registracija vykdoma telefonu, visų pirmą registruoja nuotoliniu konsultacijai, kurios metu gydytojas nusprendžia, kaip toliau rūpinis pacientu. Jei nuotolinės konsultacijos metu paaškėja, kad pacientui būtina atvykti, gydytojas jį užregistruoja tiesioginei konsultacijai.

Konsultacijos suskirstytos pagal tai, kokie pacientai bus priimami. Gydytojo darbo laiko pradžioje yra priimami rizikos grupės prilausantys pacientai, po to – visi kiti pacientai. Iš pirmo žvilgsnio tokia priėmimo tvarka gali pasirodyti sudėtinga, tačiau tai leidžia geriau apsaugoti labiausiai pažeidižiamus pacientus. Verta paminti, kad visi be išimties pacientai atvykdami privalo dėvėti apsaugines veido kaukes.

– Ką parodė pirmosios darbo dienos? Galbūt kyla paslaugų prieinamumo ir kitokių problemų?

– Karantino sąlygų sušvelninimas dar nereiškia, kad viskas grįžta į įprastas vėžes. Užkrato rizika niekur nedingo, pavojus išlieka, todėl vertėtų neprarasti budrumo ir pernelyg neatsipalaudioti. Patstebime, kad vos paskelbus apie karantino sąlygų švelninimą, pacientai pradėjo aktyviai naudotis paslaugomis, ne visi dėvi apsaugines veido kaukes. Kalbant apie paslaugų prieinamumą, šiuo metu yra sudėtingiau patekti pas gydytojus specialistus ligoninėse. Mūsų šeimos gydytojai, siušdami pacientą konsultacijai, privalo prieš tai su gydytoju specialistu aptarti esamą situaciją ir, tik gavę minėto specialisto leidimą, gali parašyti siuntimą. Gydytojų specialistų konsultacijos taip pat pirmiausia teikiamas nuotoliniu būdu, todėl atsiranda papildomų žingsnių, norint gauti sveikatos priežiūros paslaugas. Tai yra nepatogu ir pacientams, ir gydytojams.

Birštono pirmės sveikatos priežiūros centre paslaugų teikimo laikus kasdien skirtose į keletą grupių. Pirmiausia priimame pacientus, kurie patenka į rizikos grupę, taip pat tuos, kuriems reikalingi laboratoriniai tyrimai. Tuomet konsultuojamai pacientai, kurie nepatenka į rizikos grupę. Pacientus priimame skirtingose kabinetuose, atsižvelgiant į tai, ar jie turi virusinės infekcijos pozymius, ar ne. Kiekvienam atėjusiam pacientui nekontaktiniu būdu pamatuojame kūno temperatūrą.

(Nukelta į 5 p.)

Į kuriuos konteinerius galiu mesti savo atliekas?

Ogi į tuos, kurie arčiausia, kuriuos lengviausia ir patogiausia pasiekti. Jokių apribojimų naudojantis bendrais konteineriais nėra. Yra tik pareiga rūšiuoti atliekas ir draudimas palikti jas prie konteinerių.

Klausimą, kuriais konteineriais galima naudotis, pastaruoju metu dažnai užduoda Birštono miesto, kuriame įrengtos ir eksplotuojamos naujos požeminių konteinerių aikštelių, gyventojai.

Išmesti atliekas į šiose aikštelių esančius mišrių atliekų konteinerius galima tik naudojantis identifikaciniu raktu, kuriuo galima atrakinti bet kurį Birštone esantį mišrių atliekų konteinerį.

Tokie raktai buvo išdalinti tik Birštono miesto daugiabučių namų gyventojams. Jei

nutiko taip, kad iki šiol negavote identifikacinių raktų, nedelsdami kreipkitės į Alytaus regiono atliekų tvarkymo centrą (ARATC) tel. 8 656 30458 ir šis raktas jums bus pristatytas per dvi darbo dienas.

Šiuo metu Birštone eksplotuojama 15 naujų požeminių konteinerių aikštelių. Iš viso pagal projektą jų turi būti įrengta 23. Mesti atliekas į dar nepradėtų eksplotuoti aikštelių konteinerius ar palikti prie jų – negalima, jas reikia nešti į bet kurią kitą veikiančią konteinerių aikštelię.

Atliekų prie konteinerių negalima palikti ir jau veikiančiose konteinerių aikštelių – visas atliekas reikia išrūšiuoti ir sumesti į konteinerius. Išrūšiuotoms atliekoms vienos juose visada užteks.

Rūšiuoti – lengva

MIŠRIOS ATLIEKOS

Sauskelnės, asmeninės higienos priemonės, tualetinis popierius (bet ne kartoninis rulonas), sąšlavos, šalti pelenai, dantų šepetėliai, panaudotos virtuvės, dušo kempinės, skutimosi peiliukai, lipnios juostos, tekstilės atliekos, avalynė, porceliano, keramikos, veidrodžių duženos, naminių gyvūnų pakuotai, kraikas, užpildyti dulkių siurblių maišeliai, dirbtinės gėlės.

POPIERIAUS ATLIEKOS

Laikraščiai ir žurnalių, vokai, lankstinukai, skrajutės, knygos, pakavimo popierius, dovanų maišeliai, dėžutės, visų rūsių kartonas.

STIKLO ATLIEKOS

Stikliniai buteliai, stiklainiai be dangtelio, stikliniai žvakų gaubtai, stikliniai indai ir stiklo šukės.

MAISTO ATLIEKOS

Vaisių bei daržovių likučiai, pavyzdžiui, bulvių lupenos, bananų, apelsinų žievės, arbato tirščiai bei pakeliai, kavos tirščiai ir jų filtra, riebalais ir kitais maisto produktais suteptas popierius, išskyrus pakuotes, popieriniai rankšluosčiai, popierinės servetėles, kambariniai augalai ir jų dalys, sodo ir daržo atliekos, piktžolė ir visi naudojimui netinkami maisto produktų likučiai.

PLASTIKO ATLIEKOS

Plastikiniai žvakų idėklai, plastikiniai vazonai, plastikiniai buteliai, plastikinės maisto pakuotės, dėžutės, indeliai, buitinių priemonių tara, maišeliai, plėvelė, tetrapakai, sulčių pakuotės, saldainių, ledų, traškučių ir kt. pakeliai, gėrimų ir maisto produktų skardinės, metaliniai dangteliai, dėžutės, folija.

Svarbu!

Dėžes išlankstykite. Išmetamų pakuocių švariai išplauti nebūtina, bet prieš metant į konteinerį reikia pašalinti iš jų maisto ir skysčių likučius.

Sąvarželių, lipnios juostos ar etikečių nuo pakuocių pašalinti nereikia.

Didelių gabaritų, remonto, statybos ir kitas į konteinerius netelpantys atliekas būtina vežti į Rūšiavimo centrus (atliekų surinkimo aikštelių).

Į Rūšiavimo centrus reikia vežti ir tekstilės atliekas, elektros ir elektronikos, pavojingas buities atliekas.

Rūšiavimo centras Birštono savivaldybėje yra Saulėtekio g. 23, Birštono vs, Birštono sav. Tel. (8 671) 78 932. Aikštėlė atidaryta: II-VI 9.00 – 18.00, Pietų pertrauka: 13.00 – 14.00

UŽKIRSKIME KELIĄ NETVARKOS VIRUSUI!

ARATC inf.

Jos didenybė „Puikybė“

Psychologė Brigitė GELUMBAUSKIENĖ

Kalbėti šia tema savotiškai ir vengiau, ir norėjau, kadangi jau pati žodis „puikybė“ yra sukėlęs įvairiausią emocijų mano pacientams ar klientams: „tai jau tikrai ne apie mane“, „pažiūstu keletą tokų pasipūtusių žmonių“ arba „kuo biednesnis žmogus, tuo Jame mažiau puikybės“. Bet ar tai tiesa? Puikybės tema teko ne kartą kalbėti per individualias konsultacijas, seminarus bei asmeniškai prisiliesti prie jos, pažinti ją ir bandyti kažką daryti su ja. Pirmiausia esu dėkinga vienam garsiausiu psychoterapeutui Lietuvoje A. Alekseičikui už susidurimą su savo puikybė seminaru apie biblioterapiją metu. Intensyvus terapinis gyvenimas psychoterapinėje grupėje padėjo pamatyti ne tik savo, bet ir kitų dalyvių puikybės veidus, suteikė galimybę išsilaisvinti iš šios pavojingos sielos ligos. L. Vėželienės knyga „Septynios didžiosios nuodėmės psychologo kabinete“, kuri, mano nuomone, labai išsamiai aprašo šią ydą arba nuodėmę (kaip bepavadintume), taip pat turėjo didelės įtakos dirbant su pacientais, klientais bei paskatino parašyti straipsnį, kuriamo pabandyti apžvelgti, kas tai yra, kokie puikybės veidai ir jos gydymas.



bės gydymo programa.

Sizoidinė puikybė arba demonstratyvus atsiskyrėliškas pranašumas gali būti atpažintas per neslepiamą panieką „vidutinibėms“ ir arrogantišką savo kitoniškumo pabrėžimą. Svarbu žinoti tai, jog tokie žmonės labai saugo asmeninę erdvę, kad neužsikrėstų banalumu, priešinasi normoms. Pagal N. Mc. Williams: „Sizoidinis žmogus trokšta, kad būtų patvirtintas jo autentiškas originalumas, jautrumas ir unikalumas“. Šiemis žmonėms sudėtinga palaikyti artimus santykius, kadangi puikybė paverčia juos vartotojais (pvz.: kitas asmuo reikalingas tam tikrai funkcijai atlikti). Dažniausiai tokie vartotojai linkę manipuliuoti ar kontroliuoti artimus žmones. Jiems nesvarbu, kad kitas žmogus šalia jo jaučiasi nelaimingas. Todėl šiuo atveju gydymo programa galėtų prasidėti klausimu, kaip jaučiasi tas kitas žmogus, kuris yra šalia? Ką jam reiškia meilė?

Depresinė puikybė persmelkta nepasitikėjimo, prasmės nematymo, apatiškumo, liūdesio, nusivylimimo jausmų, kurie būdingi sergant depresija. „Nesu vertas, kad mane gydyti“, „Esu pats kvalifikuotas, nelaimingiausias, apleisiausias“ ir taip būtų galima teisti ši sąraš minčių, kurių esmė sudaro menkavertiškumas, saves išskyrimas negatyviaja prasme. Ir tai vadinama išvirkštinė puikybės veido pusė. Kadangi depresija, kaip liga, savyje slepia pyktį, pirmiausia nukreiptą į save, todėl svarbu klausti žmogaus, dėl ko jis yra visi, manes niekas nesupranta“, paranojinė puikybė („visi susimokė prieš mane, visi nori man pakenkti“), kompulsinė puikybė („as žinau geriausiai“), pedantiškumo, darboholizmo puikybė („as esu nepakeiciamas“) ir narcistinė puikybė, kuri ryškiausiai atskleidžia šią ydą. Visiems sutrikimams būdingas patologinis susireikšminimas (nuo „as pats niekingiausias“ iki „as pats savičiausias“).

Narcistinio charakterio žmogus nuolat susirūpinęs, kaip jis atrodo kitų akyse, ką apie jį pamanyti („kā žmonės pasakys?“). Dažniausios būdingos emocijos yra gėda ir pavydas, baimė, jog nuvertins, kritikuos, demaskuos, nerimas ir nuobodulys. Panieka kitiems ir pranašumo rodymas, savo silpnybių nepripažinimas – tai pagrindinės bėgimo nuo baimių strategijos, kurios būdingos narcistinei asmenybei. Savo ribotumo suvokimas, paliginus su kitų žmonių gebėjimais ar dorybėmis, gali būti kaip puikybė.

Birštono mieste 50 proc. sumažinti leidimų teikti paslaugas pramoginiaių įrenginių kurortinio poilsio ir turizmo sezono metu dydžiai, atnaujintos laikinųjų prekybos, paslaugų teikimo vietas

Atsižvelgiant į tai, kad smulkus ir vidutinius verslus patiria nemažų nuostolių dėl epidemiologinės situacijos ir paskelto karantinu šalyje, Birštono savivaldybės taryba 2020 m. gegužės 8 d. priėmė sprendimą 2020 metais kurortinio poilsio ir turizmo sezono metu, t. y. nuo balandžio 1 d. iki lapkričio 1 d., 50 procentų sumažinti Vietinės rinkliavos už leidimo prekiautui (teikti paslaugas) pramoginiaių įrenginių Birštono savivaldybės viešosiose vietose išdavimą dydžius. Remiantis Birštono savivaldybės tarybos 2020 m. gegužės 8 d. sprendimu Nr. TS-93, šių metų kurortinio poilsio ir turizmo sezono metu norintiems teikti priipučiamojos batuto, dviračių, riedlenčių, velomobilių ar elektromobilių, el. paspirtukų bei riedžių nuomos, kitais sporto, laisvalaikio, pramoginių įrenginių nuomos paslaugas, leidimas kainuos dvigubai pigiau.

Pagal Birštono savivaldybės informacija

Nuomonė

Antrojo Pasaulinio karo aidai...

Dar prieš 1991-uosius buvo kalbama, kad karinė pramonė, apsiginklavimas ir technologijos pasiekė tokį lygi, jog žmonių būtų galima sunaikinti MAŽIAUSIAI kelis kartus. Todėl persasi mintis, kodėl mes ir toliau ginkluojamės – švaistome lėšas, o ne bandome ivertinti II Pasaulinio karo pamokas bei 75-erius metus trunkančių taikos laikotarpi. Blaiviai mąstant, kodėl reikėtų save naikinti, jeigu ir taip trumpai gyvename...

Istoriniai šaltiniai bei archeologų radiniai patvirtina, kad nuo pirmokyštės bendruomeninės santvarkos pradžios ir iki šiol vyksta nuolatinė įvairių formų karinė, politinė-ideologinė, ekonominė kova dėl „vietos po saule“, tai – valdžia ir disponavimas kitaip, taip primenant savo valią. Per tūkstantmetį ir dabartinėje Lietuvos teritorijoje gyvenę žmonės patyrė daug praradimų, skausmo ir ašarų, taip pat vergovės dalį. LDK Gediminas apie kryžiuočių norą lietuvius pakrikštysti išsireiškė labai taikliai – jiems nereikia mūsų krikšto, o tik mūsų turtų.

Birštone

Mūsų kraštas okupacijų metu taip pat nukentėjo. Apie tai pasakoja seni gyventojai, rašytiniai ir kiti liudijimai. Leonido Žilevičiaus parašytoje ir 1958 metais išleistoje knygoje „Birštonas“ užfiksuoja, kad „fašistinės okupacijos metu Birštonas buvo smarkiai nuniokotas. Traukdamiesi fašistai išvogė iš sanatorijos „Tulpė“ korpuso visą inventorių, sudegino didelį klubą – valgyklą, kurio liepsnosė žuvo talentingo lietuvių dailininko A. Žmuidzinavičiaus Birštono apylinkių peizažai. Fašistai ketino sudeginti ir kitas vilas, jau buvo apipylę benziniu stogus. Tik Tarybinė Armija išgelbėjo kurortą nuo prazgutės“. Deja, knygos autorui reiškiant nostalgiją „išvaduotojams“, tenka patvirtinti, kad jie buvo ne ką geresni už fašistinius okupantus.

Išvijus iš Birštono vokiečius, rusų kareivai tiek Birštonu per Nemuną surentė tiltą, kad galėtų pėsčiomis pasiekti Alksniakiemio mišką. Apie ši istorinį faktą byloja vienas Birštono muziejaus ekspozicijos paveikslas, kuriamo pavaizduota tuometinio tilto statyba per Nemuną.

Šviesios atminties birštonietė gerb. Ona Skėmaite-Miniauskienė, man teiraujantis, kur dingo aplink „Birutes“ šaltinių buvusi kalvio rankų darbo metalinė dekoratyvinė tinklelė, papasakojo, kad rusai, statydami per Nemuną tiltą, panaudojo ją, kaip statybinę medžiagą tiltui suvertinti, ir jį pradingsi upėje...

Paverkniuose

Šviesios atminties birštonietė Marija Valatkaitė-Kubiliénė-Ulčkiene, gimusi šalia Verknės upės esančiam Medeikių kaimė, yra man pasakojuusi, kad nuo rusų atsitraukiantys vokiečiai buvo laikinai apsistoję Valatkų ūkyje – čia jie padėjo šeimininkams gręžti ir vežti šiaudus. Bedirbant nejučia vokiečių kareiviu nuo piršto nukrito aukšnis vestuvinis žiedas. Susijaudinęs vyras žieido labai ieškojo ir išgyveno, kad jis pametė. Ieškojo visi kartu, bet veltui... Tik praėjus kuriam laikui, kai vokietis paliko Valatkų namus ir pasitraukė, bei baigus naudoti į kupetą sudėtus šiaudus, buvo rastas kareivio pamestas žiedas. Dar ilgai Valatkų šeima prisimindavo susirkrimtus vokiečių kareivius...

Atsitraukiantiems vokiečių kareiviams daug padėjo Lietuvos kariuomenės buvęs karininkas Aleksas Žiūkas. Jis gerai mokojo kalbėti vokiškai ir jems paaikiindavo, kai kur būdu galima greičiau ir be praradimų pasiekti Baltijos jūrą. Prie Verknės žiočių gyvenę ūkininkai palankiai žiūrėjo į vokiečius, mat jau buvo ragavę rusiškos laisvės ir taikos. Atsitraukdami vokiečių kareivai ūkininkams paliko surašytus raštelius (savotiškus garantus), ku-

riuose buvo padėka už pagalbą, tuo atveju, jeigu vokiečiai laimėtu ir sugrižtų atgal...

Prienų apylinkėse

Mūsų krašto šviesuolės a.a. Antaninos Aleknavičienės surinktoje istorinėje medžiagoje apie Lietuvos laisvės kovotojus, kuri sudėta į 2013 metais išleistą knygą „ZMONES ir DARBAI – Prienų ir Birštono krašto šviesuoliai II“, pateikiami prienų Albino Mitrausko (partizanas, slapyvardžiu „Gaspadorius“) prisiiminimai. Jis gyvenęs ūkininkų Ruseckų sodyboje Pagraižio kaime, netoli Šilavoto. Prisimindamas II Pasaulinį karą, jis pasakojo, kaip, traukiantis frontui, su vokiečių kareiviu už pusę palties lašinių išmainė naują siustuvą-imiuvą, kurį perdarė partizanui Antanui Jundilai-Narui.

Šioje knygoje, prisiindami pokari, partizanų ryšininkai Laukaičiai – Ona Jančoraitė („Bitė“) ir Motiejus („Vaikas“) – kilę nuo Pagraižio kaimo, patvirtino, kad jų tėvų sodybose po naktinių žygijų išsėdavosi pavargę partizanai, o kartu su jais – prieš sovietinę okupaciją kovojo, nuo fronto užsilikę vokiečiai, kurie partizanai vadino Viliumu.

Atmintis žuvusiesiems, pamoka gyviesiems

Vejant vokiečių okupantus iš Lietuvos, nemaža dalis lietuvių, tarp jų ir birštoniečių, kovojo prieš juos sovietinės armijos gretose. Žuvę kautynėse rusų armijos kariai pradžioje buvo palaidoti maždaug per 50–60 metrų nuo Birštono senųjų kapinių – į autobusų stoties pusę, po to – perlaidoti. Iki šiol jų kapinės išlikusios Jiezne ir Prienuose. Kiek jose palaidota karių ir kokios tautybės – neįmanoma nustatyti, galima traktuoti, kad tai – broliskos kapinės, skirtos žuvusiesiems, kurie kovojo prieš blogi. Pasakojama, kad po kautynių žuvusiu kūnai plaukė Nemunu – nuo kraujų buvo raudonas vanduo, o netoli nuo susprogdinto Prienų tilto prie Nuotakų kalno žmonės rinko ir pylė į dėžes žuvusiu kūnų likučius...

Kovojušieji ėjo su tikslu naikinti blogi, tačiau iš humaniškos pusės – jie žudė tokius pat, kaip ir jie patys, vykdymai kitų primestą išakymą žudyti. Mes, pokario kartos žmonės, nemažę karo baimumų, skausmo, netekčių, sielvarto ir alkio, dabar visai kitomis akimis žiūrime į tų dienų ivykius, pastatytus paminklus, kapus ir galbūt nesusimastome apie tai, kas būtų ivyke, jeigu pasauliye būtų išviešpatavę nacių. Ar būtume iki šiol išsaugoję mūsų kalbą, papročius bei kultūrą? Kas visų laukė, galima pasvarstyti, žvelgiant į fašistų projektuotas skraidomas žudymo mašinas. Mūsų laimė, kad jų nesuspėta pilnai panaujoti.

Gimstame ne tam, kad atimtume gyvybes kitiem. Prie taikos išsaugojimo turime prisidėti visi, o 75-erų metai taikos – tai tik atskaitos taškas ir patvirtinimas, kad mes tapome humaniškesni.

Officialiai II Pasaulinis karas baigėsi 1945 metų rugpjūčio 15 d. sutriūkinus Japoniją, Europoje – po Vokietijos Kapituliacijos akto pasirašymo – 1945 metų gegužės 8 d., o rusai pergalės dieną švenčia gegužės 9 d. Už šių datų – žmonių žūty, todėl skaudi pracitis neturi pasikartoti.

Jonas Raiskas

IVAIRŪS

SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiame Jums pagalbos rankų! Akmenskrinii palengvinsime Jūsų naštą. **PASKOLOS** nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 36 mėnesių. **REFINANSAVIMAS** nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 36 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreipkitis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.

„Siekiamo, kad pacientai patirtų kuo mažiau nepatogumų...“

(Atkelta iš 3 p.)

Ši mėnesį Birštono savivaldybės tarybos posėdyje pristatėte 2019 m. įstaigos veiklos ataskaitą, kurioje pasidžiaugėte gerėjančiais veiklos rodikliais, kokie jie? Kaip to pasiekėte?

Ko gero, svarbiausias praėjusių metų laimėjimas yra teigiamas finansinių įstaigos rezultatas, kuris pasiekta pirmą kartą po kelerių metų. Visų pirma, gerus rezultatus lėmė efektyvesnis išlaidų valdymas. Sudarėme naują sutartį su laboratorijos paslaugas teikiančia įmone, tai leido sutaupyti apie 20 proc. išlaidų tyrimams, atliekamiems už įstaigos ribų. Taip pat lėšų sutaupėme telekomunikacinių, transporto ir kitų išlaidų sąskaitą.

Nepaisant mažinamų išlaidų, pavyko padidinti gydytojų atlyginimus, augo ir slaugytojų darbo užmokestis. Kitu etapu didinsime visų kitų darbuotojų atlyginimus. Sukūrėme personalo kvalifikacijos kėlimo fonda, iš kurio kasmet bus apmokami kvalifikacijos kėlimo kurso, stažuotės ir t.t.

Taip pat svarbu paminėti, kad praėjusiais metais atnaujinome informacinę sistemą, kuri leidžia gydytojui, skiriant vaistus, patirkinti jų saveiką su paciento jau naudojamais vaistais, tai pastebimai sumažina vaistų šalutinių poveikių galimybes ir pagerina gydymo efektyvumą.

Praėjusiais metais daug dėmėsio skyrėme prevencijos programų vykdymui, ypač širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikos programai. Ne paslaptis, kad didžioji dalis mūsų pacientų serga būtent širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis.

Daug dėmėsio skyrėme vėžio profilaktikai, turime ne vieną pacientą, kuriems pavyko laiku diagnozuoti vėžį dar ankstyvojoje stadijoje ir taip užkirsti kelią mirtingai. Tai parodo, kaip svarbu yra profilaktiškai rūpintis savo sveikatai atlkti visus gydytojų rekomendacijas.



duojamus tyrimus.

Ko gero, jau svarstote, kaip organizuosite darbą po karantino? Kas įstaigos gyvenime bus naujo?

Karantinas ir Covid-19 viruso plitimis sujaukė ne tik mūsų įstaigos, bet ir visos sveikatos sistemos darbą, todėl darbų organizavimas normalizuosis pamažu. Mes savo darbus ir išteklius planuojamės taip, kad būtume pasiruoše, jeigu ateis antroji viruso bangą. Taip pat siekiame, kad mūsų pacientai patirtų kaip imanoma mažiau nepatogumų.

Siuo metu atnaujiname kai kurią medicinos įranga, išsigijome naujų medicinos baldų, biuro įrangos, tai suteiks galimybę efektyviai ir kokybiškiai teikti paslaugas mūsų pacientams. Birštono pirminės sveikatos priežiūros centras ruđeni planuoja atidaryti Slaugos ir palaikomojo gydymo skyrių, todėl šiuo metu vyksta intensyvūs pasiruošimo darbai. Tikimės, kad atsidarius šiam skyriui, prasiplės sveikatos priežiūros specialistų ratai ir savo pacientams (ne tik besigydantiems Slaugos skyriuje) galės išplėsti įvairesių paslaugų.

– Iškurtame Slaugos ir palaikomojo gydymo skyriuje remonto darbų jau baigtu, ko dar trūksta, kad jis būtų atidarytas? Kada planuojate iškurtuvės?

– Slaugos ir palaikomojo gydymo skyrius atidarymas buvo planuojamas dar vasaros pradžioje, tačiau dėl karantino suvaržymų nukeliamas į ruđenį. Kol kas būsimojo

Slaugos skyrius patalpos yra skirtos Birštono savivaldybės gyventoju, kuriems priklauso saviižoliacija, apgyvendinimui, tačiau pagal galimybes montuojame baldus, medicininę ir slaugos įrangą. Taip pat deriname visus reikalingus leidiimus ir licencijas. Džiugu, kad pacientais galėsime pasirūpinti kuo geriau – turėdami modernias funkcines lovas, kurios leis išvengti praguļų. Visa medicinos įranga, skirta pacientams, bus nauja, moderni ir leis teikti saugias ir kokybiškas paslaugas, kurios atitiks pacientų lūkesčius. Patalpose išrengta moderni ventiliacių, komfortą užtikrins oro kondicionavimo sistema.

– Papasakokite plačiau apie ši skyrių, kokia tvarka klientai bus į jį priimami, ar paslaugos bus mokamos? Ar suradote kvalifikuotą personalą?

– Skyriuje bus 25 vietos, skirtos slaugomiems ir palaikomojo gydymo reikalingiem pacientams. Šių paslaugų išlaidos kompensuojamos pagal savivaldybės gyventojų skaičių, todėl tikslus ligonių kasų apmokamų vietu skaičius paaikšės siek tiek vėliau, bet jis turėtų būti apie 14 vietų. Likusios vietos bus mokamos.

Personalo paieškos yra pakankamai sudėtingos. Šiuo metu vykdomė atranką, džiugu, kad jau turime daļi reikiamų darbuotojų, tačiau vis dar reikia slaugytojų, slaugytojų padėjėjų.

– Ačiū už pokalbi!

Dalė Lazauskienė

Pandemija kinams nesutrukdo: viename iš šalies didmiesčiu įkūrė Birštono skverą

(Atkelta iš 3 p.)

Lietuviško namo formos skvere gausi simbolijų ir ženklių

Birštono skveras suprojektuotas pagal schemas, kurius sukūrė Birštono miesto tvarkymo tarnybos kraštovaizdžio architektė **Audronė Audzevičiūtė-Daubarienė**. Kaip kinams pasisekė realizuoti birštonietės sumanymą, galima spręsti iš jų atsiųstu skvero fotografijų. Skveras – nedidukas, bet jaukus. Formuojant rekreacinių erdvę, buvo nutiesti pėsčiųjų takai, iрengti parko suoliukai, pasirūpinta žemės meno akcentais, želdiniai ir apšvietimu.

– Kai praėjusių ruđenį gavau pasiūlymą Jinano miestui parengti skvero projektą, jaučiau didelę atsakomybę ir ilgokai svarsčiau, kokius lietuvių architektūrai, kraštovaizdžiui ir pasaulėjautai būdingus akcentus bei simbolius pasirinkti, kad jie tinkamai reprezentuotu Birštoną ir Lietuvą, – pasakojo Audronė Audzevičiūtė-Daubarienė. – Kadangi Kinijos didmiesčių žaliasios erdves nedidelio ploto, sumažiavus maždaug 20x20 kv.m dydžio skverui suteiki tradicinio lietuviško namo formą. Mano idėja buvo tokia – kiekvieno žmogaus gyvenimas prasideda nuo giminų namų, iš kurių jis vėliau išeina į platuji pasauli.

Kaip pasakojo kraštovaizdžio architektė, vidinei „namo“ erdvei sukurti ji pasitelkė tradicinius baltočius simbolius. „Namų pamatus“ žymi deivės Maros ženklas, kuris lietuvišku ženklu ir simboliu kalboje žymi ne tik ribą tarp „mano“ ir „svetimo“ pasaulių, bet ir tų dviejų pasaulių jungtį. Sj ženkla A. Audzevičiūtė-Daubarienė siūlė suformuoti iš tradicinių lietuviškų rūtų.

Pagal projektą „namo sienų“ kontūras sutapatintas su pasivaikš-

čiojimo takais – jų pakraščiais patystati suoleliai, atitinkantys tradicinių liaudiškų baldų (suolų) išdėstytmą pasieniais. Namų stogą simboliuoja dieviškos palydos, Dievo apsaugos ženklas.

Pagal architektės sumanymą, skverė iš upės akmenų ar smėlio turėjo būti suformuoti senieji lietuvių simboliai: Žaltys, žymintys dvinę jėgą, sveikatą ir meilę; Žirgeliai, kurie palaiko namų, šeimos vaišingumą; Krustas (Dieviškasis kryžius), kuris namuose ižiebia ir sau go dievišką žvaigždžių ugnį. Kinai minėtiems elementams pavaizduoti pasirinko žemą iš akmenų sumūrytas sienelės. „Žirgelį“ susikirtimo vietoje, „namo lubų“ kontūro centre, jie, A. Audzevičiūtės-Daubarienės patarimu, iрengė lenktą medinių tiltelių.

Birštono miesto tvarkymo tarnybos kraštovaizdžio architektė minėjo apželdinimui parinkusi nedideli tradicinių lietuviškų augalų asortimentą: sulig „namo stogo“ kontūru rekomendavo pasodinti trakinio arba ginalinio klevo medelių, atitveriančių skverą nuo miesto triukšmo ir dulkių, o „namo kraiga“ pasiūlė suformuoti iš lietuviškos selekcijos dekoratyvių obelų. Šalia buvo numatytas vieta raudonųjų lelijų ir kažolės lysvei, vaistiniams bijūnui, kurio raudona spalva ženklina lietuviškos mitologinės būtybės – Aitvaro – apgyvendintą palėpe. Dauguma augalų ar seklių turėjo būti parsisiundinti iš Lietuvos.

Pašnekovė sakė, kad dėl karantino apribojimų kinai negalėjo išpildyti visų projekto sąlygų ir naujojo po ranka turimas medžiagą bei želdinius, visgi jai džiugu, kad skveras atspindi jos idėją ir išskiria lietuviškumą.

Birštono renkama vieta kinų skverui

Birštono savivaldybės atstovai pateikė daugiau informacijos apie 2018 m. birželio mėn. prasidėjusį aktyvų bendradarbiavimą su Sandongo provincijos sostine – Jinanu. Pasak jų, pagal pasirašytą susitarimą surasta bendradarbiauti kultūros, turizmo, švietimo, ekonomikos, prekybos ir išmaniuojant technologijų skatinimo srityse.

Abu miestai partneriai norėjo išvystyti konkrečiausios turėjimo srities turizmo sektorius. Todėl gali būti, kad netolimoje ateityje pamatysime iš kinų skverų kurorto. Skvero eskių pateikis ir parinks augalus Jinano miesto savivaldybę.

Sandongo provincija, kurioje yra Jinano miestas, yra viena ekonomiškai stipriausiai ir sparčiausiai besivystančių Kinijos provincijų, vadina Kinijos miniatiūro. Jinano miestas garsėja savo natūraliais mineralinio vandens šaltiniu, unikalio istorijos ir kultūros. Neatsitiktinai jis vadinamas „šaltinių miestu“, čia randama per 700 šaltinių. Miesto centre yra ežerai, žinomi visoje Kinijoje. Jo istorija sietina su 1920 metais, tame išlikę daug istorijos, kultūros objektų, svarbių Kinijos tautai. Miestas garsus savo gastronomijomis, tame išskirę daug viešbučių, yra ir SPA centrų, sveikatingumo kompleksus.

Birštono savivaldybės atstovai pažymi, kad nors bendradarbiavimas tarp tokų tolimų kraštų yra nesenai užmegztas, tačiau jis turi matomų ir džiuginančių rezultatų.

Parengė Dalė Lazauskienė

Birštono viešoji biblioteka nuo gegužės 18 dienos teikia daugiau paslaugų

Nuo gegužės 18 dienos lankytojus vėl priimanti Birštono viešoji biblioteka užtikrina, kad būtų laikomasi Vyriausybės nustatytų saugumo ir viešų patalpų dezinfekcijos reikalavimų. Šiame etape biblioteka teikia tik dalį iрprastų fizinių paslaugų arba dėl saugumo jas teikia su apribojimais. Dėkojame bibliotekos lankytojams už supatingumą ir atsakingumą.

Ką reikia žinoti?

LANKYTOJAI APTARNAUJAMI

Pirmadieniais – ketvirtadieniais 11 – 18.30 val., penktadieniais 15 – 18.30 val.

13.00 – 13.15 val., 15.00 – 15.15 val., 17.00 – 17.15 val. – patalpu védinimas, dezinfekavimas.

Šiu pertraukų metu lankytojai neaptarnaujami

I biblioteką galima jeiti ir būti viduje tik devint veido kaukes. Viduje nusiuimi kaukę griežtai draudžiama.

I biblioteką neleidžiami lankytojai, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmų viršutinių kvėpavimo takų ligų požymį (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjimas kvėpavimas).

Bibliotekos paslaugos

• Bus galima naudotis bibliotekos kompiuteriu ir interneto ryšiu (ne ilgiau kaip 1 val. ir būtina **mūvēti pirštines, kuriomis aprūpins biblioteką**). Rekomenduojame iš anksto rezervuoti laiką tel. (8 319) 65 615. Taip pat galima naudotis bėdžiu interneto ryšiu atsinešus savo kompiuterį ar kitą mobilų iрenginį.

• Teikiama spaudinimo paslauga. **Kopijuojami ir skenuojami tik bibliotekos dokumentai**, lankytojų atsinešti dokumentai (knygos, žurnalai ir kt.), laikantis saugumo reikalavimų, nebus kopijuojami ir skenuojami.

• **Neleidžiama naudotis periodikos leidinių skaitykla ir atviruoju leidinių fondu** (knygų iš lentynų patiem rinktis negalima).

• **Vaikų ir jaunimo aptarnavimo skyrius teikia tik knygų išdavimo bekontakčiu būdu paslaugą.**

Leidinių (knygų ir žurnalų) išdavimas

Prašome knygas rezervuoti ir užsakyti iš anksto. Suaugusių skaitojo aptarnavimo skyriuje el.p. suaugusi@birstonasvb.lt arba tel. (8 319) 65 615, Vaiku ir jaunimo aptarnavimo skyriuje el.p. vaiku@birstonasvb.lt arba tel. (8 319) 56 780 bei bibliotekos elektroniniame kataloge: <https://birsonasvb.libis.lt/index.jsp>.

Naudojimosi paskolintomis knygomis terminas gali būti pratęsiamas ir nuotoliniu būdu: internetu, el. pastu arba telefonu. Vėluojantiems grąžinti knygas delspinigiai neskaičiuojami. Užsakytos knygos yra sudedamos į plastikines pakuočias.

Rizikos grupės žmonėms, t. y. vyresniems nei 60-ies metų ir sergantiems létinėmis ligomis, nurodytomis sąraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro, taip pat neigaliems skaičiojams užsakyti leidinių paketai pristatomai į namus bekontakčiu būdu penktadieniais nuo 11 iki 15 val. Paketai paliekami prie durų ar ant suolelių. Apie pristatymą pranešama telefonu. Knygos į namus pristatomos tik Birštono savivaldybės gyventojams.

Perskaitytos knygos grąžinamos tik į knygų grąžinimo dėžę prie bibliotekos.

Kviečiame naudotis ir nuotolinėmis paslaugomis.

Daugiau informacijos apie bibliotekos teikiamas nuotolinės paslaugas rasite interneto svetainėje www.birstonasvb.lt

Parengta pagal Birštono viešosios bibliotekos informaciją

Reklama

SIŪLO DARBA

Imonei reikalingas sargas ir elektrikas, turintis darbo patirties dirbtant su automatika. Tel. 8 698 46 063, el.paštas: strelciulentpjuve@gmail.com

Siūlome gerai apmokamą darbą vairuotojams, turintiems C kategoriją ir 95 kodą. Išvykimas 6 savaitėmis į Vokietiją. Tel. 8 655 56 743.

Darbui Belgijoje reikalingi betonuotojai, turintys patirties. Atlyginimas nuo 10 Eur/val., suteikiamas apgyvendinimas. Tel. 8 670 37 707.

Reklama

UAB

Kultūros kryžkelė. Jausti, suprasti, pažinti

Iš Birštono kileęs komikas gyvenimo prasmės ieško kūrybinėje veikloje ir Indijos vienuolyne

Per pastarajį dešimtmetį sparčiai išpopuliarejė socialiniai tinklai suteikia galimybę atrasti daug įdomaus turinio ir naujų talentų, kurie save pristato internete. Savo kūryba socialiniuose tinkluose dalijasi ir birštoniškis Tautvydas BAGDONAS, geriau žinomas pseudonimu „Tarun“. Nors pagrindinė Tautvydo veikla – komiškų filmukų režisavimas, 27-erių metų vaikinas taip pat kuria muziką, eiles, eseistinius tekstus ir, kaip pats sako, tokiu būdu mokosi pažvelgti į gyvenimą iš įvairių pusų. Gyvenimo prasmės birštoniškis ieško ne tik savo kūrybinėse veiklose, bet ir Indijos vienuolyne, kuriame jaunuolis lankesi jau keturis kartus. „Gyvenimo“ skaitytojams Tautvydas atskleidžia, ko komiškų pasirodymų kūrėjas ieškojo Indijoje ir kokia asmenybė iš tiesų slepiasi po „Tarun“ slapyvardžiu.

– Tautvydai, žinau, jog ateityje planuoji išleisti savo muzikinių albumų, tad pradékime šį pokalbi nuo muzikos: kada ja susidomėjai ir kaip kilo mintis pačiam brazdinti gitarą?

– Muzika susidomėjau dar vaidystėje, todėl visada daug „nūniuodavau“. Pamenu, jog pasiūdavau teniso raketę ir įsivaizduodavau, kad groju gitara. Be to, buvau iš tų vaikų, kurie Kūčių vakarą atsistodavo prieš visą giminę ir dainuodavo. Iš valykstės prisimenu, jog taip pat labai mėgau klausytis muzikos iš tėvų sukauptą kasecių. Visgi daugiau muzikiniu pasauliu pradėjau domėtis paauglystėje. Paaugliškas maistas lémė, kad *Eminemas* tuomet man buvo autoritetas, o repo žanras buvo mano pradžia. Man visuomet buvo svarbu, kad dainų žodžiai būtų nepaviršutiniai, todėl šis žanras atrodė priimtiniausias. Jau paauglystėje bandžiau rašyti repo dainų tekstus, su draugu įrašinėjome komiškas šio žanro dainų parodijas, kuras transliavo ir radijas. Tokia buvo pradžia, o didžiausiai postumiui rašyti dainas man padarė tai, kad ieškojau gyvenimo prasmės, turėjau daug klausimų apie gyvenimą, nesijaučiau laimingas, norėjau kaip nors save išreikšti. Tuomet atradau pozityvių dainų atlikėją Jason Mraz. Labai žavėjausi jo tekštais apie meilę ir tuo, kaip jis groja gitara. Klausiau jo, regis, diena iš dienos, analizavau pasirodymų video bei pats bandžiau groti panasaus stiliaus melodijas. O studijų metais karts nuo karto parašydavau dainą, kurioje keldavau man rūpimus egzistencinius klausimus ir tokiu būdu bandydavau save įkvėpti įveikti iškilusius sunkumus bei nepasiduoti.

– Bet šiuo metu tavo kūryba vienai nepanaši į repo stilių, taip pat jos nebūtų galima pavadinti „pop-sine“, – ką nori pasakyti savo dainomis klausytojams?

– Dainų tekstais, visų pirma, kalbuosi su savimi – bandau sau priimti gyvenime svarbius dalykus: vertėbes, meilę, dėkingumą, Dievą, galų gale, bandau įkvėpti pats save.

Tik vėliau savo dainomis pasidalinu su žmonėmis. Tačiau, jeigu reikėtų išskirti pagrindinę mintį, kurią noriu perduoti savo tekstais, tikriausiai tai būtų meilė placiąja prasme: ne tik merginai ar vaikinui, bet meilė sau, gyvenimui, žmonėms, Dievui.

– Galima pajuokauti, jog jeigu kūrėjo nepaklausisi, iš kur jis semiasi įkvėpimo, pokalbio nebuvo: taigi pasidalink, kaip kyla mintys muzikai?

– Kas klausosi mano dainų, gali pastebėti, jog dauguma jų yra pozityvios ir šviesios, tačiau paradoksalu, jog dažniausiai įkvėpimas kyla iš gyvenimo sunkumų, patirčių. Dainos man – tarsi maldos, savęs motyvacija, nes rašydamas dažnai bandau užfiksuoći tam tikrą gyvenimo pamoką ir, žinoma, ją išmokti, reflektuoti. Aplink matoma meilę, myliantys žmonės ir noras tos meilės išmokti yra pagrindinis įkvėpimo šaltinis.

– Turbūt nedaug kas tave žino, kaip Tautvydą Bagdoną, nes vienoje erdvėje save pristatai „Tarun“ slapyvardžiu – ką jis reiškia?

– Tarun vardas reiškia visada jaunatviškas, mažas ir saldus, kaip vaikas.

– Kaip sakoma, esi žmogus orkestras: kuri komiškus filmukus, rašai tekstus, kuri muziką, anksčiau režisavai mini spektaklius, veidei renginius, savanoriavai ir užsiimi daug kitų veiklų: kuri sritis tau pačiam labiausiai patinka?

– Man išties patinka juokinti publiką, todėl pagrindinė mano veikla – juokingų vaizdelių kūryba, kuri susidea iš filmavimo proceso, vaidinimo ir montavimo. Kai darai viską pats, i tai žūri taip pat, kaip į kūrybinį procesą. Tokiu video kūrimo metu aš pats bandau išmokti gyvenime žaisti ir nežiūrėti į gyvenimą per rimtais. Mokausi būti vaikišku, pasijuoktu iš problemų ir sunkumų. Muzika taip pat man labai patinka, bet tai yra šiek tiek antraplanė veikla.

– Dažnai tenka pastebeti, jog į komikus visuomenė žiūri kiek nerimta: kaip tau pavyksta išlaikyti santykį tarp šmaikščios ir lyrinės/



jautrios tavo asmenybės pusiai, kurios atskleidžia tavo kūryboje?

– Aš tiesiog derinu dvi skirtinges savo puses – jausmingą ir šmaikščią. Todėl per savo pasirodymus ne tik juokauju, bet taip pat atlieku dainas pasirodymų interpuose. Tuomet žūrovai ne tik pasijuokia, bet ir paklauso dainų apie jautresnius ir gilesnius dalykus. Mokaus derinti rimtumą su „nerimtu-mu“. Abi šias asmenybės puses žmogui reikia patenkinti, kad jos nesusipeštu.

– Teko skaityti, jog penkis mėnesius gyvenai Indijos vienuolyne: sakyk, ko vienuolyne ieškojo komiškų vaizdelių kūrėjas?

– Iš tikrųjų, vienuolyne man teko būti jau keturis kartus, tad iš viso ten praleidau penkiolika mėnesių. Kodėl keliau? Nes norėjau pagyventi vienuolio gyvenimą, išmokti tarnystės, meilės, tiesiog tapti geru ir stipriu žmogumi, vyru, igyti gerų savybių. Norėjau pabūti tarp dvasingų žmonių, vienuolių, ir pasimokyti iš jų gyvenimo. Žinoma, vienas iš tikslų buvo pamatyti nuostabiajų Indiją.

– Nors truputį praskleisk pa-slapties šyda, koks yra gyvenimas vienuolyne?

– Vienuolyne, kuriame aš gyvenau, gyvenimas visai kitoks nei iprastai žmonės įsivaizduoja. Ten kiekvieną dieną džiugiai dainuoja, šokama, per dieną klausomasi dviejų skirtingų paskaitų. Pats vienuolynas kiekvieną dieną būna papuoštas naujomis, „švieziomis“ gėlėmis. Svarbiausia, jog niekas nėra verčiamas ką nors daryti, visi čia gyvenantys prie vienuolyno gerovės prisideda savo noru. Taigi labai spalvotas, įvairiapusis gyvenimas. Ten gyvendamas, gali suvokti posakio „Gyvenimas kaip šventė“ reikšmę.

– Ar ten nuykus nekilo sun-kumų prisitaikyti prie, regis, visiškai kitokio gyvenimo būdo?

– Pirmai savo kelionei į vienuolyną ruošiausis kelerius metus, todėl man nebuvo taip sunku. Tiesa, užtruko laiko, kol pripratau prie kitokio vandens skonio, aštresnio maisto. Karštį pakelty taip pat buvo nelengva. Niekad iki galo ir nepripratau prie gyvenimo vienuolyne ir prie tos nesustojančios programos.

– Kokios patirties pasisėmei iš gyvenimo Indijoje?

– Idomus patyrimas buvo tas, jog, kai esu Lietuvoje, tu turi kokį nors vaidmenį visuomenėje: tu gali būti ižymybė, geras daktaras ar panašiai,

bet, kai nuvažiuoju į vienuolyną, tu esi tokis pats, kaip visi – dar vienas žmogus iš milijono. Tai verčia tave jaustis tokiu mažu. Kita vertus, ši patirtis labai naudinga savo ego mažinimui. Pradedi suvokt, kad tu nesi geresnis už kitus ir kad nesi kuo nors išskirtinis. Vienuolyne aš šiek tiek išmokau kulinarijos subtilybių, groti keliai indiškais instrumentais, dainuoti dvasines giesmes, išmokau laikytis disciplinos, tvarkos, vyriškų fizinių darbų. Žinoma, įgavau ir filosofijos pagrindus.

– O kūrybai ši patirtis davė naujų minčių?

– Ši patirtis tikrai prisidėjo prie to, kad kartais rašau dainas apie Dievą.

– Na, ir pabaigai pasakyk žmone, kur galima paskaityti/paklausyti tavo kūrybos?

– Aš turia savo youtube kanalą, kuris vadinas Tarun TV. Čia reguliariai (keletą kartų per savaitę) ke-



liu savo komiškus video ir, žinoma, dainas. Galite mane sekti ir „Facebook“ e, kuriame esu pasivadinęs Tarun vardu. Savo kūryba taip pat dalinuosi ir „Instagram“ platformoje – taruntv23.

Rimantė Jančauskaitė

Keletas fragmentų iš Tarun kūrybos

Tavo širdies sienos yra mano namų sienos

*Namai ne ten, kur sienos,
Tarp kurių žaidžiau „namus“.
Namai nebūtinai vieta,
Kurioj aš palikau tėvus.
Namai nebūtinai vieta,
Kurioj kiekvieną naktį užmiegū.
Kur dienoraščius,
Gitarą pasidėjau.
Tai netgi gal ne namas,
Kur jas pasistačiau,*

*Nors, rodos, aš kiekvieną
Kampą pats išmatavau.
Namai nebūtinai vieta,
Kuri namais man buvo vakar.
Namai nebūtinai vieta,
Kur kiti mane pastoviai matu.
Namai man ten, kur šiltą pasidaro
Ne tik žandams, bet ir širdy.
Namai man ten, kur tu esi.
Namai man tik tavy.*

Dievo eskizai

Dievas yra puikus ir produktyvus dailininkas. Nepaisant to, kad visą dieną turi klausytis žmonių maldu, valgyti įvairiausią, jam aukotą maistą, priimti jam skiriama meilę, užsukti į tuos namus, kuriame išgirsta savo vardą ar kur yra jam daromi darbai, apsilankytis tūkstančiuose paskaitų, kuriose kalbama apie jį, išklausyti tūkstančius giesmių, kuriuose jam dainuoja žmonės, padėti prašantiems pagalbos, nepaisant viso to, Visagalis dar spėja ir piešti. Jo stalas nuklotas milijonais, milijardais eskizų, kuriuos jis kiekvieną dieną, kiekvieną laisvą akimirką taiso.

Ką jis tokio piešia? Jis piešia sielas, tiksliau, jų būsimus kūnus. Jis nuolatos stebi visas sielas, jų darbus, jų progresą ir ant lapo piešia eskizą, kokį būsimą kūną, pavida, atsižvelgiant į sielos nuopelnus, būtų galima jai paskirti. O tada, tada, kai jau pasibaigia sielos gyvenimas viename iš kūnų, vienoje iš planetų, Dievas nuneša užbaigtą eskizą į dirbtuvęs, jog būtų sukurtas naujas kūnas, pavidas.

Dievas labiausiai džiaugiasi, kai siela taip puikiai mokosi ir tampa tokia tyra, kad Dievui net nereikia nešti eskizo į dirbtuvęs, kadangi ta siela nusipelno nebūti suvaržyta kūno ir gali likti savimi. Kai kurios iš tokiu, pačiu stropiausiu sielu, gyvena toje pačioje planetoje kaip Dievas ir jie dažnai susimato.

O liūdniausias Dievas būna tada, kai reikia piešti negražius eskizus.

– Tai ko jūs liūdite? Pieškite gražius eskizus ir nelūdėsrite, – kartą kažkas pasakė Dievui.

– Tai kad negaliu... Jei siela negražiai pozuoja, tai aš negražiai ir nupiešiu. Aš realizmu atstovas. Na, bet jei siela stengiasi, tada ir aš stengiuosi. Suprantu, aš vertinu, kai pozuoja stengiasi pozuoti. Jei siela stengiasi, išvis nutrinu eskizą ir palieku balą, švarą, šviesą, tuščią, piešuko linijų nesuvaržyta lapą. Tokia yra bekūnė, dvasiniam pasauliye gyvenanti siela.



Reklama

Reklama

PARDUODA

Ketas kuras

Parduoda malkas: skaldytas, kaladėlėmis ir nepjautas 3 metrų ilgio. Pjauna statybinių medienų pagal kliento išmatavimus. Pristato. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rastukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rasteliais. Tel. 8 614 97 744.

Parduoda įvairias malkas, supjautas kaladėlėmis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

Nekilnojamasis turtas

Parduodu žemę Birštono sav., Nauzdūnų k. 2,65 ha. Paskirtis – miškų ūkio ir ariamos žemės. Kaina – 10000 Eur. Papildomai galima nusipirkti 1 ha brandaus miško. Tel. 8 674 81 882.

UAB „Dameta“ parduoda

akmens anglų ir anglių granules (kaina nuo 133 eurų), taip pat feso suojame į maišus po 25 kg ir 50 kg.

Tel. 8 612 87 755, (8 37) 561 350.

PARDUODAMOS MALKOS

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetrais. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Tel. 8 621 24 644

Įvairios prekės

Parduodame kiaulių skerdieną puselėmis, lietuviška, svilianta – 2,85 Eur/kg, lenkiška – 2,50 Eur/kg. Sprandinę, nugarinę, šoninę, kumpį. Atvežame. Tel. 8 651 39 039.

Parduoda javų kombainams remonto laiptuotą skardą, javų kombaino „Volvo 8000“ kratomają lentą ir „Ferguson“ kratomają lentą (ilgis – 2 metrai, plotis – 1,04 metro). Tel.: 8 687 26 184, (8 343) 50 413.

Parduoda įvairias bulves, šieno rulonus. Didelių kiekjų gali atvežti. Tel. 8 606 91 063.

Parduoda kombainą CLASS MERCATOR-75 (4,2 m pjaunamoji, smulkintuvas), traktorių T-25, trąšų barstytuvą (500 kg), 400 l purkštuvą.

Tel. 8 647 33 472.



Parduoda 600 kv. m pastatą Prienu centre, netoli autobusų stoties. Pastatas – naujos statybos, su daline apdaila, tinka įsirengti ir gyvenamas, ir komercines patalpas. Gera vieta ir kokybiškai pastatyta pastatas. Kaina – 85000 Eur. Tel. 8 627 51 671.

VIŠČIUOKAI, VIŠTOS, VIŠTAITĖS, ANČIUOKAI, ŽĄSIUKAI, KALAKUČIUOKAI!

Gegužės 25 d. (pirmadienį) ir gegužės 27 d. (trečadienį) bus parodami „Vilniaus paukštynė“ išperinti greitai augantys vakcinuoti vienadieniai mésiniai viščiukai (ROSS-308, KOBB-500). Pardavinėsime mésiniai ančiuokus (Pekino, mulardus, albinosus), žąsiukus, vienadienes rūšiuotos vištaites, 2 - 3 - 4 savaičių mésinius kalakučius, vakcinuotas 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mén. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotaisiais lesalais. Priūmami užsakymai paaugintiemis 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mésiniams iki 3 kg viščiukams įsigytis.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemijoje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigžiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintojė – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbutyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukštčiai“, tel. 8 616 53 928.

VIŠČIUOKAI. VIŠTAITĖS!

GEGUŽĖS 25 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotais, sparčiai augančiais ROSS-309 veislės vienadieniais mésinius broileriais, 1–2 savaičių paaugintais mésinius broileriais, vienadienėmis vištystėmis (olandžkos), 2–3–4–5–8 mén. rūdomis, raibomis dėsliosiomis vištaiteis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištoms (kaina nuo 4 Eur). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniai. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 608 69 189. Išlaužas – 14.35, Pakuonis – 14.45, Prienai – 15.00 (ūk.turgus), Jiezna – 15.20, Vėžionys – 15.30, Stakliškės – 15.50, Klebiškis – 16.15, Šilavotas – 16.20, Leskava – 16.25, Skriaudžiai – 16.30, Veiveriai – 16.35.

Viščiukai ir vištaites

Gegužės 26 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais greitai augančiais mésinius „COOB – 500“, „ROSS – 308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 2, 3, 4 savaičių (pagal užsakymą); mésinius ančiuokais, žąsiukais, mésinius kalakučiuokais BIG-6 (tik užsakius); 3 - 4 - 5 - 6 ménesių rūdomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklēmis vištaitemis, rūšiuotais kaimiskais viščiukais. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriuose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaitkiemijoje – 10.15 val., Jiestrakaje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 10.50 val., Leskavoje – 11 val., Skriaudžiuose – 11.15 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlauže – 12.00 val., Pakuone – 12.15 val., Ašmintojė – 12.30 val., Strielčiuose – 12.45 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemijoje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 13.55 val., Kašonyse – 14.15 val., Jiezne – 14.30 val., Stakliškėse – 14.45 val., Užuguostyje – 15 val., Pieštuvėnuose – 15.15 val., Alšininkuose – 15.30 val., Vyšniūnuose – 15.50 val. Tel. 8 678 0942.

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOS 8 676 41 155

PERKAME

MIŠKĄ

ir apvaliają medieną su žeme arba išskirsti.
Atliekame sanitarinus kirtimus bei retinimus. Konsultuojame.

Tel. 8 680 81777

UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE

Lietuvoje su žeme arba tik išskirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba www.eigila.lt

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

Pirkime 2, 3 arba 4 kambarių butą Jiezne. Tel. 8 628 71 260.

Perkame sodybą, žemės sklypą ar mišką prie ežero ar upės. Žinantieji siūlykite – atsilyginsime. Tel. 8 611 01 110.

Gyvuliai, gyvūnai

Imonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailyentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyties, atliekame santechnikos darbus, elektros instalacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šiluojame, dedame ir laukojame parke, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

STOGAI IR FASADAI

VIDARA

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

Pavasarinės nuolaidos!

RUUKKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS,
TAUSOKITE APLINKĄ
IR IŠVENKITE IŠLAIDŪ BAUDOMS!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai
(Buitėka, Feliksnavis, Traidenis,
Svaistė, August ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių montavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI
IŠSIMOKĒTINA!!

Atvykstame nemokamai
konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

Tel. 8686 80106

Imonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliuukus ir telyčias, taip pat „Belgas“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasibaigia patys. Tel. 8 612 34 503.

A. Bagdonių į brangiai perka veršelius ir telyčias auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasibaigia patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Perka telyčią arba veršelį nuo 6 mėn. iki 3 metų tolimesniams auginimui ir pienines karves ar visą jų bandą. Tel. 8 625 93 679.

Įvairios prekės

Imonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu: 8 607 67 679.

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasibaigia patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

 PERKA
GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIAS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORI.
SVERIA, MOKA IS KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: 8 614 93 124

BRANGIAI PERKA
veršelius ir didelius
mésinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

PERKA

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc.

Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Tel. 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



UM
UTENOS MESA
BRANGIAI PERKA
GALVIJUS

8 620 33544

PERKAME-PARDUODAME
VERŠELIUS
GEROMIS KAINOMIS

Nuo 2 sav. amžiaus; 50 su viršum kg.

Tel. 8 617 22 283

agaras
PERKA
KARVES, BULIAS,
TELYČIAS

pagal skerdeną ir gyvą svorį
(brangiai mésinius). Atsiskaito iš karto.
NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801,
tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.

BRANGIAI PERKAME ĮVARIUS
ARKLIUS, JAUČIUS,
TELYČIAS, KARVES.
Tel. 8 625 93 679

PASLAUGOS

**Aklausiate?
Atsakome!**

– Pavašarių ypač gražiai suveši į dilgėlę panašus augalas – notrelė. Nuo seno žmonės ją naudojo kaip vaistą. O gal ji tinka ir maistui? – klausia pakuoniškė Regina Viktorija.

Ir vaistas, ir pagardas...

Baltažiedę notrelę, dar vadinančią balta dilgėle ar tiesiog notrele, sutiksime dažnai pagriovje ar pakelėje. Liaudis notrelės žolę bei žiedus naudoja įvairiems kraujavimams stabdyti, šaknų preparatais raminos nervus, gydė nemigą bei malšino danties skausmus.

Nepatingę nusipjauti šviežios, pavasarinių notrelės žolės paruošite skanias, tonizuojančias, vitamininės salotas. Nepatartina vartoti, jei sumažėjęs kraujas spaudimas.

Vaistinės savybės

Liaudis gydomaisiais tikslais naudoja notrelės žiedus, žolę ir šaknis. Augale esančios medžiagos slypina šlapimo takų uždegimą, lengvina atskosejimą, gerina širdies veiklą, ramina skrandžio bei galvos skausmus, mažina temperatūrą, stiprina ir tonizuoja organizmą, naikina bakterijas.

Ziedų užpilas padeda sergeant bronchitu, ištraukia stiprina gimbos raumenų susitraukimus. Plačiai vartojama kaip kraujų stabdanti priemonė, ypač kraujuojant iš plaučių ar gimbos. Tinka hemoroidinių mazgų kraujavimui gydinti. Spiritinė augalo šaknų ištrauka laudytė buvo vartojama nuo dantų skausmo ir nemigos.

Rinkimas ir laikymas

Vaistinei žaliai renkamas visas augalas, kartais atskiro dalys. Džiovinimui dažniausiai renkami notrelės žiedai. Notrelė žydi gegužės – spalio mėn. Giedrų dieną renkami sveiki bei neapytę žiedai, kurie nuskarnami rankomis po kelius nuo taurelės. Surinkta žaliai plonu sluoksniu džiovinama pavėsyje. Išdžiūvę žiedai



turi būti balti arba baltais gelsvi, silpno kvapo ir salsėtelės skonio.

Naudojimas maistui

Jauni lapai valgomai švieži arba verdami. Taip pat naudojami salotoms. Baltažiedę notrelę geras vitamino A šaltinis. Iš išspauštų sulčių gaminamas energijos suteikiantis gérimas, o iš džiovintos notrelės žolės gaminami naminiai saldainiai.

Paplitimas

Ši vaistažolė Lietuvoje labai dažna. Auga paname, pakelėse, krūmuose, daržuose kaip piktžolė.

Įdomūs faktai

Notrelė žieduoja kaupiasi nemažas keikis nektaro, kurį pasiekia tik ilgesni "liežuvėliai" turintys vabzdžiai, tokie, kaip kamanės. Jei kamanė žiedo aplankytų dar nespėjo, galite jį nuskinti ir išsidėjė į burną patys pajusite salstelėjusi nektaro skonį.

Parengta pagal [gamtininkas.lt](#)

iš kitų produktų. Kalcis, kurio yra liešesnuose pieno produkuose, labai naudingas sveikatai, – teigia gydytoja dietologė. – Jeigu vargina dažnas tuštimasis, reikėtų bent kelias dienas atsisakyti pieno produktų, kol bus išsiaiškinta priežastis. Kokius produktus išbraukti iš savo valgiaraščio, gali rekomenduoti tik gydytojas dietologas ar alergologas".

Rūgpienis grožiu

Rūgpieni galima ne tik gerti, bet ir panaudoti įvairiomis grožio procedūroms. Rūgpienis bei kiti rūgtaius pieno produktai (kefyras, išrūgos, natūralus jogurtas) gerai valo, maitina ir balina veido odą, stiprina plaukų struktūrą.

Maitinanti rūgpienio kaukė galiau būti naudojama plaukams ir vietoje šampūno. Rūgpienio kaukė balina veido odą, mažina raukšles, o kaukė rankoms – drėkina, balina ir svelnina.

Jeigu liko senesnio rūgpienio, supilkite jį į indą ir panaudokite kai vandens vonelėms, jį įpyles į karštą vandenį.

• **Minkštinanti rūgpienio kaukė.** Išmaišykite 3 šaukštus rūgpienio su 1 šaukštų varškės ir gautą masę užtepkite ant nuvalytos veido odos. Si kaukė suteikia odai šviežumo, gražią spalvą.

• **Turinuojanti rūgpienio kaukė.** Pusę šaukšto malto kavos sumaišykite su 2 šaukštais rūgpienio ir užtepkite ant veido.

• **Kaukė odai su išsiplėtusiomis poromis.** Kiaušinio baltymą sumaišykite su šaukšteliu miltų iš dviejų šaukštų rūgpienio. Kaukė valo, išlygina, odą, sutraukia poras.

Pastaba: bet kurią kaukė laikykite ant veido 10–15 minučių, po to nuplaukite drungnu vandeniu.

• **Kaukė plaukams.** Gerai ištrinkite galvą rūgpieniu ir palaikykite 20–30 minučių, po to išplaukite plaukus siltu vandeniu su šampūnu.

Parengė Veronika P.

E. skautai bibliotekoje arba „Išmaniesiems“ metai ne kliūtis!

Praėjusią savaitę Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos direktori Daiva Čepeliauskienė dviem Prienų „Žiburio“ gimnazijos mokinėmis Gabijai SODAITYTEI ir Monikai ŽIŪKAITEI perdarė projekto „Prisijungusi Lietuva – efektyvi, saugi ir atsakinga Lietuvos skaitmeninė visuomenė“ padovanotus planšetinius kompiuterius.



Dar žiemą e. skautų gretas papildė Stakliškių bibliotekos savanoriai, dabar prie jų prisijungė ir „Žiburio“ gimnazistės.

E. skautų tinklas jungia 14–29 metų savanorius, gebančius naudotis šiuolaikiniais išmanaisiais įrenginiais ir pasiryžusius padėti vyresniems bendruomenės nariams išmokti efektyviau jais naudotis. E. skautų kiekvieną norintįj ar jau išsigijusį išmanuji telefoną ar planšetę supažindina su pagrindinėmis šiu įrenginių funkcijomis, saugaus naudojimo taisyklėmis bei pademonstruoja galimybes (išmanias programėles, WIFI, bendravimo socialiniuose tinkluose galimybes ir pan.). Si veikla ne tik puiki proga atlkti gerą darbą, bet ir patobulininti savo bendravimo įgūdžius su vyresniu amžiaus žmonėmis, todėl tikimės, kad ką tik prie e. skautų tinklo prisijungusios Gabija Sodaitytė ir Monika Žiūkaitė karantinui pasibaigus aktyviai dalinsis skaitmeninė patirtimi su bibliotekos lankytojais ir padrašins juos būti „išmanais“, sulaukus bet kokio amžiaus!

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos informacija

KAIMYNŲ KAIMYNAS KONKURSAS

Turi kaimyną, kuris savo „kaimyniškumu“ tiesiog verčia tave būti geresniu žmogumi?

Tavo kaimynas turi užsiėmimą, kuriuo drovišti pasirodyti, tačiau tau atrodo, kad tai turi pamatyti visi internautai?

Gal tavo kaimynas toks nerealus savo poelgiu, kad visus sugeba suvienyti ir būti tikru pavyzdžiu kitiems?

Nekantriai laukame jūsų pasidalinimų savo kaimynų istorijomis su mūsims šiaisiai būdais:

- FILMUOKITE
- FOTOGRAFUOKITE
- APRĀŠYKITE

Susisiųskite telefonu arba elektroniniu paštu su savo gynybos teritorijos policijos komisariato bendruomenės pareigūnu iki gegužės 28 dienos.

„KAIMYNŲ KAIMYNO“
nugalėtoja paskelbsime gegužės 29 dieną!

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOSES, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327. Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.
Rinko, maketavö UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

A ALYTAUS SPAUSTUVĖ