



Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 5 val. 26 min., leidžiasi 21 val. 7 min. Dienos ilgumas 15 val. 39 min.

Vardadieniai: šiandien – Austa, Austė, Austėja, Eda, Edita, Mintgailas, Mintgailė, Pominas, Pominė, Poviltas, Povydas, Povydė, rytoj – Putinas, pirmadienį – Mamerta, Mamertas, Miglė, Miglovaras, Vaitnora, Vaitnoras, Vaitnorė, antradienį – Achilas, Nerėjas, Nerėjus, Neris, Nerys, Nerita, Nerius, Nermeda, Nermedas, Nermedė, Vilgailas, Vilgailė. Gegužės 9 – Europos diena. Gegužės 11 – Pagarbos mokesčių mokėtojams diena. Gegužės 12 – Tarptautinė slaugytojų diena.

Rajono kultūros įstaigų ataskaitose – ir teigiami pokyčiai, ir finansiniai lūkesčiai 2 p.

Kaip gyvena Birštono kurortas karantino metu? 3 p.

Ko aš esu vertas? Arba pasikalbėkime apie savivertę... 4 p.
Atsiveikimas su žurnalistikos ažuolu 8 p.

Buvo žemė – ir žemės nėra

Daugelis vyresnės kartos žmonių dar tikriausiai gerai pamena šviesios atminties rašytojo Jono Avyžiaus romane „Kaimas kryžkelėje“ pasakytą lakonišką, bet labai gilią mintį „Buvo kaimas – ir kaimo nėra“. Man ši sparnuota tapusi frazė ir šiandien taip pat asocijuojasi su kaimu. Tiesa, tik prašydami kiek pakeisti pirmą žodį: vietoj kaimas sakyti žemė arba kelias. Taigi buvo žemė – ir žemės nėra, buvo kelias – ir kelio nėra. Pagrindo tokiems pasakymams gimti suteikia istorijos, susijusios su mūsų krašto žmonių „kryžiaus žygiais“ už nuosavos žemės pėdą, už teisę ją pasiekti.

Iliustracijai to, kas vyksta, užtenka prisiminti vien tik vieno žemės sklypo savininkų iš Pakuonio seniūnijos patirtus išgyvenimus, kai norint įvažiuoti į savo žemę ant buvusio kelio juos pasitikdavo augantys medžiai ir užrakinta užtvara. Kiek raštų prirašyta, kiek įvairių patyčių išklausa, kol problemos sprendimas pajudėjo „iš mirties taško“. Pakuonio seniūno **Antano Keturakio** teigimu, obelys jau pašalintos ir kelias suformuotas, bet prireikė kelerių metų. Arba štai jau kelerius metus it mietas žemėje įstrigęs žemės savininkės iš Stakliškių seniūnijos prašymas atstatyti kaimyno užartą buvusį kelią.

Dar praėjusių metų spalį apie šią problemą užklausus Nacionalinės žemės tarnybos Birštono ir Prienų skyriaus vadovės, buvo gautas atsakymas, kad minėtos moters sklypui neteisingai parengti kadastriniai matavimai ir jie neperdaromi tik dėl to, kad nesutinka savininkę atstovaujantis giminaitis. Šiandien, prabėgus daugiau kaip pusmečiui, Vaitkevičienė atstovaujantis brolis tvirtina, kad viskas pas juos gerai, tą paliudija ir Valstybinio žemės fondo Kauno žemėtvarkos ir geodezijos skyriaus vadovės raštas, nurodantis atstatyti ribas. Tik jos kažkodėl, kaip sakė **V. Klerauskas**, neatstatomos, kaimynas kaip užaria, taip užaria tą keliuką. Dokumentai galimai „nusudė“ žemėtvarkos skyriuje.

Apie krašto ūkininkus, verslininkus ir vietas gyventojus stebinančią NŽT Prienų ir Birštono skyriaus veiklą iš į redakciją besikreipiančių žmonių teko ir tenka girdėti ir daugiau nusiskundimų. Pastaruoju metu apie tai, kad skyriuje, ko gero, ne viskas gerai, primena ir pralaimėtos bylos teismuose, nors dar pernai Prienuose surengęs susitikimą Nacionalinės žemės tarnybos vadovas **Laimonas Čakas** tvirtino, jog skyrius dirba gerai, kad keliolika proc. pasitvirtinančių skundų nėra prastas rodiklis.

Zinoma, žemės nuosavybės klausimai visada buvo ir yra labai jautrūs. Nuo senų laikų vyko atkakli kova už žemę, tarpusavyje pykosi net ir broliai, seserys, ką jau bekalbėti apie kaimynus. Bet šiandien didžiausią nuostabą kelia tai, kad Nacionalinės žemės tarnybos atstovai, kurie, pagal Valstybės deleguotas funkcijas, vadovaudamiesi įstatymais, turėtų prižiūrėti, kad žemės reforma būtų vykdoma be trikdžių, – patys įsivelia ar

net ir tampa ginčų iniciatoriais.

Paskutinis to pavyzdys balandžio 9 d. Kauno apygardos teisme nagrinėtoje byloje priimtas NŽT palaikomam ieškoviui nepalankus sprendimas. Atsakovais šiame Veiverių kadastrinėje vietovėje vykusiame konflikte buvo net vienuolika žmonių. Ir labiausiai, matyt, sunerimti reikėtų dėl to, kad tarp teismo nustatytos bylos aplinkybių, teisinių ginčų ir išvadų esama ir punkto, kuriame teigiama, jog iš bylos duomenų akivaizdu, kad ginčas susikūrė ne dėl ieškovo ir atsakovo žemės valdytojų, o dėl atsakovės – NŽT neteisėtų veiksmų. Būtent tarnybos tarnautojai neteisingai į žemės reformos žemėtvarkos projektą perkėlė grąžinant nuosavybę suformuotas žemėnaudas, neteisingai suprojektavo ginčo teritoriją. Dėl to Veiverių seniūnijos Mauručių kaime paženklinėti ir tomis pačiomis ribomis apie 20 metų naudoti net 6 žemės sklypai buvo perstumti pagal NŽT Prienų ir Birštono skyriaus žemėtvarkos projekto sprendimus. Sunkiai suvokiama ir tai, kad buvo nustatyta ne tik riba tarp ieškovo priklausančio žemės sklypo ir su juo besiribojančių atsakovo žemės sklypų, bet taip pat nustatytos ir ribos žemės sklypų, kurie net nesiribojo su ieškovo žemės sklypais.

Beje, nors ir priimtas teismo sprendimas, bet žemėtvarkininkai neskuba jį vykdyti. Mat NŽT vadovas **Laimonas Čakas** mano, jog teismo sprendimas dar gali būti skundžiamas kasacine tvarka, taigi procesas gali būti ir negalutinis. Skųsti, žinoma, galima, bet, kita vertus, kyla abejonių dėl to, kad apie tai kalba NŽT vadovas, o ne ieškovas.

Dar liūdniau ir dėl to, kad galimas tolimesnis šios istorijos vilkinimas ir toliau nežinioje palieka šalia šios kadastrinės vietovės Mauručių kaime, prie Rail Baltica geležinkelio gyvenančią Eitučių šeimą. **Daiva ir Mindaugas Eitučiai** su dviem vaikais gyvena lyg saloje. Lauko keliukas yra už geležinkelio, tačiau pereiti per jį negalima. O buvęs laikinas lauko keliukas per valstybinę žemę kitoje sodybos pusėje, kuriuo naudojosi ankstesni sodybos šeimininkai, prieš kelerius metus dingio. Dingio būtent tuomet, kai prasidėjo minėtos vietovės „perbraižymai“.

Kai praėjusių metų gegužę po kartu su Prienų rajono savivaldybės vicemere **Loreta Jakinevičiene** apsilankymo pas Eitučius, susidariusių

(Nukelta į 7 p.)

Šis metas medikų bendruomenei yra ypač sunkus. Nelengva įsivaizduoti, ką gydytojai ir slaugytojos patiria savo darbo vietose, kas dieną rizikuodami savo bei savo artimųjų sveikata, dėdami pastangas, kad asmens sveikatos priežiūros paslaugos būtų suteiktos tinkamai, tiems, kam jų labai reikia. Šiuo kritiniu metu ėjimas kartu koja kojoni, buvimas petys petin su Prienų ligoninės kolektyvu, unikalios bendros patirties įgijimas, statant užtvaramas nematomam priešui COVID - 19, šios įstaigos direktorę **Jūratę MILAKNIENĘ** paskatino viešai išsakyti susikaupusias mintis apie savo kolegų darbo prasmę, labai svarbų ir netgi lemtingą medikų vaidmenį ekstremaliomis sąlygomis. Jos pasisakyme – ir pasididžiavimas savo kolektyvu, sėkmingai laikantiems pandemijos egzaminą, ir padėkos žodžiai kiekvienam jo nariui, teikiančiam pagalbą žmonėms.

Nepaisant laikmečio, išlieka pagrindinė vertybė – pagalba žmogui

Jūratė MILAKNIENĖ
VšĮ Prienų ligoninės direktorė

Neseniai buvo minima Medicinos darbuotojų diena – visoje Lietuvoje prie ligoninių skambėjo muzika, medikams buvo išsakyti gražiausi padėkos žodžiai ir linkėjimai. Artėja kita labai svarbi sveikatos sistemai šventė – gegužės 12 d. švenčiama Tarptautinė slaugytojų diena.

Ši diena pradėta minėti tarptautinės Raudonojo Kryžiaus Organizacijos sprendimu, anglų slaugytojos Florence Nightingale (1820-05-12) garbei. Gailestingumo ir pasiaukojimo kenčiančiam žmogui simboliu tapusi moteris Krymo karo metu Turkijoje organizavo sužeistųjų gydymą ir priežiūrą, o vėliau tapo pirmoji slaugių kursų rengėja Anglijoje.

Koks gi yra šiandieninis slaugytojas?

Senstanti visuomenė ir augantis dėmesys sveikatai diktuoja pokyčius slaugos sektoriuje. Slaugytojas prieš porą dešimtmečių ir šiandienos specialistas – nesulyginami dalykai. Jeigu anksčiau kalbėjome tik apie gydytojo dešiniąją ranką, gydytojo pagalbininkę, tai šiandieninei ligoninei reikia aukštos kvalifikacijos, savarankiškų slaugytojų.

Siuo metu į slaugą diegiamos informacinės technologijos, moderni medicinos ir slaugos įranga. Jai valdyti būtinas informacinių technologijų išmanymas, tad ir šiuolaikinės slaugytojos jau kitokios: valdančios medijų įrankius, moka kurti juos pritaikyti įvairiose srityse. Slaugos specialistams išskyla nauji profesiniai uždaviniai, praplėtė jų funkcijos ir vaidmuo.



Ligoninės skyriai. Slaugytojų darbas iš arti.

Slaugytoja yra arčiausiai ligonio, todėl iš jos tikimasi žmogiško ryšio su sergančiuoju. Didelė gydymo sėkmės dalis priklauso nuo tinkamo paciento interesų atstovavimo, todėl slaugytoja, atlikdama tiesioginį savo darbą, kartu yra ir paciento konsultantė, mokytoja, globėja, o neretai ir atstoja artimuosius. Jai tenka teikti ne tik medicininę, bet ir psichologinę pagalbą. Būtent slaugytoją kryptingai viltingas ligos palaužto paciento žvilgsnis.

Slaugytoja ar jos padėjėja yra pasirengusi pasakyti raminantį žodį, žvilgsniu ar prisilietimu parodyti atjautą.

*
Artėjančios šventės proga kreipiuisi į savo kolegas:

Mielos slaugytojos, slaugytojų padėjėjos,

Jūs padedate silpnam, negalios ištiktam žmogui pasijusti oriam, suteikiate viltį pasveikti.

Ačiū už Jūsų pasišventimą, kantrybę, altruizmą.

Linkiu profesinės sėkmės, optimizmo, pagarbos ir tolerancijos, geros sveikatos ir laimės Jūsų šeimose.

*
Kaip ligoninė gyvena karantino metu? Kas vyksta už uždarytų durų?

Greitai bus du mėnesiai, kai Lietuvos Respublikos Vyriausybė šalyje paskelbė karantiną dėl

(Nukelta į 2 p.)



Rajono kultūros įstaigų ataskaitose – ir teigiami pokyčiai, ir finansiniai lūkesčiai

Prienų rajono savivaldybės tarybai pateiktos išsamios rajono kultūros ir laisvalaikio centrų, Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos ir Prienų krašto muziejaus 2019 metų veiklos ataskaitos patvirtina, kad kultūros srities darbuotojai savo darbą atlieka su didele atsakomybe, meile ir išmone. Puoselėjamos senosios etnografinės tradicijos, mėgėjų menas, plėtojama edukacinė veikla, organizuojama profesionalaus meno sklaida. Kultūros darbuotojai nestokoja originalių idėjų, suranda naujų, skirtingoms bendruomenės grupėms įdomių veiklos formų, renginius iš kultūros centrų salių perkelia į netradicines erdves periferijoje. Visa tai dėl to, kad žiūrovai ateitų į renginius, užpildytų koncertų ir parodų sales, kad kultūrinės paslaugos pasklistų kuo plačiau.

Kaip (iš)gyvens po karantino?

Visgi, vertinant kultūros įstaigų darbą, yra svarbus ne tik organizuotų renginių ar žiūrovų, apsilankusių renginiuose, skaičius, bet ir renginių kokybė, kuri neretai priklauso ir nuo finansinių galimybių. Kultūros sektorius niekuomet nebuvo finansuojamas pakankamai. Todėl kultūros darbuotojai nesikaučia savo laiko, rašo naujus kultūrinis projektus, ieško rėmėjų, kad pritrauktų papildomų lėšų.

Koronaviruso plitimas ilgam sustabdė šios srities iniciatyvas, vieši renginiai atšaukti iki liepos. Kaip kultūros įstaigoms reikės gyventi po karantino? Ar jos galės tikėtis finansinės paramos, kuri padėtų greičiau atsigaivinti, įgyvendinti pagrindinius suplanuotus darbus? Apie tai Prienų rajono savivaldybės tarybos posėdyje nebuvo diskutuota. Neabejotinai, kūrybingi darbuotojai ras alternatyvių darbo formų ir būdų, kaip paskatinti kultūros vartojimą. Visgi juos neramina neužtikrinimas dėl ateities, todėl ne vienai įstaigai teko savo svajones apriboti, planų vykdymą atidėti ir laukti, kol situacija dėl COVID-19 pagerės.

Pastatas renovuojamas, lauko terasos gali tapti palaukti

Posėdyje buvo užtikrinta, kad Prienų kultūros ir laisvalaikio centro pastato išorės šiltinimo darbai bus baigti šių metų pabaigoje, tačiau direktorė **Virginija Naudžiūtė** abejojo, ar atsiras lėšų uždaro vidinio kiemelio įrengimui, kaip buvo numatyta. Sutvarkius šiuo metu apleistą lauko erdvę šalia kavinu-

kės, ji būtų pritaikyta mažos apimties, kameriniams renginiams, kino peržiūroms. Meras patvirtino, kad Savivaldybė ketino savo lėšomis prisidėti prie lauko terasos įrengimo, tačiau, esant dabartinėms aplinkybėms, duoti garantijos jis negalėjo.

Paklausta apie šių metų miesto šventei ir kitiems vasaros renginiams, kurie atšaukti, suplanuotas lėšas, V.Naudžiūtė teigė suprantanti, kad šiuo metu pinigų labai reikia kitoms savivaldybės reikmėms. Visgi rudenį, situacijai pagerėjus, ji tikisi pirmąkart Prienuose organizuoti respublikinį „Duonos ir ugnies festivalį“, kuris galėtų tapti tradiciniu, mūsų kraštą reprezentuojančiu, turizmą aktyvinančiu renginiu.

Lėšų trūksta ir ūkinėms reikmėms, ir kvalifikacijos kėlimui

Galbūt dėl ataskaitų gausos, o gal dėl to, kad šį pavasarį kultūrinis darbas gan išsamiai buvo pristatytas su seniūnijų ataskaitomis, politikai nei Balbieriškio KLC, nei Jiezno KLC vadovams klausimų neturėjo. Šie kultūros ir laisvalaikio centrai garsėja puikiais saviveiklos kolektyvais, tradiciniais festivaliais, šventėmis, bendradarbiavimo ryšiais. Visgi įstaigose yra išlikusių neišspręstų problemų.

Balbieriškio KLC direktorė **Neringa Garmuvienė** ataskaitoje pažymėjo, kad didžiausia problema yra prasta šildymo sistema, neveikia negalinių keltuvai, meno mėgėjų kolektyvai neturi transporto, kuriuo galėtų išvykti į koncertus, taip pat trūksta lėšų kvalifikacijos tobulini-

mui. Su šiomis problemomis susiduria ir kitos kultūros įstaigos.

Jiezno KLC direktorė **Dalia Vertinskienė** nurodė, kad įstaigoje būtina atlikti antro aukšto patalpų elektros instaliacijos darbus, kadangi esanti situacija kelia gaisro pavojų. Įstaiga raštu kreipėsi į savivaldybę, buvo gautas atsakymas, kad, esant biudžeto finansinėms galimybėms, darbai bus atlikti dar šiemet.

Po kapitalinio remonto KLC tapo patrauklus

Stakliškių KLC direktorė **Asta Keblikienė** ataskaitoje džiaugėsi, kad pagrindiniu 2019 metų įvykiu tapo ilgai lauktas ir pagaliau įgyvendintas kultūros centro kapitalinis remontas, po kurio pagerėjo sąlygos vykdyti veiklą, centras tapo patraukliu objektu Stakliškių seniūnijoje. Buvo nupirktos naujos žiūrovų kėdės, scenos uždanga. Iš rėmėjų lėšų įsigytas elektrinis pianinas.

Nors centras beveik visus metus buvo remontuojamas, ji pabrėžė, kad kultūrinė veikla jame nenutrūko.

Vis dėlto, pasak A.Keblikienės, centro darbuotojai neturi reikiamos kompetencijos ir igūdžių rašyti ir įgyvendinti projektus, trūksta patirties komandiniame darbe. Todėl 2020 metais planuojami kvalifikacijos mokymai. Tarybos narys **Min-daugas Rukas** pasiūlė Savivaldybei inicijuoti tokius mokymus bendrai visų kultūros įstaigų darbuotojams. Meras **Alvydas Vaicekuskas** tam pritarė, esant poreikiui. Savivaldybė galėtų pakviesti lektorius į Prienus arba apmokėti kultūros darbuotojų, vykstančių į mokymus, komandiruočių pinigus.

A.Keblikienė atkreipė dėmesį į vaikų ir jaunimo užimtumą kaimiškoje teritorijoje. Mokiniai nespėja dalyvauti veiklose dėl nereguliuotų mokyklinio autobusiuko pavėžėjimų.

Skriaudžiuose – daugiafunkcė salė, Šaulių namuose – šildymas

Veiverių kultūros ir laisvalaikio centras pernai sėkmingai organizavo visus suplanuotus renginius ir veiklas, nors jo pastato Skriaudžiuose kapitalinis remontas, finansuojamas iš Lietuvos kaimo plėtros 2014-2020 m. programos, dar nebaigtas. Iš Nacionalinės mo-



Veiverių KLC Skriaudžių pastatas pasipuošė nauju stogu, langais ir durimis.

kėjimo agentūros gauta 70 740 eurų parama. Pakeistas pastato stogas, langai ir durys, tačiau vidaus patalpų būklė vis dar išlieka kritiška. Centro direktorė **Elena Simonavičienė** atkreipė dėmesį į tai, kad po kapitalinio vidaus remonto planuojama koncertų salė pritaikyti ir Skriaudžių pagrindinės mokyklos fizinio lavinimo pamokoms. Projektas dėl finansavimo yra pateiktas Valstybės investicijų programai.

Meras posėdyje sakė, kad šilumos tiekimo įmonei duotas nurodymas šią vasarą parengti projektą dėl Šaulių namų Veiveriuose centralizuoto šildymo sistemos prijungimo, todėl dalis renginių galės vykti ir Veiverių miestelyje.

Sprendžiamas kaimo bibliotekų likimas, poeto įamžinimo klausimai

Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos direktorė **Dai-va Čepeliauskienė** sulaukė Tarybos narių klausimų dėl kai kurių bibliotekos padalinių kaimo vietovėse uždarymo. Direktorė dar nesiryžo garsiai įvardinti, kokios kaimo bibliotekos nutrauks savo veiklą. Pasak jos, sprendimai bus priimti kartu su Savivaldybės taryba.

Atsižvelgiant į bibliotekos organizuotose diskusijose gautus pasiūlymus, kaip Prienuose galėtų būti įamžintas poetas Justino Marcinkevičiaus atminimas, yra parengtas meninio akcento, skirto poeto Justino Marcinkevičiaus atminimui įamžinti, ir prieigų prie jo įrengimo darbų techninis darbo projektas. Pasak direktorės, 2019 m. buvo intensyviai ieškoma lėšų jo įgyvendinimui, šiuo tikslu buvo kreiptasi ir į visuomenę, atidaryta speciali sąskaita aukoms. Kovo 10 dieną su rangovu buvo pasirašyta sutartis, tačiau darbai nepradėti dėl kilusios pandemijos, juos tikimasi atnaujinti liepą, o iki metų pabaigos kiemelis, skirtas poeto atminimui, turėtų būti įrengtas. Projektas negavo Kultūros ministerijos finansavimo, todėl bus įgyvendinamas Savivaldybės ir rėmėjų lėšomis, o jų, mero teigimu, dar trūksta.

Muziejuje – vidiniai pertvarkymai, rūpesčiai dėl padalinių

Šiuo metu Prienų krašto muziejuje veikia 10 ekspozicijų, naujausia iš jų – Šilavote įrengta nauja interaktyvi ekspozicija „Laisvės kovos Šilavoto krašte“. Muziejaus direktorė **Lolitos Batutienė** teigimu, įgyvendinus investicijų projektą „Prienų krašto muziejaus modernizavimas“, praėjusiais metais muziejuje apsilankė trečdaliu daugiau, net 17387 lankytojai.

Atsakydama į Tarybos nario **Arūno Vaidogo** klausimą, direktorė patvirtino, kad ruošiamasi perorganizuoti muziejaus darbuotojų veiklą ir etatus. Vienas iš pakeitimų – muziejaus direktorės pavadootojas bus atsakingas ne už ūkinę veiklą, o už muziejinkystę.

2019 m. atliktas „Prienų krašto muziejaus vartotojų pasitenkinimo teikiamomis paslaugomis“ tyrimas atskleidžia, kad statistiniam muziejaus lankytojui Prienų krašto muziejaus lankymas ir dalyvavimas jo kultūrinėse bei edukacinėse veiklose yra patraukli laisvalaikio praleidimo forma. Tačiau norint pasiekti dar didesnę pasitenkinimo lygį, reikėtų įrengti poilsio erdvių ekspozicijose, rengti temines parodas bei temines ekskursijas, ieškoti naujų būdų, kaip pritraukti muziejaus lankytojus, pasiūlyti skirtingų amžiaus gyventojų poreikius patenkinančių veiklų.

Tarp direktorės nurodytų problemų – reikia surasti patalpas Skriaudžių buities muziejaus kalendorių ekspozicijai, taip pat ją atnaujinti; siekiant atlikti Vinco Mykoliaičio-Putino muziejaus patalpų remontą, būtini suderinimai su Kultūros paveldo departamentu Kauno skyriumi, finansavimo užsitikrinimas; Šilavoto „Davatkyne“ ir Skriaudžių buities muziejuje nuo pavasario iki rudens reikės papildomos priežiūros, tvarkant aplinką.

Visų rajono kultūros sektoriaus įstaigų 2019 metų veiklos ataskaitoms Tarybos posėdyje buvo pritarta.

Dalė Lazauskienė



Poeto Justino Marcinkevičiaus atminimui skirto kiemelio ir skvero vizualizacija prie jo vardo bibliotekos Prienuose.

Eismo saugumo komisijos nutarimai

Praėjusią savaitę nuotoliniu būdu vykusiam Prienų r. savivaldybės Eismo saugumo komisijos posėdyje svarstyti fizinių ir juridinių asmenų prašymai dėl eismo saugumo priemonių pritaikymo. Mero pavadootojos **Loretos Jakinevičienės** vadovaujama komisija svarstė 8 prašymus.

Pritarta Balbieriškio seniūnijos gyventojų prašymui dėl automobilių greičio ribojimo **Sūkuriių k. Miško gatvėje** (išvažiavus iš miško). Nutarta įrengti kelio ženklą Nr. 329, draudžiantį važiuoti greičiau negu 50 km/h.

Išlaužo seniūnijos prašymą dėl kelio ženklų, draudžiančių sustoti, įrengimo **Išlaužo k., abiejose Kauno pl. kelio pusėse** (Lietuvos automobilių kelių direkcijos prie Susisiekimo ministerijos kelyje Nr. 130), nu-



tarta perduoti svarstyti Kelių direkcijai.

Leista įrengti draudžiamąjį kelio ženklą Nr. 333 „Stovėti draudžiama“ prie atliekų surinkimo aikštelės **Prienų m. Vytauto g. 14**.

Prienų m. gyventojų prašymą dėl saugaus eismo priemonių įrengimo **Dariaus ir Girėno gatvėje** (greta namų Nr. 8, 8A, 10, 12) nutarta atidėti, argumentuojant, kad Dariaus ir Girėno g. bei sankryžoje su Žemaitės g. yra daugiau trūkumų, dėl kurių bus priimami sprendimai ateityje.

Atsižvelgiant į Prienų m. Jaunystės g. gyventojų prašymą įrengti eismo saugumo ženklus, nutarta **Jaunystės g.** įrengti kelio ženklus Nr. 329, draudžiančius važiuoti greičiau negu 20 km/h (3 vnt.); **Jaunystės g.** ir **Pušyno g.** sankryžose, šalutiniuose keliuose, įrengti kelio ženklus Nr. 204 „Stop“ (2 vnt.).



Rangovui įrengus Prienų viešųjų erdvių sutvarkymo projekte numatytus apsauginius kelio stulpelius **Kęstučio gatvėje**, nutarta pašalinti laikinai įrengtą kelio ženklą Nr. 301 „Įvažiuoti draudžiama“.

Pritarta Prienų seniūnijos prašymui **Alksniakiemio k. Bičiulių gatvėje** įrengti greitį ribojantį ženklą.

Prašymą dėl saugumo priemonių įrengimo **Prienų miesto Žaliakalnio g.** (ties laiptais į sodininkų bendriją) nutarta atidėti.

Prienų r. savivaldybės informacija

Šilumos ir karšto vandens kaina Prienų rajono šilumos vartotojams nuo gegužės 1 d.

Nuo 2020 m. gegužės 1 d. nustatyta AB „Prienų šilumos tinklai“ vienanarė centralizuotai tiekiamos šilumos kaina už suvartotą šilumos kiekį – **5,15 ct/kWh be PVM (gyventojams – 5,61 ct/kWh su 9 proc. PVM)**.

Karšto vandens kaina už kubinį metrą vartotojams daugiabučiuose namuose 6,59 Eur, kitiems vartotojams – 6,43 Eur be PVM.

Daugiau informacijos galite rasti AB „Prienų šilumos tinklai“ interneto svetainėje www.prienusiluma.lt/veikla/tarifai/



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

Planuojama rekonstruoti Birštono kurorto Senamiesčio Vaižganto, Vytauto, Muziejaus ir Tulpių gatves

Informuojame, jog šiuo metu rengiamas Birštono kurorto Senamiesčio gatvių – Vaižganto, Vytauto, Muziejaus ir Tulpių – rekonstrukcijos projektas.

Antradienį Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė kartu su Administracijos direktore Jovita Tirviene, mero pavaduotoju Vyta Kederiu, Administracijos direktoriaus pavaduotoju Valentinu Vincu Revucku, želdinių specialiste Audrone Daubariene ir kitais komandos nariais aplankė visas Senamiesčio gatves, įvertino kiekvieno medžio būklę, išklauskė sutiktų gyventojų nuomones.

Gatvių schema ir projektas artimiausiu metu bus iškabinti ant Birštono savivaldybės įėjimo durų ir viešinami Savivaldybės interneto svetainėje www.birstonas.lt.

Kviečiame visus gyventojus teikti pasiūlymus, pastebėjimus, būti aktyviems piliečiams svarstant projektus.

Nuspręskime, kaip turi atrodyti mūsų Senamiestis ir Birštono kurortas!

Birštono savivaldybės informacija



Nuomonė

Rytas STASELIS



Pažadų poezijos motyvais

Apie Rusijos technologinius pasiekimus yra sakoma: kad ir kas būtų kuriama, galų gale vis vien gaunamas Kalašnikovo automat. Panašiai kaip Lietuvoje: kad ir ką imtų daryti Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos (LVŽS) valdžia, visada rezultatas panašus.

Prasidėjus dėl COVID-19 pandemijos paskelbtam karantinui, įvairaus rango LVŽS bei jų partnerių atstovai tarsi varžėsi pažadais dalindami milijonus ir milijardus paramos tiems, kurie dėl veiklos bei judėjimo suvaržymų patiria nuostolių. Verslui, žiniasklaidai, pensininkams, medikams, mokytojams, savarankiškai dirbantiems, prieš porą dienų Ramūnas Karbauskis milijonus pažadų pridūrė kultūros įstaigoms bei jų darbuotojams.

Tikrovė – daug labiau prozaiška, nei pažadų poezija. Kol kas teko girdėti tik apie tai, kad kai kur medikai gavo didesnes algas. Kelios man žinomos įmonės sulaukė subsidijų už darbuotojų buvimą priverstinėse prastose, nuotoliniu būdu mokslus krintusius moksleivius pasiekė valstybės išgyti kompiuteriai. Rūgpiūtį, jeigu ligi jo niekas nepasikeis, socialiai remtinis šeimos, pensininkai sulauks pinigų „iš sraigtasparnio“ (ekonomistų ir finansininkų žargonu taip vadinami pinigai, kurie išdalijami, siekiant paskatinti vartojimą, už nieką).

Tačiau dauguma darbdavių patiria problemas, siekdami išsaugoti savo verslus ir darbo vietas, nes valdžia už pažadėtą paramą siūlo dalyvauti sudėtingose biurokratinėse schemose. Savarankiškai dirbantiems valdžia siūlo atsisakyti savo turimo socialinio statuso ir tapti oficialiais bedarbiais, jeigu jie, atleidžiant karantino sąlygas, nesugebės atnaujinti sau įprastos veiklos. Nors jie, tiesa, turėjo gauti bent vieną minimalios mėnesio algos dydžio subsidiją.

Tai, ko gero, ir yra tai, kuo baigiami visi LVŽS valdžios darbai. Nors sveikas protas sakytų, kad išsaugotos darbo vietos yra žymiai naudingiau už atitinkamai padidėjusį skaičių alkanų, išsižiojusių ir piktų burnų, kurios laukia arba simbolinio sraigtasparnio su pinigais, arba stoja į eilę prie Užimtumo tarnyba perkrikštytos darbo biržos. LVŽS atrodo, kad visuomenė yra elektoratas – rinkėjų visuma, kuriuos, jeigu jie pikti, išsižioję ir laukiantys sraigtasparnio, galima nupirkti gana pigiai. Be didelio proto pastangų. Tiesiog konkrečiais banknotais.

Praėjusią savaitę kažkur socialiniuose tinkluose skaičiau vieno Rusijos piliečio pranešimą, esą jis, visą gyvenimą gyvenęs savo šalyje, mokėjęs mokesčius dėl darbo reikalų privalėjo persikraustyti į Vokietiją, kurioje užsiima individualia veikla. Taigi to pranešimo pagrindinė mintis buvo tokia: iš savo šalies, kurios pilietis jis tebėra, jis gavo špygą taukuotą, o ne paramą, o Vokietijos valdžia, net nepaklaususi, ar labai reikia, atsegė jam, kaip savarankiškai dirbančiam (t. y. neprrašant pašalpos, mokančiam mokesčius ir neplėškaujančio iš bado) lygiai 3 tūkst. tikrų eurų. Vienu ypu. Nes dirbantis žmogus yra geriau už nedirbantį visomis prasmėmis, nes tokioje socialiai teisingoje šalyje kaip Vokietija. Net nesvarbu, kad jis svetimšalis.

Teko girdėti, kad panašias išmokas dirbantiems mokėjo ir kai kurios kitos išsivysčiusios šalys Vakarų Europoje.

Savaime suprantama: kada šiais laikais yra sakoma, kad pasaulis niekada nebebus toks, koks buvo ligi pandemijos – tai ne tušti žodžiai. Kai kurie, ypač paslaugas teikiantys, verslai žlugs. Jie galbūt bus kitokie nei dabar, gal jų imsis kiti žmonės, tačiau per krizę veikiantys išgyvenimo džiunglėse dėsniai pakoreguos tą tikrovę, aplinką, prie kurios esame įpratę.

Tačiau mūsų valdžia privalo suprasti, kad kiekvienam jos piliečiui gauti pajamas iš jam įprastų šaltinių (turiu galvoje legalias, nekriminalines darbo vietas) yra ne toks pat komfortas, kaip gauti išgyventi šiaip taip leidžiančią pašalpą iš valstybės ar labdaros.

Tiesa, dirbantis ir gyvenimu daugmaž patenkintas žmogus ir per rinkimus elgiasi kitaip, nelaukdamas, kieno pasiūlyti eurų banknotai yra didesni. O tai ne ypač atitinka valdžios interesus. Gal dėl to ir turime tokias paramos karantine disproporcijas?

Kaip gyvena Birštono kurortas karantino metu?

Po beveik du mėnesius Lietuvoje trukusio ekonominio ir socialinio sąstingio pastarąsias savaites Vyriausybė švelnina karantino sąlygas. Jau nuo balandžio pabaigos leista veikti lauko kavinėms, muziejams, bibliotekoms, užsiimti įvairia veikla lauke. Gegužės 6d. Vyriausybė nusprendė dar labiau švelninti karantiną, todėl Lietuvos kurortai (tarp jų ir Birštonas) vėl ketina priimti svečius. Visgi karantinas Lietuvoje nepanaiškintas, žmonės viešose erdvėse ir toliau privalo laikytis tam tikrų reikalavimų, todėl „Gyvenimo“ redakcija domėjosi, kaip atrodo ir kuo gyvena Birštono kurortas, nors ir sušvelnintomis, bet vis dar esančiomis karantino sąlygomis.

Iš Prienų į Birštoną vedančiu dviračių taku kone kiekvieną dieną pastebima nemažai dviratininkų ir riedutininkų, tačiau pačiame Birštone tokio intensyvaus judėjimo nėra. Nepaisant to, jog gamtos apsuptyje įsikūręs kurortas visuomet garsėjo, kaip harmonijos ir ramybės oazė, net ir sušvelnėjus karantinui jis, kaip niekada, ramus: milžiniško populiarumo praėjusiais metais sulaukęs Birštono apžvalgos bokštas vis dar uždarytas, tad sujudimo čia nebeliko, ištuštėjo ir kitos miesto erdvės, parkai. Anksčiau itin daug pėsčiųjų dėmesio sulaukusi Nemuno pakrantė dabar taip pat apytuštė, čia pasivaikščioti dažniausiai ateina vietiniai gyventojai. „Karantino laikotarpiu į Birštoną nebeatvyksta turistai, o gyventojų čia taip pat nėra daug, kai kurie vis dar bijo vaikščioti viešumoje arba įkvėpti gryno oro išeina jau suteimus, tad žmonių mieste tikrai sumažėjo, sakyčiau, tikrai daugiau nei pusiau. Nors po tokio ilgo laiko karantine bruzdesys jau matomas, ypač kai buvo ilgasis savaitgalis“, –

situaciją komentavo šunį vedžijusi birštoniškė. Trumpai pasivaikščiojus Nemuno pakrante galima pastebėti, jog nepaisant to, kad Birštono savivaldybėje neužfiksuotas nei vienas COVID-19 užsikrėtimo atvejis, žmonės čia geranoriškai laikosi saugumo reikalavimų – dėvi apsaugines kaukes, vieni nuo kitų laikosi didesnio nei rekomenduojama atstumo.

Kiek kitokia situacija yra kitoje Birštono pusėje – Turistinėje bazėje. Vos tik paskelbus karantino pradžią, visoje Lietuvoje žmonės laisvalaikį iš miesto erdvių perkėlė į miškus, tad Turistinė bazė vėl atgijo. Nors į kitą kurorto pusę per Nemuną keliantis keltas vis dar neveikia, rasti atokų kampelių karantino metu šioje kurorto dalyje gali būti sudėtinga, mat šią vietą pamėgę ne tik patys gyventojai, bet ir kaimynai prieniškiai.

Kurorte duris jau atvėrė ir maitinimo įstaigos, turinčios lauko terasas. Tiesa, dėl tam tikrų reikalavimų, kavinės gali priimti ribotą kiekį žmonių, tačiau kavinų lauko terasose vis

labiau laisvėjančiu karantinu besidžiaugiančių žmonių darbo dienomis kol kas nėra tiek daug, kiek įprastai būna pavasarį, tačiau, anot vietinių, savaitgaliais jau pastebimas ir šoks toks vietinio turizmo atgijimas. „Sušvelninus karantino sąlygas, leista atidaryti restoranų ir kitų viešojo maitinimo įstaigų lauko terasas. Išgirdę šią naujieną, suskubome atverti lauko terasą savo svečiams. Veikiame nuo balandžio 28d. Pastebėjome, jog šiuo laikotarpiu žmonės tapo atsargesni: visuomet pasiteirauja, kur jie galėtų prisėsti, svečiai šiuo metu itin sąmoningi ir laikosi vyriausybės nustatytų rekomendacijų; dėvi apsaugines priemones, atvykę dezinfekuoja rankas, supranta išlaikomą atstumą tarp staliukų. Dažniausiai žmonės svečiuojasi po du, jeigu ateina daugiau nei dviese, mielai perduoda aptarnaujančiam personalui, jog tai jų tėvai, broliai, seserys, tėčiai ar globėjai. Paprastomis dienomis sulaukiame daugiau vietinių žmonių iš Prienų ar Birštono. Negalėčiau teigti, jog svečiai bijo, tiesiog laikosi visų įmanomų rekomendacijų. Manau, tie, kurie išties baiminasi, saugiai ir toliau lieka namuose. Ilgąjį savaitgalį jau sulaukėme svečių ir iš Druskininkų, Kauno, Vilniaus bei kitų miestų. Visgi manau, jog apie sumažėjusius ar priešingai, padidėjusius svečių srautus spręsti būtų šiek tiek per anksti, nes veikiame vos savaitę“, – pasakojo Birštone įsikūrusio restorano „Old town grill“ verslo plėtros vadovė Miglė Kulbušauskaitė.

Pratęsęs karantino terminą iki gegužės 31 d., Lietuva kol kas neketina išleisti turistų iš daugumos užsienio šalių, keliauti į užsienį taip pat vis dar nerekomenduojama, tačiau šalies viduje keliauti jau galima. Švelnėjant karantino sąlygoms, nuo gegužės 8 d. Birštono kurortas atnaujino ir apgyvendinimo teikimo paslaugas, tad tikėtina, jog, atšilus orams, Birštonas vėl bus gyvybingas.

Rimantė Jančauskaitė



Ko aš esu vertas? Arba pasikalbėkime apie savivertę...

Psichologė Brigita GELUMBAUSKIENĖ

Šis klausimas dažnai tyliai ar garsiai kirba kiekvieno iš mūsų širdyje, ypač tuomet, kai jis tampa skausmingas, keliantis nusivylimą ar pavydą. Savivertės klausimas iš tiesų yra aktualus, kadangi nuo jo priklauso mūsų mintys, jausmai, pasirinkimai, gyvenimo būdas. Pabandyti apžvelgti keletą savivertės aspektų, įsigilindama į perskaitytą knygą „Netobuli, laisvi ir laimingi“ bei remdamasi darbo patirtimi su pacientais. Iš esmės remsiuosiu prancūzų psichiatro ir psichoterapeuto Christophe Andre mintimis, kuris laikomas kognityvinės ir elgesio terapijos atstovu.

Pradėkime nuo tai – kas yra savivertė? Asmeniškai man – tai savo vertės pajautimas ir suvokimas, kuris yra dinamiškas arba kintantis, priklausantis nuo daugybės faktorių, tokių, kaip tėvų auklėjimas, meilė, tikėjimas vaiku, patirti atstūmimai, sėkmės ir nesėkmės, pripažinimas ir t.t.

Pagal Christophe Andre, savivertė – tai: 1) ką apie save manau, 2) kaip jaučiuosi su šiomis mintimis, 3) kaip su šiais dalykais gyvenu.

Arba kitais žodžiais tariant, tai į save nukreiptų visų minčių ir jausmų visuma, apimanti daugybę sričių arba vaidmenų, kuriuos atlieka žmogus. Savivertė besireiškianti per mūsų savijautą ir elgesį, gali koncentruoti mūsų dėmesį tik į trūkumus, blokuoti tam tikrus veiksmus arba skatinti veikti, ieškoti, kurti, pamatyti kitaip. Pagal Ch. Andre, savivertė – tai asmeniškai santykis su savimi, kuris dažniausiai yra nesąmoningas, slapas ir nevaldomas. Tačiau savistabos ir mąstymo pastangų dėka galima šį santykį paveikti. Greičiausiai jums teko girdėti apie aukštos ir žemos savivertės žmones. Ir čia kyla klausimai: kaip išmatuoti savivertę, kokia mano savivertė? Vertinimo skalė labai sudėtinga ir įvairi, priklausomai nuo vertinančio požiūrio. Kadangi kiekviename iš mūsų yra nemažai „kambarių“ (prisiminus palyginimą, jog žmogaus vidus tarsi namai su kambariais, skirtingais įvairioms sritims – darbui, pomėgiams, vyrui, žmonai, vaikui, mamai, tėteli...), tai atitinkamai yra ir skirtingi jų pozicijų vertinimai. Galbūt aš save labai gerai vertinu kaip darbuotoją (pvz.: pardavėją), tačiau šeimininkauti virtuvėje man sekasi prasčiau. Tačiau visgi galima teigti, jog egzistuoja polinkis nuvertinti ar pervertinti save. Ir čia susiduriame su aukšta arba žema saviverte. Remiantis Ch. Andre, „Žema savivertė verčia žmogų viską riboti – nieko keista, kad galų gale ima jaustis tuščias ir nuobodus. Toks žmogus trukdo sau gyventi, ugdyti save ir dažniausiai laikosi taisyklės „svarbiausia, kad manęs nepastebėtų ir neatstumtų“ <...> šie žmonės tiesiog išstobulė meną vengti socialinio vertinimo grėsmės: svarbiausia būti išiliejus į būrį, nemėginti atskirti ir stengtis nebūti nuo jo atskirtam.“ Tai galima apibūdinti, kaip vengimą arba savo vertės, kuri yra sutrikusi, slėpimą. Psichologo kabinete tokiems žmonėms dažnai būna ne jauku dėl to, jog jie nežino kaip kalbėti apie save, atsiprašinėja, kad nerūšiai kalba, prašo nukreipiančių klausimų, klausia, ar būna žmonių su panašiomis problemomis, norėdami palyginti save su kitais. Beje, šis lyginimas turi išties didelį vaidmenį ir žemos, ir aukštos savivertės svyravimams, kadangi kyla pavojus atsirasti pavydui, nusivylimui, pykčiui. Tačiau svarbu pažvelgti į savivertės sutrikimo šaknis, kurios gali siekti vaikystę, jaunystę, kuomet žmogus negavo reikalingos meilės iš tėvų, buvo atstumtas draugų, mylimojo. Patirtas atstūmimo skausmas ir baimė vėl jį išgyventi gali veikti net kasdieninėse situacijose, kuomet, negavus atsakymo į laišką ar neatsiliepęs į skambutį, galvoje gali pradėti sukintis mintys apie atstūmimą. Įdomu tai, jog daugelis tyrimų patvirtina, jog asmenys, turintys trapią ir žemą savivertę, po nesėkmės būna malonesni, draugiškesni. O tie, kurių savivertė aukšta, dažnai būna linkę elgtis su kitais šiurkščiau. Atrodo, jog socialinis palaikymas, kaip atitaisymas ir paguoda, jiems mažiau reikalingas. Žemos savivertės žmonėms gali kilti kitas pavojus – pagunda papirkti kitus savo paslaugumu, kadangi nesėkmės (tikros,



bijomos ar įsivaizduojamos) lydi nuolat. Rodyti paslaugumą savaime nėra blogai, tačiau blogis slypi tame, kai tai tampa išgyvenimo ir apsaugojimo strategija. Žmogus nebūna laisvas savo apsisprendime.

Kalbėdami apie priešingą aukštos savivertės sutrikimą, kurį skirtingos mokyklos ir tyrėjai vadina trapiu, nestabiliu, nesaugiu, gynybiniu, netikru, tokie asmenys leidžiasi į daugybę socialinių palyginimų, žvelgdami aukštyn, pavydi ar nuvertina, o žemyn – niekina. Jie noriai imasi veiklos, nes jiems gyvybiškai svarbūs apdovanojimai ir kenčia dėl nesėkmių ar abejonių savimi. O jeigu taip atsitinka, tokie asmenys stengiasi žūtbūt išlaikyti savo pozicijoje, apsimesti, kad nieko neįvyko ar dominuoti. Svarbiausia tokiam žmogui kurti „super aš“, socialinį įvaizdį, kuris saugo pasislėpusį daug pažeidžiamesnį „aš“. Jiems ypač svarbus kitų pripažinimas. Aukštos trapios savivertės asmenims artumas ir artimi santykiai atrodo pavojingi, todėl jie stengiasi susikurti stipraus ir dominuojančio žmogaus įvaizdį. Be abejo, tokia strategija emociškai daug kainuoja, o savivertei mažėjant kyla depresijos pavojus. Tokiems klientams ypač sunku prisipažinti apie problemas psichologo kabinete, todėl jų retai ir apsilanko.

Šie sutrikimai kaip du kraštutiniai, tarp kurių galima judėti ir bandyti ieškoti to tikrojo savo paties pajautimo ir suvokimo arba geros savivertės, kuri niekada nebus galutinė. Kas vyksta su manimi, pasakius sau: Aš esu vertingas (-a) žmogus. Vertas (-a) priėmimo, draugystės, meilės, atleidimo, laisvės... Aš galiu klysti, abejoti, būti silpnas, pralaimėti... Galbūt norisi prieštarauti, verksti, pykti ar juoktis? Svarbiausia, yra drąsiai ir atvirai susitelkti į savo mintis, jausmus. Nemeluoti sau. „Geriau priimti save netobulą, negu visai nepriimti ar apsimesti, kad esi kažkas kitas.“ (Ch. Andre).

Kaip elgtis su saviverte, kuri serga? Kur ieškoti geros savivertės? Galbūt yra būdų, metodų pakelti savivertę? Šie ar panašūs klausimai kyla ne vienam. Psichologinėje literatūroje galima rasti nemažai pratimų, kurie gali būti gana veiksmingi, tačiau klausimas kaip ilgai? Jeigu pratimus darysite kiekvieną dieną, kaip ir mankštą, galite sulaukti gerų rezultatų. Tačiau iš esmės savivertei ugdyti neužtenka vien tik jų, kaip ir palaikyti gerai kūno formai negana kasdien mankštintis, svarbu reguliuoti mitybą, rūpintis emocine savijauta, kuri gali tapti valgyto sutrikimų priežastimi. Iš esmės savivertę glaudžiai susijusi su kitais žmonėmis, jai reikalinga kitų pripažinimas, draugystė, prisirišimas, meilė, bet kaip bebūtų apmaudu, tai nėra pastovu. Dėl to užuot lyginus save su kitais, laukus kitų pripažinimo, – išmintinga įgyti gebėjimą lyginti save su savimi ir gyventi taip, lyg būtum amžinai save tobulinantis kūrėjas. Koks (-ia) aš buvau prieš metus? Koks (-ia) esu dabar? Ką galėčiau nuveikti, kad nustočiau pavydėti jai ar jam ir pasiekčiau tai, ko noriu?

Pabaigai. Iš esmės savivertė keičiasi natūraliai per gyvenimą, kai įveikiame savo baimes, sunkumus, todėl stengtis ją kelti dirbtinai nėra prasmės. Geriausia, kai ji tampa tarsi „kvėpavimas... Pamiršti save, kad galėtum atsiukti į visa kita – į kitus, į gyvenimą.“

Aktuali informacija

PR

„Sodra“ skelbia gegužės išmokų mokėjimo grafiką

Gegužę pirmosios nedarbo išmokos pasieks tuos bedarbius, kurie dėl epideminės situacijos buvo atleisti ir Užimtumo tarnyboje registravosi balandį. Nedarbo išmokos bus pradėtos mokėti nuo gegužės 20 dienos ir visus jų gavėjus pasieks iki mėnesio pabaigos.

Kitos – ligos, motinystės socialinio draudimo išmokos bei pensijos gyventojams gegužę taip pat mokamos pagal nustatytą grafiką.

„Nors ligos ir nedarbo socialinio draudimo išmokų skaičius dėl karantino gerokai išaugo, jas skiriame ir mokame įprasta tvarka, neveluodami.“

Per asmeninę paskyrą gyventojui www.sodra.lt/gyventojui galima sužinoti išmokos statusą, patikrinti, ar jau priimtas sprendimas skirti išmoką. Gyventojus, kurie paskyroje yra nurodę kontaktus, apie išmokas informuojame ir e. paštu, – sako „Sodros“ direktoriaus pavaduotojas **Ježys Miskis**.

Ligos išmokos tėvams, kurie prižiūri ugdymo įstaigų negalincius lankyti vaikus, toliau mokamos periodiškai karantino laikotarpiu. Daugeliui tėvų išduoti iki 60 dienų arba iki karantino pabaigos galiojantys nedarbingumo pažymėjimai, o tai reiškia, kad jiems daugiau nebereikia kreiptis į gydytojus. Tokių tėvų šiuo metu yra apie 60 tūkst.

Vaiko priežiūros išmokos augintiems

mažyliams iki dvejų metų, kaip įprastai, tėvelius pasieks nuo gegužės 15 dienos, o vaiko išlaikymo išmokos negaunantiems viso ar dalies prieteisto išlaikymo – nuo gegužės 25 iki 31 dienos.

Nedarbo išmokas gegužės 20–31 dienomis gaus ne tik balandį Užimtumo tarnyboje užsiregistravę gyventojai, bet ir tie, kuriems tęsiamas anksčiau paskirtų nedarbo išmokų mokėjimas. Balandį nedarbo išmokos išmokėtos 70 tūkst. gyventojų – 20 proc. daugiau nei tuo pačiu laikotarpiu pernai. Planuojama, kad gegužę išmokų skaičius dar labiau išaugs.

Senjorai pensijas į bankų sąskaitas gaus tomis pačiomis dienomis, kaip anksčiau – nuo gegužės 7 iki 12 dienos, o tiems, kuriems pensija pirmą kartą paskirta vėliau nei 2012 m. vasarį – gegužės 20–21 dienomis. Pensijas į namus planuojama pristatyti nuo gegužės 8-osios iki 26-osios.

Šalpos išmokas „Sodra“ per kredito įstaigas išmokės gegužės 12 dieną, o į namus jos bus pristatomos gegužės 8–26 d.

Pridedame išmokų mokėjimo grafikus:

Išmokų mokėjimo kalendorius. GEGUŽĖ.

Vaiko priežiūros	nuo gegužės 15 d.
Nedarbo	gegužės 20–31 d.
Vaiko išlaikymo	gegužės 25–31 d.
Ilgalaikio darbo	per 10 darbo dienų nuo sprendimo priėmimo dienos
Ligos	per 17 darbo dienų nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo
Motinystės	per 17 darbo dienų nuo prašymo su visais reikalingais dokumentais pateikimo
Tėvystės	per 5 darbo dienas nuo tėvystės atostogų pabaigos
Šalpos	per kredito įstaigas – gegužės 12 d. per išmokas pristatančias organizacijas – gegužės 8–26 d. atsiėmimas Lietuvos pašte – kovo 10–26 d.

Pensijų mokėjimo kalendorius. GEGUŽĖ.

„Swedbank“	10 mėn. dieną	gegužės 10 d.
	11 mėn. dieną	gegužės 11 d.
	12 mėn. dieną	gegužės 12 d.
„Šiaulių bankas“, „Luminor bank“ (buvęs „DnB“)	Vilniaus, Šiaulių, Alytaus regionų gyventojams – gegužės 7 d.	
	Kauno, Klaipėdos, Mažeikių regionų gyventojams – gegužės 8 d.	
„SEB“, „Medicinos bankas“, „Citadele“, „Luminor bank“ (buvęs „Nordea“), kitos kredito, mokėjimo įstaigos	Marijampolės, Šilalės, Utenos ir Panevėžio regionų gyventojams – gegužės 11 d.	
	gegužės 11 d.	
Atsiėmimas „Lietuvos pašte“	gegužės 10–26 d.	
Pristatymas į namus: „Lietuvos paštas“, „Victum“, „Bastaras“, „Rausidas“, „Godlija“, „Verpetynė“	gegužės 8–26 d.	

DĖMESIO

Tiems, kam pensija pirmą kartą paskirta po 2012 m. vasario 29 d. ir gavėjai, kuriems pensijos 2011 m. gruodį arba 2012 m. rugsėjį mokėtos 27–28 d.	gegužės 20 d. – Vilniaus, Kauno ir Šiaulių regionų gyventojams
	gegužės 21 d. – Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Alytaus, Mažeikių, Šilalės, Utenos regionų gyventojams

Seni daiktai – naujos galimybės. Atraskime jas kartu!

Gyvename daugybės daiktų apsuptyje – vienus išmetame, kitus perkame. Tačiau visame pasaulyje vis labiau populiarėja įvairi veikla, susijusi su naudotų daiktų pakartotiniu naudojimu, juos taisant, atnaujinant, kuriant naujus produktus ir atrandant naujas verslo galimybes.

Tokių galimybių toli ieškoti nereikia – jų yra ir pas mus. Ne vieną gali pasiūlyti Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras (ARATC), jau sukūręs daiktų mainų infrastruktūrą – regione veikia 19 daiktų mainų punktų „Mainukas“ bei pakartotinio naudojimo centras „TikoTiks“ – ir ieškantis tolesnio jų panaudojimo modelio.

„Norime sukurti veiklos modelį, kuris būtų patrauklus, priimtinas ir naudingas ir verslu užsiimančioms asmenims, ir ne pelno siekiančioms organizacijoms, norinčioms kurti ir gaminti iš naudotų daiktų“, – sakė ARATC direktorius Algirdas Reipas.

Anot jo, aukštą atliekų tvarkymo kultūrą turinčiose šalyse yra įkurti prekybos centrai, kuriuose prekiaujama tik iš naudotų daiktų, nereikalingų medžiagų sukurtais gaminiais. Tokiose centruose vyksta mokymai ir edukacijos, organizuojamos konferencijos specialiai tam įrengtose salėse. Čia sudaromos galimybės dirbti asmenims iš socialiai pažeidžiamų visuomenės grupių, kuriami verslo startuoliai, telkiantys gamintojus ir kūrėjus iš atliekų.

„Pavyzdžiū yra įvairių. Pasinaudodami jų patirtimi, įvertindami savo galimybes turime sukurti tai, kas atitiktų mūsų regiono žmonių ir verslo įmonių lūkesčius“, – sakė A. Reipas.

Tai išsiaiškinti padės ir ARATC atliekamas tyrimas „Pakartotinio naudojimo veiklos



ARATC nuotraukos. „TikoTiks“ – erdvė ir galimybė veikloms, susijusioms su daiktų pakartotiniu naudojimu.

modelis Alytaus regione“, kuriame kviečiami visi regiono gyventojai ir verslo įmonės – jiems tereikia atsakyti į apklausos klausimus.

„Atsakymai į pateiktus klausimus padės suprasti, koks yra gamyba iš naudotų daiktų užsiimančių ar norinčių užsiimti verslo įmonių požiūris į tokią veiklą, kuo galime būti naudingi, kokios bendradarbiavimo galimybės ir formos jiems būtų priimtinos. Taip pat svarbu išsiaiškinti, kuo šia veikla galime būti naudingi gyventojams ir ne pelno siekiančioms organizacijoms“, – sakė tyrimo koordinatore, ARATC aplinkosauginio ugdymo ir pakartotinio naudojimo padalinio vadovė Agnė Jučienė.

Anot jos, vykdant tyrimą, bus siekiama išsiaiškinti, kokia pakartotinio naudojimo veikla žmonėms užsiima arba norėtų užsiimti, iš kur gauna daiktų pakartotiniam naudojimui, kokie veiksniai, jų manymu, stabdo pakartotinio naudojimo vystymąsi šalyje bei regione ir kas skatintų šį procesą, kokia ekonominė bendradarbiavimo su ARATC forma jiems būtų priimtina ir kt.

Pirmosios bendradarbiavimo ir su verslo įmonėmis, ir su socialinių paslaugų bei neįgalųjų organizacijomis užuomazgos Alytaus regione jau yra.

ARATC vykdoma veikla pakartotinio naudojimo srityje su-

domino senų baldų atnaujinimu užsiimančius verslininkus, dėl mainų punktuose surinktų daiktų tolesnio naudojimo tariamasi su nakvynės namais, su Alytaus neįgalųjų užimtumo dienos centru bendradarbiauta iš užuolaidų atraižų siuvant daugkartinio naudojimo maišelius vaisiams ir daržovėms.

Tačiau tikslas yra išvystyti daug platesnę pakartotinio naudojimo veiklą ir po „TikoTiks“ ženklu sutelkti kuo daugiau ja užsiimančių žmonių, kurie pakartotiniam naudojimui ruošų ir naudotų elektros ir elektroninę įrangą, baldus, namų apyvokos ir interjero daiktus, statybinių ir remonto medžiagų likučius, audinių atraižas, vaikų priežiūros reikmenis, žaislus, drabužius, avalynę, dviračius, laikrodžius ir kitus nereikalingus bei nepavojingus daiktus.

„Esame pradiniam naujos veiklos kūrimo etape. Žmonių nuomonė, pastebėjimai ir patirtis yra labai svarbi, atrandant visoms pusėms naudingą, suprantamą ir priimtina bendradarbiavimo formą“, – kalbėjo A. Jučienė, kviesdama dalyvauti apklausoje. Tą padaryti galite, atsidarę vieną iš žemiau esančių nuorodų.

Klausimai verslo veikla užsiimančioms organizacijoms ir asmenims: <https://forms.gle/RjvAh3SBo4BmLodk7>

Klausimai ne pelno siekiančioms organizacijoms (viešoji įstaiga, asociacija, visuomeninė organizacija, paramos fondas, iniciatyvos ir pan.): <https://forms.gle/CbH5gzNk4nUHUEZX9>

Klausimai gyventojams: <https://forms.gle/URt4y1-L4XaTiqv9H8>

ARATC inf. Užs.Nr.27



PR Birštono kurortas atnaujinama apgyvendinimo paslaugų teikimą

Pirmadienį Birštono savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu priimtas sprendimas nuo gegužės 8 d. atnaujinti apgyvendinimo paslaugų teikimą Birštono savivaldybėje.

Remiantis verslo atstovų apklausa, paslaugas atnaujinti planuoja dalis įstaigų: viešbučiai, poilsio namai, vilos, kaimo turizmo sodybos, apartamentai ir butų nuoma. Šie verslo atstovai turi galimybę teikti paslaugas pagal šiuo metu galiojančius saugumo reikalavimus: gali priimti ribotą skaičių žmonių, turi atskirus įėjimus arba yra išikūrę gamtos apsuptyje.

„Stebime turizmo tendencijas ir jau dabar galima teigti, jog turizmas Lietuvoje po karantino bus kitoks – pirmiausia atsigaus vietinis turizmas, o tik po kurio laiko tikimės atvykstantojo turizmo aktyvėjimo. Birštonas nuo seno žinomas kaip lietuviškiausias kurortas,

tad visos šios kurorto paslaugos puikiai žinomos ir išsiilgęs lietuvių, mus tai išties džiugina. Siemete karantino bus itin svarbu atgauti emocinę pusiausvyrą – Birštonas ir jo apylinkės tam idealiai tinkanti vieta: kurortą supa parkai, miškai, daug žaliųjų plotų, gėlynų, sveikatinančių objektų. Kurortas itin pritaikytas laisvalaikiui gryname ore, esame paruošę puikių turistinių maršrutų pėsčiomis ar dviračiais“, – teigia Birštono turizmo informacijos centro direktorė Rūta Kapačinskaitė.

Visi Birštone teikiantys apgyvendinimo paslaugas privalės laikytis Vyriausybės nustatytų saugumo reikalavimų.

Atnaujinti reikalavimai grožio paslaugas teikiantiems darbuotojams

Kirpyklų bei nagų priežiūros salonų darbuotojai nuo šiol galės klientus aptarnauti dėvėdami tik apsaugines veido kaukes. Siekiant užtikrinti saugų klientų aptarnavimą, jas privaloma keisti po kiekvieno kliento.

Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo, sveikatos apsaugos ministro Aurelijaus Verygos sprendimu, teikiant plaukų priežiūros (plaukų plovimo, plaukų kaukių dėjimo, kirpimo, skutimo, šukuosenos formavimo, dažymo, ilgalaikio plaukų sušukavimo, plaukų priauginimo, tiesinimo, barzdų kirpimo) ir nagų priežiūros (manikiūro, pedikiūro, dirbtinių nagų priauginimo) paslaugas nuo šiol nebūtina naudoti vienkartinę pirštines, apsauginius akinius ar apsauginius veido skydelius.

Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) primena, kad, kaip ir iki šiol, kirpyklos ir nagų priežiūros salonai savo paslaugas gali teikti tik ribo-

damos klientų srautus. Vienam klientui turi būti užtikrintas ne mažesnis kaip 10 kv. m plotas arba vienu metu paslaugas gali būti teikiamos tik vienam žmogui. Taip pat svarbu užtikrinti, kad tarp klientams paslaugas teikiančių darbuotojų darbo vietų būtų ne mažesnis kaip 2 metrų atstumas. Jeigu 2 metrų atstumo tarp darbo vietų užtikrinti negalima, leidžiama dirbti tik kas antroje darbo vietoje.

Į paslaugų teikimo vietas gali būti įleidžiami tik tie klientai ir kiti lankytojai, kurie dėvi apsaugines kaukes ar kitas apsaugines veido priemones.

Parengta pagal LR sveikatos apsaugos ministerijos informaciją

Kviečiame dalyvauti gyventojų apklausoje dėl motociklų eismo apribojimo Birštono miesto centrinėje dalyje

Birštono savivaldybė Saugaus eismo komisijos siūlymu nuo šių metų balandžio 10 d. apribojo motociklų eismą Birštono miesto centrinėje dalyje. Birštono gyventojus kviečiame užpildyti apklausą, kurios tikslas – išsiaiškinti Jūsų nuomonę apie Savivaldybės sprendimą uždrausti motociklų eismą Birštono miesto centrinėje dalyje. Apklausa yra anoniminė. Dalyvauti apklausoje: <https://tinyurl.com/motociklaibirstonas>

Birštono savivaldybės informacija

SIŪLO DARBĄ
Siūlome darbą tekintojui, frezutojui, šlifotojui. Atlyginimas nuo 600 Eur. Tel. 8 610 99 933.

Reikalingas John Dere javų kombaino operatorius. Geras atlyginimas. Telefonas 8 652 65 769.

Įmonei reikalingas sargas ir elektrikas, turintis darbo patirties dirbant su automatika. Tel. 8 698 46 063, el. paštas: strielciulentpjuve@gmail.com

Darbai Belgijoje reikalingi betonuotojai, turintys patirties. Atlyginimas nuo 10 Eur/val., suteikiamas apgyvendinimas. Tel. 8 670 37 707.

ĮVAIRŪS

SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiame Jums pagalbos ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 36 mėnesių. REFINSANSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 36 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričiardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.

Š.m. gegužės 20 d. UAB „NARMA“ 09:00 val. vykdys žemės sklypo, esančio Birštono sav., Birštono sen., Šaltinėjų k., kad.Nr.6908/0006:0072 kadastrinius matavimus. Mirusio gretimo žemės sklypo kad.Nr.6908/0006:0146 bendrasavininko artimuosius ar paveldėtojus minėtu laiku prašome būti prie žemės sklypo ribų. 13:00 val. vykdys valstybinio miško žemės sklypo, esančio Prienu r. sav., Jiezno sen., Pelekonių k., kad.Nr.6920/0002:0408 kadastrinius matavimus. Mirusio gretimo žemės sklypo bendrasavininkų artimuosius ar paveldėtojus minėtu laiku prašome būti prie žemės sklypo kad.Nr.6920/0002:0094 ribų. Informacija: tel. 8 622 44 981 arba Ūkininkų g.10 a, Marijampolėje.

Gauti maisto produktai iš Europos pagalbos labiausiai skurstantiems asmenims fondo lėšų

Informuojame, kad gauti maisto produktai iš Europos pagalbos labiausiai skurstantiems asmenims fondo lėšų, kurie bus dalijami:

1. Birštono parapijos Caritas, Birutės g. 10A, Birštonas

2020 m. gegužės 6 d. (trečiadienis) 10–17 val.
Tel. pasiteirauti: (8 319) 62 017.

2. Birštono seniūnija, Birštono g. 14, Birštonas

2020 m. gegužės 6 d. (trečiadienis) 8–12 val.

2020 m. gegužės 12 d. (antradienis) 8–11 val.

Tel. pasiteirauti: (8 319) 45 234.

3. BĮ Nemajūnų dienos centras, Topolių g. 1, Geležinių k., Birštono sen., Birštono sav.

2020 m. gegužės 5 d. (antradienis) 9–12 val. 13–16 val. Tel. pasiteirauti: (8 319) 43 422.

Atsimant paramą maisto produktais, būtina dėvėti kaukes arba respiratorius, laikytis saugaus atstumo. Maisto davins bus teikiamas dezinfekuotuose maišeliuose.

Vienam labiausiai nepasiturinčiam asmeniui skirtas maisto produktų ir higienos prekių kiekis:

Maisto produktas	Kiekis (vnt.)
Grikių kruopos (virimo pakeliuose)	1
Greito paruošimo avižių košė su džiovintomis uogomis	1
Rapsų aliejus	1
Vištienos konservai	1
Konservuota daržovių sriuba (burokėlių)	1
Keptos pupelės pomidorų padaže	1
Avižiniai sausainiai su šokolado gabaliukais	1
Saldintas sutirštintas pienas	1
Baltas cukrus	1

Birštono savivaldybės informacija

Laiškai iš Nemuno krantinės Apie seną žmogų

Vietoje apkabinimo

Nebe reikalo sakoma, kad tėvus geriausiai supranti tada, kai pats vaikų susilauki, Matyt, ir senas žmogus neturėtų tikėtis, kad jaunas jį suprast. Rūpesti, globą gali parodyti – atneš, paduos. Kad senukui pačiam niekur eiti nereiktų. O tai dar pargrius, bėdos prisidarys. Todėl visiems bus ramiau, jei namie sėdės ir gyvenimą pro langą stebės arba džiaugsis tuo, ką televizorius rodo. Kas suks sau galvą dėl to, kad tam senam šis pavasaris ir šis ievų žydėjimas – gal jau paskutinis ar kad jis labai nori aplankyti savo žmogaus kapą, nes būtent tą dieną prieš daugelį metų vienas kitam amžiną meilę žadėjo. Kokios dar tau meilės, nejuokink, lik namie, – jam kartojta. Dar šuširgsi ir užimsi lignonėje lovą. O jos bet kada gali ir jaunam prireikti.

Šiomis dienomis vis prisimenu Valdo Papijevo romano Odilę, kuri ir gilioje senatvėje, ir nepaaidama ne tik norėjo gyventi – gyveno ir niekam neleido nurodinėti, kaip jai elgtis, kas jai tinka, kas ne. Bet ji buvo paryžietė, – atsidūsti ir pagaliau nutildai radiją, nes jau antrą mėnesį tą patį girdi. Negi jauni mano, kad visi pagyvenę žmonės yra be atminties, todėl kaip nepaklusniems vaikams būtina tą patį nuolat kartoti ir dar mirtimi gąsdinti – metams bėgant ji pasidaro visai nebaisi.

O jei tam ministrui ištis rūpėtų seni žmonės, būtų prisimines, kad daug jų gyvena globos namuose, savo dienų saulėlydžio laukia slaugos lignonėse. Jie ir be draudimų jau niekur neišeina, bet suserga. Ir nebelemta išsipildyti didžiausiam jų troškimui: paskutinį kartą pamatyti žydintį savo sodą. Tik sapne kartais dar regi tarp baltų obelių ir vyšnių lakstančius anūkus. Kaip greitai jie užaugo – aiškiai žino, kaip senam gyventi, kas jam tinka, o kas – tik jauniems.

Genovaitė

Operatyvus gydytojo atsakymas suteiks ramybę

Puikiai pažįstama situacija, kai netikėtai suskaudusi kažkuri vieta sujaukia visas mintis, o patekimas pas gydytoją tampa dar vienu „galvos skausmu“. Projektas 60+ nori palengvinti išgyvenimus, susijusius su Jūsų bei mylimų žmonių sveikatos problemomis, ir tiesia trumpesnį kelią pas gydytojus. Vos per kelias valandas į Jums rūpimus klausimus profesionaliai atsakys tai išmanantis medikas (galite rinktis iš 22 specialistų: vidaus ligų, dermatologas, odontologas, onkologas ir pan.).

Nuotolinių konsultacijų idėja gimė negalvojant apie tai, kad mus, Europą ir pasaulį, užklups tokia bėda kaip COVID-19, kurio metu pasiekti savo šeimos gydytoją ar reikiamą specialistą bus beveik neįmanoma. Pirminė internetinės konsultacijos internetu idėja buvo spręsti medicininių paslaugų prieinamumą. Ne naujiena, kad specialistų kabinetai tampa vis rečiau pasiekiami: sunku gauti talonėlių, o gavus laukti reikia mėnesius (jei ne metus). Ypač tingai tuo nuskrusta rajonų žmonės, kuriems ne tik gydymo įstaiga toli, bet ir pats gydymas. Distancija tarp gydytojų specialistų ir pacientų visuomenėje vis didėja, o sveikata reikia rūpintis neatidėliojant. Kiekvienam žmogui jo ar šeimos nario skausmas, pablogėjusi sveikata yra svarbiausia DABAR ir jis atsakymus į rūpimus klausimus nori gauti kuo greičiau.

Įvertinus su koronavirusu susijusias aplinkybes ir tai, kad gydytojų specialistų konsultacijos, paskelbus karantiną, pasidarė praktiškai neįmanomos, būtina išnaudoti visas priemones, kad sunerimęs žmogus kuo skubiau gautų kuo daugiau

atsakymų. Projekto iniciatoriai, analizuojantys vis spartėjančią šios paslaugos paklausą, kelia sau papildomų tikslų – siekiama pakeisti patekimo pas gydytoją schemą, kai, iškilus menkiausiai poreikiui pasikonsultuoti su mediku, būtų kreipiamasi į www.negaluoju.lt. Kodėl tai turėtų tapti išėjimu pajutus negalavimą? Nes:

- greitai, aiškiai (net neįgudusiam senjorui) ir patogiai klausimo pateikimas internete;
- į rūpimus klausimus 2 valandų laikotarpiu asmeniškai telefonu Jums atsakys gydytojas specialistas;
- jei sunku nupasakoti žodžiais, kaip pasireiškia vienas ar kitas nusi-skundimas, galima pridėti nuotrauką, kuri informatyviau atspindės esamą situaciją;
- internetinėje platformoje galite rasti net 22 specialistus;
- jokių eilių ir neramių laukimo dienų;
- konsultuojama nuo 8 iki 20 val., ne tik darbo dienomis, bet ir savaitgaliais.

Karantino metu visos surinktos lėšos bus skirtos gydytojams, kovojantiems su COVID-19.

Kiaulpienių medus: gardu, pigu, sveika

Kol vieni skundžiasi dėl soduose ir kiemuose želiančių kiaulpienių, kiti džiaugiasi geltonuojančiomis šių augalų pievomis. Propaguojantys sveiką gyvenimą kiaulpienes vadina žvalumo, energijos ir grožio eliksyrų.

Botanikai ir žolininkai tikina, kad ryškiai geltonuose kiaulpienių žieduose slypi tikri stebuklai. Tąd verta jų pakramsnoti – žiedų galima dėti į salotas ar suvalgyti užkandant medumi. Tai organizmui suteiks ne tik būtiniausių vitaminų, bet ir gali padėti išvalyti kepenis. Tai kiaulpienių sirupo, dar vadinamo kiaulpienių medumi, receptas. Pagamintu šiuo skanėstu tiks gardinti varškę, blynus, košę, vandenį ar arbatą. Tiksliai kiaulpienes rinkite atokiau nuo gyvenviečių ir kelių, kad būtų sukauptos kuo mažiau teršalų. **Kiaulpienių medui pagaminti reikės:** apie 200 kiaulpienių žiedų; 500 ml vandens; 750 g cukraus; 1 citrinos. Kiaulpienes pamerkite į vandenį ir gerai nuplaukite. Žiedai turi būti be kotelėlių – kitaip medus bus kartus. Geriausia pašalinti juos su apatine žiedo dalimi. Gerai nuplaukite citriną (kad pašalintumėte chemikalus, citrinai plauti panaudokite sodą). Supjaustykite skiltelėmis su žievele. Užpilkite vandeniu ir dėkite virti. Kai užvirs, sumažinkite kaitrą ir virkite 10 minučių. Palikite viską puode per naktį ar visai parai. Viską nukoškite per marlę, gerai nuspauskite.

Supilkite cukrų, užvirkinkite, sumažinkite kaitrą ir virkite 20-30 minučių. Supilstykite į sterilius stiklainėlius, užstokite ir laikykite vėsioje šaltoje vietoje.



PR Virusų užpultiems kvėpavimo takams – pagalba iš bičių ir vaistažolių

Pertraukė skersvėjis, suprakaitavus atsigerėte šalto vandens, nuo lietaus permirkę batai – daug priežasčių, kodėl netgi šiltuoju metų laiku žmonės prastai jaučiasi. Viršutinių kvėpavimo takų infekcijos vadinamos peršalimu, ir į jas neretai numojama ranka, manoma, kad tai savaime praeis. Bet taip manyti klaidinga.

Gerklės perštėjimas, ap sunkintas rijimas, sloga, prikimes balsas ar kosulys neišnyksta per vieną dieną, bet gali ilgai varginti. Jeigu nebus laiku suteikta pagalba, gresia įvairios komplikacijos.

Prastai pasijutus, yra svarbu išsiklausti į vidinį balsą ir leisti sau pailsėti, suteikti savo organizmui tai, ko jam labiausiai trūksta. Jei dėl staigių orų permainų organizmas ima šlubuoti, vadinasi, silpsta imunitetas ir prastėja apsauga nuo virusų.

Virusai nėra matomi, jie prisitaikę gyventi tarp žmonių. Tačiau pastebėta, kad vieni žmonės sugeba netgi pandemijos metu atsidūrę viename kambaryje su kosinčiu ir čiaudinčiu lignoniu neužsikrėsti, o kiti – ne. Kodėl taip atsitinka, iš šių klausimų mokslininkai dar neturi atsakymo. Bet yra svarbus patarimas – oro lašeliais plintančios infekcijos grandinė bus nutraukta, jei prastai pasijutę žmonės gydysis namie ir saugos save bei kitus.

Liaudies medicinoje nuo seno buvo naudojami augalai, kai dar niekas nežinojo, kas yra virusai. Nosiaryklė, burnos gleivinė, gerklė, ryklė pirmiausia susiduria su šiais pažeidėjais, tai vartai, pro kuriuos patenka į organizmą įvairūs sukėlėjai.

Todėl pastaruoju metu daugelis žmonių yra susirūpinę, kaip be kaukės dar įmanoma apsaugoti kvėpavimo takus. Kuo drėkinti kvėpavimo takų gleivinę, kaip ją dezinfekuoti? Ką daryti, kai sausas kosulys drasko krūtinę?

Užsukus į vaistinę specialistai gali patarti, kokių priemonių reikia turėti namų vaistinėje ir kaip padėti sau peršalus. Virusai yra gyvi organizmai, kad galėtų daugintis, jiems reikia šeiminingo ląstelės. Todėl geriausia apsauga nuo virusų yra tai, ką sukūrė pati gamta, pavyzdžiui, bičių pikis ir vaistiniai augalai turi daug biologiskai aktyvių junginių, kurių veikimo spektras yra labai platus.

Naujos kartos augaliniai preparatai pasižymi tuo, kad naudojant šiuolaikines technologijas įmanoma sukurti unikalių junginių, o jų receptūrų kūrimas neretai būna kaip intriguojanti sąschmatų partija. Norint laimėti, būtina numatyti daug ėjimų į priekį.

Zymus fitoterapeutas Virgilijus Skirkevičius įsitikinęs, kad mokslininkų susidomėjimas vaistiniais augalais – ne iš gero gyvenimo, nes dėl neatsakingo antibiotikų vartojimo vis daugiau mikroorganizmų įgyja atsparumą šiems vaistams. Yra netgi liūdnu prognozių, kad ateityje žmonės gali mirti nuo banalių infekcijų.

Iki cheminių preparatų atradimo žmonės savo sveikatą patikėdavo žolininkams, kurie gerai išmanė apie gydymą į vaistažolių poveikį mūsų organizmui.

„Pastaruoju metu vaistingieji augalai išgyvena tikrą renesansą ir tampa svarbia alternatyva ieškantiems natūralių sveikimo priemonių“, – pasakojo V. Skirkevičius.

Dėl koronaviruso kilusi pandemija pasaulyje įrodė, kad antibiotikai taip pat nestabdo šio sukėlėjo, o didžioji dalis užsikrėtusiųjų pasveiksta malšindami simptomus tokiomis pačiomis priemonėmis kaip ir peršalus.

Pandemijos akivaizdoje yra labai svarbus naujų fitoterapijai skirtų preparatų kūrimas, nes tai didina gydymosi galimybes. Neretai mokslinius tyrimus lydi sėkmė, pavyzdžiui, neseniai nustatyta, kad **bičių pikio (propolio) ir vaistažolių derinys** turi kur kas daugiau naudos nei atskirai naudojami augalai.

Yra žinoma, kad **saldymedžio šaknų ekstraktas** gydo uždegimo pažeistą, išopėjusią kvėpavimo takų gleivinę, mažina spazmus ir uždegimą. Jis taip pat mažina alergines reakcijas, todėl gali būti naudingas tiems žmonėms, kurie kenčia nuo žiedadulkių, šienligės ar kitų alergijų.

Saldymedis turi *glicirizino* rūgšties, dėl šios priežasties jis yra panašus į antinksčių žievės hormoną kortizoną, kuris mažina organizmo jautrumą, gydo uždegimą ir alergiją.

Nuo gerklės skausmo taip pat gelbsti natūraliu antibiotiku vadinamas propolis, nes pasižymi prieš uždegiminėmis savybėmis.

„Saldymedžiu praturtintas propolis padeda išvengti alerginių reakcijų“, – pasakojo V. Skirkevičius.

Yra taip pat įrodyta, kad propolio tabletės galima vartoti kartu su antibiotikais ir kitais vaistais, jas gali vartoti net tie žmonės, kurie yra alergiški medui, nes sausajame ekstrakto yra labai nedidelis alergenų kiekis.

Saldymedis naudojamas taip pat virškinimui, ypač esant padidėjusiam skrandžio rūgštingumui, refluksui, todėl žmonės, turintys šią ligą, gali drąsiai vartoti sausąjį propolį su vaistažolėmis.

Drėkina kvėpavimo takų gleivinę, slopina sausą dirglų kosulį taip pat **svilarožių ekstraktas**, o palengvinti kvėpavimą padeda **eukaliptų lapų ekstraktas** bei **eukaliptų eterinis aliejus**.

V. Skirkevičius priminė, kad kalbant apie kvėpavimo takų apsaugą negalima pamiršti **čiobrelių**, lengvinančių atsikosėjimą, nes juose esančios biologiskai aktyvios medžiagos veikia gleivių išsiskyrimą, todėl gelbsti kaip pagalbinė priemonė kosint.

„Yra mokslinių tyrimų, įrodančių, kad čiobrelis – tai vienas pagrindinių augalų, turintis poveikį taip pat bakterinėms infekcijoms“, – aiškino fitoterapeutas.

Kaip imunitetą palaikanti priemonė gali būti naudojamas **ežiuolių šaknų ekstraktas**, tai svarbu vyresnio amžiaus asmenims, nes bėgant metams jų imunitetas natūraliai būna susilpnėjęs, taip atsitinka ir dėl įvairių lėtinųjų ligų.

Tyrinėdamas augalų gydomasias savybes V. Skirkevičius pabrėžė, kad kur kas lengviau saugotis nuo ligų nei jas gydyti. Augalinės kilmės preparatus tinka vartoti pajutus pirmuosius peršalimo negalavimus, kai rytais balso stygos girgžda lyg būtų pribarstyta smėlio, o skausmas ryjant būna toks, kad nesinori nieko net valgyti.

„Dažnai nutinka taip, kad tokios gamtos dovanos kaip propolis ir vaistažolės padeda išvengti vaistų vartojimo ir greičiau pasveikti“, – teigė V. Skirkevičius.

Sergant įvairiomis peršalimo ligomis ir vartojant vaistus, augaliniai preparatai gali būti puiki papildoma priemonė, gerinanti savijautą, pavyzdžiui, padedanti atsikosėti ir nuraminti sudirgintą bronchų gleivinę, malšinanti gerklės skausmą.

Netgi pasveikus nualinta kvėpavimo takų sistema kurį laiką prašo poilsio, todėl vietoj medikamentų gali būti naudojami preparatai iš bičių pikio ir augalų.

Biologiskai aktyvios medžiagos gali padėti tausoti net balso stygas, tai ypač svarbu dainininkams, aktoriams, mokytojams, diktoriaus, televizijos laidų ir renginių vedėjams, vadybininkams, vaistinių darbuotojams, kuriems balsas yra darbo instrumentas.

„Jeigu sergame dažnai, nuolatinis cheminių vaistų vartojimas nėra palankus mūsų organizmui, nes mes dar labiau išbalansuojame savo imuninę sistemą. O juk kvėpavimo takų ligos galėtų mus aplenksti, jeigu skirsime sau daugiau dėmesio, meilės ir atidžiau stebėsime kūno siunčiamus signalus“, – įsitikinęs fitoterapeutas V. Skirkevičius.

Daugiau informacijos:
Edita Česnavičienė, tel. 8 614 68 609

ŠILTAMIAI POLIKARBONATINIAI
ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m ²)	– 236 Eur
3x6 (18 m ²)	– 339 Eur
3x8 (24 m ²)	– 439 Eur

Tel. 8 657 99478

GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!

STOGAI IR FASADAI VIDARA

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

Pavasarinės nuolaidos!

RUKKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

Buvo žemė – ir žemės nėra

(Atkelta iš 1 p.)

situaciją paprasčiau pakomentuoti NŽT Prienų ir Birštono skyriaus vedėją **Vilmą Aleknavičienę**, ji atsiųstame atsakyme rašė, kad toje vietoje, kur buvo anksčiau važinėjama, kelio projektuoti negalima, nes tai teritorijai taikomos laikinos apsaugos priemonės, pritaikytos teismo.

Dabar teisminis ginčas lyg ir baigtas, bet Eitučių problema ir toliau nesprendžiama. Į šių metų balandžio 14 dieną rašytą prašymą Mindaugas Eitutis tegavo tokį atsakymą:

„Privažiavimo kelio suprojektavimo klausimą galėsime spręsti rengdami Veiverių kadastrą vietovės žemės reformos žemėtvarkos projekta. Šiuo metu dėl karantino negalime organizuoti susirinkimų, todėl negalime rengti žemės reformos žemėtvarkos projektą.

Jeigu jūs pageidaujate „servitutinio privažiavimo“, tai jis nėra bendro naudojimo, o tik suformuotame žemės sklype yra nu-

matomas servitutas (teisė naudotis žemės sklypo dalimi privažiuoti prie kito žemės sklypo). Servitutas – tai yra atlygintinas naudojimas kito asmens nuosavybės teise valdomo žemės sklypo dalimi.

Pažymime, kad valstybinės žemės ruožas, kuriame bus galimybė projektuoti kelią, nesisiekia su bendro naudojimo keliu, todėl, kaip jau jums buvo minėta, iki projektavimo darbų turite susitarti su žemės sklypų savininkais (vienu iš jų) dėl servituto nustatymo iki valstybinės žemės ruožo.“

Tiesiog natūraliai kyla klausimas: ko pritrūko žemėtvarkininkams: kompetencijos ar žmogiškumo? Juk formuodami sklypus žemėtvarkininkai privalo palikti privažiavimo kelią, servitutą. Tad ar teisinga ne patiems taisyti padarytą klaidą, o versti ją ant beviltiškoje situacijoje atsidūrusio žmogaus pečių. Kaip ir priteistas sumas už pralaimėtą bylas permesi mokesčių mokėtojams? O jas, vykdant teismo sprendimus, matyt, jau reikėjo ir dar reikės mokėti...

Ramutė Šimukauskaitė

PARDUODA

VIŠČIUKAI. VIŠTAITĖS!

GEGUŽĖS 11 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotais, sparčiai augančiais ROSS-309 veislės vienadieniais mėsiniais broileriais, 1–2 savaičių paaugintais mėsiniais broileriais, vienadienėmis vištytėmis (olandiškos), 2–3–4–5–8 mėn. rudomis, raibomis dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 4 Eur). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušinėiais. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 608 69 189.

Išlaužas – 14.35, Pakuonis – 14.45, Prienai – 15.00 (ūk.turgus), Jieznas – 15.20, Vėžionys – 15.30, Stakliškės – 15.50, Klebiškis – 16.15, Šilavotas – 16.20, Leskava – 16.25, Skriaudžiai – 16.30, Veiveriai – 16.35.

VIŠČIUKAI, VIŠTOS, VIŠTAITĖS, ANČIUKAI, ŽĄSIUKAI, KALAKUČIUKAI!

Gegužės 11 d. (pirmadienį) ir gegužės 13 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštynas“ išperinti greitai augantys vakcinuoti vienadieniai mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Pardavinėsime mėsinius ančiukus (Pekino, mulardus, albinosus), žąsiukus, vienadienes rūšiuotas vištaites, 2 - 3 - 4 savaičių mėsinius kalakutus, vakcinuotas 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotaisiais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mėsiniais iki 3 kg viščiukams išgyti.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškose – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val.

Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

Viščiukai ir vištaitės

Gegužės 12 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais greitai augančiais mėsiniais „COOB – 500“, „ROSS – 308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 2, 3, 4 savaičių (pagal užsakymą); mėsiniais ančiukais, žąsiukais, mėsiniais kalakučiais BIG-6 (tik užsakius); 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis, rūšiuotais kaimiškais viščiukais. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Utoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 10.50 val., Leskavoje – 11 val., Skriaudžiuose – 11.15 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlauže – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.30 val., Strielčiuose – 12.45 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 13.55 val., Kašonyse – 14.15 val., Jiezne – 14.30 val., Stakliškėse – 14.45 val., Užugostyje – 15 val., Pieštuvėnuose – 15.15 val., Alšininuose – 15.30 val., Vyšniūnuose – 15.50 val. **Tel. 8 678 09042.**

PASLAUGOS

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ STIKLINIMAS (tinka renovacijai)
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. (8-600) 90034



Teikiame visas kapų įrengimo, restauravimo ir priežiūros paslaugas pagal kliento finansines galimybes.
Tel. 8 605 81 979.

AKMENS APDIRBIMAS. • Paminklų, antkapių, tvorelių, kapaviečių uždengimų gamyba, projektavimas; • Betonavimas, montavimas, kapaviečių tvarkymas, užpylimas skalda; • Senų kapaviečių restauravimas; • Nemo-kama konsultacija kapavietės tvarkymo klausimais; • Kiti akmens gaminiai. **Tel. 8 686 96 155.**

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

PERKAME MIŠKĄ

ir apvaliąją medieną su žeme arba išsikirsti.

Atliekame sanitarinius kirtimus bei retinimus. Konsultuojame.

Tel. 8 680 81777

UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE

Lietuvoje su žeme arba tik išsikirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba www.eigila.lt

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

Perkame sodybą, žemės sklypą ar mišką prie ežero ar upės. Žinantieji siūlykite – atsiųsiu. Tel. 8 611 01 110.

Ieškau pirkti sodybą Prienų rajone, gali būti su žeme. Tel. 8 671 61 261.

Pirksime 2, 3 arba 4 kambarių butą Jiezne. Tel. 8 628 71 260.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda malkas: skaldytas, kaladėlėmis ir nepjautas 3 metrų ilgio. Pjauna statybinę medieną pagal kliento išmatavimus. Pristato. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrį, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Kaminių idėklai: gaminimas, montavimas. Kaminių valymas. Tel. 8 645 87 304.

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. **Tel. 8 613 79 515.**

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršeliu ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Perka telyčią arba veršelį nuo 6 mėn. iki 3 metų tolimesniam auginimui ir pienines karves ar visą jų bandą. Tel. 8 625 93 679.

Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu: 8 607 67 679.

Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

UM UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

Parduoda įvairias malkas, supjautas kaladėmis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

Nekilnojamasis turtas

Parduodamas 20,97 ha žemės ūkio paskirties sklypas Ringėnų kaime, Balbieriškio sen., Prienų rajone. Kaina – sutartinė. Telefonas pasiteirauti: 8 687 22 941.

Įvairios prekės

Parduodu bulves Acapela. Galiu pristatyti. Kreiptis tel. 8 699 95 354.

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: 8 614 93 124

BRANGIAI PERKA
veršelius ir didelius mėsinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

agaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
pagal skerdeną ir gyvų svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto. NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.

BRANGIAI PERKAME ĮVAIRIUS ARKLIUS, JAUČIUS, TELYČIAS, KARVES.

Tel. 8 625 93 679



PERKAME-PARDUODAME VERŠELIUS

GEROMIS KAINOMIS

Nuo 2 sav. amžiaus; 50 su viršum kg.

Tel. 8 617 22 283

SŪDUVOS GALVIJAI
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.
Tele 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

Parduodame kiaušius skerdieną puselėmis, lietuviška, svilinta – 2,85 Eur/kg, lenkiška – 2,50 Eur/kg. Sprandinę, nugarinę, šoninę, kumpį. Atvežame. Tel. 8 607 12 690.

PARDUODAMOS MALKOS

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetris. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Tel. 8 621 24 644

PASLAUGOS

PERKAME, TARPININKAUJAME, PARDUODAME BUTUS, NAMUS, SODYBAS, ŽEMĘ, MIŠKĄ. Patikimi, sertifikuoti NT brokeriai – garantuojame sklandų Jūsų nekilnojamojo turto pardavimą visoje LIETUVOJE. NEMOKAMAS vertinimas, NEMOKAMOS konsultacijos – telefonu. Dokumentų paruošimas notarui. Pasirinkite profesionalumą! NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA „21 Amžius“. Tel. 8 683 91 121.

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Buitekė, Feliksnavis, Traidenis, Švaistė, August ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių montavimo darbai 10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8686 80106

SIENŲ ŠILTINIMAS
užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

Artimi kraštiečiai

Atsisveikinimas su žurnalistikos ažuolu

Pasaulinė žemės motinos diena – balandžio 22-ąją pašaukė į Amžinybę žinomą žurnalistą, publicistą, redaktorių Juozą ŠIUPŠINSKĄ, amžinojo poilsio Vilniaus Kairėnų kapinėse atgulusį gegužės pirmąją.

Gegužės 7-ąją – Spaudos atgavimo, Kalbos ir Knygos dieną jau tik tyloje skendi šventinės mūsų mintys atsisveikinus su talentingu žurnalistu Juozu Šiupšinsku, gyvenimo metraštį pradėjusį Guostelėje... Tai – kaimelio vieta, pro kurią anuomet bėgo vieškelis į Vilnių, žinoma bene garbaus amžiaus stakliškiečiams. Vilniuje pralėkė patys brandžiausi talentingos plunksnos darbininko metai.

Nesulaukė derlingos rugsėjo 27-osios – 87-ojo gimtadienio Elenos ir Adomo Šiupšinskių vyriausiasis sūnus Juozas, šeimoje augęs su trimis broliais – Algū, Jonu ir Mindaugu. Keturi vyrai – tarsi ažuolai, jau kelis dešimtmečius simboliškai ant rankų laiko tėvų kapavietę Stakliškių kalnelyje.

Gimstamą laikinūmi, mirštame – amžinybei. Juozas Šiupšinsko išmintis, kūrybingai pritaikyta jamžinant brangių tėvelių atminimą. Originalus žurnalistinio sumanymas – keturiomis ažuolo skulptūromis – Šiupšinskių šeimos atžalomis, tvirtai, mylinčiomis sūnų širdimis apglėbti gimdytojų Ramybės uostą. Teberymo didingi ažuolai, kuriuos išdrožė, pastatė Ipolitas Užkurnys – liaudies dailės gigantas, poetas, filosofas, „baigęs mokslus pas Poną Dievą“...

Gi knygų skaitymo magija pradžiamokslu vyriausiąjį sūnų Juozuką užburė iškalbingasis tėvukas... Žodžių paslaptį ir jėgą paveldėjo iš savo mamos... Penkiametis vaikas galėdavo visą dieną nevalgyti, jei rankose atsirasdavo kokio knygelė. Būdavo, moterys plunksnų plėšyti, verpti rinkdavosi Šiupšinskių troboje, norėdamos išgiršti, kaip išraiškingai skaito berniukas... Netikėti įrašai jo gyvenimo puslapyje.

Tadien, kai Guostelės ūkininko šeimą trėmė į Sibirą, Šiupšinskių Juozelis buvo mokykloje, jaunesnis jo brolis Algis – ganė miške karves, Močiutė meldėsi bažnyčioje... Išgirdeš, kas nutiko, Juozas puolė gelbėti savo tėvus... Su broliu Močiute jį paslėpė Kaune pas dėdę... Praėjus pavoju, grįžo į Stakliškes, gyvena su Močiute. Mokėsi su stakliškiečiais. Augo išmonės, pokštų kupinas berniukas. Moterys grįžta iš bažnyčios, o Juozukas iš krūmelio – šast! Išsigandusios jam rėždavo: kad tu ne užaugtum... Kartą bažnyčioje mažasis maldininkas panorą Kristaus kraujo ir kūno. Net kunigo ranka sudrebėjo tą akimirka, bet Komuniją vaikui vis dėlto davė. Dvasininkas vėliau motinai apsakė dar negirdėtą nutikimą... Tiesėsi ne tik žingeidais, drąsaus, bet ir kūrybingo būsimą žurnalistą kelias. Režisavo spektaklį, už tai stakliškiečiai buvo apdovanoti, važiavo vaidinti į Vilnių... Sportavo, o iškovojęs pirmąją vietą, skubėjo į Sibirą aplankyti savo tėvų. Vėliau ir jie sugrįžo į Guostelę.

Išvermingas, kūrybingas vaikinai vyriškai grūdinosi ir tarybinėje armijoje. Siuntė spaudai žinutes į Lietuvą. Su kareivio uniforma ryžtingai pravėrė „Tiesos“ redakcijos duris. Ne iš karto atsakingasis „Tiesos“ laikraščio redaktorių Genrikas Zimanas patikėjo darbščiu spaudos talkininku. Davė vaikinui vieną, po to kitą kūrybinę užduotį... Dešimtmetį Jis sėkmingai turtino literatūros dirvonus. Žurnalistikos žinias gilino Vilniaus universitete. Literatūrinis „Tiesos“ laikraščio darbuotojas penkerius metus – „Svyturio“ žurnalo vyresnysis redaktorių... Vyriausiojo redaktoriaus kasdienybė neatbukino talentingo žurnalistą, vadovavusio Lietuvos profsąjungų žurnalui „Darbas ir poilsis“. J.Šiupšinskas buvo žurnalo „Gyvenimo šaltiniai“ vyriausiuoju redaktorių.

Apybraižos, apsakymai, straipsniai, dokumentinių filmų scenarijai gyvenimo, moralės temomis... Kas pasvers gausų žurnalistikos derlių? Kolektyviniame sode – tvarkingai



Šiupšinskių šeimos nuotrauka

surikiuota kūrybinė medžiaga. Kas žino, gal kada nors ir vėl iš naujo skaitysimės Juozo Stakliški (literatūrinis pseudonimas, garsinantis gimtojo krašto Stakliškes), Juozo Šiupšinsko gyvenimo ir kūrybos knygos puslapius.

Pasak publicisto žmonos Stanislaus, žurnalistika – Jo pašaukimas. Nereikėjo net diplomu... Mylėjo savo darbą, buvo visiems dėmesingas... Dėl kitų galėjo ir paskutinį švarką nusivilkti. Stanislaus Šiupšinskienės atmintyje – pirmoji pažintis su Juozu. Viename renginyje „Tiesos“ laikraščio Pramonės skyriaus vedėjas Julius Keršys panorą ją supažindinti su aštrios plunksnos žurnalistu... Po to trijų mėnesių dzūkai iš Matuizų – ekonomistės ir talentingo literatūros darbuotojo draugystė baigėsi vestuvėmis. Ištikimai, drauge, darneje iki paskutinio atokvėpio Stanislaus ir Juozas Šiupšinskiai nugyveno šešis dešimtmečius. Vestuvių sukaktį pavyzdinga šeima prisiminė sausio 29-ąją, užauginę tris puikius vaikus – Gelmių, Sigitą ir Jurgitą. Džiaugėsi keturiais vaikaičiais, sulaukę tiek pat proanūkių... Nemokėjo mylimas Tėvelis, Senelis, Prosenelis pykti, tik visada šypsojosi, stengdamasis meiliai visus pabučiuoti į žanduką... Ir šeimoje, ir žurnalistų bendruomenėje – rūpestingas, tėviškas, pareigingas, atidus, gyvenimo tiesos sakytojas...

Lietuvos žurnalistų sąjungos narys J.Šiupšinskas aktyviai dalyvavo veikloje, apdovanotas Vinco Mickevičiaus-Kapsuko, K. ir J. Bobelių žurnalistinėmis premijomis. 1983 metais suteiktas Lietuvos nusipelnusio žurnalistą garbės vardas, 2009-aisiais apdovanotas medaliu „Už nuopelnus“ žurnalistikai.

Tiesiog – žurnalistas – be bloknoto... Autoriniuose J.Šiupšinsko vakaruose – pilnos salės klausėsi meilės publicistikos, gyvenimo istorijų. Skaitytojai laukdavo „Vakarinių naujienų“, kurių puslapyse netikėčiausius nutikimus dėstė Simas ir Ansimas – tas pats Šiupšinskių Juozelis (taip savo bendraamžį vadindavo stakliškiečiai). Su savo kūrybos personažais publicistas kalbėjosi dvejus metus – daugiau kaip šimtą kartų...

Jis išliko stiprus, net ir paskutinėmis gyvenimo akimirkomis šypsojosi... Užgeso ramiai, šalia pačių brangiausiųjų, savo namuose... Išsiskyrimas – tarsi išbandymas įtampos kupinu metu, pandemijos akivaizdoje. Vilniaus Kairėnų kapinių smiltelės gegužės pirmąją uždegė urnelę. Išėjęs į Amžinybę Lietuvos žurnalistas žydičioje gežužio švi-soje paliko kelią, kuriuo išeisime visi...

Savo mintimis, nors ir per nuotolį, įžieb-kime viltį – nuo žemės iki Viešpaties saulės, šildančios išėjusį plunksnos Brolių, stiprinantį pasiliekančius sudėtinguose žurnalistikos baruose. Lenkiamės tauraus, talentingo Žurnalistą nepabaigiamam triūsui – vardan gyvenimo, tiesos žodžio, ieškant tikrojo kelio į žmogaus širdį...

Nijolė PADORIENĖ
LŽS narė, kraštiečių

Nepaisant laikmečio, išlieka pagrindinė vertybė – pagalba žmogui

(Atkelta iš 1 p.)

naujojo koronaviruso (COVID-19) plitimo grėsmės. Visą epidemijos laikotarpį mūsų ligoninėje nė akimirka nenutrūko sveikatos priežiūros paslaugų teikimas. Tai reikalauja iš medikų didžiulių fizinių ir emocinių pastangų.

Nors visuomenėje jau reiškiasi nekantrumo, atsipalaidavimo, nepasitenkinimo karantinu nuotaikos, ligoninės kolektyvas įtemptai dirba. Koronavirusas vis dar tarp mūsų, o kur, kurioje Lietuvos vietovėje jis pasireikš – nenuspėjama. Todėl mes dirbame principingai ir atkakliai.

Ligoninėje veikia du priėmimo-skubios pagalbos skyriai – vienas infekcijos požymių turintiems pacientams („nešvarus“), antras – kitomis ligomis sergantiems pacientams („švarus“). Kiekviename priėmimo-skubios pagalbos skyriuje dirba atskiros medikų komandos.

Slaugos ir palaikomojo gydymo skyriaus patalpose (atskirame pastate) yra įrengtas „nešvarus“ priėmimas. Kiekvienas, įžengęs pro ligoninės duris, turi būti vertinamas kaip galimai užsikrėtęs. Todėl personalo veiksmams visada tie patys – paciento apklausa per telefoną, temperatūros matavimas, paciento nukreipimas į vieną ar kitą priėmimo skyrių. Tai vadinama pacientų rūšiavimu (trižu).

Pacientai, turintys infekcijos požymių, patenka į „nešvarų“ priėmimą. Čia juos apžiūri gydytojas, jam atliekami tyrimai, jis gali būti tiriamas rentgenologiškai, prireikus tyrimams pasitelkiamas ir echoskopas. Taip pat įrengta reanimacinė palata, izoliacinė palata. „Nešvariam“ priėmimui taikomi ypatingi higieniniai reikalavimai – atskiri įėjimai ir išėjimai pacientams bei personalui. Atskiri personalo apsirėngimo ir nusirengimo kambariai. Izoliacinė palata turi turėti du išėjimus, ten turi būti WC ir dušas.

Kasdien izoliacinėse palatose turime po 1-2 pacientus, čia pacientai laukia COVID-19 tyrimų rezultatų. Kadangi tyrimai vežami į Kauno klinikas, rezultatų kartais reikia laukti ir parą, todėl pacientus maitiname. „Nešvariam“ priėmimo personalo nariai turi dirbti apsirėngę vienkartinę chalata (arba kombinezoną), antbačius, pirštines, kepurę, respiratorių, akinius arba veido skydelį, atliekant procedūras – dar ir vienkartinę prijuostę.

Reikia tik įsivaizduoti, kaip tokiame „kokone“ jaučiasi medikas. Aš matau tik akis tų medikų, kurie baigia darbą – patikėkite, labai jaudinantis vaizdas. Anksčiau galvojau, kad taip būna tik kine. Lenkiu galvą prieš tuos medikus, kurie dirba COVID-19 ligoninėse, jie – didvyriai, bet jie žino, kokiose sąlygose dirba.

Tačiau lygiai taip lenkiuosi ir prieš mūsų ligoninės medikus, nes jie patiria didžiulę emocinę įtampą, kol sulaukia pacientų tyrimų rezultatų. Jiems nevalia atsipalaiduoti.

Į „švarų“ priėmimą kasdien atvyksta vis daugiau pacientų, su sunkesne patologija, nes ilgą laiką žmonės neturėjo galimybės laisvai patekti pas ambulatorinėje grandyje dirbančius šeimos gydytojus ir gydytojus specialistus. Kiekvienam ligoninėje stacionariauojamam pacientui yra atliekamas COVID-19 tyrimas. Kol bus gautas tyrimo atsakymas, pacientas guldomas į izoliacinę palatą. Į šią palatą įeinantis personalas turi vilkėti visas reikalingas apsaugos priemones.

Balandžio 1 d. ligoninėje įkurta Karščiavimo klinika. Tuo laikotarpiu, kai šeimos gydytojai galėjo teikti tik nuotoline konsultacijas, sergantiems žmonėms tai buvo galimybė būti apžiūretam gydytojo, jam buvo atliekami tyrimai. Kasdien joje apsilanko tik po



kelis žmones – dėl to tik džiaugiamės, vadina-si, mūsų krašte mažai karščiuojančių pacientų.

Priėmimo rajono savivaldybė mūsų įstaiga paskyrė atsakingą už COVID-19 tyrimų ėmimą iš rajono medikų, iš globos namų ir socialinių darbuotojų. Šį darbą kasdien po 4-6 valandas dirba 9 ligoninės darbuotojai. Jie per dieną paima po 60-70 tyrimų. Jau atlikta per 1500 tyrimų. Smagu, kad kol kas neradome teigiamų rezultatų.

Girdėjau repliką, kad juokiam žmones prisistatę kieme palapiniū. Siekiant išlaikyti higieninius reikalavimus tyrimų ėmimui, sudaryti nors minimalias patogias sąlygas darbuotojams ir tiriamiems žmonėms, privalėjome prašyti Savivaldybės administracijos ir kariškių pagalbos. Taip kieme atsirado dvi palapinės.

Siuo ypatingu laikotarpiu dalis medikų buvo perkelti teikti skubią pagalbą, kilnojami iš vieno skyriaus į kitą, apmokyti atlikti jiems neįprastus darbus, iš ramios darbo vietos siunčiami į rizikos zoną. Ir didžioji dauguma su iššūkiais susitvarkė. Atsirado visa medikų komanda, kurie patys pareiškė norą dirbti rizikingiausiomis sąlygomis. Galiu drąsiai pasakyti, kad į „frontą“ su šiais žmonėmis galėčiau eiti.

Vertinant situaciją Lietuvos gydymo įstaigose, suprantame, kad padidintos rizikos sąlygomis dirba visi stacionario skyriai. Net ir šiuo diene neigiami tyrimų rezultatai rytoj gali būti teigiami, ir ligoninė taptų infekcijos židiniu.

Nuo pirmadienio duris plačiau atveria konsultacinė poliklinika. Planine tvarka pradės konsultuoti gydytojai specialistai. Tačiau pacientai turės apsiservuoti kantrybe, nes įstaiga turi užtikrinti ir pacientų, ir darbuotojų saugą. Pacientų bus aptarnaujama kur kas mažiau negu iki karantino. Apie gydytojo specialisto konsultacijos reikalingumą spres šeimos gydytojas.

Džiauguosi, kad gyvename ir dirbame kol kas ramiai, saugiai krašte. Dėl to reikia dėkoti visiems rajono žmonėms, kad jie laikėsi karantino sąlygų ir palengvino medikų darbą.



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuteriniai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laišku autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ