



Paba diena

Šiandien – mėnulio priešpilis.
Saulė teka 5 val. 47 min., leidžiasi 20

val. 46 min. Dienos ilgumas 14 val. 59 min.

Vardadieniai: šiandien – Geidutė, Geidutis, Geidvilė, Indrāja, Indrąjas, Indrė, Padravas rytų – Skaudmina, Skaudminas, Skaudvilas, Skaudvilė, Vaismantė, Venta, penktadienį – Zigmantas, Zigmas, Žilvinas, Žilvinė.

Balandžio 29 – Tarptautinė šokio diena. Geologų diena. Tarptautinė cheminio karo aukų atminimo diena. Balandžio 30 – Tarptautinė veterinarijos diena. Valpurgijos naktis. Pasaulinė gyvybės diena. Tarptautinė džiazos diena. Gegužės 1 – Tarptautinė darbininkų diena. Lietuvos įstojimo į Europos Sąjungą diena. Gegutės diena.

ES parama privačių miškų savininkams

Europos Sąjunga teikia paramą privačių miškų savininkams miškų būklei gerinti ir miškų ūkiui plėtoti. Šiuo metu parama teikiama pagal Lietuvos kaimo plėtros 2014–2020 m. programą. Supažindiname su pagrindinėmis miškų ūkio srities veiklomis, kurioms parama teikiama 2020 metais. Šie metai yra paskutiniai pagal minėtą programą paramos paraiškų pateikimo metai, todėl norint išnaudoti jos teikiamas galimybes vertėtų suskubti pateikti paraišką paramai gauti.

Nuo kovo 2 d. iki gegužės 29 d. renkamos paraiškos paramai gauti pagal veiklos sritį „Parama miškų infrastruktūrai gerinti“. Jas gali teikti miško valdytojai (fiziniai ir juridiniai asmenys), miško valdytojų grupės. Paraiškos gali būti teikiamos kartu su partneriais – kitais miško valdytojais. Ši parama teikiama su sąlyga, kad įrengti ar rekonstruoti keliai pagrindine bus naudojami miškininkystės veiklos vykdymui. Didžiausia paramos suma projektui negali viršyti 200 tūkst. Eur, o paramos intensyvumas – 80 proc. visų tinkamų finansuoti išlaidų, išskyrus atvejus, kai prašoma mažesnio paramos intensyvumo. Paramos lėšomis finansuojamas miško kelių su žvyro danga įrengimas ir (ar) rekonstrukcija, su miško keliais susijusių griovių, pralaidų, nuovažų, tiltų įrengimas ir (ar) rekonstrukcija, taip pat vidinės miškotvarkos projekto parengimo ir (ar) tikslinimo, bendrosios išlaidos. Atkreiptinas dėmesys, kad dalis kelio gali būti įrengiama ar rekonstruojama ir ne miško žemėje, tačiau tokiu atveju investicijos į šią kelio dalį gali sudaryti ne daugiau kaip 25 proc. nuo kitų tinkamų finansuoti projekto išlaidų vertės. Jei pagal teisės aktų reikalavimus yra privalomas statybą leidžiantis dokumentas, kartu su paraiška pateikiamas bendras viso projekto statinio projektas ar supaprastintas projektas bei statybą leidžiantis dokumentas,



skaičiuojamosios kainos dalies ekspertizės išvada. Tais atvejais, kai pagal teisės aktų reikalavimus infrastruktūrai įrengti statybą leidžiantis dokumentas neprivalomas, su paraiška pateikiami kiti bendrieji projektiniai dokumentai (aiškinamasis raštas, sklypo planas su pažymėtais esamais ir projektuojamais statiniais, statybos vertės skaičiavimai). Šiam Kaimo plėtros programos priemonės paraiškų rinkimo etapui skirta 570 164 Eur paramos lėšų.

Nuo balandžio 1 d. iki birželio 30 d. renkamos paraiškos gauti paramai pagal veiklos sritį „Investicijos į miškininkystės technologijas“. Paraiškas gali teikti privačių miškų valdytojai, labai mažos bei mažos įmonės. Paramos lėšos skiriamos miškų ūkio modernizavimui, miško kirtimų, apvaliosios medienos ir

(Nukelta į 2 p.)

Penki rajono gyventojai, sirgę koronavirusine infekcija, jau pasveiko

Balandžio 27 dienos gera žinia: visi penki asmenys, sirgę COVID-19, jau pasveiko, tai patvirtinta atlikus pakartotinius tyrimus.

Pirmadienio duomenimis, naujų susirgimo koronavirusu atvejų Prienų rajono savivaldybėje nenustatyta, Prienų karščiavimo klinikoje rytmėti pacientų neužregistruota. Savivaldybės įrengtose patalpose asmenų izoliacijai Jiezno paramos šeimai centre gyvena trys asmenys, antradienį atvyko dar vienas rajono gyventojas. Namuose privalomo karantino sąlygų laikosi 41 gyventojas.

Parengta pagal Prienų rajono savivaldybės informaciją

Zemės ūkis

Kur baigiasi Lietuvos pieno gamintojo kantrybė?

Dangstydamiesi pasaulį užklupusia COVID-19 pandemija, Lietuvos pieno perdirbėjai pradėjo drastiškai mažinti pieno gamintojams už žaliavinį pieną mokamą supirkimo kainą.

Remiantis VĮ Informacijos ir kaimo verslo centro duomenimis, 2020 m. vasario mėn., palyginti su 2019 m. vasario mėn., atskirų pieno produktų grupių pardavimai vidaus rinkoje išaugo nuo 4 iki 56 proc. Pieno produktų kainos mažmeninėje vidaus rinkoje taip pat nemažėja. Dėl pandemijos uždariusių valstybių sienas, tautiečiai nebeturi galimybės važiuoti apsipirkti į kaimyninę Lenkiją (remiantis vartotojų apklausų rezultatais, per mėnesį maisto produktams Lenkijoje lietuviai išleido apie 30 milijonų eurų, kurie, tikėtina, pandemijos laikotarpiu lieka Lietuvos prekybos centruose). Augantis produktų vartojimas rodo ne mažėjantį, o priešingai, augantį žaliavinio pieno poreikį bei nerodo jokio racionalaus pagrindo, kodėl pieno gamintojams net iki 20 pro-



Lietuvos žemės ūkio bendrovių asociacijos generalinis direktorius Jonas Sviderskis, LPGA prezidentas Jonas Vilionis ir žemės ūkio ministras Andrius Palionis.

centų mažinama už superkamą žaliavinį pieną mokama kaina.

Lietuvos pieno gamintojų asociacija, reaguodama į katastrofišką situaciją, kurią išgyvena Lietuvos pieno ūkiai, aktyviai teikė siūlymus aukščiausios LR valdžios institucijoms. Be kita ko, Lietuvos pieno gamintojų asociacija reikalauja užšaldyti perkamo žaliavinio pieno kainų (su visais priedais) kovo mėnesio lygio kainą, mokėtą kiekvienam atskiram Lietuvos žaliavinio pieno gamintojui, kompensuojant pieno perdirbimo įmonėms fakti-

niais rodikliais pagrįstus nuostolius tik už eksportuojamos produkcijos dalį. Į Lietuvą importuojamas (daugiausia – iš Latvijos ir Estijos) pieno žaliavos kiekis auga (šiuo metu į Lietuvą importuojama apie 30 proc. Lietuvoje perdirbamo žaliavinio pieno), o eksportuojama, perdirbėjų teigimu, 54 procentai pieno produktų. Tad, jei Lietuvos pieno perdirbimo įmonės perdirbtų tik lietuvišką žaliavinį pieną, didžioji dalis pieno produktų būtų suvartojama vidaus rinkoje. (Nukelta į 8 p.)

Pasveikink savo mamą!

Motinos diena – ypatinga šventė, skirta visų mūsų mamoms pagerbti. Ir toms, prie kurių turime laimės prisiglausti, apkabinti, ir toms, kurias su gėlės žiedu ir žvakelė jau aplankome tik jų Amžinojo poilsio vietoje.

Iki šios gilios ir labai prasmingos šventės liko tik kelios dienos. Pasirūpinkite mamos šypsena iš anksto. Nusisūskite jai gėlių puokštę ar daugiamečių vazonėlių. Jų, išaugintų Lietuvos ir Olandijos gėlininkų, ypač didelis pasirinkimas Prienuose. „Ritos gėlių“ salono internetinėje parduotuvėje. Jums tereikia užsakyti ir gėlės pradžiugins Jūsų mamas, o ir kitus artimus žmones šventinę jų gyvenimo akimirka. INTERNETE karantino nėra.

Na, o jeigu Jums reikia sodinukų ir gėlių daigų kapams apšodinti, Jūs, laikydamiesi apsaugos reikalavimų, jų taip pat rasite prie salono esančioje uždaroje lauko erdvėje. Čia galima nusipirkti našlaičių ir kitų gėlių daigų. Atsiskaitoma tik banko kortele.

Gėlės visada mums padeda džiaugtis gyvenimu...



„Ritos gėlės“

Prienų turguje

„Bundame“... - džiaugdamasi ir pavasariu, ir galimybė vėl prekiauti gėlėmis, sakė prekeivė, iš kurios žmonės pirkė rožių krūmus. Vieni tikino, kad rožės augins prie namų, kiti sakė pasodins išsaugotuose mamų darželiuose. Buvo ieškančiųjų ir skintų gėlių žiedų, bet jais dar prekiauti negalima.

„Labai gerai, kad jau galėjau iš namų išeiti, sugrįžti į savo ilgametę vietą turguje, – džiaugėsi kita moteris, prekiaujanti įvairiomis daržovėmis, namie pačios ruošta krienais,

raugintais agurkais. O daugiausia pirkėjų, aišku, besilaikančių karantino reikalavimų, buvo galima stebėti ten, kur buvo prekiaujama našlaitėmis, pelargonijomis, surfinijomis, kitomis gėlėmis vazonuose ir daigais. Buvo perkami ir įvairūs vaismedžiai, vaiskrūmiai. Vienas abrikosas kainavo 10 eurų, obelaitė – 12 eurų, serbentų krūmas – 3–5 eurus.

Žinoma, kaip įprastai, tik kiek mažiau prekeivių prekiaavo pieno produktais, šviežia mėsa, rūkytos bei vytintos mėsos gaminiais, medumi, sėmenų aliejumi, kiaušiniams, įvairiais saldžiais gardumynais. Pirkėjai jau

pasigedę ir drabužių, ir šurmulio ūkiniu gyvenimu turgavietėje, kurių dar reikės palaukti, o prieš Motinos dieną turguje pirkėjų ir prekeivių, matyt, bus gerokai daugiau.

ŠILTNAMIAI POLIKARBONATINIAI

ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m²) – 236 Eur

3x6 (18 m²) – 339 Eur

3x8 (24 m²) – 439 Eur

Tel. 8 657 99478



GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

„Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“

Lyg būtų maža rūpesčių: su gamtos stichija susidūręs raseiniškis gyventojams turi patarimą

Rūpesčių dėl karantino ir koronaviruso grėsmės šiomis dienomis – per akis, todėl dar viena nelaimė namuose ir dėl jos patirti nuostoliai gali būti ištis skaudžiu smūgiu. Ką reiškia, kai nemalonumai užklumpa netinkamiausiu metu, teko patirti raseiniškiui Albertui, kuriam itin nemalonią išdaigą iškrėtė gamta. Kovo pabaigoje Vakarų Lietuvoje siautėjęs stiprus vėjas nuo vyro namo stogo nuplėšė tik pernai sumontuotus saulės energijos kolektorius ir apgadino pastato konstrukcijas. Laimei, Albertas savo turtą buvo apdraudęs ERGO draudimu, todėl jo patirti nuostoliai buvo kompensuoti, o apgadintas namų stogas – jau tvarkomas.

„Visada tikiesi, kad nelaimės tavo namus aplenks, tačiau mūsų šeima jau anksčiau yra pasimokiusi, kad gamtos stichijos nesirenka ir gali užklupti labai netikėtai, o palikti savo saugumą likimo valiai – ne pats protinčiausias sprendimas. Vėjas mūsų namų stogą yra nuniokojęs ir anksčiau. Laimei, jau ir tuomet, prieš septynerius metus, buvome apsidraudę, tad puikiai suvokiame apsaugos nuo įvairių rizikų svarbą. Deja, dar daug žmonių apie tai susimąsto tik ištikus nelaimės“, – sako draudimo bendrovės ERGO klientas Albertas.

Šiuokart stiprus vėjas Raseinių gyventojų šeimai pridarė nuostolių už daugiau kaip 5 tūkst. eurų. Buvo suniokoti ne tik saulės energijos kolektorai, bet ir apgadinta namo ventiliacijos sistema, išdaužtas langas, apgadinti stogo parapetai.

„Be abejo, bejėgiškai stebėti, kaip gamtos stichija niokoja tavo namus, yra tikrai ne pati maloniausia patirtis. Ypač tokiu

įtemptu metu, kai ir taip daug nežinomybės, nerimo dėl ateities. Kita vertus, net ir matydami vėjo padarytą žalą galėjome jaustis ramiau, nes žinojome, kad turtas yra apdraustas“, – pasakoja Albertas.

Vyras džiaugiasi ir greitu žalos administravimo procesu. Nuo įvykio praėjus mažiau nei savaitei raseiniškis jau galėjo pradėti remonto darbus.

„Nemažai darbų šiomis dienomis stringa dėl karantino, tačiau laimei – ne žalos atlyginimo procesai. Dėl vėjo patirti nuostoliai mūsų šeimai yra tikrai reikšmingi, todėl greitas žalos atlyginimas labai padėjo. Galima tik įsivaizduoti, kokioje sudėtingoje situacijoje žmogus atsidurtų, jei nebūtų apsidraudęs turto, o jo namus ištiktų nelaimė. Apsauga nuo įvairių rizikų žmonėms turėtų būti vienas iš prioritetinių dalykų, ypač – šiuo sudėtingu metu. Vyraujant visuotiniam nerimui, tai leidžia jaustis saugiau ir padeda neatsidurti nepavydėtinoje situacijoje“, – pažymi Albertas.



Savo turtą Albertas yra apdraudęs ne tik nuo gamtos stichijų, bet ir su ugnimi, vandeniu, elektros įtampos svyravimais ir vagystėmis susijusių rizikų. Draudikai daugeliu atveju gali pasiūlyti kiekvienam asmeniui ar šeimai tinkamiausią pasiūlymą, todėl tereikia laiku priimti teisingą sprendimą, kuris gali padėti išvengti didelių nuostolių ar netgi nelikti visai be pastogės.

Laukiame Jūsų užsukant į ERGO skyrių Laisvės a. 4A, Prienai. Arba kviečiame pasitarti telefonu – skambinkite darbo metu: Alvydas Barščevičius, tel.:

(8 319) 67062 arba tel. 8 685 65 659.

ERGO Baltijos šalyse

ERGO yra viena pirmiausių draudimo grupių Baltijos šalyse, siūlant ne gyvybės, gyvybės bei sveikatos draudimą. Metinė įmokų suma ERGO Baltijos šalyse sudaro 242 mln. eurų. Per metus ERGO Baltijos šalyse klientams apmoka žalų už beveik 143 mln. eurų. Daugiau nei 650 tūkst. klientų Baltijos šalyse pasitiki ERGO grupės paslaugomis, patirtimi bei finansiniu stabilumu.

Draudimo bendrovė ERGO Lietuvoje įvardinta geriausiai klientus aptarnaujančia draudimo

sektorius įmone 2019 m. (remiantis bendrovės „Dive Lietuva“ slapto pirkėjo tyrimu).

Baltijos šalyse veikiančios ERGO bendrovės yra tarptautinės ERGO grupės dalis. Tai viena didžiausių draudimo grupių Europoje. ERGO atstovaujama daugiau nei 30 šalių Europoje bei Azijoje. Pagrindinis ERGO akcininkas yra viena didžiausių pasaulyje perdraudimo grupių „Munich Re“. Plačiau: www.ergo.lt

Užs.Nr.22

ERGO

ES parama privačių miškų savininkams

(Atkelta iš 1 p.)

medienos biokuro ruošos technologijų diegimui, paslaugų miškų sektoriuje teikimui. Taip pat bus remiamas minkštųjų lapuočių iki 20 metų amžiaus jaunuolynų ir krūmynų pertvarkymas (dirvos paruošimas, sodmenų įsigijimas, transportavimas, sodinimas ir kt.) bei Vidinės miškotvarkos ir Miško želdinimo ir žėlimo projektų, kaip savarankiškos investicijos, rengimas ir tikslinimas. Taigi pagal šias veiklas gali būti finansuojamas motorinių pjūklų ir krūmapjovių, miško traktorių su savikrovėmis priemonėmis, medvežių, medkirčių ir miško kirtimo galvūčių ar mechanizmų miško kirtimo atliekoms į rulonus presuoti, mobilių medienos smulkintuvų (kapoklių), medienos skaldymo įrangos ir mobilių lėptjūvių įsigijimas. Taip pat bus finansuojamas specialios kompiuterinės programinės įrangos, skirtos technologinio proceso valdymui, bei technikos, skirtos dirvos ruošai, įsigijimas. Didžiausia numatoma paramos suma projektui negali viršyti 100 tūkst. Eur, o per visą 2014–2020 m. laikotarpį negali būti didesnė nei 200 tūkst. Eur. Perkant techniką finansuojama 50 proc. visų tinkamų finansuoti projekto išlaidų, kitų veiklų atveju finansuojama 65 proc. išlaidų. Šiam paraiškų rinkimo etapui skirta 5 358 322 Eur paramos lėšų.

Nuo gegužės 4 d. iki birželio 30 d. bus renkamos paraiškos paramai gauti pagal veiklos sritį „Miškams

padarytos žalos prevencija ir atlyginimas“. Miško savininkui vykdant stichinės nelaimės pažeisto miško atkūrimo veiklą skiriama parama (fiksuoju dydžio išmoka) apskaičiuojama kiekvienam Miško želdinimo ir žėlimo projektui atskirai, priklausomai nuo atkuriamų želdinių rūšinės sudėties. Pavyzdžiui, jeigu atkuriamą paprastą pušim, bus mokama 2070 Eur už vieną hektarą, o paprastuoju ąžuolu, net 4206 Eur už vieną hektarą. Svarbiausia iki paraiškos pateikimo pažeisto miško plotą užregistruoti Valstybinėje miškų tarnyboje ir pasirengti Miško želdinimo ir žėlimo projektą, kuris turi būti patvirtintas VĮ Valstybinių miškų urėdijoje. Atkūrimą miškų reikės pateikti miško sodmenų įsigijimo dokumentus, o kitų išlaidas patvirtinančių dokumentų pateikinti nereikės. Taip pat pagal šią veiklą yra galimybė gauti paramą miškų priešgaisrinei infrastruktūrai įrengti. Šiam paraiškų rinkimo etapui skirta 1 000 003 Eur paramos lėšų.

Nuo liepos 1 d. iki rugpjūčio 31 d. bus renkamos paraiškos paramai gauti pagal veiklos sritį „Investicijos, kuriomis didinamas miškų ekosistemų atsparumas ir aplinkosauginė vertė“. Išmokos bus skiriamos paminkščių formavimui, miškuose esančių saugomų natūralių buveinių ar saugomų rūšių buveinių atkūrimui arba būdingos miško struktūros palaikymui, nevietinių medžių rūšių medynų (kai nevietinės medžių rūšys medyne yra vyraujančios) pertvarkymui (rekonstrukcija) į vietinių

medžių rūšių medynus, jaunuolynų (iki 20 metų amžiaus) ugdymui bei Vidinės miškotvarkos ir Miško želdinimo ir žėlimo projektų, kaip savarankiškos investicijos, rengimui. Iš paminėtų populiariausia ir miško formavimui labai reikšminga veikla yra jaunuolynų ugdymas. Jam parama skiriama mokant vienkartinę nustatytą dydžio kompensacinę išmoką – 253 EUR/ha. Šiuo atveju išlaidas pagrindžiančių dokumentų pateikti nereikės. Ugdymo reikalingumui pagrįsti reikės pateikti miškotvarkos projektą, kuriame numatytas jaunuolyno ugdymas, arba miškininko specialisto išvadą dėl jaunuolyno ugdymo reikalingumo. Miško savininkas pretenduoti į jaunuolynų ugdymo paramą už tą patį plotą gali ne daugiau kaip 2 kartus. Antrą kartą parama gali būti teikiama, jei pakartotinis jaunuolynų ugdymas vykdomas praėjus ne mažiau kaip 3 metams po ankstesnio jaunuolynų ugdymo. Šiam paraiškų rinkimo etapui skirta paramos lėšų suma bus patikslinta artėjant paraiškų priėmimo laikui.

Paraiškos pateiktos visų aptartų veiklos sričių investicijoms gauti bus vertinamos balais pagal kiekvienai veiklai nustatytus specifinius atrankos kriterijus. Didžiausia galima balų suma – 100 balų. Privalomas mažiausias projektų atrankos balų skaičius – 30 privalomų balų. Jeigu atliekant projektą atrankos vertinimą nustatoma, kad projektas nesurinko privalomo mažiausio 30 balų skaičiaus, paramos paraiška atmetama.

Prieš teikiant paraišką paramai gauti labai svarbu išsamiai susipažinti su priemonės paramos teikimo schema, tinkamumo kriterijais ir reikalavimais paramai gauti, su įsipareigojimais, kuriais miškų savininkai turės vykdyti gavę paramą, ir kita įgyvendinimo taisyklės nurodyta informacija (detalesnė www.nma.lt).

Nacionalinė mokėjimo agentūra (NMA) informuoja, kad karantino laikotarpiu pareiškėjams suteikta galimybė paraišką, mokėjimo prašymus bei kartu su jais pateikiamus kitus dokumentus teikti registruotu paštu, per kurjerį. Paraiškas taip pat galima teikti pasirašytas saugiu elektroniniu parašu ir siųsti elektroniniu paštu adresais, nurodytais www.nma.lt svetainėje, skiltyje „Susisieki“. Taip pat dalį Lietuvos kaimo plėtros 2014–2020 metų programos paraiškų galima teikti elektroniniu būdu. „Paraiškų dėžutės“ – dar viena galimybė saugiai pateikti paraišką, mokėjimo prašymus bei kartu su jais pateikiamus dokumentus karantino laikotarpiu. Specialiai įrengtas vietas pareiškėjai ras visuose NMA teritoriniuose paramos administravimo skyriuose. Apie paraišką (mokėjimo prašymo) užregistravimą pareiškėjai per 1 darbo dieną informuojami paraiškoje (mokėjimo prašyme) nurodytu telefonu ir (arba) elektroniniu paštu. Atkreipiame dėmesį, kad paraiškų teikimas per „paraiškų dėžutes“ vyks dviem darbo dienomis trumpiau nei nustatyta mažiausio 30 balų skaičiaus, paramos paraiška atmetama.

Užs.Nr.23

Nusikaltimai Nelaimės

Įsibrauta į patalpas

Balandžio 23 d. Prienuose, Vytauto g., įsibrauta į kavinės patalpas. Iš vidaus pavogta alkoholiniai ir gaivieji gėrimai, sirupai ir šokoladai.

Balandžio 25 d. Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas Kaune gyvenančios moters, gim. 1956 m., pareiškimas, kuriame pranešama, jog 2020-04-23 apie 10.00 val. atvykus į sklypą, esantį Prienų r., Stakliškių sen., pastebėjo, kad per langą įsibrovus į gyvenamąjį vagonėlį pavogta jai priklausanti įvairių namų apyvokos daiktų. Padaryta nuostolio už 408 eurus. Turtas nedraustas, nesaugomas.

Vairavo neblaivus vairuotojas

Balandžio 24 d. apie 15 val. 45 min. Prienų r. buvo sustabdytas automobilis, kurį vairavo neblaivus 1958 m. gim. Prienų r. gyventojas. Pirmas testas atliktas 15 val. 54 min., nustatytas 1,96 prom. girtumas. Antras testas atliktas 16 val. 10 min., nustatytas 1,99 prom. girtumas. Vairuotojas nesulaikytas, įteiktas šaukimas atvykti į policijos komisariatą.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminę informaciją

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

PARENGĖ: Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Pavasario vitaminai gamtoje

Dilgėlės, garšvos, kiaulpienės – tai pavasarinės žolės, kurios puikiai papildys jūsų nusilpusį organizmą įvairiaisiais vitaminais, mineralinėmis medžiagomis. Laukinių augalų maistinė vertė – didžiulė, o mūsų organizmas nėra įpratęs vienu metu gauti daug supermaistingų medžiagų. Todėl pradėkite nuo saujelės laukinių žalumynų per dieną ir pamažu, saikingai didinkite jų kiekį.

Didžioji dilgėlė

Iširta, kad didžiosiose dilgėlose yra daug vitamino C bei B grupės vitaminų. Anksti pavasarį dilgėlių lapuose vitamino C būna nė kiek ne mažiau nei juodųjų serbentų uogose. Manoma, kad dilgėlių lapuose esančios veikliosios medžiagos padeda gaminti hemoglobina ir eritrocitus, didina organizmo atsparumą ligoms. Dilgėlose yra flavonoidų, taninų, krakmolo, baltymų, cukraus, rauginių medžiagų. Yra organinių rūgščių, geležies druskų, mikroelementų. Pasak augalų žinovų, vertingiausi yra dilgėlių lapai ankstyvą pavasarį. Nors susidžiovinti dilgėlių atsargai pa-



tariama gerokai vėliau – šiems augalams pradėjus žydėti.

Liaudies medicina dilgėlėmis gydo plaučių tuberkuliozę, viduriavimą, pūliuojančias žaizdas, kitas ligas. Iširta, kad dilgėlose esančios me-

džiagos mažina cukraus kiekį kraujyje, gerai veikia medžiagų apykaitą. Dilgėlių preparatai vartojami nuo uždegimų, skatinant regeneruotis audinius. Zolininkai šviežiomis dilgėlių lapų sultimis gydo sunkiai gyjančias žaizdas, kepenų ir inkstų akmenlige, podagrą. Vidiniam kraujavimui stabdyti patariama dilgėlių sulčių gerti po arbatinį šaukštelį 3 kartus per dieną. Dilgėlių nuoviru tinka skalauti gerklę sergant angina, parodontoze. Dilgėlių arbata lengvina prostatos negalavimus.

Ir sveikam labai sveika pavasarinę dilgėlių prisipjauti. Jomis pagyvinti valgys: salotas, sriubas, žaliuosius kokteilus ir kt.

Paprastoji kiaulpienė

Balandžio pradžioje lapelius bei žiedų pumpurus parodo paprastosios kiaulpienės. Jas liaudis dar vadinama diedukais, pievapienėmis, kiaulpienėmis, pūkais, senukais, snūdėmis, snūdėmis, šaukais. Kol nepradėjo kiaulpienės žydėti, reikėtų pasmagurauti šviežiais kiaulpienių lapais. Ir kol augalas nežydi (geriausia rudenį) – prisikasti ir susidžiovinti atsargai šaknų.

Kiaulpienių lapuose yra vitaminų C, B2, provitamino A, karotino, organinių rūgščių, mineralinių medžiagų. Yra cholino, asparagino ir kitų veikliųjų medžiagų.

Kiaulpienių šaknyse yra inulino, cukraus, organinių rūgščių, cholino ir kitų vertingų dalykų. Šaknyse esan-

čios karčios medžiagos žadina apetitą, skatina virškinimą, laisvina vidurius. Ypač svarbus šaknyse inulinas, nes jis labai naudingas žmonėms, kurie serga cukriniu diabetu. Kiaulpienių preparatais gydomos kepenų ir tulžies pūslės ligos, hemorojus. Jais tirpdomi inkstų ir tulžies pūslės akmenys. Manoma, kad kiaulpienių sultys sugeba sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje. Sugeba išvalyti organizmą. Padeda, kai susergama podagra. Malšina sąnarių skausmus.

Zolininkai pavasarį pataria kasdien suvalgyti 5–10 jaunų kiaulpienių lapelių. Pradėjus augalams žydėti, kasdien suvalgyti 5–10 žiedų. Lapeliai kartūs, tačiau kartumo bijoti nereikia. Prie jo priprantama. Nors kartumą galima pašalinti. Tam reikia kiaulpienių lapus pusvalan-



džiui pamerkti į šiltą pasūdytą vandenį.

Kiaulpienių lapų ir žiedų galima dėti į salotas, sriubas, troškinius. Iš kiaulpienių žiedų galima išsivirti uogienės, pasidaryti sirupo, užsiraugti vyno. Kai kurie kiaulpienių mėgėjai kiaulpienių žiedų pumpurus marinuoja ir turi puikų prieškonį prieš mėsos ir žuvies patiekalus.

Paprastoji garšva

Anksti pavasarį sužaliuoja garšva. Daržininkai ir sodininkai dažnai ant jos pyksta. Mat šis augalas labai vislus ir gajus. Tačiau vaistažolininkai garšvą labai gerbia, nes ji turi savitų vaistinių savybių. Nuo seno garšvos gelbėdavo nuo podagros. Tai liudija ir lotyniškas šio augalo pavadinimas – *Aegopodium podagraria*.

Šiais laikais garšvą gerbia ne tik liaudies medikai, bet ir žaliavalgiai. Mat garšvos lapai sėkmingai papildo žalių augalų gerbėjų racioną. Valgomi tik jauni lapeliai. Subrendę lapai būna neskani, apkarsta. Todėl norint turėti šviežių garšvos lapų, garšvų sąžalynus reikia kelis kartus per sezoną



nupjauti. Ataugs šviežias atolas.

Garšvų nereikėtų naudoti esant žemam kraujo spaudimui, nes garšvos mažina kraujospūdį. Garšvos vartojamos ne tik kraujospūdžiui mažinti, podagrai gydyti. Liaudies medikai garšvomis gydo reumatą,

artritą. Garšvos padeda nuo šlapimo pūslės, žarnyno ligų. Garšvų antpilas pasižymi lengvomis raminančiomis savybėmis. Garšvų lapų kompresais gydomi nudegimai, vabzdžių sugeltos vietos, malšinamas sąnarių skausmas.

Garšvų galima prisidžiovinti, tik jas džiovinti reikia plonu sluoksniu. Mat storai paskleistas garšvos greitai ima kaiti, sušunta. Garšvų lapuose yra vitamino C, provitamino A. Yra geležies, vario, mangano, titano, boro mikroelementų. Yra ir eterinio aliejaus.

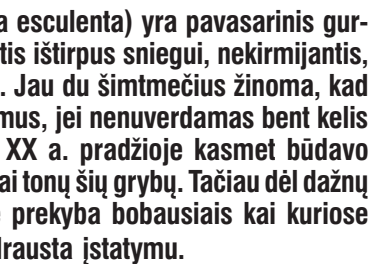
Galima išsipausti šviežių garšvų sulčių. Jos suteikia organizmui energijos. Garšvų sultis galima maišyti su kitų pavasarių augalų sultimis. Garšvų galima dėti į salotas, sriubas.

Bobausicis – pavasarinis grybas

Valgomasis bobausis (*Gyromitra esculenta*) yra pavasarinis gurbanų mėgiamas grybas, pasirodantis ištirpus sniegui, nekirmijantis, kartais painiojamas su briedžiukais. Jau du šimtmečius žinoma, kad grybas sukelia mirtinus apsinuodijimus, jei nenuverdamas bent kelis kartus keičiant vandenį. Visgi dar XX a. pradžioje kasmet būdavo surenkama ir parduodama tūkstančiai tonų šių grybų. Tačiau dėl dažnų ir sunkių apsinuodijimų komercinė prekyba bobausiais kai kuriose Centrinės Europos šalyse buvo uždrausta įstatymu.

Valgomasis bobausis randamas balandžio-gegužės mėnesiais kerpiniuose pušynuose, kirtavietėse, miškų aikštėse, gaisravietėse. Kerpurėlė beformė, vingiuotai raukšlėta, tuščiaavidurė, išauga iki 10 cm aukščio ir iki 15 cm pločio, šviesiai ar tamsiai ruda, senesnių vaisiakūnių juodai ruda. Kotas iki 8 cm ilgio, storas, dažniausiai baltas, seno – pilkšvas, rudas.

Bobausiuose randamas toksinas (nuodas) – giromitrinas. Toksinas tirpus vandenyje, atsparus karščiui, tačiau, verdant bobausius ilgiau nei 10



minučių, iš grybų pašalinama didžioji dalis nuodų. Ruošiant bobausius maistui, grybus derėtų virti 3 kartus po 10-15 minučių, kaskart keičiant vandenį, nes nuoviras išlieka nuodingas. Pasitaiko atvejų, kai apsinuodijama iš kvapnaus grybų nuoviro paruošus sriubą. Džiovinami bobausiai turi būti gerai vėdinamoje, negyvenamoje

patalpoje. Nuodas itin lakus, jis ir nulemia malonų ir stiprų bobausių kvapą (aprašomi inhaliaciniai apsinuodijimai, prisikvėpavus verdamų grybų garų).

Nuodas ypatingas ir tuo, kad klinikinių reiškinių nesukelianti dozė skiriasi nežymiai. Atsižvelgiant į

Norint išsaugoti sveikatą, reikia vengti to, kas kenkia, ir saikingai naudoti tai, kas tinka. (Avicena)

Rūpinkitės savo akimis

1. Stipriai užsimerkite, suskaičiuokite iki 5 ir atmerkite akis. Pratimą pakartokite 3 kartus.

2. 20 sekundžių greitai pamirskėkite, 10 sekundžių būkite stipriai užsimerkę. Pratimą pakartokite 3 kartus.

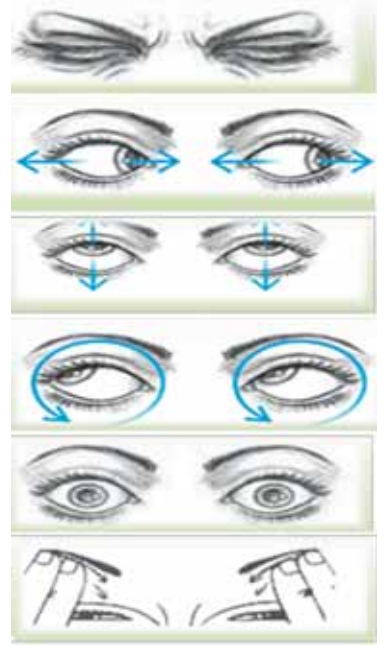
3. Nepasukdami galvos nukreipkite žvilgsnį maksimaliai į dešinę, po to – į kairę. Pratimą pakartokite 5 kartus.

4. Nepakeldami ir nenuleisdami galvos pažiūrėkite į viršų, nuleiskite akis žemyn. Pratimą pakartokite 5 kartus.

5. Sukite akis ratu į kairę pusę, pamirskėkite, paskui sukite akis ratu į dešinę pusę. Pratimą pakartokite 3 kartus.

6. Plačiai atmerkite akis, palaikykite 5 sekundes ir atpalaiduokite. Pakartokite 5 kartus.

7. Užmerkite akis ir pamasažuokite rodomųjų pirštų galiukais (iki 30 sek.)



Mankštinamės namuose (COVID-19) pandemijos metu



Didžioji dalis suaugusio žmogaus paros laiko koronaviruso (COVID-19) pandemijos metu sunaudojama profesinei nuotolinei veiklai bei įvairiems namų ruošos darbams. Laisvalaikį dar dažnai „suryja“ televizija, kompiuteris, socialiniai tinklai, o tai gerokai sumažina bet kokios fizinės veiklos apimtį ir labai pailgina sėdėjimo trukmę. Vis dėlto būtina rasti laiko ir fiziniam aktyvumui. Juk nuo to nemažai priklauso mūsų fizinė ir psichinė sveikata, gyvenimo kokybė. Kaip mankštintis namie? Pasinaudokite šiais paprastais patarimais ir galėsite namuose įsikurti nedidelę sporto salę ar vietą savo treniruotėms. Geriau tiks vieta, kur jūs dažnai būnate ar tiesiog pasyviai ilsitės. Pavyzdžiui, apytuštė kambario vieta šalia televizoriaus ar tam tikra vieta darbo kambaryje gali tapti puikia erdve pajudėti. Patalpa, kurioje mankštinsitės, turi būti gerai vėdinama. Fizinės veiklos intensyvumas ir trukmė turėtų būti koreguojami priklausomai nuo jūsų amžiaus, lyties, svorio, fizinio pajėgumo, lėtinių ligų, vaistų, kuriuos vartojate, ir net nuo pomėgių ar įpročių.

(Nukelta į 4 p.)

individualios tolerancijos skirtumus, neturėtų stebinti ta aplinkybė, kad kartais suserga tik dalis valgiusiųjų šiuos grybus.

Apsinuodijimas bobausiu dažniausiai pasideda:

- pykinimu,
- vėmimu,
- vandeningu viduriavimu,
- sunkiais atvejais išsivysto gelta, su traukuliais, koma, kepenų nepakankamumu.

Pirmieji simptomai atsiranda 5-12 val. po apsinuodijimo (besimptomis laikas iki 50 val.). Dauguma reiškinių praeina per 2-6 dienas, tačiau rimti pažeidimai gali sukelti ilgalaikius sutrikimus.

Tad nepamirškime, kad šis kvapnus pavasarinis grybas gali būti valgomas tik tinkamai paruoštas!

Informacijos šaltinis
<http://www.apsinuodijau.lt>

Įtarę apsinuodijimą bobausiais nbandykite gydytis patys, skubiai kreipkitės pagalbos į artimiausią gydymo įstaigą arba pasikonsultuokite su visą parą dirbančiais Ekstremalių sveikatai situacijų centro Apsinuodijimų informacijos biuro specialistais telefonais: 8 5 236 2052 arba 8 687 53 378.



Saugokimės triukšmo

Kiekvienais metais paskutinį balandžio mėnesio trečiadienį minima Tarptautinė triukšmo suvokimo diena. Ši diena mums primena, jog turime išmokyti susigyventi ne tik su dirbtinai sukeliamu triukšmu, bet ir mėgautis natūralios gamtos garsais ar tiesiog pasidžiaugti tylą.

Vienas iš žmogaus sveikatai įtakos turinčių veiksnių, lemiantis net 20 proc. mūsų sveikatos, yra aplinka. Vienas iš šių veiksnių yra triukšmas – įvairaus stiprumo ir dažnio garso bangos, kurios gali sutrikdyti organizmo pusiausvyrą bei sukelti negalavimus. Nuolatinis triukšmas sukelia nervinę įtampą ir stresą, todėl yra priskiriamas prie fizikinių veiksnių, skatinančių ligų atsiradimą ir progresavimą.

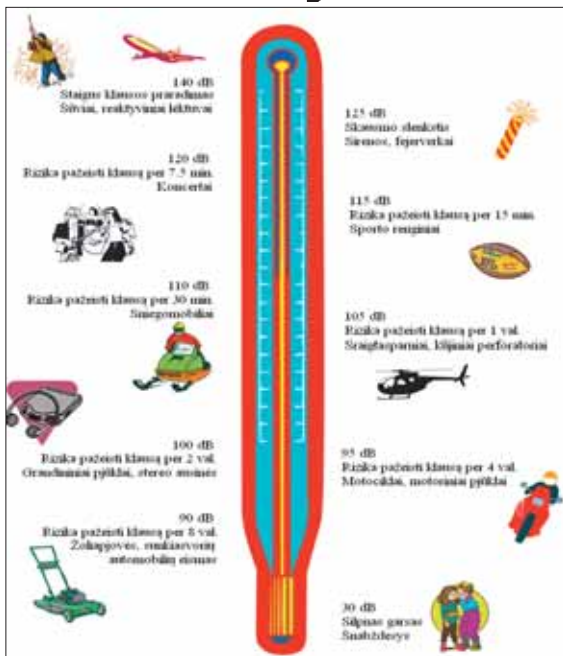
Pasaulinė sveikatos organizacija (PSO) nurodo tokius triukšmo sukeltus padarinius:

- Triukšmas pažeidžia mūsų klausą.
- Triukšmas sutrikdo miegą.
- Triukšmas skatina streso hormonų išsiskyrimą.
- Triukšmas sukelia nepasitenkinimą.
- Triukšmas turi įtakos kalbos suvokimui ir neigiamai veikia mokymosi procesą.
- Triukšmas turi įtakos protinių užduočių atlikimui.
- Triukšmas turi įtakos socialinei elgsenai.

Garso stiprumas matuojamas decibelais (dB). PSO specialistai įspėja, kad garso intensyvumui aplinkoje pakilus virš 50 dB, trikdomas dėmesys, greičiau pavargstama, o garsas, perkopiantis 85 dB ribą ir besitęsiantis daugiau kaip aštuonias valandas, gali sukelti kurtumą.

Kokį triukšmą sukelia mus supantys triukšmo šaltiniai: 10 dB – širdies plakimas; 30 dB – šnabždesys, girdimas 1m atstumu, lapų šnaresys; 50 dB – lietus; 50-60 dB – įprastinė kalba; 60 dB – elektrinė barzdos skutimo mašinėlė; 80 dB – durų, telefono skambutis; 85 dB – sunkvežimis; 90 dB – riksmas; 95-110 dB – motociklas; 110 dB – šūvis į orą; 140 dB – lėktuvo variklis.

Visuomenės sveikatos specialistai Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos proga kviečia visus atkreipti dėmesį į aktualią triukšmo problemą ir skatina tylesnių namų, tylesnių mokyklų ir tylesnės poilsio aplinkos sukūrimą. Pabūkite tyloje, pasiklausykite savo minčių, tylos, išgirsime paukščių čiulbesį, upelio čiurlenimą bei medžių lapų šlamėsį. Ugdykite atsakomybę dėl tylos aplinkos išlaikymo ir kurkite sveikesnę aplinką sau ir aplinkiniams, gerbkime vieni kitų teisę į tylią, sveiką ir ramią aplinką.



Triukšmo mažinimo rekomendacijos:

- Durų ir telefono skambutį nustatykite tokiu garsumu, kuris mums priimtinas.
- Prie baldų kojų priklijuokite gumos gabalėlius.
- Norėdami ką nors pasakyti namiškiams, nerėkime, o priekime arčiau ir pasakykite.
- Naudokime klausos apsaugos priemones (ausų kištukus arba ausines) veikiant dideliu triukšmu darbe ar namuose.
- Venkime daug laiko praleisti triukšmingoje aplinkoje. Nestovėkime prie garso kolonėlių festivalių, koncertų, diskotekų metu.
- Nesiklausykime garsiai muzikos.
- Atkreipkite dėmesį į sklaidžiamo garso lygį perkant buitinę techniką, garso aparatūrą. Rekomenduojama rinktis tuos prietaisus, kurių triukšmo lygis yra žemiausias (ypač tų modelių, kurių naudojimas yra kasdieninis).

Pirmoji pagalba ištikus miokardo infarktui ir insultui

Širdies ir kraujagyslių ligos yra dažniausia mirties priežastis visame pasaulyje. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, rizika susirgti šiomis ligomis padidėja nuo 40–55 metų ir tolygiai didėja žmogui senstant.

Pagrindiniai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai yra rūkymas, alkoholis, padidėjęs arterinis kraujo spaudimas, padidėjusi cholesterolio koncentracija kraujyje, nesveika mityba, mažas fizinis aktyvumas, nutukimas, cukrinis diabetas ir stresas.

Miokardo infarktas – tai išeminė širdies liga, kuri ištinka dėl staiga sutrikusios kraujotakos širdies raumenyje. Dėl besikemšančių kraujagyslių į širdį patenka mažiau kraujo, ima trūkti deguonies ir žūsta širdies raumuo. Didžiausias kraujagyslių priešas – aterosklerozė, kurią sukelia arterijų sienelėse besikaupiantys riebalai, cholesterolis, dėl kurių formuojasi aterosklerotinės plokštelės.

Miokardo infarkto požymiai

- Spaudimo, plėšimo, veržimo jausmas arba skausmas už krūtinkaulio, kairėje arba dešinėje krūtinės ląstos pusėje.
- Skausmas gali plisti į kaklą, žandikaulį, rankas, pečius, nugarą, duobutės sritį.
- Skausmo trukmė nuo 20 min. ir ilgiau.
- Skausmą gali išprovokuoti neįprastai didelė fizinė arba emocinė įtampa.
- Gali atsirasti dusulys, pykinimas, vėmimas, prakaitavimas, širdies plakimas, baimė, sąmonės netekimas.

Pirmoji pagalba ištikus miokardo infarktui

- Skambinkite ar paprašykite, kad kas nors iškviestų greitąją medicinos pagalbą telefonu 033 arba 112.
- Padėkite nukentėjusiajam rasti patogią padėtį. Tinkamiausia – pusiau sėdima padėtis, gerai atrėmus galvą ir pečius.
- Atlaisvinkite krūtinės ląstą spaudžiančius drabužius. Nuraminkite jį.
- Nepalikite nukentėjusiojo vieno. Kol atvyks greitoji medicinos pagalba, nuolat stebėkite jo gyvybines funkcijas: sąmonę ir kvėpavimą.
- Jeigu nukentėjusysis prarado sąmonę ir nekvėpuoja, atlikite krūtinės ląstos paspaudimus ir įpūtimus (30 krūtinkaulio paspaudimų ir 2 įpūtimus), jeigu turite galimybę – panaudokite automatinį išorinį defibriliatorių.
- Patiems nukentėjusiojo vežti į gydymo įstaigą nepatariama, nes jo būklė gali labai greitai pablogėti.

Insultas – ūminis galvos smegenų kraujotakos sutrikimas, kurio metu žūva galvos smegenų ląstelės. Yra du insulto tipai: išeminis ir hemoraginis. Išeminis insultas dažniausiai įvyksta, užsikimšus smegenis maitinančiai kraujagyslei ir nutrūkus smegenų ląstelių aprūpinimui krauju, hemoraginis – kraujui išsiliejus į smegenis.

Insulto požymiai

Išeminio insulto požymiai:

- Staigus vienos pusės veido paralyžius (perkreiptas veidas, vienas lūpos kampas nusvires žemiau už kitą „liūdna šypsena“).
- Nusilpusi ranka, kurios negali pakelti ar išlaikyti pakeltos (kartu gali būti nusilpusi ir koja, ir atsiradęs pažeistos pusės tirpimas).
- Sutrikusi kalba (nukentėjusysis kalba padrikais žodžiais ar tik skiemenimis, nesugeba suformuluoti minties, atsakyti į paprastus klausimus ar neaiškiai taria žodžius).
- Pastebėjus bent vieną iš šių požymių, reikia nedelsiant kviesti greitąją pagalbą!
- Taip pat gali atsirasti staigus regos sutrikimas viena arba abiem akimis, pusiausvyros ir koordinacijos sutrikimas; stiprus galvos skausmas.

Hemoraginio insulto požymiai:

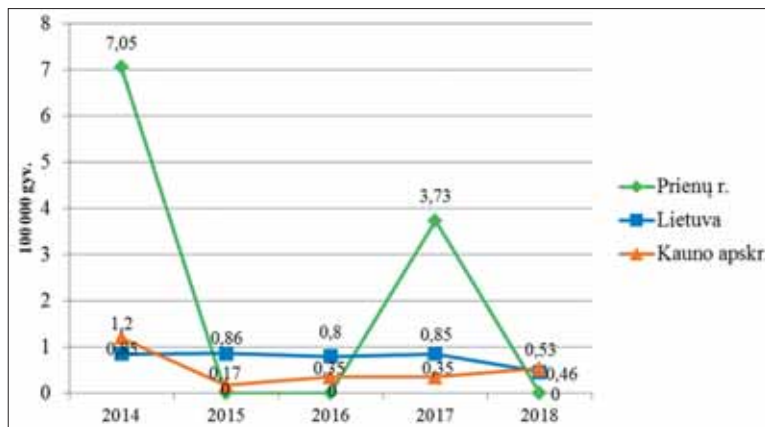
- Staigus ir stiprus galvos skausmas, kuris vis stiprėja.
- Pykinimas ir vėmimas.
- Sutrikę judesiai, kalba ir reagavimas į aplinką.
- Nukentėjusysis gali netekti sąmonės ir ištikti koma.

Pirmoji pagalba ištikus insultui

- Skambinkite ar paprašykite, kad kas nors iškviestų greitąją medicinos pagalbą telefonu 033 arba 112.
- Sąmoningą nukentėjusįjį skubiai guldykite į horizontalią padėtį, truputį pakelkite jo galvą ir pečius, padėdami po jais minkštą pagrindą.
- Pasirūpinkite, kad nukentėjusiajam nepritrūktų oro (atsagstykite apykaklę ir atlaisvinkite krūtinės ląstą spaudžiančius drabužius.), nuraminkite.
- Išidėmėkite laiką, kai pastebėjote pirmuosius insulto požymius.
- Nepalikite nukentėjusiojo vieno. Kol atvyks greitoji medicinos pagalba, nuolat stebėkite jo gyvybines funkcijas: sąmonę ir kvėpavimą.
- Jeigu nukentėjusysis prarado sąmonę ir nekvėpuoja, atlikite krūtinės ląstos paspaudimus ir įpūtimus (30 krūtinkaulio paspaudimų ir 2 įpūtimus), jeigu turite galimybę – panaudokite automatinį išorinį defibriliatorių.
- Patiems vežti nukentėjusį į gydymo įstaigą nepatariama, nes jo būklė gali labai greitai pablogėti.

Dviračiais keliaukime saugiai!

Dviratis – aplinką tausojanti transporto priemonė, naudojama pramogai, susisiekimui, laisvalaikio praleidimui, turizmui, sportavimui, varžyboms. Be to, dviratis – patogi, ekonomiškai ir ekologiškai transporto priemonė. Tokia transporto priemone patogiu naudotis ir mieste, ir kaime. Tikimybė žūti arba būti sužeistiems šios kategorijos eismo dalyviams yra keletą kartų didesnė nei asmenims, sėdintiems automobilyje. Todėl dviratininkų saugumas – viena iš svarbesnių eismo užtikrinimo užduočių.



1 pav. Mirtingumas dėl transporto įvykių, važiuojant dviračiu Lietuvoje, Kauno apskrityje ir Prienų rajone 2014-2018 m.

gumo, t. y. Kelių eismo taisyklių reikalavimų nesilaikymo. Remiantis Higienos instituto traumų ir nelaimingų atsitikimų stebėsenos sistemos paskutiniaisiais duomenimis, mirusiųjų dėl važiavimo dviračiu, kurie buvo sužeisti per transporto įvykį Prienų rajone 2014-2018 m. laikotarpiu, skaičius skyrėsi, atvejų nebuvo daug, o kai kuriais metais nežuvo nei vienas dviratininkas. Prienų rajone žuvo 3 dviratininkai (1 pav.) (Nukelta į 6 p.)

Vaikų sužalojimai namuose

(Atkelta iš 4 p.)
Elektros lizdų kištukai. Vaikai, būdami smalsūs, mėgsta kaišioti pirštus ar kitus daiktus į elektros lizdus, todėl šie kištukai yra itin efektyvi priemonė, apsauganti vaikus nuo elektros poveikio.
Kampų apsaugos. Neretai aštrūs baldų kampai yra mažo vaiko galvos lygyje. Vaikai dažnai krenta, yra judrus ir dėl to gali užsigauti galvą ar netgi akis. Apsauginiai kampai yra nebrangi, bet labai efektyvi priemonė vaikų apsaugos nuo

sužalojimų priemonė.
Spintelė užraktai. Jais galima uždaryti spintelę dureles taip, kad vaikus jų neatidarinėtų, neužsigautų, taip pat neišimtų jose esančių dūžtančių ar kitaip jam pavojingų daiktų. Be to, toks įrenginys padeda palaikyti tvarką namuose.
Durų apsaugos. Vaikai ypač mėgsta žaisti su atsiveriančiomis/užsiveriančiomis durimis, dėl to dažnai susižaloja pirštus. Tai efektyvi ir patikima priemonė, apsauganti vaikus nuo pirštų prisivėrimo ar kitokio užsigavimo su durimis.

Svarbu: visos šios priemonės turi būti kokybiškos ir atitikti Europos standartus, kad būtų saugios ir netaptų vaiko sužalojimo priežastimi.
Kalbant apie sužalojimų namuose prevenciją, reikia pabrėžti, kad niekas kitas geriau už pačius tėvus negali žinoti didžiausių pavojų šaltinių, kur ir kaip susižaloja jų vaikas, todėl būtina vaiką prižiūrėti, analizuoti jo veiksmus, stebėti jo elgesį ir numatyti, kur yra potencialūs pavojaus šaltiniai.

Rūpinkimės vaikų saugumu!

Kaip tinkamai užsidėti, nusiimti ir išmesti medicininę kaukę

Kauke uždenkite burną ir nosį. Įsitikinkite, kad tarp veido ir kaukės nėra tarpų.

Venkite liesti kaukę. Jei taip darote dezinfekuokite rankas su antiseptiku arba nusiplaukite su vandeniu ir muilu.

Kaukei sudrėkus – pakeiskite ją nauja. Nenaudokite tos pačios kaukės antrą kartą.

Taisyklingai nusimkite kaukę: suimkite už galinių raištelių (nelieskite kaukės priekio) ir nedelsdami išmeskite ją į uždarytą šiukšlinę. Rankas dezinfekuokite arba nusiplaukite su vandeniu ir muilu.

Prieš uždėdami kaukę, nusiplaukite rankas su vandeniu ir muilu arba dezinfekuokite su alkoholiniu rankų antiseptiku.

Dviračiais keliaukime saugiai!

(Atkelta iš 5 p.)

Dviratininkams leidžiama:

- važiuoti važiuojamąja kelio dalimi dviračiu leidžiama ne jaunesniems kaip 14 metų... gyvenamojoje zonoje dviračių vairuotojų amžius neribojamas...



linijomis (balta dviračio simboliu) yra paženklinata dviračių eismui skirta tako (šaligatvio) dalis...

Dviračių vairuotojams draudžiama:

- važiuoti važiuojamąja dalimi, jeigu įrengti dviračių takai... važiuoti automagistralėmis ir greitkeliais...

Erkės jau pabudo!

Atėjęs pavasaris vilioja žmones dažniau apabūti gamtoje, džiaugtis bundančia žaluma, bet visuomenės sveikatos specialistai primena...

Erkės mėgsta drėgmę ir šilumą. Dažniausiai jos renkasi drėgnas vietas ir prielaną, todėl aptinkamos lapuočių ir mišriuose miškuose...

Ju platinamų ligų?

- Tinkama apranga... Tinkamas maisto vartojimas... Skiepai... Ką daryti įsisiurbus erkei?...

ATSARGIAI ERKĖS! Infographic with 6 steps: 1. NAUDOKITE REPELENTUS NUO ERKIŲ, 2. APSIRENKITE, 3. VENKITE AUKŠTOS ŽOLĖS AR KRŪMŲ, 4. APSIŽIŪREKITE KŪNĄ DĖL ERKĖS, 5. PAŠALINKITE ERKĖ, 6. DEZINFENUOKITE. Includes a 'STEBĖKITE!' box and 'MAŽAS ĮKANDIMAS - MIRTINA GRĖSMĖ!' warning.

Prienų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui reikalingas visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje. Kvalifikaciniai reikalavimai...

PARENGĖ: Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Revuonos g. 4, Prienai. Telefonas/faksas (8 319) 544 27...

Table with 2 columns: VAIKAI and SUAUGĘ. Content includes: Sūnu metu labai svarbu išlaikyti tinkamą fizinę ir psichinę sveikatą... Būtina žinoti, kad: Bet kokios fizinės veiklos metu laikykites bendrų sveikatos specialistų nurodymų...

Table with 2 columns: PATAIRIMAI, KAIP BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIEMS SAVIIZOLIACIJOS / KARANTINO LAIKOTARPIU. Content includes: Žaidimų aikštelės (ypač metalinės ir plastikinės) ir lauko treniruokliai gali būti viruso perdavimo vietos... Tėvams patariama saugoti vaikus nuo kontakto su kitais vaikais...

PRIENŲ RAJONŲ SAVIVALDYBĖS TARYBOS POSĖDŽIO DARBOTVARKĖ

2020 m. balandžio 30 d. 10 val.

1. Dėl Prienų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2019 metų veiklos ataskaitos
2. Dėl pritarimo VšĮ Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro 2019 metų veiklos ataskaitai
3. Dėl pritarimo VšĮ Balbieriškio pirminės sveikatos priežiūros centro 2019 metų veiklos ataskaitai
4. Dėl pritarimo VšĮ Jiezno pirminės sveikatos priežiūros centro 2019 metų veiklos ataskaitai
5. Dėl pritarimo VšĮ Stakliškių pirminės sveikatos priežiūros centro 2019 metų veiklos ataskaitai
6. Dėl pritarimo VšĮ Veiverių pirminės sveikatos priežiūros centro 2019 metų veiklos ataskaitai
7. Dėl pritarimo VšĮ Prienų ligoninės 2019 metų veiklos ataskaitai
8. Dėl pritarimo Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2019 metų veiklos ataskaitai
9. Dėl pritarimo Balbieriškio kultūros ir laisvalaikio centro 2019 metų veiklos ataskaitai
10. Dėl pritarimo Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro 2019 metų veiklos ataskaitai
11. Dėl pritarimo Prienų kultūros ir laisvalaikio centro 2019 metų veiklos ataskaitai
12. Dėl pritarimo Stakliškių kultūros ir laisvalaikio centro 2019 metų veiklos ataskaitai
13. Dėl pritarimo Veiverių kultūros ir laisvalaikio centro 2019 metų veiklos ataskaitai
14. Dėl pritarimo Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos 2019 metų veiklos ataskaitai
15. Dėl pritarimo Prienų krašto muziejaus 2019 metų veiklos ataskaitai
16. Dėl Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2018 metų ataskaitos patvirtinimo
17. Dėl Prienų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2019 metų ataskaitos patvirtinimo
18. Dėl pritarimo projektui „Socialinio būsto fondo plėtra, antras etapas“
19. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. sausio 30 d. sprendimo Nr. T3-2 „Dėl Prienų rajono savivaldybės 2020–2022 metų strateginio veiklos plano patvirtinimo“ pakeitimo
20. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. sausio 30 d. sprendimo Nr. T3-3 „Dėl Prienų rajono savivaldybės 2020 metų biudžeto patvirtinimo“ pakeitimo
21. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. rugsėjo 26 d. sprendimo Nr. T3-237 „Dėl Mokesčio už vaikų išlaikymą Prienų rajono švietimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą, nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
22. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. birželio 27 d. sprendimo Nr. T3-165 „Dėl Mokesčio už neformalųjį švietimą mokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
23. Dėl Prienų rajono savivaldybės biudžeto lėšomis iš dalies finansuojamų sporto projektų finansavimo tvarkos aprašo ir sporto projektų paraiškų vertinimo komisijos patvirtinimo
24. Dėl valstybei nuosavybės teise priklausančio ir šiuo metu Prienų rajono savivaldybės patikėjimo teise valdomo nekilnojamojo turto perdavimo VĮ Turto bankui
25. Dėl Prienų rajono savivaldybei nuosavybės teise priklausančio nekilnojamojo turto perdavimo Lietuvos Respublikos nuosavybėn
26. Dėl sprendimų priėmimo perkant nekilnojamosios daiktus Prienų rajono savivaldybės vardu
27. Dėl Prienų rajono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto panaudos sutarčių nutraukimo
28. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. balandžio 9 d. sprendimo Nr. T3-69 „Dėl nekilnojamojo turto nuomos viešo konkurso būdu“ pakeitimo
29. Dėl kompiuterinės įrangos perėmimo Prienų rajono savivaldybės nuosavybėn
30. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. vasario 27 d. sprendimo Nr. T3-44 „Dėl Prienų rajono savivaldybės 2020 metų Kelių priežiūros ir plėtros programos finansavimo lėšomis finansuojamų vietinės reikšmės viešųjų ir vidaus kelių tiesimo, taisymo (remonto), rekonstravimo, priežiūros, saugaus eismo sąlygų užtikrinimo, šių kelių inventorizavimo objektų sąrašo patvirtinimo“ pakeitimo
31. Dėl nekilnojamojo turto perdavimo valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise Prienų rajono savivaldybės administracijai
32. Dėl Prienų rajono savivaldybės smulkiojo ir vidutinio verslo subjektų rėmimo tvarkos aprašo patvirtinimo
33. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. gegužės 23 d. sprendimo Nr. T3-153 „Dėl Smulkiojo ir vidutinio verslo rėmimo komisijos sudarymo“ pakeitimo
34. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2018 m. spalio 25 d. sprendimo Nr. T3-256 „Dėl Vienkartinių, tikslinių, sąlyginių ir periodinių pašalpų skyrimo ir mokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
35. Dėl O. K. apgyvendinimo ir išlaikymo Prienų rajono Jiezno paramos šeimai centre pratęsimo
36. Dėl Prienų rajono Jiezno paramos šeimai centro didžiausio leistino pareigybių skaičiaus patvirtinimo
37. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2019 m. gegužės 10 d. sprendimo Nr. T3-136 „Dėl socialinės paramos mokiniams tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
38. Dėl Prienų rajono savivaldybės tarybos 2018 m. rugpjūčio 30 d. sprendimo Nr. T3-230 „Dėl Prienų rajono savivaldybės kaimo plėtros rėmimo lėšų skyrimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
39. Dėl gatvių geografinių charakteristikų pakeitimo ir pavadinimo gatvei suteikimo

Tarybos sprendimų projektai skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje www.prienai.lt, skyrus „Tarybos posėdžių darbotvarkė“.

SIŪLO DARBA

Siūlome darbą tekintojui, frezuotojui, šlifotojui. Atlyginimas nuo 600 Eur. Tel. 8 610 99 933.

PERKA

Nekilnojamas turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.

Gyuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Brangiai perka avis ir veršelius. Tel. 8 687 83 053.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu: 8 607 67 679.



UM
UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

DOVANOJA

Atsakingiems pilnamečiams asmenims dovanojamos sterilizuotos katės, pasirašant sutartį. Tel. 8 605 02 060.



agaras
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS

pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto.
NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.



PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: 8 614 93 124



BRANGIAI PERKA
veršelius ir didelius mėsinius galvijus.
Tel. (8 634) 23551.

PARDUODA

Kietas kuras

Parduoda malkas: skaldytas, kaladėlėmis ir nepjautas 3 metrų ilgio. Pjauna statybinę medieną pagal kliento išmatavimus. Pristato. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

Parduoda įvairias malkas, supjautas kaladėlėmis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

Nekilnojamas turtas

Parduodamas 20,97 ha žemės ūkio paskirties sklypas Ringėnų kaime, Balbieriškio sen., Prienų rajone. Kaina – sutartinė. Telefonas pasiteirauti: 8 687 22 941.

Įvairios prekės

Parduoda įvairių veislių vaismedžių sodinukus. Sodinukai su augalo pasais. Tel. 8 674 37 179.

PARDUODA

Parduoda šieną kitkomis. Tel. 8 677 79 726.

Parduoda įvairias bulves, grūdus pašarams, šieną kitkomis. Tel. 8 650 10 595.

PARDUODAMOS MALKOS

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetris. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Tel. 8 621 24 644

AB VILNIAUS PAUKŠTŲ VIŠČIUKAI! VIŠTAITĖS, ANČIUKAI, ŽĄSIUKAI, KALAKUČIUKAI

GEGUŽĖS 1 d. (penktadienį) prekiausime jaunomis 4–5 mėn. rudomis, rajbomis, juodomis, baltomis dedeklėmis vištaitėmis, pašarais. PRIIMAMI UŽSAKYMAI ančiukams, žąsiukams, mulardoms, mėsiniams BIG-6 veislės kalakučiukams ir AB Vilniaus paukštyno mėsiniams broileriniams vieniadieniams ir paaugintiems 2–4 sav. COBB-500 ir ROSS-308 veislės viščiukams įsigyti. Tel. užsakymams 8 612 17 831:

Veiveriuose – 9 val., Skriaudžiuose – 9.15 val., Jiestrakyje – 9.40 val., Žemaitkiemyje – 9.55 val., Naujojoje Ūtoje – 10.10 val., Vartuose – 10.20 val., Paprūdžiuose – 10.25 val., Balbieriškyje – 10.40 val., Prienuose (prie turgaus) – 11 val., Klebiškyje – 11.15 val., Ingavangyje – 11.25 val., Šilavote – 11.35 val., Leskavoje – 11.45 val., Juodbūdyje – 12 val., Išlaūze – 12.40 val., Pakuonyje – 12.55 val., Ašmintoje – 13.45 val., Strielčiuose – 13.55 val., Birštono Vienkiemyje – 14.40 val., Nemajūnuose – 14.55 val., Vėžionyse – 15.10 val., Jiezne – 15.25 val., Kašonyse – 15.40 val., Pieštuvėnuose – 16.45 val., Užugostyje – 16.55 val., Stakliškėse – 17.10 val.
Tel. 8 612 17 831.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrį, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

DURYS – PER 3 DIENAS!
GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel.: 8 653 93 193, 8 658 80 544.

PASLAUGOS



Teikiame visas kapų įrengimo, restauravimo ir priežiūros paslaugas pagal kliento finansines galimybes.
Tel. 8 605 81 979.

Kaminių įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminių valymas. Tel. 8 645 87 304.

Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį. Vežamas kiekis – nuo 6 iki 10 kub.m. Tel. 8 645 64 788.

Priduodame namus, sodus ir juos įrengiame. Tel. +370 699 17 423.

Remontuojame koklinius pečius, klijuojame kokybiškai plyteles ir remontuojame vonias. Tel. 8 664 12 073.

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

Jei sugedo šaldytuvas, šaldiklis – Jums padės meistras Virginijus. Tel. 8 622 02 208.



Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.



SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiame Jums pagalbos ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. PASKOLO nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. REFINANSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstatų, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.



SIENŲ ŠILTINIMAS
užpildant oro tarpus
1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

Nuomonė

Rytas STASELIS



Kalbančio respiratoriaus godos

Ar galime laikyti, kad ministro pirmininko Sauliaus Skvernelio sentencija koronaviruso aplinkybėmis apie tai, esą „jeigu verslui po mėnesio pasidaro tokios išgyvenimo dilemos, ar apskritai bankrutuoti, ar toliau tęsti veiklą, tai galbūt ir su tais verslais ne viskas tvarkoje buvo“, yra Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos valdymo politikos apoteozė?

Na, nelygu, kur ta viršūnė. Po pamokslų mokytojams, kaip užsidirbti 1000 eurų, ar patarimų gydytojams greituoju traukiniu emigruoti iš Lietuvos, ar po komentarų apie kai kuriuos sugrįžėlius emigrantus, kurie esti ne visai žmonėmis vadintini.

„Info TV“ eteryje Viktoras Jakovlevas klausia reakcijos į premjero, tikiuosi, neapgalvotus pabambėjimus apie verslą Odetos Blozienės, picerijų „Jurgis ir Drakonas“ vadovės. Ši kalba apie tai, kad jai skaudu dėl tokio „nesusikalbėjimo“. Gi man atrodo – jei turėčiau savo paslaugų pardavimu grįžtą verslą (tokį, kuris dabar stovėto stovi su apskritu nulių pajamų ir nulinėmis galimybėmis esamą padėtį pakeisti), tebutų vienintelis nepolitkorektiškas noras gerokai vožti tam kalbančiam respiratoriui su raudona knopke, kad atsikvošėtų. Nes jo suvokimas apie verslą remiasi nebent keistomis patirtimis, kada jis baigęs vieną tarnystę politikoje skubiuoju būdu pasidavė kitam šeiminkui.

Ponas Skvernelis vadovaudamas Vyriausybei išmoko valstybiškos laikysenos, geba nukreipti sau skirtas kritikos strėles reikiama kryptimi, ir net žaisti „ping-pong“ su žurnalistais spaudos konferencijose. Tačiau koks buvo sociopatas (TŽŽ asmenybės sutrikimą patiriantis individas, nepakankamai atjaučiantis kitus žmones, būdamas beširdiškai abejingas), toks ir liko. Kitų, panašių į save kompanijoje jis labai tinka.

Kita vertus, valstybiška laikysena – jau kelintąsyk galime tuo įsitikinti – kaip *mozolis* po krūtine, deja, nepriduria nė kruopelės supratimo, kas toji valstybė yra arba turi būti. Kalbant apie verslą, tai ši socialinė žmonių grupė ir struktūros moka mokesčius kiekybiškai ir daugeliu atvejų proporciškai didesnius, taigi padeda kurti gerovę mums visiems – didumoje itin pavydintiems svietimos sėkmės ir nesuprantantiems, koks galvos skausmas ir dėl ko verslo žmonėms kyla. Tačiau jeigu valdžia dėl svarbių priežasčių sustabdo galimybę verslui veikti, optimaliu atveju valstybė turėtų veikti kaip draudimo struktūra ir padėti tą nulinį laikotarpį išgyventi.

Pono Skvernelio komentarų proga žiniasklaida praėjusios savaitės antradienio vakarą skelbė surinktą statistiką, kuri net kalbantiems respiratoriams turėtų būti aiški. 22 tūkst. Lietuvos įmonių darbuotojai jau gana ilgą laiką yra prastovose. 8 tūkst. dėl to kreipėsi į Vyriausybę paramos. 48 (vienetai – ne tūkstančiai) iš jų tą paramą gavo.

Perfrazuojant premjerą: jeigu valdžia per mėnesį sugeba sukurti tik tokio efektyvumo paramos instrumentus, gal... jai laikas eiti šunims šeko pjauti? Nes galvoti, ar su valdžia „ne viskas tvarkoje buvo“, nėra kada. Pernelyg brangiai tokie galvojimai atsieina.

Politinę valdžią kas ketverius-penkerius metus mes vis dar galime pakeisti. Klausimas – ką daryti su jos žemesnio lygio struktūromis? Siaubingas gaisras Alytuje, žiaurios pasekmės (aplinkiniai ūkininkai ligi šiol čiaudo, jiems net pandemijos netruksta), milijonai nuostolių, o iki šiol nežinome, kas tą reikalą turėjo kontroliuoti, tikrinti, kaip laikomasi politinės valdžios sukurtų reikalavimų bei normų. Išskyrus iešmininkus.

Dabar – kita istorija Klaipėdoje. Ten, kur veikė vietos hospisas (paaiškinimas nurodytas interneto svetainėje „Tėviškės namai“ – [hospiso] pavadinimas buvo pradėtas taikyti 1967 metais Sisely Saunders (Cicely Saunders) organizuotai mirštančiųjų pacientų specializuotai priežiūrai. Ji Londono priemiestyje įsteigė pirmąją Šv. Kristoforo hospisą.). Žiniasklaidos dėka pamažu aiškėja, kad tose pačiose patalpose veikė ne tik „Klaipėdos hospisas“, bet ir viešoji įstaiga „Paliatyvios pagalbos ir šeimos sveikatos centras“. Vietoje vienos licencinės lovos ten buvo net 38. Dalis ten dirbusių slaugos specialistų, medikų ir diduma pacientų – užsikrėtė COVID-19. Kas ten privalėjo kontroliuoti, prižiūrėti reikalus?

Kuris per TV kalbantis respiratorius atsakys?

„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!



„Gyvenimą“ galite užsiprenumeruoti paštoose, pas laiškanesius, platinimo agentūroje Birštone, redakcijoje ir elektroniniu paštu: zina@gyvenimas.info.



Prienujų rajono savivaldybės informacija



Pratęstas autobuso maršrutas Šeimos klinika–Poliklinika–Civ. kapinės

Balandžio 23 d. vykusiame Prienujų r. savivaldybės keleivių ir mokinių vežiojimo koordinavimo komisijos posėdyje svarstyti 4 klausimai. Vienas iš jų – dėl vietinio (priemiestinio) reguliaraus susisiekimo autobuso maršruto Nr. 14 Šeimos klinika–Poliklinika–Civ. kapinės maršruto pakoregavimo.

Komisijoje buvo priimtas nutarimas nuo balandžio 27 d. pratęsti maršrutą Nr. 14 Šeimos klinika–Poliklinika–Civ. kapinės. Minėto maršruto eismo tvarkaraštis galios iki karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje pabaigos.

Prašome keleivių laikytis saugumo reikalavimų, saugaus socialinio atstumo, dėvėti veido apsaugos priemones ir pirštines.

VIETINIO (PRIEMIESTINIO) REGULIARUS SUSISIEKIMO AUTOBUSO MARŠRUTO Nr. 14 ŠEIMOS KLINIKA–POLIKLINIKA–CIV. KAPINĖS EISMO TVARKARAŠTIS

Išvykimo dienos, valandos ir minutės			Kilometrai tarp stotelių	Kilometrai tarp stotelių	Stotelės pavadinimas	Atvykimo dienos, valandos ir minutės		
12345--	12345--	12345--				12345--	12345--	12345--
7.30	11.40	15.33			Šeimos klinika	8.24	12.25	16.30
7.33	11.43	15.36	0.7	0.7	Sporto arena	8.20	12.22	16.25
7.35	11.45	15.38	2.0	1.3	Kauno g.	8.19	12.20	16.20
7.37	11.47	15.40	2.3	0.3	Autotransportas	8.18	12.16	16.17
7.39	11.49	15.42	2.9	0.6	Dujų ūkio k-ra	8.15	12.13	16.15
7.41	11.51	15.44	3.2	0.3	Biblioteka	8.13	12.11	16.13
7.42	11.53	15.46	3.6	0.4	Sodra	8.10	12.08	16.10
7.43	11.55	15.50	3.9	0.3	Senukai	-	-	-
7.47	11.57	15.53	4.2	0.3	Prienujų AS	8.08	12.07	16.09
-	-	-	5.6	1.4	Kapinės	-	12.05	16.07
7.50	12.00	15.55	7.0	1.4	Poliklinika	8.00	12.03	16.05
Atvykimo dienos, valandos ir minutės						Išvykimo dienos, valandos ir minutės		

1-7 – savaitės dienos



Kur baigiasi Lietuvos pieno gamintojo kantrybė?

(Atkelta iš 1 p.)

Anot Lietuvos pieno gamintojų asociacijos prezidento **Jono Vilionio**, LPGA iniciatyva surengtame Lietuvos pieno gamintojų, perdirbėjų, prekybos įmonių, Premjero, LR žemės ūkio ministro ir LR Seimo Kaimo reikalų komiteto atstovų nuotoliniame pasitarime išsamiai analizuota, kokiomis priemonėmis efektyviausiai kompensuoti pieno gamintojų patiriamus nuostolius, siekiant išsaugoti Lietuvos pieno sektoriaus gyvybingumą. „Lietuvos pieno gamintojai jau turi skaudžios patirties, kuomet 2015-2016 metais dėl Rusijos embargo pieno sektorių sukūrė didžiulė krizė, Lietuvos pieno gamintojams priemonių forma buvo išmokėtos kompensacijos už kiekvieną parduotą pieno litrą. Apmatau, kad Lietuvos pieno perdirbėjai, pasinaudoję situacija, atitinkamai tiek pat sumažino ūkininkams mokamą žaliavinio pieno supirkimo kainą, tad realiai visos kompensacijos nusėdo ne ūkininkų, o pieno perdirbėjų kišenėse. Todėl Lietuvos pieno gamintojų asociacija, nepasitikiėdama, kad pieno perdirbėjai turės sąžinės solidarizuotis su duobėje esančiais pieno gamintojais, kategoriškai nesutinka, kad parama vėl būtų skirstoma tokiu pat principu, kaip 2015-2016 metais. Reikalaujame, kad pieno gamintojams mokama supirkimo kaina būtų fiksuojama ikipandeminiame, kovo mėnesio, lygyje, o jei

pieno perdirbimo įmonės iš tiesų patiria sunkumų, ką viešai deklaruoja, tegul juos pagrindžia faktais ir apeliuoja į valstybės pagalbą“, – teigia LPGA prezidentas Jonas Vilionis.

Reaguodama į LPGA argumentus, LR žemės ūkio ministerija pateikė siūlymą LR Seimo Kaimo reikalų komiteto nariams. Pasiūlymo vertė – 120 mln. eurų, kurie turėtų pasiekti pieno perdirbimo įmones, taikant realiai patirtų su produkcijos eksporto sumažėjimu susijusių nuostolių kompensavimo mechanizmą. Teikiant paramą, būtų atsižvelgta į eksportuojamos produkcijos gamybai naudotas lietuviško ir nelietuviško žaliavinio pieno proporcijas, kompensacijas skiriant tik už produkciją iš lietuviško žaliavinio pieno. Paramos galėtų tikėtis perdirbimo įmonės, kurių pardavimų pajamos 2020 m. kovo – gruodžio mėn. (arba tuo laikotarpiu atskirą mėnesį), palyginti su 2019 m. atitinkamu laikotarpiu, sumažėjo 10 proc., arba – gatavos produkcijos atsargos 2020 m. kovo – gruodžio mėn. laikotarpiu padidėjo daugiau nei 10 proc., palyginti su atitinkamu 2019 m. laikotarpiu. Esminis reikalavimas tokios paramos gavėjui, kad per laikotarpį, kuriam prašoma paramos, pieno perdirbimo įmonė nesumažins žemės ūkio produkcijos pirkimo kainų (įskaitant ir taikomus priedus), palyginti su 2019 m. atitinkamo laikotarpio žemės ūkio produkcijos pirkimo kainomis (įskaitant ir taikomus priedus).

Tačiau toks pasiūlymas papiktino tris didžiausias šalies pieno perdirbimo bendroves – „Pieno žvaigždės“, Vilkyškių pieninę ir „Rokiškio sūrių“ – vienijančią asociaciją „Pieno centras“. Anot „Pieno centro“, jokia valstybės pagalba jiems nereikalinga, o valdžios siekis skirti paramą perdirbėjams yra „nesuprantamas“.

Anot LPGA prezidento J. Vilionio, toks pieno perdirbėjų išsisukinėjimas kelia abejonių, ir įmonės iš tiesų patiria tokius faktinius nuostolius, kuriais motyvuojant, vykdomas pieno gamintojų genocidas. Ar nebandoma išvengti įmonių veiklos rodiklių atskleidimo, kuris būtų neišvengiamas, skiriant sektoriui paramą? „Pieno perdirbėjai nenori suprasti, kad naikindami mus, žaliavos tiekėjus, jie kerta šaką, ant kurios sėdi. Jei situacija negerės, karvių skaičius Lietuvoje masiškai mažės. Prognozuju, kad per metus galime netekti apie 60 tūkstančių karvių. Tai – ketvirtadalis šiuo metu Lietuvoje melžiamų karvių. Nesuprantu, iš ko pieno perdirbėjai gamins pieno produktus, jei Lietuvoje neliks pieno? Iš palmių aliejaus? Ar kas nors paklausė Lietuvos vartotojų, ar jie sutiktų tokiais „pieno“ produktais maitinti mūsų vaikus?“, – retoriškai klausia Lietuvos pieno gamintojų asociacijos prezidentas J. Vilionis.

Lietuvos pieno gamintojų asociacijos informacija

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisgyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

