



## Paba diena

Šiandien – mėnulio jaunatis, nuo antradienio – priešpilnis. Saulė teka 6 val. 5 min., leidžiasi 18 val. 45 min. Dienos ilgumas 12 val. 40 min.

Vardadieniai: šiandien – Odeta, Rimkanta, Rimkantas, Rimkantė, Siksta, Sikstas, Stangė, rytoj – Bertoldas, Helmutas, Manvyda, Manvydas, Manvydė, Preivainas, Preivilas, Preiviltė, Preiviltas, pirmadienį – Anelė, Anelius, Gvidas, Gvidonas, Kernius, Nelė, Nelius, Virmantas, Virmantė, Virmina, Virminas, Virminė, antradienį – Benjaminas, Gina, Ginas, Ginius, Svalia, Tilė, Tilius, Tilmantas, Tilmantė.

Kovo 29 – Lietuvos įstojimo į NATO diena. Kovo 30 – Prokuratūros diena.

Prienų rajono mokyklos ruošiasi organizuoti nuotolinį mokymą(si) 2 p.

Birštono savivaldybės informacija 3 p.

„Vermėje“ toliau teikiama antrinė rehabilitacija



Pagalba, kai jos reikia labiausiai 4 p.

Lietuviškiausia vaistažolė – vaistinė ramunė 5 p.

Koks Jūsų geros nuotaikos receptas šiam karantino laikui ir... pavasariui? 6 p.

## ŠILTNAMAI POLIKARBONATINIAI

ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m<sup>2</sup>) – 236 Eur  
3x6 (18 m<sup>2</sup>) – 339 Eur  
3x8 (24 m<sup>2</sup>) – 439 Eur

Tel. 8 657 99478

GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

**GRASTA**  
**AKMENS ANGLIS  
BRIKETAI, GRANULĖS**  
**8 687 36216**  
Kęstučio g. 99, Prienai  
www.grasta.lt  
**PASKUTINĖS NUOLAIDOS!!!**

## Nelengvoje situacijoje optimizmo suteikia visuomenės susitelkimas

„Covid-19 sparčiai skverbiantis į visuomenę, situacija nuolat keičiasi, informacijos srutai auga, iš valstybės ekstremalių situacijų valdymo centro savivaldybės kasdien pasiekiantys nurodymai griežtėja. Prienų rajono savivaldybės ekstremalių situacijų komisijos pirmininkė, Savivaldybės administracijos direktorė Jūratė ZAILSKIENĖ, trečiadienį (kovo 25 d.) apžvelgdama padėtį Prienų rajone, pabrėžė, kad joje nėra konkretaus apibrėžtumo – per naktį aplinkybės gali pasikeisti, ir gavus naujų įpareigojimų, reikės operatyviai ieškoti naujų sprendimų.

(Nukelta į 2 p.)



## Jiezne gilias folkloro tradicijas puoselėja ir suaugusieji, ir vaikai



8 p.

## Prienų ligoninė pasiruošusi gydyti pacientus su koronaviruso infekcija

Apsauginės kaukės, kombinezonai, pirštinės, dezinfekcinis skystis... Tai Prienų ligoninės Priėmimo skyriuje dirbantiems gydytojams ir slaugytojams tapę kasdieniu pasiruošimo darbu ritualu. Šiuo metu turimų priemonių medikams pakanka, bet niekas negali pasakyti, kas bus po mėnesio, todėl priimama visa pasiūlyta parama iš šalies. Juolab kad situacija keičiasi ne dienomis, o valandomis.

### Skyrius pritaikytas Covid-19 gydymui

Trečiadienį, iš Kauno klinikinės ligoninės ekstremalių situacijų valdymo centro organizacinio komiteto gavus nurodymą, per kelias valandas teko paruošti ligoninės kieme stovintį atskirą pastatą ir izoliacijos palatas. Į šias Slaugos skyriaus patalpas bus perkelti pacientai, sergantys Covid-19.

VšĮ „Prienų ligoninė“ direktorės Jūratės Milaknienės teigimu, padedant savanoriams ir „Butų ūkio“ darbininkams, skubiai pastatyta pertvara, pagaminti informaciniai užrašai, atlikti kai kurie kiti darbai, po kurių skyrius tapo pritaikytas 22 ligonių priėmimui.

Ar čia bus gydomi tik lengva infekcinės ligos forma susirgę mūsų rajono gyventojai, ligoninės administracija negalėjo patikslinti. Savaitės viduryje medikai dar nežinojo ir to, kada jų globai bus pervežti pirmieji pacientai. Ligoninės direktorės pavaduotojas medicininai Vaidotas Karvelis svarsto, kad greičiausiai tai įvyks sveikatos apsaugos ministruui pasirašius atskirą įsakymą, kuomet

koronavirusu užsikrėtusius ligonius gydantys Kauno medicinos centrai bus perpildyti.

Prienų medikai tikisi, kad pirmiausia į šį skyrių bus nukreipti lengva ligos forma sergantys pacientai. Tačiau personalas ruošiasi teikti medicininę pagalbą ir sunkesniems ligoniams.

Palatose veikia deguonies tiekimo sistema, kuri bus naudojama palengvinti kvėpavimui. Tokios sąlygos sudarytos 15-kai pacientų. Be to, ligoninė turi ir penkis dirbtinės plaučių ventilacijos aparatus, kurie padėtų gelbėti sunkių būklių sergančiuosius.

Ligoniniai bus guldomi į dvivietes ir trivietes palatas. Taip pat paruoštos dvi izoliacinės patalpos su atskirais įėjimais ir sanitariniais mazgais, kuriose žmonės lauks, kol bus gauti paimtų tyrimų rezultatai.

### Dalį mėginių paims ligoninėje

Kauno klinikinė ligoninė Prienų medikams perdavė ir mėgintuvėlių su terpėmis ėminiams iš pacientų nosiaryklės COVID-19 ligos laboratoriniams tyrimams atlikti. Trečiadienį paimti pirmieji mėgi-



Priėmimo skyriuje.

niai – vienas iš skyriuje besigydančio, kitas – iš Priėmimo apžiūrėto paciento, jie išsiųsti į Kauno laboratoriją.

Ligoninės vadovė Jūratė Milaknienė atvira: beveik kiekvieną dieną Greitosios pagalbos ir Priėmimo skyrių medikai susiduria su galimai koronaviruso simptomų turinčiais pacientais – jie pervežami į Kauną, tačiau kokia tolimesnė jų ligos eiga, ligoninė neinformuojama. Mėginius paėmus ligoninėje, bus gauti ir jų atsakymai. Kolegos prieniečius patikino, kad priemonių tyrimams bus skiriama tiek, kiek jų reikės. Ligoninės direktorei labai rūpi medicinos personalo saugumas ir sveikata, todėl ji neatmeta galimybės, kad, esant būtinybei, bus leista tirti ir medikus.



„Iš tikrųjų, jaučiame didelį prieniečių susirūpinimą ir palaikymą, jiems tariame ačiū už tai, kad moka ir gali dalintis, – dėkoja ligoninės direktorė J. Milaknienė.



Pacientams su kvėpavimo funkcijos nepakankamumu į palatas bus tiekiamas deguonis.

(Nukelta į 7 p.)

## Prienų rajono mokyklos ruošiasi organizuoti nuotolinį mokymą(si)

Kol mokiniai atostogauja, mokyklų vadovai ir mokytojai, vykdydami švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymą, intensyviai ruošiasi pradėti įgyvendinti nuotolinį mokymą(si): įsivertina mokyklų turimas patirtis, išteklius, tariasi, kuri virtuali mokymo(si) aplinka mokyklos bendruomenei bus tinkamiausia.

Norėdami priimti patikimus sprendimus, čia pat ir išbando įvairiausių skaitmeninius įrankius – pasitarimai juk vyksta nuotoliniu būdu. Yra mokyklų, ketinančių naudotis ZOOM programa, tinkančia bendrauti, keistis informacija, mokytis, todėl kovo 19 d. vykęs pirmasis nuotolinis mokyklų pavaduotojų ugdymui pasitarimas ir buvo surengtas šioje aplinkoje. Pasitarimo dalyviai diskutavo apie įvairiausių nuotolinio mokymo(si) organizavimo aspektus: kokias bendravimo ir bendradarbiavimo aplinkas ir skaitmeninius išteklius mokyklos naudos, kokie susitarimai dėl mokymo(si) proceso organizavimo nuotoliniu būdu bus bendri visam Prienų rajonui, o ką dar papildomai detalizuosis kiekviena mokykla. Mokiniais ir jų tėvams šiuo metu reikėtų dažniau lankytis mokyklų interneto svetainėse, el. dienyne, kadangi ten bus pateikiama informacija apie ugdymo(si) organizavimą nuotoliniu būdu, galimybes konsultuotis su įstaigos administracija, pagalbos specialistais, pedagoginiais darbuotojais. Organizuojant nuotolinį ugdymą(si) ypač svarbus tampa ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvelių ir pedagogų bendradarbiavimas.

Sunku paneigti – mokymo(si) proceso organizavimas nuotoliniu būdu yra iššūkis. Tačiau, vertindami mūsų mokyklų pasirengimą šiam procesui, galime pasidžiaugti, kad yra daug pozityvių tendencijų, faktų. Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos prašymu visų Lietuvos mokyklų vadovai yra užpildę specialų klausimyną apie mokyklos teorinį ir praktinį pasirengimą įgyvendinti nuotolinį ugdymą(si), mokytojų ir mokinių galimybes mokytis ir mokytis nuotoliniu būdu. Apibendrinus mūsų savivaldybės mokyklų duomenis galima būtų teigti, kad:

- dauguma mokyklų/mokytojų jau yra bandę teikti užduotis mokiniams nuotoliniu būdu – per el. dienyne, el. paštą ar kitokiais būdais,

tai nėra naujiena mokyklų bendruomenėms;

- visos mūsų mokyklos technologiškai pasirengusios arba beveik pasirengusios organizuoti mokymo(si) procesą nuotoliniu būdu;

- dauguma mokinių namuose turi stacionarius, maždaug pusę jų – nešiojamuosius, ketvirtadalis – planšetinius kompiuterius; beveik visi – išmaniuosius mobiliuosius telefonus;

- dauguma mokinių turi internetinį arba mobilųjį ryšį;

- visi mokytojai turi didesnę ar mažesnę pasirengimą naudotis informacinėmis technologijomis;

- dauguma mokytojų turi tinkamą kvalifikaciją ir gali organizuoti ugdymo(si) procesą nuotoliniu būdu;

- visų mokyklų vadovai daugiau ar mažiau pasirengę suvaldyti nuotolinio ugdymo iššūkius ar spręsti technologinius nuotolinio mokymo(si) klausimus.

Suprantama, kad dar ne visi mokiniai namuose turi nuotoliniam mokymui(si) reikalingas priemones su interneto ryšiu. Tokiems mokiniams turėtų padėti mokyklos – jeigu yra galimybių, paskolinti mokyklinius kompiuterius, kažkiek nešiojamųjų ar planšetinių kompiuterių nupirkti. Taip pat švietimo, mokslo ir sporto ministras įvardijo, jog su LR Vyriausybe suderinta ir ketinama nupirkti per trisdešimt tūkstančių IT įrenginių su mobiliuoju internetu mokiniams iš socialiai remtinų šeimų. Ir, žinoma, nederėtų pamiršti, kad nuotolinis mokymas(is) – tai ne diena prie kompiuterio, tinkama ir kokybiška nuotolinio mokymo(si) medžiaga bei užduotys kaip tik turi skatinti mokinius mokytis patyriminiu būdu, naudojantis savo artimiausia aplinka.

Tikimės sklandaus pasirengimo proceso, kuriam geras sąlygas sudaro Prienų rajono švietimo bendruomenės darbas kartu, priimami susitarimai, mokyklų ir švietimo ir sporto skyriaus bendradarbiavimas.

**Švietimo ir sporto skyriaus informacija**

## Prienų globos namuose pasirošta suvaldyti galimas rizikas

Visuomenėje sparčiai plintant koronavirusui, Prienų rajono globos, slaugos įstaigų vadovai sako gyvenantys didelėje įtampoje, juk jie atsakingi už daugybės žmonių – gyventojų, pacientų, darbuotojų – saugumą. Socialinės apsaugos ir darbo ministras Linas Kukuraišis ministerijai pavaldžioms socialinės globos įstaigoms pavedė imtis visų atsargumo priemonių, nes vaikai ir senjorai – labiausiai pažeidžiami asmenys.

Prienų globos namų, kuriuose gyvena per 200 daugiausia senyvo amžiaus, neįgalių gyventojų, dirba daugiau nei 100 darbuotojų, direktorė Inga Barkauskienė neslepia šiuo laikotarpiu besijaučianti tarsi „ant parako statinės“, nes reikia suvaldyti visas galimas rizikas.

– Kovo pradžioje, dar gerokai prieš oficialiai paskelbtą karantiną, mūsų įstaigoje buvo uždraustas gyventojų lankymas, rakinamos laukų durys. Darbuotojai naudoja apsaugos priemones, patalpos dažniau vėdinamos, valomos ir dezinfekuojamos. Šiuo laikotarpiu sumažino darbuotojų skaičių – liko dirbti tie, kurie tiesiogiai susiję su gyventojų aptarnavimu, kai kurie pasirinko darbą nuotoliniu būdu, keletas darbuotojų, kurių artimieji grįžė iš užsienio, yra saviizoliacijoje, – sakė Globos namų direktorė.

### Prienų rajono savivaldybės ekstremalių situacijų komisijos pirmininkės, Savivaldybės administracijos direktorės Jūratės Zailskienės komentaras:

– Globos namai, bendruomeniniai vaikų namai, slaugos ir palai-komojo gydymo ligoninės šiuo laikotarpiu atsiduria tarp padidintos rizikos įstaigų, todėl jose uždraustas pašalinių lankymasis, laikomasi visų būtinų dezinfekavimo ir kitų reikalavimų.

Savivaldybė jau pirmosiomis karantino dienomis pradėjo pirkti dezinfekcinius skysčius paviršiams, rankoms, chalatus, kombinezonus, antbačius ir kitas priemones, kurias naudoja ne tik privalomoms funkcijoms (darbuotojų, kurie atveža ir pasirūpina izoliuojamais asmenimis, apsaugai, administracijos patalpų dezinfekcijai). Apsaugos priemonės dalinamos ir seniūnijoms, Jiezno bendruomeniniams šeimos namams, Balbieriškio, Veiverių, Jiezno, Prienų, Stakliškių pirminės sveikatos priežiūros centrums.



I. Barkauskienė teigia, kad grupinė užimtumo veikla yra nutraukta. Valgykla uždaryta, visiems gyventojams maistas iš virtuvės tiekiamas į kambarius. Gyventojai laikosi karantino nurodymų, nepaisant garbaus amžiaus, juos galima pagirti už sąmoningumą – net ir išėję į kiemą pakvėpuoti grynu oru, juolab koridoriuose, nesibūriuoja. Anot įstaigos vadovės, to nepasakys apie tam tikrus lankytojus, kurie, uždarius įstaigą karantinui, to niekaip nesuprato, jėga veržėsi aplankyti savo artimųjų ir sukėlė konfliktą.

Globos namų vadovė svarsto, kad, didėjant visuomenės informuotumui, atsiradus realiai infekcijos grėsmei, ir darbuotojams nebekyla klausimų, kodėl darbe reikia nešioti kaukes ir vienkartinės pirštines. Nuolat akcentuojama jų asmeninė atsakomybė.

– Esame numatę veiksmus, ku-



rių imtumės, jeigu mūsų aplinkoje esančiam asmeniui pasireikštų koronavirusui būdingi simptomai. Jis nedelsiant būtų izoliuotas atskiroje patalpoje, kol atvyktų greitoji medicinos pagalba, su juo viename kambaryje gyvenę asmenys būtų perkelti į patalpas atskirame įstaigos fligelyje – jame paruošta per 20 vietų. Kontaktų turėję darbuotojai būtų nukreipti saviizoliacijai, – pasakojo I. Barkauskienė.

Jos teigimu, įstaigos darbuotojai aprūpinti reikiamomis apsaugos priemonėmis, jų rezervas papildomas, bet pastaruoju metu jų tiekimas trūksta, gaunami mažesni, nei užsakoma, kiekiai. Atsarga gėdos nedaro, todėl įstaiga pati pradėjo siūdinis daugkartinio naudojimo kaukes – Globos namų suvėjai talkina ir viena gyventoja.

Šią savaitę įstaigą pasiekė ir Prienų rajono savivaldybės parama – apsauginės veido kaukės, chalatai, dezinfekcinis skystis rankoms ir paviršiams.

## Nelengvoje situacijoje optimizmo suteikia visuomenės susitelkimas

(Atkelta iš 1 p.)

– Kiek tyrimų dėl koronaviruso buvo atlikta Prienų rajono gyventojams?

– Savivaldybė vieną kartą per dieną gauna informaciją iš Nacionalinio visuomenės sveikatos centro, trečiadienio žiniomis, mūsų rajono gyventojams ši liga nebuvo nustatyta.

– Kaip sekasi įgyvendinti nurodymą nuo antradienio karantinuoti visus rajono gyventojus, iš užsienio grįžtančius į savivaldybę?

– Šiomis dienomis susidūrėme su didesniu parvykstančiųjų srautu. Savivaldybės paruoštos patalpos apgyvendinta jau dešimt asmenų, nors esame parvežę gerokai daugiau. Dabar nuolat laukiame patikslintos informacijos iš Vilniaus, Klaipėdos, Kauno savivaldybių, kurios ipareigos izoliuoti visus, sugrįžusius oro ir jūrų transportu. Savo savivaldybės gyventojus kaip įmanoma greičiau parsivežame, apgyvendiname, organizuojame jiems maitinimą ir užtikriname visas būtinas sąlygas.

Savivaldybė yra parengusi du automobilius su atskirtomis vietomis vairuotojams, kurie pristato izoliuotus turinčius asmenis į mūsų parengtas vietas. Iš viso turime per

80 vietų izoliacijai – Jiezno bendruomeniniuose šeimos namuose, Veiverių PSPC, privačioje turizmo sodyboje. Jei pritrūks vietų, turime jų suplanavę ir daugiau. Į pagalbą savivaldybės vairuotojams pasitelkėme ir mokyklų geltonųjų autobusų, Prienų KLC vairuotojus. Jie dirba pagal grafiką, aprūpinti apsaugos priemonėmis.

– Gyventojai spėjo pasidžiaugti, kad Prienuose įrengtas koronaviruso mėginių paėmimo punktas, bet nėra informacijos, ar jis pradės veikti?

– Gavę nurodymą iki nustatyto termino tam pasiruošėme, bet, neskiriant mums reagentų ir terpių, jis neveikia. Kaip žinote, Lietuvoje vėluojama atidaryti ir apskričių mobiliuosius patikros punktus.

– Vienas iš mecenatų Savivaldybei skyrė 50 tūkst. eurų finansinę paramą, kam ji bus panaudota?

– Už UAB „Teltonika“ skirtas lėšas, taip pat ir už Savivaldybės biudžeto lėšas ir toliau pirkime visas priemones, reikalingas medikų, aptarnaujančiojo personalo apsaugai. Mūsų svarbiausias tikslas – maksimaliai padėti rajono gydymo įstaigoms, nuo kurių priklausys ir mūsų visų gyventojų saugumas ir sveikata. Šiuo metu esame užsakę 5 tūkst. respiratorių, 4 tūkst. kombinezonų,

didelius kiekius vienkartinį pirštinių, nuolat pildome dezinfekcinių skysčių ir kt. apsaugos priemonių atsargas. Prienų ligoninei perkame specifines deguonies aparatų dalis, kurių gali pritrūkti, gydat sunkius ligonius, užsikrėtusius šiuo virusu.

– Sveikatos apsaugos ministras pasirašė įsakymą, pagal kurį karantino laikotarpiu iš ligoninių išrašyti po operacijų ir slaugos reikalingi pacientai būtų perkelti į slaugos ir palaikomojo gydymo ligonines. Ar jie tęs gydymą ir mūsų rajono ligoninėse?

– Visos mūsų rajono slaugos ir palaikomojo gydymo ligoninės pasiruošusios. Jau žinome, kad vienas pacientas perkeltas į Balbieriškio PSPC slaugos ligoninę.

– Tėvų globos netekę vaikai iš Jiezno paramos šeimai centro perkelti į seniūnijose veikiančius bendruomeninius namelius. Vienoje šeimynoje gali gyventi ne daugiau nei 8 vaikai, ar jiems netapo per ankšta?

– Dalį vaikų į savo namus priėmė globėjai, tad šeimynos sėkmingai tvarkosi. Jeigu atsitiktų taip, kad, kilus krizei šeimoje, dėl vaikų saugumo juos tektų paaimti iš neatsakingų ar smurtaujančių tėvų, esame numatę patalpas „Revuonos“ pagrin-

dinės mokyklos specialiajame skyriuje.

– Gyventojai raginami viešai nesibūriuoti, dalis įstaigų dirba nuotoliniu būdu, bet daugiabučių namų renovacijos, remonto, aplinkos, kelių tvarkymo darbai nenu-trūko...

– Darbai lauko sąlygomis vykdomi ir leistini. Juk nuo verslo priklausoma mokesčių surinkimas. Žinoma, darbuotojai privalo paisyti visų saugumo reikalavimų, laikytis socialinės distancijos (2 m) vienas nuo kito.

– Daugiabučių namų gyventojai susirūpinę, ar jų aplinkoje atsiras koronaviruso atvejai, laiptinės bus dezinfekuojamos?

– Taip. Savivaldybė yra sudariusi sutartį su viena šiemis darbams sertifikuota įmone UAB „Dezinfafa“. Autobusiukas, kuriais žmonės vežame į saviizoliacijos vietas, dezinfekuojama UAB „Prienų butų ūkis“. Gyventojų prašome kuo mažiau liestis prie paviršių, dažniau plauti laiptines, dėvėti kaukes, pirštines.

– Kas suteikia optimizmo šioje nelengvoje kasdienybėje?

– Džiugina labai didelis visuomenės susitelkimas ir supratimas. Viena Prienų rajono savivaldybės įmonė (nori likti neįvardinta) nuolat siuva ir dovanoja Savivaldybei

vienkartinės kaukes, yra gyventojų, įmonių, kurie dovanoja įvairius kiekius vienkartinį pirštinių, kaukių, respiratorių, kombinezonų, chalatus.

Į mūsų kvietimą registruotis savanoriauti jau atsiliepė 12 savanorių, kurie siuva kaukes iš Savivaldybės nupirkto marlės, padeda ligoninei ūkiniuose reikaluose bei pasirengę atskubėti į pagalbą, kai tik prireiks. Žinome daug pavyzdžių, kai kaimynai padeda kaimynams pristatant maisto produktus, internetu apmokant mokesčius ir pan.

Labai noriu padėkoti ir visiems kolegoms, kurie neskaičiuodami nei laiko, nei jėgų nuoširdžiai dirba, kad kaip įmanoma geriau suvaldytume šią situaciją.

Kreipdamasi į visus Prienų rajono gyventojus, raginu juos išlaikyti rimtį, paisyti karantino reikalavimų ir apribojimų, vienas iš svarbiausių – būti namuose, iš jų išeiti tik būtiniausias atvejais, dėvinti kaukes. Kaukių neturinčius kviečiu pasitelkti išmonę ir patiems pasiūti iš kelių sluoksnių marlės, lino ar medvilnės, tinka ir skarelės, šalikai – svarbu, kad būtų uždenyta burna ir nosis, nepakenktų ir akiniai nuo saulės.

Saugokime save ir kitus.

**Kalbėjosi Dalė Lazauskienė**



# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Mintys balsu

### Koronė arba Covid-19

Mūsų gyvenimai – karantinuoti. Jau antra savaitė. Kažkodėl tik dabar palengva pradeda įtikėti, kad tai iš tiesų vyksta su mumis. Viską supranti ir žinai, bet giliai viduje atsisakai tuo patikėti, nes per daug bausiu, todėl apgaulingai atrodo, kad tai vyksta ne su mumis. Kaip per didžiausius žmogaus sukrečimus protas nepajėgia arba atsisako suvokti, kad nelaimė atsitiko būtent tau, kad tai ne peržiūrėta žiaurais filmo juosta. Dabar jau tapo nebeįmanoma save apgaudinėti. Kad tai, kas dabar vyksta – ne tik žinios per TV ar kitas medias, kurios mūsų lyg ir neliečia, lyg tai būtų žinios iš svetimo pasaulio. Kad tai – tikrai ne kosmariškas sapnas ir ne fantastikos filmas. Kad tai – ne užsiėmusios šventės ir ne po šventės apimanti nykuma ir tuštuma gatvėse, lyg iškeliauis cirkui. Ir kad tai ne klaidus vaikštančių su veido kaukėmis ir guminėmis pirštinėmis flashmobas ar realybės šou. Tai tikra. Ir taip tikra, kad bijai net galvoti, kas mūsų visų laukia.

Kažkas išgyveno karus, pokarį, tremtis, mums kliuvo patirti pandemiją.

Ar ne tokius fantastinius filmus neseniai žiūrėjome, ramiai ir patogiai įsitaisę prieš ekranus, apie įvairiausias pandemijų grėsmes žmoniškai, manydami, kad tai – tik filmas, tik kino meistrų išmonė mūsų patogių gyvenimų pakutenimui ir pašaurpinimui? Fantastika, ir tiek. Bet eilinį kartą žmogaus laki vaizduotė tapo kūnu. Tik, švelniai tariant, labai jau nepageidaujama.

Jei žmogus, kaip mes dažnai akcentuojame, yra gamtos dalis, tai gal pati gamta dabar šitaip ir tvarkosi, nepakeldama ir nebeapsikęsdama to, atseit, sapiens homo, ne-trandomų darbų? Lyg mama, drausminanti savo neklaužadą ir nenustojantį krestti eibes vaiką, sakydama savo vaikui – gana, sustok, apsiramink, kur tu amžinai bėgi? Skamba žiauriai ir negailesčiai – bet gal tai liudijimas, kad Žemei mūsų yra per daug, ir gal ji tokiu būdu dabar valosi? Taip norėsi, kad ši pavasarinė Žemės tvarkdarystė baigtųsi kuo greičiau, ir kad miestai, miesteliai, kaimai atgytų, kaip atgyja skruzdėlynai po žiemos. Kad galėtume judėti ir vienas kito nebijoti, kad galėtume vėl susitikus apsikabinti, dirbti, kurti ir šventes švęsti draugėje.

Kaip niekada tapo svarbu mylėti save, saugoti ir branginti, lyg rečiausią ir brangiausią pasaulio deimantą slėpti namuose po gaubtu patikimai uždaryti, į kurią galima žiūrėti tik iš tolo, virtualiai arba bent jau dviejų trijų metrų atstumu, jokių būdu eksponatą neliečiant rankomis; taip pat neliečiant sau eiti ten, kur daug žmonių, kur galime vieni kitiems savo buvimu kelti riziką ir grėsmę. Šiandien namai – tikrai mūsų tvirtovė. Tėbūna ji neįveikiama nei koronos, nei kitokio neprieteliaus, nei mūsų neatsakingumo. Mes galime tai įveikti, tikim. Mylėkime save ir savo artimuosius, saugokime, branginkime gautą gyvenimo dovaną.

Alma D.J.

## Birštono savivaldybės informacija

- Lietuvoje patvirtintų, užsikrėtusių koronavirusu, atvejų daugėja, situacija yra labai rimta, todėl prašome – likite namuose, saugokite save ir kitus!

- Raginame artimuosius, šeimos narius, kaimynus pasirūpinti senjorais, užtikrinti, kad jie liktų namuose, kad neitų į maisto parduotuves. Atvežkite maisto, saugiai palikite prie durų, venkite kontakto. Būkime atsakingi už save ir artimuosius!

- Epidemilogams įvertinus, visiems, grįžusiems iš užsienio valstybių ir neturintiems koronaviruso

infekcijos klinikinį simptomų, asmenims skiriama 14 dienų izoliacija savivaldybių administracijų numatytose patalpose.

- Birštono savivaldybė birštoniečiams, kurie grįžo iš užsienio ir privalo izoliuotis, yra paruošusi 30 vietų saviizoliacijai. Jei prireiktų daugiau patalpų, jos taip pat numatytos.

- Gyventojams, kurie būtų saviizoliacijoje, Savivaldybė pasirūpins maisto tiekimu. Gyventojai privalo laikytis karantino reikalavimų – tam bus pasitelkta policija ir saugos tarnybos.

### Informacija Birštono savivaldybės gyventojams dėl asmens apsaugos priemonių naudojimo viešose vietose ir lankymosi prekybos vietose

Vadovaujantis Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. kovo 23 d. sprendimais,

#### DRAUDŽIAMA:

1. Apsipirkinėti didesnei nei 2 asmenų grupei, šeimos nariai turi apsipirkinėti po vieną.

2. Prekybos vietose dirbti darbuotojams, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus darbuotojus, dirbančius nuotoliniu būdu.

3. Asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu lankytis prekybos vietose.

#### REKOMENDUOJAMA:

1. Pirmenybę teikti apsipirkimui internetu, vengiant artimo kontakto.

2. Viešose vietose dėvėti medicines kaukes (nesant galimybės dėvėti medicininę kaukę – medžiaginę kaukę, dengiančią nosį ir burną), išskyrus vairuojant motorines transporto priemones.

3. Viešose vietose, kur liečiami daiktai, dėvėti vienkartinę pirštines.

4. Vengti tiesioginio kontakto, laikytis saugaus atstumo (ne mažiau kaip 2 metrai ir ne ilgiau kaip 15 min.), griežtai laikytis asmens higienos reikalavimų (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas).

Būkime sąmoningi, saugokime save ir kitus!

Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų centro informacija



**Nuo kovo 19 d. keitėsi tvarka parkuose ir kitose viešose erdvėse. Prašome Birštono savivaldybės gyventojus būti sąmoningiems ir elgtis atsakingai.**

1. Uždrausta parkuose ir kitose viešose erdvėse būriuotis didesnei nei 5 asmenų grupei.

2. Įpareigota parkuose ir kitose atvirose erdvėse laikytis saugaus kontakto (didesnis nei 2 metrų atstumas ir trumpesnis nei 15 min. kontaktas), vengti tiesioginio fizinio kontakto, laikytis asmens higienos (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas).

3. Uždrausta vaikų žaidimų aikštelėse vienu metu žaisti daugiau nei vienos šeimos vaikams.

Būkime sveiki ir saugokime savo artimuosius!

Valstybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro informacija

## „Versmėje“ toliau teikiama antrinė rehabilitacija

Šiuo metu, kai SPA centrai ir kitos sanatorijos Birštone uždarytos, „Versmės“ sanatorija tęsia veiklą. Apie tai, kaip organizuojamas darbas karantino sąlygomis, kalbamės su AB Birštono sanatorija „Versmė“ direktore Rasa NOREIKIENE:

– Sanatorija „Versmė“ toliau teikia antrinę rehabilitaciją. Pagal Ekstremaliosios situacijos operacijų vadovo sprendimą, Lietuvoje yra palikti tik du Reabilitacijos II profiliai ir jie abu – nervų ligų ir judamojo-atramos aparato ligos – mūsų sanatorijoje kaip tik ir teikiama. Todėl ir šiuo metu tiesiai iš ligoninių po operacijų ligoniai pas mus siunčiami.

Kadangi esame viduryje Lietuvos, arti Kauno klinikos – jei pacientams reiktų skubios hospitalizacijos, mes, kaip minėjau, toliau reabilituojame pacientus po nervų ligų ir judamojo-atramos aparato operacijų. Kitų profilių pacientai praėjusią savaitę buvo išrašyti. Turėjome nemažai vargo su vokiečiais, kurių buvo apie penkiasdešimt, kol juos įvairiais keliais išsiuntėme.

Antradienį į mūsų sanatoriją buvo perkelti ir paskutiniai ligoniai iš Birštono ir Druskininkų „Eglės“ sanatorijos.

Zinoma, darbo sąlygos pakitęsios. Daugiau kaip 50 darbuotojų yra prastovėje, daugelis turi nedarbingumą. Likęs personalas susitelkęs, stengiasi gerai atlikti savo pareigas.

Dezinfekavimo priemonėmis esame apsirūpinę, kitas apsaugos priemones visais įmanomais būdais komplektuojame. Daug kaukių siuvame patys. Jas išdaliname ir ligoniams.

Valgykloje stalai išretinti, žmonės valgo vienas nuo kito atokiai. Nuolat dezinfekuojame patalpas. Lankymas ir kitų žmonių pateikimas į sanatoriją griežtai draudžiamas.

Tad taip stengiamės dirbti saugodami vieni kitus.

– Antradienį sveikatos ministruui prakalbus apie galimybę lengvesne forma sergančius Covid-19 pacientus gydyti ir sanatorijose, o kauniečiams apie tai, kad bus ieškoma vietų saviizoliacijai ir Birštone, sulaukėme keleto birštoniečių skambučių su klausimu, ar jie nebūtinai gydomi ir „Versmėje“?

– Kol kas priimti asmenų karantini ar lengvai sergančiųjų Covid-19 neplanuojam. Jau savaime aišku, kad ir reabilitaciniai ligoniai, ir galimai sergantieji Covid-19 vienoje įstaigoje būti negali. Bet, žinoma, kaip bus toliau – nežinia.

## Atsakingų asmenų kontaktiniai duomenys karantino metu Birštono savivaldybėje

Savivaldybės merė  
NIJOLĖ DIRGINČIENĖ,  
8 319 56 830  
meras@birstonas.lt

Savivaldybės administracijos direktorė  
Ekstremaliųjų situacijų komisijos pirmininkė  
JOVITA TIRVIENĖ,  
8 620 39 712  
jovita.tirviene@birstonas.lt

Savivaldybės gydytoja – Ekstremaliųjų situacijų operacijų vadovė  
EGLĖ GRINEVIČIENĖ,  
8 613 10 356  
egle.grineviciene@birstonas.lt

Izoliacijos (saviizoliacijos) patalpų organizavimo ir maitinimo užtikrinimo koordinatoriūs  
VYTAS KEDERYS,  
8 601 72 654  
vmeras@birstonas.lt

Transportavimo organizavimo ir užtikrinimo koordinatoriūs  
VALENTINAS VINCAS REVUCKAS,  
8 687 21 224  
valentinas.revuckas@birstonas.lt

Socialinės pagalbos ir savanorių telkimo koordinatoriūs  
MILDA ASTAŠAUSKIENĖ,  
8 686 95 404  
milda.astasauskiene@birstonas.lt

VšĮ Birštono paminės sveikatos priežiūros centro direktoriūs  
DAINIUS KRYŽANAUSKAS,  
8 621 29 069  
ambulatorija@birstonas.lt

Daugiau informacijos:  
www.birstonas.lt

KARŠTOJI KORONAVIRUSO LINIJA 1808

## Birštono gimnazijos direktorius: „Sėkmės galima tikėtis tik vieningai dirbant“

Pirmąsias dvi karantino savaites Lietuvos moksleiviai atostogauja, tačiau mokyklų administracija ir mokytojai ilsėtis neturi kada. Dėl korona viruso grėsmės vaikams mokyklų durys užvertos, todėl pirmą kartą Lietuvoje laikinai pereinama prie privalomo mokymo nuotoliniu būdu. Kaip ir kitos mokyklos, Birštono gimnazija ruošiasi visos mokyklos bendruomenės laukiantiems iššūkiams.

Gimnazijos direktorius Alvydas Urbanavičius sako, jog pasiruošimas vyksta, vadovaujantis švietimo, mokslo ir sporto ministro Algirdo Monkevičiaus rekomendacijomis. Siekiant įgyvendinti nuotolinio mokymo tikslus kiek įmanoma kokybiškiau, šiuo metu bene didžiausias dėmesys skiriamas mokytojams, jų pasirengimui dirbti per atstumą. Anot A. Urbanavičiaus, mokytojai kiekvieną dieną išklauso po keletą webinarų, skirtų pasiruošimui nuotoliniam darbui, kaupia savo informacinius bankus. Efektivesniam

bendravimui ir bendradarbiavimui nuotoliniu būdu sukurtos įvairios pedagoginių darbuotojų „Messenger“ grupės, įdiegta „Microsoft Office 365“ platforma, kurios pagalba gali vykti vaizdo konferencijos, o artimoje ateityje bus plečiamos ir kitos jos panaudojimo galimybės. „Su mokytojų bendruomene aptarėme, kad pradžioje naudosisime tas mokymo priemones, kurios žinomos ir suprantamos mokiniams. Kaip pagrindinė, žinomiausia ir prieinamausia informacijos pateikimo priemonė išlieka elektroninis

„Tamo“ dienynas. Per jį visus mokinius ir jų tėvus pasiekia pagrindinė informacija, o mokymo medžiaga bus ir skaitmeninė (elektroninės pratybos, nuorodos į internetinę erdvę esančią medžiagą, video pamokas), ir popierinė (vadovėliai, pratybų sąsiuviniai ir kt)“, – pasakojo Birštono gimnazijos vadovas.

Tiesa, A. Urbanavičius pabrėžia, jog šiomis dienomis mokytojai išėjo iš savo komforto zonos, todėl labai svarbu nepamiršti galimybių

(Nukelta į 5 p.)



# Pagalba, kai jos reikia labiausiai

Visai Lietuvai pratinantis gyventi karantino sąlygomis kredito unija „Prienų taupa“ ir toliau lieka atvira miesto ir rajono žmonėms. Tiesa, siekdami apsaugoti savo narius ir klientus, kurių nemaža dalis – garbaus amžiaus žmonės, unijos specialistai pataria apriboti nebūtinus socialinius kontaktus ir savo finansinius reikalus tvarkyti saugiai bei efektyviai, dažnai – net neišeinant iš namų.

## Artimas ryšys šiandien kaip niekad svarbus

„Finansai – viena iš sričių, kurioje žmonėms nuolat kyla poreikis pasitarti, apsvaistyti alternatyvas, priimti geriausiai pamatuotą sprendimą. Nors daugelis šiandien stengiasi be reikalo nekelti kojos iš namų, šis poreikis niekur nedingo, todėl mūsų kredito unija dirba visu pajėgumu. Pastebime, kad reikšmingai padaugėjo operacijų, atliekamų elektroninės bankininkystės sistemoje „i-Unija“. Bet kuriuo atveju patariame savo nariams ir klientams gerai pasverti, ar išeiti iš namų yra būtina. Geriausia tai padaryti susisiekus su mumis telefonu ar el. paštu. Atsižvelgdama į sveikatos specialistų rekomendacijas, patalpas reguliariai vėdina, dezinfekcinio skysčiu valo paviršius, visiems į uniją besikreipiantiems nariams bei klientams pataria atsakyti nebūtinų vizitų į klientų aptarnavimo skyrius, atvykstančius klientus moko naudotis el. bankininkystės sistema bei kitomis nuotoliniu aptarnavimo galimybėmis. Mūsų misija – padaryti finansines paslaugas prieinamas visiems Lietuvos žmonėms. Kad ir kur jie gyventų, kad ir kokie būtų jų poreikiai. Šiandien gyvas bendravimas ir nuoširdus patarimas mūsų klientams itin reikalingas. Atsakingai rūpinamės ne tik jų finansais, bet ir sveikata bei gerove. Artimas žmogiškas ryšys mūsų klientams santykio su klientais pagrindas, todėl, kad ir kokių klausimų turėtumėte – kviečiu kreiptis į mus. Pirmiausia – susisiekti su jus aptarnaujančiu unijos specialistu arba – bendruoju uni-

jos telefono numeriu 8 685 01 238 bei el. paštu [kupt@lku.lt](mailto:kupt@lku.lt), visada rasime jums tinkantį finansinį sprendimą.

## Karantinas darbų nestabdo

Ekonominis gyvenimas Lietuvoje nors ir sulėtėjo, tačiau tikrai nesustojo. Nemažai įmonių ir toliau veikia, ūkininkai ruošiasi sėjai ir kitiems prasidedantiems pavasario darbams. Ir verslo, ir asmeninius finansinius klausimus kredito unijoje šiandien galima sutvarkyti nuotoliniu būdu: dalį paslaugų galima užsakyti prisijungus prie el. bankininkystės sistemos ar tiesiog paskambinus telefonu: unijos darbuotojai pateiks visą informaciją, informuos apie reikiamus surinkti dokumentus, prireikus – patars ir paaiškins, kaip prisijungti prie sistemos, užpildyti reikiama prašymą ar pateikti mokėjimo nurodymą. Gerai pažįstame savo klientus, regiono gyvenimą, ekonomines sąlygas, todėl dažnai sprendimą galime rasti iki minimumo sumažinant fizinių kontaktų skaičių. Kaip įprasta pavasarį, nemažai ūkininkų kreipiasi paskolų apyvartinėms lėšoms papildyti. Skirtingai nei bankai, kurių vadybininkai dirba didžiosiose miestuose, gerai žinome vietos rinką, todėl išeičiant žemės sklypus – nereikalingas papildomas vertinimas. Taip ne tik taupomas laikas bei lėšos, bet ir ribojami nereikalingi kontaktai.

Nors nemaža dalis Lietuvos gyventojų negali išsiversti be grynųjų pinigų, kredito unijų darbuotojai ragina daugiau operacijų vykdyti nuotoliniu būdu, tarpusavyje atsiskaityti mokėjimo pavedimais, už



paslaugas parduotuvėse atsiskaityti mokėjimo kortelėmis. Kredito unija išduoda bekontaktes debetines ir kreditines „Mastercard“ mokėjimo korteles, kurias užsakyti ir atsiimti galima bet kuriame kredito unijos skyriuje. Kadangi ne visuose mažesniuose miesteliuose yra galimybė naudotis bankomatu, grynųjų pinigų visuomet galima išsiimti kredito unijoje ar nutolusioje kasoje. Šiuo atveju kviečiame klientus iš anksto susisiekti su unija telefonu ir pasitikrinti skyriaus darbo laiką, taip pat gerai apgalvoti savo grynųjų pinigų poreikį.

## 2020-tieji – kredito unijų augimo ir stiprėjimo metai

Praėję metai unijai, kaip ir visai Lietuvos kredito unijų sistemai, buvo rekordiniai: komerciniams bankams uždarančiam savo filialus mažesniuose miestuose ir ribojant kreditavimą smulkiajam bei vidutiniam verslui, ūkininkams, klientai sugrįžta į visoje Lietuvoje veikiančias kredito unijas. Pastaraisiais metais vykusio kredito unijų sistemos reforma gerokai sustiprino visų unijų pajėgumus, padėjo atnaujinti vadovų komandas aukštos kompetencijos specialistais, užtikrino geresnę kredito unijų veiklos kontrolę. Šiandien palaikome nuolatinių ryšių su mūsų veiklą prižiūrinčiais Lietuvos Centrinės Kredito unijos bei Lietuvos banko vadovais bei specialistais. Priežiūros ir reguliavimo sistemoje įdiegti saugikliai leidžia gerai įvertinti visų mūsų operacijų galimą kokybę, išvengti rizikingų įsipareigojimų.

Rimantas Slavinskas  
Administracijos vadovas  
Užs. Nr. 15

# „Tele2“ pereina prie elektroninės prekybos – prekių pristatymas nemokamas

Mobiliojo ryšio operatorius „Tele2“ nuo kovo 16 d. laikinai apribojo savo salonų veiklą aptarnaujant klientus gyvai ir perėjo prie elektroninės prekybos.

„Mūsų darbuotojų ir klientų sveikata yra aukščiausias prioritetas, todėl šiuo laikotarpiu savo paslaugas teiksime internetu. Raguiname privačius ir verslo klientus planuoti savo pirkinius ir juos įsigyti internetu“, – informavo Petras Masiulis, „Tele2“ generalinis direktorius.

Pasak P. Masiulio, įmonės misija ir toliau išlieka tokia pati – užtikrinti sklandų ir kokybišką ryšį savo klientams.

## Pasiūlymai darbui ir pramogoms

Internetu galite įsigyti viską, ko gali prireikti darbui ar pramogoms namuose. Specialūs įrangos pasiūlymai galioja su visais „Tele2 Laisvas internetas“ paslaugos planais.

Šiuo metu ypatingai geri planšetinių kompiuterių kainų pasiūlymai. „MediaPad T3“ modelio, 16 GB „Huawei“ planšetė kainuoja vos 1 eurą. Pasiūlymas galioja planšetės įsigyjant kartu su „Tele2 Laisvo interneto“ neribotu planu (už 17,90 Eur/mėn.), modemu nuo 2 Eur/mėn. ir 24 mėn. sutartimi.

Specialūs kainų pasiūlymai galioja daugumai kompiuterių, planščių, kamerų ar televizorių. Visus „Tele2“ akcijų pasiūlymus rasite internetiniame puslapyje <https://tele2.lt/privatiems/akcijos/viskas-ko-reikia-likus-namie?akmpf>

Dirbant nuotoliniu būdu itin svarbu palaikyti ryšį su kolegomais bei kituose miestuose gyvenančiais artimaisiais. „Tele2“ siūlomi pokalbių planai suteiks galimybę

neribotam bendravimui – dabar užsisakius bet kurį 1GB, 5GB, 10GB, 20GB ir 50GB neribotų pokalbių ir SMS planą, pirmą mėnesį galėsite naršyti nemokamai!

Daugiau informacijos apie „Tele2“ neribotų pokalbių planus ir jiems galiojančius pasiūlymus rasite internetiniame puslapyje <https://tele2.lt/privatiems/planai/>.

## Visos „Tele2“ paslaugos teikiamos nuotoliniu būdu, pristatymas – nemokamas

Internetinėje svetainėje <http://www.tele2.lt/> galima įsigyti operatoriaus siūlomas prekes (telefonus, kompiuterius, išmaniuosius įrenginius, modemus ir kita) bei paslaugas (pokalbių ir interneto planus). Užsakytos prekės ar paslaugos bus pristatytos nemokamai.

Visi „Tele2“ klientai savitarnos svetainėje <https://mano.tele2.lt> gali pasitikrinti savo sąskaitas, duomenų likučius, užsisakyti naujus pokalbių ir interneto planus, pratęsti sutartis, apmokėti sąskaitas arba užsisakyti papildomas paslaugas (pavyzdžiui, užsisakyti „Spotify“ paslaugą).

Klientai pasitikrinti duomenų likučius, apmokėti sąskaitas, papildyti išankstinio mokėjimo kortelę „Pildyk“ sąskaitą gali „Mano Tele2“ programėlėje. Programėlę nemokamai galima parsisiųsti „Google Play“ ir „App Store“.

Taip pat „Tele2“ ir „Pildyk“ klientai papildomai duomenų gali užsisakyti internetu: <http://narsyk.tele2.lt> ir <http://narsyk.pildyk.lt>.



„Pildyk“ klientai internetinėse svetainėse [www.pildyk.lt](http://www.pildyk.lt) ir [mano.pildyk.lt](http://mano.pildyk.lt), taip pat programėlėje „Mano Pildyk“ gali pasitikrinti sąskaitų ir duomenų likučius, papildyti sąskaitas ir užsisakyti pokalbių ar duomenų planus. „Mano Pildyk“ programėlę nemokamai galima parsisiųsti „Google Play“ ir „App Store“.

Operatorius stiprina ir klientus aptarnaujančio kontaktų centro pajėgumą.

Privatiems „Tele2“ klientams informacija teikiama 07:00-23:00. Skambinti galima trumpuoju numeriu 117 (skambinant tik iš „Tele2“ tinklo, nemokamai) arba +370 684 00 117 (skambinant iš užsienio ar kito operatoriaus, kaina pagal mokėjimo plano tarifus).

„Tele2“ verslo klientams informacija teikiama 07:00-23:00. Skambinti galima trumpuoju numeriu 1575 (nemokamas) arba +370 684 000 75 (kaina pagal mokėjimo plano tarifus).

# PR „Sodra“ paaiškina 10 dalykų apie ligos išmokas: kada tėvai sulauks pinigų ir koku atveju išmokos neskiriamos

Paskelbus karantiną ugdymo įstaigose daugiau nei 40 tūkst. tėvų kreipėsi į gydytojus ir gavo nedarbingumo pažymėjimus, kad galėtų prižiūrėti namuose savo mažamečius vaikus.

„Sodra“ pateikia atsakymus į dažniausiai gyventojų užduodamus klausimus:

## 1. Kada išmoka bus pervesta ir kiek truks išmokos mokėjimas?

Ligos išmoka, kaip ir iki šiol, bus išmokama per 17 darbo dienų nuo gyventojų prašymo skirti ligos išmoką bei kitų dokumentų ar duomenų, tarp jų ir darbdavio NP\_SD2 pranešimo pateikimo dienos. Darbdavys pranešimą teikia pasibaigus nedarbingumo laikotarpiui – kai žmogus grįžta į darbą, arba kas dvi savaites, jeigu nedarbingumo laikotarpis trunka ilgiau.

Ekstremalios situacijos (karantino) laikotarpiu išmoka bus mokama už kiekvieną ne trumpesnę kaip 14 kalendorinių dienų laikotarpį.

Pagal šiuo metu galiojančią tvarką po 14 dienų tėvai turėtų kreiptis į vaiko šeimos gydytoją dėl tokio pažymėjimo pratęsimo. Darbdavys irgi atitinkamai turėtų „Sodrai“ pateikti NP\_SD2 pranešimą.

## 2. Ar galima išmoką gauti atgaline tvarka?

Nedarbingumo pažymėjimai sveiko vaiko – darželinuko, priešmokyklinuko ar pradinuko – priežiūrai, kai ugdymo įstaigoje nustatomas infekcijos plitimą ribojantis režimas, gali būti išduodami ir atgaline tvarka, bet ne daugiau kaip už 5 darbo dienas, skaičiuojant atgal nuo asmens kreipimosi į sveikatos priežiūros įstaigą dienos.

Norint gauti nedarbingumo pažymėjimą reikia skambinti vaiko gydytojui. Jeigu tai nepavyktų padaryti iškart, gydytoji turi galimybę nedarbingumo pažymėjimą dėl tokių atvejų išduoti ir už praėjusias dienas.

Karantino laikotarpiu išmokos mokamos ir tuo atveju, jeigu ugdymo įstaigoje paskelbtos atostogos.

## 3. Jeigu vienas iš tėvų yra vieno vaiko priežiūros atostogose, ar gali kitas iš tėvų gauti išmoką kitam vaikui prižiūrėti?

Jeigu vienas iš tėvų yra vieno vaiko priežiūros atostogose, o kitas vaikas ar vaikai negali lankyti darželio ar pradinės mokyklos dėl karantino, kitas tėvas gali gauti nedarbingumo pažymėjimą ir ligos išmoką sveiko vaiko priežiūrai. Tas pats taikoma ir jeigu mama yra nėštumo ir gimdymo atostogose.

## 4. Ar slaugant vaiką namuose dėl karantino galima dirbti nuotoliniu būdu arba būti prastovoje?

Ligos išmoka mokama tik tiems tėvams, tėviams, globėjams ar budintiems globotojams, kurie prižiūrdami vaiką namuose dėl karantino prarado darbo pajamas.

Daugelis darbuotojų pastaruoju metu dirba nuotoliniu būdu ar jų įmonėje skelbiamos prastovos. Svarbu, nepriklausomai nuo to, ar tai nuotolinis darbas ar prastova, už tas dienas, kurias žmogus dirbo, ligos išmoka sveiko vaiko priežiūrai negali būti mokama.

## 5. Jeigu esu neapmokamose atostogose, ar galiu gauti išmoką už vaiko slaugą?

Ne. Ligos išmoka mokama tik tiems gyventojams, kurie prarado pajamas prižiūrdami vaikus, kurių ugdymo įstaiga uždaryta dėl karantino. Jeigu žmogus nedirbo ir tuo laikotarpiu pajamų neturėjo, išmoka nėra mokama.

## 6. Ar gausiu išmoką vaiko karantinui, jeigu iki šiol nedirbau?

Ligos išmoka mokama tik tiems apdraustiesiems asmenims, kurie prarado darbo pajamas prižiūrdami vaikus, kurių ugdymo įstaiga uždaryta dėl karantino ir turi reikalaujamą ligos socialinio draudimo stažą.

Jeigu žmogus nedirbo (nebuvo draudžiamas ligos draudimu) ir tuo laikotarpiu pajamų neturėjo, išmoka nėra mokama.

## 7. Ar gali ligos išmoką gauti seneliai?

Nuo šiol ligos išmoką sveiko vaiko – darželinuko, priešmokyklinuko ar pradinuko – priežiūrai, kai ugdymo įstaigoje nustatomas infekcijos plitimą ribojantis režimas, gali gauti ir dirbantys seneliai, jeigu vaiko tėvai, tėviams, globėjai negali pasinaudoti galimybe dirbti nuotoliniu būdu ir jeigu jiems nėra paskelbta prastova. Iki šiol ligos išmokos už sveiko vaiko priežiūrą buvo mokamos tėvams, tėviams, globėjams bei budintiems globotojams.

## 8. Ar dirbant savarankiškai išmoka bus mokama?

Visi savarankiškai veiklą vykdančios gyventojai, išskyrus dirbančius tik su verslo liudijimu, moka ligos socialinio draudimo įmokas ir gali gauti ligos išmokas. Tačiau svarbu žinoti, kad dirbant savarankiškai ligos išmokos skiriamos ir mokamos atsižvelgiant į gyventojų deklaravimą pajamas ir sumokėtas ligos socialinio draudimo įmokas.

Jeigu laikinai nedarbingu pripažintas gyventojas, pavyzdžiui, dirbantis su individualios veiklos pažyma, dar nėra deklaravęs pajamų už 2019 metus, gali būti taip, kad ligos išmoką jis gaus tik po to, kai deklaruos pajamas ir sumokės įmokas.

## 9. Jeigu du vaikai, ar abu tėvai gali gauti išmokas už kiekvieno vaiko slaugą?

Ekstremalios situacijos ir karantino atvejais abu tėvai gali gauti išmokas.

## 10. Kokios išmokos mokėjimo sąlygos?

Uždarius ugdymo įstaigas karantinui ligos išmokos vaiko priežiūrai, kai ugdymo įstaigoje nustatomas infekcijos plitimą ribojantis režimas, mokamos už darželinuko, priešmokyklinuko ar pradinuko priežiūrą. Už vyresnių klasių sveikų vaikų priežiūrą dėl karantino išmokos nemokamos.

Norint gauti išmoką, reikia būti apdraustajam (tuo metu turėti darbą ar vykdyti savarankišką veiklą) bei būti igijus ne trumpesnę kaip 3 mėnesių per paskutinius 12 mėnesių arba ne trumpesnę kaip 6 mėnesių per paskutinius 24 mėnesius ligos socialinio draudimo stažą.

Išmoka sudaro 65,94 proc. kompensuojamojo uždarbio, buvusio tris mėnesius iki mėnesio prieš karantino mėnesį, dydžio. Išmoka negali būti mažesnė kaip 7,21 euro už darbo dieną ir negali būti didesnė kaip 81,65 euro už darbo dieną arba 1722,75 euro už mėnesį („ant popieriaus“). Ją moka „Sodra“ į ligos išmokos prašyme, kuris pateikiamas prisijungus prie asmeninės „Sodros“ paskyros [www.sodra.lt/gventojui](http://www.sodra.lt/gventojui), nurodytą sąskaitą.

## Lietuviškiausia vaistažolė – vaistinė ramunė

Vaistinių tinklo „Eurovaistinė“ pirmą kartą inicijuotuose „Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimuose buvo įvardyti penki favoritai, o nugalėtoja pripažinta vaistinė ramunė. Apie vaistinių augalų naudą stiprinant organizmą šių dienų aktualijų kontekste ir galimus šalutinius poveikius pasakoja Vytauto Didžiojo universiteto Botanikos sodui atstovavusi „Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimų komisijos narė, Vaistinių ir prieskoninių augalų mokslo sektoriaus vyresn. mokslo darbuotoja prof. habil. dr. Ona RAGAŽINSKIENĖ.

„Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimuose savo nuomonę reiškė Lietuvos piliečiai, farmacijos bendruomenės atstovai. Gautus rezultatus įvertino ir patvirtino vaistinių augalų ekspertai. Kodėl, Jūsų nuomone, tokie rinkimai yra svarbūs, koks yra jų tikslas?

Pirmiausia noriu pasidžiaugti, kad LR Seimas atkreipė dėmesį į farmacijos mokslo – farmakognozijos – sritį. Tai yra, vaistinių augalų reikšmę ligų prevencijai ir gydymui. 2020-ieji metai yra paskelbti vaistininkės, etnobotanikės, Lietuvos nacionalinio kultūrinio paveldo bei tradicinės medicinos puoselėtojos ir vaistinių augalų žinovės habilituotos gamtos mokslų daktarės Eugenijos Šimkūnaitės metais. Šia proga vienas vaistinių tinklas surengė pirmuosius „Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimus. Jų tikslas – perspėti visuomenę, kad augaliniai vaistiniai preparatai turi indikacijų, kontraindikacijų ir nepageidaujamų poveikių. Todėl vietoj savigydos, kuri yra pavojinga žmogaus sveikatai, kartais net gyvybei, prieš pradėdami gydymą kursą vaistiniais augalais, rekomenduojama pasitarti su gydytoju arba vaistininku. Gydymą vaistiniais augalais (fitoterapiją, aromaterapiją) skiria licencijuoti medicinos srities specialistai.

Į ką vertinant augalus buvo kreipiamas išskirtinis dėmesys?

Pirmasis kriterijus – Lietuvoje paplitę ir auginami, visuomenei gerai žinomi ir dažnai vartojami perspektyvūs vaistiniai augalai. Kitas svarbus vertinimo kriterijus – kokybiška, saugi ir efektyvi vaistinė augalinė žaliava bei iš jos pagaminti preparatai ir jų poveikis žmogaus organizmui, pagrįstas moksliniais tyrimais.

„Lietuviškiausios vaistažolės“ rinkimams pasiūlyta daugiau nei keturios dešimtys vaistinių augalų: dirvinis asiūklis, paprastoji žemuo-gė, didžioji ugniažolė, dygliuotasis šaltalankis, paprastasis putinas ir kt. Finale išrinkti penki vaistiniai augalai: vaistinė ramunė, kartusis kietis, mažalapė liepa, didžioji dilgėlė ir paprastoji jonažolė. Prašome papasakoti apie šių augalų naudą ir galimus šalutinius poveikius.

Šie penki vaistiniai augalai, patękę į finalą, yra naudingi žmogaus sveikatai koronaviruso COVID-19 plitimo ir visuomenės lėtinio streso situacijoje.

Rinkimuose balsų dauguma

pripažinta nugalėtoja – vaistinė ramunė (*Matricaria chamomilla L.*). Vaistinė augalinė žaliava – ramunių žiedai (*Flos Chamomillae L.*) yra pripažinti nuo Antikos laikų gydymo tikslams, vartota Hipokrato, Avicenos ir vartojama iki šiol, įtraukta į Pasaulio Sveikatos Organizacijos monografiją, įvairių šalių farmakopėjas ir mokslinius straipsnius. Ši žaliava vartojama ir į vidų, ir išoriškai mokslinėje ir tradicinėje medicinoje, homeopatijoje, odontologijoje, kosmetologijoje, o pastaruoju metu – individualizuotoje medicinoje. Vaistinė ramunė reguliuoja psichologinę savijautą, hormonų veiklą, mažina įtampą, lengvina virškinimo sutrikimus, atpalaiduoja spazmus. Cheminės sudėties tyrimų pagrindu nustatyti biologiški veiklieji junginiai: fenoliniai (flavonoidai ir jų gliukozidai (apigeninas, kvercetas, patuletinas, liuteolinas) ir eterinis aliejus (0,4–1,5 proc.), kurio komponentas chamazuleninas (1–15 proc.) (nudažo ryškiai mėlyna spalva), kurie turi antioksidacinį ir antimikrobinį poveikį. Tyrimai su gyvūnais įrodė stiprų priešūdeginį, tam tikrą antitumageninį ir cholesterolio kiekį mažinantį poveikį bei antispazminį ir anksiolitinį veikimą. Iki šiol trūksta klinikinių tyrimų duomenų.

**Kontraindikacijos:** vaistinės ramunės negali vartoti asmenys, alergiški astrinių (*Asteraceae*) šeimos augalams.

**Kartusis kietis (pelynas) (*Artemisia absinthium L.*)** yra tonizuojantis kartumynas, kuris, veikdamas virškinimo sistemą, kartu stimuliuoja ir centrinę nervų sistemą, todėl sergant gripu bei peršalimo ligomis yra naudinga priemonė žmogaus organizmo atsparumui pakelti.

Ruošiamas vandeninis užpilas (1 arbatinis šaukštelis 250 ml vandens) ir geriamas šiltas vieną kartą per dieną. **Kontraindikacijos:** įspėjama, kad karčiojo kiego negalima vartoti nėščiosioms ir asmenims, alergiškiems kiego genties arba astrinių (*Asteraceae*) šeimos augalams. Be to, kartusis kietis jautriems asmenims gali sukelti nervų sistemos veiklos ir miego sutrikimus, traukulius, galvos skausmą.

**Mažalapė liepa (*Tilia cordata L.*)** – viena dažniausiai lietuvių tautosakoje minimų augalų. Vaistinė augalinė žaliava liepų žiedai, t. y. žiedynai su žiedynlapiu (*Tiliae flos*), skunami pradėjus jiems skleisti ir yra

vieni dažniausiai naudojamų priemonių namų sąlygomis gripo, peršalimo ir kvėpavimo takų ligų atvejais ir suaugusiems, ir vaikams.

**Didžioji dilgėlė (*Urtica dioica L.*)** – gerai žinomas vaistinis, vitamininis, maistinis, dažinis, pluoštinis augalas. Vaistinei augalinei žaliavai vartojamas visas augalas: ir antžeminė, ir požeminė dalys. Dilgėlių lapų preparatai pasižymi švelniu diuretiniu veikimu, kuris siejamas su flavonoidais ir dideliu kalio kiekiu. Be to, šie preparatai naudojami sąnarių ligoms, artrozėms ar reumatinėms susirgimams gydyti. Mokslinėje literatūroje dilgėlių lapų ir šaknų preparatai aprašomi kaip efektyvūs būdai, gydant prostatinę hiperplaziją. Dilgėlių lapų preparatų priešūdeginis poveikis siejamas su kavos- obuolių rūgštimi, kuri veikia granuliocitų, leukotrienų, prostagalandinų sintezės mechanizmus. Dilgėlių lapai yra aprašyti Vokietijos farmakopėjoje. **Kontraindikacijos:** negalima vartoti esant padidėjusiam kraujo krešėjimui. **Nepageidaujamas poveikis:** vartojant didesniais kiekiais ir ilgą laiką, galimi skrandžio ir žarnynų negalavimai.

**Paprastoji jonažolė (*Hypericum perforatum L.*)** – vienas labiausiai kliniškai ištirtų vaistinių augalų, populiariai vadinamas augaliniu antidepresantu. Iš jo žaliavos gaminami standartizuoti augaliniai vaistiniai preparatai. Jie tinka baimės ir nerimo būsenoms, lengvo ir vidutinio laipsnio depresijai bei vegetacinėms sutrikimams gydyti. Pastaruoju metu, tęsiant hipericino ir pseudohipericino tyrinėjimus, nustatyta, kad jie slopina retrovirusų dauginimąsi. Tęsimi šių biologškai veikliųjų medžiagų tyrimai ir jų pritaikymo galimybes, gydant virusines ligas.

**Kontraindikacijos:** nevartojama spindulinio gydymo metu, kol nėra iširtas jautrumas jonažolei, taip pat dirbančiųjų radiologinėse laboratorijose arba kai temperatūra darbo vietoje yra didesnė kaip 25 °C. Jonažolės negalima vartoti hipertenzijos atveju, nėštumo metu ir vartojant vaistinius preparatus: digoksiną, ciklosporiną, teofiliną. **Nepageidaujamas poveikis:** jautrių asmenų gali parausti atviros odos vietos, atsirasti uždegimas, stiprėjantis nuo tiesioginių saulės spindulių.

Parengta pagal [welowelithuania.com](http://welowelithuania.com)

## Birštono gimnazijos direktorius: „Sėkmės galima tikėtis tik vieningai dirbant“

(Atkelta iš 3 p.)

gausoje. Jo nuomone, šiuo metu pedagogams neužtenka pademonstruoti skaitmeninį raštingumą, nes būtina įvertinti ir mokymuisi skiriamą laiką bei nepamiršti, kad darbas vyksta karantino sąlygomis.

Kadangi situacija neeilinė, bus koreguojamas ir pamokų laikas. Pamokas planuojama pradėti nuo 9.00 val. ryto, todėl šiuo metu atliekamos pamokų tvarkaraščio korekcijos. Direktoriaus teigimu, nepaisant to, kad mokymas(is) vyksta nuotoliniu būdu, reikia nepažeisti ir higienos normų, o tai yra viena iš priežasčių, dėl kurios planuojami pamokų laiko pasikeitimai.

Lietuvoje daugumai tėvų vis dar kyla klausimas: kaip mokysis tie vaikai, kurie neturi kompiuterių ar kitų modernių technologijų ir kas bus su tomis šeimomis, kuriose auga keli mokyklinio amžiaus vaikai? Šias problemas Birštono gimnazijos personalas taip pat sprendžia. „Mūsų surinkta informacija rodo, kad tik keletas moksleivių turi ne visas galimybes mokytis nuotoliniu būdu, todėl stengsimės jiems padėti, laikinai duodami mokyklos kompiuterį ar planšetę. Suprasdami, kad šeimoje tuo pačiu kompiuteriu vienu metu gali tekti naudotis keliems asmenims, nuotolinį mokymą organizuosime taip, kad mokiniai gautų užduotis kelioms dienoms. Jas turės atlikti per mokytojo numatytą laiką. Bus nurodytas laikas ir pasikonsultavimui visomis imanomomis ryšio priemonėmis“, – teigia Birštono gimnazijos vadovas.

Mokykla taip pat tikisi ir tėvų supratingumo. Anot direktoriaus, mokymasis namuose gali sukelti

tam tikrų sunkumų visiems, todėl tikimasi grįžtamojo ryšio iš šeimų, tėvų pagalbos, motyvuojant vaikus ir įveikiant iškilusius sunkumus. A. Urbanavičius primena, jog konsultacijos tėveliams nuotoliniu būdu nemokamai pasirošę teikti ir respublikos psichologai, todėl „Tamo“ pagalba gimnazija dalijasi su tėvais gauta informacija ir nuorodomis. Viena iš tokių informacijų buvo kvietimas prisijungti ir išklausti virtualių seminarų „Nuotolinis mokymas. Kaip išgyventi tėvams?“

Ilgamečio gimnazijos vadovo teigimu, pirmoji savaitė bus skirta ne tiek intensyviai mokymui, kiek „įėjimui į naujas vėžes“. Jo nuomone, visiems bus reikalinga tam tikra adaptacija, pereinant prie naujų darbo formų. Direktoriaus akcentuoja, jog šiuo metu ir mokytojai, ir tėvai, ir moksleiviai atsidūrę situacijoje, kai nuotolinis mokymas taikomas ne iš dalies (ką atskirais atvejais galėjo praktikuoti mokytojai), o visiškai persiorientuojant į kitą modelį, todėl sėkmės galima tikėtis tik vieningai dirbant, bendraujant ir bendradarbiaujant. Jei reikės – keičiant ir tobulinant atitinkamas veiklos sritis.

„Kiekvienas mokomasis dalykas turi savo specifiką, taigi ir galimybės yra skirtingos ir įvairios, tačiau šiuolaikinis mokytojas geba taikyti įvairias mokymo formas, taigi susidariusi neeilinė, netgi ekstremaliai situacijai, labai svarbią vietą užims mokytojų kūrybingumas ir netgi išradimumas. Tikimės, kad eidami žingsnis po žingsnio gebėsime įveikti atsiradusius iššūkius“, – sako Birštono gimnazijos direktorius A. Urbanavičius.

Rimantė Jančauskaitė

## „Kautra“ laikinai stabdo tarp miestinius maršrutus

Dėl koronaviruso Lietuvoje paskelbus karantiną bei drastiškai sumažėjus judėjimui šalyje, nuo kovo 26 dienos laikinai stabdomas vykimasis UAB „Kautra“ vykdomais tarp miestiniais maršrutais.

„Pastarąsias savaites dirbome ekstremaliomis karantino sąlygomis, deja, matome, kad nėra išeities ir turime laikinai stabdyti pervežimus. Dėl karantino žmonės tiesiog nebekeičia, o jo sąlygos tik griežtės. Šias savaites dirbome nuostolingai, bet vežėme keleivius, užtikrinome paslaugą. Vis tik turime bent laikinai sustoti“, – pasakoja „Kautros“ generalinis direktorius Linas Skardžiukas.

Anot vežėjų, dėl nutrauktų reisų keleiviams pinigai už bilietus bus gražinami įprasta tvarka. Pasak įmonės atstovų, išankstinių bilietų

šiuo metu yra parduota minimaliai.

„Prašome keleivių supratingumo, nes situacija tikrai neeilinė. Tikiu, kad kartu įveiksime šį virusą ir galėsime grįžti į įprastą vėžes“, – kalbėjo vežėjų atstovai.

Vykimas įmonės tarp miestiniais maršrutais laikinai stabdomas iki karantino pabaigos. Įmonė toliau tęs keleivių pervežimą priemiestiniais maršrutais Kauno rajone, taip pat Klaipėdos, Alytaus, Druskininkų, Vilkaviškio miestuose. Įmonės valdomos autobusų stotys Kaune, Alytuje, Prienuose, Vilkaviškyje toliau tęsia darbą.

Kautra.lt pranešimas

### Prašymas-pasiūlymas!

Dirbdama su istoriją menančiais daiktais žinau, kaip svarbu yra išsaugoti praeitį, kuri kažkada buvo esamasis laikas. Situacija, kurią išgyvename šiuo metu, yra neeilinė, mes ją įveiksime visi kartu, tačiau šis laikotarpis liks įsirėžęs į pasaulio istoriją. Kviečiu visus fiksuoti savo išgyvenimus, mintis, gyvenimą pandemijos metu. Galima fiksuoti popieriuje, audio bei video įrašuose.

Nesvarbu, kiek Jums metų, kokios profesijos, lyties, kurioje šalyje gyvenate, rašykime savo išgyvenimus. Paprašykite savo šeimos narių, bičiulių, kaimynų taip pat prisidėti prie šios akcijos.

Po keliasdešimt metų Jūsų mintys, išgyvenimai, patirtys bus labai svarbios, įdomios ir reikalingos. Pasibaigus karantinui visą šią medžiagą perduokite į Šilavoto Dabukyną arba siųskite elektroniniu paštu [danguole.lin@gmail.com](mailto:danguole.lin@gmail.com), tel. +370 687 24 394.

Būkime sveiki ir saugūs!  
Dalinuosi savo senelio Petro Matusėvičiaus užrašų sąsiuviniumi.



### PAŽINTYS

54 metų vyras norėtų susipažinti su moterimi nuo 40 iki 54 metų, su kuria galėtų praleisti visą savo gyvenimą. Turinčioms žalingų įpročių neskambinti. Tel. 8 675 13 931.

### IVAIRŪS

Ieškome 100-200 kv.m patalpų nuomai arba pirkimui. Tel. 8 600 85 875.

**SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiame Jums pagalbos ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. REFINANSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričiardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.**

GALI PADĖTI? REGISTRUOKIS

[www.stipruskartu.lt](http://www.stipruskartu.lt)

REIKIA PAGALBOS? SKAMBINK

1827

„GYVENIMAS“

palaiko



Esame stiprūs, kai būnam kartu!



Nacionalinis savanorių pagalbos koordinavimo centras

**Interviu vienu klausimu**
**Koks Jūsų geros nuotaikos receptas šiam karantino laikui ir... pavasariui?**
**Regina ASTRAUSKIENĖ, Birštonas:**

– Svarbiausia gerai nuotaikai valgyti juodojo šokolado „Karūna“ arba išsikepti keksiukų su šio šokolado gabaliukais. Valgomi tą pačią dieną su kava tikrai pagerins ir smegenų, ir širdies veiklą. Ir dar labai svarbu juos ir gaminti, ir valgyti tik su teigiamomis mintimis, galima dainą paniūniuoti ar šiaip gražų prisiminimą atkurti mintyse. Taigi „Pavasariui su „Karūna“ jums **reikės**: 120 g pieno, 1 valg. š. citrinos sulčių, žuupsnelio druskos, 2 a. š. aliejaus, 140 g miltų, 40 g kakavos miltelių, truputį sodos, 2 a. š. kepimo miltelių, 100 g minkšto sviesto, 120 g cukraus, 2 kiaušinių, 120 g „Karūnos“ juodojo šokolado.

Viename dubenėlyje išmaišome pienu, citrinos sultis, aliejų, kitame – išsijotus miltus, kepimo miltelius, sodą, druską, trečiame – didesniame dubenyje, iki purumo išplakame minkštą sviestą, cukrų. Pilame lengvai paplaktus kiaušinius, dar plakame. Supilame pusę skystų produktų iš pirmo dubenėlio, pusę burių produktų iš antrojo. Išmaišome. Tada supilame likusius skystus ir burius produktus. Išmaišome. Galiausiai šokolado gabaliukus, sutrupintus pagal skonį, išmaišome. Masę sukrečiame į keksiukų formeles, kepame įkaitintoje orkaitėje apie 25 minutes. Ataušiname ant grotelių ir jau kviečiame kaimynus, kurie neužsikrėtę niekuo, paskanauti, nes jie gardžiausi tą pačią dieną su kava. Skanaus!

**Sonata LABANAUSKIENĖ, Želkūnai:**

– Laimės ar nuotaikos receptas? Kas yra laimė? Tai juk kaip ir nuotaika, labai individualu, todėl ir vieno recepto nėra ir neturėtų būti. Juk vienam laimė – turėti darnią šeimą, kitam – skaniai pavalyti...

Aš stengiuosi laimę išvelgti kasdieniniuose dalykuose, todėl niekada neturėjau didelių planų ar idėjų. Kiekviena diena yra tam tikras iššūkis, kurį priimu „čia ir dabar“, todėl stengiuosi praleisti ją prasmingai, įdomiai. Ne viskas pavyksta, nors ir labai to norėčiau. Tada tai priimu kaip duotą pamoką ir bandau iš to pasimokyti.

Dabar, karantino metu, galima liūdėti, verkšlenti, bet galima į šią situaciją žiūrėti ir kitaip – juk galėsime namuose pabūti su šeima, daugiau bendrausim, kalbėsime, pasidarysim tuos darbus, kuriuos vis atidėliojom dėl skubėjimo... Pagaliau, galės ir gamta pailsėti, atsikvėpti nuo taršos...

Taigi mano pasiūlymas būtų toks: stenkimės, kad mus suptų tik pozityvūs žmonės, santykiai ir aplinka! Tuomet ir gyvenimas atrodyt gražesnis...

Parengė Palma Pugačiauskaitė


**Ingrida VALENTIENĖ, Jieznas:**


– Mes visi linksmai gyvenam. Ypač džiaugiamės anūkais ir negalvojame apie tai, kas gali būti bloga.

**Asta KEMELIENĖ, Sundakai:**

– Stengiuosi mažiau galvoti apie koroną. Daugiau bendrauju su vaikais, kai oras geresnis, stengiamės daugiau būti lauke.

Vaikai žaidžia, aš kažką pasitvarkau, einam pasivaikščioti po mišką, kur besiskleidžiant pirmiems pavasario žiedams nuotaika tik gerėja. Juk miškas ir jo turtai žmogų gydo visada.

**Sigitas LITVINSKAS, Malinava – Vilnius:**

– Pasuki varžtelį... (Kaip radiją)... dar nesigirdi. Suki dar! Taigi. Kiekvienas turi tą varžtelį, jį suki ir žiūri. Jeigu nuotaika prasta, suki dar. Viskas mumyse! Pavyzdžiui, šiandien izoliavausi miške, susikūrėm laužiuką, aplankėm bebrus. Bebrams pranešėm, kad SPA uždaromas karantinui. Būnantiems Prienuose siūlyčiau nubėgti prie Nemuno. Pamatai bangelė ritasi – ir ramu. Žiūriu orus... Ryt plius 13. Dar plius 30 ir Hana horonui. + Vakcina ant nosies. Dar vienas plusas – išmoksime dirbti nuotoliniu būdu... Taigi visur ieškome +

**Augenija STOŠKUVIENĖ, Jieznas:**


– Mūsų kartai teko daug visko pergyventi. Pergvėnsime ir šitą koroną. Bendraukime technologijų pagalba. Vieni kitus padrąsinsime, palaikysime. Per langą pasidžiaukime pavasariu. Džiaukimės, kad jaunimui ši liga nėra tokia klatinga. Būkim sveiki.

**Vilytė STELMOKIENĖ**

**Taip norisi**

*Žibuoklių patalai po kojom,  
Juk tai dangus ant žemės!  
Tai pasaka, tikra svajonė!  
Rieškutėm grožį semiam.*

*Jau sodai ruošiasi žydėti  
Ir paukščių chorai ore,  
Bet kartais negandos aplanko,  
Ar nori, ar nenori.*

*Gimtinėj pievos geltonuoja,  
Purienos kelia galvas.  
Kaip šią akimirką išsaugot?  
Pušynai, upės, kalvos...*

*Toks paslaptingas šis pasaulis,  
Tik džiaugtis juo nemokam.  
Nepastebim jau leidžias saulė,  
Gal paskutinis šokis?*

*Apsaugok, Viešpatie, mūs žemę,  
Mūs kraštą gintarinį,  
Mus, žmones, gamtą Lietuvos,  
Mūs mylimą Tėvynę.*

*Leisk užsimiršti, leisk svajot,  
Kad uždanga nukrito...  
Taip noris tamsą nugalėt,  
Sulaukt Velykų rytą.*

Veiveriai, 2020 03 15

**Birštono muziejuje**
**Su pačiais mažiausiais...**

Labai gražia tradicija tampa Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dieną Birštono muziejuje paminėti su mažaisiais Lietuvos piliečiais. Ir šiais metais kovo 10 d. į Birštono muziejų sugužėjo gausus būrys Birštono lopšelių-darželių „Vyturelis“ ir „Giliukas“ auklėtinių.



Koncertinę programą paruošė Birštono lopšelio-darželio „Vyturelis“ „Bitučių“ grupės (auklėtoja Rosita Ulinskienė), „Skrudėliukų“ grupės (auklėtoja Danutė Adamonienė) ir Birštono lopšelio-darželio „Giliukas“ priešmokyklinio ugdymo grupės (auklėtoja Gitana Marčiukaitienė) auklėtiniai. Renginį vedė auklėtoja Danutė Adamonienė.

Prasidėjus renginiui, pirmiausiai mažieji piliečiai kartu su auklėtojomis, tėveliais ir muziejaus darbuotojais sugiedojo Lietuvos him-

na, po to akompanuojant vadovei Janinai Budrevičienei dainavo dainas apie tėvynę, gimtinę ir Lietuvą. Eilėraščius, skirtus Lietuvai, deklamavo: **Mindas Mielaika, Eleonora Marcinkevičiūtė, Goda Revuckaitė, Andrius Adamonis, Austėja Navickaitė, Tėja Raulinaitytė, Patricija Treigyte, Rustė Marčiukaitytė, Elena Baltušytė.** Dainos „Saulutės keliu“ solo partiją atliko **Vytautas Zubavičius.** Po koncerto renginio dalyviams auklėtoja Danutė buvo paruošusi žaidimą, kurio metu susirinkusieji

žemėlapyje žymėjo savo gimtąsias vietas. Renginio pabaigoje Birštono muziejaus direktorė Vilijeta Šalomskienė padėkojo mažiesiems už parodą „Mano tėvynė – Lietuva“, kuri visą mėnesį džiugino muziejaus lankytojus, ir gražią šventinę programą bei įteikė mažiesiems saldžią dovaną. Renginys buvo gražus, nes jis liejosi iš tyrų, mažų širdelių. Džiaugiamės šia tradicija ir tikimės ją toliau puoselėti.

**Irma Kereišienė**  
Birštono muziejaus  
muziejininė-educatorė

**Tautodailės metams**

Šia proga Birštono sakraliniame muziejuje buvo atidaryta birštoniečių tautodailės darbų paroda. Parodoje eksponuojami namuose austi rankšluosčiai, siuvinėtos servetėlės, nertos nosinaitės. Parodos eksponatus iš audėjų surinko ir į muziejų atnešė Lietuvos lino tradicijų puoselėtojų draugijos pirmininkė Onutė Velykienė. Jų autoriai: Onutė Zemaitienė, Marija Burbienė, A. Tamošiūnienė, Roma Balčiūnienė, Onutė Valatkaitė, Marija Tankevičienė, Emilija Velykienė, Virganavičienė, Kazakevičienė, Vitkauskienė, Sabataitis, Strumila. Kai kurie iš jų jau ilsisi amžinoje ramybėje, bet jų darbais galima pasidžiaugti.

Tautodailė arba liaudies dailė – viena iš trijų liaudies meno dalių, greta liaudies architektūros ir folkloro. Iki modernių laikų ji egzistavo visame pasaulyje kaip svarbi etnokultūros, tautos dvasinės ir materialinės kultūros, dalis. Tai – savamoksių vietinių liaudies meistrų kuriami vaizduojamosios dailės (tapyba, skulptūra, grafika) kūriniai ir taikomosios dekoratyvinės dailės (keramika, tekstilė, medžio, akmens, metalo, odos, gintaro, kaulo, šiaudų) dirbiniai. Ji glaudžiai susijusi su liaudies pasaulėjauta, buitimi, papročiais, apeigomis. Kūriniai dažniausiai taikomojo pobūdžio, kuriami be išankstinių modelių arba piešinių. Jai būdingas funkcinis tikslumas, dekoratyvumas. Didelę įtaką kūrinii meninei raiškai turi iš kartos į kartą perduodamos vietos (regiono) meninės tradicijos. Įvairiose šalyse nevienodai plėtojamos liaudies dailės šakos.

Buvo laikas, kai kiekvieno lietuvių troboje buvo verpiama, audžiama. Linas buvo labai svarbi kultūra, kurią kiekviena šeima augino, žinojo, kada juos rauti, kada markyti, šukuoti, kada verpti. Ko gero, ne viena moteris, apžiūrėjusi parodą, prisimins save audimo staklių stovuose, raštų grožį, audeklo plonumą... Juk daugelis nuo mažų dienų audė, kad susidėtų kraitį. Ir



ne tik, juk lininiais rūbais puošėsi ir rengėsi, rankšluosčiais šluostėsi, lovatiesėmis klojo lovas, stalus dengė lininėmis staltiesėmis. O koks raštų gražumas? Moterys viena pas kitą atėjusios pasigėrėdavo naujai nuaustu audeklu, pasidalindavo patirtimi, raštais. Neprailegdavo dienos sėdint staklėse. Visą spėjo: kėlėsi su saulės tekėjimu ir gulė su jos laida. Ne vieną ir ne du vaikučius šeimose užaugino. Nebuvo lengva, bet visada lūpose aidėjo daina, eilės. Visi darbai buvo dirbami su meile, šiluma. Darbšti, naginga ir linksma lietuvių tauta, didžiukimės, kad esame lietuviai.

Tautodailės metams skirtą parodą buvo planuojama eksponuoti iki balandžio 1 dienos. Bet žinant, kad dėl karantino muziejus šiuo metu nedirba, parodą galėsite aplankyti vėliau.

**Daiva Valatkienė**  
Birštono sakralinio muziejaus  
muziejininė

# Prienu ligoninė pasiruošusi gydyti pacientus su koronaviruso infekcija

(Atkelta iš 1 p.)

jų simptomai, kad būtų išvengta infekcijos rizikos. Karščiuojantys, kosintys pacientai nukreipiami į izoliacinę palatą, gydytojas ir slaugytojos juos apžiūri, laikydami visų atsargumo priemonių.

Gydymo įstaigos vadovė teigė, jog visi be išimties darbuotojai privalomai dėvi medicinines kaukes, skyruose sustiprinti asmens higienos reikalavimai, nuolat dezinfekuojamos patalpos, įsigyta oro valymo sistema.

Šiuo metu penki medikai, parvykę iš kelionių ar turėję kontaktų su grįžusiais iš užsienio, yra 14 dienų saviizoliacijoje, vieniems išrašyti nedarbingumo pažymėjimai, kitiems įformintos prastovos ar atostogos.

## Dėkoja besidalinantiems

Facebooke dalinamasi SOS pranešimu, kad Greitosios medicinos pagalbos ir Priėmimo skyriams skubiai ir nedelsiant reikalingos apsauginės priemonės – respiratoriai, kaukės, specialūs kombinezonai ir kita. Įmonės ir gyventojai, turintys minėtų priemonių, raginami jas dovanoti medikams.

– Meluotume, jeigu skųstumės, kad šiuo metu apsauginių priemonių mums labai stinga – kol kas jų turime pakankamai. Savivaldybė papildomai nupirko ir kombinezonų, ir dezinfekavimo skysčių, užsakė

deguonies terapijos drėkintuvų, kurie padidina pacientams tiekiamo deguonies santykinę drėgmę ir palengvina kvėpavimą. Ligoninės darbuotojai ir patys siuvasi daugkartines kaukes – jos yra patogios dėvėti ilgesnį laiką. Vis dėlto nežinome, kas bus po mėnesio. Jeigu ligonių srautai išaugtų keliskart, ko gero, turimų priemonių ir pritrūktų, – sakė ligoninės administracijos atstovai.

Jūratė Milaknienė minėtų skyrių medikus vadina priešakinio nematomos kovos su Covid-19 „fronto“ didvyriais, kurie pirmieji pasitinka sergančius pacientus, deja, jų sunkus ir rizikingas darbas ne visuomet yra gerbiamas.

Todėl ligoninės direktorė labai vertina atskirų rajono gyventojų iniciatyvas ir pastangas surinkti kuo daugiau įvairių apsaugos priemonių medikams. Priėmimo skyriaus vedėjo Tomo Kiudelio rūpesčiu ligoninė ir greitosios medicinos pagalbos medikus pasiekė 150 respiratorių, kuriuos skyrė TV3 televizija, iš vienos įmonės gauta apsauginių kombinezonų, vienkartinė kaukių, pirštinių, kitų priemonių į ligoninę atneša ir pavieniai žmonės.

„Iš tikrųjų, jaučiame didelį prienčių susirūpinimą ir palaikymą, jiems tariame ačiū už tai, kad moka ir gali dalintis, – dėkoja ligoninės direktorė J. Milaknienė.

Dalė Lazauskienė  
Autorės nuotraukos

jaunimo linija  
8 800 28888 | www.jaunimolinija.lt

Prisidėk  
www.jaunimolinija.lt

Skirk 1,2 proc.  
pokalbiams  
iš širdies

## KONKURAS IR DOVANA: KNYGA „SŪDUVOS GIRIOS“

Tinklalapis [www.miskininkas.eu](http://www.miskininkas.eu) skelbia konkursą, o jo nugalėtojai galės džiaugtis gražia dovana: penki teisingai į klausimus atsakę dalyviai bus apdovanoti gausiai iliustruota nauja knyga apie Sūduvos girių ir miškų ūkio istorinę apžvalgą „SŪDUVOS GIRIOS“.

[www.miskininkas.eu](http://www.miskininkas.eu) [miskininkas.eu@gmail.com](mailto:miskininkas.eu@gmail.com)

## PARDUODA

### Kietas kuras

**Parduoda malkas:** skaldytas, kaladėlėmis ir nepjautas 3 metrų ilgio. Pjauna statybinę medieną pagal kliento išmatavimus. Pristato. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

**Parduoda DURPIŲ BRIKETUS,** malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukai. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.



**Parduoda 600 kv. m pastatą Prienu centre, netoli autobusų stoties.** Pastatas – naujos statybos, su daline apdaila, tinka įsirengti ir gyvenamas, ir komercines patalpas. Gera vieta ir kokybiškai pastatytas pastatas. Kaina – 85000 Eur. Tel. 8 627 51 671.

**Parduodame įvairias malkas.** Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

**Parduoda įvairias malkas,** supjautas kaladėmis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

### Nekilnojamas turtas

**Parduoda 2,30 ha miško.** Kaina – sutartinė. Tel. 8 609 90 773.

**Parduoda 2 kambarių butą** su baldais, po kapitalinio remonto, IV a., Stadiono g., Prienuose. Kaina – 45000 Eur. Tel. 8 687 79 665.

### Įvairios prekės

**Parduodame amonio salietrą,** azofoską, sulfatą. Pristatome, išrašome sąskaitas. Tel. 8 605 49 513.

**Parduoda** dobilų ir motiejukų sėklas, sėklinės pupas ir prie traktoriaus prikabinamą dėžę. Tel. 8 678 04 167.

**Parduoda žieminius kviečius.** Didesnį kiekį gali atvežti į namus. Tel.: 8 676 18 373, (8 319) 46 797.

**Parduoda automobilį „Audi“ A6** (daužtas, dalimis) 1999 m. Turbo dyzelis, yra TA. Tel. 8 675 13 931.

## Reklama

### PERKA

#### Nekilnojamas turtas

**Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.** Tel. 8 651 39 039.

#### PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS  
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

#### PERKAME MIŠKĄ

ir apvaliąją medieną su žeme arba išsikirsti.  
Atliekame sanitarinius kirtimus bei retinimus. Konsultuojame.  
Tel. 8 680 81777

#### UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE

Lietuvoje su žeme arba tik išsikirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba [www.eigila.lt](http://www.eigila.lt)

#### Nekilnojamas turtas

**Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus.** Tel. 8 644 55 355.

**Perku 2 arba 3 kambarių butą** Prienuose (gali būti namo dalis). Tel. 8 675 29 575.

#### Gyvuliai, gyvūnai

**Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.** Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

**Superka gero ir lieso įmitimo galvijus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklius.** Tel. 8 616 43646.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

A. Bagdono IJ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

**Brangiai perka avis ir veršelius.** Tel. 8 687 83 053.

**Perka telyčią arba veršėlį** nuo 6 mėn. iki 3 metų tolimesniam auginimui ir pienines karves ar visą jų bandą. Tel. 8 625 93 679.

#### Naujai įsikūrusi įmonė

brangiai superka įvairius automobilius, sutvarko dokumentus, pasiima patys. Tel. 8 679 95 133.

**Superkame karves, bulius ir telyčias** KREKENAVOS AGRO FIRMOS supirkėja Olga Smallienė. Tel. 8 612 02 125.

#### SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6-21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Tele 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

## PASLAUGOS

**Liejame pamatus, betonuojame.** Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

**Šlifuojame, dedame ir lakuojame** parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrį, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

**Priduodame namus, sodus ir juos įrengiame.** Tel. +370 699 17 423.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

**DURYS – PER 3 DIENAS!** GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbu ir žiemą. Tel.: 8 653 93 193, 8 658 80 544.

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

**Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį.** Vežamas kiekis – nuo 6 iki 10 kub.m. Tel. 8 645 64 788.

**Remontuoju koklinius pečius, klijuoju kokybiškai plyteles ir remontuoju vonias.** Tel. 8 664 12 073.

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

**AKCIJA iki -50%**  
BALKONŲ STIKLINIMAS (tinka renovacijai)  
PLASTIKINIAI LANGAI  
GARAŽO VARTAI  
Tel. (8-600) 90034

## PARDUODA

### VIŠTOS, VIŠTAITĖS!

**KOVO 30 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotomis 3-4-5-8 mėn. rudomis, raibomis dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 4 Eur). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniiais. 30 vnt. – 3,50 Eur. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 608 69 189. Išlaužas – 14.35, Pakuonis – 14.45, Prienai – 15.00 (ūk.turgus), Jieznas – 15.20, Vėžionys – 15.30, Stakliškės – 15.50, Klebiškis – 16.15, Šilavotas – 16.20, Leskava – 16.25, Skriaudžiai – 16.30, Veiveriai – 16.35.**

## Reklama

BRANGIAI PERKAME ĮVAIRIUS  
ARKLIUS, JAUČIUS,  
TELYČIAS, KARVES.

Tel. 8 625 93 679



BRANGIAI PERKA

veršelius ir didelius  
mėsinius galvijus.  
Tel. (8 634) 23551.

agaras  
PERKA  
KARVES, BULIUS,  
TELYČIAS

pagal skerdeną ir gyvą svorį  
(brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto.  
NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801,  
tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.

um  
UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA  
GALVIJUS  
8 620 33544  
Moka iš karto!

PERKA  
GALVIJUS  
KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
Tel.: 8 614 93 124

Mobiliu juostiniu gateriu kokybiškai pjaunu medieną, atvykstu į namus. Tel. 8 601 02 662.

**Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius.** Tel. 8 612 60 250.

**AKMENS APDIRBIMAS.** • Paminklų, antkapių, tvorelių, kapaviečių uždengimų gamyba, projektavimas; • Betonnavimas, montavimas, kapaviečių tvarkymas, užpylimas skalda; • Senų kapaviečių restauravimas; • Nemokama konsultacija kapavietės tvarkymo klausimais; • Kiti akmens gaminiai. Tel. 8 686 96 155.

**SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!**

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Buiteka, Feliksnavis, Traidenis, Svaistė, August ir kt.)

**GAMINTOJŲ KAINOMIS** įrenginių montavimo darbai 10 metų garantija

**GAJIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!**

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS  
Tel. 8 686 80106

## PARDUODA

### PARDUODAMOS MALKOS

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetris. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.  
Tel. 8 621 24 644

Jausti, suprasti,  
gyventi...

# Jiezne gilas folkloro tradicijas puoselėja ir suaugusieji, ir vaikai

Kultūros kryžkelė

Projektą remia

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS

Etninė kultūra – tai ypač svarbi kiekvienos tautos kultūros dalis, atspindinti valstybės tautinį savitumą. Lietuvoje ši kultūros šaka – tai tikras lobynas, pripildytas iš kartos į kartą perduodamų šimtamečių tradicijų ir papročių. Tiesa, visame pasaulyje spartėjant gyvenimo ritmui, skatinančiam greitą vartojimą, susidomėjimas nematerialiu lietuvišku paveldu po truputį mažėja, todėl jo likimas yra dabartinių vaikų rankose.

Kultūrologai pastebi, jog senosios lietuviškos tradicijos bene labiausiai puoselėjamos kaimiškose vietovėse. Etninė kultūra gyvuoja ir Jiezne, kur dainuojama bei sakytinė tautosaka skamba ne tik iš suaugusiųjų, bet ir iš vaikų lūpų. Apie tai, kas yra folklorinis dainavimas ir kaip jis puoselėjamas Jiezno krašte, pasakoja Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro direktorė Dalia VERTINSKIENĖ, paskatinusi ir naujo vaikų folkloro ansamblio „Jieznelė“ (vadovė Ingrida Valentienė) įkūrimą.

– **Direktore, papasakokite, kada įkurtas vaikų folkloro kolektyvas „Jieznelė“ ir kokia buvo pati pradžia?**

– Vaikų folkloro ansamblis susikūrė 2015 metais. Tai – atskilusi skiltelė nuo 2008 metais Jiezno kultūros ir laisvalaikio centre pradėjusio veikti mišraus folkloro ansamblio „Jieznelė“. Dar prieš tampant Jiezno kultūros ir laisvalaikio centro direktore, vadovavau vaikų folkloro kolektyvui „Avizėlė“, kuris buvo respublikinių švenčių dalyvis, jam buvo suteikta II meninės veiklos kategorija, todėl labai norėjau ir skatinu vadovę **Ingridą Valentienę** burti vaikų kolektyvą.

Vadovė Ingrida nuo mažens mėgo dainuoti kartu su mama, broliais bei seserimi. Vėliau, pradėjusi dirbti kultūros srityje, pradėjo domėtis folkloru. Iš senosios Jiezno krašto dainininkės a. a. **Genės Juozapavičienės** išmoko daug liaudies dainų. Visus savo vaikus taip pat pratino prie liaudies dainų, todėl nenuostabu, kad visi keturi buvo ar yra ansamblio dalyviai. Nepaisant to, jog vyriausioji dukra **Ieva** jau ir pati yra sukūrusi šeimą bei turi savo vaikučių, dažnai sugrįžta padainuoti kartu su mama, su kuria gieda ir senąsias laidotuvių giesmes. Jiezne organizuojame folklorą atliekančių ir skleidžiančių šeimų festivalius. Juose visada dainuoja Ingrida su keturiais savo vaikais. Žiūrėdami į juos, žiūrime į Lietuvą, matome jos ateitį... Todėl nenuostabu, jog vadovei puikiai pavyko suburti ir vaikų folkloro kolektyvą „Jieznelė“ – aplink ją mieliai sukasi vaikai, mokosi dainų, šokių, lietuviškų papročių.

– **O kaip gimė „Jieznelės“ vardas?**

– Apie kolektyvo pavadinimą il-

gai nesvarstėme. Juk „Jieznelės“ vardas labai gražus – tai upelio, įtekančio į Jiezno ežerą, pavadinimas.

– **Kokio amžiaus vaikai dalyvauja „Jieznelės“ veikloje, kiek šiuo metu turite narių?**

– Šiuo metu į kolektyvo veiklą įsitraukę 16 narių nuo 6 iki 18 metų.

– **Kokiuose pasirodymuose dalyvauja ansamblis?**

– Kiekvienais metais kolektyvas rengia naujas programas: „Vyturio giesmė“, „Birželis – vasaros pradžia“, „Skambi jieznietiška tarmė“. Jas pristato įvairiuose Lietuvos kaimuose ir miesteliuose, muziejuose, kultūros centruose, respublikiniuose, regioniniuose, rajoniniuose renginiuose. 2018 metais ansamblis dalyvavo respublikinėje Dainų šventėje, kiekvienais metais dalyvauja tarptautiniame festivalyje „Baltų raštai“, Prienų rajone vykstančiame respublikiniame festivalyje „Tėvelio dvarely“. Šiais metais „Jieznelė“ ruošia Lietuvos moksleivių dainų šventės programą ir tikisi praeiti atranką.

Na, o vienas iš didžiausių kolektyvo pasiekimų – 2018 m. kolektyvui už koncertinę meninę veiklą suteikta I meninės veiklos kategorija.

– **Kaip manote, kokią vietą šiuolaikinio žmogaus gyvenime užima tradicinė kultūra, ir kiek ji svarbi turėtų būti?**

– Etninė kultūra yra visa tai, kas mus supa ir kas yra mumyse. Tai yra ir tradiciniai amatai, liaudies dainos ir šokiai, taip pat žaidimai, tautosaka, kulinarinis paveldas, tautodailė, ornamentika, simbolika, liaudies medicina, etnoastronomija ir t. t. Etninė kultūra laikomos tokios tradicinės šventės kaip Kūčios, Kalėdos, Užgavėnės bei kitos kalendorinės šventės, krikštynų,



vestuvių, laidotuvių papročiai, kitos bendravimo tradicijos. Architektūra ir interjeras, išskirtinis ir mūsų kraštovaizdis bei darželiai kaimuose prie trobų, juose augančios gėlės – taip pat yra ryškios etninės kultūros raiškos formos.

Tačiau etninė kultūra yra ir mūsų pasaulio supratimas, tarpusavio santykiai: kaip anūkai bendrauja su senoliais, vaikai su tėvais, broliai su seserimis, kaip bendraujame su kaimynais ir t. t. Trumpai tariant, etninė kultūra yra tai, kas suteikia galimybę vienoms tautoms išsiskirti iš kitų.

– **O kuo mums, lietuviams, svarbus folkloras?**

– Folkloro labai neišsiamiami. Jie – turtas visiems šiuolaikiniams menams: dailei, muzikai, šokiui, teatrui. Ne veltui pasakyta, kad folkloras – gydantis pasaulis, kuriame yra taip gražu, kad norisi su kitais pasidalyti. O gražu yra viskas: ir tautiniai drabužiai, kuriuos vaikai mieliai dėvi, ir liaudiškas šokis, kurį linksmai šoka, ir savo krašto daina, kurią jie mieliai dainuoja.

– **Ką jaunesiems dainorėliams reiškia žodinė lietuviška tradicija?**

– Dalyvaudami folkloro ansamblyje, vaikai mieliai pasakoja įvairias senovėje nutikusias istorijas. Jos būna apie gamtą, gyvūnus, žmones. Tai vaikams ir yra įdomu. Visai kaip istorijos apie madą ar šiuolaikines technologijas. Juk tradicija kuria ateitį.

– **Ne paslaptis, jog populiaroji kultūra į žmonių gyvenimus atneša greitą vartojimą, laizgesio madą, kaip ji veikia vaikų/jaunimo požiūrį į folklorinį dainavimą?**

– Naujųjų technologijų ir ko-

mercijos amžiuje visi tapome vartotojais, skubame atrasti, patirti, nesuimąstydami, kad prarandame daugiau – savastį, išskirtinumą. Kalbant apie folklorą, vis norisi pacituoti Džefersoną. Juk žmogus „...dažnai apkeliauja visą pasaulį ieškodamas to, ko reikia, ir sugrįžta namo tam, kad tai surastų“.

– **Kaip pritraukiate vaikus rinktis būtent folklorinį dainavimą, o ne kokią nors kitą populiarią sritį?**

– Dalyviai turi mėgti vadovą, o Ingrida yra rami ir miela moteris. Ją mėgsta ir suaugusieji, ir vaikai. Kalbant apie dainavimą, noriu pasakyti, kad vaikai, žinoma, mėgsta šiuolaikinę, pop muziką, bet jiems graži ir senoji liaudies daina. Smagu žiūrėti, kaip jie traukia unikalią savo krašto dainą, užrašytą tautosakos rinkėjo, kraštiečio kun. **Pr. Bieliausko**, „Tėn už upės už kranto“. Jie moka daug senųjų lietuviškų dainų, taip pat dainuoja ir partizanų, krašto savanorių dainas.

Svarbi kolektyvo veiklos sritis – Jiezno krašto dainų, melodijų užrašymas iš senųjų pateikėjų. Jau yra sukaupta gausi medžiaga apie Jiezno

**Kuo šiuolaikinį jaunimą žavi etninė kultūra ir folklorinis dainavimas, klausėme ir „Jieznelės“ ansamblio dalyvių**

„Jieznelės“ narė keturiolikmetė **Toma Tamulykaitė** tvirtina, jog etninė kultūra ir folklorinis dainavimas yra vertybė bei gyvenimo būdas. „Folklorą pasirinkau, nes tai – labai graži tradicija, kuri jau daug metų perduodama iš kartos į kartą. Folkloras man asmeniškai yra labai įdomus, nes dainos ir šokiai visiškai neprilygsta šiuolaikiniams, o labiausiai mane žavi stiprus ryšys tarp dainuojančių ir šokančių žmonių – atrodo lyg visi yra savi ir viskas yra sava“, – pasakoja Toma.

**Skaistė Bieliauskaitė** mano, jog folklorinis dainavimas ir visa etninė kultūra suteikia galimybę prisiminti ir pajusti tai, kas buvo svarbu mūsų seneliams ar prosneliams, kokios dainos ar šokiai buvo atliekami vienu ar kitu istoriniu laikotarpiu. „Pradinėse klasėse pabandžiau folklorinį dainavimą iš smalsumo ir taip juo susižavėjau, o labiausiai folkloriniame dainavime mane žavi tai, jog istorinė atmintis įprasmina liaudies dainose, šokiuose“, – teigia penkiolikmetė Skaistė.

Kaip ir kitos kolegės, vienuo-

krasť. Savo programose „Jieznelė“ naudojasi šiuo palikimu ir skleidžia savo krašto tradicinę kultūrą.

– **Kuo folkloras gali būti įdomus jaunimui?**

– Visiems folkloras ir negali būti įdomus, to ir nereikia. Bet tikrai yra jaunimo, kuris domisi folkloru, jį atlieka, skleidžia, pritaiko netgi savo šiuolaikiniame versle.

– **Modernioji kultūra vienaip ar kitaip įsipina ir į tradicinę kultūrą, kuria naujas jos formas: ar Lietuvoje jau galima pastebėti panašių reiškinį? Ką apskritai apie tai manote?**

– Gal pasakyčiau iš kitos pusės: tradicinė kultūra įsipina į moderniąją kultūrą. Ir tai labai pagirtina, gražu, patrauklu jaunimui. Tokiu būdu saugomi tradicinės kultūros ženklai, simboliai, melodijos, dainos ir visa kita.

– **Kaip manote, kokia folklorinio dainavimo ateitis Lietuvoje?**

– Kol turime savo žemę, kalbą, dainas, tai jas ir dainuosime. Visuomet atsiras mokytojų ir mokinių, norinčių tai tęsti. Nesinori prisileisti minties, kad prarasime savastį, tapsime beveidžiai, vienodi.

likmetė **Ieva Kimbirauskaitė** taip pat domisi viskuo, kas vyko senovėje. „Man yra įdomus visos senovės gyvenimas: kuo naudojosi žmonės, kaip leisdavo laisvalaikį, patinka gražūs tautiniai kostiumai, kurie irgi turi savo prasmę.“

Prisijungti prie folkloro man pasiūlė mūsų vadovė, nes jau anksčiau lankiau būrelį, kuriame dainuodavome etnografines dainas. Šiame etnografiniame būrelyje dalyvauju apie 3–4 metus. Turime labai gerą vadovę. Ji mus tikrai gerai parengia, tad į koncertus visuomet važiuojame puikiai pasiruošę. Šiuo metu ruošiamės moksleivių dainų šventei, į kurią įdedame daug pastangų, kad rezultatas būtų kuo geresnis. Turime ir naujus be galo gražius tautinius kostiumus.

Pats folkloras mane žavi dėl dainų grožio ir jose esančių prasmingų eilučių. Manau, jog turime išsaugoti folkloro tradicijas, tad siūlau kiekvienam įsitraukti į tokias užsiėmimus, veiklą“, – mintimis dalijasi vienuolikmetė Ieva.

**Rimantė Jančiauskaitė**



## Gyvenimas

**REDAKCIJOS ADRESAS:**  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

**Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė**

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 ~ 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**